



МКВ, 3x9, «САМПО»



ОТЧЕТ

о велосипедном походе IV категории сложности в районе Кавказ, совершенном с 1 мая по 10 мая 2010 года

Маршрут: Хадыженск – Красная горка – Нефтегорск – Гуамка – Гуамское ущелье – Мезмай – г. Мезмай – плато Лаго-Наки – пер. Азишский – Даховская – Усть-Сахрайский – р. Дах – Баговская – Мостовской – Ахметовская – Горное – пер. Бандитский – Преградное – Зеленчукская – Карачаевск – В. Маара – пер. Гумбаши – плато Бечасын – Хасаут – долина Нарзанов - Кисловодск

Маршрутная книжка № 1/5 – 402 (ФСТ-ОТМ)

Руководитель группы **Полякова Ирина Владимировна**

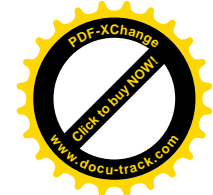
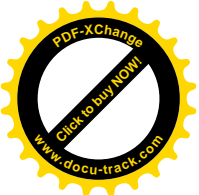
Адрес: Москва, Красностуденческий пр-д, д.2, кв.216

тел: 8-916-835-25-76

e-mail: irina0988@gmail.com

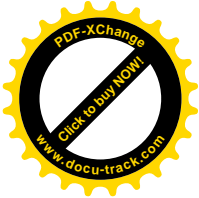
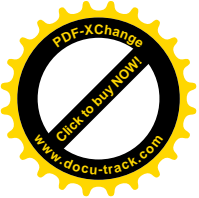
Маршрутно-квалификационная комиссия рассмотрела отчет и считает, что поход соответствует _____ категории сложности и засчитывается руководителю и всем участникам

2010 г.



СОДЕРЖАНИЕ

1. Справочные сведения о походе	3
2. Участники группы	4
3. Сведения о районе похода	8
4. Цели и общая характеристика маршрута	15
5. Аварийные выходы с маршрута	15
6. Изменения маршрута и их причины	15
7. График похода заявленный	16
8. График похода фактический	17
9. Таблица метеонаблюдений	18
10. Техническое описание маршрута	19
11. Дополнительные сведения о походе	
11.1. Состав медицинской аптечки	33
11.2. Перечень общественного снаряжения	35
11.3. Перечень запчастей и инструментов	36
11.4. Перечень транспортных средств и поломок	37
11.5. Раскладка по питанию	38
11.6. Состав хозремнабора	42
11.7. Затраты на поход	42
12. Приложение 1. Расчет категории сложности протяженных препятствий	43
13. Приложение 2. Высотный профиль похода	51
14. Приложение 3. Бальная оценка сложности велосипедного похода	52
15. Приложение 4. Фотографии определяющих участков маршрута	54
16. Приложение 5. Схема маршрута	64
17. Картографический материал	



18. СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

Сборная команда велоклубов МКВ, 3х9 и «Сампо» в составе 12 человек совершила с 1 по 10 мая 2010 г. велосипедный поход четвертой категории сложности на Кавказе по маршруту:

Хадыженск – Красная горка – Нефтегорск – Гуамка – Гуамское ущелье – Мезмай – г. Мезмай – плато Лаго-Наки – пер. Азишский – Даховская – Усть-Сахрайский – р. Дах – Баговская – Мостовской – Ахметовская – Горное – пер. Бандитский – Преградное – Зеленчукская – Карачаевск – В. Маара – пер. Гумбаши – плато Бечасын – Хасаут – долина Нарзанов – Кисловодск

Протяженность активной части

– **524.61 км**

Из них: по асфальту	– 314.81км;
по мелкощебеночной дороге	- 16.41км;
по крупнощебеночной дороге	- 18.05км;
по грунтовым дорогам	- 2,5км;
по каменистым горным дорогам	- 79.5км;
по горным дорогам	- 11.28км;
по используемым лесовозным дорогам	- 43.88км;
по заросшим лесовозным дорогам	- 12.39км;
по тропам	- 16.71км;
движение без тропы (в т.ч. по руслу реки)	- 9.08км

Общая продолжительность похода – 10 дней

Количество ходовых дней – 10

Определяющие препятствия маршрута.

Вид препятствия	Название	Категория трудности	Характеристика препятствия
равнинное	Гуамское ущелье	2	Туристская тропа по ущелью вдоль узкоколейки.
горное	Подъем на плато Лаго-Наки	4	Используемая лесовозная дорога, зарастающая дорога, тропа. Броды.
равнинное	Плато Лаго-Наки	4	Исчезающая туристская тропа, снежники, каменистая горная дорога.
равнинное	Даховская - Баговская	4	Сильно пересеченные: используемая лесовозная дорога, зарастающая лесовозная дорога, тропа. Участки бездорожья, в том числе движение по руслу реки.
горное	Пер. Бандитский	2	Каменистая горная дорога
горное	Пер. Гумбаши	1	Асфальт
равнинное	Плато Бечасын	4	Сильно пересеченная горная дорога.
горное	Долина Нарзанов - Кисловодск	3	Сильно пересеченная крупнощебеночная дорога

Участники группы

Фамилия И. О.	Год рожд.	Адрес, телефон	Туристский опыт	Обязанности в группе
 Полякова Ирина Владимировна	1988	Москва 977-05-52	5У Средняя Азия, 3Р Алтай, 3Р Крым	Руководитель, видеооператор
 Романов Дмитрий Анатольевич	1967	МО г. Лыткарино 552-32-51	5У В.Саян, 5У Тянь-Шань 5Р Кольский	Инструктор
 Боярова Инна Викторовна	1965	г. Москва 475-55-62	5У Кольский	Медик
 Бояров Гаяр Каняфович	1962	г. Москва 475-55-62	5У Кольский	Культорг
 Бурдина Анна Владимировна	1986	г. Петрозаводск 56-16-78	2У Крым	Летописец

	<p>1956</p>	<p>г. Москва 499-267-46-95</p>	<p>2У Крым</p>	<p>Снаряженец</p>
<p>Комиссаров Дмитрий Евгеньевич</p>				
	<p>1980</p>	<p>г. Коломна 916-213-66-47</p>	<p>2У Крым</p>	<p>Штурман</p>
<p>Коробейников Андрей Викторович</p>				
	<p>1975</p>	<p>г. Домодедово 916-390-87-86</p>	<p>3У Урал</p>	<p>Механик</p>
<p>Тимченко Леонид Михайлович</p>				



**Игнатъева Оксана
Викторовна**

1971

**г. Москва
304-54-68**

3У Урал

Завхоз



**Кучинская Виолетта
Валентиновна**

1966

**г. Москва
464-97-28**

2У Крым

Казночей



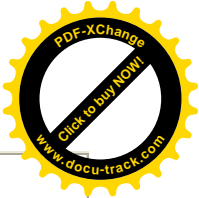
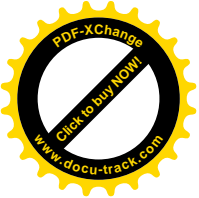
Хребтова Мария Сергеевна

1988

**г. Петрозаводск
56-16-58**

2Р Крым

Хронометрист



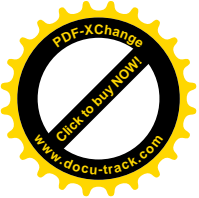
**Шакиров Рашид
Рафаилович**

1974

**г. Москва
903-116-27-02**

2У Крым

Фотограф



А Кавказ - это и житница, и кузница, и здравница

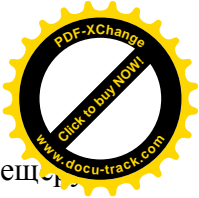
Наш поход проходил по Западному Кавказу по территории Краснодарского края, республики Адыгея, республики Карачаево-Черкессия, Ставропольского края. Этот район идеален для проведения спортивных походов различных категорий сложности, включая высокие. Этому способствует горная местность, изобилующая туристическими препятствиями. Район интересен также большим количеством природных и исторических объектов. Ниже приводится краткий обзор районов, по которым проходил маршрут.

Общие сведения о районе путешествия

Начало похода проходило по Апшеронскому району. Апшеронский район - расположен в южной части Краснодарского края среди отрогов Главного Кавказского хребта. Это одно из красивейших мест Кубани с неисчерпаемыми запасами минеральных и термальных вод, благоприятным климатом, высокими горами, обширными речными долинами и вековыми лесами. В Апшеронском районе самой природой созданы идеальные возможности для развития курортов, туризма и отдыха. Климат в Апшеронском районе умеренно теплый, влажный. Средняя температура воздуха летом составляет +23°C. Свежий западный ветер смягчает жару и создает комфортные условия для отдыха. Теплая погода стоит с апреля по ноябрь. Зима неустойчивая, ее продолжительность составляет 65-75 дней, столбик термометра опускается до +2°C. В год выпадает до 800-1000 мм осадков. Апшеронский район граничит с Туапсинским и Белореченским районами, Республикой Адыгея и территориями городов Горячий Ключ и Сочи. Административный центр района – город Апшеронск. Природа и животный мир Апшеронского района необычайно разнообразны. Круглый год не иссякает поток туристов, желающих посетить такие заповедные уголки, как субальпийское плато Лаго-Наки, уникальное по своей красоте Гуамское ущелье с каньоном реки Курджипс, карстовая Азишская пещера, хребет Азиш-Тау и многие другие. Апшеронский район идеально подходит для развития экологического туризма. Здесь популярны альпинизм, спортивное ориентирование, горнолыжный спорт, дельтапланеризм, рафтинг, каньонинг, спелеотуризм, охота и рыболовство. В пределах района расположены заказники: "Камышанова Поляна" и "Черногорье". Действует более 40 туристско-экскурсионных маршрутов с использованием разнообразных способов передвижения – пеших, конных, велосипедных, автотранспортом.

Только туризмом рекреационный потенциал Апшеронского района не исчерпывается. Это популярный бальнеологический курорт с природными термальными источниками целебных минеральных вод. Хлоридно-натриевые с примесью йода и брома воды не имеют аналогов в мировой курортной практике. На базе источников основаны и действуют санатории и пансионаты.

Гуамское ущелье – уникальнейший памятник природы Кубани. Узкий каньон ущелья, пробитый за тысячелетия горной рекой Курджипс, называют музеем под открытым небом. Здесь активно развивается туристический курорт, который поражает воображение путешественников величественными декорациями гор, водопадов и речных порогов, созданными природой. Протяженность Гуамского ущелья составляет 3 км, глубина – до 400 м. Внизу ущелья несет свои бурные и холодные воды река Курджипс. Чистый воздух и заросли реликтовой растительности на скалистых склонах создают целебный микроклимат. Летом средняя температура в Гуамке не превышает +25°C. Неповторимость Гуамского ущелья заключается в удивительной цветовой гамме горных пластов синего, красного, свинцового, белого, черного и дымчатого оттенков. В ущелье сохранился и действует участок узкоколейной железной дороги, проложенной в 30-е годы прошлого века. Узкоколейка протяженностью 8 км связывает Гуамку с поселком Мезмай. В летнее время по ней ходят частные дрезины, которые регулярно перевозят туристов. От

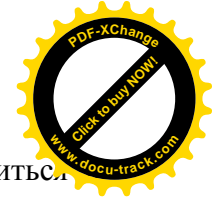
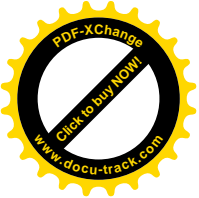


Гуамки проложены увлекательные пешеходные экскурсии в Гуамское ущелье, пещеру Монашескую, каньон Сухой балки, к серебряному источнику, на панорамную точку, к водопаду реки Матузка и другие заповедные места Апшеронского района. В последние годы Гуамка стала традиционным местом проведения международных и Всероссийских соревнований по пешеходному, горному и велосипедному туризму, а также фестивалей туристических клубов России.

Лагонаки – жемчужина Кавказского биосферного заповедника, популярный горнолыжный курорт России. Это высокогорное плато раскинулось в междуречье рек Пшехи и Белой и расположено на высоте 2000 метров над уровнем моря. Великолепие горных пейзажей и сказочные красоты природы очаровывают раз и навсегда любого побывавшего здесь человека. Плато Лагонаки представляет собой ряд горных массивов и плосковерхих хребтов Западного Кавказа: Гуама, Азиш-Тау, Лагонакский, Нагой-Чук, Черногорье, Мессо, Абадзеш. Территория плато простирается на Апшеронский и Хостинский районы Краснодарского края и Майкопский район республики Адыгея. Горы Кавказского хребта служат климатическим разделом, отделяющим влажное и теплое побережье Черного моря от прохладного континентального Закубанья. Устойчивый снежный покров в горах появляется в ноябре и держится до конца мая. Зимой высота снега достигает 4 метров. Средняя температура воздуха в январе колеблется от -1 до -8°C. Летом воздух прогревается до +22°C. Снежные "языки" на лугах Лагонаки иногда задерживаются до начала июня. Юго-восточные ветра и свободный доступ холодного воздуха приводят к частому возникновению сильных ливней, града. Растительный мир плато Лагонаки необычайно разнообразен. В низинах на площади более 35 кв.км привольно раскинулись альпийские луга. На высоте от 1500 до 2000 метров растут еловые, сосновые, пихтовые леса, ближе к подножию гор – граб, дуб, бук и другие ценные породы деревьев. Встречаются заросли тиса и самшита. Лагонаки – это уникальный природный комплекс Кубани, знаменитый искрящимися каскадами водопадов, глубокими карстовыми шахтами и пещерами. Первозданная природа, чистый горный воздух и целебная атмосфера пещер привлекательны для полноценного отдыха и оздоровления. Круглый год на плато Лагонаки для отдыхающих и туристов работают многочисленные санатории, базы отдыха, туристические комплексы. На всей территории Лагонакского нагорья, за исключением особо охраняемых заповедных участков, активно развиваются "мягкие" формы туризма: пеший, конный, велосипедный, маршруты выходного дня, дельтапланеризм. Заснеженные горные участки плато отлично подходят для занятий альпинизмом. Загадки карстовых шахт и подземных пещер влекут спелеологов. Лагонаки – перспективный горнолыжный курорт. Склоны Лагонаки ничем не уступают знаменитым курортам швейцарской Лозанны. Здесь действует современный горнолыжный комплекс "Азиш-Тау", где занятия спортом можно совместить с комфортным отдыхом. В ближайшие годы в Лагонаки планируется создание нескольких новых горнолыжных трасс, строительство канатных подъемников, открытие кафе, ресторанов и гостиниц.

На плато Лагонаки обязательно стоит посетить Большую Азишскую пещеру, которая достигает в длину более 1000 метров и состоит из огромных залов, извилистых ходов и лабиринтов. В этом подземном царстве протекает речка, есть 7-метровый водопад, несколько озер, удивительные творения природы сталактиты и сталагмиты. Азишская пещера довольно популярна, расположена в южной части хребта Азиш-Тау (Лагонакском нагорье) на высоте около 1600 метров. Из Майкопа к Азишской пещере ведет неплохая асфальтированная дорога, что способствует высокой посещаемости пещеры.

Большая Азишская пещера впервые была исследована в апреле 1910 г. пятью местными жителями. По рассказу Космы Касьяновича Шевырева, одного из участников этого спуска в пещеру, в газете "Кубанские областные ведомости", №. 20 за 1911 г., неизвестным автором, скрывшимся под псевдонимом Казак, в статье "Сталактитовая пещера" было дано описание этой полости. Оно отличается достоверностью, свидетельствующей о наблюдательности рассказчика, точно и образно нарисовавшего общую картину строения пещеры. Вот отрывок из этого текста:



"К 12 часам дня 24 апреля мы подошли к пещере... пятеро порешили отправиться в пещеру... Вход в пещеру представляет провал, которых в горах много... Срубили мы толстое бревно, аршин 10 длины... и это дерево спустили к отверстию пещеры. По этой лестнице мы и спустились... От места спуска в восточном направлении мы увидели галерею в 20 саж. длиною, в аршин высоту и 5 аршин шириною. Вся галерея увешена тысячами сосулек (сталактиты и сталагмиты), величиною от 1/2 до 2 аршин, и масса сталагмитов имеет вид тумб. В глубине галереи высятся дивные фантастические колонны большой высоты, диаметром от 5 до 12 вершков... Не доходя до конца коридора влево – просторный вход в большую комнату, все стены и пол которой убраны тысячами сталактитов, а по полу, на возвышениях несколько сталагмитов напоминают статуи католических святых. Величественный зал этот я назвал Алтарем. Пройдя Алтарь, минуя колонны, в конце коридора-галереи увидели обрыв. Пришлось тащить дерево с сучками и потом спускаться на 8 аршин в глубину.

Спустившись вниз, мы увидели величественный зал, названный мною Богатырским: он имеет вид куба, каждая грань которого 20 арш., с неровным полом, множеством сосулек разной формы и величины. Куда ни взглянешь, видишь предметы один другого чудеснее... Эхо дословно повторяло наш разговор... Влево немного еще спустились и встретили ручей... Дальше мы пошли в верховье ручья. Нам представились катакомбы в виде киевских пещер. Мы прошли 100 саж., ход то сужался, то расширялся до величины комнат...

Вредных газов не было. Два ручных фонарика и... стеариновые свечи горели хорошо. Воздух в пещере вентилируется... Вода в ручье чистая и на вкус приятная... В Богатырском зале мы нашли следы оленя и сгнившие кости оленя встретили около ручья". В заключение К.К.Шевырев высказывает удивление: "Почему такие божественно красивые места не посещаются туристами?" – и добавляет: "Вот сюда бы привести на экскурсию учащихся!"

Первое описание Большой Азишской пещеры позволяет судить о масштабе негативных изменений, вызванных массовыми неконтролируемыми посещениями, а памятником природы эта удивительная пещера была объявлена лишь в 1973 году.

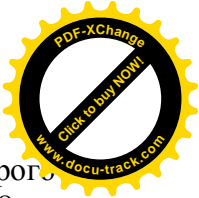
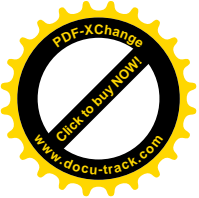
Вход в полость представляет собой отверстие, образовавшееся в результате обвала части кровли верхнего зала. Сейчас в него уже не надо спускаться по бревну, как в начале XX века, или по сомнительной прочности деревянным лестницам, установленным позже: вниз ведет удобная металлическая лестница.

Большая Азишская пещера состоит из нескольких крупных залов и нижнего этажа, по дну которого протекает река. Общая длина пещеры 690 м, глубина 37 м, площадь 1900 м², объем 11900 м³. В ней много разнообразных натечных образований: колонн, крупных (до нескольких метров) сталактитов и сталагмитов, натечных кор.

К сожалению, Азишская пещера сильно пострадала в легкодоступной части: за прошлое столетие было сбито практически все, что возможно было сбить, остались лишь очень крупные натечки, но пострадали и они. В мае 1978 г. было подсчитано, что только в привходовой галерее уничтожено более 4 тысяч сталактитов. Многометровые сталагмиты, поднимавшиеся некогда вблизи входа, были вырваны, вытащены на поверхность и перевезены в Сочи. Здесь они установлены на Курортном проспекте, вблизи кинотеатра "Стерео". На открытом воздухе они потеряли свой первозданный вид и привлекательность.

Тем не менее, Большая Азишская пещера до сих пор очень красива: экскурсионный маршрут проходит по просторным ходам и залам, украшенным массивными натечными образованиями. В самом конце галереи верхнего этажа, в левой его части (по ходу) располагается небольшая камера с обилием натечков, которая первоисследователями была названа Алтарем.

Сразу же за Алтарем находится резкий уступ, уводящий в Богатырский зал. Отсюда по нескольким направлениям можно спуститься к реке, протекающей по третьему, если считать сверху, этажу полости, но этот участок пещеры не оборудован для проведения



экскурсий: вниз по течению путь преграждает уступ высотой 6 метров, с которого шумом падает вода, а путь вверх – труднопроходимые заглиненные узости. В 1978 году краснодарские спелеологи пытались пройти дальше по ручью, ниже водопада, но безуспешно – не удалось проникнуть в эти щели. Ниже водопада был найден небольшой скелет дикой свиньи. Если после спуска к реке двигаться вверх по ее течению, то на участке между Богатырским и Ракетным залами можно наблюдать хорошо сохранившиеся многочисленные натеки. Вдоль трещин и по стенам белые налеты рыхлого пещерного молока.

При движении вверх по течению реки от Богатырского зала попадаем еще в один крупный и красивый зал с натеками – Ракетный. Его пол круто уходит вверх. Интересными образованиями этого зала являются плиты, сформировавшиеся на существовавших здесь некогда озере или реке и покрывшие их наподобие того, как лед покрывает замерзшие реки и озера. Перенасыщенная карбонатом кальция вода затягивалась корочкой, мощность которой достигала 0,5 м. Кора разбита на отдельные обломки поперечником до 4-5 м. На многих плитах или обломках успели вырасти сталагмиты.

Азишская пещера не имеет очень резких поднятий уровня подземной реки, температура воды в потоке невысока (в среднем 5,4°C). Температура воздуха в экскурсионной части пещеры колеблется от 0,6°C зимой до 5,9°C летом при влажности, близкой к 98%. Для экскурсии стоит одеваться достаточно тепло, особенно важно не забывать об этом летом, когда на поверхности тепло и солнечно.

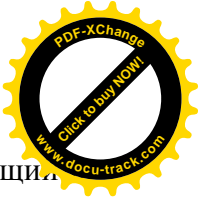
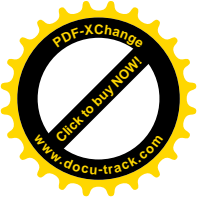
После оборудования и начала эксплуатации пещеры вопрос ее охраны не становится менее острым. Изменение температуры и влажности воздуха и усиление освещенности могут вызвать деградацию уникальных натечных образований, как это происходит в Новоафонской пещере. Кроме того, некоторые туристы в моменты, когда на них не смотрит экскурсовод, норовят оставить в пещере свои автографы или отковырнуть кусочек сталагмита.

Незабываемое впечатление оставляет знакомство с Хаджохской тесниной, скалой Пронеси Господи!, водопадами Руфабго, озером Псенодах. На смотровых площадках восхищенному взору предстанут панорамные виды величественной природы Кавказа. К плато Лагонаки ведет развитая сеть автомобильных дорог.

Далее группа, проехав Бандитский перевал, оказалась на территории Карачаево-Черкесской Республики.

Карачаево-Черкесская Республика расположена на северном макросклоне Главного Кавказского хребта, в пределах которого величественные вершины Пшиш (3790 м), Гвандра (3984 м), Домбай-Ульген (4046 м). Высочайшая точка республики - Эльбрус (5642 м) - находится на границе с Кабардино-Балкарией. Граничит на севере со Ставропольским краем, на востоке с Республикой Кабардино-Балкария, на юге с Грузией, на западе и северо-западе с Краснодарским краем. Это один из самых популярных горнолыжных центров Кавказа, находящийся на высоте 1620—1650 м, при слиянии рек Аманауз, Дом-бай-Ульген и Алибек. Основой для создания горнолыжного курорта послужили горы, окружающие Домбайскую поляну, расположенную в горной котловине у подножия северного склона Главного Кавказского хребта. На протяжении многих лет Домбай является центром туризма и альпинизма на Кавказе. Туристская база функционирует здесь с 1926 г. Замечательны окрестности прославленного курорта. Незабываема панорама Главного Кавказского хребта с вершинами Эрцог (3863 м), Софруджу (3781 м), Джугу-турлючат (3896 м), Домбай-Ульген (4046 м) > пиком Инэ (3455 м).

Климат в окрестностях Домбая мягок и благоприятен в течение всего года. Средняя температура января на высотах 1500—1700 м составляет -5-8 °С, в высокогорной зоне до -



12-14 °С. Среднегодовое количество осадков достигает 2000—2300 мм. Поступающий Черного моря влажный воздух вызывает зимой большие снегопады. Снег устанавливается уже к середине ноября и держится внизу до начала апреля, а на высотах более 2000—2500 м до середины мая.

На границе с Кабардино-Балкарией расположена высшая точка – гора Эльбрус, 5642 м, расположена на северном склоне Большого Кавказа. По рельефу делится на 3 части: предгорная равнина, предгорья и горы Большого Кавказа (более 2/3 площади республики), которые включают осевые хребты — Главный, или Водораздельный (Эльбрус), Боковой и окаймляющие их передовые хребты. Основная река — Кубань с притоками Теберда, Большой Зеленчук, Малый Зеленчук, Уруп, Большая Лаба и др. Кубанское водохранилище. Полезные ископаемые: уголь, золото, цветные металлы, огнеупорные глины и др.

Климат континентальный. Средняя температура января от -5°С на севере до -10°С на юге (в высокогорье), июля соответственно +21°С и +8°С. Осадков от 550 мм в год на равнине до 2500 мм в горах. Вегетационный период 140-150 дней (на равнине).

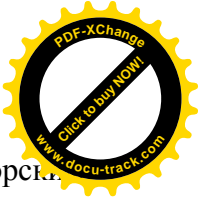
Карачаево-Черкесия расположена в зоне горных степей и широколиственных лесов. Почвы на севере чернозёмные, к югу переходят в горно-лесные бурые и горно-луговые. На нераспаханных участках северной части республики — степная и лесостепная растительность. В южной горной части до высоты 2000 м — широколиственные (дуб, бук, граб и другие породы), выше хвойные (ель, сосна, пихта) леса, сменяющиеся субальпийскими и альпийскими лугами. В лесах и высокогорье сохранились бурый медведь, рысь, лесной кот, каменная и лесная куницы, кабан, благородный олень, косуля, серна, тур. Из птиц — улар, тетерев и др. На территории Карачаево-Черкесии — Тебердинский заповедник и часть Кавказского заповедника.

Климат умеренно тёплый, с прохладным летом, мягкой зимой и обильными осадками. Средняя температура лета 15,5 °С, зимы 2,2 °С. Среднегодовое количество осадков 700 мм. В заповеднике зарегистрировано 1250 видов высших растений; выделяются три пояса растительности: горные леса (распространены кавказская пихта, восточная ель, встречаются яблоня, груша, алыча, черешня, терн, малина, барбарис, лещина, бересклет, рододендроны), субальпийские и альпийские луга.

Животный мир представлен 43 видами млекопитающих, 170 видами птиц. Здесь распространены: кабан, кавказский олень, кавказский бурый медведь, рысь, лесная кошка, лисица, волк, каменная куница, алтайская белка, кавказская ласка, горностаи, заяц-русак. Среди ценных видов — тур, серна. Из птиц обитают бородач, беркут, филин, неясить, чеглок, кавказский улар, тетерев, дятлы, синицы, поползни, дрозды, кавказская большая чечевица. Среди рыб наиболее распространена форель.

Переезд из Карачаево-Черкесии до Кисловодска проходил через перевал Гум-Баши и плато Бечасын.

Короткая и живописнейшая дорога по долине реки Мара, впадающей в Кубань, ведёт через перевал Гум-Баши из Карачаевска в города Кавминвод. Ещё в 1923 г. управлением Кавминвод был поставлен вопрос о приспособлении перевальной дороги Кисловодск-Теберда через Маринское ущелье для автомобильного движения. Чуть позже из Кисловодска в Теберду был проложен всесоюзный туристский маршрут № 43. Путь проходил по просёлочной дороге. Теперь это современная асфальтированная дорога. Маринская долина прекрасна, она представляет собой уютную котловину, окружённую отрогами гор. Здесь много солнца, горы, поросшие густым лесом, подступают вплотную к реке и к дороге. Среди леса иногда встречаются дубравы с раскидистыми кронами. Долина Мары напоминает лучшие ущелья Шварцвальда в Германии. Основная ценность долины, помимо ряда минеральных источников, имеющих высокие вкусовые качества, заключается в её широтном направлении, обилии солнечного света и безветрии. Чистый сухой горный воздух, лесная мозаика, субальпийские и альпийские луга, наличие



автомагистрали, связывающей Минераловодскую группу курортов с черноморским побережьем – всё это делает долину Мары прекрасным местом для отдыха.

В 8 км от устья Мары у подножья крутого обрыва расположен минеральный источник типа Кисловодского нарзана, который является памятником природы, как и крутой скалистый берег, представляющий различные формы выветривания песчаника. Источник хорошо виден с правого берега. Вода в источнике углекислая, хлоридно-карбонатная, натриевая, её температура +19 градусов.

Первым населённым пунктом за пределами городской черты Карачаевска является аул Нижняя Мара, основанный в 1875 г. В 5 км от первого аула на высоте 1500 расположился аул Верхняя Мара, которой уже 210 лет, а заселять его начали выходцы из Старого Карачая. На восточной окраине аула, привлекая внимание своими причудливыми очертаниями, возвышается гора Кёкле-Кая. Её высота 1846 м, это тоже памятник природы. Ближе к перевалу с обзорной площадки на вершине холма Караул-Тёбе открывается великолепная панорама Главного Кавказского хребта, Эльбруса и раскинувшегося внизу Верхней Мары. Двуглавый великан отсюда кажется ещё более грандиозным, а окружающие горы рядом с ним выглядят невысокими скалистыми холмами. В закатные часы по обеим вершинам Эльбруса и по вершинам гор тоненькой алой кромкой проходят лучи заходящего солнца. Цвет неба в этот час просто непередаваем.

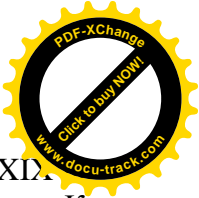
И вот он перевал Кум-Баши (Песчаная вершина), высота 2144 м над уровнем моря. Целым океаном высокогорных лугов здесь раскинулось плато Бийчесын (в переводе с карачаевского — "Могила княжны").

Бечасын — традиционное место летних пастбищ. Аромат разнотравья просто опьяняет, и хочется подняться ещё выше, к отвесным скалам, где кажется, что стоит лишь протянуть руку, и достанешь до неба. Все плоскогорье безлесно. Его южная, наиболее высокая часть покрыта альпийскими лугами. Вся территория, за исключением ущелий, активно используется под пастбища

Кольцо горизонта - скалистые горы,
Кольцо небосвода - звенящая синь.
Две тысячи метров над уровнем моря.
Пространство и время - плато Бечасын

Спустившись с плато Бечасын, попадаем в Долину Нарзанов. Долина Нарзанов - местность в Скалистом хр. Бол. Кавказа, на высоте 1300 м (Кабардино-Балкария), в 36 км от Кисловодска. В долине р. Хасаут на протяжении 1 км выходят 20 мощных минер. источников типа нарзан. Вода их относится к углекислой гидрокарбонатно-хлоридной натриево-кальциевой с минерализацией до 3,3 г/л и содержанием углекислоты до 2,2 г/л. Температура воды 10,4 °С. Источники сильно газируют углекислотой, сток воды окрашен в ржавый цвет гидроокиси железа. Климат в Долине Нарзанов умеренно-континентальный. Зима мягкая, с неустойчивым снежным покровом. Средняя температура января -5 °С. Лето теплое, с частыми дождями. Средняя температура августа +20 °С. Осадков выпадает около 700 мм в год. Высокая продолжительность солнечного сияния (свыше 2 000 часов в год), большое число солнечных дней, особенно осенью и зимой, высокая прозрачность воздуха создают здесь редкий по целебным свойствам микроклимат. Основная хозяйственная деятельность местного населения связана с выпасом скота и проходит в стороне от реки. В окрестностях — Муштинский вдп., на г. Шиджатма — астрономическая станция Пулковской обсерватории. Благоприятные климатические условия позволяют совершать походы и экскурсии в Долину Нарзанов практически в любое время года.

Кисловодск. Официальная история Кисловодска началась с 1803 г., когда недалеко от Кислого колодца (источника нарзана) было сооружено укрепление. Около колодца и



возник курортный центр, где А. Ф. Ребров построил частную гостиницу. В 20-х гг. XIX здесь возвели казенную гостиницу-ресторацию и заложили парк вдоль реки Ольховки. К середине XIX в. парк расширился в сторону правого берега реки. В это же время строилась и Нарзанная галерея. В настоящее время Кисловодск – бальнеологическим курортом.

Выводы и рекомендации

Нами успешно пройден маршрут, который представляет не только спортивный интерес, но и включает в себя большое количество объектов, позволяющих познакомиться с природой и историей Кавказа.

Всем, кто планирует маршрут по Кавказу, хотим порекомендовать посетить Гуамское ущелье, насладиться видами долина реки Курджипса и инженерным чудом – узкоколейной железной дорогой. Интересным местом является плато Лагонаки. Однако не следует забывать, что его посещение требует пропуск в заповедник, а также немалого туристического опыта, физической подготовки и умения ориентироваться в связи с частыми туманами на плато и отсутствия населёнки. Живописен спуск с плато через Азишский перевал. Достояния посещения Большая Азишская пещера, осмотр которой вместе с экскурсией займет 1,5 часа, стоимость билета 150 руб. Здесь же находится множество сувенирных лавочек и кафешек с национальной кухней. На спуске открываются панорамные виды окружающих гор.

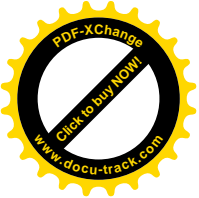
Один из самых живописных участков маршрута проходит от станицы Ахметовская через урочище Бандитское и перевал Бандитский до станицы Преградной. С перевала открывается головокружительный вид на долину реки Уруп. Нам также понравился подъем на перевал Гумбаши, дорога асфальтовая на всем протяжении, проходит через живописные села Нижняя и Верхняя Мара, с перевала можно увидеть в хорошую погоду Эльбрус и главный Кавказский хребет. Для подготовленных велотуристов рекомендуем проехать по плато Бечасын со спуском в долину Нарзанов к реке Хасаут. На всем протяжении пути по плато Вы можете любоваться панорамой Главного Кавказского хребта и красавца Эльбруса.

Проезд по долине реки Хасаут будет достойной наградой за преодоление трудностей пути по плато – нарзанные источники, хорошая дорога с преобладанием спусков, зарядят Вас энергией на целый ходовой день.

Село Хасаут – безмолвный памятник репрессиям против карачаевцев, в прошлом огромное село в 700 дворов сейчас насчитывает несколько семей, основное занятие которых – скотоводство.

Завершается маршрут в городе-курорте Кисловодск. Стоит приехать в город пораньше, чтобы успеть посетить бальнеологические нарзанные ванны, которые работают до 14.00. Мы посетить ванны не успели, зато можно попить нарзан в городском бювете, оценить архитектурные изыски, и гастрономические излишества в многочисленных кафе и ресторанах.

Некоторые особенности общения местного населения – отношение к нам везде было очень доброжелательное, тем не менее, при езде по дорогам, особенно вблизи крупных городов, необходимо ехать общей колонной, в местных водителях иногда просыпается странное чувство, что он на дороге главный - и велосипедист, (особенно велосипедистка) должен об этом знать.



ЦЕЛИ И ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА МАРШРУТА.

Учебно-тренировочный поход школы СУ(и).

Группа состояла из хорошо подготовленных участников, многие из которых уже имели опыт велосипедных походов 3К -5КС. В связи с этим было решено провести поход 4КС на Кавказе, где можно пройти в учебных целях все виды велосипедных протяженных препятствий, характерных для маршрутов 3-4КС.

Горное препятствие «Подъем на плато Лагонаки» наглядно демонстрирует, как должна двигаться группа на подъеме по лесовозным дорогам и тропам в условиях сложных для ориентирования.

Горное препятствие «пер. Бандитский» дает представление о затяжных подъемах по горным грунтовым дорогам и спускам по крутому серпантину.

Равнинное препятствие «Усть-Сахрайский – Баговская» дает представление о технике передвижения по заброшенным лесовозным дорогам, а также технике преодоления каньонов и организации бродов и переправ через водные препятствия.

Равнинные препятствия «Плато Лагонаки» и «Плато Бечасын» наглядно показывает, как нужно двигаться по плато и нагорьям по горным, каменистым дорогам, тропам в условиях сложных для ориентирования и при не благоприятных погодных условиях, а также организации привалов и ночлегов вне зоны леса в условиях среднегорья.

Подготовка к более сложным походам; ознакомление с историческими, природными, культурными достопримечательностями.

АВАРИЙНЫЕ ВЫХОДЫ С МАРШРУТА

Аварийных ситуаций на маршруте не произошло, но на случай их возникновения имелись варианты ухода по упрощенным маршрутам.

ИЗМЕНЕНИЕ МАРШРУТА И ИХ ПРИЧИНЫ

Вышли на плато Бечасын через пер. Гумбаши, а не через пос. Эльбрусский.

На участке Даховская – Баговская мы выбились из графика и, в случае наличия снега на плато Бечасын, рисковали опоздать на поезд. Выход на плато через пер. Гумбаши позволил на месте оценить состояние дороги. В случае менее благоприятных погодных условий была возможность без потери времени спуститься по трассе в Кисловодск.

В остальном маршрут пройден без изменений.

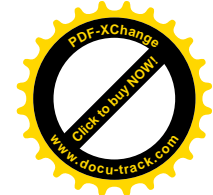
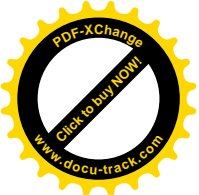


ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ ЗАЯВЛЕННЫЙ

дата	день пути	участки маршрута	км
01.05	1	<i>Хадыженск – Ширванская водокачка – Красный Дагестан - Гуамка</i>	72
02.05	2	<i>Гуамка – Мезмай – г. Мезмай</i>	26
03.05	3	<i>г. Мезмай – плато Лаго-Наки – пер. Азишский</i>	20
04.05	4	<i>пер. Азишский – Даховская – Усть- Сахрайский - Баговская</i>	80
05.05	5	<i>Баговская – Бесленевская – Мостовской - Ахметовская</i>	70
06.05	6	<i>Ахметовская – пер. Бандитский – Преградная – Зеленчукская – Кардоникская – Новый Карачай</i>	115
07.05	7	<i>Новый Карачай – Эльбрусский – р. Худас – подъем на плато Бечасын</i>	70
08.05	8	<i>плато Бечасын – долина Нарзанов</i>	24
09.05	9	<i>Долина Нарзанов – р. Шиджатмаз</i>	20
10.05	10	<i>р. Шиджатмаз - Кисловодск</i>	30

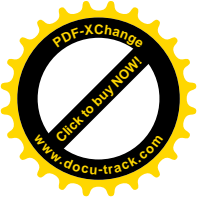


ГРАФИК ПОХОДА ФАКТИЧЕСКИЙ

День пути	Дата	Участок	Протяженность км	Ходовое время: чистое/всего, час	Покрытие/способ передвижения
1	1.05	<i>Хадыженская – Хадыженск – Красная Горка – Нефтегорск - Нижегородская</i>	70,8	4ч 22мин/ 9ч 40мин	Асфальт, мелкощебеночная дорога, используемая лесовозная, тропа, грунтовка /вело
2	2.05	<i>Нижегородская – Гуамское Ущелье – Мезмай – приток р.Курджис</i>	27.71	5ч 57мин/ 10ч 32мин	Асфальт, тропа, мелкощебеночная дорога, используемая лесовозная, /вело, пешком
3	3.05	<i>приток р.Курджис – плато Лагонаки - летник</i>	14.73	5ч 26мин/ 12ч 28мин	Тропа, заросшая дорога, движение без тропы, снежники/вело, пешком
4	4.05	<i>Летник – пер.Азишский – Даховская – Усть-Сахрайский – р.Дах</i>	59.47	5ч 41мин/ 11ч 09мин	Асфальт, каменная горная дорога, мелкощебеночная дорога, заросшая лесовозная, используемая лесовозная/вело, пешком
5	5.05	<i>р.Дах - Баговская</i>	30.10	6ч 22мин/ 11ч 36мин	Русло реки, заросшая лесовозная, дорога, используемая лесовозная. /вело, пешком
6	6.05	<i>Баговская – Мостовской – Ахметовская – Горное – г.Каменная База</i>	92.07	4ч 40мин/ 11ч 32мин	Мелкощебеночная дорога, асфальт, горная дорога /вело
7	7.05	<i>г.Каменная База - пер.Бандитский – Преградное – Зеленчукская – р.Маруха</i>	75.65	4ч 43 мин/ 11ч 40мин	Каменная горная дорога, асфальт /вело
8	8.05	<i>р.Маруха – Карачаевск – В.Мара – приток р.Мары</i>	58.12	3ч 37мин/ 10ч 13мин	Асфальт /вело
9	9.05	<i>приток р.Мары – пер.Гумбаши – плато Бечасын - Хасаут</i>	46.36	5ч / 11ч 38мин	Асфальт, каменная горная дорога /вело
10	10.05	<i>Хасаут – Долина Нарзанов - Кисловодск</i>	49.60	3ч 36мин/ 6ч 35мин	Каменная горная дорога, крупнощебеночная дорога, асфальт /вело
Итого			524.61км	49ч 24мин	

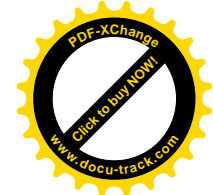
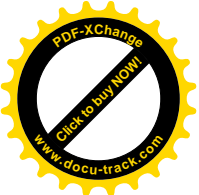


ТАБЛИЦА МЕТЕОНАБЛЮДЕНИЙ

Дата	Время	Температура	Осадки
01.май	9:00	17	ясно
	15:00	33	ясно
	20:00	10	ясно
02.май	7:00	3	ясно
	15:00	29	перемен.облач-ть
	20:00	6	ясно
	23:00	0	ясно
03.май	6:15	-1,5	изморозь
	11:00	8,7	перемен.облач-ть
	14:30	5,4	облачно, туман
	20:30	2	ясно, ветер
04.май	6:30	2,8	перемен.облач-ть
	17:50	15,7	облачно
	20:30	7	ясно
05.май	6:30	4,7	ясно
	15:00	26,5	ясно
	20:00	7:12	ясно
06.май	6:30	4,7	ясно
	15:00	36,6	встречный ветер
	20:00	7,3	ясно
07.май	6:30	5,4	ясно
	14:30	14,8	облачно, гроза в горах
	20:00	8,4	перемен.облач-ть
08.май	8:30	21,4	ясно
	14:00	30,2	ясно
	20:30	5,1	дождь
09.май	7:00	6,2	ясно
	17:00	7,9	перемен.облач-ть, небольшой град
	23:00	2,4	ясно
10.май	7:00	6,5	ясно
	14:00	29,4	ясно



ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ МАРШРУТА

ДЕНЬ ПЕРВЫЙ – 1 МАЯ

4.07 – прибытие поезда в Гуапсе (раньше на 4 минуты, чем должен был по расписанию). Перемещаемся к зданию вокзала, покупаем билеты на электричку до Ходыженска. (Стоимость билета на одного человека + велосипед – 129р.) Часть группы идет завтракать – магазин на привокзальной площади открыт, есть горячий чай / кофе.

7.26 – отправление электрички на Белореченск. В электричке у нас официальный завтрак. Приятной неожиданностью стало появление женщины, продающей горячий чай из термоса и выпечку.

9.27 – прибытие электрички в Хадыженскую / **фото 1.1/**

Последние приготовления. Пристегиваем рюкзаки к велосипедам, переходим через ж/д полотно и по грунтовой дороге поднимаемся на трассу. Нам направо.

Движение по маршруту

0,0 / 0,0 км 9.54 – Выезд на маршрут, дорога сразу же идет в гору, но довольно локально, вскоре сменяясь спуском /**фото 1.2/**

5,59 / 5,59 км 10.12-10.23 – Хадыженск, развилка. Набираем воды во фляги у местной жительницы /**фото 1.3/**. Поворачиваем на Майкоп и Апшеронск./**фото1.4/** Проезжаем через город, дорога опять идет в гору, затем сменяясь спуском.

11,08 / 16,67 км 11.10 – Подъезжаем к Красной Горке /**фото 1.5/**, ждем всю группу.

11.58 – Отправляемся дальше, первую отворотку, ведущую в нужном направлении, пропускаем, т.к. движение запланировано по следующей.

2,03 / 18,70 км 12.05 – Сворачиваем с асфальта на мелкощебеночную дорогу.

5,43 / 24,13 км 12.35 – Вновь выезжаем на асфальт, поворачиваем налево, проезжаем через Николаенко./**фото1.6/**

1,22 / 25,35 км 12.39 – Развилка, сворачиваем направо. Через 1,8 км встречаются небольшие участки грунтовой отсыпки асфальта.

4,26 / 29,61 км 13.00 – 13.23 Привал. Двигаемся дальше, спуск, снова участки с отсыпкой асфальта. Выезжаем в Нефтегорск, начинается подъем.

2,15 / 31,76 км 13.35 – На Т-образном перекрестке сворачиваем вправо.

0,34 / 32,10 км Почти сразу сворачиваем влево на узкую грунтовую дорогу.

0,59 / 32,69 км 13.44 – Дорога превращается в тропинку.

0,99 / 33,68 км 13.58 – Вновь попадаем на грунтовую дорогу.

0,75 / 34,43 км 14.06 – Сворачиваем вправо на развилке, небольшой привал.

0,34 / 34,77 км 14.16 – Сворачиваем влево.

0,26 / 35,03 км 14.25 – Дорога превращается в скотопрогонную /**фото 1.7/**. Через 300м сворачиваем вправо на объездную дорогу, идущую по краю поля – по ней ехать более удобно. Еще через 300м дороги сливаются. Следов животных уже нет, но наезжены колеи и большие лужи (т.е. превращается в используемую тракторную или лесовозную).

4,32 / 39,35 км 15.05 – Далее дорога без колеи.

0,56 / 39,91 км 15.11 – Выезжаем на асфальт и сворачиваем вправо /**фото 1.8/**.

1,56 / 41,45 км 15.15 – Пересекаем по мосту р. Пшеху. Останавливаемся на обед с левой стороны от моста на берегу реки.

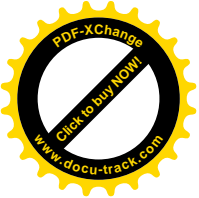
16.08 – Выезд с обеда, замена камеры.

3,35 / 44,80 км 16.28 – На развилке сворачиваем влево на Гуамку. Начинаются 12%-е подъемы и спуски.

2,31 / 47,49 км 16.45 – Привал после подъема.

17.05 – Спуск и снова подъем.

3,58 / 51,07 км 17.25 – Остановка, замена камеры.



17.45 – Продолжаем движение по маршруту.

8,15 / 59,22 км 18.17 – Красный Дагестан /**фото 1.9**/, сворачиваем вправо, пересекая р. Курджипс /**фото 1.10**/ по мосту.

5,48 / 64,70 км 18.39 – Пересекаем р. Куба /**фото 1.11**/ и вскоре въезжаем в Нижегородскую. На главной площади поселка сворачиваем налево, доезжаем по мелкощебеночной дороге до магазина (около 300 м) и возвращаемся на асфальт.

6,10 / 70,80 км 19.34 – Выезжаем за пределы населенного пункта /**фото 1.12**/ и становимся на ночевку справа от дороги на берегу р. Курджипс. Красивое место с большим количеством дров и достаточно удобным спуском к воде.

Приготовление пищи на костре. Отбой 23.00.

Ходовое время (чистое) – 4:22 ч

Средняя скорость – 16.2 км/ч

Километраж – 70.8 км, в т.ч.:

Асфальт: 57.56км

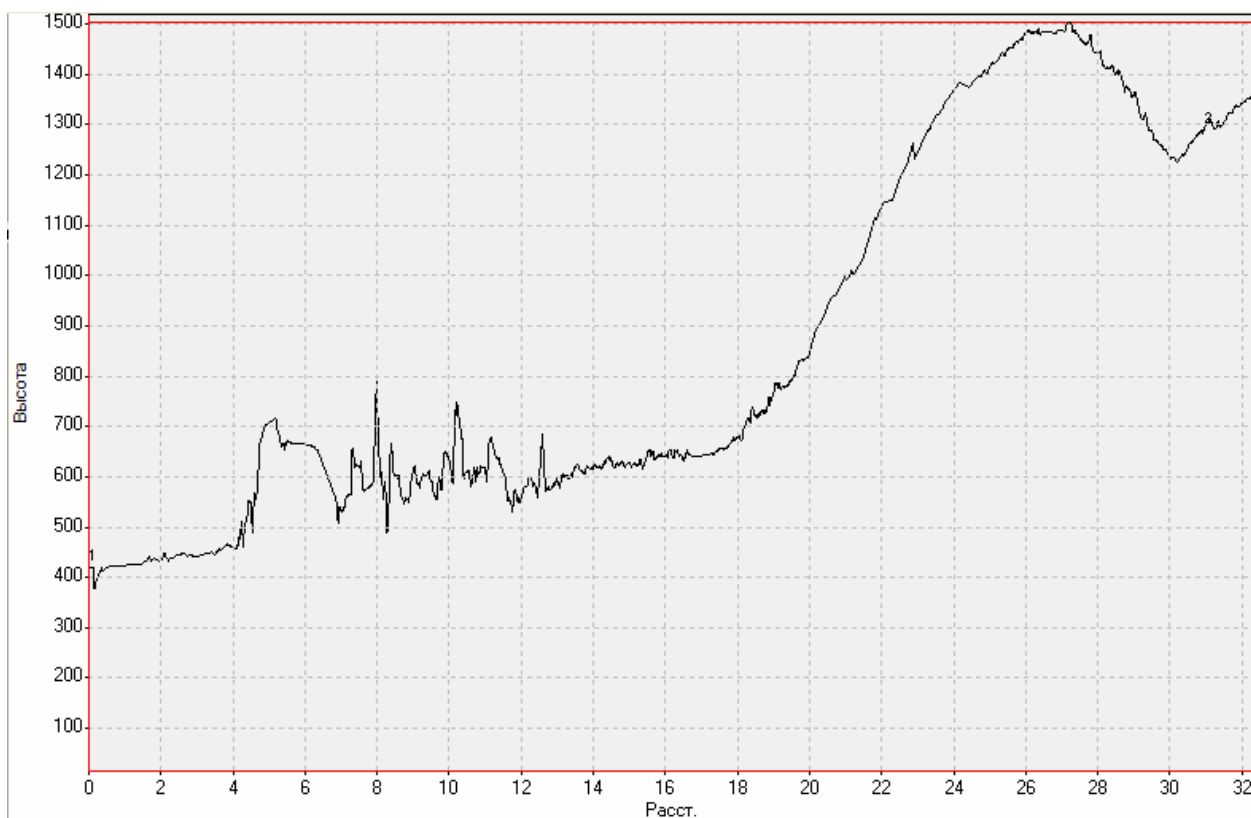
Мелкощебеночная дорога: 5.43км

Используемая тракторная / лесовозная дорога: 4.32км

Тропа: 0,99км

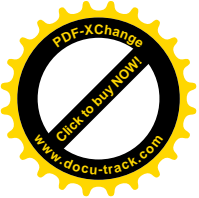
Грунтовка: 2,5км.

ДЕНЬ ВТОРОЙ – 2 МАЯ



6.00 – Подъем.

8.42 – Выезд на маршрут.



Движение по маршруту

2,40 / 2,40 км 8.50 – Пересекаем р. Курджипс и въезжаем в Гуамку /**фото 2.1/**.

1,46 / 3,86 км 9.02 – Подъезжаем к узкоколейке, через 500м расположен пропускной пост в ущелье. Туристов по ущелью катают на поезде. Нас предупреждают, что двигаться надо плотной группой и пройти ущелье как можно быстрее, так как днем поезд ходит значительно чаще и передвигаться по ущелью небезопасно. Денег не требуют /**фото 2.2/**.

9.15 – Отправляемся в ущелье по тропе вдоль узкоколейки /**фото 2.3, 2.4/**.

1,71 / 5,57 км 9.27-9.37 – Останавливаемся на одной из смотровых площадок со спуском к воде. Мимо проехал поезд с туристами.

1,53 / 7,30 км 10.03 – Проезжаем деревянный мост /**фото 2.5/**.

0,54 / 7,84 км 10.12 – Удобная поляна для ночевки.

0,30 / 8,14 км 10.17 – Дорога осыпалась. В стороне старый вагончик.

0,46 / 8,60 км 10.25 -10.45 - Привал.

1,75 / 10,35 км 10.56 – Тропа идет в стороне от узкоколейки (левее), и камней на ней стало меньше.

0,30 / 10,65 км 10.59 – Мост через реку.

1,10 / 11,75 км 11.12 - Въезжаем в Мезмай, через 200 м расположен магазин, остановка.

11.38 – Выезд от магазина, движемся уже не по тропе, а по мелкощебеночной дороге.

1,25 / 13,00 км 11.43 – Мост через реку. Дорога глиняная с колеями /**фото 2.6/**.

0,28 / 13,28 км 11.47 – На развилке сворачиваем налево.

1,80 / 15,08 км 12.10 – 12.32 – Привал, дорога идет серпантинном, как и прежде с большими колеями (используемая лесовозная) /**фото 2.7/**.

0,30 / 15,38 км 12.35 – Развилка сходящихся дорог, идем налево в крутой подъем, срезая петлю /**фото 2.8/**.

0,59 / 15,97 км 13.03 – Снова развилка, идем направо на более крутой подъем, собираясь вновь срезать участок серпантина, но в итоге уходим западнее от нужной нам дороги. Далее подъемы становятся все круче, движемся пешком с небольшими остановками.

2,46 / 18,43 км 14.58 - Выходим на открытый участок с развилкой и останавливаемся на обед /**фото 2.9/**.

15.53 – Продолжаем маршрут, на развилке поворачиваем влево, справа виднеется небольшой домик.

1,30 / 19,73 км 16.38 – 17.02 – Привал. Вскоре небольшой участок ровной дороги, по которому можно ехать.

1,27 / 21,21 км 17.17 – Т-образная развилка, сворачиваем влево.

1,14 / 22,35 км 17.33 – Обитаемый вагончик, от которого идет каменистый спуск, через километр в ручье набираем воды и продолжаем спуск. Положившись на GPS, чуть больше 200м пролетели вниз мимо нужной нам отворотки. Затем вернулись.

3,80 / 26,15 км 18.41 – Вернулись к нужной нам дороге /**фото 2.10/**. Через 260 м друг за другом две небольшие переправы через речки без мостов.

1,30 / 27,71 км 19.14 – Доходим до ручья на открытой местности и останавливаемся на ночевку. Если позволяет время, можно проходить дальше. Впереди много неплохих мест для ночевки.

Приготовление пищи на костре. Отбой 23.00.

Высота в месте ночевки 1435м, набор высоты за день 1133м.

Ходовое время 5.57 ч

Средняя скорость 5.01 км/ч

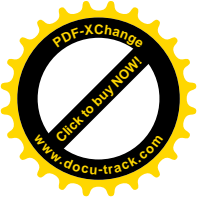
Километраж 27.71 км, в т.ч.:

Асфальт: 4.36км

Тропа: 7.59км

Мелкощебеночная дорога: 1.11км

Используемая лесовозная дорога: 14.65км.



Показания GPS-навигатора:

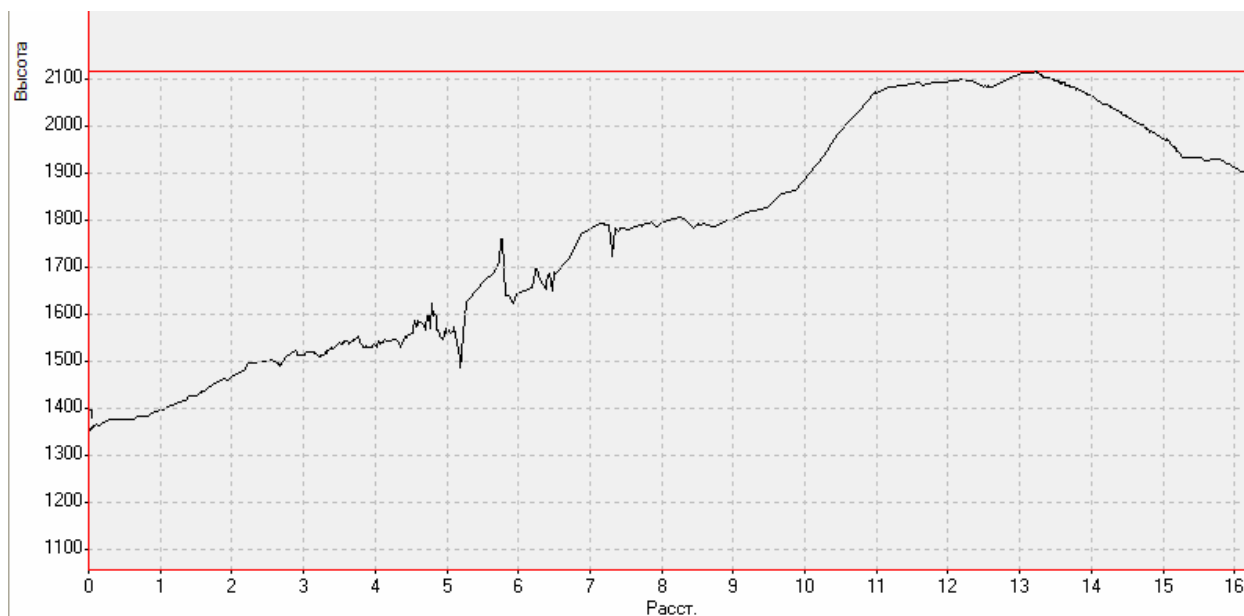
Максимальная высота 1504м

Минимальная высота 377м

Всего подъема 1930м

Всего спуска 985м

ДЕНЬ ТРЕТИЙ – 3 МАЯ



6.00 – Подъем.

8.30 – Выезд на маршрут.

Движение по маршруту

Дорога превращается в тропу, идущую по заросшей травой насыпи, наподобие дамбы. Через 900 м тропа спускается с дамбы вправо, пересекает ручей и вновь поднимается на дамбу.

2,06 / 2,06 км 8.47 – Еще один ручей, проход через него так же справа.

0,73 / 2,79 км 8.58 – Переправа через речку /фото 3.1/. Хорошее место для ночевки.

9.13 – Дальнейшее движение по маршруту, вскоре появляются деревянные столбы вдоль дороги.

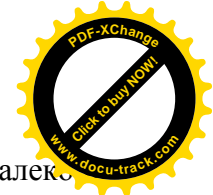
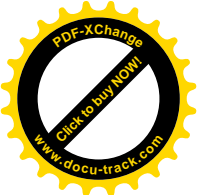
1,46 / 4,25 км 9.26 – Развилка, сворачиваем влево, через 100м переходим через речку и движемся справа от нее около 300м, затем снова переходим ее. Дорога сильно заросшая. Пройдя еще 120 м, выходим на плохо определяемую развилку, поворачиваем налево.

0,27 / 4,92 км 10.03 – Почти не читаемая развилка. Обе дороги сильно заросли. Одна из них идет траверсом, другая уходит круто вверх. Решаем набирать высоту. Впереди много поваленных деревьев, поэтому цепляем к рюкзакам лямки /фото 3.2/, дальше идем под рюкзаками. Через 180 м развилка, сворачиваем влево. Дорогу плохо видно.

0,49 / 5,41 км 10.44 – Направо уходит тропа, идем по ней. Через 330 м выходим к водопаду и первым участкам со снегом.

0,56 / 5,97 км 11.11 – Тропа после довольно крутого подъема выводит на открытый участок. Это уже Лаго-Наки. Делаем небольшой привал.

11.31 – Идем далее по тропе вверх /фото 3.3/. Вскоре тропа становится трудно различимой, начинаем траверсировать склон без тропы. Вдали виднеется нечто вроде дороги, пытаемся дойти до нее. то, что мы видели, оказалось довольно широкой полосой



неглубоких канав непонятного происхождения. Дорогу видно, но нам до нее еще далеко по прямой пройти невозможно – упрямся в реку. Продолжаем идти по склону. Все чаще встречаются снежные участки /фото 3.4/, становится холоднее, сгущается туман и видимость становится все хуже.

2,32 / 8,29 км 13.56 – Решаем устроить обед /фото 3.5/ с горячим чаем в надежде, что туман рассеется.

15.43 – Выходим на маршрут. Видимость очень плохая, движемся плотной группой /фото 3.6/. Переходим реку по снежнику.

0,71 / 9,02 км 16.41 – Начинается довольно крутой подъем по снегу. Дорогу, указанную на карте, найти не удастся, т.к. она находится под снегом.

1,72 / 10,74 км 19.13 – Вышли на землю /фото 3.7/.

0,86 / 11,60 км 20.03 – Нашли тропу с множеством следов, ведущих вниз. Начинаем спуск, местами можно ехать, снег все еще замедляет движение /фото 3.8/.

3,13 / 14,73 км 20.58 – Выходим к летнику и останавливаемся в нем на ночевку. Воды найти вблизи не удалось, поэтому растапливаем снег.

Приготовление пищи на примусах.

Набор высоты за день 620м.

Ходовое время 5.26 ч

Средняя скорость 3.22 км/ч

Километраж 14.73км, в т.ч.:

Тропа: 8.13км

Заросшая дорога: 1.16км

Движение без тропы: 5.44км

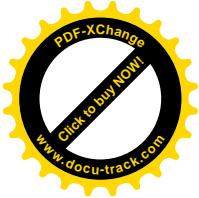
Показания GPS-навигатора:

Максимальная высота 2115м

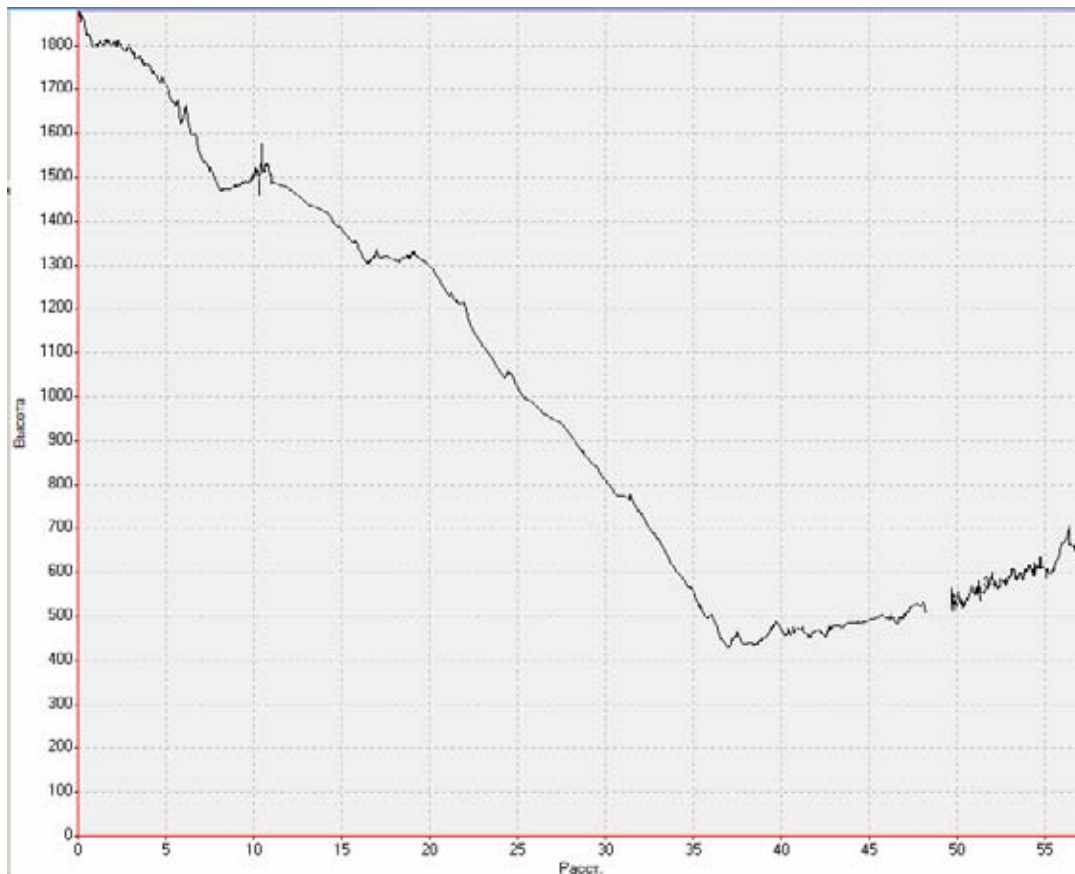
Минимальная высота 1353м

Всего подъема 822м

Всего спуска 291м



ДЕНЬ ЧЕТВЕРТЫЙ – 4 МАЯ



6.30 – Подъем.

8.58 – Выезд на маршрут.

Движение по маршруту

Отъехав от летника /**фото 4.1**/ на километр, выезжаем на развилку, где сворачиваем влево. Вскоре на дороге что-то вроде шлагбаума красного цвета, свидетельствующего о выезде из зоны заповедника. Местность здесь благоустроена – встречаются урны и лавочки. Слева отличный вид на плато, виден почти весь наш вчерашний маршрут.

2,22 / 2,22 км 9.37 – Снизу слева примыкает дорога /**фото 4.2**/.

1,89 / 4,11 км 9.46 – КПП заповедника. Выезжаем на асфальт. Встречаемся с 3-м отделением./**фото 4.3**/

0,51 / 4,62 км 9.55 – Азишский перевал (высота 1745м).

10.15 – Продолжение маршрута, спуск. Через 2км дорога становится мелкощебеночной. Движемся параллельно с другой группой.

6,22 / 10,84 км 10.37 – Дорога вновь становится асфальтовой. Поворот на Большую Азишскую пещеру /**фото 4.4**/ . Доезжаем до пещеры (550м от основной дороги) и отправляемся на экскурсию. Рядом расположены ларьки с сувенирами и продуктами, где мы после экскурсии перекусили.

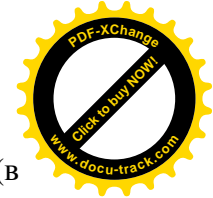
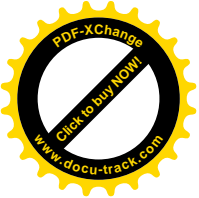
12.17 – Отъезжаем от пещеры.

6,09 / 16,93 км 12.35 – Проезжаем поворот на пещеру Нежную.

3,07 / 20,00 км 12.50 – Справа от дороги смотровая площадка /**фото 4.6**/, заезжаем ненадолго.

12,81 / 32,81 км 13.29 – Еще одна смотровая площадка справа /**фото 4.5**/.

5,93 / 38,74 км – Проезжаем мост и выезжаем на развилку, где поворачиваем направо. Через 1,2км въезжаем в Даховскую.



1,40 / 40,14 км 13.55 – пересекаем р. Дах. Останавливаемся через 400 м у магазина (в котором не оказалось ГОСТовской тушенки). Закупаем раскладку.

14.30 - Выезд от магазина. Почти сразу отворотка влево на Новопрохладное, сворачиваем на нее.

2,86 / 43,00 км 14.47 – Заезжаем еще в один магазин (там с тушенкой оказалось все в порядке).

0,65 / 43,65 км 14.52 – Начинается мелкощебеночная дорога. Движение не очень интенсивное, но в основном грузовые автомобили, поднимающие много пыли.

3,10 / 46,75 км 15.05 – Развилка, сворачиваем влево на Усть-Сахрайский.

2,01 / 48,76 км 15.20 – Въезжаем в Усть-Сахрайский /**фото 4.7**/. Дорога в населенном пункте – плохой асфальт вперемешку с мелкощебеночной дорогой. Через 350м сворачиваем влево на развилке.

1,03 / 49,79 км 15.31 – Сворачиваем влево еще раз, идет каменистый спуск. Сразу после спуска слева приходит дорога. Останавливаемся на обед.

16.27 – Левая дорога нам не подходит, движемся прямо. На дороге большие колеи. Через 750м переходим речку.

1,14 / 50,93 км 16.41 – Развилка, сворачиваем вправо. Через 200 м еще один брод.

0,81 / 51,93 км 16.55 – Снова развилка, 2 дороги примыкают слева и одна справа, т.е. наша дорога – третья слева.

1,00 / 52,93 км 17.18 – Развилка, сворачиваем налево, дорога идет вдоль реки, /**фото 4.8**/ периодически пересекая ее. На следующих двух развилках через 860, 960м вновь выбираем левую дорогу.

1,59 / 54,52 км 17.58 – Развилка, поворачиваем налево. Характер дороги изменился, она превратилась в заброшенную лесовозную, встречаются болотистые участки. Через 180м еще один брод, дорога идет вверх. По дороге идти неудобно, вдоль дороги слева идет тропа, метров 200 идем по ней, затем тропа выходит снова на дорогу.

0,56 / 55,08 км 18.21 – Дорога идет на спуск, впереди небольшой обрывчик./**фото 4.9;4.10**/ По очереди спускаем велосипеды вниз и продолжаем движение по маршруту, выезжаем на большой луг (урочище «Монашкины поляны»). Дорога с болотистыми участками.

1,52 / 56,60 км 18.52 – Брод. После брода дорога вновь с большими колеями (используемая лесовозная), вновь выезжаем на луг.

0,77 / 57,37 км 19.08 – Снова брод, сразу за которым развилка, мы едем влево, через 100м снова поворачиваем налево (нужно было выбрать правую дорогу).

Далее «Радиалка к аленькому цветку»: в попытке срезать ушли вверх по притоку, пришлось возвращаться. Наградой нам стал красивый цветок, растущий около дороги. Дорога заросшая, с большими колеями и болотистыми участками.

1,01 / 58,38 км 19.56 – Вернулись в исходную точку (относительно теперешнего направления движения сворачиваем влево).

0,95 / 59,33 км 20.07 – Подъехали к реке, перешли на другую сторону и остановились на ночевку.

Приготовление пищи на костре. Отбой 23.00.

Набор высоты за день 521м.

Ходовое время 5.41 ч

Средняя скорость 10.9 км/ч

Километраж 59.47км, в т.ч.:

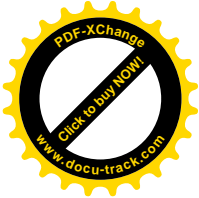
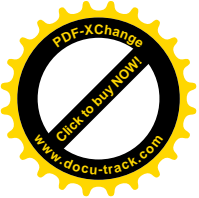
Каменистая горная дорога: 1.89км

Асфальт: 41.76км

Мелкощебеночная дорога: 6.14км

Используемая лесовозная: 5.50км

Заросшая дорога: 4.18км



Показания GPS-навигатора:

Максимальная высота 1879м
 Минимальная высота 432м
 Всего подъема 548м
 Всего спуска 1783м

ДЕНЬ ПЯТЫЙ – 5 МАЯ



6.00 – Подъем.

8.10 – Выезд на маршрут.

Движение по маршруту

Движемся по руслу реки, после двух бродов (через 150м) – развилка, где выбираем правую дорогу, идущую вдоль реки./**Фото 5.1/**. Далее дорога идет по руслу, многократно перебираясь с одного берега на другой./**Фото 5.2/**

1,23 / 1,23 км 8.43 – Слева к реке примыкает ручей, и в том же направлении уходит дорога. Мы идем далее по руслу реки./**Фото 5.3/** много больших камней, дорога уже фактически отсутствует, цепляем лямки и идем под рюкзаками./**Фото 5.4/**

0,62 / 1,85 км 9.15 – Справа к реке примыкает лесовозная дорога, идем далее по руслу. Как показала разведка, дорога упирается в старую вырубку.

0,25 / 2,10 км 9.25 – 10.00 – Привал. Пытаемся найти дорогу по берегу, но разведка результатов не дает.

10.00 – Продолжаем движение по маршруту. Через 100м начинается подобие каньона, отвесные стены. Затем еще через 290м приток реки справа (картографически левый).

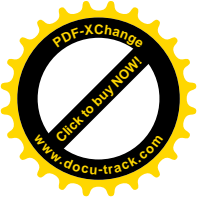
1,00 / 3,10 км 11.08 - Еще один приток (теперь левый). Идем по основному руслу/.

0,26 / 3,36 км 11.29 – Дорога справа, уходящая резко вверх. Разведка показала, что дорога быстро становится сильно заросшей и теряется, выходя к реке.

0,28 / 3,64 км 11.50 – Еще один приток слева (правый картографически). Справа старая заросшая дорога, выходящая к реке. Проходим несколько метров влево по притоку и поднимаемся вправо, выходя на заросшую дорогу с поваленными деревьями. С реки дорогу не видно, нужна разведка.

1,42 / 5,06 км 12.47 – Рюкзаки - на велосипеды, местами можно ехать./**Фото 5.5/** Местами встречаются опасные участки с осыпанными краями дороги./**Фото 5.7/**

2,68 / 7,74 км 13.56 – Переходим ручей. Дорога за ручьем резко уходит вправо.



2,95 / 10,69 км 14.56 – Выходим на развилку, поворачиваем налево, дорога далее используемая лесовозная с большими колеями./**Фото 5.6/**

2,34 / 13,03 км 15.36-17.25 – Обед, чай на костре.

6,04 / 19,07 км 18.30 – Развилка, мы – налево. Дорога на спуск.

2,75 / 21,82 км 18.50 – Подъезжаем к реке, переходим ее. До и после реки множество отвороток, мы едем по хорошо выраженной главной дороге./**Фото 5.8/**

2,49 / 24,31 км 19.09 – Слева примыкает дорога.

3,45 / 27,76 км 19.27 – Брод.

2,34 / 30,10 км 19.46 – Подъезжаем к реке и останавливаемся на ночевку слева от дороги, не переходя реку.

Сразу после брода на противоположной стороне реки справа родник, воду берем оттуда.

Приготовление пищи на костре. Отбой 23.00.

Ходовое время 6.22 ч

Средняя скорость 5.13 км/ч

Километраж 30.10км, в т.ч.:

По руслу реки: 3.64км

Заросшая дорога: 7.05км

Используемая лесовозная: 19.41км.

Показания GPS-навигатора:

Максимальная высота 991м

Минимальная высота 559м

Всего подъема 755м

Всего спуска 749м

ДЕНЬ ШЕСТОЙ – 6 МАЯ

6.00 – Подъем.

8.13 – Выезд на маршрут.

Движение по маршруту

Переправляемся через речку, набираем воды в роднике. Через километр начинаются дома – въезжаем в Баговскую. /**Фото 6.1/**

3,73 / 3,73 км 8.39 – Выезжаем на асфальт и поворачиваем налево.

9,75 / 13,30 км 9.10 – Начинается Бесленевская (примерно 7 км едем по ней). /**Фото 6.2/**

Ветер встречный, едем по долине. Дорога – ровный асфальт.

14,78 / 28,08 км 9.55 – 10.20 Переправная. Останавливаемся. Смазка, чистка велосипедов.

9,76 / 37,84 км 11.00 – Мостовской. Поворачиваем сначала направо, затем налево.

4,02 / 41,86 км 11.12 – Сворачиваем направо.

10,84 / 52,70 км 12.00 – Въезжаем в Колоджинскую./**Фото 6.3/**

1,74 / 54,44 км 12.10 – 13.35 – Останавливаемся у магазина. Привал долгий, так как нужно успеть зарядить аккумуляторы видеокамеры и фотоаппарата.

7,40 / 61,84 км 14.06 – Гофицкий. Сильный встречный ветер.

4,88 / 66,72 км 14.24 – 14.52 – Привал.

8,34 / 75,06 км 15.25 – Въезжаем в Ахметовскую./**Фото 6.4/**

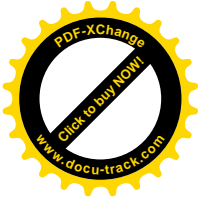
2,02 / 77,08 км 15.48 – 17.00 – Обед в кафе.

3,71 / 80,79 км 17.19 – Дорога – мелкощебеночная.

2,21 / 83,00 км 17.39 – Въезжаем в Горное.

3,51 / 86,51 км 17.54 – Брод. Полевая дорога.

1,03 / 87,54 км 18.30 – Развилка, поворачиваем направо./**Фото 6.5/** Дорога на спуск, потом сразу же на подъем./**Фото 6.6., 6.7./**



2,68 / 90,22 км 19.10 – 19.25 – Развилка, едем налево. Небольшой перекус.
1,85 / 92,07 км 19.45 – Останавливаемся на ночевку, найдя небольшой ручей справа ниже дороги. Ручей с дороги не виден, на карте обозначен. Нужна разведка. Справа ниже дороги есть отличная поляна, также не видимая с дороги./**Фото 6.8**/

Приготовление пищи на костре.

Ходовое время 4.40 ч

Средняя скорость 19.7 км/ч

Километраж 92.07км, в т.ч.:

Мелкощелебная дорога: 3.73км

Асфальт: 77.06км

Горная дорога: 11.28км.

ДЕНЬ СЕДЬМОЙ – 7 МАЯ



6.30 – Подъем.

8.35 – Выезд на маршрут.

Движение по маршруту

5,75 / 5,75 км 9.24 – Проезжаем кирпичное здание, затем столбы ЛЭП без проводов, дорога идет вверх /**Фото 7.1**/.

3,49 / 9,24 км 9.56 - Развилка, привал /**Фото 7.2**/.

Изредка проезжают машины. ЛЭП с проводами.

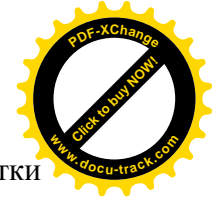
11.08 – Движемся дальше, повернув налево. Через километр снова развилка, поворачиваем направо.

Метров за 300 до перевала слева от дороги расположен родник. Больше воды на подъеме набрать негде.

2,62 / 11,86 км 11.29 – Перевал Бандитский/**Фото 7.3., 7.4**/.

Отличный вид на долину по ту сторону перевала.

12.17 – Начало спуска с перевала. Дорога – каменистая горная, идет серпантинном.



8,53 / 20,39 км 12.41 – Первые дома – въезд в Преградное, начинаются первые участки асфальта/**Фото 7.5./**. В центре населенного пункта ждем всю группу (на спуске потребовалась замена камеры). Заходим в магазин.

13.46 - Дальше едем по асфальту /**Фото 7.6./**.

16,56 / 36,95 км 15.04 – Останавливаемся на обед у речки справа от дороги.

15.56 – Едем дальше. Небо затянуло, где-то в горах идет гроза.

2,25 / 39,20 км 16.31 – Въезжаем в Кобу-Баши. Дождь нас догоняет.

7,61 / 46,81 км 17.10 -17.30 – Привал.

16,51 / 63,32 км 18.43 -19.43 – Въезд в Зеленчукскую, остановка у магазина.

11,45 / 74,77 км 20.15 – Остановка на перекрестке (на Черкесск, Маруху). Разведка места для стоянки. Сворачиваем влево, останавливаемся на ночевку на берегу р.Марухи, уйдя подальше от дороги.

Берег Марухи, судя по всему, излюбленное место отдыха местных жителей – много кострищ, встречается мусор. Из-за близости к населенке и дороге место для стоянки далеко не самое удачное, однако дальше встать можно только под Карачаевском, а это еще 30 км пути.

Приготовление пищи на костре.

Ходовое время 4.43 ч

Средняя скорость 16.0 км/ч

Километраж 75.65км, в т.ч.:

Каменистая горная дорога: 20.39км

Асфальт: 55.26км.

Показания GPS-навигатора:

Максимальная высота 1450м

Минимальная высота 795м

Всего подъема 1216м

Всего спуска 1203м

ДЕНЬ ВОСЬМОЙ – 8 МАЯ

7.00 – Подъем.

9.37 – Выезд на маршрут.

Движение по маршруту

Ремонт багажника перед выездом.

1,93 / 1,93 км 9.54 – 10.17 – Въезд в Карданикскую. Остановка у магазина.

8,09 / 10,02 км 10.48 -11.03 – Останавливаемся на площадке на границе Зеленчукского района.

8,89 / 18,91 км 11.29 - Туннель с коровами, сразу за которым начинается Новокарачаевск.

5,09 / 24,00 км 11.55 – Орджоникидзовский, демонстрация в честь Дня Победы у памятника защитникам перевалов Кавказа. На площади много киосков с шашлыком, травяным чаем, выпечкой и прочими вкусностями. Останавливаемся на обед.

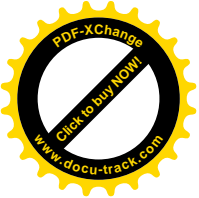
12.50 – Продолжаем движение.

7,78 / 31,78 км 13.15 – Остановка у Памятника воинам-односельчанам.

13.22 – Едем дальше. Через 660м въезжаем в Карачаевск и поворачиваем влево на Кисловодск. Встречаем 3-е отделение. Останавливаемся у магазина.

9.57/41.35 км– 14.50 – 15.30 – Привал.

Через 2км остановка на ремонт крыши. Дождь, гроза.



17.30 – Окончание ремонта.

6,45 / 47,80 км 17.50 – Нижняя Мара. Начинается непрерывный подъем.

3.37 / 51.17 км 18.22 – Верхняя Мара. Знак 57% уклона /**Фото 8.1.**/ Дорога дальше идет серпантином/**Фото 8.2.**/. Поднимаемся с остановками. Вновь нагоняем хвост 3-го отделения.

6,95 / 58,12 км 19.50 – Останавливаемся у моста через реку и поднимаемся на стоянку влево от дороги /**Фото 8.3.**/.

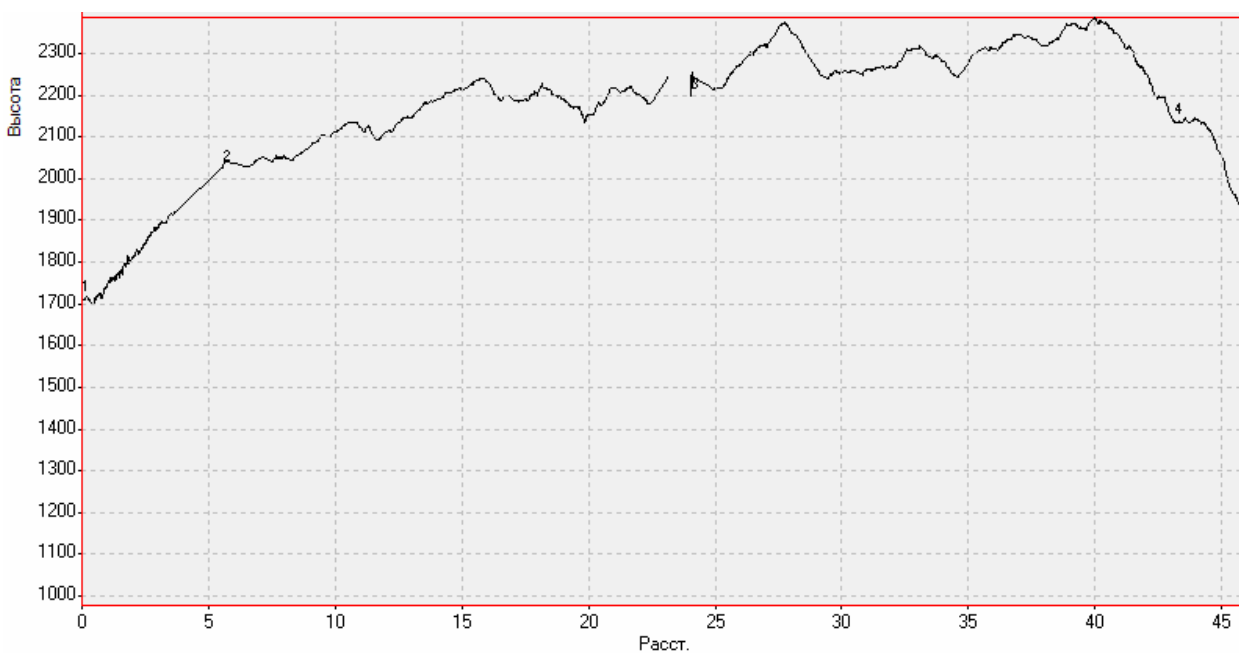
Приготовление пищи на примусах. Отбой 23.54.

Ходовое время 3.37 ч

Средняя скорость 16.0 км/ч

Километраж 58.12км (Асфальт)

ДЕНЬ ДЕВЯТЫЙ – 9 МАЯ



6.30 – Подъем.

9.17 – Выезд на маршрут.

Движение по маршруту

3,91 / 3,91 км 10.06 – Останавливаемся на смотровой площадке, фотографируемся на фоне далекого пока Эльбруса /**Фото 9.1.**/.

10.21 – Едем дальше. Встречается осыпка асфальта.

2,33 / 6,24 км 10.58 – 11.26– Останавливаемся у киоска. Перекус. Вновь встречаем 3-е отделение.

1,16 / 7,40 км 11.34 – Перевал Гумбаши. Поворот вправо на плато Бечасын. Остановка.

12.06 – Отправляемся на плато. /**Фото 9.2.**/ Дорога – горная, местами колеса пробуксовывают. Встречаются снежные участки. /**Фото 9.3., 9.4.**/

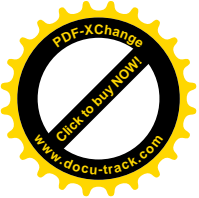
6,19 / 13,59 км 12.50 – 13.25 – Остановка с видом на Эльбрус /**Фото 9.5.**/ Ждем всю группу.

8,31 / 21,90 км 15.10 – Участок дороги (примерно 300м) с выступающими участками скального массива.

1,24 / 23,14 км 15.32 – Останавливаемся на перекус. Дождь.

4,53 / 27,67 км 17.07 – 17.27 – Привал. Высота 2374м.

1,93 / 29,60 км 17.40 – Справа какие-то развалины.



3,57 / 33,17 км 18.00 – Развилка, сворачиваем влево. Кругом виднеются строения.

Подъезжаем к сырзаводу, ныне не действующему/**Фото 9.6./**.

3,77 / 36,94 км 19.04 – Развилка, сворачиваем влево.

3,20 / 40,14 км 19.46 – 19.58 – Привал.

1,31 / 41,45 км 20.06 – Развилка, снова поворачиваем налево /**Фото 9.7./**. Спуск местами очень крутой с большим количеством камней. На одном из таких спусков дорога раздваивается, затем сходится снова. Проезжаем еще развилку (поворачиваем направо), левая дорога уходит в тупик.

3,59 / 45,04 км 20.35 - На следующей развилке поворачиваем налево, дорога становится сильно заросшей, траверсируем склон по траве и выходим на проезжую дорогу, идущую вдоль реки.

1,32 / 46,36 км 20.55 – Останавливаемся на ночевку слева от дороги, рядом с рекой.

Хорошее место для стоянки.

Ходовое время 5 ч

Средняя скорость 9.2км/ч

Километраж 46.36км, в т.ч.:

Асфальт: 7.40км

Каменистая горная дорога: 38.96 км

Показания GPS-навигатора:

Максимальная высота 2385м

Минимальная высота 1699м

Всего подъема 1116м

Всего спуска 938м

ДЕНЬ ДЕСЯТЫЙ – 10 МАЯ

6.00 – Подъем.

8.15 – Выезд на маршрут.

Движение по маршруту

Переправляемся на противоположную сторону реки, там идет дорога. Находим источники нарзана /**Фото 10.1./**, долина начинает оправдывать свое название. Дорога идет далее вдоль русла реки, периодически пересекая его /**Фото 10.2./**.

3,00 / 3,00 км 8.46 – Въезжаем в Хасаут /**Фото 10.3./**.

4,50 / 7,50 км 9.06 - Дорога слева, уходит вверх. Спускаемся дальше по долине, вдоль дороги встречаются строения.

10,76 / 18,26 км 9.45 – Въезжаем к мосту и турбазе. Часть группы отправляется на подъем. Остальные – в ожидании результатов ремонта крыши.

11.05 – Ремонт окончен, начало подъема от моста. Дорога усыпана щебнем /**Фото 10.4., 10.5./**. Движение автомобилей не интенсивное, но присутствует. В 3.5км от моста расположен родник.

6,09 / 24,35 км 12.35 – Перевал. Отдыхаем.

13.23 – Дальнейшее движение по маршруту. Дорога плотно усыпана довольно крупным щебнем, при торможении водит заднее колесо.

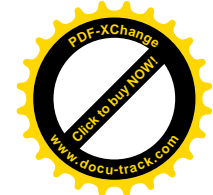
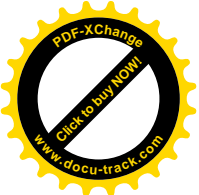
8,32 / 32,67 км 13.42 – Спустились до Кичи-Балык. Далее дорога снова на подъем.

2,55 / 35,22 км 14.15 - 14.53 – Остановка, перекус. Дальше небольшие спуски / подъемы.

1,09 / 36,31 км 14.57 – Начинается асфальт. Далее - крутой спуск.

7,79 / 44,10 км 15.10 – Индустрия, участок грунтовой дороги. Заходим в магазин. Снова начинается асфальт. Четкой границы у Кисловодска нет, въезжаем в город. Едем плотной группой. В центре города встречаем 3-е отделение и с ними отправляемся на вокзал.

5,50 / 49,60 км 15.50 – Вокзал г. Кисловодска.

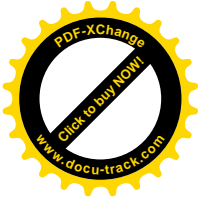


Ходовое время 3.36 ч
Средняя скорость 13.7км/ч
Километраж 49.60км, в т.ч.
Каменистая горная дорога: 18.26км
Крупнощебеночная дорога: 18.05км
Асфальт: 13.29км.

Общий километраж 524.61км, в т.ч.:
Асфальт = 314.81км;
Мелкощебеночная дорога = 16.41км;
Крупнощебеночная дорога = 18.05км;
Грунтовка = 2,5км;
Каменистая горная дорога = 79.5км;
Горная дорога = 11.28км;
Используемая лесовозная дорога = 43.88км;
Заросшая лесовозная дорога = 12.39км;
Тропа = 16.71км;
Движение без тропы (в т.ч. по руслу реки) = 9.08км.

ВЫВОДЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ.

1. Маршрут и заявленный график движения рассчитан на хорошо подготовленную группу.
2. Недостаточная подготовка привела к увеличению ходового времени и чрезмерной усталости группы, что существенно снизило скорость движения, особенно во второй половине похода.
3. Нам повезло с погодой – не было дождей, и большинство грунтовых дорог было проезже. В случае дождей подъем на плато Лаго-Наки занял бы существенно больше времени.
4. Маршрут подразумевает пересечение большого количества рек, что может вызвать трудности в более дождливый год. Необходимо иметь с собой веревку для безопасной организации переправ.
5. При выпадении большого количества осадков стоит отказаться от прохождения участка Даховская – Баговская или заложить дополнительный день на прохождение этого участка. Повышение уровня воды в реке и размокание дороги могут существенно замедлить прохождение этого участка, вероятно, даже сделать прохождение невозможным. Возможен объезд по асфальту Даховская – Мостовской.
6. На участке Даховская – Баговская много лесовозных дорог, ведущих в тупик. Рекомендуется тщательная разведка.
7. Рекомендуется наличие GPS-навигатора, так как ориентирование на плато в условиях плохой видимости затруднено.
8. Прохождение плато Бечасын с пер. Гумбаши оказалось удачным решением. В начале мая плато часто бывает завалено снегом. Подъезд через перевал позволяет оценить обстановку и при необходимости спуститься по асфальту в Кисловодск без потери времени.
9. В целом отношение местного населения к туристам хорошее. Выбор мест ночевки вдали от населенки, движение группой и уменьшение времени остановок в поселках позволяет свести риск к минимуму.



ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

СОСТАВ МЕДИЦИНСКОЙ АПТЕЧКИ

1. Кровоостанавливающие и антисептики наружного применения.

Перекись водорода 3%	500 мл
Зеленка	1 фл.
Йод 5%	1 фл.
Настойка прополиса	1 фл.

2. Перевязочные материалы.

Бинт стерильный широкий	3 шт.
Бинт стерильный узкий	3 шт.
Бинт эластичный трубчатый	3 шт.
Пластырь	3 уп.
Пластырь бактерицидный	10 шт.
Вата	100 г.

3. Болеутоляющие и жаропонижающие.

Аспирин UPSA	1 уп.
Анальгин	10 таб.
Аспирин	2 уп.
Кетанов	1 уп.

4. Средства для лечения простуды.

Антифлу	1 уп.
Пиносол	1 фл.
Фарингосепт	1 уп.

5. Сердечно-сосудистые средства.

Валидол	10 таб.
Нашатырный спирт 10%	1 фл.
Валокордин	1 уп.

6. Спазмолитики.

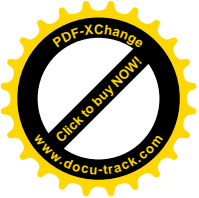
Но-шпа	1 уп.
--------	-------

7. Препараты при заболевании желудочно-кишечного тракта

Имодиум	1 уп.
Фестал	2 уп.
Активированный уголь	2 уп.
Смекта	5шт

8. Средства для лечения травм, растяжений, ушибов.

Актовегин (20% желе)	1 уп.
Финалгон (мазь)	1уп.
Спасатель	1 уп.
Мазь «300 VIP»	1 фл.
Пантенол	1 уп.



Левомеколь	1 уп.
9. Косметические средства.	
Крем детский	1 уп.
10. Витамины	
Витамин шипучие С	1 уп.
11. Инструменты.	
Ножницы	1 шт.
Пинцет (для вытаскивания заноз)	1 шт.
12. Антигистаминные препараты	
Супрастин	1 уп.
13. Глазные капли	
Сульфацил натрия	1 уп.

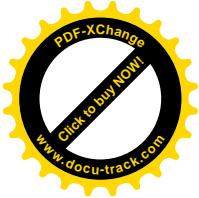
Происшествия «медицинского характера» на маршруте:

Занозы – удаление пинцетом, дезинфекция.
Клещ – смазывание жирным кремом, удаление ниткой, дезинфекция.
Ссадины, мелкие раны, ушибы – перекись водорода, крем спасатель, йод.
Симптомы простуженного горла – полоскание настоем прополиса.
Боль в суставах и мышцах – мазь «300 VIP»
Ожоги термические и солнечные – «Пантенол»
Попадание мошек в глаза – промывание, глазные капли.

Выводы и рекомендации:

Помимо обычных травм и болезней, характерных для велотуризма, путешествие в данном районе имеет следующие особенности:

1. При прохождении заросшего, сорного леса, движении по звериным тропам, пастбищам, необходимо помнить об опасности подцепить клеща. Кавказ не является районом, пораженным клещевым энцефалитом, необходимости прививки от клещевого энцефалита нет. Тем не менее, клещи в мае на Кавказе есть. Профилактические мероприятия – осмотр и защищающая открытые участки тела одежда. Можно взять в аптеку приспособления для удаления клещей.
2. Для Кавказа весной характерна высокая солнечная активность, усиленная в районах высокогорья. Отсюда высокая вероятность солнечных ожогов. Необходимы средства личной защиты в виде солнцезащитного крема, одежды с длинным рукавом. В аптеку – Пантенол (за поход флакон «Пантенола» использован полностью).
3. Для района характерны большие суточные колебания температур – жарко днем и холодно в ночные часы, опасность получить простуду. Прохождение рек в брод также повышает вероятность простудиться. В аптеке наличие противопростудных препаратов.
4. При прохождении маршрута на высоте свыше 2000 м существует опасность получить ожоги глаз от снега. Профилактика - солнцезащитные очки со сменными фильтрами. В аптеке глазные капли для увлажнения (типа Визин или любые витаминные и т.п.)
5. Для района характерно развитое скотоводство, отсюда наличие мошек, мух и т.д., опасность – попадание в глаза. Профилактика – солнцезащитные очки, особенно на спусках. В аптеке - глазные капли типа визин, искусственная слеза, и т.п.



ПЕРЕЧЕНЬ ОБЩЕСТВЕННОГО СНАРЯЖЕНИЯ

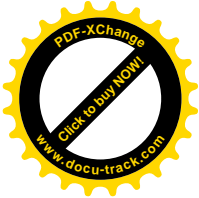
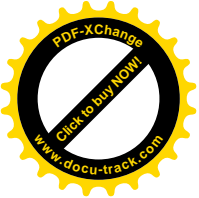
Наименование	Вес, г
Палатка 4-х местная	4500
Палатка 4-х местная	4500
Палатка 4-х местная	3800
Тент	900
Кан 7л	1100
Кан 10л (титановый)	800
Доска разделочная, нож, щетка для мытья канов	400
Экран для орелок	300
Таганок в чехле и костровая рукавица	800
Газовые баллоны	5x700
Горелки мультитоплевные 2 шт.	900
Баллоны для бензина 2 шт.	500
Топор	600
Пила ножовочная	200
Пила цепная	200
Аптечка медицинская	2500
Велоремнабор	4500
Фотоаппаратура	1700
Видеокамера	300
Карты, компас, GPS	1000
Веревка основная (8) – 30м	1500
Веревка основная (10) – 20м	1800
Веревки вспомогательные и 2 карабина	1200
Замок тросовый на велосипеда	450
Хозремнабор	500
Итого	38450

Выводы:

Данное снаряжение оптимально по функциональному назначению и весовым характеристикам.

Практически все снаряжение использовалось во время похода.

Исключение составляет основная веревка (10), которую приготовили для организации переправ. Однако во время прохождения маршрута преодолеваемые реки были немногочисленными и необходимости в наведении переправ не было. В случае более высокого уровня воды без этой веревки было бы трудно обойтись. Баллоны для бензина также не заполнялись и были резервными, но газовые баллоны были выработаны почти полностью, и в случае отсутствия дров на одной из стоянок бензин был бы необходим.

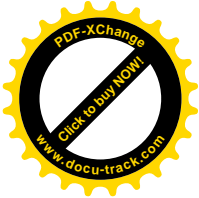
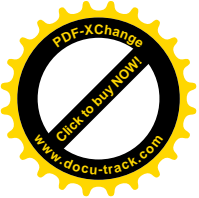


ПЕРЕЧЕНЬ ЗАПЧАСТЕЙ И ИНСТРУМЕНТОВ

Инструменты			Запчасти		
1	Гаечные ключи (6X7, 8X9, 10X11, 12X13, 14X15.)	5шт	1	Втулка переднего колеса в сборе	1шт
2	Шестигранники (2, 2.5, 3, 4, 5, 6, 10)	7шт	2	Втулка заднего колеса в сборе	1шт
3	Конусные ключи (13-15X14-16)	2шт	3	Спицы +ниппеля	14шт
4	Головка (12)	1шт	4	Задний переключатель	1шт
5	Ключ газовый	1шт	5	Педаль правая в сборе	1шт
6	Выжимка цепи	1шт	6	Ось левой педали	1шт
7	Ключ ниппельный	1шт	7	Монетка заднего переключателя (комбин. с ручкой тормоза)	1шт
8	Отвертки шлицевая и крестовая	2шт	8	Эксцентрик переднего колеса	1шт
9	Съемник шатунов	1шт	9	Эксцентрик заднего колеса	1шт
10	Съемник трещотки	1шт	10	Тросики	комплект
11	Съемник звезд трещотки	1шт	11	Ремнабор трещотки	комплект
12	Съемник каретки	1шт	12	Ролик натяжения цепи	2шт
13	Монтажки	2шт	13	Петух универсальный	1шт
14	Надфили (Плоский-2шт., четырехгран., круглый)	4шт	14	Рубашка тросика	0,6 м
15	Сверла (2.7, 5)	2шт	15	Аптечка для камер	комплект
16	Метчик (M5)	1шт	16	Ремнабор цепи	комплект
17	Вороток	1шт	17	Ремнабор обода	комплект
18	Плоскогубцы	1шт	18	Смазка консистентная	100г
19	Пинцет	1шт	19	Смазка жидкая	300г
20	Керн	1шт	20	Проволока (медная тонкая и толстая)	2м
21	Ножовочное полотно	1шт	21	крепеж	комплект
22	Ключ кареточного узла	1шт	22	изолента	моток
23	Трубка алюминиевая	20см	23	Хомуты металлические	2 шт
			24	Хомуты ПВХ	10 шт
			26	Рычаги тормозные	комплект
			26	Звезда (12 зубьев)	1шт

Примечания:

Каждый участник имел при себе личный ремнабор (1 запасная камера, комплект тормозных колодок, 5-10 запасных спиц.)



ПЕРЕЧЕНЬ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ И ПОЛОМОК

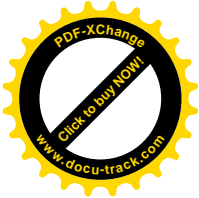
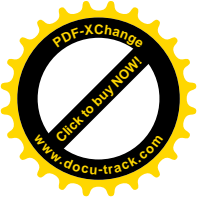
№ п/п	Ф.И.О. участника	велосипед	комплектация	Поломки и профилактика
1	Романов Дмитрий	RAPID-titan	ХТ,ХТR,Avid BB7, RockShox «Reba»	замена торм.колодок
2	Полякова Ирина	Merida «MATTS SPEED-V»(2005)	LX,ХТ,вилка Marzocchi, тормоза V-Brake ХТ, AlexRims DM24	замена торм.колодок
3	Бояров Гаяр	Giant «Iguana»	стандартная	Переборка пер.втулки, 1 прокол
4	Боярова Инна	Specialized «Rockhopper»	стандартная	нет
5	Бурдина Анна	GT«Korakoram»	Оборудование LX – ХТ, тормоза дисковые Formula, RockShox «Recon»	Настройка пер.перекл, 1 прокол
6	Комиссаров Дмитрий	Rock Machine «Hurricane»	Стандартная + RockShox Dart 2	Настройка пер.перекл., замена торм.колодок, 3 прокола
7	Коробейников Андрей	GT «Avalanche 1.0 Disc» (2009)	стандартная	Настройка пер.перекл., замена крепежа багажника (утерян), 2 прокола
8	Тимченко Леонид	Gary Fisher «Marlin D» (2009)	стандартная	3 сломанных спицы, поломка багажника (аллюм., без потери несущей способности)
9	Игнатьева Оксана	Gary Fisher «Advance» (2007)	стандартная	нет
10	Кучинская Виолетта	GT «Avalanche 1.0 Disc» (2009)	стандартная	нет
11	Хребтова Мария	Univega «Terreno 330» (2008)	стандартная	Порез покрышки, 2 прокола
12	Шакиров Рашид	Atom «XC400 comfort»	стандартная	2 прорыва покрышки, 3 прокола
				Всего проколов: 12

Примечания:

Перепады высот на маршруте потребовали ежедневного осмотра и регулировки тормозов.

Обилие водных преград и грязевых участков повлекло дополнительную смазку цепи. По ходу маршрута потребовалось докупать смазку.

После участков пути с характерными неровностями производился осмотр и подтяжка крепежей багажников.



Выводы:

На протяжении маршрута серьезных поломок не произошло.

Время на ремонтные остановки можно экономить, проведя технический осмотр заранее.

Контроль скорости и траектории движения на опасных участках позволит избежать поломок велосипеда, снаряжения и травм велосипедиста.

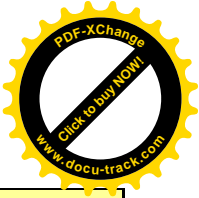
Содержание в чистоте основных узлов велосипеда (тормоза, переключатели, цепь) повысит эффективность продвижения.

Способность каждого участника похода к самостоятельному обслуживанию своего велосипеда трудно переоценить.

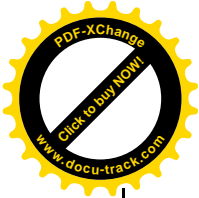
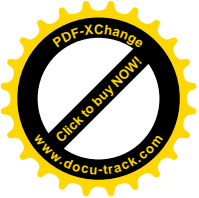
РАСКЛАДКА ПО ПИТАНИЮ

составлена: 4дня /автоном/ последующие дни повтор раскладки+3+3/автоном/

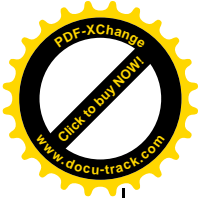
12человек						
01день						
продукты	вес	Ккал.	белки	жиры	углеводы	общ. Вес 12ч
мюсли ????	60	204	7,2	3,6	39	720
Сух. Молоко	20	70	7,6	0,2	10	240
топленное	10	176	0,08	19,6	0	120
Сахар	15	75	0	0	29,7	180
Сыр	30	111	6,25	7,5	0	360
Изюм+ананасы.суш	20	46	0,4	0,2	13	240
Печенье	30	126	3	3	21	360
Чай	2	0	0	0	0	24
Лимон	5	1,7	0,04	0	0,15	60
завтрак / итого	192	809,7	24,57	34,1	112,9	2304
орехи грецкие	20	186	0,9	0,1	13,05	240
сухофрукты /курага чернослив изюм/	20	69	0,6	0,3	19,5	240
Лук репчатый	10	4,5	0,2	0	0,9	120
хлебцы , черн сухари	30	99	3,36	0,51	20,7	360
Колбаса /вар.копч/сыр	50	258	12	24	0	600
Сахар	10	50	0	0	19,8	120
Чай зеленый?	2	0	0	0	0	24
Конфеты /карамель /	20	167	4,45	0	36,25	240
обед / итого	162	578,5	20,01	24,51	77,65	1944
Рис	70	245	5,6	0	54,6	840
Тушенка говяжья	50	266	10,5	24,5	0	600
хлебцы или сухари черные	30	98	3,36	0,51	20,7	360
Лук репчатый/чеснок	15	6,8	0,3	0	1,35	180
Чай	2	0	0	0	0	24
Лимон	5	1,7	0,04	0	0,15	60
Халва подсолнеч.	30	150	3,6	9	13,5	360
Сахар	20	101	0	0	39,6	240
ужин / итого	222	868,5	23,4	34,01	129,9	2664
итого	576	2257	67,98	92,62	320,4	6912



02 день						
Пшеника	60	192	4,8	1,2	37,2	720
Сух. Молоко	20	70	7,6	0,2	10	240
Масло топленное	10		0,08	19,6	0	120
Сахар	15	75	0	0	29,7	180
Сыр	30	111	6,25	7,5	0	360
Изюм	20	56	0,6	0,2	21,3	240
Печенье/	30	126	3	3	21	360
Чай	2	0	0	0	0	24
Лимон	5	1,7	0,04	0	0,15	60
завтрак / итого	192	631,7	22,37	31,7	119,4	2304
орехи	20	186	0,9	0,1	13,05	240
сухофрукты /курага чернослив изюм/	20	69	0,6	0,3	19,5	240
Лук репчатый	10	4,5	0,2	0	0,9	120
хлебцы или сухари черные	30	98	3,36	0,51	20,7	360
Колбас с/копчен./сыр	50	301	14	28	0	600
Сахар	10	50	0	0	19,8	120
Чай зеленый?	2	0	0	0	0	24
Конфеты /карамель /	20	126	3	3	21	240
обед / итого	162	1181	42	31,91	94,95	1944
Гречка	70	231	9,1	1,4	47,6	840
топл масло	5		0,02	4,9	0	60
Соевое мясо	29	118	10,2	5,1	0	350
хлеб или хлебцы	30	99	3,36	0,51	20,7	360
Лук репчатый/чеснок	15	6,8	0,3	0	1,35	180
Чай	2	0	0	0	0	24
Лимон	5	1,7	0,04	0	0,15	60
козенаки	30	130	4	0	14	360
Сахар	20	101	0	0	39,6	240
ужин / итого	206	732	27,02	11,91	123,4	2474
итого	560	2545	91,39	75,52	337,7	6722
03 день						
геркулес	60	210	4,8	0	46,8	720
Сух Молоко	20	70	7,6	0,2	10	240
Масло топленное	20	176	0,08	19,6	0	240
Сахар	15	75	0	0	29,7	180
Сыр	30	111	6,25	7,5	0	360
фрукт.смесь/изюм+орехи	20	56	0,6	0,2	21,3	240
Печенье овсяное	30	126	3	3	21	360
Чай	2	0	0	0	0	24
Лимон	5	1,7	0,04	0	0,15	60
завтрак / итого	202	825,7	22,37	30,5	129	2424



орехи	20	186	0,9	0,1	13,05	240
сухофрукты /курага чернослив изюм/	20	69	0,6	0,3	19,5	240
Лук репчатый	10	4,5	0,2	0	0,9	120
хлебцы или сухари черные	30	98	3,36	0,51	20,7	360
Сало./сыр	50	462	1,08	48	0	600
Сахар	10	50	0	0	19,8	120
Чай зеленый?	2	0	0	0	0	24
карамель конфеты	20	167	4,45	0	36,25	240
обед / итого	162	1037	10,59	48,91	77,65	1944
Макароны	20	36	1	0,1	7,5	240
Суп /мясной с верм/	25		4	7,5	20	300
Тушенка	50	240	24	16	0	600
хлеб или хлебцы	30	99	3,36	0,51	20,7	360
Лук репчатый/чеснок	15	6,8	0,3	0	1,35	180
Чай	2	0	0	0	0	24
Лимон	5	1,7	0,04	0	0,15	60
Халва подсолнеч.	30	150	3,6	9	13,5	360
Сахар	20	101	0	0	39,6	240
ужин / итого	192	634,5	36,3	33,11	102,8	2364
итого	556	2497	69,26	112,5	309,4	6732
04день						
Спагетти	70	252	7	0,7	41,86	840
Масло топленное	10	176	0,08	19,6	0	120
Сахар	15	75	0	0	19,8	180
Сыр	50	185	12,5	15	0	600
Печенье /рус.уз /	30	126	3	3	21	360
Чай	2	0	0	0	0	24
Лимон	5	1,7	0,04	0	0,15	60
завтрак / итого	182	815,7	22,62	38,3	82,81	2184
орехи	20	186	0,9	0,1	13,05	240
сухофрукты /курага чернослив изюм/	20	69	0,6	0,3	19,5	240
Лук репчатый	10	4,5	0,2	0	0,9	120
хлебцы или сухари черные	30	98	3,36	0,51	20,7	360
Колбас с/копчен./сыр	50	301	14	28	0	600
Сахар	10	50	0	0	19,8	120
Чай зеленый?	2	0	0	0	0	24
конфеты р/шейки	20	167	4,45	0	36,25	240
обед / итого	162	875,5	23,51	28,91	110,2	1944



Пюре	70	220	4,27	0	50,6	840
топл масло	5		0,02	4,9	0	60
Соевое мясо	29	118	10,2	5,1	0	350
хлеб или хлебцы	30	99	3,36	0,51	20,7	360
Лук репчатый//чеснок	15	6,8	0,3	0	1,35	180
Чай	2	0	0	0	0	24
Лимон	5	1,7	0,04	0	0,15	60
щербет	30	150	3,6	9	13,5	360
Сахар	20	101	0	0	39,6	240
ужин / итого	206	696,5	21,79	19,51	125,9	2474
итого	550	2388	67,92	86,72	318,9	6602
приправа /2вида/ на 10дней	12,5					150
соль на 5дн=500гр	41,6					500
итого	2242	9686	296,6	367,4	1286	27618

Выводы:

Горы Кавказа располагают к максимальному поглощению килокалорий, поэтому

1) Вес продуктов в среднем должен составить в день 550гр-700гр на 1человека
Калорийность и содержание в продуктах жиров, белков и углеводов необходимо сбалансировать, то есть содержание должно соответствовать энергозатратам в велопоходе для горного района /ккал=2500-3000/1чел/

2) рекомендуемые продукты с повышенной калорийностью.

сало, с/к колбаса, халва, козенаки, щербет, орехи, изюм, конфеты, масло.

Продукты необходимо чередовать, для разнообразия и поднятия настроения участников, а также для положительной оценки продукта :

Пример:

ХАЛВА – ценный продукт, но в умеренных количествах, один раз в четыре дня достаточно, чтоб участники оценили нехватку, столь замечательного продукта.

/аналогично: другие продукты/

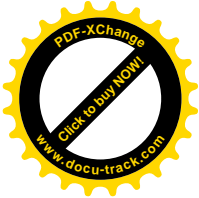
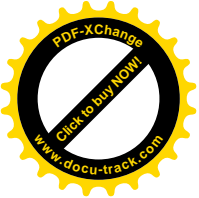
3) На завтрак крупы для каш планировать от30-40гр на человека первую неделю, в последующие дни граммы необходимо увеличить до 50грамм, аппетиты у участников возрастают

4) Соя незаменимый продукт для заполнения желудка в длительных автономных походах /более 5дней/, планируемая суточная норма 20 грамм на 1чел, для аппетитности рецепт (сою предварительно обжарить в сале, далее добавить в гарнир)

5) Ассортимент продуктов в кавказских селениях представлен удовлетворительно, все продукты, возможно, приобрести, за исключением сои и сухого молока, но есть альтернатива:

тушенка и стуженное молоко!

6) Завхозовский секрет! суметь удивить участников неожиданными вкусностями / деликатесы и витамины - только в разумных дозах!



СОСТАВ ХОЗЯЙСТВЕННОГО РЕМОНТНОГО НАБОРА

1. Скотч	1 рулон
2. Шило	1 шт.
3. Набор иглолок	1 к-т
4. Нитки обыкновенные (х/б)	2 катушки
5. Нитки капроновые	1 катушка
6. Ножницы	1 шт.
7. Материя капроновая тонкая	5 лоскутов
8. Материя капроновая толстая	1 лоскут
9. Проволока медная диам. 1 мм	2 метра

ЗАТРАТЫ НА ПОХОД

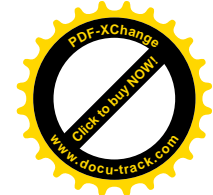
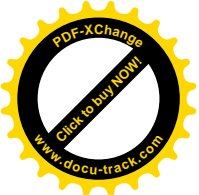
Стоимость проживания, питания и средств передвижения

Расходы	На 1-го человека	На группу 12 человек
Билеты на поезд Москва-Туапсе	2601	31212
Билеты на поезд Кисловодск-Москва	1414	16968
Билеты на электричку Туапсе-Ходыженская	129	1548
Закупка продуктов питания, снаряжения и медикаментов в Москве	847	10170
Закупка продуктов питания на маршруте	551	6612
Закупка хозяйственных товаров (батареи для GPS, скатерть, доска разделочная)	58	694
Стоимость оформления пропусков в заповедник	450	5400
Билеты в пещеру Азишская	152	1820
Итого	6202	74424

В Карачаевске на празднике, посвященном Дню Победы, у лоточников достаточно прилично поели примерно на 200 рублей с человека.

В Ахметовской обед в столовой обошелся в 150 рублей.

Также вкусно и достойно поесть в Кисловодске в кафе можно за 400-700 рублей с человека.



ПРИЛОЖЕНИЕ 1.

РАСЧЕТ КАТЕГОРИИ СЛОЖНОСТИ ПРОТЯЖЕННЫХ ПРЕПЯТСТВИЙ

ПП 1 ГУАМСКОЕ УЩЕЛЬЕ

Район: Кавказ

Подрайон: Западный Кавказ

Границы: пос. Гуамка – пос. Мезмай

$КТ = Клк * Кпр * Кпер * Кв * СГ$

$$Кпр = 1 + Lпп/100 = 1 + 7,59/100 = 1,0759$$

Значение коэффициента дорожного покрытия (Клк) – 2,5

Тропа – 7,59 км

Кпер - коэффициент пересеченности местности – 0,8

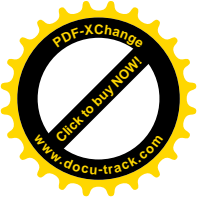
Плоская равнина с перепадами высот не более 30 м

Кв - коэффициент абсолютной высоты – 1

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1

$$КТ = 2,5 * 1,0759 * 0,8 * 1 * 1 = 2,152$$

Препятствие 2 КТ



ПП 2 Подъем на плато Лаго-Наки

Район: Кавказ

Подрайон: Западный Кавказ

Границы: пос. Мезмай – плато Лаго-Наки

$КТ = K_{нв} * K_{в} * K_{пк} * K_{кр} * СГ$

Значение коэффициента дорожного покрытия (Кпк) – 2,1

Мелкощебеночная дорога (Кпк=1,3) – 1,11км

Используемая лесовозная дорога (Кпк=2) – 14,65км

Тропа (Кпк=2,5) – 5,97 км

К_{нв} - коэффициент набора высоты – 1,5

Набор высоты – 1100м

К_в - коэффициент абсолютной высоты – 1.24

Абсолютная высота – 1700м

К_{кр} – коэффициент крутизны – 1,05

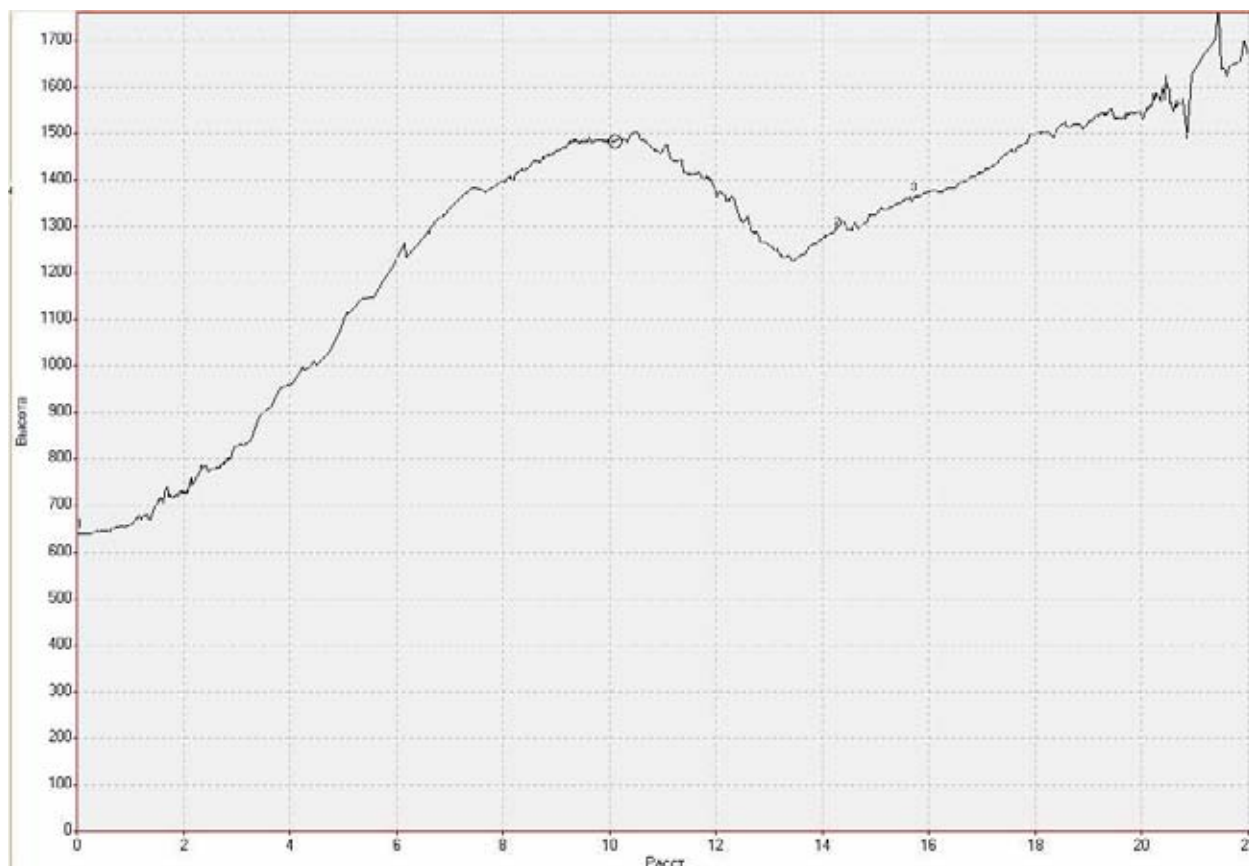
$KP = [(1700 - 600) / 21730] * 100\% = 5,06\%$

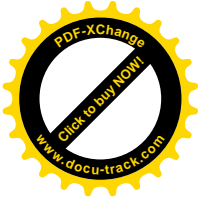
Сезонно-географический показатель (СГ) – 1.0

$$КТ = 1,5 * 1,24 * 2,1 * 1,05 * 1,0 = 4,1$$

Препятствие 4 КТ

Высотный график препятствия





ПП 3 Плато Лаго-Наки

Район: Кавказ

Подрайон: Западный Кавказ

Границы: плато Лаго-Наки – КПП заповедника

$$КТ = Кпк * Кпр * Кпер * Кв * СГ$$

$$Кпр = 1 + Lпп/100 = 1 + 12,87/100 = 1.1287$$

Значение коэффициента дорожного покрытия (Кпк) – 2,32

Движение по склону без ярко выраженной тропы (Кпк=2,5) – 10,98км

Каменистая грунтовая дорога (Кпк=1,3) – 1,89км

Кпер - коэффициент пересеченности местности – 1,4

Сильнопереесеченная местность с уклонами дорог более 6% и перепадами высот от 100 до 200м

Кв - коэффициент абсолютной высоты – 1,32

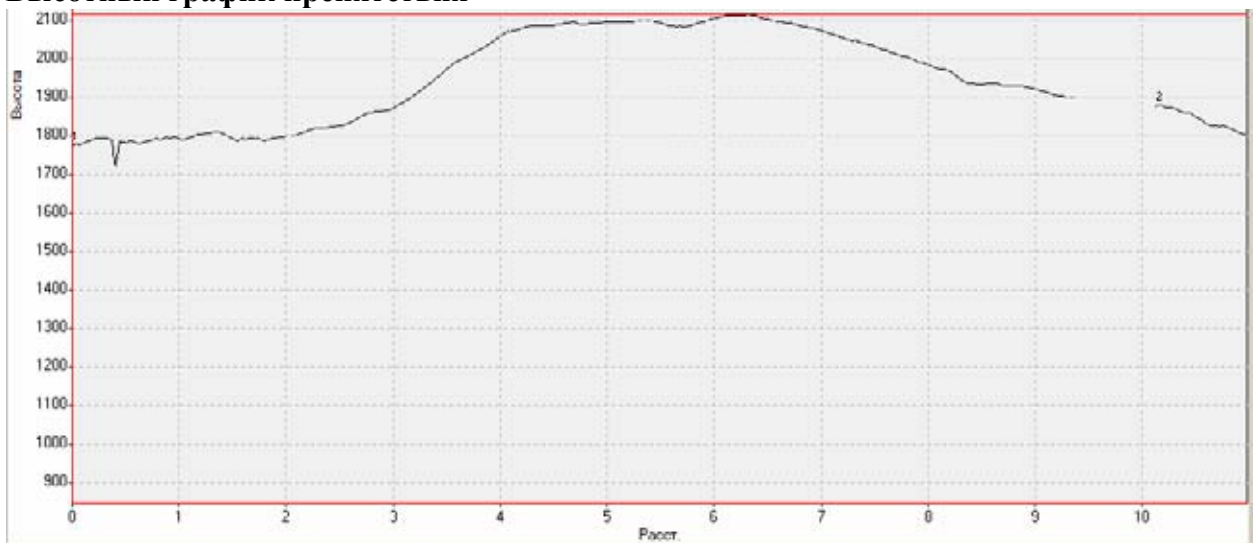
Абсолютная высота 2100м

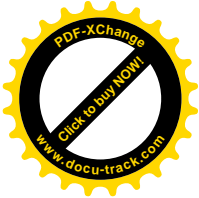
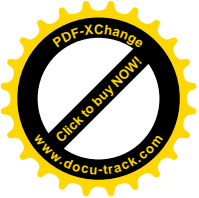
Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,1

$$КТ = 2,32 * 1,1287 * 1,4 * 1,32 * 1,1 = 5,324$$

Препятствие 4 КТ

Высотный график препятствия





ПП 4 Даховская - Баговская
Район: Кавказ
Подрайон: Западный Кавказ
Границы: ст. Даховская – ст.Баговская
КТ = Кпк*Кпр*Кпер*Кв *СГ

$$Кпр = 1 + Lпп/100 = 1+49,65/100 = 1.4965$$

Значение коэффициента дорожного покрытия (Кпк) – 1,91

Мелкощебеночная дорога (Кпк=1,3) – 6,14км

Используемая лесовозная дорога (Кпк=2) – 24,91км

Зарастающая дорога, тропа, движение по руслу реки (Кпк=2,5) – 14,87

Кпер - коэффициент пересеченности местности – 1,4

Сильно пересеченная местность с уклонами подъемов более 6% и перепадами высот от 100 до 200 м.

Кв - коэффициент абсолютной высоты – 1,098

Абсолютная высота – 991м

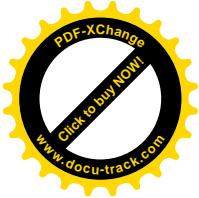
Сезонно-географический показатель (СГ) – 1

$$КТ = 1,91*1,4965*1,4*1,098*1 = 4,39$$

Препятствие 4 КТ

Высотный график препятствия





ПП 5 пер. Бандитский
Район: Кавказ
Подрайон: Западный Кавказ
Границы: пос. Мостовской – пер. Бандитский
КТ = К_{нв}*К_в*К_{пк}*К_{кр} *СГ

Значение коэффициента дорожного покрытия (К_{пк}) – 0,98

Асфальт (К_{пк}=0,8) – 42,95км

Мелкощебеночная дорога (К_{пк}=1,3) – 23,14 км

К_{нв} - коэффициент набора высоты – 1,45

Набор высоты – 1050 м

К_в - коэффициент абсолютной высоты – 1.19

Абсолютная высота – 1450м

К_{кр} – коэффициент крутизны – 1

КР=[(1450-400)/66090]*100%= 1,6%

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1.0

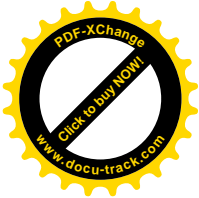
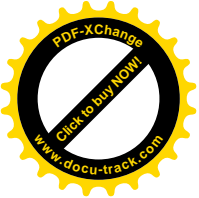
КТ = 1,45*1,19*0,98*1*1,0 = 1,69

Препятствие 2 КТ

Высотный график препятствия

(GPS на этом участке у нас не работал. Высотный график построен по карте.)





ПП 6 Перевал Гумбаши

Район: Кавказ

Подрайон: Респ. Карачаево-Черкесия

Границы: с. Нижняя Мара - пер. Гумбаши

КТ = Кнв*Кв*Кпк*Ккр*СГ

Кнв - коэффициент набора высоты 1,3

Набор высоты – 800м

Кв - коэффициент абсолютной высоты 1,3

Абсолютная высота 2050м

Значение коэффициента дорожного покрытия (Кпк) – 0,8

Асфальт – 17,72км

Коэффициент крутизны Ккр = 1,025

$KP=(V_k - V_n)/Lп (в \%) = 800/17720*100\% =4,5\%$

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1

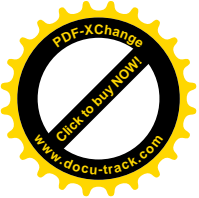
КТ = 1,3*1,3*0,8*1,025*1 = 1,39

Препятствие 1 КТ

Высотный график препятствия

(GPS на этом участке у нас не работал. Высотный график построен по карте.)





ПП7 Плато Бечасын

Район: Кавказ

Подрайон: Респ. Карачаево-Черкесия

Границы: пер. Гумбаши – Долина Нарзанов

КТ = Кпк*Кпр*Кпер*Кв *СГ

$$\text{Кпр} = 1 + \text{Лпп}/100 = 1 + 38,96/100 = 1.3896$$

Значение коэффициента дорожного покрытия (Кпк) – 1,6

Каменистая горная дорога – 38,96км

Кпер - коэффициент пересеченности местности – 1,4

Сильнопересяеченная местность с уклонами дорог более 6 % и перепадами высот от 100 до 200 м

Суммарный подъем – 1116м

Суммарный спуск – 938м

Кв - коэффициент абсолютной высоты – 1.377

Абсолютная высота - 2385м

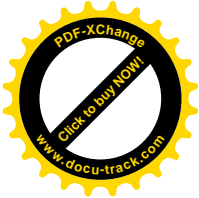
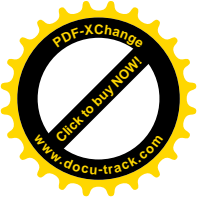
Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,1

$$\text{КТ} = 1,6 * 1,3896 * 1,4 * 1,377 * 1,1 = 4,71$$

Препятствие 4 КТ

Высотный график препятствия





ПП 8 Долина Нарзанов - Кисловодск
Район: Кавказ
Подрайон: Респ. Карачаево-Черкесия
Границы: Долина Нарзанов - Кисловодск
КТ = Кпк*Кпр*Кпер*Кв *СГ

$$Кпр = 1 + Lпп/100 = 1+31,34/100 = 1.3134$$

Значение коэффициента дорожного покрытия (Кпк) – 1,26
Асфальт (Кпк=0,8) - 13,29 км
Крупнощебеночная дорога (Кпк=1,6)– 18,05 км

Кпер - коэффициент пересеченности местности – 1,4
Сильнопереесеченная местность с уклонами дорог более 6 % и перепадами высот от 100 до 200 м
Суммарный набор высоты – 784м
Суммарная потеря высоты – 1122м

Кв - коэффициент абсолютной высоты – 1.3
Абсолютная высота – 2010м

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1

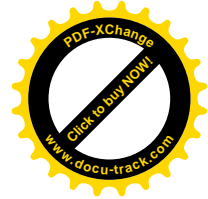
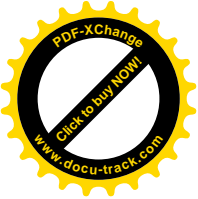
$$КТ = 1,26*1,3134*1,4*1,3*1 = 3,01$$

Препятствие 3 КТ

Высотный график препятствия

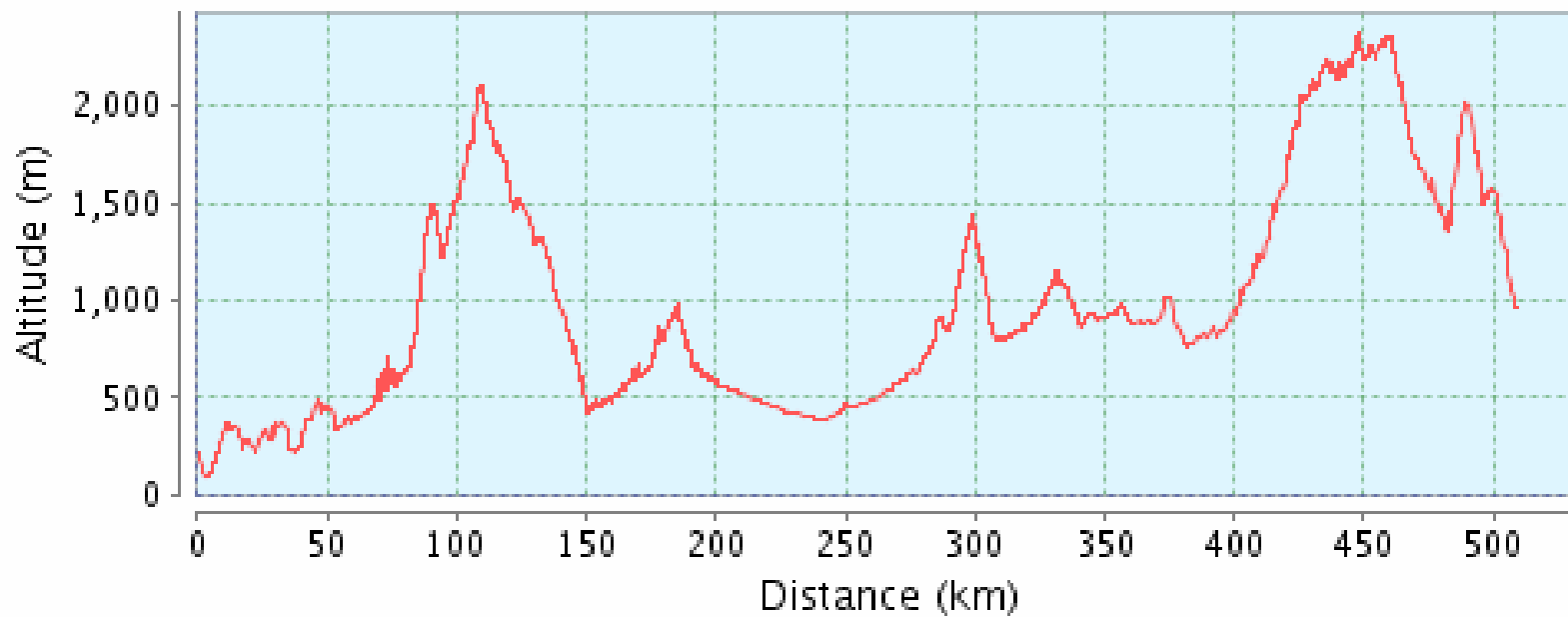
(GPS на этом участке у нас не работал. Высотный график построен по карте.)





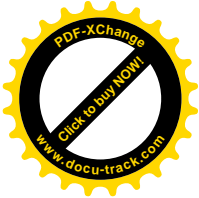
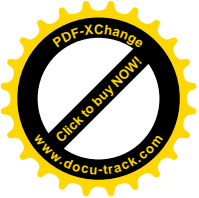
ПРИЛОЖЕНИЕ 2.

ВЫСОТНЫЙ ПРОФИЛЬ ПОХОДА



Суммарный набор высоты – 9648м
Суммарная потеря высоты – 8901м

Max высота – 2375м
Min высота – 107 м



ПРИЛОЖЕНИЕ 3.

БАЛЬНАЯ ОЦЕНКА СЛОЖНОСТИ ВЕЛОСИПЕДНОГО ПОХОДА Расчет эквивалентного пробега по ЛП

Переправы

Местоположение	Кол-во	Характеристика препятствия	эквивалент, км
Безымянные речки. Подъем на плато Лаго-Наки	4	Брод, Скорость течения не более 0.5 м/сек, глубина менее 0.5 м, преодолевается в седле или вброд	2
Река Дах	9	Брод, Скорость течения не более 0.5 м/сек, глубина менее 0.5 м, преодолевается в седле или вброд	4,5
Река Гурмай и ее притоки	3	Брод, Скорость течения не более 0.5 м/сек, глубина менее 0.5 м, преодолевается в седле или вброд	1,5
Река Каинтюбе	5	Брод, Скорость течения не более 0.5 м/сек, глубина менее 0.5 м, преодолевается в седле или вброд	2,5

Снежно-ледовые участки

Местоположение	Характеристика препятствия	Протяженность, км	эквивалент, км
Плато Лаго-Наки.	Снежные мосты и снежники. Снежный покров глубиной 10-25см, фирн	5	100

Каньоны

Местоположение	Характеристика препятствия	Протяженность, км	эквивалент, км
Река Дах, между Усть-Сахрайским и Баговской	Движение без страховки, длина пути в каньоне свыше 200м	2,41	48,2

Итого: Эквивалентный пробег – 158,7км ЛП = 158,7

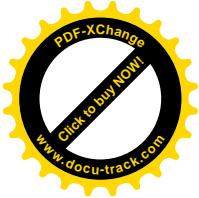
Интенсивность

$$I = (L\phi + ЛП) * T_n / (T\phi * L_n) = (524.61 + 158,7) * 13 * 1,2 / (10 * 600) = 1,78$$

Автономность

1. Участок Хадыженская - Мезмай $A=1, T=1,5, m=0,15$
2. Участок Мезмай – Даховская $A=1,1, T=2, m=0,2$
3. Участок Даховская – Верхняя Мара $A=1, T=4,5, m=0,45$
4. Участок Верхняя Мара – Кисловодск $A=1,1, T=2, m=0,2$

A=1,04



Сумма баллов за препятствия

Протяженные препятствия	К.Т.	КС
Гуамское ущелье	2	2,152
Подъем на плато Лаго-Наки	4	4,1
Плато Лаго-Наки	4	5,324
Даховская - Баговская	4	4,39
Перевал Бандитский	2	1,69
Плато Бечасын	4	4,71
Долина Нарзанов - Кисловодск	3	3,01
Сумма баллов (П)		25,376

Категория сложности:

$КС = П * I * A = 25,376 * 1,78 * 1,04 = 46,98$ баллов

Маршрут соответствует **4 КС**

ПРИЛОЖЕНИЕ 4. ФОТОГРАФИИ ОПРЕДЕЛЯЮЩИХ УЧАСТКОВ МАРШРУТА



Фото 1.1. станция Ходыженская



Фото 1.2. Первые километры пути



Фото 1.3. Ходыженск



Фото 1.4. Апшеронск

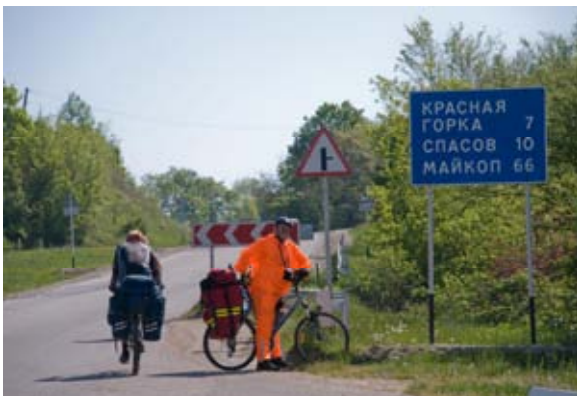


Фото 1.5. В 7 км от Красной Горки

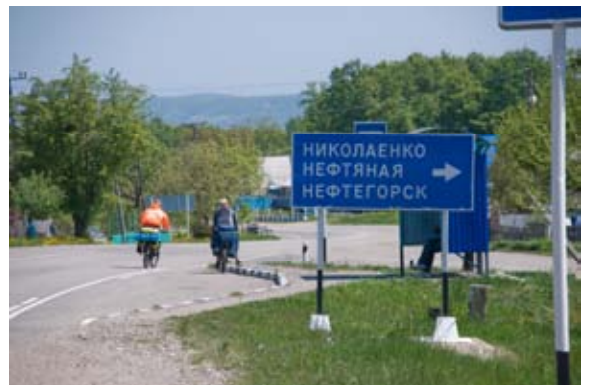


Фото 1.6. Николаенко



Фото 1.7. Скотопрогонная дорога



Фото 1.8. Снова асфальт



Фото 1.9. Красный Дагестан



Фото 1.10. р. Курджипс



Фото 1.11. р. Куба



Фото 1.12. Нижегородская



Фото 2.1. Гуамка



Фото 2.2. Схема Гуамского ущелья



Фото 2.3. На въезде в Гуамское ущелье



Фото 2.4. По ущелью вдоль узкоколейки



2.5. Деревянный мост перед Мезмаем



2.6. Начало подъема на плато Лаго-Наки



2.7. Подъем на плато Лаго-Наки



2.8. Решили срезать



2.9. Обед



2.10. Плато на горизонте



3.1. Переправа



3.2. Подъем по тропе



3.3. Плато Лаго-Наки



3.4. Траверсируем снежник



3.5. Ежики в тумане



3.6. Подъем по снежнику



3.7. Земля



3.8. Спуск к летнику



4.1. Летник, приютивший нас



4.2. Дорога по плато



4.3. Встреча с отделением №3



4.4. Пещера Б.Азишская



4.5. Смотровая площадка



4.6. Усть-Сахрай



4.7. Вдоль реки



4.8. Перелезаем через овраг



4.9.



5.1. Вдоль реки



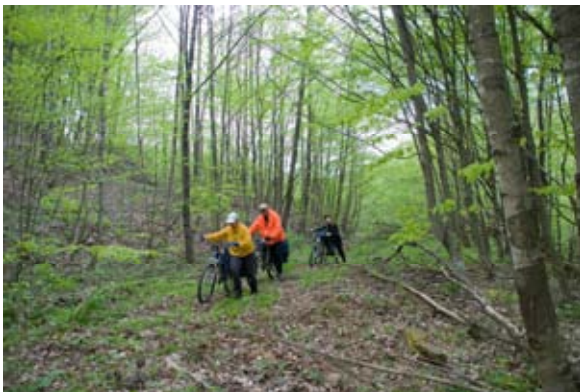
5.2. Брод



5.3. «Улучшенное» покрытие



Фото 5.4. Своя ноша не тянет



5.5. Лесная дорожка



5.6. Дорога



5.7. Подъем от ручья



5.8. Десять минут отдыха



6.1. Баговская



6.2. Бесленевская



6.3. Каладжинская



6.4. Ахметовская



6.5. Развилка, нам вправо



6.6. Дорога



6.7. Все круче и круче...



6.8. Стоянка под грушей



7.1. Дорога идет на подъем



7.2. Развилка, привал



7.3. Перевал Бандитский



7.4. На перевале



7.5. Преградная



7.6. Дальше едем по асфальту



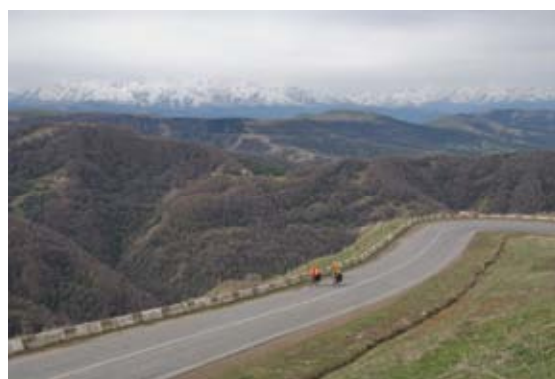
8.1. Вот это подъем!



8.2. Верхняя Мара



8.3. Стоянка над дорогой



9.1. К перевалу Гумбаши



9.2. Дорога по плато Бечасын



9.3. Один из подъемов



9.4. И снова подъем...



9.5. Эльбрус



9.6. Сырзавод



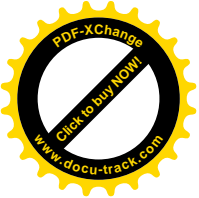
9.7. На перепутье...



10.1. Нарзанный источник



10.2. Броды



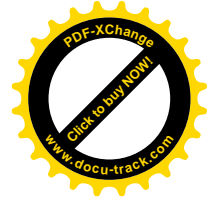
10.3. Хасаут



10.4. Подъем от Долины Нарзанов



10.5. Подъем от Долины Нарзанов



ПРИЛОЖЕНИЕ 5. СХЕМА МАРШРУТА

