

# **МОСКОВСКИЙ КЛУБ ВЕЛОТУРИСТОВ**

## **ОТЧЕТ**

**о велосипедном походе IV категории сложности в районе Кольский п-ов,  
совершенном с 31 июля по 16 августа 2007 года**

*Маршрут: Кандалакша – Колвица - Умба - Вост. Мунозеро - Инга - Октябрьский  
– Коашва — пер. Юкспоррлак – Кировск – пер. Кукисвумчорр – База КСС - пер.  
Умбозёрский – р.Каскаснюйок – берег Умбозера – зал. Чудалухт – Ревда – Ильма  
– пер.Эльморайок - оз. Сейдозеро – г. Куйвчорр – Ревда - Оленегорск*

**Маршрутная книжка № 1/5 – 406 (МГЦТК)**

**Руководитель группы Прошкин Олег Владимирович**  
Адрес: г. Москва, ул. Зарайская д 58 к 2 кв 45

**2010г**

## СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

Группа туристов Московского клуба велотуристов в составе 6 человек совершила с 31 июля по 16 августа 2010 г. велосипедный поход четвертой категории сложности на Кольском п-ове по маршруту:  
\_Кандалакша –Колвица - Умба - Вост. Мунозеро - Инга - Октябрьский – Коашва — пер. Юкспоррлак – Кировск – пер. Кукисвумчорр – База КСС - пер. Умбозёрский – р.Каскаснюйок – берег Умбозера – зал. Чудалухт – Ревда – Ильма – пер.Эльморайок - оз. Сейдозеро – г. Куйвчорр –Ревда - Оленегорск

Протяженность активной части	– 549,8 км
Из них: по асфальту	– 242,2 км
по гравийным и грунтовым дорогам	– 102 км
по тропам, заросшим дорогам и камням	– 205,6 км
Общая продолжительность похода	– 17 дней
Количество ходовых дней	– 13 дней

### Определяющие препятствия маршрута.

Вид препятствия	Название	Категория трудности	Характеристика препятствия
равнинное	Вост. Мунозеро - аэродром	2	Каменистая грунтовая дорога, переправы
горное	пер. Юкспоррлак	4	h – 664м, заброшенная тракторная дорога, тропа, бездорожье (морены, осыпи, каменные завалы, снежники)
горное	пер. Кукисвумчорр	2	h – 475м, каменистая горная дорога
горное	пер. Умбозерский	3	h – 532м, заброшенная тракторная дорога, тропа, бездорожье (переправы)
равнинное	пер. Умбозёрский-асфальтовый съезд с шоссе на Ревду	3	Лесовозная, заброшенная тракторная дорога, зимник, тропа, бездорожье (переправы).
горное	пер. Эльморайок	3	h – 657,4м, тропа, бездорожье (осыпи, морены)
равнинное	Сейдозеро-г.Куйвчорр	5	h – 833м, Тропа, бездорожье

## Участники группы

Фамилия И. О.	Год рожд.	Адрес, телефон	Туристский опыт	Обязанности в группе
<i>Прошкин Олег Владимирович</i>	1971	<i>Москва, ул. Зарайская, д.58/2, кв.45, т(499)1705551</i>	<i>2Р – Карелия, 5У –В. Саяны</i>	<i>Руководитель, медик</i>
<i>Кучинская Виолетта Валентиновна</i>	1966	<i>г.Москва, ул. Уральская, д. 4 кв.68 8 910 4521410</i>	<i>4У - Кавказ</i>	<i>Завхоз, культорг</i>
<i>Ананьина Евгения Юрьевна</i>	1985	<i>Москва пр.Свободный, д.21/2, кв.166 3026835</i>	<i>2У - Крым</i>	<i>Казначей, летописец</i>
<i>Султанов Максим Тахирович</i>	1986	<i>М.О. Железнодорожный, ул.Пушкина, д.2, кв. 47, (498)6640926</i>	<i>2У - Крым</i>	<i>Завхоз снаряжения, механик</i>
<i>Журавлёв Антон Владимирович</i>	1983	<i>М.О.Красногорск, ул. Пионерская, д.7, кв.12, (495)5610712</i>	<i>3У - Кавказ</i>	<i>Штурман, фотограф</i>

## ХАРАКТЕРИСТИКА РАЙОНА ПОХОДА

Кольский полуостров расположен на крайнем северо-западе Европейской части России. Он омывается Баренцевым и Белым морями. Имеет площадь около 100 000 кв.км. Входит в состав Мурманской области.

Рельеф. Кольский полуостров находится на северо-восточной оконечности Балтийского кристаллического щита, сложенного в основном древнейшими кристаллическими изверженными породами: гранитами, гнейсами, диабазами. Основные особенности рельефа Кольского полуострова обусловлены многочисленными разломами и трещинами кристаллического щита. Рельеф полуострова носит также следы мощного воздействия ледников, сгладивших вершины гор и оставивших большое количество валунов и моренных отложений. По характеру рельефа Мурманскую область можно разделить на два района: Западный и Восточный. Принято считать, что граница этих районов проходит через долину реки Воронья, Ловозеро, Умбозеро и долину реки Умбы. Рельеф Западной части более сложен, чем Восточной. Через Западную часть проходит глубокая меридиональная впадина, занятая долинами рек Кола, Нива и озером Имандра. На севере Западного района высокое плато (до 250 м) круто обрывается в сторону Баренцева моря, образуя скалистые берега высотой до 100 м, изрезанные заливами — фиордами. К юго-западу от Мурманского прибрежного плоскогорья лежит широкая Туломо-Нотозерская впадина, в которой находятся бассейны рек Лотта, Тулома и Нотозера. Южнее Туломо-Нотозерской впадины — Центральный горный район, расположенный между государственной границей России и Ловозером. Долины рек и озера расчленяют этот хребет на отдельные массивы — тундры (на Кольском полуострове тундрами называют не только обширные безлесные пространства тундровой поясной зоны, но и безлесные горные массивы). Здесь выделяются своей высотой Рослин, Туадаш, Сальные, Чуна, Монче, Волчьи, Хибинские и Ловозерские тундры. К югу от горного района лежит Южная озерная низина, простирающаяся от границы с Финляндией до среднего течения Умбы. Эта просторная низина занята обширными болотами и многочисленными озерами. Здесь встречаются и возвышенности высотой до 500 м.

На северо-западе низина ограничена тундрами— Корва, Вува, Лива, Заячьа и Нявка, на юго-западе—высотами Риколатва и Келесуайв. С юго-запада низину замыкают Кандалакшские (600 м) и Колвицкие (780 м) горы, примыкающие к Кандалакшскому берегу и круто спадающие к Белому морю. Значительную часть низины занимает бассейн реки Пиренга, состоящий из озер, соединенных короткими протоками (озера и реки Ена, Кох, Каложное, Чалма, Верхнее и Нижнее Пиренгские озера). Восточный район Кольского полуострова по рельефу может быть разделен на три части: северную, центральную и южную. Северная часть представляет собой плато, круто обрывающееся к Баренцеву морю и горлу Белого моря. Плато пересечено множеством ущелий и поперечных трещин, по которым протекают реки Харловка, Иоканга, Восточная Лица, Поной. К югу плато постепенно повышается до 300 м и резко обрывается к центральной болотистой низине. Этот край плато носит название гряды Кейвы. К югу от Кейвы в центральной части восточного района расположена Центральная болотная равнина, занимающая верхнее и среднее течение Поной и верховья Варзуги и Стрельны. Южная часть представляет собой равнину, платано, а местами в виде террас, спадающую к берегам Белого моря. На равнине находятся бассейны нижнего течения Варзуги, Стрельны, Чапомы, Чаваньги.

Растительность. На Кольском полуострове выделяются три зоны растительности: тундровая, лесотундровая и лесная. Тундровая зона занимает прибрежную полосу шириной 30—60 км на севере и северо-востоке полуострова. Основная растительность здесь: мхи, лишайники, стелющиеся разновидности карликовой березы и ивы. По долинам крупных рек встречаются древесные кустарники. Лесотундровая зона тянется полосой от 10 до 60 км южнее тундры. Характерная растительность — березовое криволесье с примесью ели и низкорослой сосны. В изобилии встречаются различные виды кустарников и мхов. В сравнительно сухих местах почву и камни толстым слоем покрывает ягель. В лесотундре обширные ягодники (брусника, морошка, голубика, вороника) и очень много грибов (подберезовики, подосиновики, волнушки, сыроежки). Вся южная часть полуострова относится к лесной зоне. Здесь стоят сосново-еловые леса с примесью березы, осины, рябины, ивы, ольхи. Леса Кольского сильно заболочены, поэтому в них широко распространены кустарник и травянистая моховая растительность. Особенно лесист юго-запад Мурманской области и бассейны Умбы, Варзуги, Стрельны. В горных районах наблюдается вертикальная зональность растительного покрова. До высоты 300—400 м располагается лесная растительность, высоты 400—600 м заняты березовым криволесьем и кустарниками, а выше 600—650 м растет только редкий кустарник и лишайники.

Животный мир. Разнообразен животный мир Кольского полуострова. Здесь водятся таежные и тундровые животные: медведь, волк, заяц, куница, лисица, белка, лось, северный олень, росомаха, песец, лемминг-пеструшка. За последние годы акклиматизированы ондатра и норка, выпущены бобры. В водах Белого и Баренцева морей живут тюлень, нерпа, лахтак и другие морские животные. На полуострове около 200 видов птиц. Очень много морской птицы: чаек, кайр, чистиков, тупиков. На северном побережье существуют большие птичьи базары. В тундре живут белая и тундровая куропатки, в лесах—рябчик, глухарь, тетерев. На озерах гнездятся 10 видов уток, гуси, лебеди. Кольский полуостров — район, где очень много комаров, мошки и оводов. Моря, омывающие полуостров, озера и реки Кольского богаты рыбой. В Баренцевом море насчитывается более 110 видов рыб, из них 22—промысловые (треска, пикша, морской окунь, сайда, сельдь, камбала и др.). В море водятся акулы, дельфины и даже киты, в реках и озерах щука, окунь, хариус, сиг, голец, ряпушка. Особенно ценна семга, промысел которой издавна ведется на полуострове, в крупных озерах встречается кумжа. На Кольском полуострове есть два заповедника: Кандалакшский и Лапландский. В них сохраняются нетронутыми образцы природы Севера, созданы условия для сохранения и увеличения числа редких животных и птиц.

Кандалакшский заповедник занимает значительную часть Кандалакшских шхер, остров Великий и Кемь-Лудский архипелаг в Кандалакшской губе Белого моря. Заповеднику принадлежат также архипелаг Семь островов и Айновы острова в Баренцевом море. В территорию заповедника входят разнообразные по природным условиям и животному миру уголки Севера, где есть и северная тайга, и тундра, и лесотундровое криволесье, каменистые и песчаные берега островов, высокие скалы морского побережья с огромными птичьими базарами. Заповедник образован в

1939 г. Одной из главных задач его было изучение, сохранение и увеличение численности гаги — ценнейшей северной птицы. В настоящее время на островах Кандалакшских шхер (в состав заповедника входит около 50 островов) насчитывается свыше 3000 гнездовой гаги.

Климат. Климат Кольского полуострова существенно отличается от климата других северных и заполярных районов нашей страны. Вторгающаяся с северо-запада Нордкапская ветвь Гольфстрима приносит с собой тепло, благодаря чему на северном побережье полуострова зимой теплее, чем в средней полосе Европейской части России. Можно сказать, что на Кольском север и юг поменялись местами: омывающее северные берега Баренцево море не замерзает круглый год, а на юге полуострова Белое море зимой сковано льдами. В пределах Кольского полуострова можно выделить три климатические зоны: морское побережье, центральную область и горную часть. Климат северного морского побережья обусловлен влиянием Баренцева моря. Средняя температура воздуха наиболее холодного месяца (февраля) колеблется в пределах —6—12°C, самого теплого (июля) 12—13°C. В районах центральной части климат континентальный, со сравнительно теплым летом и устойчивой зимой. От побережья в глубь континента среднегодовые температуры понижаются. Самые континентальные по климату пункты Ена и Краснощелье. Средняя температура января в Ене —14,3°C, в Краснощелье — 13,7°C. В верховьях реки Поной наблюдаются особенно низкие температуры (до —50°C). В горном климатическом районе более холодное лето, сравнительно мягкая зима, много осадков. Максимальная среднемесячная температура (июля) 10°C, минимальная (января) —13°C. Температура на Кольском подвержена частым изменениям: в любые зимние месяцы возможны оттепели, а летом — заморозки. Это объясняется тем, что над полуостровом сталкиваются массы холодного воздуха, приходящие с северо-востока, с теплыми воздушными течениями. Кольский полуостров относится к районам с избыточной влажностью (около 80%). Наименьшее количество осадков выпадает на севере (до 400 мм), наибольшее в горных районах (до 1000 мм). Большая часть полуострова лежит севернее Полярного круга, поэтому здесь летом полтора месяца не заходит солнце, а зимой в течение такого же времени стоит полярная ночь. Весна довольно поздняя. Снег сходит в конце мая — начале июня, в это же время вскрываются озера. Лето наступает бурно и быстро, так как его начало совпадает с установлением полярного дня. В конце июня распускаются цветы, на деревьях появляется молодая листва, прекращаются ночные заморозки (иногда в течение лета бывает несколько холодных ночей). В горных районах весна и лето на некоторое время задерживаются: когда в низинах уже все деревья стоят зеленые, там только набухают почки. Полярное лето длится 2,5—3 месяца: с середины июня по конец августа—начало сентября. В это короткое время оживает разнообразный и богатый растительный покров гор и равнин Кольского полуострова. Летом возможны резкие перемены погоды. Особенно изменчива погода в горах, где часты дожди и туманы. Большинство осадков в горах выпадает в летний период. Осень наступает в конце августа — начале сентября. В последнюю неделю августа желтеют многие деревья, все чаще бывают ночные заморозки. В это время исчезают комары и мошка, особенно многочисленные в июле и начале августа. Снег выпадает в конце сентября, а в горах даже раньше. Однако устойчивый снежный покров ложится только к первой декаде ноября. Температура воздуха в конце сентября быстро падает. В сентябре, иногда в августе уже можно наблюдать северное сияние—одно из самых удивительных и красивых явлений природы. Реки замерзают в середине или конце ноября, несколько раньше покрываются льдом небольшие озера. Только на порожистых участках ледостав запаздывает на 1,5—2 месяца, а мощные пороги не замерзают всю зиму. Толщина льда на реках и озерах колеблется от 70 до 110 см. Снежный покров неравномерен и зависит главным образом от рельефа местности и преобладающих в этом районе ветров. Ноябрь — уже зимний месяц, когда возможны сильные морозы. День значительно сокращается, весь декабрь и начало января солнце не показывается из-за горизонта. В марте и апреле день удлиняется, погода становится довольно устойчивой, снег покрывается крепким настом, температура воздуха, особенно в горах, повышается (в Хибинах, например, средняя температура марта —9°C, апреля —2°C). Вечером и ночью, однако, возможно значительное снижение температуры (до -30°C и ниже).

Экономика. Археологические исследования показывают, что Кольский полуостров был заселен саами во втором тысячелетии до н. э. В IX—XI вв. на нем уже существовали русские поселения. В летописях село Варзуга (на южном берегу полуострова) упомянуто впервые в 1216 г., а северное поселение Кола — в 1264 г. В конце XIX в. на Кольский переселились со своими оленьими стадами коми-ижемцы. В настоящее время саами, коми-ижемцы и русские составляют основную массу населения полуострова. Бурное промышленное развитие Кольского полуострова началось после Октябрьской революции. Некогда дикий и отсталый край уже к началу 40-х годов стал одним из перспективных промышленных районов. После Великой Отечественной войны и особенно в последние годы темпы промышленного развития Кольского непрерывно растут. Необычайно богатые недра этой северной земли стали основой быстрого роста горнодобывающей промышленности (добыча никелевой, медной и железной руды). Гордость и слава заполярной промышленности — предприятия, вырабатывающие камень плодородия — апатитовый концентрат. Разведка и изучение промышленных запасов апатито-нефелиновых руд были произведены в начале 20-х годов экспедициями под руководством академика А. Е. Ферсмана. Комбинат “Апатит” ведет разработку важнейших месторождений: Кукисвумчоррского, Юкспорского и Расвумчоррского. Добыча руды расширяется, в последние годы построено три новых рудника, в том числе высокогорный открытый рудник на плато Расвумчорр с 600-метровым рудоспуском внутри горы. Свыше 50% продукции области дает рыбная промышленность. Рыбаки Кольского ведут промысел трески, сельди, морского окуня, палтуса не только вблизи берегов нашей страны, но и во многих районах Северной Атлантики. Хотя в сельском хозяйстве Мурманской области занято всего около 3% жителей, заполярное земледелие и животноводство добились значительных успехов. Саами, ненцы и коми издавна занимаются оленеводством. В оленеводческих совхозах и колхозах насчитывается свыше 70 тысяч оленей. Обилие ягеля—основного источника корма оленей—позволяет круглый год держать их на подножном корму. В нескольких хозяйствах занимаются разведением пушных зверей (песцов и норок). Большое место в хозяйстве Кольского полуострова занимает зверобойный промысел (тюленя) и добыча пушнины (песец, куница, белка, горностай). Крупнейший город полуострова и самый большой заполярный город мира — Мурманск, индустриальный центр, рыболовный и торговый порт, культурный и научный центр Заполярья. Важную роль в экономике и культурной жизни Мурманской области играют молодые промышленные города — Кировск, Мончегорск и Оленегорск. Значительно преобразились и старые города и поселки Кольского полуострова, где расширены традиционные промыслы и создано немало новых промышленных предприятий. Бывший Александровский уезд Архангельской губернии, о котором царские сановники писали, “что там борьба с природой едва ли выносима для человека”, стал настоящей северной жемчужиной нашей страны.

## ЦЕЛИ И ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА МАРШРУТА

### Цель нашего похода:

1. Прохождение двух самых высоких горных массивов в Заполярье – *Хибины* и *Ловозёрские тундры* через технически сложные для велотуризма перевалы (пер. Юкспоррлак и пер. Умбозерский в Хибинах; пер. Эльморайок и гора Куйвчорр в Ловозерах) в одном походе, а так же малопроходимый пролив у мыса Литт. Описание или отчета велопохода со связками таких препятствий мы не нашли, несколько похожий маршрут был пройден велотуристами из МКВ в 2007 году под руководством Д. Романова.
2. Изучение, разведка и описание грунтовых дорог на участках: п.Умба – Октябрьский и р. Тульйок – мыс Литт. Эта дорога хорошо освоена местными джиперами, но описания прохождения ее в велосипедном походе в отчетах не встречается. Мы нашли два упоминания о прохождении участка пер. Умбозёрский – р.Тульйок – м. Литт, но оба маршрута оставляют много вопросов. А через вершины гг. Куйвчорр и Карнасурта описаний так же мало. Почти по этому же маршруту в 2001г. прошла группа С. Емельянова, а в 2007г.- группа Д. Романова. Эти участки позволяют делать интересные связки между разными районами Кольского полуострова.
3. Ознакомление с историческими, природными, культурными достопримечательностями Кольского полуострова.

### Маршрут состоял из трех основных этапов:

#### 1.Кандалакша - Умба – Октябрьский

«Разгонный» участок маршрута. На этом участке маршрута группа «вкатывалась» в режим движения перед более сложными во всех отношениях вторым и третьим этапами пути. Характеризуется довольно наезженными дорогами а на первом этапе до р.Умбы и асфальтом хорошего качества. Автотранспорта на данном участке отмечено мало. Наконец у нас представилась возможность посетить бывший центральный тракт Кольского полуострова связывавший Мурманск с терским селом Умба. Умба издревле славилась своими промыслами. Это и рыбаки и лесорубы. В Умбе появился один из первых лесопильных заводов на российском севере, и к тому же самый современный по тем временам. От пос.Умба через Мунозеро и до п. Октябрьский характерны дороги грунтовые либо грейдеры с многочисленными сложными участками песчаных грунтов, а так же гати, проложенные по болотистой местности и длинные этапы с россыпями крупных камней и выходами на поверхность каменных монолитов. Особенно много каменистых участков наблюдалось на последней трети этой части маршрута. Скорость передвижения падала и редко превышала в среднем показателе 12 км в час. Дороги этой части нашего маршрута на всём своём протяжении окружена брошенными поселениями, некогда преуспевающими. В каждом посёлке была почта, магазин. Эта дорога уже около 20 лет считается непроезжей.

Рельеф местности характерен отсутствием горных хребтов и отдельных вершин, но изрядно холмист и изобилует многочисленными водными объектами – озёрами, среди которых выделяются крупные Колвицкое, Щучье, Медвежье, Аозеро, Мунозеро, Ингозеро; множеством рек и их притоков. Проезжая от п. Умба на Север в бассейне реки Умба мы пересекали много её притоков, среди которых – Ругоручей, Вяла, Щучья, Муна. Практически все мосты через водные преграды либо разрушены, либо находятся в аварийном состоянии. Через многие из них мы переходили пешком, ведя велосипед рядом, или же переносили велорюкзак и велосипеды отдельно по ветхим мостам. Часто приходилось переправляться вброд. Иногда сходу после разведки, но в основном отдельно от велосипедов переправляя их совместными усилиями участников похода. Технические средства переправы (верёвки и т. п.) не использовались.

## 2. Хибинские тундры.

Самый большой горный район Кольского полуострова — Хибинские тундры. Отдельные плато Хибин поднимаются на высоту около 1200 м. С запада и востока они ограничены озерами Имандра и Умбозеро, с севера и юга — болотистыми равнинами. Хибинские тундры имеют форму окружности радиусом около 30 км.

Хибинские горы — это ряд приподнятых плато, расчлененных глубокими ущельями и перевалами, с многочисленными обрывами и цирками. Меридионально расположенными долинами рек Кунийок и Большая Белая, озером Большой Вудъявр и перевалом Кукисвумчорр. Массив Хибин делится на западную и восточную части. Вдоль этой границы по обе ее стороны группируются наиболее высокие горы Хибин, а к западу и востоку идет постепенное понижение высот, так что по краям массива горы почти не выходят из зоны лесов.

Речная сеть Хибинских тундр разделяется по бассейнам на реки, текущие в Имандру и в Умбозеро. Линия раздела лежит несколько восточнее долины р Кунийок. Долина Кунийок принадлежит бассейну Имандры, сток в ней происходит в обе стороны. На юг от перевала Кукисвумчорр течет Вудъяврйок. Вудъяврйок соединяет озера Малый и Большой Вудъявр, из последнего вытекает одна из крупнейших рек Хибин—Большая Белая (Энеманйок). Большая Белая имеет длину около 25 км, многоводна (переправа вброд почти всюду невозможна), за пределами Хибин резко поворачивает на запад и впадает в озеро Имандра немного севернее станции Апатиты. На север от перевала Кукисвумчорр течет река Кунийок, которая, выходя за пределы Хибин, поворачивает на запад и также впадает в Имандру.

Западная часть представляет собой цепь горных массивов: Путеллячорр, Иидичвумчорр, Часначорр, Поачвумчорр, Тахтарвумчорр, Вудъяврчорр — с рядом отрогов, разветвлений и отдельных вершин. Все массивы круто обрываются на восток и полого спадают на запад.

Массив Часначорр (Дятла) является узлом западной части Хибин. Именно здесь лежит наивысшая точка Хибин (1191 м), во все стороны от которой отходят мощные хребты. На востоке Часначорр горой Петрелиуса соединяется с меридиональным хребтом Поачвумчорр, с юга и с запада к Часначорру примыкает массив Юдычвумчорр, который с севера ограничивает долину Малой Белой. На выходе долины в хребте выделяется гора Чильмана, состоящая из двух высот.

Южные массивы западной части Хибин отрезаны от центральной долиной Тахтарвум (долина Желанного отдыха), по которой течет река Малая Белая (Лутнермайок). Массив Тахтарвумчорр отделяется от Поачвумчорра ущельем Рамзая, а от Вудъяврчорра — ущельем Географов.

Восточная часть Хибин по площади больше западной; по форме она напоминает подкову, открытую к востоку. Центр подковы — массивы Партомчорр, Рисчорр, Кукисвумчорр, Юкспор и Айкуайвентчорр. Северная часть подковы — массив Лявочорр и его восточные отроги — Валепакк, Суолуайв и Намуайв. Южная часть — массивы Ловчорр, Расвумчорр, Эвеслогчорр, Коашва и Китчепакк.

Центр подковы восточной части Хибин занят долинами крупных рек, впадающих в Умбозеро, — Тульйок с большим левым притоком Каскаснюйок и Майвальтайок. Южная часть подковы разрезана надвое долиной Вуоннемйока, а северная часть—долиной Кальйока.

Массив Рисчорр (Кустарниковый) отделен от Партомчорра низким Умбозерским перевалом, а от лежащего еще южнее массива Кукисвумчорр — Южным перевалом Рисчорра. Самая южная вершина Рисчорра — гора Каскаснючорр — отделена от основного массива ущельем Северного перевала Рисчорра.



Кукисвумчорр, самый большой массив Хибинских тундр, состоит из нескольких плато и отрогов, разделенных огромными цирками с 400-метровыми стенами. Западные цирки открыты в сторону долины Кукисвум, а восточные — в верховья Тульйока и Каскаснюйока.

Массив Юкспор (Дугообразный) крутыми склонами спадает на запад и к Лопарскому перевалу, отделяющему его от Кукисвумчорра. Юкспор разрезан на две части в направлении с юго-запада на северо-восток ущельем Гакмана, доходящим почти до вершины. На востоке Юкспор глубоким и тоже закрытым ущельем отделяется от плато Эвеслогчорра. Эвеслогчорр на востоке через небольшой перевал переходит в высоты Ньоркпахка. Эта цепь гор с севера ограничена долиной Тульйока, а с юга Вуоннеййока. Истоки Вуоннеййока находятся под перевалом Юкспорлак, служащим границей между Юкспором и расположенным южнее массивом Расвумчорр (Травянистый).

Южная цепь гор восточной части Хибин начинается массивом Айкуайвентчорр, западные склоны которого круто поднимаются от озера Большой Вудъявр. На востоке Айкуайвентчорр глубокой меридиональной трещиной отделяется от Ловчорра (Крепкая гора). Ловчорр на юго-востоке спадает в низину, а на севере сливается с плато Расвумчорр. Северная часть Расвумчорра со всех сторон окружена цирками с отвесными стенами, на востоке же Расвумчорр примыкает к гряде, образованной вершинами Китчепакк и Коашва. Среди гор юго-восточной части Хибин Коашва выделяется своей двугорбой острой вершиной. Гряда Китчепакка и Коашвы ограничивает с юга долину Вуоннеййока.

В Хибинских тундрах больше 30 внутренних озер. Самое крупное из них — Большой Вудъявр (площадь 3,6 км<sup>2</sup>, глубина около 40 м), плотинного типа. Южнее озера лежит морена, прорванная рекой Большая Белая, вытекающей из озера. В северной части в Большой Вудъявр впадают реки Вудъяврйок, Лопарская и Юкспорйок. В 4 км севернее находится озеро Малый Вудъявр (площадь 1,5 км<sup>2</sup> и глубина около 10 м), крупный приток — Поачйок.

На севере долины Кунийока, у выхода из гор, расположено большое озеро Пай-Кунъявр, питаемое реками Кунйок, Лявойок и Северный Лявойок. Озеро мелкое, северная часть его сильно занесена песком. Немного южнее Пай-Кунъявра в долине Кунийока есть еще одно крупное озеро — Щучье.

В долине Майвальтайока несколько к востоку от реки расположена система двух озер — Верхнее и Нижнее Ньуръявр, соединенных между собой и с Умбозером рекой. По площади озера одинаковые (около 1 км<sup>2</sup>), но Верхнее имеет вытянутую форму, а Нижнее — округлую.

В одном из восточных цирков Кукисвумчорра находится крупное горное озеро — Академическое. И, наконец, в долине Вуоннеййока лежит группа озер, наибольшее из которых — Порокъявр.

В Хибинах много разнообразных перевалов, которые можно разделить на два типа. Перевалы первого типа — тектонические трещины и разломы, имеющие характер ущелий с отвесными стенами высотой 100—150 м (ущелье Рамзая, Северного Рисчорра, перевал Юкспорлак). Дно трещин, как правило, неровное, представляет собой ряд котлообразных углублений, отделенных друг от друга грядами высотой до 10 м, состоящими из камней и обломков. Углубления заполнены снегом, который не стаивает даже к концу лета. Зимой такие перевалы проходятся легче, чем летом.

Перевалы второго типа имеют мягкие формы склонов, они образовались благодаря работе ледников, почти всегда на их седловинах есть небольшие озера, окруженные наносами (перевалы Умбозерский, Кукисвум, Южный Чорргор).

Подъезды к Хибинским тундрам очень удобны. Вдоль западного края Хибин по берегу озера Имандра идет Мурманская железная дорога. На участке Хибинских тундр есть станции:

Апатиты, Хибины, Нефелиновые Пески, Имандра. От Апатитов по долине Большой Белой идет железнодорожная ветка и шоссе до Кировска (16км), расположенного на берегу Большого Вудъявра.

Ущелье Рамзая, названное в честь финского геолога Рамзая, исследователя Хибин, — гигантская трещина в массиве Тахтарвумчорр, соединяющая верховья Малой Белой и Поачвумайок, впадающего в Малый Вудъявр. Через ущелье Рамзая можно от станции Хибины пройти в Кировск.

От станции Хибины к ущелью путь идет по долине Малой Белой. В верховье долина поворачивает к северу, и с восточной стороны за крутыми цирками Тахтарвумчорра показывается ущелье Рамзая. Еще выше долина кончается огромным цирком под горой Петрелиуса. Из долины к ущелью идет короткий и крутой подъем. Длина ущелья примерно 300 м, высота около 670 м. Уже во второй половине ущелья заметен наклон в сторону долины реки Поачвумайок. Долина Поачвум имеет южное направление, местами очень узкая. Спуск длинный и пологий, иногда идет почти горизонтально, но отдельные участки в узких каньонах весьма круты. Спуск и подъем по долине Поачвум более удобны по правому склону (Тахтарвумчорра) по террасам над каньоном. Склоны долины Поачвум лавиноопасны.

Перевал Кукисвумчорр представляет собой длинную долину (название его с языка саами так и переводится — длинная долина), местами напоминающую ущелье, с плоским дном и отвесными стенами Кукисвумчорра и Поачвумчорра. Перевал Кукисвумчорр — прямой путь из Кировска в долину Кунийока мимо Большого и Малого Вудъявра по рекам Вудъяврйок и Кукисийок. Высота перевала около 500 м.

Вход в долину со стороны Кировска перегорожен высокой конечной мореной, оставленной ледником. Под мореной лежит озеро Сейтесъявр, питаемое ключами. Морена служит резкой границей леса. С гребня морены открывается прекрасный вид: на юге виден Большой Вудъявр, на севере — долина Кукисвум с отвесными стенами, поднимающимися на 500 м над дном долины. На самом перевале лежат три озера с водой густого сине-зеленого цвета, окаймленные камнями с черным налетом — свидетельство пребывания их в воде в первой половине лета. Северное озеро находится у выхода в долину Кунийока. Путь еще долго идет за пределами лесной зоны, первые деревья появляются только в 5 км за перевальной точкой.

В центре долины, недалеко от устья Рисйока, находится несколько домов базы КСС. При выходе из гор в долину Кунийока Рисйок образует красивые водопады.

Перевал Умбозерский — самый низкий и простой перевал, ведущий из долины Кунийока в верховья Каскаснюйока, по которому легко выйти к Умбозеру. Этим путем с древних времен пользовались саами, перегоняя стада оленей. Перевал очень красив и пользуется заслуженной популярностью у туристов.

Подход с запада к перевалу идет по долине реки Партомйок. Перевал низкий и широкий, но стены его крутые. На седловине несколько маленьких озер. Спуск на восток пологий.

Каскаснюйок (“кэскас” — можжевельник) течет в широкой долине, покрытой хорошим сосновым лесом. Горы, окаймляющие долину, по мере приближения к Умбозеру постепенно снижаются и переходят в лесистые холмы. Перед впадением в Тульйок река сильно петляет, постепенно поворачивая к югу, долина сужается, — река прорывается через отрог.

При подходе к Умбозерскому перевалу с востока, двигаясь по Тульйоку от Умбозера, надо внимательно следить за правой по движению стороной и искать узкий выход Каскаснюйока. Многочисленные петли и острова затрудняют поиск, особенно в плохую погоду; устье можно легко пропустить и уйти вверх по долине Тульйока. Найти Умбозерский перевал в верховьях

Каскаснуююка довольно легко — правее хорошо видной треугольной щели Северного перевала Рисчорра.

### **3. Ловозерские тундры.**

Ловозерские тундры — второй по величине горный массив Мурманской области. С запада он ограничен Умбозером, с востока — Ловозером, с севера и юга к горам подступает тайга. Ловозерские тундры туристы посещают зимой и летом. Этому способствует удобное расположение района и хорошие подъезды от железной дороги. На северо-западе Ловозерских тундр в долине реки Ильмаюк находится рудничный поселок Ильма и в 6 км от него поселок Ревда, соединенный регулярным автобусным сообщением с селом Ловозеро и с железнодорожной станцией Оленья. На юго-западе на берегу Умбозера есть поселок Пунча, вдоль западных склонов от него до Ревды автомобильная дорога, функционирующая круглый год. По восточным и южным склонам Ловозерских тундр идет линия связи от села Ловозеро, вдоль которой проложена тропа. На Сейдозере можно встретить рыбаков из Ловозера, в северо-восточном углу Сейдозера стоит большой дом, а в устье Сейдйока на Мотке-Губе — несколько домов поселка Мотка. В центральной части массива дорог нет, но во многих долинах встречаются хорошие тропы.

Ловозерские тундры имеют форму почти правильной подковы, в центре которой склоны гор отвесными стенами обрываются к Сейдозеру. Для этого района характерно отсутствие явно выраженных вершин и перевалов. Основные высоты располагаются в западной части (до 1120 м), к востоку высоты постепенно понижаются (до 400 м). Реки Ловозерских тундр по радиусам стекают с внешних склонов массива в болотистую низину и с внутренних склонов — в центральную впадину Сейдозера. Все реки короткие, быстрые, полноводные, имеют много порогов и водопадов. Летом переправа вброд представляет трудность только в период дождей. Зимой реки на многих участках не замерзают, но через них всегда можно переправиться по многочисленным снежным мостам. Долины рек узкие и глубокие, часто кончаются карами и цирками, в которых остается снег даже в летние месяцы. На дне некоторых цирков лежат небольшие, но глубокие озера с чистой водой.

Центральная часть подковы Ловозерских тундр складывается из массивов (с севера на юг): Аллуайв, Ангвундасчорр, Сенгисчорр, Маннепахк. От северной дуги подковы центральная часть отделяется большой долиной реки Эльморайок, перевалом Эльморайок и долиной реки Ильмаюк.

Массив Аллуайв (Высокий) пологими отрогами спадает на запад и север и обрывается на северо-восток 300-метровыми стенами цирков Раслака. На юго-западных склонах также есть несколько небольших цирков, из которых к Умбозеру вытекает ручей Аллуайв; долина этого ручья вместе с перевалом Геологов отделяет массив Аллуайв от лежащих южнее высот Ангвундасчорра.

Массив Ангвундасчорр (Гора с песчаным склоном), самый высокий в Ловозерских тундрах (1126 м), пологим отрогом, прорезанным ручьем Ангвундасйок, спадает к Умбозеру и крутыми скалами обрывается в сторону Сейдозера. Между Ангвундасчорром и Сенгисчорром (Тонкий) расположен глубокий цирк с большим озером Сенгисъявр, из которого к Умбозеру вытекает река Сенгисйок.

Массив Маннепахк отделяется на севере от Сенгисчорра небольшим понижением — перевалом, соединяющим долины реки Тавайок, впадающей в Умбозеро, и ручья Муруай — притока Эльморайока. Склоны Маннепахка круто спадают к Сейдозеру, с них стекают ручьи Уэлькуай и Сигсуай. На юго-западе Маннепахка — два больших цирка, из которых берут начало крупные реки Куфтуай и Киткуай, впадающие в Умбозеро. Между долинами Куфтуая и Уэлькуая есть небольшое понижение — перевал Куфтуай.

Долина реки Киткуай, перевал Чивруай-Ладв и долина реки Чивруай (Галечниковая река) отделяют центральную часть подковы Ловозерских тундр от южной дуги этой подковы.

Самый большой массив южной дуги — Страшемпахк, примыкающий к долине Киткуая и перевалу Чивруай-Ладв. Между Страшемпахком и лежащим восточнее массивом Энгпор расположен открытый к югу огромный цирк с большим озером Райявр.

Восточная часть южной дуги состоит из массивов Суолуайв, Пункаруайв и Нинчурт. Самый северный из них — Нинчурт круто обрывается к Сейдозеру и в долину реки Чивруай. Все три массива полого спадают к Ловозеру. Друг от друга их отделяют долина ручья Куансуай и узкое, скалистое ущелье реки Иидичйок.

Северная дуга массива Ловозерских тундр имеет наибольшую высоту в западной части—это гора Карнасурта (Воронова гряда) — около 950 м. Карнасурта с востока примыкает к перевалу Эльморайок. На восточных склонах Карнасурты берет начало большая река Вавнийок (Светлая). Широкая долина ее делит дугу подковы на две части—северную и южную. Южная часть состоит из горы Куйвчорр и двуглавой вершины Куамдеспакх (гора Шаманского бубна). Из южных цирков Куйвчорра вытекают три ручья, образующие речку Коклухтиуай, которая впадает в северный залив Сейдозера. С Куамдеспакха в Сейдозеро стекает ручей—Сулуай. Северная часть подковы—отрог Карнасурты, восточный край которого выделяется как вершина Вавпбед. Граница этого разделения.— небольшой перевал с крупным озером Светлое.

Перевал Эльморайок, соединяющий долины рек Ильмайок и Эльморайок, используется туристами летом и зимой как наиболее короткий путь к Сейдозеру. При входе в долину Ильмайока из поселка Ильма справа в неглубокой котловине остается озеро Ильмъявр. Вверх по долине идет тропа, через 1,5 км теряющаяся в камнях. Идти удобнее левой стороной долины. Чем выше, тем камни становятся крупнее и перед последним участком подъема на сам перевал переходят в крупную осыпь. Перевальное седло выражено слабо, так как окружающие вершины пологи и лишь немного выше перевала. Спуск возможен двумя путями: через перевальное плато и по кулуару, находящемуся справа по ходу. Первый путь, несмотря на относительно крутой спуск в конце плато, летом более удобен, так как кулуар забит разнокалиберными камнями, которые во многих местах лежат очень непрочно (иногда летом в кулуаре бывает снег). Спуск кончается на широкой каменной реке, тянущейся примерно 2 км по долине среди карликовой березы. Скоро среди камней появляется и вода. Это начало Эльморайока. По левой стороне долины идет хорошая тропа до Сейдозера. Граница леса лежит несколько выше устья правого притока — Чингласуая (Глубокий ручей). Долина Эльморайока, как и все долины Ловозерских тундр, имеет высокие обрывистые стены и корытообразный профиль. Низовья ее сильно заболочены.

Зимой перевал Эльморайок более сложен. Подходы со стороны Ильмы даже в снежные годы имеют слабый снежный покров, лишь частично закрывающий камни. Спуститься с перевала можно только по кулуару: спуск с плато слишком крут.

В самых верховьях Эльморайок принимает два притока: правый—Тулбнюнуай и левый—Поденуай. По долинам этих притоков можно подняться на плато Ангвундасчорра и Карнасурты.

Сейдозеро лежит на высоте 189 метров над уровнем моря, длина его 8 км, ширина от 1,5 км в узкой части до 2,5 км в широкой. По-саамски Сейдъявр – «озеро горных духов». Саамы считали Сейдозеро священным; они ежегодно совершали жертвоприношения у находящихся здесь сейдов – причудливых камней, считавшихся местом обитания духов. В наши дни с Сейдозером связаны многочисленные легенды, поверья и аномальные явления; считается, что это одно из основных «мест силы» на территории России. Куйва - самая известная достопримечательность озера Сейдозеро. В переводе с саамского Куйва означает "старик". Согласно преданиям, Куйва - это застывшая в камне фигура чудского военачальника. Саамы никогда не видели в человекоподобном очертании на скале покровителя этих мест, однако старались не кричать

вблизи него и не думать о нем плохо. Изображение это гигантских размеров - около 70 метров в высоту и 30 в ширину.

В северной части Ловозерских тундр представляет интерес река Вавнйок, берущая начало с гор Карнасурта и Куйвчорр.

Попасть в долину Вавнйока с Сейдозера можно либо с запада, с перевала Эльморайок через Карпасурту, либо с юга, перевалив плато между Карнасуртой и Куйвчорром, либо с востока в обход гор вдоль Ловозера. Наиболее интересны второй и третий варианты. Гора Куйвчорр обрывается со стороны Сейдозера огромным цирком, западнее которого на плато выходит небольшая долина. Удобно подниматься слева или справа этой долины, подъем же по дну сопряжен с преодолением скального участка. Понижение между Карнасуртой и Куйвчорром выражено слабо.

В верховьях Вавнйока узкий и глубокий каньон даже летом заполнен снегом. Река быстро набирает силу, много водопадов. Идти лучше левым берегом, там нет больших притоков, а летом много троп. У пересечения реки с линией связи есть висячий мост, а на высоком левом берегу стоит небольшая избушка.

Вдоль восточных склонов Ловозерских тундр есть две тропы — одна на границе лесной зоны, другая — вдоль линии связи. Первая тропа летом совершенно сухая, вторая идет по болотам, временами подходит к Ловозеру. Зимой лучше идти по озеру.

## АВАРИЙНЫЕ ВЫХОДЫ С МАРШРУТА

Аварийных ситуаций на маршруте не произошло, но на случай их возникновения имелись варианты ухода по упрощенным маршрутам. Это относится к наиболее сложным пер. Юкспоррлак и Эльморайок.

## ИЗМЕНЕНИЕ МАРШРУТА И ИХ ПРИЧИНЫ

Изменений не было, заявленный маршрут пройден полностью

## ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ ЗАЯВЛЕННЫЙ

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
31.07	1	Москва - Кандалакша	-	поезд
01.08	2	Кандалакша – Колвица – Пильская Губа	97	вело
02.08	3	Пильская Губа – Умба – Вост. Мунозеро	68	вело
03.08	4	Вост. Мунозеро – Инга – Ингозеро - Октябрьский	60	вело
04.08	5	Октябрьский - Коашва	45	вело
05.08	6	Коашва – пер. Юкспоррлак – Кировск – пер.Кукисвмунйчорр – База КСС	45	вело
06.08	7	База КСС (днёвка)	-	-
07.08	8	База КСС – пер.Умбозёрский – р.Какаснюйок	28	вело
08.08	9	р.Какаснюйок – берег оз. Умбозеро – зал. Чудалухт	26	вело
09.08	10	зал. Чудалухт – р. Сура – Ревда – оз. Ильма – пер. Эльморайок	37	вело
10.08	11	Пер. Эльморайок – р. Эльморайок – оз. Сейдозеро	18	вело
11.08	12	Оз. Сейдозеро. (Днёвка)	-	-
12.08	13	Оз. Сейдозеро – г.Куйвчорр – оз. Ильма	13	вело
13.08	14	Ильма - Ревда – оз. Ревдозеро	20	вело
14.08	15	Оз. Ревдозеро - Оленегорск	67	вело
14-16.08	16-17	Оленегорск - Москва	-	поезд

Итого активными способами передвижения: 524 км

## ГРАФИК ПОХОДА ФАКТИЧЕСКИЙ

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Протяженность км	Время в пути час.	Способы передвижения
31.07	1	Москва - Кандалакша	-		поезд
01.08	2	Кандалакша – Колвица – р. Умба	113,6	12,13	вело
02.08	3	Умба – Вост. Мунозеро	60,8	9,37	вело
03.08	4	Вост. Мунозеро – Ингозеро – оз. Щучье (за Берёзовкой)	76,4	11,22	вело
04.08	5	оз. Щучье – р. Умба – Коашва – пер. Юкспоррлак - долина р. Юкспоррйок	54,2	12,55	вело, пешком
05.08	6	долина. Юкспоррлак – Кировск – пер. Кукисвмунчорр – База КСС	40	8,42	вело
06.08	7	База КСС (днёвка)	-	-	-
07.08	8	База КСС – пер. Умбозёрский – р. Какаснюйок	26,8	11,38	вело, пешком
08.08	9	р. Какаснюйок – р. Тульйок – оз. Ниж. Ньюрьявр – оз. Умбозеро – зал. Чудалухт	27,9	9,25	вело
09.08	10	зал. Чудалухт – р. Сура – Ревда	25	4,03	вело
10.08	11	Ревда - пер. Эльморайок – р. Эльморайок – оз. Сейдозеро	20,9	11,50	вело, пешком
11.08	12	оз. Сейдозеро.	4	2,40	пешком
12.08	13	оз. Сейдозеро – г. Куйвчорр – г. Карнасурта – Ильма – оз. Придорожное	40,8	10,41	вело, пешком
13.08	14	оз. Придорожное (днёвка)	-	-	-
14.08	15	оз. Придорожное - Оленегорск	59,4	3,48	вело
14-16.08	16-17	Оленегорск - Москва	-		поезд

- указано чистое ходовое время по GPS

# ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОХОЖДЕНИЯ МАРШРУТА

время московское

(км от начала дня / км всего)

## 1.08

Километраж за день/Всего/ км	113,6/113,6
Асфальт	113,6
Лесные дороги	3,6
Время в пути, час	12,13
Ср., км/ч	17,5
Максимальная высота, м	195,0
Набор высоты, м	732,0
7:20	Прибытие поезда в Кандалакшу тепло (~15°), малооблачно
7:50	После закупки продуктов в "Авоське" начало движения по маршруту; покрытие: асфальт
11:00 (11,5/11,5)	Свернули с дороги к Белому морю для завтрака
14:50-16:30 (66,9/66,9)	Сошли с трассы, обед на берегу озера
19:10 (113,6/113,6)	Встаём на ночёвку на р.Умба в 300-ых метрах от трассы. Прокол камеры у Максима Султанова.

## 2.08

Километраж за день/Всего/ км	60,8/174,4
Грейдер	60,8
Время в пути, час	9,37
Ср., км/ч	13,3
Максимальная высота, м	204,0
Набор высоты, м	428,0
7:00	Подъем, двое за время сборов съездили в п.Умба в аптеку. Тепло (~15°), малооблачно
11:20	Выезд. Покрытие: грейдер
14:20	обед на берегу озера
18:20 (43,2/156,8)	Место развилки дорог (нам налево)
20:30 (60,5/174,1)	п.Восточное Мунозеро
21:00 (60,8/174,4)	Встаем на ночёвку в этом поселке на берегу Мунозера.

## 3.08

Километраж за день/Всего/ км	76,4/250,8
Асфальт	3,0
Лесная, колейная дорога, грейдер, песок	73,4
Время в пути, час	11,22
Ср., км/ч	11,5
Максимальная высота, м	182,0
Набор высоты, м	424,0
7:00	Подъем, завтрак. Тепло (~15°), малооблачно
10:45	Выезд
(0,6/251,8)	Развилка дорог, сворачиваем налево. Покрытие: лесная, колейная дорога
(5,9/180,3)	Развилка дорог, сворачиваем налево.
(11,9/186,3)	Развилка дорог, сворачиваем налево.
(16,7/191,1)	Приток р.Муна
(28,1/202,5)	р.Муна
14:50 (37,7/212,1)	д. Инга
15:10-16:30	Обед в деревне р.Инга
18:30	Замена покрышки у Антона Журавлёва
19:10	Замена камеры у Антона Журавлёва
20:00 (49,6/224)	Заброшенный аэродром, покрытие: асфальт (3 км)
21:30	Ищем место ночёвки за селением Берёзовка
22:00 (74/248,4)	Сворачиваем направо с дороги на место ночёвки на мелком озере
22:05 (76,4/250,8)	Место ночевки оз. Щучье



#### 4.08

Километраж за день/Всего/ км	54,2/305,0	
Асфальт	17,9	
Лесная,колейная дорога,грейдер,песок	32,8	
Перевал	4,5	
Время в пути, час	12,55	
Вср., км/ч	9,0	
Максимальная высота, м	693,0	
Набор высоты, м	580,0	
8:00		Подъем, завтрак, регулировка велосипедов. Тепло (~15°), малооблачно
11:20		Выезд. Покрытие: каменистая дорога
11:50	(7,5/258,7)	Выехали на трассу Апатиты-пос.Октябрьский, нам налево. Покрытие: асфальт
12:50	(15,4/266,6)	Свернули с асфальта на Коашву. Покрытие: лесная,колейная дорога
13:20		р.Умба
14:05	(26,0/277,2)	Вышли к карьере
14:20	(27,0/278,2)	Выезд с карьера на асфальт
14:30	(27,9/279,1)	Указатель "Коашва 2 км", сворачиваем направо в Коашву
14:45-16:30		Магазин: закупка продуктов и обед на крыльце магазина
16:45	(33,1/284,3)	Ворота карьера, ждём разрешения на въезд
17:26		Пришла машина сопровождения. Едем по карьере к пер. Юкспорлак. Покрытие: грейдер
23:20	(50,6/301,8)	Достигли пер. Юкспорлак Н=693м Покрытие: заброшенная горная дорога, переходящая в тропинку, осыпку и камни Д=1,5м
0:15	(54,2/305,0)	Место пересечения спуска тропинки с речкой
0:17		Ставим лагерь
1:00		Гроза со шквалистым ветром и косым дождём. Еле успели вскипятить воду.

#### 5.08

Километраж за день/Всего/ км	40,0/345,0	
Асфальт	14,0	
Грейдер	24,6	
Тропа	1,4	
Время в пути, час	8,42	
Вср., км/ч	11,6	
Максимальная высота, м	523,0	
Набор высоты, м	466,0	
8:00		Подъем, завтрак. Тепло (~16°), пасмурно
11:00		Выезд, идем вниз по тропе. Покрытие: тропа
11:35	(1,4/306,8)	Развилка дорог, едем направо, стараясь объехать проходную комбината. Покрытие: грейдер
	(3,3/308,7)	Упёрлись в тупик, развернулись обратно, едем на развилке налево
	(5,4/310,8)	Нашли старую заваленную дорогу, вышли по ней к оголовку туннеля в горе
12:35		Нас выпустили с территории рудника, выехали к церкви. Покрытие: асфальт
13:05-14:00	(11,6/317,0)	музей в г.Кировск, аптека
14:15-15:25	(12,6/318,0)	Обед в кафе "Вечернее" (Кировск, ул. Хибиногорская, д.21)
15:45	(14,0/319,4)	Закупка продуктов в магазине "Олимпийский"
17:00	(18,6/324,0)	Съехали с дороги на Ботанический сад, за ним пошёл грейдер. Покрытие: грейдер
	(23,8/329,2)	Развилка дорог, направо карьер, нам налево на базу КСС Куэльпорр.
19:15		Перекрёсток дорог с указателем "красивый водопад" направо, нам прямо
19:50	(40,0/345,0)	База КСС

#### 6.08

9:30	Днёвка . Подъем, днёвка, баня.	Тепло (~10°), пасмурно
	Пешая экскурсия к водопаду	

### 7.08

Километраж за день/Всего/ км	26,8/371,8
Асфальт	-
Грейдер, колейная каменная дорога	26,8
Время в пути, час	11,38
Вср., км/ч	4,6
Максимальная высота, м	531,0
Набор высоты, м	357,0
8:00	Подъем. Прохладно (~6°), солнечно
10:55	Выезд. Покрытие: каменная ухабиная дорога
(4,4/349,8)	Развилка, нам направо на перевал Умбозёрский
13:05	Пер. Умбозёрский, Н=529м. Покрытие: тропа
(9,0/354,4)	
15:00-16:10	Обед на газовых горелках
18:00-18:45	Ремонт стойки багажника у Олега Прошкина. Покрытие: грязная разбитая джипами каменная дорога.
19:30-19:50	Прокол камеры у Виолы Кучинской
22:35	Встаем на ночёвку на маленьком озере.
(26,8/371,8)	

### 8.08

Километраж за день/Всего/ км	27,9/ 399,7
Асфальт	-
лесная, колейная дорога	27,9
Время в пути, час	9,25
Вср., км/ч	6,5
Максимальная высота, м	245,0
Набор высоты, м	169,0
7:00	Подъем. Нежарко (~10°), пасмурно
11:30	Выезд. Покрытие: лесная, колейная дорога
12:05	Перекрёсток: направо дорога к мосту через р.Тулъюк, нам налево
(6,8/379,0)	
12:20	Ремонт переключателя у Виолы Кучинской
14:55-16:35	Обед на озере Умбозеро у впадения ручья
(18,6/ 390,8)	Брошенные металлические фермы
(22,4/ 394,6)	
19:45-20:20	Вышли на край косы, на противоположной стороне мыс Литт, переходим вброд через залив. Глубина 1,3м, ширина 30-40м
(26,6/ 398,8)	
20:40	Вышли к основанию мыса, встаём на ночёвку, стала надвигаться гроза, еле успели вскипятить каны
(27,9/ 399,7)	

### 9.08

Километраж за день/Всего/ км	25,0/424,7
Асфальт	10,4
лесная, колейная дорога	14,6
Время в пути, час	4,03
Вср., км/ч	8,5
Максимальная высота, м	293,0
Набор высоты, м	280,0
9:30	Подъем, ночью был дождь. Нежарко (~10°), пасмурно
12:45	выезд, пошёл мелкий дождь. Покрытие: лесная, колейная дорога
14:30	р.Сура, ширина 25-30м. Полуразобранный мост, перенос велосипедов и рюкзаков на другой берег по отдельности.
(7,6/407,7)	Тепло (~25°), дождь перестал
15:40	Вышли на асфальт, едем в сторону г.Ревды
(14,6/414,7)	
16:40	Въезжаем в г.Ревду
17:30-18:30	Обед в кафе г.Ревда
19:00	Гостиница горно-обогатительного техникума в г.Ревда
(25,0/424,7)	

### 10.08

Километраж за день/Всего/ км	20,9/445,6
Асфальт	6,7

лесная, колейная дорога		14,2
Время в пути, час		11,50
Уср., км/ч		3,5
Максимальная высота, м		655,0
Набор высоты, м		416,0
7:00		Подъем, прохладно (~7°), пасмурно, изморозь
10:30		Выезд из Ревды. Покрытие: асфальт
11:30	(6,7/431,8)	Проходная комбината п. Ильма. Начало подъема на пер. Эльморайок. Покрытие: тропа
11:30-11:50		Ремонт переключателя у Виолы Кучинской
12:30		Надеваем рюкзаки
14:45		Достигли перевала. Ниже перевала ~1км пошёл труднопроходимый березняк
17:05-18:33	(15,7/440,8)	Вышли к речке Чинглусуай, обедаем. Чуть потеплело (~12°) Пошли по тропе вдоль речки, но потом свернули на более широкую тропу
	(18,6/443,7)	Указатель "деревянный мост", но нам налево
20:50	(19,5/444,6)	Сейдозеро
22:40	(20,9/445,6)	Место начёвки на берегу озера

### 11 .08

Километраж за день/Всего/ км		4,0/449,6
Асфальт		-
тропа, трудно проходимый березняк		4,0
Время в пути, час		2,40
Уср., км/ч		2,6
Максимальная высота, м		218,0
Набор высоты, м		43,0
9:15		Подъем, полуднёвка, завтрак+обед. Прохладно (~9°), пасмурно
16:33		Выход. Покрытие: тропа, трудно проходимый березняк
19:00		Место развилки: заросшая дорога налево, нам по тропе направо. Потеплело (~12°)
19:45	(4,0/449,6)	Оборудованная стоянка с пляжем

### 12 .08

Километраж за день/Всего/ км		40,8/490,4
Асфальт		20,8
Плато, грейдер		20,0
Время в пути, час		10,41
Уср., км/ч		6,7
Максимальная высота, м		921,0
Набор высоты, м		720,0
7:00		Подъем. Прохладно (~9°), солнечно
11:00		Выходим назад на развилку. Покрытие: каменистая дорога с крутым подъемом
14:25		Высота 776м, подымались 3,5ч Развилка, столб (повесили свою табличку): направо на оз.Светлое, мы налево вверх по камням практически пешком высота 845м, брошенный вагончик
15:55		
16:35	(9,6/459,6)	Н=859м
17:00		Н=897м, остов сгоревшей будки
17:15		Н=920м, далее дорога пошла вниз
18:40	(20,0/470,0)	Выезд с комбината п. Ильма. Покрытие: асфальт
21:35	(40,8/490,4)	Ночёвка на озере Придорожное у дороги на Оленегорск (~10 км от Ревды)

### 13 .08

-----  
9:00 Днёвка. Оз. Придорожное в 400 м от шоссе. Тепло (~9-15°), солнечно

### 14 .08

Километраж за день/Всего/ км 59,4/549,8  
 Асфальт 59,4  
 Время в пути, час 3,48  
 Ср., км/ч 12,8  
 Максимальная высота, м 333,0  
 Набор высоты, м 25,0  
 7:00 Подъём. Тепло (~15°), солнечно  
 9:30 Выезд. Покрытие: асфальт  
 13:15 (59,4/549,8) вокзал в Оленегорске  
 Составлен Журавлёвым А.В.

## Дополнительные сведения о походе

### СОСТАВ МЕДИЦИНСКОЙ АПТЕЧКИ

Медикаменты	Количество	Медикаменты	Количество
Бинты стерильные 5x10	3 шт.	Альбуцид	2 фл.
Бинты нестерильные	2 шт.	Регидрон	3 пак.
Вата медицинская	50 г	Фуразолидон	20 таб
Эластичный бинт	2 шт.	Смекта	4 пак.
Лейкопластырь широкий, узкий	по 1 шт.	Гидроперит	12 таб.
Лейкопластырь бактерицидный	7 уп.	Мезим	5 таб.
Ножницы	1 шт.	Сульфадиметоксин	20 таб.
Настойка йода	10 мл.	Бромгексин	20 таб.
Спирт винный, 96%	50 мл.	Ампициллин	20 таб.
Марганцовка	10 г	Левомецетин	10 таб.
Зелёнка	20 мл.	Аспирин	10 таб.
Валидол	1 уп.	Анальгин	20 таб.
Корвалол	30 мл.	Но-шпа	20 таб.
Перекись водорода	500 мл.	Уголь активированный	30 таб.
Напальчники	5 шт.	Панкреатин	30 таб.
Пипетка	1 шт.	Бактисубтил	20 таб.
Термометр	1 шт.	Сульгин	10 таб.
Детский крем	1 уп.	Имодиум	10 таб.
Зубные капли	1 фл.	Папазол	10 таб.
Нашатырный спирт	3 амп.	Аллахол	10 таб.
Бинты стерильные 7x14	3 шт	Марлевые салфетки стерильные 16x14	6 уп.
Скальпель + 3 лезвия	1 компл	Аскорбиновая к-та	40 таб.
Шовная игла с кетгутом	2 шт	Шприц 5мл.	12 шт
Анальгин 2% - 2 мл	5 амп.	Дицинон	10 таб
Новокаин 2% - 2 мл	5амп.	Фурагин	20 таб
Папаверин 2% - 2 мл	5 амп.	Гидрокартизон мазь	1 тубик
Супрастин 2% - 2 мл	5 амп.	Левомеколь мазь	2 тубика

### Медицинская помощь была оказана в следующих случаях:

1. Ссадины/царапины. Поход проходил по сильнопересеченной местности, поэтому огромное число царапин и ссадин обрабатывалось зеленкой и в течение 2-3 дней после травмы проводились перевязки с мазью Левомеколь.
2. Ушибы. Обезболивание Анальгином. Накладывалась йодная сеточка.
3. Мениск/усталость коленного сустава. Проводилось бинтование эластичным бинтом.
4. Ожог. Обработан 3% р-ром H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> , Зеленкой, наложена повязка с Левомеколью.
5. В течении всего похода участникам давалась витамины.

### *Состав хозяйственного ремонтного набора.*

1. Ножницы
2. Шило
3. Иглы швейные разных размеров
4. Проволока мягкая разной толщины (медная, алюминиевая)
5. Изолента
6. Стропа капроновая
7. Нитки капроновые
8. Нитки хлопчатобумажные
9. Лоскутки материи, капрона
10. Булавки разные
11. Застёжка “молния” запасная
12. Резинка “колечком”

### **ПЕРЕЧЕНЬ ОБЩЕСТВЕННОГО СНАРЯЖЕНИЯ**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ</b>	<b>КОЛ-ВО</b>	<b>ВЕС В КГ</b>
Палатка 4-х местная	1	4,1
Палатка 3-х местная	1	3,0
Тент общ	1	1,4
Каны	2	2,0
Половник	1	0,08
Доска разделочная	1	0,05
Скатерть	1	0,05
газ. Горелка	2	0,7
газ. баллоны	4	2,0
Таганок	1	0,5
Мочалка	1	0,05
Мачете	1	0,8
Топор	1	0,6
Пила лент.	1	0,3
Тент вело.	1	0,5
Свеча	1	0,1
Аптечка	1	2,0
Ремнабор	1	4,0
Фото	1	1,2
Видео	1	1,2
Карты, компас, GPS	1	0,9
Веревка осн.(8-10)	50м	2,5
Верёвка (трамвай)	50м	1,7
Карабины, прусики	3	0,4
Трос, замок	1	0,2

## ПЕРЕЧЕНЬ ЗАПЧАСТЕЙ И ИНСТРУМЕНТОВ

инструменты			запчасти		
1	Гаечные ключи	5шт	1	Втулка переднего колеса в сборе	1шт
	6X7, 8X9, 10X11, 12X13, 14X15.		2	Втулка заднего колеса в сборе	1шт
2	Шестигранники	7шт	3	Спицы	30шт
	2,5, 3, 4, 5, 6, 8, 10		4	Задний переключатель	1шт
3	Конусные ключи 13-15X14-16	2шт	5	Педаль правая в сборе	1шт
4	Головки 12, 14	2шт	6	Ось левой педали	1шт
5	Выжимка цепи	1шт	7	Тормозные рычаги	1шт
6	Ключ спицевой	1шт	8	Тормозные колодки	4шт
7	Отвертки шлицевая и крестовая	2шт	9	Манетка заднего переключателя	1шт
8	Съемник шатунов	1шт	10	Эксцентрик переднего колеса	1шт
9	Съемник трещотки	1шт	11	Эксцентрик заднего колеса	1шт
10	Съемник звезд трещотки	1шт	12	Эксцентрик седла	1шт
11	Съемник каретки	1шт	13	Замок седла	1шт
12	Отбортовщик покрышки	1шт	14	Тросики	комплект
13	Надфили	3шт	15	Камера	1шт
	Плоск., круг., треуг.		16	Ремнабор покрышек и камер	комплект
14	Метчик М5	1шт	17	Ремнабор цепи	комплект
15	Вороток	1шт	18	Ремнабор обода	комплект
16	Плоскогубцы	1шт	19	Смазка консистентная	100г
17	Пинцет	1шт	20	Смазка жидкая	300г
19	Ножовочное полотно	1шт	21	крепёж	комплект

### Стоимость проживания, питания и средств передвижения

Билеты на поезд Москва – Кандалакша – 4345 х 3– 13 035 руб. ( билеты на двух человек ).

Билеты на поезд Оленегорск – Москва – 4433,8 х 3 – 13 301,4 руб.

Продукты по раскладке - 3900 руб.

Походная касса (дополняемая) -9000 руб.

Проживание на базе КСС - 1200 руб.

Баня на базе КСС – 2 х 1000 руб. – 2000 руб.

Обед и проживание в Ревде (аренда помещения) - 1100 руб.

.Обед в Оленегорске – 950 руб.

Всего за 17 дней путешествия было истрачено группой в составе 6 человек 44 486,8 руб. не считая личных затрат. Приблизительно на 7 414,4 руб. на человека

## **Перечень транспортных средств и поломок**

Прошкин О.В. - Alpine

Кучинская В.В. – GT Avalanche 1.0 Disc

Ананьина Е.В. - Gary Fisher

Султанов М.В. – GT Avalanche 1.0

Журавлёв А.В. - ROCK MACHINE Hurricane 70

**Велосипеды проходили периодический Т.О., смазку, особенно после бродов и дождей.**

1. Менялись лопнувшие покрышки (Журавлёв А.В.) и камеры (Ананьина Е.В., Султанов М.В)
2. Ремонтировался багажник – лопнула стойка ( Прошкин О.В.)
3. Проходила неоднократная регулировка системы заднего переключателя (Кучинская В.В.)

**Раскладка на 5 человек в расчёте на 4 дня (автоном). Далее повтор каждые 4 дня.**

продукты	вес	Ккал.	белки	жиры	углеводы	5
Мюсли/1день/геркулес/5день/	60	204	7,2	3,6	39	300
Сух. Молоко	20	70	7,6	0,2	10	100
топленное	10	176	0,08	19,6	0	50
Сахар	15	75	0	0	29,7	75
Сыр	30	111	6,25	7,5	0	150
Изюм+ананасы.суш	20	46	0,4	0,2	13	100
Печенье	30	126	3	3	21	150
Чай	2	0	0	0	0	10
Лимон	5	1,7	0,04	0	0,15	25
<b>завтрак / итого</b>	<b>192</b>	<b>809,7</b>	<b>24,57</b>	<b>34,1</b>	<b>112,9</b>	<b>960</b>
орехи грецкие	20	186	0,9	0,1	13,05	100
сухофрукты /курага чернослив изюм/	20	69	0,6	0,3	19,5	100
Лук репчатый	10	4,5	0,2	0	0,9	50
хлебцы , черн сухари	20	99	3,36	0,51	20,7	100
Колбаса копчен	50	258	12	24	0	250
Сахар	10	50	0	0	19,8	50
Чай зеленый?	2	0	0	0	0	10
Шоколад	20					100
Конфеты /карамель /	20	167	4,45	0	36,25	100
<b>обед / итого</b>	<b>172</b>	<b>578,5</b>	<b>20,01</b>	<b>24,51</b>	<b>77,65</b>	<b>860</b>
Рис	70	245	5,6	0	54,6	350
Тушенка говяжья	50	266	10,5	24,5	0	250
хлебцы или сухари черные	30	98	3,36	0,51	20,7	150
Лук репчатый/чеснок	15	6,8	0,3	0	1,35	75
Чай	2	0	0	0	0	10
Лимон	5	1,7	0,04	0	0,15	25
Халва подсолнеч.	30	150	3,6	9	13,5	150
Сахар	20	101	0	0	39,6	100
<b>ужин / итого</b>	<b>222</b>	<b>868,5</b>	<b>23,4</b>	<b>34,01</b>	<b>129,9</b>	<b>1110</b>
<b>итого</b>	<b>586</b>	<b>2256,7</b>	<b>67,98</b>	<b>92,62</b>	<b>320,4</b>	<b>2930</b>
<b>02день</b>						
Пшеника	60	192	4,8	1,2	37,2	300
Сух. Молоко	20	70	7,6	0,2	10	100
Масло топленное	10		0,08	19,6	0	50
Сахар	15	75	0	0	29,7	75
Сыр	30	111	6,25	7,5	0	150
Изюм	20	56	0,6	0,2	21,3	100
Печенье/	30	126	3	3	21	150
Чай	2	0	0	0	0	10
Лимон	5	1,7	0,04	0	0,15	25
<b>завтрак / итого</b>	<b>192</b>	<b>631,7</b>	<b>22,37</b>	<b>31,7</b>	<b>119,4</b>	<b>2304</b>
орехи	20	186	0,9	0,1	13,05	100



сухофрукты /курага чернослив изюм/	20	69	0,6	0,3	19,5	100
Лук репчатый	10	4,5	0,2	0	0,9	50
хлебцы или сухари черные	30	98	3,36	0,51	20,7	150
Сало	50	462	1,08	48	0	250
Сахар	10	50	0	0	19,8	50
Чай зеленый?	2	0	0	0	0	10
Козенаки	20					100
Конфеты /карамель /	20	126	3	3	21	100
<b>обед / итого</b>	<b>182</b>	<b>1181</b>	<b>42</b>	<b>51,91</b>	<b>94,95</b>	<b>1944</b>
Макароны	80	231	9,1	1,4	47,6	400
топл масло	5		0,02	4,9	0	25
Соевое мясо	25	118	10,2	5,1	0	125
хлеб или хлебцы	30	99	3,36	0,51	20,7	150
Лук репчатый/чеснок	15	6,8	0,3	0	1,35	75
Чай	2	0	0	0	0	10
Лимон	5	1,7	0,04	0	0,15	25
вафли шоколадные	30	130	4	0	14	150
Сахар	20	101	0	0	39,6	100
<b>ужин / итого</b>	<b>197</b>	<b>732</b>	<b>27,02</b>	<b>11,91</b>	<b>123,4</b>	<b>2474</b>
<b>итого</b>	<b>571</b>	<b>2544,7</b>	<b>91,39</b>	<b>95,52</b>	<b>337,7</b>	<b>6722</b>
<b>03 день</b>						
рис	60	210	4,8	0	46,8	300
Сух Молоко	20	70	7,6	0,2	10	100
Масло топленное	20	176	0,08	19,6	0	100
Сахар	15	75	0	0	29,7	75
Сыр	30	111	6,25	7,5	0	150
фрукт.смесь/изюм+орехи	20	56	0,6	0,2	21,3	100
Печенье овсяное	30	126	3	3	21	150
Чай	2	0	0	0	0	10
Лимон	5	1,7	0,04	0	0,15	25
<b>завтрак / итого</b>	<b>202</b>	<b>825,7</b>	<b>22,37</b>	<b>30,5</b>	<b>129</b>	<b>2424</b>
орехи	20	186	0,9	0,1	13,05	100
сухофрукты /курага чернослив изюм/	20	69	0,6	0,3	19,5	100
Лук репчатый	10	4,5	0,2	0	0,9	50
хлебцы или сухари черные	30	98	3,36	0,51	20,7	150
Колбас с/копчен.	50	301	14	28	0	250
Сахар	10	50	0	0	19,8	50
Чай зеленый?	2	0	0	0	0	10
мармелад	20					100
карамель конфеты	20	167	4,45	0	36,25	100
<b>обед / итого</b>	<b>182</b>	<b>875,5</b>	<b>23,51</b>	<b>28,91</b>	<b>77,65</b>	<b>1944</b>
Гречка	70	231	9,1	1,4	47,6	350
соя	25	240	24	16	0	125
хлеб или хлебцы	30	99	3,36	0,51	20,7	150
Лук репчатый/чеснок	15	6,8	0,3	0	1,35	75

Чай	2	0	0	0	0	10
Лимон	5	1,7	0,04	0	0,15	25
пряники или печеньки	30	150	3,6	9	13,5	150
Сахар	20	101	0	0	39,6	100
<b>ужин / итого</b>	<b>192</b>	<b>829,5</b>	<b>44,4</b>	<b>34,41</b>	<b>142,9</b>	<b>2964</b>
<b>итого</b>	<b>576</b>	<b>2530,7</b>	<b>90,28</b>	<b>93,82</b>	<b>349,5</b>	<b>7332</b>
<b>04день</b>						
Спагетти	70	252	7	0,7	41,86	350
Масло топленное	10	176	0,08	19,6	0	50
Сахар	15	75	0	0	19,8	75
Сыр	50	185	12,5	15	0	250
Печенье /рус.уз /	30	126	3	3	21	150
Чай	2	0	0	0	0	10
Лимон	5	1,7	0,04	0	0,15	25
<b>завтрак / итого</b>	<b>182</b>	<b>815,7</b>	<b>22,62</b>	<b>38,3</b>	<b>82,81</b>	<b>2184</b>
орехи	20	186	0,9	0,1	13,05	100
сухофрукты /курага чернослив изюм/	20	69	0,6	0,3	19,5	100
Лук репчатый	10	4,5	0,2	0	0,9	50
хлебцы или сухари черные	30	98	3,36	0,51	20,7	150
Сало	50	462	1,08	48	0	250
Сахар	10	50	0	0	19,8	50
Чай зеленый?	2	0	0	0	0	10
конфеты карамель	20	167	4,45	0	36,25	100
<b>обед / итого</b>	<b>162</b>	<b>1036,5</b>	<b>10,59</b>	<b>48,91</b>	<b>110,2</b>	<b>1944</b>
Пюре	70	220	4,27	0	50,6	350
топл масло	5		0,02	4,9	0	25
Соевое мясо	29	118	10,2	5,1	0	145
хлеб или хлебцы	30	99	3,36	0,51	20,7	150
Лук репчатый//чеснок	15	6,8	0,3	0	1,35	75
Чай	2	0	0	0	0	10
Лимон	5	1,7	0,04	0	0,15	25
щербет или пастила/зефир/	30	150	3,6	9	13,5	150
Сахар	20	101	0	0	39,6	100
<b>ужин / итого</b>	<b>206</b>	<b>696,5</b>	<b>21,79</b>	<b>19,51</b>	<b>125,9</b>	<b>2474</b>
<b>итого</b>	<b>550</b>	<b>2548,7</b>	<b>55</b>	<b>106,7</b>	<b>318,9</b>	<b>6602</b>
приправа /5вида/ на 10дней	12,5					62,5
соль на 5дн=500гр	41,6					208
масло подсолнечное 0,5л						0
<b>итого</b>	<b>2283</b>	<b>9880,8</b>	<b>304,65</b>	<b>388,7</b>	<b>1327</b>	<b>20926,5</b>

Составлена Кучинской В.В.

## **ПРИЛОЖЕНИЕ 1. Расчет категории сложности протяженных препятствий.**

### **ПП1 р. Умба – д. Вост. Мунозеро**

**Границы препятствия:** р. Умба – д. Восточное Мунозеро

**Район:** Кольский п-ов

**Подрайон:** южная часть п-ва

**Общая протяжённость препятствия:** 57,8 км

**Коэффициент протяжённости:**  $K_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1,58$

**Характер покрытия:** каменная грунтовая дорога

**Коэффициент покрытия:**  $K_{п} = 1,3$

**Абсолютная высота наивысшей точки:** 164 м

**Коэффициент абсолютной высоты:**  $K_{в} = 1$

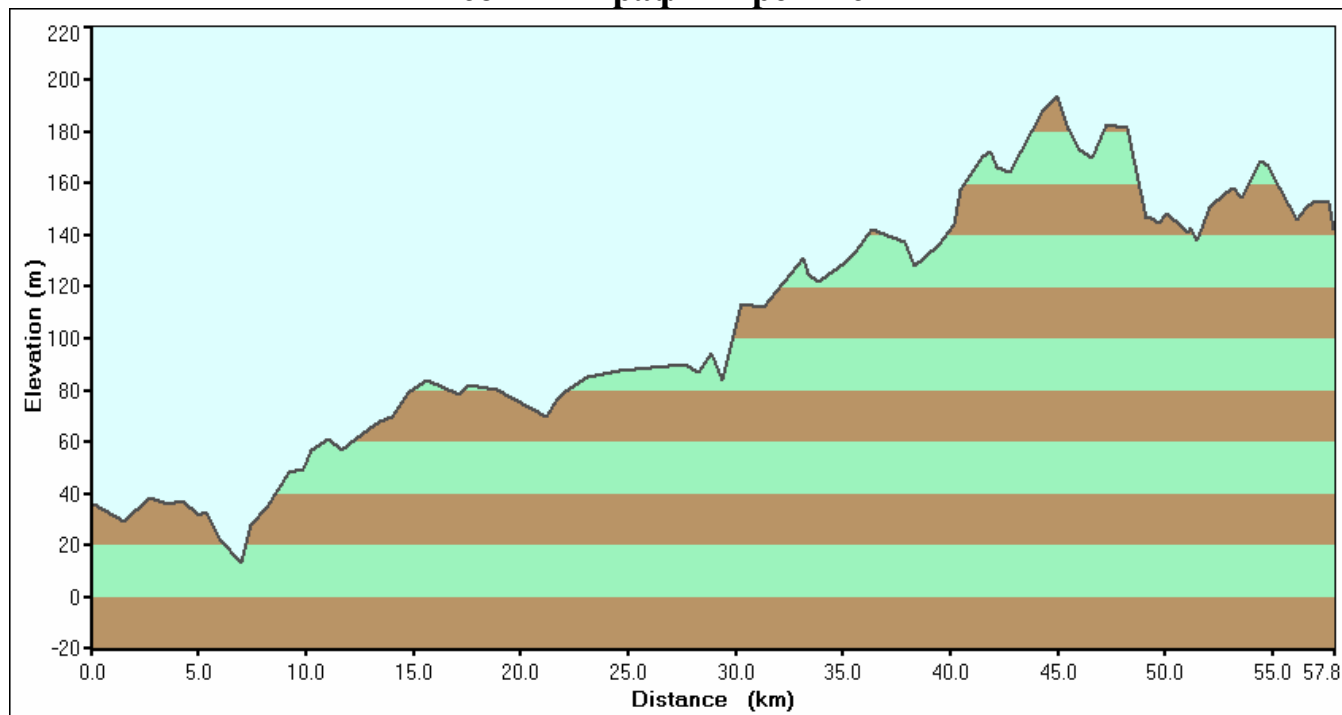
**Коэффициент пересечённости:**  $K_{пер} = 0,9$

**Сезонно-географический показатель (время прохождения - лето):**  $СГ = 1$

**Балльная оценка препятствия:**  $КТ = K_{п} * K_{в} * K_{пр} * K_{пер} * СГ = 1,85$

**Категория трудности:** 2

**Высотный график препятствия**



р. Умба – д. Восточное Мунозеро

## ПП2 д. Вост. Мунозеро – заброшенн. аэродром у оз. Ниж. Капустное

**Границы препятствия:** д. Вост. Мунозеро – заброшенн. аэродром у оз. Ниж. Капустное

**Район:** Кольский п-ов

**Подрайон:** южная часть п-ва

**Общая протяжённость препятствия:** 59,7 км

**Коэффициент протяжённости:**  $K_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1,6$

**Характер покрытия:** каменная дорога со значительными неровностями

**Коэффициент покрытия:**  $K_{п} = 1,6$

**Абсолютная высота наивысшей точки:** 164 м

**Коэффициент абсолютной высоты:**  $K_{в} = 1$

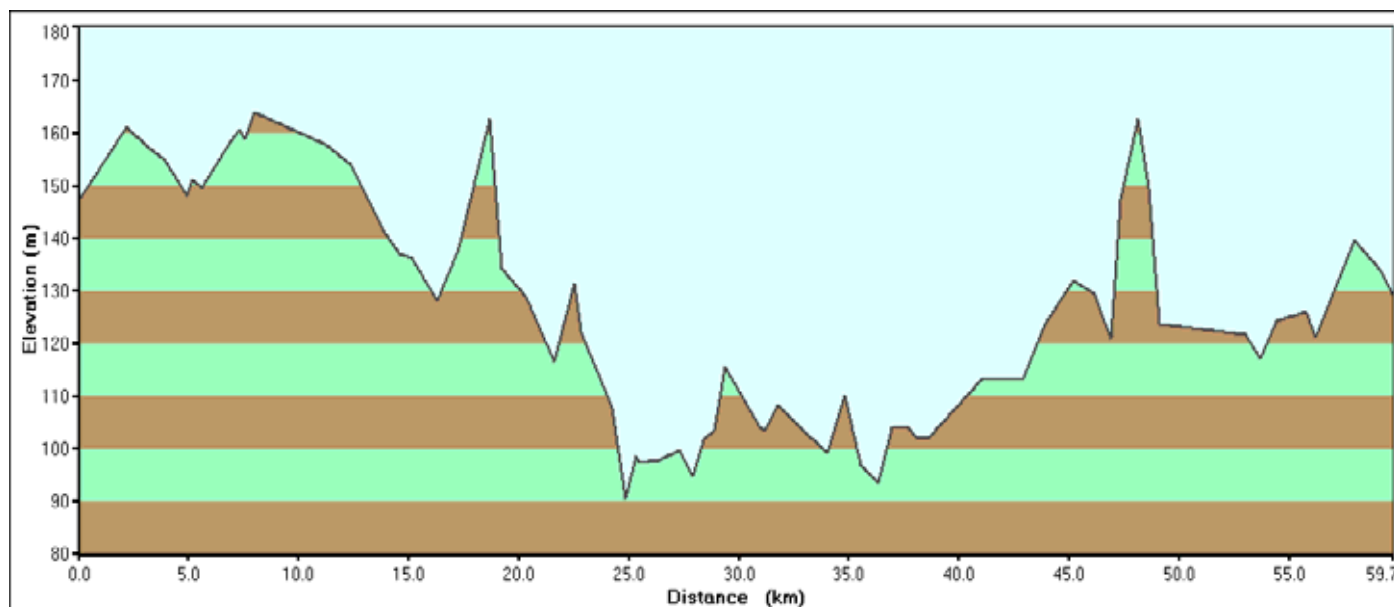
**Коэффициент пересечённости:**  $K_{пер} = 0,85$

Сезонно-географический показатель (время прохождения - лето):  $СГ = 1$

**Балльная оценка препятствия:**  $КТ = K_{п} * K_{в} * K_{пр} * K_{пер} * СГ = 2,2$

**Категория трудности:** 2

**Высотный график препятствия**



д. Вост. Мунозеро – заброшенн. аэродром у оз. Ниж. Капустное

### ППЗ пер. Юкспоррлак

Район: Кольский п-ов

Подрайон: Хибины

Общая протяжённость подъёма: 7,3 км

Характер покрытия: туристская тропа

Коэффициент покрытия:  $K_{п} = 2,5$

Абсолютная высота начала подъёма: 304 м

Абсолютная высота перевальной точки: 664 м

Коэффициент абсолютной высоты:  $K_{в} = 1,27$

Общий набор высоты: 360 м

Коэффициент набора высоты:  $K_{нв} = 1,08$

Средняя крутизна подъёма: 4,93%

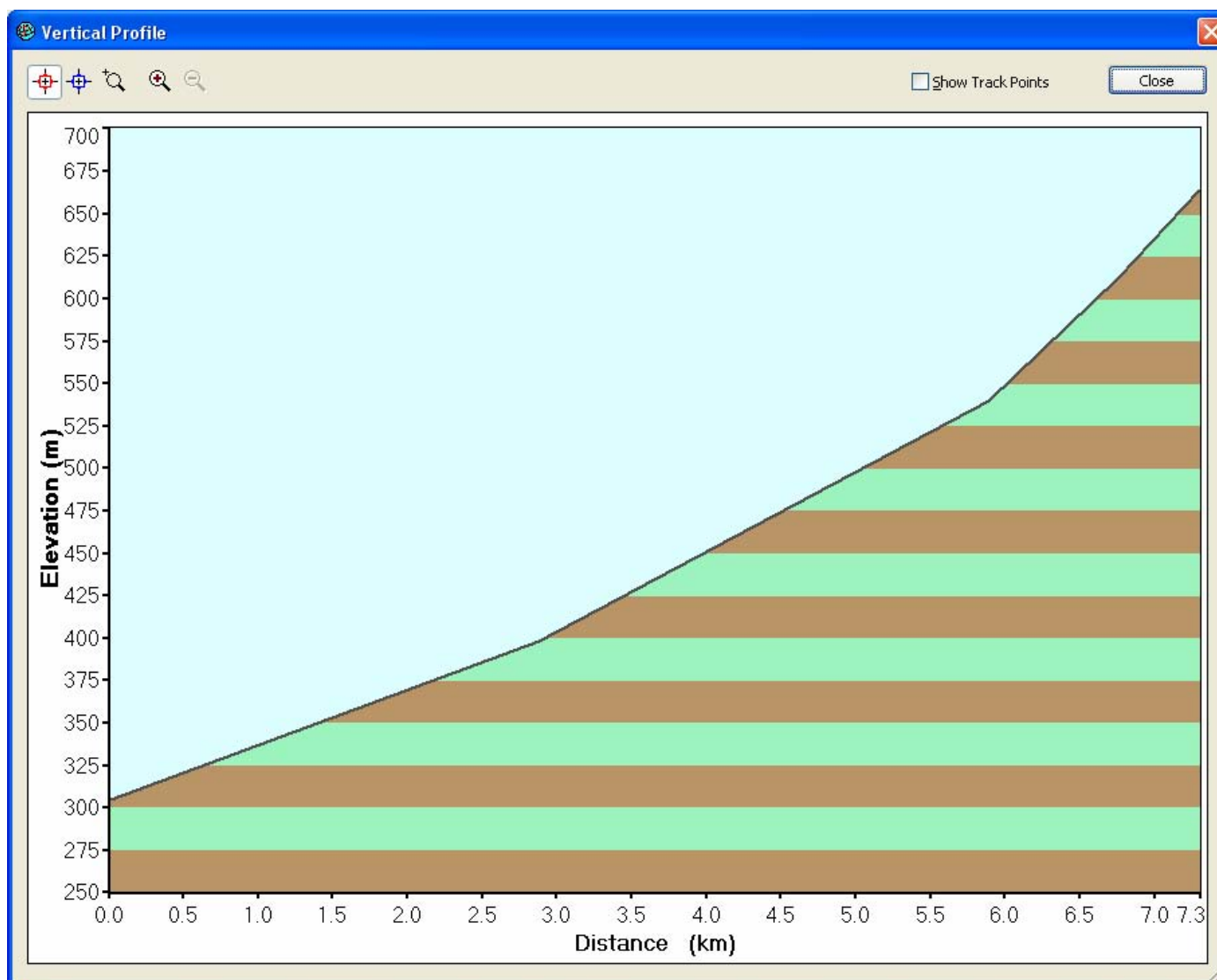
Коэффициент крутизны:  $K_{кр} = 1,05$

Сезонно-географический показатель (время прохождения - лето):  $СГ = 1,1$

Балльная оценка препятствия:  $КТ = K_{п} * K_{в} * K_{нв} * K_{кр} * СГ = 3,96$

Категория трудности: 4

### Высотный график препятствия



пер. Юкспоррлак

## ПП4 пер. Кукисвумчорр

**Район:** Кольский полуостров

**Подрайон:** Хибины

**Границы:** поворот на рудник – пер. Кукисвумчорр

**Общая протяжённость подъёма:** 11,7 км

**Характер покрытия:** каменная дорога со значительными неровностями

**(Кпк) Значение коэффициента дорожного покрытия:** 1,6

**Абсолютная высота начала подъёма:** 327 м

**Абсолютная высота перевальной точки:** 475 м

**Кв - коэффициент абсолютной высоты:** 1

**Общий набор высоты:** 148 м

**Кнв - коэффициент набора высоты:** 1

**Средняя крутизна подъёма:** 1,26%

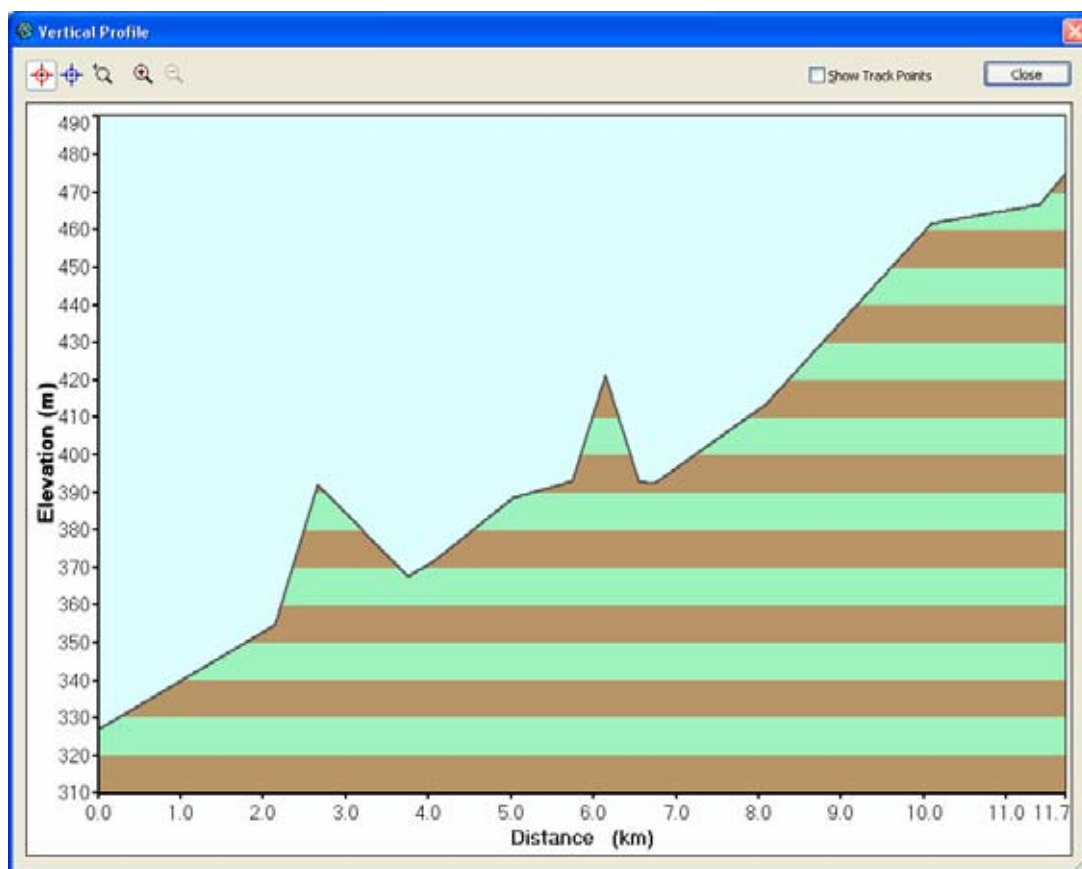
**Ккр - коэффициент крутизны:** 1

**Сезонно-географический показатель (время прохождения - лето):** СГ = 1,1

**Балльная оценка препятствия:** КТ = Кп\*Кв\*Кнв\*Ккр\*СГ = 1,76

**Категория трудности:** 2

### Высотный график препятствия



Пер. Кукисвумчорр

## ПП5 пер. Умбозерский

**Район:** Кольский полуостров

**Подрайон:** Хибины

**Границы препятствия:** р. Кунийок – пер. Умбозерский

**Общая протяжённость подъёма:** 5,2 км

**Характер покрытия:** каменная дорога со значительными неровностями

(Кпк) Значение коэффициента дорожного покрытия: **1,6**

**Абсолютная высота начала подъёма:** 232 м

**Абсолютная высота перевальной точки:** 531 м

**Кв** - коэффициент абсолютной высоты: **1,21**

**Общий набор высоты:** 299 м

**Кнв** - коэффициент набора высоты: 1,05

**Средняя крутизна подъёма:** 5,75%

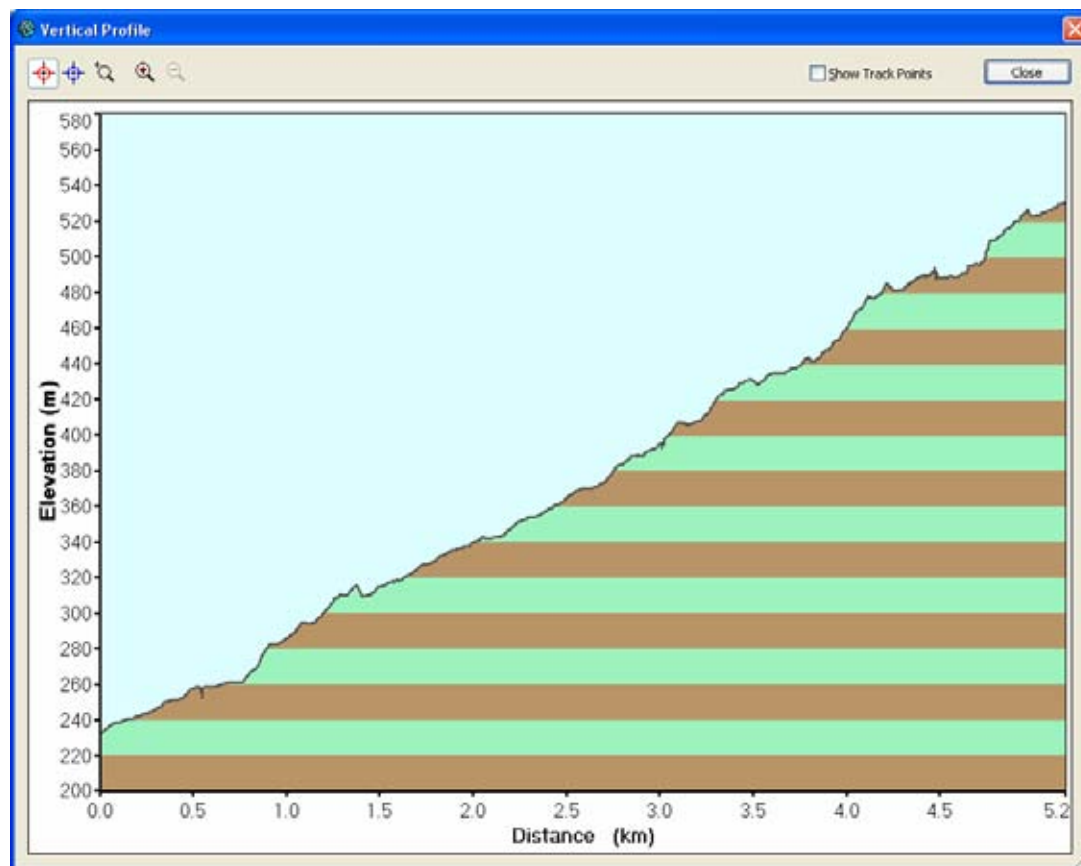
**Ккр** - коэффициент крутизны: 1,09

Сезонно-географический показатель (время прохождения - лето): **СГ = 1,1**

**Балльная оценка препятствия:**  $КТ = Кп * Кв * Кнв * Ккр * СГ = 2,44$

**Категория трудности:** 3

### Высотный график препятствия



Пер. Умбозёрский

## ПП6 пер. Умбозёрский – начало асфальта

Наименование препятствия: участок пер. Умбозёрский – выезд на асфальтовое ответвление от шоссе Октябрьский-Ревда

Район: Кольский п-ов

Подрайон: Хибины

Общая протяжённость участка:  $L_{пп} = 50,8$  км

Коэффициент протяжённости:  $K_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1,51$

Характер покрытия: тропа (8,5 км), зимник (12 км), тракторная дорога (30,3 км)

Коэффициент покрытия:  $K_{п} = 2,3$

Коэффициент пересечённости местности:  $K_{пер} = 0,88$

Абсолютная высота наивысшей точки: **531 м**

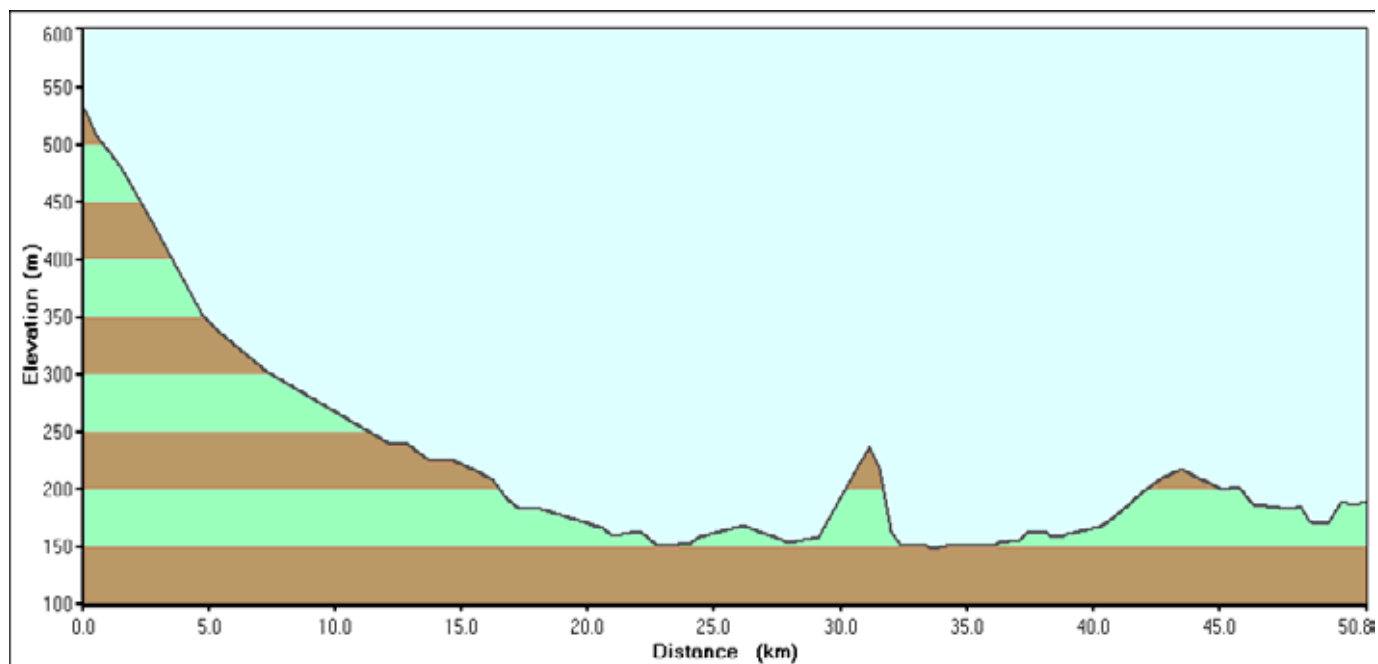
Коэффициент абсолютной высоты:  $K_{в} = 1,02$

Сезонно-географический показатель (время прохождения - лето):  $СГ = 1,1$

Балльная оценка препятствия:  $KТ = K_{п} * K_{пр} * K_{пер} * K_{в} * СГ = 3,4$

**Категория трудности: 3**

### Высотный график препятствия



пер. Умбозёрский – начало асфальта



### ПП7 пер. Эльморайок

Наименование препятствия: перевал Эльморайок

Район: Кольский п-ов

Подрайон: Ловозёрские тундры

Общая протяжённость подъёма: 5,1 км

Характер покрытия: первый 1 км – асфальт, далее - туристская тропа, бездорожье

Коэффициент покрытия:  $K_{п} = 2,17$

Абсолютная высота начала подъёма: **373 м**

Абсолютная высота перевальной точки: **657 м**

Коэффициент абсолютной высоты:  $K_{в} = 1,26$

Общий набор высоты: **284 м**

Коэффициент набора высоты:  $K_{нв} = 1,04$

Средняя крутизна подъёма: **5,57%**

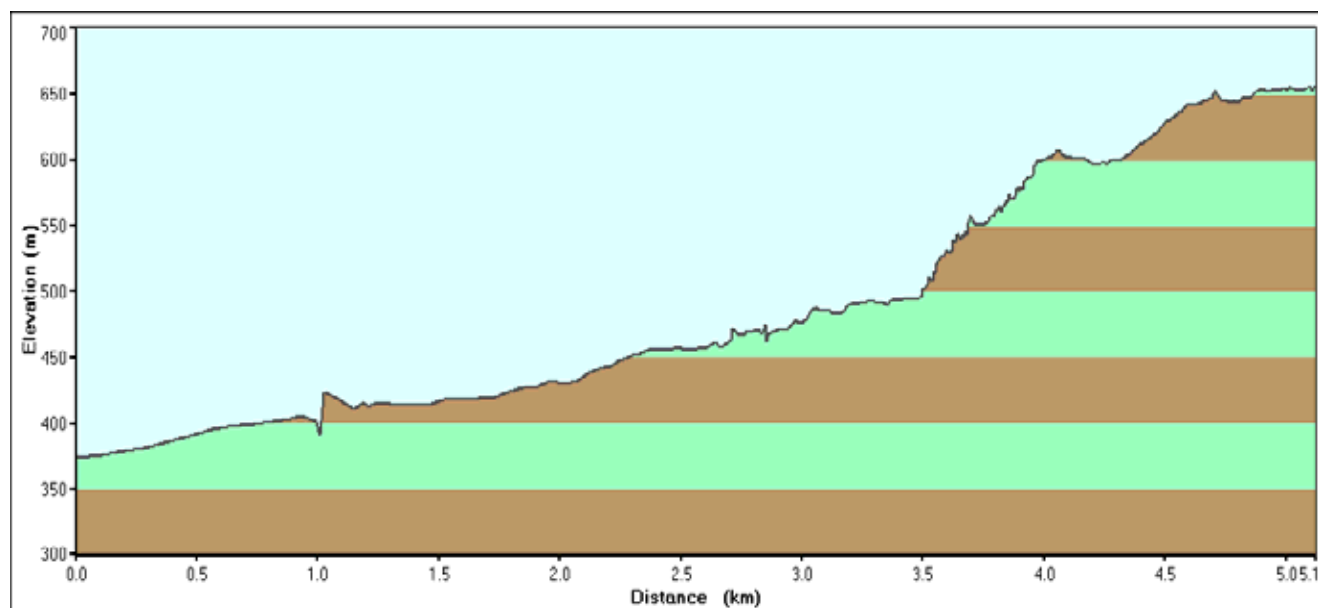
Коэффициент крутизны:  $K_{кр} = 1,08$

Сезонно-географический показатель (время прохождения - лето):  $СГ = 1,1$

Балльная оценка препятствия:  $KТ = K_{п} * K_{в} * K_{нв} * K_{кр} * СГ = 3,4$

**Категория трудности: 3**

**Высотный график препятствия**



Пер. Эльморайок

### III 8 оз. Сейдозеро – г. Куйвчорр

**Границы препятствия:** оз. Сейдозеро – г. Куйвчорр

**Район:** Кольский п-ов

**Подрайон:** Ловозёрские тундры

Общая протяжённость подъёма: 7 км

Характер покрытия: зарастающая тракторная дорога, бездорожье

Коэффициент покрытия: **Кп = 2,5**

Абсолютная высота начала подъёма: **199 м**

Абсолютная высота конца подъёма: **833 м**

Коэффициент абсолютной высоты: **Кв = 1,33**

Общий набор высоты: **634 м**

Коэффициент набора высоты: **Кнв = 1,22**

Средняя крутизна подъёма: **9,1%**

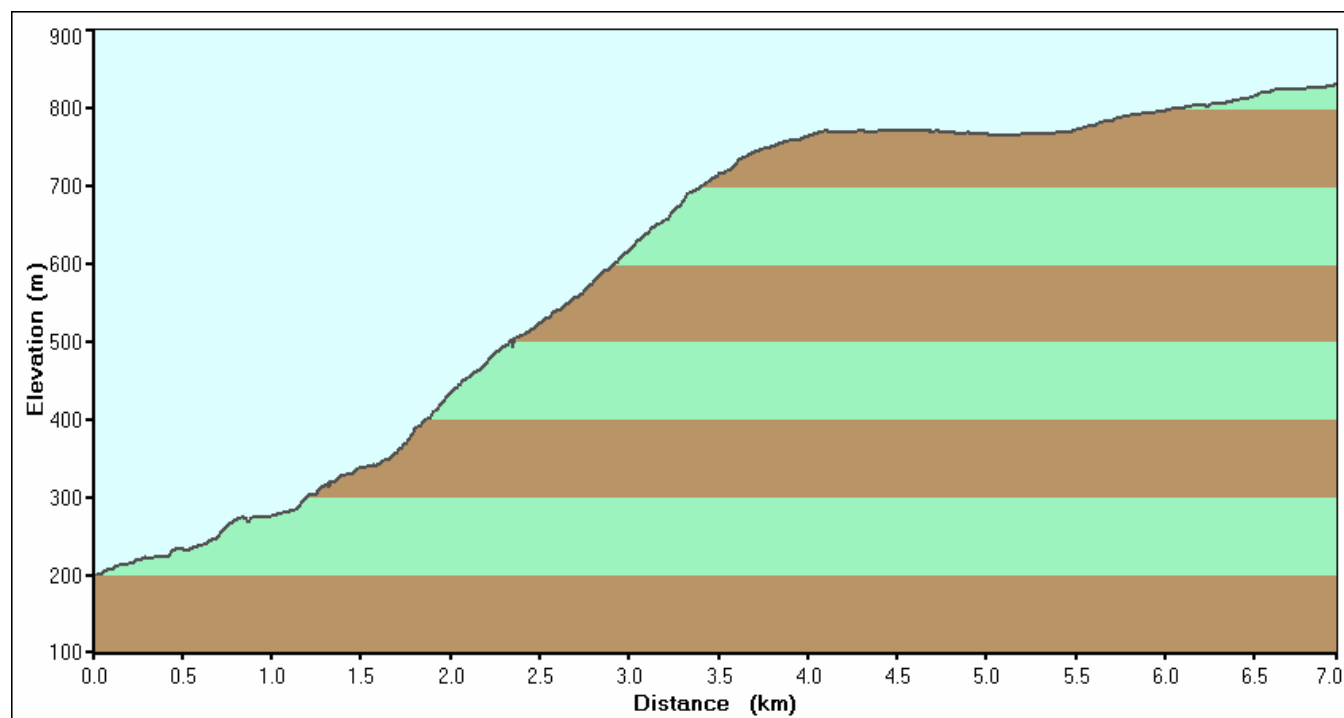
Коэффициент крутизны: **Ккр = 1,3**

Сезонно-географический показатель (время прохождения - лето): **СГ = 1,1**

Балльная оценка препятствия: **КТ = Кп\*Кв\*Кнв\*Ккр\*СГ = 5,8**

**Категория трудности: 5**

#### Высотный график препятствия



оз. Сейдозеро – г. Куйвчорр

## ПП 9 г. Карнасурта – рудник Ильма

**Границы препятствия:** г. Карнасурта - Ильма

**Район:** Кольский п-ов

**Подрайон:** Ловозёрские тундры

**Лпп** Общая протяжённость препятствия = **6,4 км**

**Кпр** Коэффициент протяжённости =  $1 + \text{Лпп}/100 = 1,064$

Характер покрытия: крупнощебеночная дорога

**Кп** Коэффициент покрытия = **1,6**

Абсолютная высота наивысшей точки: 920 м

**Кв** Коэффициент абсолютной высоты = **1,24**

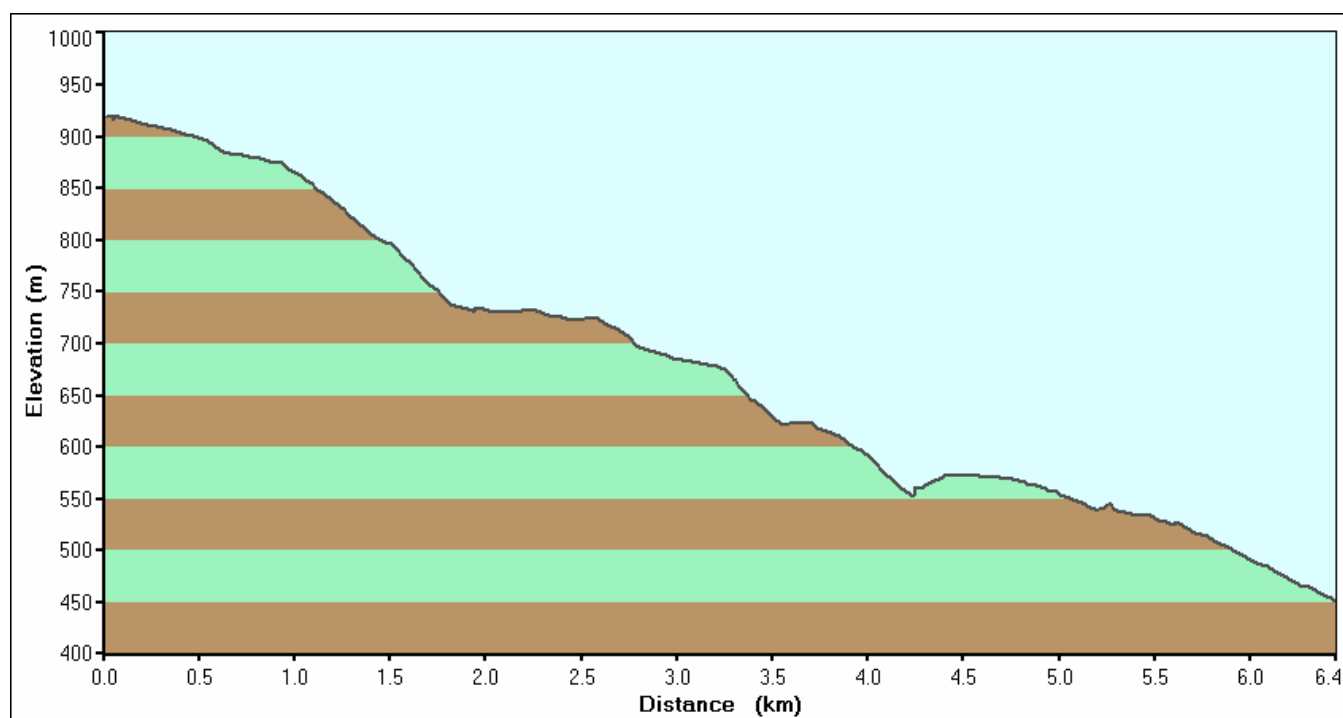
**Кпер** Коэффициент пересечённости = **0,8**

**СГ** Сезонно-географический показатель (время прохождения - лето) = **1,1**

Балльная оценка препятствия: **КТ** =  $\text{Кп} * \text{Кв} * \text{Кпр} * \text{Кпер} * \text{СГ} = 1,86$

**Категория трудности: 2**

### Высотный график препятствия



г. Карнасурта - Ильма

## Приложение 2

Балльная оценка сложности велосипедного маршрута.

### Расчёт эквивалентного пробега по ЛП

#### Переправы

Местоположение	Кол-во	Характеристика препятствия	эквивалент, км
Притоки р. Умба	10	Брод, Скорость течения не более 0.5 м/сек, глубина менее 0.5 м, преодолевается в седле или вброд	5
	1	н\к, небольшая скорость течения (не более 0.5 м/сек); глубина 0.5-0.6 м; переходы по бревну или вброд при ширине потока менее 5м	2
р. Вяла	2	Брод, Скорость течения не более 0.5 м/сек, глубина менее 0.5 м, преодолевается в седле или вброд	1
	2	н\к, небольшая скорость течения (не более 0.5 м/сек); глубина 0.5-0.6 м; переходы по бревну или вброд при ширине потока менее 5м	4
р. Муна	5	н\к, небольшая скорость течения (не более 0.5 м/сек); глубина 0.5-0.6 м; переходы по бревну или вброд при ширине потока менее 5м	10
р. Каскаснюйок	2	н\к, небольшая скорость течения (не более 0.5 м/сек); глубина 0.5-0.6 м; переходы по бревну или вброд при ширине потока менее 5м	2
Притоки р. Каскаснюйок	8	Брод, Скорость течения не более 0.5 м/сек, глубина менее 0.5 м, преодолевается в седле или вброд	4
Притоки р. Тульок	2	н\к, небольшая скорость течения (не более 0.5 м/сек); глубина 0.5-0.6 м; переходы по бревну или вброд при ширине потока менее 5м	4
Притоки Умбозера	2	Брод, Скорость течения не более 0.5 м/сек, глубина менее 0.5 м, преодолевается в седле или вброд	1
	6	Брод, Скорость течения не более 0.5 м/сек, глубина менее 0.5 м, преодолевается в седле или вброд	3
	6	н\к, небольшая скорость течения (не более 0.5 м/сек); глубина 0.5-0.6 м; переходы по бревну или вброд при ширине потока менее 5м	12
Залив р.Кедикуай	5	н\к, небольшая скорость течения (не более 0.5 м/сек); глубина 0.5-0.6 м; переходы по бревну или вброд при ширине потока менее 5м	10
Пролив между оз. Ниж. Чудозеро и оз. Умбозеро	1	1б (средняя) Переправы через реки шириной более 20 м: скорость течения выше средней (от 1.6 до 2 м/сек); глубина - более 0.8 м; Необходимо маневрирование группы относительно основного направления при бросе. Необходима работа всей группы; часть группы страхует	20
Приток р. Эльморайок	1	Брод, Скорость течения не более 0.5 м/сек, глубина менее 0.5 м, преодолевается в седле или вброд	0,5
р. Куклухтнюуай	1	Брод, Скорость течения не более 0.5 м/сек, глубина менее 0.5 м, преодолевается в седле или вброд	0,5

Итого – 79 км

#### Каменные завалы

Местоположение	Характеристика препятствия	Протяженность, км	эквивалент, км
Плато Куйвчорр	Простой, камни (валуны) средним размером 1-1.5 м, уклон 0-8%	0,8	16

Итого: 16 км

### Осыпи, морены

Местоположение	Характеристика препятствия	Протяженность, км	эквивалент, км
пер. Юкспорлак	1а, камни живые до 1м, крутизна склона до 25гр, индивидуальная страховка	0,3	12
пер. Эльморайок	н/к, камни небольшие, крутизна склона 15-20гр	0,4	8

Итого – 20 км

### Пески

Местоположение	Характеристика препятствия	Протяженность, км	Пробег. Эквивалент, км
Оз. у трассы Кандалакша - Умба	Отдельные гряды или лунки песков	2	10

Итого – 10 км

### Снежно-ледовые участки

Местоположение	Характеристика препятствия	Протяженность, км	эквивалент, км
Пер. Юкспорлак	1а, фирн с оледенением	0,3	12

Итого – 12 км

### Перевальные взлеты без тропы

Местоположение	Характеристика препятствия	Протяженность, км	эквивалент, км
Пер. Юкспорлак	1а, простые, осыпные, снежные и скальные склоны до 30гр.	0,3	4,5
Пер. Эльморайок	Простой, Камни (валуны) средним размером 1-1.5 м, уклон 0-8%	0,2	3

Итого – 7,5 км

### Растительный покров

Местоположение	Характеристика препятствия	Протяженность, км	эквивалент, км
Сейдозеро	1а Наличие густо заросших участков, подлеска	3	30

Итого – 30 км

Итого: Эквивалентный пробег –174,5 км ЛП = 174,5

### Интенсивность

$$I = (Lф + ЛП)*Тн*1,2/(Тф*Ln) = (550+174,5)*13*1,2/(15*600) = 1,26$$

### Автономность

$$A=1,23$$

### Сумма баллов за препятствия

Протяженные препятствия	К.Т.	КС
р. Умба – д. Восточное Мунозеро	2	1,85
. Вост. Мунозеро – заброшенн. аэродром	2	2,2
пер. Юкспоррлак	4	3,96
пер. Кикусвумчорр	2	1,76
пер. Умбозерский	3	2,44
пер. Умбозёрский - асфальт	3	3,4
пер. Эльморайок	3	3,4
оз. Сейдозеро – г. Куйвчорр	5	5,8
г. Карнасурта - Ильма	2	1,86

В зачёт ПП идут 5 баллов за 2 К.Т., 9,24 балла за 3 К.Т., 9,76 балла за 4 (5) К.Т.

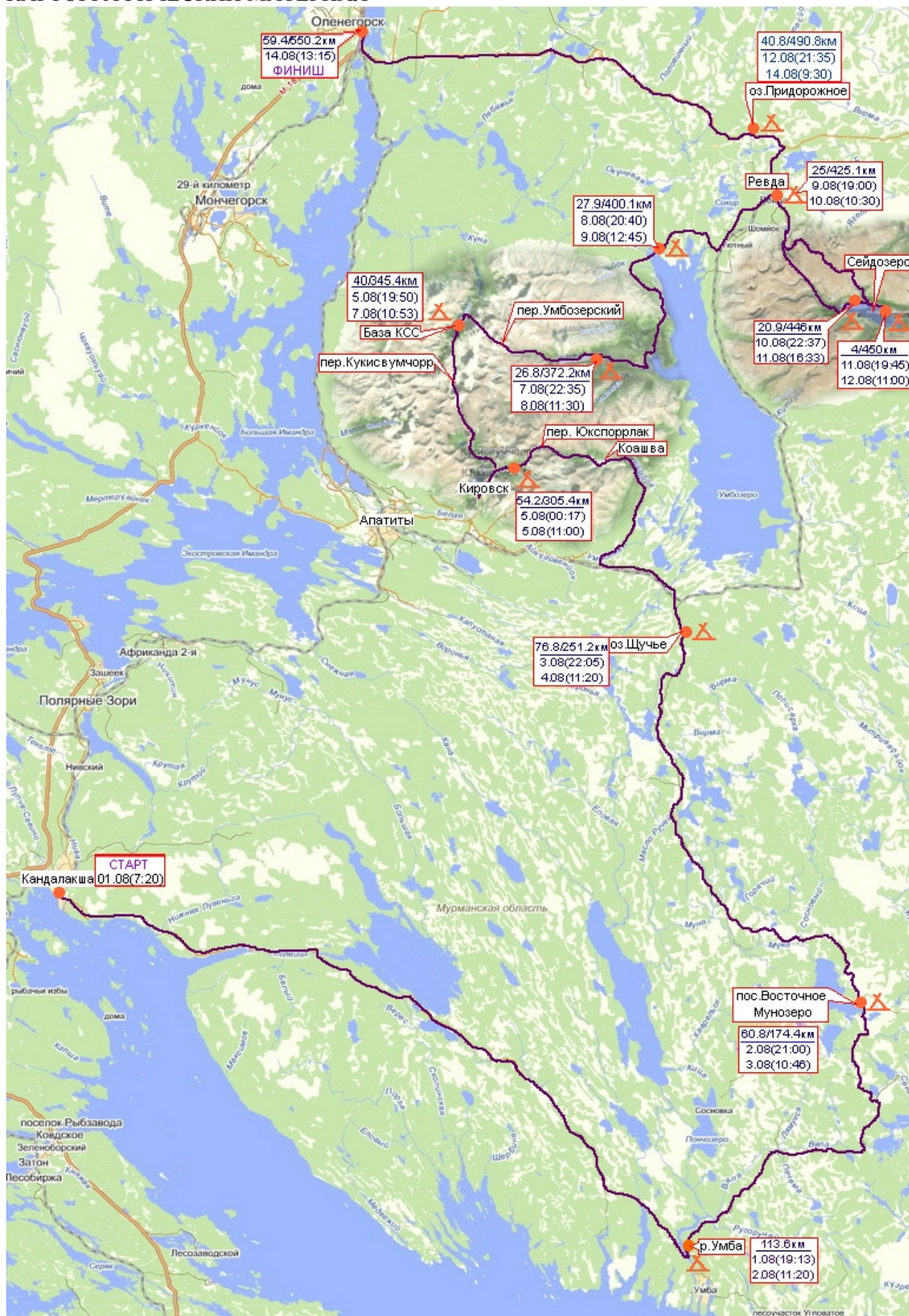
Итого сумма баллов за ПП: П = 24

Категория сложности:

$КС = П * Г * А = 24 * 1,26 * 1,23 = 37,2$  баллов

Маршрут соответствует 4 КС.

### Приложение 3 КАРТОГРАФИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ



Карта фактического движения группы с 01.08 2010 по 14.08 2010

**ПРИЛОЖЕНИЕ 4. Фотографии определяющих участков маршрута.**



**Фото 1. Вышли из поезда. Кандалакша.**



**Фото 2. Подъём в гору. Кандалакша – Умба.**





**Фото 3. Обед на озере.**



**Фото 4. Пески. Лесная дорога к шоссе.**



**Фото 5. На дороге Умба – Октябрьский.**



**Фото 6-7. Гати по болотистым участкам.**



**Фото 8. Мост через приток р. Вяла.**



**Фото 9. Ремонт Велосипеда.**



**Фото 11-12. Броды через многочисленные притоки р. Умба.**



**Фото 13. Разрушенный мост через р. Щучья у оз. Мунозеро.**



**Фото 14-15. Дороги на маршруте Умба – Октябрьский.**



**Фото 16. Зброшненны военны аэродром. 3 км асфальта.**



**Фото 17. Ещѐ мост. Река Муна.**



**Фото 18. На оз. Щучье.**



**Фото 19. Регулировки велосипедов перед выходом на маршрут.**



**Фото 20. Проехали рудник г. Коашва**



**Фото 21. Путь на перевал Юкспоррлак. Начало тропы.**





**Фото 22-24. Подъём к перевалу Юкспоррак.**



**Фото 25-27. Перевал Юкспорлак.**



**Фото 28. Послегрозовое утро в долине Юкспоррийок.**



**Фото 29. Смена проколотой камеры.**



**Фото 30. Музей в г. Кировск**



Фото 31. Перевал Кукисвумнчорр. Оз. Длинное.



Фото 32-34. База КСС Куэльпорр. Выход на маршрут. Прощание с пешей группой.



**Фото 35. Дорога на пер. Умбозёрский. Начало.**



**Фото 36. Продолжаем подъём уже пешком.**



**Фото 39. У перевала.**



**Фото 40. Перевал Умбозёрский.**



**Фото 41. Озеро на перевале.**



**Фото 42. Начало долины Каскаснюйок.**



**Фото 43. Каскаснюйок. Начинается лес.**



**Фото 44. В поисках тропы.**



**Фото 45. Переправа через Сев. Каскаснюйок.**



**Фото 46. Лесовозная дорога.**





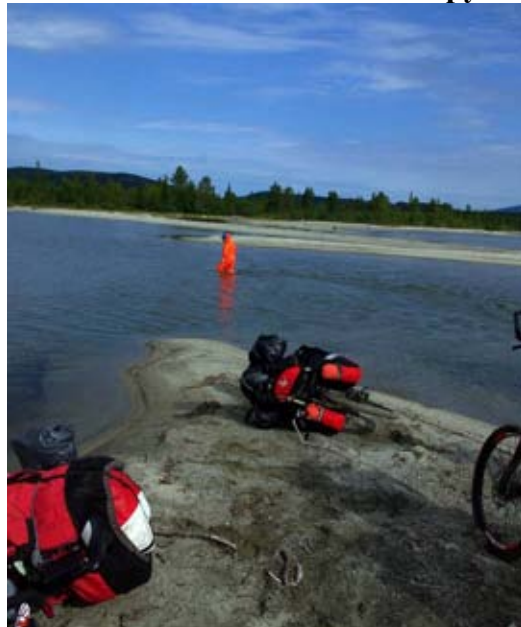
**Фото 47-48. Лесные дороги.**



**Фото 49. Продвигаемся к реке Тульйок.**



**Фото 50. Выехали к Умбозеру.**



**Фото 51-52. Разведка брода и переправа через протоку Кедикуай.**



**Фото 53. Перевал г.Ньюрярпахк.**



**Фото 54. Идём к мысу Питт.**



**Фото 55-56. Пески пляжей Умбозера.**



**Фото 58-59. Переправа через пролив Чудалухт.**



**Фото -60. Переходим на мыс Питт.**



**Фото 61-62. Мыс Питт. Приближение грозы.**



**Фото 63. Продвигаемся к р. Сура.**



**Фото 64. Разрушенный мост через р. Сура.**



**Фото 65. Переход через Суру.**



**Фото 66. Мы все вместе и в Ревде.**



**Фото 67. Начало подъёма к перевалу Эльморайок.**



**Фото 68. Перевал уже рядом.**



**Фото 69. Мы на перевале. Дождь.**



**Фото 70. Пошли вниз к кулуару спуска.**



**Фото 71. Внизу - р. Чингласуай.**





**Фото 72-73. Спуск в долину р. Эльморайок.**



**Фото 74-75. Продвигаемся к оз. Сейдозеро.**



**Фото 76. Тихий залив на озере.**



**Фото 77-78. Начинаем восхождение к г. Куйвчорр.**



**Фото 79-80. Путь к вершине.**



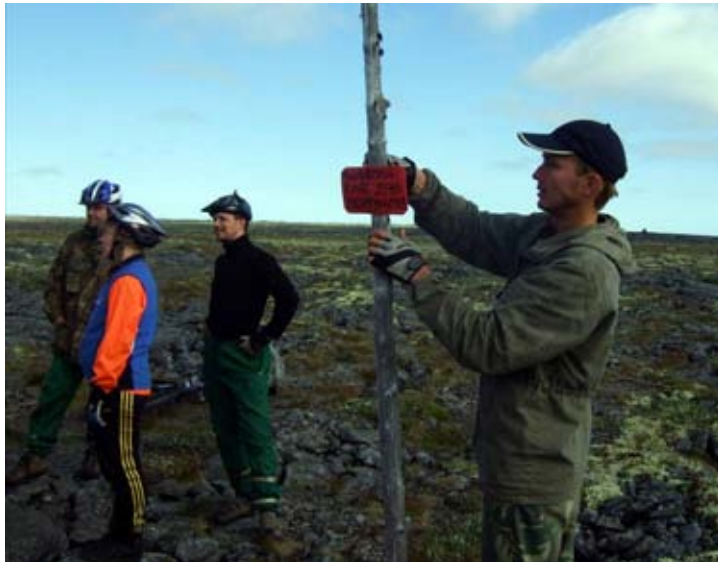
**Фото 81. За нами – Сейдозеро.**



**Фото 82. Плато Куйвчорр.**



**Фото 83. Двигаемся к г. Карнасурга.**



**Фото 84. Оставляем памятную табличку.**



**Фото 85. Спуск с вершины. Появилась дорога.**



**Фото 86. Заканчиваем поход.**



**Фото 87. Пакуем велосипеды. Скоро поезд.**



**Фото 88. Вот и Москва.**