МОСКОВСКИЙ КЛУБ ВЕЛОТУРИСТОВ

ОТЧЕТ

о велосипедном учебно-тренировочном походе 3 категории сложности в районе Западный Кавказ, совершенном с 30 по 11 мая 2010 года

Маршрут: *Москва – Туапсе - Хадыженск – Красный Дагестан – Гуамка – п. Мезмай – пер. Азишский – Каменномостский – Абадзехская – Хамкетинская – Мостовской – Ахметовская –пер. Бандитский – Преградная – Сторожевая – Зеленчукская –Кардоникская – Шоанинский храм - Карачаевск – пер. Гумбаши– Медовые Водопады– Элькуш – Кисловодск – Москва*.

Маршрутная книжка № 1/5 – 302 (ЦМКК)

Руководитель группы **Григорьева Татьяна Владиславовна**
Адрес: г. Люберцы МО ул. Толстова, д.9А кв.10
Тел.: (495) 558-56-06

В работе над отчётом участвовали:

Потапенко Андрей	- хронометраж, метеонаблюдения;
Патрухачев Виктор	- медицина;
Потапенко Валерия	- питание;
Курило Анна	- финансовый отчет

Фото: Корсаков А., Потапенко А., Журавлев А., Алашев А.

2010 г.

СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

Группа туристов школы СУ по велосипедному туризму в составе 10-ти человек совершила с 2 мая по 10 мая 2010 г. велосипедный поход 3 к.с. по маршруту:

Москва – Туапсе - Хадыженск – Красный Дагестан – Гуамка – п. Мезмай – пер. Азишский – Каменномостский – Абадзехская – Хамкетинская –Мостовской – Ахметовская –пер. Бандитский – Преградная – Сторожевая – Зеленчукская – Кардоникская – Шанинский храм - Карачаевск – пер. Гумбаши– Медовые Водопады– Элькуш – Кисловодск – Москва.

Протяженность активной части – 520,6 км

Из них:	по асфальту	– 390,7 км
	по грейдеру	– 40,6 км
	по каменистым горным и грунтовым дорогам	– 89,3 км

Общая продолжительность похода – 9 дней

Количество ходовых дней – 9 дней

ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ МАРШРУТА.

Границы припятствия	Вид препятствия	Категория трудности	Характеристика препятствия
Подъём на хребет Азиш-Тау (пер. Азишский)	горное	3	Постоянный набор высоты 1110 м Каменистая горная дорога, асфальт, грейдер
Абадзехская - Губская	равнинное	2	Сильно пересеченная местность Асфальт, грунтовые горные дороги, грейдер
Подъём на пер. Бандитский	горное	3	Постоянный набор высоты 700 м Каменистая горная дорога, грунтовая дорога с колеями, грейдер
Кызыл Октяборьский – Шоанинский храм – Коста Хетагурова	равнинное	3	Средне пересеченная местность Каменистая горная дорога, грунтовая дорога
Подъём на пер. Гумбаши	горное	2	Постоянный набор высоты 1157 м Асфальт
Красный Курган – р Медовая – п. Элькуш	равнинное	3	Постоянный набор высоты 520 м Каменистая горная дорога

УЧАСТНИКИ ГРУППЫ

Фамилия И. О.	Год рожд.	Адрес, телефон	Туристский опыт	Обязанности в группе
Григорьева Татьяна Владиславовна	03.01.1973	МО г. Люберцы, ул. Толстого, д.9А, кв. 39 788-79-37	***5У – Кольский п-ов, 5У- Прибайкалье, 2Р – Крым***	Инструктор Руководитель
Алашов Александр Николаевич	14.12.59	г. Москва, ул.Плющева, д.10/2, кв.155 8-910-476-25-10	***2У – Крым, 3У – Южный Урал***	Снаряженец
Рогов Олег Владимирович	26.06.63	г. Москва, ул.Бирюлевская, д.13/1, кв.127 8-909-694-90-30	***2У – Крым***	Механик
Журавлев Антон Владимирович	28.04.83	г. Красногорск, ул. Пионерская, д.7, кв.12 8-915-241-22-63	***2У – Крым***	Штурман
Потапенко Валерия Борисовна	21.09.82	г. Москва, ул. Плещеева, 15,кв.145	***1У – Тверская - Новгородская обл.***	Завхоз
Потапенко Андрей Михайлович	23.09.70	г. Москва, ул. Плещеева, 15,кв.145	***1Р – Тверская - Новгородская обл.***	Хронометрист
Патрухачев Виктор Юрьевич	29.07.83	г.Москва, ул. Алтуфьевское ш., д.74, кв. 82 8-910-476-81-30	***2У – Крым***	Медик
Курило Анна Николаевна	1985	г. Чехов МО (272)2-54-09	***2У – Крым, 3У – Южный Урал***	Финансист
Корсаков Алексей Вячеславович	10.06.72	г. Москва, ул.Тихомирова, д.5, кв.221 8-905-715—80-43	***2У – Крым***	Фото, видео
Шинакова Юлия Андреевна	03.01.88	г. Петрозаводск, наб. Гюллинга, 1-34 8 911-430-59-31	***1У – Белоруссия***	Культорг

ХАРАКТЕРИСТИКА РАЙОНА ПОХОДА

Регион занимает обширное пространство между Черным, Каспийским и Азовским морями. Его можно разделить на две зоны: Предкавказье и горы Большого Кавказа.

В Предкавказье располагаются обширные низменности, которые разделены Ставропольской возвышенностью. По происхождению и природным особенностям они связаны с Кавказскими горами.

Ставропольская возвышенность находится в осевой части Предкавказья. В результате интенсивных тектонических поднятий земной коры она оказалась приподнятой до высоты 800 м. Здесь можно наблюдать типичный горный ландшафт плавно переходящий в степную предкавказскую равнину.

Большой Кавказский хребет тянется с северо-запада на юго-восток, вздымаясь до 5000м огромными антиклинальными складками. Кавказские горы находятся в пределах обширного Альпийско-Гималайского геосинклинального пояса. Здесь происходит сжатие земной коры между двумя крупными литосферными плитами. Поэтому горы продолжают подниматься, испытывая частые и сильные землетрясения. В их строении преобладают песчаники, глинистые сланцы и известняки. В наиболее высокой центральной части Большого Кавказа приподняты твердые кристаллические породы, разбитые многочисленными тектоническими трещинами. По трещинам в прошлые геологические эпохи изливались лавы и формировались вулканы. Крупнейшие из них Эльбрус (5642м) и Казбек (5033м).

В горах Карачаево-Черкессии и Кабардино-Балкарии насчитывается более 300 ледников. Самые крупные из них: Эльбрусский, Аманаузский, Алибек.

У ледников и снежников Кавказа берет начало множество рек. Эти бурные потоки с ледяной водой (4-10°) протекают в глубоких ущельях - теснинах. Местами они низвергаются водопадами, каждый из которых - природная достопримечательность.

Самой крупной рекой в исследуемом регионе является Кубань. Ее притоки густой сетью покрывают территорию района. Кубань берет начало у ледников на западных склонах Эльбруса. Другие крупные реки – Терек (приток Кубани), Баксан, Большой Зеленчук, Малка. Все они имеют, главным образом, ледниковое питание. Многие реки в горах берут начало из ледниковых озер. В основном это каровые, моренные и тектонические озера, которые своим происхождением обязаны оледенению. Многие из них расположены на высоте более 2500м. Озера очень живописны и часто являются целью горных походов.

В предгорном районе речная сеть неразветвленная. Основными реками являются Кума и ее приток Подкумок, Малка (приток Терека), относящиеся к бассейну Каспийского моря.

Климат Предкавказья умеренно-континентальный, засушливый. Близость Главного Кавказского хребта на юге и засушливых степей на севере, Черного моря на западе и Каспийского на востоке оказывают влияние на климат и природные условия в Предгорье. Здесь, на небольшом протяжении, климат меняется от степного континентального до горного лесного. Лето теплое, средняя температура воздуха в июле +25 С. Зима мягкая, солнечная и малоснежная. Средняя температура января 0-(-2) С. Осень продолжительная, теплая, солнечная. Весна затяжная, прохладная. Длительность периода с температурой воздуха выше +10 С до 180 дней. В среднем

за год бывает около 250 солнечных дней. Годовое количество осадков невелико и составляет около 500мм. Наибольшее число осадков приходится на весну и лето.

В районе Кавказских Минеральных Вод наблюдается определенный микроклимат. Главным климатообразующим фактором здесь являются горы-лакколиты, образованные в результате вулканической деятельности. Они влияют на распределение воздушных масс.

В горах Большого Кавказа среди основных климатообразующих факторов, таких как географическая широта местности и положение по отношению к морю, особенно важная роль принадлежит рельефу. Значительная разница абсолютных высот, резкая расчлененность, наличие открытых высоких плоскостей, глубоких и узких каньонообразных ущелий или замкнутых котловин существенно влияют на циркуляцию воздуха, обусловливая большое разнообразие в распределении климатических элементов. Черное море играет в этих факторах роль носителя влажных потоков воздуха. О Каспийском море нельзя сказать, что оно, действительно смягчая климат, очень заметно увлажняет его. На склонах гор разной высоты и экспозиции изменяются количество осадков и температура воздуха. Это находит отражение в характере почвенно-растительного покрова, в особенностях вертикальной поясности в горах.

Зима на высоте 2000м начинается в первых числах ноября, а на высоте около 3000м и выше снежный покров устанавливается на месяц раньше. Средняя его толщина составляет 50-80см, увеличиваясь с высотой. В долинах случаются оттепели, но с увеличением высоты их повторяемость уменьшается. На отметке 3000м средняя температура января составляет -12 С. а отмеченный абсолютный минимум для высокогорья -27 С. Лето на высоте 2000м начинается в первых числах июля, а с увеличением высоты – позже. Максимальная температура на высоте 2000м может достигать +35 С, а на высоте 3000м - +25 С. Лето влажное и прохладное, с повышенной облачностью и ливневыми дождями. Для исследуемого района характерно ежедневное ухудшение погоды во второй половине дня за счет образования облачности и выпадения осадков местного происхождения.

Осень начинается в горах в конце августа – начале сентября. В октябре относительная влажность воздуха снижается, уменьшается облачность и наблюдается меньше туманов.

Весна на высоте 2000м начинается в конце марта, а на высоте 3000м – в первой декаде мая. В этот сезон наблюдается повышенная лавиноопасность. Снег на отметках 3000м и выше сходит (часто в виде мокрых лавин) до конца мая.

Длительность периода с температурой воздуха выше 10 С на высоте 2000м составляет 120 дней. Годовое количество осадков достигает 2000мм.

Растительный мир Предкавказья представлен 1300 видами. Среди них десятки реликтовых растений и эндемиков, сотни лекарственных. В этом районе на южных черноземах преобладают сложные многоярусные широколиственные леса с развитым кустарниковым ярусом. Деревья: дубы черешчатый и меловой, ясень обыкновенный, ильм, граб кавказский, лещина обыкновенная, ольха серая, клёны серый и татарский, яблоня восточная, груша кавказская, слива, иногда встречается бук восточный. Кустарники в основном представлены жимолостными, бересклетовыми, маслиновыми, розоцветными. Луговая растительность

представлена катраном татарским, репейником шершавым, лапчаткой кавказской, лабазником, колокольчиком, ковылями, щучкой дернистой и т.д.

Из эндемиков наиболее известны подснежник кавказский, мак бештаугорский, родиола розовая.

Распределение растительности гор Большого Кавказа зависит от высоты и наличия воды.

Наиболее высокие вершины центральной части Кавказского хребта заняты снегом и ледниками. Ниже располагаются пышные альпийские и субальпийские луга. От лугов до высоты 2000м располагается зона березово-кленового редколесья. Между высотами 2000 и 1300м растут елово-пихтовые леса, которые снизу сменяются широколиственными дубовыми лесами.

В зоне произрастания елово-пихтовых и широколиственных лесов преобладают горные бурые лесные почвы, которые образуются в условиях влажного климата при наличии богатой лесной подстилки. Здесь насчитывается более 120 видов деревьев и кустарников. Некоторые из них являются реликтами и эндемиками, занесены в Красную книгу. В зоне произрастают: сосна, ель, пихта, тис, дуб, граб, бук, береза, клен, ольха, осина. Из кустарников здесь встречаются барбарис, кизил, шиповник, облепиха. В нижнем ярусе преобладают жимолость кавказская, папоротники, лютики, колокольчики.

В зоне субальпийских (1700-2400м) и альпийских лугов (2500-3200м) развиты горно-луговые почвы. На субальпийских лугах преобладает высокотравье, кустарники, редколесье и криволесье. Типичен для этого пояса рододендрон – реликт третьичного периода. Из травянистых господствуют борщевик, щавель, девясил, колокольчики, иван-чай, манжетка, лисохвост и др. Для альпийских лугов типичны низкорослые травянистые растения: примула ледниковая, горечавка, герань луговая, шафран, фиалка, овсяница и др.

В высокогорье, на высотах более 3300-3400м, сплошной почвенный покров отсутствует, здесь можно видеть лишь небольшие участки примитивной почвы и редкую угнетенную растительность.

В лесах и степях Предгорья много лис, барсуков, ласок, зайцев-русаков, попадаются хомяки, ежи, степные хорьки, мыши-полевки, тушканчики. На склонах гор обитают змеи, крупные ящерицы. На степных участках изредка можно встретить зайца-русака и тушканчика, серого хомяка, ежа. Мир пернатых необыкновенно богат. Здесь водятся белоголовые орланы, ястребы, соколы, коршуны, кобчики, синицы, дрозды, дятлы, пеночки, сойки, сарычи, зорянки. На открытых просранствах много жаворонков, перепелов, овсянок, каменок, чеканок, луговых и полевых луней, сизоворонок, орлов-могильников.

Для животного мира гор Большого Кавказа характерно немалое количество эндемиков. Это тур кавказский, прометеева полевка, кавказский тетерев, кавказский улар. Много также эндемиков насекомых. В лесах обитают зубры, олени, косули, кабаны, медведи. В высокогорьях водятся альпийская галка, черный гриф, орел, беркут, ястреб. Представители пресмыкающихся: ящерица, гадюка, уж, медянка. В горных реках водится форель.

ЦЕЛИ И ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА МАРШРУТА

1. Учебно-тренировочный поход школы СУ по велосипедному туризму при ФСТ ОТМ.
2. Подготовка участников и руководителей спортивных походов более высокой категории сложности.

В культурную программу входило:

ГУАМСКОЕ УЩЕЛЬЕ

Длина — 3 км, глубина до 400 м (если смотреть сверху со скал, с полотна ок. 200 м).

Гуамский каньон вода протачивала несколько тысяч лет. После окончания ледникового периода на том месте, где сейчас расположен поселок Мезмай, находилось горное озеро. Вода из озера вытекала к равнине между Лагонакским и Гуамским хребтами. В те времена известняки были относительно мягкими, за счет чего размывались водой. Так за несколько тысяч лет образовался Гуамский каньон.

О происхождении названия Гуамского ущелья и прилегающего к нему поселка Гуамка существует много версий. По одной из версий название происходит от имени храброго война Гуама, род предводительством которого в 1717 году адыги заманили в это ущелье пятитысячное войско крымского хана Давлет-Гирея и почти полностью уничтожили его. По другой версии, в переводе с адыгейского слово Гуама связано с дикими пчелами, намекая на то, что жители села Гуамка издавна занимались бортничеством. Некоторые утверждают, что Гуама в переводе означает «неприятное сердцу», не без основания намекая на кровавое прошлое ущелья.

В 1942 г. фашисты производили здесь массовые расстрелы. Расстрелянные падали в реку Курджипс с высоты 15-20 метров. Самые отчаянные прыгали в воду еще до выстрелов.

На скале у моста прикреплена табличка, повествующая о событиях военных лет. Здесь 12 сентября 1942 года группа партизан Апшеронского отряда под командованием В. В. Стаканова в момент, когда железнодорожный состав с фашистами заходил на мост, взорвала его. В результате было уничтожено более 50 гитлеровцев.

Еще совсем недавно эта узкоколейная железная дорога действовала, по ней возили лес, продукты и пассажиров. Природа разрушила полотно паводками и оползнями. Сейчас ведется укрепление берегов и реконструкция железной дороги, но уже не для перевозки леса, а для туристских прогулок. Проход по ущелью теперь весь заасфальтирован и огорожен перилами.

В районе ущелья известно около 10 пещер.

Поселок **МЕЗМАЙ**, расположен на юго-востоке Апшеронского района Краснодарского края на границе Кавказского биосферного заповедника. Основан в 1868 году как посёлок лесорубов и золотодобытчиков.

Поселок, набирающий в последние годы все большую популярность, расположен между тремя горными хребтами Азишским, Гуамским и Лагонакским, в долине трёх ущелий, разрезанных каньоном реки Курджипс, на месте древнего озера.

«Мезмай» в переводе с адыгейского на русский язык означает – «яблоневый лес».

На северо-западной окраине поселка Мезмай находится памятник истории и культуры Федерального значения «Грунтовый некрополь римского времени (Мезмайский могильник)».

БОЛЬШАЯ АЗИШСКАЯ ПЕЩЕРА довольно популярна и расположена в южной части хребта Азиш-Тау (Лагонакском нагорье) на высоте около 1600 м. Пещера существует более 2 тысяч лет, известна с 1911 года, но только в 1987 году она была оборудована как экскурсионный объект.

Большая Азишская пещера — подземное царство на глубине 37 м. и протяженностью более 625 м., привлекает к себе прежде всего сталактитами и сталагмитами, а также подземной речкой и целебным воздухом. К тому же она одна из немногих здесь карстовых пещер, оборудована для осмотра. От всей протяженности подземелья оборудовано для экскурсионного осмотра только 220 м пещеры. Температура воздуха в экскурсионной части пещеры колеблется от 0,6°С зимой до 5,9°С летом при влажности, близкой к 98 %.

Первый зал Большой Азишской пещеры, "Коронный", назван так благодаря сталактиту, похожему на перевернутую корону огромных размеров. При свете электрического фонарика в полумраке оживают его обитатели: гномы, эльфы и даже Дед Мороз со снеговиком и Снегурочкой. Царствует здесь Дух пещеры (так назван нарост, напоминающий грозное мужское лицо) со своей хозяйкой. В самом конце галереи этого зала, в левой его части (по ходу) располагается небольшая камера с обилием натеков, которая первоисследователями была названа Алтарем. Также в пещере есть Богатырский и Ракетный залы.

Плато ЛАГО-НАКИ – жемчужина Кавказского биосферного заповедника, популярный горнолыжный курорт России. Это высокогорное плато раскинулось в междуречье рек Пшехи и Белой и расположено на высоте 2000 м над уровнем моря. Плато Лагонаки представляет собой ряд горных массивов и плосковерхих хребтов Западного Кавказа: Гуама, Азиш-Тау, Лагонакский, Нагой-Чук, Черногорье, Мессо, Абадзеш.

Снежные "языки" на лугах Лагонаки иногда задерживаются до начала июня. Юго-восточные ветра и свободный доступ холодного воздуха приводят к частому возникновению сильных ливней, града.

Растительный мир плато Лагонаки необычайно разнообразен. В низинах на площади более 35 кв. км привольно раскинулись альпийские луга. На высоте от

1500 до 2000 метров растут еловые, сосновые, пихтовые леса, ближе к подножию гор – граб, дуб, бук и другие ценные породы деревьев. Встречаются заросли тиса и самшита.

Почти все лагонакское нагорье сложено растворимыми горными породами — известняками, поэтому здесь, особенно выше границы леса, повсюду можно видеть проявления карстовых процессов (пещеры, воронки, карры, поноры, источники...).

Освещенные утренним солнцем скальные вершины имеют розовый, и даже красный цвет. Когда-то это был коралловый риф в древнем море. На скалах и в каменных глыбах в огромном количестве впечатаны кораллы, раковины двустворчатых моллюсков, конусов, морских ежей, водорослей. Эта естественная гигантская коллекция окаменевших животных и растений - живых свидетелей былых биосфер Мелового и Юрского периодов Мезозоя на площади более 20 тыс. га - не имеет аналогов на всем Кавказе и во всей России.

Уникальность плато Лаго-Наки заключается в разнообразии растительности и рельефа. За счёт того, что плато лежит сразу в нескольких климатических зонах, за короткий период времени можно пройти сквозь широколиственные леса, подняться в зону высокогорного редколесья, полюбоваться альпийскими лугами, и наконец добраться до ледников. Рельеф плато неоднозначен. Потому за время своей поездки можно полюбоваться отвесными скальными стенами, поросшими горным виноградом, бесконечными просторами лугов, утёсами и пропастями. Горы, чьи заснеженные вершины уходят в небо, будут создавать непередаваемое чувство единства с первозданной природой.

ХАДЖОХСКАЯ ТЕСНИНА

Хаджохская теснина - это уникальный по красоте природный заповедник, расположенный на Юго-западной окраине поселка Каменномостский (Хаджох). Это теснина реки Белой. Она представляет собой извилистую щель шириной 6-7 м (сужаясь местами до 2 м), глубиной около 40 м и длиной 400 м. Особенно впечатляюще выглядит теснина с моста, соединяющего ее берега. Узкий каньон создает здесь особый микроклимат. На высоте нескольких метров над водой можно увидеть зажатые между стен каньона стволы исполинских деревьев — сюда их забросила вода во время последнего наводнения.

КИСЛОВОДСК

Крупнейший по числу здравниц бальнеологический город-курорт в России. Возник из русской военной крепости, основанной в 1803 г. Своим возникновением и названием город обязан источнику кислой минеральной воды Нарзан.

Ландшафт города и его окрестностей очень живописен: город окружают песчаные и меловые горы, образующие многочисленные террасы с глубокими пещерами и гротами.

В результате двухвекового изучения следов древних поселений на территории Кисловодска и в окрестностях города были обнаружены и изучены более 800 археологических памятников. Это позволило частично восстановить хронологию культур, существовавших на территории современного Кисловодска с 5 тысячелетия до н. э.

Примечательным местом Кисловодска является Колоннада, символизирующая вход в курортный парк, визитная карточка Кисловодска. Полукруглое сооружение запоминается своим нарядным видом и положением вблизи Нарзанной галереи. Главное в нем — колонны, расположенные в двух ярусах.

Нарзанная галерея. Построена в 1848—1953 гг. в средневековом английском стиле. Место прогулок и приема нарзана.

Интересным архитектурным сооружением является здание Главных нарзанных ванн. Это здание выполнено в восточном стиле, контурами своих этажей и крыльев как бы повторяет очертания соседних горных отрогов.

Разные районы города находятся на разной высоте над уровнем моря. Например, район Нарзанной галереи — на высоте 813 м, а часть парка (Красное солнышко) — на высоте 1063 м над уровнем моря.

Город и древняя крепость БОРГУСТАН находились близ Кисловодска. Следует полагать, что это историческое имя сохранила казачья станица Боргустанская, возникшая близ одноименного укрепления.

Многие путешественники прошлого свидетельствовали о том, что узнали здесь о существовании древнего разрушенного города Боргустан. Упоминание города-крепости Боргустан западноевропейскими путешественниками XVIII – XIX вв говорит о популярности и широкой известности городища Рим-гора не только в регионе Кавказских Минеральных Вод и восточного Карачая, но и на всем Северном Кавказе.

В 13 верстах ниже Боргустана, спускаясь по долине р. Подкумок, дорога достигала насыпи, за пределами которой располагались многочисленные гроты, где, как указывает Страбон, в древние времена жили троглодиты, обитавшие из-за холода в пещерах и уже тогда имевшие в изобилии хлеб.

Это городище хорошо известно в специальной археологической литературе. Однако археологически Рим-гора изучена все еще слабо, цитадель и открытое поселение, ныне застроенное аулом Джага, раскопкам не подвергались. Да и само состояние комплекса в настоящее время оценивается как катастрофическое.

ШОАНИНСКИЙ ХРАМ находится на левом берегу Кубани, примерно в 7 км. к северу от г. Карачаевск, на юго-восточном скальном отроге горы Чуана (Шоана).

Этот памятник относится к самым древним христианским постройкам на территории России. Он так же был построен в период активного распространения христианства в Алании. Рядом с храмом находятся развалины построек

небольшого мужского монастыря XIX века, под названием Георгиевский скит. Выполнен храм в византийской архитектурной традиции.

Раз в год, 6 мая в престольный праздник святого Георгия, священниками Карачаево-Черкесского Благочиния в храме проводятся богослужения.

АВАРИЙНЫЕ ВЫХОДЫ С МАРШРУТА

Из любой точки маршрута выход до дороги с автомобильным движением не более 15 км. В заповедниках и урочищах возможна помощь егерей.

Группа была зарегистрирована в Адыгейском ПСО МЧС России
Адрес: 385002, г. Майкоп, пер. Глухой, д. 3
Регистрировались по телефону: +7-гудок-8772-52-32-01

ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ ЗАЯВЛЕННЫЙ

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
30.04 – 01.05	1-2	Москва - Таупсе		поезд
02.05.	3	Туапсе – Хадыженская - Хадыженская – Красный Дагестан - Гуамка	70	Электричка вело
03.05	4	Гуамка – п. Азишский – пл. Лаго-Наки	32	вело
04.04	5	пл. Лаго-наки - п. Азишский - Каменномостский – Абадзехская - Хамкетинская	82	вело
05.05	6	Хамкетинская – Мостовской – Ахметовская подножие горы Остр. Шпиль	91	вело
06.05	7	Пер Бандитский – Зеленчукская – Кардоникская - Новый Карачай	77	вело
07.05	8	Новый Карачай - Элбрусский- подъем на плато Бичесын	78	вело - пеше
08.05	9	плато Бичесын	30	вело - пеше
09.05	10	плато Бичесын – Долина Нарзанов	30	вело - пеше
10.05	11	Долина Нарзанов – Кисловодск Кисловодск - Москва	35	вело поезд
11.05	12	Москва		поезд

ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ ПО ЗАПАСНОМУ ВАРИАНТУ.

08.05	9	Спуск с плато Бичесын – Карачаевск – р. Арбакол	60	вело
09.05	10	р. Арбакол – Нижняя Мара -пер. Гумбаши - Кисловодск	83	вело
10.05	11	Кисловодск - Москва		поезд
11.05	12	Москва		поезд

ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ ФАКТИЧЕСКИЙ

Ходовые дни	*Дата*	Участок	Протя-женность, км	Ходовое время, час*	Покрытие/способ передвижения	Естественные препятствия
1.	02.05	Хадыженская - Гуамка	75,6	5 ч 20 мин	асфальт вело	Участок сильно пересеченной местности от Ширванской до Красного Дагестана
2.	03.05	Гуамка – перевал Азишский – кардон Кавказского заповедника заповедника	36,3	5 ч 34 мин	Асфальт – 11,7 км Грейдер – 13,51 км Горн. каменист. дор. – 11,6 км Вело - пеше	Подьем на хребет Азиш-Тау до перевала Азишский. (туман)
3.	04.05	Кавказского заповедника заповедника – р. Абшехвира	82,1	5 ч 00 мин	Асфальт – 72 км Грейдер – 3,9 км Горн. грунт. дор. – 6,2 км	Участок сильно пересеченной местности от Абадзехской до Новосвободной
4.	05.05	р. Абшехвира – Ахметовская – р. Гарнуха	85,9	5 ч 48 мин	Асфальт – 70,1 км Грейдер – 7,1 км Горн. грунт. дор – 8,7 км	Участок сильно пересеченной местности от Новосвободной до Губской
5.	06.05	р. Гарнуха – Горное – пер. Бандитский – Кобу-Баши	49,2	5 ч 00 мин	Асфальт – 12,7 км Грейдер – 6,3 км Горн. грунт. дор – 30,2 км	Подъём на перевал Бандитский
6.	07.05	Кобу-Баши – стрелка двух ручьев на 5 км южнее села Восток	56,5	4 ч 30 мин	Асфальт – 47,4 км Камен. горн. дор – 9,1 км	Подьем от п Кызыл Октяборьский на плато по средне - пересеченной местности
7.	08.05	Стрелка двух ручьев на 5 км южнее села Восток – смотровая площадка под перевалом Гумбаши	47,9	6 ч 10 мин	Асфальт – 37,4 км Камен. горн. дор – 10,5 км	1. Участок средне-пересеченной местности от места ночевки до Шоанинского храма на Монастырской горе. 2. Подъём на перевал Гумбаши (туман дождь)
8.	09.05	Перевал Гумбаши – устье р. Медовая	61,5		Асфальт – 51,8 км Грейдер – 9,7 км	
9.	10.05	устье р. Медовая – Элькуш - Кисловодск	25,6	2 ч 40 мин	Асфальт – 12,5 км Камен. горн. дор – 6,15 км Горн. гр. дорога – 7 км	Подъём на плато вдоль р. Медовая

Итого пройдено 520 км

ТАБЛИЦА МЕТЕОНАБЛЮДЕНИЙ

Дата	Время	Тем-ра воздуха, °С	Ветер	Облачность	Осадки
02.05.2010	6:00	+9,3	Штиль	Солнечно	–
	14:20	+25,9	Слабый		
	19:30	+13,4	Штиль		
03.05.2010	6:30	+8,2	Штиль	Переменная облачность	–
	15:20	+9,9		Пасмурно	–
	19:30	+4,8		Пасмурно	Туман
04.05.2010	7:00	+1,6	Штиль	Ясно	Туман, иней
	16:15	+24	Слабый		–
	20:45	+10,8	Штиль		–
05.05.2010	6:30	+6	Штиль	Ясно	–
	13:30	+28	Сильный северо-восточный		
	19:45	+16	Слабый		
06.05.2010	6:30	+8,6	Штиль	Ясно	–
	15:45	+26			
	20:30	+11,2			
07.05.2010	6:30	+5	Штиль	Ясно	–
	13:30	+28,2	Сильный северо-восточный	Ясно	–
	18:30	+13	Слабый	Пасмурно	Рядом гроза
08.05.2010	6:30	+11	Штиль	Ясно	–
	14:30	+22,6	Штиль	Пасмурно	Начинается дождь
	20:30	+9,3	Средний	Пасмурно	Дождь, туман
09.05.2010	6:10	+8,2	Штиль	Пасмурно	–
	15:00	+22,2	Слабый	Ясно	–
	18:30	+12,3	Штиль	Ясно	–
10.05.2010	7:00	+13,8	Штиль	Ясно	–
	14:40	+24,5		Облачно	Рядом гроза
	20:10	+17		Пасмурно	Дождь

ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОХОЖДЕНИЯ МАРШРУТА

1 день 30.04.2010

22:32 Выехали с Казанского вокзала в Москве. (фото 1)

2 день 01.05.2010

Поезд.

3 день (1 ходовой) 02.05.2010
(пос. Станционный – берег р. Курджипс перед пос. Гуамка)

6:00 Прибыли в Туапсе, t – +9,3 °С. Выгрузились, собрали и настроили велосипеды. (фото 2)

7:27 Загрузились в электричку Туапсе – Белореченск, платформа низкая, рюкзаки желательно сразу снимать и вешать на плечи – удобнее грузиться.

9:24 Прибыли в пос. Станционный (h=136 м) станция Хадыженская, солнечно. Платформа низкая. Подвесили рюкзаки, фотосессия. (фото 3)

9:47 Выехали со ст. Станционная, асфальт. Не переходя путей, движемся назад по ходу движения электрички в юго-западном направлении.

9:50 – 0,6 км Поворот вправо, через ж/д, еще раз вправо, в северо-восточном направлении начинается первый локальный, но достаточно крутой подъем на маршруте. (фото 4)

10:00 – 2,0 км Стали на подъеме после перегиба, жарко. Переодевание, «зеленая стоянка».

10:25 – 3,5 км Взяли подъем (h=221 м), первая поломка – крепили Вите рюкзак. Спуск.

10:33 – 6,55 км Поворот влево к пос. Горячий Ключ, едем прямо по указателю на г. Апшеронск. Витя упал на спуске, ничего серьезного только ссадины, оказана первая помощь.

10:39 – 7,84 км Центр г. Хадыженска, остановка у магазина «Магнит».

11:00 Отъехали от «Магнита», до клумбы, потом налево на юго-восток. На клумбе выездной пост ДПС, попытка оштрафовать одного из участников из параллельной группы за нарушение ПДД.

11:36 – 13,0 км Середина «тягуна» после г. Хадыженска, остановка на перекус.

12:08 – 15,45 км Локальный перевал (h=364 м), пошел спуск.

12:16 – 18 км Пос. Красная Горка.

12:23 – 21,38 км Пос. Спасов.

12:42 – 26,41 км Въехали в г. Апшеронск.

12:45 – 27,52 км Магазин «Док-Мак» слева от трассы, остановка, закупка.

13:13 Отъехали от магазина, поехали дальше по главной.

13:17 – 29,1 км Доезжаем до клумбы, на ней – прямо (почти на восток), потом направо на следующем перекрестке (почти на юг), потом вдоль ж/д, по мосту через р. Туха придерживаясь главной дороги (она постепенно переходит в юго-восточное направление).

13: 29 – 32,8 км Поворот налево (почти на север) придерживаясь главной дороги.

13:32 – 34,0 км Направо на юго-запад на светофоре.

13:39 – 35,0 км Стали сфотографироваться на выезде из г. Апшеронска.

13:46 – 37,0 км Пересекли по мосту р. Голышка, едем по равнине (h=220 м) на юг, хороший асфальт.

14:10 – 44,0 км Подъехали к мосту через р. Нефтянка, но не переезжая через него свернули влево к р. Пшеха.

14:20 Стали на обед на р. Пшеха, t – +25,9 °С.

15:49 – Стартовали с обеда

15:58 – 45,56 км Поворот налево, мост через р. Пшеху.

16:02 – 46,57 км Пос. Ширванская, фотосъемка. (фото 5)

16:19 – 48,51 км Влево на восток уходит дорога к пос. Красный Дагестан, поворачиваем.

16:46 – 51,35 км Карабкаемся вверх, чередуются подъемы с уклоном 8% и 12%, хороший асфальт. (фото 7)

17:20 – 54,94 км Локальный перевал (h=470 м), привал.

17:40 Продолжаем движение, спуск.

18:00 – 63,28 км Спустились (h=330 м), мост через р. Курджипс, влево перед ним поворот в пос. Красный Дагестан (фото 8). Мы едем через мост, за ним повернули вправо (на юг) вдоль реки. Асфальт, дорога с постоянными, но небольшими перепадами высот.

18:33 – 71,18 км Станица Нижегородская.

18:39 – 72,33 км Поворот влево к магазину, грейдер. Заезжаем, закупаемся.

19:05 – Отъехали от магазина, выехали по грейдеру обратно на асфальт. Повернули влево, направились вдоль р. Курджипс на юг.

19:19 – 75,38 км Нашли тряпочку и пирамидку, оставленную вторым отделением, повернули вправо к реке по еле заметным колеям на ночевку.

19:27 – 75,56 км Стали лагерем на ночевку на правом берегу р. Курджипс между станицей Нижегородской и пос. Гуамка, t – +13,4 °С. (фото 9)

За день пройдено: 75,56 км
Общий набор высоты – 888 м
Практически все по асфальту.
Время в пути 5 ч 20 мин

4 день (2 ходовой) 03.05.2010
(берег р. Курджипс перед пос. Гуамка – пер. Азишский)

6:30 – Общий подъем, t – +8,2 °С, облачно, даже пасмурно.

9:10 – Сборы, завтрак, регулировка Юлиного велосипеда, выход на маршрут.

9:20 – 2,58 км (78,14 км) Плавный набор высоты, асфальт. Поворот вправо, мост через р. Курджипс.

9:23 – 2,79 км (78,35 км) Пос. Гуамка. (фото 10)

9:35 – 4,5 км (80,06 км) Въехали в Гуамское ущелье, начался утоптанный грейдер. На особо опасных участках идем пешком, но в основном едем. Иногда приходится сообща поднимать велосипеды для преодоления небольших оврагов и насыпей. Не торопимся, часто фотографируем. (фото 11, 12,13)

11:12 – 10,83 км (86,39 км) Почти выбрались, отвесных скал уже нет, небольшой привал и перекус.

11:28 – Конец привала, поехали дальше. Сперва перебираемся через р. Мезмай, а потом и через ручеек по мостам.

11:45 – 12,49 км (88,05 км) Поселок Мезмай и одноименная заброшенная станция, h=635 м. Магазин, закупка, фото на память. (фото 14)

12:04 – Продолжили движение, грейдер, иногда – крупнощебеночный. Добрались до моста, переехали через р. Мезмай, расспросили местных, где дорога на Азишский перевал.

12:21 – 14,18 км (89,74 км) Начался непрерывный подъем на хребет Азиш-Тау (фото 15) Дорога варьируется от горной крупнощебеночной до каменистой со значительными неровностями и уступами. Уклон поначалу достаточно крут, ехать невозможно. Постепенно он сглаживается и доступен для проезда на велосипеде.

Темп движения – 30 мин. едем и или идем (по первому), ждем когда подтянется вся группа, 5-7 мин. отдых по последнему, продолжаем движение. (фото 16)

13:32 – 18,32 км (93,88 км) Слева первая поляна на подъеме (до этого был лес).

13:35 – 18,44 км (94 км) Влево по направлению северо-восток ушла грунтовая дорога.

13:49 – 19,44 км (95 км) Второй привал.

14:14 – Продолжаем движение.

22,6 км (98,16 км) Слева на дальней опушке база отдыха, на территории – родник, можно набрать воды. Участок относительно пологий, используемая грунтовая глинистая дорога. (фото 17,18)

15:20 – 22,93 км (98,49 км) Пересекли поле, стали на обед на опушке справа от дороги, t – +9,9 °C.

16:15 – Выехали с обеда. Дальше пошла мелкощебеночная (местами – крупнощебеночная и каменистая) горная дорога.

16:21 – 23,68 км (99,24 км) Пересекли грунтовку (ее направление – почти север-юг).

16:56 – 25,73 км (101,29 км) Вышли на асфальтовую дорогу, отдых.

17:03 – Стартовали, повернули вправо на юго-запад. После горной дороги по асфальту едется уверенно, хоть и не быстро, подъемы преимущественно 8%.

17:26 – 29,37 км (104,93 км) Влево ушла дорога к Азишской пещере, едем прямо, асфальт закончился, пошла мелкощебеночная дорога, спуск с небольшим уклоном (фото 19).

17:40 – 31,06 км (106,62 км) Мост после спуска, начался подъем, преимущественно мелкощебеночный грейдер. Пытаемся дозвониться до руководителя второго отделения, связи с ними нет. Начиная с высоты 1500 м начинается зона тумана, видимость 20-30 м

18:38 – 33,2 км (108,76 км) Начался асфальт, уклон небольшой, но крутить тяжело. Справа осталось здание МЧС.

18:52 – 35,67 км (111,23 км) Перевал Азишский, h=1745 м. Ждем группу, фотосессия (фото 20).

19:27 – 36,32 км (111,88 км) Кордон перед плато Лаго-Наки. Отдали егерям пропуска для второго отделения. Стали на ночевку перед ним, не заезжая в заповедник. Туман сгущается, скоро стемнеет, все устали и идти ночевать на плато нет смысла. Костер жечь не разрешили, готовили на горелке. Воду дали егеря. Местами на поляне лежит снег, t – +4,8 °C. (фото 21).

<u>За день пройдено: 36,32 км</u>
Из них:
по асфальту – 11,26 км
по грейдеру – 13,51 км
по горным грунтовым дорогам – 11,55 км
Общий набор высоты – 1427 м
Время в пути – 5 ч 34 мин

5 день (3 ходовой) 04.05.2010
(пер. Азишский – берег р. Абшехвира за пос. Новосвободная)

7:00 Общий подъем, t – +1,6 °С.

9:30 Выезд, спуск к перевалу. Асфальт.

9:35 – 0,65 км (112,53 км) Перевал, догнала вторая группа, общая фотосессия (фото 22).

10:09 – Старт с перевала, спуск.

10:11 – 3,12 км Асфальт кончился, пошел мелкощебеночный грейдер.

10:27 – 5,26 км (117,14 км) Мост в конце спуска, подъем вверх к пещере Азишской.

10:38 – 7,0 км (118,88 км) Поворот вправо к Азишской пещере. Начался асфальт.

10:49 – 7,51 км (119,39 км) Поднялись к пещере, экскурсия.

12:20 – Группы собрались и выехали. Длительный спуск вниз, асфальт.

12:53 – 21,65 км (133,53 км) Привал на спуске, ждем отстающих.

13:00 – Поехали дальше, местами делая быстрые остановки для фотосессии.

13:33 – 34,88 км (146,76 км) Спустились (h=440 м), все время придерживаясь основной дороги, переехали мост через р. Белая, после него – поворот налево на север вниз по реке.

13:51 – 38,12 км (150 км) Повернули влево к водопадам Руфабго. Узнали, что осмотр может затянутся часа на два, решили отменить экскурсию. Вместо этого перекусили.

14:08 – Выехали.

14:16 – 40,31 км (152,19 км) Пос. Каменномостский.

14:23 – 41,06 км (152,94 км) Справа кафе «Чародейка», заходим и узнаем, что быстро обед здесь не приготовят.

14:26 – Отправляемся дальше, ищем магазин.

14:28 – 41,29 км (153,17 км) Поворот вправо к магазинам, поворачиваем.

14:30 – 41,51 км (153,39 км) Магазин «Магнит», закупка.

15:05 Выехали, придерживаемся все время главной дороги,

15:09 – 42,82 км (154,7 км) Развязка дорог, перекресток, едем по мосту прямо (почти на север). Дорога петляет вправо, потом влево, потом опять вправо.

15:25 – 48,48 км (160,36 км) Проехали по мосту через ж/д.

15:27 – 49,3 км (161,18 км) Поворот направо на северо-восток на пос. Абадзехскую.

15:38 – 52,21 км (164,09 км) Пос. Абадзехская, подмытая дорога на берегу р. Белая, фотосессия (фото 23).

15:48 – Отъехали. Петляем, придерживаясь главной дороги в пос. Абадзехская.

15:54 – 54,31 км (166,19 км) Поворот направо на восток к пос. Севастопольская, сворачиваем.

16:15 – 57,23 км (169,11 км) Несколько небольших перепадов высот. Спустившись с одного из холмов, сворачиваем налево и устраиваем обед на берегу ручья, t – +24 °C.

17:30 Выехали с обеда. Едем 40 мин., потом первый ждет отстающих.

Начинается участок дороги с большими перепадами высот (100-150 м) который продолжается до начала спуска в Губскую. Пока все время асфальт (фото 24, 25).

17:46 – 61,23 км (173,11 км) Пос. Севастопольская (h=498 м).

19:17 – 74,94 км (186,82 км) Въезжаем в пос. Новосвободная, следуем асфальту.

19:25 – 75,87 км (187,75 км) Асфальт закончился, начался грейдер вперемежку с грунтом. Спускаемся на восток к р. Фарс.

19:40 – 77,1 км (188,98 км) Ориентируемся в пос. Новосвободная, спрашиваем у местных. Сворачиваем на юг, едем вдоль левого берега реки до конца поселка, забирая все западнее. Слева видим мост, переходим по нему реку и движемся все время в южном направлении, постепенно поднимаясь на гору (фото 26, 27).

20:25 – 79,77 км (191,65 км) Поднялись на гору (грунтовая горная дорога) на юге от Новосвободной (h=631 м), справа осталась МТФ, влево на северо-восток уходит полевая дорога, вправо – на восток – лесовозная дорога. Повернули на восток. Едем по грунтовке по холмам без сброса высоты.

20:38 – 81,98 км (193,86 км) Развилка дорог. Спустились по правой грунтовой лесовозной дороге с колеями к реке. Вторая дорога менее накатанная идет дальше по холму через луга, не теряя высоты, в сторону Хамкетинской.

20:45 – 82,07 км (193,95 км) Стали на ночевку возле р. Абшехвира, t – +10,8 °С. (фото 28) Антон отравился несвежим кефиром, купленным в пос. Новосвободная. Оказана медицинская помощь.

За день пройдено: 82,07 км
Из них:
по асфальту – 71,99 км
по грейдеру – 3,88 км
по полевым дорогам и лесовозным дорогам – 6,2 км
Общий набор высоты – 621 м
Время в пути – 5 ч 00 мин

6 день (4 ходовой) 05.05.2010

(берег р. Абшехвира за пос. Новосвободная – берег р. Гарнуха за пос. Ахметовская)

6:30 Общий подъем, t – +6 °С.

8:44 Выход на маршрут, подъем по лесовозной дороге (фото 29).

9:03 – 1,3 км (195,25 км) Забрались на гору (h=631 м). Подождали отстающих Виктора и Алексея, провели разведку по направлениям. Решили вернуться немного назад и повернуть на северо-восток, на тот поворот, который проехали накануне.

9:33 Поехали. Полевая дорога сперва немного спускается по холму, потом поднимается к лесу, переходя в лесовозную с колеями (фото 30, 31, 32, 33).

10:00 – 3,4 км (197,35 км) Ряд спусков и подъемов по лесной лесовозной дороге в северо-восточном направлении.

10:07 – 5,03 км (198,98 км) Выехали в сады, грунтовка, иногда с неглубоким песком. Спуск.

10:20 – 6,86 км (200,81 км) Пос. Хамкетинская.

10:30 – 8,66 км (202,61 км) Центр пос. Хамкетинская, магазин, закупка воды, фотосессия (фото 34, 35).

10:45 Отъезд в юго-восточном направлении, грейдер с мелким щебнем (фото 36, 37).

11:27 – 14,05 км (208 км) Спустились (h=485 м) и поднялись на холм (h=595 м). Начался асфальт. Плавный спуск к пос. Губская (фото 38).

11:40 – 18,98 км (212,93 км) Пос. Губская, на въезде дорога уходит вправо, следуем ей.

11:49 – 19,82 км (213,77 км) Поворот налево на восток в сторону пос. Мостовской, остановка на перекус.

11:54 Поехали дальше. Придерживаемся темпа – 10 км едем, 5 мин. стоим. Дует ощутимый встречный ветер.

12:45 – 33,77 км (227,72 км) Пос. Первомайский.

12:48 – 34,37 км (228,32 км) Поворачиваем направо (на северо-восток) по главной дороге, пересекаем по мосту р. Ходзь. Хороший встречный ветер.

13:01 – 37,26 км (231,21 км) Пос. Мостовской (фото 39). Пытаемся связаться со вторым отделением. Недоступны.

13:14 – 39,16 км (233,11 км) На первом существенном перекрестке слева от основной дороги — столовая «Юность» и магазин. Останавливаемся, обедаем в столовой. Кормят вкусно и дешево. Заодно устраняем поломку багажника у Юли (в штыре «съелась» резьба). Жарко, t – +28 °С.

14:20 Выехали на маршрут. Едем по поселку по главной улице.

14:31 – 41,27 км (235,22 км) Поворот направо, потом через метров 700 – еще раз направо и через квартал – налево. (А вообще изначально надо было поворачивать вправо на квартал ближе.) Дальше — по главной, и метров через 400–500 поворот влево на северо-восток к р. Лаба.

14:42 – 43,94 км (237,89 км) Проехали мост через р. Лаба, «зеленая» остановка 5 мин. После моста на первом перекрестке поворачиваем направо, едем вдоль правого берега реки вверх. Темп уже стандартный – 10 км едем, 5 мин. отдыхаем (фото 40).

15:44 – 56,0 км (249,95 км) Пос. Каладжинская. Ветер боковой и встречный, темп падает, едем с отдыхом через каждые 7 км.

16:39 – 65,23 км (259,18 км) Пос. Гофицкий, в нем слева от трассы есть колодец, в котором набираем воду.

17:43 – 74,94 км (268,89 км) Мемориал перед въездом в пос. Ахметовская, фото на память. Ветер не утихает (фото 41).

18:05 – 78,64 км (272,59 км) Пос. Ахметовская.

18:17 – 80,72 км (274,67 км) Магазин в центре пос. Ахметовская, докупаем продукты.

18:45 Отъехали от магазина.

19:01 – 84,17 км (278,12 км) Закончился асфальт, начался грейдер, уклон ощутимо увеличился.

19:43 – 85,88 км (279,83 км) Выше пос. Ахметовская свернули влево, перебродили р. Гарнуха (фото 42, 43) и стали на ночевку, t – +16 °С. (фото 44)

<u>За день пройдено: 85,88 км</u>
Из них:
по асфальту – 70,12 км
по грейдеру – 7,1 км
по полевым дорогам и лесовозным дорогам – 8,66 км
Общий набор высоты – 572 м
Время в пути – 5 ч 48 мин

7 день (5 ходовой) 06.05.2010
(берег р. Гарнуха за пос. Ахметовская – овраг с ручьем перед пос. Кобу-Баши)

6:30 Общий подъем, t – +8,6 °С.

9:05 – Выезд, с вечера оставили второму отделению тряпочку с краю дороги напротив места ночевки. На связь они до сих пор не вышли.

9:15 – 1,40 км (281,23 км) Пос. Горное. После – грейдер, местами крутые (12%), сыпучие подъемы, лесовозные дороги с колеями. Идем вдоль подножия хребта, постепенно поднимаясь и обходя г. Острый Шпиль. (фото 45 - 48)

11:06 – 12,0 км (291,83 км) Справа сзади осталась г. Острый Шпиль. Поворот вправо (на юго-запад) и очередной крутой подъем. Перед ним – чистый ручей пересекает дорогу, хорошее место для ночевки.

12:59 – 18,84 км (298,67 км) Вправо на северо-запад уходит равнозначная дорога. Мы продолжаем движение прямо, забирая на юго-восток.

13:17 – 19,86 км (299,69 км) Развилка дорог. Вправо почти на запад уходит полевая заросшая дорога. Влево на гору (на северо-восток) идет наезженный грейдер, мы продолжаем движение прямо на юг-юго-запад (фото 49).

13:40 – 21,49 км (301,32 км) Перевал Бандитский, отдых, фотосессия (фото 50-52)

14:12 – Спуск. Крупнокаменистая горная дорога.

15:00 – 30,22 км (310,05 км) Конец спуска, подножье. Пос. Большевик. На спуске Валерия упала, оказали медпомощь, ничего серьезного. Получили СМС от второго отделения, они подъезжают к Ахметовской.

15:28 Как все собрались, отъехали от подножия. Мелкощебеночный грейдер.

15:43 – 33,51 км (313,34 км) Магазин в пос. Преградная. Покупаем воду, t – +26 °С.

16:02 Отъехали от магазина. Придерживаемся главной дороги.

16:05 – 34,18 км (314,01 км) Поворот налево, потом сразу направо, асфальт.

16:09 – 34,87 км (314,7 км) Местный Дом Культуры. За ДК дорога идет направо и еще раз направо, но на втором повороте едем прямо, по грейдеру.

16:20 – 36,56 км (316,39 км) Поворачиваем налево, выезжаем на асфальт. Чувствуется, как поменялось отношение местных жителей и автомобилистов. Много сигналят, мешают ехать.

16:32 – 38,9 км (318,73 км) Подъехали к р. Уруп, спускаемся вправо, обед. Пока обедали посмотрели карты решили что до планируемого места ночевки (за Кардоникскую) мы уже доехать не успеем. И решили искать место в лесном массиве между Преградной и Кобу-Баши. Может быть и второе отделение нас нагонит. Связи с ними по-прежнему нет. Отправили 2-х человек обратно в пос. Преградная в ближайший магазин за продуктами на ужин и завтрак.

18:30 Дождались, выехали. Постепенный набор высоты по асфальту, иногда – достаточно крутой.

19:37 – 48,51 км (328,34 км) На очередном подъеме поднялись к Кобу-Баши, дальше вставать негде, вернулись вниз. Место ночевки нашли – слева от дороги вверх по ручью (фото 53). Привязали на столбе яркую ленточку для второго отделения.

20:30 – 49,22 км (329,05 км) Встали на ночевку, t – +11,2 °С.

За день пройдено: 49,22 км
Из них:
по асфальту – 12,66 км
по грейдеру – 6,34 км
по полевым дорогам и лесовозным дорогам – 30,22 км
Общий набор высоты – 985 м
Время в пути – 5 ч 00 мин.

8 день (6 ходовой) 07.05.2010

(овраг с ручьем перед пос. Кобу-Баши – ручей немного южнее села Восток)

6:30 Общий подъем, t – +5 °С.

9:26 Выезд на маршрут.

9:32 – 0,56 км (329,61 км) Асфальт, поднялись на горку, монумент «Зеленчукский р-н» слева. Впереди справа указатель «Кобу-Баши». Темп – 10 км едем, 5 мин. стоим. Дальше начинается участок среднепересеченной местности постоянные подъемы и спуски. Спарава от нас видны заснеженные горы - красота (фото 54).

10:48 – 16,5 км (345,55 км) Пересекли по мосту р. Кяфарь.

10:52 – 17,55 км (346,6 км) Справа поворот на пос. Сторожевая. Фотосессия, едем прямо, в объезд пос. Сторожевая (фото 55).

11:30 – 24,0 км (353,05 км) Мост через р. Карабежонка.

11:35 – 25,0 км (354,05 км) Еще один мост через р. Карабежонка.

11:36 – 25,47 км (354,52 км) Въехали в село Зеленчукская.

11:57 – 28,7 (357,75 км) Едем по главной дороге, пересекли по мосту р. Большой Зеленчук.

12:01 – 29,61 км (358,66 км) Перекресток со светофором и указателями (Черкесск – прямо), едем прямо (на восток).

12:05 – 29,86 км (358,91 км) Магазин «Магнит», остановка, закупка.

12:55 Выезд на маршрут.

13:20 – 37,09 км (366,14 км) Проезжаем поворот вправо к селу Маруха, потом проезжаем поворот влево. Едем прямо, почти на восток.

37,51 км (366,56 км) Проезжаем мост через р. Маруху.

13:26 – 37,79 км (366,84 км) После моста сворачиваем налево на грунтовку, немного вниз по реке – обед. Заодно устроили небольшую помывку и постирушки, высушили палатки и тенты, t – +28,2 °С.

15:16 Конец обеда, выход на маршрут. Получили СМС от второго отделения что они на перевале Бандитский и опять тишина связи нет. Что то как то не получается у нас с ними взаимодействия. Все действия пока только с нашей стороны и ничего не известно о их планах.

15:28 – 39,11 км (368,16 км) Въехали в село Кардоникская, проехали мост через р. Аксаут, едем по главной дороге (фото 56).

15:35 – 42,41 км (371,46 км) АЗС справа, поворачиваем после нее вправо на юго-восток, съезжая с главной дороги. Асфальт, преимущественно небольшой спуск.

16:00 – 46,9 км (375,95 км) Поворот влево, проехали мост через р. Кардоник (h=928 м).

16:09 – 47,37 км (376,42 км) Асфальтовая дорога уходит вправо, мы едем прямо, на восток–северо-восток, съезжая с асфальта на каменистую грунтовку. Сильный ветер в лицо, подъем (фото 57).

16:40 – 49,82 км (378,87 км) Поднялись на холм (h=1008 м), справа идет канал, спускаемся вдоль него в северо-восточном направлении (фото 58).

16:49 – 52,02 км (381,07 км) После спуска с холма поворачиваем направо, не доезжая металлической вышки и грунтовки влево, потом еще раз направо перед самым водопроводом.

16:54 – 52,51 км (381,56 км) Вернулись (поднялись) немного назад вдоль водопровода к станции перекачки, свернули налево и переехали водопровод. Пошла грунтовка, по ней спуск 200 м вдоль водопровода, потом резко повернули вправо, на юг.

17:03 – 52,78 км (381,83 км) Прокол передней камеры у Андрея, поменяли.

17:14 Поехали дальше.

17:52 – 55,42 км (384,47 км) Дорога на подъеме поворачивает на северо-восток. До этого проехали несколько холмов и ферм (в т. ч. – село Восток) по основной дороге (каменистая грунтовка). Направление было практически на юг. Надвигается грозовая туча, надо искать место для ночлега (фото 59, 60).

18:21 – 56,51 км (385,56 км) Добрались до места стоянки: спустились в балку, повернули направо, перешли ручей и немного взобрались вверх. Ночевка, t – +13 °С. Вода в ручьях мутная, но вполне пригодная для приготовления пиши (фото 61).

Пытаемся связаться со вторым отделением, на СМС они не отвечают. Пришлось позвонить Ире, и ,о удача, телефон работает. Они в Зеленчукской ночевать собираются на Марухе. Сообщаем им, что в связи с отставанием от графика не успеваем идти основным маршрутом верх по р. Кубань и собираемся ехать через перевал Гумбаши, а дальше рассматривать варианты спускаться в Кисловодск или идти через плато в Долину Нарзанов.

За день пройдено: 56,51 км
Из них:
по асфальту – 47,37 км
по грунтовке – 9,14 км
Общий набор высоты – 597 м
Время в пути – 4 ч 30 мин.

9 день (7 ходовой) 08.05.2010
(ручей немного южнее села Восток –
смотровая площадка под перевалом Гумбаши)

6:30 Общий подъем, t – +11 °С.

8:51 Выход на маршрут.

9:05 – 0,2 км (385,76 км) У Анны прокол задней камеры, не заметили утром. Починили, поехали. Небольшой подъем, каменистая грунтовка (фото 62, 63).

9:35 – 2,34 км (387,9 км) 3-я балка с ручьем и деревьями – хорошее место для ночлега. Вниз в нее не спускаемся, сворачиваем влево, идем по склону вокруг холма по траве (без дороги), пытаемся обойти балку без потери высоты.

9:45 – 2,64 км (388,2 км) Вышли к крутому склону, сориентировались на местности что бы на пропустить ответвление дороги ведущее к церкви. Решили ехать до того места где дорога подходит к ЛЭП и от туда искать спуск (фото 64, 65).

10:20 – 4,82 км (390,38 км) Поднялись на следующий холм (h=1224 м). От дороги ответвление влево, внизу треугольник полевых дорог, рядом ферма. Уходим вниз в балку до перекрестка/треугольника дорог, поворачиваем вправо – на юго-восток.

10:24 – 5,33 км (390,89 км) Справа от дороги прудик, слева небольшое подворье с живностью, за ним дорога загибается влево на северо-восток, спуск.

10:33 – 7,12 км (392,68 км) Спускаясь по балке (каменистая горная дорога, местами переходящий в скальные выходы) (фото 66), справа обнаруживаем водопад, а чуть ниже его – слева от дороги – ручей с чистой питьевой водой, впадающий в речушку справа. Набираем воды.

Дальше дорога выходит на небольшую полочку с нее видна Моностырская скала и Шоанинский храм на ее склоне. Вид потрясающе красивый. Справа река падет водопадом на дно ущелья. (фото 67, 68)

8,31 км (393,87 км) Конец спуска, небольшой брод. Обнаружил, что у меня прокол задней камеры, т. н. «змеиный укус». Меняем, переезжаем через ручей в седле, подъем.

8,62 км (394,18 км) Поднялись по холму (h=1056 м), стали около шаонинского храма, экскурсия, фотосессия.

11:40 Начали спуск к г. Карачаевску, крупнощебеночный грейдер.

12:00 – 10,17 км (395,73 км) Спустились, въехали в г. Карачаевск с западной стороны.

12:10 – 10,48 км (396,04 км) Выехали на асфальт, направляемся в центр города на восток, слева – р. Кубань.

12:20 – 12,95 км (398,51 км) Табличка «Карачаевск», фотосессия (фото 69).

12:34 – 15,40 км (400,96 км) Переехали по мосту р. Теберда, центр, магазин «Магнит», закупаемся.

13:15 – Отъехали от магазина в обратном направлении, направляемся на перевал Гумбаши.

13:23 – 16,91 км (402,47 км) Поворачиваем вправо по указателю на г. Кисловодск, встреча со вторым отделением. Пересекаем по мосту р. Кубань (h=860 м). Асфальт, пошел затяжной подъем.

14:24 – 25,41 км (410,97 км) Съезд вправо, небольшой спуск, обед, t – +22,6 °С, начинает накрапывать дождь. 15:13 Обед закончился, пошел дождь, стали под тент (фото 70). Немного подождав, решили ехать под дождем. Постоянный подъем, асфальт.

16:39 – 33,39 км (418,95 км) Село Нижняя Мара.

17:20 – 36,9 км (422,46 км) Село Верхняя Маара (фото 71, 72, 73).

17:36 – 38,3 км (423,86 км) Небольшой привал на остановке в Верхней Маре.

17:50 – Поехали дальше. В дальнейшем дождь усилился, опустился туман, ощутимо похолодало.

18:50 Пересекли ручей. Набрали на всякий случай 5 литров воды. До перевала мы явно не дотягиваем, что там дальше с водой непонятно. Начался серпантинные участок.

На подъеме группа слегка растянулась, и один из участников оказался один на витке серпантина. Из проезжающей мимо машины вышли два мужчины и довольно грубо пытались вытребовать с него куртку. Но когда увидели, что снизу поднимается остальная часть группы быстро сели в машину и уехали, пригрозив на прощание открутить голову. Решили собрать всех отстающих, держаться вместе и сильно не растягиваться.

20:20 – 47,91 км (433,47 км) Темнеет, спустился густой туман. Накрапывает дождь. Решаем заночевать на асфальтовой смотровой площадке (фото 74) (h=1910 м) под перевалом Гумбаши, t – +9,3 °С. Второе отделение где то сзади. Связь с ними традиционно отсутствует.

За день пройдено: 47,91 км
Из них:
по асфальту – 37,43 км
по грунтовке – 10,48 км
Общий набор высоты – 1400 м
Время в пути – 6 ч 10 мин.

10 день (8 ходовой) 09.05.2010
(смотровая площадка под перевалом Гумбаши – турбаза «Медовые водопады»)

6:10 Общий подъем, t – +8,2 °С, пасмурно, но дождя нет.

9:14 Собрались, выход на маршрут. Решили дождаться второе отделение связи с ними нет.

9:45 – 2,45 км (435,92 км) Закусочная, пешая радиалка на вершину горы Гумбаши (h=2300 м) на экскурсию. На вершине горы (фото 76). Вид на верхнюю Мару, на нашу смотровую площадку и на серпантин (фото 75).

Примерно к 11:00 на перевал подъехало второе отделение. Посовещались с руководством решили спускаться вниз к Кисловодску и ехать ночевать на Медовые водопады.

11:49 Пришли с вершины, выехали на маршрут. Асфальт (фото 77).

12:02 – 4,55 км (438,02 км) Перевал Гумбаши (h=2057м). Второго отделения и след простыл доехав до перевала они посмотрели дорогу на Бичесын и повернули туда. Нас дожидался с новостями только Дима Романов. Посовещавшись мы решили спускаться т.к. времени на преодоления сложного участка оставалось в обрез, а завтра нам на поезд. Да и боевого настроя уже не было. Так и не получилось у нас ни одной совместной ночевки.

12:18 Начали спуск с перевала. 30 мин. едем, потом ждем остальных.

12:34 – 10,88 км (444,35 км) У Юлии прокол задней камеры, меняем.

12:53 Выехали после починки. Идем на спуск. Разбитый асфальт (фото 78).

14:04 – 34,0 км (467,47 км) Въехали в поселок Терезе.

14:07 – 35,73 км (469,2 км) Магазин «Амина», закупка воды.

14:20 Выехали.

14:23 – 36,7 км (470,17 км) Село Первомайское, несколько стычек с местными автомобилистами – не дают ехать, сигналят, притирают, цепляют за велосипед , пытаются толкнуть в спину.

14:51 – 44,22 км (477,69 км) Село Джага.

15:00 – 47,09 км (480,56 км) Съезд с основной дороги влево, обед, t – +22,2 °С.

15:40 Выехали на маршрут.

15:48 – 49,2 км (482,67 км) Повернули с главной дороги вправо, сбросили высоту до 849 м. Через село Красный Курган едем к Медовым водопадам. Опять нас пасут жигули без номеров. Решили встать на территории турбазы. Вообще от посещения вышеуказанных населенных пунктов остался очень гнусный осадок. Мы даже начали жалеть, что не поехали на плато.

16:05 – 51,8 км (485,27 км) Пошел мелко- и крупнощебоночный грейдер по холмам с постоянным набором высоты в юго-западном направлении (фото 79).

17:44 – 61,10 км (494,57 км) Экскурсионно-туристический комплекс «Медовые водопады» (h=1078 м).

18:13 – 61,54 км (495,01 км) Стали на ночевку на территории турбазы (фото 80, 81) на берегу р. Аликоновка, вход – 60 руб. с человека, лагерь бесплатный, утроили праздничный ужин в кафе с видом на водопад. t – +12,3 °С.

За день пройдено: 61,54 км
Из них:
по асфальту – 51,8 км
по грейдеру – 9,74 км
Общий набор высоты – 436 м
Время в пути – 5 ч 20 мин

11 день (9 ходовой) 10.05.2010

(турбаза «Медовые водопады» – ж/д вокзал в г. Кисловодск)

7:00 Общий подъем, t – +13,8 °С, сборы, экскурсия по водопадам, фотосессия. Сами водопады не особенно впечатляют. Очень много экскурсантов. Мы пробежались там рано утром пока никого не было.

Возвращаться на пыльную трассу с неадекватными водителями не хотелось. Решили подняться вдоль р. Медовая на плато и через Элькуш спуститься в Кисловодск.

10:35 Выход на маршрут, от турбазы направились влево на юго-запад (приехали справа), повернули немного влево (на юг) и начали подъем вверх по р. Медовая. Много мест для стоянок. (каменистая горная дорога) (фото 82).

12:01 – 4,12 км (499,13 км) Влево ушла проселочная дорога, идем прямо.

12:49 – 6,15 км (501,16 км) Почти поднялись на перевал (h=1539 м), вышли из ущелья на плато. Развилка нескольких грунтовок. Уходим влево на северо-восток. Грунтовка чередуется полевой дорогой, идет по хребту с незначительным перепадом высот (фото 83, 84).

13:27 – 10,12 км (505,13 км) Начался спуск. Глинистая дорога с колеями (фото 85).

13:52 – 13,13 км (508,14 км) Спустились в пос. Элькуш, начался асфальт.

14:09 – 20,28 км (515,29 км) Спустились в г. Кисловодск.

14:40 – 23,92 км (518,93 км) Заехали в столовую, обед, t – +24,5 °С.

Встреча на площади со второй группой (фото 86).

15:48 – 25,61 км (520,62 км) Вокзал (фото 87), личное время, экскурсия по городу (фото 88).

20:10 Выехали из Кисловодска, пошел дождь, t – +17 °С.

За день пройдено: 25,61 км
Из них:
по асфальту – 12,48 км
по горным каменистым и грунтовым дорогам – 13 км
Общий набор высоты – 488 м
Время в пути – 2 ч 40 мин.

12 день 11.05.2010

22:47 Прибыли в Москву на Казанский вокзал.

Суммарный километраж за 9 ходовых дней – 520,62 км

Суммарный набор высоты за 9 ходовых дней – 7414 м

Дополнительные сведения о походе.

ПЕРЕЧЕНЬ ОБЩЕСТВЕННОГО СНАРЯЖЕНИЯ

НАИМЕНОВАНИЕ	КОЛ-ВО	ВЕС В КГ
Всего:		**38,5**
Палатка 2-х местная	1	3,6
Палатка 4-х местная	1	4,1
Палатка 5-ти местная	1	4,5
Верёвка основная	37м	2,9
Верёвка трамвай	20м	1,0
Тент общ	1	1,4
Тент вело.	1	1,0
Каны+руковица,половник,шуршик	2	2,0
Доска разделочная	1	0,1
Скатерть	1	0,1
газ. Горелка	2	0,8
Экран	1	0,2
Газ	4	2,0
Электросветильник	1	0,2
Таганок	1	0,5
Хоз.набор	1	0,7
Топор	1	1,2
Пила одноручка	1	0,4
Пила лент.	1	0,2
Аптечка	1	2,5
Ремнабор	1	4,0
Видео	1	1,0
Фото	1	2,5
Карты, компас, GPS	1	0,5
Радиостанция	1	0,3
Радиостанция	1	0,3
Трос, замок	5м	0,5

Комментарии к перечню общественного снаряжения:
Всё снаряжение за время похода было востребовано и активно использовалось, за исключением:

1. Верёвка основная и верёвка трамвай	3,9 кг	В данном учебном походе не представилась возможность их применить.
2. Электросветильник	0,2 кг	Удобен на ночёвках, но можно им пренебречь в более категорийных походах
3. Пила одноручка, ленточная	0,6 кг	Можно не брать, т.к. хватает сухих веток и палок

Состав аптечки

Препарат	Кол-во
Перевязочные материалы	
Бинт стерильный	2 уп. шир. + 2 уп. уз.
Бинт нестерильный	2 уп.
Бинт эластичный	2 шт.
Салфетки стерильные	2 уп.
Пластырь бактериц.	4 уп.
Лейкопластырь рулонный	1 рул.
Булавки английские	6 шт.
Вата	2 уп.
Антисептики наружного действия	
Перекись водорода	3 бут. по 100мл.
Спирт этиловый	1 бут. 100мл.
Фурацилин	10 табл.
Марганцовка, порош.	1 уп.
Левосин, мазь	1 тюб.
Пантенол	1 бут. спрея
Зеленка	1 бут.
Средства, применяемые при поражении глаз и ушей	
Альбуцид, капли	3 уп. (в каждой по 2 тюбика)
Болеутоляющие и жаропонижающие средства	
Баралгин, табл.	10 шт.
Аспирин, табл.	10 шт.
Анальгин	10 шт.
Кетанов	10 шт.
Цитрамон, табл.	10 шт.
Сердечно-сосудистые средства	
Валокордин, капли	1 тюб.
Противоаллергические средства	
Супрастин, таб.	1 уп.
Спазмолитики	
Но-шпа, табл.	10 шт.
Успокаивающие средства	
Реланиум	10 табл.
Лекарства, применяемые при болезнях органов дыхания	
Галазолин, капли в нос	1 тюб.
Фарингосепт, табл.	2 уп.
Либексин, табл.	1 уп.
Лекарства, применяемые при болезнях желудка и кишечника	
Интетрикс	10 капс.
Фуразолидон, табл.	10 табл
Уголь активированный	40 шт.
Сенадексин, табл.	10 табл
Церукал, табл.	10 табл

Мезим, таб.	1 уп.
Имодиум, таб.	1 уп.
Регидрон	3-4 пакетика
Левомицетин	10 табл
Противоинфекционные средства	
Бисептол 480, табл.	10 табл
Эритромицин, табл.	10 гран.
Разные средства для наружного употребления	
Оксолиновая мазь	1 тюб.
Никофлекс, мазь	1 тюб.
Крем детский "Алиса"	1 тюб.
Инструменты	
Ножницы маленькие	1шт.
Пипетка	1шт.
Пинцет	1шт.

Индивидуальная аптечка	
Витамины	
Крем от загара	
Помада гигиеническая для губ	

Инциденты в походе, потребовавшие медицинской помощи.

30 апреля. В поезде. У участницы головные боли. Выдана таблетка кетанова. Жалоб больше не было.

2 мая. Падение участника с велосипеда на спуске у населённого пункта Хадыженск. Рваная рана предплечья. Обработана перекисью водорода. Наложена марлевая повязка. В течение двух дней осуществлялись перевязки.

5 мая. Проявившееся вечером у участника расстройство желудка. Предположительно из-за некачественного молочного продукта. Тошнота. Лечение: 7 таблеток активированного угля, таблетка левомицетина. На следующее утро расстройство прошло.

6 мая. Жалобы участника на кашель и боль в горле. Были выданы 10 таблеток фарингосепт с рекомендациями по приёму. Больной принимал их по своему усмотрению. Через 2 дня недомогание прошло.

7 мая. Падение участницы с велосипеда на спуске с перевала Бандитский. Рваная рана предплечья. Рваная рана бедра. Раны обработаны перекисью водорода. На рану бедра наложена марлевая повязка. В течение двух дней осуществлялись перевязки.

8 мая. Один из участников передней звездой повредил ногу. Рана обработана перекисью, наложена стерильная повязка.

ПЕРЕЧЕНЬ ЗАПЧАСТЕЙ И ИНСТРУМЕНТОВ

1. Изолента ПВХ - 2 шт;
Смазка «Литол» - 1 флакон;
Масло машинное - 1 флакон;
Ветошь
Металлические хомуты -6 штук;
Велоаптечка(коробочка) -1 шт;
Игла толстая + капр. нитки
Клей резиновый -1 флакон;
Кусок камеры
Бензин -1флакон;
WD-40 -1флакон(200гр);
Велонасос
Пинцет

2. ИНСТРУМЕНТ.
Пассатижи-кусачки -1шт;
Отвёртка
Напильник круглый маленький -1шт;
Набор надфилей -1шт;
Пробойник -1шт;
Ножовочное полотно -2шт;
Ключ рожковый 13х14 -1шт;
14х17 -1шт;
15 -1шт;
Ключ семейный -1шт;
Набор шестигранников
Выжимка для цепи -1шт;
Съёмник шатунов
Съёмник звёзд
Съёмник трещотки
Ключ разводной маленький -1шт;
Нож
Ключ для спиц

3. ЗАПАСНЫЕ ЧАСТИ.
Спицы задние -5 шт;
Передние -5шт;
Камера новая -3шт;
Педали -2шт;
Эксцентрики: передний + задний -2шт;
Эксцентрик под седло -1шт;
Тормозные колодки -4шт;
Задний переключатель -1шт;
Проволока d 1,5 и d 2,5 -2м4
Тросик тормозной
Тросик заднего переключателя
Винтики
Болтики
Гаечки
Грайвера

Личный ремнабор у каждого участника.

1.Запасная камера 1шт;
2.Велоаптечка(клей, заплатки, шкурка);
3.Тормозные колодки 2шт;
4.Велонасос 1шт;
5.Спицы 10шт.

Общий вес ремнабора составил около 5 кг.

Список велосипедов участников и перечень поломок

Фамилия и Имя участника	Марка велосипеда	Поломки и профилактика
Григорьева Татьяна	MERIDA	
Алашов Александр	MERIDA	Замена двух камер.
Курило Анна	MERIDA	Подтяжка тормоза, смазка цепи
Журавлёв Антон		Замена камеры
Потапенко Валерия	WHEELER	
Потапенко Андрей	WHEELER	Замена двух камер
Корсаков Алексей	MERIDA	
Патрухачёв Виктор		Правка велосипеда после падения
Шинакова Юлия	STARK	Убирание лишней смазки с цепи, Ремонт багажника, замена камеры
Рогов Олег	GIANT	Смазка цепи

Периодически велосипеды проходили Т.О. по просьбам участников, либо по подозрениям в отдельных недостатках регулировок.

СОСТАВ ХОЗЯЙСТВЕННОГО РЕМОНТНОГО НАБОРА.

1. Ножницы
2. Шило
3. Иглы швейные разных размеров
4. Проволока мягкая разной толщины (медная, алюминиевая)
5. Изолента
6. Стропа капроновая
7. Нитки капроновые
8. Нитки хлопчатобумажные
9. Лоскутки материи, капрона
10. Булавки разные
11. Застёжка “молния” запасная
12. Резинка “колечком”

СТОИМОСТЬ ПРОЖИВАНИЯ, ПИТАНИЯ И СРЕДСТВ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ

Расходы	На 1 чел., руб.	На групппу-10 чел., руб
Проезд	4016	40160
Питание	1320	13199
Аптека	249	2490
Проч.расходы(газ,страховка, эл.поезд, рем набор, снаряж.,экскурсии)	633	6330
Итого	**6218**	**62179**

Проч.расходы детально	Стои-мость на группу
пленка, пакеты	200
педали	190
газ	720
рем набор	800
рем набор	100
эл-ка Туапсе-Хадыженская	1320
экскурсия в пещеру	1500
страховка	900
Проживание на территории турбазы. "Медовые водопады"	600
Итого	6330

РАСКЛАДКА ПО ПИТАНИЮ

День первый	Норм.1чел.	Б	Ж	У	ккал	ккал	Б	Ж	У
завтрак									
рис	70	8	0	78	350	245	5,6	0	54,6
сухое молоко	30	38	1	50	350	105	11,4	0,3	15
курага	20	3	0,5	51	225	45	0,6	0,1	10,2
сыр	30	25	30	0	370	111	7,5	9	0
масло топленое	15	0,4	98	0	880	132	0,06	14,7	0
печенье	30	10	10	70	420	126	3	3	21
чай		0	0	0	0	0	0	0	0
сахар	15	0	0	99	400	60	0	0	14,85
перекусы							0	0	0
корейка копч.	50	11	47	0	460	230	5,5	23,5	0
сухари бел.	50	10	1	69	340	170	5	0,5	34,5
сухофрукты	40	2	1	65	230	92	0,8	0,4	26
мюсли обжаренные с медом	40	10	2,8	64,1	323	129,2	4,16	1,12	25,64
конфеты шоколад	50	2,9	10,7	76,6	396	198	1,45	5,35	38,3
чай		0	0	0	0	0	0	0	0
сахар	15	0	0	99	400	60	0	0	14,85
ужин							0	0	0
гречка	90	13	2	68	330	297	11,7	1,8	61,2
тушенка 338 г	100	15	17	0	213	213	15	17	0
сухари черн.	40	11	1,7	69	326	130,4	4,48	0,68	27,6
сало	40	1,8	80	0	770	308	0,72	32	0
лук						0	0	0	0
чеснок						0	0	0	0
пряники	30	4,8	2,8	77,7	336	100,8	1,44	0,84	23,31
чай		0	0	0	0	0	0	0	0
сахар	30	0	0	99	400	120	0	0	29,7
лимон	5	0	0	0	2	0,1	0	0	0
	790	167	305,5	1035	7521	2872,5	78,41	110,3	396,8
							0,8036	1,13	4,066

День второй	Норм.1чел.	Б	Ж	У	ккал	ккал	Б	Ж	У
завтрак									
пшенка шлифованная	70	12	3	66	339	237,3	8,4	2,1	46,2
сухое молоко	30	38	1	50	350	105	11,4	0,3	15
чернослив	20	1,9	0,5	59,5	256	51,2	0,38	0,1	11,9
корейка копч.	30	11	47	0	460	138	3,3	14,1	0
масло топленое	15	0,4	98	0	880	132	0,06	14,7	0
вафли с фруктовой начинкой	30	3,2	2,8	80,1	342	102,6	0,96	0,84	24,03
чай						0	0	0	0
сахар	15	0	0	99	400	60	0	0	14,85
перекусы							0	0	0
колбаса с/к	50	20	40	0	430	215	10	20	0
сухари бел.	50	10	1	69	340	170	5	0,5	34,5
орехи грецкие	40	14	56	11	620	248	5,6	22,4	4,4
мюсли обжаренные с медом	40	10,4	2,8	64,1	323	129,2	4,16	1,12	25,64
халва	50	12	30	45	500	250	6	15	22,5
чай						0	0	0	0
сахар	15	0	0	99	400	60	0	0	14,85
ужин							0	0	0
дружба	90	10,5	1	73	340	306	9,45	0,9	65,7
тушенка 338 г	100	15	17	0	213	213	15	17	0
сухари черн.	40	11,2	1,7	69	326	130,4	4,48	0,68	27,6
рыба ХК в/у	40	15	18	0	224	89,6	6	7,2	0
лук						0	0	0	0
чеснок						0	0	0	0
пастила	30	0,5	0,3	80	324	97,2	0,15	0,09	24
чай	2	0	0	0	0	0	0	0	0
сахар	30	0	0	99	400	120	0	0	29,7
лимон	5	0	0	0	2	0,1	0	0	0
	792	185,1	320,1	963,7	7469	2854,6	90,34	117	360,9
							0,954	1,236	3,81

День третий									
завтрак									
овсянка Нордик	60	12	6	65	340	204	7,2	3,6	39
сухое молоко	30	38	1	50	350	105	11,4	0,3	15
изюм	20	3	0,4	69	275	55	0,6	0,08	13,8
сыр	30	25	30	0	370	111	7,5	9	0
масло топленое	15	0,4	98	0	880	132	0,06	14,7	0
пряники	30	4,8	2,8	77,7	336	100,8	1,44	0,84	23,31
чай						0	0	0	0
сахар	15	0	0	99	400	60	0	0	14,85
перекусы							0	0	0
рыба ХК в/у	50	15	18	0	224	112	7,5	9	0
сухари бел.	50	10	1	69	340	170	5	0,5	34,5
сухофрукты	50	2	1	65	230	115	1	0,5	32,5
мюсли обжаренные с медом	40	10	2,8	64,1	323	129,2	4,16	1,12	25,64
мармелад	50	0,1	0	81	326	163	0,05	0	40,5
чай						0	0	0	0
сахар	15	0	0	99	400	60	0	0	14,85
ужин							0	0	0
макароны	100	10	1	75	360	360	10	1	75
соевое мясо	30	52	1	17,6	327,5	98,25	15,6	0,3	5,28
сухари черн.	40	11	1,7	69	326	130,4	4,48	0,68	27,6
сало	50	1,8	80	0	770	385	0,9	40	0
лук						0	0	0	0
чеснок						0	0	0	0
вафли	40	3,2	2,8	80,1	342	136,8	1,28	1,12	32,04
чай	2	0	0	0	0	0	0	0	0
сахар	30	0	0	99	400	120	0	0	29,7
лимон	5	0	0	0	2	0,1	0	0	0
	752	199	247,5	1080	7322	2747,55	78,17	82,74	423,6
							0,8025	0,849	4,348

День четвертый									
завтрак									
гречка	70	13	2	68	330	231	9,1	1,4	47,6
сухое молоко	30	38	1	50	350	105	11,4	0,3	15
земляника вяленая	20	5,7	0,2	23	114	22,8	1,14	0,04	4,6
сыр	30	25	30	0	370	111	7,5	9	0
масло топленое	15	0,4	98	0	880	132	0,06	14,7	0
сухари сладкие	30	10,3	9,5	65	450	135	3,09	2,85	19,5
чай						0	0	0	0
сахар	15	0	0	99	400	60	0	0	14,85
перекусы							0	0	0
бастурма	50	19,3	12,9	0	193	96,5	9,65	6,45	0
сухари бел.	50	10	1	69	340	170	5	0,5	34,5
орехи бразильские	40	13	62	16	590	236	5,2	24,8	6,4
мюсли обжаренные с медом	40	10,4	2,8	64,1	323	129,2	4,16	1,12	25,64
шоколад молочный	50	5,8	37	47	568	284	2,9	18,5	23,5
чай						0	0	0	0
сахар	15	0	0	99	400	60	0	0	14,85
ужин							0	0	0
пшеничная	90	9,3	1,1	67,5	320	288	8,37	0,99	60,75
тушенка 338 г	100	15	17	0	213	213	15	17	0
сухари черн.	40	11,2	1,7	69	326	130,4	4,48	0,68	27,6
колбаса с/к	40	20	40	0	430	172	8	16	0
лук						0	0	0	0
чеснок						0	0	0	0
халва	30	12	30	45	500	150	3,6	9	13,5
чай	2	0	0	0	0	0	0	0	0
сахар	30	0	0	99	400	120	0	0	29,7
лимон	5	0	0	0	2	0,1	0	0	0
	792	218,4	346,2	880,6	7499	2846	98,65	123,3	338
							1,057	1,321	3,622

Соображения завхоза по поводу раскладки

Практически на всем протяжении маршрута есть поселки с магазинами, поэтому закупаться на несколько дней вперед совершенно не обязательно. В крупных селениях встречаются магазины сети супермаркетов Магнит, ассортимент которых соответствует Московским магазинам и покупки в них делать удобно, гуляя с корзинкой по магазину.

Рекомендую разнообразить питание молочной кашей из кукурузной крупы, участникам очень понравился ее вкус. Она требовательна к обилию воды и разваривается как пшенная каша.

Хорошо бы раз в неделю сделать фруктовый салат.

В дни с магазинами количество крупы на человека можно сократить, но при двухразовом питании в автономе у группы останется легкое чувство голода после еды, чего у нас не наблюдалось, поскольку практически каждый день на пути встречались магазины и каждый покупал то что ему хотелось.

В середине дня пить горячий чай нерационально, после такого перекуса требуется отдых, чувствуется общая слабость, педали не крутятся. Вместо чая предлагаются холодные обеды из салатов бобовых культур и регулярный прием сухофруктов на маршруте с часовым интервалом. К сожалению, разнообразия сухофруктов ждать не приходится, на маршруте были встречены в продаже только изюм, курага и чернослив. В некоторых селениях можно купить бананы.

Хлеб сушить в поход смысла не имеет, т.к. перед автономными днями на маршруте можно заехать в супермаркет и купить пластинки ржаного хлеба финкрисп, а пара таких пластинок сравнима с одним кусочком черного хлеба.

Местный геркулес невкусный, овсянка нордик в продаже только минутка (быстрого приготовления), они оба развариваются в клестер и вязнут во рту, рекомендуем брать только 5-10 минутку нордик, либо вовсе исключить из рациона. К каше требуется обильное питье после приема.

Участникам похода не рекомендовано покупать кисло-молочные продукты в магазинах отдаленных поселков, т.к. в них наиболее часто нарушаются сроки и условия хранения продуктов.

В горах повсюду встречается мята, 8-10 листиков на 5 литров воды придают изумительный вкус чаю. Кроме того, она обладает болеутоляющими, сосудорасширяющими, расслабляющими и противовоспалительными свойствами, улучшает пищеварение, стимулирует деятельность сердца и кровообращение, снимает сердцебиение, а содержащиеся в ней танины защищают кишечник от раздражения.

В погоне за малым весом по раскладке не следует пренебрегать рекомендованным соотношением БЖУ, поскольку это грозит участникам потерей аппетита, провоцирует их отказ от высококалорийных продуктов и как следствие потерю тонуса, усталость и истощение.

(а кто будет спорить – достаточно сравнить скорость перемещения групп в конце маршрута на перевале Гумбаши. Прим.завхоза)

Бальная оценка сложности велосипедного маршрута.

1. РАСЧЕТ ЭКВИВАЛЕНТНОГО ПРОБЕГА ПО ЛП

Переправы

Местоположение	Характеристика препятствия	эквивалент, км
р. Гарнуха	Брод, Скорость течения не более 0.5 м/сек, глубина менее 0.5 м, преодолевается в седле или вброд	0,5
р. Гарнуха	Брод, Скорость течения не более 0.5 м/сек, глубина менее 0.5 м, преодолевается в седле или вброд	0,5
река рядом с шоанинским храмом	Брод, Скорость течения не более 0.5 м/сек, глубина менее 0.5 м, преодолевается в седле или вброд	0,5

Итого: Эквивалентный пробег –1,5 км ЛП = 1,5

ИНТЕНСИВНОСТЬ

I = (Lф + ЛП)*Тн/(Тф*Lн) = (520+ 1,5)*10/(9*500) = **1,16**

АВТОНОМНОСТЬ

А=1

2. РАСЧЕТ КАТЕГОРИИ ТРУДНОСТИ ПРОТЯЖЕННЫХ ПРЕПЯТСТВИЙ

ПП1 Перевал Азишский

Общая информация о препятствииРайон: Западный Кавказ

Подрайон: Хребет Азиш-Тау

Границы: Мезмай – перевал Азишский

КТ = Кнв*Кв*Кпк*Ккр*СГ

Кнв - коэффициент набора высоты 1.5
Набор высоты – 1110 м

Кв - коэффициент абсолютной высоты 1,25
Абсолютная высота 650 м

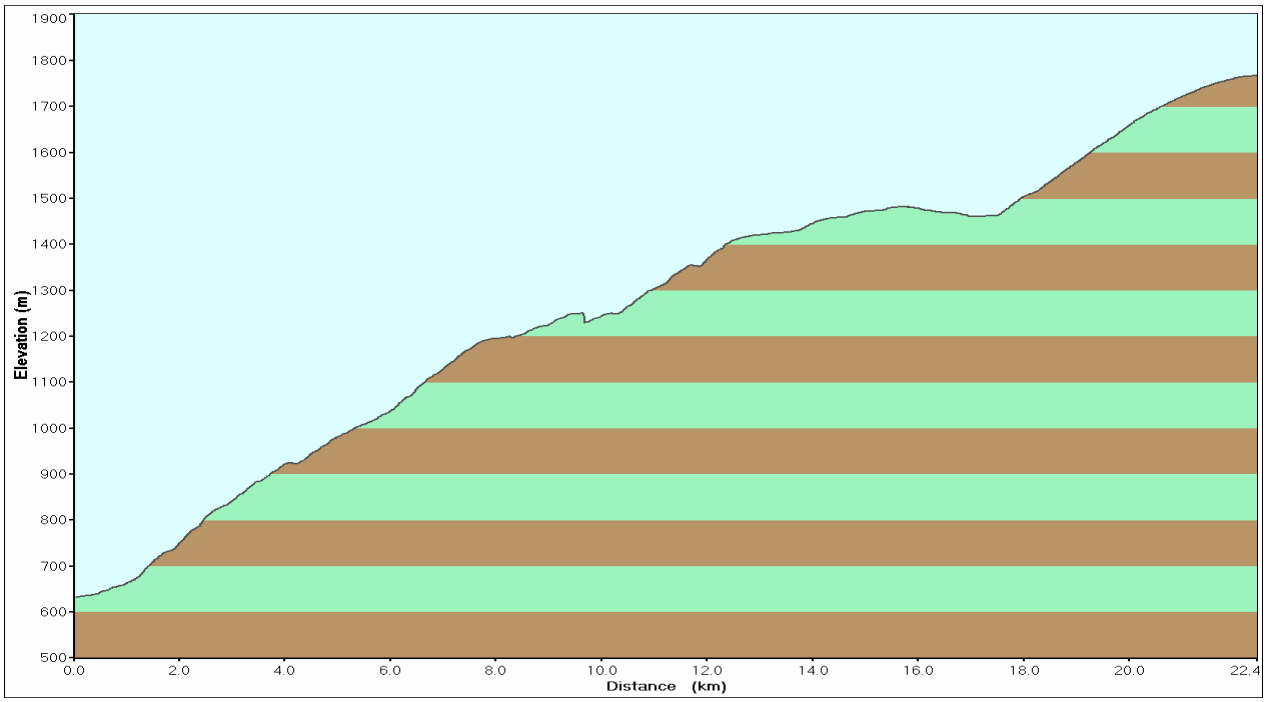
Значение коэффициента дорожного покрытия (Кпк) – 1,27
Каменистая горная дорога со значительными неровностями, уступами (1.6)– 8,42 км; мелкощебеночный грейдер и каменистая грунтовка (1,3) – 6,64 км
Асфальт (0,8) – 6,11 км

Ккр - коэффициент крутизны определяется по ***среднему значению*** уклона **КР** на подъеме, **КР=(Вк - Вн)/Lп (в %) = 1745 - 635/22400*100% = 5 %**
Ккр = 1,05

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,2

КТ = 1,5*1,25*1,27*1,05*1,2 = 3,00

Препятствие 3 КТ



ПП2 : Абадзехская – Губская

Общая информация о препятствии

Район: Западный Кавказ

Подрайон: Адыгея

Границы: Абадзехская – Губская

КТ = Кпк*Кпр*Кпер*Кв *СГ

Кпр = 1 + Lпп/100 = 1+44/100 = 1.44
Общая протяженность определяющего препятствия 44 км

Значение коэффициента дорожного покрытия (Кпк) – 1,03
Асфальт 23,7 км – 0,8, каменистая грунтовая дорога и мелкощебеносный грейдер – 20,3

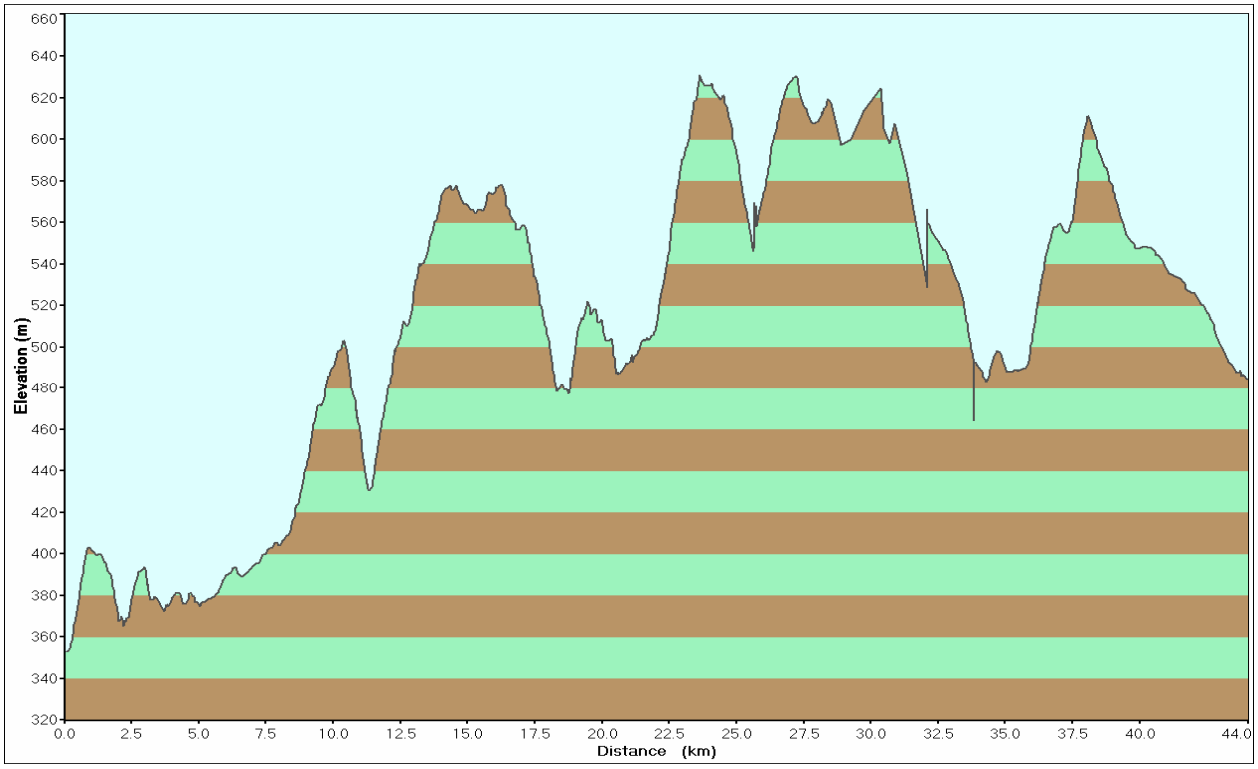
Кпер - коэффициент пересеченности местности – 1,4
Сильнопересеченная местность с уклонами дорог более 6 %
и перепадами высот от 100 до 200 м

Кв - коэффициент абсолютной высоты – 1
Абсолютная высота – 630 м

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1

КТ = 1,44*1,03*1,4*1*1 = 2,1

Препятствие 2 КТ



ПП3 перевал Бандитский (первый вариан расчета)

Общая информация о препятствии

Район: Кавказ

Подрайон: Скалистый хребет

Границы: - подножие горы Острый Шпиль – перевал Бандитский

КТ = Кнв*Кв*Кпк*Ккр*СГ

Кнв - коэффициент набора высоты 1.18
Набор высоты – 575 м

Кв - коэффициент абсолютной высоты 1,18
Абсолютная высота 1425 м

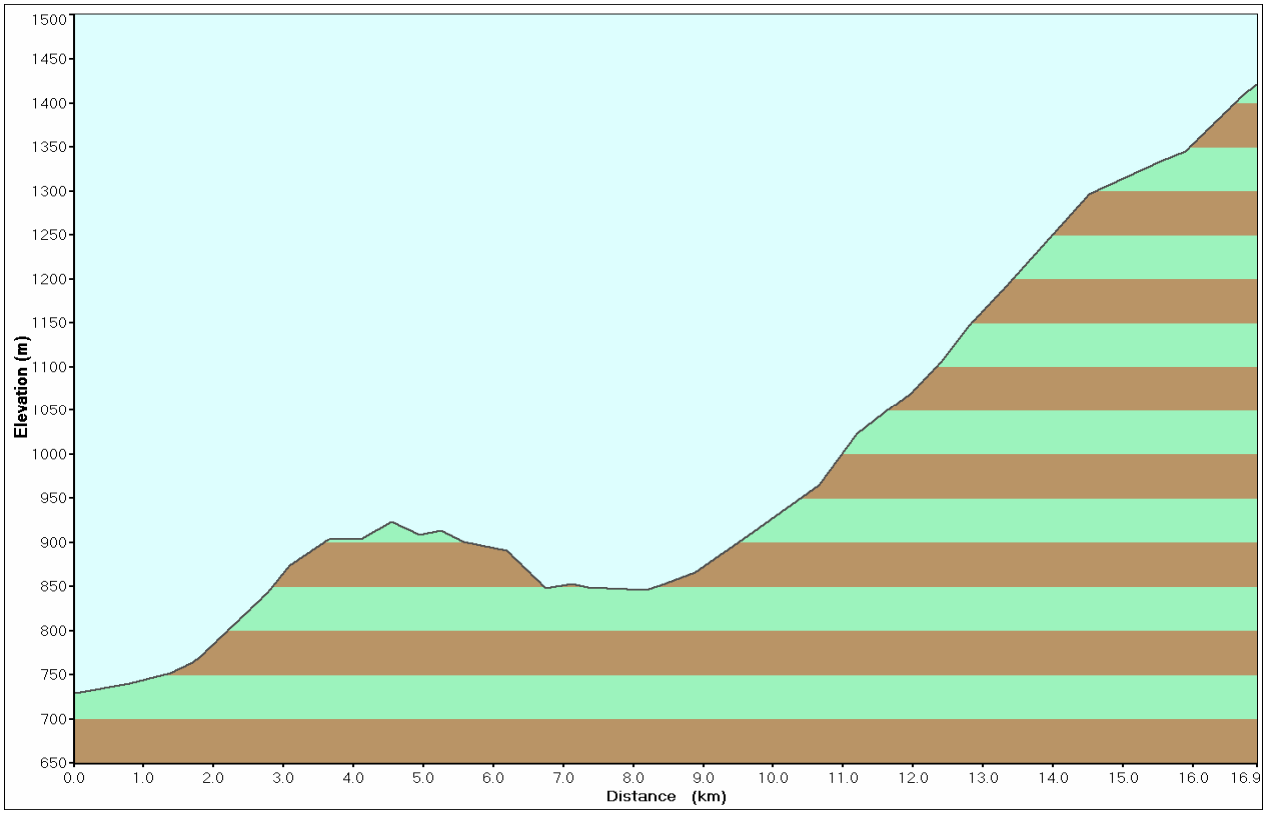
Значение коэффициента дорожного покрытия (Кпк) – 1,6

Ккр - коэффициент крутизны определяется по ***среднему значению*** уклона **КР** на подъеме, **КР=(Вк - Вн)/Lп (в %) = 1425 - 850/8400*100% =6,8 %**
Ккр = 1,16

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1

КТ = 1,18*1,18*1,44*1,16*1 = 2,58

Препятствие 3 КТ



ПП4 перевал Бандитский (второй вариант расчета)

Общая информация о препятствии

Район: Кавказ

Подрайон: Скалистый хребет

Границы: - Горное – перевал Бандитский

КТ = Кнв*Кв*Кпк*Ккр*СГ

Кнв - коэффициент набора высоты 1.25
Набор высоты – 700 м

Кв - коэффициент абсолютной высоты 1,18
Абсолютная высота 1425 м

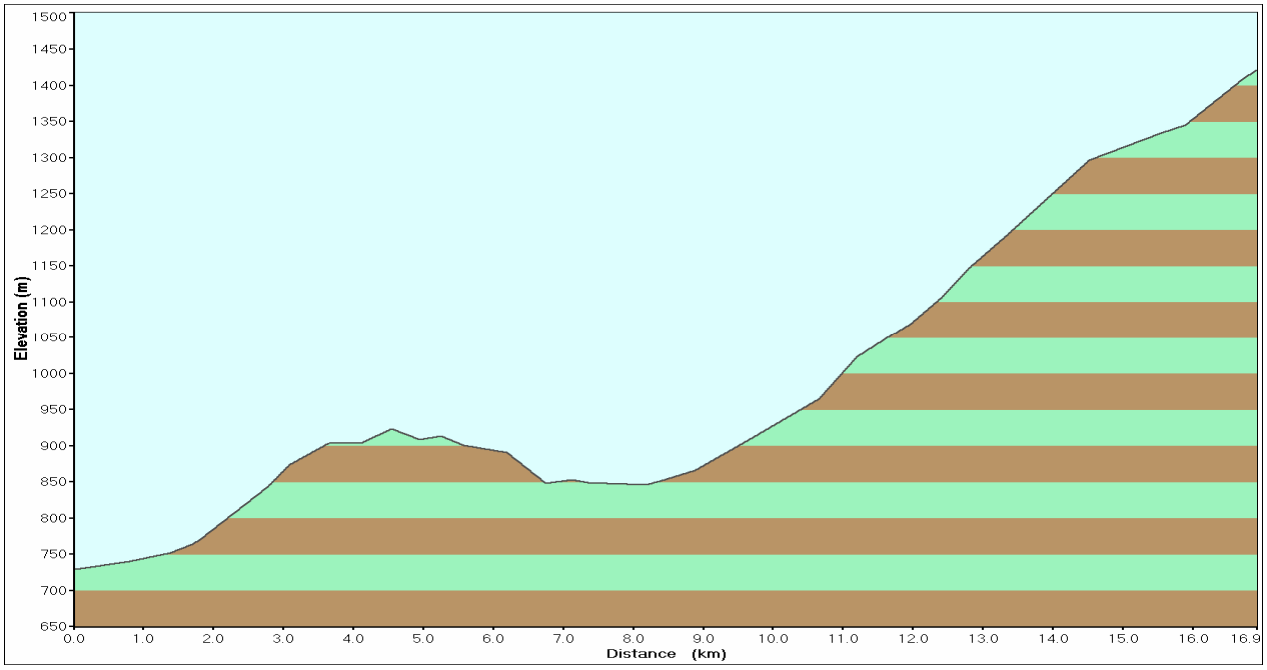
Значение коэффициента дорожного покрытия (Кпк) – 1,44
Каменистая грунтовая дорога, профилированная горная дорога, мелкощебеночная дорога (преобладающий размер камней 10-20 мм) (1,3) – 9 км
Каменистая горная дорога со значительными неровностями, крупнощебеночная дорога (преобладающий размер камней 30 мм и выше) (1,6) – 7,9 км

Ккр - коэффициент крутизны определяется по ***среднему значению*** уклона **КР** на подъеме, **КР=(Вк - Вн)/Lп (в %) = 1425 - 725/16900*100% = 4,1 %**
Ккр = 1

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1

КТ = 1,25*1,18*1,44*1*1 = 2,55

Препятствие 3 КТ



ПП5 : Кызыл Октяборьский – Шоанинский храм – пос. им. Коста Хетагурова

Общая информация о препятствии

Район: Кавказ

Подрайон: Карачаево-Черкессия -

Границы: Кызыл Октяборьский – пос. им. Коста Хетагурова

КТ = Кпк*Кпр*Кпер*Кв *СГ

Кпр = 1 + Lпп/100 = 1+25/100 = 1.25
Общая протяженность определяющего препятствия 25 км

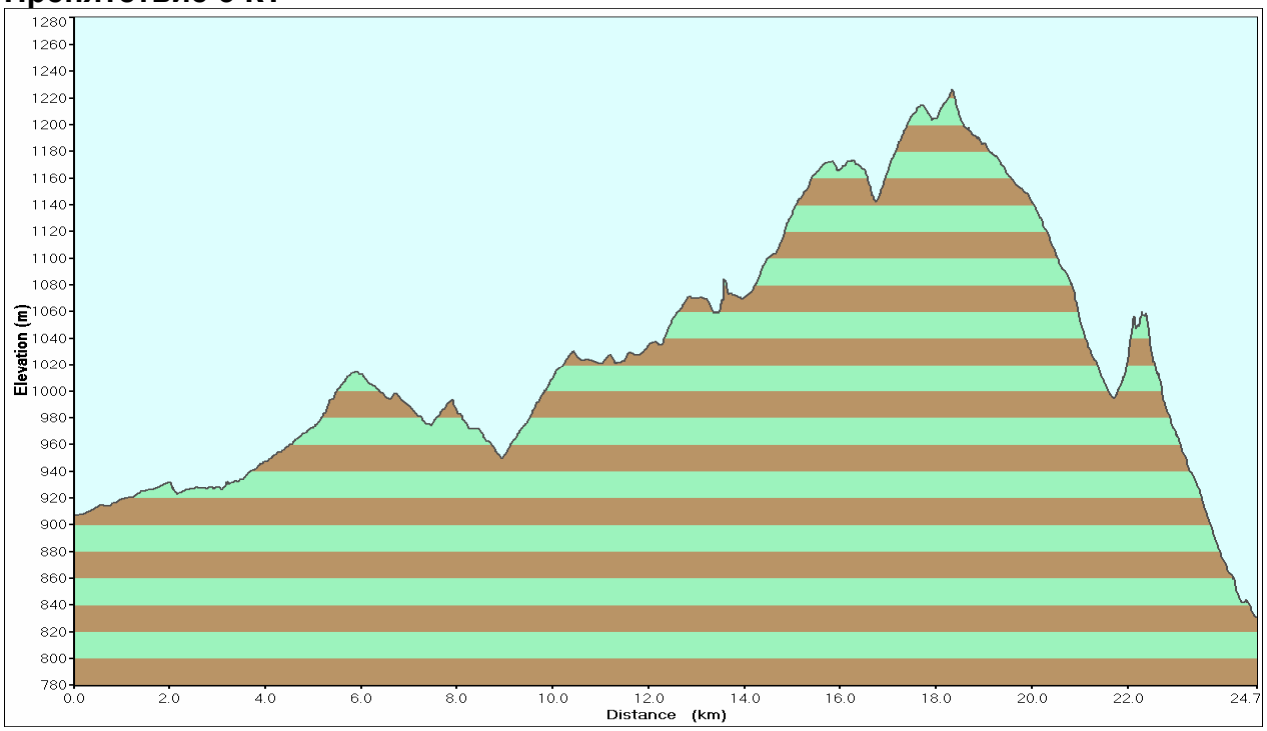
Значение коэффициента дорожного покрытия (Кпк) – 1,42
Каменистая грунтовая дорога, профилированная горная (1,3) – 15 км
Каменистая горная дорога со значительными неровностями, уступами, выступающими частями скального массива, крупнощебеночная дорога (преобладающий размер камней 30 мм и выше) (1,6) – 10 км
Кпер - коэффициент пересеченности местности – 1,2
Среднепересеченная местность со средними уклонами подъемов 4-6 % и перепадами высот от 50 до 100 м

Кв - коэффициент абсолютной высоты – 1,15
Абсолютная высота – 1230 м

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1

КТ = 1,25*1,42*1,2*1,15*1 = 2,45

Препятствие 3 КТ



ПП6 перевал Гумбаши

Общая информация о препятствии

Район: Кавказ. Карачаево-Черкессия

Подрайон: Скалистый хребет

Границы: - Карачаевск - перевал Гумбаши

КТ = Кнв*Кв*Кпк*Ккр*СГ

Кнв - коэффициент набора высоты 1.55
Набор высоты – 1157 м

Кв - коэффициент абсолютной высоты 1,31
Абсолютная высота 2057 м

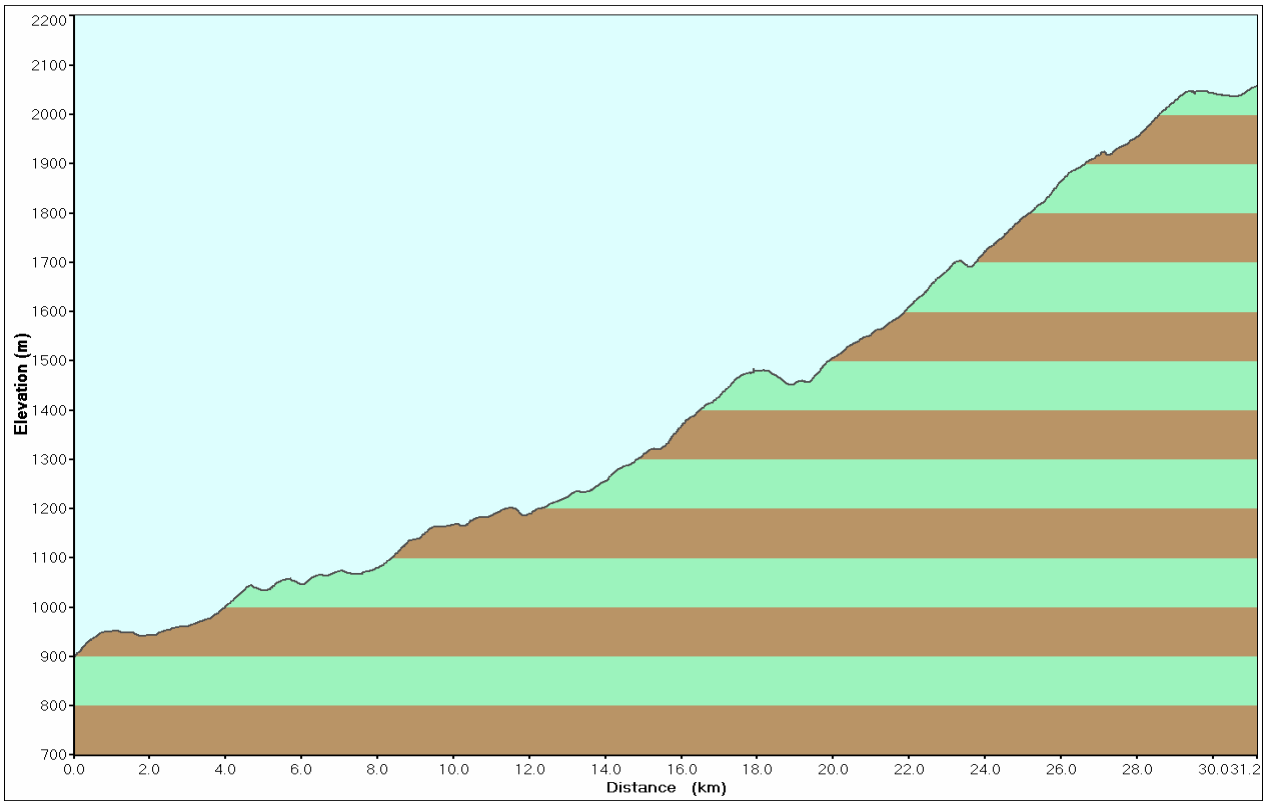
Значение коэффициента дорожного покрытия (Кпк) – 0,8
Асфальт

Ккр - коэффициент крутизны определяется по ***среднему значению*** уклона **КР** на подъеме, **КР=(Вк - Вн)/Lп (в %) = 2057 - 900/31200*100% = 3,7 %**
Ккр = 1

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,2

КТ = 1,55*1,31*0,8*1*1,2 = 1,95

Препятствие 2 КТ



ПП7 : Подъем на плато вдоль р. Медовая

Общая информация о препятствии

Район: Кавказ

Подрайон: Карачаево-Черкессия -

Границы: Медовые водопады – плато

КТ = Кнв*Кв*Кпк*Ккр*СГ

Кнв - коэффициент набора высоты 1
Набор высоты – 520 м

Кв - коэффициент абсолютной высоты 1,2
Абсолютная высота 1550 м

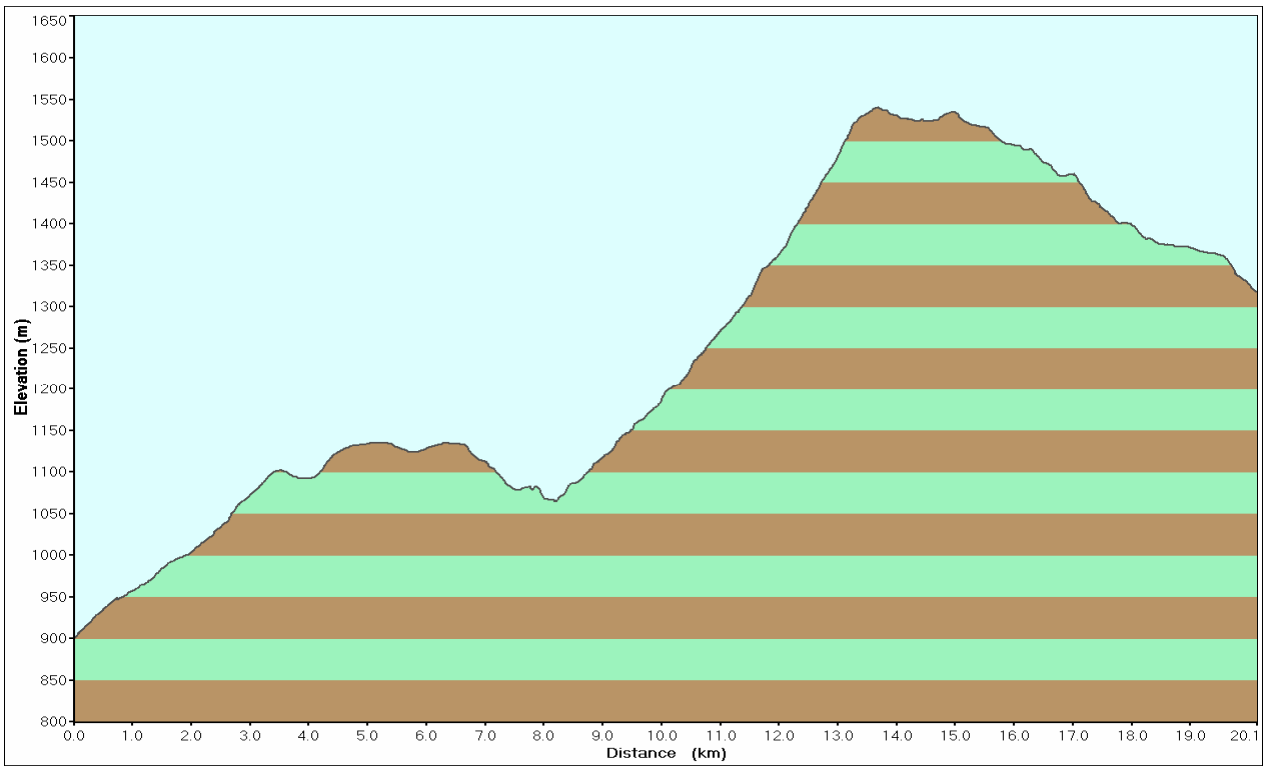
Значение коэффициента дорожного покрытия (Кпк) – 1,6
Каменистая горная дорога со значительными неровностями, уступами, выступающими частями скального массива- 5 км

Ккр - коэффициент крутизны определяется по ***среднему значению*** уклона **КР** на подъеме, **КР=(Вк - Вн)/Lп (в %) = 1550 - 1030/5000*100% = 10,4 %**
Ккр = 1,37

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1

КТ = 1*1,2*1,6*1,37*1 = 2,63

Препятствие 3 КТ



СУММА БАЛЛОВ ЗА ПРЕПЯТСТВИЯ

Протяженные препятствия	К.Т.	КС
1. Перевал Азишский	3	3,0
2. Абадзехская – Хамкетинская - Губская	2	2,1
3. Переал Бандитский	3	2,55
4. Кызыл Октяборьский – Шоанинский храм – Коста Хетагурова	3	2,45
5. Перевал Гумбаши	2	1,95
6. Красный Курган – р Медовая – п. Элькуш	3	2,63
Сумма (П)		**14,68**

П = 14,68

Категория сложности

КС=П*I*А=14,68*1,16*1,0 = 17,02 баллов

Маршрут соответствует заявленной категории сложности.

ИТОГИ, ВЫВОДЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ

1. Группа прошла красивый интересный маршрут, жалко, что не успели попасть на плато Бичесын. Но такие сложные участки лучше не закладывать на последние дни похода. Тем более что, по предварительным сведениям, полученным от представителей МЧС, мы знали, что на высоте выше 2000 м на момент начала нашего путешествия лежал снег. Нам повезло, что весь поход погода стояла жаркая, и снег за неделю успел сойти.
2. Поздняя весна не позволила группе скататься должным образом и набрать достаточную физическую форму к походу по местности с большим перепадом высот. Поэтому, наметилось отставание от графика, и было решено идти по запасному варианту.
3. При планировании маршрутов по Кавказу лучше максимально возможно обходить крупные поселки стороной, во избежание неприятных инцидентов с местным населением. В горах и в сельской местности, где люди заняты делом, у нас проблем не возникало. На всем протяжении маршрута место для лагеря старались выбирать так, что бы нас не было видно и слышно с дороги.
4. Двигаться по маршруту лучше группой, не растягиваться, что бы не создавать лишнего соблазна ограбить одинокого путника. Одеваться скромнее (особенно дамам), не щеголять в населенке дорогой фото и видео техникой.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

ФОТОГРАФИИ

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88