

МОСКОВСКИЙ КЛУБ ВЕЛОТУРИСТОВ

ОТЧЕТ

о велосипедном Учебно-тренировочном походе школы БТП-У МКВ I категории сложности в районе республика Беларусь, совершенном с 01 по 09 мая 2010 года

Маршрут: Барановичи – оз. Свитязь- Новоелья- Новогородовичи- Желудок – Рожанка
Лев.Мосты – Пески – Волковыск – Пружаны- Каменюки- Каменец - Брест

Маршрутная книжка № 1/5 – 107 (МГЦТК)

Руководитель группы Шумилкин Борис Вольфович
тел.8 916 827 96 09

2010г.

СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

Группа туристов школы БТП Московского клуба велотуристов в составе 12 человек совершила учебно – тренировочный поход первой категории сложности с 01 мая по 09 мая 2010 года по республике Беларусь по маршруту:

Барановичи – Столовичи - Арабовщина – Городище - оз.Свитязь – Валевка – Староелья – Новоелья - р.Молчадь - Новогородовичи – Белица - Ходоровцы – Желудок – Рожанка – Лев.Мосты – Пески – Волковыск – р.Россь – Порозово - Нов.Двор – Клепачи – Арабники – Пружаны – Щерчево – Голосятино – Вишня – Дворцы – Чернаки – Пашуки - Каменюки - Каменец - Видомля – Сосновка – Ивахновичи-Велюнь - Брест

Протяженность активной части: 473.5

Из них: по асфальту: 395км

по гравийным и грунтовым дорогам: 77.7км

Общая продолжительность похода: - 9 дней

Количество ходовых дней: - 8 дней

Дневка - 1 день

Определяющие препятствия маршрута.

Вид препятствия	Категория трудности	Характеристика препятствия
Валевка-Староелья	первая	Непрофилированная грунтовая дорога
Староелья-Новоелья	первая	песчаная дорога (песок глубиной 3-5 см.)
Новоелья-р.Молчадь	первая	Лес проходится по тропам или легко без них
Р.Россь –Порозово	первая	Грейдер
Щерчево-Голосятино	первая	грейдер, лесная дорога.
Сосновка- Велюнь	первая	тракторная дорога, скотопрогонная тропа

Участники группы:

ФИО	Год рожд	Адрес, телефон	Туристский опыт	Обязанности в группе
Шумилкин Борис Вольфович	23.05.1942	г. Москва 8 916 827 9609	5р, 5у	руководитель
Батова Дарья Павловна	27.08.1989	г.Москва 8 499 169 0107	1у	штурман
Дмитриева Мария Вячеславовна	24.08.1979	г.Москва 8 903 179 9383	ПВД	культурорг
Зинаев Александр Дмитриевич	10.05.1947	г.Москва 8 903 298 5318	ПВД	механик
Ильичева Наталия Ивановна	04.03.1958	г.Москва 8 495 253 3914	ПВД	завхоз по питанию
Красов Илья Владимирович	03.03.1979	г.Москва 8 925 842 1919	ПВД	хронометрист
Самохина Светлана Игоревна	25.10.1983	г.Москва 8 926 398 2041	ПВД	летописец
Серганов Сергей Александрович	26.08.1974	г.Москва 8 926 324 9444	ПВД	завхоз по снаряжению
Сорокина Ольга Викторовна	23.04.1979	г.Москва 8 926 168 9558	ПВД	пповар
Старостина Светлана Владимировна	10.03.1973	г. Москва 8 929 629 6560	ПВД	фотограф
Телегина Ирина Вадимовна	20.06.1962	г.Москва 8 903 576 9506	ПВД	казначей
Фесик Александр Сергеевич	19.09.44	г.Москва 8 495 451 1805	4р,5у	костровой
Фомин Антон Евгеньевич	13.08.1971	г.Москва 8 926 897 9707	ПВД	доктор

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПОХОДА

Цель и задача УТП: закрепление знаний полученных слушателями в процессе учебы в школе БПТ-У на практике, проверка их дисциплинированности, совместимости в коллективе, ответственности за порученные должности. Так же планировалось изучение природы посещаемого региона и ознакомление с памятниками истории. Завершение маршрута планировалось совместить с празднованием 65-летней годовщины Победы в Великой Отечественной Войне в городе-герое Бресте.

АВАРИЙНЫЕ ВЫХОДЫ С МАРШРУТА

Из любой точки маршрута возможен выход на дорогу с автомобильным движением не более 20 км.

ХАРАКТЕРИСТИКА РАЙОНА ПОХОДА

		Республика Белоруссия Республика Беларусь <u>белор.</u> <i>Рэспубліка Беларусь</i>
Дата независимости 3 июля 1944 (официальная дата, освобожд. от нацистской Германии) 27 июля 1990 (день образования суверенной Республики Беларусь)	 <u>Флаг Белоруссии</u>	 <u>Герб Белоруссии</u>
<u>Официальный язык</u>	белорусский, русский	

Белору́ссия, Респу́блика Белору́ссия, Респу́блика Белару́сь (белор. *Рэспубліка Беларусь*), **Беларусь** — государство в Восточной Европе, до 1991 года — Белорусская Советская Социалистическая Республика. Название страны происходит от древнерусского «белая» — либо «вольная» от ордынского ига, либо по цвету национальной одежды + этноним Русь.^[12] Помимо Белой Руси, Белоруссия включает в свой состав (полностью или частично) такие исторические области как Литва, Чёрная Русь, Полесье, Берестейская земля, Витебская земля, Полоцкая земля, Смоленская земля.

Граничит с Россией на востоке и севере, с Латвией и Литвой — на севере и северо-западе, с Польшей — на западе и с Украиной — на юге.

Природа и экология Белоруссии



Браславский озёрный край.



Европейский зубр.

Животный мир сочетает представителей широколиственных лесов, тайги и лесостепи. Распространены водоплавающие птицы. Среди представителей фауны наиболее часто встречаются дикий кабан, лось, заяц, бобр. На территории заповедно-охотничьего хозяйства «Беловежская Пуща» живут зубры (европейские бизоны), находящиеся под охраной государства. В верхней части бассейна реки Березины находится Березинский заповедник, в котором среди охраняемых животных — бобр и выдра

Список заповедников и национальных парков Белоруссии

Название заповедника	Год создания	Площадь (<u>га</u>)
Национальный парк « <u>Беловежская пуща</u> »	<u>1921</u>	87 363 га (ещё 10 501 га на территории <u>Польши</u>)
<u>Березинский биосферный заповедник</u>	<u>1925</u>	85 200 га
<u>Полесский государственный радиационно-экологический заповедник</u>	<u>1988</u>	216 100 га
<u>Национальный парк «Нарочанский»</u>	<u>1999</u>	94 000 га
<u>Национальный парк «Браславские озёра»</u>	<u>1995</u>	69 115 га
<u>Национальный парк «Припятский»</u>	<u>1996</u>	85 841 га

ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ ФАКТИЧЕСКИЙ

	Маршрут	Км	Примечание
01.05	Барановичи – Столовичи Арабовщина –Городище - оз.Свитязь	50	асфальт время в пути 5 час 35 мин
02.05	Оз.Свитязь – Валевка Валевка-Староелья Староелья-Новоелья Новоелья-р.Молчадь Р.Молчадь -Новогородовичи	57	40,5км – асфальт 8 км – грунт 4км – песок 1.5 км – трава 3км – бетонка время в пути 6 час 35 мин
03.05	Новогородовичи – Белица - Ходоровцы – Желудок – Рожанка – Лев.Мосты	78	75,4км- асфальт 2,6км – лесная дорога время в пути 8 час 30 мин
04.05	Лев.Мосты – Пески – Волковыск – р.Россь	51,3	Асфальт время в пути 6 час 40 мин
05.05	Днёвка	0	
06.05	Р.Россь –Порозово - Нов.Двор – Клепачи – Арабники - Пружаны	71,4	14км – грейдер 57,4км- асфальт время в пути 7 час 35 мин
07.05	Пружаны- Щерчево Щерчево- Пашуки Пашуки-Каменюки	73,2	43.6 км- асфальт 29,6 км- грунтовая дорога время в пути 8 час 25 мин
08.05	Каменюки- -Каменец - Видомля - Омелино– Сосновка	51,6	32,3 -асфальт 19,3- грейдер время в пути 5 час 40 мин
09.05	Сосновка – Велюнь Велюнь - Брест	41	5км полевая дорога 36 асфальт время в пути 4 час 20 мин
	Итого:	473,5	

ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОХОЖДЕНИЯ МАРШРУТА

(время местное)

30.04.10

Выехали из Москвы на поезде №131Б «Москва- Брест» в 23:34 (мск) с Белорусского вокзала согласно расписанию. Один из участников Фесик А.С сошел с маршрута в связи с проблемой со здоровьем.

01.05.10

10.22 прибытие на ст. Барановичи, разгрузка, сбор велосипедов

11.30 начало движения

13.05 остановка в пос. Столовичи, осмотр достопримечательностей (пройдено 15.1 км)

13.20 продолжение движения

14.10 остановка в пос. Арабовщина, перекус (пройдено 6.3 км)

14.40 продолжение движения

15.50 проехали пос. Городище (пройдено 9.0 км)

16.30 ливневый дождь, остановка на смену одежды (пройдено 3.2 км)

16.40 продолжение движения

18.10 стоянка на оз. Свитязь, ночевка (пройдено 16.4 км)

Итого: пройдено за день 50 км, покрытие – асфальт. Время в пути: 5 час., 35 мин.

02.05.10

07.00 подъем

07.40 завтрак, сборы

09.00 начало движения

09.35 проехали пос. Валевка (пройдено 4.4 км)

11.10 проехали пос. Староелья (пройдено 16.5 км)

11.45 остановка в пос. Новоелья, прокол, замена камеры (пройдено 4.9 км)

12.20 продолжение движения

14.45 остановка на р. Молчадь, перекус (пройдено 11.5 км)

15.50 продолжение движения

16.45 остановка в пос. Ногородовичи, осмотр достопримечательностей (пройдено 7.2 км)

17.20 продолжение движения

17.50 стоянка на оз. вблизи ГЭС (пройдено 2.5 км)

Итого: пройдено за день 57 км, из них - асфальт 40.5 км, бетонка 3 км, грунт 8 км, песок 4 км, травяной грунт 1.5 км. Время в пути: 6 час., 35 мин.

03.05.10

07.00 подъем

07.50 завтрак, сборы

09.20 начало движения

11.05 остановка в пос. Белица, прокол, замена камеры, закупка продовольствия (пройдено 11.2 км)

11.40 продолжение движения

13.55 проехали пос. Ходоровцы (пройдено 19.6 км)

14.40 остановка близ пос. Желудок, перекус (пройдено 9.8 км)

15.25 продолжение движения

17.40 остановка в пос. Рожанка, перекус (пройдено 20.2 км)

18.00 продолжение движения

19.20 проехали пос. Левые Мосты (пройдено 14.6 км)

19.50 стоянка на р. Неман (пройдено 2.6 км)

Итого: пройдено за день 78 км, из них - асфальт 75.4 км, лесная дорога 2.6 км. Время в пути: 8 час., 30 мин.

04.05.10

07.00 подъем

08.15 завтрак, сборы

10.10 начало движения

11.45 проехали пос. Пески (пройдено 10.3 км)

14.10 остановка близ дер. Звездная, перекус (пройдено 18.6 км)

15.15 продолжение движения

16.40 проехали г. Волковыск (пройдено 12.7 км)

17.55 стоянка на р. Россь (пройдено 9.7 км)

Итого: пройдено за день 51.3 км, покрытие – асфальт. Время в пути: 6 час., 40 мин.

05.05.10

Дневка. Закупка продовольствия, посещение военно-исторического музея П. И. Багратиона, обмен валюты в г. Волковыске. Возвращение в стояночный лагерь: регулировка, проверка технической оснащенности велосипедов, турнир по баскетболу и многое др.

06.05.10

07.00 подъем

07.40 завтрак, сборы

09.20 начало движения

10.40 проехали пос. Порозово (пройдено 16.8 км)

12.00 остановка в пос. Новый двор, осмотр достопримечательностей (пройдено 12.9 км)

12.40 продолжение движения

14.35 остановка в пос. Клепачи, обед в столовой (пройдено 21.6 км)
15.45 продолжение движения
17.20 проехали дер. Арабники (пройдено 11.8 км)
18.45 стоянка в гостинице спортшколы в г. Пружаны (пройдено 8.3 км)

Итого: пройдено за день 71.4 км, из них - асфальт 57.4 км, грейдерная дорога 14 км. Время в пути: 7 час., 35 мин.

07.05.10

08.00 подъем
09.40 завтрак, сборы, обмен валюты
11.00 начало движения
13.40 проехали пос. Щерчево (пройдено 28 км)
14.50 проехали пос. Голосятино (пройдено 10.2 км)
15.35 остановка в пос. Вишня, перекус (пройдено 7.4 км)
16.15 продолжение движения
16.55 проехали пос. Дворцы (пройдено 6.5 км)
17.50 остановка в пос. Чернаки, ливневый дождь, остановка на смену одежды (пройдено 7.2 км)
18.05 продолжение движения
19.30 проехали дер. Пашуки (пройдено 6 км)
20.20 стоянка в гостинице №2 пос. Каменюки (пройдено 7.9 км)

Итого: пройдено за день 73.2 км, из них - асфальт 43.6 км, грунт 29,6 км. Время в пути: 8 час., 25 мин.

08.05.10

08.00 подъем
08.40 завтрак в ресторане «Беловежская пуца»
10.00 экскурсия по заповеднику «Беловежская пуца», сборы
12.10 начало движения
14.00 проехали г. Каменец (пройдено 21.5 км)
14.50 остановка в пос. Видомля, перекус (пройдено 10.8 км)
15.40 продолжение движения
17.00 проехали дер. Омелино (пройдено 8 км)
18.40 поиск места для стоянки, стоянка на р. Лесной близ дер. Сосновка (пройдено 11.3 км)

Итого: пройдено за день 51.6 км, из них - асфальт 32.3 км, полевые дороги 19.3 км. Время в пути: 5 час., 40 мин.

09.05.10

07.00 подъем
08.00 завтрак, сборы
09.30 начало движения
12.50 остановка в г. Брест, посещение Брестской крепости (пройдено 35 км)
15.30 осмотр достопримечательностей в Бресте, обед в уличных кафе (пройдено 6 км)
21.44 отправление в Москву

Итого: пройдено за день 41 км, из них - асфальт 36 км, полевая дорога 5 км. Время в пути: 4 час., 20 мин.

10.05.10

16.23 (мск) прибытие в Москву, на Белорусский вокзал

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

Состав хозяйственного ремонтного набора

1	ножницы
2	шило
3	иглы швейные разных размеров
4	проволока мягкая разной толщины (медная, алюминиевая)
5	изолента
6	стропа капроновая
7	нитки х/б
8	лоскутки материи, капрона
9	нитки капроновые
10	булавки разные
11	застежка «молния»запасная
	Вес 0,800

ПЕРЕЧЕНЬ ОБЩЕСТВЕННОГО СНАРЯЖЕНИЯ

НАИМЕНОВАНИЕ	КОЛ-ВО	ВЕС,кг
Палатка 2-х местная	1	3
Палатка 3-х местная	2	8
Палатка 4-х местная	1	6
Тент общий	1	2,2
Канн 5+5+7	3	2,28
Половник доска разделочная скатерть мочалка, рукавица	комплект	1
Примус многотопливный	1	0,5
Газ баллон, горелка	2+2	1,9
Таганок	1	0,5
Топор	3	2,7
Пила ленточная	3	1,11
Тент вело		0,4
Аптечка	1	2,4
Ремнабор, хоз.набор	1	5,0
Фото	1	1,96
Карты.компас	1 комплект	0,4
Трос,замок	3	1,3
рации	2	0,8
Общий вес		41,45

СОСТАВ МЕДИЦИНСКОЙ АПТЕЧКИ

Медикамент	Медикамент
«Скорая помощь.»	Ножницы
Нашатырный спирт	Но-шпа (Drotaverinum) 40 mg.
Амоксицилин (таблетки)	Но-шпа (ампулы)
Аспирин (Ацетилсалициловая к-та)	Отривин (капли в нос)
Банеоцин (мазь)	Папаверина гидрохлорид
Бинты стерильный.нестерильный	Перчатки 3 пары
БФ-6 (Клей)	Реланиум (транквилизатор)
Валокордин	Ренни
Гаразон	Солкосерил
Гентамицин 5	Солпадеин
Градусник	Спирт
Дексаметазон	Стерильные салфетки
Дицинон	Супрастин (таблетки)
Иглодержатель	Тавегил
Индовазин	Тербинофен
Индометацин НПВС	Тонометр
Йод	Тридерм
Карпульный шприц	Троксерутин.
Кетанов (ампулы)	Уголь активированный
Кордиамин (Никетамид)	Ультракаин
Коринфар (Нифедипин) таблетки	Феназипам
Кофеин – Бензоат натрия.	Фурасимид ампулы
Левомиколь	Хирургический пинцет
Лейкопластырь	Церукал
Марганцовка	Ципролет (таблетки)
Медикаменты:	Шовный материал, все
Мезатон	Энтерофурил
Мезим форте таблетки	
Микролакс (тюбик)	
Нитроспрей	Вес 2,4 кг

ПЕРЕЧЕНЬ ЗАПЧАСТЕЙ И ИНСТРУМЕНТОВ

ИНСТРУМЕНТЫ			ЗАПЧАСТИ		
1	Гаечные ключи	5шт	1	Втулка переднего колеса в сборе	1шт
	6х7,8х9,10х11,12х13,14х15		2	Втулка заднего колеса в сборе	1шт
2	Шестигранники	7шт	3	Спицы	30шт
	2,5,3,4,5,6,8,10		4	Переключатель задний	1шт
3	Ключи конусные 13-15х14-16	2шт	5	Каретка педальная в сборе	1шт
4	Головки 10,12,14	3шт	6	Педаль правая в сборе	1шт
5	Ключ газовый	1шт	7	Ось левой педали	1шт
6	Выжимка цепи	1шт	8	Тормозные рычаги	1шт
7	Ключ спицевой	1шт	9	Тормозные колодки	4шт
8	Отвертки шлицевая,крест-я	2шт	10	Манетка заднего переключателя	1шт
9	Съемник шатунов	1шт	11	Эксцентрик переднего колеса	1шт
10	Съемник трещетки	1шт	12	Эксцентрик заднего колеса	1шт
11	Съемник звезд трещетки	1шт	13	Эксцентрик седла	1шт
12	Съемник каретки	1шт	14	Замок седла	1шт
13	Отбортовщик крышки	1шт	15	Тросики	Комплект
14	Надфили	3шт	16	Камера	1шт
	плоский,треугольный,круглый		17	Ремнабор трещетки	Комплект
15	Сверла 2.7,5	2шт	18	Ремнабор покрышек и камер	Комплект
16	Метчик М5	1шт	19	Ремнабор цепи	Комплект
17	Вороток	1шт	20	Ремнабор обода	Комплект
18	Плоскогубцы	1шт	21	Смазка консистентная	100г
19	Пинцет	1шт	22	Смазка жидкая	300г
20	Керн	1шт	23	Проволока	2м
21	Ножовочное полотно	1шт	24	Крепеж	Комплект
				Вес 4,200	

Отчет казначея.

Стоимость проезда (с бельем и страховкой) по ж/д: туда 1 250 р., обратно 750 р.

Обратный билет стоил дешево потому, что к празднику Победы ж/дорога сделала подарок своим пассажирам.

Итого: 2 000 р.

Медицинская страховка на 10 дней – **500 р.**

Накануне похода для автономного прохождения маршрута в течение первых 3-х дней были закуплены в **Москве** продукты и хозяйственные принадлежности на сумму **5 998,70 р.** (затраты примерно по **500 р.** с каждого участника)

Беларусь, 01-09.05.2010 (в белорусских рублях).

За время похода вносились деньги в **общую кассу** на общую сумму **570 000 р.** (курс примерно составлял 1:96, см. обменный документ из банка АСБ «БЕЛАРУСБАНК») - **примерно 5 900 белорусских рублей или 490 российских рублей с каждого.**

Цены на продукты можно посмотреть в прилагаемых чеках.

Каждым участником похода производились индивидуальные траты.

В индивидуальные траты входили: покупки сувениров, продуктов, напитков, оплата проживания в детской спортивной школе (Пружаны), ужина в кафе «Фараон» (Пружаны), проживания в гостинице №2 (Каменец), ужина и завтрака в гостинице «Беловежская Пуца», экскурсии по Беловежской Пуце (Каменец).

Для информации:

проживание в детской спортшколе (Пружаны)	15 600 р. с каждого,
ужин в кафе «Фараон» (Пружаны) примерно	20 000 р. с каждого,
завтрак в ресторане гостиницы «Мухавец» (Пружаны)	
(по 9 420 р. с каждого)	113 040 р.
проживание в гостинице №2 (Каменец)	19 080 р. с каждого,
ужин в ресторане «Беловежская Пуца»	29 000 р. с каждого,
завтрак в ресторане «Беловежская Пуца»	15 000 р. с каждого,
экскурсия в заповедник «Беловежская Пуца» (ознакомительная)	
	20 000 р. с каждого.

Таким образом, затраты каждого участника с учетом дороги, мед. страховки, предварительно закупленных в Москве продуктов перед отъездом, общей кассы, собираемой в Беларуси, и индивидуальных трат, получившихся одинаковыми для каждого (см. раздел «для информации»), то есть результат прожиточного минимума для каждого участника за все время поездки составил примерно 4 700-5 000 российских рублей.

Отчет завхоза
Закупка продуктов в г. Москве на 3 дня:

1. Батова Дарья:	пряники	1,5 кг
	халва	1,3 кг
	соль	1 кг
	итого:	3,8 кг
2. Зинаев Александр	сахар-песок	1,8кг
	чай	0,3кг
	лимон	3 шт
	итого:	2,4 кг
3. Дмитриева Мария	огурцы	1 кг
	помидоры	1 кг
	зелень	0,15 0,2 гр
	итого:	2,2 кг
4. Ильичёва Наталья	суп мясной(10 пакетов)	0,075кг
	масло топленое	0,5 кг
	молоко сгущенное	0,12 кг
	молоко сухое	0,8 кг
	итого:	2,77 кг
5. Красов Илья	масло растительное	0,8 кг
	рыбные консервы	0,45кг
	ЛУК, морковь	3 шт
	итого:	1,4 5кг
6. Самохина Светлана	сыр	1 кг
	колбаса с/к	1,5 кг
	фольга	
	итого:	2,7кг
7. Серганов Сергей	тушенка говяжья	2 кг
	тушенка свиная	1.6 кг
	итого:	1,8 кг
8. Сорокина Ольга	сухари	1,5 кг
	печенье	1,5 кг
	шоколад	0,6 кг
	итого:	3,6 кг
9. Старостина Светлана	овсянка	0.65 кг
	рис	0,65 кг
	пшено	0,65 кг
	итого:	1,95 кг
10. Телегина Ирина	макароны	1 кг
	вермишель, лапша	0,4 кг
	гречка	0.8 кг
	итого:	2,2 кг
11. Фомин Антон	хлеб черный	2,1 кг
	хлеб белый	1.2 кг
	итого:	3,3 кг

Меню похода по дням на 12 человек

№ п/п	Наименование	Вес (кг)	Вес на группу	
День 1-ый				
перекус(поезд)				
	Печенье	0,050	0,600	
	Халва	0,050	0,600	
	Чай	0,005	0,065	
	Сахар	0,015	0,180	
	Итого:	0,120	1,445	
перекус №2				
	Колбаса с/к	0,050	0,600	
	Хлеб белый	0,125	1,500	
	Сухари сладкие	0,050	0,600	
	Чай	0,005	0,065	
	Сахар	0,015	0,180	
	Итого:	0,245	2,945	
ужин				
	Макароны	0,080	0,960	
	Тушенка	0,050	0,600	
	Помидоры	0,060	0,720	
	Огурцы	0,060	0,720	
	Зелень	0,015	0,180	
	Масло растительное	0,007	0,080	
	Хлеб черный	0,125	1,500	
	Чай	0,005	0,065	
	Сахар	0,025	0,300	
	Пряники	0,050	0,600	
	Шоколад	0,040	0,480	
	Лимон	0,010	0,120	
	Соль	0,003	0,036	
	Итого:	0,530	6,361	
День 2-ой				
завтрак				
	Каша геркулесовая	0,050	0,600	
	Молоко сгущенное	0,030	0,360	
	Изюм	0,015	0,180	
	Сахар	0,015	0,180	
	Сыр	0,050	0,600	
	Масло сливочное	0,020	0,240	
	Хлеб белый	0,125	1,440	
	Соль	0,003	0,033	
	Чай	0,005	0,055	
	Итого:	0,313	3,688	
перекус				
	Пряники	0,050	0,600	
	Сухофрукты	0,030	0,360	
	Чай	0,005	0,065	

	Сахар	0,015	0,180
	Итого:	0,100	1,205
ужин			
	Суп овощной концентр.	0,040	0,480
	Лук, морковь	0,010	0,120
	Помидоры	0,060	0,720
	Огурцы	0,060	0,720
	Зелень	0,015	0,180
	Хлеб черный	0,125	1,440
	Чай	0,005	0,055
	Сахар	0,025	0,300
	Соль	0,003	0,033
	Печенье	0,050	0,600
	Халва	0,050	0,600
	Лимон	0,010	0,120
	Итого:	0,453	5,368
День 3-ий			
завтрак			
	Каша пшеничная	0,050	0,600
	Молоко сухое	0,030	0,360
	Курага	0,015	0,180
	Колбаса с/к	0,040	0,560
	Сахар	0,015	0,180
	Чай	0,005	0,065
	Масло сливочное	0,020	0,240
	Хлеб белый	0,125	1,440
	Соль	0,003	0,033
	Итого:	0,303	3,658
перекус			
	Печенье	0,050	0,600
	Халва	0,050	0,600
	Чай	0,005	0,065
	Сахар	0,015	0,180
	Итого:	0,120	1,445
Ужин			
	Гречка	0,080	0,960
	Тушенка говяжья	0,050	0,600
	Помидоры	0,060	0,720
	Огурцы	0,060	0,720
	Зелень	0,015	0,180
	Масло подсолнечное	0,007	0,084
	Хлеб черный	0,125	1,144
	Чай	0,005	0,065
	Сахар	0,025	0,300
	Сухари сладкие	0,050	0,600
	Шоколад	0,040	0,480
	Лимон	0,010	0,120
	Итого:	0,527	5,973

Закупались следующие продукты:

03.05.2010	г. Белицы
Хлеб черный	2.8 кг (700гр)
Хлеб белый	1,6 кг (400гр)
Огурцы	1 кг
Колбаса	1 кг
Геркулес	0,9 кг
Итого:	7,3 кг

04.05.2010	(днёвка г. Волковыск)
Огурцы	1 кг
Помидоры	1 кг
Картофель	2 кг
Итого:	4 кг

05.05.2010	(днёвка г. Волковыск)
Лук	2,5 кг
Капуста 3 вилка	1 кг
Морковь	1,5 кг
Лимоны	3 шт
Масло сливочное	0,6 кг
Сыр	0,6 кг
Сухари	0,5 кг
Вафли	0,75 кг
Макароны	0,9 кг
Купаты	2,5 кг
Итого:	11,35 кг

07.05.2010	(г. Пружаны)
Завтрак в гостинице «Муровец». Ужин в кафе «Фараон».	

08.05.2010	(перекус г. Каменец)
Молоко	3 л
Кефир	1 л
Сок	0,4 л
Хлеб белый	1 б
Итого:	5,4кг

Отчет культорга

Места достойные осмотра

Барановичи ([белор. Баранавічы](#)) — [город](#) на западе [Белоруссии](#), районный центр в [Брестской области](#).

Расположен на Барановичской равнине в междуречье Щары и её притока Мышанки. Барановичи находятся практически на прямой, соединяющей областной центр [Брест](#) (193 км) и столицу Белоруссии [Минск](#) (139 км). Ближайшие города: [Ляховичи](#) (17 км), [Слоним](#) (42 км), [Новогрудок](#) (52 км), [Лида](#) (98 км), [Волковыск](#) (113 км). Барановичи лежат на равнинной местности, где перепад высот не превышает 20 м (от 180 до 200 м над уровнем моря). Высота города над уровнем моря составляет 193 м. Протяжённость города: 7 км как с запада на восток, так и с севера на юг; вместе с тем город несколько вытянут (на 8,5 км) в направлении с юго-запада (от ул. Брестской) на северо-восток (до ул. Фабричной) и сжат (6,3 км) в направлении с севера (ул. Советская) на юго-восток (ул. Фроленкова). Площадь, занимаемая городом, равна примерно 27-30 кв. км. Плотность населения составляет более 6000 человек на кв. км.

Во второй половине [XVII века](#) в Барановичах размещалась [иезуитская](#) миссия. Во второй половине [XVIII века](#) Барановичи были собственностью Мосальских и Невеселовских, а в [XIX веке](#) принадлежали графине Е. А. Розвадовской.

История города ведёт свой отсчёт с 17 [\(29\) ноября 1871 года](#), когда началось движение по недавно построенному участку железной дороги [Смоленск](#) — Брест. Имя станции, возникшей во время строительства, дала близлежащая деревня Барановичи, первое упоминание о которой встречается в записках А. Е. Синявской в [1627 году](#).

1874 года — появление железнодорожного узла. Деревянное здание вокзала, станционные постройки, немногочисленные дома, в которых жили железнодорожники — такими были тогда Барановичи. Новая железная дорога позволила связать Москву с западной окраиной страны.

Волковыск

Первое упоминание встречается в [Туровской](#) летописи (рукописный патерик «Туровской епископи заветъ блаженного Владимира») и датируется [1005 годом](#). Продолжительный период считался датой основания [1252 год](#), город упоминался в [Ипатьевской летописи](#) в связи с вторжением галицко-волинских князей [Даниила](#) и его брата [Василька Романовичей](#) в земли Верхнего Понемонья.

Волковыск в Средние века был городом-крепостью на границе проживания балтов и славян. Территорию современного Волковысского района населяли племена дреговичей и ятвягов.

Волковыск размещался на возвышенностях: Замчище, Муравельник и Шведская гора и лежал на пути, соединявшем бассейны Днепра, Западного Буга и Немана: Волковыск давал выход в Русь, Русь — в Неман, а Неман — Балтийское море. Через Волковыск проходил водный путь «из варяг в греки», который соединял Чёрное море с Балтийским через систему рек и волоков. В городе проживали купцы и ремесленники, которые изготавливали оружие и военные доспехи, шили одежду и обувь, обрабатывали мех, делали посуду, готовили вино, варили пиво.

В [XII веке](#) стал центром княжества. В [1254 году](#) по мирному договору, [Войшелк](#) передал сыну [Даниила](#), князю Роману Данииловичу «Новгородок от Миндовга и от себе Вослонимъ и Волковыескъ». В Волковыске стал править князь Глеб, признав себя вассалом великого князя Литовского. Ипатьевская летопись сообщает об участии Глеба Волковысского в походе галицко-волинских войск на ятвягов в [1256 году](#). В конце 50-х годов литовские князья [Войшелк](#) и Товтил схватили и убили Романа. В ответ на это [Даниил Романович](#) вновь предпринял поход в Верхнее Понемонье: захватил Волковыск и взял в плен князя Глеба. Чем закончился этот поход, летопись не сообщает. Известно только то, что [Войшелк](#) стал опять княжить в Новогрудке в качестве вассала [Миндовга](#), а Волковыск и Слоним остались в вассальной зависимости от Литвы. В [1277](#)

[году](#) войска русских князей Мстислава Даниловича, Владимира Васильковича и Юрия Львовича во время похода против литовских князей останавливали своё войско на ночлег под Волковыском. Последний раз Волковыск упоминается в летописи в [1289 году](#), когда для поддержания мирных отношений литовские князья [Будикид](#) и [Будивид](#) передали Волковыск князю [Мстиславу](#).

В [1410 году](#) город захватили и сожгли рыцари Тевтонского ордена. Волковысская хоругва принимает участие в [Грюнвальдской битве 1410 года](#). В [1430 году](#) князь Витовт построил в Волковыске костел Св. Николая. В разное время город находился под влиянием Полоцкого княжества, Галицко-Волынской земли, с конца XIII века стал частью Великого княжества Литовского.

В [1503 году](#) город получил [Магдебургское право](#). С [1507](#) по [1795](#) Волковыск входил в состав [Новогрудского воеводства](#); был центром [Волковысского повета](#). В [1513 году](#) в Волковыске было 9 улиц. С [1536 года](#) упоминается Пречистенская церковь, в [1598 году](#) был основан [кляштор](#) иезуитов. Были времена, когда Волковыск был местом проведения съездов сенаторов и послов [Великого княжества Литовского](#) (ВКЛ).

С [XVI века](#) Волковыск вошёл в состав [Речи Посполитой](#). [XVII](#) столетие было очень тяжелым временем в истории Беларуси. Беларусь стала ареной многочисленных войн. В [1654 году](#) около Волковыска произошла битва объединённого войска ВКЛ и Польши со шведами, город был занят войсками Карла X. Во время войны России с Речью Посполитой ([1654—1667](#) гг.) город был захвачен русскими войсками ([1655](#)) и сильно разрушен. Административным центром города был замок на реке Волковья недалеко от дороги на Изабелин. К концу [XVIII века](#) в городе насчитывалось только 362 дома, где проживало 2 127 человек.

В результате трёх разделов Речи Посполитой ([1772](#), [1793](#), [1795](#) гг.) Беларусь вошла в состав Российской империи. В [1812](#) г. в Волковыске размещалась штаб-квартира 2-й Западной армии под командованием [П. И. Багратиона](#) (в настоящее время в доме расположен [музей им. П. И. Багратиона](#)). В ходе войны между наполеоновской Францией и Российской империи Волковыск снова подвергся оккупации и был разрушен.

В [1860 году](#) в городе было 492 дома, 3 472 жителя, 2 школы, костел, церковь, 7 молитвенных домов, синагога, 2 мельницы, больница, кирпичный завод, 58 магазинов.

В [1885 году](#) через Волковыск прошла железная дорога Барановичи — Белосток, по которой перевозили 26 млн пудов грузов в год. Это стимулировало развитие промышленности, и к [1891 году](#) в городе работало 19 фабрик и промышленных предприятий. В [1897 году](#) численность города составила 10 323 жителя. В [XIX веке](#) город стал крупной железнодорожной станцией и в нём насчитывалось 22 предприятия. Во время революции [1905—1907 годов](#) в Волковыске и его окрестностях происходили выступления рабочих, забастовки сельских жителей, волнения новобранцев и солдат.

Во время Первой мировой войны осенью [1915 года](#) город оккупировали немецкие войска, затем в феврале [1919 года](#) город заняли польские войска, в июле [1920](#) город освобожден Красной Армией, а в сентябре [1920 года](#) Волковыск вновь был занят польскими войсками и находился в составе Польши до [1939 года](#) как центр повета в Белостокском воеводстве. В городе работали: литейный завод, 2 кирпичных завода, 2 лесопилки. Рядом с городом начал работать цементный завод, который считался одним из самых мощных предприятий в Западной Беларуси. С [1939 года](#) Волковыск входит состав [БССР](#), с января 1940 года — центр района.

С первых дней Великой Отечественной войны Волковыск стал участником ожесточенных сражений с оккупантами, 28.06.1941 года город был оккупирован немецко-фашистским захватчиками. В городе были размещены концентрационный лагерь, в котором погибло более 20 000 человек, и еврейское гетто. С февраля [1942 года](#) в Волковыске начала действовать Волковысская районная антифашистская организация. 14.07.1944 года город был освобожден частями 2-го Белорусского фронта в ходе Белостокской операции [1944](#), 11-ти частям дано почётное звание «Волковысские».

Пружаны

Пружа́ны — город в [Брестской области](#) Белоруссии, административный центр [Пружанского района](#). Расположен на реке [Мухавец](#) (бассейн [Западного Буга](#)), в 89 км к северо-востоку от города [Бреста](#), в 13 км от железнодорожной станции Оранчицы (на линии Барановичи — Брест). Узел автомобильных дорог на Брест, [Высокое](#), Берёзу, [Слоним](#), [Кобрин](#). Население — 19,9 тыс. жителей ([2003](#)). [Карта города](#)

Известен с 1487 года как поселение Добучин. Название Пружаны одновременно со статусом города получено в 1589 г. Исторический герб города: в серебряном поле извивающаяся змея (уж), из пасти которой видно наполовину проглоченное дитя (см. [Герб Милана](#), [Герб Сфорца](#)).

Существует несколько преданий, связанных с происхождением названия. Одно из них утверждает, что поселение на месте нынешних Пружан в конце 13 — начале 14 веков занимали спасавшиеся от крестоносцев балтские племена пруссов. Отсюда и название *Пруссы*, *Прусяны*, *Пружаны*.

После присоединения к России в 1795 году Пружаны становятся центром повета сначала [Слонимской](#), затем [Литовской](#), [Гродненской](#), [Литовско-Гродненской](#) губерний. В августе 1915 года Пружаны были заняты войсками Германии, в марте 1919 года — Польши. При власти Польши, в составе которой город находился с 1921 по 1939 год, Пружаны — центр повета, после воссоединения с [БССР](#) — центр района. Самостоятельной административно-территориальной единицей Пружанский район стал 15 января 1940 года. С 26 июня 1941 года по 17 июля 1944 года Пружаны оккупированы немецко-фашистскими захватчиками. За годы [Великой Отечественной войны](#) жилой фонд был разрушен на 70 %, уничтожено более 4 тысяч человек.

Каменюки

В деревне Каменюки (17 км на север от Каменца) расположена та небольшая часть Беловежской Пуши, что открыта для посещения туристами. Помимо музея Беловежской Пуши, гостиничного комплекса и нескольких кафе, конечно, главный интерес представляют собой тянущиеся на целый километр вольеры с разнообразными обитателями Пуши. Их занимают зубры, медведи, олени, лоси, дикие кабаны, лисы, волки, косули, рысь, лошади, пони, совы и т. д.

Каменецкая башня



Каменёцкая ба́шня ([белор.](#) *Камянёцкая ве́жа*, ошибочно *Белая вежа*) — наиболее хорошо сохранившаяся оборонительная башня на территории [ВКЛ](#) и одновременно самая высокая (около 31 метра). Построена в [1271—1288 годах](#). Памятник [романского стиля](#) с элементами ранней [готики](#). Находится в городе [Каменец](#), [Брестская область](#), [Республика Беларусь](#).

Башня является мемориалом, с [1960 года](#) тут располагается [филиал Брестского областного музея](#). [Галицко-Волынская летопись](#) [1276 года](#) сохранила прекрасный рассказ об основании Каменца волынским князем Владимиром Васильковичем:

«И потом вложил Бог благую мысль в сердце князю Владимиру, задумался он, чтобы где-нибудь за Берестьем поставить город.



По приказу [волинского князя Владимира Васильковича](#) для постройки нового города был послан «градоруб» [Олекса](#). С помощью местных жителей был сооружён «столп камен высотой 17 сажень. Подобен удивлению всем зрящим на него».

Точная дата строительства неизвестна. На основании [Ипатьевской летописи](#) принято считать, что башня сооружена в период с [1276 года](#) по [1288 год](#).

Беловежская пу́ща

Белове́жская пу́ща ([белор.](#) *Белавежская пушча*, [польск.](#) *Puszcza Białowieńska*) — наиболее крупный остаток [реликтового первобытного равнинного леса](#), который в [доисторические времена](#) произрастал на территории [Европы](#). Постепенно он был вырублен и в относительно ненарушенном состоянии в виде крупного массива сохранился только в Беловежском регионе (территория [Белоруссии](#) и [Польши](#)).

В [1992 году](#) решением [ЮНЕСКО](#) Государственный национальный парк «Беловежская пу́ща» включен в [Список Всемирного наследия](#) человечества. В [1993 году](#) ему присвоен статус [биосферного заповедника](#), а в [1997 году](#) он награждён дипломом [Совета Европы](#).

Беловежская пу́ща является уникальным и крупнейшим массивом древних лесов, типичных для равнин Средней Европы. Средний возраст лесов Беловежская пу́ща составляет более 100 лет, отдельные участки леса имеют возраст 250—350 лет. В пу́ще зарегистрировано более тысячи деревьев-великанов ([Царь-дуб](#) и другие 400—600 летние [дубы](#), 250—350 летние [ясени](#) и [сосны](#), 200—250 летние [ели](#)). Беловежская пу́ща по числу видов растений и животных не имеет себе равных в [Европе](#). Здесь произрастают 958 видов [сосудистых](#) споровых и [семенных](#) растений, зарегистрировано 260 видов [мхов](#) и мохообразных, более 290 видов [лишайников](#) и 570 видов [грибов](#).

В списке фауны Беловежская пу́ща насчитывается 59 видов [млекопитающих](#), 227 видов [птиц](#), 7 видов [пресмыкающихся](#), 11 видов [земноводных](#), 24 вида [рыб](#) и более 11 000 [беспозвоочных](#) животных. Здесь обитает самая крупная в мире популяция [зубров](#). Из крупных травоядных животных здесь встречаются [благородный олень](#), [дикий кабан](#), [косуля](#) и [лось](#), из хищников обитают [волк](#), [лисица](#), [рысь](#), [барсук](#), [куница лесная](#), [выдра](#) и другие. В пу́ще сохранились уникальные сообщества беспозвоочных — обитателей мертвой и гнилой древесины, [трутовых грибов](#), верховых и низинных [болот](#). Флора и фауна представлены большим числом редких видов растений ([пихта](#), [дуб скальный](#), [лилия-саранка](#), [астранция](#) большая, [бубенчик лилиелистный](#)), животных (зубр, рысь, [барсук](#)) и птиц ([орлан-белохвост](#), [змееяд](#), [чёрный аист](#), [журавль серый](#), [подорлик малый](#), [филин](#), [неясыть бородатая](#), [сыч воробьиный](#), [дятел белоспинный](#), [дятел трёхпалый](#), [сизоворонка](#), [камышёвка вертялая](#) и многие другие), занесённых в [Красную Книгу Республики Беларусь](#).

Как охраняемая природная территория, Беловежская пу́ща известна еще с [1409 года](#) — польский король [Ягайло](#), в частных владениях которого находилась тогда Беловежская пу́ща, издал указ, согласно которому охота на крупного зверя в пу́ще запрещалась^[2]. С 1413 года находилась в составе [Великого княжества Литовского](#), а в [1795 году](#) вошла в состав [России](#).

С 1919 года пуца перешла к Польше, где в [1921 году](#) было образовано лесничество «Резерват» (4693 га) и охвачено абсолютно заповедной охраной 1061 га.

В [1939 году](#) Беловежская пуца вошла в состав [БССР](#) и на её территории был организован Белорусский государственный заповедник «Беловежская пуца».

С [1957 года](#) пуца имела статус [Государственного заповедно-охотничьего хозяйства](#), в 1991 году реорганизована в Государственный национальный парк «Беловежская пуца».

На территории национального парка находится [правительственная резиденция Вискули](#). В [1991 году](#) в этой резиденции было подписано [Беловежское соглашение](#), оформившее распад [СССР](#).

В 2010 году в результате конкурса Национальному Парку Беловежская Пуца был присужден [Знак Одобрения Экологов Российской Федерации©®](#) в номинации «За сохранение биоразнообразия».

Брест

Происхождение названия

Древнее название Бреста — Берестье^[4]. Город впервые упоминается в «[Повести временных лет](#)» под [1019 годом](#) в связи с борьбой князя туровского и великого киевского [Святополка Владимировича](#) с его братом, в то время новгородским князем [Ярославом Владимировичем \(Ярославом Мудрым\)](#) за великокняжеский киевский престол^[5]. Название происходит, скорее всего, от слова «берест» (вид [вяза](#)) или от «[береста](#)» (наружный слой коры берёзы)^{[5][6]}. В [1863 году этнографом](#) П. М. Шпилевским была записана легенда о происхождении названия Бреста^[3], связанная с путешествием в [Литву](#) одного богатого купца со своими товарищами. Неожиданно дорогу преградило болото, вокруг которого росло много берёз. Они срубили деревья и по берёзовому настилу смогли пройти топь. Вышли они к острову, который был образован большой рекой и маленькой речкой, впадающей в неё. а то, что всё прошло удачно, купец решил отблагодарить языческого бога [Велеса](#) и построил на острове [капище](#). Через некоторое время возвращаясь из Литвы, где была удачная торговля, купец и его товарищи опять остановились у Велесова капища, построили избы и основали город, который назвали Берестье.

В летописях [XII—XIII](#) веков встречается также название Берестий, в исторических документах [XVI века](#) — Бересть (это название бытовало у жителей окрестностей города до недавнего времени). В [XVII](#) — начале [XX века](#) город назывался Брест-Литовск^[7], в [1921—1939](#) годах — Брест-над-Бугом^[8], с сентября [1939 года](#) — Брест^{[6][8]}.

БАЛЬНАЯ ОЦЕНКА СЛОЖНОСТИ ВЕЛОСИПЕДНОГО МАРШРУТА

Расчет эквивалентного пробега по ЛП

Расчет эквивалентного пробега по ЛП

Пески

Местоположение	Характеристика препятствия	Протяженность , км	Пробег. Эквивалент, км
Староеельня-Новоеельня	Отдельные гряды или лунки песков. (Фото 9)	4	20
: Новоеельня-р.Молчадь (фото 11-12)	Лес проходится по тропам или легко без них (фото 11-12)	1.5	7.5

Итого: Эквивалентный пробег – 20+7.5 км ЛП = 27.5

Интенсивность

$$I = (L_{\phi} + ЛП) * T_n / (T_{\phi} * L_n) = (473 + 27.5) * 6 / (9 * 300) = 1,1$$

Автономность: А = 1

Расчет категории трудности протяженных препятствий

ПП1

Общая информация о препятствии

Район: Беларусь

Границы: Староеельня – Новоеельня(Фото 9)

$$КТ = K_{пк} * K_{пр} * K_{пер} * K_{в}$$

$$K_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 8/100 = 1.08$$

Общая протяженность определяющего препятствия 8км

K_{пк} -Значение коэффициента дорожного покрытия – 1.0

Непрофилированная грунтовая дорога

K_{пер} - коэффициент пересеченности местности – 0,8

Плоская равнина с перепадами высот не более 30 м

K_в - коэффициент абсолютной высоты – 1.0

Абсолютная высота – до 500м

$$КТ = 1,0 * 1,08 * 0,8 * 1,0 = 0,86$$

Препятствие 1КТ

ПП2

Общая информация о препятствии

Район: *Прозово-Нов.Двор (фото 26-28)*

$$КТ = Кпк * Кпр * Кпер * Кв$$

$$Кпр = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 14/100 = 1.14$$

Общая протяженность определяющего препятствия 14км

Кпк -Значение коэффициента дорожного покрытия – 0,8

Грейдер

Кпер - коэффициент пересеченности местности – 0,8

Плоская равнина с перепадами высот не более 30 м

Кв - коэффициент абсолютной высоты – 1.0

Абсолютная высота – до 500м

$$КТ = 0,8 * 1,14 * 0,8 * 1,0 = 0,71$$

Препятствие 1КТ

ПП3

Общая информация о препятствии

Район: Беларусь

Границы: *Щерчево-Пашуки(фото 30-32)*

$$КТ = Кпк * Кпр * Кпер * Кв$$

$$Кпр = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 29,6/100 = 1.3$$

Общая протяженность определяющего препятствия 29,6км

Кпк -Значение коэффициента дорожного покрытия – 1

Непрофилированная грунтовая дорога (проселок)

Кпер - коэффициент пересеченности местности – 0,8

Плоская равнина с перепадами высот не более 30 м

Кв - коэффициент абсолютной высоты – 1.0

Абсолютная высота – до 500м

$$КТ = 1 * 1,3 * 0,8 * 1,0 = 1,04$$

Препятствие 1КТ

ПП4

Общая информация о препятствии

Район: Беларусь

Границы: *Сосновка- Велюнь(фото 39)*

$$КТ = К_{пк} * К_{пр} * К_{пер} * К_{в}$$

$$К_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 5/100 = 1.05$$

Общая протяженность определяющего препятствия 5км

К_{пк} -Значение коэффициента дорожного покрытия – 1,8

тракторная дорога, скотопрогонная тропа

К_{пер} - коэффициент пересеченности местности – 0,8

Плоская равнина с перепадами высот не более 30 м

К_в - коэффициент абсолютной высоты – 1.0

Абсолютная высота – до 500м

$$КТ = 1,8 * 1,05 * 0,8 * 1,0 = 1,5$$

Препятствие 1КТ

Протяженные препятствия	К.Т.	КС
ПП1	1	0,86
ПП2	1	0,71
ПП3	1	1,04
ПП4	1	1,5

Категория сложности

$$КС = П * I * А + СГ = 4.11 * 1,1 * 1 + 1 = 5.8 \text{ баллов}$$

где П - сумма баллов по всем протяженным препятствиям (определяются по Таблице 2 или рассчитываются по исходным параметрам препятствия)

I - показатель интенсивности, вычисленный по формуле (1)

А - показатель автономности

СГ - сезонно-географический показатель

Маршрут соответствует заявленной категории сложности (I).

Фотоотчёт



**1. Станция Барановичи
Собираем велосипеды**



2. Барановичи, Музей паровозов.



3. Въезд в Столовичи



4. Начало Гродненской области.



6. Группа на марше



7. Участок Валевка-Староелья



8. Участок Валевка-Староелья



9. Участок Староелья-Новоелья



10.



11. Участок Новоелья-р.Молчадь



12. Участок Новоелья-р.Молчадь



13. Участок р.Молчадь-Новгородовичи



14.



15.



16.



17. Костел в поселке Левые Мосты



18. Дашка.



19.



20.



21. Костел в пос. Пески.



22. Прикольный знак



23.



24.



25.Бронзовый волк



26. Участок Прозово-Нов.Двор



27 Участок Прозово-Нов.Двор



28. Участок Прозово-Нов.Двор



29.



30. Участок Пружаны-Каменюки



31. Участок Пружаны-Каменюки



32. Участок Пружаны-Каменюки



33.



34.В Беловежской пуше



35. Каменец



36. Каменецкая башня



37. Участок Каменец-Сосновка



38. Участок Камене́ц-Сосновка



39. Участок Сосновка-Велюнь



42.



В Брестской Крепости.

