

МОСКОВСКИЙ КЛУБ ВЕЛОТУРИСТОВ

ОТЧЕТ

о велосипедном учебно-тренировочном походе I категории сложности в
районе Белоруссии, совершенном с 01 по 08 мая 2010 года

*Маршрут: Ж/д станция Липа – г. Несвиж – г. Мир – г. Новоеल्या – г. Слоним – г.
Ружаны – г. Коссово – г. Камнец – г. Каменюки (Беловежская Пуща) – г. Брест.*

Маршрутная книжка № 1/5 – 103 (ЦМКК)

Руководитель и инструктор группы **Аблекова Ольга Валерьевна**

2010 г.

СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

Группа туристов школы БТПУ Московского клуба велотуристов в составе 12 человек совершила с 01 мая по 08 мая 2010 г. учебно-тренировочный велосипедный поход первой категории сложности в Белоруссии по маршруту: *Ж/д станция Липа – г. Несвиж – г. Мир – г. Новоелья – г. Слоним – г. Ружаны – г. Коссово – г. Камнец – г. Каменюки (Беловежская Пуща) – г. Брест.*

Протяженность активной части – 555 км

Из них: по асфальту – 493 км

по гравийным и грунтовым дорогам – 32 км

по лесным и тракторным дорогам – 30 км

Общая продолжительность похода – 8 дней

Количество ходовых дней – 8 дней

ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ МАРШРУТА.

Границы препятствия	Вид препятствия	Категория трудности	Характеристика препятствия
Г. Мир – Новоелья	равнинное	вторая	Асфальтированная дорога проходит по местности с перепадами высот от 30 до 50 метров.
Поворот на Ярутичи - Ружаны	равнинное	вторая	Лесная, тракторная лесовозная дороги сменяющие друг друга.

УЧАСТНИКИ ГРУППЫ

Фамилия И. О.	Год рожд.	Велосипед	Туристс кий опыт	Обязанности в группе
Аблекова Ольга Валерьевна 	1971	Giant 840 Atx (впереди дисковый гидравлический тормоз)	4У, 2Р	Руководитель , инструктор.
Абрамушкин Владимир Петрович 	1950	Stels	ПВД	Медик
 Афанасьев Илья Александрович	1965	Specialized Hardrock Sport Disc (26)	ПВД	Механик

Гаврилов Александр Валентинович 	1960	FELT Q520	ПВД	Эколог
Григорьев Олег Анатольевич 	1977	Merida MATS	ПВД	Казначей
Кутепова Марина Владимировна 	1970	MONGOOSE SABROSA 3x9	1У	Фотокор
Румянцев Михаил Андреевич	1988	gt avalanche 3.0	ПВД	Завпит

				
Русанов Павел Васильевич 	1986	KHS Alite 300	ПВД	Штурман
Сахаров Александр Андреевич 	1964	Trek 540	5У, 4Р	Если с инструктором что-либо случится, то будет исполнять его обязанности
Тумасов Сергей Викторович 	1974	Trek 380	ПВД	Завснар

Федина Галина Михайловна 	1962	Trek 3900	ПВД, некатегор ийные походы	летописец
Ходыкин Владимир Иванович 	1940	Autor	5У, 5Р	Начальник школы

ХАРАКТЕРИСТИКА РАЙОНА ПОХОДА

Республика Беларусь расположена на западе Русской равнины в бассейнах среднего течения Днепра и Западной Двины и верхнего течения Немана и Буга. Белоруссия относится к числу восточноевропейских государств. Ее территория составляет 207,6 тыс. кв. км. Республика богата лесами, покрывающими территорию 8 82,8 тыс. кв. км. По территории республики протекает 20,8 тыс. рек, на ней расположены 108 тыс. озер, 1,5 тыс. прудов и более 140 водохранилищ. На западе граничит с Польшей, на северо-западе - с Литвой и Латвией, на севере и востоке - с Россией, на юге-с Украиной. В административном отношении делится на 6 областей: Минская, Могилевская, Гомельская, Брестская, Гродненская, Витебская. Области подразделяются на 118 сельских районов. Сельскохозяйственные земли занимают 93,4 тыс. кв. км, из которых 62,3 тыс. кв. км занимает пашня.

Наибольшая протяженность территории Беларуси с севера на юг составляет 560 км, с запада на восток - 650 км. Средняя высота над уровнем моря 160 м; высшая точка - гора Дзержинская - 345 м (Минская возвышенность): самое низкое место (менее 85 м) находится в пределах Неманской низины.

Климат Беларуси умеренный, переходный от морского к континентальному, более прохладный на севере и относительно теплый на юге. Преобладают западные и северозападные ветры. Средняя температура января - самого холодного месяца - от -4°С на юго-западе до -9°С на северо-востоке, июля - самого теплого месяца - от +17°С

на севере до +19,5°C на юге. Среднегодовая сумма осадков в центральной и северо-восточной частях страны - 600 - 650 мм, на юге и юго-западе - 500 - 600 мм.

Многочисленные памятники архитектуры, истории и культуры, природы, музеи сделали Белоруссию очень интересным объектом для отдыха и туризма.

ЦЕЛИ И ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА МАРШРУТА

Учебно-тренировочный поход школы БТПУ. Начальником школы было принято решение о проведении учебно-тренировочного похода I КС в районе Белоруссии, где можно пройти в учебных целях разные виды велосипедных протяженных препятствий. В области Белоруссии присутствуют только протяженные равнинные препятствия и локальные препятствия. Протяженные равнинные препятствия характеризуются подъемами и спусками с перепадами высот в пределах 30 метров, также есть лесные, лесовозные или тракторные дороги, усугубленные весенними дождями. Также присутствуют локальные препятствия в виде бродов небольших речек, ручьев, бревен... Поход предполагал подготовку к более сложным походам; ознакомление с историческими, природными, культурными достопримечательностями.

Маршрут состоял из протяженного этапа по различным дорогам Белоруссии. Весь маршрут проходил в равнинной области.

В общей сложности по равнинным участкам было пройдено 555 км.

Для расчета категоричности похода были взяты две части:

- от г. Мир 50 км в сторону Новоельни (как часть с наибольшей пересеченностью),
- от Ярутичей до Ружан (часть, прошедшая по лесным, тракторным и лесовозным дорогам).

АВАРИЙНЫЕ ВЫХОДЫ С МАРШРУТА

Выходы с маршрута возможны на участках близких к железной дороге. А именно из Коссово, Березы, Пружан.

ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ ЗАЯВЛЕННЫЙ

День пути	Дата	Участок	Протя- женность, км
1	01.05	Ж/д станция Липа – Несвиж - Мир	60

2	02.05	Мир – Валевка	70
3	03.05	Валевка – Слонимский заказник	65
4	04.05	Слонимский заказник – Ружаны - Коссово	80
5	05.05	Коссово – Селец - Пружаны	55
6	06.05	Пружаны – Каменюки (Беловежская пуща)	90
7	07.05	Каменюки (Беловежская пуща)	-
8	08.05	Каменюки (Беловежская пуща) - Брест	70

ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ ФАКТИЧЕСКИЙ

День пути	Дата	Участок	Протяженность, км	Ходовое время, час*	Покрытие/способ передвижения	Естественные препятствия
1	01.05	ст. Липа – пригород Мира	66.9	5:00	Грейдер – 7.5 км. асфальт-59.4 км / вело	Дорога проходит по местности с перепадами высот от 30 до 50 метров
2	02.05	пригород Мира – оз. Свитязь	55.3	3:30	грунт. Дорога – 2.5 км. Грейдер – 1.5 км. Асфальт – 51.3 км. /вело	Дорога проходит по местности с перепадами высот от 30 до 50 метров
3	03.05	оз. Свитязь - пригород Слонима	65	5:00	грунтовка- 1 км, грейдер.- 16 км. асфальт – 48 км /вело	Дорога проходит по местности с перепадами высот от 30 до 50 метров
4	04.05	пригород Слонима – Ружаны – пригород Ружан	77	6:00	Грунтовая проселочная дорога – 30 км. Грейдер 5 км. асфальт- 42 км /вело	От Ярутичи до Ружан грунтовая дорога с элементами тракторной дороги
5	05.05	пригород Ружан - вдхр. Селец	75.5	5:30	асфальт-75.5 км / вело	-
6	06.05	вдхр. Селец – Пружаны - Св. источник	66.5	5:10	грейдер.-4км асфальт- 62.5 км /вело	-
7	07.05	Св. источник – Беловежская Пуща	40.5	3:30	асфальт- 40.5 км / вело	-----
8	08.05	Беловежская Пуща - Брест	60	4:00	асфальт- 60.0 км / вело	-

ТАБЛИЦА МЕТЕОНАБЛЮДЕНИЙ

Дата	Время	Тем-ра воздуха (с°)	Влажность воздуха, (%)	Ветер	Облачность	Осадки
01.05	14:00	19	90 - 100	Небольшой ветер Западный.	Пасмурно	В середине дня небольшие осадки, с 17 часов ливень
02.05	14:00	19	90 – 100	Небольшой ветер Северо-Западный	Пасмурно	Утром дождь
03.05	14:00	15	90 – 100	Ветер Северо-западный 3-5 м/с	Пасмурно	Ночью дождь
04.04	14:00	11	90 - 100	Небольшой ветер Северо-Западный	Пасмурно	С 12 часов дождь до конца дня
05.05	14:00	9	90 - 100	Слабый ветер с юга	Пасмурно	Дождь до 13 часов
06.05	14:00	11	80 - 100	Ветер юго-восточный 10-15 м/с	Пасмурно, к вечеру с прояснениями	Дождь до 12 часов
07.05	14:00	21	80 - 90	Ветер Юго-восточный 7-10 м/с	Солнечно	До вечера без осадков. После 19 кратковременные дожди
08.05	14:00	16	80 - 90	Ветер Юго-восточный 3-5 м/с	Переменная облачность	Без осадков

ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОХОЖДЕНИЯ МАРШРУТА

Время – местное Минское (Москва -1 час).

Мобильная связь есть, как правило, в городах и посёлках.

Место	Время Час-Мин	Пройденный путь, км	Примечания
01.05.2010. Прибытие. Барановичи, заброска до ж/д ст. Липа – Несвиж – Мир.			
Вокзал Барановичи. Сборка велосипедов.		0	Прибытие в Белоруссию
Проехали к другому вокзалу, сели на электричку до ж/д ст. Липа	12-10	2	Заброска поездом
Липа - Высокая Липа		4.5	Грейдер
Высокая Липа - Зауже		11.5	Асфальт
Зауже – Саска Липка		16	Грейдер
Саска Липка – Р11		20	Асфальт
Р11 - Несвиж	14-30	25	Асфальт
Несвиж - Мир	19-00	66.5	Асфальт
02.05.2010. Мир – оз. Свитязь			
Мир осмотр замка	10-30	68.5	Асфальт перепады высот от 30 до 50 метров
Мир – Бол. Жуховичи		82	Асфальт перепады высот от 30 до 50 метров
Бол. Жуховичи – поворот на Луки		89.5	Асфальт перепады высот

			от 30 до 50 метров
поворот на Луки - Любаничи		100.5	Асфальт перепады высот от 30 до 50 метров
Любаничи - Волоки		105.5	Асфальт перепады высот от 30 до 50 метров
Волоки - Щёново		110	Асфальт перепады высот от 30 до 50 метров
Щёново - оз. Свитязь	19:00	122	Асфальт перепады высот от 30 до 50 метров
03.05.2010. оз. Свитязь – пригород Слонима			
оз. Свитязь - Валевка		129	Асфальт перепады высот от 30 до 50 метров
Валевка - Новоелья		150	Асфальт перепады высот от 30 до 50 метров
Новоелья - Дварэц		158	Асфальт перепады высот от 30 до 50 метров
Дварэц - Васявичи		161	Асфальт перепады высот от 30 до 50 метров
Васявичи - д. Горка		178	Асфальт перепады высот от 30 до 50 метров
д. Горка - д. Довляговичи		181	50/50 асфальт/грейдер
д. Довляговичи - д. Пруд		183.5	50/50 асфальт/грейдер
д. Пруд - шоссе	19-30	187	Асфальт
04.05.2010. пригород Слонима - Ружаны			
Шоссе - Слоним	10-00	208	Асфальт
Слоним - д. Ярутичи		234	Асфальт
д. Ярутичи - д. Ковали - Ружаны	19-30	264	Грейдер, тракторная дорога, лесная дорога
05.05.2010. Ружаны - вдхр. Селец			
Ружаны - Коссово	15-00	305	Асфальт.
Коссово – Берёза - вдхр. Селец.	18-30	340	Асфальт
06.05.2010. вдхр. Селец – Пружаны - источник			
вдхр. Селец – Пружаны – поворот Р 85 на Р102	17-30	414	Асфальт. Перепады высот до 30 метров.
Р 102 – Дымники – скит и святой источник	18:30	418	Грейдер
07.05.2010. источник - Каменюки			
скит и святой источник – д. Мельники	11-00	425.5	Грейдер
д. Мельники - Каменюки	16-00	465	Асфальт
08.05.2010. Каменюки - Брест			
Каменюки – Р83 - Брест	18-00	555	Асфальт
09.05.2010. Брест - Москва			
Поезд 196Б	21-45		
10.05.2010. Москва			
Белорусский вокзал	16-10		

01 мая 2010 г.

Поезд № 131Б Москва-Брест в 23-34.

В 22 ч. 30 апреля встретились 3 группы из Московского клуба велотуристов на Белорусском вокзале. Приехало телевидение снять наш отъезд из Москвы в Белоруссию. В 23 ч. Оперативно погрузили велосипеды с рюкзаками в поезд. Поезд тронулся и мы поехали в Белоруссию. Утром проехали Минск и стали готовиться к

выходу. Сняли все велосипеды с третьих полок, вытащили велорюкзаки и все это перетаскивали к двум дверям вагона. Попросили проводника, чтобы она открыла на станции две двери. Поезд подъехал к станции Барановичи, где мы за одну минуту выгрузили все велосипеды с велорюкзаками и сами вышли из поезда. На станции собрали велосипеды и каждая группа поехала со своим руководителем и по своему маршруту.

Дальше у нашей группы была дозаброска на электричке до станции Липа. По плану мы должны быть в Несвиже во второй половине дня, а в конце дня добраться до города Мир. До города Несвиж ехали через Высокую Липу-Бояры-Еськовичи-Малево-Карцевичи. Проехали 25 км. В Несвиже посмотрели чудесный замок, поехали по парку около замка, пообедали в кафе. И снова сели на велосипеды и отправились по маршруту в города Мир. Нам еще предстояло проехать около 40 км.

По дороге пошел дождь, а потом он перешел в ливень. У всех членов группы было желание поскорее добраться до города Мир. Под ливнем обогнали группу Петровича. Они стояли на остановке переждали дождь. Не доезжая до города Мира, зашли в лес на ночлег. За день проехали 67 километров. Дежурные разожгли костер и приготовили ужин. Грелась у костра, сушили свои вещи. Так закончился первый день маршрута.

2 мая. Всю ночь шел дождь и утром тоже. Вылезать из палатки не хотелось, но дежурные встали, разожгли костер и приготовили завтрак. Наша стоянка была недалеко от города Мир. Стартовали в 10 часов утра. Заехали в город Мир. Были на экскурсии в замке. Поднимались и спускались по узким, крутым винтовым и каменным лестницам. После экскурсии выехали из города и продолжали маршрут. Дождя пока не было.

В деревне очень много аистов. Везде видны самодельные гнезда с аистами. Сегодня должны добраться до Валевки. Это 52 км от Мира. Был участок грунтовой дороги. Кругом зеленые поля. Цветут сады. Белорусы узнали о нас по телевидению, и нас приветствуют. Машины сигнализируют, люди машут руками. Остановились на ночлег в лесу на озере Свитязь. Была поломка у Володи - скрипела каретка, ему меняли камеру. Красиво и уютно в лесу. Дежурные приготовили вкусный ужин и салат.

3 мая. Каждый день вставали в 8 часов, а дежурные в 7. Среди нас глухой Саша. Олег знает язык жестов. С этого дня он обучал нас языку жестов. Утром светило солнышко. Вышли на дорогу в 10 часов. Сели на велосипеды и поехали по маршруту. До обеда заехали в магазин и купили квас, мороженое, салаты. Обед приготовили на костре в канаве. Это была уха. Сегодня 2 полосы препятствий: дороги покрытые песком и гравием и сильный встречный ветер. Кругом аисты. Вечером пошел мелкий дождик. Проехали 82 км. Ночевка была в мокром лесу.

4 мая. Вышли на дорогу в 9-30. Сегодня должны доехать до Ружан. Согласно плану ехали по грунтовым дорогам: это были лесные, полевые, лесовозные. Был песок и грязь. Было настоящее ралли. Ехали под дождем, который потом перешел в ливень. Под ливнем меняли покрышку на заднем колесе у Паши. В конце маршрута дождь прошел. До Ружан доехали. Перед остановкой на ночлег преодолели водную преграду, сделав самодельный мостик. Все ребята переносили рюкзаки, велосипеды. Переправа получилась шумной и веселой. Справившись с заданием вошли в лес. Снова пошел дождь. Команда наша была дружная, и все помогали дежурным, хоть шел дождь, всем было уютно у костра.

5 мая. Всю ночь шел дождь. Дождь не прекратился утром, завтрак был тоже под

дождем. Сбор вещей и палаток был под дождем. Поменяли тормозные колодки на заднем колесе у Гали. У Миши поправили восьмерку на заднем колесе. У Сережи отрегулировали 2 тормоза. Вышли из леса в 10 часов. В связи с тем, чтобы не переходить проточную канаву, пришлось объезжать. С утра попали на Ружанские развалины: дворцовый комплекс 16-18 века. Приехали на усадьбу Радуга Тадэуша Костюшки. Усадьба очень красивая. При подъезде к ресторану У Тадэуша увидели велосипеды. Это была группа Петровича. Ресторан был очень уютный. Ждали, когда приготовят обед, в это время отогревались, мы приехали очень замерзшими. Пообедали и поехали дальше по маршруту. А впереди нас ждала Беловежская Пуца. В этот день проехали 78 км. Доехали до водохранилища Селец. Здесь и остановились на ночлег. Местечко было замечательное.

6 мая. Отъехав от водохранилища, приехали в Пружаны. Проехали 30 км. Закупились продуктами и решили пообедать. Встретились с группой Петровича. После обеда выглянуло солнышко. Стало тепло, разделись. Проехали еще около 30 км. Остановились у источника, попили водички. Нашли великолепное место между монастырем и кладбищем в лесу. Стоянка была самая лучшая.

7 мая. Выехали в 10 ч. До обеда приехали в Беловежскую Пуцу. Встретились с группой Петровича. Обедали в очень уютном кафе Олеся. Поселились в гостинице. Вечером гуляли по Беловежской Пуце. Поздно вечером ремонтировали велосипед у Володи. Меняли ось у заднего колеса его велосипеда Стелса. Вечером гуляли по Беловежской Пуце.

8 мая. Утром были на экскурсии - на велосипедах ездили по Беловежской Пуце. Были в гостях у деда Мороза, заглянули в окошко, где живет снегурочка. После обеда отправились по маршруту до конечного города Брест. Приехав в центр города Брест, встретились с группой Петровича. Поселились в гостинице и пошли гулять по Бресту. Нашли улицу, которая очень похожа на Старый Арбат. Там ужинали в ресторане.

9 мая. Утром были на параде в Брестской крепости. Вечером сели в поезд и уехали в Москву.

Поезд обратно № 196Б в 21-30.

За весь маршрут проехали 555 км от станции Липа до г.Бреста. Средняя скорость 17км/ч

ОТ МИРА К
НОВОЕЛЬНЕ





ОТ ЯРУТИЧЕЙ К
РУЖАНАМ

ОТ ЯРУТИЧЕЙ К
РУЖАНАМ



ОТ ЯРУТИЧЕЙ К
РУЖАНАМ





ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ.

ПЕРЕЧЕНЬ ОБЩЕСТВЕННОГО СНАРЯЖЕНИЯ

НАИМЕНОВАНИЕ	КОЛ-ВО	ВЕС В КГ
Палатка 3-х местная	4	17,7
Тент общ	1	0,9
Каны	3	2,0
Половник	1	0,08
Доска разделочная	1	0,05
Скатерть	1	0,05
Примус многотопл.	2	1,9
Газ	5	2,0
Мочалка	1	0,05
Топор	1	0,6
Пила лент.	1	0,4
Тент вело.	1	0,05
Аптечка	1	1,5
Ремнабор	1	4,0

Фотонабор	1	4,0
Карты, компас, GPS	1	0,9
Трос, замок	1	0,6
Рации	2	1,0

СОСТАВ МЕДИЦИНСКОЙ АПТЕЧКИ

Медикаменты	Количество	Медикаменты	Количество
Бинт стерильный 700x14 см.	3 шт.	Детский крем 41 г.	1 шт.
Вата стерильная 100 г.	1 шт.	Присыпка детская 100 г.	1 шт.
Эластичный бинт 300x10 см.	2 шт.	Сульфацил натрия	2 фл.
Лейкопластырь 500x2 см.	1 шт.	Супрастин	20 таб.
Лейкопластырь бактерицидный	1 уп.	Сульфадиметоксин	10 таб.
Йод карандаш 3 мл	2 шт.	Парацетамол	20 таб.
Пантенол-ратиофарм мазь 35 г.	1 шт.	Анальгин	10 таб.
Валидол	1 уп.	Но-шпа	20 таб.
Валокордин 50 мл.	1 шт.	Уголь активированный	20 таб.
Перекись водорода 40 мл.	2 шт.	Бинт трубчатый	№№ 1, 3, 5
Нафтизин 50 мл.	1 шт.	Напальчники	10 шт.
Имодиум	20 капс.	Никофлекс мазь 50 г.	1 шт.

Медицинская помощь была оказана:

1. Укусы насекомых. Йодная сетка помогла.
2. Несовместимость седла одного из участников с самим участником. Периодически применялся массаж.
3. На протяжении всего похода проводилась профилактика различных заболеваний. Участники принимали витамин С. Проводили закаливание, купаясь в доступных водоемах.
4. По дороге к Ружанам на песчаном участке двое участников упали. Сергей повредил пятку. Была оказана помощь. На следующий день он обратился на всякий случай в Ружанский медпункт т. к. пятка продолжала болеть. Это помогло.

ПЕРЕЧЕНЬ ЗАПЧАСТЕЙ И КЛЮЧЕЙ

Запчасти:

1. Цепь (кусочки разной величины, по 3-4 звена)
2. Тросики тормозные и тросики переключателей по 2 шт. каждый
3. Крепеж (винты и гайки, желательно под шестигранник, 20-25 мм)
4. Эксцентрики (передний и задний)
5. Оси (задняя и передняя)
6. Педали (1 пара)
7. Переключатель задний
8. Проволока, хомуты
9. Изолента, скотч армированный, тесьма
10. Покрышки:
26"
28"
11. Смазка (полужидкая)

Ключи:

1. Ключ педальный (с хлыстом)
2. Выжимка цепи
3. Съёмник для звезд
4. Пассатижи разводные
5. Надфиль (3-угольный)
6. Ремнабор для покрышек
7. Швейный набор
8. Набор шестигранников
9. Ключ для спиц
10. Ключ для шатунов

ПЕРЕЧЕНЬ ПОЛОМОК.

На протяжении похода случились следующие поломки и плановое техобслуживание.

На велосипеде Stels и GT периодически правились восьмерки на задних колесах. После длительного перехода по грунту на велосипеде Trek 3900 поменяли тормозные колодки на заднем тормозе, на велосипеде Trek 380 были подтянуты тросики на дисковых тормозах.

Лопнула покрышка на заднем колесе велосипеда KHS, поставили запасную.

Сломалась ось на заднем колесе велосипеда Stels, поставили запасную.

СТОИМОСТЬ ПРОЖИВАНИЯ, ПИТАНИЯ И СРЕДСТВ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ

1. Стоимость проезда в плацкартном вагоне с оплатой всех сборов по маршруту Москва-Барановичи, Брест-Москва составила 1960 руб. на 1 человека.

2. Стоимость продуктов питания и медикаментов, закупленных в Москве составила 9540 руб. на отделение (795 руб. на 1 чел.).
3. Страховка выезжающих зарубеж 200 рублей на человека.
4. Общие расходы отделения за время похода составили 48000 рублей, что составило 4000 рублей на 1 чел.

Деньги были потрачены на закупку продуктов, 6 раз обедали в кафе, два раза ночевали в отелях, также ходили на экскурсии в г. Мир и Беловежской Пуще.

Таким образом, общие расходы на поход на одного человека составили 6955 рублей.

РАСКЛАДКА ПО ПИТАНИЮ

	01.05		02.05		03.05		04.05		05.05		06.05		07.05		08.05	
ЗАВТРАК																
	Гр/ чел.	Кг/ группу	Гр/ чел.	Кг/ группу	Гр/ чел.	Кг/ группу	Гр/ чел.	Кг/ группу	Гр/ чел.	Кг/ группу	Гр/ чел.	Кг/ группу	Гр/ чел.	Кг/ группу	Гр/ чел.	Кг/ группу
Овсянка			50	0,6							50	0,6				
Манная					60	0,72							60	0,72		
Пшено							60	0,72							60	0,72
Рис									60	0,72						
Молоко сгущ.			40	0,48	40	0,48	40	0,48	40	0,48	40	0,48	40	0,48	40	0,48
Курара	30	0,36	30	0,36	30	0,36	30	0,36	30	0,36	30	0,36	30	0,36	30	0,36
Орехи	20	0,24	20	0,24	20	0,24	20	0,24	20	0,24	20	0,24	20	0,24	20	0,24
Изюм	20	0,24	20	0,24	20	0,24	20	0,24	20	0,24	20	0,24	20	0,24	20	0,24
Чай	3	0,04	3	0,04	3	0,04	3	0,04	3	0,04	3	0,04	3	0,04	3	0,04
Сахар	20	0,24	20	0,24	30	0,36	20	0,24	30	0,36	20	0,24	30	0,36	30	0,36
сухари	20	0,24	20	0,24	20	0,24	20	0,24	20	0,24	20	0,24	20	0,24	20	0,24
Хлеб бел.	40	0,48	40	0,48	40	0,48	40	0,48	40	0,48	40	0,48	40	0,48	40	0,48
Сыр	30	0,36	30	0,36	30	0,36	30	0,36	30	0,36	30	0,36	30	0,36	30	0,36
ОБЕД																
Колбаса	60	0,72	60	0,72	60	0,72	60	0,72	60	0,72	60	0,72	60	0,72	60	0,72
Чай	5	0,06	5	0,06	5	0,06	5	0,06	5	0,06	5	0,06	5	0,06	5	0,06
Сахар	20	0,24	20	0,24	20	0,24	20	0,24	20	0,24	20	0,24	20	0,24	20	0,24
Хлеб черн.	40	0,48	40	0,48	40	0,48	40	0,48	40	0,48	40	0,48	40	0,48	40	0,48
Леденцы	20	0,24	20	0,24	20	0,24	20	0,24	20	0,24	20	0,24	20	0,24	20	0,24
Щербет	50	0,6					50	0,6					50	0,6		
Халва подсолн.					50	0,6					50	0,6				
Козинаки			50	0,6					50	0,6					50	0,6
УЖИН																
Картоф.сублем.	70	0,84					70	0,84							70	0,84
Гречка			80	0,96					80	0,96						

Суп					40	0,48					40	0,48				
вермишель					30	0,36					30	0,36				
Говяд. тушеная	60	0,72	60	0,72	60	0,72	60	0,72	60	0,72	60	0,72	60	0,72	60	0,72
Печенье	40	0,48					40	0,48							40	0,48
Пряники			40	0,48					40	0,48						
Вафли					40	0,48					40	0,48				
Лук, чеснок	15	0,18	15	0,18	15	0,18	15	0,18	15	0,18	15	0,18	15	0,18	15	0,18
Чай	5	0,06	5	0,06	5	0,06	5	0,06	5	0,06	5	0,06	5	0,06	5	0,06
Сахар	20	0,24	20	0,24	20	0,24	20	0,24	20	0,24	20	0,24	20	0,24	20	0,24
Хлеб черн.	40	0,48	40	0,48	40	0,48	40	0,48	40	0,48	40	0,48	40	0,48	40	0,48

Соль 420гр. Специи 300гр.

Изменение маршрута и его причины

Было внесено изменение в нитку маршрута. Это было связано с погодными условиями. На водохранилище Селец проехали через Березу. Это позволило избежать болот, но увеличило пробег в километрах, что не повлияло на заявленную сложность маршрута.

Бальная оценка сложности велосипедного маршрута.

ИНТЕНСИВНОСТЬ

$$I = (L_{\text{ф}} + L_{\text{п}}) \cdot T_{\text{н}} / (T_{\text{ф}} \cdot L_{\text{н}}) = (555 + 0) \cdot 6 / (8 \cdot 300) = 1,39$$

Коэффициент дней в нашем случае равен 1

АВТОНОМНОСТЬ

$$A=1$$

2. РАСЧЕТ КАТЕГОРИИ ТРУДНОСТИ ПРОТЯЖЕННЫХ ПРЕПЯТСТВИЙ

ПП1 От г. Мир в сторону Новоельни и Слонима

Общая информация о препятствии

Район: Белоруссия

Подрайон: Гродненская область

Границы: г. Мир 75 км в сторону Новоельни

$$КТ = К_{пк} * К_{пр} * К_{пер} * К_{в} * СГ$$

$$К_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 7.5/100 = 1.75$$

Общая протяженность определяющего препятствия по таблице 12 методики категорирования веломаршрутов 75 км

Значение коэффициента дорожного покрытия (К_{пк}) по таблице 4 методики категорирования веломаршрутов – 0.8
Асфальтированная дорога

К_{пер} - коэффициент пересеченности местности по таблице 5 методики категорирования веломаршрутов – 1,0
Слабопересеченная местность с уклонами подъемов до 4% и перепадами высот от 30 до 50 м.

К_в - коэффициент абсолютной высоты по таблице 7 методики категорирования веломаршрутов – 1.0
Сезонно-географический показатель (СГ) по таблице 10 методики категорирования веломаршрутов – 1.2

$$КТ = 1,75 * 1,0 * 0,8 * 1,0 * 1,2 = 1,68$$

Препятствие 2КТ

ПП2 Лесная/тракторная/лесовозная дорога

Общая информация о препятствии

Район: Белоруссия

Подрайон: граница Гродненской и Брестской областей

Границы: поворот на Ярутичи - Ружаны

$$КТ = К_{пк} * К_{пр} * К_{пер} * К_{в} * СГ$$

$$К_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 3/100 = 1.3$$

Общая протяженность определяющего препятствия по таблице 12 методики категорирования 30км

Значение коэффициента дорожного покрытия (К_{пк}) по таблице 4 методики категорирования веломаршрутов – 1,3
Каменистая грунтовая дорога, лесовозная, тракторная дорога, песчаная от 1,3 до 2.

К_{пер} - коэффициент пересеченности местности по таблице 5 методики категорирования веломаршрутов – 0,8
Плоская равнина с перепадами высот не более 30 м

Кв - коэффициент абсолютной высоты по таблице 7 методики категорирования веломаршрутов – 1.0
Сезонно-географический показатель (СГ) по таблице 10 методики категорирования веломаршрутов – 1.2

$$КТ = 1,3 \cdot 1,3 \cdot 0,8 \cdot 1,0 \cdot 1,2 = 1,62$$

Препятствие 2КТ

СУММА БАЛЛОВ ЗА ПРЕПЯТСТВИЯ

Протяженные препятствия	К.Т.	КС
Г. Мир в сторону Новоельни и Слонима	2	1,68
Ярутичи - Ружаны	2	1,62
□ (П)		3,3

Сумма баллов за протяженные препятствия П = 3,3

Категория сложности

$$КС = П \cdot I \cdot A = 3,3 \cdot 1,39 \cdot 1,0 = 4,59 \text{ баллов}$$

Маршрут соответствует заявленной категории сложности по таблице 2 методики категорирования веломаршрутов.

Расчеты произведены совместными усилиями участников.

Описание по дням подготовили Галина Федина и Павел Русанов.

Состав медицинской аптечки подготовила Ольга Аблекова.

Состав ремнабора и поломок подготовили Марина Кутепова и Ольга Аблекова.

Раскладку подготовил Михаил Румянцев.

Расчет затрат подготовили Олег Григорьев и Ольга Аблекова.

Отчет собрала Аблекова Ольга.