

Туристско-спортивный союз Республики Карелия
Федерация туризма Республики Карелия
Петрозаводский государственный университет
Туристский клуб «Сампо»

ОТЧЕТ

о велосипедном путешествии первой категории сложности по Ленинградской области,
совершенном с 28 октября по 2 ноября 2010 года.

Маршрутная книжка № 31/вело-2010

Руководитель группы:
Хребтова Мария Сергеевна

Маршрутно-квалификационная комиссия рассмотрела отчет и считает, что путешествие
может быть засчитано всем участникам и руководителю _____ категорией
сложности.

Петрозаводск
2010

Содержание

Общие сведения о путешествии	3
Список участников похода	3
Подъезд к начальному пункту и отъезд из конечного пункта маршрута	4
Задачи и цели похода	4
Изменения маршрута и их причины	4
Аварийные выходы с маршрута	4
Обеспечение безопасности	4
График движения и метеоусловия на маршруте	5
Расчет категории маршрута по методике категорирования велосипедных походов	6
Движение по маршруту и его техническое описание	8
Схема маршрута.....	22
Перечень общественного снаряжения.....	23
Перечень продуктов питания.....	24
Походная аптечка.....	27
Ремонтный набор общий	28
Ремонтный набор вело	28
Модели велосипедов, использованные в походе, и проводимые ремонтные работы.....	29
Стоимость проживания, питания, снаряжения, средств передвижения.....	30
Перечень наиболее интересных природных, исторических и др.объектов (занятий) на маршруте.....	30
Итоги, выводы и рекомендации	31

Общие сведения о путешествии

Вид туризма: велосипедный

Категория сложности: первая с элементами второй

Время проведения: с 28 октября по 2 ноября 2010 года.

Район путешествия: Волховский, Тихвинский, Лодейнопольский районы Ленинградской области

Маршрут похода:

Заявленный: Волховстрой-1 – Старая Ладога – Иссад – Хвалово – Тихвин – Ганьково – Тервеничи – Алеховщина – Оять – Лодейное Поле – Старая Слобода – Лодейное Поле

Пройденный: Волховстрой-1 – Старая Ладога – Иссад – Хвалово – Тихвин – Ганьково – Тервеничи – Алеховщина – Акулова Гора – Оять – электричка – Лодейное Поле – Старая Слобода – Лодейное Поле

Продолжительность активной части: 6 дней

Протяженность маршрута: 335 км

Состав группы: 10 чел. (список прилагается)

Проводящая организация: т/к "Сампо"

Список участников похода

№	ФИО	Год рождения	обязанности	адрес	Туристический опыт
1	Хребтова Мария Сергеевна	1988	Руководитель, Реммастер	г.Петрозаводск	IV к/с вело(у) - Кавказ II к/с вело(р) - Крым
2	Бурдина Анна Владимировна	1986	Краевед	г.Петрозаводск	IV к/с вело(у) - Кавказ I к/с вело(р) - Карелия
3	Иванов Юрий Сергеевич	1989	Завхоз по снаряжению	г.Петрозаводск	
4	Мартынова Наталья Леонидовна	1989	Краевед	г.Петрозаводск	
5	Медведева Ольга Владимировна	1987	Доктор	г.Петрозаводск	II к/с вело(у) - Крым
6	Минина Анна Александровна	1993	Завхоз по питанию	г.Петрозаводск	
7	Сивец Мария Сергеевна	1988	Завхоз по питанию	г.Петрозаводск	
8	Синяев Евгений Юрьевич	1984	Синоптик	г.Петрозаводск	
9	Смирнов Дмитрий Владимирович	1985	Хронометрист	г.Петрозаводск	I к/с вело(у) - Крым
10	Шинакова Юлия Андреевна	1988	Фотограф	г.Петрозаводск	III к/с вело(у) - Кавказ

Подъезд к начальному пункту и отъезд из конечного пункта маршрута

До г.Волхова добирались с пересадкой на электричках. Сначала доехали до ст. Свирь (отправляется ежедневно из Петрозаводска в 18.00) переночевали на вокзале и электричкой (отправляется ежедневно от Свири в 4.35 и прибывает в Волхов в 7.40) добрались до начальной точки маршрута.

Конечным пунктом маршрута был г.Лодейное Поле, от которого доехали сначала до Свири (электричка в 23.21), а затем в 4.15 отправились из Свири в Петрозаводск (прибытие в 6.30).

Задачи и цели похода

Основной задачей похода являлось безопасное прохождение маршрута, дальнейшее совершенствование навыков в велотуризме, посещение уникальных культурных и исторических объектов Ленинградской области (в основном, монастырей). В походе также преследовалась цель получения духовного удовлетворения от общения с природой и друг с другом.

Изменения маршрута и их причины

Движение по маршруту осуществлялось в соответствии с заявленным графиком, но на пятый день похода в связи с серьезной поломкой велосипеда пришлось отклониться от запланированного маршрута, проехав участок Оять – Лодейное Поле на электричке.

Аварийные выходы с маршрута

В случае непредвиденных обстоятельств выход с маршрута был возможен на всем его протяжении, поскольку маршрут пролегал по автодорогам, а плотность населенных пунктов в Ленинградской области высокая.

Обеспечение безопасности

Безопасность путешествия рассматривалась как одно из основных требований при его подготовке и проведении. Маршрут был выбран с учетом возможностей каждого участника и группы в целом. Особое внимание было уделено подготовке снаряжения. На маршруте безопасность обеспечивалась правильным выбором пути, а также дисциплинированностью участников группы. В отношении тактики придерживались общепринятых положений. На сон отводилось 8-9 час, чистое ходовое время в среднем составляло около 4 часов в день.

Особое внимание уделялось соблюдению правил дорожного движения. С повышенной внимательностью передвигались в городах (в плотной колонне с обязательным применением принятой для велосипедистов системы жестов), а также по наиболее интенсивным, с точки зрения автомобильного движения, участкам маршрута. Использовали светоотражатели, велосипедные фонари, шлемы, яркие жилетки.

Для успеха похода решающее значение имеет качественное общественное и личное снаряжение, обеспечивающее защиту от неблагоприятных погодных условий. Время похода – межсезонное, поэтому готовились как к дождям, так и снегу и заморозкам. Раскладка рациона питания была достаточно хорошо продумана и позволяла восполнять энергетические затраты организма на маршруте. Все это способствовало безаварийному прохождению похода.

График движения и метеоусловия на маршруте

Д/п	Дата	Участки маршрута	Средняя скорость км/ч	км в зачет (+рад)	Метеоусловия	Чистое ходовое время	Характеристика участков маршрута
1.	28.10	Волхов – Старая Ладога – Иссад - Хвалово	14,2	58	Утром ясно Днем пасмурно t -2°C южный ветер	4 ч 5 мин	A115 Движение неинтенсивное. A114 Движение интенсивное, много фур. Асфальт.
2.	29.10	Хвалово – Тихвин - Березовик	14,4	69	С утра туман, Пасмурно t +5°C	4 ч 47 мин.	A114 Движение интенсивное, Р36 машин меньше. Асфальт.
3.	30.10	Березовик – Ганьково – оз. Долгое	14,3	72	Пасмурно, дождь t +6°C	5 ч 2 мин.	Р36 при удалении от Тихвина машин всё меньше. От Серебрянки – грейдер (в населенных пунктах асфальтовые участки). Асфальт 37км, Грейдер 35 км.
4.	31.10	Оз.Долгое – Явшиницы – Тервеничи (рад.) - Алеховщина	14,6	49 (+5)	Пасмурно, морось t +3°C ветер	3 ч 41 мин	Р36 движение неинтенсивное, Грейдер до Явшиниц. Явшиницы – Тервеничи – асфальт. От Явшиниц на Алеховщину 1км грейдера, затем асфальт. Грейдер – 25км, Асфальт – 24км.
5.	1.11	Алеховщина – Акулова Гора (рад.) - Оять	15,5	58 (+2)	Пасмурно, t +6°C, ветер	3 ч 52 мин	От Алеховщины на Рассвет – асфальт, машин немного
6.	2.11	(Электричка Оять - Лодейное Поле) Лодейное Поле – Старая Слобода (рад.)	15,8	29 (+29)	Переменная облачность, t +1°C	3 ч 40 мин	M18 Трасса федерального значения, интенсивное движение, много фур. После поворота на Старую Слободу – асфальт, машин мало.
ИТОГО:			14,8	335 (+36)	-	25 ч 7 мин	Асфальт 275км (зачетных), Грейдер 60км

Расчет категории маршрута по методике категорирования велосипедных походов

Категория сложности маршрута определяется исходя из количественной оценки ряда параметров похода:

- протяженность маршрута $L=335\text{ км}$ ($>\text{min}$);
- продолжительность прохождения маршрута $T=6\text{ дней}$ ($=\text{min}$);
- локальные препятствия $\text{ЛП}=0$;
- интенсивность прохождения маршрута I . Для ее определения используется следующая

формула: $I = (L_{\text{ф}} + \text{ЛП}) * 1,2 * T_{\text{н}} / T_{\text{ф}} * L_{\text{н}} = (371+0) * 1,2 * 6 / 300 = 1,484$

I - интенсивность прохождения маршрута ($I < 2,0$)

$L_{\text{ф}}$ - фактическая протяженность маршрута, км

$L_{\text{н}}$ - номинальная протяженность маршрута по ЕВСКМ, км

$T_{\text{ф}}$ - фактическая продолжительность прохождения маршрута, дней

$T_{\text{н}}$ - продолжительность похода по ЕВСКМ, **1,2** – коэффициент дней

ЛП - пробег (км), эквивалентный по затратам времени и сил преодолению суммы локальных препятствий, имеющихся на маршруте.

- Для определения категории трудности протяженных препятствий маршрута в равнинной местности используется формула:

$$KT = K_{\text{пк}} * K_{\text{пр}} * K_{\text{пер}} * K_{\text{в}} * CG, \text{ где}$$

$K_{\text{пк}}$ - коэффициент дорожного покрытия;

$K_{\text{пр}}$ - коэффициент протяженности, рассчитывается по формуле $K_{\text{пр}} = 1 + L_{\text{пп}}/100$;

$K_{\text{пер}}$ - коэффициент пересеченности местности;

$K_{\text{в}}$ - коэффициент набора высоты;

CG - сезонно-географический показатель.

1. Участок Серебрянка – Явшиницы (характеризующийся относительно постоянным качеством дорожного покрытия и перепадами высот):

$K_{\text{пк}} = (1 * 60 + 0,8 * 4) / 64 = 0,9875$ (60 км грейдер и 4 км асфальт в населенных пунктах);

$K_{\text{пр}} = 1 + 64 / 100 = 1,64$;

$K_{\text{пер}} = 1$ (слабопересеченная местность);

$K_{\text{в}} = 1$;

$CG = 1,2$ (Средняя часть России, осень).

$$KT = K_{\text{пк}} * K_{\text{пр}} * K_{\text{пер}} * K_{\text{в}} * CG = 0,9875 * 1,64 * 1 * 1 * 1,2 = 1,9434.$$

Данное препятствие по балльной оценке находится в диапазоне [1,5; 2,3], а значит относится к ПП второй категории трудности.

2. Участок Тервеничи – Акулова Гора (характеризующийся относительно постоянным качеством дорожного покрытия и перепадами высот):

$K_{пк} = 0,8$ (асфальт);

$K_{пр} = 1 + 44/100 = 1,44$;

$K_{пер} = 1$ (слабопересеченная местность);

$K_v = 1$;

$СГ = 1,2$ (Средняя часть России, осень).

$$KT = K_{пк} * K_{пр} * K_{пер} * K_v * СГ = 0,8 * 1,44 * 1 * 1 * 1,2 = 1,3824.$$

Данное препятствие по балльной оценке находится в диапазоне [1,1; 1,4], а значит, относится к ПП первой категории трудности.

Для маршрутов первой категории сложности определяющим является наличие двух ПП первой категории трудности. Одно протяженное препятствие первой категории в представленном маршруте заменено препятствием второй категории трудности.

$$\text{Сумма баллов по всем ПП: } П = 1,9434 + 1,3824 = 3,3258.$$

■ показатель автономности А. Маршрут нельзя полностью отнести к походам со средней степенью автономности, т.к. количество населенных пунктов превышало принятую для такого типа походов величину, но нельзя его назвать и неавтономным, т.к. не применялось сопровождение механического транспорта и все ночевки были в полевых условиях. Поэтому возьмем среднее значение автономности между этими размерами показателей: $A=0,75$.

Суммарная оценка категории сложности маршрута (КС) в баллах рассчитывается по формуле:

$$КС = П * I * A = 3,3258 * 1,484 * 0,75 = 3,7 \text{ (}\epsilon[2;6]\text{)}.$$

Маршрут по значению КС, протяженности в км, продолжительности в днях, наличию протяженных препятствий по предъявляемым требованиям соответствует маршруту 1 к.с., и ему может быть присвоена соответствующая категория сложности (первая).

Движение по маршруту и его техническое описание

28 октября. День первый



Прибыли в г. Волхов в 7.45. Ехали в электричке, поэтому велосипеды собирать было не нужно. Навесили рюкзаки, сделали контрольное фото и отправились по маршруту в 8.05.



Фото1.Начало маршрута.

От вокзала завернули вправо, на восток, доехали до трассы А115 и р. Волхов, повернули снова вправо и через километр добрались до Волховской ГЭС, интересному экскурсионному объекту. Узнали краеведческую информацию от Наташи, перекусили и поехали на север, в сторону Старой Ладogi. Доехали до церкви Пророка Ильи, расположенной в Плеханово, там сделали небольшую техническую остановку, чтобы подрегулировать велосипеды.



Фото2.Старая Ладога.

В Староладожскую крепость приехали в 9.45, купили билеты и отправились на осмотр памятника архитектуры Древней Руси.

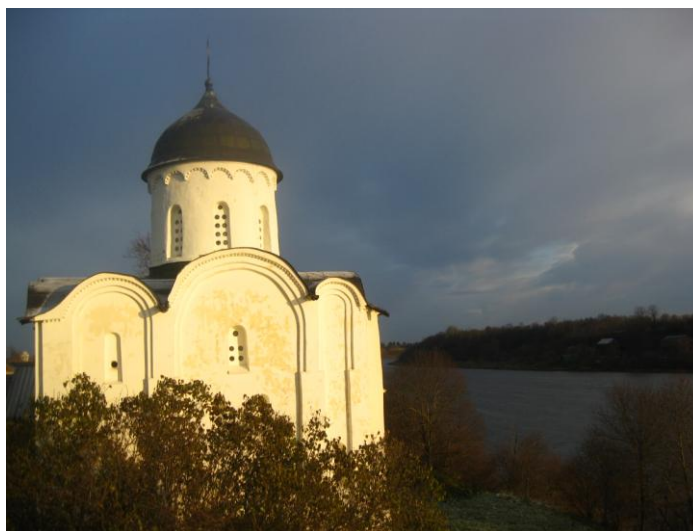


Фото3.Церковь св.Георгия, расположенная в крепости.

После этого зашли в кафе «Любава», расположенное неподалеку. Выпили горячего чая (на улице было прохладно) и заправили термоса. В 11.10 отправились дальше. Ветер на этом участке был попутный (южный), погода ясная, но небо постепенно затягивало. Доехали до трассы М-18 и повернули вправо. По трассе проехали около километра. После того, как пересекли по мосту реку Волхов, завернули вправо на дорогу А114 на город Тихвин. Ветер стал встречным. Движение автомобилей на этой дороге оказалось гораздо более интенсивным, чем на А115, поток грузовых машин не иссякал. Двигались с перерывами на отдых через каждые 10 километров.



Фото4.Хвалово.

Проехали деревню Хвалово и в 16.20 встали на стоянку в трех километрах от него у ручья, свернув влево от основной дороги.

Хронометраж дня:

День 1.	время	за переход	всего за день	в зачет за день	всего	всего в зачет
вокзал, прибытие	7:45	0	0	0	0	0
выезд	8:05	0	0	0	0	0
ГЭС Волхова	8:32	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1
Плеханово	9:10	4,3	7,4	7,4	7,4	7,4
Старая Ладога, крепость	9:45	6,2	13,6	13,6	13,6	13,6
едем дальше	11:10	0	13,6	13,6	13,6	13,6
выезд на М18	11:42	7,8	21,4	21,4	21,4	21,4
поворот на Тихвин	12:05	0,9	22,3	22,3	22,3	22,3
остановка	13:03	10,2	32,5	32,5	32,5	32,5
Яхново, остановка	14:18	10,6	43,1	43,1	43,1	43,1
едем дальше	14:59	0	43,1	43,1	43,1	43,1
Хвалово	15:53	9,7	52,8	52,8	52,8	52,8
стоянка	16:20	5,3	58,1	58,1	58,1	58,1
Итого:	ЧВ=4:05	х	58,1	58,1	58,1	58,1

29 октября. День второй



Выезд на маршрут в 9.40.



Фото5.Туман, утро 2-го дня.

Сильный туман, видимость около 100 метров. Старались не растягиваться, включили велосипедные фары. Ехали, как и прежде, с перерывами через каждые 10 километров. Через пару часов туман рассеялся. В деревне Усть-Шомушке зашли в кафе, расположенное у дороги. Через три километра на развилке свернули вправо, на более короткую дорогу, ведущую в Тихвин.

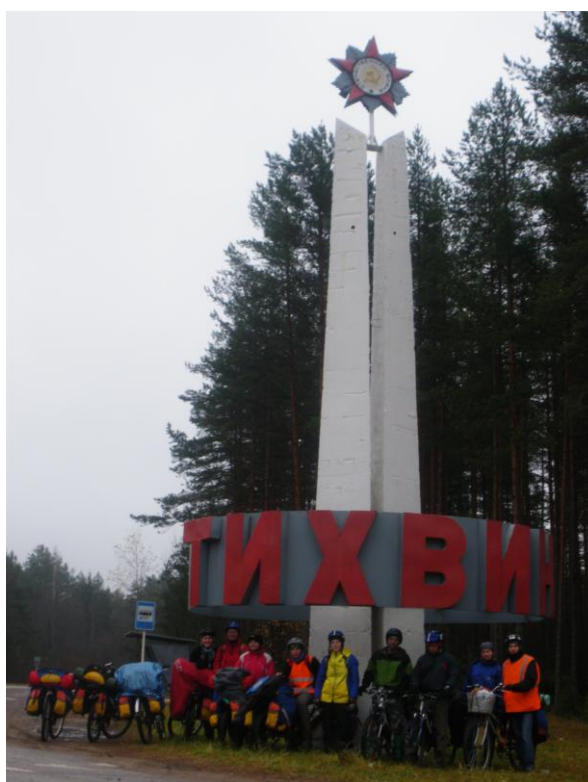


Фото6.Стела перед Тихвином.

Дорога эта оказалась намного приятнее, чем А114, из-за небольшого трафика. В 15.40 подъехали к православному мужскому Богородичному Успенскому мужскому монастырю.

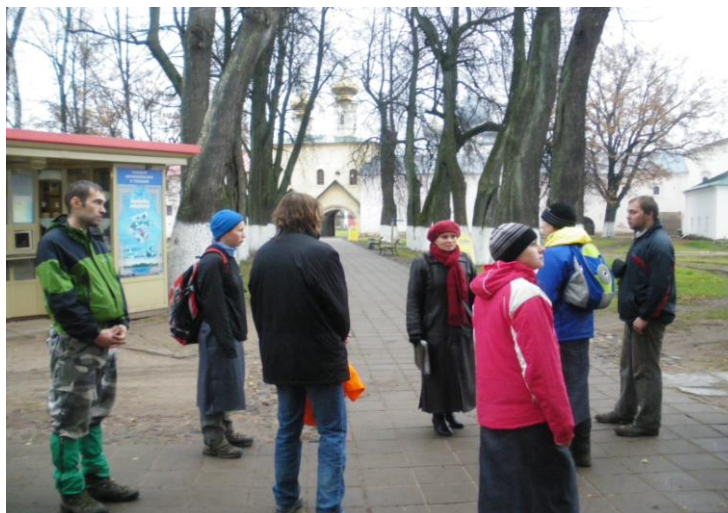


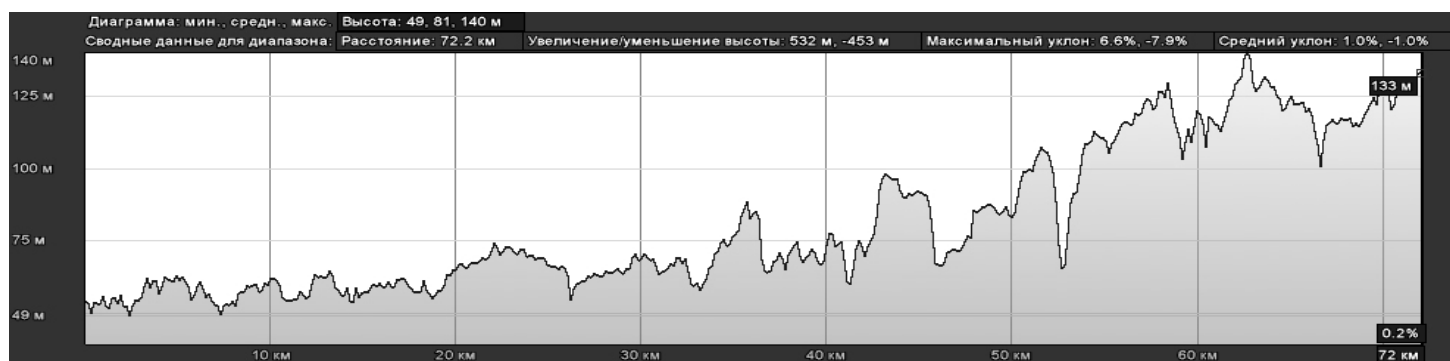
Фото7.Экскурсия в Тихвинском монастыре.

Действующий монастырь, памятник архитектуры XVI века произвел сильное впечатление. Главной реликвией монастыря является чудотворная Тихвинская икона Божией Матери. Нам посчастливилось попасть на экскурсию. Провели в этом удивительном месте около двух часов. Затем поехали из города на север (дорога Р36 на Лодейное Поле), заехали за деревню Березовик, свернули вправо от основной дороги по прилегающей к ней лесной и в 18.45 встали на стоянку у ручья.

Хронометраж дня:

День 2.	время	за переход	всего за день	в зачет за день	всего	всего в зачет
выезд	9:40	0	0	0	58,1	58,1
остановка	10:23	10,1	10,1	10,1	68,2	68,2
въезд в Тихвинский р-н	11:11	9,2	19,3	19,3	77,4	77,4
Свирь	12:14	11,1	30,4	30,4	88,5	88,5
остановка	13:02	8,6	39	39	97,1	97,1
Усть-Шомушка, перекус	13:55	8,2	47,2	47,2	105,3	105,3
едем дальше	14:35	0	47,2	47,2	105,3	105,3
Стела "Тихвин"	15:11	8	55,2	55,2	113,3	113,3
Монастырь	15:43	6,5	61,7	61,7	119,8	119,8
выезд из монастыря	17:49	0	61,7	61,7	119,8	119,8
стоянка	18:45	7,6	69,3	69,3	127,4	127,4
Итого:	ЧВ=4:47	х	69,3	69,3	127,4	127,4

30 октября. День третий



Выезд в 9.40. После десяти минут езды остановились для устранения проблемы, возникшей с Жениным велосипедом. Погнулась однозвездная система в результате попадания в нее палки из-под колес. Систему пришлось выжимать и выправлять топором.



Фото8.Выправление звезды

Потратили на ремонт около получаса. Едем дальше, проехали деревню Бор, озера справа от дороги с хорошими местами для стоянок и в связи с этим с сильно замусоренными берегами.



Фото9.Перед Ганьково.

Доехали до отворотки на деревню Ганьково. Решили завернуть и проехать через населенный пункт, чтобы пополнить запасы продуктов.



Фото10.Ганьково.

В центре Ганьково расположено несколько магазинов, в т.ч. и «Автозапчасти». Вернулись из деревни на дорогу Р36, и через 3 километра, после деревни Серебрянки, начался грейдер.



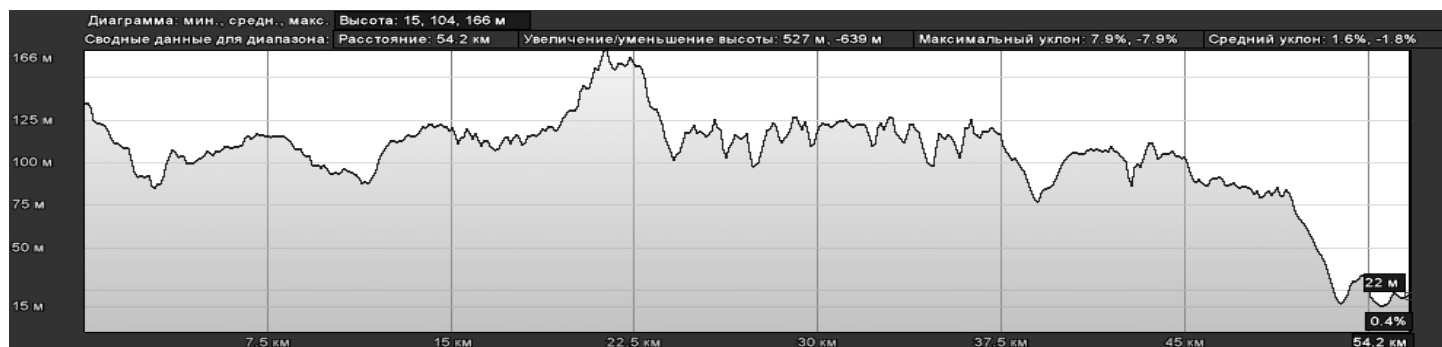
Фото11.Грейдер после Серебрянки.

В населенных пунктах, попадавшихся в этот день на пути, дорога тем не менее была заасфальтирована. Стал более ощутим рельеф – подъемы и спуски. При подъезде к деревне Ереминой Горе лопнул тросик заднего переключателя на одном из велосипедов. Остановились на перекус и на замену троса (14.30). Шел мелкий дождь, который к вечеру усилился. На стоянку встали в 17.25 в трех километрах после границы Тихвинского и Лодейнопольского районов у небольшого озера слева от основной дороги.

Хронометраж дня:

День 3.	время	за переход	всего за день	в зачет за день	всего	всего в зачет
выезд	9:40	0	0	0	127,4	127,4
остановка на ремонт	9:49	1,6	1,6	1,6	129	129
едем дальше	10:20	0	1,6	1,6	129	129
остановка у озера	10:52	8,5	10,1	10,1	137,5	137,5
остановка	11:51	11,2	21,3	21,3	148,7	148,7
Михалево	12:43	9,4	30,7	30,7	158,1	158,1
Ганьково, магазин	12:58	2,3	33	33	160,4	160,4
едем дальше	13:19	0	33	33	160,4	160,4
начался грейдер	13:36	3,8	36,8	36,8	164,2	164,2
Лихачево	13:50	2,7	39,5	39,5	166,9	166,9
Еремина Гора, перекус, ремонт	14:32	7,2	46,7	46,7	174,1	174,1
едем дальше	15:25	0	46,7	46,7	174,1	174,1
Капшинский	15:56	6,7	53,4	53,4	180,8	180,8
остановка	16:29	6,1	59,5	59,5	186,9	186,9
оз.Долгое	17:25	12,1	71,6	71,6	199	199
Итого:	ЧВ=5:02	х	71,6	71,6	199	199

31 октября. День четвертый



Выезд в 8.40 (по новому времени). По-прежнему едем по грейдеру. В 11.10 оказались у развилки в деревне Явшиницы и свернули направо в Покрово-Тервенический женский монастырь, расположенный в деревне Тервеничи.



Фото12.Поворот на Тервеничи.

От развилки начался асфальт. Доехали до музея Вепсской культуры к 12 часам, а открывался он в 13.00, поэтому сначала решили посетить Тервенический монастырь.



Фото11.Монастырь в Тервеничах.

Экскурсию по одной из немногих молодых обителей, возникших в конце XX столетия – в 1991 году - для нас провела монахиня Вероника. Группа познакомилась и с главными святынями монастыря: иконой Божией Матери и Святым Источником. Тервенической иконы, правда, в этот период на месте нет, т.к. осенью и до Рождества ее традиционно отвозят на монастырское подворье в Санкт-Петербург.

В музей Вепсской культуры вернулись в 14.10. На экскурсии по уютному дому-музею познакомились с вепскими традициями и историей народа. После насыщенной экскурсионной программы зашли в кафе, расположенное рядом. В 15.45 выехали из деревни Тервеничи обратно в сторону дороги Р36.



Фото12.Тервеничи.

Доехали до деревни Явшиницы и повернули направо. На Р36 около километра в направлении Алеховщины еще был грейдер, затем начался асфальт. После въезда в Алеховщину начался крутой спуск к реке Оять. Перед мостом мы повернули налево в сторону деревни Доможирова, куда вела асфальтовая дорога. После Алеховщины проехали около километра и в 17.25 встали на стоянку справа от дороги у ручья.

Хронометраж дня:

День 4.	время	за переход	всего за день	в зачет за день	всего	всего в зачет
выезд	8:40	0	0	0	199	199
Усть-Сара	9:11	8	8	8	207	207
остановка	9:45	10,1	18,1	18,1	217,1	217,1
Явшиницы, отворотка на Тервеничи	11:12	6,3	24,4	24,4	223,4	223,4
Тервеничи, монастырь	11:41	6,2	30,6	30,6	229,6	229,6
выезд из Тервеничей	15:45	0	30,6	30,6	229,6	229,6
выезд на Р36	16:14	5,2	35,8	30,6	234,8	229,6
остановка	16:47	8,2	44	38,8	243	237,8
Алеховщина, поворот на Доможирова	17:10	5,3	49,3	44,1	248,3	243,1
до стоянки	17:25	3,8	53,1	47,9	252,1	246,9
Итого:	ЧВ=3:41	х	53,1	47,9	252,1	246,9

1 ноября. День пятый



Выезд в 8.40. Постепенно дорога стала более равнинной. Подъехали к отворотке на деревню Акулову Гору, решили съездить к месту (2 км от основной дороги), где в XIX веке находилось имение художника Василия Дмитриевича Поленова. Пересекли реку Оять по мосту и завернули влево.



Фото15.Акулова Гора.

В этих дивных местах он написал ряд известных картин, в основном пейзажи, формировался как художник, часто возвращался сюда после путешествий. Теперь на месте имения расположен храм свт. Василия Великого, построенный семьей художников Юрием Семеновичем и Ириной Львовной Грецкими, живущими рядом.



Фото13.Храм свт. Василия Великого.

Кедровая аллея, посаженная В. Д. Поленовым, сохранилась до сих пор. Ирина Львовна провела для нас экскурсию и рассказала, как они с мужем пытаются сохранить и благоустроить это удивительное место. Встреча очень впечатлила нашу группу.

На радиальный выезд ушло около 50 минут. Вернулись на дорогу и поехали дальше. Вскоре подъехали к указателю на Никольский скит Введено-Оятского монастыря (500 м), решили сгонять посмотреть, до скита оказалось чуть больше километра, задерживаться там не стали и сразу же вернулись обратно, на дорогу.

До Введено-Оятского монастыря оставалось 20 км, когда произошла серьезная поломка велосипеда Юры. Она внесла коррективы в график нашего маршрута. Рассыпалась задняя втулка (в 13.10), причем она деформировалась изнутри. Довести ее до нормальной функциональности не было возможности: вал втулки не принимал оптимального положения. На ремонт ушло около двух часов, собрали втулку, как могли, чтоб хоть как-то можно было продолжить путь. В итоге, со скрежетом, остановками для подтягивания втулки и неимоверными усилиями Юры мы добрались до монастыря к 16.30. Зашли в Храм и часовню, где хранятся мощи Святых родителей Александра Свирского.

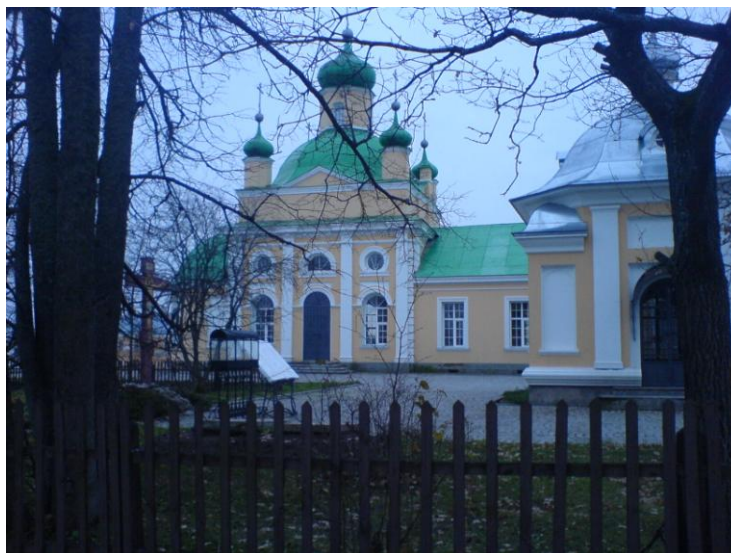


Фото14. Церковь и часовня Введено-Оятского монастыря.

Попросили разрешения разбить лагерь рядом с монастырем и, получив его, поставили палатки около Святого источника с минеральной целебной водой.

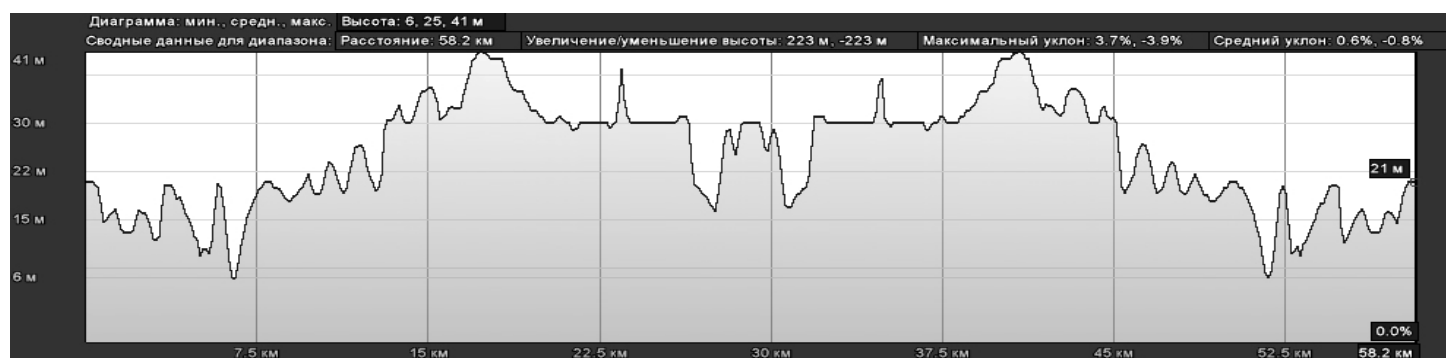
Дима, как опытный турист, взял с собой горелку. Воду для приготовления пищи сначала попросили в монастыре, а потом брали с колонки на станции. Перед сном половина группы окунулась в пруду со Святой Водой. Туристы не только не заболели, несмотря на ноябрь-месяц и ночевку в палатках, но и укрепили свое здоровье.

Было решено на следующий день всей группе проехать на электричке до города Лодейного Поля, так как к этому времени мы уже накрутили необходимый для первой категории километраж, а один из велосипедов выбыл из строя. К тому же предстоящий сорокакилометровый участок федеральной трассы М-18 до Лодейного поля сам по себе не представлял особой ценности. Да и при сложившейся ситуации мы вряд ли успели бы посетить монастырь Александра Свирского.

Хронометраж дня:

День 5.	время	за переход	всего за день	в зачет за день	всего	всего в зачет
выезд	8:40	0	0	0	252,1	246,9
Новинка	9:17	10,2	10,2	10,2	262,3	257,1
отворотка на Акулову Гору	10:02	7,9	18,1	18,1	270,2	265
имение В.Д.Поленова	10:25	2,7	20,8	20,8	272,9	267,7
выезд на дорогу	11:15	1,9	22,7	21,8	274,8	268,7
указатель на Никольский скит	11:34	3,8	26,5	25,6	278,6	272,5
у Никольского скита	11:41	1,2	27,7	26,8	279,8	273,7
выезд на дорогу	11:49	1,2	28,9	26,8	281	273,7
остановка на ремонт и перекус	12:35	9,9	38,8	36,7	290,9	283,6
продолжаем путь	14:47	0	38,8	36,7	290,9	283,6
остановка	15:39	10,2	49	46,9	301,1	293,8
остановка	16:10	6,8	55,8	53,7	307,9	300,6
п.Рассвет	16:22	2,5	58,3	56,2	310,4	303,1
монастырь	16:30	1,5	59,8	57,7	311,9	304,6
Итого:	ЧВ=3:52	x	59,8	57,7	311,9	304,6

2 ноября. День шестой



В 10.10 сели в электричку. Около 11 часов были в Лодейном Поле. В деревню Старую Слободу решили ехать налегке. Взяли с собой только ремонтный набор, аптечку и перекус. Рюкзаки оставили у бабушки нашей общей знакомой – Катерины Кудашкиной. Велосипед Юры был в нерабочем состоянии, поэтому Юра с нами не поехал, но дело у бабушки ему нашлось – колка дров.



Фото15.По дороге на Старую Слободу.

До Свято-Троицкого Александра Свирского мужского монастыря добрались за два часа (к 13.50). В этом месте впервые с начала похода нас поприветствовало Солнце (если не считать начало маршрута).



Фото16.Экскурсия в монастыре Александра Свирского.

Как и в предыдущих местах, изучали красоты монастыря, основанного Святым Александром Свирским в конце XV века, с экскурсией. Гид очень душевно отнеслась к нашей группе. Мы узнали историю монастыря, нашего края, посетили храмы и часовни монастыря, расположенные в Троицкой и Преображенской частях.

После экскурсии зашли в кафе, попили чаю и поехали обратно в Лодейное поле (16.30). Когда выехали на М18, начало смеркаться. Из-за большого количества грузовых автомобилей на трассе, большой скорости их движения, не очень широкой дороги и яркого света фар встречных авто, в целях безопасности ехали большей частью по обочине и держались плотной группой.

Необходимо заметить, что первой идеей было проехать из Старой Слободы на М18 старой дорогой (при изучении карты этот вариант напрашивается логически). Однако, по словам местных, там нет теперь нескольких мостов через реки, поэтому мы оставили этот план либо для коллег, занимающихся другим видом туризма, либо для похода категорией повыше. Возвращались назад той же дорогой. В 18.30 добрались до Лодейного Поля. Юра, бабушка, и мама Кати радушно нас встретили, а на прощание напоили чаем с вкусными пирогами. А после уже в полном составе мы отправились на вокзал и в 23.21 сели в электричку на Свирь.



Фото20.Окончание маршрута.

Хронометраж дня:

День 6.	время	за переход	всего за день	в зачет за день	всего	всего в зачет
вокзал	11:10	0	0	0	311,9	304,6
у знакомых	11:35	1,8	1,8	1,8	313,7	306,4
выезд из Лодейного Поля (фото)	12:06	4	5,8	5,8	317,7	310,4
остановка	12:19	3,1	8,9	8,9	320,8	313,5
остановка	12:36	3,9	12,8	12,8	324,7	317,4
поворот на монастырь	13:32	11,1	23,9	23,9	335,8	328,5
у монастыря	13:50	5,1	29	29	340,9	333,6
от монастыря	16:30	0	29	29	340,9	333,6
выезд на М18	16:48	5,1	34,1	29	346	333,6
у знакомых	18:30	22,1	56,2	29	368,1	333,6
вокзал	20:50	1,8	58	29	369,9	333,6
Итого:	ЧВ=3:40	х	58	29	369,9	333,6

Схема маршрута



Перечень общественного снаряжения

<i>НАИМЕНОВАНИЕ</i>	<i>КОЛ-ВО</i>	<i>ВЕС В КГ</i>
Палатка 4-х местная	2	7,8
Палатка 2-х местная	1	2,9
Тент костровой	1	1,4
Тент для велосипедов	1	1,4
Каны	2	2,3
Половник	2	0,1
Тросик костровой	1	0,4
Газ. Горелка и газ	1+1	0,8
Гитара в чехле	1	3,5
Топор	1	1,3
Пила двуручная	1	0,9
Пила цепная	1	0,3
Аптечка	1	3,0
Ремнабор	1	3,0
Карты, компас, GPS	1	0,7
Итого на группу из 10 человек:	-	29,8

Перечень продуктов питания

Раскладка повторялась через три дня.

<i>Продукты</i>	<i>Норма на чел. в день, г.</i>	<i>Норма на 10 чел. в день, г.</i>
День 1/ День 4		
Завтрак		
Хлеб белый	70	700
Печенье	60	600
Крупа пшеничная	70	700
Сыр плавл.	30	300
Масло топленое	50	500
Молоко сгущенное	50	500
Перекус		
Галеты	50	500
Леденцы	25	250
Карамель	25	250
Халва	50	500
Шоколад обыкновенный	70	700
Курага	50	500
Изюм	40	400
Орехи	30	300
Колбаса копченая	50	500
Ужин		
Хлеб черный	100	1000
Макароны	100	1000
Тушенка говяжья	50	500
Пряники	50	500
Мед	20	200
Майонез	20	200
Общие продукты		
Чай	10	100
Сахар	90	900
Лимон	10	100
Соль поваренная	10	100
Итого:	1180	11800
День 2/ День 5		
<i>Продукты</i>	<i>Норма на чел. в день</i>	<i>Норма на 10 чел. в день, г.</i>
Завтрак		
Хлеб белый	70	700

Крупа овсяная	60	600
Молоко сгущенное	50	500
Масло топленое	50	500
Сыр твердый	30	300
Баранки, сушки	50	500
Перекус		
Галеты	50	500
Леденцы	25	250
Карамель	25	250
Щербет	50	500
Шоколад молочный	70	700
Чернослив	50	500
Изюм	40	400
Орехи	30	300
Колбаса сырокопченая	50	500
Ужин		
Крупа гречневая	80	800
Мед	20	200
Тушенка говяжья	50	500
Хлеб черный	100	1000
Печенье	50	500
Майонез	20	200
Общие продукты		
Чай	10	100
Лимон	10	100
Сахар	90	900
Соль поваренная	10	100
Итого:	1140	11400
День 3/ День 6		
Продукты	Норма на чел. в день	Норма на 10 чел. в день, г.
Завтрак		
Хлеб белый	70	700
Крупа Кукурузная	60	600
Масло топленое	50	500
Сыр твердый	30	300
Молоко сгущенное	50	500
Вафли	50	500
Перекус		

Галеты	50	500
Леденцы	25	250
Карамель	25	250
Козинак	50	500
Шоколад "Сникерс"	58	580
Финики	50	500
Изюм	40	400
Орехи	30	300
Колбаса копченая	50	500
Ужин		
Крупа рис	80	800
Тушенка говяжья	50	500
Хлеб черный	100	1000
Сухари	40	400
Мед	20	200
Майонез	20	200
Общие продукты		
Чай	10	100
Лимон	10	100
Сахар	90	900
Соль поваренная	10	100
Итого:	1118	11180

Походная аптечка

<i>Наименование</i>	<i>Количество</i>
Перевязочный материал:	
Бинт эластичный	3 шт.
Бинт стерильный	6 шт.
Лейкопластырь	3 мотка
Лейкопластырь бактерицидный	10 шт.
Вата	1 уп.
Обеззараживающие средства	
Перекись водорода	2 бут.
Гидроперит	1 уп.
Марганцево-кислый натрий	1 уп.
Стрептоцид белый	4 пак.
Раствор йода (5 %)	1 бут.
Фурацилин	1 уп.
Противовоспалительные средства	
Анальгин (10 табл.)	2 уп.
Аспирин (10 табл.)	2 уп.
Ампициллина тригидрат	На курс для 2-х чел.
Обезболивающие средства	
Тавегил	2 уп.
Найз	1 уп.
Кишечно-желудочные средства	
Фталазол (10 табл.)	2 уп.
Уголь активированный (10 табл.)	6 уп.
Лоперамид	2 уп.
Фестал	2 уп.
Полипефан	1 уп.
Мезим	2 уп.
Гстал	2 уп.
Средства от простуды	
Бромгексин (10 табл.)	1 уп.
Таблетки от кашля	1 уп.
Энгалипт	1 уп.
Ксилен	1 уп.
Максиколд	10 уп.
Парацетамол	2 уп.
Сердечно-сосудистые средства	
Валидол	2 уп.
Глицерин	1 уп.
Корвалол	1 банка
Настойка пустырника	1 банка
Наружные средства	
Левомеколь	1 тюб.
Фастум гель	1 тюб.
Детский крем	1 тюб.
Витамины	
Ревит (50 шт.)	1 уп.
Настойка элеутрокока	1 банка
Инструменты:	
Ножницы	1 шт.
Жгут	1 шт.
Одноразовые перчатки	3 пары
Пинцет	1 шт.

Ремонтный набор общий

№ п/п	Наименование	Количество
1	Шило	1 шт.
2	Набор иголок	1 комплект
3	Нитки: - капроновые - Х/б	100 м 2 катушки
4	Проволока	5 м
5	Стропа	4 м
6	Изолента	1 моток
7	Веревки	15 м
8	Пуговицы	3 шт.
9	Клей «Момент»	1 тюбик
10	Ножницы	1 шт.
11	Пряжки	2 шт.
12	Самосбросы	2 шт.
13	Ткань подкладочная, куски кожи	
14	Эспандер	10 шт.
15	Бегунки	2 шт.
16	Скотч	1 моток
17	Сухое горючее	1 упаковка
18	Точило	1 шт.
19	Булавки	10 шт.
20	Рабочие рукавицы	1 пара
21	Зажигалка	2 шт.
22	Спички	1 упаковка

Ремонтный набор вело

№ п/п	Наименование	Количество
1	Набор велоинструментов*	1 комплект
2	Тросик для переключателя	2 шт.
3	Рубашка для тросика	2 шт.
4	Тормозной тросик	2 шт.
5	Покрышка вело	1 шт.
6	Камера вело	10 шт.
7	Велоаптечка	5 упаковок
8	Колодки тормозные	5 пары
9	Педаль	2 шт.
10	Суппорт вело	1 шт.
11	Передний переключатель	1 шт.
12	Болты для вело	20 шт.
13	Цепь	1 шт.
14	Спицы	5 шт.
15	Смазка для цепи	3 баллончика
16	Смазка для внутр. узлов	1 тюбик
17	Очиститель для цепи	1 баллончик
18	Пассатижи	1 шт.
19	Насос	4 шт.
20	Рабочие перчатки	2 пары
21	Тряпки, щетки для чистки велосипедов	

*Состав набора велосипедных инструментов

1	Гаечные ключи	8	Отвертки шлицевая и крестовая
	6X7, 8X9, 10X11, 12X13, 14X15.	9	Съемник шатунов
2	Шестигранники - набор	10	Съемник трещотки
3	Конусные ключи 13-15X14-16	11	Съемник звезд трещотки
4	Головки 10, 12, 14	12	Съемник каретки
5	Ключ разводной	13	Монтажки
6	Выжимка цепи	14	Надфиль
7	Ключ спицевой	15	Плоскогубцы

Модели велосипедов, использованные в походе, и проводимые ремонтные работы

№	ФИО	Модель велосипеда	Проблемы с велосипедом	Работы по ремонту
1	Хребтова Мария	Univega terreno 330	Лопнул обод заднего колеса	-
2	Бурдина Анна	Merida urban 2,6	Прокол заднего колеса	Замена камеры
3	Иванов Юрий	Stinger	Рассыпалась втулка заднего колеса, погнута средняя звезда системы	Сборка втулки
4	Мартынова Наталья	Diamond	-	-
5	Медведева Ольга	Alpine 3300	-	-
6	Минина Анна	Scott Yucatan	Порвался тросик заднего переключателя	Замена тросика, настройка переключателя
7	Сивец Мария	Gary Fisher	Люфт втулки переднего колеса	Устранение люфта, замена задних тормозных колодок
8	Синяев Евгений	Stels Navigator 210	Погнута передняя звезда	Выправление звезды
9	Смирнов Дмитрий	Merida Matts TFS 400	Лопнула рубашка тросика переднего переключателя	Замена рубашки, настройка переключателей
10	Шинакова Юлия	Stark	-	-

Стоимость проживания, питания, снаряжения, средств передвижения

Расходы	Сумма на чел., руб (полн.)	Сумма на чел., руб (студенч.)	
Электричка Петрозаводск - Свирь	198	112	
Электричка Свирь - Волхов	200	100	
Электричка Оять – Лодейное Поле	60	30	
Электричка Лодейное Поле - Свирь	67,50	33,80	
Электричка Свирь - Петрозаводск	202	105	
Итого за проезд на человека:	727,50	380,80	
Итого за проезд на группу:			16085
Продукты питания на человека	750	750	
Продукты питания на группу			7500
Посещение крепости в Старой Ладогe	20	10	
Экскурсия в Тихвинском монастыре	50	50	
Экскурсия в Тервенинском монастыре	40	40	
Экскурсия в музей вепсской культуры	30	30	
Экскурсия в монастыре Александра Свирского	80	40	
Итого экскурсионное обслуживание:	220	170	2000
Страховка	85	85	
Прочие расходы (аптечка, ремнабор, др.)	50	50	500
Итого на человека:	1832,50	1435,80	
Итого на группу:			16738,2

Перечень наиболее интересных природных, исторических и др. объектов (занятий) на маршруте

- Волховская ГЭС;
- Крепость в Старой Ладогe;
- Богородичный Успенский мужской монастырь в Тихвине;
- Покрово-Тервенический женский монастырь;
- Музей вепсской истории и культуры (режим работы: сб, вс с 13.00 до 16.00);
- Деревня Акулова Гора – место, где находилось имение художника В.Д. Поленова и где он создал ряд замечательных картин.
- Введено-Оятский женский монастырь;
- Свято-Троицкий монастырь Александра Свирского.

Краеведы в нашем походе были основательно подготовлены, всегда с готовностью предоставляли информацию о посещаемых объектах, можно сказать, были нашими личными экскурсоводами. Работа краеведов обогатила путешествие. А экскурсоводы на основных объектах развили и дополнили

начальную краеведческую информацию, помогли почувствовать атмосферу и духовность Святых мест.

Итоги, выводы и рекомендации

Итоги:

Ленинградская область отлично подходит для велопоходов I - II категории сложности. Благодаря обилию памятников истории и культуры на маршруте, поход получился достаточно интересным и познавательным. Можно сказать, что маршрут пройден успешно, несмотря на технические проблемы. Цели и задачи похода достигнуты.

Выводы и рекомендации:

При планировании маршрутов в межсезонье необходимо более тщательно готовить велосипеды, поскольку при понижении температуры воздуха детали и узлы велосипеда становятся более хрупкими и в большей степени предрасположены к поломкам, чем, например, в летний период. В связи с этим необходимо иметь при себе большее (чем в летних походах) количество запасных частей и усиленно подготовленный ремнабор.