



ОТЧЕТ

**о велосипедном походе II категории сложности
в районе озера Селигер (Тверская обл.),
совершенном с 09 по 19 июля 2010 года**

Маршрут: Осташков – Хитино – Лопатино – Заево – Вселуки – Пено – Заборье – Полово – Битуха – Высокое – Новинка – Волговерховье – Свапуще – Залучье – Ровень Мосты – Сосница – Заболотье – Высокая Гора – Полново – Зыковщина – Лыково – Долматиха – Городец – Турская – Заплавье – Красуха – Мошенка – Котчище – Кравотынь – Нилова Пустынь – Троеручица – Сороба – Локотец – Рогожа – Зехново – Кулатово – Волчья гора – Вязовня – Иванова Гора – Осташков

Маршрутная книжка № 1/5 – 212

Руководитель группы **Потапенко Валерия Борисовна**

Адрес: г. Москва, ул. Плещеева, д. 15, кв. 145

Тел.: (495) 407-21-26

В работе над отчетом участвовали:

Потапенко Андрей – хронометраж, метеонаблюдения, расчет препятствий;
Денисюк Константин – финансовый отчет, медицина, механика.

Фото: Потапенко А. М.

2010 г.

СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

Группа туристов Велоклуба 3х9 в составе 3-х человек совершила с 09 июля по 19 июля 2010 г. велосипедный поход 2 к. с. вокруг оз. Селигер по маршруту:

Осташков – Хитино – Лопатино – Заево – Вселуки – Пено – Заборье – Полово – Битуха – Высокое – Новинка – Волговерховье – Свапуще – Залучье – Ровень Мосты – Сосница – Заболотье – Высокая Гора – Полново – Зыковщина – Лыково – Долматиха – Городец – Турская – Заплавье – Красуха – Мошенка – Котчище – Кравотынь – Нилова Пустынь – Троеручица – Сорога – Локотец – Рогожа – Зехново – Кулатово – Волчья гора – Вязовня – Иванова Гора – Осташков

Протяженность активной части – 453,57 км

Из них: по асфальту	– 145,61 км
по грейдеру	– 183,31 км
по полевым и лесным песчаным дорогам	– 110,4 км
по лесовозным дорогам, в т. ч. заросшим	– 8,96 км
по лесным и полевым тропам на грани проезжести	– 5,32 км

Общая продолжительность похода – 11 дней

Количество ходовых дней – 9 дней

ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ МАРШРУТА

Границы препятствия	Вид препятствия	Категория трудности	Характеристика препятствия
Дер. Лопатино – пос. Пено (через дер. Нечаевщина)	равнинное	первая	Волнистый грейдер вперемежку с песком глубиной до 3 см
Дер. Полово – дер. Битуха	равнинное	вторая	Песчаная лесовозная дорога с песком глубиной до 3 см
Дер. Руна – дер. Высокое	равнинное	вторая	Зарастающая лесовозная дорога
Дер. Залучье – пос. Полново	равнинное	вторая	Волнистый грейдер вперемежку с песком глубиной до 3 см, местами — просто песок до 3 см
Дер. Лыково – дер. Городец	равнинное	вторая	Зарастающая лесовозная дорога, лесные и полевые тропы на грани проезжести, дорога с рыхлым песком
Дер. Турская – дер. Красуха	равнинное	вторая	Песчаные лесные и полевые дороги (рыхлый песок глубиной до 3 см)
Дер. Котчище – дер. Лежнево	равнинное	первая	Крупнощебеночная дорога с укатанными участками, дорога с рыхлым песком глубиной до 3 см
Дер. Озерки – дер. Вязовня	равнинное	вторая	Используемая лесовозная дорога, иногда – с колеями

УЧАСТНИКИ ГРУППЫ

Фамилия И. О.	Год рожд.	Адрес, телефон	Туристский опыт	Обязанности в группе
Потапенко Валерия Борисовна	1982	г. Москва, ул. Плещеева, д. 15, кв. 145	1У - Селигер 3У - Кавказ	Руководитель, штурман, завхоз
Потапенко Андрей Михайлович	1970	г. Москва, ул. Плещеева, д. 15, кв. 145	1Р - Селигер 3У - Кавказ	Снаряженец, хроно- метрист, фотограф
Денисюк Константин Павлович	1993	г. Москва, ул. Вострухина, д. 6, корп. 3, кв. 10	ПВД	Медик, механик, казначей

ХАРАКТЕРИСТИКА РАЙОНА ПОХОДА

Селигер – это озерное раздолье, удивительная тишина, увлекательные походы и чарующая красота русской природы. Многие ученые-медики, побывавшие на селигерских просторах, изучившие здешние климатические и бальнеологические условия, свидетельствуют о большой ценности верхневолжских водных просторов.

Озеро и его окрестности, расположенные на холмистых отрогах Валдайской возвышенности, представляют собой весьма живописную картину огромной водной поверхности, обрамленной лесистыми берегами. Сочетание богатых природных данных с хорошими климатическими условиями и близостью от таких центров, как Москва и Санкт-Петербург, делает этот район прекрасным местом для отдыха и лечения.

Селигер раскинулся среди сосновых лесов двумя причудливыми цепями озер, соединенных протоками. С северо-запада на юго-восток синие плеса тянутся на 91 км, а с запада на восток — на 52 км. Всего здесь 24 озера-плеса, имеющих общую связь.

Площадь Селигера — 260 км². Берега озера сильно изрезаны живописными заливами, песчаными мысами и полуостровами. Если задаться целью обойти весь берег Селигера пешком, придется преодолеть немалый путь – более 500 км.

Происхождение Селигера ледниковое. Много тысяч лет назад ледники создали высокие холмы Валдайской возвышенности, а растаяв, заполнили впадины водой. По берегам озера и в его плесах разбросано множество валунов, а водная гладь находится на высоте 205 метров над уровнем моря. В Селигер впадает лишь несколько маленьких речек – Крапивна, Черемха и Сорога, пополняется же озеро многочисленными ключами и талыми водами. Сам Селигер через реку Селижаровку питает водой Волгу.

Недалеко от озера Стерж расположена деревня Волговерховье, возле которой, у небольшого болотца, заросшего ольхой и мелкой березкой, выбивается чистый родник, сбрасывающий воду в маленькую протоку, в которую вливаются затем чуть приметные ручейки. Здесь начинается великая русская река Волга.

Климат

Климат Селигера – умеренно-континентальный. Зима устойчивая, мягкая. Средняя температура зимних месяцев – 8–9 градусов мороза. Среднегодовая температура – 4 °С тепла. Март и апрель богаты солнечными днями. Лето теплое, солнечное, особенно июль и август. И хотя осадков много, дожди выпадают ливневые и быстро проходящие. Среднегодовое количество осадков – около 600 мм. Лето и осень наступают недели на две позже, чем в Московской области.

Господствующие ветры – с запада и юго-запада. Последний, по-местному – «мокрик», приносит тепло и дождь.

Лед на Селигере стоит около пяти месяцев. К 1 мая озеро обычно расходится. Вода в озере нагревается быстро. Уже в июне температура верхнего слоя достигает почти 20 °С, а в июле и первой половине августа вода прогревается до 25 °С.

Флора

Вокруг всего Селигера раскинулись неоглядные леса – зеленая колыбель Волги. Темные ельники, березовые и осиновые рощи, сосновые боры помогают накапливать снега и удерживать влагу летом, хотя в это время года здесь сухо.

Знойный воздух напоен смолистым целительным ароматом. В борах много грибов, растет в обилии малина, земляника, черника.

Озеро изобилует островами самой разнообразной формы, покрытыми лесами и кустарниками. Такие острова привлекательны весной, когда зеленеют березы и липы, цветут черемуха и рябина. А осенью лиственные леса островов окрашиваются в багрец, и тогда все озеро со светлыми песчаными отмелями, синими заливами, зелеными сосновыми лесами похоже на чудесный разноцветный ковер.

Очень красивы смешанные леса. Вместе с березой и осиной в них встречаются черемуха, орешник, рябина, шиповник, ива. На полянах много брусники и грибов. Луга благоухают цветами и травами. Есть также широколиственные породы – дуб, клен, ясень, реже вяз. Можно встретить лиственницу, кедр, даже пихту. Здешний кустарник – вездесущая ольха, лещина, крушина, встречаются целые альвары можжевельника.

Весной и летом обилие цветов, богатое разнотравье. Из водных растений особенно приметны кувшинка, кубышка, которые часто называют белой и желтой лилиями, ирис, белокрыльник (калла). Вдоль берегов материка и островов – густые заросли тростника (по-местному – «треста»). Частый здесь рогоз легко узнать по коричневым соцветиям, похожим на скалки.

В Селигерском крае щедрые грибные места. Белых сравнительно немного, зато подосиновиков, подберезовиков, моховиков, лисичек, опят и сыроежек достаточно.

Богатые ягодники в конце июня подарят вам морошку, позже – чернику и голубику, а осенью – бруснику и царицу болот клюкву. В лесу, на полянах, просеках и старых вырубках легко найти заросли малины. Есть черная, красная, даже белая смородина. Бруснику можно собирать во второй половине августа, клюкву – в середине сентября.

Фауна

Животный мир Селигера представлен лосем, кабаном, медведем, волком, лисицей, зайцем, белкой, енотом, куницей. На глухих реках можно наткнуться на бобровую плотину.

Селигерскими чайками можно любоваться на протяжении всего пути. На соснах острова Городомля можно заметить целые колонии цапель. На болотах справляют майские свадьбы журавли. Рябчики, сороки, дятлы, дрозды, пеночки украшают селигерские леса. Безветренными майскими вечерами на островах слышны беззаботные песни соловьев. На воде много уток. Наблюдательный человек заметит гусей, а если повезет, то и пару красавцев лебедей.

На солнечный берег нередко выползают греться змеи.

В озере водится почти 30 видов рыб: лещ, окунь, сом, щука, судак, плотва, много снетка. Попадается рыба, запущенная в озеро – угорь и пелядь.

ЦЕЛИ И ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА МАРШРУТА

Селигерские озера — привлекательный район как для отдыха, так и для активного времяпровождения. Многочисленные туристы регулярно ходят здесь в водные и пешие походы, тем более что красота и природные богатства Селигера располагают к этому. Популярны и велопутешествия вокруг Селигера — каждый год на его берегах можно встретить группы байкеров, осваивающих тот или иной маршрут. Некоторые составляют такие маршруты сами, другие идут по уже известным тропам, проложенным до них.

Нашей команде в этом году хотелось организовать что-то свое, по возможности отличающееся новизной и определенными трудностями — просто проехать вдоль Селигера по многочисленным и изъезженным вдоль и поперек грейдерам было неинтересно. Кроме того, поход был заявлен, поэтому налагались и соответствующие требования по километражу. Ранее, в 2009 г., нами был пройден маршрут, охватывающий как большинство селигерских озер, так и западную часть Верхневолжского водохранилища. При этом некоторые участки были, насколько нам известно, ранее не освоены велотуристами.

Подобранная в 2010 г. нитка маршрута, помимо уже проверенных в 2009 г. участков, соединяющих юг и север правобережья Верхневолжского вдхр., позволяла посмотреть крайние южные точки Селигера, а также объехать озеро Сиг. Последнее, в силу сильно заросших берегов, не представляет особой ценности для туристов, но хотелось убедиться в этом на собственном опыте.

На старых картах Генштаба было обозначено достаточно дорог для осуществления наших планов. Многие из них указаны и на современных картах, однако, как показала практика, нынешний картографический материал не вполне соответствует действительности. В результате некоторые дороги, заявленные как «с улучшенным покрытием», оказались заброшенными и непроходимыми, зато другие, указанные как «полевые», были в последние годы оборудованы для проезда. В частности, это касается участка Зехново — Старый Сиг.

В результате получился интересный равнинный маршрут, состоящий на одну треть из асфальта, на одну треть — из грейдера и последнюю треть — из различных полевых, лесных и лесовозных дорог. При этом местность — в меру пересеченная, покрытия часто чередуются.

Первая часть маршрута охватывает западные и северные районы Селигера и Верхневолжского вдхр., включает два сложных участка с ориентированием, бродом и организацией навесной переправы. Вторая часть — восточные и южные районы — более спокойная, но за счет новизны (особенно в районе озера Сиг) также вносит определенный колорит.

В культурную программу входили:

Храм Германа Столобенского – в деревне Сосницы, расположенной в тридцати километрах от границы с Новгородской областью. Был заложен в 2003 г. и освящен Тверской епархией Московского патриархата Русской Православной Церкви 06 июня 2005 г.

Преподобный Герман из братии Николаевского Рожковского монастыря был основателем Нило-Столобенской пустыни и первым его настоятелем. Он собрал полные сведения о жизни преподобного Нила.

Родился Герман недалеко от Столобного острова и с детства слышал о жизни и подвигах отшельника. Он, вместе со странником-холмогорцем Козьминым, построил на острове первую деревянную церковь во имя Богоявления Господня с приделом во имя святого Василия Блаженного. Остров давно уже стал местом паломничества. Прожив на острове вместе с игуменом новгородским Антонием три года, Герман устроил над могилой преподобного Нила гробницу и накрыл ее покровом. Говорят, что от гроба Преподобного непрестанно истекали чудеса и исцеления, и явно было, что Бог желает проявить светильник благочестия. Иеромонах Герман с помощью боголюбивых христиан возвел на острове первую деревянную церковь во имя Богоявления Господня с приделом Василия Блаженного, московского чудотворца.

В 1594 г. иеромонах Герман испросил у Московского и Всея Руси Патриарха Иова разрешение открыть на острове иноческую обитель с общежительным уставом. По грамоте Патриарха наречена она была Ниловой пустыней, а первым игуменом стал сам Герман. Он построил над могилой преподобного Нила часовню, а спустя почти 40 лет, в 1591-1594 гг. – деревянную Богоявленскую церковь, первый храм монастыря.

Перед концом своей жизни иеромонах Герман с братией испытали много скорбей от неурожая хлеба и голода, от набегов на Селигер литовцев и шведов. Устроитель Ниловой Пустыни скончался 22 февраля 1614 г. и, как первый настоятель монастыря, отнесен к числу местночтимых русских святых.

Сегодня в храме в Сосницах регулярно проходят службы, принимаются требы. Уже более сотни человек из Москвы, Санкт-Петербурга, Твери и Осташкова приняли здесь святое крещение, были совершены десятки таинств венчания и с каждым годом их число только возрастает. Большая часть этих людей приехала в гостевые дома деревни ради отдыха и душевного покоя, но говорят, что пребывание в этом чудном месте изменило и преобразило их жизнь.

Волговерховский Ольгинский женский монастырь – стоит на истоке Волги. Место тихое, удивительное, святое. Это особое значение Истока осознавалось с давних пор. В 1133 г. новгородский посадник Иванко Павлович поставил каменный крест на болотистом берегу озера Стерж, в 8 км от истока, где Волга впадает в Верхневолжские озера. В 1649 г. по указу царя Алексея здесь, на холме, представляющем собой высшую точку Валдайской возвышенности, был устроен Волговерховский мужской монастырь во имя преображения Господня на горе Фавор.

Однако в 1727 г. монастырь сгорел и не возобновлялся вплоть до конца 19 века. Над истоком Волги стояла только маленькая деревянная часовенка, а на холме – другая.

В 1897 г. по инициативе Тверской земли, архиепископа Тверского и Кашинского Димитрия, Губернатора Твери князя Голицына, Председателя Осташковского Комитета по постройке церкви на истоке р. Волги архимандрита Пахомия начался сбор пожертвований на строительство храма. 18 губерний участвовало в этом великом деле.

Вот величественный каменный Спасо-Преображенский храм построен. Освящение его состоялось 29 мая 1912 г. Тогда же основан и Волговерховский женский монастырь Святой Равноапостольной Великой княгини Ольги. Но просуществовал он недолго – его, как и сотни других обителей Святой Руси, ждала печальная судьба.

Новая жизнь началась здесь в 1996 г., когда Указом его Высокопреосвященства Архиепископа Тверского и Кашинского Виктора в Никольский храм, что в деревне Волговерховье, был назначен настоятель – священник Валентин Цвелев.

И вот снова, как сто лет назад, разнеслось обращение ко всем поволжским губерниям о помощи в возрождении Ольгина монастыря. Ежегодно праздник освящения вод великой русской реки 29 мая собирает десятки сотен людей. Торжественное архиерейское богослужение в Никольском храме заканчивается крестным ходом к истоку и водосвятным молебном.

В 1999 г. в честь 2000-летия Рождества Христова отсюда, из глухой деревушки Волговерховье, где среди холмов и оврагов бьется трепетный ручеек начинающейся великой реки, был начат международный крестный ход. В декабре 1999 г. зарегистрирован Ольгин женский монастырь указом Священного Синода Русской Православной Церкви.

Нилова пустынь (Нило-Столобенская пустынь) – мужской монастырь, расположенный на острове Столобный и частично на полуострове Светлица, в 10 км севернее города Осташкова, на озере Селигер.

История монастыря неразрывно связана с преподобным Нилом Столобенским, родившимся в конце XV столетия, недалеко от Великого Новгорода. К сожалению, как его звали в миру сейчас уже неизвестно, как и то, кем были его родители. Известно только, что после их смерти он отправился в Иоанно-Богословский Крыпецкий монастырь, который находился около Пскова. Там он принял постриг под именем Нил, в честь преподобного Нила Постника.

В 1515 г. преподобный Нил покинул Крыпецкий монастырь и срубил в лесу во Ржевском уезде у реки Серемхи небольшую келью. Жил уединенно, питался травами и дубовыми желудями, все время проводил в молитвах.

По преданию, в один из дней к преподобному Нилу пришли разбойники, решившие его убить. Однако он, сотворив молитву, вышел к ним с иконой Пресвятой Богородицы. Разбойникам привиделось, что преподобный окружен множеством вооруженных людей. В ужасе они упали к его ногам, раскаялись и стали просить прощения.

Постепенно слава об отшельнике разнеслась по окрестным селениям. Люди стали приходить к нему, прося молитв и наставлений. Такая молва стала тяготить преподобного, и через 13 лет после поселения у реки Серемхи, в 1528 г., он перебирается на новое место – остров Столобный на озере Селигер, в 7-ми верстах от Осташкова. Первый год живет в выкопанной землянке, потом строит себе келью и часовню для молитв. По легенде, дьявол многократно насылал различные напасти на отшельника — пожары, нападения разбойников, пытался

сбросить его келью в озеро. Однако, Преподобный Нил оставался непреклонен, преодолевая все нападения молитвой и верой.

Всего преподобный Нил прожил на острове 27 лет и перед смертью завещал построить на этом месте монастырь, что и было позже сделано. Существует поверье, что преподобный Нил дал обет нележания, в связи с чем никогда не находился в горизонтальном состоянии. И даже спал, подвесив себя за плечи веревками или на крюках, вбитых в стену.

Преставился Нил в 1555 г. и был погребен на острове Столобном. А в 1594 г. с разрешения Патриарха Иова была открыта монашеская обитель. Так и началась история мужского монастыря Нило-Столобенской Пустыни. Основателем монастыря был иеромонах Герман.

Основное время расцвета монастыря приходится на XVII-XIX вв., когда было построено большинство храмов и других современных построек. В начале XX в. Нилова Пустынь являлась наиболее посещаемой по количеству паломников российской святыней и второй в мире после Гроба Господня. Количество постоянно живущих на ней достигало 1000 человек, на территории монастыря была даже своя больница.

Сегодня действующий мужской монастырь Нилова Пустынь открыт для посещения многочисленных экскурсантов и паломников. Здесь можно увидеть величественный пятиглавый Богоявленский собор, подняться на колокольню, откуда открывается великолепная панорама озера, прилегающих островов, небольших деревень и храмов по берегам. А также посетить самое старое сооружение монастыря – церковь Всех Святых с больничными палатами.

Город Осташков – построен в 1770 г., административный центр Осташковского района Тверской области. Население – 19,1 тыс. жителей (данные на 2008 г.). Расположен на берегу южной части озера Селигер, в 190 км от Твери. Очень целостный и колоритный малый город, живописно расположенный на полуострове на озере Селигер. Интересная планировка, самобытная гражданская архитектура, церкви и монастыри XVII-XIX вв.

Известен с XIV в. В грамоте литовского князя Ольгерда к константинопольскому патриарху Филофею, датированной 1371 г, упоминается Кличен – пограничный городок Московского княжества, располагавшийся на одноименном острове на Селигере. В 1393 г. Кличен был захвачен и сожжен новгородцами. По легенде, после этого уцелел единственный житель Кличена, рыбак Евстафий (Осташко), который перебрался на соседний полуостров южнее Кличена – от него город и получил свое название.

В 1772-1775 гг. – центр Осташковского уезда Новгородской губернии. В 1775 г. город и уезд были переданы в состав Тверского наместничества (с 1776 г. – Тверская губерния). При перепланировке уездных городов Российской империи в XVIII в. именно новая планировка Осташкова была взята за образцовую (как в 1763 г. новая регулярная планировка Твери была признана за эталонную для губернских городов). В 1929-1935 гг. Осташков входил в состав Западной области, с 1935 г. по 1990 г. – Калининской области.

АВАРИЙНЫЕ ВЫХОДЫ С МАРШРУТА

По большей своей части поход осуществляется по населенной местности, где можно «поймать» машину и за определенную плату договориться о доставке в Осташков. Если кто-то из участников маршрута переоценил свои силы, то в первый-второй день похода есть возможность без труда добраться до Пено, а там находится ж/д станция на Москву. В последующие дни можно срезать основной круг маршрута, почти напрямую добираясь до Осташкова по относительно хорошим дорогам от Свапуще, Сосницы, Полново, Ореховки, Ниловой Пустыни, Рогожи и пр.

Особо сложные участки: Руно – Высокое и Долматиха – Городец. В первом случае можно откатиться обратно в Пено и сойти с маршрута. Во втором — объехать почти непроезжую тропу и переправу по нитке Нов. Скребель – Гославль – Ковряки – Зимницы – Новосел – Екимовщина – Красуха – Ореховка.

Неизвестно также было, насколько доступен участок Озерки – Вязовня. Если бы оказалось, что он непроходим (а такое было возможно, поскольку уже на месте увидели, что деревни Волчья Гора давно не существует), планировалось вернуться в Осташков через Зехново и Сиговку.

ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ ЗАЯВЛЕННЫЙ

Дата	День пути	Участок	Протяженность, км
09.07.10		Москва – Осташков	—
10.07.10	1	Ст. Осташков – Хитино – Лопатино – Заево – Вселуки – Починок – Пено – Боровое	70
11.07.10	2	Боровое – Полово – Битуха – Руно	38
12.07.10	3	Руно – Высокое – Ивановское – Новинка – Волговерховье – Свапуще – Залучье – Картунь	60
13.07.10	4	Картунь – Ровень Мосты – Сосница – Полново – Новая Скребель – Лыково – Покров	65
14.07.10	5	Покров – Долматиха – Городец – Турская	30
15.07.10	6	Турская – Заплавье – Красуха – Котчище – Лежнево – Кравотынь	48
16.07.10	7	Кравотынь – Нилова Пустынь – Сорога – Локотец – Марьино – Залесье – Верх. Котицы – Зехново – Старый Сиг	59
17.07.10	8	Старый Сиг – Дулово – Волчья Гора – Вязовня – Иванова Гора	33
18.07.10	9	Иванова Гора – Замошье – Осташков	17
19.07.10		Осташков – Москва	—

ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ ФАКТИЧЕСКИЙ

День пути	Дата	Участок	Протяженность, км	Ходовое время, ч	Покрытие/способ передвижения	Естественные препятствия
	09.07	Москва – Осташков	—	11:12	(поезд)	—
1	10.07	Ст. Осташков – Хитино – Лопатино – Заево – Вселуки – Починок – Пено – Боровое	65,21 км	4:02	По асфальту – 43,86 км, по грейдеру – 13,3 км, по полевым песчаным дорогам – 8,05 км. Общий набор высоты за день – 230 м (VELO)	Волнистый грейдер вперемежку с песком глубиной до 3 см
2	11.07	Боровое – Полово – Битуха – Руно	46,68 км	3:50	По асфальту – 18,0 км, по грейдеру – 6,24 км, по полевым и лесным песчаным дорогам – 22,44 км. Общий набор высоты за день – 315 м (VELO)	Песчаная лесовозная дорога с песком глубиной до 3 см
3	12.07	Руно – Высокое – Ивановское – Новинка – Волговерховье – Свапуще – Залучье – Картунь	63,03 км	5:12	По асфальту – 9,63 км, по грейдеру – 46,93 км, по полевым и лесным песчаным дорогам – 2,89 км, по заросшим лесовозным дорогам – 3,58 км. Общий набор высоты за день – 844 м (VELO/пешеход)	Зарастающая лесовозная дорога, брод
4	13.07	Картунь – Ровень Мосты – Сосница – Полново – Новая Скребель – Лыково – Покров	67,56 км	5:21	По асфальту – 4,59 км, по грейдеру – 57,9 км, по полевым и лесным песчаным дорогам – 5,07 км. Общий набор высоты за день – 508 м (VELO)	Волнистый грейдер вперемежку с песком глубиной до 3 см, местами – просто песок до 3 см
5	14.07	Покров – Долматиха – Городец – Турская	25,14 км	3:29	По грейдеру – 6,31 км, по полевым и лесным песчаным дорогам – 11,48 км, по зарастающим лесовозным дорогам – 2,03 км, по лесным и полевым тропам на грани проезжести – 5,32 км. Общий набор высоты за день – 209 м (VELO/пешеход)	Зарастающая лесовозная дорога, лесные и полевые тропы на грани проезжести, дорога с рыхлым песком, переправа
6	15.07	Турская – Заплавье – Красуха – Котчище – Лежнево – Кравотынь	51,18 км	5:07	По асфальту – 9,79 км, по грейдеру – 10,41 км, по полевым и лесным песчаным дорогам – 30,98 км. Общий набор высоты за день – 340 м (VELO)	Песчаные лесные и полевые дороги (рыхлый песок глубиной до 3 см)

7	16.07	Кравотынь – Нилова Пустынь – Сорога – Локотец – Марьино – Залесье – Верх. Котицы – Зехново – Старый Сиг	69,83 км	4:51	По асфальту – 38,8 км, по грейдеру – 17,97 км, по полевым и лесным песчаным дорогам – 13,06 км. Общий набор высоты за день – 818 м (вело)	Крупнощебеночная дорога с укатанными участками, дорога с рыхлым песком глубиной до 3 см
8	17.07	Старый Сиг – Дулово – Волчья Гора – Вязовня – Иванова Гора	41,31 км	4:05	По асфальту – 2,69 км, по грейдеру – 19,75 км, по полевым и лесным песчаным дорогам – 15,52 км, по лесовозным дорогам с колеями – 3,35 км. Общий набор высоты за день – 428 м (вело)	Используемая лесовозная дорога, иногда – с колеями
9	18.07	Иванова Гора – Замошье – Осташков	23,66 км	1:28	По асфальту – 18,25 км, по грейдеру – 4,5 км, по полевым и лесным песчаным дорогам – 0,91 км. Общий набор высоты за день – 135 м (вело)	—
	19.07	Осташков – Москва	—	10:39	(поезд)	—

Итого пройдено 453,57 км.

Из них:

по асфальту	– 145,61 км;
по грейдеру	– 183,31 км;
по полевым и лесным песчаным дорогам	– 110,4 км;
по лесовозным дорогам, в т. ч. заросшим	– 8,96 км;
по лесным и полевым тропам на грани проезжести	– 5,32 км.

Суммарный набор высоты за 9 ходовых дней – 3827 м

ТАБЛИЦА МЕТЕОНАБЛЮДЕНИЙ

Дата	Время	Тем-ра воздуха, °С	Ветер	Облачность	Осадки
10.07.2010	7:30	+25	Слабый	Пасмурно	нет
	13:00	+30	Слабый	Солнечно	
	18:30	+22	Штиль		
11.07.2010	7:00	+25	Слабый	Солнечно	нет
	13:00	+39			
	18:30	+28,5			
12.07.2010	7:00	+20	Штиль	Солнечно	нет
	13:40	+30	Слабый		
	21:00	+25	Штиль		
13.07.2010	7:00	+20	Слабый	Солнечно	нет
	13:00	+30	Слабый		
	21:00	+20	Штиль		
14.07.2010	9:00	+24	Слабый	Солнечно	нет
	19:00	+25			
	22:30	+25			
15.07.2010	8:00	+25	Слабый	Солнечно	нет
	16:45	+30	Слабый		
	21:10	+24,5	Штиль		
16.07.2010	8:30	+25	Слабый	Солнечно	нет
	14:30	+33	Штиль		
	22:30	+21	Средней силы, северный		
17.07.2010	9:00	+24	Средней силы, северный	Солнечно	нет
	15:30	+8	Штиль		
	21:00	+24	Слабый		
18.07.2010	9:00	+22	Штиль	Солнечно	нет
	14:30	+32	Слабый		
	18:30	+28	Слабый		

ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОХОЖДЕНИЯ МАРШРУТА

1 день 09.07.2010

20:30 Выехали с Ленинградского вокзала в Москве. Поезд № 604.

2 день 10.07.2010 (1 ходовой)

(г. Осташков – берег Верхневолжского вдхр. за пос. Пено)

7:30 Прибыли в Осташков

+25 °С, пасмурно, ветер слабый.

8:15 Выгрузились, настроили велосипеды, собрались.

8:26 Фотосессия (фото 1), выехали с вокзала.

8:36 – 1,31 км Остановились у магазина (минимаркет «Глобус +») возле гостиницы – от вокзала на клумбе поворачивать налево, потом на следующем перекрестке еще раз налево.

9:02 – Закупились, отъехали от магазина в парк рядом на завтрак.

9:26 – Позавтракали, вышли на маршрут, покрытие – асфальт.

9:31 – 2,7 км Мост через р. Емша, конец Осташкова.

9:32 – 3,0 км Развилка, едем вправо.

9:36 – 4,45 км Проезжаем АЗС, находящуюся слева.

9:59 – 12,61 км ДОТ справа, фотосессия (фото 2).

10:17 – 14,35 км Деревня Хитино.

10:22 – 15,91 км Спуск после Хитино, справа – пирамида доктора Голода, фотосессия.

10:33 – 16,01 км Мост и поворот влево в сторону пос. Пено, сворачиваем.

11:00 – 25,4 км Деревня Лопатино, по центру деревни – новый колодец, вода питьевая, набираем в бутылки.

11:26 – 29,65 км Поворот вправо к дер. Заёво, сворачиваем, грейдер с песком (фото 3).

11:40 – 32,13 км Деревня Переходовец.

11:49 – 33,97 км Деревня Заёво, после нее по основной дороге поворот налево, потом сразу направо, направляемся к дер. Нечаевщина (фото 4).

12:13 – 38,25 км Деревня Нечаевщина, от нее едем на запад, полевая песчаная дорога (фото 5).

12:38 – 41,57 км Перекресток с указателем «Олений Рог». Налево – Олений Рог 1-й, направо – Олений Рог 2-й. Поворачиваем направо.

12:45 – 42,59 км Олений Рог 2, слева – церковь Рождества Богородицы, фотосессия.

13:03 – 43,0 км Пляж у разобранного моста у Вселук (фото 6), обед.

+30 °С в тени, солнечно, ветер слабый.

15:00 – Выехали с обеда, поехали к Нечаевщине через Олений Рог 1-й.

15:20 – 46,3 км Нечаевщина, поворот у памятника вправо на Пено, грейдер попеременно с песком (фото 7).

15:44 – 51,0 км Поворот вправо на Пено, асфальт.

15:47 – 52,0 км Поселок Пено.

15:55 – 53,67 км Остановка у магазина «Рыболов», фотосессия на мосту через р. Волгу.

16:18 – 56,23 км Остановка у продуктового магазина в Пено (работает с 8-00 до 21-00 без обеда), закупка на 2 дня автонома.

16:58 – Отъехали от магазина.

17:03 – 57,8 км Поворот вправо после Пено, сворачиваем (фото 8).

17:28 – 62 км Ищем место для стоянки, водохранилище справа.

18:13 – 65,19 км Стали на ночлег на берегу Верхневолжского вдхр. (фото 9), дрова в избытке.

+22 °С, ветра нет.

За день пройдено: 65,21 км

Из них:

по асфальту	– 43,86 км;
по грейдеру	– 13,3 км;
по полевым песчаным дорогам	– 8,05 км.

Общий набор высоты за день – 230 м.

Активное время в пути – 4 ч 02 мин.

3 день 11.07.2010 (2 ходовой)

(берег Верхневолжского вдхр. за пос. Пено – дер. Руно)

7:00 – Общий подъем.

+25 °С, солнечно, ветер слабый.

10:22 – Сборы, завтрак, выход на маршрут.

10:28 – 0,3 км (65,51 км) Выехали на трассу, повернули вправо, асфальт.

11:00 – 7,81 км (73,02 км) Вправо асфальтовый поворот к дер. Кобенево, едем прямо.

11:06 – 9,24 км (74,45 км) Справа деревня Гора.

11:11 – 10,44 км (75,65 км) Направо поворот к деревне Забелино, едем прямо по главной дороге.

11:28 – 14,2 км (79,41 км) Поднялись на небольшую горку, справа – деревня Кудь.

11:33 – 15,8 км (81,01 км) Деревня в два дома Красное Утро (фото 10), в конце справа – колодец с питьевой водой, набираем воду.

11:53 – 18,0 км (83,21 км) Деревня Бервенец, начался грейдер с песком (фото 11, 12, 13).

12:11 – 20,85 км (86,06 км) Пересекли мост через р. Кудь (фото 14).

12:31 – 21,64 км (86,85 км) Слева озеро Яблонское.

12:31 – 24,24 км (89,45 км) Поворот направо в деревню Полово, поворачиваем, полевая песчаная дорога.

12:33 – 24,74 км (89,95 км) Деревня Полово (фото 15, 16).

13:00 – Нашли место на берегу озера Половское в деревне, обед (фото 19).

+39 °С в тени (фото 20), солнечно, ветер слабый.

14:05 – Выехали с обеда, нашли в деревне колодец-родник (возле озера, внизу за бывшим магазином), набрали воды.

14:20 – Выехали на маршрут, полевая дорога, местами глубокий песок, попадаются небольшие гати (фото 17, 18, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27).

15:00 – 29,02 км (94,23 км) Уходим влево на развилке.

15:04 – 29,55 км (94,76 км) Справа небольшая поляна – лавочка и столб с отметкой «3».

15:28 – 32,48 км (97,69 км) Развилка, дороги уходят в деревни с одинаковым названием – «Заборовка», едем вправо, останавливаемся на 20 мин. – едим чернику.

17:11 – 40,63 км (105,84 км) Деревня Битуха, поворачиваем направо (фото 28).

17:30 – 42,9 км (108,11 км) Заброшенная деревня Зароево (фото 29).

17:37 – 44,24 км (109,45 км) Слева на холме церковь и кладбище, едем прямо, к деревне Руна.

18:20 – 46,68 км (111,89 км) Пересекли вброд речку Чернушку, стали около деревни Руно (заброшенная) на ночевку, дрова в избытке (фото 30).

+28,5 °С, солнечно, ветра нет.

За день пройдено: 46,68 км

Из них:

по асфальту	– 18,0 км;
по грейдеру	– 6,24 км;
по полевым и лесным песчаным дорогам	– 22,44 км.

Общий набор высоты за день – 315 м.

Активное время в пути – 3 ч 50 мин.

4 день 12.07.2010 (3 ходовой)

(дер. Руно – Серебряные озера у дер. Березовский Рядок)

7:00 – Общий подъем.

+20 °С, солнечно, ветер слабый.

10:10 – Сборы, завтрак, выход на маршрут. Едем обратно по вчерашнему пути до заброшенного кладбища, полевая дорога с песком.

10:37 – 1,31 км (113,2 км) Поворот направо к церкви и кладбищу по еле заметной заросшей тропе, спуск к реке Руна и броду (фото 31, 32, 33).

10:58 – 1,82 км (113,71 км) Брод через р. Руна (фото 34, 35, 36).

11:18 – 1,87 км (113,76 км) Брод взят, идем по заросшим и частично действующим лесовозным дорогам, по пути – фотосессия (фото 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43).

12:44 – 5,45 км (117,34 км) Выехали на грейдер с песком, идущий от деревни Высокое.

12:55 – 7,97 км (119,86 км) Деревня Сосново, колодец без ведра.

13:02 – 9,66 км (121,55 км) Справа — поворот к деревне Белка, едем прямо.

13:21 – 11,14 км (123,03 км) Поворот вправо к дер. Ивановское, поворачиваем с целью заехать на базу отдыха в магазин (работает с 9-00 до 17-00, перерыв с 13-00 до 15-00).

13:26 – 11,84 км (123,73 км) База отдыха, магазин, колодец с питьевой водой.

13:41 – 12,51 км (124,4 км) Набрали воды, выехали с Ивановского, расположились на обед около дороги, В дальнейшем оказалось, что можно проехать немного

дальше в сторону дер. Мосеевцы и стать на берегу Верхневолжского вдхр., расположенного достаточно близко к дороге.

+30 °С в тени, солнечно, ветер слабый.

14:30 – Выехали с обеда.

14:42 – 15,2 км (127,09 км) Деревня Мосеевцы.

14:52 – 16,83 км (128,72 км) Выехали на дорогу Волговерховье – Свапуще, повернули налево к деревне Волговерховье. Грейдер стал хуже (фото 44, 49), много песка и крупных камней, пересеченная местность.

15:22 – 21,93 км (133,82 км) Слева поселение Ольгин Хутор, можно хорошо поесть.

15:26 – 22,63 км (134,52 км) Деревня Вороново.

15:38 – 24,62 км (136,51 км) Деревня Волговерховье, экскурсия, фотосессия (фото 45, 46, 47, 48).

16:23 – Выехали из Волговерховья.

16:42 – 28,76 км – (140,65 км) Заехали в ресторан в Ольгином Хуторе, пообедали второй раз, набрали воды.

17:05 – Выехали с обеда, направляемся к пос. Свапуще (фото 50, 51).

18:01 – 36,07 км (147,96 км) Мост через р. Волга.

18:09 – 37,14 км (149,03 км) Поворот к дер. Коковкино вправо, едем прямо.

18:52 – 45,53 км (157,42 км) Пос. Свапуще, асфальт (фото 52). На перекрестке – налево.

18:55 – 45,85 км (157,74 км) Справа магазин «Продукты» (работает с 8-00 до 23-00), закупаемся.

19:40 – 49,0 км (160,89 км) Деревня Подгорье.

19:50 – 52,16 км (164,05 км) Деревня Жалыбня.

20:00 – 55,16 (167,05 км) Деревня Залучье, начался грейдер.

20:06 – 55,65 км (167,54 км) Поворот направо, сворачиваем.

20:09 – 56,0 км (167,89 км) Развилка, уходим вправо по главной дороге.

20:11 – 56,53 км (168,42 км) Деревня Берозовский рядок, полевая песчаная дорога. Ищем путь к Серебряным озерам, ориентируемся (на остановке – влево).

21:07 – 63,03 км (174,89 км) Остановились на ночевку на третьем из четырех Серебряных озер, дрова в избытке, сосны (фото 53).

+25 °С, ветра нет.

За день пройдено: 63,03 км

Из них:

по асфальту	– 9,63 км;
по грейдеру	– 46,93 км;
по полевым и лесным песчаным дорогам	– 2,89 км;
по заросшим лесовозным дорогам	– 3,58 км.

Общий набор высоты за день – 844 м.

Активное время в пути – 5 ч 12 мин.

5 день 13.07.2010 (4 ходовой)

(Серебряные озера у дер. Березовский Рядок – дер. Покров)

7:00 – Общий подъем.

+20 °С, солнечно, ветер слабый.

10:40 – Сборы, завтрак, выход на маршрут. Едем обратно по вчерашнему пути до дер. Залучье, лесная дорога.

10:58 – 2,63 км (177,52 км) Деревня Залучье, грейдер.

11:01 – 3,21 км (178,1 км) Автобусная остановка в центре Залучья, магазин.

11:05 – 4,1 км (178,99 км) Выезжаем на основной грейдер Свапуще – Полново (фото 54, 55, 56), поворачиваем вправо.

11:12 – 5,11 км (180 км) Деревня Дмитровщина.

11:30 – 8,09 км (182,98 км) Деревня Машугина Гора.

11:41 – 9,27 км (184,16 км) Деревня Рязановщина, есть колодец, но он на замке.

11:45 – 9,51 км (184,4 км) Деревня Болошово, открытый колодец слева, набираем воду.

12:28 – 15,72 км (190,61 км) Деревня Ровень Мосты (фото 57), слева братская могила, экскурсия, фотосессия.

12:52 – 19,04 км (193,93 км) Деревня Заозерье.

13:02 – Справа озеро Ласцо, спускаемся, устраиваем обед.

+30 °С в тени, солнечно, ветер слабый.

14:07 – Выехали с обеда.

14:49 – 27,61 км (202,5 км) Поворот вправо к деревне Заузье, едем прямо.

15:23 – 31,89 км (206,78 км) Деревня Сосница (фото 58), фотосессия у церкви, купание в озере Селигер.

16:25 – 32,65 км (207,54 км) Выехали с купания, возле церкви сворачиваем направо к магазину.

16:30 – 32,89 км (207,78 км) Магазин в дер. Сосница (работает с 9-00 до 18-00, перерыв с 13-00 до 14-00, выходной – среда), закупаемся.

16:56 – Выехали от магазина.

17:08 – 34,72 км (209,61 км) Развилка с указателем, поворачиваем вправо к деревне Заболотье.

17:18 – 36,02 км (210,91 км) Деревня Заболотье.

17:32 – 38,82 км (213,71 км) Деревня Ельник.

17:38 – 40,12 км (215,01 км) Мост через реку Замошенка.

17:49 – 42,5 км (217,39 км) Деревня Высокая Гора (фото 59), в ней начался асфальт.

18:10 – 44,66 км (219,55 км) Деревня Перерва.

18:12 – 44,88 км (219,77 км) Асфальт закончился, грейдер, местами – с глубоким песком.

18:25 – 48,0 км (222,89 км) Деревня Красота (фото 60).

18:55 – 51,12 км (226,01 км) Поселок Полново, асфальт (фото 61).

19:01 – 52,41 км (227,3 км) После спуска – магазин (работает с 8-00 до 23-00 без обеда), закупаемся по мелочи.

19:07 – Отъехали от магазина.

19:14 – 53,33 км (228,22 км) Поворот вправо на грейдер — сворачиваем.

19:20 – 54,30 км (229,19 км) Деревня Лаврово.
19:26 – 55,41 км (230,3 км) Деревня Зыковщина.
19:28 – 55,63 км (230,52 км) Направо уходит асфальтовая дорога, но нам налево.
19:55 – 59,64 км (234,53 км) Деревня Приозерная, есть магазин, но работает до 16-00.
20:14 – 62,65 км (237,54 км) Деревня Новая Скребель.
20:28 – 65,12 км (240,01 км) Деревня Лыково, сворачиваем вправо к деревне Покров, полевая дорога.
21:04 – 67,56 км (242,45 км) Стали на ночевку около деревни Покров, дрова в избытке (фото 62).
+20 °С, ветра нет.

За день пройдено: 67,56 км

Из них:

по асфальту	– 4,59 км;
по грейдеру	– 57,9 км;
по полевым и лесным песчаным дорогам	– 5,07 км.

Общий набор высоты за день – 508 м.

Активное время в пути – 5 ч 21 мин.

6 день 14.07.2010 (5 ходовой)

(дер. Покров – протока в оз. Полоновка)

9:00 – Общий подъем.

+24 °С, солнечно, ветер слабый.

12:00 – Сборы, завтрак, выход на маршрут. Едем обратно по вчерашнему пути до дер. Лыково, полевая дорога.

12:12 – 2,42 км (244,87 км) Деревня Лыково, колодец не нашли, поворот направо на юг к деревне Долматиха (фото 63).

12:25 – 3,44 км (245,89 км) Мостик через речку Яблоновка, техническая остановка – Костя меняет камеру.

12:45 – Выехали, зарастающая лесовозная дорога, местами – полевая дорога по траве (фото 64, 65, 66, 67, 68, 69).

13:10 – 5,47 км (247,92 км) Деревня Долматиха (фото 70), колодец с водой неизвестного качества. Набрали в бутылки, пили – все нормально. В конце деревни через поле в лес уходит тропа, движемся по ней в южном направлении. На полянах она почти не видна, в лесу проступает отчетливо. Местами перебираемся через поваленные деревья. Часто ориентируемся, ищем тропу (фото 71, 72, 73, 74, 75, 76).

15:30 – 9,65 км (252,1 км) Вышли, как и планировали, к бобровой плотине (фото 77).

15:42 – 9,72 км (252,17 км) Прошли плотину, продолжаем двигаться в южном направлении через высокую траву и заросший крапивой подлесок (фото 78), цель – бывший мост через речку Черная.

16:45 – 10,79 км (253,24 км) Выехали на берег р. Черная, ширина – 19 м, глубина – > 2 м, организуем веревочную переправу (фото 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86).

19:25 – Переправились, обед.

+25 °С, солнечно, ветер слабый.

20:15 – Выехали, полевая дорога, много песка (фото 87, 88).

20:22 – 11,14 км (253,59 км) Поворот вправо к деревне Городец, едем прямо.

20:31 – 12,96 км (255,41 км) Деревня Доброе.

20:49 – 15,58 км (258,03 км) Деревня Глебово (фото 89), колодец с питьевой водой около вышки связи, заезжаем набрать воды. Начался грейдер.

21:03 – 16,23 км (258,68 км) Поехали дальше, грейдер стал хуже (фото 90).

21:11 – 17,07 км (259,52 км) Деревня Ореховка, есть магазин (работает до 17-00).

21:46 – 21,89 км (264,34 км) Второстепенные повороты влево и вправо, едем прямо до второго поворота налево. Впереди виден мост через р. Полоновку. Сворачиваем влево, ищем место для ночлега. Лесная дорога.

22:30 – 25,14 км (267,59 км) Стали на ночевку у протоки в оз. Полоновка (фото 91), дров хватает

+25 °С, ветер слабый.

За день пройдено: 25,14 км

Из них:

по грейдеру	– 6,31 км;
по полевым и лесным песчаным дорогам	– 11,48 км;
по зарастающим лесовозным дорогам	– 2,03 км;
по лесным и полевым тропам на грани проезжести	– 5,32 км.

Общий набор высоты за день – 209 м.

Активное время в пути – 3 ч 29 мин.

7 день 15.07.2010 (6 ходовой)

(протока в оз. Полоновка – берег залива Владышно со стороны дер. Кравотынь)

8:00 – Общий подъем.

+25 °С, солнечно, ветер слабый.

11:33 – Сборы, завтрак, выход на маршрут, лесная дорога.

11:38 – 0,59 км (268,18 км) Выезд на грейдер около моста, поворачиваем вправо.

11:47 – 1,6 км (269,19 км) Вправо уходит полевая песчаная дорога, сворачиваем на нее.

11:58 – 3,07 км (270,66 км) Развилка лесных песчаных дорог, едем влево. В дальнейшем придерживаемся направления на юго-восток (фото 92).

12:09 – 3,44 км (271,03 км) Брод через ручей.

12:21 – 4,6 км (272,19 км) Выехали под ЛЭП, едем вдоль нее.

12:32 – 5,87 км (273,46 км) Развилка равнозначных дорог, сворачиваем влево.

12:46 – 7,29 км (274,88 км) Мост из жердей через Хочинский ручей.

12:55 – 8,45 км (276,04 км) Деревня Заплавье.

13:00 – 8,91 км (276,5 км) Магазин в дер. Заплавье, закупка.

13:35 – Выехали на маршрут, примерно 10 км на дороге осязательный песок, иногда ехать невозможно (фото 93).

14:53 – 19,72 км (287,31 км) Грейдерная дорога Глебово – Красуха, поворачиваем вправо.

15:04 – 21,05 км (288,64 км) Деревня Красуха (фото 94), асфальт, колодец типа «Журавль» при въезде, набираем воду.

15:20 – 22,58 км (290,17 км) Асфальт закончился, пошел грейдер.

15:35 – 24,24 км (291,83 км) Перед мостом поворачиваем влево на лесную дорогу к Храму Пресвятой Троицы, экскурсия.

15:46 – 25,04 км (292,63 км) Выехали обратно на грейдер, повернули влево.

16:02 – 27,15 км (294,74 км) Деревня Мошенка, асфальт.

16:33 – 35,41 км (303,0 км) Поворот вправо к деревне Березово, крупнощебеночный грейдер (фото 95).

16:40 – 36,68 км (304,27 км) Слева – деревня Березово.

16:45 – 37,8 км (305,39 км) Деревня Котчище, в ее конце – мост (фото 96), пересекаем его и устраиваем обед.

+30 °С в тени, солнечно, ветер слабый.

18:17 – Выехали с обеда, пошла дорога с глубоким песком (фото 97, 98).

18:32 – 39,24 км (306,83 км) Деревня Лежнево (фото 99, 100).

19:03 – 41,21 км (308,8 км) Вышли на грейдер, сворачиваем вправо на северо-запад.

19:13 – 43,12 км (310,71 км) Поворот влево на лесную песчаную дорогу.

19:50 – 47,0 км (314,59 км) Деревня Кравотынь, ориентируемся, в центре деревни около магазина (работает с 10-00 до 19-00, перерыв – с 13-00 до 14-00) – колодец с питьевой водой. Экскурсия в церковь, опять ориентируемся и движемся в северо-восточном направлении на берег залива Владышно, ищем место под ночевку.

21:10 – 51,18 км (318,77 км) Стали на ночевку (фото 101), дрова в избытке, сосны.

+24,5 °С, ветра нет.

За день пройдено: 51,18 км

Из них:

по асфальту	– 9,79 км;
по грейдеру	– 10,41 км;
по полевым и лесным песчаным дорогам	– 30,98 км.

Общий набор высоты за день – 340 м.

Активное время в пути – 5 ч 7 мин.

8 день 16.07.2010 (7 ходовой)

(берег залива Владышно со стороны дер. Кравотынь – оз. Сиг около дер. Старый Сиг)

8:30 – Общий подъем.

+25 °С, солнечно, ветер слабый.

11:34 – Сборы, завтрак, выход на маршрут, едем вдоль берега в восточном направлении, лесная дорога с песком.

11:43 – 0,95 км (319,72 км) Сворачиваем вправо на дорогу, идущую в дер. Кравотынь.

11:55 – 3,02 км (321,79 км) Деревня Кравотынь, перекресток с грейдером, поворачиваем налево.

12:10 – 6,26 км (325,03 км) Деревня Зальцо, перед ней – мост, после которого грейдер стал хуже, появился песок (фото 102).

12:15 – 7,02 км (325,79 км) Конец дер. Зальцо, асфальт.

12:19 – 8,06 км (326,83 км) Выехали на основную дорожку Осташков – Нилова Пустынь, повернули направо, к монастырю.

12:42 – 12,43 км (331,2 км) Остров Нилова Пустынь, экскурсия, фотосессия (фото 103, 104).

14:08 Выехали.

14:10 – 12,7 км (331,47 км) Магазин в деревне Светлица, покупаемся на обед.

14:30 Выехали.

14:36 – 14,81 км (333,58 км) Обед в хвойном лесу у дороги.

+33 °С в тени, солнечно, ветер слабый.

15:43 Вышли на маршрут.

16:01 – 19,97 км (338,74 км) Деревня Пачково справа.

16:12 – 23,21 км (341,98 км) Деревня Залучье.

16:27 – 26,98 км (345,75 км) Деревня Сорога, по центру деревни (27,36 км, дом 20) – колонка справа у дороги.

16:45 – 28,98 км (347,75 км) Ж/д переезд, за ним – поворот налево на грейдер.

16:55 – 30,17 км (348,94 км) Слева – трасса для мотогонок, фотосессия (фото 105).

17:02 – 31,19 км (349,96 км) Деревня Зорино слева, после (на развилке) – поворачиваем направо.

17:08 – 32,09 км (350,86 км) Деревня Локотец (фото 106), на перекрестке поворачиваем направо. По всей деревне стоят колонки с водой.

17:27 – 34,62 км (353,39 км) Деревня Марьино слева, приятная грунтовка. Перед ней с той же стороны – озеро, хорошее место для стоянки (фото 107).

17:44 – 38,41 км (357,18 км) Выехали на асфальт (трасса А111), повернули налево. Активное движение, надо двигаться аккуратно.

17:55 – 41,78 км (360,55 км) Деревня Рогожа (фото 108), почти сразу при въезде – колодец типа «Журавль» справа, набираем воду.

18:30 – 44,11 км (362,88 км) Деревня Осцы.

18:37 – 46,23 км (365,0 км) Поворот вправо к деревне Селижарово – сворачиваем. Почти сразу – мост через Селигер, фотосессия (фото 109).

18:59 – 47,85 км (366,62 км) После моста слева – деревня Верхние Котицы, Казанская церковь (фото 110), колодец возле нее. Заезжаем посмотреть и едем дальше по трассе.

19:25 – 52,64 км (371,41 км) Поворот налево к дер. Нижние Котицы, продолжаем ехать прямо.

19:40 – 54,87 км (373,64 км) Деревня Зехново (фото 111), первый поворот направо.

19:44 – 55,25 км (374,02 км) Второй поворот направо, чуть дальше слева – два магазина: «Минимаркет» (работает с 9-00 до 19-00) и «Транзит» (с 9-00 до 22-00). Покупаемся. Рядом у магазинов – колонка.

20:00 Отъехали от магазина, много ориентируемся, плутаем. В конце концов выезжаем на нужный грейдер (фото 112), добираемся до деревни Кулатово и, через нее, до озера Сиг.

22:30 – 69,83 км (388,6 км) Стали на ночевку на оз. Сиг (фото 113). Разместились на узкой косе – только поставить одну палатку. Слева болото, справа – озеро (фото 114). Другое место с пляжем – только одно и на нем очень много отдыхающих. Можно сделать вывод – оз. Сиг плохо подходит для организации на нем ночевки, дров нет (готовим на горелке).

+21 °С, сильный порывистый ветер.

За день пройдено: 69,83 км

Из них:

по асфальту	– 38,8 км;
по грейдеру	– 17,97 км;
по полевым и лесным песчаным дорогам	– 13,06 км.

Общий набор высоты за день – 818 м.

Активное время в пути – 4 ч 51 мин.

9 день 17.07.2010 (8 ходовой)

(оз. Сиг около дер. Старый Сиг – оз. Сиг около дер. Иванова Гора)

9:00 – Общий подъем.

+24 °С, солнечно, ветер средней силы с озера.

12:30 – Сборы, завтрак, выход на маршрут.

12:39 – 0,27 км (388,87 км) Пешка вдоль озера с надетыми на плечи рюкзаками (фото 115), преодоление короткого участка с гатями (фото 116), фотосессия.

13:26 – 0,43 км (389,03 км) Закрепили рюкзаки на велосипедах, поехали по лесной песчаной дороге.

13:33 – 1,65 км (390,25 км) Выехали на дорогу Кулатово – Старый Сиг, повернули влево, грунт, песок.

13:39 – 2,86 км (391,46 км) Деревня Кулатово, начался грейдер. Набираем воду возле водонапорной башни.

14:02 – 7,17 км (395,77 км) Деревня Зехново, поворот налево, едем по деревне.

14:04 – 7,40 км (396,0 км) Выезд на асфальт, поворачиваем направо.

14:07 – 7,85 км (396,45 км) Магазин в дер. Зехново, закупка.

14:30 Отъехали.

14:36 – 10,09 км (398,69 км) Деревня Дулово, поворот вправо, грейдер.

14:40 – 10,57 км (399,17 км) В конце деревни развилка, едем направо.

14:42 – 10,89 км (399,49 км) Поворот влево в деревню Озерки через поле, полевая дорога с песком.

14:50 – 11,5 км (400,1 км) Деревня Озерки, проезжаем ее в западном направлении, выходим на лесовозную дорогу (фото 117) к деревне Волчья Гора и придерживаемся этой дороги, несмотря на то, что она расходится с обозначенной на карте.

15:20 – 15,9 км (404,5 км) Пересекли ЛЭП, после проехали около лагеря лесозаготовок.

15:30 – 17,01 км (405,61 км) Обед на обочине лесной дороги.

+28 °С, солнечно, ветра нет.

16:10 Выехали.

16:17 – 18,02 км (406,62 км) По карте и GPS – деревня Волчья Гора, но домов нет, похоже – она давно не существует. Пошла лесовозная дорога с глубокими колеями (фото 118, 119, 120).

16:32 – 18,64 км (407,24 км) Деревня Пыжи (заброшенная). Колеи чередуются с ощутимым песком (фото 121, 122).

16:52 – 21,37 км (409,97 км) Деревня Вязовня, колодец, набираем воду.

17:08 – 22,07 км (410,67 км) Перекресток в деревне, грейдер (фото 123). Поворачиваем направо.

18:32 – 28,88 км (417,48 км) Деревня Краклово (фото 124), едем не спеша, ищем место под ночевку, часто съезжая к воде.

18:59 – 31,05 км (419,65 км) Деревня Куряево.

19:11 – 32,84 км (421,44 км) Деревня Коммуна.

19:40 – 36,48 км (425,08 км) Деревня Иванова Гора, на перекрестке повернули направо, полевая песчаная дорога. Покрутились по полуострову, нашли место под ночевку.

21:05 – 41,31 км (429,91 км) Стали на ночевку на берегу озера Сиг. Много отдыхающих, берег зарос камышом, подходов к воде мало. Дров нет, готовим на горелке (фото 125).

+24 °С, солнечно, ветер слабый.

За день пройдено: 41,31 км

Из них:

по асфальту	– 2,69 км;
по грейдеру	– 19,75 км;
по полевым и лесным песчаным дорогам	– 15,52 км;
по лесовозным дорогам с колеями	– 3,35 км.

Общий набор высоты за день – 428 м.

Активное время в пути – 4 ч 5 мин.

10 день 18.07.2010 (9 ходовой)

(оз. Сиг около дер. Иванова Гора – г. Осташков, вокзал)

9:00 – Общий подъем. Полудневка.

+22 °С, солнечно, ветра нет.

13:30 – Выход на маршрут, полевая дорога с песком (фото 126).

13:34 – 0,91 км (430,82 км) Деревня Иванова Гора, много колодцев.

13:46 – 1,88 км (431,79 км) Перекресток в деревне, грейдер, поворачиваем направо.

14:05 – 6,38 км (436,29 км) Деревня Замошье, асфальт (фото 127).

14:20 – 11,2 км (441,11 км) Выезд на трассу Осташков – Пено, поворот направо.

14:30 – 11,46 км (441,37 км) Город Осташков (фото 128), велоэкскурсия по городу, заезд на городской пляж, обед.

+32 °С, солнечно, ветер слабый.

18:51 – 23,66 км (453,57 км) Ж/д вокзал в Осташкове, разбираем велосипеды и рюкзаки.

18:30 Сели на поезд.

+28 °С, солнечно, ветер слабый.

За день пройдено: 23,66 км

Из них:

по асфальту	– 18,25 км;
по грейдеру	– 4,5 км;
по полевым и лесным песчаным дорогам	– 0,91 км.

Общий набор высоты за день – 135 м.

Активное время в пути – 1 ч 28 мин.

11 день 19.07.2010

5:09 Прибыли в Москву на Ленинградский вокзал.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

ПЕРЕЧЕНЬ ОБЩЕСТВЕННОГО СНАРЯЖЕНИЯ

Наименование	Количество	Вес в кг
Палатка 4-х местная	1	4,10
Тент	1	1,00
Веревка основная	37 м	2,70
Веревка «трамвай»	25 м	1,50
Веревка-обвязка	2	0,70
Карабин	4	0,20
Прусик	2	0,00
Трос + замок	1	0,10
Веревка для сушки	1	0,00
Каны + рукавица, половник, шуршик	2	2,00
"Фери"	1	0,01
Газбаллон на 450 г	1	0,50
Горелка + посуда для нее	1	0,50
Доска разделочная	1	0,10
Скатерть	1	0,10
Растопка + зажигалка + спички	1	0,00
Костровой тросик	1	0,50
Швейнабор	1	0,20
Топор	1	0,60
Пила ленточная	1	0,30
Аптечка	1	1,10
Ремнабор	1	2,40
Фото	1	3,20
Карты, GPS + батарейки	1	0,90
Ручка + блокнот	1	0,00
Термометр	1	0,00
Компас	1	0,00

СОСТАВ АПТЕЧКИ

Бинт стерильный	2 уп. шир. + 2 уп. уз.
Бинт эластичный	1 шт.
Салфетки стерильные	2 уп.
Лейкопластырь рулонный	1 рул.
Лейкопластырь бактерицидный	5-10 шт.
Вата	1 уп.
Бинт стерильный	2 уп. шир. + 2 уп. уз.
Бинт эластичный	1 шт.
Салфетки стерильные	2 уп.
Перекись водорода	1 бут.
Гидроперит	10 шт.
Спирт этиловый	1 бут.
Марганцовка, порош.	1 уп.
Синтомициновая эмульсия	1 тюб.
Пантенол, спрей	1 бут.
Зеленка	1 бут.
Альбуцид, капли	1 уп. (2 тубика)
Аспирин, табл.	10 шт.
Анальгин	10 шт.
Кетанов	10 шт.
Цитрамон, табл.	10 шт.
Валокордин, капли	1 бут.
Лоратадин, таб.	1 уп.
Но-Шпа, табл.	10 шт.
Називин	1 тюб.
Фарингосепт, табл.	1 уп.
Левомецетин	1 уп.
Фуразолидон, табл.	1 уп.
Уголь активированный	40 шт.
Сенаде, табл.	10 шт.
Церукал, табл.	1 уп.
Мезим, таб.	1 уп.
Имодиум, таб.	1 уп.
Регидрон	2-3 пакетика
Эритромицин, табл.	1 уп.
Троксевазин, мазь	1 тюб.
Крем детский "Алиса"	1 тюб.
Вьетнамский бальзам "Звездочка"	1 тюб.
Аскорбиновая кислота	40 шт.
Витамин С в порошке	2 уп.
Ножницы маленькие	1 шт.
Пипетка	1 шт.
Пинцет	1 шт.
Булавки английские	2 шт.
Ушные палочки	10 шт.

У каждого члена группы индивидуальный перевязочный пакет

СЛУЧАИ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ В ПОХОДЕ

Основные повреждения в данном походе составляли солнечные ожоги и перегревы. Было также несколько ссадин (из-за неосторожного обращения со штативом) и мозолей. Отдельно стоит выделить многочисленные укусы слепней и комаров.

Солнечные ожоги проявили себя лишь на третий день похода, да и то — у одного из участников. Применение пантенола успешно решило эту проблему. От перегревов спасала, прежде всего, профилактика. Группа старалась не выходить на маршрут в самое горячее время дня, несколько часов, совмещенных с обедом, проводила в тени либо на берегу водоема, а по возможности принимала водные процедуры. Участники регулярно принимали также аскорбиновую кислоту, старались употреблять много жидкости и обязательно прикрывали голову от палящего солнца.

Мозоли достаточно быстро заживали после использования бактерицидного пластыря, накладываемого на ранку, обработанную синтомициновой эмульсией. Небольшой ушиб одного из участников группы прошел на следующий же день после применения мази троксевазина.

Первые дни похода особенно досаждали укусы слепней и комаров, в большом количестве присутствовавших на всем протяжении маршрута. Для отпугивания надоедливых насекомых использовали жидкости-спреи «Москитол» и «Гардекс». Хватало ненадолго (обильное потовыделение быстро смывало защиту) и процедуру приходилось часто повторять. В конце дня ранки от укусов обрабатывались водой, спиртом и бальзамом «Звездочка». К середине похода организмы участников, очевидно, в какой-то мере адаптировались, и насекомые досаждали уже не так активно.

Рекомендации

Для защиты от солнца желательна светлая одежда с длинными рукавами и штанинами, однако, если кожа подготовлена (активно загорала раньше), особо опасные ожоги ей не грозят. От насекомых обязательно возить спреи (смотреть, чтобы средство подходило и для синтетической одежды), причем в большом количестве (2-3 баллончика на человека) — вес не критичен, а помогает ощутимо.

Вывод

Аптечка в целом была избыточна для данного похода, но лучше очередной раз перестраховаться.

ПЕРЕЧЕНЬ ЗАПЧАСТЕЙ И ИНСТРУМЕНТОВ

Инструменты			Запчасти		
1	Гаечный ключ под съемник каретки 22x24	1 шт.	1	Плотная изолента	1 шт.
2	Шестигранники 2.5, 3, 4, 5, 6, 8, 10	7 шт.	2	Покрышка кевларовая	1 шт.
3	Ключ конусный 13-15x14-16	1 шт.	3	Спицы	20 шт.
4	Ключ педальный	1 шт.	4	Петух	3 шт.
5	Ключ разводной	1 шт.	5	Тормозные колодки	6 шт.
6	Выжимка цепи	1 шт.	6	Эксцентрик заднего колеса	1 шт.
7	Ключ спицевой	1 шт.	7	Эксцентрик переднего колеса	1 шт.
8	Набор с насадками: отвертка + крест + шлиц + торкс	1 шт.	8	Хомутики металлические и пластиковые	компл.
9	Съемник шатунов	1 шт.	9	Эксцентрик седла	1 шт.
10	Насос	2 шт.	10	Тросики	компл.
11	Съемник кассеты	1 шт.	11	Камера	3 шт.
12	Съемник каретки	1 шт.	12	Велоаптечка	компл.
13	Монтажки	2 шт.	13	Фрагмент цепи	5 зв.
14	Надфили – плоский, круглый	2 шт.	14	Смазка густая консистентная	100 г
15	Старая зубная щетка	1 шт.	15	Смазка жидкая	300 г
16	Тряпочка	1 шт.	16	Проволока	2 м
17	Плоскогубцы	1 шт.	17	Метизы	компл.

ПЕРЕЧЕНЬ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ И ПОЛОМОК

Потапенко Валерия – Wheeler Pro 39 (2007), рама 17,5”

Базовая комплектация за исключением:

цепь – Shimano Alivio CN-HG50;

кассета – Shimano Alivio Hyperglide HG на 8 звезд;

роторы – облегченные, 160 мм;

тормозные колодки — Alligator Hayes MX-4;

покрышки – Kenda, аналог протектора Maxxis Larsen TT, толщина обеих – 2,1”;

камеры – Continental Presta;

направляющие ролики для заднего переключателя – алюминиевые, на керамических подшипниках;

седло – Velo Plush Gel;

грипсы – широкие, под форму руки;

флягодержатель – под бутылку 1,5 л.

Потапенко Андрей – Wheeler Pro 39 (2007), рама 19,5”

Базовая комплектация за исключением:

тормозные ручки – заменены на Shimano Deore (соответственно с тросиками и «рубашками»);

«рога» на руль;

цепь – Sram PC-850;

кассета – Shimano Alivio Hyperglide HG на 8 звезд;

роторы – облегченные, 160 мм;

тормозные колодки – Alligator Hayes MX-4;

покрышки: передняя – Maxxis Larsen TT, задняя – Kenda Kharisma, толщина обеих – 2,1”;

камеры – Continental Presta;

направляющие ролики для заднего переключателя – алюминиевые, на керамических подшипниках;

флягодержатель – под бутылку 1,5 л.

Денисюк Константин – Merida Matts 60

Базовая комплектация за исключением:

вилка – заменена на жесткую пружинно-эластомерную XCM-V2-SR;

педали – заменены на контактные Shimano 520;

флягодержатель – под бутылку 1,5 л.

За период похода произошло несколько проколов камер.

На шестой день похода поднастроили задний переключатель у Потапенко А.

Периодически смазывали цепи.

СОСТАВ ХОЗЯЙСТВЕННОГО РЕМОНТНОГО НАБОРА

1. Ножницы
2. Шило
3. Иглы швейные разных размеров
4. Нитки капроновые
5. Нитки хлопчатобумажные
6. Лоскутки материи, капрона
7. Булавки разные
8. Скотч

СТОИМОСТЬ ПРОЖИВАНИЯ, ПИТАНИЯ И СРЕДСТВ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ

Расходы	На 1-го человека	На группу 3 человека
Билеты на поезд туда и обратно	1200	3600
Питание	1450	4350
Аптека	133	400
Прочие расходы (оформление маршрутки, газ)	80	240
Итого	2863	8590

РАСКЛАДКА ПО ПИТАНИЮ

09.07.2010	10.07.2010	11.07.2010	12.07.2010	13.07.2010	14.07.2010	15.07.2010	16.07.2010	17.07.2010	18.07.2010
	завтрак (остатков)	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак
	йогурт 300 г звездочки 65 г торт 85 г	кукурузная 65 г сушенка 130 г сыр 40 г изюм 20 г печенье 20 г чай 2 г сахар 20 г	кукурузная 65 г сух.молоко 30 г сыр 40 г земляника 30 г конфеты 20 г чай 2 г сахар 30 г	рисовая 80 г сух.молоко 30 г колбаса 30 г черника 40 г вафли 20 г чай 2 г сахар 30 г	рисовая 80 г сушенка 130 г колбаса 30 г изюм 20 г печенье 20 г чай 2 г сахар 20 г	кукурузная 65 г сушенка 130 г сыр 40 г курага 20 г печенье 20 г чай 2 г сахар 20 г	дружба 75 г сушенка 130 г сыр 40 г малина 40 г конфеты 20 г чай 2 г сахар 20 г	печеная 80 г сушенка 130 г колбаса 30 г изюм 20 г вафли 20 г чай 2 г сахар 20 г	печеная 80 г сушенка 130 г колбаса 30 г малина 30 г конфеты 20 г чай 2 г сахар 20 г
	обед	обед	обед	обед	обед	обед	обед	обед	обед
	кукуруза 115 г фасоль 265 г сухарими 43 г майонез 80 г	хлеб 40 г колбаса 50 г	хлеб 40 г колбаса 50 г	хлеб 40 г колбаса 50 г	хлеб 40 г колбаса 50 г	кукуруза 115 г фасоль 265 г сухарими 43 г майонез 80 г	хлеб 40 г колбаса 50 г	хлеб 40 г колбаса 50 г	хлеб 40 г колбаса 50 г
	перекус	перекус	перекус	перекус	перекус	перекус	перекус	перекус	перекус
	курага 20 г	курага 20 г	курага 20 г	курага 20 г	курага 20 г	курага 20 г	курага 20 г	курага 20 г	курага 20 г
Ужин (поезд)	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин (поезд)
карпюр 60 г карбонад 30 г сметана 70 г чай 1 п. сахар 20 г зелень 85 г	макаронны 100 г тушенка 110 г хлеб серый 40 г чай 2 г сахар 20 г лук 5 г чеснок 5 г кетчуп 5 г лимон 5 г сладкое 20 г	карпюр 20 г тушенка 110 г хлеб 40 г чай 2 г сахар 20 г суп 40 г лук 20 г чеснок 5 г кетчуп 5 г майонез 5 г лимон 5 г сладкое 20 г	макаронны 100 г тушенка 110 г хлеб 40 г чай 2 г сахар 20 г лук 5 г чеснок 5 г кетчуп 5 г майонез 5 г лимон 5 г сладкое 20 г	печка 80 г тушенка 110 г хлеб 40 г чай 2 г сахар 20 г лук 5 г чеснок 5 г кетчуп 5 г майонез 5 г лимон 5 г сладкое 20 г	печка 80 г тушенка 110 г хлеб 40 г чай 2 г сахар 20 г лук 5 г чеснок 5 г кетчуп 5 г майонез 5 г лимон 5 г сладкое 20 г	макаронны 150 г тушенка 110 г хлеб 40 г чай 2 г сахар 20 г лук 5 г чеснок 5 г кетчуп 5 г майонез 5 г лимон 5 г сладкое 20 г	макаронны 150 г тушенка 110 г хлеб 40 г чай 2 г сахар 20 г лук 5 г чеснок 5 г кетчуп 5 г майонез 5 г лимон 5 г сладкое 20 г	макаронны 150 г тушенка 110 г хлеб 40 г чай 2 г сахар 20 г суп 40 г лук 15 г чеснок 5 г майонез 5 г лимон 5 г сладкое 20 г	доширак 90 г сосиски 30 г хлеб 40 г чай 1 п. сахар 20 г кетчуп 5 г майонез 5 г сладкое 20 г

БАЛЬНАЯ ОЦЕНКА СЛОЖНОСТИ ВЕЛОСИПЕДНОГО МАРШРУТА

1. РАСЧЕТ ЭКВИВАЛЕНТНОГО ПРОБЕГА ПО ЛП

Переправы

Местоположение	Характеристика препятствия	Эквивалент, км
р. Руна	Ширина реки – 25 м, скорость течения не более 0,5 м/с, глубина менее 0,5 м, преодолевается вброд	0,5
р. Черная	Ширина реки – 18 м, скорость течения не более 0,5 м/с, глубина – более 2 м. Переправа вброд невозможна, необходима навесная. Переправа первого участника - вплавь со страховкой	80,0

Итого: Эквивалентный пробег – 80,5 км ЛП = 80,5

ИНТЕНСИВНОСТЬ

$$I = (L_{\text{ф}} + \text{ЛП}) \cdot T_{\text{н}} / (T_{\text{ф}} \cdot L_{\text{н}}) = (453,57 + 80,5) \cdot 8 / (9 \cdot 400) = 1,19$$

АВТОНОМНОСТЬ

$$A=1$$

2. РАСЧЕТ КАТЕГОРИИ ТРУДНОСТИ ПРОТЯЖЕННЫХ ПРЕПЯТСТВИЙ (ПП)

ПП1: дер. Лопатино – пос. Пено (через дер. Нечаевщина)

Общая информация о препятствии

Район: Средняя полоса России, Тверская обл.

Подрайон: Пеновский р-н, Верхневолжское вдхр.

Границы: конец асфальта за дер. Лопатино – выход на асфальт около пос. Пено

Протяженность (км): 12,6

Мах высота (м): 277

Суммарный набор высоты (м): 75

Максимальная крутизна на подъеме (%): $(50/[\text{Sqrt}(50^2+2000^2)])\cdot 100\%=2,5\%$

Вид препятствия: *равнинный*

Расчет препятствия

$$КТ = K_{пк} \cdot K_{пр} \cdot K_{пер} \cdot K_{в} \cdot CГ$$

Коэффициента дорожного покрытия ($K_{пк}$) – 1,1

(волнистый грейдер вперемежку с песком глубиной до 3 см)

Коэффициент протяженности препятствия

$$K_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 12,6/100 = 1,126$$

Коэффициент пересеченности местности ($K_{пер}$) – 1,0

(слабопересеченная местность с уклонами подъемов до 4% и перепадами высот от 30 до 50 м)

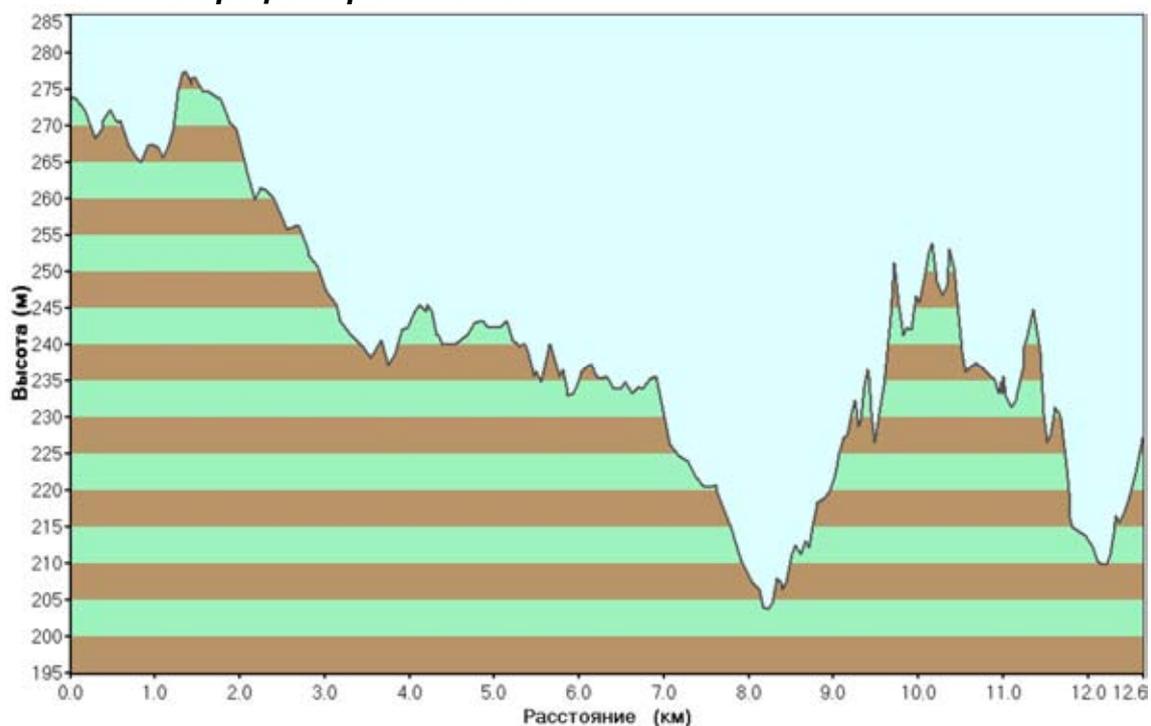
Коэффициент абсолютной высоты ($K_{в}$) – 1,0

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,0

$$КТ = 1,1 \cdot 1,126 \cdot 1,0 \cdot 1,0 \cdot 1,0 = 1,24$$

Препятствие 1 КТ

Высотный график препятствия



ПП2: дер. Полово – дер. Битуха

Общая информация о препятствии

Район: Средняя полоса России, Тверская обл.

Подрайон: Пеновский р-н

Границы: дер. Полово – дер. Битуха

Протяженность (км): 14,47

Мах высота (м): 259

Суммарный набор высоты (м): 62

Максимальная крутизна на подъеме (%): $(7/[\text{sqrt}(7^2+200^2)]) * 100\% = 3,4\%$

Вид препятствия: *равнинный*

Расчет препятствия

$$КТ = К_{пк} * К_{пр} * К_{пер} * К_{в} * СГ$$

Коэффициента дорожного покрытия ($K_{пк}$) – 1,4

(песчаная лесовозная дорога с песком глубиной до 3 см)

Коэффициент протяженности препятствия

$$K_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 14,47/100 = 1,144$$

Коэффициент пересеченности местности ($K_{пер}$) – 1,0

(слабопересеченная местность с уклонами подъемов до 4% и перепадами высот от 30 до 50 м)

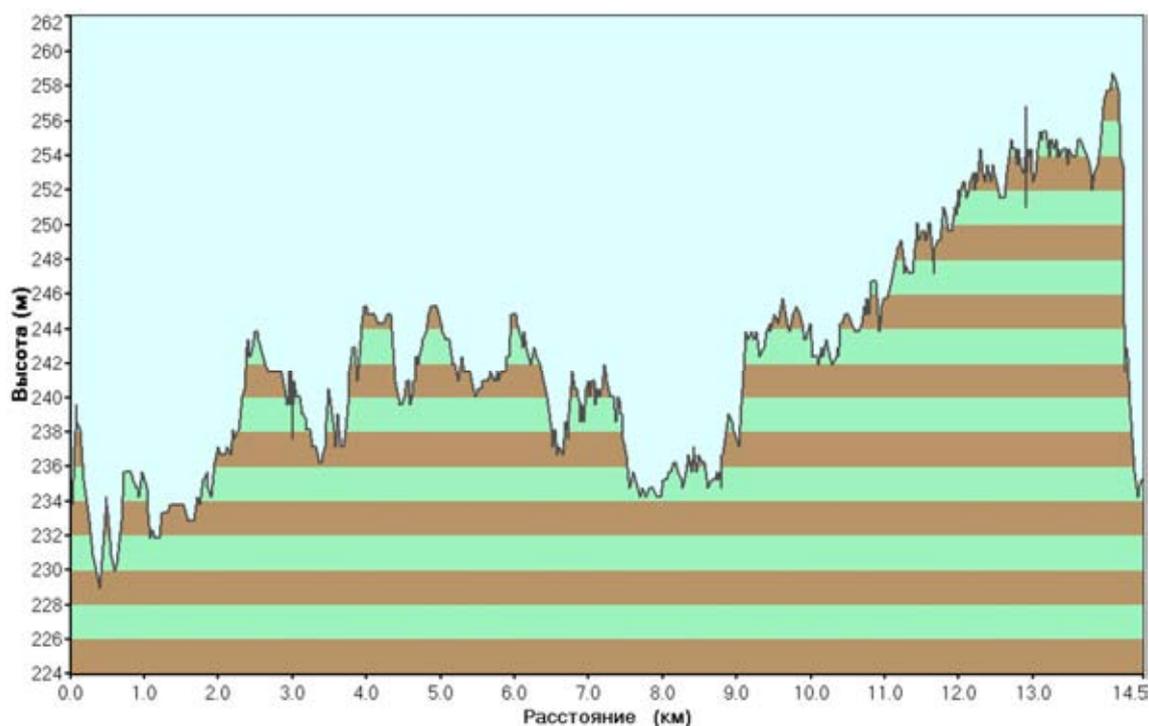
Коэффициент абсолютной высоты ($K_{в}$) – 1,0

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,0

$$КТ = 1,4 * 1,144 * 1,0 * 1,0 * 1,0 = 1,6$$

Препятствие 2 КТ

Высотный график препятствия



ППЗ: дер. Руна – дер. Высокое

Общая информация о препятствии

Район: Средняя полоса России, Тверская обл.

Подрайон: Пеновский р-н

Границы: дер. Руна – выход на грейдер у дер. Высокое

Протяженность (км): 5,61

Мах высота (м): 268

Суммарный набор высоты (м): 79

Максимальная крутизна на подъеме (%): $(33/[\text{sqrt}(33^2+250^2)])\cdot 100\%=13,1\%$

Вид препятствия: *равнинный*

Расчет препятствия

$$KT = K_{пк} \cdot K_{пр} \cdot K_{пер} \cdot K_{в} \cdot CГ$$

Коэффициента дорожного покрытия ($K_{пк}$) – 2,0

(зарастающая лесовозная дорога)

Коэффициент протяженности препятствия

$$K_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 5,61/100 = 1,06$$

Коэффициент пересеченности местности ($K_{пер}$) – 1,0

(слабопересеченная местность с уклонами подъемов до 4% и перепадами высот от 30 до 50 м)

Коэффициент абсолютной высоты ($K_{в}$) – 1,0

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,0

$$KT = 2,0 \cdot 1,06 \cdot 1,0 \cdot 1,0 \cdot 1,0 = 2,12$$

Препятствие 2 КТ

Высотный график препятствия



ПП4: дер. Залучье – пос. Полново

Общая информация о препятствии

Район: Средняя полоса России, Тверская и Новгородская области

Подрайон: Осташковский и Демянский р-ны

Границы: дер. Залучье – начало асфальта в пос. Полново

Протяженность (км): 46

В том числе:

1. Грейдер попеременно с песком глубиной до 3 см — 43,62 км

2. Асфальт — 2,38 км

Мах высота (м): 280

Суммарный набор высоты (м): 424

Максимальная крутизна на подъеме (%): $(44/[\text{sqrt}(44^2+300^2)])\cdot 100\%=14,5\%$

Вид препятствия: *равнинный*

Расчет препятствия

$$KT = K_{пк} \cdot K_{пр} \cdot K_{пер} \cdot K_{в} \cdot CГ$$

Коэффициента дорожного покрытия (Kпк) – 1,3

(волнистый грейдер попеременно с песком глубиной до 3 см, местами — просто песок до 3 см)

Коэффициент протяженности препятствия

$$K_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 46/100 = 1,46$$

Коэффициент пересеченности местности (Kпер) – 1,0

(слабопересеченная местность с уклонами подъемов до 4% и перепадами высот от 30 до 50 м)

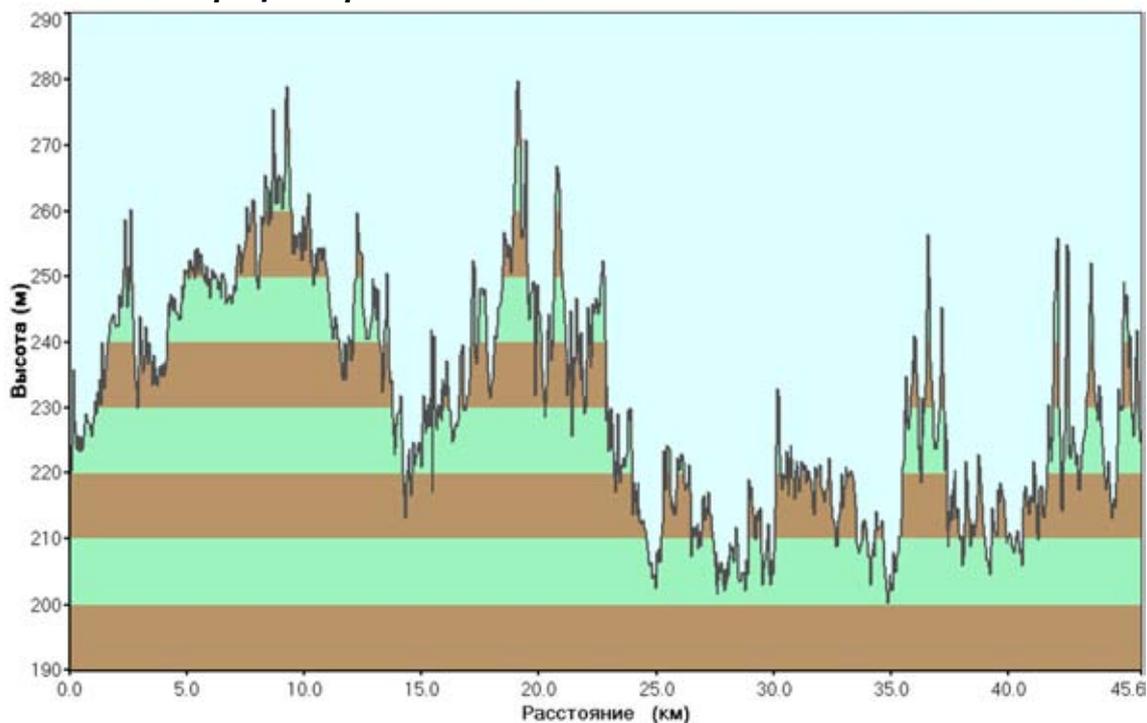
Коэффициент абсолютной высоты (Kв) – 1,0

Сезонно-географический показатель (CГ) – 1,0

$$KT = 1,3 \cdot 1,46 \cdot 1,0 \cdot 1,0 \cdot 1,0 = 1,9$$

Препятствие 2 КТ

Высотный график препятствия



ПП5: дер. Лыково – дер. Городец

Общая информация о препятствии

Район: Средняя полоса России, Новгородская и Тверская области

Подрайон: Демянский и Осташковский р-ны

Границы: дер. Лыково – дер. Городец

Протяженность (км): 8,3

В том числе:

1. Зарастающая лесовозная дорога — 2,03 км
2. Лесные и полевые тропы на грани проезжести — 5,32 км
3. Дорога с рыхлым песком глубиной до 3 см – 0,95 км

Мах высота (м): 237

Суммарный набор высоты (м): 85

Максимальная крутизна на подъеме (%): $(26/[\text{Sqrt}(26^2+300^2)])\cdot 100\%=8,6\%$

Вид препятствия: *равнинный*

Расчет препятствия

$$KT = K_{пк} \cdot K_{пр} \cdot K_{пер} \cdot K_{в} \cdot CГ$$

Коэффициента дорожного покрытия (Kпк) – 2,0

(зарастающая лесовозная дорога, лесные и полевые тропы на грани проезжести)

Коэффициент протяженности препятствия

$$K_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 8,3/100 = 1,083$$

Коэффициент пересеченности местности (Kпер) – 1,0

(слабопересеченная местность с уклонами подъемов до 4% и перепадами высот от 30 до 50 м)

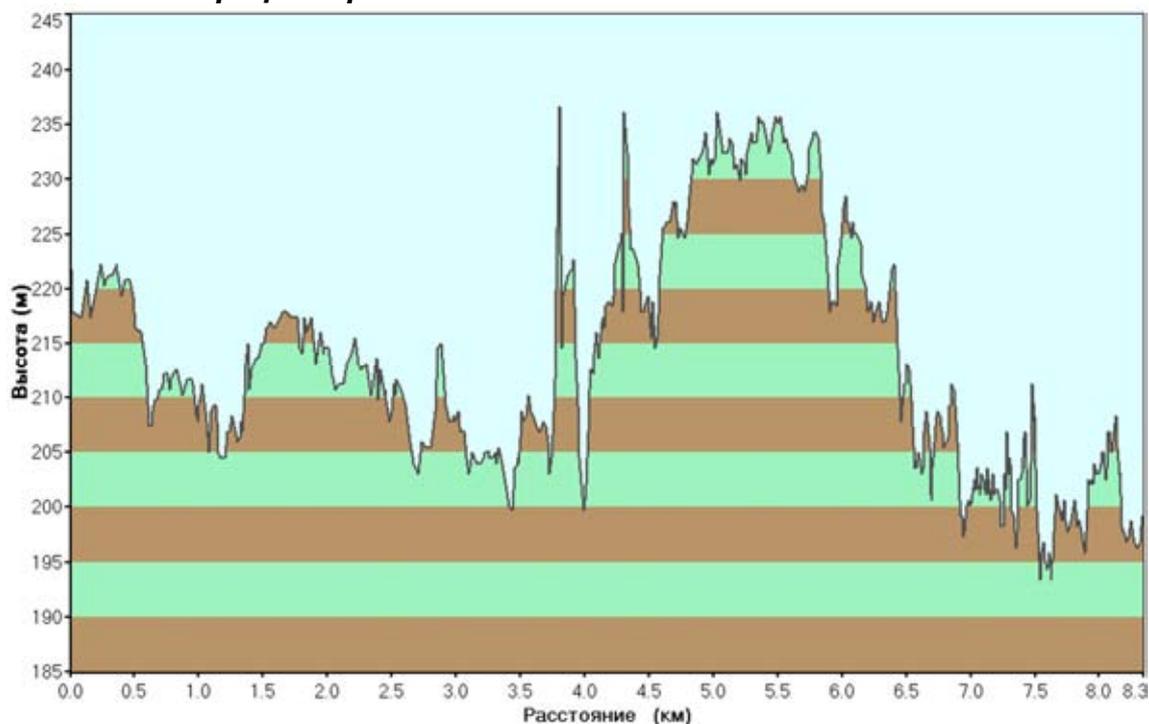
Коэффициент абсолютной высоты (Kв) – 1,0

Сезонно-географический показатель (CГ) – 1,0

$$KT = 2,0 \cdot 1,083 \cdot 1,0 \cdot 1,0 \cdot 1,0 = 2,17$$

Препятствие 2 КТ

Высотный график препятствия



ПП6: дер. Турская – дер. Красуха

Общая информация о препятствии

Район: Средняя полоса России, Тверская область

Подрайон: Осташковский р-н

Границы: начало полевой дороги около дер. Турская – выезд на грейдер около дер. Красуха

Протяженность (км): 16,2

Мах высота (м): 250

Суммарный набор высоты (м): 294

Максимальная крутизна на подъеме (%): $(160/[\text{sqrt}(160^2+1700^2)])\cdot 100\%=9,3\%$

Вид препятствия: *равнинный*

Расчет препятствия

$$КТ = K_{пк} \cdot K_{пр} \cdot K_{пер} \cdot K_{в} \cdot CГ$$

Коэффициента дорожного покрытия ($K_{пк}$) – 1,6

(полевые и лесные дороги с рыхлым песком до 3 см)

Коэффициент протяженности препятствия

$$K_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 16,2/100 = 1,16$$

Коэффициент пересеченности местности ($K_{пер}$) – 1,0

(слабопересеченная местность с уклонами подъемов до 4% и перепадами высот от 30 до 50 м)

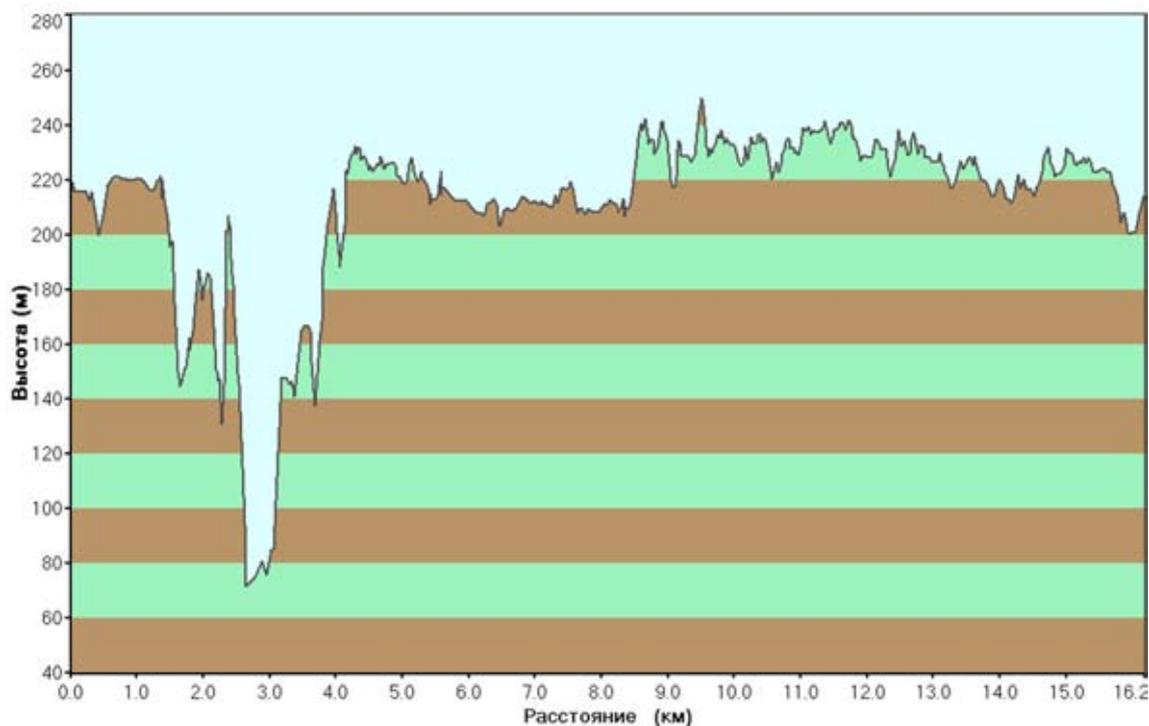
Коэффициент абсолютной высоты ($K_{в}$) – 1,0

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,0

$$КТ = 1,6 \cdot 1,16 \cdot 1,0 \cdot 1,0 \cdot 1,0 = 1,86$$

Препятствие 2 КТ

Высотный график препятствия



ПП7: дер. Котчице – дер. Лежнево

Общая информация о препятствии

Район: Средняя полоса России, Тверская область

Подрайон: Осташковский р-н

Границы: грейдер на повороте к дер. Березово – грейдер после дер. Лежнево

Протяженность (км): 5,7

В том числе:

1. Крупнощебеночная дорога с укатанными участками – 2,39 км

2. Дорога с рыхлым песком глубиной до 3 см – 3,31 км

Мах высота (м): 234

Суммарный набор высоты (м): 24

Максимальная крутизна на подъеме (%): $(25/[\text{Sqrt}(25^2+400^2)])\cdot 100\%=6,2\%$

Вид препятствия: *равнинный*

Расчет препятствия

$$KT = K_{пк} \cdot K_{пр} \cdot K_{пер} \cdot K_{в} \cdot CГ$$

Коэффициента дорожного покрытия (Kпк) – 1,3

(крупнощебеночная дорога с укатанными участками, дорога с рыхлым песком глубиной до 3 см)

Коэффициент протяженности препятствия

$$K_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 5,7/100 = 1,057$$

Коэффициент пересеченности местности (Kпер) – 1,0

(слабопересеченная местность с уклонами подъемов до 4% и перепадами высот от 30 до 50 м)

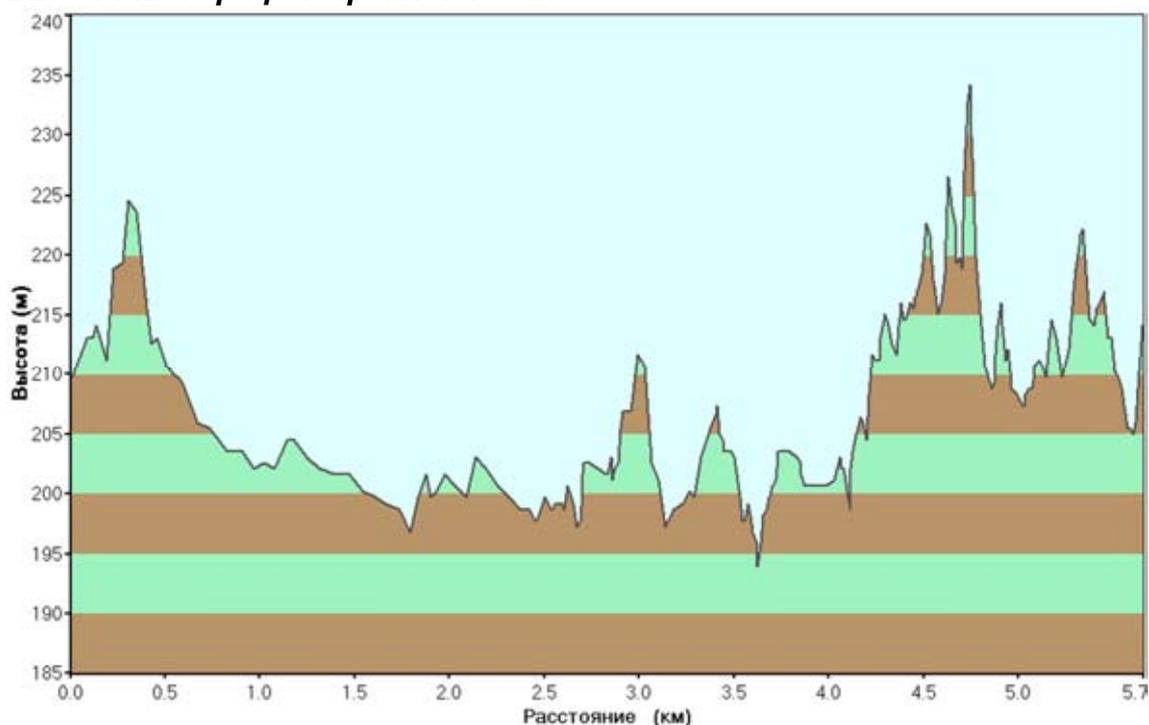
Коэффициент абсолютной высоты (Kв) – 1,0

Сезонно-географический показатель (CГ) – 1,0

$$KT = 1,3 \cdot 1,057 \cdot 1,0 \cdot 1,0 \cdot 1,0 = 1,37$$

Препятствие 1 KT

Высотный график препятствия



ПП8: дер. Озерки – дер. Вязовня

Общая информация о препятствии

Район: Средняя полоса России, Тверская область

Подрайон: Осташковский р-н

Границы: дер. Озерки – дер. Вязовня

Протяженность (км): 10,2

Мах высота (м): 283

Суммарный набор высоты (м): 112

Максимальная крутизна на подъеме (%): $(51/[\text{Sqrt}(51^2+300^2)]) * 100\% = 16,7\%$

Вид препятствия: *равнинный*

Расчет препятствия

$$КТ = К_{пк} * К_{пр} * К_{пер} * К_{в} * СГ$$

Коэффициента дорожного покрытия ($K_{пк}$) – 1,4

(используемая лесовозная дорога, иногда – с колеями)

Коэффициент протяженности препятствия

$$K_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 10,2/100 = 1,1$$

Коэффициент пересеченности местности ($K_{пер}$) – 1,0

(слабопересеченная местность с уклонами подъемов до 4% и перепадами высот от 30 до 50 м)

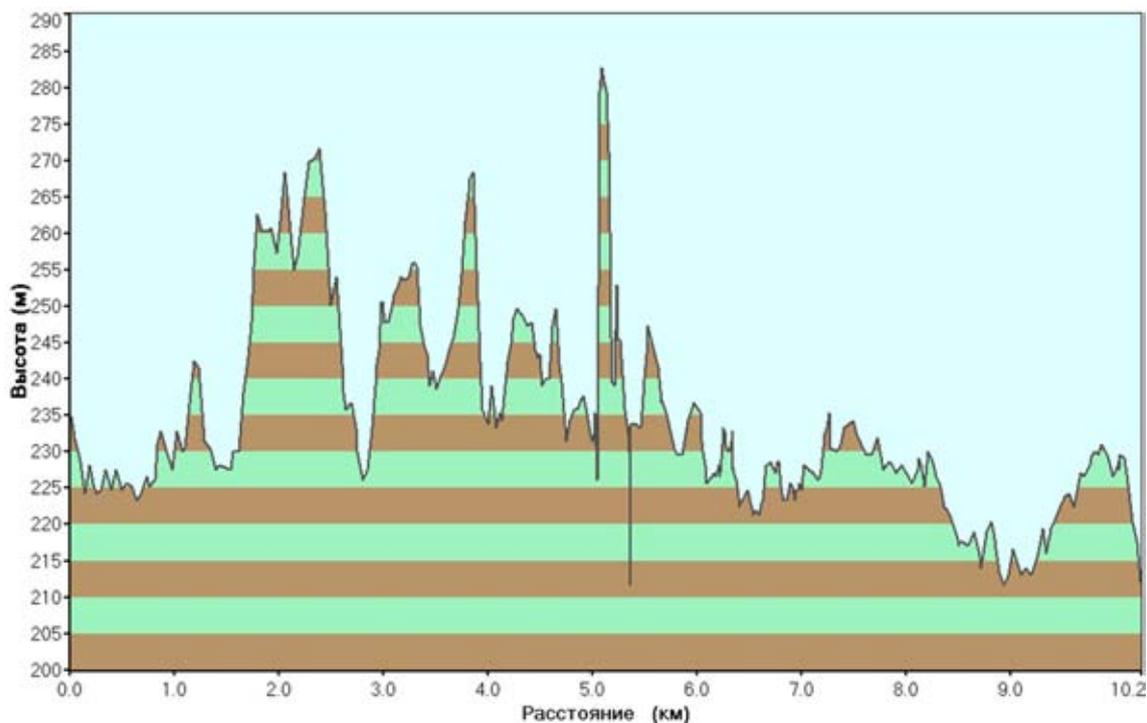
Коэффициент абсолютной высоты ($K_{в}$) – 1,0

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,0

$$КТ = 1,4 * 1,1 * 1,0 * 1,0 * 1,0 = 1,54$$

Препятствие 2 КТ

Высотный график препятствия



СУММА БАЛЛОВ ЗА ПРЕПЯТСТВИЯ

Протяженные препятствия	К.Т.	КС
Дер. Лопатино – пос. Пено (через дер. Нечаевщина)	1	1,24
Дер. Полово – дер. Битуха	2	1,6
Дер. Руна – дер. Высокое	2	2,12
Дер. Залучье – пос. Полново	2	1,9
Дер. Лыково – дер. Городец	2	2,17
Дер. Турская – дер. Красуха	2	1,86
Дер. Котчище – дер. Лежнево	1	1,37
Дер. Озерки – дер. Вязовня	2	1,54
Сумма (П)		13,8

П = 13,8

Категория сложности

$$КС = П * I * A = 13,8 * 1,19 * 1,0 = 16,42 \text{ баллов}$$

Сумма баллов больше заявленной категории, но поскольку препятствий 3 КТ на маршруте не было, можно считать, что маршрут уверенно соответствует второй категории сложности. Однако, в подобных климатических условиях маршрут не рекомендуется к прохождению участникам со слабой физической подготовкой.



Фото 1. Осташков, ж/д вокзал, перед выходом на маршрут



Фото 2. ДОТ на участке Осташков - Хитино



Фото 3. Грейдер-"гребенка" перед Заёво



Фото 4. Грейдер перед Нечаевщиной



Фото 5. Песчаная дорога около Нечаевщины



Фото 6. Разрушенный мост через Верхневолжское вдхр. возле Вселук



Фото 7. Грейдер с песком и пылью по дороге к Пенно



Фото 8. На выезде из Пенно



Фото 9. Первая ночевка, берег Верхневолжского вдхр.



Фото 10. По дороге к Полово, деревня в два дома Красное Утро



Фото 11. Деревня Бервенец, начался грейдер



Фото 12. На участке Бервенец - Полово



Фото 13. Грейдер с вкраплением крупных камней на участке Бервенец - Полово



Фото 14. Мост через р. Кудь перед Полово



Фото 15. Деревня Полово



Фото 16. Рыхлый песок в деревне Полово



Фото 17. Песок за Полово, ехать проблематично



Фото 18. Лесозаготовки за Полово



Фото 19. Второй день, обед у озера Половское



Фото 20. Температура в тени



Фото 21. Песок на участке Полово - Битуха



Фото 22. Лесная дорога с песком, участок Полово - Битуха



Фото 23. Иногда попадаются мостики-гати



Фото 24. Лесная дорога, участок Полово - Битуха



Фото 25. Дорога к Битухе



Фото 26. Участок Полово - Битуха, песок продолжается



Фото 27. По дороге к Битухе встречаются небольшие полевые участки



Фото 28. Деревня Битуха, куда дальше?



Фото 29. Около заброшенной деревни Зарово



Фото 30. Вторая ночевка на берегу речки Чернушка около заброшенной деревни Руна



Фото 31. Дорога (слева) к броду через реку Руна



Фото 32. Впереди - брод, а пока - едва заметная дорога к нему



Фото 33. Около брода дорога прорастает более отчетливо



Фото 34. Проверка брода



Фото 35. "Бродим" речку Руна



Фото 36. Левый берег Руны достаточно крут



Фото 37. Дорога через крапиву к деревне Высокое



Фото 38. Лесной участок Руна - Высокое



Фото 39. Зарастающая лесовозная дорога



Фото 40. Дорога уходит вниз, из-за высокой травы почти не видна, колеи находятся на ощупь



Фото 41. Участок Руна - Высокое, если не соскакивать в колеи, то можно ехать



Фото 42. Иногда дорога прорастает более отчетливо



Фото 43. Иногда определяется интуитивно



Фото 44. Грейдер-гребенка по дороге к деревне Волговерховье



Фото 45. Деревня Волговерховье



Фото 46. Волговерховский Ольгинский монастырь



Фото 47. Парковка, экскурсия



Фото 48. Здесь берет свое начало река Волга



Фото 49. От трясушки развязался рюкзак



Фото 50. Грейдер на участке Волговерховье - Свапуще



Фото 51. Местами попадаются участки с песком и долгостоящей в воздухе пылью



Фото 52. Поселок Свапуще



Фото 53. Третья ночевка, сосновый берег третьего из четырех Серебряных озер около Березовского Рядка



Фото 54. Участок Залучье - Ровень Мосты, неоднородный грейдер с песком



Фото 55. Здесь грейдер больше напоминает горную профилированную дорогу



Фото 56. А здесь преобладает рыхлый песок



Фото 57. Деревня Ровень Мосты, песок



Фото 58. Деревня Сосница, храм во имя пр. Германа Столобенского



Фото 59. Деревня Высокая Гора, песок



Фото 60. Деревня Красота, грейдер с песком



Фото 61. Поселок Полново, самая северная точка озера Селигер



Фото 62. Четвертая ночевка, берег озера Селигер около деревни Покров



Фото 63. Дорога с колеями на участке Лыково - Долматиха



Фото 64. Зарастающая тракторная дорога около Долматихи



Фото 65. Полевой участок Лыково - Долматиха



Фото 66. Иногда трава почти покрывает велосипеды



Фото 67. В лесу дорога видна, но попадают колеса в глубину по втулки велосипедов



Фото 68. Местами можно ехать



Фото 69. Зарастающая дорога с колеями на участке Лыково - Долматиха



Фото 70. Деревня Долматиха - к ней дороги практически не видно



Фото 71. Между Долматихой и Городцом, подлесок



Фото 72. Между Долматихой и Городцом, лес



Фото 73. Попадаются поваленные деревья



Фото 74. Тропа местами просматривается, особенно в лесу



Фото 75. В прохладную погоду здесь образуется болото



Фото 76. Полевой участок между Долматихой и Городцом



Фото 77. Пробираемся через бобровую плотину



Фото 78. Трава перед рекой Черной, до Городца совсем недалеко



Фото 79. Река Черная шириной 18 м, тянем навесную переправу, запустили "живца"



Фото 80. Академический узел для связывания двух веревок разной толщины



Фото 81. Натягивание полиспаста



Фото 82. Рюкзак уехал "трамвайчиком"



Фото 83. Велосипед тоже прокатился на "трамвайчике"



Фото 84. Последний велосипед



Фото 85. Последний рюкзак



Фото 86. Жарко и участник не жалеет, что полиспаст недостаточно натянут



Фото 87. Песчаная дорога около Городца



Фото 88. Местами песок рыхлый и глубокий



Фото 89. Деревня Глебово



Фото 90. Грейдер в деревне Ореховка



Фото 91. Пятая ночевка у озера Полоновка



Фото 92. Лесная дорога с песком перед деревней Заплавье



Фото 93. За Заплавьем по дороге к Красухе, количество песка увеличивается



Фото 94. Деревня Красуха, асфальт, колодец



Фото 95. Крупный щебень на грейдере к деревне Котчище



Фото 96. Мост за деревней Котчище



Фото 97. Песчаная дорога в деревне Лежнево



Фото 98. За Лежнево песок продолжается



Фото 99. На таком покрытии застревают даже машины



Фото 100. Еще несколько сот метров и будет грейдер



Фото 101. Шестая ночевка на берегу залива Владышно около деревни Кравотынь



Фото 102. Деревня Зальцо



Фото 103. Впереди - остров Нилова Пустынь



Фото 104. Слева - территория лагеря "нашистов"



Фото 105. Мотодром у деревни Зорино - почему бы не проехаться и на велосипеде?



Фото 106. Деревня Локотец, очень приятный грейдер



Фото 107. Впереди - деревня Марьино



Фото 108. Деревня Рогожа и трасса А111



Фото 109. Мост через Селигер, почти его самая южная точка



Фото 110. Казанская церковь в деревне Верхние Котицы



Фото 111. Деревня Зехново, справа в 5 км - озеро Сиг



Фото 112. Грейдер к озеру Сиг, пыль стоит очень долго



Фото 113. Закат на озере Сиг



Фото 114. Седьмая ночевка на косе между болотом (справа) и озером Сиг



Фото 115. Вдоль озера Сиг



Фото 116. По сиговским гатям как по паркету



Фото 117. Лесовозная дорога за деревней Озерки



Фото 118. Участок у деревни Волчья Гора (ныне не существующей)



Фото 119. По пути к деревне Пыжи



Фото 120. Сильная сушь, колеи лесовозной дороги у деревни Вязовня превратились в камень



Фото 121. Деревня Пыжи - заброшенная



Фото 122. Песчано-гравийный "тягун" к деревне Вязовня



Фото 123. Грейдер с песком на участке Вязовня - Иванова Гора



Фото 124. Деревня Кракрово



Фото 125. Восьмая, последняя ночевка на берегу озера Сиг у деревни Иванова Гора



Фото 126. Полевая дорога у деревни Иванова Гора



Фото 127. Деревня Замошье



Фото 128. Город Осташков, круг завершен