



## МОСКОВСКИЙ КЛУБ ВЕЛОТУРИСТОВ

# ОТЧЕТ

о велосипедном походе ПЕРВОЙ категории сложности в районе озера Селигер (Тверская обл.), совершенном с 30 июля 2011 года по 09 августа 2011 года

Маршрут: *Москва – Бологое – оз. Гоголино – Яблонька – ур. Заковье – Красуха – Кравотынь – Осташков – Иванова Гора – Пено – Битуха – Высокое – Волговерховье – Коковкино – Поребрица – Ширково – Заёво – Хитино – Осташков – Москва*

### Маршрутная книжка №1/5-111 (ЦМКК)

Руководитель группы: **Бывшева Галина Владимировна**

Адрес: г. Королев, МО, ул. Комсомольская, д. 7а, кв. 41

Тел: 8-903-689-16-56

e-mail: [rezaudirus@yandex.ru](mailto:rezaudirus@yandex.ru)

Маршрутно-квалификационная комиссия рассмотрела отчет и считает, что поход соответствует \_\_\_\_\_ категории сложности и засчитывается руководителю и всем участникам.

2011г.



## Содержание:

|  |  |         |
|--|--|---------|
| 1.                                       | Справочные сведения о походе                       | стр. 3  |
| 2.                                       | Определяющие препятствия маршрута                  | стр. 3  |
| 3.                                       | Участники группы                                   | стр. 4  |
| 4.                                       | Характеристика района похода                       | стр. 4  |
| 5.                                       | Цели и общая характеристика маршрута               | стр. 6  |
| 6.                                       | График движения заявленный                         | стр. 9  |
| 7.                                       | График движения фактический                        | стр. 9  |
| 8.                                       | Техническое описание прохождения маршрута          | стр. 10 |
| <i>Дополнительные сведения о походе:</i> |  |         |
| 9.                                       | Перечень общественного снаряжения                  | стр. 18 |
| 10.                                      | Состав медицинской аптечки                         | стр. 19 |
| 11.                                      | Перечень запчастей и инструментов                  | стр. 21 |
| 12.                                      | Перечень транспортных средств и поломок            | стр. 21 |
| 13.                                      | Раскладка по питанию                               | стр. 22 |
| 14.                                      | Состав хозяйственного ремонтного набора            | стр. 25 |
| 15.                                      | Затраты на поход                                   | стр. 25 |
| 16.                                      | Расчет категории трудности протяженных препятствий | стр. 25 |
| 17.                                      | Бальная оценка сложности велосипедного маршрута    | стр. 28 |
| 18.                                      | Фотографии определяющих участков маршрута          | стр. 29 |



## 1. Справочные сведения о походе:

Группа туристов Московского клуба велотуристов в составе 7 (семи) человек совершила с 30 июля по 9 августа 2011 года велосипедный поход 2 к.с. в районе озера Селигер по маршруту:

*Москва – Бологое – оз. Гоголино – Яблонька – ур. Заковье – Красуха – Кравотынь – Осташков – Иванова Гора – Пено – Битуха – Высокое – Волговерховье – Коковкино – Поребрица – Ширково – Заёво – Хитино – Осташков – Москва*

|                                     |  |                   |
|-------------------------------------|--|-------------------|
| <b>Протяженность активной части</b> |  | <b>– 422,5 км</b> |
| Из них:                             | по асфальту                                    | – 94,4 км         |
|                                     | по грейдеру                                    | – 135,62 км       |
|                                     | по полевым и лесным песчаным дорогам           | – 180,97 км       |
|                                     | по лесным и полевым тропам на грани проезжести | – 11,48 км        |
| Общая продолжительность похода      |  | – 12 дней         |
| Количество ходовых дне              |  | – 11 дней         |

## 2. Определяющие препятствия маршрута

| Препятствие                     | Вид препятствия | Категория трудности | Характеристика препятствия  |
|---------------------------------|-----------------|---------------------|---|
| Бологое – оз. Гоголино          | равнинное       | первая              | Профилированная гравийная или грунтовая дорога (грейдер)  |
| дер. Никитеревец – дер. Старово | равнинное       | вторая              | Бездорожье на грани проезжести, зарастающая кустарниками и деревьями лесная дорога с многочисленными завалами |
| дер. Остров – дер. Козино       | равнинное       | вторая              | Песчаная дорога, рыхлый песок глубиной до 3 см  |
| Осташков – дер. Куряево         | равнинное       | первая              | Крупнощебеночная дорога (преобладающий размер камней 30 мм и выше)  |
| дер. Полово – дер. Битуха       | равнинное       | вторая              | Песчаная лесовозная дорога с песком глубиной до 3 см и большим количеством луж                                |
| дер. Высокое – дер. Коковкино   | равнинное       | вторая              | Волнистый грейдер с песком глубиной до 3 см   |
| дер. Ширково – дер. Хитино      | равнинное       | первая              | Грейдер с участками глубокого песка (16,9 км), асфальт (15,75 км)   |



### 3. Участники группы

| № | Фамилия И. О.                    | Год<br>рожд. | Адрес, телефон                     | Туристический<br>опыт                           | Обязанности в<br>группе   |
|---|----------------------------------|--------------|------------------------------------|---|---------------------------|
| 1 | Бывшева Галина<br>Владимировна   | 1981         | МО, г. Королев,<br>8-903-689-16-56 | 2УКрым  | Руководитель              |
| 2 | Бояров Гаяр<br>Каняфович         | 1962         | г.Москва,<br>475-55-62             | 1РСелигер,<br>5УБакал,<br>5УКольский,<br>2УКрым | Хронометрист,<br>казначей |
| 3 | Боярова Инна<br>Викторовна       | 1965         | г.Москва,<br>475-55-62             | 2РКрым,<br>5УБакал,<br>5УКольский,<br>2УКрым    | Медик                     |
| 4 | Ложников Андрей<br>Александрович | 1956         | г.Москва,<br>8-985-153-32-00       | 2УКрым  | Механик                   |
| 5 | Ложникова Любовь<br>Аврамовна    | 1957         | г.Москва,<br>8-915-122-07-19       | 2УКрым  | Завхоз                    |
| 6 | Боярова Екатерина<br>Гаяровна    | 1994         | г.Москва,<br>475-55-62             | 2УКрым  | Завхоз по<br>снаряжению   |
| 7 | Чавушьян Михаил<br>Петрович      | 1975         | г.Москва,<br>8-916-554-53-23       | 2УКрым  | Штурман,<br>фотограф      |

### 4. Характеристика района похода

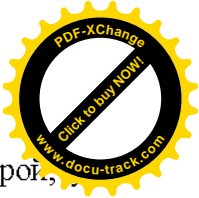
Селигер – это озерное раздолье, удивительная тишина, увлекательные походы и чарующая красота русской природы. Многие ученые-медики, побывавшие на селигерских просторах, изучившие здешние климатические и бальнеологические условия, свидетельствуют о большой ценности верхневолжских водных просторов.

Озеро и его окрестности, расположенные на холмистых отрогах Валдайской возвышенности, представляют собой весьма живописную картину огромной водной поверхности, обрамленной лесистыми берегами. Сочетание богатых природных данных с хорошими климатическими условиями и близостью от таких центров, как Москва и Санкт-Петербург, делает этот район прекрасным местом для отдыха и лечения.

Селигер раскинулся среди сосновых лесов двумя причудливыми цепями озер, соединенных протоками. С северо-запада на юго-восток синие плеса тянутся на 91 км, а с запада на восток — на 52 км. Всего здесь 24 озера-плеса, имеющих общую связь.

Площадь Селигера — 260 км<sup>2</sup>. Берега озера сильно изрезаны живописными заливами, песчаными мысами и полуостровами. Если задаться целью обойти весь берег Селигера пешком, придется преодолеть немалый путь – более 500 км.

Происхождение Селигера ледниковое. Много тысяч лет назад ледники создали высокие холмы Валдайской возвышенности, а растаяв, заполнили впадины водой. По берегам озера и в его плесах разбросано множество валунов, а водная гладь находится на высоте 205 метров над уровнем моря. В Селигер впадает лишь несколько маленьких речек – Крапивна, Черемха и Сорога, пополняется же озеро многочисленными ключами и тальми водами. Сам Селигер через реку Селижаровку питает водой Волгу.



Недалеко от озера Стерж расположена деревня Волговерховье, возле которой, небольшого болотца, заросшего ольхой и мелкой березкой, выбивается чистый родник, сбрасывающий воду в маленькую протоку, в которую вливаются затем чуть приметные ручейки. Здесь начинается великая русская река Волга.

### Климат

Климат Селигера – умеренно-континентальный. Зима устойчивая, мягкая. Средняя температура зимних месяцев – 8–9 градусов мороза. Среднегодовая температура – 4 °С тепла. Март и апрель богаты солнечными днями. Лето теплое, солнечное, особенно июль и август. И хотя осадков много, дожди выпадают ливневые и быстро проходящие. Среднегодовое количество осадков – около 600 мм. Лето и осень наступают недели на две позже, чем в Московской области.

Господствующие ветры – с запада и юго-запада. Последний, по-местному – «мокрик», приносит тепло и дождь.

Лед на Селигере стоит около пяти месяцев. К 1 мая озеро обычно расходуется. Вода в озере нагревается быстро. Уже в июне температура верхнего слоя достигает почти 20 °С, а в июле и первой половине августа вода прогревается до 25 °С.

### Флора

Вокруг всего Селигера раскинулись неоглядные леса – зеленая колыбель Волги. Темные ельники, березовые и осиновые рощи, сосновые боры помогают накапливать снега и удерживать влагу летом, хотя в это время года здесь сухо.

Знойный воздух напоен смолистым целительным ароматом. В борах много грибов, растет в обилии малина, земляника, черника.

Озеро изобилует островами самой разнообразной формы, покрытыми лесами и кустарниками. Такие острова привлекательны весной, когда зеленеют березы и липы, цветут черемуха и рябина. А осенью лиственные леса островов окрашиваются в багрец, и тогда все озеро со светлыми песчаными отмелями, синими заливами, зелеными сосновыми лесами похоже на чудесный разноцветный ковер.

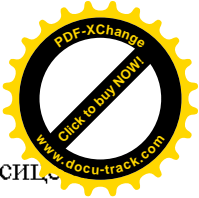
Очень красивы смешанные леса. Вместе с березой и осинкой в них встречаются черемуха, орешник, рябина, шиповник, ива. На полянах много брусники и грибов. Луга благоухают цветами и травами. Есть также широколиственные породы – дуб, клен, ясень, реже вяз. Можно встретить лиственницу, кедр, даже пихту. Здешний кустарник – вездесущая ольха, лещина, крушина, встречаются целые альвары можжевельника.

Весной и летом обилие цветов, богатое разнотравье. Из водных растений особенно приметны кувшинка, кубышка, которые часто называют белой и желтой лилиями, ирис, белокрыльник (калла). Вдоль берегов материка и островов – густые заросли тростника (по-местному – «треста»). Частый здесь рогоз легко узнать по коричневым соцветиям, похожим на скалки.

В Селигерском крае щедрые грибные места. Белых сравнительно немного, зато подосиновиков, подберезовиков, моховиков, лисичек, опят и сыроежек достаточно.

Богатые ягодники в конце июня подарят вам морошку, позже – чернику и голубику, а осенью – бруснику и царицу болот клюкву. В лесу, на полянах, просеках и старых вырубках легко найти заросли малины. Есть черная, красная, даже белая смородина. Бруснику можно собирать во второй половине августа, клюкву – в середине сентября.

### Фауна



Животный мир Селигера представлен лосем, кабаном, медведем, волком, лисицей, зайцем, белкой, енотом, куницей. На глухих реках можно наткнуться на бобровую плотину.

Селигерскими чайками можно любоваться на протяжении всего пути. На соснах острова Городомля можно заметить целые колонии цапель. На болотах справляют майские свадьбы журавли. Рябчики, сороки, дятлы, дрозды, пеночки украшают селигерские леса. Безветренными майскими вечерами на островах слышны беззаботные песни соловьев. На воде много уток. Наблюдательный человек заметит гусей, а если повезет, то и пару красавцев лебедей.

На солнечный берег нередко выползают греться змеи.

В озере водится почти 30 видов рыб: лещ, окунь, сом, щука, судак, плотва, много снетка. Попадает рыба, запущенная в озеро – угорь и пелядь.

## 5. Цели и общая характеристика маршрута

В культурную программу входили:

**Волговерховский Ольгинский женский монастырь** – стоит на истоке Волги. Место тихое, удивительное, святое. Это особое значение Истока осознавалось с давних пор. В 1133 г. новгородский посадник Иванко Павлович поставил каменный крест на болотистом берегу озера Стерж, в 8 км от истока, где Волга впадает в Верхневолжские озера. В 1649 г. по указу царя Алексея здесь, на холме, представляющем собой высшую точку Валдайской возвышенности, был устроен Волговерховский мужской монастырь во имя Преображения Господня на горе Фавор.

Однако в 1727 г. монастырь сгорел и не возобновлялся вплоть до конца 19 века. Над истоком Волги стояла только маленькая деревянная часовенка, а на холме – другая.

В 1897 г. по инициативе Тверской земли, архиепископа Тверского и Кашинского Димитрия, Губернатора Твери князя Голицына, Председателя Осташковского Комитета по постройке церкви на истоке р. Волги архимандрита Пахомия начался сбор пожертвований на строительство храма. 18 губерний участвовало в этом великом деле.

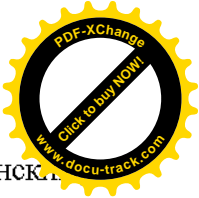
Вот величественный каменный Спасо-Преображенский храм построен. Освящение его состоялось 29 мая 1912 г. Тогда же основан и Волговерховский женский монастырь Святой Равноапостольной Великой княгини Ольги. Но просуществовал он недолго – его, как и сотни других обителей Святой Руси, ждала печальная судьба.

Новая жизнь началась здесь в 1996 г., когда Указом его Высокопреосвященства Архиепископа Тверского и Кашинского Виктора в Никольский храм, что в деревне Волговерховье, был назначен настоятель – священник Валентин Цвелев.

И вот снова, как сто лет назад, разнеслось обращение ко всем поволжским губерниям о помощи в возрождении Ольгина монастыря. Ежегодно праздник освящения вод великой русской реки 29 мая собирает десятки сотен людей. Торжественное архиерейское богослужение в Никольском храме заканчивается крестным ходом к истоку и водосвятным молебном.

В 1999 г. в честь 2000-летия Рождества Христова отсюда, из глухой деревушки Волговерховье, где среди холмов и оврагов бьется трепетный ручеек начинающейся великой реки, был начат международный крестный ход. В декабре 1999 г. зарегистрирован Ольгин женский монастырь указом Священного Синода Русской Православной Церкви.

**Нилова пустынь (Нило-Столобенская пустынь)** – мужской монастырь, расположенный на острове Столобный и частично на полуострове Светлица, в 10 км севернее города Осташкова, на озере Селигер.



История монастыря неразрывно связана с преподобным Нилом Столобенским, родившимся в конце XV столетия, недалеко от Великого Новгорода. К сожалению, как его звали в миру сейчас уже неизвестно, как и то, кем были его родители. Известно только, что после их смерти он отправился в Иоанно-Богословский Крыпецкий монастырь, который находился около Пскова. Там он принял постриг под именем Нил, в честь преподобного Нила Постника.

В 1515 г. преподобный Нил покинул Крыпецкий монастырь и срубил в лесу во Ржевском уезде у реки Серемхи небольшую келью. Жил уединенно, питался травами и дубовыми желудями, все время проводил в молитвах.

По преданию, в один из дней к преподобному Нилу пришли разбойники, решившие его убить. Однако он, сотворив молитву, вышел к ним с иконой Пресвятой Богородицы. Разбойникам привиделось, что преподобный окружен множеством вооруженных людей. В ужасе они упали к его ногам, раскаялись и стали просить прощения.

Постепенно слава об отшельнике разнеслась по окрестным селениям. Люди стали приходить к нему, прося молитв и наставлений. Такая молва стала тяготить преподобного, и через 13 лет после поселения у реки Серемхи, в 1528 г., он перебирается на новое место – остров Столобный на озере Селигер, в 7-ми верстах от Осташкова. Первый год живет в выкопанной землянке, потом строит себе келью и часовню для молитв. По легенде, дьявол многократно насылал различные напасти на отшельника — пожары, нападения разбойников, пытался сбросить его келью в озеро. Однако, Преподобный Нил оставался непреклонен, преодолевая все нападения молитвой и верой.

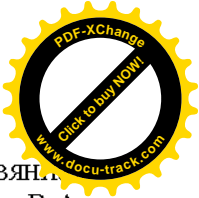
Всего преподобный Нил прожил на острове 27 лет и перед смертью завещал построить на этом месте монастырь, что и было позже сделано. Существует поверье, что преподобный Нил дал обет нележания, в связи с чем никогда не находился в горизонтальном состоянии. И даже спал, подвесив себя за плечи веревками или на крюках, вбитых в стену.

Преставился Нил в 1555 г. и был погребен на острове Столобном. А в 1594 г. с разрешения Патриарха Иова была открыта монашеская обитель. Так и началась история мужского монастыря Нило-Столобенской Пустыни. Основателем монастыря был иеромонах Герман.

Основное время расцвета монастыря приходится на XVII-XIX вв., когда было построено большинство храмов и других современных построек. В начале XX в. Нилова Пустынь являлась наиболее посещаемой по количеству паломников российской святыней и второй в мире после Гроба Господня. Количество постоянно живущих на ней достигало 1000 человек, на территории монастыря была даже своя больница.

Сегодня действующий мужской монастырь Нилова Пустынь открыт для посещения многочисленных экскурсантов и паломников. Здесь можно увидеть величественный пятиглавый Богоявленский собор, подняться на колокольню, откуда открывается великолепная панорама озера, прилегающих островов, небольших деревень и храмов по берегам. А также посетить самое старое сооружение монастыря – церковь Всех Святых с больничными палатами.

**Ширков погост.** На современных картах озера Стерж и Вселуг, первые в цепочке Верхневолжских озер, изображены как одно большое длинное озеро. Граница между ними кажется условной, как между плесами Селигера. Но так было не всегда. До постройки верхневолжского бейшлота в 1843 году, и даже позднее, вплоть до его реконструкции в 1943, это были два отдельных озера. Их соединяла протока, то есть Волга. У самого устья этой протоки, при впадении ее в озеро Вселуг и стояло тогда село Ширков Погост. Переехать с одной стороны озер на другую удобнее всего было именно в этом месте, и через Ширков Погост с востока на запад проходила дорога. В окрестностях на десятки верст не было ни одной церкви. Ширково, с его древним деревянным храмом, оказалось как бы центром всей округи. Во всяком случае, оно не было таким тихим и малолюдным, как сейчас.



К середине XX века некогда большое и оживленное село пустеет, а деревянная церковь постепенно разрушается. В 1960 году церковь была обследована В.А. Ополовниковым. Под его руководством разработан проект реставрации, которая была проведена в 1974-77 годах. В процессе реставрации были убраны обычные "поновления" XIX века - тесовая обшивка и железное покрытие главы (заменено традиционным лемехом). Несколько более спорным решением была разборка пристроенной в первой половине XIX века колокольни. Конечно, ее формы, подражавшие каменным колокольням классицизма, не очень гармонировали с динамичными линиями древней церкви - но все-таки это тоже был памятник деревянного зодчества, и его по-своему жалко...

**РОЖДЕСТВА ИОАННА ПРЕДТЕЧИ** деревянная церковь на Ширковом погосте построена на средства прихожан в 1697 году. Церковь является редким памятником деревянного древнерусского зодчества. Топором да рубанком создали братья Ширковы удивительное строение, перед которым и сегодня мы останавливаемся изумлённые. Церковь Рождества Иоанна Предтечи своим сложным силуэтом и удивительно гармоничными пропорциями отдельных форм оставляет неизгладимое впечатление. Радуют глаз её отточенные конструкции, неповторимые своей лёгкостью, утончённостью линий. Для строительства были использованы брёвна необычной толщины - до 70 см. Высота церкви - около 45 метров. Таких церквей на территории России не сохранилось. Церковь выстроена в древнерусском стиле. В 1991 году ураганом была снесена колокольня. **РОЖДЕСТВА ИОАННА ПРЕДТЕЧИ** каменная церковь на Ширковом погосте была построена в 1913 году на высоком берегу озера Вселуг в 100 метрах от деревянной церкви. Храм был рассчитан на 1400 человек. Церковь имела 5 медных колоколов общим весом около 400 пудов. Полы в церкви выстланы чугунными плитами с рельефным рисунком вазонов. Церковь строилась на средства прихожан в 1911 году. Архитектор А.П. Федоров спроектировал храм в псевдорусском стиле. Храм имеет 3 престола: Рождества Иоанна Предтечи, Рождества Христова и Богоявления. В настоящее время эта церковь действующая.

**Город Осташков** – построен в 1770 г., административный центр Осташковского района Тверской области. Население – 19,1 тыс. жителей (данные на 2008 г.). Расположен на берегу южной части озера Селигер, в 190 км от Твери. Очень целостный и колоритный малый город, живописно расположенный на полуострове на озере Селигер. Интересная планировка, самобытная гражданская архитектура, церкви и монастыри XVII-XIX вв.

Известен с XIV в. В грамоте литовского князя Ольгерда к константинопольскому патриарху Филофею, датированной 1371 г, упоминается Кличен – пограничный городок Московского княжества, располагавшийся на одноименном острове на Селигере. В 1393 г. Кличен был захвачен и сожжен новгородцами. По легенде, после этого уцелел единственный житель Кличена, рыбак Евстафий (Осташко), который перебрался на соседний полуостров южнее Кличена – от него город и получил свое название.

В 1772-1775 гг. – центр Осташковского уезда Новгородской губернии. В 1775 г. город и уезд были переданы в состав Тверского наместничества (с 1776 г. – Тверская губерния). При перепланировке уездных городов Российской империи в XVIII в. именно новая планировка Осташкова была взята за образцовую (как в 1763 г. новая регулярная планировка Твери была признана за эталонную для губернских городов). В 1929-1935 гг. Осташков входил в состав Западной области, с 1935 г. по 1990 г. – Калининской области.

#### Аварийные выходы с маршрута

Из любой точки маршрута выход до дороги с автомобильным движением составлял не более 10 км.





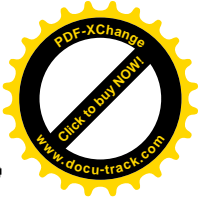
## 6. График движения заявленный

| Даты  | Дни пути | Участки маршрута               | Км | Способы передвижения |
|-------|----------|--------------------------------|----|----------------------|
| 30.07 | 1        | Бологое-Макарово-оз.Гоголино   | 40 | Вело                 |
| 31.07 | 2        | Оз. Гоголино-Старово-Яблонька  | 30 | Вело                 |
| 01.08 | 3        | Яблонька-ур.Заковье-ур.Залунье | 40 | Вело                 |
| 02.08 | 4        | Ур.Залунье-Красуха-оз.Боярское | 30 | Вело                 |
| 03.08 | 5        | Оз.Боярское-Кравотынь-Осташков | 30 | Вело                 |
| 04.08 | 6        | Осташков-Иванова Гора-Пено     | 40 | Вело                 |
| 05.08 | 7        | Пено-Руно                      | 50 | Вело                 |
| 06.08 | 8        | Руно-Волговерховье-Шелехово    | 40 | Вело                 |
| 07.08 | 9        | Шелехово- Орлинка-Пихтень      | 40 | Вело                 |
| 08.08 | 10       | Пихтень-Дроздово-Звягино       | 20 | Вело                 |
| 09.08 | 11       | Звягино-Хитино-Осташков        | 25 | Вело                 |
|       |          |                                |    |                      |

## 7. График движения фактический

| Даты  | Дни пути | Участки маршрута                                       | Км    | Способы передвижения |
|-------|----------|--|-------|----------------------|
| 30.07 | 1        | Бологое-Макарово-оз.Гоголино                           | 44    | Вело                 |
| 31.07 | 2        | Оз. Гоголино-Старово-Яблонька                          | 26,2  | Вело                 |
| 01.08 | 3        | Яблонька-ур.Заковье-оз. Бол. Ржанец (Красуха)          | 63    | Вело                 |
| 02.08 | 4        | Оз. Бол. Ржанец-Кравотынь-оз.Белое                     | 34,7  | Вело                 |
| 03.08 | 5        | Оз.Белое-Нилова Пустынь-Осташков-оз Сиг (Иванова Гора) | 48    | Вело                 |
| 04.08 | 6        | Оз. Сиг-д. Покровское-Пено                             | 38,7  | Вело                 |
| 05.08 | 7        | Пено-Полово-Зароево                                    | 46,3  | Вело                 |
| 06.08 | 8        | Зароево-Волговерховье-Коковкино                        | 37,9  | Вело                 |
| 07.08 | 9        | Коковкино-Порембрица-Ширково                           | 33,67 | Вело                 |
| 08.08 | 10       | Ширково-Заёво-Хитино                                   | 35    | Вело                 |
| 09.08 | 11       | Хитино-Осташков  | 15    | Вело                 |

Маршрут был пройден с небольшими изменениями нитки и смещением мест ночевки. 1 августа в районе ближе к вечеру возникли трудности с поиском места ночевки (со свободным доступом к воде). Местный житель в дер. Новосел рекомендовал озеро Бол.



Ржанец. Т.к. километраж в этот день значительно превысил запланированный, то дальнейшее движение по маршруту шло с опережением графика.  
 6 августа было принято решение направляться в сторону г. Осташков вдоль верхневолжских озер Стерж и Вселуг, дабы иметь возможность посетить дер. Ширково, где находится церковь Иоанна Предтечи (памятник деревянного зодчества 17 века).

## 8. Техническое описание прохождения маршрута

**30 июля, суббота (1 ходовой)**

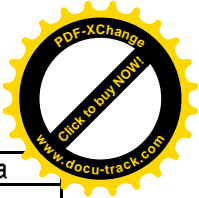
Солнечно, температура 22,5С

| Время    | Км (день) | Км (сумма) | Содержание   | Характеристика дороги            |
|----------|-----------|------------|--|----------------------------------|
| 2:05:00  |           |            | Отправление презда Москва-С.Петербург  |                                  |
| 5:53:00  |           |            | Прибытие поезда ст.Бологое. Выгрузка.Сборы   |                                  |
| 6:43:00  |           |            | Выход в город по подземному переходу (влево по ходу движения)  |                                  |
| 6:50:00  | 0         | 0          | Начало движения  | городские улицы                  |
| 6:51:00  | 0,5       | 0,5        | Т-образный перекресток поворот направо на ул.Кирова  | городские улицы                  |
| 6:59:00  | 1,43      | 1,43       | Остановка у магазина продукты( с 7.00-23.00).Перекус   | городские улицы                  |
| 7:32:00  | 1,43      | 1,43       | Старт от магазина в прежнем направлении  | городские улицы                  |
| 7:35:00  | 1,80      | 1,80       | Развилка дорог перед церковью, нам направо   | городские улицы                  |
| 7:42:00  | 3,4       | 3,40       | Выезд из Бологое, справа примыкает дорога, едем прямо, начало грейдерной дороги  | грейдерная                       |
| 8:10:00  | 8,3       | 8,30       | Дачный поселок, обозначенный на карте как Бологое  | грейдерная                       |
| 8:30:00  | 12,46     | 12,46      | Перекресток, поворот налево  | грейдерная                       |
| 8:40:00  | 13,30     | 13,30      | Встаем у оз.Великое. Завтрак, купание  | грейдерная                       |
| 11:10:00 | 13,30     | 13,30      | Старт  | грейдерная                       |
| 11:50:00 | 22,40     | 22,40      | Дер.Пахотино   | грейдерная                       |
| 12:18:00 | 25,70     | 25,70      | Пересечение с трассой Москва – Санкт-Петербург у дер.Макарово, переход трассы на другую сторону, где дорога продолжается | лесная песчаная                  |
| 12:42:00 | 28,00     | 28,00      | Влево уходит бетонка, едем прямо   | лесная песчаная                  |
| 13:25:00 | 34,70     | 34,70      | Пересекаем ручей, впадающий в оз.Островито, начало песчано-гравийной дороги хорошего качества                            | песчано-гравийная                |
| 13:42:00 | 38,16     | 38,16      | Мост через р.Трестянка, отдых  | песчано-гравийная                |
| 14:14:00 | 40,80     | 40,80      | Т-образный перекресток поворот налево (направо на дер.Погарино)  | хорошо укатанная песчаная дорога |
| 14:32:00 | 43,00     | 43,00      | Оз.Гоголино, поиск стоянки   | песчано-гравийная                |

**31 июля, воскресенье (2 ходовой)**

Солнечно, безветренно, по горизонту облака, температура 23,5С

| Время   | Км (день) | Км (сумма) | Содержание | Характеристика дороги |
|---------|-----------|------------|------------|-----------------------|
| 8:40:00 |           |            | Подъем     |                       |

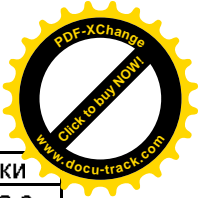


|          |       |       |   |  |
|----------|-------|-------|---|--|
| 10:50:00 | 0     |       | Выезжаем на дорогу  | лесная дорога  |
| 10:55:00 | 0,7   | 44,70 | Начинаем движение в сторону д.Никитеревец   | песчано-гравийная  |
| 11:05:00 | 3,4   | 47,40 | мост через протоку, справа видны деревенские строения   | песчано-гравийная  |
| 11:06:00 | 3,55  | 47,55 | поворот направо   | песчано-гравийная  |
| 11:15:00 | 3,88  | 47,88 | д.Никитеревец с указателем "Старово-5,Афанасово-6"  | проселок с глубоким рыхлым песком                                  |
| 11:20:00 | 4,4   | 48,40 | конец деревни   | заросшая полевая дорога  |
| 11:25:00 | 5,00  | 49,00 | граница леса  | заброшенная лесная дорога  |
| 12:40:00 | 7,35  | 51,35 | остановка из-за дождя, слева пустошь, направо ответвление дороги, идем прямо  | заброшенная лесная дорога, многочисленные завалы, требующие обхода |
| 14:15:00 | 8,9   | 52,90 | вышли на прогалину, уходящую на север, пошел дождь, остановились на перекус   | заброшенная лесная дорога, завалы, обходы                          |
| 15:20:00 | 8,9   | 52,90 | едем на север в сторону д.Старово   | полевая заросшая дорога  |
| 15:30:00 | 10,00 | 54,00 | д.Старово   | гравийно-песчаная  |
| 15:40:00 | 10,10 | 54,10 | доехали до колодца, купили огурцы, магазина нет   | гравийно-песчаная  |
| 15:55:00 | 10,10 | 54,10 | едем в сторону д.Яблонька   | грейдерная   |
| 16:10:00 | 13,15 | 57,15 | д.Ванютино, Т-образный перекресток, поворот налево  | грейдерная, с небольшими участками бетонки                         |
| 16:30:00 | 17,70 | 61,70 | д.Бель, магазина нет  | грейдерная, с небольшими участками бетонки и брусчатки             |
| 16:50:00 | 21,20 | 65,20 | развилка, поворот налево, ориентир - металлический ангар  | грейдерная   |
| 16:57:00 | 22,27 | 66,27 | д.Каменка   | грейдерная   |
| 17:05:00 | 24,10 | 68,10 | д.Софиевка  | грейдерная   |
| 17:14:00 | 25,74 | 69,74 | мост через р.Шлинка   | грейдерная   |
| 17:17:00 | 26,20 | 70,20 | поворот с основной дороги направо к оз.Шлино, встаем на ночлег непосредственно на берегу озера,рядом с деревней Яблонька,вечером хорошая погода,+20.Магазин в Яблоньке работает до 15.00, понед.-выходной | лесная дорога  |

### 1 августа, понедельник (3 ходовой)

Пасмурно,+15

| Время    | Км(день) | Км(сумма) | Содержание                               | Характеристика дороги              |
|----------|----------|-----------|--|------------------------------------|
| 8:00:00  | 0        |           | Подъем                                   |                                    |
| 10:00:00 | 0        |           | Выезжаем на дорогу                       | песчано-гравийная через д.Яблонька |
| 10:05:00 | 0,86     | 71,06     | Вышли на дорогу, поворот направо         | грейдерная                         |
| 10:10:00 | 1,93     | 72,13     | Перекресток, нам направо                 | грейдерная                         |
| 10:20:00 | 2,8      | 73,00     | д.Мартюшино, при въезде каменная церковь | грейдерная                         |
| 10:38:00 | 6,80     | 77,00     | д.Остров                                 | грейдерная                         |



|          |       |        |  |  |
|----------|-------|--------|--|--|
| 10:45:00 | 8,4   | 78,60  | д.Горки, развилка,нам налево   | начало грунтовки                                     |
| 10:58:00 | 9,78  | 79,98  | основная дорога уходит вправо, едем по ней, дорога улучшается                              | песчаная дорога с участками глубокого песка          |
| 11:20:00 | 12,4  | 82,60  | справа от дороги деревянная охотничья вышка, остановка 10 мин.                             | песчаная дорога с участками глубокого песка          |
| 12:00:00 | 16,4  | 86,60  | слева от дороги развалины деревни  | песчаная дорога с участками глубокого песка          |
| 12:10:00 | 18,3  | 88,50  | поворот направо на урочище Заковье   | песчано-гравийная                                    |
| 12:25:00 | 19,9  | 90,10  | мост через р.Кова, справа от дороги оборудованный родник, встали на обед, вышло солнце +20 | песчано-гравийная                                    |
| 13:45:00 | 19,9  | 90,10  | стартуем с обеда   | песчано-гравийная, с участками грунта                |
| 14:20:00 | 24,4  | 94,60  | с правой стороны примыкает дорога, едем прямо  | песчано-гравийная, с участками грунта                |
| 14:45:00 | 27,1  | 97,30  | справа видна д.Пустошка,дорога улучшается  | песчано-гравийная                                    |
| 15:00:00 | 29,9  | 100,10 | развилка дорог, нам налево, слева д.Рабежа   | песчано-гравийная                                    |
| 15:20:00 | 32,8  | 103,00 | развилка дорог,нам налево  | песчано-гравийная с большими участками рыхлого песка |
| 15:32:00 | 34,8  | 105,00 | д.Скит, отдых 10 мин.  | песчано-гравийная с большими участками рыхлого песка |
| 16:05:00 | 38,5  | 108,70 | д.Козино   | песчано-гравийная с большими участками рыхлого песка |
| 16:18:00 | 39,75 | 109,95 | справа примыкает дорога, едем прямо, справа видна д.Гославль                               | хорошая песчано-гравийная                            |
| 16:33:00 | 43,5  | 113,70 | д.Ковряки, после деревни дорога немного ухудшается   | песчано-гравийная                                    |
| 16:50:00 | 46,9  | 117,10 | д.Зимницы  | хорошо укатанная, песчаная                           |
| 17:27:00 | 52    | 122,20 | д.Новосел  | хорошо укатанная, песчаная                           |
| 17:48:00 | 55,1  | 125,30 | д.Екимково, отдых в деревне, поболтали с местными за жисть, т.е. где ночевать будем?       | хорошо укатанная, песчаная                           |
| 18:30:00 | 57,5  | 127,70 | перекресток со скамейкой(лавочка по местному),разведка, поехали направо на д.Красуха       | хорошая лесная, затем полевая                        |
| 19:00:00 | 60    | 130,20 | д.Красуха, Т-образный перекресток, повернули направо                                       | по деревне асфальт, после жуткий грейдер             |
| 19:12:00 | 61,95 | 132,15 | поворот налево, указатель "Заплавье-10 км"   | песчано-гравийная                                    |
| 19:17:00 | 62,62 | 132,82 | поворот направо  | полевая дорога                                       |
| 19:20:00 | 63    | 133,20 | подъехали к оз.Б.Ржанец,встали на ночевку на поляне,хорошее место,сосны,подход к воде      | полевая дорога                                       |

2 августа, вторник (4 ходовой)



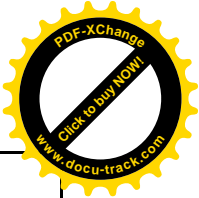
Облачно,+16 слабый ветер

| Время    | Км(де нь) | Км(сум ма) | Содержание  | Характеристика дороги                 |
|----------|-----------|------------|---|---------------------------------------|
| 8:00:00  | 0         |            | Подъем  |                                       |
| 9:40:00  | 0         |            | Выезжаем на дорогу в обратном направлении до д.Красуха  |                                       |
| 9:45:00  | 0,95      | 134,15     | перекресток с дорогой, ведущей на д.Красуху, нам направо  | грейдерная                            |
| 9:53:00  | 2         | 135,20     | д.Красуха, полюбовались на автолавку 5 мин.   | по дер.асфальт, дальше жуткий грейдер |
| 10:25:00 | 7,4       | 140,60     | д.Мошенка, начало асфальта, закупка продуктов с заездом в два магазина деревни, один слева в деревне, второй после моста на основной дороге | асфальт                               |
| 11:15:00 | 8,95      | 142,15     | старт от магазина   | асфальт                               |
| 11:50:00 | 16,1      | 149,30     | поворот направо на д.Березово, указатель Березово 1,5   | после поворота гравийно-песчаная      |
| 11:55:00 | 17,30     | 150,50     | д.Березово  | гравийно-песчаная                     |
| 12:05:00 | 18,4      | 151,60     | д.Котчище   | грунтовая                             |
| 12:07:00 | 18,72     | 151,92     | пешеходный мост через протоку оз.Серемо, обнаружили поломку багажника, ремонт   | грунтовая                             |
| 13:10:00 | 18,72     | 151,92     | продолжаем движение   | грунтовка песчаная с глубоким песком  |
| 13:15:00 | 19,35     | 152,55     | развилка, поворачиваем направо  | грунтовка песчаная с глубоким песком  |
| 13:18:00 | 19,8      | 153,00     | д.Лежнево, берег оз.Серемо  | грунтовка песчаная с глубоким песком  |
| 13:36:00 | 21,72     | 154,92     | выезд на грейдерную дорогу через железные ворота, нам направо   | грейдерная                            |
| 13:48:00 | 23,59     | 156,79     | поворот налево, впереди на основной дороге виден забор с воротами   | начало живописной лесной дороги       |
| 14:25:00 | 28,4      | 161,60     | начало песчано-гравийной дороги   | гравийно-песчаная                     |
| 14:45:00 | 31        | 164,20     | д.Зальцо, начался дождь   | гравийно-песчаная                     |
| 14:46:00 | 31,1      | 164,30     | магазин, покупаемся пережидаем дождь  | гравийно-песчаная                     |
| 15:30:00 | 31,1      | 164,30     | дождь закончился, стартуем  | начало асфальта                       |
| 15:35:00 | 32,22     | 165,42     | т-образный перекресток, нам направо   | асфальт                               |
| 15:50:00 | 34,3      | 167,50     | слева оз.Белое  | асфальт                               |
| 16:00:00 | 34,7      | 167,90     | встаем на ночевку на озере, сильный ветер,+12   | лесная дорога                         |

### 3 августа, среда (5 ходовой)

Ясно,небольшой ветер,+18

| Время    | Км(де нь) | Км(сум ма) | Содержание                                  | Характеристика дороги |
|----------|-----------|------------|---|-----------------------|
| 8:00:00  | 0         |            | Подъем                                      |                       |
| 10:15:00 | 0         |            | Старт                                       | лесная дорога         |
| 10:20:00 | 0,4       | 168,30     | вышли на асфальт, едем в сторону д.Светлица | асфальт               |
| 10:30:00 | 2,2       | 170,10     | д.Светлица                                  | асфальт               |
| 10:33:00 | 3,04      | 170,94     | Нилова Пустынь, осмотр                      | песчаная грунтовка    |
| 11:30:00 | 3,04      | 170,94     | поехали в сторону Осташкова                 | асфальт               |
| 12:45:00 | 17,3      | 185,20     | д.Сорога                                    | асфальт               |
| 13:14:00 | 23,44     | 191,34     | поворот направо, указатель "Осташков-2 км"  | асфальт               |



|          |      |        |  |                          |
|----------|------|--------|--|--------------------------|
| 13:30:00 | 25,7 | 193,60 | Осташков, закупка продуктов, обед в кафе Лазурное, проезд Новый д.1,хозяйка Татьяна Викторовна                 | асфальт                  |
| 16:08:00 | 33,3 | 201,20 | выезд из города по улице Константина Заслонова, на д.Замошье   | асфальт                  |
| 16:10:00 | 34   | 201,90 | повернули налево на д.Замошье  | асфальт                  |
| 16:25:00 | 36,6 | 204,50 | ж.д. переезд   | начало грейдерной дороги |
| 16:40:00 | 38,3 | 206,20 | д.Замошье  | грейдерная дорога        |
| 17:25:00 | 44,1 | 212,00 | д.Иванова гора   | грейдерная дорога        |
| 17:35:00 | 45   | 212,90 | Развилка. Едем прямо в поисках стоянки   | грейдерная дорога        |
| 18:08:00 | 48   | 215,90 | д.Куряево(на указателе Коммуна). Съехали влево к озеру Сиг,встаем на ночевку,дров нет,много рыбаков на машинах | полевая                  |

#### 4 августа, четверг (6 ходовой)

Солнечно,небольшая облачность

| Время    | Км(день) | Км(сумма) | Содержание   | Характеристика дороги          |
|----------|----------|-----------|--|--------------------------------|
| 8:00:00  | 0        |           | Подъем   |                                |
| 10:25:00 | 0        |           | Старт, вышли на дорогу, едем в сторону д.Иванова гора                                  | грейдерная дорога              |
| 10:40:00 | 2,2      | 218,10    | вернулись на развилку около д.Иванова гора, поворачиваем налево на д.Косарово          | грейдерная дорога              |
| 10:10:00 | 6        | 221,90    | д.Косарово   | грейдерная дорога              |
| 12:15:00 | 16,45    | 232,35    | д.Занепречье   | грейдерная дорога              |
| 12:18:00 | 16,82    | 232,72    | перекресток(братская могила, памятник)едем направо                                     | грейдерная дорога              |
| 12:38:00 | 19       | 234,90    | д.Студенец   | грейдерная дорога              |
| 12:47:00 | 20,70    | 236,60    | д.Выселок Ильинское  | песчано гравийная              |
| 12:55:00 | 21,5     | 237,40    | прокол   | песчано гравийная              |
| 13:20:00 | 21,5     | 237,40    | продолжаем движение  | песчано гравийная              |
| 13:24:00 | 22,2     | 238,10    | д.Покровское, перед деревней съезд к озеру Волго, обед                                 | песчано гравийная              |
| 14:40:00 | 22,4     | 238,30    | выехали с обеда  | песчано гравийная              |
| 14:44:00 | 22,9     | 238,80    | едем по деревне, поворот направо между домами №6 и №8                                  | проселок                       |
| 14:50:00 | 23,43    | 239,33    | пешеходный мост через ручей Черный   | тропа                          |
| 15:03:00 | 24,2     | 240,10    | переходим железную дорогу, едем вдоль путей в сторону пос.Песно                        | накатанная дорога вдоль насыпи |
| 15:30:00 | 28,85    | 244,75    | дорога выходит к озеру Пено, рядом с ж.д.мостом, поворачиваем направо, едем в пос.Пено | песчано гравийная              |
| 15:50:00 | 30,7     | 246,60    | т-образный перекресток, повернули направо к магазину, закупка                          | асфальт                        |
| 16:40:00 | 30,86    | 246,76    | старт от магазина в сторону пос.Пено   | асфальт                        |
| 17:10:00 | 36,17    | 252,07    | поворот направо, указатель Слаутино 40   | асфальт                        |
| 17:35:00 | 38,7     | 254,60    | съезжаем к дороге к оз.Пено,через 300 метров на берегу озера встаем на ночевку         | лесная дорога                  |



### 5 августа, пятница (7 ходовой)

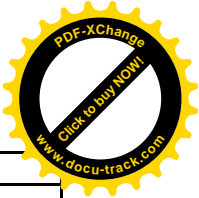
Ясно, безоблачно, слабый ветер +17

| Время    | Км(день) | Км(сумма) | Содержание   | Характеристика дороги                                     |
|----------|----------|-----------|--|---|
| 8:00:00  | 0        |           | Подъем   |   |
| 10:00:00 | 0        |           | Старт, вышли на дорогу   | асфальт   |
| 10:36:00 | 9,3      | 263,90    | справа д.Гора, по словам местных моста через оз.Вселуг нет 40 лет  | асфальт   |
| 10:50:00 | 10,46    | 265,06    | поворот на д.Забелино  | асфальт   |
| 11:05:00 | 11,24    | 265,84    | магазин, закупка, по словам местных дороги от д.Забелино до д.Руна заросли   | песчано гравийная   |
| 11:30:00 | 12,00    | 266,60    | выехали обратно на асфальтовую дорогу  | асфальт   |
| 11:58:00 | 19,2     | 273,80    | д.Бервенец, налево на Ворошилово, едем прямо, закончился асфальт   | грейдерная  |
| 12:45:00 | 25,30    | 279,90    | поворот направо на д.Полово  | гравийно песчаная, по деревне и после неё глубокий песок  |
| 15:15:00 | 40,7     | 295,30    | д.Битуха, беседа с местными как нам обустроить рабкрин, т.е. как проехать на с.Высокое, спускаемся к реке Руно на обед | лесная дорога, много луж                                  |
| 15:25:00 | 41,1     | 295,70    | обед у моста через реку  | тропа   |
| 17:18:00 | 41,1     | 295,70    | вышли с обеда, едем в сторону д.Зароево  | тропа   |
| 17:45:00 | 43,8     | 298,40    | д.Зароево, заброшенная   | грунтовая   |
| 18:00:00 | 45       | 299,60    | развилка полевых дорогах, разведка, опрос тракториста, поворачиваем в сторону кладбища                                 | зарастающая грунтовая                                     |
| 18:35:00 | 46,25    | 300,85    | подшли к броду ч.реку Руно, оставляя кладбище слева от себя  | брод, ширина реки 250 м, глубина 30-40 см, дно каменистое |
| 18:40:00 | 46,3     | 300,90    | встаем на ночевку справа от дороги, температура в 22.00 +14  |   |

### 6 августа, суббота (8 ходовой)

Ясно, безоблачно, слабый ветер +17

| Время    | Км(день) | Км(сумма) | Содержание   | Характеристика дороги             |
|----------|----------|-----------|--|-----------------------------------|
| 8:00:00  | 0        |           | Подъем   |                                   |
| 10:30:00 | 0        |           | Старт  | лесная дорога, редко используемая |
| 11:00:00 | 3,15     | 304,05    | вышли к полю, проехали под ЛЭП, справа д.Высокое                           | полевая дорога                    |
| 11:03:00 | 3,4      | 304,30    | вышли на грейдерную дорогу, поворот налево                                 | грейдерная                        |
| 11:45:00 | 8,9      | 309,80    | поворот на д.Ивановское  | грейдерная                        |
| 11:52:00 | 9,70     | 310,60    | магазин на базе отдыха в д.Ивановское, с 9-18, обед с 13-15                | грейдерная                        |
| 12:10:00 | 10,45    | 311,35    | вернулись на дорогу  | грейдерная                        |
| 12:24:00 | 13,25    | 314,15    | д.Мосеевцы, поворот налево   | грейдерная                        |
| 12:41:00 | 14,55    | 315,45    | вышли на т-образный перекресток, нам налево                                | грейдерная                        |
| 13:25:00 | 19,5     | 320,40    | Ольгин хутор, заехали перекусить, блин-80р. чай-40р. творог(хороший)-100р. | грейдерная                        |



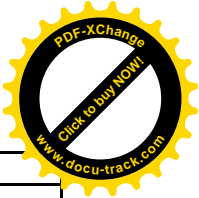
|          |       |        |   |            |
|----------|-------|--------|---|------------|
| 13:58:00 | 20,54 | 321,44 | д.Вороново  | грейдерная |
| 14:10:00 | 22,42 | 323,32 | д.Волго-Верховье  | грейдерная |
| 14:50:00 | 23    | 323,90 | старт в обратную сторону  | грейдерная |
| 15:25:00 | 27,9  | 328,80 | опять сломался багажник,небольшой ремонт  | грейдерная |
| 15:40:00 | 27,9  | 328,80 | продолжаем движение   | грейдерная |
| 15:58:00 | 31,08 | 331,98 | поворот на д.Мосеевцы, нам прямо  | грейдерная |
| 16:25:00 | 34,07 | 334,97 | поворот на д.Коковкино,направо, под указатель Коковкино-1 км                              | грейдерная |
| 16:35:00 | 35    | 335,90 | проезжаем через деревню с заездом в магазин в жилом доме с почтовым ящиком "Почта России" | проселок   |
| 17:00:00 | 37,9  | 338,80 | встали на ночевку на берегу оз.Стерж, недалеко от недостроенной фермы                     | проселок   |

### 7 августа, воскресенье (9 ходовой)

Солнечно, ветер

| Время    | Км(день) | Км(сумма) | Содержание  | Характеристика дороги                |
|----------|----------|-----------|---|--------------------------------------|
| 8:00:00  | 0        |           | Подъем  |                                      |
| 10:05:00 | 0        |           | Старт, едем в сторону недостроенной фермы   | проселок                             |
| 10:35:00 | 2,76     | 341,56    | вернулись обратно к недостроенной ферме после безуспешной попытки проехать вдоль озера, едем к д.Коковкино    | проселок                             |
| 10:42:00 | 3,88     | 342,68    | мост через ручей в д.Коковкино  | проселок                             |
| 10:43:00 | 3,95     | 342,75    | после небольшого подъема поворот направо из деревни   | проселок                             |
| 10:44:00 | 4,05     | 342,85    | справа от дороги братская могила  | проселок                             |
| 10:52:00 | 5,25     | 344,05    | мостик через ручей, после него поворот направо  | лесная дорога                        |
| 11:06:00 | 6,47     | 345,27    | переехали вброд через ручей   | ширина-3м, глубина-5см, дно песчаное |
| 11:30:00 | 9,9      | 348,70    | д.Городок   | полевая дорога                       |
| 11:35:00 | 10,37    | 349,17    | после деревни поворот налево  | полевая дорога                       |
| 11:55:00 | 11,77    | 350,57    | развилка полевых дорог, разведка брода через р.Морщица  | зарастающая полевая дорога           |
| 12:10:00 | 11,77    | 350,57    | поворот направо(в сторону озера)  | зарастающая полевая дорога           |
| 12:15:00 | 12,35    | 351,15    | переход через р.Морщица по камням, после брода начинается сорный лес  | длина 3м,глубина 10см,дно песок      |
| 12:30:00 | 13,4     | 352,20    | вышли из леса   | лесная разбитая, затем полевая       |
| 13:00:00 | 15,76    | 354,56    | д.Поребрица, магазина нет, в фермерском хозяйстве купили:творог-200 р.кг,картофель-40 р.кг,молоко-1,5 л 70 р. | песчано-гравийная                    |
| 13:55:00 | 18,86    | 357,66    | справа от дороги залив Хатижа озера Стерж, встаем на обед в сосновом лесу, берём воду в р.Ульянка             | песчано-гравийная                    |
| 15:40:00 | 18,86    | 357,66    | старт   | песчано-гравийная                    |
| 15:55:00 | 22,1     | 360,90    | поворот направо, едем прямо   | песчано-гравийная                    |
| 16:05:00 | 22,83    | 361,63    | поворот направо, едем прямо, хотя это наш поворот   | песчано-гравийная                    |
| 16:15:00 | 24,2     | 363,00    | поняв, что ошиблись, разворачиваемся  | песчано-гравийная                    |
| 16:25:00 | 25,55    | 364,35    | приехали обратно к повороту,  | полевая, лесная                      |





|          |       |        |   |         |
|----------|-------|--------|---|---------|
|          |       |        | поворачиваем  | дорога  |
| 16:55:00 | 29,35 | 368,15 | выехали на т-образный перекресток. поворачиваем направо к д.Ширково | грейдер |
| 17:17:00 | 31,96 | 370,76 | въезд в д.Ширково, слева от дороги часовня с источником(закрыта)    | грейдер |
| 17:56:00 | 32,31 | 371,11 | от церкви тронулись в обратный путь                                 | грейдер |
| 18:20:00 | 33,67 | 372,47 | встали на ночлег на безлесном берегу оз.Вселуг в виду д.Синцово     | грейдер |

### 8 августа, понедельник (10 ходовой)

Ясно, небольшой ветер +22

| Время    | Км(день) | Км(сумма) | Содержание  | Характеристика дороги                             |
|----------|----------|-----------|---|---|
| 8:00:00  | 0        |           | Подъем  |   |
| 10:20:00 | 0        |           | Старт   | грейдер   |
| 10:45:00 | 4        | 376,47    | д.Косицкое, магазин, закупка, работает с 9-21 ежедневно   | грейдер   |
| 12:35:00 | 14,5     | 386,97    | д.Заево, магазина, закупка  | грейдер   |
| 12:53:00 | 15,2     | 387,67    | перекресток, нам прямо, направо Пено  | грейдер   |
| 13:14:00 | 16,90    | 389,37    | д.Переходовец   | грейдер   |
| 13:37:00 | 19,92    | 392,39    | т-образный перекресток с трассой Осташков-Пено, нам налево  | асфальт   |
| 14:30:00 | 32,65    | 405,12    | т-образный перекресток с указателем налево Волго-Верховье-53км, направо Осташков-15, недалеко от перекрестка видна пирамида Голода, пересекаем асфальтовую дорогу перпендикулярно и едем в сторону плеса оз.Селигер | после перекрестка грунтовая с остатками брусчатки |
| 15:00:00 | 35       | 407,47    | выехали к озеру, обед, встаем на ночлег, ездили в д.Хитино за продуктами в магазин  |   |
| 18:00:00 | 35       | 407,47    | помыли велосипеды в озере, через час "неожиданно" начался дождь, который закончился на след.день во второй половине дня   |   |

### 9 августа, вторник (11 ходовой)

Непрекращающийся дождь

| Время    | Км(день) | Км(сумма) | Содержание             | Характеристика дороги |
|----------|----------|-----------|------------------------|-----------------------|
| 11:00:00 | 0        |           | Подъем и начало сборов |                       |
| 13:00:00 | 0        |           | Старт                  |                       |
| 14:00:00 | 15       | 422,47    | г.Осташков             | асфальт               |
| 18:30:00 |          |           | поезд Осташков-Москва  |                       |

### 10 августа, среда

| Время    | Км(день) | Км(сумма) | Содержание                                | Характеристика дороги |
|----------|----------|-----------|---|-----------------------|
| 05:48:00 |          |           | Прибытие в Москву на Ленинградский вокзал |                       |



*Дополнительные сведения о походе:*

### 9. Перечень общественного снаряжения

| <b>НАИМЕНОВАНИЕ</b>  | <b>КОЛ-ВО</b> | <b>ВЕС В КГ</b> |
|--|---------------|-----------------|
| Котлы (5л ,6л,7л)  | 1             | 1,6             |
| (Мочалка, скатерть, раздел. доски, нож, половник, воронка) | 1             | 0,8             |
| Противень  | 1             | 0,2             |
| Таганок  | 1             | 0,3             |
| Топор  | 1             | 0,6             |
| Пила ленточная   | 1             | 0,2             |
| Тент   | 1             | 1               |
| Ремнабор вело  | 1             | 3,0             |
| Ремнабор хоз   | 1             | 0,5             |
| Аптека   | 1             | 2               |
| GPS  | 1             | 0,2             |
| Палатка 3-х местная  | 1             | 4,2             |
| Палатка 2-х местная  | 1             | 2,3             |
| Палатка 1-х местная  | 1             | 2,0             |
| Трос, замок  | 1             | 0,5             |
| Итого  |               | <b>19,4</b>     |
| В расчете на 1 чел   |               | <b>2,77</b>     |



## 10. Состав медицинской аптечки

### 1. Кровоостанавливающие и антисептики наружного применения.

|                      |        |
|----------------------|--------|
| Перекись водорода 3% | 500 мл |
| Зеленка              | 1 фл.  |
| Йод 5%               | 1 фл.  |
| Настойка прополиса   | 1 фл.  |

### 2. Перевязочные материалы.

|                           |        |
|---------------------------|--------|
| Бинт стерильный широкий   | 3 шт.  |
| Бинт стерильный узкий     | 3 шт.  |
| Бинт эластичный трубчатый | 3 шт.  |
| Пластырь                  | 3 уп.  |
| Пластырь бактерицидный    | 10 шт. |
| Вата                      | 100 г. |

### 3. Болеутоляющие и жаропонижающие.

|              |         |
|--------------|---------|
| Аспирин UPSA | 1 уп.   |
| Анальгин     | 10 таб. |
| Аспирин      | 2 уп.   |
| Кетанов      | 1 уп.   |

### 4. Средства для лечения простуды.

|             |       |
|-------------|-------|
| Антифлу     | 1 уп. |
| Пиносол     | 1 фл. |
| Фарингосепт | 1 уп. |

### 5. Сердечно-сосудистые средства.

|                      |         |
|----------------------|---------|
| Валидол              | 10 таб. |
| Нашатырный спирт 10% | 1 фл.   |
| Валокордин           | 1 уп.   |

### 6. Спазмолитики.

|        |       |
|--------|-------|
| Но-шпа | 1 уп. |
|--------|-------|

### 7. Препараты при заболевании желудочно-кишечного тракта



|                      |       |
|----------------------|-------|
| Имодиум              | 1 уп. |
| Фестал               | 2 уп. |
| Активированный уголь | 2 уп. |
| Смекта               | 5шт   |

#### **8. Средства для лечения травм, растяжений, ушибов.**

|                      |       |
|----------------------|-------|
| Актовегин (20% желе) | 1 уп. |
| Финалгон (мазь)      | 1уп.  |
| Спасатель            | 1 уп. |
| Мазь «300 VIP»       | 1 фл. |
| Пантенол             | 1 уп. |
| Левомеколь           | 1уп.  |

#### **9. Косметические средства.**

|              |       |
|--------------|-------|
| Крем детский | 1 уп. |
|--------------|-------|

#### **10. Витамины**

|                   |       |
|-------------------|-------|
| Витамин шипучие С | 1 уп. |
|-------------------|-------|

#### **11. Инструменты.**

|                                 |       |
|---------------------------------|-------|
| Ножницы                         | 1 шт. |
| Пинцет (для вытаскивания заноз) | 1 шт. |

#### **12. Антигистаминные препараты**

|           |       |
|-----------|-------|
| Супрастин | 1 уп. |
|-----------|-------|

#### **13. Глазные капли**

|                  |       |
|------------------|-------|
| Сульфацил натрия | 1 уп. |
|------------------|-------|

Случаи оказания медицинской помощи в походе  
Погода была благосклонна, поэтому солнечных ожогов и перегревов не было.  
Было несколько ссадин, полученных на заросшей дороге.  
Были участки пути, в основном лесные, когда досаждали слепни и комары,  
спасало использование антимоскитные средства, например «КОМАРА».



## 11. Перечень запчастей и инструментов

| Инструменты |                      |      | Запчасти |                        |       |
|-------------|----------------------|------|----------|------------------------|-------|
| 1           | Спицевой ключ        | 1 шт | 1        | Запасная камера        | 2 шт  |
| 2           | Пассатижи            | 1 шт | 2        | Набор заплаток         | 1 шт  |
| 3           | Педальный ключ       | 1 шт | 3        | Спицы на разные колеса | 15 шт |
| 4           | Набор шестигранников | 1 шт | 4        | Клей резиновый         | 1 шт  |
| 5           | Отвертка прямая      | 1 шт | 5        | Клей «секунда»         | 1 шт  |
| 6           | Отвертка крестовая   | 1 шт | 6        | Тормозные колодки      | 2 шт  |
| 7           | Шинные монтажки      | 2 шт | 7        | Нитки капроновые       | 1 шт  |
| 8           | Ручные тиски         | 1 шт | 8        | Обезжириватель         | 1 шт  |
| 9           | Надфили              | 2 шт | 9        | Масло машинное         | 1 шт  |
| 10          | Холодная сварка      | 1 шт |          |                        |       |
| 11          | Выжимка для цепи     | 1 шт |          |                        |       |
| 12          | Сверла               | 3 шт |          |                        |       |
| 13          | Шило                 | 1 шт |          |                        |       |
| 14          | Иголки               | 5 шт |          |                        |       |
| 15          | Шкурка               | 1 шт |          |                        |       |

| Личный велонабор участника |                   |            |
|----------------------------|-------------------|------------|
| 1                          | Запасная камера   | 1 шт       |
| 2                          | Велоаптечка       | 1 шт       |
| 3                          | Тормозные колодки | 1 комплект |
| 4                          | Велонасос         | 1 шт       |

## 12. Перечень транспортных средств и поломок

|                   |   |
|-------------------|---|
| Бывшева Галина    | GT Agressor 2008<br>Стандартная комплектация, трещетка 7ск., тормоза V-brake, оборудование Shimano Torque |
| Бояров Гаяр       | GIANT iguana, тормоза V-brake   |
| Боярова Инна      | SPECIALIZED hooper, тормоза V-brake   |
| Ложников Андрей   | GT Avalanche, тормоза V-brake   |
| Ложникова Любовь  | TREK, тормоза V-brake   |
| Боярова Екатерина | Gary Fisher Marlin, тормоза V-brake   |
| Чавушьян Михаэль  | SCOTT peak, тормоза V-brake   |



Поломки:

2 августа – Микаэль

Сломался багажник Ивега (обе стойки). Был подобран металлический прут, от которого были отпилены два куска, вставлены внутрь трубок багажника. Затем дополнительно проведена фиксация с помощью веревок и изоленты.

4 августа – Катя

Прокол. Замена камеры.

6 августа – Галя

Замена колодок на переднем колесе

Микаэль

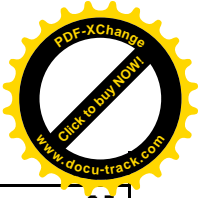
Срезался нижний винт на багажнике, заменен на новый из ремнабора.

Катя

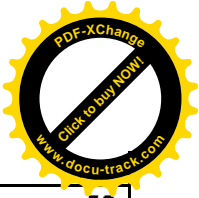
Ремонт крыла (потерян болт, замена на болт из ремнабора).

### 13. Раскладка по питанию

| дата            | продукт        | норма на чел. | калорийность ккал | белки | жиры  | углеводы | норма на группу |
|-----------------|----------------|---------------|-------------------|-------|-------|----------|-----------------|
| <b>30/07/11</b> |                |               |                   |       |       |          |                 |
| день-1ый        | <b>перекус</b> |               |                   |       |       |          |                 |
|                 | у магазина     |               |                   |       |       |          |                 |
|                 | <b>обед</b>    |               |                   |       |       |          |                 |
|                 | суп верм.      | 34,3          | 114,9             | 2,74  | 5,15  | 13,72    | 240             |
|                 | зас. верм.     | 20            | 72                | 2     | 0,2   | 15       | 140             |
|                 | колбаса с/к    | 40            | 172               | 8     | 16    | 0        | 280             |
|                 | хлеб черн.     | 71            | 152,22            | 4,76  | 0,85  | 30,1     | 500             |
|                 | чай черн.      | 5             | 0,005             | 0     | 0     | 0        | 35              |
|                 | сахар          | 15            | 59,85             | 0     | 0     | 14,85    | 105             |
|                 | козинаки       | 14            | 70                | 1,07  | 4,2   | 6,3      | 100             |
|                 | соль           | см. ниже      |                   |       |       |          |                 |
|                 | <b>ужин</b>    |               |                   |       |       |          |                 |
|                 | рис            | 80            | 280               | 6,4   | 0     | 62,4     | 560             |
|                 | тушенка        | 100           | 230               | 17    | 18    | 0        | 700             |
|                 | хлеб черн.     | 71            | 152,22            | 4,76  | 0,05  | 30,1     | 500             |
|                 | чай зел.       | 10            | 0,01              | 0     | 0     | 0        | 70              |
|                 | сахар          | 20            | 79,8              | 0     | 0     | 19,8     | 140             |
|                 | конфеты        |               |                   |       |       |          |                 |
|                 | шок.           | 43            | 247,98            | 1,72  | 16,99 | 22,15    | 300             |
|                 | соль           |               |                   |       |       |          |                 |
|                 | на день        | 10            |                   |       |       |          | 70              |
| <b>31/07/11</b> | <b>завтрак</b> |               |                   |       |       |          |                 |
| день-2ой        | геркулес       | 50            | 170               | 6     | 3     | 32,5     | 350             |
|                 | молоко сух.    | 28,6          | 100,1             | 10,87 | 0,29  | 14,3     | 200             |
|                 | изюм           | 14,3          | 32,89             | 0,29  | 0,24  | 9,3      | 100             |
|                 | сыр            | 30            | 111               | 7,5   | 9     | 0        | 210             |



|                 |                |          |        |       |      |       |      |
|-----------------|----------------|----------|--------|-------|------|-------|------|
|                 | хлеб бел.      | 71       | 182,47 | 5,47  | 2,13 | 35,36 |      |
|                 | чай черн.      | 5        | 0,005  | 0     | 0    | 0     | 35   |
|                 | сахар          | 20       | 79,8   | 0     | 0    | 19,8  | 140  |
|                 | соль           | см. ниже |        |       |      |       |      |
|                 | <b>перекус</b> |          |        |       |      |       |      |
|                 | курага         | 43       | 98,9   | 0,86  | 0,43 | 27,95 | 300  |
|                 | колбаса с/к    | 43       | 184,9  | 8,6   | 17,2 | 0     | 300  |
|                 | хлеб бел.      | 71       | 182,47 | 5,47  | 2,13 | 35,36 | 500  |
|                 | чай черн.      | 5        | 0,005  | 0     | 0    | 0     | 35   |
|                 | сахар          | 15       | 59,85  | 0     | 0    | 14,85 | 105  |
|                 | <b>обед</b>    |          |        |       |      |       |      |
|                 | суп харчо      | 34,3     | 114,9  | 2,74  | 5,15 | 13,72 | 240  |
|                 | засыпка        | 20       | 70     | 1,6   | 0    | 15,6  | 140  |
|                 | огурцы св.     | 214      | 31,03  | 1,71  | 0,21 | 5,56  | 1500 |
|                 | чай зел.       | 5        | 0,005  | 0     | 0    | 0     | 35   |
|                 | сахар          | 15       | 59,85  | 0     | 0    | 14,85 | 105  |
|                 | мармелад       | 50       | 152,8  | 0,2   | 0    | 38    | 350  |
|                 | соль           | см. ниже |        |       |      |       |      |
|                 | <b>ужин</b>    |          |        |       |      |       |      |
|                 | макароны       | 100      | 360    | 10    | 1    | 75    | 700  |
|                 | тушенка        | 100      | 230    | 17    | 18   | 0     | 700  |
|                 | огурцы св.     | 214      | 31,03  | 1,71  | 0,21 | 5,56  | 1500 |
|                 | чай черн.      | 10       | 0,01   | 0     | 0    | 0     | 70   |
|                 | сахар          | 20       | 79,8   | 0     | 0    | 19,8  | 140  |
|                 | мармелад       | 43       | 131,41 | 0,17  | 0    | 32,68 | 300  |
|                 | соль           |          |        |       |      |       |      |
|                 | на день        | 10       |        |       |      |       | 70   |
| <b>01.08.11</b> | <b>завтрак</b> |          |        |       |      |       |      |
| день-Зий        | пшено          | 60       | 192    | 4,8   | 1,2  | 37,2  | 420  |
|                 | молоко сух.    | 28,6     | 100,1  | 10,87 | 0,29 | 14,3  | 200  |
|                 | изюм           | 14,3     | 32,89  | 0,29  | 0,14 | 9,3   | 100  |
|                 | чай зел.       | 5        | 0,005  | 0     | 0    | 0     | 35   |
|                 | сахар          | 20       | 79,8   | 0     | 0    | 19,8  | 140  |
|                 | соль           | см. ниже |        |       |      |       |      |
|                 | <b>обед</b>    |          |        |       |      |       |      |
|                 | суп кур. верм  | 34,3     | 114,9  | 2,74  | 5,15 | 13,72 | 240  |
|                 | засыпка        | 20       | 72     | 2     | 0,2  | 15    | 140  |
|                 | чай черн.      | 5        | 0,005  | 0     | 0    | 0     | 35   |
|                 | сахар          | 15       | 59,85  | 0     | 0    | 14,85 | 105  |
|                 | цукаты         | 14,3     | 32,89  | 0,29  | 0,14 | 9,3   | 100  |
|                 | соль           | см. ниже |        |       |      |       |      |
|                 | <b>перекус</b> |          |        |       |      |       |      |
|                 | курага         | 43       | 98,9   | 0,86  | 0,43 | 27,95 | 300  |
|                 | <b>ужин</b>    |          |        |       |      |       |      |
|                 | лапша          | 286      | 1029,6 | 28,6  | 2,86 | 214,5 | 2000 |



|                 |                |          |        |       |       |       |      |
|-----------------|----------------|----------|--------|-------|-------|-------|------|
|                 | приправа       | 14,3     |        |       |       |       |      |
|                 | паста том.     | 7,14     |        |       |       |       | 50   |
|                 | тушенка        | 100      | 230    | 17    | 18    | 0     | 700  |
|                 | чай зел.       | 10       | 0,01   | 0     | 0     | 0     | 70   |
|                 | сахар          | 20       | 79,8   | 0     | 0     | 19,8  | 140  |
|                 | соль           |          |        |       |       |       |      |
|                 | на день        | 10       |        |       |       |       | 70   |
|                 | курага         | 57       | 131,1  | 1,14  | 0,57  | 37,05 | 400  |
| <b>02.08.11</b> | <b>завтрак</b> |          |        |       |       |       |      |
| день-4ый        | геркулес       | 50       | 170    | 6     | 3     | 32,05 | 350  |
|                 | молоко сух.    | 28,6     | 100,1  | 10,87 | 0,29  | 14,3  | 200  |
|                 | изюм           | 14,3     | 32,89  | 0,89  | 0,14  | 9,3   | 100  |
|                 | чай зел.       | 5        | 0,005  | 0     | 0     | 0     | 35   |
|                 | соль           | см. ниже |        |       |       |       |      |
|                 | сахар          | 20       | 79,86  | 0     | 0     | 19,8  | 140  |
|                 | <b>перекус</b> |          |        |       |       |       |      |
|                 | у магазина     |          |        |       |       |       |      |
|                 | <b>обед</b>    |          |        |       |       |       |      |
|                 | скумбрия.      | 107      | 163,71 | 19,36 | 9,63  | 0     | 750  |
|                 | картошка       | 160      | 119,68 | 3,2   | 0,64  | 25,28 | 1120 |
|                 | морковь        | 14,3     | 4,55   | 0,19  | 0,01  | 0,92  | 100  |
|                 | лук репка      | 14,3     | 5,86   | 0,2   | 0     | 1,3   | 100  |
|                 | колбаса с/к    | 60       | 258    | 12    | 24    | 0     | 420  |
|                 | хлеб черн.     | 114      | 244,42 | 7,64  | 1,37  | 48,34 | 800  |
|                 | чай черн.      | 5        | 0,005  | 0     | 0     | 0     | 35   |
|                 | сахар          | 15       | 59,85  | 0     | 0     | 14,85 | 105  |
|                 | пирожен.       | 90       | 315,9  | 4,23  | 8,37  | 57,78 | 630  |
|                 | чеснок         | 4,6      | 2,15   | 0,3   | 0     | 0,14  | 32   |
|                 | соль           | см. ниже |        |       |       |       |      |
|                 | <b>ужин</b>    |          |        |       |       |       |      |
|                 | картошка       | 321      | 240,11 | 6,42  | 1,28  | 50,72 | 2250 |
|                 | тушенка        | 100      | 230    | 17    | 18    | 0     | 700  |
|                 | огурцы св.     | 119      | 17,26  | 0,95  | 0,12  | 3,09  | 830  |
|                 | помидоры       | 226      | 51,98  | 2,49  | 0,45  | 8,59  | 1580 |
|                 | масло ол.      | 14,3     | 128,44 | 0     | 14,27 | 0     | 100  |
|                 | кетчуп         | 30       |        |       |       |       | 210  |
|                 | чай черн.      | 10       | 0,01   | 0     | 0     | 0     | 70   |
|                 | сахар          | 20       | 79,8   | 0     | 0     | 19,8  | 140  |
|                 | пряники        | 57       | 239,4  | 5,7   | 5,7   | 39,9  | 400  |
|                 | соль           |          |        |       |       |       |      |
|                 | на день        | 10       |        |       |       |       | 70   |

Меню повторялось каждые 4 дня

3 августа обедали в кафе «Лазурное» (г. Осташков)

6 августа перекусили в кафе «Ольгин хутор» (по дороге к Волговерховью)

7 августа на обед домашний творог и молоко (куплены в дер. Поребрица)

9 августа обед в кафе «Лазурное» (г. Осташков) перед посадкой в поезд





## 14. Состав хозяйственного набора

Ножницы, шило  
 Иглы швейные разных размеров  
 Изолента  
 Стропа капроновая  
 Нитки хлопчатобумажные  
 Лоскуты материи, капрона  
 Булавки разные  
 Застёжка «молния» запасная  
 Резинка «колечком»

## 15. Затраты на поход

|   |                     |
|---|---------------------|
| Оформление маршрутной книжки                          | 140 руб.            |
| Билеты на поезд (туда и обратно)                      | 9889,6 руб.         |
| Продукты по раскладке                                 | 6760 руб.           |
| Батарейки к GPS                                       | 240 руб.            |
| Всего за 11 дней путешествия было истрачено:          |                     |
| группой в составе 7 человек (не считая личных затрат) | <b>17029,6 руб.</b> |
| на человека (приблизительно)                          | <b>2450 руб.</b>    |

## 16. Расчет категории трудности протяженных препятствий

**ПП1: г. Бологое – оз. Гоголино**

### Общая информация о препятствии

**Район:** Средняя полоса России, Тверская область

**Подрайон:** Бологовский район

**Границы:** г. Бологое – оз. Гоголино

**Протяженность (км):** 42,2

**Вид препятствия:** равнинный

### Расчет препятствия

$$KT = K_{пк} * K_{пр} * K_{пер} * K_{в} * СГ$$

Коэффициент дорожного покрытия ( $K_{пк}$ ) – 1,0

Профилированная гравийная или грунтовая дорога (грейдер)

Коэффициент протяженности препятствия

$$K_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 42,2/100 = 1,422$$

Коэффициент пересеченности местности ( $K_{пер}$ ) – 0,8

Коэффициент абсолютной высоты ( $K_{в}$ ) – 1,0

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,0

$$KT = 1,0 * 1,422 * 0,8 * 1,0 * 1,0 = 1,13$$

### Препятствие 1КТ

**ПП2: дер. Никитеревец – дер. Старово**



### **Общая информация о препятствии**

**Район:** Средняя полоса России, Тверская и Новгородская области

**Подрайон:** Бологовский район

**Границы:** дер. Никитеревец – дер. Старово

**Протяженность (км):** 5,02

**Вид препятствия:** равнинный

### **Расчет препятствия**

$$KT = K_{пк} * K_{пр} * K_{пер} * K_{в} * CГ$$

Коэффициент дорожного покрытия ( $K_{пк}$ ) – 2,5

Бездорожье на грани проезжести, зарастающая кустарниками и деревьями лесная дорога с многочисленными завалами

Коэффициент протяженности препятствия

$$K_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 5,02/100 = 1,05$$

Коэффициент пересеченности местности ( $K_{пер}$ ) – 0,8

Коэффициент абсолютной высоты ( $K_{в}$ ) – 1,0

Сезонно-географический показатель ( $CГ$ ) – 1,0

$$KT = 2,5 * 1,05 * 0,8 * 1,0 * 1,0 = 2,1$$

### **Препятствие 2КТ**

**ПП3: дер. Остров – дер. Козино**

### **Общая информация о препятствии**

**Район:** Средняя полоса России, Тверская область

**Подрайон:** Фировский район

**Границы:** дер. Остров – дер. Козино

**Протяженность (км):** 31,7

**Вид препятствия:** равнинный

### **Расчет препятствия**

$$KT = K_{пк} * K_{пр} * K_{пер} * K_{в} * CГ$$

Коэффициент дорожного покрытия ( $K_{пк}$ ) – 1,6

Песчаная дорога, рыхлый песок глубиной до 3 см

Коэффициент протяженности препятствия

$$K_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 31,7/100 = 1,317$$

Коэффициент пересеченности местности ( $K_{пер}$ ) – 1,0

Коэффициент абсолютной высоты ( $K_{в}$ ) – 1,0

Сезонно-географический показатель ( $CГ$ ) – 1,0

$$KT = 1,6 * 1,317 * 1,0 * 1,0 * 1,0 = 2,1$$

### **Препятствие 2КТ**

**ПП4: Осташков – дер. Куряево**

### **Общая информация о препятствии**

**Район:** Средняя полоса России, Тверская область

**Подрайон:** Осташковский район

**Границы:** Осташков – дер. Куряево

**Протяженность (км):** 11

**Вид препятствия:** равнинный

### **Расчет препятствия**



$$KT = K_{пк} * K_{пр} * K_{пер} * K_{в} * CГ$$

Коэффициент дорожного покрытия ( $K_{пк}$ ) – 1,6

Крупнощебеночная дорога (преобладающий размер камней 30 мм и выше)

Коэффициент протяженности препятствия

$$K_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 11/100 = 1,11$$

Коэффициент пересеченности местности ( $K_{пер}$ ) – 0,8

Коэффициент абсолютной высоты ( $K_{в}$ ) – 1,0

Сезонно-географический показатель ( $CГ$ ) – 1,0

$$KT = 1,6 * 1,11 * 0,8 * 1,0 * 1,0 = 1,42$$

### Препятствие 1КТ

#### ПП5: дер. Полово – дер. Битуха

##### Общая информация о препятствии

**Район:** Средняя полоса России, Тверская область

**Подрайон:** Пеновский район

**Границы:** дер. Полово – дер. Битуха

**Протяженность (км):** 15,4

**Вид препятствия:** равнинный

##### Расчет препятствия

$$KT = K_{пк} * K_{пр} * K_{пер} * K_{в} * CГ$$

Коэффициент дорожного покрытия ( $K_{пк}$ ) – 1,4

Песчаная лесовозная дорога с песком глубиной до 3 см и большим количеством луж

Коэффициент протяженности препятствия

$$K_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 15,4/100 = 1,154$$

Коэффициент пересеченности местности ( $K_{пер}$ ) – 1,0

Коэффициент абсолютной высоты ( $K_{в}$ ) – 1,0

Сезонно-географический показатель ( $CГ$ ) – 1,0

$$KT = 1,4 * 1,154 * 1,0 * 1,0 * 1,0 = 1,6$$

### Препятствие 2КТ

#### ПП6: дер. Высокое – дер. Коковкино

##### Общая информация о препятствии

**Район:** Средняя полоса России, Тверская область

**Подрайон:** Пеновский район

**Границы:** дер. Высокое – дер. Коковкино

**Протяженность (км):** 30,92

**Вид препятствия:** равнинный

##### Расчет препятствия

$$KT = K_{пк} * K_{пр} * K_{пер} * K_{в} * CГ$$

Коэффициент дорожного покрытия ( $K_{пк}$ ) – 1,3

Волнистый грейдер с песком глубиной до 3 см

Коэффициент протяженности препятствия

$$K_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 30,92/100 = 1,309$$

Коэффициент пересеченности местности ( $K_{пер}$ ) – 1,0

Коэффициент абсолютной высоты ( $K_{в}$ ) – 1,0

Сезонно-географический показатель ( $CГ$ ) – 1,0



$$KT=1,3*1,309*1,0*1,0*1,0=1,7$$

## Препятствие 2КТ

### ПП7: дер. Ширково – дер. Хитино

#### Общая информация о препятствии

**Район:** Средняя полоса России, Тверская область

**Подрайон:** Пеновский и Осташковский районы

**Границы:** дер. Ширково – дер. Хитино

**Протяженность (км):** 32,65

**Вид препятствия:** равнинный

#### Расчет препятствия

$$KT=K_{пк} * K_{пр} * K_{пер} * K_{в} * CГ$$

Коэффициент дорожного покрытия ( $K_{пк}$ ) – 1,05

Грейдер с участками глубокого песка (16,9 км), асфальт (15,75 км)

Коэффициент протяженности препятствия

$$K_{пр}=1+L_{пп}/100=1+32,65/100=1,326$$

Коэффициент пересеченности местности ( $K_{пер}$ ) – 1,0

Коэффициент абсолютной высоты ( $K_{в}$ ) – 1,0

Сезонно-географический показатель ( $CГ$ ) – 1,0

$$KT=1,05*1,326*1,0*1,0*1,0=1,39$$

## Препятствие 1КТ

## 17. Бальная оценка сложности велосипедного маршрута

### 1. Расчет эквивалентного пробега по ЛП

Переправа через реку Руна. Скорость течения не более 0,5 м/с, глубин 30-40 см, ширина 25 метров, преодолевается в брод.

Эквивалентный пробег – 0,5 км

### 2. Автономность

Велопоход соответствует средней степени автономности (ночевки вне населенных пунктов, посещение не менее одного населенного пункта в день)

$A=1$

### 3. Интенсивность

$$I = (L_{ф} + L_{П}) * 1,2 * T_{н} / (T_{ф} * L_{н}) = (422,47 + 0,5) * 1,2 * 8 / (11 * 400) = 0,92$$

**Сумма баллов за препятствия:  $\Pi = 11,44$**

### Определение категории сложности маршрута

$$КС = \Pi * I * A = 11,44 * 0,92 * 1 = 10,52$$

Маршрут соответствует ВТОРОЙ категории сложности.



Ст. Бологое



Оз. Великое



Оборудованная стоянка на оз. Гоголино



Дорога Никитеревец - Старово



Дорога Никитеревец - Старово



Дорога Никитеревец - Старово



Ни хлебом единым...



Шалости природы



Старово



Выезд из Старово



Въезд в Тверскую обл. (Яблонька)



Стоянка на оз. Шлино



Яблонька



Дорога на ур. Заковье



Дорога на ур. Заковье



Родник рядом с мостом через р. Кова



Бобровая хатка в р-не дер. Козино



Екимково



Красуха, поворот на оз. Бол. Ржанец



Оз. Бол. Ржанец



Котчище, мост через Серемо



Там же поломка багжника



Перед Кравотынью



Дорога перед Рабежой



Магазин в Кравотыни



Когда очень хочется искупаться...



Стоянка на Белом озере



Нило-Столобенская пустынь





На подъезде к Осташкову



Въезд в Осташков



Вдоль оз. Сиг



Занепречье



Покровское оз. Волго



Выезд из Покровского



Выезд из Покровского



Дорога вдоль железки на Пено



Выезд из Пено



Стоянка на оз. Пено



Дорога на Забелино



Пос. Красное утро



Пос. Полово



Пос. Полово



Выезд из Полово



Дорога в Битуху



Битуха



Заброшенная дер. Зароево



Брод через р. Руна



Стоянка на р. Руна (в р-не дер. Зароево)



Дорога на Высокое, в этом году расчищена



Выезд на дорогу на Волговерховье и на Новинку



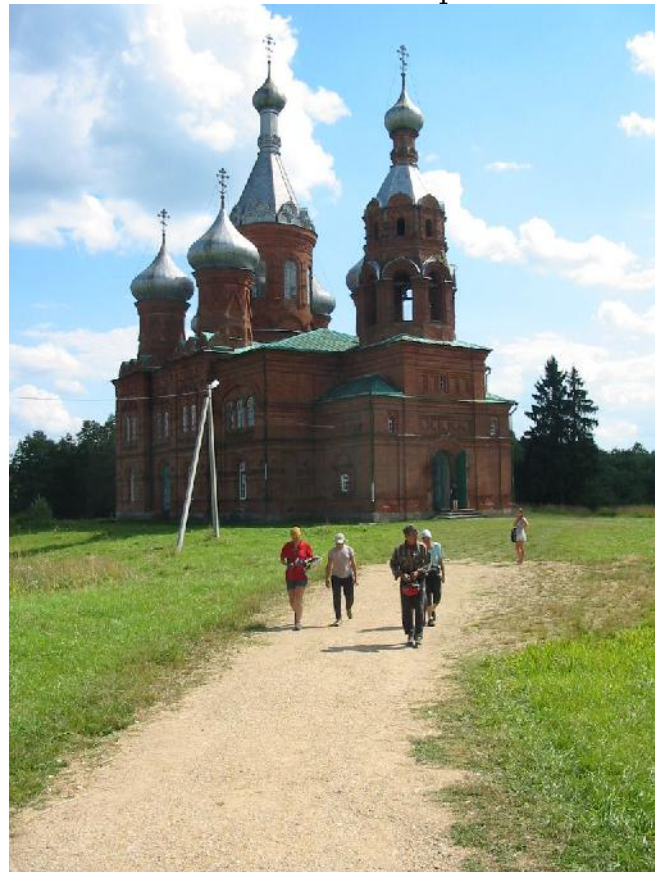
Вороново



Ольгин Хутор



Волговерховье



Спасо-Преображенский храм (Волговерховье)



Место впадения Волги в озера



Дер. Коковкино



Стоянка на оз. Стерж



Дорога от Коковкино к Городку



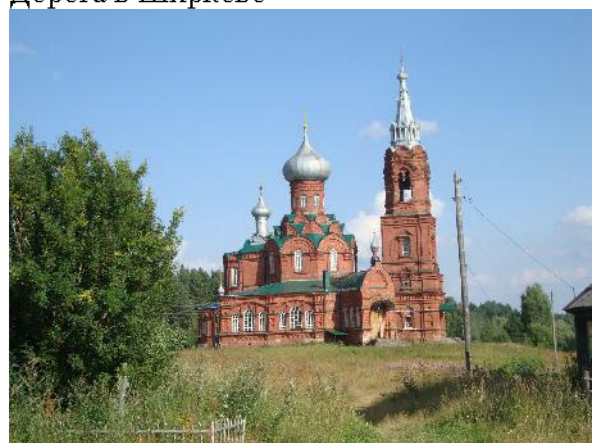
Брод р. Морщица



Дорога в Ширково



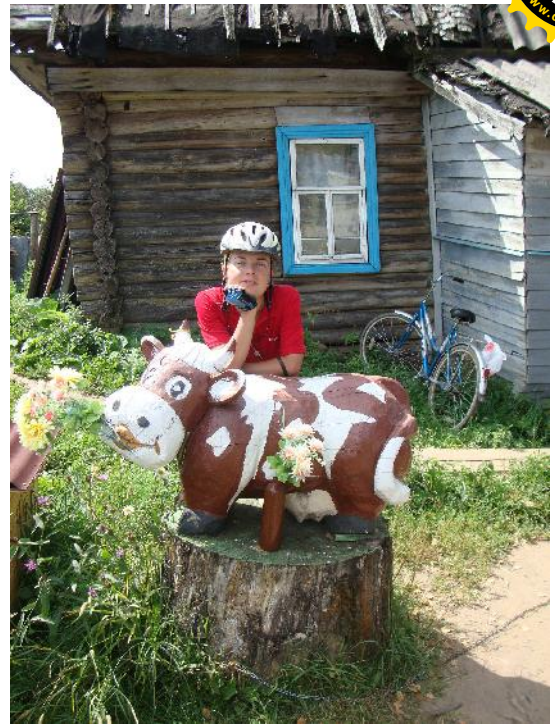
Ширково – просвещение группы



Новый храм



Деревянная церковь



Пореврица



Заёво



Праздничный ужин на Селигере под дождем (Хитино)



Сборы на вокзале (Осташков)

