

МОСКОВСКИЙ КЛУБ ВЕЛОТУРИСТОВ



ОТЧЕТ

о велосипедном походе VI категории сложности по Фанским горам и Памиру,
совершенном с 05 по 31 августа 2010 года

Маршрут: *Самарканд – Пенджикент – оз. Маргузорские –
пер. Тавасанг (н/к 3450м) – р. Сарымат – р. Зармеч – пер. Зурмеч (1А 3200м)
– оз. Куликалонские – пер. Алаудинский (н/к 3860м) – оз. Алаудинские –
Зеравшан 2 – оз. Искандеркуль – пер. Бузговат Зап. (н/к 3150м)
– пер. Бузговат Вост. (н/к 3196м) – р. Обиборик –
пер. Газнок Юж. (1А 4270м) – р. Майхура – Душанбе
– р. Зароко – пер. Хабурабат (н/к 3268м) – Кеврон – р. Язгулем – Рушан –
Хорог – р. Дузахдара – пер. Дузах (н/к 4400м) – р. Дузахдара
– р. Соктош – Рошткала – Хорог.*

Маршрутная книжка № 1/5 – 601 (ФСТ-ОТМ)

Руководитель группы **Романов Дмитрий Анатольевич**
Адрес: г. Лыткарино МО, ул. Советская д.4 кв.47
тел: 8-916-113-61-24
e-mail: dymba2-5@yandex.ru

Маршрутно-квалификационная комиссия рассмотрела отчет и считает,
что поход соответствует _____ категории сложности
и засчитывается руководителю и всем участникам

2010 г.

СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

Группа туристов под эгидой Московского клуба велотуристов в составе 6 человек совершила с 05 по 31 августа 2010г. велосипедный поход шестой категории сложности по Фанским горам и Памиру по маршруту:

Самарканд – Пенджикент – оз. Маргузорские –пер. Тавасанг (н/к 3450м) – р.Сарымат – р.Зармеч – пер. Зурмеч (1А 3200м) – оз. Куликалонские – пер. Алаудинский (н/к 3860м) – оз. Алаудинские – Зеравшан 2 – оз. Искандеркуль – пер. Бузговат Зап. (н/к 3150м) – пер. Бузговат Вост. (н/к 3196м) – р.Обиборик – пер. Газнок Юж. (1А 4270м) – р.Майхура – Душанбе – р. Зароко – пер. Хабурабат (н/к 3268м) – Кеврон – р.Язгулем – Рушан – Хорог – р. Дузахдара – пер. Дузах (н/к 4401м) – р. Дузахдара – р. Соктош – Рошткала – Хорог.

Протяженность активной части **– 1005,1км**

Из них: по асфальту в равнинной местности	– 173,4км
в горной местности	– 326,8км
по горным грунтовым дорогам	– 391,3км
по туристским и конным тропам	– 113,6км

Общая продолжительность похода	– 25
Количество ходовых дней	– 23

Определяющие препятствия маршрута.

Вид препятствия	Название	Категория трудности	Характеристика препятствия
равнинное	Маргузорские озера	3	Сильнопересеченная каменистая горная дорога
горное	пер. Тавасанг	5	Высота 3450м, н/к, туристская, конная тропа, броды
горное	пер. Зурмеч	5	Высота 3200м, 1А, туристская, конная тропа, броды
горное	пер. Алаудинский	6	Высота 3860м, н/к, туристская, конная тропа, броды
равнинное	Переход через Гиссарский хребет	6	пер. Бузговат Зап. – высота 3150м, н/к. пер. Бузговат Вост. – высота 3196м, н/к. пер. Юж. Газнок – высота 4270м, 1А. Туристская тропа, конная тропа, Многочисленные броды и переправы. Курумники, осыпи, морены, снежники.
горное	пер. Хабуработ	4	Высота 3268м, н/к, каменистая горная дорога, грейдер.
равнинное	Памирский тракт	3	Сильно пересеченные: каменистая горная дорога, грейдер, асфальт, броды.
равнинное	Переход через Шунганский хребет	6	Перевал Дузах – высота 4400м, н/к, Сильно пересеченные туристская, конная тропа, каменистая горная дорога, Курумники, осыпи, морены, Броды, переправы.
равнинное	Ущелье р. Шахдара	4	Сильно пересеченные: каменистая горная дорога, профилированная горная дорога.

Участники группы

Фамилия И. О.	Год рожд.	Адрес, телефон	Туристский опыт	Обязанности в группе
Романов Дмитрий Анатольевич 	1967	МО г. Лыткарино 552-32-51	5У В.Саян, 5У Тянь-Шань, 5Р Кольский, 5 с эл. 6Р Прибайкалье	Руководитель, фотограф
Григорьева Татьяна Владиславовна 	1973	МО г. Люберцы 788-79-37	5У Кольский, 5 с эл. 6У Прибайкалье, 3Р Кавказ	Зам. руководителя, хронометрист, медик.
Смирнова Ольга Васильевна 	1969	г. Волгоград 8442-22-73-80	5У Тянь-Шань, 5 с эл. 6У Прибайкалье, 4Р Кавказ	Завхоз, летописец.

Полякова Ирина Владимировна 	1988	г. Москва 903-221-98-21	5 с эл. 6У Средняя Азия, 4Р-Кавказ	Штурман, видеооператор
Манунин Алексей Петрович 	1982	г. Москва 345-28-47	5 с эл. 6У Прибайкалье.	Снаряженец, казночей.
Тимченко Леонид Михайлович 	1975	г. Домодедово 916-390-87-86	4У Кавказ	Механик, культорг.

ХАРАКТЕРИСТИКА РАЙОНА ПОХОДА

1.Фанские горы это небольшой по территории, но высокий горный узел, относится к системе Памиро-Алая, расположен в северо-западной его части, Зеравшанский хребет. Наивысшая точка района - вершина Чимтарга (5489м). Большая часть района Фанских гор находится на территории Таджикистан, и небольшой участок принадлежит Узбекистану.

Фанские горы – это растущие горы. Как и в других горах Средней Азии, даже простые перевалы здесь часто имеют перепад высот тысяча метров и более. Снеговая линия расположена на высоте около 4000м. Наиболее распространены осыпные склоны, перевалы в большинстве имеют скальную седловину. С Гиссарского и Зеравшанского хребтов спускается до сотни ледников. Все ледники, не имеющие больших разрывов и ледопадов, продолжают быстро сокращаться. Долины, как правило, узкие, со скальными прижимами и каньонами, расширяющиеся только в верхней части.

Для Фанских гор характерны не только высокие вершины, узкие ущелья с шумными потоками, но и многочисленные озера, чистые и разноцветные. Насчитывается около 30 озер, расположенных на разных высотах по одному и группами. Самые известные – Алаудинские, Куликалонские, Маргузорские, Алло, и конечно Искандеркуль, самое большое озеро Памиро-Алая.

Наилучшим временем для походов считается период с конца июня до начала сентября. В это время обычно стоит устойчивая ясная теплая сухая погода.

Солнце хорошо прогревает воздух, и ночи даже на высоте 2500 метров сравнительно теплые. Большая часть осадков выпадает на южных склонах Гиссарского хребта, не доходя до Фанских гор. Летние дожди, а в высокогорной зоне твердые осадки в виде снежной крупы не бывают затяжными. В горах возможны грозы с сильными грозовыми разрядами.

В Фанских горах можно найти лесную, степную, луговую и высокогорную растительность, начиная от диких абрикосов (урюка) и вишни и кончая мхами и лишайниками свойственными тундре. Встречаются участки ковыльной степи, многочисленные заросли арчи, шиповника, а также эфедры – ценного лекарственного кустарника. В приледниковой зоне цветут эдельвейсы, и растет ревень. Очень широко представлен животный мир. Из хищников здесь можно встретить снежного барса или медведя, волков и грифа-кумая. Горные козлы и серны пасутся на скальных склонах и человека близко не подпускают.

Множество сурков. Ночью в долинах можно заметить летучих мышей и очень крупных (с ладонь) пестрых жаб по берегам озер. Здешние горы в целом избавлены от многих ядовитых насекомых и пресмыкающихся, которыми так богата Средняя Азия.

Местные жители гостеприимны. Они всегда будут рады напоить вас айраном, пригласить в гости или показать дорогу.

2.Памир - это такая возвышенная часть Земли. Говорят, что "Крышей мира" эту горную страну назвал великий путешественник Марко Поло, которого сюда занесло в 1271 году проездом в Китай (впрочем, в те далекие годы Памир Китаю и принадлежал). Есть у Памира древнее название Арья-Варти, по смыслу подходящее под определение Марко Поло: в соответствии с мифом

именно отсюда пошел род человеческий, а поначалу жили здесь огромные великаны, которые с высоты вселенской крыши обзоредали весь окружающий мир. Видимо, процесс обзора происходил с высшей точки - пика Коммунизма (7495 м).

Письменные источники упоминают Памир со 2-4 века до н.э. Какое-то время, как уже отмечено, был он частью Китайской империи. В 19 веке на Западном Памире поочередно правили эмир Бухары и шах Афганистана. В конце того же 19 века, по просьбе местного населения, Памир перешел под протекторат российской короны.

При советской власти, в 1925 году, была образована Горно-Бадахшанская автономная область, включенная в состав Таджикской ССР. Это название сохранилось по сию пору, и ГБАО (эту аббревиатуру в Таджикистане понимают лучше, чем полное название) входит теперь в состав независимой Республики Таджикистан, занимая по площади примерно треть государства. В годы развитого социализма Горный Бадахшан занимал первое место в Союзе по количеству людей с высшим образованием в расчете на тысячу человек. Внимание к образованию сохраняется до сих пор: при всей, прямо скажем, нищете населения, в Таджикистане обязательно среднее одиннадцатилетнее образование, а выпускники школ из кишлаков, затерянных в памирских горах, на равных со столичными жителями поступают в вузы Душанбе.

Памир в географическом плане делится на две части: Восточный и Западный. Западный - это долины рек Язгулем, Бартанг, Гунт, Вишхарв, Мик-Су, Оби-Хингоу и др. Восточный - высокогорные долины и хребты: Алайская долина, Аличурская (свыше 4000 м): хребты Петра Великого, Пшарт, Ранг-Куль, Мустанг, Базардаринский, Медианский и др.

Озер много. Самое большое - Кара-Куль (на высоте 3900, очень соленое, рыба в нем не водится). Поменьше Баланкуль, Зоркуль, Дрункуль, Аджаркуль. Особая статья - Сарезское озеро, образовавшееся в начале века в результате землетрясения.

Реки бурные, холодные. Кроме названных выше - Пяндж, Шахдара, Оксу, Муксу, Мургаб и масса других, менее протяженных.

Горячие источники бьют у пос. Гарм-Чашма. Тут были всесоюзные здравницы, но они сейчас практически умерли.

Номенклатура фауны не шибко велика, но разнообразна - сурки, горные орлы, архары, гюрза, красные волки (заходят из Афганистана), паланги-барсы, медведи, шер-тигр. Особинка - гунда, земляная оса, в 100 раз ядовитее каракурта.

Из растений всякие колючки и мхи, есть также душица и зверобой, золотой корень, а еще имеются ишим и эфедра.

Полезных ископаемых не счесть. Большие запасы золота, различных драгоценных камней, но и при Союзе всё это разрабатывалось неважно, а сейчас и вовсе. Тем не менее, на трассе Хорог - Ош различные посты проверяют туристов на наличие в карманах не только наркотиков, но и драгкамней, особенно рубинов и сапфиров.

Большую часть населения на Восточном Памире составляют киргизы; на Западном - горные таджики или памирцы, которые, как они сами утверждают, русский язык знают лучше таджикского. Есть еще семь народностей,

называющиеся по местам, где они проживают. Рушанцы, например. Весь встреченный нами народ хороший, гостеприимный; к русским на Памире относятся благосклонно.

Столица Горного Бадахшана - город Хорог, расположенный на высоте 2200 м. Соединяет его с "материком" Памирский тракт. У тракта две части: Ош - Хорог и Душанбе - Хорог. От Оша дорога обустроена лучше. Ее нитка такова: Ош - Гюльча - пер. Чирчик - Сары-Таш - пер. Кызыл-Арт - мимо соленого оз. Кара-Куль через пустыню Маркансу и Музкол на перевал Акбайтал - Мургаб - пер. Найзаташ - пер. Хайгуш - перевал Койтезек - по долине р. Гунт - Хорог.

В культурную программу входили следующие достопримечательности:

1. Самарканд

- один из древнейших городов мира, ровесник Рима, Афин и Вавилона. История его, насчитывающая 2750 лет, сложна и противоречива. С именем Самарканда связаны имена Александра Македонского, арабского полководца Кутейбы ибн Муслима, грозных Чингисхана и Тимура, выдающегося ученого Улугбека.

В древние времена Самарканд был известен как Афросиаб, а у греков как Мараканда. В 6 веке до н. э. Самарканд был частью Персии, а 329 году до н.э. был завоеван Александром Македонским. В 306 году до н.э. Самарканд был частью государства Селевкидов, и немного позднее – частью греко-бактрийской империи. В первые века н.э. город находился под властью китайской династии Гуйшуан, создавшей известное Кушанское царство. В середине 5 века регион правился династией Эфталитов («белые гунны») и немного позднее Самарканд был завоеван тюркскими племенами.

В начале 8 века Самарканд был завоеван арабскими войсками под предводительством Кутейбы ибн Муслима. В течение 9 – 12 веков Самаркандом правили различные династии. Это – династии Тахиридов, Саманидов, Караханидов, Газневидов, Сельжуков, династия Кара-китаи и Хорезм шахов.

В 1220 году Самарканд был завоеван Чингиз Ханом и город был полностью разрушен. Самарканд стал снова процветать во времена правления Тимура, который в 1369 году сделал его столицей своей огромной империи. При великом ученом-астрономе Улугбеке, внуке Тимура, город становится одним из выдающихся центров культуры и науки средневековья.

До наших дней в Самарканде сохранились изумительные по красоте, уникальные по архитектурным формам архитектурные памятники средневекового зодчества: площадь Регистан с тремя медресе - медресе Улугбека, Шер-Дор и Тилля-Кори, мавзолей Тимуридов Гур Эмир, некрополь Шахи-Зинда, соборная мечеть Биби-Ханым, обсерватория Улугбека.

За свою красоту и средневековые величие поэты и историки из Ирана и Индии, Китая, Византии, и Египта называли Самарканд "Эдемом древнего Востока", "Драгоценной жемчужиной исламского мира", "Римом Востока", "Лицом земли".

Самарканд также знаменит своими святыми местами. Здесь находится могила великого Имама Исмаила ал-Бухори, одного из великих собирателей и толкователей хадисов (рассказы, сообщения о жизни и делах пророка

Мухаммеда). Его собрание хадисов «Аль-Джами ас-Сахих» был по достоинству оценен мусульманами всего мира.

Мавзолей Ходжа Данияра или святого Даниила, святого, почитаемого мусульманами, христианами и иудеями, также находится в Самарканде.

Город Самарканд является исторической столицей Узбекистана. Некоторые историки утверждают, что Самарканд был основан более 4500 лет назад.

Являясь вторым по величине городом в Узбекистане, Самарканд стал административным центром области. Он находится на высоте 702 метров над уровнем моря, а его площадь составляет приблизительно 100 кв.км. В городе говорят преимущественно на узбекском, таджикском и русском языках

Символ Самарканда — могучий Барс. На протяжении веков по Узбекистану ходит легенда о том, что в момент заложения города с гор Заравшана спустился леопард — палянг. По легенде он обошел весь город, новые городские стены и тем самым одобрил и в некотором смысле благословил постройку, а затем вернулся восвояси. С тех самых пор Барс стал символом Самарканда. В 2001 году город был удостоен особой чести и включен в перечень Всемирного Наследия ЮНЕСКО.

2. Регистан

Площадь Регистан является сердцем Самарканда. Слово Регистан означает "песчаное место". Регистан возник задолго до Монгольского вторжения как центр ремесел и торговли. Это пересечение шести дорог, которые идут от городских ворот. С этого места городские глашатаи из медных труб объявляли жителям о новых приказах правителя. Регистан с трех сторон окружен величественными зданиями: Медресе Улугбек (1417 - 1420), Медресе Шер-Дор (1619 - 1636), Медресе Тилля-Кари (1647 - 1660).

В период правления Тамерлана Регистан был городской площадью, войска Тамерлана отправляясь в походы, собирались перед выступлением из города на этой площади. Внук Тамерлана Улугбек, который был известным ученым, в период своего правления изменил назначение этой площади. Площадь стала символом науки. В 1417 году Улугбек начал здесь строительство медресе, носящего его имя. В 1420 году строительство медресе было завершено, и площадь стала центром науки. Высшее духовное заведение, своеобразный университет средневековья - медресе Улугбека первоначально имело 50 художественных мастерских, в которых проживало свыше ста студентов, обучающихся в медресе. Среди них, по преданию, жил и учился знаменитый таджикский поэт Джами. Существуют сведения, что в медресе читал курс математики сам Улугбек.

В 17 веке на Регистане были построены два монументальных здания медресе Шердор и Тилля-Кари. Они отличаются внушительными размерами и роскошью отделки, хотя по своим художественно-архитектурным достоинствам все же уступают своему прототипу - бессмертному памятнику зодчества - медресе Улугбека. Медресе Шердор, то есть здание со львами, является зеркальным отражением медресе Улугбека. Оно строилось почти 17 лет по приказу самаркандского правителя эмира Ялангтуша Бахадура. Спустя 10 лет после завершения Шердор, при том же правителе было начато строительство медресе Тилля-Кари, замыкающее Регистан с севера. Название медресе означает в переводе отделанное золотом. Медресе, помимо своей

основной задачи - обучение студентов - исполняло роль главной мечети. Значение центральной городской площади Регистан не потерял и до наших дней.

3. Мавзолей Гур-Эмир

Некрополь Гур-Эмир был построен в 1404 году в Самарканде по приказу самого Тимура как мавзолей для его любимого внука Мухаммеда Султана, погибшего в военном походе. Однако, кроме могилы Султана, сюда было привезено тело умершего в походе на Китай в январе 1405 года самого Тимура, здесь похоронены два его сына - Шахрух и Мираншах, еще один внук - известный ученый-астроном, убитый исламскими фанатиками, Улугбек, духовный наставник Тимура Мир Сейид Береке и, возможно, еще несколько человек, имена которых история не сохранила.

Четырехугольное здание, увенчанное красивым полуяйцевидным куполом и снабженное минаретом, значительно пострадало от времени, хотя и было отреставрировано в 1967 году, когда восстановили обрушившийся купол, часть минарета и пр. На фронте мечети, на синем фоне имеется надпись белыми буквами: "это произведение бедного Абдулла, сына Махмуда Испаганского". Внутри мечети несколько надгробных памятников. Собственно могилы, под мраморными плитами, покрытыми надписями, находятся в подвальном помещении. Надгробный камень Тамерлана представляет самый большой известный монолит из темно-зеленого, отполированного нефрита. На верхней поверхности камня, вдоль краев, имеется надпись. Боковые поверхности украшены узорами, а направление изголовья, обращенного к Мекке, обозначено на верхней поверхности камня изогнутой бороздкой. Почти через середину надгробия проходит трещина, происхождение которой объясняется различно: по одним данным камень разбился при подъеме или перевозе его в ставку Надир-Шаха, который пожелал его видеть; по другим - тот же Надир-Шах приказал разбить камень, надеясь найти внутри его сокровища; по третьим - он разбился при неудачной попытке похищения его разбойниками. Могила Тамерлана пользовалась большим почетом в Средней Азии: народ верил в целебные свойства надгробного камня (люди пили порошок из него от различных болезней), чем и объясняются повреждения его по краям.

4. Ансамбль Шахи Зинда

На северной окраине Самарканда, на краю возвышенности Афрасиаба, среди обширного древнего кладбища, находятся группы мавзолеев, среди которых наибольшей известностью пользуется могила Куссама, сына Аббаса, двоюродного брата пророка Мухаммеда. По арабским источникам, Куссам пришел в Самарканд в 676 году. По одним известиям, он был убит, по другим — умер естественной смертью; по некоторым данным, он умер даже не в Самарканде, а в Мерве. В народе Куссам известен под названием Шах-и-Зинда — “Живой царь”, который согласно [самаркандским легендам](#) ушел из этого мира живым. Отсюда, мол, и прозвище “Живой царь”. На надгробии Куссама написаны следующие стихи из Корана: “Тех, которые убиты на пути Аллаха, не считайте мертвыми: нет, они живы...” Уже в XII веке, около могилы Куссама хоронили лиц, пользовавшихся особым уважением. Впервые, подробное описание мавзолея Куссама дает арабийский путешественник [Ибн-Баттута](#), посетивший Самарканд в 30-х годах XIV века и причисливший его “к самым

большим, благоустроенным и красивым городам”. Из его описания мавзолея, постройку которого он относит к домонгольскому периоду, видно, что здание в то время по своему убранству значительно превосходило современный мавзолей. “Вне Самарканда,— пишет Ибн-Баттута,— находится могила Куссама ибн Аббаса ибн Абд-ал-Мутталиба. Жители Самарканда выходят сюда в ночь на каждый понедельник и пятницу для посещения могилы. Татары (также) приходят для посещения ее, дают ей великие обеты и подносят ей коров, баранов, дирхемы и динары; все это идет в пользу посетителей и служителей гостиницы и благословенной могилы. Над ней возведено четырехугольное здание с куполом; у каждого угла стоят две мраморные колонны; мрамор зеленого, черного, белого и красного цветов. Стены здания (также) выстроены из разноцветного мрамора с золотыми орнаментами (или надписями); крыша сделана из свинца. Гробница покрыта черным деревом, украшенным драгоценными камнями; углы ее обиты серебром; над ней горят три серебряных светильника. Покрывало купола сделано из шерсти и хлопчатой бумаги. Вне здания течет большой арык, прорезывающий находящуюся там гостиницу; по обоим берегам его растут деревья, виноградные лозы и жасмин; в гостинице устроены жилища для посетителей”. Архитектурный ансамбль Шах-и-Зинда, состоящий из ряда мечетей и мавзолеев, является настоящим музеем глазурованных декораций XIV—XV веков. Здесь встречаются и поливная резная терракота, и расписная майолика, и прекрасные образцы наборной мозаики, и крупные мозаики из поливных кирпичей. По тонкости, изяществу и разнообразию форм ни один архитектурный памятник Самарканда не может сравниться с мавзолеями Шах-и-Зинда.

5. Обсерватория Улугбека

“...К северу от Самарканда, с отклонением к востоку, было назначено подходящее место.

По выбору прославленных астрологов, была определена счастливая звезда, соответствующая этому делу.

Здание было заложено так прочно, как основы могущества и базис величия. Укрепление фундамента и воздвижение опор было уподоблено основанию гор, которые до обусловленного дня страшного суда обеспечены от падения и предохранены от смещения. Образ девяти небес и изображение семи небесных кругов с градусами, минутами, секундами и десятymi долями секунд, небесный свод с кругами семи подвижных светил, изображения подвижных звёзд, климаты, горы, моря, пустыни и всё, что к этому относится, было изображено в рисунках восхитительных и начертаниях несравненных внутри помещений возвышенного здания высоко воздвигнутого...”

Так написал об этой обсерватории свидетель ее строительства в 1428-29 годах историк Абд-ар Раззак.

Обсерватория была снабжена лучшими и наиболее совершенными в то время инструментами.

Она представляла собой громадное трехэтажное здание цилиндрической формы около 50 метров в диаметре, с плоской кровлей, где располагались некоторые астрономические инструменты. План здания был достаточно сложным: в нем были большие залы, комнаты, коридоры, переходы, соединяющие эти помещения и т. д. Середину обсерватории занимал главный инструмент -

грандиозный мраморный секстант (возможно квадрант) с радиусом 40,2 метра, установленный в плоскости меридиана. Сохранилась лишь нижняя часть дуги инструмента, разделённая на градусы. Инструмент установлен в вырубленной в скале траншее шириной около 2 метров и глубиной 11 метров. Часть его возвышалась над поверхностью земли. Он состоял из двух параллельных каменных дуг, облицованных мраморными плитами соответствующей кривизны.

В обсерватории определяли основные постоянные величины астрономии: наклонения эклиптики, точки равноденствий, продолжительность звездного года и другие величины, выводимые из наблюдений Солнца, планет и Луны.

Вероятнее всего, Улугбек производил наблюдения звезд при помощи небольших армиллярных сфер, которые не сохранились. Огромные размеры секстанта, удачная конструкция и непревзойденное мастерство самаркандских астрономов обеспечили высокую точность наблюдений.

Например, продолжительность звездного года Улугбеком была определена в 365 дней 6 часов 10 минут 8 секунд. Действительная величина равна 365 дням 6 часам 9 минутам 6 секундам, то есть Улугбек ошибся всего на 62 секунды или на 0,0002%!

Важнейший труд, выполненный на обсерватории, - так называемые "Новые астрономические таблицы" ("Зидж-и джедид-и Гурагони") - содержит изложение теоретических основ астрономии и каталог положений 1018 звёзд (издан в Оксфорде в 1665 году).

Среди многочисленных наблюдений Улугбека, большой интерес представляет таблица географических координат 683 различных населенных пунктов стран мира, в том числе России. Кто же такой, этот Улугбек?

Улугбек Мухаммед Тарагай родился 22 марта 1394 года. Внук Тимура. В 1409 году был объявлен правителем Самарканда, а после смерти своего отца Шахруха стал главой династии Тимуридов. Наукой Улугбек начал увлекаться ещё в молодости, расширению его кругозора способствовала собранная отцом богатая библиотека, в которой юный Улугбек проводил большую часть своего времени. Он любил поэзию, занимался историей, однако основное внимание его было сосредоточено на занятиях астрономией. Став правителем, Улугбек привлек в Самарканд выдающихся учёных своего времени, с помощью которых и построил свою обсерваторию. Улугбек своими научными изысканиями вызывал ненависть у мусульманских фанатиков. И жизнь его закончилась трагически: он был зверски убит 27 октября 1449 года страшным ударом сабли, которым убийца отсек ему голову с такой силой, что, по описанию летописца, она отскочила в другой угол двора.

Сын и наследник Улугбека, практически отдавший своего знаменитого отца на расправу, узнав о его гибели во время хаджа в Мекку, даже не поинтересовался, что сделали с телом обезглавленного великого ученого. А ведь Улугбека в крайней спешке, кое-как, постыдно небрежно закопали на кладбище селения, где его убили.

И лишь по приказу правителя Мавераннахара, пришедшего на смену сыну, беспощадно убравшему со своей дороги отца, прах Улугбека перенесли в фамильный склеп - мавзолей Гур-Эмир, а на надгробии высекали надпись с упоминанием, что ученый погиб от рук отцеубийцы. Улугбек был похоронен,

как человек, погибший насильственной смертью, не в саване, а в нижнем белье из шелковой ткани.

После его убийства обсерватория, как олицетворение его правления и просвещенности, была безжалостно уничтожена религиозными фанатиками. Уже в XVI веке она полностью превратилась в груды развалин. Долгое время точное местонахождение обсерватории оставалось неизвестным. Лишь в 1908 году В. Л. Вяткину удалось обнаружить ее остатки благодаря документу XVII века, дававшему определенные указания на место расположения обсерватории. При этих раскопках были обнаружены следы круглой стены в один кирпич и часть главного инструмента. Других астрономических инструментов не найдено. В 1915 году для сохранения найденного было устроено сводчатое перекрытие над откопанной траншеей с частью секстанта. Изучение обсерватории получило широкий размах только в советское время. В результате раскопок И. А. Сухарева в 1941 году, и в особенности раскопок В. А. Шишкина в 1948 году, и было открыто для всеобщего обозрения то, что осталось от некогда известной на весь арабский мир обсерватории. Это "то" можете увидеть и Вы, если загляните в столь любимое детище одного из самых удивительных ученых мира - Улугбека, о котором великий узбекский поэт Алишер Навои говорил так:

"...все его сородичи ушли в небытие; кто о них вспоминает в наше время? Но он, Улугбек, протянул руку к наукам и добился многого".

P.S. Сейчас рядом с остатками обсерватории расположен небольшой музей, где Вы сможете поподробнее узнать и об Улугбеке, и о тех научных методах, которыми он пользовался.

6.Фанские горы

Фанские горы - это поистине уникальная горная страна, древнее название которой Кухистан. С фарси слово «Кухистан» так и переводится - «Страна гор». Находится она в Средней Азии (Таджикистан), на стыке двух огромных хребтов - Заравшанского и Гиссарского - в системе Памиро-Алая, всего в 120 км от древнего очень популярного в наше время экскурсионного города Самарканд. Именно отсюда удобнее всего начинать свое путешествие в таинственную Горную Страну, что, кстати, и привлекает в Самарканд дополнительное число любопытных туристов, желающих посетить не только Страну Гор, но и своими глазами посмотреть на древний город Мараканду. Столь близкая расположенность к городу изумительно красивого края горных озер и заснеженных, острых пиков, а также устойчивая теплая погода делают этот горный район чрезвычайно привлекательным для альпинистов и любителей экстремальных видов спорта. Так что же собой представляют Фанские горы? Это действительно удивительный, совершенно неповторимый горный район, который называют «жемчужиной» Памир-Алая за его великолепные изумрудно-зеленые и бирюзовые озера, которые в обрамлении вечнозеленых арчевых лесов и остроконечных пятитысячных вершин превращаются в огромное и сияющее природное ожерелье. Здесь, на относительно небольшой территории по воле небес сосредоточилось более 30 чистых и разноцветных озер самых разных форм и очертаний. От одного природного чудо-озера до другого вы можете дойти пешком всего за несколько часов.

Еще одна удивительная особенность этих гор кроется в поразительном сочетании и чередовании районов обжитых и совершенно «диких». Так вот, если вы попадете в местную «деревню», то вас просто поразит сохранившаяся до наших дней традиция восточного гостеприимства. Несмотря на бедность, жители этих гор богаты своей душой. Ни один путешественник не останется без внимания, каждого они пригласят к дастархану, на который, как самым почетным гостям, выставят все самое ценное из имеющихся продовольственных запасов. Здесь и круглые таджикские лепешки (национальный хлеб, испеченный прямо на углях), и кислое козье молоко (айран), и жаркое из картошки, выращенной на крутых склонах здешних гор (эти земли богаты минералами, и таджики не используют никаких удобрений, поэтому картошка здесь самая вкусная в мире), и, конечно же, зеленый чай с запахом костра, поданный от чистого сердца из рук хозяина.

Перечислить все красоты и возможности района Фанских гор практически невозможно. Для того, кто привык получать удовольствие от путешествий по горам, совершать самые сложные экстремальные восхождения, любоваться разнообразными горными пейзажами дикой природы, приобщаться к вековым традициям местного населения - прямая дорога в Фанские горы!

7. Маргузорские озера

- нить из семи бирюзовых озер, спускающиеся каскадом по широкой долине р. Шинг. Их иногда называют даже одним из семи чудес света. Самое нижнее расположено на высоте 2 000 м над уровнем моря, второе - на полкилометра выше, и так далее - каждое озеро выше другого, красивей и труднодоступней. Последнее находится на большой высоте, его вообще мало кто видел. Местные жители говорят, что кто до него доберется - обретет счастье. Маргузорские озера, и особенно озеро Нежигон, красивы необычным цветом своей воды. Минеральные вещества, растворенные в воде, придают ей голубой цвет даже в пене бурной реки Шинг. Когда же непокорный Шинг разливается и превращается в спокойную гладь озера, вода приобретает густую насыщенную окраску от синего до фиолетового цвета. Тайну появления этих озер раскроет вам, опять-таки, легенда, по которой когда-то в долине жил кузнец и было у него 7 дочерей-красавиц. Однажды здешний правитель увидел младшую дочку и влюбился в нее без памяти. Отец согласился отдать ему дочку в жены, но та никак не хотела выходить за старого правителя. И решила умная девушка поставить своё условие: она выйдет замуж, если правитель построит золотой сказочный дворец. Девушка была уверена, что ему это не под силу, но, окрыленный любовью, старик совершил чудо и построил дворец за 40 дней. Поняв, что условие выполнено, красавица сбросилась вниз с крыши дворца прямо в подвенечном платье в день их свадьбы. На том месте, где она разбилась, появилось озеро Мижгон, а остальные озёра образовались от слёз её сестёр. В противовес красивой легенде, прагматичные геологи объясняют появление этих озёр следствием землетрясения. Одно из семи озер называется Хушьёр, что переводится как «бдительность». Названо оно так потому, что вокруг него водятся ядовитые змеи. Другое интересное озеро - Хазорчашма («Тысяча родников») образовалось за счет родников и маленьких ручьев, в него также впадают реки Гисар и Дарахти Сурх . Вокруг озера растут березы.

Говорят, что семена этих деревьев рассеяли в этих местах птицы. А в древние времена через это озеро проходила одна из ветвей Великого Шелкового Пути.

8. Куликалонские озера

- цепь разноцветных озер, расположенных на плато с грандиозной по масштабам и красоте скальной стеной, носящей одноименное название. Система из десятка маленьких и больших водоемов, переливающихся друг в друга, вытекает в большое Куликалонское озеро. Цирк этих великолепных озер, который с юга обрамляется высокими горами с ледниками и снежниками, неописуемо красив. А признанный лидер по красоте - озеро Большое Алло - самое красивое и величественное озеро Фанских гор, зажатое с трех сторон отвесными километровыми скальными стенами в ущелье Зиндон (в переводе «тюрьма»). Большое Алло - настоящее чудо природы, образовавшееся в результате землетрясения 1916 года, но даже сейчас еще можно отчетливо увидеть, откуда откололась огромная масса породы, завалившая выход из ущелья. Вообще, стоит сказать, что всего озер Алло существует 3: Верхнее, Большое и Нижнее. Но Нижнее и Среднее Алло появляются лишь влажными годами, а в засушливое время исчезают.

9. Алаудинские озера

- 3 ультрамариновых озера, ежеминутно меняющие свой цвет, количество оттенков которых просто невозможно сосчитать. С ледников и снежников на вершине Чапдары не стекает по горе ни одного ручейка. Вся талая вода впитывается в пористую, как губка, скальную породу и выходит у подножия, профильтровавшись через двухкилометровую толщу породы, рекой Чапдара. Минеральные вещества, растворяющиеся в воде при этой фильтрации и придают ей неповторимый ярчайший синий цвет и потрясающую прозрачность. Перегороженная несколькими небольшими завалами, река Чапдара образует прямо у подножия горы два красивейших озера: Малое и Большое Алаудинские озера, которые особенно необыкновенно играют своими цветами. Цвета эти никогда не повторяются, а, переливаясь и меняясь, создают свою неповторимую палитру. Лишь вечером, когда налетает ветер и водная гладь покрывается барашками, цвета смешиваются и темнеют, предвещая сумерки и отражая закат. Рядом приютилось еще одно небольшое, но очень чистое озеро - Пиала.

10. Озеро Искандеркуль

(топоним, связанный с именем легендарного Александра Македонского - «Озеро Александра») - самое крупное озеро Фанских гор (площадь 3.5 кв. км, глубина 70 м). Оно находится на высоте 2195 м на расширенном участке речной долины, который несколько десятков тысяч лет назад был заполнен ледниками, спускавшимися с окрестных вершин. Когда они отступили, с крутого склона высотой почти 2 км в долину реки Искандердаря сорвались колоссальные глыбы известняков. Образовалась плотина высотой 400 м и длиной более 5 км. Река Искандердаря, вытекающая из одноименного озера, образует необыкновенно красивый и величественный водопад, называемый «Фанской Ниагарой», низвергающийся с высоты 38 метров. В народе существует предание о том, что озеро Искандеркуль образовалось тогда, когда воины Александра Македонского затопили один непокорный азиатский город. Три года спустя, во время битвы знаменитый полководец потерял здесь своего

боевого коня Буцефала, который сорвался с кручи и утонул в озере. С тех пор в здешних краях бытует легенда о том, что Буцефал в летние лунные ночи выходит из воды и пасётся на тучных пастбищах в устьях рек, впадающих в озеро Искандеркуль...

11. Душанбе

Душанбе - столица Таджикистана, самый крупный город, политический, культурный и экономический центр страны. Численность населения составляет 1027,9 тыс. человек. Душанбе расположен на высоте 750-930 м над уровнем моря в густонаселённой Гиссарской долине на юге Таджикистана. Город является одной из самых высокогорных столиц мира. Буквально за сто метров от границы города уже начинаются горы.

В Душанбе ярко выраженный континентальный климат, с сухим и жарким летом и влажными прохладными зимами. Через город протекает река Душанбинка, питающая искусственное озеро Комсомольское в центре города. К северу от города находится Варзобское ущелье — в нем расположены многочисленные базы отдыха.

Первые упоминания о Душанбе относятся к 1676 г., в то время единственной достопримечательностью города был еженедельный базар, проводимый по понедельникам, отсюда и название города, которое так и переводится на русский язык – "понедельник" («ду» – два, «шанбе» – суббота, т. е. два дня после субботы).

Фактически г. Душанбе образовался в 1924 г. в результате слияния трех селений: Сариосие, Шохмансур и Душанбе, с населением 5,6 тыс. человек. За более чем полвека он превратился в цветущий город с населением свыше 1 млн. человек.

Сегодня Душанбе – это большой солнечный город, современная столица. Столицей Таджикистана Душанбе официально стал в 1929 г., сейчас это современный город с развитой инфраструктурой, который можно назвать рекордсменом по количеству городов, улиц, проспектов, площадей, названных именами поэтов, писателей, что лишний раз подтверждает глубокую историческую память таджиков.

Душанбе крупнейший промышленный центр республики. Он выпускает более 1/3 промышленной продукции Таджикистана.

Душанбе – важный научный и культурный центр. Здесь имеется Академия наук республики с 26 научно-исследовательскими институтами, которые работают по всем направлениям современной науки. В Душанбе 13 высших, десятки средних специальных профессионально-технических учебных заведений. В столице работают 5 театров (Театр оперы и балета имени Айни, Драматический театр имени А. Лахути, Русский драматический театр имени В. Маяковского и др.), филармония, цирк, более 70 кинотеатров и киноустановок, киностудия "Таджикфильм". Здесь же находится Государственная библиотека им.

Фирдавси, более 180 общественных библиотек, 5 музеев, радио и телецентр, десятки дошкольных учреждений и т.д. Душанбе является членом

Международной федерации породненных городов. Он породнился с городами Монастырь в Тунисе, Сана в ИАР, Лусака в Замбии, Лахор в Пакистане, Клагенфурт к Австрии, Боулдер в США и др.

Душанбе – зеленый город, созданный руками человека в предгорном поясе.

Город меняет свой облик, становится все краше. Возникают новые микрорайоны, создаются новые лесопарковые зоны отдыха, прокладываются новые улицы. Не остается никаких сомнений в том, что всякий кто хоть раз посетит Душанбе, не забудет пряный восточный «вкус» этого самобытного города уже никогда.

История Душанбе

Душанбе возник на месте небольшого поселения на перекрёстке дорог, в котором по понедельникам организовывался крупный базар, отсюда и название города («душанбе» на таджикском — понедельник). В 1920 году бежавший от большевиков последний эмир Бухары, основал в Душанбе свою резиденцию, но вскоре был изгнан наступавшими частями Красной Армии, 14 июля 1922 года Душанбе снова перешёл под власть большевиков. Осенью 1924 года небольшой кишлак Душанбе стал городом, когда была образована Таджикская Автономная Советская Социалистическая Республика, а с 1929 года, после образования Таджикской Советской Социалистической Республики, стал столицей. До 1929 года город официально назывался по-русски Дюшамбе, в период с 1929 по 1961 год носил имя Сталинабад в честь Иосифа Сталина. До революции на месте нынешней столицы Таджикистана было три небольших кишлака: Сары Ассия, Шахмансур и Душанбе («душанбе» в переводе с таджикского означает «понедельник», именно в этот день в кишлаке был базарный день). Но если название у города довольно новое, то его историческое прошлое уходит почти на 3 тысячи лет назад. Археологи раскопали здесь остатки поселений греко-бактрийского царства, городище кушанского периода (VII - VIII века), городище Шиши Хона и другие средневековые поселения.

В начале XX века в Душанбе находилась летняя резиденция гиссарских беков. В 1920 году последний бухарский эмир Саид Алимхон бежал из Бухары и сделал Душанбе своей резиденцией. Но под натиском большевиков вынужден был покинуть город и бежать за границу. В конце 1921 года Душанбе был взят войсками басмачей под предводительством Энвара-Паши, но 14 июля 1922 года перешел в руки большевиков и был провозглашён столицей Таджикской автономной социалистической советской республики, которая в 1929 году была преобразована в Таджикскую ССР. Впрочем, в то время, города как такового еще не было. Был маленький посёлок из 4 домов с деревянными полами, 42 кибитки и 283 жителя.

За годы Советской власти из кишлака с глинобитными лачугами Душанбе превратился в красивый город-сад с более чем миллионом жителей; маленький горный кишлак разросся в зелёный, современный, промышленный город. В 1929 году в Душанбе была проведена первая железная дорога, соединившая город с Ташкентом в Узбекистане и столицей СССР Москвой. Это дало толчок к развитию в городе текстильной, электро- и пищевой промышленности, а также машиностроения.

С 1929 по 1990 год Душанбе являлся столицей Таджикской ССР, а в 1991 году стал столицей независимого Таджикистана.

В 2004 году решением ЮНЕСКО город Душанбе объявлен городом мира.

12. Монумент Исмаила Самани

(тадж. Хайкали Исмоилы Сомони; официальное название: Мемориальный комплекс национального согласия и возрождения Таджикистана с памятником

И. Сомони) - величественный памятник Абу Ибрагиму Исмаилу ибн Ахмеду, эмиру из династии Саманидов, основателю крепкого государства в Средней Азии, расположенный в столице Таджикистана городе Душанбе. Монумент Исмаила Самани расположен на центральной площади Душанбе, что с конца 1990-х годов также носила имя Исмаила Самани (прежние названия - за СССР площадь Ленина, потом площадь Озод / «Свободы», теперь, в 2000-х площадь Дуст / « дружбы »). Памятник и арку, как элемент мемориального комплекса, были изготовлены в России. Официально монумент вместе с музеем, посвященным Саманидов и их государству, был открыт в торжественной обстановке в 1999 году в честь 1100-летнего юбилея Саманидского государства. С тех пор посещение монумента по протоколу является обязательным для международных делегаций высокого уровня. Все части этого монумента желтого цвета отлиты из чистого золота, поэтому он находится под постоянным наблюдением таджикских правоохранительных органов. Величественная бронзовая фигура Исмаила Самани изображена шагающей по подиуму, возведенным у подножия арки высотой 40 метров. Саманидский правитель горделиво рассматривается вокруг, держа в поднятый правой золотой скипетром. Скипетром выполнен в виде солнечного диска, от которого отходят лучи добра, мира и жизненных сил. Огромная арка, символизирующая небесный свод, увенчанная золотой короной тодж. Львы у ног Исмаила олицетворяют пламени, а фонтаны - стихию воды.

13. Чайхана «Рахат»

Чайхана, что в переводе означает «чайный дом» является наиболее посещаемым местом в странах Центральной Азии. В Душанбе можно посетить известную и уже вошедшую в число достопримечательностей города чайхану «Рахат», которая была построена еще в советские времена, в 1958 году. Она состоит из двух этажей, стены ее украшены национальным орнаментом. В основном в чайхане люди собираются для чаепития общения. Сюда также приходят услышать последние новости, обсудить их с друзьями и знакомыми. В Таджикистане, как впрочем, и во всей Центральной Азии чайхана является культурным и общественным центром. В прошлом в чайхане местные жители, встречались с путешественниками, купцами и учёными и от них узнавали свежие новости о жизни в других странах. В чайхане «Рахат» сидя за достарханом можно отведать национальные таджикские блюда, к примеру «Чак –чак», утолить жажду самым популярным напитком в этих местах – зеленым чаем и почувствовать настоящий таджикский колорит и приятную атмосферу.

14. Хорог

– город в Таджикистане (с 1932 г), центр Горно-Бадахшанской автономной области (Памир). Хорог расположен на высоте 2200 м, вытянут почти на 10 км вдоль реки Гунт у впадения ее в Пяндж и связан автомобильными дорогами с городами Душанбе и Ош. Это окруженный зелеными садами конечный пункт Западно-Памирского и Восточно-Памирского трактов. Местный аэропорт принимает самолеты из Душанбе и Оша.

Над восточной частью города Хорога, на высоте 2320 м над уровнем моря, на прибрежных террасах р. Шахдары находится знаменитый Памирский ботанический сад, второй в мире по высоте, с уникальной флорой, привезенной из различных уголков планеты. В нем ведутся работы по акклиматизации

растений в горных условиях. В этом ботаническом саду уже прижились многие деревья и кустарники из Европы, Америки, Африки и Австралии. Над Хорогом в Ишкашимском хребте возвышается пик Маяковского (6096м).

В 30 км от Хорога на высоком скалистом утесе, в селение Богев расположен археологический комплекс Кофир-кала, состоящий из крепости с цитаделью и остатков двух круглых храмов, радиусом 11 м и 9 метров. Оба храма имели каменные суфы вдоль стен, очаги и каменные обелиски в середине. Храмы перекрывались, видимо, деревянными ступенчатыми потолками со световым люком в зените. В сочетании с крепостными стенами и башнями храмы составляли в древности и средневековье хорошо укрепленный общественно-культовый центр Шугнана, связанный с поклонением Солнцу. Традиция возведения круглых в плане строений и связанная с ними солярная символика характерна для сакских могильников Восточного Памира.

В 47 км от Хорога над селением Кухилал высится одноименная гора - месторождение знаменитого бадахшанского "лала" - благородной шпинели, известной также под названием "Бадахшанский лал" и упоминаемого в Худуд-ал-Аламе (982 год), книге "Минералогия" ал Бируни и в книге Марко Поло (XIII век), писавшего о том, что местные жители "роют в горе Шигхинан (Шугнан) и добывают там балаши (рубины) по царскому приказу". В горе Кухилал обнаружено около 500 древних выработок VIII-XI века.

15. Памир

На территории Таджикистана находится величественный Памир - одно из знаменитых нагорий земного шара с абсолютными высотами от 2800 до 7000 над уровнем моря, известный во всем мире как "крыша мира". Здесь туристскими ресурсами являются альпинистские маршруты на высочайшие горные пики - Исмаила Сомони и Евгении Корженевской расположенные на высоте более 7000 тысяч метров, охотничьи хозяйства, природные ландшафты, пещеры и главным образом, минеральные источники термальных и холодных, углекислых и кремнекислых вод. Ежегодно в Республике Таджикистан, проводятся Международные альпинистские экспедиции, в ходе которых альпинисты из различных стран мира совершают восхождения на высочайшие горные вершины страны. Покорить пик Исмаила Сомони (7.495 метров) - высотный полюс Памира - стремятся альпинисты со всех континентов. Многие ученые и исследователи Памира оценили его как край невиданных контрастов и сложнейших исторических, географических и этнографических загадок Азии. Уникальный рельеф данного региона благоприятствует развитию туристских походов и треккингов различной категории сложности, занятию специальными видами спорта, такими как скалолазание, альпинизм, горнолыжный спорт, горный туризм в сочетании с охотой и фото охотой, рафтингом, парапланеризмом, сноубордингом, спелеотуризмом и другими видами экстремального туризма. Памир богат озерами, имеющими самое различное происхождение. Наиболее крупными из них являются Каракуль, Зоркуль, Ранкуль, Шоркуль, Булункуль, а также озеро Сарез, которое образовалось в результате землетрясения в 1911 году. В целом в регионе Памиро-Алая, в интервале высот от 3200 до 5000 метров, сосредоточены 1450 озер и 220 рек, или же 83 % общей площади зеркала озер по Таджикистану. Самым большим озером Памира является соленое уникальное озеро Каракуль, расположенное на

высоте 3914 метров над уровнем моря. Его наибольшая глубина -236 метров. Считается, что оно образовалось в ледниковый период, и дно озера, а также некоторые его берега на многие километры покрыты вечной мерзлотой. На территории Таджикистана функционируют около 200 источников минеральных и термальных вод, на базе которых развивается санаторно-курортное направление туризма. Наиболее известные из них курорт "Ходжа Оби гарм", санатории "Шаамбары", "Оби гарм", "Зумрад", "Хаватаг". В санаториях и курортах Таджикистана предоставляются услуги по лечению болезней сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, костно-мышечной системы, мочевыводящей системы, гинекологических заболеваний, заболеваниям желудочно-кишечного тракта, печени и желчевыводящих путей, а также кожных заболеваний. На горячих углекислых источниках санаториев "Гармчашма", "Башор" и "Шахдара" образуются травертины - известковые отложения натечной формы. Особенно красивы они на источнике Гармчашма, расположенном в 35 километрах от Хорога. Источник Гармчашма находится на высоте 2325 метров над уровнем моря, и заметен издали благодаря исключительной белизне травертинов. Травертины представляют длинный вал, ажурными уступами спускающийся к реке. По склонам его свешиваются как бы сросшиеся сталактиты, производящие впечатление застывших каскадов и каменных чаш. На уступах образуются естественные ванны с водой различной температуры (до 62*С). Рукотворным уникальным памятником природы на Памире является Памирский ботанический сад, расположенный на высоте 2320 метров над уровнем моря вблизи города Хорог. Памирский ботанический сад на фоне бесплодных склонов является настоящим зеленым чудом, в котором собрано свыше 20 тысяч растений со всех континентов. Среди них такие редкие и дикие экземпляры растений, такие как амурский бархат, пробковое дерево, черная австрийская сосна и уникальная коллекция роз с чистейшими тонами и несравненным ароматом.

16.Памирский тракт

Знаменитая высокогорная дорога длиной более 700 километров под названием Памирский тракт начинается в Хороге, проходит вдоль границы с Афганистаном и Китаем, заканчиваясь в городе Ош в Киргизии. Несколько перевалов высотой больше 4000 метров, редкие заправочные станции, почти полное отсутствие автосервисов. Возможно, это самая высокая асфальтированная дорога такой протяженности в мире. В настоящее время эта дорога - единственная жизненно важная артерия, которая связывает Памир с внешним миром.

Большая часть дороги проходит по территории Таджикистана, связывая автомобильным сообщением столицу государства Душанбе с главным городом Горного Бадахшана - Хорогом. Различают Восточный Памирский тракт (Ош - Хорог) и Западный Памирский тракт (Хорог - Душанбе). Открытие Западно-Памирского тракта имени Сталина состоялось в 1940 г. Дорога Ош-Хорог протяжённостью 701 км была построена в 1931-1934 годах. В Советском Союзе дороге придавалось большое значение в связи с развитием территорий горного Памира. По этой дороге доставлялись грузы социального (продовольствие, товары народного потребления, топливо и др.) и производственного назначения. На участке от Оша до Хорога дорога проходит через три главных

горных перевала: Талдык (3615 м), Кызыл-Арт (4280 м) и Акбайтал (4655 м), который является одним из самых высокогорных, по которым проходят автомобильные дороги. Позднее был построен участок дороги Душанбе-Хорог, который с точки зрения строительства и эксплуатации является более сложным в силу особенностей горного рельефа. Дорога большей частью является грунтовой. В зимнее время дорога не эксплуатируется в связи с опасностью схода лавин. В настоящее время Памирский тракт входит в состав трассы М41. Маршрут от Хорога до Оша по Памирскому Шоссе обычно "дарит" туристам столько впечатлений, что многим этот двухдневный (728 км.) маршрут кажется самым ужасным, что когда-либо с ними происходило. Дорога изобилует многочисленными мучительными остановками, ужасным качеством дорожного полотна, постоянными изгибами и "шпильками" трассы, проходящей порой настолько близко к краю многосотметровых пропастей, что одно из колес автомобиля висит над бездной, никакого ограждения по всей длине трассы практически не существует, так как многие участки были разорваны оползнями и лавинами. По сути дела, от дороги остались только сомнительные, глубоко изрытые колеи, заполненные замороженной грязью, но тем не менее по этой ужасной трассе ежедневно проезжают десятки автомобилей, двигаясь поперек Памирского плато и пересекая 4655-метровый перевал Ак-Байтал. Многих успокаивает статистика, согласно которой за последние 20 лет на трассе не было ни одного происшествия, связанного с халатностью водителей, все опасности на трассе связаны только с боевыми действиями, отголоски которых, бывает, долетают и до этих заоблачных высот.

ВАРИАНТЫ ПОДЪЕЗДА И ВЫЕЗДА.

Есть два основных варианта подъезда к маршруту и выезда с маршрута – через Душанбе и через Самарканд. Нам хотелось посмотреть оба города, и побывать в двух государствах – Таджикистане и Узбекистане. Поэтому мы подъезжали на маршрут через Самарканд, выезжали через Душанбе. К тому же именно такой подъезд/выезд был логичен в соответствии с начальной и конечной точкой маршрута.

ЦЕЛИ И ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА МАРШРУТА

Цель нашего похода:

Спортивная:

1. Прохождение самых красивых и сложных для велотуризма мест в Фанских горах.
2. Разведка, прохождение, изучение, описание дороги через перевал Зурмеч на озеро Чукурак и далее на Куликалонские озера, что позволяет осмотреть очень красивое озеро Чукурак, не делая радиального выхода и миновать кишлаки Кульяли и Артуч повышая сложность и автономность похода.

Первопрохождение вело.

3. Разведка, прохождение, изучение, описание дороги от озера Искандеркуль через Гиссарский хребет в г. Душанбе. Это позволяет осмотреть озеро Искандеркуль не делая радиального выхода через малоинтересный перевал Комсомольский, а так же миновать Анзобский тоннель и пер. Анзобский, которые в связи со строительством дороги и увеличением автомобильного трафика стали менее привлекательны для велосипедного туризма. Сильно повышает напряженность, сложность и автономность похода.

Первопрохождение вело.

4. Прохождение одного из самых сложных участков Памирского тракта - от реки Обихингоу через перевал Хабуробот к реке Пяндж и далее до Хорога.
5. Разведка, прохождение, изучение, описание дороги с Памирского тракта через Шугнанский хребет к озеру Турумтайкуль и далее в долину реки Шахдара. Что позволяет осмотреть высокогорное озеро Турумтайкуль не делая радиальных выходов, а так же посмотреть прекрасные виды пиков Маркса и Энгельса. Сильно повышает напряженность, сложность и автономность похода.

Первопрохождение вело.

Культурно-познавательная:

Ознакомление с природными и культурно-историческими достопримечательностями Узбекистана и Таджикистана.

Маршрут состоял из двух основных этапов:

1. Фанские горы.

Это поистине уникальная горная страна, древнее название которой звучит как Кухистан. С фарси слово «Кухистан» так и переводится – «страна гор». Находится она на стыке двух огромных хребтов – Заравшанского и Гиссарского – в системе Памиро-Алая, всего в 120км от древнего города Самарканд. Именно отсюда мы и начали свое путешествие в таинственную горную страну. Первый день проходим акклиматизацию и осматриваем достопримечательности Самарканда. На следующий день начинаем активную часть похода, продолжая адаптироваться к местным условиям – двигаемся по отличной асфальтовой дороге с плавным набором высоты. На третий день продолжаем постепенно набирать высоту, двигаясь по сильно пересеченной горной каменистой дороге. По пути осматривая семь очень красивых Маргузорских озер, расположенных

на разной высоте по ущелью реки Шинг. Переночевав на самом большом озере Маргузор, штурмуем по хорошо набитой тропе перевал Тавасанг, который уже не однократно проходил велотуристы, но очень красив и имеет логичный выход в долину реки Арчимайдан, откуда по достаточно хорошей каменистой горной дороге можно легко добраться в обход хребта до Куликалонских озер. Наш же путь на эти озера, после небольшого отдыха, лежит по туристским и конным тропам через перевал Зурмеч и небесно-голубую чашу озера Чукурак. **Этот участок нашего маршрута является первопрохождением в велосипедном туризме.** Он позволяет осмотреть очень красивое озеро Чукурак, не делая радиального выхода и миновать кишлаки Кульяли и Артуч повышая сложность и автономность похода.

На седьмой день нашего путешествия, успешно преодолев все трудности, выходим к Куликалонским озерам и, насладившись окружающими нас видами начинаем штурм перевала Алаудинский по туристским тропам. Этот перевал, как и перевал Тавасанг уже проходил велотуристы, но имеет очень удобную связку между Куликалонскими и Алаудинскими озерами, а также с него открывается просто изумительный вид на все озера и Куликалонскую стену. На Алаудинских озерах делаем полудневку, чтобы как следует насладиться той красотой, которая нас окружает и немного отдохнуть. Далее наш путь пролегал по различным по качеству дорогам от туристских троп до вполне сносного асфальта через перевал Комсомольский к еще одной жемчужине Фанских гор – озеру Искандеркуль. До нас все группы велотуристов осмотрев озеро, возвращались назад через перевал Комсомольский на трассу, мы же почти полностью обогнув Искандеркуль приступили к самой сложной части первого этапа – пересечению Гиссарского хребта минуя Анзобский тоннель и перевал Анзоб, которые в связи со строительством дороги и увеличением автомобильного трафика стали менее привлекательны для велосипедного туризма. Для этого нам пришлось по караванной тропе преодолеть три перевала: Бузговат Западный (н/к), Бузговат Восточный (н/к) и Газнок Южный (1А). Виды, которые нам открывались на этом пути, поражали наше воображение! Прекрасные виды с верху на озеро Искандеркуль, остроконечные пики, ледники сползающее с гор, чистые реки бегущие со склонов, водопады и многое другое просто не поддаются описанию! **Этот участок соответствует вышей, 6КС и является первопрохождением в спортивном велосипедном походе.** На четырнадцатый день нашего путешествия мы по очень красивой горной дороге вдоль реки Майхура выехали на трассу, по которой добрались до г. Душанбе, где и закончился первый этап похода.

2. Памир.

Эту горную страну называют «Подножием смерти» и «Крышей мира». Может быть, в названии «Памир» соединено иранское «бам» — крыша, с тюркским «яр» — земля. Может быть, это название пошло от древнеиранского «Па-и-Михр», что означает подножие Митра, бога Солнца. Толкований и переводов названия «Памир» очень много. Памир — одно из величайших нагорий мира и самое высокое на территории бывшего СССР. Памир принято делить на Западный (Бадахшан) и Восточный (собственно Памир). Памир (большая его

часть) входит как Горно-Бадахшанская автономная область в республику Таджикистан. Здесь и проходила вторая часть нашего путешествия. Началось оно с перевала Хабуробот, который называют «Воротами в Памир». Далее в течение четырех дней мы шли по самой сложной части, в силу особенностей горного рельефа, знаменитого Памирского тракта. Дорога большей частью является грунтовой. В зимнее время эта часть тракта не эксплуатируется в связи с опасностью схода лавин. На пятый день мы свернули с Памирского тракта и начали пересечение Шунганского хребта от реки Гунт до реки Шахдара через перевал Дузах (н/к). Эта часть нашего похода является самой высокогорной – высота перевала Дузах составляет 4401м над уровнем моря. В этом году часть караванной тропы в самом начале смыло паводком, но пройдя несколько километров, то поднимаясь высоко в горы, то спускаясь к самой реке, мы вышли на хорошую магистральную тропу, которая проходя через летники, выходит на перевал Дузах, спускается с него на вездеходную дорогу соединяющую летники на озере Турумтайкуль с долиной реки Шахдара. **Этот участок соответствует высшей, 6КС и является первопрохождением в спортивном велосипедном походе.** Прохождение этого участка позволяет пересечь Шунганский хребет и выйти к озеру Турумтайкуль, не делая радиальных выходов. Так же на этом участке пути открываются очень красивые виды на Ваханский хребет и пики Маркса и Энгельса. Далее мы спустились по очень красивой долине реки Шахдара до г. Хорог, где и закончилось наше путешествие.

АВАРИЙНЫЕ ВЫХОДЫ С МАРШРУТА

Аварийных ситуаций на маршруте не произошло, но на случай их возникновения имелись варианты ухода по упрощенным маршрутам. На самых сложных участках маршрута: перевал Зурмеч, переход через Гиссарский хребет и переход через Шунганский хребет возможна помощь пастухов в летниках.

ИЗМЕНЕНИЕ МАРШРУТА И ИХ ПРИЧИНЫ

Вся определяющая часть маршрута пройдена без изменений. Из-за болезней, связанных с тяжелой адаптацией к местной пище и условиям высокогорья, на прохождение основной части маршрута понадобилось больше времени, поэтому было принято решение сократить маршрут на участок Душанбе – Комсомолабад. Этот участок не представлял собой ни спортивного, ни культурно-познавательного интереса, был уже не однократно пройден другими спортивными группами, и не шел в зачет маршрута 6КС, так как проходил по асфальту в равнинной местности.

ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ ЗАЯВЛЕННЫЙ

дата	день пути	участки маршрута	км
05.08	1	<i>Самарканд (экскурсия, закупка)</i>	-
06.08	2	<i>Самарканд – граница - Пенджикент</i>	70
07.08	3	<i>Пенджикент – Суджина – оз.Маргузорские</i>	60
08.08	4	<i>оз.Маргузорские – пер. Тавасанг (н/к 3450м) – р.Сарымат – р. Зармеч</i>	34
09.08	5	<i>р. Зармеч – пер. Зурмеч (1А 3200 м) – а/л Артуч – оз.Куликалонские</i>	16
10.08	6	<i>оз.Куликалонские – пер. Алаудинский(н/к 3860 м) – оз. Алаудинские</i>	10
11.08	7	<i>оз. Алаудинские – Зеравшан 2 – оз. Искандеркуль</i>	60
12.08	8	<i>оз. Искандеркуль – пер. Бузговат 3. (н/к 3150 м) – пер. Бузговат В. (н/к 3196 м) – р. Обиборик</i>	23
13.08	9	<i>р. Обиборик – пер. Газнок Ю. (1А 4270 м) – р. Майхура</i>	27
14.08	10	<i>р. Майхура - Душанбе</i>	65
15.08	11	<i>Душанбе (запасной день)</i>	-
16.08	12	<i>Душанбе – р. Иляк</i>	70
17.08	13	<i>р. Иляк – оз. Кабудхауз</i>	103
18.08	14	<i>оз. Кабудхауз – р. Зароко</i>	62
19.08	15	<i>р. Зароко – пер. Хабурабат (н/к 3267 м) – Кеврон</i>	70
20.08	16	<i>Кеврон – р. Язгулем</i>	90
21.08	17	<i>р. Язгулем – Рушан</i>	85
22.08	18	<i>Рушан - Хорог</i>	65
23.08	19	<i>Хорог – р. Дузахдара</i>	100
24.08	20	<i>ДНЕВКА</i>	-
25.08	21	<i>р. Дузахдара – пер. Дузах (н/к4500м) - р. Дузахдара</i>	25
26.08	22	<i>р. Дузахдара – оз. Турумтайкуль</i>	25
27.08	23	<i>оз. Турумтайкуль – р. Соктоиш</i>	70
28.08	24	<i>р. Соктоиш - Роиткала</i>	80
29.08	25	<i>Роиткала - Хорог</i>	40

ГРАФИК ПОХОДА ФАКТИЧЕСКИЙ

День пути	Дата	Участок	Протя- женность км	Набор высоты м	Ходовое время: чистое/всего, час	Покрытие/способ передвижения
1	05.08	<i>Самарканд (закупка продовольствия, экскурсии, акклиматизация)</i>	---	---	---	---
2	06.08	<i>Самарканд – ур. Юкарымушхона</i>	104,0	674	6ч 40мин/ 12ч 00мин	Асфальт разного качества /вело
3	07.08	<i>ур. Юкарымушхона – оз. Маргузор</i>	44,7	1438	5ч 15мин/ 11ч 00мин	Асфальт, каменная горная дорога /вело
4	08.08	<i>оз. Маргузор – пер. Тавасанг – р.Сарымат</i>	13,6	1541	5ч 20мин/ 11ч 00мин	Туристская, конная тропа /вело, пешком
5	09.08	<i>р.Сарымат – р.Зармеч (полудневка)</i>	27,7	334	2ч 40мин/ 6ч 15мин	Туристская, конная тропа, каменная горная дорога /вело, пешком
6	10.08	<i>р.Зармеч – ур.Джошхар</i>	8,0	1434	4ч 10мин/ 11ч 40мин	Туристская, конная тропа /вело, пешком
7	11.08	<i>ур.Джошхар – пер.Зурмеч – р.Артуч</i>	8,2	361	4ч 40 мин/ 9ч 30мин	Туристская, конная тропа, каменная горная дорога /вело, пешком
8	12.08	<i>р.Артуч – под пер.Алаудинский</i>	8,4	1249	4ч 50мин/ 10ч 19мин	Туристская, конная тропа /вело, пешком
9	13.08	<i>пер.Алаудинский – Алаудинские озера (полудневка)</i>	4,3	402	2ч 50мин/ 4ч 00мин	Туристская, конная тропа, каменная горная дорога /вело, пешком
10	14.08	<i>Алаудинские озера – оз.Искандеркуль</i>	59,0	1354	6ч 20мин/ 9ч 20мин	Туристская, конная тропа, каменная горная дорога, профилированная горная дорога, асфальт /вело, пешком
11	15.08	<i>оз.Искандеркуль – р.Серидево</i>	17,5	1017	4ч 25мин/ 9ч 00мин	Туристская, конная тропа, каменная горная дорога /вело, пешком

12	16.08	<i>р.Серидевоп – р.Обиборик</i>	13,7	1078	4ч 32мин/ 9ч 15мин	Туристская, конная тропа /вело, пешком
13	17.08	<i>р.Обиборик – пер.Газнок Южный – ур. Харомкуль</i>	6,5	783	3ч 32мин/ 12ч 30мин	Туристская, конная тропа /пешком
14	18.08	<i>ур. Харомкуль – Душанбе</i>	98,0	624	6ч 38мин/ 12ч 30мин	Туристская, конная тропа, каменистая горная дорога, асфальт /вело, пешком
15	19.08	<i>Душанбе – ур.Маргок (дневка)</i>	---	---	---	асфальт /автомобиль
16	20.08	<i>ур.Маргок – пер. Хабуробот – тр.Обихумбоу</i>	53,3	1779	6ч 43мин/ 10ч 30мин	Профилированная горная дорога /вело
17	21.08	<i>р.Обихумбоу – к.Даиштак</i>	91,0	1343	5ч 55мин/ 11ч 30мин	Каменистая горная дорога, асфальт /вело
18	22.08	<i>к.Даиштак – к.Рушан</i>	103,5	1190	6ч 46мин/ 12ч 15мин	Каменистая горная дорога, асфальт /вело
19	23.08	<i>к.Рушан – з.Хорог – р.Гунт</i>	87,0	693	5ч 28мин/ 11ч 50мин	Каменистая горная дорога, асфальт /вело
20	24.08	<i>р.Гунт – к.Дузахдара</i>	93,6	1710	5ч 58мин/ 11ч 00мин	Каменистая горная дорога, асфальт /вело
21	25.08	<i>к.Дузахдара – р.Дузахдара</i>	12,0	1402	3ч 11мин/ 11ч 50мин	Туристская, конная тропа /вело, пешком
22	26.08	<i>р.Дузахдара – пер.Дузах – р.Дузахдара Южная</i>	17,6	652	4ч 41мин/ 11ч 00мин	Туристская, конная тропа /вело, пешком
23	27.08	<i>р.Дузахдара Южная – р.Шахдара</i>	48,0	750	3ч 25мин/ 7ч 50мин	Каменистая горная дорога /вело
24	28.08	<i>р.Шахдара – к.Роиткала</i>	56,0	1681	3ч 22мин/ 7ч 00мин	Каменистая горная дорога, асфальт /вело
25	29.08	<i>к.Роиткала – Хорог</i>	29,5	296	1ч 08мин/ 1ч 47мин	асфальт /вело
26	30.08	<i>Хорог - Душанбе</i>	---	---	---	автомобиль

ТАБЛИЦА МЕТЕОНАБЛЮДЕНИЙ

Дата	Время	Температура воздуха, °C	Ветер	Облачность	Осадки
05/08	6	25 °C	-	ясно	-
	14	35 °C			
	20	27 °C			
06/08	6	18 °C	-	облачно	-
	14	20 °C			Небольшой дождь
	20	27 °C			-
07/08	8	26 °C		ясно	
	14	26 °C	Слабый ветер	пер. обл.	
	20	17 °C		пер. обл.	
08/08	6	20 °C		ясно	-
	14	23 °C		пер. обл.	Небольшой дождь
	20	17 °C		ясно	-
09/08	8	12 °C		ясно	
	14	30 °C		ясно	
	20	23 °C		ясно	
10/08	6	14 °C		ясно	
	14	35 °C	Слаб ветер из долины	ясно	
	20	7,5 °C	Слаб ветер с перевала	ясно	
11/08	6	7,5 °C	ветер с перевала	ясно	
	14	35 °C	-	ясно	
	20	15 °C		ясно	
12/08	6	15 °C		ясно	
	14	17 °C		пасмурно	Кратковременный морсящий дождь
	20	7 °C		пер. обл.	
13/08	6	6,5 °C	ветер с перевала	ясно	Дождь примерно в 17:00 и ночью.
	14	17 °C		пер. обл.	
	20	10 °C		пер. обл.	
14/08	6	18 °C		ясно	
	14	28 °C		пер. обл.	
	20	15 °C		пасмурно	
15/08	6	13,8 °C		пер. обл.	
	14	30 °C		пер. обл.	
	20	8 °C		ясно	
16/08	5	3 °C		ясно	
	14	36 °C	слабый ветер	ясно	
	20	17 °C	слабый ветер	пер. обл.	
17/08	5	1,5 °C	Сл. ветер с перевала	ясно	
	14	15 °C	Сл. ветер с перевала	ясно	
	20	4,0 °C		ясно	

18/08	6	15,0 °C		ясно	
	14	44 °C		ясно	
	20	29 °C		ясно	
19/08	6	25 °C		ясно	
	14	45 °C		ясно	
	20	20 °C		ясно	
20/08	8:30	30 °C		ясно	
	14	40 °C		ясно	
	20	25 °C		ясно	
21/08	6	18 °C		ясно	
	14	52 °C		ясно	
	20	20 °C	ШТИЛЬ	ясно	
22/08	5	16 °C		ясно	
	14	44 °C	ШТИЛЬ	ясно	
	20	28 °C	слаб. ветер	ясно	
23/08	7	23 °C		пер. обл.	
	14	35 °C		пер. обл.	
	20	23 °C		пер. обл.	
24/08	5	12 °C		пасмурно	Туман над рекой
	14	18 °C		пер. обл.	
	20	11 °C		пасмурно	
25/08	6	4 °C		пасмурно	
	14	16 °C	ветер	пасмурно	
	20	6 °C		пер. обл.	
26/08	5	3 °C	Ветер с перевала	пасмурно	Большая влажность
	14	0 °C	Сильный ветер	пасмурно	Мокрый снег
	20	0 °C		пасмурно	
27/08	7	-2 °C		ясно	иней
	14	31 °C	Встречный ветер	ясно	
	20	9 °C		ясно	
28/08	6	-3 °C		ясно	иней
	14	34 °C	Прохладный встречный ветер	ясно	
	20	15 °C		ясно	
29/08	6	5 °C		ясно	
	14	30 °C		ясно	
	20	20 °C		ясно	
30/08	6	15 °C		ясно	
	14	35 °C		ясно	
	20	25 °C		ясно	

ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ МАРШРУТА

04.08.2010

После дружеских проводов погрузились в самолет выполняющий рейс Москва – Самарканд.

23:40 - вылет из Внуково (время московское).

05.08.2010

05:00 (далее в хронометраже время местное) прилетели в Самарканд.

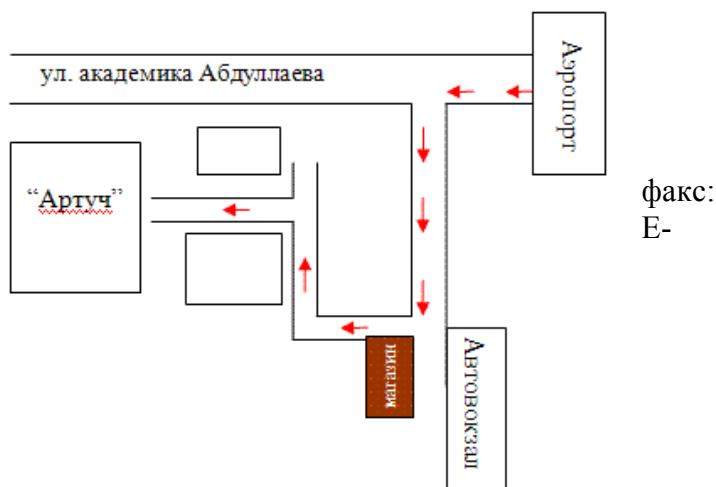
Прошли паспортный и таможенный контроль. Получили багаж. Велосипеды доехали без повреждений.

07:00 – на автобусе выехали за территорию аэропорта. **Фото 1.**

08:00 – Собрали велосипеды и поехали в гостиницу Артуч.

Адрес:

Узбекистан, г. Самарканд,
ул. Магистральная, 9
тел: +998 66 232 90 14
моб: +998 66 226 76 88
+998 66 222 76 88
mail: avestan@rol.uz
<http://artuchsamarkand.narod.ru/>



Проживание нам обошлось 10 \$ на человека вместе с питанием (завтрак).

Расположились, приняли душ, сходили поесть в ближайшее кафе, немного поспали.

12:00 – поехали на экскурсию по городу. С водителем договорились в аэропорту (1000 руб. за машину). Машины, две легковушки, приехали точно в назначенное время. Осмотрели все главные достопримечательности города.

Фото 2 - 8. Закупили продукты на 4 ходовых дня. Не удержались и купили еще и сувениры – отправили их посылкой в Москву.

t 35°C, ясно

В 18:30 вернулись в гостиницу. Перераспределили снаряжение. Упаковали рюкзаки, съели арбуз и легли спать. Завтра ранний подъем – первый ходовой день.

06.08.2010

05:00 подъём. Завтрак в гостинице.

0,0км (0,0км) 06:00 вышли на маршрут.

Высота 668м, t 18°C, облачно.

От гостиницы свернули направо по улице. Едем вдоль Ж/Д. Асфальт.

2,5км (2,5км) выехали на трассу Бухара – Ташкент и повернули направо на Ташкент.

10,4км (10,4км) 06:40 развилка, повернули направо.

15,0км (15,0км) 06:55 начал моросить небольшой дождь , t 23°C

22,5км (22,5км) понимаем, что проскочили поворот на Пенджикент.

Разворачиваемся и едем назад.

30,5км (30,5км) 08:04 кишлак Сомони, перекресток – повернули направо.

Немного ранее этот поворот мы проскочили и уехали на 7км дальше по трассе.

Пришлось возвращаться.

От поворота начинается очень плохой, разбитый асфальт, встречный ветер, постоянный набор высоты. **Фото 9.**

37,0км (37,0км) 08:28 кишлак Тайлак (большой базар у дороги).

63,0км (63,0км) 10:00 граница с Таджикистаном.

Паспортный контроль с Узбекской стороны прошли без проблем. Вещи не досматривали.

11:50 прошли Таджикскую границу. Паспортный контроль прошли без проблем. Вещи не досматривали. **Фото 10.**

84,0км (84,0км) 14:05 Пенджикент. Пообедали в Орхоне на рынке.

16:00 – продолжили свой путь.

98,0км (98,0км) 17:18 поворот на Маргузорские озера. Сильно разбитый асфальт. **Фото 11.**

t 27 °C, переменная облачность, к вечеру ясно.

104,0км (104,0км) 18:00 встали на ночевку справа от дороги на небольшой ровной площадке, которая не просматривается с дороги. Рядом с гор стекает небольшой ручеек.

Дрова набрали в плодовом саду по соседству. **Фото 12.**

Высота **1189м**

Итого за день – 104,0км

Асфальт – **104,0км**

Время в пути – **12ч 00мин.**

Ходовое время – **6ч.40мин.**

Показания GPS-навигатора



Общая протяженность – **100,62км**

Максимальная высота – **1189м**

Минимальная высота – **674м**

Суммарный набор высоты – **694м**

Суммарная потеря высоты – **196м**

Средний положительный уклон – **3,5%**

07.08.2010

06:00 – подъём.

t 26°C, ясно

0,0км (104,0км) 08:00 выехали.

7,0км (111,0км) 08:39 – началась горная каменистая дорога сначала с небольшими фрагментами старого асфальта, потом и они пропали. **Фото 13.**

21,0км (125,0км) 09:28 высота 1233м кишлак Даханиоб.

24,5км (128,5км) за к.Шинг хорошее место для ночевки с право от дороги внизу. Начался резкий набор высоты. **Фото 14.**

29,7км (133,7км) Первое озеро Нежигок. Высота 1725м. **Фото 15.**

31,4км (135,4км) 13:24 высота 1757м – озеро Сая (второе). **Фото 16.**

33,0км (137,0км) Слева от дороги в конце второго озера встали на обед.

Хорошее место для ночевки. Есть дрова. **Фото 17.**

t 26°C, переменная облачность, небольшой ветер.

15:20 – выехали.

33,2км (137,2км) Озеро Гушор. **Фото 18.**

33,7км (137,7км) Начинается резкий набор высоты к озеру Нофин. **Фото 19.**

34,6км (138,6км) Озеро Нофин. Высота 1822м. **Фото 20.**

39,5км (143,5км) Озеро Хурдак. Высота 1949м. Купили и съели на берегу большой арбуз. **Фото 21.**

39,9км (143,9км) Перед шестым озером дорога круто серпантином поднимается на завал. **Фото 22.**

41,7км (145,7км) 18:30 - вышли к северной оконечности озера Маргузор.

Высота 2205м. **Фото 23.** В начале озера отличное место для ночевки, дальше с местами проблема. Мы проехали до дальнего конца озера и встали на ночевку на небольшом кусочке берега у моста через р.Тиоглы практически в кишлаке Маргузор. Местные жители нас сильно не беспокоили. К туристам относятся очень тактично.

44,7км (148,7км) 19:00 высота **1173м** – ночевка в устье реки Тиоглы.

20:00 t 17°C, переменная облачность. **Фото 24.**

Итого за день 44,7км

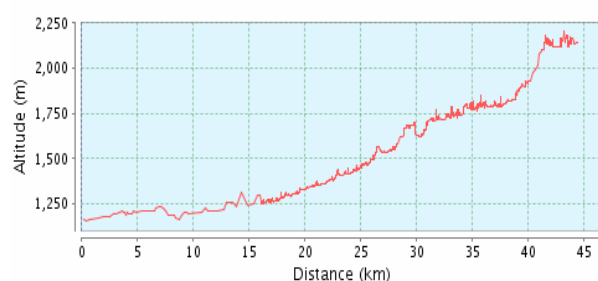
Асфальт – **7,0км**

Каменистая горная дорога – **37,7км**

Время в пути – **11ч 00мин.**

Ходовое время – **5ч. 15мин.**

Показания GPS-навигатора



Общая протяженность – **46,14км**

Максимальная высота – **2205м**

Минимальная высота – **1154м**

Суммарный набор высоты – **1438м**

Суммарная потеря высоты – **433м**

Средний положительный уклон – **10%**

08.08.2010

05:30 – подъём.

0,0км (148,7км) 08:12 – Вышли на маршрут. Тропа круто поднимается по правому орографическому берегу р. Тиоглы (крутизна более 16%). **Фото 25.**

1,5км (150,2км) Проходим через кишлак Тиоглы. **Фото 26.**

Более удобный выход к перевалу по дороге от середины озера. Здесь нас угощают чаем, лепешками и сметаной. **Фото 27.**

У Татьяны с вечера понос, тошнота, рвота и головная боль. Видимо сильно перегрелась накануне. В кишлаке пришлось нанять ишака. На него погрузили рюкзак болящей и продолжен подъем на перевал.

2,0км (150,7км) высота 2400м вышли на основную дорогу. Более – менее пологий подъем. Луга. Люди занимаются косьбой.

11:45 высота 2667м привал, повернули в ущелье р. Монисон.

2,9км (151,6км) Началась тропа с крупными камнями. Начался резкий набор высоты. Здесь идем в лямке. **Фото 28.** В конце ущелья не большая ровная площадка на берегу ручья – приемлемое место для ночевки.

3,6км (152,3км) 13:00 высота 2897м вышли из ущелья перед нами широкая зеленая долина перед перевальным взлетом. Пасется скот. Решили пообедать. 14:00 продолжили подъем. Пошел дождь, t 23°C.

Подъем по травянистой долине (тропа). Рюкзак можно переложить на багажник. Через некоторое время подходим к перевальному взлету. Дальше начинается резкий набор высоты – идем траверсом по склону. **Фото 29, 30.**

7,2км (155,9км) 16:00 высота 3319м - перевал Тавасанг. **Фото 31.**

16:33 пошли на спуск. **Фото 32.** Выбираем сначала левую самую натопанную тропу, потом уходим на правый склон долины. **Фото 33.** Вдоль реки спускаемся до крутого спуска по арчевому лесу. Там множество троп среди камней ведет в кош.

10,3км (159,0км) 17:10 высота 2600 м – кош. Далее вниз по тропе до брода через ручей. Перешли на другую сторону и немного поднялись на левый склон долины. Затем тропа траверсом идет по склону через арчевый лес **Фото 34.**, постепенно спускаясь вниз по ЛБ реки Сарымат. Можно ехать в седле. **Фото 35.**

13,6км (162,3км) 19:12 высота 2300м. Тропа спускается к реке Сарымат. Есть ровные площадки для ночевки. Много дров. Встали на ночевку. **Фото 36.** Вечером в лагерь пришел пастух попросил капли для глаз – дали.

Итого за день – 13,6км

Туристская, конная тропа – **13,6км**

Время в пути – **11ч 00мин.**

Ходовое время – **5ч. 20мин.**

Показания GPS-навигатора



Общая протяженность – **13,27км**

Максимальная высота – **3319м**

Минимальная высота – **2145м**

Суммарный набор высоты – **1541м**

Суммарная потеря высоты – **1390м**

Средний положительный уклон – **16%**

09.08.2010

06:00 – подъём.

В 08:00 - t 12°C, ясно. У Леши и Лёни понос и рвота. Симптомы похожи на Татьянины.

0,0км (162,3км) 08:30 вышли на маршрут.

0,5км (162,8км) тропа переходит на ПБ реки и идет по осыпному склону, потом по курумникам. **Фото 37,38.**

1,4км (163,7км) переход на ЛБ (мост). **Фото 39.**

4,3км (166,6км) Брод притока. **Фото 40.**

9:10 У Татьяны приступ – почечные колики. Выпила две таблетки но-шпы, полчаса полежала, боль прошла. 10:15 двигаемся дальше.

9,5км (171,8км) 11:00 река резко падает вниз в долину крутым каскадом. Тропа идет по ПБ реки. **Фото 41.** Внизу кишлак Хуморигунт на ЛБ реки. От него начинается автомобильная каменистая горная дорога. Едем в седле. **Фото 42.**

13,4км (175,7км) 11:45 река Сарымат впадает в реку Арчимайдан. Дорога по мосту переходит на ЛБ реки и поворачивает налево вдоль реки Арчимайдан. **Фото 43.** Долина расширяется. **Фото 44.**

20,1км (182,4км) 12:44 высота 1688м - кишлак Газза. С продуктами в магазине плохо. Удастся купить пива. Перекур. 13:40 выехали

22,8км (185,1км) 14:17 высота 1650м поворот в долину реки Зармеч (мост через реку Арчимайдан). Начинается скотопрогонная тропа.

Брод р. Зармеч. Исходя из общего состояния группы, принимается решение не уходить далеко от дороги и рано встать на ночевку, чтобы перед сложным перевалом можно было восстановить силы или если здоровье не восстановится утром на машине эвакуировать больную часть группы на автомобиле.

27,7км (190,0км) 14:45 высота 1691м встаем лагерем на правом берегу реки Зармеч, на поляне. Есть дрова. У Алексея температура 38,2. **Фото 45.** Больной получает таблетку, и отправляется спать в палатку. Вечером в лагерь пришел местный житель попросил лекарства от кашля – поделились. Потом сказал, что у него вообще воспаление легких. Дали что смогли.

К ужину температура у больного падает до нормальной, и он явно идет на поправку. **Фото 46.**

Итого за день – 27,7км

Туристская тропа – **14,6км**

Каменистая горная дорога – **15,1км**

Время в пути – **6ч. 15мин.**

Ходовое время – **2ч. 40мин.**

Показания GPS-навигатора



Общая протяженность – **30,1км**

Максимальная высота – **2431м**

Минимальная высота – **1532м**

Суммарный набор высоты – **334м**

Суммарная потеря высоты – **1019м**

Средний положительный уклон – **7,8%**

10.08.2010

05:00 подъем. Состояние группы удовлетворительное – все рвутся в бой – сходить никто не хочет. Сегодня первопрохождение перевала Зурмеч 1А.

0,0км (190,0км) 07:20 выход. Поднимаемся по ЛБ р. Зармеч по ослиной тропе. t 14°C, ясно.

0,7км (190,7км) 07:55 брод на ПБ реки

1,3км (191,3км) 08:24 брод на ЛБ реки

1,8км (191,8км) 08:47 брод на ПБ реки. Летник. **Фото 47.** Немного пообщались с хозяином, он нас уверил, что первый раз видит здесь людей с велосипедами. Продолжаем подъем.

2,1км (192,1км) 9:00 высота 1954м Хорошее ровное место для стоянки. Идем по горным лугам. **Фото 48.**

3,5км (193,5км) 10:10 Река на этом участке течет по завалом, тропа резко набирает высоту по осыпному склону, а затем идет так же круто вверх по арчевому лесу. Приятно пахнет восточной хвоей. **Фото 49.**

4,8км (194,8км) - вышли к роднику рядом с пересечением троп, есть оборудованное место для стоянки, много дров. Родник маленький, еле заметный слева от тропы в крапиве. **Фото 50.**

14:00 t 35°C, ясно, слабый ветер из долины.

Дальше по курумникам тропа уходит направо, через 30м развилка. Одна тропа уходит направо круто вверх, вторая – налево и продолжает идти вдоль по ущелью. Эта наша.

Затем начинается крутой подъем траверсами по арчевому лесу. **Фото 51.**

5,7км (195,7км) 15:00 вышли к нижнему кошу. На лугу резвится малышня с огородной тачкой. Взрослых не видно. Есть вода – течет из пожарного шланга рядом с сараем. Обед 1,5 часа. **Фото 52.**

7,1км (197,1км) 17:30 верхний кош. На нас нападет толпа горластых женщин и детей разнообразного возраста. Пытаются выцганить конфеты, расчески, шампунь, лекарства (видимо не по большой надобности, а так прозапас). Еле отбились. Единственный мужчина в этом сообществе вызвался по собственной инициативе проводить нас до единственной ровной полочки над кошем, где можно заночевать. Рядом есть родничок и дрова (заросли арчи).

За кошем набитая ослиная тропа заканчивается. **Фото 53.** Идем траверсируя по травянистому крутому склону, испещренному коровьими тропочками.

18:30 – Родник.

8,00км (198,0км) 19:00 высота 3017м вышли к месту ночевки. Уклон приличный пришлось соорудить небольшой фундамент из сланца под палатку, что бы хоть чуть-чуть выронить поверхность. **Фото 54.**

20:00 t 7,5°C, ясно.

Итого за день – 8,0км

Туристская тропа – **7,1км**

Без тропы по травянистому склону – **0,9км.**

Время в пути – **11ч. 40мин.**

Ходовое время – **4ч. 10мин.**

Показания GPS-навигатора



Общая протяженность – **6,27км**
Максимальная высота – **3017м**
Минимальная высота – **1691м**
Суммарный набор высоты – **1434м**
Суммарная потеря высоты – **82м**
Средний положительный уклон – **17,7%**

11.08.2010

06:00 подъем

t 7,5°C, ясно, ветер с перевала.

В 500 м от лагеря со склона горы сошла лавина. Впечатляющее зрелище. Там же начинают шуметь камнепады. Но мы в полной безопасности. **Фото 55.**

0,0км (198,0км) 08:20 вышли на штурм перевального взлета. Травянистый склон с коровьими тропками. Каждый выбрал свой путь для подъема на перевал. **Фото 56.**

Утром пришел наш вчерашний провожатый и поднялся вместе с нами до перевала.

0,8км (198,8км) 09:15 перевал Зурмеч, высота 3228м. У перевала две седловины, на каждой стоят туры, оба пустые. Фотографируемся на память. **Фото 57.**

10:00 пошли на спуск. Идем траверсами без тропы по травянисто-осыпному, постепенно забирая вправо к реке. Рюкзаки на багажнике. **Фото 58.**

1,7км (199,7км) высота 2705м вышли к участку арчевого леса – крутой спуск по козьим тропам. **Фото 59.**

11:30 вышли на тропу идущую вдоль ЛБ реки.

Дальше тропа 100 м идет по камням вдоль реки по ЛБ, потом поднимается на левый склон долины. Дальше натопанная ишаками тропа поднимается дальше влево и вверх, нам она не подходит. **Фото 60.**

1,9км (199,9км) 13:11 возвращаемся к реке, ищем тропы вдоль неё (по описанию горников). Тропы есть, не такие натопанные как левая, но вполне приемлемые. **Фото 61.**

3,9км (201,9км) 14:15 высота 2526м. Спускаемся вдоль реки по ЛБ до озера Чукурак. **Фото 62.** Перед озером тропа переходит реку вброд. Решили остановиться на обед.

t 35°C, ясно **Фото 63.**

15:30 вышли на маршрут. Тропа обходит озеро с правой стороны и круто спускается вниз по каменистой осыпи, по левому склону долины. **Фото 64.** Дальше можно ехать в седле.

6,1км (204,1км) 16:19 тропа спускается к мосту через р. Артуч и Т-образной развилке с автомобильной дорогой к альплагерю Артуч. Закупка продуктов. Лепешки, напитки и т.д.

17:05 по дороге сворачиваем налево вверх в сторону Куликалонских озер. Брод реки Артуч на ЛБ.

8,2км (206,2км) 17:50 высота 2303м. У Татьяны опять проблемы со здоровьем. Выпила таблетку, полчаса полежала в тени и все прошло. Остановились на ночевку на ровной площадке за кишлаком, перед началом крутого подъема по ослиной тропе на завал к озерам. Место ровное есть дрова и вода. **Фото 65.**
t 15°C, ясно

Итого за день – 8,2км

Туристская тропа – **6,2км**

Каменистая горная дорога – **2,0км**

Время в пути – **9ч. 30мин.**

Ходовое время – **4ч. 40мин.**

Показания GPS-навигатора



Общая протяженность – **6,63км**

Максимальная высота – **3228м**

Минимальная высота – **2162м**

Суммарный набор высоты – **361м**

Суммарная потеря высоты – **1123м**

Средний положительный уклон – **7,7%**

12.08.2010

05:00 Подъем

t 15°C, ясно

0,0км (206,2км) 07:11 выход на маршрут.

Дорога закончилась, начался крутой подъем траверсами по ослиной тропе вверх к озерам. Мимо нас проезжают женщины и дети на осликах, предлагают подвезти за небольшую плату. Мы вежливо отказываемся, говоря что мы спортсмены и дойдем сами ☺. Идем в лямке. **Фото 66.**

0,9км (198,2км) 8:00 тропа достаточно комфортная сначала идет по курумникам, потом выходит на осыпную часть склона. Высота 2420м.

Поднимаемся в лямке. Перед самым перегибом к долине озер опять начинаются курумники. **Фото 67.**

1,3км (207,5км) 08:43 завал, тропа искусно обходит огромные обломки скал. За ним долина выполаживается. Удобное место для ночевки. Есть дрова, и вода. Далее тропа идет через курумники по ЛБ реки по широкую пологую равнину поросшую травой и арчём. Постепенно уклон увеличивается, камни на тропе становятся крупнее. **Фото 68.**

2,7км (208,9км) 10:10 небольшой спуск, а потом подъём на по мелкой осыпи на следующий завал. **Фото 69.**

3,2км (209,4км) 10:20 высота 2812 м Ровная площадка удобная для ночевки. Ниже ее на тропе есть родник. **Фото 70.**

4,2км (210,4км) 11:05 дальше ровная долина Куликалонских озер, окруженная горами со снежными вершинами. **Фото 71.**

5,0км (211,2км) 12:00 Обед. **Фото 72.**

12:40 вышли с обеда. Брод реки Артуч.

t 22 °С, переменная облачность.

6,0км (212,2км) 13:18 брод реки Артуч. Тропа продолжается по ЛБ.

Фото 73.

6,5км (212,7км) 13:40 брод реки Артуч на ПБ **Фото 74.**, набрали воду на подъем к перевалу.

Начали подъем на перевал, очень много троп на каменистой осыпи с арчевой порослью. Идем по левой части осыпи по направлению к ручью, чернеющему на склоне впереди. Идем в лямке. **Фото 75.**

Не доходя до ручья по тропе поворачиваем направо траверсируя склон.

Выходим на натопанную скотопрогонную тропу, начинается немного правее ручья.

15:00 t 17°С, пасмурно, небольшой морозящий дождь. Переждали под тентом.

Фото 76.

7,7км (213,9км) 16:19 тропа вышла на гребень покрытый курумником, идем о нему направо (по турам). **Фото 77.**

8,1км (214,3км) 16:52 высота 3337м выполаживание, травянистые склоны.

Набрали дров у кострища. **Фото 78.**

8,4км (214,6км) 17:30 высота 3374м встали на ночевку у родника перед перевальным взлетом. Ровная площадка у родника ниже тропы, слева от огромного квадратного камня. Дрова принесли снизу. **Фото 79.** Со стоянки открывается замечательный вид на Куликалонскую стену и озера Душаха.

Фото 80.

t 7°С, переменная облачность.

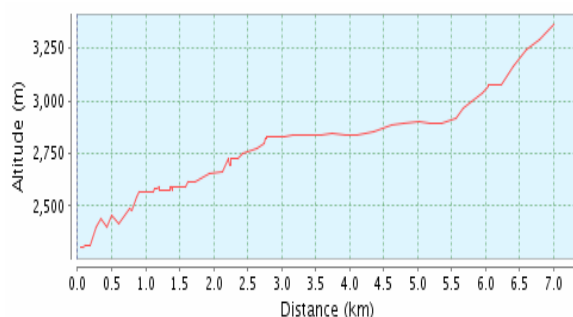
Итого за день – 8,4км

Туристская, конная тропа – **8,4км**

Время в пути – **10ч. 19мин.**

Ходовое время – **4ч. 50мин.**

Показания GPS-навигатора



Общая протяженность – **7,34км**

Максимальная высота – **3376м**

Минимальная высота – **2303м**

Суммарный набор высоты – **1249м**

Суммарная потеря высоты – **176м**

Средний положительный уклон – **17,7%**

13.08.2010

05:00 подъем. На нас надвигается стадо овец гонимое окриками пастухов.

Быстро собираемся.

t 6,5 °С, ясно, ветер с перевала.

0,0км (214,6км) 07:00 вышли на маршрут. Тропа идет вверх по изумрудным травянистым склонам, иногда теряется в густой траве. **Фото 81.**

1,2км (215,8км) 08:43 четко выраженная тропа по каменистой осыпи (перевальный взлет). **Фото 82.**

1,7км (216,3км) 09:30 высота 3755м Перевал Алаудинский. **Фото 83.** Нашли две перевальные записки.

Группы, с которой шел сын нашей Оли.

Группы туристов из г. Москвы, Рязани и Оксфорда.

10:10 Начинаем спуск с перевала.

t 15 °С, переменная облачность. Холодный ветер снизу из долины.

Спуск начался серпантинном по сыпухе, потом тропа идет среди огромных чемоданов в арчевом лесу. Идем пешком, рюкзаки на багажнике или на спине (кому как больше нравится). **Фото 84.**

2,1км (216,7км) высота 3480м. Родник у тропы, стоят палатки альпинистов.

4,3км (218,9км) высота 2784м. Спустились к Алаудинским озерам.

Фото 85. Основная часть группы в 12:00. Таня с Леней в 13:00.

t 17 °С, переменная облачность.

Перешли реку Чапдара по пешеходному мостику на ПБ. Встали лагерем на берегу Большого Алоудинского озера. Ровная площадка. **Фото 86.** Дрова есть но мы ими не пользовались заказали обед, ужин и завтрак в чайхане.

Полудневка. **Фото 87 – 90.**

Прогулка по окрестностям, сон, песни в палатке во время небольшого вечернего дождя. Вечером к нам заглянул лесник, спросил кто такие, откуда и куда. Денег с нас не взял. Наверное потому что не жгли костёр.

20:00 t 10 °С. Пасмурно. Ночью опять пошел дождь

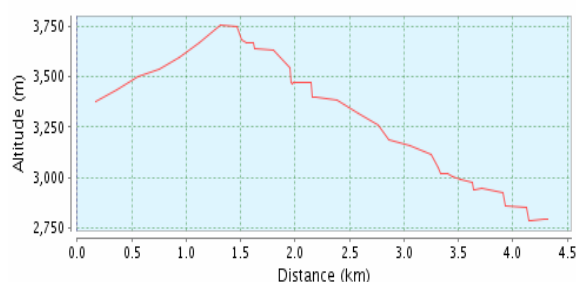
Итого за день – 4,3км

Туристская, конная тропа – **4,3км**

Время в пути – **4ч. 00мин.**

Ходовое время – **2ч. 50мин.**

Показания GPS-навигатора



Общая протяженность – **4,58км**

Максимальная высота – **3755м**

Минимальная высота – **2784м**

Суммарный набор высоты – **402м**

Суммарная потеря высоты – **971м**

Средний положительный уклон – **7,6%**

14.08.2010

06:00 подъем, завтрак в чайхане. Очень приветливые и гостеприимные хозяева, вкусная еда. Достархан стоит на берегу озера, ласковое утреннее солнышко, голубая гладь озера, чистый прозрачный воздух и все это окружено величественными горами со снежными вершинами – сказка. **Фото 91.**

0.0км (218,9км) 08:55 вышли на маршрут.

t 18 °С, ясно.

Идем в на спуск к альплагерю «Вертикаль». Перешли обратно по мосту реку на ЛБ. **Фото 92.**

Тропа идет по ЛБ реки по каменистым осыпям и курумникам. Идем пешком, рюкзаки на багажнике.

В конце нижнего по завала переходим на ПБ реки и попадаем в Арчевый лес. **Фото 93.**

Два раза переходим рукава разбившейся реки в брод в сторону левого склона долины.

0,8км (219,7км) 09:20 еще один брод и мы попадаем в А/Л «Вертикаль». **Фото 94.** Начальство идет искать руководство лагеря, что бы забрать документы по регистрации на территории Таджикистана. Наше неожиданное появление вызвало оживление в окружающих. Нас фотографируют на память как диковинку. Не часто встретишь здесь велосипедистов ☺. **Фото 95.**

09:50 Получили документы и продолжаем спуск. За воротами альплагеря начинается автомобильная горная каменистая дорога, которая идет по ЛБ реки Чапдара.

1,3км (220,2км) – брод притока.

3,5км (222,4км) – брод притока.

3,9км (222,8км) – брод притока.

5,2км (224,1км) – брод притока.

5,9км (224,8км) – брод притока.

7,2км (226,1км) – брод притока. **Фото 96.**

11,7км (230,6км) 10:45 мост через р. Пасруддаря на ПБ. **Фото 97.** За ним развилка дорог. Сворачиваем налево по более накатанной. **Фото 98.**

12,2км (231,1км) мост на ЛБ р. Пасруддаря. **Фото 99.**

13,7км (232,6км) преодолеваем подряд три брода через притоки.

15,0км (233,9км) – брод притока

16,1км (235,0км) 11:12 мост на ПБ Пасруддаря. **Фото 100.**

16,9км (235,8км) – 2 раза брод притока.

18,6км (237,5км) 11:24 кишлак Маргузор. Перекур.

19,0км (237,9км) мост через правый приток крутой подъем.

t 35 °C, ясно.

20,8км (239,7км) 11:45 кишлак Пасруд.

За ним дорога идет по долине прорезанной рекой в кирпично-ржавого цвета скалах. Дома в кишлаках и пыль на дороге такого же цвета. **Фото 101.**

29,0км (247,9км) 12:26 высота 1600 м г. Зеравшан-1.

29,5км (248,4км) начинается асфальт. **12:30** заезжаем на рынок. Закупка продуктов, обед в ошхоне на базаре и отдых. Заодно заряжаем аккумуляторы всех приборов. При распределении продуктов обнаружили отсутствие болтов в крепеже багажников у Оли и Иры. Ремонт. **Фото 102.**

13:30 t 28°C, переменная облачность.

15:00 Выезд. Переехали реку Фандарья по автомобильному мосту и выехали на Т-образный перекресток с трассой. По ней повернули направо.

33,7км (252,6км) 15:14 поворот на оз. Искандеркуль, мост через реку Искандердаря.

44,7км (263,6км) 16:39 мост через реку Искандердаря. Дальше начинается крутой подъем по серпантину на перевал Комсомольский. **Фото 103.**

55,4км (274,3км) 18:30 высота 2396 м перевал Комсомольский. **Фото 104.**

57,9км (276,8км) 19:11 мост через р. Искандердарья у озера. **Фото 105.**

Зарегистрировались в местном лесничестве. Там нам сообщили, что везде в этом районе при несчастном случае можно надеяться на помощь лесников.

59,0км (277,9км) 19:25 высота 2194м. **Фото 106.** Остановились на ночевку на турбазе «Искандар –КУЛ». Ужин в столовой. Полная разруха. С советских времен здесь видимо ничего не делалось. Душ, туалет, коттеджи и столовая в ужасном состоянии.

Итого за день – 59км

Туристская тропа – **0,8км**

Каменистая горная дорога – **20,0км**

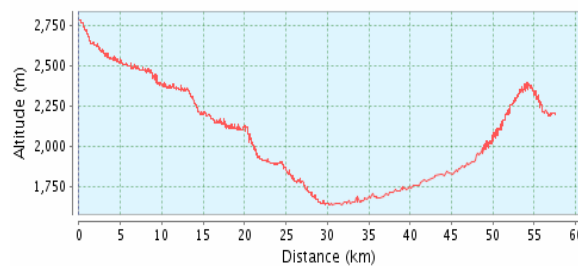
Профилированная горная дорога – **14,4км**

Асфальт – **23,8 км**

Время в пути – **9ч. 20мин.**

Ходовое время – **6ч. 20мин.**

Показания GPS-навигатора



Общая протяженность – **57,49км**

Максимальная высота – **2784м**

Минимальная высота – **1638м**

Суммарный набор высоты – **912м**

Суммарная потеря высоты – **1354м**

Средний положительный уклон – **8,1%**

15.08.2010

06:00 подъем.

07:00 завтрак в столовой.

t 13,8°C, переменная облачность.

0,0км (277,9км) 08:00 выезд.

Объезжаем вокруг оз. Искандеркуль. **Фото 107.**

3,5км (281,4км) Мост через реку Сарытаг, слева от дороги крутая дача с вертолетной площадкой. На всем протяжении дороги мест для ночевки не наблюдается. Автомобильная горная каменистая дорога. **Фото 108.**

11,3км (289,2км) 09:50 спустились к реке Хазормеч. Дальше дорога переходит реку вброд. Воды много, сильное течение, слава богу, что нам не надо переходить на другую сторону.

Хорошее место для ночевки есть ровные площадки, дрова.

Разведка – поиски тропы вверх по долине р. Серидево. Тропа нашлась выше по склону. Поднимаемся по ней, переваливаем небольшой отрог, спускаемся к мосту через реку Серидево. Переходим на её ПБ. Дальше проезжаем в седле через луговину по грунтовой дороге вверх по течению р. Серидево. В конце её начинаются разбои реки - отличное место для ночевки, много дров уютные ровные полянки похожие на небольшой садик.

Дальше начинается скотопрогонная тропа, которая круто поднимается по левому склону ущелья реки Серидево. Сначала по курумникам, поросшим

густыми кустами, затем выходит на крупнокаменистый осыпной склон. **Фото 109.**

14,4км (292,3км) 13:35 высота 2534м, вошли в зону арчевого леса. Тропа спускается ближе к реке – можно пополнить запас воды во фляжках.

Курумники. **Фото 110 – 111.**

t 30°C, переменная облачность.

15,8км (293,7км) 15:45 высота 2637м. Летник. Долина расширяется. Луга. Удобное ровное место для ночевки. Есть дрова и вода. **Фото 112.**

t 20°C, переменная облачность, ветер с перевала.

Останавливаемся на обед. К нам потихоньку, по одной, начинают подтягиваться женщины разных возрастов от мала до велика – обитательницы летника. Принесли ведро простокваши. По рекомендации медика все выпили по кружечке для обогащения микрофлоры кишечника измученного поносом и имодиумом. Взамен нас попросили поделиться вазелином. Такового у нас в аптеке не было. Дали тюбик детского крема.

Пообщавшись с главой хозяйкой, выяснили, что здесь в летнике живут исключительно женщины, все мужчины на заработках в Москве и приезжают домой только осенью. Привезенных денег хватает семьям на весь последующий год. Нас уговаривали остаться на ночь в коше, но нас как обычно поджимает график, нам бы успеть забраться поближе к перевалу.

Встретили группу горников из Чехии. Они идут на спуск, в сторону Искандеркуля.

16:10 продолжаем подъем по долине реки. **Фото 113.**

17,5км (295,4км) 18:00 высота 2976м. Встали на ночевку рядом с маленьким сероводородным озером перед перевалом Бузговат Западный. Озеро на карте не обозначено. Вода из родников ниже по склону тоже имеет легкий сероводородный привкус и запах. Есть дрова. **Фото 114.**

20:00 t 8°C, ясно.

Итого за день – 17,5км

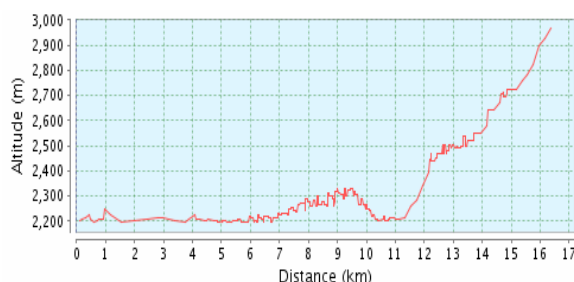
Туристская тропа – **6,4км**

Каменистая горная дорога – **11,1км**

Время в пути – **9ч. 00мин.**

Ходовое время – **4ч. 25мин.**

Показания GPS-навигатора



Общая протяженность – **17,23км**

Максимальная высота – **2976м**

Минимальная высота – **2192м**

Суммарный набор высоты – **1017м**

Суммарная потеря высоты – **250м**

Средний положительный уклон – **12,5%**

16.08.2010

05:00 Подъем.

t 3°C, ясно.

0,0км (295,4км) 07:30 вышли на маршрут.

Поднимаемся вверх по травянистому склону. Тропа. **Фото 115.**

1,3км (296,7км) 08:10 высота 3141м – перевал Западный Бузговат. **Фото 116.**

08:35 пошли на спуск. **Фото 117.** Троп с перевала много с постепенным сбросом высоты к реке. Надо спускается почти к скалам. Там удобный брод, а за ним продолжение натопанной тропы. **Фото 118.**

2,3км (297,7км) 09:35 брод реки Бузгови. В проеме между скалами видно оз.Искандеркуль. **Фото 119.**

Дальше тропа круто поднимается вверх на пологую травянистую долину, и плавно набирая высоту, идет к перевалу Восточный Бузговат.

3,6км (299,0км) 10:10 высота 3216м – перевал Бузговат Восточный. **Фото 120.**
t 30°C, ясно.

Отдых. Устранение прокола у Иры. Фото на память.

10:50 пошли на спуск. Некоторое время едем в седле пока не упираемся в поле курумника. Дальше уклон спуска круче, камни. **Фото 121.** Идем пешком. Рюкзаки на багажнике.

11:12 Брод левого притока реки Хазормеч. **Фото 122.**

Затем тропа идет траверсом по правому травянистому склону долины.

Некоторые смелые товарищи умудряется ехать в седле. **Фото 123.** Через некоторое время начинается плавный спуск к реке.

11:40 мост через реку Обисафед. Переходим на ПБ. Дальше едем по ровной травянистой долине. Пасется скот, а людей не видно. **Фото 124.**

12:30 подъезжаем к кошу. Людей по-прежнему не наблюдается, хотя место довольно обжитое. В постройку домов включены алюминиевые детали от самолета. Подивились и отправились дальше. Тропа некоторое время идет вверх по течению реки Хазормеч по ЛБ.

12:50 примерно в 700 метрах от коша мост через реку Хазормеч на ПБ. **Фото 125.**

t 36°C, ясно, легкий ветер.

Немного прошли по ПБ реки вверх по течению и в тени большой арчи расположились на обед.

7,7км (303,1км) 13:00 обед. Мимо нас проследовала группа пастухов. Двое мужчин верхом на ослах и один верхом на лошади.

14:00 вышли на маршрут

8,3км (303,7км) 14:15 мазар Ходжаекуб на слиянии двух рек Хазормеч и Обиборик. **Фото 126.** Немного замешкались на развилке, Леха отправился на разведку. В это время к нам подъехали недавно обогнавшие нас люди, видимо они тоже отдыхали, где-то в стороне от тропы. Они охотно показали нам нужную тропу в сторону перевала Газнок.

Пересекаем сырую луговину, прорезанную многочисленными родниками (мазар остается по правую руку). И начинаем подъем по ПБ реки Обиборик. Тропа плавно набирает высоту по травянистому склону, иногда с крупными камнями. **Фото 127.**

11,3км (306,7км) 16:30 высота 3400 м перекур. Широкая луговина. Удобное место для стоянки. Дальше долина поворачивает направо и начинается более крутой подъем.

t 23°C, переменная облачность, слабый ветер.

13,7км (309,1км) 17:45 высота 3551м. Встали на ночевку у последнего правого притока реки Обиборик перед поворотом к перевалу Газнок Южный. Ровная площадка. Готовим на примусах. **Фото 128.**

Итого за день – 13,7км

Туристская тропа – **13,7км**

Время в пути – **9ч. 15мин.**

Ходовое время – **4ч. 32мин.**

Показания GPS-навигатора



Общая протяженность – **13,04км**

Максимальная высота – **3551м**

Минимальная высота – **2971м**

Суммарный набор высоты – **1078м**

Суммарная потеря высоты – **314м**

Средний положительный уклон – **7,2%**

17.08.2010

05:00 подъем.

t 1,5°C, ясно, слабый ветер с перевала.

0,0км (309,1км) 07:00 вышли на маршрут.

t 3,0°C, ясно, слабый ветер с перевала.

1,8км (310,9км) 11:00 перевалили небольшой хребетик без тропы по травянисто-осыпному склону. Каждый выбрал свою дорогу. **Фото 129.** Подъем крутой, идем под рюкзаком траверсами. Спустились в долину с сухим руслом реки. **Фото 130.**

Впереди хорошо просматривается весь путь к перевалу Газнок Южный. Однако хорошо натопанной тропы не видно. Выбираем траекторию движения сами.

Начинаем подъем по ЛБ сухого ручья. Крутой травянистый склон с множеством троп. Идем под рюкзаком траверсами. **Фото 131.**

3,0км (312,1км) 12:42 вышли на край снежника. Сначала поднимались по снегу, когда уклон стал слишком большой, сошли на левый край на каменистую осыпь. **Фото 132 -133.**

3,6км (312,7км) 13:00 высота 4000м. Пересекли снежник у его дальнего края и перешли на правый склон. За снежником перевалили небольшой каменистый вал, а за ним начинается крутой набор высоты по каменистой осыпи. **Фото 134.**

Тропы по прежнему нет, идем траверсами когда уклон стал слишком крутой примерно 40-45° зарубались велосипедом держа его перед собой. Перед перевальным взлетом обошли небольшой скалистый хребетик с левой стороны. За ним на перевальном взлете снежник из под него течет ручей. Набрали воды во фляжки (далее на спуске долго нет никаких источников воды). Перевальный

взлет часть группы проходила челноком, отдельно с рюкзаком потом с велосипедом – уклон очень большой, да и сил уже осталось не много. **Фото 135.**

4,8км (313,9км) 16:40 высота 4270м вышли на перевал Газнок Южный. На перегибе не большой снежник. Отдыхаем, фотографируемся. **Фото 136.** У Иры с Таней признаки горняшки – слабость, головная боль. На перевале дует холодный ветер.

17:00 начали спуск. Идем по сыпухе траверсом по левому склону долины. Узкая тропа, слева скалы, а справа обрыв. **Фото 137.** Дальше выходим на небольшой мыс. Дальше тропа поворачивает направо вниз по курумникам с острыми обломками. **Фото 138.** Потом спуск по более пологим склонам с множеством тропочек выбирай любую. Всю дорогу девчонки идут в лямке. У ребят рюкзаки на багажниках. **Фото 139.**

Преодолели еще парочку более пологих спусков: редкая растительность на каменисто осыпном склоне.

6,5км (315,6км) 19:30 высота 3775м. Встали, как только стемнело на более-менее ровной полочке без воды. **Фото 140.** Всей воды, которая осталась в группе, хватило каждому по полкружки. Поживали в сухоматку лепешку, сухари и сладкое. Расчистили от камней площадки под палатки. Угнездились и крепко заснули до утра.

Внизу иногда вспыхивают огоньки фар проезжающих по дороге машин.

Слышно как лают собаки в ауле, и где-то журчит река. До воды мы не дошли примерно 2 км спуска.

t 4,0°C, ясно.

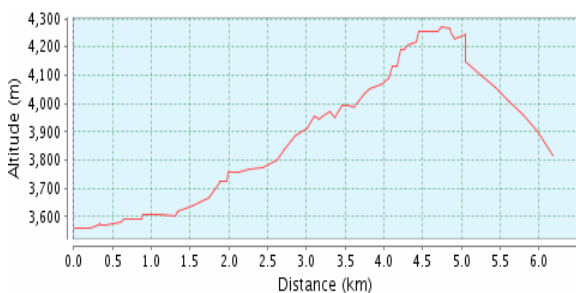
Итого за день – 6,5км

Туристская тропа – **6,5км**

Время в пути – **12ч. 30мин.**

Ходовое время – **3ч. 32мин.**

Показания GPS-навигатора



Общая протяженность – **6,46км**

Максимальная высота – **4270м**

Минимальная высота – **3551м**

Суммарный набор высоты – **783м**

Суммарная потеря высоты – **371м**

Средний положительный уклон – **17,2%**

18.05.2010

06:30 подъём.

t 15,0°C, ясно.

0,0км (315,6км) 07:40 быстренько собрали лагерь, и вышли на маршрут без завтрака.

Продолжаем спуск по травянисто осыпным склонам разной крутизны. Четкой тропы нет множество мелких теряющихся в траве и камнях. Ниже нас видно стадо овец, слышны окрики пастухов «Ош – ош!».

1,9км (317,5км) 09:00 высота 3135м спустились к броду через левый приток реки Майхура. За ним начинается автомобильная горная каменная дорога. Остановились позавтракать и постираться перед спуском к людям. **Фото 141.** Чуть выше ручья стоит брезентовый тент, оттуда выглядывали удивленные пастухи, когда мы спускались мимо них с горы. Рядом толпится стадо овец и коз. Место обжитое.

11:00 переходим приток в брод на ПБ и дальше по дороге едем на спуск. **Фото 142.**

3,7км (319,3км) 11:12 Шаид (нежилой) – развалины домов. **Фото 143.**

11:14 – брод левого притока р. Шаид

11:20 – брод левого притока р. Шаид

11:25 – брод левого притока р. Шаид

8,9км (324,5км) 11:44 высота 2472м мост на ЛБ левого притока реки Майхура. Дальше на спуске у Леши прокол. Ремонт камеры. **Фото 144.**

12,39км (317,19км) брод левого притока р. Майхура – очень красивый водопад. Рядом с бродом стоит жигуленок и сидят люди. У них пикник на обочине, а у нас график ☺ едем вниз. Дорога то поднимается в гору, то спускается почти к самой реке. **Фото 145.**

20,4км (336,0км) 13:00 высота 2080м дорога спустилась к реке Майхура. Выше нас на горе Анзобский туннель. **Фото 146.** Вдоль дороги нам попалось несколько передвижных пазов. Купили немного горного меда. Будет чем полакомиться сладкоежкам ☺.

22,6км (338,2км) 13:50 высота 1980м вышли на трассу. Асфальт. Дальше нас ждет затяжной спуск к городу. Душанбе. **Фото 147.**

По дороге у Леши опять спустило колесо. Ждем.

t 44°C, ясно.

44,5км (360,1км) 15:20 обед. Пережидаем жару в придорожной ошхоне.

17:00 выехали. **Фото 148.**

61,2км (376,8км) 17:53 перекур. Красивое место и рядом магазин – можно купить воды и местных напитков на основе ягод и фруктов.

84,7км (400,3км) 19:00 высота 866м, перекур. Пригород Душанбе. Бетонка.

91,0км (406,6км) 19:30 высота 827м Российское посольство в городе Душанбе.

Дальше едем на соседнюю улицу к магазину Арбат. Там располагается представительство фирмы, которая нам делала пропуска в Горно-Бадахшанскую автономную область. Встречаемся с ее представительницей.

Она нам помогает с поиском жилья.

t 29°C, ясно, влажность воздуха больше чем в горах, душновато.

Едем на другой конец города через весь центр, мимо «Национального парка» и президентского дворца к гостевому дому «Пойтахт» (бывшая гостиница Душанбе). Самые дешевые 3-х - 4-х местные номера стоят 10 \$ на человека в сутки. Велосипеды оставили внизу в помещении охранников за небольшую дополнительную плату.

98,0км (413,6км) 20:00 высота 216м гостиница «Пойтахт». **Фото 149.**

Поселились, помылись и отправились гулять.

Дима и Леша поехали в терминал искать машину в сторону Хорога. Остальные поехали на такси в чайхану Рахат. **Фото 150.** Как сказал Лёня – это культовое место, которое посещают все туристы. Заказали ужин на всех, дождались ребят. После ужина решили прогуляться по улицам города. На такси доехали до Национального парка, а дальше до гостиницы – пешком.
Фото 151 – 152.

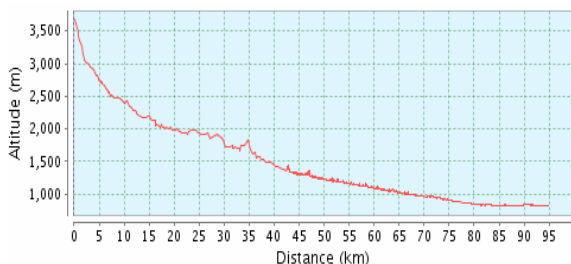
Адрес: Республика Таджикистан
г. Душанбе, пр. Рудаки, 7
Телефон: +992 37 221-96-55, 600-34-94
Факс: +992 37 221-96-55, 600-34-94



24:00 – улеглись спать чистые сытые и довольные.

Итого за день – 98,0км
Туристская тропа – 1,9км
Горная каменистая дорога – 20,7км
Асфальт – 75,4км
Время в пути – 12ч. 20мин.
Ходовое время – 6ч. 38мин.

Показания GPS-навигатора



Общая протяженность – **96,28км**
Максимальная высота – **3775м**
Минимальная высота – **819м**
Суммарный набор высоты – **624м**
Суммарная потеря высоты – **2196м**
Средний положительный уклон – **4,9%**

19.08.2010.

07:00 подъем. Закупка продуктов.

12:00 Поздний завтрак в уличной ошхоне. Понравился гораздо больше чем в респектабельной Чайхане «Рахат». Дешево, демократично и очень вкусно.

14:00 грузим вещи на машину. **Фото 153.**

Водитель Зиевуддин тел. 93 534 29 18 (очень серьезный и ответственный человек)

И отправляемся в путь от Душанбе до начала подъема на перевал Хабуробот. Сначала едем по холмистой равнине, затем дорога уходит в горы и идет по узкой полке над рекой. Глубина обрывов справа от дороги впечатляет и пугает. Асфальт фрагментарный, сохранился в основном в тех местах, где дорога спускается в небольшие долинки. От встречных машин очень много пыли. Фуры идут косяками в оба конца. Мы радуемся что едем здесь на машине а не на велосипеде. На пути периодически встречаются посты дорожной инспекции, где проверяют документы водителей и пассажиров.

По пути уже в темноте заехали в ошхону перекусить. Водителей здесь кормят бесплатно, за привоз клиентов-пассажиров, т.е. нас.

Прибыли на место уже в темноте. Водитель высадил нас на поле у кишлака.

Площадка ровная. Воды набрали в бутылки на подъезде к месту ночевки в ручье. Дров нет, готовим на примусах. Высота ночевки 1723м.

20.08.2010

06:00 подъем.

0,0км (413,6км) 08:30 выезд.

t 30°C, ясно.

Нам предстоит преодолеть 30 км подъема по серпантину на перевал Хабуробот.

3,0км (416,6км) 08:50 затянуло в цепь задний переключатель у Тани. Видимо погнулся при транспортировке на багажнике машины. Механик-Леня выгнул его вручную в нужную сторону. Работает нормально, едем дальше.

Подъем однообразный уклон не очень большой все преодолевается в седле.

Горная грунтовая дорога. **Фото 154.** Очень много встречных машин – косяки китайских фур, легковушки с пассажирами. Почти каждый водитель легковушки считает своим долгом поприветствовать нас сигналом (раздражает).

Жарко и пыльно. Проезжает машина – накрывает пыльным облаком.

14:00 t 40 °C, ясно.

Едем по 50 мин по 10 мин отдыхаем. К концу перевала группа растянулась, и шли уже каждый в своем темпе в пределах видимости. **Фото 155.** С водой на протяжении всего подъема проблем не возникала, периодически попадают чистые ручьи, текущие с гор. Примерно за 5 км до перевала есть ошхона (мы проехали мимо, время обеда для нас еще не наступило).

28,7км (442,3км) 16:20 высота 3252,8 м перевал Хабурбот. **Фото 156.** Фото на память и начинаем спуск вниз. На перевале сильный холодный ветер.

30,6км (444,2км) 17:00 обед на ручье у дороги.

17:40 продолжаем спуск с перевала. **Фото 157.** Сначала дорога идет по зеленым холмам, потом спускается в живописное ущелье с огромными нависающими над головой суровыми скалами и пугающими обрывами с краю от дороги. Ворота в Памир. **Фото 158.** Как все это не похоже на воздушные Фанские горы. Дальше начинаются серпантинные спуски с остатками кривого асфальта. **Фото 159.**

53,3км (466,9км) 19:00 высота 1600м спустились к реке Обихумбоу. Здесь находится погранзаства. Нам разрешили остановиться на ночевку прямо рядом с КПП, на небольшой каменистой площадке у реки слева от дороги. Готовим на горелке.

t 25°C, ясно.

Итого за день – 53,3км

Профилированная горная дорога – **53,3км**

Время в пути – **10ч. 30мин.**

Ходовое время – **6ч. 43мин.**

Показания GPS-навигатора



Общая протяженность – **51,47км**

Максимальная высота – **3268м**

Минимальная высота – **1600м**

Суммарный набор высоты – **1779м**

Суммарная потеря высоты – **1888м**

Средний положительный уклон – **6,1%**

21.08.2010

05:15 подъем

t 18 °C, ясно.

0,0км (466,9км) 07:30 выехали. На КПП у нас проверили документы и пропуска. Спускаемся по сильно разбитому асфальту, на некоторых участках дороги он отсутствует и вовсе.

10,3км (477,2км) 08:00 выезжаем на Т-образный перекресток в кишлаке Канайхук. Поворачиваем налево.

08:30 на спуске упала Ира. Асфальт на дороге с промятыми от жары колеями видимо стал причиной падения. Синяки ссадины. Оказана медицинская помощь.

Дорога идет по полке пробитой в скалах периодически преодолевая прижимы, то поднимаясь, то спускаясь вновь к реке Пяндж (по правому орографическому

берегу). Разбитый асфальт. **Фото 160.** Много встречных фур преимущественно китайских. Река мутная и бурная. Такое впечатление, что вместо воды течет цемент. На противоположной стороне реки Афганистан.

Очень жарко, тени практически нет. Едем как по раскаленной сковородке.

До обеда у Леши множественные проколы обоих колес. Лёха производил замену в тени от Лёни ☺, который прятался в тени от электрического столба.

62,5км (529,4км) 13:20 высота 1441м кишлак Курговат. Обедаем в ошхоне.

Переживаем жару в тени огромной раскидистой чинары. Рядом чистым водопадом падает приток Пянджа. От него веет прохладой. **Фото 161.**

14:00 t 52°C, ясно, штиль.

16:15 жара начала спадать выехали на маршрут. **Фото 162.**

73,6км (540,5км) 16:50 высота 1463м брод притока после длинного спуска.

Фото 163. Начался участок в несколько километров без асфальта. Потом опять появилось асфальтовое покрытие. Куски без асфальта начали попадаться периодически там, где река спускалась к реке и на крутых поворотах.

После обеда прокол у Иры. Устраняем неполадку. **Фото 164.**

18:00 t 30°C, ясно, штиль.

91,0км (557,9км) 19:00 высота 1658м. Встали на ночевку примерно в километре выше кишлака Даштак. Палатки поставили на краю поля рядом с дотом справа от дороги. Рядом, слева от дороги есть ручей. Дров нет готовили на примусе.

Фото 165.

Уже в сумерках к нам подошел расчет Таджикских пограничников. Сказали, что стоять здесь нельзя – граница. Мы объяснили, что нас застала здесь темнота и дальше ехать мы не можем. Разрешили остаться, только попросили выключить фонари, что мы и сделали. Поужинали при луне. Ночью нас никто не беспокоил.

Итого за день – 91,0км

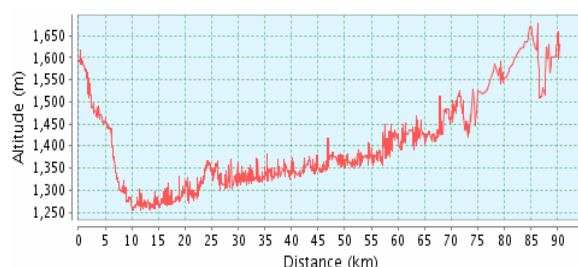
Горная каменистая дорога – **60,0км**

Асфальт – **31,0км**

Время в пути – **11ч. 30мин.**

Ходовое время – **5ч. 55мин.**

Показания GPS-навигатора



Общая протяженность – **93,68км**

Максимальная высота – **1677м**

Минимальная высота – **1254м**

Суммарный набор высоты – **1343м**

Суммарная потеря высоты – **1365м**

Средний положительный уклон – **10,1%**

22.08.2010

05:00 Подъем

t 16 °C, ясно.

0,0км (557,9км) 07:15 выехали на маршрут. **Фото 166.**

t 24 °C, ясно.

8,2км (566,1км) 07:50 высота 1547м мост через реку Вантч (большой правый приток Пянджа). В устье реки широкая долина, много домов. За мостом есть гостевой дом. Перед мостом пост БДА. Переписали наши паспортные данные, сличили фото с физиономиями.

За мостом дорога серпантинном поднимается на небольшой перевальчик. Потом опять спускается к реке Пяндж.

18,0км (575,9км) 08:59 Перекур. Дорога то поднимается, обходя прижимы, то спускается к самой реке. Покрытие то разбитый асфальт, то каменистая дорога.

Фото 167.

47,7км (605,6км) 11:20 у Татьяны задний переключатель опять затянуло в спицы. Ремонт. Меняем петух. Группа в это время пьет чай в ошхоне.

12:10 выехали.

14:00 t 44°C, ясно, штиль.

73,8 км (631,7км) 15:30 высота 2003м, большой кишлак Шидз. Ошхоны в кишлаке не оказалось, и нас пригласила пообедать домой директор местной школы – очень приятная женщина.

17:07 попрощались с хозяйкой дома и поехали дальше.

За кишлаком долина становится пологой и широкой, река спокойная – разлив Пянджа. Асфальт хорошего качества. **Фото 168.**

103,5км (661,4км) 19:30 высота 1970м Доехали до г. Рушан, и остановились на ночевку в домашнее кафе «Кумри». Нас принял очень радушный и гостеприимный хозяин. В кафе отличный повар, который нас побаловал жаренной на огне бараниной с картошкой. Ночь была теплой, и мы решили ночевать прямо на дастархане во дворе, не ставя палаток.

t 28°C, ясно, слабый ветер.

Кафе «Кумри» г. Рушан.

От моста через приток на главной площади надо спуститься по основной дороге на 30 м, слева металлические ворот и вывеска «Кафе «Кумри».

Хозяина зовут Джума. С ним можно заранее договориться по телефону о проживании и питании.

Телефон домашний: код 835 56 телефон 21-1-75

Мобильный: 935 9999 50

Итого за день – 103,5км

Горная каменистая дорога – **51,0км**

Асфальт – **52,5км**

Время в пути – **12ч. 15мин.**

Ходовое время – **6ч. 46мин.**

Показания GPS-навигатора



Общая протяженность – **101,87км**
Максимальная высота – **2048м**
Минимальная высота – **1528м**
Суммарный набор высоты – **1190м**
Суммарная потеря высоты – **772м**
Средний положительный уклон – **3,3%**

23.08.2010

05:30 подъем

0,0км (661,4км) 07:10 выехали на маршрут.

t 23°C, переменная облачность. Асфальт удовлетворительного качества. Ровная широкая долина.

6,0км (667,4) мост через Бартанг.

16,0км (677,4км) 08:20 опять затянуло в спицы задний переключатель у Татьяны. Механик решает заменить переключатель на запасной.

08:50 продолжили движение.

21,8км (683,2км) Кишлак Пастбаджув.

34,8км (696,2км) Кишлак Сохчарв.

44,6км (706,0км) Кишлак Дирьемдж.

70,5км (731,9км) 13:35 высота 2126м въехали в город Хорог. **Фото 169.**

t 35°C, переменная облачность.

Занимаемся закупкой продуктов. Кроме того, приобрели недостающие лекарства в аптечку (мазь для больных коленок и средства от поноса).

Пока искали место, где можно пообедать нарвались на журналистку с местного телевидения, пришлось давать интервью. За всех отдувались Лёня и Ира, как самые презентабельные товарищи. **Фото 170.**

Обедать вернулись немного по трассе в ошхону у аэропорта.

16:00 выехали на маршрут. **Фото 171.**

76,3км (737,7км) на перекрестке от площади свернули по основной дороге налево, начался подъем на перевал за городом, который заканчивается цепью галерей поддерживающих склон горы. Построены они были судя по надписям еще в 60-е годы 20 века ☺.

83,7км (745,1км) 17:00 Пост БДА за спускам с перевала. Переписали паспортные данные и пропустили.

Асфальтированная дорога поднимается вдоль ПБ реки Гунт, вверх по течению. **Фото 172.**

87,0км (748,4км) 19:00 высота 2275м встали на ночевку на ЛБ реки Гунт немного не доезжая до автомоста. Перешли на другую сторону по подвесному мостику. **Фото 173.**

Лагерь разбили на скошенном лугу, на зеленой травке. Проходящие мимо люди сказали, что хозяин живет за рекой, но он не будет против нашего присутствия. Что бы попасть к месту предполагаемого ночлега нам пришлось преодолеть каменную изгородь. За водой тоже пришлось лазить через забор к арыку, падавшему с горы за высокой каменной изгородью. **Фото 174.**

Зато палатки у нас стояли на мягкой зеленой как ершик густой травке.
Готовили на примусе, не хотелось портить луг неизвестному гостеприимному хозяину.
t 23°C, переменная облачность.

Итого за день – 87,0км

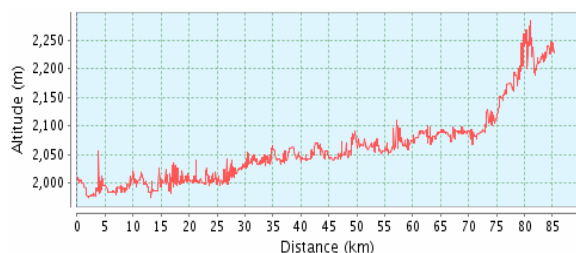
Горная каменистая дорога – **30,0км**

Асфальт – **57,0км**

Время в пути – **11ч. 50мин.**

Ходовое время – **5ч. 28мин.**

Показания GPS-навигатора



Общая протяженность – **86,29км**

Максимальная высота – **2284м**

Минимальная высота – **1974м**

Суммарный набор высоты – **693м**

Суммарная потеря высоты – **492м**

Средний положительный уклон – **6,2%**

24.08.2010

05:00 подъем.

0,0км (748,4км) 07:00 выбрались обратно через изгородь, перешли по мосту к трассе и продолжили путь.

t 12°C, пасмурно, легкий туман над рекой. Дорога переходит по автомобильному мосту на ЛБ реки идет постоянный, довольно ощутимый набор высоты. Крутые подъемы, а иногда небольшие пологие спуски. Долина широкая. Много кишлаков. Машин почти нет, нет пыли, только свежий горный воздух. **Фото 175.**

16,5км (764,9км) 08:00 высота 2369м перекур. На дороге асфальт хорошего качества.

21,1км (769,5км) 09:10 высота 2529м перекур **Фото 176.**

44,5км (792,9км) 11:20 высота 2714м перекур. t 18°C, пасмурно, попутный ветер. У Тани признаки горной болезни – слабость, трудно сконцентрировать внимание на дороге. **Фото 177.**

62,5км (810,9км) 13:50 высота 2935м обед на берегу реки Гунт. Готовим на дровах.

t 18°C, переменная облачность. После обеда и небольшого отдыха Татьяне стало лучше. **Фото 178.**

15:00 выехали с обеда.

15:30 небольшой дождь, радуга, t 15°C. **Фото 179.**

75,0км (823,4км) 16:00 высота 3006м, перекур. Рядом неизвестное сооружение, скорее всего культового назначения. **Фото 180.**

t 15°C, пасмурно

93,6км (842,0км) 18:00 высота 3170м. **Фото 181.** Встали на ночевку немного не доезжая до устья реки Дузах-дара. Слева от дороги на краю небольшой огорода. Воду брали из арыка. Дров достаточно. Местные жители из рядом стоящего дома звали в гости, но мы отказались. Как то приятнее ночевать своей компанией без посторонних глаз.
t 11°C, пасмурно. **Фото 182.**

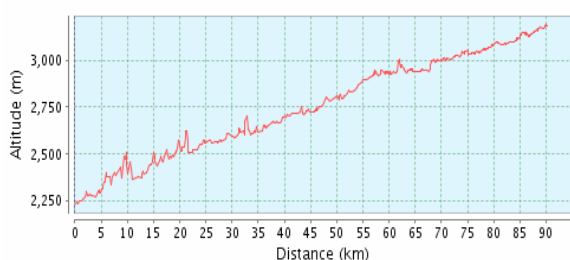
Итого за день – 93,6км

Асфальт – 93,6км

Время в пути – 11ч. 00мин.

Ходовое время – 5ч. 58мин.

Показания GPS-навигатора



Общая протяженность – 90,44км

Максимальная высота – 3189м

Минимальная высота – 2236м

Суммарный набор высоты – 1710м

Суммарная потеря высоты – 766м

Средний положительный уклон – 3,2%

25.08.2010

05:30 подъем.

t 4°C, пасмурно.

0,0км (842,0км) 07:30 вышли на маршрут, поговорили с местными жителями нам сказали, что 13 августа у них было наводнение и часть тропы по ущелью реки Дузах-дара осыпалось.

t 10 °C, пасмурно.

Переехали по автодороге мост через реку Гунт, на ПБ потом по пешеходному мостику перешли реку Дузах-дара на ПБ. **Фото 183.** Прошли по тропе через кишлак. Спросили про подъем на перевал, нам сказали: «пройдете». Один из мужчин проводил нас до начала тропы на перевал Дузах-дара. Подъем по тропе начинается по ПБ реки. Идем в лямке. **Фото 184.** Быстрый набор высоты, в начале ослотрассы часть тропы осыпалось, но есть более свежий обход выше по склону. Через 100 м тропа спускается на старый более натоптанный участок тропы. Склоны осыпные периодически проходим курумники. **Фото 185.**

4,3км (846,3км) 10:32 высота 3402м тропа преодолела несколько бомов.

Фото 186. последний с участком обвалившейся тропы (в этом месте два обхода один выше другой ниже). Нам показалось что верхняя тропа более безопасна. Но все равно хотелось быстрее пройти опасное место. **Фото 187.**

Затем спустились на каменистое русло реки, дальше идем по нему, на склоне тропы нет. Видны следы скота, которые там прогоняли до нас. Значит местное население ходит тоже здесь.

Тропа продолжает идти по каменистому руслу иногда преодолевая небольшие курумниковые бомы. **Фото 188.** У Иры признаки горной болезни. Слабость. Трудно сконцентрироваться. Разгружаем. Даем Диакарб с Аспаркамом.

5,7км (847,7км) 11:40 тропа пересекла правый приток. Брод.

6,4км (848,4км) 12:59 брод одного из русел реки. **Фото 189.**

7,1км (849,1км) 13:44 высота 3500 м слева от нас текут с горы два правых притока. Прошли еще немного вперед по камням у реки **Фото 190.**

7,5км (849,5км) 14:10 - обед на небольшой площадочке. **Фото 191.**

$t\ 16^{\circ}\text{C}$, переменная облачность. Ветер. Пока дежурные готовят обед Леша идет на разведку, искать тропу. По словам мужчины, который нас провожал утром, через 7 км начинается пологий участок подъема, где можно даже ехать в седле. Время настало ему начаться.

Обед готов, появился уставший, голодный и очень довольный разведчик. Тропа найдена выше нас на склоне. Заход на нее у двух притоков, которые мы прошли до обеда. Впереди он видел остатки сошедшего недавно из долины левого притока селя и вновь образовавшееся небольшое озерцо.

15:30 вышли с обеда. Спустились примерно на 300 м вниз (назад) до двух притоков. Начали подъем по правой тропе. **Фото 192.** Очень круто набираем высоту, и оказывается на ровной террасе поросшей зеленой травой, **Фото 193.** которая тянется вдоль реки Дузах-дара по ее правому орографическому берегу. С небольшой вершины открывается замечательный вид на новое озеро, образовавшееся в результате селя. **Фото 194.** Рюкзаки кладем на багажники. Некоторое время можно ехать в седле.

Фото 195.

10,8км (852,8км) 17:18 высота 3930м, перекур. Потом тропа становится уже, и склон уже не такой ровный на тропе появились крупные камни, потом начались курумники. Идём пешком в лямке. **Фото 196.**

11,6км (853,6км) Тропа то поднимается обходя прижимы, то спускается к реке. **Фото 197.** Сильно похолодало

12,0км (854,0км) 18:40 3848м. Встали на ночевку на небольшой сыроватой площадке слева от тропы. **Фото 198.** Здесь тропа спускается к реке, дров нет готовим на примусах. $t+6^{\circ}\text{C}$, переменная облачность. Показали красивый закат.

Итого за день – 12,0км

Туристская, конная тропа – **11,6км**

Асфальт – **0,4км**

Время в пути – **11ч. 50мин.**

Ходовое время – **3ч. 11мин.**

Показания GPS-навигатора



Общая протяженность – **12,13км**

Максимальная высота – **3955м**

Минимальная высота – **3181м**

Суммарный набор высоты – **1402м**

Суммарная потеря высоты – **646м**

Средний положительный уклон – **13,2%**

26.08.2010

05:00 подъём

t 3°C, пасмурно и сыро, ветер с перевала.

Утром через лагерь прошёл пастух. Сказал что пешком он за день дошел до летника который расположен за перевалом, а сейчас возвращается домой в кишлак.

0,0км (854,0км) 07:10 вышли. ***Фото 199.***

t 5°C, пасмурно, ветер с перевала.

Тропа идет по травянистым склонам с камнями иногда разветвляется или теряется в густой траве, но неумолимо поднимается вверх по расширяющейся долине. Впереди в тумане видна пирамидальная гора.

08:00 ветер усилился, пошел снег. t 4°C, ветер с перевала.

Ира отстаёт – гоняшка. Утром она приняла дикарб с аспаркамом. Сейчас даем аспирин от головной боли. Ольга как один из самых сильных и тренированных участников группы ведет Ирин велосипед с рюкзаком (в рюкзаке только личное снаряжение) и несет свой собственный рюкзак на спине. Ира идет с легким Олиным велосипедом. ***Фото 200.***

Нас догнал еще один пастух. Он бежал за нами бодрой рысью. Сказал, что зовут его Мухаметдин, и идет вверх к перевалу искать потерявшуюся корову. Поведал нам как удобнее подниматься вверх, а потом спускаться.

Сфотографировались на память.

2,3км (856,3км) 8:30 высота 3990м. Повернули налево от реки. Крутой подъем вверх в левую долину относительно пирамидальной горы. ***Фото 201.***

Вышли на ПБ притока дальше продолжается крутой подъем по крупнокаменистому осыпному склону. ***Фото 202.*** Опять встретили нашего знакомого так же бодро спускавшегося вниз. Он угостил нас горячим чаем и попросил, если есть, лекарства от головной боли и от кашля. Изыскали резервы в аптеке, нельзя отказывать в помощи человеку.

4,6км (858,6км) 11:00 высота 4100м. Долина расширяется, луга, летник. За рекой пасутся коровы. ***Фото 203.***

После таблетки шипучего аспирина UPSA Ире полегчало и она, отобрав у Оли свой велосипед, бодро побежала к перевалу.

Дальше начинается заболоченная травянистая равнина, много эдельвейсов прямо под ногами. Дима с Лешей едут в седле, остальные идут пешком рюкзаки на багажнике. Все-таки высота 4000 не всем под силу ехать.

Фото 204.

7,5км (861,5км) 12:19 высота 4200м перекур. У Татьяны признаки горняшки. Слабость. Выпивает по Юриному образцу аспирин. Снег и ветер усиливаются. Хорошо еще что ветер в спину. ***Фото 205.***

10,0км (864,0км) 14:00 обед под тентом перед перевальным взлетом у небольшого озера. t -2°C Пожевали с водицей лепешек, сухариков, и наконец то доели халву которую купили еще в первый день похода на рынке а Самарканде. ***Фото 206.***

До обеда Лёня обнаружил, что у него сломался крепеж у багажника. Пришлось одеть рюкзак на спину. Ремонт решили отложить до вечера.

После обеда просто стремительно влетели в перевал. Очень хотелось согреться, а согреться можно было только в движении. **Фото 207.** После обеда Татьяне полегчало не отстаёт.

12,4км (866,4км) 15:38 высота 4400 м перевал Дузах. Кладем записку в тур. Фотографируемся для отчетности. Сильный ветер и мокрый снег. $t -2^{\circ}\text{C}$ **Фото 208.**

15:50 Идем на спуск. Перевал немного закрыл нас от ветра. **Фото 209.**

Спуск:

Травянистая заболоченная равнина. Иного ручьем и крупных камней в траве. Тропа теряется в траве.

Морена. Идем по тропе по ПБ ручья.

Травянистая долина.

Морена. Хорошо натопанная тропа идет траверсом вниз к реке, $t 0^{\circ}\text{C}$, снег, ветер туман. На людях, рюкзаках и велосипедах налипли небольшие сугробики снега. Чем ниже мы спускаемся, тем лучше видимость – выходим из облака. Снег прекратился. От ветра нас закрыл склон горы.

17,6км (871,6км) 18:10 высота 4000м. Спустились в долину реки Дузахдара Южная к летнику. Навстречу нам идет стадо овец гонимое пастухом.

18:30 Перешли в брод реку на ЛБ и встали на ночевку рядом с пустым загонем для скота. **Фото 210.** Вечером к нам пришел молодой мужчина с женой.

Принесли лепешку и миску сметаны. По-русски не говорят. Оставили нам снедь и удалились.

Ночью $t -5^{\circ}\text{C}$, ясно.

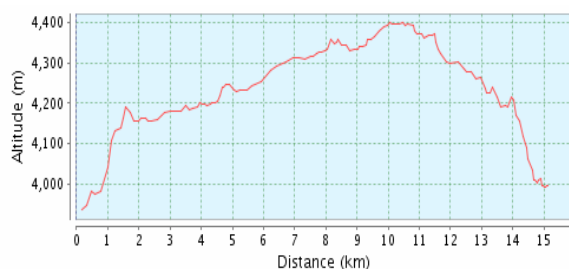
Итого за день – 17,6км

Туристская, конная тропа – **17,6км**

Время в пути – **11ч. 00мин.**

Ходовое время – **4ч. 41мин.**

Показания GPS-навигатора



Общая протяженность – **12,13км**

Максимальная высота – **4400м**

Минимальная высота – **3946м**

Суммарный набор высоты – **652м**

Суммарная потеря высоты – **601м**

Средний положительный уклон – **4,5%**

27.08.2010

07:00 подъем. Позавтракали, просушили на ярком теплом солнышке снарягу.

Утром к нам пришли детишки из летника. Вернули им миску, насыпав туда конфет и печенья.

$t -2^{\circ}\text{C}$, ясно, иней. **Фото 211.** У Татьяны признаки простуды. Насморк, кашель, слабость (выпила аспирин).

0,0км (871,6км) 09:50 выехали. Горная каменистая дорога. **Фото 212.**

0,2км (871,8км) 09:57 брод подряд двух рукавов реки Дузахдара Южная.

Через 100 м еще один брод на ЛБ реки.

Горная каменистая дорога идет по ЛБ реки по холмам то вверх то вниз. **Фото 213.**

6,6км (878,2км) Забрались на пригорок, с которого открывается прекрасный вид на пики Маркса и Энгельса. Высота 3825м. **Фото 214.**

Продолжаем движение по чукурам. **Фото 215.**

10,4км (882,0км) 11:35 высота 3519м брод на ПБ. **Фото 216.** За бродом дорога поднимается вверх на склон долины. С нее слева внизу виден еще один летник. Дорога переваливает через хребетик и спускается долину реки Соктош. **Фото 217.** t 25°C, ясно.

На дороге очень много крупных камней, которые не дают разогнаться.

Фото 218.

14,0км (885,6км) 12:00 высота 3413 м брод реки Соктош на ПБ. **Фото 219.**

Примерно через 500 м ниже по течению летник. Долина сужается. Дорога по прежнему изобилует камнями. **Фото 220.**

17,7км (889,3км) 12:23 высота 3261м развилка дорог ниже летника. Перекур. Небольшой ремонт – регулировка заднего переключателя.

Фото 221. t 28°C, ясно.

18,7км (890,3км) Высота 3296м, выехали на основную дорогу к вдоль реки Шахдара. Горная каменистая дорога идет вниз по течению реки по ПБ. Пробита в скалах. Машин почти не встречается. Очень живописная долина. **Фото 222.**

27,4км (899,0км) 13:50 высота 3049м, кишлак Шошубат.

t 31°C, ясно. Встречный ветер. Закупка в магазине еды на обед. Ассортимент не богатый, много просроченных продуктов. У Татьяны недомогание продолжается. Померяла температуру – 36,0°C. Выпила еще аспирин.

29,7км (901,3км) 14:00 обед на лугу слева от дороги. **Фото 223.**

15:33 выехали с обеда. Дорога продолжает идти по очень красивому ущелью, но качество дороги не улучшается. **Фото 224.**

44,3км (915,9км) 17:20 высота 3050м крупный кишлак Советобат. Долго ждали продавца у магазина. Вокруг нас собралась толпа народа. Всем интересно поглазеть на рыжую диковинку виде нашей группы.

48,0км (919,6км) 18:15 высота 2982м встали на ночевку слева от дороги на нескошенном лугу. Прошли через дырку в изгороди заваленную колючими ветками. Вечером у лагеря крутилась небольшая стайка любопытных ребятишек.

За водой ходили на реку к прижиму (примерно 100м), готовим на примусах, потому что вроде как стоим на чужом покосе. **Фото 225.**

t 9°C, ясно.

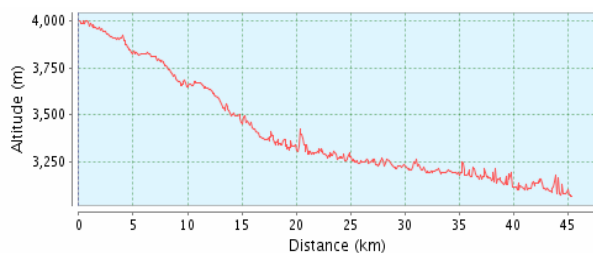
Итого за день – 48,0км

Каменистая горная дорога – **48,0км**

Время в пути – **7ч. 50мин.**

Ходовое время – **3ч. 25мин.**

Показания GPS-навигатора



Общая протяженность – **45,96км**
Максимальная высота – **4000м**
Минимальная высота – **3065м**
Суммарный набор высоты – **750м**
Суммарная потеря высоты – **1677м**
Средний положительный уклон – **5,4%**

28.08.2010

06:30 подъем.

t -3°C, ясно, иней.

Примерно в 7:00 на луг пришел обиженный хозяин с косой и сыновьями. Сказал что этот участок у него в аренде и мы помяли траву которую он собирался сегодня скосить. Мы предложили ему оплатить ущерб. Он наотрез отказался, сказав, что мы гости и это неправильно. Тогда мы предложили ему отдать остатки лекарств из аптеки, у нас все равно пошел последний ходовой день похода и они манн больше не нужны, а ему они могут пригодиться. Он согласился, и конфликт был улажен. В аптеке оставили только самое необходимое, остальное отдали.

0,0км (919,6км) 09:00 вышли на маршрут. *Фото 226.*

t 19°C, ясно.

0,4км (923,6км) 09:17 отличное место для ночевки. Жаль, что мы вчера туда не доехали. Есть доступ к воде и дрова.

9,9км (929,5км) 10:25 высота 3040м впадение реки Сежддара Очень живописные огромные скала и узкая долина. Как в сказке Али-Баба и сорок разбойников. *Фото 227.* Далее после небольшого спуска мост через правый приток.

19,6км (939,2км) 11:00 высота 2856м слева впадение реки Баджандара. Объезжаем прижим и выезжаем к мосту через правый приток Чандиндара.

Фото 228. Очень красивое место – впадение нескольких рек и речушек. Отдыхаем наслаждаемся окружающими видами. *Фото 229.*

22,4км (942,2км) 11:40 кишлак Шохиризм. Появилось подобие асфальта, который то в очень хорошем качестве то исчезает совсем. Дорога по прежнему идет по ущелью Шахдары то поднимаясь, обходя прижимы *Фото 230.*, то спускаясь к самой реке. *Фото 231.*

12:00 t 34°C, ясно, прохладный встречный ветер.

44,3км (963,9км) 13:24 высота 2586 м крупный поселок Рошт-Кала. Имеется стадион с отличным футбольным полем и трибунами, банк, где можно поменять валюту и рынок.

Обедаем в ошхоне на рынке, покупаем продукты на праздничный ужин.

Планируется «настоящий русский» плов. Наконец-то удалось купить свежую баранину.

15:00 выехали.

55,4км (975,0км) 15:35 высота 2620 перекур. Пока отдыхали, познакомились с молодым мужчиной, который удил рыбу. Разговорились сначала о рыбалке,

потом спросили где тут можно переночевать. Он нам предложил встать на заброшенной наркомовской даче, которую он охраняет. Это оказался довольно большой, по местным меркам, участок земли, огороженный каменной изгородью. За ней несколько ветхих строений. Участок зарос облепихой на уютных полянках пасутся коровы сторожа. Удобный подход к воде и много дров. Мы с радостью согласились, потому что ниже очень густая населенка и будет проблемно найти место для ночевки. Леша достал спиннинг, который он провозил без дела весь поход в качестве талисмана и отправился на рыбалку вместе с новым знакомым. Вечером мы его ждали в гости на «настоящий русский плов».

56,0км (975,6км) 16:00 высота 2568. Преодолев каменную изгородь слева от дороги, выбрали самую красивую, и уютную полянку. **Фото 232.**

Поставили палатки, замутили стирку, приготовили компот из облепихи, которая растет тут в изобилии. **Фото 233.** Погрели канны и помылись - завтра выходим в люди.

Потом приступили к приготовлению праздничного ужина. **Фото 234.**

Уже в сумерках пришли ребята с рыбалки Леха и наш новый знакомый.

Принесли немного местной мелкой рыбешки под названием Маринка. Теперь мы можем похвастаться, что ели памирскую рыбу.

Ужин прошел в теплой дружеской обстановке. Звучали торжественные речи.

Леха получил братский подарок от нашего гостеприимного хозяина – настоящие памирские носки, в ответ он подарил свой спиннинг. В общем побратались!

Итого за день – 56,0км

Каменистая горная дорога – **28,0км**

Асфальт – **28км**

Время в пути – **7ч. 00мин.**

Ходовое время – **3ч. 22мин.**

Показания GPS-навигатора



Общая протяженность – **56,22км**

Максимальная высота – **3176м**

Минимальная высота – **2568м**

Суммарный набор высоты – **1681м**

Суммарная потеря высоты – **2181м**

Средний положительный уклон – **7,3%**

29:08.2010

05:30 подъем

t 5°C, ясно

0,0км (975,6км) 07:28 выехали. Начался быстрый спуск к Хорогу. Асфальт.

Почти сплошная населенка. **Фото 235.**

t 14°C, ясно.

21,8 км (997,4км) 08:50 высота 2081м пост БДА на въезде в Хорог.

Паспортный контроль.

29,5км (1005,1км) 09:15 рынок в Хороге. Ребята пытаются найти машину до Душанбе. На площади стоит одна, все остальные уехали с пассажирами в 06:00. Водитель запросил по нашим представлениям достаточно большую сумму. Послали гонцов в Аэропорт узнать расписание рейсов и возможность отправки группы на самолете. Гонцы вернулись ни с чем. Все билеты до Душанбе распроданы на неделю вперед. Все спешат в город к началу учебного года. Сговорились с водителем той единственной машины.

Водитель: Махмут тел.: 93 569-77-37, живет в г. Душанбе.

Машина: шестиместная [Toyota Land Cruiser](#) с верхним багажником.

Он пообещал нас доставить в Душанбе за 15 часов, т.е. рано утром 30 августа. Разобрали велосипеды и упаковали их с расчетом под самолетный багаж. Погрузились в машину. В 13:00 выехали из Хорога. **Фото 236.** Примерно через 1,5 часа были в Рушане. Заехали пообедать в кафе Кумри к нашему старому знакомому. Душевно посидели. Водитель даже умудрился немного поспать перед дальней дорогой. В 16:00 продолжили путь сытые и в отличном настроении. Но нашим планам прибыть в Душанбе рано утром не суждено было сбыться. Примерно на подъезде к перевалу Хабуробот у машины вышел из строя бензонасос. Вверх совершенно не тянет. Наш водитель приуныл, ему постоянно приходилось останавливаться и подолгу капаться под капотом машины. К 01:30 часам ночи еле-еле поднялись на перевал Хабуробот и дотянули до чайханы, стоящей чуть ниже. Там остановились на ночевку. Водитель сбежал спать в чайхану. Мы расположились кое как откинув среднее сидение машины.

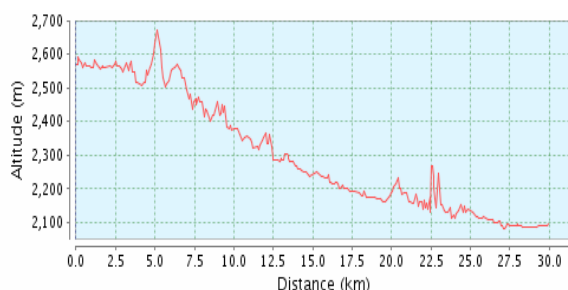
Итого за день – 29,5км

Асфальт – 29,5км

Время в пути – 1ч. 47мин.

Ходовое время – 1ч. 08мин.

Показания GPS-навигатора



Общая протяженность – 30,4км

Максимальная высота – 2671м

Минимальная высота – 2081м

Суммарный набор высоты – 296м

Суммарная потеря высоты – 876м

Средний положительный уклон – 6%

30.08.2010.

Проснулись в 05:00. Дима пошел будить водителя. Тот вышел, заспанный и понурый. И опять продолжилась его борьба с неисправной машиной.

В наши души закралось беспокойство – успеем ли мы такими темпами доехать вовремя в аэропорт. Все грандиозные планы прогуляется по Душанбе, в поисках сувениров, уже давно рухнули.

Пока водитель копался в машине, попытались найти другой вариант доставки. Все машины по трассе идут загруженные пассажирами. В кишлаках тоже не видать свободной техники. Остается только, по русской традиции, понадеяться на авось. Судя по нашему водителю, таджикам это тоже не чуждо.

Что то нашему вознице все таки удалось сотворить, потому что машина хоть и медленно, хоть и чихая и захлебываясь на каждом маломальском подъеме, поехала. Дима сказал, что он просто выбрал всю электронику от бензонасоса и напрямую запихнул шланги в пластиковую бутылку с бензином. Вот на этой бутылке мы и дотянули к 18:00 в аэропорт города Душанбе. Перед самым городом заехали на заправку и машину заправили газом. Наши мучения закончились – едем быстро.

В 20:00 началась регистрация на рейс. Паспортный, таможенный контроль и регистрацию прошли очень быстро и без нервотрепки, которая у нас была во Внуково.

Погрузились в самолет. Ну вот и закончилась наша эпопея! *Фото 237.*

31.08.2010

В 01:30 по московскому времени прибыли в аэропорт Домодедово.

Фото 238.

Нас радостно встретили друзья, которым очень благодарны за доставку нас по домам. *Фото 239.*

ВЫВОДЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ.

Нами пройден интересный и очень сложный маршрут, который насыщен множеством локальных и протяженных препятствий. В Фанских горах мы прошли практически все самые сложные перевалы, которые проходились до нас в разное время велотуристами. Кроме этого мы так же осуществили первопрохождение двух новых очень сложных перевалов:

Перевал Зурмеч (1А, 3200м), который позволяет осмотреть очень красивое озеро Чукурак, не делая радиального выхода, и миновать кишлаки Кульяли и Артуч, повышая сложность и автономность похода.

Перевал Газнок Южный (1А, 4270м) – позволяет пересечь Гиссарский хребет, минуя Анзобский тоннель и перевал Анзоб, которые в связи со строительством дороги и увеличением автомобильного трафика стали менее привлекательны для велосипедного туризма.

На Памире мы прошли самую сложную часть Западно-Памирского тракта от перевала Хабуробот до города Хорог. В этой части нашего похода мы так же осуществили первопрохождение перевала Дузах (н/к, 4400м). Этот участок позволяет пересечь Шунганский хребет и выйти к озеру Турумтайкуль, не делая радиальных выходов. Так же на этом участке пути открываются очень красивые виды на Ваханский хребет и пики Маркса и Энгельса.

Для прохождения данного маршрута необходима очень хорошая физическая и техническая подготовка.

Оптимальное время для прохождения – август месяц, когда на больших высотах погода наилучшая и перевалы свободны от снега. Но следует иметь в виду, что в долинах на малой высоте в это время очень жарко, а солнечное излучение везде сильное. Для защиты от него необходимо иметь головные уборы и солнцезащитные очки.

Для оптимизации прохождения маршрута нами был выбран следующий режим движения: ранний подъем (еще затемно), движение до наступления жары, обед и отдых до спадания дневного зноя, движение и начало поисков места ночевки за час до наступления темноты.

В подобных походах необходимо серьезно отнестись к подготовке и оценке выносливости транспортных средств и дополнительного оборудования.

Для перевозки груза оптимален велорюкзак типа «штаны». Он должен быть оборудован системой для переноски на спине с поясным ремнем.

Личные вещи должны обеспечить комфорт в дневную жару, в непогоду и при ночных заморозках, вес при этом должен быть минимальный. Для передвижения по горным тропам необходимо иметь хорошие ботинки, полностью защищающие голеностоп и имеющие подошву типа «вибрам».

На протяжении почти всего маршрута могут возникнуть сложности с дровами, поэтому брать горелки для приготовления пищи обязательно. Для повышения надежности и сокращения времени лучше иметь две горелки. Газовые баллоны в Таджикистане сложно, а везти с собой через границу проблематично, поэтому оптимальный вариант – мультитопливные горелки, которые могут работать на местном бензине плохого качества.

Ремонтный набор должен быть тщательно скомпонован, так как запчасти можно найти только в Душанбе, да и то далеко не все.

Общественная медицинская аптечка должна содержать всё необходимое для высотных длительных путешествий. О составе аптечки необходимо позаботиться заранее – лекарства дороже в 2-3 раза и их не так просто купить. Высотная акклиматизация. Всем кто собирается путешествовать в высокогорье необходимо уделить должное внимание данной теме. Теоретическое изучение проблемы горной болезни даже может отпугнуть от поездки в горы, но необходимо не бояться, а готовиться к поездке и, находясь в высоких горах выполнять необходимые рекомендации:

<http://www.mountain.ru/useful/medic/adapt/adapt.shtml>

Выбор продуктов в таджикских магазинах небогатый и много просроченных продуктов, поэтому закупки лучше делать в крупных населенных пунктах, райцентрах. В качестве хлеба используются традиционные лепешки. Выбор круп ограничен, тушенка если есть, то соевая, поэтому есть смысл взять из дома сублиматы. В Таджикистане часто встречаются придорожные забегаловки, они называются "чайхана" или "ошхона". Цены по сравнению с Россией низкие, а готовят очень вкусно. Для сокращения времени на приготовление обеда и полноценного отдыха от полуденного зноя, мы при возможности мы питались в них.

Для дальних, оторванных от цивилизации путешествий существует правило питания, есть только привычную простую пищу, отказываться от соблазна

отведать экзотические блюда местной кухни, не пить воду из сомнительных источников. Такие ограничения в пище для путешественника очень важны, и только при их соблюдении можно избежать болезненного периода адаптации организма к непривычной пище.

Для въезда в Узбекистан необходим заграничный паспорт. Регистрация необходима, только если вы находитесь на территории страны более трех дней. Для въезда в Таджикистан загранпаспорт не нужен, достаточно внутреннего Российского паспорта. В Таджикистане также необходимо оформлять регистрацию в ОВИРе, если вы находитесь на его территории продолжительное время. Причем сделать это можно только с оригиналом паспорта по прибытию. Это можно сделать самостоятельно, или воспользоваться услугами турфирм (35 \$ с человека). Мы воспользовались услугами фирмы "Вертикаль-Алаудин" (<http://www.fanyvertical.ru>)

При прибытии в Самарканд представитель фирмы встретил нас и забрал Российские паспорта для регистрации, а мы в это время пользовались загранпаспортами. По прибытии в альплагерь «Вертикаль» мы получили свои паспорта и регистрацию. Это позволило сократить время на процедуру оформления регистрации, которая по предварительным оценкам могла затянуться от 3-4 часов до нескольких дней.

Для путешествий по Горному Бадахшану необходим пропуск в погранзону, о котором необходимо позаботиться заранее, т.к. на его оформление требуется около месяца. Проще всего это сделать через какую-нибудь турфирму в Душанбе, обычная стоимость - 40 \$ с человека. Этот пропуск может и не пригодиться, но лучше на всякий случай его иметь.

На всякий случай лучше иметь при себе специально подготовленную "бумагу" с печатью, в которой указать цели и задачи вашей экспедиции (если их нет, то надо придумать) и полный состав группы с номерами паспортов.(см.

Приложение 5) Разумеется, все документы и пропуска должны быть в полном порядке.

Хотя отношение местного населения очень хорошее, особенно вдали от крупных населенных пунктов, особое внимание следует уделить работникам милиции, экологических служб и транспорта. Как только будет иметься малейший повод – с вас напрямую или намеками потребуют денег.

Деньги можно везти в рублях (менять на доллары/евро не нужно), в Душанбе их можно без проблем поменять на сомони в любом обменном пункте.

Покрывание сотовой сетью на территории Таджикистана совсем небольшое, связь есть только в крупных городах. В такой ситуации очень удобным становится спутниковый телефон.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

СОСТАВ МЕДИЦИНСКОЙ АПТЕЧКИ

1. Перевязочные материалы

Бинт стерильный	2 уп. широкие + 2 уп. узкий	
Бинт не стерильный	2 уп.	
Бинт эластичный	2 шт.	
Салфетки стерильные	2 уп.	
Пластырь бактерицидный	4 уп.	
Лейкопластырь рулонный	1 уп.	
Булавки англ.	6 шт.	
Ватные палочки	20 шт.	

2. Антисептики наружного действия

Перекись водорода	0,5 л	Обработка ран
Фурацилин	10 табл.	Полоскание горла, обработка ран
Марганцовка	1 уп.	Обработка ран
Йод	1 флакон	Обработка ран
Зелёнка	1 флакон	Обработка ран
Пантенол	1 флакон	Обработка ран и ожогов
Левомеколь	1 тюбик	Гнойные раны
Спирт	100 мл	

3. Средства применяемы при поражении глаз и ушей.

Сульфацил натрия Шприц-тюбики	1 тюбик на 5 мл 4 тюбика на 1,5 мл	Конъюнктивит
----------------------------------	---------------------------------------	--------------

4. Противоаллергические средства

Супрастин	20 шт.	
-----------	--------	--

5. Успокаивающие средства

Афобазол	20 шт.	
----------	--------	--

6. Болеутоляющие и жаропонижающие средства

Баралгин, табл.	10 шт.	
Аспирин, табл.	20 шт.	При головн. болях (горняшка) 3 приема по 0,5 табл. - 250 мг через каждые 4 ч
Анальгин табл.	10 шт.	
Кетаноф, табл.	10 шт.	Зубная боль
Цитрамон, табл.	10 шт.	При головн. Болях (горняшка)
Парецетамол	10 шт.	При головн. Болях (горняшка)

7. Сердечно-сосудистые средства

Валокардин, капли	1 бут.	Не менее 40-50 капель на приём
Валидол, табл.	10 шт.	Таблетка под язык
Нитроглицерин	10 шт.	Боль в грудной клетке не усиливающаяся при движении Желательно принимать лёжа, на 15-30 мин. Резко не вскакивать! По 1 таблетке, не больше.

8. Спазмолитики

Но-шпа, табл.	40 шт.	Принимать по 2 шт.
---------------	--------	--------------------

9. Желудочно-кишечные средства

Активированный уголь, таб.	50 шт.	Растолочь, в стакан, разбавить водой, выпить (5-10 табл.)
Мезим форте, таб.	30 шт.	При нарушении пищеварения
Сенадексин, таб.	10 шт.	При запорах
Фуразолидон, таб.	10 шт.	Кишечные инфекции
Левомецетин, таб.	10 шт.	Острая инфекционная диарея
Церукал, таб. (реглан)	50 шт.	Тошнота, рвота
Имодиум, таб.	10 шт.	При диарее

10.Лекарства применяемы при заболеваниях органов дыхания

Стрепсилс	20 шт.	При воспалении горла
Галазолин	1 уп.	Капли в нос

11.Противоинфекционные средства

Бисептол 480, таб.	20 шт.	Различные инфекции, воспаление легких. Внутрь после еды по 1 таб. 2 раза в сутки. Курс 5-14 дней.
Сулфадиметоксин	40 шт.	Внутрь, 1 раз в сутки, в 1 день - 1-2 г, затем - по 0.5-1 г/сут.

12.Разные средства для наружного употребления

Мазь Вишневского	1 тюб.	Нарывы
Мазь «Лошадка»	пузырек	Радикулит, суставы, связки разогревающая
Детский крем «Алиса»	1 тюб.	
Крем от загара	1 тюб.	

13.Инструменты

Ножницы	1 шт.	
Пинцет	1 шт.	
Термометр	1 шт.	
Эспандерная резинка (жгут)	1 шт.	
Шприцы одноразовые 2 мл	10 шт.	

14.Витамины

Вимтамин С (шипучий) 1000 мг	40 табл.	Прием курсом
------------------------------	----------	--------------

15.Препараты в ампулах.

Нашатырный спирт	5 шт.	
------------------	-------	--

Но-шпа	5 шт.	Спазмалитик Колоть по одной ампуле
Фуросемид (сильное мочегонное средство)	5 шт.	При отеке легких Внутримышечно ввести 2-3 ампулы фуросемида
Диакарб	5 шт.	Горняшка, Отек мозга.
Кеторол (Кеторолак)	10 шт.	Обезболивающее По одной ампуле не более 4 в сутки
Дексаметазон	5 шт.	Ввести внутримышечно дексаметазон (или дать его внутрь, если позволяет состояние больного) в начальной дозе 8 мг (2 ампулы или 16 табл.), затем каждые 6 ч давать по 4 мг (1 ампула или 8 табл.).

16.От горняшки. Профилактика и лечение.

Диакарб, табл.	72 шт.	Профилактика перед быстрым подъемом на высоту более 3000 м по 0,5-1 табл. 2 раза в день, прием необходимо начинать за 24 ч до подъема и продолжать в течение 2 суток после подъема на высоту. Лечение ОГБ Отек мозга
Дексаметазон, табл.	40 табл.	Профилактика: 2 мг каждые 6 часов в течение 3- х дней, начать за 24 часа до начала подъема. Лечение ОГБ Отек мозга Ввести внутримышечно дексаметазон (или дать его внутрь, если позволяет состояние больного) в начальной дозе 8 мг (2 ампулы или 16 табл.), затем каждые 6 ч давать по 4 мг (1 ампула или 8 табл.).

17. Индивидуальная аптека

Бинт стерильный		
Помада гигиеническая		
ОЧКИ ЛИЧНЫЕ		
Таблетки от своих болезней		

Случаи оказания медицинской помощи в походе

1. На третий день похода, у большей половины группы расстройство желудка, в некоторых случаях его сопровождала тошнота и рвота, в некоторых повышение температуры.

У нескольких участников кишечные расстройства случались периодически на всем протяжении похода, думаем, что причиной стала жирная пища, не привычная для нашего организма (после обедов в ошхоне). Кроме того, жирная пища хуже усваивается на высоте, а некоторые, довольно продолжительные, участки маршрута проходили на высоте более 3000 м. Сильно на самочувствие и работоспособность расстройства не влияли, и лечить медикаментозно их перестали.

Применяли: активированный уголь 7 – 8 таблеток на прием, Имодиум, таб. (по инструкции). Температуру сбивали аспирином.

2. Почечные колики у одного из участников. Начались на 4 день похода, 5 приступов за 3 дня. Боль снимали приемом Но-Шпы (2 таблетки на прием). Из рациона питания исключили жирную и острую пищу, а так же витамин С в форме шипучих водорастворимых таблеток. К моменту выхода в большой населенный пункт, где можно было найти квалифицированного врача, и была мобильная связь, приступы прекратились. Позвонили по телефону в Москву знакомым профессиональным медикам, получили необходимую консультацию. Пришли к мнению, что они были вызваны чрезмерно большой дозой витамина С в шипучей форме принимаемой до похода и резким изменением химического состава питьевой воды. Решили, что выздоровевший товарищ может продолжать поход, и госпитализация ему не нужна. После похода участник прошел исследования УЗИ которое не выявило никаких патологий.

3. Кишечные колики у одного из участников – 2 таблетки Но-Шпы. Больше не повторялись.

4. Слабое проявление горной болезни у половины группы: слабость, головная боль, одышка. В некоторых случаях после обеденного привала и небольшого отдыха симптомы пропадали. И возникали снова при наборе высоты больше 500м в день.

Принимали Диакарб с Аспаркамом, головную боль хорошо снимал шипучий аспирин. Более серьезного ухудшения самочувствия не наблюдалось.

5. Сухой кашель у троих участников похода: принимали Либексин в течение недели по 1 таблетке 3 раза в день.

6. Насморк: Спрей для носа Ксимелин

7. Боли в горле: Стрепсилс по одной таблетке перед сном.

8. Два падения одного из участников последствия: ушибы и ссадины, капиллярное кровотечение, небольшой ушиб головы (спас шлем). Раны промывали перекисью, обрабатывали зеленкой. Стерильная повязка.
9. Боль в коленном суставе у одного из участников. Началась 20 августа при подъеме на перевал Хабуробот и продолжалась до конца похода. Применяли разогревающие мази на ночь, массаж, во время ходового дня наколенник.
10. Мышечная боль в области коленного сустава у двух участников. Разогревающая мазь на ночь, стягивающая повязка на ходовой день, щадящие нагрузки (снижение скорости передвижения, пониженные передачи.). Через два дня боли прекратились.
11. Небольшой нарыв мозоли на большом пальце стопы. Применяли мазь Левомеколь (компресс на ночь). Через два дня все прошло: мозоль подсохла и больше не беспокоила.

Докупали лекарства в следующих населенных пунктах:

Душанбе – хорошие аптеки, без проблем можно найти любые необходимые препараты.

Хорог – с лекарствами не очень хорошо. Ассортимент ограничен. Цены высокие.

На всем протяжении похода местное население обращалось с просьбой помочь с лекарствами. По возможности помогали. К концу похода раздали практически все аптеку. Оставили себе только обезболивающие, дезинфицирующие, желудочные и сердечные средства, перевязочные материалы, средства от насморка, в необходимом для безопасного окончания похода количестве.

Чаще всего просили антибиотики, обезболивающие и средства от кашля.

Выводы и рекомендации:

1. Аптека полностью соответствовала походу данной категории сложности в данном районе путешествия.
2. Во избежание расстройств ж/к тракта строго соблюдать гигиену. Мыть руки перед едой, мыть фрукты и овощи. В нашей группе некоторые товарищи эти правила игнорировали и в результате страдали диареей.
3. Стараться по возможности не злоупотреблять жирной пищей, она плохо усваивается и вызывает ж/к расстройства
4. Воду для питья лучше всего брать из небольших ручьев текущих с гор, из родников. Из больших рек – не стоит, потому, что все фекалии из кишлаков спускаются напрямую в воду. Если других источников воды нет, то употреблять только в кипяченом виде.
5. Строго соблюдать технику безопасности. Обязательно иметь при себе солнцезащитные очки (защита глаз от УФ и пыли) и шлем (защита головы при падении и защита от летящих сверху камней). Много сложных затяжных спусков. Узкие ущелья, где возможны камнепады.
6. На маршруте много затяжных подъемов по сложному дорожному покрытию. Во избежание возникновения болей в коленных суставах не злоупотреблять повышенными передачами.
7. Не увлекаться повышенными дозами витаминов особенно витамином С.

8. Возможность получить квалифицированную медпомощь и докупить лекарства есть только в крупных населенных пунктах или в альплагерях.
9. Обязательно защищать голову от перегрева. Есть большая вероятность получить солнечный или тепловой удар.
10. В горах обязательно ходить в обуви, хорошо фиксирующей голеностопный сустав, что бы предотвратить травмы. У обуви должна быть подошва с хорошим протектором. Она должна хорошо держаться на склоне.
11. Змей и других опасных животных мы не встречали, но все равно не стоит оставлять палатки открытыми.
12. Не экономить на теплых вещах. В горах в это время может быть достаточно прохладно.

СОСТАВ ХОЗЯЙСТВЕННОГО РЕМОНТНОГО НАБОРА

1. Ножницы
2. Шило
3. Иглы швейные разных размеров
4. Проволока мягкая разной толщины (медная, алюминиевая)
5. Изолента
6. Стропа капроновая
7. Нитки капроновые
8. Нитки хлопчатобумажные
9. Лоскутки материи, капрона
10. Булавки разные
11. Застёжка “молния” запасная
12. Резинка “колечком”

ЗАТРАТЫ НА ПОХОД

Билеты на самолет Москва – Самарканд - 50820 руб.
Билеты на самолет Душанбе – Москва – 60000 руб.
Продукты и снаряжение (аптека) из Москвы - 4820 руб.
Походная касса (дополняемая) - 5100 руб.
Регистрация в Таджикистане - 6300 руб.
Пропуска в ГБАО - 5760 руб.
Ночевка в Самарканде - 1800 руб.
Ночевка в Душанбе - 1800 руб.
Экскурсии в Самарканде - 2000 руб.
Такси по Самарканду - 2000 руб.
Машина из Душанбе - 6000 руб.
Машина из Хорога - 12000 руб.

Всего за 25 дней путешествия было истрачено группой в составе 6 человек 158400 руб. не считая личных затрат.

Приблизительно 26400 руб. на человека.

ПЕРЕЧЕНЬ ОБЩЕСТВЕННОГО СНАРЯЖЕНИЯ

НАИМЕНОВАНИЕ	КОЛ-ВО	ВЕС В КГ
Палатка 4 мест.	1	4,5
Палатка 2 мест.	1	2,2
Пила ленточная	1	0,2
Топор	1	0,6
Примус	2	1,65
Бензин	2бутылки	2,0
Тент общий	1	1
Каны	2	2,2
Половник	1	0,14
Скатерть	1	0,05
Доска разделочная	1	0,1
Таганок	1	0,5
Мочалка	1	0,04
Аптека	1	2,7
Ремнабор вело	1	4,3
Фото	1	0,3
Видео	1	0,43
GPS 1	1	0,2
GPS 2	1	0,2
Зарядное устройство	1	0,6
Карты, компас	Компл.	1,1
Обвязка	5	0,27
Веревка 9мм	94м	3,6
Карабины	6	0,5
Трос, замок	1	0,2
Хознабор	1	0,26
Итого на группу:		29кг 840г

РАСКЛАДКА ПО ПИТАНИЮ

Пункты закупок продуктов на маршруте

Населенный пункт	Продукты (примечание)
Москва	Закуплены продукты на весь поход согласно таблице №2
Самарканд	Закуплены остальные продукты на 6 дней плюс 2дня (резервные), согласно раскладке, необходимые на участок Самарканд – Зеравшан
Зеравшан	Закуплены остальные продукты на 3 дня плюс 2дня (резервные), согласно раскладке, необходимые на участок Зеравшан - Душанбе
Душанбе	Закуплены остальные продукты на 3 дня, согласно раскладке, необходимые на участок Кеврон - Хорог
Хорог	Закуплены остальные продукты на 6 дней плюс 2дня (резервные), согласно раскладке, необходимые на участок Хорог – Рошткала

Список продуктов закупленных из расчета на весь поход в Москвы.

Продукты	Вес в кг
Мясо тушеное (спонсорская)	4,0
Картофельное пюре (сублимат)	1,8
Соя (субл. мясо)	0,9
Сухари ржаные (сушили сами)	0,48

МЕНЮ ПОХОДА ПО ДНЯМ

(на группу из 6 человек)

N	Наименование	Норма, г на 1 чел.	Ккал на 1 чел.	Белки, г	Жиры, г	Углев, г	Вес на всю группу, кг
1.	День 1	605,5	2102,15	54,24	78,89	270,11	3,633
1.1	Завтрак	168	708,45	12,86	24,3	101	1,008
1.1.1	Овсянка	60	201,00	5,34	3,36	35,88	0,36
1.1.2	Молоко сухое	25	137,00	5,5	6,1	9,1	0,15
1.1.3	Изюм	10	29,10	0,18		7,09	0,06
1.1.4	Чай	3					0,02
1.1.5	Сахар в чай и в кашу	35	140,00			34,93	0,21
1.1.6	Масло топленое	15	130,35		14		0,09
1.1.7	Сухари сладкие	20	71,00	1,84	0,84	14	0,12
1.2	Обед	159	536	13,99	27,95	50,02	0,954
1.2.1	Колбаса с/к	50	215,5	10	18,5		0,30
1.2.2	Хлеб	50	92	2,25	0,75	18,8	0,30
1.2.3	Чеснок	10	11,5	0,54		0,22	0,06
1.2.4	Шоколад	30	153	1,2	8,7	15	0,18
1.2.5	Чай	3					0,02
1.2.6	Сахар	16	64			16	0,096
1.3	Ужин	238,5	677,7	23,49	15,24	103,89	1,431
1.3.1	Супы в пакетах	30	96	3,6	3	13,2	0,18
1.3.2	Макаронь, лапша, вермишель	50	168	4,65	0,4	35,5	0,30
1.3.3	Тушенка говяжья	83,3	116	8	7,5	0,5	0,50
1.3.4	Печенье (юбилейное)	40	164	4,8	4	24	0,24
1.3.5	Чай	5					0,03
1.3.6	Сахар	16	64			16	0,096
1.3.7	Лук	10	4,5	0,2		0,89	0,06
1.3.8	Сухари ржаные	20	65,2	2,24	0,34	13,8	0,12
1.3.9	Соль на завтрак и ужин	5					0,04
1.4	Перекус на весь ходовой день	40	180	3,9	11,4	15,2	0,24
1.4.1	Орехи сухофрукты	40	180	3,9	11,4	15,2	0,24

N	Наименование	Норма, г на1чел.	Ккал на 1 чел.	Белки, г	Жиры, г	Углев, г	Вес на всю группу, кг
2.	День 2	618	2513,7	52,84	82,29	318,53	3,708
2.1	Завтрак	178	739,65	12,35	21,57	115,62	1,068
2.1.1	Рис	70	233,80	4,69	0,63	50,69	0,42
2.1.2	Молоко сухое	25	137,00	5,5	6,1	9,1	0,15
2.1.3	Курага	10	27,50	0,32		6,9	0,06
2.1.4	Чай	3					0,02
2.1.5	Сахар в чай и в кашу	35	140,00			34,93	0,21
2.1.6	Масло топленое	15	130,35		14		0,09
2.1.7	Сухари сладкие	20	71,00	1,84	0,84	14	0,12
2.2	Обед	179	843	19,79	35,5	55,17	1,074
2.2.1	Колбаса с/к	50	420,5	10	18,5		0,30
2.2.2	Хлеб	50	92	2,25	0,75	18,8	0,30
2.2.3	Чеснок	10	11,5	0,54		0,22	0,06
2.2.4	Халва в шоколаде	50	255	7	16,25	20,15	0,30
2.2.5	Чай	3					0,02
2.2.6	Сахар	16	64			16	0,096
2.3	Ужин	221	789,05	20,7	25,22	111,94	1,326
2.3.1	Картофельное пюре	60	186	3,66		43,2	0,36
2.3.3	Соевое мясо	25	30	3,1	1,5	0,95	0,15
2.3.4	Масло топленое	15	130,35		14		0,09
2.3.5	Молоко сухое	25	137,00	5,5	6,1	9,1	0,15
2.3.6	Вафли	40	172	6	3,28	28	0,24
2.3.7	Чай	5					0,03
2.3.8	Сахар	16	64			16	0,096
2.3.9	Лук	10	4,5	0,2		0,89	0,06
2.3.10	Сухари ржаные	20	65,2	2,24	0,34	13,8	0,12
2.3.11	Соль на завтрак и ужин	5					0,04
2.4	Перекус на весь ходовой день	40	142	0	0	35,8	0,24
2.4.1	Конфеты (леденцы)	40	142			35,8	0,24

№	Наименование	Норма, г на 1 чел.	Ккал на 1 чел.	Белки, г	Жиры, г	Углев, г	Вес на всю группу, кг
3.	День 3	599	2100,7	53,32	78,31	284,45	3594
3.1	Завтрак	164	647,05	15,73	24,58	87,47	0,984
3.1.1	Макароны	80	268,00	7,44	0,64	56,72	0,48
3.1.2	Сыр	30	113,70	6,45	9,1	0,75	0,18
3.1.3	Чай	3					0,02
3.1.4	Сахар в чай	16	64			16	0,096
3.1.5	Масло топленое	15	130,35		14		0,09
3.1.6	Сухари сладкие	20	71,00	1,84	0,84	14	0,12
3.2	Обед	179	593	17,19	24,65	70,02	1,074
3.2.1	Колбаса с/к	50	215,5	10	18,5		0,30
3.2.2	Хлеб	50	92	2,25	0,75	18,8	0,340
3.2.3	Чеснок	10	11,5	0,54		0,22	0,06
3.2.4	Щебет (нуга)	50	210	4,4	5,4	35	0,30
3.2.5	Чай	3					0,02
3.2.6	Сахар	16	64			16	0,096
3.3	Ужин	216	680,65	16,5	17,68	111,76	1,296
3.3.1	Гречка	80	253	7,4	1,84	51,12	0,48
3.3.2	Соевое мясо	25	30	3,1	1,5	0,95	0,15
3.3.3	Масло топленое	15	130,35		14		0,09
3.3.4	Пряники	40	133,6	3,56		29	0,24
3.3.5	Чай	5					0,03
3.3.6	Сахар	16	64			16	0,096
3.3.7	Лук	10	4,5	0,2		0,89	0,06
3.3.8	Сухари ржаные	20	65,2	2,24	0,34	13,8	0,12
3.3.9	Соль на завтрак и ужин	5					0,04
3.4	Перекус на весь ходовой день	40	180	3,9	11,4	15,2	0,24
3.4.1	Орехи сухофрукты	40	180	3,9	11,4	15,2	0,24
3.4.2	Изюм (с завтрака)	10	29,10	0,18		7,09	0,06

N	Наименование	Норма, г на1чел.	Ккал на 1 чел.	Белки, г	Жиры, г	Углев, г	Вес на всю группу, кг
4.	День 4	613	2335,7	44,07	61,87	338,63	3,678
4.1	Завтрак	178	732,65	14,38	22,78	114,93	1,068
4.1.1	Пшено	70	226,80	6,72	1,84	50	0,42
4.1.2	Молоко сухое	25	137,00	5,5	6,1	9,1	0,15
4.1.3	Курага	10	27,50	0,32		6,9	0,06
4.1.4	Чай	3					0,02
4.1.5	Сахар в чай и в кашу	35	140,00			34,93	0,21
4.1.6	Масло топленое	15	130,35		14		0,09
4.1.7	Сухари сладкие	20	71,00	1,84	0,84	14	0,12
4.2	Обед	179	728	12,79	19,25	70,02	1,074
4.2.1	Колбаса с/к	50	420,5	10	18,5		0,30
4.2.2	Хлеб вестфальский	50	92	2,25	0,75	18,8	0,30
4.2.3	Чеснок	10	11,5	0,54		0,22	0,06
4.2.4	Мармелад	50	140			35	0,30
4.2.5	Чай	3					0,02
4.2.6	Сахар	16	64			16	0,096
4.3	Ужин	216	733,05	16,9	19,84	117,88	1,296
4.3.1	Рис	80	267	5,36	0,72	58,24	0,48
4.3.2	Соевое мясо	25	30	3,1	1,5	0,95	0,15
4.3.3	Масло топленое	15	130,35		14		0,096
4.3.4	Вафли	40	172	6	3,28	28	0,24
4.3.5	Чай	5					0,03
4.3.6	Сахар	16	64			16	0,096
4.3.7	Лук	10	4,5	0,2		0,89	0,06
4.3.8	Сухари ржаные	20	65,2	2,24	0,34	13,8	0,12
4.3.9	Соль на завтрак и ужин	5					0,04
4.4	Перекус на весь ходовой день	40	142	0	0	35,8	0,24
4.4.1	Конфеты (леденцы)	40	142			35,8	0,24

Ср. вес раскладки на 1 чел в день – 608,9 г

Ср. калорийность рациона за 4 дня – 2263 ккал

Соотношение Б,Ж и У

Средняя сумма за 4 дня	Б	Ж	У
Соотношение Б,Ж и У	51,1	75,3	302,9
Соотношение Б,Ж и У	1,0	1,5	5,9

ПРЕЧЕНЬ ЗАПЧАСТЕЙ И ИНСТРУМЕНТОВ

инструменты			запчасти		
1	Ключ гаечный универсальный	1шт	1	Втулка переднего колеса в сборе	1шт
2	Шестигранники (2, 2.5, 3, 4, 5, 6, 10)	7шт	2	Втулка заднего колеса в сборе	1шт
3	Конусные ключи (13-15X14-16)	2шт	3	Спицы +ниппеля	14шт
4	Головка (12)	1шт	4	Задний переключатель	1шт
5	Ключ кареточного узла	1шт	5	Педаля правая в сборе	1шт
6	Выжимка цепи	1шт	6	Ось левой педали	1шт
7	Надфили (Плоский-2шт., четырехгран., круглый)	4шт	7	Монетка заднего переключателя (комбин. с ручкой тормоза)	1шт
8	Отвертки шлицевая и крестовая	2шт	8	Эксцентрик переднего колеса	1шт
9	Съемник шатунов	1шт	9	Эксцентрик заднего колеса	1шт
10	Съемник трещотки	1шт	10	Тросики	комплект
11	Съемник звезд трещотки	1шт	11	Ремнабор трещотки	комплект
12	Съемник каретки	1шт	12	каретка	1шт
13	Монтажки	3шт	13	Рубашка тросика	0,6 м
14	Ключ ниппельный	1шт	14	Аптечка для камер	комплект
15	Сверла (2.7, 5)	2шт	15	Ремнабор цепи	комплект
16	Метчик (М5)	1шт	16	Ремнабор обода	комплект
17	Вороток	1шт	17	Смазка консистентная	100г
18	Пинцет	1шт	18	Смазка жидкая	300г
19	Керн	1шт	19	Проволока (медная тонкая и толстая)	2м
20	Ножовочное полотно	1шт	20	крепеж	комплект
			21	изолента	моток
			22	Хомуты металлические	2 шт.
			23	Хомуты ПВХ	10 шт.
			24	Смазка WD-40	200 мл.

Примечания:

Каждый участник имел при себе личный ремнабор (1-2 запасных камер, комплект тормозных колодок, 5-10 запасных спиц, петух.)

ПЕРЕЧЕНЬ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ И ПОЛОМОК

№ п/п	Ф.И.О. участника	велосипед	комплектация	Поломки и профилактика
1	Романов Дмитрий	RAPID-titan	XT,XTR,Avid BB7, RockShox «Reba»	1 прокол
2	Полякова Ирина	MERIDA «MATTS SPEED- V»(2005)	LX,XT,вилка Marzocchi, тормоза V-Brake XT, AlexRims DM24	2 прокола
3	Григорьева Татьяна	MERIDA «MATTS SPORT 500»	Deore, Suntour «XCR»	Замена заднего переключателя, механическое повреждение рамки крепления тормоза
4	Манунин Алексей	FELT 620	Deore, RockShox «DART 3»	обрыв тросика заднего переключателя, 7 проколов
5	Смирнова Ольга	TREK 8500	XT,XTR, RockShox «SID»	Замена крепежа багажника, 1 прокол
6	Тимченко Леонид	Gary Fisher «Marlin D» (2009)	стандартная	Замена торм. Колодок, поломка стойки багажника, механическое повреждение рамки переднего переключателя, 3 прокола

Примечания:

Передвижение в горных условиях потребовало ежедневного осмотра и регулировки тормозов, подтяжки крепежей багажников.

За время похода была необходима дополнительная смазка цепи.

Вывод:

Данный поход оказал серьезную нагрузку на велосипеды, серьезных поломок удалось избежать благодаря правильно выбранной тактике преодоления препятствий и высокой подготовленности участников.

В подобных походах необходимо более серьезно относиться к оценке выносливости транспортных средств и дополнительного оборудования.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1.

РАСЧЕТ КАТЕГОРИИ СЛОЖНОСТИ ПРОТЯЖЕННЫХ ПРЕПЯТСТВИЙ

ПП 1 Маргузорские озера

Район: Фанские горы.

Подрайон: Гиссарский хребет.

Границы: к. Даханиоб – к. Маргузор.

Вид препятствия – равнинное.

Протяженность препятствия – 24,3 км

Максимальная высота – 2205 м

Минимальная высота – 1343 м

Суммарный набор высоты – 1032 м

Суммарная потеря высоты – 170 м

Средний положительный уклон – 11%

$$КТ = К_{пк} * К_{пр} * К_{пер} * К_{в} * СГ$$

Коэффициент протяженности ($K_{пр}$) – 1,24

$$K_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 24,3/100 = 1,24$$

Коэффициента дорожного покрытия ($K_{пк}$) – 1,6

Каменистая горная дорога – 24 км

Коэффициент пересеченности местности ($K_{пер}$) – 1,4

Сильно пересеченная местность с уклонами подъемов более 6% и перепадами высот от 100 до 200 м.

Коэффициент абсолютной высоты ($K_{в}$) – 1,25

Средневзвешенная высота – 1774 м

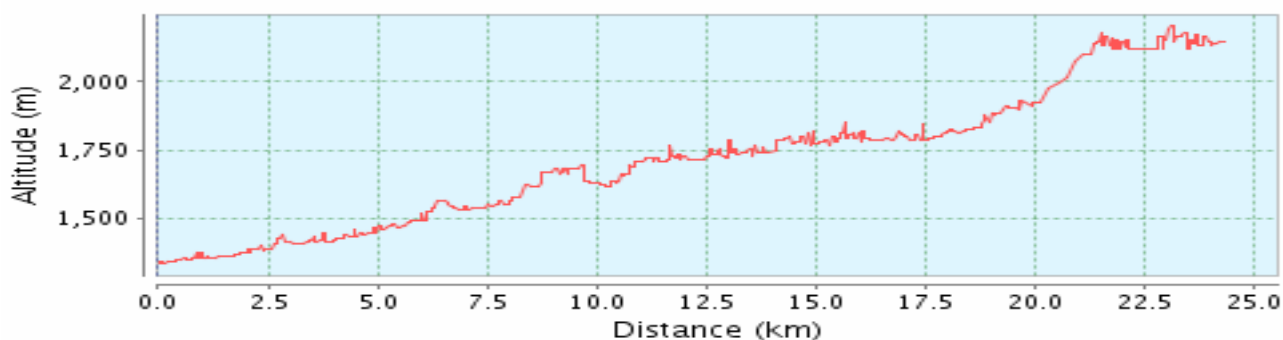
Сезонно-географический показатель ($СГ$) – 1,0

Среднегорье.

$$КТ = 1,6 * 1,24 * 1,4 * 1,25 * 1,0 = 3,5$$

Препятствие 3 КТ

Высотный график препятствия



ПП 2 Перевал Тавасанг

Район: Фанские горы.

Подрайон: Гиссарский хребет.

Границы: оз. Маргузор – пер. Тавасанг.

Вид препятствия – горное.

Классификация – некатегорийный

Протяженность препятствия – 7,0км

Максимальная высота – 3319м

Минимальная высота – 2145м

Суммарный набор высоты – 1187м

Суммарная потеря высоты – 13м

Средний положительный уклон – 14,3%

$$КТ = К_{нв} * К_{в} * К_{пк} * К_{кр} * СГ$$

Коэффициент набора высоты (К_{нв}) – 1,2

Общий набор высоты – 3319-2145=1174м

Набор высоты без участков, прохождение которых на велосипеде не является ни логичным, ни безопасным способом передвижения по МКВМ – 605м

Коэффициент абсолютной высоты (К_в) – 1,56

Абсолютная высота 3319м

Коэффициент дорожного покрытия (К_{пк}) – 2,5

Конная, туристская тропа – 7км

Коэффициент крутизны (К_{кр}) – 1,5

$КР = (В_k - В_n) / L_p \text{ (в \%)} = 605 / 5000 * 100\% = 12,0\%$

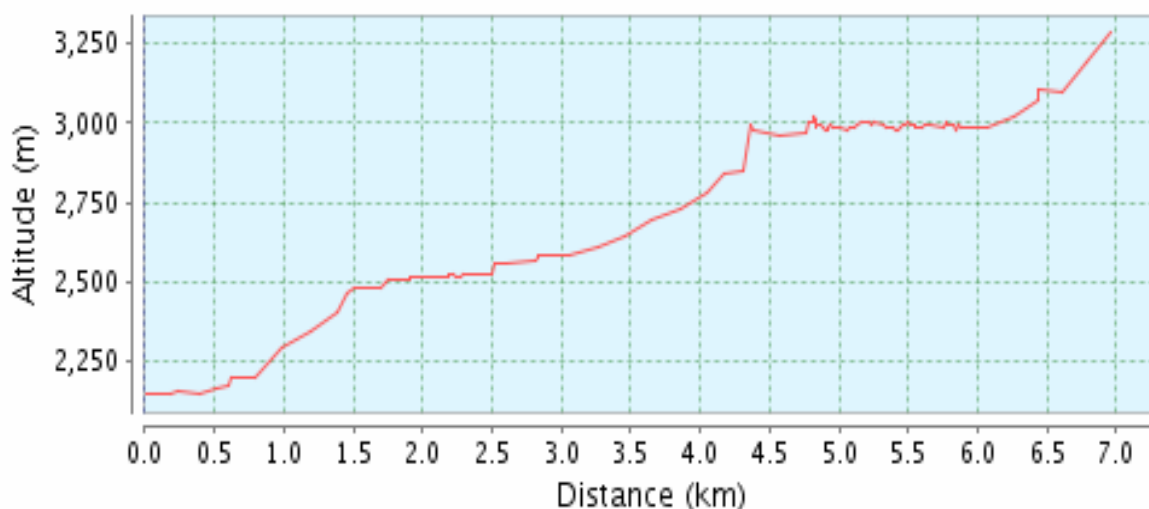
Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,1

Высокогорье

$$КТ = 1,2 * 1,56 * 2,5 * 1,5 * 1,1 = 7,7$$

Препятствие 5 КТ

Высотный график препятствия



ПП 1 Ущелье р. Сарымат.

Район: Фанские горы.

Подрайон: Гиссарский хребет.

Границы: р. Тавасанг – р. Арчимайдан.

Вид препятствия – равнинное.

Протяженность препятствия – 16,7км

Максимальная высота – 3002м

Минимальная высота – 1877м

Суммарный набор высоты – 181м

Суммарная потеря высоты – 1319м

Средний положительный уклон – 10%

$$КТ = К_{пк} * К_{пр} * К_{пер} * К_{в} * СГ$$

Коэффициент протяженности ($K_{пр}$) – 1,17

$$K_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 16,7/100 = 1,17$$

Значение коэффициента дорожного покрытия ($K_{пк}$) – 2,5

Конная, туристская тропа – 16,7км

Коэффициент пересеченности местности ($K_{пер}$) – 0,8

Спуск по ущелью реки.

Коэффициент абсолютной высоты ($K_{в}$) – 1,39

Средневзвешенная высота – 2440м

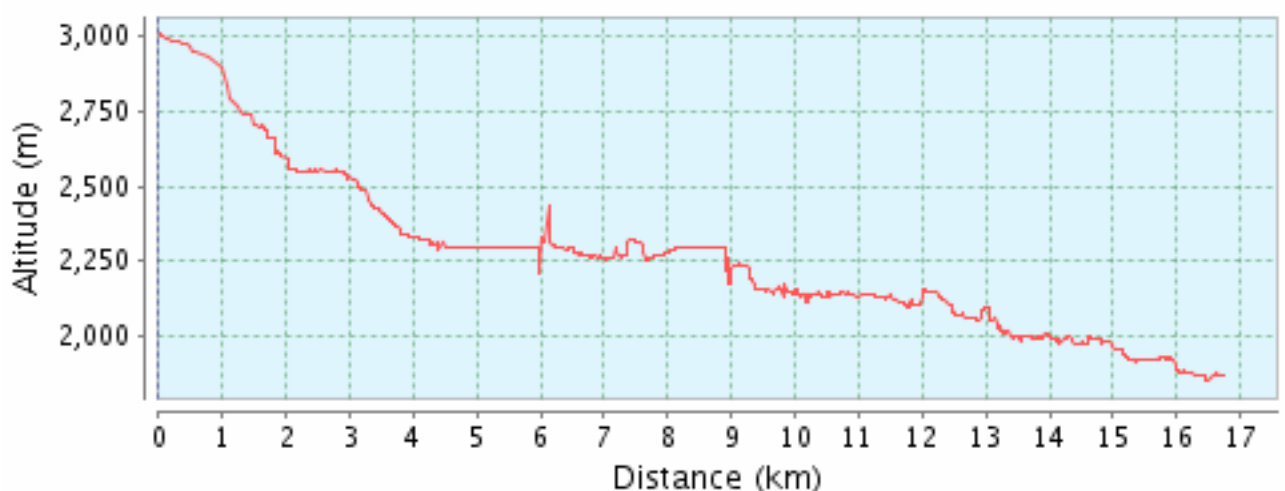
Сезонно-географический показатель ($СГ$) – 1,0

Среднегорье.

$$КТ = 2,5 * 1,17 * 0,8 * 1,39 * 1,0 = 3,3$$

Препятствие 3 КТ

Высотный график препятствия



ПП 4 Перевал Зурмеч

Район: Фанские горы.

Подрайон: Гиссарский хребет.

Границы: р. Зармеч – пер. Зурмеч.

Вид препятствия – горное.

Классификация – 1А

Протяженность препятствия – 6,6км

Максимальная высота – 3228м

Минимальная высота – 1661м

Суммарный набор высоты – 1645м

Суммарная потеря высоты – 78м

Средний положительный уклон – 19,4%

$$КТ = K_{нв} * K_{в} * K_{пк} * K_{кр} * СГ$$

Коэффициент набора высоты (К_{нв}) – 1,32

Общий набор высоты – 3228-1661=1567м

Набор высоты без участков, прохождение которых на велосипеде не является ни логичным, ни безопасным способом передвижения по МКВМ – 639м

Коэффициент абсолютной высоты (К_в) – 1,55

Абсолютная высота 3228м

Коэффициент дорожного покрытия (К_{пк}) – 2,5

Конная, туристская тропа – 7км

Коэффициент крутизны (К_{кр}) – 1,79

$KP = (V_k - V_n) / L_p \text{ (в \%)} = 639 / 4600 * 100\% = 13,9\%$

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,1

Высокогорье

$$КТ = 1,32 * 1,55 * 2,5 * 1,79 * 1,1 = 10,3$$

Препятствие превышает максимальное количество баллов для ПП 6 категории трудности, но не соответствует требованиям по абсолютной высоте.

Препятствие 5 КТ

Высотный график препятствия



ПП 5 Перевал Алаудинский

Район: Фанские горы.

Подрайон: Гиссарский хребет.

Границы: р. Артуч – пер. Алаудинский.

Вид препятствия – горное.

Классификация – некатегорийный

Протяженность препятствия – 10,5км

Максимальная высота – 3755м

Минимальная высота – 2164м

Суммарный набор высоты – 1792м

Суммарная потеря высоты – 207м

Средний положительный уклон – 17,1%

$$КТ = K_{нв} * K_{в} * K_{пк} * K_{кр} * СГ$$

Коэффициент набора высоты ($K_{нв}$) – 1,32

Общий набор высоты – $3755 - 2164 = 1591\text{м}$

Набор высоты без участков, прохождение которых на велосипеде не является ни логичным, ни безопасным способом передвижения по МКВМ – 836м

Коэффициент абсолютной высоты ($K_{в}$) – 1,7

Абсолютная высота 3755м

Коэффициент дорожного покрытия ($K_{пк}$) – 2,5

Конная, туристская тропа – 10,5км

Коэффициент крутизны ($K_{кр}$) – 1,47

$KР = (V_k - V_n) / L_p \text{ (в \%)} = 836 / 7300 * 100\% = 11,5\%$

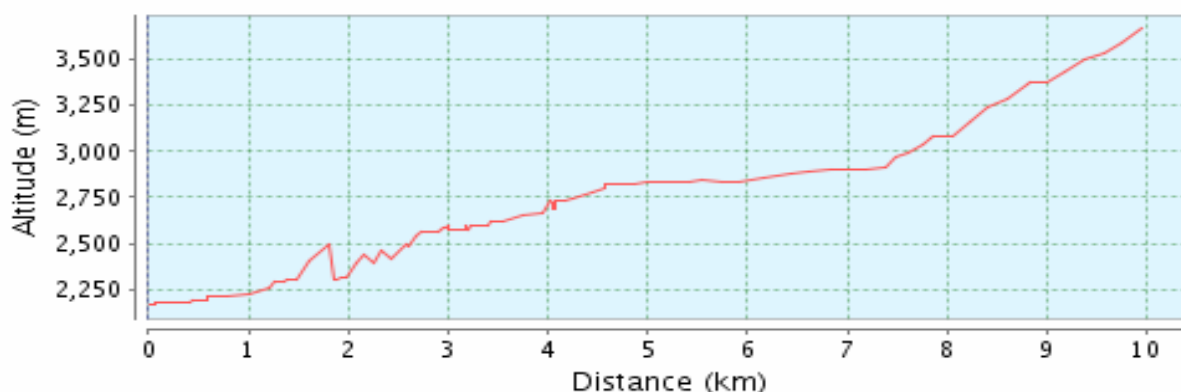
Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,1

Высокогорье

$$КТ = 1,32 * 1,7 * 2,5 * 1,47 * 1,1 = 9,1$$

Препятствие 6 КТ

Высотный график препятствия



ПП 5 Перевал Комсомольский.

Район: Фанские горы.

Подрайон: Гиссарский хребет.

Границы: р. Искандердарья – пер. Комсомольский.

Вид препятствия – горное.

Классификация – некатегорийный

Протяженность препятствия – 7,6км

Максимальная высота – 2393м

Минимальная высота – 1878м

Суммарный набор высоты – 539м

Суммарная потеря высоты – 24м

Средний положительный уклон – 7%

$$КТ = K_{нв} * K_{в} * K_{пк} * K_{кр} * СГ$$

Коэффициент набора высоты (К_{нв}) – 1,15

Набор высоты – 2393-1878=515м

Коэффициент абсолютной высоты (К_в) – 1,38

Абсолютная высота 2393м

Коэффициент дорожного покрытия (К_{пк}) – 1,3

Профилированная горная дорога – 7,6км

Коэффициент крутизны (К_{кр}) – 1,15

КР=(В_к - В_н)/Lп (в %) = 515/7600*100% =6,8%

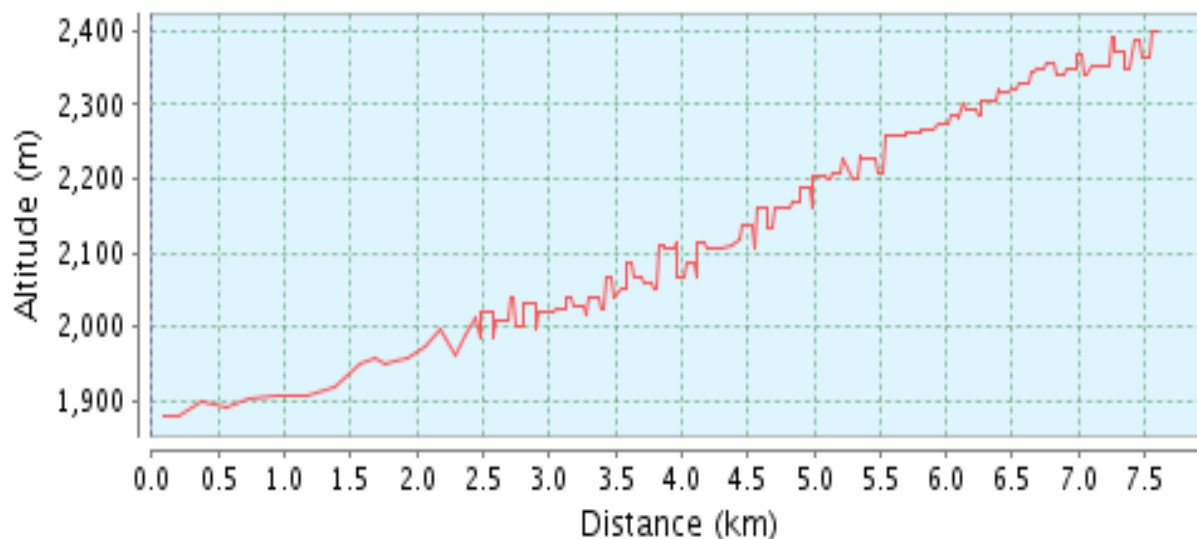
Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,0

Среднегорье

$$КТ = 1,15 * 1,38 * 1,3 * 1,15 * 1,0 = 2,37$$

Препятствие 2 КТ

Высотный график препятствия



ПП7 Гиссарский хребет

Район: Фанские горы.

Подрайон: Гиссарский хребет.

Границы: р. Сарытаг – р. Варзоб.

(через перевалы Бузговат Восточный, Бузговат Западный, Газнок Южный)

Вид препятствия – равнинное.

Классификация перевалов

Бузговат Восточный – 3216м, н/к

Бузговат Западный – 3141м, н/к

Газнок Южный – 4270м, 1А

Протяженность препятствия – 53,7км

Максимальная высота – 4270м

Минимальная высота – 1950м

Суммарный набор высоты – 3190м

Суммарная потеря высоты – 3440м

Средний положительный уклон – 10%

$$КТ = К_{пк} * К_{пр} * К_{пер} * К_{в} * СГ$$

Коэффициент протяженности ($K_{пр}$) – 1,54

$$K_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 53,7/100 = 1,54$$

Коэффициента дорожного покрытия ($K_{пк}$) – 2,26

Вездеходная дорога – 25,9км

Туристская, конная тропа – 28,1км

Коэффициент пересеченности местности ($K_{пер}$) – 1,4

Сильно пересеченная местность с уклонами подъемов более 6% и перепадами высот от 100 до 200 м.

Коэффициент абсолютной высоты ($K_{в}$) – 1,54

Средневзвешенная высота – 3185м

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,1

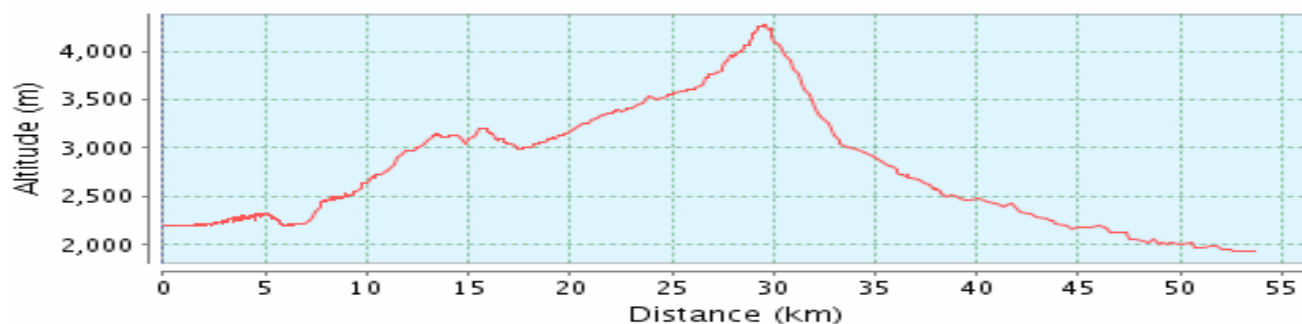
Высокогорье.

$$КТ = 2,26 * 1,54 * 1,4 * 1,54 * 1,1 = 8,3$$

Препятствие соответствует всем требованиям ЕВСКТМ для протяженных препятствий 6КТ

Препятствие 6 КТ

Высотный график препятствия



ПП 8 Перевал Хабурбот

Район: Памир.

Подрайон: Дарвазский хребет.

Границы: р. Обихингоу – пер. Хабурбот.

Вид препятствия – горное.

Классификация – некатегорийный

Протяженность препятствия – 27,3км

Максимальная высота – 3259м

Минимальная высота – 1815м

Суммарный набор высоты – 1613м

Суммарная потеря высоты – 170м

Средний положительный уклон – 7,5%

$$КТ = К_{нв} * К_{в} * К_{пк} * К_{кр} * СГ$$

Коэффициент набора высоты (К_{нв}) – 1,84

Набор высоты – 3755-2164=1444м

Коэффициент абсолютной высоты (К_в) – 1,55

Абсолютная высота 3259м

Коэффициент дорожного покрытия (К_{пк}) – 1,3

Профилированная горная дорога – 27,3км

Коэффициент крутизны (К_{кр}) – 1,05

$КР = (В_{к} - В_{н}) / L_{п} \text{ (в \%)} = 1444 / 27300 * 100\% = 5,3\%$

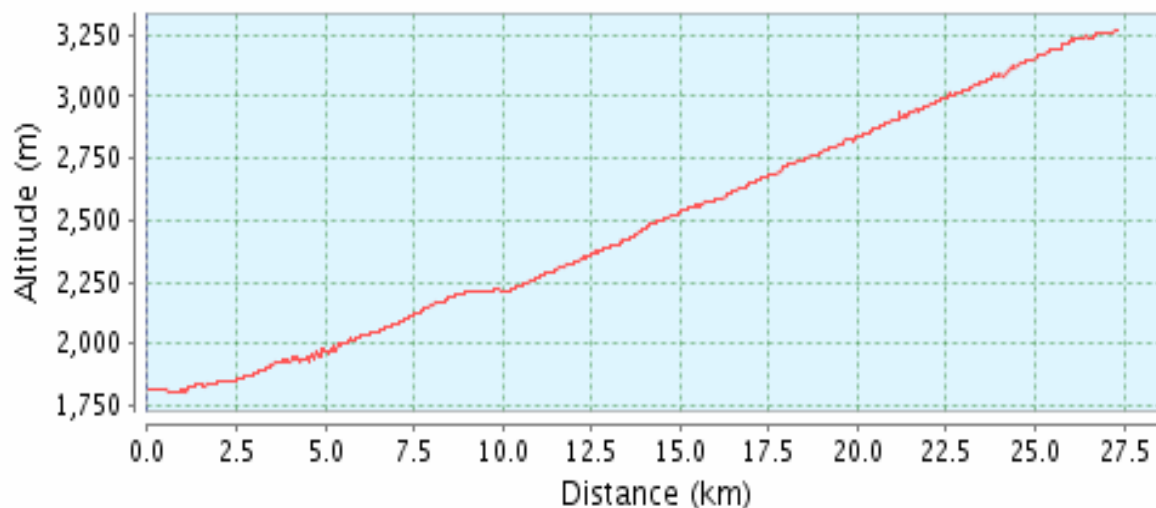
Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,1

Высокогорье

$$КТ = 1,84 * 1,55 * 1,3 * 1,05 * 1,1 = 4,3$$

Препятствие 4 КТ

Высотный график препятствия



ПП 9 Памирский тракт.

Район: Памир.

Подрайон: Горнобадахшанская АО.

Границы: р. Обихумбоу – к. Дузахдара

Вид препятствия – равнинное.

Протяженность препятствия – 383км

Максимальная высота – 3184м

Минимальная высота – 1232м

Суммарный набор высоты – 5036м

Суммарная потеря высоты – 4751м

Средний положительный уклон – 6,6%

$$КТ = К_{пк} * К_{пр} * К_{пер} * К_{в} * СГ$$

Коэффициент протяженности ($K_{пр}$) – 1,8

Протяженность сильно превосходит ограничение $5\text{км} < L_{пп} < 80\text{км}$, но делить на несколько препятствий той же КТ считаем нецелесообразным, так как характер дороги, пересеченность местности средневзвешенная высота оставались приблизительно в одном диапазоне.

Значение коэффициента дорожного покрытия ($K_{пк}$) – 1,1

Каменистая горная дорога, профилированная горная дорога, асфальт – посчитать точно процентное соотношение не представляется возможным, но приблизительно можно считать 10% – 40% – 50%

Коэффициент пересеченности местности ($K_{пер}$) – 1,2

Среднепересеченная местность со средними уклонами подъемов 4-6 % и перепадами высот от 50 до 100 м

Коэффициент абсолютной высоты ($K_{в}$) – 1,34

Средневзвешенная высота – 2208м

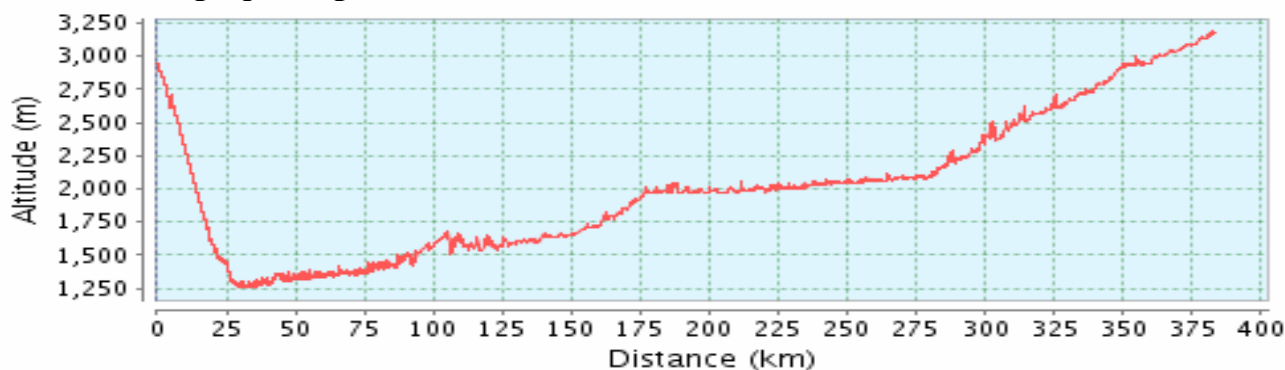
Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,0

Среднегорье.

$$КТ = 1,1 * 1,8 * 1,2 * 1,34 * 1,0 = 3,2$$

Препятствие 3 КТ

Высотный график препятствия



ПП 10 Шунганский хребет.

Район: Памир.

Подрайон: Шунганский хребет..

Границы: р. Дузахдара – р. Шахдара
(через перевал Дузах)

Вид препятствия – равнинное.

Классификация перевалов

Дузах – 4400м, н/к

Протяженность препятствия – 45,1км

Максимальная высота – 4400м

Минимальная высота – 3188м

Суммарный набор высоты – 2554м

Суммарная потеря высоты – 2393м

Средний положительный уклон – 6%

$$КТ = К_{пк} * К_{пр} * К_{пер} * К_{в} * СГ$$

Коэффициент протяженности (Кпр)– 1,45

$$К_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 45,1/100 = 1,45$$

Значение коэффициента дорожного покрытия (Кпк) – 2,31

Вездеходная дорога – 17,5км

Туристская, конная тропа – 27,6км

Коэффициент пересеченности местности (Кпер) – 1,4

Сильно пересеченная местность с уклонами подъемов более 6% и перепадами высот от 100 до 200 м.

Коэффициент абсолютной высоты (Кв) – 1,72

Средневзвешенная высота – 3794м

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,2

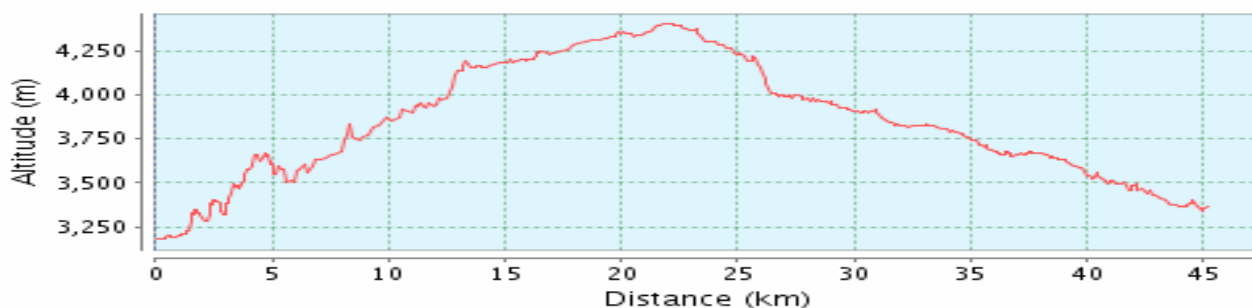
Высокогорье, Восточный Памир.

$$КТ = 2,31 * 1,45 * 1,4 * 1,72 * 1,2 = 9,7$$

Препятствие соответствует всем требованиям ЕВСКТМ для протяженных препятствий 6КТ

Препятствие 6 КТ

Высотный график препятствия



ПП11 Ущелье р. Сарымат.

Район: Памир.

Подрайон: Восточный Памир.

Границы: к. Шошбувад – к. Рошткала

Вид препятствия – равнинное.

Протяженность препятствия – 67,3км

Максимальная высота – 3406м

Минимальная высота – 2695м

Суммарный набор высоты – 2081м

Суммарная потеря высоты – 2693м

Средний положительный уклон – 7,5%

$$КТ = К_{пк} * К_{пр} * К_{пер} * К_{в} * СГ$$

Коэффициент протяженности (Кпр)– 1,67

$$К_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 67,3/100 = 1,67$$

Значение коэффициента дорожного покрытия (Кпк) – 1,39

Каменистая горная дорога – 20,1км

Профилированная горная дорога – 47,2км

Коэффициент пересеченности местности (Кпер) – 0,8

Спуск по ущелью реки.

Коэффициент абсолютной высоты (Кв) – 1,5

Средневзвешенная высота – 3050м

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,1

Высокогорье.

$$КТ = 1,39 * 1,67 * 1,2 * 1,5 * 1,1 = 4,5$$

Препятствие 4 КТ

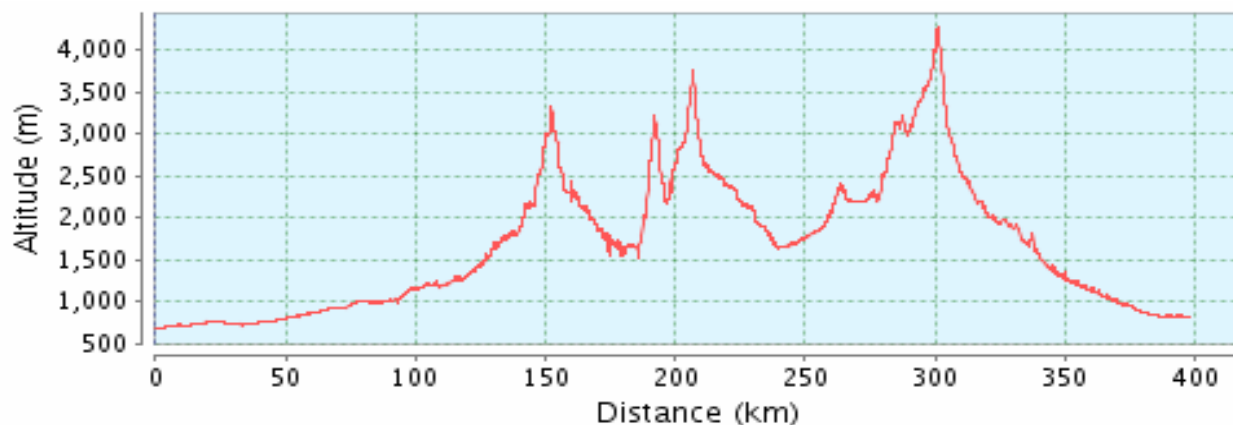
Высотный график препятствия



ПРИЛОЖЕНИЕ 2.

ВЫСОТНЫЙ ПРОФИЛЬ ПОХОДА

ФАНСКИЕ ГОРЫ



Протяженность маршрута – **413,6км**

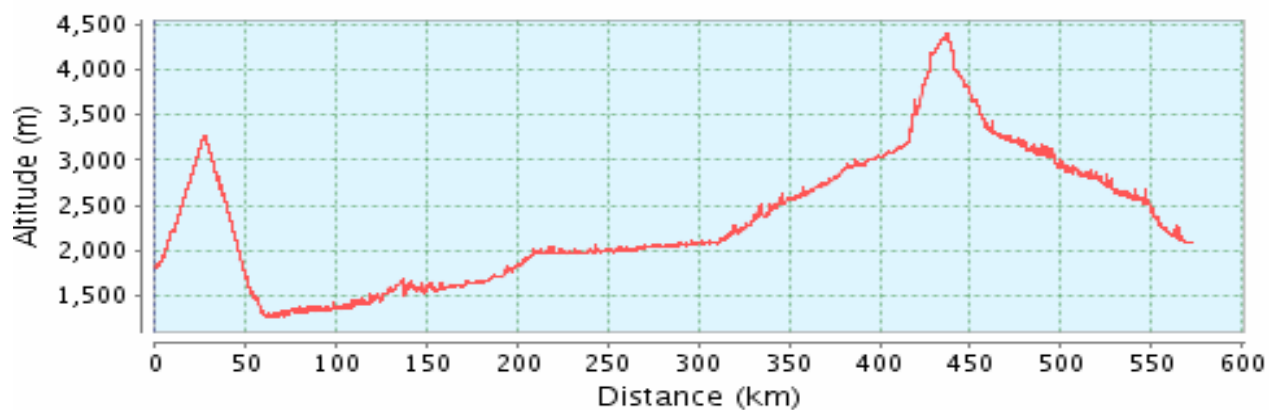
Максимальная высота – **4270м**

Минимальная высота – **676м**

Суммарный набор высоты – **12289м**

Средний положительный уклон – **9%**

ПАМИР



Протяженность маршрута – **591,5км**

Максимальная высота – **4400м**

Минимальная высота – **1254м**

Суммарный набор высоты – **11390м**

Средний положительный уклон – **7%**

Итого за поход

Протяженность маршрута – **1005,1км**

Максимальная высота – **4400м**

Минимальная высота – **676м**

Суммарный набор высоты – **23679м**

Средний положительный уклон – **7,8%**

ПРИЛОЖЕНИЕ 3.

БАЛЬНАЯ ОЦЕНКА СЛОЖНОСТИ ВЕЛОСИПЕДНОГО ПОХОДА

Расчет эквивалентного пробега по ЛП

Переправы

Местоположение	Кол-во	Характеристика препятствия	эквивалент, км
Притоки р. Сарымат	2	Брод, Скорость течения не более 0.5 м/сек, глубина менее 0.5 м, преодолевается в седле или вброд	1
р. Зармеч	3	Н/К (простейшая), небольшая скорость течения (не более 0,5 м/сек); глубина 0,5-0,6 м переходы по бревну или вброд при ширине потока мене 5м.	6
Приток оз. Чукурак	1	Брод, Скорость течения не более 0.5 м/сек, глубина менее 0.5 м, преодолевается в седле или вброд	0,5
р. Аргуч	3	Н/К (простейшая), небольшая скорость течения (не более 0,5 м/сек); глубина 0,5-0,6 м переходы по бревну или вброд при ширине потока мене 5м.	6
р. Чапдара	1	Брод, Скорость течения не более 0.5 м/сек, глубина менее 0.5 м, преодолевается в седле или вброд	0,5
Притоки р. Пасруддарья	12	Брод, Скорость течения не более 0.5 м/сек, глубина менее 0.5 м, преодолевается в седле или вброд	6
р. Бузгови	1	Н/К (простейшая), небольшая скорость течения (не более 0,5 м/сек); глубина 0,5-0,6 м переходы по бревну или вброд при ширине потока мене 5м.	2
Приток р. Хазормеч	1	Н/К (простейшая), небольшая скорость течения (не более 0,5 м/сек); глубина 0,5-0,6 м переходы по бревну или вброд при ширине потока мене 5м.	2
Приток р. Обиборик	1	Брод, Скорость течения не более 0.5 м/сек, глубина менее 0.5 м, преодолевается в седле или вброд	0,5
Притоки р. Шаид	3	Брод, Скорость течения не более 0.5 м/сек, глубина менее 0.5 м, преодолевается в седле или вброд	1,5
Приток р. Майхура	1	Брод, Скорость течения не более 0.5 м/сек, глубина менее 0.5 м, преодолевается в седле или вброд	0,5
Притоки р. Пяндж	2	Брод, Скорость течения не более 0.5 м/сек, глубина менее 0.5 м, преодолевается в седле или вброд	1
Притоки р. Дузахдара	2	Н/К (простейшая), небольшая скорость течения (не более 0,5 м/сек); глубина 0,5-0,6 м переходы по бревну или вброд при ширине потока мене 5м.	4
р. Дузахдара	2	Брод, Скорость течения не более 0.5 м/сек, глубина менее 0.5 м, преодолевается в седле или вброд	4
р. Дузахдара Южная	4	Брод, Скорость течения не более 0.5 м/сек, глубина менее 0.5 м, преодолевается в седле или вброд	2
р. Соктош	1	Брод, Скорость течения не более 0.5 м/сек, глубина менее 0.5 м, преодолевается в седле или вброд	0,5
Итого за броды и переправы			38км

Осыпи, морены

Местоположение	Характеристика препятствия	Протяженность, км	эквивалент, км
Ущелье р. Монисон	н/к Камни небольшие, крутизна склона - 15-20 градусов	0,7	14
Урочище Джошхар	н/к Камни небольшие, крутизна склона - 15-20 градусов	0,8	16
Урочище Сангисафед	н/к Камни небольшие, крутизна склона - 15-20 градусов	0,5	10
Перевал Алаудинский	н/к Камни небольшие, крутизна склона - 15-20 градусов	0,6	12

Ущелье р. Серидево	н/к Камни небольшие, крутизна склона - 15-20 градусов	3,4	68
	Камни "живые" размером до 1 м, крутизна склона до 25 градусов, индивидуальная страховка.	1	40
Перевал Газнок Южный	н/к Камни небольшие, крутизна склона - 15-20 градусов	2	40
	Камни "живые" размером до 1 м, крутизна склона до 25 градусов, индивидуальная страховка.	0,5	20
Ущелье р. Дузахдара	н/к Камни небольшие, крутизна склона - 15-20 градусов	3	60
	Камни "живые" размером до 1 м, крутизна склона до 25 градусов, индивидуальная страховка.	2,7	54
Итого за осыпи и морены			334км

Перевальные взлеты без тропы

Местоположение	Характеристика препятствия	Протяженность, км	эквивалент, км
Перевал Зурмеч	1а Простые, осыпные, снежные и скальные склоны крутизной до 30 градусов; пологие (до 15 градусов) ледники без трещин; крутые травянистые склоны, на которых возможны участки скал, обычно наличие троп на подходах.	0,9	18
Перевал Газнок Южный	1а Простые, осыпные, снежные и скальные склоны крутизной до 30 градусов; пологие (до 15 градусов) ледники без трещин; крутые травянистые склоны, на которых возможны участки скал, обычно наличие троп на подходах..	3	60
Итого за перевальные взлеты без тропы			78км

Болота

Местоположение	Характеристика препятствия	Протяженность, км	Эквивалент, км
Долина р. Обиборик	н/к , гати, вязкие заболоченные участки, необходима индивидуальная страховка.	0,5	10
Долина р. Дузахдара	н/к , гати, вязкие заболоченные участки, необходима индивидуальная страховка.	0,6	12
Итого за болота			22км

Итого: Эквивалентный пробег – 472км ЛП = 472

Интенсивность

$$I = (L_{\text{ф}} + \text{ЛП}) \cdot T_{\text{н}} / (T_{\text{ф}} \cdot L_{\text{н}})$$

Для походов 6КС при расчете **L_ф** участки маршрута в равнинной местности по асфальтированным дорогам (где **K_{пк}** и **K_{пер}**=0,8) учитываются ограниченно в части маршрута, пройденной сверх номинальной протяженности: 10% от превышения протяженности маршрута сверх номинальной. При этом, при подсчёте **T_ф**, дни, что были затрачены на прохождение участков, исключённых из **L_ф**, во внимание не принимаются.

$$1005,1/100 \cdot 10 = 100,51 \text{ км}$$

По равнинной местности по асфальту пройдено 173,4 км, т.е. в зачет не идет 73 км

$$L_{\phi} = 932 \text{ км}$$

$$T_{\phi} = 23 \text{ день}$$

$$I = (932 + 472) \cdot 20 \cdot 1,2 / (23 \cdot 800) = 1,83$$

Автономность

1. Участок Самарканд – к. Маргузор $A=1, T=2, m=0,087$
2. Участок к. Маргузор – Зеравшан $A=1,4, T=6, m=0,261$
3. Участок Зеравшан – оз. Искандеркуль $A=1, T=1, m=0,043$
4. Участок оз. Искандеркуль – к. Гушари $A=1,4, T=3, m=0,13$
5. Участок к. Гушари – Душанбе $A=1, T=1, m=0,043$
6. Участок к. Постерак – к. Калаи-Хумб $A=1,4, T=1, m=0,043$
7. Участок к. Калаи-Хумб – к. Дузахдара $A=1, T=4, m=0,174$
8. Участок к. Дузахдара – к. Шошвубат $A=1,4, T=3, m=0,13$
9. Участок к. Шошвубат – Хорог $A=1, T=2, m=0,087$

$$A=1,28$$

Сумма баллов за препятствия

Протяженные препятствия	К.Т.	КС
Маргузорские озера	3	3,5
Перевал Тавасанг	5	7,7
Ущелье р. Сарымат	3	3,3
Перевал Зурмеч	5	10
Перевал Алаудинский	6	9,1
Перевал Комсомольский	2	2,4
Гиссарский хребет	6	8,3
Перевал Хабуробот	4	4,3
Памирский тракт	3	3,2
Шунганский хребет	6	9,7
Ущелье р. Шахдара	4	4,5
Σ (Π)		61,8

$$\Sigma (\Pi) = (\Pi_6 - 9,1 + 8,3 + 9,7 = 27,1) + (\Pi_5 - 7,7 + 10 = 17,7) + (\Pi_4 - 4,3 + 4,5 = 8,7) + (\Pi_3 = 5) = 58,5$$

Категория сложности:

$$КС = \Pi \cdot I \cdot A = 58,5 \cdot 1,83 \cdot 1,28 = 137,0 \text{ баллов}$$

Маршрут соответствует **6 КС**

ПРИЛОЖЕНИЕ 4.

ЗАПИСКИ СНЯТЫЕ С ПЕРЕВАЛОВ

Перевал Алаудинский

Группа туристов из г. Рузани-
г. Москва - г. Оксфорд, совершает
горный поход, перешла на перевал
Алаудинский со стороны озера Джаман.
Метеослужба: переменная облачность.
Состояние группы: хорошее.
Сквозь густую группу туристов
группа "Всёгда" г. Москва под
руководством Лещенко Натальи
Александровны с 08.08.2010г.
Руководитель группы Лещенко Наталья
Владимировна
10.08.2010г.

Группа Туристов, с любовью
привет!!

На других перевалах записок, несмотря на наличие туров не найдено.
Нами оставлены записки:

1. Перевал Тавасанг	н/к	3319м	осыпной
2. Перевал Зурмеч	1А	3228м	осыпной
3. Перевал Алаудинский	н/к	3755м	осыпной
4. Перевал Газнок Южный	1А	4270м	снежно-осыпной
5. Перевал Дузах	н/к	4400м	травянисто-осыпной

Москва 127282 Студеный проезд 7, т/ф: +495 / 478-63-02
STUR, Russia, Stoudjony proezd 7, 127282 – Moscow tel./fax: +7-095 / 478-63-02
E-mail: tsunion@mail.ru; tsu@tssr.ru www.tssr.ru

Московский клуб велотуристов, член Федерации спортивного туризма г. Москвы проводит с 06.08 по 30.08 2010 года в рамках Чемпионата России спортивный велопоход высшей категории сложности под руководством Романова Д.А. по маршруту: Самарканд – Пенджикент – Маргузорские озера – пер. Тавасанг – р.Сарытанг – р.Зармеч – пер. Зурмеч – оз. Куликалон – пер. Алаудинский – Зеравшан 2 – оз. Искандеркуль – пер. Бузговат Зап. – пер. Бузговат Вост. – р.Обиборик – пер. Газнок Юж. – р.Майхура – Душанбе – р. Иляк – оз. Кабудхазу – р. Зарокот – пер. Хабурабат – Кеврон – р.Язгулем – Рушан – Хорог – р. Дузахдара – пер. Дузах – р. Дузахдара – оз. Турумтайкуль – р. Соктош – Рошткала – Хорог – Душанбе.

Кроме спортивных достижений, поход преследует и познавательные цели – знакомство с культурой и природой дружественного Таджикистана. Во время путешествия будет снят видеофильм, планируется публикация статей о походе в центральной прессе, подробный отчет будет опубликован в интернете.

Ф.И.О.	Дата и место рождения	Паспорт, дата выдачи и кем выдан	срок действия	Адрес местожительства.	Место работы и должность
Романов Дмитрий Аппольевич	17.10.1967 г. Орел	4607 593438 10.03.2007 ОВД г. Лыткарино УВД Люберецкого района МО 4809 714460 19.05.2008	17.10.2012	Моск. область, г. Лыткарино, ул. Советская, 447	ООО "АВ-ТО", менеджер
Полякова Ирина Владимировна	03.05.1988 г. Москва	Отделением по району Тимирязевский ОУФМС России по г. Москве в САО	03.05.2033	Москва, Красностуденческий пр-д, д.2, кв.216	МГТУ им. Н.Э. Баумана, студентка ИД
Манушин Алексей Петрович	08.03.1982 г. Москва	4503 874881 12.09.2002 ОВД Марьиный парк г. Москва	08.03.2027	Москва, ул. Дубининская, д.32, корп.1, кв.47	ФГУП "Главный радиотехнологический центр", ведущий инженер
Тимченко Леонид Михайлович	08.11.1975 г. Анадырь, Магаданской обл.	4601 785881 22.09.2001 Домодеовский ОВД МО	08.11.2020	Моск. обл., г. Домодеово, ул. Пролетарская, д.8	МУП "Комстройплан", главный архитектор
Григорьева Татьяна Владиславовна	03.01.1973 г. Люберцы МО	4605 041875 28.05.2003 Ухтомским ОМ Люберецкого УВД МО	03.01.2018	Моск. область, г. Люберцы, ул. Л. Толстого, 9А, кв.10	ООО "Типография НРМ-1", верстальщик
Смирнова Ольга Васильевна	06.05.1969 г. Волгоград	1801 428191 23.03.2001 УВД Дзержинского района г. Волгоград	06.05.2014	г. Волгоград, ул. Комсомольцев, д.33, кв.76	предприниматель

нам Республики Таджикистан просьба оказывать
группе содействие и оказывать помощь.

Президент ТССР _____ Панов С.Н.



Хадамоти мухочирати ВКД
Чумхурии Тоҷикистон

**РУХСАТНОМА
РАЗРЕШЕНИЕ**

№ **019150**

барои баромадан ва воридшудани шахрвандони
хориҷи ба минтақаҳои сарҳади
на въезд и пребывание иностранных граждан
в пограничной зоне

Насабу ном **Романов Дмитрий**
Шахрванди **Россия**
Шиноснома № **46 07 593438**
Ба **ВМКБ (г. Вах), г. Наров,**
г. Рузнен, г. Икнел, г. Корв,
г. Вилкошес, г. Росс-Вилва,
г. Муров, г. Заф аз
г. Ваф. рафт

с. 20 **10**
с. 20 **10**

Сардор **Романов**

14 М

Хадамоти муҳоҷирати ВКД
Ҷумҳурии Тоҷикистон

ВАРАКАИ БАҚАЙДГИРИ
КАРТОЧКА РЕГИСТРАЦИИ № 290816
REGISTRATION CARD

ШИНОСНОМАИ № 46 07 593438
ШАХРВАНДИ Россия
Галабов Дмитрий
" 09. " 08. (масъули ному) 2010
ВКД ҶТ
(ХМ ВКД РКД ХРП)
то 09. 10. с. 10 № 12131
И. КАДРОВА ТАҶИД И. КАДР ТАМШИД КАДР ТАМШИД
Д. КАДР ТАМШИД
БОЗРА (қарбани хотун) (қарбани хотун)
" 09. " 08. с. 2010
И. ДИШИ, КУРҶОҶИ ҶОН

ПРИЛОЖЕНИЕ 6.

ФОТОГРАФИИ ОПРЕДЕЛЯЮЩИХ УЧАСТКОВ МАРШРУТА



Фото 1



Фото 2



Фото 3



Фото 4



Фото 5



Фото 6



Фото 7



Фото 8



Φοτο 9



Φοτο 10



Φοτο 11



Φοτο 12



Φοτο 13



Φοτο 14



Φοτο 15



Φοτο 16



Φοτο 17



Φοτο 18



Φοτο 19



Φοτο 20



Φοτο 21



Φοτο 22



Φοτο 23



Φοτο 24



Φοτο 25



Φοτο 26



Φοτο 27



Φοτο 28



Φοτο 29



Φοτο 30



Φοτο 31



Φοτο 32



Φοτο 33



Φοτο 34



Φοτο 35



Φοτο 36



Φοτο 37



Φοτο 38



Φοτο 39



Φοτο 40



Φοτο 41



Φοτο 42



Φοτο 43



Φοτο 44



Φοτο 45



Φοτο 46



Φοτο 47



Φοτο 48



Φoto 49



Φoto 50



Φoto 51



Φoto 52



Φoto 53



Φoto 54



Φoto 55



Φoto 56



Φoto 57



Φoto 58



Φoto 59



Φoto 60



Φoto 61



Φoto 62



Φoto 63



Φoto 64



Φοτο 65



Φοτο 66



Φοτο 67



Φοτο 68



Φοτο 69



Φοτο 70



Φοτο 71



Φοτο 72



Φoto 73



Φoto 74



Φoto 75



Φoto 76



Φoto 77



Φoto 78



Φoto 79



Φoto 80



Φοτο 81



Φοτο 82



Φοτο 83



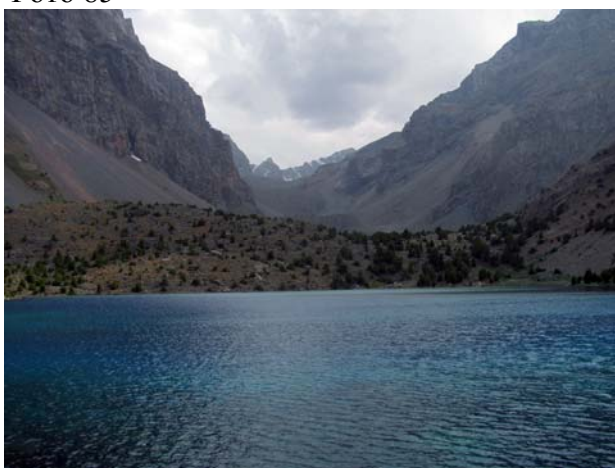
Φοτο 84



Φοτο 85



Φοτο 86



Φοτο 87



Φοτο 88



Φοτο 89



Φοτο 90



Φοτο 91



Φοτο 92



Φοτο 93



Φοτο 94



Φοτο 95



Φοτο 96



Φοτο 97



Φοτο 98



Φοτο 99



Φοτο 100



Φοτο 101



Φοτο 102



Φοτο 103



Φοτο 104



Φoto 105



Φoto 106



Φoto 107



Φoto 108



Φoto 109



Φoto 110



Φoto 111



Φoto 112



Φoto 113



Φoto 114



Φoto 115



Φoto 116



Φoto 117



Φoto 118



Φoto 119



Φoto 120



Φoto 121



Φoto 122



Φoto 123



Φoto 124



Φoto 125



Φoto 126



Φoto 127



Φoto 128



Φoto 129



Φoto 130



Φoto 131



Φoto 132



Φoto 133



Φoto 134



Φoto 135



Φoto 136



Φoto 137



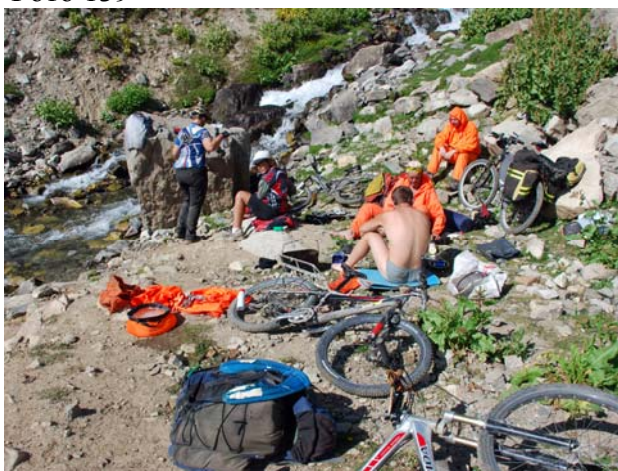
Φoto 138



Φoto 139



Φoto 140



Φoto 141



Φoto 142



Φoto 143



Φoto 144



Фото 145



Фото 146



Фото 147



Фото 148



Фото 149

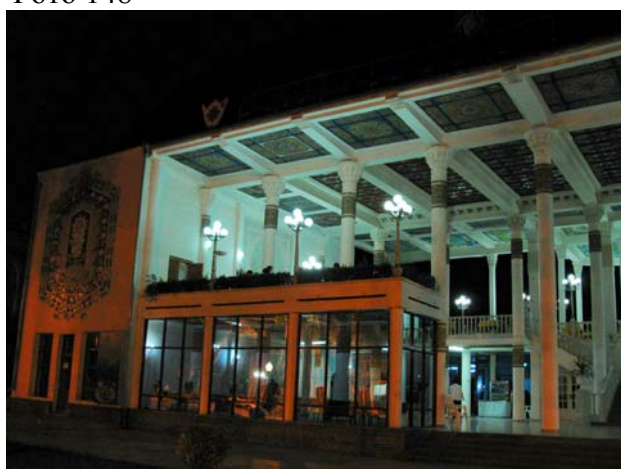


Фото 150



Фото 151



Фото 152



Φοτο 153



Φοτο 154



Φοτο 155



Φοτο 156



Φοτο 157



Φοτο 158



Φοτο 159



Φοτο 160



Фото 161



Фото 162



Фото 163



Фото 164



Фото 165



Фото 166



Фото 167



Фото 168



Фото 169



Фото 170



Фото 171



Фото 172



Фото 173



Фото 174



Фото 175



Фото 176



Φoto 177



Φoto 178



Φoto 179



Φoto 180



Φoto 181



Φoto 182



Φoto 183



Φoto 184



Фото 185



Фото 186



Фото 187



Фото 188



Фото 189



Фото 190



Фото 191



Фото 192



Фото 193



Фото 194



Фото 195



Фото 196



Фото 197



Фото 198



Фото 199



Фото 200



Фото 201



Фото 202



Фото 203



Фото 204



Фото 205



Фото 206



Фото 207



Фото 208



Φoto 209



Φoto 210



Φoto 211



Φoto 212



Φoto 213



Φoto 214



Φoto 215



Φoto 216



Φοτο 217



Φοτο 218



Φοτο 219



Φοτο 220



Φοτο 221



Φοτο 222



Φοτο 223



Φοτο 224



Φoto 225



Φoto 226



Φoto 227



Φoto 228



Φoto 229



Φoto 230



Φoto 231



Φoto 232



Φοτο 233



Φοτο 234



Φοτο 235



Φοτο 236



Φοτο 237



Φοτο 238



Φοτο 239

ПРИЛОЖЕНИЕ 7.

СХЕМА МАРШРУТА

ФАНСКИЕ ГОРЫ



ПАМИР

