

ОТЧЁТ

о велосипедном походе 1 категории сложности,
совершённом с 15 по 18 октября 2011 года
группой туристов т/к Перово и МКВ г. Москвы

по маршруту:

*г.Москва - ст. Волга(Сев. жд) - г. Мышкин - г. Рыбинск - г. Пошехонье
-г. Вологда - г. Москва*

(сокращенный, по согласованию с МКК)

Маршрутная книжка: 1/5-114

Руководитель: Лапина М.Ю.

Тел.: 8 (985) 990-71-66

e-mail: lmof@mail.ru

Работа над отчётом:

Хронометраж: Старостина С., Лапина М.

Текст, оформление: Лапина М., Новикова О.

Фотографии: Новикова О., Лапина М., Старостина С.

Маршрутно-квалификационная комиссия г.Москвы рассмотрела отчёт и считает, что поход может быть зачтён всем участникам и руководителю первой категории сложности.

Москва 2011

ПАСПОРТ СПОРТИВНОГО ПОХОДА

Проводящая организация

Поход был организован и проведён самодеятельной сборной группой туристов города Москвы, при Московском клубе велотуристов и т/к «Перово»
www.veloturist.ru (www.velotourclub.ru), www.tk-perovo.ru

Общие сведения

Вид туризма	Категория сложности	Протяженность активной части похода, км	Продолжительность, дней		Сроки проведения
			общая	активная часть	
велосипедный	первая	301,0			15.10.2011 – - 18.10.2011
			4	4	

Подробная нитка маршрута:

г.Москва – ст.Волга (Сев.ж.д.) Синицино – г.Мышкин – Коровино – Борок – Охотино - Володино – Ермейцево - Никольское – Дурдино – Коржавино – Михалево – Покров – Рыбинск – Соловьевское – Волково – Огарково – Пачеболка – Крестцы – Кременево – Ясная Поляна – г.Пошехонье – Мужиково – Тимошино – Красное – Юдино – Владычное (не въезжая) – Федулки – Красково – Малиновка – Нелидово – Ильинское – Овиница – Перьево – Можайское – г.Вологда – г.Москва

Трек

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=lbgolffyhnrgpcwo>

Протяженность активной части – 296,5км
 Из них:
 по асфальту – 273,9км
 по гравийным, грунтовым и т.п. дорогам – 22,6км

Общая продолжительность похода – 4 дня
 Количество ходовых дней – 4 дня

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Поход проходил по Ярославской и Вологодской областям.

СОСТАВ ГРУППЫ

№	Фамилия, Имя, Отчество	Год рожд	Туристическая подготовка	Обязанности в группе
1	Лапина Мария Юрьевна	1979	1 с эл 2Р – Карпаты 1 с эл.3Р - Крым	руководитель, хронометрист
2	Новикова Ольга Евгеньевна	1978	2Р – Крым, 2 с эл3У - Крым	штурман, фото
3	Шупта Анна Владимировна	1962	2У – Крым, 2У – Кольский(н/с)	завхоз, медик, финансист
4	Старостина Светлана Владимировна	1982	1У – Белоруссия	хронометрист, фото
5	Ерохин Кирилл Евгеньевич	1976	2У – Средн.полоса	фото
6	Суханов Олег Владимирович	1962	5У - Саяны	реммастер
7	Штей Сергей Юрьевич	1977	1У-Крым н/с	снаряженец
8	Романюк Светлана Ярославовна	1980	1У-Крым н/с	финансист
9	Черняйкина Ирина Александровна	1981	ПВД Подмосковье	культорг, фото

ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ МАРШРУТА

Границы препятствия	Вид препятствия	Категория трудности	Характеристика препятствия
Участок от Рыбинска до Пошехонья	равнинное	первая	Асфальт
Участок от Пошехонья до Нелидово	равнинное	первая	Асфальт, непрофилированная грунтовая дорога (проселок)
Участок от Нелидово до Вологды	равнинное	первая	мелкощебеночная дорога (преобладающий размер камней 10-20мм) (под слоем жижи); непрофилированная грунтовая дорога (проселок) асфальт

ОБЩАЯ СМЫСЛОВАЯ ИДЕЯ ПОХОДА

Данный поход планировался с целью выбраться в поход, в связи с различными обстоятельствами сильно далеко не получилось.

Большая часть группы хорошо знакома друг с другом и имеет опыт совместных походов, все участники в этом году ходили в велопоходы различных категорий сложности, или раскатались в ПВД.

Данный район похода был выбран, так как хотелось полюбоваться на красивые виды и различные достопримечательности.

Времени на дорогу тратится одна ночь, что удобно, если его мало.

ВАРИАНТЫ ПОДЪЕЗДА И ОТЪЕЗДА

- Из Москвы до ст.Волга на поезде.
- Из Вологды до Москвы на поезде.

АВАРИЙНЫЕ ВЫХОДЫ С МАРШРУТА

Маршрут, в основном, проходит по автодорогам на которых в большей или меньшей степени присутствуют машины, хотя во второй части пути в рабочий день найти перевозчиков сложно.

ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ ЗАЯВЛЕННЫЙ

День пути	Дата	Участок	Протяженность, км
1	15.10	ст. Волга - не доезжая до Рыбинска	80
2	16.10	Перед Рыбинском - не доезжая Пошехонья	80
3	17.10	Перед Пошехоньем - граница Ярославской и Вологодской обл.	80
4	18.10	граница Ярославской и Вологодской обл. - Вологда	80
Всего			320

ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ ФАКТИЧЕСКИЙ

День пути	Дата	Участок	Протяженность, км	Покрытие/способ передвижения	Естественные препятствия
1	15.10	Ст.Волга - Коржавино	70	асфальт, тропа/ вело	-
2	16.10	Коржавино - Кременево	85	асфальт/ вело	-
3	17.10	Кременево - Малиновка	69,5	асфальт, грунт/ вело	-
4	18.10	Малиновка - Вологда	72	грунт, мелкощебеночная, асфальт/вело	Дорога!
Всего:			296,5		

Расчет бальной оценки сложности маршрута можно посмотреть в Приложении 1.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ПРОХОЖДЕНИЕ МАРШРУТА И ПРЕПЯТСТВИЙ НА НЁМ, ЛЕЖИТ НА РУКОВОДИТЕЛЕ ГРУППЫ, ИДУЩЕЙ ПО НАШИМ СЛЕДАМ

ГРУППОВОЕ И ЛИЧНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

Групповое		Личное	
Наименование	Количество	Наименование	Количество
Палатки	4	Велосипед	1/чел
Тент, тент вело	1/1	Запаска	1/чел
Пила трос./складная	1/1	Колодки	1/чел
Горелки/ газ по 450г	2/4	Спицы	5/чел
таганок	1	Каска	1/чел
Каны	2		
Кухня	1		
Велозамок, тросик	1/1		
Ремнабор	1		
Аптечка	1		

ФИНАНСОВЫЕ ЗАТРАТЫ

Поезд туда-обратно 2т, раскладка ок. 500р/чел. Итого около 2,5т.р. на человека.

ИТОГИ, ВЫВОДЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОХОЖДЕНИЮ МАРШРУТА

Группа прошла весь маршрут без особых изменений. Были осмотрены памятники в Рыбинске и немного Пошехонья. Посмотреть Вологду не удалось в связи с ограниченным временем до поезда.

Маршрут следует проходить раскатанной группе, иначе времени на культпрограмму не остается. Если цели больше отдыхательные, чем спортивные, то лучше все же закладывать на маршрут 5 дней.

Время прохождения лучше выбирать не дождливое, иначе прохождение участка Владычное-Ильинское сильно усложнится увеличением густоты и глубины грязи.

Машин на автодорогах немного.

РЕМНАБОР

Ремнабор был сокращен до минимума. В основном содержал педальный ключ, выжимку, ключи, запасную покрышку. Личный ремнабор включал: колодки, 5спиц, запаску, насос, у части участников присутствовал петух.

БАЛЬНАЯ ОЦЕНКА СЛОЖНОСТИ ВЕЛОСИПЕДНОГО МАРШРУТА.

При расчете был использован сайт <http://www.gpsies.com>

Район похода для Кв – «прочие», для СГ – Средняя часть России: весна, осень.

Профиль высоты



Расчет локальных препятствий

На маршруте имеются броды, проходимые на велосипеде.
Согласно Табл.11, принимаем ЭП=0,5км

Броды:

- 1 – за д.Красково, приток р.Носа
- 2 – после д.Малиновка, приток р.Носа
- 3 – перед д.Нелидово, р.Сегжа

Итого: $0,5 \cdot 3 = 1,5$ км

К первой ночевке группа шла по лесной тропе, принимаем
«Лес проходится по тропам или легко без них», 600м
0,5км за каждые 100м
Итого: $(600 \cdot 0,5) / 100 = 3$ км

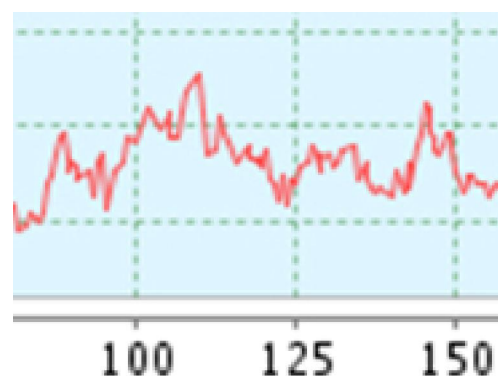
Расчет протяженных препятствий

III

Участок от Рыбинска до Пошехонья
Равнинное, L-69км, Н мин-102м, Н макс-138м,
Покрытие - асфальт

Кпк=0,8
Кпр=1,69
Кпер=0,8
Кв=1
СГ=1,2

КТ=1,297=>1кт



ПП2

Участок от Пошехонья до Нелидово
Равнинное, L-59км, Н мин-106м, Нмакс-188м,
Покрытие – асфальт, грунт

Кпк=0,85

Кпр=1,59

Кпер=0,8

Кв=1

СГ=1,2

КТ=1,298=>1кт

**ПП3**

Участок от Нелидово до Вологды
Равнинное, L-56км, Н мин-167м, Нмакс-225м,
Покрытие – щебень (под слоем жижи), бетон, асфальт

Кпк=0,83

Кпр=1,56

Кпер=0,8

Кв=1

СГ=1,2

КТ=1,247=>1кт

**Интенсивность похода**

Считаем по формуле:

$$I = (L\phi + ЛП) * 1,2 * T_n / (T\phi * L_n)$$

Lφ=296,5

ЛП=4,5

Tφ=4

Для 1кс, согласно м/у:

T_n=6

L_n=300

$$I = (296,5 + 4,5) * 1,2 * 6 / (4 * 300) = 1,808$$

Автономность похода

A=1

Суммарная оценка категории сложности маршрута:

$$КС = (1,297 + 1,298 + 1,247) * 1,808 * 1 = 3,842 * 1,808 * 1 = 6,946$$

Так как поход 1кс не может иметь баллов более 6, то принимаем КС=6, соответственно поход соответствует заявленной категории сложности 1.