

# ОТЧЕТ

**о велосипедном учебно-тренировочном походе II категории сложности**

**в районе п-ов Крым, совершенном с 04 по 12 июня 2011 года**

Маршрут: Новоалексеевка - Геническ – Стрелковое - Соляное – Владиславовка – Льговское – Пролом – Белая Скала – Красносёловка – Приветное – Морское – Междуречье – Перевал Маски –т/с Ай-Серез-Лесное – Краснокаменка - Коктебель- Феодосия

Маршрутная книжка № 1/5-218 (ЦМКК)

Руководитель группы: Бояров Гаяр Каяфович  
Адрес: г. Москва, ул. Стартовая 27-1-14  
Тел. 8-916-148-73-97

## Справочные сведения о походе

Группа туристов школы БУ Московского клуба велотуристов в составе 11 человек совершила с 04 июня по 12 июня 2011г. учебно-тренировочный велосипедный поход второй категории сложности в Крыму по маршруту: Новоалексеевка - Геническ – Стрелковое - Соляное – Владиславовка – Львовское – Пролом – Белая Скала – Красносёловка – Приветное – Морское – Междуречье – Перевал Маски –т/с Ай-Серез-Лесное – Краснокаменка - Коктебель- Феодосия

Протяженность активной части	389 – км
Из них: по асфальту	244,5 – км
по гравийным и грунтовым дорогам	136,1 – км
по тропам и заросшим дорогам	8,3 – км

Общая продолжительность похода – 9 дней

Количество ходовых дней – 9 дней

Определяющие препятствия маршрута.

Границы препятствия	Вид препятствия	Категория трудности	Характеристика препятствия
Коса Арабатская стрелка	равнинное	вторая	Песчаная дорога (рыхлый песок глубиной 3см).
пер. Маски	горное	вторая	Каменистая горная дорога со значительными неровностями, уступами, выступающими частями скального массива.
Пролом – Белая скала	равнинное	первая	Каменистая грунтовая дорога.
пер. Кок-Асан-Богаз	горное	первая	Профилированная горная дорога.
Приветное – Междуречье	равнинное	первая	Асфальт. Профилированная гравийная (гравий до 10 мм)

## Участники группы

№ .п .п	Фамилия, имя,	Дата рождения	Домашний адрес, телефон	Туристский опыт	Обязанности в группе
1	Шумилкин Борис Вольфович	23.05.1942	г.Москва,Реутовская,8-1-198	5Р 5У	Инструктор
2	Бояров Гаяр Княфович	12.06.1962	г.Москва,ул.Стартовая,27-1-14 тел. 475-55-62	1РСелигер,5УБайкал ал.5УКольский	Инструктор-стажер Руководитель
3	Боярова Инна Викторовна	08.12.1965	г.Москва,ул.Стартовая,27-1-14 тел. 475-55-62	2РКрым,5УБайкал ,5УКольский	Инструктор-стажер Медик
4	Антонова Надежда Вадимовна	06.05.1987	М.О.г.Балашиха,мкр.Заря ул.Маршала Говорова,д.15 кв.7	ПВД	Штурман
5	Антонова Светлана Вадимовна	10.03.1984	М.О.г.Балашиха,мкр.Заря ул.Маршала Говорова,д.15 кв.7	ПВД	Хронометрист
6	Лещенко Оксана Вадимовна	11.01.1981	г.Люберцы ,3-е почтовое отделение д.60 кв.120	ПВД	Казначей
7	Ложников Андрей Александрович	08.08.1956	г.Москва,Строгинский б-р,д.26-2-411	ПВД	Завхоз по снаряжению
8	Ложникова Любовь Аврамовна	28.03.1957	г.Москва,Строгинский б-р,д.26-2-411	ПВД	Завхоз по питанию
9	Боярова Екатерина Гаяровна	16.02.1994	г.Москва,ул.Стартовая,27-1-14 тел. 475-55-62	2УКрым	Культорг
10	Чавушьян Михаил Петрович	28.10.1975	г.Москва,Северное Чертаново 6-332	ПВД	Механик,фотограф
11	Хван Андрей Петрович	12.08.1976	г.Москва,Осенний б-р д.8 кв.8	ПВД	Летописец

## ЦЕЛИ И ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА МАРШРУТА

Учебно-тренировочный поход школы БУ. Учебно-тренировочный поход 2 категории сложности проходил в Крыму, где можно пройти в учебных целях практически все виды велосипедных протяженных препятствий. Равнинное препятствие Арабатская стрелка – наглядно демонстрирует, как должна двигаться группа по песчаным дорогам в условиях высоких температур при отсутствии в достаточном количестве питьевой воды. Горные препятствия пер. Кок-Асан-Богаз и пер. Маски дают представление о зыбких подъемах по горным грунтовым дорогам и спускам по крутому серпантину. На участке маршрута к тур.стоянке Ай-Серез отрабатывалось движение по зарастающей кустарником, деревьями лесовозной дороге осложненной большим количеством мелких локальных препятствий ( броды, подъемы по крутым тропам, спуски по каменистым горным дорогам с выступающими камнями). Подготовка к более сложным походам; ознакомление с историческими, природными, культурными достопримечательностями крымского полуострова.

Маршрут состоял из двух этапов:

Равнинная часть: Новоалексеевка – Пролом (232км)

Эта часть Крымского полуострова омывается на севере Азовским морем, на востоке Керченским проливом, на юге Черным морем. В северо-восточной части – холмы до 190м высотой. На территории полуострова большое количество памятников античной и средневековой культуры. Во время Великой Отечественной войны здесь была проведена Керченско - Феодосийская десантная операция.

Горная часть: Белая Скала – Феодосия (157км)

Этот район горного Крыма интересен многочисленными природными памятниками и живописными ландшафтами.

Маршрут – заявленный

Дата	Ходовой день	Маршрут	км в день	Суммарный пробег	Место стоянки, примечание
04.06.2011	1	Новоалексеевка – Геническ – Геническая Горка – Счастливец – Стрелковое	54	54	За пос.Стрелковое, на Арабатской стрелке
05.06.2011	2	Стрелковое – Страусиная ферма -стоянка	50	104	На Арабатской стрелке
06.06.2011	3	Стоянка – Соляное – Крепость Арабат	35	139	Крепость Арабат, с 19:00 - туриада
07.06.2011	4	Крепость Арабат – Львово – Владиславовка – Трудолюбовка	60	199	На канале
08.06.2011	5	Трудолюбовка – Приветное – Львовское – Пролом	70	269	На реке, после пос. Пролом
09.06.2011	6	Пролом – Белая скала – Красноселовка – перевал Кок-Асан-Богаз –Морское	40	309	Морское, тур.стоянка

10.06.2011	7	Морское - Междуречье – перевал Маски – т/с Ай-Сerez	40	349	т/с Ай-Сerez, с 19:00 туриада
11.06.2011	8	т/с Ай-Сerez – Краснокаменка – Коктебель – Орджоникидзе	50	399	бухта на берегу моря
12.06.2011	9	Орджоникидзе - Феодосия	20	419	

График движения фактический

Дата	Ходовой день	Маршрут	км в день	Суммарный пробег	Место стоянки, примечание
04.06.2011	1	Новоалексеевка – Геническ – Геническая Горка – Счастливецво – Стрелковое – Страусиная ферма	62,8	62,8	Возле Страусиной фермы на берегу моря
05.06.2011	2	Страусиная ферма – Сарай – стоянка (не доезжая Соляного 9,3 км)	54,1	116,9	На Арабатской стрелке, не доезжая Соляного 9,3 км
06.06.2011	3	Стоянка – Соляное – Крепость Арабат	16,3	133,2	Крепость Арабат, с 20:30 - туриада
07.06.2011	4	Крепость Арабат – Львово – Владиславовка – Новопокровка – Журавки – Партизаны – Спасовка – Абрикосовка – Приветное – Золотое поле – Львовское	77,6	210,8	В поле рядом с персиковым садом после пос. Львовского
08.06.2011	5	Львовское – Пролом – Белая скала – Белогорск – Головановка - Красноселовка	52,1	262,9	На поляне у р.Байсу
09.06.2011	6	Красноселовка – перевал Кок-Асан-Богаз – Приветное – Морское – Междуречье – тур.стоянка на р. Ай-Сerez	46,8	309,7	Туристическая стоянка на р. Ай- Сerez
10.06.2011	7	Тур. стоянка на р. Ай-Сerez – перевал Маски – т/с Ай- Сerez	9,3	319,0	т/с Ай-Сerez, с 20:30 туриада
11.06.2011	8	т/с Ай-Сerez – Лесное – Краснокаменка – Щебетовка – Коктебель – Орджоникидзе	55,2	374,2	У моря на холме, в бухте пос.Орджоникидзе
12.06.2011	9	Орджоникидзе - Феодосия	14,7	388,9	

ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОХОЖДЕНИЯ МАРШРУТА

Маршрут начинается на самом севере Крыма, проходит через Арабатскую Стрелку и заканчивается на восточной оконечности полуострова, в Феодосии. Арабатская Стрелка - это самая длинная песчаная коса в мире (длина 112 км, ширина до 7 км). С запада коса омывается солеными водами огромного озера Сиваша, а с востока - Азовским морем. Вода здесь прогревается летом на мелководьях до 29 °С, воздух насыщен полезными ионами брома и йода, а специальные грязи и рапа (соляной раствор) славятся своими лечебными свойствами.

**04.06.2011**

В первой половине дня ясно, ветер восточный, после обеда стала надвигаться гроза, пошел небольшой дождь, к ночи поднялся сильный ветер, который не стихал до утра, температура днем – около 28-30 °С

Время	Расстояние, км	Сквозной километраж	Событие	Состояние дороги
9.20	0	0	высадка на станции Новоалексеевка, сбор группы на платформе возле вокзала	асфальт
10.10	0	0	начало движения в сторону Генического	асфальт
10.23	2,0	2,0	указатель на Геническ, остановка, сбор растений	асфальт
10.31	2,0	2,0	движение в сторону Генического (направление на восток)	асфальт
10.40	4,3	4,3	остановка у бензоколонки, покупка бензина для горелки	асфальт
10.53	8,0	8,0	пересекли ж/д переезд	асфальт
11.05	9,8	9,8	Геническ (стела), остановка для фото 5 мин.	асфальт
11.20	12,2	12,2	ж/д переезд, поворот на арабатскую стрелку	бетонка
11.25	13,9	13,9	мост через пролив Тонкий	бетонка
11.50	20,5	20,5	Геническая Горка (направление на юг)	бетонка
11.55	22,1	22,1	остановка у магазина 10 мин.	бетонка
12.38	22,4	22,4	Счастливецво	бетонка
12.45	25,0	25,0	Рыбный рынок, встали на закупку	бетонка
13.15	25,0	25,0	продолжение движения по арабатской стрелке	бетонка
13.48	34,8	34,8	повернули налево в сторону моря, рядом с торговыми палатками – термальный источник, привал на берегу моря, приготовление обеда, купание в море	бетонка, песок
16.00	34,8	34,8	выехали с места привала на дорогу, набрали воды рядом с термальным источником у торговых палаток, движение в сторону Стрелкового, ехали под надвигающейся грозой	бетонка
16.34	43,2	43,2	санитарная остановка 10 мин.	бетонка
16.50	44,0	44,0	Стрелковое, через 300 метров закончился асфальт, началась грунтовая дорога	асфальт, грунт
17.00	44,9	44,9	остановка у магазина 15 мин., набрали воды в колонке около магазина	грунт
17.14	44,9	44,9	движение в сторону Страусиной фермы	Грунт, песок
19.00	62,5	62,5	остановились на Страусиной ферме, познакомились с местной кухней. На Страусиной ферме есть душ, туалет.	Грунт, песок

20.11	62,5	62,5	вышли с фермы в сторону моря	Грунт, песок
20.20	62,8	62,8	встали на ночлег на берегу моря. Место открытое, на берегу – песок, можно найти немного дров, ужин приготовили на костре.	Грунт, песок

Проехали за день – 62,8 км  
 Время в пути – 4 часа 50 мин.  
 Средняя скорость – 13,1 км/ч

### 05.06.2011

Ясно, утром сильный ветер, во второй половине дня ветер немного стих,  
 температура днем – около 28-30 °С

Время	Расстояние, км	Сквозной километраж	Событие	Состояние дороги
6.00	0	62,8	подъем, приготовление завтрака, сборы	
8.15	0	62,8	вышли с места стоянки, набрали воды на Страусиной ферме	Грунт, песок
8.55	0,3	63,1	движение на юг по арабатской стрелке	Грунт, песок
10.16	15,3	78,1	остановка, купание в море, ожидание одного из участников, который забыл гитару на месте стоянки и вернулся за ней	грунт
12.43	15,3	78,1	продолжение движения по арабатской стрелке	Грунт, песок
13.50	27,9	90,7	остановка на обед (на карте – как Сараи). Имеется вода из скважины с терпимым сероводородным привкусом, на которой приготовили суп и чай.	Грунт, песок
16.30	27,9	90,7	продолжение движения по арабатской стрелке в сторону Соляного	Грунт, песок
17.43	33,7	96,5	остановка 10 мин.	Грунт, песок
18.19	43,7	106,5	остановка 10 мин.	Грунт, песок
18.42	47,7	110,5	остановка 10 мин.	Грунт, песок
19.00	48,5	111,3	остановка на берегу моря, купание в море	Грунт, песок
19.20	48,5	111,3	продолжение движения в сторону Соляного	Грунт, песок
20.00	54,1	116,9	встали на ночлег на берегу моря, приготовление ужина. Место открытое, на берегу – песок.	

Проехали за день – 54,1 км  
 Время в пути – 5 часов  
 Средняя скорость – 10,8 км/ч

**06.06.2011**

В первой половине дня ясно, к обеду появилась небольшая облачность, слабый северный ветер, температура днем – около 31-33 °С

Время	Расстояние, км	Сквозной километраж	Событие	Состояние дороги
7.00	0	116,9	подъем, приготовление завтрака, сборы	
9.36	0	116,9	движение в сторону Соляного	Грунт, песок
10.30	9,3	126,2	Соляное, остановка у магазина	грунт
12.00	9,3	126,2	движение в сторону Каменского	грейдер
12.15	16,3	133,2	повернули налево на грунтовую дорогу и остановились на берегу моря около Крепости Арабат в общем лагере, часть участников поехала за продуктами в Каменское, где находятся два магазина и можно набрать воды	грунт, грейдер, песок

Проехали за день – 16,3 км  
Время в пути – 1 час 23 мин.  
Средняя скорость – 11,8 км/ч

**07.06.2011**

Ясно,  
температура днем – около 35-37°С

Время	Расстояние, км	Сквозной километраж	Событие	Состояние дороги
7.00	0	133,2	подъем, приготовление завтрака, сборы	
9.00	0	133,2	лекция	
9.40	0	133,2	выезд с места стоянки, движение на юг	грейдер
10.06	4,7	137,9	т-образный перекресток, поворот направо	грунт
10.26	8,6	141,8	Львово, дорога уходит влево, на повороте мемориал	грунт
10.45	12,0	145,2	остановка	грунт
10.55	12,0	145,2	продолжение движения, на 17 км начался асфальт	грунт, асфальт
11.21	17,9	151,1	прокол, остановка 5 мин.	асфальт
12.05	22,8	156,0	остановка 10 мин. Справа вдоль дороги проходит водная магистраль(труба), из которой фонтаном течет воды, можно умыться, пить не стоит	асфальт
12.18	25,2	158,4	т-образный перекресток, поворот налево	грейдер
12.30	26,9	160,1	Владиславовка, остановка у магазина 30 мин.	асфальт
13.30	36,0	169,2	Новопокровка, набрали воды в артезианской скважине	асфальт
13.36	36,6	169,8	поворот на Васильковое, остановка на обед около моста на Северо-Крымского канале	асфальт
16.00	36,6	169,8	движения через Новопокровку (направление на юго-запад)	асфальт
16.22	40,3	173,5	поворот налево на Журавки	асфальт
16.33	42,0	175,2	Журавки	асфальт
16.44	44,1	177,3	поворот на Партизаны	асфальт

17.11	49,5	182,7	Партизаны	асфальт
17.19	50,1	183,3	Партизаны, поворот на Спасовку	асфальт
17.30	53,7	186,9	Спасовка	асфальт грейдер
17.50	56,0	189,2	санитарная остановка 10 мин.	грейдер
18.04	57,6	190,8	Абрикосовка, поворот направо	грейдер
18.18	59,4	192,6	поворот направо	грейдер
18.26	60,7	193,9	Приветное, остановка	грейдер
18.55	62,0	195,2	поворот налево	асфальт
19.12	66,0	199,2	поворот направо на Золотое поле	асфальт
19.35	67,8	201,0	Золотое поле, остановка у магазина около перекрестка. Есть бензоколонка, где купили бензин для горелки	асфальт
20.00	68,7	201,9	вернулись обратно за водой. На ул. Кирова в 150 метрах от основной дороги – родник.	асфальт
20.25	68,7	201,9	вернулись на основную дорогу, движение вниз по основной дороге до перекрестка, на перекрестке повернули налево, движение на юго-запад в сторону Льговского	асфальт
21.00	77,4	210,6	проехали Льговское, повернули направо на грунтовую дорогу	асфальт
21.12	77,6	210,8	остановились на ночлег рядом с персиковым садом, воды нет	грунт

Проехали за день – 77,6 км  
 Время в пути – 5 часов 30 минут  
 Средняя скорость – 14,1 км/ч

## 08.06.2011

Ясно, вечером появились небольшие перистые облака,  
 температура днем – около 35-36 °С

Время	Расстояние, км	Сквозной километраж	Событие	Состояние дороги
7.00	0	210,8	подъем, приготовление завтрака, сборы, выезд задерживается в связи с ремонтом	
9.40	0	210,8	выезд с места стоянки, движение в сторону Пролома (направление на запад), перед Проломом – череда спусков и подъемов с преобладанием спусков	грунт, асфальт
10.46	18,3	229,1	Пролом, остановились у магазина, напротив магазина – родник	асфальт
11.10	18,4	229,2	прокол, замена камеры	асфальт
11.44	18,4	229,2	продолжение движения	асфальт
12.14	21,4	232,2	прокол, замена камеры	асфальт
12.53	21,5	232,3	поворот направо на грунтовую дорогу	грунт
13.30	26,1	236,9	поднялись на Белую скалу, осмотр Белой скалы	Грунт,к аменист ая тропа
13.45	26,1	236,9	спуск с Белой скалы, часть пути шли пешком	Грунт, каменис

				тая тропа
14.25	28,4	239,2	остановка на обед около речки	грунт
16.20	28,4	239,2	движение в сторону Белогорска	грунт
16.30	29,1	239,9	прокол, замена камеры	грунт
17.00	29,8	240,6	поворот направо вдоль лесной опушки	грунт
17.10	30,8	241,6	поворот направо, выехали на шоссе	асфальт
17.15	32,8	243,6	Белогорск	асфальт
17.30	33,9	244,7	остановка у магазина 20 мин. (ул. Нижнегорская, 39)	асфальт
18.00	35,4	246,2	остановка около банка, поворот налево	асфальт
18.18	36,8	247,6	выехали на дорогу Симферополь-Феодосия (направление на восток), поворот на Красноселовку	асфальт
18.37	40,8	251,6	остановка 5 мин.	асфальт
19.00	45	255,8	поворот на Алексеевку, остановка	асфальт
19.15	45,7	256,5	Головановка, остановка У одного из участников симптома теплового удара	асфальт
19.50	49,8	260,6	Красноселовка	асфальт
20.15	52,0	262,8	поворот направо на тропу	грунт
20.20	52,1	262,9	остановились в 100 м от основной дороги на р. Байсу, место некомфортное для стоянки (поляна рядом с речкой, со всех сторон окружена кустами, близко располагаются жилые дома)	грунт

Проехали за день – 52,1 км  
 Время в пути – 4 часа 20 минут  
 Средняя скорость – 12 км/ч

### 09.06.2011

Ясно, небольшие перистые облака,  
 температура днем – около 33-34 °С

Время	Расстояние, км	Сквозной километраж	Событие	Состояние дороги
7.00	0	262,9	подъем, приготовление завтрака, сборы	
9.20	0	262,9	начало движения, затяжной подъем	асфальт
9.40	1,6	264,5	остановка 5 мин.	асфальт
	2,5	265,4	асфальт закончился, грунт	грунт
9.56	3,8	266,7	налево уходит дорога, пересекающая реку, указатель на академгородок	грунт
	3,3	266,2	справа от дороги – т/с Нижний Кок-Асан	грунт
10.25	6,1	269,0	поднялись на перевал Кок-Асан-Богаз	грунт
10.40	6,1	269,0	начало спуска с перевала	грунт
11.08	9,0	271,9	остановка 5 мин.	грунт
11.36	12,0	274,9	остановка 2 мин.	грунт
11.57	16,2	279,1	Приветное, поворот налево	асфальт
12.05	17,2	280,1	остановка у магазина	асфальт
13.02	17,2	280,1	продолжение движения	асфальт
13.15	20,0	282,9	поворот налево, после поворота подъем	асфальт

13.55	23,8	286,7	остановка 20 мин.	асфальт
14.22	24,3	287,2	падение одного из участников на спуске, оказание помощи, пострадавший с сопровождающим уехали в Морское в больницу	асфальт
15.05	24,3	287,2	движение в сторону Морского	асфальт
15.29	29,1	292,0	остановка 7 мин.	асфальт
16.00	33,0	295,9	Морское, остановка на обед	асфальт
18.00	33,0	295,9	продолжение движения вдоль побережья группой в полном составе	асфальт
18.10	35,5	298,4	остановка, купание в море	асфальт
18.40	35,5	298,4	продолжение движения, подъем	асфальт
18.56	37,6	300,5	поворот налево на Междуречье	асфальт
19.20	41,7	304,6	остановка 5 мин., налево уходит дорога на Ворон	асфальт
19.32	42,6	305,5	Междуречье, остановка у магазина, воду можно набрать в парке	асфальт
20.09	42,6	305,5	продолжение движения по основной дороге	грейдер
20.17	44,1	307,0	на развилке повернули направо ~ в 1,5 км от деревни – родник, хорошее место для стоянки	грейдер , грунт
20.55	46,8	309,7	остановка в общем лагере на берегу р. Ай-Серез. Организованная туристическая стоянка.	грунт

Проехали за день – 46,8 км

Время в пути – 4 часа 50 минут

Средняя скорость – 9,7 км/ч

## 10.06.2011

Ясно, небольшие облака, после 17.00 стало пасмурно, вечером – ясно, температура днем – около 30°C

Время	Расстояние, км	Сквозной километраж	Событие	Состояние дороги
7.00	0	309,7	подъем, приготовление завтрака, сборы	
10.27	0	309,7	переехали через речку, начало подъема на перевал	грунт
11.00	1,6	311,3	остановка 5 мин.	грунт
11.11	2,2	311,9	остановка у источника 10 мин.	грунт
12.10	5,2	314,9	остановка 10 мин.	грунт
12.30	5,9	315,6	перевал Маски, остановка, на развилке – направо	грунт
12.47	5,9	315,6	продолжение движения	грунт
13.00	6,8	316,5	остановка 3 мин.	грунт
13.15	7,2	316,9	остановка 5 мин.	грунт
13.32	8,0	317,7	остановка 10 мин.	грунт
13.03	9,0	318,7	около разрушенного домика повернули направо, если проехать прямо, через 100 м – небольшой родник	грунт
14.11	9,3	319,0	т/с Ай-Серез остановились в роще граба, рядом река с технической водой, есть несколько мест для организации стоянок.	грунт

Дорога шла в основном на подъем, в 4-5-ти местах ехать невозможно (для новичков). Стоянок на протяжении пути не было, большая часть пути проходила в тени по лесу.

Проехали за день – 9,3 км  
 Время в пути – 1 час 52 минуты  
 Средняя скорость – 5 км/ч

## 11.06.2011

Утром ясно, в полдень появились дождевые тучи, пасмурно, группу дождь не застал, температура днем – около 26-28°C

Время	Расстояние, км	Сквозной километраж	Событие	Состояние дороги
7.00	0	319,0	подъем, приготовление завтрака, сборы, вышли с места стоянки на дорогу (около разрушенного домика)	
10.00	0,3	319,3	движение на восток, в сторону Лесного	грунт
10.37	3,0	322,0	остановка на развилке 7 мин., поворот налево	грунт
10.54	4,4	323,4	остановка на развилке У одного из участников на теле обнаружили клеща, удаление клеща.	грунт
11.16	4,4	323,4	поворот налево	грунт
11.31	5,5	324,5	остановка 5 мин Слева от дороги место для стоянки большой группы, есть вода (родник). Дорога идет на спуск, сильно разбита, ехать сложно.	Грунт, дорога неровная, каменная
11.54	7,2	326,2	переехали через р. Суук-Су, остановка 10 мин. Указатель на Междуречье, налево уходит дорога на Земляничное	грунт
12.15	8,4	327,4	закрытый шлагбаум, перед шлагбаумом указатель «Урочище Ай-Валык» (если смотреть от Лесного)	грунт
12.30	9,6	328,6	Лесное, остановка 10 мин.	асфальт
12.42	10,2	329,2	выехали на дорогу в сторону Судака, движение на юго-восток	асфальт
12.59	14,8	333,8	поворот на Краснокаменку, остановка 5 мин.	асфальт
13.05	15,0	334,0	указатель «Урочище Кызыл-Таш»	асфальт
13.30	17,8	336,8	остановка 10 мин.	асфальт
14.10	20,4	339,4	остановка 3 мин. Проехали свалку мусора (справа от дороги).	асфальт
14.40	22,4	341,4	Краснокаменка, поворот направо. Через 200 м повернули направо и остановились у магазина, обед, в селе есть чайхана	асфальт
16.20	22,4	341,4	продолжение движения после поворота	асфальт
16.25	23,0	342,0	поворот направо	асфальт
16.40	26,7	345,7	остановка 3 мин.	асфальт
16.45	27,6	346,6	выехали на дорогу Судак – Феодосия, движение в сторону Щебетовки	асфальт
16.50	28,7	347,7	Щебетовка	асфальт
17.30	36,0	355,0	остановка 5 мин.	асфальт
17.41	37,4	356,4	Коктебель, остановка 5 мин.	асфальт
17.59	39,7	358,7	остановка на рынке, закупка продуктов	асфальт
18.40	39,7	358,7	продолжение движения в сторону Феодосии	асфальт

19.20	45,2	364,2	поворот на Орджоникидзе	асфальт
19.45	52,5	371,5	Орджоникидзе	асфальт
20.12	54,5	373,5	остановка на набережной, поиск места для ночевки	асфальт
21.20	54,5	373,5	движение вдоль набережной (на запад)	асфальт , грунт
	55,2	374,2	встали на ночлег на ближайших холмах, воду купили в магазине на набережной	грунт

Проехали за день – 55,2 км

Время в пути – 5 часов 10 минут

Средняя скорость – 10,7 км/ч

## 12.06.2011

Утром ясно, к обеду стало пасмурно,

температура днем – около 27°C

Время	Расстояние, км	Сквозной километраж	Событие	Состояние дороги
7.00	0	374,2	подъем, приготовление завтрака, сборы, вышли с места стоянки на набережную	грунт
9.40	0,7	374,9	начало движения по Орджоникидзе	асфальт
9.56	2,2	376,4	остановка 5 мин., поворот направо, движение в сторону Феодосии (направление на север)	асфальт
10.18	5,1	379,3	остановка 3 мин., продолжение движения, затяжной подъем	асфальт
10.42	6,9	381,1	остановка 10 мин.	асфальт
11.17	8,3	382,5	остановка 3 мин.	асфальт
11.29	11,4	385,6	Феодосия остановка 5 мин.	асфальт
11.48	14,7	388,9	остановились на набережной	асфальт
16.55			поезд Феодосия – Москва (по местному времени в 15.55)	асфальт

Проехали за день – 14,7 км

Время в пути – 1 час 27 минут

Средняя скорость – 10,1 км/ч

Дополнительные сведения о походе.

Перечень общественного снаряжения

НАИМЕНОВАНИЕ	КОЛ-ВО	ВЕС В КГ
Котлы (5л ,6л,7л)	1	1,6
(Мочалка, скатерть, раздел. доски, нож, половник, воронка)	1	0,8
Противень	1	0,2
Таганок	1	0,3
Топор	1	0,6
Пила ленточная	1	0,2
Тент	1	1
Ремнабор вело	1	2,3
Ремнабор хоз	1	0,5
Аптека	1	2
GPS	1	0,2
Палатка 3-х местная	1	4,2
Палатка 3-х местная	1	2,4
Палатка 2-х местная	1	1,8
Палатка 2-х местная	1	3
Палатка 1-х местная	1	3
Трос, замок	1	0,5
Итого		<b>24,6</b>
В расчете на 1 чел		<b>2,24</b>

## Состав аптечки медицинской

### 1. Кровоостанавливающие и антисептики наружного применения.

Перекись водорода 3%	500 мл
Зеленка	1 фл.
Йод 5%	1 фл.
Настойка прополиса	1 фл.

### 2. Перевязочные материалы.

Бинт стерильный широкий	3 шт.
Бинт стерильный узкий	3 шт.
Бинт эластичный трубчатый	3 шт.
Пластырь	3 уп.
Пластырь бактерицидный	10 шт.
Вата	100 г.

### 3. Болеутоляющие и жаропонижающие.

Аспирин UPSA	1 уп.
Анальгин	10 таб.
Аспирин	2 уп.
Кетанов	1 уп.

### 4. Средства для лечения простуды.

Антифлу	1 уп.
Пиносол	1 фл.
Фарингосепт	1 уп.

### 5. Сердечно-сосудистые средства.

Валидол	10 таб.
Нашатырный спирт 10%	1 фл.
Валокордин	1 уп.

### 6. Спазмолитики.

Но-шпа	1 уп.
--------	-------

### 7. Препараты при заболевании желудочно-кишечного тракта

Имодиум	1 уп.
---------	-------

Фестал	2 уп.
Активированный уголь	2 уп.
Смекта	5шт

### 8. Средства для лечения травм, растяжений, ушибов.

Актовегин (20% желе)	1 уп.
Финалгон (мазь)	1уп.
Спасатель	1 уп.
Мазь «ЗОО VIP»	1 фл.
Пантенол	1 уп.
Левомеколь	1уп.

### 9. Косметические средства.

Крем детский	1 уп.
--------------	-------

### 10. Витамины

Витамин шипучие С	1 уп.
-------------------	-------

### 11. Инструменты.

Ножницы	1 шт.
Пинцет (для вытаскивания заноз)	1 шт.

### 12. Антигистаминные препараты

Супрастин	1 уп.
-----------	-------

### 13. Глазные капли

Сульфацил натрия	1 уп.
------------------	-------

Медицинская помощь была оказана в следующих случаях:

1. Падение с велосипеда на спуске. Симптомов сотрясения мозга не обнаружено. Ссадины и синяки. Обработка перекисью, порошок стрептоцида. Синяки траксевазином. На стоянке наложена асептическая повязка, на небольшие ссадины – бактерицидный пластырь

2. Профилактика солнечных ожогов. Даже для достаточно загоревшей кожи 3-4 часа под крымским солнцем – тяжелая доля, поэтому открытые участки тела обрабатывались солнцезащитным кремом (фактор 25) с увлажняющим действием. Участки кожи, пораженные солнцем обрабатывались пантенолом.

3. Потертости. Обработывались перекисью, далее наложением повязки с мазью «Левомиколь».

4. Клещи. Так как стоянки организовывались в лесистой зоне, наличие клещей, тщательный осмотр себя были очень актуальны. Удалили 2 клеща.

5. Профилактика термохимического ожога. Все туристы были предупреждены о термохимическом ожоге растением Купина Неопалимая.

Из литературы: Ожоги этим растением очень болезненны и плохо поддаются лечению. После заживления все равно остаются следы в виде гиперпигментации и рубцов.

Поражённые участки тела надо немедленно обмыть водой с мылом. При покраснении и жжении применяются примочки с 0,1-процентным раствором марганцовокислого калия или однопроцентную синтомициновую эмульсию с новокаином. А при образовании пузырей рекомендуется протереть пострадавшее место 60-градусным спиртом и наложить защитную повязку.

«Ясенец», он же «Неопалимая Купина», он же «Звездочка»

Ясенец, он же Неопалимая Купина, он же Звездочка. Высокое травянистое растение, высотой до 1 м, покрытое в июне очень красивыми цветами. Именно красота цветов становится причиной несчастных случаев. Растет в горно-лесной части Крыма. Листья похожи на листья ясеня, цветы - большие, нежно сиреневого или розового цвета. Немного похожи на цветущий багульник или табак. В начале июля на месте цветов появляются коробочки с семенами в виде правильных пятиконечных звезд. При всей своей красоте растение имеет резкий неприятный запах какого-то лекарства (ассоциация со стоматологическим кабинетом). Запах обычно чувствуется издали и должен служить предупреждением об опасности.

К этому растению ни в коем случае нельзя прикасаться и нюхать! Особенно опасны именно цветы и коробочки с семенами. В момент прикосновения человек ничего не чувствует (в этом главный подвох), но потом, часов через 12 кожа в месте прикосновения краснеет, покрывается волдырями и образуется страшного вида химический ожог второй степени. Через некоторое время волдыри лопаются, открывая обнаженное мясо. Клетки ясенца выделяют не просто эфирные масла, а вещества нарывного действия, подобные иприту. Пузыри и волдыри сменяются язвами, может повыситься температура, которая сопровождается сильной слабостью. Ожоги со временем заживут, но бесследно не исчезнут, останутся малоэстетичные рубцы и шрамы, обширные темные пятна, которые держатся еще около года. Поражение кожи на большой поверхности опасно для жизни.

## Состав ремнабора

Запасная камера.....	2 шт
Набор заплаток.....	1 шт
Спицы на разные колеса.....	15 шт
Спицевой ключ.....	1шт
Клей резиновый.....	1 шт
Клей «секунда».....	1шт
Тормозные колодки.....	4 шт
Пассатижи.....	1 шт
Педальный ключ.....	1 шт
Набор шестигранников.....	1шт
Отвертка прямая.....	1шт
Отвертка крестовая.....	1шт
Шинные монтажки.....	2шт
Ручные тиски.....	1шт
Надфили.....	2шт
Холодная сварка.....	1шт
Выжимка для цепи.....	1шт
Сверла.....	3шт
Запасная крышка.....	1 шт
Нитки капроновые.....	1шт
Шило.....	1шт
Иголки.....	5 шт
Обезжириватель.....	1шт
Шкурка.....	1шт
Масло машинное.....	1шт
Щетка техническая.....	1шт

Перечень транспортных средств и поломок.

Участник	Велосипед	тормоза	Что делали
Света Антонова	NORCO fae	диск. Гидр.	Подкачка шин, смазка цепи.
Люба Ложникова	TREK	V-Break	Подкачка шин, смазка цепи.
Катя Боярова	GARY FISHERMarlin	V-Break	Подкачка шин, смазка цепи, выправление восьмерок
Гаяр Бояров	Giant iguana	V-Break	Подкачка шин, смазка цепи.
Андрей Хван	Jamis dragon	диск. Гидр	Подкачка шин, смазка цепи.
Андрей Ложников	GT avalanche	V-Break	Подкачка шин, смазка цепи, 4 прокола
Макаэль Чавушьян	SCOTT peak	V-Break	Подкачка шин, смазка цепи. регулировка перекл. Скоростей, выправление восьмерок
Надя Антонова	SPECIALIZEDhard rock	диск. Гидр	Подкачка шин, смазка цепи, регулировка перекл. скоростей
Инна Боярова	SPECIALIZED hooper	V-Break	Подкачка шин, смазка цепи.
Оксана Лещенко	KONA fire mountain deluxe	диск. Гидр	Подкачка шин, смазка цепи, регулировка перекл. скоростей
Борис Шумилкин	GT outpost	V-Break	Подкачка шин, смазка цепи.

За время похода серьёзных поломок не было.

Периодически велосипеды проходили Т.О. по просьбам участников, либо по подозрениям в отдельных недостатках регулировок.

Состав хозяйственного ремонтного набора.

Ножницы, Шило

Иглы швейные разных размеров

Проволока мягкая разной толщины (медная, алюминиевая)

Изолента

Стропа капроновая

Нитки капроновые

Нитки хлопчатобумажные

Лоскуты материи, капрона

Булавки разные

Застёжка “молния” запасная

Резинка “колечком”

Стоимость проживания, питания и средств передвижения

РАСХОДЫ МОСКВА	НА 1-ГО ЧЕЛОВЕКА	НА ГРУППУ ИЗ 11-ТИ ЧЕЛОВЕК
БИЛЕТЫ НА ПОЕЗД ТУДА	2068 РУБЛЕЙ	22748 РУБЛЕЙ
БИЛЕТЫ НА ПОЕЗД ОБРАТНО	2351 РУБЛЕЙ	25861 РУБЛЕЙ
ПИТАНИЕ	442 РУБЛЯ 91 КОП	4872 РУБЛЯ
СНАРЯЖЕНИЕ	116 РУБЛЕЙ 73 КОП	1284 РУБЛЯ
АПТЕЧКА	38 РУБЛЕЙ 45 КОП	423 РУБЛЯ
ОРГАСХОДЫ	40 РУБЛЕЙ	440 РУБЛЕЙ
ИТОГО	5057 РУБЛЕЙ 9 КОП	55628 РУБЛЕЙ

РАСХОДЫ КРЫМ(пополняемая касса)	НА 1-ГО ЧЕЛОВЕКА	НА ГРУППУ ИЗ 11-ТИ ЧЕЛОВЕК
ПИТАНИЕ	166 ГРВ 32 КОП	1829 ГРВ 50 КОП
СНАРЯЖЕНИЕ	3 ГРВ 68 КОП	40 ГРВ 50 КОП
ИТОГО	170 ГРВ	1870 ГРВ = 6,500 РУБ

Всего за 9 дней путешествия было истрачено группой в составе 11 человек 62128 руб. не считая личных затрат. Приблизительно по 5648 руб. на человека.

РАСКЛАДКА ПО ПИТАНИЮ

дата	продукт	норма на чел.	калорийность, ккал	белки	жиры	углеводы	норма на группу
04 июня	<b>обед</b>						
	салат:						
	капуста св.	100	26,9	1,8	0,1	4,7	1100
	помидоры	90,91	20,91	1	0,18	3,45	1000
	огурцы	136,36	19,77	1,09	0,14	3,55	1500
	лук зел.	9,09	1,75	0,12	0	0,32	100
	петрушка	1,82	0,8	0,07	0,007	0,15	20
	масло ол.	13,64	122,51	0	13,61	0	150
	хлеб	100	225,3	7,6	0,9	46,7	1100
	колбаса с/к	23,64	101,65	4,73	9,46	0	260
	сыр	16,36	60,53	4,09	4,91	0	180
	чай зел.	5	0,005	0	0	0	55
	сахар	15	59,85	0	0	14,85	165
	<b>перекус</b>						
	на страусиной ферме						
	<b>ужин</b>						
	гречка	80	264	10,4	1,6	54,4	880
	тушенка	59,09	135,91	310,05	10,64	0	650
	сыр	14,55	53,84	3,64	4,37	0	160
	масло ол.	9,09	81,65	0	9,07	0	100
	хлеб	25	56,33	1,9	0,23	11,68	275
	сахар	25	99,75	0	0	24,75	275
	конфеты	40	122,24	0,16	0	30,4	440
	чай черн.	10	0,01	0	0	0	110
05 июня	<b>завтрак</b>						
	пшено	60	192	4,8	1,2	37,2	660
	молоко сух.	27,3	95,55	10,37	0,27	13,65	300
	сахар	25	99,75	0	0	24,75	275
	хлеб	25	56,33	1,9	0,23	11,68	275
	чай черн.	5	0,005	0	0	0	55
	<b>перекус</b>						
	курага	30,27	72,89	1,57	0	16,65	333
	изюм	30,27	82,09	0,54	0	20	333
	<b>обед</b>						
	суп в пак.	43,64	146,19	3,49	6,55	17,46	480
	вермишель	18,18	65,45	1,82	0,18	13,64	200
	тушенка	29,55	67,97	5,02	5,32	0	325
	хлеб	100	225,3	7,6	0,9	46,7	1100
	сыр	14,55	53,84	3,64	4,37	0	160
	колбаса с/к	223,64	101,65	4,73	9,46	0	260
	пряники имбирные	40	142,08	1,92	1,12	31,08	440
	чай зел.	5	0,005	0	0	0	55
	чай каркаде	5					55
	сахар	15	59,85	0	0	14,85	

	<b>перекус</b>						
	курага	30,36	73,11	1,58	0	16,7	334
	изюм	30,36	82,34	0,55	0	20,04	334
	<b>ужин</b>						
	гречка	80	264	10,4	1,6	54,4	880
	тушенка	59,09	135,91	10,05	10,64	0	650
	чай черн.	10	0,01	0	0	0	110
	сахар	25	99,75	0	0	24,75	275
	конфеты желейные	40	122,24	0,16	0	30,4	440
	масло ол.	9,09	81,65	0	9,07	0	100
	хлеб	25	56,33	1,9	0,23	11,68	275
06 июня	<b>завтрак</b>						
	рис кругл.	60	210	4,8	0	46,8	660
	молоко сух.	27,3	95,55	10,37	0,27	13,65	300
	чай черн.	5	0,005	0	0	0	55
	чай зел.	5	0,005	0	0	0	55
	сахар	25	99,75	0	0	24,75	275
	хлеб	25	56,33	1,9	0,23	11,68	275
	пряники имб.	10,91	38,75	0,52	0,31	8,48	120
	<b>обед</b>						
	салат:						
	кукуруза кон	49,09	27,49	1,47	0,29	4,47	540
	огурцы св.	80,91	11,73	0,65	0,08	2,1	890
	помидоры	109,09	25,09	1,2	0,22	4,15	1200
	лук репч.	18,64	7,64	0,26	0	1,7	205
	капуста св.	90,91	24,45	1,64	0,09	4,27	1000
	масло ол.	13,64	122,51	0	13,61	0	150
	сыр	20,9	77,33	5,23	6,27	0	230
	хлеб	100	225,3	7,6	0,9	46,7	1100
	чай зел.	5	0,005	0	0	0	55
	чай каркаде	5					55
	конфеты желейные	10,91	33,34	0,04	0	8,29	120
	сахар	15	59,85	0	0	14,85	165
	<b>ужин</b>						
	овощное						
	рагу:						
	капуста св.	102,73	27,63	1,85	0,1	4,83	1130
	помидоры	72,73	16,73	0,8	0,15	2,76	800
	кабачки	80,27	21,67	0,48	0,24	4,58	883
	картошка	100	74,8	2	0,4	15,8	1100
	рис дл.	81,82	286,37	6,55	0	63,82	900
	масло ол.	13,64	122,51	0	13,61	0	150
	приправа	0,36					4
	тушенка	59,09	135,91	10,05	10,64	0	650
	сыр	10,9	40,33	2,73	3,27	0	120
	хлеб	25	56,33	1,9	0,23	11,68	275
	зефир	46,36	146,68	0,37	0,05	36,3	510
	чай черн.	10	0,01	0	0	0	110
	сахар	25	99,75	0	0	24,75	275
	лимон	10,91	1,8	0,1	0,01	0,33	120

07 июня	<b>завтрак</b>						
	геркулес	60	204	7,2	3,6	39	660
	молоко сух.	27,3	95,55	10,37	0,27	13,65	300
	сыр	20	74	5	6	0	220
	хлеб	25	56,33	1,9	0,23	11,68	275
	чай черн.	5	0,005	0	0	0	55
	сахар	25	99,75	0	0	24,75	275
	<b>обед</b>						
	салат:						
	кукуруза кон	73,64	41,24	2,21	0,44	7,14	810
	огурцы св.	60	8,7	0,48	0,06	1,56	660
	масло ол.	13,64	122,51	0	13,61	0	150
	хлеб	100	225,3	7,6	0,9	46,7	1100
	сыр	29,55	109,34	7,39	8,87	0	325
	колбаса с/к	23,64	101,65	4,73	0,46	0	260
	яблоки	154,09	68,42	0,62	0,62	15,1	1695
	чай черн.	5	0,005	0	0	0	55
	чай каркаде	5					55
	сахар	15	59,85	0	0	14,85	165
	<b>перекус</b>						
	курага	30,27	72,89	1,57	0	16,65	333
	изюм	30,27	92,09	0,54	0	20	333
	<b>ужин</b>						
	макароны	181,82	654,55	18,18	1,82	136,37	2000
	тушенка	59,09	135,91	10,05	10,64	0	650
	сыр	29,55	109,34	7,39	8,87	0	325
	хлеб	25	56,33	1,9	0,23	11,68	275
	чай черн.	10	0,01	0	0	0	110
	сахар	25	99,75	0	0	24,75	275
печенье	15,45	64,89	1,55	1,55	10,82	170	
яблоки	136,36	60,54	0,55	0,55	13,36	1500	
конфеты шок.	47,27	272,61	1,89	18,67	24,25	520	
масло ол.	9,09	81,65	0	9,07	0	100	
08 июня	<b>завтрак</b>						
	пшено	60	192	4,8	1,2	37,2	660
	молоко сух.	27,3	95,55	10,37	0,27	13,65	300
	сыр	43,2	159,84	10,8	12,96	0	475
	хлеб	25	56,33	1,4	0,23	11,68	275
	чай черн.	5	0,005	0	0	0	55
	сахар	25	99,75	0	0	24,75	275
	<b>перекус</b>						
	сухари черн.	30	97,8	3,36	0,51	20,7	330
	<b>обед</b>						
	колбаса с/к	23,64	101,65	4,73	9,46	0	260
	сыр	44,1	163,17	11,03	13,23	0	485
	хлеб	100	225,3	7,6	0,9	46,7	1100
	чай зел.	3	0,003	0	0	0	33
	чай каркаде	5					55
	сахар	15	59,85	0	0	14,85	165
	сухари черн.	15,45	50,37	1,73	0,26	10,66	170
<b>перекус</b>							
курага	22,95	55,26	1,19	0	12,62	252,5	

	<b>ужин</b>						
	кукуруза кон	30,91	17,31	0,93	0,19	3	340
	фасоль конс	39,09	35,49	2,62	0	6,25	430
	картошка	344,55	257,72	6,89	1,38	54,44	3790
	кетчуп	18,18	11,73	0,38	0,07	2,4	200
	тушенка	47,73	109,78	8,11	8,59	0	525
	сыр	36,55	135,24	9,14	10,97	0	402
	печенье	34,55	145,11	3,46	3,46	24,19	380
	хлеб	25	56,33	1,9	0,23	11,68	275
	лимон	10	1,55	0,09	0,01	0,3	110
	чай черн.	10	0,01	0	0	0	110
	масло ол.	9,09	81,65	0	9,07	0	100
	сахар	25	99,75	0	0	24,75	275
09 июня	<b>завтрак</b>						
	рис кр.	60	210	4,8	0	46,8	660
	молоко сух.	27,3	95,55	10,37	0,27	13,65	300
	сыр	34	125,8	8,5	10,2	0	374
	хлеб	25	56,33	1,9	0,23	11,68	275
	сахар	25	99,75	0	0	24,75	275
	чай черн.	5	0,005	0	0	0	55
	<b>перекус</b>						
	курага	22,95	55,26	1,19	0	12,62	252,5
	<b>обед</b>						
	в кафе						
	<b>ужин</b>						
	макаронны	90,91	327,28	9,09	0,91	68,18	1000
	тушенка	47,73	109,78	8,11	8,59	0	525
	сыр	20,45	75,67	5,11	6,14	0	225
	кетчуп	18,18	11,73	0,39	0,07	2,4	200
	чай черн.	10	0,01	0	0	0	110
	сахар	25	99,75	0	0	24,75	275
	печенье	32,73	137,47	3,27	3,27	22,91	360
хлеб	25	56,33	1,9	0,23	11,68	275	
10 июня	<b>завтрак</b>						
	геркулес	60	204	7,2	3,6	39	660
	молоко сух.	27,3	95,55	10,37	0,27	13,65	300
	сыр	30	111	5,11	6,14	0	330
	чай черн.	5	0,005	0	0	0	55
	чай каркаде	5					55
	козинаки	18,18	96,3	2,11	5,4	9,82	200
	хлеб	25	56,33	1,9	0,23	11,68	275
	сахар	25	99,75	0	0	24,75	275
	<b>обед</b>						
	салат:						
	капуста св.	65,91	17,73	1,19	0,07	3,1	725
	помидоры	61,36	14,11	0,67	0,12	2,33	675
	огурцы св.	66	9,57	0,53	0,07	1,72	726
	сыр	30	111	5,11	6,14	0	330
	колбаса с/к	23,64	101,65	4,73	9,46	0	260
	хлеб	100	225,3	7,6	0,9	46,7	1100
	чай черн.	5	0,005	0	0	0	55
	сахар	15	59,85	0	0	14,85	165
	<b>ужин</b>						
лапша	90,91	327,28	9,09	0,91	68,18	1000	

	помидоры	45,45	10,45	0,5	0,09	1,73	500
	приправа	5,45					100
	тушенка	79,55	122,97	13,52	14,32	0	875
	кетчуп	18,18	11,73	0,38	0,04	1,2	200
	сыр	20,45	75,67	5,11	6,14	0	225
	хлеб	25	56,33	1,9	0,23	11,68	275
	чай черн.	10	0,01	0	0	0	110
	сахар	25	99,75	0	0	24,75	275
	пряники	40	142,08	1,92	1,12	31,08	440
11 июня	<b>завтрак</b>						
	пшено	60	192	4,8	1,2	37,2	660
	молоко сух.	27,3	95,55	10,37	0,27	13,65	300
	чай черн.	5	0,005	0	0	0	55
	сыр	30	111	5,11	6,14	0	330
	хлеб	25	56,33	1,9	0,23	11,68	275
	сахар	25	99,75	0	0	24,75	275
	пряники	23,64	83,97	1,13	0,66	18,37	260
	<b>обед</b>						
	магазин,кафетерий						
	<b>перекус</b>						
	черешня	100	50,4	1,1	0,4	10,6	1100
	<b>ужин</b>						
	рис дл.	78,18	273,63	6,25	0	60,98	860
	сардины кон	109	259,42	20,71	19,62	0	1200
	тушенка	31,82	73,19	5,41	5,73	0	350
	кабачки	54,55	14,73	0,33	0,16	3,11	600
	перец зел.	18,18	4,8	0,24	0	0,96	200
	помидоры	90,91	20,91	1	0,18	3,45	1000
	капуста св.	109	29,32	1,96	0,11	5,12	1200
	петрушка	1,82	0,8	0,07	0,007	0,15	20
	хлеб	25	56,33	1,9	0,23	11,68	275
	чай черн.	10	0,01	0	0	0	110
	сахар	25	99,75	0	0	24,75	275
	пахлава	38,18	190,9	4,58	11,45	17,18	420
12 июня	<b>завтрак</b>						
	сыр	50,73	187,7	12,68	15,22	0	558
	хлеб	50	112,65	3,8	0,45	23,35	550
	чай черн.	5	0,005	0	0	0	55
	сахар	25	99,75	0	0	24,75	275

Продукты из Москвы:

пшено - 1980 г (на 2 завтрака)  
рис кр. - 1980 г (на 2 завтрака)  
молоко сух. - 2640 г (на 8 завтраков)  
сыр - 500 г  
колбаса с/к - 1300 г (на 5 обедов)  
тушенка - 2275 г (76. по 325 г - на 3 ужина + 1 обед)  
супы в пак. - 480 г (8 пак. по 60 г - на 1 обед)  
вермишель - 200 г (засыпка на 1 обед)  
соль - 1000 г  
сахар - 2150 г  
чай черн. - 1000 г  
чай зел. - 250 г

чай каркаде - 275 г  
гречка - 1760 г (на 2 ужина)  
рис дл. - 1760 г (на 2 ужина)  
изюм - 1000 г (на 3 перекуса)  
курага - 1000 г (на 3 перекуса)  
конфеты желейные - 1000 г (на 2 ужина + 1 перекус либо обед)  
пряники имбирные - 500 г (на 1 ужин)  
масло ол. - 1 л  
приправа для лагмана,  
кр. мол. перец,  
черн. мол. перец,  
прованские травы - 100 г

Итого общий вес продуктов - 24150 гр

На 1 чел. - 2196 гр.

Заметки завхоза.

Из Москвы на весь поход можно взять: сухое молоко, чай. Остальные продукты на 2-3 дня.

Тушенку можно взять на 2 ужина (прохождение Арабатской стрелки). В местных магазинах тушенка есть, но она не очень хорошая. Чтобы не везти тушенку на весь поход, ее можно заменить сушеным мясом.

Рецепт приготовления: телячью вырезку порезать на кусочки 2-3 см, отварить в течение 40-60 мин (посолить, можно добавить приправы, из бульона потом можно приготовить суп), провернуть через мясорубку, разложить на противень для сушки. Каждые минут 10 перемешивать. Как мясо потемнеет - готово (минут 30). Мясо остывает, досыхает. Хранить в п/э бутылке или в пакете в холодильнике (до похода). Из 1,5 кг мяса получается 300 гр сушеного. На порцию достаточно 20 - 25 гр сушеного мяса.

В Геническе есть большой рынок. В поселке Счастливеццево есть рынок, покупали овощи, ягоды, хлеб. Кстати о хлебе. Местный хлеб очень вкусный и хорошего качества. В Москве такой не купишь. Поэтому хлеб из Москвы везти на поход не стоит. В местных магазинах очень хорошие молочные продукты (сыры, молоко, кисломолочные продукты).

На Страусиной ферме можно перекусить в кафе. Здесь же можно набрать воду.

В Соляном есть маленький магазинчик, кроме воды и разной ерунды нет ничего существенного. На маршруте пожалуй это единственный неудачный магазин.

В поселке Каменское есть два магазина. Большой на площади, по основной в поселке дороге и поменьше от подъема в поселок сразу направо.

Есть и рынок на площади, но нам не повезло. В этом году была холодная весна и рынка еще не было. Магазины хорошие, большой ассортимент продуктов. В поселке можно набрать воду (дальше мимо большого магазина наверх, направо есть колодец, у местных нужно попросить ведро, мы до колодца не доехали взяли около первого дома).

Кстати о местных рынках. Рынки закрываются в 13-14 часов по местному времени, поэтому овощи в магазинах разбирались быстро, но купить можно.

С сухофруктами хорошо только в больших городах на рынках, в магазинах не везде можно купить.

О геркулесе. Местный геркулес очень хороший, только не нужно покупать геркулес быстрой варки, он омерзтителен.

В Краснокаменке есть магазин с кафетерием, он в самом начале по пути. В магазине - вкусные пирожки. Рядом с магазином барышня продает пирожки - вкусные. В поселке есть чайхана и кафешки.

Сахарный песок на маршруте можно купить везде на развес, поэтому из Москвы его весь везти не нужно.

В Морском рынок рядом с пляжем, цены уже выше, там же есть кафе. Много магазинов. Макароны были, разные. Сладкое есть везде. Нам понравились местные шоколадные конфеты. О супах в пакетиках. Здесь их просто нет. В магазинах продают только те, которые заливаются кипятком. Много разных консервов (рыбные, бобовые, икра кабачковая и т.п.).

Любителям травяных чаев - чай разные продаются на больших рынках. Кто хорошо знает травы можно собирать на маршруте: чабрец, мяту и т.д.

Бальная оценка сложности велосипедного маршрута.

Расчет категории трудности протяженных препятствий

ПП1 Арабатская стрелка

Общая информация о препятствии

Район: Крым

Подрайон: Арабатская стрелка

Границы: Стрелковое - Соляное

$КТ = К_{пк} * К_{пр} * К_{пер} * K_{в} * СГ$

$$K_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 8/100 = 1.8$$

Общая протяженность определяющего препятствия 87км

Значение коэффициента дорожного покрытия ( $K_{пк}$ ) – 1.6

песчаная дорога (рыхлый песок глубиной до 3 см)

$K_{пер}$  - коэффициент пересеченности местности – 0,8

Плоская равнина с перепадами высот не более 30 м

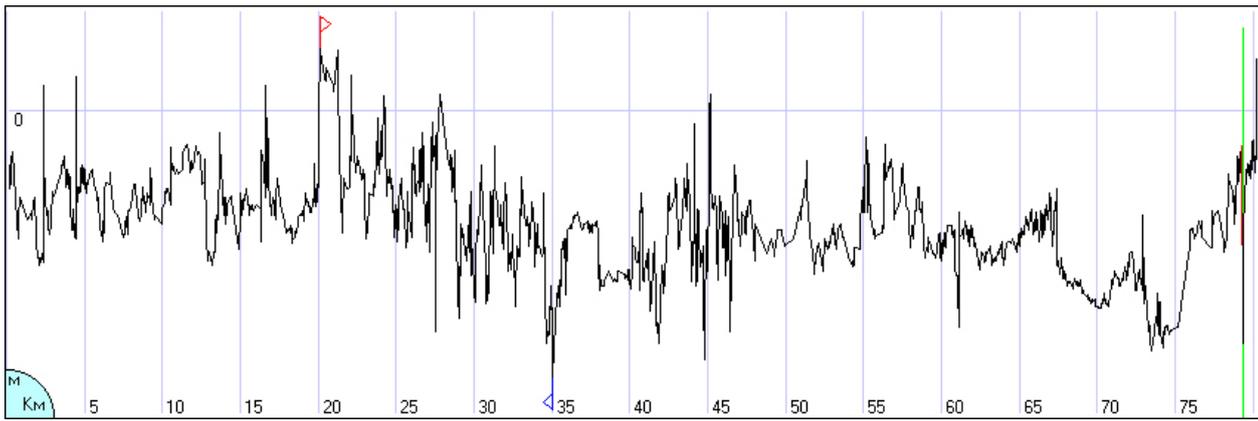
$K_{в}$  - коэффициент абсолютной высоты – 1.0

Сезонно-географический показатель ( $СГ$ ) – 1.0

$$КТ = 1,8 * 1,6 * 0,8 * 1,0 * 1,0 = 2,3$$

Препятствие 2КТ

Высотный график препятствия



ПП2 пер. Маски

Общая информация о препятствии

Район: Крым

Подрайон: Главная гряда Крымских гор

Границы: Междуречье – пер. Маски

$КТ = К_{нв} * К_{в} * К_{пк} * К_{кр} * СГ$

К<sub>нв</sub> - коэффициент набора высоты 1.13

Набор высоты – 457м

К<sub>в</sub> - коэффициент абсолютной высоты 1,02

Абсолютная высота 629м

Значение коэффициента дорожного покрытия (К<sub>пк</sub>) – 1,6

Каменистая горная дорога со значительными неровностями, уступами, выступающими частями скального массива (1,6) – 9км

К<sub>кр</sub> - коэффициент крутизны определяется по среднему значению уклона КР на подъеме, т.е.  
 $КР = (Вк - Вн) / Lп (в \%) = 457 / 9000 * 100\% = 5\%$

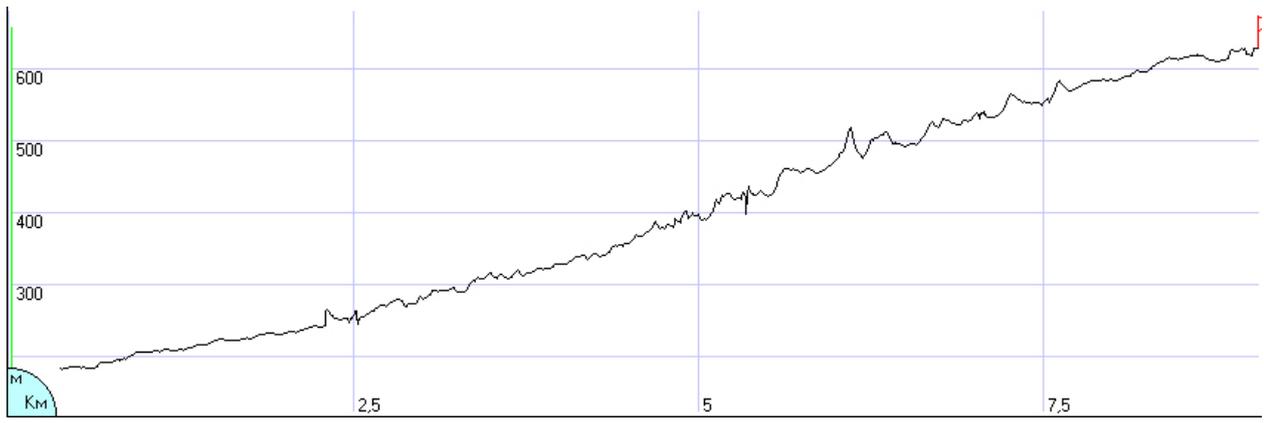
К<sub>кр</sub> = 1,05

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1

$КТ = 1,13 * 1,02 * 1,6 * 1,05 * 1 = 1,94$

Препятствие 2КТ

Высотный график препятствия



ППЗ Белая скала

Общая информация о препятствии

Район: Крым

Подрайон: Внешняя гряда Крымских гор

Границы: Пролом – Беля скала

$КТ = K_{пк} * K_{пр} * K_{пер} * K_{в} * СГ$

$$K_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 10/100 = 1.1$$

Общая протяженность определяющего препятствия 10 км

Значение коэффициента дорожного покрытия ( $K_{пк}$ ) – 1,3

Каменистая грунтовая дорога

$K_{пер}$  - коэффициент пересеченности местности – 1

Слабопересеченная местность с уклонами подъемов до 4%

$K_{в}$  - коэффициент абсолютной высоты – 1.

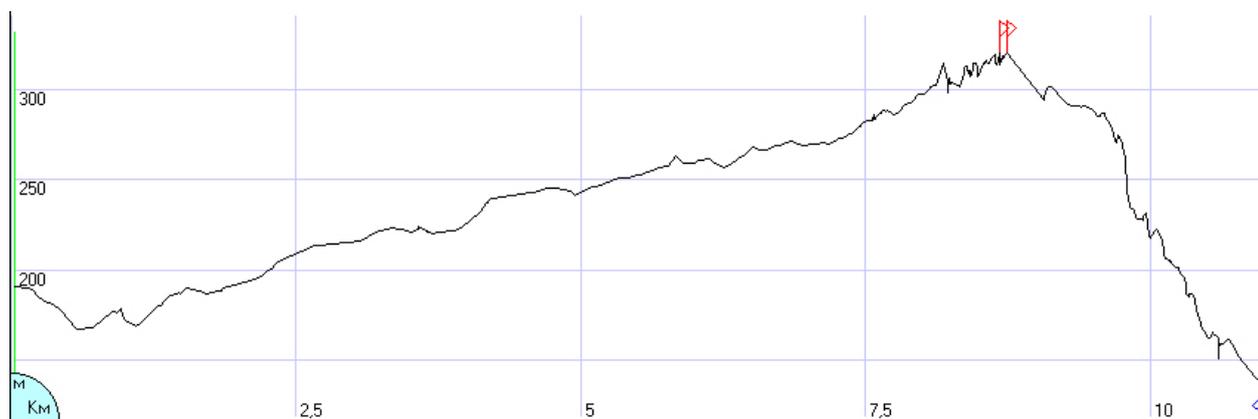
Абсолютная высота – 320,7 м

Сезонно-географический показатель ( $СГ$ ) – 1

$$КТ = 1,1 * 1,3 * 1 * 1 * 1 = 1,43$$

Препятствие 1КТ

# Высотный график препятствия



ПП4 пер. Кок-Асан-Богаз

Общая информация о препятствии

Район: Крым

Подрайон: Внутренняя гряда Крымских гор

Границы: Красноселовка - пер. Кок-Асан-Богаз

$КТ = K_{нв} * K_{в} * K_{пк} * K_{кр} * СГ$

$K_{нв}$  - коэффициент набора высоты 1.01

Набор высоты – 216,3м

$K_{в}$  - коэффициент абсолютной высоты 1,02

Абсолютная высота 606,6м

Значение коэффициента дорожного покрытия ( $K_{пк}$ ) – 1,3

профилированная горная дорога (1.3)– 5,92км

$K_{кр}$  - коэффициент крутизны определяется по среднему значению уклона  $KР$  на подъеме,  $KР = (Вк - Вн) / Lп$  (в %) =  $216,3 / 5920 * 100\% = 4\%$

$K_{кр} = 1$

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1

$КТ = 1,01 * 1,02 * 1,3 * 1 * 1 = 1,34$

Препятствие 1КТ

Высотный график препятствия



ПП5 Приветное – Междуречье

Общая информация о препятствии

Район: Крым

Подрайон: Внешняя гряда Крымских гор

Границы: Приветное – Междуречье

$KT = K_{пк} * K_{пр} * K_{пер} * K_{в} * CG$

$$K_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 34/100 = 1.24$$

Общая протяженность определяющего препятствия 24км

Значение коэффициента дорожного покрытия ( $K_{пк}$ ) – 0,8

Асфальт (0,8) – 34км

$K_{пер}$  - коэффициент пересеченности местности – 1.4

Сильно пересеченная местность со средними уклонами подъемов более 6 % и перепадами высот от 100 до 200 м

$K_{в}$  - коэффициент абсолютной высоты – 1

Абсолютная высота – 254 м

Сезонно-географический показатель (CG) – 1

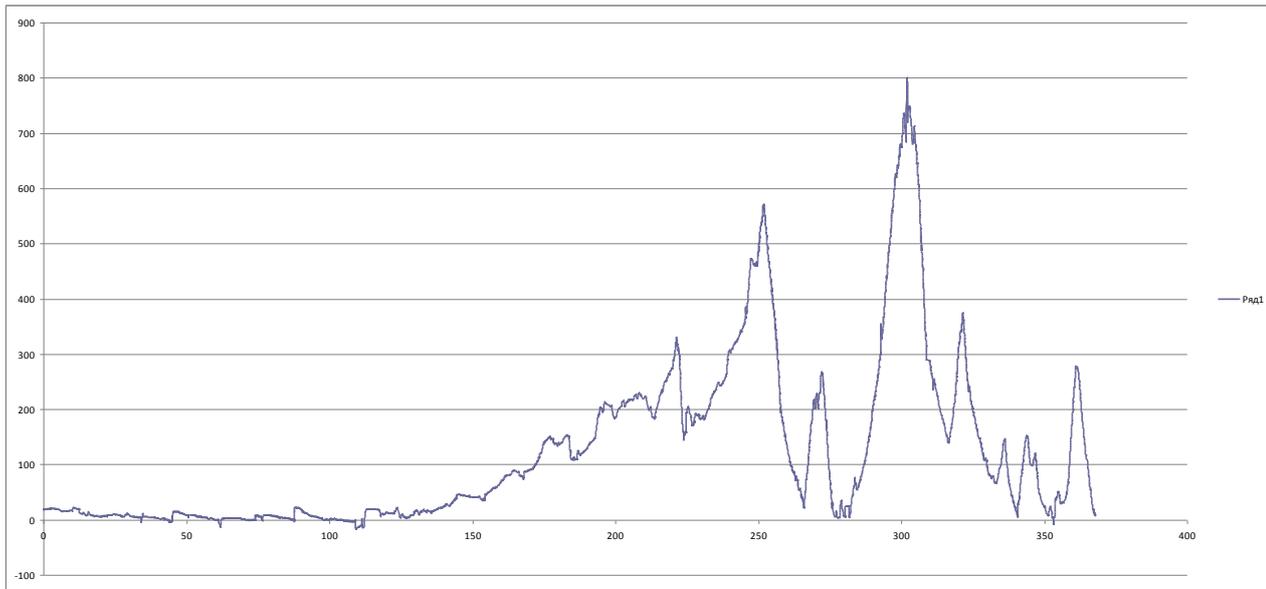
$$KT = 1,24 * 0,8 * 1,4 * 1 * 1 = 1,39$$

Препятствие 1КТ

Высотный график препятствия



## Высотный график похода



# КРЫМ 2011



# КРЫМ 2011



# КРЫМ 2011



# КРЫМ 2011



