

МОСКОВСКИЙ КЛУБ ВЕЛОТУРИСТОВ



ОТЧЕТ

о комбинированном походе V категории сложности по Кольскому полуострову, совершенном с 31 июля по 20 августа 2011 года

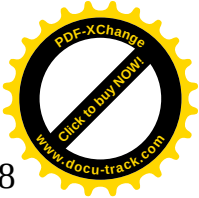
Маршрут: Оленегорск – Ревда – г. Алуайв – пер. Геологов – пер. Сев.Тавайок – р. Тавайок – р. Сура – м. Литт – р. Тульйок – пер. Куропачий – оз. Академическое – пер. Ю. Рисчорр – база КСС Куэльпорр – пер. Кукисвумчорр – Кировск – Умба – Инга – р. Индель (начало сплава) – р. Пана (сплав) – р. Варзуга (сплав) – море Белое (конец сплава) – Кашкаранцы – Кузрека – Умба – Колвица – Кандалакша.

Маршрутная книжка № 1/5 – 401 (ФСТ-ОТМ)

**Руководитель группы Романов Дмитрий Анатольевич
Адрес: г. Лыткарино МО, ул. Советская д.4 кв.47
тел: 8-916-113-61-24
e-mail: dymba2-5@yandex.ru**

Маршрутно-квалификационная комиссия рассмотрела отчет и считает, что поход соответствует _____ категории сложности и засчитывается руководителю и всем участникам

2011 г.



СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

Группа туристов под эгидой Московского клуба велотуристов в составе 8 человек совершила с 31 июля по 20 августа 2011г. комбинированный (VELO-ВОДНЫЙ) поход пятой категории сложности по Кольскому полуострову по маршруту:

1 часть (велосипедная)

Оленегорск – Ревда – г. Алуайв – пер. Геологов – пер. Сев.Тавайок – р. Тавайок – р. Сура – м. Литт – р. Тульйок – пер. Куропачий – оз. Академическое – пер. Ю. Рисчорр – база КСС Куэльпорр – пер. Кукисвумчорр – Кировск – Умба – Инга – р. Индель

2 часть (водная)

р. Индель – р. Пана – р. Варзуга (до конца порогов)

3 часть (велосипедная)

р. Варзуга – Кашкаранцы – Кузрека – Умба – Колвица – Кандалакша.

Часть 1

Суммарный километраж – 408,6км

Из них:

по дорогам с покрытием – 126,2км

по дорогам без покрытия – 16,3км

по горным и вездеходным дорогам – 192,7км

по заброшенным вездеходным дорогам и тропам – 73,4км

Набор высоты – 7645м

Общая продолжительность 1 части – 10

Количество ходовых дней – 9

Часть 2

Суммарный километраж – 116,8км

Из них: по р. Индель – 14,0км

по р. Пана – 18,2км

по р. Варзуга – 84,6км

Общая продолжительность 2 части – 7

Количество ходовых дней – 5

Часть 3

Суммарный километраж – 278,5км

Из них:

по дорогам с покрытием – 177,8км

по дорогам без покрытия – 64,8км

по песчаным и полевым дорогам – 35,9км

Набор высоты – 2361м

Общая продолжительность 3 части – 4

Количество ходовых дней – 4

Протяженность активной части

– 803,9км

Велосипедная часть

– 687,1км

по дорогам с покрытием

– 304,0км

по дорогам без покрытия

– 383,1км

Набор высоты

– 10006м

Водная часть

– 116,8км

Общая продолжительность похода – 21

Количество ходовых дней – 18

Определяющие препятствия маршрута.

Вид препятствия	Название	Категория трудности	Характеристика препятствия
Часть 1 велосипедная			
горное	г. Алуайв	4	Высота 1051м, н/к Вездеходная (тракторная) дорога. Осыпи, курумники.
равнинное	Ловозерские тундры	5	г. Алуайв 1051м, н/к; пер. Геологов 992м, н/к; г. Кедькварпахк 1119,6м, н/к; г. Ангвундасчорр 1120,6м, н/к; г. Сентисчорр 1107,8м, н/к; пер. Сев. Тавайок 896м, 1А Заброшенная вездеходная (тракторная) дорога. Осыпи, курумники, броды.
равнинное	1000 ручьев	3	Вездеходная (тракторная) дорога. Многочисленные броды, переправы.
горное	г. Намуайв	4	Высота 664м, н/к Заброшенная вездеходная (тракторная) дорога. Осыпи, курумники, броды.
равнинное	р. Майвальтайок– р. Каскаснюйок	3	Вездеходная (тракторная) дорога. Многочисленные броды, переправы.
горное	Перевал Куропачий	3	Высота 575м, н/к Вездеходная (тракторная) дорога.
горное	Перевал Ю. Рисчорр	5	Высота 1085м, 1А. Заброшенная вездеходная (тракторная) дорога. Осыпи, курумники.
горное	Перевал Кукисвумчорр	2	Высота 482м, н/к Каменистая, горная дорога. Броды.
равнинное	Октябрьский – Индель	3	Лесовозная дорога. Броды
Часть 2 водная			
водное	р. Индель	1-2	Каменистые перекаты (3шт.), простые шиверы (1 шт.).
	р. Пана		Каменистые перекаты (2шт.), простые шиверы (2 шт.).
	р. Варзуга		Каменистые перекаты (10 шт.): Сосновецкий, Кривец, Япомский, Ареньский, Оралиха, Медведь, Кривая Низка, Сережный, Студенцы, Порокушка. Простые шиверы (5 шт.): Сухой Иовас, Собачий, Койтугов, Клетной и Морской
Часть 3 велосипедная			
равнинное	Пески Кузомени	2	Песчаная дрога (глубина 3-5см)
равнинное	Терский берег	2	Мелкощебеночная дорога (гребенка), проселок.

Участники группы

Фамилия И. О.	Год рожд.	Адрес	Туристский опыт	Обязанности группы
 Романов Дмитрий Анатольевич	1967	МО г. Лыткарино	6Р-Ве – Памир 5Р-Ве – Кольский п-ов, 5Р-Ве – Прибайкалье, 3У-В – Б.Зеленчук	Руководитель 1К2-М
				
 Григорьева Татьяна Владиславовна	1973	МО г. Люберцы	6У-Ве – Памир 5У-Ве – Кольский п-ов 3Р-Ве – Крым 4У-В – Она 3Р-В – Кубань	Завхоз К4-М
				



**Манунин Алексей
Петрович**

1982

г. Москва

**6У-Ве – Памир
4У-В – Катуль**

**Штурман,
снаряженец
1К2-К**



**Тимченко Леонид
Михайлович**

1975

**МО
г. Домодедово**

**6У-Ве – Памир
2Р-Ве – Крым
2У-В – Инзер, Лемеза**

**Механик,
культорг
К4-М**





**Лебедев Валерий
Иванович**

1959

г. Москва

**ЗУ-Ве – Крым
5У-В – БийХем
5Р-В – Шавла**

**Фотограф,
реммастер
К4-К**



**Лапина Мария
Юрьевна**

1979

г. Москва

**1с эл.ЗР-Ве – Крым
5У-В – В.Башкаус,
Н.Чульшман
ЗР-В – Охта**

**Медик
2К2-К**





Суханов Олег
Владимир ович

1962

г. Москва

5У-Ве – В.Саян
3У-В - Охга

Казначей,
видеооператор
2К2-М



Бурдина Анна
Владимировна

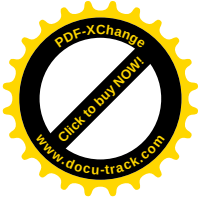
1986

г. Петрозаводск

4У-Ве – Кавказ
2Р-Ве – Крым
1У-В – Укса

Хронометрист,
летописец
К4-М





ХАРАКТЕРИСТИКА РАЙОНА ПОХОДА

КОЛЬСКИЙ ПОЛУОСТРОВ

Полуостров на крайнем Севере – Западноевропейской части России, входит в Мурманскую область. На Севере омывается водами Баренцева моря, на Юге и Востоке – Белого. Западной границей Кольского п-ова принимается меридиональная впадина, протягивающаяся от Кольского залива по долине р. Колы, оз. Имандра и р. Ниве до Кандалакшского залива. Протяжённость с Севера на Юг около 300 км, с Запада на Восток около 400 км. Площадь около 100000 квадратных километров. Северный берег – высокий, обрывистый, южный – низменный, пологий. На северном берегу Кольского п-ова расположен незамерзающий порт Мурманск.

Кольский п-ов изобилует реками, озёрами и болотами. Реки бурные, порожистые, обладают огромными запасами гидроэнергии. Наиболее крупные из них: Поной, Варзуга, Умба (бассейн Белого моря), Териберка, Воронья, Иоканга (бассейн Баренцева моря). Наиболее значительные озёра: Имандра, Умбозеро, Ловозеро, Колвицкое. Северная часть Кольского п-ова занята тундрой и лесотундрой, южная – таёжными лесами из сосны, ели, берёзы. В недрах Кольского п-ова огромные запасы апатит-нефелиновых и никелевых руд, строительных материалов и других полезных ископаемых. Моря, омывающие Кольский п-ов, богаты рыбой. Основные занятия населения – рыболовство и оленеводство. Значительная часть населения занята в промышленности.

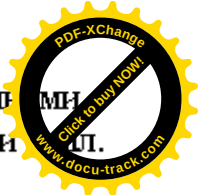
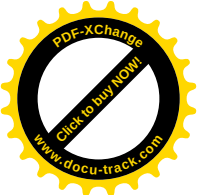
РЕЛЬЕФ

Кольский полуостров находится на северо-восточной оконечности Балтийского кристаллического щита, сложенного в основном древнейшими кристаллическими породами: гранитами, гнейсами, диабазам. Основные особенности рельефа Кольского полуострова обусловлены многочисленными разломами и трещинами кристаллического щита. Рельеф полуострова носит также следы мощного воздействия ледников, сгладивших вершины гор и оставивших большое количество валунов и моренных отложений.

По характеру рельефа Мурманскую область можно разделить на два района: Западный и Восточный. Граница районов проходит через долину р. Воронья, Ловозеро, Умбозеро и долину р. Умбы. Рельеф западной части более сложен, чем восточной. Через западную часть проходит глубокая меридиональная впадина, занятая долинами рек Кола, Нива и озером Имандра.

К юго-западу от Мурманского прибрежного плоскогорья лежит Туломо-Нотозерская впадина, в которой находятся бассейны рек Лотта, Тулома и Нотозеро. Южнее Туломо-Нотозерской впадины – Центральный горный район, расположенный между Государственной границей и Ловозером.

Долины рек и озера расчленяют этот район на отдельные массивы – тундры (безлесные горные массивы). Наиболее крупные – Хибинские и Ловозерские тундры, высотой до 1208 метров. К Северу и Югу от них высоты не превышают 600-785 м, к Востоку постепенно снижаются до 200-250 метров. В центральной части Кольского п-ова, вдоль его оси протягивается водораздельная гряда Кейвы высотой до 407 м. Горы Кольского полуострова чаще всего имеют столообразный характер: высокие плоские плато, круто обрывающиеся к



окружающим их низинам. Плато рассечены глубокими долинами и ущельями. Поверхность плато покрыта голыми каменными россыпями и обломками. Многие долины кончаются большими цирками и карами с отвесными стенами в несколько сотен метров. Все реки горной части Кольского полуострова бурные, быстро выходят из берегов и так же быстро возвращаются к обычному уровню, в дождливую погоду их трудно перейти вброд. Часто реки уходят в камни или рыхлые наносы и появляются уже в других местах. Крупные реки, образовавшиеся еще до оледенения, текут в V-образных долинах, расширенных ледником, а мелкие, появившиеся уже после оледенения, в узких каньонообразных долинах. По циркам, перевалам и долинам в горах повсюду разбросаны озера, многие из них к осени пересыхают. Большинство горных озер – плотинного типа, но встречаются и провальные. Питаются озера подземными ключами, впадающими речками, тальными водами. Цвет воды в них чаще всего голубой с различными зеленоватыми оттенками.

РАСТИТЕЛЬНОСТЬ

На Кольском полуострове выделяются три зоны растительности: тундровая, лесотундровая и лесная. Тундровая зона занимает прибрежную полосу шириной 30-60 км на севере и северо-востоке полуострова. Основная растительность здесь: мхи, лишайники, стелющиеся разновидности карликовой березы и ивы. По долинам крупных рек встречаются древесные кустарники. Лесотундровая зона тянется полосой от 10 до 60 км южнее тундры. Характерная особенность – березовое криволесье с примесью ели и низкорослой сосны. В изобилии встречаются различные виды кустарников и мхов. В сравнительно сухих местах почву и камни толстым слоем покрывает ягель. В лесотундре обширные ягодники (брусника, морошка, голубика, вороника) и очень много грибов (подберезовики, подосиновики, волнушки, сыроежки и др.).

Южная часть полуострова относится к лесной зоне. Здесь стоят елово-сосновые леса с примесью березы, осины, рябины, ивы, ольхи. Леса Кольского сильно заболочены, поэтому в них широко распространены кустарник и травянистая моховая растительность.

В горных районах наблюдается вертикальная зональность растительного покрова. До высоты 300-400 метров располагается лесная растительность, высоты 400-600 метров заняты березовым криволесьем и кустарниками, а выше 600-650 метров растет только редкий кустарник и лишайники.

Границы между зонами не имеют прямых линий, так как распределение растительности зависит не только от климатических условий, но и от целого ряда других факторов: направления и крутизны склона, защищенности его от ветра, степени увлажненности и т.д. На одном и том же склоне в одном месте зона леса может подняться очень высоко, а в другом зона тундры может опуститься почти на дно долины. Иногда в замкнутых котловинах наблюдается инверсия температур, т.е. повышение ее с высотой. В этом случае существует обратное нормальному распределение растительности.

ЖИВОТНЫЙ МИР

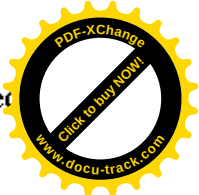
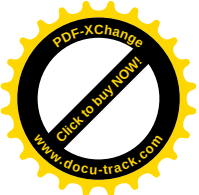
Разнообразен животный мир Кольского полуострова. Здесь водятся таежные и тундровые животные: медведь, волк, заяц, куница, лисица, белка, лось,

северный олень, россомаха, песец, лемминг-пеструшка, ондатра, норка, бобр. На полуострове около 200 видов птиц. Очень много морской птицы: чаек, кайр, чистиков, тупиков. В тундре живет белая и тундровая куропатки, в лесах - рябчик, глухарь, тетерев. На озерах гнездятся десять видов уток, гуси, лебеди. Кольский полуостров - район, где очень много комаров, мошек и оводов. Озера и реки Кольского богаты рыбой. В них водятся: щука, окунь, голец, ряпушка, хариус, сиг и другие. Особенно ценна семга, промысел которой издавна ведется на полуострове, в крупных озерах встречается кумжа.

К Л И М А Т

Климат Кольского полуострова существенно отличается от климата других северных и заполярных районов нашей республики. Вторгающаяся с северо-запада Нордкомская ветвь Гольфстрима приносит с собой тепло, благодаря чему на северном побережье полуострова теплее, чем в средней полосе Европейской части России. Средняя температура января от -5° (на северном берегу) до -11° (в центральной части полуострова), июля – соответственно от $+8^{\circ}$ до $+14^{\circ}$. Можно сказать, что на Кольском полуострове север и юг поменялись местами: омывающее северные берега Баренцево море не замерзает круглый год, а на юге полуострова Белое море зимой сковано льдами. В пределах Кольского полуострова можно выделить три климатические зоны: морское побережье, центральную область и горную часть. В районах центральной части климат континентальный, со сравнительно теплым летом и устойчивой зимой. От побережья вглубь континента среднегодовые температуры понижаются. В горном климатическом районе более холодное лето, сравнительно мягкая зима, много осадков. Максимальная среднемесячная температура (июля) $+10$, минимальная (января) -13 . Температура на Кольском подвержена частым изменениям: в любые зимние месяцы возможны оттепели, а летом – заморозки. Это объясняется тем, что над полуостровом сталкиваются массы холодного воздуха, приходящие с северо-востока, с теплыми воздушными течениями. Кольский полуостров относится к районам с избыточной влажностью (около 80%). Наименьшее количество осадков выпадает на севере (до 400 мм), наибольшее – в горных районах (до 1000 мм).

Большая часть полуострова лежит севернее Полярного круга, поэтому здесь летом полтора месяца не заходит солнце, а зимой в течение такого же времени стоит полярная ночь. Снег сходит в конце мая - начале июня. В это же время вскрываются озера. В горных районах весна и лето на некоторое время задерживаются: когда в низинах уже все деревья зеленые, там только набухают почки. Полярное лето длится 2,5 – 3 месяца: с середины июня по конец августа – начало сентября. В это короткое время оживает разнообразный и богатый растительный покров гор и равнин Кольского полуострова. Летом возможны резкие перемены погоды. Особенно изменчива погода в горах, где часты дожди и туманы. Большинство осадков выпадает в горах в летние месяцы. В июле – начале августа особенно многочисленны комары и мошки, исчезающие только в конце августа – начале сентября с наступлением первых заморозков. Снег выпадает в конце сентября, но устойчивый снежный покров ложится только в первой декаде ноября. В середине или конце ноября замерзают реки,



чуть раньше - небольшие озера. В ноябре возможны сильные морозы. В декабре и начале января солнце не показывается из-за горизонта.

ЭКОНОМИКА

Необычайно богатые недра этой северной земли стали основой бурного развития горнодобывающей промышленности (добыча никелевой, медной и железной руды).

Кольский полуостров – поистине минералогическая сокровищница. Здесь на сравнительно небольшом пространстве выявлено свыше семисот минералов, то есть около четверти всех цветных металлов на земле. За последние десятилетия на Кольском полуострове открыто более ста новых минералов, многие из которых пока не обнаружены нигде в других местах земного шара.

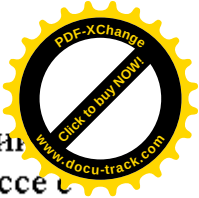
Одни из известнейших – минералы хибинских апатитонэфелиновых руд, ежегодная добыча которых достигает десятков миллионов тонн, и продолжает расти.

Кольский полуостров является и надолго останется надежной минерально-сырьевой базой фосфатной промышленности нашей страны. Свыше 50% продукции области дает рыбная промышленность. В сельском хозяйстве Мурманской области занято всего 3% населения. В основном развито оленеводство. Обилие ягеля – основного источника корма оленей, позволяет круглый год держать их на подножном корму. В нескольких хозяйствах занимаются разведением пушных зверей (песцов и норок). Большое место в хозяйстве Кольского полуострова занимает зверобойный промысел (тюлени) и добыча пушнины (песец, куница, белка, горностаи).

Крупнейший город полуострова и самый большой заполярный город мира – Мурманск, индустриальный центр, рыболовный и торговый порт, культурный и научный центр Заполярья. Важную роль в экономике и культурной жизни Мурманской области играют молодые промышленные города – Кировск, Оленегорск, Апатиты, Мончегорск.

ТУРИЗМ

Кольский полуостров имеет давнюю и устойчивую репутацию интересного туристского района. На туристской карте полуострова не осталось "белых пятен". Туристы пересекают его во всех направлениях. Многие причины способствуют развитию туризма на Кольском полуострове и непрерывному росту его популярности. Пожалуй, нигде нельзя найти такого разнообразия природных условий. Соседство тундры, лесотундры и лесной зоны дают возможность во время путешествия познакомиться с растительностью, животным миром сразу двух или трех природных зон. Первая встреча с Заполярьем, знакомство с его природой, просторы тундры и чаща лесов, белые ночи и полярные сияния, быстрые, порожистые реки и многочисленные озера, все это оставляет массу впечатлений у человека, попавшего сюда, и, как правило, большинство туристов стремятся снова побывать на Кольском. Железная дорога пересекает полуостров с севера на юг. От основной железной дороги отходят ветки на Кировск, Никель и Ковдор. Многие поселки и города, расположенные в стороне от железной дороги, связаны с ней автобусными линиями. Это позволяет после окончания похода быстро добраться до железнодорожных станций. Не исключение и основные горные массивы Кольского полуострова. Подъезды к Хибинским тундрам очень



удобны. Вдоль западного края Хибин по берегу озера Имандра идет Мурманская железная дорога. На участке Хибинских тундр есть станции Апатиты, Хибины, Нефелиновые Пески, Имандра. От Апатитов идет шоссе с автобусным сообщением до Кировска и Коашвы. Разнообразие природных условий Кольского полуострова позволяет проводить походы разной степени сложности, поэтому здесь могут путешествовать и опытные туристы, и новички, люди разных возрастов и разной физической подготовленности.

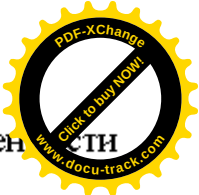
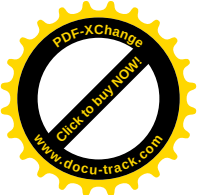
В культурную программу входили следующие достопримечательности:

Оленегорск

Город принадлежит к числу молодых: он основан в 1949 году (с 1916 г. существовала только железнодорожная станция Оленья). Градообразующим предприятием является ОАО ОЛКОН – горно-обогатительный комбинат (добыча и обогащение железной руды); в черте города расположены также Оленегорский механический завод, завод силикатного кирпича, другие предприятия по производству стройматериалов. Горняцкий характер города демонстрируют и другие (архитектурные, дизайнерские) детали оленегорского «интерьера»: стела «Слава труду» на центральной площади, там же замечательный музей камня под открытым небом, где представлено 24 образца минералов Кольского полуострова. На въезде в город установлен специальный знак, где упомянуты имена Давида Шифрина и Николая Зонтова и факт открытия ими железорудных месторождений в районе Заимандровских тундр. Гордость Оленегорска – его фонтаны, которые приводят в восторг всех жителей и гостей города, потому как, в отличие от петергофских, оленегорские фонтаны не замерзают даже зимой. Оленегорск – город спортивный. Самая известная достопримечательность – спортивный комплекс, включающий в себя два Дворца спорта: один с плавательным бассейном, с игровым и гимнастическими залами; а второй – Ледовый (с искусственным льдом), со стадионом на 5 тыс. зрителей. Кстати, это первый на Кольской земле Дворец спорта с искусственным льдом (построен в 1976 году). Все, кто когда-либо побывал в Оленегорске, надолго сохраняют теплое воспоминание о нем, а оленегорцы гордятся своим прекрасным городом.

Ловозерские тундры

Горный массив на западе Кольского полуострова, площадью около тысячи квадратных километров. Так же его называют Ловозерскими горами и, иногда, ошибочно, Восточными Хибинами, которые на самом деле находятся километров на двадцать западнее Ловозерских гор. Для северо-западного региона Ловозерские тундры можно считать высокими – вершина Ангвундасчорр 1120 м, что всего на 80 метров ниже вершины Лявочорр (1188.6 м) в Хибинах. Это дикое и, временами, суровое место, с очень необычной и красивой природой, большим количеством различных причудливых скал, гор, долин и лесов. Смесь непонятных исторических артефактов в виде камней правильной формы, изображений и сейдов совместно



с относительной труднодоступностью места и отсутствием каких либо постоянных жителей, кроме егеря, привела к появлению ореола таинственности и породила много слухов и легенд.

Горный массив немного напоминает букву "С", где в центре располагается большое озеро – Сейдозеро. Из него вытекает не судоходная река Мотка, а летом со всех окрестных склонов стекаются бесчисленные ручейки, потоки и реки. Название Ловозерские "тундры" здесь подходит больше чем "горы", так как значительная часть долин и ущелий покрыта лесом или буреломом.

Оз. Сейдозеро (*Сейдъявр*)

Уникальное, небольшое горное озеро, расположено внутри горного массива Ловозерские тундры в Мурманской области, в самом центре Кольского полуострова на высоте 189 метров над уровнем моря. Длина Сейдозера составляет 8 км, ширина от 1,5 км в узкой части до 2,5 км в широкой. Вода в нём отличается большой прозрачностью и малой минерализованностью. На западе в Сейдозеро впадает горная река Эльморайок, на востоке вытекает Сейдъяврйок, которая затем впадает в озеро Ловозеро. Горный массив Ловозерские тундры, закрывающий Сейдозеро от северных ветров создали вокруг озера особый микроклимат, благодаря этому некоторые растения растут только здесь.

Важной достопримечательностью Сейдозера является охраняемая заповедная зона Сейдозерский заказник или «Сейдъявр» – территория окружающая Сейдозеро площадью 17 400 га. Этот заповедник был открыт еще в начале 80-х годов, однако в смутные 90-е пришел в запущение, отсутствовала охрана и процветала незаконная охота и рыболовство. С 2003 года в Сейдозерском заказнике была произведена реорганизация по законопроекту принятому губернатором Мурманской области. Сегодня здесь запрещены вырубка деревьев, выпас скота и любая деятельность, которая может привести к загрязнению природы заказника.

Вообще Сейдозеро считается местом, где расположена особая энергетическая зона, здесь неоднократно были зафиксированы аномальные природные явления. Около озера были найдены останки древней цивилизации под названием Гиперборея. По слухам в окрестностях озера встречаются следы снежного человека, и якобы даже был случай встречи с ним 2-х человек. Здесь возникает ощущение полной самодостаточности и огромной энергии природы.

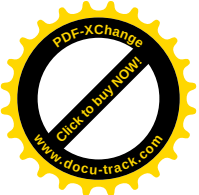
Перевал геологов

Высота: 1119

Категория: 1А (зимой: 1Б)

Сложность прохождения из долины в долину - 2А-3А. Сложность траверса (как все обычно этот перевал и ходят) - 1А летом, 1Б зимой

На любой карте Ловозерских тундр можно увидеть перемышку между цирком в верховьях ручья Азимут и Вторым (западным) цирком Раслака. Эта неширокая перемышка (150—200 м) и есть перевал Геологов. Но пройти его из долины в долину нельзя из-за отвесных стен цирков, а зимой еще из-за огромных снежных карнизов. Из цирка ручья Азимут, большого двойного цирка, в южной части которого лежит крупное озеро Горное, можно было бы по центру цирка подняться на склон Кедыквырпахка, северной горы массива Ангвундасчорр, а



затем спуститься на седловину перевала, но спуститься в цирк Раслака с седловины абсолютно невозможно.

Оз. Ловозеро (*Лувъявр*)

– третье по величине озеро на Кольском полуострове. Оно вытянуто с севера на юг, имеет сильно изрезанную береговую линию, большие и малые заливы, многочисленные мысы и около 140 лесистых островов. Озеро можно разделить на северную, среднюю и южную части, соединенные узкими, мелкими проливами. Поблизости от Ловозера расположено одноименное село, старинный погост, основанный в XVI веке, ныне районный центр. Здесь находится крупнейший оленеводческий и звероводческий совхоз Мурманской области "Тундра". Село стоит на неширокой реке Вирме, впадающей в Поповское озеро, соединенное с Ловозером протокой. Южная часть озера самая живописная. Тут расположены несколько крупных лесистых островов, и большой глубокий залив на западном берегу – Мотка-Губа. Залив находится в горле долины, рассекающей массив Ловозерских тундр. В 2 км от Мотки-Губы лежит окруженное с трех сторон мощными крутыми скалами озеро Сейдозеро. Здесь с юга и запада прямо из воды встают высокие отвесные скалы, только на северном берегу горный массив немного отступает от берегов, тут тянется полоса леса, местами заболоченная.

Аллуайв

Название происходит от саамских слов *aal* или *элл* — «высокий» и *уайв* — «вершина горы». Находится в центре Кольского полуострова: в северо-западной части Ловозерских тундр к востоку от южной части Умбозера. Является наряду с вершинами Кедькварпахк (1118,7 м), Ангвундасчорр (1120,6 м), Сенгисчорр (1113,5 м) и Паргуайв (1149,3 м) одной из самых высоких из немногочисленных «тысячников» массива. На юго-востоке Аллуайв граничит с возвышенностью Ангвундасчорр, соединённой с ним перевалом Геологов высотой 998,4 м. С востока и с юга к Аллуайву прилегают два крупных цирка, с востока – 2-й Цирк Раслака, с юга – неподписанный на картах цирк.

На склонах Аллуайва берут начало несколько некрупных ручьёв - Шомйок (с северного склона), Раслак (с северо-восточного склона), Аллуайв и Прямой (с западного склона), Азимут (с южного склона).

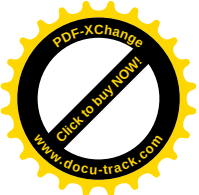
На склонах горы ранее производились горные выработки, о чём свидетельствуют заброшенные ныне штольни. Аллуайв известен большим количеством содержащихся в его недрах минералов.

Кедькварпахк

Самая высокая точка Ловозерских тундр.

Ангвундасчорр

Горный массив в центре Кольского полуострова на территории Мурманской области. Входит в Ловозерские тундры. Высота до 1126 м (гора с одноимённым названием). С саамского языка переводится как «гора с песчаным склоном». Массив является высочайшей частью Ловозерских тундр. Располагается между горами Ангвундасчорр и Кедькварпахк и соединяет долины ручьёв Чинглусуай и Сенгисйок. У подножия массива находится озеро Сенгисъявр.



Оз. Райявр

(*рай* — темное, *явр* — озеро. Древнесаамск.)

Цирковое озеро в Ловозерском горном массиве Кольского полуострова в Мурманской области России. Расположено в цирке у подножья горы Энгпорр. Озеро является самым крупным цирковым озером Ловозер. Из-за своего местоположения и уникального ландшафта является труднодоступным. Озеро имеет мистическое значение для лопарей. Вокруг озера встречается множество сейдов. У коренного местного населения пользуется дурной славой «нехорошего» места. Считается одним из возможных мест, скрывающих доказательства существования Гиперборей. Недалеко от оз. Райявр погибла группа туристов. Гибель часто связывают с многочисленными свидетельствами об обитающем в Ловозерских тундрах снежном человеке. Неоднократно предпринимались экспедиции в районе Ловозерских тундр и оз. Райявр. Озеро Райявр, всегда выступает мистическим тотемом, концентрацией таинственной силы. Райявр пользуется однозначной, безоговорочной репутацией плохого, губительного и мрачного места. По одной из легенд, стоит здесь появиться женщине – с ней случается истерика. А зимой в этих местах пропадают стада оленей вместе с оленеводами и незадачливыми охотниками. История мохнатого великана, огромного снежного человека (бигфута, йети), тоже популярная легенда здешних мест. Был осуществлен ряд не увенчавшихся успехом экспедиций в поисках этого мохнатого существа.

Оз. Умбозеро

Умбозеро окружено горными массивами – Ловозерскими тундрами и Хибинами. Так что берега в основном довольно крутые и скалистые. Умбозеро является истоком реки Умба и стоком рек Чуда и Сура, которые впадают в озеро с севера. В озере расположены множество островов, большинство из которых невелики, самыми крупными являются острова Морошкин, Большой и Еловый. Площадь озера довольно значительная и составляет 422 км². Его глубина в основном колеблется на небольшом уровне – 15 м, однако достигает в некоторых местах 115 м. Этого достаточно, чтобы быть самым глубоким озером Кольского полуострова. Умбозеро почти весь год покрыто льдом – с октября по май. Хотя климат на озере сравнительно мягкий. Берега Умбозера в основном укрыты хвойными лесами. В озере водится множество видов рыб, в том числе форель, голец, щука, ряпушка и др. Поэтому на Умбозере развито рыболовство.

Хибинские тундры

Самый большой горный район Кольского полуострова. Отдельные плато Хибин поднимаются на высоту около 1200 м. С запада и востока они ограничены озерами Имандра и Умбозеро, с севера и юга болотистыми равнинами. Хибинны имеют форму окружности радиусом около 30 км.

Хибинские горы – это ряд приподнятых плато, расчлененных глубокими ущельями и перевалами, с многочисленными обрывами и цирками. Меридионально расположенными долинами рек Кунийок и Большая Белая, озером Большой Вудьявр и перевалом Кукисвум массив Хибин делится на западную и восточную части. Вдоль этой границы по обе ее стороны группируются наиболее высокие горы Хибин, а к западу и востоку идет постепенное понижение высот, так что по краям массива горы почти не

выходят из зоны лесов. Речная сеть Хибинских тундр разделяется по бассейнам на реки, текущие в Имандру и в Умбозеро. Линия раздела лежит несколько восточнее долины Кукисвум. Долина Кукисвум принадлежит бассейну Имандры, сток в ней происходит в обе стороны. На юг от перевала Кукисвум течет Кукисьок, приток Вудъяврйока. Вудъяврйок соединяет озера Малый и Большой Вудъявр, из последнего вытекает одна из крупнейших рек Хибин Большая Белая (Энеманйок). Большая Белая имеет длину около 25 км, многоводна (переправа вброд почти всюду невозможна), за пределами Хибин резко поворачивает на запад и впадает в озеро Имандра немного севернее станции Апатиты. На север от перевала Кукисвум течет река Кунийок, которая, выходя за пределы Хибин, поворачивает на запад и также впадает в Имандру.

Оз. Академическое

Самое высокое из крупных местных озер, имеющих свое название. Оно лежит на высоте около 750 метров, то есть, всего на две сотни метров ниже седловин окрестных перевалов. Эта внушительная чаша прозрачной горной воды расположена в живописном цирке. Крутые скалы обрамляют озеро с запада, языки снега белыми лентами спускаются к берегам. Терпеливый путешественник может наблюдать, как со скальной кручи срывается шумный камнепад. Ветер – частый гость в этом краю, и когда он является, по озерной поверхности, как по морю, ходят быстрые волны с гребешками-барашками. Восточный берег пологий. Отсюда вытекает ручей, есть много удобных мест для стоянки. Единственная местная растительность – невысокая травка, которая чахлыми кустиками пробивается через каменные россыпи, иногда образует сухие зелено-бурые полянки. Необычное, изумрудное Академическое озеро притягивает туристов. Сюда можно добраться из верховьев рек Тульйок и Каскаснюйок, а также (наверное, самый популярный маршрут) из долины реки Кунийок через перевал Южный Рисчорр. Любители горных путешествий могут пройти "над озером", то есть, по хребту-плато обогнуть Академическое с западной стороны. Фотографам и художникам, несомненно, будет интересна панорама озера с восточного берега.

Кукисвумчорр

Горный массив на Кольском полуострове. Самый большой из входящих в Хибинские горы. Высшая точка гора Кукисвумчорр (1143 м над уровнем моря). Расположен в центре Хибин. Сложен нефелиновыми сиенитами. Склоны гор крутые, покрытые лесотундровой растительностью. Вершины плоские, каменистые. В северной части расположены два ледника. По западной стороне массива протекает река Вудъяврйок. На массиве берут начало реки Тульйок и Кунийок. У подножия гор расположены озёра Большой Вудъявр и Малый Вудъявр, а в верхнем массиве располагается озеро Академическое. В предгорье расположен одноимённый отдаленный район Кировска, в котором ведется разработка апатито-нефелиновых руд.

перевал Южный Рисчорр

Перевалы Рисчорра соединяют среднюю часть долины Кунийока (район базы геологов) с верховьями реки Каскаснюйок. Перевалы несложны, и зимой через них часто идут туристы, так как это самый короткий путь от базы геологов в долину Каскаснюйока, а следовательно, и к Умбозеру. Кроме того, через эти перевалы проходит очень интересный и простой кольцевой маршрут.

Южный перевал – это большая седловина с плавными очертаниями склонов. Высота его 780 м. При подходе к перевалу с запада справа видны цирки Кукисвумчорра, слева – крутые склоны Каскаснюнчорра с висящими вверху снежными карнизами. Но с седловины перевала легко подняться и на Каскаснюнчорр и на плато Кукисвумчорра. Подниматься на перевал из долины Риййока лучше всего склонами Каскаснюнчорра, начиная набирать высоту задолго до перевала и траверсируя склон. Можно подняться и в лоб со дна долины. Последний участок подъема крутой и с выступающими камнями. С перевала на восток открывается хорошая панорама верховий Каскаснюнйока, Умбозера и Ловозерских тундр. Верховья Каскаснюнйока имеют своеобразный рельеф. Большое пространство между северным склоном Кукисвумчорра, восточным склоном Рисчорра и южным склоном Партомчорра собрано в гигантские “складки”, между которыми в узких каньонах текут многочисленные истоки Каскаснюнйока.

водопад на реке Рийок

В самом сердце Хибин, в долину реки Кунийок течёт ручей Рийок, который почти у устья прерывается высоким и шумным водопадом, в нём два больших уступа и несколько маленьких ступенек сверху. Река Рийок берет начало в северном цирке Кукисвумчорра под перевалом Южный Рисчорр. Долина Риййока тянется с северо-запада на юго-восток, в средней части к ней с севера подходит ущелье реки Рисчорр. Рийок вытекает двумя водопадами в долину Кунийока из узкого ущелья между массивом Рисчорр и горой Куэльпорр. Большая часть долины безлесна, мелкие деревья и кустарник доходят только до устья Рисчорра. К водопадам легко выйти по хорошей гравийке, которая отходит на восток от трансибинской трассы. На дороге, для неосведомленных, есть специальная табличка «красивый водопад».

стройка № 509

Считается, что восточная часть Кольского полуострова совсем не освоена, там нет дорог и летом туда не добраться на обычной машине. А между тем в 50-е годы прошлого столетия была предпринята попытка провести дорогу на восток, к устью реки Поной, через весь Кольский полуостров. Для этого в Министерстве внутренних дел была создана строительная организация, так называемая 509-я стройка МВД. Эта организация должна была построить автомобильную и железные дороги в необжитые края Кольского Севера. Конечно, сейчас она разбита, но видно, что строилась добротнo – на высокой насыпи. Остатки железнодорожного полотна идут параллельно. На берегах реки Кица сохранились бетонные опоры планируемого моста. Признаки строительства заметны до 120 км от железнодорожной станции Апатиты. ИСТОРИЯ стройки № 509 была лишь эпизодом в хронике «великого периода построения социализма» в Мурманской области. Архивные документы проливают свет еще на одну страницу нашего прошлого. Строили железнодорожную линию Апатиты–Кейвы–Поньей длиной 400 км с ответвлением к бухте Йоканьга и на поселок Лесной, в то время центр Терского района. Срок строительства был назначен с 25 августа 1951 года по 2 июня 1953-го. Секретным постановлением Совмина работы были поручены МВД, в ведении которого находилось Главное управление лагерей железнодорожного строительства с бесплатной рабочей силой. 25 августа его состав пополнился

Управлением исправительно-трудовых лагерей и строительства № 509. Смерть Сталина стала началом перемен: 18 марта 1953 года МВД было освобождено от несвойственной ему производственной деятельности. Главное Управление лагерей железнодорожного строительства было реорганизовано. Исправительно-трудовые лагеря и колонии, входящие в архипелаг ГУЛАГ, переданы в Министерство юстиции. Оно потребовало от промпредприятий заключения договоров на использование труда заключенных, и не бесплатно. Таким образом, строительство потеряло дешевую рабочую силу. Продолжение стройки, стало делом слишком дорогостоящим, и было законсервировано. Так бесславно закончилась история объекта № 509.

р. Умба

Это одна из крупнейших рек Кольского полуострова. Ее долина лежит в тектонической трещине, протянувшейся с севера на юг. На протяжении 80 км реки чередуются плесы и порожистые участки, лес в верхнем течении невысокий, а ближе к Белому морю климат становится ближе к карельскому: появляются высокие ели, сосновые боры. Некоторые пороги реки (Падун-1, Падун 2, Канозерский) считаются непроходимыми для байдарок. Однако байдарочные походы по этой реке не редкость. Обычно маршруты начинают от порога Островной и идут вниз по течению реки. После 3 часов сплава от Островного – порог Падун-1. При впадении Умбы в Канозеро, между порогом и самим озером, очень мелкий перепад – здесь судна нужно проводить вручную. Пересекать Канозеро лучше держась правого берега. Ориентиром порога Падун-2 служит завал бревен у правого берега, перегораживающий большую часть русла. Вдоль берега – тропы и старая дорога.

р. Варзуга

Река на юге Кольского полуострова. Протекает из центральной части полуострова на юг. Впадает в Белое море. Отделяет Терский берег от Кандалакшского. Длина 254 км, площадь бассейна — 9840 км². В среднем и нижнем течении Варзуга порожиста. Самый крупный порог называется Падун и имеет три водопада. Питание реки снеговое, весенние паводки поднимают уровень воды на 2-2,5 м. Средний расход воды 77 м³/сек, в конце весны – до 300 м³/сек. Ледостав с октября по май. Река берёт начало в болотистой местности центральной части Кольского полуострова, на высоте свыше 189 м над уровнем моря. В верхнем течении именуется Малой Варзугой. Малая Варзуга проходит через озеро Варзугское, имеет приток Варзе и Варговый, после которого река именуется Большой Варзугой. На высоте около 146 м река проходит в 1,5 км от другой крупной реки Стрельны. В реку на этом участке впадают реки и ручьи Фомин, Юзия, Кичисара. После Кичисары река на карте обозначается просто Варзугой. Далее в реку впадают реки Пана, Пятка, Кочкома, Военга, Кривец, Япома, Мельга, Серга, Кица и др. На реке более трёх десятков порогов, среди них Ревуй, Юзия, Малый Ретун, Ливка, Котельня, Тюверенга, Японский, Ареньгский, Сечетинский, Оралиха, Медведь, Сережный, Студенцы, Порокушка, Собачий, Койтургов, Клетной и Морской. В нижнем течении, недалеко от устья в реке находятся несколько островов, крупнейшие из них Вичанной Курьи и Сиговец. Большая часть течения реки лежит за Полярным кругом. Протекает в крутых скалистых горах, покрытых лесом. В 10 километрах от устья начинаются песчаные берега. Левый берег

Варзуги здесь высокий. Кругом сосновый лес. Устье реки глубиной до 3 м и около 250 м в ширину; дно песчаное. В нижнем течении расположены сёла Варзуга и Кузомень.

р. Пана

Пана – самый большой приток Варзуги, берет начало в центральной части Кольского полуострова, южнее Умбозера и Ловозера. Пана вытекает из сложной системы озер и болот южнее Ловозера. Длина реки составляет 114 км, площадь водосборного бассейна 2890 км².

р. Индель

Правый приток Паны. Длина реки составляет 23 км, площадь водосборного бассейна 869 км². В 12 км от устья, по левому берегу реки впадает река Томинга. В 7,8 км от устья, по левому берегу реки впадает река Саминга.

д. Варзуга

Среди терских деревень Варзуга единственная, стоящая вдалеке от моря. Расположено село по обоим берегам одноименной реки, в 13 километрах от моря по прямой или около 30 км по реке. Основная часть села, в том числе комплекс Успенской Церкви, находится на правом берегу.

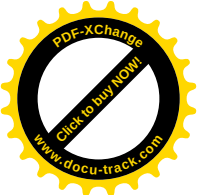
Возникновение русского поселения Варзуга относят к XIII в. Впервые Варзуга упоминается в 1419 году в новгородской летописи. После того, как в 1491 г. была построена церковь, Варзуга стала первым русским селом на Кольском полуострове.

Основным источником доходов местного населения были продажа семги, вылавливаемой в реке Варзуге, а также добыча жемчуга из раковин, водившихся как в Варзуге, так и в других реках.

Основной достопримечательностью Варзуги является церковь Успения Богородицы, возведенная в 1674 году местными мастерами без единого гвоздя. Летняя шатровая церковь во имя Успения Пресвятой Богородицы основана монахами Соловецкого монастыря.

д. Кузомень

Небольшая старинная деревня на широком песчаном мысу, образовавшемся у впадения Варзуги в Кандалакшский залив Белого моря. Дорога от Варзуги к деревне Кузомень лишена регулярного сообщения, машины проходят по ней 1-2 раза в день. В Кузомени сейчас около 100 постоянных жителей, к которым в летнее время добавляются отдыхающие из городов Мурманской области. В районе Кузомени можно увидеть печальные следы безумной хозяйственной деятельности советского времени – вдоль моря тянется полоса своеобразной песчаной пустыни, появившаяся после проведения мелиорации, когда ради развития сельского хозяйства здесь вырубали леса. В 19 веке главной фамилией в селе Кузомени были Заборщиковы. В 1865 местный жандарм доносил в 3 отделение: «Братья Заборщиковы в Кузомени и Варзуге сделали монополистами, и все крестьяне попали к ним в кабату». Алексей Петрович Заборщиков был крупным виноторговцем; при содействии лопарей построил церкви в Лумбовском летнем погосте, Сосновском погосте и затем Иоканьговском погосте. В январе 1907 года на съезде уполномоченных от волостей Александровского уезда Иван Дмитриевич Заборщиков был избран выборщиком во 2 Государственную думу на Архангельское губернское



избирательное собрание. Заборщиковы вели торговлю с Северной Норвегией, имели крупные стада оленей в Понойской волости.

с. Кашкаранцы

Это село находится в 100 км от Умбы. Население 88 человек, хотя говорят, фактически там живет намного меньше. В XV веке местность принадлежала новгородской боярыне Марфе Борецкой, которая в 1470 году передала свою вотчину Соловецкому монастырю. В 1839 году в селении было 13 домов, в 1854 году — 18, в 1900 году 37, в 1914 — 60, жителей 317 человек. Основным доходом селян была продажа сёмги и нерпы. В селе стоит приходская церковь построенная в 1895 году после пожара 29 октября 1894, полностью уничтожившего предыдущее здание. Школа открыта в 1899 году. Некоторые дома брошены, хотя совсем немного. А еще, отличительная черта всех поморских сёл — обязательное наличие баньки. При каждом доме обязательно имеется своя банька, многим из них лет по 100. Еще тут есть маяк. Известно, что д. Кашкаранцы была основана Гундоловыми, выходцами из Варзужской волости, в конце XVII в.

Умба

Административный центр Терского района поселок Умба расположен на берегу губы Пирья Белого моря. Первое упоминание о поморском селе Умба относится к 1466 г. В 1898 г. здесь был построен частный лесопильный завод "Умбский". С переименованием поселка село Умба, расположенное на правом берегу р. Умба, в 2 км от рабочего поселка Лесной, вошло в состав поселка Умба. Местное название правобережной части Умба — "Старая Умба". Здесь сохранился исторический комплекс поморских построек.

Начиная с 1998, каждый год в июне в Умбе проводится "Поморская гребная регата". Раз в три года в Умбе также проводится международный фестиваль фольклорной музыки, народных традиций и ремесел стран Баренц-региона.

Терский берег

Название юго-восточного берега Кольского полуострова от мыса Святой Нос до р. Варзуги. В северной части (до р. Поной) — берег высокий, скалистый, покрыт тундровой растительностью; в южной низменный и заболоченный, покрыт зарослями карликовой берёзы и ивы.

Длина Терского берега до 350 в. От Св. Носа до устья р. Поной берег утесист. Прибрежные утесы состоят из красноватого или темного гранита. За р. Поной к Юго-западу редко встречаются прибрежные утесы; склоны пологих береговых гор покрыты беловато-серым мохом. На Терском берегу находится залив Лумбовский и губы Турна и Качковская, мысы: Св. Нос, Каковиха, два Городецких, Памфилов, Орлов, Качковский, Корабельный, Красный, Бабий и Никодимский. Из рек: Поной, Бабья, Пулонга, Пялица, Чапома, Стрельня, Чаванга и Варзуга. Близ берега лежат о-ва: Лумбовский, Три острова и Сосновец. Берег в северо-западной и восточной частях не населен; в юго-западной его части, от р. Пялицы, расположены 7 селений, 3 маяка и 3 обозначительные башни.

Белое море

Внутреннее море на севере европейской части России, относится к Северному Ледовитому океану. Среди морей, омывающих Россию, Белое море — одно из самых маленьких (меньше его только Азовское море). Площадь его

поверхности 90 тыс. кв. км, то есть одна шестнадцатая часть площади Баренцева моря, объём всего 8000 куб. км. Наибольшая глубина моря 330 м, средняя – 89 м. Границей между Белым и Баренцевым морями считается линия, проведённая от мыса Святой Нос (Кольский полуостров) до мыса Канин Нос (полуостров Канин). Зимой море обычно замерзает.

Солёность воды от 15 до 28 промилле. Приливы полусуточные, довольно высокие – средняя высота сизигийных приливов меняется от 0,6 м (Зимняя Золотица) до 7,7 м (Мезенская губа, устье реки Семжа). В Белое море впадают реки Северная Двина, Онега, Мезень и многие другие. Основные порты: Архангельск, Северодвинск, Онега, Беломорск, Кандалакша, Кемь, Мезень. Беломорско-Балтийский канал соединяет Белое море с Балтийским и с Волго-Балтийским водным путём.

Акватория Белого моря делится на несколько частей: Бассейн, Горло, Воронка, Онежская губа, Двинская губа, Мезенская губа, Кандалакшский залив. Берега Белого моря имеют собственные названия и традиционно разделяются (в порядке перечисления против часовой стрелки от побережья Кольского полуострова) на Терский, Кандалакшский, Карельский, Поморский, Онежский, Летний, Зимний, Мезенский и Канинский; иногда Мезенский берег разделяют на Абрамовский и Конушинский берега, а часть Онежского берега называют Ляницким берегом.

Кандалакшский залив

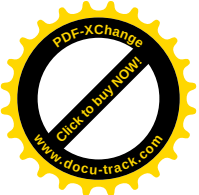
Это один из четырёх крупнейших заливов Белого моря, наряду с Двинской губой, Онежской губой и Мезенской губой. Омывает южный берег Кольского полуострова. Берега Кандалакшского залива резко отличаются от других берегов Белого моря и напоминают Мурманский берег или северный берег Норвегии. Они возвышенны, скалисты и изрезаны многочисленными, глубоко вдающимися губами, но в отличие от Мурманского берега на берегах Кандалакшского залива имеются большие лесные массивы. Высоты отдельных гор на Карельском берегу 100 - 300 м, а на Кандалакшском берегу 175 - 600 м. Высота гор увеличивается по мере приближения к вершине залива. Северо-восточный берег Кандалакшской губы является наиболее высоким берегом Белого моря. Побережье залива и подножия гор большей частью покрыты лесом. На возвышенностях лес переходит в мелкий кустарник, а на вершинах гор растут только лишайники. Утесистые участки берега преимущественно лишены растительности и имеют красноватый оттенок.

В Кандалакшском заливе имеется множество островов, луд и бакльшей; особенно много островов в вершине залива, где расположены так называемые Кандалакшские шхеры.

Кандалакша

Город Кандалакша с подведомственной территорией находится на юге Мурманской области. Северная часть расположена на Кольском полуострове, южная - выходит на материк. На западе регион граничит с Финляндией, на юге соседствует с Карелией. В XV - XVI веках возникли русские поселения – Кандалакша, Ковда, Княжая губа.

До 1917 года Кандалакша входила в состав Кемского уезда Архангельской губернии, впоследствии в Карельскую АССР. В состав Мурманской области Кандалакша и ее район вошли в мае 1938 года. В том же году Кандалакше



присвоен статус города. В город областного подчинения преобразована в 1940 году.

История

Археологические раскопки, которые проводились в бассейне реки Нива и на побережье Кандалакшской губы, убедительно свидетельствуют о том, что люди жили здесь еще семь тысяч лет назад. В конце первого тысячелетия до нашей эры Кольский полуостров населяли исключительно саамы (северный народ). Русские и норвежцы лишь изредка проникали на Крайний Север, понемногу расширяя свои познания об этой земле. Однако природные богатства влекли людей из более южных районов на Кольские берега.

Предприимчивые новгородцы уже в первой половине 11 века проникали на Белое море. Здесь переселенцы промышляли рыбу, морского и пушного зверя, варили соль. “Морем живем и кормимся” - говорили поморы.

В некоторых районах полуострова был развит жемчужный промысел.

Жемчужное шитье, выполненное руками кольских мастериц, ценилось далеко за пределами полуострова.

Но не всегда жизнь поморов была спокойной. Не раз им приходилось отражать набеги иноземных захватчиков – норвежцев, шведов, финнов, литовцев, поляков, англичан. Часто, при нападении на селения, погибали все местные жители. Враги дотла сжигали деревни, церкви и монастыри. Но никогда поморы не покорялись чужой воле и всегда давали достойный отпор завоевателям.

Первое упоминание о Кандалакше датируется 1517 годом. Кандалакша относится к числу древних северных поселений, окончательно сложившихся в результате боярской промысловой колонизации новгородцев.

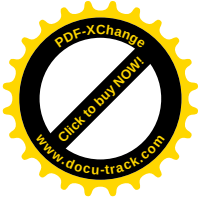
Впрочем, первыми обитателями Кандалакши все же не выходцы из Великого Новгорода. Исторические хроники рассказывают о селившихся здесь еще раньше карелах.

Здесьние места издавна были облюбованы человеком, потому что территории “усть Нивы-реки” изобиловали природными богатствами. Большое количество дичи, не скудеющие рыбные промыслы, соляные варницы манили первопроходцев. Село росло по обеим сторонам реки и вдоль моря.

Большое влияние на развитие поселения и его экономики оказало возникновение во второй половине 16 века торговли России и Западной Европы. Именно в эти годы через Кандалакшу проезжали в Москву голландские и английские купцы. Тогда помимо традиционных промыслов здесь стали изготавливать бочки-сельдянки, рыболовные суда, валили лес, обрабатывали древесину.

На левом берегу реки Нива располагался известный по всему Беломорью Кандалакшский монастырь, основанный соловецкими монахами в 16 веке. Он был одним из опорных пунктов на Севере и играл огромную роль в жизни поморов. Монастырь неоднократно разрушался шведскими и финскими захватчиками, но каждый раз отстраивался вновь.

По мере уменьшения в конце 17, начале 18 веков торгово-хозяйственного значения монастырей ухудшилось и состояние Кандалакшской обители и в 1742 году монастырь был упразднен. В 1801 году на его месте была открыта церковь Ионны Предтечи, но и она была позднее разрушена. Сейчас на этом



месте стоит памятник жертвам интервенции 1919 года. Также здесь сохранились часть фундамента церкви и старый поморский погост.

ВАРИАНТЫ ПОДЪЕЗДА И ВЫЕЗДА.

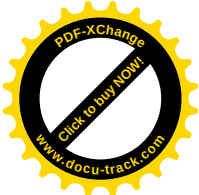
До Оленегорска можно доехать поездами, идущими до ст. Мурманск. Из Москвы наиболее оптимальны поезда № 016, 212, 382 – они приходят в Оленегорск утром, что дает возможность использовать полный день. Из Кандалакши можно уехать теми же поездами наиболее оптимальным является поезд № 212, который отправляется вечером и приходит в Москву рано утром, что позволяет полностью использовать последний ходовой день или, при благоприятном стечении обстоятельств использовать его на культурную программу. При неблагоприятных условиях на маршруте можно выбраться из п. Варзуга на автомобиле до Кандалакши.

ЦЕЛИ И ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА МАРШРУТА

Цель нашего похода:

Спортивная:

1. Прохождение комбинированного вело-водного маршрута.
 - Изучение возможности использовать элементы водного туризма в спортивных велосипедных походах высоких категорий сложности для повышения безопасности при переправах через водные преграды; для расширения возможности прохождения интересных связок участков велосипедного маршрута, не связанных между собой препятствиями, характерными для велосипедного туризма; для исключения длинных радиальных выездов, связанных с невозможностью организации кольцевого маршрута.
 - Изучение возможности использовать элементы велосипедного туризма в водных походах низких категорий сложности для самостоятельной заброски и выброски с водных маршрутов без использования автотранспорта.
2. Разведка, прохождение, изучение, описание дороги на перевал Геологов через вершину горы Алуайв. Позволяет увидеть красивую панораму озера Умбозера и сверху осмотреть цирки Раслака. Дорога не однократно проходила на внедорожниках любителями джипсафари. Так же есть упоминания о прохождении туристами из Мурманска в режиме ПВД (без рюкзаков и на один день). Но описание, характеристики и маршрута движения в свободном доступе нами не обнаружено. **Первопрохождение вело в спортивном походе.**
3. Разведка, прохождение, изучение, описание дорог, проложенных геологами в северной части Ловозерских тундр. Это позволяет выйти к Сейдозеру, минуя не велосипедный перевал Эльморайок и сделать красивый именно велосипедный маршрут по Ловозерским тундрам, а также осмотреть озеро Сейдозеро с северной стороны и красивые виды и панорамы в этой части горного массива. Сильно повышает напряженность, сложность и автономность похода. Описание прохождения этого участка нами не найдено. **Первопрохождение вело.**



4. Прохождение и подробное описание участка дорог в северной части Умбозера от Ревды, до залива Тульйок.

Повышает напряженность и сложность похода.

5. Прохождение, описание геологической дороги от реки Каскаснюйок через плато над оз. Академическим и далее через перевал Ю.Рисчорр до базы КСС Кузьпорр.

Сильно повышает напряженность, сложность и автономность похода.

6. Спортивный сплав по рекам Индель, Пана, Варзуга.

7. Разведка, прохождение, изучение, описание дорог по Терскому берегу от п. Кузомень до п. Кашкаранцы.

Культурно-познавательная:

Ознакомление с природными и культурно-историческими достопримечательностями Русского Севера.

АВАРИЙНЫЕ ВЫХОДЫ С МАРШРУТА

Аварийных ситуаций на маршруте не произошло, но на случай их возникновения имелись варианты ухода по упрощенным маршрутам.

ИЗМЕНЕНИЕ МАРШРУТА И ИХ ПРИЧИНЫ

Вся определяющая часть маршрута пройдена без изменений.

1. Участок планируемого велосипедного маршрута по дороге от п. Индель до реки Пана, по словам местных старожилов, стал совершенно не проезжим из-за бурелома. В связи с этим было принято решение начать сплав с реки Индель, так как уровень воды позволял это сделать без утомительных проводок катамаранов через мелкие перекаты.
2. Участок планируемого водного маршрута от п. Варзуга до Белого моря был сокращен – после прохождения всех морских порогов, проведен антистапель. Это решение было принято, так как все препятствия на реке были пройдены, а прохождение плесов против приливной волны могло привести к выходу группы из графика движения.

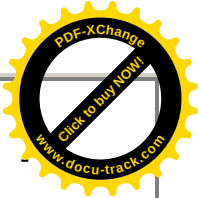
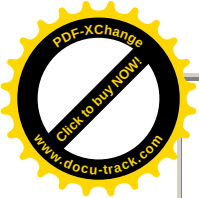


ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ ЗАЯВЛЕННЫЙ

дата	день пути	участки маршрута	км	Способы передвижения
31.07	1	Оленегорск –Ревда	60	вело
01.08	2	Ревда –пер. Геологов – р. Чингисуай	23	вело
02.08	3	р. Чингисуай – р. Киткуай	22	вело-пеше
03.08	4	р. Киткуай м Литт	45	вело
04.08	5	м Литт оз. Академическое	43	вело
05.08	6	оз. Академическое пер Ю.Рисчорр база КСС Куэльпорр	22	вело-пеше
06.08	7	ДНЕВКА	---	---
07.08	8	база КСС Куэльпорр – оз. Щучье	65	вело
08.08	9	оз. Щучье – оз. Мунозеро	75	вело
09.08	10	оз. Мунозеро – р. Пана	55	вело
10.08	11	р. Пана – р. Пана (устье р. Индель)	9	сплав
11.08	12	р. Пана – р. Варзуга	20	сплав
12.08	13	р. Варзуга р. Варзуга (устье р. Кривец)	22	сплав
13.08	14	р. Варзуга – р. Варзуга (устье р. Ареньга)	22	сплав
14.08	15	ДНЕВКА (вдп. Ареньгский)	4	пеше
15.08	16	р. Варзуга – р. Варзуга (устье р. Мельничный)	26	сплав
16.08	17	р. Варзуга р. Варзуга (Кузомень)	26	сплав
17.08	18	Устье Варзуги – р. Сальница	67	вело
18.08	19	р. Сальница – Кузрека	63	вело
19.08	20	Кузрека – оз. Колвицкое	80	вело
20.08	21	оз. Колвицкое Кандалакша	60	вело

ГРАФИК ПОХОДА ФАКТИЧЕСКИЙ

День пути	Дата	Участок	Протя- женность км	Набор высоты м	Ходовое время: чистое/всего, час	Покрытие/способ передвижения
1	31.07	Оленегрск – озеро Придорожное	58,1	505	3ч52мин/ 4ч39мин.	Асфальт / Бело
2	01.08	озеро Придорожное – Ангвундасчорр	34,5	1531	5ч19мин/ 13ч15мин.	Асфальт, каменистая горная дорога, вездеходная дорога, заброшенная вездеходная дорога / Бело
3	02.08	Ангвундасчорр – р. Тавайок	13,7	201	4ч45мин/ 12ч55мин.	Заброшенная вездеходная дорога, туристская тропа / Бело, пешком.
4	03.08	р. Тавайок – залив Чудалухт	34,1	220	4ч37мин/ 9ч05мин.	вездеходная дорога, заброшенная вездеходная дорога / Бело
5	04.08	залив Чудалухт – р. Касканюйок	35,3	849	6ч38мин/ 12ч00мин.	вездеходная дорога, заброшенная вездеходная дорога / Бело
6	05.08	р. Касканюйок – база КСС Куэльпорр	26,8	1006	6ч32мин/ 11ч55мин.	Каменистая горная дорога, заброшенная вездеходная дорога, туристская тропа / Бело
7	06.08	ДНЕВКА	-	-	-	-
8	07.08	база КСС Куэльпорр – оз. Щучье	68,0	734	4ч43мин/ 9ч30мин.	Асфальт, каменистая горная дорога, грейдер/ Бело
9	08.08	оз. Щучье – р. Муна	67,7	1389	7ч04мин/ 11ч00мин.	Грейдер, лесовозная дорога/ Бело
10	09.08	р. Муна – р. Индель	70,4	1211	6ч19мин/ 11ч45мин.	Лесовозная дорога/ Бело



11	10.08	СТАПЕЛЬ	-	-	8ч30мин.	
12	11.08	р. Индель – р. Пана – р. Варзуга (устье Паны)	33,0	-	7ч15мин./ 9ч00мин.	Отмели, каменные перекаты, простые шиверы/ катамаран
13	12.08	р. Варзуга (устье р. Паны) – р. Варзуга (устье р. Кривец)	22,5	-	4ч55мин./ 6ч25мин.	Каменные перекаты/ катамаран
14	13.08	ДНЕВКА	-	-	-	-
15	14.08	р. Варзуга (устье р. Кривец) – р. Варзуга (устье р. Ареньга)	22,3	-	4ч30мин./ 6ч05мин.	Каменные перекаты/ катамаран
16	15.08	р. Варзуга (устье р. Ареньга) – р. Варзуга (п. Варзуга)	25,4	-	5ч05мин./ 6ч30мин.	Каменные перекаты, простые шиверы/ катамаран
17	16.08	р. Варзуга (п. Варзуга) – р. Варзуга (остров Кровавый) АНТИСТАПЕЛЬ	13,6	-	3ч15мин./ 7ч50мин.	Каменные перекаты, простые шиверы/ катамаран
18	17.08	р. Варзуга – р. Сальница	71,5	338	5ч51мин./ 10ч45мин.	Песчаная, полевая дорога, грейдер/ вело
19	18.08	р. Сальница – р. Пила	100,5	685	5ч37мин./ 11ч00мин.	Асфальт, грейдер/ вело
20	19.08	р. Пила – р. Колвица	69,1	689	3ч39мин./ 9ч10мин.	Асфальт / Вело
21	20.08	р. Колвица – Кандалакша	36,1	649	2ч.00мин.	Асфальт / Вело

ТАБЛИЦА МЕТЕОНАБЛЮДЕНИЙ

Дата	Утро	День	Вечер
31.07	10°C,	16,6°C переменная облачность	11,5°C переменная облачность
01.08	5~7,3°C переменная облачность	12°C ясно	16,1°C ясно, холодный ветер
02.08	10,4°C ясно, над долиной облака	20°C ясно	15,6°C ясно
03.08	20°C сначала дождь, потом ясно	30,4°C ясно	16°C гроза
04.08	9,9°C пасмурно	7°C пасмурно, сильный ветер	8,9°C переменная облачность
05.08	7,4°C переменная облачность	13,1°C переменная облачность	10,3°C переменная облачность
06.08	ДНЕВКА (переменная облачность)		
07.08	13,6°C переменная облачность	17,9°C ясно	9,6°C ясно
08.08	11,4°C ясно	14,7°C пасмурно	8°C дождь
09.08	6,4°C дождь	12,9°C пасмурно	8,6°C дождь
10.08	СТАПЕЛЬ (пасмурно, дождь)		
11.08	11,3°C дождь	16,3°C переменная облачность	12,5°C переменная облачность
12.08	14°C пасмурно	17,2°C пасмурно	13,4°C пасмурно, дождь
13.08	ДНЕВКА (переменная облачность, временами дождь)		
14.08	10,7°C ясно	17,8°C ясно	8,1°C ясно
15.08	2~10°C ясно	18°C ясно	10,2°C ясно
16.08	9,7°C ясно	17,3°C ясно	11,6°C ясно
17.08	14,3°C ясно	16,9°C ясно	10°C ясно
18.08	14,9°C ясно	17,5°C ясно	12,4°C ясно
19.08	9,5°C пасмурно	15,9°C переменная облачность	11,7°C ясно
20.08	9,7°C пасмурно	15,3°C переменная облачность	-



ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ МАРШРУТА

31 июля

9:17 - прибытие 382 поезда (Аня)

9:35 - прибытие 16-го поезда (вся группа) Оленегорск.

Сбор велосипедов.

0,0км (0,0км) 10:36 – выезд с вокзала. *Фото 1.*

2,6км (2,6км) 10:43 – выехали за черту города Оленегорска. Очень хороший асфальт.

3,8км (3,8км) 10:48 – 11:00, $t = 10\text{ }^{\circ}\text{C}$, $H = 143\text{ м}$

Мост через р. Куреньга. Техническая остановка. *Фото 2.*

18,7км (18,7км) 12:06 – 12:18

Остановка у родника табличка по правой стороне дороги. *Фото 3.*

30,6км (30,6км) 12:56 – 13:18, $H = 249\text{ м}$

Остановка рядом с памятником, много морошки. Асфальт, пересеченность местности достаточно высокая – от 50 до 100м *Фото 4.*

33,9км (33,9км) 13:30 – 14:50, $t = 10\text{ }^{\circ}\text{C}$

Обед. Свернули к озеру налево с дороги.

47,2км (47,2км) 15:35 – 15:50, $H = 224\text{ м}$

Остановка у ручья.

57,5км (57,5км) 16:20

Мост через протоку, соединяющую озера Яичные и озеро Придорожное.

За мостом поворот налево с дороги, на грунтовку. *Фото 5.*

58,1км (58,1км) 16:25, $H = 186\text{ м}$

Встали на ночевку на оз. Придорожное. Место сухое, много дров. *Фото 6.*

20:30 $T = 11,2\text{ }^{\circ}\text{C}$ Переменная облачность.

Итого: 58,1км

Асфальт – 57,5км

Грунтовая каменистая дорога – 0,6м

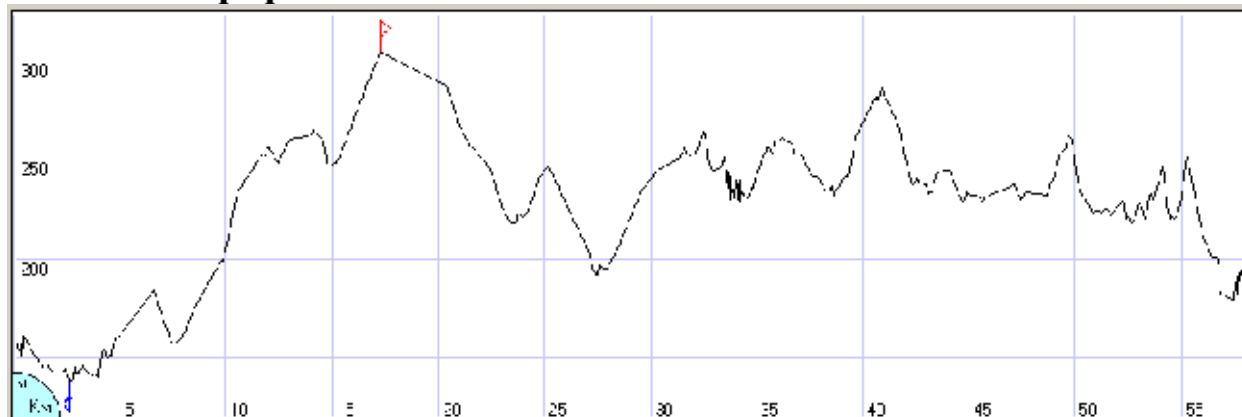
Набор высоты – 505м

Потеря высоты – 462м

Время в пути – 3:52:35

Средний положительный уклон – 4,3%

Высотный профиль





1 августа

6:00 общий подъем, $t=5\text{ }^{\circ}\text{C}$

0,0км (58,1км) 8:15 $t=7,3\text{ }^{\circ}\text{C}$ Облачность, штиль.

Выезд на асфальт.

5,5км (63,6км) 8:30

Правый поворот на Ревду. Дорога хороший асфальт. **Фото 7.**

9,6км (67,7км) 8:42

Табличка на въезде в Ревду.

13,2км (71,3км) 9:00 – 9:30

Остановка у магазина, закупка. Едем по ул. Победы.

13,9км (72,0км)

В конце улицы, на развилке сначала повернули направо.

14,5км (72,6км)

Тупик, поговорив с местными жителями, решили вернуться обратно на развилку и поехали по асфальту в сторону рудника. Асфальт.

20,0км (78,1км) 10:15 – 10:25 $H=368\text{ м}$

Поворот направо, начало подъема на Алуайв. Каменистая горная дорога, проложенная геологами. **Фото 8.**

22,2км (80,3км) 10:55 – 11:30, $H=550\text{ м}$

Развилка, налево дорога идет к каким то строениям геологов, поворачиваем направо. **Фото 9.**

22,8км (80,9км) 11:45

Справа примкнула дорога, вероятно идущая из Ревды, едем прямо. Качество дороги ухудшается, местами из-за мелкой осыпи на крутых подъемах ехать невозможно. **Фото 10.**

25,4км (83,5км) 12:15 – 13:10

Перекус. Продолжаем движение, начинается серпантин. Дорога представляет собой типичную вездеходную (тракторную) дорогу геологов. **Фото 11.**

27,8км (85,9км) 14:00, $H=1050\text{ м}$

г. Алуайв, сняли записку группы из Калуги. **Фото 12.**

С вершины открываются очень красивые виды на Умбозеро, Хибины и озеро Горное **Фото 13, 14.**

28,2км (86,3 км) 14:30 – 16:30

Обед. Скрылись от ветра за скальным выступом. Воду набирали из ручейка, вытекающего из склона, дрова – остатки строительного мусора оставшегося от геологов. **Фото 15.**

Начинаем спуск на перевал Геологов, дорога сильно ухудшилась – много камней, завалов и осыпей. **Фото 16, 17.**

28,7км (86,8км) 16:35 – 17:00, $H=994\text{ м}$, $t=12\text{ }^{\circ}\text{C}$

пер. Геологов – сняли записку той же группы. **Фото 18.**

Открываются очень красивые виды на цирки Раслака и Умбозеро. **Фото 19, 20.**

Начинается подъем. Развилка дорог, разведка. Выбираем самую левую дорогу, поднимаемся вверх на плато. **Фото 21.**

29,6км (87,7км) 17:30 $H=1091\text{ м}$.

Огибаем безымянную вершину, дорога идет по крупному курумнику. **Фото 22.**

30,4км (88,5км) 17:50 – 18:20

Остановка, прокол у Олега. **Фото 23.** Разведка. Слева идет дорога по ручью Тулбиюнуай в сторону Сейдозера. **Фото 24.** Едем направо.

30,9км (89,0км) 18:25 – 18:30

Несколько развилок, разведка, стараемся ехать не теряя высоты. **Фото 25.**

31,8км (89,9км) 18:50 – 19:10 Н=1116м

г. Кедыквыпахк. Развилка, после разведки едем вправо. **Фото 26.**

33,7км (91,8км) 19:30 – 19:40, Н=1130м

Проезжаем г. Ангвундасчорр. **Фото 27.**

Прекрасный вид на озеро Сентисьявр. **Фото 28.**

34,0км (92,1км) 20:00

Обогнув г. Ангвундасчорр слева, начинаем спуск. Холодный ветер. **Фото 29.**

34,5км (92,6км) 21:30 Н=1040м Т=9 С°, ясно

Встаем на ночевку прямо на дороге, с видом на Сейдозеро. Воду набираем в небольшом ручейке, сочащемся со склона горы. Лежа вырыл целую систему ванночек. **Фото 30, 31.**

Итого: 34,5 км

Асфальт – 20,0 км

Горная каменная дорога – 4,7 км

Вездеходная (тракторная) дорога – 4,0км

Заброшенная вездеходная (тракторная) дорога – 5,8км

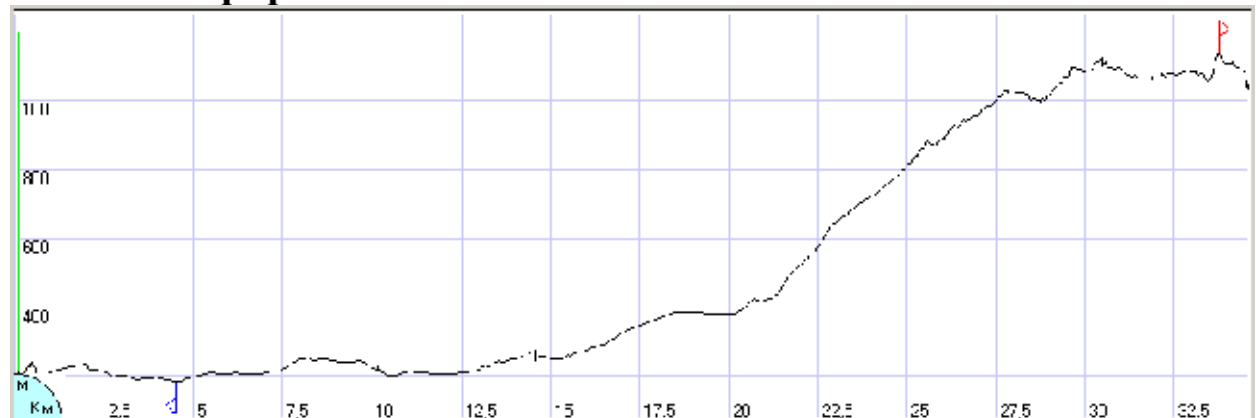
Набор высоты – 1530,8м

Потеря высоты – 676,2м

Ходовое время – 5:19:30

Средний положительный уклон – 8,9%

Высотный профиль



02 августа

6:00 общий подъем

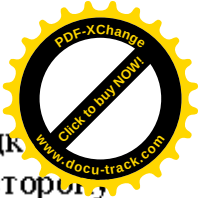
0,0км (92,6км) 8:00 Т=10 С° Ясно, внизу над Сейдозером туман. Фото 32.

Выезд. После небольшого спуска, начинается крутой подъем. **Фото 33, 34.**

3,0км (95,6км) 9:15 Н=1106 м

Поднялись на плато – г. Сентисчорр. **Фото 35.**

Развилка – одна дорога уходит направо, огибая вершину, другая прямо, на перевал Сев. Товайок. Едем к перевалу, геологическая вездеходная горная дорога, курумник. **Фото 36.**



3,9км (96,5км) 9:30 – 10:00 Н=1021м

Дорога потерялась в осыпи, вероятно лавина снесла часть дороги. Разведка. Найдены две дороги, одна уходит вправо вокруг горы, вторая налево, в сторону перевала. Едем налево. **Фото 37, 38.**

5,1км (97,7км) 10:35 – 11:00 Н=922м

Дорога снова потерялась в курумнике, внизу хорошо виден перевал. Разведка. Дорога не найдена, принимаем решение напрямик спускаться к перевалу. **Фото 39, 40.**

5,5км (98,1км) 11:35 Н=922м

Вышли к перевалу Сев. Товайок. Сняли записку группы из г. Железнодорожный. **Фото 41.**

Проводим еще одну разведку, дорога не найдена.

Принимаем решение спускаться в долину реки Тавайок, сначала по курумникам держась правого склона, потом по туристской тропе. Спускаемся пешком, в лямке. **Фото 42, 43.**

Ручей падает со склона каскадом водопадов, потом река уходит под завал.

Перед ним небольшая долинка с озерцами в карстовых воронках.

Спускаясь, форсируем множество ручьев. **Фото 44, 45**

8,2км (100,8км) 15:00-16:35 Н=544м Т=20 С°, безоблачно

Обед у небольших карстовых воронок, заполненных водой. **Фото 46.**

Дальше идем вверх-вниз по мху и курумнику, с привалами на отдых и поисками теряющейся тропы. Переваливаем завал, справа слышен шум воды.

9,8км (102,4км) 17:50 Н=490м

В зоне криволесья уходим влево (мало натопанная тропа). Вскоре ее теряем.

Продолжаем двигаться по мхам и курумникам. **Фото 47, 48.**

10,3км (102,9км) 18:40 Н=451м

Далее идти вдоль границы леса становится невозможно – крупный курумник, ищем тропу в лесу, и после продолжительных поисков находим остатки старой дороги практически на берегу реки. **Фото 49.**

11,0км (103,6км) 19:30 Н=440м

Начало заросшей дороги, которая идет по берегу реки, часто практически теряясь в подлеске. Многочисленные разведки и поиски дороги. **Фото 50.**

12,9км (105,5км) 21:00 Н=370м Т=15,6 С°, ясно.

Тропа уперлась в болото, после разведки, решено переходить реку вброд и вставить на ночевку на плоской лысой вершине небольшого гребня. Там ветерок и сдувает мошку.

13,1км (105,7км) 21:00 - 21:35

Брод реки Товайок. **Фото 51.**

13,7км (106,3км) 22:10 вся группа вышла к месту ночевки. Фото 52.

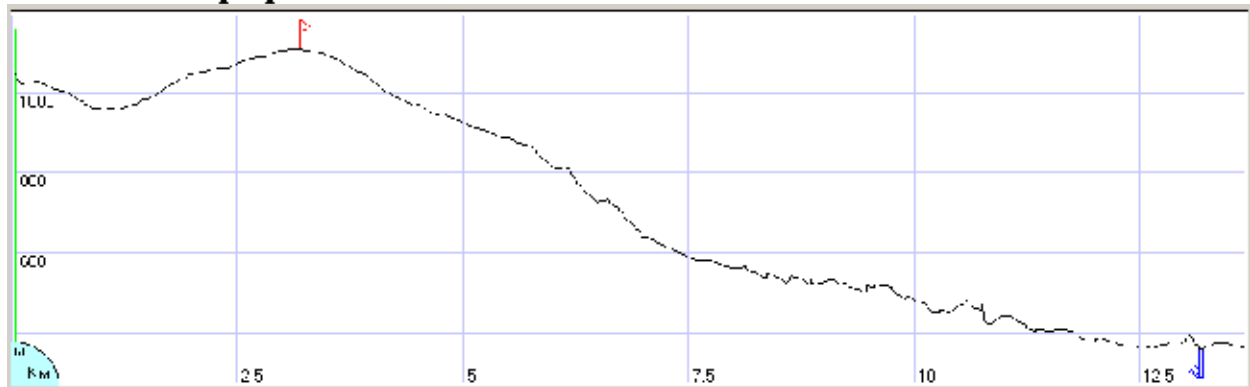
В результате разведки в 50 метрах от лагеря найдена довольно хорошая дорога, которая идет в сторону Умбозера, а выходит из брода, который находится в 500 метрах выше по течению реки, как раз там, где мы в последний раз потеряли дорогу.

Итого: 13,7км

Заброшенная вездеходная (тракторная) дорога – 5,1км

Туристская тропа и без тропы – 8,6км

Набор высоты – 201,0м
Потеря высоты – 883,5м
Ходовое время – 4:45:40
Средний положительный уклон – 11,2%
Высотный профиль



03 августа

6:00 – 7:30 дождь, подъем назначенный на 7:00 откладывается.

0,0км (106,3км) 10:20 выехали. $T=20\text{ }^{\circ}\text{C}$, ясно.

Дорога идет вниз с небольшими перепадами высот. **Фото 53.** Красивые виды на Умбозеро и Хибиньы. Иногда встречаются развилки дорог, но все они более-менее заросшие и уходят вверх. Дорога, то совсем хорошая, то очень плохая.

Фото 54.

2,4км (108,7км) 10:45 $H=279\text{ м}$

Слева от дороги отличное место для стоянки (сверху на насыпи). **Фото 55.**

Рядом небольшое живописное озерцо. **Фото 56.**

Продолжаем спускаться к Умбозеру. **Фото 57.**

3,8км (110,1км) 11:10 $H=203\text{ м}$

Выехали на дорогу идущую по берегу Умбозера (1000 ручьев). Сворачиваем направо. Дорогу пересекает большое количество ручьев падающих со склона Ловозерских тундр. На дороге много луж и камней. **Фото 58 – 60.**

11,7км (118,0км) 12:50 $H=232\text{ м}$

Перекресток. Вправо дорога уходит на рудник. Мы продолжаем движение прямо.

15,3км (121,6км) 13:10 – 13:30

Отворот налево, едем дальше прямо.

17,2км (123,5км) 13:35

Перекресток, поворачиваем налево, асфальт. **Фото 61.**

19,1км (125,4км) 13:44

Сворачиваем налево на лесную грунтовую дорогу. **Фото 62.** Дорога вьется по сосновому лесу, огибает живописные озера **Фото 63.** Встречаются болотистые участки. **Фото 64.**

По дороге встретили местного грибника, который сказал, что только что на дорогу перед ним вышел медведь. Дальше группа едет кучно и старается больше шуметь. **Фото 65.**

25,0км (131,3км) 14:40 – 16:05 $T=30\text{ }^{\circ}\text{C}$ на солнце, ясно.

Обед на р. Сура. Хорошие стоянки.

25,2км (131,5км) 16:10 – 16:30

Перешли рукав р. Сура по остаткам старого моста. Глубина небольшая, течение быстрое, реальна переправа вброд. **Фото 66.**

25,4км (131,7км) 16:40 – 17:00

Переходим основное русло по полуразрушенному мосту. Переход осуществлялся со снятыми с багажников рюкзаками. Русло широкое, течение быстрое, переправа вброд может представлять существенную трудность, при высокой воде невозможна. **Фото 67 – 68.**

За мостом дорога сразу сильно ухудшается. Едем дальше по дороге с небольшими перепадами высот, пересекаем небольшие ручьи и заболоченные участки. **Фото 69 – 70.** Много грибов. **Фото 71.**

32,9км (139,2км) 18:20

Выходим на берег Умбозера. Дорога выходит на песчаную отмель и продолжается по ней до брода залива озера. **Фото 72.**

33,9км (140,2км) 18:40 – 19:20 Н=146м Накапывает дождь.

Бродим через залив. Челноком - сначала велосипед, потом рюкзак. Уровень воды в самом глубоком месте выше пояса. Вода достаточно комфортной температуры. **Фото 73.**

34,1км (140,4км) 19:25 Т=14 С°

Сразу за бродом встаем на ночевку, на открытой косе покрытой мягким белым мхом, и поросшей редкими небольшими, пушистыми сосенками (залив Чудалухт). Дров мало. Вечером к берегу пристала лодка с рыбаками, поговорили о жизни и угостили нас свежей рыбой. **Фото 74 – 76.**

Вокруг ходят грозовые тучи. Над Ловозерами – радуга.

В 23:00 начинается сильный дождь. Расползаемся по палаткам. Отбой.

Итого: 34,1км

Асфальт – 1,9 км

Заброшенная вездеходная (тракторная) дорога – 5,1км

Вездеходная (тракторная) дорога – 27,1км

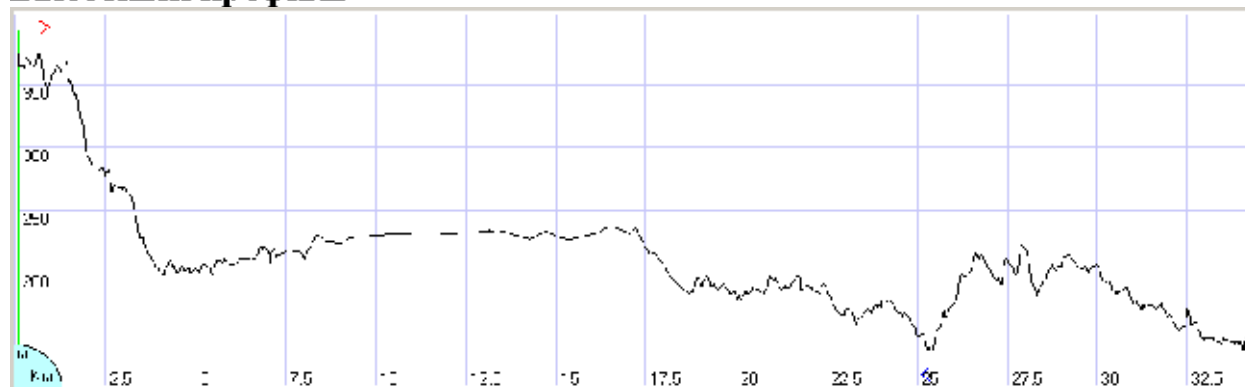
Набор высоты – 220м

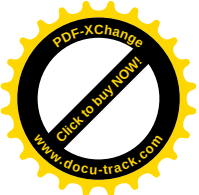
Потеря высоты – 444м

Ходовое время – 4:36:59

Средний положительный уклон – 2,8%

Высотный профиль





04 августа

6:00 подъем

0,0км (140,4км) 8:00 T=10 C°, пасмурно

Выход. Дорога идет по косе, пересекает устье ручья **Фото 77.** и поднимается наверх. **Фото 78.**

3,4км (143,8км) 8:45 H=216м

По лесной грунтовой дороге выехали к реке Кальйок, неглубокий брод. **Фото 79.** Дальше дорога идет с небольшим набором высоты вдоль реки, иногда прямо по ней. **Фото 80.**

7,1км (147,5км) 10:00 H=264м

Дорога упирается в очередной брод, слева с горы подходит дорога.

Сворачиваем на нее – крутой подъем вверх. **Фото 81.**

9,3км (149,7км) 11:25 H=385м

Пересекаем ручей, текущий с перевала Нумуайв. На дороге нашли медвежьи экскременты с ягодами. **Фото 82.**

11,2км (151,6км) 12:45 – 13:45 H = 667м. T=7 C° Холодный ветер.

Поднялись на гору Нумуайв (подъем с резким уклоном, в лоб **Фото 83.**).

Прячемся от ветра в небольшой ложбине. Перекус. Ремонт порезанных покрышек. **Фото 84 – 85.**

На спуске с горы идет вездеходная каменистая дорога. В зоне тундры много мелких камней – скользко. **Фото 86.** В зоне леса – отличная грунтовка

15,9км (156,3км) 14:20 H=198м

Брод безымянной речки, впадающей в озеро Верх. Ньюрьявр. **Фото 87.**

18,4км (158,8км) 15:35 H=171м

Выехали к озеру Верх. Ньюрьявр повернули направо вдоль берега.

21,7км (162,1км) 15:50 H=156м

Заброшенная база геологов. Развилка, едем направо.

24,1км (164,5км) 16:00 H=142м

Перебрадили небольшой приток, впадающий в залив Тульилухт. **Фото 88.**

24,5км (164,9км) 16:10 – 17:55

Обед на берегу залива. Дров много. Очень красиво. **Фото 89**

Дальше дорога идет по пляжу. Глубокий песок, но можно ехать. **Фото 90.**

25,1км (165,5км) 17:50

Перешли вброд реку Майвальтайок (по пояс) вода холодная. **Фото 91,**

27,7км (140,4км) 18:45

Выехали к реке Тульйок. Повернули по лесовозной дороге вверх по течению Тульйока (по левому берегу реки). **Фото 92.** Каменистая дорога обычно с лужами и грязью – в этом году была достаточно сухая и хорошо проезжаемая **Фото 93.**, но лужи все равно встречаются **Фото 94.**

35,3км (175,7км) 20:00 H=229м T=9 C°

Прибыли на место стоянки. Здесь дорога переходит вброд правый берег реки Касканюйок и начинается подъем на гору. Брод мы оставили на утро и встали на стоянку справа от дороги за родником. **Фото 95.**

Весь день переменная облачность, кратковременные дожди.

Итого: 35,3км

Заброшенная вездеходная (тракторная) дорога – 27,7км

Используемая лесовозная дорога – 7,6км

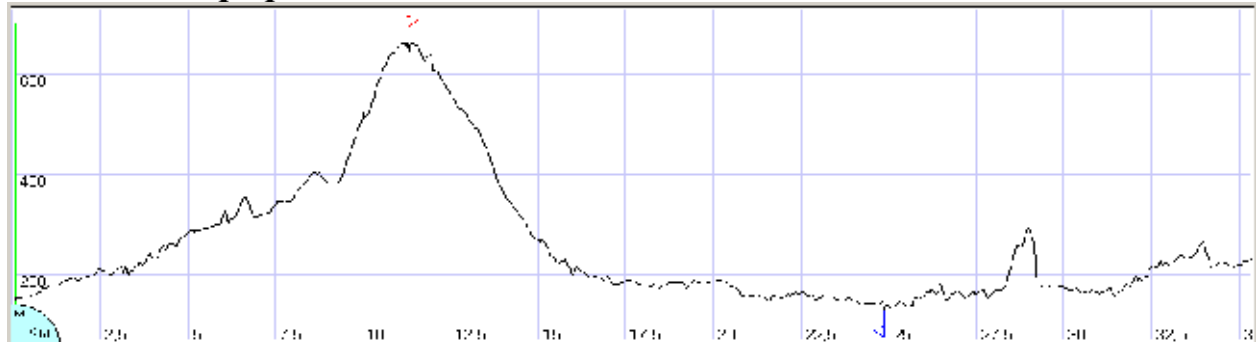
Набор высоты – 849м

Потеря высоты – 774м

Ходовое время – 6:38:16

Средний положительный уклон – 4,9%

Высотный профиль



05 августа

06:00 – подъем

0,0км (175,7км) 08:05 Н=229м Т=9 С°

Выход.

0,2км (175,9км) 08:10 – 08:30

Брод реки Касканюйок. Ширина 50м, глубина 0,5м, течение быстрое.

Переходим, переносим рюкзаки за спиной. **Фото 96.**

Сразу за бродом старая геологическая (тракторная) дорога начинает подниматься на гору Тульок (на некоторых картах Рыпнецк). **Фото 97.**

5,7км (181,4км) 10:15 Н=575м

Поднялись на вершину горы Тульок. **Фото 98.**

8,0км (183,7км) 10:27 – 11:20 Н=429м

Спустились на перевал Куропачий. Сильный, холодный ветер с дождем, построили из велосипедов и тента защиту и немного передохнули. **Фото 99.**

11,8км (187,5км) 12:50 Н=659м

Развилка дорог. Едем на право, в сторону оз. Академическое. **Фото 100.**

13,5км (189,2км) 13:30 – 14:50 Н=726м Т=13,1 С°, переменная облачность.

Обед на берегу небольшого озера. **Фото 101.**

После обеда дорога круто пошла в гору, в некоторых местах ехать невозможно – сыпуча и очень большой уклон. **Фото 102.**

15,6км (191,3км) 15:30 – 16:30 Н=942м

Поднялись на отрог. **Фото 103.** Очень красиво. С одной стороны смотрим на озеро Академическое, с другой прекрасный вид на долину реки Тульок. **Фото 104 – 105.**

17,3км (193,0км) 17:20 Н=1083м

Поднялись на плато. **Фото 106.** Небольшой спуск и открывается прекрасный вид во все стороны. **Фото 107.**

17,9км (193,6км) 17:30 Н=1035м

Объехали озеро вокруг, и сходили посмотреть на оз. Академическое с обрыва. **Фото 108.**

19,1км (194,8км) 17:50 Н=1020 м

Дорога идет влево на пик Марченко, где и заканчивается, мы поворачиваем направо по тропе. **Фото 109.**

19,5км (195,2км) 17:30 Н=1028 м

Выходим к обрыву и начинаем спуск на перевал Ю. Рисчорр.

Спуск проходит по очень крутой тропе, идущей по серпантину. Спуск в седле невозможен. Часть группы спустилась не снимая рюкзаков с велосипеда, часть прошла спуск с рюкзаками за спиной. **Фото 110.**

20,0км (195,7км) 18:30 Н=900м

Спустились на перевал Южный Рисчорр. Снята записка группы из Белоруси т/к Пилигрим. **Фото 111.**

21,1км (196,8км) 19:00 Н=628м

Спустились с перевального взлета по туристской тропе **Фото 112.** и вышли на дорогу, где встретились с группой Серганова С. **Фото 113.**

22,5км (198,2км) 19:30 Н=517м

Брод реки Рисйок. Преодолевается в седле. **Фото 114.**

26,1км (201,8км) 19:50 Н=296м

Перекресток. Поворачиваем направо к базе КСС Кузельпорр.

26,8км (202,5км) 20:00 Н=307м

Прибыли на базу КСС. **Фото 115.** Отметились у спасателей и заселились в домик. На завтра у нас запланирована дневка.

Итого: 26,8км

Горная каменистая дорога – 5,7км

Заброшенная вездеходная (тракторная) дорога – 19,1км

Туристская тропа – 2км

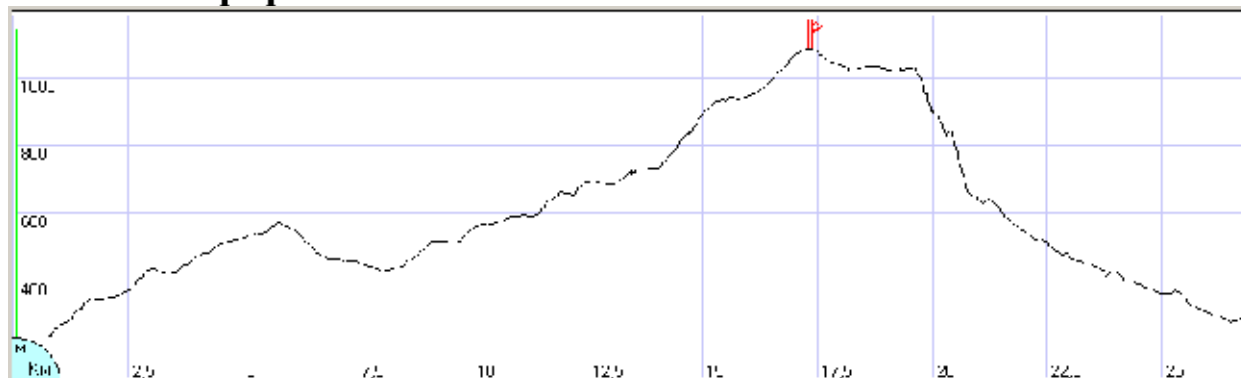
Набор высоты – 1006м

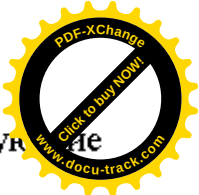
Потеря высоты – 956м

Ходовое время – 6:32:33

Средний положительный уклон – 5,6%

Высотный профиль





06 августа

Дневка. В программе дневки были задуманы и успешно проведены следующие мероприятия: ремонт и текущее обслуживание велосипедов, ремонт снаряжения, баня, стирка, праздничный ужин, экскурсия к водопаду на реке Рисйок и конечно отдых **Фото 116 – 119.**

07 августа

0,0км (202,5км) 9:30. T=13,6 С°, переменная облачность.

Выход. Традиционное фото на фоне указателей. Характер дороги – каменистая грунтовая дорога. **Фото 120.**

10,5км (213,0км) 10:15 H=481м

Перевал Кукисвумчорр, сняли записку группы автотуристов из Калуги.

Фото 121. На спуске дорога резко ухудшается, больше камней, иногда дорога идет по пересохшему руслу реки, несколько бродов через ручьи. **Фото 122.**

16,7км (219,2км) 11:20 H=354м

Спустились к перекрестку. Справа от дороги озеро М.Вудьявр. **Фото 123.**

18,5км (221,0км) 11:30 H=363м

Начало асфальта. **Фото 124.**

27,2км (229,7км) 12:10 – 14:20

Остановились у магазина в Кировске – закупка продуктов. **Фото 125.**

31,2км (233,7км) 14:45

Поворот налево, на Коашву. **Фото 126.**

40,7км (243,2км) 15:20 – 16:40 T=18 С°, солнечно.

Обед на р. Айкуньвейок.

46,6км (249,1км) 17:00

Поворот направо **Фото 127.**

59,8км (262,3км) 18:00 H=137м

Мост через реку Умба. **Фото 128.**

61,5км (264,0км) 18:18

Асфальт закончился. Грейдер. **Фото 129.**

62,6км (265,1км) 18:25

Перекресток, поворот направо. Грейдер. **Фото 130.**

67,6км (270,1км) 18:40

Поворот налево к озеру Щучье. **Фото 131.**

68,0км (270,5км) 19:00 H=156м

Встали на ночевку. Сухое хорошее место, много дров, столики на берегу. Вода в озере покрыта водорослями, и ее добыча представляет некоторые трудности. **Фото 132.**

Итого: 68,0км

Асфальт – 44,1км

Грейдер – 5,4км

Каменистая горная дорога – 18,5км

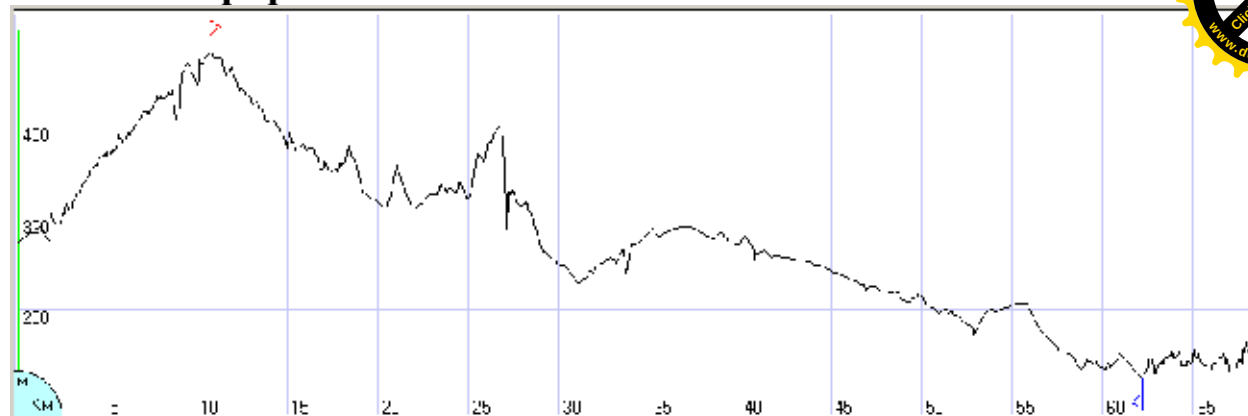
Набор высоты – 734м

Потеря высоты – 850м

Ходовое время – 4:42:49

Средний положительный уклон – 3,2%

Высотный профиль



08 августа

0,0км (270,5км) 9:00 Н=156м Т=16,4 С°, ясно.

Выход. **Фото 133.**

2,8км (273,3км) 9:18

Развилка, поворачиваем направо. **Фото 134.**

7,7км (278,2км) 9:40

Развилка с непонятным сооружением. Поворачиваем налево. **Фото 135.**

10,2км (280,7км) 9:57

Перекресток, направо домики аэропорта.

10,9км (281,4км) 10:23

Начало старого аэродрома. Асфальт. **Фото 136.**

13,6км (284,1км) 10:56

Конец асфальта, развилка. Едем по накатанной дороге. **Фото 137.**

30,5км (301,0км) 12:30

Развилка, поворачиваем налево по более накатанной песчаной дороге. Дорога то набирает высоту, то сбрасывает ее. **Фото 138.** Встречаются медвежьи следы. **Фото 139.**

31,1км (301,6км) 12:40

Мост через реку Инга. Поговорили с рыбаками, они сказали, что мы правильно не повернули на развилке налево так, как эта дорога лучше и все ездят по ней. **Фото 140.**

34,7км (305,2км) 13:20

Развилка, после разведки поворачиваем направо. Качество дороги ухудшается, появилось множество камней. **Фото 141.**

39,5км (310,0км) 14:00

Деревянный мост через р. Большой Эпеш. **Фото 142.** Дорога проходит по болотистой местности, лежневки. **Фото 143.**

44,3км (314,8км) 14:45

Поселок Инга.

47,1км (317,6км) 15:00 – 16:30 Т=14,7 С°, пасмурно, без осадков.

Обед, за мостом через реку М. Эпеш. **Фото 144.**

48,1км (318,6км) 16:36

Развилка, поворачиваем налево. **Фото 145.**

53,8км (324,3км) 17:00

Муна, перекресток налево к броду. Разведка, за деревней находим мост.

54,0км (324,5км) 17:20

Деревянный мост через реку Муна. **Фото 146.** От моста поворачиваем направо по лесной дороге. **Фото 147.**

55,2км (325,7км) 17:30

Развилка, поворачиваем направо.

55,8км (326,3км) 17:40

Развилка, поворачиваем налево.

58,8км (329,3км) 18:15 T=8 C° Дождь.

Развилка, поворачиваем налево. Дорога продолжает идти по болотистой местности. **Фото 148.**

64,6км (335,1км) 19:20

Развилка, поворачиваем налево.

65,9км (336,4км) 19:30

Деревянный разрушенный мост через реку Муна. **Фото 149.**

66,5км (337,0км) 19:30

Выходим на довольно сносную дорогу и поворачиваем направо.

67,7км (338,2км) 20:00 T=8 C° Дождь.

Останавливаемся на ночевку, не доезжая до притока р. Муна 100м. Дров много. **Фото 150.**

Итого: 67,7км

Асфальт – 2,7км

Грейдер – 10,9км

Используемая вездеходная дорога – 54,1км

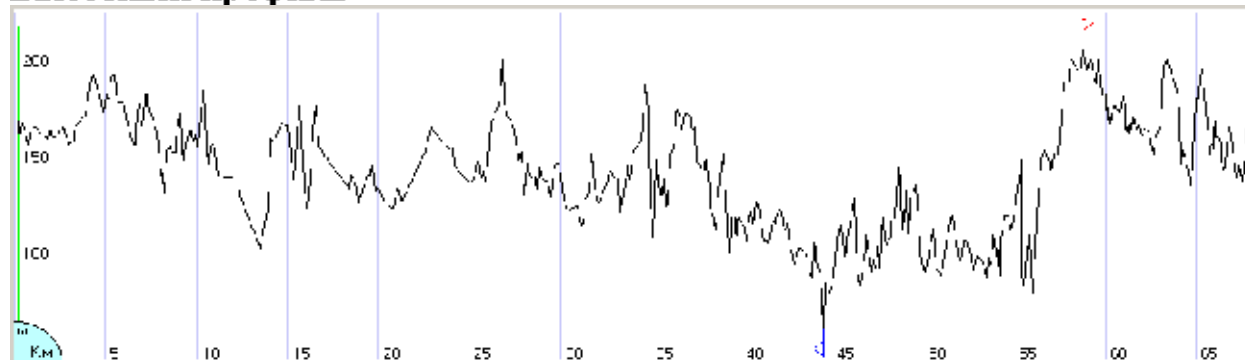
Набор высоты – 1389м

Потеря высоты – 1378м

Ходовое время – 7:04:03

Средний положительный уклон – 4,9%

Высотный профиль



09 августа

0,0км (338,2км) 9:20 T=6,4 C°, дождь.

Выход. Переходим реку по остаткам деревянного моста. **Фото 151**

10,1км (348,3км) 10:10

Брод через реку Щучья. Хорошо накатанная дорога. **Фото 152.**

14,1км (352,3км) 11:00

Развилка, здесь по плану мы должны поворачивать на дорогу к реке Пана, но местные жители сказали, что эта дорога полностью заросла и абсолютно не



проезжаема. **Фото 153.** Принимаем решение ехать вокруг, через лесочуа Индель.

15,4км (353,6км) 11:15

Выехали к поселку Восточное Мунозеро.

19,5км (357,7км) 11:40

От поселка дорога пошла налево, хорошая грунтовка. **Фото 154.**

22,4км (360,6км) 12:20

Развилка, поворачиваем налево. Ремонт покрышки у Валеры. **Фото 155.**

33,2км (371,4км) 14:10

Перекресток, едем налево на Индель. **Фото 156.**

38,9км (377,1км) 14:45-16:30. T=12,9 C°

Переехали реку Сень по деревянному мосту и остановились перекусить.

Фото 157.

49,4км (387,6км) 17:40

Развилка, поворачиваем налево. **Фото 158.**

54,8км (393,0км) 18:55

Заброшенный лесочуа Вильмаламбина. Среди заброшенных домов много спелой и сладкой малины. **Фото 159.** Дорога идет по заболоченной местности, по обеим сторонам зарастающие озера - ламбины. **Фото 160.**

60,0км (398,2км) 19:20

Развилка. Налево идет дорога на поселок Индель, направо – к реке Индель и далее тропа к реке Пана. Принимаем решение встать на берегу Индели, и если уровень воды позволит, начать сплав с нее, а если не позволит, то пробиваться по тропе к устью Индели.

64,1км (402,3км) 19:55

Развилка, после разведки поворачиваем налево. **Фото 161.**

67,3км (405,5км) 20:27

Развилка, более накатанная дорога уходит вправо, скорее всего на лесозаготовки, после разведки поворачиваем налево, ближе к реке. На дороге часто встречаются лужи, некоторые из них вполне проезжаемы. **Фото 162.**

Вообще на участке от п. Индель накатано много новых дорог, не указанных на картах Генштаба.

69,8км (408,8км) 21:00

Небольшой отворот налево. Лесная дорога через 600м, выходит на берег реки Индель.

70,4км (408,6км) 21:05

Стоянка на берегу р. Индель. Видно, что здесь периодически стапелятся водники. **Фото 163.** Уровень воды в реке выше среднего, принимаем решение на следующий день делать стапель, и дальше сплавляться по реке.

Итого: 70,4км

Используемая лесовозная дорога – 70,4км

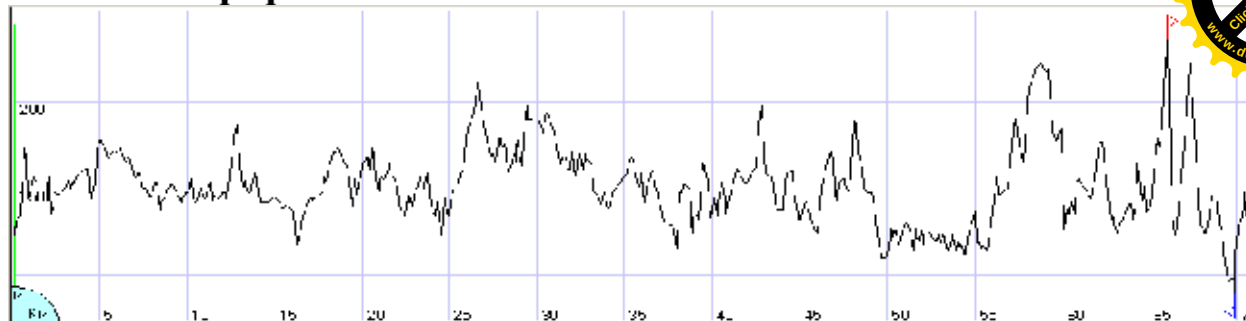
Набор высоты – 1211м

Потеря высоты – 1209м

Ходовое время – 6:19:09

Средний положительный уклон – 3,4%

Высотный профиль



10 августа

Стапель.

12:00 $T=11,4\text{ }^{\circ}\text{C}$, весь день кратковременные дожди. Пасмурно и безветренно. Очень много мошки.

В процессе постройки катамаранов набрали много грибов и приготовили вкусный обед, а вечером Леха наловил хариуса. **Фото 164 – 167.**

11 августа

06:00 подъем, дождь, $T=11,3\text{ }^{\circ}\text{C}$

0,0км (0,0км/408,6км) 10:30 Н=107м

Выход. **Фото 168.**

1,0км (1,0км/409,6км) 10:45

Стрелка Индели и Томинги. За устьем небольшой перекат, с большим количеством камней в русле реки. **Фото 169.**

6,0км (6,0км/414,6км) 11:50

Стрелка Индели и Саминги. За устьем небольшой перекат. **Фото 170.**

6,7км (6,7км/415,3км) 12:00

Опоры разрушенного моста по левому берегу.

Дальше идем по плесу, пытаюсь ловить рыбу. **Фото 171.**

9,1км (9,1км/417,7км) 12:30

Начинается шивера, с большим количеством камней в русле реки. **Фото 172.**

10,4км (10,4км/419,0км) 12:40

Остров, обходим слева по струе.

12,2км (12,2км/420,8км) 13:05

Остров, обходим слева по струе.

13,4км (13,4км/422,0км) 13:30

Начинается перекат, при впадении Индели в Пану. **Фото 173.**

14,0км (14,0км/422,6км) 13:40

Слияние Индели и Паны (по правому берегу база отдыха)

14,4км (14,4км/423,0км) 13:50 – 15:10 $T=18\text{ }^{\circ}\text{C}$ солнечно.

Чалимся на правом берегу Паны на небольшой отмели. Обед. **Фото 174.**

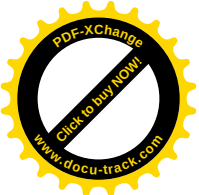
Приходил смотритель с базы отдыха с собакой, поговорили – сказал, что семга сейчас не ловится, хотя сам был со спиннингом.

16,1км (16,1км/424,7км) 15:40

Несложный перекат. **Фото 175.**

21,8км (21,8км/430,4км) 16:50

Порог Дрозд, представляет собой простую шиверу с полубливноками в русле реки. **Фото 176.**



23,1км (23,1км/431,7км) 17:10

Справа впадает река Пунзуй, простая шивера, обозначенная на карте как Пунзуй. **Фото 177.**

25,0км (25,0км/433,6км)

Чалка на правом берегу, отдых. **Фото 178.**

Дальше идут плесы и мели **Фото 179.**

32,2км (32,2км/440,8км) 19:20 Н=88м

Слияние Паны и Варзуги. Красивый, несложный пережат. **Фото 180.** Слева неплохая стоянка, но она уже занята байдарочниками.

33,0км (33,0км/441,6км) 19:30 Т=12,5 С°, переменная облачность.

Стоянка на правом берегу, туча мошки и комаров. **Фото 181.**

Через час подошла группа Серганова. Ночуем рядом, вечером Антон поймал большую горбушу. **Фото 182.**

Итого: 33,0км

р. Индель – 14,0км

Препятствия – каменные пережаты (3шт.), простая шивера (1 шт).

р. Пана – 18,2км

Препятствия – каменные пережаты (2шт.), простые шиверы (2 шт).

р. Варзуга – 0,8км

Ходовое время – 7:15

12 августа

08:00 подъем

0,0км (33,0км/441,6км) 11:20 Н=88м Т=14 С°, пасмурно, временами дождь.

Выход. За ночь воды в реке прибавилось. Скорость течения р. Варзуга 3 км/ч (по измерениям).

4,8км (37,8км/446,4км) 12:08

Левый приток

5,6км (38,6км/447,2км) 12:15

Справа впадает река Пятка, напротив хорошая стоянка.

7,5км (40,5км/449,1км) 12:40

Остров, обходим слева. Напротив острова впадает приток Сосновецкий, сразу за ним начинается пережат, на карте обозначенный как порог Сосновецкий.

Фото 183. После порога делаем техническую чалку, на которой Дима ловит первую семгу. **Фото 184.**

9,7км (42,7км/451,3км) 13:10

Остров, обходим справа.

11,5км (44,5км/453,1км) 13:40

Остров, обходим слева.

12,5км (45,5км/442,6км) 14:10

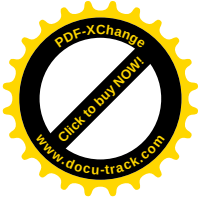
Слева впадает река Фалалей.

15,7км (48,7км/457,3км) 14:50

Справа впадает река Кочкома.

17,1км (50,1км/458,7км) 15:15 – 16:15

Обед. Много мошки. **Фото 185.**



19,9км (52,9км/461,5км) 16:30

Справа впадает река Воинга.

22,0км (55,0км/463,6км) 17:30

Справа впадает река Кривец.

22,5км (55,5км/464,1км) 17:45 T=13,4 C°, пасмурно

Проходим небольшой перекат, обозначенный как порог Кривец, **Фото 186**. и чалимся на левый берег. Очень хорошая сухая стоянка на высоком берегу, комаров и мошки нет, дров много. **Фото 187**. Немного выше по реке стоит группа из Литвы – ходят по берегу и ловят рыбу. План на сегодня выполнен, встаем на ночевку. От лагеря идет тропинка до рыбацкого домика и дальше на вырубку. **Фото 188**. Рядом с домиком нашли две хорошие коптильни для рыбы. Через час подошла группа Серганова. За это время Леха поймал еще одну семгу. Литовцы тоже протасили несколько рыбешек. Пока располагались наши рыбаки Антон и Леха поймали еще рыбы. **Фото 189**. Завтра у Антона день рождения, и мы посоветовавшись, принимаем решение сделать дневку на один день раньше в столь благодатном месте. На ужин ели уху из семги и щуки, а остальное решили засолить на завтра. **Фото 190**.

Итого: 22,5км

Препятствия – каменные перекаты (2шт.)

Ходовое время – 7:15

13 августа

Дневка

Переменная облачность, временами дождь T=14 C°

Баня, справляем день рождения Антона, праздничный ужин из даров природы: семга соленая и копченая, икра красная, плов, пирожки с клюквой и черникой, грибами и конечно с семгой. Съездили на стоянку на противоположном берегу. Там на высоком мысу стоит крест «в память погибшему другу Олегу

Найденову 2003 г.»

Фото 191 – 201.

14 августа

8:00 подъем.

0,0км (55,5км/464,1км) 11:15 T=10,7 C°, ясно.

Выход. Уровень воды опять поднялся.

Плеса, спокойное течение. **Фото 202**.

14,1км (69,6км/478,2км) 14:00

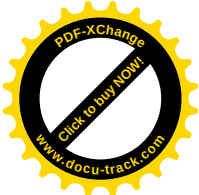
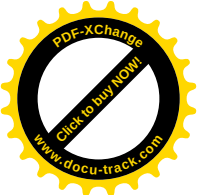
Порог Япомский – простой перекат, проходится по струе и не представляет никакой сложности. **Фото 203**.

15,0км (70,5км/479,1км) 14:15 – 15:20

Обед на левом берегу ниже порога Япомский. **Фото 204**. Высокий берег, сухая стоянка, мошки нет.

15,7км (71,2км/479,8км) 15:30

Устье Япомы. Далее опять следуют плеса. Расслабляемся, иногда пытаемся ловить рыбу. **Фото 205**.



21,7км (77,2км/485,8км) 17:10

Порог Ареньгский – простой перекат, проходится между беспорядочно торчащими из воды многочисленными большими камнями. **Фото 206.**

22,3км (77,8км/486,4км) 17:30 T=14,8 C°, ясно.

Стоянка выше по течению устья р. Ареньга. Отличная оборудованная стоянка с красивым видом на перекааты Ареньги, с построенной баней на берегу, столом и лавочками. **Фото 207.** Также на стоянке имеется коптильня и чудесные деревянные грабельки для уборки территории. Катамараны провели по Ареньге вверх по течению (примерно 100 м).

Дежурные готовят ужин, остальная часть группы отправляется искать знаменитый Ареньгский водопад. К сожалению, не взяли с собой карты и никакого описания. Пошли вверх по течению Ареньги по левому берегу. Очень красивая тропа по высокому берегу реки. **Фото 208.** В 300 м от лагеря начинается гарь. Страшное место низового пожара, не сгоревшей осталась только тропа. Через 500 м гарь заканчивается тропа выходит на гору над петлеобразным изгибом Ареньги. Вид потрясающий. **Фото 209.** Дальше идем по живописному сосновому лесу. Лес светлый, покрыт белым лишайником, много брусники красной, но пока что не очень спелой. Много троп-срезок. Пройдя примерно 1 час от лагеря и не найдя водопада, который по остаткам описания в памяти, должен быть примерно в 2 км от устья мы повернули назад. Так ничего и не найдя. Вернувшись в лагерь, посмотрели карту, которую с собой не взяли. Оказывается, мы искали водопад не там. Он находится на притоке Ареньги, и идти надо вверх по течению по ее правому берегу. Решили повторить попытку утром. Дима поймал горбушу, а Алексей пару семги. **Фото 210.** Вечером опять шикарный ужин – копченая семга и икра. **Фото 211.**

Итого: 22,3км

Препятствия – каменные перекааты (2шт.)

15 августа

8:00 подъем, T=2 C°, ясно.

8:10 – 9:40 прогулка до Ареньгского водопада. **Фото 212.** Затем плотный завтрак. В лагере остался дежурный – Валера.

0,0км (77,8км/486,4км) 12:00, T= 10 C°, ясно.

Выход на воду. **Фото 213.**

4,3км (82,1км/490,7км) 12:30

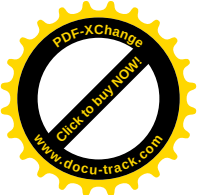
Порог Сухой Иовас - три шиверы, следующие одна за другой почти без разрывов. Ветер встречный. **Фото 214.**

9,7км (87,5км/496,1км) 13:15

Порог Оралиха – простой перекаат, образованный двумя перепадами, легко проходимыми по хорошо видимым струям. **Фото 215.**

12,8км (90,6км/499,2км) 14:15

Большой остров Пунзоостров, обходим слева. Порог Медведь – простой перекаат. **Фото 216.**



15,2км (93,0км/501,6км) 14:30

Порог Кривая низка – много обливных и полуобливных камней в русле реки. остров (отмель) обходим справа. **Фото 217.**

17,1км (94,9км/503,5км) 15:00 – 16:00

Обед на высоком левом берегу.

17,9км (95,7км/504,3км) 16:15

Порог Сережный – простой пережат, остров (отмель) обходим слева.

Фото 218.

19,1км (96,9км/505,5км) 16:32

Слева впадение реки Серьга.

20,0км (97,8км/506,4км) 17:05

Остров Натисара, сразу за ним порог Студенцы – простой пережат.

23,8км (101,6км/510,2км) 17:50

Порог Порокушка – простой пережат, много подводных камней в русле реки.

Фото 219.

24,8км (102,6км/511,2км) 18:00

Показались дома п. Варзуга, чалимся на левый берег и пробуем найти место для стоянки – густой подлесок, много комаров, хороших мест нет. На правом берегу видны домики турбазы, метрах в 500 выше по течению видна хорошо продуваемая полочка. Делаем траверс на правый берег.

25,4км (103,2км/511,8км) 18:30 T=10 C°, ясно.

Встали на правом берегу, в 4 км не доходя до п. Варзуга. **Фото 220.**

Итого: 25,4км

Препятствия – каменные пережаты (2шт.), простые шиверы (1 шт.)

16 августа

07:00 подъем, ночью было холодно, утром все в иней.

0,0км (103,2км/511,8км) 09:40

Вышли на воду. Сильный встречный ветер. **Фото 221.**

4,0км (107,2км/515,8км) 10:40

Обходим остров слева и чалимся на ЛБ в поселке Варзуга, недалеко от магазина, поселок большой и людной. Закупка продуктов. **Фото 222.**

5,0км (108,2км/516,8км) 12:05

Переправляемся на правый берег, чтобы посмотреть потрясающий ансамбль деревянных церквей. **Фото 223 – 224.**

Магазины есть и на правом берегу. Также там начинается дорога в сторону Кандалакши. Ходит автобус.

6,5км (109,7км/518,3км) 13:25

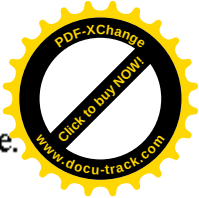
Продолжаем сплав. На окраине села встретили параллельную группу Серганова. У них антистапель. **Фото 225.**

7,2км (110,5км/519,0км) 14:00

Порог Собачий – простая шивера. **Фото 226.**

7,9км (111,1км/519,7км) 14:10

Порог Койтогуров – простая шивера. **Фото 227.**



9,3км (112,5км/521,1км) 14:25

Порог Клетной – простая шивера с большим количеством камней в русле.

Фото 228.

10,4км (113,6км/522,2км) 14:30

Порог Морской – шивера, для катамарана сложности не представляет.

Фото 229.

11,3км (114,5км/523,1км) 14:30 – 16:30 T=17,32 C°, ясно

Обед на правом высоком берегу – можжевеловая полянка, укрытая от ветра. На солнце очень жарко. **Фото 230.** По прежнему сильный встречный ветер.

11,7км (114,9км/523,5км) 16:35

Остров Соловецкий. Обходим справа, между острвом и берегом шивера, на карте не обозначена. **Фото 231.**

13,0км (116,2км/524,8км) 16:50

Начались плесы, которые идут до самого впадения Варзуги в Белое море.

Сильный встречный ветер и начавшийся прилив может сильно выбить нас из графика движения. Так как все препятствия на Варзуге пройдены, и принимая во внимание, что дальше нам придется ехать на велосипедах по неизвестным по качеству дорогам, принимаем решение делать антистапель в месте, где имеется выезд на дорогу, идущую в Кузомень.

Дима и Алексей чалются к правому берегу и приступают к поискам дороги, оставшаяся часть группы чалится чуть ниже по течению, приблизительно в 300м. Через 30 мин. дорога найдена и разведана. Дима и Алексей сплавляются до остальной части группы, и все вместе возвращаемся к найденной дороге.

13,6км (116,8км/525,4км) 17:30

Встаем на правом берегу, на скошенном лугу. Антистапель. Проверка, смазка, ремонт и подготовка велосипедов к третьей части нашего путешествия. **Фото 232 – 234.**

Итого: 13,6км

Препятствия – простые шиверы (4 шт.)

17 августа

06:00 подъем

0,0км (0,0км/525,4км) 08:30 H=12М, T=14,3 C°, ясно.

Выход **Фото 235.**

0,5км (0,5км/525,9км) 8:35 H=38м

Развилка, три дороги, едем прямо.

1,2км (1,2км/526,6км) 8:40 H=53м

Развилка, поворачиваем налево. Песчаная дорога, песок глубиной иногда до 5см. **Фото 236.**

2,7км (2,7км/528,1км) 8:50 H=29м

Деревянный мост через реку Дедкин. **Фото 237.**

3,2км (3,2км/528,6км) 8:55

Брод через ручей. **Фото 238.**

5,0км (5,0км/530,4км) 9:05

Развилка, поворачиваем налево. **Фото 239.**



6,7км (6,7км/532,1км) 9:17

Выехали на основную дорогу. Дорога песчаная и сильно разбита грузовиками, песок глубиной иногда до 10см. Там где нельзя проехать по основной дороге, объезжаем по тропинкам и объездным дорогам, проложенным параллельно основной. **Фото 240.**

12,6км (12,6км/538,0км) 10:20

Развилка, поворачиваем направо. **Фото 241.**

15,7км (15,7км/541,1км) 11:15

Выехали на берег моря. **Фото 242.** Дорога по глубоким пескам уходит налево в Кузомень. Проводим разведку в поисках дороги на Кашкаранцы – дороги нет, видимо смыло прибоем, а местные ездят через Варзугу или по берегу в момент отлива. Поворачиваем направо и едем вдоль берега по линии отлива. Песок плотный и хорошо держит. Иногда форсируем ручьи и мелкие речки, впадающие в Белое море. **Фото 243.**

21,6км (21,6км/547,0км) 12:10

Рыбачья неплохо сохранившаяся тоня, рядом несколько умирающих лодок. **Фото 244.**

23,8км (23,8км/549,2км) 12:35

Появилась дорога, которая уходит дальше от линии прибоя. Сложена она из укатанного красного песчаника по бокам упругие моховые и ягодные «матрасики». Вокруг пушистые низкорослые сосны. **Фото 245.**

26,8км (26,8км/552,2км) 12:45 Н=6,6м

Триангула на берегу. **Фото 246.** Дорога продолжает идти по берегу, иногда забираясь на бомы, а потом спускается вниз снова к берегу. **Фото 247.**

34,3км (34,3км/559,7км) 13:35

р. Лодочный. База отдыха. Поворачиваем по накатанной дороге направо.

35,4км (35,4км/560,8км) 14:20 Н=22м

Выехали на грейдер Варзуга – Кандалакша. Переехали р. Лодочный.

45,9км (45,9км/571,3км) 15:00

Грейдер, пересохшая река (движение на дороге 6-7 машин в час, много не местных). **Фото 248.**

47,1км (47,1км/572,5км) 15:10

Часовня и источник «Безымянного Инока». **Фото 249.** Часовня стоит на берегу моря, слева от дороги, на источник можно пройти по дороге отходящей вправо от основной, примерно 500 м. Очень красивый оборудованный родник.

54,3км (54,3км/579,7км) 15:50

Поворот на Кашкаранцы.

55,3км (55,3км/580,7км) 16:00 – 18:00 Т=18 С°, ясно

с. Кашкаранцы, обед на берегу моря. **Фото 250.** Еще раз заштопали покрышку у Лени. После обеда заехали посмотреть старую деревянную церковь. **Фото 251.**

65,3км (65,3км/590,7км) 18:40

Ручей Лудошный, отдых.

71,5км (71,5км/596,9км) 19:15 Т=14,5 С°, ясно

р. Сальница. Встали на берегу моря рядом с поклонным крестом. Много мусора, прибрались на стоянке. **Фото 252.** Чуть позже подъехала группа Серганова, они встали немного поодаль. Где то в это время должна была

прийти группа Потапенко, которые двигались нам навстречу, но они так и не пришли – встали чуть раньше.

Итого: 71,5км

Лесная песчаная дорога – 15,7 км

Берег моря (плотный песок на линии отлива) – 8,1 км

Полевая дорога с песчаными участками – 11,6 км

Грейдер – 36,1 км

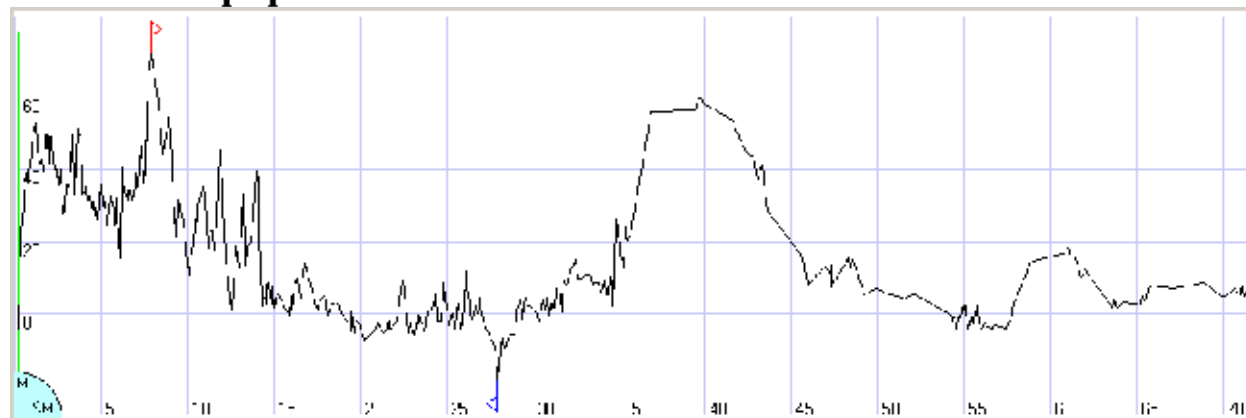
Набор высоты – 338м

Потеря высоты – 330м

Ходовое время – 5:51:10

Средний положительный уклон – 2,7%

Высотный профиль



18 августа

6:00 – подъем

0,0км (71,5км/596,9км) 8:00 T=14,9 C°, ясно.

Выезд. Едем по грейдеру. Фото 253.

21,2км (92,7км/618,1км) 9:20

Поворот на Оленицу. Прокатились примерно 1 км налево до поселка. Магазина нет. Приезжает автолавка. Вернулись на трассу.

28,7км (100,2км/625,6км) 10:00

Начало асфальта. Фото 254.

43,7км (115,2км/640,6км) 10:45

Знак «Полярный круг» Фото 255.

66° 33' 42" северной широты 34° 59' 66" восточной долготы

Ждем Олега, Леню и Валеру, которые занимаются ремонтом крыши.

Фото 256.

56,7км (128,2км/653,6км) 12:20 – 13:30

Кузрека, проезжаем мост, и справа от дороги удобное место на берегу реки на возвышении. Обед. Фото 257.

84,8км (156,3км/681,7км) 15:30 T=18 C°, ясно.

Выехали на развилку Умба-Кандалакша (до Кандалакши остается еще 109 км)

поворачиваем налево в поселок 0,5 км к магазину. Закупка продуктов. В поселке есть очень хороший магазинчик с сувенирами «Аметистовый берег».

16:50 возвращаемся на развилку, едем в сторону Кадалакши. Фото 258.

97,1км (168,6км/694,0км) 17:30

Река Мельничный. Останавливаемся для поисков места ночевки. Хороших мест нет. Нет и Олега, который последний уезжал от магазина. Дима поехал навстречу Олегу, Леня и Валера остаются ждать, а все остальные едут к реке Пила, для установки Лагеря.

100,5км (172,0км/697,4км) 19:00 T=9,7 C°, ясно.

Доехали до р. Пила, слева от дороги автостоянка. От нее в лес уходит тропа. Стоянка хорошая, но сильно замусорена. Провели уборку территории. Теперь жить можно. **Фото 259.**

Итого: 100,5км

Грейдер – 28,7км

Асфальт – 71,8км

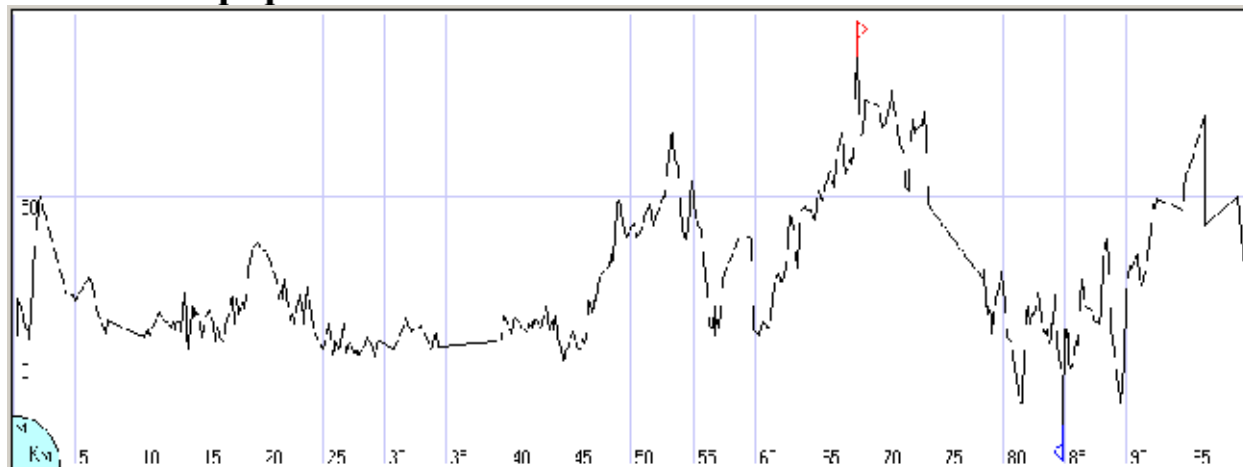
Набор высоты – 685м

Потеря высоты – 656м

Ходовое время – 5:37:04

Средний положительный уклон – 2,1%

Высотный профиль



20:00 вернулся Дима – он доехал до самого магазина в Умбе – Олега нет.

Вариант только один – он свернул от магазина в другую сторону, но там дорога упирается в море и заканчивается, и значит, он сейчас должен быть в Умбе.

Дима и Маша ловят машину и отправляются снова в Умбу. После того как самостоятельные поиски не дали результата, обратились в милицию. В отделении милиции оказались очень порядочные сотрудники, которые сразу организовали поиски на служебных машинах. Поиск милицией также не дал результатов, и с наступлением темноты исходя из следующих соображений – Олег скорее всего попросился к кому то ночевать, было принято решение ехать в лагерь, а с утра снова продолжить поиски. До лагеря нас любезно отвезли сотрудники милиции.

19 августа

8:30 завтрак, T=9,7 C°, пасмурно.

Алексей и Маша, которые снова отправились на поиски Олега, сообщили, что пропажа нашлась, и они едут к месту стоянки. Как мы и предполагали, Олег от магазина повернул не в ту сторону, и вместо того чтобы вернуться и ждать нас

на месте последней стоянки ездил по городу в поисках группы, а с наступлением темноты заселился в гостиницу. По телефону сообщаем в милицию, что Олег нашелся, благодарим их за поиски и отправляемся дальше по маршруту.

0,0км (172,0км/697,4км) Дорога – очень приличный асфальт с небольшой пересеченностью местности. **Фото 260.**

44,8км (216,8км/744,2км) 14:00 – 15:05

Обед на берегу реки Верес. Очень хорошая стоянка – ровная, хорошо продуваемая площадка, много дров. **Фото 261.**

53,4км (225,4км/750,8км) 15:35

Табличка «Кандалакшский район»

58,1км (230,1км/755,5км) 15:50

Мост через реку Колвица. Рядом с мостом в лесу ровная площадка – в этом месте обычно стапелятся водники. **Фото 262.**

66,4км (238,4км/763,8км) 16:10

Поворот с асфальта на грунтовую дорогу к Колвицкому водопаду. Решили посмотреть, и не пожалели – в это время как раз порог проходили водники, правда из-за низкой воды, все свелось к сползанию по камням. А водопад очень красивый, стоит посмотреть. **Фото 263.**

67,1км (239,1км/764,5км) 17:30

Поселок Колвица. Магазины, нет, приезжает автолавка. **Фото 264.** Пока ждали автолавку, провели разведку места для ночевки дальше по дороге. Хороших мест нет, принимаем решение немного вернуться назад, и встать на Колвице. Запаслись продуктами для праздничного ужина. В поселке встретили параллельную группу Серганова.

69,1км (241,1км/766,5км) 18:50

Грунтовый поворот в сторону р. Колвица. Провели разведку, место понравилось, принимаем решение ночевать здесь. **Фото 265.**

69,6км (241,6км/767,0км) 19:10 T=11,7 C°, ясно.

На ночевку встали вместе. Выше порога Мельница на ПБ реки Колвица. Отмечаем окончание похода и день рождения Оксаны (группа Серганова) Вечером Антон и Маша наловили форели. **Фото 266 – 267.**

Итого: 69,6км

Асфальт – 69,1км

Грунтовая дорога – 0,5км

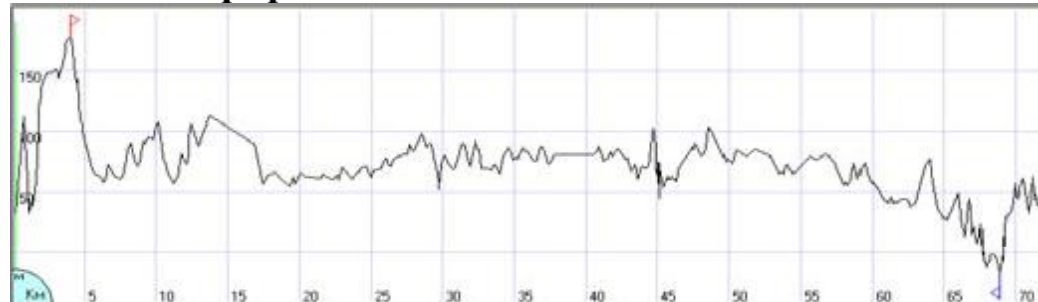
Набор высоты – 689м

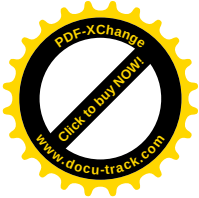
Потеря высоты – 688м

Ходовое время – 3:39:22

Средний положительный уклон – 3,8%

Высотный профиль





20 августа

8:30 подъем.

0,0км (241,6км/767,0км) 10:15 T=9,7 C°, пасмурно.

Вышли на маршрут. **Фото 268.**

14,8км (256,4км/781,8км) 11:10

Лувеньга.

22,7км (263,1км/788,5км) 11:40 H=25м

Начало подъема на перевал перед Кандалакшей. Родник справа от дороги.

Фото 269.

24,1км (265,7км/791,1км) 11:45

Смотровая площадка на подъеме на Сапун-гору. Если подняться по тропинке на горку, то открывается очень красивый вид на Белое море. **Фото 270.**

26,6км (268,2км/793,6км) 12:15 H=215м

Перевал. Надеваем шлемы, и идем на спуск, Дорога ровная и хорошо просматривается.

29,8км (271,4км/796,8км) 12:25 T=16,9 C°, пасмурно

Въехали в г. Кандалакша. **Фото 271.**

30,5км (272,1км/797,1км)

Перекресток, указатель «Баня 1,5км». Поворачиваем налево и едем праздновать завершение маршрута в баню.

32,0км (273,6км/799,0км) 13:00 – 18:00

Церковь новая и старая, за ними гостиница, в которой нам любезно растопили баню. **Фото 272.** Пока топилась баня, съездили на оптовый рынок и закупили продуктов. Рынок находится в 500м, не доезжая гостиницы. Скоро подъехала группа Серганова, и мы все прекрасно провели время. **Фото 273.**

36,1км (277,7км/803,1км) 18:20

После бани заехали перекусить в кафе. **Фото 274.**

36,9км (278,5км/803,9км) 20:00

Железнодорожный вокзал г. Кандалакша. **Фото 275.**

Итого: 36,9км

Асфальт – 36,9км

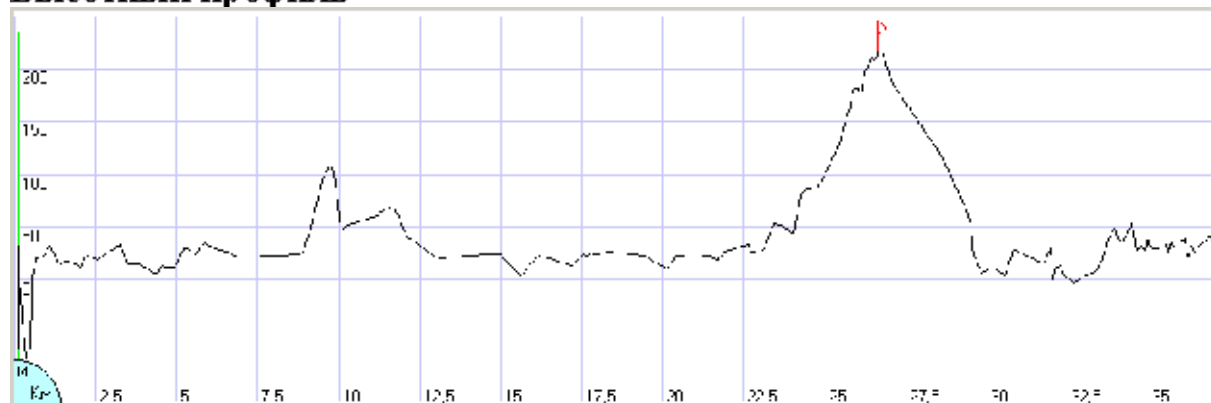
Набор высоты – 649м

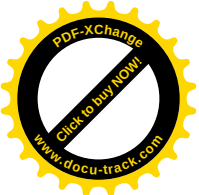
Потеря высоты – 647м

Ходовое время – 2:00:04

Средний положительный уклон – 6,7%

Высотный профиль





21 августа

Поезд Мурманск – Москва. **Фото 276.**

22 августа

Рано утром прибыли в Москву. Несмотря на раннее время, нас встречали друзья из клуба, что было для нас очень приятно. **Фото 277.**

ВЫВОДЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ.

Нами пройден интересный маршрут, который насыщен множеством локальных и протяженных препятствий. Маршрут условно разделяется на 3 части:

В первой части мы прошли два самых высоких горных массива Кольского полуострова по старым дорогам, проложенным геологами, и по старым лесовозным дорогам добрались до р. Индель.

В Ловозерских тундрах нами был пройден и подробно описан маршрут на перевал Геологов через вершину горы Алуайв, который позволяет подняться на плато этого горного массива на велосипеде, а не в пешем режиме через перевал Эльморайок, как раньше это делало большинство велосипедных групп. Также здесь нами был разведан и описан маршрут по геологическим дорогам, проходящим по всей южной части Ловозерских тундр и возможные пути выхода как в сторону Сейдозера, так и в сторону Умбозера. Нами было доказано, что в Ловозерских тундрах можно передвигаться на велосипеде, практически совсем исключив таскание его по многочисленным курумниковым полям.

Этот участок позволяет осмотреть красивые виды и панорамы, открывающиеся практически на всем протяжении маршрута, и сильно повышает сложность, напряженность и автономность похода.

Рекомендуется для планирования маршрутов 4-5КС.

В Хибинских тундрах мы прошли от мыса Литт до базы КСС Кузьморр по старым геологическим и лесовозным дорогам через перевалы Намуайв, Куропачий и Юж. Рисчорр. Этот участок позволяет осмотреть восточную часть Хибинских тундр, где открываются восхитительные виды на Умбозеро, долины рек, вереницу перевалов и жемчужину Хибин – озеро Академическое. Сильно повышает напряженность, сложность и автономность похода.

Рекомендуется для планирования маршрутов 4-5КС.

На участке от п. Октябрьский до р. Индель мы прошли по старым лесовозным дорогам, которые характеризуются разветвленностью и большим количеством разрушенных мостов.

Рекомендуется для планирования маршрутов 2-3КС.

Для прохождения этого участка маршрута необходима хорошая физическая и техническая подготовка. Так же необходимо серьезно отнестись к подготовке и оценке выносливости транспортных средств и дополнительного оборудования. Для перевозки груза оптимален велорюкзак, типа «штаны». Он должен быть оборудован системой для переноски на спине с поясным ремнем.

Личные вещи должны обеспечить комфорт в непогоду и при ночных заморозках, вес при этом должен быть минимальный. Для передвижения по горным тропам необходимо иметь хорошие ботинки, полностью защищающие голеностоп и имеющие подошву типа «вибрам». Ремонтный набор должен быть тщательно скомпонован. Оптимальное время для прохождения – август месяц, когда погода наилучшая, а количество кровососущих насекомых уже не так высоко. Для повышения безопасности прохождения горной части данного участка необходимо зарегистрироваться в КСС.

Во второй части мы осуществили сплав по рекам Индель, Пана и Варзуга. В результате прохождения этой части маршрута нашей группой, была выявлено:

1. Возможность использования элементов водного туризма в спортивных велосипедных походах высоких категорий сложности.

Это позволяет:

- Повысить безопасность при переправах через водные преграды.
- Расширить возможности прохождения интересных связок участков велосипедного маршрута, не связанных между собой препятствиями, характерными для велосипедного туризма.
- Исключить длинные радиальные выезды для более полного освоения района, связанные с невозможностью организации маршрута без использования дополнительного транспорта (заброски и выброски).

Однако следует учесть, что специальное снаряжение для прохождения водных препятствий должно быть выполнено из высокотехнологичных материалов, и иметь малый вес, что позволяет проходить велосипедную часть маршрута в автономном режиме (без привлечения дополнительного транспорта), но ограничивает сложность прохождения водных препятствий до 4КС (допустимая сложность зависит от района похода и характера реки).

2. Возможность использовать элементы велосипедного туризма в водных походах низких категорий сложности для самостоятельной заброски и выброски в водных походах без использования автотранспорта, скорее всего нереальна, так как перевозка на велосипеде стандартных средств сплава является затруднительной, а закупка дополнительного оборудования (велосипед, рюкзак, специальный катамаран и т.д.) для осуществления походов 1-2КС нецелесообразна.

3. Возможность организации полноценных (автономных) комбинированных вело-водных маршрутов, включающих велосипедные препятствия до 6КТ, и водные до 4КТ.

Сплав по рекам Индель, Пана и Варзуга не представляет большого спортивного интереса, но дает возможность пройти участок от устья Варзуги до Умбы, не делая радиального выхода в велосипедном походе и не привлекать автотранспорт для заброски или выброски с маршрута. Также этот участок позволяет насладиться красотой Русского Севера, с его неповторимыми просторами и конечно попробовать свежую королеву рыб – семгу.

Для сплава по рекам Пана и Варзуга необходимо оформить разрешение в Комитете промышленного развития, экологии и природопользования Мурманской области для посещения заказника «Варзугский».

На вылов семги в реках Пана и Варзуга необходима покупка лицензии.



В третьей части нашего маршрута мы прошли от устья Варзуги вдоль Белого моря до Кандалакши.

Движение по этому участку маршрута ничего сложного не представляет, за исключением того, что с постройкой новой дороги от Варзуги, часть старой дороги вдоль берега, перестала существовать. Проходить эту часть маршрута можно по примеру местных жителей – во время отлива легко проехать по пляжу белого моря. А вот с точки зрения культурно-познавательной Терский берег дает возможность узнать поближе об укладе жизни и архитектуре северных поморов и конечно полюбоваться бескрайними просторами Белого моря.

При планировании маршрутов по Кольскому полуострову необходимо учитывать следующие сложности и опасности наиболее характерные для этого района:

- 1) Высокая автономность маршрута в горах и зоне тайги.
- 2) Резкая смена погоды.
- 3) Возможны подъемы уровня рек из-за дождей, что затрудняет многочисленные переправы и броды.
- 4) Наличие большого количества кровососущих насекомых.
- 5) Большая вероятность столкновения с дикими зверями.
- 6) Отсутствие какой либо связи на большей части маршрута.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

Затраты на поход

Билеты на поезд Москва – Оленегорск	22400 руб.
Билеты на поезд Кандалакша – Москва	16720 руб.
Продукты в поезд	1734 руб.
Продукты и из Москвы	9364 руб.
Снаряжение	3080 руб.
Походная касса (дополняемая)	11000 руб.
- закупка продуктов	3000 руб.
- проживание на базе КСС	2000 руб.
- баня на базе КСС (2 часа)	2500 руб.
- баня в Кандалакше (5 часов)	3000 руб.

Всего за 22 дня путешествия было истрачено группой в составе 8 человек

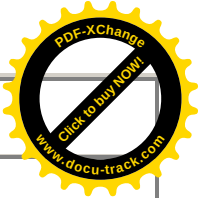
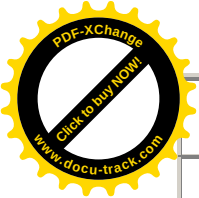
64298 руб. не считая личных затрат.

Приблизительно 8000 руб. на человека.

Состав медицинской аптечки

Название	Показания к применению	Способ	Возможн. диагноз, примечания	Кол-во, ед. изм.
Желудочно-кишечные				
Но-шпа	Почечные и печеночные колики, спазмы желудка, боли в животе, спазм сосудов головн. мозга	По 2 табл. 2-3 раза в день	Легкий спазмолитик. Лекарство универсал. действия (в основном отравление)	20 табл.
Гастрофарм	Боли в желудке	За 30 минут до еды 1-2 табл. 3 раза/день, при необходим. 8-12табл	Гастрит, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки	4 табл.
Мезим	Переход от походной пищи к обычной, ферментные	1-3 табл. во время или сразу после еды	Расстройство желудка, недостаточность функции поджелуд. железы	10 табл.
Сенадексин	Запоры	По 1-2 табл. при отсутствии эффекта увеличить дозу через несколько дней до 2-3 табл./прием	Слабительное	10 табл.
Имодиум	Диарея. Снятие симптомов.	1шт сразу, потом 1 капсула после каждого жидкого стула, макс 2дня	Когда понос не связан с пищевой или кишечной инфекцией (т.е. только понос, нет рвоты и тошноты, нарушения общего состояния, лихорадки)	10 табл.
Активированный уголь	Диарея, рвота, аллергия, похмелье	1табл на 10кг веса	Пищевое отравление, аллергия	40 табл.
Фуразалидон	Диарея, отравление Воспаление мочевого пузыря Противомикробное. Не прим при почечной/печеночной недостаточности!	По 0,1 - 0,15 г 4раза/сутки (после еды) в течение 5 - 10 дней. Воспаление мочевого. пузыря по 1т 3 раза в день.	Дизентерия, лямблиоз, кокки, воспаление мочевого пузыря	8 табл.
Сердечные				
Валидол	Боли в сердце, высотные боли в глотке	1 таблетка под язык	Стенокардия, сердечный приступ, неврозы, истерия	10 табл.
Нашатырный спирт	Обморок и т.п. Отжаркивающее	Смочить ватку, дать подышать, смазать виски внутри- 10-15кап/раз	Возможно при бронхите	3 табл.
Противовоспалительные				
Стрепсилс, Грамидин	Кашель, смягчает горло	рассасывать по необходимости	Простуда	10 табл.

Аспирин (Ацетилсалициловая кислота)	Анальгетик, Жаропонижающее, Разжижает кровь	1-2 табл. При укусах змей- гадюк принимать до доставки в стац.1/4 таб./ 2раза/день Головная боль (горняшка) 3раза/0,5таб.(250мг) каждые 4ч	Простуда, ангина, инфекция, горняшка. При темпер 39 гр может использоваться с 1таб аналгина (эффективно снимает жар).	16 табл.
АЦЦ	Отхаркивающее, Противовоспалитель- ное.	После еды. 1шипуч. табл. — в 100 мл воды. Раствор готовят перед употреблением. 0,2г 3 раза в день или 0,6 г 1раз/день.	Острые и хронические заболевания нижних отделов дыхательных путей, сопровождающиеся выделением вязкой слизи, ларингит, синусит, средний отит	10 табл.
ТераФлю	Жаропонижающее, снятие признаков простуды	1-2(пакет)/день в рот. Не запивать макс. 3 недели лучше принимать на ночь	Простуда, грипп	10 пакет
Кларитин	Аллергич. реакции, Антигистаминное, противоастматическое	1 табл. 2 раза в день макс 4табл	Аллергич. ринит, конъюнктивит, крапивница, кожные аллергии	10 табл.
Преднизолоновая мазь	Аллергия. Противовоспалитель- ное, противоаллергическое	На пораженные участки 1-3 раза в сутки в течение макс 2 недель	Укусы насекомых, отеки, экзема, зуд, дерматит, псориаз, печесуза, конъюнктивит и блефарит, воспаление роговицы, артрит, бурсит	1 тюб.
Антибиотики				
Сульфадимет оксин	Противомикробное бактериостатическое средство	Внутрь, 1 раз/сутки, в первый день - 1-2 г, затем - по 0.5-1г/сутки. Курс лечения - 7-10 дней	Тонзиллит, бронхит, пневмония, гайморит, отит, дизентерия, воспалительные заболевания желчных и мочевыводящих путей, рожа, раневая инфекция, трахома.	20 таб.
Обезболивающие				
Кетанов	Острая зубная и др. боль	1таб через кажд. 4-6ч. макс 4таб/день	Острая зубная боль и др.боли	10 табл.
Анальгин	Боли	2 табл., макс 4/день	-	10 табл.
Брал (Баралгин)	Очень сильные боли. Более сильный и продолжит эффект. по сравнению с анальгином	Табл-1- 2 таб.макс 4/день	-	10 табл.
Цитрамон	Головная боль + Общая усталость + Тошнота + Головокружение		Горняшка	10 табл.



Заболевания глаз и носа

Галазолин	Насморк	2-3 капли 2-3 раза/сутки	Насморк, простуда	1 бут
Сульфацил (Альбucid)	Попадание инородного тела в глаза, Заболевания глаз	Закапать в глаз 2-3 капли 2-3 раза/день	Отит, блефарит, Снежная слепота, Конъюнктивит и т.д.	2 по 1,5 мг + 1 5 мг

Обработка ран, Антисептические препараты

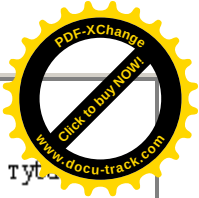
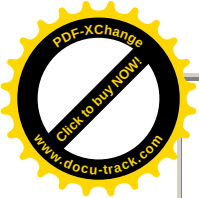
Йод	Обработка ран	Смазать края раны	Раны. Подсушивает	1 бут.
Перекись водорода	Обеззараживание ран	Не применять при вероятном артериальном кровотечении		250 мл.
Пантенол	Ранозаживляющее	Ожоги, потертости, раны		1 балл.
Фурацилин	Антисептическое, промывание ран, полоскание горла	Промывка 2-3 табл. растворить в стакане кипяченой воды - перед применением охладить. Спиртово-фурацилиновая повязка: в 1 стакане водки растворить 4-5 таб. Жидкостью смочить салфетки и наложить на рану - для "чистых" ран. Полоск-2 таб на стакан. Развод в горячей воде		10 табл.

Перевязочные материалы

Лейкопласт. рулон	Фиксация повязок, заклеивание ранок, мозолей	Мелкие раны, ссадины	3 см-2 рул
Лейкопластырь бактерицидный	Средние, крупные раны, ссадины	Мозоли, ранки и пр.	20 шт + 36 больших
Бинты стерильные	Необходимость тугой повязки (сильные кровотечения, ушибы, переломы, вывихи, сильные растяжения, и т.д.)		6 (7x10) шт.
Эластичный бинт	Несильные растяжения	Не утягивать до посинения! На ночь снимать, сустав растирать гелем	1 шт
Бинт липкий Неха-Хафт	Фиксация повязок		
Марлевые стерильные салфетки	При наложении бинта на рану, обработка ран	Раны, открытые переломы, ожоги	3 уп

Препараты для лечения растяжений и травм, мази

Левомеколь	Заживляющая, антибактериальная мазь	Наносить на стерильные салфетки. Менять ежедневно.	Гнойные раны	1 туба
------------	-------------------------------------	--	--------------	--------



Индовазин	Ушибы, растяжения, воспаления	Выдавить 1–2см геля и легкими втирающими движениями нанести на кожу над участками поражения 2–3раза/сутки	Бурсит, варикозное расширение вен, геморрой, гематома травматического генеза.	1 туб.
Лошадиный гель ZooVir 1 ЕЛЬ согрев.	Согревающее	После длительных и интенсивных нагрузок. Дополнительное разогревающее средство	Артрит, ревматизм, пояснично-крестцовый радикулит, периферические нарушения кровообращения	100мл
Никофлекс	Расширяет сосуды, повышает температуру кожи, способствует разогреву мышц	На чистую кожу без повреждений	Ушибы, растяжения связок, артроз, миалгия, невралгия, спондилоартроз и артриты	1 шт. (50г)
Д-Пантенол	Потертости, ожоги, опрелости, трещины, дерматит	2-4раза/сутки, предварит. обработать антисептиком, если рана инфекционная. Наносить тонким слоем, слегка втирая		1 шт. (25мг)
Витамины				
Аскорбиновая к-та порош.	Витамины	В холодной воде до 1г в день	Упадок сил, начало простуды	30 пак. (2,5г)
Средства защиты от солнца, ветра и прочее				
Гигиеническая помада	Обветривание губ	-	-	1 шт.
Крем от солнца	-	-	-	1 шт.
Прочие предметы				
Пинцет	Извлечение инородных тел	-	-	1 шт.
Ножницы	Отрезать пластырь и т.д.	-	-	1 шт.
Ватные палочки	Наложение мазей, обработка ран...	-	-	25шт
Англ. булавка	Закрепление повязок	-	-	2шт

Аптека личная, рекомендованная

Лекарства от своих болезней, бинт стерильный, пластырь бактерицидный.



Случаи оказания медицинской помощи в походе

Один участник вышел на маршрут с недолеченной простудой – насморком, першащим горлом и периодически возникающей температурой. Несколько раз на ночь был применен Галазолин, периодически применялся Грамидин, несколько раз Терра-флю. Обострилось состояние на базе КСС, возможно из-за смены обстановки (теплый домик вместо палатки, баня-речка).

Окончательно прошло после Кировска.

На второй день похода у двух участников расстройство желудка, диарея, причина не выявлена, возможно смена воды, воздуха. Применен активированный уголь (безрезультатно), после 1 таблетки Имодиума все прекращалось.

В дальнейшем еще у трех участников наблюдалось похожее, все снималось только Имодиумом, хватало одной таблетки, ни Активированный уголь, ни Фильтрум не помогли.

На четвертый день похода у одного участника повышение температуры, слабость, диарея. Предположили, что его продуло (предыдущий ходовой день – начало подъема на Ловозеры, солнце, ветер – шел в поларке и анораке, раздеваясь на отдыхе). Лечение – Фильтрум, голодал 1 день. Неглубокий порез на ступне одного из участников, обработан йодом, заклеен пластырем.

Внутреннее подкожное нагноение сбоку ногтя на большом пальце ноги одного участника. Накладывалась стерильная повязка с Левомеколем ежедневно, до снятия болевых ощущений.

Мышечная боль в колене у одного участника. Был сделан массаж с Разогревающим гелем, потом смазано Никофлексом. Проводилось ежедневно, на ночь.

У троих участников потрескались губы и местами кожа на лице. Смазывали Д-Пантенолом.

Мышечная боль в колене у одного из участников. На ходовой день заматывалось эластичным бинтом.

Индовазин выдавали в пользование параллельной группе, для обработки ушибов.

Крем от солнца обрабатывали открытые участки тела при солнце в горах.

Аскорбиновая кислота, взятая в порошке оказалась нецелесообразным видом принятия витаминов – большинство участников отказывалось пить.

Все-таки лучше применять витамины в жевательных таблетках.

Выводы и рекомендации:

Аптека соответствовала походу данной категории сложности и продолжительности в данном районе путешествия.

В связи с достаточным опытом участников, употреблялась мало.

Состав хозяйственного ремонтного набора

1. Ножницы
2. Шило
3. Иглы швейные разных размеров
4. Проволока мягкая разной толщины (медная, алюминиевая)
5. Изолента
6. Стропа капроновая
7. Нитки капроновые
8. Нитки хлопчатобумажные
9. Лоскутки материи, капрона
10. Булавки разные
11. Застёжка “молния” запасная
12. Резинка “колечком”

Список продуктов закупленных из расчета на весь поход в Москве

Продукты	Вес в кг
Молоко сухое	3,2
Масло топленое (только на первый автономный участок)	0,84
Колбаса с/к (только на первый автономный участок)	1,6
Сало свиное соленое	4
Хлеб вестфальский	5,5
Картофельное пюре (сублимат)	2,4
Соя (субл. мясо)	2,8
Сухари ржаные (сушили сами)	1,92
Хлеб вестфальский	4

Пункты закупок продуктов на маршруте

Населенный пункт	Продукты (примечание)
Москва	Закуплены продукты на поезд и на первые 8 дней похода. Вес продуктов составил 5,56 кг из расчета на одного человека
Кировск	Закуплены продукты на поезд и на 9 дней похода. Вес продуктов составил 6,14 кг из расчета на одного человека Проблем с выбором продуктов не было
п. Варзуга	Закуплены продукты на поезд и на 4 дня похода. В поселке несколько магазинов, проблем с закупкой не было.
п. Умба	Дозакупка продуктов В поселке несколько магазинов, проблемы с закупкой не было.
п. Колвица	Дозакупка продуктов на праздничный ужин. Магазинов нет. В поселок три раза в неделю примерно к 15:00 приезжает автолавка
Кандалакша	Закупка продуктов на поезд



МЕНЮ ПОХОДА ПО ДНЯМ
(на группу из 6 человек)

N	Наименование	Норма, г на 1 чел.	Ккал на 1 чел.	Белки, г	Жиры, г	Углев, г	Вес на всю группу, кг
1.	День 1	605,5	2102,15	54,24	78,89	270,11	3,633
1.1	Завтрак	168	708,45	12,86	24,3	101	1,008
1.1.1	Овсянка	60	201,00	5,34	3,36	35,88	0,36
1.1.2	Молоко сухое	25	137,00	5,5	6,1	9,1	0,15
1.1.3	Изюм	10	29,10	0,18		7,09	0,06
1.1.4	Чай	3					0,02
1.1.5	Сахар в чай и в кашу	35	140,00			34,93	0,21
1.1.6	Масло топленое	15	130,35		14		0,09
1.1.7	Сухари сладкие	20	71,00	1,84	0,84	14	0,12
1.2	Обед	159	536	13,99	27,95	50,02	0,954
1.2.1	Колбаса с/к	50	215,5	10	18,5		0,30
1.2.2	Хлеб	50	92	2,25	0,75	18,8	0,30
1.2.3	Чеснок	10	11,5	0,54		0,22	0,06
1.2.4	Шоколад	30	153	1,2	8,7	15	0,18
1.2.5	Чай	3					0,02
1.2.6	Сахар	16	64			16	0,096
1.3	Ужин	238,5	677,7	23,49	15,24	103,89	1,431
1.3.1	Супы в пакетах	30	96	3,6	3	13,2	0,18
1.3.2	Макароны, лапша, вермишель	50	168	4,65	0,4	35,5	0,30
1.3.3	Тушенка говяжья	83,3	116	8	7,5	0,5	0,50
1.3.4	Печенье (юбилейное)	40	164	4,8	4	24	0,24
1.3.5	Чай	5					0,03
1.3.6	Сахар	16	64			16	0,096
1.3.7	Лук	10	4,5	0,2		0,89	0,06
1.3.8	Сухари ржаные	20	65,2	2,24	0,34	13,8	0,12
1.3.9	Соль на завтрак и ужин	5					0,04
1.4	Перекус на весь ходовой день	40	180	3,9	11,4	15,2	0,24
1.4.1	Орехи сухофрукты	40	180	3,9	11,4	15,2	0,24

N	Наименование	Норма, г на 1 чел.	Ккал на 1 чел.	Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	Вес на всю группу, кг
2.	День 2	618	2513,7	52,84	82,29	318,53	3,708
2.1	Завтрак	178	739,65	12,35	21,57	115,62	1,068
2.1.1	Рис	70	233,80	4,69	0,63	50,69	0,42
2.1.2	Молоко сухое	25	137,00	5,5	6,1	9,1	0,15
2.1.3	Курага	10	27,50	0,32		6,9	0,06
2.1.4	Чай	3					0,02
2.1.5	Сахар в чай и в кашу	35	140,00			34,93	0,21
2.1.6	Масло топленое	15	130,35		14		0,09
2.1.7	Сухари сладкие	20	71,00	1,84	0,84	14	0,12
2.2	Обед	179	843	19,79	35,5	55,17	1,074
2.2.1	Колбаса с/к	50	420,5	10	18,5		0,30
2.2.2	Хлеб	50	92	2,25	0,75	18,8	0,30
2.2.3	Чеснок	10	11,5	0,54		0,22	0,06
2.2.4	Халва в шоколаде	50	255	7	16,25	20,15	0,30
2.2.5	Чай	3					0,02
2.2.6	Сахар	16	64			16	0,096
2.3	Ужин	221	789,05	20,7	25,22	111,94	1,326
2.3.1	Картофельное пюре	60	186	3,66		43,2	0,36
2.3.3	Соевое мясо	25	30	3,1	1,5	0,95	0,15
2.3.4	Масло топленое	15	130,35		14		0,09
2.3.5	Молоко сухое	25	137,00	5,5	6,1	9,1	0,15
2.3.6	Вафли	40	172	6	3,28	28	0,24
2.3.7	Чай	5					0,03
2.3.8	Сахар	16	64			16	0,096
2.3.9	Лук	10	4,5	0,2		0,89	0,06
2.3.10	Сухари ржаные	20	65,2	2,24	0,34	13,8	0,12
2.3.11	Соль на завтрак и ужин	5					0,04
2.4	Перекус на весь ходовой день	40	142	0	0	35,8	0,24
2.4.1	Конфеты (леденцы)	40	142			35,8	0,24

N	Наименование	Норма, г на 1 чел.	Ккал на 1 чел.	Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	Вес на всю группу, кг
3.	День 3	599	2100,7	53,32	78,31	284,45	3594
3.1	Завтрак	164	647,05	15,73	24,58	87,47	0,984
3.1.1	Макароны	80	268,00	7,44	0,64	56,72	0,48
3.1.2	Сыр	30	113,70	6,45	9,1	0,75	0,18
3.1.3	Чай	3					0,02
3.1.4	Сахар в чай	16	64			16	0,096
3.1.5	Масло топленое	15	130,35		14		0,09
3.1.6	Сухари сладкие	20	71,00	1,84	0,84	14	0,12
3.2	Обед	179	593	17,19	24,65	70,02	1,074
3.2.1	Колбаса с/к	50	215,5	10	18,5		0,30
3.2.2	Хлеб	50	92	2,25	0,75	18,8	0,340
3.2.3	Чеснок	10	11,5	0,54		0,22	0,06
3.2.4	Щебет (нуга)	50	210	4,4	5,4	35	0,30
3.2.5	Чай	3					0,02
3.2.6	Сахар	16	64			16	0,096
3.3	Ужин	216	680,65	16,5	17,68	111,76	1,296
3.3.1	Гречка	80	253	7,4	1,84	51,12	0,48
3.3.2	Соевое мясо	25	30	3,1	1,5	0,95	0,15
3.3.3	Масло топленое	15	130,35		14		0,09
3.3.4	Пряники	40	133,6	3,56		29	0,24
3.3.5	Чай	5					0,03
3.3.6	Сахар	16	64			16	0,096
3.3.7	Лук	10	4,5	0,2		0,89	0,06
3.3.8	Сухари ржаные	20	65,2	2,24	0,34	13,8	0,12
3.3.9	Соль на завтрак и ужин	5					0,04
3.4	Перекус на весь ходовой день	40	180	3,9	11,4	15,2	0,24
3.4.1	Орехи сухофрукты	40	180	3,9	11,4	15,2	0,24
3.4.2	Изюм (с завтрака)	10	29,10	0,18		7,09	0,06

N	Наименование	Норма, г на 1 чел.	Ккал на 1 чел.	Белки, г	Жиры, г	Углев, г	На группу, кг
4.	День 4	613	2335,7	44,07	61,87	338,63	3,678
4.1	Завтрак	178	732,65	14,38	22,78	114,93	1,068
4.1.1	Пшено	70	226,80	6,72	1,84	50	0,42
4.1.2	Молоко сухое	25	137,00	5,5	6,1	9,1	0,15
4.1.3	Курага	10	27,50	0,32		6,9	0,06
4.1.4	Чай	3					0,02
4.1.5	Сахар в чай и в кашу	35	140,00			34,93	0,21
4.1.6	Масло топленое	15	130,35		14		0,09
4.1.7	Сухари сладкие	20	71,00	1,84	0,84	14	0,12
4.2	Обед	179	728	12,79	19,25	70,02	1,074
4.2.1	Колбаса с/к	50	420,5	10	18,5		0,30
4.2.2	Хлеб вестфальский	50	92	2,25	0,75	18,8	0,30
4.2.3	Чеснок	10	11,5	0,54		0,22	0,06
4.2.4	Мармелад	50	140			35	0,30
4.2.5	Чай	3					0,02
4.2.6	Сахар	16	64			16	0,096
4.3	Ужин	216	733,05	16,9	19,84	117,88	1,296
4.3.1	Рис	80	267	5,36	0,72	58,24	0,48
4.3.2	Соевое мясо	25	30	3,1	1,5	0,95	0,15
4.3.3	Масло топленое	15	130,35		14		0,096
4.3.4	Вафли	40	172	6	3,28	28	0,24
4.3.5	Чай	5					0,03
4.3.6	Сахар	16	64			16	0,096
4.3.7	Лук	10	4,5	0,2		0,89	0,06
4.3.8	Сухари ржаные	20	65,2	2,24	0,34	13,8	0,12
4.3.9	Соль на завтрак и ужин	5					0,04
4.4	Перекус на весь ходовой день	40	142	0	0	35,8	0,24
4.4.1	Конфеты (леденцы)	40	142			35,8	0,24

Ср. вес раскладки на 1 чел в день – 608,9 г

Ср. калорийность рациона за 4 дня – 2263 ккал

Соотношение Б, Ж и У

Средняя сумма за 4 дня	Б	Ж	У
Соотношение Б, Ж и У	51,1	75,3	302,9
Соотношение Б, Ж и У	1,0	1,5	5,9

Перечень общественного снаряжения

НАИМЕНОВАНИЕ	КОЛ-ВО	ВЕС В КГ
Палатка 4-х мест.	2 шт.	8,8
Пила лент.	1 шт.	0,25
Пила выдвижная	2 шт.	0,3
Топор	1 шт.	0,6
Мачете	1 шт.	0,7
Примус	2 шт.	0,86
Газ	2 балл.	1,33
Экран для горелок	1 шт.	0,26
Полиэтилен	5х6	0,9
Кань	2	2,2
Кухонные принадлежности	Компл.	0,4
Таганок	1 шт.	0,5
Хознабор	Компл.	0,35
Аптека	Компл.	1,5
Ремнабор вело	Компл.	3,55
Трос, замок	1 шт.	0,17
Ремнабор водный	Компл.	1,1
Морковка	1 шт.	0,6
Катамаран 2-х местный	2 шт.	13,26
Катамаран 4-х местный	1 шт.	10,1
Весла	9 шт.	2,25
Веревка для переправы, 8 мм	30 м	1,6
Веревки вспомогательные	Компл.	0,33
карabiны	4 шт.	0,25
Т-блок	1 шт.	0,03
Фото	1 шт.	0,3
Видео	1 шт.	0,5
GPS	2 шт.	0,38
Батарейки	Компл.	0,85
Солнечная батарея	1 шт.	0,26
Карты печатные, компас	шт.	0,48
Итого на группу:		52кг 850г

Перечень запасных частей и инструментов

Наименование		количество
инструменты	Гаечные ключи (15, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6)	-
	Шестигранники (набор)	-
	Конусные ключи 13-15X14-16	-
	Головка (12)	1 шт.
	Ключ газовый (позиционный)	1 шт.
	Выжимка цепи	1 шт.
	Ключ спицевой (ниппельный)	1 шт.
	Отвертки шлицевая и крестовая (комбинированная)	1 шт.
	Съемник шатунов	1 шт.
	Съемник звезд трещотки	1 шт.
	Съемник каретки	1 шт.
	Отбортовщик покрышки (монтажи)	3 шт.
	Надфили (круглый, плоский)	-
	Сверла (3, 4.2, 5)	-
	Метчик (М5, М6)	-
	Вороток	1 шт.
	Плоскогубцы	1 шт.
	Пинцет	1 шт.
	Керн	1 шт.
	Ножовочное полотно	1 шт.
Запасные части	Задний переключатель	1 шт.
	Манетка заднего переключателя	1 шт.
	Ручка заднего тормоза	1 шт.
	Педаль правая в сборе	1 шт.
	Ось левой педали	1 шт.
	Эксцентрик переднего колеса	1 шт.
	Эксцентрик заднего колеса	1 шт.
	Эксцентрик седла	1 шт.
	Тросики (тормозной, скоростной)	-
	Рубашка тросика	60 см
	Ремнабор трещотки	-
	Ремнабор покрышек и камер	-
	Ремнабор цепи	-
	Ремнабор обода	-
	Смазка консистентная (солидол)	75 гр.
	Смазка жидкая (моторное масло в шприце)	20 мл.
	WD-40	200 мл.
	Проволока, медная (2метра)	-
	Проволока, стальная	-
	Крепеж	В ассортименте
	Изолента	1 моток
	Хомуты ПВХ	15 шт.
	Хомуты металлические (разного диаметра)	6 шт.
	Трубка аллюм. (ремнабор для багажника, 20см.)	-

Примечания:

Каждый участник имел при себе личный ремнабор (1-2 запасных камер, комплект тормозных колодок, 5-10 запасных спиц, петух.)

Перечень транспортных средств и поломок

№	Ф.И.О. участника	Велосипед (комплектация)	Поломки и профилактика
1	Романов Дмитрий	RAPID-titan, XT, Avid BB7, RockShox «Recon»	Смазка цепи, регулировка тормозов
2	Григорьева Татьяна	MERIDA «MATTS SPORT 500», Deore, Suntour «XCR»	Чистка втулки заднего колеса, 1 прокол
3	Манунин Алексей	FELT 620, Deore, RockShox «DART 3»	Смазка цепи, 2 прокола
4	Лапина Мария	GT «Avalanche 2.0», Deore, V-brake, RST «Gila+»	Настройка заднего переключателя, 1 прокол
5	Суханов Олег	Scott «Aspect», XT, RockShox «Tora»	Замена торм колодок, повреждение задней покрышки (2 раза), 6 проколов
6	Лебедев Валерий	Рама-titan, LX, V-brake	Повреждение задней покрышки (2 раза), 2 прокола
7	Бурдина Анна	GT «Avalanche 3.0 Disc», Alivio	Усиление крепежа багажника, поломка стойки багажника, настройка переднего переключателя, закусывание троса заднего переключателя, 2 прокола
8	Тимченко Леонид	Gary Fisher «Marlin D», Deore	Повреждение задней покрышки (многочисленные, 4 зашитых), поломка багажника, 1 прокол

Примечания:

На маршруте многократно встречались участки горных дорог с гравием, который прорезал покрышки. Также были случаи попадания мелких камней в узлы переключателей, повлекшие их блокировку. Загрузка продовольствием и снаряжением усилила нагрузку на багажники. Обилие водных преград, влажный и ветреный климат, песчаный грунт – всё это не способствовало нормальной работе ходовой части.

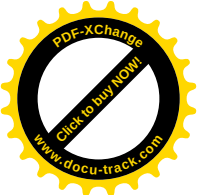
Вывод:

В подобных походах необходимо более серьёзно относиться к оценке выносливости транспортных средств и дополнительного оборудования. Регулярный осмотр, предупредительный ремонт и содержание в чистоте наиболее важных узлов велосипеда позволит избежать неожиданных поломок.



Состав водного ремнабора.

- | | |
|--------------------------------------|-------------------|
| 1. нитки нейлоновые N 210/6 (420D/3) | - 5 м; |
| 2. иглы большие под эти нитки | - 4шт; |
| 3. нитки полиэстеровые №10 | - 5 м; |
| 4. иголки под нитки | - 5шт; |
| 5. клей резиновый А | - 200гр; |
| 6. шкурка грубая | - 30кв.см.; |
| 7. шкурка средняя | - 50кв.см.; |
| 8. клей полиуретановый Момент | - 1 больш. тюбик; |
| 9. кисточки щетинные, шириной 1.5 см | - 2шт; |
| 10. тряпочка х/б 15*20 см | - 2шт; |
| 11. шило сапожное | - 1шт; |
| 12. ножницы малые | - 1шт; |
| 13. темная шариковая ручка | - 1шт; |
| 14. зажигалки газовые | - 3шт; |
| 15. «чернуха» 20*40 см | - 1шт; |
| 16. лоскуты тэзы 15*60 см | - 1шт; |
| 17. стропа 25 мм чулок- вязки | - 4шт; |
| 18. упаковочная коробка | - 1шт; |
| 19. герма для ремнабора | - 1шт |



ПРИЛОЖЕНИЕ 1.

РАСЧЕТ КАТЕГОРИИ СЛОЖНОСТИ ВЕЛОСИПЕДНЫХ И ОПИСАНИЕ ВОДНЫХ ПРЕПЯТСТВИЙ

ПП1 г. Алуайв

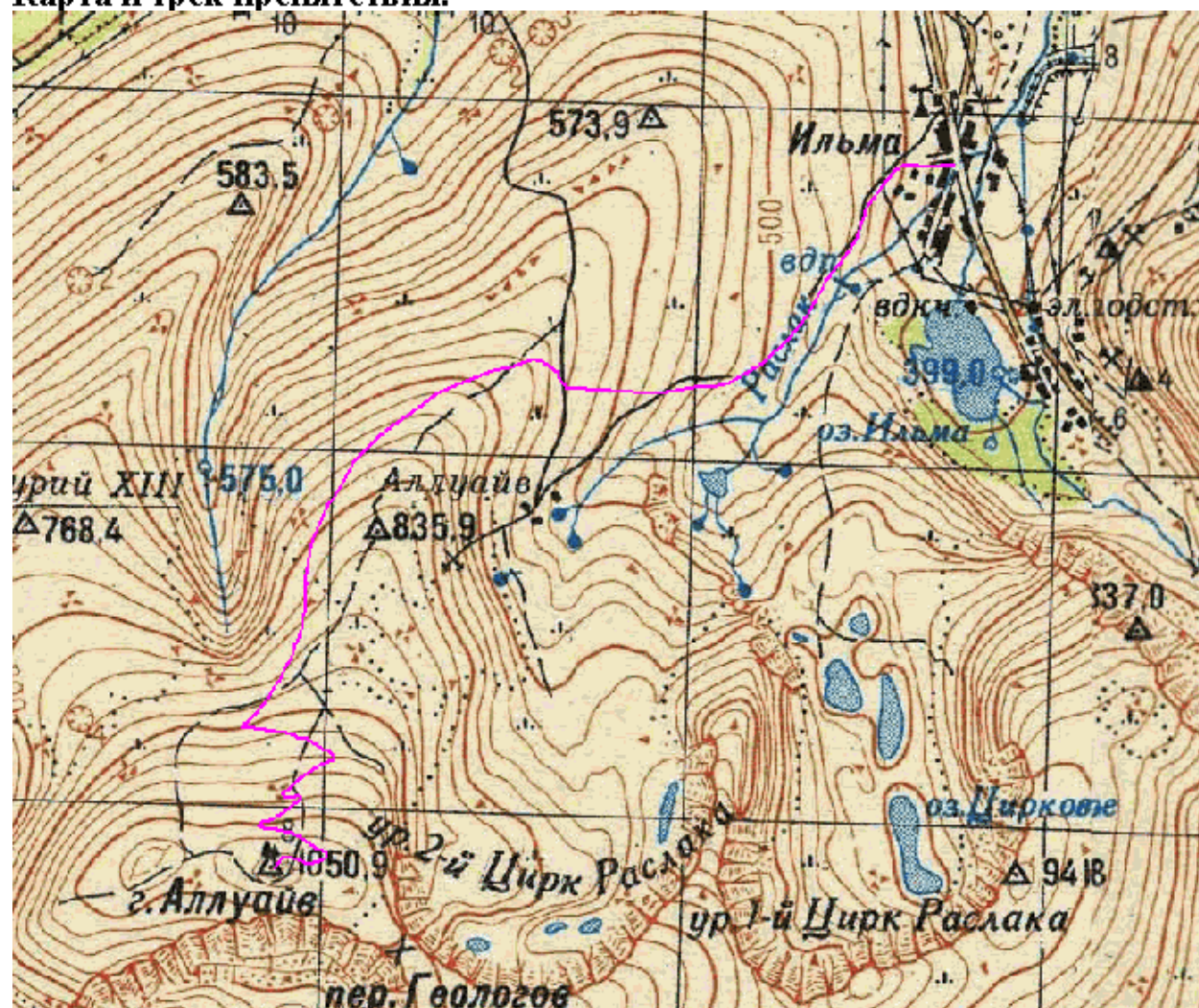
Район: Кольский п-ов.

Подрайон: Ловозерские тундры.

Границы: Ильма – вершина г.Алуайв.

Вид препятствия – горное.

Карта и трек препятствия.



Высотный график препятствия



Описание препятствия.

Классификация – некатегорийный

Протяженность препятствия – 8,0км

Максимальная высота – 1051 м

Минимальная высота – 368 м

Суммарный набор высоты – 728 м

Суммарная потеря высоты – 45 м

Средний положительный уклон – 8,9%

Подъем от разрушенного поселка Ильма (моста через р. Раслак) до вершины г.Алуайв по вездеходной (тракторной) дороге, проложенной геологами.

Характеризуется постоянным набором высоты. В начале подъема дорога поднимается прямо в «лоб» горы, в завершающей части имеет несколько витков серпантина.

Характер поверхности дороги – каменистая, со значительными неровностями, уступами, выступающими частями скального массива, временами осыпная, глубиной 3 – 5 см. Практически на всем протяжении преодолевается в седле, за исключением случаев, когда при подъемах более 14% идет по мелкой осыпи.

Фотографии определяющих участков





Расчет КТ препятствия

$$КТ = К_{нв} * К_{в} * К_{пк} * К_{кр} * СГ$$

Коэффициент набора высоты (К_{нв}) – 1,24

Общий набор высоты – 1051-368=683м

Коэффициент абсолютной высоты (К_в) – 1,42

Абсолютная высота 1051м (Горы Заполярья)

Коэффициент дорожного покрытия (К_{пк}) – 1,8

Каменистая горная дорога, вездеходная(тракторная) дорога – 8км

Коэффициент крутизны (К_{кр}) – 1,27

КР=(В_к - В_н)/Лп (в %) = (1051-368)/8000*100% =8,5%

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,1

Горы Заполярья

$$КТ = 1,24 * 1,42 * 1,8 * 1,27 * 1,1 = 4,43$$

Препятствие соответствует 4 КТ

ПП 2 Ловозерские тундры

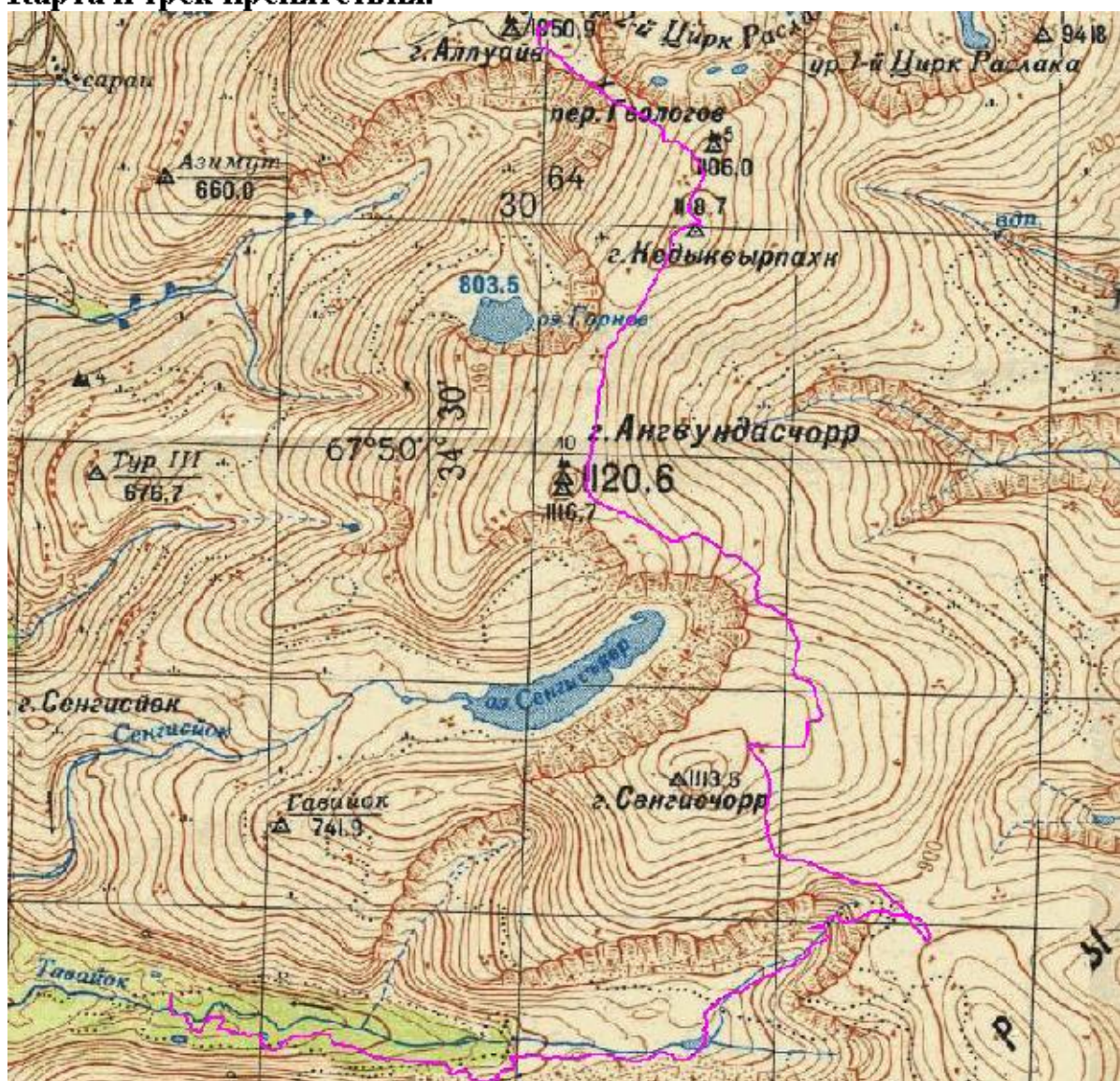
Район: Кольский п-ов.

Подрайон: Ловозерские тундры.

Границы: г. Алуайв – р. Тавайок.

Вид препятствия – равнинное.

Карта и трек препятствия.



Высотный график препятствия



Описание препятствия.

Протяженность препятствия – 20,7км

Максимальная высота – 1123м

Минимальная высота – 352м

Суммарный набор высоты – 386м

Суммарная потеря высоты – 882м

Средний положительный уклон – 13,8%

Траверс южной части Ловозерских тундр по маршруту: г. Алуайв – пер. Геологов – г. Кедыкварпахк – г. Ангвундасчорр – г. Сентисчорр – пер. Сев. Тавайок по заброшенным вездеходным (тракторным) дорогам, проложенных геологами. Характеризуется большими перепадами высот (все дороги проложены через вершины), а также большой разветвленностью дорог, что требует постоянного ориентирования и частых разведок.

Характер поверхности дороги – каменистая, со значительными неровностями, уступами, выступающими частями скального массива, временами осыпная, глубиной более 5 см. Практически на всем протяжении преодолевается в седле, за исключением случаев, когда при подъемах или спусках более 16% идет по мелкой осыпи, или когда проходит по крупным, «живым» курумникам.

Спуск с перевала Сев. Тавайок до р. Тавайок проходил по туристской тропе сначала по цирку, а потом по долине реки.

По цирку тропа проходит по многочисленным курумникам, и скальным выступам и снежникам, что требует передвижения с рюкзаком на плечах.

Часто встречаются броды ручьев, образующих р. Тавайок.

По долине реки тропа идет по лесу с плотным подлеском, встречаются завалы, заболоченные участки. Местами можно увидеть две колена старой дороги.

Брод реки Тавайок не представляет трудности, но требует слаженной работы всей группы, так как целевой берег достаточно высокий и вода ледяная.

Недалеко от брода тропа выводит на заброшенную дорогу.

Тропа часто теряется, что требует постоянного ориентирования и разведок.

Фотографии определяющих участков







Расчет КТ препятствия

$$КТ = К_{пк} * К_{пр} * К_{пер} * К_{в} * СГ$$

Коэффициент протяженности ($K_{пр}$) – 1,21

$$K_{пр} = 1 + L_{пш}/100 = 1 + 20,7/100 = 1,21$$

Коэффициента дорожного покрытия ($K_{пк}$) – 2,5

Заброшенная вездеходная (тракторная) дорога – 12,5км

туристская тропа – 8,2км

Коэффициент пересеченности местности ($K_{пер}$) – 1,4

Сильно пересеченная местность с уклонами подъемов более 6% и перепадами высот от 100 до 200 м.

Коэффициент абсолютной высоты ($K_{в}$) – 1,30

Средневзвешенная высота – 738м

Сезонно-географический показатель ($СГ$) – 1,1

Горы Заполярья

$$КТ = 2,5 * 1,21 * 1,4 * 1,30 * 1,1 = 6,1$$

Препятствие соответствует 5 КТ

ПП 3 Вокруг Умбозера по «1000 ручьев»

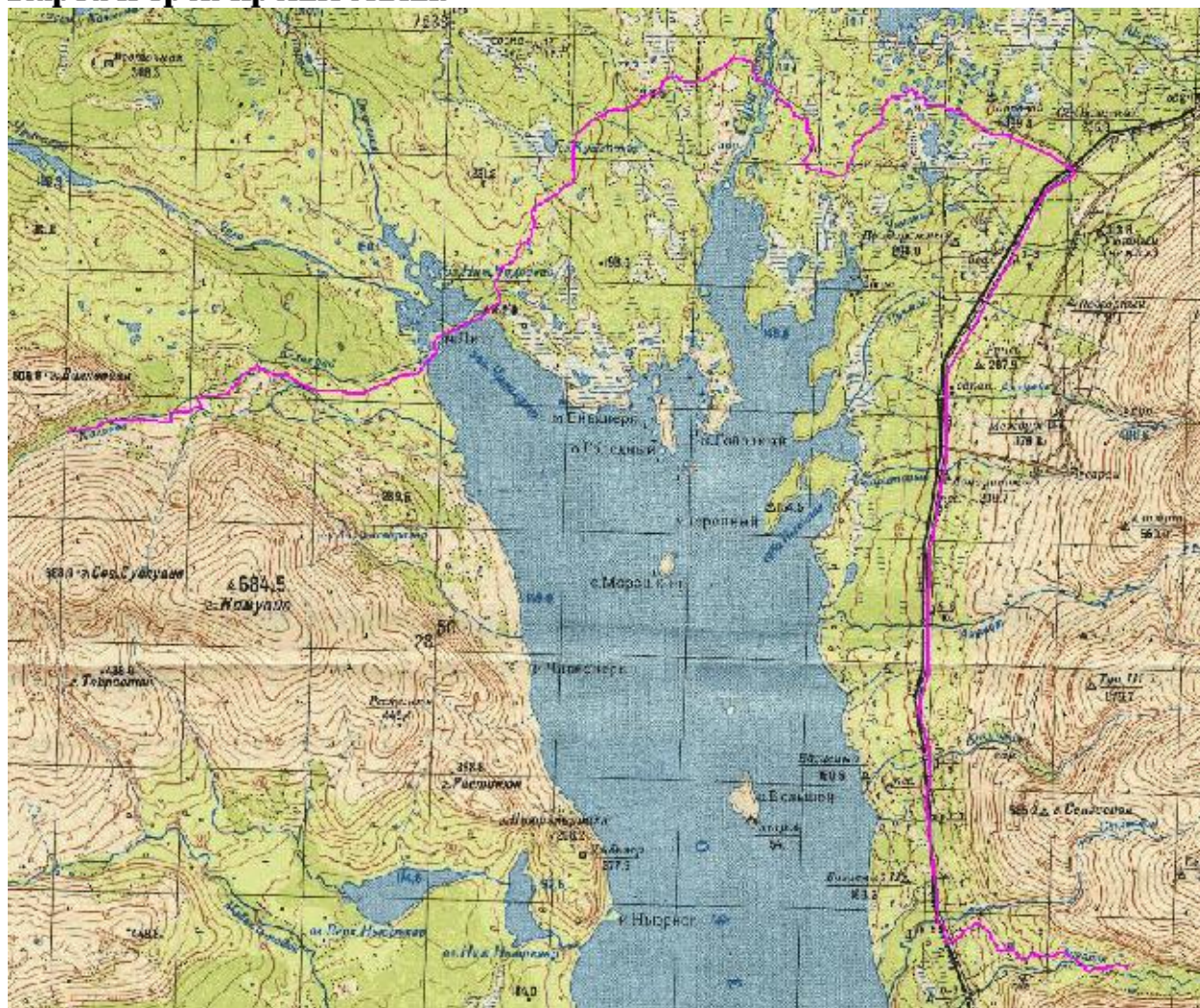
Район: Кольский п-ов.

Подрайон: Умбозеро.

Границы: р. Тавайок – р. Кальок

Вид препятствия – равнинное.

Карта и трек препятствия.



Высотный график препятствия



Описание препятствия.

Протяженность препятствия – 40,5 км

Максимальная высота – 378 м

Минимальная высота – 138 м

Суммарный набор высоты – 412 м

Суммарная потеря высоты – 456 м

Средний положительный уклон – 3,1%

Объезд озера Умбозера с северной стороны от р. Тавайок до р. Кальок по вездеходным (тракторным), лесовозным дорогам. Характеризуется большим количеством бродов и переправ, высокой заболоченностью местности.

Характер поверхности дороги – каменистая, со значительными неровностями, уступами, выступающими частями скального массива, временами заболоченная. Практически на всем протяжении преодолевается в седле, за исключением случаев, когда дорога проходит по разрушенным «лежневкам» и сильно заболоченным участкам.

Переправа через р. Сура осуществлялась через разрушенный мост, все остальные броды преодолевались в седле или пешем режиме с самостраховкой.

Фотографии определяющих участков







Расчет КТ препятствия

$$КТ = К_{пк} * К_{пр} * К_{пер} * К_{в} * СГ$$

Коэффициент протяженности ($K_{пр}$) – 1,41

$$K_{пр} = 1 + L_{пш}/100 = 1 + 40,5/100 = 1,41$$

Коэффициента дорожного покрытия ($K_{пк}$) – 2,0

Вездеходная (тракторная) дорога – 40,5км

Коэффициент пересеченности местности ($K_{пер}$) – 1,1

Пересеченная местность с уклонами подъемов более 6% и перепадами высот от 30 до 150 м.

Коэффициент абсолютной высоты ($K_{в}$) – 1,0

Средневзвешенная высота – 258м

Сезонно-географический показатель ($СГ$) – 1,0

Север европейской части России

$$КТ = 2,0 * 1,41 * 1,1 * 1,1 * 1,0 = 3,41$$

Препятствие соответствует 3 КТ

ПП4 г. Намуайв

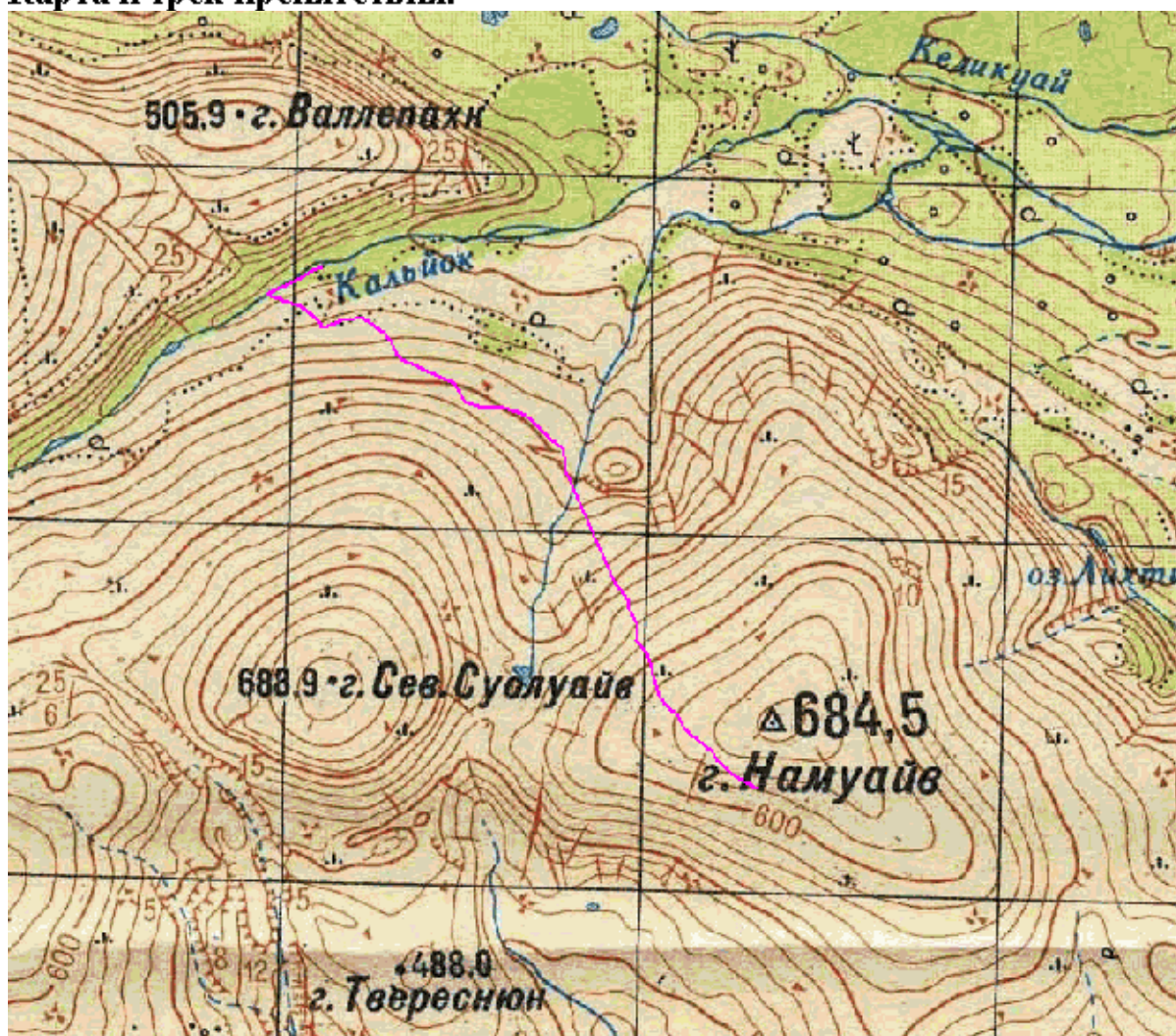
Район: Кольский п-ов.

Подрайон: Хибинские тундры.

Границы: р. Кальок – вершина г. Намуайв.

Вид препятствия – горное.

Карта и трек препятствия.



Высотный график препятствия



Описание препятствия.

Классификация – некатегорийный

Протяженность препятствия – 5,0км

Максимальная высота – 664м

Минимальная высота – 316м

Суммарный набор высоты – 402м

Суммарная потеря высоты – 63м

Средний положительный уклон – 8,5%

Подъем от реки Кальок до вершины г. Намуайв по вездеходной (тракторной) дороге, проложенной геологами.

Характеризуется постоянным набором высоты. В начале подъема, дорога постепенно траверсируя склон поднимается до реки вытекающей из озера, далее она идет прямо в «лоб» горы.

Характер поверхности дороги – каменистая, со значительными неровностями, уступами, выступающими частями скального массива, временами осыпная, глубиной 3 – 5 см. До брода притока р. Кальок практически на всем протяжении преодолевается в седле, за исключением очень крутого участка в самом начале. После брода передвижение в седле сильно затруднительно из-за большого уклона и очень большого количества камней, осыпей и курумников.

Фотографии определяющих участков





Расчет КТ препятствия

$$КТ = К_{нв} * К_{в} * К_{пк} * К_{кр} * СГ$$

Коэффициент набора высоты (К_{нв}) – 1,07

Общий набор высоты – 664-316=348м

Коэффициент абсолютной высоты (К_в) – 1,29

Абсолютная высота 664м (Горы Заполярья)

Коэффициент дорожного покрытия (К_{пк}) – 2,5

Заброшенная вездеходная (тракторная) дорога – 5км

Коэффициент крутизны (К_{кр}) – 1,19

$КР = (Вк - Вн) / Lп \text{ (в \%)} = (664 - 316) / 4700 * 100\% = 7,4\%$

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,1

Горы Заполярья

$$КТ = 1,07 * 1,29 * 2,5 * 1,19 * 1,1 = 4,52$$

Препятствие соответствует 4 КТ

ПП 5 р. Майвальтайок – р. Каскаснюйок

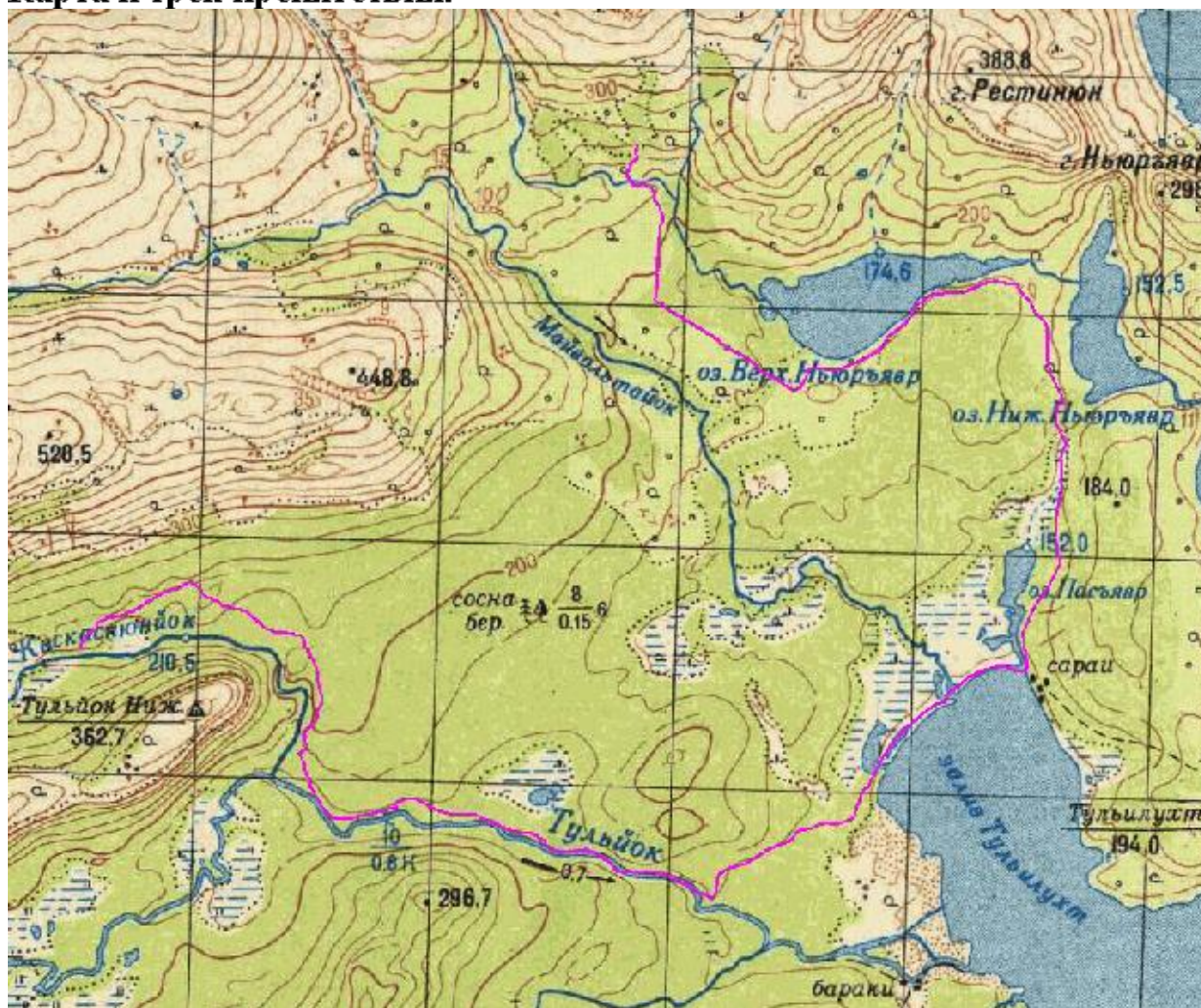
Район: Кольский п-ов.

Подрайон: Умбозеро.

Границы: р. Майвальтайок – р. Каскаснюйок

Вид препятствия – равнинное.

Карта и трек препятствия.



Высотный график препятствия



Описание препятствия.

Протяженность препятствия – 20. 0км

Максимальная высота – 294м

Минимальная высота – 129м

Суммарный набор высоты – 335м

Суммарная потеря высоты – 321 м

Средний положительный уклон – 6,3 %

Спуск по отрогу Рестинюн до озера Ньюрьявр, далее через разрушенную базу геологов к заливу Тульилухт и реке Тульок и вдоль реки Каскаснюйок по вездеходным (тракторным), лесовозным дорогам.

Характеризуется большим количеством бродов и переправ.

Характер поверхности дороги – каменистая, со значительными неровностями, уступами, выступающими частями скального массива, вдоль залива проходит по песчаному пляжу. Практически на всем протяжении преодолевается в седле, за исключением случаев, когда при подъемах и спусках более 14% идет по крупным «живым» камням, и случаев обхода разливов рек и ручьев.

Переправы и броды преодолевались в седле или пешем режиме с самостраховкой. Глубина бродов и переправ не более 1м.

Фотографии определяющих участков





Расчет КТ препятствия

$$КТ = К_{пк} * К_{пр} * К_{пер} * К_{в} * СГ$$

Коэффициент протяженности ($K_{пр}$) – 1,2

$$K_{пр} = 1 + L_{пш}/100 = 1 + 20,0/100 = 1,41$$

Коэффициента дорожного покрытия ($K_{пк}$) – 2,0

Вездеходная (тракторная) дорога – 20,0км

Коэффициент пересеченности местности ($K_{пер}$) – 1,1

Пересеченная местность с уклонами подъемов более 6% и перепадами высот от 30 до 100 м.

Коэффициент абсолютной высоты ($K_{в}$) – 1,0

Средневзвешенная высота – 212м

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,0

Север европейской части России

$$КТ = 2,0 * 1,2 * 1,1 * 1,1 * 1,0 = 2,9$$

Препятствие соответствует 3 КТ

ПП6 г. Тульйок

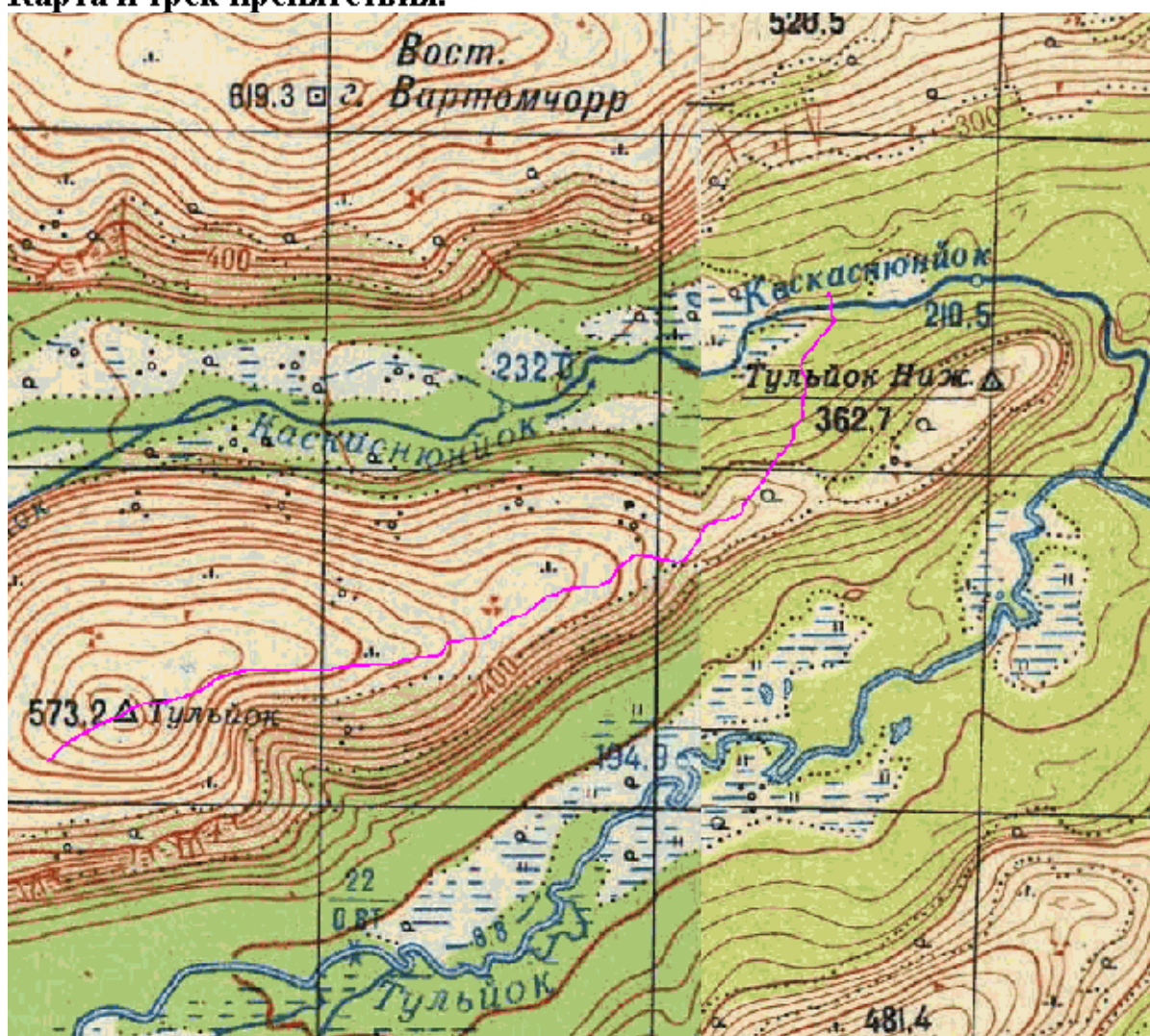
Район: Кольский п-ов.

Подрайон: Хибинские тундры.

Границы: р. Каскаснюйок – вершина г. Тульйок.

Вид препятствия – горное.

Карта и трек препятствия.



Высотный график препятствия



Описание препятствия.

Классификация – некатегорийный

Протяженность препятствия – 5,5км

Максимальная высота – 575м

Минимальная высота – 212м

Суммарный набор высоты – 405м

Суммарная потеря высоты – 42м

Средний положительный уклон – 7,8%

Подъем от переправы через реку до вершины г. Тульйок по вездеходной (тракторной) дороге, проложенной геологами.

Характеризуется постоянным набором высоты.

Характер поверхности дороги – каменистая, со значительными неровностями, уступами, выступающими частями скального массива. Практически на всем протяжении преодолевается в седле, за исключением участков с уклонами более 14% по крупным камням и осыпям.

Фотографии определяющих участков





Расчет КТ препятствия

$$КТ = К_{нв} * К_{в} * К_{пк} * К_{кр} * СГ$$

Коэффициент набора высоты ($K_{нв}$) – 1,08

Общий набор высоты – $575 - 212 = 363\text{м}$

Коэффициент абсолютной высоты ($K_{в}$) – 1,23

Абсолютная высота 575 м (Горы Заполярья)

Коэффициент дорожного покрытия ($K_{пк}$) – 2,0

Каменистая горная дорога, вездеходная (тракторная) дорога – 5,5км

Коэффициент крутизны ($K_{кр}$) – 1,14

$KP = (V_k - V_n) / L_p \text{ (в \%)} = (575 - 212) / 5500 * 100\% = 6,6\%$

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,1

Горы Заполярья

$$КТ = 1,08 * 1,23 * 2,0 * 1,14 * 1,1 = 3,34$$

Препятствие соответствует 3 КТ

ПП17 пер. Юж. Рисчорр

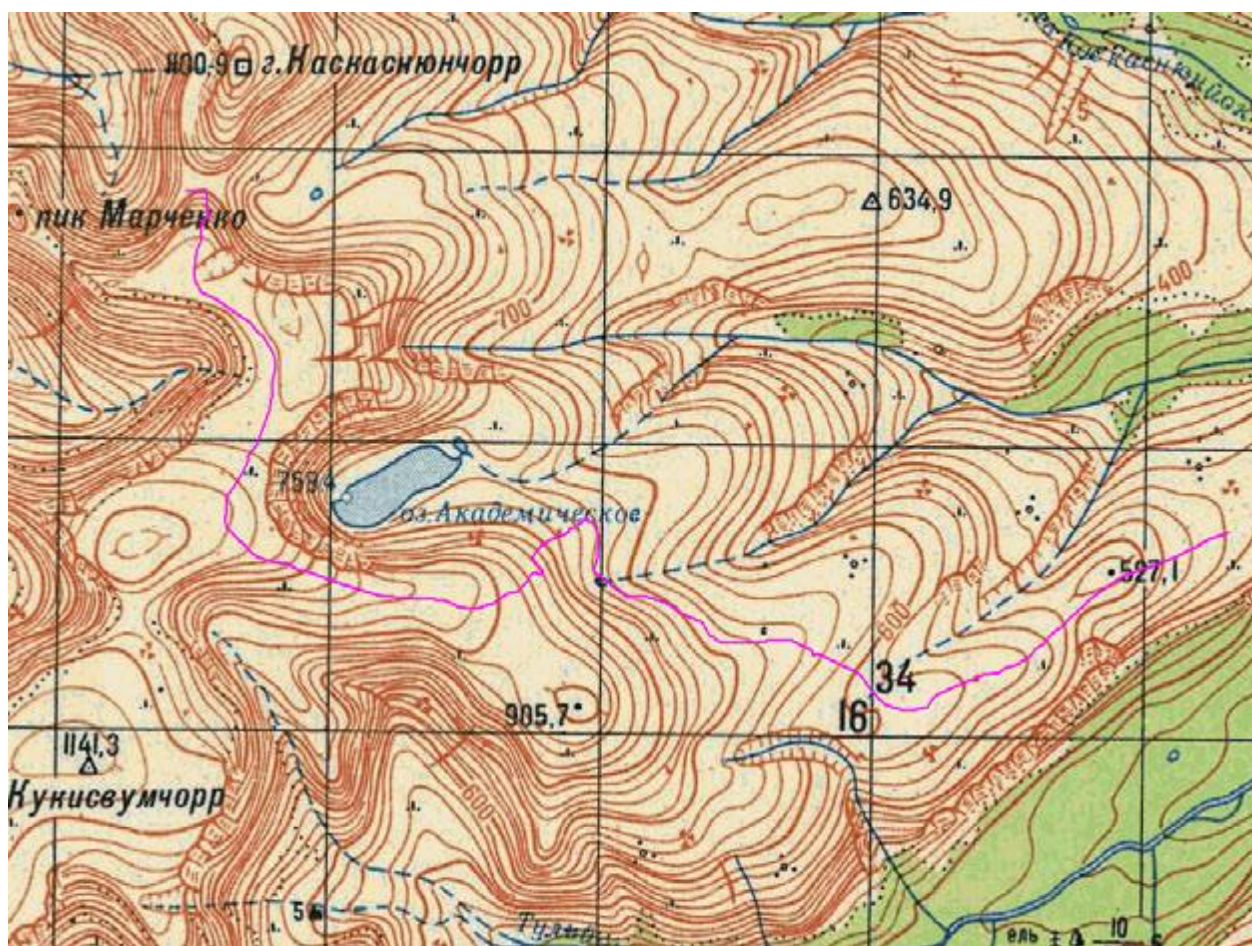
Район: Кольский п-ов.

Подрайон: Хибинские тундры.

Границы: пер. Куропачий – пер Юж. Рисчорр.

Вид препятствия – горное.

Карта и трек препятствия.



Высотный график препятствия



Описание препятствия.

Классификация – 1 А

Протяженность препятствия – 12,0 км

Максимальная высота – 1085 м

Минимальная высота – 425 м

Суммарный набор высоты – 745 м

Суммарная потеря высоты – 314 м

Средний положительный уклон – 6,8%

Подъем от перевала Куропачий, до плато над озером Академическое по заброшенной вездеходной (тракторной) дороге, проложенной геологами. Характеризуется постоянным набором высоты. В начале подъема, дорога поднимается по одному из отрогов, затем постепенно, с небольшим подъемом, траверсируя склон, идет до истока реки впадающей в р. Касаснюйок, далее она идет прямо в «лоб» горы и поднимается на плато.

Характер поверхности дороги – каменистая, со значительными неровностями, уступами, выступающими частями скального массива, временами осыпная, глубиной более 5 см. До притока р. Касаснюйок практически на всем протяжении преодолевается в седле, за исключением очень крутых участков. Далее передвижение в седле сильно затруднительно из-за сильного уклона и очень большого количества камней, осыпей и курумников.

По плато дорога на всем протяжении преодолевается в седле.

Спуск с плато на перевал Ю. Рисчорр проходит по туристской тропе по серпантину с очень большим уклоном. Спуск в седле невозможен.

Фотографии определяющих участков





Расчет КТ препятствия

$$КТ = К_{нв} * К_{в} * К_{пк} * К_{кр} * СГ$$

Коэффициент набора высоты (К_{нв}) – 1,23

Общий набор высоты – 1085-425=660м

Коэффициент абсолютной высоты (К_в) – 1,43

Абсолютная высота 1085м (Горы Заполярья)

Коэффициент дорожного покрытия (К_{пк}) – 2,5

Заброшенная вездеходная (тракторная) дорога – 5км

Коэффициент крутизны (К_{кр}) – 1,19

$КР = (В_k - В_n) / L_p \text{ (в \%)} = (1085 - 425) / 9000 * 100\% = 7,3\%$

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,1

Горы Заполярья

$$КТ = 1,23 * 1,43 * 2,5 * 1,19 * 1,1 = 5,76$$

Препятствие соответствует 5 КТ

ПП8 пер. Кукисвумчорр

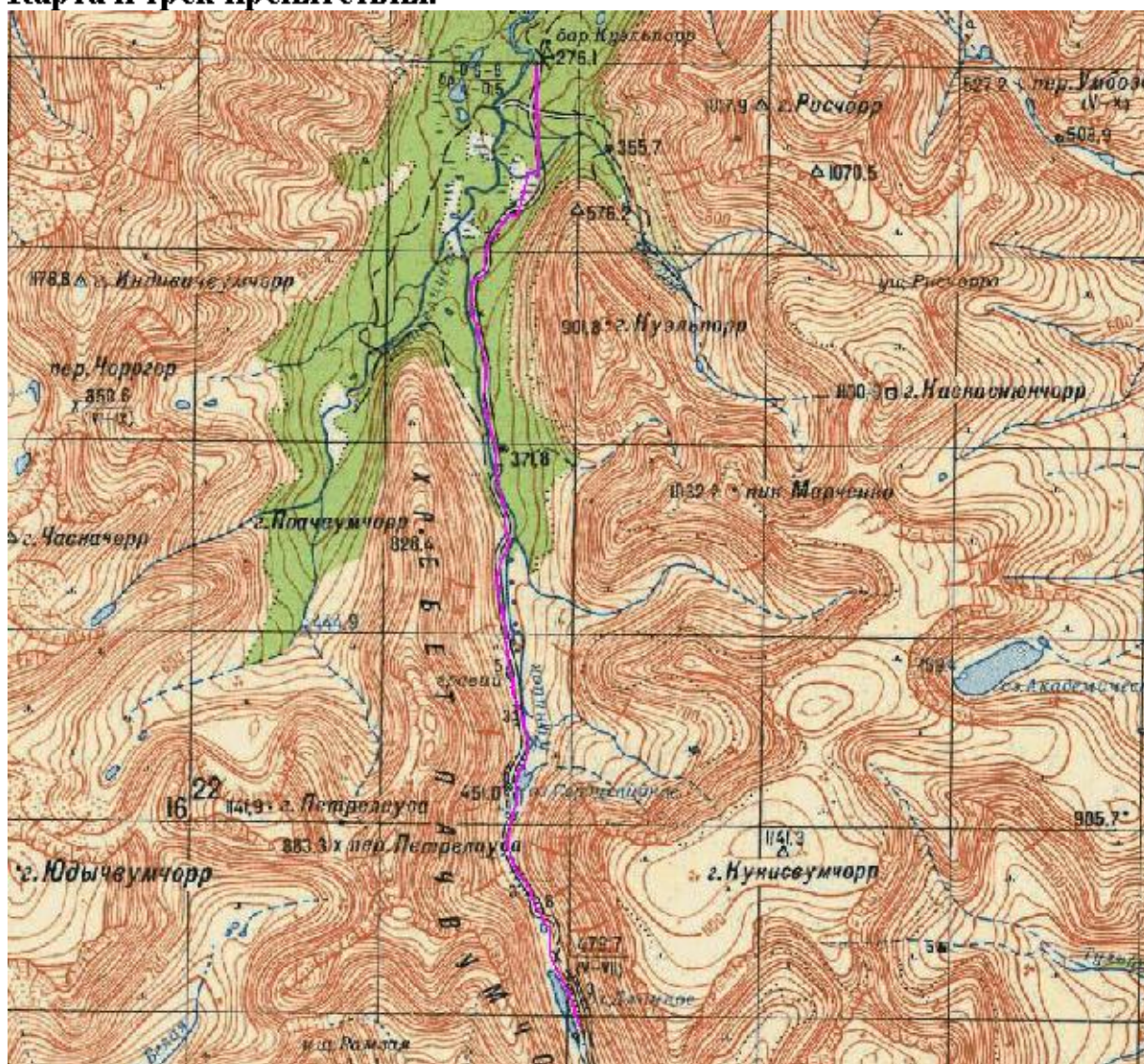
Район: Кольский п-ов.

Подрайон: Хибинские тундры.

Границы: база КСС Куэльпорр – пер. Кукисвумчорр

Вид препятствия – горное.

Карта и трек препятствия.



Высотный график препятствия



Описание препятствия.

Классификация – некатегорийный

Протяженность препятствия – 11,0км

Максимальная высота – 482м

Минимальная высота – 275м

Суммарный набор высоты – 338м

Суммарная потеря высоты – 131м

Средний положительный уклон – 3,8%

Подъем от базы КСС Куэльпорр до перевала Кукисвумчорр по каменистой горной дороге, используемой техникой спасателей, а также джиперами.

Характеризуется небольшим набором высоты.

Характер поверхности дороги – каменистая, со значительными неровностями, уступами, выступающими частями скального массива.

На всем протяжении без проблем преодолевается в седле.

Фотографии определяющих участков





Расчет КТ препятствия

$$КТ = К_{нв} * К_{в} * К_{пк} * К_{кр} * СГ$$

Коэффициент набора высоты (К_{нв}) – 1,0

Общий набор высоты – 482-275=207м

Коэффициент абсолютной высоты (К_в) – 1,0

Абсолютная высота 482м (Горы Заполярья)

Коэффициент дорожного покрытия (К_{пк}) – 1,6

Каменистая горная дорога – 11км

Коэффициент крутизны (К_{кр}) – 1,0

$КР = (Вк - Вн) / Lп \text{ (в \%)} = (482 - 275) / 11000 * 100\% = 2\%$

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,1

Горы Заполярья

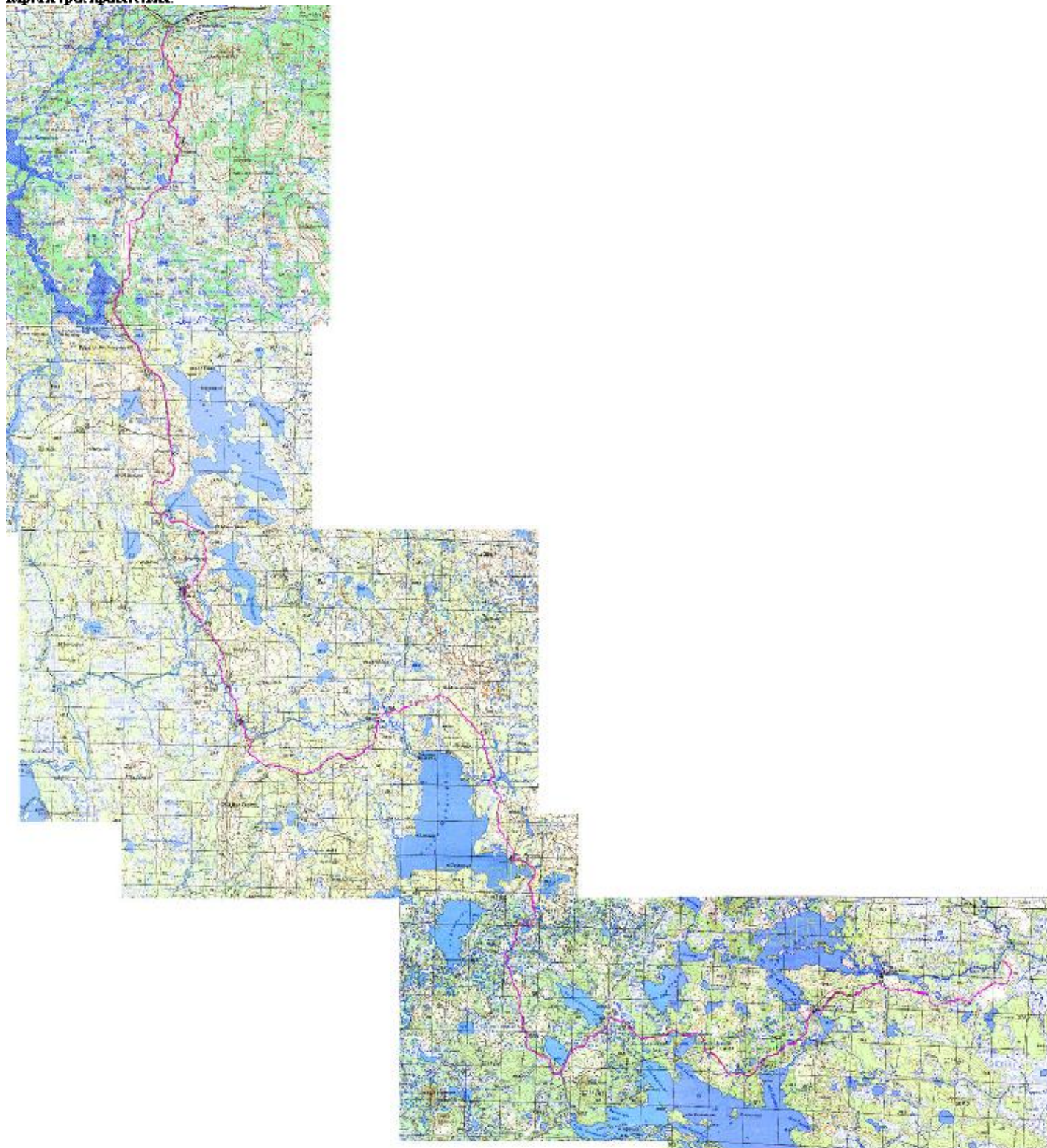
$$КТ = 1,0 * 1,0 * 1,6 * 1,0 * 1,1 = 1,76$$

Препятствие соответствует 2 КТ

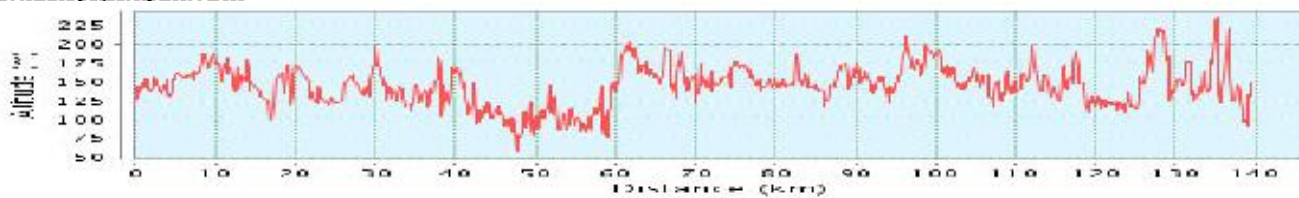
Путь: Октябрьский - Ицелъ
Ст. Кожаный-06.
Граница: Октябрьский - Ицелъ.

Вид препятствия - разрывное.

Карта трек препятствия.



Векторный график: препятствие



Описание препятствия.

Протяженность препятствия – 140км

Максимальная высота – 236м

Минимальная высота – 57м

Суммарный набор высоты – 2482м

Суммарная потеря высоты – 2496м

Средний положительный уклон – 4,2%

Прохождение участка от поселка Октябрьский до лесозаготовительного участка

Индель по вездеходным и лесовозным дорогам

Характеризуется небольшими перепадами высот, а так же большой разветвленностью дорог, что требует постоянного ориентирования и частых разведок.

Характер поверхности дороги – каменистая, со значительными неровностями, временами песчаная, встречаются заболоченные участки, гати, лежневки.

Мосты практически все полуразрушены и требуют осторожности при переходе по ним.

Практически на всем протяжении преодолевается в седле, за исключением случаев, когда проходит по заболоченным участкам и разрушающимся лежневкам.

Фотографии определяющих участков







Расчет КТ препятствия

$$КТ = К_{пк} * К_{пр} * К_{пер} * К_{в} * СГ$$

Коэффициент протяженности ($K_{пр}$) – 1,8

$$K_{пр} = 1 + L_{пш}/100 = 1 + 140/100 = 1,8$$

Коэффициента дорожного покрытия ($K_{пк}$) – 1,3

Каменистая грунтовая дорога – 140км

Коэффициент пересеченности местности ($K_{пер}$) – 1,2

Среднепересеченная местность со средними уклонами подъемов 4-6 % и перепадами высот от 50 до 100 м

Коэффициент абсолютной высоты ($K_{в}$) – 1,0

Средневзвешенная высота – 150м

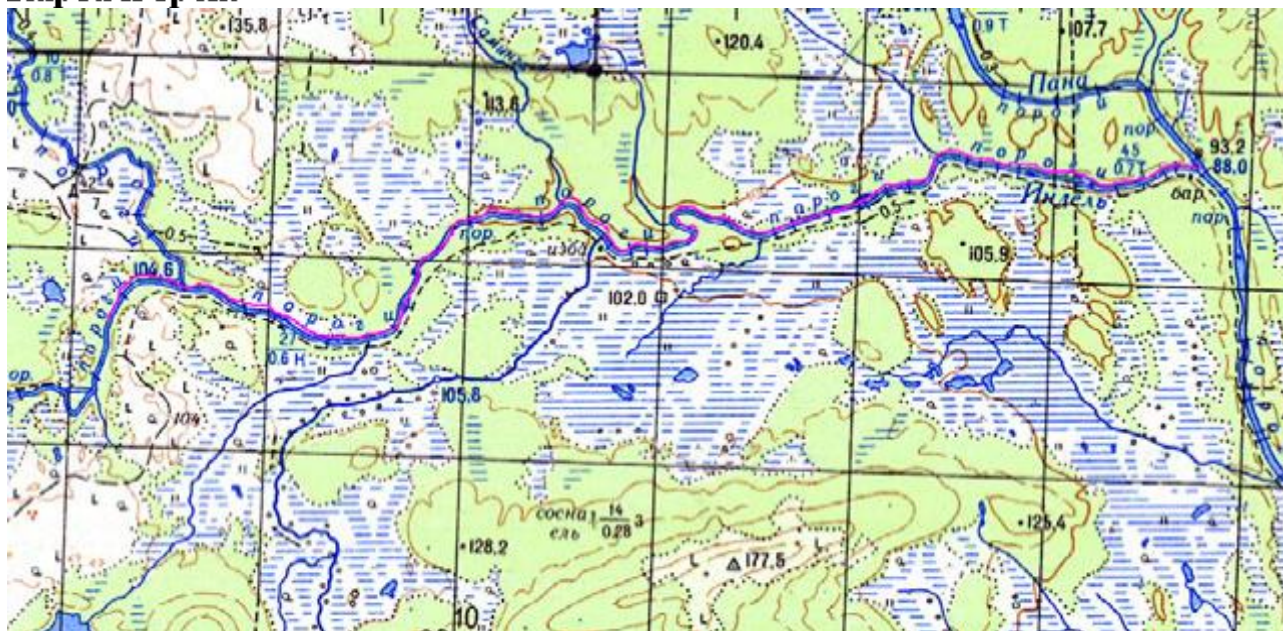
Сезонно-географический показатель ($СГ$) – 1,0

$$КТ = 1,3 * 1,8 * 1,2 * 1,0 * 1,0 = 2,8$$

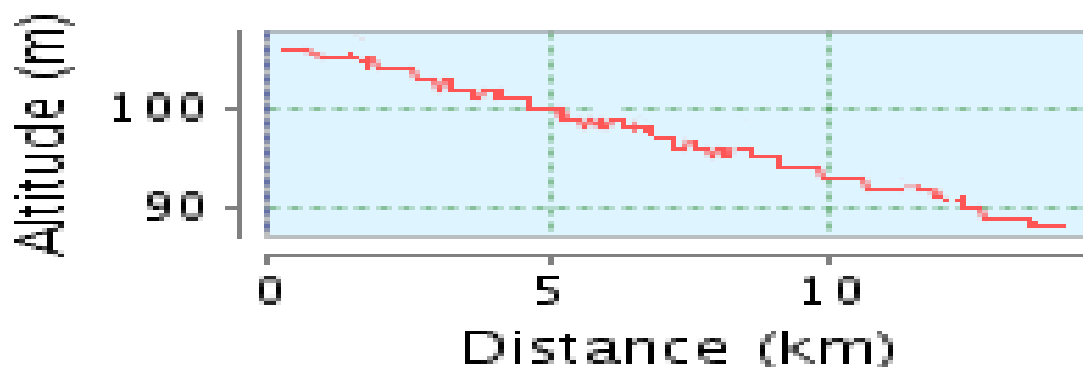
Препятствие соответствует 3 КТ

ПП10 река Индель
Район: Кольский п-ов.
Подрайон: р. Индель.
Границы: устье р. Томинга - р. Пана.

Карта и трек.



Высотный график.



Описание пройденного участка.

Протяженность – 14,0 км

Максимальная высота – 107 м

Минимальная высота – 88 м

Средний уклон – 1,35 м/км

Ширина – 25-40 м

Глубина – 0,2-2,5 м

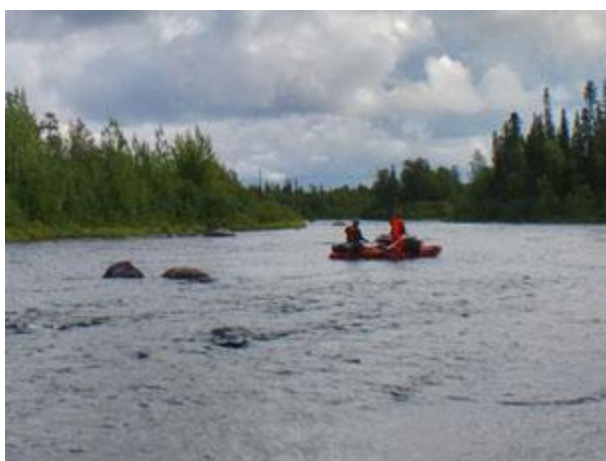
Скорость течения – 0,2-1,5 м/с

Средний расход – 15-20 м³/с

Препятствия – каменные перекаты (3 шт.), простая шивера (1 шт.), линия движения видна с воды и легко выдерживается.

Прохождение участка реки Индель от места стапеля, расположенного в 1 км выше по течению от впадения реки Томинга до места впадения Индели в Пану. На данном участке Индель имеет четыре репятствия с большим количеством камней разного типа (обливные и полуобливные) и явно выраженную струю. Быстрые перекаты сменяются плесами с медленным течением. Завалов нет. Перед слиянием с Паной на Индели появляются острова. Индель впадает в реку Пана справа. Расход увеличился приблизительно в три раза, ширина в 2 – до 80 м. Все препятствия проходились сходу, по струе, без разведки. Уровень воды достаточно высокий (выше среднего), весь участок пройден без проводок катамаранов. При низкой воде ее прохождение усложнится существенно. Средняя скорость движения катамаранов около 6 км/час.

Фотографии определяющих участков



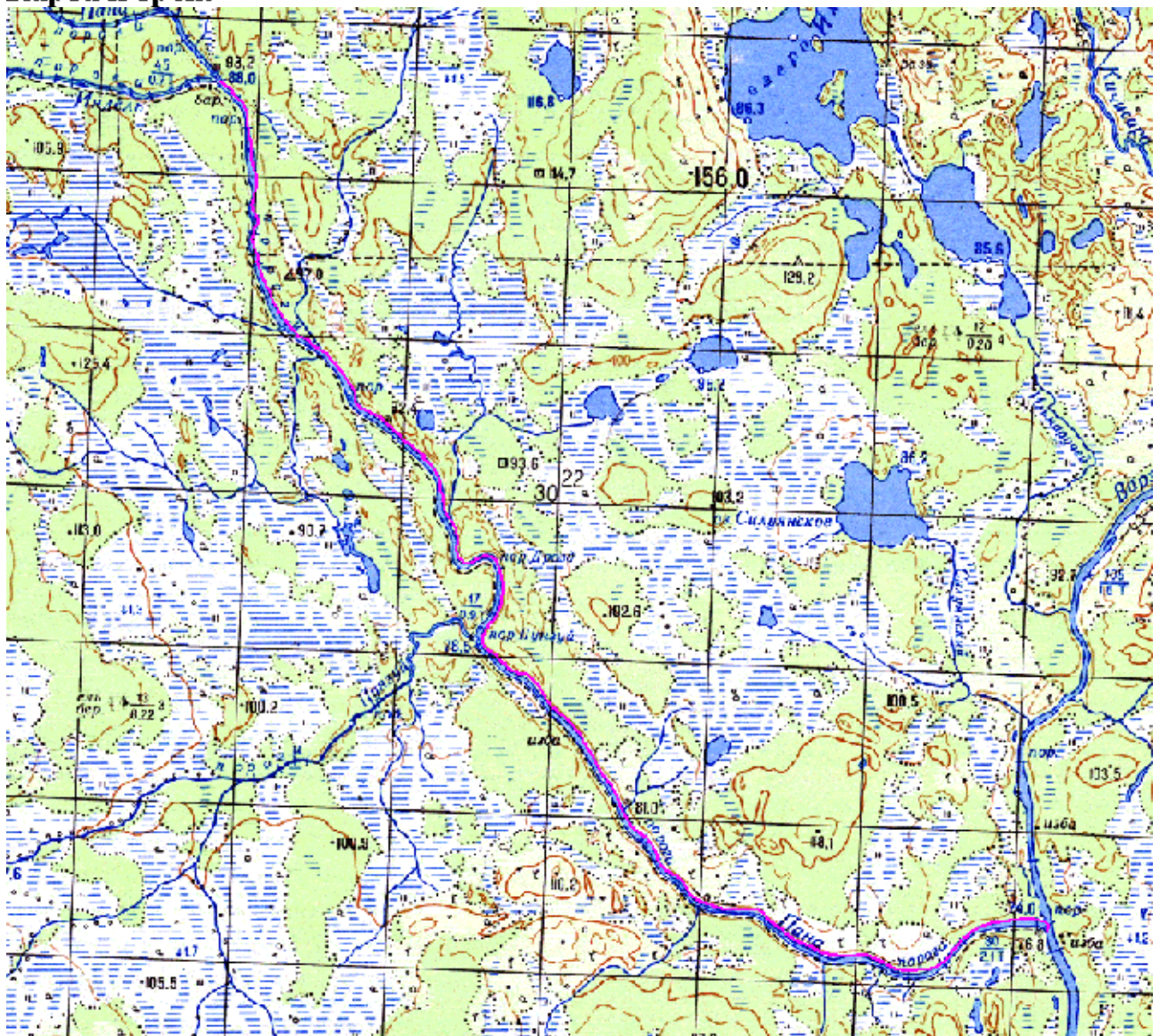
ПП11 река Пана

Район: Кольский п-ов.

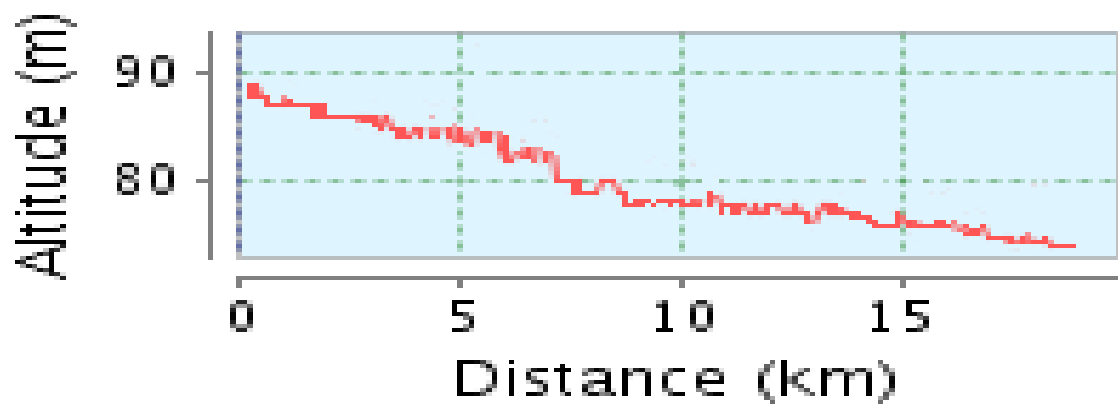
Подрайон: р. Пана.

Границы: устье р. Индель – р. Варзуга.

Карта и трек.



Высотный график.



Описание пройденного участка.

Протяженность – 18,5 км

Максимальная высота – 88 м

Минимальная высота – 74 м

Средний уклон – 0,76 м/км

Ширина – 60-80 м (иногда до 100 м))

Глубина – 0,2-2,5 м

Скорость течения – 0,2-1,5 м/с

Средний расход – 40-60 м³/с

Препятствия – каменные перекаты (2 шт.) простые шиверы (2 шт.)

линия движения видна с воды и легко выдерживается.

Прохождение участка реки Пана от устья Индели до места впадения Паны в Варзугу. На данном участке Пана имеет два переката и две простые шиверы (Дрозд и Пунзуй) с большим количеством камней разного типа (обливные и полубливные) и явно выраженную струю.

Быстрые перекаты сменяются плесами с медленным течением. Завалов нет.

Пана впадает в Варзугу справа, шумным перекатом.

Расход увеличился приблизительно в полтора раза, ширина до 100 м.

Все препятствия проходились сходу, по струе, без разведки.

Уровень воды выше среднего, весь участок пройден без проводок катамаранов.

Средняя скорость движения катамаранов около 6 км/час.

Фотографии определяющих участков



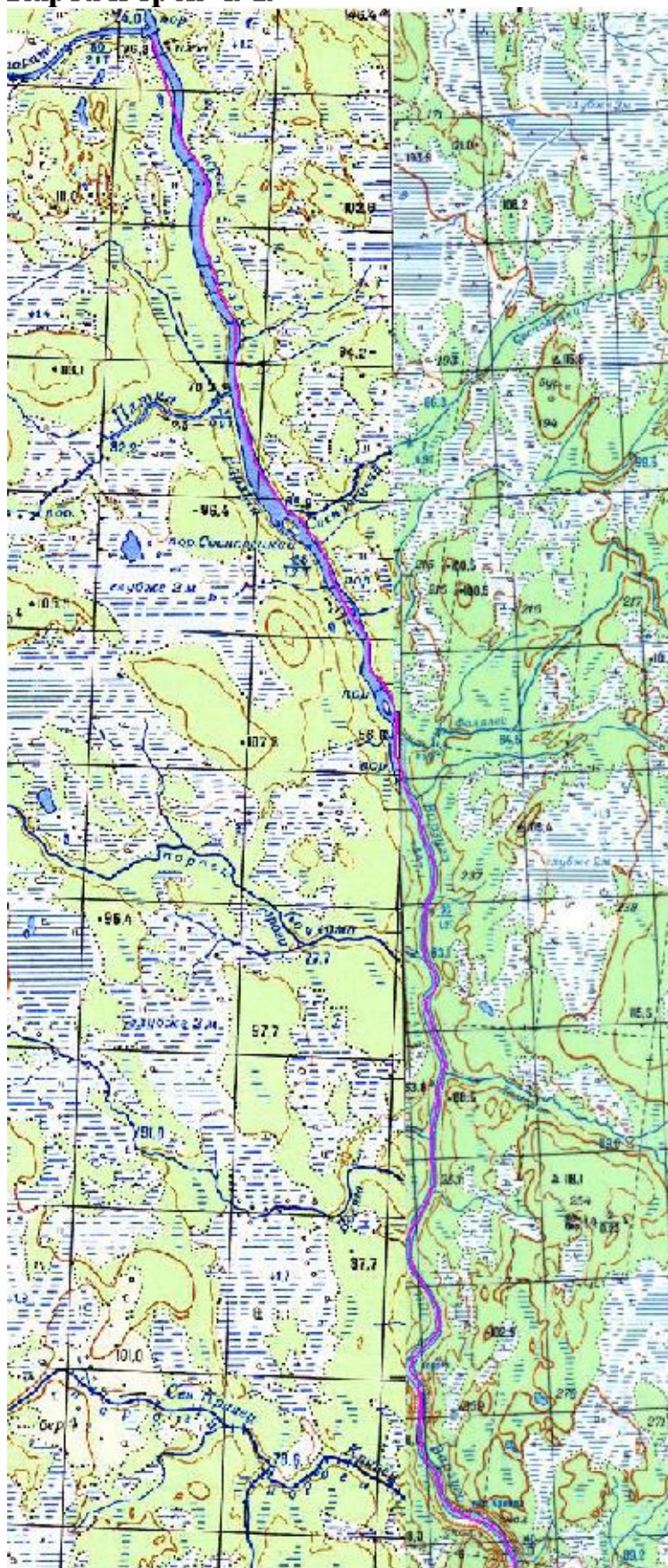
ПП12 река Варзуга

Район: Кольский п-ов.

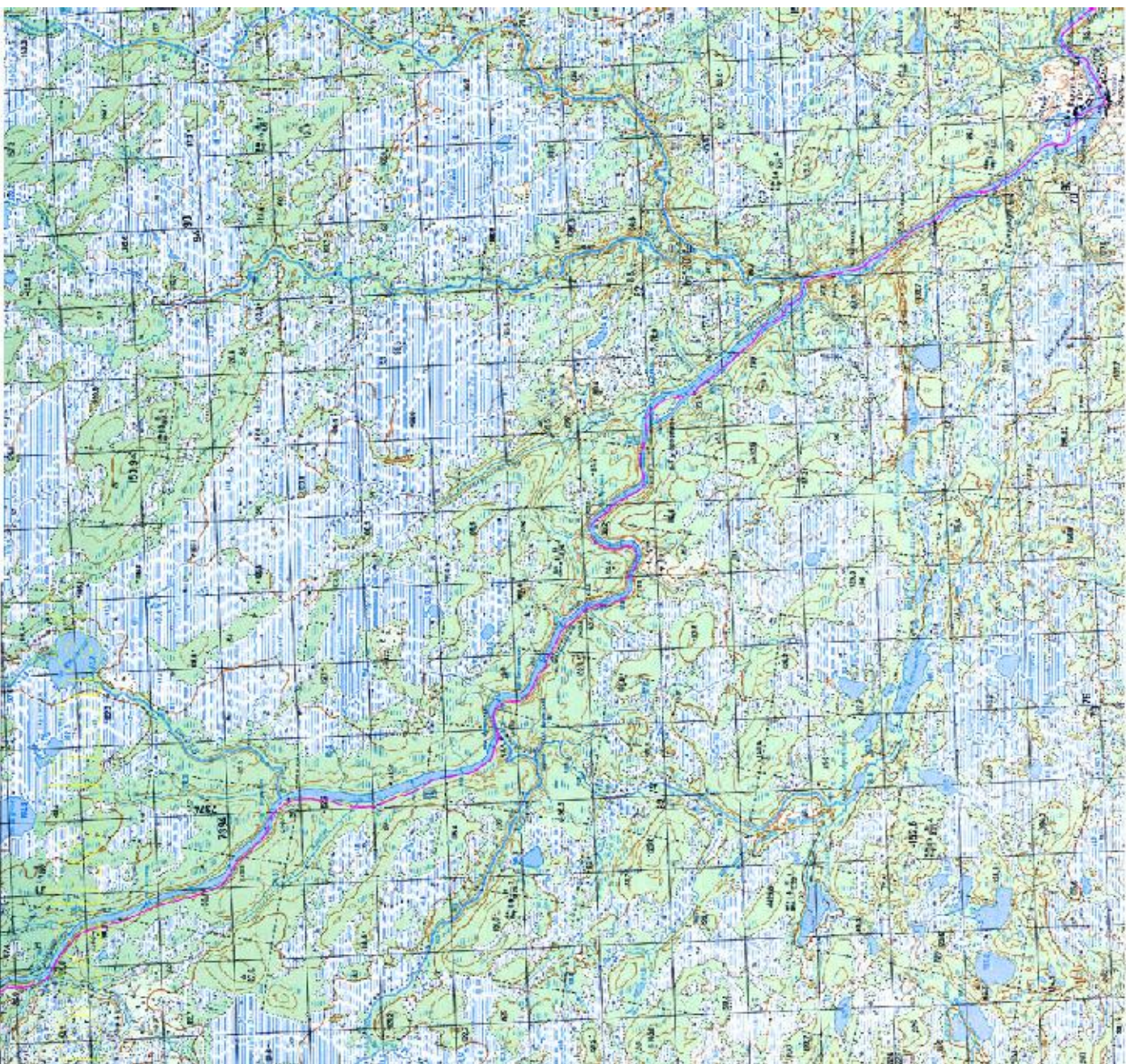
Подрайон: р. Варзуга.

Границы: устье р. Пана – устье р. Варзуга.

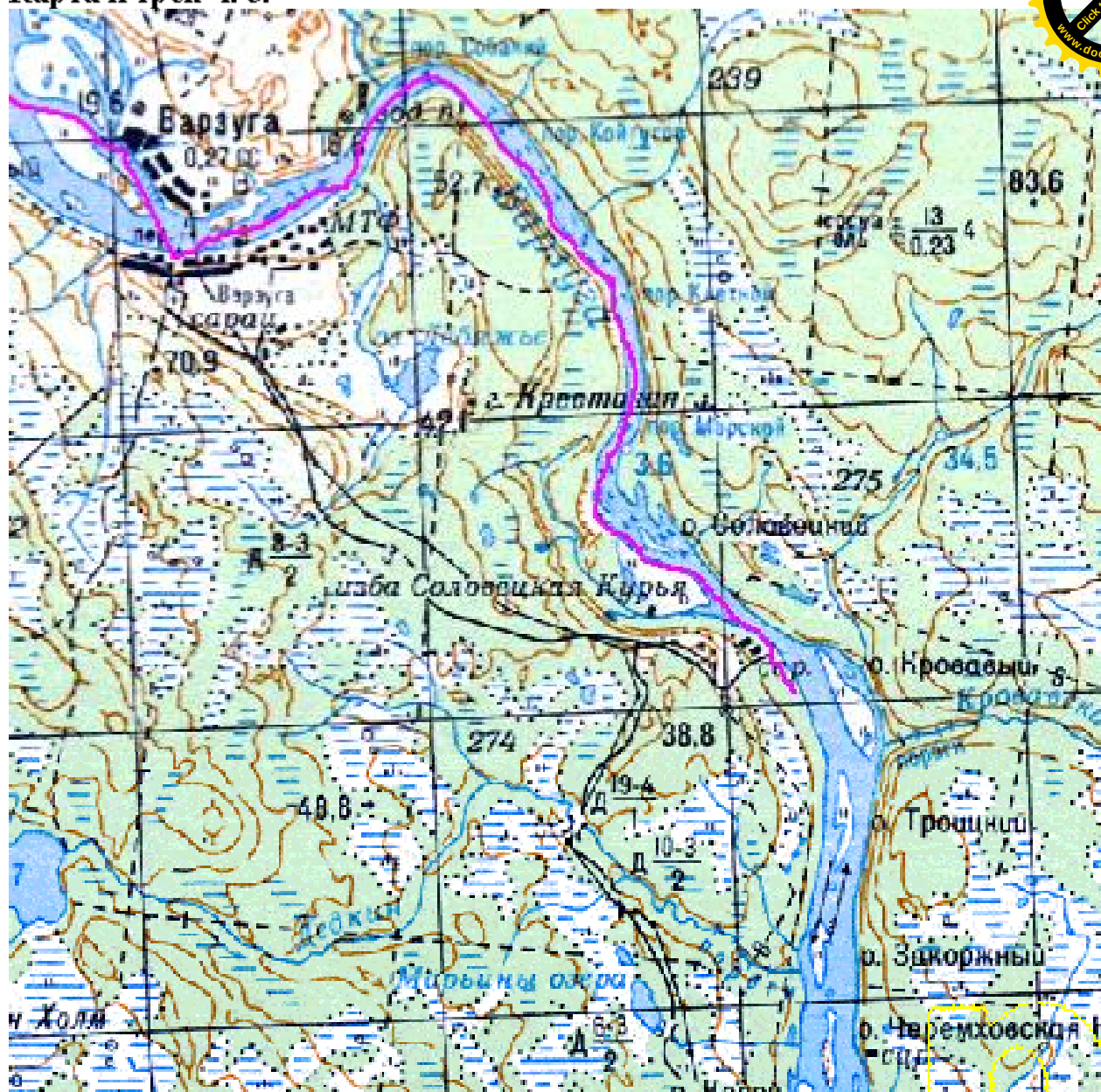
Карта и трек ч. 1.



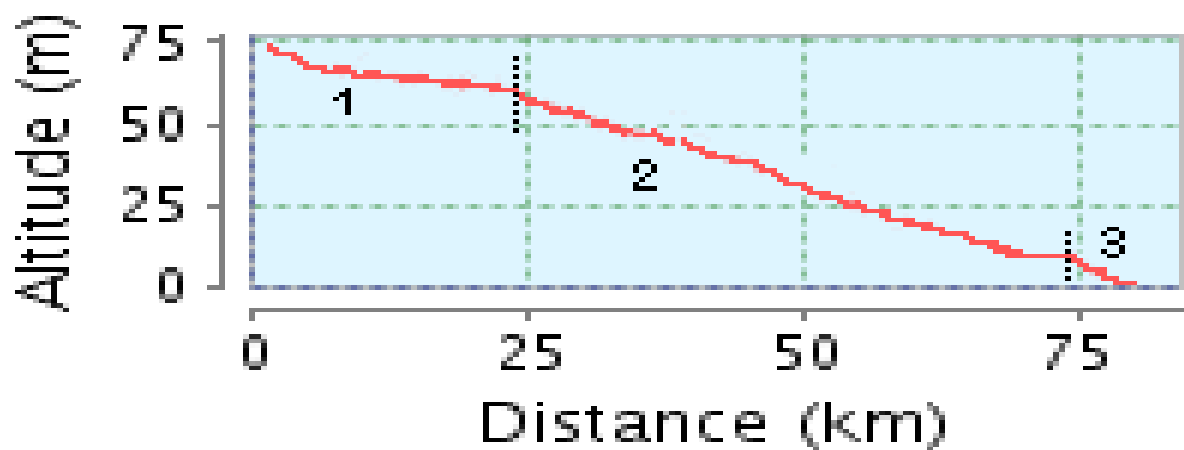
Карта и грек ч. 2.

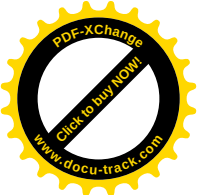


Карта и трек ч. 3.



Высотный график.





Описание пройденного участка.

Протяженность – 80,5 км

Максимальная высота – 74 м

Минимальная высота – 0 м

Средний уклон – 0,91 м/км

Ширина – 100-120 м

Глубина – 0,2-2,5 м

Скорость течения – 0,2-1,5 м/с

Средний расход – 120 - 200 м³/с

Препятствия – каменные перекаты (10 шт.) простые шиверы (5 шт.)
линия движения видна с воды и легко выдерживается.

Прохождение участка реки Варзуга от устья реки Пана до о. Кровавый в устье Варзуги. На данном участке условно можно выделить три участка:

1. Спокойный участок реки от устья Паны до устья реки Кривец.
2. Порожистый участок от устья реки Кривец до села Варзуга.
3. Морские пороги – от села Варзуга до села Кузомень.

Спокойный участок реки продолжается около 25 км. Течение слабое, много мелей и перекатов. Некоторые участки приходится проходить, меняя направление движения от берега к берегу в поисках фарватера. Берега высокие, сухие, иногда скалистые, густо поросшие лесом.

Ниже устья Япомы течение ускоряется до 3 км/час, и начинаются перекаты и шиверы. Явно выражены, обозначенные на карте как пороги Ареньгский и Сухой Иовас. Далее до села Варзуга следуют перекаты Оралиха, Медведь, Кривая Низка, Сережный, Студенцы и Порокушка, так же обозначенные на карте как «пороги».

Заключительная часть, протяжением около 4 км, лежит ниже села, начинаясь почти сразу же за последними домами. Встречающиеся на пути Морские пороги — это четыре не сложных препятствия, следующих одно за другим – шиверы - Собачий, Койтугов, Клетной и Морской. Из всех особого внимания требует только Клетной - здесь надо следить за струей, так как можно легко потерять верное направление движения и оказаться в клетке из камней.

Все препятствия проходились сходу, по струе, без разведки.

Уровень воды выше среднего.

Средняя скорость движения катамаранов около 6 км/час.

Фотографии определяющих участков

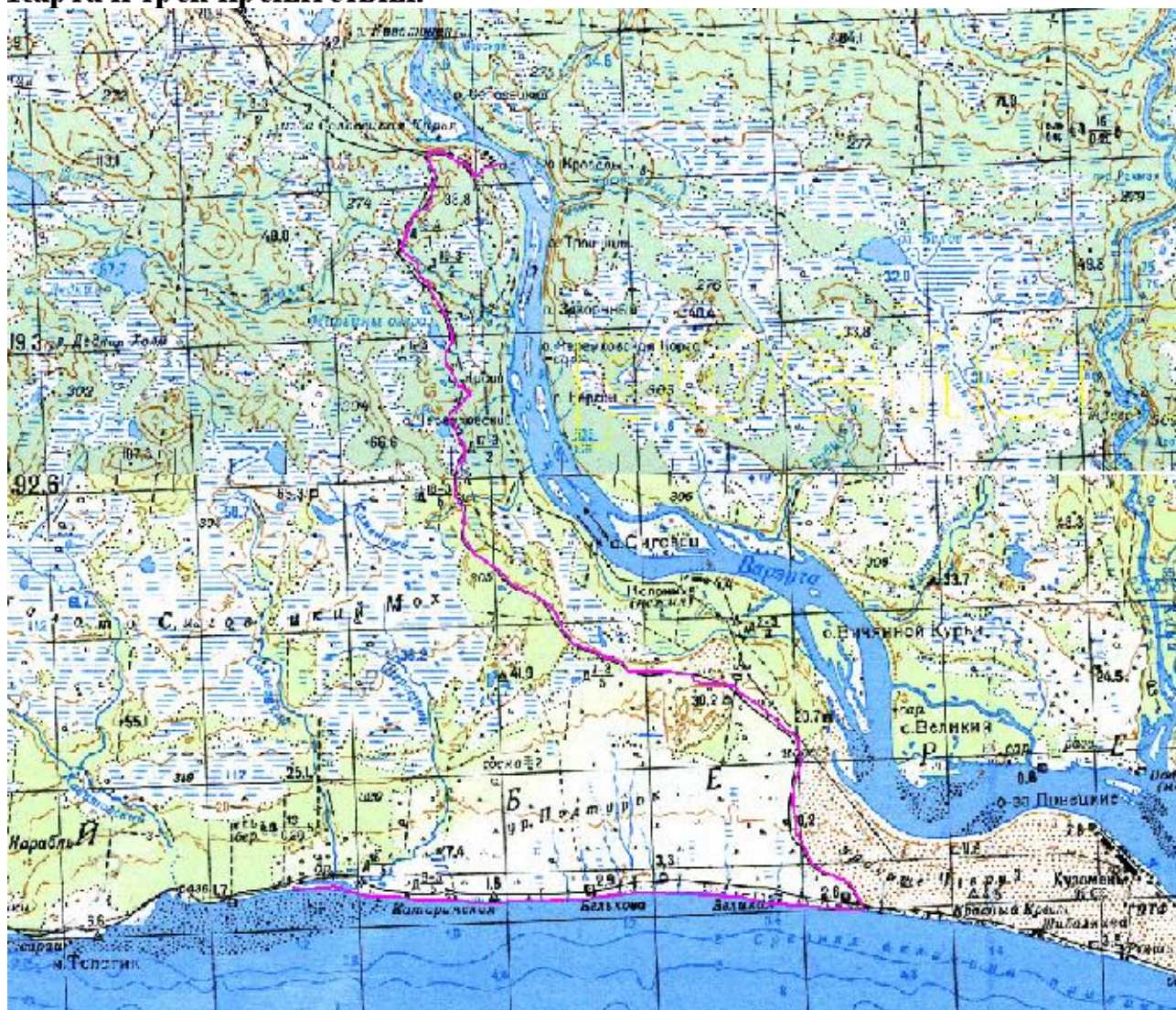




ПП13 Пески кузомени
Район: Кольский п-ов
Подрайон: Терский берег
Границы: Соловецкая Курья - р. Сиговецкий

Вид препятствия – равнинное.

Карта и трек препятствия.



Высотный график препятствия



Описание препятствия.

Протяженность препятствия – 22,7км

Максимальная высота - 72м

Минимальная высота – 0м

Суммарный набор высоты – 192м

Суммарная потеря высоты – 187м

Средний положительный уклон – 3,5%

Прохождение участка от места антистапеля (Соловецкая курья близ острова Кровавый на р. Варзуга) до Белого моря в районе Кузомени, далее по пляжу до р. Лодочный и выхода на старую дорогу.

Характеризуется небольшим перепадом высот.

Характер поверхности дороги – песчаная, песок глубиной более 5 см, по пляжу вдоль Белого моря плотный песок, но возможность прохождения реальна только во время отлива.

Практически на всем протяжении преодолевается в седле, за исключением случаев, когда глубина песка достигает 10 см, но в некоторых местах есть возможность объехать по параллельным дорогам и тропинкам, идущим вдоль основной.

Фотографии определяющих участков





Расчет КТ препятствия

$$КТ = К_{пк} * К_{пр} * К_{пер} * К_{в} * СГ$$

Коэффициент протяженности ($К_{пр}$) – 1,23

$$К_{пр} = 1 + L_{пш}/100 = 1 + 22,7/100 = 1,23$$

Коэффициента дорожного покрытия ($К_{пк}$) – 1,69

Песчаная дорога (глубина 3-5 см) – 15,7 км

Песчаная дорога (твердый песок) – 7,0 км

Коэффициент пересеченности местности ($К_{пер}$) – 1,0

Слабопересеченная местность с уклонами подъемов до 4% и перепадами высот от 30 до 50 м.

Коэффициент абсолютной высоты ($К_{в}$) – 1,0

Средневзвешенная высота – 35 м

Сезонно-географический показатель ($СГ$) – 1,0

$$КТ = 1,69 * 1,23 * 1,0 * 1,0 * 1,0 = 2,1$$

Препятствие соответствует 2 КТ

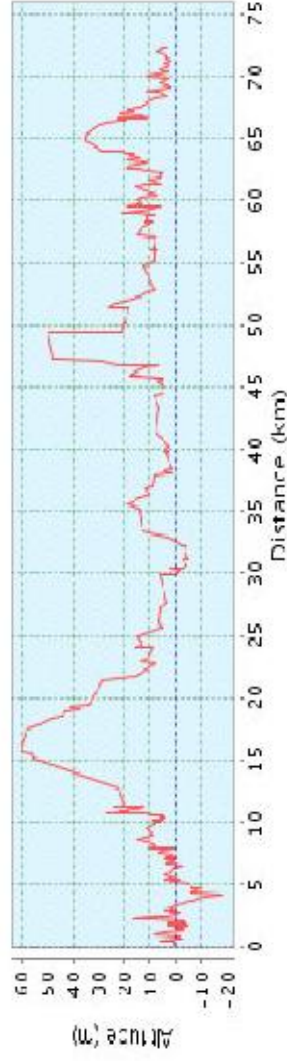
ПП14 Терский берег
Район: Кольский п-ов
Подрайон: Терский район
Границы: р. Сивовецкий – Оленицы (начало асфальта)

Вид препятствия – равнинное.

Карта и трек препятствия.



Высотный график препятствия



Описание препятствия.

Протяженность препятствия – 72,7км

Максимальная высота - 61 м

Минимальная высота – 0 м

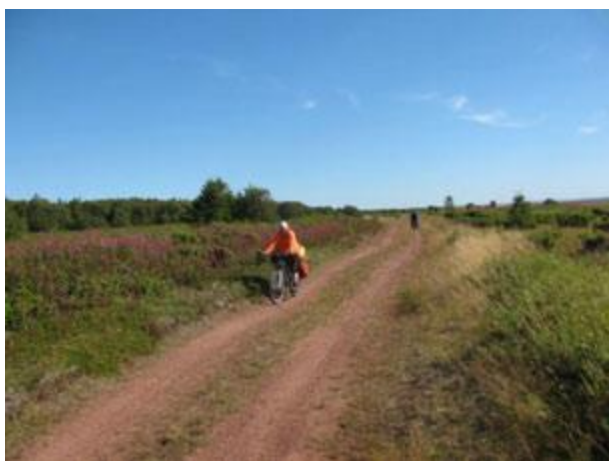
Суммарный набор высоты – 226м

Суммарная потеря высоты – 225 м

Средний положительный уклон – 1,4%

Прохождение участка от выхода на старую дорогу (р. Сиговецкий) до поселка Оленицы и выхода на асфальт. Характеризуется небольшим перепадом высот. Характер поверхности дороги – в начале обычная проселочная дорога, идущая вдоль берега моря. Затем, возле устья р. Лодочный, дорога выходит на новую мелко щебеночную дорогу Умба – Варзуга. На всем протяжении преодолевается в седле, но практически на всем протяжении дорога представляет собой очень не приятную «гребенку».

Фотографии определяющих участков





Расчет КТ препятствия

$$КТ = К_{пк} * К_{пр} * К_{пер} * К_{в} * СГ$$

Коэффициент протяженности ($K_{пр}$) – 1,73

$$K_{пр} = 1 + L_{пш}/100 = 1 + 72,7/100 = 1,73$$

Коэффициента дорожного покрытия ($K_{пк}$) – 1,26

Мелко щебеночная дорога – 62,7км

Проселок – 10,0км

Коэффициент пересеченности местности ($K_{пер}$) – 1,0

Слабопересеченная местность с уклонами подъемов до 4% и перепадами высот от 30 до 50 м.

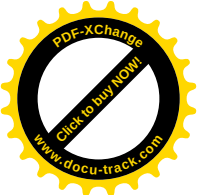
Коэффициент абсолютной высоты ($K_{в}$) – 1,0

Средневзвешенная высота – 35 м

Сезонно-географический показатель ($СГ$) – 1,0

$$КТ = 1,26 * 1,73 * 1,0 * 1,0 * 1,0 = 2,18$$

Препятствие соответствует 2 КТ



ПРИЛОЖЕНИЕ 2.

ВЫСОТНЫЙ ПРОФИЛЬ ПОХОДА (по показаниям GPS –навигатора)

Часть 1 (велосипедная)



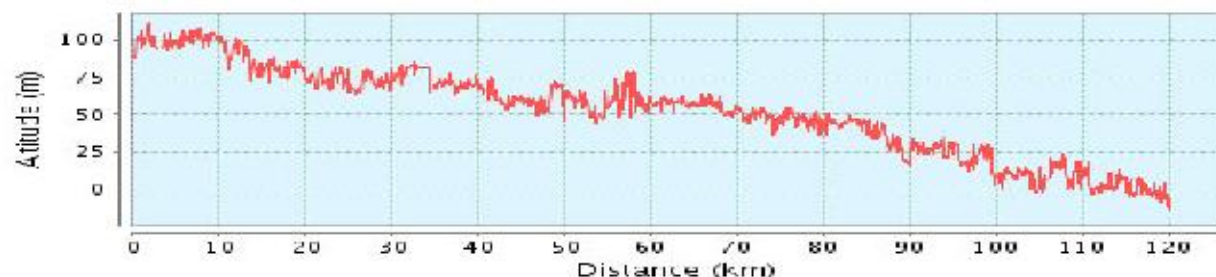
Протяженность маршрута – 433,1км

Максимальная высота – 1138,3м

Суммарный набор высоты – 7464м

Средний положительный уклон – 4,5%

Часть 2 (водная)



Протяженность маршрута – 121,2км

Средний уклон – 1,1м/км

Часть 3 (велосипедная)



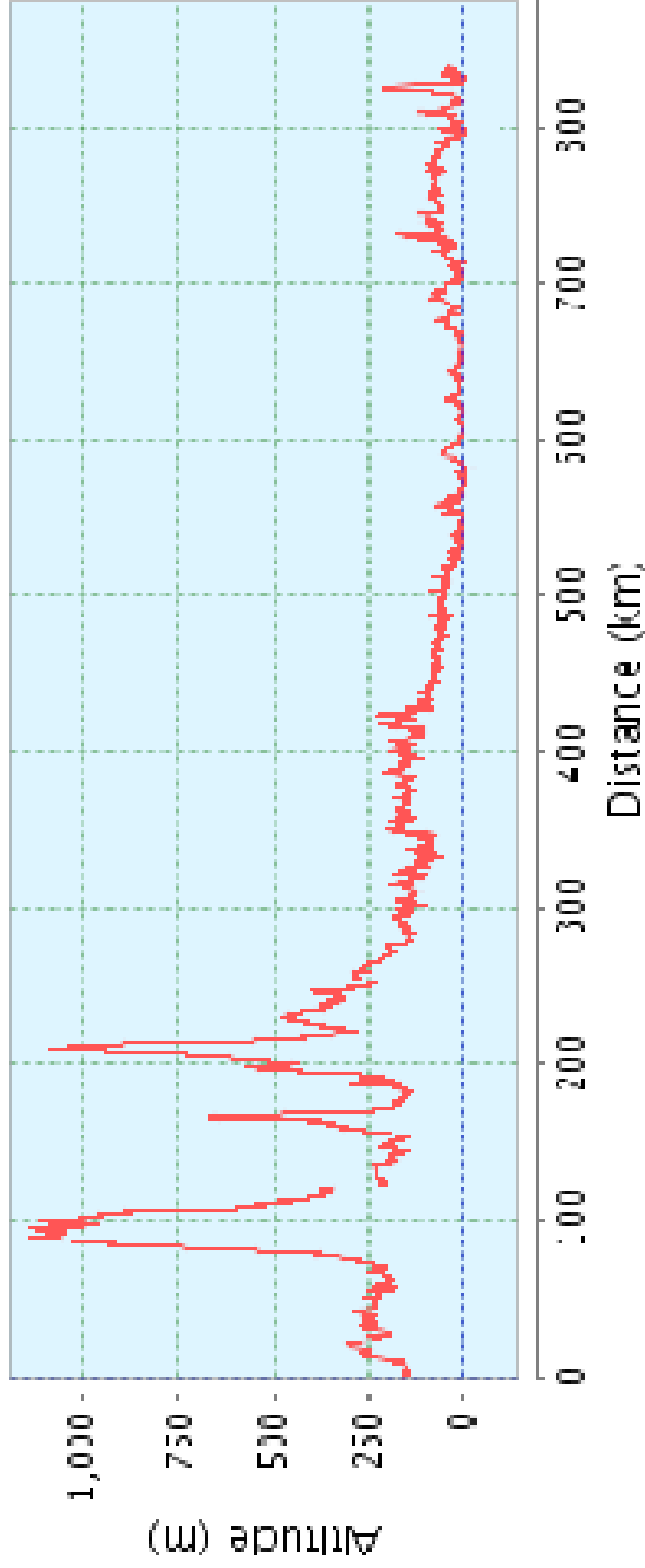
Протяженность маршрута – 290,0км

Максимальная высота – 216,4м

Суммарный набор высоты – 2341м

Средний положительный уклон – 4,8%

Высотный профиль всего маршрута



Протяженность маршрута – 844,6км

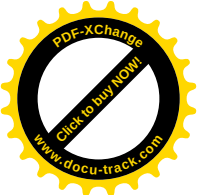
Максимальная высота – 1138,3м

Минимальная высота – 0 м

Суммарный набор высоты – 10511м

Суммарная потеря высоты – 10633м

Средний положительный уклон – 4,55%



ПРИЛОЖЕНИЕ 3.

БАЛЬНАЯ ОЦЕНКА СЛОЖНОСТИ ВЕЛОСИПЕДНОЙ ЧАСТИ ПОХОДА

Расчет эквивалентного пробега по ЛП

Переправы

Местоположение	Кол-во	Характеристика препятствия	эквивалент, км
1 часть(велосипедная)			
Истоки р. Товайок	4	Брод, Скорость течения не более 0.5 м/сек, глубина менее 0.5 м, преодолевается в седле или вброд	2
р. Товайок	1	Н/К (простейшая), небольшая скорость течения (не более 0,5 м/сек); глубина 0,5-0,6 м переходы по бревну или вброд при ширине потока мене 5м.	2
Реки по дороге «1000 ручьев»	10	Брод, Скорость течения не более 0.5 м/сек, глубина менее 0.5 м, преодолевается в седле или вброд	5
Реки на участке р.Сура –мыс Литт	6	Брод, Скорость течения не более 0.5 м/сек, глубина менее 0.5 м, преодолевается в седле или вброд	3
Залив Чудалухт	1	1 А Переправы через реки шириной 6-20 метров; течение среднее (до 1,5 м/сек); глубина - 0.6-0.8 м.	10
р. Чуда	1	Брод, Скорость течения не более 0.5 м/сек, глубина менее 0.5 м, преодолевается в седле или вброд	0,5
р. Кальйок	1	Брод, Скорость течения не более 0.5 м/сек, глубина менее 0.5 м, преодолевается в седле или вброд	0,5
Приток р. Кальйок	1	Брод, Скорость течения не более 0.5 м/сек, глубина менее 0.5 м, преодолевается в седле или вброд	0,5
Приток озера Верх. Ньюрьявр	1	Брод, Скорость течения не более 0.5 м/сек, глубина менее 0.5 м, преодолевается в седле или вброд	0,5
Приток залива Тульилухт	1	Брод, Скорость течения не более 0.5 м/сек, глубина менее 0.5 м, преодолевается в седле или вброд	0,5
р. Майвальтайок	1	Н/К (простейшая), небольшая скорость течения (не более 0,5 м/сек); глубина 0,5-0,6 м переходы по бревну или вброд при ширине потока мене 5м.	2
р. Касканюйок	1	Н/К (простейшая), небольшая скорость течения (не более 0,5 м/сек); глубина 0,5-0,6 м переходы по бревну или вброд при ширине потока мене 5м.	2
р. Рисйок	1	Брод, Скорость течения не более 0.5 м/сек, глубина менее 0.5 м, преодолевается в седле или вброд	0,5
р. Вудьявр	3	Брод, Скорость течения не более 0.5 м/сек, глубина менее 0.5 м, преодолевается в седле или вброд	0,5
Р. Щучья	1	Брод, Скорость течения не более 0.5 м/сек, глубина менее 0.5 м, преодолевается в седле или вброд	0,5
3 часть(велосипедная)			
Реки и ручьи впадающие в Белое море	6	Брод, Скорость течения не более 0.5 м/сек, глубина менее 0.5 м, преодолевается в седле или вброд	3
броды и переправы 1 части			30
броды и переправы 3 части			3
Итого за броды и переправы			33

Каменные завалы

Местоположение	Характеристика препятствия	Протяженность, км	эквивалент, км
г. Кедыквыпахк	Простой. Камни (валуны) средним размером 1-1.5 м, уклон 0-8%	0,2	4
г. Сенгисчорр	Простой. Камни (валуны) средним размером 1-1.5 м, уклон 0-8%	0,2	4
Итого за каменные завалы			8км

Перевальные взлеты без тропы

Местоположение	Характеристика препятствия	Протяженность, км	эквивалент, км
Пер. Сев. Товайок	1А, простые, осыпные, скальные склоны крутизной до 30 градусов; крутые травянистые склоны, на которых возможны участки скал	4	80
Итого за перевальные взлеты			80км

Пески

Местоположение	Характеристика препятствия	Протяженность, км	эквивалент, км
1 часть (велосипедная)			
Залив Чудалухт	н/к (грядовые) Отдельные гряды или лунки песков	1	5
Залив Тулылукт	н/к (грядовые) Отдельные гряды или лунки песков	1	5
3 часть (велосипедная)			
Устье Варзуги	1а (сплошные) Сплошные участки ровных песков.	3	45
Песчаные участки 1 части			10км
Песчаные участки 3 части			45км
Итого за пески			55км

Растительный покров

Местоположение	Характеристика препятствия	Протяженность, км	Эквивалент, км
Долина р. Товайок	1а (лес средне-проходимый) Наличие густо заросших участков, подлеска	2	20
Итого за растительный покров			20км

Итого:

Эквивалентный пробег за 1 часть – 148км

Эквивалентный пробег за 3 часть – 48км

Эквивалентный пробег всего маршрута – 196км

Интенсивность

$$I = (L_{\phi} + ЛП) \cdot T_n / (T_{\phi} \cdot L_n)$$

$$L_{\phi 1} = 408,6 \text{ км}$$

$$T_{\phi 2} = 10 \text{ дней}$$

$$L_{\phi 3} = 278,5 \text{ км}$$

$$T_{\phi 3} = 4 \text{ дня}$$

$$I_1 = (408,6 + 148) \cdot 10 / (10 \cdot 500) = 1,12$$

$$I_3 = (278,5 + 48) \cdot 6 / (4 \cdot 300) = 1,63$$

$$I_{\Sigma} = (687,1 + 196) \cdot 16 / (14 \cdot 700) = 1,44$$

Автономность

1 часть (велосипедная) $A_1=1,32$

Участок Оленегорск – Ревда $A=1, T=2, m=0,2$

Участок Ревда – Кировск $A=1,4, T=6 m=0,6$

Участок Кировск – Индель $A=1,4 T=2, m=0,2$

3 часть (велосипедная) $A_3=1$

Участок р. Варзуга – Кандалакша $A=1, T=4$

Автономность всего похода

1. Участок Оленегорск – Ревда $A=1, T=1, m=0,048$
2. Участок Ревда – Кировск $A=1,4, T=7 m=0,333$
3. Участок Кировск – Варзуга $A=1,4 T=10, m=0,476$
4. Участок Варзуга – Кандалакша $A=1, T=3, m=0,142$

$A=1,32$

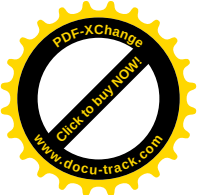
Сумма баллов за препятствия

Протяженные препятствия	К.Т.	КС
1 часть(велосипедная)		
г. Алуайв	4	4,43
Ловозерские тундры	5	6,1
1000 ручьев	3	3,41
г. Намуайв	4	4,52
р. Майвальтайок – р. Каскаснюйок	3	2,9
Перевал Куропачий	3	3,34
Перевал Ю. Рисчорр	5	5,76
Перевал Кукисвумчорр	2	1,76
Октябрьский – Индель	3	2,81
1 Σ (II)		35,03
3 часть(велосипедная)		
Пески Кузомени	2	2,1
Терский берег	2	2,18
3 Σ (II)		4,28
Σ (II)		39,31

$$\Sigma_1 (II) = (ПП5 - 6,1 + 5,76 = 11,86) + (ПП4 - 4,43 + 4,52 = 8,95) + (ПП3 - 3,41 + 2,9 + 3,34 + 2,81 = 12,46) + (ПП2 = 1,76) = 35,03$$

$$\Sigma_3 (II) = (ПП2 = 2,1 + 2,18) = 4,28$$

$$\Sigma(II)_{\Sigma} = (ПП5 - 6,1 + 5,76 = 11,86) + (ПП4 - 4,43 + 4,52 = 8,95) + (ПП3 - 3,41 + 2,9 + 3,34 + 2,81 = 5) + (ПП2 = 2,1 + 2,18 + 1,76 = 5) = 30,81$$



Категория сложности:

$$KC_1 = \Pi * I * A = 35,03 * 1,12 * 1,32 = 51,78 \text{ баллов}$$

$$KC_3 = \Pi * I * A = 4,28 * 1,63 * 1,0 = 6,98 \text{ баллов}$$

$$KC_{\Sigma} = \Pi * I * A = 30,81 * 1,44 * 1,32 = 58,56 \text{ баллов}$$

Протяженность и продолжительность 1 части соответствует походу 3КС.

Набор препятствий и сумма баллов 1 части соответствует 5КС

Часть 1 (велосипедная) соответствует 3 с эл. 5 КС

Протяженность и продолжительность 3 части соответствует походу 1КС,

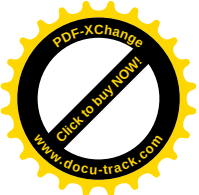
Набор препятствий и сумма баллов 3 части соответствует 2КС

Часть 3 (велосипедная) соответствует 1 с эл. 2 КС

Суммарная протяженность, продолжительность, набор препятствий и сумма баллов велосипедной части маршрута соответствует 5КС, но оценить ее как 5КС не совсем корректно, так как между велосипедными частями был довольно продолжительный отрезок времени.

Велосипедную часть маршрута можно оценить как:

3 с эл. 5 КС или 4КС



ПРИЛОЖЕНИЕ 4

ОЦЕНКА СЛОЖНОСТИ ВОДНОЙ ЧАСТИ ПОХОДА

Протяженность маршрута: 116,8км

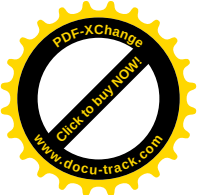
Продолжительность маршрута: 7день

Определяющие препятствия:

Река	Название препятствия	Описание	КТ
Индель	Пережат в районе устья р. Томинги	Шивера. Простое препятствие. Большое количество обливных и полубливных камней в русле реки. Скорость воды и уклон невелики, линия движения видна с воды и легко выдерживается.	2
Индель	Пережат в устье Индели	Пережат. Легкое препятствие. Быстрина, невысокие валы. Выбора линии движения не требуется.	1
Пана	Порог Дрозд	Шивера. Легкое препятствие. Быстрина, невысокие валы. Выбора линии движения не требуется.	1
Пана	Порог Пунзуй	Шивера. Легкое препятствие. Быстрина, невысокие валы. Выбора линии движения не требуется.	1
Пана	Пережат в устье Паны	Пережат. Легкое препятствие. Быстрина, невысокие валы. Выбора линии движения не требуется.	1
Варзуга	Порог Сосновецкий	Пережат. Легкое препятствие. Быстрина, невысокие валы. Выбора линии движения не требуется.	1
Варзуга	Порог Кривец	Пережат. Легкое препятствие. Быстрина, невысокие валы. Выбора линии движения не требуется.	1
Варзуга	Порог Яломский	Пережат. Легкое препятствие. Быстрина, невысокие валы. Выбора линии движения не требуется.	1
Варзуга	Порог Ареньгский	Пережат. Легкое препятствие. Быстрина, невысокие валы. Выбора линии движения не требуется.	1
Варзуга	Порог Сухой Иовас	Шивера. Простое препятствие. Три ступени. Скорость воды и уклон невелики, линия движения видна с воды и легко выдерживается.	2
Варзуга	Порог Оралиха	Пережат. Легкое препятствие. Быстрина, невысокие валы. Выбора линии движения не требуется.	1
Варзуга	Порог Медведь	Пережат. Легкое препятствие. Быстрина, невысокие валы. Выбора линии движения не требуется.	1
Варзуга	Порог Кривая Низка	Пережат. Легкое препятствие. Быстрина, невысокие валы. Выбора линии движения не требуется.	1
Варзуга	Порог Сережний	Пережат. Легкое препятствие. Быстрина, невысокие валы. Выбора линии движения не требуется.	1
Варзуга	Порог Студенцы	Пережат. Легкое препятствие. Быстрина, невысокие валы. Выбора линии движения не требуется.	1
Варзуга	Порог Порокушка	Пережат. Легкое препятствие. Быстрина, невысокие валы. Выбора линии движения не требуется.	1
Варзуга	Порог Собачий	Шивера. Легкое препятствие. Быстрина, невысокие валы. Выбора линии движения не требуется.	1
Варзуга	Порог Койтогуров	Шивера. Легкое препятствие. Быстрина, невысокие валы. Выбора линии движения не требуется.	1
Варзуга	Порог Клетной	Шивера. Простое препятствие. Большое количество обливных и полубливных камней в русле реки. Скорость воды и уклон невелики, линия движения видна с воды и легко выдерживается.	2
Варзуга	Порог Морской	Шивера. Простое препятствие. Две ступени. Скорость воды и уклон невелики, линия движения видна с воды и легко выдерживается.	2

Протяженность и продолжительность водной части маршрута соответствует 1КС, набор препятствий соответствует 2 КС

Часть 2 (водная) соответствует 1 с эл. 2 КС или 2КС



ПРИЛОЖЕНИЕ 5.
ОЦЕНКА СЛОЖНОСТИ КОМБИНИРОВАННОГО ПОХОДА



Маршрут состоял из трех основных этапов:

1. Велосипедная.

Прохождение двух самых высоких горных массивов Кольского п-ова.

2. Водная.

Сплав по рекам Индель, Пана, Варзуга.

3. Велосипедная.

Прохождение по Терскому и Кандалакшскому берегу Белого моря.

Маршрут имеет составные части, которые представляют собой полноценные маршруты разной категории сложности двух видов туризма, которые могут быть классифицированы по соответствующим видовым Методикам:

1. Велосипедный – 5КС

2. Водный – 2КС

Минимальный нормативный набор препятствий для комбинированного маршрута 5КС:

5КТ – 2, 4КТ – 1, всего не менее 7 препятствий разной категории трудности из двух или более видов туризма.

Набор препятствий пройденного маршрута:

5КТ – 2 (ВЕЛО)

4КТ – 2 (ВЕЛО)

3КТ – 4 (ВЕЛО)

2КТ – 3 (ВЕЛО) и 4(ВОДН)

1КТ – 16 (ВОДН)

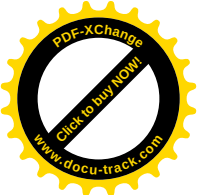
Протяженность маршрута: 803,9км

Продолжительность маршрута: 21день

Маршрут пройден в едином режиме, без привлечения дополнительного транспорта, без заброски и выброски специального снаряжения и в условиях высокой автономности.

Набор препятствий и протяженность пройденного маршрута превышает минимальный набор препятствий и минимальную протяженность для комбинированного маршрута 5КС

Комбинированный маршрут соответствует 5 КС



ПРИЛОЖЕНИЕ 6.

ЗАПИСКИ СНЯТЫЕ С ПЕРЕВАЛОВ И ВЕРШИН

Вершина горы Алуайв

Федерация спортивного туризма Калужской области

КОНТРОЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Группа туристов Калужской области
в количестве 7 человек, совершая невысокогорный спортивный
туристский поход 3 категории сложности, вышла к туру на
г. Алуайв
со стороны р. Сура
Метеоусловия переменная облачность,
Состояние группы бодрое
Группа продолжает движение в сторону Редки
Движение начато «28» 08 2011 г. в 10 час. 05 мин.
Снята записка группы из Калужской области от «28» 08 2011 г.
под руководством Мосин Ю.И. МК №
Руководитель группы Сосин В.П. МК № 16-11

Информацию о снятии записки просьба высылать по следующему адресу:
248001, г. Калуга,
ул. Театральная, 8
Гороской туристский клуб
Ивановой Т.А.

Перевал Геологов

Группа туристов из
Калужской области
в количестве 7 чел. совершает
поход 3 к.с. вместе
над пер. Геологов со стор.
г. Алуайв 29.08.11 г.
в 10.25
Солнечно, туман, ветер.
Состояние группы
бодрое. Движение
в Редку.
Снята записка группы
Мосин Ю.И. от 28.08.11
из Калужской
Сосин В.П. МК 16-11

Перевал Северный Товайок

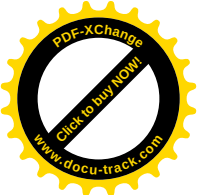
Группа туристов из ДДТ
г. Милославогорский МО.
в составе 8 чел. рук
Иванова Л.А.
Взвешив на перевал со
стороны р. Мушкетер в 15.00
29.08.2011 г.
Сухая погода в долине р. Товайок.
Солнечно с переменной
облачностью, ветерком.
Хорошей погоды и легких
мужиков. //
Снята записка группы
Московского клуба Ано-
польских.

Перевал Южный Рисчорр

Группа туристов из Белоруссии
Г/к "Пилигрим". Молодежь в составе
5 чел. (рук Пешкович Н.М.) поднялась
на пер. Юж. Рисчорр 5.08.2011 15⁰⁰
и направляемся в сторону д. "Вкар-
мическое". Погода выше перемещая,
с ртутью (времяем). Мелкая все
хорошего настроения, бодрости духа
и хорошей погоды!!!

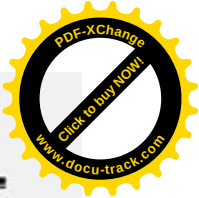
Перевал Кукисвумчорр

Группа автолюбителей с Камура
прошла пер. Кукисвумчорр, 01.08.2011
в 20:48. Кан. ртутью
на Базу КСС
Погода хорошая
весь день.
ЗАДАЧА 4х4



ПРИЛОЖЕНИЕ 7.

РАЗРЕШИТЕЛЬНЫЕ ДОКУМЕНТЫ



Туристско-спортивный союз РОССИИ
SPORT TOURIST UNION OF RUSSIA

Москва 127282 Студеный проезд 7, т/ф: +495 / 478-63-02
STUR, Russia, Stoudjony proezd 7, 127282 – Moscow tel./fax: +7-095 / 478-63-02

E-mail: tsunion@mail.ru; tsu@tssr.ru www.tssr.ru

Председателю Комитета промышленного развития,
экологии и природопользования Мурманской области
Крапивину Олегу Владимировичу

183025, г. Мурманск,
ул. Капитана Тарана, д.25

*Исходящий № 1/144
от 21 августа 2011г.*

Уважаемый Олег Владимирович!

Московский клуб велотуристов, член Федерации спортивного туризма г. Москвы проводит с 31.07 по 21.08 2011года в рамках Чемпионата России комбинированный спортивный поход четвертой категории сложности под руководством Романова Д.А. по Кольскому полуострову, в т.ч. с посещением заказника «Варзугский», по маршруту:

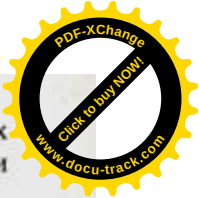
Оленегорск – Ревда – перевал Геологов – р. Киткуай – р. Сура – р. Каскапийок – оз.Академическое – перевал Юж.Рисчорр – перевал Сев.Рисчорр – база КСС Куэльпорр – пер. Кукисвумчорр – Кировск – Умба – Восточное Муозеро – Индель – р.Пана – р.Варзуга – Кузомень – Умба – Кандалакша.

Некоторые участки маршрута по Ловозерским тундрам, Хибинам и Терскому берегу являются первопрохождением для велосипедного туризма, что представляет ценность для дальнейшего развития туризма в Мурманской области.

Кроме спортивных достижений, поход преследует и познавательные цели – знакомство с культурой и природой Кольского п-ова. Во время путешествия будет снят видеофильм, планируется публикация статей о походе в центральной прессе, подробный отчет с рекомендациями по посещению отдельных районов Мурманской области, в том числе и заказника «Варзугский» будет опубликован в интернете. Данный поход является некоммерческим.

Заместителем руководителя Баренцево-Беломорского территориального управления Федерального агентства по рыболовству В.В.Москалевым даны соответствующие разъяснения о необходимости получения разрешительных документов для организации туристической деятельности на территории заказника «Варзугский» (копия прилагается), а именно в соответствии с п. 3.4 Положения о заказнике необходимо получить соответствующие разрешение Комитета промышленного развития, экологии и природопользования Мурманской области.

Учитывая вышеизложенное, Туристско-спортивный союз России просит выдать разрешение на посещение туристической группой под руководством Романова Д.А. (список участников прилагается) заказника «Варзугский» на срок с 1 по 21 августа 2011г.



В состав группы входят опытные туристы, прошедшие походы высших категорий сложности на Кольском п-ове, Памире, Саянах, Урале, Тянь-Шане и других местах.

В свою очередь заверяем, что при посещении заказника «Варзугский» указанной организованной туристической группой будут выполняться все требования Положения о Государственном природном биологическом (рыбохозяйственном) заказнике регионального значения «Варзугский», а также иные требования, установленные в указанном Заказнике.

Дополнительная информация о сроках проведения похода, маршруте (с указанием мест стоянок и схемы маршрута), средствах сплава, составе команды и руководителе группы также заблаговременно будет направлена Заместителю руководителя Баренцево-Беломорского территориального управления Федерального агентства по рыболовству В.В.Москалеву.

Уважаемый Олег Владимирович, в случае необходимости предоставления дополнительной информации об участниках группы и маршруте, прошу Вас связаться с руководителем группы Романовым Дмитрием:

e-mail: dymba2-5@yandex.ru

моб. тел.: 8-916-113-62-24

Президент ТССР

/ Панов С.Н. /



**КОМИТЕТ
ПРОМЫШЛЕННОГО РАЗВИТИЯ,
ЭКОЛОГИИ И ПРИРОДОПОЛЬЗОВАНИЯ
МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ**

ул. Тарана, 25, г. Мурманск, Россия, 183025
Тел. (815 2) 210-040, факс 686-837
E-mail: kpr@kpr-murmansk.info

от 18.05.2011 № 16/НББ-ОК
на № 16/1048 от 27.04.2011

**Президенту
Туристско-спортивного
союза России
Панову С.Н.**

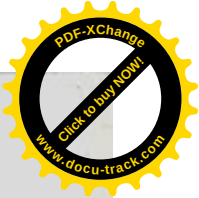
127282, г. Москва, Студеный проезд,
д.7, факс 8(495) 478-6302

о согласовании нахождения на ООПТ

Согласовываем посещение территории государственного природного заказника регионального значения «Варзугский» туристической группе (14 человек) в период 01 по 21 августа 2011 года с целью спортивного туристического водного похода.

Состав группы:

ФИО	паспорт	Адрес прописки
Романов Дмитрий Анатольевич		МО г.Лыткарино, у
Григорьева Татьяна Владиславовна		МО, г.Люберцы, у
Манутин Алексей Петрович		г.Москва, у
Лебедев Валерий Иванович		г.Москва, у
Сухонов Олег Владимирович		г.Москва, у
Латина Мария Юрьевна		г.Москва, у
Алашов Александр Николаевич		г.Москва у
Тимченко Леонид Михайлович		МО, г.Домодедово, у
Серганов Сергей Александрович		МО, г.Железнодорожный, у
Фомин Антон Евгеньевич		МО, г.Железнодорожный, у
Самохина Светлана Игоревна		г.Москва, у
Игнатъева Оксана Викторовна		МО, г.Луховицы, у
Прошкин Олег Владимирович		г.Москва, у
Бурдина Анна Владимировна		г.Петрозаводск, у



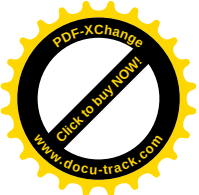
Напоминаем Вам о необходимости неукоснительного соблюдения природоохранного режима на территории заказника «Варзутский». Кроме того убедительно просим членов Вашей группы не оставлять после себя никакого мусора на территории заказника: **весь** несгораемый мусор доставлять до ближайшего населенного пункта, где складировать в установленных местах. Особо обращаем Ваше внимание на строжайшее соблюдение правил пожарной безопасности при обустройстве бивуаков на местах обжитых стоянок. Обустройство стоянок на новых необжитых местах категорически запрещено.

За нарушение установленного режима охраны и использования окружающей среды и природных ресурсов на территории ООПТ в соответствии с ст. 8.39 КоАП РФ предусмотрена административная ответственность.

Председатель Комитета

О.В. Крапивин

исп. Ползунков Ю.В.
тел. 68-68-33



ПРИЛОЖЕНИЕ 8.

ФОТОГРАФИИ ОПРЕДЕЛЯЮЩИХ УЧАСТКОВ МАРШРУТА



Фото 1



Фото 2



Фото 3



Фото 4



Фото 5



Фото 6



Фото 7



Фото 8



Фото 9



Фото 10



Фото 11



Фото 12

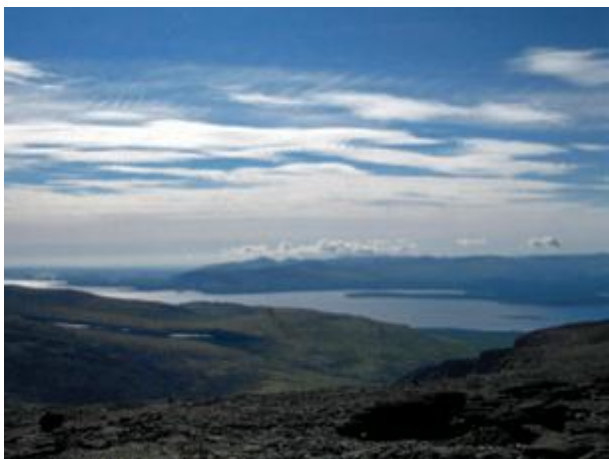


Фото 13



Фото 14



Фото 15



Фото 16



Фото 17



Фото18



Фото 19



Фото 20



Фото 21



Фото 22



Фото 23



Фото 24



Фото 25



Фото 26



Фото 27



Фото 28



Фото 29



Фото 30



Фото 31

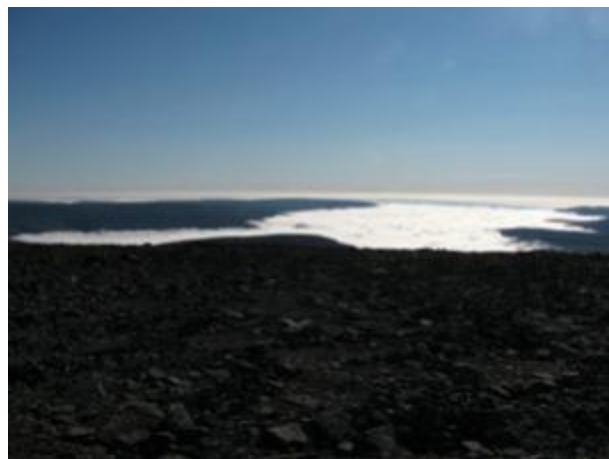


Фото 32

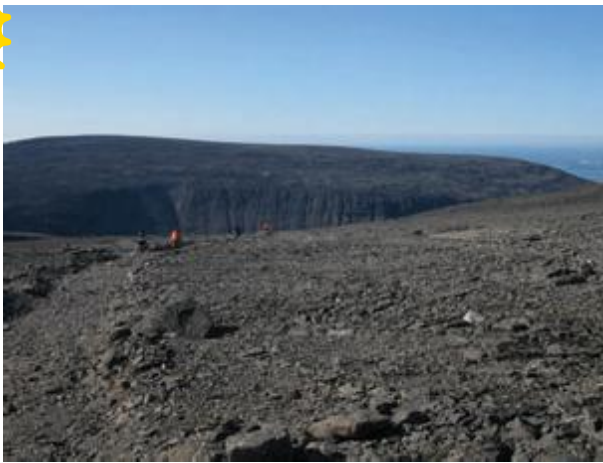


Фото 33



Фото 34



Фото 35



Фото 36



Фото 37



Фото 38



Фото 39



Фото 40



Фото 41



Фото 42



Фото 43



Фото 44



Фото 45



Фото 46



Фото 47



Фото 48



Фото 49



Фото 51



Фото 53



Фото 55



Фото 50



Фото 52



Фото 54



Фото 56



Фото 57



Фото 58



Фото 59



Фото 60



Фото 61



Фото 62



Фото 63



Фото 64



Фото 65



Фото 66



Фото 67



Фото 68



Фото 69



Фото 70



Фото 71



Фото 72



Фото 73



Фото 75



Фото 77



Фото 79



Фото 74



Фото 76



Фото 78



Фото 80



Фото 81



Фото 82



Фото 83



Фото 84



Фото 85



Фото 86



Фото 87



Фото 88



Фото 89



Фото 90



Фото 91



Фото 92



Фото 93



Фото 94



Фото 95



Фото 96



Фото 97



Фото 99



Фото 101



Фото 103



Фото 98



Фото 100



Фото 102



Фото 104



Фото 105



Фото 106



Фото 107



Фото 109



Фото 108



Фото 110



Фото 111



Фото112



Фото 114



Фото 116



Фото 118



Фото 113



Фото 115



Фото 117



Фото 119



Фото 120



Фото 121



Фото 122



Фото 123



Фото 124



Фото 125



Фото 126



Фото 127



Фото 128



Фото 129



Фото 130



Фото 131



Фото 132



Фото 133



Фото 134



Фото 135



Фото 136



Фото 137



Фото 138



Фото 139



Фото 140



Фото 141



Фото 142



Фото 143



Фото 144



Фото 145



Фото 146



Фото 147



Фото 148



Фото 149



Фото 150



Фото 151



Фото 152



Фото 153



Фото 154



Фото 155



Фото 156



Фото 157



Фото 158



Фото 159



Фото 160



Фото 161



Фото 162



Фото 163



Фото 164



Фото 165



Фото 166



Фото 167



Фото 168



Фото 169



Фото 170



Фото 171

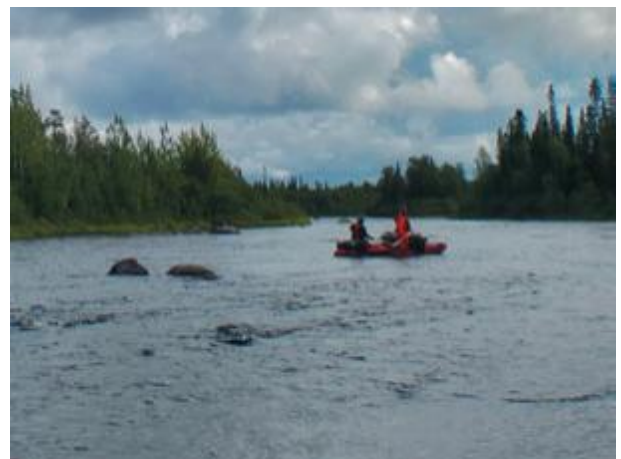


Фото 172



Фото 173



Фото 174



Фото 175



Фото 176



Фото 177



Фото 178



Фото 179



Фото 180



Фото 181



Фото 182



Фото 183



Фото 184



Фото 185



Фото 186



Фото 187



Фото 188



Фото 189



Фото 190



Фото 191



Фото 192



Фото 193



Фото 194



Фото 195



Фото 196



Фото 197



Фото 198



Фото 199



Фото 200



Фото 201



Фото 202



Фото 203



Фото 204



Фото 205



Фото 206



Фото 207



Фото 208



Фото 209



Фото 210



Фото 211



Фото 212



Фото 213



Фото 214



Фото 215



Фото 216



Фото 217



Фото 218



Фото 219



Фото 220



Фото 221



Фото 222



Фото 223



Фото 224



Фото 225



Фото 226



Фото 227



Фото 228



Фото 229



Фото 230



Фото 231



Фото 232



Фото 233



Фото 234



Фото 235



Фото 236



Фото 237



Фото 238



Фото 239



Фото 240



Фото 241



Фото 242



Фото 243



Фото 244



Фото 245



Фото 246



Фото 247



Фото 249



Фото 251



Фото 253



Фото 248



Фото 250



Фото 252



Фото 254



Фото 255



Фото 256



Фото 257



Фото 258



Фото 259

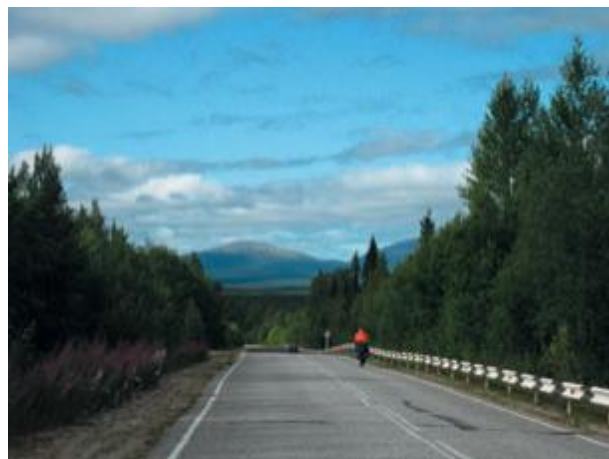


Фото 260



Фото 261



Фото 262



Фото 263



Фото 264



Фото 265



Фото 266



Фото 267



Фото 268

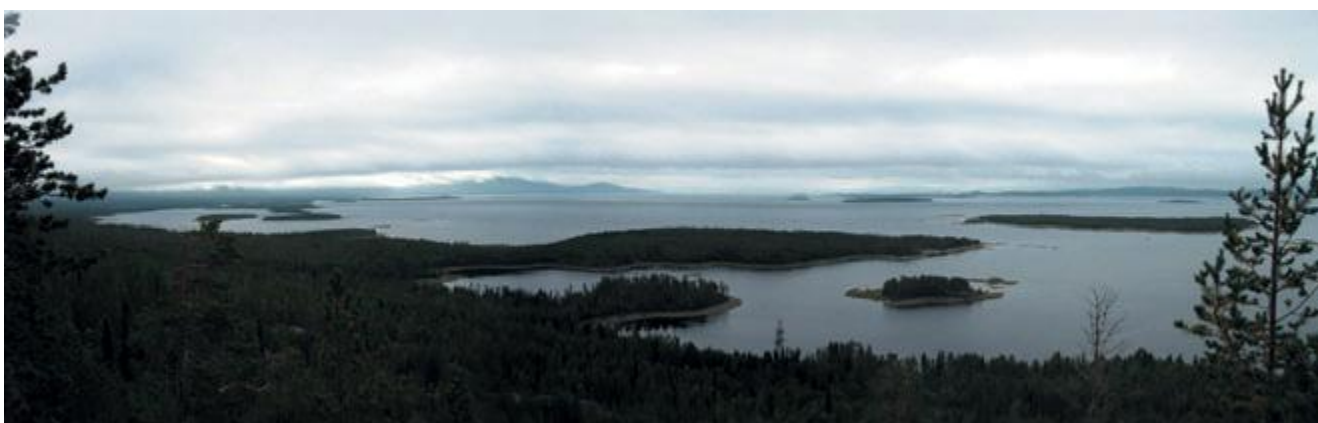


Фото 270



Фото 269



Фото 272



Фото 274



Фото 276



Фото 271



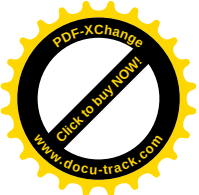
Фото 273



Фото 275



Фото 277



ПРИЛОЖЕНИЕ 9.

СХЕМА МАРШРУТА

И

КАРТОГРАФИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ СЛОЖНЫХ УЧАСТКОВ МАРШРУТА

