МОСКОВСКИЙ КЛУБ ВЕЛОТУРИСТОВ

ОТЧЁТ

о велосипедном походе III категории сложности

Район похода: украинские Карпаты
Сроки проведения: 3.07.11 г. – 13.07.11 г.

Маршрут: *Коломыя – Косов – пер. Буковецкий - Верховина –- пер. Кривопольский – т/б Заросляк – г. Говерла – Лазещина - Ясиня – Рахов – Косовская Поляна – Кобылецкая Поляна – Дубовое – Усть-Чорна – Комсомольск – пер. Прислоп – Колочава – Синевирская Поляна – оз. Синевир – Лопушное – Соймы – Пилипец – вдп. Шипот – Воловец – Нелепино – Свалява – Чинадиево – Мукачево - Ужгород*

Маршрутная книжка: № 1/5 – 303 (ФСТ-ОТМ)

Руководитель группы: Журавлёв Антон Владимирович
Адрес: г. Красногорск Моск. обл., ул. Пионерская, д. 7, кв. 12
Тел.: (495) 561-07-12

В работе над отчётом участвовали:
Алашов Александр – хронометраж;
Батова Дарья – медицинская часть;
Шупта Анна – питание;
Патрухачёв Виктор - финансовый отчёт;
Ананьина Евгения – культурная часть.

Фото: Новикова Ольга, Журавлёв Антон.

2011 г.

Справочные сведения о походе

Группа туристов Московского клуба велотуристов в составе 7-ми человек совершила с 3 июля по 13 июля 2011 г. велосипедный поход 3 к.с. по украинским Карпатам по маршруту:

Коломыя – Косов – пер. Буковецкий - Верховина –- пер. Кривопольский – т/б Заросляк – г. Говерла – Лазещина - Ясиня – Рахов – Косовская Поляна – Кобылецкая Поляна – Дубовое – Усть-Чорна – Комсомольск – пер. Прислоп – Колочава – Синевирская Поляна – оз. Синевир – Лопушное – Соймы – Пилипец – вдп. Шипот – Воловец – Нелепино – Свалява – Чинадиево – Мукачево – Ужгород

Протяженность активной части: 527 км
Из них: по асфальту 401 км
по грунтовым и горным дорогам 126,5 км

Количество ходовых дней: 11 дней

Определяющие препятствия маршрута

Наименование препятствия	*Вид препятствия*	*Категория трудности*	*Характеристика препятствия*
Кривопольский перевал	Горное	1	Асфальт, Н=965 м
Подступ к Говерле	Горное	3	Каменистый грунт, тропа уклон до 12%
Спуск с Говерлы	Равнинное	2	Каменистый грунт
Перевал 1046 м	Горное	1	Разбитый асфальт
Перевал 870 м	Горное	2	Каменистый грунт, уклон до 8%
Кобылецкая Поляна - Водица	Равнинное	2	Каменистый грунт, связка перевалов Н=720м и Н=610м
Прислоп-Колочава	Равнинное	2	Каменисто-глинистый грунт, уклон перевальн. взлёта до30%
Синевир-Лопушное	Равнинное	3	Лесная тропа, лесовозная дорога

Участники группы

Фамилия И. О.	*Год рожд.*	*Туристский опыт*	*Обязанности в группе*
Журавлёв Антон Владимирович	1983	4У – Кольский п-в 2Р – Крым	Руководитель, механик
Новикова Ольга Евгеньевна	1978	2У – Крым 2Р – Крым	Фотограф, летописец
Алашов Александр Николаевич	1959	4У – Кольский п-в 1Р – Крым	Хронометрист, завснар
Ананьина Евгения Юрьевна	1985	4У – Кольский п-в	Культорг
Шупта Анна Владимировна	1962	2У – Крым	Завхоз
Батова Дарья Павловна	1989	1У – Белоруссия	Медик
Патрухачёв Виктор Юрьевич	1983	3У - Кавказ	Финансист

*Характеристика района похода**

Карпа́ты (укр. *Карпати*, нем. *Karpaten*, словацк. и польск. *Karpaty*, венг. *Kárpátok*, рум. *Carpați*, серб. *Карпати*/Karpati) — горная система в Центральной Европе, на территории Словакии, Венгрии, Польши, Украины, Румынии, Сербии и частично Австрии

Согласно римским хроникам I века н. э., в данной местности жило дакийское племя карпов. Хотя позднеантичные авторы не связывали карпы с названием Карпатских гор, фонетическая близость слов делает заманчивым проследить этимологию названия племени. Впервые упомянувший карпов географ Птолемей также впервые назвал Карпаты, хотя и поместил племя в некотором отдалении от одноимённых гор в силу искажённого представления об их протяжённости и топографии. Более ранний источник, Пейтингерова таблица, называл Восточные Карпаты Бастарнскими Альпами (Alpes Bastarnicae) по имени обитающих в тех краях бастарнов.

Историки и лингвисты затрудняются дать ответ на вопрос: племя названо по горам, или наоборот. По наиболее распространённой гипотезе название *Карпаты* — производное от *sker-/ker-* «горная каменистая местность, скалы». Из современных языков ближайший эквивалент содержится в армянском: *kar pat* «каменная стена».

Внешние Восточные Карпаты являются одним из самых сейсмоопасных регионов Европы. Их сейсмоактивность отмечали ещё римские источники II-III вв, когда происходила римская колонизация Дакии. С конца XVIII века из-за интенсивного роста населения и его урбанизации, ущерб от сейсмоактивности прикарпатской области неуклонно возростал. Эпицентр сейсмоактивности явл. так. наз. зона Вранча, где сила землетрясений достигает 8 баллов по шкале Рихтера [1]. Наиболее разрушительными были Карпатское землетрясение (1940) и Бухарестское землетрясение (1977), толчки от которых ощущались по всей Восточно-Европейской равнине.

* - по материалам Википедии

Прикарпа́тье — географический регион в предгорьях Карпат. Основная часть находится на территории Ивано-Франковской области и юга Львовской области Украины. Частичным синонимом Прикарпатья является термин Галичина, Галиция (иногда Восточная Галичина). Населена на юге этнографическими группами: на юге — гуцулы, на западе — бойки и лемки, на востоке — покутяне, на севере —ополяне.

Климат — умеренно-континентальный. Регион предлагает массу туристических маршрутов. На Прикарпатье можно выделить основные туристические зоны: Ивано-Франковская область и Львовская область. На сегодняшний день самыми популярными по количеству туристов курортами считаются горнолыжные и лечебные. К горнолыжным относятся Буковель и Славское, лечебные — Моршин, Трускавец.

Закарпатская область расположена на юго-западных склонах и предгорьях Восточных Карпат, а также включает Закарпатскую низменность. На юге область граничит с Румынией, на юго-западе — с Венгрией, на западе — со Словакией и на северо-западе — с Польшей. Таким образом, Закарпатская область является своеобразным украинским «окном в Европу». На севере и востоке область граничит с двумя другими областями Украины — Львовской и Ивано-Франковской. По площади область занимает предпоследнее место среди двадцати четырёх украинских областей, опережая лишь Черновицкую область. Территория области составляет 12,777 тыс. км², численность населения — 1 245 500 человек (по состоянию на 1 января 2006), что соответствует 2,11 % территории и 2,65 % населения Украины.

Около 80 % территории области составляют Карпатские горы, расположенные тремя главными хребтами (Верховинский хребет, Водораздельный хребет и Полонинский хребет), а также хребтом Вулканические Карпаты и четырьмя менее крупными, но более высокими горными массивами (Черногора, Свидовец, Горганы и Раховский массив). Вершины Черногорского хребта являются высочайшими на территории Украины — вершины Поп Иван, Бребенескул и Петрос превышают 2 км в высоте, а гора Говерла достигает высоты 2061 м, являясь высочайшей точкой области и Украины. От северо-восточных склонов Карпат Закарпатье отделяют 5 перевалов: Яблуницкий (Яблоницкий), Вышковский, Ужокский, Верецкий и Воловецкий высотой от 931 до 1014 м над уровнем моря. Большая часть населения проживает на Закарпатской низменности (высотой до 250 м), занимающей чуть менее 20 % территории области.

На территории области протекает 9429 рек и потоков. Крупнейшей из них является Тиса (Тисса), левый приток Дуная, образующийся слиянием Белой и Чёрной Тисы. В границах области её протяжённость составляет 240 км. Все крупные реки области впадают либо в саму Тису, в том числе Боржава, Рика,Тересва и Теребля, либо в Бодрог на территории Словакии (Латорица и Уж). В области находится 137 естественных озёр, в основном ледникового происхождения, самым большим и глубоким озером Закарпатья является Синевир. Традиционно считается, что географический центр Европейского континента находится на территории Закарпатья близ посёлка ДеловоеРаховского района (эта точка зрения ныне оспаривается).

В Закарпатье господствует умеренный умеренно-континентальный климат с преобладающим влиянием Атлантики. Средняя температура воздуха в июле составляет до +21 °C, а зимой −4 °C (на высокогорье до −10 °C). Температурный максимум составляет +41 °C, а абсолютный минимум −36 °C. Лето на равнине длительное и жаркое, продолжается до 135 дней (от первой декады мая до середины сентября), в горах на высоте 600 м длится менее 70 суток. Характер относительно мягкой зимы варьирует в зависимости от года и высоты, в горных районах её длительность доходит до 5 месяцев. Среднегодовая температура в низинных районах Закарпатья составляет около +9,5 °C.

Распределение осадков крайне неравномерно и связано с высотной поясностью. Так, в Береговском районе количество осадков составляет 640 мм в год, в предгорном Ужгороде — 805 мм, в горах — 1000—1500 мм. Своеобразным «полюсом влажности» считается Русская Мокрая в Тячевском районе — там в среднем выпадает 2499 мм осадков в год. Снежный покров,

устанавливающийся обычно в начале декабре, неустойчив; часты оттепели, однако в снежные зимы толщина покрова достигает 200 см в горах и 80 см на низинах.

Флора и Фауна

Все, кто хотя бы раз побывал в Карпатах, признают, что мало где в Европе есть еще такой уголок, который бы сравнился с этим краем по количеству и качеству озеленения территории. В В Карпатах обитают около 2.000 видов высших растений, среди которых, к сожалению, 44 вида - на грани вымирания. Леса края занимают площадь около 45% территории Карпатских гор. Среди лесных пород наиболее представлены буковые - 58%, пихтовые - 31%, дубовые - 7%, есть также березовые, ольховые, грабовые, тисовые, сосновые, ясеневые, кленовые. Большей частью они растут в горах на бурых горно-лесных и горных лужно-буроземних почвах, которые на низменностях сменяются дерново-подзолистыми и буроземно-подзолистыми.

Есть там также немало исторических парков-памятников. Они расположены, в частности, в таких местностях, как В.Березный - парк XIX в., Ужгород - парк Лаудона, парк Подзамковый, Мукачево - парк, насчитывающий 140 экзотических деревьев и кустов, Виноградово - парк Перени, Карпаты - парк Шенборнов, Буштино - парк XVIII в., Невицкое - парк Вагнера (замок), В.Лазы - парк Плотени, Чертеж - парк 1848 г. Бесспорно, упорядоченные парки Закарпатья существовали уже в средние века, а их возникновение связано с такими феодалами, как Перени, Шенборны, Довгаи, Другеты. Они содействовали появлению и развитию парков, т.к. вввозили со всех уголков мира различные, экзотические для нашего края, растения. Об этом свидетельствует тот факт, что в 1701 году вокруг замка в городе Ужгороде было 5 парков: Цветочный, Звериный, Луговой, Журавлиный и Голубиный. В Межгорье, Иршаве, Стужице, Плавъи до сегодняшнего дня растут вековые дубы, а в Ужгороде - 500-летний платан и 300-летний ясень.

Карпатский край славится не только местными породами, но и многочисленной экзотической флорой. В настоящее время на здесь зафиксировано более 300 видов экзотических растений. С ранней весны и до поздней осени цветение одних растений сменяется цветением других. Кажется, что Карпаты просто растворяются в буйном цветении деревьев и кустарников. Это такие оригинальные растения, как кусты форзиции золотистой и зеленоватой, это нежно-розовые цветы японской айвы и розовые - яблони Недзвецкого, кроваво-красные цветы яблони флоридской и белые - яблони китайской, бутоны розовых цветов сакуры японской, белые и красноватые свечи цветущих каштанов. А еще кипарисовики, гималайские сосны, дугласии, самшит вечнозеленый, скумпия обыкновенная ("париковое дерево"), катальпа - "сигарное дерево", павлония пушистая ("адамово дерево"). Говоря об экзотических растениях Карпат, следует вспомнить о дереве из далекого Китая - о магнолии ("огуречном дереве"). В нашем крае их растет несколько видов: розовая магнолия Суланжа, белая магнолия Кобус и фиолетовая магнолия Ленне. Наукой, кстати, доказано, что цветок магнолии имеет внутри температуру, выше температуры окружающего воздуха.

Цели и общая характеристика маршрута

1. Получение опыта для совершения более сложных категорийных походов.
2. Активный отдых.
3. Ознакомление с историческими и культурными достопримечательностями.

В культурную программу входило:

Говерла – самая высокая гора в украинских Карпатах и самой Украине. Её высота составляет 2061 метр над уровнем моря. Название в переводе с венгерского означает "снежная гора" (Hovar). Сегодняшнее звучание, «Говерла», гора получила после ошибки на австрийской военной карте. Ранее вершина имела название«Говырла», сейчас полностью забытое.
Расположена на Черногорском хребте, наивысшем хребте Украинских Карпат, где большинство вершин находятся на высоте более двух тысяч метров. Именно этот хребет был основным в исследованиях карпатской природы (ботаники, зоологии, геологии и т. д.) на протяжении нескольких столетий. Здесь были основаны несколько биологических стационаров, географический стационар, лавинная станция и даже обсерватория.
Первый туристический маршрут на Говерлу был проложен в 1880м году. Сегодня к вершине каждый день совершают восхождения сотни туристов. По протяжённости вид с горы стоит на первом месте в Украинских Карпатах. При хорошей видимости на севере можно увидеть города Ивано-Франковск, Коломыю и Снятин, а в южном направлении – румынский город Сигету-Мармацией. С вершины отчётливо виден недалёкий от Говерлы Петрос (2020 м). На юго-восток тянется вереница вершин Черногорского хребта (видно даже обсерваторию на горе Поп-Иван Черногорский), а на юго-западе возвышается Марморошский хребет, по которому проходит граница Румынии и Украины.
У подножия горы находится один из истоков реки Прут. Недалеко от места, где вода нашла выход из скал расположен водопад, высота которого составляет около 80ти метров.

Синеви́рское о́зеро (Синеви́р) — самое известное и большое озеро в Украинских Карпатах [1], расположенное в верховьях рекиТеребли. Площадь его водного зеркала около 4-5 гектаров. Питают озеро ручьи. Отток воды преграждает горный обвал, в основании которого просачивается вода, образуя поток, впадающий в Тереблю.
В озере Синевир водится большое количество форели, но лов рыбы запрещен, а вот раков, которых здесь тоже большое количество, ловить можно. Рядом есть несколько мест, в которых водится форель и там можно взять напрокат снасти, наживку и пойти на рыбалку, а показать эти места могут местные жители.[2]
Синевир находится на высоте 989 метров над уровнем моря, средняя глубина озера — 10—12 метров, максимальная — 24 метра [1]. Озеро образовалось в послеледниковый период. В 1989 году на территориях, окружающих озеро, создан Национальный парк Синевир. Недалеко от озера на Чёрной реке расположен Музей леса и сплава.

Водопад Шипот
Шипот проходит в различных местных путеводителях и рекламных буклетах, как "один из красивейших в Закарпатье". Сюда организуют специальные автобусные экскурсии из санаториев и пансионатов Закарпатья и Прикарпатья. Водопад Шипот находится на речушке Пилипец в 6 км от с. Пилипец Межгорского р-на на Закарпатье. От Межгорья ехать 5 км по трассе и потом в сторону еще 5 км. Возле села, неподалеку от водопада Шипот, недавно ввели в эксплуатацию самый протяженный в Карпатах скоростной бугельный подъемник. Длина горнолыжной канатной дороги - 1500 метров. Подъемник находится в трехстах метрах от водопада Шипот и служит отличным ориентиром. Он поднимается на гору Гымба.
К водопаду можно добраться из села Подобовец. Из Воловца нужно сначала выйти на хребет, а затем спуститься к Шипоту.
Вода в водопаде ниспадает многочисленными живописными каскадами, очаровывая взгляды туристов. Свое начало ручей берет на высоких Боржавских полонинах. Весной, благодаря талым водам, водопад особенно красив. Летом же водопад представляет собой небольшой ручей, сбегающий каскадом по нескольким скальным уступам. Общая высота 14 м.

Мукачево
Мукачево возникло в 70-80 годы 9 столетия. Первое письменное упоминание датировано 12 столетием . Известно с Хст. под названием "Мункаш" (от венгерского "рабочий"). С 1946 года - город обласного подчинения, районный центр. Расположен на берегах р.Латорицы, на расстоянии 40 км. от обласного центра. Общие сведения
Население : 92 000 чел.
Площадь : 18,8 кв.км

В Мукачево находятся центральные органы Мукачевского района. Большую часть района занимает горная местность.
На территории района проживают представители 76 разных национальностей, среди которых украинцы, венгры, словаки, русские, румыны, евреи, немцы.
Мукачевский район - это наиболее интересный район по своей истории. Возле Мукачева находится кельтский теталлургический центр (второй по величине в Европе), опидум-городище Галиш-Ловачка. Тут производились монеты, найдено около тысячи инструментов, мастерские (ювелирные, кузни), ножницы для стрижки овец, косы, зернотерки, мечи, наковальни, щиты, мельницы, серебрянные монеты.
Лесистые и малолюдные Карпаты были идеальным для постройки на их территории многочисленных монастырей.
Сегодня на территории Мукачевского района есть несколько монастырей: Мукачевский (женский православный), в котором была создана огромная библиотека; Домбокский (женский православный), Ракошинский (мужской православный). Также в районе есть деревянная церковь в с. Вильховица и древний католический храм в Мукачево.
Первый оборонительные укрепления появились на территории Мукачевщины в бронзовом веке. Это были просто городища-грады, укрепленные земляным валом - Галиш_Ловачка (Мукчево). Наиболее законченную форму оборонного сооружения представляют замки XI-XVII ст. На Закарпатьи известно 12 средневековых замков, из них два в Мукачевском районе: Мукачево (XI ст.), Чинадиево (XV ст.).
Мукачевский замок - "Паланок". В IX-X ст. на Замковой горе было деревянное укрепление словян. Первые упоминания про каменный замок относятся к XI ст., когда король Венгрии Ласло I Святой дал указание укрепить крепость от набегов кочевников каменными стенами . В 1321 г. король Карл Роберт пригласил мастеров из Италии для застройки крепости. В 1396 году право на владение замком получил родственник короля Жигмондо I князь подольский Федор Корятович. Позднее по приказу Ласло II крепость перешла к венгерской короне, право владения нею получил старший в королевском роде. Во время освободительной войны венгерского народа 1703-1711 гг. крепость была взята войсками Ференца II Ракоци и стала его резиденцией на время восстания. В 1896 г. на честь тысячелетия прихода венгерских племен в Среднедунайскую низменность замок был официально закрыт.

Ужгород (прежние названия — Онгвар, Гунгвар, Унгуйвар, Унгвар) — город областного подчинения, административный, экономический и культурный центр Закарпатской области, железнодорожная станция, узел шоссейных дорог, аэропорт. Расположен в ее западной части, в предгорьях Карпат. Через город протекает р. Уж. Территория города составляет 39,64 кв. км. Население — 96,3 тыс. человек.
Первые сведения о жизни человека, по данным археологии, на территории современного города относятся к эпохе раннего палеолита (около 100 тыс. лет до н. э.). Городище на Замковой горе и поселение вокруг него положили начало формированию города, впервые упомянутого в венгерской хронике «Геста Гунгарорум» под названием Унг. Как говорится в хронике, крепость Унг была резиденцией князя (дукли) Лаборца, казненного венгерскими воинами в 896 г. на берегу речки Свиржавы (ныне речка Лаборец) в Восточной Словакии.
Большую площадь Ужгородского района занимает Закарпатская низменность, которая относится к Среднедунайской низменности (Панонии). Самая низкая точка в районе находится в возле с. Русские Гаевцы (101 м над уровнем моря), а самой высокой точкой района является вершина Дунавка (1018 м над уровнем моря).
Есть несколько версий происхождения названия г. Ужгорода: город над рекой Уж; староболгарские слова "уголь" и "угол", а также от слова "узок" (как узкий), имея ввиду узкую долину реки Уж; от турецких слов "унг", "онг", что в переводе означает "правый".

Аварийные выходы с маршрута

Из любой точки маршрута выход до населённых пунктов или дорог с автомобильным движением не более 20-30 км. В заповедниках и урочищах возможна помощь егерей.

Справочная информация

КСС	Адрес	Ответственный	Телефоны		
			Рабочий	Мобильный	Домашний
ЗАКАРПАТСКАЯ КОНТРОЛЬНО-СПАСАТЕЛЬНАЯ СЛУЖБА					
Закарпатский ГПСО	88006, Закарпатская обл., г. Ужгород, ул. Верещагина, 18 E-Mail: zak.resque@tn.uz.ua	Опаленик Виктор Иванович (командир отряда)	+3 80312 671413	+3 8097 5856685 +3 8050 2335677	+3 803122 30949
Ужгородский ГПСП	88006, Закарпатская обл., г. Ужгород, ул. Верещагина, 18	Чизман Олег Петрович (командир пункта)	+3 80312 671413	+3 8050 5407597	+3 80312 667151
КООРДИНАТИ КАРПАТСЬКОЇ СЛУЖБИ ПОШУКУ ТА РЯТУВАННЯ ТУРИСТІВ В ГОРАХ					
Івано-Франківське регіональне відділення	78000 м. Ів-Франківськ вул.Франка 6	Ковтун Олег Ярославович	+3 803422 22165		+3 80342 779463
Львівське регіональне відділення	79905 м. Львів вул. Залізнична 16. E-Mail: kpcpoc@hotmail.com	Яворівський Михайло Володимирович	+3 80322 395470	+3 8067 7875617	+3 80322 395070
Чернівецьке регіональне відділення	58000 м.Чернівці, вул.Турецька 14	Шуліма Іван Георгієвич (командир)	+3 80372 223849		+3 803722 76757
Ужгородське регіональне відділення	88000 м. Ужгород, вул. Робоча 6	Павловський Володимир Володимирович	+3 803122 34122 +3 803122 23639	+3 8099 0269758	+3 803122 23639
Верховинський рятувальний підрозділ	78700 смт.Верховина, вул. Жаб'євська 94/7. E-Mail: skala2002@ukr.net	Кобилюк Василь Олексійович	+3 803432 21941	+3 8096 3724400	+3 803432 21971
Воловецький рятувальний підрозділ	89100, смт. Воловець, вул. Леніна 100	Вербещук Василь Іванович	+3 803136 22290	+3 8068 5028550	+3 803136 22794
Ворохтянський рятувальний підрозділ	78595 смт. Ворохта, вул. Д.Галицького 41	Савчук Михайло Васильович	+3 803434 41149		+3 803434 41397
Говерлянський рятувальний підрозділ	90630 с. Лазіщина, урочище Депо	Климпуш Дмитро Васильович	+3 803132 44052		+3 8067 9471492
Косівський рятувальний підрозділ	78600 м. Косів, вул. Над Гуком 15а	Задорожнюк Петро Іванович	+3 803478 21677		+3 803433 93276
Міжгірський рятувальний підрозділ	90000 смт. Міжгір'я, вул. Шевченка 16	Рябич Володимир Юрович	+3 803146 22345	+3 8097 8476041	+3 803146 27710
Осмолодський рятувальний підрозділ	77762 с. Осмолода Рожнятівського району	Люклян Ігор Якович	+3 803474 36247 (пошта)		+3 803474 36247 (пошта)
Рахівський рятувальний підрозділ	90600 м. Рахів, вул. Шевченка 126	Вербищук Юрій Іванович	+3 803132 21013		+3 8067 9161641
Славський рятувальний підрозділ	82660 м. Славське, Сколівського району, вул. Устиновича 2	Синевудський Михайло Васильович	+3 803251 42102		+3 803251 42503
Усть-Чорнянський рятувальний підрозділ	90520 смт. Усть-Чорна, Тячівського району, вул. Підгірна 5	Костяк Юрій Петрович	+3 803134 76383	+3 8097 9331976	+3 803134 76255
Яремчанський рятувальний підрозділ	78500 м. Яремче, вул. Дачна 6	Ліхацький Василь Григорович	+3 803434 22208		+3 803475 44165
Ясінівський рятувальний підрозділ	90630 смт. Ясіня, Рахівського району, вул. Набережна 4а	Ропчук Степан Степанович	+3 803132 42323	+3 8067 7957444	+3 803132 42099

Представительство РФ в Украине:
Посольство -
03049, г. Киев, Воздухофлотский проспект, 27
т.: (380-44) 244-09-61/63/67
ф.: (380-44) 284-79-36

График движения (заявленный)

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
3.07.11	1	Коломыя -Косов	40	Велосипед
4.07.11	2	Косов – т/б Зарослак	65	Велосипед
5.07.11	3	т/б Зарослак - Рахов	55	Велосипед
6.07.11	4	Рахов - Колочава	70	Велосипед
7.07.11	5	Колочава – Синевирская Поляна	25	Велосипед
8.07.11	6	Синевирская Поляна - Крапивник	75	Велосипед
9.07.11	7	Крапивник - Бубнище	20	Велосипед
10.07.11	8	Бубнище - Хащованя	60	Велосипед
11.07.11	9	Хащованя - Нелепино	60	Велосипед
12.07.11	10	Нелепино - Среднее	55	Велосипед
13.07.11	11	Среднее - Ужгород	25	Велосипед

Итого: 550 км

График движения (фактический)

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
3.07.11	1	Коломыя - Соколовка	45,1	Велосипед
4.07.11	2	Соколовка – КПП Карпатского Биосферного заповедника	60,6	Велосипед
5.07.11	3	КПП заповедника – юго-западный склон г. Говерла	10,6	Велосипед
6.07.11	4	Склон г. Говерла – Рахов	51,8	Велосипед
7.07.11	5	Рахов – Кобылецкая Поляна	40,8	Велосипед
8.07.11	6	Кобылецкая Поляна - Комсомольск	68,7	Велосипед
9.07.11	7	Комсомольск – Синевирская Поляна	40,7	Велосипед
10.07.11	8	Синевирская Поляна - Новоселица	21,2	Велосипед
11.07.11	9	Новоселица – пер. Менчил	65,4	Велосипед
12.07.11	10	пер. Менчил - Кленовец	67,6	Велосипед
13.07.11	11	Кленовец - Ужгород	55,3	Велосипед

Итого: 528 км

Изменения маршрута и их причины

1. Участок маршрута Рахов - хр. Свидовец – Комсомольск заменён участком Рахов – Кобылецкая Поляна – Комсомольск. Причины изменения маршрута: сложные погодные условия (непрекращающийся дождь, размокшее глиняное покрытие предполагаемой дороги); из-за аналогичных условий предыдущий участок маршрута от т/б Зарослякдо Лазещины преодолевался два дня вместо запланированного одного дня.
2. Участок маршрута Лопушное – Крапивник - Верхнее Синевидное – Пилипец заменён участком Лопушное – Голятин – Соймы – Пилипец. Причины изменения маршрута: потеря времени в связи с обхождением хр. Свидовец (см. предыдущий пункт), накопившаяся усталость группы. В связи с этим на берегу оз. Синевир было решено устроить полуднёвку.

Техническое описание маршрута

(Время хронометража местное)

Время	Километраж дневной	Километраж общий	Примечания
3 июля			
			Прибытие поездом на ст.Коломыя (**фото 1**)
			Солнечно, t°23,2, влажность 50%, давление 590
			Обменяли валюту по курсу 2,81
15-52	0	0	Начало движения по маршруту, асфальт. Едем по ул. С. Бандеры
15-56	0,3	0,3	Поворот налево на ул. Сечевых Стрельцов
16-01	1,7	1,7	Поворот налево на ул. Петлюры
16-05	2,4	2,4	Поворот направо на ул. Грушевского
16-12	3,6	3,6	Поворот налево на ул. Шкрибляка
16-14	4,1	4,1	Мост через р. Прут. Выезд из Коломыи. Едем по шоссе на Косов
16-21	6,4	6,4	Новый Вербиж. Съезд налево в с. Спас.
17-08 – 17-23	14,7	14,7	Обед бутербродами
			Облачно, t°18,9, влажность 53%
18-34	27,2	27,2	Пистынь. Выезд на шоссе, поворот налево
19-14	35,4	35,4	Косов.(**фото 2**) На перекрёстке поворот направо на Верховину
20-28	45,1	45,1	Ночёвка в 480 метрах слева от дороги на деревянном мосту у с. Соколовка (**фото 3**)
			Облачно, t°14,0, влажность 57%, давление 970
			Ужин на костре.
			Всего пройдено: 45,1 км, асфальт: 45,1 км, грунт: 0 км
4 июля			
6-00			Подъём, завтрак на костре
			Облачно, t°11,6, влажность 66%, давление 969
08-21	0	45,1	Начало движения по маршруту, асфальт

09-54	15,0	60,1	Буковецкий перевал, Н=813,1м (**фото 4**)
11-08 – 11-49	27,0	72,1	Обед в придорожном кафе (борщ+пельмени)
12-02- 13-23			Верховина. Посещение музея Гуцульщины, рынка и магазинов
15-39	47,3	92,4	Кривопольский перевал, Н=965,3м
			Малооблачно, t°17,4, влажность 60%, давление 919
16-41	53,0	98,1	Поворот налево на т/б Зарослякк
17-09	57,3	102,4	КПП перед г.Говерла, далее пошла каменистая грунтовка
17-53	60,6	105,7	Встаем на ночёвку.
			Облачно, t°14,5, влажность 62%, давление 919. Вечером пошёл моросящий дождь
			Ужин на костре.
			Всего пройдено: 60,6 км, асфальт: 57,3 км, грунт: 3,3 км
5 июля			
07-00			Подъём, завтрак на костре
			Пасмурно, t°14,4, влажность 67%, давление 916
08-49			Позавтракали
			Морось, t°12,8, влажность 69%, давление 917
09-00	0	105,7	Начало движения по маршруту, каменистая грунтовка (**фото 5**)
09-33	3,0	108,7	Пошёл дождик, простояли 7 мин под деревом.
10-22	5,0	110,7	Остановка у торговых палаток рядом с т/б Зарослякк. Пережидали сильный дождь полтора часа.
11-50			Двинулись по маркированной лесной тропе(**фото 6**)
14-06	7,3	113	Начало взлёта г. Говерла. Уклон от 30% до 50%. Дождь идёт с переменными усилениями и ослаблениями. Размокший скользкий каменисто-глинистый подъём между зарослями можжевельника, по глине текут ручьи. Одеваем рюкзаки в лямки, челночим. (**фото 7,8,9**)
20-52	9,1	114,8	Вершина горы Говерла, Н=2069,8 (**фото 10**)
			Дождь с градом, сильный порывистый ветер, t°+4
			В связи с наступлением сумерек решили спускаться к ближайшему роднику, указанному на карте.
22-22	10,6	116,3	Спустились к месту преполагаемого родника. Н=1786 м. Встаем на ночёвку на склоне горы. Из-за наступления темноты родник не нашли. Холодный ужин.
			Всего пройдено: 10,6 км, асфальт: 0 км, грунт : 10,6 км

6 июля			
07-00			Подъём, завтрак на горелке
			Нашли вчерашний родник в 30-ти метрах от места ночёвки.
			Туман, накрапывает дождик, t°+5,7
09-50	0	116,3	Начало движения вниз по склону горы в сторону Лазещины. Сначала широкая тропа, затем размытая лесовозная дорога (**фото 11**)
12-46	5,3	121,6	Перекус.
			Пасмурно, t°10,9, влажность 84%, давление 895.
14-10	12,1	128,4	КПП, далее пошёл грейдер.
14-49	16,5	132,8	Лазещина. Вышли на асфальт. Едем в с. Ясиня
15-06	20,6	136,9	Ясиня. На перекрёстке поворот налево на Рахов
15-09	20,8	137,1	Обед в кафе
16-26			Выезд на маршрут с обеда
18-26	49,8	166,1	Прокол у Вити, замена камеры
19-20	51,8	168,1	Рахов. Гостевой дом “Смерекова хата”. (ул. Шевченка,8 тел. 096 964 76 03, 096 532 97 31) Снимаем комнаты на ночёвку (по 100 гривен с чел.)
			Всего пройдено: 51,8 км, асфальт: 35,3 км, грунт: 16,5 км
7 июля			
07-00			Подъём, завтрак.
			Туман на вершинах гор, накрапывает дождик, тепло.
9-37-9-50	0	168,1	Фотография на память с хозяином дома и выход, асфальт Едем по ул. Шевченко
			Пасмурно, t°16,7, влажность 77%, давление 978.
9-54	0,7	168,8	Поворот направо на ул. Буркут
10-13	2,4	170,5	Выезд из Рахова. Дорожное покрытие резко ухудшается, участки асфальта длиной 3-5 метров чередуются с грунтовыми и вымощенными камнем участками (**фото 12**)
12-58	10,8	178,9	Перевал, Н=1046м
13-58-14-19	21,3	189,4	Косовская Поляна. Обед возле магазина. Далее – каменно-глиняная дорога (**фото 13**)
18-01	29,4	197,5	Перевал, Н=870м
17-44	33,9	202	Кобылецкая Поляна. Началось подобие асфальта
18-37	37,2	205,3	Привал у магазина, купили мороженое
			Солнечно, тепло, t°23,0.
19-03	39,4	207,5	Сварачиваем с асфальта вправо и подымаемся в гору по серпантину (колейная дорога, щебёнка с глиной)
19-31	40,6	208,7	Встаем на ночёвку на поляне, рядом с дорогой. Ужин на газу
			Всего пройдено: 40,6 км, асфальт: 5,7 км, грунт: 34,9 км

8 июля			
06-00			Подъём, завтрак на газу. (**фото 14**)
			Солнечно, тепло, t°20,0.
8-13	0	208,7	Выход, колейная дорога, щебёнка с глиной.
09-21	4,8	213,5	Перевал, Н-718м
11-26	15	223,7	Проехали с. Водица. Асфальт.
12-41-13-56	23,5	232,2	Асфальт сменился грунтовкой. Обед под навесом, рядом с ручьём.
14-36	26,7	235,4	Перевал, Н-678м
15-16	31,9	240,6	Спустились в Дубовое, асфальт. Едем в по шоссе в сторону Усть-Чорны
17-00	49,2	257,9	Прокол камеры у Вити, на рыбной ферме купили форель на ужин.
18-09	57,2	265,9	Усть-Чорна. Общее фото (**фото 15**)
19-31	67,9	276,6	Поворот налево на грунтовку. Мост через р. Тересва
20-07	68,7	277,4	Ночёвка на поляне на подъёме к пер. Прислоп
			Всего пройдено: 68,7 км, асфальт: 44,5 км, грунт: 24,2 км
9 июля			
07-00			Подъём, завтрак.
			Туман в горах, t°18,1, влажность 76%, давление 958 растёт
9-07	0	277,4	Выход, у Виктора за ночь спустило камеру. Подъём по крутой глинистой дороге (уклон до 40%), а затем такой же спуск к реке
10-18	0,6	278	“Дорога” (видимо, проторенная гусеничным вездеходом) проходит по руслу каменистой реки, многократно его пересекая. Челночим по очереди рюкзаки и велосипеды. (**фото 16**)
11-49	1,7	279,1	Закончился брод по реке. Начало перевального взлёта.Уклон до 30% Каменистая горная дорога. (**фото 17**)
12-58	3,5	280,9	Перевал Прислоп, Н=926м. Далее – глинистый спуск с глубокими колеями. (**фото 18**)
13-18			Солнечно, t°27,8, влажность 68%, давление 933
14-25-14-50	9,2	286,6	Колочава. Купили у местных молока и сыра. Обед.
15-41	10,9	288,3	Начался асфальт. Едем в сторону Синевирской Поляны
16-43	21,2	298,6	Прокол у Даши
18-35	38,8	316,2	Поворот налево по указателю “оз. Синевир”, КПП со шлагбаумом
19-01	40,2	317,6	Озеро Синевир (**фото 19**)
19-43	40,6	318	Ночёвка в 200-х метрах от озера, ужин на костре
			Всего пройдено: 40,6 км, асфальт: 29,7 км, грунт: 10,9 км

10 июля			
07-00 - 14-00			Полуднёвка Солнечно, t°16,6, влажность 78%, давление 925
14-00- 15-00			Обед в кафе
15-00	0	318	Выход по маркированной тропе в сторону Лопушного. На тропе встречаются лесные завалы. (**фото 20**)
15-50	2,1	320,1	Вышли на лесовозную дорогу, Н=1119м, поехали по ней вниз направо (**фото 21**)
17-48	8,3	326,3	Лопушное, асфальт
18-17	12,5	330,5	Выезд на шоссе. Настигает гроза, пережидаем под деревом. Едем по шоссе направо в сторону Торуни.
18-33	13,7	331,7	Сворачиваем с асфальта влево на грунтовку
19-58	21,2	339,2	Ночёвка на краю поля, у с. Прислоп, ужин на газу. (**фото 23**)
			Всего пройдено: 21,2 км, асфальт: 5,4 км, грунт: 15,8 км
11 июля			
07-00			Подъём, завтрак на газу
			Солнечно, t°17,0, влажность 74%, давление 945 повышается
09-15	0	339,2	Выход, перед выходом заплатили 50гр местной жительнице за помятую траву.
10-42	6	345,2	Новоселица. Появились ошмётки асфальта
10-46	6,8	346	Выехали на шоссе, поехали налево в сторону Голятина
11-58	23	362,2	Соймы. На перекрёстке повернули направо в сторону Воловца
13-35	40,9	380,1	Пилипец. Поворот по указателю “вдп. Шипот”
14-37	46,9	386,1	Шлагбаум перед водопадом Шипот.
14-37 - 16-31			Обед и осмотр водопада.
16-50	48,7	387,9	Решили срезать – напротив нижней станции горнолыжного подъёмника свернули налево с асфальта на грунт в гору.
16-58	50,1	389,3	Подобовец. Снова выехали на асфальт, едем налево в сторону Воловца
17-11	51,9	391,1	Прокол у Ани
18-29	62,4	401,6	Воловец. Общее фото (**фото 25**)
18-42	64,7	403,9	Перевал Менчил, Н=617м
19-55	65,4	404,6	Ночёвка чуть ниже перевала рядом с речкой. Ужин на костре. Набежала гроза.
			Всего пройдено: 65,4 км, асфальт: 58 км, грунт: 7,4 км

12 июля			
07-00			Подъём, завтрак на газу
			Солнечно, t°18,8, влажность 73%, давление 971
09-37	0	404,6	Выход. Асфальт
10-21	8,5	413,1	Выехали на шоссе Сколе-Мукачево, едем в сторону Мукачево
12-11	24,7	429,3	Привал. Пока ели малину, купленную у дороги, у Вити на солнце лопнула камера.
12-53-14-13	36,9	441,5	Обед в придорожном кафе Солнечно, t°25,8, влажность 65%, давление 1009
14-58	51,9	456,5	Съехали налево с шоссе в город Чинадиево
15-17 - 16-07	54,3	458,9	Чинадиево. Посещение замка Сент-Миклош
16-34	56,1	460,7	Отыскали первый поворот направо, чтобы вернуться на шоссе
16-42	57,9	462,5	Вернулись на шоссе, едем в сторону Мукачево
17-12	62,5	467,1	Кольчино. Свернули с шоссе направо, едем искать место ночёвки.
	67,6	472,2	Ночёвка на косогоре напротив с. Кленовец, внизу видна речка и селение, ужин на газу. Купание в реке Вижнице, мытьё велосипедов
			Всего пройдено: 67,6 км, асфальт: 67,6 км, грунт: 0 км
13 июля			
07-30			Подъём, завтрак на газу. Солнечно, жарко
09-52	0	472,2	Выход
10-42	4,4	476,6	Решили не ехать в Мукачево по шоссе, на перекрёстке в Кольчино проехали прямо и двинулись далее по грунтовой дороге с глубочайшими лужами. Вчерашнее мытьё насмарку
11-17	7,3	479,5	Въехали в Мукачево. Выехали к женскому монастырю, поели дикой ежевики, далее асфальт.Едем по ул. Победы вдоль р. Латорицы
11-24	8,2	480,4	Мост через р. Латорица, едем по ул.Садовой
11-26	8,7	480,9	Поворот направо на ул. Духновича
11-29	9,2	481,4	Оставили велосипеды неподалёку от ратуши, осмотр центра города
12-38			Едем по ул.Илоны Зрини в сторону з.Паланок
12-54	12	484,2	Перекрёсток с шоссе на Ужгород. Едем прямо
13-01	12,8	485	Замок Паланок. Осмотр замка. Обед в кафе
16-20			Выехали с обеда.
16-22	13,7	485,9	Перекрёсток с шоссе на Ужгород. Едем налево
16-58	30,1	502,3	У Жени лопнула покрышка.
19-15	53,1	525,3	Ужгород. (**фото 26**) Вокзал
19-47	55,3	527,5	Отель Унгварский (Электрозаводская ул. 2, т. +38 (0312) 61-65-65)
			Всего пройдено: 55,3 км, асфальт: 52,4 км, грунт: 2,9 км

Перечень общественного снаряжения

Наименование	К-во	Вес
Палатка 4-х местная	1	4,5
Палатка 3-х местная	1	4,5
Тент	1	1,4
Тент вело.	1	1,0
Каны+руковица,половник,шуршик	2	2,3
Доска разделочная	1	0,1
Скатерть	1	0,1
газ. Горелка	1	0,5
газ. Горелка	1	0,5
Экран	1	0,2
Газ по 250г	1	0,5
Газ по 250г	1	0,5
Газ по 250г	1	0,5
Газ по 250г	1	0,5
Газ по 250г	1	0,5
Газ по 250г	1	0,5
Электросветильник	1	0,2
Таганок	1	0,5
Хоз.набор	1	0,7
Топор	1	0,7
Пила лент.	1	0,3
Аптечка	1	3,0
Ремнабор	1	3,0
Видео	1	0,5
Фото	1	1,5
Карты, компас, GPS	1	0,5
Радиостация	1	0,1
Радиостация	1	0,1
Трос, замок	5-10м	0,5
Всего:		**29,7**

Состав медицинской аптечки

Наименование	К-во
Бинт	5шт
Стерильные салфетки	2уп.
Вата	100г
фильтрум	
Перекись водорода	200мл
Хлоргикседин	100мл
Кетанов	
Пантенол спрей	
Но-шпа	
Альбуцид	
Индовазин	
Пластырь бактерицидный	20шт
Пластырь 6*10 с зеленкой	2шт.
Пластырь рулонный	1шт
Эластичный бинт	1шт
Спирт	100г
Пенталгин	10т

Парацетамол	10т
Цитрамон	10т
Тизин	1фл
Валидол	10т
Бинт эластичный трубчатый	№1,2,3,6
фурацилин	
Йод	
Нашатырь	3 амп.
Мезим	
Папазол	
Витамин С	5пак*2,5г
Фуразолидон	
Ватные палочки	
Булавки англ.	
Ножницы	
тавегил	
Левосин мазь для заживления	
анальгин	

У каждого члена группы имелся индивидуальный перевязочный пакет

Основные проблемы похода: мозоли, потёртости, растяжение мышц.

Рекомендации и замечания:

- Бактерицидный пластырь лучше брать на матерчатой основе, чтобы дольше держался. Можно взять побольше пластыря с зелёнкой размера 6*10.
- Стоит добавить «Фастум-гель» или другой разогревающий гель, детский крем.
- Удобно разделение аптечки на 2 части : часто используемые препараты, таблетки и отдельно перевязка (бинты, салфетки, вата, антисептики, эласт.бинты)

Перечень транспортных средств

Журавлёв А. – *Rock Machine Hurricane 70 / Disc / Deore*
Новикова О. – *Wheller / V-brake / Alivio*
Алашов А.– *Merida Sub / Disc / Deore LX-XT*
Патрухачёв В. – *Kellys XC / V-brake / Deore LX-XT*
Шупта А. – *GT Avalanche 1.0 / Disc / Deore LX*
Батова Д. – *Giant / V-brake / Acera*
Ананьина Е. – *Giant / Disc / Deore LX*

Перечень поломок и проведённых ремработ

1. Повреждения велосипедных камер (6 шт.). Устранялись заменой неисправных камер на новые. Вышедшие из строя камеры ремонтировались в день прокола.
2. Выход из строя покрышки (протёрлась в районе корда) в последний день похода. Заменена на запасную.
3. Во время похода производился регулярный осмотр транспортных средств, подтяжка винтов, регулировка тормозов и переключателей, замена колодок.

Перечень запчастей, инструментов и принадлежностей (ЗИП)

№ п/п	*Наименование*	*Кол-во*
1	Гаечные ключи 10Х11, 12Х13, 14Х15	3шт
2	Шестигранники 2.5, 3, 4, 5, 6, 8, 10	7шт
3	Ключ разводной	1шт
4	Выжимка цепи	1шт
5	Ключ спицевой	1шт
6	Отвертки (шлицевая и крестовая)	2шт
7	Съемник шатунов	1шт
8	Съемник кассеты	1шт
9	Ручные тиски (струбцина)	1шт
10	Съемник каретки	1шт
11	Отбортовщик покрышки	2шт
12	Надфили (плоский, круглый)	2шт
13	Сверла Ø3.2; Ø5	2шт
14	Метчик М5	1шт
15	Вороток	1шт
16	Плоскогубцы	1шт
17	Пинцет	1шт
18	Ножовочное полотно	1шт
19	Спицы	5шт
20	Педаль правая в сборе	1шт
21	Тормозные рычаги	1шт
22	Тормозные колодки (v-brake)	4шт
23	Манетка заднего переключателя	1шт
24	Переключатель задн. Alivio	1шт
25	Эксцентрик переднего колеса	1шт
26	Эксцентрик заднего колеса	1шт
27	Эксцентрик седла	1шт
28	Тросики	комплект
29	Покрышка	1шт
30	Камера	2шт
31	Ремнабор покрышек и камер	комплект
32	Ремнабор цепи	комплект
33	Ремнабор обода	комплект
34	Смазка цепная жидкая	300г
35	Смазка густая	150г
36	Проволока (медн., алюм.)	2м
37	Крепеж	комплект
38	Шило	1шт
39	Иглы швейные разных размеров	комплект
40	Изолента	1шт
41	Стропа капроновая	1м
42	Нитки (капроновые, х/б)	комплект
43	Лоскутки материи, капрона	комплект
44	Булавки разные	комплект
45	Застёжка “молния” запасная	3 шт

У каждого участника имелась запасная камера, набор тормозных колодок и спиц

Перечень общественных расходов

Расходы	**На 1-го человека, руб.**	**На группу 7 человек, руб.**
Билет на поезд Москва-Коломыя	2380	16660
Билет на поезд Ужгород-Львов	530	3710
Билет на поезд Львов-Москва	2465	17255
Закупка продуктов в Москве	1902	13314
Закупка продуктов на маршруте	534	3741
Въезд в Карпатский Биосферный заповедник	74	518
Въезд на территорию вдп. Шипот	7	52
Въезд на территорию оз. Синевир	7	52
Стоянка у оз. Синевир (1 ночь)	16	111
Обед в кафе у оз. Синевир	180	1258
Плата за помятую траву	26	185
На реставрацию замка Сент-Миклош	26	185
Вход в замок Паланок	45	315
Вход в замок г. Ужгород	53	370
Вход в музей быта, г. Ужгород	56	390
Аптека, газ	172	1204
Заявки в МКК и КСС	20	140
Итого	*8494*	*59460*

Раскладка по питанию

		Продукты	**Вес**	**Вес на группу**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
1-й день	**Завтрак**	Овсянка	60	420	7,2	3,6	39	204
		Мол. сгущ. с сах.	40	280	2,8	3,6	22	136
		Печенье	30	210	3	3	21	126
		Сыр жирн. (50%)	40	280	10	12	0	148
		Масло сл. топленое	15	105	0,06	14,7	0	132
		Сахар	30	210	0	0	29,7	120
		Сухофрукты	25	175	0,5	0,25	16,25	57,5
		Чай	1	7	0	0	0	0
		Лимон	15	105	0	0	0	0
			256		**23,56**	**37,15**	**127,95**	**923,2**
	Обед	Вермишель	25	175	2,5	0,25	18,75	90
		Суп конц. с мяс	30	210	2,4	4,5	12	101
		Тушенка говяж.	80	560	13,6	14,4	0	184
		Халва	40	280	4,8	12	18	200
		Колбаса в/к	50	350	10	20	0	215
		Сыр (альтернатива)	50	350				
		Хлеб	30	210	3	0,3	20,7	102
		Карамель	30	210	0	0,03	29,67	113
		Чай	1	7	0	0	0	0
		Лимон	15	105	0	0	0	0
		Сахар	20	140	0	0	19,8	79,8
			371		**36,3**	**51,48**	**118,92**	**1084**
	Ужин	Картоф. пюре	60	420	3,66	0	43,38	189
		Тушенка говяж.	80	560	13,6	14,4	0	184
		Хлеб	30	210	3	0,3	20,7	102
		Мол. сгущ. с сах.	40	280	2,8	3,6	22	136
		Сахар	20	140	0	0	19,8	79,8
		Вафли	30	210	1,74	8,13	18,69	153
		Масло сл. топленое	15	105	0,06	14,7	0	132
		Чай	1	7	0	0	0	0

		Лимон	15	105	0	0	0	0
		Чеснок	10	70	0	0	0	0
		Лук репчатый	10	70	0,2	0	0,9	4,5
			311		**25,06**	**41,13**	**125,47**	**980,6**
	Перекус	Сухофрукты	30	210	0,6	0,3	19,5	69
		Орехи	30	210	4,2	16,8	3,3	186
		Карамель	30	210	0	0,03	29,67	113
			90		**4,8**	**17,13**	**52,47**	**367,5**
2-й день		**Проукты**	**Вес**		**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
	Завтрак	Рис	60	420	4,8	0	46,8	210
		Мол. сгущ. с сах.	40	280	2,8	3,6	22	136
		Печенье	30	210	3	3	21	126
		Масло сл. топленое	15	105	0,06	14,7	0	132
		Сыр жирн. (50%)	40	280	10	12	0	148
		Сахар	30	210	0	0	29,7	120
		Лимон	15	105	0	0	0	0
		Чай	1	7	0	0	0	0
			231		**20,66**	**33,3**	**119,5**	**871,7**
	Обед	Суп конц. с мяс	30	210	2,4	4,5	12	101
		Тушенка говяж.	80	560	13,6	14,4	0	184
		Горох	25	175	5,75	0,4	14,425	80,8
		Хлеб	30	210	3	0,3	20,7	102
		Колбаса с/к	50	350	10	20	0	215
		Сыр (альтернатива)	50	350				
		Козинаки	40	280	5,96	17,08	19,2	218
		Сахар	20	140	0	0	19,8	79,8
		Карамель	30	210	0	0,03	29,67	113
		Лимон	15	105	0	0	0	0
		Чай	1	7	0	0	0	0
			371		**40,71**	**56,71**	**115,795**	**1093**
	Ужин	Макароны	70	490	7	0,7	52,5	252
		Тушенка говяж.	80	560	13,6	14,4	0	184
		Хлеб	30	210	3	0,3	20,7	102
		Пряники	30	210	1,44	0,84	12,9	105
		Сахар	20	140	0	0	19,8	79,8
		Чай	1	7	0	0	0	0
		Лимон	15	105	0	0	0	0
		Чеснок	10	70	0	0	0	0
		Лук репчатый	10	70	0,2	0	0,9	4,5
			266		**25,24**	**16,24**	**106,8**	**727,3**
	Перекус	Сухофрукты	30	210	0,6	0,3	19,5	69
		Орехи	30	210	4,2	16,8	3,3	186
		Карамель	30	210	0	0,03	29,67	113
			90		**4,8**	**17,13**	**52,47**	**367,5**

			Вес	**Вес на группу**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
3-й день	**Завтрак**	Пшено	60	420	4,8	1,2	37,2	192
		Мол. сгущ. с сах.	40	280	2,8	3,6	22	136
		Масло сл. топленое	15	105	0,06	14,7	0	132
		Сыр жирн. (50%)	40	280	10	12	0	148
		Печенье	30	210	3	3	21	126
		Сахар	30	210	0	0	29,7	120
		Лимон	15	105	0	0	0	0
		Чай	1	7	0	0	0	0
			231		**20,66**	**34,5**	**109,9**	**854**
	Обед	Суп конц. с мяс	30	210	2,4	4,5	12	101
		Макароны	25	175	2,5	0,25	18,75	90
		Тушенка говяж.	80	560	13,6	14,4	0	184

		Хлеб	30	210	3	0,3	20,7	102
		Колбаса с/к	50	350	10	20	0	215
		Сыр (альтернатива)	50	350				
		Халва	40	280	4,8	12	18	200
		Карамель	30	210	0	0,03	29,67	113
		Сахар	20	140	0	0	19,8	80
		Лимон	15	105	0	0	0	0
		Чай	1	7	0	0	0	0
			371		**36,3**	**51,48**	**118,92**	**1084**
	Ужин	Гречка	70	490	9,1	1,4	47,6	231
		Тушенка говяж.	80	560	13,6	14,4	0	184
		Хлеб	30	210	3	0,3	20,7	102
		Вафли	30	210	1,74	8,13	18,69	153
		Сахар	20	140	0	0	19,8	80
		Чай	1	7	0	0	0	0
		Лимон	15	105	0	0	0	0
		Чеснок	10	70	0	0	0	0
		Лук репчатый	10	70	0,2	0	0,9	4,5
			266	0	**27,64**	**24,23**	**107,69**	**755**
	Перекус	Сухофрукты	30	210	0,6	0,3	19,5	69
		Орехи	30	210	4,2	16,8	3,3	186
		Карамель	30	210	0	0,03	29,67	113
			90		**4,8**	**17,13**	**52,47**	**368**
4-й день			**Вес**		**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
	Завтрак	Овсянка	60	420	7,2	3,6	39	204
		Мол. сгущ. с сах.	40	280	2,8	3,6	22	136
		Печенье	30	210	3	3	21	126
		Сыр жирн. (50%)	40	280	10	12	0	148
		Масло сл. топленое	15	105	0,06	14,7	0	132
		Сахар	30	210	0	0	29,7	120
		Лимон	15	105	0	0	0	0
		Чай	1	7	0	0	0	0
			231		**23,06**	**36,9**	**111,7**	**866**
	Обед	Суп конц. с мяс	30	210	2,4	4,5	12	101
		Горох	25	175	5,75	0,4	14,425	81
		Хлеб	30	210	3	0,3	20,7	102
		Колбаса с/к	50	350	10	20	0	215
		Сыр (альтернатива)	50	350				
		Козинаки	40	280	5,96	17,1	19,2	218
		Карамель	30	210	0	0,03	29,67	113
		Сахар	20	140	0	0	19,8	80
		Колбаса с/к	40	280	8	16	0	172
		Лимон	15	105	0	0	0	0
		Чай	1	7	0	0	0	0
			331		**35,11**	**58,31**	**115,795**	**1081**
	Ужин	Рис	70	490	5,6	0	54,6	245
		Тушенка говяж.	80	560	13,6	14,4	0	184
		Хлеб	30	210	3	0,3	20,7	102
		Пряники	30	210	1,44	0,84	12,9	105
		Сахар	20	140	0	0	19,8	80
		Чай	1	7	0	0	0	0
		Лимон	15	105	0	0	0	0
		Чеснок	10	70	0	0	0	0
		Лук репчатый	10	70	0,2	0	0,9	4,5
			266		**23,84**	**15,54**	**108,9**	**720**
	Перекус	Сухофрукты	25	175	0,5	0,25	16,25	58
		Орехи	10	70	1,4	5,6	1,1	62
		Карамель	10	70	0	0,01	9,89	38
			45		**1,9**	**5,86**	**27,24**	**157**

Схема маршрута

Расчёт категории трудности протяжённых препятствий

ПП1

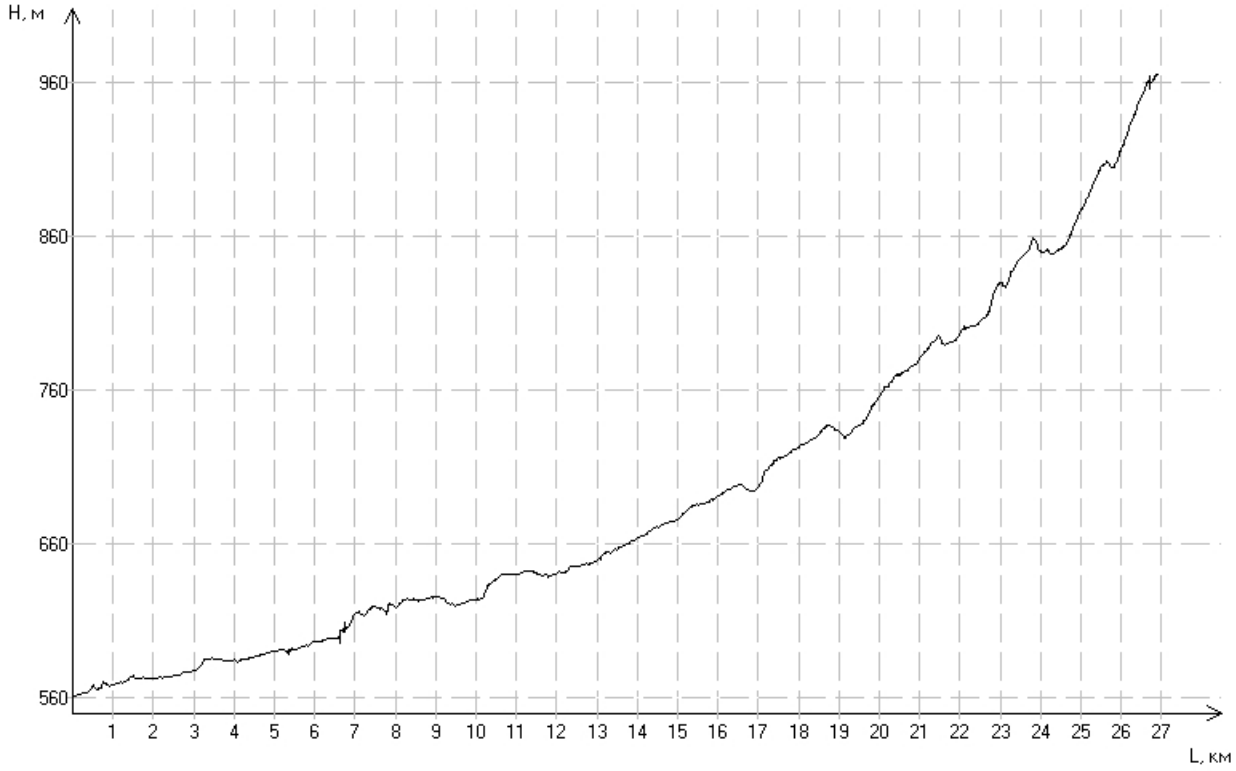
1. Общие сведения

Наименование: Кривопольский перевал (начало от Криворовни)

Район: Карпаты

Подрайон: Иванофранковская обл.

Высотный профиль:



2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 26,909 км

Минимальная высота: 560 м

Максимальная высота: 966 м

Набор высоты: 539 м

Сброс высоты: 134 м

3. Расчёт

Вид препятствия: препятствие горной местности

3.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия		
Длина участка, м	Описание	Кпк
26909	Асфальт	0.8

Кпк = 0.80

3.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Прочие

Кв = 1.09

3.3 Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 539 м
Кнв = 1.17

3.4 Коэффициент крутизны (Ккр)
Средний уклон: 1.51%
Ккр = 1.00

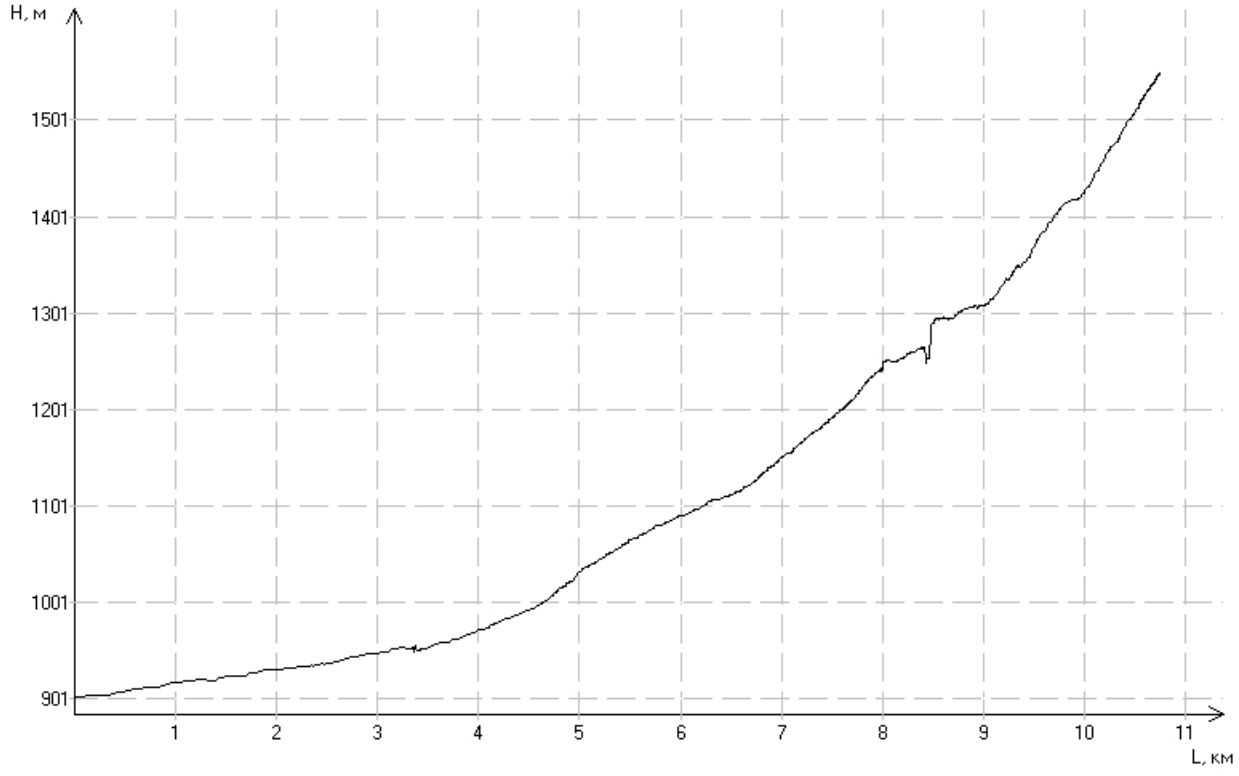
3.5 Сезонно-географический показатель (СГ)
СГ = 1.0

3.6 Категория трудности
КТ = Кпк * Кв * Кнв * Ккр * СГ
КТ = 0.80 * 1.09 * 1.17 * 1.00 * 1.0 = 1.0

Препятствие соответствует I категории трудности.

ПП2

1. Общие сведения
Наименование: Подступ к Говерле (границы: КПП – начало перевального взлёта)
Район: Карпаты
Подрайон: Иванофранковская обл.
Высотный профиль:



2. Параметры препятствия
Протяжённость препятствия: 10,747 км
Минимальная высота: 901 м
Максимальная высота: 1550 м
Набор высоты: 728 м
Сброс высоты: 80 м

3. Расчёт
Вид препятствия: препятствие горной местности

3.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия		
Длина участка, м	Описание	Кпк
8400	Профилированная горная дорога	1.3
2347	Туристская тропа	2.5

Кпк = 1.56

3.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)
Район похода: Прочие
Кв = 1.21

3.3 Коэффициент набора высоты (Кнв)
Набор высоты: 728 м
Кнв = 1.26

3.4 Коэффициент крутизны (Ккр)
Средний уклон: 6.04%
Ккр = 1.10

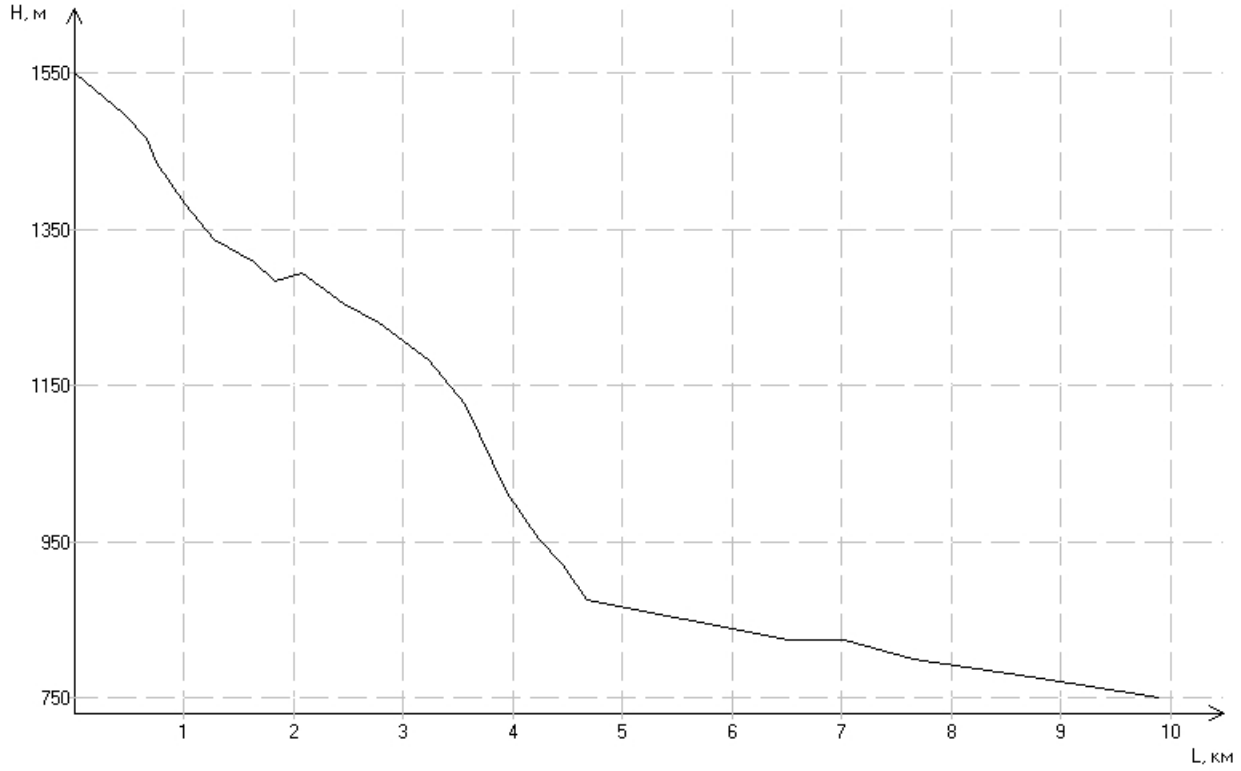
3.5 Сезонно-географический показатель (СГ)
СГ = 1.0

3.6 Категория трудности
КТ = Кпк * Кв * Кнв * Ккр * СГ
КТ = 1.56 * 1.21 * 1.26 * 1.10 * 1.0 = 2.6

Препятствие соответствует III категории трудности.

ППЗ

1. Общие сведения
Наименование: Спуск с Говерлы (начало лесной зоны – КПП Лазещина)
Район: Карпаты
Подрайон: Закарпатская обл.
Высотный профиль:



2. Параметры препятствия
Протяжённость препятствия: 9,898 км
Минимальная высота: 750 м
Максимальная высота: 1551 м
Набор высоты: 10 м
Сброс высоты: 758 м

3. Расчёт
Вид препятствия: препятствие равнинной местности

3.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия		
Длина участка, м	Описание	Кпк
9898	Используемая лесовозная, тракторная дорога	2.0

Кпк = 2.00

3.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)
Район похода: Прочие
Кв = 1.10

3.3 Коэффициент протяжённости (Кпр)
Протяжённость препятствия: 9898 м
Кпр = 1.10

3.4 Коэффициент пересечённости (Кпер)
Кпер = 0.80

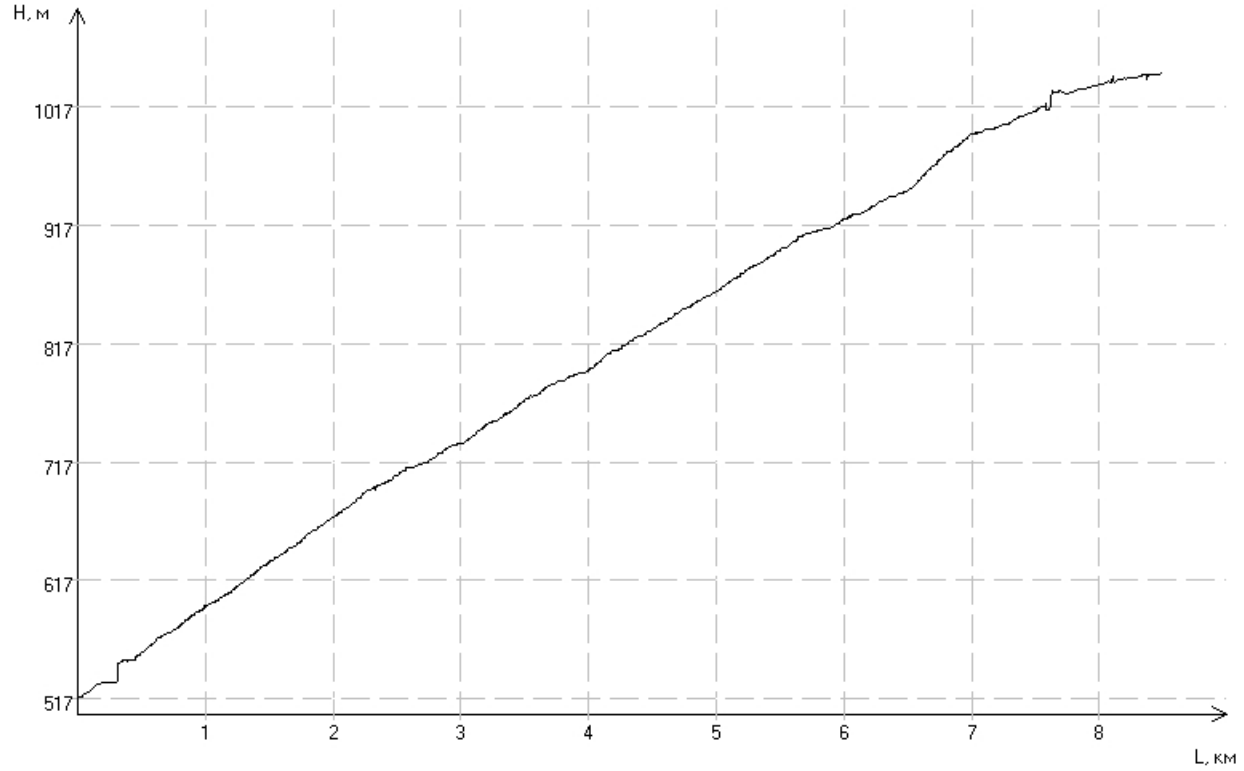
3.5 Сезонно-географический показатель (СГ)
СГ = 1.0

3.6 Категория трудности
КТ = Кпк * Кв * Кпр * Кпер * СГ
КТ = 2.00 * 1.10 * 1.10 * 0.80 * 1.0 = 1.9

Препятствие соответствует II категории трудности.

ПП4

1. Общие сведения
Наименование: Перевал 1046 м (начало подъёма от Рахова)
Район: Карпаты
Подрайон: Закарпатская обл.
Высотный профиль:



2. Параметры препятствия
Протяжённость препятствия: 8,497 км
Минимальная высота: 517 м
Максимальная высота: 1046 м
Набор высоты: 570 м
Сброс высоты: 41 м

3. Расчёт
Вид препятствия: препятствие горной местности

3.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия		
Длина участка, м	Описание	Кпк
8497	Остатки асфальта (50%), каменистый грунт(50%)	0.9

Кпк = 0.9

3.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)
Район похода: Прочие
Кв = 1.11

3.3 Коэффициент набора высоты (Кнв)
Набор высоты: 570 м
Кнв = 1.19

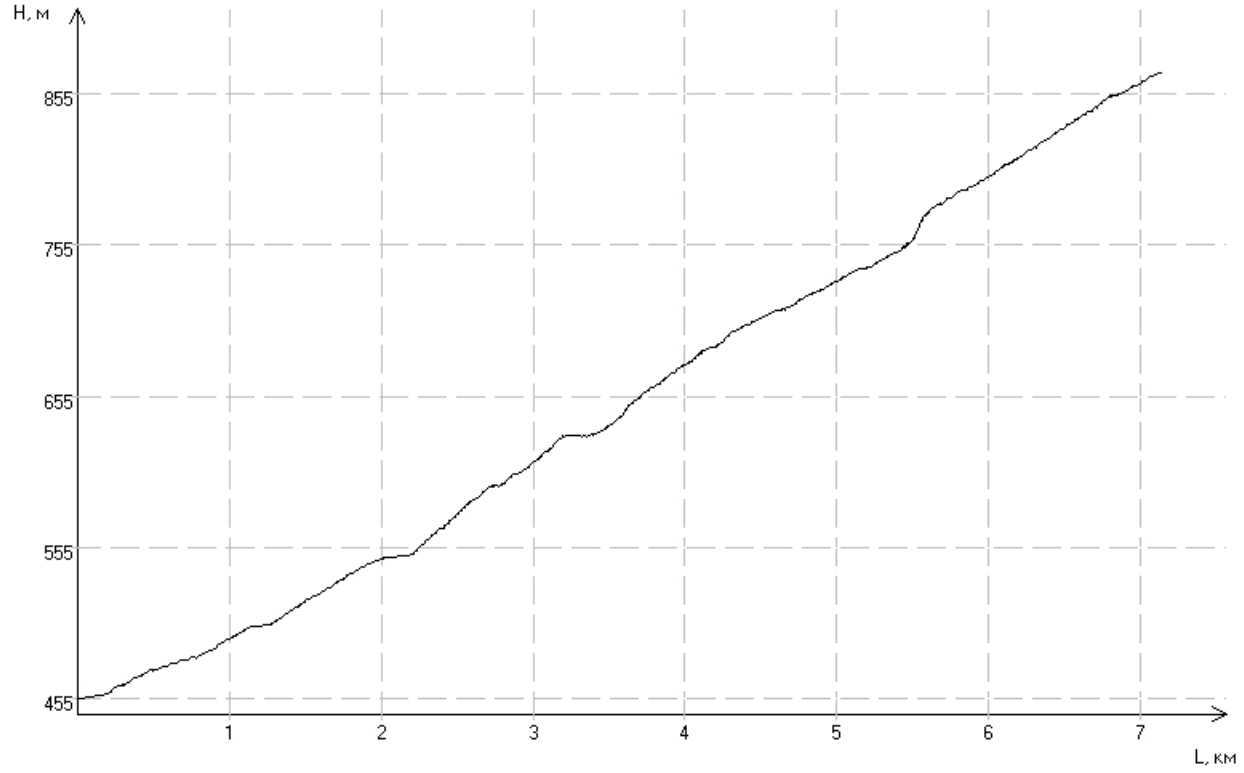
3.4 Коэффициент крутизны (Ккр)
Средний уклон: 6.23%
Ккр = 1.12

3.5 Сезонно-географический показатель (СГ)
СГ = 1.0

3.6 Категория трудности
КТ = Кпк * Кв * Кнв * Ккр * СГ
КТ = 1.00 * 1.11 * 1.19 * 1.12 * 0.9 = 1.4
Препятствие соответствует I категории трудности.

ПП5

1. Общие сведения
Наименование: Перевал 870 м (подъём от Косовской Поляны)
Район: Карпаты
Подрайон: Закарпатская обл.
Высотный профиль:



2. Параметры препятствия
Протяжённость препятствия: 7,147 км
Минимальная высота: 455 м
Максимальная высота: 869 м

Набор высоты: 439 м
Сброс высоты: 25 м

3. Расчёт
Вид препятствия: препятствие горной местности

3.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия		
Длина участка, м	Описание	Кпк
7147	Каменистая горная дорога со значительными неровностями	1.6

Кпк = 1.60

3.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)
Район похода: Прочие
Кв = 1.07

3.3 Коэффициент набора высоты (Кнв)
Набор высоты: 439 м
Кнв = 1.12

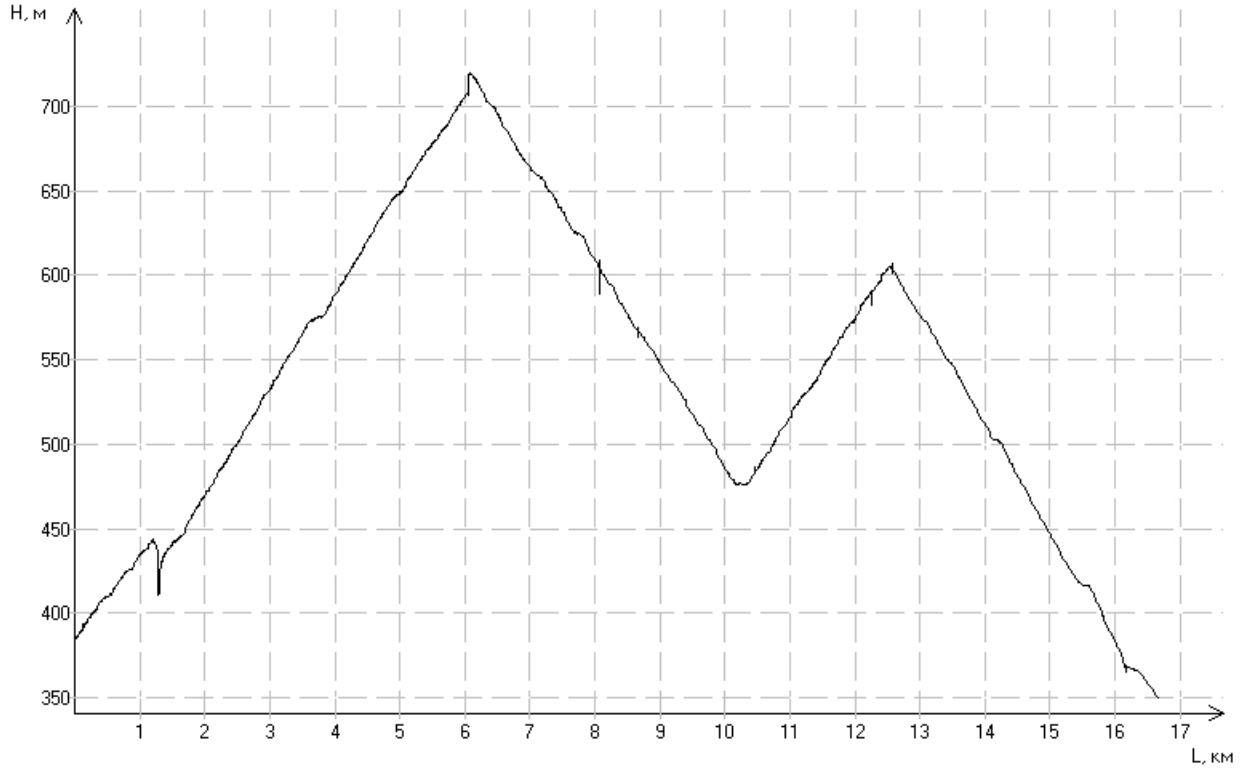
3.4 Коэффициент крутизны (Ккр)
Средний уклон: 5.79%
Ккр = 1.09

3.5 Сезонно-географический показатель (СГ)
СГ = 1.0

3.6 Категория трудности
КТ = Кпк * Кв * Кнв * Ккр * СГ
КТ = 1.60 * 1.07 * 1.12 * 1.09 * 1.0 = 2.1
Препятствие соответствует II категории трудности.

ПП6

1. Общие сведения
Наименование: Кобылецкая Поляна-Водица
Район: Карпаты
Подрайон: Закарпатская обл.
Высотный профиль:



2. Параметры препятствия
Протяжённость препятствия: 16,688 км
Минимальная высота: 350 м
Максимальная высота: 720 м
Набор высоты: 620 м
Сброс высоты: 656 м

3. Расчёт
Вид препятствия: препятствие равнинной местности

3.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия		
Длина участка, м	Описание	Кпк
16688	Каменистая горная дорога со значительными неровностями	1.6

Кпк = 1.60

3.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)
Район похода: Прочие
Кв = 1.01

3.3 Коэффициент протяжённости (Кпр)
Протяжённость препятствия: 16688 м
Кпр = 1.17

3.4 Коэффициент пересечённости (Кпер)

Перечень участков с Кпер > 0,8			
Длина участка, м	Перепад высот, м	Уклон подъёма, %	Кпер
4999	265	5.30	1.2
1323	53	4.01	1.2

2660	108	4.06	1.2

Кпер = 1.02

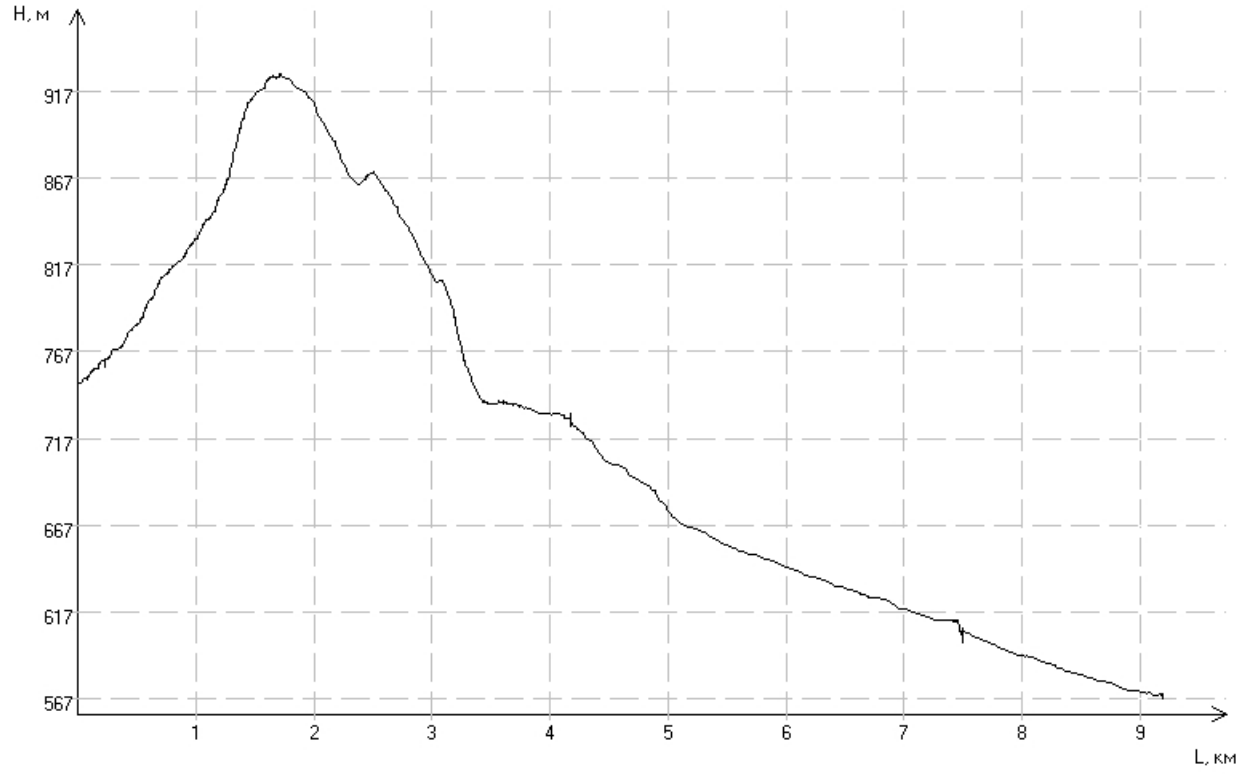
3.5 Сезонно-географический показатель (СГ)
СГ = 1.0

3.6 Категория трудности
КТ = Кпк * Кв * Кпр * Кпер * СГ
КТ = 1.60 * 1.01 * 1.17 * 1.02 * 1.0 = 1.9

Препятствие соответствует II категории трудности.

ПП7

1. Общие сведения
Наименование: Прислоп (перевальный взлёт)-Колочава
Район: Карпаты
Подрайон: Закарпатская обл.
Высотный профиль:



2. Параметры препятствия
Протяжённость препятствия: 9,189 км
Минимальная высота: 567 м
Максимальная высота: 927 м
Набор высоты: 257 м
Сброс высоты: 434 м

3. Расчёт
Вид препятствия: препятствие равнинной местности

3.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия		
Длина участка, м	Описание	Кпк
1800	Каменистая горная дорога со значительными неровностями	1.6
7389	Каменистая грунтовая дорога	1.3

Кпк = 1.36

3.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)
Район похода: Прочие
Кв = 1.04

3.3 Коэффициент протяжённости (Кпр)
Протяжённость препятствия: 9189 м
Кпр = 1.09

3.4 Коэффициент пересечённости (Кпер)

Перечень участков с Кпер > 0,8			
Длина участка, м	Перепад высот, м	Уклон подъёма, %	Кпер
2199	135	6.14	1.4

Кпер = 1.4

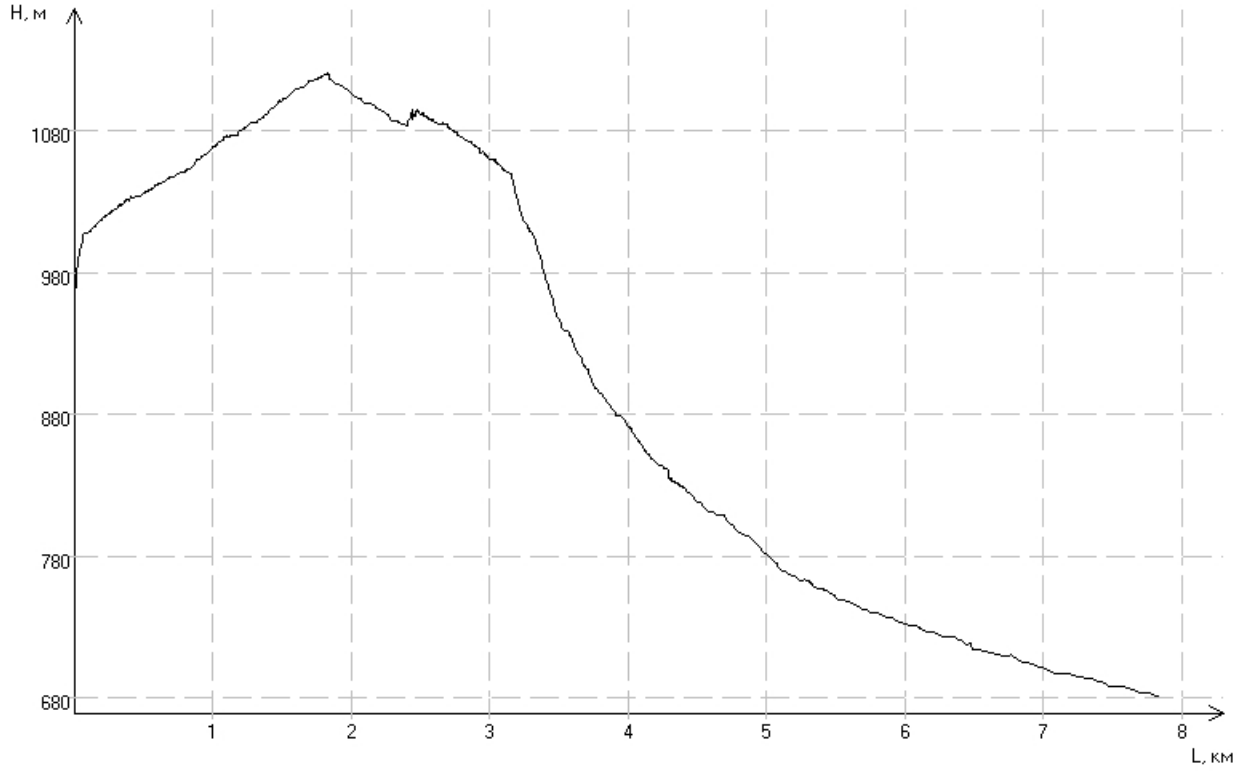
3.5 Сезонно-географический показатель (СГ)
СГ = 1.0

3.6 Категория трудности
КТ = Кпк * Кв * Кпр * Кпер * СГ
КТ = 1.36 * 1.04 * 1.09 * 0.94 * 1.0 = 2.2

Препятствие соответствует II категории трудности.

ПП8

1. Общие сведения
Наименование: Синевир-Лопушное
Район: Карпаты
Подрайон: Закарпатская обл.
Высотный профиль:



2. Параметры препятствия
Протяжённость препятствия: 7,839 км
Минимальная высота: 680 м
Максимальная высота: 1121 м
Набор высоты: 208 м
Сброс высоты: 490 м

3. Расчёт
Вид препятствия: препятствие равнинной местности

3.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия		
Длина участка, м	Описание	Кпк
2100	Туристская тропа	2.5
5739	Используемая лесовозная дорога	2.0

Кпк = 2.13

3.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)
Район похода: Прочие
Кв = 1.08

3.3 Коэффициент протяжённости (Кпр)
Протяжённость препятствия: 7839 м
Кпр = 1.08

3.4 Коэффициент пересечённости (Кпер)

Перечень участков с Кпер > 0,8			
Длина участка, м	Перепад высот, м	Уклон подъёма, %	Кпер
2192	135	6.16	1.4

Кпер = 1.4

3.5 Сезонно-географический показатель (СГ)
СГ = 1.0

3.6 Категория трудности
КТ = Кпк * Кв * Кпр * Кпер * СГ
КТ = 2.13 * 1.08 * 1.08 * 1.4* 1.0 = 3.5

Препятствие соответствует III категории трудности.

Бальная оценка сложности велосипедного маршрута

Расчет эквивалентного пробега по ЛП

1. Перевальный взлёт на г. Говерла. Движение затруднено осыпями, растительностью, скалами, уклон свыше 30%. Протяжённость локального препятствия – 1,8 км.
   $ЭП_1$ = 1800 / 100 * 2 = 36 км

2. Движение по руслу (каньону) р. Тересва на подходе к перевалу Прислоп. Движение без страховки, длина пути в каньоне свыше 200м. Протяжённость локального препятствия – 1,1 км.
   $ЭП_2$ = 1100 / 100 * 2 = 22 км

ЛП = 58 км

Интенсивность

I = (Lф + ЛП) *1,2* Тн / (Тф * Lн) = (528 + 58) * 1,2 * 10 / (11 * 500) = 1,28

Автономность

Количество дней со средней автономностью (А=1): 10 дней
Количество неавтономных дней (А=0,5): 1 день (ночлег в гостинице)
А = (1 * 10 + 0, 5 * 1)/ Тф = 0,95

Сумма баллов за препятствия

№ПП	*Протяжённые препятствия*	*к.т.*	*КТ*
ПП1	Кривопольский перевал	1	1
ПП2	Подступ к Говерле	3	2.6
ПП3	Спуск с Говерлы	2	1.9
ПП4	Перевал 1046 м	1	1.4
ПП5	Перевал 870 м	2	2.1
ПП6	Кобылецкая Поляна - Водица	2	1.9
ПП7	Прислоп-Колочава	2	2.2
ПП8	Синевир-Лопушное	3	3.5

В зачёт пойдут 2,4 балла за препятствия 1 к.т., 5 баллов за препятствия 2 к.т. и 6,1 баллов за препятствия 3 к.т.

П = 2,4 + 5 + 6,1 = 13,5 баллов

Категория сложности

КС=П*I*A=13,5*1,28*0,95 = 16,4 баллов

Маршрут соответствует 3 категории сложности.

1.

2.

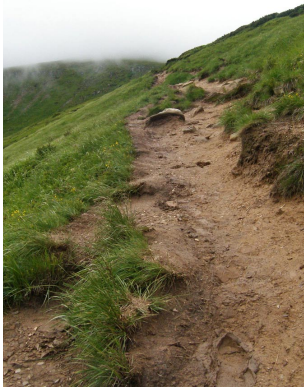
3.

4.

5.

6.

7.



8.

9.

10.

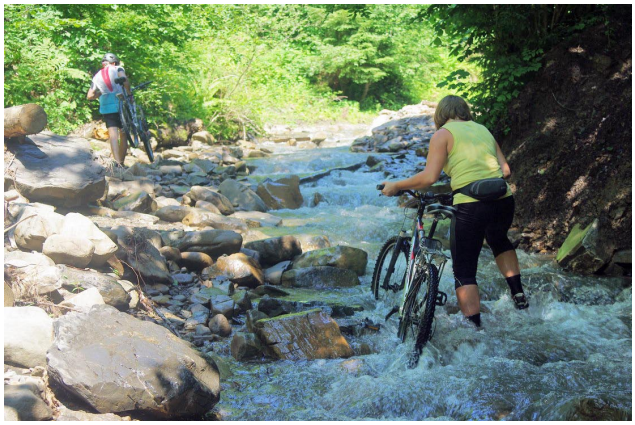
11.

12.

13.

14.

15.



16.

17.

18.

19.

20.

21.

22.

23.

24.

25.

26.