

**Туристско-спортивный союз России
Петрозаводский государственный университет
Турклуб «Сампо»**

ОТЧЕТ

**о велосипедном учебно-тренировочном походе I категории сложности по
Витебской и Минской областям Белоруссии,
совершенном с 28 апреля по 03 мая 2011 года
(Петрозаводского отделения школы БУ по велотуризму)**

***Маршрут:** Полоцк-Островщина-Миоры-Перебродье-Браслав-
оз.Струсто(рад)-Ахремовцы-Замошье-Милашки-Дубровка-Козяны-
Поставы-Камаи-Нарочь-Гатовичи-Брусы-Вилейка-Плещеницы-
мемориальный комплекс «Хатынь»(рад)-Малиновка-Семково-Вел.Гаяны-
Минск*

Маршрутная книжка № 1/5 – 105

Руководитель группы: **Бурдина Анна Владимировна**
Адрес: 185003 р.Карелия, г.Петрозаводск, ул.Варламова д.70 кв.14;

Электронная почта: annariel@bk.ru

2011 г.

Содержание отчета:

1.	Общие сведения о походе	3
2.	Состав группы	3
3.	Маршрут	4
3.1.	Подъезд к начальному пункту и отъезд из конечного пункта маршрута	4
3.2.	Задачи и цели похода	4
3.3.	Изменения маршрута и их причины	4
3.4.	Аварийные выходы с маршрута	4
4.	Движение по маршруту.....	4
4.1.	График движения (заявленный).....	4
4.2.	График движения (фактический).....	5
5.	Техническое описание прохождения маршрута	5
6.	Расчет категории маршрута	17
7.	Стоимость питания, снаряжения, средств передвижения	19
8.	Перечень транспортных средств и поломок.....	20
8.1.	Ремонтный набор вело.....	20
8.2.	Ремонтный набор общий	21
9.	Состав медицинской аптечки.....	22
10.	Питание на маршруте	23
11.	Итоги, выводы, рекомендации	23
12.	Приложение.....	23

1. Общие сведения о походе

Группа туристов турклуба «Сампо» (Петрозаводское отделение школы БУ по велотуризму) в составе 10 человек совершила с 28 апреля по 03 мая 2011 г. велосипедный поход первой категории сложности по Белоруссии по следующему маршруту:

Полоцк-Островщина-Миоры-Перебродье-Браслав-оз.Струсто(рад)-Ахремовцы-Замосье-Милашки-Дубровка-Козяны-Поставы-Камаи-Нарочь-Гатовичи-Брусы-Вилейка-Плещеницы-мемориальный комплекс «Хатынь»(рад)-Малиновка-Семково-Вел.Гаяны-Вишневка-Минск

Протяженность активной части: **481** км

Из них: по асфальту – 415 км

по грунтовым дорогам – 46 км

по лесным дорогам – 20 км

Общая продолжительность похода – 6 дней

Количество ходовых дней – 6 дней

2. Состав группы

Фамилия И. О.	Год рожд.	Адрес, телефон (г.Петрозаводск)	Туристский опыт	Обязанности в группе
Бурдина Анна Владимировна	1986	ул. Варламова 70-14; 8921 220 08 50	VELO IV к.с. (У) Кавказ	Руководитель
Хребтова Мария Сергеевна	1988	ул. Сусанина 4а-50; 8953 525 88 40	VELO II к.с. (Р) Крым VELO IV к.с. (У) Кавказ	Инструктор
Медведева Ольга Владимировна	1987	пр. Октябрьский 47-59; 8911 413 87 54	VELO II к.с. (У) Крым	Завхоз по питанию
Мартынова Наталия Леонидовна	1989	пр. Комсомольский 9-18; 8953 530 86 37	VELO I к.с. (У) Лен.область	Краевед
Иванов Юрий Сергеевич	1989	ул. Репникова 13-18; 8953 535 50 06	VELO I к.с. (У) Лен.область	Помощник завхоза по питанию, синоптик
Румянцев Алексей Анатольевич	1992	ул. Кемская 4-9; 8953 529 58 03	-	Завхоз по снаряжению, летописец
Дернов Владимир Сергеевич	1989	ул. Гвардейская 48а-36; 8906 208 73 54	-	Реммастер

Смирнов Алексей Анатольевич	1980	пр. Ленина 38-29; 8911 413 60 87	-	Штурман
Сапожникова Анна Михайловна	1993	- 8953 539 62 07	-	Медик
Кулев Кирилл Александрович	1989	ул.Сортավальская 6а-63; 8909 570 45 75	-	Фотограф

3. Маршрут

3.1. Подъезд к начальному пункту и отъезд из конечного пункта маршрута

До Белоруссии ехали на прямом поезде Мурманск-Минск (№325) до Витебска. Отправление из Петрозаводска в 15:40, прибытие в Витебск в 10:05 (по местному времени).

Далее было запланировано ехать на дизельном поезде до Полоцка. Они ходят несколько раз в день. Мы выбрали время отправления 14:58, чтобы успеть прокатиться по улицам Витебска и осмотреть достопримечательности.

Дизель прибыл в Полоцк в 16:42.

Обратно ехали также на прямом поезде Минск-Мурманск (№326) от Минска до Петрозаводска. Отправление в 08:32, прибытие в 10:11.

3.2. Задачи и цели похода

Поход планировался как учебно-тренировочный, и главной целью было обучение новичков основам велотуризма. Наряду с этим перед нами стояла задача – разведать северо-западный район Белоруссии, так как там мы еще не были.

3.3. Изменения маршрута и их причины

В целом, маршрут был пройден практически без изменений. Ночевали всегда на запланированных стоянках. В последний день было решено проехать по запасному варианту пути (более длинному), так как группа располагала достаточным количеством времени.

3.4. Аварийные выходы с маршрута

Эвакуация была возможна на всем протяжении маршрута.

4. Движение по маршруту

4.1. График движения (заявленный)

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
28.04. 11	1	Полоцк – Кадушки	40	VELO
29.04. 11	2	Кадушки – Дисна – Миоры – Иказнь – Браслав	90	VELO

30.04. 11	3	Браслав – Ахремовцы – Замошье – Милашки – Дубровка – Козяны – Поставы – Местечко	75	VELO
01.05. 11	4	Местечко – Вереньки – Нарочь – Никольцы – Гатовичи – Брусы – Любань – Коловичи	82	VELO
02.05. 11	5	Коловичи – Вилейка – Рабунь – Плещеницы	73	VELO
03.05. 11	6	Плещеницы – Хатынь (рад) – Логойск – Острошицкий городок - Минск	72	VELO

4.2. График движения (фактический)

День пути	Дата	Участок	Протяженность, км	Ходовое время, час*	Покрытие/способ передвижения	Метеоусловия
1	28.04	Полоцк – берег Западной Двины, у д.Мазурино	41	2:32	асфальт – 39,5 км лесная дорога – 1,5 км / вело	Солнечно
2	29.04	берег Западной Двины – Миоры – Перебродье – Браслав – оз.Струсто	102	6:17	асфальт – 100 км лесная дорога – 2 км / вело	Солнечно, небольшая облачность
3	30.04	оз.Струсто – Браслав – Ахремовцы – Замошье – Милашки – Дубровка – Козяны – Поставы - ручей у д.Крюки	83	4:22	асфальт – 49 км грунт.дорога – 30 км лесная дорога – 4 км / вело	Переменная облачность, небольшой дождь, ветер
4	01.05	ручей у д.Крюки – Камаи – Нарочь – Гатовичи – Брусы – р.Узлянка у д.Узла	67	4:51	асфальт – 43 км грунт.дорога – 13 км лесная дорога – 11 км / вело	Солнечно, небольшая облачность
5	02.05	р.Узлянка у д.Узла – Вилейка – Сосенка – Октябрь - Войковское водохранилище	92	4:57	асфальт – 90,5 км лесная дорога – 1,5 км / вело	Переменная облачность, сильный встречный ветер
6	03.05	Войковское водохранилище – Плещеницы – мемориальный комплекс «Хатынь» - Малиновка - Семково – Вел.Гаяны – Беларучи – Лусково – Вишневка – Минск	96	5:07	асфальт – 93 км грунт.дорога – 3 км / вело	Переменная облачность
ИТОГО:			481	28:10		

* указано чистое ходовое время по велокомпьютеру

5. Техническое описание прохождения маршрута

28 апреля. День первый. Поезд Мурманск-Минск прибыл в город Витебск в 10:05 по местному белорусскому времени. Оперативно разгрузились, собрали велосипеды и поехали на привокзальную площадь (Фото 1).



Фото 1. Вокзал в Витебске.

Сразу же зашли в обменник и разменяли русские рубли на белорусские (курс 1/111,3).

По плану мы должны были осмотреть достопримечательности города и в 14:58 сесть на дизельный поезд до Полоцка, места начала нашего маршрута. В навигаторе уже был нарисован трек, поэтому мы без проблем стали колесить по улицам Витебска, заезжая в запланированные места. Первым пунктом нашего осмотра стала главная площадь города – площадь Победы (Фото 2). Там находится мемориальный комплекс в честь героев Великой Отечественной войны. Рядом с площадью расположена экспозиция военной техники: танков, самолетов, вертолетов и зенитных орудий.



Фото 2. Площадь Победы, Витебск.

Далее мы отправились посмотреть несколько православных храмов города, заехали в Свято-Покровский кафедральный собор и в Храм Преображения Господня. Была пасхальная неделя, поэтому внутри было очень красиво.

После проехали до арт-центра Марка Шагала, где заказали экскурсию. В музее хранятся картины, гравюры и эскизы витражей художника. А на втором этаже проводятся сменные выставки современного искусства. Недалеко от музея находится дом-музей, где Марк Шагал провел свое детство. Его нам тоже удалось посетить (Фото 3,4).



Фото 3. В доме-музее М.Шагала.



Фото 4. Памятник М.Шагалу недалеко от музея.

Где-то в 13:40 мы вернулись на вокзальную площадь. На подъезде у реммастера случился прокол, он сразу же занялся заменой камеры. Пока дежурные организовывали небольшой перекус, несколько человек были высланы на задания. Завхоз с помощниками пошла в магазин, закупать необходимое продовольствие. Одного участника отправили в пригородные кассы, чтобы купить билеты на дизель. Все дела были сделаны, и после перекуса мы спокойно поехали на платформу.

Поезд отправился по расписанию. Велосипеды мы загрузили «за седла», и билеты на них не брали. Контролерам это не понравилось, и они попросили нас заплатить за провоз велосипедов. Мы стали, было, спорить, почти собрали их и упаковали, но убедить неуступчивых контролеров было невозможно, они считали, что если велосипед не складывается пополам(!), значит, он не может находиться в собранном виде☺. Пришлось заплатить, к тому же, сумма была совсем небольшой. Дальше ехали спокойно. К слову, дизель был почти пуст, и наши велосипеды никому не мешали.

В Полоцк мы прибыли в 16:52 (0,0 км). Выгрузились, нацепили рюкзаки, упаковались и поехали на небольшую экскурсию по городу (Фото 5).



Фото 5. Вокзал Полоцка. Начало маршрута.



Фото 6. Центр Европы в Полоцке.

Опять пользовались уже нарисованным треком. Штурман совместно с краеведом вели нас по самому древнему городу Белоруссии. К сожалению, времени у нас было не очень много, поэтому город осмотрели очень бегло. Посмотрели несколько памятников и достопримечательных объектов, а еще заехали в центр Европы! В 2008 году специалистами было установлено, что географический центр Европы находится в Полоцке. В городе создали памятный знак (Фото 6).

Из города выехали в 17:55 (6,4/6,4 км), движение по трассе Р45.

18:12 (5,8/12,2 км) Поворачиваем на трассу Р14. У реммастера снова прокол, и снова на заднем колесе, что-то неладное с ободной лентой. Оставляем его и еще одного участника ремонтироваться, а сами потихоньку едем дальше. Вскоре они нас догоняют, все в порядке.

18:55 (13,1/25,3 км) Привал в д.Бездедовичи.

19:41 (14,2/39,5 км) Останавливаемся около таблички «Миорский район» с целью разведки места стоянки.

20:10 (1,5/41 км) По лесной дороге (Фото 7) доезжаем до берега Зап.Двины, где встаем лагерем (Фото 8).



Фото 7. Дорога к Западной Двине.



Фото 8. Первая стоянка, дружная работа.

Итоги дня: проехали 41 км, из них асфальт – 39,5 км, лесная дорога – 1,5 км, ходовое время 2:32.

29 апреля. День второй.

(В этот и во все последующие дни мы старались придерживаться такого графика:

07:30 – подъем дежурных, 08:30 – подъем остальных, завтрак, сборы, 10:00 – выход)

10:05 (0,0/41км) Выезд со стоянки. Возвращаемся на асфальт и едем дальше.

11:30 (19,5/60,5 км) Остановка у магазина в д. Турково.

13:03 (17,5/78 км) Остановка, осмотр дубовой рощи в лесничестве Миорском (придорожная стоянка для отдыха).

13:33 (7/85 км) Въезд в Миоры (Фото 9). Подъезжаем к Костелу Вознесения Девы Марии, некоторые заходят и осматривают, остальные идут в магазин, дежурные готовят обед.

14:18 (3,4/88,4 км) Обед в городском парке на берегу озера Миорского (Фото 10).

16:10 (4/92,4 км) Выезд из Миор по шоссе Р14.

17:00 (14,5/106,9 км) Проезжаем д.Перебродье.

18:19 (20,4/127,3 км) Въезд в Браслав по шоссе вдоль берега озера Дривяты.

19:02 (5,7/133 км) Остановка у администрации национального парка «Браславские озера». В приемной спросили, где можно остановиться и платно ли это. Нам показали возможные стоянки и сказали, что если к вам придет инспектор парка, тогда заплатите. До похода нами уже была выбрана одна стоянка на берегу оз. Струсто, именно туда мы и поехали (ст. «Пантелеевский рог»).

19:30 (8/141 км) Отворотка в д.Пантелейки. Едем по лесной дороге.

19:45 (2/143 км) Стоянка. Место оказалось очень живописным (Фото 11,12). К тому же на берегу были оборудованные костровища, сидаки, туалет, готовые дрова. Инспектор так и не приезжал.



Фото 9. Въезд в Миоры.



Фото 10. Обед в парке у Миорского озера.



Фото 11. Стоянка «Пантелеевский рог».



Фото 12. Озеро Струсто.

Итоги дня: проехали 102 км, из них асфальт – 100 км, лесная дорога – 2 км, ходовое время 6:17.

30 апреля. День третий.

10:20 (0,0/143 км) Выезд со стоянки. Возвращаемся в Браслав, но едем уже не по побережью оз. Дривяты, а по самому городу, петляя по улицам и останавливаясь у достопримечательностей. Много времени провели на Замковой горе (Фото 13), древнем городище, откуда открывается замечательный вид на город и озеро. Затем в поисках сувениров выехали к Музею традиционных ремесел. Купили входные билеты, посмотрели экспозицию и зашли в сувенирную лавку.

12:29 Выезд из Браслава. Возвращаемся по той же дороге, до поворота на Ахремовцы. По пути делаем фото у стеллы с названием города (Фото 14).



Фото 13. На Замковой горе.



Фото 14. На выезде из Браслава.

12:30 (0,0/143 км) Поворот направо, в сторону д.Ахремовцы.

12:55 (10/153 км) Делаем небольшой привал на отворотке в сторону д.Околица, начинается грунтовая дорога (Фото 15,16).



Фото 15. Проезжаем д.Ахремовцы.



Фото 16. Начало грунтовки, поворот на д.Околица.

14:29 (12,5/165,5 км) После деревни Милашки (Фото 17), съезжаем с грунтовки на лесную дорогу.

14:44 (4/169,5 км) Выезд с лесной дороги на автомобильную грунтовку.

15:22 (9/178,5 км) Въезд в деревню Дубровка (Фото 18).

16:10 (8,5/187 км) Козяны (Фото 19), выезд с грунтовки на шоссе Р27. Довольно сильный встречный ветер.

18:23 (20/207 км) Въезд в Поставы (Фото 20), заезжаем в магазин, покупаем продукты.

19:15 (4/211 км) Свернули на шоссе Р45.

19:55 (15/226 км) Прибытие на стоянку на берегу ручья у деревни Крюки.



Фото 17.



Фото 18.



Фото 19.



Фото 20.

Итоги дня: проехали 83 км, из них асфальт – 49 км, грунтовая дорога – 30 км, лесная дорога – 4 км, ходовое время 4:22.

01 мая. День четвертый.

10:19 (0,0/226 км) Выезд со стоянки.

10:35 (5/231 км) Въезжаем в агрогородок Камаи (Фото 21). По непроверенным данным думали, что в этом городке находится страусиная ферма, но оказалось, что мы ее уже проехали, она находится около Постав. В итоге, проехав по городку (посмотрели на костел), свернули на грунтовую дорогу в направлении Нарочи.

11:30 (13/244 км) Перекресток перед Нарочью, выезд на шоссе.

11:55 (3/247 км) Въезжаем в курортный поселок Нарочь (Фото 22), на небе тучи, возможен дождь. Останавливаемся около православного храма, заходим в магазины. Далее выезжаем на берег самого озера, где ненадолго останавливаемся, чтобы посмотреть и покормить лебедей (Фото 23). Непродолжительный дождь.

13:10 (5/252 км) Снова едем, выгладывает солнце. Дорога идет вдоль озера, очень живописно (Фото 24). По левую сторону дороги проезжаем памятник героям-партизанам ВОВ.



Фото 21. Агророгодок Камаи.



Фото22. Въезжаем в Нарочь.



Фото 23. Нарочанские лебеди.



Фото 24. Вдоль озера Нарочь.

13:49 (10/262 км) Съезд с шоссе Р28 на дорогу на Гатовичи.

14:20 (3/265 км) Сворачиваем налево, на лесную дорожку через национальный парк Нарочанский. Дорога чем-то напоминает Карелию - сосновый бор, на пути песок, камни, поваленные деревья, даже небольшой рельеф (Фото 25, 26).

15:30 - 16:27 (8/273 км) Обеденный отдых на берегу лесного озера Млынок (Фото 27).

17:21 (3/276 км) Выезжаем на шоссе Р60, фотографируемся у памятника партизанам ВОВ (Фото 28).



Фото 25. Лесная дорога в НП Нарочанский (1).



Фото 26. Лесная дорога в НП Нарочанский (2).



Фото 27. Обед у лесного озера.



Фото 28. Партизанскими тропами.

17:58 (3,5/279,5 км) Деревня Брусы. Хотели купить продукты, но оказалось, что магазин уже закрыт (праздничные дни). Пошли искать продавщицу, она оказалась на дне рождения у своей подруги. На нашу просьбу открыть магазин, ответила, что этого сделать не может, так как поставила его на сигнализацию. Мы уже было расстроились, но тут вышла хозяйка, и, вникнув в наше положение, решила помочь. Вынесла нам хлеба, сала и соленых огурцов. В другом доме нам дали картошки, парного молока, квашеной капусты и еще сала☺. Ужин получился потрясающий!

18:55 (2,5/282 км) Выезд на шоссе Р28.

19:24 (11/293 км) Прибытие на стоянку на берегу реки Узлянка.

Итоги дня: проехали 67 км, из них асфальт – 43 км, грунтовая дорога – 13 км, лесная дорога – 11 км, ходовое время 4:51.

02 мая. День пятый.

10:18 (0,0/293 км) Выезд со стоянки.

11:05 (15/308 км) Привал в д.Журихи.

12:12 (13/321 км) Въезд в Вилейку (Фото 29), довольно крупный город. Заходим в магазины, на почту.

13:48 (5/326 км) Выезд из города по шоссе Р63. Сильный встречный ветер.

14:43 (13/339 км) Выезд на дорогу по дамбе Вилейского водохранилища. Стараемся ехать группой (Фото 30).

15:20 (7/346 км) Останавливаемся на перекус.

15:54 (0,5/346,5 км) Выезд на шоссе Р58 у деревни Сосенка, проезд по 175 метровому мосту через водохранилище. Ветер сильный, едем одной группой.



Фото 29.



Фото 30. Вдоль Вилейского водохранилища. Ветер.

17:00 (17,5/364 км) Привал.

18:46 (19,5/383,5 км) Съезд с шоссе в лес перед поселком Плещеницы, ищем место для лагеря. Много отворотов, где-то застройка, где-то отдыхающие и рыболовы. В конце концов, разведка находит отличное место.

20:30 (1,5/385 км) Окончательное прибытие на стоянку на берегу Войковского водохранилища.

Итоги дня: проехали 92 км, из них асфальт – 90,5 км, лесная дорога – 1,5 км, ходовое время 4:57.

03 мая. День шестой.

09:50 (0,0/385 км) Выезд со стоянки.

10:16 (6/391 км) Проезжаем Плещеницы, съезд с шоссе Р63.

10:38 (7/398 км) Выезд на шоссе М3.

10:58 (10/408 км) Съезд с шоссе М3 на дорогу в Хатынь (Фото 31).

11:28 (5/413 км) Приезжаем в мемориальный комплекс «Хатынь». Заходим в кассы, заказываем экскурсию. Посещение комплекса произвело на всех сильное впечатление.

«22 марта 1943 года фашисты загнали в сарай жителей деревни Хатынь и подожгли их заживо. А когда начала рушиться крыша, и обезумевшие люди выбегали из сарая, немцы и коллаборационисты открыли по ним огонь. Лишь 6 из 149-ти человек выжили в этом аду. Пятеро детей и один взрослый - кузнец Иосиф Каминский. Один из его сыновей скончался на руках у отца. Иосиф Каминский с сыном стали прототипами памятника Непокоренному человеку. Потрясающая скульптура человека с мертвым ребенком на руках установлена в центре мемориала...». (Фото 32).



Фото 31. Отворотка на мемориальный комплекс.



Фото 32. Непокоренный человек. Хатынь.

13:56 (--/413 км) Возвращаемся на шоссе М3 и едем в сторону Логойска (Фото 33).

14:52 (15/428 км) Съезд с шоссе М3 у Логойска (Фото 34). Решаем ехать по запасному варианту маршрута, чтобы не ехать сразу в Минск, а прокатиться по минской возвышенности и заехать на г.Лысая (342 м).

15:19 (7/435 км) Выезд на дорогу Н9548. Проезжаем деревню Малиновка (Фото 35).

15:45 (9/444 км) Поворот налево, в сторону д.Приселки.

16:31 (10,5/454,5 км) Деревня Малые Гаяны, свернули с шоссе на грунт, привал.



Фото 33. Минская возвышенность. Трасса М3.



Фото 34. Съезд с трассы М3.



Фото 35. Проезжаем д.Малиновка.



Фото 36. Грунтовка от д.Малые Гаяны.

17:09 (3/457,5 км) Проезжаем дачи за деревней Малые Гаяны. На одном из поворотов дороги (песчаном), одна участница не справилась с управлением и упала, налетев коленкой на камень. Рана была довольно глубокая и кровоточащая. Мед.помощь оказали сразу же, промыли, обработали, забинтовали. Дальше ехать было невозможно, сильная боль в коленке. Решили поймать попутку и доставить пострадавшую в больницу, чтобы там провели более тщательный осмотр. Повезло, что сразу же нам удалось это сделать. С дач ехала вместительная машина, куда мы погрузили пострадавшую вместе еще с одной участницей, их велосипеды и вещи.

Оставшаяся часть группы не стала продолжать движение в сторону г.Лысяя, так как времени уже не было. Повернули обратно в сторону Минска.

18:46 (7,5/456 км) Выезд на шоссе Р80.

18:58 – 19:40 (4/469 км) Остановка в кафе.

21:35 (12/481 км) Прибытие на ж/д вокзал г.Минска.

Итоги дня: проехали 96 км, из них асфальт – 93 км, грунтовая дорога – 3 км, ходовое время 5:07.

6. Расчет категории маршрута

Категория сложности маршрута определяется исходя из количественной оценки ряда параметров похода:

1. протяженность маршрута $L_{\phi}=481$ км;

2. продолжительность прохождения маршрута $T_f=6$ дней;
3. локальные препятствия $ЛП=0$;
4. интенсивность прохождения маршрута:

$$I = (L_f + ЛП) * T_n / T_f * L_n, \text{ где:}$$

L_f – фактическая протяженность маршрута, км

L_n – номинальная протяженность маршрута по ЕВСКМ, км

T_f – фактическая продолжительность прохождения маршрута, дней

T_n – продолжительность похода по ЕВСКМ

$ЛП$ – пробег (км), эквивалентный по затратам времени и сил преодолению суммы локальных препятствий, имеющихся на маршруте.

$$I = (481 + 0) * 6 / 6 * 300 = 1,603;$$

5. автономность $A=0,8$;
6. протяженные препятствия (ПП):

ПП1

Общая информация о препятствии

Район: Белорусь

Подрайон: Витебская область

Границы: поворот на д. Околица – Козяны

$$KT = K_{пк} * K_{пр} * K_{пер} * K_v * CГ$$

$K_{пк}$ - коэффициент дорожного покрытия

$K_{пер}$ – коэффициент пересеченности местности

K_v - коэффициент абсолютной высоты

$K_{пр}$ – коэффициент протяженности препятствия

$CГ$ – сезонно-географический показатель (коэффициент)

$K_{пр} = 1 + L_{пп}/100$, где: $L_{пп}$ – протяженность ПП в километрах.

$$K_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 30/100 = 1,3$$

Общая протяженность определяющего препятствия 30 км

Значение коэффициента дорожного покрытия ($K_{пк}$) – 1,0

Грунтовая дорога (грейдер), непрофилированная грунтовая дорога (проселок).

$K_{пер}$ - коэффициент пересеченности местности – 1,0

Слабопересеченная местность с уклонами подъемов до 4% и перепадами высот от 30 до 50 м.

K_v - коэффициент абсолютной высоты – 1,0

Абсолютная высота – до 500м.

Сезонно-географический показатель ($CГ$) – 1,0

$$KT = 1,3 * 1,0 * 1,0 * 1,0 * 1,0 = 1,3$$

Препятствие 1КТ

ПП2

Общая информация о препятствии

Район: Белорусь

Подрайон: Минская область

Границы: д. Гатовичи – выезд на дорогу Р60

$$KT = K_{пк} * K_{пр} * K_{пер} * K_v * CГ$$

Кпк - коэффициент дорожного покрытия
Кпер – коэффициент пересеченности местности
Кв - коэффициент абсолютной высоты
Кпр – коэффициент протяженности препятствия
СГ – сезонно-географический показатель (коэффициент)
Кпр = 1 + Лпп/100, где: **Лпп** – протяженность ПП в километрах.

$$\mathbf{Кпр = 1 + Лпп/100 = 1+11/100 = 1,11}$$

Общая протяженность определяющего препятствия 11 км

Значение коэффициента дорожного покрытия (**Кпк**) – **1,3**

Каменная грунтовая дорога с песчаными участками, поваленными деревьями.

Кпер - коэффициент пересеченности местности – **1,0**

Слабопересеченная местность с уклонами подъемов до 4% и перепадами высот от 30 до 50 м.

Кв - коэффициент абсолютной высоты – **1,0**

Абсолютная высота – до 500м.

Сезонно-географический показатель (**СГ**) – **1,0**

$$\mathbf{КТ = 1,11*1,3*1,0*1,0*1,0 = 1,443}$$

Препятствие 1КТ

7. суммарная оценка категории сложности маршрута (КС) вычисляется по формуле:

$$\mathbf{КС = П * I * А, где}$$

П – сумма баллов по всем идущим в зачет протяженным препятствиям

I – показатель интенсивности

А – показатель автономности

$$\mathbf{КС = (1,3+1,443) * 1,603 * 0,8 = 3,517.}$$

Маршрут по значению КС, протяженности в км, продолжительности в днях, наличию протяженных препятствий по предъявляемым требованиям соответствует 1 к.с.

7. Стоимость питания, снаряжения, средств передвижения

Расходы	Сумма на чел.	Сумма на группу из 10 чел.
Основные расходы		
Проезд Петрозаводск – Витебск	1172 руб.	11720 руб.
Проезд Витебск-Полоцк (+провоз велосипедов)	10700 бел.руб.(~96,2 руб)	~ 962 руб.
Минск-Петрозаводск	1545,6 руб.	15456 руб.
Итого за проезд:	~2814 руб.	~28 140 руб.
Продукты питания, аптечка	1000руб.	10 000руб.
Прочие расходы		
Арт-центр Марка Шагала (Витебск)	~ 40 руб. (посещение+экскурсия)	~ 400 руб.

Дом-музей Марка Шагала (Витебск)	~ 20 руб. (посещение)	~ 200 руб.
Музей традиционных ремесел (Браслав)	1120 бел.руб (~10 руб)	~ 100 руб.
Мемориальный комплекс «Хатынь»	Фотоэкспозиция: 1200 бел.руб (~10,8 руб) 600 бел.руб (~5,4 руб) – студенческий Экскурсия: 4100 бел.руб (~37 руб)	~ 450 руб.
Итого прочие расходы:	~ 118 руб.	~ 1150 руб.
Итого:	~ 3930 руб.	~ 39300 руб.

8. Перечень транспортных средств и поломок

Бурдина Анна	GT Avalanche 3.0 в стандартной комплектации
Дернов Владимир	самосбор на основе рамы GT Zaskar Expert (вилка Tora, тормоза Avid Juicy 3, переключатели Deore/LX)
Иванов Юрий	Haro Flightline Sport (2010) в стандартной комплектации
Кулев Кирилл	Stels Navigator в стандартной комплектации
Мартынова Наталия	Diamond в стандартной комплектации
Медведева Ольга	Alpine Bike в стандартной комплектации
Сапожникова Анна	Merida URBAN 6.3-V в стандартной комплектации
Смирнов Алексей	Trek 6700 с вилкой FOX
Румянцев Алексей	Stels Navigator 830 в стандартной комплектации
Хребтова Мария	Univega Terreno 330 в стандартной комплектации

За период похода произошло 3 прокола камер и один отрыв ниппеля при накачивании колеса. Так же на велосипедах Кулева К. и Мартыновой Н. периодически подтягивалась каретка. В середине похода у Медведевой О. был отрегулирован передний переключатель. Периодически велосипеды проходили Т.О. по просьбам участников, либо по подозрениям в отдельных недостатках регулировок. Смазка цепи производилась 1-2 раза в день.

8.1. Ремонтный набор вело

Наименование	Количество
--------------	------------

Болты для вело	комплект
Велоаптечка	8 упаковок
Запасная цепь	1 шт.
Запасной задний эксцентрик	1 шт.
Звенья цепи	7 шт.
Камера вело	8 шт.
Колодки тормозные	2 пары
Набор вело инструментов	1 комплект
Насос	5 шт.
Педаль	1 пара
Покрышка вело	1 шт.
Рабочие перчатки	2 пары
Рубашка для тросика	2 шт.
Смазка для цепи	1 баллон
Спицы	4 шт.
Съемник кассеты	1 шт.
Тормозной тросик	2 шт.
Тросик для переключателя	2 шт.
Шлицевая отвертка	1 шт.

8.2. Ремонтный набор общий

Наименование	Количество
Шило	1 шт.
Набор иголок	1 комплект
Нитки: капроновые, х/б	2 катушки
Проволока	5 м
Стропа	3 м
Изолента	1 моток
Веревки	15 м
Пуговицы	3 шт.
Клей «Момент»	1 тюбик
Ножницы	1 шт.
Пряжки	2 шт.
Самосбросы	2 шт.
Ткань подкладочная, куски кожи	
Эспандер	6 шт.
Бегунки	2 шт.
Скотч	1 моток
Сухое горючее	1 упаковка
Точило	1 шт.
Булавки	10 шт.
Рабочие рукавицы	1 пара
Зажигалка	2 шт.
Спички	1 упаковка

9. Состав медицинской аптечки

Наименование	Количество	Расход
<i>Перевязочный материал:</i>		
Бинт эластичный	3 шт.	+
Бинт стерильный	5 шт.	+
Лейкопластырь	2 мотка + 5 уп.	+
Вата + ватные палочки	по 1 уп.	+
<i>Обеззараживающие средства:</i>		
Перекись водорода	2 бут.	+
Гидроперит	1 уп.	
Стрептоцид	1 пак.	
Йод	1 бут.	+
Зеленка	1 бут.	+
<i>Противовоспалительные средства:</i>		
Парацетамол	2 уп.	
Цитрамон	2 уп.	
Анальгин	1 уп.	
Аспирин	1 уп.	
<i>Кишечно-желудочные средства:</i>		
Уголь активированный	3 уп.	
Полифепан	1 уп.	
Фестал	2 уп.	
Лоперамид	1 уп.	
Мезим	1 уп.	
Ношпа	1 уп.	
<i>Средства от простуды:</i>		
ТераФлю	5 уп.	
Фарингосепт	1 уп.	
Каметон	1 уп.	
Пинасол	1 уп.	
<i>Антиаллергены:</i>		
Супрастин	1 уп.	
<i>Сердечно-сосудистые средства:</i>		
Нитроглицерин	1 уп.	
Корвалол	1 бут.	
<i>Наружные средства:</i>		
Спасатель мазь	1 тюб.	+
Левомеколь	1 тюб.	
Быструм гель	1 тюб.	+
Крем от загара	1 тюб.	+
Детский крем	1 тюб.	+
Пантенол аэрозоль	1 тюб.	
Сульфацил натрий	1 капс.	
<i>Витамины:</i>		
Аскорбинка	6 уп.	+
<i>Инструменты:</i>		
Ножницы	1 шт.	

Градусник	1 шт.	
Пинцет	1 шт.	

На маршруте медицинская помощь оказывалась всегда оперативно. При любом недомогании, ушибе, порезе и прочем доктор сразу же доставала аптечку и предоставляла необходимые лекарства. В конце похода (последний день) помощь потребовалась самому доктору. Не справившись с управлением на песчаном повороте, она упала и поранила коленку. Рана была кровоточащая и довольно глубокая (диаметром около 1 см). Промыли перекисью, забинтовали. Оперативно доставили в больницу г.Минска. Обследование показало, что ничего серьезного, сделали перевязку и прописали покой.

10. Питание на маршруте

Питание на маршруте было организовано очень хорошо. Завхозом была составлена раскладка, подходящая для похода первой категории сложности. Продукты закупались на маршруте на два-три приема пищи. Два дня шли с обедами (варили супы), в остальные дни устраивали сытные перекусы (чай в термосах, бутерброды). Каждый день выдавалось карманное питание (конфеты, сухофрукты, орехи, шоколад).

11. Итоги, выводы, рекомендации

Цели похода были выполнены, слушатели велошколы прошли свой первый категорийный велопоход и получили необходимый опыт для участия в более сложных маршрутах. Благодаря основательной предпоходной подготовке маршрут пройден успешно.

Северо-западный район Белоруссии оказался очень живописным, большое количество водоемов напоминало нам о Карелии☺.

12. Приложение

Схема маршрута:

