

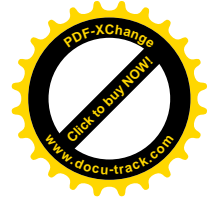
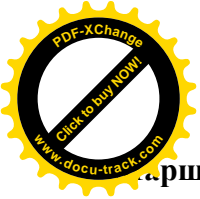


**ТУРИСТСКО - СПОРТИВНЫЙ СОЮЗ РОССИИ**  
**ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА – ОБЪЕДИНЕНИЕ ТУРИСТОВ МОСКВЫ**  
**РУССКИЙ КЛУБ ВЕЛОПУТЕШЕСТВИЙ**

**ОТЧЕТ**

**о велосипедном походе четвертой (с элементами 5 ) категории сложности,  
совершенном с 29 апреля по 10 мая 2010 года,  
в районе Центрального Кавказа**

**Маршрутная книжка № 1/5-403 выдана МКК ФСТ-ОТМ  
Руководитель группы Боголюбов Дмитрий Петрович  
Адрес 115191, Москва, Духовской пер., д. 20, корп.2, кв. 35  
[bogolub@mail.ru](mailto:bogolub@mail.ru) тел. (916)151-95-51**



Маршрутно-квалификационная комиссия рассмотрела отчет и считает, что путешествие может быть зачтено всем участникам и руководителю.

Маршрут имеет четвертую (с элементами 5) категорию сложности.

Отчет использовать в библиотеке ФСТ-ОТМ

**Штамп МКК**

Москва 2010 г.

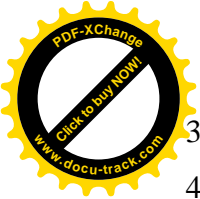
## Содержание

### *Глава 1. Справочные сведения о путешествии*

1. Проводящая организация
2. Краткая характеристика похода
3. Район путешествия
4. Подробная нитка маршрута
5. Определяющие категорийные препятствия маршрута
6. Ф.И.О., адрес, телефон руководителя и участников
7. Адрес хранения отчета
8. Маршрут рассмотрен
9. Фотографии участников похода

### *Глава 2. Содержание отчета*

1. Характеристика района путешествия
2. Смысловая идея путешествия



3. Варианты подъезда и отъезда
4. Изменения маршрута и их причины
5. Техническое описание прохождения группой маршрута
6. Оценка категории сложности похода
7. Итоги, выводы и рекомендации
8. Дневник похода

*Приложение 1. Паспорта определяющих препятствий*

*Приложение 2. Характеристика снаряжения*

*Приложение 3.. Ремнабор*

*Приложение 4. Ремонтные работы в походе*

*Приложение 5. Питание. Раскладка общая*

*Приложение 6. Раскладка по питанию по дням*

*Приложение 7. Продукты и питание в пути. Рекомендации*

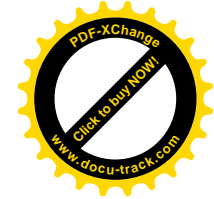
*Приложение 8 Финансы*

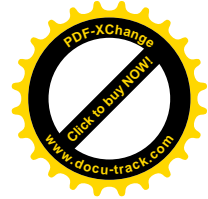
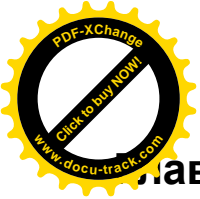
*Приложение 9. Аптечка*

*Приложение 10. Географическая справка по району путешествия*

*Приложение 11. Карты маршрута масштаб 1:100000, в 1 см 1 км*

*Приложение 12. Фотоальбом (отдельное)*





# Глава 1. Справочные сведения о путешествии.

## 1. Проводящая организация

Федерация спортивного туризма – объединение туристов Москвы  
www/fst-otm.net

## 2. Краткая характеристика похода

Вид туризма	Категория сложности похода	Протяженность активной части похода, км	Продолжительность общая, дней	Продолжительность ходовых дней	Сроки проведения.
Велосипедный	4 с эл.5	602	12	12	29.04-10.05.2010

## 3. Район путешествия: Центральный Кавказ. Республики Северная Осетия и Кабардино-Балкарская

## 4. Подробная нитка маршрута:

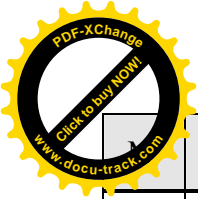
Владикавказ - Гизель - Кобан - т/б Кахтисар - Даргавс - Фазикау - В. Фиэгдон - Харисджин - пер. Архонский - Холст - Ниж. Унал - Мизур - Садон - Верх. Згид - пер. Саварафцаг - Камунта - Махческ - Чикола - Лескен - ТашлыТала - пер. Ташталинский - Верх. Жемтала - пер. Сукал - Бабугент - Карасу - Безенги - пер. Безенгинский - Эльтюбю - Нижн. Чегем - Баксан - Кенделен - Вдоль р. Гунделен - пер. Тызылский - Каменноостское - пер. Шиджатмаз - Долина Нарзанов - пер. Шиджатмаз - КичиБалык - пер. КичиБалык - Кисловодск.

## 5. Определяющие категориальные препятствия маршрута.

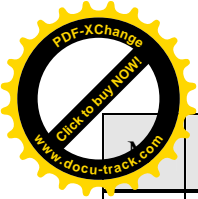
Протяженные препятствия.

ГПП – горное протяженное препятствие, РПП – равнинное протяженное препятствие.

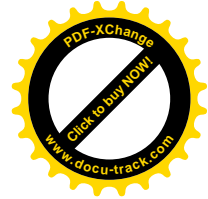
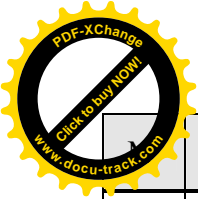
№	Вид препятствия	Категория трудности	Характеристика препятствия
---	-----------------	---------------------	----------------------------



	Вид препятствия	Категория трудности	Характеристика препятствия
1.	Перевал Саварафцаг	5	<p>Начало подъема - поворот на Садон. (1043 м) Высшая точка - 2530 м. Конец крутого участка (для расчета Кнв и Ккр) 2484 м. Общая длина подъема - 24,2 км. Из них 20,78 км - Профилированная горная дорога ( Кпк = 1,3), 3,42 км - заснеженная дорога, снег глубиной более 10 см, бездорожье (Кпк = 2,5). Средний Кпк = 1,470 Длина крутой части - 20,77 км. Общий набор высоты( в крутой части подъема) - 1441 м. Кв = 1,406 Кнв = 1,84 Ккр = 1,163 (6,94 %) СГ = 1,3 (высокогорье, май) КТ = 5,75 <b>Категория трудности по МКВМ - 5</b></p>
2.	Перевал Безенгинский	4	<p>Начало подъема - поворот направо от Безенги (1406м) Высшая точка - 2524 м. Общая длина подъема 12,7 км. (Профилированная горная дорога) Кпк = 1,3 Общий набор высоты - 1118 м. Кв = 1,405 Кнв = 1,518 Ккр = 1,287 (8,803 %) СГ = 1,3 (высокогорье, май)  КТ = 4,64 <b>Категория трудности по МКВМ - 4</b></p>
3.	Подъем на хребет от р. Гунделен к дороге на Каменноостское (горное)	4	<p>.Начало подъема - поворот направо после моста вверх по конной тропе. (998 м) Высшая точка (дорога на Каменноостское) - 1453 м. Общая длина подъема 5,16 км. Из них 1,45 - конная тропа, бездорожье (Кпк = 2,5), 0,74 - Грунтовая дорога (Кпк = 1), 2,97 - Туртропа, бездорожье (Кпк = 2,5) Средний Кпк = 2,285 Общий набор высоты - 455 м. Кв = 1,191 Кнв = 1,126 Ккр = 1,288 (8,818 %) СГ = 1 КТ = 3,95 <b>Категория трудности по МКВМ - 4</b></p>



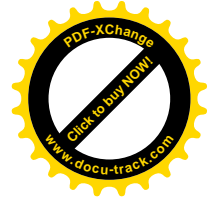
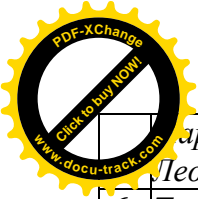
	Вид препятствия	Категория трудности	Характеристика препятствия
4.	Перевал Архонский (горное)	3	Начало подъема - пос. Харисджин. Поворот на перевал. (1372 м) Высшая точка - 2210 м. Общая длина подъема - 8,70 км. (Профилированная горная дорога) Кпк = 1,3 Общий набор высоты - 838 м. Кв = 1,34 Кнв = 1,32 Ккр = 1,34(9,6 %) СГ = 1,2 (среднегорье, май) КТ = 3,70 <b>Категория трудности по МКВМ - 3</b>
5.	Перевал Сукап (горное)	3	Начало подъема - от р. Псыгансу, после моста. (961 м) Рассчитываем вместе с подъемом по ущелью, т. к. перевальный взлет является логическим продолжением первого. Высшая точка - 2172 м. Общая длина подъема - 20,57 км. (Профилированная горная дорога) Кпк = 1,3 Общий набор высоты - 1211 м. Кв = 1,334 Кнв = 1,61 Ккр = 1,094 (5,887 %) СГ = 1,2 (среднегорье, май) КТ = 3,66 <b>Расчет только перевального взлета</b> Начало подъема - дорога изменяет угол наклона и уходит вверх, постепенно удаляясь от реки. (1349 м) Высшая точка - 2172 м. Общая длина подъема - 9,07 км. (Профилированная горная дорога) Кпк = 1,3 Общий набор высоты - 823 м. Кв = 1,334 Кнв = 1,312 Ккр = 1,309 (9,137 %) СГ = 1,2 (среднегорье, май) КТ = 3,57, <b>В любом случае категория трудности по МКВМ - 3</b>
6	Перевал Шитжадмаз (прохождение с востока) (горное)	3	Начало подъема - мост на выезде из Кичмалки. (1043 м) Высшая точка - 2023 м. Общая длина подъема - 23,97 км. (Профилированная горная дорога) Кпк = 1,3 Общий набор высоты - 980 м. Кв = 1,305 Кнв = 1,39 Ккр = 1,004 (4,083 %) СГ = 1,2 (среднегорье, май) КТ = 2,84 <b>Категория трудности по МКВМ - 3</b>



	Вид препятствия	Категория трудности	Характеристика препятствия
7	Перевал Шитжадмаз (прохождение с юга из долины Нарзанов) (горное)	3	Начало подъема - долина Нарзанов. (1310 м) Высшая точка - 2007 м. Поворот на Кисловодск. Общая длина подъема - 8,13 км. (Грейдер) Кпк = 1 Общий набор высоты - 697 м. Кв = 1,301 Кнв = 1,248 Ккр = 1,338 (9,574 %) СГ = 1,2 (среднегорье, май) КТ = 2,61 <b>Категория трудности по МКВМ - 3</b>
8	Спуск с перевала Саварафаг. (равнинное)	3	Начало спуска - высшая точка - 2530 м. Конец спуска - мост через р. Комидон. (1838 м) Общая протяженность - 10,36 км. Из них 5,77 км -бездорожье, зарастающая туртропа с участками снега более 10 см. (Кпк = 2,5), 4,6 км - каменная грунтовая дорога размытая дождем, участками заснеженная, местами напоминающая тракторную дорогу. (Кпк = 1,3 * 1,25 = 1,625) Кпр = 1,104 Кпк = 2,12 Кпер = 0,8 Кв = 1,337 СГ = 1,2 (среднегорье, май) КТ = 3,00 <b>Категория трудности по МКВМ - 3</b>

## 6. Ф.И.О., адрес, телефон руководителя и участников

	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Домашний адрес, телефон, e-mail и другие контактные реквизиты
1	<b>Боголюбов</b> Дмитрий Петрович	19.06.1958	г. Москва,, Духовской пер., д.20/2, кв 35, +7(495)9546400 +7-916-151-95-51 <a href="mailto:bogolub@mail.ru">bogolub@mail.ru</a>
2	<b>Быков Сергей</b> Александрович	28.04.1957	г. Москва, Мичуринский пр-т, д. 25/3, кв 100 +79067070626 <a href="mailto:bmwcc@ya.ru">bmwcc@ya.ru</a>
3	<b>Чебаевская</b> Светлана Юрьевна	29.04.1978	МО, Одинцовский р-н, с. Жаворонки, ул. 30 Лет Октября, дом 3, кв 44 +79169614031 <a href="mailto:svetish@mail.ru">svetish@mail.ru</a>
4	<b>Михайлов</b> Сергей Сергеевич	04.09.1977	г. Москва, ул. Фестивальная, д.18, кв. 95 8-916-5211603 <a href="mailto:tobject@mail.ru">tobject@mail.ru</a>
5	<b>Кутасина</b>	07.03.1985	г. Москва, ул. Усачова, д. 62, кв. 2



	<i>Арина Леонидовна</i>		<i>:+79263951985 <a href="mailto:8.5@mail.ru">8.5@mail.ru</a></i>
6	<i><b>Толмацкий</b> Михаил Аркадьевич</i>	21.04.1983	<i>Москва, ул. Маршала Рыбалко, 12-2-43 <a href="mailto:Mihalich4@gmail.com">Mihalich4@gmail.com</a></i>
7	<i><b>Малышева</b> Наталья Владимировна</i>	15.08.1974.	<i>г. Москва, Пролетарский пр-т, 18-1-26 8-965-240-28-68</i>
8	<i><b>Клопот</b> Анастасия Сергеевна</i>	25.05.1986	<i>г. Петрозаводск, ул. Промышленная, 9-1,к 107 +79114308331 <a href="mailto:nastakl@yandex.ru">nastakl@yandex.ru</a></i>
9	<i><b>Данилов</b> Иван Алексеевич</i>	02.07.1989	<i>г. Петрозаводск, ул. Промышленная, 9-1,к 107 +79114368128</i>
10	<i><b>Максимов</b> Станислав Николаевич</i>	28.08.1981 Паспорт РФ 86 00 201484	<i>г. Петрозаводск, ул. Зайцева, 21а, к.62 +79214681315 <a href="mailto:maksst_tsc@mail.ru">maksst_tsc@mail.ru</a></i>
11	<i><b>Лариева</b> Эмилия Владимировна</i>	18.12.1980	<i>185031 Петрозаводск, ул. Виданская, д. 24, к. 15 +792114564230 <a href="mailto:emiliya14@yandex.ru">emiliya14@yandex.ru</a></i>
12	<i><b>Штыхно</b> Роман Михайлович</i>	01.01.1968	<i>МО, г.Балашиха, ул. Зеленая, д. 17, кв. 131 (498) 7207822 <a href="mailto:r-shtykhno@yandex.ru">r-shtykhno@yandex.ru</a></i>

## 7. Адрес хранения отчета

Библиотека ФСТ ОТМ по адресу: Москва, ул. Солженицына, дом 17, стр.1, подъезд 2

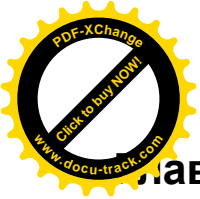
## 8. Маршрут рассмотрен

Маршрутная книжка № 1/5-403 выдана МКК ФСТ г. Москвы

Маршрут зарегистрирован в Северо-Осетинский Поисково-Спасательном Отряде МЧС России 362035, г. Владикавказ, пр. Коста 273.

Оперативный дежурный (867-2) 744103





## Глава 2. Содержание отчета

### 1. Характеристика района путешествия

Кавказские горы находятся на юге нашей страны и протянулись примерно на уровне 43 параллели от Чёрного моря до Каспийского. Выделяют Западный, Центральный, Восточный Кавказ, а также Северный. К Западному Кавказу относят участок от урочища Красная поляна на западе до перемычки Хотютау на востоке. К Восточному Кавказу относится участок к востоку от вершины Казбек. К центральному Кавказу, соответственно, относится участок от перемычки Хотютау, на западе, до вершины Казбек на востоке.

В географическом смысле участок гор к западу от урочища Красная поляна тоже относится к Западному Кавказу. Хотя туристская терминология относит этот участок к Краснодарскому краю.

Под Северным Кавказом понимают участок гор к северу от Главного Кавказского Хребта (ГКХ) в районе Центрального Кавказа и примыкающих частей Западного и Восточного Кавказа.

В пределах Кавказа Россия граничит с Грузией и Азербайджаном. Граница с этими странами, в основном, проходит по ГКХ.

На стыке Западного и Центрального Кавказа находится самая высокая вершина Кавказа – двуглавый Эльбрус. Западная вершина имеет отметку 5642 метра, восточная – 5621 метра. Район, примыкающий к Эльбрусу, туристы часто называют Приэльбрусьем. Условно этот район можно ограничить долинами, имеющими выход к Эльбрусу.

Маршрут данного путешествия начинался на восточной части Центрального Кавказа. В административном плане восточная часть Центрального Кавказа относится к Североосетинской республике (Алания). Вторая часть маршрута проходила по Кабардино-Балкарии. Основная часть маршрута проходила по Скалистому хребту и в конце по Пасбищному и Кабардинскому хребтам.

Центральный Кавказ - наиболее высокая и труднодоступная часть Большого Кавказа. Здесь есть все виды ледников, в том числе и долинные.

Долины Центрального Кавказа просторнее и более суровые, чем на Западном Кавказе. Реки, вырывающиеся из под ледников, бурные и довольно мутные.

Центральный Кавказ в осевой, наиболее высокой своей части сложен твердыми породами- гранитами, кристаллическими и глинистыми сланцами, песчаниками. Периферийные части составлены осадочными, более молодыми и мягкими породами- известняками, мергелями и доломитами. Поднимающиеся на звеньях Бокового хребта вулканические конусы Эльбруса и Казбека расположены на высоко поднятых цоколях их гранитов и сланцев.



## **2. Смысловая идея путешествия**

Поход проводился как учебно-тренировочный поход школы специализированного уровня. Для путешествия было выбрано межсезонье, когда категории трудности некоторых протяженных препятствий могут увеличиться на одну категорию. Во время похода практически на всех перевалах выше 2,5 км лежал снег. Стратегически маршрут строился как чередование перевалов со спусками и подъемами по каньонам рек. Маршрут знакомил участников с наиболее красивыми достопримечательностями Северной Осетии и Кабардино-Балкарии, логически достижимыми на велосипедах. Сложность и разнообразный характер препятствий позволил отработать участникам технику их преодоления на велосипедах.

## **3. Варианты подъезда и отъезда**

Особенностью Центрального Кавказа является удобство подъезда на различных видах транспорта. Из Москвы можно лететь самолетом и ехать поездом. Мы выбрали вариант с поездом, как наиболее удобный для перевозки велосипедов. Ехали в плацкартном вагоне, где на 3 полке размещаются велосипеды.

**Отъезд из Москвы 27 апреля в 21.33, поезд 034, вагон 3.**

**Прибытие во Владикавказ 29.04 в 9.20**

**Отъезд из Кисловодска 10 мая в 20.10, поезд 003, вагон 1.**

**Прибытие в Москву 11.05 в 22.45**

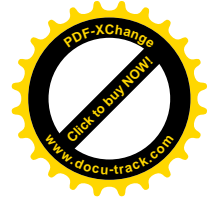
## **4. Изменения маршрута и их причины**

**Заявленный маршрут:**

**Владикавказ - Гизель – Кобан – т/б Кахтисар - Даргавс – Фазикау – В. Фиагдон – Харисджин - пер. Архонский (2210) – Ниж. Унал - Мизур - Садон – Верх.Згид - пер. Саварафцаг (2530) – Дунта - Махческ - Чикола - Лескен - Ташлы-Тала - пер. Ташталинский (1200) - Верх. Жемтала - вверх по р. Псыгансу - пер. Сукан (2180) - Верх. Балкария – Бабугент - Карасу – Безенги - пер. Безенгинский (2524) – Эльтюбю – Ниж. Чегем – пер. Баштюз (2100) – Белая Речка - Нальчик – Баксан – Гунделен(Кенделен) — пер. Тызылский (1640) - Каменноостское - Хабаз - пер. Шит-Джатмас (2023 м) - Долина Нарзанов - пер. Шит-Джатмас (2007 м) - Кичи-Балык - пер. Кичи-Балык (1500) – Кисловодск**

Во время маршрута произошли террористические акты в Нальчике, поэтому из-за напряженной обстановки в городе было решено не идти через перевал Баштюз (3 к.с.) и Белую речку на Нальчик, а идти сразу на Баксан. К этому времени группа прошла уже три препятствия 3 к.с., препятствие 4 к.с. и 5 к.с., и т.к. поход был учебный, это позволяло немного ослабить напряженный график конца похода.

Это было верное решение, т.к. подъем на хребет от реки Гунделен на верхнюю дорогу на Каменноостское впоследствии оказался препятствием 4 к.с., но мы успели в «Долину нарзанов», где должна была состояться встреча всех учебных групп школы специализированного уровня (которые на встречу не успели ☹ )



## 6. Оценка категории сложности похода

Маршрут содержал протяженное препятствия:

- 5-й КТ -1,
- 4-й КТ -2,
- 3-й КТ- 5.

Время прохождения маршрута меньше номинального на 1 день.(12 вместо 13)

По методике категорирования этого достаточно, чтобы оценить поход четвертой (с элементами 5) категорией сложности.

## 7. Итоги, выводы и рекомендации

1. Проход прошел успешно, несмотря на сложные погодные условия.

Планируя поход в межсезонье в конце апреля – начале мая по Центральному Кавказу надо быть готовым и к низким температурам, вплоть до заморозков ночью, и к осадкам в виде снега, и к дождливой погоде. На перевалах высотой от 2,5 км. в это время может быть еще снег.

2. Во время нашего путешествия не было никаких конфликтов с местным населением. Везде нас встречали очень радушно. Несмотря на то, что во время похода в Нальчике были совершены террористические акты, в горах все было спокойно. Рекомендуем в населенных пунктах с мусульманским населением вести себя скромно, не ходить в короткой одежде (особенно девушкам), избегать скопления подростков и молодых людей.

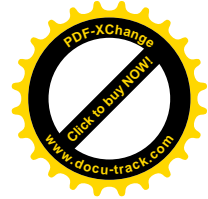
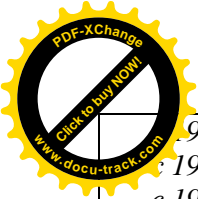
## 8. Дневник похода

### *День первый / 29 апреля*

Утро (прибываем около десяти) — высадка во **Владикавказе**. Очень солнечно и тепло, полноценная листва на деревьях. Сборы на вокзале в хороводе любопытных местных жителей (*ФОТО 1*). Обнаруживается первая неисправность – Стас (механик) меняет крышку Настиного велосипеда. Часть группы остается на вокзале, часть едет на закупку продовольствия, часть – зарегистрировать группу в МЧС. Наконец, все в сборе (*ФОТО 2*), едем обедать в кафе «Скифы», которую обнаружили «регистраторы». Небольшой экскурсионный пробег по городу: *старая разноцветная Суннитская мечеть, Екатерининский парк, набережная р. Терек (ФОТО 3)*. По пути из города заезжаем в крупный веломагазин «Аист» с приличным ассортиментом, покупаем расходники. Посещаем и осматривает *Парк Славы* (на выезде из города, на Алагирском шоссе) и выезжаем на маршрут в направлении Кармадонского ущелья.

*Владикавказ – столица Северной Осетии и один из крупнейших городов юга России. Владикавказ был основан в 1784 году как русская крепость на входе в Дарьялское ущелье в связи с подписанием Георгиевского трактата между Россией и Грузией и началом строительства Военно-грузинской дороги. Статус города Владикавказ получил в 1861 году.*

*Город несколько раз менял своё имя:  
до 1931 года – Владикавказ*



1931 по 1944 – Орджоникидзе  
с 1944 по 1954 – Дзауджикау  
с 1954 по 1990 – Орджоникидзе  
с 1990 по настоящее время – Владикавказ  
Население Владикавказа в 2007 год составляло 313.7 тыс. человек. Это составляет немногим меньше половины (48%) населения всей республики Северная Осетия-Алания.

*Суннитская мечеть (1907), была превращена в музей в 40-х годах XX века. Полностью отреставрирована в 1997 г. и возвращена верующим. Сейчас находится на реставрации*

Разминка по асфальту, который очень быстро сменяется горной дорогой. Небольшие поселочки (*Гизель, **Кобан***), раскинувшиеся по еще покатым склонам гор. Стада коров, пасущиеся на неимоверной верхотуре, поражают наше равнинное воображение. Виден след сошедшего несколько лет назад *кармадонского ледника* – полоса голой, вылизанной льдом земли с выкорчеванными деревьями и камнями.

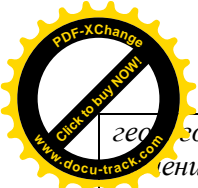
*Село **Кобан** находится в Кобанском ущелье, ставшее известным на весь мир памятником древней кобанской культуры. Сейчас в селе стоят также памятники воинам, погибшим в годы Великой Отечественной войны, и известному богатырю **Бола Канукову**, которого в народе называли «Казбек-горой» за его огромный рост и богатырскую силу.*

В поисках тропы встречаем непредвиденное препятствие – **ГЭС** (*ФОТО 6*). Вступаем в долгие переговоры с охранниками, которые не могут договориться даже сами с собой: один готов пропустить через территорию, другой («полковник») против. Звонки начальству (Петровича и самих охранников). Аргументируют тем, что зона закрытая, а мы неизвестно кто – вдруг везем в рюкзаках взрывчатку. Проверяют маршрутные документы. Суровый тон охраны неожиданно сменяется радушием, когда узнают, что одному из участников день рождения – появляется бутылка водки, которой пытаются потчевать всех. В конце концов, ворота распахиваются – и мы быстренько (пока не передумали и не сменили милость обратно на гнев) просачиваемся сквозь ГЭС и оказываемся на каменистой тропе в ущелье, по которому бежит *река Гизельдон*.

***Высоконапорная Гизельдонская ГЭС** — первенец первых пятилеток, построенная по плану ГОЭЛРО в 1932 году. На отвесных стенах горы Тбаухох угадываются выходные ворота тоннеля, из которого с высоты 250 м вода падает на турбины*

Преодолеваем первый брод (*ФОТО 8*), по тропе каждый передвигается, как может: кто-то перебрасывает рюкзак на плечи, кто-то катит вел с рюкзаком (*ФОТО 7*). Тропа периодически пропадает и пляшет с одного берега на другой. Постепенно сгущаются сумерки, темнеет, принимаем решение остановиться, не достигнув намеченной цели – **турбазы «Кахтисар»** (Посланные разведчики говорят, что времени уже не хватит, а в темноте подъем опасен). Находим более-менее ровную и широкую площадку и встаем на ночевку (*ФОТО 9*). Дежурят Настя с Иваном, на горелках готовят первый походный ужин. В честь Светиного дня рождения пьем чай с карельским бальзамом.

***Турбаза «Кахтисар»** - стоит на вершине т.н. **Пуртского завала**. Долина реки Гизельдон перегорожена мощным древним завалом высотой около 250 м, который образован, по мнению*



гезельдон, в результате обвала подмытого рекой известнякового массива. Река Гизельдон в течение многих веков постепенно заполняла наносами образовавшуюся выше завала котловину, которая в настоящее время занята водохранилищем Гизельдонской ГЭС.

До 1932 года р.Гизельдон на Кахтисарском пороге, войдя в прорыв, бежала ревущими каскадами **Пуртских водопадов**, прыгая по уступам скал и через валуны.

Сейчас воды реки отводятся в тоннель. Старое русло реки, загроможденное валунами, сохранило первобытную красоту. И только во время чистки водохранилища, когда вода через водосливную штольню попадает в него, мы вновь можем любоваться мощью Пуртских водопадов.

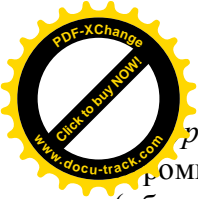
Когда-то на Кахтисарском пороге стоял сторожевой аул, развалины которого можно увидеть под скалой. От укрепления Кахтисар сохранился фрагмент заградительной стены с примыкающими к ней разрушенными строениями. Эта стена с бойницами контролировала проход по Кахтисарской тропе, соединяющей Кобанское ущелье с Даргавской котловиной. Являясь естественным рубежом между ущельями, Пуртский завал был с древности укреплен и служил для оборонительных целей, о чем свидетельствуют найденные здесь остатки раннесредневековой керамики

От Кахтисарского перевала до с **Даргавс** протянулась широкая Даргавская долина, заполненная речными, озерными ледниковыми отложениями, представленными в виде отчетливо выраженных пяти речных террас. Выше турбазы «Кахтисар», по течению реки Гизельдон, на левом отвесном склоне долины находится грот с укреплением, именуемый **Башней кровника**. Длина грота — 35 м. По преданию, кровник долгое время мог находиться в ней без воды, так как утолял жажду влагой, сочащейся со свода пещеры. Башня кровника пользуется большой популярностью у туристов. От Кахтисарского порога путь идет по левому берегу реки

## **День второй / 30 апреля**

Поднимаемся утром дружно, еще полные энтузиазма и нетерпения рваться вперед, в горы. Утренний сумрак очень скоро сменяется рассветными красками и теплом – солнце сначала расцветивает вершины и постепенно заполняет небольшую долинку. Завтракая, посматриваем на вырисовывающийся подъем – довольно крут и непонятен. Где-то там наверху располагается турбаза, до которой мы должны были добраться вчера (запланированное место первой ночевки).

Закончив сборы, выходим в путь, почти все заблаговременно снимают рюкзаки с велосипедов. Это оказывается самым верным решением, потому что тропа читается плохо, подъем очень крутой (**ФОТО 10, 11**). Вскоре тропа и вовсе теряется, сменяется заросшим кустарником склоном. Продираясь с уже усилиями сквозь бурьян, находим заброшенный *бремберг* (**ФОТО 12**), ведущий на турбазу: одинокий вагончик, висящий на тросе и дополнительно заблокированный тормозами на путях, и взметнувшееся почти вертикально рельсовое полотно. Бросаем велосипеды и, взгромоздив рюкзаки на спину (**ФОТО 13**), начинаем взбираться по рельсам (рядом с полотном идти почти невозможно: кое-где проскакивающая тропа затянута колючим кустарником) – это напоминает движение по скалодрому (особенно — последний взлет), потому что идем четырьмя «ногами», помогая ногам руками. По-другому почти невозможно.



База «*Кахтисар*»: заброшенные корпуса, качели, дорожки (ФОТО 14). Живет, видимо, одна семья, присматривая за базой. Открытая, завораживающая взгляд, снежная вершина с одной стороны (ФОТО 15) и глубокое ущелье – с другой. Уже двигаясь со Стасом сверху (обратно за велосипедами), находим тропу – она, оказывается, ушла вправо, прижимаясь к скале. Достаточно приличного и катабельного вида. По ней и вкатываем оставленные велосипеды наверх. Нещадно палит солнце – достаем запасы кремов. Дожидаемся сбора всей группы и спускаемся в долину реки Гизельдон (по левую руку огромный водоем, видимо, водохранилище).

Делаем остановку в **Городе мертвых** (ФОТО 16) – рассыпанные по склону склепы фамильных осетинских захоронений (14-18 вв). В «окошках» склепов – скалящиеся черепа и кости. На высокой точке холма – сторожевая башня, на которую можно подняться: сохранилась лестница (приставная и внутри башни).

*Город мертвых – на Кавказе сохранилось несколько кладбищ, которые были «основаны» в период с XIII по XVIII век. Местные горцы вечно рассказывают о них легенды. Только это не значит, что они сами в них верят. Возможно, просто опасаются наплыва туристов в их мирные села. К памятникам культуры. Возьмем хотя бы известные дольмены в Краснодарском крае – домики из камней с низким входом. Исследователи давно сделали вывод, что это склепы. Но турагенты завлекают любопытных историями, будто внутри гробниц скапливается космическая энергия. После этого молодые люди даже завели гнусную традицию заниматься любовью прямо в склепах! И оставлять надписи вроде «Саша плюс Маша равно...»*

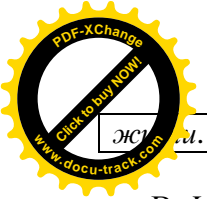
*Здесь в **Даргавсе** на отроге хребта Рабиныраг, виднеется множество древних могильников, около сотни подземных и надземных склепов, свидетельствующих о том, что когда-то Даргавская котловина была густо заселена. Некоторые мумии прямо в склепах покоились в деревянных ладьях. Наверное, они путешествовали в них по подземной реке вроде древнегреческой Леты. Этот Город мертвых – замечательный памятник склеповой архитектуры, который иногда сравнивают со знаменитой «Долиной царей» в Египте. Находится по охроне ЮНЕСКО.*

*В **Кармадоне** тоже есть Город мертвых – символично, что он через хребет от той долины, которую накрыл ледник Колка.*

*А в **Черекском ущелье** Кабардино-Балкарии остался, наверное, последний Город мертвых, не тронутый вандалами, потому что попасть в него можно разве что на вертолете. Один краевед фотографировал то кладбище с высоты птичьего полета. И захваченный им из дома металлоискатель отчаянно пищал даже на таком огромном расстоянии.*

Двигаемся дальше, свернув от моста направо: небольшой поселок **Даргавс** (ФОТО 17), коротенькая остановка у магазина – покупаем воду. Поднимаемся по грейдеру на **Фиадгонский перевал** (ФОТО 18), сделав в пути один привальчик (фотографируемся на фоне снежных вершин, расположенных не так далеко), потом спускаемся в **В. Фиадгон**, который живописной панорамой открывается сверху (ФОТО 19). По пути видны какие-то руины, дополняющие и оживляющие красивые пейзажики.

***Даргавс** – является одним из древнейших населенных пунктов горной Осетии. По берегам р. Гизельдон вокруг селения разбросано несколько склеповых могильников. Тут сохранилось много оборонительных, жилых и культовых сооружений, свидетельствующих о кипучей в прошлом*



ЖСТ

В *Фиагдоне* (*ФОТО 20*) сначала останавливаемся фотографироваться в небольшом скверчике, где соседствуют грустная лошадка (*ФОТО 20а*) и бюст Сталина, потом делаем перекус, прямо у магазина, расстелив коврики. Местные, наблюдая нашу трапезу, делают неожиданный подарок – огромную коробку вкуснейшего печенья (с каким-то совсем неместным названием «Елочки» (*ФОТО 21*), которую мы тут же опустошаем наполовину и еще остается на завтрак и ужин (причем после того, как все им насытились за обедом, сразу возникла проблема: кто его повезет — незапланированные граммы!!! - все отворачиваются с грустными лицами). Двигаемся дальше.

**Аланский монастырь** – величественное каменное здание в долине реки (*ФОТО 22*).

*Аланский Свято-Успенский мужской монастырь* - создан в апреле 2000 года в *Беслане*, в бывшей гостинице для машинистов поездов (*Беслан* — крупный железнодорожный узел на линии *Ростов-Баку*). В первый год в монастыре было всего два монаха. Монахи проходили духовную подготовку в *Курской епархии*, в *Свято-Николаевском монастыре* у архимандрита *Ипполита*.

Со временем монастырь переехал в *Куртатинское ущелье*, где восстановлен храм XIX века и строится новый, более просторный. В *Беслане* осталось монастырское подворье. По состоянию на 2008 год в монастыре находится 12 монахов, руководит монастырём архимандрит *Антоний*. Отмечается большой рост посещения монастыря со стороны верующих *Осетии* и ближайших регионов

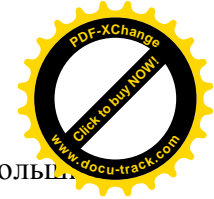
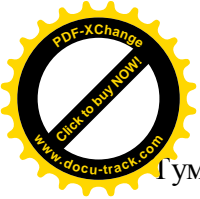
На отворотке вправо на *Архонский перевал* (здесь асфальт, который начался с *Фиагдона*, заканчивается, грейдер), на мосту, нас догоняют пограничники на машине. Интересуются как у нас дела, настроены дружелюбно. Пограничный наряд (два солдата с собакой) уходят в противоположную нам сторону, продираясь вдоль речки по кустам без тропы. Идем на подъем, взбираясь по серпантину (*ФОТО 23*). Достаточно жарко. Но выше собираются тучи, грозящие разразиться дождем. Ищем место для ночевки, встаем на ручье, найдя небольшую площадку (палатки ставим на обоих берегах (*ФОТО 24*); речка местами разливиная, но кое-где можно перейти, не замочив ног), бережок усыпан костями животных (коров, овец), видимо, место пикников аборигенов. Дежури́м со *Стасом*. Начинает накрапывать дождик, устанавливаем тент. Долго собираем всех на ужин, перебивая шум реки, Рому вытаскиваем только на чай... В палатках засыпаем под нескончаемый шум воды.

### ***День третий / 1 мая***

Поднимаемся сегодня, как и положено дежурным, раньше всех, готовим завтрак. Ребята встают довольно вяло – видимо, дает о себе знать вчерашний напряженный день. А может, просто мы не можем опять перекричать рокот воды, чтобы достучаться до сонного сознания.

После завтрака собираемся и выходим, продолжаем подъем. По пути осматриваем каменные развалины: полусохранившуюся башню и постройки. **Фамильная башня Лазаровых**, 18 век (*ФОТО 25*).

Характерной чертой *Фиагдонской котловины* является множество фамильных башен, составлявших в прошлом своего рода систему коллективной безопасности, которая базировалась на принципах визуального оповещения в случае опасности. Многие башни полуразрушены, некоторые огорожены и охраняются, как, например, башня **Лазаровых**:



Туманное влажное утро, забеленные снегом вершины вдаль, лысые бесцветные склоны. Наматываем серпантинные витки, делаем небольшие привальчики в тумане, достигаем перевала – дорога чистая, но по обочинам кое-где еще не дотаял снег (ФОТО 26). Сделав отчетные снимки и съемку (ФОТО 27), начинаем спуск. Дорога каменистая, достаточно сырая. Висит влажная дымка, прорывается дождик (ФОТО 28). Пытаемся пройти низом, спускаемся до поселочка *Холст* (ФОТО 29, 30). Производит удручающее впечатление: два ряда заброшенных двухэтажных домиков по обе стороны от дороги. Издалека проглядывается здание школы: в окнах видны стулья на партах. Во всем поселке светятся живым теплом только пара окошек. Огромная свалка стекает по склону в реку.

Наш авангард, спустившийся до реки, долго ждет остальную группу. Решаем поставить готовиться обед, уже раздобыли дров, достали канны, набрали воды. Но ребят долго нет – поднимаюсь пешком по дороге. Оказалось, что основная группа остановилась выше и спускаться не собирается, потому что, к нашему разочарованию, дороги после Холста нет – она упирается в речку Кутардон и пропадает. Принимаем решение возвращаться наверх, до дороги, ушедшей выше по склону направо. По пути делаем большой привал: отмечаем праздник обедом и чаем, сваренными на костре. Постоянно накрапывает дождь, тепло, но очень сыро. Находим дорогу и продолжаем спуск по достаточно крутой каменистой дороге (ФОТО 31, 32), много размытых участков с микроручейками и намоинами.

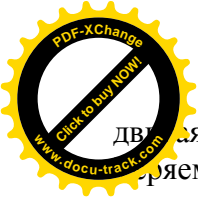
В *Нижнем Унале* (мост через р. Ардон) выскакиваем на асфальт (ФОТО 33), уходим налево, проезжаем пару туннелей (в один из них отставший арьергард группы пытается не пустить охрану, перегораживая путь, хватая за велосипеды). На пути от Н. Унала до отворотки на Згид (через Мизур, в котором закупаем продукты в закрывающемся магазине под пристальные взгляды молчаливых местных парней, которых с каждой минутой становится все больше, что немного заставляет нас нервничать и спешить с отправкой) — ряд технических неурядиц: два прокола камеры (Света, Сережа-штурман), проблемы с тормозами у Наташи. Сворачиваем на Згид и по гравийной дороге, бегущей вдоль реки Садон, начинаем постепенный набор высоты.

Проходим безжизненный Садон: уткнувшиеся пустыми глазницами окон в отвесы скал пятиэтажки, битое стекло, распахнутые двери квартир, по которым гуляет ветер, разрушенный ДК (ФОТО 34), полная разруха и запустение. Удручающее впечатление, усиленное нарастающими сумерками и расползающимся туманом. Причина запустения – сошедший в 2003 году сель (его следы – широченное русло реки, покрытое сплошным каменным панцирем): людей из разрушенных поселков переселили в город. Ищем место для стоянки, в конце концов, останавливаемся в доме пригласивших нас пограничников в Галоне (местный Батик с сынишкой и сродники Леша из Иркутска и Сергей из Ростова) – они гостеприимно предлагают нам комнату и веранду, где мы расстилаем спальники. К походному ужину, сваренному на газовой плите (дежурят Рома и Марина), добавляются горячая яичница, яблочный сок и перцовка местного производства, которой угощают нас радушные хозяева. После ужина подсушиваем вымокшие за этот дождливый день вещи, заряжаем технику, мгновенно засыпаем в теплом (стоят обогреватели) помещении.

### ***День четвертый / 2 мая***

Позавтракав и попрощавшись с гостеприимными пограничниками, начинаем подъем на *перевал Саварафцаг* (ФОТО 35). Батик, утром рассматривая горы в бинокль, говорит, что, скорее всего, нас ждет снег на перевале, на машине показывает дорогу в объезд В. Згида по неосновной правой (более пологой) отворотке (за Згидом снова выходим на основную). Дождя нет, но очень туманно (ФОТО 36, 38), цветущие по склонам вишни едва различимы в клубах тумана. Чем выше, тем ужаснее дорога: все больше воды, крупного камня, грязи, все чаще попадаются островки снега (ФОТО 39, 40). На какое-то непродолжительное время тучи разошлись, но потом снова все затянуло, и туман нарастает. Идти все сложнее (ФОТО 41, 42). Полосы снега становятся протяженнее, глубина снега возрастает (ФОТО 43). Местами дорогу читаем только по рельефу, макушкам обочины травы, навигатору. Начинается сплошная тропежка — снег не держит, проваливается, приходится прокладывать тропу,





двигаясь цепочкой друг за другом. Временами велосипед можно протащить только вдвоем, особенно в местах, где под снегом протекает ручей. Прямо ощущение времени. Сплошная грязь, ручьи (ФОТО 43). То и дело кто-то проваливается в снег, в воду. Ситуация усугубляется нарастающим туманом (ФОТО 44-45-46). Перевал удастся определить только по GPS (ФОТО 47).

Около пяти дня (хотя по ощущениям — вечер, настолько все серо, призрачно, неразлично), наконец, быстро поедем выпрошенный у безжалостного и непреклонного сегодня Петровича перекус. Однако очень скоро останавливаемся: видимость практически нулевая – туман, снежная равнина и начавшийся снег вынуждают искать место для ночного привала, движение дальше просто невозможно.

Бросив велосипеды на нашей тропе в снегу, отстегнув рюкзаки, возвращаемся к месту перекуса, где было более или менее подходящее в подобных условиях место для лагеря. Ставим палатки прямо на дороге, переодеваемся (все сырое и грязное), дежурные в тамбуре своей палатки (Сережа и Миша) готовят на горелках ужин. Наша палатка оказывается ближе всех к раздаче – получаем свой ужин, не покидая палатки, просто протянув миски и кружки.

Неожиданно появляется группа пешеходников из Москвы, которая поднялась с другой (встречной) стороны, расспрашиваем о дороге. Говорят, что ужасная, сомневаются, что мы сможем пройти по ней с велосипедами. Прощаемся, они бросают завистливые взгляды на наши дымящиеся тарелки, мы им по-человечески сочувствуем — довольно поздно, они уставшие, погода дрянная, место для лагеря будет найти проблематично... Идет уже настоящий снегопад, совсем зимняя метель.

Пужинав в палатках, засыпаем под шуршание снега...

### ***День пятый / 3 мая***

Утром видим настоящий зимний пейзаж: палатки заметены (снега выпало около 10 см.), кусты в шапках снега (ФОТО 48). Очень влажно и достаточно прохладно. Получаем завтрак опять с доставкой на дом (в палатку). Облачаемся в мокрую одежду и ботинки.

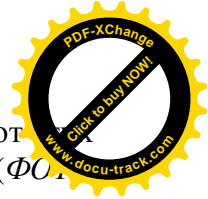
Велосипеды в сугробе снега, откапываем (ФОТО 49). Начинаем (скорее, продолжаем) свой путь, пробиваясь сквозь снег (ФОТО 50). Прокладывать дорогу помогает едва угадываемая тропа вчерашних вечерних гостей. По ней, продираясь сквозь кусты (ФОТО 51), доходим до речки: неглубокая и неширокая, но с огромными камнями и отрывистыми бережками. Разгружаем велы и бродуемся челноком (ФОТО 52). Почти сразу другой брод, но преодолевается пешком, без снятия рюкзаков (ФОТО 53).

Поднимаемся на другой склон, снег заканчивается, но трудности на этом — нет, потому что дорога на спуск – сплошная грязь, напоминающая болотину (ФОТО 54, 55). Местами едем, местами идем пешком, потому что вел увязает в грязи. Особенно страдают обладатели ви-брэйков (колодочных тормозов): грязь забивает колодки (особенно в местах, где много прошлогодней травы), колеса блокируются, приходится довольно часто останавливаться и отверткой выковыривать комья грязи (ФОТО 56). Все по пояс в грязи.

Остаток пути до реки Комидон траверсуем уже по склону. На речке происходит всеобщая стихийная помывка велосипедов, которые так обросли грязью, что отмыть их не так-то просто (ФОТО 58). Впрочем, похоже, что дело это было пустое, потому как уже метров через 200 (небольшой подъемчик до живописного каменного *п. Кому́та* (ФОТО 59)) мы снова все в грязи. Здесь у занятного, очень колоритного старичка выспрашиваем дорогу (ФОТО 60).

Спускаемся, начинаются небольшие поселочки. В *Фаснале* делаем перекус, который покупаем в крошечном магазинчике с весьма скромным ассортиментом продуктов, позвав продавщицу Галю. Хлеб здесь привозят раз в неделю. Карельская душа радуется банке консервированной рыбы...

Покидаем территорию *Национального парка «Алания»* (об этом говорит обнаруженная соответствующая табличка) в *Мацуте* (ФОТО 62), где пополняем запасы продовольствия. Продолжаем путь ущельем реки. Очень красиво. Каменистая дорога бежит вдоль полноводной речки,



запечатленной в тесные объятия взметнувшихся под небеса скалистых отвесов. Даже постоянный дождь не может испортить впечатление от многочисленных пейзажей. Больше портят настроение курсирующие на этом направлении грузовики и самосвалы (идут ремонтные работы (ФОТО 63)), которые не очень-то сторонятся велосипедистов, часто приходится соскакивать на разбитую обочину, останавливаться на подъеме, пропуская машины.

Периодически нагоняем странный автомобильный тандем (автобус и маршрутка), который останавливается на каждом мосту. Грустные лица и черные траурные одежды позволяют сделать вывод, что этот кортеж возвращается с похорон и, видимо, по местному обычаю делают остановку на каждом мосту, чтобы помянуть усопшего.

Проходим несколько туннелей (один длинный и очень темный). Наконец, выскакиваем на равнину и асфальт. Приятно почувствовать себя велосипедистами!! Но вид у всех отвязный – обросшие грязью байки, в черных веснушках лица, ботинки в панцире спрессованной глины, одежда в разводах.

В *Чиколе* закупаем продукты, заезжаем в аптеку, которую искали уже давно (но либо не попадали по времени, либо ее просто не было в населенном пункте): Настя сильно простыла, тяжело дышит, страшенно кашляет, да и я тоже чувствую себя неважнецки, видимо, немного подхватила от Насти.

Останавливаемся на ночевку под Чиколой (на выезде), на небольшом ручейке, не очень далеко от поселка. Предварительно была отправлена разведка по обе стороны от дороги, места не очень хорошие: почти повсеместно спонтанные свалки мусора, воды хорошей проточной нет. Беспреданно идет дождь, ставим тент. Коротаем время в палатке в ожидании ужина, который сегодня готовят Сергей с Наташей. Когда ужин готов, нам уже не хочется влезать в сырую обувь и выходить, Стас приносит ужин в палатку. Совсем облепившись после горячей еды, долго решаем, кто пойдет за чаем, но желающих нет. Не дав умереть нам от жажды, ситуацию спасает Роман. Как-то быстро засыпаем.

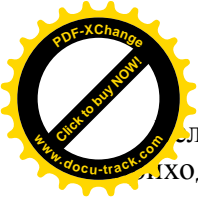
### ***День шестой / 4 мая***

Утро все такое же пасмурное. Все сырое, висит туманная дымка (ФОТО 65). Дежурные проспали (Наташа и Сергей), встают поздно, только после грозного окрика Петровича «жрать хочу». Выезд немного задерживается также из-за технической неувязки: в веле Ивана полетела ось заднего колеса.

Наконец, выдвигаемся. Продолжаем ехать по асфальту. В *Хазнидоне* (симпатичный поселок (ФОТО 66), видимо, центрального значения, потому что есть что-то вроде мемориала с вечным огнем, спортивного комплекса, несколько магазинов) делаем закупку продуктов, но как-то долго: то ли народ еще не раскачался, либо пополняют личные запасы. Преодолеваем затяжные тягуны с плавным набором высоты (все еще асфальт). Накапывает дождик. Проезжаем пост ДПС. Видим слева у реки обустроенное симпатичное местечко (костровище, что-то вроде беседки, по крайней мере, крыша есть, даже дрова), - уговариваем Петровича устроить здесь обеденный привал, тем более что времени как раз около часа дня. Но Петрович как обычно неумолим.

В *Таилы-Тала* (в конце поселка) сворачиваем на *В. Жемталу*, дорога грязная, сырая (конец асфальта) (ФОТО 68). Как-то незаметно для себя берем *Таиталинский перевал* (ФОТО 69). Делаем обеденный привал в *грабовой роце* – варим суп на костре, правда, все сырое, и огонь постоянно надо поддувать (ФОТО 70-71-72). Накапывает дождь – вешаем тент. Сильно не засиживаемся, отправляемся дальше.

Перед Лескеном сворачиваем налево (на мосту видим забавную картину: дорогу черному BMW перегораживает отара овец), вдоль дороги раскинулись зеленеющие долины, пасутся отары овец и табуны лошадей, парят орлы (ну или по крайней мере какие-то огромные пернатые из хищников). Достигаем *р. Псыгансу*, поднимаемся вверх по ущелью – сначала подъем плавный (ФОТО 74), много ручейков с чистой водой, буйная зелень. Однако чем выше – тем опять меньше растительности, а подъемы все круче и каменистее.



делаем остановку на мосту, в изломе ущелья – тихое красивое место, фотографируемся (*ФОТО 75*). Двигаемся дальше. Временами вел. приходится вкатывать вручную. Начинает смеркаться, дождь стихает, но нарастает влажность и туман. Начинаем присматривать место для ночевки, но сталкиваемся с проблемой: отошли от реки, теперь до воды далеко, а ручьи пропали. Почти в темноте ставим лагерь на небольшой площадочке на изгибе дороги, приняв решение (сбегали на разведку) за водой снарядить пару человек вниз по течению, назад. Дежурят Дмитрий со Светой, варят ужин на костре: вдоль дороги еще небольшие рощицы и труда не составило насобирать сухостоя. Ужин получился душевный: все собрались у согревающего влажный сумерек ночи костра.

### *День седьмой / 5 мая*

Утро радует неожиданным теплым солнцем и пением птиц. Все просыпаются и встают дружно и легко. Прямо над нами обнаруживаем скрытые вчерашним туманом снежные вершины, ослепительно сияющие в лучах восходящего солнца (*ФОТО 76, 77*). Собираться в такую погоду приятно, пока доходит завтрак (немного необычный, потому что сначала нам предлагают выпить поспевший кофе / чай, а потом ждем кашу), успеваем подсушить тенты палаток, спальники, мокрую одежду. Настроение отличное, хотя за то время пока упаковываемся, погода немного меняется, чуть холодает.

Выдвигаемся и продолжаем начатый вчера подъем. Погода неустойчивая – то солнце и очень жарко, то (солнце прячется) ветрено и прохладно. Там и тут пасутся огромные отары овец, наполняющие блеянием окрестности (как раз в отарах сейчас много молодняка). Горы покатые и лысые, желто-зеленая палитра цветов. Вдалеке - снежные макушки (*ФОТО 78*).

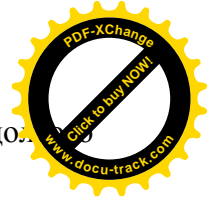
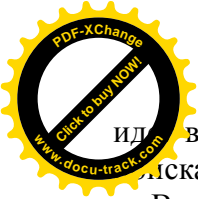
Как-то накатом, без особого напряжения, берем *перевал Сукан* (*ФОТО 82, 83*) (местные называют его по-разному: Псыган, Суган, Цукган), начинаем затяжной спуск с лихими поворотами и уклонами, кое-где приходится идти пешком (*ФОТО 84, -87*). Сережа-штурман совершает первый полет, впрочем, отделавшись синяками, но изрядно напугав своим падением очевидцев.

В финале спуска (п. Верхняя Балкария (*ФОТО 89*)) нас ждет приятный сюрприз: спустившиеся первыми Настя и Роман уже разжились у местных гостеприимных жителей домашним молоком и хлебом (*ФОТО 88*). Внизу опять солнечно и тепло. Поджидаем всю группу, которую и потчуем «домашним» бонусом. Однако когда собирается вся группа, нас приглашают на чай, хозяйка выносит во двор чай, пирожки, домашнюю сметану, ведро яблок и банку варенья впридачу (*ФОТО 88а, -в*).

Наконец, выезжаем, в поселке закупаем продукты, движемся по асфальту в сторону *Бабугента* вдоль р. Черек, то набирая, то сбрасывая высоту, попадается пара туннелей. Проезжаем турбазу «*Голубые озера*» - симпатичное место. Делаем отчетное фото у таблички *Бабугент*, которая оставляет свой след на рюкзаке Светы – стойки оказываются предательски свежескрашенными (*ФОТО 90*). Сворачиваем на Кара Су, движемся вдоль реки Чегет, берега которой поросли рощами, в воздухе плавают запахи распускающейся листвы, звон птиц. Цветут яблони, груши. Погода немного портится: хоть и тепло, но собирается дождливая морось.

В поселке *Кара Су* (*ФОТО 91*) беседуем с местными, которые немного сопровождают наш отряд, уже превратившийся с «марш победы»: ввиду приближающегося 9 мая, с которым нас все неустанно поздравляют чуть ли не с начала маршрута, все думают, что наш пробег именно в честь праздника; мы не спорим.

В *Кара Су* нам советуют встать на водопаде «*Девичьи слезы*», поведав легенду о его происхождении (проводы девчатами солдат на фронт). Впрочем, предлагают переночевать в здании школы, но мы отказываемся. Место с водопадом красивое, но нам совсем не подходит – расположено практически на дороге, места под палатки мало, да и до поселка рукой подать. Входим в ущелье р. *Черек Уламский*: живописнейшие места, много водопадиков, отвесные скалы. Поднимаемся и вскоре встречаемся с вчерашней проблемой: с резким набором высоты река остается внизу, дорога



идея впритык к скалам, ровных и достаточных для разбивки лагеря мест нет. Все уже изрядно устали и немного нервничают по поводу дождя. Скала стоянки.

Встаем поздно, почти девять вечера, отыскав небольшую, но уютную ложбинку у дороги с небольшим ручейком, который то уходит под землю, то прорывается наружу (ФОТО 92). Дежурят Настя и Иван по второму кругу. На стоянке тихо, безветренно, вдалеке шумит река, туман сгущается, но, похоже, что сегодня до нас не доберется, повиснув выше. За ужином уже все веселые, от легкой нервозности не осталось следа. Серега травит байки про шакалов. Ввязавшись в спор, рву на себе рубаху, что шакалы не нападают на большие группы, а только на одиноких путешественников... Но когда позже в одиночестве иду мыть канны на ручей, в далекую темноту ночи, немного жутко... Впрочем, шакалы появятся на нашем маршруте позже, а в эту ночь лагерь спокойно засыпает в тишайшей умиротворенности...

### ***День восьмой / 6 мая***

Утро теплое и обещающее солнце – далекие лучи, которые не могут еще дотянуться до нашего ущелья, уже расцвелили макушки скал. Как обычно в таких случаях настроение особенно приподнятое. Петрович смешит весь лагерь просушкой тента – ловит солнце, скача по огромным каменным глыбам, раскинув парус палаточного тента.

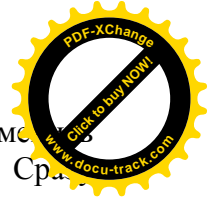
Выходим. По асфальту довольно быстро добираемся до поселка ***Безенги*** (ФОТО 93), откуда сворачиваем на грейдер на одноименный перевал. Горные массивы еще укутаны туманными облаками (справа от дороги, перед поселком живописнейшая скала в кучеряшках утреннего тумана), на пастбищах пасутся овцы, разрывая рассветную тишину блеянием. В поселке покупаем продукты, набираем воду во дворе у какой-то бабульки.

*Село Безенги - было основано после возвращения балкарцев из ссылки в Среднюю Азию и собрало жителей старых довоенных селений Безенгийского и Хуламского обществ. Население занимается в основном скотоводством (овцеводство).*

Начинаем подъем. Солнце раскаляется, жарит нещадно. Виток за витком дорога все круче, сыпучая, усеянная довольно крупными камнями (ФОТО 94). Попадаются какие-то старые развалины, кое-где на склонах молчаливые фигуры чабанов, наблюдающие свысока за коровами и нами, карабкающимися по дороге, также – летники и коши. По левой стороне что-то горит, тянет дымом. Подниматься все сложнее – все круче и круче. Миша и Петрович катят вел с помощью вожжей (ФОТО 97, 98).

На самом перевале (2526 м) очень холодно, ветрено, ходят грозовые тучи, даже руки замерзают, но снега нет (ФОТО 99). Обзор не очень хороший – постоянно перемещающиеся тучи открывают панораму частями, то приоткрывая, то затягивая вершины, оставляя только небольшое «окошечко» (ФОТО 100). Не задерживаясь наверху ввиду плохих метеоусловий и угрозы дождя, начинаем спуск. Однако ехать по дороге практически невозможно: дорога прокатана плохо, не сыро, но водой намыты огромные сугробы земли, в которых вел застревает. Рыхлая земля вперемешку с камнями. Торопимся, потому что понимаем, что если пойдет дождь, мы здесь увязнем надолго. Пересекаем несколько ручьев (ФОТО 101, 101a). В пойме речки внизу (делаем перекус возле какой-то фермы) дорога, переходящая из горной в проселочную, очень грязная, опять начинаются проблемы с забивкой вилки и тормозов. Накрапывает дождь. Идем не дорогой, а обочиной, траверсуя склоны (ФОТО 103). Хуже всего приходится опять нам с Настей – опять с отвертками наперевес. К реке (небольшой бродик, который проскакиваем на велах с разгона (ФОТО 104)), где нас ждет вся группа, приходим последними.

Выскакиваем в *Эль-Тюбю* (ФОТО 105), живописный городок у подножия скал: красивые каменные строения, напоминающие небольшие крепости и башенки, чуть поодаль ***Город мертвых***. Видимо, экскурсионное место, потому как видим несколько автобусов с туристами.



Спускаемся вдоль р. Чегем, дорога широкая, но сыпучая, засыпанная щебнем. На спуске прокалываю колесо, останавливаюсь, чтобы замесить шпатель. Потом с поджидающим меня Сергеем догоняем группу, которая уже нашла симпатичное место для ночевки и разбила лагерь. Сразу принимаюсь за приготовление ужина – дежури́м сегодня со Стасом. За водой идем чуть ниже по течению, заполняя всю имеющуюся тару, делая запас воды на вечер и на утро.

**Чегемский Город мертвых** – еще одно из нескольких сохранившихся на Кавказе кладбищ, которые были основаны в период с XIII по XVIII. Маленькие и большие склепы напоминают домики голливудских Флинстоунов, живущих в каменном веке. Около 150 захоронений рассеяно по всему склону сразу за деревней. При входе — семь причудливых башен метров по шесть в высоту. В отличие от правильных египетских пирамид, различной архитектуры: кверху заостряются крышей-конусом, а внизу либо четыре, либо восемь стенок-граней. В больших склепах, которые называются кешене, погребали богатых господ, в маленьких — простолюдинов.

Несмотря на внешнюю первобытность каменных склепов, чегемский город мертвых считается памятником христианства. В гробницах находили старинные библии и предметы православного культа.

А XVIII веке Здесь произошла леденящая кровь история, связанная с проклятым золотом города мертвых. Недавно местным краеведом Виктором Котляровым были найдены архивные документы. Там-то все мистические события прописаны на официальном уровне...

В «Осетинских делах» краевед наткнулся на рапорт под грифом «по секрету», высланный в Коллегию иностранных дел в 1767 году. В нем сообщалось о появившейся у чегемских жителей необычной смерти и отчего она произошла... Для расследования загадочных событий из Санкт-Петербурга был срочно выслан некий ротмистр Киреевский.

Из показаний опрошенных им жителей Чегема следовала мистическая история. Четыре пастуха из Верхнего Чегема (возможно, тогда эта деревня находилась в другом месте ущелья) в окрестностях нашего города мертвых обнаружили подземный склеп. Раскопали его и заползли внутрь каменного мешка. Описывается, что могила была глубокая — мужики стояли в ней во весь рост. Внутри в сидячем положении покоились две мумии, не тронутые временем: молодая девушка и дряхлый старик. А вокруг — разные предметы утвари и украшения из золота и серебра. Пастухи стали собирать сокровища: среди них было несколько колечек, золотой таз... Но стоило одному из непрошенных гостей взять в руки Библию с золотым тиснением, как случилась фантастика. Мумия девушки ожила и заговорила человеческим голосом: «Верните то, что взяли, или умрете!». Пастухи испугались и убежали... Правда, награбленное не бросили. Сначала жители Верхнего Чегема посмеялись над суеверными пастухами. Но вскоре были вынуждены поверить в страшную кару... Ведь сначала все четверо расхитителей гробницы отдали богу душу, а вслед за ними стали умирать их родственники. Быстрая на расправу хворь начала косить всех, кто общался с несчастными или хотя бы видел проклятые сокровища. Оставшиеся в живых собрали проклятое золото, нашли разрытый склеп, вернули имущество мумий, а вход забросали камнями. После чего покинули опустевшее селение. Лишь намного позже, когда история позабылась, рядом с городом мертвых снова забурлила жизнь.



...как из осетинской духовной комиссии написал по этому делу такое донесение в Синод: «Историческое подтверждение заслуживает еще пристального исследования». Леденящей душу историей заинтересовалась сама Екатерина Вторая. И через два месяца после трагедии даже выпустила указ с запретом расхищать памятники христианства. — В то время на Кавказе как раз шла активная пропаганда христианства. Язычество в диких районах еще процветало. И Синоду вся эта мистика даже оказалась на руку, — говорит Котляров. — Но причиной мора могла служить и более реалистичная причина. По одной из версий, такие склепы строили во время эпидемии чумы. Заболевшие уходили сюда умирать, чтобы не заразить близких. И пастухи могли просто потревожить штабмы чумы.

Тихий приятный вечер. Однако ночью происходит всеобщий переполох. Лично я просыпаюсь от криков — из палатки в палатку, — ничего не могу понять, в сливающимся потоке криков и комментариев различаю только чей-то вопль о шакалах... И засыпаю... Наутро оказалось, что ночью ребята слышали какие-то странные звуки, происхождение которых так и не удалось доподлинно установить — то ли звери, то ли птицы, то ли люди...

### **День девятый / 7 мая**

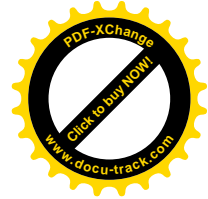
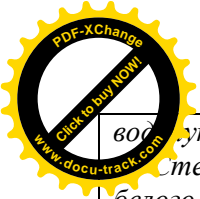
Утро, обещающее хорошую погоду (ФОТО 106), но в ущелье достаточно прохладно. После завтрака и спорных сборов все спешат выехать на дорогу — на солнышко. Дорога идет на спуск, неравномерно укатанная — то плотные обочинки, то сыпуха. На бессолнечных участках еще держится утренняя прохлада — с реки тянет холодком.

Перед Чегемскими водопадами происходит небольшая авария, совершаю неожиданное падение — ослаб и расстегнулся замок клип-стопа, который стоял на заднем колесе, внезапно осталась без заднего тормоза. Изрядно побила руки и травмировала ногу (ситуацию очень спасает контактные ботинки — травмированную ногу в кроссовок, другую — на контакт, и — вперед!). Марина оказывает медпомощь, устраняем неполадку.

**Чегемские водопады** — очень красивое место: высокое тесное ущелье, вода неширокими мощными струями срывается с высоких каменных карнизов (ФОТО 107). Место экскурсионное, поэтому много лавочек с сувенирами (особенно много причудливой керамики, вязаных изделий из шерсти), кафешка с горячей едой. Едва отбиваюсь от назойливых бабушек, которые заметив, что я хромаю, предлагают купить шерстяные наколенники, мол, все как рукой снимет, буквально сиюминутное исцеление случится...

**Чегемские водопады – Су-Аузу** – в переводе с балкарского «вода из горла». С отвесных скал обрушиваются в реку шумящие потоки воды. Одни из них выбрасываются струями из небольших (в палец толщиной) круглых отверстий в скале и, описывая дугу в воздухе, падают вниз. Другие льются с высоты 30-50 метров широкой лентой и, не долетев до реки, разбиваются об уступы скал, образуя бесчисленные водяные искры. Освещенные солнечными лучами (к 10-11 часам дня), водопады образуют яркую радугу, и угрюмая на вид теснина оживает.

Зимой Чегемские водопады поражают холодной и дикой красотой и, наверное, даже красивее, чем летом. Ледяные столбы и колонны замерзших струй и потоков воды, напоминающие гигантские витые свечи, или сталактиты, спускаются к самой реке. Некоторые из них, словно люстры с хрустальной бахромой, нависают над Чегемом. С них струится вода и превращается в



вою пыль, прежде чем успеет коснуться прибрежных скал.

Стены Чегемской теснины окрашены в желтоватые оттенки цветов – от кремового, почти белого, до оранжевого. Это объясняется тем, что теснина образовалась в месте, где река Чегем промыла Скалистый хребет, состоящий в основном из известняков, имеющих светлые тона. Здесь наглядно видны напластования осадочных пород древнего моря, плескавшегося в доисторические времена и поднявшегося потом в виде Кавказских гор.

Скальные стены теснины представляют собой разрез толщи пород, слагающих хребет. Дно ущелья здесь находится на высоте 1000-1200 метров над уровнем моря, а высота хребта превышает 3000 метров. На дне теснины беспорядочно разбросаны огромные глыбы скал и валуны, о которые с шумом разбиваются воды реки.

С водопадов начинается асфальт, скорость передвижения заметно возрастает. Светит солнце, жарковато. Хушtosырт, Н. Чегем (ФОТО 108), Лечинкай - день почти сплошной населенки, устаем от приветливых автомобилистов, которые заполняют улицу непрерывным сигнальным ревом. В Баксане (ФОТО 109) закупаем продукты (Света и Настя идут на рынок), обедаем в кафе, в две смены, чтобы уследить за припаркованными велосипедами. Везде нас сопровождают любопытные взгляды. Очень жарко – особенно это чувствуется в городе. Разморенные обедом и жарой, движемся дальше.

Хушtosырт – (балкарское селение) в переводе означает «возвышенность Хушто», и названо оно так по первому поселенцу этих мест

Лечинкай, по-кабардински «Лашинкъей» (Лашинкей), - первое кабардинское селение в Чегемском ущелье, на правом берегу реки Чегем. Историки связывают происхождение этого названия с нашествием на Кабарду Китай-хана (XIII в.). Хан предложил адыгам избрать кого-либо для единоборства со своим силачом, условившись о том, чтобы народ побежденного служил народу победителя. Адыги выбрали женщину из черного народа, по имени Лашинкей, искусно переодели ее в мужское платье и отправили к Китай-хану для состязания в борьбе. Победила Лашинкей. « Место состязания указывают на реке Чегем... Оно и ныне носит название Лашинская». Что такое лицо существовало, подтверждают и различные предания и песни. В песнях фигурирует даже фамилия (Шакъ – Шакова), и имя ее мужа (Къесын), и селение, откуда они родом. Но, может, имя девушка получила после состязания с ханским борцом по месту состязания, так как в тюркском «лячин» - коршун, а «къая» - скала. Над селом действительно возвышаются скалы, куда любят приезжать начинающие альпинисты из Нальчика, чтобы научиться лазанию по скалам

Поселки мелькают один за другим. Но всем запомнилось Заюково – точка встречи была назначена на выезде из него, а поселок оказался просто нескончаемым (около 10 км), финальная фраза у всех была одна: «Заюково заюкало!».



на развилке на *Гунделен* – впечатляющий *монумент погибшим в Гражданскую и Великую Отечественную войнах (ФОТО 110)*. На выезде *Гунделена* сворачиваем в ущелье *Урды*, идем вдоль *реки Гунделен*, периодически бродим небольшие притоки (один довольно приличный, разрушенным мостом).

Продолжительное время ищем место для ночлега: то место хорошее, но без воды, то вода – так место болотистое, много гноса, то и вовсе какая-то свалка. Наконец, на пологом берегу устраиваем лагерь. Дежурят Рома и Марина, ужин на костре – вокруг приличные рощицы. Устраиваем с Настей помывку на небольшом приточном ручье, вода ледяная, мозги, кажется, обмерзают, но волосы впервые за всю поездку шелковисто развеваются по ветру, а не стоят колом на голове...

### ***День десятый / 8 мая***

Утром продолжаем движение в долине р. *Гунделен* в надежде найти пригодную тропу для подъема. Недалеко от места ночевки встречаем местных чабанов (смешной кабардинец с крикливым надрывным голосом), расспрашиваем о дороге, приглашают нас на ферму пить айран, Марина катается на лошади, едва удержавшись от падения, лошадь уносит ее прямо до коша (*ФОТО 111, 112, 113*). По данным разведки, подъем наверх есть, но информация как обычно противоречивая – от автомобильной проселочной дороги до непроезжей тропы.

После железобетонного моста находим тропу наверх – едва читается, местный чабан на лошади показывает дорогу (*ФОТО 115*). Поднимаемся по заросшему склону, покрытому камнями, с едва пробивающейся тропой (*ФОТО 116*). Наверху – покатые зеленеющие, расцвеченные желтым одуванчиком, склоны, луга, сколько хватает взгляда. Солнечно и жарко.

По травяному склону, без тропы (*ФОТО 117*), поднимаемся, пока не находим грунтовую дорогу, поднимаемся дальше (высоты – до 1500) после небольшого привальчика (*ФОТО 119*). Невероятно много клещей – стряхиваем их толпами. В конце концов, дорога пропадает (на перекрестке ушли направо, что показалось всем более кратким путем; дорога налево соединялась с основной через 5 км), но до дороги на *Каменноостское*, на которую мы пробиваемся, недалеко, и поэтому решаем траверснуть по склону по бездорожью (*ФОТО 120, 121*).

Выбираемся на нужную дорогу по азимуту, ходят грозные тучи, начинает накрапывать дождь. Едем до полевого стана, здесь есть вода (местные презентуют вдобавок две буханки хлеба), устраиваемся на просторном крыльце недействующего кинотеатра «*Нарт*» (с крышей), чтобы приготовить обед (*ФОТО 122*). Пока обедаем, непогода усиливается, выезжаем уже под дождем. Впрочем, к *перевалу Тызылский* снова дождь меняется на солнышко, и мы быстренько просыхаем.

Спускаемся в *Каменноостское*, где пополняем запасы продовольствия. Выходим в долину *реки Кичмалка* (асфальт), перед одноименным поселком (*ФОТО 123*), слева от дороги, останавливаемся на ночь в фруктовой роще (яблони). Ужин готовим на костре. Недалеко приличный ручеек с чистой водой.

### ***День одиннадцатый / 9 мая***

День погожий, настроение отличное – приближаемся к финалу нашего приключения, ждем встречи с другими группами, любопытно, как они.

Выезжаем из *Кичмалки*, в небольшом поселочке (или выезд из протяженной *Кичмалки*?) в магазине покупаем продукты – населенных пунктов сегодня больше не будет. Говорят, что хлеб должны вот-вот подвезти. Ждем хлебовозку, продавщица поит нас нарзаном, разговариваем. Наконец, привозят ароматный горячий хлеб. Не удержавшись, устраиваем себе второй завтрак – покупаем буханку хлеба с хрустящей корочкой на четверых с бутылкой кваса. Божественно!

Местные жители очень приветливые, все поздравляют с праздником, хотя никаких внешних примет торжества не заметно. Однако мимо нас проносятся несколько всадников (подростки и мальчишки) – где-то рядом с поселком проводятся скачки. Думается, в честь 9 мая.





асфальт заканчивается, выезжаем на грейдер, начинаем перемежающиеся подъемы и спуски. День проходит довольно однообразно, с одинаковыми пейзажами – вокруг покрытые травой лысые склоны, палит солнце (ФОТО 125). Наконец, *перевал Шит-Джатмас*. Солнечно, вершина Эльбруса немного затянута облаками (ФОТО 126).

Делаем быстрый перекус и начинаем спуск в *Долину нарзанов* (ФОТО 127). Дорога широкая, но достаточно крутая, почти сплошь – сыпучий щебень. Похоже, что дорогу подготовили под укладку асфальта. Изредка едут машины, больше – в направлении долины. Вот и внизу: заброшенная турбаза, все уныло, наши заоблачные надежды помыться и привести себя в порядок рушатся. Еще греет надежда увидеть наших с параллельных групп – но никого нет.

*Долиной Нарзанов (высота 1280м) называют нижнее течение реки Хасаут (3км до впадения его в Малку). Долина очень живописна, склоны ее поросли лесом. Вдоль реки имеются выходы около двадцати углекислых источников, которые и дали долине ее название. Температура нарзана 11°С. Со всех сторон долина окружена горами: с севера - г.Шит-Джатмас, с юга - Харбазский хребет, с востока гора Аяч-Дзе. По количеству солнечных дней Долина Нарзанов превосходит Кисловодск. В долине расположена одноименная турбаза.*

*Все минеральные источники Приэльбрусья имеют различный химический состав, а поэтому могут применяться для лечения самых разных заболеваний*

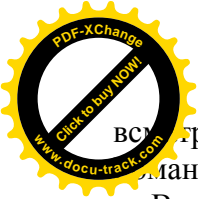
Останавливаемся на взгорке возле одинокого домика (ФОТО 130). Земля, говорят, частная, но нам дают добро на стоянку (правда, чуть позже появляются какие-то люди, которые пытаются собрать с нас деньги за стоянку – 300 руб. с палатки, но удается с ними договориться, убедив в нашей полной безденежности и неплатежеспособности; переговоры ведет Стас и потом Петрович).

Разбиваем лагерь, готовим «большую еду» - объединенный обед и ужин: первое и второе. Сережа-штурман всех приятно удивляет праздничным презентом – пачкой вкуснейших конфет «без счета». Времени свободного столько, что немного в растерянности – что с ним делать. Кто-то спит, кто-то гуляет. Просушиваем одежду и снаряжение, развесив их на деревьях. Группами гуляем по базе: все заброшено, но открыто. Бродим по аллеям турбазы, корпусам, столовой, зал, дегустируем нарзаны (ФОТО 129). Возвращаемся в лагерь, пьем чай, уютно расположившись за сколоченным деревянным столом, болтаем, поодиночке разбредаемся по палаткам, настраиваясь на завтрашний обратный подъем.

### ***День двенадцатый / 10 мая***

Вроде все как всегда, подъем по расписанию, но все уже расслаблены, собираются долго и выезд поздноватый. Перед началом подъема забегаем на речку, вниз, набрать нарзана в виде водного запаса на день. Фотографирование на фоне стилизованного «замка» (ФОТО 128), круглого здания башенного типа с симпатичными балкончиками, - и начинаем последний день маршрута, выход на финишную черту. Однако до нее надо совершить обратный подъем на перевал: чем выше, тем круче, плюс в особо сыпучих местах плохо держит, постоянно меняем полосу движения.

Поднимаемся наверх (наш авангард — за 1,5 часа с десятиминутным перерывом), до *таблички Кабардино-Балкария*, и здесь ждем, пока поднимается вся группа. Загораем и слушаем музыку. За следующие почти два часа подтягиваются все, даем всем отдохнуть, только собираемся продолжить путь на Кисловодск – кто-то замечает качающуюся фигуру, постепенно вырастающую на фоне дороги. Все напряженно



Все срываются, комментируя: Каска! На велике! С рюкзаком!.. Наши! На дороге появляется головной боец романовской группы, собственно, Романов Дмитрий.

Все срываются с загоральных мест, ожидая и приветствуя каждого нового участника. На попутке Дмитрий отправляет вниз запасную крышку – у кого-то внизу она порвалась (однако, как нам уже рассказывали в поезде, эта крышка пропутешествовала и вернулась обратно наверх на другой машине, потому что порванную крышку уже успели зашить). Понимая, что встреча затянется и потом придется ехать очень большой группой, что не очень-то хорошо и безопасно, выдвигаемся в путь, не дожидаясь подъема всей романовской группы. Но успеваем сделать парочку фотографий смешанным составом (*ФОТО 131*).

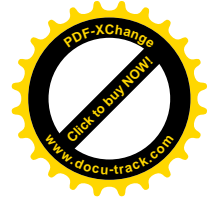
Дорога на спуск все такая же щебеночная, очень сыпучая. Недалеко от *Кичи-Балык* упал Сережа-штурман, получил несколько неприятных широких царапин, порвал одежду. Но бодрый и улыбающийся, говорит «пустяки».

За мостом через Кичмалку, на въезде в Кичи-Балык небольшой привал, чтобы подождать всю группу, поднимаемся в перевал, после начинается асфальт, вроде с поселка Индустрия, где собираемся и уже идем одной группой без разрывов. Таким образом, около половины третьего приезжаем на вокзал г. **Кисловодска**.

*Кисловодск — крупнейший по числу здравниц бальнеологический город-курорт в России, расположен в Ставропольском крае, в эколого-курортном регионе Кавказские Минеральные Воды. Город расположен в 234 км от г. Ставрополь, в северных предгорьях Большого Кавказа на высоте 800—1069 м над уровнем моря. Возник из русской военной крепости, основанной в 1803 г. Своим возникновением и названием город обязан источнику кислой минеральной воды Нарзан*

Сдаем вещи в камеру хранения, куролесим в поисках заведения, где можно пообедать. Обедаем и до отправления поезда гуляем по городу, любуемся окрестностями, покупаем сувениры (*ФОТО 132, 133*). Рома умудрился тоже в последний день на холостом велике улететь в парке, разодрать колено. Я со своим болезненным видом, прикорнув на скамеечке одной из центральных прогулочных улочек города, собираю вокруг себя толпу бдительных старушек — переживали и спорили, все ли со мной хорошо, пока я не начала подавать признаки жизни. Было очень забавно. Успели пообщаться еще с местными, которые называют нас «подрумяненные» из-за нашего загара (вы откуда? - из гор — а мы и думаем, откуда вы такие подрумяненные?..).

Вообще город производит очень хорошее впечатление: чисто, уютно, опрятненько. Все довольно ненавязчиво, местные очень приветливые, нет суеты, свойственной курортным городам... Собираемся на вокзале, все три группы — нас очень много! Плюс еще какая-то московская группа велосипедистов, обнаруженная нами в Кисловодске... Вокзал просто оккупирован людьми с велосипедами... Уже почти на посадке начинается дождь, под которым и происходит погрузка в поезд. Вроде ничто и никто не забыт, и поезд уносит нас обратно на родину: ребята — до Москвы, а нам еще катиться дальше, на север, где нас ждут озера, леса и бесконечные белые ночи (*ФОТО 134*).



# Приложение 1

## Расчет основных препятствий на маршруте

### Перевал Саварафцаг

Начало подъема - поворот на Садон. (1043 м)

Высшая точка - 2530 м.

Конец крутого участка (для расчета Кнв и Ккр) 2484 м.

Общая длина подъема - 24,2 км.

Из них 20,78 км - Профилированная горная дорога ( Кпк = 1,3), 3,42 км - заснеженная дорога, снег глубиной более 10 см, бездорожье (Кпк = 2,5).

Средний Кпк = 1,470

Длина крутой части - 20,77 км.

Общий набор высоты( в крутой части подъема) - 1441 м.

Кв = 1,406

Кнв = 1,84

Ккр = 1,163 (6,94 %)

СГ = 1,3 (высокогорье, май)

КТ = 5,75

**Категория трудности по МКВМ - 5**

### Перевал Безенгинский

Начало подъема - поворот направо от Безенги (1406м)

Высшая точка - 2524 м.

Общая длина подъема 12,7 км. (Профилированная горная дорога)

Кпк = 1,3

Общий набор высоты - 1118 м.

Кв = 1,405

Кнв = 1,518

Ккр = 1,287 (8,803 %)



СГ = 1,3 (высокогорье, май)

КТ = 4,64

**Категория трудности по МКВМ - 4**

### **Подъем на хребет от р. Гунделен к дороге на Каменноостское.**

Начало подъема - поворот направо после моста вверх по конной тропе. (998 м)

Высшая точка (дорога на Каменноостское) - 1453 м.

Общая длина подъема 5,16 км.

Из них 1,45 - конная тропа, бездорожье (Кпк = 2,5), 0,74 - Грунтовая дорога (Кпк = 1), 2,97 - Туртропа, бездорожье (Кпк = 2,5)

Средний Кпк = 2,285

Общий набор высоты - 455 м.

Кв = 1,191

Кнв = 1,126

Ккр = 1,288 (8,818 %)

СГ = 1

КТ = 3,95

**Категория трудности по МКВМ - 4**

### **Перевал Архонский**

Начало подъема - пос. Харисджин. Поворот на перевал. (1372 м)

Высшая точка - 2210 м.

Общая длина подъема - 8,70 км. (Профилированная горная дорога)

Кпк = 1,3

Общий набор высоты - 838 м.

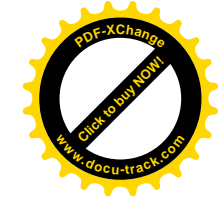
Кв = 1,34

Кнв = 1,32

Ккр = 1,34(9,6 %)

СГ = 1,2 (среднегорье, май)

КТ = 3,70





Категория трудности по МКВМ - 3

## Перевал Сукан

Начало подъема - от р. Псыгансу, после моста. (961 м)

Рассчитываем вместе с подъемом по ущелью, т. к. перевальный взлет является логическим продолжением первого.

Высшая точка - 2172 м.

Общая длина подъема - 20,57 км. (Профилированная горная дорога)

Кпк = 1,3

Общий набор высоты - 1211 м.

Кв = 1,334

Кнв = 1,61

Ккр = 1,094 (5,887 %)

СГ = 1,2 (среднегорье, май)

КТ = 3,66

### Расчет только перевального взлета

Начало подъема - дорога изменяет угол наклона и уходит вверх, постепенно удаляясь от реки. (1349 м)

Высшая точка - 2172 м.

Общая длина подъема - 9,07 км. (Профилированная горная дорога)

Кпк = 1,3

Общий набор высоты - 823 м.

Кв = 1,334

Кнв = 1,312

Ккр = 1,309 (9,137 %)

СГ = 1,2 (среднегорье, май)

КТ = 3,57

В любом случае категория трудности по МКВМ - 3

## Перевал Шитжадмаз (прохождение с востока)



Начало подъема - мост на выезде из Кичмалки. (1043 м)

Высшая точка - 2023 м.

Общая длина подъема - 23,97 км. (Профилированная горная дорога)

Кпк = 1,3

Общий набор высоты - 980 м.

Кв = 1,305

Кнв = 1,39

Ккр = 1,004 (4,083 %)

СГ = 1,2 (среднегорье, май)

КТ = 2,84

**Категория трудности по МКВМ - 3**

### **Перевал Шитжадмаз (прохождение с юга из долины Нарзанов)**

Начало подъема - долина Нарзанов. (1310 м)

Высшая точка - 2007 м. Поворот на Кисловодск.

Общая длина подъема - 8,13 км. (Грейдер)

Кпк = 1

Общий набор высоты - 697 м.

Кв = 1,301

Кнв = 1,248

Ккр = 1,338 (9,574 %)

СГ = 1,2 (среднегорье, май)

КТ = 2,61

**Категория трудности по МКВМ - 3**

### **Спуск с перевала Саварафцаг.**

Начало спуска - высшая точка - 2530 м.

Конец спуска - мост через р. Комидон. (1838 м)

Общая протяженность - 10,36 км.



Из них 5,77 км - бездорожье, зарастающая туртропа с участками снега более 10 см. ( $K_{пк} = 2,5$ ),  
0,8 км - каменная грунтовая дорога размытая дождем, участками заснеженная, местами напоминающая тракторную дорогу. ( $K_{пк} = 1,3 * 1,25 = 1,625$ )

$K_{пр} = 1,104$

$K_{пк} = 2,12$

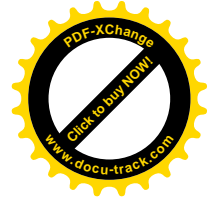
$K_{пер} = 0,8$

$K_{в} = 1,337$

$СГ = 1,2$  (среднегорье, май)

$КТ = 3,00$

**Категория трудности по МКВМ - 3**



## Приложение 2

### Характеристика снаряжения

<b>Велосипеды.</b>	Использовались 12 горных велосипедов хорошего туристского класса с навеской shimano. Один велосипед с колесами 28 дюймов. Порвали покрышки на 3 колесах, все заменили. 1 раз сломалась стойка алюминиевого багажника. После ремонта багажник не вызвал нареканий. В целом, все горные велосипеды выдержали на отлично.
<b>Велорюкзаки.</b>	Все рюкзаки имели ляжки для переноски и достаточный объем. Ездили с рюкзаками AVL и ПИК. Они хорошо сидели на плечах, и уверенно держались на багажниках стандартного размера.
<b>Контрольные приборы.</b>	Каждый участник имел велокомпьютер, с фиксацией расстояния, скорости и времени. GPS Gardmin GPSMAP 60CSx фиксировал маршрут, координаты, высоту, положение на карте, высотный профиль.
<b>Другое оборудование.</b>	Цифровой фотоаппарат Canon, видеокамера Sony DV. Вся техника надежно отработала.
<b>Связь.</b>	Каждый участник имел сотовый телефон. Рекомендуется приобрести SIMM-карту местного оператора. Покрытие оператора «Мегафон» довольно хорошее (иногда антенны стоят на перевале). Как правило, связь была в обитаемых ущельях и на перевалах. Очень пригодились бы 2-3 рации.
<b>Палатки.</b>	В походе использовали две двухместные палатки, одну четырёхместную, трёхместную и одноместную. Все каркасные. Проблем с местами под палатки не было.
<b>Обувь.</b>	У каждого участника было две пары обуви. Трекинговые ботинки и кроссовки. При прохождении перевала по снегу использовали бахилы.





**Бытовое  
оборудование.**

Для приготовления пищи применялись 2 газовые горелки kovea и 10 баллонов. В резерве был мульти примус для приготовления пищи на бензине. В лесных районах готовили на костре (6 готовок). В посёлке Садон на ужин и на завтрак использовали газ гостеприимных местных жителей. Из 10 баллонов на 18 приготовлений пищи было использовано 8,5. Использовали заслуженный титановый таганок. Два титановых кана на 6, 8 литров и кастрюля из тонкой нержавеющей стали обеспечивали приготовление пищи. В дождливую погоду очень спасал тент Alexica (4X5).

**Горное  
снаряжение.**

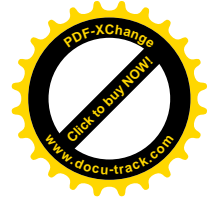
Брали с собой тридцатиметровую верёвку Ø6 мм для поддержки на переправе. Для данных целей не пригодилась, но её очень удачно использовали для натягивания выше упомянутого тента.



## Приложение 3 Ремнабор

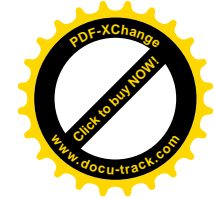
<b>Общий</b>			
<b>инструменты</b>	<b>кол-во</b>	<b>ед</b>	<b>наличие</b>
Пассатижи	1	шт	
Ножницы	1	шт	
Шило	1	шт	
напильник	1	шт	
Иголки	5	шт	
<b>материалы</b>			
<b>материалы</b>	<b>кол-во</b>	<b>ед</b>	<b>наличие</b>
ткань (плотная\ тонкая)	ассорт.	шт	
Нитки (толстые\ тонкие)	2	кат	
проволока медная (моток)	1	шт	
изолента	1	шт	
скотч	2	шт	
ветошь для протирки	1	шт	

<b>Вело</b>			
<b>инструменты вело</b>	<b>кол-во</b>	<b>ед</b>	<b>наличие</b>
набор шестигранников	1	шт	
шестигранник 8 мм	1	шт	
ключи 8/10	1	шт	
ключ 10/12	1	шт	
ключ 13/14	1	шт	
ключ 15	1	шт	
конусные ключи	2	шт	
ключ (ключ разводной)	1	шт	
отвертка х/-	1	шт	
съёмник кассеты	1	шт	
выжимка цепи	1	шт	



Ступица шатунов	1	шт	
лицевой ключ	1	шт	
Насос	1	шт	+ 5 шт в группе из расчета 1 на 3 чел
лопатки для снятия покрышки	2	шт	
<b>запчасти / материалы</b>			
заплатки	1	к-кт	
клей	2	тюб	
камера запас	2	шт	на каждого
покрышка запас	1	шт	+ 4 шт в группе (из расчета 1 на 3 чел)
резина для покрышки	1	шт	
Спицы	20	шт	+ по 5 шт для своих моделей велосипедов
тормозные колодки v-brake	2	пар	+ по 2 пары для своих моделей велосипедов
трос тормоза	2	шт	
трос переключения	2	шт	
рубашка	1,5	м	
кассета 8 ск	1	шт	
звенья цепи	10	шт	
щетка зубная	1	шт	
литол	1	тюб	
масло жидкое (спрей велтайд)	2	шт	0,5 л + 0.15 л
ВД-40	0,3	л	
оси передняя /задняя	1	шт	задняя
болты гайки	ассорт.		
петух	1	шт	

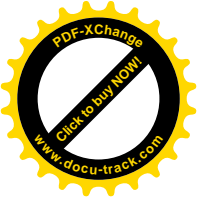
## П р и л о ж е н и е 4



## Ремонтные работы в походе

замена камеры  
ремонт  
покрышки  
замена  
покрышки  
замена задней  
оси  
замена  
тормозных  
колодок

3 проколы - 2 шт, срезало нипель 1 шт  
  
1 вставка заплатки со внутренней стороны  
Разошлся боковой корд (покрышка Schwalbe -  
1 поюзанная)  
  
1 лопнула ось около конуса  
в том числе 1 пара дисковых колодок –  
износ и возможно от перегрева загнулась  
неск. разводная пружина



## Приложение 5

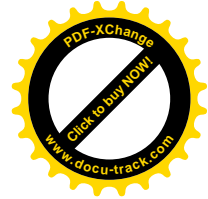
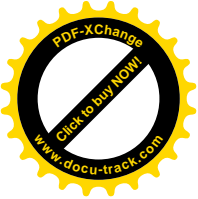
### Раскладка по питанию общая

Наименование	На человека в день					На все дни	
	ККал	Вес, г	Белки, г	Жиры, г	Углев,г	На чел., кг	На группу, кг.
Батончики ореховые	250	50	4,95	16,8	19,85	0,6	7,2
Шоколад молочный	278	50	3,45	19,95	22,1	0,6	7,2
Сухофрукты в ассортименте	52	20	0,6	0	12,40	0,24	2,88
Орехи	254	40	5,64	24,32	3,08	0,48	5,76
Карамель	184	52	0	0	46,09	0,62	7,44
Мясо сублимированное	170	28	8,5	14,17	0	0,34	4,08
Картофель сушеный	142	45	2,74	0	32,53	0,54	6,48
Капуста сушеная	20	8	1,13	0	3,97	0,1	1,2
Лук репчатый сушеный	12	5	0,75	0	2,23	0,056	0,672
Морковь сушеная	11	4	0,54	0,00	2,28	0,05	0,6
Лавровый лист	0	1	0	0	0,00	0,009	0,108
Соль	0	2	0	0	0	0,021	0,252
Чай	0	12	0	0	0	0,15	1,8
Сахар	237	59	0	0	59,05	0,71	8,52
Хлеб пшеничный	268	100	5,8	0,5	56,1	1,2	14,4
Гречка	85	27	2,35	0,61	16,91	0,32	3,84
Говядина тушеная консерв.	164	88	14,58	10,95	0,35	1,06	12,72
Пряники	25	8	0,67	0	5,44	0,09	1,08
Хлеб ржаной	94	46	2,34	0,46	19,48	0,55	6,500
Кетчуп	10	14	0,48	0	2,06	0,165	1,980
майонез	125	20	0,6	13,40	0,4	0,24	2,88
Кукуруза	45	13	1,12	0,57	8,65	0,16	1,92
Масло топленое	235	27	0	25,32	0	0,325	3,9
Молоко сухое	164	34	9,26	8,41	8,82	0,41	4,92
Сливки сгущенные с сахаром	70	18	1,14	3,34	8,41	0,22	2,64



Сыр 45% жирности	118	34	7,24	9,19	0,68	0,41	4,92
Масло слив.	195	27	0,21	20,85	0,16	0,32	3,84
Печенье сахарное	184	45	4,46	4,41	30,47	0,54	6,48
Халва подсолнечная	38	8	1,41	2,36	2,75	0,09	1,08
Колбаса сырокопченая	205	48	9,69	17,76	0	0,57	6,84
Макароны	168	50	4,65	0,4	35,45	0,6	7,2
Баранки, сушки	27	10	0,86	0,05	5,68	0,12	1,44
Овсянка	78	23	2,08	1,38	13,95	0,28	3,36
Горох	24	8	1,31	0,18	4,18	0,1	1,2
Рис	22	7	0,45	0,06	4,85	0,08	0,96
Сухари	20	6	0,59	0,06	4,03	0,07	0,84
Галеты	11	3	0,42	0	2,29	0,04	0,48
Сыр 50% жирности	13	3	0,71	1,01	0,08	0,04	0,48
Печенье	11	2	0,3	0,36	1,46	0,03	0,36
Пшено	43	13	1,12	0,31	8,32	0,160	1,92

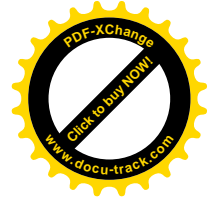
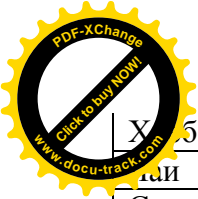




## Приложение 6

### Раскладка по питанию по дням

Наименование продукта	Ккал порции	Вес на 1 прием	Белки. г	Жиры. г	Углев.г.	Вес на группу кг.
<b>День 1</b>	2570	709	64,48	109,5	322,52	8,508
<b><u>Карманное питание</u></b>	1012	210	14.64	61.07	102,03	2.520
Батончики ореховые	250	50	4,95	1680	19,85	0,6
Шоколад молочный	278	50	3.45	19,95	22,1	0.600
Сухофрукты в ассортименте	52	20	0.60	0	12.40	0.240
Орехи	254	40	5,64	24.32	3,08	0.480
Карамель	178	50	0	0.00	44,6	0,6
<b><u>Обед</u></b>	774	219	26,55	25.25	103,92	2,628
Суп овощной с мясом:	560	144	23.65	25.00	55,91	1,728
Мясо сублимированное	300	50	15	25	0	600
Картофель сушеный	158	50	3.05	0.00	36.15	0.600
Капуста сушеная	49	20	2,7	0	9.52	0.240
Лук репчатый сушеный	26	10	1.60	0.00	4,78	0.120
Морковь сушеная	27	10	1.30	0	5.46	0,12
Лавровый лист	0	1	0.00	0	0	0.012
Соль	0	3	0.00	0.00	0.00	0.036
Чай	0	5	0.00	0.00	0.00	0.060
Сахар	80	20	0.00	0	1996	0,24
Хлеб пшеничный	134	50	2,9	0,25	28,05	0.600
<b><u>Ужин</u></b>	784	280	23.29	23.18	116,57	3,36
Гречка	254	80	7,04	1.84	50,72	960
Говядина тушеная консерв	112	60	9.90	744	0,24	0,72
Пряники	100	30	2,67	0.00	21,75	0.360

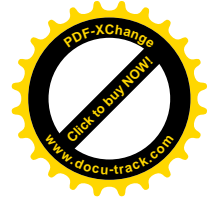


Хлеб ржаной	102	50	2,55	0,50	21,25	0,6
Чай	0	5	0	0,00	0,00	0,060
Сахар	80	20	0	0	19,96	0,24
Кетчуп	11	15	0,53	0,00	2,25	0,180
майонез	125	20	0,60	13,4	0,4	0,240
<b>День 2</b>						
	4106	1065	105,62	209,04	426,57	12,78
<b>Завтрак</b>	1736	395	41,74	94,29	164,29	4,740
Кукуруза	272	80	672	3,44	51,92	0,96
Масло топленое	261	30	0,00	28,05	0	0,360
Молоко сухое	240	50	13,55	12,30	12,9	0,600
Сливки сгущенные с сахаром	77	20	1,24	3,64	9,18	0,240
Чай	0	5	0,00	0	0	0,06
Сахар	120	30	0	0,00	29,94	0,360
Сыр 45% жирности	138	40	8,48	10,76	0,80	0,48
Масло слив	220	30	0,24	23,46	0,18	0,36
Печенье	122	30	2,97	2,94	20,31	0,360
Халва подсолнечная	152	30	5,64	9,45	11,01	0,360
Хлеб пшеничный	134	50	2,9	0,25	28,05	0,600
<b>Карманное питание</b>						
	1012	210	14,64	61,07	102,03	2,520
Батончики ореховые	250	50	4,95	16,8	19,85	0,6
Шоколад молочный	278	50	0,345	1995	22,10	600
Сухофрукты в ассортименте	52	20	0,60	0	12,4	0,24
Орехи	254	40	5,64	24,32	3,08	0,480
Карамель	178	50	0	0	44,6	0,6
<b>Перекус</b>						
	436	120	17,18	26,43	28,05	1,44
Колбаса сырокопченая	302	70	14,28	26,18	0	0,84
Хлеб пшеничный	134	50	2,9	0,25	28,05	0,6
<b>Ужин</b>						
	922	340	32,06	27,25	132,2	4,080
Макаронны	336	100	9,3	0,80	70,9	1,2

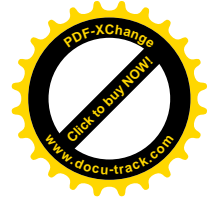
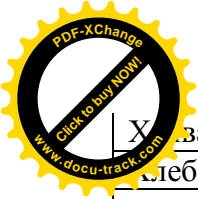




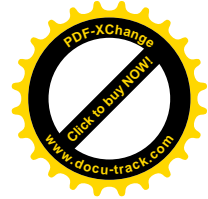
Грибная тушеная консерв	186	100	16,5	1240	0,4	1.200
Хлеб ржаной	102	50	2,55	0,5	21,25	0,6
Чай	0	5	0	0	0	0,06
Сахар	80	20	0	0	19,96	0,24
Кетчуп	11	15	0,53	0	2,25	0,18
майонез	125	20	0,6	13,4	0,4	0,24
Сушки	82	30	2,58	0,15	17,04	0,36
<b>День 3</b>						
	4232	1173	124,5	208,58	541,29	15,036
<b>Завтрак</b>	1325	325	31	64,03	143,98	3,9
Овсянка	269	80	7,12	4,72	47,84	0,96
Масло топленое	174	20	0	18,7	0	0,24
Молоко сухое	144	30	8,13	7,38	7,74	0,36
Сливки сгущенные с сахаром	77	20	1,24	3,64	9,18	0,24
Чай	0	5	0	0	0	0,06
Сахар	120	30	0	0	29,94	0,36
Сыр 45% жирности	138	40	8,48	10,76	0,8	0,48
Масло слив.	147	20	0,16	15,64	0,12	0,24
Печенье	122	30	2,97	2,94	20,31	0,36
Хлеб пшеничный	134	50	2,9	0,25	28,05	0,6
<b>Карманное питание</b>						
	1012	210	14,64	61,07	102,03	2,52
Батончики ореховые	250	50	4,95	16,8	19,85	0,6
Шоколад молочный	278	50	3,45	19,95	22,1	0,6
Сухофрукты в ассортименте	52	20	0,6	0	12,4	0,24
Орехи	254	40	5,64	24,32	3,08	0,48
Карамель	178	50	0	0	44,6	0,6
<b>Обед</b>						
	886	248	30,14	26,79	123,72	2,976
Суп гороховый с мясом:	550	143	24,27	23,6	55,4	1,716
Горох	146	50	7.85	1,1	25,05	0,6



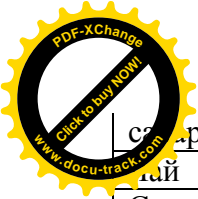
Кориандр сушеный	126	40	2,44	0	28,92	0,48
Мука пшеничная						
Мясо сублимированное	270	45	13,5	22,5	0	0,540
Лук репчатый сушеный	8	3	0,48	0	1,43	0,036
Соль	0	3	0	0	0	0,036
Лавровый лист	0	2	0	0	0	0,024
Чай	0	5	0	0	0	0,06
Сахар	80	20	0	0	19,96	0,24
Печенье	122	30	2,97	2,94	20,31	0,36
Хлеб пшеничный	134	50	2,9	0,25	28,05	0,6
Колбаса сырокопченая	302	70	14,28	26,18	0	0,84
<b>Ужин</b>						
	873	320	28,57	27,32	123,2	3,84
Говядина тушеная консерв.	186	100	16,5	12,4	0,4	1.200
Хлеб ржаной	102	50	2,55	0,5	21,25	0,6
Чай	0	5	0	0	0	0,06
Сахар	80	20	0	0	19,96	0,24
Кетчуп	11	15	0,53	0	2,25	0,18
майонез	125	20	0,6	13,4	0,4	0,24
Рис	267	80	5,36	0,72	58,24	0,96
Сухари	102	30	3,03	0,3	20,7	0,36
<b>День 4</b>						
	4181	1085	106,06	208,19	448,12	13,02
<b>Завтрак</b>						
	1637	375	36,72	90,65	155,05	4,5
Овсянка	269	80	7,12	472	47,84	0,960
Масло топленое	261	30	0	28,05	0	0,36
Молоко сухое	144	30	8,13	7,38	7,74	0,36
Сливки сгущенные с сахаром	77	20	1,24	3,64	9,18	0,24
Чай	0	5	0	0	0	0,06
Сахар	120	30	0	0	29,94	0,36
Сыр 45% жирности	138	40	8,48	10,76	0,8	0,48
Масло слив.	220	30	0,24	23,46	0,18	0,36
Сухари	122	30	2,97	2,94	20,31	0,36



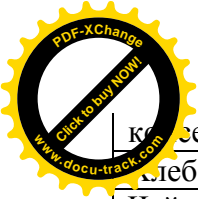
Хлеб за подсолнечная	152	30	5,64	9,45	11,01	0,36
Хлеб пшеничный	134	50	2,9	0,25	28,05	0,6
<b>Карманное питание</b>						
Батончики ореховые	250	50	4,95	16,8	19,85	0,6
Шоколад молочный	278	50	3,45	19,95	22,1	0,6
Сухофрукты в ассортименте	52	20	0,6	0	12,4	0,24
Орехи	254	40	5,64	24,32	3,08	0,48
Карамель	178	50	0	0	44,6	0,6
<b>Перекус</b>						
Колбаса сырокопченая	302	70	14,28	26,18	0	0,84
Печенье	122	30	2,97	2,94	20,31	0,36
Хлеб пшеничный	134	50	2,9	0,25	28,05	0,6
<b>Ужин</b>						
Говядина тушеная консерв.	186	100	16,5	12,4	0,4	1,2
Хлеб ржаной	102	50	2,55	0,5	21,25	0,6
Чай	0	5	0	0	0	0,06
Сахар	80	20	0	0	19,96	0,24
Кетчуп	11	15	0,53	0	2,25	0,18
майонез	125	20	0,6	13,4	0,4	0,24
Макароны	336	100	9,3	0,8	70,9	1,2
Галеты	134	40	5,08	0	27,52	0,48
<b>День 5</b>						
	4003	1040	95,25	200,06	434,31	12,48
<b>Завтрак</b>						
Масло топленое	304	35	0	32,73	0	0,42
Молоко сухое	144	30	8,13	7,38	7,74	0,36
Сливки сгущенные с сахаром	77	20	1,24	3,64	9,18	0,24
Чай	0	5	0	0	0	0,06
Сахар	120	30	0	0	29,94	0,36



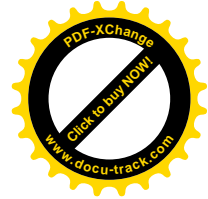
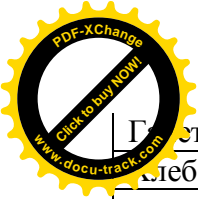
Молоко слив.	220	30	0,24	23,46	0,18	0,36
Печенье	122	30	2,97	2,94	20,31	0,36
Макаронны	336	100	9,3	0,8	70,9	1,2
Сыр 50% жирности	152	40	8,56	12,12	1	0,48
Хлеб пшеничный	134	50	2,9	0,25	28,05	0,6
<b>Карманное питание</b>						
Батончики ореховые	250	50	4,95	16,8	19,85	0,6
Шоколад молочный	278	50	3,45	19,95	22,1	0,6
Сухофрукты в ассортименте	52	20	0,6	0	12,4	0,24
Орехи	254	40	5,64	24,32	3,08	0,48
Карамель	178	50	0	0	44,6	0,6
<b>Перекус</b>						
Колбаса сырокопченая	302	70	14,28	26,18	0	0,84
Печенье сахарное	122	30	2,97	2,94	20,31	0,36
Хлеб пшеничный	134	50	2,9	0,25	28,05	0,6
<b>Ужин</b>						
Говядина тушеная консерв	186	100	16,5	12,4	0,40	1,200
Хлеб ржаной	102	50	2,55	0,5	21,25	0,6
Чай	0	5	0	0	0	0,06
Сахар	80	20	0	0,00	19,96	0,24
Кетчуп	11	15	0,53	0,00	2,25	0,18
майонез	125	20	0,6	13,4	0,4	0,24
Картофель	220	70	4,27	0	50,61	0,84
Сухари	100	30	2,67	0	21,75	0,36
<b>День 6</b>	<b>4724</b>	<b>1213</b>	<b>125,2</b>	<b>244,9</b>	<b>475,89</b>	<b>14,556</b>
<b>Завтрак</b>						
Масло топленое	261	30	0	28,05	0	0,36
Молоко сухое	240	50	13,55	12,3	12,9	0,6
Сливки сгущенные с	77	20	1,24	3,64	9,18	0,24



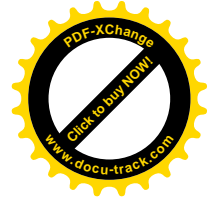
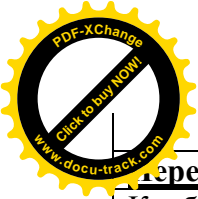
Сыр пармезан						
Хлеб пшеничный	0	5	0	0	0	0,06
Сахар	120	30	0,00	0	29,94	0,36
Сыр 45% жирности	138	40	8,48	10,76	0,8	0,48
Масло слив.	220	30	0,24	23,46	0,18	0,36
Печенье	122	30	2,97	2,94	20,31	0,36
Овсянка	202	60	5,34	3,54	35,88	0,72
Хлеб пшеничный	134	50	2,9	0,25	28,05	0,6
<b>Карманное питание</b>						
Батончики ореховые	250	50	4,95	16,8	19,85	0,6
Шоколад молочный	278	50	3,45	19,95	22,1	0,6
Сухофрукты в ассортименте	52	20	0,6	0	12,4	0,24
Орехи	254	40	5,64	24,32	3,08	0,48
Карамель	178	50	0	0	44,6	0,6
<b>Обед</b>						
Суп гороховый с мясом:	550	143	24,27	23,6	55,4	1,716
Горох	146	50	7,85	1,1	25,05	0,6
Картофель сушеный	126	40	2,44	0	28,92	0,48
Мясо сублимированное	270	45	13,5	22,5	0	0,54
Лук репчатый сушеный	8	3	0,48	0	1,43	0,036
Соль	0	3	0	0	0	0,036
Лавровый лист	0	2	0	0	0	0,024
Колбаса сырокопченая	302	70	14,28	26,18	0	0,84
Чай	0	5	0	0	0	0,06
Сахар	80	20	0	0	19,96	0,24
майонез	125	20	0,6	13,4	0,4	0,24
Галеты	122	30	2,97	2,94	20,31	0,36
Хлеб пшеничный	134	50	2,9	0,25	28,05	0,6
<b>Ужин</b>						
Говядина тушеная	186	100	16,5	12,4	0,4	1,2



к. Серв.						
Хлеб ржаной	102	50	2,55	0,5	21,25	0,6
Чай	0	5	0	0	0	0,06
Сахар	80	20	0	0	19,96	0,24
Кетчуп	11	15	0,53	0	2,25	0,18
майонез	125	20	0,6	13,4	0,4	0,24
Гречка	254	80	7,04	1,84	50,72	0,96
Печенье	127	30	3,6	4,38	17,52	0,36
<b>День 7</b>	4119	1075	103,16	205,46	439,72	12,9
<b><u>Завтрак</u></b>	1627	375	36,32	87,77	157,13	4,5
Масло топленое	261	30	0	28,05	0	0,36
Молоко сухое	144	30	8,13	7,38	7,74	0,360
Сливки сгущенные с сахаром	77	20	1,24	3,64	9,18	0,24
Чай	0	5	0	0	0	0,06
Сахар	120	30	0	0	29,94	0,36
Сыр 45% жирности	138	40	8,48	10,76	0,8	0,48
Масло слив.	220	30	0,24	23,46	0,18	0,36
Печенье	122	30	2,97	2,94	20,31	0,36
Пшено	259	80	6,72	1,84	49,92	0,96
Халва подсолнечная	152	30	5,64	9,45	11,01	0,36
Хлеб пшеничный	134	50	2,9	0,25	28,05	0,6
<b><u>Карманное питание</u></b>	1012	210	14,64	61,07	102,03	2,52
Батончики ореховые	250	50	4,95	16,8	19,85	0,6
Шоколад молочный	278	50	3,45	19,95	22,1	0,6
Сухофрукты в ассортименте	52	20	0,6	0	12,4	0,24
Орехи	254	40	5,64	24,32	3,08	0,48
Карамель	178	50	0	0	44,6	0,6
<b><u>Перекус</u></b>	558	150	20,15	29,37	48,36	1,8
Колбаса сырокопченая	302	70	14,28	26,18	0	0,84

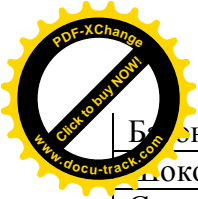


Гости	122	30	2,97	2,94	20,31	0,36
Хлеб пшеничный	134	50	2,9	0,25	28,05	0,6
<b>Ужин</b>	922	340	32,06	27,25	132,2	4,08
Говядина тушеная консерв	186	100	16,5	12,4	0,4	1,2
Хлеб ржаной	102	50	2,55	0,5	21,25	0,6
Чай	0	5	0	0	0	0,06
Сахар	80	20	0	0	19,96	0,24
Кетчуп	11	15	0,53	0	2,25	0,18
майонез	125	20	0,6	13,4	0,4	0,24
Сушки	82	30	2,58	0,15	17,04	0,36
Макароны	336	100	9,3	0,8	70,9	1,2
<b>День 8</b>	4093	1070	98,74	204,37	442,25	12,84
<b>Завтрак</b>	1548	355	36,84	87,63	137,44	4,26
Масло топленое	261	30	0	28,05	0	0,36
Молоко сухое	240	50	13,55	12,3	12,9	0,6
Сливки сгущенные с сахаром	77	20	1,24	3,64	9,18	0,24
Чай	0	5	0	0	0	0,06
Сахар	120	30	0	0	29,94	0,36
Сыр 45% жирности	172	50	10,6	13,45	1	0,6
Масло слив.	220	30	0,24	23,46	0,18	0,36
Печенье	122	30	2,97	2,94	20,31	0,36
Овсянка	202	60	5,34	3,54	35,88	0,72
Хлеб пшеничный	134	50	2,9	0,25	28,05	0,6
<b>Карманное питание</b>	1012	210	14,64	61,07	102,03	2,52
Батончики ореховые	250	50	4,95	16,8	19,85	0,6
Шоколад молочный	278	50	3,45	19,95	22,1	0,600
Сухофрукты в ассортименте	52	20	0,6	0	12,4	0,24
Орехи	254	40	5,64	24,32	3,08	0,48
Карамель	178	50	0	0	44,6	0,6

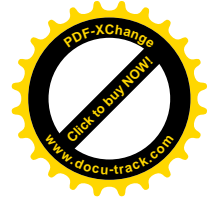
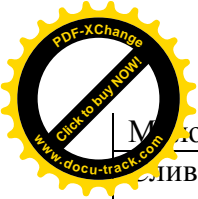


<b>Завтрак</b>	638	175	20,15	29,37	68,32	2,1
Колбаса сырокопченая	302	70	14,28	26,18	0	0,84
Сухари	122	30	2,97	2,94	20,31	0,36
Чай	0	5	0	0	0	0,06
Сахар	80	20	0,00	0	19,96	0,240
Хлеб пшеничный	134	50	2,9	0,25	28,05	0,600
<b>Ужин</b>	895	330	27,12	26,3	134,46	3,96
Говядина тушеная консерв.	186	100	16,5	12,4	0,4	1,200
Хлеб ржаной	102	50	2,55	0,5	21,25	0,6
Чай	0	5	0	0	0	0,06
Сахар	80	20	0	0	19,96	0,24
Кетчуп	11	15	0,53	0	2,25	0,18
майонез	125	20	0,6	13,4	0,4	0,24
Картофель сушеный	220	70	4,27	0	50,61	0,84
Пряники	100	30	2,67	0	21,75	0,36
Карамель	71	20	0	0	17,84	0,24
<b>День 9</b>	4178	1114	104,25	191,89	485,07	13,368
<b>Завтрак</b>	1552	365	33,26	77,28	167,1	4,38
Масло топленое	261	30	0	28,05	0	0,360
Молоко сухое	144	30	8,13	7,38	7,74	0,36
Сливки сгущенные с сахаром	77	20	1,24	3,64	9,18	0,24
Чай	0	5	0	0	0	0,060
Сахар	120	30	0	0	29,94	0,36
Сыр 45% жирности	138	40	8,48	10,76	0,8	0,48
Масло слив.	220	30	0,24	23,46	0,18	0,36
Печенье	122	30	2,97	2,94	20,31	0,36
Макаронны	336	100	9,3	0,8	70,9	1,2
Хлеб пшеничный	134	50	2,9	0,25	28,05	0,6
<b>Карманное питание</b>	1012	210	14,64	61,07	102,03	2,52

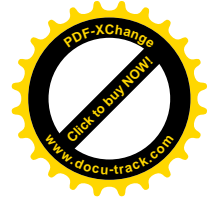
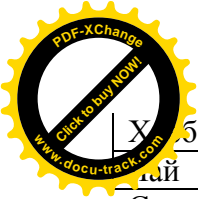




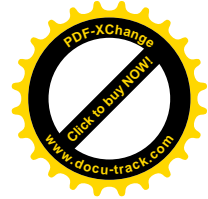
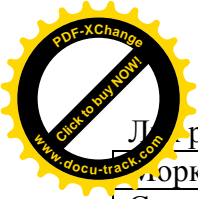
Бисквиты ореховые	250	50	4,95	16,8	19,85	0,6
Бюффе молочный	278	50	3,45	19,95	22,1	0,6
Сухофрукты в ассортименте	52	20	0,6	0	12,4	0,24
Орехи	254	40	5,64	24,32	3,08	0,48
Карамель	178	50	0	0	44,6	0,6
<b>Обед</b>	774	219	26,55	25,25	103,92	2,628
Суп овощной с мясом:	560	144	23,65	25	55,91	1,728
Мясо сублимированное	300	50	15	25	0	0,6
Картофель сушеный	158	50	3,05	0	36,15	0,6
Капуста сушеная	49	20	2,7	0	9,52	0,24
Лук репчатый сушеный	26	10	1,6	0,00	4,78	0,12
Морковь сушеная	27	10	1,3	0	5,46	0,12
Лавровый лист	0	1	0	0	0	0,012
Соль	0	3	0	0	0	0,036
Чай	0	5	0	0	0	0,06
Сахар	80	20	0	0	19,96	0,24
Хлеб пшеничный	134	50	2,9	0,25	28,05	0,6
<b>Ужин</b>	840	320	29,8	28,29	112,02	3,84
Говядина тушеная консерв.	186	100	16,5	12,4	0,4	1,2
Хлеб ржаной	102	50	2,55	0,5	21,25	0,6
Чай	0	5	0	0	0	0,06
Сахар	80	20	0	0	19,96	0,24
Кетчуп	11	15	0,53	0	2,25	0,18
майонез	125	20	0,6	13,4	0,4	0,24
Баранки	82	30	2,58	0,15	17,04	0,36
Гречка	254	80	7,04	1,84	50,72	0,96
<b>День 10</b>	4402	1154	113,94	212,82	481,7	13,848
<b>Завтрак</b>	1584	365	36,10	84,84	153,28	4,38
Кукуруза	272	80	6,72	3,44	51,92	0,960
Масло топленое	261	30	0	28,05	0	0,36



Молоко сухое	240	50	13,55	12,3	12,9	0,6
Сливки сгущенные с сахаром	77	20	1,24	3,64	9,18	0,24
Чай	0	5	0	0	0	0,06
Сахар	120	30	0	0	29,94	0,36
Сыр 45% жирности	138	40	8,48	10,76	0,8	0,48
Масло слив.	220	30	0,24	23,46	0,18	0,36
Печенье	122	30	2,97	2,94	20,31	0,36
Хлеб пшеничный	134	50	2,9	0,25	28,05	0,6
<b><u>Карманное питание</u></b>						
Батончики ореховые	250	50	4,95	16,8	19,85	0,6
Шоколад молочный	278	50	3,45	19,95	22,1	0,6
Сухофрукты в ассортименте	52	20	0,6	0	12,4	0,24
Орехи	254	40	5,64	24,32	3,08	0,48
Карамель	178	50	0	0	44,6	0,6
<b><u>Обед</u></b>						
Суп овощной с мясом	560	144	23,65	25	55,91	1,728
Мясо сублимированное	300	50	15	25	0	0,6
Картофель сушеный	158	50	3,05	0	36,15	0,6
Капуста сушеная	49	20	2,70	0	9,52	0,240
Лук репчатый сушеный	26	10	1,6	0	4,78	0,12
Морковь сушеная	27	10	1,3	0	5,46	0,12
Лавровый лист	0	1	0	0	0	0,012
Соль	0	3	0	0	0	0,036
Чай	0	5	0,00	0	0	0,06
Сахар	80	20	0	0	19,96	0,24
Колбаса сырокопченая	172	40	8,16	14,96	0	0,48
Хлеб пшеничный	134	50	2,9	0,25	28,05	0,6
<b><u>Ужин</u></b>						
Говядина тушеная консерв.	186	100	16,5	12,4	0,4	1,2



Хлеб ржаной	102	50	2,55	0,5	21,25	0,6
Чай	0	5	0	0	0	0,06
Сахар	80	20	0	0	19,96	0,24
Кетчуп	11	15	0,53	0	2,25	0,180
майонез	125	20	0,6	13,4	0,4	0,24
Картофель сушеный	220	70	4,27	0,00	50,61	0,84
Сухари	136	40	4,04	0,4	27,6	0,48
<b>День 11</b>						
	4355	1154	112,09	206,85	484,27	13,848
<b><u>Завтрак</u></b>	1475	345	30,68	78,32	146,12	4,14
Масло топленое	261	30	0	28,05	0	0,36
Молоко сухое	144	30	8,13	7,38	7,74	0,36
Сливки сгущенные с сахаром	77	20	1,24	3,64	9,18	0,24
Чай	0	5	0	0	0	0,06
Сахар	80	20	0	0	19,96	0,24
Сыр 45% жирности	138	40	8,48	10,76	0,8	0,48
Масло слив.	220	30	0,24	23,46	0,18	0,36
Печенье	122	30	2,97	2,94	20,31	0,36
Пшено	259	80	6,72	1,84	49,92	0,96
Хлеб пшеничный	134	50	2,9	0,25	28,05	0,6
<b><u>Карманное питание</u></b>						
	1012	210	14,64	61,07	102,03	2,52
Батончики ореховые	250	50	4,95	16,8	19,85	0,6
Шоколад молочный	278	50	3,45	19,95	22,1	0,6
Сухофрукты в ассортименте	52	20	0,6	0	12,4	0,24
Орехи	254	40	5,64	24,32	3,08	0,48
Карамель	178	50	0	0	44,6	0,6
<b><u>Обед</u></b>						
	946	259	34,71	40,21	103,92	3,108
Суп овощной с мясом:	560	144	23,65	25	55,91	1,728
Мясо сублимированное	300	50	15	25	0	0,6
Картофель сушеный	158	50	3,05	0	36,15	0,6
Капуста сушеная	49	20	2,7	0	9,52	0,24



Лепешечки печеный	26	10	1,6	0	4,78	0,12
Порковъ сушеная	27	10	1,3	0,00 1	5,46	0,12
Соль	0	3	0	0	0	0,036
Чай	0	5	0	0	0	0,06
Сахар	80	20	0	0	19,96	0,24
Колбаса сырокопченая	172	40	8,16	14,96	0	0,48
Хлеб пшеничный	134	50	2,9	0,25	28,05	0,6
<b>Ужин</b>						
Говядина тушеная консерв.	186	100	16,5	12,4	0,4	1,2
Хлеб ржаной	102	50	2,55	0,50	21,25	0,6
Чай	0	5	0	0	0	0,06
Сахар	80	20	0	0	19,96	0,24
Кетчуп	11	15	0,53	0	2,25	0,18
майонез	125	20	0,6	13,4	0,4	0,24
Галеты	82	30	2,58	0,15	17,04	0,36
Макароны	336	100	9,3	0,8	70,9	1,2
<b>День 12</b>						
	3256	774	72*, 19	164,64	352,87	9,288
<b>Завтрак</b>						
Масло топленое	261	30	0	28,05	0	0,36
Молоко сухое	144	30	8,13	7,38	7,74	0,36
Сливки сгущенные с сахаром	77	20	1,24	3,64	9,18	0,24
Чай	0	5	0	0	0	0,06
Сахар	80	20	0	0	19,96	0,24
Масло слив.	220	30	0,24	23,46	0,18	0,36
Пряники	122	30	2,97	2,94	20,31	0,36
Гречка	254	80	7,04	1,84	50,72	0,96
Хлеб пшеничный	134	50	2,9	0,25	28,05	0,6
<b>Карманное питание</b>						
Батончики ореховые	1012	210	14,64	61,07	102,03	2,52
Шоколад молочный	250	50	4,95	16,8	19,85	0,6
Шоколад молочный	278	50	3,45	19,95	22,1	0,6



С орфофрукты в ассортименте	52	20	0,6	0.00	12,4	0,24
Орехи	254	40	5,64	24,32	3,08	0,48
Карамель	178	50	0	0	44,6	0,6
<b>Обед</b>	774	219	26,55	25,25	103,92	2,628
Суп овощной с мясом:	560	144	23,65	25	55,91	1,728
Мясо сублимированное	300	50	15	25	0	0,6
Картофель сушеный	158	50	3,05	0	36,15	0,6
Капуста сушеная	49	20	2,7	0	9,52	0,24
Лук репчатый сушеный	26	10	1,6	0	4,78	0,12
Морковь сушеная	27 1	10	1,3	0	5,46	0,12
Лавровый лист	0	1	0	0	0	0,012
Чай	0	5	0	0	0	0,06
Сахар	80	20	0	0	19,96	0,24
Хлеб пшеничный	134	50	2,9	0,25	28,05	0,6



# Приложение 7

## Продукты и питание в пути (рекомендации)

На нашем маршруте крупные населенные пункты с широким выбором продуктов встречались редко, а в маленьких поселках, живущих обслуживанием транзитным транспортом (есть поселочки, в которых, например, хлеб привозят раз в неделю), ассортимент очень ограничен, поэтому мы везли с собой запас продуктов примерно на 2 дня и сублимированное мясо с тушенкой на все дни, постепенно пополняя ее в пути.

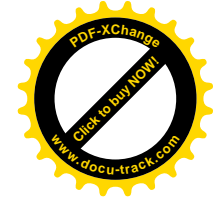
Сублимированные продукты рационально иметь только на автономных участках маршрута (перевалы).

Овощи и фрукты покупали в крупных населенных пунктах в небольших количествах для разового употребления. Обычно мы покупали крупы, масло топленое, сыр, морковь, лук, сахар, чай, хлеб и сладости.

Завтраки и ужины готовили на примусе, однако несколько раз была возможность готовить на дровах. На протяжении всего маршрута 3 раза обедали в кафе (в городах: Владикавказ, Баксан, Кисловодск), где заказывали, в основном, мясо с овощами, хачины, зеленый чай. Стоимость приготовленной еды на одного человека в обычной дорожной забегаловке 200 руб.

Чем дальше от крупных населенных пунктов, тем дешевле стоимость продуктов, но и также беднее их ассортимент.

На маршруте есть проблема питьевой воды. Необходимо помнить, что водные источники, встречающиеся в пути, могут оказаться не вполне пригодными, поэтому лучше всего запастись минеральной водой в магазинах, которая в данном регионе стоит достаточно дешево.



## Приложение 8

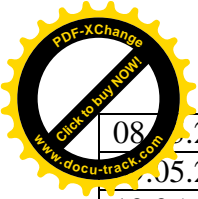
### Финансовые расходы (из расчета на 12 человек на 12 дней)

#### Закупка в Москве:

Билеты во Владикавказ	1564*12=18.768 руб.
Билеты из Кисловодска	1500*12=18.000 руб.
Газовые баллоны	10*170=1.700 руб.
Каны	8.200 руб.
Сублимированное мясо	7.000 руб.
Сухофрукты	1.400 руб.
Аптечка + супы	4.485 руб.
Тент	2.700 руб.
Специи	150 руб.
<b>Итого:</b>	<b>62.403 руб.</b>

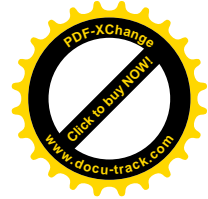
#### Закупка в походе по дням:

29.04.2010	Продукты: 1.440 руб. Покрышка: 650 руб. Педали: 200 руб.
30.04.2010	Продукты: 930 руб.
01.05.2010	Продукты: 460 руб.
03.05.2010	Продукты: 800 руб. Аптека: 750 руб.
04.05.2010	Продукты: 630 руб.
05.05.2010	Продукты: 930 руб.
06.05.2010	Продукты: 40 руб.
07.05.2010	Продукты: 660 руб. Вэдешка: 100 руб. Обед группы в кафе: 1.290 руб.



08.05.2010	Продукты: 1.050 руб.
09.05.2010	Продукты: 60 руб.
10.05.2010	Камера хранения на вокзале 1.180 руб. Продукты в поезд: 380 руб.
<b>Итого:</b>	<b>11.552 руб.</b>

**Всего: 73.955 руб.**



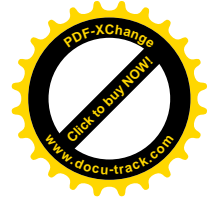




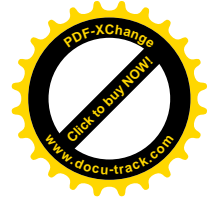
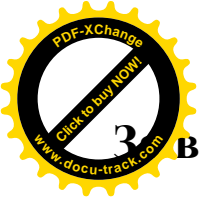
## Приложение 9

### Медицинская аптечка

Наименование	Кол-во	Назначение
Бинты стерильные широкие	4 шт	стерильный материал
Бинты стерильные средние	2 шт	для перевязок
Бинты эластичные	4 шт	перевязочный материал при растяжениях (коленные, лучезапястные)
Бинты не стерильные	4 шт	перевязочный материал
Жгут резиновый	1 шт	для остановки кровотечения
Вата медицинская	200 гр	
Лейкопластырь бактерицидный	20 гр	для заклейки мелких ссадин
Хлоргексидин	1 шт	бактерицидное средство для наружного применения
Перекись водорода	1 шт	кровоостанавливающее
Пипетка	1 шт	
Термометр медицинский	1 шт	
Ножницы	1 шт	
Раствор йода 5%-й	10 гр	обработка мелких ран
Перманганат калия	10 гр	для дезинфекции
Перекись водорода в таб	30 гр	для обработки ран
Спирт медицинский	200 гр	для растирания, дезинфекции
Сода питьевая	20 гр	при изжоге, для полоскания
Стрептоцид (порошок)	20 гр	для присыпания ран, ожогов
Нашатырный спирт(ампулы)	4 шт	при потере сознания
Синтомициновая эмульсия	1 шт	при ожогах, обморожении
Детский крем	1 шт	смягчающее средство
Анальгин (таблетки по 0,5)	10 гр	анальгетическое ненаркотическое средство
Граммидин (таблетки по 0,5)	10 гр	антибиотик полипептидный, при простуде и боль в горле
Амбробене	30 мг	муколитическое средство



Стелсис	1 упк	при болях в горле
Парацетамол (таблетки по 0,5 )	10 гр	болеутоляющего, жаропонижающего и противовоспалительного
Баралгин 500 мг	1 упк	анальгети ненаркотический+спазмолитик
Темпалгин		жаропонижающее, обезболивающее, анальгетическое ненаркотическое средство
Бесалол (таблетки по 0,5)	20 гр	при болях в животе
Уголь активированный	3 упк	при отравлении
Гастал	1 упк	антацидное средство, острый гастрит
Имодиум		противодиарейный препарат
Валидол (таблетки по 0,06)	10 гр	при болях в сердце
Нитроглицерин	1 упк	вазодилатирующее средство
Ношпа в таб	1 упк	спазмолитик
Ношпа в ампулах	3 шт	спазмолитик
Тавегил в ампулах	3 шт	антигистаминное средство
Кларотадин	1 упк	антигистаминное средство
Дексаметазон	2 упк	Противовоспалительн., противошоковое
Кетонал в амп	3 шт	обезболивающее НПВС
Кетонал в таблетках 50 мг	25 таб	обезболивающее НПВС
Шприц на 2мл с иглами	5 шт	
Апизартрон	1 тюбик	разогревающая, обезболивающая мазь
Эмульсия синтомициновая	1 тюбик	гнойно-воспалительные заболевания кожи
Финалгон	1 тюбик	болеутоляющим, противовоспалительным и согревающим эффектами
Пантенол спрей	1 шт	против термических и солнечных ожоги
Синтомициновая эмульсия	1 шт	при ожогах, обморожении
Левомецетин	20 табл	При дизентерии, пищевых отравлениях
Эритромицин		антибиотик из группы макролидов, ангина и фарингит, инфекции кожи, бронхит, пневмония
Фталазол	20 таб	противомикробное средство, сульфаниламид дизентерия, колит, гастроэнтерит
Назол	1 шт	ринит при ОРВИ

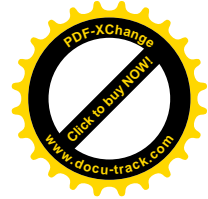
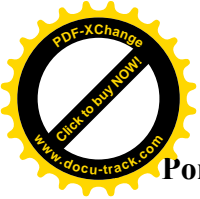


## 3 время путешествия использовали:

Наименование	Количество
Бинты стерильные широкие	4 шт
Бинты стерильные средние	2 шт
Бинты эластичные	4шт
Бинты не стерильные	2шт
Вата медицинская	100 гр
Лейкопластырь бактерицидный	10 гр
Хлоргексидин	1 шт
Перекись водорода	1 шт
Апизартрон	пол тюбика
Кетонал в таблетках	20 шт
Имодиум	4 таб
Гастал	5 таб
Граммидин	10 таб
Амбробене	8 таб
Стрепсилс	1 упк
Эритромицин	4 таб
Уголь активированный	1 упк
Аспирин	6 таб
Темпалгин	4 таб
Ношпа	5 таб
Пантенол спрей	1
Назол	1

## Основные симптомы и заболевания

1. **Настя** - температура, боль в горле, кашель (бронхит). Использовали при лечении: *граммидин, аспирин, эритромицин, амбробене*



**Рома** – падение с велосипеда, ушиб правого колена. Лечение:

- a. *Остановить кровь (перекись водорода)*
- b. *Промыть (Хлоргексидин)*
- c. *Обезболить (кетонал)*
- d. *Ссадины смазать йодом*
- e. *На вторые сутки - растирание апизартроном*

3. **Эмилия** – боль в горле, кашель, насморк. Лечение: *стрепсилс, амбробене, назол.*
4. **Эмилия** – падение с велосипеда, ушибы и гематомы в области локтевых суставов и левого колена
5. **Сергей** – падение с велосипеда, ушибы и гематомы в области локтевых суставов и левого колена
6. **Дмитрий** – боль в колене. Лечение: *кетонал*
7. **Наташа** – отравление, диарея. Лечение: *активированный уголь, имодиум, обильное питье, диета*



# П р и л о ж е н и е 1 0

## Географическая справка по району путешествия

**Республика Северная Осетия — Алания** — республика в составе Российской Федерации, расположенная на Северном Кавказе.

Образована [7 июля 1924 года](#).

С т о л и ц а Северной Осетии — город [Владикавказ](#).

Т е р р и т о р и я – 8,0 тыс. кв.км. Население – около 700 тысяч человек. Республика Северная Осетия-Алания является многонациональной, в ней проживают народы более сотни национальностей.

Расстояние от Москвы до Владикавказа – почти 2000 км. (1923) Наиболее крупные города: Владикавказ, Моздок, Беслан.

П р и р о д а Осетии неописуемо великолепна. Величественные горы, покрытые вечными снегами, бурные горные реки, завораживающие водопады, глубокие ущелья, зеленые долины, ледники, спускающиеся прямо к заповедным лесам, неповторимые по своей красоте альпийские луга, звенящие хрустальной чистотой стремительные родники – все это создает удивительную по красоте картину. Главной рекой республики является Терек, завораживающий всех красотой своих быстрых вод.

В лесах Осетии преобладают дуб, бук, кавказская сосна, ясень, широколистый клен.

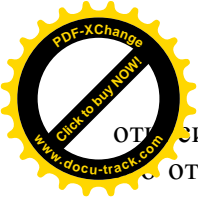
Р е л ь е ф республики очень разнообразен: равнины, альпийские луга, горные пики и ледники, ущелья и долины.

Ж и в о т н ы й мир разнообразен: серна, лесной кот, кабан, косуля, медведь, волк, лисица, зубр, олень, енотовидная собака. В верховьях рек Цея, Ардон и Фиагдон располагается Северо-Осетинский заповедник.

К л и м а т умеренно-континентальный, на равнине - засушливый. Зима непродолжительная и мягкая, лето жаркое. Температура обычно колеблется: летом - от +19 до +29 градусов, зимой v 7 до +2 градусов. Безморозный период составляет до 190 суток.

Э к о н о м и к а . Северная Осетия является регионом, бюджет которого дотируется из федерального бюджета России. Одной из статей экспорта дотационного региона Осетия является изготовление и экспорт спирта. Главные заводы по производству спирта находятся во [Владикавказе](#) и [Беслане](#). Всего в Северной Осетии насчитывается 23 предприятия по производству спирта. Основные отрасли промышленности: [цветная металлургия](#) (завод «[Электроцинк](#)» — принадлежит компании [УГМК](#), завод «[Победит](#)» — специализируется на производстве тяжелых и твердых сплавов на основе [вольфрама](#) и [молибдена](#)), [машиностроение](#), горнодобывающая (руды цветных металлов, [стройматериалы](#)), электронная, лёгкая, стекольная, пищевая. «Баспик»: производство высокотехнологичной продукции. Комплекс заводов ОАО «Исток», завод шампанских вин, по производительности является вторым в Европе<sup>[20]</sup> и обеспечивает рабочими местами около 5000 человек

Т р а д и ц и и и п р а з д н и к и . Осетинские традиции и обычаи уходят своими корнями вглубь веков. Осетины в достаточной степени смогли сохранить свой язык, культуру, религию. Традиционно осетин проявлял живой интерес ко всему, относящемуся к обществу, членом которого он был. Если кто-нибудь нападал на данное общество, все мужчины, способные носить оружие, считали священной обязанностью выступить в защиту его интересов. В осетине сильно развита честность. Раньше осетин не имел понятия о лжи или обмане человека человеком. Если осетин давал слово, можно было совершенно не сомневаться в том, что он сдержит его до конца. Понятия осетина о чести и человеческом достоинстве формировались в условиях доклассового общества, в котором лозунг «один — за всех и все — за одного» являлся основным. По воззрениям осетин, человека можно оскорбить и опозорить физически и морально. К физическим оскорблениям осетины



от нанесения удара палкой или плетью. О степени воспитанности человека в осетинском обществе принято было судить прежде всего по отношению к старшим и умению вести себя в обществе. Благородный и воспитанный в духе осетинских патриархальных обычаев человек должен относиться к старшим с большим уважением и предупредительностью. Уделом мужчин были тяжелый физический труд, обеспечение семьи всем необходимым, ответственность за семью и род, а также их защита. Словом мужчина должен был быть безусловным добытчиком, распорядителем и воином. Мальчиков с раннего детства воспитывали в спартанском духе, без баловства, в труде и готовности к защите. Каждый мальчик прежде всего рассматривался, как будущий воин. В осетинском обществе для мужчины считалось стыдом реагировать на физическую боль. По воззрениям осетин, мужественный человек не должен реагировать на физическую боль. Это равносильно плачу, а мужчина не должен вообще плакать, чтобы не уподобиться женщине, о которой говорят, что у нее «глаза на мокром месте»...

**История.** Исследования ученых показывают, что осетины являются кавказскими индоевропейцами. Что интересно, этот народ сохранил древнюю христианскую традицию. В горной Осетии исследователи открыли неизвестную культуру бронзового века. В отдельных древних захоронениях обнаружались предметы великолепной красоты. В двенадцатом веке Алания вступила в эпоху феодальной раздробленности. Впоследствии местные княжества не сумели объединиться против монгольского нашествия. Завоевание монголами началось в 1238 г. При этом одна часть страны – равнинная – была разорена и разграблена, а другая – горная – сохранила независимость. XIX век стал эпохой становления осетинской нации и формирования осетинской национальной культуры. В этот период произошло крушение феодализма и вовлечение Осетии в систему мировых экономических связей, был разрушен традиционный уклад жизни, повысилась мобильность населения, расширилось культурное взаимодействие. В настоящее время в Осетии существуют две республики: Северо-Осетинская – в составе Российской Федерации, и Южная Осетия, провозглашенная в 1990 г. При этом у каждой республики бело-красно-желтый флаг – древний цветовой символ Мудрости, Мужества и Благодати.

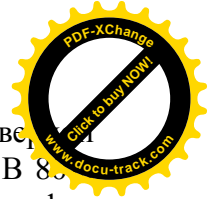
Общая площадь двух суверенных осетинских республик – 11,8 тыс. кв. км. Численность осетин – более 600 тыс. человек.

**Религия.** Существует миф, что мусульмане в Осетии – это дигорцы, то есть субэтническая группа, говорящая на особом диалекте аланского (осетинского) языка и проживающая в двух западных районах Северной Осетии – Ирафском и Дигорском. На самом деле абсолютное большинство осетинских мусульман всегда были иранцами, то есть носителями иранского диалекта, а место их проживания – Правобережный и Кировский районы на востоке Северной Осетии.

Еще один миф касается языческих верований, которые будто бы встречаются в Осетии. На самом деле осетинское религиозное сознание отличается предельным монотеизмом, в нем отсутствуют даже те признаки язычества, которые вполне благополучно существуют в практике некоторых христианских конфессий – например, поклонение материальным объектам. Жесткость единобожных представлений в Алании-Осетии и сегодня остается помехой восприятию Святой Троицы – точно так же, как это было, например, у алан V века, описанных западными хронистами.

Как известно из церковной истории, христианство принес в Аланию святой апостол Андрей Первозванный, один из ближайших учеников Христа. В начале X века православие стало государственной религией. Есть в Осетии и мусульманское меньшинство. Но важнейшая особенность духовной истории алан-осетин состоит в сохранении традиций исконной народной веры, которые существуют параллельно с христианством и исламом, объединяя весь народ. Проблема в том, что эта религиозная традиция, уходящая корнями в индоевропейскую древность, была единобожной к моменту распространения мировых религий, а потому послужила им вполне комплиментарным фундаментом и не могла быть искоренена.

**Искусство.** В Северной Осетии 8 профессиональных театров: Республиканский академический русский театр им. Е.Б. Вахтангова, Северо-Осетинский государственный академический драматический театр им. В.В. Тхапсаева, Северо-Осетинский музыкальный театр, Республиканский театр для детей и юношества, единственный в России конный театр "Нарты", Северо-Осетинский республиканский дигорский



драматический театр, Государственный обрядовый театр "Арвайдан", Молодежный театр КВН. Большое влияние на развитие культуры Северной Осетии, формирование передовых традиций театрального искусства республики и подготовку творческих кадров оказал Русский театр. В 80-е годы XIX столетия К. Хетагуров поступил на службу в театр в качестве художника-декоратора. Во Владикавказе началась творческая биография Е. Вахтангова, здесь он в 1912 г. вместе с известным режиссером И. Ростовцевым принимал участие в постановке в Русском театре первой осетинской пьесы "Дети гор" Д. Кусова.

В республике с 1945 г. работает Государственная филармония. Симфонический оркестр Государственной филармонии - неоднократный дипломант Всероссийских конкурсов симфонических оркестров. Кроме того, в Северной Осетии действуют оркестр народных инструментов ГТРК "Алания", национальный эстрадный оркестр, Государственный академический ансамбль народного танца "Алан", танцевальный ансамбль Государственной филармонии "Арт", камерный ансамбль Государственной филармонии, камерный хор Министерства культуры РСО-Алания (художественный руководитель - заслуженная артистка России А. Кокойти).

Мировую известность получил славный сын Осетии - художественный руководитель и главный дирижер Санкт-Петербургского Мариинского театра В. Гергиев.

Национальный эпос и литература. Осетинский народ имеет давние традиции художественного творчества. Мировой известностью пользуются сложившиеся много веков тому назад Нартские сказания - национальный эпос осетин. Богат и разнообразен также сохранившийся в относительно цельном виде фольклор. Центральное место в нем занимают эпического звучания сказы, легенды и песни о борьбе осетинского народа против завоевателей, о подвигах борцов за народное счастье.

Зарождение осетинской национальной литературы относится к началу XIX в., что связано, главным образом, с распространением письменности, первоначально на основе грузинской, а с 30-х годов XIX в. - русской графики. Становлению литературы и публицистики значительно способствовали предшественники и современники К. Хетагурова, самобытные и искренние в своих творческих замыслах И. Ялгузидзе (Габараев), Т. Мамсуров, И. Кануков, Б. Гуржибеков, Б. Туганов и другие.

Писатели республики достойно прошли через суровые испытания Великой Отечественной войны 1941-1945 г.г. Многие из них за проявленное мужество удостоены высоких государственных наград. Но понесены и невосполнимые утраты для осетинской литературы: из писателей, уже известных в народе, и молодежи, делавшей первые творческие шаги 60 человек погибли в боях.

Изобразительное искусство осетин длительное время развивалось как народное творчество и лишь со второй половины XIX в. встало на профессиональную основу. Связано это с именем К.Л. Хетагурова - основоположника национальной литературы и первого осетина - профессионального художника. Достойное развитие гуманистические традиции К. Хетагурова получили в творчестве его последователей, первым среди которых был М.С. Туганов (1881-1953), ученик И. Репина, оставивший богатое художественное наследие, а также научные труды по этнографии, хореографии и искусству осетин.

В 1939 году учрежден Союз художников Северной Осетии. Председатель правления Союза художников республики - Ш.Бедоев. В городе Владикавказе постоянно функционирует Выставочный зал.

В 90 годы XX века произошел настоящий бум в изобразительном искусстве, появились новые имена, ставшие широко известными за пределами республики.

**Кабардино-Балкария** - республика в составе [Российской Федерации](#), [субъект Российской Федерации](#), входит в состав [Северо-Кавказского федерального округа](#).

Образована — [1 сентября 1921 года](#).



Т о л и ц а — город [Нальчик](#).

Республика расположена в основном в горах [Северного Кавказа](#), северная часть — на равнине.

На юге протягиваются параллельно 4 хребта Большого Кавказа: Меловой, Скалистый, Боковой и Главный (или Водораздельный)

В ы с о ч а й ш а я т о ч к а : гора [Эльбрус](#) (5 642 м) самая высокая точка [России](#) и [Кавказа](#);

К л и м а т . Климат континентальный. Средняя температура января от  $-4^{\circ}\text{C}$  (на равнине) до  $-12^{\circ}\text{C}$  (в горах), июля соответственно от  $+23^{\circ}\text{C}$  до  $+4^{\circ}\text{C}$ . Осадков 500—2000 мм в год.

Э к о с и с т е м а . На равнине распространены [чернозёмы](#) и тёмно-каштановые почвы, на склонах гор — горно-луговые. Леса занимают 1/10 территории. В поймах рек — лиственные леса. На высоте 800—1600 м — широколиственные леса (преимущественно [буковые](#)), до 2200 м — [хвойные](#) (преимущественно сосновые). На высоте 2000—2400 м распространены субальпийские луга (разнотравно-овсяницевые и разнотравно-злаковые). Выше 2400 м — [альпийские луга](#).

Среди животного распространены [барс](#), [шакал](#), [волк](#), [бурый медведь](#), [куница](#), [косуля](#), [кабан](#), кавказская серна, дагестанский тур. Из птиц наиболее массовые — [синица](#), [пеночка-весничка](#), [фазан](#) и [перепел](#).

На территории Кабардино-Балкарии расположены [национальный парк Приэльбрусье](#), [Кабардино-Балкарский заповедник](#)

Н а с е л е н и е :

[Кабардинцы](#) (восточные [адыги](#)) — являются коренными жителями региона, однако формировались как народность на Северо-Западном Кавказе. Их предками, по мнению отечественных кавказоведов, следует считать [меотские](#) племена [зихов](#) и [касогов](#). Эти племена, жившие на [Черноморском побережье Кавказа](#), в горах и предгорьях Закубанья (современные [Адыгея](#) и [Краснодарский край](#)) с незапамятных времён, к X в. сложились в единую народность с общим языком, имевшим ряд племенных диалектов. К XV-XVI вв. относится массовое переселение части [адыгов](#) ([кабардинцев](#)) на равнины Центрального [Предкавказья](#), почти обезлюдевшие после погромов, учинённых полчищами среднеазиатского завоевателя [Тамерлана](#) в самом конце XIV в.

[Балкарцы](#) являются [автохтонами Кабардино-Балкарии](#). В соответствии с имеющимися на сегодняшний день научными разработками основой этой народности следует считать местные кавказские племена, носители [кобанской археологической культуры](#), сложившейся в XIV-XIII вв. до н.э. в горах и ущельях [Центрального Кавказа](#), на основе древнейшего кроманьонского населения. В IV в. с горцами — потомками кобанцев слилось одно из племен [алан](#), которые были изгнаны [гуннами](#) из степей [Предкавказья](#) в горы. В V-VI вв. группы [болгар](#) расселяются в [Предкавказье](#). К сформировавшейся ранее алано-кобанской этнической группе присоединились тюркоязычные [болгары](#), ставшие впоследствии основным этническим ядром [балкарской народности](#). В результате [монгольских походов](#) и особенно разгрома [Алании](#), учинённого полчищами среднеазиатского завоевателя [Тамерлана](#) в самом конце XIV в., предки [балкарцев](#) были вытеснены в горы.

**Музыка и танец Кабарды** .....«Кабардинским песням свойственна особая поэтическая образность. Музыкальное строение этих песен обычно такое: старик – запевала ведет весь рассказ певучим речитативом. а мужской хор из строфы в строфу вторит ему унисонным напевом – без слов, но чрезвычайно музыкально, выразительность. Одной из важнейших групп народной кабардинской музыки является музыка танцевальная. При исключительной любви кабардинцев к танцу этому не приходится удивляться: мелодии «каф», «уджей», «исламбеев» насчитываются сотнями. Слово «кафа» по - кабардински означает танец вообще, но этим именем зовется лишь определенный танец (одинаковый у кабардинцев и балкарцев). Кафа обязательно сопровождается особым ударным инструментом «пхащыч» ( от кабардинского слова «пха» - дерево), представляющим собой связку чинарных пластинок, дробно щелкающих в такт танца вместе с десятками ладоней зрителей. Старинные кафы часто сопровождалась хоровым пением, в песне при этом рассказывалась какая-нибудь забавная история – о разборчивой невесте (Кара-Камыль) или о том, как нерадивый хозяин, позвав гостя угощал его пловом из вороны (Енукой). Обычно такие кафы носят имена селений, где якобы





произошла рассказываемая история. Одна замечательная мелодия кафы – «Жан-кдеш», начиналась широким торжественным вступлением. Колнявшись при выходе княгини с угощением для почетных гостей. Музыка кафы по ритму и темпу близка к лезгинке и исполняется в диатонической гармонике с неизменным сопровождением «пхацыч»...

**История**. В [1922 году](#) была образована [Кабардино-Балкарская автономная область](#), в [1936 году](#) преобразованная в [АССР](#). В годы Великой Отечественной войны в Кабардино-Балкарии была сформирована 115-я Кабардино-Балкарская кавалерийская дивизия под командованием [А. Ф. Скорохода](#), героически сражавшаяся в [Битве за Кавказ](#) и [Сталинградской битве](#). В [1942](#) значительная часть республики, в том числе [Нальчик](#), была оккупирована немецкими войсками, в январе [1943](#) полностью освобождена. В [1944](#) в связи с выселением балкарцев была переименована в [Кабардинскую АССР](#), с [1957](#) — снова Кабардино-Балкарская АССР. С [1992](#) — Кабардино-Балкарская Республика.

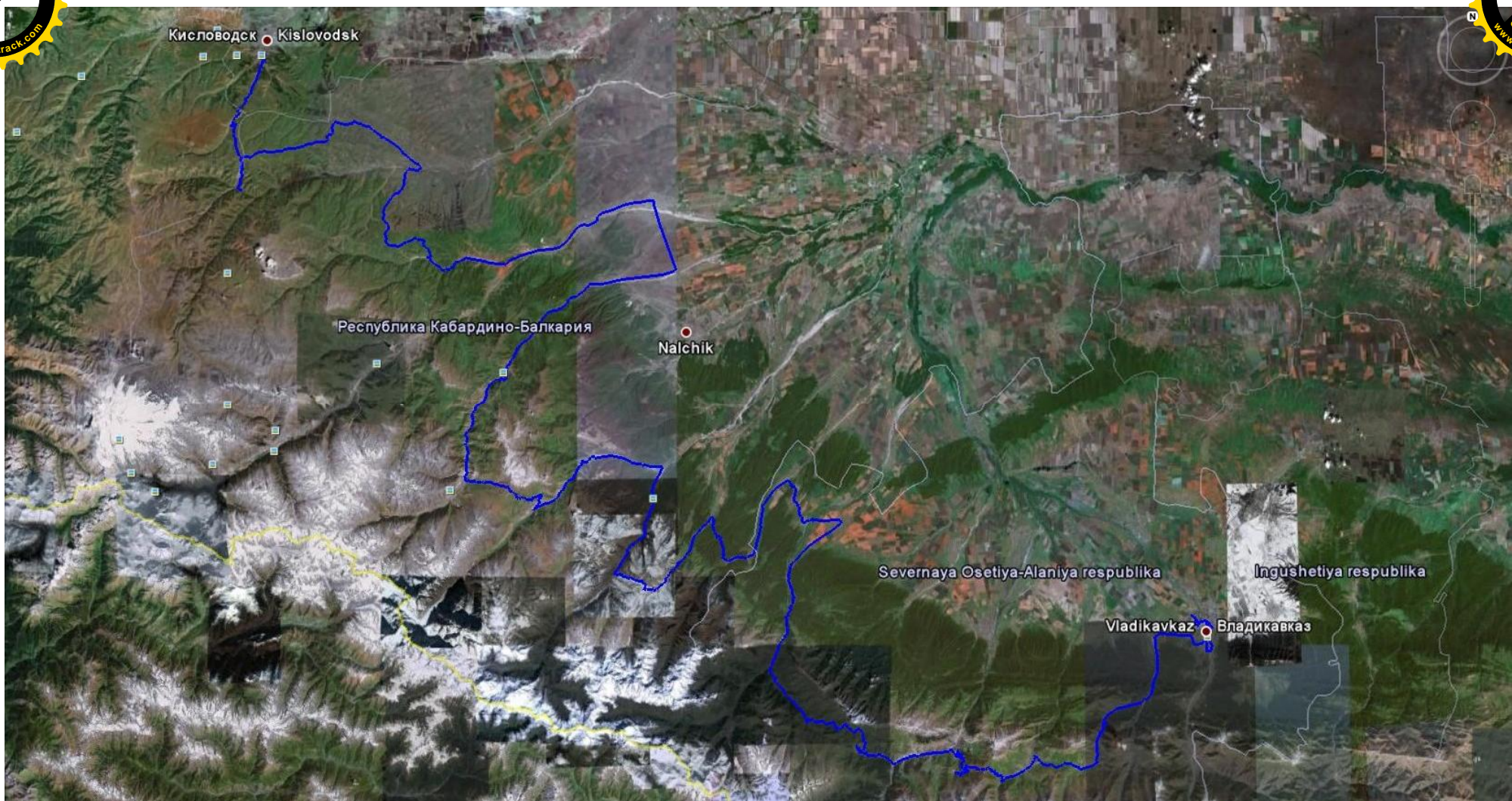
В 2008 году [Банком России](#) была выпущена памятная монета, посвящённая Республике Кабардино-Балкария

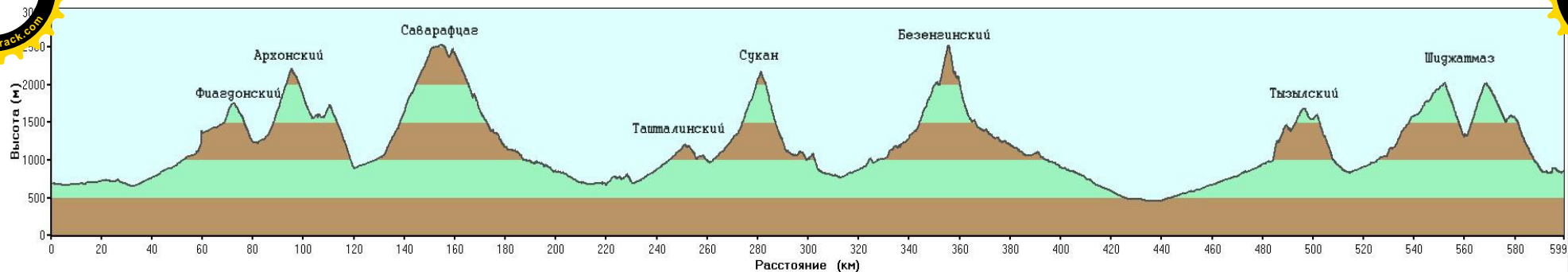
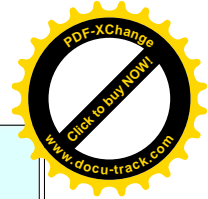
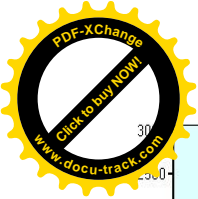
**Экономика**. Основа экономики республики — [сельское хозяйство](#) ([зерновые культуры](#) ([пшеница](#), [кукуруза](#), [просо](#)), [технические культуры](#) ([подсолнечник](#), [конопля](#)), [животноводство](#) молочно-мясного направления), а также лесозаготовки и добыча [вольфрамо-молибденовых](#) руд.

### **Хронометрический отчет о походе УТП IV КС по Северному Кавказу 29.04 - 10.05.2010 г.**

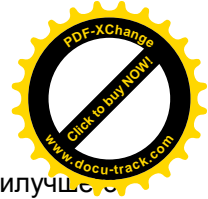
**по маршруту: Владикавказ - Гизель - Кобан - т/б Кахтисар - Даргавс - Фазикау - В. Фиагдон - Харисджин - пер. Архонский - Холст - Ниж. Унал - Мизур - Садон - Верх. Згид - пер. Саварафцаг - Камунта - Махческ - Чикола - Лескен - ТашлыТала - пер. Ташталинский - Верх. Жемтала - пер. Сукан - Бабугент - Карасу - Безенги - пер. Безенгинский - Эльтюбю - Нижн. Чегем - Баксан - Кенделен - Вдоль р. Гунделен - пер. Тызылский - Каменноостское - пер. Шиджатмаз - Долина Нарзанов - пер. Шиджатмаз - КичиБалык - пер. КичиБалык - Кисловодск.**

**Руководитель: Дмитрий Боголюбов.**





Дата	Время	Дневной Километраж	Время движения	Высота	Температура, гр. Цельс.	Описание
29 апреля	9:30:00	0	0	683	11	Выгрузились из поезда во Владикавказе (ФОТО 1)
	10:15	0	0	683	14	Выехали от вокзала в местное отделение МЧС
	10:40	5,43	0:21	659	17,4	Отметились в МЧС по адресу Проспект Коста, 273
	11:05	7,48	0:30	675	18,2	Остановились в сквере Гагарина
	11:35	12,24	0:51	683	20	Снова собрались на вокзале (ФОТО 2)
	12:14	12,24	0:51	683	20	Поехали обедать в кафе.
	12:20	13	0:54	680	20,2	Остановились на обед в кафе "СКИФЫ"
	14:00	13	0:54	680	17	Пообедали, поехали дальше на экскурсию по городу.
	14:15	16,35	1:11	700	18,2	Остановились у церкви на реке Терек (ФОТО 3а)
	15:00	21	1:37	727	19,9	Осматриваем Екатерининский сквер.
	15:20	22,1	1:43	721	20,3	После экскурсии остановились у магазина для закупки продуктов,
	15:55	27,6	2:04	692	19,4	Выезжаем из Владикавказа по Алагирскому шоссе.
	16:12	33,84	2:22	678	18,9	Поворот на Кобан
	17:05	45,33	3:10	876		Переехали мост через Гизельдон, дорога пошла на Кобан (ФОТО 4)
	17:25	47,02	3:18	890		Слева от дороги обнаружено ХМН, зеленка, есть хорошие места под палатки.
	17:40	49,63	3:33	953	18	Начало села Кобан. Дорога идет по ущелью. Асфальт заканчивается, начинается профилированная
	18:02	53,03	3:53	1023	18	горная дорога (ПГД). (ФОТО 5)
18:06	53,47	3:56	1041	17,3	Наткнулись на охраняемую территорию РусГидро. Нас наотрез отказывались пропускать дальше. (ФОТО 6)	
18:48	53,47	3:56	1041	14,2	После долгих уговоров ворота распахнулись и мы двинулись к сегодняшней цели - т/б Кахтисар. ПГД сменилась каменистой горной дорогой (КГД)	
18:55	54,16	4:03	1053		Спешились, т. к. ехать дальше не представлялось возможным, покрытие превратилось в горную тропу с преградами в виде крупных камней, пошли вдоль Гизельдона. Тропа периодически меняет берег реки, соответственно несколько раз приходилось переходить вброд по камням. Рядом проходит ЛЭП.	

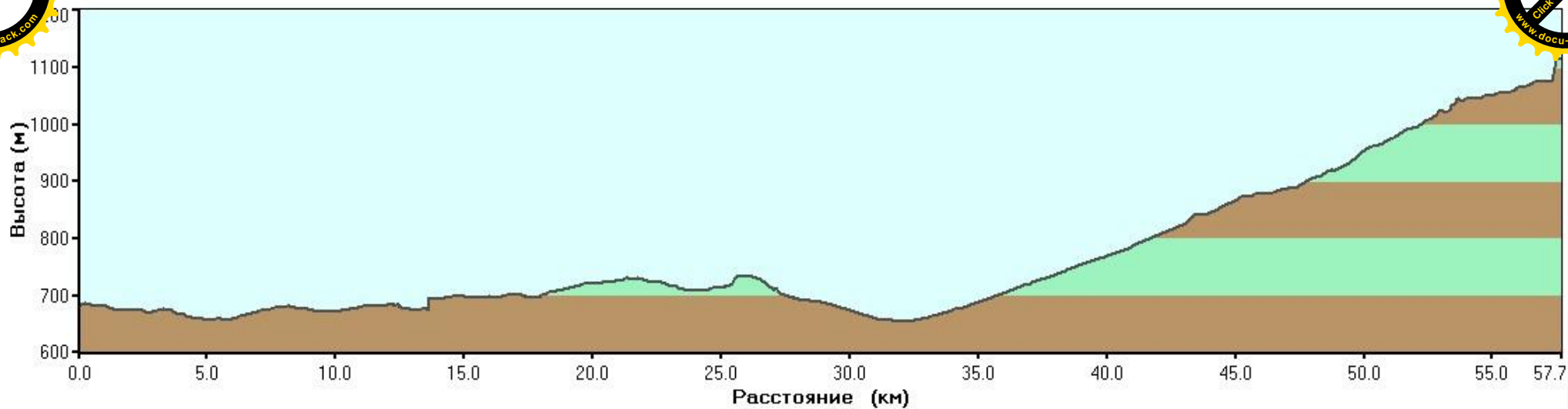
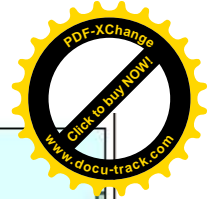


19:50	56,68	4:26	1100
20:25	57,24	4:33	1115
23:00			

(ФОТО 7 и 8)

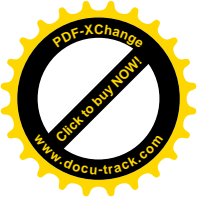
- 10 Остановились передохнуть, отправив вперед разведку для поиска наилучшего места стоянки, стало понятно, что на Кахтисар мы сегодня не поднимемся. Остановились на ночевку у начала тропы подъема на турбазу, примерно в 200 м от не работающего бремберга (подъемника, на которого мы в тайне надеялись). (ФОТО 9)
- 8 **Отбой. Общий километраж 57,24. Общее время движения 4:33. Суммарный набор высоты за день 661 м.**





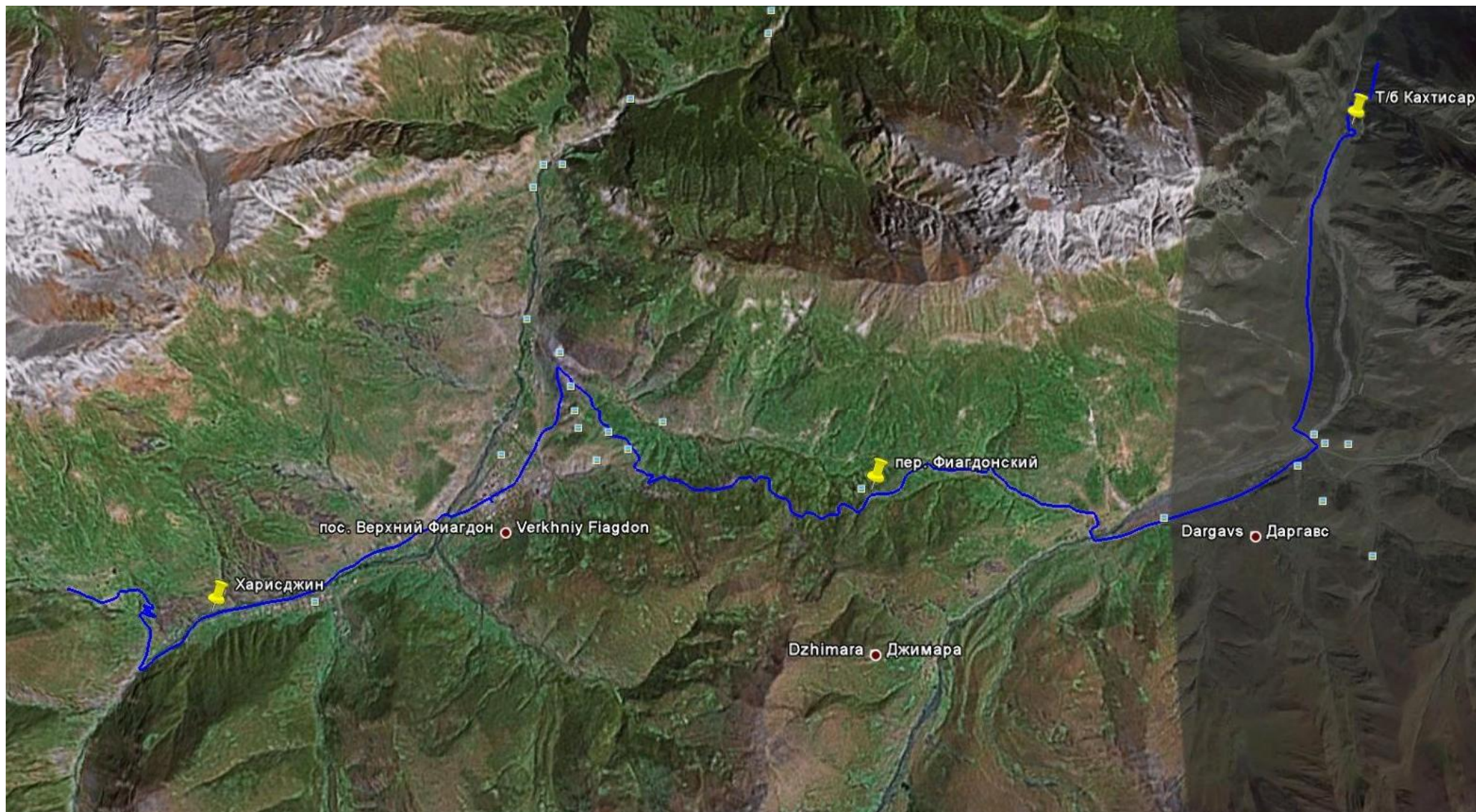
**30  
апреля**

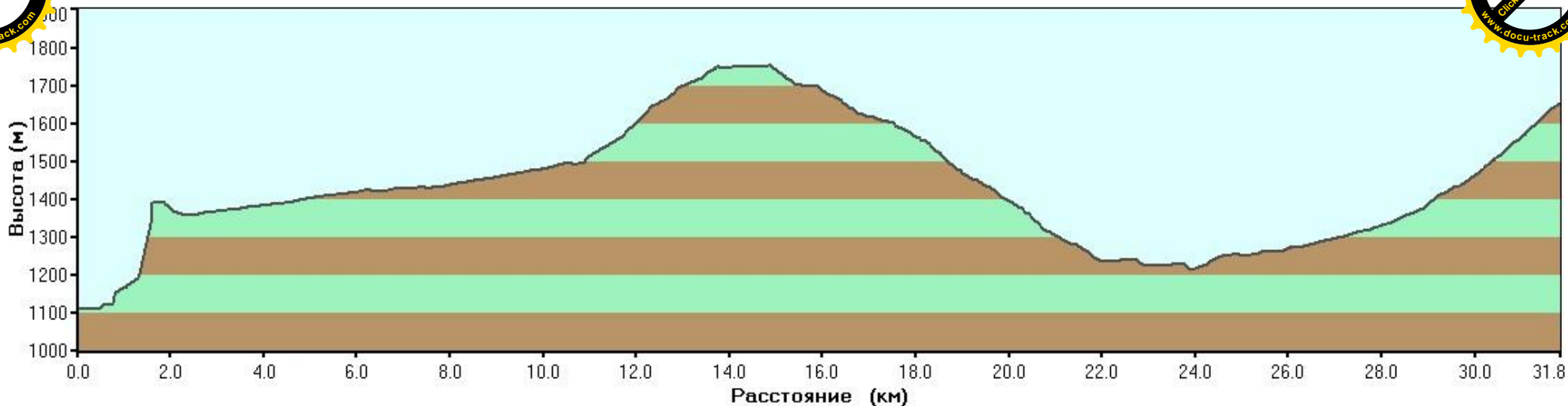
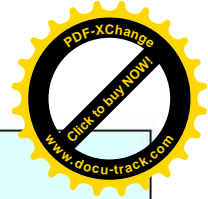
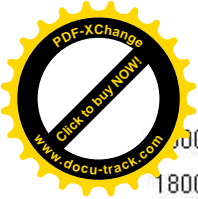
6:00				0	Подъем дежурных. Выходим, начинаем подъем по серпантинной тропе на турбазу. Угол подъема местами достигает 30-40 градусов. (ФОТО 10, 11,)
9:00	0	0:00	1115	3	Тропа пересекается с брембергом, рюкзаки удобнее тащить за спиной по шпалам вверх. Велосипеды часть группы тащит по тропе, часть по-прямой вдоль бремберга. (ФОТО 12, 13)
10:10	1,54	0:51	1260	9,2	Поднялись на турбазу. (ФОТО 14)
11:30	2,09	1:38	1391	20,4	После быстрого осмотра турбазы двинулись дальше по дороге, похожей на грейдер. (ФОТО 15)
12:00	2,09	1:38	1391	22,1	Повернули налево на мост через Гизельдон. Остановились осмотреть Город Мертвых. (ФОТО 16)
12:40	7,18	2:04	1422	20,4	Грейдер чередуется с битым асфальтом. Въехали в Даргавс.(после моста направо) (ФОТО 17)
13:15	7,89	2:10	1430	22,4	Остановились у магазина купить воды.
13:22	8,39	2:13	1436	21,1	Фиагдонский перевал. Дорога типа грейдера. (ФОТО 18)
14:40	14,63	3:02	1747	16,4	Показался верх. Фиагдон. Остановились поснимать. (ФОТО 19)
15:06	18,12	3:19	1552	15,8	Верхн. Фиагдон. Остановились у памятника Сталину. С верхн. Фиагодона начинается асфальт. (ФОТО 20)
15:24	22,07	3:32	1237	14,2	Проехав чуть более километра остановились перекусить у магазина.
15:50	23,16	3:35	1228	15,6	Тронулись дальше в направлении Харисджина.
16:50				14,2	



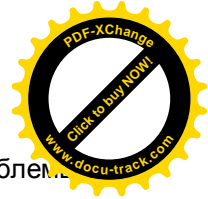
17:15	27,13	3:57	1302
17:33	28,85	4:10	1372
18:40	31,14	5:01	1651
<b>21:10</b>			

15,4 Асфальт закончился, пошел грейдер.  
16 Поворот на Архонский перевал, ПГД. (ФОТО 23)  
10,2 Остановились на ночевку у ручья. (ФОТО 24)  
**Отбой. Общий километраж 88,38. Общее время движения 9,34. Суммарный набор высоты за день 1200 м.**



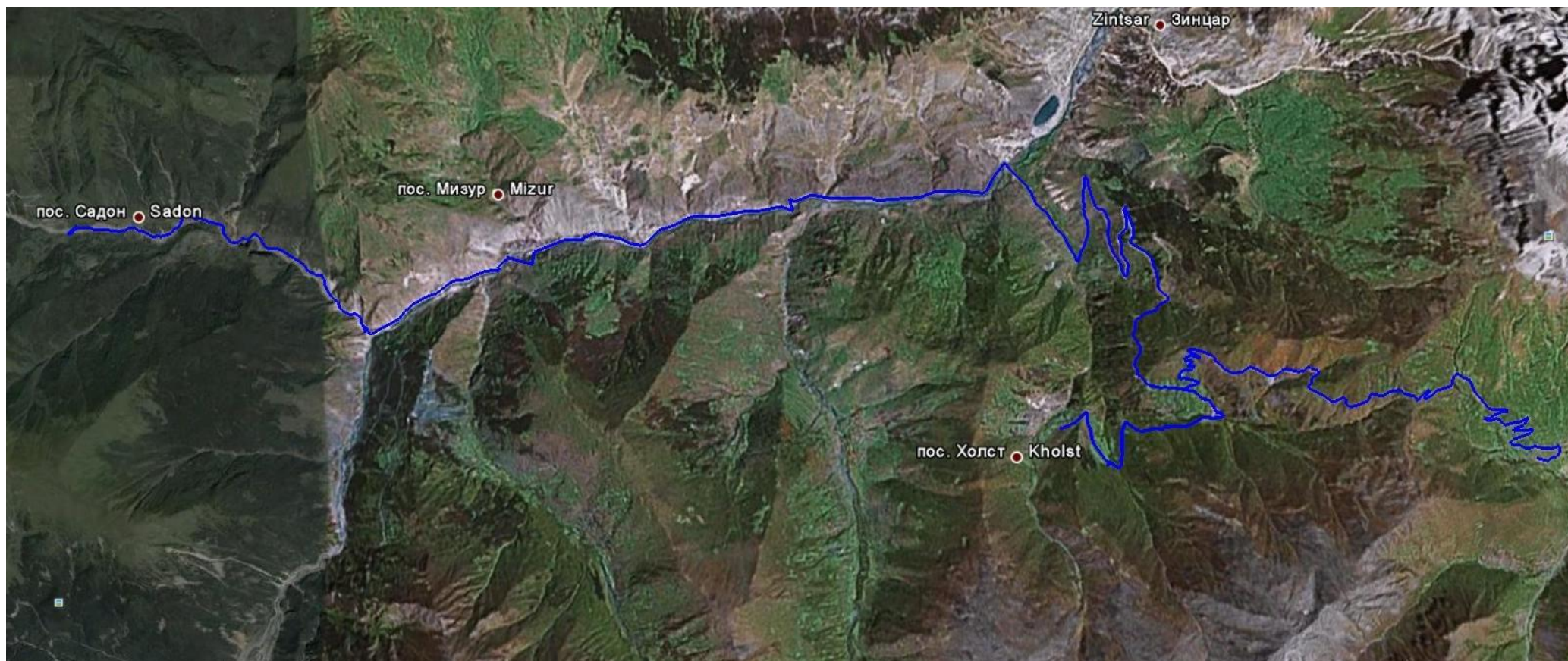


Time	Distance (km)	Time	Altitude (m)	Description
6:00				3,4 Подъем дежурных.
8:30				8 Выходим. Поднимаемся на перевал. Развалины фамильной башни Лазаровых. Фотосессия. В принципе здесь тоже можно встать на ночевку. (ФОТО 25)
8:40	0,5	0:05	1684	8
10:15	4,63	1:10	2114	7,2 Остановились отдохнуть у небольшого ручейка.
10:47	5,72	1:27	2210	5,1 Перевал. Снега нет. Сфотографировались и начали спуск. (ФОТО 26, - 28) Развилка дорог. Основная дорога уводит на серпантинный спуск в нижн.Унал, а мы поворачиваем налево к Холсту.
11:30	9,87	1:44	1900	7
12:00	11,71	1:51	1722	8 Развилка дорог. Уходим налево к Холсту. (ФОТО 29)
12:20	14,65	2:01	1557	8,2 Дорога пошла немного вверх. Показался Холст. (ФОТО 30).Также отчетливо видно, что дороги вдоль Кутардона просто нет. Когда-то видимо она была, но все давно размыло.
12:40	16,38	2:11	1567	12 Решено возвращаться.
13:08	17,89	2:20	1563	11 Идет дождь. Решили остановиться на обед, отъехав около 1, 5 км. от Холста. Двинулись дальше к развилке, дождь не прекращается.
14:40				Вернулись к развилке дорог, и поехали на спуск прямо, по новой дороге. (ФОТО 31, 32,)
15:20	20,91	2:51	1722	9,3 Переехали мостик через р. Кутардон. Спустились к мосту через р. Ардон. Впереди начинается асфальт. Мы в Нижн.
15:54	29,02	3:16	1047	11 Унале. (ФОТО 33)
16:00	30,75	3:21	896	11 Выехали на асфальт. Повернули налево. Поехали в Мизур. Проехали два тоннеля. Идет мелкий дождик. Ветер попутный. Прокололи колесо. Остановились на ремонт.
16:50				
17:08	35,24	3:38	948	

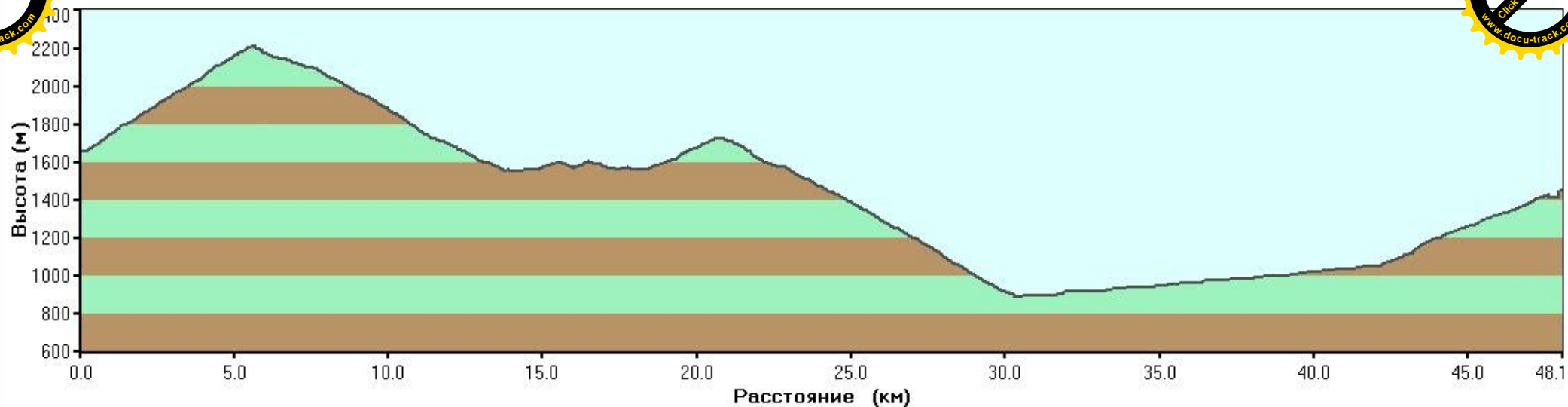
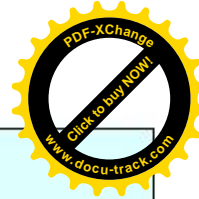
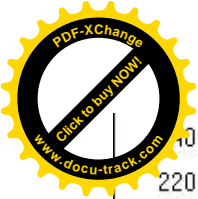


17:35	37,09	3:46	974
18:20	41,82	4:08	1043
19:28	45,08	5:02	1265
19:44	46,23	5:16	1320
20:15	48,92	5:42	1450
<b>23:00</b>			

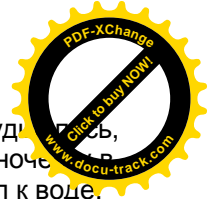
- 11 Въехали в Мизур, остановились у магазина для закупки продуктов. Поворот на Садон. Асфальт меняется на ПГД. Еще один прокол. Проблемы с тормозами. Потихоньку ремонтируемся.
- 9,2 Въехали в Садон. Полуразрушенный поселок. (ФОТО 34)
- 8,5 Переехали мост.
- 7,9 Остановились на ночлег на реке Садон.
- Отбой. Общий километраж 137,3. Общее время движения 15,16.**
- 4 Суммарный набор высоты за день 1420 м.**







Time	Distance (km)	Time Interval	Height (m)	Notes
2 мая 6:00				3,2 Подъем дежурных.
8:05				8 Выходим, туман становится все сильнее. (ФОТО 35, 36)
8:40	2,32	0:33	1632	9,8 Начало проглядывать солнышко.
9:10	3,87	1:00	1802	11 Показался Нижн. Згид. Дорогу пересекает ручеек.
9:27	4,8	1:07	1852	11 Проходим мимо Нижн. Згида. (ФОТО 37)
9:36	5,5	1:14	1887	Развилка дорог. Слева показался Верхн. Згид. Уходим направо по неосновной.
10:30	8,4	1:51	2080	11 Та, что левее - с более крутым уклоном. (ФОТО 38)
11:25	9,9	2:15	2208	8,1 ХМН. Течет ручеек. Есть ровные места под палатки.
12:47	12,92	3:03	2441	8,9 Место соединения дорог. Опять идем по основной.
13:00	13,67	3:12	2484	8,1 Очередное ХМН.
13:50	14,52	3:26	2494	Снова ХМН не хуже чем 700 метров назад. На дороге появился снег глубиной около 15 см. (ФОТО 39-42)
14:30	15,68	3:53	2501	5,2 Снега все больше, глубина достигает 0,5 м. (ФОТО 43, 44) Идти становится проблематично.
15:30	17,09	4:17	2530	6,2 Последний километр приходится идти по глубокому снегу. Первый велосипед протаскивается только вдвоем. Направление дороги пока прослеживается нормально. (ФОТО 45, 46)
16:20	17,61	4:53	2506	6,1 Самая высокая точка на пути (выше номинального значения перевала (2506). Вокруг белым-бело. Глубина снега 0,3 - 0,8 м. Продолжаем движение с разведкой.
17:15	18,92	5:31	2483	4,8 Перевал Саварафцаг. (ФОТО 47) Все в снегу, опустился туман, видимость около 30 м. Вышли на не заснеженный участок, недалеко течет ручеек, остановились перекусить.



Буквально уперлись в огромное количество снега, видимость еще ухудшилась, снег повалил снег. Решили вернуться на полкилометра назад и встать на ночевку в приемлемом месте, чтобы не ставить палатки на снегу и иметь доступ к воде. Два человека сходили в разведку, и, в общем-то, дорога на завтра была ясна. Уже где-то через километр начинались проплешины, проступали очертания дороги.

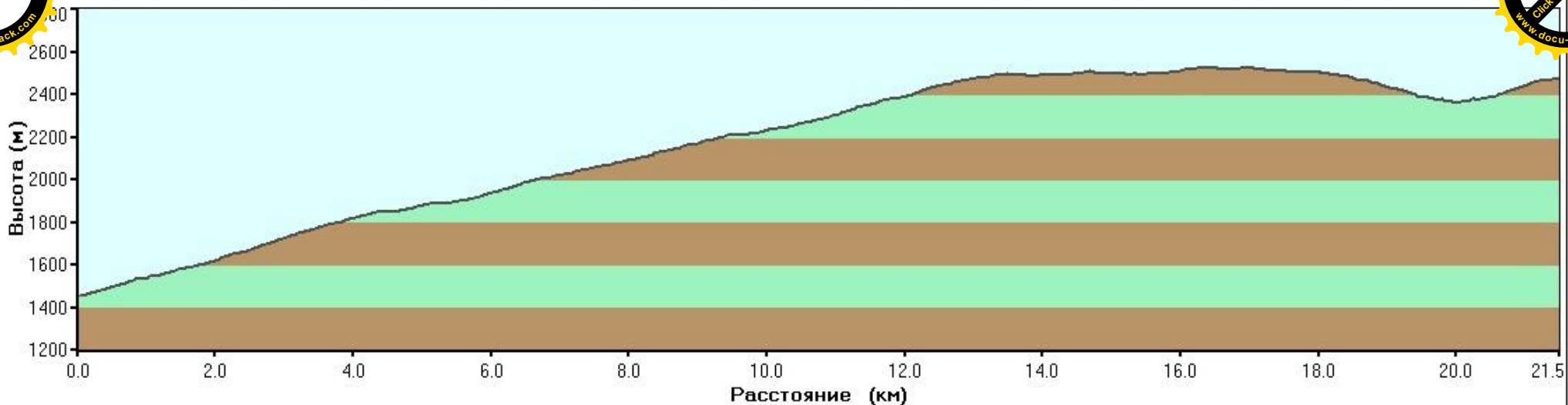
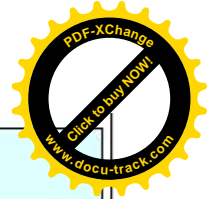
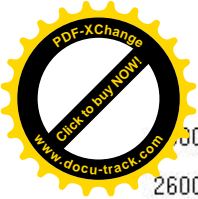
18:00 19,43 5:45 2462

4,2

21:10

**Отбой. Общий километраж 156,73. Общее время движения 21,01.  
0,8 Суммарный набор высоты за день 1304 м.**

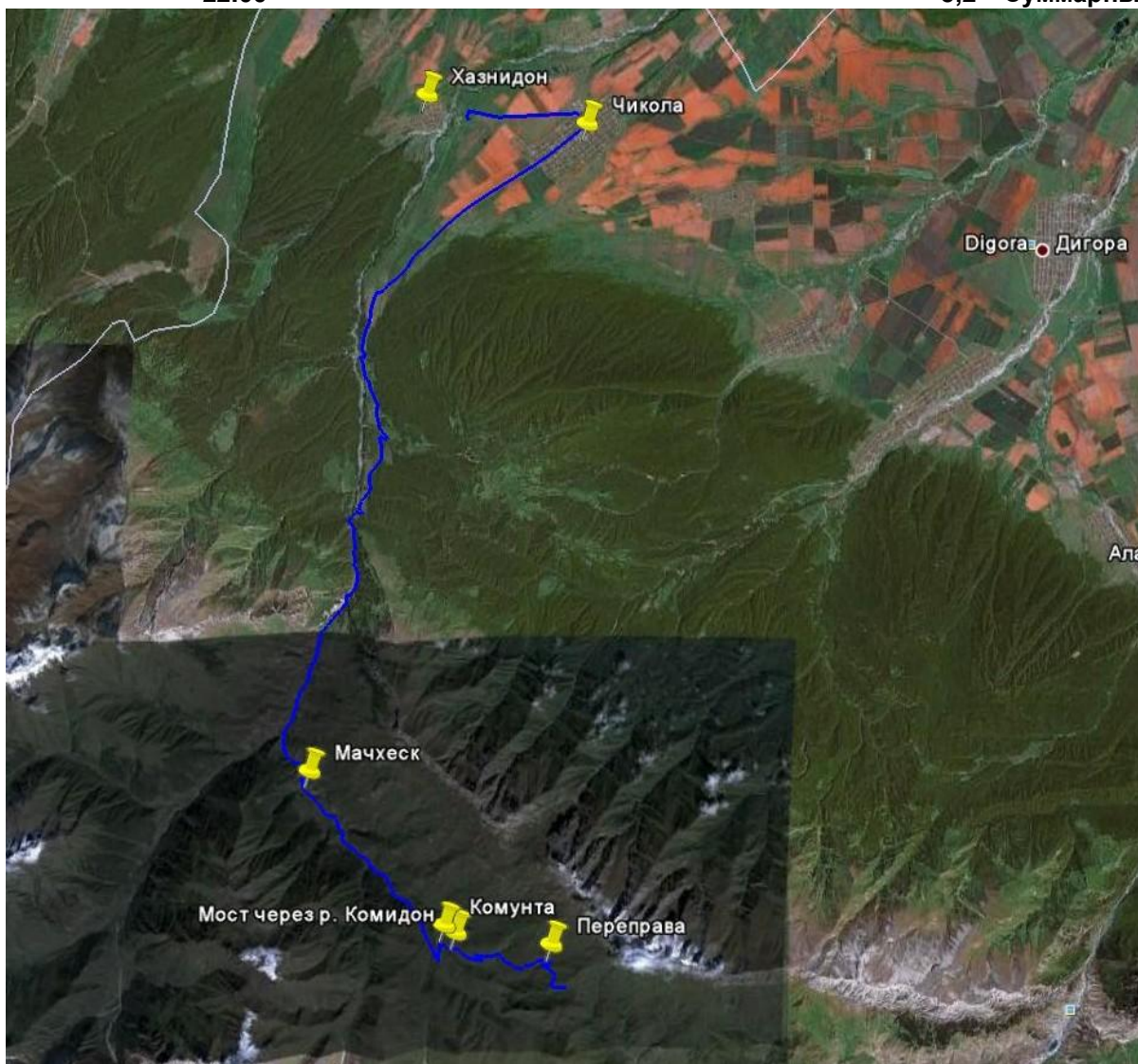


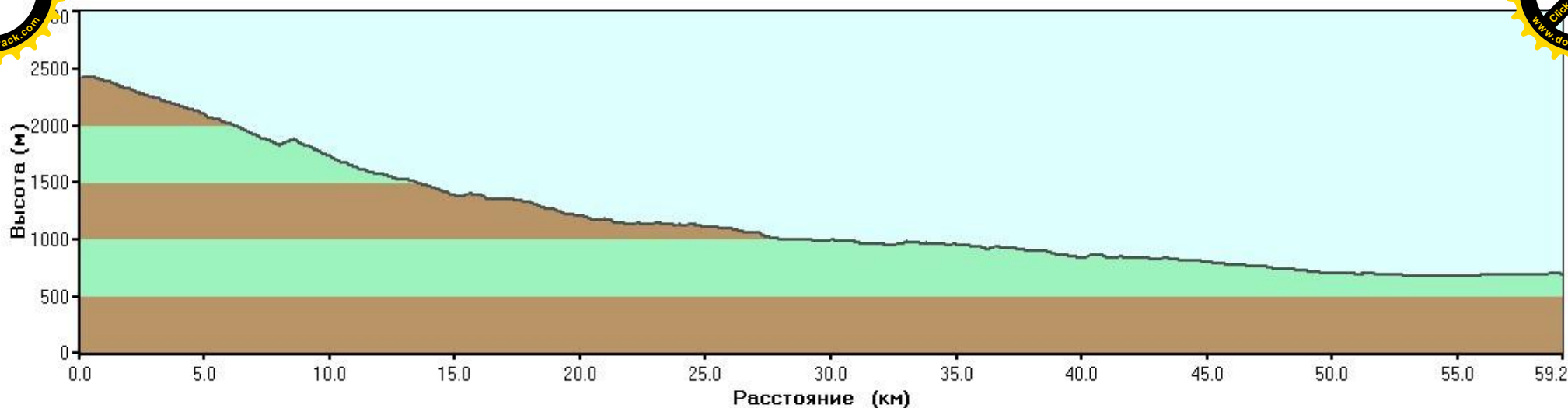
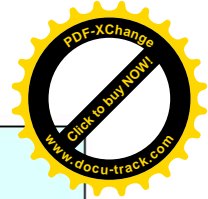


3 мая		Высота (м)		Расстояние (км)		Описание
6:00				0,3		Подъем дежурных. За ночь выпало еще примерно 10 см снега. (ФОТО 48, 49) Стартуем. Прокладываем путь по еле различимым вчерашним следам. К сожалению, из-за свежего снега дорога опять скрылась от нас даже там, где еще вчера она проглядывала.
8:45				4,8		Псевдодорога в реальности является туртропой, местами сильно заросла кустарником. (ФОТО 51) По-прежнему приходилось пробираться по снегу разной глубины (где-то по колено, а где-то вполне можно нормально идти). К исходу часа движения добрались до переправы через один из притоков р. Комидон. (ФОТО 52) Один берег довольно высокий. Вещи и велосипеды пришлось передавать по цепочке. Почти тут же вторая переправа попроще, можно перейти по камешкам в одиночку. (ФОТО 53) Снега стало гораздо меньше.
10:10	2,61	1:00	2267	7		Снег почти закончился, началось жуткое месиво, колеса забивались моментально, особенно у кого V-brakes. (ФОТО 54 - 57)
11:00	3,43	1:41	2208	10,1		Спустились к мосту через р. Комидон, где долго отмывали велосипеды, рюкзаки и одежду (ФОТО 58)
12:30	8,02	2:38	1838	10,9		После моста небольшой подъем направо и мы в поселке Комунта, (ФОТО 59) где, разузнав дорогу, двинулись вниз вдоль реки Сонгутидон. Покрытие ПГД. (ФОТО 61)
13:35	8,32	2:42	1882	11		
14:00	11,75	2:59	1573	11,3		Дорогу пересекает чистый ручеек.
14:17	14,04	3:04	1342			Въезжаем в Фаснал.
14:31	14,35	3:06	1306	9,7		Закупка у магазина. Решили чуть отъехать и перекусить.
15:28	20,32	3:22	1206			ХМН
15:35	21,46	3:28	1139			Въезжаем в Мацуту. (ФОТО 62) Далее дорога проходит несколько тоннелей, довольно большой трафик, много маршруток. (ФОТО 63)
16:35	32,53	4:16	946	8,5		Дорожное покрытие сменилось на асфальт.



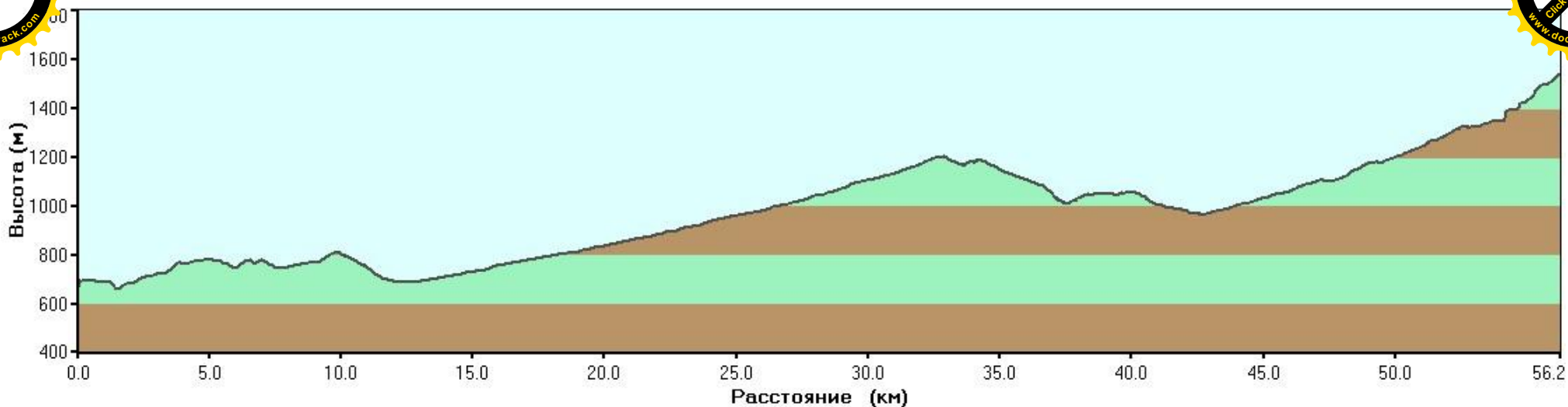
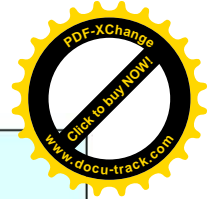
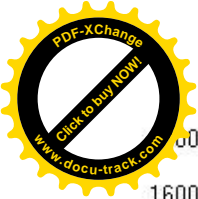
17:55	51,33	5:03	691	7,9	Чикола. Остановились у магазина.
18:40	53,38	5:19	673	7,7	Проехали чуть дальше, зашли в аптеку. Выезжаем из Чикола в сторону Хазнидона. (ФОТО 64)
19:30	59,33	5:55	696	7,9	Остановились на ночлег у небольшого ручейка, уйдя влево от дороги. Идет дождь. (ФОТО 65)
22:00				5,2	<b>Отбой. Общий километраж 216,06. Общее время движения 25,56. Суммарный набор высоты за день 426 м.</b>



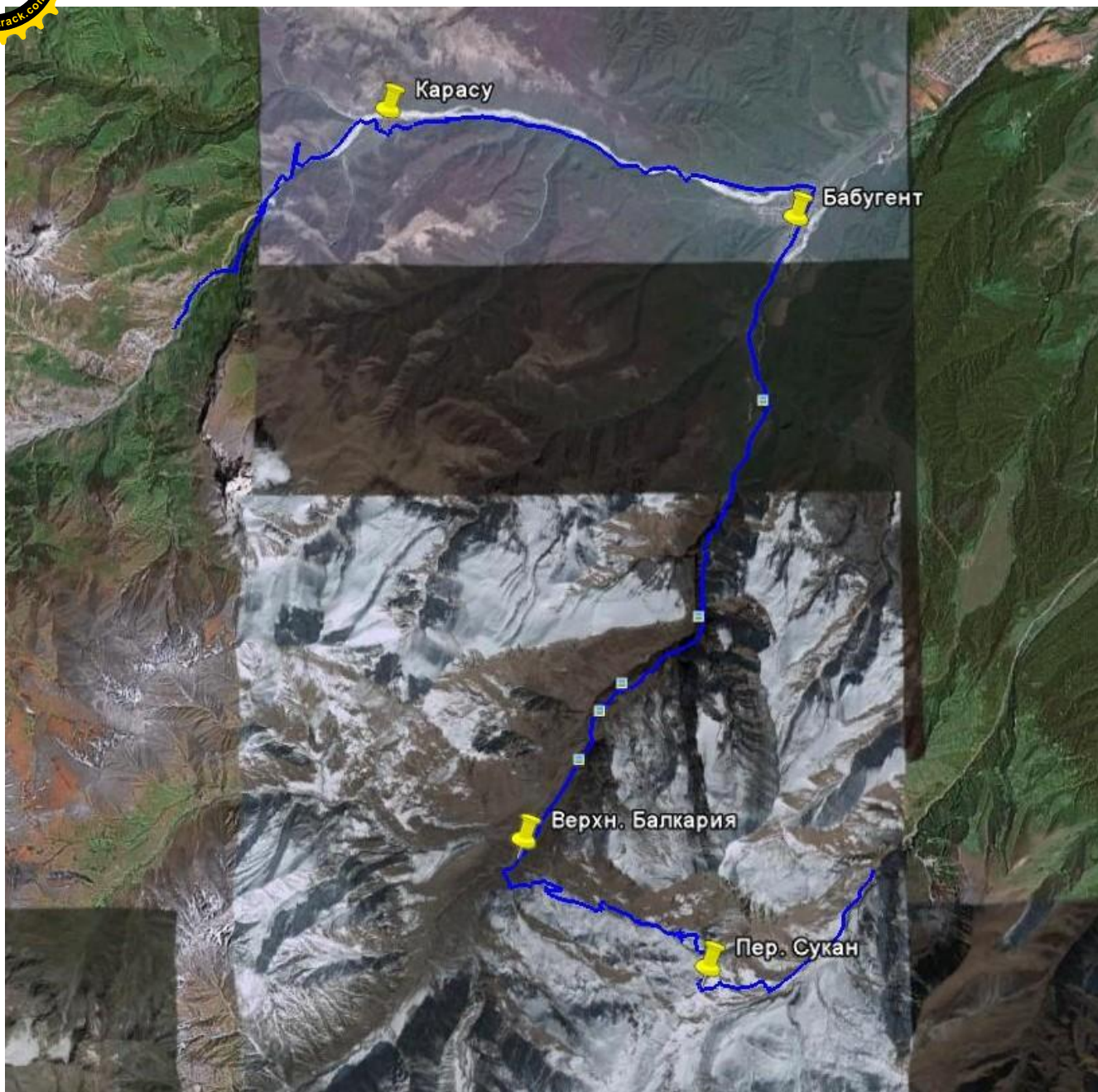
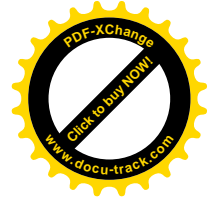


<b>4 мая</b>	6:00				7	Подъем дежурных.
	10:00				8,1	Выход после ремонта. На одном из велосипедов сломалась ось задней втулки.
	10:40	2,72	0:16	712	8,7	Отъехали от магазина в Хазнидоне закупив продукты. (ФОТО 66)
	11:35	12,45	1:00	682	9,7	Доехали до поворота перед р. Лескен налево.
	11:42	13,81	1:06	693	9,9	Пост ДПС. Далее вверх ведет не очень крутой тягун.
						Доехали до поворота на Ташлы-Талу налево. (Прямо - в верхн. Лескен). Далее идет очень приятная дорога, по большей части справа течет довольно чистый
	12:10	18,85	1:31	808	10,5	ручеек.
	13:22	29,08	2:27	1069	11	Проехали мост через канал. Знак въезда в Ташлы-Талу. (ФОТО 67)
						Поворот на Жемталу почти в самом конце поселка Ташлы-Тала. Асфальт сменяет ПГД. (ФОТО 68)
	13:50	31,93	2:42	1165		Перевал Ташталинский. (ФОТО 69)
	14:01	32,84	2:52	1204		Остановились на обед в лесу на одном из притоков р. Лескен. Идет дождь.
	14:40	34,01	3:03	1179		
	16:18				8,1	Тронулись дальше.
	16:35	37,47	3:18	1008	7,8	Доехали до моста через р. Лескен.
	17:06	42,87	3:38	968	7,5	Спутались к р. Псыгансу. Через мост и налево. (ФОТО 73, 74)
	18:45	53,04	5:05	1322	8,1	Первый мост через р. Псыгансу. (ФОТО 75)
						Пошел очень сильный уклон вверх (более 20 гр). Решили остановиться на ночлег. Есть ровные места, но вода очень далеко внизу, поэтому пришлось
	20:15	56,9	6:12	1538	4,8	ходить с бутылками обратно по дороге (около 1,5 км) (ФОТО 76)
	<b>22:40</b>				<b>8,1</b>	<b>Отбой. Общий километраж 272,96. Общее время движения 32,08.</b>
						<b>Суммарный набор высоты за день 1499 м.</b>

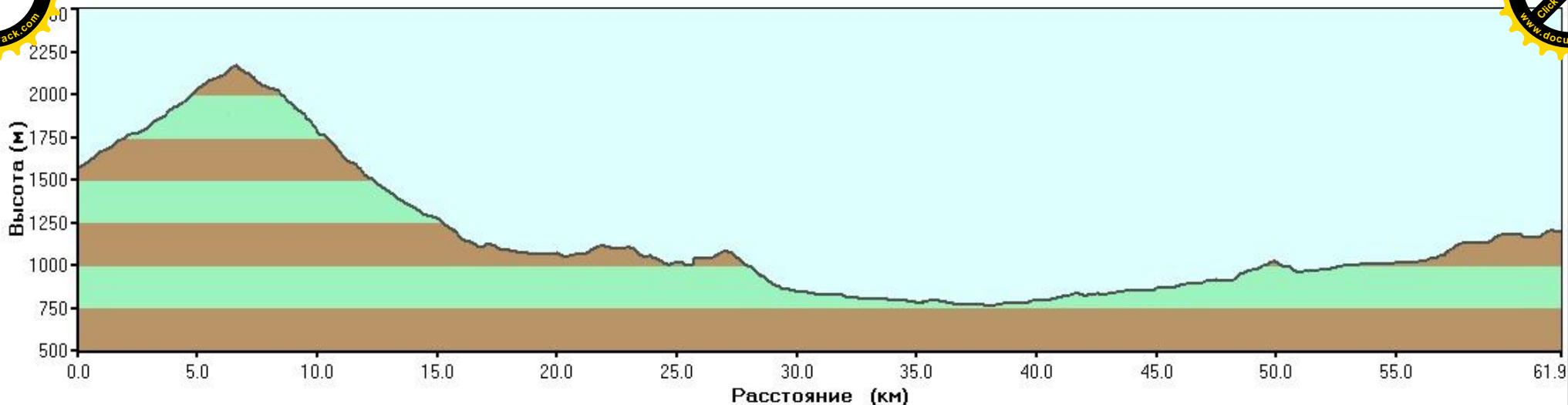
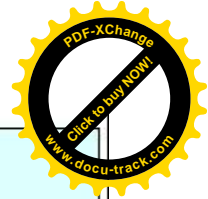
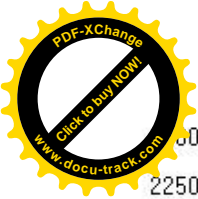




<b>5 мая</b>	6:30			6,3	Подъем дежурных. Ночью температура опускалась до - 2 гр.
	9:30			8,1	Старт. Продолжаем движение вверх.
	10:10	2,32	0:33	1741	10,3 Ручеек. Можно умыться, набрать воды.
	10:20	2,62	0:39	1776	Дошли до развилки дорог у МТФ. Нам направо. (ФОТО 78)
	11:21	4,85		12,6	Очередная развилка дорог. Нам направо на перевал Сукан. (ФОТО 79, 80)
	12:25	7,01	1:45	2172	11 Перевал Сукан (Псыгансу). Фотосессия, стартуем вниз. (ФОТО 81- 87)
	13:50	16,25	2:22	1209	Закончили спуск по очень крутому серпантину (часто приходилось просто идти пешком) к Верхн. Балкарии. (ФОТО 89)
	15:08	16,84	2:29	1136	17 ПГД закончилась, пошел асфальт. Пообедали и поехали в магазин.
	15:40			17	Закупили продукты и покатали в сторону Бубугента вдоль р. Черек.
	16:05	21,6	2:55	1100	17 Асфальт плавно перешел в битый и тут же во что-то наподобие грейдера. Проехали два туннеля, один из которых длиной с километр. Дорога идет то вверх, то вниз.
	16:30	27,87	3:20	1078	13 Снова пошел асфальт.
	16:36	29,68	3:26	884	
	17:00	36,4	3:42	780	11 Приехали в Бабугент. (ФОТО 90) На отметке 32 км проехали т/б Голубые озера.
	17:30	39,12	3:52	762	11,5 Поворот на Карасу
	18:55	51,51	5:10	992	12,1 Дорога очень живописная, прекрасные места для стоянки, идет вдоль р. Черек, асфальт чередуется с чем-то наподобие грейдера где-то 50 на 50. Доехали до Карасу. (ФОТО 91)
	20:17	63,8	6:05	1192	10 От Карасу асфальт. Долго не могли найти место для ночевки, но в итоге угледели неплохие "полочки" слева от дороги, недалеко течет ручеек.(ФОТО 92)
	<b>22:30</b>			<b>4,5</b>	<b>Суммарный набор высоты за день 1419 м.</b>







6 мая				Расстояние (км)		
6:00				2		Подъем дежурных. Ночью - 1 град.
8:30				5,8		Выход
8:35	0,32	0:05	1210			Ручеек. Можно набрать воды.
9:00	2,31	0:24	1251	7,8		Ручеек побольше.
9:15	6,33	0:37	1397	8,2		Въезд в Безенги. (ФОТО 93)
9:40	6,55	0:55	1406	11,4		Не доезжая до моста поворот направо. Асфальт меняется на ПГД. (ФОТО 94)
10:35	9,02	1:35	1645	15,4		Ручеек, есть места под палатки.
11:25	12,07	2:12	1858	15,7		Еще одно ХМН. Ручеек и ровные места.
12:30	16,12	2:54	2070	13,1		Слева видны какие-то строения типа коша, рядом слева идет ЛЭП, подъем становится все круче. (ФОТО 96 -98)
14:42	19,25	4:21	2524	11,2		Пер. Безенгийский (Нижн. Думала). Снега нет, очень сильный ветер.
15:13						После фотосессии начинаем спуск. (ФОТО 99, 100)
15:43	21,78	4:40	2175	7,1		Спуск (чередуются с локальными подъемами) очень крутой, большую часть приходится идти пешком. Горная дорога переходит в обычную грунтовку. Идет дождь. Часто проще спускаться по склону траверсом, т.к. на дороге очень быстро забиваются землей колеса. (ФОТО 101, 101a)
16:03	23,02	4:56	2110	7,4		Показался кош, также загон для овец, локальный взлет вверх примерно на 40 метров. Остановились перекусить. Потом поехали также преимущественно вдоль дороги по траве и по склонам.(ФОТО 102, 103)
17:20	25,85	5:40	1724	9,2		Дорога из "непонятно чего" вдруг превратилась в нормальную ПГД.
17:40	27,81	5:48	1543	8,4		Добрались до брода перед Эльтьюю. Брод не глубокий, проезжаем в седле. (ФОТО 104)
18:10						Отдохнув, двинулись дальше.
18:20	29,31	5:56	1523			Знак "Эльтьюю". (ФОТО 105) Фотосессия, отъезжаем в сторону нижн. Чегема.



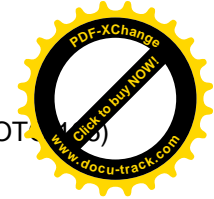
19:05

41,45

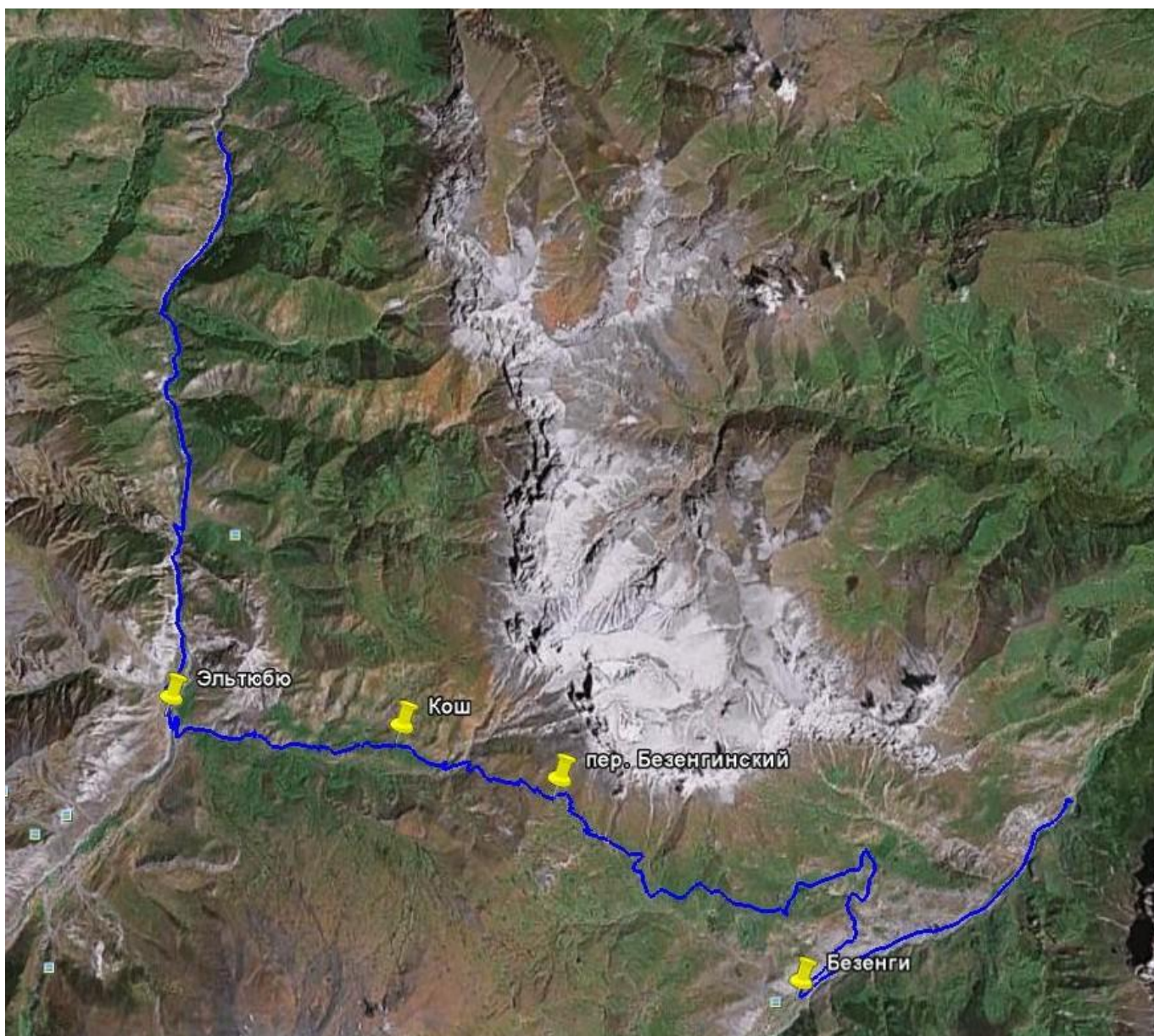
6:23

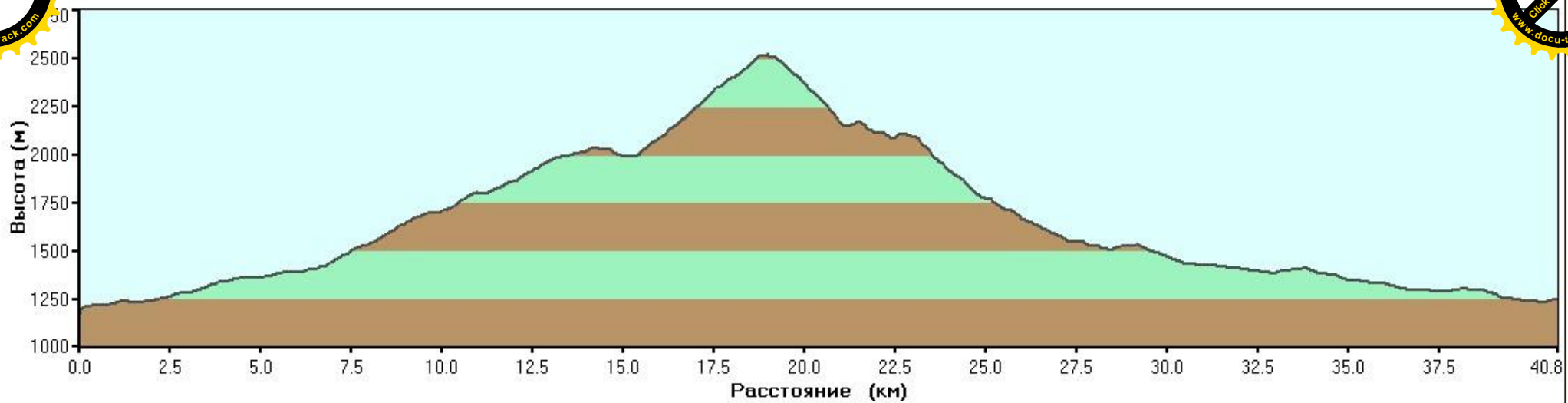
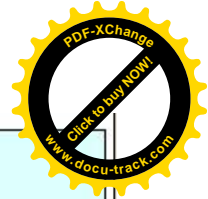
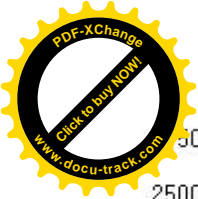
1243

8,4 Свернули с дороги направо, неплохое место ночевки на р. Чегем. (ФОТ  
Отбой. Общий километраж 378,21. Общее время движения 44,36.  
6,2 Суммарный набор высоты за день 1602 м.



21:30



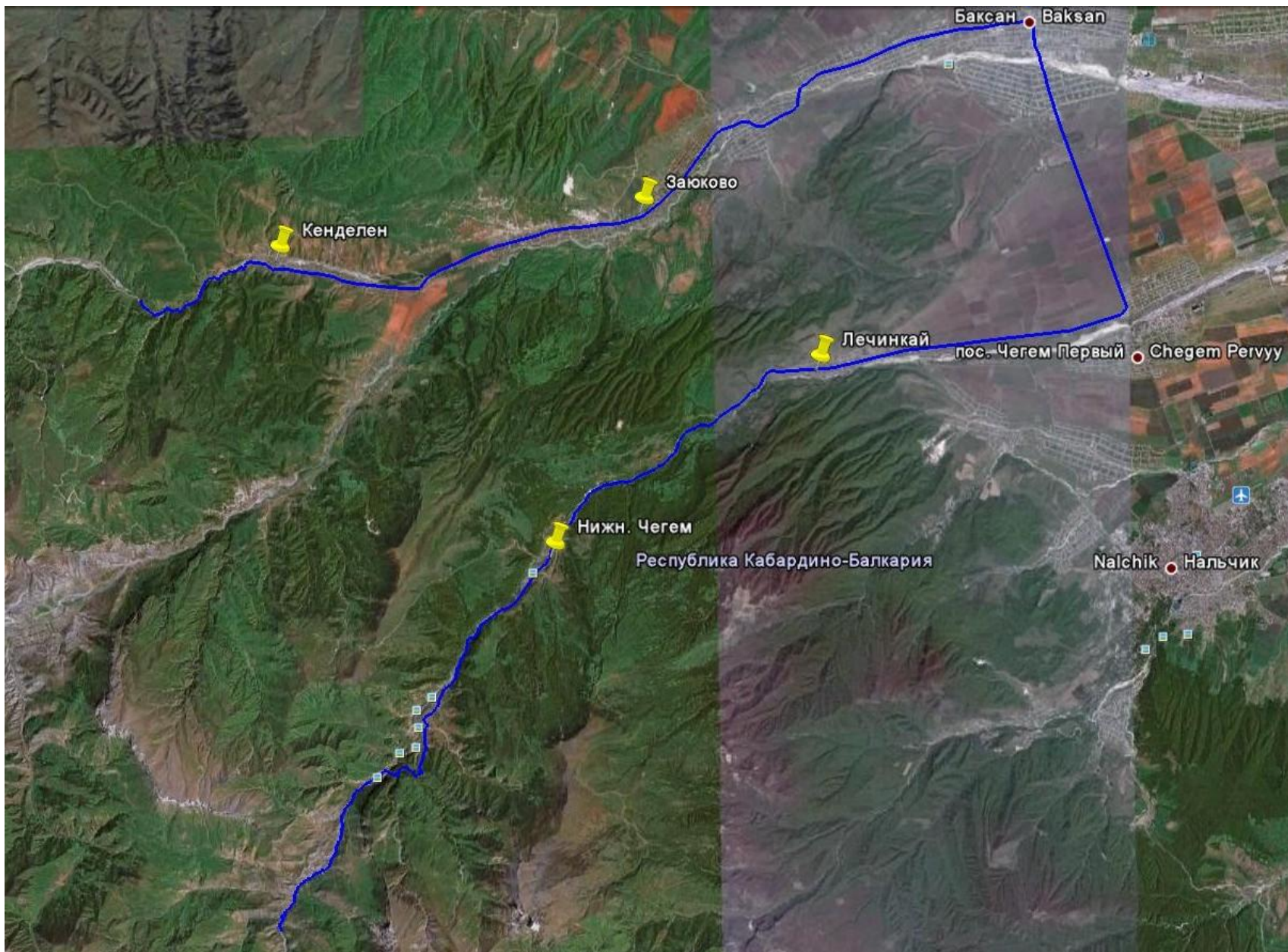


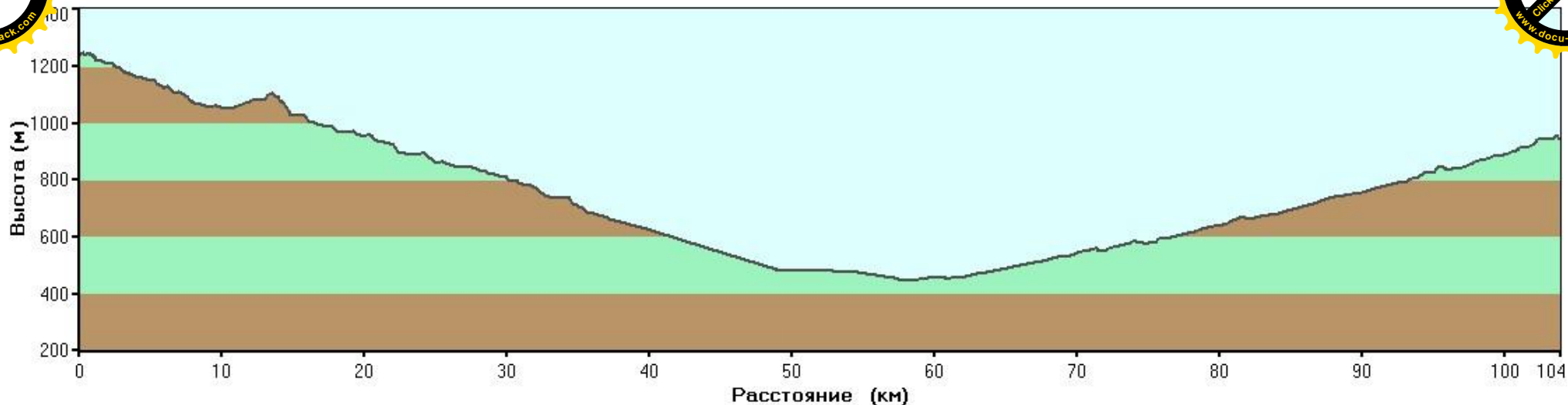
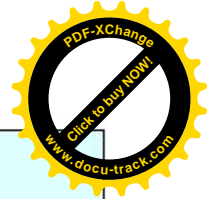
Time	Distance (km)	Time	Altitude (m)	Notes
7 мая 6:00		2,1		Подъем дежурных
8:15		3,9		Выходим, едем на Чегемские водопады.
9:00	9,5	0:30	1059	Чегемские водопады. (ФОТО 107) Отсюда пошел асфальт. Не доезжая около 1 км был знак поворот на Былым (22 км).
9:55	11,4	0:40	1082	8,4 Въезд в Хуштосырт.
10:15	19,33	1:01	954	11,1 Въезд в Нижн. Чегем. (ФОТО 108) Расспрашиваем про дорогу на пер. Баштюз, на который, правда, в этот раз мы не поедем. Дорога уходящая направо вверх находится в первой трети села, отмечаем на GPS.
11:15	33,36	1:43	733	19,4 Въезд в Лечинкай, заезжаем в магазин.
12:15	48,27	2:20	481	24 Выезжаем на трассу М29 в направлении Баксана.
13:00	58,7	2:50	456	24 Доехали до Баксана. (ФОТО 109)
13:35	59,96	2:56	455	25 Остановились у рынка для закупки продуктов, потом пошли пообедать в кафе.
15:00			24,6	Едем дальше.
15:40	64,21	3:16	479	25 Выезд из Баксана в сторону Исламея.
16:16	71,57	3:40	558	25 Т-образный перекресток на выезде из Исламея. Очень жарко.
17:05	86,83	4:32	729	27 Проехали очень длинное село Заюково (тянется 10 км)
17:42	89,53	4:41	756	Поворот на Кенделен 1. (ФОТО 110)
18:25	94,8	5:04	847	В Кенделене асфальт заканчивается, начинается горная дорога. Проезжаем Кенделен насквозь и попадаем на дорогу вдоль реки Гунделен.
19:50	103,52	5:58	950	17,3 Дорога идет по очень красивому ущелью, несколько раз меняя берега р. Гунделен (мосты), в одном месте пришлось переходить вброд какой-то приток. (поставили соответствующие точки на треке). Остановились на ночевку рядом с ручейком.



22:00

Отбой. Общий километраж 481,73. Общее время движения 50,34.  
7,4 Суммарный набор высоты за день 775 м.



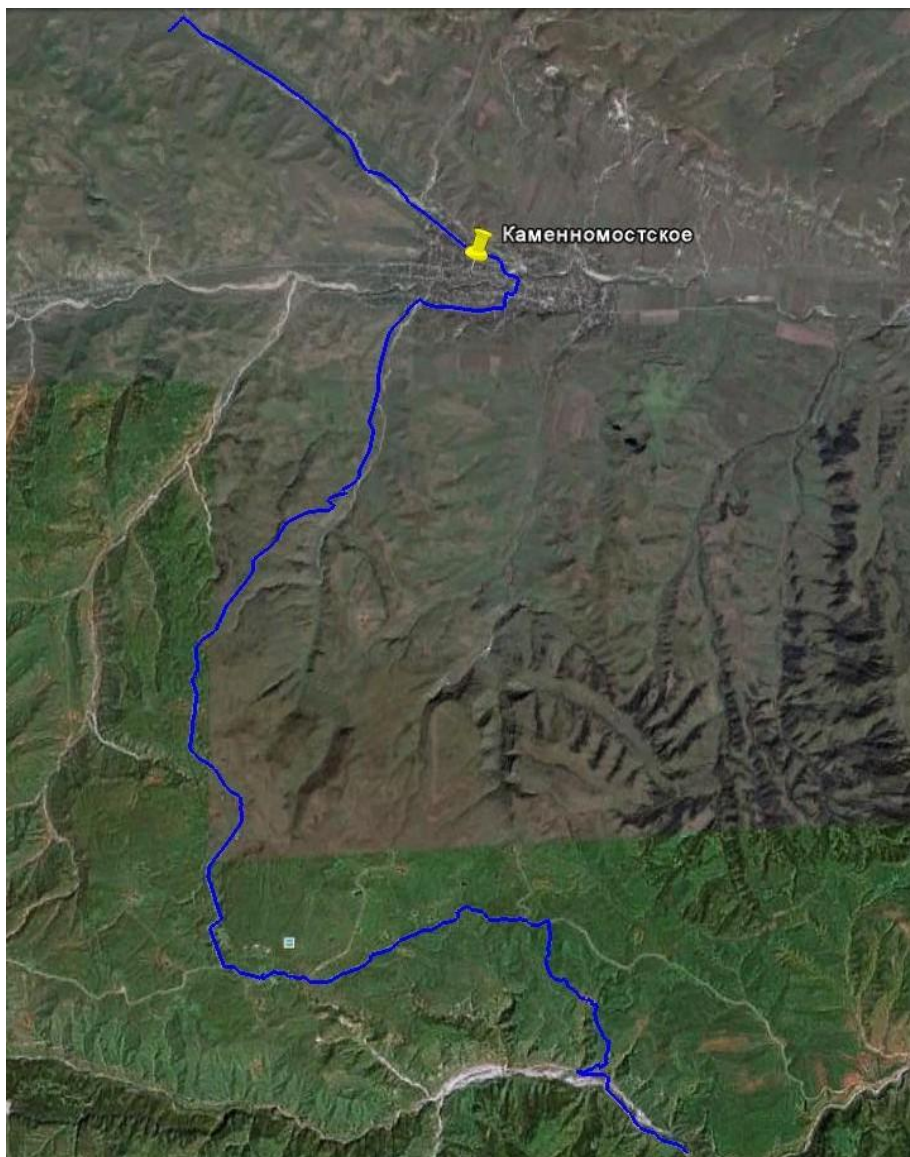


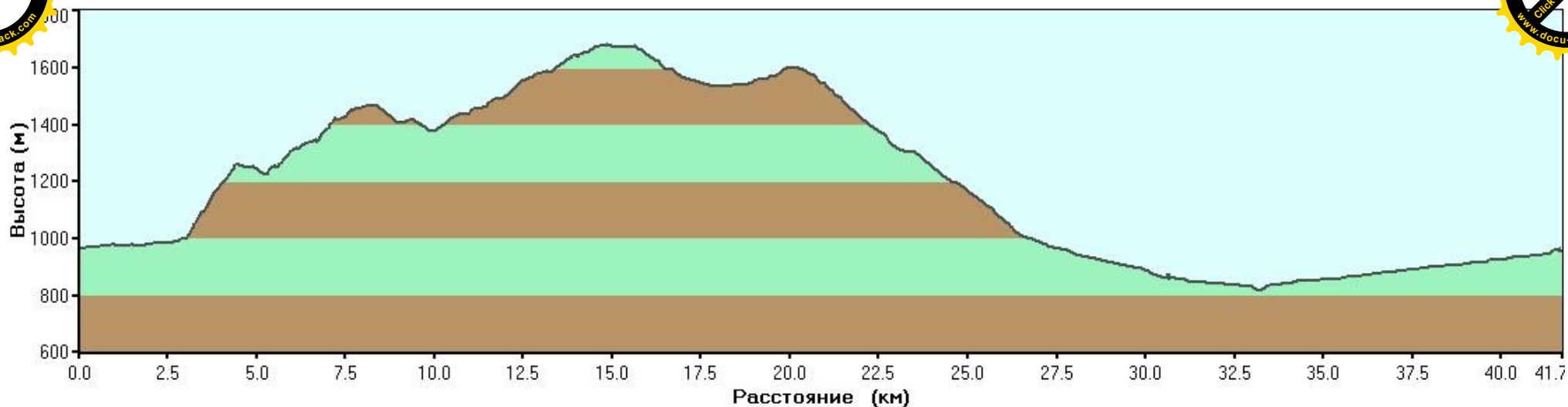
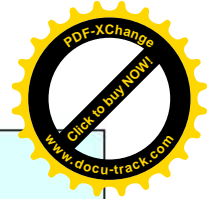
Time	Distance (km)	Time	Elevation (m)	Notes
8 мая 6:00		2		Подъем дежурных. Ночью -3 град., утром +2.
8:30		4,1		Выходим
8:35	0,98	5:53	974	Слева Кош.
9:25	2,37	0:16	982	8,3 Мост через реку.
9:30	3,03	0:20	998	Вверх направо уходит конная тропа - нам туда. Нужно подняться, чтобы попасть на дорогу на Каменномоетское. (ФОТО 114- 117)
11:00	4,48	0:47	1256	22 Вылезли на грунтовую дорогу (ФОТО 119), которая по карте должна нас вывести на основную.. Дорога пошла вниз, течет довольно чистый ручеек Можно набрать воды. Развилка дорог. Скорее всего, как мы поняли потом, нам нужно было идти налево, но в тот момент правая дорога внушала больше доверия, и мы начали подниматься по ней (ФОТО 120). Впрочем, вскоре ее очертания закончились. Далее просматривалось что-то наподобие заросшей туртропы, двинулись дальше. Туртропа тоже метров через 500 сошла на нет, и продвижение пошло по бездорожью. Траверсируя склоны, шли по азимуту в направлении дороги.(ФОТО 121)
11:25	5,22	0:54	1225	24,2 Вышли, наконец, на дорогу, которая оказалась весьма неплохого качества - обычная ПГД, поехали налево.
13:30	8,19	2:05	1453	21,1 Кинотеатр "Нарт". Остановились пообедать. Пошел дождь. (ФОТО 122)
15:00	14,62	2:51	1644	20,2 Поворот направо на Каменномоетское. Пер. Тызылский.
17:00	15,35	2:55	1684	9,1 Продолжительный спуск привел нас в Каменномоетское. Остановились у магазина для закупки продуктов.
18:00	32,11	3:33	870	12,5



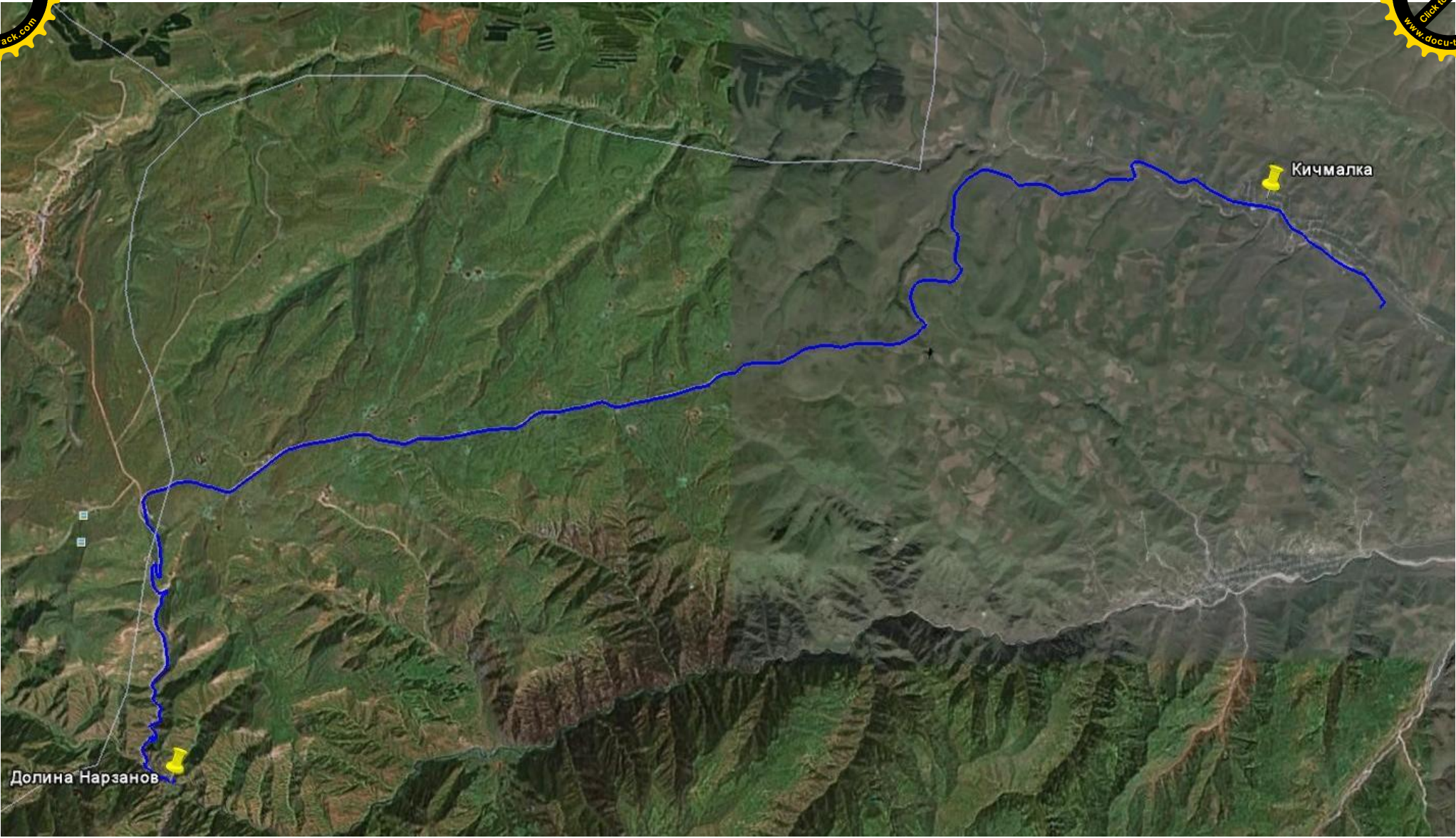
19:00  
20:10            43,23            4:45            963  
  
22:00

Двинулись дальше в Кичмалку. Смена покрытия. Пошел асфальт. Дорога  
плавно идет вверх. (ФОТО 123)  
14,7 Остановились на ночлег в яблоневом саду. Рядом течет чистый ручеек.  
**Отбой. Общий километраж 524,96. Общее время движения 55,19.**  
**12,3 Суммарный набор высоты за день 1197 м.**





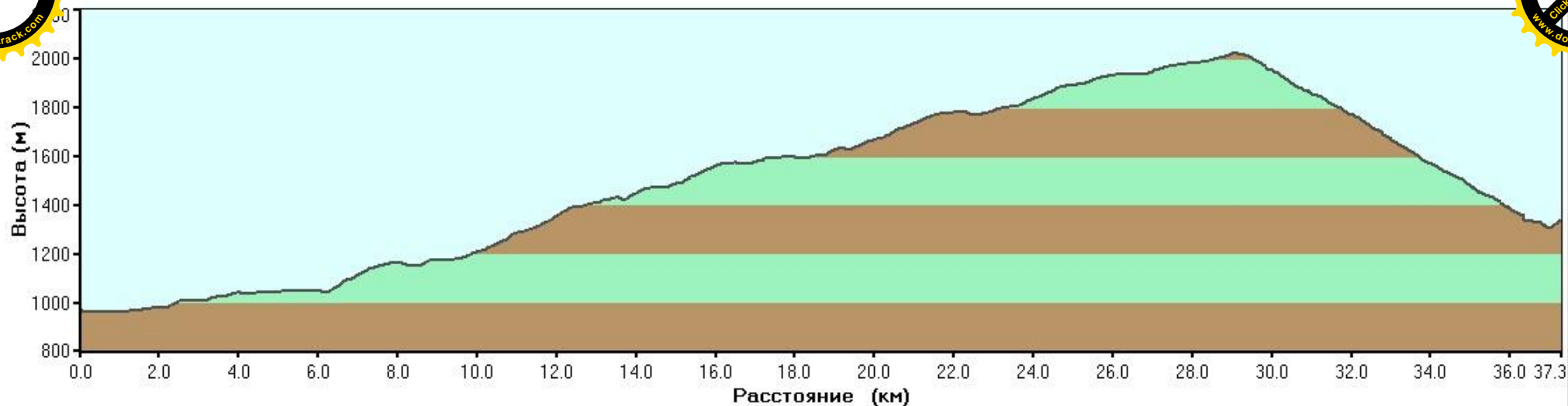
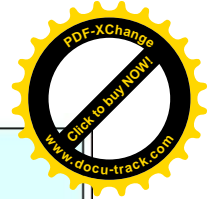
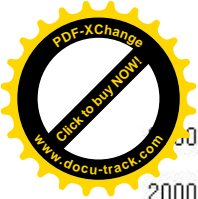
<b>9 мая</b>	7:00				10,2	Подъем дежурных. Первая теплая ночь за поход.
	9:10				17,9	Едем в Кичмалку.
	9:20	1,57	0:08	967		Знак въезда в Кичмалку.
	9:30	1,91	0:15	1004	20,2	Остановились у магазина.
	10:15					Отъезжаем от магазина. Ждали когда привезут хлеб.
	10:30	6,48	0:30	1043	19,9	Мост на выезде из Кичмалки. Асфальт заканчивается, начинается ПГД. Движемся на перевал.
	12:50	17,82	2:18	1593	20,2	Продолжаем подъем на перевал. Крутые участки чередуются с локальными спусками. (ФОТО 125)
	14:45	30,45	3:39	2023	18,4	Перевал Шиджатмаз.
	15:10	32,51	3:46	1848		Проехали перекресток. Направо в Кисловодск, а нам налево в долину Нарзанов вниз по серпантину. Немного спустившись вниз остановились перекусить.
	15:47	37,53	4:02	1354	20,2	Покрытие - грейдер. (ФОТО 126, 127) Спустились в долину Нарзанов. (ФОТО 128)
	16:25	38,96	4:15	1336	18,8	Остановились на ночлег (а фактически полудневу). Долина Нарзанов - полуразрушенная турбаза. Встали на частной территории, где с нас пытались взять деньги за установку палаток, но узнав, что мы всего на одну ночь - отстали. (ФОТО 130)
	<b>21:00</b>				<b>20,2</b>	<b>Отбой. Общий километраж 563,92. Общее время движения 59,34. Суммарный набор высоты за день 1223 м.</b>



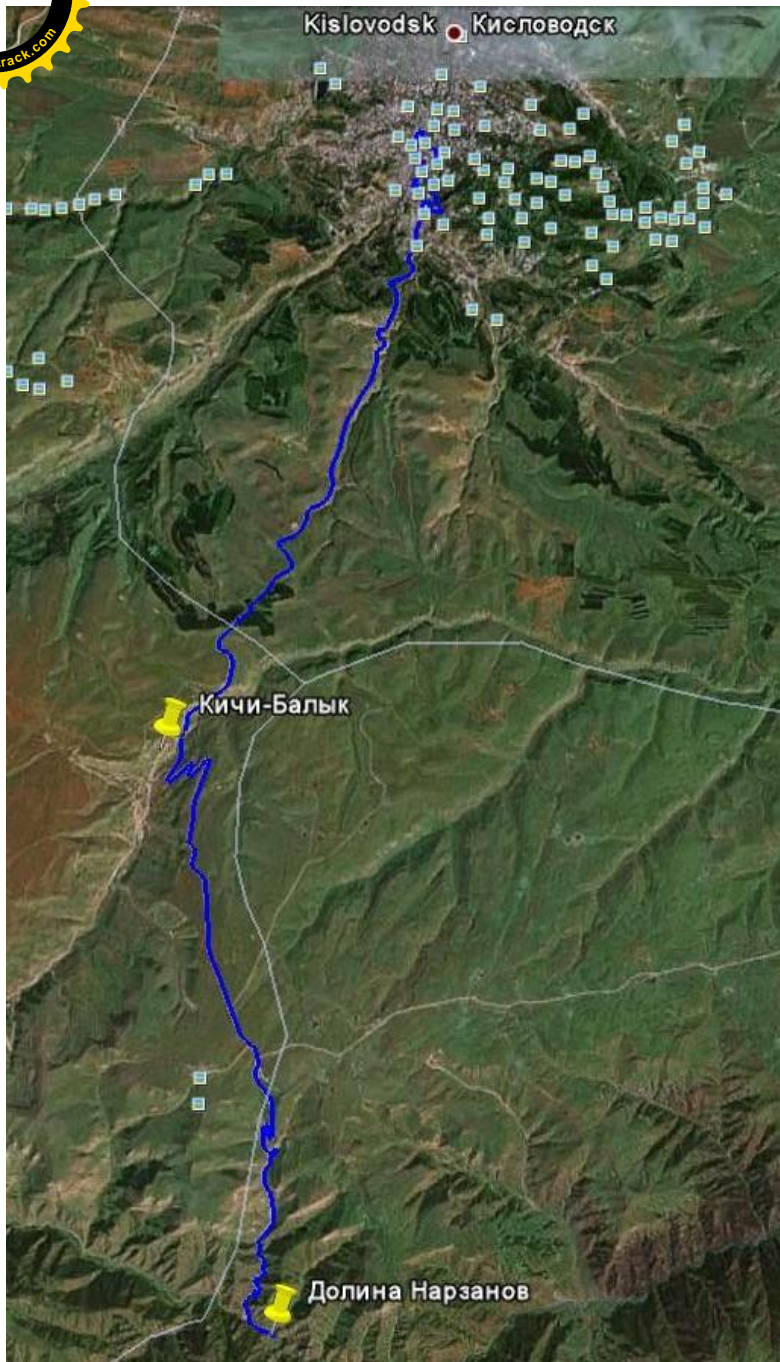
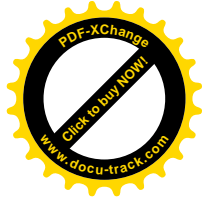
Долина Нарзанов

Кичмалка





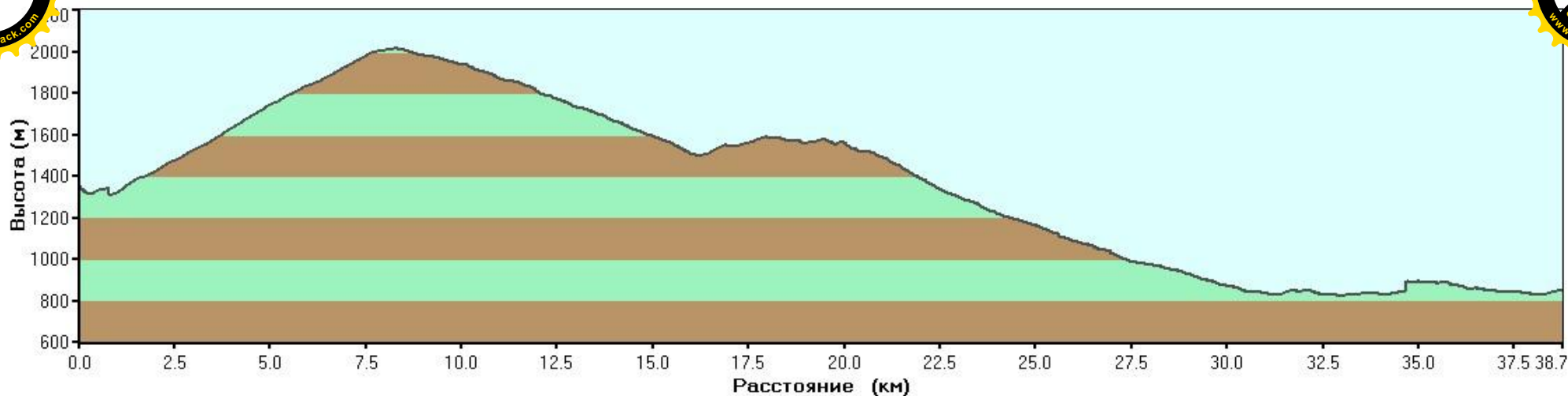
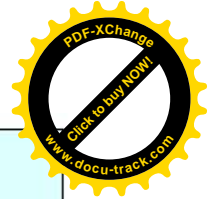
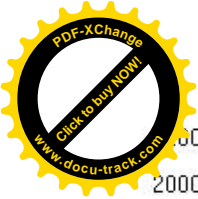
<b>10 мая</b>	6:00				5,2	Подъем дежурных.
	8:50				12,4	Выход
	9:20	0,85	0:10	1310		Начинаем подъем обратно из долины Нарзанов.
	11:05	8,13	1:51	2007	20,1	Поднялись наверх до знака Кабардино-Балкария. (ФОТО 131)
	13:00	16,94	2:11	1504	22	Спустились к мосту через р. Кичмалку. Поселок Кичи-Балык.
	13:25	19,3	2:31	1561	23,2	Горную дорогу сменил асфальт.
	13:50	26,82	2:46	1048	20,2	Поселок Индустрия. Асфальт на несколько сотен метров заканчивается, потом начинается снова.
	14:25	32,2	3:02	847	23,1	Приехали на вокзал. Время до поезда еще много, поехали на экскурсию по Кисловодску.
	19:00	38,75	3:56	847	20,2	Пообедали в кафе, посетили галерею Нарзанов, покатались по парку, походили по магазинам, вернулись на вокзал. (ФОТО 132, 133)
	<b>20:10</b>					<b>Отбой. Общий километраж 602,67. Общее время движения 63,30. Суммарный набор высоты за день 1120 м.</b>



Kislovodsk Кисловодск

Кичи-Балык

Долина Нарзанов



## Расчет основных препятствий на маршруте

### Перевал Саварафцаг

Начало подъема - поворот на Садон. (1043 м)

Высшая точка - 2530 м.

Конец крутого участка (для расчета Кнв и Ккр) 2484 м.

Общая длина подъема - 24,2 км.

Из них 20,78 км - Профилированная горная дорога ( Кпк = 1,3), 3,42 км - заснеженная дорога, снег глубиной более 10 см, бездорожье (Кпк = 2,5).

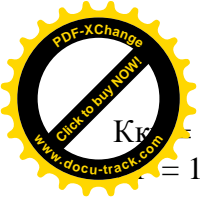
Средний Кпк = 1,470

Длина крутой части - 20,77 км.

Общий набор высоты( в крутой части подъема) - 1441 м.

Кв = 1,406

Кнв = 1,84



Кк = 1,163 (6,94 %)  
= 1,3 (высокогорье, май)

КТ = 5,75

### Категория трудности по МКВМ - 5

#### Перевал Безенгинский

Начало подъема - поворот направо от Безенги (1406м)

Высшая точка - 2524 м.

Общая длина подъема 12,7 км. (Профилированная горная дорога)

Кпк = 1,3

Общий набор высоты - 1118 м.

Кв = 1,405

Кнв = 1,518

Ккр = 1,287 (8,803 %)

СГ = 1,3 (высокогорье, май)

КТ = 4,64

### Категория трудности по МКВМ - 4

#### Подъем от дороги вдоль р. Гунделен к дороге на Каменноостское.

Начало подъема - поворот направо после моста вверх по конной тропе. (998 м)

Высшая точка (дорога на Каменноостское) - 1453 м.

Общая длина подъема 5,16 км.

Из них 1,45 - конная тропа, бездорожье (Кпк = 2,5), 0,74 - Грунтовая дорога (Кпк = 1), 2,97 - Туртропа, бездорожье (Кпк = 2,5)

Средний Кпк = 2,285

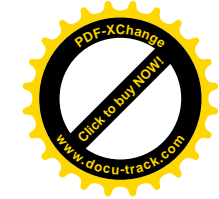
Общий набор высоты - 455 м.

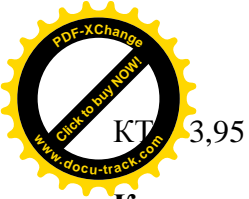
Кв = 1,191

Кнв = 1,126

Ккр = 1,288 (8,818 %)

СГ = 1





#### Категория трудности по МКВМ - 4

### Перевал Архонский

Начало подъема - пос. Харисджин. Поворот на перевал. (1372 м)

Высшая точка - 2210 м.

Общая длина подъема - 8,70 км. (Профилированная горная дорога)

Кпк = 1,3

Общий набор высоты - 838 м.

Кв = 1,34

Кнв = 1,32

Ккр = 1,34(9,6 %)

СГ = 1,2 (среднегорье, май)

КТ = 3,70

#### Категория трудности по МКВМ - 3

### Перевал Сукан

Начало подъема - от р. Псыгансу, после моста. (961 м)

Рассчитываем вместе с подъемом по ущелью, т. к. перевальный взлет является логическим продолжением первого.

Высшая точка - 2172 м.

Общая длина подъема - 20,57 км. (Профилированная горная дорога)

Кпк = 1,3

Общий набор высоты - 1211 м.

Кв = 1,334

Кнв = 1,61

Ккр = 1,094 (5,887 %)

СГ = 1,2 (среднегорье, май)

КТ = 3,66

#### Расчет только перевального взлета



Начало подъема - дорога изменяет угол наклона и уходит вверх, постепенно удаляясь от реки. (1349 м)

Высшая точка - 2172 м.

Общая длина подъема - 9,07 км. (Профилированная горная дорога)

Кпк = 1,3

Общий набор высоты - 823 м.

Кв = 1,334

Кнв = 1,312

Ккр = 1,309 (9,137 %)

СГ = 1,2 (среднегорье, май)

КТ = 3,57

**В любом случае категория трудности по МКВМ - 3**

### **Перевал Шитжадмаз (прохождение с востока)**

Начало подъема - мост на выезде из Кичмалки. (1043 м)

Высшая точка - 2023 м.

Общая длина подъема - 23,97 км. (Профилированная горная дорога)

Кпк = 1,3

Общий набор высоты - 980 м.

Кв = 1,305

Кнв = 1,39

Ккр = 1,004 (4,083 %)

СГ = 1,2 (среднегорье, май)

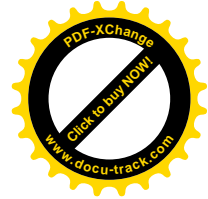
КТ = 2,84

**Категория трудности по МКВМ - 3**

### **Перевал Шитжадмаз (прохождение с юга из долины Нарзанов)**

Начало подъема - долина Нарзанов. (1310 м)

Высшая точка - 2007 м. Поворот на Кисловодск.



Общая длина подъема - 8,13 км. (Грейдер)

$K_{пк} = 1$

Общий набор высоты - 697 м.

$K_{в} = 1,301$

$K_{нв} = 1,248$

$K_{кр} = 1,338$  (9,574 %)

$СГ = 1,2$  (среднегорье, май)

$КТ = 2,61$

**Категория трудности по МКВМ - 3**

### **Спуск с перевала Саварафцаг.**

Начало спуска - высшая точка - 2530 м.

Конец спуска - мост через р. Комидон. (1838 м)

Общая протяженность - 10,36 км.

Из них 5,77 км -бездорожье, зарастающая туртропа с участками снега более 10 см. ( $K_{пк} = 2,5$ ),

4,6 км - каменистая грунтовая дорога размытая дождем, участками заснеженная, местами напоминающая тракторную дорогу. ( $K_{пк} = 1,3 * 1,25 = 1,625$ )

$K_{пр} = 1,104$

$K_{пк} = 2,12$

$K_{пер} = 0,8$

$K_{в} = 1,337$

$СГ = 1,2$  (среднегорье,май)

$КТ = 3,00$

**Категория трудности по МКВМ - 3**

