



Сопроводительная информация

Стартовав с южной окраины России, последовательно прошёл через Кавказ, Малую Азию и Ближний Восток; вошёл в Африку и пересёк её всю, до самой южной оконечности материка; а затем вернулся обратно – к месту слияния Белого и Голубого Нила. Итог: 29 тыс. км, пройденных на велосипеде по территории 20 стран, 303 ходовых дня (среднесуточный пробег 95 км), трижды перенесенная малярия, дюжина стёртых велопокрышек, пять морей, два океана и одна сломанная пятка.

Основные принципы путешествия: 1) по маршруту – только на велосипеде; 2) автономность передвижения и жизнеобеспечения.

Отчёт об одиночном велопутешествии по Азии и Африке
«За пять морей к двум океанам, и обратно»,
пройденном Ямангуловым И.Я. с марта 2010 по июнь 2011

Маршрут:

(Россия) Дербент – (Азербайджан) Баку – «Красный Мост» – (Грузия) Раздан – Батуми – (Турция) Артвин – Бингёль – Антакия – (Сирия) Латакия – Хомс – Дамаск – (Иордания) Аль Мафарак – Амман – Мёртвое море – Мукавир – Карак – Вади Араба – Акаба – (Египет) Нувейба – Суэц – Каир – Асуан – (Судан) Вади Хальфа – Донгула – Хартум – Вад Медани – Галиабад – (Эфиопия) Гондэр – Аддис Абеба – Мояле – (Кения) Марсабит – Найроби – Наманга – (Танзания) – Аруша – Дар-эс-Салам – Киламбо – (Мозамбик) Квионга – Нампула – Инчоп – Мапуту – Инчоп – Мачипанда – (Танзания) Мутаре – Хараре – Булавайо – Виктория Фолс – Булавайо – Хараре – Матопос – Пламтри – (Ботсвана) Францисктаун – Габороне – (ЮАР) Зираст – Йоханнесбург – Кимберли – Виктория Вест – Оудцхорн – мыс Игольный – Каледон – Кейп Таун – Йоханнесбург – Нейлспруит – (Мозамбик) Мапуту – (Свазиленд) Мбабане – Йоханнесбург – Блумфонтейн – Кейптаун – Йоханнесбург – Полокване – Мусина – (Зимбабве) Хараре – Чирунду – (Замбия) Лусака – Мпика – Касама – (Танзания) Сумбаванга – Бихарамуло – (Уганда) Масака – Кампала – Кигумба – (Южный Судан) Джуба – Малакаль – (Северный Судан) Хартум.

Протяжённость: 28 910 км

Продолжительность: 303 ходовых дня

Участник: Ямангулов Игорь Янузакович, г.Екатеринбург; Yamangulov_Igor@mail.ru

Пройденный маршрут готов заявить в классы «Велопоход», «Велопутешествия».

Примечания:

= весь маршрут (его сухопутная часть) был пройден на велосипеде.

Дважды мне пришлось использовать паромную переправу: через залив Акаба Красного моря (из Иордании в Египет) и через оз.Нассер (из Египта в Судан), поскольку не было вариантов сухопутного пересечения границы.

В Южном Судане в сезон дождей пришлось воспользоваться водным транспортом, поскольку дорога, идущая поймой Белого Нила через провинцию Джунгли, стала непроезжей. От Бора до Малакаля я ехал на буксире, толкавшем баржи вниз по Белому Нилу (на баржах везли автомашины, грузы, людей).

Порой случалось возвращаться назад, по ранее пройденному мной на велосипеде отрезку пути (например, возвращение из радиального маршрута или возвращаясь из ошибочно взятого направления). На таких участках (повторного прохождения) допускалось использование попутного автотранспорта. Это случалось в Мозамбике, в Зимбмбве и в ЮАР.

В Мозамбике возникала необходимость срочно получить медицинскую помощь, в Ботстване – заменить пришедшие в негодность велосипедные камеры. В обоих случаях я также использовал попутные машины, чтобы добраться до города. Но затем – каждый раз, в обязательном порядке возвращался к тому месту, где маршрут был прерван, и оттуда продолжал своё путешествие.

В разных странах меня пять раз задерживали «люди при исполнении» (полиция, военные, служащие нац.парка) и доставляли в своей машине к вышестоящему начальству (в подразделение полиции, в войсковую часть). Каждый раз я меня отпускали, при этом иногда возвращали (своим авто) к тому месту на дороге, с которого забрали, иногда – нет. Дважды после таких освобождений я не возвращался к месту моего задержания на дороге (чтобы продолжить маршрут оттуда, где он был прерван), не возвращался - поскольку в тех ситуациях для меня это становилось небезопасным. Но в обоих этих случаях речь шла о небольших расстояниях – эквивалентных тем «холостым» пробегам, которые я порой совершал за время полуднёвки в каком-нибудь крупном городе, когда разъезжал по нему в поисках веломагазинов или достопримечательностей (с выключенным компьютером – дабы не возникало больших расхождений между тем, что пройдено за день по компу, и тем, насколько продвинулся за день по карте).

Поэтому, считаю, что имею право сказать: весь мой маршрут пройден на велосипеде.

= самообеспечение на маршруте (самоорганизация ночлегов, готовки, стирки, ремонта и т.д.) – следующий из принципов, установленных на время путешествия. Однако, он соблюдался не с той строгостью, как принцип автономного продвижения по маршруту. В наличии имелось необходимое снаряжение для проживания в полевых условиях, приготовления пищи, выполнения ремонтных работ, набор медикаментов и материалов для оказания медицинской помощи, прочее вещи, которые (исходя из имеющегося опыта подобных путешествий) могли бы оказаться востребованными на маршруте.

= я не придавал столь уж большого значения временному фактору, спокойно относился к вынужденным изменениям маршрута, удлиняющих его протяжённость, а также к вынужденным простоям, связанным обычно с необходимостью получить въездную визу той или иной страны, медицинскую помощь, выполнить кое-какие ремонтные работы и т.п.

«За пять морей к двум океанам; и обратно» – это краткое сообщение о пройденном маршруте, написанное для участия в конкурсе велопоходов «Путь-2011». Тут нет беллетристики – только основные технические параметры. Они выложены ниже в «Графике движения» по дням пути: участок маршрута; километраж дня; ходовое время; наименования значимых географических объектов (гор, пустынь, морей и т.п.), особенности рельефа и состояния дорог; погода, и лишь изредка – краткие пояснения и указания на некоторые значимые события (болезнь, травма, ожидание визы, парома и т.п.)

Сопровождающая отчёт подборка «Фото для отчёта на Путь-2011» – это не фотоальбом путешествия, она не имеет целью художественно отразить увиденное на маршруте. Главная задача представленных изображений – проиллюстрировать техническую сторону маршрута (состояние дорог, рельеф и т.д.). Если путешествие протяжённое (а в моём случае это почти 29 тыс. км), то в такой подборке неизбежно окажется много однотипных снимков, которые будут отражать сходные препятствия, хотя и сделанных на разных участках маршрута. Среди выложенных фотографий почти нет портретных снимков аборигенов (хотя отснято их немало). Немногочисленные пейзажи и сюжетные сцены в большинстве своём даны в контексте поставленной задачи – отразить маршрут с практической точки зрения (ландшафт, климат, погода, бытовые условия – источники воды, питания, топливо, ночлеги; состояние транспорта, торговли, иной социальной инфраструктуры; возможные опасности). Все фото поименованы, а отдельным из них даны краткие авторские комментарии.

Фото для отчёта на Путь-2011:

http://www.e1.ru/fun/photo/view_album.php?id=391792	Россия, Азербайджан, Грузия
http://www.e1.ru/fun/photo/view_album.php?id=391797	Турция
http://www.e1.ru/fun/photo/view_album.php?id=391815	Сирия, Иордания
http://www.e1.ru/fun/photo/view_album.php?id=391999	Египет
http://www.e1.ru/fun/photo/view_album.php?id=392023	Судан-2010
http://www.e1.ru/fun/photo/view_album.php?id=392058	Эфиопия
http://www.e1.ru/fun/photo/view_album.php?id=392082	Кения
http://www.e1.ru/fun/photo/view_album.php?id=392186	Танзания-2010
http://www.e1.ru/fun/photo/view_album.php?id=392201	Мозамбик
http://www.e1.ru/fun/photo/view_album.php?id=392219	Зимбабве-2010, Ботсвана
http://www.e1.ru/fun/photo/view_album.php?id=392237	ЮАР, Свазиленд
http://www.e1.ru/fun/photo/view_album.php?id=392278	Зимбабве-2011, Замбия, Танзания-2011
http://www.e1.ru/fun/photo/view_album.php?id=392316	Уганда, Судан-2011

Иные фотоснимки и некоторые путевые заметки (в т.ч. технические характеристики велосипеда) можно посмотреть в новостях сайта г.Екатеринбург:

http://www.e1.ru/news/spool/news_id-352884.html

и в теме «Где сейчас Игорь Ямангулов?» на велофоруме того же сайта:

<http://www.e1.ru/talk/forum/read.php?f=94&t=215164&i=215164>

Фотоальбомы по некоторым странам теме путешествия:

http://www.e1.ru/fun/photo/view_album.php?id=315813

http://www.e1.ru/fun/photo/view_album.php?id=286477

http://www.e1.ru/fun/photo/view_album.php?id=285433



График движения по маршруту (часть первая: Дербент – Кейптаун)

Дата день/ месяц	Ходовые дни (> 40 км)	Участок маршрута	Способ передвижения	Километраж дня	Километраж маршрута	Ходовое время дня	Характеристика участка маршрута	Погода
-	-	Россия	-	-	-	-	-	-
06/03	1	Дербент – КПП «Яранг-Казмаляр»	велo	60.00	60.00	-	Равнина, шоссе	t=35°(10:30) – температура воздуха в тени в указанное время суток; С, В, Ю, З – направление ветра по сторонам света; ПО – переменная облачность
-	-	Азербайджан	-	-	-	-	-	-
06/03	1	М1, на Баку	велo	18.20	78.20	5:30	Шоссе, участки грунтовки, МПМ	t=11°(ночь), Ю ветер сильный
07/03	2	М1, на Баку, через Дисар	велo	91.39	168.70	5:05	Равнина, шоссе	Дождь, туман, Ю ветер.
08/03	3	М1, на Баку	велo	85.50	254.20	5:06	Равнина, шоссе	Ю ветер сильный, Ясно
09/03	-	М1. Баку	велo	36.40	290.60	2:40	Равнина, шоссе	t=7°(10:50), пасмурно
10-11 /03	-	Баку: попытки получить визы Ирана и Ирака	велo	35.60	326.20	-	МПМ	t=6°(07:00), туман t=10°(23:00), облачно, дожди
12/03	4	М2, развилка (КПП «Красный мост» <-> поворот на Астару)	велo	81.80	408.00	7:20	МПМ	t=5°(вечер), ПО
13/03	5	М2, на КПП «Красный мост»	велo	155.53	563.60	8:00		t=8°(07:00), облачно, туман.
14/03	6	М2, на КПП «Красный мост»	велo	161.68	725.30	8:48	Разбитый асфальт, местами грунт	В ветер, облачно, туман, дождь
15/03	7	КПП «Красный мост»	-	132.00	857.30	6:56	Шоссе, МПМ	Облачно, дожди
-	-	Грузия	-	-	-	-	-	-
16/03	8	Е60, на Тбилиси	велo	104.40	961.70	-	СПМ, перевал к Роздану, снег	З ветер, сильный. ПО
17/03	9	Е60: Тбилиси – Гори	велo	104.50	1066.30	8:25	СПМ	t=4°(08:00), ясно, заморозок, снег
18/03	10	Е60: Гори – Кутаиси	велo	113.20	1179.50	-	СПМ, перевал, снег	Снег, дождь, туман
19/03	11	Кутаиси – Батуми – КПП с Турцией	велo	170.17	1349.67	-	СПМ, шоссе	t=4°(утро), ясно
-	-	Турция	-	-	-	-	-	-
20/03	-	КПП «Кемаль Паша» – Хора – Борчка	велo	31.63	1381.30	2:30	СПМ, Понтийские горы. Пер.Чавушу	Ясно
21/03	12	№950, на Артвин – Эрзурум	велo	45.40	1426.70	3:16	СПМ, Понтийские горы. Серпантинны, тоннели, пер.Канкуртаран	t=7°(10:50),
22/03	13	Артвин – №950	велo	55.47	1482.20	4:16	СПМ, серпантинны. Ущелье Чорух	t=7°(07:00), t=18°(днём), ясно
23/03	14	№950, на Эрзурум	велo	66.50	1544.00	4:10	СПМ, Понтийские горы. Серпантинны	t=11°(утро); t=20°(день), ПО
24/03	-	Ущелье р Чорух по №950	велo	30.40	1574.50	2:52	СПМ, Понтийские горы, Чорухский хребет, пер.Пиникаяляр (1160m)	Ясно, t=10°(утро), t=25°(день)
25/03	15	№950: Ундевере – Тортум	велo	51.57	1626.20	4:00	СПМ, Анатолийское плоскогорье	t=18°(13:00), t=10°(23:00), Ю ветер
26/03	16	№950 – Эрзурум (h=1890m)	велo	69.63	1685.90	4:38	СПМ, пер.Гузе (2090m), снег	t=8°(утро). Ясно, к вечеру дождь

Дата день/ месяц	Ходовые дни (> 40 км)	Участок маршрута	Способ передвижения	Километраж дня	Километраж маршрута	Ходовое время дня	Характеристика участка маршрута СПМ – сильнопересечённая местность МПМ – малопересечённая местность 1381m – НУМ точек по маршруту	Погода t=35°(10:30) – температура воздуха в тени в указанное время суток; С, В, Ю, З – направление ветра по сторонам света; ПО – переменная облачность
27/03	17	N950 на Бингёль, база дорожной службы под пер.Чиришли (2390m)	велo	94.20	1789.28	5:16	СПМ. Восточная Анатолия. На высотах ~ 2000m и выше – снег, каменистая грунтовка. Пер.Чат (1980m), Пер. Яйласуйу (2380m)	t=4°(06:00), на почве заморозок. Ясно. Сильный Ю ветер, t=12°(днём)
28/03	18	N950: пос.Чатак – Бингёль	велo	104.55	1893.83	5:49	СПМ. Вост.Анатолия. Таврийские горы. Пер.Чиришли (2390m): каменистая грунтовка, снег. Пер.Чабанбаши (1560m)	Ночью заморозок. Ветер, ПО
29/03	19	D300: Бингёль – Кованеплар	велo	77.44	1971.27	5:12	СПМ.Внутренний Тавр. Пер.Курука(1800m)	Дожди, t=17°(08:00),
30/03	20	D300: Кованеплар – Элизаг (1067m)	велo	85.41	2056.68	4:55	МПМ. Анатолийское плоскогорье	В ветер. ПО, дожди, t=22°(день)
31/03	21	D300: Кале – Малатья; D850: на Гёльбаши до Яжельюрт	велo	112.00	2151.27	7:45	МПМ, Анатолийское плоскогорье. Внутренний Тавр. Тягуны	t=4°(утром), Ясно. t=12°(21:00)
01/04	22	Яжельюрт – на Гёльбаши	велo	89.78	2241.05	5:30	МПМ. Восточная Анатолия. Внутренний Тавр. Пер.Речадивак (1510m), Серпантин	t=7°(08:00). Ясно. Ю ветер с гор Грозовые тучи.
02/04	23	D360: Гёльбаши – Пазарджик	велo	80.16	2321.21	5:00	МПМ. Анатолийское плоскогорье	Ясно. Ю-З ветер, t=15°(00:00)
03/04	24	D360: Пазарджик – Тюркоглы; D825: на Антакию до Нурдаги	велo	100.04	2421.25	5:10	Анатолийское плоскогорье. Юго-Восточный Тавр. Хребет Джабель Ал-Амонос. СПМ.	Ясно. З ветер, t=25°(15:00); t=20°(22:00)
04/04	25	D825: на Антакию до Киририхан	велo	99.85	2521.10	5:31	Юго-Восточный Тавр	Ясно, t=25°(днём)
05/04	26	D825: Киририхан – Антакия – Яйлаги	велo	86.72	2607.82	4:45	СПМ, Юго-Вост.Тавр. Серпантин, перевал.	Ясно
06/04	-	Яйлаги – КПП на границе с Сирией	велo	30.82	2638.64	2:35	СПМ, Юго-Восточный Тавр.	Ясно
-	-	Сирия	-	-	-	-	-	-
07/04	27	КПП – Латакия	велo	45.85	2684.49	3:05	СПМ, нагорье, серпантин	Солнечно. Ветер, t=14°(08:30); Дожди, t=20°(23:00)
08/04	28	Латакия – на Тартус	велo	75.25	2759.74	5:04	МПМ	Ясно. Дожди, t=24°(16:30)
09/04	29	Тартус (полуднёвка)	велo	47.03	2806.77	3:40	МПМ	Ясно. Ю ветер, t=17°(утро)
10/04	30	Тартус – Хомс	велo	91.87	2898.64	5:00	МПМ, тягуны. Пустыня Хамад	С ветер. ПО, t=24°(днём)
11/04	31	N3 – N5, Хомс – на Дамаск, до Кара	велo	54.38	2953.01	3:22	Плато, тягуны. Пустыня Хамад	С ветер, Облачно, t=13°(09:00)
12/04	32	Кара – на Дамаск	велo	98.85	3051.87	6:00	Отроги Jabal Lubnan Ach Charqien. Хамад	ПО, ветрено, t=15°(00:00)
13/04	-	Дамаск: техническая днёвка	велo	23.70	3075.57	-	-	Ясно
14/04	33	D5 – D9, Дамаск – Босра	велo	100.28	3175.85	5:50	Равнина, шоссе	t=24°(14:20)
15/04	34	Босра – КПП «Джабир»	велo	87.05	3264.90	5:18	МПМ	+15°C (05:00)

Дата день/ месяц	Ходовые дни (> 40 км)	Участок маршрута	Способ передвижения	Километраж дня	Километраж маршрута	Ходовое время дня	Характеристика	Погода
							участка маршрута	
							СПМ – сильнопересечённая местность МПМ – малопересечённая местность 1381m – НУМ точек по маршруту	t=35°(10:30) – температура воздуха в тени и время суток; С, В, Ю, З – направление ветра по сторонам света; ПО – переменная облачность
-	-	Иордания	-	-	-	-	-	-
16/04	35	Аль Мафарак – Зарга	велo	70.00	3332.90	-	Нагорье Ирбид, пустыня. МПМ, шоссе	Ясно, t=34°(днём)
17/04	36	Амман – Вади Шуайб	велo	55.00	3387.90	-	СПМ, серпантины Вади Шуайб	Ясно, t=21°/30°(вечер/ночь)
18-19 /04	37- 38	Мёртвое море – радиальный выезд на «Baptist site» (р.Иордан)	велo	122.00	3509.90	-	Равнина, шоссе	Ясно, t=34°(днём)
20/04	-	Первая попытка въехать в Израиль	велo	-	-	-	Равнина	Ясно, t=34°
21/04	39	Вади Зарга – г/источники нагорья Мадаба	велo	49.00	3558.90	-	СПМ. Нагорье Мадаба: серпантины	Ясно, t=37°(14:30)
22/04	40	Горячие источники – Мукавир – Лив	велo	51.85	3610.75	-	СПМ. Нагорье Мадаба: серпантины	Ветер. ПО, t=24°(днём)
23/04	41	Нагорье Мадаба: Дхибан – Вади Муджиб – Нагорье Карак: Аль Кашр; далее – на Карак	велo	43.30	3654.05	3:30	СПМ. Нагорье Мадаба, Нагорье Карак: серпантины, асфальт.	Ясно, t=26°(03:00)
24/04	42	Карак – Мёртвое море	велo	49.25	3703.30	3:20	СПМ: серпантины, асфальт.	-
25/04	43	D50 – D65, на Поташ Сити	велo	69.00	3772.30	4:20	Пустыня, Вади Араба. Равнина	Ясно, t=39°(15:00)
26/04	44	Ар Риша – Акаба	велo	141.70	3914.00	7:55	Пустыня, Вади Араба. Равнина	Ю ветер. Ясно, t=32°(17:00)
27/04	-	Вторая попытка въехать в Израиль	-	-	-	-	-	-
28/04	45	Акаба – Нувейба (паром в Синай)	велo	72.00	3986.00	-	Нагорье Акаба. МПМ	Ясно.
-	-	Египет	-	-	-	-	-	-
29/04	46	Нувейба – пост полиции на развилке (Суэц <-> Таба)	велo	38.41	4024.5	3:22	МПМ. Пустыня	Ясно, С-В ветер; облачно к ночи
30/04 – 01/05	-	возвращение в Нувейбу (за визой Египта) и обратно на пост полиции под Табой (на авто); Велосипедом – в Нечл	авто, велo	39.73	4064.23	-	МПМ. Нагорье. Синайская пустыня	Ясно. Ветер, t=23°(10:40)
02/05	47	Нечл – шоссе на Суэц	велo	130.00	4194.00	8:00	МПМ. Нагорье. Синайская пустыня	ПО. З ветер, t=32°(20:00)
03/05	48	дорога на Суэц – за 10 км до тоннеля	велo	128.33	4322.33	6:16	МПМ. Нагорье. Пустыня	З ветер, t=28°(21:30)
04/05	49	Тоннель под Суэцким каналом – Суэц (радиальный выезд) – Каирская дорога	велo	84.44	4405.77	6:26	Равнина. Синайская пустыня	t=35°(день); t=18°(ночь)
05/05	50	Каирская дорога – Каир	велo	68.40	4475.1	-	МПМ	Ясно, t=30°(днём)
06-09/05	-	Каир: получение визы Судана	-	72.00	4546.10	-	-	t=33°(днём)
10-11/05	-	Каир – Гиза: днёвка на пирамидах	велo	21.75	4568.75	-	-	t=36°(19:00)
12/05	51	Гиза – Саккара	велo	93.39	4662.10	6:00	Пустыня. Равнина. Шоссе, грунт	Ветер, t=37°(18:00)

Дата день/ месяц	Ходовые дни (> 40 км)	Участок маршрута	Способ передвижения	Километраж дня	Километраж маршрута	Ходовое время дня	Характеристика участка маршрута СПМ – сильнопересечённая местность МПМ – малопересечённая местность 1381m – НУМ точек по маршруту	Погода t=35°(10:30) – температура воздуха в тени в указанное время суток; С, В, Ю, З – направление ветра по сторонам света; ПО – переменная облачность
13/05	52	Бени Суэф – Эль Минья (на Асьют)	велo	157.64	4819.80	8:25	Равнина, асфальт	Ясно. Ветер, t=30°(03:00)
14/05	53	Эль Минья – правобережье р.Нил	велo	110.36	4930.20	6:15	Равнина, асфальт	Ясно, t=35°(20:00)
15/05	54	М60: Асьют – за 25 км до Сохаг	велo	131.37	5061.57	6:33	Равнина	Ясно, t=39°(днём)
16/05	55	М60: Сохаг – Наг Хаммада – оазис правобережья р.Нил	велo	135.54	5197.10	6:37	Равнина	Ясно, t=39°(20:00)
17/05	56	М60: Кена – Луксор	велo	111.41	5308.51	6:36	Равнина	Ветер. Ясно, t=39°
18/05	-	Луксор: днёвка	велo	23.77	5332.28	-	-	Ясно, t=32°(10:00); t=39°(20:00)
19/05	57	Луксор – Эдфу	велo	121.28	5453.56	-	Равнина	Ясно, t=26°(08:00)
20/05	58	Эдфу – Ком Омбо – Асуан	велo	103.40	5556.96	-	Равнина	-
21-24/05	-	Асуан: ожидание парома в Судан; оз.Нассер	велo	93.30	5650.26	-	МПМ	Ясно
-	-	Судан	-	-	-	-	-	-
25/05	59	паром в Вади Хальфа, шоссе на Донгола (в обход нильских порогов)	велo	85.68	5736.00	4:36	Песчаная грунтовка, асфальт Нубийская пустыня. МПМ.	Ясно, t=35°(17:00)
26/05	60	шоссе на Донгола	велo	116.80	5852.80	6:24	МПМ, каменистая пустыня	Ясно, знойно, ветрено.
27/05	61	шоссе на Донгола	велo	164.00	6016.80		Равнина. Песчаная пустыня	С ветер. Ясно, t=45°(днём)
28/05	62	шоссе на Донгола, по левобережью р.Нил	велo	68.83	6085.63	3:16	Равнина. Нубийская пустыня	С ветер. Ясно, t=42°(днём)
29/05	63	Донгола – дорога на Аль Ваджи	велo	137.96	6223.60	6:40	Равнина. Пустыня. Асфальт, участки песчаной грунтовки	С ветер, песчаный и пылевой смог; t=27°(утро); t=36°(13:40)
30/05	64	Ал Ваджи – Ал Дебела – на Мультага	велo	125.24	6348.84	7:48	МПМ, Нубийская пустыня	Ветер, t=42°(14:00); t=38°(22:00)
31/05	65	Мультга – дорога на Омдурман	велo	75.00	6423.80	4:06	Равнина, пустыня	Облачно, t=29°(утро); t=35°(день)
01/06	66	шоссе на Омдурман	велo	116.74	6540.54	6:16	Равнина, пустыня	t=45°(днём); t=43°(20:00)
02/06	67	шоссе на Омдурман	велo	81.43	6621.97	5:08	Равнина, пустыня	Ветер
03/06	-	Омдурман – Хартум	велo	11.00	6633.00	-	-	-
04-06/06	-	Хартум: получение визы Эфиопии	-	-	-	-	-	-
07/06	-	шоссе Хартум – Вад Медани	велo	27.80	6660.08	1:58	Равнина, пустыня, асфальт	В ветер, t=42°(18:00)
08/06	68	на Вад Медани	велo	89.20	6750.00		Равнина, пустыня, асфальт	t=38°(18:40)
09/06	69	на Вад Медани – 20км до Вад Медани	велo	67.36	6817.36	4:36	Равнина, пустыня, асфальт	-
10/06	70	Вад Медани – далее на Годереф	велo	95.00	6912.36	6:40	Равнина, пустыня, асфальт	t=30°(08:00)
11/06	71	шоссе на Годереф	велo	87.60	6999.96	5:06	Равнина, пустыня, асфальт	t=34°(11:50)

Дата день/ месяц	Ходовые дни (> 40 км)	Участок маршрута	Способ передвижения	Километраж дня	Километраж маршрута	Ходовое время дня	Характеристика участка маршрута	Погода
							СПМ – сильнопересечённая местность МПМ – малопересечённая местность 1381m – НУМ точек по маршруту	t=35°(10:30) – температура воздуха в тени в указанное время суток; С, В, Ю, З – направление ветра по сторонам света; ПО – переменная облачность
12/06	72	Годерев – Дока – далее на Галиабад	велo	123.05	7123.01	6:44	Равнина, пустыня, асфальт.	ПО
13/06	73	на Галиабад	велo	89.00	7212.01	-	Равнина, пустыня, асфальт.	Облачно, t=34°(12:20)
14/06	74	Галиабад – Метама	велo	43.51	7255.52	3:13	Равнина, пустыня, асфальт; h=1889m	Ветер, t=28°(утро)
-	-	Эфиопия	-	-	-	-	-	-
15/06	75	Метама – шоссе на Айкел	велo	112.91	7368.43	8:20	МПМ, СПМ. Серпантин, асфальт	Ветер. ПО
16/06	-	Айкел – на шоссе Азезо	велo	34.80	7403.23	-	СПМ. Подъём на Эфиопское плато	ПО, дождь, t=25°(16:20)
17/06	76	Азезо (развилка: Гондер <->Ворета)	велo	70.00	7473.23	-	СПМ. Эфиопское плато, шоссе	ПО
18/06	-	Радиальный выезд в Гондер	велo	10.00	7483.23	-	СПМ. Нагорье	ПО
19/06	77	Азезо – Ворета	велo	110.00	7593.23	6:50	СПМ, перевал	Дожди; t=37°(12:00), t=20°(ночь)
20/06	78	Ворета – Бахир Дар	велo	68.80	7662.03	4:25	МПМ, каменистой грунтовки участок	ПО, дожди
21/06	79	Бахир Дар – Дангла	велo	95.00	7757.00	5:55	МПМ. Нагорье. Асфальт	Дожди; t=30°(день), t=17°(ночь)
22/06	80	Энджибира – шоссе на Дебре Маркос	велo	97.27	7854.30	5:00	СПМ. Нагорье	ПО, дожди; t=19°(08:00)
23/06	81	Дебре Маркос – шоссе в Аддис Абебу	велo	84.48	7938.78	5:30	СПМ	С утра ясно, t=33°(13:30)
24/06	82	на Аддис Абебу	велo	93.47	8032.25	5:30	СПМ. Ущелье р.Голубой Нил	ПО, дожди, t=20°(20:30)
25/06	-	Ущелье р.Голубой Нил (р.Абай)	велo	18.80	8051.05	2:29	СПМ. Перевал	ПО, дожди, t=24°(днём)
26/06	83	шоссе на Аддис Абебу	велo	112.43	8163.48	7:00	СПМ	Ясно, t=18°(01:50)
27/06	84	Прибытие в Аддис Абебу	велo	106.60	8270.08	-	СПМ	t=19°(утро), туман; ливни
28/06	-	Аддис Абеба: получение визы Кении	-	-	-	-	-	-
29/06	85	Аддис Абеба – Дукем	велo	37.00	8307.08	-	СПМ, шоссе	Облачно, дожди, t=26°(11:50)
30/06	86	Дукем – Меки (шоссе на Авасса)	велo	112.39	8419.47	6:48	МПМ. Горное плато	Ю ветер. ПО, дожди
01/07	87	Меки – Бульбаса	велo	58.44	8477.91	3:40	Плоскогорье. МПМ. Шоссе.	-
02/07	88	Бульбаса – радиальный выезд к оз.Лонгено – Арси Неджеле	велo	49.52	8527.43	3:30	МПМ	Днём ясно, Ю ветер; t=20°(08:30), ночью дождь
03/07	89	Арси Неджеле – Авасса – на Абосто	велo	87.62	8615.05	5:55	СПМ. Эфиопское плато	Днём ясно, t=17°(ночь)
04/07	90	Абосто – Венаго	велo	66.87	8681.92	5:08	СПМ	Облачно. Дожди
05/07	91	Венаго – на Агри Марьям	велo	71.31	8753.23	5:50	СПМ	-
06/07	92	Агри Марьям – Сурупа	велo	95.55	8848.78	6:30	МПМ, нагорье, шоссе, буш	Облачно, t=21°(07:30)
07/07	94	Сурупа – 20 км к югу от Ябело	велo	59.60	8908.39	4:11	СПМ, нагорье, асфальт	+27°С (вечер)
08/07	95	шоссе на Мега – 30 км севернее Мега	велo	45.00	8953.39	3:18	МПМ, буш	+18°С (утро)
09/07	96	Мега – Мойле	велo	88.97	9042.36	6:37	МПМ, нагорье, буш	Облачно, Ю ветер

Дата день/ месяц	Ходовые дни (> 40 км)	Участок маршрута	Способ передвижения	Километраж дня	Километраж маршрута	Ходовое время дня	Характеристика участка маршрута СПМ – сильнопересечённая местность МППМ – малопересечённая местность 1381m – НУМ точек по маршруту	Погода t=35°(10:30) – температура воздуха в тени в указанное время суток; С, В, Ю, З – направление ветра по сторонам света; ПО – переменная облачность
10/07	97	Прибытие в Мояле (Эфиопия)	велo	61.40	9103.76	4:20	Равнина (плоскогорье)	Ю Ветер, t=22°(утро)
-	-	Кения	-	-	-	-	-	-
11/07		Мояле (Кения): днѐвка	велo	-	-	-	-	-
12/07	98	Мояле – дорога на Сололо	-	38.3	9142.09	3:40	МППМ. Каменистая грунтовка, буш	Ветер, ПО
13/07	99	Сололо – Вальда	велo	59.69	9201.78	5:50	МППМ. Каменисто-песчаные грунтовки. Пустыня Чалби.	Ю-В ветер, облачно. t=29°(13:10)
14/07	100	Вальда – дорога на Булиса	велo	43.76	9245.54	4:37	Равнина. Пустыня Чалби. Гребѐнка, колеи. Череда каменистых и песчаных грунтовок.	Ясно. Сильный ветер, пылевые смерчи, t=30°(17:40)
15/07	101	Булиса – дорога на Марсабит	велo	56.73	9302.29	7:45	Равнина. Пустыня Чалби. Грунтовки, крупная гребѐнка, колеи.	Сильные Ю-В ветра, пылевые смерчи, смог.
16/07	102	Дорога на Марсабит	велo	40.33	9342.62	6:04	Нагорье. МППМ. Пустыня Гайгалу. Гребѐнка, колеи. Каменистые, песчаные грунтовки.	Ясно. Сильный В ветер; t=30° (11:30); пылевые смерчи;
17/07	-	Марсабит: полуднѐвка	велo	10.89	9353.51	1:15	Нагорье. Пустыня Гайгалу. СПМ. Грунтовки, гребѐнка, колеи.	Ясно. Ю-В ветер, пылевой смо t=30°(11:30)
18/07	103	A2, Марсабит – на Исиоло	велo	43.43	9396.94	4:05	МППМ, нагорье. Пустыня Кайсут. Гребѐнка.	Ясно, ветрено, пылевой смог.
19/07	104	A2, до Лэйсамис	велo	50.77	9447.71	5:10	МППМ. Пустыня Кайсут. Гребѐнка, колеи.	Ветер, t=23°(утро),=36°С(день)
20/07	105	Лэйсамис – A2 – Мэрил	велo	52.35	9500.06	5:57	Крупнокаменистая грунтовка, гребѐнка. Объездные колеи по песчаным участкам	Сильный В ветер, t=32°(08:30) t=36°(18:30).
21/07	106	A2, до Арчерс Пост	велo	78.93	9578.99	5:16	Нагорье, буш, асфальт на Исиоло	Ю-В ветер, ПО, дождь к ночи
22/07	107	Арчерс Пост – Исиоло	велo	37.91	9616.90	4:06	Нагорье, Mathews Range. МППМ	Сильный Ю ветер; t=35°(14:00)
23/07	-	Исиоло: техническая днѐвка	велo	5.50	9622.40	-	-	ПО; t=13°(ночью), дождь
24/07	-	Исиола – A2, на Нануки	-	21.60	9644.00	2:26	Нагорье, МППМ	ПО
25/07	-	A2 – на Нануки	-	31.94	9675.94	2:30	Горное плато «Высокие земли», СПМ	Туман. Днѐм – облачно, ветер, дождь, t=19° (16:10)
26/07		Нануки (экватор, h>2000m) – A2	велo	20.00	9695.94	1:10	МППМ	ПО, t=28° (16:40)
27/07	108	A2 – на Найроби	велo	71.72	9767.66	5:17	СПМ, серпантины	Сильный Ю ветер, ПО, дожди.
28/07	109	A2 – на Найроби	велo	69.13	9836.80	4:08	Нагорье, МППМ	Пасмурно, дождь, ветер, t=15°
29/07	110	A2 – прибытие в Найроби	велo	71.20	9907.00	-	-	t=15°(утро), ПО
30/07	-	Найроби: днѐвка	велo	16.00	9924.00	-	-	-

Дата день/ месяц	Ходовые дни (> 40 км)	Участок маршрута	Способ передвижения	Километраж дня	Километраж маршрута	Ходовое время дня	Характеристика участка маршрута СПМ – сильнопересечённая местность МПМ – малопересечённая местность 1381м – НУМ точек по маршруту	Погода t=35°(10:30) – температура воздуха в тени в указанное время суток; С, В, Ю, З – направление ветра по сторонам света; ПО – переменная облачность
31/07	-	А104, на Наманга, до Атчи Риве	велo	26.00	9950.00	-	-	-
01/08	111	А104, Атчи Риве – Нгататайк	велo	100.08	10050.07	6:43	МПМ	t=23°(16:30)
02/08	112	А104, Нгататайк – Наманга (КПП, Кения)	велo	39.13	10089.20	2:49	Участки грунтовки песчано-каменистой	ПО, ветер, t= 15°/33° (утро/день)
-	-	Танзания	-	-	-	-	-	-
03/08	113	Наманга – за 70км до Аруши	велo	45.36	10134.56	3:19	СПМ. Грунтовки песчаные, каменистые. Колеи, гребёнка.	Ясно. Ветер, пылевой смог.
04/08	114	прибытие в Арушу, h=1387m	велo	74.13	10208.70	5:40	Асфальт и грунтовки – чередой	Днём облачно
05/08	115	Аруша – А23, шоссе на Моши	велo	61.37	10270.06	3:40	МПМ. Асфальт и песок – чередой	ПО, t=17°(08:00)
06/08	116	А23 – прибытие в Моши	велo	62.31	10332.47	3:55	Равнина; асфальт, участки ремонта	Дождь, ветер; t=22°(12:00)
07/08	117	А23 – В1, шоссе на Тангу	велo	69.24	10401.71	4:02	МПМ	
08/08	118	В1 – развилка: Танга – Чалинзе	велo	125.50	10527.21	7:50	МПМ; участки разбитого асфальта	Сильный ветер, t=34°(день)
09/08	119	А14 – на Чалинзе	велo	90.00	10617.21	6:20	МПМ, асфальт	t=27°(20:30)
10/08	120	А14 - на Чалинзе	велo	60.45	10676.66	3:47	МПМ, асфальт	-
11/08	121	А14 - на Чалинзе	велo	75.24	10752.90	5:07	СПМ, асфальт	Облачно, ветер, t=30°(12:00)
12/08	122	Чалинзе – А7, в Дар-эс-Салаам	велo	95.00	10847.90	-	МПМ, равнина	t=25°(07:30)
13/08	123	Прибытие в Дар-эс-Салам (ДэС)	велo	38.00	1085.90	-	Равнина, асфальт	Солнечно, ветрено
14-24/08	-	ДэС: визовые вопросы (Мозамбик и ЮАР)	-	114.10	11000.00	-	-	Солнечно, временами дожди
25/08	-	Дар-эс-Салам – В8, Мкуруанга	-	35.00	11035.00	-	МПМ, асфальт	Ясно
26/08	124	В8: Мкуруанга – за10 км до Кибити	велo	99.00	11134.00	7:13	МПМ	Ясно, Ю ветер, t=29°(утро)
27/08	125	Кибити – В2, за 5 км до Мохоро	велo	64.00	11198.00	5:12	Нагорье	Облачно, Ю ветер, t=32°(день)
28/08	126	В2: Мохоро – 50 км севернее Митолэ	велo	100.74	11298.74	8:50	МПМ, пожары лесные и в буше	Ю-В ветер, t=36°(днём)
29/08	127	В2: Митолэ – 10 км южнее Митолэ	велo	60.81	11359.55	4:32	МПМ, пожары по обе стороны	t=29°/22° (день/ночь), ветер
30/08	128	В2: прибытие в Линди	велo	99.78	11459.33	8:10	Нагорье, участки СПМ, пожары	Ю ветер
31/08	129	В2: Линди – 35км западнее Мтвара	велo	50.00	11509.33	5:00	МПМ, шоссе	Ливни, t=32°(10:00). Ясно
01/09	130	В2 – просёлок на Киламбо (пойма р.Рувума)	велo	90.44	11599.77	-	МПМ; Песок, колеи, промоины	Облачно, ветер, t=29°(11:30)

Дата день/ месяц	Ходовые дни (> 40 км)	Участок маршрута	Способ передвижения	Километраж дня	Километраж маршрута	Ходовое время дня	Характеристика участка маршрута СПМ – сильнопересечённая местность МПМ – малопересечённая местность 1381m – НУМ точек по маршруту	Погода t=35°(10:30) – температура воздуха в тени в указанное время суток; С, В, Ю, З – направление ветра по сторонам света; ПО – переменная облачность
-	-	Мозамбик	-	-	-	-	-	-
02/09	-	Киламбо (КПП, Танзания) – лодочная переправа – Квионга (КПП, Мозамбик)	велo	26.30	11626.07	-	Равнина (в пойме р.Рувума); колеи, песок, МПМ. Джунгли	Облачно
03/09	131	Квионга – EN247, Пальма, далее – на Прайя	велo	53.56	11679.63	4:35	МПМ; джунгли; песок, колеи, промоины	Дожди, t=32°(16:10)
04/09	132	Прайя – далее на Чай	велo	108.78	11788.41	7:08	МПМ; джунгли; песок, колеи, промоины	t=26°(06:00),=37° (11:30)
05/09	133	Чай – 20 км перед Макомией	велo	64.23	11852.64	5:20	МПМ; джунгли; песок, колеи, промоины	-
06/09	134	Макомия – D105, на Меторе	велo	105.05	11957.69	7:00	МПМ; песок, промоины, асфальт	ПО, Ю ветер, t=34°(день)
07/09	135	Меторе – D106, Чиурей Ново	велo	120.14	12077.93	9:32	МПМ; грунтовка, местами асфальт	Ясно, t=24°(07:00),=30°(11:00)
08/09	136	Чиурей Ново – Накароа	велo	87.71	12165.54	7:20	МПМ; грунтовка, местами асфальт	Сильный Ю ветер; t=31°(15:00)
09/09	137	Накароа – Намьяло – N8, на Нампулу	велo	98.00	12263.54	-	асфальт	t=23°(22:00)
10/09	138	N8, прибытие в Нампулу	велo	57.00	12320.54	-	МПМ; асфальт	Ясно, Ю-В ветер, t=33°(14:30)
11/09	139	Нампупула – N232, Муррупула	велo	80.00	12400.54	-	асфальт; нагорье, МПМ	
12/09	140	N232: Муррупула – Альто Молокуйе, N104	велo	128.00	12528.54	9:49	асфальт; нагорье, МПМ	ПО, дожди, Ю-В ветер, t=36°
13/09	141	N104: Альто Молокуйе – на Мукуба	велo	59.14	12587.68	4:06	МПМ, реконструкция дороги	Роса, t=17°(07:00); ПО
14/09	-	N104 – за 108 км до Мукуба (начало малярии)	велo	16.47	12604.15	1:26	МПМ	Ясно, t=30°(день)
15-17/09	-	Транспортировка в госпиталь Макубы	авто	-	-	-	-	По сезону
18/09	142	Перелом пяточной кости; Макуба – Никодала	велo	113.00	12717.15	-	асфальт, МПМ	Солнечная
19-22/09	-	Транспорт (попутным авто) в Мапуту для консультации травматолога, инфекциониста	авто	-	-	-	-	Тёплая
23-24/09	-	Возвращение попутным авто к пункту на N8, где 15/09 из-за малярии прервал веломаршрут	авто	-	-	-	-	-
25/09	143	N8, 108 км от Мукуба – Мукуба	велo	108.97	12826.12	8:20	МПМ, асфальт	-
26/09	-	участок Мукуба–Никодала (уже пройденный 18/09 на вело) 26/09 ехал на попутном авто	велo, авто	9.86	12835.98	0:47	МПМ, асфальт	-
27/09	144	Никодала – Зеро	велo	124.45	12960.43	6:50	МПМ, подъём на плато Шимойо	Ясно; t=23°(05:00),=38°(12:00)
28/09	145	Зеро – N1, на Горонгоза	велo	114.35	13074.78	7:52	МПМ, плато Шимойо, асфальт	Облачно, Ю-В ветер, дождь
29/09	146	N1, на Горонгоза	велo	102.12	13176.90	6:57	глинистые грунтовки, асфальт	t=28°(10:00),=33°(14:30)
30/09	147	N1, Gorongosa National Park – Горонгоза	велo	70.43	13247.33	4:38	плато, водоразделы, МПМ, шоссе	-

Дата день/ месяц	Ходовые дни (> 40 км)	Участок маршрута	Способ передвижения	Километраж дня	Километраж маршрута	Ходовое время дня	Характеристика участка маршрута СПМ – сильнопересечённая местность МПМ – малопересечённая местность 1381m – НУМ точек по маршруту	Погода t=35°(10:30) – температура воздуха в тени в указанное время суток; С, В, Ю, З – направление ветра по сторонам света; ПО – переменная облачность
01/10	148	Горонгоза – Инчоп	вело	75.00	13322.33	5:00	МПМ	Ясно; t=35°(10:30)
02/10	149	Инчоп – р.Бузи	вело	94.40	13416.73	6:30	МПМ	Ясно; t=38°(14:00)
03/10	150	р.Бузи – Машунга	вело	62.62	13479.35	5:29	МПМ	Ясно
04/10	151	Машунга – мост на N1 через р.Сави	вело	109.52	13588.87	7:08	МПМ	Ю ветер. Ясно; t=37°(15:00)
05-06/10	-	Радиальный выезд попутным авто в Машиш (продление визы) и обратно	-	-	-	-	Протяжённые участки реконструкции N1, объезды – песчаные грунтовок	Ясно
07/10	152	N1, Сави – Памбарру (долина р.Говуро)	вело	128.58	13717.45	9:23	МПМ	Облачно, t=30°(08:40)
08/10	153	N1, Памбарру – Нхаченгус	вело	98.77	13816.22	5:15	Равнина	Ю ветер; ясно
09/10	154	N1, Нхаченгус – 50км перед Машиш	вело	73.83	13890.05	5:37	Равнина	Ю ветер; ясно, t=28°(08:00)
10/10	155	N1, тропик Козерога – Машиш	вело	54.24	13944.44	3:08	МПМ	Ясно
11/10	159	N1, Машиш – 20км перед Инхаррима	вело	63.74	14008,03	3:54	МПМ	Сильный Ю ветер; ясно
12/10	160	N1, через Инхаррима на Шайшай	вело	71.03	14079.13	5:00	МПМ, грунтовые объездные дороги	Ясно, Ю ветер
13/10	161	N1, на Шайшай	вело	100.08	14179.14	5:41	МПМ, по объездным – гребёнка, колеи	
14/10	-	N1, Шайшай	вело	29.61	14508.75	2:13	Равнина	Ясно
15/10	162	Шайшай – Магул	вело	82.00	14290.75	6:01	Равнина	Дожди
16/10	163	Магул – Мапуту	вело	136.70	14427.45	9:55	Равнина	Ясно; сильный Ю ветер
17-30/10	-	Мапуту (вопросы получения визы в консульстве ЮАР, лечение малярии)	-	-	-	-	-	Грозы
31/10	164	Мапуту – Намаача (погранпереход Мозамбик – Свазиленд; Обратно – на авто)	вело	82.00	14509.45	6:26	МПМ	Пасмурно, дожди
01-28/11	-	Мапуту (вопросы получения визы ЮАР)	-	-	-	-	-	Грозы
29-30/11	-	Возвращение в Инчоп (попутным авто) Далее – на Зимбабве (на вело)	-	-	-	-	-	Ясно
01/12	165	N6, Инчоп – на Мачипанда	вело	112.70	14622.15	7:60	МПМ, Нагорье Шимойо	Ливни, t=33°(день)
02/12	166	КПП Мачипанда – Мутаре (Зимбабве)	вело	57.00	14679.15	-	МПМ, в Зимбабве – СПМ	t=26°(07:30)
-	-	Зимбабве	-	-	-	-	-	-
03/12	167	Мутаре - Русапи	вело	93.00	14772.15	6:50	СПМ, пер.Крисмас, серпантин, нагорье	ПО, t=28°(17:00)
04/12	168	Русапи – Мачеки	вело	62.00	14834.15	-	МПМ, подъём на горное плато	Дожди

Дата день/ месяц	Ходовые дни (≥ 40 км)	Участок маршрута	Способ передвижения	Километраж дня	Километраж маршрута	Ходовое время дня	Характеристика участка маршрута	Погода
							СПМ – сильнопересечённая местность МПМ – малопересечённая местность 1381m – НУМ точек по маршруту	t=35°(10:30) – температура воздуха в тени в указанное время суток; С, В, Ю, З – направление ветра по сторонам света; ПО – переменная облачность
05/12	169	A3: Мачеки – Рува	велo	84.00	14918.15	-	Плоскогорье (~1700m), равнина, шоссе	
06/12	-	A3: Рува – Хараре	велo	28.00	14946.15	-	Равнина, шоссе	ПО
07-10/12	-	Хараре: получение визы ЮАР	-	-	-	-	-	-
11/12	-	Хараре – A5, на Нортон	велo	25.00	14971.15	1:20	МПМ, шоссе, полосы разделены	Облачно
12/12	170	A5: Нортон – Кадома	велo	115.00	15086.15	6:25	Шоссе, плоскогорье, (h~1300-1500m)	Ю-В ветер, грозовые тучи.
13/12	171	A5: Кадома – 40 км не доезжая до Гверу	велo	93.00	15179.15	-	Шоссе, равнина.	ПО; t=20°(ночь),=30°(15:00)
14/12	172	A5: Гверу – на Булавайо	велo	75.00	15254.15	-	МПМ, шоссе	Ю-В ветер
15/12	173	A5 – Булавайо	велo	130.00	15384.00	-	Равнина, шоссе	Дождь к вечеру
16/12	174	Булавайо – A8, на Замбию	велo	117.00	15501.00	7:30	Шоссе, плоскогорье (h~1200-1100m)	Дождь к вечеру
17/12	175	A8, на Лупане	велo	60.00	15561.00	4:00	МПМ, шоссе	Ясно; с полудня – дожди, t=30°
18/12	176	A8: Лупане – 50 км восточнее Хванга	велo	104.00	15665.00	6:30	МПМ, шоссе	Ю-В ветер, грозы; t=37°(15:30)
19/12	177	A8: Хванга – левобережье р.Матетси	велo	109.80	15774.80	6:08	Равнина, шоссе	t=30°/20°(день/ночь)
20/12	178	р.Матетси – Виктория Фолс	велo	47.50	15822.30	2:58	Равнина, шоссе	Ясно, t=31°(11:00), ливни
21/12	-	Днёвка: водопады Виктория	велo	25.00	15847.30	-	Равнина, шоссе	ПО
22/12	179	A8: Виктория Фолс – р.Матетси	велo	60.00	15907.30	-	Равнина, шоссе	
22-23/12	-	Обратно в Хараре попутным авто	-	-	-	-	-	-
24-28/12	-	Хараре: получение визы ЮАР	-	-	-	-	-	-
29/12	180	Обратно в Булавайо попутным авто; на вело – по Матобос-дороге в "Matobo National Park"	велo	73.00	15980.30	-	Равнина, шоссе.	Пасмурно, дождь
30/12	181	"Matobo NP" – Бача; по грунтовкам на A7	велo	98.50	16078.50	-	От поворота на Бачу – гравийные грунтовки, МПМ. Холмы Матобо	ПО
31/12	182	A7: Пламтри – Ботсвана	велo	115.50	16194.00	8:00	Равнина, асфальт	Облачно, В ветер, дождь
-	-	Ботсвана	-	-	-	-	-	-
01/01	183	N1 – Францискаун	велo	71.40	16265.40	4:16	Равнина, буш, асфальт	Ночью: дождь, t=23°
02/01	184	Францискаун – N1, на Махалапи	велo	113.07	16379.10	-	Равнина, буш, асфальт	В ветер, ясно, дожди; t=33°(день)
03/01	185	N1, на Махалапи	велo	54.00	16433.10	-	Равнина, буш, асфальт	t=35°(8:30);=33°(16:00); дожди
04/01	186	Махалапи – N1, на Габороне	велo	60.00	16493.10	-	Равнина, буш, асфальт	t=22°(ночь)
05/01	187	N1, на Дибети – Габороне	велo	55.00	16548.10	-	Равнина, шоссе	t=37°(09:00) и дождь к вечеру

Дата день/ месяц	Ходовые дни (> 40 км)	Участок маршрута	Способ передвижения	Километраж дня	Километраж маршрута	Ходовое время дня	Характеристика участка маршрута СПМ – сильнопересечённая местность МПМ – малопересечённая местность 1381m – НУМ точек по маршруту	Погода
								t=35°(10:30) – температура воздуха в тени в указанное время суток; С, В, Ю, З – направление ветра по сторонам света; ПО – переменная облачность
06/01	-	N1: Дибети. Деибети – Габороне (попутным авто, в велошоп)	вело, авто	35.00	16583.10	-	Равнина, шоссе, буш	ПО
07/01	-	N1: Габороне – Дибети	вело	115.50	16698.60	-	Равнина, шоссе, буш	ПО
08/01	-	Возращение в Габороне (попутным авто). N1, Габороне – Копфонтейн (КПП)	авто, вело	34.00	16732.60	-	Равнина, шоссе, буш	ПО
-	-	Республика Южной Африки (ЮАР)	-	-	-	-	-	-
09/01	-	Копфонтейн – N4, Зираст	вело	98.900	16831.50	7:00	МПМ, шоссе, буш. Перевал	ПО, t=19°(ночь)
10/01	188	N4: Зираст – 45 км западнее Растенбурга	вело	79.00	16910.50	5:45	МПМ, шоссе, буш	t=22°(22:00)
11/01	189	N4: ~15 км южнее Растенбурга	вело	68.00	16978.50	5:30	СПМ; хр.Magaliesberg, буш	Сильный ветер; t=32°(14:40)
12/01	190	Возращение в Растенбург (ремонт вела) – N4	вело	49.00	17027.50	2:30	МПМ, шоссе, буш	Ясно, t=25°(21:50)
13/01	191	N4 – N1, прибытие в Йоганнесбург	вело	122.00	17149.50	-	МПМ, шоссе	Ясно
14-15/01	-	Йоганнесбург: днёвка	-	-	-	-	-	ПО
16/01	192	Квалификационный веломарафон АСР	вело	203.8	17353.30	8:20	МПМ	Ветер, дожди, t= ~20-25°
17/01	193	Йоганнесбург – N12, за 5 км до Стилфонтейн	вело	129.71	17483.01	6:51	Равнина, буш	ПО, ночью дождь
18/01	194	N12: Стилфонтейн – ферма за 10км до Блюмхоф	вело	149.00	17632.01	7:45	Равнина, буш	ПО, t=24°(09:40)
19/01	195	N12: Блюмхоф – ферма, 5 км южнее Варрентон	вело	110.36	17742.37	6:40	Равнина, буш	Ясно; t=39°(09:00)
20/01	196	N12: прибытие в Кимберли	вело	67.03	17809.40	-	Равнина, буш	t=31°(08:50),=28°(17:40), дожди
21/01	197	Кимберли (осмотр «Биг Хол»). N12, на Хоуптаун	вело	41.33	17850.70	2:40	Равнина, буш	ПО, дождь
22/01	198	N12: Хоуптаун – Стринденбург	вело	137.00	17987.70	7:30	Равнина, буш	Дожди, t=24°(день)
23/10	199	N12: Стринденбург – 40км севернее Victoria West	вело	135.00	18122.70	-	Равнина, буш, h=1261m	Облачно, t=24°(день)
24/01	200	Виктория Вест – N1, Три сестры (Ultra City)	вело	105.65	18228.35	7:33	МПМ, h=1137m	t=29°(10:20),=26°(13:00)
25/01	201	N1: Три сестры – Beaufort West	вело	113.75	18342.10	7:17	Die Koup в горах Great Karoo	t=32°(19:00)
26/01	202	Beaufort West – N12, 20 км севернее Klaastroom	вело	65.00	18407.10	5:05	МПМ, хр.Groot-Swartberge	Сильный Ю ветер, t=36°(12:00)
27/01	203	Klaastroom – R62, Оудцхорн	вело	96.00	18503.10	7:50	МПМ, шоссе	t=34° (08:30),=30°(18:50)
28/01	204	R62 – Галитцдорп	вело	40.00	18543.10	-	МПМ	t=33°
29/01	205	Галитцдорп – R62, хр.WarmWaterBerg	вело	96.70	18639.80	6:25	СПМ; пер.Huis River Pass	t=39°(14:00)
30/01	206	R62 – Барридэйл – R324 – N2, Свеллендам – R319	вело	86.00	18725.80	-	СПМ; пер.Tradouws Pass в хр. Лангеберг (горы Klein Karoo)	Ясно

Дата день/ месяц	Ходовые дни (△ 40 км)	Участок маршрута	Способ передвижения	Километраж дня	Километраж маршрута	Характеристика участка маршрута	Погода
31/01	207	R319 – мыс Игольный (самая южная точка Африки)	велo	104.00	18829.80	СПМ – сильнопересечённая местность МПМ – малопересечённая местность 1381m – НУМ точек по маршруту	t=35°(10:30) – температура воздуха в тени в указанное время суток; С, В, Ю, З – направление ветра по сторонам света; ПО – переменная облачность
01/02	-	Днёвка на мысе Игольный		-	-	Шоссе, МПМ, плато Reuns h=0m	Ясно, t=26°(08:00) Пасмурно, ветра.
02/02	208	L`Agalhas – R319 – R316 – N2, под Sir Lowry`s Pass	велo	160.00	18989.80	Шоссе, МПМ; горы Overberg; Houwhoek Pass;	Ясно, Ю-В-ветер сильный
03/02	209	Sir Lowry`s Pass – Кейптаун	-	75.00	19065.00	МПМ, Sir Lowry`s Pass	Ясно
Итого на велосипеде за 209 ходовых дней пройдено 19 065 км							

График движения по маршруту (часть вторая: Кейптаун – Хартум)

Дата день/ месяц	Ходовые дни (> 40 км)	Участок маршрута	Способ передвижения	Километраж дня	Километраж маршрута	Ходовое время (час.мин)	Характеристика участка маршрута	Погода
-	-	<u>ЮАР</u>	-	-	-	-	СПМ – сильнопересечённая местность МПМ – малопересечённая местность 1381m – НУМ точек по маршруту	t=35°(10:30) – температура воздуха в тени в указанное время суток; С, В, Ю, З – направление ветра по сторонам света; ПО – переменная облачность
03-05.02	-	Кейптаун – N1 – Йоханнесбург	VELO, АВТО	65	19130.00	-	асфальт, равнина, МПМ	Ясно
06.02	1	Бенони – Веринигинг – Девон – Делмас – Бенони (бревет; время от старта до финиша)	VELO	302	19432.00	12.48	асфальт, равнина	ПО; дождь; t=20°C
07.02	-	Йоханнесбург (днёвка)	-	-	-	-	-	ПО
08.02	2	Йоханнесбург – Мидранд	VELO	40	19432.00	-	асфальт, МПМ	Ясно
09-14.02	-	Мидранд (днёвка)	-	-	-	-	-	-
15.02	3	Мидранд – Йоханнесбург – N12, на Уитбанк	VELO	129.1	19601.10	8.01	асфальт, МПМ, равнина	Ясно; t=24°(20:00)
16.02	4	N12 – N4, Ultra City восточнее Уитбанк	VELO	98	19699.10	-	асфальт, равнина	ПО, t=20°(утро)
17.02	5	N4 – западнее Белфаст	VELO	115	19814.10	-	асфальт, СПМ, Драконовы горы	ПО, t=14°(утро), дождь
18.02	6	N4 – хребет Krokodilpoortsberge в Barberton Nature Reserve	VELO	68,3	19882.40	5.04	асфальт, СПМ, горы Krokodilpoortsberge	Ясно, t=24°(09:00)
19.02	7	N4 – КПП "Коматипост" – АЗС на R571	VELO	109,5	19991.90	6.38	асфальт, МПМ, СПМ.	Ясно, t=24°(утро); С ветер; t=34°(14:40)
20.02	8	R571 – КПП "Монанга", <u>Свазиленд:</u> КПП "Ломохача"	VELO	86,5	20078.40	-	асфальт, СПМ; горы Лебомбо	ПО; t=33°(днём); В ветер сильный
21-22.02	-	<u>Мозамбик:</u> КПП "Намаача" – Мапуту – КПП "Намаача"	VELO, АВТО	18,2	20096.60	-	асфальт, СПМ; горы Лебомбо	Ясно, t=33°(16:00)
22.02	9	<u>Свазиленд:</u> КПП "Ломохача" – N3, южнее Nlane Royal National Park	VELO	53	20149.60	-	асфальт, СПМ; горы Лебомбо	Ясно, ночью дождь
23.02	10	N3 – Мбабане	VELO	96,5	20246.10	-	асфальт, СПМ	Ясно; с полудня ПО, дождь
24.02	11	Мбабане – КПП "Oshoek", <u>ЮАР:</u> Каролина – N4 к юго-западу от Белфаст	VELO, АВТО	42	20288.10	-	асфальт, МПМ	ПО
25.02	12	N4 – Уитбанк – N12	VELO	139	20427.10	-	асфальт, равнина	ПО
26.02	-	N12 – Йоханнесбург	VELO, АВТО	10	20437.10	-	асфальт, равнина	ПО, дождь
28.02	13	Йоханнесбург – Найджел – Виллирс – Вериниджинг – Йоханнесбург (бревет АСР)	VELO	425	20862.10	19.38	асфальт, равнина, местами СПМ	Ясно
01.03	14	Йоханнесбург – N1 – севернее Кроонстад	VELO, АВТО	71,7	20933.80	-	асфальт, равнина	Ясно; С ветер; t=26°(днём)

Дата	Холодные дни (> 40 км/сутки)	Участок маршрута	Способ передвижения	Километраж (на велосипеде)	Краткая характеристика участков маршрута МПМ – малопересечённая местность; СПМ – сильнопересечённая местность; 1381m – отметки НУМ отдельных точек по маршруту	Погода t=32°C(14:00) температура воздуха (в тени) в указанное время суток; ПО – переменная облачность; С, Ю, В, З – направления ветра
01.03	15	Кронстад – N1, севернее Вентерсбург	велo	48	шоссе, равнина	Ясно; t=20°(утро), t=27°(19:20)
02.03	16	Вентерсбург - N1, Ultra City под Блумфонтейн	велo	110,9	шоссе, плавные наборы высоты	Ясно; С ветер; t=26°(09:40), t=34°(14:30)
03.03	17	Блумфонтейн – N1, севернее Спрингфонтейн	велo	149	шоссе, плавные наборы высоты	Ясно; t=31°(13:40), t=15°(ночью)
04.03	18	Спрингфонтейн – N1, Гановер	велo	171	шоссе, МПМ, 1354m	Пасмурно; С ветер; t=33°(днём)
05.03	19	Гановер – N1, южнее Ричмонда, "Винтерберг"	велo	87	шоссе, МПМ, 1381m; хр.Грутберг	ПО; Ю-З ветер; гроза с градом, дожди
06.03	20	ферма "Винтерберг"– N1, ферма за 20км до N12	велo	62	шоссе, МПМ, СПМ; 1137m; хр.Блуберг,	Роса, t=23°(9:30); с полудня ПО, дожди
07.03	21	N1 – 3 км севернее Prince Albert Road	велo	206	шоссе, МПМ, 614m; нагорье Die Koup	Ясно; С ветер; с полудня ПО, дожди
08.03	22	Prince Albert Road – N1, восточнее Констебль	велo	125,7	шоссе, МПМ, СПМ; 901m; хр.Витберг	Ясно, сильный Ю-З ветер, t=35°(днём)
09.03	23	Констебль – N1, Ворсестер	велo	116	шоссе, СПМ; хр.Витберг; пер.Нехrivierpas, 960m в хр.Хексривьерберг	Ясно; днём сильный Ю-З ветер; t=24°(09:30), t=28°(13:20)
10.03	24	Ворсестер – Huguenot Tunnel – Каапстад	велo	123	шоссе; СПМ; хр.Квадоувсберг, хр.Клейн-Дракенштейнберг, хр.Дутойтцберг,	Пасмурно, дождь, t=20°(7:00); днём ясно
11-12.03	-	Каапстад (Кейптаун); дни отдыха	-	-	-	Ясно, ветрено
13.03	25	Cape Argus Bicycle Tour	велo	110	асфальт, СПМ	Ясно, ветрено
14.03	-	Кейптаун; днёвка	велo	15,6	асфальт, СПМ	Ясно, ветрено
15.03	26	Кейптаун – M6, Нордхоук	велo	40	асфальт, СПМ, хр.Констанцияберг	Ясно, сильный ветер
16.03	27	Нордхоук – M65, плато под хр.Сварткопберг	велo	50	асфальт, СПМ	t=24°(ночь), t=30°(полдень); ясно, ветер
17.03	-	Радиал на мыс Доброй Надежды и Cape Point	велo	35	асфальт, МПМ	Сильный Ю ветер; ПО, ночью пасмурно
18.03	-	Плато, M-65 – Муizenберг	велo	30	асфальт, СПМ	ПО, ветрено
19.03	-	Фишхоук – Кейптаун	велo авто	25	асфальт, СПМ	Ясно, ветрено
20.03	28	Кейптаун – N1, First Stop	велo	40,6	асфальт, МПМ	Ясно
21-22.03	-	N1– N12, Йоханнесбург (Йобург) – Мидранд	авто	-	---	t=35°(17:00)
23.03	29	Мидранд – Претория – Мидранд	велo	80	шоссе, МПМ, СПМ	Ясно
24-25.03	-	Мидранд; днёвка, возвращение в Йоханнесбург	велo	35	шоссе, МПМ	Ясно
26-27.03	30-31	Йобург – Денейсвил – Балфоур – Бенони – Веринигинг–Делмас–Найджел–Йобург (бревет)	велo	604	асфальт, равнина, МПМ, СПМ; 1730m	ПО, дожди, грозы.
28.03	-	Йоханнесбург (по городу) – АЗС, Мидранд	велo	36	шоссе, МПМ, СПМ	ПО, Ю ветер; t=20°-18° (ночью)
29.03	32	Мидранд – N1, 25 км севернее Претории	велo	66	шоссе, равнина	Пасмурно, t=22°(8:30); t=30°(16:30), ветер; к ночи ясно, t=21°(0:50)
30.03	33	N1 – R101, 5км южнее Модимолле	велo	98	шоссе, МПМ, хр.Фагаменг	Ясно, t=24°(7:30);=34°(17:00),=24°(22:00)
31.03	34	Модимолле – N1 – R101, Набоомспруит	велo	50	шоссе, МПМ	ПО, Ю ветер, t=26°(10:00); t=38°(16:30)

Дата	Ходовые дни (> 40 км/сутки)	Участок маршрута	Способ передвижения	Километраж (на велосипеде)	Ходовое время (Час.Мин)	Краткая характеристика участков маршрута	Погода
						МПМ – малопересечённая местность; СПМ – сильнопересечённая местность; 1381m – НУМ отдельных точек по маршруту	t=32°(14:00) температура воздуха (в тени) в указанное время суток; ПО – переменная облачность; С, Ю, В, З – направления ветра
01.04	35	Mookgophong – N1, Ultra City "Pietersburg"	велo	100	-	асфальт, МПМ; хр.Strydpoortberg	ПО, t=34°(16:00), дождь; t=22°(20:00)
02.04	36	Полокване/Питерсбург – N1, Police station	велo	107	-	асфальт, МПМ; Южный тропик	t=16°(3:00), утром роса.
03.04	37	32км южнее Мачадо – N1, "Элефант Инн"	велo	115	-	асфальт, СПМ, перевал в хр.Zoutpansberg	Ясно, t=39°(15:00).
04.04	-	"Элефант Инн", 15км южнее Мессины – N1, "Beit Bridge" – Зимбабве : Бейтбридж	велo	34	-	асфальт, равнина	Ясно, ветрено
05.04	38	Бейтбридж – А4, camp site "Лев и слон"	велo	75	-	асфальт, равнина	Ясно
06.04	39	"Лев и слон" – camp site южнее Нгунду	велo	110	-	асфальт, равнина	Пасмурно, дожди; к вечеру ясно; t=23°
07.04	40	Нгунду – А9/Р7, 55км западнее Масвинго	велo	98,6	-	асфальт, МПМ	Ясно, t=36°(12:00),=28°(15:40), облачно
08.04	41	А9/Р7 – А4, Elephant Trak Stop	велo	86,2	6.30	асфальт, нагорье	Пасмурно, ветер, дожди; t=18°(ночь)
09.04	42	Elephant Trak Stop – А4, 3км севернее Мбума	велo	108,9	-	асфальт, нагорье, МПМ; 1390m	Пасмурно, ветер, t=26°/19°(день/ночь)
10.04	43	А4 – Хараре	велo	136,7	6.55	асфальт, нагорье, равнина	ПО
1-14.04	-	Хараре	велo	7,6	-	-	-
15.04	44	Хараре – А1, к юго-востоку от Грешам	велo	67,5	3.50	асфальт, плавный набор высоты	Ясно
16.04	45	Грешам – А1, 15км юго-восточнее Карой	велo	117,2	6.27	асфальт, нагорье, МПМ	Ясно, t=31°(14:40)
17.04	46	Карой – А1, Hurungwe Safari Area	велo	120,3	7.16	шоссе, хр.Zambezi escarpment, МПМ, СПМ	Ясно, t=29°(13:00), t=24°(ночь)
18.04	47	Hurungwe Safari Area – Замбия , КПП "Чирунду"	велo	50	3.09	асфальт, Zambezi escarpment, СПМ, равнина	Ясно, ветер, t=27°(9:00), t=25°(ночь)
19.04	48	Чирунду – южный пригород Лусаки	велo	117,8	-	асфальт, равнина, МПМ, нагорье	Ясно, 3 ветер, t=22°(5:40)
20.04	49	Лусака – Т2, трактир "Твин Пальмс"	велo	58	3.54	асфальт, нагорье, МПМ	Ясно, t=24°(17:30/ 23:00)
21.04	50	Twin Palms – Капири Мпоши – шоссе в ДРКонго	велo	118,2	7.40	асфальт, нагорье, равнина	Ясно, Ю ветер; t=30°(11:00),=42°(16:00)
22.04	51	возвращение в Капири – Т2, ~50км южнее Ндола	велo	110,8	7.04	асфальт, нагорье	Ясно
23.04	52	Ндола –Т2, "Форест Инн", ~20км западнее Мкуши	велo	122,4	-	асфальт, нагорье, МПМ	Ясно, 3 ветер, t=35°(день)
24.04	53	Т2 – Police Post по Т2, ~47км западнее Серендже	авто	78,6	5.43	асфальт, нагорье, МПМ, равнина	Ясно
25.04	54	Пост полиции – Т2, юго-западнее озера Lusiwasl	велo	123,9	8.39	асфальт, нагорье, равнина	Ясно, t=31°(11:40), t=28°(16:00)
26.04	55	Т2 – Капоко, ~40км южнее Мпика по Т2	велo	119,8	8.30	асфальт, хр.Muchinga Escarpment	Ясно. В ветер
27.04	56	Капоко – Т2, Мпика – М1, ~45км севернее Мпика	велo	85,1	6.05	асфальт, нагорье, равнина	Ясно, t=30°(9:40)
28.04	57	М1 – М1, ~55км южнее Касама	велo	105,8	6.40	асфальт, нагорье, равнина, МПМ	Ясно, t=18°(утро/вечер)
29.04	58	М1 – М1, ~10км севернее Нголо	велo	107,8	7.45	асфальт, нагорье, МПМ	Ясно, t=24°(7:20),=33°(12:00), ЮВ ветер
30.04	59	М1 – М1, ~25км южнее Мбала	велo	105,7	7.38	асфальт, нагорье, СПМ	Лёгкая облачность, ветер, t=19°(утро)
01.05	60	Мбала – Танзания , КПП "Касея" – 10-й км дороги на Сумбавангу	велo	59,2	5.42	Глинистая грунтовка, промоины; участки песчаные, каменистые; МПМ, СПМ	ПО, сильный Ю ветер, t=22°(8:20)

Дата	Ходовые дни (Δ 40 км/сутки)	Участок маршрута	Способ передвижения	Километраж (на велосипеле)	Ходовое время (Час.Мин)	Краткая характеристика участков маршрута, дороги	Погода
						МПМ – малопересечённая местность; СПМ – сильнопересечённая местность; 1381m – НУМ для отдельных точек по маршруту	t=32°(14:00) температура воздуха (в тени), в указанное время суток; ПО – переменная облачность; С, Ю, В, З – направления ветра
02.05	61	В8: севернее КПП "Касея" – Сумбаванга	велo	75,4	6.53	гравийная, глинистая, каменистая, промоины; нагорье, МПМ, СПМ	Ясно, t=29°(13:00)
03.05	62	В8: Сумбаванга – Мирундика	велo	50,9	4.37	грунтовки (глина, песок, камень), СПМ	t=20°(утро), Ю ветер, облачно
04.05	63	В8: Мирундика – Katavi Plains NP	велo	111,5	8.32	грунтовки, "гребёнка", МПМ, тягуны	Ясно, t=16°(6:00), t=30°(12:00), Ю ветер
05.05	64	В8: Katavi NP, Main Gate – препровождение охраной нац.парка в полицию Мпанда (35км)	велo авто	40,6	3.37	грунтовка песчаная, гравийная, каменистая; грубая "гребёнка"; МПМ, водоразделы	Ясно
06.05	65	В8: Мпанда – на Ювинза	велo	54	5.00	гравийная, песчаная, каменистая; колеи, промоины, грубая "гребёнка"; МПМ, СПМ	Ясно, t=22°(7:00)
07.05	66	В8: на Ювинза (через Masito Escarpment)	велo	80	8.35	песок до 3см, гравий, МПМ, СПМ, промоины	Ясно, ночью дождь
08.05	67	В8: Masito Escarpmt. – р.Малагараси – Басанза	велo	73,8	6.38	гравийные, скальные; СПМ; промоины	Дождь, t=22°(10:50)
09.05	68	В8: Басанза – Касулу – за 30км до Makere Village	велo	72,6	6.32	гравийные, каменистые, скальные участки, гребёнка, промоины, битый асфальт, МПМ	Ясно, t=28°(17:00), t=22°(23:50)
10.05	69	В8: Макери – за 32 км до Kitahana Village	велo	77,1	6.48	грунтовка, изредка асфальт – разбитый; водоразделы, Lugeti Hills, МПМ, СПМ	Облачно, t=26°(9:00); к ночи – дождь и t=24°(22:30)
11.05	70	В8: Китахана – Кибондо – Kalenge Village	велo	67,5	-	террасы, набор высоты, каменисто, СПМ	Ясно, t=22°(8:30), t=33°(13:00)
12.05	71	В8: Kalenge – Ньяканази – 35 км южнее Бихарамуло	велo	73	-	нагорье, каменистые, гравийные грунтовки, промоины, участок шоссе на Руанду; МПМ	ПО; t=21°(9:00), t=33°(13:00); ливни
13-14.05	72-73	В8: Бихарамуло – западное побережье оз.Виктория – Кемондо – 7 км южнее Букоба	велo	199	-	нагорье, МПМ, асфальт	в ночь на 13.05 дождь, t=24°; днём – ПО, t=31°
15.05	74	В8: под Букоба – погранпереход "Мутукула"	велo	87	-	нагорье, МПМ, СПМ, асфальт	Ясно
16.05	75	Уганда: "Мутукула" – 33 км южнее Масаки	велo	55,4	-	асфальт, равнина	Ясно, t=24°(23:30)
17.05	76	Масака – Бугунга (северо-запад оз.Виктория)	велo	77	-	асфальт, МПМ; 1134m – уровень оз.Виктория	Ясно, изредка дождь
18.05	-	Бугунга – Бувама (экватор)	велo	28	-	асфальт, водоразделы, МПМ	Ясно, t=23°(23:00)
19.05	77	Бувама – Кампала	велo	72	-	асфальт, местами реконструкция; СПМ	Ясно, t=18°(19:00), лёгкий ветер
20-24.05	-	Кампала (оформление визы Судана)	велo	-	-	- - -	ПО, временами дожди
25.05	78	Кампала – к северу от Луверо	велo	112	-	асфальт, равнина	Ясно, t=34°(день); ночью дождь
26.05	79	к северу от Луверо – Накасанголо – Кигумба	велo	94,3	-	асфальт, равнина	Ясно, t=23°(7:00), ливни
27.05	80	Кигумба – под Карума Фолс (на Victoria Nile)	авто	59,6	-	асфальт, после Гулу – грунтовки, МПМ	ПО, грозы
28.05	81	Карума Фолс – 6км севернее Гулу	велo	78	-	гравийная грунтовка, промоины, равнина	Ясно, t=21°/33°(6:00/18:00); ливни
29.05	82	севернее Гулу – р.Линяма (пограничная)	велo	97,8	-	гравийная грунтовка, водоразделы, МПМ	Ясно, t=34°(12:30), лёгкий ветер
30.05	83	Южный Судан: Намуле – 91 км на Джубу	велo	91,4	-	гравийная грунтовка, участки асфальта, СПМ	Ясно, t=24°(8:00), днём дождь.
31.05	84	дорога на Джубу – Джуба	велo	111,3	-	грунтовка, плотно под асфальт, МПМ	Ясно, днём ливень

Дата	Ходовые дни (> 40 км/сутки)	Участок маршрута	Способ передвижения	Километраж (на велосипеде)	Краткая характеристика участков маршрута, дороги	Погода
01.06.2011	-	Джуба – дорога на Бор	велo	31,6	МПМ – малопересечённая местность; СПМ – сильнопересечённая местность; 1381m – НУМ отдельных точек по маршруту	t=32°(14:00) температура воздуха (в тени), в указанное время суток; ПО – переменная облачность; С, Ю, В, З – направления ветра
02.06	85	дорога на Бор – Police station, 5км южнее Париак	велo	118,1	глинистая грунтовка; равнина	Ясно, t=26°(6:30), безоблачно
03.06	-	Париак – Бор (препровождение полицией)	авто	-	431m	Ясно
04-11.06	-	Бор – Малакаль (р.Белый Нил)	сплав	-	-	ПО, дожди; t=38°(днём),=25°(утром)
12.06	87	Малакаль – левобережье Б.Нила, дорога на Ар-Ранк	велo	60,7	грунтовка глинистая; колеи, равнина	Ясно
13.06	-	дорога на Ар-Ранк – она же, 3 км к северу от Палойч	велo	36,3	грунтовка глинистая; колеи, равнина	Ясно; краткие дожди, t=29°(ночь)
14-17.06	-	лагерь дорожных строителей (лечение малярии)	-	-	-	Ясно, дожди
18.06	88	дорога на Ар-Ранк - она же, 85 км южнее Ар-Ранка	велo	53,3	грунтовок (песок, глина), колеи, гребёнка	Ясно, t=33°(14:30), ночью дождь
19.06	89	Ар-Ранк – 46 км южнее границы с Суданом	велo	102	грунтовок, от Ар-Ранка – асфальт	Ясно, t=42°/31°(днём/ночью); Ю ветер
20.06	90	дорога на Рабак – <u>Судан</u> : – в 90 км от Рабак	велo	70,1	асфальт, равнина	Ясно, Ю ветер, t=34°(утро), t=41°(день)
21.06	91	дорога на Рабак – Рабак	велo	90	асфальт, равнина	Облачно, t=30°(6:00), Ю ветер
22.06	92	Рабак – дорога на Хартум	велo	77,2	асфальт, равнина	Облачно, t=30°/42°(утро/день); Ю ветер
23.06	93	дорога на Хартум – она же, за 100 км до Хартума	велo	129,3	асфальт, равнина	Ясно, t=35°(18:30); ночью t=30°, ветер
24.06	94	дорога на Хартум – Хартум	велo	107	асфальт, равнина	Ясно

Итого на велосипеде на участке Кейптаун – Хартум: 9845 км

Всего на велосипеде по маршруту Дербент – Кейптаун – Хартум: 28910 км (за 303 ходовых дня)