

ОТЧЁТ

о велосипедном походе II категории сложности
3-го отделения школы БУ по велотуризму

Район похода: п-ов Крым.

Сроки проведения: 9.06.12 г. – 17.06.12 г.

Маршрут: Новоалексеевка – Геническ – Арабатская стрелка – Каменское – Владиславовка – Ст. Крым – Лесное – Судак – Новый Свет – Весёлое – т/с Ай-Серез – Лесное – Краснокаменка – Коктебель – Феодосия

Маршрутная книжка: № 1/5 – 213 (ФСТ-ОТМ)

Руководитель группы: Журавлёв Антон Владимирович

Адрес: г. Красногорск Моск. обл., ул. Пионерская, д. 7, кв. 12

Тел.: (495) 561-07-12

В работе над отчётом участвовали:

Савин Евгений – хронометраж;

Клещенко Мария – питание;

Якунин Пётр – отчёт по технической и медицинской части;

Сафронова Анна – культурная часть;

Давыдов Артём – финансовая часть.

Фото: Громов Павел, Журавлёв Антон.

Справочные сведения о походе

Группа туристов Московского клуба велотуристов (3-е отделение школы БУ по велотуризму) в составе 9-ти человек совершила с 9 июня по 17 июня 2012 г. велосипедный поход 2 к.с. в Крыму по маршруту:

Новоалексеевка – Геническ – Арабатская стрелка – Каменское – Владиславовка – Ст. Крым – Лесное – Судак – Новый Свет – Весёлое – т/с Ай-Серез – Лесное – Краснокаменка – Коктебель – Феодосия

Протяженность активной части: 350 км
Из них: по асфальту 158 км
по грунтовым и горным дорогам и тропам 192 км

Количество ходовых дней: 7 дней

Определяющие препятствия маршрута

<i>Наименование препятствия</i>	<i>Вид препятствия</i>	<i>Категория трудности</i>	<i>Характеристика препятствия</i>
Арабатская стрелка	Равнинное	2	Песчаное покрытие, пустыня
Владиславовка - Прибрежное	Равнинное	1	Асфальт, слабая пересечённость
Караул-Оба	Равнинное	2	Конная тропа, каменная горная дорога, сильная пересечённость
Пер. Ворон	Горное	2	Каменная горная дорога, средняя пересечённость
Траверс Ворон - Лесное	Равнинное	2	Каменная горная дорога, средняя пересечённость

Участники группы

Фамилия И. О.	Год рожд.	Туристский опыт	Обязанности в группе
Журавлёв Антон Владимирович	1983	4У – Кольский п-в 3Р – Карпаты	Руководитель, инструктор
Полякова Ирина Владимировна	1988	6У – Ср. Азия 4Р - Кавказ	Инструктор-стажёр
Бурдаков Леонид Николаевич	1986	ПВД	Зав. по снаряжению
Громов Павел Валентинович	1977	ПВД	Фотограф
Клещенко Мария Валерьевна	1973	ПВД	Зав. по питанию
Савин Евгений Анатольевич	1984	ПВД	Хронометрист
Сафронова Анна Петровна	1986	ПВД	Штурман, культорг
Якунин Пётр Викторович	1979	ПВД	Механик, медик
Давыдов Артём Николаевич	1986	ПВД	Финансист

Характеристика района похода*

Крым или **Крымский полуостров** (укр. *Крим, Кримський півострів*, крымскотат. *Qırım, Qırım yarımadası, Къырым, Къырым ярымдасы*) — находится на юге Украины, на территории полуострова находятся Автономная Республика Крым, Севастополь, а также часть Херсонской области (север Арабатской стрелки). С крымскотатарского языка слово «Крым», «Qırım» переводится как — «Моя родная гора».

География

Глубоко выдаётся в Черное море, с востока омывается Азовским морем. Площадь — около 26 860 км². Берега аккумулятивно выровнены. Протяженность береговой линии свыше 1 тысячи км. Крупнейшие заливы на побережье Черного моря: Каркинитский, Каламитский, Феодосийский. На побережье Азовского моря: Сиваш, Казантипский и Арабатский. На востоке Крыма Керченский полуостров, на западе — Тарханкутский полуостров. По характеру рельефа делится на 2 части: платформенно-равнинную (70 % территории) и складчато-горную. На юге Крыма — Крымские горы. Наивысшая точка полуострова — гора Роман-Кош высотой 1545 м.

Площадь поверхности полуострова около 27 тыс. км², из которых 72 % равнина, 20 % горы и 8 % озера и другие водные объекты. Омывается на западе и юге Чёрным и на востоке Азовским морями. На севере соединяется с континентом узким (до 8 км) Перекопским перешейком. На востоке Крыма, между Чёрным и Азовским морями, располагается Керченский полуостров, на западе суживающаяся часть Крыма образует Тарханкутский полуостров.

Крайняя северная точка Крыма расположена на Перекопском перешейке, крайняя южная — мыс Сарыч, крайняя западная — мыс Кара-Мрун (Прибойный) на Тарханкуте, крайняя восточная — мыс Фонарь на Керченском полуострове. Расстояние с запада на восток (между мысами Кара-Мрун и Фонарь) — 326 км, с севера на юг (от Перекопского перешейка до мыса Сарыч) — 205 км. Общая протяженность сухопутных и морских границ более 2500 км.

* - по материалам Википедии

Климат

Крым, несмотря на относительно небольшую территорию, отличается разнообразным климатом. Климат Крыма делится на три подзоны:

- *Степной Крым (большая часть Крыма, север, запад и центр Крыма).*

- Крымские горы
- Южный берег Крыма

Климат северной части умеренно континентальный, на южном берегу — с чертами субтропического. Средняя температура января от +1 °С на севере до +4 °С на юге, июля +24 °С. Осадков от 300—500 мм на год на севере до 1000—1200 мм в горах.

Степная часть Крыма лежит в степной зоне умеренного климата. Эта часть Крыма отличается длительным засушливым и очень жарким летом и мягкой, малоснежной зимой с частыми оттепелями и очень переменной погодой. Для Крымских гор характерен горный тип климата с выраженной поясностью по высотам. Южный берег Крыма лежит в субтропическом поясе. Лето также очень жаркое и сухое, зима же влажная и мягкая. Для Южного берега Крыма характерен средиземноморский климат. Снежный покров бывает только временный, устанавливается в среднем раз в 7 лет, морозы только при прохождении арктического антициклона.

Флора

Флора Крымского полуострова чрезвычайно богата и насчитывает более 2700 видов высших сосудистых растений. Это примерно 60% всей флоры Украины, поэтому не удивительно, что в Крыму много редких растений, нуждающихся в охране. Их число приближается к 600. В Красную книгу Украины (1996) занесено 203 вида растений и 10 видов грибов, обитающих в Крыму!

Крым населяют растения, пришедшие из разных геологических эпох. Больше половины сегодняшней флоры Крыма — это доледниковые реликты. Их крымский «стаж» насчитывает до 20 млн. лет. Это, например, Земляничник мелкоплодный (*Arbutus andrachne*), Сосна крымская (*Pinus pallsiana*), Комперия Компера (*Comperia comperana*) и др. Некоторые обычные для севера растения проникли к нам, на юг, благодаря последнему континентальному оледенению, закончившемуся около 10000 лет назад. Такие виды являются ледниковыми реликтами. Среди них — Береза повислая (*Betula pendula*), Грушанка круглолистная (*Pyrola rotundifolia*), Калужница болотная (*Caltha palustris*).

По характеру географического распространения (т.е. по ареалам) виды крымской флоры дают пеструю картину: здесь есть и средиземноморские, и переднеазиатские, и европейские растения. Однако особую ценность составляют эндемы — виды, которые не встречаются больше нигде в мире. Во флоре полуострова насчитывается около 140 таких видов растений. В их числе — Клен Стевена (*Acer stevenii*), Эспарцет Палласа (*Onobrychis pallasii*), Боярышник Поярковой (*Crataegus rojarcoviae*) и знаменитая Ясколка Биберштейна — крымский «эдельвейс» (*Cerastium biebersteinii*), а также представитель единственного эндемичного рода в крымской флоре — Румия криптолистная (*Rumia crithmifolia*).

На равнинах Крыма господствует степная растительность: полынно-типчаковые, ковыльные и разнотравные степи. Большая часть их теперь распахана и занята зерновыми, овощными, эфирномасличными культурами, садами и виноградниками.

В горном Крыму произрастают леса, они занимают 340 тыс. га. Склоны Крымских гор заняты преимущественно дубовыми (65% площади всех лесов), буковыми (14%), грабовыми (8%) и сосновыми (13%) лесами. На Южном Берегу Крыма (Крымское субсредиземноморье) произрастают реликтовые можжевельново-дубовые леса.

До сих пор мы не можем сказать, что флора Крыма изучена полностью. Ботаники еще находят новые для полуострова виды. В начале 1990-х гг. на Демерджи-яйле была обнаружена орхидея Ятрышник обожженный (*Orchis ustulata*). С другой стороны, за последние десятилетия из крымской флоры пришлось вычеркнуть 39 исчезнувших видов, в том числе Колюченок Сибторпа (*Echinophora sibthorpoana*), обитавший до 1980-х гг. в Новом Свете.

Большие растительные богатства сосредоточены в парках Крыма, но здесь представлены главным образом интродуцированные виды. 30 парков Крыма, в том числе Никитский ботанический сад — Национальный научный центр, — объявлены заповедными памятниками садово-паркового искусства.

Фауна

Фауна Крыма включает представителей средиземноморского происхождения (преимущественно в горной части) и пришельцев с материковой Украины (равнинная часть). Много эндемиков. Однако в целом видовой состав беднее, чем на сопредельных территориях, что объясняется изолированным положением Крыма. Всего насчитывается около 10 000 видов беспозвоночных и примерно 400 видов позвоночных животных.

Из сухопутных улиток местами многочисленны представители рода Геликс, Ксеропитка, Брефулопис и др. Из паукообразных особо интересны фаланга, тарантул, крымский скорпион (ядовит!), около 30 видов иксодовых клещей. Из многоножек заслуживает внимания ядовитая сколопендра. Насекомые представлены 27 отрядами: жуки (более 3000 видов) перепончатокрылые (около 1500), двукрылые (более 1000), бабочки (около 2000), клопы (более 1000 видов). Остальные отряды содержат значительно меньше видов.

Позвоночные включают рыб, амфибий, рептилий, птиц и млекопитающих. Пресноводных рыб 36 видов. Большинство (22) составляют семейство карповых. Имеются лососевые (форели), вьюновые (голец, щиповка), колюшковые (трехиглая колюшка), окуневые (окунь, судак, ерш), бычковые (бычок-подкаменщик), карпозубые (гамбузия), а также шуковые, обыкновенные сомы, пецилиевые, керчаковые. Земноводных 6 видов.

Пресмыкающихся 14 видов. Птиц около 300 видов. Из них оседлых — 61 вид, летних гнездящихся -117 видов, пролетных — 62, зимующих — 27 и залётных — более 20 видов.

Звери представлены отрядами Насекомоядные (5 видов), Рукокрылые (18 видов), Зайцеобразные (заяц-русак и дикий кролик), Грызуны (16 видов), Китообразные (белобочка, афалина и азовка), Хищные (7 видов), Парнокопытные (благородный олень, косуля, муфлон, дикий кабан, проводится акклиматизация лани). В связи с тем, что Крым хорошо обжит человеком, обитающие на полуострове животные повсеместно нуждаются в бережном к ним отношении и охране. Это в первую очередь относится к «краснокнижным» видам, а их в Крыму немало.

Опасные растения и животные

Ясенец, он же Неопалимая Купина, он же Звездочка. Высокое тавянистое растение, высотой до 1 м, покрытое в июне очень красивыми цветами. Именно красота цветов становится причиной несчастных случаев. Растет в горно-лесной части Крыма. Листья похожи на листья ясеня, цветы - большие, нежно сиреневого или розового цвета. В начале июля на месте цветов появляются коробочки с семенами в виде правильных пятиконечных звезд. При всей своей красоте растение имеет резкий неприятный запах какого-то лекарства (ассоциация со стоматологическим кабинетом). Запах обычно чувствуется издалека и должен служить предупреждением об опасности. К этому растению ни в коем случае нельзя прикасаться и нюхать- это может привести к ожогу легких, и как следствие – к летальному исходу. Особенно опасны именно цветы и коробочки с семенами. В момент прикосновения человек ничего не чувствует (в этом главный подвох), но потом, часов через 12 кожа в месте прикосновения краснеет, покрывается волдырями и образуется страшного вида химический ожог второй степени. Через некоторое время волдыри лопаются, открывая обнаженное мясо.

Самый ядовитый паук Крыма - каракурт имеет небольшие размеры (1 -1,5 см) и черную окраску обычно с красными пятнышками на брюшке. Живет на земле. От его укусов часто гибнут лошади, верблюды и крупный рогатый скот. Отравление человека ядом каракурта сопровождается сильными болями, психическим возбуждением, затруднением дыхания. Болезнь продолжается 3-5 дней. Бывают и смертельные исходы.

Тарантул - крупный (2,5-3,5 см) ядовитый паук, живущий в норах. Укус вызывает у человека сильную боль, отек, затруднение дыхания. Но часов через пять болезненные явления проходят.

В Крыму на Южном берегу, обычен крымский скорпион. Его длина 3,5-4 см. Активен ночью. При ужалении человека возникает сильная боль и опухоль, повышается температура.

Обыкновенная сальпуга (или фаланга) - крупное паукообразное до 5 см. Ядовитых желез нет, но при укусе в рану с хелицер часто попадают остатки загнивающей пищи и вызывают воспаление.

Иксодовые клещи нападают на животных и человека с растений. Питаясь их кровью, они передают возбудителей опасных болезней. В Крыму это вирусы западной формы энцефалита и крымской геморрагической лихорадки.

Кольчатая сколопендра - самая крупная многоножка в Крыму (до 10 см). Активна ночью. Для человека ее укусы болезненны и вызывают сильное недомогание.

Единственная ядовитая змея Крыма — степная гадюка имеет небольшие размеры до 55 см. Окраска сверху буровато-серая с темной зигзагообразной полосой вдоль хребта. Распространена в степных районах, реже — в предгорьях. Укусы для человека не смертельны, но вызывают сильную боль, опухоль, повышение температуры.

В крымских реках и водохранилищах обитает усач (или марена). Ядовитую икру этой рыбы нельзя употреблять в пищу.

В Черном море у берегов Крыма встречается несколько видов колючих ядовитых рыб. У морского дракона (или морского скорпиона) и у морского ерша (или скорпены) ядовиты колючие лучи спинного плавника и шипы на жаберных крышках. У звездочета (или морской коровки) есть два ядовитых шипа позади жаберных крышек над грудными плавниками. Наиболее опасны и болезненны для человека уколы морского дракона, которые иногда приводят к смерти.

У ската-хвостокола (или морского кота) на хвосте имеется зазубренная ядовитая игла, которой он может ранить человека. Яд вызывает резкие спазматические боли и снижение кровяного давления.

Крупная сцифоидная медуза корнерот (или ризостома) вооружена множеством стрекательных (крапивных) клеток. Купальщик, случайно прикоснувшись к ней, получает болезненный «ожог».

Цели и общая характеристика маршрута

1. Проведение УТП школы БУ по велотуризму.
2. Активный отдых.
3. Ознакомление с историческими и культурными достопримечательностями.
- 4.

В культурную программу входило:

Старый Крым – Литературно-художественный музей (в составе Крымского республиканского учреждения "Коктебельский эколого-исторический культурный заповедник "Киммерия М.А. Волошина")
97345, г. Старый Крым, ул. Свободы, 17
тел.: (06555) 5-12-44
Заведующая: Кузнецова Оксана Викторовна
Цена билета: взрослый - 8 грн; детский - 4 грн; студенческий - 6 грн. Фото - 5 грн, видео - 10 грн.
Время работы: 9:00-19:30 ч.

Судак – Завод шампанских вин

Завод шампанских вин Новый Свет. Завод шампанских вин "Новый Свет" основан в 1878 г. князем Л.С. Голицыным - основоположником российского промышленного шампанского виноделия.
Адрес: г. Судак, пгт. Новый Свет, ул. Шаляпина, 1
Телефон по вопросам экскурсий и дегустаций: 8 (06566) 328-91, +38 095 693-66-26+38 095 693-66-26 (06566) 3-29-21

Генуэзская крепость

Генуэзская крепость в Судаке была возведена генуэзцами в Крыму в промежутке с 1371 по 1469 годы, на горе Кыз-Кулле-Бурун (высотой 160 метров).
Генуэзская крепость - памятник средневековой архитектуры мирового значения, это единственная генуэзская цитадель, сохранившаяся в Крыму.

Мыс Хамелеон

Хамелеон - мыс в Коктебеле, рядом с Тихой бухтой. Свое имя он получил благодаря феноменальной способности менять цвет в течении дня. Цвет Хамелеона может меняться от сероватого голубого с утра, до ярко золотого вечером, который постепенно, переходит к розовато-фиолетовому, и после заката солнца обретает оттенки лилового и синего. Данный эффект обусловлен специфическим составом глинистых сланцев, из которых сложен мыс.

В древности Хамелеон назывался "Топрах-кая", что переводится как "Глиняная скала". На старых картах мыс изображен достаточно большим и широким, а сейчас представляет из себя узкий высокий гребень с тропинкой посередине. Это говорит о том, что со временем, море успело размывать значительную часть мыса. Постепенный процесс разрушения продолжается и сейчас.

Проезд:

Добраться до мыса Хамелеон, можно приехав в Коктебель. От Коктебеля до мыса Хамелеон пешком примерно 4 километра. До Коктебеля можно доехать от Феодосии на маршрутках, ходящих с центральной автостанции. Также, существуют прямые автобусы из Симферополя.

Тихая бухта

Тихая бухта - известное место отдыха палаточников и натурастов. Красивые виды на окружающие пейзажи и мыс Хамелеон.

Пешком по берегу от Коктебеля влево 2 км. или на маршрутке от центральной площади (5 гр.) . Находится за мысом Хамелеон (он же Лагерный), недалеко от горы Волошина.

Проезд:

До Тихой бухты можно добраться пешком, либо на такси от Коктебеля. В Коктебель - на автобусе из Симферополя, либо на маршрутке из Феодосии.

Феодосия - картинная галерея

Картинная галерея Айвазовского — музей маринистической живописи, который находится в городе Феодосия, на берегу Черного моря. Музей состоит из двух корпусов по адресам ул. Галерейная, 2, где расположена основная экспозиция, с работам И. Айвазовского и ул. Галерейная, 4, где расположен научный отдел галереи «Русская и современная марина». Ранее в этом доме жила сестра художника. Самая первая выставка, состоящая из 49 картин, была открыта еще в 1845 году в части дома самого Ивана Айвазовского. В 1880 году к нему пристроили еще один выставочный зал, спроектированный художником. С 1922 года галерея Айвазовского стала государственным музеем. В галерее собраны около 12 тысяч работ на морскую тематику, среди которых и самая большая в мире коллекция произведений И. К. Айвазовского (более 400 работ). Самые известные из выставленных картин — «Море. Коктебель», «Бриг "Меркурий", атакованный двумя турецкими кораблями», «Корабль "Мария" на Северном море», «Севастопольский рейд», «Георгиевский монастырь», а также самое крупное полотно Айвазовского «Среди волн», размером 425 на 282 см. В соседнем корпусе — доме сестры художника, находятся экспозиция с произведениями Айвазовского на библейскую и мифологическую темы, а также произведениями иностранных маринистов XVIII—XIX веков, современников художника — М. Волошина, К. Богаевского, Л. Лагорио и учеников самого Айвазовского — А. Фесслера, М. Латри, А. Куинджи.

Адрес:

Крым, Феодосия, Галерейная улица, д. 2, д. 4.

Проезд:

Галерея Айвазовского находится в шаговой доступности (200 метров) от железнодорожного вокзала Феодосии, и в 900 метрах от центральной феодосийской автостанции.

Время работы галереи: с 10 до 16.30 (с 1 июля с 9 до 20 час.), вторник - до 13.30.

Телефон: +380-(6562)-30-929 +380-(6562)-30-929. (06562) 3-09-29

Дом-музей поэта и художника Максимилиана Александровича Волошина

(настоящая фамилия Кириенко-Волошин, 1877 - 1932) с первых дней своего существования вызывает большой интерес у любителей поэзии и живописи. Постройка дома велась по частям с 1903 г. по чертежам и под руководством самого М. А. Волошина. Уже при жизни поэта его дом стал местом творческого вдохновения для людей искусства. Гостями этого дома были писатели и поэты М. Горький, К. Тренев, В. Вересаев, М. Цветаева, В. Брюсов, О. Мандельштам, А. Грин, А. Толстой, М. Булгаков, И. Эренбург, Л. Леонов, художники К. Богаевский, М. Латри, В. Поленов, К. Петров-Водкин, Р. Фальк, А. Остроумова-Лебедева, Е. Кругликова, П. Кончаловский и многие другие. В 1931 г. М. А. Волошин завещал дом Всероссийскому Союзу советских писателей. После его смерти на протяжении многих лет традиции дома бережно поддерживались вдовой поэта Марией Степановной и его друзьями. Литературно-мемориальный музей - сектор Феодосийской картинной галереи им. И. К. Айвазовского - официально был создан здесь в 1975 г. После ремонта и реставрации здания Дом-музей М. А. Волошина был открыт для посещения 1 августа 1984 г. С 1988 г. он стал самостоятельным музеем. В настоящее время это один из крупнейших литературно-мемориальных музеев Крыма. Здесь собрана большая коллекция художественных произведений, в том числе акварелей М. А. Волошина, насчитывающая около девяти с половиной тысяч книг. Всего музей насчитывает 18,7 тыс. экспонатов. В залах первого этажа размещается литературная экспозиция, включающая разделы "Жизнь и деятельность (1877 - 1932)" и "М. А. Волошин и современность (1932 - 1987)"; на втором этаже находится мемориальная мастерская художника и поэта, сохранившая до мельчайших подробностей атмосферу той поры, отражающая богатый духовный мир хозяина дома. Дом-музей М. А. Волошина - один из наиболее посещаемых литературно-мемориальных музеев Украины. Ежегодно с его экспозицией знакомятся более 70 тыс. человек. Большой популярностью пользуются проводимые в летние месяцы во дворе дома литературные вечера и творческие встречи с поэтами и писателями. В 1977 и 1987 гг. проведены Волошинские чтения с участием литературоведов многих городов страны

Время работы: 10:00-17:00

Адрес: г. Феодосия, пгт. Коктебель, Набережная, Дом-музей Волошина

Телефон: (06562) 24-437, 24-506

Аварийные выходы с маршрута

Из любой точки маршрута выход до дороги с автомобильным движением не более 15 км. В заповедниках и урочищах возможна помощь егерей.

Справочная информация

Телефоны КСС Крыма:

Контрольно-спасительные отряды (КСО)

г. Алушта: +38 06560 3-50-10

г. Симферополь: +38 0652 25-31-58

г. Судак: +38 06566 9-43-80

г. Севастополь: +38 0692 54-33-97

Контрольно-спасательные посты (КСП)

Ай-Петри: +38 067 625-42-12

Караби-яйла: +38 050 155-72-99

Кизил-Коба: +38 067 740-48-83

Ангарсий перевал: +38 067 650-13-41

Сайт КСС Крыма: www.kss.crimea.ua

Представительство РФ в Украине:

Посольство -

03049, г. Киев, Воздухофлотский проспект,
27

т.: (380-44) 244-09-61/63/67

ф.: (380-44) 284-79-36

Генеральное консульство в Симферополе

г. Симферополь, ул. Большевикская, 24

т.: (380-652) 324-32-60

ф.: (380-652) 324-82-18

График движения (заявленный)

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
9.06	-	Москва - Новоалексеевка		Поезд
10.06	1	Новоалексеевка – т/б “Валок”	70	Велосипед
11.06	2	т/б “Валок” – Соляное	60	Велосипед
12.06	3	Соляное – Ст.Крым	65	Велосипед
13.06	4	Ст. Крым – Новый Свет	55	Велосипед
14.06	5	Новый Свет – т/с Ай-Серез	40	Велосипед
15.06	6	т/с Ай-Серез – Коктебель	60	Велосипед
16.06	7	Коктебель - Феодосия	20	Велосипед
17.06	-	Феодосия - Москва		Поезд

Итого: 380 км

График движения (фактический)

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
9.06	-	Москва - Новоалексеевка		Поезд
10.06	1	Новоалексеевка – т/б “Валок”	71,9	Велосипед
11.06	2	т/б “Валок” – Соляное	63,5	Велосипед
12.06	3	Соляное – Ст.Крым	75	Велосипед
13.06	4	Ст. Крым – Новый Свет	35,1	Велосипед
14.06	5	Новый Свет – т/с Ай-Серез	33,8	Велосипед
15.06	6	т/с Ай-Серез – Коктебель	42,7	Велосипед
16.06	7	Коктебель - Феодосия	20,9	Велосипед
17.06	-	Феодосия - Москва		Поезд

Итого: 350 км

Изменения маршрута и их причины

Изменения в маршруте отсутствуют.

Техническое описание прохождения маршрута

(Время хронометража местное)

1 день 09.06.2012, суббота

Выехали с Курского вокзала поездом 187 МА в 12:00 (время московское).

2 день 10.06.2012, воскресенье

7:00 – прибыли на ж/д станцию Новоалексеевка (время местное здесь и далее). Выгружаемся, собираемся, настраиваем велосипеды.

8:08 – 0 км - выехали с ж/д станции Новоалексеевка на улицу Щорса движемся по ней.

8:15- 1 км – продолжаем движение по улице Железнодорожная.

8:20- 2 км – выезжаем на дорогу Р- 47 ведущую в Геничеськ продолжаем движение по ней.

8:44 – 10.3 км – стела Геничеськ, фотографируемся и продолжаем движение.

8:54 – 11.9 км – въезжаем в Геничеськ на улицу Ленина продолжаем движение по ней до пересечения с улицей Красноармейская.

9:04 – 14.5 км – поворот на лево, на улицу Красноармейская, продолжаем движение по ней до пересечения с улицей Махарадзе.

9:08 – 15.8 км – поворот на право, на улицу Махарадзе продолжаем движение до городского рынка.

9:09 – 16 км – прибыли на городской рынок, закупаем недостающие продукты, меняем рубли на гривны, становимся жертвой местных разводил, посещаем местное отделение милиции. Город довольно опасен, жители недружелюбны, задерживаться там нежелательно.

11:59 – 16км – закупились и выехали с рынка по улице Махарадзе в сторону Красноармейской улицы.

12:00 – 16.2км – поворот на лево, на Красноармейскую улицу, движемся до пересечения с улицей Ленина.

12:04 – 17км – поворот на право на улицу Ленина, по улице Ленина движемся в сторону старого кладбища.

12:04 – 18км – доезжаем до кладбища и поворачиваем налево продолжаем движение по дороге в юго-западном направлении до пересечения с Объездной дорогой.

12:06 – 18.5км – поворот на лево на дорогу идущую по мосту на Арабатскую стрелку продолжаем движение по этой дороге, бетонные плиты.

12:20 – 20.7км – продолжаем движение по дороге, асфальт.

12:32 – 23.9км - продолжаем движение по дороге, бетонные плиты.

12:43 – 27.2км – привал зашли в магазин купили попить.

12:58 – 27.2км – продолжаем движение, бетонные плиты.

13:17 – 32.5км – въезжаем в Счасливцево на улицу Ленина.

13:54 – 39.5км – выезжаем из Счасливцево поворачиваем на лево на грунтовую тропинку двигаемся по ней по направлению к Азовскому морю.

13:58 – 40.4км – приехали на пляж, обед.

15:25 – 40.4км – выехали по тропинке обратно к дороге, грунт.

15:29 – 41.2км – доехали до дороги, повернули на лево, продолжаем движение по дороге, бетонные плиты.

16:01 – 49.4км - въезжаем в Стрелковое, грунт.

16:09 – 51.6км – магазин в Стрелковое, покупаем воду и продукты по раскладке.

16:25 - 51.6км – продолжаем движение, грунт.

16:30 – 52.7км – набираем воду из трубы возле магазина (позади), так как дальше до конца Арабатской стрелки нет источников пресной воды.

17:03 – 52.7км – продолжаем движение, грунт.

17:16 – 55.4км – въезжаем из Стрелковое, стиральная доска из песка.

18:50 – 67.5км – страусиная ферма, ужинаем (очень много комаров).

21:21 - 67.5км – выезжаем со страусиной фермы, двигаемся по пляжу вдоль побережья Азовского моря, песок.

21:45 – 71.9км – встаём на ночёвку на пляже. Источников пресной воды нет, дров нет, комары есть.

Итог дня: за день было пройдено 71.9км
асфальт - 21.7км
бетонные плиты – 23.3км
грунт – 7.7км
песок - 19,2км

3 день 11.06.2012, понедельник

6:00- подъём.

8:12 – выезд в том же направлении куда вчера весь день ехали, песок.

9:03 – 10.1 (82.6) км – привал, купаемся.

9:20 -10.1 (82.6) км – продолжаем движение, песок.

10:20 – 17.5 (90) км – привал, купаемся.

10:29 -17.5 (90) км – продолжаем движение, песок.

11:30 – 26.5 (99) км – привал, купаемся.

11:50 - 26.5 (99) км – продолжаем движение, песок.

12:50 - 37.4 (109,9) км – обед.

15:20 - 37.4 (109,9) км - продолжаем движение в том же направлении, песок.

16:27 – 47.5 (120)км – прокол у Артёма Давыдова.

18:25 – 57.5 (130)км – магазин, кафе в Соляное, покупаем воду, едим в кафе.

20:13 - 57.5 (130)км - продолжаем движение по Арабатской стрелке в том же направлении, грунт.

21:00 – 63.2 (135.7)км – не доезжая до развалин древней крепости, поворачиваем налево и продолжаем движение в сторону пляжа.

21:01– 63.5 (136)км – встаём на ночёвку на пляже неподалёку от развалин крепости Арабат, источников пресной воды нет, дров тоже нет, комары есть.

Итог дня: за день было пройдено 63.5км
грунт – 6км
песок – 57.5км

4 день 12.06.2012, вторник

6:00- подъём.

7:40- выезд

7:41- 0.3 (136.3)км – на грунтовой дороге поворачиваем налево и продолжаем движение.

8:45 - 2.7 (139)км - поворачиваем налево на грейдер.

8:46- 3.1 (139.4)км – въезжаем в Каменское на улицу Набережная, грунт.

8:48- 3.5 (139.8)км – магазин, покупаем продукты.

9:08-3.5 (139.8)км –выехали в обратном направлении.

9:10- 3.9 (140.2)км – вернулись 400 метров по улице Набережная, посещаем аптеку, затем повернули налево, грунт.

9:15 – 5 (141.3)км – выезжаем на грейдер, повернули направо.

9:27- 8.7 (145)км – проезжаем Львово, грунт.

10:02 – 18.7 (155)км – грунт сменился асфальтом.

10:38 – 25.7 (162)км - доезжаем до ж/д путей поворачиваем налево двигаемся по грунтовой дороге вдоль ж/д путей

10:41 – 26.6 (162.9)км - поворачиваем направо пересекаем ж/д пути.

10:42 – 26.7 (163)км – доезжаем до асфальтовой дороги М17 поворачиваем на право, продолжаем движение по этой дороге.

12:30 – 35.7 (172)км – сворачиваем на обочину (на ту что справа) отходим на 50 метров от дороги, организуем обед возле Северо-крымского канала, купаемся.

14:40 - 35.7 (172)км - выезжаем с обеда.
14:41 -35.7 (172)км – поворот налево, въезжаем в Новопокровку по улице Садовая, асфальт.
14:46 – 37 (173.3)км – поворот налево на улицу Советская движемся по ней до пересечения с улицей Сверлова.
14:48 -37.5 (173.8)км – доехали до пересечения с улицей Сверлова, магазин, закупаемся.
15:07 - 37.5 (173.8)км – отъехали от магазина в обратном направлении.
15:09 - 38 (174.3)км – возвращаемся по улице Советская до пересечения с улицей Садовая, поворот налево.
15:10 -38.1(174.4)км – Курская улица, асфальт.
15:19 – 40.1(176.4)км – поворот налево, продолжаем двигаться по Т0113, Советская улица.
15:27 – 42(178.3)км – въезжаем в Журавки.
15:38 – 45.1(181.4)км – выехали из Журавки, продолжаем двигаться по дороге Т0113.
16:03 – 51.1(187.4)км – поворот направо на грунтовую дорогу, идущую через Первомайское.
16:18 – 54.9(191.2)км – доехали до пересечения с дорогой Р23, поворот направо, асфальт.
16:33 – 58.4(194.7)км – поворот налево на улицу Ленина, въехали в Старый Крым.
16:41 – 60.5(196.8)км – поворот налево на улицу Свободы.
16:43 – 70(197.3)км – улица Свободы кончается, начинается грунтовая дорожка движемся по ней.
17:00 - 71(198.3)км – пересекли ручей проехали 150 м, поворот направо на тропинку.
17:30- 75(202.3)км – пересекли ещё один ручей, ставим лагерь у ручья на поляне «Десантников».

Итог дня: за день было пройдено 75 км
грунт – 27.5 км
асфальт – 47.5 км

5 день 13.06.2012, среда

6:00- подъём.
9:00 – выезд, возвращаемся в Старый Крым.
9:26 – 5,1(207.4)км - выехали на улицу Свободы, асфальт.
9:28 – 5.6(207.9)км – поворот налево на улицу Ленина.
9:35 – 7.7(210)км – выехали на дорогу Р-23, продолжаем двигаться по ней на запад.
10:05 – 13.8(216.1)км – поворот налево на дорогу Р-35, далее движемся по ней.
10:36 - 19.2(235.3)км – налево ответвление на дорогу Р-29, продолжаем двигаться по дороге Р-35 в сторону Судака.
10:52 – 22.9(239)км - поворот налево, въезжаем в Судак на Гвардейскую улицу.
10:55 – 23.7(239.8)км – Октябрьская улица.
10:57 – 24.4(240.5)км- поворот направо на улицу Ленина, останавливаемся, меняем рубли на гривны.
11:13 – продолжаем двигаться по улице Ленина в сторону берега моря.
11:18 – 25.4(241.5)км - Туристское шоссе.
11:23 – 26.2(242.3)км – Генуэзская крепость, кафе. Крепость осматриваем, в кафе обедаем.
15:29 – выехали по Туристскому шоссе в том же направлении
15:30 – 26.4(242.5)км – Приморская улица, д. 48а, останавливаемся в КСС для регистрации.
15:33 – 27.1(243.2)км – выехали из Судака, продолжаем движение по дороге, горный серпантин, асфальт.
16:10 – 31.1(247.2)км – доехали до Нового света.
16:13- 31.9(248)км – выехали на улицу Голицына.
16:14 – Сафронова Анна жалуется на недомогание, кормим её обезболивающими таблетками.
16:24 – продолжаем двигаться по улице Голицына.
16:25 – 32.1(248.2)км – поворот налево на улицу Шалапина. Городской рынок.
16:27 – 32.5(248.6)км – поворот направо на набережную.

16:29 – 32.8(248.9)км – доехали до входа на Тропу Голицына. Договорились с местными, чтобы поставить велосипеды за забор на территорию заповедника, идём гулять по тропе.

18:59 – погуляли, выехали обратно в сторону городского рынка.

19:01 – 33.1(249.2)км - поворот налево на улицу Шаляпина.

19:02 – 33.4(249.5)км - поворот налево во дворы проезжаем 50 метров, идём закупаться на рынок. Покупаем также питьевую воду, т.к. на месте запланированной ночёвки источников воды нет.

19:27 – выезжаем, от помойки поворачиваем направо, затаскиваем велосипеды по лестнице в горку и поворачиваем налево, едем по дорожке 70 метров и поворачиваем направо, едем через дворы в западном направлении 350 метров.

19:32 – 33.8(249.9)км – выехали на улицу Шаляпина, поворот направо.

19:33 – 33.9(250)км – у пересечения с трубой поворот налево на конную тропу идущую в гору, поднимаемся по ней.

20:57 – 35.1(251.2)км – встаём на ночёвку, дрова есть, источников воды нет.

Итог дня: за день было пройдено 35,1км

асфальт – 28.8 км

грунт – 5.1 км

конная тропа – 1.2 км

6 день 14.06.2012, четверг

6:00 – подъём. Во время сборов обнаружили сколопендру в велорюкзаке Антона Журавлёва.

8:48 – выезд налево вдоль трубы, тропа.

9:19 – 0.9(252.1)км – вышли на горную каменистую дорогу, которая ведёт вниз с горы.

9:45 – 3.8(255)км – поворот налево, асфальт, едем до пляжа, где делаем остановку для купания. Затем по набережной возвращаемся на дорогу, по которой приехали и едем по направлению к Весёлому.

12:40- 8.6(259.8)км – доехали до Весёлое.

12:44 – 9.7(260.9)км – поворот налево к магазину.

12:46 – 10.2(261.4)км – доехали да магазина в Весёлом, покупаем недостающие продукты.

13:30 – выехали в направлении шоссе Р-29.

13:31 – 10.5(261.7)км – поворот направо, едем ещё 60 метров, доезжаем до дороги Р-29 и поворачиваем налево, продолжаем движение по Р-29.

14:07 – 15.5(266.7)км – поворот направо на дорогу в сторону Междуречья.

14:10 - 16.3(267.5)км – съезжаем на обочину, останавливаемся на обед, на стоянке есть пресная вода из трубы.

14:11 - Савин Евгений жалуется на резь в левом глазу, капаем ему альбуцид.

15:30 – выехали с обеда.

15:45 – 19.4(270.6)км - поворот налево в сторону поселка Ворон, грунт.

16:02 – 23(274.2)км – доехали до населённого пункта Ворон, продолжаем двигаться в том же направлении.

16:10 – 24.5(275.7)км – начинаем подъём на перевал, движемся всё время по основной дороге не сворачивая, горная каменистая дорога.

17:12 – прокол у Евгения Савина.

21:04 – 33.8(285)км – прибываем на место стоянки, на поляну Ай-Серез. На этой стоянке есть дрова и родник. Осторожно, на поляне много клещей!

Итог дня: за день было пройдено 33.8км

асфальт – 17.8 км

грунт – 3.6 км

горная каменистая дорога – 12.4 км

7 день 15.06.2012, пятница

6:30 – подъём. Все проверяем тормоза перед спуском.

8:55 – выезд, продолжаем движение по дороге, по которой приехали. Начинается спуск - дорога сложная, разбитая с глубокими колеями и крупными камнями, местами встречается сыпуха.

10:50 - 9.5(294.5)км – поворот налево, профилированная грунтовая дорога, идущая через деревню Лесное. Едем по ней 200 метров, поворачиваем налево, едем ещё 50 метров, приезжаем к магазину.

11:15 – возвращаемся на грунтовую дорогу и двигаемся в том же направлении.

11:17 - 10(295)км – поворот направо на дорогу Р-35, асфальт.

11:39 – 14.6(299.6)км – поворот налево, асфальт.

12:17 – 21(306)км – въезжаем в населённый пункт Краснокаменка, проезжаем 200 метров останавливаемся в кафе на обед.

14:45 – выехали с обеда, возвращаемся на шоссе, едем в сторону Щебетовки.

15:05 – 25.5(311.5)км – поворот налево на дорогу Р-29, идущую в Коктебель.

15:18 - 28.5(314.5)км – прокол у Евгений Савина.

15:35 – выехали в том же направлении.

16:04 - 35.7(321.7)км- въехали в Коктебель на Улицу Ленина продолжаем движение по ней.

16:14 – 37.7(323.7)км – доехали до городского рынка останавливаемся закупаем недостающие продукты.

18:30 – выехали в том же направлении.

18:36 – 39(325)км – на выезде из Коктебеля поворачиваем направо, на грунтовую дорогу.

18:52 – 41.7(327.7)км – поворот направо.

18:58 - 42.7(328.7) км – прибыли на ночёвку в «Тихую» бухту, ставим лагерь. На этой стоянке нет дров и пресной воды.

Итог дня: за день было пройдено 42.7км

асфальт – 29 км

грунт – 4.2 км

горная каменистая дорога – 9.5 км

8 день 16.06.2012, суббота

6:30 – подъём.

9:07 – выход на маршрут, возвращаемся обратно на асфальт по той же грунтовой дороге.

Заезжаем в магазин вин при заводе Коктебель.

9:50 - 4.3(333)км – поворот направо на дорогу Р-29, едем по направлению к Феодосии.

10:15 – 8.9(337.6)км – поворот направо в населённый пункт «Подгорное».

10:16 – 9.2(337.9)км – поворот налево на грунтовую дорогу.

10:37 – 12.2(340.9)км – поворот налево.

10:40 – 12.7(341.4)км – поворот направо на асфальтовую дорогу.

10:50 – 14.7(343.4)км – поворот налево, едем в сторону Феодосии.

10:59 - 16.3(345)км – выехали на улицу Челнокова города Феодосия.

11:34 - 20.9(349.6)км – прибыли на ж/д вокзал г. Феодосия – конечный пункт маршрута.

- выехали с ж/д вокзал г. Феодосия поездом Феодосия – Москва.

Итог дня: за день было пройдено 20.9км

асфальт – 13.1 км

грунт – 7.8 км

9 день 17.06.2012, воскресенье

- прибыли в Москву на Курский вокзал (время московское)

Таблица метеонаблюдений

Дата	Время	Температура воздуха, С	Облачность	Осадки	Давление, мБар	Влажность воздуха, %
10.06.2012	8:08	+31°	ясно	нет	1045	59
	12:58	+30°	ясно	нет	1044	56
	19:25	+27°	ясно	нет	1040	54
11.06.2012	8:02	+26°	ясно	нет	1038	92
	9:03	+28°	ясно	нет	1038	62
	15:20	+31°	ясно	нет	1036	60
12.06.2012	6:27	+25°	редкие облака	нет	1035	68
	7:40	+31°	редкие облака	нет	1034	62
	12:40	+36°	редкие облака	нет	1031	54
	18:40	+30°	редкие облака	нет	1030	57
13.06.2012	7:36	+25°	редкие облака	нет	1004	61
	12:57	+28°	ясно	нет	1033	62
	21:40	+22°	редкие облака	нет	1002	62
14.06.2012	8:48	+32°	ясно, у подножья горы туман	нет	1002	61
	12:15	+34°	редкие облака	нет	1021	59
	19:58	+22°	редкие облака	нет	969	60
15.06.2012	8:40	+27°	редкие облака	нет	959	62
	10:53	+27°	ясно	нет	1010	60
	14:45	+35°	редкие облака	нет	1014	56
	16:21	+35°	редкие облака	нет	1022	46
16.06.2012	6:48	+25°	ясно	нет	1048	51
	9:07	+27°	ясно	нет	1044	46
	10:30	+25°	ясно	нет	1023	45

Перечень общественного снаряжения

<i>Наименование</i>	<i>Кол-во</i>	<i>Вес</i>	<i>Суммарный вес</i>
Палатка 5-ти местная	1	5,2	5,2
Палатка 4-х местная	1	4,0	4,0
Тент	1	1,0	1,0
Велотент	1	1,0	1,0
Каны+руковицы	1	2,5	2,5
Кухня	1	0,8	0,8
Газ. горелка	1	0,5	0,5
Газ. горелка	1	0,4	0,4
Таганок	1	0,5	0,5
Хоз.набор	1	0,3	0,3
Топор	1	0,8	0,8
Пила цепн.	1	0,3	0,3
Пила ножовка	1	0,5	0,5
Аптечка	1	1,5	1,5
Ремнабор	1	4,0	4,0
Фото	1	0,5	0,5
Карты, компас, GPS	1	0,3	0,3
Радиостанция	2	0,2	0,4
Трос, замок	1	0,5	0,5
Метеостанция	1	0,1	0,1
Газовый баллон	12	0,22	2,5
		Итого:	27.7

Состав аптечки

Медикаменты	Количество	Медикаменты	Количество
Бинт стерильный	6 шт.	Регидрон	3 пак.
Бинт эластичный	2 шт.	Нашатырный спирт	50 мл
Вата	1 уп.	Лоратадин	1 уп.
Салфетки стерильные	2 уп.	Фарингосепт	1 уп.
Лейкопластырь рулонный	1 шт.	Називин	1 фл. (10 мл)
Лейкопластырь бактерицидный	10 шт.	Фуразолидон	1 уп. (10 таб.)
Перекись водорода	300 мл	Бисептол, 480 мг таб.	1 уп.
Спирт этиловый	50 мл	Сенаде	10 таб.
Зеленка	30 мл (2 фл.)	Церукал, табл.	1 уп.
Олазоль	1 бал	Зубные капли	1 фл. (5 мл)
Альбуцид, капли	2 фл.	Крем «Тик-так»	1 тюб.
Аспирин	1 уп. (10 таб.)	Левомиколь	1 тюб.
Анальгин	1 уп. (10 таб.)	Мезим	1 уп.

Кетанов	1 уп. (10 таб.)	Лоперамид	1 уп. (10 таб.)
Цитрамон	10 таб.	Ножницы	1 шт.
Валокордин	20 мл. (1 фл.)	Пипетка	1 шт.
Но-Шпа	20 таб.	Пинцет	1 шт.
Уголь активированный	20 таб.	Градусник	1 шт.
Псило бальзам	1 шт.	Аскорбиновая кислота	15 шт. (по 10 таб.)

У каждого члена группы имелся индивидуальный перевязочный пакет

Случаи оказания медицинской помощи в походе

После Арабатской Стрелки пользовался спросом аэрозольный Пантенол от солнечных ожогов, была произведена докупка Пантенола после Старого Крыма. Мелкие царапины и травмы обрабатывались перекисью водорода и накладывался бактерицидный пластырь с мазью Д-Пантенол. Мышечные боли снимались мазью Долобене. Перевязочный материал использовался одними из участников в качестве разнообразной защиты от солнца. Один раз потребовалось обезболивающее для купирования возникшей боли в паховой области.

Перечень запчастей, инструментов и принадлежностей (ЗИП)

<i>№ n/n</i>	<i>Наименование</i>	<i>Кол-во</i>
1	Гаечные ключи 10X11, 12X13, 14X15	3шт
2	Шестигранники 2.5, 3, 4, 5, 6, 8, 10	7шт
3	Ключ разводной	1шт
4	Выжимка цепи	1шт
5	Ключ спицевой	1шт
6	Отвертки (шлицевая и крестовая)	2шт
7	Съемник шатунов	1шт
8	Съемник кассеты	1шт
9	Ручные тиски	1шт
10	Съемник каретки	1шт
11	Отбортовщик покрышки	2шт
12	Надфили (плоский, круглый)	2шт
13	Сверла Ø3.2; Ø4.5, Ø5, Ø6	2шт
14	Метчик М5	1шт
15	Вороток	1шт
16	Плоскогубцы	1шт
17	Пинцет	1шт
18	Ножовочное полотно	1шт
19	Спицы	5шт
20	Педаля правая в сборе	1шт
21	Тормозные рычаги	1шт
22	Тормозные колодки	4шт
23	Манетка заднего переключателя	1шт
24	Эксцентрик переднего колеса	1шт
25	Эксцентрик заднего колеса	1шт
26	Эксцентрик седла	1шт
27	Тросики	комплект
28	Камера	2шт
29	Ремнабор покрышек и камер	комплект
30	Ремнабор цепи	комплект
31	Ремнабор обода	комплект
32	Смазка жидкая	300г
33	Проволока	2м
34	Крепеж	комплект
36	Шило	1шт
37	Иглы швейные разных размеров	комплект
39	Изолента	1шт
40	Стропа капроновая	1м
41	Нитки (капроновые, х/б)	комплект
43	Лоскутки материи, капрона	комплект
44	Булавки разные	комплект
45	Застёжка "молния" запасная	3 шт

У каждого участника имелась запасная камера, набор тормозных колодок и спиц

Перечень транспортных средств

Журавлёв А. – Rock Machine /Disc/Deore
Полякова И. – Merida/Disk/Deore
Бурдаков Л. – GT/Disk/SLX
Громов П. – Cube/Disc/XT
Клеценко М. – Giant/Disc/Deore
Савин Е. – Kona/Disc/Alivio
Сафронова А. – Merida/Disc/SLX
Якунин П. – Giant/Disc/XT
Давыдов А. – Mongoose/Disc/Sram X.5

Перечень поломок и неисправностей

2 прокола у Артёма на Арабатской стрелке и 2 прокола у Жени после села Ворон. Камеры заменены на запасные, неисправные заклеивались вечером того же дня.

Во время похода производился регулярный осмотр транспортных средств.

Перечень общественных расходов

Расходы	На 1-го человека, руб.	На группу 9 человек, руб.
Билеты на поезд туда и обратно	5000	45000
закупка продуктов и газа в Москве	600	5400
закупка продуктов на маршруте	945	13500
Экскурсия в Судакскую крепость	30	270
Аптека	167	1500
Заявки в МКК и КСС	43	386
<i>Итого</i>	7340	66056

Раскладка по питанию

		Продукты	Вес	Вес на группу	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		1-й день	Завтрак	Овсянка	60	540	7,2	3,6
Мол. сгущ. с сах.	40			360	2,8	3,6	22	136
Печенье	30			270	3	3	21	126
Сыр жирн. (50%)	40			360	10	12	0	148
Масло сл. топленое	15			135	0,06	14,7	0	132
Сахар	30			270	0	0	29,7	119,7
Сухофрукты	25			225	0,5	0,25	16,25	57,5
Чай	1			9	0	0	0	0
Лимон	15		135	0	0	0	0	
			256		23,56	37,15	127,95	923,2
Обед	Вермишель		25	225	2,5	0,25	18,75	90
	Суп конц. с мяс		30	270	2,4	4,5	12	100,5
	Тушенка говяж.		80	720	13,6	14,4	0	184
	Халва		40	360	4,8	12	18	200
	Колбаса в/к		50	450	10	20	0	215
	Сыр (альтернатива)		50	450				
	Хлеб		30	270	3	0,3	20,7	102
	Карамель		30	270	0	0,03	29,67	112,5
	Чай		1	9	0	0	0	0
	Лимон		15	135	0	0	0	0
Сахар	20		180	0	0	19,8	79,8	
			371		36,3	51,48	118,92	1083,8
Ужин	Картоф. пюре		60	540	3,66	0	43,38	189
	Тушенка говяж.		80	720	13,6	14,4	0	184
	Хлеб		30	270	3	0,3	20,7	102
	Мол. сгущ. с сах.		40	360	2,8	3,6	22	136
	Сахар		20	180	0	0	19,8	79,8
	Вафли		30	270	1,74	8,13	18,69	153,3
	Масло сл. топленое		15	135	0,06	14,7	0	132
	Чай		1	9	0	0	0	0
	Лимон		15	135	0	0	0	0
	Чеснок		10	90	0	0	0	0
Лук репчатый	10		90	0,2	0	0,9	4,5	
		311		25,06	41,13	125,47	980,6	
Перекус	Сухофрукты	30	270	0,6	0,3	19,5	69	
	Орехи	30	270	4,2	16,8	3,3	186	
	Карамель	30	270	0	0,03	29,67	112,5	
		90		4,8	17,13	52,47	367,5	

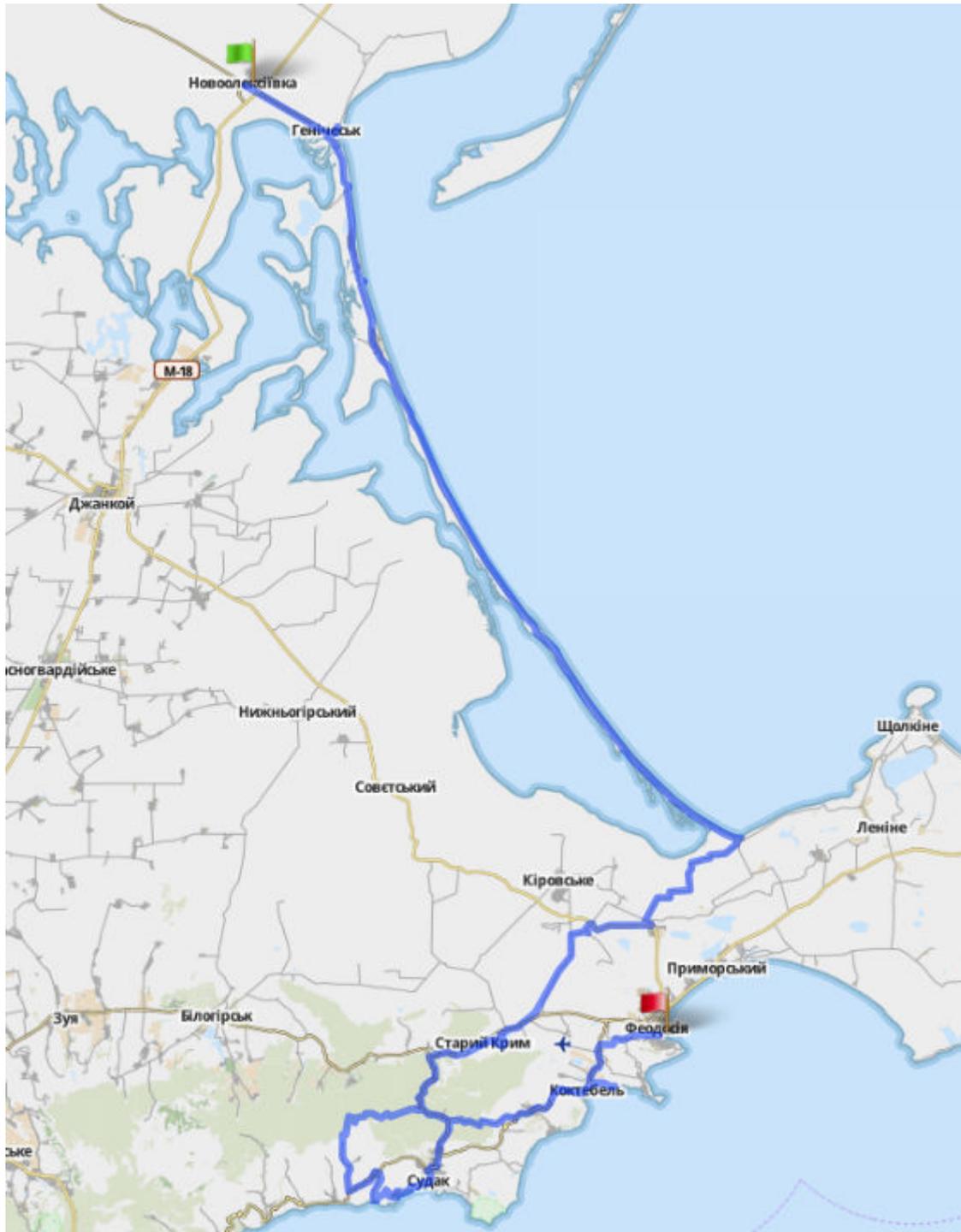
2-й день	Завтрак	Продукты	Вес		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Рис	60	540	4,8	0	46,8	210
	Мол. сгущ. с сах.	40	360	2,8	3,6	22	136	
	Печенье	30	270	3	3	21	126	
	Масло сл. топленое	15	135	0,06	14,7	0	132	
	Сыр жирн. (50%)	40	360	10	12	0	148	
	Сахар	30	270	0	0	29,7	119,7	
	Лимон	15	135	0	0	0	0	
	Чай	1	9	0	0	0	0	
			231		20,66	33,3	119,5	871,7
Обед	Суп конц. с мяс	30	270	2,4	4,5	12	100,5	
	Тушенка говяж.	80	720	13,6	14,4	0	184	
	Горох	25	225	5,75	0,4	14,425	80,75	
	Хлеб	30	270	3	0,3	20,7	102	
	Колбаса с/к	50	450	10	20	0	215	
	Сыр (альтернатива)	50	450					
	Козинаки	40	360	5,96	17,08	19,2	218,4	
	Сахар	20	180	0	0	19,8	79,8	
	Карамель	30	270	0	0,03	29,67	112,5	
	Лимон	15	135	0	0	0	0	
Чай	1	9	0	0	0	0		
		371		40,71	56,71	115,795	1092,95	
Ужин	Макароны	70	630	7	0,7	52,5	252	
	Тушенка говяж.	80	720	13,6	14,4	0	184	
	Хлеб	30	270	3	0,3	20,7	102	
	Пряники	30	270	1,44	0,84	12,9	105	
	Сахар	20	180	0	0	19,8	79,8	
	Чай	1	9	0	0	0	0	
	Лимон	15	135	0	0	0	0	
	Чеснок	10	90	0	0	0	0	
	Лук репчатый	10	90	0,2	0	0,9	4,5	
		266		25,24	16,24	106,8	727,3	
Перекус	Сухофрукты	30	270	0,6	0,3	19,5	69	
	Орехи	30	270	4,2	16,8	3,3	186	
	Карамель	30	270	0	0,03	29,67	112,5	
		90		4,8	17,13	52,47	367,5	

3-й день	Завтрак	Вес	Вес на группу	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Пшеница	60	540	4,8	1,2	37,2
	Мол. сгущ. с сах.	40	360	2,8	3,6	22	136
	Масло сл. топленое	15	135	0,06	14,7	0	132
	Сыр жирн. (50%)	40	360	10	12	0	148
	Печенье	30	270	3	3	21	126
	Сахар	30	270	0	0	29,7	119,7
	Лимон	15	135	0	0	0	0
	Чай	1	9	0	0	0	0
			231		20,66	34,5	109,9
Обед	Суп конц. с мяс	30	270	2,4	4,5	12	100,5
	Макароны	25	225	2,5	0,25	18,75	90
	Тушенка говяж.	80	720	13,6	14,4	0	184
	Хлеб	30	270	3	0,3	20,7	102
	Колбаса с/к	50	450	10	20	0	215
	Сыр (альтернатива)	50	450				
	Халва	40	360	4,8	12	18	200
	Карамель	30	270	0	0,03	29,67	112,5
	Сахар	20	180	0	0	19,8	79,8
	Лимон	15	135	0	0	0	0
Чай	1	9	0	0	0	0	
		371		36,3	51,48	118,92	1083,8
Ужин	Гречка	70	630	9,1	1,4	47,6	231
	Тушенка говяж.	80	720	13,6	14,4	0	184
	Хлеб	30	270	3	0,3	20,7	102
	Вафли	30	270	1,74	8,13	18,69	153,3
	Сахар	20	180	0	0	19,8	79,8
Чай	1	9	0	0	0	0	

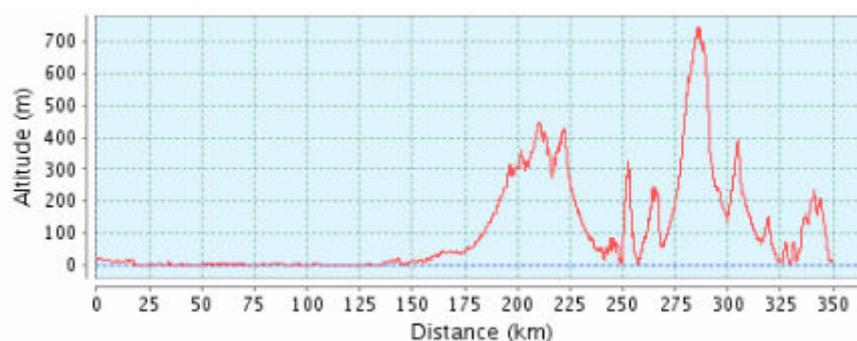
		Лимон	15	135	0	0	0	0
		Чеснок	10	90	0	0	0	0
		Лук репчатый	10	90	0,2	0	0,9	4,5
			266		27,64	24,23	107,69	754,6
	Перекус	Сухофрукты	30	270	0,6	0,3	19,5	69
		Орехи	30	270	4,2	16,8	3,3	186
		Карамель	30	270	0	0,03	29,67	112,5
			90		4,8	17,13	52,47	367,5

4-й день			Вес		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
			Завтрак	Овсянка	60	540	7,2	3,6	39	204
				Мол. сгущ. с сах.	40	360	2,8	3,6	22	136
				Печенье	30	270	3	3	21	126
				Сыр жирн. (50%)	40	360	10	12	0	148
				Масло сл. топленое	15	135	0,06	14,7	0	132
				Сахар	30	270	0	0	29,7	119,7
				Лимон	15	135	0	0	0	0
				Чай	1	9	0	0	0	0
				231		23,06	36,9	111,7	865,7	
Обед	Суп конц. с мяс	30	270	2,4	4,5	12	100,5			
	Горох	25	225	5,75	0,4	14,425	80,75			
	Хлеб	30	270	3	0,3	20,7	102			
	Колбаса с/к	50	450	10	20	0	215			
	Сыр (альтернатива)	50	450							
	Козинаки	40	360	5,96	17,08	19,2	218,4			
	Карамель	30	270	0	0,03	29,67	112,5			
	Сахар	20	180	0	0	19,8	79,8			
	Колбаса с/к	40	360	8	16	0	172			
	Лимон	15	135	0	0	0	0			
Чай	1	9	0	0	0	0				
	331		35,11	58,31	115,795	1080,95				
Ужин	Рис	70	630	5,6	0	54,6	245			
	Тушенка говяж.	80	720	13,6	14,4	0	184			
	Хлеб	30	270	3	0,3	20,7	102			
	Пряники	30	270	1,44	0,84	12,9	105			
	Сахар	20	180	0	0	19,8	79,8			
	Чай	1	9	0	0	0	0			
	Лимон	15	135	0	0	0	0			
	Чеснок	10	90	0	0	0	0			
Лук репчатый	10	90	0,2	0	0,9	4,5				
	266		23,84	15,54	108,9	720,3				
Перекус	Сухофрукты	25	225	0,5	0,25	16,25	57,5			
	Орехи	10	90	1,4	5,6	1,1	62			
	Карамель	10	90	0	0,01	9,89	37,5			
	45		1,9	5,86	27,24	157				

Схема маршрута



Высотный профиль маршрута



Расчёт категории трудности протяжённых препятствий

ПП1. Владиславовка - Прибрежное

1. Общие сведения

Границы: *Стрелковое – Арабатская крепость*

Район: *Херсонская обл., А.Р. Крым*

Подрайон: *Нижнегорский район, Советский район*

2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: *80 км*

Минимальная высота: *3 м*

Максимальная высота: *3 м*

Набор высоты: *0 м*

Сброс высоты: *0 м*

3. Расчёт

Вид препятствия: *препятствие равнинной местности*

3.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

		<i>Характеристика покрытия</i>
<i>Длина участка, м</i>	<i>Описание</i>	<i>Кпк</i>
80000	Песок глубиной менее 3 см	1,6

$$K_{пк} = 1,6$$

3.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Прочие

$$K_{в} = 1$$

3.3 Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 80000 м

$$K_{пр} = 1,8$$

3.4 Коэффициент пересечённости (Кпер)

$$K_{пер} = 0,8$$

3.5 Сезонно-географический показатель (СГ)

$$СГ = 1,0$$

3.6 Категория трудности

$$КТ = K_{пк} * K_{в} * K_{пр} * K_{пер} * СГ$$

$$КТ = 1,6 * 1 * 1,8 * 0,8 * 1,0 = 2,3$$

Препятствие соответствует II категории трудности.

ПП2. Владиславовка - Судак

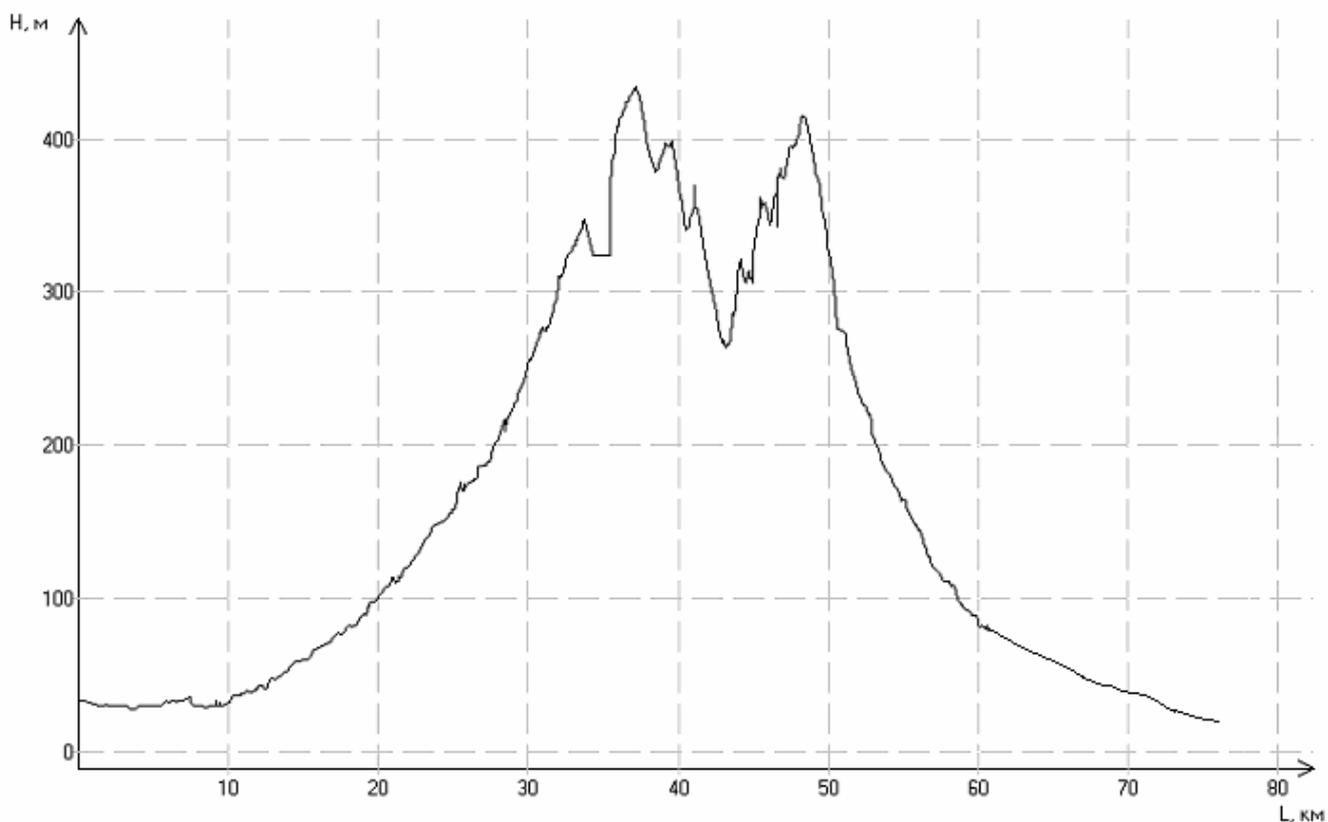
1. Общие сведения

Границы: *Владиславовка - Судак*

Район: *Крым*

Подрайон: *Кировский район - Судакский район*

Высотный профиль:



2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 76 км

Минимальная высота: 0 м

Максимальная высота: 434 м

Набор высоты: 1187 м

Сброс высоты: 1221 м

3. Расчёт

Вид препятствия: *препятствие равнинной местности*

3.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

<i>Характеристика покрытия</i>		
<i>Длина участка, м</i>	<i>Описание</i>	<i>Кпк</i>
76000	Асфальт	0.8

$K_{пк} = 0.80$

3.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Прочие

$K_v = 1$

3.3 Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 76 м

$K_{пр} = 1.76$

3.4 Коэффициент пересечённости (Кпер)

Перечень участков с $K_{пер} > 0,8$

Длина участка, м	Перепад высот, м	Уклон подъёма, %	$K_{пер}$
3274	31	0.95	1
3290	41	1.25	1
3328	40	1.20	1
3231	75	2.32	1
3212	83	2.58	1
1728	110	6.37	1.4
1201	54	4.50	1.2
1265	51	4.03	1.2

$K_{пер} = 0.9$

3.5 Сезонно-географический показатель (СГ)

$CГ = 1.0$

3.6 Категория трудности

$K_T = K_{пк} * K_v * K_{пр} * K_{пер} * CГ$

$K_T = 0.80 * 1 * 1.76 * 0.9 * 1.0 = 1.3$

Препятствие соответствует I категории трудности.

ППЗ. Караул-Оба

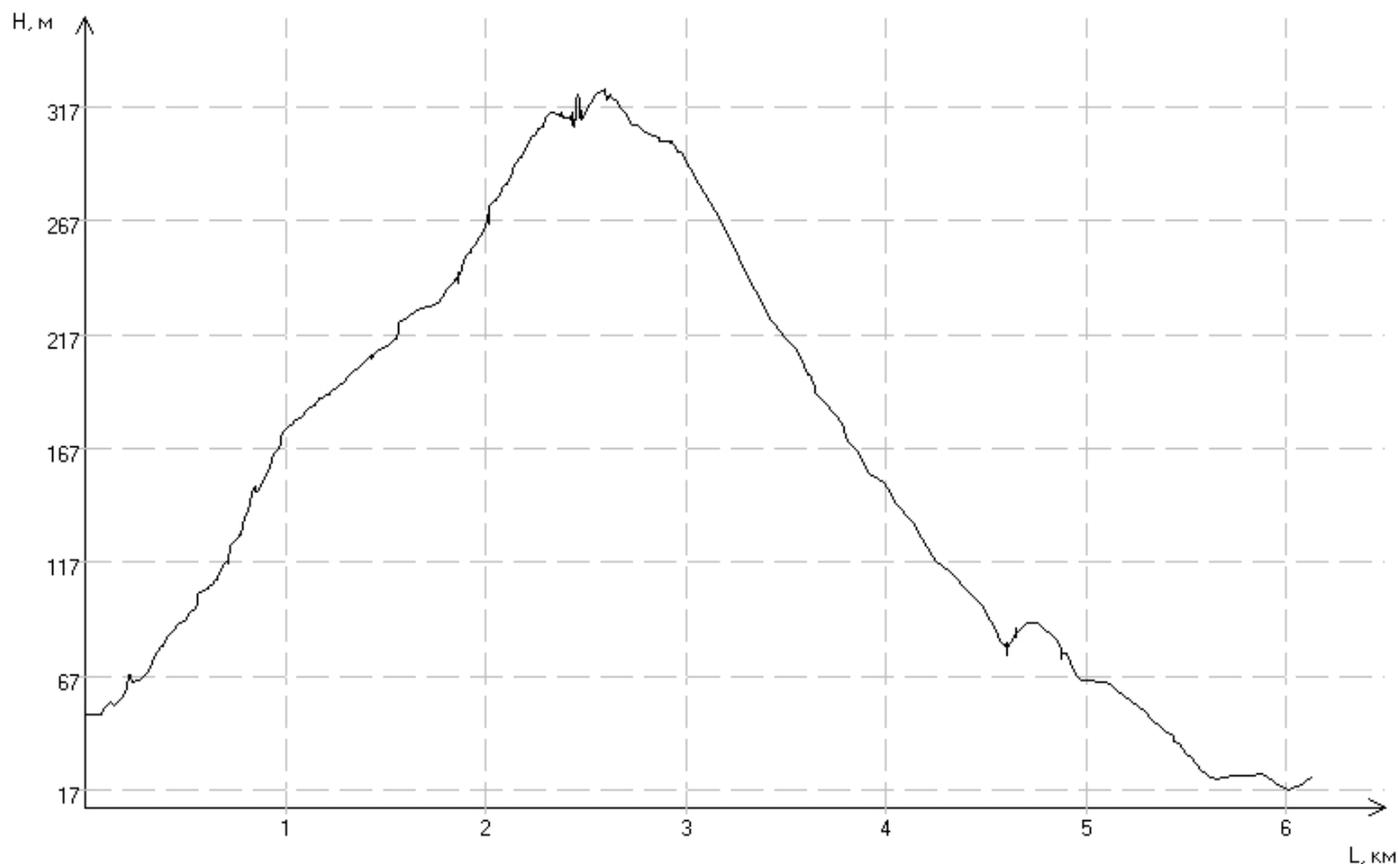
1. Общие сведения

Границы: Новый Свет – асф. дорога на Весёлое

Район: Крым

Подрайон: Судакский район

Высотный профиль:



2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: *6,135 км*

Минимальная высота: *17 м*

Максимальная высота: *325 м*

Набор высоты: *362 м*

Сброс высоты: *389 м*

3. Расчёт

Вид препятствия: *препятствие равнинной местности*

3.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия		
Длина участка, м	Описание	Кпк
240	Асфальт	0.8
2795	Туристская, конная тропа	2.5
3100	Каменистая грунтовая дорога	1.3

$K_{пк} = 1.83$

3.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Прочие*

$K_{в} = 1.00$

3.3 Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: *6135 м*

$K_{пр} = 1.06$

3.4 Коэффициент пересечённости (Кпер)

<i>Перечень участков с $K_{пер} > 0,8$</i>			
<i>Длина участка, м</i>	<i>Перепад высот, м</i>	<i>Уклон подъёма, %</i>	<i>Кпер</i>
3264	201	6.16	1.4

$K_{пер} = 1.12$

3.5 Сезонно-географический показатель (СГ)

$СГ = 1.0$

3.6 Категория трудности

$КТ = K_{пк} * K_{в} * K_{пр} * K_{пер} * СГ$

$КТ = 1.83 * 1.00 * 1.06 * 1.12 * 1.0 = 2.2$

Препятствие соответствует II категории трудности.

ПП4. Пер. Ворон

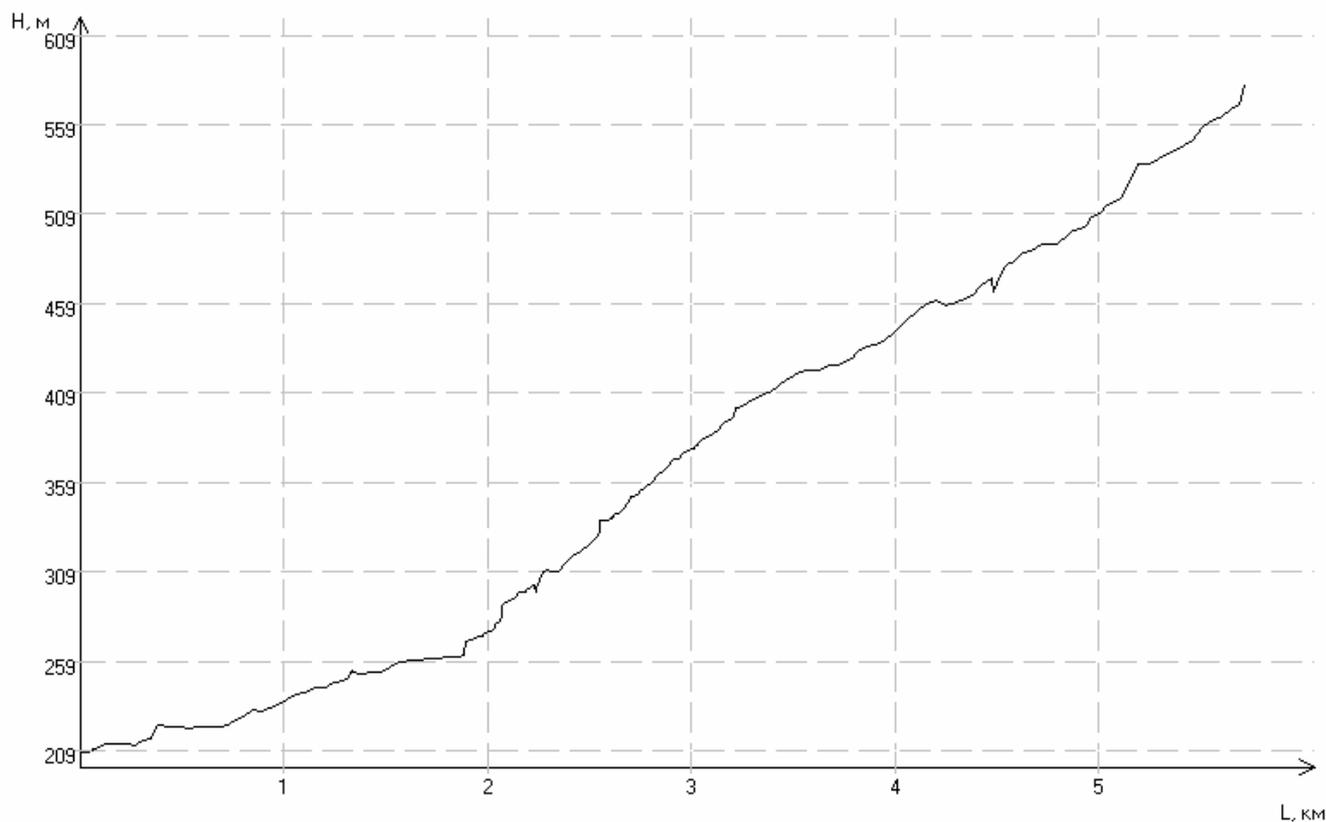
1. Общие сведения

Наименование: *Перевал Ворон (пос. Ворон – пер. Ворон)*

Район: *Крым*

Подрайон: *Судакский район*

Высотный профиль:



2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 5,725 км

Минимальная высота: 209 м

Максимальная высота: 581 м

Набор высоты: 394 м

Сброс высоты: 31 м

3. Расчёт

Вид препятствия: *препятствие горной местности*

3.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

Длина участка, м	Описание	Характеристика покрытия	Кпк
5725	Каменистая горная дорога со значительными неровностями, уступами, выступающими частями скального массива		1.6

Кпк = 1.60

3.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Прочие*

$$K_B = 1.02$$

3.3 Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: *394 м*

$$K_{NB} = 1.10$$

3.4 Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон: *6.50%*

$$K_{KR} = 1.13$$

3.5 Сезонно-географический показатель (СГ)

$$C_G = 1.0$$

3.6 Категория трудности

$$KT = K_{ПК} * K_B * K_{NB} * K_{KR} * C_G$$

$$KT = 1.60 * 1.02 * 1.10 * 1.13 * 1.0 = 2.0$$

Препятствие соответствует II категории трудности.

ПП5. Траверс Ворон – Лесное

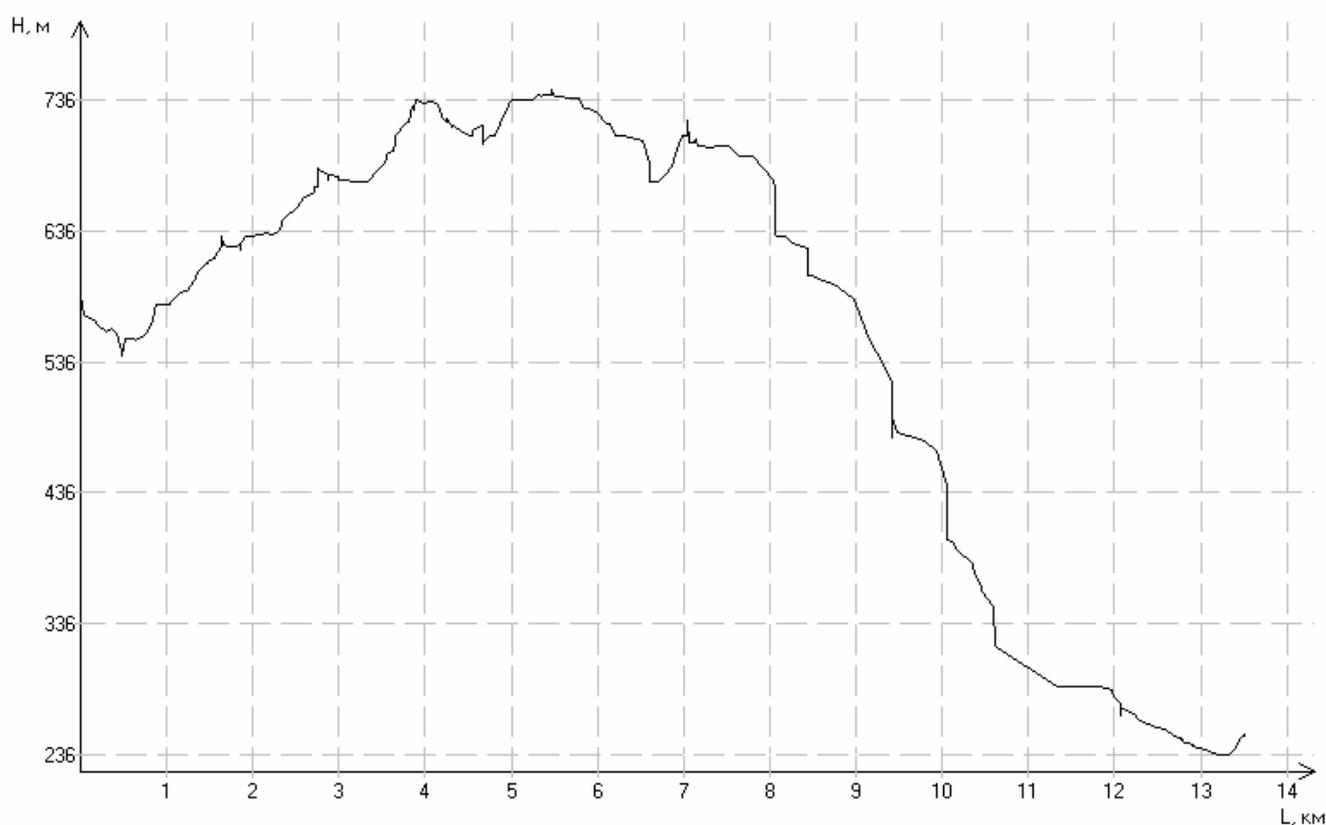
1. Общие сведения

Наименование: *пер. Ворон - Лесное*

Район: *Крым*

Подрайон: *Белогорский район*

Высотный профиль:



2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 13,527 км

Минимальная высота: 236 м

Максимальная высота: 744 м

Набор высоты: 377 м

Сброс высоты: 713 м

3. Расчёт

Вид препятствия: *препятствие равнинной местности*

3.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

<i>Длина участка, м</i>	<i>Описание</i>	<i>Кпк</i>
13527	Каменистая горная дорога со значительными неровностями, уступами, выступающими частями скального массива	1.6

Кпк = 1.60

3.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Прочие*

$$K_B = 1.02$$

3.3 Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: *13527 м*

$$K_{\text{пр}} = 1.14$$

3.4 Коэффициент пересечённости (Кпер)

Перечень участков с Кпер > 0,8

<i>Длина участка, м</i>	<i>Перепад высот, м</i>	<i>Уклон подъёма, %</i>	<i>Кпер</i>
3327	87	2.61	1
835	50	5.99	1.2
971	31	3.19	1
442	31	7.01	1

$$K_{\text{пер}} = 1.07$$

3.5 Сезонно-географический показатель (СГ)

$$C_G = 1.0$$

3.6 Категория трудности

$$K_T = K_{\text{ПК}} * K_B * K_{\text{пр}} * K_{\text{пер}} * C_G$$

$$K_T = 1.60 * 1.02 * 1.14 * 1.07 * 1.0 = 2.0$$

Препятствие соответствует II категории трудности.

Бальная оценка сложности велосипедного маршрута

Расчет эквивалентного пробега по ЛП

Локальные препятствия на маршруте отсутствовали

$$L_{\text{П}} = 0$$

Интенсивность

$$I = (L_{\text{ф}} + L_{\text{П}}) * 1,2 * T_{\text{н}} / (T_{\text{ф}} * L_{\text{н}}) = (350 + 0) * 1,2 * 8 / (7 * 400) = 1,2$$

Автономность

$$A = 1$$

Сумма баллов за препятствия

<i>Протяжённые препятствия</i>	<i>к.т.</i>	<i>КТ</i>
Арабатская стрелка	2	2,3
Владиславовка - Судак	1	1,3
Караул-Оба	2	2,2
Пер. Ворон	2	2
Траверс Ворон - Лесное	2	2

$$П = 3 + 5,8 = 9,8 \text{ баллов}$$

Категория сложности

$$КС=П*Г*А=9,8*1,2*1 = 11,8 \text{ баллов}$$

Маршрут соответствует 2 категории сложности.

Замечания и рекомендации

Данный поход является учебно-тренировочным походом школы базового уровня по велотуризму и представляет собой логическое завершение полугодового курса теоретической и практической подготовки. Набор препятствий полностью соответствует спортивному походу 2-ой к.с., однако, учитывая важность задачи популяризации туризма и велотуризма в частности, в данном маршруте немалое место отдано культурно-развлекательной составляющей. В случае необходимости повышения интенсивности маршрута он может быть скорректирован в пользу увеличения протяжённости за счёт участков в горной местности, таких как Караби-Яйла, Белая Скала и т.д. Маршрут наиболее предпочтительно проходить в начале июня – в это время жара ещё не такая, как в середине лета, а вода в море уже достаточно прогрелась. При этом на пляжах ещё не наблюдается большого количества отдыхающих.

Фотоматериалы*

* см. электронную версию отчёта



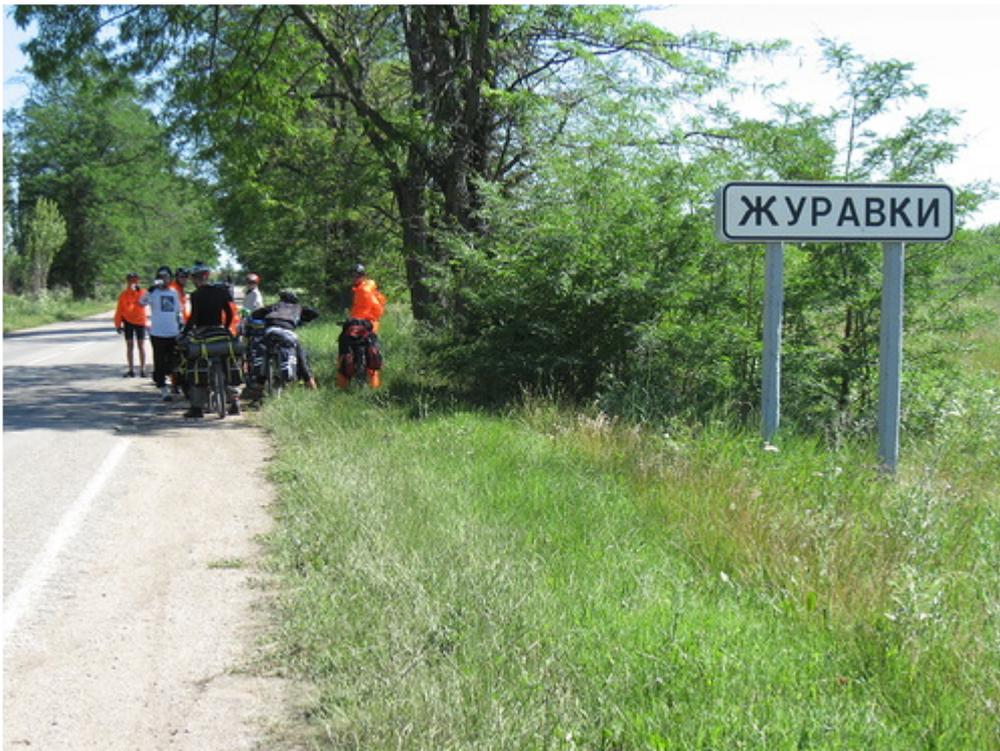
На дороге в Генническ



Арабатская стрелка. Песчаная дорога



Ночёвка у Арабатской крепости



Едем к Старому Крыму



Старый Крым



Ночёвка на поледе десантников



У поворота на Судак



Судак



В Генуэзской крепости



Едем в Новый Свет



Тропа на Караул-Обу



Спуск с Караул-Обы



Ворон



Траверс Ворон-Лесное



Едем в Краснокаменку



Коктебель



У выезда из Коктебеля



Участок Подгорное-Феодосия



Вокзал Феодосии. Упаковка велосипедов