



ОТЧЕТ

о прохождении велосипедного туристского спортивного маршрута
ВТОРОЙ категории сложности по Самарской области,
совершенном группой Клуба туристов МГТУ им. Н.Э. Баумана
в период с 12 по 19 сентября 2020 года

Маршрутная книжка № 1/5-307 (ФСТ-ОТМ)

Руководитель группы: Забровская Виктория Сергеевна
Адрес: г. Москва, ул. 2я Кабельная, д.15, кв.20
Тел. +78008474873
E-mail: zabrovskaya.v28@gmail.com

Маршрутно-квалификационная комиссия ФСТ-ОТМ рассмотрела отчет и считает, что поход может быть зачтен всем участникам и руководителю 2 (второй) категорией сложности.

Отчет использовать в библиотеке _____

Судья по делу _____

Председатель МКС _____

Штамп МКС _____

Москва, 2020



ОТЧЕТ

**о прохождении велосипедного туристского спортивного маршрута
ВТОРОЙ категории сложности по Самарской области,
совершенном группой Клуба туристов МГТУ им. Н.Э. Баумана
в период с 12 по 19 сентября 2020 года**

Маршрутная книжка № 1/5–207 (ФСТ–ОТМ)

Руководитель группы: **Забровская Виктория Сергеевна**

Адрес: г. Москва, ул. 2я Кабельная, д.15, кв.20

Тел.: **+79998474873**

E-mail: zabrovskaya.v28@gmail.com

Маршрутно–квалификационная комиссия ФСТ–ОТМ рассмотрела отчет и считает, что поход может быть зачтен всем участникам и руководителю 2 (второй) категорией сложности.

Отчет использовать в библиотеке _____

Судья по виду _____ (_____)

Председатель МКК _____ (_____)

Штамп МКК

Москва, 2020

СОДЕРЖАНИЕ

1. Справочные сведения.	
1.1. Проводящая организация	5
1.2. Сведения о выпускающей МКК	5
1.3. Сроки проведения	5
1.4. Регион проведения.....	5
1.5. Нитка маршрута.....	5
1.6. Определяющие факторы маршрута.....	5
1.7. Перечень маршрутных треков	5
1.8. Перечень протяжённых препятствий.....	6
1.9. Список участников	7
1.10. Материалы, ссылки	10
1.11 Параметры маршрута на момент заявки в МКК	10
2. Характеристика района маршрута	
2.1. Общая полезная информация.....	10
2.2. Перечень наиболее интересных природных, исторических и прочих объектов.....	11
2.3. Варианты подъезда и отъезда.....	14
2.4. Аварийные выходы с маршрута.....	14
3. Общая характеристика пройденного маршрута	
3.1. Цели прохождения маршрута.....	15
3.2. Краткое описание маршрута	15
3.3. Новизна.....	15
3.4. Стратегия и тактика.....	15
3.5. Изменения маршрута и их причины	15
3.6. Несчастные случаи, оказание медицинской помощи	16
3.7. Изменение состава участников	16
3.8. Использование транспорта, не оговоренного при заявке маршрута в МКК.....	16
4. Графики движения.	16
5. Техническое описание прохождения маршрута	
День 1. 12.09.2020	17
День 2. 13.09.2020	21
День 3. 14.09.2020	27
День 4. 15.09.2020	31
День 5. 16.09.2020	32
День 6. 17.09.2020	37
День 7. 18.09.2020	41
День 8. 19.09.2020	44
Фото.....	47
5.1 Погодные условия во время прохождения маршрута	29
6. Категория сложности пройденного маршрута	
6.1 Интенсивность прохождения маршрута	73
6.2 Автономность маршрута	75
6.3 Показатель сложности маршрута	75
6.4 Категорирование маршрута	76
7. Дополнительные сведения о маршруте	
7.1 Перечень средств передвижения и случаи ремонта на маршруте.....	77
7.2 Перечень запчастей и инструментов.....	80
7.3 Перечень общественного снаряжения.....	83

7.4 Состав хозяйственного набора	84
7.5 Раскладка по питанию и график закупок	85
7.6 Состав медицинской аптечки	88
7.7 Перечень финансовых затрат	93
8. Итоги, выводы, рекомендации.....	93
<u>ПРИЛОЖЕНИЯ</u>	
Паспорта протяженных препятствий.....	95
Паспорт ПП равнинное Север Самарской Луки.....	95
Паспорт ПП равнинное Урочище Родниковый.....	100
Паспорт ПП равнинное Северный берег Саратовского водохранилища.....	105
Паспорт ПП равнинное Лбище.....	110
Паспорт ПП равнинное Юго-Запад Самарской луки	116
Маршрутная книжка.....	122

1. Справочные сведения

1.1 Проводящая организация

ТК МГТУ им.Баумана

1.2 Выпускающая МКК

Группа была допущена к маршруту маршрутно-квалификационной комиссией: ФСТ-ОТМ (Москва).

Номер маршрутной книжки: 1/5-207

1.3 Сроки проведения

Маршрут пройден в сроки с 12.09.2020 по 19.09.2020.

1.4 Регион проведения

Страна:

Россия

Район:

Самарская

область

Часовой пояс по стандарту UTC: 4 [Карта часовых поясов](#)

1.5 Нитка маршрута

г Сызрань - Октябрьск - а/д Урал - Куйбышевское водохранилище - Б. Рязань - Лбище - Шелехметь - Усинский - Подгоры - Гаврилова поляна - Крестовая поляна - Ширяево - Валы - Жигули - Куйбышевское водх.- Жигули - Жигулёвск - Тольятти - В. Белозёрки - Рязаново - Приморское - Сабакаево - Демитровград

1.6 Определяющие факторы маршрута

Продолжительность: 8 дн.

Протяжённость маршрута: 433.4 км

Пробег по различным типам дорог:

Общий пробег по различным типам дорог, км

Дороги высокого качества	Дороги хорошего качества	Дороги среднего качества	Дороги низкого качества	Дороги сверхнизкого качества	Радиальные/неавтономные участки	ЛП
320.3	44.5	18.3	20.5	0	28.2	1.6

1.7 Перечень маршрутных треков

№ п/п Наименование Длина, км

1. [Фактический трек](#) 433.4



1.8 Перечень протяжённых препятствий

№ п/п	Наименование	К.т.	Характеристика	Формальный признак	Статус	Авторство
1.	равнинное Север Самарской Луки	1	Асфальт в хорошем состоянии, сухой L = 48.3 км, Нmax = 285 м, НВ = 651 м, СВ = 495 м	фактический	утверждён	собственное
2.	равнинное Урочище Родниковый	2	Грунт укатанный, разбитый, мокрый; песок	фактический	утверждён	собственное

- укатанный, мокрый
L = 21.9 км, Hmax = 236 м, НВ = 240 м, СВ = 343 м
3. [равнинное Северный берег Саратовского водохранилища](#) 1
Асфальт в хорошем состоянии, сухой
L = 23.3 км, Hmax = 183 м, НВ = 346 м, СВ = 284 м
фактический утверждён собственное
4. [равнинное Лбище](#) 2
Грунт укатанный, разбитый, сухой.
Асфальт, хорошего качества, сухой. Мелкий камень, укатанный, сухой
L = 15.9 км, Hmax = 137 м, НВ = 184 м, СВ = 208 м
фактический утверждён собственное
5. [равнинное Юго-Запад Самарской луки](#) 1
Асфальт в хорошем состоянии и разбитый, сухой; грунт укатанный, сухой
L = 19.8 км, Hmax = 169 м, НВ = 185 м, СВ = 214 м
фактический утверждён собственное

1.9 Список участников

№	Фамилия	Имя	Отчество	Дата рожд.	Пол	Спор т. квалификация	Фото	Тур. опыт	Обязанности
1	Забровская	Виктория	Сергеевна	28.06.1992	Ж	1 разряд		4 ВеУ - Кольский п-ов 16 и 18; Алтай 17	Руководитель

2	Степичева	Ирина	Викторовна	02.03.1989	Ж	1 разряд		2 с эл 3 ВеР - Крым, 4 с эл 5 ВеУ - Турция, 3 ВеУ - Япония; 1 с эл 2 ВеР - Белоруссия	Инструктор-стажер
3	Парамошин	Дмитрий	Владимирович	04.09.2000	М	б/р		1ВеУ - Лен.область 2ВеУ - Угра	Летописец, худ. фотограф, оператор
4	Беликова	Ирина	Юрьевна	14.03.1984	Ж	б/р		2ГУ - Верхняя Сванетия, 1ЛУ - Южный Урал	Завхоз
5	Корягин	Николай	Серафимович	01.03.1981	М	б/р		ПВД	Завснар

6	Косенко	Алексей	Геннадьевич	06.01.1980	М	б/р		ПВД	Механика
7	Бекетов	Александр	Александрович	01.07.1990	М	б/р		1ЛУ - Южный Урал	Медик
8	Шашурин	Андрей	Александрович	21.07.1989	М	б/р		1ВеУ - Белоруссия	Эколог
9	Ионов	Павел	Викторович	29.06.1983	М	б/р		2ВеУ - Угра20	Метеоролог

1.10 Материалы, ссылки

Ссылка на сайт "Национальный парк Самарская Лука": <https://npsamluka.ru/>

Ссылка на хостел "Велопарк" в пос. Рождествено: <http://www.velopark.info/>

Ссылка на трёхдневный велопоход по Самарской области ТК "Велосамара": <http://velosamara.ru/forum/viewtopic.php?t=29451>

Ссылка на ПВД ЗД по Самарской Луке: <https://hitmanah.livejournal.com/156903.html>

Качество дороги проверялось в том числе по отчётам автопутешествий: <https://yandex.ru/turbo/tourist0515.livejournal.com/s/1387.html>

Фото

от

Коли: https://drive.google.com/drive/folders/12Ns7QpzU_QEOn3vccGroVbJuvvvJPbiS

1.11 Параметры маршрута на момент заявки в МКК

Заявленная категория сложности: 2

Заявленные сроки: с 12.09.2020 по 20.09.2020

Заявленная продолжительность: 9 дн.

Заявленная нитка маршрута: г Сызрань - Октябрьск - а/д Урал - Куйбышевское водохранилище - Б. Рязань - Лбище - Шелехметь - Усинский - Подгоры - Гаврилова поляна - Крестовая поляна - Ширяево - Валы - Жигули - Куйбышевское водх. - Жигули - Жигулёвск - Тольятти - В. Белозёрки - Рязаново - Приморское - Сабакаево - Демитровград

2. Характеристика района

2.1 Общая полезная информация

Основная часть маршрута пролегает по Национальному парку "Самарская Лука". Самарская Лука располагается на границе двух крупных геоморфологических регионов — Приволжской возвышенности и Низкого Заволжья. Северную часть территории Самарской Луки занимают Жигулёвские горы (13 % всей территории) с наивысшими отметками до 381 м. К югу гористая местность переходит в нагорную часть Самарской Луки с общим падением уклона к р. Волге, с характерным переходом волнисто-овражистого рельефа в равнину.



Для посещения Национального парка необходимо приобрести путёвку. Сделать это можно по 8 адресам, указанным на официальном сайте парка (<https://npsamluka.ru/turism/posetitelyam/#gdeкупit:>). Наиболее удобный для нас вариант оказался в лесничестве по адресу: с. Б. Рязань, ул. Лесная, д.13. Следует заранее ознакомиться с графиком работы. Приобретать билет также необходимо и на велосипед.

2.2 Перечень наиболее интересных природных, исторических и прочих объектов

Город Сызрань основан в 1683 году воеводой Григорием Афанасьевичем Козловским, по одному из самых ранних указов царя Петра I. В то время Россия продолжала прирост своих территорий на Востоке, и для обеспечения безопасности торгового пути требовались города-крепости. Козловскому было поручено лично набрать полк служилых людей, двинуться с ним к Самарской луке и заложить крепость на реке Сызранке. Козловский выбрал самое возвышенное место в междуречье Сызранки и Крымзы. Город получил своё название от реки Сызран (в настоящее время — Сызранка), на которой была основана крепость.



Пещера Степана Разина находится в 2 километрах от села Малая Рязань, на берегу Волги. Это южная часть Национального Парка Самарская Лука, самая отдаленная достопримечательность парка от Самары и Тольятти. Пещера не очень большая, состоит из одного зала 4 метра в ширину, 20 в длину, а вход в нее и того меньше, в полный рост через него не пройти. Происхождение пещеры карстовое, образовалась в результате вымывания пород водой.

Но гораздо интереснее, чем геологическое происхождение пещеры, связанная с ней история, а возможно просто легенда. Рассказывают, что пещеру использовал Степан Разин, предводитель восстания 1670—1671 годов. Якобы пещера тогда была очень большой, что в нее можно было даже въехать на лошадях, при этом вход в нее всегда оставался незаметным.



Урочище Родниковый (Дровяно-рельсовая дорога — ДРД) — заброшенный поселок, расположенный в девяти километрах восточнее Аскул и в семи километрах запад-северо-западнее Шелехмети. От Аскул до ДРД тянется Большая дорога, или Тракт, ныне представляющая из себя сильно заболоченную грунтовку. Около века назад это был знаменитый ямской тракт, соединяющий Европу и Азию – он был частью дороги «Сибирки», по которой гнали в Сибирь каторжников.

Возле Дровяно-рельсовой дороги находится урочище Арестанское. Поселок ДРД был образован в 1946-47 годах, когда здесь устроили лагерь для военнопленных немцев (солдат Вермахта). В ДРД функционировала лесопилка, снабжавшая Куйбышев дровами и досками. В 1973 году лесхоз ДРД был упразднен по приказу начальства.

«Козья тропа» - тропа, идущая по высокому обрывистому берегу Волги от Крестовой поляны до турбазы "Полет", расположенной на месте ныне не существующего населенного пункта Бахчевевский, неподалеку от Верблюд-горы.



Гора Верблюд расположена в Жигулёвских горах недалеко от села Ширяево, между Ширяевским и Козьим оврагами. Протяженность горы вдоль Волги составляет около 4 километров, наивысшая точка – 326 метров. Западная часть горы, обращенная к селу Ширяево, имеет другое название – Монастырская гора. От вершины до подножия гора сложена мощными палеозойскими породами – известняками и доломитами. Само название "Верблюд-гора" появилось относительно недавно, в советское время, а ранее это место называлось "Козьи Рожки". Многие десятилетия здесь добывали известняк путём разработки штолен.



Система штолен горы Верблюд (старое название - Козьи Рожки) входит в тройку самых крупных подземных разработок Самарской области. Работы по добыче химически чистого (фузулинового) известняка на горе Верблюд велись кустарным способом с 1879 года. Позже проходка штолен осуществлялась буровзрывным способом. Выработанную породу отвозили по узкоколейным железным дорогам в село Ширяево, или ссыпали по склону к баржам. С 1940-х годов работы проводились силами заключенных и военнопленных. Разработка известняка здесь прекратилась в 1965 году, с тех пор штольни заброшены. Площадка, на которой расположены штольни, находится на высоте примерно 60 м от уровня Волги. В гору ведут множество входов-штолен, с максимальной глубиной до 100 м. В советское время штольни относились к Жигулевской группе известковых заводов (ЖГИЗ), расположенных у села Ширяево. Послевоенный размах строительства (в частности Жигулёвская ГЭС) потребовал больших запасов сырья для производства цемента, извести, щебня. В то время уникальные Жигулевские скалы расценивались только исключительно как огромные запасы известняка для промышленности. Именно в этот период были уничтожены скалы под названием Козьи Рожки.





Замок Гарибальди - уникальный архитектурный комплекс Самарской области, новодел 21 века.



2.3 Варианты подъезда и отъезда

Наиболее удобный способ заброски и выброски - поезд.

Нашей группой были выбраны следующие варианты:

Туда - отправление в пятницу 11 сентября, Москва Казанская → Сызрань-1, 014 ЕА, 21:22, прибытие в 10:35.

Обратно - в воскресенье 20 сентября, Димитровград → Москва Казанская, 391УЦ, 11:22 - 05:12

2.4 Аварийные выходы с маршрута

Маршрут не автономный, пролегает через населенные пункты. В случае необходимости сойти с маршрута не составит труда с помощью пригородных автобусов, попутных автомобилей, электричек и поездов.

3. Общая характеристика пройденного маршрута

3.1 Цели прохождения маршрута

Пройти спортивный велосипедный маршрут 2 к.с. по Самарской и Ульяновской областям. Поход является учебно-тренировочным походом Школы велосипедного туризма (базового уровня), поэтому одной из целей была отработка и закрепление навыков полученных в процессе обучения. Помимо этого, в планах было полюбоваться природными достопримечательностями Самарской Луки и близлежащих районов, посетить пещеры, штольни, гору Верблюд, пройти по "козьей тропе", насладиться природой и конечно же покрутить.

3.2 Краткое описание маршрута

Маршрут проходил по Самарской и Ульяновской областям. Основная часть пролегла в Национальном парке Самарская Лука. Северную часть территории Самарской Луки занимают Жигулёвские горы (13 % всей территории) с наивысшими отметками до 381 м. Дороги в основном высокого и хорошего качества, встречались так же участки дорог среднего качества. Покрывается в основном асфальт, мелкий камень, грунт, грейдер. Ходовая вода использовалась в основном магазинная, для готовки в большей степени использовали воду из водоёмов или набирая в набирали в населённых пунктах, в меньшей степени, использовали магазинную.

3.3 Новизна

Маршрут не включает в себя участки первопрохождений. Вся подготовка велась по информации взятой из различных источников в интернете.

3.4 Стратегия и тактика

Данный маршрут был выбран в связи с доступностью, удобством логистики и интересностью района. Во многом на выбор района УТП также повлияла самоизоляция и возможность резких изменений. В связи с этим, а так же учитывая позднее начало скаток и физическую подготовку участников, было спланировано отсутствие серьёзных нагрузок в первые дни для акклиматизации и раскатки. Во время подготовки к походу, следили за информацией о возможности посещения Самарской Луки и в целом того района. Предварительно, между участниками был проведён опрос и распределение должностей. Заранее было подготовлено необходимое и соответствующее общественное снаряжение, всё было распределено между участниками с учетом коэффициентов ($m=1$, $ж=0.7$). В Москве так же была куплена централизованно раскладка и распределена между участниками. Все велосипеды прошли ТО, и были готовы к походу. Благодаря всей подготовке удалось пройти маршрут слаженно и в комфортном темпе.

3.5 Изменения маршрута и их причины

Основной запасной вариант у нас были заложены в середине похода: от п. Подгоры, через Гаврилову и Крестовую поляны в п. Ширяево. Это было связано с карантином чумы свиней, который проводился в парке Самарская Лука в центральной её части. Плановый маршрут проходил от с. Подгоры, через Подгорный перевал в п. Ширяево. Во время прохождения маршрута было принято решение воспользоваться запасным вариантом и это не связано с какими-либо ограничениями или карантином. В третий и четвёртый дни похода были дожди, в связи с чем грунтовая дорога на Подгорном перевале могла быть крайне плохой

качества. В первые два дня изменений и опозданий в графике движения не было. В четвёртый день, в связи с погодой и покрытием третьего дня, было решено сделать полуднёвку в хостеле. В связи с этим, в пятый день похода у нас было опоздание от маршрута в размере одного дня. Данное отставание было нагнано в 6 и 7 дни похода без ущерба для группы.

3.6 Несчастные случаи, оказание медицинской помощи

1. Применение фильтрум-СТИ утром второго дня Ионовым Павлом и Бекетовым Александром при рвотных позывах. В течение дня состояние улучшилось.
 2. Обработка мелких порезов, ссадин растворами антисептиков (перекись водорода, йод, зеленка, пластыри).
 3. Применение мазей диклофенак и кетопрофен Шашуриным Андреем для обработки коленей.

3.7 Изменение состава участников

Изменения состава участников перед и во время похода не было.

3.8 Использование транспорта, не оговоренного при заявке маршрута в МКК

Использования транспорта не указанного в заявке маршрута, не было.

4. Графики движения

Сводная таблица графиков движения

№	Дата	Заявленный график			Запасной график			Фактический график		
		Маршрут	Время	Транспорт	Маршрут	Время	Транспорт	Маршрут	Время	Транспорт
1	12.09.2020	г Сызрань - Октябрьск - а/д Урал - Куйбышевское водохранилище	45.2	Поезд, вело				г Сызрань - Октябрьск - а/д Урал - Куйбышевское водохранилище	57.4	Поезд, вело
2	13.09.2020	Куйбышевское водх. - Б. Рязань - Лбище	56.6	вело				Куйбышевское водх. - Б. Рязань - Лбище	74.1	вело
3	14.09.2020	Лбище - Шелехметь - Усинский - Подгоры	63.8	вело				Лбище - Шелехметь	26.4	вело
4	15.09.2020	Подгоры - Подгорный перевал - Бахилово	48.9	вело	Подгоры - Гаврилова поляна -	16.8	вело	Шелехметь - Рождествено	14.1	вело

					Крестовая поляна - Ширяево					
5	16.09.2020	Бахилово - Валы - Жигули - Куйбышевское водх.	34.9	VELO	Бахилово - Жигулёвск	11.2	VELO	Рождественно - Подгорный перевал - Бахилово	61.5	VELO
6	17.09.2020	Куйбышевское водх. - Жигули - Жигулёвск - Тольятти - В. Белозёрки	71.8	VELO				Бахилово - Валы - Жигули - Куйбышевское водх. - Жигули - Жигулёвск - Тольятти	73.8	VELO
7	18.09.2020	В. Белозёрки - Рязаново - Приморское	65.8	VELO				Тольятти - В. Белозёрки - Рязаново	84.1	VELO
8	19.09.2020	Приморское - Сабакаево - Демитровград	33.1	VELO				Рязаново - Приморское - Демитровград	42.0	VELO

Заявленная протяжённость: 420.1 км

Фактическая протяжённость: 433.4 км

5. Техническое описание прохождения маршрута

Описание прохождения категорийной (зачётной) части маршрута

№	Время	Расстояние, км (от начала дня)	Расстояние, км (от начала маршрута)	Описание события	Изменение типа дороги	Метеоданные	ПП	ЛП
12.09.2020 - день 1								
1	10:08:00			Выгружаемся на станции Сызрань-1, собираем велосипеды. Фото 1		Ясно, облачно, без осадков.		
2	10:56:58	0	0	Начало ходового дня Покрытие - асфальт,	дорога высокого качества			

				хорошего качества, сухой. Фото 2				
3	12:30:00	4.2	4.2	По Советской улице доехали до Рождественского собора, фоткаемся, едем в обратном направлении по соседней улице.				
4	12:52:00	8.4	8.4	Вышли на маршрут после осмотра Сызрани. Фото 3				
5	13:07:00	10.1	10.1	Остановились около магазина Пятёрочка (Гидротурбинная улица, 26) для закупки свежего хлеба и овощей. Фото 4				
6	13:38:00	14.8	14.8	Поворот направо в сторону ж/д путей. Смена покрытия на мелкий камень, укатанный, сухой. В месте путей спешиваемся, переходим их. Фото 5 Фото 6	дорога хорошего качества			
7	13:40:00	15.3	15.3	Поворот налево. Смена покрытия на асфальт, хорошего качества, сухой. Фото 7	дорога высокого качества			

8	13:5 8:58	18.7	18.7	Поворот направо с основной дороги. Начало препятствия равнинное Северный берег Саратовского водохранилища (1 к.т.). Фото 8			ППЗ 609	
9	14:3 5:00	23.6	23.6	Повернув налево с основного маршрута и в отвилке-тупике сделали обед на 40 минут. Возврат с радиального участка. Фото 9	радиальный/не активный участок			
10	15:2 2:00	24	24	Продолжение маршрута. Фото 10 Фото 11	дорога высокого качества			
11	16:2 9:00	38.4	38.4	Поворот налево, смена покрытия на разбитый асфальт, сухой. Фото 12	дорога хорошего качества			
12	16:3 9:00	40.6	40.6	Поворот налево, выезд обратно на асфальтовую дорогу хорошего качества, сухую. Фото 13	дорога высокого качества			
13	17:0 3:00	43.2	43.2	Конец препятствия равнинное Северный берег Саратовского водохранилища. Выезжаем на шоссе М5, поворачиваем			ППЗ 609	

				направо. Фото 14 Фото 15				
1 4	17:2 1:00	50.3	50.3	Поворачиваем налево, заезд на ночёвку, покрытие не меняется. Фото 17				
1 5	17:3 2:00	51.8	51.8	Поворачиваем направо, съезд на грунтовую дорогу хорошего качества, сухую. Через 3 км, была разведка, продолжили движение по трапе слева, уходящей в лес и идущей до водоёма Уса, на берегу которого мы расположились на ночёвку. Фото 17	дорога хорошего качества			
1 6	18:2 5:03	57.4	57.4	Конец ходового дня Фото 18 Фото 19 Координаты точки: N53.269648, E48.972899 Высота точки: 66 м Пройдено за день: 57.4 км НВ: 640 м, СВ: 596 м ОХВ: 7 ч. 28 мин. 5 сек. ЧХВ: 3 ч. 44 мин. 24 сек.		Ясно, без осадков.		

13.09.2020 - день 2

17	09:07:39	0	57.4	Начало ходового дня. Подъём в 7 утра.		Температура +13, солнечно, безоблачно.		
18	09:08:00	0	57.4	Возврат с радиального участка. Начало движения пешком, т.к. в начале крутой подъем по дороге в горку, через 200 метров уже комфортно ехать. Фото 20 Фото 21	радиальный/не активный участок			
19	09:40:00	1.9	59.3	При выезде из леса, один из участников ломает держатель заднего переключателя (петух). На ремонт уходит 15 минут. Фото22				
20	10:09:00	5.1	62.5	Продолжение маршрута	дорога высокого качества			
21	10:40:00	15.7	73.1	Остановка на привал. Фото 23				
22	10:57:00	19	76.4	Остановка около стеллы "Самарская Лука", не доезжая до д. Переволоки. Фотосессия. Через 250 метров въезжаем в				

				посёлок. Фото 24				
2 3	11:4 0:14	29.3	86.7	Начало препятствия равнинное Юго-Запад Самарской луки (1 к.т.)			ППЗ 714	
2 4	11:4 5:00	29.8	87.2	Остановка на привал в п. Большая Рязань. Нам подсказали, что в 500 метрах находится источник с купелью. Решили туда заехать. По факту купель оказалась закрытой, источник открытый, действующий, набрали ходовой воды. Фото 25				
2 5	12:0 5:00	30.5	88	Возврат с радиального участка.	радиальный/не активный участок			
2 6	12:1 5:00	31	88.5	Продолжение движения	дорога высокого качества			
2 7	12:4 0:00	32.6	90	Остановка в селе Б. Рязань в Большерязанском лесничестве по адресу ул. Лесная, д 13. для оформления пропусков в национальный парк "Самарская				

				<p>Лука". Оплата 50 р за одного человека, 20 р. за один велосипед. Оплата только наличными. При лесничестве есть небольшой музей, помещающийся в одной комнате, его нам тоже любезно показали. Через 25 минут продолжили движение. Фото 26</p>				
28	13:10:00	38.1	95.5	<p>Собрались группой перед отвороткой с асфальтовой дороги. Направо уходит грунтовая дорога укатанная, сухая, местами разбитая. Обед устроили на берегу Волги, воду фильтровали и долго кипятили. Место удобное, есть тенёк. Место для обеда обусловлено так же тем, что недалеко, примерно в 400 метрах находится пещера</p>	дорога хорошего качества	Ясно, без осадков		

				Степана Разина, куда все изъявили желание сходить. Прогулялись туда двумя группами. Фото 27				
29	15:45:00	38.8	96.2	Возврат с радиального участка.	радиальный/не активный участок			
30	15:55:00	39.6	97	Продолжение маршрута Фото 28	дорога высокого качества			
31	16:17:00	43.6	101	Смена покрытия на грунт, укатанный, сухой. Фото 29 Фото 30	дорога хорошего качества			
32	16:45:00	48.6	106	Въехали в д. Мордово, смена покрытия на асфальт, хорошего качества, сухая. Фото 31	дорога высокого качества			
33	16:52:00	49.6	107.1	Смена покрытия на мелкокаменистую дорогу, укатанную, сухую. Фото 32	дорога хорошего качества			
34	17:00:00	50.8	108.2	Смена покрытия на асфальт разбитый, сухой. Остановились на привал. Фото 33	дорога высокого качества			
35	17:19:00	52.1	109.5	Смена покрытия на асфальт хорошего качества,	дорога высокого качества			

				сухой. Поворот направо, едем в сторону д.Севрюкаево. Фото 34				
3 6	17:2 1:03	52.6	110	Конец препятствия равнинное Юго-Запад Самарской луки			ППЗ 714	
3 7	17:2 7:20	53.9	111.3	Начало препятствия равнинное 111-127 (2 к.т.) Начало препятствия равнинное Лбище (2 к.т.) Фото 35			ППЗ 638	
3 8	17:3 1:00	54.6	112	Смена покрытия на мелкий камень, профилированная дорога в хорошем состоянии, сухая. Фото 36	дорога хорошего качества			
3 9	17:3 6:00	56	113.4	Смена покрытия на мелкий камень, дорога разбитая, сухая. Фото 37	дорога среднего качества			
4 0	17:5 2:00	59.5	116.9	Смена покрытия на мелкий камень, профилированная дорога в хорошем состоянии, сухая.	дорога хорошего качества			
4 1	17:5 9:00	59.8	117.2	Смена покрытия на грунт, укатанный, сухой. Въезжаем в д.				

				Лбище. Деревня маленькая, колодцев не увидели, магазинов нет. Фото 38				
4 2	19:2 4:00	70.1	127.5	Смена покрытия на грунт укатанный, сухой. Планируемое место ночёвки было после посёлка, на карте были указаны небольшие поля и вода. Но по факту поля засеяны подсолнухами, воды нет, т.к. всё пересохло. Едем дальше до запасной ночёвки около д. Осиновка. Фото 39 Фото 40	дорога хорошего качества			
4 3	19:2 6:19	70.1	127.5	Смена покрытия на асфальт хорошего качества, сухой. У Димы сломался переключатель передач, после осмотра было решено починить его на ночёвке. Далее группа ехала в медленном темпе. Озеро на месте ночёвки			ППЗ 638	

				больше напоминает болото. Воду набрали в ближайшем посёлке у местных. Конец препятствия равнинное Лбище.				
4 4	19:4 0:00	72.9	130.3	Смена покрытия на грунт укатанный, сухой. Фото 42	дорога хорошего качества	Облачно, без осадков		
4 5	20:0 5:42	74.1	131.5	Конец ходового дня Координаты точки: N53.193919, E49.62809 Высота точки: 98 м Пройдено за день: 74.1 км НВ: 929 м, СВ: 898 м ОХВ: 10 ч. 58 мин. 3 сек. ЧХВ: 5 ч. 8 мин. 48 сек.				
14.09.2020 - день 3								
4 6	09:1 4:19	0	131.5	Начало ходового дня. Подъём был в 7:30.		Пасмурно, похолодало. Ночью шёл дождь. При отъезде с места ночёвки пошёл дождь. Всю первую часть дня		
4 7	09:3 4:00	0.7	132.1	Выезжаем на асфальтовую дорогу, мокрую, едем в	дорога высокого качества			

				д. Осиновка. Так как дождь усиливался, проехав 700 метров, остановились около магазина его переждать. Выезжаем через 20 минут. Фото 43 Фото 44 Фото 45				
4 8	10:0 9:21	3.7	135.1	Начало препятствия равнинное Урочище Родниковый Начало препятствия равнинное Урочище Родниковый (2 к.т.)			ППЗ 509	
4 9	10:1 0:00	3.7	135.1	Смена покрытия на грунт укатанный, мокрый. Фото 46	дорога среднего качества			
5 0	10:2 6:00	5.1	136.6	Смена покрытия на грунт разбитый, мокрый. Грунт сильно налипает на колёса, ехать не получается, по возможности передвигаемся по траве по обочине. Каждый двигается в своём темпе, периодически останавливаемся собраться	дорога низкого качества			

				группой. Фото 47 Фото 48				
5 1	13:2 0:00	11.8	143.3	Остановились на обед и собраться. Немного распогодилось, даже получается немного просушить вещи. Через час продолжаем движение, начался дождь. Фото 49 Фото 50				
5 2	15:4 0:00	14.1	145.6	Дождь стих. Грязь сильно налипает, останавливаемся каждые 10-15 минут, чистим велосипеды. Фото 51 Фото 52		Дождь стих, но через полчаса опять начался.		
5 3	16:5 5:00	15.9	147.4	Фото 53 Останавливаемся на развилке основной дороги и дороги к урочищу Родниковое. Пока группа собирается, была проведена разведка состояния пруда, который указан на картах, По факту это болото, питьевой воды нет. В связи с				

				этим, через 20 минут, после того, как группа собралась и передохнула, продолжили движение.				
5 4	21:3 0:00	22.7	154.2	Смена покрытия на песок, дорога укатанная, мокрая. Начинается плавный спуск, везти велосипеды становится легче. Фото 54	дорога среднего качества			
5 5	21:5 0:00	23.3	154.8	Остановились проверить водоём, он оказался пересохшим, заросшим, со сложным подходом.				
5 6	22:5 0:00	24.9	156.4	Смена покрытия на грунт разбитый, мокрый Фото 55	дорога низкого качества			
5 7	23:3 7:00	26.4	157.8	На ночёвку встали около посёлка Шелехметь. Это оказался наиболее удобный вариант, так как в другом случае у нас не было бы питьевой воды необходимой нам для готовки - в посёлке есть колонки.	дорога низкого качества	Пасмурно, без осадков		

				Сложная часть пройдена за один день, что позволило нам выспаться и отдохнуть на следующий день. Фото 56				
5 8	23:3 7:23	26.4	157.8	<p>Конец ходового дня Координаты точки: N53.247495, E49.855141 Высота точки: 46 м</p> <p>Пройдено за день: 26.4 км НВ: 466 м, СВ: 518 м ОХВ: 14 ч. 23 мин. 4 сек. ЧХВ: 6 ч. 12 мин. 5 сек.</p>				
15.09.2020 - день 4								
5 9	13:2 9:00	0	157.8	<p>Поздний подъём. В виду состояния велосипедов и снаряжения было принято решение остановиться в хостеле "Велоцентр" в деревне Рождествено. В Самарской Луке всего два хостела, учитывая, что в другом не было горячей воды, выбор стал очевиден. Нами были отмыты и приведены в порядок</p>	дорога низкого качества	Облачно, немного пасмурно.		

				велосипеды, снаряжение и участники)				
6 0	13:2 9:52	0	157.8	Начало ходового дня				
6 1	13:4 2:34	1.4	159.2	Конец препятствия равнинное Урочище Родниковый			ППЗ 509	
6 2	13:4 3:00	1.4	159.3	Смена покрытия на асфальт хорошего качества, сухой Фото 57 Фото 58	дорога высокого качества			
6 3	14:5 0:00	14.1	171.9	Въехали в деревню. Рождествено, хостел находится на окраине. Фото 59 Фото 60	дорога высокого качества			
6 4	14:5 0:50	14.1	171.9	Конец ходового дня Координаты точки: N53.239067, E50.043087 Высота точки: 45 м Пройдено за день: 14.1 км НВ: 70 м, СВ: 70 м ОХВ: 1 ч. 20 мин. 58 сек. ЧХВ: 0 ч. 49 мин. 13 сек.		Облачно, без осадков		
16.09.2020 - день 5								
6 5	09:2 8:00	0	171.9	Подъём в 8:00, накануне мы по максимуму собрались, закупили и распределили	дорога высокого качества	Солнечно, облачно.		

				раскладку. Покрытие асфальт, хорошего качества, сухой. Фото 61				
6 6	09:2 8:42	0	171.9	Начало ходового дня				
6 7	10:1 8:00	8.7	180.7	Поворачиваем с основной дороги направо, в село Подгоры. Фото 62		Начал моросить дождь. Ветренно, дует встречный ветер.		
6 8	10:2 5:00	10.4	182.3	Проехали в посёлке магазин и медпункт. Смена покрытия на грунт укатанный. Фот о 63	дорога хорошего качества			
6 9	10:3 1:00	11.2	183.1	На Т-образном перекрёстке поворачиваем направо. Смена покрытия на асфальт хорошего качества, сухой. Фото 64 Фото 65	дорога высокого качества			
7 0	10:5 0:00	13.4	185.3	Остановка на привал около памятника. Фот о 66	дорога высокого качества			
7 1	10:5 7:00	15.1	187.1	Въезжаем в д. Гаврилова Поляна. Справа есть асфальтовый съезд к воде, останавливаем ся,	дорога высокого качества			

				фотографируе мся. Фото 67				
7 2	11:1 2:00	16.3	188.2	Едем прямо, смена покрытия на грует укатанный, сухой. Фото 68	дорога хорошего качества			
7 3	11:2 0:00	16.9	188.8	Смена покрытия на песок, дорога укатанная. Фот о 69	дорога хорошего качества			
7 4	11:2 4:00	17.3	189.2	Смена покрытия на грунт, укатанный сухой. Фото 70.	дорога среднего качества			
7 5	11:4 5:00	20.6	192.5	Приехали к началу козьей тропы. По корням и крупному камню ехать нет возможности. Через 200 метров ЛП выходит на каменистый пляж. Фото 71 Фото 72				Камен ный завал н/к (прост ой) L = 1600 м
7 6	11:5 5:00	21.7	193.7	Остановились на привал. Фото 73				
7 7	12:2 4:00	22.2	194.2	Конец локального препятствия. Вышли к турбазе Полёт. Местами заброшена, но есть облагороженна я территория. Смена покрытия на	дорога среднего качества			

				грунт укатанный, сухой. Фото 74 Фото 75				
7 8	13:2 0:00	24.2	196.1	Останавливаемся около беседки, сцепляем велосипеды, накрываем тентом и идём осматривать г. Верблюды и штольни. Фото 76				
7 9	15:2 5:00	24.2	196.2	После осмотра вешаем тент, так как начался дождь, обедаем и едем дальше. Фото 77		Несильный дождь на полчаса.		
8 0	15:5 3:00	27.8	199.7	Смена покрытия на асфальт, хорошего качества, сухой. Фото 78 Фото 79	дорога высокого качества			
8 1	15:5 3:25	27.8	199.8	Начало препятствия равнинное Север Самарской Луки (1 к.т.)			ППЗ 507 ППЗ 510	
8 2	16:0 5:00	28.6	200.6	Остановка около магазина "Тони ферм" в п. Ширяево. Фото 80				
8 3	16:1 8:00	28.7	200.6	Выезд с привала Фото 81				
8 4	18:1 0:00	53.8	225.7	Доехали до посёлка Бахилова				

				поляна. Андрей пробил колесо, проезжаем чуть дальше на обочину. Ремонт - Андрей меняет заднюю камеру. Фото 82				
8 5	18:3 5:00	53.9	225.9	Продолжаем движение. Фото 83	дорога высокого качества			
8 6	19:0 6:00	57.7	229.7	Останавливаемся около магазина купить воду для ночёвки, т.к. вставать будем около пруда с водой не подходящей для готовки.				
8 7	19:3 0:00	59.7	231.6	Едем по прямой к пруду. Смена покрытия на грунт укатанный, сухой.	дорога хорошего качества			
8 8	19:5 1:00	61.5	233.4	Встали на ночёвку на удобной полянке около пруда, скрытой деревьями от ветра, возможно поставить 3-4 палатки. Готовка на горелках, но есть сушины, так что есть возможность развести костёр. Воду использовали		Облачно, без осадков		

				из магазина. Фото 84. Фото 85				
8 9	19:5 1:39	61.5	233.5	Конец ходового дня Координаты точки: N53.389913, E49.619478 Высота точки: 208 м Пройдено за день: 61.5 км НВ: 974 м, СВ: 811 м ОХВ: 10 ч. 22 мин. 57 сек. ЧХВ: 4 ч. 54 мин. 53 сек.				
17.09.2020 - день 6								
9 0	08:5 9:00	0	233.5	Подъём в 7 утра. Завтрак сбор лагеря и подготовка к выходу на маршрут заняли около 2 часов.	дорога хорошего качества	Облачно с прояснения ми, без осадков.		
9 1	08:5 9:05	0	233.5	Начало ходового дня Фото 86. Фото 87				
9 2	09:0 0:00	0	233.5	Возврат с радиального участка.				
9 3	09:2 2:00	1	234.4	Продолжаем движение. Смена покрытия на асфальт хорошего качества, сухой. Фото 88 Фото 89	дорога высокого качества			
9 4	10:0 0:00	9.6	243	Вынужденная остановка. Разбор				

				роликов для устранения намотавшейся травы. Фото 90				
9 5	10:2 5:00	9.6	243.1	Выдвигаемся после ремонта Фото 91		Распогодил ось, светит солнце		
9 6	11:0 3:43	18.4	251.8	Конец препятствия равнинное Север Самарской Луки. При выезде на трассу поворачиваем налево. Движемся в сторону д. Валы до поворота на Жигули. На трассе хорошая широкая обочина в 1,5-2 метра, позволяющая двигаться на безопасном расстоянии от проезжающих фур. Фото 92			ППЗ 507	
9 7	11:1 9:00	22	255.5	Поворот с трассы направо в сторону д. Жигули. Привал на стеле для общей фотографии. Фото 93 . Фото 94				
9 8	12:2 5:00	30.3	263.8	Прибыли в магазин Пеликан в д. Жигули для закупки				

				продуктов. В магазине большой ассортимент, есть аптека. Фото 95				
9 9	13:0 5:00	35.6	269.1	Приехали на обед на берег Волги. Есть пляж, где можно с комфортом отдохнуть и пообедать, людей на пляже не было. Обед составил 1,5 часа. Фото 96				
1 0 0	14:3 5:00	35.6	269.1	Возврат с радиального участка	радиальный/не активный участок			
1 0 1	15:5 6:00	52.7	286.2	Продолжение маршрута Выезжаем на трассу М5, движемся в сторону г. Жигулёвск.	дорога высокого качества			
1 0 2	16:2 1:00	60	293.4	Перед въездом в г. Жигулёвск обочина начинает сужаться Фото 97				
1 0 3	16:4 0:00	62.2	295.7	Привал в сквере строителей Волжской ГЭС. Фото 98 . Фото 99				
1 0 4	16:5 5:00	62.3	295.8	Продолжение движения после привала. Фото 100				

1 0 5	17:5 3:00	71	304.4	<p>При въезде в Тольятти на дороге пробки, это усложняет движение. Решено было объехать по обочине с использованием переходов. Смена покрытия на грунт укатанный, сухой. Фото 101</p>	дорога хорошего качества			
1 0 6	18:4 0:00	73.7	307.2	<p>Ночёвка около озера Пляжное. Людей практически нет, лагерь установили в деревьях. Подготовка на горелках, воду использовали из озера. Можно найти сушины. Фото 102</p>		Облачно, без осадков.		
1 0 7	18:4 0:10	73.8	307.3	<p>Конец ходового дня Координаты точки: N53.494874, E49.507962 Высота точки: 64 м</p> <p>Пройдено за день: 73.8 км НВ: 830 м, СВ: 974 м ОХВ: 9 ч. 41 мин. 5 сек. ЧХВ: 4 ч. 42 мин. 16 сек.</p>				

18.09.2020 - день 7

108	08:16:00	0	307.2	Подъём в 6:30. Собрались меньше чем за 2 часа.				
109	08:16:58	0	307.3	Начало ходового дня/ Фото103				
110	08:17:00	0	307.3	Возврат с радиального участка.	радиальный/не активный участок			
111	08:43:00	3.5	310.8	Продолжение движения. Покрытие асфальт, хорошего качества, сухой. Фото 104	дорога высокого качества	Облачно без осадков.		
112	09:35:00	15.6	322.8	Остановились на привал на отвилке, рядом с дорогой. Фото 105		Ветер преимущественно встречный		
113	09:48:00	15.6	322.9	Продолжаем движение Фото 106				
114	10:45:00	35.5	342.7	Остановка на привал на асфальтовом отвилке, рядом с дорогой. Фото 107				
115	11:05:00	35.5	342.8	Продолжаем движение. Фото 108				
116	11:35:00	46.2	353.5	Поворот налево для осмотра замка Гарибальди в деревне Хрящёвка. Фото 109				
117	12:00:00	51.4	358.7	Остановились для осмотра замка				

				Гарibaldi, сцепили велосипеды и пошли прогуляться. На территории ещё не всё достроено, но желающих увидеть этот замок достаточно много. Фото 110				
1 1 8	12:5 0:00	51.4	358.7	Закончили осматривать замок. Собираемся, продолжаем движение. Фото 111				
1 1 9	12:5 5:00	52.6	359.9	Возврат с радиального участка.	радиальный/не активный участок			
1 2 0	12:5 8:00	53.1	360.4	Остановка в кафе на обед. Фото 112 Фото 113				
1 2 1	13:5 5:00	53.1	360.4	Выезжаем после обеда. Фото 114		Ясно, без осадков.		
1 2 2	14:0 7:00	53.3	360.5	Продолжение движения Фото 115 Фото 116	дорога высокого качества			
1 2 3	14:2 0:00	57.6	364.8	Делаем остановку, подождать отставшую часть группы. Фото 117				
1 2 4	14:2 2:00	58.2	365.5	Смена покрытия на асфальт разбитый, сухой. Фото 118	дорога высокого качества			

1 2 5	14:3 5:00	60.5	367.8	Проехали по косе, въезжаем в лес. Смена покрытия на грунт, дорого укатанная, сухая. Фото 119 , Фото 120	дорога хорошего качества			
1 2 6	15:0 0:00	65.1	372.4	Смена покрытия на асфальт разбитый, сухой. Фото 121	дорога высокого качества			
1 2 7	15:0 1:00	65.4	372.6	Смена покрытия на асфальт хорошего качества, сухой. Фото 122	дорога высокого качества			
1 2 8	15:0 5:00	65.6	372.9	Делаем остановку, подождать отставшую часть группы. Фото 123				
1 2 9	15:2 0:00	65.6	372.9	Продолжаем движение Фото 124				
1 3 0	16:3 0:00	83.5	390.7	Съезжаем с асфальта на укатанную грунтовку, сухую. Фото 125	дорога хорошего качества	Ясно, без осадков.		
1 3 1	16:3 8:45	84.1	391.3	Конец ходового дня. Встаём на ночёвку в берёзовом перелеске, неподалёку поле с подсолнухами. Учитывая, что у нас много				

				<p>свободного времени, проводим семинар по первой медицинской помощи. Вода в реке Бирля чистая, после кипячения пригодна для готовки. Так же часть воды была взята в посёлке Воля. Готовили на горелках. Удалось найти сушинки, поэтому был костёр для атмосферы. Фото 126, Фото 127</p> <p>Координаты точки: N53.945545, E49.410324 Высота точки: 60 м</p> <p>Пройдено за день: 84.1 км НВ: 624 м, СВ: 628 м ОХВ: 8 ч. 21 мин. 47 сек. ЧХВ: 4 ч. 34 мин. 20 сек.</p>				
19.09.2020 - день 8								
1 3 2	08:3 1:00	0	390.9	<p>Подъём в 6 утра. Ночью шёл дождь. Утром на время завтрака и сборов, осадков не было. Фото 128</p>				

1 3 3	08:3 1:36	0	391.3	Начало ходового дня. Фото 129				
1 3 4	08:3 2:00	0	391.4	Возврат с радиального участка. Фото 130	радиальный/не активный участок	Моросит дождь		
1 3 5	08:4 2:00	0.3	391.6	Продолжение движения Вернулись на асфальтовую дорогу. Покрытие - мокрый асфальт хорошего качества. Едем направо, в сторону п. Лебяжье. Фото 131	дорога высокого качества			
1 3 6	09:3 5:00	18.7	410	Въезжаем в п. Лебяжье. Фото 132		Идёт дождь		
1 3 7	10:1 0:00	23.7	415.1	Остановка на привал около магазина. Фото 133				
1 3 8	10:2 0:00	23.8	415.2	Выходим на маршрут Фото 134		Дождь прекратилс я		
1 3 9	10:2 6:00	25.8	417.1	Въезжаем в с. Сабакаево. Через 500 метров поворачиваем налево. Фото 135				
1 4 0	10:4 1:00	30.3	421.7	Выезжаем на шоссе 73Р-178, через 300 метров останавливаем ся около стелы с названием города - Димитровград,		Начался дождь, идёт попеременн о, то сильнее, то слабее.		

				для фото. Фото 136				
1 4 1	10:4 5:00	31.8	423.2	Сворачиваем с шоссе направо. Смена покрытия на грунт укатанный, мокрый. Через 500 метров переходим по мосту, который не очень приметный, прячется в кустарнике и поворачиваем налево, едем вдоль берега. Фото 137 Фото 138	дорога среднего качества			
1 4 2	10:5 0:00	33.2	424.6	Подъезжаем к ж/д путям и переходим их. Фото 139				
1 4 3	11:0 0:00	34.1	425.4	Смена покрытия на мокрый асфальт хорошего качества Фото 140 , Фото 141	дорога высокого качества			
1 4 4	11:3 7:00	41.6	432.9	После пары поворотов по улицам города, финишируем около вокзала. Фото 142				
1 4 5	11:3 7:50	42.1	433.4	Конец ходового дня Координаты точки: N54.227237, E49.604614 Высота точки: 76 м				

			Пройдено за день: 42.1 км НВ: 139 м, СВ: 124 м ОХВ: 3 ч. 6 мин. 14 сек. ЧХВ: 2 ч. 16 мин. 36 сек.				
--	--	--	--	--	--	--	--

Фото



Фото 1



Фото 2



Фото 3



Фото 4



Φοτο 5



Φοτο 6



Φοτο 7



Φοτο 8



Φοτο 9



Φοτο 10



Фото 11



Фото 12



Фото 13



Фото 14



Фото 15



Фото 16



Φοτο 17



Φοτο 18



Φοτο 19



Φοτο 20



Φοτο 21



Φοτο 22



Φοτο 23



Φοτο 24



Φοτο 25



Φοτο 26



Φοτο 27



Φοτο 28



Фото 29



Фото 30



Фото 31



Фото 32

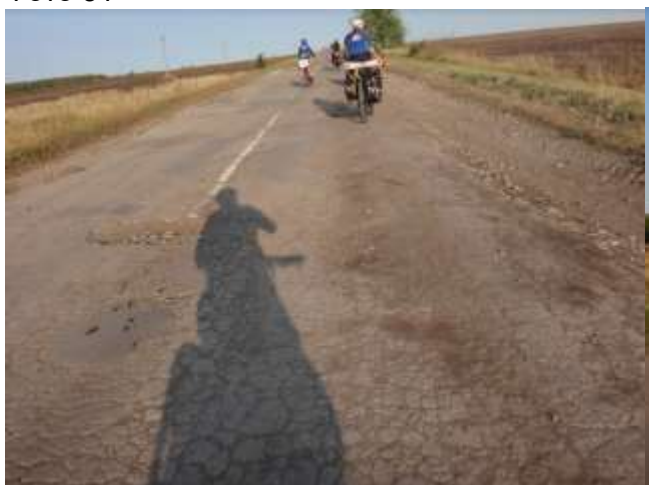
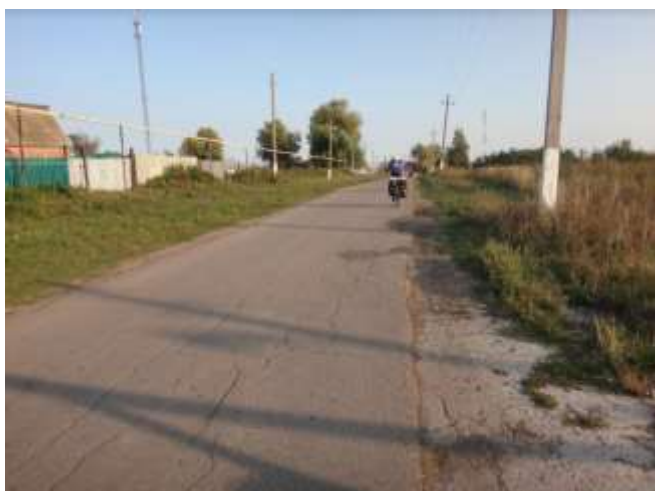


Фото 33



Фото 34



Φοτο 35



Φοτο 36



Φοτο 37



Φοτο 38



Φοτο 39



Φοτο 40



Φοτο 41



Φοτο 42



Φοτο 43



Φοτο 44



Φοτο 45



Φοτο 46



Фото 47



Фото 48



Фото 49



Фото 50



Фото 51



Фото 52



Фото 53



Фото 54



Фото 55



Фото 56

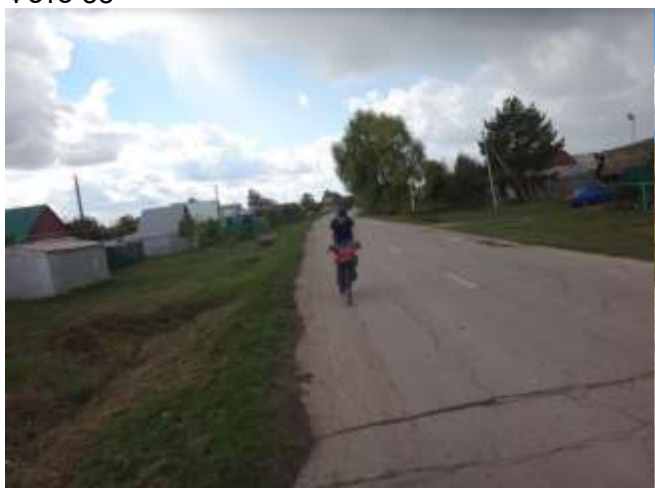


Фото 57



Фото 58



Фото 59



Фото 60



Фото 61



Фото 62



Фото 63



Фото 64



Фото 65



Фото 66



Фото 67



Фото 68



Фото 69



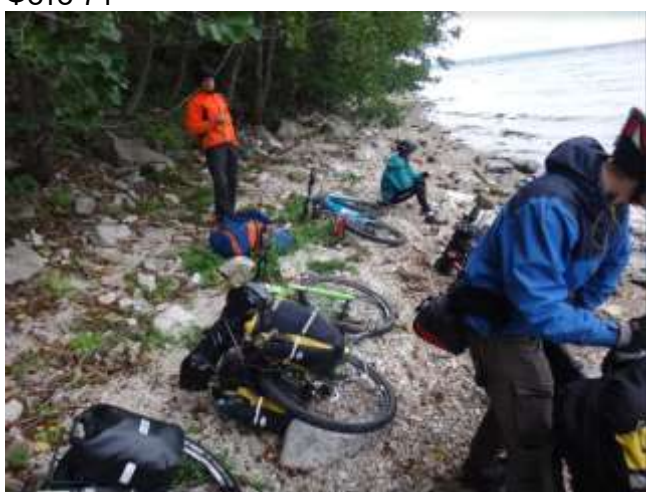
Фото 70



Φοτο 71



Φοτο 72



Φοτο 73



Φοτο 74



Φοτο 75



Φοτο 76



Фото 77



Фото 78



Фото 79



Фото 80



Фото 81



Фото 82



Фото 83



Фото 84



Фото 85



Фото 86



Фото 87



Фото 88



Фото 89



Фото 90



Фото 91



Фото 92



Фото 93



Фото 94



Фото 95



Фото 96



Фото 97

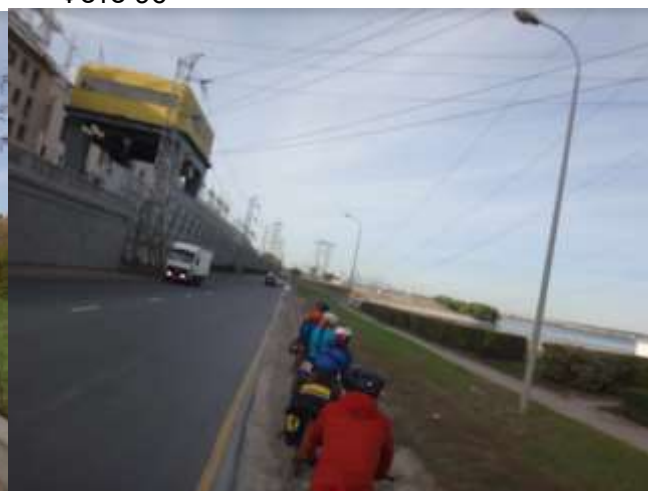


Фото 98



Фото 99



Фото 100



Фото 101



Фото 102



Фото 103



Фото 104



Фото 104



Φoto 105



Φoto 106



Φoto 107



Φoto 108



Φoto 109



Φoto 110



Фото 111



Фото 112



Фото 113



Фото 114



Фото 115



Фото 116



Фото 117



Фото 118



Фото 119



Фото 120



Фото 121



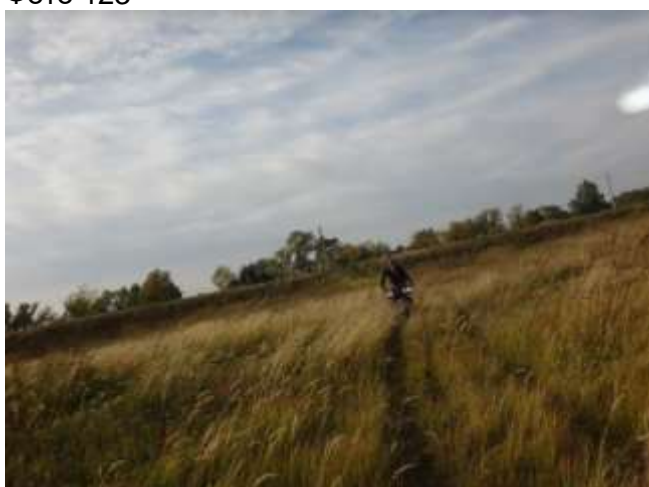
Фото 122



Φοτο 123



Φοτο 124



Φοτο 125



Φοτο 126



Φοτο 127



Φοτο 128



Фото 129



Фото 130



Фото 131



Фото 132



Фото 133



Фото 134



Фото 135



Фото 136



Фото 137



Фото 138



Фото 139



Фото 140



Фото 141



Фото 142

5.1 Погодные условия во время прохождения маршрута

[Таблица метеонаблюдений](#)

Таблица метеонаблюдений по дням

Время	Метеоданные
12.09.2020 - день 1	
10:08:00	Ясно, облачно, без осадков.
13:58:58	Ясно, облачно, без осадков.
18:25:03	Ясно, без осадков.
13.09.2020 - день 2	
09:07:39	Температура +13, солнечно, безоблачно.
13:10:00	Ясно, без осадков
19:40:00	Облачно, без осадков
14.09.2020 - день 3	
09:14:19	Пасмурно, похолодало. Ночью шёл дождь. При отъезде с места ночёвки пошёл дождь. Всю первую часть дня
15:40:00	Дождь стих, но через полчаса опять начался.
23:37:00	Пасмурно, без осадков
15.09.2020 - день 4	

13:29:00	Облачно, немного пасмурно.
14:50:50	Облачно, без осадков
16.09.2020 - день 5	
09:28:00	Солнечно, облачно.
10:18:00	Начал моросить дождь. Ветренно, дует встречный ветер.
15:25:00	Несильный дождь на полчаса.
19:51:00	Облачно, без осадков
17.09.2020 - день 6	
08:59:00	Облачно с прояснениями, без осадков.
10:25:00	Распогодилось, светит солнце
18:40:00	Облачно, без осадков.
18.09.2020 - день 7	
08:43:00	Облачно без осадков.
09:35:00	Ветер преимущественно встречный
13:55:00	Ясно, без осадков.
16:30:00	Ясно, без осадков.
19.09.2020 - день 8	
08:32:00	Моросит дождь
09:35:00	Идёт дождь
10:20:00	Дождь прекратился
10:41:00	Начался дождь, идёт попеременно, то сильнее, то слабее.

6. Категория сложности пройденного маршрута

6.1 Интенсивность прохождения маршрута

Расчёт Кэп

Пробег по различным типам дорог по дням, км

№ дня	Дата	Пробег
1	12.09.2020	по дорогам высокого качества: 48.7 по дорогам хорошего качества: 8.3 радиальных/неавтономных участков: 0.4
2	13.09.2020	по дорогам высокого качества: 41.4 по дорогам хорошего качества: 22.8 по дорогам среднего качества: 3.5 радиальных/неавтономных участков: 6.4
3	14.09.2020	по дорогам высокого качества: 3 по дорогам хорошего качества: 0.6 по дорогам среднего качества: 3.7 по дорогам низкого качества: 19
4	15.09.2020	по дорогам высокого качества: 12.6 по дорогам низкого качества: 1.5
5	16.09.2020	по дорогам высокого качества: 47.4 по дорогам хорошего качества: 3.7 по дорогам среднего качества: 8.9 ЛП: 1.6
6	17.09.2020	по дорогам высокого качества: 52.9 по дорогам хорошего качества: 3.8 радиальных/неавтономных участков: 17.1
7	18.09.2020	по дорогам высокого качества: 74.7 по дорогам хорошего качества: 5.2 радиальных/неавтономных участков: 4.1
8	19.09.2020	по дорогам высокого качества: 39.6 по дорогам хорошего качества: 0.1 по дорогам среднего качества: 2.2 радиальных/неавтономных участков: 0.2

Общий пробег по различным типам дорог, км

Дороги высокого качества	Дороги хорошего качества	Дороги среднего качества	Дороги низкого качества	Дороги сверхнизкого качества	Радиальные/неавтономные участки	ЛП
320.3	44.5	18.3	20.5	0	28.2	1.6

Lф = 403.6

Кэп = 1.05

Расчёт ЛП

Дата	Тип и категория ЛП	Описание ЛП	Длина, м	Эквивалентный пробег, км
16.09.2020	Каменный завал н/к (простой)	Приехали к началу козьей тропы. По корням и крупному камню ехать нет возможности. Через 200 метров ЛП выходит на каменистый пляж. Фото 71 Фото 72	1600	32

ЛП = 32 км

Расчёт интенсивности

Эквивалентный пробег по различным типам дорог, км:

Кэп = 1.05

Эквивалентный пробег за локальные препятствия, км:

ЛП = 32

Протяжённость фактическая, км:

Lф = 403.6

Продолжительность фактическая, дней:

(последний день неполный)

Tф = 7.5

Протяжённость номинальная, км:

Ln = 400

Продолжительность номинальная, дней:

Tн = 8

Интенсивность маршрута:

I = (Lф*Кэп + ЛП)*Tн / (Tф*Ln) = 1.22

6.2 Автономность маршрута

Расчёт автономности

Продолжительность похода: 170 ч. (8 д.)

Автономность похода: 0.88

Подробный расчёт по временным интервалам:

1. Начало маршрута: 12.09.2020 10:00

Конец временного интервала: 12.09.2020 11:00

Количество часов: 2

Автономность временного интервала: **0.80**

2. Магазин: 12.09.2020 12:00

Конец временного интервала: 15.09.2020 14:00

Количество часов: 75

Автономность временного интервала: **1.07**

3. Хостел: 15.09.2020 15:00

Конец временного интервала: 16.09.2020 14:00

Количество часов: 24

Автономность временного интервала: **0.50**

4. Начало временного интервала: 16.09.2020 15:00

Конец временного интервала: 17.09.2020 11:00

Количество часов: 21

Автономность временного интервала: **0.80**

5. Магазин: 17.09.2020 12:00

Конец временного интервала: 18.09.2020 13:00

Количество часов: 26

Автономность временного интервала: **0.83**

6. Кафе: 18.09.2020 14:00

Конец временного интервала: 19.09.2020 9:00

Количество часов: 20

Автономность временного интервала: **0.80**

7. Магазин: 19.09.2020 10:00

Конец временного интервала: 19.09.2020 11:00

Количество часов: 2

Автономность временного интервала: **0.80**

6.3 Показатель сложности маршрута

Расчёт суммы баллов за протяжённые препятствия

Протяжённые препятствия:

№ п/п	Номер	Наименование	К.т.	Характеристика	Статус	Авторство	КТ, баллы	Зачёт по К.Т.*
1.	3507	равнинное Север Самарской Луки	1	Асфальт в хорошем состоянии, сухой	утверждено	собственное	1.72	1

2.	3509	равнинное Урочище Родниковый	2	Грунт укатанный, разбитый, мокрый;песок укатанный, мокрый	утвержден о	собственно е	3.43	2
3.	3609	равнинное Северный берег Саратовского водохранили ща	1	Асфальт в хорошем состоянии, сухой	утвержден о	собственно е	1.39	1
4.	3638	равнинное Лбище	2	Грунт укатанный, разбитый, сухой. Асфальт, хорошего качества, сухой.Мелкий камень, укатанный, сухой	утвержден о	собственно е	2.06	2
5.	3714	равнинное Юго-Запад Самарской луки	1	Асфальт в хорошем состоянии и разбитый, сухой; грунт укатанный, сухой	утвержден о	собственно е	1.36	1

Общая сумма баллов за ПП: 9.96

В зачёт идут баллы:

за ПП 1 к.т.: 4.47

за ПП 2 к.т.: 5.49

Сумма баллов за ПП:

S = 9.96

6.4 Категорирование маршрута

[Расчёт категории сложности пройденного маршрута](#)

Расчёт баллов КС:

$КС = S * I * A$

$КС = 9.96 * 1.22 * 0.88 = 10.69$ баллов

Признак к.с. по баллам КС: 2

Набор ПП:

1 к.т.: 3

2 к.т.: 2

Признак к.с. по набору ПП: 2

Определяющие факторы:

Протяжённость фактическая: 403.6 км

Эквивалентный пробег по ЛП: 32 км

Продолжительность фактическая: 8 дней

Признак к.с. по протяжённости маршрута: 2

Признак к.с. по продолжительности маршрута: 3

Итоговая к.с.: 2

7. Дополнительные сведения о маршруте

7.1 Перечень средств передвижения и случаи ремонта на маршруте

http://velotrex.ru/attachments/1608688315_5fe2a2bbbf336.docx

Отчёт веломеханика

Подготовка началась с опроса по велосипедам, состояния и типа их компонентов, пробег. Под выбранные велосипеды был тщательно подобран ремкомплект, который на сколько это возможно - исключал ситуацию невозможности ремонта (как минимум предоставлял возможность продолжения движения).

Велосипед	Производитель и модель велосипеда	Год сборки, примерный пробег
<i>Забровская Виктория</i>	Cube LTD pro 2016	2018, с момента покупки (весны 2020 года), пробег около 2000-2200 км.
<i>Степичева Ирина</i>	Cannondale trail 5	2013 ~20000км
<i>Парамошин Дмитрий</i>	merida big nine 40 md 2015 (осталась только рама)	2015 8000км
<i>Беликова Ирина</i>	CUBE Aim SL (2018)	2018, пробег 600 км, куплен в марте 2020
<i>Корягин Николай</i>	Gt karakoram 2015	2500
<i>Косенко Алексей</i>	Stark Cobra 29 HD 2019	2019, большое ТО ОКТЯБРЬ 2019, около 1500

<i>Бекетов Александр</i>	Kellys phanatic 90 (2018)	2017, 5000км
<i>Шашурин Андрей</i>	Lapierre Edge 529	2019, 1367 км
<i>Ионов Павел</i>	GT Pantera Elite	2019, 700км

До прибытия на вокзал были подготовлены для быстрого доступа педальный ключ и шестигранник на 8, консистентная смазка, а также набор шестигранников для разборки велосипедов и их упаковки. Их же использовали на сборке по прибытию в город Сызрань.



На стоянках периодически проводился осмотр и проверка велосипедов. Иногда все велосипеды подряд, а иногда выборочно. А во время движения ориентируясь на звуки и визуальную работу велосипеда - давались рекомендации по необходимым мерам для предотвращения поломок. Также вся команда смотрела друг за другом, чтобы плохо закрепленные стропы от велобаулов, какие-либо части груза не попадали в подвижные части велосипеда.

Случаи оказания ремонта:

13.09.2020

Днём, на выезде из леса, с.Печерское, Сызранский район. У Димы Парамошина сломался петух.

Была произведена его замена из личного ремнабора и с помощью личного и общественного инструментов (наборы шестигранников).

Вечером, перед ночёвкой, у Димы Парамошина так же были выявлена неисправность заднего переключателя передач. В лагере, на ночёвке, поставили и настроили переключатель Sram X7 из общественного ремкомплекта.



16.09.2020

Между Зольным и Бахиловой поляной у Андрея Шашурина произошел прокол на заднем колесе. Осмотрели покрышку, заменили камеру из личного ремнабора, использовали монтажки из личного ремнабора и насос из общественного.



17.09.2020

После пос. Бахилово, у Виктории Замбровской исправили некорректно работающий задний переключатель из-за намотанной травы.

Разобрали ролики на лапке, вычистили, собрали, проверили (с помощью шестигранников).



Выводы:

1. Следить за соблюдением правил крепления колеса в дропаутах на первых днях, чтобы флажок эксцентрика был правильно повернут, постепенно все привыкли.
2. Достаточное количество скаток позволило правильно оценить состояние велосипедов и добавить в ремкомплект необходимые запчасти, а также дать верные рекомендации по подготовке велосипедов.

7.2 Перечень запчастей и инструментов

http://velotrex.ru/attachments/1608692145_5fe2b1b192b28.docx

Инструменты:	Количество
Вело-Мультитул-Шестигранники	1
- Угловая ручка	1
- TORX	1
- Короткие шестигранники 2-8 мм	по 1 каждого размера
Спицевой ключ	1
Конусный ключ для втулок 13-15/14-16	2
Разводной ключ до 35мм	1
Педальный ключ	1
Съемник шатунов	1
Съемники кареток:	Комплект
- Картридж	1
- Hollowtech II	1
Съемник кассеты	1

Выжимка цепи	1
Монтажки пластиковые	2 шт.
Насос 1 с манометром и шлангом - большой . а/п	1
Насос 2 с манометром - небольшой-авто/преста	1
Насос 3 - авто/преста	1
Надфили:	Комплект
Ножовка по металлу малая:	Комплект
Тросорез	1
Расходники:	Количество
Консистентная смазка	100 г
Смазка для цепи	200 г
WD-40, баллончик	50 мл
Секундный однокомпонентный клей	3 тюбика
Заплатки для камер + клей + наждачка	1 набор
Наждачная бумага	1 лист
Толстые синтетические нитки + игла	
Покрышки:	
26"	1шт.
27.5"	1шт.
29"	1шт.
Болты, гайки, шайбы 4 , 5 , 6 мм	4 шт. по 20 мм каждого размера
Болт М12х130 с гайкой и двумя шайбами (полная резьба)	2 шт
Задний переключатель	1 шт
Манетка правая	1 шт
Комплект педалей	1 пара
Проволка толстая/тонкая	3м*2 мм, 10м*0,8 мм
Стяжки пластиковые	30 шт.
Хомуты стяжные стальные (8-12, 12-20, 20-32)	по 5 шт. каждого
Тросик переключателя	2 шт
Концевик рубашки	10 шт.

Концевик троса	10 шт.
Бонки	4 шт.
Эксцентрик переднего и заднего колеса	по 1 шт.
Длинный болт с гайкой, заменяющий эксцентрик подседла	1 шт.
Звенья цепи на 8 и 9 ск (~ по 7 звеньев)	2
Уголки дюралевые 15 см	6 шт.
Перчатки	5 пар
Тряпки	
Эспандер	4 шт.
Фиксатор резьбы	1
Армированный скотч	1
Изолента	1

Состав личного ремнабора:

Личный Ремнабор		
Наименование	Количество	Примечание
Иметь в личном ремнаборе:		
Спицы	по несколько штук	Передние и задние ,а так же левые правые могут отличаться
Петух	2 шт	
Камеры	2 шт	в поход берем новые !! в быстром доступе
Монтажки	2 шт	в быстром доступе
Замочки для цепи (пара)	2 шт	
Набор для заклейки камер (клей-заплатки-наждачка)	1 шт	в быстром доступе
Тормозные колодки (пара)	2 комплекта	(перед+зад,)
Мультитул	1 шт	в быстром доступе
Проставки для гидравлического тормоза	2 пары	обязательно
Проставки в дропауты велосипеда	1 пара	По желанию

7.3 Перечень общественного снаряжения

http://velotrex.ru/attachments/1608696089_5fe2c1198e214.docx

наименование	вес
№1, Marmot 2 места, 2кг, два тамбура, сетка	2,00
№2, 3F, 2 места вес 2.1кг	2,1
№3, naturehike CloudUP 1 местная (1,2кг)	1,20
№4, 4-х местная SOL Twister 4,3 кг полностью	4,3
тент	1,20
фильтр для воды	0,58
горелка 1	0,20
горелка 2	0,25
кан 6,5	0,60
кан 9,5	0,85
экран для горелки	0,20
Кухонный набор:	0,50
нож кухонный	
разделочная доска	
половник	
шуршик	
скатерть	
варежка костровая	
пакеты мусорные	
спички/зажигалка	
пачка влажных салфеток/антисептик дежурным	
пила	0,19
Газ 8*0,66	5,28
Хоз. Набор (клей, ножницы, нитки, иглы, фастексы, стропы, куски ткани)	0,20
аптечка групповая	1,30
рем набор групповой	5,83
навигатор garmin gpsmap 64st	0,20
навигатор етрекс 35	0,20
батарейки для навигатора 2 комплекта аккумуляторы	0,05

батарейки для навигатора 2 комплекта аккумуляторы	0,05
тросик с замком	0,30
видеокамера (марка, список наименований в комплекте, общий вес)	0,30
видеокамера (марка, список наименований в комплекте, общий вес)	0,30
фотоаппарат технического фотографа	0,30
батарейки для тех.фото	
фотоаппарат + объектив	0,50
диктофон для хронометриста	0,05

Общий вес, г	28,93
Средний вес на участника, г	3,215
Парней	6
Девушек	3
Вес на парня, г	3,45
Вес на девушку, г	2,75

7.4 Состав хозяйственного набора

http://velotrex.ru/attachments/1608696063_5fe2c0ff4266d.docx

наименование	вес
Хоз. набор	0,20
клей секундный	
ножницы	
нитки	
набор игл	
пуговицы	
наперсток	
фастексы	
стропы	
куски ткани(заплатки)	

7.5 Раскладка по питанию и график закупок

http://velotrex.ru/attachments/1608693263_5fe2b60fcf968.docx

http://velotrex.ru/attachments/1608693540_5fe2b724df876.docx

ПИТАНИЕ В ПОХОДЕ

В учебно-тренировочном походе приняло участие 9 человек (3 девушки, 6 мужчин). Перед составлением раскладки был проведен опрос среди участников на наличие возможных пищевых аллергий, вкусовых предпочтений и проч. В результате опроса было принято решение, что перекусы во время движения каждый берёт на себя сам. Также выяснили, что один человек не ест сыр – данный момент легко решился дополнительным куском колбасы для участника. В остальном раскладка максимально учитывала пищевые предпочтения участников.

Дневной рацион состоял из горячих завтрака и ужина и холодного или горячего обеда. Завтраки состояли из сладких каш с сухим молоком или сгущенкой (в сложные дни). В один из завтраков сложного дня были макароны с овощами и сыром с целью увеличения количества получаемых углеводов. В качестве сухофруктов решили использовать сушеные ягоды от производителя "Гала-Гала". Решение оказалось довольно удачным. Обеды чередовались – сухой или горячий. Для горячих обедов использовали сухие супы Гала-Гала. Не всегда удавалось сделать закупку овощей, так как не всегда был выбор. Ужины состояли из крупы, сушеных овощей и тушенки фирмы Кронидов. В качестве хлеба в Москве были закуплены хлебцы на половину похода. По возможности хлеб покупался свежий в магазинах на 1-2 приема пищи.

На момент похода в Самарской области был карантин по африканской чуме свиней. В связи с этим было принято решение все мясные продукты (колбасы, тушенка) закупить в Москве. Также в Москве была сделана закупка продуктов на первые 4 дня похода, так как не проезжали крупных магазинов, плюс это позволило сэкономить время при движении на маршруте. Такая закупка в итоге позволила нам варьировать раскладку, при желании или необходимости. Закупка продуктов была произведена на 4 и 6 дни похода, плюс в 7 день на обед у нас было посещение кафе.

Первые 2 дня и в обед 7 дня воду на готовку брали из местных водоемов и фильтровали. Советуем обязательно практиковать долгое кипячение воды из водоёмов во избежание ухудшения самочувствия из-за цветения или качества воды. В основном на горячую готовку воду закупали в магазинах или набирали в населённых пунктах.

	норма, гр		12.09	13.09	14.09	15.09	16.09	17.09	18.09	19.09
	на 1 чел	на группу	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день
завтрак										
пшеничные хлопья	44,5	400,5				x			x	
геркулес	44,5	400,5		x			x			x
хлопья 5-8 злаков	44,5	400,5						x		
макароны	50	450			x					
сухое молоко	15	135				x		x	x	x
сгущенка	35,5	319,5		x			x			
овощи сушеные	5,6	50,4			x					

соль	3	27		x	x	x	x	x	x	x
сахар в кашу	15	135				x		x	x	x
сухофрукты в кашу	3,7	33,3		x		x	x	x	x	x
сыр	37,5	300		x	x	x	x	x	x	x
колбаса с/к	40	400		x	x		x			
колбаса для Димы	37,5	37,5				x		x	x	x
хлебцы белые	23,4	210,6		x	x	x	x	x	x	x
чай черный	3	27			x		x		x	
чай зеленый	3	27		x		x		x		x
кофе	1,6	14,4		x	x	x	x	x	x	x
сахар к чаю/кофе	15	135		x	x	x	x	x	x	x
конфеты рот-фронт	28	252						x		
вафли Голландские	36	324		x			x			
конфеты СТЕП	20	180			x				x	
конфеты крокант	21	189				x				x
ВЕС:		на 1 чел	0	243,2	199,1	220,2	243,2	227,2	219,2	220,2
		на группу	0	2188,8	1791,9	1981,8	2188,8	2044,8	1972,8	1981,8

обед

хлебцы серые	33,4	300,6	x	x	x	x	x	x	x	x
колбаса с/к	40	400		x			x			x
грудинка с/к	40	400			x			x		
бекон с/к	40	400	x			x			x	
сыр	37,5	300			x	x		x		x
суп Гала-гала	20	180		x			x		x	
икра кабачковая	40	360	x					x		
фасоль в том. соусе	44,5	400,5				x				x
смесь консервир овощей	44,5	400,5			x					
чай черный	3	27		x			x		x	
сахар к чаю	15	135		x			x		x	
свежие овощи	0	0	x	x	x	x	x	x	x	x
масло растительное	4,6	41,4	x	x	x	x	x	x	x	x
сникерс	50,5	454,5		x				x		

пикник	52	468	x			x				x
натс	50	450					x			
марс	50	450			x				x	
ВЕС:		на 1 чел	170	166,5	210	212	166	206	166	212
		на группу	1530	1498,5	1890	1908	1494	1854	1494	1908
ужин										
фунчоза	88,9	800,1	x			x				
чечевица	77,8	700,2		x				x		
гречка	77,8	700,2			x				x	
картошка	200	1800					x			
соус терияки 2 уп	26,7	240,3	x			x				
тушенка	55,6	500,4	x			x		x		
буженина	72,3	650,7		x	x		x		x	
овощи сушеные	5,6	50,4	x	x	x	x	x	x	x	
соль	3	27	x	x	x	x	x	x	x	
лук	10	90	x		x		x		x	
чеснок	10	90		x		x		x		
хлебцы а-ля "finn crisp"	33,4	300,6	x	x	x	x	x	x	x	
приправы	0,5	4,5	x	x	x	x	x	x	x	
майонез/соус	11,1	99,9	x	x	x	x	x	x	x	
кетчуп с приправами	11,1	99,9	x	x	x	x	x	x	x	
лимон	5	45	x	x	x	x	x	x	x	
чай черный	6	54	x	x	x	x	x	x	x	
сахар к чаю	15	135	x	x	x	x	x	x	x	
щербет	44,5	400,5	x				x			
конфеты "Бел пуца"	52	468		x				x		
нуга	30	270			x				x	
милки вэй	26	234				x				
ВЕС:		на 1 чел	316,4	302,8	280,8	297,9	417,5	286,1	280,8	0
		на группу	2847,6	2725,2	2527,2	2681,1	3757,5	2574,9	2527,2	0
ВЕС НА ДЕНЬ:		на 1 чел	486,4	712,5	689,9	730,1	826,7	719,3	666	432,2
		на группу	4377,6	6412,5	6209,1	6570,9	7440,3	6473,7	5994	3889,8

Отчёт эколога.

Весь мусор, который появлялся от покупки продуктов (этикетки, упаковки и т.д.), складывали в мусорные мешки и вывозили на мусорку.

Мусорные баки встречались на маршруте каждый день, так что проблем с выбросом не было. Периодически, зеленые мусорные баки стоят прямо в населенных пунктах на обочине.

Выброс мусора производился один раз в день, обычно в первой половине дня, когда скапливался мусор с обеда, ужина и завтрака. Делалось это для того, чтобы минимизировать количество выбрасываемых мусорных пакетов (лишнего пластика). Так как основной мусор - это фантики и упаковки от круп, то неприятного запаха не было и можно было спокойно возить его пол дня.

Для приготовления обедов и ужинов на маршруте использовали газовые баллоны. Пустые газовые баллоны настоятельно не стоит сразу выбрасывать в мусор. Для начала необходимо проткнуть в них дырку, например, шилом, чтобы сравнять давление, а затем уже вывезти в мусорный бак.

7.6 Состав медицинской аптечки

http://velotrex.ru/attachments/1608662649_5fe23e79048f0.docx

Индивидуальная аптечка была сформирована из возможности самостоятельно обработать небольшие порезы и ссадины без помощи медика. Учитывая регион и теплое время года, обязательным добавлением в аптечку был крем от солнца. Также в связи с текущей эпидемиологической обстановкой для посещения общественных мест в состав аптечки были включены индивидуальные средства защиты: маски и перчатки. По желанию участники могли включить гигиеническую помаду, репеллент и индивидуальные лекарства.

Состав личной аптечки

№ п/п	Индивидуальная аптечка	Количество	Примечание
1	Пластырь бактерицидный	5 шт.	Остановка кровотечения и асептические повязки
2	Рулонный пластырь	1 рул.	Остановка кровотечения и асептические повязки
3	Бинт 7*14 см	1 шт.	Остановка кровотечения и асептические повязки
4	Эластичный бинт	1 шт.	При подозрении, что могут возникнуть проблемы с суставами
5	Салфетки стерильные	1 уп.	Остановка кровотечения и асептические повязки
6	Спиртовые салфетки	3 шт.	Остановка кровотечения и асептические повязки
7	Перчатки	1 пара	Остановка кровотечения и асептические повязки
9	Индивидуальные лекарства	На весь поход	
10	Гигиеническая помада	1 шт.	
11	Солнцезащитный крем	1 шт.	
12	Репеллент	1 шт.	От комаров и клещей

13	Индивидуальные средства защиты: маска + перчатки	9 шт.	Посещение общественных мест, соблюдение мер
----	--	-------	---

Основная аптечка была собрана так, чтобы давать возможность оказать помощь участникам группы в разных ситуациях. Блистеры с таблетками были дополнительно заклеены прозрачной изолентой. К каждому лекарству были прикреплены инструкции по их использованию. Основная часть аптечки была упакована в специальную медицинскую сумку и размещена на руле велосипеда для оперативного доступа к лекарствам. От дождя аптечка была защищена целлофановым пакетом. Таким образом, аптечка была в быстром доступе, ее местонахождение было известно всем участникам группы. Часть перевязочных средств была размещена в подседельной сумке.

Состав общей аптечки

Наименование	Количество	Назначение	Дозировка и время приёма
Антисептики, перевязочные средства, инструменты			
Ножницы	1 шт.	Маникюрные	
Пинцет	1 шт.	Убирать мусор из ран	
Термометр	1 шт.		
Клещедер	1 шт.	Удаление клещей	
Перчатки	3 пары		
Бинт 7*14 см	4 шт.	Остановка кровотечения и асептические повязки	
Салфетки стерильные	2 уп.	Остановка кровотечения и асептические повязки	
Гемостатическая губка	1 шт.	При кровотечениях	Накладывают на кровоточащее место и прижимают к нему в течение 1-2 минут или плотно тампонируют кровоточащую поверхность с последующим бинтованием
Салфетки Активекс	3 шт.	Для остановки мелких капиллярных кровотечений	Наложить на пораженную область стороной с лекарственным средством и прижать на 30-40 секунд
Рулонный пластырь	1 рул.		
Спиртовые салфетки	5 шт.	+ по 3 шт. в личной аптечке	
Пластырь бактерицидный	20 шт.		
Бинт эластичный	1 шт.	Ушибы, растяжение суставов	
Ватные диски	30 шт.	Для обработки ран	
Ватные палочки	20 шт.	Для обработки ран	
Перекись водорода	1 шт. по 100 мл	Для обеззараживания, не применять на слизистых поверхностях.	На поврежденную поверхность 5-10 мл 2-3 раза в сутки

Хлоргексидин	1 шт. по 100 мл	Для обеззараживания любых поверхностей, слизистых и кожных покровов	На поврежденную поверхность 5-10 мл 2-3 раза в сутки
Зеленка (карандаш)	1 шт.	Обработка царапин, кожи вокруг ран	После обработки хлоргексидином, наносить ватной палочкой
Йод (карандаш)	1 шт.	Обработка царапин, кожи вокруг ран, йодовая сетка при растяжениях и ушибах	После обработки хлоргексидином
Гидроперит. Сухая перекись.	10 таб	Для промывания ран и полоскания горла	Для промывания ран: 1 таб на столовую ложку воды (3% р-р). Для полоскания горла: 1 таб на стакан воды (0.25% р-р).
Обезболивающее (анальгетики)			
Нурофен экспресс	20 таб.	При головной боли, мигрени, зубной боли, невралгии, боли в спине, мышечной боли, ревматической боли и боли в суставах; а также при лихорадочном состоянии при гриппе и простудных заболеваниях	Внутрь по 1 капсуле (200 мг), до 3-4 раз в сутки. Интервал между приемами препарата должен составлять 6-8 часов.
Диклофенак 100 мг	10 таб.	Для снятия боли и воспаления опорно-двигательного аппарата.	По 1 таблетке 1 раз в день, не разжевывая, во время или после еды, запивая достаточным количеством воды. Максимальная суточная доза — 150 мг.
Нимесулид 100 мг	20 таб.	Боли и воспалительные процессы в суставах, боли и лихорадка при острых воспалительных процессах в верхних дыхательных путях, зубная боль.	по 100-200 мг 2 раза/сут,
Дротаверин	10 таб.	При спазмах и коликах.	По 40-80 мг 3 раза в сут.
Кетопрофен	1 туб.	Для снятия боли и воспаления опорно-двигательного аппарата.	Наружно 2-3 раза/сут.
Ранозаживляющие			
Левомеколь (мазь)	1 туб.	Антибактериальное комбинированное средство наружного применения с иммуностимулирующим и противовоспалительным действием. Не дает разрастаться болезнетворной микрофлоре, подавляет воспалительные процессы, выводит гнойные выделения и, одновременно с этим, оказывает ранозаживляющий эффект и запускает	Препаратом пропитывают стерильные марлевые салфетки, которыми рыхло заполняют рану. НЕЛЬЗЯ при гиперчувствительности.

		регенерационные процессы эпидермиса.	
Стрептоцид порошок	2 шт по 2 г	Гнойные раны, инфицированные ожоги (I-II степени) и другие гнойно-воспалительные процессы кожи	Применяют наружно. Наносят на пораженные участки кожи или на марлевую салфетку и слизистых оболочек. Перевязку производят через 1-2 дня.
Клей БФ-6	1 туб.	Для заживления ран и порезов, для закрытия и защиты ран от инфекции, ускорения процессов заживления.	Наносят непосредственно на поврежденную поверхность, захватывая окружающие здоровые ткани
Противоаллергические			
Супрастин	20 таб.	Аллергия	25 мг (1 таб.) 3-4 раза/сут (75-100 мг/сут). НЕЛЬЗЯ при индивид. неперен. комп.
Ломилан	10 таб.	Аллергия	по 1 таблетке (1 мг) в день.
Жаропонижающее/простуда и т.д.			
Парацетамол	20 таб.	Лихорадочный синдром на фоне инфекционных заболеваний; болевой синдром	В разовой дозе 500 мг, кратность приема - до 4 раз/сут. Противопоказания: хронический алкоголизм, повышенная чувствительность к парацетамолу.
Аскорбиновая кислота 2 г.	10 пак		1-2 г в сутки
Порошок фервекс (или похожий по действию)	8 пак.	Инфекционно-воспалительные заболевания - грипп, ОРВИ	Содержимое пакетика растворяют в 1 стакане кипяченой горячей воды.. Повторную дозу можно принимать через каждые 4 ч (не более 3 доз в течение 24 ч).
АЦЦ	10 пак	Заболевания органов дыхания, сопровождающиеся образованием вязкой трудноотделяемой мокроты	По 200 мг 2-3 раза/сут
Тизин	1 пуз.	При заложенности носа	2-3 впрыск./ 2-3 р/сут.
Стрепсилс леденцы	16 шт	Воспалительные процессы ротовой полости, ангина.	По 1 таблетке 3-4 раза в сутки. Таблетку держать во рту до полного рассасывания.
Противовоспалительное (рот, уши, глаза, рот)			
Ацикловир	1 туб.	При герпесе	5 раз в день (каждые 4 ч) до заживления
Сульфацил натрия	1 пуз	Капли для глаз	5 кап. 3р/сут.
Нормакс	1 пуз	капли для глаз и ушей	1-2 капли в пораженный глаз или ухо 4 раза/сут.
ЖКТ			

Фильтрум-СТИ	40 таб.	Пищевая токсикоинфекция, диарея, дизентерия, дисбактериоз	Внутрь, за 1-1,5 ч до приема пищи, 3-4 раза в день по 2-3 таб., 2-3 дня
Панкреатин	10 таб.	При тяжести и болях после еды, проблемах переваривания пищи	Во время или после еды, проглатывая целиком, по 1-2 таб.
Гастал	12 таб.	Изжога и другие диспептические явления	1-2 таб. 4-6 раз/сут приблизительно через 1 ч после приема пищи и перед сном, но не более 8 таб./сут. Противопоказания: повышенная чувствительность к компонентам препарата.
Энтерофурил 200 мг	30 таб	Диарея инфекционного генеза.	1 таб 4 раза в сутки
Смекта	16 пак.	рвота, тошнота, диарея	1 пакетик 3 раза в сутки. Содержимое пакетика растворяют в воде
Сенаде	10 шт.	при запоре	По 1 таб. 1 раз/сут. При отсутствии эффекта дозу можно увеличить до 2-3 таб.
Антибиотики			
Левомецетин	10 таб.	Противомикробный препарат широкого спектра действия для лечения инфекций ЖКТ.	По 200 мг 4 раза/сут, суточная доза - 800 мг. Продолжительность терапии не должна превышать 7 дней.
Амоксиклав	10 таб.	Тяжелые инфекции.	1 таблетка каждые 12 часов. 7 дней
Ожоги			
Гель Апполо	1 туб.	Предназначен для лечения ран различного происхождения, в том числе порезов, ссадин, язв.	Наружно, 2-4 раза/сут.
Пантенол	1 туб.	Стимулирует регенерацию кожи	Наружно, 2-4 раза/сут.
Противовоспалительное наружное			
Диклофенак	1 туб.	Обезболивающее, противовоспалительное	Наружно, 2-4 раза/сут.
Бенгей	1 туб.	Вызывает расслабление мышц, усиливает кровоток, облегчает удаление раздражающих продуктов обмена веществ (прежде всего молочной кислоты)	Наружно, 2-4 раза/сут.
Эспол	1 туб.	Согревающая мазь при для лечения закрытых травм	Наружно 2-3 раза/сут.

СЛУЧАИ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ В ПОХОДЕ

1. Обработка мелких порезов, ссадин растворами антисептиков (перекись водорода, йод, зеленка, пластыри).
2. Применение мазей диклофенак и кетопрофен Шашуриным Андреем для обработки

коленей.

3. Применение фильтрум-СТИ Ионовым Павлом и Бекетовым Александром при рвотных позывах. В течение дня состояние улучшилось.

ВЫВОДЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ

Аптечка в целом соответствовала требованиям похода. При желании можно включить в аптечку витамины.

7.7 Перечень финансовых затрат

http://velotrex.ru/attachments/1607461740_5fcfeb6c5225b.pdf

8. Итоги, выводы, рекомендации

Маршрут по «Самарской луке» рассчитанный практически на любой уровень владения велосипедом и физической подготовки, хорошо подойдет, для прохождения учебно-тренировочного похода и отработке на практике езды с груженым велосипедом. Основное покрытие по нашему маршруту пролегает по асфальтированным дорогам или хорошим грунтовкам. Регион имеет холмистость, что позволит отработать так же движение с грузом в горки и спуски. Бескрайние степи с сочными травами, сменяются сосновым бором. На маршруте есть природные и исторические достопримечательности, чтобы поход был не только физически полезным, но и интересным, познавательным. В сентябре уже не будет такой жары как летом, но еще и не холодно, бабье лето самое лучшее время для посещения региона. Маршрут начинается в городе Сызрань, откуда по асфальтовой дороге группа едет на восток. Со второго по пятый день маршрут пролегает по Жигулёвскому государственному природному заповеднику "Самарская Лука". В шестой день группа покидает территорию заповедника и проезжает город Тольятти. В последние два дня маршрут идёт в основном вдоль Куйбышевского водохранилища, до города Димитровград. От города Сызрань до посёлка Большая Рязань покрытие - асфальт хорошего качества. От п. Большая Рязань до Ширяево маршрут проходит по асфальту хорошего/среднего качества, а также по грунтовым дорогам. От п. Ширяево до Димитровграда в основном покрытие асфальт, грунтовые дороги на съездах к ночёвкам. При ухудшении погоды в районе посёлка Подгоры, рассматривается запасной вариант прохождения маршрута через посёлок Говриова Поляна, до куда проложен асфальт, и далее до посёлка Ширяево по укатанной грунтовой дороге.

Выводы:

- 1) При построении маршрута стоит учитывать качество воды в местных водоёмах. У нас в наличии был угольно-керамический фильтр для воды, но не смотря на фильтрацию на первой ночёвке, близ водоёма Уса, несколько участников почувствовали недомогание, возможно связанное с качеством воды. Рекомендация: использование фильтра оправдало себя, также рекомендуем продолжительное кипячение. Помимо этого, стоит учитывать, что небольшие пруды, водоёмы в это время пересыхают или сильно падает уровень воды.
- 2) Стоит учитывать, что обочина дороги после Жигулёвска и до съезда с М5 в сторону Тольятти, становится очень узкой, что затрудняет движение, учитывая большое количество грузовых машин. Местами лучше воспользоваться обочиной.
- 3) Почти в каждом населённом пункте была возможность пополнить запасы питьевой воды, за исключением участка Осинковка - Шелехметь. При дождливой погоде из-за ухудшения качества покрытия прохождение маршрута может быть замедленно. Запасаться водой следует в пос. Осинковка на весь ходовой день.

Результаты:

Группа успешно прошла маршрут в соответствии с намеченными целями. Все участники группы успешно поработали по своим должностям при подготовке к походу, во время прохождения маршрута и по его итогам. Каждый участник применил на практике полученные знания и получил ценный опыт. По итогам похода, все участники группы были допущены к экзамену за курс школы БУ.



ПРИЛОЖЕНИЯ

Паспорта протяженных препятствий.

Паспорт протяжённого препятствия 1

Общие сведения

Наименование:	равнинное Север Самарской Луки
Страна:	Россия
Регион:	Самарская область
Границы:	Ширяево - шоссе Е30
Характер дороги:	Высокого качества
Характер покрытия:	Асфальт в хорошем состоянии, сухой
Дата прохождения:	16.09.2020-17.09.2020
Маршрут:	2 к.с., Самарская область, руководитель: Забровская В.С., м/к:
Номер маршрута:	137
Автор паспорта:	Забровская Виктория
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	1
Статус паспорта:	утверждён 07.11.2020

Сведения о предыдущих прохождениях

В данном направлении:	Нет сведений
Ссылка на номер паспорта:	
В обратном направлении:	Нет сведений
Ссылка на номер паспорта:	

Параметры препятствия

Протяжённость, м:	48257
Максимальная высота, м:	285
Минимальная высота, м:	39
Набор высоты, м:	651
Сброс высоты, м:	495
Количество точек GPS-трека:	710
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	68

Общее ходовое время: **19 ч. 10 мин. 18 сек.**

Чистое ходовое время: **3 ч. 1 мин. 27 сек.**

Общая скорость движения: **2.52 км/ч**

Средняя ходовая скорость: **15.96 км/ч**

Параметры учётной записи

Номер паспорта: **3507**

Загрузил: **ViZa**

Дата загрузки: **26.10.2020**

URL: **http://velotrex.ru/files/1603667613_5f96069d16304.xml**

Описание препятствия

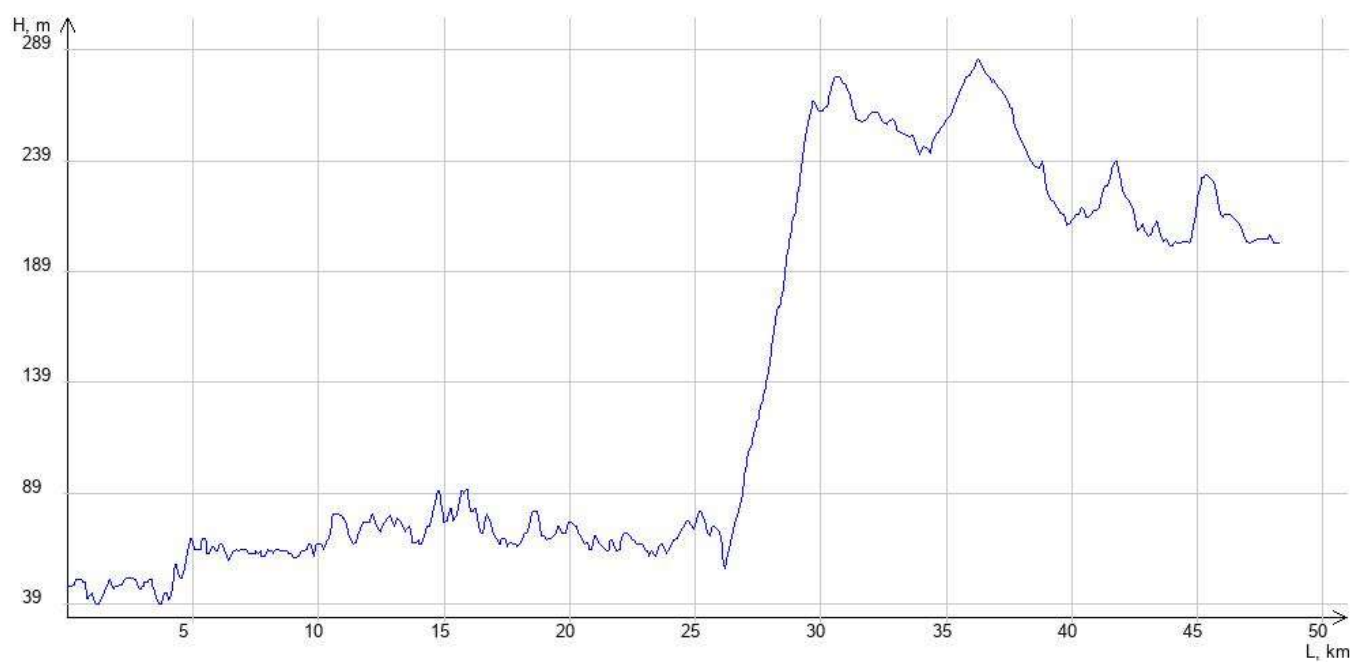
Препятствие начинается с начала асфальтовой дороги 36Н-590 от крупного посёлка Ширяево. Асфальт хорошего качества. Дорога идёт у подножья Жигулёвских гор, вдоль посёлков Богатырь, Солнечная поляна, Зольное. Далее около посёлка Бахилова Поляна дорога поворачивает вглубь полуострова и проходит через село Бахилово, до трассы Е30. Бахилова Поляна расположена на правом берегу Волги, на территории Жигулёвского заповедника, и является горной долиной, образовавшейся при слиянии нескольких оврагов. Все леса, овраги и горные массивы вокруг Бахиловой поляны являются особо охраняемой природной территорией. Концом препятствия является смена дороги 36Н-590 на трассу Е30. Покрытие - асфальт, дорога хорошего качества, сухая (фото 1, 2, 3, 4).

Карта препятствия



Схема маршрута

Высотный профиль



Фотографии



Фото 1



Фото 2



Фото 3



Фото 4

Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Лпп): 48.257 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0 км

$$Кпр = 1 + (Лпп - Ллп)/100 = 1.48$$

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 48257 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	48257	Асфальт/бетон, дорога в хорошем состоянии, сухая	0.80	фото 1, 2, 3, 4

Кпк = 0.80

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 651 м

Кнв = 1.33

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 3.32%

Средний уклон спусков: 2.68%

Ккр = 1.09

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 138.16 м

Кв = 1.00

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

С = 1.00

Географический фактор: Благоприятные районы

Г = 1.00

Категорирование протяжённого препятствия

$КТ = 1.48 * 0.80 * 1.33 * 1.09 * 1.00 * 1.00 * 1.00 = 1.72$

Препятствие соответствует I категории трудности

Паспорт протяжённого препятствия 2

Общие сведения

Наименование:	равнинное Урочище Родниковый
Страна:	Россия
Регион:	Самарская область
Границы:	п. Осиновка - п. Шелехметь
Характер дороги:	Дорога хорошего, среднего и низкого качества
Характер покрытия:	Грунт укатанный, разбитый, мокрый; песок укатанный, мокрый
Дата прохождения:	14.09.2020
Маршрут:	2 к.с., Самарская область, руководитель: Забровская В.С., м/к:
Номер маршрута:	137
Автор паспорта:	Забровская Виктория
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	2
Статус паспорта:	утверждён 11.11.2020

Сведения о предыдущих прохождениях

В данном направлении:	Нет сведений
Ссылка на номер паспорта:	
В обратном направлении:	Нет сведений
Ссылка на номер паспорта:	

Параметры препятствия

Протяжённость, м:	21937
Максимальная высота, м:	236
Минимальная высота, м:	38
Набор высоты, м:	240
Сброс высоты, м:	343
Количество точек GPS-трека:	551
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	40
Общее ходовое время:	27 ч. 33 мин. 13 сек.
Чистое ходовое время:	5 ч. 53 мин. 34 сек.
Общая скорость движения:	0.8 км/ч

Средняя ходовая скорость: **3.72 км/ч**

Параметры учётной записи

Номер паспорта: **3509**

Загрузил: **ViZa**

Дата загрузки: **29.10.2020**

URL: **http://velotrex.ru/files/1603982824_5f9ad5e87775a.xml**

Описание препятствия

Начало препятствия начинается со смены асфальтовой дороги на грунтовую дорогу, после посёлка Осиновка. Грунтовая дорога проходит через урочище Родниковое. Грунтовка в начале хорошего качества, укатанная, в связи с начавшимся с утра дождём, мокрая (фото 1,2, 3). Через 1,3 км сменяется на разбитый грунт, он налипает на колёса, всё очень быстро забивается, поэтому ехать не представляется возможным (фото 4,5). При протаскивании велосипеда по дороге, приходилось каждые 10-15 минут останавливаться для его очистки, в связи с этим, для более лёгкого прохождения маршрута, где это было возможно, группа двигалась по обочине с травой, а также по лужам. Остановки были более частыми, группа не растягивалась, ждали отстающих. Около урочища Родниковое, была совершена разведка к предполагаемому озеру, отмеченному на карте, по факту там оказалось небольшое болото, вода не пригодна для питья, продолжили движение. В конце препятствия дорога меняется на песок, укатанный, мокрый (фото 6), а перед асфальтом, на грунт разбитый, мокрый (фото 7, 8). Так как для ночёвки нам была необходима вода, мы решили встать около ближайших водоёмов отмеченных на карте, близ посёлка Шелехметь. Так же стоит отметить, что по ходу движения, удобных мест для ночёвки, тем более с водой, не наблюдалось. По факту, водоёмы около посёлка, оказались вышены и имели крайне сложный подход, поэтому мы прошли как можно ближе к посёлку Шелехметь, но на достаточно безопасное расстояние и встали на ночёвку на полянке, место оказалось очень удобным. Воду набрали из колонки в селе. Конец препятствия - съезд на асфальтированную дорогу, перед посёлком.

Карта препятствия



Схема маршрута

Высотный профиль



Фотографии



Фото 1



Фото 2



Фото 3



Фото 4



Фото 5



Фото 6



фото 7



Фото 8

Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Лпп): 21.937 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0 км

$$Кпр = 1 + (Лпп - Ллп)/100 = 1.22$$

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 21937 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	16006	Грунт, дорога разбитая, мокрая	2.40	фото 4,5
2	1300	Грунт, дорога в хорошем состоянии, мокрая	1.80	фото 1, 2, 3
3	2240	Песок, дорога укатанная, мокрая	1.20	фото 6
4	2391	Грунт, дорога разбитая, мокрая	2.40	фото, 7,8

$$Кпк = 2.24$$

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 240 м

$$Кнв = 1.12$$

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 4.40%

Средний уклон спусков: 4.63%

Ккр = 1.12

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 128.32 м

Кв = 1.00

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

С = 1.00

Географический фактор: Благоприятные районы

Г = 1.00

Категорирование протяжённого препятствия

$КТ = 1.22 * 2.24 * 1.12 * 1.12 * 1.00 * 1.00 * 1.00 = 3.43$

Препятствие соответствует II категории трудности

Паспорт протяжённого препятствия 3

Общие сведения

Наименование:	равнинное Северный берег Саратовского водохранилища
Страна:	Россия
Регион:	Самарская область
Границы:	36К-614 - М5
Характер дороги:	Высокого качества
Характер покрытия:	Асфальт в хорошем состоянии, сухой
Дата прохождения:	12.09.2020-13.09.2020
Маршрут:	2 к.с., Самарская область, руководитель: Забровская В.С., м/к: 1/5-207
Номер маршрута:	137

Автор паспорта: **Забровская Виктория**
Ссылка на видео:
Категория трудности: **1**
Статус паспорта: **утверждён 16.11.2020**

Сведения о предыдущих прохождениях

В данном направлении: **нет данных**
Ссылка на номер паспорта:
В обратном направлении: **нет данных**
Ссылка на номер паспорта:

Параметры препятствия

Протяжённость, м: **23280**
Максимальная высота, м: **183**
Минимальная высота, м: **44**
Набор высоты, м: **346**
Сброс высоты, м: **284**
Количество точек GPS-трека: **344**
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м: **68**
Общее ходовое время: **3 ч. 4 мин. 2 сек.**
Чистое ходовое время: **1 ч. 33 мин. 20 сек.**
Общая скорость движения: **7.59 км/ч**
Средняя ходовая скорость: **14.97 км/ч**

Параметры учётной записи

Номер паспорта: **3609**
Загрузил: **ViZa**
Дата загрузки: **09.11.2020**
URL: **http://velotrex.ru/files/1604901289_5fa8d9a9828d5.xml**

Описание препятствия

Препятствие начинается со съезда с 36К-614, асфальтовая дорога хорошего качества (фото 1) на окраине города Сызрань, идёт вдоль Саратовского водохранилища. На всём пути трафик небольшой, почти нет грузовых машин, так как они ездят по основной дороге - 36К-614, выходящую далее на М-5. Значительная часть препятствия проходит

вдоль железнодорожных путей. На расстоянии 2,9 км находится автомобильный переезд через ж/д пути, стоит учесть, что поездов ходит много, переезд закрывают надолго, поэтому удобнее ехать прямо, не переезжая пути. На 38-ом километре дорога плавно заворачивает, смена покрытия на асфальт разбитый, сухой (фото 2), далее поворот налево, до шоссе М5, дорога асфальтовая, хорошего качества (фото 3).

Карта препятствия

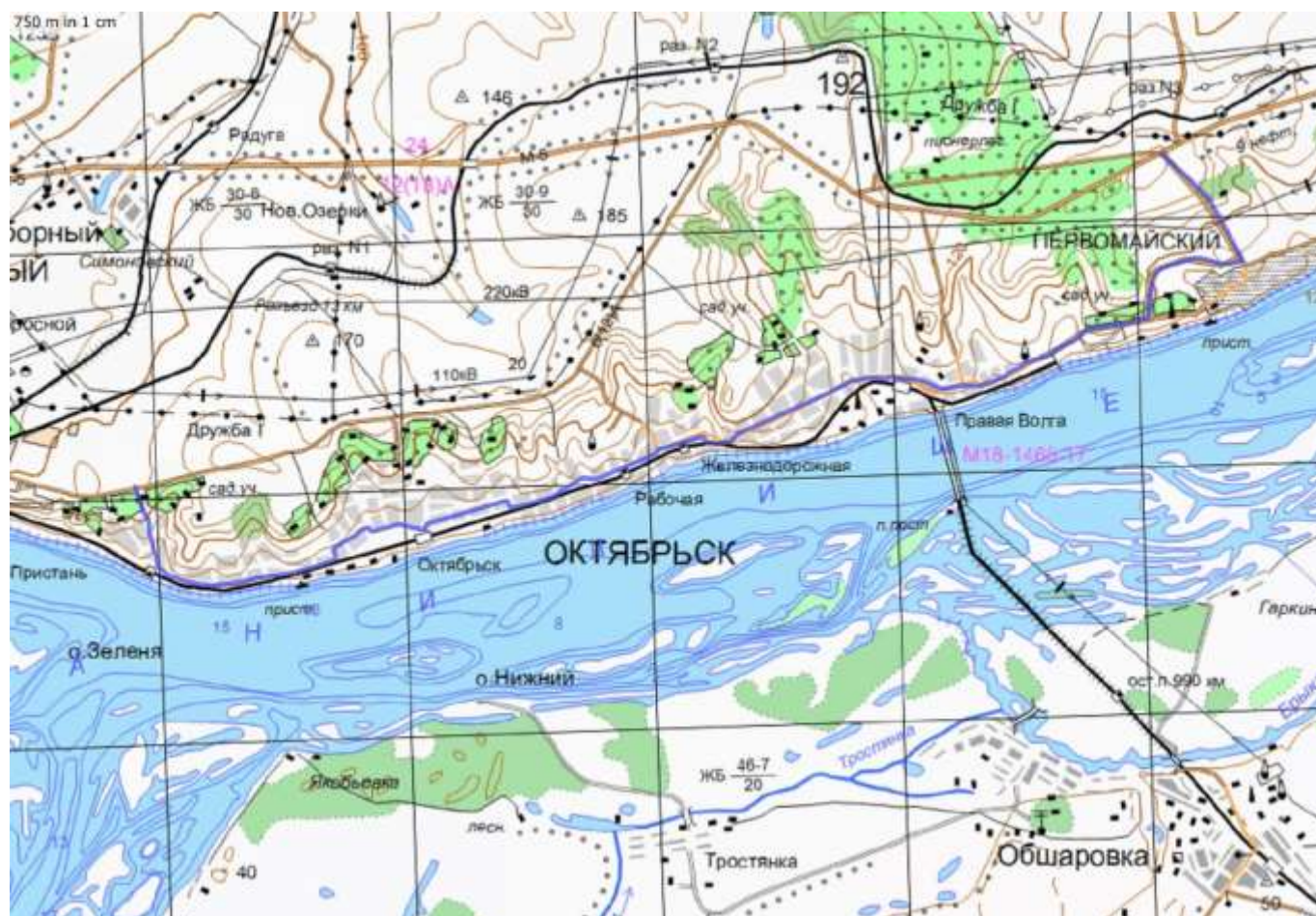
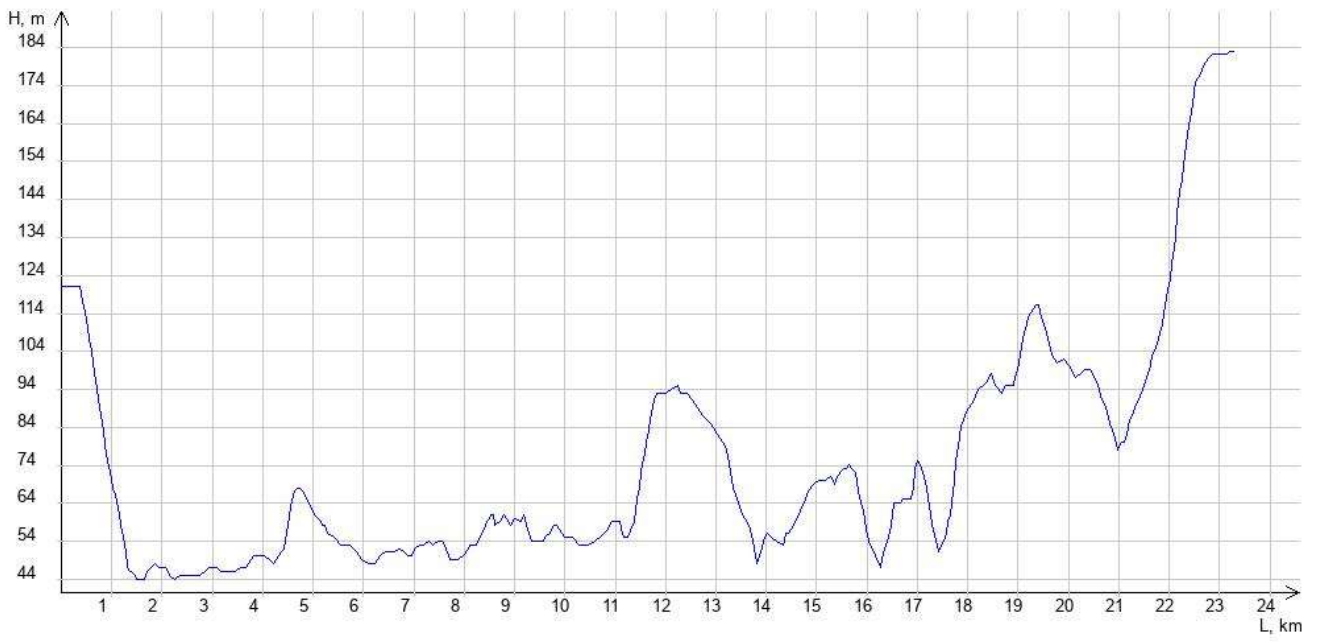


Схема маршрута

Высотный профиль



Фотографии



фото 1



2.фото 2



3.Фото 3

Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Лпп): 23.28 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0 км

$$Кпр = 1 + (Лпп - Ллп)/100 = 1.23$$

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 23280 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	2150	Асфальт/бетон, дорога разбитая, сухая	1.20	фото 2
2	21130	Асфальт/бетон, дорога в хорошем состоянии, сухая	0.80	фото 1, 3

$$Кпк = 0.84$$

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 346 м

$$Кнв = 1.17$$

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 3.61%

Средний уклон спусков: 3.42%

$$Ккр = 1.15$$

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 73.81 м

$$Кв = 1.00$$

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

C = 1.00

Географический фактор: Благоприятные районы

Г = 1.00

Категорирование протяжённого препятствия

КТ = 1.23 * 0.84 * 1.17 * 1.15 * 1.00 * 1.00 * 1.00 = 1.39

Препятствие соответствует I категории трудности

Паспорт протяжённого препятствия 4

Общие сведения

Наименование:	равнинное Лбище
Страна:	Россия
Регион:	Самарская область
Границы:	село Севрюкаево - дорога 36Н-580
Характер дороги:	Дорога высокого, хорошего и среднего качества
Характер покрытия:	Грунт укатанный, разбитый, сухой. Асфальт, хорошего качества, сухой. Мелкий камень, укатанный, сухой
Дата прохождения:	13.09.2020
Маршрут:	2 к.с., Самарская область, руководитель: Забровская В.С., м/к: 1/5-207
Номер маршрута:	137
Автор паспорта:	Забровская
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	2
Статус паспорта:	утверждён 17.11.2020

Сведения о предыдущих прохождениях

В данном направлении: **нет данных**

Ссылка на номер паспорта:

В обратном направлении: **нет данных**

Ссылка на номер паспорта:

Параметры препятствия

Протяжённость, м:	15914
Максимальная высота, м:	137
Минимальная высота, м:	37
Набор высоты, м:	184
Сброс высоты, м:	208
Количество точек GPS-трека:	290
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	55
Общее ходовое время:	1 ч. 58 мин. 59 сек.
Чистое ходовое время:	1 ч. 28 мин. 45 сек.
Общая скорость движения:	8.02 км/ч
Средняя ходовая скорость:	10.76 км/ч

Параметры учётной записи

Номер паспорта:	3638
Загрузил:	ViZa
Дата загрузки:	10.11.2020
URL:	http://velotrex.ru/files/1604960741_5fa9c1e537ab8.xml

Описание препятствия

Препятствие начинается с единственной дороги общего пользования, соединяющей посёлки Севрюкаево и Лбище, покрытие асфальт хорошего качества, сухой (фото 1). Пространство открытое, вдоль обочины нет деревьев, поэтому остановится на привал есть где, но скрыться от солнца не получится. Лучше проехать дальше до зелёного массива по левую руку. Через 600 метров смена покрытия с асфальта на грунт с мелким камнем, укатанный, сухой (фото 2), который сменяется на мелкокаменистую разбитую дорогу (фото 3). Через километр такой дороги происходит смена покрытия на сухую разбитую грунтовку (фото 5, 6, 7). Перед посёлком Лбище, 300 метров дороги с покрытием - мелкий камень, укатанный, сухой (фото 8). По правую руку перед посёлком находится смотровая площадка. Единственное дерево, которое там стоит не скроет от солнца, но зато вид замечательный. В посёлке и далее, до конца ПП, покрытие - укатанный грунт, сухой (фото 9, 10, 11). Конец препятствия выезд на асфальтовую дорогу 36Н-580, ведущую к селу Ермаково.

Планируемое место ночёвки находилось после посёлка Лбище, но по факту небольшие поля засеяны подсолнухом, нет ровной площадки, овраг с водой по факту оказался сухим. Поехали дальше, до запасного места ночёвки.

Воду можно набрать или купить в посёлке Севрюкаево, есть два магазина. Посёлок Лбище совсем небольшой, колодцев, колонок не было замечено, магазина тоже в посёлке нет. Далее по маршруту воду можно набрать в селе Ермаково, есть несколько магазинов.

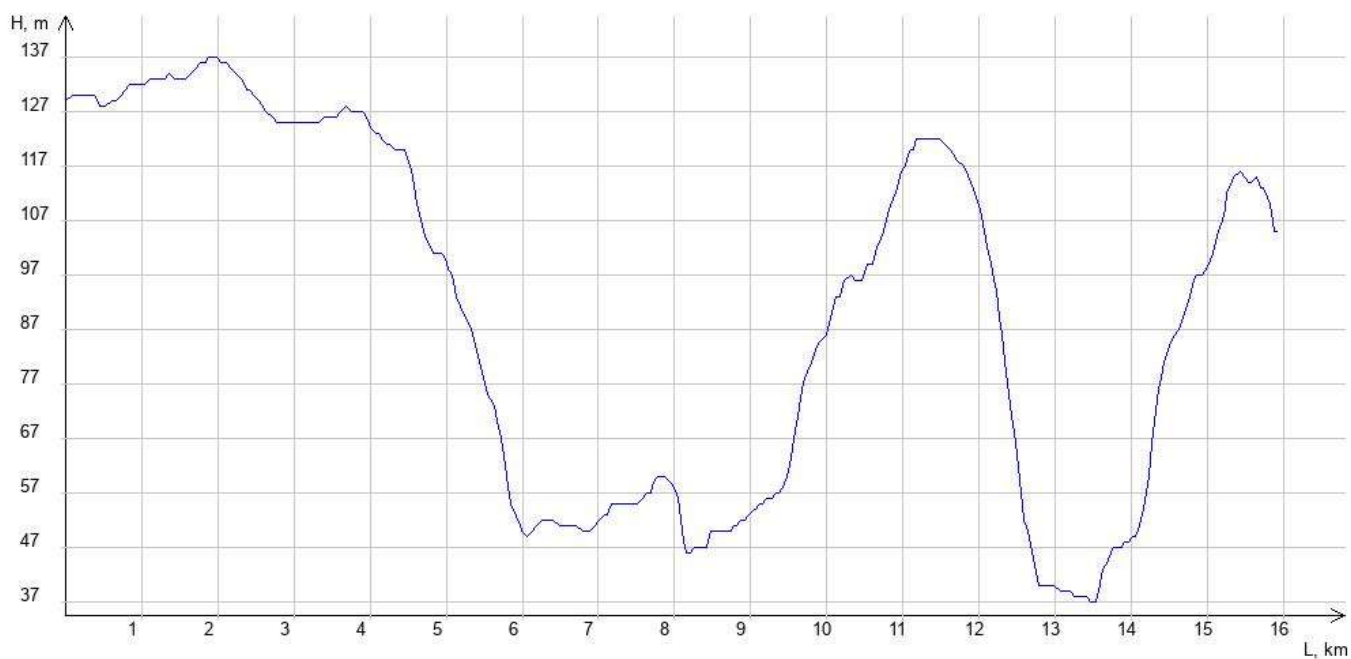
Между посёлками Севрюкаево и Лбище есть небольшой трафик, от Лбище до Ермаково машины не были замечены.

Карта препятствия



Схема маршрута

Высотный профиль



Фотографии



1.Фото 1



2.фото 2



3.фото 3



4.фото 4



5.фото 5



6.Фото 6



7.фото 7



8.Фото 8



9.Фото 9



10.Фото 10

Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Лпп): 15.914 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0 км

$$Кпр = 1 + (Лпп - Ллп)/100 = 1.16$$

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 15914 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	600	Асфальт/бетон, дорога в хорошем состоянии, сухая	0.80	Фото 1

2	700	Мелкий камень, профилированная дорога в хорошем состоянии, сухая	1.20	Фото 2, 7
3	3500	Грунт, дорога разбитая, сухая	1.90	Фото 4, 5, 6
4	10114	Грунт, дорога в хорошем состоянии, сухая	1.40	Фото 8,9,10
5	1000	Мелкий камень, дорога разбитая, сухая	1.40	фото 3

Кпк = 1.48

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 184 м

Кнв = 1.09

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 3.52%

Средний уклон спусков: 4.08%

Ккр = 1.10

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 90.44 м

Кв = 1.00

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

С = 1.00

Географический фактор: Благоприятные районы

Г = 1.00

Категорирование протяжённого препятствия

$КТ = 1.16 * 1.48 * 1.09 * 1.10 * 1.00 * 1.00 * 1.00 = 2.06$

Препятствие соответствует II категории трудности

Паспорт протяжённого препятствия 5

Общие сведения

Наименование:	равнинное Юго-Запад Самарской луки
Страна:	Россия
Регион:	Самарская область
Границы:	М5 - 36Н-581
Характер дороги:	Дорога высокого и хорошего качества
Характер покрытия:	Асфальт в хорошем состоянии и разбитый, сухой; грунт укатанный, сухой
Дата прохождения:	13.09.2020
Маршрут:	1 с эл. 2 к.с., Самарская область, руководитель: Забровская В.С., м/к: 1/5-207
Номер маршрута:	137
Автор паспорта:	Забровская
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	1
Статус паспорта:	утверждён 05.12.2020

Сведения о предыдущих прохождениях

В данном направлении:	нет данных
Ссылка на номер паспорта:	
В обратном направлении:	нет данных
Ссылка на номер паспорта:	

Параметры препятствия

Протяжённость, м:	19805
Максимальная высота, м:	169
Минимальная высота, м:	42
Набор высоты, м:	185
Сброс высоты, м:	214
Количество точек GPS-трека:	302
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	66
Общее ходовое время:	5 ч. 40 мин. 49 сек.
Чистое ходовое время:	1 ч. 15 мин. 14 сек.

Общая скорость движения: **3.49 км/ч**

Средняя ходовая скорость: **15.79 км/ч**

Параметры учётной записи

Номер паспорта: **3714**

Загрузил: **ViZa**

Дата загрузки: **01.12.2020**

URL: **http://velotrex.ru/files/1606849159_5fc6928738faa.xml**

Описание препятствия

Препятствие начинается от съезда с М5 к с.Большая Рязань, покрытие асфальт хорошего качества, сухой (фото 1 сделано на моменте съезда с М5; фото 2 сделано примерно на расстоянии 6 км с момента начала ПП, перед спуском; фото 3 сделано на расстоянии 10,3 км с момента начала ПП). Расстояние данного покрытия - 11,8 км, пролегает через п.Большая Рязань и п.Брусяны и заканчивается на его окраине.

Трафика почти нет.

После посёлка Брусяны на расстоянии 11,8 км от начала ПП смена покрытия на грунт, укатанный, сухой (фото 4 - сделано на расстоянии 12,2 км; фото 5 - на расстоянии 13,68 км). Продолжительность данного покрытия - 4,7 км (с 11,8 до 16,5 км с момента начала ПП).

При въезде а посёлок Мордово, смена покрытия на хороший асфальт, сухой (фото 6, сделано на расстоянии 17,3 км). Продолжительность покрытия 1 км (с 16,5 до 17,5 с момента начала ПП).

В конце посёлка Мордово, начинается участок с укатанным гравием, с 17,5 до (фото 7 сделано на расстоянии 17,7 км, фото 8 чуть дальше - 17,85 км;9 - на расстоянии 17,93 км).

Оставшиеся чуть больше километра, до конца ПП проехали по разбитому асфальту (фото 10 - на расстоянии примерно 18,8 км). Препятствие заканчивается на съезде на дорогу 36Н-581.

После отвилки к п.Малая Рязань есть крутой спуск к воде, рядом находится п. Степана Разина, удобное место для обеда, есть кустарники и деревья, можно спрятаться в теньке.

В населённых пунктах Большая Рязань и Брусяны есть магазины, в Мордово нет, далее уже в Севрюкаево.

Карта препятствия

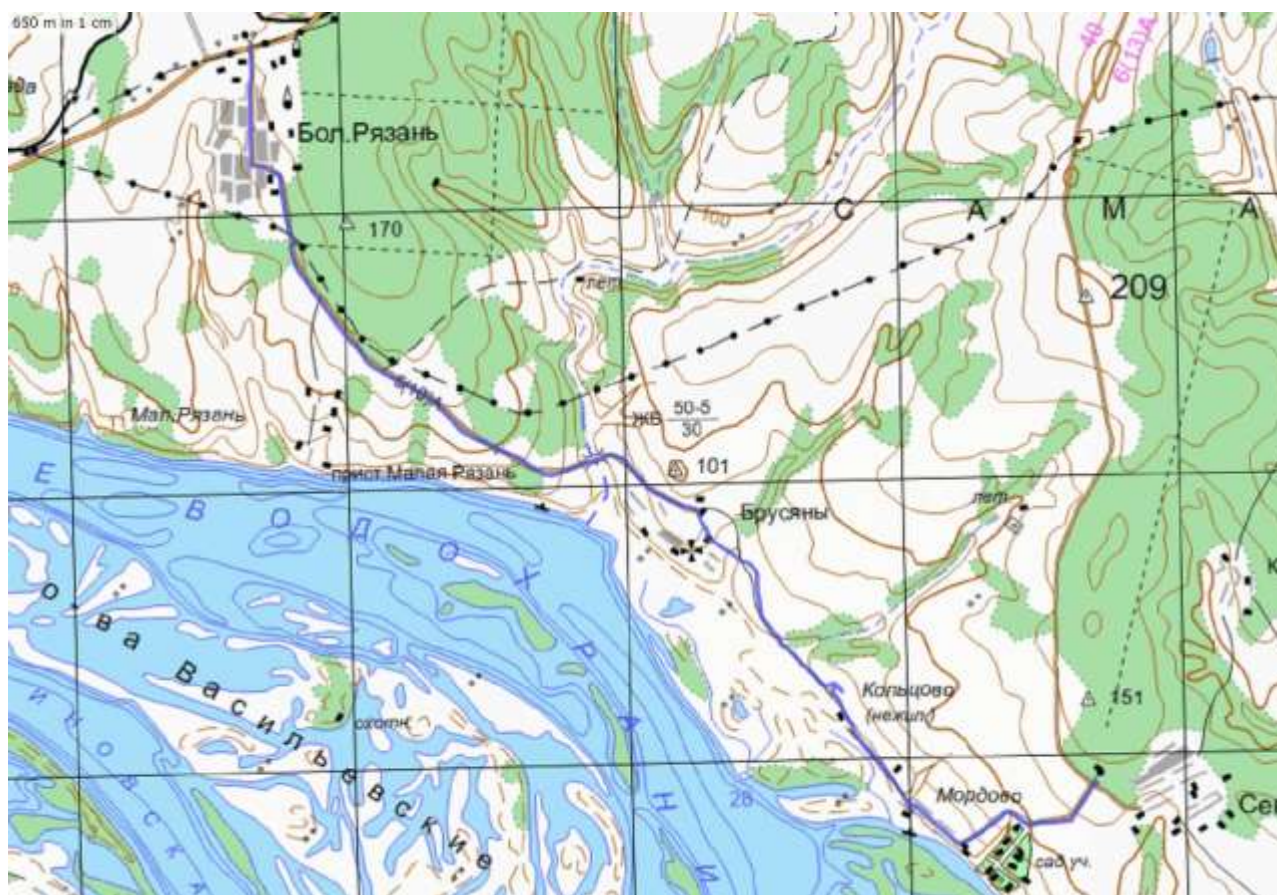


Схема маршрута

Высотный профиль



Фотографии



Фото 1



Фото 2



Фото 3



Фото 4



Фото 5



Фото 6



Фото 7



фото 8

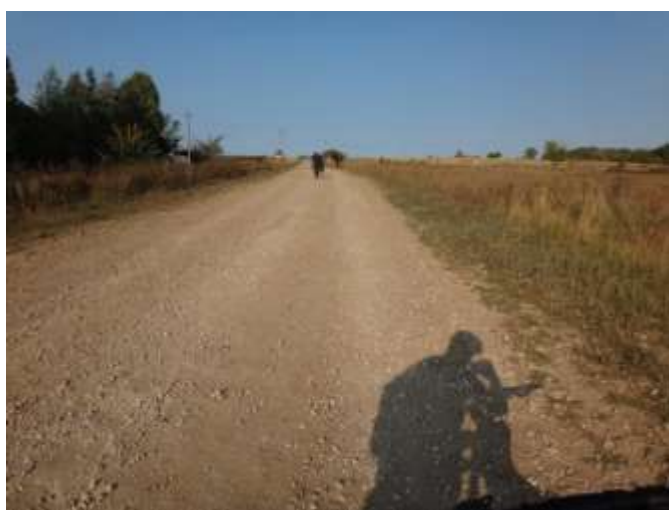


Фото 9



Фото 10

Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Лпп): 19.805 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0 км

$$Кпр = 1 + (Лпп - Ллп)/100 = 1.20$$

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 19805 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	12800	Асфальт/бетон, дорога в хорошем состоянии, сухая	0.80	фото 1,2,3,6

2	1255	Асфальт/бетон, дорога разбитая, сухая	1.20	фото 10
3	4700	Грунт, дорога в хорошем состоянии, сухая	1.40	фото 4,5
4	1050	Мелкий камень, профилированная дорога в хорошем состоянии, сухая	1.20	фото 7,8,9

Кпк = 0.99

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 185 м

Кнв = 1.09

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 3.23%

Средний уклон спусков: 2.70%

Ккр = 1.05

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 99.27 м

Кв = 1.00

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

С = 1.00

Географический фактор: Благоприятные районы

Г = 1.00

Категорирование протяжённого препятствия

$КТ = 1.20 * 0.99 * 1.09 * 1.05 * 1.00 * 1.00 * 1.00 = 1.36$

Препятствие соответствует I категории трудности

Маршрутная книжка

Форма № 5 – Тур

ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ



МАРШРУТНАЯ КНИЖКА № 1/5-207

ТУРИСТСКОГО СПОРТИВНОГО МАРШРУТА

Участники настоящего спортивного мероприятия
находятся под защитой:

Конституции Российской Федерации
Федерального закона №132-ФЗ от 24 ноября 1996 года
"Об основах туристской деятельности в Российской Федерации"
Федерального закона №339-ФЗ от 04 декабря 2007 года
"О физической культуре и спорте в Российской Федерации"
Федерации спортивного туризма России

© Webtrax.ru | RouteID: 137 | 09.09.2020

20 20 г.

ВНИМАНИЕ!

Согласно действующему законодательству, туристские группы должны проинформировать службы МЧС России за 10 дней до начала путешествия. Ответственный сотрудник ведомства в субъекте РФ обязан обработать заявку в течение одного рабочего дня, после чего передать сведения в спасательное подразделение, в зоне ответственности которого планируется маршрут. Для этого необходимо:

1. Пройти он-лайн регистрацию туристской группы на сайте: https://forms.mchs.ru/service/registration_tourist_groups выбрав отделение МЧС по региону прохождения маршрута.
2. Получить регистрационный номер группы в МЧС и сообщить о номере регистрации в региональном отделении МЧС в МКК.
3. Сообщить в территориальный орган МЧС и МКК, а также в случае участия в официальных соревнованиях в ГСК о выходе на маршрут.
4. По окончании маршрута информировать территориальный орган МЧС в срок и способом, указанным в уведомлении.

1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Группа туристов ТК МГТУ им. Баумана
(субъект РФ, муниципальное образование, территория, туристский клуб)

в составе 9 человек совершает

с 12.09.2020 по 20.09.2020

спортивный велосипедный маршрут 2 категории сложности
(вид туризма)

в районе Самарская область по маршруту:

г. Сызрань - п. Большая Рязань - п. Ермаково - п. Шарьяво - п. Зольное - п. Алюкалдрова - г. Жигулевск - г. Тольятти - п. Быселки - п. Рязаньво - г. Дмитровград

Руководитель группы: Забровская В.С.
(Фамилия И.О.)
тел. 89998474873 e-mail: zabrovskaya.v28@gmail.com

Зам. руководителя: _____
(Фамилия И.О.)
тел. _____ e-mail: _____

Тренер/Руководитель проводящей организации _____
(подпись) (Фамилия И.О.)
М.П. _____
тел. _____ e-mail: _____

2. СОСТАВ ГРУППЫ

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Место проживания: Субъект РФ, населенный пункт.	подпись*	Контактные данные родственников или места работы: телефон, e-mail	Туристский опыт** с указанием районов и к.с. (У - участник; Р - руководитель)	Обязанности в группе	Подпись**
1	Забровская Виктория Сергеевна	28.06.1992			89778543725 Сергей Александрович (папа)	4 Вел - Кольцо 0.5-16 и 18; Алтай?	Руководитель	
2	Степачева Ирина Викторовна	02.03.1989			89032775401 Татьяна (мама)	2 кат 3 Вел - Крым; 4 кат 3 Вел - Турция; 3 Вел - Ялчик; 1 кат 2 Вел - Белоруссия	Инструктор-стажер	
3	Парамошин Дмитрий Владимирович	04.09.2000			89165807384 Татьяна (мама)	1 Вел - Ленинград 2 Вел - Урал	Летписи, худ. фотограф, оператор	
4	Беликова Ирина Юрьевна	14.03.1984			89151941808 Юрий Иванович (папа)	2ГУ - Верхняя Савватка, 1ГУ - Южный Урал	Завхоз	
5	Корякин Николай Сергеевич	01.03.1981			89086922001 Анна (жена)	ПВД	Завснар	
6	Косовин Алексей Геннадьевич	06.01.1980			89283131344 Елена (жена)	ПВД	Механика	
7	Баватов Александр Александрович	01.07.1990			89833833009 Маргарита (мама)	1ГУ - Южный Урал	Медик	
8	Швагурин Андрей Александрович	21.07.1989			8977339-54-19 Юрий Александрович (брат)	1 Вел - Белоруссия	Эквала	
9	Иванов Павел Викторович	29.06.1983			916 921 3037 Юлия (жена)	2 Вел - Урал	Метеоролог	

*Дано свое согласие на обработку, использование и хранение персональных данных, согласно Федерального закона №152-ФЗ от 27.07.2009 года "О персональных данных", необходимых для рассмотрения маршрутных и отчетных документов.

"Наличие справочного туристского опыта подтверждаю"
Член МКК Иванов Павел Викторович
(подпись) Иванов П.В.
(Фамилия И.О.)

Инструктор и 3 участника

** По требованию МКК предоставляются справки о пройденных маршрутах или список таких маршрутов, пройденных участниками и руководителем, заверенного МКК или другие материалы, подтверждающие туристский опыт.

** Подпись участника подтверждает его знание и соблюдение правил техники безопасности и оказания первой помощи при прохождении запланированного маршрута, а также о правах и обязанностях участника туристской группы, Кодекса путешественника; для спортсменов: Правил вида спорта "Спортивный туризм", часть 2.

3.1 График движения по маршруту (заявленный)

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
12.09.2020	1	г. Саранск - Октябрьск - в/п Улат - Кувшиновское водохранилище	45,2	Поезд, вело
13.09.2020	2	Кувшиновское вод. - Б. Рама - Лисица	56,6	вело
14.09.2020	3	Лисица - Шаламань - Усинский - Подпоро	63,8	вело
15.09.2020	4	Подпоро - Подпорош. пероват - Баллаво	48,9	вело
16.09.2020	5	Баллаво - Вата - Жигули - Кувшиновское вод.	34,9	вело
17.09.2020	6	Кувшиновское вод. - Жигули - Жигулинск - Тольятто - Э. Белогорка	71,8	вело
18.09.2020	7	Э. Белогорка - Рязаново - Приворотное	65,8	вело
19.09.2020	8	Приворотное - Сабаново - Дмитровское	33,1	вело
20.09.2020	9	Дмитро	-	Поезд

Итого активными способами передвижения: 420,1 км

3.2. Изменения графика движения по маршруту (согласованные с МКК*)

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения	Отметки о прохождении

3.3. График движения по запасному варианту

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
15.09.2020	1	Подпоро - Герасимово шоссе - Красноват шоссе - Шарово	16,8	вело
16.09.2020	2	Баллаво - Жигулевск	11,2	вело

Итого активными способами передвижения: _____ км

* При внесении изменений в 3.2. записываются дни, в которых проведены изменения. Если маршрут согласован без изменений, то делается запись "Без изменений".

4. СХЕМА МАРШРУТА*

(см. приложение)

* На схеме наносит маршрут движения (основной, запасной, аварийный), даты и места предполагаемых мест ночлегов. Представленная схема должна давать четкое представление о пути прохождения маршрута, его определяющих препятствиях. По требованию МКК к маршрутной схеме прилагается картографический материал, предполагаемый для использования группой на маршруте.

5. СЛОЖНЫЕ УЧАСТКИ МАРШРУТА И СПОСОБЫ ИХ ПРЕОДОЛЕНИЯ

Маршрут содержит участки с плохой грунтом, выбоинами. При ухудшении погоды и выпадении осадков, возможно осложнение прохождения маршрута за счёт луж, грязи, заболочивания. Преодоление будет проходить по м/перекресткам велосипед / в обход, по более сухому месту.

6. АВАРИЙНЫЕ ВЫХОДЫ С МАРШРУТА

Преимущественно маршрут имеет покрытие асфальт хорошего качества. На всей пути маршрута имеются необходимые пункты. При необходимости, имеются разные возможности и варианты поиск жилья, включая общественный транспорт.

- 7. МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ГРУППЫ**
 7.1. Необходимый набор продуктов питания имеется.
 7.2. Групповое и личное снаряжение в достаточном количестве имеется.

Специальное снаряжение			
Групповое		Личное	
Наименование	Кол-во	Наименование	Кол-во
GPS-навигатор	2шт	Велосипед	4шт
Средства связи	2шт	Шлем (каска)	2шт

- 7.3. Необходимый ремонтный набор имеется.
 7.4. Необходимый набор лекарств и материалов в аптечке первой помощи имеется.
 7.5. Необходимый картографический материал имеется.

7.6. Весовые характеристики груза, взятого на маршрут

Наименование	На 1 человека	На 9 чел.
Продукты (всего / в день), кг	0,7	6,3
Групповое снаряжение, кг	3,2	29,080
Личное снаряжение, кг	5	45
ВСЕГО, кг	8,9	80,37

Максимальная нагрузка на 1 мужчину, кг: 11,96
 Максимальная нагрузка на 1 женщину, кг: 11,27

Сведения, изложенные в разделах 1-7, подтверждаю. Обязуемся соблюдать необходимые меры безопасности при прохождении запланированного маршрута, руководствоваться требованиями правил вида спорта «Спортивный туризм» (Часть 2) и Регламента организации и прохождения спортивных туристских маршрутов.

Руководитель маршрута [подпись] Забровская В.С.
 (Фамилия И.О.)

Дата заполнения маршрутной книжки «9» 09 2020

9. РЕЗУЛЬТАТЫ РАССМОТРЕНИЯ В МАРШРУТНО-КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КОМИССИИ

Маршрутно-квалификационная комиссия
 ФСТ-ОТМ (Москва)
 (наименование МКК)
 в составе Поповичев А.В., Худяков А.В., [подпись]
 с участием _____
 рассмотрела материалы заявляемого маршрута группы под руководством Забровская В.С.
 (Фамилия И.О.)
 и считает, что (ненужное зачеркнуть):

1. Маршрут соответствует (не соответствует) заявленной категории сложности.
2. Туристский опыт руководителя группы соответствует (не соответствует) технической сложности маршрута.
3. Туристский опыт участников группы соответствует (не соответствует) технической сложности маршрута.
4. Заявочные материалы отвечают (не отвечают) установленным требованиям.
5. Другие замечания: нет

Группе назначается (не назначается) контрольная проверка на местности
 (где, когда, по каким вопросам)

8. ХОДАТАЙСТВО МКК

Председателю МКК _____
 (наименование вышестоящей МКК)

В связи с отсутствием полномочий у маршрутно-квалификационной комиссии _____ просим Вас
 (наименование ходатайствующей МКК)
 рассмотреть заявочные материалы и дать по ним своё заключение.
 Предварительное рассмотрение проведено в нашей МКК

« » _____ 20

Председатель МКК _____
 (подпись) (Фамилия И.О.)

Штамп МКК

Адрес МКК: _____
 Тел/факс: _____
 e-mail: _____

Ф.И.О. председателя МКК: _____

10. РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОВЕРКИ ГРУППЫ НА МЕСТНОСТИ

Группа в составе _____
 руководитель: _____
 (Фамилия И.О.)
 участники: _____
 (Фамилия И.О. участника)

прошла проверку « » _____ 20
 место проведения: _____
 по следующим вопросам: _____

Результаты проверки: _____

Проверяющий _____
 (подпись) (Фамилия И.О.)

11. ЗАКЛЮЧЕНИЕ МАРШРУТНО-КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КОМИССИИ

Группа под руководством Забровская В.С.
 (Фамилия И.О.)

имеет (не имеет) положительное заключение МКК о прохождении планируемого маршрута.

Особые указания: Обязательная регистрация в МЧС, учет во движении в районной службе связи, соблюдение ПДД

Срок сдачи отчёта о маршруте до «15» 10 2020
 требования к отчету: письменный/устный, объём, расчёт к.с. и т.д.

Адреса и реквизиты для связи с региональным органом МЧС, поисково-спасательной службой района маршрута (ПСС, ПСО), адреса консульства – для маршрутов вне территории России:

Заключение МКК действительно при условии соблюдения участниками группы ограничительных мер, введенных органами государственной власти по месту проживания участников, в районе проведения маршрута, а также при переезде к началу маршрута и после его завершения.

