



Туристско-спортивный союз России
МБУ «Спортивно-туристский клуб города Екатеринбурга»

Отчет

о прохождении велосипедного туристского спортивного маршрута
V (пятой) категории сложности по Северному
и Внутреннему Тянь-Шаню (Республика Киргизия),
совершенном группой туристов города Екатеринбурга
в период с 14 по 28 июля 2019 года

Маршрутная книжка 53/19

Руководитель: Бучельников Н.Ю.

г. Екатеринбург, ул. Пионеров, 12/3-37,

тел.: 8 902 87 43 228,

e-mail: manasly@e1.ru

Маршрутно-квалификационная комиссия (наименование организации)
рассмотрела отчет и считает, что маршрут может быть зачтен всем участникам
и руководителю _____ категорией сложности.

Отчет использовать в библиотеке _____

Судья по виду _____

Председатель МКК _____

Штамп МКК

Вопрос участия в ЧР решен
с ГСК Соревнований

_____ *Михаил Д.В.*
Екатеринбург, 2019 год



ОГЛАВЛЕНИЕ

Справочные сведения о походе	3
Характеристика района маршрута	7
Общая характеристика пройденного маршрута	9
Техническое описание.....	12
Дополнительные сведения о маршруте	36
Итоги, выводы, рекомендации	38
Оценка сложности велосипедного маршрута.	39
Приложения.....	41
Приложение 1. Скан-копия маршрутной книжки.....	41

СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

1.1. Проводящая организация: Региональная общественная организация «Федерация спортивного туризма Свердловской области».

1.2. Выпускающая МКК: Свердловская областная ОО «ФСТ-ТСС», Код 163-00-433521412, 5Вл

1.3. Место проведения: Северный и Внутренний Тянь-Шань, Республика Киргизия.

1.4. Сроки проведения: 14 — 28 июля 2019 года

1.5. Подробная нитка маршрута: ущелье Кегеты – пер.Кегеты – Кочкорка – Балыкчи – Каракол – Тамга – ущ.Тоссор – пер.Тоссор – Нарын – пер.Торпок-Ашу – оз.Сонг-Кель – пер.Калмак-Ашу – Кочкорка – КараКунгей – пер.Семизбель – Турасу – Кара-Тала – Балыкчи.

1.6. Параметры маршрута:

Продолжительность маршрута, дней	всего	12 дней
	активная часть	12 дней
	количество полудневок	3
Протяженность активной части маршрута, км	по дорогам высокого качества	571
	по дорогам хорошего качества	88
	по дорогам среднего качества	344
	по дорогам низкого качества	43
	по дорогам сверхнизкого качества	11
	ЛП	36 км
Суммарный набор высоты		13 600 м

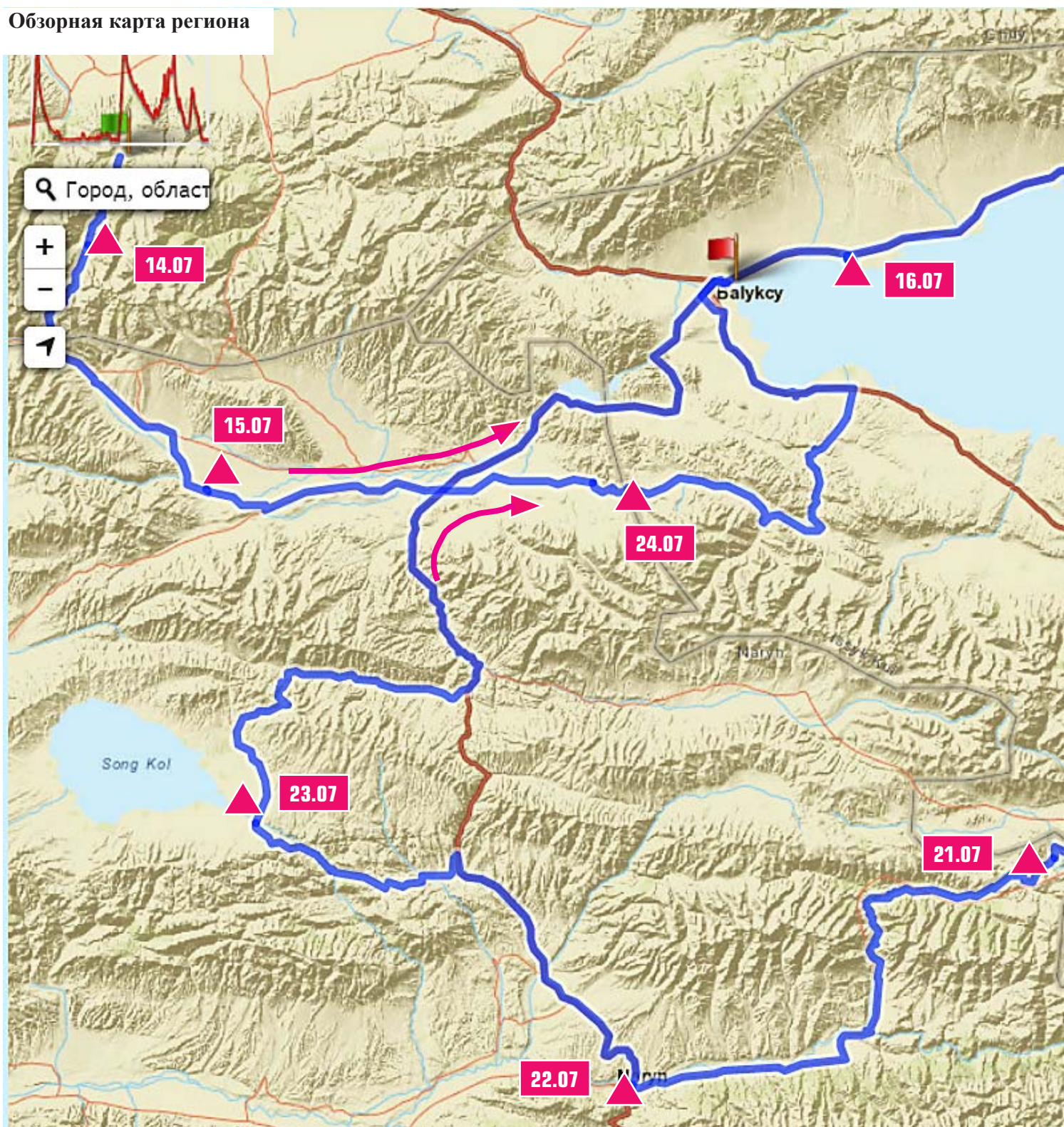
1.7. Обзорная карта региона: см. с.4 — 5.

1.8. Высотный профиль маршрута: см. с. 5.

1.9. Протяженные препятствия на маршрута:

Вид препятствия	Название препятствия	Категория трудности	Характеристика препятствия	Путь прохождения
перевал	перевал Кегеты	5	протяженность 48 км, набор высоты 2350 м, максимальная высота 3806 м характер покрытия: дорог среднего качества 31 км, плохого качества 11 км, тропы — 6 км	ущелье Кегеты — река Восточный Каракол
равнинное	Тюп	2	протяженность 80 км, набор высоты 600 м, максимальная высота 1800 м, характер покрытия: дорог хорошего качества 80 км	горячие источники — Каракол
перевал	перевал Тоссор	5	протяженность 43 км, набор высоты 2300 м, максимальная высота 3900 м характер покрытия: дорог среднего качества 35 км, плохого качества 8 км	озеро Иссык-Куль — долина реки Учумчек
спуск по ущелью	река Малый Нарын	3	протяженность 70 км, набор высоты 1150 м, максимальная высота 2800 м характер покрытия: дороги среднего качества 70 км	река Болгарт — слияние с Большим Нарыном
перевал	Траверс гор Корго	4	протяженность 21 км, набор высоты 550 м, максимальная высота 3018 м характер покрытия: дороги среднего качества 21 км	река Сары-Джель — река Сонг-Кель
траверс	озеро Сонг-Кель	4	протяженность 54 км, набор высоты 1250 м, максимальная высота 3450 м характер покрытия: дорог среднего качества 30 км, плохого качества 15 км	река Сонг-Кель — озеро Сонг-Кель — река Тулек
перевал	перевал Семиз-бель	3	протяженность 32 км, набор высоты 600 м, максимальная высота 2730 м характер покрытия: дороги среднего качества 32 км	Каракунгей — река Улахол

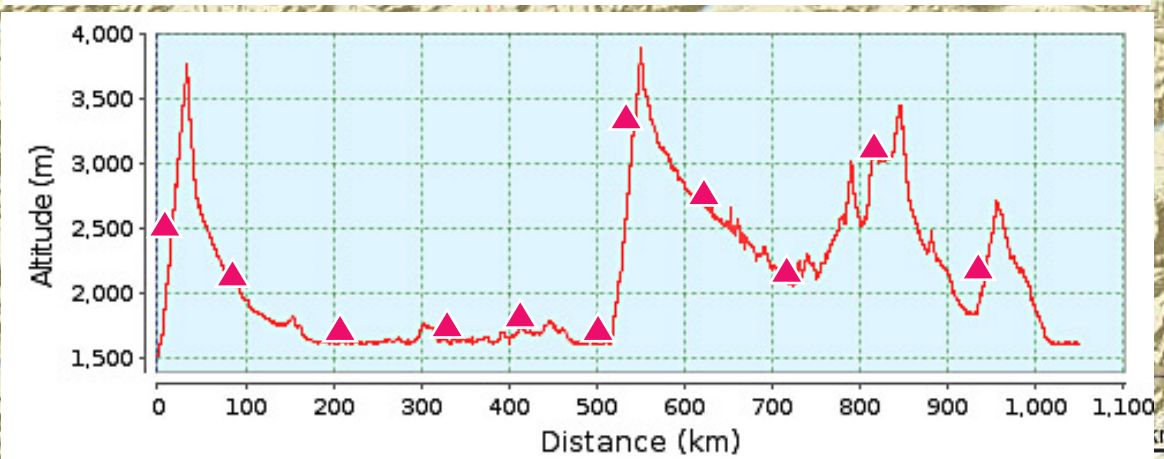
Обзорная карта региона



▲ Места ночевки с указанием даты



Высотный профиль маршрута



1.10. Список участников, их опыт, спортивный разряд /звание и обязанности.

Фамилия, имя, отчество / разряд / должность	туристический опыт	фото
Бучельников Николай Юрьевич / кмс / руководитель, завхоз	ЗР Тянь-Шань (2008), 4Р Южный Урал (2011, 2013), Тянь-Шань, одиночное велопутешествие (2011), 5Р Тянь-Шань (2013), Тянь-Шань, одиночное велопутешествие (2014), ЗР Южный Урал (2015), 5Р Тянь-Шань (2015), 5Р Тянь-Шань (2017), велопутешествие	
Ситников Леонид Валерьевич / I разряд / медик, механик	4У Тянь-Шань (2008, 2011) ЗУ Средний Урал (2012) 5У Тянь-Шань (2013) ЗУ Южный Урал (2015) 4У Южный Урал (2017) ЗУ Турция (2018)	
Стариков Андрей Владимирович / II разряд / фотограф	1У Южный Урал (2016) 2У Средний Урал (2017) ЗУ Грузия (2017) ЗУ Турция (2018) с эл.4	

В маршрутной книжке был заявлен четвертый участник — Савиных Вадим Алексеевич, однако, он не смог принять участие в походе по семейным обстоятельствам.

Несмотря на недостаточный количественный состав, руководитель группы был проконсультирован Членом ЦМКК, что в соответствии с п.3.2.8. «Регламента по спортивному туризму», в особых случаях (низкая автономность, отсутствие первопрохождения) допускается сокращение группы до трех человек.

Кроме того, двое из трех участников имели опыт прохождения 90% маршрута в предыдущие годы.

1.11. Ссылки на фото, видео материалы, реальный трек маршрута, адрес интернет сайта размещения электронной версии отчета, адрес хранения отчета.

<https://www.youtube.com/watch?v=SOGqvhZ2S8>

2. Характеристика района маршрута

2.1. Общая полезная информация

Тянь-Шань - горная система, расположенная на севере Средней Азии. Большая часть горных цепей Тянь-Шаня имеет широтное или субширотное простирание. Наивысшая вершина Тянь-Шаня - пик Победы (7439 м), открытый в 1943 г. и названный в честь побед Советской Армии на фронтах Великой Отечественной войны. Пик Победы расположен на хребте Кокшаал-Тоо, в высочайшем и наиболее оледенелом районе центрального Тянь-Шаня. Расположенное к западу от этого района высокое внутреннее нагорье, окаймленное хребтами: с севера Киргизским и Терскей-Ала-Тоо, с юго-запада - Ферганским, с юго-востока - Кокшаал-Тоо, которое прежде называли Центральным Тянь-Шанем, получило удачное название Внутреннего Тянь-Шаня. К северу от него находится Северный Тянь-Шань (хребты Киргизский, Кунгей-Алатау, Заилийский Алатау, Кетмень и др.), к западу - Западный Тянь-Шань (Таласский Алатау и отходящие от него хребты Угамский, Майдантальский, Пскемский, Сандалашский, Чаткальский с Кураминским, Каратау).

Рельеф

Рельеф большей части гребней хребтов Тянь-Шаня высокогорный. Высокогорные цепи Тянь-Шаня имеют резкие гребни с острыми вершинами - «пиками» в буквальном значении этого слова, т.е. типичный горно-ледниковый «альпийский» рельеф. Нередко, однако, особенно в Центральном и внутреннем Тянь-Шане, на гребнях хребтов располагаются плоские древние поверхности выравнивания, наклоненные в одну сторону вследствие их складчатой деформации. Ровные поверхности нередко имеют и гребни средневысотных хребтов. Во Внутреннем и Центральном Тянь-Шане выровненной поверхностью образованы днища высокогорных долин, покрытые моренными и другими наносами. На склонах хребтов Тянь-Шаня интенсивно развиваются осыпи и камнепады, оползни, в ущельях - сели. Высокая селевая активность наблюдается в долинах, расчленяющих северный склон Заилийского Алатау.

Предгорные ступени хребтов, большей частью сложенные рыхлыми осадками палеогена, неогена и нижнечетвертичными, расчленены эрозией.

Из межгорных котловин выделяются своими размерами Иссык-Кульская и Нарынская.

Климат

Расположение Тянь-Шаня далеко от Атлантического океана, откуда в умеренном поясе Евразии приходят циклоны, в сравнительно низких широтах среди сухих пространств пустынных равнин определяет в целом резкую континентальность его климата. Однако большие амплитуды высот, сложность и расчлененность рельефа создают значительные контрасты в температурах и увлажнении. Влияние соседних пустынь в большей степени отражается на климате предгорий и нижних ярусов гор. Западные воздушные течения, проходящие на значительной высоте над среднеазиатскими пустынями, приносят с Атлантики к горам Тянь-Шаня насыщенные влагой воздушные массы.

Максимум осадков приходится на лето, но на западных склонах гор много осадков выпадает и зимой. На них и в открывающихся к западу долинах толщина зимнего снежного покрова достигает 2-3 м, в то время как на восточных склонах и за ними, особенно в долинах Внутреннего и Центрального Тянь-Шаня, зимой снег почти не выпадает и эти долины используются в качестве зимних пастбищ. Прогревание воздуха над пустынями Средней Азии летом способствует поднятию уровня конденсации в горах Тянь-Шаня. Этим обусловлена большая высота снеговой линии: во Внутреннем и Центральном Тянь-Шане перевалы высотой даже более 4000 м летом свободны от снега. Климат в горах Тянь-Шаня изменяется в соответствии с высотной зональностью от климата знойных пустынь у подножий гор до холодного климата снежно-ледяного высокогорья. Средняя температура июля в долинах нижнегорного яруса 20-25°C, а на вершинах горных хребтов падает до 0°C и ниже.

На климат Иссык-Кульской котловины смягчающее влияние оказывает озеро. Его громадная водная масса повышает в январе температуру воздуха примерно на 10°C. В Иссык-Кульской котловине повышение температуры за счет фёнового эффекта, создаваемого нисходящими западными ветрами, зимой сочетается с обогревающим влиянием водной массы озера. Фёны в горах и предгорьях Тянь-Шаня распространены широко.

Снежный покров и оледенение

В связи с увеличением континентальности климата с северо-запада на юго-восток в этом направлении поднимается снеговая линия. На Таласском Алатау и Киргизском хребте она находится на высоте 3600-3800 м на северных склонах и 3800-4200 м на южных. В Центральном же Тянь-Шане, в районе Хан-Тенгри- пика Победы, она расположена на высоте 4200-4450 м. Однако

именно Центральный Тянь-Шань характеризуется наибольшим оледенением, что определяется его громадной высотой. Здесь находится крупнейший ледник Тянь-Шаня - Южный Иньльчек, длина которого около 60 км. Большие ледники расположены в массиве Ак-Шыйрак, хребтах Кокшаал-Тоо и Терской-Ала-Тоо.

Реки и озера

Реки Тянь-Шаня заканчиваются в бессточных озерных водоемах пустынь Средней и Центральной Азии, во внутренних тянь-шаньских озерах, часто их воды просачиваются в аллювий подгорных равнин и разбираются на орошение. Реки, начинающиеся в высокогорье, имеют ледниковое и снеговое питание, половодье у них летнее. Для большинства рек характерны большое падение и чередование горных ущелий и расширений долин, где реки разбиваются на рукава. К наиболее крупным озёрам Тянь-Шаня относятся бессточное, не замерзающее, солоноватое озеро Иссык-Куль, высокогорные (на высоте более 3000 м) озёра Сонг-Кель и Чатыр-кель, большую часть года покрытые льдом. Много мелких озёр ледникового происхождения.

Типы ландшафтов, флора и фауна

Сухость и континентальность климата обуславливает преобладание в Тянь-Шане горных степей и полупустынь. Подгорные наклонные равнины, предгорья многих хребтов и наиболее засушливые участки в пределах некоторых межгорных котловин занимают ландшафты пустынь в комплексе с полупустынями. Растительность покрывает обычно 5-10% поверхности. Верхние части предгорий и значительные участки в пределах межгорных впадин занимают полупустыни. На северных склонах и по днищам впадин они обычно располагаются на высоте 1600-2100 м (по более увлажнённым долинам местами спускаются до 800 м), на южных склонах хребтов Восточного Тянь-Шаня поднимаются до 2200 м. Почвы - темные серозёмы и серо-бурые полупустынные, по понижении рельефа - солончаки и солонцы. Растительность покрывает 15-25% поверхности; преобладают полынно-ковыльно-солянковые сообщества, во Внутреннем и Восточном Тянь-Шане - также поташник, карагана. Степи распространены наиболее широко, располагаясь на высотах от 1000-1200 до 2500-2600 м на северных склонах в западной части Тянь-Шаня и от 1800 до 3000 м на южных склонах Восточного Тянь-Шаня. Почвы светло-каштановые и светло-бурые горно-степные. Преобладают злаково-разнотравные мелкодерновинные степи. Растительность покрывает около 50% поверхности. Основу растительного покрова составляют полынь, типчак, ковыль, житняк; в восточном направлении усиливается роль чия, караганы. В пределах наиболее увлажнённых восточных частей межгорных впадин формируются разнотравно-злаковые лугостепи на тёмно-каштановых почвах. Растительность покрывает обычно 80-90% поверхности. В верхней части степного пояса встречаются стелющиеся формы можжевельника.

Леса в Тянь-Шане не образуют сплошного пояса, а встречаются в сочетании со степями и лугами. На севере и юго-западе Тянь-Шаня они располагаются в среднегорьях на высоте 1800-3000 м, во внутренних районах гор нижняя и верхняя границы лесов повышаются (соответственно до 2200 и 3200 м). Леса почти повсеместно (за исключением юго-западной Киргизии) расположены на северных склонах, занимая наибольшие площади в хребтах Заилийский Алатау, Кунгей-Алатау, Терской-Ала-Тоо, Кетмень, в восточной части хребта Ат-Баши. Во Внутреннем и Восточном Тянь-Шане основной лесообразующей породой является ель (на северных склонах). На маломощных горно-луговых и лугово-болотных почвах - разнотравно-осоковые, частично заболоченные низкотравные луга. На высокорасположенных (от 3000-3200 м до 3400-3700 м) равнинах Внутреннего и Центрального Тянь-Шаня растительность представлена дерновинными злаками, подушковидными сообществами (дриада и др.), на более прогреваемых участках - также полынь. Выше 3400-3600 м распространены ледники, снежники, осыпи, скалы. Растительность представлена в основном редкими мхами и лишайниками. Животный мир. Для равнинных предгорных и низкогорных районов Тянь-Шаня характерны представители пустынной и степной фауны - джейран, хорёк, заяц-толай, суслик, тушканчики, песчанки, слепушонка, лесная мышь, туркестанская крыса и др.; из пресмыкающихся - змеи (гадюка, щитомордник, узорчатый полоз), ящерицы; из птиц - жаворонок, каменка, дрофа, рябки, кеклик (куропатка), орёл-могильник и др. Представители лесной фауны среднегорий - кабан, рысь, бурый медведь, барсук, волк, лисица, куница, косуля, акклиматизирована белка-телеутка; из птиц - клёст, кедровка. В высокогорьях и местами в среднегорьях обитают сурки, пищуха, серебристая и узкочерепная полёвки, горные козлы (теке), горные бараны (архары), горностаи, изредка встречается снежный барс; из птиц - альпийская галка, рогатый жаворонок, вьюрки, гималайский улар, орлы, грифы и др.

На озёрах - водоплавающая птица (утки, гуси), встречаются лебеди, баклан, черный аист и др. Многие озёра богаты рыбой (осман, чебак, маринка и др.).

Источник: Открытые интернет-ресурсы.

2.2. Перечень наиболее интересных природных, исторических и др. объектов.

Интересные объекты можно перечислять бесконечно: это и озера (Иссык-Куль, Сонг-Кель), и горячие источники, и различные архитектурные, исторические и природные объекты, которые встречаются на каждом шагу.

2.3. Варианты подъезда и отъезда.

Добраться до Бишкека из Екатеринбурга можно как авиа- так и железнодорожным, и автомобильным транспортом.

Цена на маршрутку от Екатеринбурга до Бишкека составляет 5 т.р. (+ 1 т.р. за велосипед и + 1 т.р. на питание в дороге). Маршрутка идет порядка 44 часов. Точное время зависит от прохождения границ Россия-Казахстан, Казахстан-Киргизия, а также времени выезда из Екатеринбурга.

Цена на ж/д составляет примерно 15 т.р. в оба конца, без учета питания. Время в пути — 52 часа.

Цена на самолет сильно зависит от времени приобретения билетов. В нашем случае (покупали билеты в начале мая), цена составила 22 т.р. в оба конца. Однако, к данной цене необходимо добавить расходы на встречу/проводы в аэропорту «Манас» (в нашем случае это еще 4000 сом на троих). Ну, и такси от дома до аэропорта «Кольцово» (примерно 500 рублей, в зависимости от района проживания). Обратно всех забирали родственники.

Таким образом Заброска/выброска «от крыльца до крыльца» составила примерно 24,5 т.р. (без питания в аэропорту).

Надо отметить, что в предыдущие два года я забрасывался в Бишкек на маршрутке («шахид-такси»).

Быстрее, чем на поезде. Сначала надоедает музыка, но потом привыкаешь. При всех минусах данного способа заброски, следует отметить один большой плюс: нет необходимости заранее покупать билеты: достаточно позвонить за 3 — 4 дня до выезда по «правильному» номеру телефона, и тебя будут рады видеть. Поэтому, когда вы не знаете заранее сроки своего отпуска — данный способ заброски вполне имеет право на жизнь. Кроме того, можно везти с собой газ, ряд других предметов, запрещенных к перевозке авиа- и железнодорожным транспортом.

2.3.1. Заброска на начало маршрута.

Выезд из Бишкека до ущелья Кегеты, даже в случае движения через Горную Серафимовку, сопряжен с движением по дорогам с плотным автомобильным трафиком, особенно в утро воскресенья, когда многие местные жители едут на базар покупать продукты на неделю, или продавать их.

Поэтому изначально было принято решение заброситься до конца асфальтового участка в ущелье Кегеты на микроавтобусе.

Возвращение в Бишкек с финиша маршрута также планировалось на микроавтобусе. В случае прохождения перевала Шамси это могли быть населенные пункты Ивановка или Токмок, в случае отказа от прохождения Шамси: Кочкорка или Балыкчи. В итоге, завершили маршрут в Балыкчи и без проблем доехали до Бишкека.

2.4. Аварийные выходы с маршрута.

Практически любой населенный пункт.

3. Общая характеристика пройденного маршрута

3.1. Цели прохождения маршрута.

Поход задумывался как спортивно-тренировочный. Только для одного из четырех (заявленных) участников это было знакомство с Киргизией, остальные уже не раз там бывали. Однако, недостаток официального опыта у двух участников не позволял заявиться в более сложный маршрут.

3.2. Краткая общая характеристика пройденного маршрута.

В целом, маршрут можно разделить на две части: акклиматизационную, и горную.

В первой части, группа на второй день прошла перевал Кегеты (для руководителя это было шестое прохождение данного перевала с севера) и далее прошла активную акклиматизацию на озере Иссык-Куль со средними дневными пробегами более 100 км.

Во второй части маршрута, группа прошла перевал Тоссор, спустилась к Нарыну, прошла массив озера Сонг-Кель, спустилась к Кочкорке и, пройдя через перевал Семизбель, вышла к Иссык-Кулю к поселку Кара-Тала, завершив маршрут в Балыкчи.

Определяющими Протяженными Препятствиями являются перевалы Кегеты и Тоссор, а также массив озера Сонг-Кель.

К сожалению, из-за ожога голени руководителя, группе пришлось отказаться от прохождения перевала Шамси, так как данный перевал подразумевает прохождение множества бродов, в том числе и выше колена, что нежелательно при ожогах.

3.3. Новизна.

Из новизны я бы отметил направление движения: обычно группы, после прохождения перевала Кегеты тем или иным путем поднимаются к озеру Сонг-Кель, а затем через Нарын выходят к Иссык-Кулю, где завершают маршрут отдыхом.

3.4. Стратегия и тактика.

В направлении прохождения маршрута была и тактика, и стратегия:

Сначала группа проходит активную акклиматизацию (прохождение перевала Кегеты на стартовом участке, — необходимость данного маршрута), а уже затем проходит более тяжелый участок маршрута. Понятно, что при таком направлении движения отдых на Иссык-Куле подразумевает более спортивное поведение, без излишеств.

Кроме того, прохождение маршрута в данном направлении чуть менее зависит от погодных условий, чем в обратном.

3.5. График движения заявленный:

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
14.07	1	ущ.Кегеты	15	велo
15.07	2	ущ.Кегеты – пер.Кегеты – Ак-Талаа	60	велo
16.07	3	Ак-Талаа – Балыкчи – Улан	120	велo
17.07	4	Улан – Орто-Орюктя	120	велo
18.07	5	Орто-Орюктя – Каракол – Джениш	130	велo
19.07	6	Джениш – ущ.Тоссор	60	велo
20.07	7	ущ.Тоссор – пер.Тоссор – р.Малый Нарын	115	велo
21.07	8	р.Малый Нарын – Нарын – р.Кара-Умкюр	100	велo
22.07	9	р.Кара-Умкюр – пер.Торпок-Ашу – оз.Сонг-Кель	60	велo
23.07	10	оз.Сонг-Кель – пер.Калмак-Ашу – Кочкорка – Кум-Дебе	85	велo
24.07	11	Кум-Дебе – пер.Шамси – ущ.Шамси	40	велo
25.07	12	ущ.Шамси – ущ.Кегеты	50	велo
26.07	13	запасной день	0	—
27.07	14	запасной день	0	—

Возможные (планируемые) изменения маршрута, согласно записи в маршрутной книжке:

1. подъезд от Бишкека до ущелья Кегеты и обратно на велосипедах.
2. замена прохождения участка р.Малый Нарын – озеро Сонг-Кель на прямой выход к Кочкорке через перевал Джакпалбель.
3. отказ от прохождения перевала Шамси с завершением маршрута в Кочкорке или Балыкчи.

3.6. График движения фактический:

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Пробег, км	Набор высоты, м	Время старт – финиш	Характер дороги
14.07	1	Екатеринбург – Бишкек – ущ.Кегеты	—	—	00:00 – 12:00	авиа-, автотранспорт
		ущ.Кегеты	18	980	12:00 – 16:00	грунтовая дорога среднего качества
15.07	2	ущ.Кегеты – пер.Кегеты	18	1385	6:00 – 13:00	грунтовая дорога среднего, плохого качества, снежник
		пер.Кегеты – р.Вост.Каракол	12		13:00 – 14:45	тропа, дорога плохого, среднего качества
		р.Вост.Каракол – Джонг-Алыш	21		15:00 – 16:00	грунтовая дорога среднего качества
		Джонг-Алыш – Ак-Талаа	14		16:00 – 17:00	асфальт, грейдер
16.07	3	Ак-Талаа – Кочкорка	44	475	6:30 – 8:30	грейдер, асфальт
		Кочкорка – Балыкчи	60		8:45 – 12:00	асфальт
		Балыкчи – «Улан»	22		14:00 – 15:30	асфальт, песчаная дорога
17.07	4	«Улан» – Чон-Сары-Ой	47	810	6:30 – 9:15	асфальт
		Чон-Сары-Ой – Григорьевка	53		10:00 – 13:30	
		Григорьевка – Орто-Орюктя	30		14:00 – 15:30	
18.07	5	Орто-Орюктя – Тюп	50	620	6:10 – 9:00	асфальт
		Тюп – Каракол	30		9:30 – 14:00	
19.07	6	Каракол – Кызыл-Суу	36	525	6:10 – 8:30	асфальт
		Кызыл-Суу – Тамга	54		9:00 – 13:00	асфальт
		Тамга – «Тихая бухта»	6		14:00 – 14:30	асфальт, песчаная дорога
20.07	7	«Тихая бухта» – Тоссорчик	7	1770	6:30 – 7:15	асфальт
		Тоссорчик – ущ.Тоссор (3300)	29		7:15 – 14:30	грунтовая дорога среднего, плохого качества

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Пробег, км	Набор высоты, м	Время старт – финиш	Характер дороги
21.07	8	ущ.Тоссор – пер.Тоссор пер.Тоссор – ист. Джылсуу ист. Джылсуу – р.Каракуджор	8 35 39	950	6:45 – 9:15 9:30 – 13:00 13:00 – 16:40	грунтовая дорога среднего, плохого качества грунтовая дорога плохого качества, броды грунтовая дорога среднего качества
22.07	9	р.Каракуджор – Тас-Башат Тас-Башат – Нарын	67 46	1415	6:40 – 13:00 14:00 – 16:00	грунтовая дорога среднего качества грунтовая дорога среднего качества, асфальт
23.07	10	Нарын – р.Кара-Умкюр (2500) р.Кара-Умкюр – р.Сонг-Кель р.Сонг-Кель – оз.Сонг-Кель	50 28 25	2305	6:40 – 10:30 10:45 – 13:20 13:20 – 16:40	асфальт грунтовая дорога среднего качества грунтовая дорога среднего, плохого качества
24.07	11	оз.Сонг-Кель – Кенг-Суу Кенг-Суу – Сары-Булак Сары-Булак – Каракунгей	55 13 55	1315	6:15 – 11:00 11:00 – 12:00 13:00 – 17:10	грунтовая дорога плохого качества грунтовая дорога хорошего качества, асфальт асфальт, грунтовая дорога среднего качества
25.07	12	Каракунгей – пер.Семизбель пер.Семизбель – Турасу Турасу – Кара-Тала Кара-Тала – Балыкчи	11 29 27 38	930	7:00 – 9:30 9:30 – 11:40 11:40 – 13:30 13:30 – 16:00	грунтовая дорога среднего, плохого качества грунтовая дорога среднего, плохого качества грунтовая дорога среднего, плохого качества асфальт
26.07	13	Бишкек	0	—	—	
27.07	14	Бишкек	0	—	—	
28.07	15	Бишкек – Екатеринбург	0	—	—	

3.7. Сведения о погодных условиях на маршруте.

Погода, за исключением участка перевал Тоссор — Нарын, была ясной. Дневные максимумы не превышали +35°C, ночные минимумы — не ниже +10°C.

При прохождении перевала Тоссор, при ночевке до перевала, всю ночь шла гроза. Температура утром составила +4°C. С 6:00 утра до 10:30 был период ясной погоды, только перед самым перевалом слегка посыпало снежной крошкой. С 10:30 до 13:00 шел дождь, от швалистого, с ледяной крошкой, до умеренного. Температура не превышала +8°C.

После прохождения источников Джылсуу, погода улучшилась, дожди сократились до кратковременных, к моменту постановки палаток — ясно, +14°C, но ночью опять шел дождь.

На следующее утро дождь чуть покапал, потом прояснилось, но у села Тас-Башат — сильный грозовой шквал на 20 минут. Дальше — без осадков.

3.8. Изменения маршрута и их причины.

Отказ от прохождения перевала Шамси из-за ожога голени руководителя.

Так как оставались лишние дни, было решено пройти перевал Семизбель с выходом в Балыкчи.

3.9. Несчастные случаи и случаи оказания медицинской помощи.

Ожог голени у руководителя. Перевернулся котелок со вскипающим чаем. Площадь ожога составила примерно два квадратных дециметра. Степень ожога первая. Лечение: заживляющие мази (пантенол, бепантел), марлевая повязка, однократно — обезболевющее.

Также у всех участников периодически наблюдалось легкое разжижение стула. Лечение — смекта.

3.10. Изменение пофамильного или количественного состава участников.

Сокращение группы до трех человек, из-за невозможности принять участие в походе Савиных Вадимом Алексеевичем.

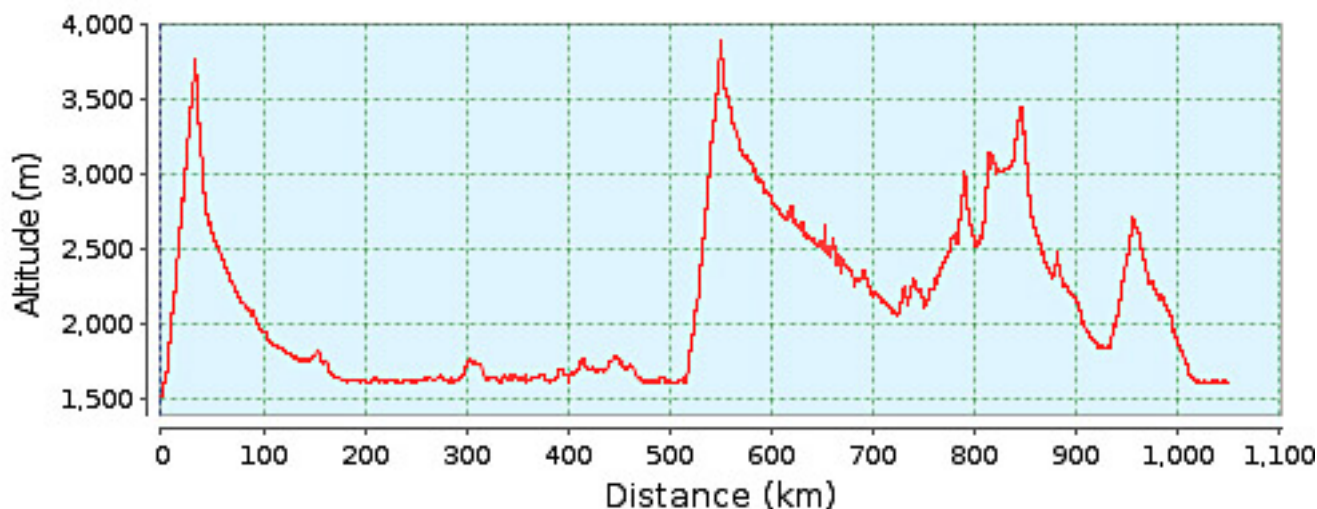
3.11. Использование на маршруте автотранспорта, не оговоренного при заявке маршрута в МКК. Отсутствовало.

4. Техническое описание.

Ссылка на трек¹:

<https://www.gpsies.com/map.do?fileId=cakgihnsiikwfxeb>

Общий высотный график



Всего за поход:

Протяженность активной части — 1062 км,
Средний дневной пробег — 89 км,
Максимальная высота (перевал Тоссор) —
3900 м н.у.м.,
Минимальная высота (озеро Иссык-Куль) —
1610 м н.у.м., (за исключением места старта —
ущелье Кегеты — 1520 м н.у.м.),
Суммарный набор высоты — 13 600 м,
Средний суммарный дневной набор высоты —
1133 м,
Средняя высота ночевки — 2250 м н.у.м.,
Среднее время выхода на маршрут — 6 часов

20 минут (время местное, UTC +6),
Среднее время завершения дневного пробега —
16 часов (время местное, UTC +6),
Общее время на маршруте (выход с ночевки —
остановка на ночлег)² — 107 часов,
«Чистое» время движения — 84 часа,
Среднее дневное время на маршруте* — 9 часов
40 минут,
Среднее «чистое» время движения⁴ — 7 часов,
Средняя «брутто» скорость на маршруте — 10
км/ч,
Средняя «чистая» скорость движения — 12,7
км/ч.

* Хотя более правильным мне кажется отсекать данный показатель с момента подъема дежурных и до начала постановки палаток.

Локальные препятствия:

Переправы.

• перевал Тоссор: 16 н/к (простейших) — 16x2 км
= 32 км

Осыпи, морены.

• перевал Кегеты: н/к (мелкая, пологая) —
2x200 м = 4 км

Итого ЛП: 36 км

Общие примечания:

¹ Общая схема маршрута, общий высотный график, высотные графики отдельных дней и высотные графики для Паспортов Протяженных Препятствий сгенерированы интернет-ресурсом [gpsies.com](https://www.gpsies.com).

² Исходные данные для оценки навигационных параметров брались с gps-часов Garmin и Suunto, а также с двух навигаторов Garmin бх серии, но с навигаторов — не постоянно, так как маршрут был извесен, и необходимость в постоянном использовании навигаторов Garmin бх серии отсутствовала.

³ Данные по температуре считывались с велокомпьютера VDO MC2.0 WR.

⁴ В силу популярности и известности маршрута изначально не планировалось ни записи максимально точных треков, ни отсечки времени «нетто» (чистого времени движения). Тут следует отметить, что несмотря на очень ровный состав участников группы, чистое дневное время движения у разных участников отличалось в среднем до одного часа (хотя все участники двигались в зоне прямой видимости друг-друга). Поэтому, мне кажется, понятие «чистое время движения» имеет изначальную погрешность не менее 10 – 15%. Приведенные значения «чистого времени движения» получены путем вычитания из «общего времени движения» (время финиша – время старта) времени совместных остановок на отдых, перекусы, исправление поломок и прочее.

4.1. Описание по дням

День первый, 14 июля.

Ущелье Кегеты

Километраж — 18 км,

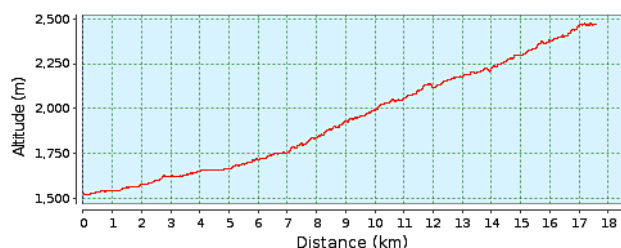
Стартовая высота — 1520 м,

Высота ночевки — 2480 м,

Набор высоты — 980 м,

Время движения — 4:00,

Ссылка на трек: <https://www.gpsies.com/map.do?fileId=rynhpfcdpswlyrqb>



Хронометрический отчет

12:00. Начало движения.

13:15. Первый водопад. Высота 1750 м, 7-й км.

15:15. Высота 2200, 14-й км.

16:00. Высота 2480, 18-й км.

Установка палаткок.

Дневник похода.

Вылетели уральскими авиалиниями по расписанию около часа ночи. Прилетели также без опоздания, в 6:15 местного времени, достаточно быстро прошли таможню и получили багаж. Водитель с миниавтобусом нас уже ждал. По дороге ему домой поменяли деньги (угол Советская — Моссовета — там наиболее выгодный курс обмена как наличных денег, так и есть банкоматы. Обменники работают круглосуточно). Потом около двух часов собирали велосипеды во двлре дома и затем сразу выехали в горы (лишние вещи, упаковочные материалы — оставили в Бишкеке — это еще один плюс наличия встречающей стороны). В Ивановке купили арбуз и пару лепешек. Водитель торопился — ему надо было еще забирать группу детей с Иссык-Куля, поэтому довез нас только до 1520 м.

Разгрузились, поели арбуз, поехали. Начало движения в 12:00. Через пару км у меня случился прокол, поменял камеру. До водопада преимущественно ехали, потом больше стали переходить.

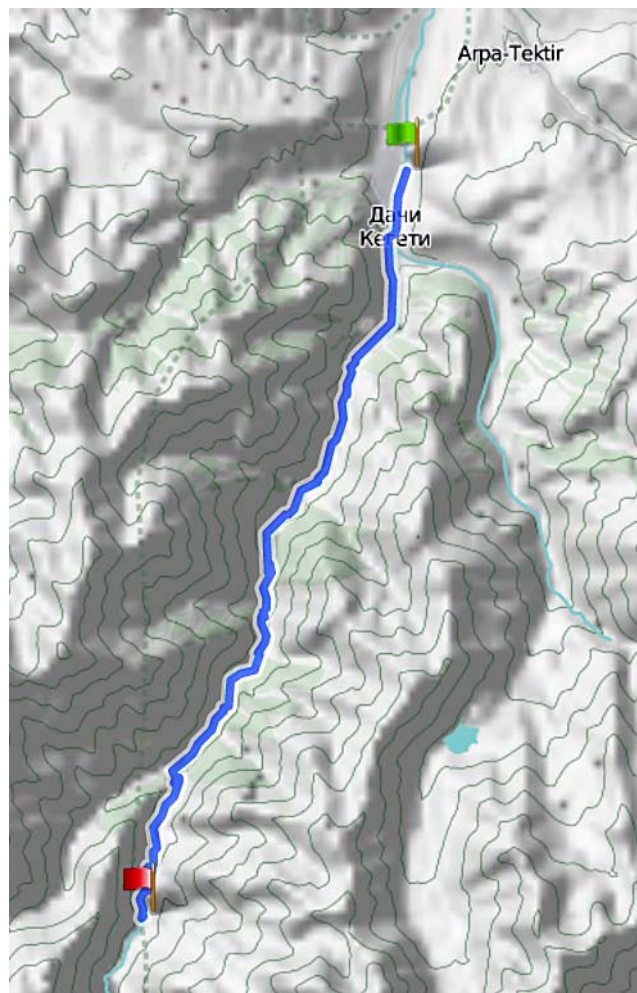
Воскресенье: много компаний киргизов, приехавших на пикник. Все как один звали к столу. Вежливо отказывались. Но один кулек с пирожками нам все-таки вручили.

Учитывая бессонную ночь решили встать на высоте 2480, у последних елок. Время — 16:00. Надо сказать, что в прошлом году на данной полянке было чисто и уютно, в этом же — полно овечьих какашек, хотя трава и не была вытоптана в ноль — видимо на данной полянке просто однократно переночевала отара. За пару минут расчистили ветками места под две палатки. Поставились. Сделали обед переходящий в ужин. При попытке отвинтить горелку от баллона оказалось что клапан баллона травит. Пришлось завернуть обратно. Баллон — ковея, горелка — MSR roket-roket. Аналогичный инцидент случился со мной на предподходной скатке, поэтому отнесся к событию настороженно, хотя и был к нему готов.

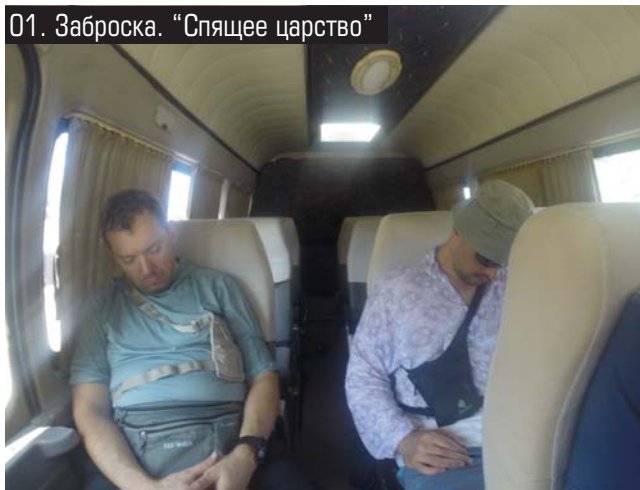
Также насторожила пара мототуристов, кажется из Нидерландов, сначала обогнавшая нас на подъеме, а потом спустившаяся обратно: сказали, что на перевале много снега и мы не пройдем. Но с подобными ситуациями на Кегетах я сталкивался уже не раз, как с северного склона, так и с южного: мотоцикл — штука тяжелая и перетащить его даже через двухметровый сугроб уже большая проблема, что нельзя сказать о велосипеде. Но все равно вероятность отказа от прохождения перевала остается, потому что дорога меняется каждый год. Это было мое седьмое прохождение перевала Кегеты и каждый новый раз не похож на предыдущий, хотя знание мест ночевки, постоянных источников воды очень помогает.

Вечером мимо нас в сторону перевала прошли табун лошадей и отара овец.

Отбой в начале десятого. Погода ясная, температура в течение от +30 днем, до +10 вечером.



01. Заброска. "Спящее царство"



02. Ущелье Кегеты, 1520 м. "Пионерлагерь"



03. Ущелье Кегеты, первый серпантин на 1900 м



04. Ущелье Кегеты, 2000 м. "Гидростанция"

05. Ущелье Кегеты, 2480 м. Последние елки, первая ночевка



День второй, 15 июля.

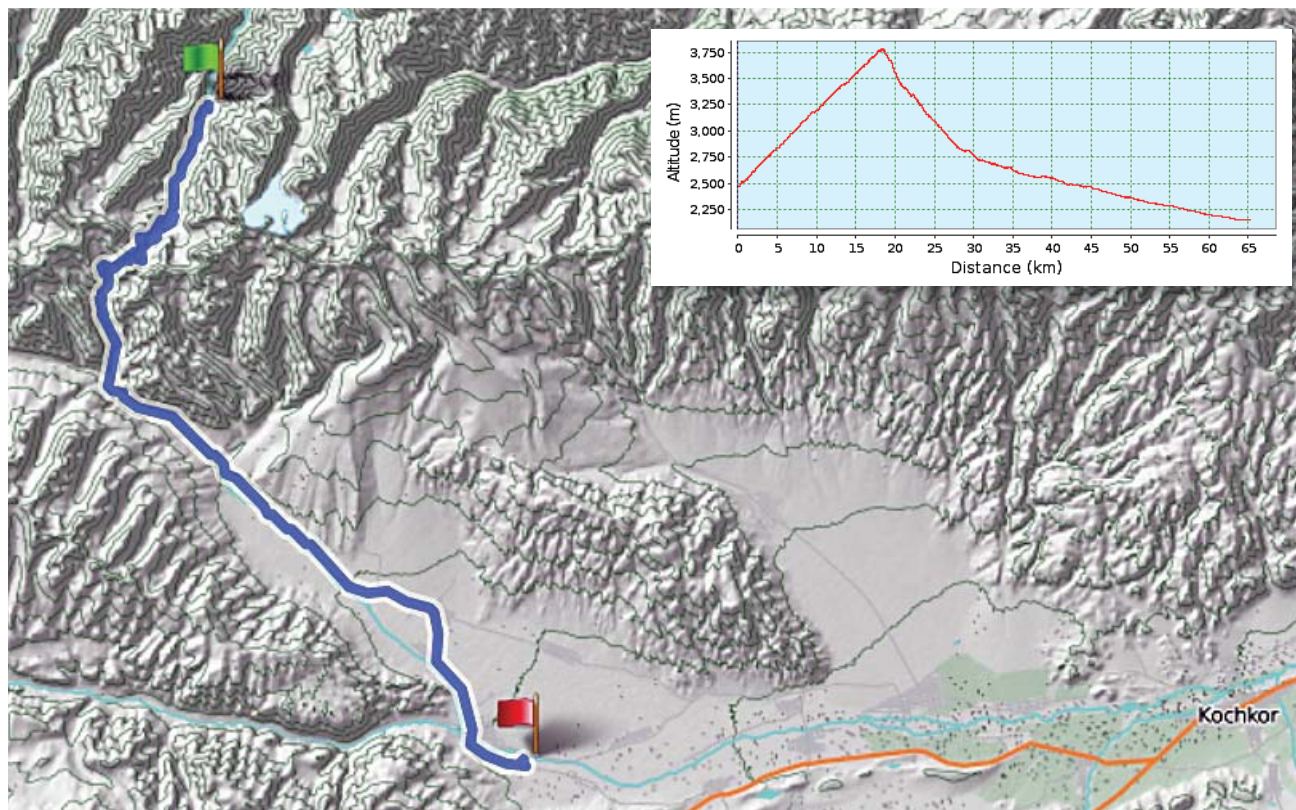
Ущелье Кегеты — пер.Кегеты — долина Каракол
— Кочкорка — р.Кочкор

Километраж — 65 км,
Начальная высота — 2480 м,
Максимальная высота (перевал Кегеты) — 3805 м
Высота ночевки — 2150 м,
Набор высоты — 1400 м,
Время движения — 11:30

Хронометрический отчет

6:00. Выход.
13:00. Перевал Кегеты (3805 м), 19-й км.
14:45. Выход к реке Восточный Каракол, 31-й км.
16:00. Джонг-Алыш, 52-й км.
16:20. Мантыш, 60-й км.
17:30. р.Кочкор, ночевка.

Ссылка на трек: <https://www.gpsies.com/map.do?fileId=wxkzkzcrwepicfrz>



Выход в 6:00.

Пешком вверх. Выше 2600 местами можно было ехать, а так, в основном пешка.

На 2550 обогнали вчерашний табун. А вот куда делась отара – так и осталось загадкой. В этом году крайнее верхнее кочевье было на высоте 2650, хотя еще чуть выше стоял пустой кузов от «буханки». На перевале, с остановками, вышли к часу дня. На последней петле ожидаемо небольшой снежник. В прошлом году был больше. Челночили.

Южный склон опять засыпало мелкими камнями. На 3450 дорогу полностью перемело, пришлось идти по крутой осыпи. Спускались почти два часа до Восточного Каракола. Фактически той дороги, которую восстановили к осени 2015-го года больше нет. Местами стало даже хуже чем до ремонта, так как при работах нарушили основание дороги, сделанное еще в советское время. Дорогу на северном склоне поддерживают в рабочем состоянии до высоты 3670 м.

На 3200 у меня выбило камнем спицу на переднем колесе (заменял вечером, хотя надо было это сделать сразу, так как потом еще четыре спицы на этом колесе за поход вылетело).

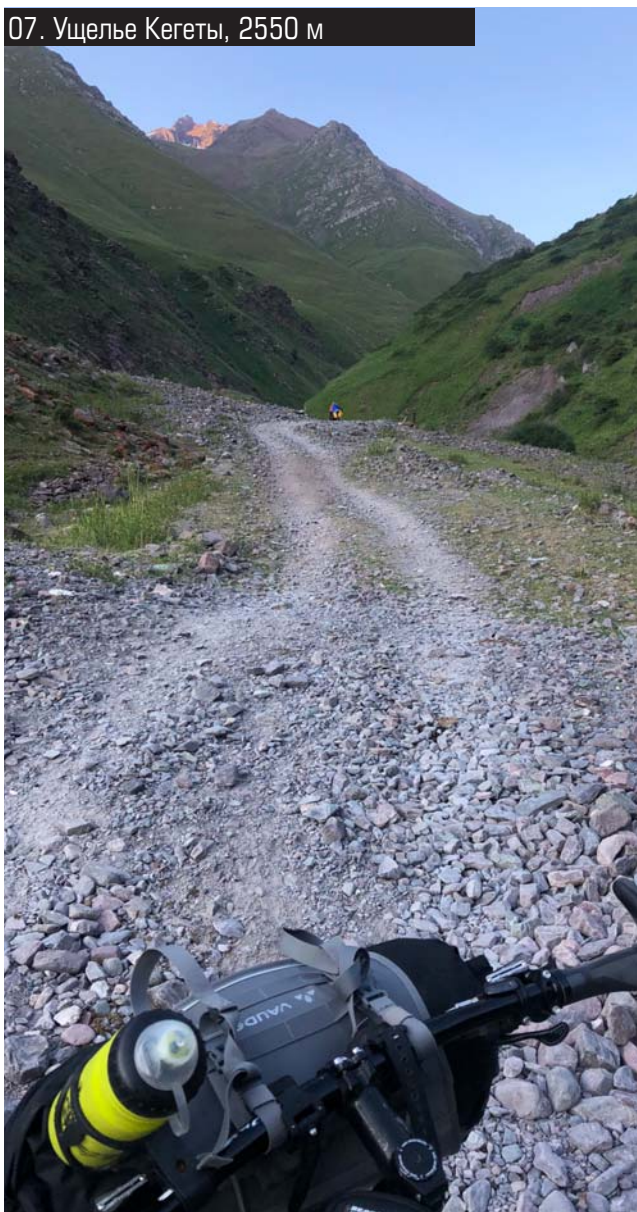
У Восточного Каракола переоделись в более легкую одежду и поехали дальше. Жарко, благо с водой нет проблем.

В Джонг-Алыше начался асфальт. Не останавливаясь свернули на Мантыш. Приятный спуск по новой, еще не раздолбанной дороге. В Мантыше посетили магазин и поехали искать место ночевки. Встали на арыке у реки Кочкор, предварительно спросив разрешения у пары проходящих мимо киргизов. Как потом оказалось не у тех. Вечером, когда уже собирались ложиться спать, пришли новые киргизы, принесли мед, разрешили ночевать, хотя и приглашали в дом. Вежливо отказались.

Высота ночевки 2150. Ясно. Температура: +10 утром, +14 на перевале, +30 ближе к вечеру.



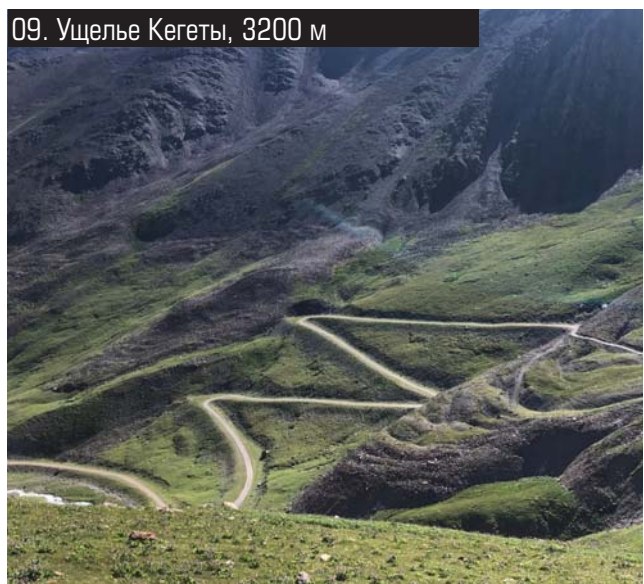
06. Ущелье Кегеты, 2500 м



07. Ущелье Кегеты, 2550 м



08. Ущелье Кегеты, 3100 м



09. Ущелье Кегеты, 3200 м

10. Ущелье Кегеты, снежник под перевалом



11. Перевал Кегеты

12. Спуск с перевала Кегеты, 3750



13. Спуск с перевала Кегеты, 3700



14. Вторая ночевка

День третий, 16 июля.

р.Кочкор — Балыкчи — с/н «Улан».

Километраж — 126 км,

Начальная высота — 2150 м,

Высота ночевки — 1610 м,

Набор высоты — 475 м,

Время движения — 9:00.

Хронометрический отчет

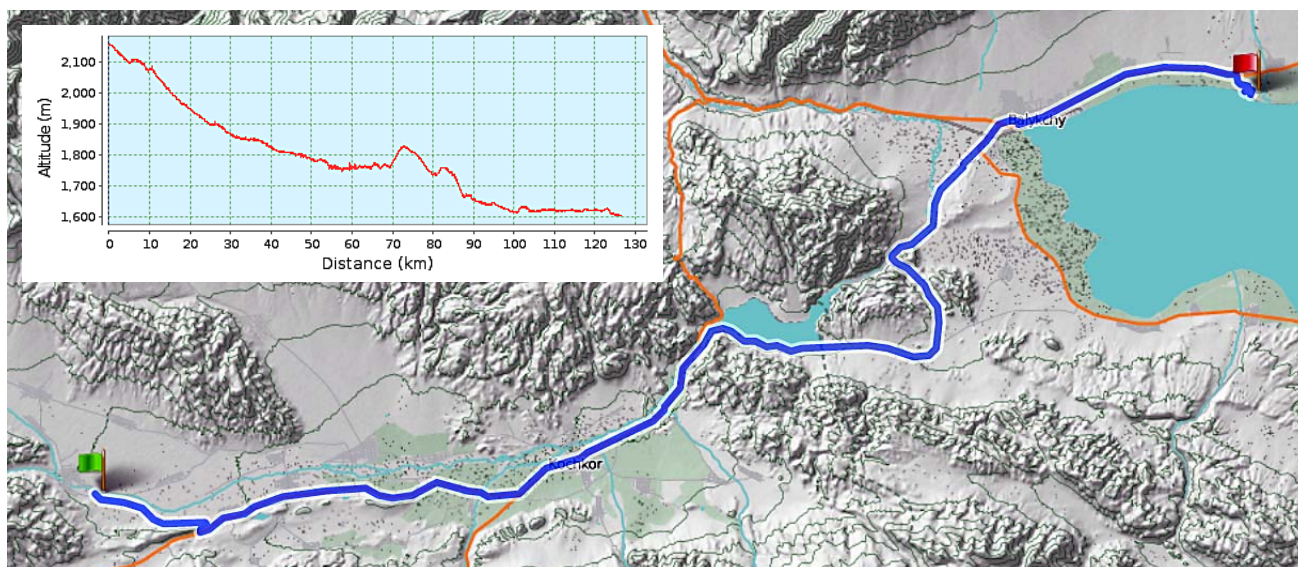
6:30. старт

8:30. Кочкорка, 40-й км.

12:00. 104-й км, Балыкчи, обед.

15:30. с/н «Улан», 126-й км.

Ссылка на трек: <https://www.gpsies.com/map.do?fileId=lafefbgkyrghsksf>



Выход в 6:30 (долго пытались упаковать подаренный мед).

На первых 5 – 7 км дорогу ремонтируют: сделали хорошую подложку, но пока не положили асфальт. Чтобы машины не ездили – рабочие беспорядочно набросали по центру дороги камней, что не мешает проехать велосипедисту.

8:30. Кочкорка, переоделись, купили воды до Балыкчи. Прошли Орто-тойское водохранилище, вышли к реке Чу, где не упустили возможность умыться. Перед Балыкчи встречно-боковой ветер и запахи с «кладбища домашних животных» (свалки).

В городе сначала было сунулись в ту столовую, где обедал в предыдущие годы, а ее нет – сейчас там магазин. Поехали искать место где можно поесть. Нашли на центральной улице шашлычную. Взяли по шашлыку. Пока готовился заказ сходил купил местную симку. Тариф “летний”. Дешево – 200 сом, правда не совсем то что хотел: 100 гигабайт инета и социальных сетей, 100 минут звонков в Россию или Казахстан, но... только на номера Билайн... Поэтому преимущественно общался с «Родиной» по ватцапу.

Съели шашлык, купили воды, поехали дальше. Жарко и встречный ветер. К 15:00 доехали до поворота на санаторий Улан. Силы еще оставались, но решили не усугублять (в большей степени потому, что место ночевки на следующий день было запланировано на горячих источниках «Дельфин» и не могло быть заменено, так как кроме них на том участке ночевать больше негде, соответственно, пробег следующего дня получился бы или слишком коротким, или чрезмерно длинным). Свернули, нашли знакомое мне место, договорились о ночевке в палатках. Хотя потом Андрей нашел рядом более приличное заведение.

Покупались в озере и источниках. Положительной особенностью данного места является то, что, в отличие от большинства других участков берега, здесь песок и заход в воду весьма комфортный.

Долго не могли найти где поесть, в итоге перекусили немного в какой-то столовке, а потом еще сами сделали ужин.

Часов в восемь вечера началась дискотека (рядом пионерлагерь, собственно название “Улан” относится к нему), в унисон дискотеке на базе местные киргизы стали орать песни. Однако, когда в 23:00 сходил к хозяевам, попросил – те шум прекратили.

Ясно, температура от +12 утром, до +35 днем.

15. Выезд из Кочкорки в сторону Балыкчи



16. Дорога мимо Орто-Тойского водохранилища

17. «Улан»



День четвертый, 17 июля.

санаторий «Улан» – горячие источники «Дельфин»

Километраж — 130 км

Начальная высота — 1610 м,

Высота ночевки — 1610 м,

Набор высоты — 810 м

Время движения — 9:00

Хронометрический отчет

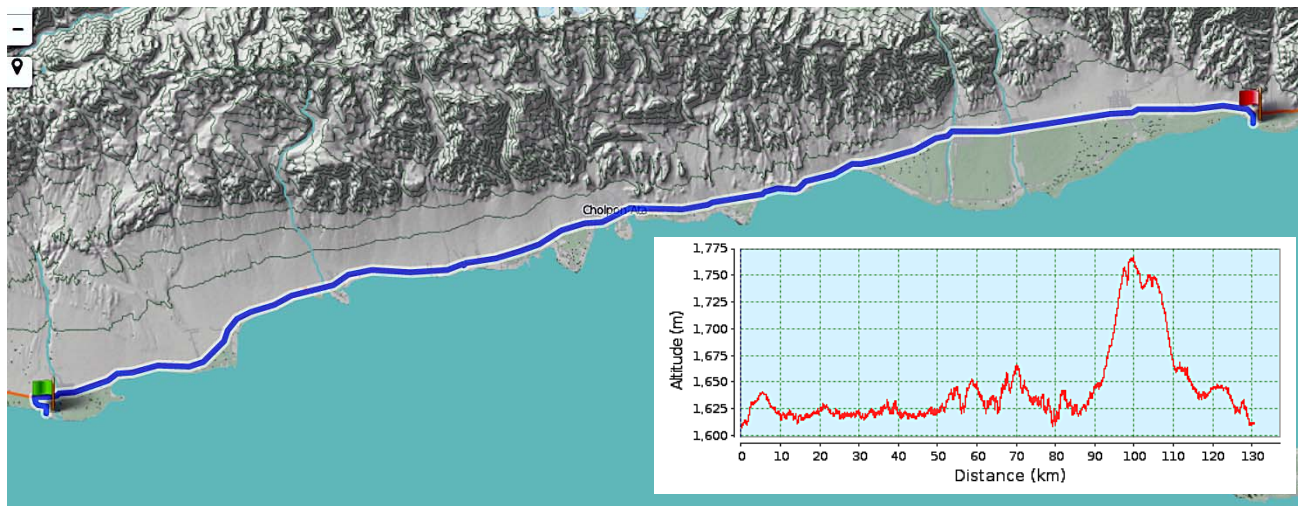
6:30. Выход.

9:15. Чон-Сары-Ой, 47-й км.

13:30. Григорьевка, 100-й км.

15:30. горячие источники «Дельфин».

Ссылка на трек: <https://www.gpsies.com/map.do?fileId=szdahgqcjgaaonet>



Вышли в 6:30.

Через 47 км, на въезде в Чон-Сары-Ой остановились позавтракать. Завтрак вышел плотный и затяжной, так как одного участника киргизы неправильно поняли и вначале принесли не тот заказ.

На подъездах к Бостери сфотографировали местный «олимпийский центр» – стадион и ипподром, построенные для Всемирных игр кочевников.

В Бостери пополнили запасы воды и чуть выдохнули, в Григорьевке снова купили воды и съели по мороженке. Посмотрели прогноз погоды – обещали грозу. В Григорьевском ущелье было темновато.

Потом, также как и вчера, к 15:30 доехали до горячих источников “Дельфин”. Заселились в домики. Кушание, ужин. Контрастные ванны: температура в самой горячей +47 градусов, в холодной – не больше +10. Жалко, что холодная расположена достаточно далеко от горячей. В соседних источниках они находились много ближе. Хотели сходить на массаж, но так и не сходили – устали.

Со всех сторон над озером собирались тучи, но нас они как-то обошли.

Какие-то проблемы с соседними источниками (вроде рейдерский захват), поэтому масса народа в ваннах, хотя, если днем устал, то это не мешает. Но именно из-за множества народа поостереглись спать в палатках. Вечером, в отличие от предыдущего дня, было тихо и спокойно.

Температура от +12 утром, до +35 днем.



18. Ипподром, построенный для Всемирных игр кочевников

19. Дорога перед Григорьевкой

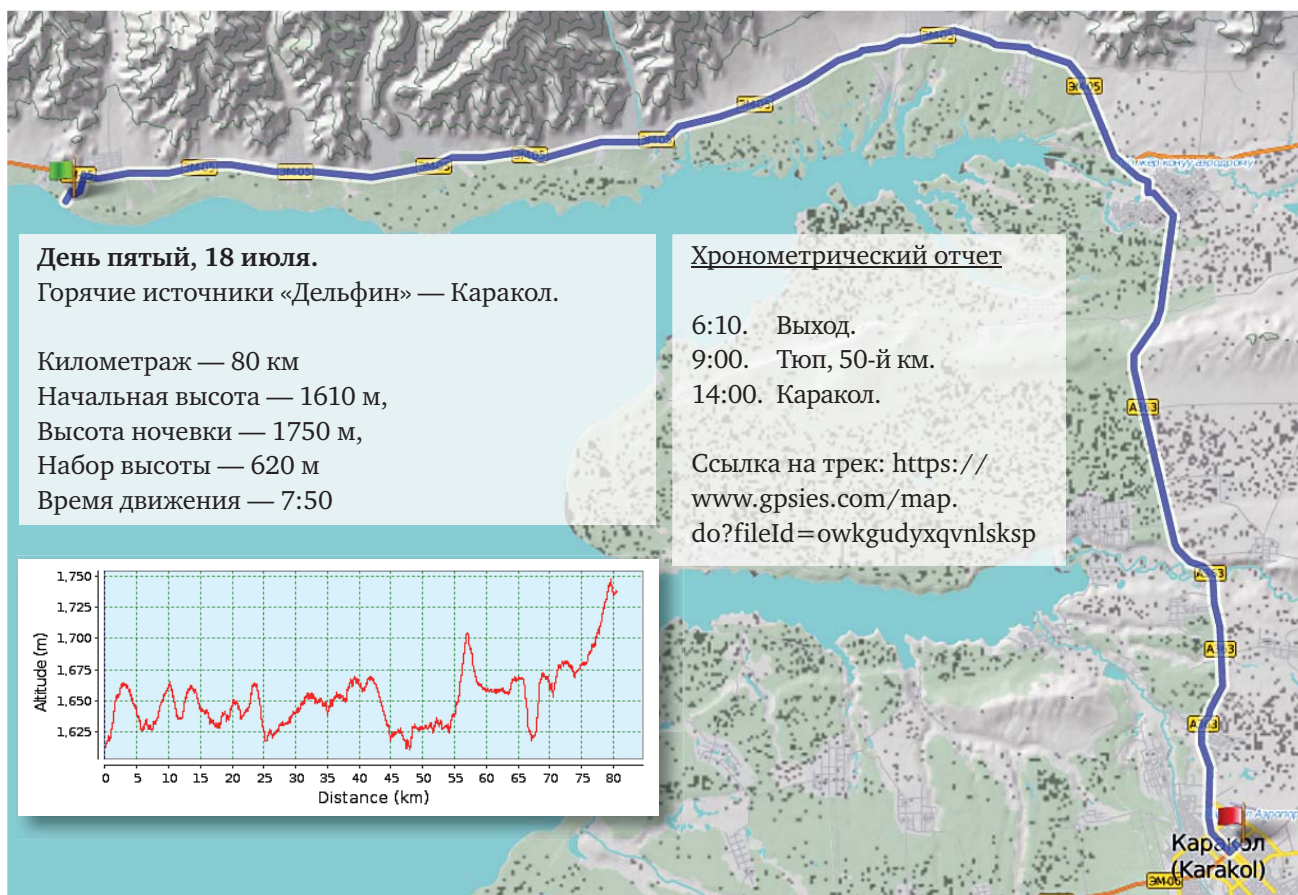


20. Горячие источники



21. Закат на Иссык-Куле





Вышли в 6:10.

К 9:00, с одной остановкой у «Медведя» (родник), доехали до Тюпа (50-й км), где закупили воду.

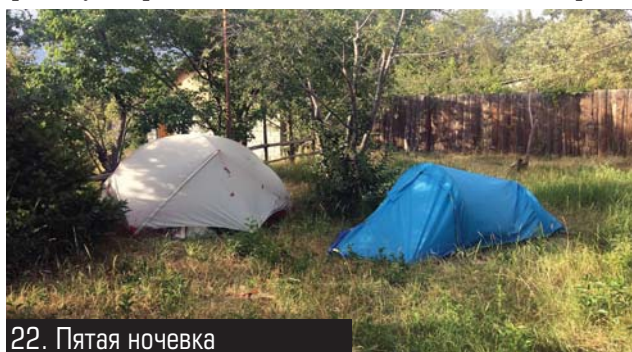
На первом же подъеме после Тюпа в направлении Каракола у меня спускает заднее колесо... пока разбирались что к чему – испортил все запасные камеры (протерся корд покрышки и все портил). Ну, сам виноват: весной неаккуратно разбортовал новую покрышку. Перепсиховал, кое-как доехали до Каракола. Решил купить новые камеры, а группе устроить полудневку.

Остановились в Туркестан-юрт (улица Тактогула, 273) в палатках.

Сходил на базар за камерами, нашел Kenda под шредер за 200 сом, купил четыре штуки, напильник за 100 (у меня стояла преста) вернулся, к 16:00 все починили.

Вечером сходили в кафе.

Ясно, Температура от +14 днем, до +30 днем.



22. Пятая ночевка

23. Каракол. Непогода в горах



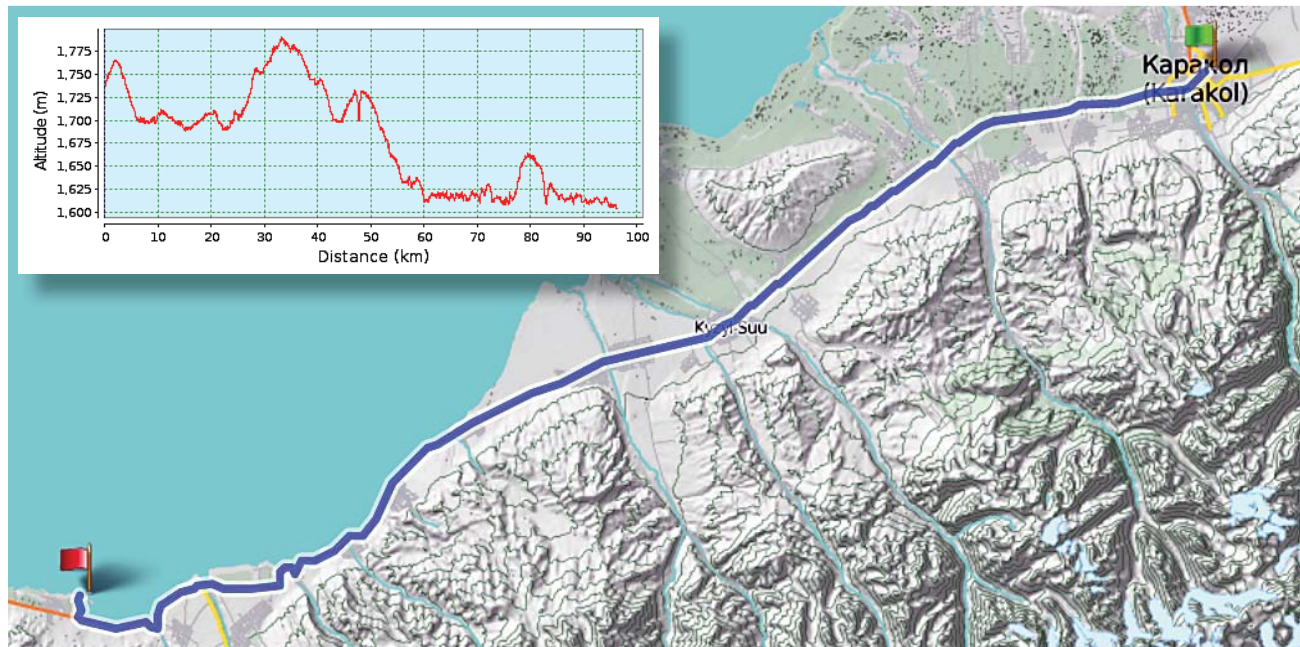
День шестой, 19 июля.
Каракол — «Тихая бухта».

Километраж — 96 км
Начальная высота — 1750 м,
Высота ночевки — 1610 м,
Набор высоты — 620 м
Время движения — 8:20

Хронометрический отчет

6:10. Выход.
8:30. Кызыл-Суу, 36-й км, перекус.
13:00. Тамга, 90-й км, обед.
14:30 «Тихая бухта». Полудневка.

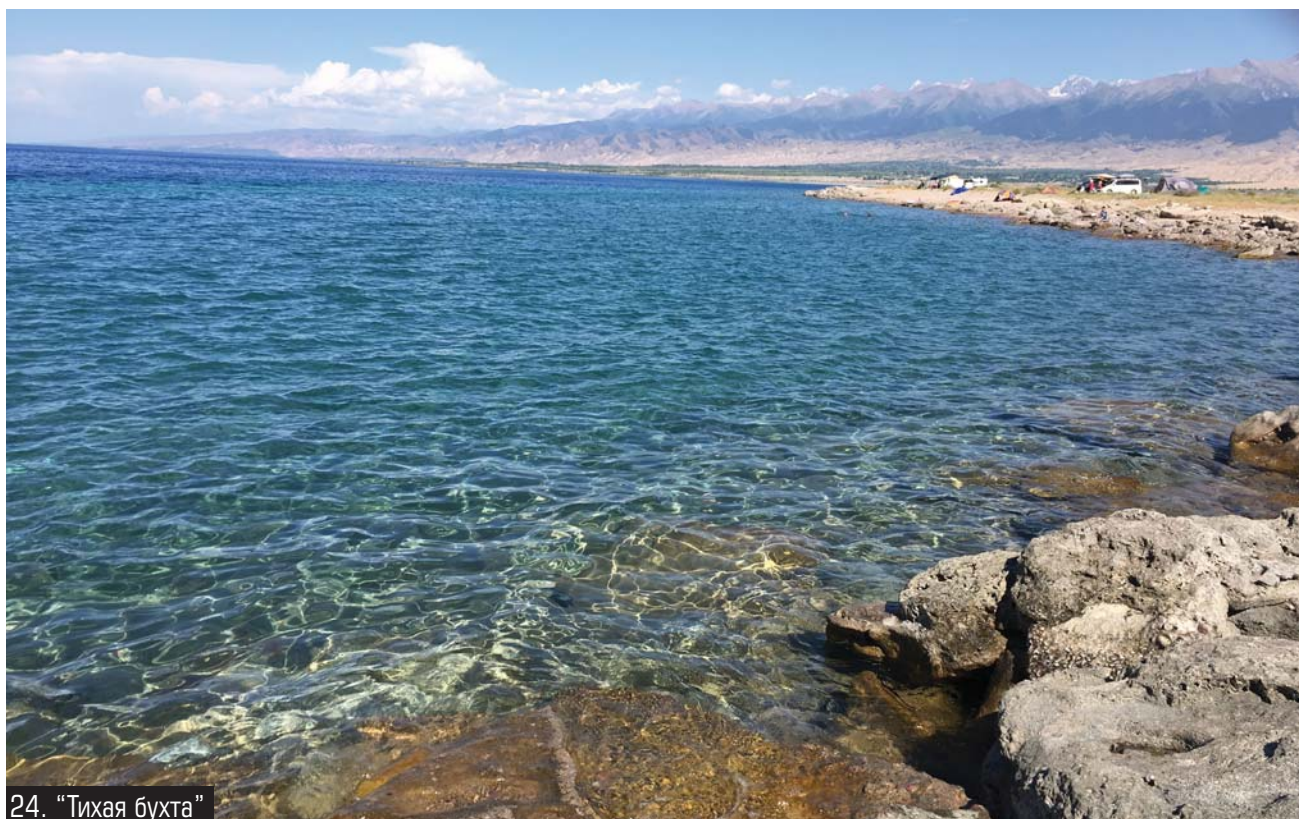
Ссылка на трек: <https://www.gpsies.com/map.do?fileId=corvaxznbpkvvdh>



Вышли в 6:10.

К 8:30 докрутили до Кызыл-Суу (Покровка), съели по мороженке и самсе, купили воды. Далее до Тамги, где плотно пообедали и решили устроить полудневку на озере в Тихой бухте. Место хорошее, но питьевой воды нет, поэтому пришлось взять запас с собой (6 км). За установку палаток берут по 100 сом. Никакой инфраструктуры нет. Хорошо купались и позагорали. В данном месте также хороший заход в воду.

Ясно. Температура от +14 утром до +35 днем.



24. «Тихая бухта»

День седьмой, 20 июля.

«Тихая бухта» — ущелье Тоссор северное.

Километраж — 36 км

Начальная высота — 1610 м,

Высота ночевки — 3300 м,

Набор высоты — 1770 м

Время движения — 8:00

Хронометрический отчет

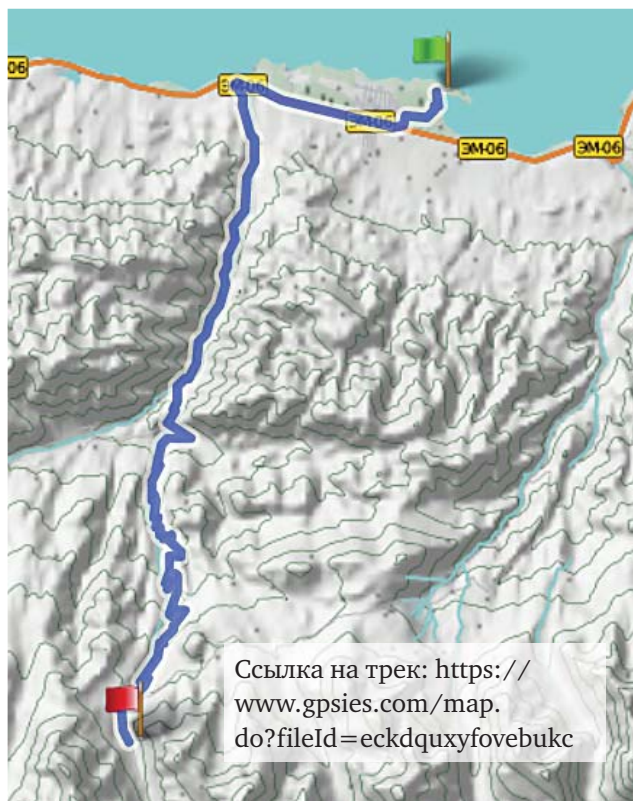
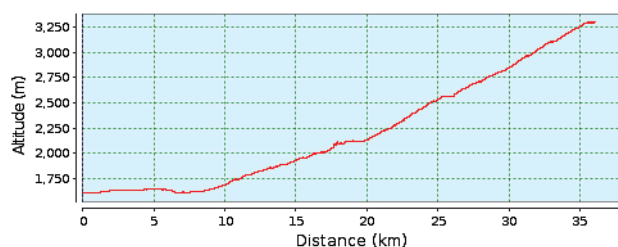
6:30. Выход.

7:15. поворот на перевал Тоссор, 7-й км.

9:30. 2100 м, лесничество, 20-й км

11:00. 2550 м, 25-й км, перекус.

14:30. 3300 м. Ночевка.



Во время подготовки завтрака перевернул на себя котелок с чаем... попало на боковую часть левой голени в районе колени и ниже. Ну, без паники обработал ожог пантенолом, наложил повязку. Заново поставил чай. Гречку с мясом сделал до инцидента. Ожог – вещь неприятная, но силу ожога уменьшило то, что ночевал в легком эластике, а не в термухе – большая часть кипятка скатилась по ткани. Плюс – данный участок кожи уже с мая был хорошо загорелым, слегка ороговевшим. Тем не менее, площадь ожога составила порядка двух квадратных дециметров, сразу же образовались волдыри. Были большие сомнения в возможности продолжения похода. Поэтому вышел раньше группы, чтобы понять смогу ли ехать. Мужики еще минут 30 собирались...

К моему удивлению, особых проблем при кручении не возникло, и, даже, каких-либо сильных болевых ощущений тоже не было. На всякий случай выпил обезболивающее. Подождал участников в Тоссоре.

В 7:15 начали подъем на перевал Тоссор. Двигались в зоне прямой видимости, порой вместе, порой на некотором расстоянии. С тремя небольшими остановками к 14:30 поднялись до 3300 – последнего удобного места для ночевки до перевала.



Это было мое четвертое прохождение Тоссора: все источники воды, возможные места ночевки, временные затраты на преодоление того или иного участка были хорошо известны.

Было очень большое желание пройти перевал за день: кажется этого еще никто не делал. Но до перевала оставалось еще часа три по времени и спускаться до удобного места часа полтора, причем ночевка была бы на бóльшей высоте, а, следовательно, более холодной.

Приняли решение ночевать на 3300, до перевала. Ближе к вечеру с перевала спустилось два киргиза. Напросились на чай. Говорили, что вчера волки загрызли четырех лошадей чуть выше по ущелью. Сидели часа полтора, откровенно говоря немного мешая, потом их позвали вниз из проезжающего уазика.

Ясно, температура утром +12, днем до +25, вечером +8.

25. Гость пьет чай



26. Место ожога спустя месяц



27. Ночевка



День восьмой, 21 июля.

ущелье Тоссор — перевал Тоссор — р.Каракуджор

Километраж — 82 км

Начальная высота — 3300 м,

Максимальная высота — 3800 м,

Высота ночевки — 2750 м,

Набор высоты — 950 м

Время движения — 9:55

Ссылка на трек: <https://www.gpsies.com/map.do?fileId=odpbsspraxuceid>

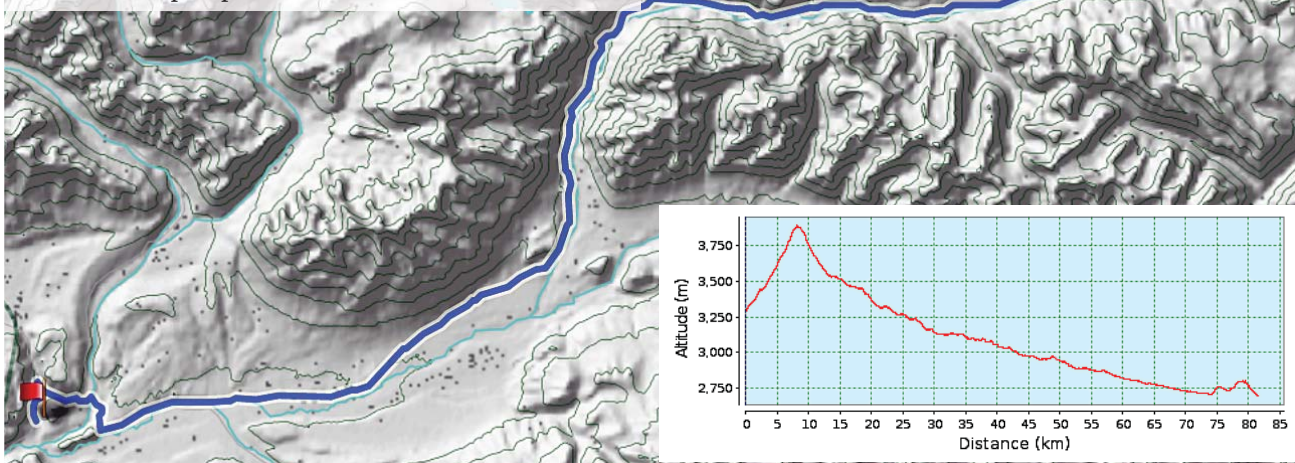
Хронометрический отчет

6:45. Выход.

9:15. перевал Телеты, 8-й км.

13:00. ист.Джылсуу, 43-й км.

16:40 р.Каракуджор, ночевка.



Всю ночь шел дождь и гроза, поэтому вышли около семи утра – как только прояснилось. Ближе к перевалу немного посыпало снежной крошкой, но небо оставалось чистым.

На перевал поднялись в 9:15, почти сразу начали спуск. Снизу стали надвигаться тучи. В 10:30 зарядил дождь. Сразу сильный. Температура +4...+6. Временами с ледяным градом. Много мелких бродов, которые переходили сходу. Первое время участники пытались проходить броды не замочив ноги, но потом бросили это занятие. На мой взгляд самый оптимальный вариант для таких участков – это непромокаемые носки (типа дехшейл или неопрен). Понятно, что через какое-то время промокают и они, но это все равно лучше, чем разуваться перед каждым бродом – ноги-то все равно приходится мочить. К тому же когда идет дождь и температура близка к нулю. К источникам Джылсу подошли в районе 13:00. Строят мосты. Вместо ожидаемых мной двух средних бродов осталось два мелких. Дождей стало меньше. Но потом зарядило опять. Хорошо хоть слегка потеплело. Часам к четырем влезли на прижим, к пяти – спустились к реке Каракуджор. Встали на ночевку ближе к слиянию с Болгартом.

У меня и у Лени на переднем колесе порвало по спице, заменили.

Сменил повязку на ноге. Не смотря на постоянный дождь под слоем виндстопера и термобелья она осталась сухой.

Дождь, гроза, к вечеру прояснение. Температура от +4 утром и днем, до +15 в районе 17:00.

28. Ущелье Тоссор, 3500



29. Ущелье Тоссор, 3750





30. перевал Тоссор



31. перевал Тоссор

32. Один из бродов



33. Ночевка



День девятый, 22 июля.

р.Каракуджор — Нарын.

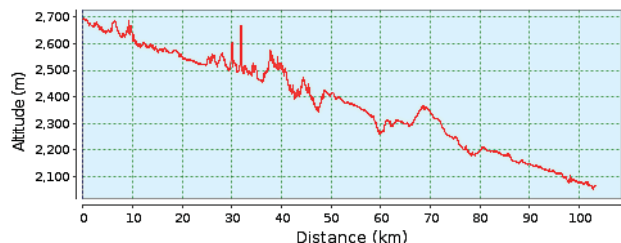
Километраж — 103 км

Начальная высота — 2750 м,

Высота ночевки — 2050 м,

Набор высоты — 1400 м

Время движения — 9:50



Хронометрический отчет

6:40. Выход.

13:00. Тас-Башат, 67-й км.

16:00. Нарын. Ночевка.

Ссылка на трек: <https://www.gpsies.com/map.do?fileId=toghxmbvxtuytir>

Вышли в 6:40. Бесконечные прижимы вдоль Малого Нарына.

С вечера и ночью шел небольшой дождь, но к утру распогодилось, хотя погода оставалась неустойчивой: периодически немного капало, из-за чего всё время приходилось постоянно переодеваться.

Встретили несколько групп иностранных велотуристов, идущих на перевал Тоссор с сопровождением.

В час дня вышли в первую населенку. Встали у остановки перекусить. Внутри остановки море стекла.

Только тронулись – снизу налетел сильный шквал. Я успел заметить впереди метрах в ста следующую автобусную остановку и впилил к ней. Участники тормознули и стали одевать мембрану. Кое-как успел. Лило минут 15, резко похолодало. Потом подъехали слегка промокшие участники. Отряхнулись, поехали дальше. Если до этого у части группы были планы не задерживаясь в Нарыне поехать дальше, то после дождя планы приземлились. Захотелось просушиться, к тому же палатки тоже следовало проветрить. В Нарын пришли в районе 16:00. Поехали к гостевому дому на Рассакова 15, где я останавливался в 11-м году. Работает. Есть места. Остановились на ночевку. Постирались, просушили вещи. Сходил в аптеку пополнить запасы бинтов, бепантела, лейкопластыря. Вечером съездили в кафе поужинать. Стоимость такси по городу – от 10 сом.

Переменная облачность, днем грозовой шквал, после обеда ясно. Температура от +8 утром, до +30 днем.

34. Малый Нарын. 2700



35. Малый Нарын. 2550. Перегон табуна

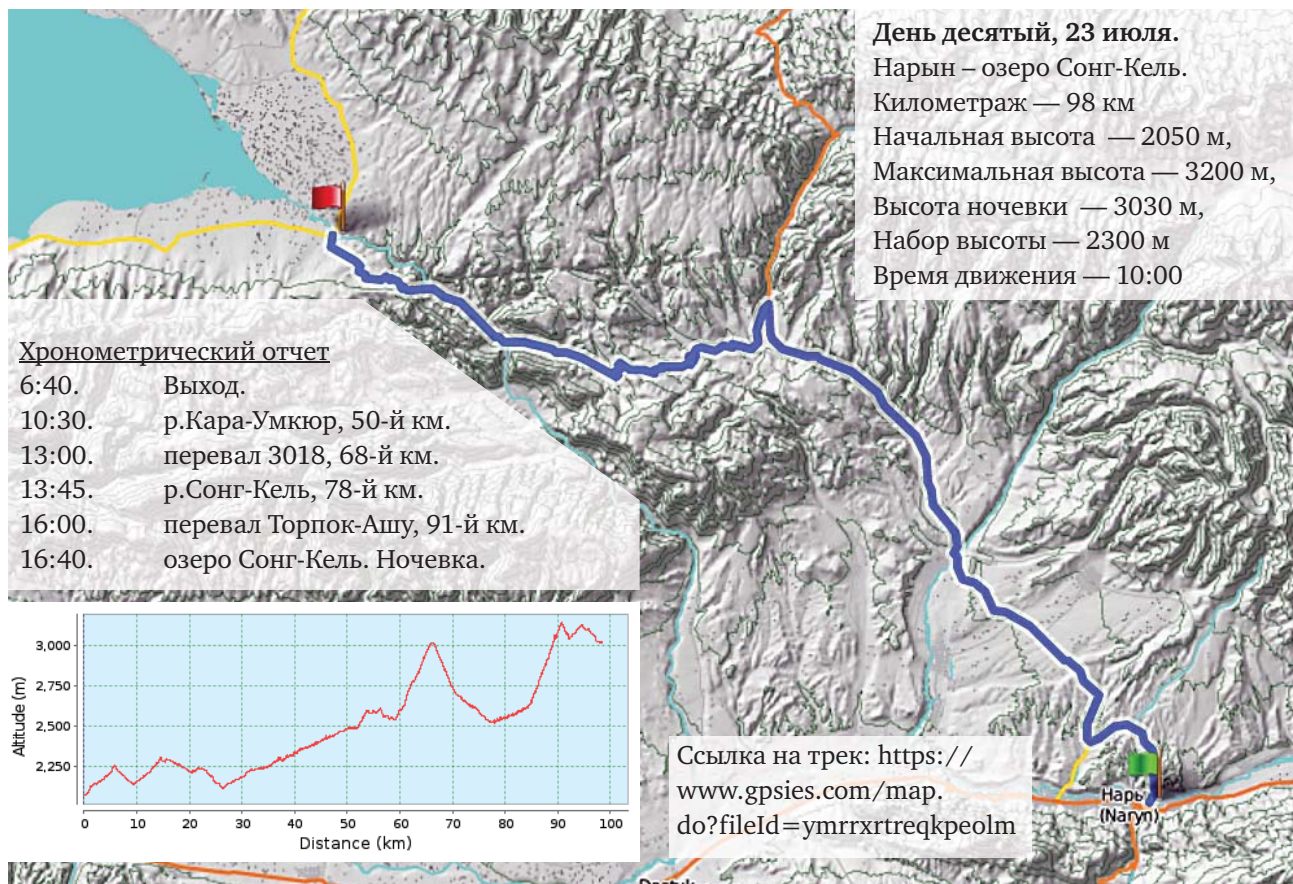


36. Малый Нарын. 2400. Гостевые юрты



37. Нарын.





Вышли в 6:40. Достаточно быстро, меньше чем за 4 часа, при суммарном наборе метров 700, прошли 50 км асфальта. Оказалось очень правильно, что остановились накануне в Нарыне: на первых 35 км встать на ночевку просто негде, да и дальше – только вдоль оживленной трассы. Поспать бы нам особо не дали.

На своротке к Сонг-Келю купили в юртах попить. Потом были несколько перевальчиков до реки Сонг-Кель. На спуске с безымянного перевала 3018, при пересечении с рекой Сонг-Кель появился кэмпинг, которого не было в 2011-м году.

По плану примерно в этом месте у нас должна была быть ночевка, но так как участок от Нарына мы проехали быстрее, плюс благоприятный прогноз погоды на ночь на озере Сонг-Кель, было решено выйти к озеру в этот же день.

Отметили достаточно оживленное движение на всем протяжении грунтового участка маршрута в этот день. Но, если до лесничества (до реки Сонг-Кель) многие машины ехали к населенным пунктам в нижнем течении реки Сонг-Кель, то дальше: к водопадам и, собственно, к озеру Сонг-Кель.

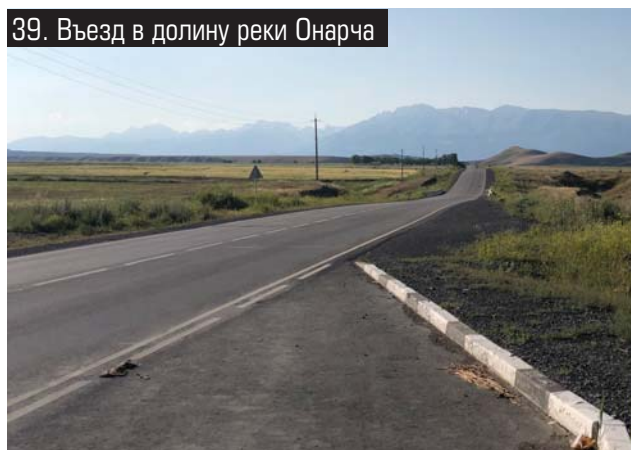
Стоит отметить, что в 2011 году основной поток машин на озеро Сонг-Кель со стороны Нарына шел через перевалы Долон – Калмак-Ашу.

На перевал Торпок-Ашу вползли к 16:00 и еще сорок минут ехали 5 км до озера.

Перед самым перевалом встретили единственную пару русских велотуристов за весь поход.

На ночевку встали у устья реки, на пригорке, спросив разрешения у киргизов и заплатив по 100 сом с палатки. Опять порвало по паре спиц на передних колесах.

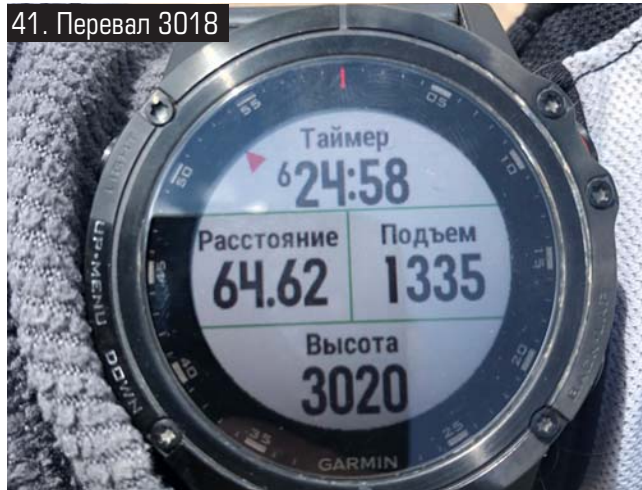
Ясно, вечером чуть покапало. Температура от +14 утром до +30 днем и +12 вечером.



40. Вид на первый грунтовый перевальчик в сторону озера Сонг-Кель



41. Перевал 3018



42. Остановка на реке Сонг-Кель



43. Начало подъема на перевал Торпок-Ашу

44. Вид с верхних петель перевала Торпок-Ашу



45. Впереди — Сонг-Кель

46. Ночевка у скалок возле моста



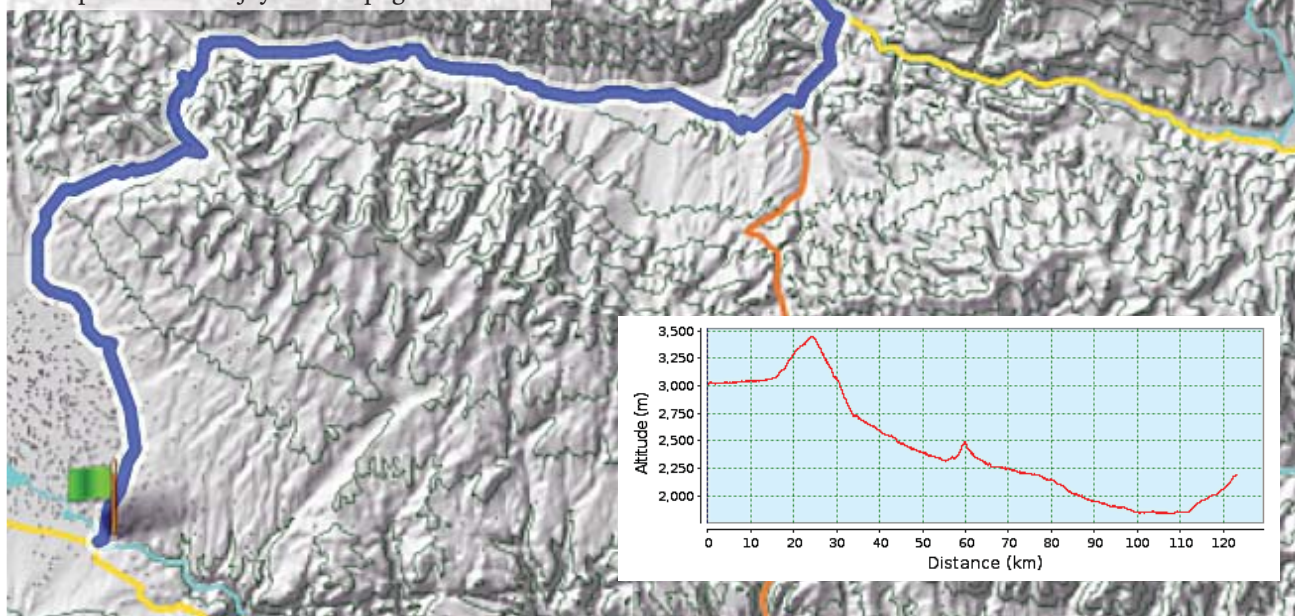
День одиннадцатый, 24 июля.
озеро Сонг-Кель – Каракунгей

Километраж — 123 км
Начальная высота — 3030 м,
Максимальная высота — 3450 м,
Высота ночевки — 2250 м,
Набор высоты — 1300 м
Время движения — 10:55

Хронометрический отчет

6:15. Выход.
9:30. Перевал Калмак-Ашу, 26-й км
11:30. Кенг-Суу, 55-й км
12:15. Сары-Булак, 68-й км
15:00. Кочкорка, 100-й км
17:10. Каракунгей. Ночевка

Ссылка на трек: <https://www.gpsies.com/map.do?fileId=vjvysemrfurpvgri>



Выход в 6:15.

15 км ужасной стиральной доски вдоль озера, потом подъем на перевал Калмак-Ашу, где были в 9:30.

Перед перевалом достаточно много чистых ручьев. Предыдущие сутки пили воду из озера, что небезопасно, так как в его котловине пасется много домашнего скота.

Спуск к реке Тулек и снова 20 км стиральной доски.

На мосту перед Кенг-Суу подразделись, набрали чуть воды. Затем перевальчик в 150 метров набора, спуск до Сары-Булака, где плотно пообедали. Жарко.

Потом я пожалел, что не поехали сразу до Кочкорки – за то время что сидели в кафе, ветер переменялся и стал встречным, что заметно снизило скорость спуска. Если в 17-м году мы проехали 32 км до окружной дороги вокруг Кочкорки за час, то сейчас на это потребовалось почти два.

К Кочкорке уже чувствовалась усталость последних дней.

Учитывая ожог голени, решил отказаться от прохождения перевала Шамси, так как там много бродов и не все из них мелкие. Хотя время на прохождение было достаточно.

Было решено завершить маршрут прохождением перевала Семизбель с последующим выходом к Балыкчи.

Поехали по объездной справа от Кочкорки, чтобы не терять время и лишнюю высоту. По пути три раза покупали в магазинах холодную газировку.

В 17:10 выползли за Каракунгей и встали у бурного арыка на высоте 2200.

Ясно, температура от +10 утром до +35 днем.

47. Сонг-Кель позади



48. Перевал Калмак-Ашу



49. Ночевка за Каракунгеем



День двенадцатый, 25 июля.

Каракунгей – Балыкчи.

Километраж — 105 км

Начальная высота — 2200 м,

Максимальная высота — 2730 м,

Высота ночевки — 1610 м,

Набор высоты — 930 м

Время движения — 9:00

Хронометрический отчет

7:00. Выход.

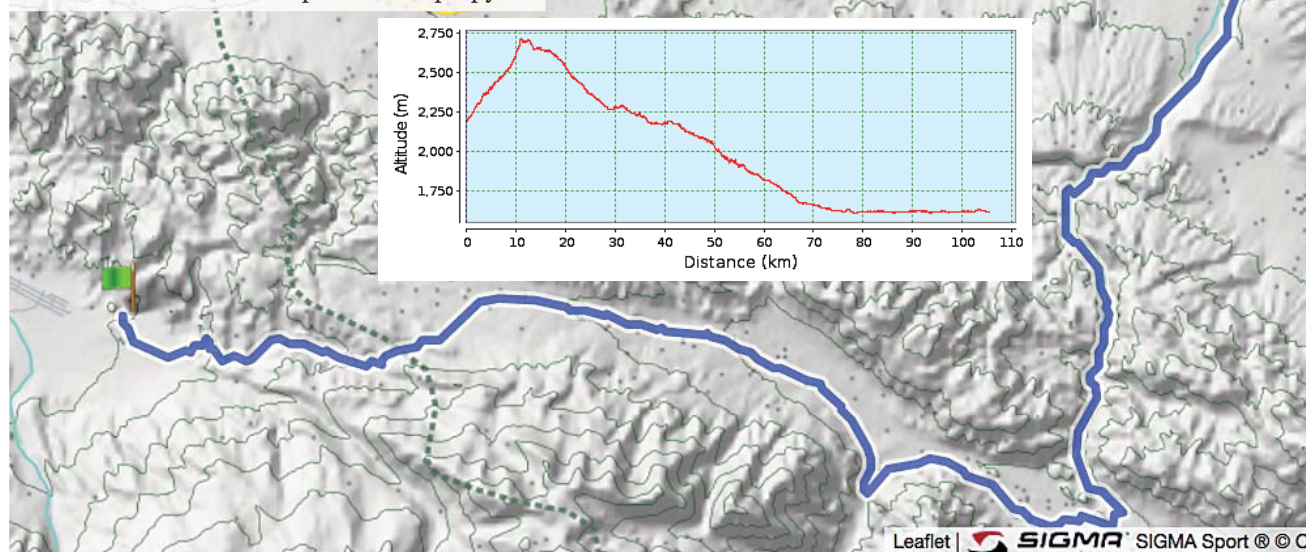
9:30. перевал Семизбель, 11-й км

11:00. река Улахол, 31-й км

11:40. Турасу, 40-й км

13:30. Кара-Тала, 68-й км

16:00. Балыкчи. Завершение маршрута.



Ссылка на трек: <https://www.gpsies.com/map.do?fileId=rubtzsykhqgypqag>

Выход в 7:00, в 9:30 поднялись на перевал Семизбель и не задерживаясь начали спуск. На подъеме к Семизбелю нет отар и достаточно много ручьев, что бывает не каждый год, хотя воду везли от стоянки на весь участок до Улахола.

В 11:00 были у реки Улахол, в 11:40 – село Турасу, далее спуск к селу Каратала. Опять 25 км стиральной доски с прижимами.

В 13:30 вышли на асфальт. 10 км до села Оттук, где хотели заночевать крайний раз на Иссык-Куле, однако, в этом году решили здесь не задерживаться: много местных компаний – показалось небезопасным. Поехали до Балыкчи, где и оказались в 16:00, преодолевая сильный встречный ветер, завершив тем самым активную часть похода.

Сняли комнату, поели в кафе.

Утром – переменная облачность, потом ясно. Температура от +12 утром, до +35 днем.

26 июля.

К восьми утра поехали на автовокзал, где сели в такси и уехали в Бишкек. Базар. Отдых.

27 июля.

Бишкек, сборка велос. Отдых.

28 июля.

Утренний вылет в Екатеринбург с часовой задержкой, как сказали, из-за тумана в Екатеринбурге.

Всего за поход пройдено:

1062 км, суммарный набор высоты 13 600 м.

50. Дорога на перевал Семизбель



51. Верхняя долина



52. Дорога от Турсу к Кара-Тала



5. Дополнительные сведения о маршруте

5.1. Перечень средств передвижения и случаи ремонта на маршруте.

Велосипеды.

Использовались горные велосипеды с навеской Shimano уровня Deore и выше.

Поломки.

1. Протерся край покрышки, истер запас камер – замена камер, перестановка покрышки сзади на перед.

2. Выбитая и порванные спицы – замена.

На велосипеде руководителя камнем выбило спицу при спуске с перевала Кегеты. После ее замены в походных условиях не удалось обеспечить одинаковое натяжение всех спиц, из-за чего на протяжении похода порвалось еще 4 спицы.

На велосипеда одного из участников на переднем колесе за время похода порвалось около десяти спиц, видимо из-за не совсем хорошей сборки колеса.

5.2. Перечень запчастей и инструментов.

Ремнабор включал съемник кассеты, запасные пины для цепи, замки для цепи, несколько звеньев, разводной ключ, выжимка цепи, насос высокого давления, мультитул Лазерман, набор болтов и гаек, две запасные камеры, два тюбика клея, заплатки, монтажки, набор шестигранников, смазка для цепи, спицы, усиленный стекловолокном скотч, моментальный гель (2 тюбика).

5.3. Перечень общественного снаряжения.

Палатки.

В походе использовались две палатки: MCR-huba-huba и Camp minina-2.

Палатка Camp minina-2 представляет из себя скошенную полубочку, очень похожую на Ferrino lighth tent-2, которой я пользовался предыдущие 10 лет. Вес – 1,65 кг с пришитой юбкой. Палатка очень широкая для двушки – 140 см. Основной минус – отсутствие бокового тамбура. Есть небольшой тамбур в голове, но готовить пищу в нем нельзя, только внутри палатки. Если рассматривать палатку только для сна – очень хороший вариант для двух человек. Места для размещения вещей в тамбуре вполне хватит.

Проблем с местами под палатки не возникало.

Бивачное оборудование.

– 2 газовых горелки

– 6 баллонов с весом газа нетто 230 грамм Kovea.

– титановые котелки объемом 1,8 литра от Snow Peak и но-найм.

За поход было использовано 4 баллона.

По баллонам.

На первом же баллоне при попытке открутить его с горелки не сработал закрывающий клапан.

Так как столкнулся с данной проблемой в ПВД накануне похода – был к ней уже готов.

Вообще, не стоит отворачивать баллон от горелки вблизи второй работающей, костра или иных источников открытого огня.

Навигация.

Использовались два навигатора Garmin, но только как вспомогательные средства.

Основная запись треков велась smart-часами.

У одного участника это были часы от Гармина, у руководителя – Suunto AMBIT3.

Выяснилась неприятная особенность: данная модель SUUNTO плохо синхронизирует сохраненные треки со смартфоном (имеются ввиду полные ходовые дни), а собственной памяти у часов хватает километров на 500. В связи с чем у меня сохранились только 5 последних дней, ну и данные по предыдущим дням я с часов не записывал.

В силу известности маршрута, наличию у руководителя треков за предыдущие годы, большое внимание записи треков не уделялось.

5.4. Раскладка по питанию и график закупок.

Завтрак:

– гречка	– 60 г
– сушеное мясо	– 40 г
– чай	– 3 г
– сахар	– 15 г
– сухари	– 20 г

Обеденный перекус:

– сырокопченая/варено-копченая колбаса, сыр	– 50...150 г
– сухари/хлеб	– 20...80 г

Ужин:

Запас продуктов в начале похода на участника:

– гречка	– 700 г
– рис	– 700 г
– мясо	– 700 г
– сырокопченая колбаса	– 500 г

– рис с картофельным пюре	– 60 г
– сушеное мясо	– 40 г
– специи	– 5 г
– чай	– 3 г
– сахар	– 30 г
– сухари	– 20 г

Личные перекусы (энергетические батончики, гели, шоколадки, орехи, сухофрукты) – до 100 г

Итого в день: 466...615 грамм

– чай	– 50 г
– сухари	– 200 г
– сахар	– 200 г
– личные перекусы	– 500 г
Итого:	4000 г

Закупа основных продуктов во время похода не было. В магазинах, по мере необходимости, покупалась только вода, колбаса и сыр, разрешенные фрукты, пополнение личных перекусов.

5.5 Состав медицинской аптечки.

Травма, потертости, растяжения

Бинты стерильные	2 шт.
Бинты нестерильные	1 шт.
Вата медицинская	20 г
Лейкопластырь бактерицидный	20 шт.
Йод	25 г
Депантол	50 г
Наколенники эластичные	2 шт.

Противопростудные средства, средства от боли

Цитрамон	10 таб.
Цифран	5 таб.
Спазмалгон	10 таб.

Нурафен	10 капсул
Деклофенак	50 г

Средства от диареи, обезвоживания

Энтерофурил	10 капсул
Смекта	10 пакетиков
Регидрон	5 пакетиков

Профилактические средства

Карнитон	10 таблеток
Эссенциале форте	15 капсул
Глюкозамин + хондратин	15 капсул

5.6. Стоимость проживания, питания, снаряжения, средств передвижения.

На одного человека:

Расходы на перелет Екатеринбург-Бишкек и обратно, Уральские Авиалинии	– 23 000 рублей
Расходы на страховку	– 1 000 рублей
Расходы на продукты, привезенные с собой	– 2 000 рублей
Расходы на газ, питание, проживание во время и после похода	– 8 000 рублей
Расходы на переезды аэропорт Манас-Бишкек и обратно, Бишкек-Кегеты, Балыкчи-Бишкек	– 4 000 рублей
Всего расходов на одного участника	– 38 000 рублей

6. Итоги, выводы, рекомендации

Несмотря на ряд ошибок получился очень динамичный поход. Отрицательные впечатления только от себя (покрышка, ожог).

Ровный по физической подготовке состав: весь поход прошли, без значительных ожиданий друг-друга.

Считаю, что выбранные места ночевки обеспечили минимальные неприятности с погодой, хотя ночевка на озере Сонг-Кель изначально и была запасной, но хороший прогноз погоды и плотное прохождение участка Нарын — Сонг-Кель позволили заночевать у озера.

Также хочется отметить, что «безхозных» мест для ночевки осталось очень мало. Чтобы предотвратить возможные проблемы с местным населением, всегда лучше спросить разрешения или заплатить небольшую денежку за установку палаток. За время похода у нас было только две ночевки, где мы устанавливали палатки без предварительной договоренности. Конфликты с населением отсутствовали.

Не было отмечено отрицательных температур за время похода.

Максимально отмеченная температура на солнце – чуть выше 40 градусов. Весьма теплая вода в Иссык-Куле.

Прохождение маршрута подтвердило правильность выбранного направления: при внутренней дисциплине в группе, акклиматизация на озере Иссык-Куль идет только на пользу.

Были протестированы smart-часы, ряд предметов бивачного снаряжения.

Отдельный пункт хотелось бы посвятить расчету калорий.

Достаточно часто в предыдущие годы, читая отчеты по тем или иным походам, я обращал внимание на чрезмерную точность описания потребляемых калорий. Вплоть до каллории. И это «втыкалось» порой в 10 – 20 бессмысленных страниц.

Так как сам обладаю излишним весом (полученным 20 лет назад в следствии ДТП), в этом году решил заняться «собой, любимым». Собственно, ради этого и были приобретены smart-часы SUUNTO AMBIT-3 мульти-спорт.

Приведенный, чуть выше, суточный рацион питания составляет (прикидочно, по справочникам) порядка 3000 Ккал. Могу сказать, что, казалось бы, несмотря на маленькие нормы круп и сушеного мяса с салом – нехватка продуктов не было. Наоборот, почти всегда оставались недоеденным завтрак (гречка с мясом), чуть реже ужин (по консинстенции – типа венгерского «гуляша»).

В то же время, несмотря на низкую автономность похода, каких-либо серьезных изменений в калорийности пищи не было, так как, если мы ужинаем в кафе, то, соответственно, не делаем ужин из наших продуктов.

Ну... можно добавить к обозначенному дневному рациону еще 500 Ккалорий.

По итогам похода каждый участник потерял порядка 5 кг своего веса, что эквивалентно 5000 Ккалорий (в пересчете на жир).

Мои smart-часы выдавали ежедневное сжигание Ккалорий в районе 6200. То есть, расчетный «недоед» составлял порядка 450 грамм жира в день. Собственно, это и было подтверждено взвешивание сразу после похода, в Бишкеке. (Однако, уже через три дня, дома, на весах, на которых я взвешивался до похода, потеря веса составляла три килограмма..., так что тут в определении веса могли сыграть метрологические ошибки).

При этом, у другого участника похода, smart-часы более высокого уровня показывали ежедневный расход Ккалорий в районе 3500.

Исходя из полученного опыта, пусть и небольшого, могу заметить, что расход калорий в настоящее время, существующими (бытовыми) приборами контроля, является лишь ориентировочным.

Несмотря на это, smart-часы позволяют лучше оценивать своё самочувствие. Ну, и применительно к велосипеду, удобно, когда часы расположены на руле: можно постоянно контролировать свой пульс, да и другие показатели так считывать удобнее (скорость, время, километраж). Соответственно, при этом необходим нагрудный датчик ЧСС.

Еще пару слов о часах SUUNTO AMBIT3. В режиме gps «нормальный» время их работы составляет порядка 100 часов. Да, при этом трек порой скачет, но для уже пройденных маршрутов, где не требуется высокая точность – такая длительность работы часов имеет большие плюсы.

Нужно понимать, что gps smart-часы предназначены для контроля тренировок, а для навигации так лучше использовать тот же garmin 6X-серии. Совместное использование умных часов и туристических навигаторов – оптимальный вариант, который позволяет сэкономить до 300 грамм батареек за время двухнедельного похода.

7. Оценка сложности велосипедного маршрута.

7.1. Расчет суммы баллов за протяженные препятствия

ПП 1. перевал Кегеты (перевал)

Количество баллов – 18,8, (по данным Велотрекс)

Категория трудности – 5.

ПП 2.Тюп (равнинное)

Количество баллов – 2,6,

Категория трудности – 2.

ПП 3.перевал Тоссор (перевал)

Количество баллов – 17,2, (по данным Велотрекс)

Категория трудности – 5.

ПП 4. долина рек Болгарт-Малый Нарын (спуск по ущелью)

Количество баллов – 6,6,

Категория трудности – 3.

ПП 5. Траверс гор Корго

Количество баллов – 8,1,

Категория трудности – 4.

ПП 6. Озеро Сонг-Кель (траверс)

Количество баллов – 8,1,

Категория трудности – 4.

ПП 7. перевал Семизбель (перевал)

Количество баллов – 4,6,

Категория трудности – 3.

Итого баллов за препятствия:

2КТ: 2,6

3КТ: $6,6 + 4,6 = 11,2$

4КТ: $8,1 + 8,1 = 16,2$

5КТ: $18,8 + 17,2 = 36,0$

Для походов 5КС в зачет идет только 10 баллов за ПП 3КТ.

Итого баллов в зачет: $S = 10 + 16,2 + 36,0 = 62,2$.

7.2. Расчет эквивалентного пробега по ЛП.

Переправы.

- перевал Тоссор: 16 — простейших — $16 \times 2 \text{ км} = 32 \text{ км}$

Осыпи, морены.

- перевал Кегеты: н/к (мелкая, пологая) — $2 \times 200 \text{ м} = 4 \text{ км}$

Итого ЛП: 36 км

7.3. Расчет интенсивности.

Расчет эквивалентного пробега по дням, км

Тип дороги	Дни												Всего	Эквивалентный пробег
	14.07	15.07	16.07	17.07	18.07	19.07	20.07	21.07	22.07	23.07	24.07	25.07		
Высокого качества (Клк = 0,80...1,10) (х0,6)	0	12	118	128	60	92	4	0	20	50	50	37	571	342,6
Хорошего качества (Клк = 1,20...1,50) (х0,8)	0	4	6	0	20	0	10	15	13	0	10	10	88	70,4
Среднего качества (Клк = 1,60...2,00) (х1,0)	18	27	0	0	0	0	18	42	70	48	63	58	344	344
Низкого качества (Клк = 2,1...2,40) (х1,3)	0	16	2	2	0	4	4	15	0	0	0	0	43	55,9
Сверх низкого качества (Клк = 2,50...3,50) (х1,8)	0	6	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	11	19,8
Эквивалентный пробег, км													1041,9	832,7

$$I = (L\phi * K_{\text{Эп}} + \text{ЛП}) * T_{\text{Н}} / (T_{\text{Ф}} * L_{\text{Н}})$$

$$\text{ЛП} = 36 \text{ км}$$

$$T_{\text{Н}} = 16 \text{ дней}$$

$$T_{\text{Ф}} = 12 \text{ дней}$$

$$L\phi * K_{\text{Эп}} = 832,7 \text{ км}$$

$$L_{\text{Н}} = 800 \text{ км}$$

$$I = (832,7 + 36) * 16 / (12 * 800) = 1,45$$

7.4. Расчет автономности.

Населенные пункты на маршруте встречались каждый день, за исключением отрезка «Теплая бухта» – река Большой Нарын. На прохождение данного участка ушло ровно трое суток (72 часа)

Ночевки в гостевых домах — 2

Ночевки в палатках — 9

$$A = (2 * 0,5 + 3 * (0,7 + 72/200) + 7 * 0,8) / 12 = 0,815$$

Коэффициент автономности **A = 0,815**

7.5. Расчет категории сложности пройденного маршрута.

$$КС = S * I * A = 62,2 * 1,45 * 0,815 = 73,5 \text{ балла}$$

Поход соответствует 5КС.



Форма № 5-Тур

**Туристско-спортивный
союз России**

МАРШРУТНАЯ КНИЖКА № 53/19

туристского маршрута

Участники настоящего спортивного мероприятия находятся под защитой:
Конституции Российской Федерации;
Федерального закона РФ
«Об основах туристской деятельности
в Российской Федерации»;
Закона «О физической культуре
и спорте в РФ»;
Туристско-спортивного союза России.

2019 г.

Форма № 5-Тур

**Региональная общественная организация
«Федерация спортивного туризма Свердловской области»**

МАРШРУТНАЯ КНИЖКА №

ТУРИСТСКОГО СПОРТИВНОГО ПОХОДА

Маршрутная книжка, не заверенная штампом
маршрутно-квалификационной комиссии,
недействительна

1. Общие сведения

Группа туристов города Екатеринбурга в составе трех человек совершает с «14» по «28» июля 2019 года велопоход 4КС в Республике Киргизия, по маршруту: ущелье Кегеты – пер.Кегеты – Кочкорка – Балыкчи – Каракол – Тамга – ущ.Тоссор – пер.Тоссор – Нарын – пер.Торпок-Ашу – оз.Сонг-Кель – пер.Калмак-Ашу – Кочкорка – Шамси – пер.Шамси – ущ.Кегеты.

С «Инструкцией по организации и проведению туристских мероприятий с обучающимися образовательных учреждений системы Московского комитета образования», утвержденной Приказом МДО №707 от 29.09.02 ОЗНАКОМЛЕНЫ:

Руководитель группы **Бучельников Николай Юрьевич**, тел. 8902874328
(Фамилия И.О.)

Зам. руководителя (для походов VI категории сложности и групп школьников)

(Фамилия И.О.)

Тренер _____

(Фамилия И.О.)

2. Состав группы

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Место работы (должность, телефон)
1	Бучельников Николай Юрьевич	1965	журнал "Эксперт-Урал" начальник технического отдела
2	Ситников Леонид Валерьевич	1980	ИВТЗ УрО РАН
3	Стариков Андрей Владимирович	1976	ООО БестрансСервис Директор по логистике
4	Савиных Вадим Алексеевич	1969	

Домашний адрес и телефон	Туристская подготовка ¹ (Перечислить походы по данному виду туризма (У – участники, Р – руководители) с указанием районов и категории сложности)	Обязанности в группе, распределение по средствам сплава и другим транспортным средствам	Роспись в знаниях Правил ²
Екатеринбург, ул. Пионеров, 12/3-37, т. 8 902 87 43 228	3Р Тянь-Шань (2008), 4Р Южный Урал (2011, 2013), Тянь-Шань, одиночное велопутешествие (2011), 5Р Тянь-Шань (2013), Тянь-Шань, одиночное велопутешествие (2014), 3Р Южный Урал (2015), 5Р Тянь-Шань (2015), 5Р Тянь-Шань (2017), велопутешествие	руководитель	
г. Екатеринбург, ул. Сыромолотова 21, 96	3У Средний Урал (2012) 5У Тянь-Шань (2011, 2013) 3У Южный Урал (2015) 4У Южный Урал (2017) 3У Турция (2018)	медик	
Екатеринбург, Хохлаева 74-36 +7 912 24 577 53	1У Южный Урал (2016) 2У Средний Урал (2017) 3У Турция (2018) с ап.4	завхоз	
	3У Байкал (2014) 3У Киргизия (2015) с ап.4	механик	

Участники совершают велопутешествие на принадлежащих им велосипедах.
Характеристики рам:

Бучельников Николай Юрьевич,
рама Orbea OIZ-PV № AV05911203
Ситников Леонид Валерьевич,
рама Trek 4500 № WTU308C0535C
Стариков Андрей Владимирович,
рама Lapierre № SW15603086
Савиных Вадим Алексеевич,
рама

«Наличие туристского опыта подтверждаю»

Член МКК

(подпись)

(Фамилия И. О.)

4

¹ По требованию МКК предъявляются справки о пройденных маршрутах или список ниток маршрутов, пройденных участниками и руководителем, заверенного нижеподписавшей МКК или другие материалы, подтверждающие туристский опыт.

² Правила соревнований по спортивному туризму, часть 2, Правила организации и прохождения спортивных туристских маршрутов.

³ Участникам из Санкт-Петербурга Правила доведены посредством электронных сообщений. Утверждение в ознакомлении получено посредством электронной почты.

5

3. План похода (заявленный)

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
14.07	1	ущ.Кегеты	15	велo
15.07	2	ущ.Кегеты – пер.Кегеты – Ак-Талаа	60	велo
16.07	3	Ак-Талаа – Балыкчи – Улан	120	велo
17.07	4	Улан – Орто-Орюкто	120	велo
18.07	5	Орто-Орюкто – Каракол – Джениш	130	велo
19.07	6	Джениш – ущ.Тоссор	60	велo
20.07	7	ущ.Тоссор – пер.Тоссор – р.Малый Нарын	115	велo
21.07	8	р.Малый Нарын – Нарын – р.Кара-Умкюр	100	велo
22.07	9	р.Кара-Умкюр – пер.Торпок-Ашу – оз.Сонг-Кель	60	велo
23.07	10	оз.Сонг-Кель – пер.Калмак-Ашу – Кочкорка – Кум-Дебе	85	велo
24.07	11	Кум-Дебе – пер.Шамси – ущ.Шамси	40	велo
25.07	12	ущ.Шамси – ущ.Кегеты	50	велo
26.07	13	запасной день	0	—
27.07	14	запасной день	0	—

Итого активными способами передвижения: 955 км.

3.3. График движения по запасному варианту.

Возможные изменения маршрута:

1. подъезд от Бишкека до ущелья Кегеты и обратно на велосипедах.
2. замена прохождения участка р.Малый Нарын – озеро Сонг-Кель на прямой выход к Кочкорке через перевал Джаппалбель.
3. отказ от прохождения перевала Шамси с завершением маршрута в Кочкорке или Балыкчи.

3.2. Изменения графика движения по маршруту, (согласованные с МКК*)

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения

* При внесении изменений в 3.2. записывают те дни, в которых произведены изменения. Если маршрут согласован без изменений, то делают запись "Без изменений".

5. Схема маршрута¹



6. Сложные участки маршрута и способы их преодоления¹

Автомобильные дороги общего назначения.
Максимально осторожно, соблюдая ПДД.

Аварийные выходы:
Населенные пункты на берегу оз. Иссык-Куль, Нарын.

¹ Для маршрутов I – III категорий сложности дается схема, а для маршрутов IV – VI категорий сложности группа предоставляет копии картографического материала, которым она будет пользоваться во время похода. Допускается вклейка готовых карт и схем с нанесенным маршрутом и местами ночевки.

¹ При рассмотрении в МКК руководитель группы предъявляет также схемы, фотографии и описания сложных участков. При заочном рассмотрении указанные материалы прилагаются. После рассмотрения в МКК они возвращаются руководителю группы.

8. Ходатайство МКК

Председателю МКК _____
(наименование выступавшей МКК)

В связи с отсутствием полномочий у маршрутно-квалификационной комиссии _____ просим Вас рассмотреть представляемые
(наименование)

заявочные материалы и дать по ним свое заключение.

Предварительное рассмотрение произведено нашей комиссией

« ____ » _____ 2019 г.

Председатель МКК _____ (подпись)

(Фамилия И.О.)

Штамп МКК

Адрес МКК:

Тел./факс _____

e-mail: _____ (обязателен)

Фамилия имя отчество председателя _____

7. Материальное обеспечение группы

Необходимый набор продуктов питания имеется.
Общественное и личное снаряжение в достаточном количестве имеется.
Специальное снаряжение:

Групповое		Личное	
Наименование	Количество	Наименование	Количество
палатки	2	газовые баллоны (230г)	8
газовые горелки	2	gps-приёмники	2

Необходимый ремонтный набор имеется.

Необходимый набор медицинской аптечки имеется.

Весовые характеристики груза, взятого на маршрут:

Наименование	На 1 чел.	На группу в 4 чел.
Продукты(всего/в день), кг	3*/0,5	12/2
Бивачное снаряжение, газовое оборудование, средства связи, видео-записи, ремнабор, кг	3	9
Личное снаряжение, кг	6	24
Всего, кг:	12	48

Максимальная нагрузка на одного мужчину — 15 кг.

* 3 кг — запас продуктов на старте. В него входят крупы, сушеное мясо, спортивное питание на всё время похода, а также пополняемые запасы чая, сахара, хлеба.

Сведения, изложенные в разделах 1 — 7 подтверждаю.

Руководитель похода _____ (Бучельников Н.Ю.)
(подпись) (Фамилия И.О.)

Дата заполнения маршрутной книжки «04» июня 2019 г.

9. Результаты рассмотрения
в маршрутно-квалификационной комиссии

Маршрутно-квалификационная комиссия Свердловской области
(наименование комиссии)
в составе Кирилл В., Вади И., Тучнов Д.
(Фамилия И. О.)
с участием _____
(Фамилия И. О.)

рассмотрев материалы заявленного похода группы под руководством Бучельникова Н.Ю. считает, что (ненужное зачеркнуть):

1. Маршрут соответствует (не соответствует) заявленной _____ категории сложности.
2. Туристский опыт руководителя группы соответствует (не соответствует) технической сложности маршрута.
3. Туристский опыт участников группы соответствует (не соответствует) технической сложности маршрута.
4. Заявочные материалы отвечают (не отвечают) установленным требованиям.
5. Другие замечания: _____

Группе назначается (не назначается) контрольная проверка на местности
(где, когда и по каким вопросам)

12

12. Контрольные пункты и сроки

О прохождении маршрута группа должна сообщать:
по телефону 8 950 632 40 88 СМС

из г. Бишкек до «15» июля 2019 г.
из г. Каракол до «21» июля 2019 г.
из г. Нарын до «24» июля 2019 г.

Средства связи группы на маршруте:

Тел. 8 902 87 43 228 Время сеанса связи _____

Председатель комиссии Кирилл В.
(подпись) (Фамилия, И. О.)
Члены комиссии Вади И.
(подпись) (Фамилия, И. О.)
Тучнов Д.
(подпись) (Фамилия, И. О.)

Штамп МКК
«18» июля 2019 г.

14

10. Результаты проверки на местности

Группа в составе: руководитель _____
(Фамилия И. О.)
Участники _____
прошла проверку «__» _____ 201__ г. _____
(место проведения)
по следующим вопросам: _____
Результаты проверки: _____
Проверяющий _____
(подпись) (Фамилия, И. О.)

11. Заключение маршрутно-квалификационной комиссии
Группа под руководством Бучельникова Н.Ю.
(Фамилия, И. О.)

имеет (не имеет) право совершить данный поход.

Особые указания: Строго соблюдать правила тур. безопасности

Срок сдачи отчета о походе до «01» ноября 2019 г. в объеме полном

11.3. Адреса и реквизиты для связи с поисково-спасательной службой района маршрута (ПСС, ПСО) (адреса консульств — для маршрутов вне территории России):

Тел./факс: _____

13

13. Отметка ПСС, дополнительные указания, замечания

Штамп ПСС (ПСО)

14. Решение о зачете маршрута

Пройденный маршрут оценен _____ категорией сложности.
Справки выданы в количестве _____ штук.

Председатель МКК _____
(подпись)
_____ (Фамилия, И. О.)

Штамп МКК
«__» _____ 2019 г.

15