

РОО «Клуб велотуристов в городе Москве»

ОТЧЕТ

О прохождении велосипедного туристского спортивного маршрута
I категории сложности по Калининградской области

Сроки проведения:
с 30 апреля по 5 мая 2018 года.

Маршрутная книжка: № 1/5 – 103(ФСТ-ОТМ)

Руководитель группы: Ермаков Иван Андреевич

Адрес: г. Москва ул. Череповецкая д. 8 кв. 71

Телефон: 8-929-542-95-81

e-mail: ermakovemail@gmail.com

Маршрутно-квалификационная комиссия ФСТ-ОТМ рассмотрела отчет и считает, что маршрут может быть зачтен всем участникам и руководителю ___категорией сложности.

Отметка об использовании в библиотеке _____

Судья по виду _____ (_____)

Председатель МКК _____ (_____)

Штамп МКК

Москва, 2018 г.

СОДЕРЖАНИЕ

СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ	3
<u>Определяющие препятствия маршрута</u>	3
<u>Участники группы</u>	4
<u>Цели похода</u>	4
ХАРАКТЕРИСТИКИ РАЙОНА ПОХОДА	4
ТЕХНИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА МАРШРУТА	12
<u>Схема маршрута</u>	12
<u>Аварийные выходы с маршрута</u>	12
<u>График движения</u>	13
<u>Изменение маршрута</u>	13
<u>Описание прохождения маршрута</u>	15
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ	35
<u>Перечень общественного снаряжения</u>	35
<u>Состав медицинской аптечки</u>	36
<u>Случаи оказания медицинской помощи</u>	36
<u>Перечень общественного ремонтного набора</u>	37
<u>Перечень запасных частей личного ремнабора каждого участника</u>	39
<u>Ремонт поломок на маршруте</u>	39
<u>Раскладка по питанию</u>	40
<u>Особенности закупок</u>	45
<u>Перечень общественных расходов</u>	46
РАСЧЕТ КАТЕГОРИЙ ТРУДНОСТИ ПРОТЯЖЕННЫХ ПРЕПЯТСТВИЙ	47
РАСЧЕТ КАТЕГОРИИ СЛОЖНОСТИ ПРОЙДЕННОГО МАРШРУТА	60
ВЫВОДЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ	62

СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

Группа туристов в составе 8 человек в период с 30 апреля по 5 мая 2018 года совершила велосипедный поход I категории сложности по Калининградской области по следующему маршруту:

Калининград – Ушаково – Багратионовск – Правдинск – Дружба – Знаменск – Гвардейск – Славинск – Полесск – Добрино – Зеленоградск – Куршская коса – Зеленоградск – Светлогорск – Донское – Янтарный – Приморск – Балтийск – Приморск – Калининград.

Протяженность активной части маршрута составила: 368 км.

Протяженность полная (с учетом радиалок): 465,2 км.

Из них: по асфальту: 417,3 км;

по брусчатке: 6,3 км;

по грунтовым дорогам: 41,6 км.

Продолжительность активной части маршрута: 6 дней.

Определяющие препятствия маршрута

Наименование препятствия	Категория трудности	Характеристика препятствия
Равнинное вдоль р. Прохладной – р. Майской	1	Сухой асфальт, слабая пересеченность
Равнинное Куршская коса	1	Асфальт, слабая пересеченность
Равнинное побережье Балтийского моря	1	Асфальт, брусчатка, слабая пересеченность

Участники группы

Ф.И.О.	Год рождения	Туристский опыт (VELO)	Обязанности в группе
Ермаков Иван Андреевич	1990	3У – Центральный Урал	Руководитель, фотограф
Данилов Николай Васильевич	1984	3У – Центральный Урал	Хронометрист, финансист
Тихонова Ольга Юрьевна	1985	2У – Астраханская область	Завхоз, фотограф
Афанасьева Татьяна Владимировна	1962	2У – Астраханская область 1Р – Хабаровский край	Завснар, культорг
Сорокина Людмила Сергеевна	1984	2У – Астраханская область	Штурман
Капралов Павел Олегович	1982	2У – Астраханская область	Видеооператор
Никитин Василий Сергеевич	1984	3У – Центральный Урал	Механик
Ремизова Наталья Игоревна	1986	ПВД (Московская, тверская обл.)	Медик, видеооператор

Цели похода

-Активный отдых;

-Знакомство с достопримечательностями и культурой области.

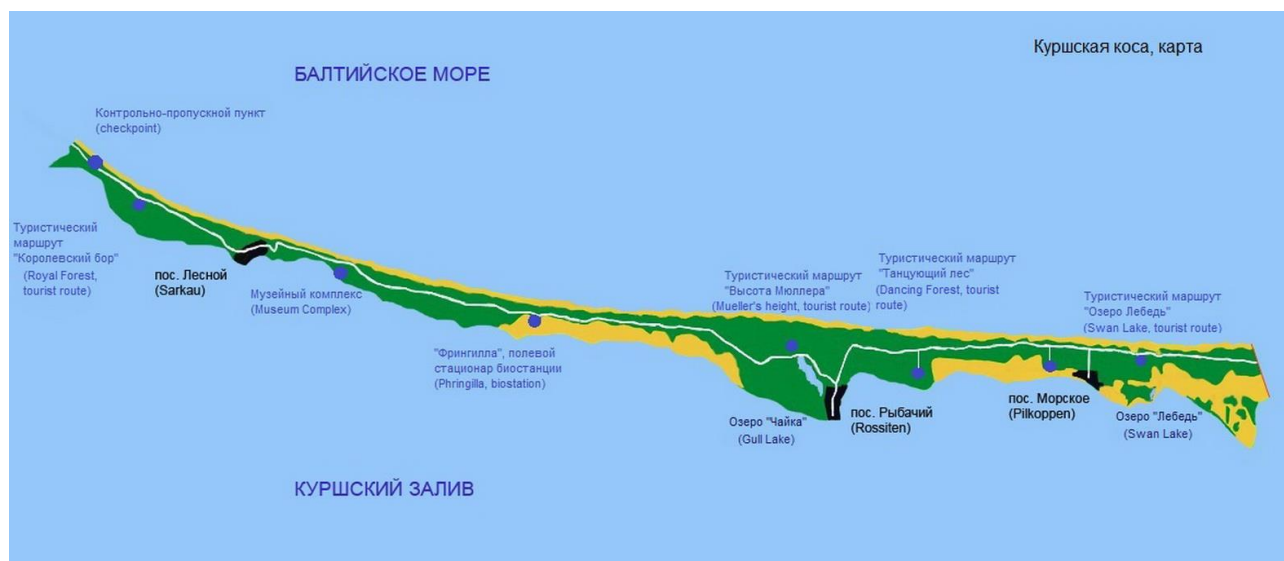
ХАРАКТЕРИСТИКИ РАЙОНА ПОХОДА

Калининградская область является уникальным, в географическом плане, регионом Российской Федерации. Это выражается в том, что от основной части страны на востоке региона она отделена территориями европейских стран, и не имеет с ней общей сухопутной границы, однако имеет морскую (является полуэксклавом Российской Федерации). На юге регион граничит с Польшей, а на севере и востоке – с Литвой. Северо-западная граница региона омывается Балтийским морем и его заливами Куршским и Вислинским. Так же Калининградская область является самым западным регионом Российской федерации.

По типу рельефа регион представляет из себя всхолмленную равнину. Климат является переходным от морского к умеренно-континентальному.

Этот регион уникален и в культурном плане. Калининградская область имеет множество культурно-исторических и природных достопримечательностей, посещение которых и являлось одной из основных целей похода.

Куршская коса



Узкая полоса суши, отделяющая Балтийское море от Куршского залива. Длина перешейка составляет около 100 км, он тянется от Зеленодольска до Клайпеды (Литва). В разных местах ширина Куршской косы колеблется от 400 до 3800 метров. Это уникальная природная территория с песчаными дюнами, соснами, живописным морем (к сожалению, почти всегда холодным) и замечательным воздухом. Название косы происходит от названия древних племён куршей, живших здесь до колонизации Пруссии немцами. Куршская коса включена в список Всемирного наследия ЮНЕСКО. Куршская коса — уникальный природно-антропогенный ландшафт, где очень высокий уровень биологического разнообразия, обусловленный сочетанием различных ландшафтов — от пустынного (дюны) до тундрового (верховое болото) — даёт представление о важных и длительных экологических и биологических процессах в эволюции и развитии наземных, речных, прибрежных и морских экосистем и сообществ растений и животных.

Куршская коса, полевой стационар биостанции Фрингилла, пос. Рыбачий

Экскурсия по полевому стационару «Фрингилла» (латинское название зяблика — самой распространенной птицы Куршской косы), которую проводят квалифицированные специалисты-орнитологи, позволит ближе познакомиться с удивительным царством птиц, узнать о созданной в 1901 г. на Куршской косе первой в мире Орнитологической станции кольцевания и 100-летней истории орнитологических исследований.



Благодаря своему географическому положению и ориентации с северо-востока на юго-запад Куршская коса служит коридором для мигрирующих птиц многих видов, пролетающих из северо-западных областей России, Финляндии и стран Балтии в страны Средней и Южной Европы. Ежегодно весной и осенью над косой пролетает от 10 до 20 млн. птиц, значительная часть которых останавливается здесь на отдых и кормежку.

Куршская коса, танцующий лес.



Самая таинственная достопримечательность Куршской косы – Танцующий лес – находится на ее 37-м километре, между поселком Рыбачий и туристическим маршрутом «Высота Эфа». Упомянутый лес был высажен на склонах и вершине Круглой в 1961 году с целью укрепления ее песков. За прошедшее с середины прошлого века время лес вырос и превратился в один из самых таинственных и необъяснимых природных феноменов нашей страны, чью тайну до сих пор не смогли внятно объяснить ученые с самыми громкими мировыми именами. Здесь не поют птицы, почти не встречаются животные, а стволы деревьев какая-то неведомая сила изогнула в самых причудливых формах. Да и многие люди, попадая сюда, чувствуют себя необычно: у кого-то случается необъяснимый прилив энергии, а кто-то начинает жаловаться на головную боль.

Куришская коса, «Высота Эфа»,



Маршрут протяжённостью 2,8 км проложен на 42 км Куршской косы в окрестностях посёлка Морского — наиболее живописного из всех посёлков косы. Самая высокая точка (55 м) была названа высотой Эфа в честь лесовода Франца Вильгельма Эфа, чья деятельность была посвящена изучению и закреплению подвижных песков.

Светлогорск

Город-курорт в Калининградской области, расположен на побережье Балтийского моря, в тридцати километрах к северо-западу от города Калининграда.

Светлогорск, солнечные часы – Зодиак,



Часы располагаются на набережной, созданы в 1970-х годах. Циферблат представляет собой выложенный цветной мозаикой круг, на котором изображены зодиакальные созвездия. Посередине находится шпиль, показывающий время в зависимости от положения солнца. Хронометр находится около одной из лестниц набережной.

Солнечногорск, канатная дорога



Канатная дорога соединяет пляжную зону с городскими кварталами, расположенными на холмах. Первый подъемный механизм появился в Светлогорске в начале XX века. Он проработал до 1960-х годов, после чего его разобрали и построили обычный лифт. В 1970-х годах заложили новую канатную дорогу, которая работает до сих пор. Канатка поднимает пассажиров всего за 5 минут, ее длина не превышает 180 метров.

Правдинск, кирха



В 53 километрах юго-восточнее Калининграда расположился город Правдинск. Своё современное название Правдинск получил лишь 7 сентября 1946 года. До 1946 года город носил название Фридланд. Городок Фридланд был основан в 1312 году великим магистром Тевтонского ордена Карлом фон Триром, как город-крепость.

Багратионовск – замок Прейсиш-Эйлау



Начало строительства замка Прейсиш-Эйлау датируется 1325 годом. В замке располагались резиденции пфлегера, позже каммерата. До начала XXI века сохранился форбург.

До 1347 года замок Прейсиш-Эйлау являлся резиденцией орденского пфлегера, затем в нем разместилась администрация каммерата, входящего в комтурство Бальги. Наиболее известным пфлегером Прейсиш-Эйлау был Конрад фон Валленродт, ставший впоследствии Великим магистром Тевтонского ордена.

Во время Второй мировой войны замок сильно не пострадал. После войны жилые помещения бывшего особняка постепенно пришли в полную негодность и к началу 1960-х годов уже не эксплуатировались. Территорию замка и форбурга 27 ноября 1961 года передали по акту Багратионовской конторе райпотребсоюза, после чего подвалы замка и строения форбурга использовались в качестве складов. В августе 1990 года средняя секция здания сгорела. В начале 1990-х годов было принято решение о проведении ремонта и переоборудовании форбурга под гостиницу, в подвале замка планировалось открыть бар. Работы не были завершены. Практически полностью отремонтированное здание форбурга было заброшено.

Калининград



Калининград, до 4 июля 1946 года — Кёнигсберг, административный центр Калининградской области. Самый западный областной центр страны. Расположен при впадении реки Преголи в Калининградский залив. Население 467289 чел. Крупный транспортный узел: железные и шоссейные дороги; морской и речной порты; международный аэропорт Храброво. В Калининграде расположен штаб Балтийского флота ВМФ России. Калининград входит в число 25 крупнейших промышленных центров России.

В Калининграде расположены музеи (музей янтаря, историко-художественный, Мирового океана, Художественная галерея, музей

фортификации и т. д.), театры, зоопарк, ботанический сад. В центре города расположен кафедральный собор в стиле кирпичной готики.

Калининград, Музей мирового океана



Мы побывали с экскурсией в одном из экспонатов Музея Мирового океана – подводной лодке «Б-413». В 1960–90 годах эта подводная лодка несла службу в составе Северного флота и не один раз совершала дальние плавания в Атлантический океан и Средиземное море. С 2000 года на ее борту размещается музейная экспозиция. Коллекция посвящена истории российского подводного флота.

Калининград, музей «Бункер»



Экспозиция занимает бывшее немецкое бомбоубежище 1945 года, большая ее часть посвящена штурму Кёнигсберга, который произошел за месяц до окончания войны. В те дни здесь располагался командный пункт генерала О. Ляша. Бункер залегает на глубине 7 метров, его длина – 42 метра, ширина – 15 метров, он состоит из 21 помещения. Музей открылся в 1968 году. Для туристов проводятся экскурсии на двух языках: русском и немецком.

Калининград, Бранденбургские ворота



Городские ворота крепости, стоящие на границе исторического района Хаберберг. Они до сих пор выполняют свои прямые функции. Появление сооружения относится к середине XVII века, однако в то время здесь стояла деревянная конструкция. Каменные ворота появились только спустя столетие. В 1843 году их реконструировали, а точнее сказать – построили заново. В таком виде они и дошли до наших дней. Справа от входа находится музей марципана, где можно купить продукцию калининградской фабрики Поматти.

ТЕХНИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА МАРШРУТА

Схема маршрута

Ссылка на GPS-трек: <https://www.gpsies.com/map.do?fileId=zqjibbbjhneydwg>



Аварийные выходы с маршрута

Возможны в любой точке в связи развитой сетью дорог и относительно небольшими расстояниями от Калининграда.

График движения

Заявленный:

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
30.04	1	Калининград – Багратионовск	73	вело
1.05	2	Багратионовск – Гвардейск	69	вело
2.05	3	Гвардейск – Некрасово	71	вело
3.05	4	Некрасово – Куршская коса – Зеленоградск	70	вело
4.05	5	Зеленоградск – Светлогорск	67	вело
5.05	6	Светлогорск – Балтийск – Приморск	39	вело
6.05	7	Приморск - Калининград	46	вело

Фактический:

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
30.04	1	Калининград - Багратионовск	72.5	вело
1.05	2	Багратионовск - Гвардейск	73.5	вело
2.05	3	Гвардейск - Зеленоградск	78.8	вело
3.05	4	Зеленоградск – Куршская коса - Зеленоградск	84.2	вело
4.05	5	Зеленоградск - Янтарный	54.8	вело
5.05	6	Янтарный - Калининград	46.5	Вело

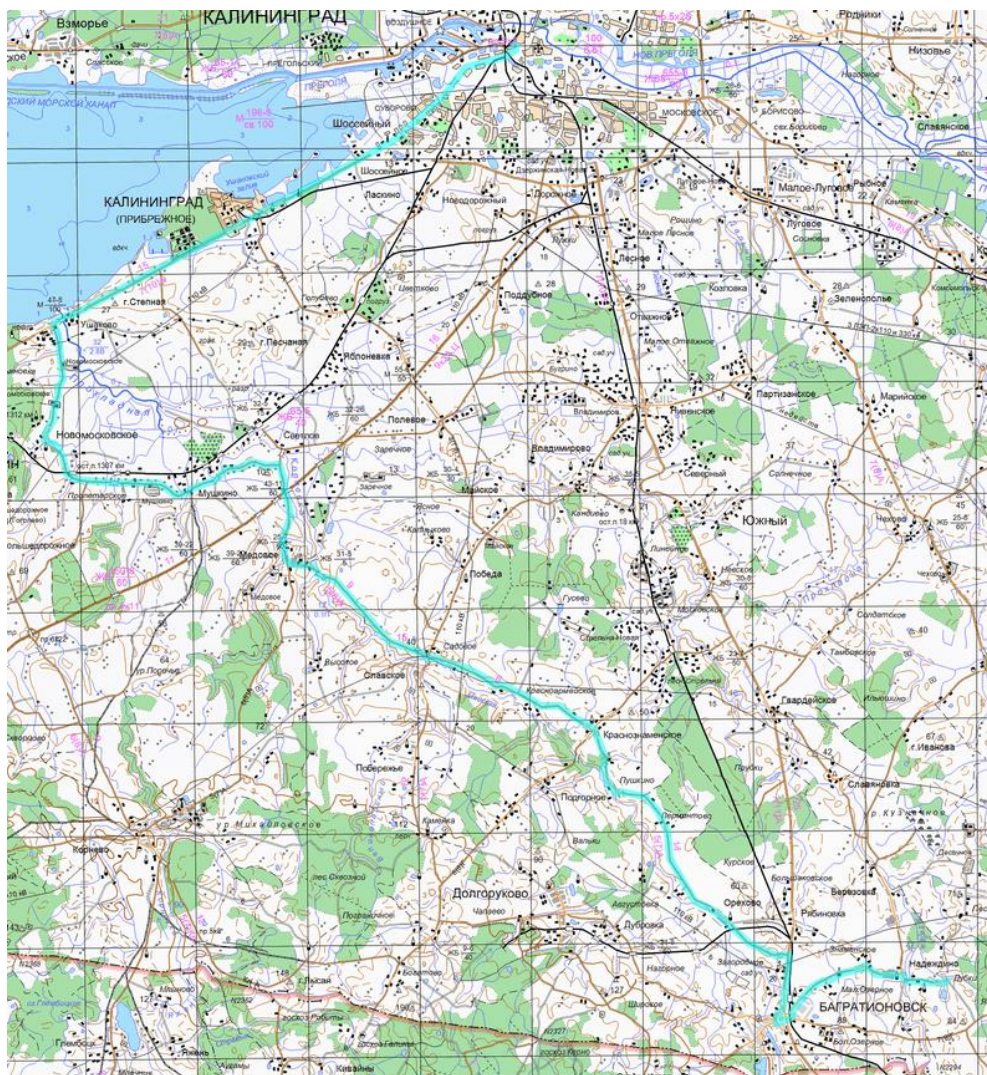
Изменение маршрута

При прохождении маршрута был использован запасной вариант. Вместо посещения Балтийска и Приморска группа двинулась с места последней ночевки в поселке Янтарный через Круглово в Калининград. Запасной вариант был выбран в связи с отсутствием достаточного количества времени для ознакомления с достопримечательностями Балтийска и Приморска в пользу ознакомления с достопримечательностями Калининграда.

Описание прохождения маршрута

День 1 (30 апреля 2018)

Схема маршрута:



Хронометраж:

Весь день ясная погода.

Время	Расстояние, км	Сквозной километраж	Событие	Вид покрытия
			Рейс Аэрофлота SU 1010 прилетел из Москвы в аэропорт Храброво, Калининград 29.04.2018 в 17-30. После получения велосипедов на грузовом и пассажирском такси перевезли группу в гостеприимный забронированный заранее хостел Скворечник (координаты 54.700718, 20.496846) https://skvorechnik.net/ . Через хостел нам передали газовые баллоны, купленные велотуристом Романом Семеновым, живущим в Калининграде. Закупаем продукты на ужин и на первые дни похода в магазине SPAR (открыт с 07-00 до 00-00) на пересечении Ленинского проспекта и ул. Краснооктябрьская. Вечером собираем велосипеды	
08-50	0	0	Выезжаем из хостела. Едем по Эльблонгской улице на юг через дворы жилых домов до улицы Багратиона и направо до Брандербургских ворот. Делаем общую фотографию (фото 1)	Асфальт
08-55	0,5	0,5	Объезжаем Брандербургские ворота справа, двигаемся по улице Суворова на юго-запад, выезжаем из Калининграда по шоссе, проезжаем через Чайковское, Шоссейное, въезжаем в Ушаково	Асфальт
10-00	19,0	19,0	Свернули направо к замку Бранденбург. Развалины замка закрыты забором – ведутся реставрационные работы	Грунт
10-15	19,2	19,2	Вернулись на шоссе, продолжаем движение на юго-запад, проезжаем по мосту через реку Прохладную	Асфальт
10-20	19,8	19,8	Поворот налево на ул. Гвардейская, направление дороги – на юг. Проезжаем Вороново	Асфальт
10-35	24	24	Остановились у родника (54.58156 20.24192)	Асфальт
10-45	24	24	Магазин в Ново-Московском	Асфальт
11-00	25,7	25,7	Проезжаем ж/д переезд, дорога поворачивает на восток.	Асфальт
11-53	34	34	Поворот на перекрестке направо на Медовое, направление – на юг	Асфальт
11-57	35	35	Проезжаем большой перекресток прямо	Асфальт
12-06	37,2	37,2	При въезде в Медовое на мосту через реку Корневку начинается брусчатка	Брусчатка
12-09	37,8	37,8	На перекрестке поворачиваем налево, направление – на восток	Асфальт
12-51	44	44	В поселке Садовое на перекрестке поворачиваем направо на Долгоруково, на юг. Проезжаем поселки Славское и Побережье	Асфальт
13-03	46,5	46,5	Перед началом ограждения моста (54.48467 20.44663) сворачиваем с дороги направо вниз. В ста метрах протекает ручей Великопальный. Осматриваем памятник фельдмаршалу фон Бойену (54.48490 20.44426, фото 2). Обедаем	Грунт
14-45	46,8	46,8	Возвращаемся на дорогу, едем обратно до перекрестка в поселке Садовое.	Асфальт
14-55	49	49	Поворачиваем направо на Багратионовск (указатель 20 км), двигаемся на восток	Асфальт
15-35	55,5	55,5	На перекрестке едем прямо на Багратионовск (указатель 13 км). В этом месте есть кафе. Проезжаем Пушкино, Лермонтово, въезжаем в Орехово	Асфальт
16-30	65	65	На развилке едем направо, направление – юго-восток	Асфальт
16-43	67,5	67,5	Поворот направо на Багратионовск. Фотография у знака «Багратионовск» (фото 4). Едем на юг	Асфальт

17-00	68,2	68,2	Остановились на заправке Лукойл, закупились водой	Асфальт
17-01	68,5	68,5	Смена покрытия на брусчатку	Брусчатка
17-12	69,5	69,5	На развилке фотографируемся у памятного камня (фото 5), едем направо по Калининградской улице. Смена покрытия - асфальт	Асфальт
17-19	70,2	70,2	После городской площади поворачиваем направо, на ул. Красноармейская. Смена покрытия – брусчатка. Спускаемся вниз. Подъезжаем к развалинам замка Прейсиш-Эйлау, осматриваем его и возвращаемся обратно на площадь	Брусчатка
18-05	71,1	71,1	На площади едем на восток на улицу Иркутско-Пинской Дивизии. Закупаемся в магазине «Дешево»	Асфальт
18-36	71,7	71,7	Продолжаем движение по улице Иркутско-Пинской Дивизии, поворот налево на ул. Садовая	Асфальт
18-47	73,5	73,5	Перекресток, едем прямо. Проезжаем Знаменское	Асфальт
18-57	76,7	76,7	В Надеждино поворот направо, далее продолжаем двигаться на восток	Асфальт
19-04	78,4	78,4	Смена покрытия – грунт. В Дубках поворот налево. Проехав 200 метров, ищем место ночевки. Не находим подходящего, возвращаемся в Дубки	Грунт
19-27	78,8	78,7	На перекрестке – налево	Грунт
19-28	79	79	На развилке – налево	Грунт
19-33	80	80	Ночевка на озере (фото 6). 54.40400 20.74596. На стоянке - большой стол	

Проехали за день – 80 км

Из них:

Асфальт – 75,4 км

Брусчатка– 2,5 км

Грунт – 2,1 км

1. Брандербургские ворота



2. Памятник фельдмаршалу фон Бойену



3. Движение группы



4. Въезд в Багратионовск



5. Багратионовск

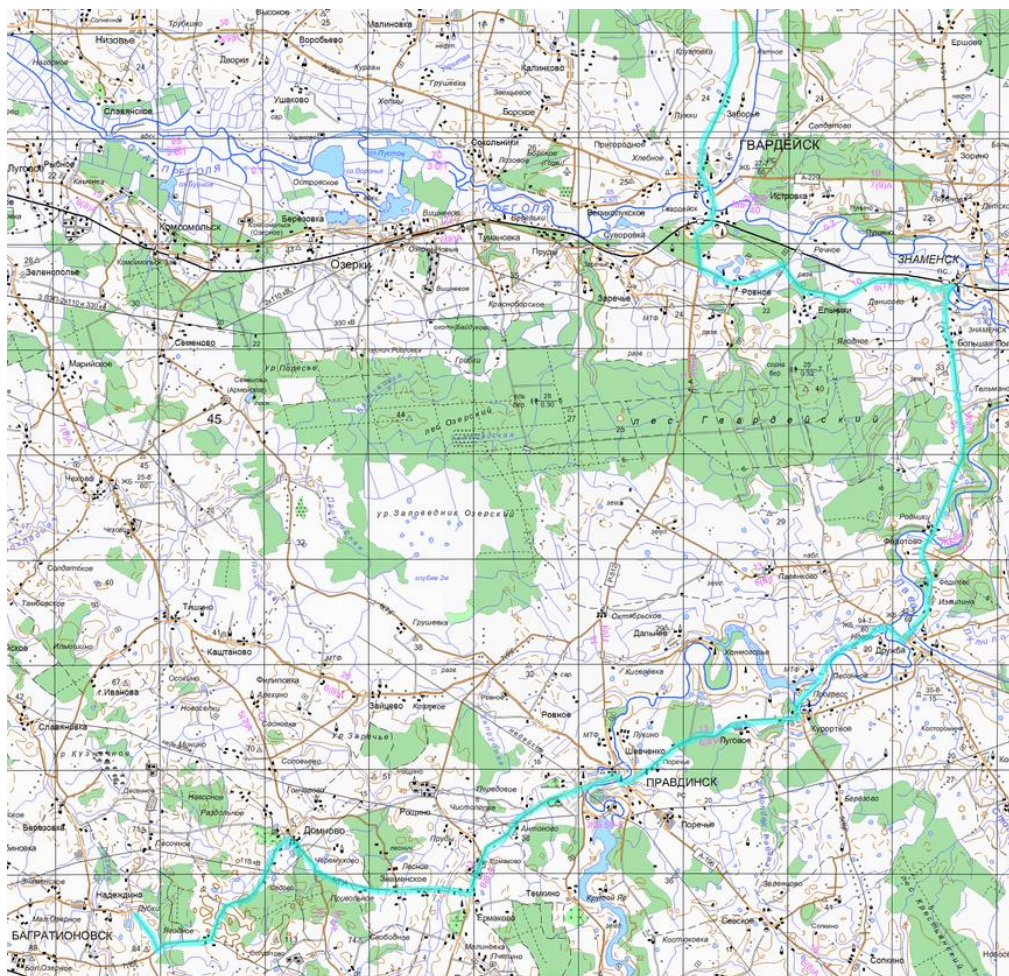


6. Первая ночевка



День 2 (1.05.18)

Схема маршрута:



Хронометраж:

До 17-30 хорошая погода. После – пасмурно, в 18-30 сильный дождь, который закончился в 20.

Время	Расстояние, км	Сквозной километраж	Событие	Состояние дороги
06-00	0	80	Подъем, завтрак, сборы. Вася с утра прокачал задний тормоз	
08-15	0	80	Выезжаем, возвращаемся на дорогу	Грунт
08-17	1	81	Поворачиваем налево, едем на юго-восток	Грунт
08-29	2,7	82,7	Налево - выезжаем на асфальтовую дорогу. Проезжаем Ягодное, Седово, въезжаем в Домново, где начинается брусчатка (фото 7)	Асфальт
08-53	9,7	89,7	Едем до магазина по Заводской улице.	Брусчатка
09-12	10,1	90,1	Направо, на восток	Брусчатка
09-16	10,5	90,5	Поворот на холм к заброшенной кирхе Домнау. Осматриваем кирху	Грунт
09-44	10,7	90,7	Отъезжаем от кирхи, спускаемся к дороге	Грунт
09-44	10,9	90,9	Поворачиваем налево, на юго-восток. Покрытие – асфальт	Асфальт
09-52	12,2	92,2	Поворачиваем налево, на Ермаково, едем на юго-восток. Привольное, Знаменское, Ермаково	Асфальт

10-08	18,2	98,2	Налево на Правдинск. Въезжаем в город по ул. Вокзальной	Асфальт
10-49	24,2	104,2	Магазин «Строитель». Покупаем вязкую смазку для шруссов - подходит для подшипников втулок велосипедных колес	Асфальт
10-51	24,5	104,5	Налево, через 100 м направо на ул. Кутузова	Асфальт
10-56	25,8	105,8	Площадь 50-летия Победы, проезжаем ещё 100 м. В городе – праздник, присутствуем при торжественном пуске фонтана. Возвращаемся на площадь, подъезжаем к церкви Св. Георгия, 1400 г. Нам разрешили подняться на её башню	Асфальт
11-54	26,2	106,2	Выезжаем на ул. Багратиона, едем на восток	Асфальт
11-56	26,5	106,5	Направо, на шоссе на мост через р. Лава	Асфальт
11-57	26,7	106,7	После моста - налево, на Дружбинское шоссе на северо-восток	Асфальт
12-19	34	114	Налево на север в Курортном. Едем через мост	Асфальт
12-21	34,6	114,6	Съезжаем с шоссе, подъезжаем к Правдинской ГЭС-4 по грунту, фотографируемся (фото 8)	Грунт
12-44	35	115	Возвращаемся на асфальтовую дорогу, едем налево	Асфальт
12-45	35,3	115,3	На перекрестке – направо на Песочное, дорога - грунт. Проезжаем Песочное (фото 9)	Грунт
13-02	39,6	119,6	Направо на мост через р. Лава, поселок «Дружба»	Грунт
13-05	40,5	120,5	Налево. Фотографируемся у кирхи Алленбурга (фото 10). Едем на север. Извилино, Федотово, мост через р. Лава, Родники, Большая поляна, въезжаем в Знаменск	Асфальт
14-23	53,8	133,8	Съезжаем с дороги направо	Асфальт
14-24	54,3	134,3	Съезжаем с дороги на грунт слева, едем вдоль реки Лава, встаем на обед около водопада 54.60614 21.23107. Вася добавляет смазки во втулку переднего колеса Коли	Грунт
16-05	55,3	135,3	Выезжаем с обеда, возвращаемся на асфальтовую дорогу	Грунт
16-11	56,3	136,3	Направо к Шоссейной улице	Асфальт
16-14	56,6	136,6	Направо, едем по Знаменску	Асфальт
16-25	57,5	137,5	Налево на запад	Асфальт
16-57	66,9	146,9	Останавливаемся в Ровном у магазина. Режим работы с 10 до 18, выбор небольшой	Асфальт
17-14	68,2	148,2	На перекрестке – направо, на север, въезжаем в Гвардейск (фото 11)	Асфальт
17-19	69,5	149,5	Направо на северо-восток	Асфальт
17-21	70,5	150,5	Налево на север, на мост через реку Преголя, через мост над рекой Дейма, по улице Дзержинского налево до площади Победы. Осматриваем площадь с церковью, немного покатались по городу и посмотрели достопримечательности, вернулись на площадь. Закупаемся в магазине «Дешево». Пошел дождь	
18-40	75	155	Выезжаем из города по ул. Тельмана на север	Асфальт
18-50	78	158	Проезжаем автомобильную развязку по мосту без изменения направления движения. Забарье	Асфальт
19-00	81,7	161,7	Сворачиваем с дороги направо на грунтовку в поле 54.70429 21.09035 и едем вниз к реке Дейма	Грунт
19-14	83	163	Остановились на стоянку у реки (54.70100 21.10250, фото 12). Натягиваем тент от дождя. Рядом на холмах в лесу можно найти немецкие бетонные оборонительные сооружения и окопы	

Проехали за день – 83 км;

Из них:

Асфальт – 70,6 км

Брусчатка – 0,8 км

Грунт – 11,6 км

7. Брусчатка в пос. Домново



8. Правдинская ГЭС-4



9. Движение по грунтовым дорогам



10. Кирха Алленбурга



11. Гвардейск

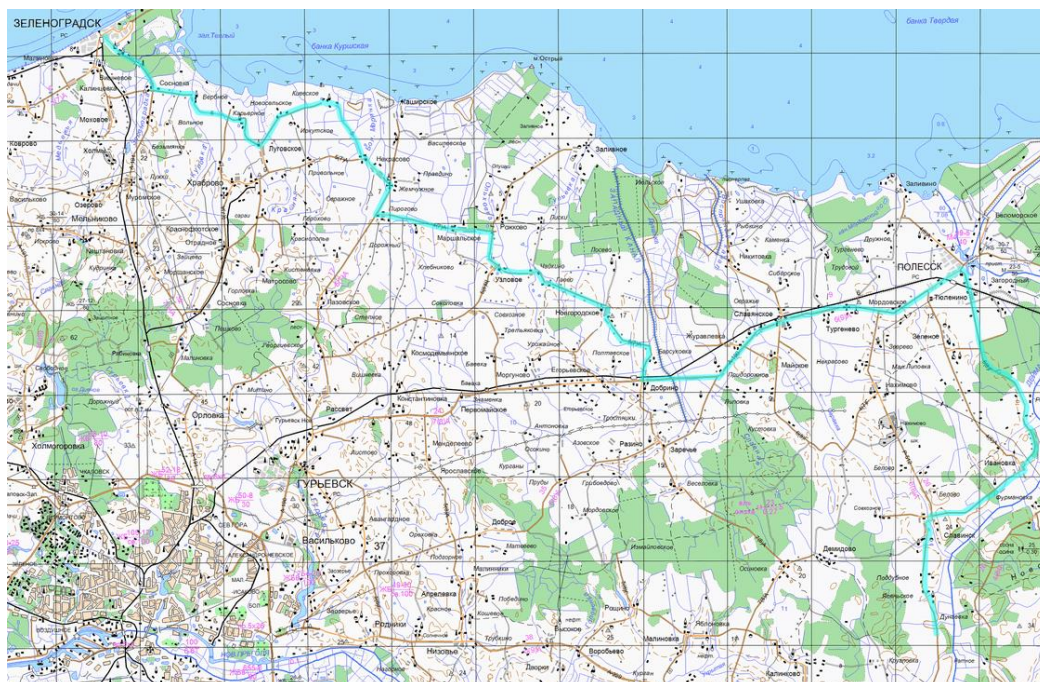


12. Место второй ночевки



День 3 (2.05.18)

Схема маршрута:



Высотный график:

Хронометраж:

Весь день хорошая погода. На море – ветрено.

Время	Расстояние, км	Сквозной километраж	Событие	Состояние дороги
06-00	0	163	Подъем, завтрак, сборы. Ночью температура в тамбуре палатки опускалась до 7°C	
08-11	0	163	Выезжаем, возвращаемся на дорогу.	Грунт
08-25	1,7	164,7	Направо, на север. Ясенское, Выежаем в Славинск	Асфальт
08-43	6,5	169,5	Направо, к воинскому мемориалу. Осматриваем его	Асфальт
08-59	7	170	Возвращаемся обратно, продолжаем движение	Асфальт
08-59	7,2	170,2	Направо на восток	Асфальт
09-00	7,3	170,3	Налево на север	Асфальт
09-00	7,5	170,5	На перекрестке – направо на восток. Фурмановка, Ивановка	Асфальт
09-19	12,5	175,5	В Ивановке – налево на север	Асфальт
09-20	12,7	175,7	Направо на северо-восток, смена покрытия на грунт. Поселок Речки	Грунт
09-39	17,5	180,5	Развилка, поехали влево. На развилке стоит телефонная будка.	Грунт
10-06	21	184	Проезжаем бывший аэродром истребительного авиационного полка Нормандия-Неман (Лабиау) (фото 14)	Грунт
10-08	22	185	Выезжаем в Полесск по ул. Почтовая. Покрытие – асфальт. Переходим ж/д пути.	Асфальт
10-21	23,7	186,7	Налево по Калининградской ул. на юго-запад. Выежаем из Полесска. Тюленино, Тургенево, Славянское, Придорожное, выезжаем в Добрино	Асфальт
11-28	37	200	На развилке – направо по основной дороге на запад	Асфальт
12-08	41	204	Направо, через ж/д переезд	Асфальт
12-14	42,5	205,5	Налево на запад. Новгородское	Асфальт

12-27	45	208	Направо на север	Асфальт
12-29	45,5	208,5	Налево на северо-запад, Гаево	Асфальт
12-43	49	212	Направо на север, потом в Чайкино на запад	Асфальт
13-09	51,7	214,7	Узловое, на перекрестке прямо, дорога уходит на север	Асфальт
13-20	53,5	216,5	Налево на Пирогово, на запад	Асфальт
13-43	59	222	Направо на северо-восток. Жемчужное	Асфальт
13-51	60,5	223,5	Налево на северо-восток. Некрасово, улица Центральная	Асфальт
13-57	61,5	224,5	Закупаемся в магазинах в Некрасово	Асфальт
14-13	62,3	225,3	Замок Шаакен. Сворачиваем с дороги влево, заходим за замок по тропинке, перекус у озера (54.90530 20.66840)	Грунт
15-05	62,6	225,6	Возвращаемся на дорогу, продолжаем движение по ул. Центральная	Асфальт
15-09	62,8	225,8	Направо на север. Киевское, Новосельское, Луговское, Вербное, Сосновка	Асфальт
16-15	77,2	240,2	Направо на север. Въезжаем в Зеленоградск по ул. Тургенева	Асфальт
16-25	80	243	Круговое движение, движемся прямо.	Асфальт
16-30	80,7	243,7	Направо, Курортный пр.	Асфальт
16-32	81,3	244,3	Налево, на северо-восток, ул. Володарского	Асфальт
16-32	81,5	244,5	Налево на набережную. Фотографируемся (фото 15)	Асфальт
16-52	82	245	Возвращаемся обратно по ул. Володарского. Останавливаемся в Столовой №1 (ул. Володарского, 8; 54.96244 20.48095)	Асфальт
18-10	82,3	245,3	Продолжаем движение по ул. Володарского до Курортного пр. На углу – магазин «Ю-маркет». Закупаемся. Отправляем часть группы в разведку места ночевки.	Асфальт
18-40	82,6	245,6	После возвращения ребят едем обратно на набережную, проезжаем по ней на юго-запад	Асфальт
18-42	83,7	246,7	Налево по аллее Дружбы	Асфальт
18-43	84	247	Выезжаем на ул. Ленина, движемся на юго-запад	Асфальт
18-45	84,2	247,2	Сворачиваем к магазину SPAR, покупаемся водой. Рядом – ж/д вокзал и автобусный вокзал	Асфальт
19-10	84,5	247,5	Переходим ул. Ленина и движемся по ул. Крымская до набережной	Асфальт
19-15	85,3	248,3	Движемся по набережной по велодорожке на юго-запад. Ул. Пионерская, ул. Гагарина.	Асфальт
19-25	88	251	Смена покрытия на грунт. Ночуем у моря. 54.95042 20.43753, фото 16	Грунт

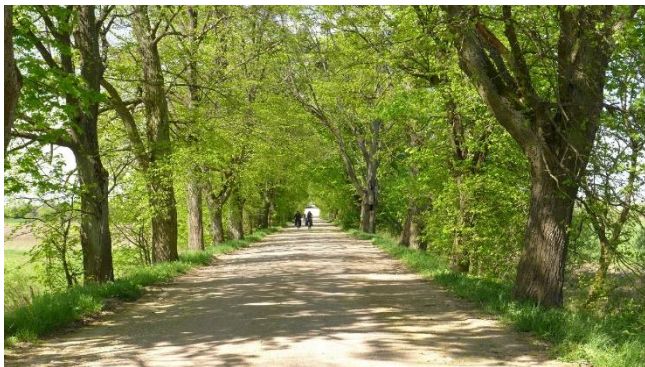
Проехали за день – 88 км

Из них:

Асфальт – 74 км

Грунт – 14 км

13. Дороги Калининградской области



14. Бывший аэродром авиационного полка Нормандия-Неман



15. Набережная Зеленоградска



16. Место третьей ночевки



День 4 (3.05.18)

Схема маршрута:



Хронометраж:

Ночью был дождь. Ранним утром - короткий дождь. В остальное время хорошая погода.

Время	Расстояние, км	Сквозной километраж	Событие	Состояние дороги
06-00	0	251	Подъем, завтрак, сборы.	
06-56	0	251	Пошел небольшой дождь	
08-50	0	251	Выезжаем, возвращаемся на дорогу, едем по вчерашнему маршруту в обратную сторону. Наташу из-за проблем со здоровьем решаем оставить в хостеле	Грунт
09-00	1,7	252,7	Смена покрытия на асфальт. Улица Гагарина	Асфальт
09-08	4	255	Доезжаем до магазина SPAR. Закупаемся водой для чая в обед	Асфальт
09-30	4	255	Выезжаем на ул. Ленина на восток	Асфальт
09-30	4,1	255,1	Направо, на ул. Тургенева	Асфальт
09-31	4,2	255,2	Налево на ул. Ткаченко	Асфальт
09-33	4,6	255,6	Налево на ул. Московская на восток	Асфальт
09-33	4,6	255,6	Направо, продолжаем двигаться по ул. Московская на северо-восток	Асфальт
09-35	5,7	256,7	Перекресток с ул. Окружной, продолжаем двигаться на северо-восток	Асфальт
09-40	7,2	258,2	Прокол у Оли на заднем колесе. Внимательно осматриваем покрывку, меняем камеру на запасную.	Асфальт
09-57	8	259	Въезд в национальный парк «Куршская коса» (фото 17). Шлагбаум. Покупаем входные билеты по 150р. за человека. Фотографируемся	Асфальт

10-22	13,5	264,5	Прокол у Оли на заднем колесе. Снова осматриваем колесо (у неё новый обод), камеру, замечаем, что под ободной лентой вылезают спицы. И что внутри после высверливания отверстий под спицы с завода осталась металлическая стружка. Меняем камеру. Начинается дождь	Асфальт
10-45	13,5	264,5	Снова прокол у Оли на заднем колесе. Решаем дополнительно к ободной ленте проклеить пространство изолентой. Меняем камеру и ставим запасную покрышку.	Асфальт
11-29	13,5	264,5	Продолжаем движение по шоссе. Проезжаем пос. Лесной	Асфальт
12-28	27,5	278,5	Останавливаемся у биологической станции орнитологии. Экскурсии каждый час, стоимость 150 р., посещаем экскурсию	Асфальт
13-37	27,5	278,5	Продолжаем движение на северо-восток. Всё время движемся по основной дороге. Проезжаем высоту Мюллера, озеро Чайка, Рыбачий	Асфальт
14-10	38,5	289,5	На развилке - налево на северо-запад	Асфальт
14-21	42	293	Указатель «Танцующий лес» Направо. Смена покрытия – мелкий камень. Доезжаем до автомобильной стоянки, осматриваем достопримечательности (фото 18)	Мелкий камень
15-10	42,4	293,5	Выезжаем со стоянки обратно	Мелкий камень
15-11	42,8	293,8	Направо, смена покрытия - асфальт	Асфальт
15-26	47,5	298,5	Сворачиваем с дороги налево, обедаем	
16-43	47,5	298,5	Выезжаем с обеда, продолжаем движение по шоссе	Асфальт
16-47	48	299	Указатель «Высота Эфа». Автомобильная стоянка, оставляем велосипеды, осматриваем пешеходный маршрут до дюн (фото 19)	Асфальт
17-43	48	299	Выехали в обратном направлении на юго-запад. Рыбачий	Асфальт
18-09	56,5	307,5	На развилке – направо на юго-запад, движемся всё время по главной дороге. Лесной	Асфальт
19-40	87	338	Шлагбаум – выезжаем с Куршской косы.	Асфальт
19-47	89	340	На развилке – прямо на ул. Московская	Асфальт
19-48	89,5	340,5	Направо на ул. Пограничная, ул. Пугачева	Асфальт
19-49	89,7	340,7	Остановились на перекрестке Курортного пр. и ул. Пугачева. Спросили у местных жителей про кафе. Они порекомендовали ресторан «Park House». Движемся по Курортному пр. на северо-восток	Асфальт
19-55	90	341	Налево, ул. Октябрьская, выезжаем на набережную	Асфальт
19-56	90,2	341,2	Направо по велодорожке	Асфальт
19-57	90,5	341,5	Направо, въезд в городской парк	Асфальт
20-00	91	342	Ужинаем в ресторане «Park House»	Асфальт
20-45	91	342	Выезжаем из парка на ул. Московская	Асфальт
20-47	91,5	342,5	Направо на запад по ул. Московская	Асфальт
20-50	92,5	343,5	Направо, ул. Тургенева	Асфальт
20-50	92,5	343,5	Налево, ул. Ленина	Асфальт
20-55	92,7	343,7	Направо по ул. Крымская доезжаем до набережной	Асфальт
21-00	93	344	Движемся по набережной по велодорожке на юго-запад. Ул. Пионерская, ул. Гагарина.	Асфальт
21-10	94,7	345,7	Смена покрытия на грунт. Ночевка в том же месте	Грунт

Проехали за день – 94,7 км

Из них:

Асфальт – 90,5 км

Грунт и мелкий камень – 4,2 км

17. Въезд в национальный парк
«Куршская коса»



18. «Танцующий лес»

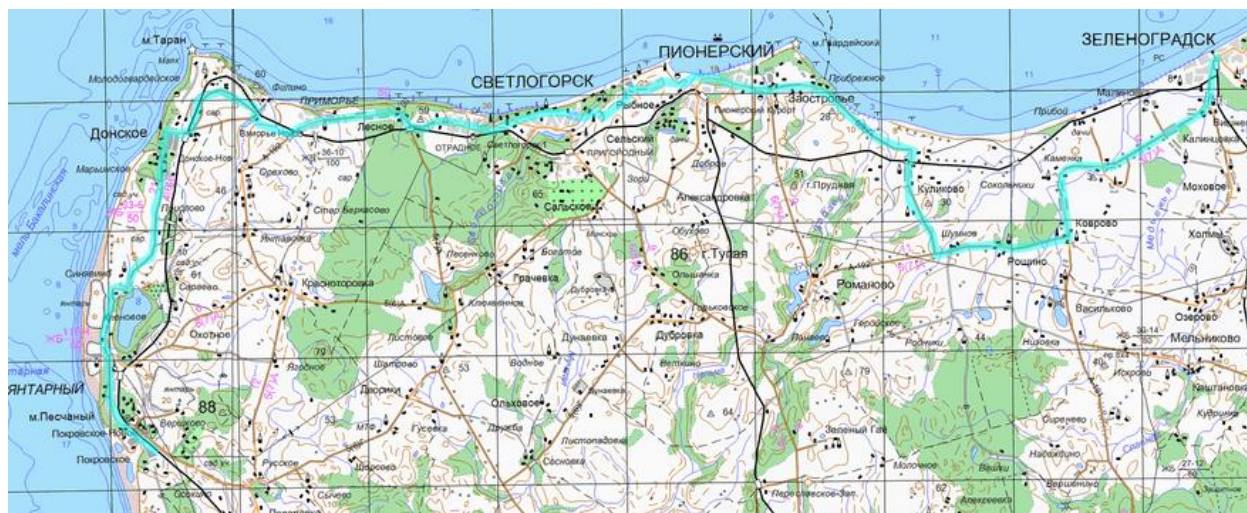


19. Прогулка к высоте Эфа



День 5 (4.05.18)

Схема маршрута:



Хронометраж:

Весь день хорошая погода

Время	Расстояние, км	Сквозной километр аж	Событие	Состояние дороги
07-00	0	345,7	Подъем, перекус, сборы.	
08-30	0	345,7	Выезжаем, возвращаемся на дорогу, едем по вчерашнему маршруту в обратную сторону	Грунт
08-40	1,7	347,4	Смена покрытия на асфальт. Улица Гагарина	Асфальт
08-40	1,8	347,5	Налево на ул. Пионерская. Едем по велодорожке на набережной	Асфальт
08-45	3,3	349	Встречаем Наташу, едем завтракать в Столовую №1	Асфальт
10-30	4	349,7	Позавтракали в ней, Наташа из-за проблем со здоровьем решает закончить маршрут. Вызвали такси до Калининграда, помогли разобрать и погрузить в такси велосипед.	Асфальт
10-32	4,2	349,9	Доехали до магазина «Ю-маркет» на перекрестке ул. Володарского и Курортного пр., закупились продуктами.	Асфальт
10-40	4,2	349,9	Едем по Курортному пр. на юго-запад. Проезжаем по ул. Ленина, Железнодорожной ул.	Асфальт
10-45	6,5	352,2	Через р. Тростянка разобран мост. Решаем проехать по параллельной дороге через ул. Зеленая. Но этого пути не оказывается, поэтому возвращаемся и перебираемся через речку по деревянным помостам. Нам помогли рабочие	Асфальт
10-55	9	354,7	Продолжаем движение на Юго-запад. Вишневое, Клиновка, Каменка, дорога уходит на юг	Асфальт
11-10	14,5	360,2	Пересекаем автомагистраль прямо. Коврово	Асфальт
11-14	16,5	362,2	Направо по ул. Школьная на запад. Рошино, Шумное	Асфальт
11-40	20,5	366,2	Направо на Куликово на север. Проезжаем мимо игровой зоны «Янтарная» с казино. Рядом с казино есть велодорожка.	Асфальт
12-05	28	373,7	Направо, поселок Заостровье, смена покрытия – грунт. Приезжаем в красивую бухту с названием «Затонувший корабль»	Грунт
12-50	30,5	376,2	Выезжаем обратно на асфальтовую дорогу, поворачиваем направо, едем по ул. Прибрежная	Асфальт

12-53	31,5	377,2	На развилке – направо на запад, въезжаем в Пионерский, едем по ул. Комсомольская, ул. Портовая, ул. Рабочая,	Асфальт
13-12	36	381,7	Налево на юго-запад. Грунтовая дорога	Грунт
13-14	36,5	382,2	Направо на юго-запад	Грунт
13-19	37,2	382,9	Направо на запад – ул. Озерная. Въезжаем в Светлогорск	Грунт
13-20	37,7	383,4	Налево на юго-запад на ул. Ольховая	Грунт
13-21	38	383,7	Направо на запад – ул. Ленина	Асфальт
13-28	38,5	384,2	Доехали до концертного зала «Янтарь холл», фотографируемся на площади (фото 20)	Асфальт
13-52	38,5	384,2	Объезжаем «Янтарь-холл» сзади, доезжаем до каскадной лестницы, ведущей к набережной, солнечным часам. Гуляем.	Асфальт
14-55	39,5	385,2	Возвращаемся к велосипедам, доезжаем по ул. Ленина до кафе «Паровоз». Обедаем.	Асфальт
17-24	42,5	388,2	Продолжаем движение по ул. Ленина на запад	Асфальт
17-27	43,5	389,2	На развилке – прямо на Калининградский проспект на запад.	Асфальт
17-43	48,5	394,2	Закупаемся в магазине (54.94337 20.06669). Работает до 18-00	Асфальт
18-06	50	395,7	Приморье, Балтийский пр.	Асфальт
18-10	51	396,7	Направо на северо-запад. Филино	Асфальт
18-14	52,5	398,2	Направо на север, дорога уходит на запад, дорога уходит на юг. Донское, ул. Степанова, ул. Янтарная	Асфальт
18-29	56,5	402,2	Налево на юг, ул. Янтарная.	Асфальт
18-30	56,7	402,4	Смена покрытия - брусчатка	Брусчатка
18-43	59,3	405	На перекрестке – прямо на юг	Брусчатка
18-58	59,7	405,4	Смена покрытия – асфальт. Синявино	Асфальт
19-05	61,7	407,4	Направо на запад	Асфальт
19-07	62,3	408	Налево на юг	Асфальт
19-10	63,5	409,2	Въезжаем в пос. Янтарный по ул. Советская, едем на юг, останавливаемся у магазина Виктория	Асфальт
19-41	67	412,7	На развилке – правая дорога (ул. Вокзальная)	Асфальт
19-44	67,5	413,2	Направо, на юго-запад, смена покрытия на грунт, Покровское	Грунт
20-26	70,5	416,2	Спускаемся по грунтовке вниз к берегу моря (фото 21). Ставим лагерь за холмом из песка (фото 22). Недалеко – маяк. Фотографируемся на закате (фото 23)	Грунт

Проехали за день – 70,5 км

Из них:

Асфальт – 60,3 км

Брусчатка – 3 км

Грунт – 7,2 км

20. Светлогорск, «Янтарь-холл»



21. Спуск к месту ночевки



22. Место ночевки

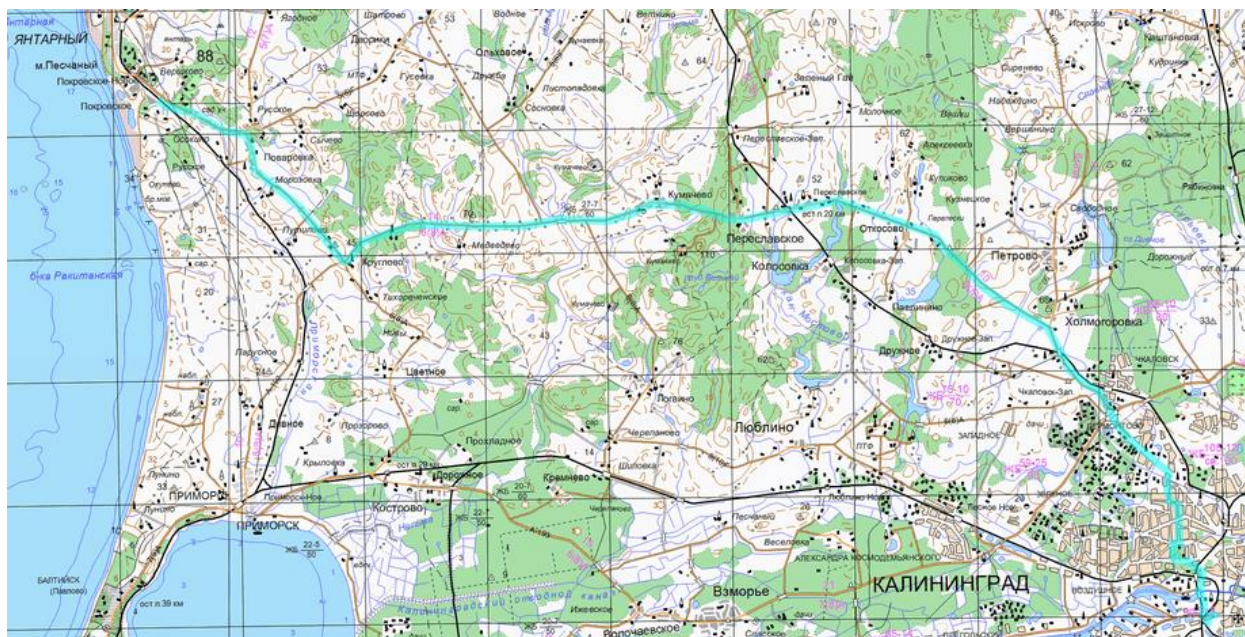


23. Закат на берегу моря



День 6 (5.05.18)

Схема маршрута:



Хронометраж:

Весь день хорошая погода

Время	Расстояние, км	Сквозной километраж	Событие	Состояние дороги
06-00	0	416,2	Подъем, завтрак, сборы. Ночью температура опускалась ниже нуля – образовался лёд. (фото 24) Желаящие прошли вдоль полосы прибоя и собирали маленькие камни янтаря.	
08-40	0	416,2	Выезжаем. Поднимаемся наверх, едем на север	Грунт
08-53	1	417,2	Направо на северо-восток, проезжаем через Покровское	Грунт
09-03	2,5	418,7	Направо на восток, смена покрытия на асфальт	Асфальт
09-13	5	421,2	На перекрестке – направо на юг. Поваровка, Круглово	Асфальт
09-32	10,5	426,7	Налево на шоссе до Калининграда. Кумачево, Переславское, Холмогоровка	Асфальт
12-03	39	455,2	На развилке – прямо, на юго-восток	Асфальт
12-07	39,5	455,7	Пересекаем Большую окружную улицу, въезжаем в Калининград по Советскому пр. Фотографируемся у стелы (фото 25)	Асфальт
12-30	42	458,2	Направо на юг по ул. Красная	Асфальт
12-34	42,9	459,1	Налево, на восток, ул. Чекистов	Асфальт
12-35	43,1	459,3	Направо на юг, ул. Комсомольская	Асфальт
12-40	44,4	460,6	Направо на запад, проспект Мира. Переходим по пешеходному переходу, едем через Городской Центральный парк на юг	Асфальт
12-47	45,4	461,6	Переходим по переходу ул. Дмитрия Донского и едем по ней на восток	Асфальт
12-50	45,9	462,1	На круговом движении первый поворот направо на юго-восток. Ул. Генерал-фельдмаршала Румянцева	Асфальт
12-52	46,4	462,6	Направо по Гвардейскому проспекту на юг	Асфальт
12-54	46,9	463,1	Прямо на ул. Генерала Буткова на юг	Асфальт
12-54	47,2	463,4	Направо, подъезжаем к реке Преголя, переезжаем её по Двухъярусному мосту	Асфальт

12-55	47,3	463,5	Ул. Железнодорожная на юг	Асфальт
12-59	48,3	464,5	Налево, ул. Багратиона, проезжаем около Бранденбургских ворот	Асфальт
13-00	48,4	464,6	Налево, пер. Южный, ул. Эльблонгская	Асфальт
13-03	49	465,2	Хостел Скворечник	Асфальт

Проехали за день – 49 км

Из них:

Асфальт – 46,5 км

Грунт – 2,5 км

24. Утренний лёдиз-подпалатки



25. Стела при въезде в Калининград



Проехали за поход – 465,2 км

Из них:

Асфальт – 417,3 км

Брусчатка – 6,3 км

Грунт – 41,6 км.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

Перечень общественного снаряжения

№ п/п	Наименование	Вес, гр
1.	Палатка 4	3800
2.	Палатка 3	2200
3.	Палатка 2	2450
4.	Горелка №1	550
5.	Горелка №2	350
6.	Экран ветрозащитный №1	150
7.	Экран ветрозащитный №2	270
8.	Тент 3х3	930
9.	Пила складная	115
10.	Топор	1000
11.	Фотоаппарат	300
12.	Фотоаппарат	1300
13.	Видео + квадрокоптер	5000
14.	Навигатор	250
15.	Карты	300
16.	Аптечка общественная	2000
17.	Кан 5,5	850
18.	Кан 6,5	950
19.	Рукавица	50
20.	Половник	100
21.	Скатерть	50
22.	Доска кухонная	50
23.	Нож	50
24.	Мочалка ((щетка)	50
25.	Тросовый замок	400
26.	Хозяйственный набор	400
27.	Записи культорга	150
28.	Записи хронометриста	100
29.	Батарейки для навигатора	250
30.	Ремнабор	6000

Состав медицинской аптечки

	Наименование	Количество
	Перевязочные средства	
1	Бинт стерильный 10м*14см	4
2	Бинт эластичный 5м	2
3	Стерильные салфетки, уп	2
4	Лейкопластырь бактерицидный, шт	30
5	Лейкопластырь рулонный	2
	Антисептики	
7	Зеленка	1
8	Перекись водорода	1
9	Хлоргексидин	1
10	Альбуцид	2
11	Тобрадекс	1
12	Пантенол	2
	Обезболивающие, жаропонижающие, спазмолитические	
13	Нурофен, табл	20
14	Но-шпа, табл	10
15	Парацетамол, табл	20
16	Колдрекс	5
17	Пенталгин	10
	При заболеваниях дыхательных путей	
18	Фарингосепт	10
19	АЦЦ	20
20	Стрепсилс	20
21	Нафтизин	1
	При заболеваниях ЖКТ	
22	Сенаде, табл	10
23	Мезим	20
24	Активир. Уголь, табл	50
25	Смекта	10
26	Регидрон	10
27	Гевискон	10
28	Омепразол	20
	Антибиотики	
29	Ципролет, табл	20
30	Сумамед, табл	6
31	Доксициклин, табл	10
	Антигистаминные	
32	Супрастин	10
33	Зиртек	10
34	Капотен, табл	10

	Инъекции	
35	Кетонал 30мг/мл	9
36	Адреналин 0,1% 1мл	3
37	Лидокаин 2%	2
38	Супрастин	5
39	Дотаверина гидрохлорид	5
	Витамины	
40	Аскорбиновая кислота, пак	10
	Мази	
41	Нимулид	1
42	Акридерм	1
43	Ацикловир	1
44	Банеоцин	1
45	Биклак	1
46	Корнегрель	1
	Прочее	
47	Скальпель	1
48	Ножницы	1
49	Жгут	1
50	Шприц 2 куб + игла	4
51	Шприц 10 куб + игла	4
52	Приспос. Для извлечения клеща	1

Случаи оказания медицинской помощи

Извлечение клеща с помощью предназначенного для этого приспособления.

Перечень общественного ремонтного набора

№ п/п	Наименование	Примечание
Смазки и жидкости		
1.	Смазка цепи	Dry VeryLube
2.	WD-40	
3.	Тормозная жидкость	DOT4
4.	Смазка	Литол 24
5.	Фиксатор резьбы	Loctite
Инструмент		
6.	Набор для прокачки гидравлических тормозов	Avid
7.	Набор для прокачки гидравлических тормозов	Shimano

8.	Насос	
9.	Плоскогубцы	
10.	Ключи для втулок	2 шт
11.	Ключ для снятия педалей	
12.	Отвертка плоская	
13.	Спицевой ключ	
14.	Съемник педалей	
15.	Хлыст	
16.	Съемник каретки	
17.	Трубчатый ключ на 17	2 шт
18.	Трубчатый ключ на 10	1 шт
19.	Выжимка цепи	
20.	Съемник системы	
21.	Сверла	
22.	Надфиль	
23.	Напильник круглый	
24.	Напильник квадратный	
25.	Полотно по металлу	
26.	Метчики	М3, М4, М5, М6
27.	Плашкодержатель	
28.	Щетки для чистки цепи	2 шт
29.	Мультишул	
Запасные части и принадлежности		
30.	Комплект педалей	
31.	Переключатель скоростей с универсальным крепежом	
32.	Тросик шифтера	
33.	Тросик тормоза	
34.	Рубашка шифтера	2 шт
35.	Рубашка тормозного тросика	1 шт, 1 м
36.	Наконечники тросов	5 шт
37.	Ниппели для спиц	
38.	Диск тормозной	Диаметр 160 мм
39.	Покрышка	26'
40.	Набор крепежа	
41.	Хомут подседельный эксцентриковый	
42.	Хомуты	12-24, 3 шт 16-24, 3 шт

43.	Набор шлангов для подкачки колес	
44.	Замок цепи	
Прочие Материалы		
45.	Проволока мягкая отожженная	
46.	Изоляционная лента	
47.	Набор для ремонта камер	
48.	Скотч армированный	
49.	Хомуты металлические	

Перечень запасных частей личного ремнабора каждого участника

№ п/п	Наименование	Примечание
1.	Колодки	2 пары
2.	Камеры	2 шт.
3.	Петух	1 шт.
4.	Спицы	3-5 шт.

Ремонт поломок на маршруте

1. Настройка заднего и переднего переключателей;
2. Устранение прокола колеса трижды;
3. Установка багажника без креплений к раме (забыты дома) посредством замены креплений запасной педалью с использованием пластиковых хомутов.

Раскладка по питанию

1 день	вес 1 чел	вес 9 чел	Содержание в указанном весе продукта			Содержание в 100 гр продукта			калори йность 100гр	калорийн ость по весу
			белк и	жир ы	углевод ы	бел ки	жир ы	углевод ы		
Завтрак										
Рис	70	630	4,7	0,6	51,0	6,7	0,9	72,8	334	233,8
Молоко сгущеное	25	225	1,7	2,1	15,9	6,8	8,3	63,5	324	81
Курага	5	45	0,3	0,0	3,3	5,2		65,9	284	14,2
Изюм	5	45	0,1	0,0	3,5	1,8		70,9	291	14,55
Лимон	2	18	0,0	0,0	0,2	0,5		9,3	40	0,8
Чай	2	18		0,0				57,4		0
Сахар	15	135	0,0	0,0	15,0			99,8	400	60
Сыр 45% жирности	30	270	7,5	7,2	0,0	25,0	24,0		320	96
Паштет печеночный консервированный	50	350	7,8	12,6	0,5	15,6	25,2	1,0	302	151
Пряники	20	180	1,8	0,0	14,5	8,9		72,5	334	66,8
Соль поваренная	5	45	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0
Хлеб белый свежий	40	360	3,0	0,4	19,8	7,5	1,0	49,5	240	96
Всего	269	2421	26,8	22,9	123,6					814,15
Карманное питание										
Козинак подсолнечный	50	450	7,5	21,5	17,0	15,0	43,0	34,0	580	290
Смесь цукатов и орехов	10	90	0,5	1,9	4,6	4,5	19,1	46,1	377	37,7
Всего	60	540	8,0	23,4	21,6					327,7
Обед										
Помидоры	40	360	0,3	0,0	1,3	0,8		3,2	16	6,4
Огурцы	30	270	0,2	0,0	0,6	0,8		2,0	11	3,3
Горошек зеленый консерв	30	270	0,7	0,0	2,0	2,3		6,8	37	11,1
Лимон	2	18	0,0	0,0	0,2	0,5		9,3	40	0,8
Лук зеленый	5	45	0,1	0,0	0,2	1,3		4,3	22	1,1
Укроп/петрушка	5	45	0,1	0,0	0,2	1,3		4,3	22	1,1
Масло растительное	10	90	0,0	9,5	0,0		94,9		882	88,2
Чай	2	18	0,0	0,0	1,1			57,4		0
Сахар	20	180	0,0	0,0	20,0			99,8	400	80
Хлеб белый свежий	40	360	3,0	0,4	19,8	7,5	1,0	49,5	240	96
Печенье Полет овсяное	30	270	1,8	4,3	19,8	5,9	14,4	66,0	419	125,7
Соль поваренная	5	45	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0
Специи	5	45	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0
Сыр 45% жирности	30	270	7,5	7,2	0,0	25,0	24,0		320	96
Колбаса полукопченая	40	280	5,4	14,0	0,0	13,5	35,0		370	148
Всего	294	2646	19,1	35,4	65,2					657,7
Ужин										
Гречка	70	630	6,2	1,6	44,4	8,8	2,3	63,4	317	221,9
Говядина тушеная консерв.	30	240	5,0	3,7	0,1	16,5	12,4	0,4	186	55,8

Морковь	10	90	0,1	0,0	0,7	1,0		7,4	34	3,4
Лук репчатый	10	90	0,2	0,0	0,9	2,0		8,9	44	4,4
Масло растительное	10	90	0,0	9,5	0,0		94,9		882	88,2
Хлеб ржаной	40	360	2,0	0,4	17,0	5,1	1,0	42,5	204	81,6
Сыр 45% жирности	30	270	7,5	7,2	0,0	25,0	24,0		320	96
Лимон	2	18	0,0	0,0	0,2	0,5		9,3	40	0,8
Чай	2	18	0,2	0,3	1,2	12,0	14,6	58,4	424	8,48
Сахар	20	180	0,0	0,0	20,0			99,8	400	80
Сухари с изюмом	15	135	1,2	1,0	10,4	8,2	6,6	69,2	371	55,65
Соль поваренная	5	45	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0
Специи	5	45	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0
Мармеладные дольки	15	135	0,0	0,0	12,2	0,1		81,1	328	49,2
Всего	264	2376	22,4	23,7	107,0					745,43
Итого на сутки	887	7983	76,3	105,4	317,5					2544,98

2 день	вес 1 чел	вес 9 чел	Содержание в указанном весе продукта			Содержание в 100 гр продукта			калорий ность 100гр	калорийн ость по весу
			белк и	жир ы	углевод ы	белк и	жир ы	углевод ы		
Завтрак										
Овсяная	60	540	5,3	3,5	35,9	8,9	5,9	59,8	336	201,6
Молоко сгущеное	30	270	2,0	2,5	19,1	6,8	8,3	63,5	324	97,2
Изюм	5	45	0,1	0,0	3,5	1,8		70,9	291	14,55
Курага	5	45	0,3	0,0	3,3	5,2		65,9	284	14,2
Чай	2	18		0,0				57,4		0
Сахар	15	135	0,0	0,0	15,0			99,8	400	60
Сыр 45% жирности	40	360	10,0	9,6	0,0	25,0	24,0		320	128
Печенье Посиделкино	30	270	5,1	6,3	16,2	17,0	21,0	54,0	476	142,8
Соль поваренная	5	45	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0
Хлеб белый свежий	40	360	3,0	0,4	19,8	7,5	1,0	49,5	240	96
Всего	232	2088	25,8	22,3	112,7					754,35
Карманное питание										
Курага	15	135	0,8	0,0	9,9	5,2		65,9	284	42,6
Батончик злаковый	50	450	2,9	7,5	34,3	5,7	14,9	68,5	438	219
Всего	65	585	3,6	7,5	44,1					261,6
Обед										
Тунец консервированный в собственном соку	50	400	10,0	0,4	0,0	19,9	0,8		431	215,5
Лук красный	15	135	2,3	3,8	0,2	15,6	25,2	1,0	302	45,3
Помидоры	40	360	0,3	0,0	1,3	0,8		3,2	16	6,4
Кукуруза консервированная	30	270	0,9	11,2	3,0	2,9	37,4	9,9	58	17,34
Майонез	15	135	0,5	5,6	0,4	3,0	37,0	2,8	627	94,05
Чай	2	18	0,0	0,0	1,1			57,4		0

Сахар	15	135	0,0	0,0	15,0			99,8	400	60
Хлеб белый свежий	40	360	3,0	0,4	19,8	7,5	1,0	49,5	240	96
Сыр творожный	40	360	2,4	8,9	1,4	6,1	22,2	3,5	238	95,2
Соль поваренная	5	45	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0
Специи	5	45	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0
Пастила "Шармэль"	40	360	0,1	0,0	31,8	0,3		79,5	325	130
Всего	297	2673	19,5	30,2	73,9					759,79
Ужин/Суп										
Вермишель паутинка	70	630	6,5	0,6	49,6	9,3	0,8	70,9	336	235,2
Говядина тушеная консерв.	30	240	5,0	3,7	0,1	16,5	12,4	0,4	186	55,8
Морковь	10	90	1,3	0,0	5,5	13,0		54,6	270	27
Укроп/петрушка	5	45	0,1	0,0	0,2	1,3		4,3	22	1,1
Лук репчатый	10	90	1,6	0,0	4,8	16,0		47,8	264	26,4
Масло растительное	10	90	0,0	9,5	0,0		94,9		882	88,2
Хлеб ржаной	40	360	2,0	0,4	17,0	5,1	1,0	42,5	204	81,6
Сыр 45% жирности	40	80	10,0	9,6	0,0	25,0	24,0		320	128
Колбаса полукопченая	30	210	4,1	10,5	0,0	13,5	35,0		370	111
Чай	2	18	0,2	0,3	1,2	12,0	14,6	58,4	424	8,48
Сахар	15	135	0,0	0,0	15,0			99,8	400	60
Соль поваренная	5	45	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0
Специи	5	45	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0
Печенье	30	270	1,3	2,9	20,1	4,3	9,8	67,0	375	112,5
Всего	302	2718	32,0	37,5	113,4					935,28
Итого на сутки	896	8064	81,0	97,5	344,3					2711,02

3 день	вес 1 чел	вес 9 чел	Содержание в указанном весе продукта			Содержание в 100 гр продукта			калорий ность 100гр	калорийн ость по весу
			белк и	жир ы	углевод ы	белк и	жир ы	углевод ы		
Завтрак										
Гречка	70	630	6,2	1,6	44,4	8,8	2,3	63,4	317	221,9
Молоко сгущеное	30	270	2,0	2,5	19,1	6,8	8,3	63,5	324	97,2
Орехи грецкие	10	90	1,4	5,6	1,2	13,6	56,0	11,7	621	62,1
Курага	10	90	0,5	0,0	6,6	5,2		65,9	284	28,4
Чай	2	18		0,0				57,4		
Сахар	15	135	0,0	0,0	15,0			99,8	400	60
Сыр 45% жирности	40	360	10,0	9,6	0,0	25,0	24,0		320	128
Печенье овсяное	40	360	2,4	5,8	26,4	5,9	14,4	66,0	419	167,6
Соль поваренная	5	45	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0
Хлеб белый свежий	40	360	3,0	0,4	19,8	7,5	1,0	49,5	240	96
Всего	262	2358	25,4	25,5	132,4					861,2
Карманное питание										

Козинак подсолнечный	50	450	7,5	21,5	17,0	15,0	43,0	34,0	580	290
Смесь цукатов и орехов	10	90	0,5	1,9	4,6	4,5	19,1	46,1	377	37,7
Всего	60	540	8,0	23,4	21,6					327,7
Обед										
Картофель (основа салата)	30	270	0,5	0,0	6,0	1,7		20,0	86	25,8
Соленые огурцы	30	270	0,2	0,0	0,7	0,8		2,4	15	4,5
Помидоры свежие	30	150	0,2	0,0	1,0	0,8		3,2	16	4,8
Лук красный	10	50	0,2	0,0	0,9	2,0		8,9	44	4,4
Масло растительное	10	50	0,0	9,5	0,0		94,9		882	88,2
Паштет печеночный консерв.	50	400	7,8	12,6	0,5	15,6	25,2	1,0	302	151
Чай	2	18	0,0	0,0	1,1			57,4		0
Сахар	15	135	0,0	0,0	15,0			99,8	400	60
Хлеб белый свежий	40	360	3,0	0,4	19,8	7,5	1,0	49,5	240	96
Соль поваренная	5	45	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0
Специи	5	45	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0
Пряники	40	360	3,6	0,0	29,0	8,9		72,5	334	133,6
Всего	267	2403	15,6	22,5	74,0					568,3
Ужин										
Рис	60	540	4,0	0,5	43,7	6,7	0,9	72,8	334	200,4
Рыбные консервы	50	400	9,0	11,0	0,0	18,0	22,0		270	135
Морковь	10	90	0,1	0,0	0,7	1,0		7,4	34	3,4
Лук репчатый	10	90	0,2	0,0	0,9	2,0		8,9	44	4,4
Хлеб ржаной	40	360	6,4	0,0	19,1	16,0		47,8	264	105,6
Сыр 45% жирности	40	80	10,0	9,6	0,0	25,0	24,0		320	128
Колбаса полукопченая	40	280	5,4	14,0	0,0	13,5	35,0		370	148
Чай	2	18	0,2	0,3	1,2	12,0	14,6	58,4	424	8,48
Сахар	15	135	0,0	0,0	15,0			99,8	400	60
Соль поваренная	5	45	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0
Специи	5	45	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0
Печенье	30	270	3,2	3,8	16,0	10,7	12,7	53,3	371	111,3
Всего	307	2763	38,6	39,2	96,6					904,58
Итого на сутки	896	8064	87,5	110,6	324,5					2661,78

4 день	вес 1 чел	вес 9 чел	Содержание в указанном весе продукта			Содержание в 100 гр продукта			калорий ность 100гр	калорийн ость по весу
			белк и	жир ы	углевод ы	белк и	жир ы	углевод ы		
Завтрак										
Пшено	70	630	5,9	1,6	43,7	8,4	2,3	62,4	324	226,8
Молоко сгущеное	30	270	2,0	2,5	19,1	6,8	8,3	63,5	324	97,2
Смесь цукатов и орехов	5	45	0,2	1,0	2,3	4,5	19,1	46,1	377	18,85

Сыр 45% жирности	30	270	7,5	7,2	0,0	25,0	24,0		320	96
Колбаса полукопченая	40	280	5,4	14,0	0,0	13,5	35,0		370	148
Лимон	2	18	0,0	0,0	0,2	0,5		9,3	40	0,8
Чай	2	18		0,0				57,4		0
Сахар	15	135	0,0	0,0	15,0			99,8	400	60
Печенье Полет Миндально- ореховое	30	270	3,2	3,8	16,0	10,7	12,7	53,3	371	111,3
Соль поваренная	5	45	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0
Хлеб белый свежий	40	360	3,0	0,4	19,8	7,5	1,0	49,5	240	96
Всего	269	2421	27,3	30,5	116,0					854,95
Карманное питание										
Батончик злаковый	50	450	2,9	7,5	34,3	5,7	14,9	68,5	438	219
Орехи грецкие	10	90	1,4	5,6	1,2	13,6	56,0	11,7	621	62,1
Всего	60	540	4,2	13,1	35,4					281,1
Обед										
Фасоль красная консерв	30	270	1,6	0,1	4,8	5,3	0,2	16,0	87	26,1
Кукуруза консервированная	20	180	0,6	7,5	2,0	2,9	37,4	9,9	58	11,6
Горошек зеленый консерв	20	180				5,5	0,7	7,4	73	14,6
Сухари ржаные	20	180	1,5	0,3	12,8	7,7	1,3	64,0	306	61,2
Огурцы	20	180	0,2	0,0	0,4	0,8		2,0	11	2,2
Майонез	15	135	0,5	5,6	0,4	3,0	37,0	2,8	627	94,05
Сыр 45% жирности	40	360	10,0	9,6	0,0	25,0	24,0		320	128
Лимон	2	18	0,0	0,0	0,2	0,5		9,3	40	0,8
Чай	2	18	0,0	0,0	1,1			57,4		0
Сахар	20	180	0,0	0,0	20,0			99,8	400	80
Хлеб белый свежий	40	360	3,0	0,4	19,8	7,5	1,0	49,5	240	96
Соль поваренная	5	45	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0
Специи	5	45	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0
Печенье Посиделкино	40	360	6,8	8,4	21,6	17,0	21,0	54,0	476	190,4
Всего	279	2511	24,1	31,8	83,1					704,95
Ужин										
Картофельное пюре	50	450	0,9	0,0	10,0	1,7		20,0	86	43
Говядина тушеная консерв.	30	240	5,0	3,7	0,1	16,5	12,4	0,4	186	55,8
Морковь	10	90	1,3	0,0	5,5	13,0		54,6	270	27
Лук репчатый	10	90	1,6	0,0	4,8	16,0		47,8	264	26,4
Масло растительное	10	90	0,0	9,5	0,0		94,9		882	88,2
Хлеб ржаной	40	360	2,0	0,4	17,0	5,1	1,0	42,5	204	81,6
Сыр 45% жирности	30	270	7,5	7,2	0,0	25,0	24,0		320	96
Паштет печеночный консерв.	40	280	6,2	10,1	0,4	15,6	25,2	1,0	302	120,8
Лимон	2	18	0,0	0,0	0,2	0,5		9,3	40	0,8

Чай	2	18	0,2	0,3	1,2	12,0	14,6	58,4	424	8,48
Сахар	15	135	0,0	0,0	15,0			99,8	400	60
Соль поваренная	5	45	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0
Специи	5	45	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0
Печенье	30	270	1,3	2,9	20,1	4,3	9,8	67,0	375	112,5
Всего	279	2511	26,0	34,1	74,2					720,58
Итого на сутки	887	7983	81,6	109,4	308,7					2561,58

Особенности закупок

Поскольку автономных районов на маршруте практически не было, все закупки осуществлялись в магазинах, расположенных в населенных пунктах в соответствии с маршрутом. Так как маршрут проложен по территории Российской Федерации, ассортимент магазинов полностью удовлетворил ожидания по заявленным в раскладке продуктам.

Перечень общественных расходов

Авиабилеты в поход покупались в Аэрофлоте. Стоимость билетов в направлении «туда и обратно» – 9900 р.

Следует учесть, что по правилам перевозки Аэрофлота пассажир может бесплатно провозить одно место багажа массой до 23 кг (в него может входить велосипед в разобранном виде) и ручную кладь массой до 10 кг. Так как вес общественного и личного снаряжения в расчете на одного человека и прибавленный к ним вес велосипеда явно будет превышать 23 кг даже с учетом ручной клади, было принято решение купить дополнительное место багажа (им выступил велорюкзак), куда было сложено всё личное и общественное тяжелое снаряжение. Стоимость такого места багажа – 2500р. и его нужно заказывать заранее, позвонив по горячей линии примерно за 24 часа до рейса. Так же можно учесть, что по своей бонусной программе привилегированным пассажирам Аэрофлот предоставляет дополнительное место багажа бесплатно.

Общественные траты (группа 8 человек):

Газ, 5 баллонов по 450 г. (заказаны в Калининграде)	2280р.
Дополнительное место багажа (на два рейса)	5000р.
Трансфер от Храброво до хостела Скворечник (грузовая и пассажирская Газели)	2000р.
Хостел Скворечник в начале маршрута	3800р.
Продуктовые магазины	18800р.
Хостел Скворечник в конце маршрута (в выходные дороже)	4560р.
Трансфер от хостела до аэропорта Храброво (такси и грузовая Газель)	1500р.
Упаковочный полиэтилен, 2 упаковки	450р.

Итого на одного человека: 4800р.

Кроме того, стоимости экскурсий и входные билеты:

- Куршская коса (150р. въезд, 150р. экскурсия на орнитологическую станцию);
- Канатная дорога в Светлогорске (50р. взрослый, 20р. пенсионер)
- На Кирху в Правдинске нам разрешили подняться за пожертвование на содержание церкви

РАСЧЕТ КАТЕГОРИЙ ТРУДНОСТИ ПРОТЯЖЕННЫХ ПРЕПЯТСТВИЙ

Протяженное препятствие №1

Общие сведения

Наименование: **равнинное ПП_вдоль реки Прохладной**

Страна:

Регион: **Калининградская обл.**

Границы:

Признак прохождения: **фактический**

Характер дороги:

Характер покрытия:

Время прохождения:

Автор паспорта:

Ссылка на видео:

Категория трудности: **1**

Статус паспорта: **не утверждён**

Параметры учётной записи

№ учётной записи: **1596**

Загрузил: **ermakov**

Дата загрузки: **22.07.2018**

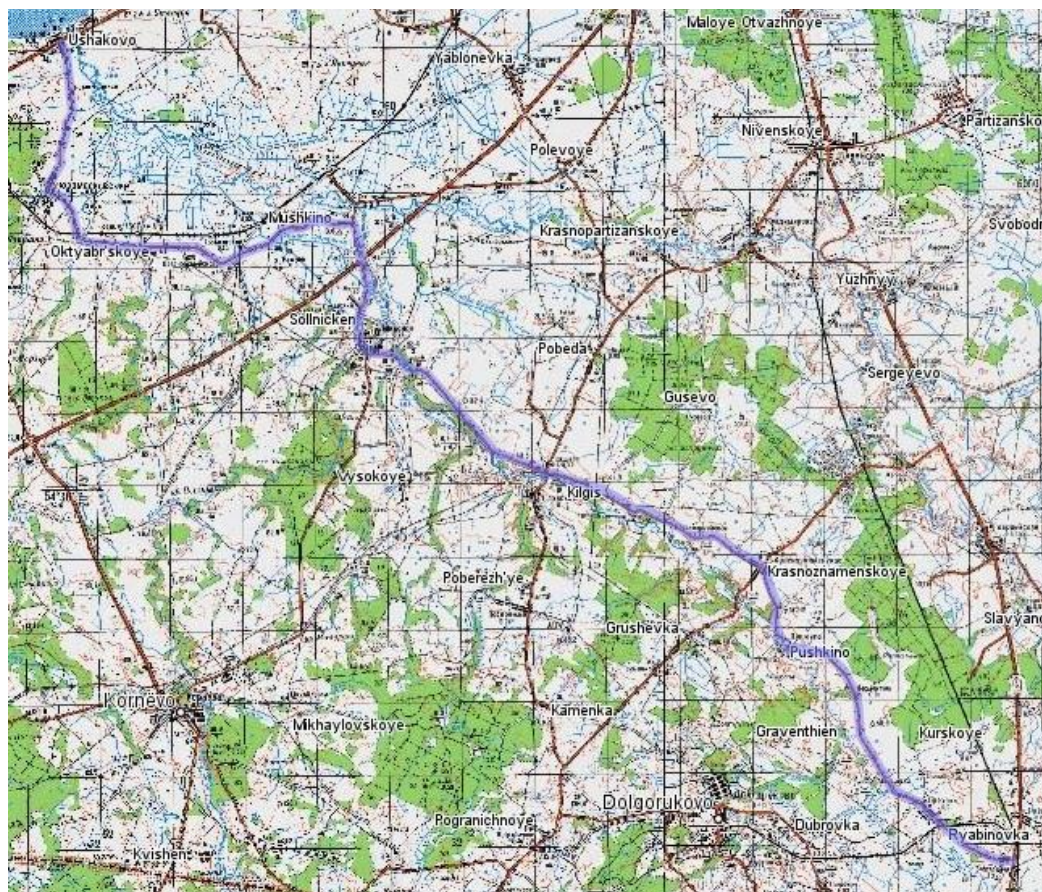
URL: **http://velotrex.ru/files/1532271952_5b549d5036260.xml**

Параметры трека

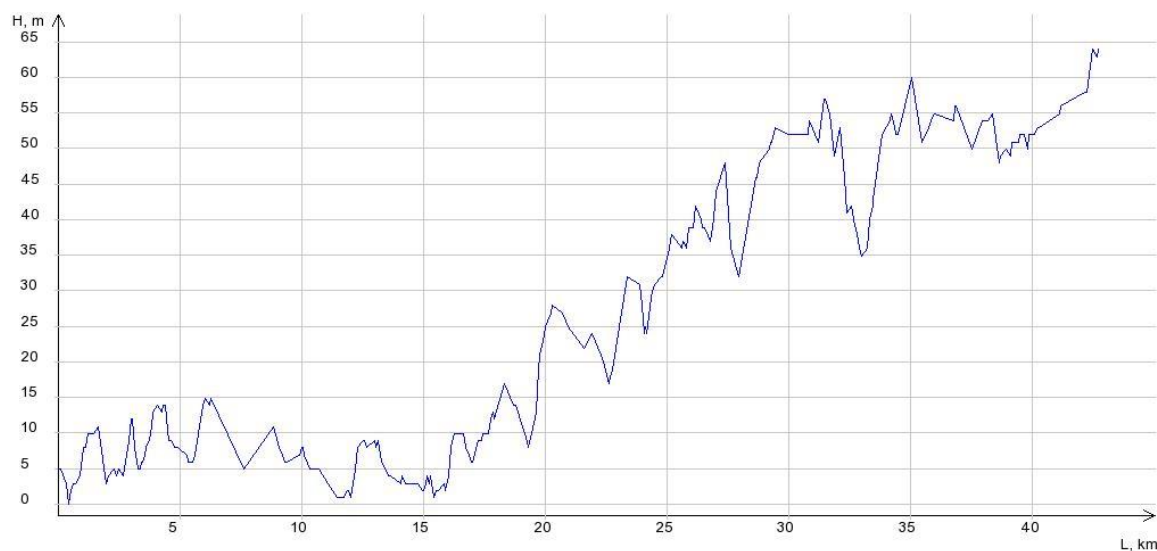
Состояние:	очищен
Количество точек:	248
Протяжённость:	42701 м
Максимальная высота:	64 м
Минимальная высота:	0 м
Набор высоты:	250 м
Сброс высоты:	191 м

Описание препятствия

Карта препятствия



Высотный профиль



Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Lпп): 42.701 км

Протяжённость ЛП (Lлп): 0 км

$$Кпр = 1 + (Lпп - Lлп)/100 = 1.43$$

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 42701 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	42701	Асфальт/бетон, дорога хорошего качества, сухая	0.80	

$$K_{\text{ПК}} = 0.80$$

K_{нв} - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 250 м

$$K_{\text{нв}} = 1.13$$

K_{кр} - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 1.31%

Средний уклон спусков: 1.11%

$$K_{\text{кр}} = 0.98$$

K_в - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 27.26 м

$$K_{\text{в}} = 1.00$$

*С*Г - сезонно-географический показатель*

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

$$C = 1.00$$

Географический фактор: Благоприятные районы

$$\Gamma = 1.00$$

Категорирование протяжённого препятствия

$$КТ = 1.43 * 0.80 * 1.13 * 0.98 * 1.00 * 1.00 * 1.00 = 1.27$$

Препятствие соответствует I категории трудности

Фотография препятствия:



Протяженное препятствие №2

Общие сведения

Наименование:	равнинное Куршская коса
Страна:	Россия
Регион:	Калининградская область
Границы:	Зеленоградск - урочище Танцующий лес
Признак прохождения:	фактический
Характер дороги:	высокого качества
Характер покрытия:	Асфальт
Время прохождения:	11 мая 2017 года
Автор паспорта:	Журавлёв А.В.
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	1
Статус паспорта:	утверждён 15.02.2018

Параметры учётной записи

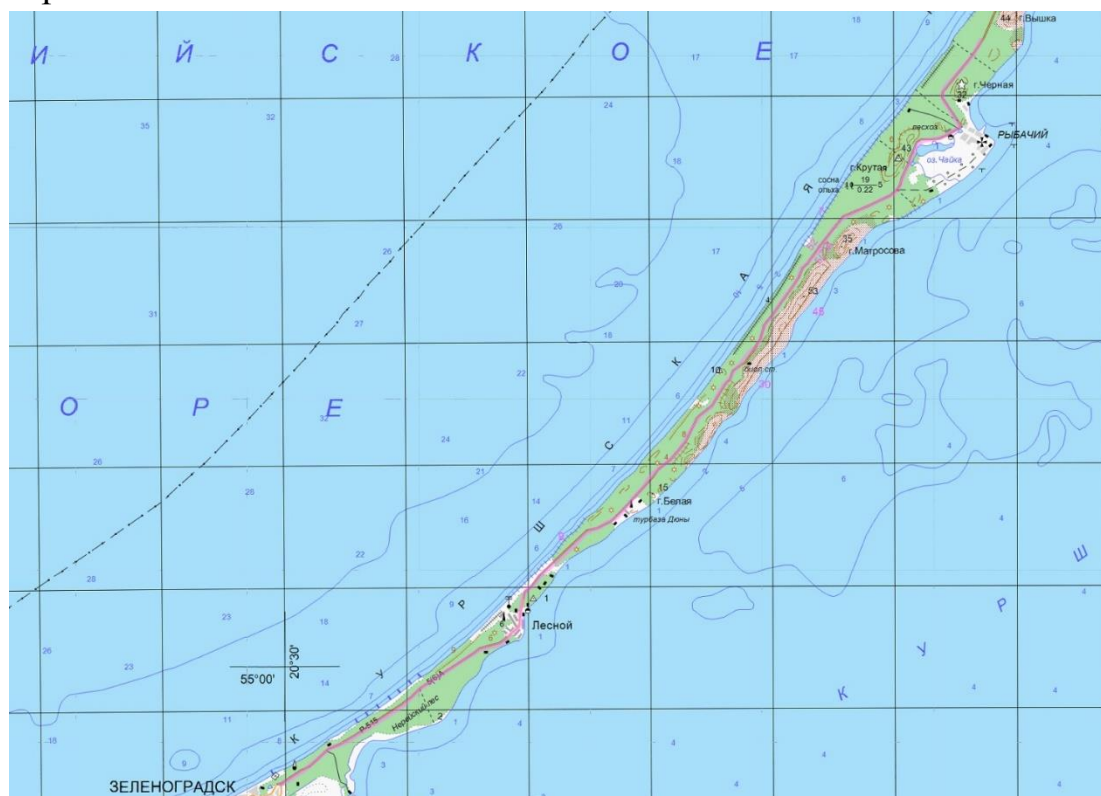
№ учётной записи:	571
Загрузил:	ancrane
Дата загрузки:	14.10.2017
URL:	http://velotrex.ru/files/1507972537_59e1d5b97eb6e.xml

Параметры трека

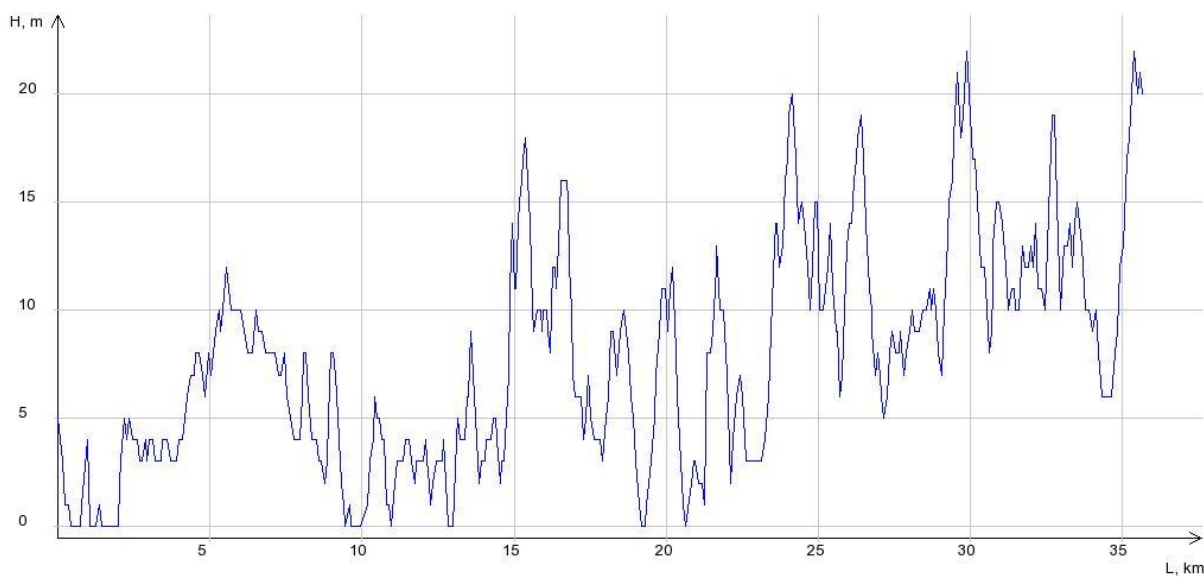
Состояние:	очищен
------------	---------------

Количество точек:	423
Протяжённость:	35652 м
Максимальная высота:	22 м
Минимальная высота:	-0 м
Набор высоты:	268 м
Сброс высоты:	254 м

Карта препятствия



Высотный профиль



Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Lпп): 35.652 км

Протяжённость ЛП (Lлп): 0 км

$$Кпр = 1 + (Lпп - Lлп)/100 = 1.36$$

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 35652 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	35652	Асфальт, хорошего качества, сухой	0.80	

$$Кпк = 0.80$$

К_{нв} - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 268.36 м

$$K_{нв} = 1.13$$

К_{кр} - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 1.71%

Средний уклон спусков: 1.60%

$$K_{кр} = 0.98$$

К_в - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 7.72 м

$$K_{в} = 1.00$$

*С*Г - сезонно-географический показатель*

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

$$C = 1.00$$

Географический фактор: Благоприятные районы

$$\Gamma = 1.00$$

Категорирование протяжённого препятствия

$$КТ = 1.36 * 0.80 * 1.13 * 0.98 * 1.00 * 1.00 * 1.00 = 1.20$$

Препятствие соответствует I категории трудности

Фотографии препятствия:

Въезд на Куршскую косу



По дороге



Протяженное препятствие №3

Общие сведения

Наименование:	равнинное побережье Балтийского моря
Страна:	Россия
Регион:	Калининградская область
Границы:	пос. Куликово - пос. Янтарный
Признак прохождения:	фактический
Характер дороги:	Высокого качества
Характер покрытия:	Асфальт, брусчатка
Время прохождения:	12.05.2017 - 13.05.2017
Автор паспорта:	Журавлёв А.В.
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	1
Статус паспорта:	утверждён 20.02.2018

Параметры учётной записи

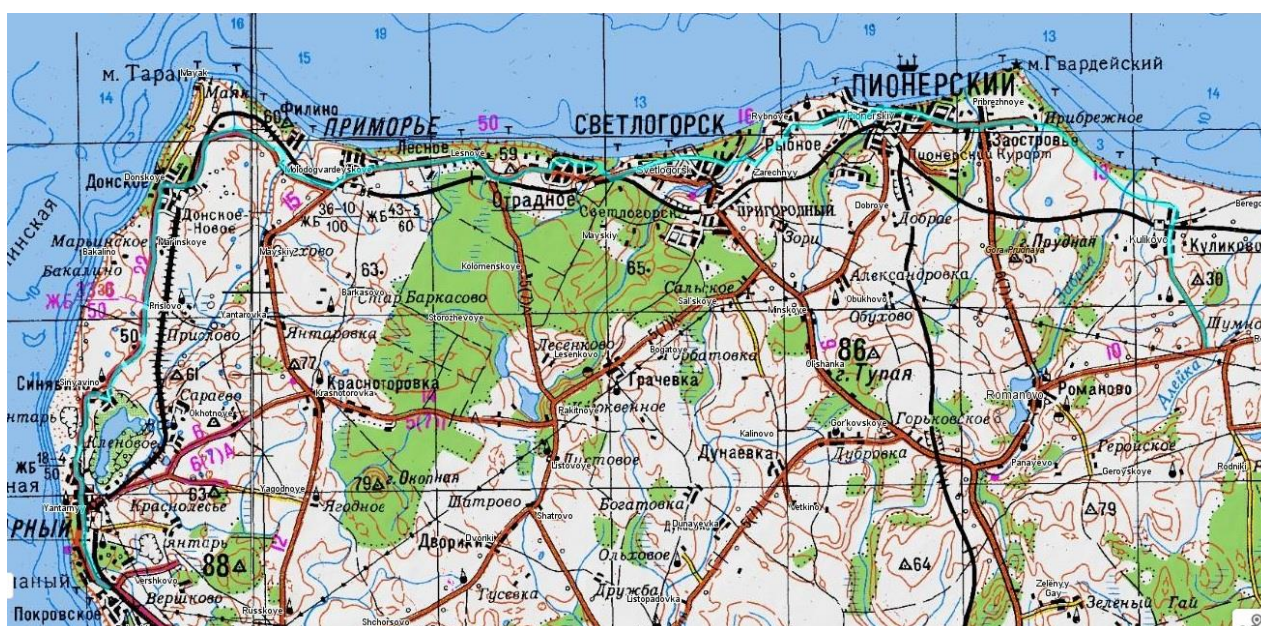
№ учётной записи:	746
Загрузил:	ancrane
Дата загрузки:	15.02.2018
URL:	http://velotrex.ru/files/1518715118_5a85c0ee4f44f.xml

Параметры трека

Состояние:	очищен
------------	---------------

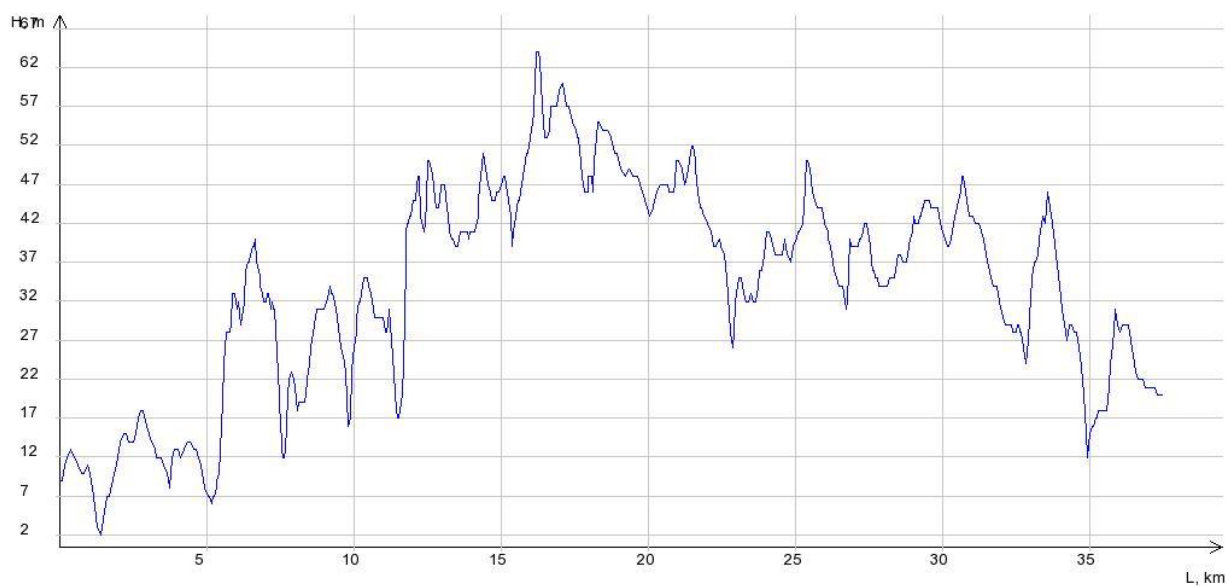
Количество точек:	582
Протяжённость:	37462 м
Максимальная высота:	64 м
Минимальная высота:	2 м
Набор высоты:	350 м
Сброс высоты:	339 м

Карта препятствия



Карта ПП

Высотный профиль



Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Lпп): 37.462 км

Протяжённость ЛП (Lлп): 0 км

$$K_{пр} = 1 + (L_{пп} - L_{лп})/100 = 1.37$$

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 37462 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	3700	Крупный камень, дорога хорошего качества, сухая	1.30	
2	33762	Асфальт/бетон, дорога хорошего качества, сухая	0.80	

$K_{пк} = 0.85$

K_{нв} - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 350 м

$K_{нв} = 1.18$

K_{кр} - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 3.01%

Средний уклон спусков: 2.25%

$K_{кр} = 1.04$

K_в - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 33.72 м

$K_{в} = 1.00$

*С*Г - сезонно-географический показатель*

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

$$C = 1.00$$

Географический фактор: Благоприятные районы

$$Г = 1.00$$

Категорирование протяжённого препятствия

$$КТ = 1.37 * 0.85 * 1.18 * 1.04 * 1.00 * 1.00 * 1.00 = 1.43$$

Препятствие соответствует I категории трудности

Фотография препятствия:



РАСЧЕТ КАТЕГОРИИ СЛОЖНОСТИ ПРОЙДЕННОГО МАРШРУТА

Расчет интенсивности

$$I = (L_{\text{ф}} * K_{\text{эп}} + L_{\text{П}}) * T_{\text{н}} / (T_{\text{ф}} * L_{\text{н}}),$$

Где

$L_{\text{ф}}$ – фактическая протяженность маршрута = 465,2 км;

$L_{\text{н}}$ – номинальная протяженность маршрута по ЕВСКТМ = 300 км;

$T_{\text{ф}}$ – фактическая продолжительность маршрута = 6 дней;

$T_{\text{н}}$ – продолжительность похода по ЕВСКТМ = 6 дней;

$L_{\text{П}}$ – локальные препятствия на маршруте = 0;

$K_{\text{эп}}$ – коэффициент эквивалентного пробега.

$$K_{\text{эп}} = (1 * 417,3 + 1,1 * 6,3 + 1,1 * 41,6) / 465,2 = 1,01$$

$$I = (465,2 * 1,01) * 6 / (6 * 300) = 1,57$$

Расчет автономности

Продолжительность похода: 126 ч. (6 д.)

Автономность похода: 0.81

Подробный расчёт по временным интервалам:

1. Начало временного интервала: 30.04.2018 8:00

Конец временного интервала: 30.04.2018 9:00

Количество часов: 2

Автономность временного интервала: **0.80**

2. Начало временного интервала: 30.04.2018 10:00

Конец временного интервала: 30.04.2018 16:00

Количество часов: 7

Автономность временного интервала: **0.80**

3. Начало временного интервала: 30.04.2018 17:00

Конец временного интервала: 30.04.2018 17:00

Количество часов: 1

Автономность временного интервала: **0.80**

4. Начало временного интервала: 30.04.2018 18:00

Конец временного интервала: 1.05.2018 15:00

Количество часов: 22

Автономность временного интервала: **0.80**

5. Начало временного интервала: 1.05.2018 16:00

Конец временного интервала: 2.05.2018 12:00

Количество часов: 21

Автономность временного интервала: **0.80**

6. Начало временного интервала: 2.05.2018 13:00

Конец временного интервала: 2.05.2018 17:00

Количество часов: 5

Автономность временного интервала: **0.80**

7. Начало временного интервала: 2.05.2018 18:00

Конец временного интервала: 3.05.2018 19:00

Количество часов: 26

Автономность временного интервала: **0.83**

8. Начало временного интервала: 3.05.2018 20:00

Конец временного интервала: 4.05.2018 9:00

Количество часов: 14

Автономность временного интервала: **0.80**

9. Начало временного интервала: 4.05.2018 10:00

Конец временного интервала: 4.05.2018 13:00

Количество часов: 4

Автономность временного интервала: **0.80**

10. Начало временного интервала: 4.05.2018 14:00

Конец временного интервала: 4.05.2018 16:00

Количество часов: 3

Автономность временного интервала: **0.80**

11. Начало временного интервала: 4.05.2018 17:00

Конец временного интервала: 5.05.2018 12:00

Количество часов: 20

Автономность временного интервала: **0.80**

12. Начало временного интервала: 5.05.2018 13:00

Конец временного интервала: 5.05.2018 13:00

Количество часов: 1

Автономность временного интервала: **0.80**

Расчет суммы баллов за препятствия

Баллы за препятствия I категории сложности: 3,9

Расчет категории сложности маршрута

$$КС = S * I * A = 3,9 * 1,57 * 0,81 = 4,96$$

Маршрут соответствует I категории сложности

ВЫВОДЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ

Пройденный маршрут полностью отвечает поставленным целям и задачам. Регион проведения похода изобилует разветвлённой сетью слабозагруженных просёлочных асфальтовых, брусчатых и грунтовых дорог. Обилие культурно-исторических достопримечательностей позволяет дополнить поход познавательной и увлекательной культурной частью, а уникальные природные памятники и объекты, такие, как Куршская коса, делают данный район поистине уникальным для туризма. Также следует отметить довольно удобную транспортную доступность Калининградской области. Так же регион может быть рекомендован для проведения подготовки для совершения походов более высокого уровня сложности.