



ОТЧЕТ

о прохождении велосипедного туристского спортивного маршрута II категории сложности с элементами III к.с. по западной Норвегии, совершенной группой туристов Московского Клуба Велотуристов в период с 4 по 16 сентября 2018 года

Маршрутная книжка № 1/5-215 (ФСТ-ОТМ)

Руководитель группы: Саликова Александра Владимировна

Адрес: г. Саратов, п. Жасминный, ул. Майская 2 "Г", кв. 55

тел.: 89779628068

email: salikova.alv@gmail.com

Маршрутно - квалификационная комиссия ФСТ-ОТМ рассмотрела отчет и считает, что маршрут может быть зачтен всем участникам и руководителю 2 категорией сложности.

ФСТ-ОТМ

Отчет использовать в библиотеке.....

Судья по виду.....

Председатель МКК.....

Штамп МКК



1. Справочные сведения о походе.....	3
1.1 Проводящая организация и место проведения.....	3
1.2 Определяющие препятствия маршрута.....	4
1.3 Участники группы.....	5
2. Характеристика района похода.....	6
3. Цели похода	9
4. Общая характеристика маршрута.....	10
4.1 Варианты подъезда и отъезда.....	10
4.2 Аварийные выходы с маршрута.....	11
4.3 Изменение маршрута и их причины.....	11
4.4 График движения по маршруту (заявленный).	11
4.5 График движения по маршруту (фактический).	12
4.6 Таблица метеонаблюдений.....	14
5. Техническое описание маршрута.....	15
6. Итоги, выводы и рекомендации по прохождению маршрута.....	52
7. Дополнительные сведения о походе.....	53
7.1 Перечень общественного снаряжения и личного снаряжения.....	53
7.2 Продукты питания.....	53
7.3 Состав медицинской аптечки.....	59
7.4 Перечень запчастей и инструментов.....	60
7.5 Перечень транспортных средств и поломок.....	61
7.6 Дикie ночевки и кемпинги.....	61
7.7 Затраты на поход.....	63
8. Расчет категории трудности протяженных препятствий.....	65
9. Бальная оценка сложности велосипедного маршрута.....	84
9.1 Расчет автономности	85
9.2 Интенсивность прохождения маршрута.....	85
9.3 Расчет суммы баллов за препятствия	85
9.4 Расчет категории сложности маршрута	85
10. Список использованных при подготовке источников.....	86

1. Справочные сведения о походе

1.1 Проводящая организация и место проведения

Группа туристов в составе двух человек совершила с 4 по 16 сентября 2018 г. велосипедный поход второй категории сложности по западной Норвегии (Вестланн) по маршруту:

Согндал (Sogndal) –Солворн (Solvorn) – Урнес (Urnes) – Скьелден (Skjolden) – Туртагро (Turtagro) – 1434м озеро Фантестейнсватнет (Fantesteinsvatnet) – Лом (Lom) – Бисмо (Bismo) – Далснибба (Dalsnibba) – Гайрангер (Geiranger) – Эйдсдал (Eidsdal) – Линге (Linge) – Валлдал (Valldal) – Трольстиген (Trollstigen) – Ондалснес (Andalsnes) – Афарнес (Afarnes) – Солснес (Solsnes) – Молде (Molde) – Атлантическая дорога (Atlanterhavsvegen) – Бремснес – (Bremsnes)

Схема маршрута представлена на Рис.1

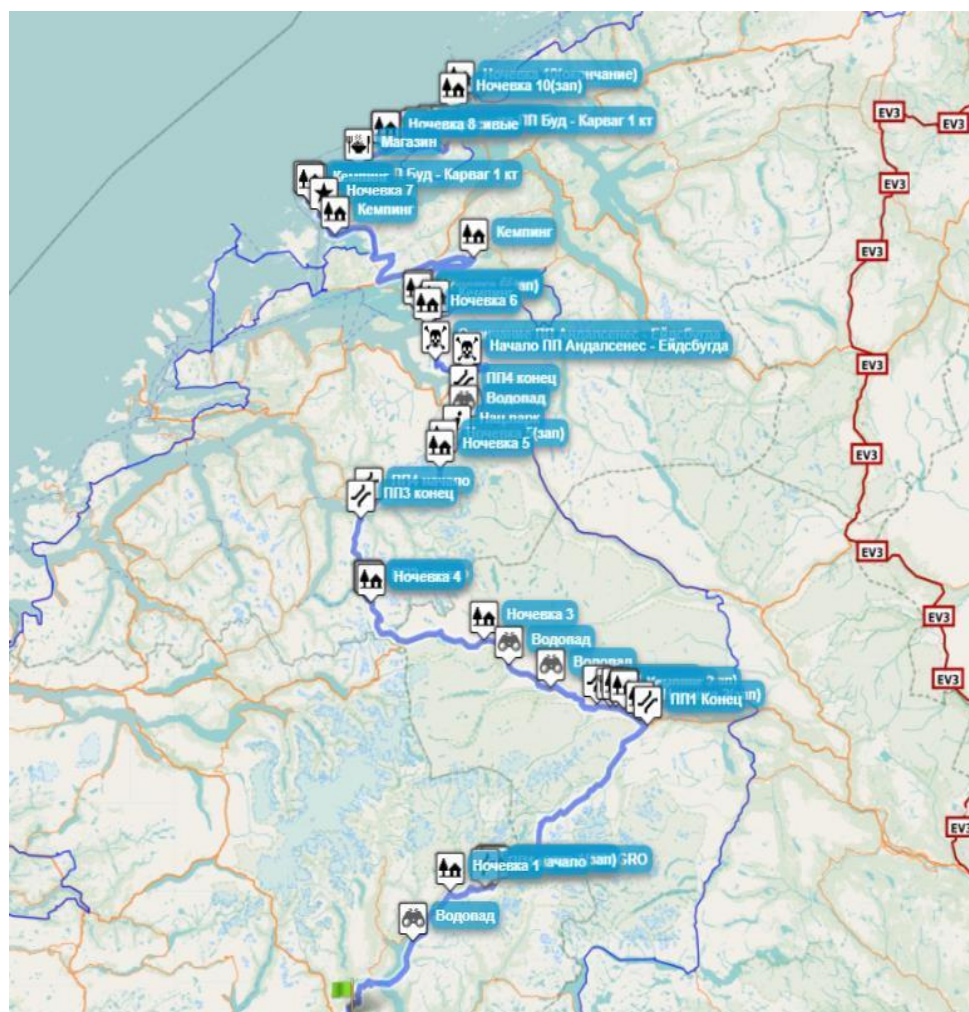


Рис.1 Схема маршрута

Трек маршрута: <https://www.gpsies.com/map.do?fileId=uicbdbbggotymtnb>

Набор высоты: **8826 м**;

Сброс высоты: **8817 м**.

Высотный профиль маршрута представлен на рис. 2.



Профиль высоты (1 m в 1 437 m)

Рис. 2

Протяженность спортивной части маршрута **519,2 км.**

Из них:

Таблица 1 .

Асфальт высокого качества, сухой	Асфальт высокого качества, мокрый	Грунтовая дорога хорошего качества, сухая	Асфальт с мелким гравием (20 %)	Паромная переправ а (фьорд)	Грунтовая дорога с мелким камнем 50 на 50	Разбитый асфальт с мелким камнем 50 на 50, мокрое
324,54 км	160,02 км	0,4 км	5,24 км	10,53 км	11,9 км	6,52 км

По типам покрытия:

дороги высокого качества (Кпк от 0,8 до 1,1) – **484,56 км;**

дороги хорошего качества (Кпк от 1,11 до 1,5) – **17,54 км;**

дороги среднего качества (Кпк от 1,51 до 1,9) – **6,52 км.**

Общая продолжительность похода: **12 дней;**

Количество ходовых дней: **10 дней.**

1.2 Определяющие препятствия маршрута

Таблица 2.

Границы препятствия	Вид препятствия	Категория трудности	Характеристики препятствия
<i>Скъелден (Skjolden) – Фантестейнсванет (Fantesteinsvatnet) – Лом (Lom)</i>	<i>Горное протяженное препятствие</i>	III	Асфальт
<i>Лом (Lom) – Далснибба (Dalsnibba)</i>	<i>Горное протяженное препятствие</i>	II	Асфальт
<i>Гайрангер (Geiranger) – Эйдсдал (Eidsdal)</i>	<i>Горное протяженное препятствие</i>	II	Асфальт
<i>Линге (Linge) – Трольстиген (Trollsteinger)</i>	<i>Горное протяженное препятствие</i>	II	Асфальт
<i>Андалснес (Andalsnes) – Эйдсбугда (Eidsbygda)</i>	<i>Равнинное протяженное препятствие</i>	I	Асфальт

1.3 Участники группы

Таблица 3.

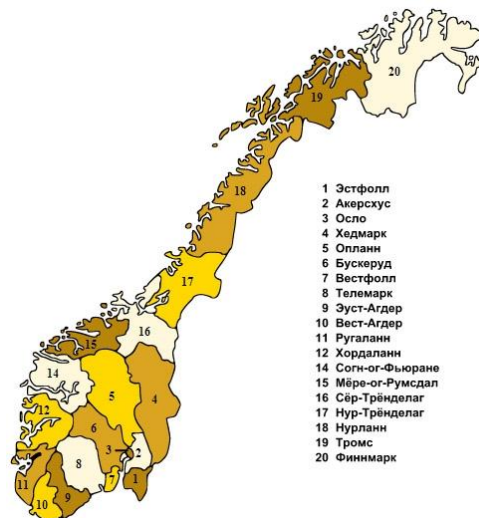
№ п.п.	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Туристский опыт	Обязанности в группе
1	<i>Саликова Александра Владимировна</i>	1993	<i>2УВело – Республика Крым 1ПР - Западный Кавказ 1ПВ - Центр. Карелия</i>	<i>Руководитель, штурман, медик, механик</i>
2	<i>Сорокина Людмила Сергеевна</i>	1984	<i>ЗУ – Грузия, Армения</i>	<i>Хронометрист, фотограф, культорг, завхоз, финансист</i>

2. Характеристика района похода

Норвегия (Norge) (официальное название - **Королевство Норвегия** (Kongeriket Norge) - государство в Северной Европе, располагающееся в западной части Скандинавского полуострова, на огромном количестве прилегающих мелких островов, а также архипелаге Шпицберген, островах Ян-Майен и Медвежий в Северном Ледовитом океане. Заморской территорией Норвегии является остров Буве в южной части Атлантического океана.

Форма правления - конституционная монархия, форма государственного устройства - унитарная. Норвегия подразделяется на 19 губерний, которые объединяются в 5 основных неофициальных регионов (Нур-Норге (Северная Норвегия); Трёнделаг (Центральная Норвегия); Вестланн (Западная Норвегия); Эстланн (Восточная Норвегия); Сёрланн (Южная Норвегия).

Наш маршрут похода пролегал через две губернии Вестланна: Мёре-ог-Ромсдал и Согн-ог-Фьуране.



Столица Норвегии и резиденция правительства - Осло.

Норвегия входит в Скандинавский паспортный союз и Шенгенскую зону.

Мёре-ог-Ромсдал расположена в северной части Западной Норвегии, на побережье Атлантики. Губерния издавна привлекает туристов со всего мира не только многочисленными достопримечательностями, но также и прекраснейшими картинами природы. Протяженность береговой линии составляет 7700 километров. Губерния традиционно разделена на три района: Нурмёре, Ромсдал и Суннмере. Жители этих регионов говорят на разных диалектах. Более половины населения живут в южной части Мёре-ог-Ромсдала - Суннмере. В Суннмере находится и самый крупный город губернии Олесунд (численность его населения более сорока тысяч). Административным же центром губернии является оживленный городок Молде. Губерния славится своими удивительными горными ландшафтами. Из-за географических особенностей Мёре-ог-Ромсдал имеет много населенных островов и пересекает несколько глубоких фьордов.

Согн-ог-Фьуране располагается в центральной части Западной Норвегии, на побережье Атлантики. Столицей губернии является город Лейкангер. Лето здесь теплое, самые жаркие месяцы - июнь, июль и начало августа. Осенью Согн-ог-Фьуране особенно красив, золотистые цвета радуют глаз, солнце пригревает и освещает золото природы, создавая сказочную атмосферу. В губернии построен самый длинный автомобильный тоннель, который связывает Лердал и Эурланн. Губерния имеет длинную береговую линию, где встречаются и крутые скалы, и песчаные пляжи. Губерния имеет множество природных заповедников. Несомненно, главной природной достопримечательностью для туристов всего мира является Согне-фьорд. Согне-фьорд расположен на пересечении дорог между Бергеном, Осло и Трондхеймом. Также в этих краях множество заповедников и национальных парков. Самые известные из них Йотунхеймен и Йостедалсбреен. Здесь располагаются величественные водопады Веттисфоссен, Фейгумфоссен, Кьосфоссен, Квиннафоссен. По берегам фьорда расположились уютные и красивые деревушки Балестранд, Флом, Лердаль. Здесь располагается музей ледников, деревянная церковь Урнес. Эта церковь самая древняя в Норвегии. Она входит в список ЮНЕСКО. Одной из самых необычных церквей является церковь Боргунд. А церковь Ундредал самая маленькая церковь в стране, она рассчитана всего на 40 мест. Есть здесь и Норвежский книжный городок. В Балестранде расположен Аквариум, где представлены свыше сотни различных видов рыб, которые обитают в водах Согне-фьорда.

Природные условия

Норвегия располагается на севере Европы, и является, по сути, горной страной, поскольку 2/3 ее территории расположено над уровнем моря. Большие площади северной страны занимают леса, а природные зоны Норвегии представлены тундрой, тайгой, смешанными и широколиственными лесами, а также регионами высотной зональности. Поскольку более трети государства располагается за Полярным кругом, климат здесь царит весьма суровый. И лишь благодаря теплоту течения Гольфстрим норвежские зимы значительно смягчаются. На крайнем севере Норвегии климат преимущественно субарктический, в то время как на побережье – океанический. Зимы достаточно холодные, снежные, при этом снежный покров лежит, не тая, с ноября и по апрель.

Растительный и животный мир

Поскольку большую часть страны занимают горы, плато и ледники, возможности для роста и развития растений ограничены. Выделяют пять геоботанических районов: безлесный прибрежный с лугами и кустарниками, к востоку от него лиственные леса, дальше в глубь страны и к северу – хвойные леса, выше и еще дальше к северу пояс карликовых берез, ив и многолетних трав; наконец, на самых больших высотах – пояс трав, мхов и лишайников. Хвойные леса – один из важнейших природных ресурсов Норвегии, они дают разнообразную экспортную продукцию. В арктическом районе обычно встречаются северный олень, лемминг, песец и гага. В лесах до самого юга страны водятся горностай, заяц, лось, лисица, белка и – в небольшом количестве – волк и бурый медведь. Благородный олень распространен вдоль южного побережья.

Достопримечательности и интересные объекты

В Норвегии много природных и исторических достопримечательностей, которые привлекают туристов и путешественников со всего мира своей красотой. На нашем маршруте мы посетили некоторые из них.

Природные

Национальный парк Рейнхеймен, основанный в 2006 году, покрывает площадь в 1974 км². Рейнхеймен – это треугольник гор, находящихся между долиной Отта на юге, Гудбрандсдал на северо-востоке и Валлдал на северо-западе. Восточная часть парка окружена горами и широкими равнинами, такими как Финская долина, Lord Alen, Green Valley, Asbjørn Valley and Ulvådal. Высшая точка – 2014 метров над уровнем моря. К северу от двух пиков, Каритинн, 1982 метра над уровнем моря, и бассейном Путтегга, 1999 метров над уровнем моря, находится горный массив Тролтиндэн, частью которого является Стена Троллей, самая высокая каменная стена в Европе.

В зимнее время в Рейнхеймен насчитывается около 2000 северных оленей. Люди, живущие в деревнях, охотятся на них, ставится много ловушек, особенно в Lord Alen. Сегодня сезон охоты на оленя и волка для охотников Рейнхеймена продолжается с 20 августа по 10 сентября.

Водопады Норвегии

Норвегию называют страной-рекордсменом по наличию самых высоких водопадов в мире. Десять норвежских водопадов входят в первую тридчатку самых высоких водопадов мира. Но десятки и сотни маленьких горных водопадов, разбросанных по фьордам, иногда не уступят по красоте самым известным большим водопадам Норвегии. Большое количество таких водопадов мы постоянно встречали на маршруте.

Водопад Веттисфоссен (Vettisfossen) – водопад в Западной Норвегии, в глубине Согне-фьорда, в долине реки Утла, близ города Эвре-Ордал; питается водами реки Моркаэлви (норв. Morkaelvi). Возможно, является самым высоким по высоте свободного беспрепятственного падения воды нерегулируемым круглогодичным водопадом в мире. Высота свободного беспрепятственного падения воды – 275 м. Незарегулирован и не замерзает. В 1924 году объявлен охраняемым. Благодаря рассеянию струя воды не долетает до основания водопада и рассеивается на мелкие капли, от этого водопад намного тише других водопадов долины большую часть года. В Норвегии только круглогодичные водопады Мардалсфоссен и Рингедалсфоссен имеют большую высоту свободного падения, но на них построены ГЭС.

Водопад Poltufossen – это скорее не водопад, а речной порог с несколькими ступенями и большим потоком воды. Осмотр порога можно осуществить как с моста через реку, так и пройти по береговой линии. Возле водопада находится бюджетный отель, другой инфраструктуры нет, а

ближайший населенный пункт в 30 минутах езды. Помимо водопада в окрестностях расположены довольно дремучие леса.

Водопад Feigefossen находится на реке Feigedalselvi и имеет 229 (по другим источникам - 218) метров отвесно падающего мощного потока воды. Напрямую до водопада добраться невозможно, с асфальтовой дороги туристы увидят указатель на тропу, которая ведет к водопаду. Лестная тропа наверх и обратно в общей сложности составляет 1 км. Даже на приличном расстоянии (почти 5 км по прямой) он производит впечатление.

Водопад Стигфоссен находится на спуске Лестницы троллей, его высота составляет 180 метров. Особую красоту придает ему расположенность в пространстве, окруженном грядой из могучих гор. Наиболее подходящим временем для посещения водопада является период с апреля по сентябрь.

Архитектурные

Дорогу Лестница троллей (1936) сами жители Норвегии называют Trollstigen. Маршрут представляет собой узкую трассу-серпантин с 11 крутыми поворотами. Обочины дороги огорожены небольшими заборчиками из природного камня. А сама трасса настолько узкая, что в некоторых местах ее ширина доходит до 3,3 метров. Считается, что поездка по такой дороге испытание не для слабонервных. Помимо самой Лестницы, туристов привлекают невероятные красоты дикой природы Норвегии, которые открываются на самом верху, - живописные виды холмов и фьордов, парковых зон и острых скал мало кого оставят равнодушными. На некоторых участках уклон дороги достигает 9%. Из-за узкости большей части трассы проезд по ней запрещен транспортным средствам длина которых превышает 12,4 м. Некоторые повороты Дороги Троллей доходят до 180гр. (это практически разворот). Лестница открыта для туристов с мая по октябрь. В другие месяцы дорога закрыта - слишком опасна для передвижения зимой. Лестницей дорогу называют из-за крутого серпантина. Горный серпантин поднимается на высоту 858 метров, где и располагается смотровая площадка.

Атлантическая дорога (Atlantic Road) - участок двухполосного шоссе оригинальной конструкции в Норвегии, в губернаторстве Мёре-ог-Ромсдал. Является составляющей 36-километровой национальной туристической дороги № 64 (Бюд - Корвог) и связывает небольшие острова в Атлантическом океане между населенными пунктами Молде и Кристиансунд (от первого до шоссе 47 км, от второго - 30 км). Имеет титулы «Строение века Норвегии 2005 года» и «Лучшая туристическая дорога страны» по версии газеты The Guardian от 2006 года. Строительство Атлантической дороги началось в августе 1983 года и было завершено в июле 1989 года, когда её открыли для движения. Первые 10 лет за проезд брали плату, но в июне 1999 года дорога стала бесплатной. На протяжении 8,27 км шоссе проходит по семи мостам общей длиной 891 метр. Самый высокий мост Storseisundet поднят над водой на высоту в 23 метра специально ради возможности прохождения под ним судов. Под определенным углом зрения этот мост, прозванный в народе «пьяным», напоминает американскую горку, обрывающуюся прямо в небо. Для путешественников на дороге созданы четыре застекленных панорамных смотровых площадки с парковками для машин и щитами туристической информации. С площадок можно фотографировать, обозревать живописные окрестности (иногда в воде можно увидеть даже китов) и ловить рыбу с оборудованных помостов.

2. Цели похода

Спортивные цели:

- прохождение спортивного маршрута с целью повышения спортивной квалификации;
- совершенствование навыков владения велосипедом в сложных метеоусловиях;
- повышение уровня туристской подготовки;

Культурно-познавательные цели:

- окунуться в быт Европейской страны;
- развеять мифы о скандинавском менталитете.
- получение эстетического наслаждения.

4. Общая характеристика маршрута

4.1 Варианты подъезда и отъезда

В будущем имеет смысл рассматривать въезд в Норвегию с севера, со стороны Мурманска. Это экономически целесообразно, к тому же есть логика движения с севера на юг, раскатываясь на равнине, и с более легким рюкзаком въезжать на перевалы. На всем протяжении маршрута есть мобильная сотовая связь, как местная, так и российский оператор, регистрирующийся в местной сети. Активный туристский поток и большое количество частной фермерской территории с возможностью переночевать, попросить помощи, спросить информацию и т.д. К тому же очень часто можно встретить туристические точки, начало различных пешеходных маршрутов с точными координатами, телефонами и фотографиями.

Отдельно стоит продумать вариант хранения велосипедов на вокзалах, т.к. автоматические камеры хранения на последних не всегда соответствуют необходимым размерам, а в случае возникновения проблем, особенно после окончания рабочего дня у сотрудников вокзала, принесут много хлопот. В Осло S на ж/д терминале есть подземный велохостел. Чтобы воспользоваться его услугами необходимо скачать приложение, оплатить сутки пребывания, получить пароль. Далее введя пароль у входа в hostel вы попадете в подземное помещение велопаркинга, где можно оставить велосипед в специальном отсеке без дополнительных пристегиваний замками. Вариант хранения разобранного велосипеда в хостеле сомнителен.

В Oslo Luftvan аэропорту на нулевом этаже также есть камеры хранения, но практически способом было выявлено, что по длине велосипеды туда не помещаются.

Проезд с аэропорта в город возможен тремя способами: такси, автобус, скоростная электричка и обычная электричка (~20 минут). Написаны в порядке стоимости. Дополнительная плата за провоз велосипедов обычной электричке не требуется. Надо быть готовым, что на ж/д вокзале с трудом отыщется тележка для багажа, при этом залог за тележку 20 крон одной монетой. Ж/д вокзал также отличается платным туалетом, но наличием турцентра и бесплатных карт с консультацией. Для того чтобы попасть на автовокзал Осло необходимо перейти через улицу по подвесному мосту в соседнее здание, по указателям. Будьте готовы, что необходимо будет вернуть тележку обратно на ж/д. Все автобусы в Норвегии ходят четко по расписанию.

Заброска до Сондала была на автобусе, билет купили в Москве, через интернет сайт nettbuss.no. Цены также зависят от времени покупки, выкуп сильно "до" поездки значительно экономит средства. В принципе, это правило в Норвегии работает на всем транспорте. Примерно за месяц цены начинают активно расти. Кроме того на сайте предлагают выбор возраста пассажиров, от этого также зависит цена билета, но никто не проверяет истинный возраст при посадке в автобус. Требования к размерам багажа соответствуют требованиям аэрофлота, поэтому очень удобно нераспакованные велы грузить в автобус. Но это действие потребует покупки доп. места за 50 крон. В салон разрешено брать ручную кладь. При нашей посадке в автобус, водитель не возражал, чтобы и ручная кладь и велосипеды поехали в багажном отсеке. Для посадки был необходим распечатанный билет, без каких-либо дополнительных регистрационных действий. В Сондале на автостанции мы оказались в пять утра. Водитель открыл для нас теплый зал ожидания, закрытый по официальной информации до 7 часов.

4.2 Аварийные выходы с маршрута

Маршрут проходит вдоль дорог федерального значения, есть возможность связаться со спецслужбами, поймать попутную машину и т.д. Экстренно эвакуироваться.

4.3 Изменение маршрута и их причины

Маршрут пройден без существенных изменений. Были некоторые тоннели, которые не были обозначены на карте и трек пролегал через них. Но при наличии объезда тоннеля пользовались объездом.

Было решено сократить участок Молде - Карваг, а конкретно использовать трассы 663, 277, 64 . Причиной являлось серьезное ухудшение погоды, антициклон в районе побережья атлантики. Дорога через Буд как раз находилась в самом эпицентре. Сильный ветер, ливень и низкая температура. В целях безопасности было решено проехать через материк напрямую к Атлантической дороге, не заезжая в Буд и Эйде.

4.4 График движения по маршруту (заявленный).

Таблица 4.

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
05.09	1	Согндал(Sogndal) - Солворн (Solvorn)	18	вело
		Солворн (Solvorn) - Урнес (Urnes)	3	паром
		Урнес (Urnes) - Скьелден (Skjolden)	30	вело
06.09	2	Скьелден (Skjolden) - Турмагро (Turtagro) - 1434м озеро Фантестейнсватнет (Fantesteinsvatnet) - Лом (Lom)	88	вело
07.09	3	Лом (Lom) - Бисмо (Bismo) – оз.Вулуватнет (Vuluvatnet)	46	вело
08.09	4	оз.Вулуватнет (Vuluvatnet) - Далснибба (Dalsnibba) - Гайрангер (Geiranger)	46	вело
09.09	5	Гайрангер (Geiranger) - Эйдсдал (Eidsdal)	29	вело
		Эйдсдал (Eidsdal) - Линге (Linge)	3	паром
		Линге (Linge) – р.Валлдала (Valldalla)	27	вело
10.09	6	р. Валлдала (Valldalla) - Трольстиген (Trollstige) - Ондалснес (Andalsnes) - Афарнес (Afarnes)	64	вело
		Афарнес (Afarnes) - Солснес (Solsnes)	3	паром
11.09	7	Солснес (Solsnes) - Молде (Molde)	65	вело
12.09	8	Молде (Molde) - Буд (Bud) - Атлантическая дорога (Atlanterhavsvegen)	60	вело
13.09	9	Атлантическая дорога (Atlanterhavsvegen) - Карваг (Karvag) – Вебенстад (Vebenstad)	18	вело
14.09	10	Вебенстад (Vebenstad) - Бремснес – (Bremsnes) – Бамбухта (Bambukta))	14	вело

Итого активными способами передвижения: _____501_____ км

4.5 График движения по маршруту (фактический).

Таблица 5.

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
04.09	0	Москва – Осло (Oslo)	-	самолет
		Осло (Oslo) – Согндал (Sogndal)	-	автобус
05.09	1	Согндал(Sogndal) - Солворн (Solvorn)	18,2	велo
		Солворн (Solvorn) - Урнес (Urnes)	4,17	паром
		Урнес (Urnes) - Скьелден (Skjolden)	33,95	велo
06.09	2	Скьелден (Skjolden) - Туртагро (Turtagro) - 1434м озеро Фантестейнсватнет (Fantesteinsvatnet) - Согнелфьелсвеген (Sognefjellsvegen)	46,63	велo
07.09	3	Согнелфьелсвеген (Sognefjellsvegen) - Лом (Lom)	48,31	велo
08.09	4	Лом (Lom) - Бисмо (Bismo) – оз.Вулуватнет (Vuluvatnet) – оз. Брейддалсватнет (Breiddalsvatnet)	62,88	велo
09.09	5	оз. Брейддалсватнет (Breiddalsvatnet) - Далснибба (Dalsnibba) - Гайрангер (Geiranger) - Эйдсдал (Eidsdal)	55,17	велo
		Эйдсдал (Eidsdal) - Линге (Linge)	2,87	паром
		Линге (Linge) – Дорога орлов (Ornevegen) – Валлдал (Valldall) – р. Валлдала (Valldalla)	16	велo
10.09	6	р. Валлдала (Valldalla) - Трольстиген (Trollstigen) - Трольстиген Кемпинг (Trollstigen Camping)	36,74	велo
11.09	7	Трольстиген Кемпинг (Trollstigen Camping) -Ондалснес (Andalsnes) - Афарнес (Afarnes)	33,62	велo
		Афарнес (Afarnes) - Солснес (Solsnes)	3,49	паром
		Солснес (Solsnes) – Франсеттер (Fransseter)	28,85	велo
12.09	8	Франсеттер (Fransseter) - Молде (Molde)	42,92	велo
13.09	9	Молде (Molde) – Малме (Malme) – Лингстад (Lyngstad)	44,73	велo
14.09	10	Лингстад (Lyngstad) - Атлантическая дорога (Atlanterhavsvegen)- Карваг (Karvag) – Вебенстад (Vebenstad)) – Бремснес (Bremsnes)	40,87	велo
		Бремснес (Bremsnes) – Кристиансун (Kristiansund)	-	автобус
16.09		Кристиансун (Kristiansund) – Осло (Oslo)	-	самолет
		Осло (Oslo) - Москва	-	самолет
		Итого:	519,2	велo



Рис. 2 Схема маршрута фактического

4.6 Таблица метеонаблюдений

Таблица 6.

Дата	Время	Температура °С	Облачность	Осадки
05.09.2018	08:00	15	Ясно, солнечно	нет
	14:00	17	Ясно, солнечно	нет
	20:00	10	Облачно	дождь
06.09.2018	08:00	12	Облачно	дождь
	14:00	8	Облачно	дождь
	20:00	10	Облачно	нет
07.09.2018	08:00	13	Незначительная облачность	нет
	14:00	17	Малооблачно, сильный ветер	Нет
	20:00	12	Малооблачно, сильный ветер	нет
08.09.2018	08:00	13	Облачно, сильный ветер	нет
	14:00	14	Облачно	нет
	20:00	9	Облачно	дождь
09.09.2018	08:00	8	Малооблачно	нет
	14:00	17	Ясно	нет
	20:00	12	Облачно	дождь
10.09.2018	08:00	12	Облачно	дождь
	14:00	13	Ясно	нет
	20:00	9	Малооблачно	нет
11.09.2018	08:00	12	Малооблачно	нет
	14:00	12	Облачно	дождь
	20:00	10	Малооблачно	нет
12.09.2018	08:00	8	Облачно	дождь
	14:00	9	Облачно	ливень
	20:00	9	Облачно	дождь
13.09.2018	08:00	10	Малооблачно	нет
	14:00	14	Малооблачно	нет
	20:00	12	Облачно	дождь
14.09.2018	08:00	11	Облачно	дождь
	14:00	13	Малооблачно	нет
	20:00			нет

5. Техническое описание маршрута

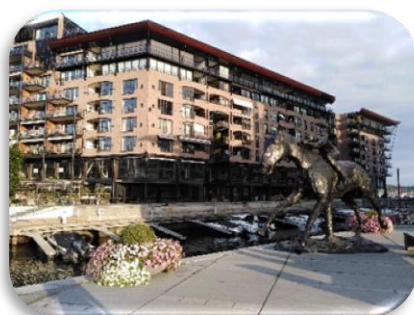
График движения по дням + летопись по дням.
Время местное! (разница с г. Москва +1 час)

05.09.2018

Время	Расстояние		Покрывтие дороги	Содержание
	За день	Общее		
10.19	0	0	Асфальт хорошего качества, сухой	Выезжаем из автобусной станции г. Согндал. Время на сборку велосипедов, распределение вещей и завтрак заняло около 5 часов.
10.30	0,84	0,84	То же	Остановились около магазина Intersport в поисках баллонов газа.
10.58	0,84	0,84	То же	Выезжаем от магазина Intersport, газ не купили - дорого; едем в сторону магазина Biltema.
11.03	2,00	2,00	То же	Остановились около магазина Biltema, Саша пошла за баллонами газа.
11.18	2,00	2,00	То же	Стартуем от магазина Biltema, купили 2 баллона газа (самые дешевые цены на газ из всех магазинов Норвегии).
11.44	8,43	8,43	То же	Остановка на 10 минут. Перерыв.
11.52	8,43	8,43	То же	Выезжаем дальше на трек после перерыва.
12.01	10,18	10,18	То же	Подъехали к тоннелю - проезд велосипедистам запрещен (запрещающий знак). Есть объезд справа. Едем по объездной дороге.
12.13	11,60	11,60	То же	Вернулись с объездной дороги на основной трек. Объездная тропа очень красивая, вдоль реки, с красивыми видами и даже порогами на реке.
13.25	20,72	20,72	То же	Приехали в город Солворн. Подъехали к парому, немного опоздали к отправлению, следующий через 1 час. Решили сделать обед на причале.
14.09	20,72	20,72	-	Переправляемся на пароме в город Урнес. Стоимость за 2 человек – 84 кроны. Время в пути – 15 минут.
14.25	24,89	24,89	Асфальт хорошего качества, сухой	Переправились в город Урнес. Сделали фото около таблички. Едем дальше по треку.
15.23	32,77	32,77	То же	Свернули с трека к водопаду, набрали воды. Перерыв. Любуемся местными красотами.
15.30	32,77	32,77	То же	Двигаемся дальше по треку после перерыва.
15.42	35,25	35,25	То же	Подъехали к тоннелю (протяженность 500 метров), остановились около запрещающего знака о дальнейшем движении велосипедистов. Увидели указатель на объездную дорогу слева. Саша пошла на разведку тропы.
15.46	35,25	35,25	Грунтовая дорога хорошего качества, сухая	Объездная дорога грунтовая, хорошая. Едем в объезд по ней.
15.49	35,65	35,65	Асфальт хорошего качества, сухой	Выехали на основную дорогу, объехав тоннель. С объездной тропы открывались шикарные виды.
16.05	38,15	38,15	То же	Съехали с дороги к водопаду Feigefossen, решили оставить велосипеды и пойти на осмотр.
16.41	39,45	39,45	То же	Вернулись на трек после подъема к водопаду. Подъем по лесной местности с достаточно высоким уклоном, водопад виден вдалеке, весьма красивый вид открывается на него.
17.28	51,00	51,00	То же	Остановились на перерыв перед тоннелем (протяженность 1 км). Запрещающего знака нет, но ищем вариант объезда.
17.36	51,00	51,00	То же	Объездной дороги нет, поэтому едем через

				тоннель. Включили фары и красные маячки.
17.43	51,94	51,94	То же	Выехали из тоннеля, проехали благополучно. Едем дальше по треку.
18.03	56,12	56,12	То же	Остановились около кемпинга Нумоеп. Встаем на ночевку с палаткой. Заплатили за двоих 150кр

Накануне старта нашего маршрута мы прилетели из Москвы в Осло, собранные велосипеды мы оставили в камере хранения ж/д станции города, которая находится рядом с автовокзалом, откуда поздним вечером мы должны были стартовать в город Согндал (место начала нашего маршрута). Сразу стоит отметить, что камеры хранения на вокзалах и в аэропорту не предусмотрены для временного хранения там велосипедов: все камеры автоматические, в аэропорту ячейки маленькие – не стоит даже пытаться оставить там большой багаж, а вот на автовокзале можно умудриться засунуть велосипед в большую ячейку (у нас получилось). День потратили на то, чтобы немного познакомиться с городом, а также купить баллоны газа по возможности. Вопрос с покупкой газа изучали заранее, поняли, что самый дешевый можно приобрести в сети строительных магазинов Biltema. На нашем пути магазины сети встречаются только в Осло (на окраине города) и в Согндале. В Осло решили не тратить ни деньги, ни время, чтобы добраться до окраины в поисках баллона, а решили посвятить день прогулке. Забрали в парк скульптур Густава Вигеланда, отведали местный фастфуд в McDonaldse, ввиду того, что все остальные заведения ну не стоили того, чтобы оставлять огромное количество денег, а также по пути нашли строительный магазин, где на всякий случай (если вдруг в Согндале что-то пойдет не так) купили-таки 1 баллон газа. Дорого. Но теперь мы были спокойны, что горячая еда нам будет обеспечена на ближайшие несколько дней.

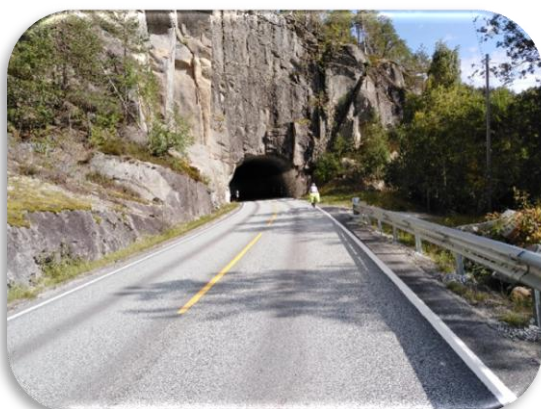


Ближе к вечеру мы отправились за вещами (велосипеды и рюкзаки) на вокзал, после чего уверенным шагом двинулись на автовокзал, благо он был совсем рядом. Нашли нужный перрон, перекусили, удостоверились у местных жителей, что наш электронный билет, купленный заранее через интернет, подходит для посадки, выдохнули и сели ждать автобус. Ночь нам предстояло провести в дороге.

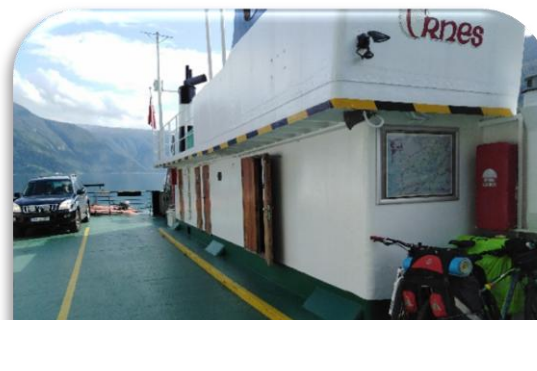
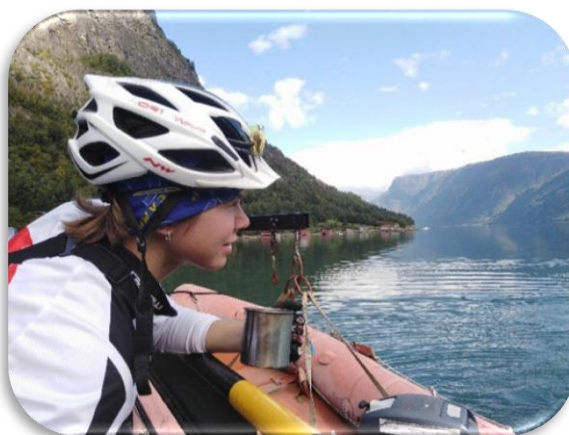
В 5.10 утра наш автобус прибыл на автобусную станцию города Согндал. Было еще темно, достаточно прохладно. Выгрузились около станции. Водитель нашего автобуса открыл дверь станции своим ключом и сказал, что мы можем зайти внутрь, хотя станция для пассажиров открывается в 6. Внутри очень комфортно, тепло, чисто и приятно. В общем вся станция хоть и маленькая, но она была для нас. Для раннего утреннего и ещё ночного начала путешествия это было крайне приятно. Спали сегодня в автобусе. Кто как мог. Вряд ли можно сказать, что мы выспались. Но планировали сегодня остановиться в кемпинге, чтобы нагнать сон и восстановиться после перелетов и ночных поездок по Норвегии. Велосипеды собирали внутри вокзала, там же распределили снаряжение, личные вещи и продукты по двум рюкзакам. Впоследствии пробовали посчитать, сколько весили рюкзаки на старте – общие подсчеты привели к цифре 22 кг на человека. Сбор, завтрак заняли достаточно долгое время. Люда обнаружила, что забыла в Москве важную деталь гардероба – велопамперс. В итоге выехали на маршрут около 10ти утра, в городе заехали в магазин Intersport, где купили чехол на седло, и в магазин Biltema, где докупили еще два баллона газа по 250 мл. Данная сеть хозяйственных магазинов продает самый дешевый газ в Норвегии.



После закупок стартовали по треку. Ехали практически весь день вдоль фьорда, погода была потрясающе теплая и солнечная, виды каждое мгновение были завораживающими. На пути встречались тоннели, некоторые из них запрещены для въезда велосипедистов, при этом существуют объездные тропы. Чаще всего мы так и ехали. По пути постоянно встречаются водопады, на один из них, водопад Feigefossen, мы прогулялись пешком, с дороги ведет лесная тропа вверх около 500 метров, водопад виден вдалеке.



В этот же день протестировали паромную переправу из города Солворн в Урнес. Паром колесит туда-обратно достаточно часто, перевозит машины, туристов-байкеров. Путь этого дня закончился в городе Скьелден в кемпинге Нумоеп. Ночевка в палатке в кемпинге была запланирована с целью чуть восстановиться после перелетов/переездов. В кемпинге есть душ, стоимость которого 10 крон / 4 минуты. Такая система «брось монетку, и вода холодная превратится в горячую» действует по всей стране, такая вот экономия горячей воды. Кемпинг уютный, есть кухня, туалет, душ, интернет и красивый вид из палатки на водопады. Такая наша первая ночевка.



Пройденное расстояние:

56,12 км

из них

Асфальт хорошего качества, сухой

51,55 км

Грунтовая дорога хорошего качества, сухая

0,40 км

Паромная переправа (фьорд)

4,17 км

Набор высоты:

887 м

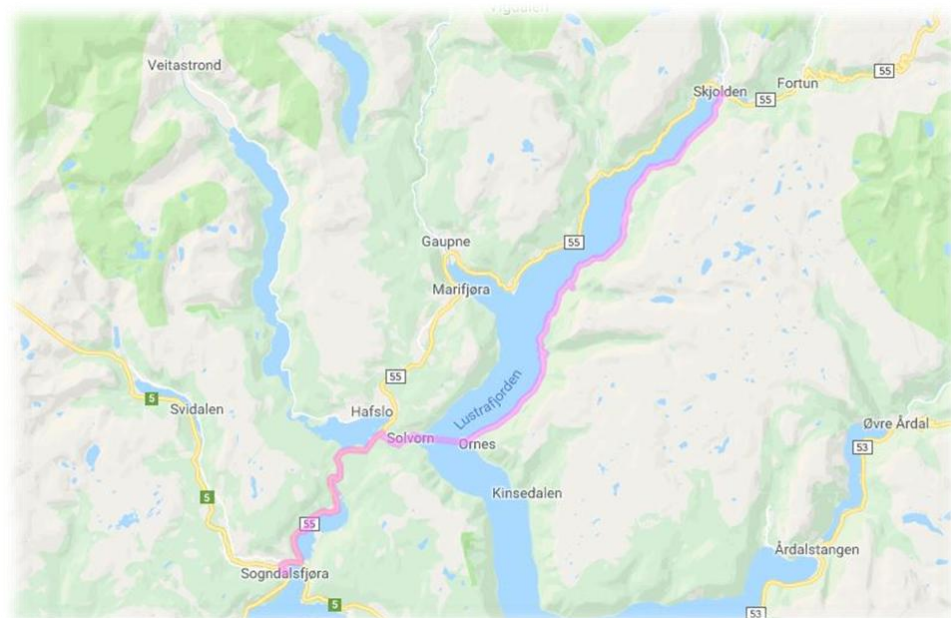
Сброс высоты:

892 м

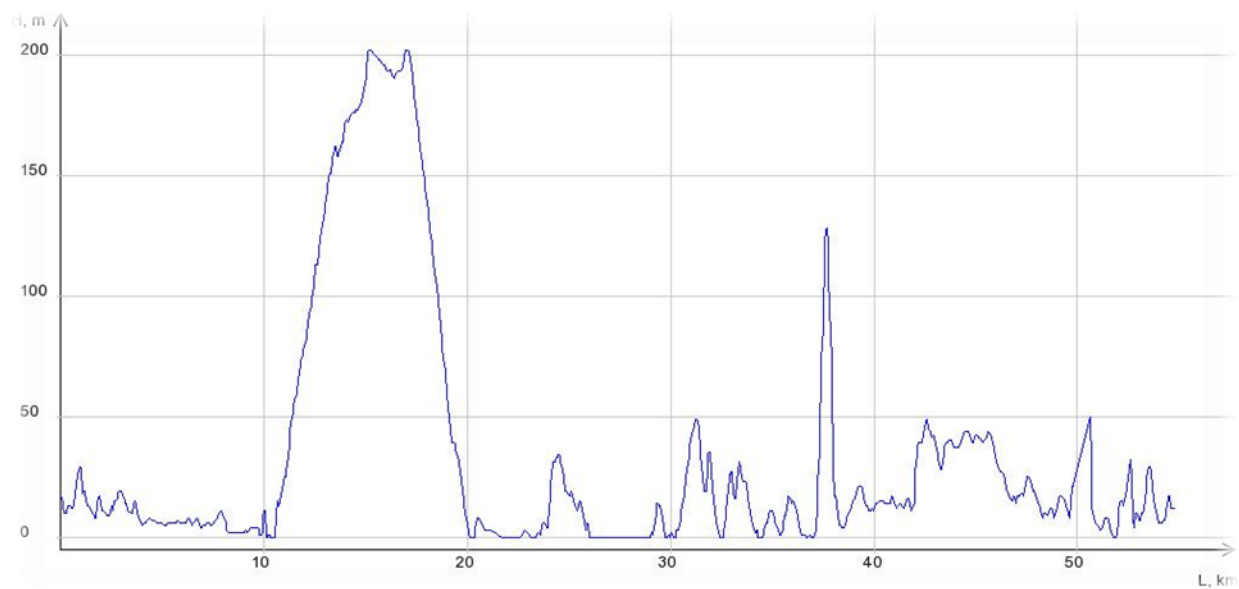
Координаты места ночевки:

N 61.48991 °; E 7.60712 °

Карта дневного маршрута



Высотный график 1го дня



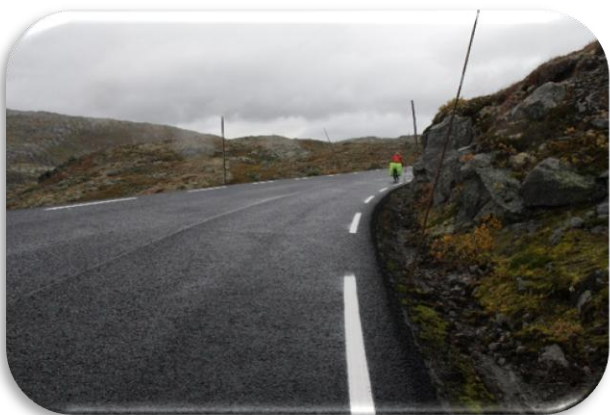
06.09.2018

Время	Расстояние		Покрытие дороги	Содержание
	За день	Общее		
06.30	0			Подъем, завтрак, сборы.
09.35	0	56,12	Асфальт хорошего качества, мокрый	Выезжаем на маршрут. Погода со вчерашнего вечера испортилась, моросит дождь.
10.51	8,96	65,08	То же	Поднимаемся по серпантину вверх. Техническая остановка. Проблема с педалью у Люды, педаль срезала практически полностью всю резьбу. Саша вкручивает до упора.
10.56	8,96	65,08	То же	Двигаемся дальше после остановки. Педаль пока держится надежно.
12.31	14,33	70,45	То же	Начало препятствия. Сделали фото около отметки 15 км. Начало около небольшой реки и водопада.
13.43	18,51	74,63	То же	Остановились на обед. Находимся на высоте 1050 метров, до перевала остается 400 метров подъема. Остановились около домика, спрятались на веранде, чтобы приготовить обед. Продолжает моросить мелкий дождь с самого утра. Ветрено и холодно. Проехали кемпинг Turtagro, где можно было заночевать и переждать непогоду, однако решили ехать дальше.
14.45	18,51	74,63	То же	Выезжаем после обеда далее по треку. Погода ухудшилась, очень ветрено, продолжает моросить дождь.
17.10	33,63	89,75	То же	Поднялись на перевал, высота 1454 м. Находимся рядом с озером Fantesteinsvatnet. Сделали фото. Едем на спуск с перевала.
18.10	46,63	102,75	То же	Остановились на ночевку около реки. Спустились на высоту 929 метра. На спуске проехали несколько кемпингов, где можно было остановиться. Отметили на карте их как варианты ночевки.

С вечера предыдущего дня начал моросить дождь, который не прекратился и к утру. Можно сказать, что, наконец, мы познакомились с той суровой «мокрой» погодой, которой так знаменита Норвегия в этот сезон. Сегодня нам предстоял подъем на перевал высотой 1454 метра и дальнейший спуск. С момента старта из кемпинга погода то улучшалась, то снова моросил дождь, но чем выше мы забирались, тем сильнее начинался ветер, тем более мы промокали, тем становилось холоднее.



В итоге нас замочило, запарило, заморозило и почти сдуло. По пути на перевал проехали кемпинг Turtagro, где можно было бы остановиться на ночевку, а на завтра продолжить подъем на перевал и дальнейшее движение. Однако решили ехать дальше, понимая, что такая погода может быть каждый день, и не давая себе поблажек с самого начала похода, хоть у нас и были дни в запасе. На обед встали метров за 400 до перевала, нашли небольшой домик в нескольких метрах от дороги, решили спрятаться на его веранде, приготовив обед, закрывшись, насколько это было возможно, от ветра и дождя. С новыми силами поехали дальше. Итак, вскарабкались за раз почти на полторы тысячи метров. На перевале было крайне холодно, сделали несколько перевальных фото с отметкой высоты и поехали на спуск.



На этот день запланировали достаточно большой километраж с учетом большого подъема, в итоге на перевале мы были уже около 5ти вечера, не успевая засветло спуститься максимально вниз, как и планировали. Проехав самую высокую точку маршрута, уже ближе к шести вечера решили присмотреть место для стоянки. Оно нашлось после быстрого спуска вниз, со столиком и скамейкой. В этот день из нашего «окна» был замечательный вид на долину с водопадом. Ещё бы дождя было поменьше и было бы все точно хорошо.

Стоит отметить, что, несмотря на погоду, в горах потрясающие виды осенних склонов: у каждой высоты свой пейзаж, это потрясающая смена красок, вида, деталей. По дороге нас пытались атаковать овцы, которые пасутся сами по себе в отдельных загонах. Встречные и попутные машины аккуратно пропускали и ждали нас. Один автомобиль даже подождал, пока мы сфотографируем указатель, - приятно удивляющая

вежливость. Выше начались крутые камни и озера. Туман, дождь, снег на соседних вершинах. От снега струйки водопадов, устремляющиеся вниз в долину.

Также сегодня была и небольшая техническая проблема с педалью у Люды. Было обнаружено, что педаль срезала практически всю резьбу в шатуне, ввиду чего педаль начинала прокручиваться и выпадать. Саша максимально вкрутила педаль до упора, но при этом некая тревога осталась. Все магазины, где можно было бы найти нужные запчасти, остались позади. Пока все шло ровно и гладко после починки.



Пройденное расстояние:

46,63 км

из них

Асфальт хорошего качества, мокрый

46,63 км

Набор высоты:

1661 м

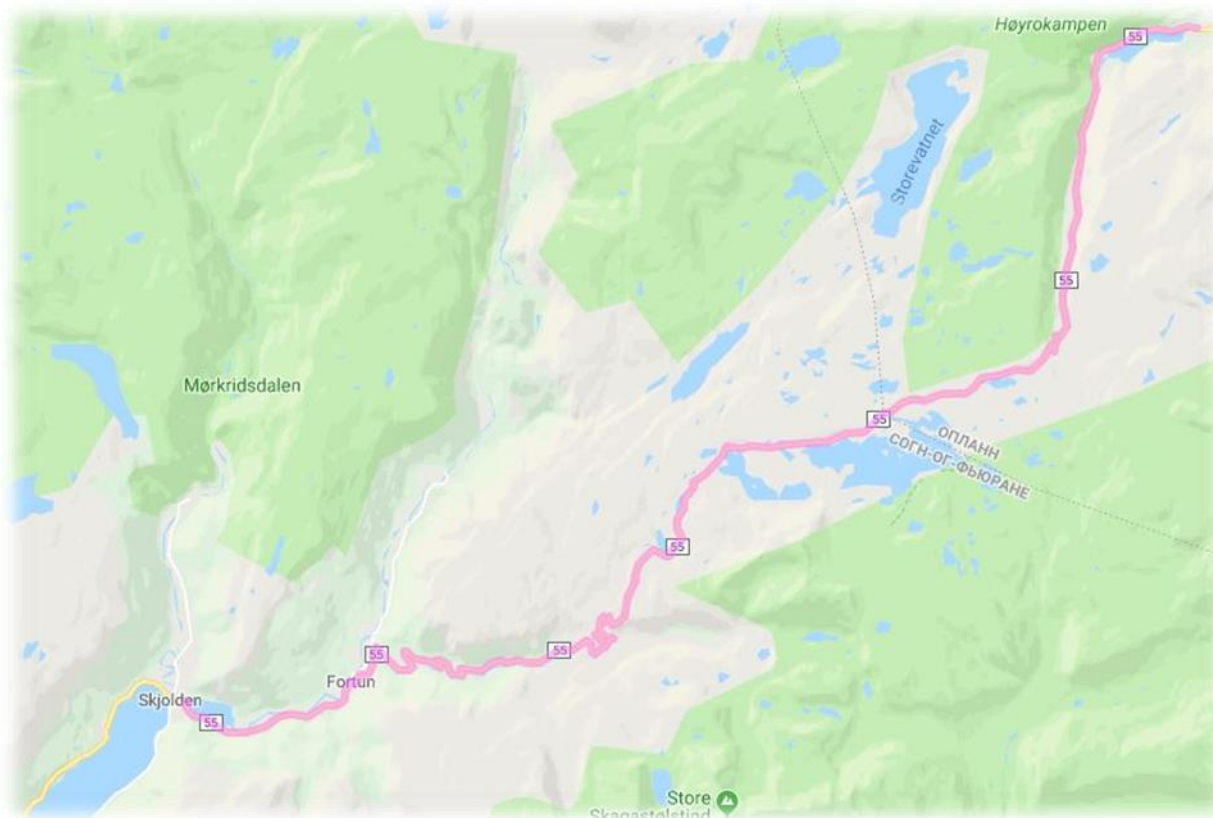
Сброс высоты:

773 м

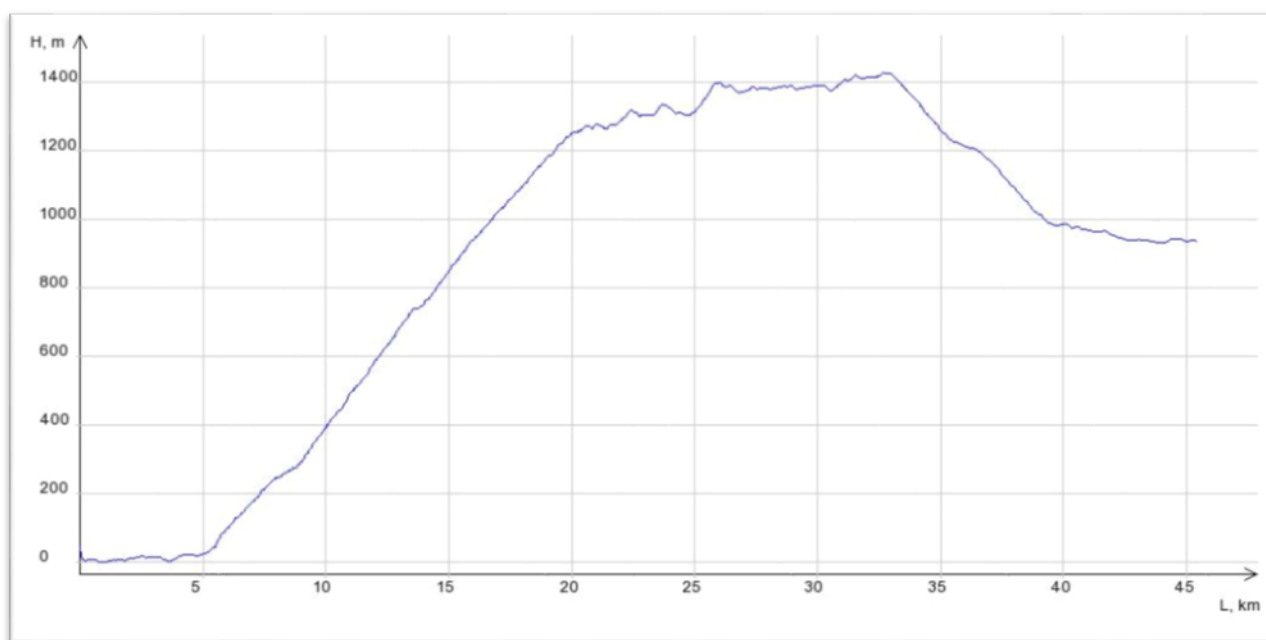
Координаты места ночевки:

N 61.64503 °; E 8.09833 °

Карта дневного маршрута



Высотный график 2го дня



07.09.2018

Время	Расстояние		Покрытие дороги	Содержание
	За день	Общее		
6.30	0			Подъем, завтрак, сборы
9.19	0	102,75	Асфальт хорошего качества, сухой	Выезжаем с места ночевки. Погода по сравнению со вчерашним днем улучшилась. Со стороны нашего перевала светит солнце и проглядывает небо.
09.55	4,94	107,69	То же	Остановились на перерыв, небольшая смотровая площадка с красивыми камнями, с площадки открываются потрясающие виды. Встретили туристов из Словакии.
10.12	4,94	107,69	То же	Едем дальше по треку после перерыва.
11.35	27,76	130,51	То же	Свернули с основной дороги № 55 налево на параллельную дорогу, которая идет по другой стороне ручья. Перерыв. До Лома остаётся около 8 км. Солнечно, но дует сильный ветер.
11.50	27,76	130,51	Асфальт с мелким гравием (20 %)	Едем далее по треку по объездной дороге.
12.15	33	135,75	Асфальт хорошего качества, сухой	Смена покрытия.
12.38	37,68	140,43	То же	Приехали в город Лом. Окончание препятствия. Остановились около магазина Kivi сделать дозакупку продуктов. За время перерыва сходили в магазин, в информационный центр, чтобы выйти в интернет, сделали перекус. Сделали фото с названием Лом.
14.10	37,68	140,43	То же	Выезжаем далее по треку в сторону ночевки.
15.02	48,31	151,06	То же	Встали на стоянку около реки, рядом поле. Отстаем по графику на день.

С утра было достаточно пасмурно, однако для ночевки на высоте это нормальная ситуация. Утро было в одном из красивейших долин, рядом с горной рекой, водопадом и всеми красками осени. Пока готовили завтрак и собирали лагерь поняли, что в стороне нашего вчерашнего перевала появился просвет, и, вероятно, сегодня там может быть вполне себе ясная погода. Немного расстроились, что не переждали непогоду в кемпинге, но расстройство было сиюминутным. Собрались. Поехали дальше на спуск. Погода с каждой минутой становилась лучше. Бесспорно, когда из-за гор появляется солнце, то краски природы вмиг приобретают иной оттенок, насыщенный и сочный, а вместе с красками появляется и настроение. Сегодня день красивых осенних видов, яркого солнца, тепла и встречного ветра. На одной из смотровых площадок встретили семью из Словакии, пообщались. Ребята знают русский, что было крутым приятным бонусом и удивлением!



Домчали в этот день до цивилизации до города Лом. Освоили сеть супермаркетов Норвегии Kivi, нашли там серию еды с ценами, которые не пугают, такие дешевые продукты имеют дополнительную

наклейку «First Price». Поэтому на вечер у нас были приятные вкусности без надписей: "Гала-Гала". В городе Лом был небольшой перекус, а также возможность в информационном центре выйти в интернет. Эта хорошая возможность существует во всех городах, везде есть информационные центры с такой функцией для туристов.



Встали на ночёвку в этот день довольно таки рано, потому появилась возможность искупаться в горной Норвежской речке, а также высушить все мокрые вещи после вчерашнего перевала. Встали на ночевку за полем около реки, похоже на частную территорию, однако никаких ограждений и указателей мы не увидели. Поэтому приняли решение разбить здесь лагерь.



Пройденное расстояние:

48,31 км

из них

Асфальт хорошего качества, сухой

43.07 км

Асфальт с мелким гравием (20 %)

5,24 км

Набор высоты:

375 м

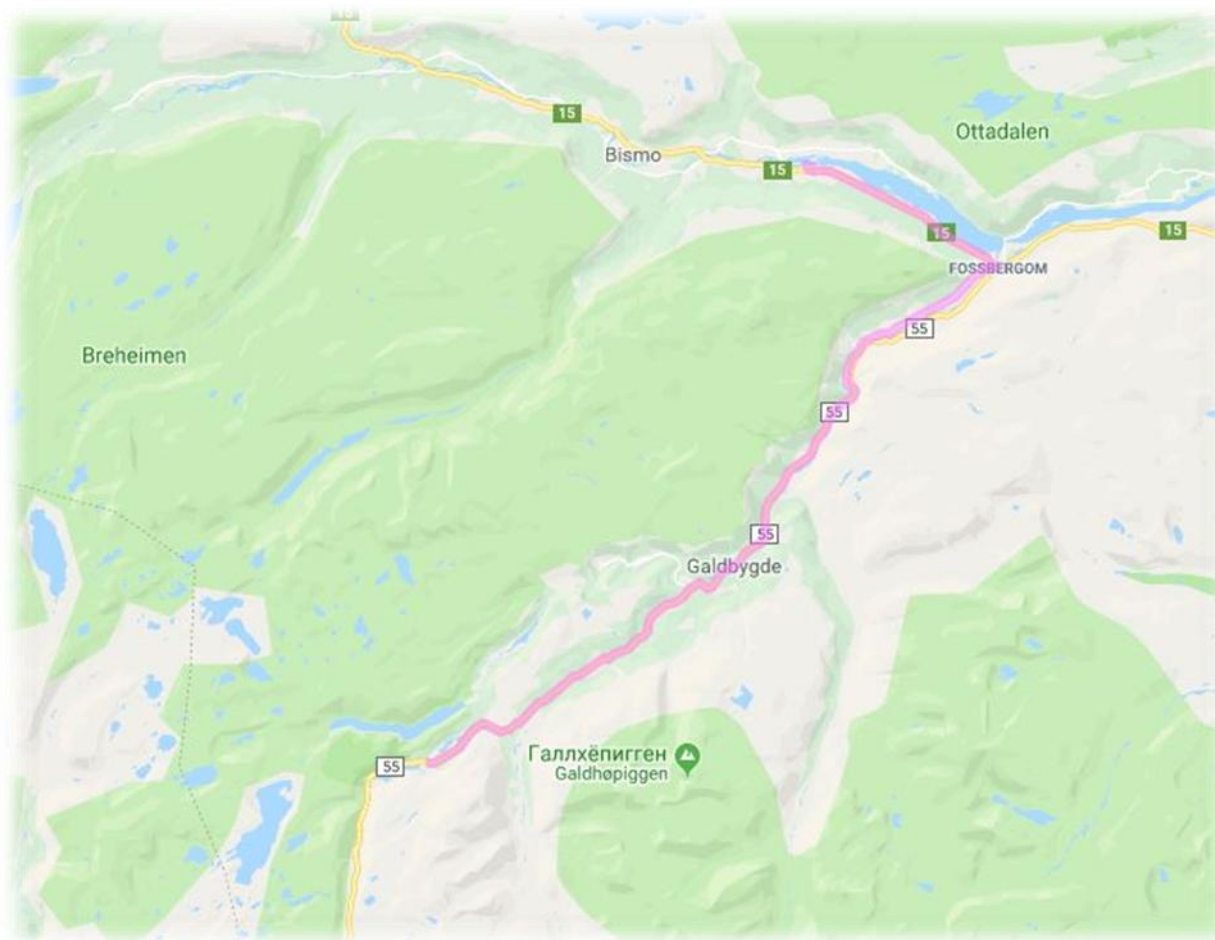
Сброс высоты:

903 м

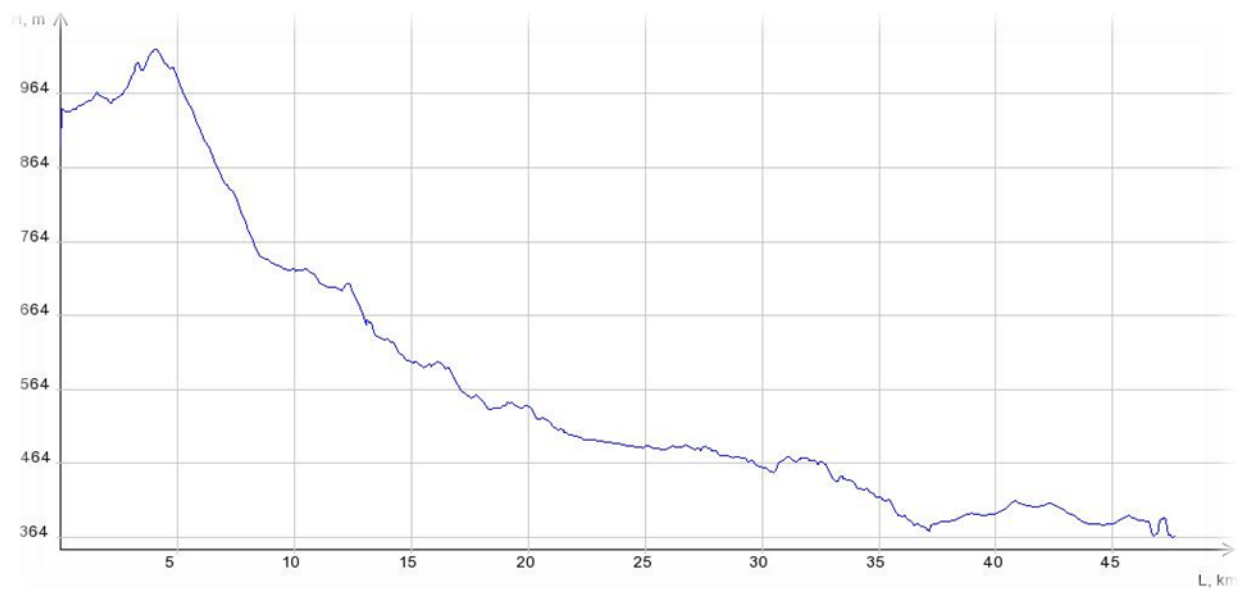
Координаты места ночевки:

N 61.87733 °, E 8.41453 °

Карта дневного маршрута



Высотный график 3го дня



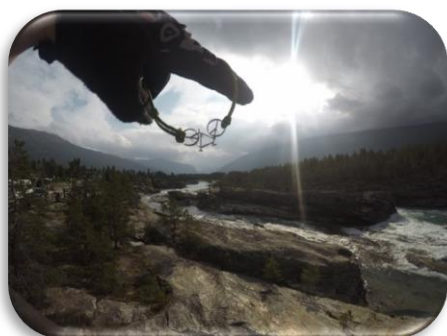
08.09.2018

Время	Расстояние		Покрытие дороги	Содержание
	За день	Общее		
06.00	0			Подъем, сборы, завтрак.
08.52	0	151,06	Асфальт хорошего качества, сухой	Выезжаем по треку. Сильный ветер. Достаточно тепло. Ночь была теплой. Ночевали около реки в полях (скорее всего, частная территория, однако не обозначена никаких).
09.13	05,40	156,46	То же	Начало препятствия в Лундадален (дорога в объезд Бисмо). Сделали фото около указателя.
09.59	15,48	166,54	То же	Остановка на перерыв около начала туристической тропы, в начале которой находится беседка со всем необходимым для туриста (аптечка, мангал, угол, одежда и т.д), рядом находится оборудованный туалет.
10.25	15,48	166,54	То же	Вернулись на трек, едем дальше после перерыва.
10.45	21,55	172,61	То же	Остановились на дороге около кемпинга Donfoss Camping, на его территории находится водопад с таким же названием. Сходили на небольшую экскурсию, очень красивые пороги на реке и водопад. Кемпинг масштабный.
11.10	21,55	172,61	То же	Едем дальше по треку после перерыва на осмотр водопада.
12.10	34,58	185,64	То же	Остановились около отеля, за ним находится одноименный водопад Polfoss, отправились на осмотр. Находимся на высоте 615 метров.
12.28	34,58	185,64	То же	Едем дальше по треку после осмотра водопада.
13.26	45,42	196,48	То же	Остановились на обед, свернули с дороги на поляну, встали около реки. Очень ветрено. Сделали укрытие из велосипеда, тента и пенек. Красивые виды.
14.47	45,42	196,48	То же	Выезжаем после обеда. До ночевки планируем проехать около 15 км.
15.52	57,75	208,81	Грунтовая дорога с мелким камнем 50 на 50	Съехали с основной трассы на параллельную грунтовую каменистую дорогу, которая идет выше основной. Смена покрытия.
16.42	62,88	213,94	То же	Встали на ночевку. Выбрали ровное место на красивой поляне, которая находится между основной трассой и нашей тропой. Открываются красивые виды Много ягод.

Сегодня начали нагонять запланированный нами график и проехали в итоге 1,5 дня пути. Погода радует, хотя нет солнца. Но и дождя нет, что немаловажно. Подъем на перевал был достаточно плавный и, можно сказать, практически не заметный: то подъем, то спуск. Интересно. При этом постоянно мы наслаждались красотами Норвежских долин. В итоге поднялись с 300 до 1000 метров. В самом начале пути на одной из остановок обнаружили начало одной из туристических троп (которых в Норвегии огромное количество, тропы разной степени сложности, все маркированы, существуют указатели, многие имеют тайники), оборудованной для туристов. В начале тропы нашли беседку, площадку для волейбола, в также оборудованный туалет. В беседке были аптечка первой помощи, предметы для ориентирования, одежда, спички и много других предметов. Не смогли понять, насколько всеми этими предметами можно пользоваться в free-формате, однако чистый туалет и столики очень порадовали.



Далее по пути проезжали два красивых водопада: Pollfoss и Donfoss. Один из них находится на территории достаточно пафосного и дорого кемпинга Donfoss Camping. Прогулялись, получили огромное удовольствие от видов бурлящей воды и порогов. На обед остановились около реки, сделали небольшое укрытие из велосипеда, защищаясь от ветра. При этом смогли насладиться красивым видом и не замёрзнуть. В этот день на обед удивил наш любимый рассольник от «Гала-Гала», который мы ели каждый день, он показался особо мясным в этот день!





Ближе к ночевке свернули с основной трассы на параллельную грунтовую мелкокаменистую дорогу, которая идет чуть выше асфальтовой. Красиво, нет машин, можно наслаждаться комфортной сменой покрытия. На ночевку встали практически рядом с нашей грунтовой дорогой в ягодном поле, можно сказать. Везде черника, голубика, шикша. Сварили варенье. Недалеко есть ручей с водой. День заканчивается на позитивной ноте!

Пройденное расстояние: 62,88 км

из них

Асфальт хорошего качества, сухой 57,75 км

Грунтовая дорога с мелким камнем 50 на 50 5,13 км

Набор высоты: 823 м

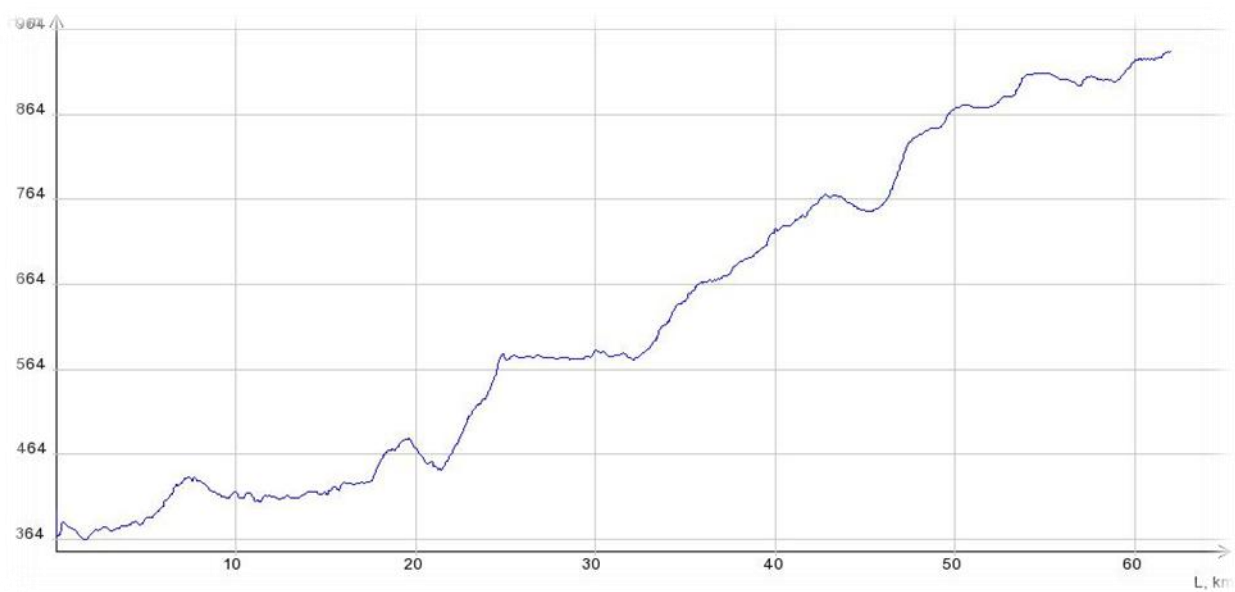
Сброс высоты: 283 м

Координаты места ночевки: N 62.02853 °, E 7.50329 °

Карта дневного маршрута



Высотный график 4го дня



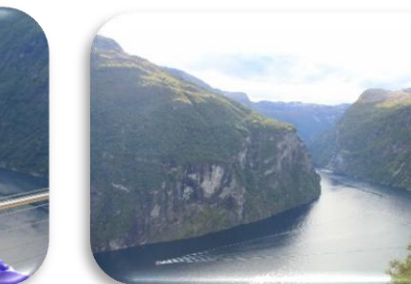
09.09.2018

Время	Расстояние		Покрытие дороги	Содержание
	За день	Общее		
06.00	0			Подъем, завтрак, сборы.
09.11	0	213,94	Грунтовая дорога с мелким камнем 50 на 50	Выезжаем со стоянки. Солнечно, малооблачно. Ночь была холодная, но место очень красивое.
09.35	05,65	219,59	То же	На противоположной стороне от дороги видим тоннель (идет через гору, несколько километров).
09.41	06,12	220,06	Асфальт хорошего качества, сухой	Смена покрытия. Грунтовая дорога заканчивается, далее движемся по основной трассе.
10.00	09,62	223,56	Асфальт хорошего качества, мокрый	Техническая остановка, начался дождь, переоделись. Смена покрытия.
10.11	11,03	224,97	То же	Заехали на перевал, справа от нас гора Далснйбба. Движемся вниз на спуск.
10.51	21,17	235,11	Асфальт хорошего качества, сухой	Остановились на перерыв. Спускаемся по серпантину вниз. Дождь закончился. Подъезжаем к Гайрангеру (остается около 8 км).
11.00	21,17	235,11	То же	Движемся дальше по треку после перерыва.
11.26	26,12	240,06	То же	Остановились на смотровой площадке перед Гайрангер-фьордом, сделали фото.
11.34	26,12	240,06	То же	Движемся дальше по треку в сторону города Гайрангер.
11.47	28,35	242,29	То же	Остановились около таблички с названием города Гайрангер. Сделали фото. Конец препятствия.
12.02	30,79	244,73	То же	Спустились в туристический город Гейрангер. Прекрасная погода. Зашли в кондитерскую - устроили вкусный перекус на набережной фьорда около туристического центра.
13.26	32,55	246,49	То же	Начинается следующее препятствие – подъем по дороге Орлов (серпантин) и последующий спуск в сторону города Ейсдал.
15.15	38,16	252,1	То же	Остановились на смотровой площадке с видом на Гейрангер-фьорд, до перевала остается около 150 метров подъема. Сделали фото. Перерыв.
15.32	38,16	252,1	То же	Движемся дальше по треку после перерыва.
15.57	41,27	255,21	Грунтовая дорога с мелким камнем, 50 на 50	Подъехали к тоннелю, въезд в который для велосипедистов запрещен. Слева объездная дорога. Смена покрытия.
16.01	41,92	255,86	Асфальт хорошего качества, сухой	Выехали на основную трассу после объезда тоннеля.
16.33	55,17	269,11	То же	Въехали в город Ейсдал. Конец препятствия. Сделали фото около таблички с названием.
16.35	55,17	269,11	То же	Едем дальше в сторону парома в городе Ейсдал.
16.40	56,26	270,2	-	Стартовали из города Ейсдал на пароме в город Линге
16.59	59,13	273,07	Асфальт хорошего качества, сухой	Причалили в город Линге. Время переправы на пароме заняло 5 мин. Сделали фото около таблички. Начало препятствия с подъемом в сторону Лестницы Троллей.
18.44	74,04	287,98	То же	Остановка на ночевку. Съехали с дороги к реке, нашли неприметное место.

День выдался удивительно насыщенным как по километражу, так и по препятствиям, и по достопримечательностям, и по видам, которые сменялись один за одним. К вечеру начинаешь перебирать все события дня в памяти, и потихоньку всплывает множество ярких картинок. Так, порой приходится удивляться, что все события произошли в один день. В этот день мы проехали 74 км, преодолели 2 перевала. Погода была также кардинально разной: от проливного дождя с утра до палящего солнца в течение дня. Температура тоже радовала своими контрастами: от +3 до +20. Ночевали сегодня на высоте 1000 метров, ночь и утро были достаточно холодными. Выехали со стоянки с солнцем и ветром, успели насладиться грунтовой дорогой длиной в 6 км, но, когда выехали на асфальт и уже практически добрались до высшей точки перевала, нас настиг ливень. Переоделись. До Гайрангера предстоял длинный серпантинный спуск. Асфальт мокрый, серпантин около 20 метров, уклон довольно приличный. Такие спуски доставляют особое удовольствие.



Долина сегодня предстала нам во всех красках. Гайрангер подарил нам солнце, мы превратились из инопланетных женщин в обычных людей, скинув с себя все непромокаемое, подарил красивые виды на Гайрангер-фьорд, свободный wi-fi в туристическом центре и две вкуснейшие булочки с кремом на двоих за 600 рублей! Гайрангер – настоящий туристический центр, не похоже даже, что в этом городе живут люди. Цены крайне завышены, все рассчитано на туристов. А за спуском и минутами наслаждения следовала Тропа Орлов, около 15 поворотов серпантина и в награду нереальный вид на Гайрангер-фьорд со смотровой площадки.

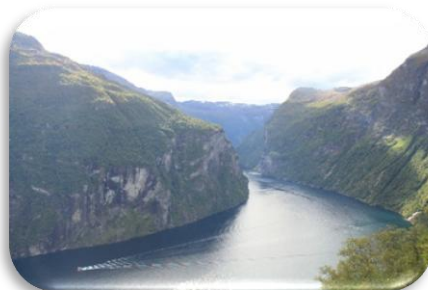


Подъем по Тропе Орлов несложный, но сегодня дался достаточно сложно. Дальше был спуск в долину, переправились на пароме из Ейсдала в Линге, после чего начали поиски стоянки для ночевки. Чувствовалась усталость, при этом возникли сложности в поиске стоянки. Везде поселки, частные территории, посадки. В итоге на ночевку встали около реки, съехав с дороги. Места были не самые красивые, но и не самые приметные. Для одной палатки для двух туристов вполне приемлемо.





День был шикарный, полный восхищения осенними красками, которые умело раскрашивают долины гор! Яркие краски в этот сезон начинаются примерно на высоте около 800 метров. Так, это стала наша любимая, самая красивая, высота!

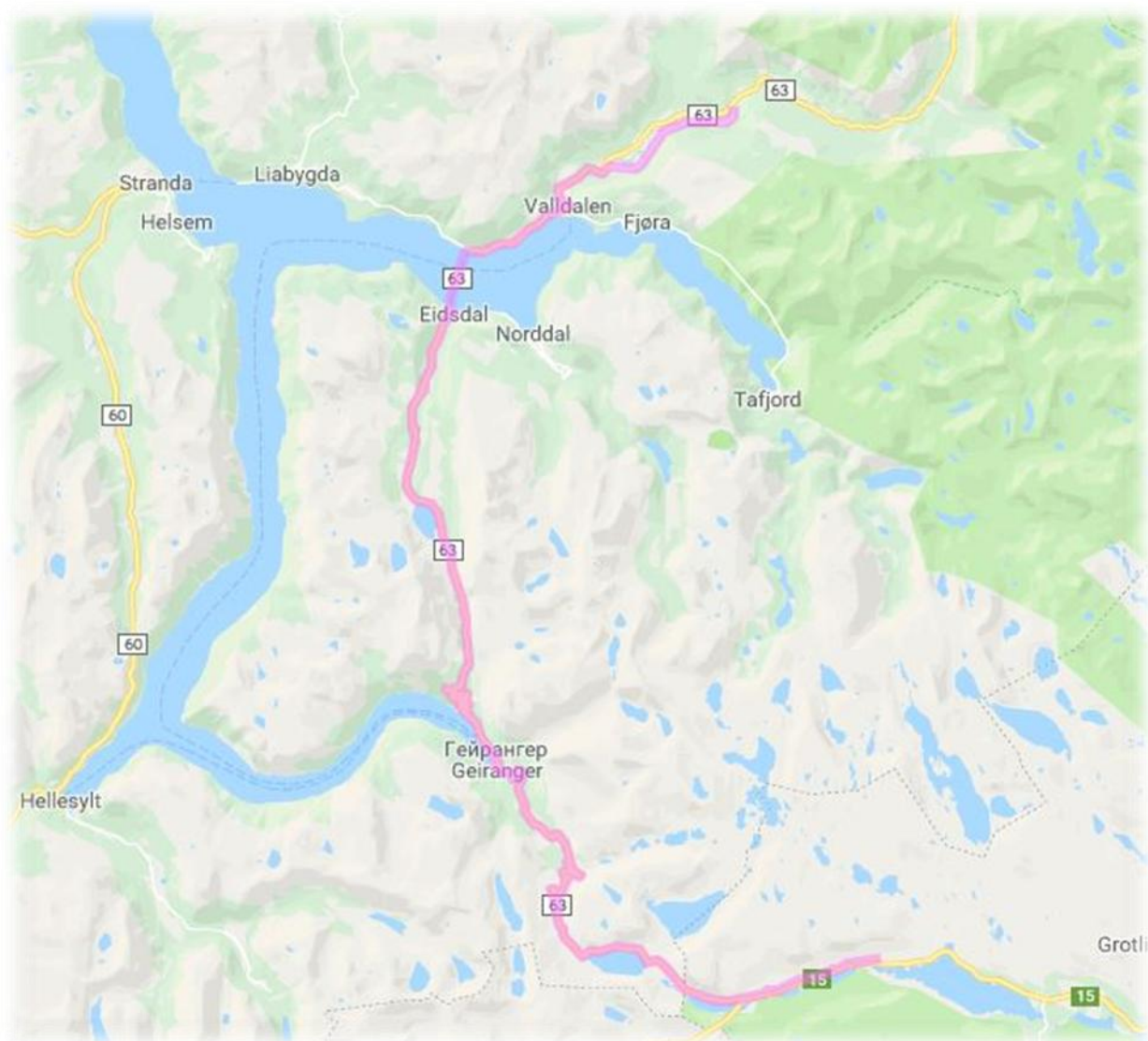


Пройденное расстояние:	74,04 км
из них	
Асфальт хорошего качества, сухой	52,85 км
Асфальт хорошего качества, мокрый	11,55 км
Грунтовая дорога с мелким камнем 50 на 50	6,77 км
Паромная переправа (фьорд)	2,87 км

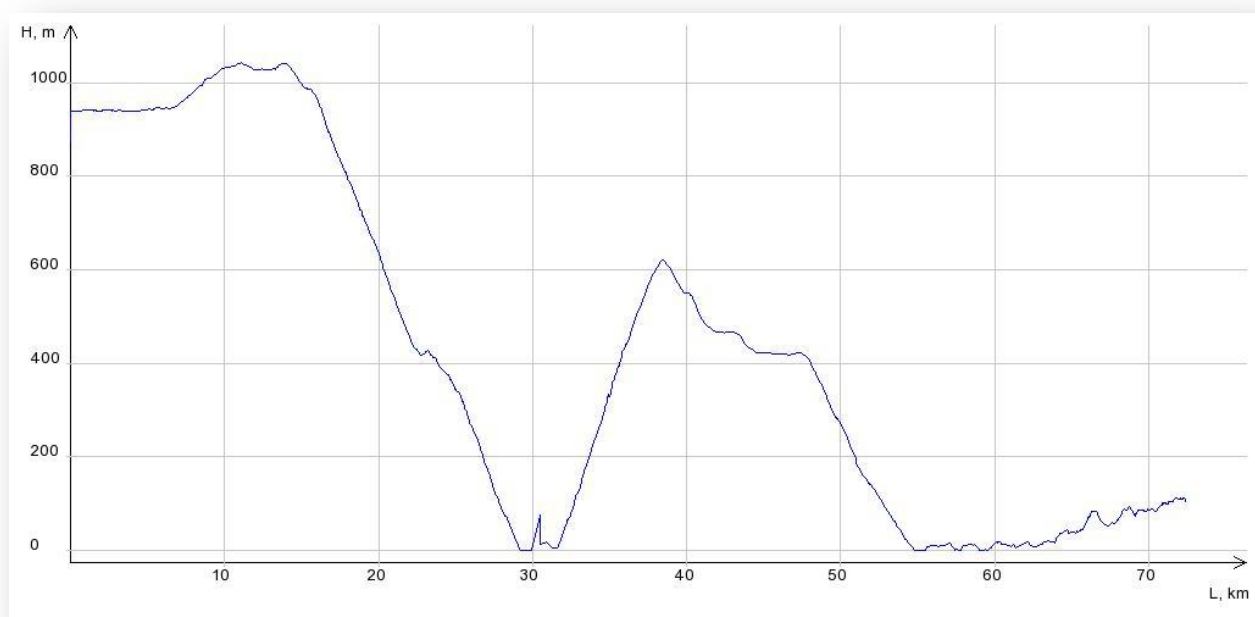
Набор высоты:	1221 м
Сброс высоты:	1991 м

Координаты места ночевки:	N 62.33580 E 7.38876
---------------------------	----------------------

Карта дневного маршрута



Высотный график 5го дня



10.09.2018

Время	Расстояние		Покрытие дороги	Содержание
	За день	Общее		
06.30	0			Подъем, завтрак, сборы.
09.35	0	287,98	Асфальт хорошего качества, мокрый	Поднялись с места ночевки на дорогу. Погода пасмурная, моросит дождь. Планируем сегодня проехать около 65 км, спуститься по Лестнице Троллей.
10.05	05,44	293,42	То же	Остановились около водопада Гундантсвайнет. Рядом с водопадом находится кемпинг с одноименным названием. Водопад невероятно красив! Погода улучшается, проглядывает солнце, дождь постепенно прекращается.
10.41	05,44	293,42	То же	Едем дальше по треку после осмотра водопада. За это время кончился дождь.
11.48	13,53	301,51	То же	Подъехали к кемпингу Лонгдал, на дороге стоит информационная табличка с ценой (кемпинг без постоянного администратора).
11.52	13,53	301,51	То же	Двигаемся дальше после изучения информации о кемпинге.
12.13	16,15	304,13	То же	Подъехали к началу Национального парка Ютунхеймен. Остановились на смотровой площадке. Обнаружили информационную табличку: в реке находятся паразиты, соответственно, пить воду и ловить рыбу запрещено.
12.26	16,15	304,13	То же	Въезжаем в Национальный парк, движемся дальше по теку после перерыва.
13.00	19,58	307,56	Асфальт хорошего качества, сухой	Смена покрытия.
13.50	23,64	311,62	То же	Находимся на перевале, высота 870. Впереди спуск в сторону Лестницы Троллей. Погода отличная, ясно, солнечно.
14.20	26,22	314,2	То же	Подъехали к смотровой площадке Лестницы Троллей. Перерыв на обед.
16.23	26,22	314,2	То же	Выезжаем далее по треку вниз по Лестнице Троллей после прогулки по смотровой площадке, обеда и общения с иностранцами.
17.07	36,51	324,49	То же	Спустились с Лестницы Троллей. Окончание препятствия. Сделали фото с указателями.
17.22	36,74	324,72	То же	Остаемся на ночевку в кемпинге Trollstigen Camping , 120 крон за ночь в палатке. Кемпинг находится сразу на спуске с Тропы.

Утро началось с дождя. Спать под звуки капель по палатке – наслаждение, а вот ехать – не самое большое удовольствие. Однако, тут уже не выбираешь. Так и мы, вновь облачились в свои космические одеяния и двинули в путь. На сегодня было запланировано одно из самых прекрасных в Норвегии и на нашем пути - Тропа Троллей, серпантин с 11 поворотами. Но до неё надо было добраться, подъем около 20 км, плавный, красивый. В скором времени после ночевки остановились около потрясающей красоты водопада Гундантсвайнет. Для осмотра оборудована специальная смотровая площадка, чтобы видеть всю мощь движения и бурления воды. Рядом находится одноименный кемпинг. Пока осматривали водопад, кончился дождь. В скором времени остановились на перерыв, обнаружили неприметный указатель на съезд с дороги, где находится Кемпинг Лонгдал. На информационной табличке обнаружили информацию, что кемпинг без постоянных администраторов, оплату за проживание (50 крон за ночевку с палаткой) можно оставить в специальном боксе. К кемпингу мы не поехали, однако стоит учитывать это достаточно дешевое место для ночевки для будущих туристов.



В скором времени въехали в Национальный парк Ютунхеймен. На смотровой площадке изучили информацию о парке, а также предупреждение о том, что в реках в этом регионе водится паразит, который опасен как для животных, так и для человека. Ввиду этого вода для питья запрещена. С момента въезда в Национальный парк виды становились просто космическими – бескрайние осенние долины поражали своими масштабами.



Наконец поднялись на перевал - красивое ветреное место с турами, которые туристы складывают, видимо на удачу, счастье или еще с какими личными целями. Пообщались с иностранцами. Сделали перевальное фото. До начала Тропы Троллей оставалось около 3 км. Поехали вниз, по пути начали встречать огромное количество палаток туристов, которые любят красоту мест. На стоянке около смотровой площадки решили сделать обед. Стоянка оборудована столами и скамейками, рядом находится туалет и сувенирные магазины, также есть столовая рядом со смотровой. Мы высушили все вещи, тенты, приготовили обед, пообщались с американцами. С удивлением узнали, что и для них проживание и питание в этой стране дорого, поэтому ребята также ночуют в палатках. После обеда сходили на смотровую – безусловно, порой стоит находить места, где можно посмотреть во всех масштабах то место, по которому ты едешь. Серпантин с 11ю поворотами был чудесен с высоты. Насладились видами, захлебались и помчали вниз. Аккуратно помчали. Спуск занял не очень большое время, в самом низу сделали фото с информационной и не очень табличкой, в месте, где кончалось наше препятствие. Ну и еще через несколько метров обнаружили кемпинг [Trollstigen Camping](#). Цены были приемлемые. Решили встать с палаткой именно здесь, у подножия гор и с видом на обворожительную Тропу Троллей.



Пройденное расстояние:

36,74 км

из них

Асфальт хорошего качества, сухой

17,16 км

Асфальт хорошего качества, мокрый

19,58 км

Набор высоты:

907 м

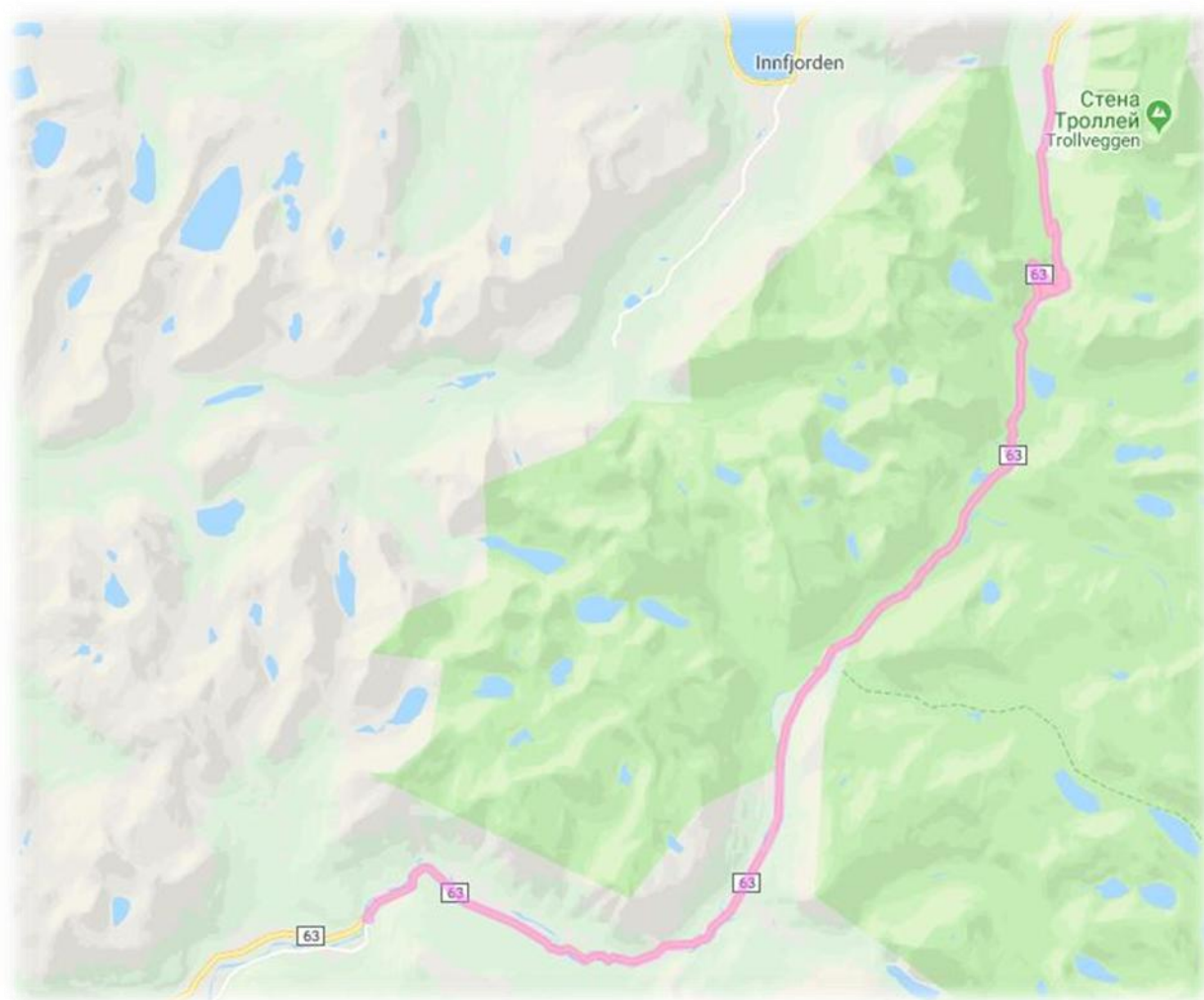
Сброс высоты:

935 м

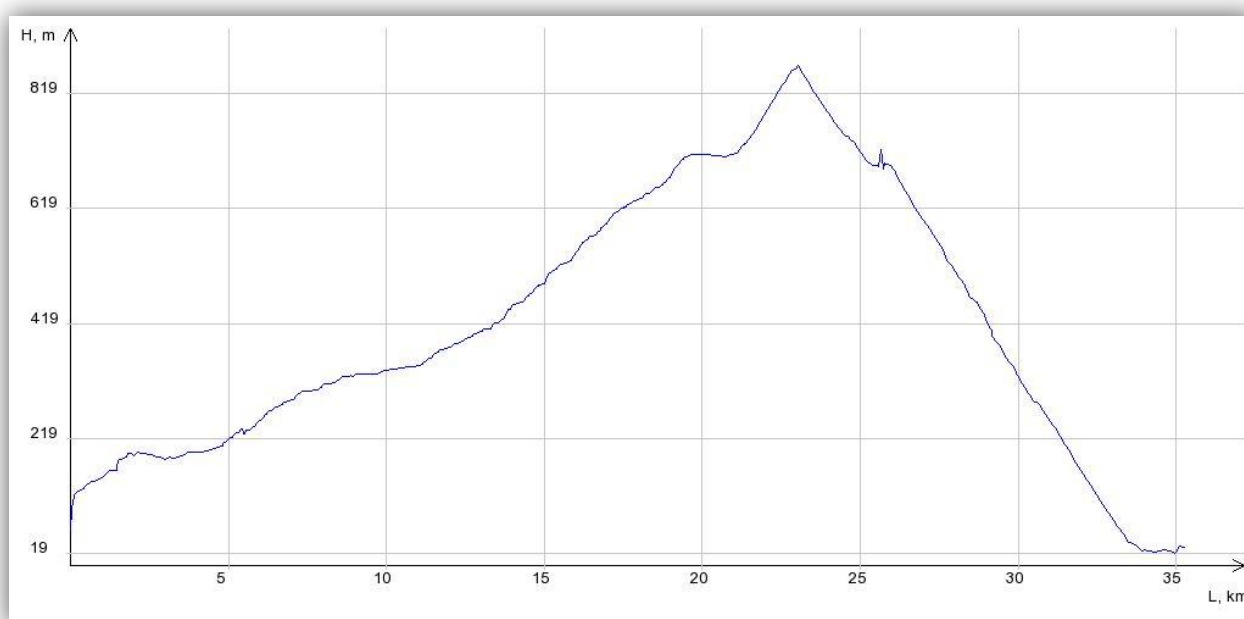
Координаты места ночевки:

N 62.49934 °, E 7.67105 °

Карта дневного маршрута



Высотный график бго дня



Время	Расстояние		Покрытие дороги	Содержание
	За день	Общее		
06.30	0			Подъем, завтрак, сборы.
10.00	0	324,72	Асфальт хорошего качества, сухое	Выезжаем по треку с места ночевки из Кемпинга Trollsigen Camping Gjestegard. Ночью был дождь.
10.35	9,13	333,85	То же	Остановились в городе Андалснесс около магазина Rema 1000 и Kiwi. Докупили продуктов на следующие дни.
11.15	9,13	333,85	То же	После остановки в городе Андалснесс едем дальше по треку. В городе начинается препятствие 1 к.т.
11.28	12,11	336,83	То же	Объезжаем фьорд.
12.00	21,52	346,24	То же	Остановились на перерыв около воды. Практически объехали фьорд.
12.20	21,52	346,24	То же	Стартуем дальше после перерыва по треку.
12.45	26,78	351,5	То же	Подъехали к тоннелю, тоннель короткий, виден выезд, можно проехать насквозь. Мы решили слева объехать по тропе.
13.00	27,11	351,83	То же	Выехали на основную дорогу после объезда тоннеля.
13.25	33,62	358,34	То же	Закончилось препятствие 1 к.т. , остановились около указателя «3 км до Ейдсбугда». Сделали фото. Остается 8 км до Солнеса, до парома.
14.20	44,23	368,95	-	Сели на паром в городе Солснес, переправляемся на другую сторону в город Афорнес. Стоимость парома на двоих 80 крон. Уже чувствуется северная погода. Ветрено, холодно, дождливо.
14.40	47,72	372,44	Асфальт хорошего качества, мокрое	Переправились на пароме в город Афорнес. Продолжаем движение.
15.05	51,72	376,44	То же	Остановились на обед. Нашли крытую автобусную остановку около дороги, там и решили сделать обед. Идет дождь.
16.20	51,72	376,44	То же	Закончили обед, выдвигаемся дальше по треку.
17.10	60,61	385,33	Разбитый асфальт с мелким камнем 50 на 50, мокрое	Смена покрытия.
17.52	65,96	390,68	То же	Остановились на ночевку. Проехали 66 км.

Ночевали в кемпинге Trollstigen, наша палатка снова была единственной на территории кемпинга. Действительно, сезон туристов, которые выбирают дикие ночевки, заканчивается. Ночью был дождь, утро было достаточно пасмурное, но без осадков. Все наши интересные препятствия, подъемы в перевалы и спуски, закончились. Впереди остается четыре дня пути и минимальные перепады высот.

Вскоре после выезда с места ночевки доехали до города Андалснесс. В городе остановились около продуктовых магазинов. Сначала зашли в Rema1000, там мы были впервые, решили оценить ассортимент и, главное, цены. Как никак, везде писали, что именно в этой сети можно найти самые дешевые продукты в Норвегии. Прикупив банку клубничного джема и паштет, мы поняли, что надо идти в привычный нам супермаркет Kiwi и искать продукты First Price. Так и поступили, решение себя оправдало – вкусные и недорогие комплектующие наших приемов пищи были куплены.

В городе начинается наше крайнее препятствие 1 к.т. и заканчивается в городе Ейдсбугда. В Андалснесе нам необходимо было объехать фьорд. Было заметно, что природа поменялась, виды стали уже не столь красивы, как раньше. Чувствовалось, что едем на север, где природа более дикая, где более холодно, ветрено и дождливо. Особенно остро мы это почувствовали при подъезде к парому в городе Солснесс. К этому моменту начал моросить дождь. Ветер бушевал на Атлантике. На пароме достаточно быстро переправились в Солснесс и уже по мокрому асфальту двинулись дальше по треку.



На обед остановились на крытой автобусной остановке, так как дождь не прекращался, а закрытых площадок по пути не встречалось. Так, обед сделали внутри остановки. Пару раз около нас останавливались рейсовые автобусы, пассажиры сильно не удивлялись нам. Мы же смогли согреться и чуть высохнуть.



За 6 км до ночевки сменилось покрытие, ехали по грунтовке с мелким камнем. С момента парома дождь не прекращался. При этом найти место для ночевки было достаточно затруднительно. Слева-справа наблюдались либо склоны, либо поселки с частными территориями. Ближе к 6ти вечера нашли ровную полянку недалеко от дороги. Впереди и позади по дороге также были частные дома, но территория была достаточно дикая, на нее и пал выбор места ночевки. Сразу натянули тент, чтобы под ним поставить палатку. Как только поставили лагерь, на небе прояснилось. Смогли прогуляться до воды (стоянка была на берегу фьорда), насладились видами заката, а также интересной местной флорой и фауной. Ну а после отправились сушиться, ужинать и восстанавливаться. И осознавать, что, скорее всего, такая дождливая погода будет нас сопровождать еще не один день. Сегодня закончились все препятствия нашего маршрута.



Пройденное расстояние:

65,96 км

из них

Асфальт хорошего качества, сухое

44,23 км

Асфальт хорошего качества, мокрое

12,89 км

Разбитый асфальт с мелким камнем 50 на 50, мокрое

5,35 км

Паромная переправа (фьорд)

3,49 км

Набор высоты:

599 м

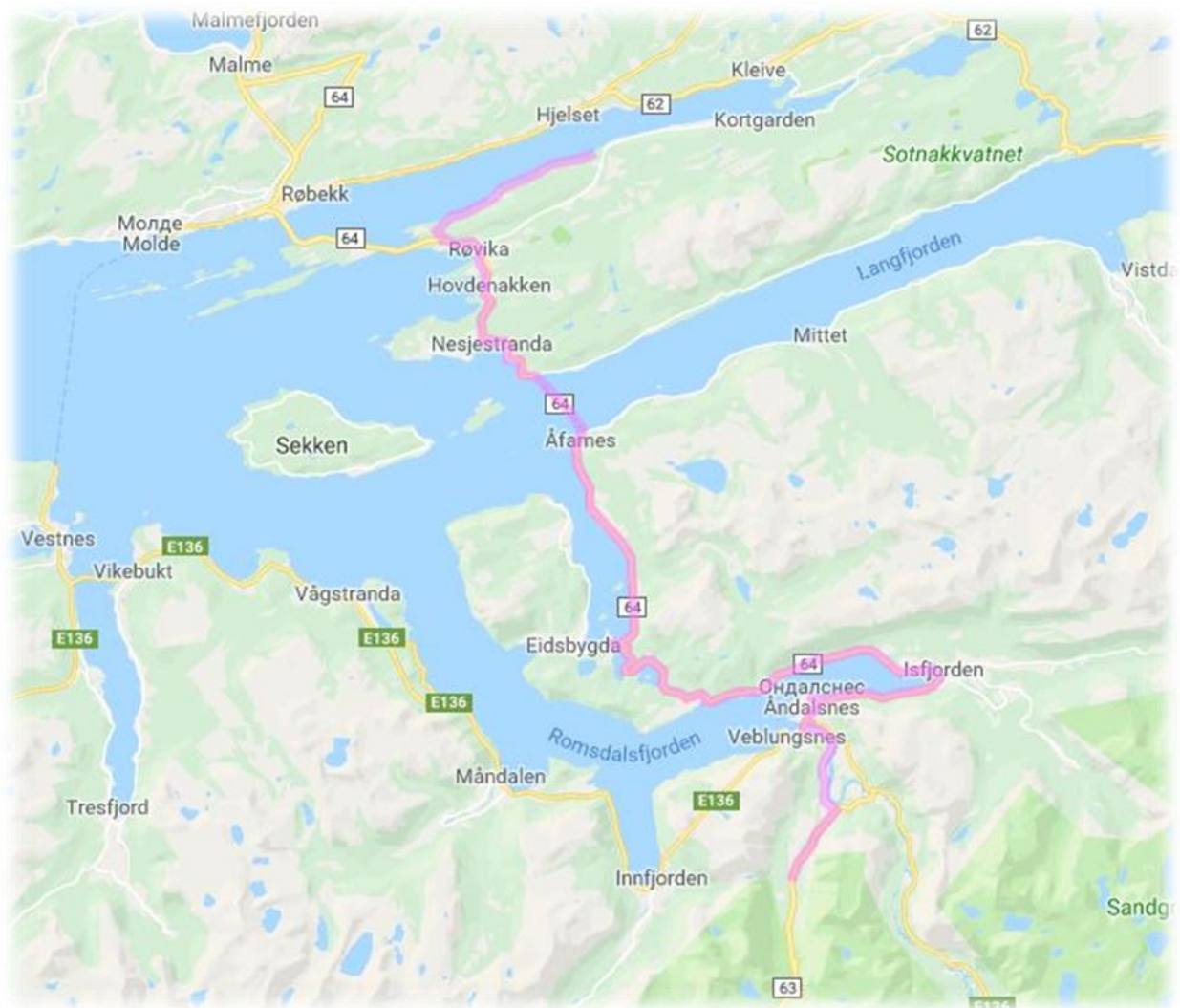
Сброс высоты:

604 м

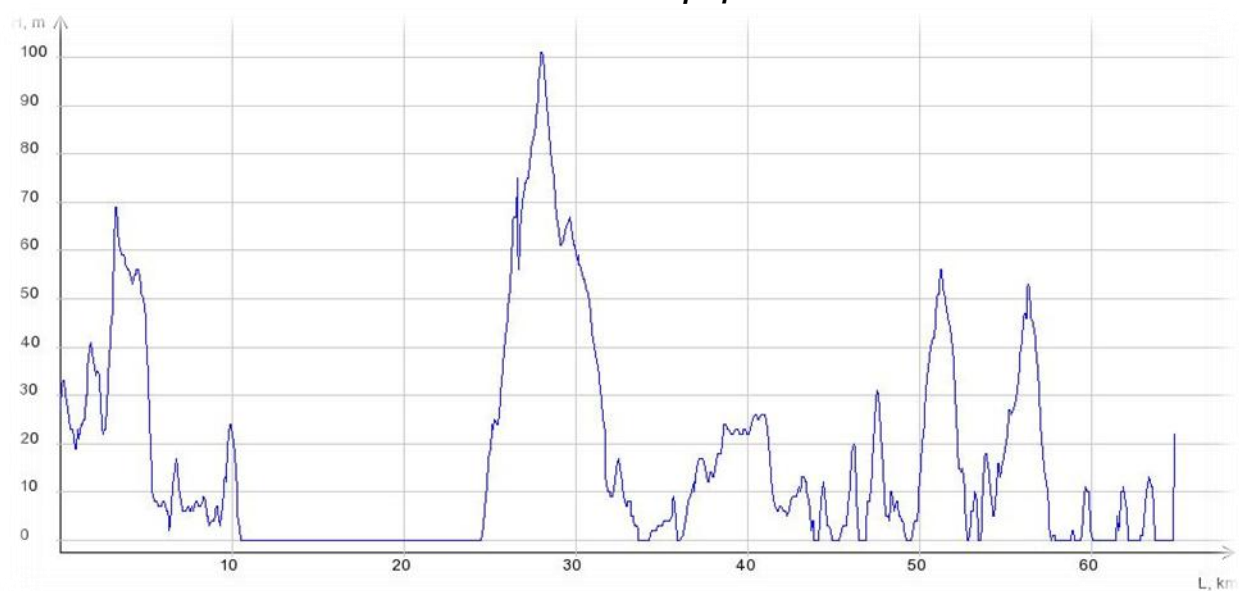
Координаты места ночевки:

N 62.76679 °; E 7.51493 °

Карта дневного маршрута



Высотный график 7го дня



12.09.2018

Время	Расстояние		Покрытие дороги	Содержание
	За день	Общее		
6.30	0			Подъем, завтрак, сборы
09.50	0	390,68	Разбитый асфальт с мелким камнем 50 на 50, мокрое	Выдвигаемся с места ночевки далее по треку. С утра идет дождь, надежды на улучшение погоды нет.
10.10	1,17	391,85	Асфальт хорошего качества, мокрый	Смена покрытия.
10.40	9,72	400,4	То же	Остановились на перерыв. Немного прояснилась погода.
10.57	9,72	400,4	То же	Двигаемся дальше после перерыва.
11.40	18,38	409,06	То же	Перерыв. Очень ветрено, сильный дождь, холодно. Появляется сомнение, насколько мы сможем доехать сегодня до Буда. Греемся на закрытой автобусной остановке.
11.52	18,38	409,06	То же	Двигаемся дальше после перерыва.
12.05	21,01	411,69	То же	Свернули с основной дороги в объезд ввиду ремонта участка. Немного заблудились. Нашли старые заброшенные бараки (открытые комнаты).
12.41	25,91	416,59	То же	Вернулись после объезда ремонтного участка на основной трек.
13.30	37,92	428,6	То же	Очередной перерыв на автобусной остановке. Пытаемся согреться. Принимаем решение не ехать сегодня в сторону Буда, а доехать до города Молде и остановиться в кемпинге, чтобы высушить себя и все снаряжение.
13.53	37,92	428,6	То же	Двигаемся дальше по треку после перерыва.
14.30	42,92	433,6	То же	Приехали в кемпинг в г. Молде Kviltorp Camping. Решили арендовать домик. Все также продолжает лить дождь. Остановка на ночевку.

День подарил нам сегодня дождливую, ветреную и довольно-таки изматывающую погоду. Хотя подарком это назвать сложно, скорее испытанием воли, духа и одежды. С самого утра шел дождь, на небе не было никаких просветов. Ждать просвета было бессмысленно, мы смирились с осознанием, что Атлантика дарит этому региону постоянные осадки. Мы удивлялись лишь жителям городов и поселков этой части Норвегии, как они живут здесь, когда постоянно идет дождь. Вопрос был философски-риторическим. Поэтому и не требовал особых размышлений. А мы стартовали в дождь. В планах сегодня было доехать до города Буда и, возможно, встать на ночевку в кемпинге.



Едем вдоль фьорда, ветер и дождь замедляют движение. Холодно. Дороги довольно-таки узкие и можно сказать, что для Норвегии с высоким трафиком. Ехать холодно и некомфортно. Периодически греемся на закрытых автобусных остановках. Ближе к полудню поняли, что доехать до Буда сегодня не удастся, погода не позволит нам преодолеть запланированное расстояние. В итоге принимаем решение ехать до города Молде и останавливаться там в кемпинге в домике, чтобы была возможность просушить все вещи (за этот день промокли и мы, и снаряжение). Также решаем сократить маршрут и на следующий день после города

Молде ехать напрямую до города Карваг, не делая крюк через город Буд. Набранный километраж и реализованные препятствия позволяют нам это сделать.

Так, проехали сегодня чуть больше 40 километров, доехали до кемпинга Kviltorp Camping в городе Молде, кемпинг расположен рядом с аэродромом местного сообщения, на берегу фьорда. Кемпинг достаточно крупный, вмещает в себя домики, место для автодомов и палаток. Стоит практически около трассы в городе Молде, из кемпинга открываются красивые виды на фьорд, а также на самолеты, пролетающие низко-низко над кемпингом.



Пройденное расстояние:

42,92 км

из них

Разбитый асфальт с мелким камнем 50 на 50, мокрое

1,17 км

Асфальт хорошего качества, мокрый

41,75 км

Набор высоты:

349 м

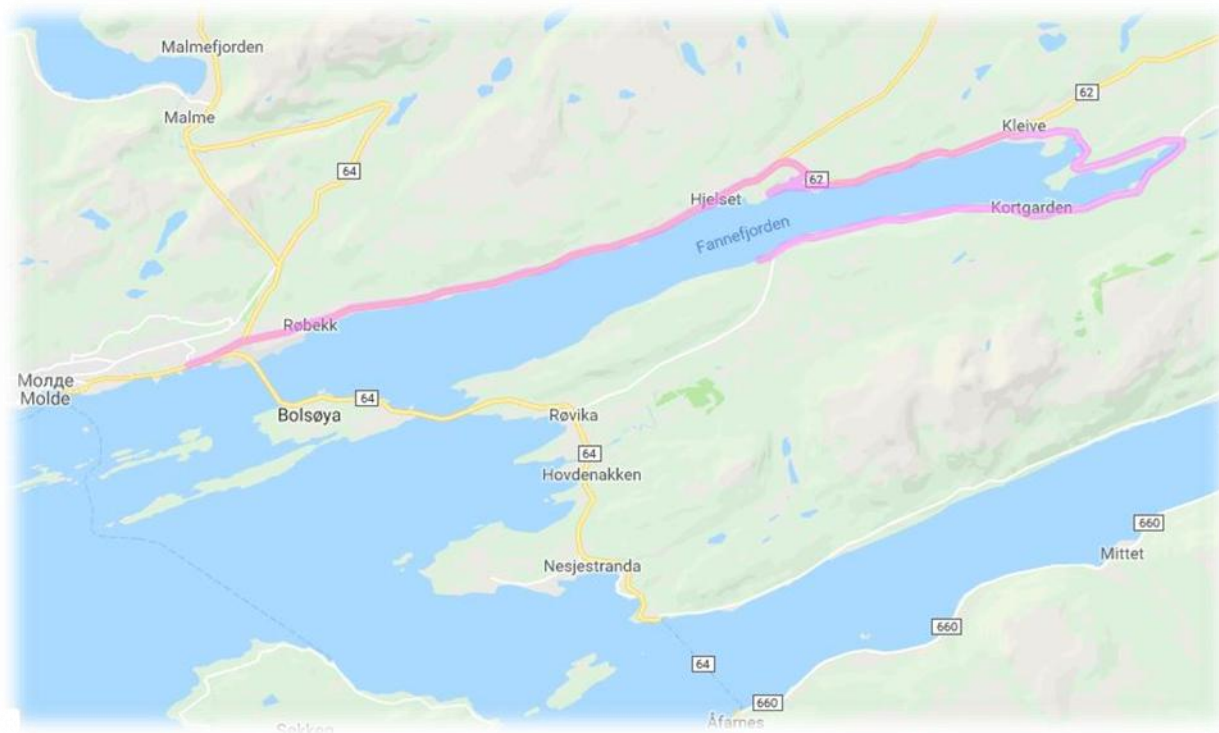
Сброс высоты:

376 м

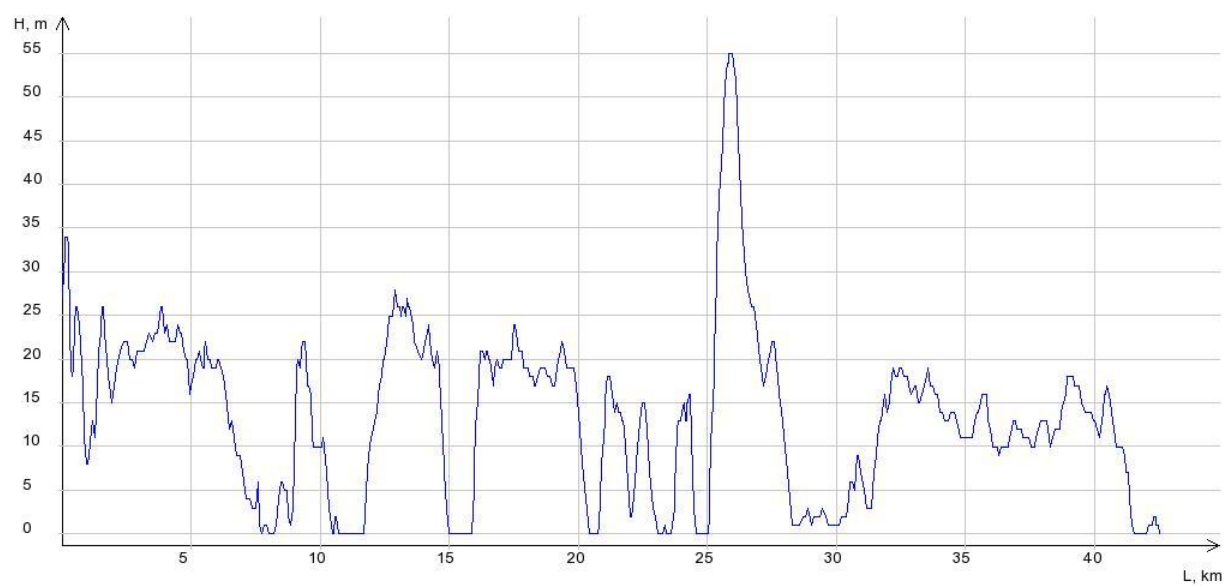
Координаты места ночевки:

N 62.74232 °, E 7.23365 °

Карта дневного маршрута



Высотный график 8го дня



13.09.2018

Время	Расстояние		Покрытие дороги	Содержание
	За день	Общее		
07.00	0			Подъем, завтрак, сборы.
10.22	0	433,6	Асфальт хорошего качества, мокрое	Выехали из кемпинга из города Молде. Погода малооблачная на удивление. Решили сократить путь, ехать до Атлантики не через Буд, а напрямую.
11.40	17,69	451,29	Асфальт хорошего качества, сухое	Въехали в город Малмефьорд, остановились около магазина Kiwi, докупили продуктов.
12.28	17,69	451,29	То же	Выезжаем из города, едем в сторону Атлантической дороги. До Карвага остается около 40 км.
12.55	26,34	459,94	То же	Повернули с трассы 664 (ведет в сторону г. Буд) на дорогу 663, сокращаем дорогу, до Атлантической дороги остается около 15 км. Причина: плохая погода вдоль Атлантики.
14.04	43.62	477,22	То же	Остановились на перерыв. Принимаем решение, куда ехать. Погода ветреная, пасмурно. Решили остановиться в ближайшем кемпинге, а завтра ехать по Атлантической дороге.
14.23	43.62	477,22	То же	Стартуем дальше по треку в сторону кемпинга.
14.30	44,73	478,33	То же	Остановились около кемпинга Akslia Camping. С 1го сентября он не работает, однако нам разрешили остаться. Встали на ночевку.

День пролетел практически незаметно, достаточно быстро. Утро подарило нам ясную погоду. Стоит сказать, что не верилось, что такая погода продержится в течение дня. Выехали из кемпинга в сторону Атлантической дороги около 10 утра, как и планировали, сократили путь и поехали не в объезд, а напрямую в город Карваг. Ближе к обеду начал подниматься ветер, стали оценивать ситуацию и решать, ехать ли сегодня Атлантическую дорогу, либо оставить ее прохождение на завтра. В итоге решили, что сегодня заночуем в кемпинге Akslia. Когда подъехали, то обнаружили, что кемпинг на небольшой частной территории и что с 1 сентября он закрыт. Однако хозяйка дома, к которой мы подошли с данным вопросом, любезно разрешила поставить нам палатку на их территории. Так, встали на ночевку уже около обеда. Пообедали, а после отправились на небольшую прогулку на вершину холма, с которого открывается вид на Атлантическую дорогу. Подъем был шикарным, виды и холмы также радовали глаз. На вершине холма нашли тур с журналом посещения вершины, а также код регистрации на Норвежском сайте посещения таких туров и закладок. Суть похожа на геокешинг. Мотивирует к посещению вершин и интересных достопримов! На завтра остается переезд по Атлантической дороге. Волнительно.





Пройденное расстояние:

44,73 км

из них

Асфальт хорошего качества, мокрое

17,69 км

Асфальт хорошего качества, сухое

27,04 км

Набор высоты:

543 м

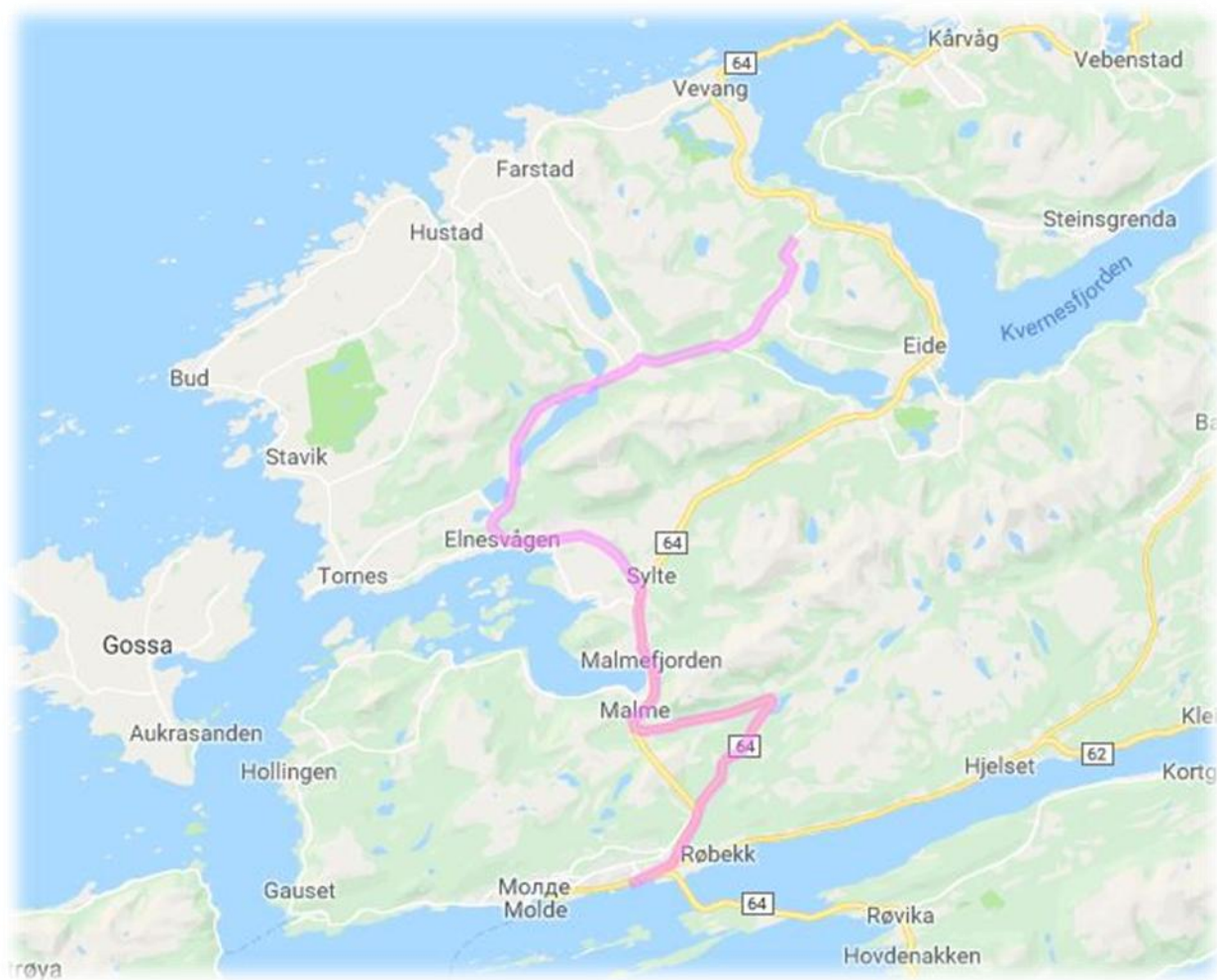
Сброс высоты:

472 м

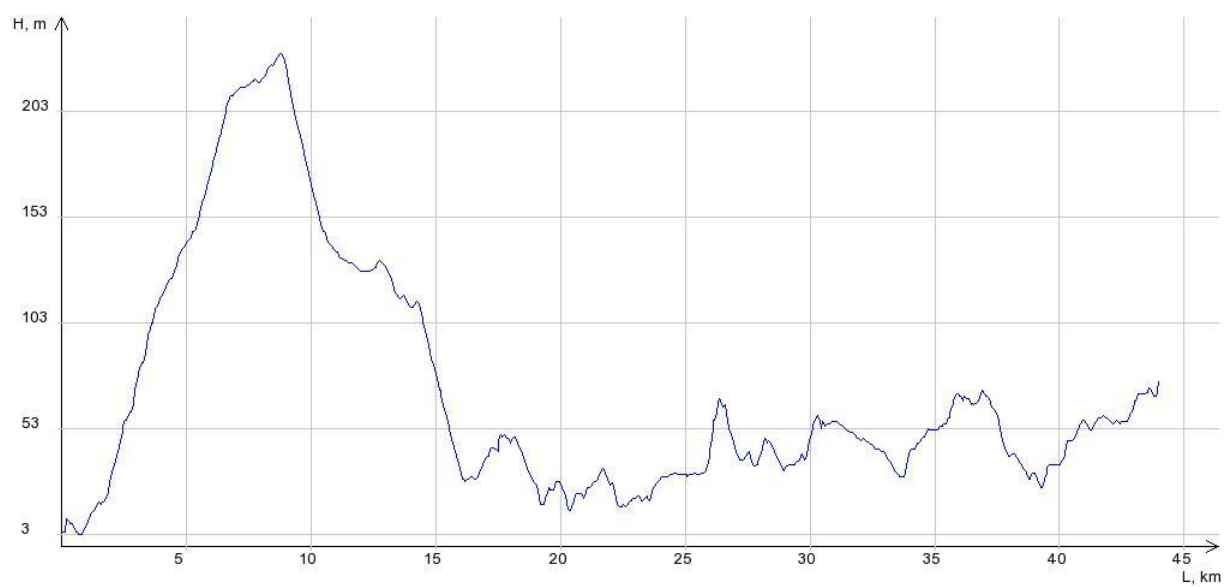
Координаты места ночевки:

N 62.95279 °; E 7.34750 °

Карта дневного маршрута



Высотный график 9го дня



14.09.2018

Время	Расстояние		Покрывтие дороги	Содержание
	За день	Общее		
07.00	0			Подъем, завтрак, сборы. Переживаем дождь. Сегодня небольшой километраж запланирован, поэтому ждем просветления.
11.58	0	478,33	Асфальт хорошего качества, мокрый	Выезжаем по треку в сторону Атлантической дороги. С утра был дождь, переживали. На данный момент также идет дождь, однако решили ехать.
12.35	9,93	488,26	Асфальт хорошего качества, сухое	Подъехали к Атлантической дороге, начали движение. Погода прояснилась, дождь прекратился.
13.00	13,64	491,97	То же	Подъехали на смотровую площадку после знаменитого моста, обрывающегося после подъема. Решили сделать фото с подъемом / спуском.
13.49	14,60	492,93	То же	После прогулки и фото едем дальше по треку.
13.54	15,76	494,09	То же	Остановились на очередной смотровой площадке. Перекусили. Прогулялись.
14.17	15,76	494,09	То же	Едем дальше после перерыва.
14.29	18,65	496,98	То же	Закончили движение по Атлантической дороге, едем в сторону Карвага.
15.39	33,53	511,86	То же	Остановились в городе Брухаген около небольшой закусочной. Перекусили. Рядом находятся магазины.
15.51	33,53	511,86	То же	Едем дальше после перерыва.
16.30	40,87	519,2	То же	Подъехали к автобусной остановке около тоннеля через Атлантический океан. Завершение маршрута. Разгружаемся, ждем автобуса для транспортировки через тоннель.

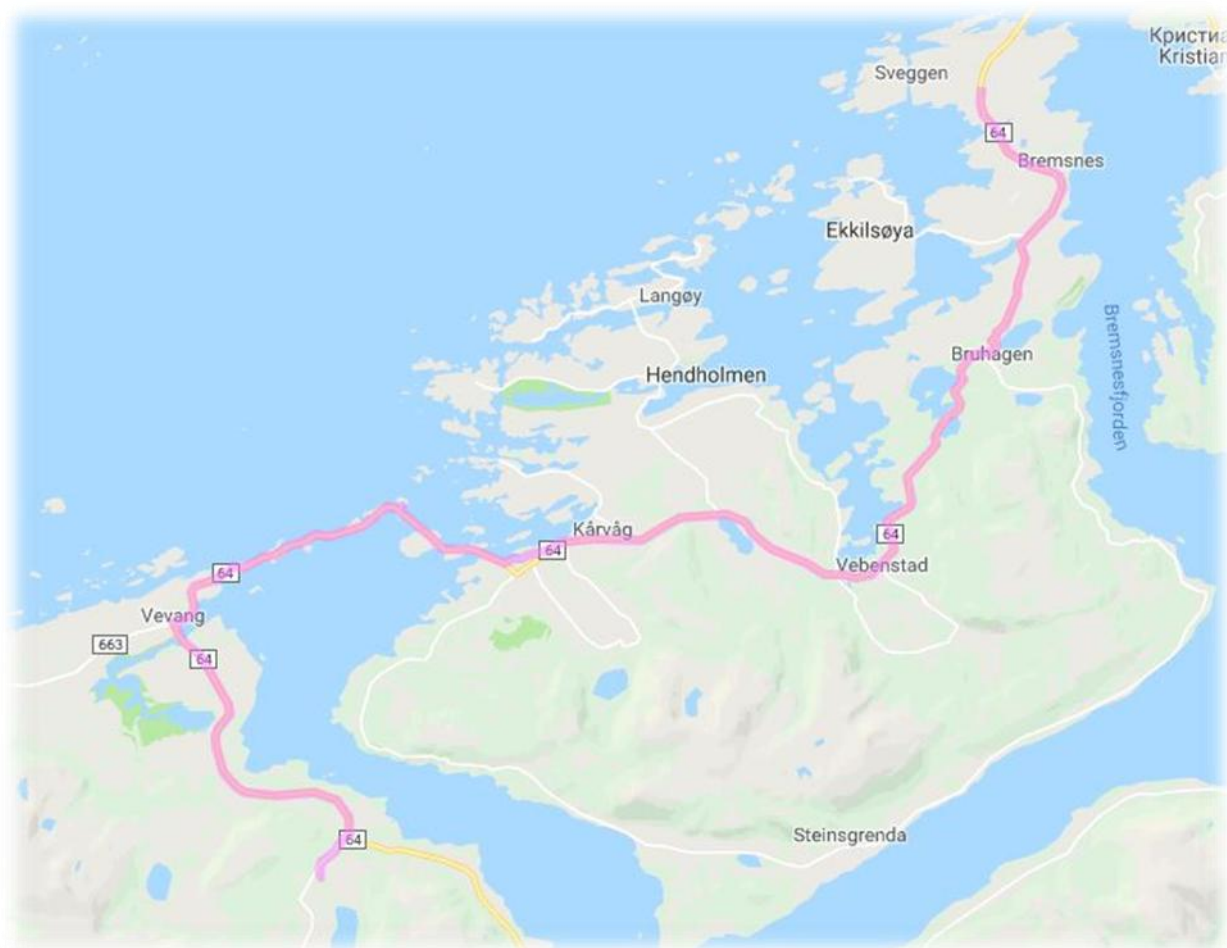
С утра шел непрекращающийся дождь. Наши надежды, что сегодня будет также ясно, как и вчера, не оправдались. Километраж сегодня предстоял небольшой, поэтому с утра было время немного подождать просветления на небе. Тем не менее, ближе к полудню выехали в сторону Атлантической дороги в дождь. В скором времени прояснилось, дождь практически прекратился к моменту начала дороги. В предвкушении красоты стартовали. В скором времени остановились на смотровой площадке после знаменитого моста, уходящего «в небо». Съездили туда-обратно для фееричного фото. Однако фото не особо удалось, так как было пасмурно. Солнце выглянуло именно в тот момент, когда уже возвращались со спуска на смотровую. Закон подлости?! Эх. Едем дальше, любимся красивыми видами Атлантического океана и витиеватой дороги и мостов.



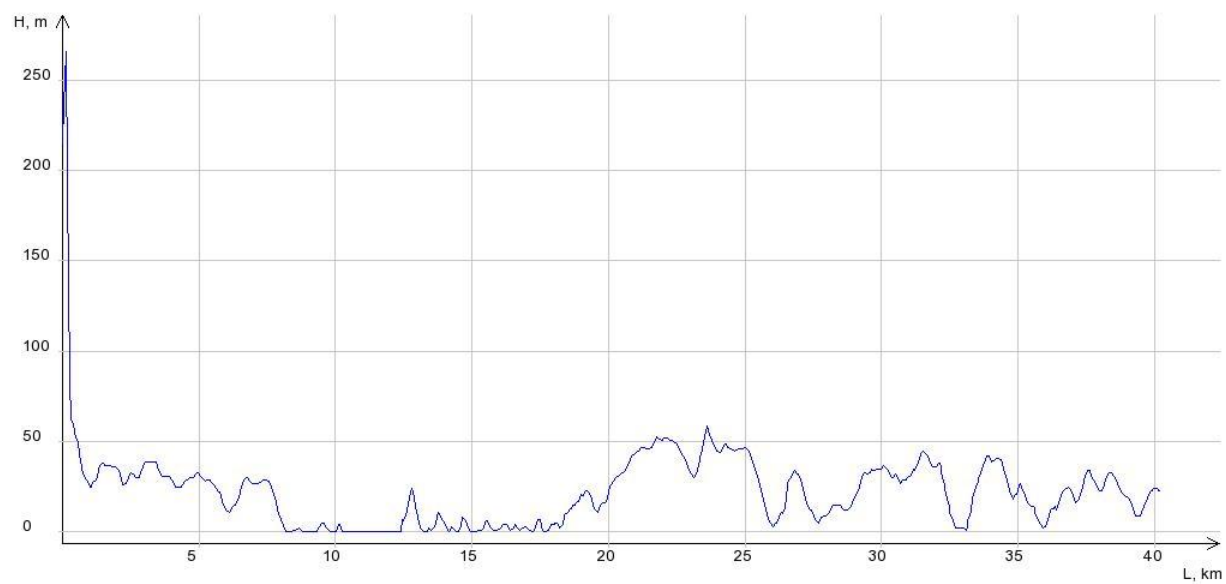
После дороги оставалось чуть более 20ти километров до финиша нашего маршрута. Расстояние проехали с легкостью, один раз остановившись в городе Брухаген на перекус. Финиш маршрута был перед тоннелем через Атлантический океан. Въезд в тоннель на велосипеде запрещен. Маршрут окончен. Велосипеды и мы транспортировались на автобусе в город Кристиансунн, откуда у нас планировался вылет в Осло и Москву.

Пройденное расстояние:	40,87 км
из них	
Асфальт хорошего качества, мокрый	9,93 км
Асфальт хорошего качества, сухое	30,94 км
Набор высоты:	509 м
Сброс высоты:	701 м
Координаты места окончания маршрута:	N 63.10244 °, E 7.62785 °

Карта дневного маршрута



Высотный график 10го дня



На этом спортивная часть маршрута закончилась.

6. Итоги, выводы и рекомендации по прохождению маршрута

- Rema 1000 – сеть супермаркетов имеет самые низкие цены. Дешёвые товары можно найти по метке «Rema 1000».
- Coor – ещё одна сеть супермаркетов, где можно найти дешёвую еду. Здесь у дешёвых продуктов стоят метки «First Price».
- Kiwi – не самые дешёвые супермаркеты, но всё же там можно найти дешёвую еду. Так же там можно найти товары, у которых срок годности истекает в ближайшие дни или уже истёк, их можно купить на 50% дешевле.

Газ можно купить в любом спортивном магазине, на заправках, а также в строительных магазинах. Самый дешёвый газ можно найти в магазине Biltema — 60 крон за 450 грамм:

<http://www.biltema.no/no/Fritid/Friluftsliv/Primus/Gassbeholder-2000020058/>

В спортивных магазинах газ обычно стоит 90-100 крон за 450 грамм, а на заправках ещё дороже.

P.S. Это цены на газ с резьбовой насадкой.

С бесплатным вайфаем в Норвегии тоже полный порядок. Его можно найти на заправках (в основном на Statoil) и в супермарктах Coor. Но в большинстве случаев к открытому вайфаю можно подключиться только после авторизации через смс. При подключении к вайфаю вас просят ввести ваш номер телефона, и после этого вам приходит смс с паролем. Номер для этого подойдёт любой, не обязательно иметь норвежскую симку.

Вообще там практически в любой деревне можно найти открытый вайфай, проблем с интернетом в Норвегии у меня никогда не возникало.

А если вам нужен мобильный интернет, то вы можете купить симку, закинуть туда денег и купить пакет с лимитированным интернетом. Пакет на 1 ГБ на 30 дней стоит примерно 100-150 крон. На 5 ГБ - 300 крон. Но важно учесть, что норвежская симка должна регистрироваться, либо на персональный номер (который есть только у жителей Норвегии), либо через документы, но только в салонах связи. По крайней мере, такая система у Telenor. Так что прежде чем покупать симку в обычных магазинах, стоит узнать, сможете ли вы пользоваться ею без наличия персонального норвежского ID. А лучше сразу найдите магазин Telenor и там вам всё сделают.

Также была попытка найти спонсора, либо фирму, готовую предоставить снаряжение для тестирования. Было составлено и выслано порядка 10 магазинам и компаниям письма - обращения. Ответ получили только от магазина «Спортмарафон». Пусть и отрицательный, но это на фоне остальных - приятно видеть такой уровень работы с клиентами.

7. Дополнительные сведения о походе

Видео о походе:

<https://youtu.be/jSe9wWJZENU>

7.1 Перечень общественного снаряжения и личного снаряжения

Таблица 7

№	Наименование	Вес, г
1	Палатка Red Fox Challendger V2	2 615,00
2	Jet Boil	450,00
3	Горелка Kovea Backpackers	160,00
4	Спальник Sivera Иночь-2	770,00
5	Спальник Sivera Ирий-4	920,00
6	Камера Go-pro Hero 5	535,00
7	Фотоаппарат Canon	1 500,00
8	Бельевая веревка	85,00
9	Экран	230,00
10	Кухня посуда и т. Д	550,00
11	Каремат х 2	900,00
12	Тент	305,00
13	Замок	230
14	Фонарь налобный Fenix HL55 XM-L2 U2	165
15	Фонарь Люда Petzl Tikkina	155
16	Аккумуляторы	355
17	Навигатор Garmin GPSMAP 62	250
18	Чехол вело Noname	815
19	Чехол вело Пик L	620
	ЛИЧНОЕ	32 780,00
	ГРУППОВОЕ	10 05,00

7.2 Продукты питания

Мы решили взять из Москвы продукты на 10 полноценных дней, что было обусловлено высоким уровнем цен страны. Безусловно, мы позаботились о чередовании круп, чтобы было разнообразие и чтобы было вкусно. В нашем рационе походная гречка, макароны, рис, карпюр. Традиционные крупы, которые быстро варятся и соответственно, позволяют экономить и время, и газ в походных условиях. Карманное питание: энергетические гели Арена, батончики Cornu, козинак и карамельки.

Примерная раскладка продуктов на цикл из 4-х дней представлена в Таблице 8.

Таблица 8

1 день	вес 1	вес 2	Содержание в указанном весе продукта			Содержание в 100 гр продукта			калорийность	калорийность по
	чел	чел	белки	жиры	углеводы	белки	жиры	углеводы	100гр	весу
Завтрак										
Рис	70	140	4,7	0,6	51,0	6,7	0,9	72,8	334	233,8
Молоко сгущеное с сахаром	25	50	1,7	2,1	15,9	6,8	8,3	63,5	324	81
Хлеб пшеничный	20	40	1,2	0,1	11,2	5,8	0,5	56,1	268	53,6
Сыр жирность 40%	40	80	4,5	4,0	0,7	22,5	19,9	3,4	292	116,8
Кофе молотый	13	26	0,0	0,7	3,9	0,0	3,6	19,6	116	15,08
Сахар	10	20	0,0	0,0	10,0	0,0	0,0	99,8	400	40
Вафли	20	40	0,7	6,0	12,9	3,4	30,2	64,7	539	107,8
Всего	198	396	12,73	13,545	105,6					648,08
Карманное питание										
Козинак подсолнечный	50	100	7,5	21,5	17,0	15,0	43,0	34,0	580	290
Батончик злаковый Corny Big с кокосом	50	100	2,9	7,5	34,3	5,7	14,9	68,5	438	219
Изотоник IsoTec	33	66	0,0	0,0	29,0	0,0	0,0	29,0	348	116
Всего	133	266	10,4	28,95	80,25					625
Обед										
Суп "Рассольник" Gala-gala	22	44	2,2	2,4	11,9	10,0	11,0	54,0	360	79,2
Хлеб пшеничный	20	40	1,2	0,1	11,2	5,8	0,5	56,1	268	53,6
Шоколад	40	80	1,4	8,2	10,2	6,3	37,2	46,5	547	218,8
Чай	5	10	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	14,9	59	2,95
Сахар	10	20	0,0	0,0	10,0	0,0	0,0	99,8	400	40
Всего	97	194	4,7	10,704	46,29					394,55
Ужин										
Пюре картофельное Gala-gala	60	120	6,6	10,9	42,0	11,0	18,2	70,0	459	275,4
Вяленое куриное мясо	30	60	5,1	3,6	0,0	17,0	12,0	0,0	185	55,5
Специи универсальные	3	6	0,2	0,0	0,4	7,8	0,7	12,8	89	2,67
Хлеб пшеничный	20	40	1,2	0,1	11,2	5,8	0,5	56,1	268	53,6
Щербет	30	60	1,5	3,3	23,1	5,0	11,0	77,0	430	129
Чай	5	10	0,0	0,0	0,7	0,0	0,0	14,9	59	2,95
Сахар	10	20	0,0	0,0	10,0	0,0	0,0	99,8	400	40

Всего	158	316	14,594	17,941	87,429					559,12
Итого на сутки	586	2930	42,4	71,14	319,544					2226,75
2 день	вес 1 чел	вес 2 чел	Содержание в указанном весе продукта			Содержание в 100 гр продукта			калорийность 100гр	калорийность по весу
			белки	жиры	углеводы	белки	жиры	углеводы		
Завтрак										
Каша овсяная Gala-gala	60	120	5,9	2,9	34,4	9,8	4,8	57,4	312	375
Молоко сгущеное с сахаром	25	50	1,7	2,1	15,9	6,8	8,3	63,5	324	81
Изюм	10	20	0,3	0,1	6,6	2,9	0,6	66,0	264	26,4
Сушеные яблоки и груши	20	40	0,4	0,0	75,0	2,2	0,1	375,0	231	46,2
Сыр жирность 40%	40	80	9,0	8,0	1,4	22,5	19,9	3,4	292	116,8
Хлеб пшеничный	20	40	1,2	0,1	11,2	5,8	0,5	56,1	268	53,6
Мармелад	15	30	0,0	0,0	2,8	0,0	0,0	18,6	318	47,7
Кофе	13	26	0,0	0,5	2,5	0,0	3,6	19,6	116	15,08
Сахар	10	20	0,0	0,0	10,0	0,0	0,0	99,8	400	40
Всего	213	426	18,47	13,563	159,813					801,78
Карманное питание										
Козинак подсолнечный	50	100	7,5	21,5	17,0	15,0	43,0	34,0	580	290
Батончик злаковый Corny Big с бананом и молочным шоколадом	50	100	2,9	7,5	34,3	5,7	14,9	68,5	438	219
Изотоник IsoTec	33	66	0,0	0,0	29,0	0,0	0,0	29,0	348	116
Всего	133	266	10,4	28,95	80,25					625
Обед										
Суп "Рассольник" Gala-gala	22	44	2,2	2,4	11,9	10,0	11,0	54,0	360	79,2
Хлеб пшеничный	20	40	1,2	0,1	11,2	5,8	0,5	56,1	268	53,6
Шоколад	40	80	1,4	8,2	10,2	6,3	37,2	46,5	547	218,8
Чай	5	10	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	14,9	59	2,95
Сахар	10	20	0,0	0,0	10,0	0,0	0,0	99,8	400	40
Всего	97	194	4,7	10,704	46,29					394,55
Ужин										
Гречка Gala-gala	80	160	6,4	17,0	45,3	8,0	21,2	56,6	384	307,2
Пюре картофельное Gala-gala	60	120	6,6	10,9	42,0	11,0	18,2	70,0	459	275,4
Вяленая свинина	30	60	6,1	1,2	0,0	20,4	4,0	0,0	121	36,3

Специи универсальные	3	6	0,2	0,0	0,4	7,8	0,7	12,8	89	2,67
Хлеб пшеничный	20	40	1,2	0,1	11,2	5,8	0,5	56,1	268	53,6
Щербет	30	60	1,5	3,3	23,1	5,0	11,0	77,0	430	129
Чай	5	10	0,0	0,0	0,7	0,0	0,0	14,9	59	2,95
Сахар	10	20	0,0	0,0	10,0	0,0	0,0	99,8	400	40
Всего	238	476	22,014	32,501	132,709					847,12
Итого на сутки	681	1362	55,6	85,718	419,062					2668,45
3 день	вес 1 чел	вес 2 чел	Содержание в указанном весе продукта			Содержание в 100 гр продукта			калорийность 100гр	калорийность по весу
			белки	жиры	углеводы	белки	жиры	углеводы		
Завтрак										
Каша овсяная Gala-gala	60	120	5,9	2,9	34,4	9,8	4,8	57,4	312	375
Молоко сгущеное с сахаром	25	50	1,7	2,1	15,9	6,8	8,3	63,5	324	81
Изюм	10	20	0,3	0,1	6,6	2,9	0,6	66,0	264	26,4
Сушеные яблоки и груши	20	40	0,4	0,0	75,0	2,2	0,1	375,0	231	46,2
Сыр жирность 40%	40	80	9,0	8,0	1,4	22,5	19,9	3,4	292	116,8
Хлеб пшеничный	20	40	1,2	0,1	11,2	5,8	0,5	56,1	268	53,6
Мармелад	15	30	0,0	0,0	2,8	0,0	0,0	18,6	318	47,7
Кофе	13	26	0,0	0,5	2,5	0,0	3,6	19,6	116	15,08
Сахар	10	20	0,0	0,0	10,0	0,0	0,0	99,8	400	40
Всего	213	426	18,47	13,563	159,813					801,78
Карманное питание										
Козинак подсолнечный	50	100	7,5	21,5	17,0	15,0	43,0	34,0	580	290
Батончик злаковый Corny Big с кокосом	50	100	2,9	7,5	34,3	5,7	14,9	68,5	438	219
Изотоник IsoTec	33	66	0,0	0,0	29,0	0,0	0,0	29,0	348	116
Всего	133	266	10,4	28,95	80,25					625
Обед										
Суп "Рассольник" Gala-gala	22	44	2,2	2,4	11,9	10,0	11,0	54,0	360	79,2
Хлеб пшеничный	20	40	1,2	0,1	11,2	5,8	0,5	56,1	268	53,6
Шоколад	40	80	1,4	8,2	10,2	6,3	37,2	46,5	547	218,8
Чай	5	10	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	14,9	59	2,95
Сахар	10	20	0,0	0,0	10,0	0,0	0,0	99,8	400	40

Всего	97	194	4,7	10,704	46,29					394,55
Ужин										
Пюре картофельное Gala-gala	60	120	6,6	10,9	42,0	11,0	18,2	70,0	459	275,4
Вяленое куриное мясо	30	60	5,1	3,6	0,0	17,0	12,0	0,0	185	55,5
Специи универсальные	3	6	0,2	0,0	0,4	7,8	0,7	12,8	89	2,67
Хлеб пшеничный	20	40	1,2	0,1	11,2	5,8	0,5	56,1	268	53,6
Щербет	30	60	1,5	3,3	23,1	5,0	11,0	77,0	430	129
Чай	5	10	0,0	0,0	0,7	0,0	0,0	14,9	59	2,95
Сахар	10	20	0,0	0,0	10,0	0,0	0,0	99,8	400	40
Всего	158	316	14,594	17,941	87,429					559,12
Итого на сутки	601	1202	48,2	71,158	373,782					2380,45
4 день	вес 1 чел	вес 2 чел	Содержание в указанном весе продукта			Содержание в 100 гр продукта			калорийность 100гр	калорийность по весу
			белки	жиры	углеводы	белки	жиры	углеводы		
Завтрак										
Каша овсяная Gala-gala	60	120	5,9	2,9	34,4	9,8	4,8	57,4	312	375
Молоко сгущеное с сахаром	25	50	1,7	2,1	15,9	6,8	8,3	63,5	324	81
Изюм	10	20	0,3	0,1	6,6	2,9	0,6	66,0	264	26,4
Сушеные яблоки и груши	20	40	0,4	0,0	75,0	2,2	0,1	375,0	231	46,2
Сыр жирность 40%	40	80	9,0	8,0	1,4	22,5	19,9	3,4	292	116,8
Хлеб пшеничный	20	40	1,2	0,1	11,2	5,8	0,5	56,1	268	53,6
Мармелад	15	30	0,0	0,0	2,8	0,0	0,0	18,6	318	47,7
Кофе	13	26	0,0	0,5	2,5	0,0	3,6	19,6	116	15,08
Сахар	10	20	0,0	0,0	10,0	0,0	0,0	99,8	400	40
Всего	213	426	18,47	13,563	159,813					801,78
Карманное питание										
Козинак подсолнечный	50	100	7,5	21,5	17,0	15,0	43,0	34,0	580	290
Батончик злаковый Corny Big с бананом и молочным шоколадом	50	100	2,9	7,5	34,3	5,7	14,9	68,5	438	219
Изотоник IsoTec	33	66	0,0	0,0	29,0	0,0	0,0	29,0	348	116
Всего	133	266	10,4	28,95	80,25					625
Обед										
Суп "Рассольник" Gala-gala	22	44	2,2	2,4	11,9	10,0	11,0	54,0	360	79,2
Хлеб пшеничный	20	40	1,2	0,1	11,2	5,8	0,5	56,1	268	53,6

Продолжение Таблицы 8

Шоколад	40	80	1,4	8,2	10,2	6,3	37,2	46,5	547	218,8
Чай	5	10	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	14,9	59	2,95
Сахар	10	20	0,0	0,0	10,0	0,0	0,0	99,8	400	40
Всего	97	194	4,7	10,704	46,29					394,55
Ужин										
Гречка Gala-gala	80	160	6,4	17,0	45,3	8,0	21,2	56,6	384	307,2
Вяленая говядина	30	60	5,9	1,6	0,0	19,6	5,3		138	41,4
Специи универсальные	3	6	0,2	0,0	0,4	7,8	0,7	12,8	89	2,67
Хлеб пшеничный	20	40	1,2	0,1	11,2	5,8	0,5	56,1	268	53,6
Щербет	30	60	1,5	3,3	23,1	5,0	11,0	77,0	430	129
Чай	5	10	0,0	0,0	0,7	0,0	0,0	14,9	59	2,95
Сахар	10	20	0,0	0,0	10,0	0,0	0,0	99,8	400	40
Всего	178	356	15,174	21,971	90,709					576,82
Итого на сутки	621	1242	48,7	75,188	377,062					2398,15

7.3 Состав медицинской аптечки

Таблица 9

N	Наименование	К-во	Комментарий
Перевязочные средства			
1	Бинт стерильный 7м x 14см	4	
2	Бинт эластичный	2	
3	Стерильные салфетки маленькие, уп	2	
4	Лейкопластырь бакт. квадратный, шт	10	
5	Лейкопластырь бакт. маленький, шт	20	
6	Лейкопластырь рулонный гипоаллергенный	3	
Антисептики			
1	Зеленка карандаш	1	
2	Хлоргексидин	1	
3	Альбуцид	1	
Обезболивающие, жаропонижающие, спазмолитические			
1	Ибупрофен	20	
2	Но-шпа (дротаверина гидрохлорид), табл	10	
3	Парацетамол, уп	1	
4	Колдрекс	5	
При заболеваниях дыхательных путей			
1	Фарингосепт	10	
2	АЦЦ	20	
3	Стрепсилс	20	
4	Нафтизин	20	
Желудочно-кишечные			
1	Сенаде, табл	10	
2	Мезим	20	
3	Регидрон	10	
4	Смекта	10	
Антибиотики			
1	Ципролет (ципрофлоксацин) 250мг, табл	20	
2	Сумамед (азитромицин) 500мг, табл	6	
3	Доксициклин 250мг, табл	10	
Антигистаминные			
1	Супрастин	10	

Инъекции			
1	Кетонал 30 мг/мл, амп 1мл	6	
2	Адреналин 0,1% 1мл	3	
3	Лидокаин 2 %	2	
4	Супрастин	5	
5	Дексаметазон 4 мг	5	
Витамины			
1	Изотоник витаминизированный, г	400	
Мази			
1	Нимулид	1	
2	Акридерм	1	
3	Ацикловир, мазь	2	
4	Гигиеническая помада	1	
5	Детский крем		
Инструменты и пр.			
1	Ножницы	1	
2	Жгут	1	
3	Шприц 2 куб + игла	4	
4	Шприц 10 куб + игла	4	
5	Салфетки спиртовые	10	

7.4 Перечень запчастей и инструментов

Таблица 10

№	Наименование
1	Камеры 3 шт
2	Заплатки, клей, монтажки
3	Ножницы
4	Армированный скотч
5	Стяжки
6	Нитка, иголка
7	Верёвка
8	Болты (длинные) М5
9	Саморезы М5
10	Гайки М5
11	Гвоздь
12	Мультитул 2 шт
13	Мультключ 1 шт

14	Замок цепи КМС 10х
15	Смазка цепи Dry Liquid
16	Масло для узлов
17	Тросик переключения
18	Насос
19	Колодки 4 шт.
20	Петух 2 шт.
21	Съемник кассеты
22	Ключ спицевой
23	Изолента
Итого вес 1500 г	

7.5 Перечень транспортных средств и поломок

Таблица 11

Хозяин	Велосипед	Оборудование	Технические неисправности
Саликова А.В.	Forward 2122	Вилка: Rock Shox Silver 26' Покрышки: 26'x 2,0 Maxxis полуслик Тормоза: Shimano BR гидравлика Педали: Shimano M530 SPD Переключатели: SLX, Deore Система: Sram 3x10 Втулки: Novateck пром. Каретка: Saint	нет
Сорокина Л.С.	Cube Attention 26	Вилка: Rock Shox XC 28, ТК, PopLoc, 100mm Покрышки: Rubena Light Pro Racing 26'x 2,1 Тормоза: Shimano BR гидравлика Педали: платформа Переключатели: SLX, Deore Система: Shimano 3x10 Втулки: Deore Centerlock HB-RM66 Каретка: Shimano BB	- срезана резьба на правом шатуне. Вкручено до упора. - погнулась лапка заднего переключателя. При сброшенных передачах и положении цепи на середине кассеты, силовым усилием нажатия на педаль цепью была погнута рамка. Выправлено с помощью физической силы.

Каждые 100 км проводился технический осмотр, смазка цепи, узлов, вилки, очистка от грязи.

7.6 Дикие ночевки и кемпинги на маршруте

Таблица кемпинги 12

Nymoen Leirplass	http://www.skjolden.com/nymoen	Кухня, душевые расположены в центральном доме, похожем на обычный деревенский дом. Уютно, симпатичный вид на озеро.
Kviltorp Camping	https://www.kviltorpcamping.no	Очень уютный кемпинг, возможно размещение в любом варианте. Просторный совмещенный санузел, небольшая кухня. Популярное место, рядом есть аренда автомобилей, закусочная. Находится в городе Молде,

		что влияет на цены. В хорошую погоду очень красивый вид на Атлантику. Причем можно встать у самой береговой линии.
Byskogen camping	http://byskogencamping.no/	Закрит с 1 сентября. Но есть возможность связаться с хозяином и договориться о ночевке. На территории свет, вода, открытый вагончик с кухней, туалетом и обогревателями.
Akslia camping	http://www.123hjemmeside.no/akslia	Кемпинг также работает до 31 августа. Добродушные хозяева рады гостям, очень классный бар и кают-компания в гостевом доме. На территории также есть небольшая избенка на двух человек, с маленьким оконцем. Внутри уютно и атмосферно. Кухня, туалет в гостевом доме. Есть холодильник. И козы с овцами. Также если есть время можно прогуляться на соседнюю вершинку Lyngstadjellet (351метр), с нее открывается вид на Атлантическую дорогу.

Таблица паромы 13

Солворн - Урнес	https://www.lustrabaatane.com/sognefjord-solvorn-urnes/
Эйсдал - Линге	https://www.fjord1.no/Ruteoversikt/Moere-og-Romsdal/Eidsdal-Linge/(page)/prices?date=09.09.2018&from=150015248080&to=150015248081
Солснес - Афарнес	https://www.fjord1.no/Ruteoversikt/Moere-og-Romsdal/Soelsnes-AAfarnes?from=150015398521&to=150015028520&date=10.09.2018

Координаты мест, подходящих для диких ночевок:

Окрестности Лома:

N 61.87778

E 8.40750

N 61.98357

E 7.88709

N 62.02834

E 7.50332

Окрестности Валлдала:

N 62.33670

E 7.38904

N 62.35320

E 7.55770

Окрестности Тальсет:

N 62.76677

E 7.51488

7.7 Затраты на поход

Основные затраты на подготовку похода в Москве.

Таблица 14

Наименование	Стоимость	RUB
<i>Логистика</i>		
Авиаперелет Москва - Осло - Москва	31000	31000
Автобус Осло - Согндал	858	6864
Самолет Кристиансунд - Осло	11684	11684
<i>Продукты</i>		
Сыр, 800 г	400	400
Специи универсальные, 376 г	65	65
Макароны, 1000 г	84	84
Сладкое, сгущёнка, томатная паста и чай из Ашана	810	810
Мясо говядина, 500 гр	320	320
Курица 1800 гр, соусы	Бесплатно	
Гели Арена	1400	1400
Батончик "Корни"		1000

Непосредственные траты в Норвегии:

Таблица 15

Наименование	Стоимость, NOK	RUB
Электричка NSB Осло - Аэропорт x3	606,00	4848,00
Камера хранения вокзал x2	320,00	2560,00
Еда Осло	351,00	2808,00
Кемпинг Нумоен	150,00	1 200,00
Душ кемпинг Нумоен	10,00	80,00
Велоседло	150,00	1 200,00
Газ Согндал	78,00	624,00
Ключ	22,00	176,00
Лом еда	192,00	1 536,00
Симкарта		300,00
Хлеб	85,00	680,00
Кемпинг Трольстиген	120,00	960,00
Душ Трольстиген	35,00	280,00
Паром Солворн - Урнес	84,00	672,00
Еда Андалсненс	140,00	1 120,00
Паром Эйсдал - Линге	76,00	608,00

Паром Солснес - Афарнес	80,00	640,00
Кемпинг Молде	510,00	4 080,00
Еда Молде	62,00	496,00
Кемпинг Кристиансун	330,00	2 640,00
Итого:		46 748,00

8. Расчет категории трудности протяженных препятствий

Общие сведения

Наименование:	равнинное Ромсдалсфьерден
Страна:	Норвегия
Регион:	Рёума
Границы:	г. Ондалснес - г. Эйдсбугда
Характер дороги:	Автомобильная дорога высокого качества/хорошего качества
Характер покрытия:	Асфальт/бетон, дорога хорошего качества
Время прохождения:	сентябрь 2018 г.
Автор паспорта:	Саликова А.В.
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	1
Статус паспорта:	утверждён 18.10.2018

Параметры препятствия

Протяжённость, м:	23467
Максимальная высота, м:	101
Минимальная высота, м:	-6
Набор высоты, м:	181
Сброс высоты, м:	193
Количество точек GPS-трека:	306
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	77

Параметры учётной записи

№ учётной записи:	1725
Загрузил:	11route
Дата загрузки:	13.10.2018
URL:	http://velotrex.ru/files/1539454167_5bc234d7f1d82.xml

Описание препятствия

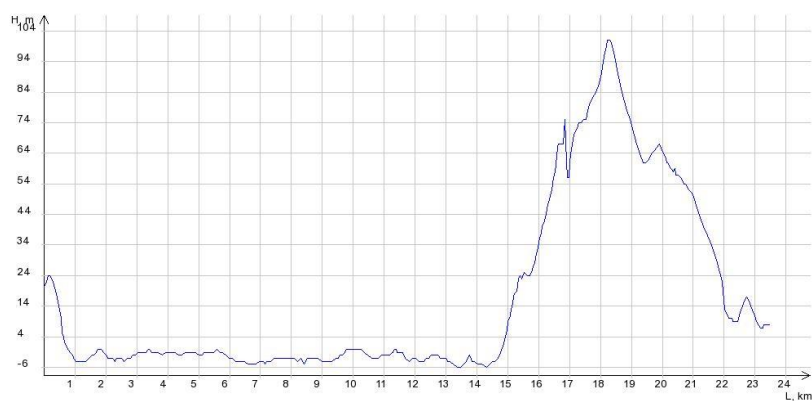
Препятствие представляет из себя автомобильную дорогу с покрытием из асфальта хорошего качества(фото1).

Препятствие начинается в центре города Ондалснес и продолжается вдоль фьорда Ремсдалсфьерден. Начало препятствия идет в объезд подземного тоннеля через промышленную зону города вдоль фьорды на минусовой высоте. Дорога имеет плоский профиль без существенных наборов и сбросов высоты. Дорога проходит по открытой местности с небольшими кустами по обочине дороги. Вода соленая, для питья не пригодна. По пути следования расположен кемпинг Isfjorden в г. Исфьорден, там же есть продуктовый магазин. Автомобильный трафик средней интенсивности. Окончание препятствие в красивой бухте, где также расположен кемпинг Saltkjelsnes (фото 2).

Карта препятствия



Высотный профиль



Фотографии



фото 2



фото 1

Расчёт категории протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Lпп): 23.467 км

Протяжённость ЛП (Лпп): 0 км

$$K_{\text{пр}} = 1 + (L_{\text{пп}} - L_{\text{лп}})/100 = 1.23$$

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 23467 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	23467	Асфальт/бетон, дорога хорошего качества, мокрая	1.00	фото 1.1

$$K_{\text{пк}} = 1.00$$

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 181 м

$$K_{\text{нв}} = 1.09$$

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 2.65%

Средний уклон спусков: 2.51%

$$K_{\text{кр}} = 1.03$$

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Горы Европы

Средневзвешенная высота: 16.56 м

$$K_{\text{в}} = 1.00$$

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

$$C = 1.00$$

Географический фактор: Малоблагоприятные районы

$$Г = 1.10$$

Категорирование протяжённого препятствия

$$K_{\text{T}} = 1.23 * 1.00 * 1.09 * 1.03 * 1.00 * 1.00 * 1.10 = 1.52$$

Препятствие соответствует I категории трудности

Общие сведения

Наименование:	перевал Лестница троллей
Страна:	Норвегия
Регион:	Вестланн
Границы:	п. Линге - кемпинг Трольстиген
Характер дороги:	Дорога высокого качества/хорошего качества
Характер покрытия:	Асфальт, мелкий камень
Время прохождения:	9-10 сентября 2018 г.
Автор паспорта:	Саликова А.В.
Ссылка на видео:	https://www.youtube.com/watch?v=IQd-KmtLvX0
Категория трудности:	2
Статус паспорта:	утверждён 06.11.2018

Параметры препятствия

Протяжённость, м:	48782
Максимальная высота, м:	868
Минимальная высота, м:	-1
Набор высоты, м:	1100
Сброс высоты, м:	1076
Количество точек GPS-трека:	855
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	57
Общее ходовое время:	24 ч. 5 мин. 55 сек.
Чистое ходовое время:	4 ч. 20 мин. 22 сек.
Общая скорость движения:	2.02 км/ч
Средняя ходовая скорость:	11.24 км/ч

Параметры учётной записи

№ учётной записи:	1724
Загрузил:	11route
Дата загрузки:	13.10.2018
URL:	http://velotrex.ru/files/1539459306_5bc248ea1b4d2.xml

Описание препятствия

Лестница троллей является частью норвежской национальной дороги RV63, соединяющей города Ондалснес (норв. Åndalsnes) в коммуне Рёума (фото 2) и Валлдал (норв. Valdalen) в коммуне Нурдал в фюльке Мёре-ог-Ромсдал. При движении с севера на юг лестница троллей представляет собой спуск, который делает 11 резких поворотов, уклон спуска до 9 %. Примерно на середине спуска находится мост через водопад Стигфоссен (норв. Stigfossen).

Местами ширина дороги не превышает 3,3 метра (фото 7), с редкими карманами для разезда машин). Видимость на поворотах ограничена, особенно в плохую погоду. В осенне - зимний период данная дорога закрыта. Есть параллельно узкая каменистая пешеходная тропа, по ней затруднено движение на велосипеде.

На самой вершине (858 метров над уровнем моря) есть большая парковка и множество сувенирных магазинчиков. В нескольких минутах ходьбы от парковки расположена обзорная площадка, с которой открывается вид на петляющую Лестницу троллей и на водопад Стигфоссен, высота которого составляет 180 метров.

Подъем начинается в поселке Линге (фото 1), заканчивается у поворота на кемпинг Трольстиген (фото 3). Трафик низкий, в основном машины туристов, припаркованные на обочинах. На подъеме обочина присутствует, также на всех видовых местах вдоль дороги оборудованы места обзорных площадок, стоянок, много источников питьевой воды. Качество асфальта отличное. На протяжении пути к вершине перевала дорога проходит через короткий тоннель, есть объездная дорога по левой стороне, обозначенная указателями (фото 4).

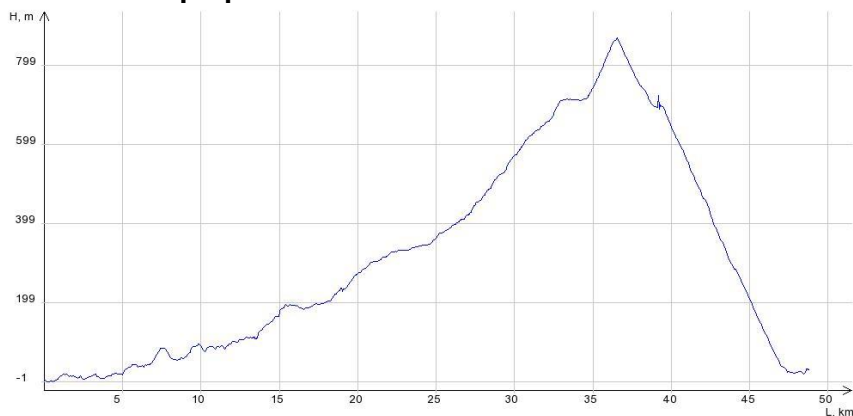
Протяженность подъема 23,6 км, спуска - 6,65 км.

Набор высоты 640 м, сброс - 526 м.

Карта препятствия



Высотный профиль



Фотографии



1. Начало ПП



2. Точка перевала



3. Окончание ПП



4. Объезд тоннеля



5. Мокрое покрытие



6. Подъем к лестнице Троллей



7. Спуск по лестнице Троллей



8. Сухое

Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Лпп): 48.782 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0 км

$$Кпр = 1 + (Лпп - Ллп)/100 = 1.49$$

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 48782 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	500	Мелкий камень, дорога хорошего качества, сухая	1.20	фото 4
2	19580	Асфальт/бетон, дорога хорошего качества, мокрая	1.00	фото 5
3	28702	Асфальт/бетон, дорога хорошего качества, сухая	0.80	фото 8

Кпк = 0.88

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 1100 м

Кнв = 1.55

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 4.47%

Средний уклон спусков: 6.40%

Ккр = 1.31

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Горы Европы

Средневзвешенная высота: 315.25 м

Кв = 1.00

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

С = 1.00

Географический фактор: Малоблагоприятные районы

Г = 1.10

Категорирование протяжённого препятствия

$КТ = 1.49 * 0.88 * 1.55 * 1.31 * 1.00 * 1.00 * 1.10 = 2.9$

Препятствие соответствует II категории трудности

Общие сведения

Наименование:	перевал Дорога Орлов
Страна:	Норвегия
Регион:	Мёре-ог-Ромсдал
Границы:	фьорд Гайрангер - п. Эйдсдален
Характер дороги:	Дорога высокого качества
Характер покрытия:	Асфальт
Время прохождения:	9 сентября
Автор паспорта:	Саликова А.В.
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	2
Статус паспорта:	утверждён 06.11.2018

Параметры препятствия

Протяжённость, м:	26442
Максимальная высота, м:	623
Минимальная высота, м:	-5
Набор высоты, м:	728
Сброс высоты, м:	783
Количество точек GPS-трека:	371
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	71
Общее ходовое время:	4 ч. 47 мин. 59 сек.
Чистое ходовое время:	2 ч. 10 мин. 11 сек.
Общая скорость движения:	5.51 км/ч
Средняя ходовая скорость:	12.19 км/ч

Параметры учётной записи

№ учётной записи:	1723
Загрузил:	11route
Дата загрузки:	13.10.2018
URL:	http://velotrex.ru/files/1539454621_5bc2369d654fe.xml

Описание препятствия

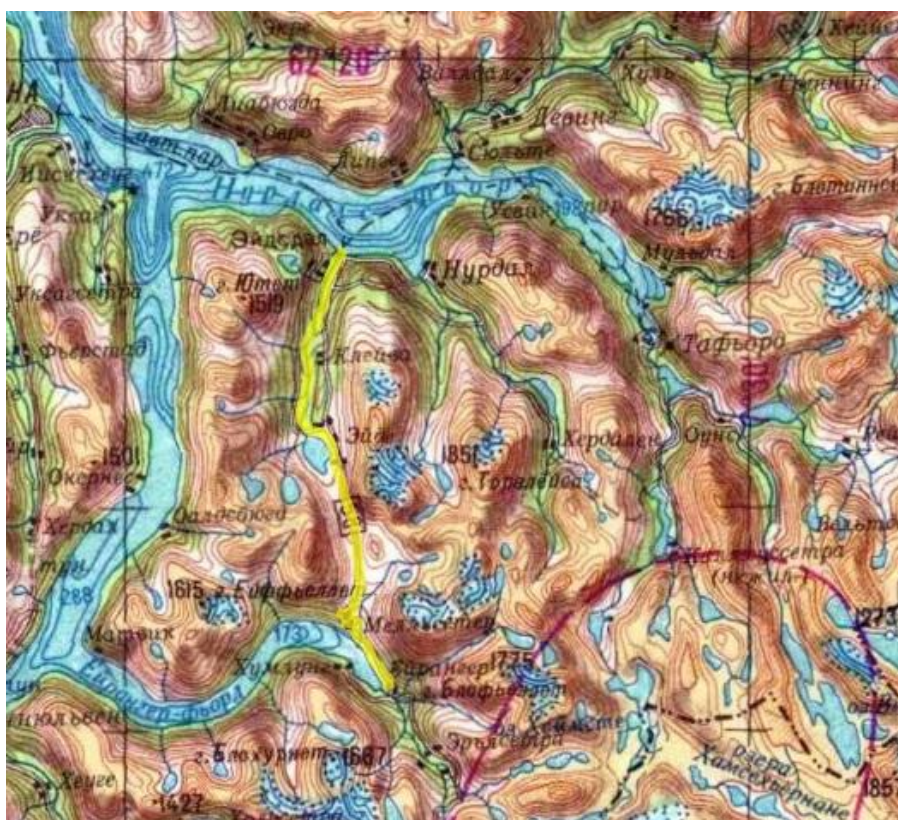
«Дорога орлов» (Ørneveien), участок региональной дороги Rv63 Молде-Гейрангер, соединяет Гейрангерфьорд (Geirangerfjorden) с Нурддальсфьордом (Norddalsfjorden). Этот горный серпантин ведет вверх, изгибаясь на 11 крутых поворотах, от Гейрангерфьорда до самой высокой точки, Кормюра, на высоте 624 метра над уровнем моря.

Препятствие начинается в самой низкой точке у автомобильной площадки в Гейрангерфьорде (фото 1) и продолжается серпантинным подъемом вверх (фото 3) с уклоном до 5 градусов на отдельных участках и узкими разъездами, после подъема плавный приятный спуск до курортного поселка Эйсдал (фото 2). Качество асфальта на всем протяжении отличное. В районе Йейтфоннегга есть автомобильный тоннель, без специального объезда для велосипедистов, при этом запрещающего знака нет. В тоннеле достаточная обочина для движения автомобильного транспорта и людей. Трафик интенсивный, снижается к вечернему времени. Возможности для организации лагеря минимальные - частная территория и высокие обочины.

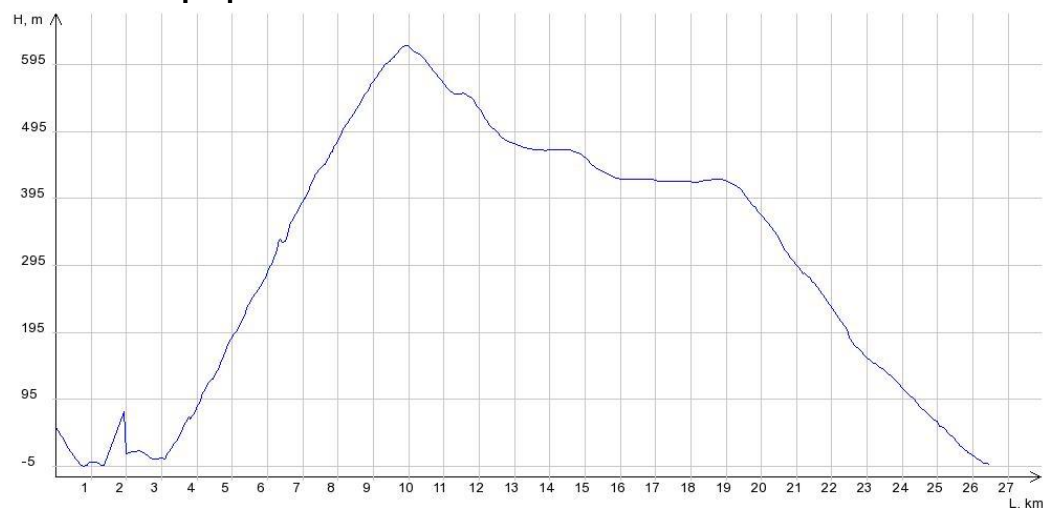
Протяженность подъема 8,12 км, спуска - 17,35 км.

Набор высоты 728 м, сброс - 783 м.

Карта препятствия



Высотный профиль



Фотографии



фото 1



фото 2



фото 3

Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Лпп): 26.442 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0 км

$K_{пр} = 1 + (L_{пп} - L_{лп})/100 = 1.26$

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 26442 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	26442	Асфальт/бетон, дорога хорошего качества, сухая	0.80	фото 3

$K_{пк} = 0.80$

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 728 м

$K_{нв} = 1.36$

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 8.56%

Средний уклон спусков: 5.35%

$$Ккр = 1.56$$

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Горы Европы

Средневзвешенная высота: 305.75 м

$$Кв = 1.00$$

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

$$С = 1.00$$

Географический фактор: Малоблагоприятные районы

$$Г = 1.10$$

Категорирование протяжённого препятствия

$$КТ = 1.26 * 0.80 * 1.36 * 1.56 * 1.00 * 1.00 * 1.10 = 2.35$$

Препятствие соответствует II категории трудности

Общие сведения

Наименование:	перевал Далснибба
Страна:	Норвегия
Регион:	Мёре-о-Ромсдал
Границы:	г. Бисмо - фьорд Гайрангер
Характер дороги:	Дорога высокого качества/хорошего качества
Характер покрытия:	Асфальт, мелкий камень
Время прохождения:	8 сентября 2018
Автор паспорта:	Саликова А.В.
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	2
Статус паспорта:	утверждён 06.11.2018

Параметры препятствия

Протяжённость, м:	85095
Максимальная высота, м:	1044
Минимальная высота, м:	64
Набор высоты, м:	931
Сброс высоты, м:	1257
Количество точек GPS-трека:	1325
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	64
Общее ходовое время:	26 ч. 35 мин. 32 сек.
Чистое ходовое время:	6 ч. 1 мин. 49 сек.
Общая скорость движения:	3.2 км/ч
Средняя ходовая скорость:	14.11 км/ч

Параметры учётной записи

№ учётной записи:	1730
Загрузил:	11route
Дата загрузки:	13.10.2018
URL:	http://velotrex.ru/files/1539457579_5bc2422b1c369.xml

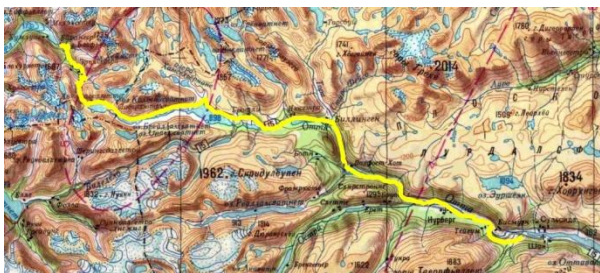
Описание препятствия

Далснибба - это гора в муниципалитете Странда в округе Мёре-о-Ромсдал, Норвегия. Он расположен в конце долины Гейрангер, примерно в 7 км (4 мили) к югу от деревни Гейрангер и Гейрангер-фьорд. Озеро Дюпватнет площадью 2 кв. Км (0,8 кв. Миль) находится прямо к юго-востоку от горы. Гора расположена очень близко к границе графства как с Опландом, так и с Согн-ог-фьорданскими уездами, в юго-восточной части графства Мёре-ог-Румсдал.

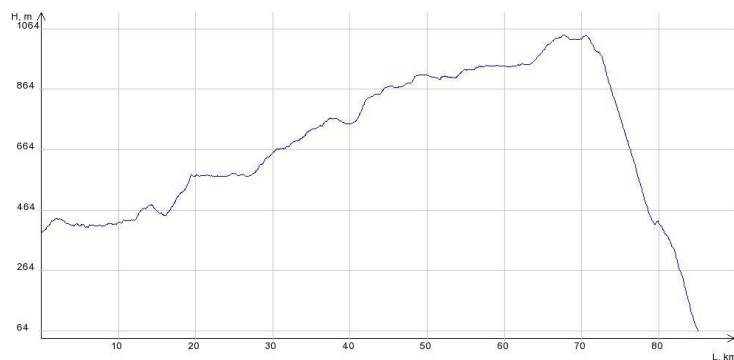
Подъем начинается в городе Бисмо (фото 1), заканчивается в у въезда в курортный поселок Гайрангер (фото 2). Трафик низкий, перед перевалом основная дорога уходит в тоннель большой протяженности, запрещенном для проезда на велосипедах. Второстепенная продолжает движение по ущелью на север. Качество асфальта отличное (фото 5). До тоннеля имеется объездная грунтовая дорога хорошего качества параллельно основной трассе (фото 3). Проходит через норвежские деревни, открытые участки. Места для ночевки найти затруднительно, болотистая местность, особенно проблематично в сырую погоду. Вдоль основной дороги также есть площадки для отдыха автодомов, возможно встать лагерем. Вода питьевая, озерная. Магазины отсутствуют, только в городах. Съезд на дорогу до вершины горы Далснибба отдельный, дорога платная (фото 4).

Протяженность подъема 70,6 км, спуска - 14,7 км.
Набор высоты 788 м, сброс - 743 м.

Карта препятствия



Высотный профиль



Фотографии



фото 1



фото 2



фото 3



фото 4



фото 5

Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Лпп): 85.095 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0 км

$$Кпр = 1 + (Лпп - Ллп)/100 = 1.80$$

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 85095 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	56385	Асфальт/бетон, дорога хорошего качества, сухая	0.80	фото 5
2	17160	Асфальт/бетон, дорога хорошего качества, мокрая	1.00	фото 4
3	11550	Мелкий камень, дорога хорошего качества, сухая	1.20	фото 3

$$Кпк = 0.89$$

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 931 м

$$Кнв = 1.47$$

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 2.70%

Средний уклон спусков: 4.34%

$K_{кр} = 1.08$

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Горы Европы

Средневзвешенная высота: 688.63 м

$K_v = 1.02$

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

$C = 1.00$

Географический фактор: Малоблагоприятные районы

$G = 1.10$

Категорирование протяжённого препятствия

$KT = 1.80 * 0.89 * 1.47 * 1.08 * 1.02 * 1.00 * 1.10 = 2.85$

Препятствие соответствует II категории трудности

Общие сведения

Наименование:	перевал Согнефьелсвеген
Страна:	Норвегия
Регион:	Согн-ог-Фьюране
Границы:	п. Фортун - г. Лом
Характер дороги:	Автомобильная дорога высокого качества/хорошего качества
Характер покрытия:	Асфальт хорошего качества
Время прохождения:	6-7 сентября 2018 г.
Автор паспорта:	Саликова А.В.
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	3
Статус паспорта:	утверждён 29.10.2018

Параметры препятствия

Протяжённость, м:	76444
Максимальная высота, м:	1428
Минимальная высота, м:	39
Набор высоты, м:	1826
Сброс высоты, м:	1480
Количество точек GPS-трека:	1278
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	60

Параметры учётной записи

№ учётной записи:	1714
Загрузил:	11route
Дата загрузки:	13.10.2018
URL:	http://velotrex.ru/files/1539460896_5bc24f2001f0c.xml

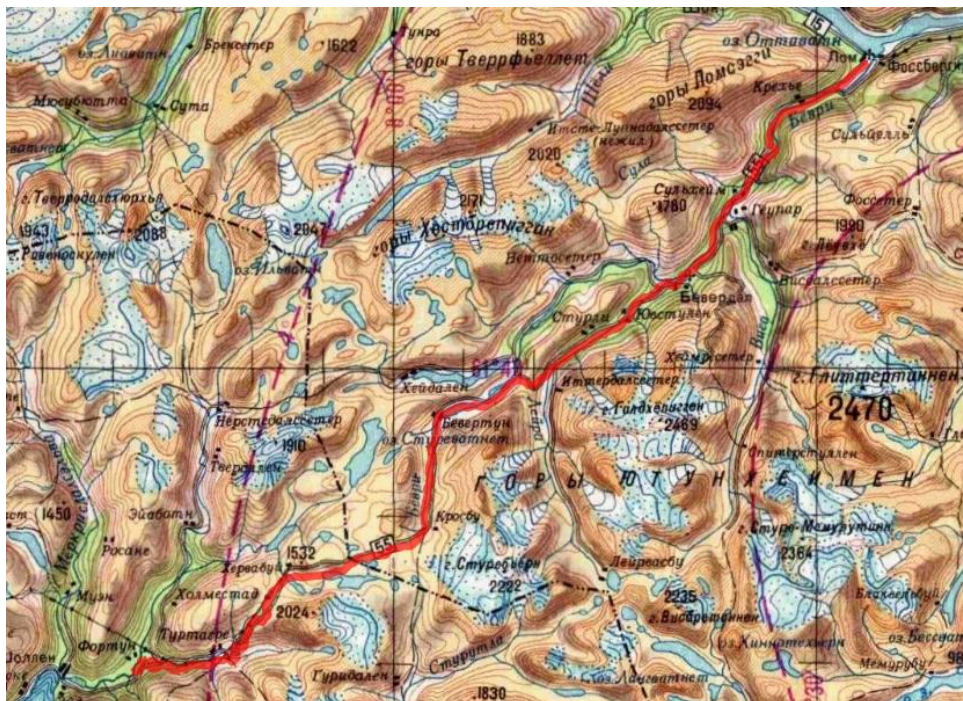
Описание препятствия

The Sognefjellsvegen или Sognefjellsveien является самой высокой дорогой в Северной Европе. Находится в Oppland и Согн-ог-Фьюране округах. Это национальная туристическая дорога, начинается в деревне Gaupne, затем проходит через горный район Sognefjell, и заканчивается в городе Лом. Дорога была открыта 16 июля 1938 года. Дорога проходит через Jotunheimen, Hurrungane и Breheimen горы. Самая высокая точка озеро Fantesteinen в 1434 метров (фото 5). В течение зимы здесь много снега, и дорога закрыта с ноября по май. Дорога проходит между Jotunheimen национальный парк и Национальный парк Breheimen. Дорога проходит деревни Galdesanden, Spiterstulen и Elvseter, гору Гальхепигген, озеро Boverunvatnet, а затем зону отдыха Boverun. После 1000 метров дорога проходит по озерам Prestesteinsvatnet и Hervavatnet. Препятствие начинается недалеко от кемпинга Туртагро, в поселке Фортун (фото 1). В нем есть продуктовый магазин Соор, питьевая вода. Далее начинается протяженный подъем, с уклоном до 8%. Серпантинные участки огорожены с одной стороны скальными стенками, с другой обрывом. Мест для ночевки нет, почти вся местность это огороженные пастбища, либо местность имеет большой уклон. Обочина узкая, также как и дорога, разъезд двух навстречу движущихся фур на

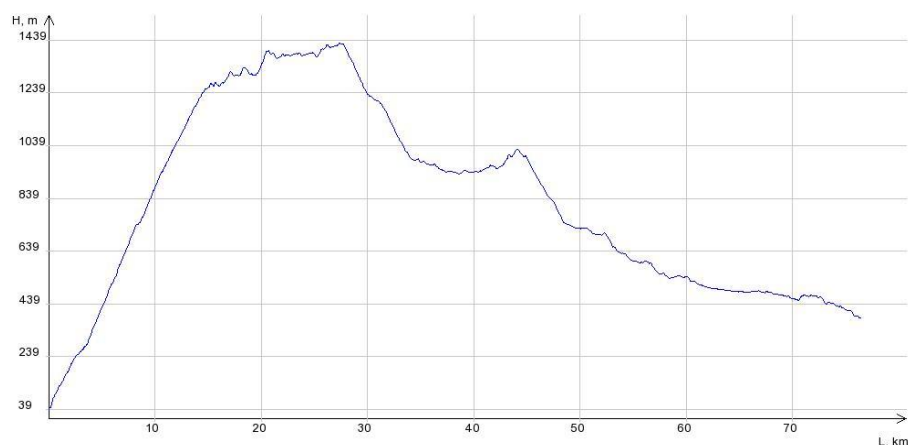
полном ходу затруднителен (фото 4). Трафик не интенсивный, в основном это машины туристов. Также два раза в день по данной дороге курсирует большой автобус с багажным отделением, на котором возможно переехать на другую сторону перевала. На плато много различных смотровых площадок и стоянок для автодомов. Спуск в г. Лом проходит через национальный парк вдоль пресной р. Бовра (фото 6, 7). Трафик приобретает более интенсивный характер, но есть дублирующая 55 трассу дорога хорошего качества через фермерские участки (Кварме и Марстейн). Окончание препятствия - город Лом (фото 2). В нем располагаются туристический центр, несколько супермаркетов.

Протяженность подъема 28,2 км, спуска - 49,3 км.
Набор высоты 1380 м, сброс - 1058 м.

Карта препятствия



Высотный профиль



Фотографии



фото 2. Конец ПП



фото 3. Подъем



фото 4. Подъем



фото 5. Самая высокая точка



фото 1. Начало ПП



фото 6. Спуск



фото 7. Спуск

Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Лпп): 76.444 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0 км

$$Кпр = 1 + (Лпп - Ллп)/100 = 1.76$$

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 76444 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	38790	Асфальт/бетон, дорога хорошего качества, сухая	0.80	фото 7
2	37654	Асфальт/бетон, дорога хорошего качества, мокрая	1.00	фото 3, фото 4

Кпк = 0.90

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 1826 м

Кнв = 1.91

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 6.28%

Средний уклон спусков: 4.16%

Ккр = 1.39

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Горы Европы

Средневзвешенная высота: 829.10 м

Кв = 1.04

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

С = 1.00

Географический фактор: Малоблагоприятные районы

Г = 1.10

Категорирование протяжённого препятствия

$КТ = 1.76 * 0.90 * 1.91 * 1.39 * 1.04 * 1.00 * 1.10 = 4.81$

Препятствие соответствует III категории трудности

9. Бальная оценка сложности велосипедного маршрута

9.1 Расчет автономности

Продолжительность похода: 224 ч. (10 д.)

Автономность похода: 0.94

Подробный расчёт по временным интервалам:

1. Начало временного интервала: 5.09.2018 10:00

Конец временного интервала: 5.09.2018 10:00

Количество часов: 1

Автономность временного интервала: 0.80

2. Начало временного интервала: 5.09.2018 11:00

Конец временного интервала: 7.09.2018 12:00

Количество часов: 50

Автономность временного интервала: 0.95

3. Начало временного интервала: 7.09.2018 13:00

Конец временного интервала: 11.09.2018 12:00

Количество часов: 96

Автономность временного интервала: 1.18

4. Начало временного интервала: 11.09.2018 13:00

Конец временного интервала: 12.09.2018 14:00

Количество часов: 26

Автономность временного интервала: 0.83

5. Начало временного интервала: 12.09.2018 15:00

Конец временного интервала: 14.09.2018 14:00

Количество часов: 48

Автономность временного интервала: 0.50

6. Начало временного интервала: 14.09.2018 15:00

Конец временного интервала: 14.09.2018 17:00

Количество часов: 3

Автономность временного интервала: 0.80

9.2 Интенсивность прохождения маршрута

$$I = (L_f \cdot K_{\text{Эп}} + \text{ЛП}) \cdot T_n / (T_f \cdot L_n),$$

где L_f – фактическая протяженность маршрута, = **519,2 км**

L_n – номинальная протяженность маршрута по ЕВСКМ, = **400 км**

T_f – фактическая продолжительность прохождения маршрута, = **10 дней**

T_n – продолжительность похода по ЕВСКМ, = **8 дней**

ЛП – локальные препятствия на маршруте = **0 км**

$K_{\text{Эп}}$ – коэффициент эквивалентного пробега:

$$K_{\text{Эп}} = (0,8 \cdot 324,54 + 1,0 \cdot 160,02 + 1,2 \cdot 17,54 + 1,6 \cdot 6,52) / 519,2 = 0,87$$

$$I = (519,2 \cdot 0,87 + 0) \cdot 8 / (10 \cdot 400) = \mathbf{0,9}$$

9.3 Расчет суммы баллов за препятствия

Баллы за препятствия I КТ: 1,52

Баллы за препятствия II КТ: $2,35 + 2,85 + 2,93 = 8,13$

Баллы за препятствия III КТ: 4,81

$S = 1,52 + 8,13 + 4,81 = 14,46$.

9.4 Расчет категории сложности маршрута

$КС = S \cdot I \cdot A$,

где S – показатель сложности маршрута = **14,46**;

I – показатель интенсивности = **0,9**;

A – показатель автономности = **0,94**;

$КС = 14,46 \cdot 0,9 \cdot 0,94 = \mathbf{12,23}$.

В соответствии с Таблицей 1 Регламента категорирования велосипедных маршрутов, утвержденным на 2018 г., по баллам маршрут соответствует 2КС, но поскольку имеет препятствие III КТ, то является 2 КС с элементами 3 КС.

10. Список использованных при подготовке источников

<http://www.tlib.ru/doc.aspx?id=39345&page=1> Отчет А. Трубицыной

<https://www.visitnorway.ru> гид по Норвегии

<https://avinor.no/flyplass/oslo/> внутренние авиалинии

www.nsb.no покупка Жд билетов на электропоезд аэропорт - Осло

www.nettsuss.no сайт автобусного сообщения

www.billtema.no универсальный строительный супермаркет

<http://trip-together.ru/camping-cabins-airbnb-tent/>