

**ГБУДО Дом детского творчества Приморского района
Туристский клуб «СКИФ»
г. Санкт-Петербург, пр. Авиаконструкторов, д. 35, к. 2, т./ф. 307-55-88**

ОТЧЕТ

о совершении велосипедного туристского похода

I категории сложности

район Псковская, Новгородская область

сроки похода с 20 июня по 29 июня 2018 года

**Руководитель группы:
Мацкевич Екатерина Сергеевна
Маршрутная книжка №38/18**

**МКК ОО рассмотрела отчет и считает,
что поход может быть зачтен
всем участникам и руководителю
_____ категорией сложности**

Санкт-Петербург

2018г

ОГЛАВЛЕНИЕ

ОГЛАВЛЕНИЕ	1
РАЗДЕЛ 1. СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ	2
1.1 ПРОВОДЯЩАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ	2
1.2 МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ПОХОДА	2
1.3 ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА	2
1.4 ПОДРОБНАЯ НИТКА МАРШРУТА	2
1.5 СВЕДЕНИЯ ОБ УЧАСТНИКАХ	3
1.6 АДРЕС ХРАНЕНИЯ ОТЧЁТА	Ошибка! Закладка не определена.
1.7 ЗАКЛЮЧЕНИЕ ПО ЗАЯВОЧНЫМ МАТЕРИАЛАМ	Ошибка! Закладка не определена.
РАЗДЕЛ 2. СОДЕРЖАНИЕ ОТЧЕТА	4
2.1 ОБЩАЯ СМЫСЛОВАЯ ИДЕЯ ПОХОДА	4
2.2 СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О РАЙОНЕ, СОВРЕМЕННАЯ ИНФОРМАЦИЯ О РАЙОНЕ	4
2.3 ВАРИАНТЫ ПОДЪЕЗДА – ОТЪЕЗДА	5
2.4 ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ	6
2.5. Техническое описание	6
РАЗДЕЛ 3. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ	27
3.1 ПРЕДПОХОДНАЯ ПОДГОТОВКА	27
3.1.1 ТЕХНИЧЕСКАЯ И ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ	27
3.1.2 ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ	27
3.1.3 ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ПОХОДА	28
3.1.3.1 ВЫБОР РАЙОНА	28
3.1.3.2 ПЛАНИРОВАНИЕ МАРШРУТА	28
3.1.3.3 РАСПРЕДЕЛЕНИЕ РОЛЕЙ И ОБЯЗАННОСТЕЙ В ГРУППЕ	28
3.1.4 ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ПОХОДА	28
3.1.4.1 ПОДГОТОВКА ПРОДУКТОВ	28
3.1.4.2 ПОДГОТОВКА ЛИЧНОГО СНАРЯЖЕНИЯ	29
3.1.4.3 ПОДГОТОВКА ГРУППОВОГО СНАРЯЖЕНИЯ	29
3.2 СПИСОК ГРУППОВОГО СНАРЯЖЕНИЯ	30
3.3 СПИСОК РЕМОНТНОГО НАБОРА	31
3.4 СПИСОК ЛИЧНОГО СНАРЯЖЕНИЯ	32
3.5 СОСТАВ АПТЕЧКИ	32
3.6 ИТОГИ, ВЫВОДЫ	35
3.7. Обзорная карта	Ошибка! Закладка не определена.
3.8. СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ	36

РАЗДЕЛ 1. СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

1.1 ПРОВОДЯЩАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

ГБУДО Дом детского творчества Приморского района, турклуб «Скиф»,
г. Санкт-Петербург, ул. Авиаконструкторов, д. 35, к. 2., т./ф. 307-55-88

1.2 МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ПОХОДА

Россия, Псковская область, Новгородская область

1.3 ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА

Состав группы: 8 участников + 3 руководителя

Вид туризма	Категория сложности похода	Протяженность активной части похода, км	Продолжительность		Сроки проведения
			общая	ходовых дней	
велосипедный	Первая категория	384,3	10	9	20.06 – 29.06

1.4 ПОДРОБНАЯ НИТКА МАРШРУТА

Маршрут заявленный:

Санкт-Петербург – Псков – Кебца – Любша – Полоное – Стволино – Ручьи – Ильмень – Сергово – Юрьево – В.Новгород – Санкт-Петербург

Маршрут пройденный:

Санкт-Петербург – Псков – Кебь – Колотилово – Выскодь – Раменье – Коростынь – Ст.Руса – Опино – Юрьево – В.Новгород – Санкт-Петербург

1.5 СВЕДЕНИЯ ОБ УЧАСТНИКАХ

№ п.п.	ФИО	Год рождения	Место работы, учебы	Адрес проживания	Туристский опыт	Обязанности в группе
1.	Варест Ярослав Алексеевич	01.07.2002	321 - 9	Ул.Пушкинская 20-40	ПВД	краевед
2.	Сивирин Андрей Николаевич	24.10.2003	49-8	Марата 70-3	ПВД	фотограф
3.	Лунева Анастасия Михайловна	10.11.2000	ФК-1 курс	Яхтенная ул., 35-142	3стВ-У	3-з по питанию
4.	Чемерисов Алексей Сергеевич	26.04.2003	246 - 8	Комендантский пр.51-978	1В-У	Медик
5.	Назаров Максим Сергеевич	29.04.2003	630 – 8	Лыжный пер.4-3-380	1В-У	3-з по снаряжению
6.	Макаров Максим Владимирович	04.09.2003	42 – 8	ул.Купчинская 20 –4- 158	ПВД	штурман
7.	Судаков Максим Сергеевич	30.09.2002	321-9	Загородный пр.26-2	ПВД	физорг
8.	Семенищева Ксения Сергеевна	17.02.2003	321-8	Загородный 28-71	ПВД	3-з по питанию
1.	Мацкевич Екатерина Сергеевна	1977	ГБУДО ДДТ	Марата 54-33	1В-Р	Руководитель
2.	Никитин Павел Евгеньевич	1996	ГБУДО ДДТ	Боткинская 1-43	1В-У	Зам.руководителя
3.	Благодарев Михаил Юльевич	1973	ГБУДО ДДТ	Боровая 15-5	ПВД	Зам.руководителя

РАЗДЕЛ 2. СОДЕРЖАНИЕ ОТЧЕТА

2.1 ОБЩАЯ СМЫСЛОВАЯ ИДЕЯ ПОХОДА

ЦЕЛИ:

- ✓ Завершение образовательного процесса
- ✓ Способствование развитию группы как коллектива, способного совершать походы более высокой категории сложности.
- ✓ Повышение спортивного мастерства участников, подготовка к совершению велопоходов более высокой категории сложности.
- ✓ Активный отдых и повышение уровня общей тренированности участников.
- ✓ Исследование инфраструктуры района в качестве возможностей проведения образовательной деятельности учащихся

2.2 СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О РАЙОНЕ, СОВРЕМЕННАЯ ИНФОРМАЦИЯ О РАЙОНЕ

РАЙОН

Псковская область (Псков – Рвы)

Территория Псковской области составляет 55,3 тыс. км², включая 2100 кв. км. озер. Область расположена на северо-западе европейской части России. Протяженность области с севера на юг - 380 км, с запада на восток - 260 км. Псковская область расположена на Северо-Западе Русской равнины, для нее характерен достаточно расчлененный рельеф с чередованием холмисто-грядовых пространств, значительная лесистость с преобладанием смешанных лесов, обилие озер и большое количество малых и средних рек, благоприятствующих спортивному рыболовству и водному туризму.

Одно из главных богатств - леса, занимающие более трети территории области. Общие запасы древесины на 1 января 2005 года составляли 331,2 млн.куб.метров. На хвойные породы приходится 45 % земель лесного фонда, березы занимают 34,5 % земель. Расчетная годовая лесосека по рубкам главного пользования составляет 3,5 млн.куб.м. Реально осваивается около 30 %.

Псковская область относится к числу наиболее богатых торфом среди регионов европейской части Российской Федерации. Торфяной фонд области состоит из 329 месторождений с запасами 563,5 млн.тонн (в пересчете на 40 % влажности сырья). Наиболее крупные запасы торфа сосредоточены в пределах Бежаницкого, Гдовского и Себежского районов.

Кроме того, область богата не древесными ресурсами леса: грибами, ягодами (черника, брусника, клюква), лекарственным сырьем - традиционными экспортными товарами Псковщины. Причем расчеты показывают, что хозяйственный эффект только от сбора грибов с единицы площади выше, чем от выращивания древесины. Перспективна промысловая и спортивная охота в области: здесь, водится 21 вид диких зверей, среди которых имеются ценные пушные виды - бобр, куница, выдра, европейская норка. Возможна организация охотничьих туров.

Особая гордость и богатство Псковской области – это водные ресурсы. На территории более 3700 озер, самым крупным из которых является Псковско-Чудское озеро, площадь которого составляет 3521 кв. км. В озеро впадает свыше 30 рек и речек, вытекает р. Нарва. Больше всего озер в южной части области.

Псков – один из древнейших городов России. По данным археологии, поселение на месте которого возник город у слияния рек Псковы и Великой, было основано не позднее VI века по Р.Х. Имя Пскова, вместе с Новгородом, Киевом и Ладогой стоит у начала истории русской государственности. Именно в Пскове находятся редчайшие памятники древнерусского зодчества: Кремль, Троицкий Собор, многочисленные храмы и церкви.

Новгородская область (Раменье – Вел.Новгород)

Новгородская область расположена на северо-западе Русской (Восточно-Европейской) равнины, в пределах Приильменской низменности и северных отрогов Валдайской возвышенности в умеренных широтах северного полушария, в лесной зоне. Область простирается с запада на восток на 385 км, а с севера на юг - на 250 км, граничит с Псковской, Тверской, Ленинградской и Вологодской областями.

Территория Новгородской области 55,3 тыс. кв. км. Благодаря удобному географическому положению области, она имеет хорошую связь с Москвой и Санкт-Петербургом. К числу самых значительных объектов культурного наследия относятся: музей деревянного зодчества «Витославицы», Иверский монастырь в Валдайском районе, путевые дворцы в селах Коростынь Шимского района, в деревнях Едрово и Яжелбицы Валдайского района, дома-музеи Ф.М.Достоевского в г.Старой Руссе, Н.А.Некрасова и Г.И.Успенского в г.Чудово, усадьба А.В.Суворова в с.Кончанско-Суворовское Боровичского района и многие другие. Многие памятники Великого Новгорода, а также Боровичей, Валдая, Старой Руссы находятся в оперативном управлении федерального государственного учреждения культуры «Новгородский государственный объединенный музей-заповедник».

Великий Новгород – город в западной части России на берегу реки Волхов. За кремлевскими стенами из красного кирпича скрыт пятикупольный Софийский собор XI века. Рядом с ним находится монумент "Тысячелетие России". Он был возведен в 1862 году в память о богатой на события российской истории.

2.3 ВАРИАНТЫ ПОДЪЕЗДА – ОТЪЕЗДА ТУДА

«Ласточку» от Санкт-Петербурга до Пскова пустили только осенью 2018 года, поэтому мы добирались туда двумя электричками – скоростной от Санкт-Петербурга до Луги, и т.н. «подкидышем» от Луги до Пскова. На пересадку у нас было около 10 минут, поэтому мы бежали по вокзалу и прыгали в вагон с рюкзаками и велосипедами и успели только благодаря оперативной помощи контролеров (пропустили нас с платформы на платформу ускоренно).

ОБРАТНО

Обратно ехали на прямой «Ласточке» от Новгорода-на-Волхове до Санкт-Петербурга.

2.4 ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ

№	число	График движения	На чем	Километраж
	20.06	Санкт-Петербург – Псков	Эл-ка, велосипед	2
1	21.06	Псков – р.Кебь	велосипед	20
2	22.06	Р.Кебь – р.Удоха (Колотилово)	велосипед	57,2
3	23.06	Р.Удоха - Выскодь	велосипед	80
4	24.06	Выскодь - Раменье	велосипед	35
5	25.06	РАМЕНЬЕ - КОРОСТЫНЬ	велосипед	57
6	26.06	Рад.Коростынь – С.Русса	велосипед	35 (70)
7	27.06	Коростынь - Оспино	велосипед	40,1
8	28.06	Оспино - Юрьево	велосипед	48
9	29.06	Юрьево – В.Новгород – Санкт-Петербург	Велосипед, эл-ка	10

2.5.Техническое описание

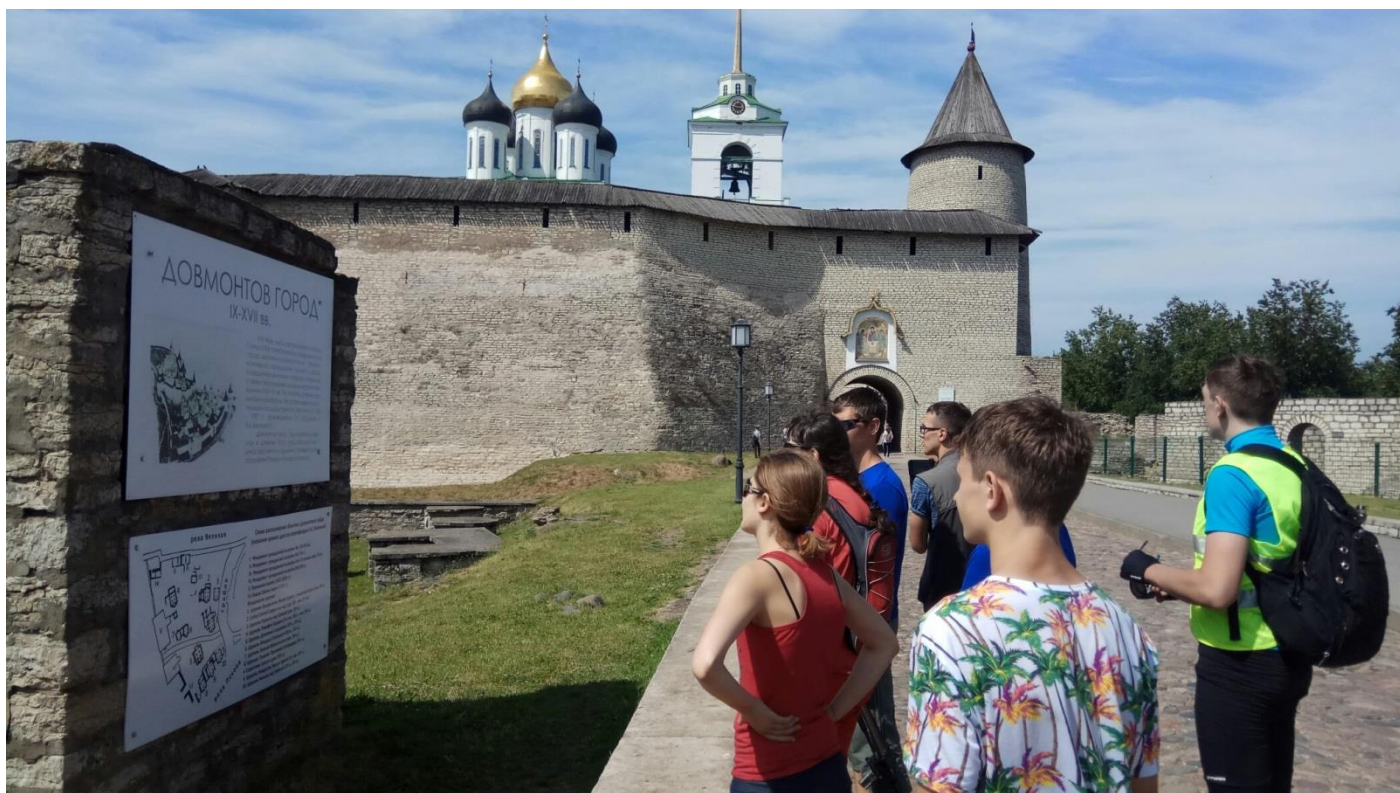
День приезда (20.06.18) Выехали из Санкт-Петербурга в 17-25 на электричке до Луги. Прибыли в Лугу и сразу же пересели на «подкидыш» до Пскова. Приехали в Псков в 21-42.



Сфотографировались на вокзале и поехали в хостел «Древний Псков», где договаривались о ночевке. Велосипеды сцепили замками у забора на территории хостела. В хостеле есть душ, кухня, все, что нужно для комфортной ночевки.

День первый (21.06.18) Псков - Кебь

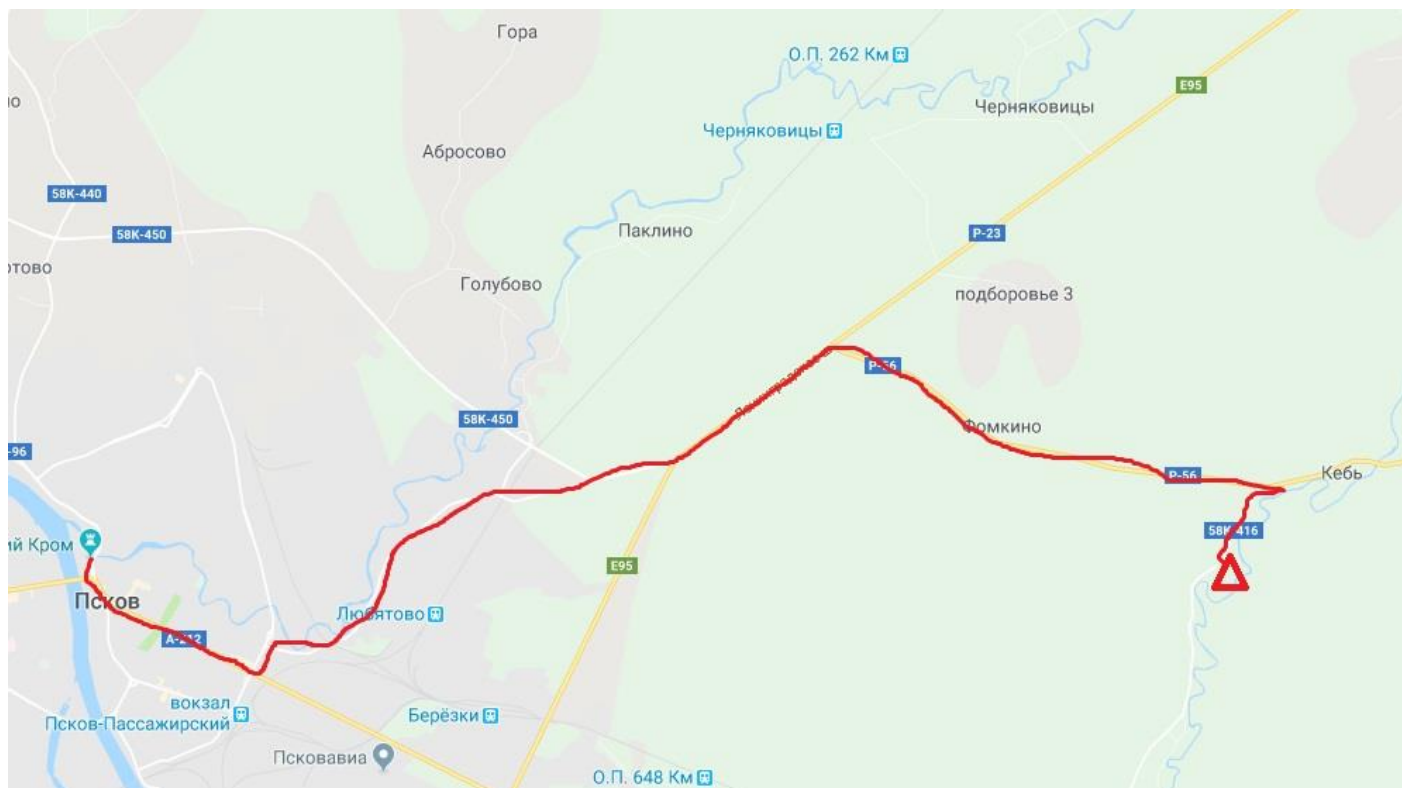
Подъем в 9-00, выезжаем из хостела в 10-00. Погода дождливая, заезжаем в магазин за недостающим личным снаряжением. Потом едем к крепости Псковский Кром. Погода улучшается. Идем гулять по крепости, поднимаемся на башню, откуда открывается вид на все Псковское городище.



На пляже у крепости делаем перекус, некоторые участники купаются, так как погода становится довольно жаркой. Тщательно упаковываем рюкзаки и в 15-00 выезжаем из города в западном направлении. Движемся 10 км по Ленинградскому шоссе до развилки, где от него отходит боковое шоссе Р-56. Едем по нему 20 км до боковой дороги, идущей вдоль реки Кебь. Фотографируемся на мосту и сворачиваем на грунтовку в поисках места для стоянки.



Находим место для стоянки, начинаем ставить лагерь в 19-40. Отбой в 22-30. За день пройдено 30 км.

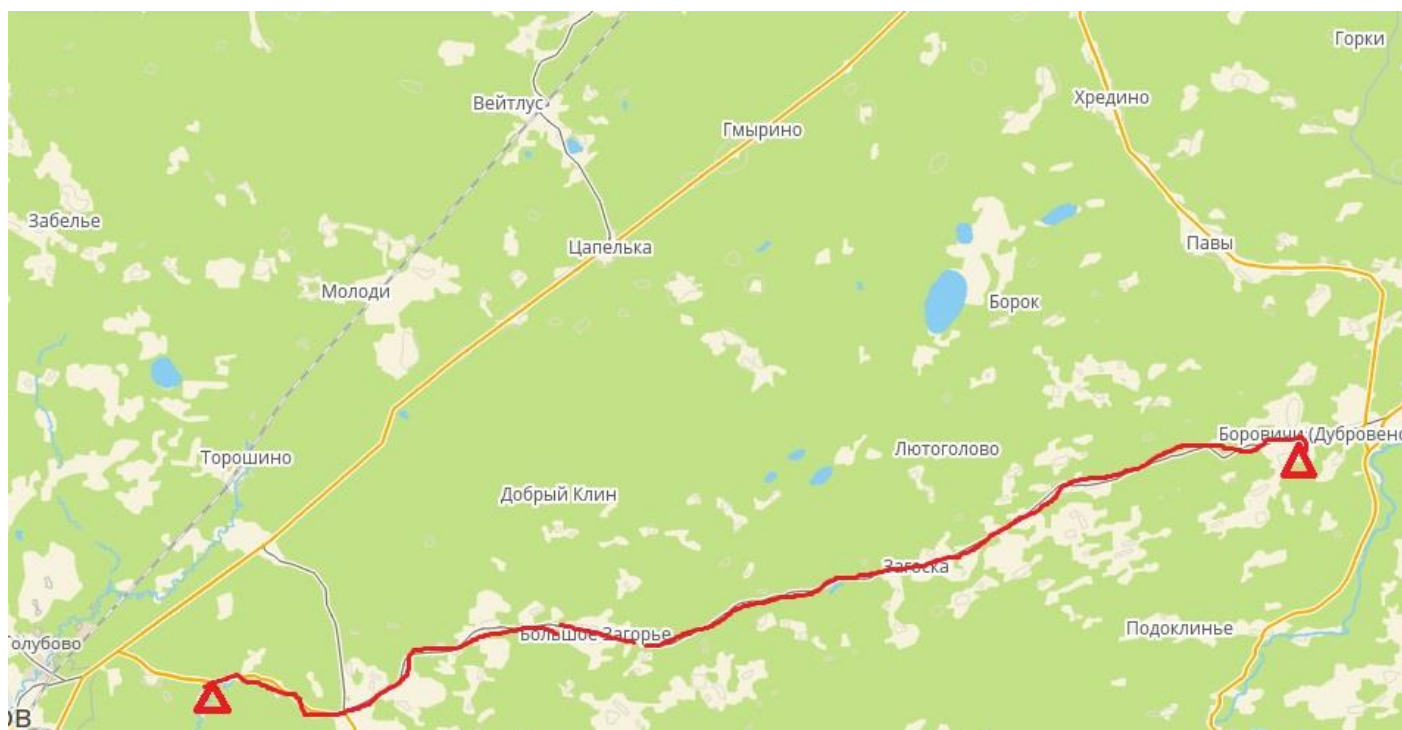


ДЕНЬ ВТОРОЙ (22.06.18) Кебь - Колотилово

Подъем в 9-00. Выезжаем из лагеря в 11-00. Возвращаемся на основную дорогу Р-56 и движемся по ней 6,7 км до пересечения с второстепенными грунтовыми дорогами. После развилки движемся дальше по грунтовой дороге на запад в сторону поселка Большое Загорье. В 15-00 у поселка Загоска фотографируемся и делаем перекус. До поселка 39 км.



Движемся дальше по дороге до поворота к поселку Колотилово. Находим место для стоянки на реке Удоха. Встали лагерем в 19-40. За день проехали 57,2 км.



ДЕНЬ ТРЕТИЙ (23.06.18) Колотилово - Выскодь

Подъем в 8-00. Выход в 10-30. Выезжаем обратно на основную дорогу и следуем по ней на запад 10 км до деревни Боровичи. Там фотографируемся и сворачиваем на юго-восток по асфальтовой дороге.



Следуем по ней 1 км до ее слияния с шоссе А-116. Далее движемся по нему на юг до города Порхов. Через 25 км въезжаем в Порхов, фотографируемся и у крепости делаем перекус.



Крепость города Порхова после Псковского Крома уже не впечатляет, тем более там оказался платный вход. После перекуса едем дальше. Выежаем из города по улице Старорусской на запад и движемся по ней. На выезде из города она вливается в шоссе Р-56. Следуем дальше по нему на запад. Проезжаем большой поселок Полоное, у которого планировали стоять, но сегодня мы договорились у знакомых в поселке Выскодь зарядить необходимые электроприборы (повербанки, аккумуляторы для дрона, для видео камеры и некоторые телефоны), поэтому фотографируемся у Полоное и едем дальше.



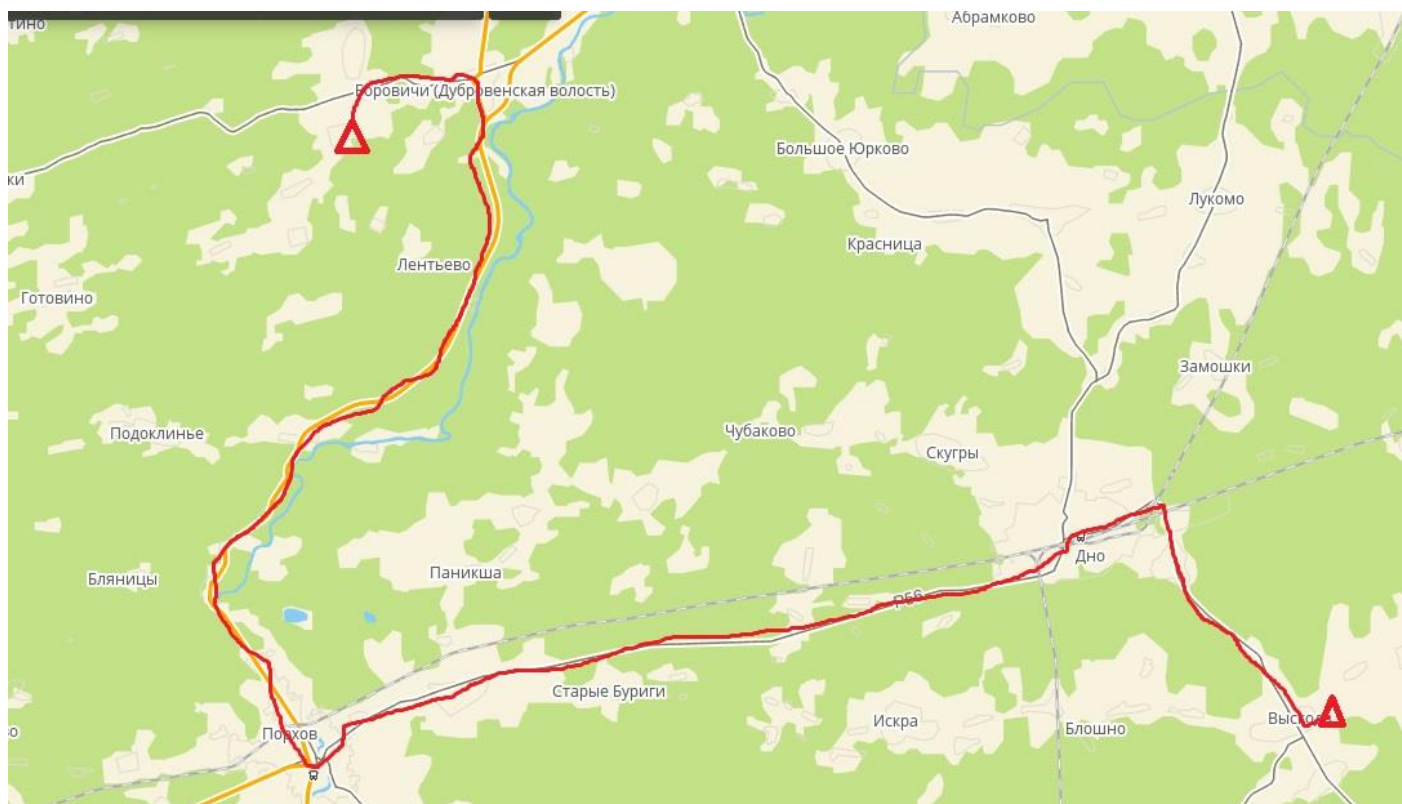
Через 25 км въезжаем в город Дно.



Город разрезан напополам железной дорогой, переезд постоянно закрыт, поэтому перешли пешком по пешеходной дорожке у вокзала. По пути обнаружили паровоз. Фотографируемся и у него.



У магазина еще немного перекусываем. Потом снова переходим пути и выезжаем из города на юго-запад в сторону поселка Дачное. Ускоряем движение, чтобы успеть проехать нужный километраж. Двигаемся по хорошей грунтовке и через 18 км въезжаем в поселок Выскодь. Руководитель отправляется ставить на зарядку приборы, а остальная группа с заместителем ищет место для стоянки. Находит его в 1 км от поселка на берегу реки Полонки. Место не очень хорошее, рядом развалины ферм, много мошек. Однако уже практически стемнело, приходится ставить лагерь. За день проехали 81 км. Отбой в 23-40.



ДЕНЬ ЧЕТВЕРТЫЙ (24.06) Высокое - Раменье

Подъем в 9-30. С утра идет мелкий дождь, потом усиливается. Собираем лагерь под дождем, выезжаем в 11-20, возвращаемся к поселку, забираем свои приборы. Переезжаем мост через реку, поворачиваем на развилке на запад и движемся вдоль реки Полонки по грунтовой дороге. Идет довольно сильный дождь. Проезжаем поселок Межник, в Егольское переезжаем реку и движемся в сторону поселка Стволино. Через 12 км проезжаем его, фотографируемся и движемся дальше.



Через 10 км въезжаем в поселок Кривуха, где поворачиваем на развилке на юг-запад в сторону деревни Рвы. Дорога становится хуже. У одного из участников случается прокол. При осмотре колеса выясняется, что покрышка протерлась. Приходится зашивать ее дратвой и укреплять

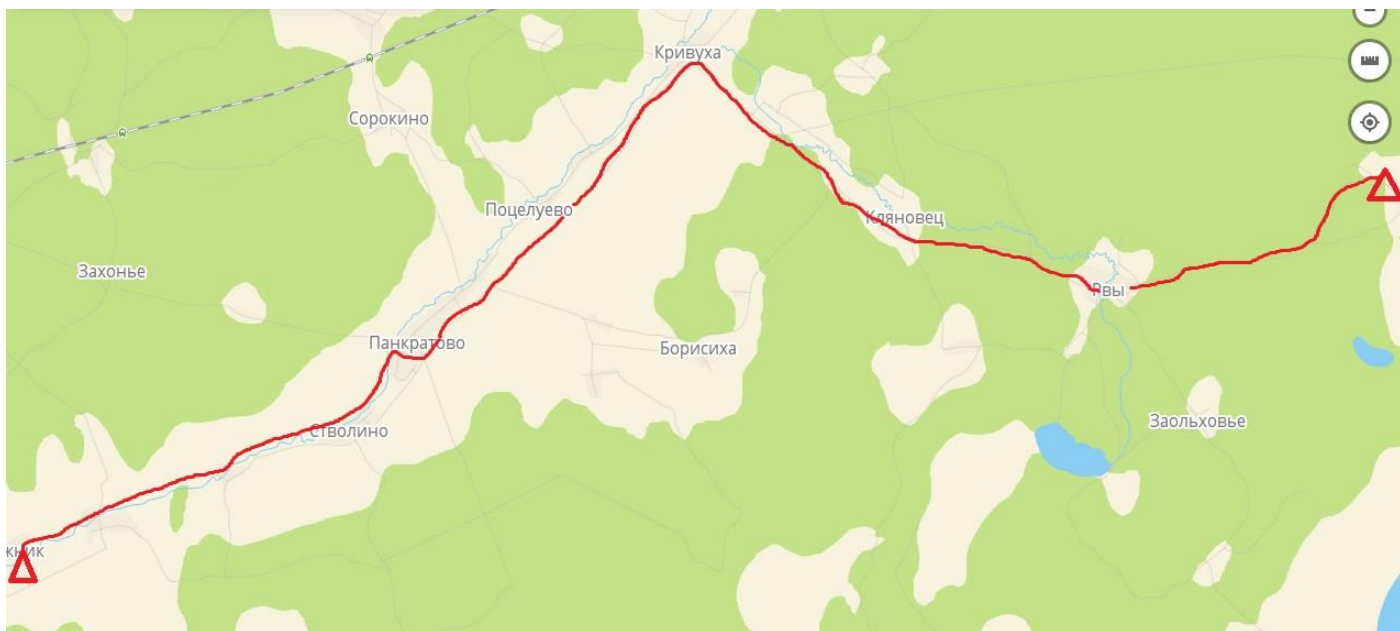
изолентой. Пока проходит ремонт, готовим обед. Выходит солнце, пытаемся просушить палатки, которые собирали под дождем. В 16-30 продолжаем движение. Через 9 км въезжаем в деревню Рвы. Она практически вся заброшена. Далее ищем обозначенную на карте дорогу в сторону деревни Раменье. Находим ее с трудом – это просто две колеи в полях.



Едем, пока возможно, не у всех участников получается балансировать в колее на велосипеде с рюкзаком, поэтому некоторые идут пешком. Дальше дорога становится еще хуже, грязь и глина.



На дороге встречаются заболоченные участки. Где-то по пути пересекаем границу между Псковской и Новгородской областью. Движемся с большим трудом, 5 км между деревнями показались нам гораздо большим расстоянием. Уже на закате, наконец, приходим к деревне Раменье, которая тоже практически заброшена. В одном из домов находим скважину с водой. Встаем на поле на окраине деревни. Отбой в 23-30. За день проехали 35 км.

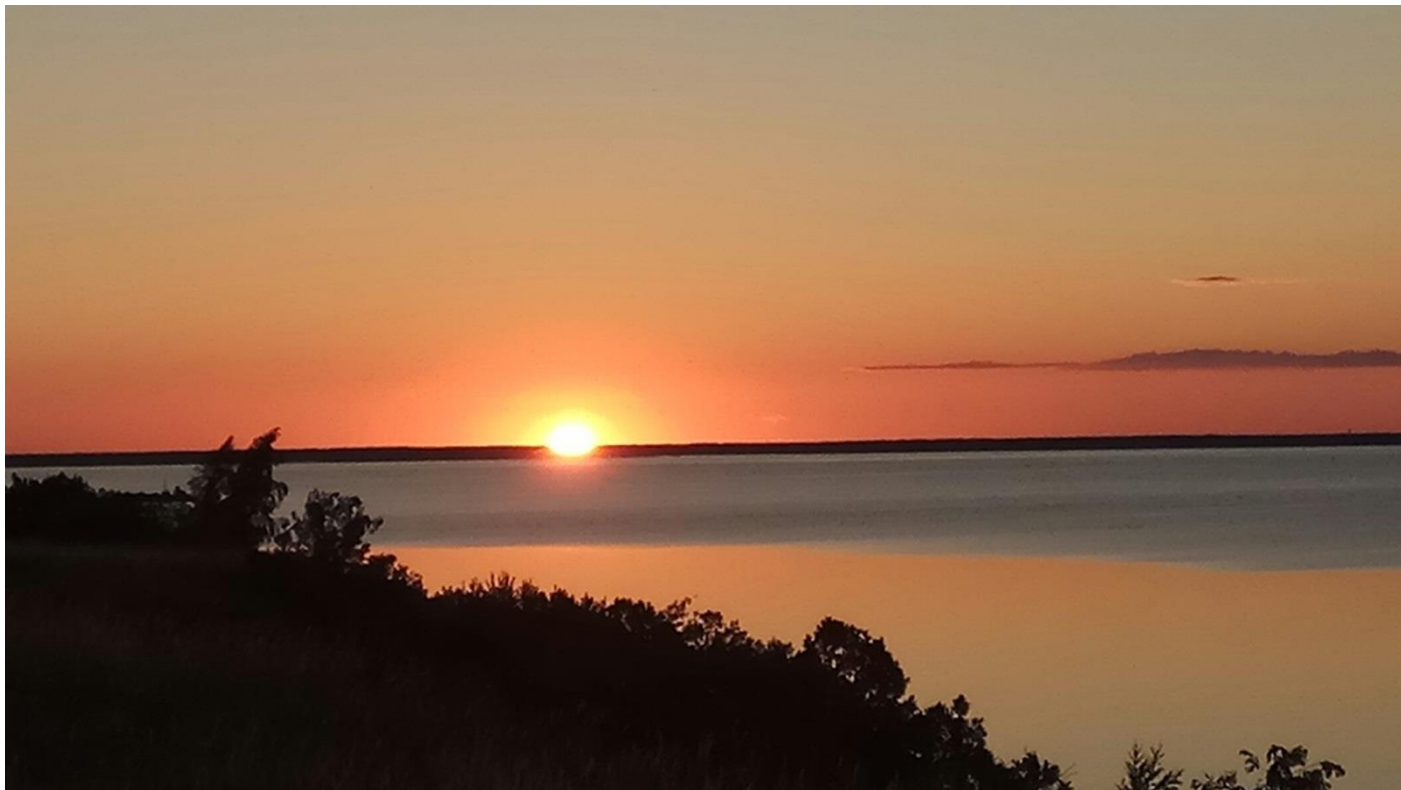


ДЕНЬ ПЯТЫЙ (25.06) Раменье - Коростынь

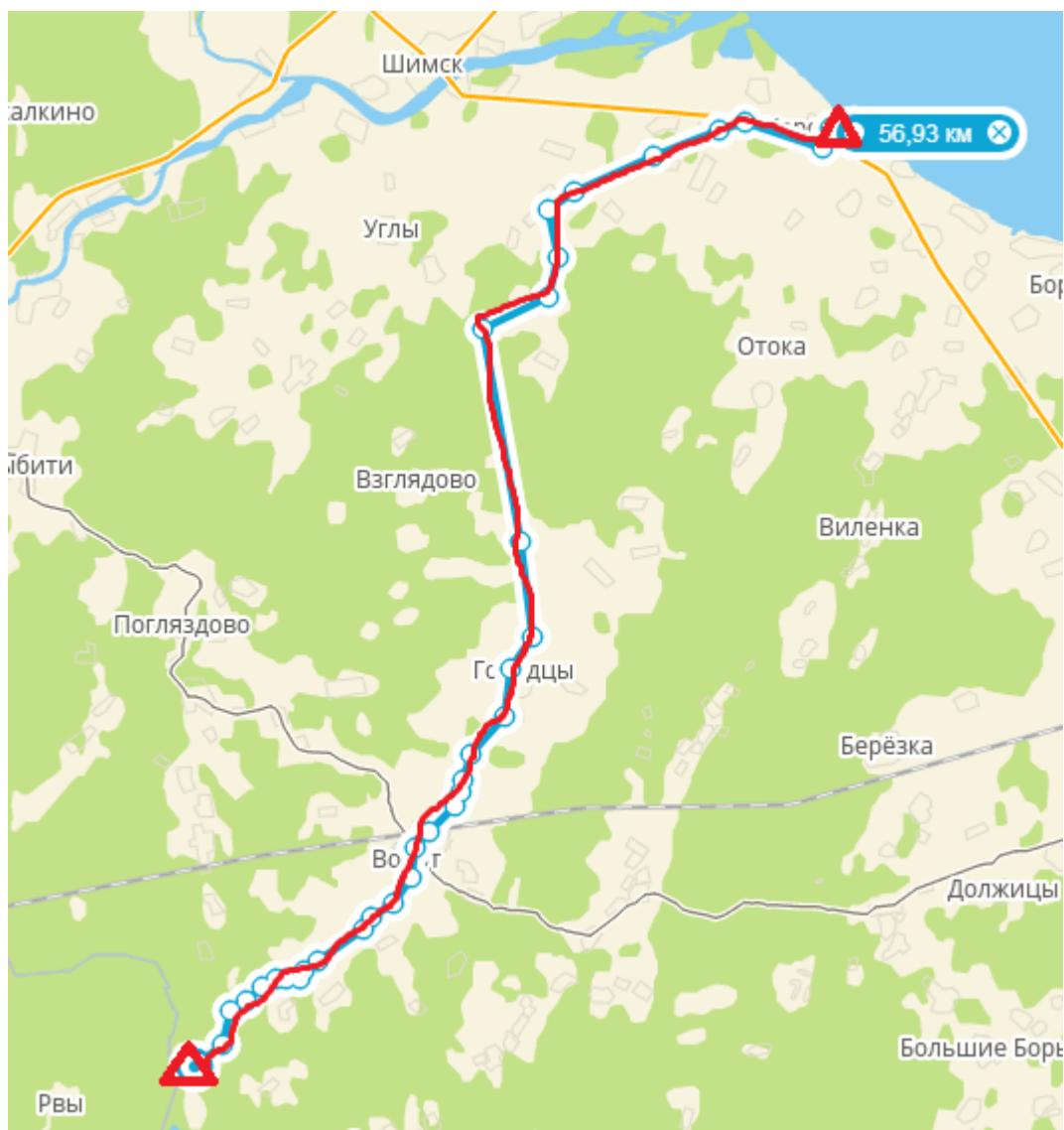
Подъем в 8-00. С утра светит яркое солнце, которое быстро нагрело палатки, стоящие на поле. Также налетели слепни, что значительно ускорило сбор лагеря. Однако все участники отправились к скважине для помывки велосипедов после вчерашнего заболоченного бездорожья. Где-то полтора часа отмывали с велосипедов глину и вытаскивали траву. Потом окончательно собрались и выехали из лагеря в 11-00. Поехали по единственной грунтовой дороге на северо-запад в сторону посёлка Ручьи. Через 4 км проезжаем его, он состоит из трех домов. Движемся дальше на северо-запад и через 10 км въезжаем в большой поселок Волот. Там делаем перекус на привокзальной площади.



Фотографируемся на выезде из Волота. Выежаем из него и продолжаем двигаться на северо-запад в сторону поселка Борок. Продолжаем двигаться по второстепенным дорогам в направлении озера Ильмень, на берегу которого планируем стоянку. Проезжаем поселки Раглица, Городцы, Язвино, Николаевка. Через 35 км за поселком Панютино поворачиваем на запад в сторону поселка Райцы. От него движемся на северо-запад к поселку Сущево. Далее проезжаем поселок Горцы и через 5 км выезжаем на шоссе Р-51. Едем по нему 4 км до ответвления, ведущего к поселку Коростынь. Проезжаем этот поселок и ищем за ним место стоянки. Берег озера Ильмень на всем протяжении обрывист. Становимся в 1 км от поселка на верху обрыва. Внизу у озера находим родник с питьевой водой. Начинаем ставить лагерь в 20-30. Любуемся закатом над озером. Отбой в 22-30.



Пройдено 57 км.

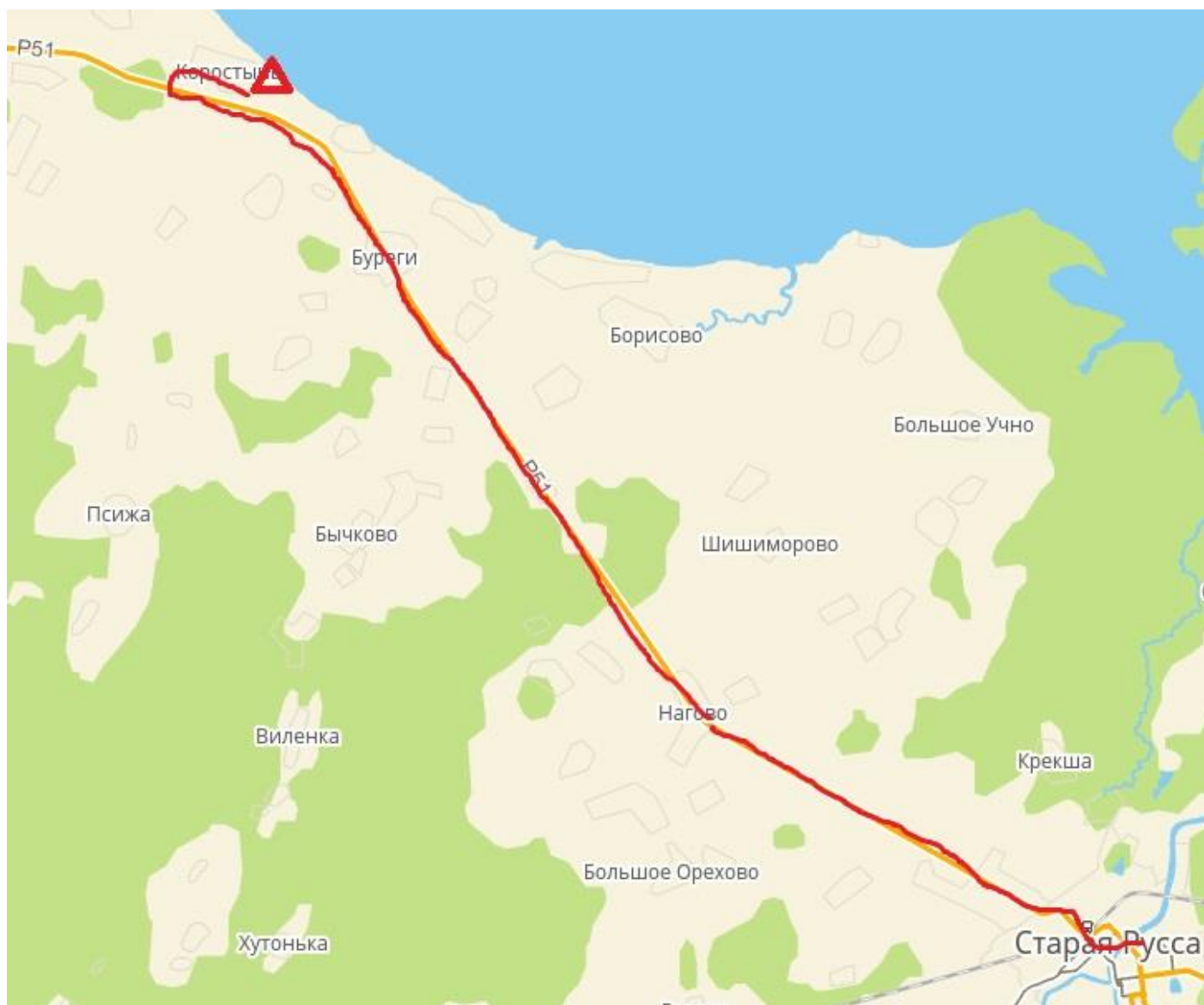


ДЕНЬ ШЕСТОЙ (26.06) Коростынь – Старая Русса - Коростынь

Подъем в 9-00. Выезд из лагеря в 11-00. Поскольку у одного из участников вчера сломался багажник, у другого протерлась покрышка, решаем сделать радиальную поездку в Старую Руссу, где по данным всезнающего гугла находится веломагазин с запчастями. Руководитель отзванивается в магазин, уточняя наличие нужных запчастей. Выезжаем из поселка Коростынь на шоссе Р-51 и движемся по нему в Старую Руссу. Поскольку шоссе ведет именно туда, у нас нет проблем с ориентированием. Движемся 35 км до въезда в Старую Руссу.



С трудом и расспросами местных жителей находим магазин. Приобретаем в нем багажник и покрышку, прямо у магазина ремнаборщик с помощью заместителя руководителя проводит необходимый ремонт. На выезде из города у магазина «Пятерочка» делаем перекус. Едем обратно по шоссе до места стоянки, где нас уже ждут с приготовленным ужином. За день проехали 70 км.



ДЕНЬ СЕДЬМОЙ (27.06) Коростынь - Оспино

Подъем в 8-00. Утром солнечно, хотя и немного туманно. Выезжаем из лагеря в 10-30. Проезжаем поселок Коростынь, выезжаем из него на шоссе Р-51. Движемся по нему на северо-восток в сторону поселка Шимск. Въезжаем в него через 17 км.

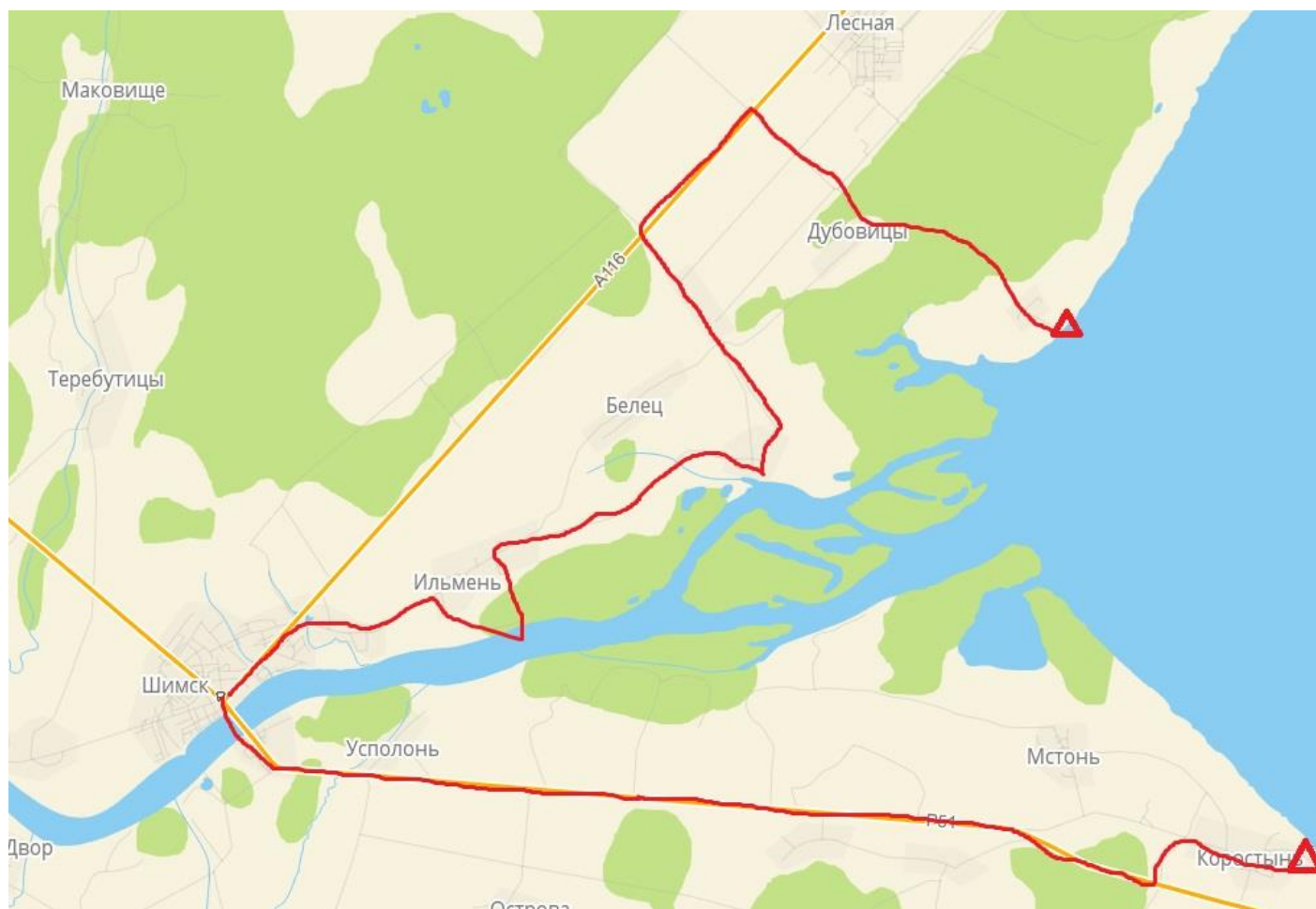


Закупаемся в местном магазине и едем на запад в сторону поселка Ильмень. Едем по улице Новгородской, сворачиваем на Заречную, которая ведет нас к озеру Ильмень и одноименному поселку. Через 3 км по грунтовой дороге, ямы на которой заложены кирпичом, подъезжаем к поселку Ильмень и сворачиваем на лесную дорогу, ведущую к озеру Ильмень. Дорога упирается в дом с комендантом, который любезно разрешает нам сделать перекус. Купаемся в озере, поскольку погода жаркая, обедаем и возвращаемся назад к поселку Ильмень.



Двигаемся далее на северо-запад 5 км до поселка Голино. Дорога грунтовая, разбитая, с кирпичами, которые попадают под колеса и даже вызывают падения особо неустойчивых участников. У посёлка Голино ищем места для стоянок, но все подходы к озеру заболочены. Возвращаемся по шоссе 4 км через поселок Малиновка. Едем по шоссе 3 км до поворота на поселок Дубовицы. Едем 5 км до

Опино через Дубовицы. У поселка Опино находим сносное место для стоянки на берегу озера Ильмень. Прибыли туда в 20-40. Отбой в 22-30. Проехали 40,15 км.



ДЕНЬ ВОСЬМОЙ (28.06) Опино - Юрьево

Подъем в 8-30. Погода солнечная. Выезжаем из лагеря в 11-00. Движемся по дороге назад к шоссе. Через 6 км выезжаем на него и движемся по нему на северо-запад. Через 2 км заезжаем в поселок Лесная, где набираем воду в колодце. Далее следуем по шоссе 13 км до поселка Борки, где сворачиваем на боковую дорогу в сторону поселка Сергово. Через 7 км въезжаем в него.



Едем по дороге дальше, через 2 км поворачиваем вместе с ней на север в сторону поселка Липицы. Через 3 км проезжаем его, еще через 5 км – еще один поселок Ильмень. У него поворачиваем вместе с дорогой на северо-восток. Через 4 км проезжаем Горные Морины, через 4,5 Старое Ракомо. Еще через 6 км подъезжаем к поселку Юрьево и начинаем искать место для стоянки.



Находим место на берегу реки Волхов, вытекающей из озера Ильмень. Встаем у затопленного леса.



За день проехали 48 км. Отбой в 22-00.



ДЕНЬ ДЕВЯТЫЙ (29.06) Юрьево – В.Новгород – Санкт-Петербург

Подъем в 8-00. Выезжаем с места стоянки в 10-00. Движемся по пешеходной дорожке вдоль берега. Начинает лить дождь. Пережидаем самый сильный на пляже у реки Волхов. Дождь ослабевает, проходим мимо Юрьевского монастыря. От него выезжаем по дороге на Юрьевское шоссе. Движемся по нему к Великому Новгороду. Через 5 км въезжаем в него и едем к Новгородскому Кремлю. Гуляем по Кремлю, периодически прячась от ливня в арках.



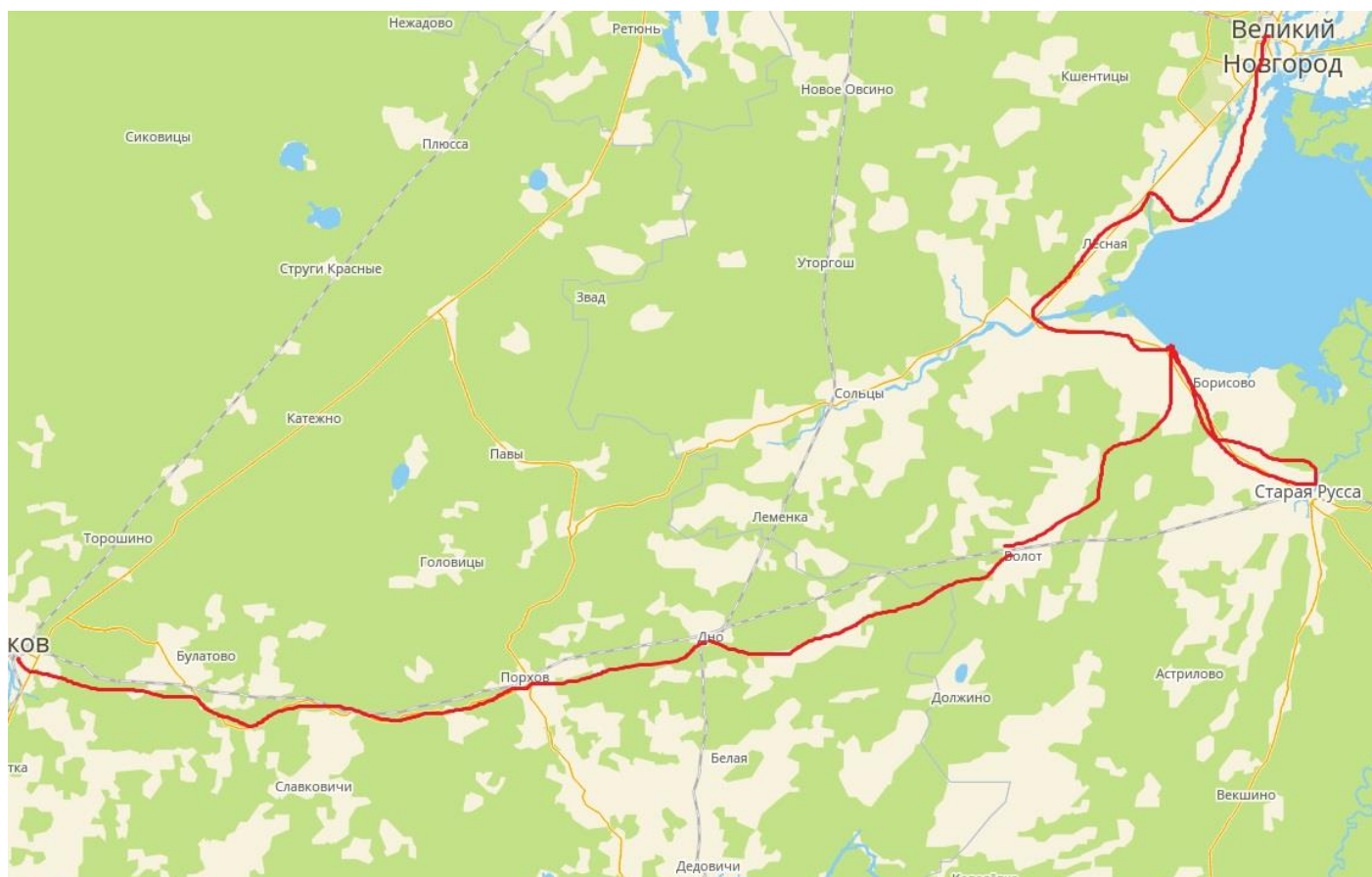
В 16-00 выезжаем из Кремля и едем на парк, расположенный рядом. Делаем там перекус. И едем оттуда на вокзал. Дождь льет как из ведра. На вокзале нету места, стоим у него с велосипедами. За день проехали 10 км.



В 18-06 отправляемся на «Ласточке» в Санкт-Петербург. Прибываем на Московский вокзал в 20-55.



Далее представлена обзорная карта со схематичным маршрутом велопохода.



РАЗДЕЛ 3. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ

3.1 ПРЕДПОХОДНАЯ ПОДГОТОВКА

3.1.1 ТЕХНИЧЕСКАЯ И ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

- ✓ В процессе летних туристско-краеведческих мероприятий, с группой проводились систематические тренировки, направленные на повышение общей тренированности, способствующие развитию ловкости, силы и выносливости участников, забеги.
- ✓ На учебно-тренировочных сборах в Карелии в начале июня проводились каждодневные велотренировки с отработкой элементов спуска, подъема, движения в колонне и преодоления препятствий в виде грязных дорог и песчаных участков грунтовок. Все это пригодилось в самом велопоходе.

3.1.2 ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

- ✓ В течение всего учебного года и в период летних каникул с группой велась систематическая воспитательная работа, направленная на создание комфортного психологического климата в группе и на коррекцию стиля взаимоотношений.
- ✓ Практически все участники данной группы шли в велопоход не первый раз и психологически были подготовлены к трудностям велопутешествия.
- ✓ Участники получили достаточно сведений о предстоящем походе, а также об особенностях велосипедного туризма в целом. Имели возможность ознакомиться с литературой, видео и фотоматериалами по данной теме.

3.1.3 ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ПОХОДА

3.1.3.1 ВЫБОР РАЙОНА

- ✓ Маршрут от Пскова до В.Новгорода был выбран неслучайно. Псков и Великий Новгород располагают множеством достопримечательностей, интересных для осмотра детскими группами.

3.1.3.2 ПЛАНИРОВАНИЕ МАРШРУТА

- ✓ В Псковской и Новгородской области множество дорог и поселков, что позволяет выбирать оптимальный маршрут следования.

3.1.3.3 РАСПРЕДЕЛЕНИЕ РОЛЕЙ И ОБЯЗАННОСТЕЙ В ГРУППЕ

Роли в группе были распределены с учетом пожеланий и способностей участников.

Временных обязанностей было несколько: дежурные по приготовлению пищи, в обязанности которых входило приготовление пищи, мытье котлов и всех мисок, уход за горелками и дежурные штурманы, которые в свой день ориентировались и писали техническое описание.

В первую очередь, был выбран координатор группы – который сначала активно участвовал в распределении временных обязанностей в группе, а в процессе похода, регулировал такие процессы, как смена дежурств по приготовлению пищи или смена дежурных штурманов.

В обязанности основного штурмана входило сведение воедино технических описаний дежурных штурманов и консультирование их в процессе ориентирования.

Завхоз по питанию, помимо составления меню и раскладки перед походом, в процессе прохождения маршрута ежедневно вел учет, выдачу и переупаковку всех продуктов. Кроме того, он отслеживал равномерное снижение веса продуктов у всех участников.

Реммастер и завхозы по личному и групповому снаряжению совместно следили за тем, чтобы своевременно починить ту или иную поломку снаряжения, а также отслеживали состояние велосипедов.

Медик ежедневно проводил вечерний мониторинг (процесс наблюдения данных о каком-либо объекте) состояния участников и по возможности оказывал им экстренную или профилактическую помощь.

Фотографы занимались подготовкой и послепоходной обработкой отснятого материала для отчета.

3.1.4 ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ПОХОДА

3.1.4.1 ПОДГОТОВКА ПРОДУКТОВ

- ✓ Завхозы группы составили разнообразное, подробное меню на все дни активной части похода. При составлении меню учитывалась специфика предстоящего похода: вид туризма, климатические условия района совершения похода, особенности маршрута (возможность закупки в процессе прохождения маршрута, наличие забросок), индивидуальные особенности участников, как в плане переносимости различных продуктов, так и в плане возможного веса продуктов на человека и пр., пр.
- ✓ Влиял, также, тот факт, что маршрут был разработан так, что была возможность закупить часть продуктов на маршруте, и была предусмотрена дополнительная закупка продуктов.
- ✓ В меню обязательно предусматривался горячий перекус, включающий в себя суп из сублиматов, сыровяленое мясо или твердокопченую колбасу с хлебом (сухарями) и какую-либо восточную сладость (ирис, козинак, щербет и пр.), или шоколад.
- ✓ Завхозы постарались сделать так, чтобы меню включало в себя все виды круп, основы для супов были самые разные, в рационе изобиловали сухофрукты, сладкое.

- ✓ Затем, на основании меню, была составлена раскладка, с учетом норм питания на раз, на одного человека.

3.1.4.2 ПОДГОТОВКА ЛИЧНОГО СНАРЯЖЕНИЯ

- ✓ В список было включено личное специальное снаряжение, необходимое для велосипедных походов.

3.1.4.3 ПОДГОТОВКА ГРУППОВОГО СНАРЯЖЕНИЯ

Групповое снаряжение было подобрано с учетом его веса и объема, потому что перевозилось участниками группы в велорюкзаках «Турион» 80 л, 65 и 45 литров (у девочек).

3.2 СПИСОК ГРУППОВОГО СНАРЯЖЕНИЯ

1.Котлы

2.Колонка

3.Ремнабор

4.Аптека

5.Горелки бензиновые, бензин «галоша»

6. Палатки – 4 шт

7. Топор

3.3 СПИСОК РЕМОНТНОГО НАБОРА

1. Камеры запасные 5шт (26")
2. Тросики для трансмиссии 5шт
3. Тросики тормозные 5шт
4. Запасные педали L и R
5. Цепь на 8скоростей
6. Система Shimano M371 Acera
7. Каретка Shimano UN26
8. Ось задняя под эксцентрик
9. Выжимка для цепи
10. Мультишул (плоскогубцы+кусачки+отвертки плоские и крестовые)
11. Отвертка плоская
12. Отвертка крестовая
13. Кусачки
14. Насос
15. Набор шестигранников 2шт
16. Ключ для протяжки спиц
17. Ключ семейный 2шт
18. Ключ для съема педалей на 15мм
19. Ключ рожковый на 10мм
20. Ключ рожковый на 12мм
21. Ключ рожковый на 15мм
22. Ключ рожковый на 17мм
23. Ключ разводной
24. Съёмник кассеты
25. Масло для цепи 2 баллона
26. WD-40 1 баллон
27. Солидол
28. Клей секундный
29. Клей резиновый
30. Обезжириватель
31. Заплатки для камер
32. Заплатки самоклеющиеся
33. Переключатель задний Shimano Tourney 7ск

3.4 СПИСОК ЛИЧНОГО СНАРЯЖЕНИЯ

- 1.Велосипед (проверенный у реммастера)
- 2.Рюкзак велосипедный «Турион» 80 л (65, 45)
- 2.Бэг на спину (по желанию)
- 3.Велошлем (обязательно!)
- 4.Велошорты (памперсы)
- 5.Велофара, задний фонарь
- 6.Солнечные очки
- 7.Пенка (или надувной коврик, если есть)
- 8.Спальник
- 9.Шторм.костюм (непромокаемый)
- 10.Кроссовки (удобные, легкие)-2 пары
- 11.Тапочки (кроксы)
- 12.Теплая вещь (куртка, жилетка)
- 13.Купальный набор, полотенце
- 14.КЛИМН
- 15.Гиг.набор
16. Личная аптечка (инд.пакет, много пластыря и перекись, личные лекарства)
- 17.Личный ремнабор (зап.камера 2 шт, набор для заклейки)
- 18.Бандана (бафф) - можно носить на стоянках и под шлем
- 19.Документы, деньги
- 20.Блокнот, ручка
- 21.Групповое снаряжение и питание по распределению
- 22.Групповой сюрприз
- 23.Фонарик налобный
- 24.Часы (у кого нет велокомпьютера)

3.5 СОСТАВ АПТЕЧКИ

1. перевязочный материал
 - ☐ бинт - 10 уп.
 - ☐ бинт для шины
 - ☐ бинт эластичный – 5 шт.
 - ☐ лейкопластырь (рулон)
 - ☐ л/п бактерицидный. – 10 шт.
 - ☐ шина – проволока
 - ☐ горчичники
 - ☐ мозольный пластырь
 - ☐ крем «Спасатель»
 - ☐ крем «Nivea»
 - ☐ ножницы
 - ☐ градусник

2. Антисептики

- ☐ гидрапирит
- ☐ перекись водорода
- ☐ йод
- ☐ зеленка
- ☐ марганцовка
- ☐ нашатырный спирт
- ☐ стрептоцид

ЛЕКАРСТВА

1. жаропонижающие

- ☐ парацетомол
- ☐ аспирин

2. обезболивающие

- ☐ новокаин
- ☐ анальгин
- ☐ цитрамон
- ☐ седальгин NEO

3. противовоспалительные

- ☐ ампициллин ампулы

4. антигистаминные

- ☐ супрастин
- ☐ тавегил

5. печеночно-желудочные

- ☐ фестал
- ☐ уголь активированный
- ☐ ношпа

6. от кашля и горла

- ☐ пектусин
- ☐ пиносол
- ☐ каметон
- ☐ фарингосепт

7. глазные капли

☐ оксолиновая/тетрациклиновая мазь

8. уши

☐ камфорное масло

☐ борный спирт

9. сердечные

☐ валидол

☐ кардиамин

11. Троксевазин

12. Випросал

13. Фастум гель

14. Апизартрон

15. витамины:

☐ калия-аспаркам

☐ Vit C

3.6 ИТОГИ, ВЫВОДЫ

Велопоход по Псковской и Новгородской области туристского клуба «Скиф» ДДТ Приморского района состоялся в июне 2018 года. На маршруте была возможность не только двигаться на велосипедах с рюкзаками, но также и осматривать достопримечательности Пскова, Порхова, Дно, Старой Руссы, Великого Новгорода. Псковская и Новгородская область могут быть названы привлекательными областями для велотуризма, изобилуют дорогами и поселками с доброжелательными местными жителями. Таким образом, можно было выбрать оптимальный маршрут следования как по шоссейным, так и по грунтовым дорогам. Шоссейные дороги подходят для передвижения велогрупп, так как на них не очень оживленное движение. Пересекать шоссейные дороги возможно по пешеходным переходам пешком, ведя велосипеды рядом с собой. На маршруте соблюдались правила дорожного движения. В пути случилось две серьезные поломки – поломка багажника и протирание старой покрышки. Необходимо более тщательно проверять велосипеды перед походом, заменяя истершиеся покрышки. Для устранения поломок пришлось устроить радиальную поездку в Старую Руссу, где был веломагазин. Радиальная поездка разгружает участников, позволяет отдохнуть от движения по маршруту с рюкзаками. Однако рекомендуем заранее проверить велосипеды перед походом, также проверить наличие веломагазинов на маршруте. Многие габаритные запчасти, например, покрышку и багажник, невозможно возить с собой в велорюкзаках.

3.7. СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

БИБЛИОГРАФИЯ

1. «Питание в туристском путешествии», М., "Профиздат", 1986,
Авторы: В. Ф. Шимановский и В. И. Ганопольский
2. «Памятка руководителю туристского путешествия по комплектованию туристских групп», Центральное рекламно-информационное бюро "Турист", Москва - 1978
3. «Психологический климат туристской группы», М: Физкультура и спорт, 1981.
Автор: Линчевский Э.Э.
4. «Обеспечение безопасности туристских походов и соревнований подростков»,
СПб.: Изд.дом «Петрополис», 2007.-278 с., под ред. Губаненкова С.М..

ИНТЕРНЕТ РЕСУРСЫ

1. <http://www.balticbereg.ru/index.php/mkk-ko>
2. <http://www.tlib.ru/>
3. <http://pskovgorod.ru/>
4. <https://www.novreg.ru/>
5. <http://www.pskov.ru/>