МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ЦЕНТР ДЕТСКО-ЮНОШЕСКО ТУРИЗМА «КОСМОС» Г. ЧЕЛЯБИНСКА

ОТЧЕТ

о прохождении велосипедного туристского спортивного маршрута 1 категории сложности по Южному Уралу, совершенного группой туристов МАУДО «ЦДЮТур «Космос» г. Челябинска в период с 27 мая по 01 июня 2018 года



Маршрутная книжка № 33/2018 Руководитель похода Фаезов Р. Ф.

Адрес: г. Челябинск, ш. Металлургов, 51-83

Email: rf.faezov@gmail.com

ОМКК Челябинской области рассмотрела отчет и считает, что поход может быть зачтен всем участникам и руководителю первой категории сложности. Отчет использовать в библиотеке ОМКК Челябинской области:

Судья по виду

reperated by

Председатель МКК

Штамп МКК

спортивная мариоутиомариоутиоквалификационная комиссия

Челябинск 2018 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Справочные сведения о походе	
1.1 Проводящая организация	3
1.2 Место проведения маршрута	3
1.3 Общие справочные сведения о маршруте	3
1.4 Подробная нитка маршрута	3
1.5 Обзорная карта маршрута	4
1.6 Данные об участниках похода	5
1.7 Адрес хранения отчета	5
2. Содержание отчета	
2.1 Район путешествия	6
2.2 Общая идея похода	8
2.3 Подъезд и отъезд, расположение погранзон	9
2.4 Аварийный выходы с маршрута и его запасные варианты	9
2.5 Изменения маршрута и их причины	9
2.6 График движения	10
3. Техническое описание	11
4. График перепада высот	38
5. Схема маршрута	38
6. Потенциально опасные участки маршрута	39
7. Перечень наиболее интересных объектов	39
8. Снаряжение в походе	49
9. Питание в походе	51
10. Медицина в походе	54
11. Отчёт метеоролога	56
12. Отчет реммастера	56
13. Смета похода	57
14. Итоги, выводы и рекомендации по маршруту	57

приложения

Карта маршрута

Диск с электронной версией отчета о походе

1. СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

1.1 Проводящая организация

МАУДО «ЦДЮТур «Космос»

Челябинская область, г. Челябинск, ул. Кулибина, д. 54

1.2 Место проведения

Южный Урал, Челябинской области, Республика Башкортостан.

1.3 Общие сведения о маршруте

Маршрутная книжка № 33/2018

Вид туризма	Категория сложности	Протяженность активной части	Продолжительность, дней		Сроки проведения	
		похода, км	общая	активная		
Велосипедный	Первая	301 км.	6	6	27.05 - 01.06.2018 г.	

1.4 Подробная нитка маршрута

Маршрут заявленный: пос. Бердяуш — пос. Пороги (радиально) — пос. Межевой — пос. Лаклы — пос. Мурсалимкино — пос. Сулея — г. Сатка — оз. Зюраткуль — пос. Веселовка — г. Златоуст — оз. Тургояк — пос. Сев.Печи — пос. Наилы — г. Миасс

Маршрут пройденный: пос. Бердяуш – пос. Пороги (радиально) – пос. Межевой – пос. Лаклы – пос. Мурсалимкино – пос. Сулея – г. Сатка – оз. Зюраткуль – пос. Веселовка – г. Златоуст – оз. Тургояк – пос. Сев.Печи – пос. Наилы – г. Миасс

Ссылка на трек

https://www.gpsies.com/map.do?fileId=rjyxcctiipowwzit

1.5 Обзорная карта маршрута



1.6 Данные об участниках похода

	ФИО	Дата рождения	Туристский опыт	Должность	
	Фаезов Расуль Фнунович	29.10.1988	Р - 2 к.с., вело, Прибайкалье У - 2 к.с., вело, Башкирия	Руководитель	
	Бирюкова Анастасия Александровна	04.09.1999	У -2 к.с., вело, Прибайкалье	Зам. руководителя	
9	Боровинских Анастасия Владимировна	04.05.1985	н/к, Юж.Урал	метеоролог, медик	
(t)	Баландина Виктория Александровна	17.08.2001	У -2 к.с., вело, Прибайкалье	казначей	
	Тузов Кирилл Сергеевич	25.01.2001	У -2 к.с., вело, Прибайкалье	реммастер	
	Капелюк Владимир Дмитриевич	13.02.2003	У -2 к.с., вело, Прибайкалье	хронометрист	
	Лузик Мария Дмитриевна	11.08.2003	н/к, Юж.Урал	начпрод	
	Гарифилин Никита Рафикович	07.04.2004	н/к, Юж.Урал	штурман	
	Абдуллин Артём Артурович	14.03.2003	н/к, Юж.Урал	завснар	

1.7 Адрес хранения отчета

Печатный и электронная вариант: - ОМКК Челябинской области.

Адрес: 454048, г. Челябинск, ул. Воровского 48.

Электронный вариант: - 89090829501, rf.faezov@gmail.com

Поход рассмотрен МКК

ОМКК Челябинской области, шифр 174-00-555533300

2 СОДЕРЖАНИЕ ОТЧЕТА

2.1 Район путешествия

Южный Ура́л — южная и наиболее широкая горная система Уральских гор, располагается между Средним Уралом и Мугоджарами. С запада и востока ограничена Восточно-Европейской и Западно-Сибирской равнинами. Северные границы: граница со Средним Уралом, гора Юрма (55°25' северной широты), 56° северной широты. Южные границы с Мугоджарами проходят на территории Актюбинской области Республики Казахстан.

Наивысшая вершина: гора Ямантау (1 640 м). За счет примыкания широких предгорий Южный Урал расширяется до 250 км при средней ширине Уральских гор от 40 до 150 км. Длина 550 км.

<u>Рельеф</u> отличается большим разнообразием. Он формировался на протяжении миллионов лет. В пределах Челябинской области имеются различные области — от низменностей и холмистых равнин до хребтов, вершины которых превышают 1000 м. Высочайшая точка области — гора Нургуш (1406 м).

Западно-Сибирская низменность ограничена с запада горизонталью (отметка 190 м над уровнем моря), что проходит через сёла Багаряк, Кунашак и далее через Челябинск — на юг. Низменность слабо наклонена на северовосток, понижаясь до 130 м у восточной границы области. Низменность расчленена широкими долинами рек.

<u>Климат</u> - континентальный. Лето относительно жаркое, с периодически повторяющимися засухами. Особенности климата связаны с расположением области в глубинах Евразии, на большом удалении от морей и океанов.

На формирование климата существенно влияют Уральские горы, создающие препятствие на пути движения западных воздушных масс. Территория области на северо-западе включает часть горной зоны Южного Урала с грядово-холмистым рельефом (средние высоты 300-500 м), восточных предгорий (высоты до 100-200 м) и широкую полосу выровненных, местами

всхолмленных пространств, раскинувшихся на месте разрушенных гор. Горы занимают северо-западную часть области.

Летом преобладает низкое давление. С вхождением континентального тропического воздуха устанавливается жаркая и сухая погода. Западные ветры с Атлантического океана приносят влажную и неустойчивую погоду.

Средняя температура в мае составляет +18 градусов по Цельсию.

Среднегодовое количество осадков - 350 мм в год на равнине. По количеству осадков горно-лесная зона является районом избыточного увлажнения, лесостепная - умеренного, степная - недостаточного увлажнения.

<u>Гидрография.</u> В пределах области берут начало многочисленные реки, принадлежащие к бассейнам Камы, Тобола и Урала. Так как здесь, в основном, их верховья, поэтому они маловодны. Рек длиной более 10 км насчитывается в области 348, их суммарная длина составляет 10 235 км.

Протяжённость свыше 100 км имеют всего 17 рек. И только 7 рек: Миасс, Уй, Урал, Ай, Уфа, Увелька, Гумбейка — имеют в пределах области длину более 200 км.

Большая часть территории области относится к Обскому бассейну. На восток, в Тобол и его притоки, течёт большинство рек Челябинского Зауралья: Синара, Теча, Миасс, Увелька, Уй, Тогузак, Карталы-Аят, Синташта и другие.

Река Миасс берет своё начало на восточном склоне хребта Нурали на территории Учалинского района Башкортостана, течет сначала между гор на север, а затем, повернув на восток у Карабаша, пересекает лесостепную зону и впадает в Исеть за границами области. Её длина в пределах области составляет 384 км (из 658 общей длины).

Челябинская область — озёрный край. В регионе более 3748 озёр, общей площадью 2125 квадратных км. Большинство озёр, расположено на северовостоке региона.

В горно-лесной зоне одним из самых известных является озеро Зюраткуль, лежащее на высоте 724 м. В восточных предгорьях Урала находится

группа озёр замечательной красоты, составляющих гордость Южного Урала: Большой Кисегач, Увильды, Тургояк и др., на их берегах построены многочисленные курорты. Основная группа озёр, расположена на Зауральской холмистой равнине и на Западно-Сибирской равнине, но они являются небольшими по площади.

Происхождение озёр разное. В восточных предгорьях Урала озёра имеют тектоническое происхождение. Эти озёра отличаются своими размерами, имеют чрезвычайно сложные очертания берегов, глубина часто достигает 30-40 метров. Другого происхождения озёра лесостепной и степной зоны. Большинство из них эрозионно-тектонического типа. Красивые пейзажи горных озёр способствуют развитию туризма в регионе.

2.2 Общая смысловая идея похода

Участники группы занимаются спортивным туризмом в МАУДО «ЦДЮТур «Космос» у педагога Фаезова Р. Ф. уже несколько лет, постоянно участвуют в соревнования по спортивному туризму различного уровня (вплоть до Всероссийских). В 2017 году основным составом группы был совершен велосипедный поход 2 к.с. по Прибайкалью.

Основная идея похода — совершить велосипедный поход 1 к.с. по интересным местам Челябинской области с преодоление большого количества естественных препятствий.

Цель похода – совершить велосипедный туристский спортивный маршрут 1 категории сложности по Южному Уралу.

Задачи похода:

Основная - повышение туристского мастерства;

Социальная – адаптация подростков в жизни социума, раскрытие своих особенностей, взаимодействие с социумом;

Познавательная – изучение района путешествия;

Оздоровительная – формирование здорового образа жизни участников;

Воспитательная – привитие чувства патриотизма, любви к природе, экологическое воспитание.

2.3 Подъезд и отъезд, расположение погранзон.

Подъезд к началу маршрута осуществлялся поездом «Новокузнецк – Кисловодск» с отправлением со станции Челябинск 03:26 (МСК), прибытием на станцию Бердяуш 07:27 (МСК).

Маршрут заканчивался в городе Миасс. До Челябинска добирались на электропоезде, отправление со станции Миасс в 15:20 (МСК), прибытием в Челябинск в 17:30 (МСК).

2.4 Аварийный выходы с маршрута и его запасные варианты.

Запасные варианты:

5-й день. Оз. Зюраткуль – пос. мал. Бердяуш – пос. Куваши – пос. Медведёвка - г. Златоуст. Вариант прохождения при дождливой погоде. Движение по асфальтовой дороге.

6-й день. Оз Тургояк – г. Миасс, объезд озера Тургояк по асфальту. Вариант прохождения при дождливой погоде.

Аварийный выход с маршрута возможен автобусным сообщением из посёлков до ближайших городов (г. Сатка, Златоуст, Миасс), а так же железнодорожным сообщением до г. Челябинск со станций Сулея, Бердяуш, Златоуст, Миасс.

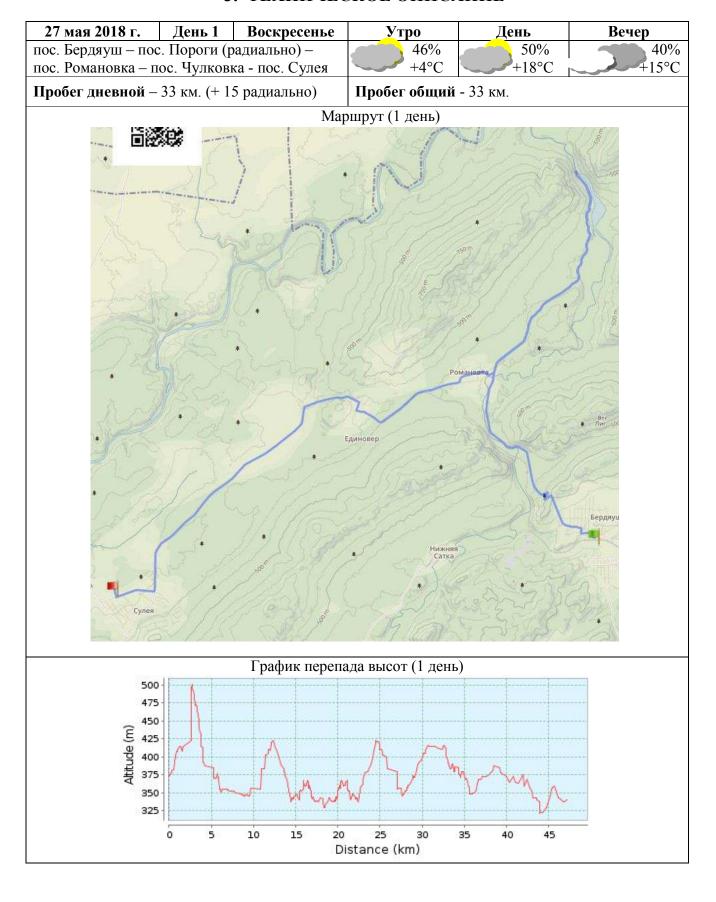
2.5 Изменения маршрута и их причины

Маршрут пройден по основному пути без изменений.

2.6 График движения

Дни пути/ дата	Участок пути	Протяжен- ность	Препятствия
1 день 27.05	пос. Бердяуш – пос. Пороги (радиально) – пос. Романовка – пос. Чулковка - пос. Сулея	33	Асфальтовая дорога хорошего качества
2 день 28.05	пос. Сулея – пос. Межевой – пос. Алексеевское - пос. Лаклы – перевал хр. Ямантау	52	Асфальтовая дорога хорошего качества; Грунт, заброшенная дорога со множеством ТП;
3 день 29.05	перевал хр. Ямантау – пос. Мурсалимкино – пос. Сулея - г. Сатка – подножье хр. Мал. Маскаль	75	Асфальтовая дорога, хорошего качества; Мелкий камень, дорога хорошего качества; Грунт, дорога разбитая, мокрая
4 день 30.05	подножье хр. Мал. Маскаль – оз. Зюраткуль – пос. Магнитский – ур. Казаны	38	Грунт, заброшенная дорога со множеством ТП; Мелкий камень, дорога разбитая;
5 день 31.05	ур. Казаны – перевал хр. Уреньга – г. Златоуст – пос. Тургояк	67	Грунт, заброшенная дорога со множеством ТП; Асфальтовая дорога хорошего качества;
6 день 01.06	пос. Тургояк – пос. Северные печи – пос. Новотагилка – пос. Наилы (радиально) – г. Миасс	36	Грунт, дорога хорошего качества; Асфальтовая дорога, хорошего качества
	Итого:	301 км	

3. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ



27 мая в 5:10 состоялся сбор на железнодорожном вокзале в городе Челябинска. Мы перепутали время (московское и местное) и в итоге нам пришлось подождать поезд 2 часа. Не спеша поковали велосипеды. Выехали из Челябинска в 8:20 на поезде «Новокузнецк — Кисловодск». Ехали мы до станции Бердяуш. В 11:30 мы выгрузились на перрон станции и начали собирать велосипеды (фото 1.1, 1.2).



Фото 1.1. Сборка велосипедов на перроне станции Бердяуш



 $\Phi_{0{
m T}0}$ 1.2. Вокзал станции Бердяуш

Из посёлка в северо-западном направлении по асфальтированной дороге, но за поселком началась просёлочная дорога, «тягун» вверх. После начался крутой

извилистый спуск. Ехали до перекрёстка: пос. Романовка — пос. Пороги — пос. Бердяуш. После моста через реку Большая Сатка, за перекрёстком, в лесу прячем рюкзаки и продолжаем движение в пос. Пороги. Дорога грунтовая, северное направление, 8 км. В посёлке проводим небольшую экскурсию по старой ГЭС «Пороги» (фото 1.3).



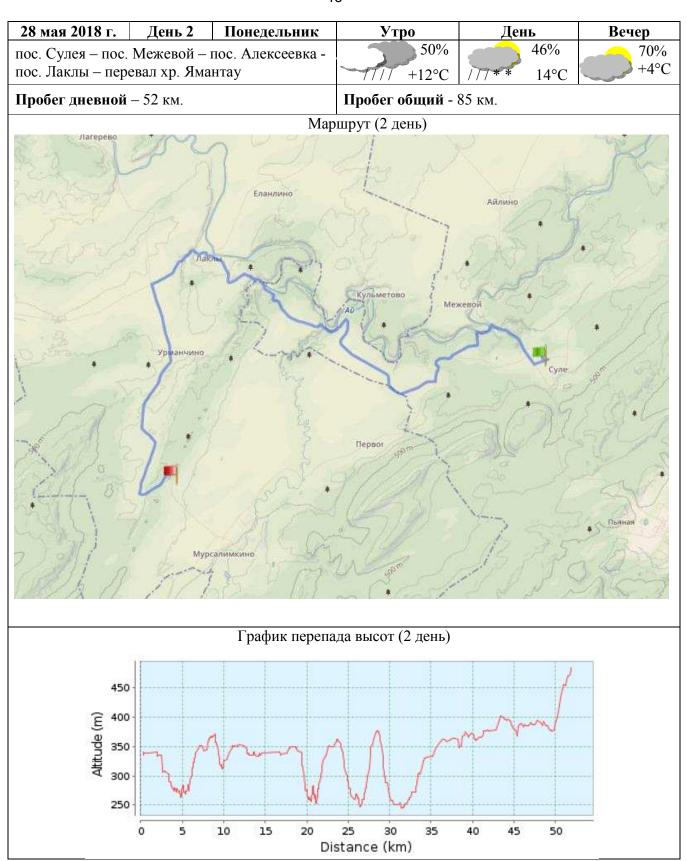
Фото 1.3. Экскурсия по ГЭС «Пороги»

После небольшой прогулки возвращаемся к рюкзака и проехав 500 м в сторону пос. Романовка на левом берегу р. Большая Сатка встаём на обед.

После обеда ехали в западном направлении 3 км. по асфальтированной дороге (фото 1.4) до пос. Чулковка, а затем на юго-запад к пос Сулея 11 км. Из-за встречного ветра ехали медленно. В посёлок заехали набрать воды. Встали на ночёвку севернее посёлка Сулея, в сосновом лесу.



 Φ_{0} то 1.4. На пути в пос. Сулея



Утром после завтрака начался дождь. Выехали в северо-западном направлений, в сторону пос. Межевой. Едем 5км. по асфальтированной дороге. В поселке остановились, немного передохнуть от дождя (фото 2.1).



Фото 2.1. Остановка в пос. Межевой

В поселке на перекрёстке повернули в юго-западном направлений, двигались в сторону поселка Алексеевка. По пути сфотографировались у небольшого, но красивого водопада (фото 2.2).



Фото 2.2. Водопад в пос. Межевой

На выезде из посёлка начинается крутой подъем. Дорога асфальтированная. На перекрестке: «Терменево – Алексеевка – Межевой» уходим на восток в сторону пос. Алексеевка. Хотели заехать на «Айские притесы», но из-за дождя решили ехать дальше. Перед Алексеевкой асфальт заканчивается, начинается крутой спуск в посёлок. После посёлка дорога ухудшается, начинается подъем на верхнее плато, много развилок, придерживаемся левых дорог. Дорога очень грязная, ехать можно только по траве. У Никиты Гарифуллина возникли проблемы с велосипедом. Скатываемся вниз к пос. Секияз, где набираем воду на обед. Дождь закончился. После посёлка встаём на обед. Сушимся и ремонтируем Никитин велосипед (после снятия колеса вся задняя втулка высыпалась на землю...).

После обеда переправляемся через р. Секияз (ширина до 10м, глубина до 0,5м) (фото 2.3).



 Φ_{0} то 2.3. Переправа через р. Секияз

Дорогу стала лучше, мелкий гравий. Дождь идём кратковременный. Перед пос. Лаклы переваливаем небольшой перевал (фото 2.4), спуск с которого грязный и скользкий, нужно осторожно съезжать!



Фото 2.4. Подъем на перевал перед пос. Лаклы

В пос. Лаклы заехали в магазин докупить продуктов и выехали в западном направлении. Дорога в посёлке асфальтовая. Из посёлка начинается тягун. По пути заезжаем в Лаклинскую пещеру (1 км после посёлка, слева по ходу движения, есть мостик через ручей, фото 2.4, 2.5.). В пещеру спуск только по веревке (мы брали с собой 30 м), заранее лучше иметь схему пещеры, чтобы знать куда идти.



 Φ_{0} то 2.4. Табличка перед подъемом к Лаклинской пещере



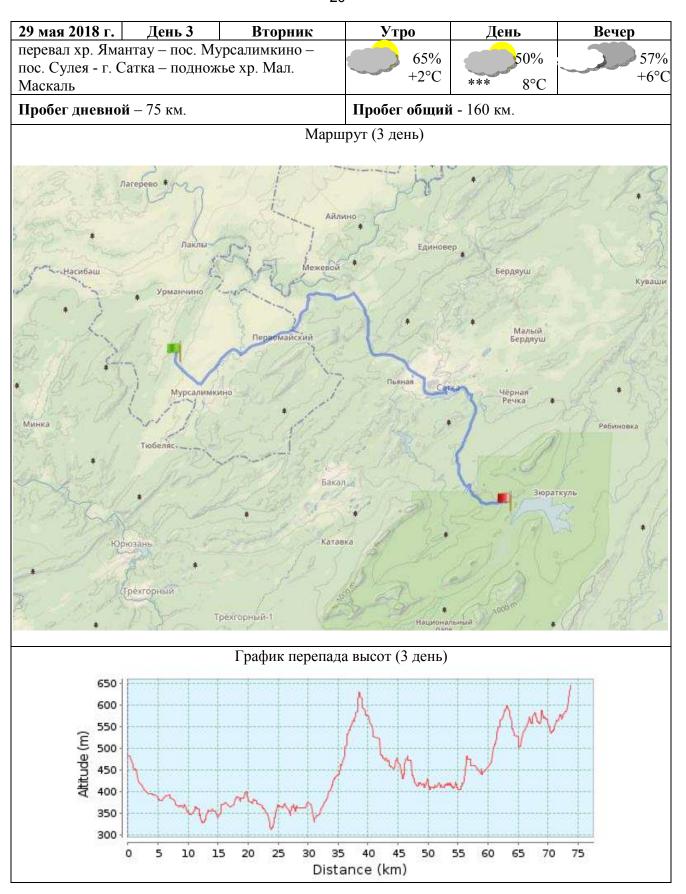
Фото 2.5. Лаклинская пещера

После небольшой прогулки по пещере возвращаемся на дорогу и продолжаем подниматься вверх. После подъема доезжаем до большого перекрёстка и на нём уходим в южном направлении. Погода улучшилась. Едем по полям (фото 2.6)



 Φ_{0} то 2.6. Дорога из пос. Лаклы в пос. Мурсалимкино

Проезжаем несколько посёлков (Урмансы, Ильчекеево). Дорога идёт без особых наборов высоты. В пос. Ильчекеево набрали воды на ужин и завтрак. После посёлка начинается подъём на перевал Ямантау. На перевале (на самом верху есть сверток влево по ходу движения) встаём на ночёвку.



В 7:00 выехали к пос. Мурсалимкино. Был хороший спуск с хребта Ямантау по асфальтированной дороге. До посёлка ехали «на колесе» 5 км. В пос. Мурсалимкино не заезжаем (фото 3.1), перед посёлком поворачиваем на лево в северо-западном направлении в сторону пос. Терменево.



 Φ_{0} то 3.1. На фоне пос. Мурсалимкино

После посёлка асфальт заканчивается. До пос. Терменево ехали 7 км. по щебёночной дороге (фото 3.2).



Фото 3.2. Въезд в пос. Терменево

Проезжаем пос. Терменево и движемся дальше через пос. Первомайский, Покровка, (дорога грунтовая, размытая дождями) выезжаем на асфальтированную дорогу, по которой ехали из пос. Межевой в пос. Алексеевка. Далее в заброшенном пос. Блиновка, поворачиваем на право, на восток (фото 3.3) и продолжаем движение по гравийной дороге в сторону пос. Сулея.



Фото 3.3. поворот в пос. Блиновка в сторону пос. Сулея

Подъёзжаем к какой-то закрытой территории и объезжаем её по дороге, выезжаем на асфальтированную дорогу, которая по небольшим качелям ведёт в пос. Сулея. В поселке немного перекусили, докупили продукты и отправились в сторону г. Сатка (фото 3.4).



Фото 3.4. Выезд из пос. Сулея

От пос. Сулея мы ехали 12 км. к городу Сатка. Дорога асфальтированная. По пути поднимаемся на перевал хребта Сулея с набором высоты 240 м. (фото 3.5).



 Φ_{0} то 3.5. Подъём на перевал хребта Сулея

В городе заехали на рынок и купили Никите новую заднюю кассету в сборе. Из-за этого немного задержались в городе. Из города выезжали в сторону Лесничества (фото 3.6).



Фото 3.6. Выезд из г. Сатка

Сразу за городом, после заезда в гору (см. фото 3.6) мы встали на обед с права от дороги в сосновом лесу (воду набирали в городе в колонке). После обеда продолжили движение в южном направлении до пересечения с трассой М5, далее убедившись в отсутствии транспорта слева и справа, пересекаем трассу. Затем двигаемся по щебеночной дороге 7 км до развилки, на которой уходим по левой в сторону карьера «Карелка». Едем 2 км до карьера по грунтовой дороге, после идём на экскурсию (фото 3.7).



Фото 3.7. Карьер Карелка

После экскурсии по карьеру дорога уходит в обход карьера в северовосточном направлении, затем в западном направлении в сторону оз. Зюраткуль. Дорога заметно ухудшилась, стала лесная, заброшенная (фото 3.8). Несколько раз пересекаем весенние реки, так же много воды течет по дороге (фото 3.9).

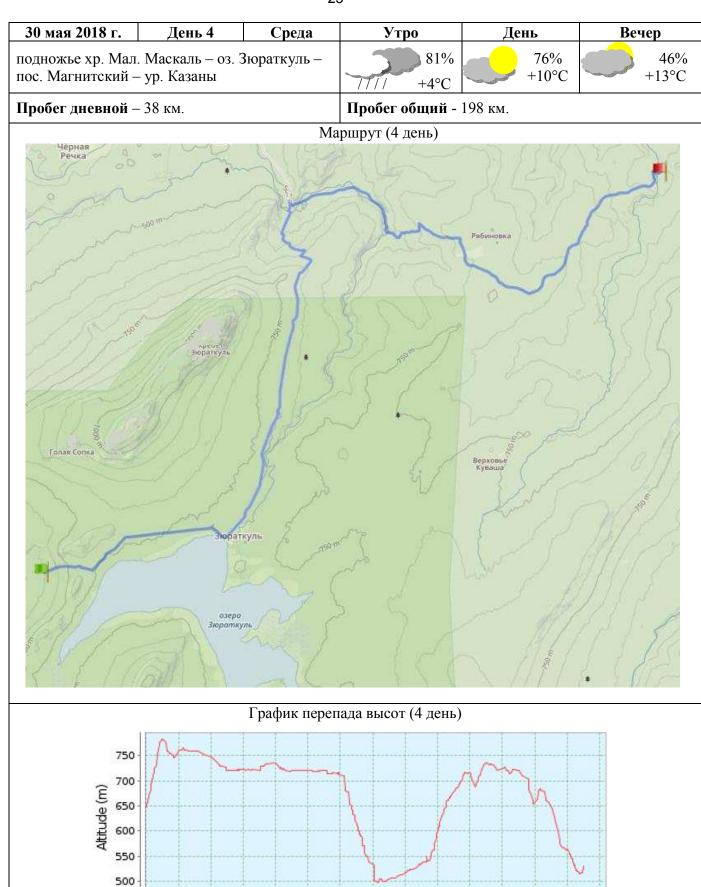


Фото 3.8. Дорога от карьера Карелка в сторону озера Зюраткуль



Фото 3.9. Дорога от карьера Карелка в сторону озера Зюраткуль

Едем до развилки: одна дорога ведёт через хребет Малый Москаль к Шаровскому кордону (северо-восточное направление), другая к южному окончанию оз. Зюраткуль (юго-восточное направление). На этой развилке мы встали на ночёвку.



7.5 10.0 12.5 15.0 17.5 20.0 22.5 25.0 27.5 30.0 32.5 35.0

Distance (km)

0.0

2.5

С утра начинаем подниматься на перевал хребта Малый Москаль. Дорога лесная, но без воды. Поднявшись на перевал (фото 4.1) на развилке нужно уходить по левой на Шаровский кордон (прямо дорога ведёт к озеру, тупик).



Фото 4.1. Перевал Малый Москаль

Дорога лесная, заброшенная, мокрая, тяжело проезжаемая. После кордона дорога уходит в северо-восточном направлении. Дорогу, по видимому, готовят к зиме (фото 4.2, 4.3), поэтому она стала не проезжаемая. Двигались по ней 4 км.



Фото 4.2. Дорога от Шаровского кордона до пос. Зюраткуль



Фото 4.3. Дорога от Шаровского кордона до пос. Зюраткуль

Такая дорога заканчивается у небольших прудов, откуда идёт уже хорошая насыпная дорога к пос. Зюраткуль. В сам поселок не заезжали. На берегу озера перекусили, пофотографировались (фото 4.4) и отправились в пос. Магнитский.



Фото 4.4. Озеро Зюраткуль

Дорога гравийная, едем 13 км. Перед поселком крутой извилистый спуск, проезжать ОСТОРОЖНО! В поселке проконсультировались по поводу дороги до пос. Казаны, сказали, что она есть и проезжаема. Едем до конца поселка и за мостом через р. Бол. Сатка поворачиваем влево по ходу движения. Дорога

гравийная. Дорога пересекает реку 4 раза, проходим реку вброд (ширина до 20м, глубина до 0,6м.) (фото 4.5).



Фото 4.5. Брод р. Бол. Сатка

После последнего брода мы встали на обед. Пообедав продолжили путь в восточном направлений по лесной дороге до Казанов (фото 4.6), чем выше поднимаемся, тем меньше луж, много разных развилок, лучше ехать по треку.



Фото 4.6. Дорога от пос. Магнитский до пос. Казаны.

Подъезжая к пос. Казаны выезжаем на дорогу идущую вдоль р. Куваши, по ней доезжаем до пос. Казаны (фото 4.7).

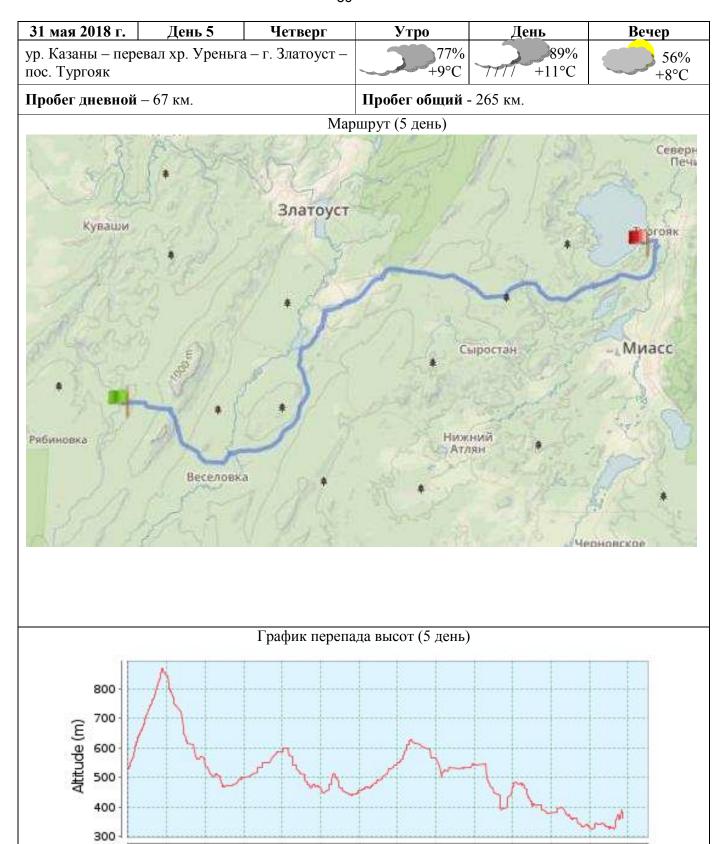


Фото 4.7. Пос. Казаны

Проезжаем поселок до моста через р. Куваши (фото 4.8). После моста ищем место под ночёвку – доезжаем до соснового леса слева по ходу движения и встаём на ночёвку.



 Φ_{0T0} 4.8. Мост через р. Куваши



Distance (km)

С утра начинаем подъем хребет Уреньга. на Дорога размытая, ехать тяжело, протектором гладким невозможно, набор высоты 323 Идёт дождь, на перевале туман (фото 5.1).

После перевала спускались ЮГО-ВОСТОЧНОМ направлении посёлку К 6 Веселовка, KM, дорога гравийная. На спуске проехали родник (его видно, справа по ходу движения). Хотели заехать в пос. Веселовка, но на развилке ушли не по той дороге (нужно



было ехать по правой, а мы поехали по левой) и уехали по объездной дороге (дорога асфальтированная, но разбитая), 5 км. У Тузова Кирилла возникли проблемы с велосипедом, такие же как и у Никиты, педали стали прокручиваться. Было принято решение в Златоусте заехать в вело магазин и купить так же новую кассету в сборе. Продолжали движение подталкивая Кирилла. Выехали на хорошую асфальтированную дорогу, которая идёт из пос. Веселовка. Едем по этой дороге до пересечения с трассой М5 (фото 5.2).



Фото 5.2. Перекрёсток с трассой М5

После пересечения трассы едем по гравийной дороге в г. Златоуст. Дорога размытая (фото 5.3).



 Φ ото 5.3. Дорога от трассы М5 до г. Златоуст

Решили разделится: двое — Р. Ф. и Кирилл отправились в магазин (он находится по адресу проспект Гагарина 6 линия, д 8; хороший магазин, есть много запчастей), остальные по городу кратчайшими путями на трассу «Златоуст — Миасс» через станцию Уржумка. После выезда на трассу, проехав около 500 м. встали на обед справа от дороги (бывшее место автозаправки), воду набрали в колонке в городе. Во время обеда группа снова объеденилась.

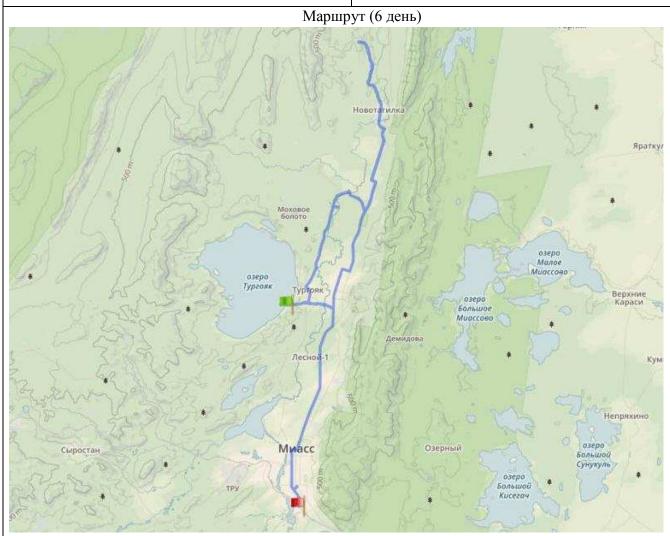
После обеда погода наладилась, ехали по качелям по трассе до пос. Тургояк. Дорога асфальтированная. Доехали быстро (фото 5.4).

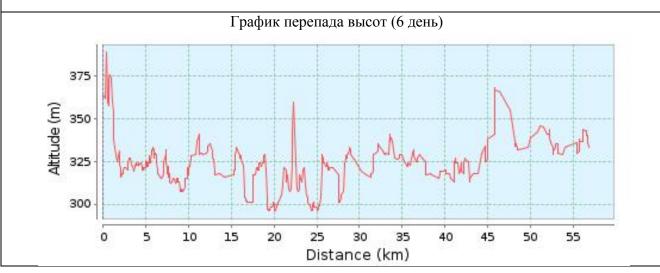


 Φ_{0T0} 5.4. Стела при въезде в г. Миасс

В посёлке пытались найти место поближе к воде, но безуспешно... весь берег застроен турбазами. На краю поселка возле магазина «Родничок» набрали воды на ужин. На ночёвку встали сосновом лесу, заехав в глубь леса, подальше от посёлка.

01 июня 2018 г.	День 6	пятница		Утро	Ден	Ь	Вечер
пос. Тургояк – пос. Северные печи – пос. Новотагилка – пос. Наилы (радиально) – г. Миасс				84% +1°C		62% +14°C	
Пробег дневной – 36 км.			Про	бег общи	й - 301 км.		





Лето началось не с летней погоды... На легке, оставив вещи в лесу, мы отправились к «Французкому замку». Проехали пос. Тургояк в северном направлении и по лесной дороге добрались до пос. Северные Печи, из поселка (фото 6.1) по главной дороге выехали на трассу «Миасс – Карабаш». Дорога асфальтированная.



 Φ_{0} То 6.1. Выезд из пос. Северные Печи

По трассе ехали на колесе до пос. Новоандреевка (фото 6.2). В поселке асфальт заканчивается.



Фото 6.2. Пос. Новоандреевка

Далее едем по насыпной дороге до пос. Наилы и далее к «Французкому замку»: из поселка выехали в северном направлении, далее по указателям (красные метки на деревьях). У подножия замка оставили велосипеды и пошли на экскурсию (фото 6.3).



Фото 6.3. «Французкий Замок»

Вернувшись к велосипедам поехали обратно к нашим вещам, но немного по другой дороге (через Машгородок) (фото 6.4).



Фото 6.4. Въезд в г. Миасс (через Машгородок)

Пообедав мы отправились к ЖД вокзалу г. Миасса. Перед вокзалом заехали на мойку и помыли велосипеды (фото 6.5).



Фото 6.5. Вокзал г. Миасса

Поход завершился погрузкой нас и велосипедов в электропоезд (фото 6.6).



 Φ_{0T0} 6.6. Загрузка в электропоезд до г. Челябинск

4. ГРАФИК ПЕРЕПАДА ВЫСОТ



Профиль высоты (245 м - 869 м)

Диапазон высот 624 м. Набор высоты 4957 м. Сброс высоты 4998 м.

5. СХЕМА МАРШРУТА



6. ПОТЕНЦИАЛЬНО ОПАСНЫЕ УЧАСТКИ МАРШРУТА

1. Лесные дороги.

При дождливой погоде движение по запасному маршруту. Движение преимущественно по более твердым дорогам.

2. Просёлочные дороги (дороги с высоким трафиком движения автомобилей).

При движении по дорогам с соблюдением правил дорожного движения. Движение в колонне по одному.

3. Крутые спуски.

Движение с большим интервалом между участниками с максимальной аккуратностью и выбором скоростного режима.

4. Переправы через реки.

Переходы по бревну или вброд, индивидуальная страховка, а так же взаимопомошь.

5. Движение по запасному варианту (оз. Тургояк – г. Миасс) в случае если пройден запасной вариант 5-го дня.

Все участники застрахованы в СК «Екатеринбург».

7. ПЕРЕЧЕНЬ ИНТЕРЕСНЫХ ОБЪЕКТОВ

Урочище Пороги — уникальное место в Саткинском районе Челябинской области. Однако порогов в привычном понимании вы здесь не найдете. Пороги с большими перепадами высот и водопадами были на этом участке реки Большая Сатка раньше, до сооружения здесь плотины гидроэлектростанции. Отсюда и появилось такое название.

Лаклинская пещера.

Система подземных залов и галерей. Памятник природы регионального значения.

Лаклинская пещера находится в Салаватовском районе Башкортостана. В длину её коридоры достигают 252 метров, в ширину — 19,5, а в высоту — 5 метров. Таким образом, чтобы сориентироваться в темном пространстве

тоннелей, необходимы мощнейшие фонари. Прямо от входа в пещеру, расположенном на высоте 34 метров над уровнем реки, образовался крутой спуск под углом в 30 градусов, приводящий в итоге к обширному Вестибюлю. Длина его насчитывает 105 метров, ширина — 45,а высота свода — 19 метров. В дальних углах этой огромной каменной палаты залегают ледники, ведь температура в пещере даже в летний зной не поднимается выше 2-5 градусов, а пол усеян булыжниками объёмом до 20 кубических метров. В южной части пещеры имеется колодец, достигающий в глубину 3 метров и диаметром — 2,5 метров. Он ведет на нижний, недоступный ярус подземелья. Заглянув в колодец, можно увидеть потоки воды, движущиеся параллельно течению реки Лаклы.

Вестибюль имеет несколько ответвлений. Самое крупное из них, расположенное в северной части, спустя 80 метров выводит в просторный зал. Длиной он приблизительно 25 метров и интересен обилием натечных известковых корок. Другой коридор, вдвое короче предыдущего, открывает взгляду третий зал пещерной системы, размером 50 на 28 метров. Кальцитовые натеки здесь приняли причудливую форму водопада, а со свода высотой 13 метров скисают сталактиты. К слову, подобные кальцитовые орнаменты — одна из главных и уникальных изюминок Лаклинской пещеры.

Сырые, прохладные гроты Лаклинской пещеры облюбовали в качестве места зимовья летучие мыши, а у самого входа, на каменных карнизах и в глубоких расщелинах, гнездятся голуби.

Пещеру окружает невероятно живописный природный ландшафт — под пологом смешанного березо-дубо-соснового леса цветет душистый ковер из сибирских васильков, альпийских астр и чабреца. Изредка можно наткнуться на заросли дикой вишни, чилиги стенной и ракитника русского. А ближе к входу зеленеют пышные охапки скального папоротника.

Пещера находится неподалеку от одноименного села Лаклы, название которого с татарского языка переводится как *«лакированный»*. По другим

сведением название произошло от *«лак»* — *«коза»*, что возможно свидетельствует о том, что здесь когда-то было много коз.

Лаклинская пещера имеет еще одно башкирское название, которое звучит как *«Таш куэш»*, что в переводе означает — *«каменное дупло»*.

Карьер Карелка

Живописный искусственный водоем. Расположен в Саткинском районе, на территории национального парка «Зюраткуль».

Карьер Карелка — достопримечательность, которая никого не оставляет равнодушным. Удивительно прозрачная, чистая вода необычайного оттенка, грандиозные отвалы породы красноватого цвета, поросшие деревцами... И всё это в окружении горных хребтов. Здесь причудливо соединились нетронутая природа и техногенный ландшафт, создав поражающие воображение пейзажи.

На картах карьер иногда обозначен как урочище Карелка. А полюбившие это место туристы дали ему неофициальное название *Голубая лагуна*.

В прошлом здесь добывали железную руду. Железняк здесь именно бурый (он же лимонит), что и объясняет красноватую окраску склонов карьера. Карельское месторождение было открыто еще в 1760 году, но его разработка началась только в советские годы — в 1972 году. В свое время, чтобы Карельский рудник не затопило, пришлось отвести русло протекавшей здесь речки Умирки (приток Малой Сатки). В 1991 году разработку временно законсервировали, а с 1993 года эта территория относится к национальному парку «Зюраткуль», что окончательно определило судьбу рудника. Заброшенный карьер очень быстро наполнился водой.

С севера на юг карьер вытянут на 700 метров, с запада на восток — на 420 метров. В восточный части берега имеется небольшой «мыс». Поражает глубина карьера — она составляет около 50 метров.

Вода в карьере необычного зеленоватого оттенка. Особенно интересно, что окрас воды может меняться в зависимости от угла падения солнечных лучей от пронзительного бирюзового до насыщенного темно-изумрудного. Впечатляют и необыкновенная прозрачность и чистота воды. Это объясняется

тем, что когда разработка рудника прекратилась, карьер заполнился родниковыми водами.

Над карьером возвышаются отвалы породы, с которых открывается великолепный вид на карьер и окрестные горы. Когда-то совершенно голые, сейчас отвалы поросли смешанным лесом.

В 2 километрах к востоку от Карелки находятся еще четыре небольших карьера, самый крупный из которых называется Еловый. А до озера Зюраткуль от карьера всего 6 километров.

Карьер и месторождение железной руды получили имя по названию речки Карелка (притока Малой Сатки), протекающей неподалеку. Карелку можно было бы даже назвать ручьем — ее протяженность всего 11 километров. Интересно, что название реки не имеет ничего общего с Карелией. Скорее всего, предполагают исследователи, речка изначально называлась Кара-Елга, что в переводе с башкирского означает «черная река». Впоследствии, как это неоднократно случалось с топонимами, название обрусело и превратилось в созвучное Карелка.

Любопытный факт: корень «кара» в названиях рек указывает на то, что они питаются родниками. Карьер Карелка тоже наполнился родниковыми водами.

Карьер прекрасно подходит для отдыха на природе. Здесь нечасто бывает много людей, а потому здесь тихо и умиротворенно. Летом карьер особенно привлекает любителей понырять.

Непосредственно у воды мест для стоянок немного. Как вариант, можно остановиться наверху— на одном из отвалов карьера. Кроме того, на территории национального парка много баз отдыха, в частности в поселке Сибирка.

Карьеры особенно популярны у рыбаков, и Карелка не стала исключением — это место уже набирает популярность. По отзывам, здесь водятся щука и карась.

Зюраткуль — самое высокогорное озеро Южного Урала (находится на высоте 724 м над уровнем моря), одно из самых живописных на всем Урале. Находится на территории Саткинского района Челябинской области. В отличие от других горных озер, вода в Зюраткуле не столь прозрачная. Она чайного цвета, это объясняется тем, что стекающие сюда ручьи берут начало в болотах.

Глубина озера Зюраткуль небольшая: средняя — около 4 метров, максимальная — 12 метров. Водоем имеет площадь в 12 квадратных километров, а до строительства плотины площадь составляла 6, т.е. озеро увеличилось в два раза.

Озеро Зюраткуль люди приметили еще в древности. Археологи нашли на берегах озера 12 стоянок VIII — V тысячелетий до нашей эры. От древних поселенцев сохранились остатки древних жилищ, скребки, каменные топоры, наконечники стрел, кремниевые и яшмовые поделки, обломки сосудов с орнаментом.

Об озере есть старая легенда, согласно которой много лет назад в этих местах жила красивая девушка по имени Юрма. Многие богатые и знатные люди просили ее руки, но никому не удавалось завоевать сердце девушки. Юрма отказывала всем женихам и с презрением возвращала их щедрые подарки. Однажды девушка в гневе разбила волшебное зеркало, подаренное ей богатырем Семигором. Один из осколков улетел и превратился в прекрасное озеро. С тех пор это озеро притягивает людей, словно магнит. Побывав здесь однажды, люди не могут позабыть его, как не мог позабыть красавицу Юрму богатырь Семигор, и стремятся на его берега, на свидание с любимой. Поэтому и прозвали волшебное озеро СЛОВНО Зюраткуль — «сердце-озеро».

До подъема уровня воды озеро действительно напоминало по своей форме сердце, каким его принято изображать.

В XVIII — XIX веках в глухих лесах за Зюраткулем в укромных скитах жили старообрядцы. Говорят, что даже сейчас кое-где в лесу можно встретить

хорошо сохранившиеся каменные памятники на старых старообрядческих могилах.

Из озера берет начало река Большая Сатка — приток реки Ай. В 1940-х годах озеро увеличилось в размерах за счет постройки здесь гидроэлектростанции. Сейчас ГЭС не действует, а дамба осталась. Здесь можно увидеть интересное гидрологическое сооружение — пробитый в скальном грунте девятикилометровый канал. Его вручную пробивали заключенные-трудармейцы. Многие из них погибли тут от голода, холода и болезней.

Озеро окружено живописными горными хребтами, поросшими хвойными лесами. Специалисты считают окрестности озера самыми экологически чистыми на территории Челябинской области.

В 1993 году здесь, на территории в 88 гектаров, был создан национальный парк «Зюраткуль». По территории парка проложены маршруты разной сложности и протяженности.

На берегу озера Зюраткуль местным предпринимателем Ю.В. Китовым построен настоящий сказочный городок — Китова пристань. Здесь есть сибирский острог, мельница, различные постройки из дерева. Увидите здесь и сказочных персонажей: Кощея Бессмертного, Бабу Ягу с избушкой на курьих ножках, Лешего, Кота ученого. Рядом стоят причалившие к берегу бригантины — «Зюраткуль» и «Валентина». Посмотреть на все это будет интересно и детям, и взрослым. Вход на Китову пристань бесплатный. А на базе отдыха «Зюраткуль» есть небольшой мини-зоопарк.

Администрация парка может организовать увлекательные экскурсии по территории парка, может предоставить проводников и экскурсоводов. Разместиться можно в палатке в специально отведенных местах. Если палатки у вас нет, то есть возможность остановиться в туристических приютах, гостиницах, коттеджах.

Озеро Тургояк

Озеро Тургояк славится своей кристально чистой водой, живописными берегами и загадками истории. Расположено близ города Миасс Челябинской области.

Существует несколько версий происхождения гидронима Тургояк.

- 1. От башкирского «түрге як күл» «озеро, находящееся на почётной стороне».
- 2. От башкирских слов тур «стой» и аяк «нога». В прошлом озеро считалось среди башкирских племен священным, запретным для посещения.
- 3. От слов тюркского происхождения, переводится как «верхнее», то есть или горное, или главное озеро.

Также известна башкирская легенда о любви юноши Тура и девушки Кояк.

Озеро Тургояк имеет округлую форму. Западный берег значительно изрезан мысами и заливами. Длина озера с севера на юг – 7 километров, ширина до 6 километров в северной части. Площадь водоема 2638 га. Высота над уровнем моря — 320 метров. Это озеро тектонического происхождения, его возраст оценивают примерно в 2 миллиона лет. Образовалось в глубокой котловине между хребтами Урал-Тау и Ильменским.

В озеро впадают речки Липовка, Бобровка, Кулешовская, Пугачевка. Вытекает лишь одна речка Исток, впадающая в реку Миасс. Площадь водосбора составляет 476 км². Питается озеро главным образом за счет грунтовых вод. Дно каменистое. Местами по берегам обрываются скальные обрывы. Вокруг озера растет хвойный лес. На озере 6 островов, самые крупные из которых остров Веры и Чайка.

Озеро Тургояк отличается приличными глубинами. Средняя глубина — 19,1 метра, максимальная глубина — 36,5 метра.

Озеро Тургояк называют младшим братом Байкала. И неспроста. Вода в озере на редкость чистая, прозрачная и мягкая, насыщенная кислородом. Прозрачность составляет от 10 до 17,5 метра. Это отлично подходит в том

числе для дайвинга. Как и Байкал, озеро славится и своей красотой. Сюда хочется возвращаться снова и снова.

Тургояк содержит более полумиллиарда тонн чистой пресной воды. Международная лимнологическая комиссия включила озеро в список ценнейших водоемов мира.

Интересно, что уровень озера значительно колеблется. Причина этого явления до конца не установлена. Максимальные уровни воды в озере фиксировались в 1964 и 2007 годах, а последний минимум пришелся на 1981 год. Перепад уровня воды составил значительные 2,5 метра.

Рыбалка на озере Тургояк может порадовать следующей рыбой: чудской сиг, плотва, окунь, ерш, щука, карась, язь, линь, форель, рипус, налим. Наилучшая рыбалка - в травяных заливах.

На восточном берегу озеро расположен большой поселок Тургояк. Он появился в 1761 году как железный рудник Златоустовских заводов. Численность населения в нем, согласно переписи 2010 года, составляет 2618 человек. В черте поселка есть общедоступный бесплатный пляж. На Тургояке частенько появляется известный путешественник Федор Конюхов. На базе отдыха "Золотой пляж" он заложил часовню в честь Николая Мысогорнового для путешественников.

По берегам озера расположено множество баз отдыха. В других местах подъезды к озеру перегорожены, за проезд берутся большие деньги.

Тургояк является гидрологическим памятником природы Челябинской области. Для сохранения чистоты озера на законодательном уровне тут запрещено летом передвигаться на моторных лодках и яхтах, а зимой по льду на любом транспорте с двигателем внутреннего сгорания. Впрочем, на деле закон тут действует избирательно, а берега водоема постепенно застраиваются. Качество воды озера постепенно ухудшается.

Французская горка (Французский замок)

Развалины французской фактории XIX века. Местные жители называют руины «Французский замок». Находятся на левом берегу реки Миасс, в деревне Наилы (примерно посередине между Миассом и Карабашом.

Добыча золота

Поселок Наилы основан в начале XX века при золотодобывающем руднике. До революции и в советский период вплоть до 1970-х годов в окрестностях Наилов велась золотодобыча.

В аллювиальных отложениях реки Миасс располагается россыпь золота протяженностью 4,6 км. Центральный ее участок и Коробковский прииск (старое название Новотагилки) разрабатывались с 1844 года.

В настоящее время россыпь значительно выработана, но имеется еще несколько больших обводненных целиков в берегах реки Миасс. В россыпи, кроме золота, встречаются магнетит, гранат, кварц, полевой шпат, ильменит, хромит, гематит, топаз, циркон, корунд...

История Французской горки

Название горы сохранилось с тех времен, когда царское правительство сдало в эксплуатацию французской частной компании участок земли с правом добычи полезных ископаемых. В период с 1878 по 1915 года французы вели на горе добычу волокнистого минерала асбеста. В начале XX века французами тайком была начата добыча золота на реке Миасс. Это довольно быстро дошло до властей, и концессия была прекращена. До нашего времени сохранились развалины старого предприятия, часть стен которого сложена из серпентинита.

Сохранились парадные каменные лестницы к фабрике и административному зданию. На вершине находится водоем, который являлся в то время водным источником производства.

Своеобразная архитектура здания, построенного французскими инженерами напоминает о средневековых рыцарских замках. К сожалению, до наших дней дошли только руины, но их будет любопытно осмотреть, ведь «французский замок» в Челябинской области — это редкое зрелище! Тем

более, что все необходимые атрибуты замка имеются и хорошо сохранились: толстенные стены. окна-бойницы, ниши в стенах. Из изысков имеется подвесной мостик и лестницы на лесных горках — словно французы хотели сделать из леса парк, подобный Версальскому саду.

Зачем же понадобилось иностранцам столь серьёзное сооружение? Надо полагать, что «тайная» добыча золота не была абсолютной тайной. И если царские чиновники закрывали глаза на излишнюю активность инородцев благодаря получаемым взяткам, то от «лихих людей» в столь глухом месте требовалось защититься надёжными стенами — вот и вспомнили потомки д'Артаньяна средневековую фортификацию.

На горе два родника. Похоже, что гора просто разбиралась снизу вверх по частям. Судя по сегодняшней ситуации, можно заметить кольцеобразные отвалы с вершины через каждые 5-10 метров по вертикали. Возраст наиболее взрослых деревьев здесь составляет как раз около 100 лет. Не совсем понятно как вся эта порода спускалась вниз. Вероятно, лошадиными повозками.

Здешний асбест — минерал группы серпентина (хризотил-асбест), он обладает высокой огнестойкостью и способностью расщепляться на гибкие прочные волокна. Асбест широко применяется во многих отраслях промышленности — для создания огнестойких и кислотостойких тканей, для производства строительных изоляционных материалов, а также специальных пластмасс.

В районе Таловских хребтов (где и находится Французская горка) месторождение хризотил-асбеста приурочено к серпентенитовым массивам. Это месторождение именуется Таловским и запасы его насчитывают 141 с половиной тысячи тонн. Однако разобщенность залежей, невысокое содержание асбеста и низкая сортность волокна не позволили считать его промышленным. В советское время добыча асбеста здесь не велась.

Так же на маршруте есть такие достопримечательности, которые нам не удалось посетить в связи с плохой погодой, но мы настоятельно рекомендуем их посетить:

- **Пещера Кургазак** самая популярная пещера в долине реки Ай. Находится в Саткинском районе Челябинской области, представляет собой пещеру коридорно-гротового типа длиной 530 метров;
- **Большие Притесы** визитная карточка реки Ай. Скала протяженностью почти километр изогнулось дугой по левому берегу реки. Притесы впечатляют своими масштабами и красотой. Здесь огромные скалы вертикально обрываются в воду. Местные жители называют эти скалы иначе Сыбар-Кая, что значит «пестрая скала» за разноцветные оттенки скальной стены.
- Алексеевский лог (Сухие водопады) Природный памятник представляет собой русло древней высохшей реки с каскадом водопадов. Перепад высот составляет 3–8 метров. Промежутки между водопадами выглядят, как естественная природная лестница с многочисленными ступенями высотой от 15 до 50 см.

8. СНАРЯЖЕНИЕ В ПОХОДЕ, ОТЧЕТ ЗАСНАРА

Списки группового снаряжения

Групповое снаряжение в поход

№ п/п	Наименование	Кол- во	Вес, кг
1	Палатка «Фритайм» 4м.	1 шт.	3,50
2	Палатка «Ладога» 3м.	1 шт.	4,20
3	Палатка «Ладога» 2м.	1 шт.	3,60
4	Пила цепная	1 шт.	0,25
5	Рукавицы костровые	1 шт.	0,10
6	Топор большой	1 шт.	1,45
7	Котел 9 л.	1 шт.	0,90
8	Котел 10 л.	1 шт.	1,00
9	Средство для мытья посуды	1 шт.	0,50
10	Губки для мытья посуды	2 шт.	0,30

№ п/п	Наименование	Кол-во	Вес,			
11	Ремнабор	1 компл.	2,00			
12	Фотоаппарат фотографа	1 шт.	1,50			
13	Термометр	1 шт.	0,00			
14	Трос противоугонный	3 шт.	0,90			
15	Тент 4*5 м	1 шт.	3,00			
16	Аптечка медицинская	1 компл.	1,00			
17	Трос костровой	1 шт.	0,45			
18	Поварежки	2 шт.	0,28			
19	Веревка 25 м	1 шт.	2,00			
	итого:					

Список индивидуального снаряжения

Nº	Наименование	Кол-во
п/п		11011 20
1	Велосипед	1 шт.
2	Велорюкзак штаны	1 шт.
3	Чехол от дождя на	
)	велорюкзак	1 шт.
4	Камера запасная	1 шт.
5	Велоаптечка	1 шт.
6	Колодки тормозные	1 компл.
7	Багажник	1 шт.
8	Крыло переднее	1 шт.
9	Крыло заднее	1 шт.
10	Очки	1 шт.

№ п/п	Наименование	Кол-во
11	Перчатки	1 пара
12	Перчатки резиновые	1 пара
13	Шлем или каска	1 шт.
14	Коврик	1 шт.
15	Спальник хороший	1 шт.
16	КЛМН	1 компл.
17	Фонарь налобный	1 шт.
18	Зажигалка, спички, сухое горючее, растопка	1 компл.
19	Сидушка	1 шт.
20	Пластиковые бутылки (1,5-2л.)	1 компл.

Список личной аптечки, гигиенических средств

№ п/п	Наименование	Кол-во
1	Зубная щетка	1 шт.
2	Зубная паста	1 шт.
3	Мыло	1 шт.
4	Гигиеническая помада	1 шт.
5	Полотенце	1 шт.
6	Туалетная бумага	1 шт.

№ п/п	Наименование	Кол-во
7	Крем для рук и лица	1 шт.
8	 Носовой платок или влаж. 	
0	салфетки	1 компл.
9	Крем от солнца	1 шт.
10	10 Лейкопластырь	
10	бактерицидный	1 компл.
11	Лейкопластырь ленточный	1 рулон
12	Индивидуальные лекарства	1 компл.

Велосипеды. Использовались горные велосипеды с алюминиевыми рамами, колесами 26", амортизационными вилками, дисковыми механическими и гидравлическими тормозами и вибрейками с 24 и 27 скоростями. Оборудование велосипедов, чем выше уровнем, тем лучше.

Рюкзаки. Использовались классические велобаулы 60-100 литров.

Обувь. Участники передвигалась в кроссовка и кедах.

Бивачное оборудование. Для приготовления пищи на костре использовалось костровое оборудование, трос и котлы большого объема. Для сна брали 3 каркасные палатки. Найти место под палатку не сложно, но требует сноровки, воду иногда набирали в колодцах в посёлках в бутылки. Так же брали с собой тент, который вешали над костровищем.

9. ПИТАНИЕ В ПОХОДЕ, ОТЧЕТ НАЧПРОДА

Меню

	1 день	2день	3 день	4 день	5 день	6 день
		Молочная	Молочная	Молочная	Молочная	Молочная
Завтрак	-	пшенная	рисовая	овсяная	каша	овсяная
		каша	каша	каша	«Дружба»	каша
Обед	Суп -борщ	Суп – харчо, салат из овощей	Грибной суп, салат из овощей	Суп - щи	Суп – солянка, салат из овощей	Суп - рассольник
Ужин	Плов	Гречневая каша с мясом	Пшенная каша с мясом	Макароны с мясом	Гречневая каша с мясом	-

Продукты на приёмы пищи:

на утренние каши - сухое молоко, сыр, топленное масло, конфеты на обеды - суп.пакеты, курица, картошка, лук, морковку, печенье/пряники/вафли на ужины - пимикан/мясо, лук, марковку, хлеб, печенье/пряники/вафли на перекусы - сухофрукты, орехи, фрукты, конфеты (карамель, леденцы), сушки, колбаса

Раскладка продуктов

продукт	кол-во на человека	кол-во чел.	итого	кол- во раз	общий вес, гр	Примечание
овсянка	50	9	450	2	900	
пшенка на утро	50	9	450	1	450	
рис на утро	50	9	450	1	450	
дружба	50	9	450	1	450	250 г риса + 250 г пшенки
ячка	20	9	180	5	900	
харчо	60	3	180	1	180	
щи	60	3	180	1	180	
грибной суп	60	3	180	1	180	
рассольник	60	3	180	1	180	
борщ	60	3	180	1	180	
солянка	60	3	180	1	180	
суш. картошка	10	9	90	6	540	
салат	250	9	2250	3	6750	свежие овощи
рис на ужин	70	9	630	1	630	
гречка	70	9	630	2	1260	
макароны	90	9	810	1	810	
пшенка на ужин	70	9	630	1	630	

суш. курица на обед	20	9	180	5	900	
суш. курица на ужин	30	9	270	6	1620	
топленное масло	13	9	117	6	702	
колбаса на солянку			500	1	500	
сухое молоко	150	1	150	5	750	
суш. лук	2	9	18	11	198	
суш. морковь	3	9	27	11	297	
соль		-			500	
caxap	40	9	360	5	1800	
приправы	2	9	18	11	180	
1 1						по 8 пак. на котёл
чай	12	3	36	6	403	(8шт*3 раза*6 дн = 144 шт)
кисель				2	470	
хлеб	650	3	1950	5	9750	3 булки в день
Курага			1000			
Чернослив			500			
Финики			500		4500	
Орехи			1000			
Изюм			500			
печенье	40	9	360	4	1440	по 2 шт. на обед/ужин
пряники	50	9	450	4	1800	по 2 шт. на обед/ужин
вафли	40	9	360	4	1440	по 2 шт. на обед/ужин
конфеты шоколадные	40	9	360	5	1672	по 2 шт. на утро
сушки на перекус	20	9	180	6	1040	, ,
сухари			455	2	1233	на н/з
конфеты леденцы, карамельки	30	9	270	6	1064	по 6 шт. в день
Сухофрукты (компот)			400	2	800	
шоколад			300		180	1п. по 100 гр * 2 шт.на 1 раз
чеснок					200	1
суш.грибы			100	1	36	
суш.солные огурцы			100	1	52	
суш.оливки			100	1	20	
сыр на утро	40	9	360	5	1800	
ЛИМОН					300	
Капуста			1		120	
Кетчуп, майонез					500	
<u>*</u> ′				Итого:	51117	

Рекомендации по питанию:

- 1. Для уменьшения веса продуктов советуем засушить как можно больше наименований продуктов. Например, лук, морковь, курица, говядина, картофель и т.д.
- 2. Необязательно закупать все продукты на поход, т.к. все можно докупить по мере продвижения по маршруту.
- 3. Рекомендуем делать перекус из сухофруктов на каждый день по 100 г. + сосательные конфеты.

Вывод:

- 1. Во время похода мы действительно убедились в том, что:
 - из-за сушки продуктов значительно уменьшился вес рюкзаков.
- перекус в виде сухофруктов и конфет каждому участнику похода прибавлял энергию и силу.
- 2. Питание в походе было сбалансированным и сытным.

10. МЕДЕЦИНА В ПОХОДЕ, ОТЧЕТ МЕДИКА

№ п/п	Наименование	е Для чего						
	Обработка ран, растяжений, ушибов							
1.	Перекись водорода жидкость	Для чистки и обеззараживания ран	1 шт					
2.	Зелёнка	Для обработки ран	1 шт					
3.	Мазь Декспантенол 5%	Антибактерицидный, заживляющий эффект. Наносится на раны, ожоги	1 шт					
4.	Фастум гель	гум гель Растяжения связок, разрывы связок и сухожилий мышц, ушиб мышц и связок, отёк						
5.	Крем «Боро Плюс»	Заживляет повреждения, раны и царапины. Помогает при проблемах на кожном покрове и предотвращает воспалительные процессы. Эффективен при поверхностных ожогах, в том числе и солнечных.	1 шт					
6.	Обладает ранозаживляющим и антисептическим действием. Используется как изолирующее средство, способствует заживлению мелких ссадин.		1 шт					
	Обезболі	ивающие и жаропонижающие средства						
7.	Парацетамол	Против жара, лихорадки	2 уп (20 табл)					
8.	Снежок	Холод	4 шт					

			1 vm (10
9.	Кеторол	Обезболивающее, при зубных болях, травмах	1 уп (10 табл)
10.	Анальгин	Обезболивающее	2 уп (20 табл)
11.	Найз	Обезболивающее	2 уп (20 табл)
12.	Аскофен-П	Обезболивающее	2 уп (20 табл)
	Для помош	при сердечно-сосудистых заболеваниях	14011)
13.	Валидол	Обладает успокоительным эффектом	1 уп (20 табл)
14.	Супрастин	Противоаллергическое средство	2 уп (20 табл)
15.	Темпалгин (Темпангинол)	Обезболивающие	1 уп (10 табл)
	/	∟ келудочно-кишечных заболеваниях	14031)
4.5	Активированный	NOVIJAO IIIO IIIIIO IIIDIA JUUUNEDUIIIIA	10 уп (100
16.	уголь		табл)
17		A	2 уп (20
17.	Левомецитин	Антибиотик, убивает инфекцию	табл)
18.	Регидрон	Восстанавливает водный баланс после затяжного поноса или рвоты	
19.	Но-Шпа (Дротаверин)	рин) Против спазмов, где бы то ни было	
20.	Мезим (Панкреатин)	Нарушение усвоения пищи, для улучшения переваривания пищи	1 уп (10 табл)
21.	Метронидазол	При инфекционных заболеваниях	1 уп (10 табл)
		Другое	
22.	Мукалтин	Першение в горле, кашель	
23.	Градусник	1	1 шт
24.	Лейкопластырь бактерицидный		30 шт.
25.	Лейкопластырь ленточный		1 шт.
26.	Називин	Капли в нос. Сосудосуживающие	1 шт
27.	Доксициклин	Профилактика болезни Боррелиоз	
28.	Бинт обыкновенный		шт) 2шт
29.	Стрепсилс	Леденцы от кашля и боли в горле	1 шт
30.	Фурацилин	Противомикробное средство. Промывание ран, ожогов, лор-органов, глаз.	20 таб.
31.	Эластичный бинт	При растяжениях	1 шт
32.	Отипакс	Ушные капли. Противовоспалительное, обезбаливающее, антисептик.	1 шт.

Выводы, рекомендации:

За время похода серьезных травм не было. В основном это были ссадины, порезы, потертости. Спросом пользовались зеленка, лейкопластырь, бинт,

перекись. Обветренные нос, губы мазали Боро Плюс и средствами из личной аптечки. На будущие походы я бы рекомендовала брать с собой витамины типа Ревит или Аскорбиновая кислота.

11.ОТЧЁТ МЕТЕОРОЛОГА

Дата	утро	день	вечер
27.05.	46%	50%	40%
	+4°C	+18°C	+15°C
28.05.	50%	46%	70%
	+12°C	+14°C	+4°C
29.05.	65%	50%	57%
	+2°C	+8°C	+6°C
30.05.	81%	76%	46%
	+4°C	+10°C	+13°C
31.05.	77%	89%	56%
	+9°C	+11°C	+8°C
01.06.	84% +1°C	62% +14°C	-

12.OTYET PEMMACTEPA

За время похода мы поменяли 2 касеты, покупая их в городе. Причина поломок: не качественное оборудование велосипедов и небрежная эксплуатация велосипеда (постоянное попадание грязи, воды.).

С собой рекомендуем брать запасную кассету на 7-8 звёзд и съёмник кассеты.

Список ремнабора:

Ремнабор вело					
1.	Покрышка		12	Ветош	
2.	Эксцентрики на колёса		13	Педальний ключ на 15	
3.	Ключь спицевой		14	Масло для цепи	
4.	Отвертка		15	Тросик тормоза	
5.	Плоскогубцы+кусачки		16	Тросик переключателя	
6.	WD-40		17	Монтажки	
7.	Болт+ГайкМ5,М6+Шайб+Болт на конт		18	Hacoc	
8.	Нитки и корд для ремонта покрышки		19	Шестегранники	
9.	Стяжки длинные		20	Выжимка цепи	
10.	Проволока медная и стальная		21	Разводной ключ	
11.	Перчатки тряпичные		22	пластины ремонтные	
	Ремнабор_о	бщий			
1	Иглы, наперсток, шило		5	Скотч	
2	2 Нитки тонкие, капроновые		6	Клей	
3	Маленькие ножницы		7	Фильтр для воды	
4	Изолента		8	ремнабор для каркаса	

13.СМЕТА ПОХОДА

Наименование	Стоимость, руб.
Билеты	4426,2
Билеты на велосипеды	780,3
Продукты	9554,95
Печать карты	140
Ремнабор	742
М	гого 15643,45

14. ИТОГИ, ВЫВОДЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ ПО МАРШРУТУ

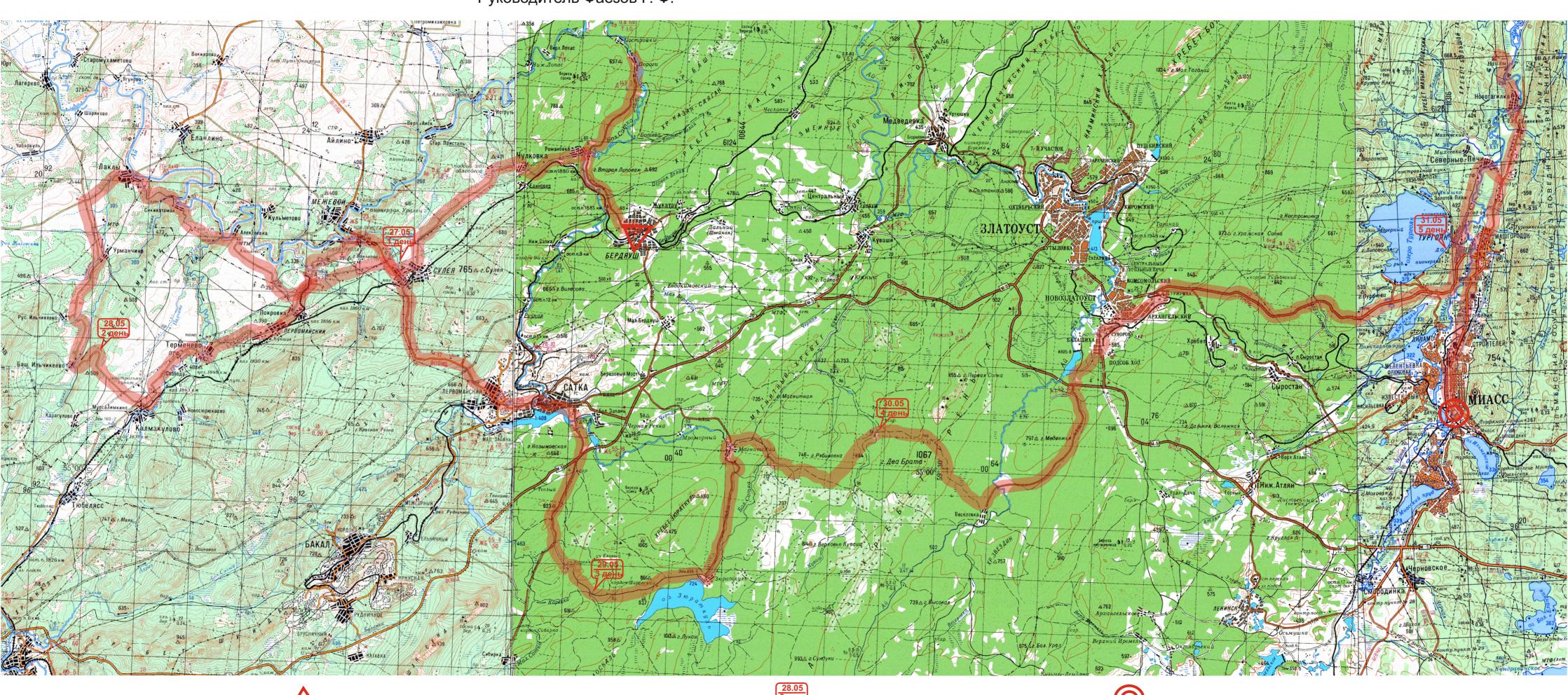
За время похода все поставленные задачи были выполнены, цель достигнута.

Все участники справились со своими обязанностями по должностям.

Группа в полном составе совершила велосипедный маршрут 1 категории сложности по Южному Уралу.

Маршрут получился интересным, с большим количеством достопримечательностей, сложным (дорога от Шаровского кордона до пос. Зюраткуль стала не проезжаема). Так же рассчитывали на хорошую погоду в конце мая — начало июня, но к сожалению было много дождя и довольно холодно.

Карта велосипедного маршрута 1 категории сложности по Южному Уралу Сроки прохождения: 27.05. - 01.06.2018 г. Руководитель Фаезов Р. Ф.









Туристско-спортивный союз России



МАРШРУТНАЯ КНИЖКА № <u>33 / 2018</u> ТУРИСТСКОГО МАРШРУТА

Участники настоящего спортивного мероприятия находятся под защитой:

Конституции Российской Федерации; Федерального закона РФ "Об основах туристской деятельности в Российской Федерации; Закона "О физической культуре и спорте в РФ; Туристско-спортивного союза России.

общие сведения

Группа туристов

МАУДО «ЦДЮТур «Космос», г. Челябинск, Челябинская область

(самостоятельная, организации, учреждения, территориального образования, субьекта РФ)

в составе 9 человек совершает

с «27» «мая» по «02» «июня» 2018 г.

маршрут - велосипедный 1 категории сложности

(вид туризма)

в районе **Южному Уралу** по маршруту: пос. Бердяуш — пос. Пороги (радиально) — пос. Межевой — пос. Лаклы — пос. Мурсалимкино — пос. Сулея — г. Сатка — пос. Сибирка — оз. Зюраткуль — пос. Веселовка — г. Златоуст — оз. Тургояк — пос. Сев.Печи — пос. Наилы — г. Миасс

Руководитель группы

Зам. руководителя

Тренер

И. о. директора в дан и маудо «ПДГОТУр «Космос»

Фаезов Р. Ф.

Бирюкова А. А.

Фаезов Р. Ф.

Осипов П. В.

2. СОСТАВ ГРУППЫ

№ п. п.	Фамилия, имя, Отчество (должность в группе)	Дата рождения	Место работы, должность, телефон, другие контактные реквизиты, паспортные данные (для погранзон)
1	Фаезов Расуль Фнунович (руководитель)	29.10.1988	МАУДО "ЦДЮТур "Космос", ст. ПДО
2	Бирюкова Анастасия Александровна (зам. руководителя)	04.09.1999	УрСЭИ, 3 курс
3	Боровинских Анастасия Владимировна (метеоролог, медик)	04.05.1985	домохозяйка
4	Баландина Виктория Александровна (казначей)	17.08.2001	МАОУ СОШ №155, 10 класс
5	Тузов Кирилл Сергеевич (реммастер)	25.01.2001	МАОУ СОШ №155, 10 класс
6	Капелюк Владимир Дмитриевич (хронометрист)	13.02.2003	МАОУ СОШ №155, 8 класс
7	Лузик Мария Дмитриевна (начпрод)	11.08.2003	МБОУ СОШ №86, 8 класс
8	Гарифилин Никита Рафикович (штурман)	07.04.2004	МАОУ СОШ №155, 7 класс
9	Абдуллин Артём Артурович (завснар)	14.03.2003	МАОУ СОШ №155, 8 класс

_(Тимошин И. А.) (фамилия И.О.)

		it.
Домашний адрес, телефон, e-mail и другие контактные реквизиты	Туристский опыт* перечислить маршруты, совершенные по данному виду туризма с указанием районов и к.с. (У - участник, Р - руководитель)	Роспись в знании: Правил**, техники безопасности, об опасностях для здоровья и жизни на маршруте
г. Челябинск, ш. Металлургов, 51-83	Р - 2 к.с., вело, Прибайкалье У - 2 к.с., вело, Башкирия	Pag
г. Челябинск, пр. Комарова, 133-89	У -2 к.с., вело, Прибайкалье	bufo
г. Челябинск, ул. 40 лет Победы, 3-84	н/к, Юж.Урал	field
г. Челябинск, ул. Шуменская 31-179	У -2 к.с., вело, Прибайкалье	Soft-
г. Челябинск, ул. Внутриквартальная, 6	У -2 к.с., вело, Прибайкалье	#yzob
г. Челябинск, ул. Южноуральская, 11-146	У -2 к.с., вело, Прибайкалье	Blan
г. Челябинск, ул. Комарова, 110а-74	н/к, Юж.Урал	Myl
г. Челябинск, ул. Трашутина, 47-25	н/к, Юж.Урал	Tays-
г. Челябинск, ул. Ржевская, 33-33	н/к, Юж.Урал	a Charles

^{*} По требованию МКК предъявляются справки о пройденных маршрутах или список ниток маршрутов, пройденных участниками и руководителем, заверенного нижестоящей МКК или другие материалы, подтверждающие туристский опыт ** Правила соревнований по спортивному туризму, часть 2., ** Правила организации и прохождения спортивных туристских маршрутов

3.1. График движения по маршруту (заявленный)*

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передви жения
27.05	1	пос. Бердяуш – пос. Пороги (радиально) – пос. Межевой	60	Велосипед
28.05	2	пос. Межевой - пос. Лаклы – пос. Мурсалимкино – пос. Сулея	65	Велосипед
29.05	3	пос. Сулея – г. Сатка - пос. Сибирка – оз. Зюраткуль	55	Велосипед
30.05	4	Днёвка	TO THE RES	Laz
31.05	5	оз. Зюраткуль – пос. Веселовка	45 PT	Велосипед
01.06	6	пос. Веселовка – г. Златоуст – оз. Тургояк – пос. Сев. Печи – пос. Наилы	« 7 15орп шко олимпи	ив Велосипел па иского
02.06	7	пос. Наилы – г. Миасс	30 ^{езе} «Верти	в Велосипед каль»
		M &	Ca. 2121	090 mm 5 E

Итого активными способами передвижения: 330 км

3.2. Изменения графика движения по маршруту, (согласованные с $MKK^*)$

(COL)JACOBARRIDIC C IVIXIX							
Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передви жения	Отметки о прохожде нии маршрута		
				F 6			
		**					
			7				
in .							
	3.3. График движения по запасному варианту.						
31.05	5	Оз. Зюраткуль – пос. мал. Бердяуш – пос. Куваши – пос. Медведёвка - г. Златоуст	80	Велосипед	~		
01.06	6	Оз Тургояк – г. Миасс	14	Велосипед			
		×					
				4			
			.52	9	No.		
		* *					

Итого активными способами передвижения: __315_ км

^{*} При внесении изменений в. 3.2. записывают те дни, в которых произведены изменения. Если маршрут согласован без изменений, то делают запись "Без изменений".

4. СХЕМА МАРШРУТА *

- 1. Трансфер на начало маршрута: железнодорожный переезд 27.05.2018 г. Челябинск пос. Бердяуш (поезд 059Н Новокузнецк Кисловодск, отправление 05:26)
- 2. Выход с маршрута в г. Челябинск предусмотрен на электропоезде «Миасс Челябинск» (отправление в 17:20)



5. СЛОЖНЫЕ УЧАСТКИ МАРШРУТА И СПОСОБЫ ИХ ПРЕОДОЛЕНИЯ

1. Лесные дороги.

При дождливой погоде движение по запасному маршруту. Движение преимущественно по более твердым дорогам.

2. Просёлочные дороги (дороги с высоким трафиком движения автомобилей).

При движении по дорогам с соблюдением правил дорожного движения. Движение в колонне по одному.

3. Крутые спуски.

Движение с большим интервалом между участниками с максимальной аккуратностью и выбором скоростного режима.

4. Переправы через реки.

Переходы по бревну или вброд, индивидуальная страховка, а так же взаимопомощь.

- 5. Движение по запасному варианту (оз. Тургояк г. Миасс) в случае если пройден запасной вариант 5-го дня.
- 6. Все участники застрахованы в СК «Екатеринбург».

6. АВАРИЙНЫЕ ВЫХОДЫ С МАРШРУТА

Аварийный выход с маршрута возможен автобусным сообщением из посёлков до ближайших городов (г. Сатка, Златоуст, Миасс), а так же железнодорожным сообщением до г. Челябинск со станций Сулея, Бердяуш, Златоуст, Миасс.

^{*} На схеме наносят маршрут движения, даты и места ночевок, запасные варианты и аварийные выходы. По требованиям МКК добавляется картографический материал.

2. Выход с маршрута в г. Челябинск предусмотрен на электропоезде «Миасс – Челябинск» (отправление в 17:20)



7. МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ГРУППЫ

Необходимый набор продуктов питания имеется. Общественное и личное снаряжение в достаточном количестве имеется.

Специальное снаряжение

Группов	oe	Личное		
Наименование*	Количество	Наименование	Количество	
Палатка	3 шт.	Велосипед	1 шт.	
Тент	1 шт.	Багажник	1 шт.	
Противоугонные	2 шт.	Штормовой	1	
тросы	2 ш1.	костюм	1 шт.	
_		Каска (шлем)	1 шт	
,		Запасная камера	1 шт	

^{*} для водных маршрутов делается запись: спортивное туристское судно.

Необходимый ремонтный набор имеется.

Необходимый набор лекарств в медицинской аптечки имеется.

Весовые характеристики груза, взятого на маршрут:

Наименование	На 1 человека	На группу в <u>9</u> чел.
Продукты (всего / в день)	4,7/0,8	42/7
Групповое снаряжение	4,6	23
Личное снаряжение	10	90
Всего:	19,3 (M)	161
	14,7 (米)	

Максимальная нагрузка на одного мужчину _____15-17 кг женщину . ____14-15 кг

Сведения, изложенные в разделах 1-7, подтверждаю

Руководитель маршрута

(подпись)

_ (Р. Ф. Фаезов) (фамилия И.О.)

Дата заполнения маршрутной книжки «23» «мая» 2018 г.

8. ХОДАТАЙСТВО МКК

Председателю МКК Челябинской области

В связи с отсутствием полномочий у маршрутноквалификационной комиссии МАУДО «ЦДЮТур «Космос» просим Вас рассмотреть заявочные материалы и дать по ним свое заключение. Предварительное рассмотрение произведено нашей комиссией

«<u>23</u>»«<u>мая</u>»20<u>18</u>г.

Председатель МКК (подпись) (Патрушина Л. 1

спортивная **Штамті МКК**квалификационная
комиссия
комиссия
174-53-332300000

Адрес МКК: г. Челябинск, ул. Кулибина, 54

Тел./факс <u>772-35-98</u>

e- mail : kosmos-tur@mail.ru

Фамилия, имя, отчество председателя Патрушина Лидия Ивановна

9. РЕЗУЛЬТАТЫ РАССМОТРЕНИЯ В МАРШРУТНО-КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КОМИССИИ

Маршрутно-квалификационная комиссия
Electricial obulacment
(наименование комиссии)
(наименование комиссии)
821
с участием Расуба Г. Ф. (фамилия И.О.)
рассмотрев материалы заявленного маршрута группы под руководством
Фаезова Р. Ф (фамилия, И.О.)
считает, что (ненужное зачеркнуть):
1. Маршрут соответствует (не соответствует) заявленной категории сложности. 2. Туристский опыт руководителя группы соответствует (не соответствует) технической сложности маршрута. 3. Туристский опыт участников группы соответствует (не соответствует) технической сложности маршрута. 4. Заявочные материалы отвечают (не отвечают) установленным требованиям. 5. Другие замечания: — **Memory Loop Property (не отвечают) установленным требованиям.
Группе назначается (не назначается) контрольная проверка на местности
(где, когда и по каким вопросам)

10. РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОВЕРКИ ГРУППЫ НА МЕСТНОСТИ

Группа в составе: руководитель
(фамилия И.О.)
участники:(фамилия И.О.)
прошла проверку «»20г.,
по следующим вопросам:
Результаты проверки:
Проверяющий (
(подпись) (фамилия И.О.)
11. ЗАКЛЮЧЕНИЕ МАРШРУТНО-КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КОМИССИИ 11.1 Группа под руководством Фаезова Р. Ф (фамилия И.О.)
имеет (не имеет) право совершить данный маршрут.
Особые указания:
11.2. Срок сдачи отчета о маршруте до «У » « « » » 20 У г. в объеме — — — — — — — — — — — — — — — — — —
Тел./факс:

12. КОНТРОЛЬНЫЕ ПУНКТЫ И КОНТРОЛЬНЫЕ СРОКИ О прохождении маршрута группа должна сообщить

1. Осипову П. В. по адресу: Челябинск, ул. Кулибина, 54

тел. 83519052565

e-mail:

3. Моисеевой Н. Ю. по адресу:

тел. 89048156304

e-mail:

из г. Сатка до «29» «мая» 2018 г.

из г. Златоуст до «2» июня 2018 г.

Средства связи группы на маршруте:

Тел.89090829501

Время сеанса связи 12:00 – 13:00, 17:00-18:00

Председатель МКК

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(подпись)

(фамилия И.О.)

(подпись)

13. ОТМЕТКА ПСС (ПСО)

Штамп ПСС (ПСО)

14. РЕШЕНИЕ МКК О ЗАЧЕТЕ МАРШРУТА

Пройденный сложности.	маршрут оценен	nythe	категорией
Справки выдан	ы в колинестве	-78 (9)	шт.
Председатель		Gener	(M.A.)
	у турметеко	(фа	амилия, И.О.)
14.	1.5 Constitution 3		
1 1 1	квалификационная 3		
Штамп МКК	комиссия 3 174-00-555533300		