

МОСКОВСКИЙ КЛУБ ВЕЛОТУРИСТОВ



ОТЧЕТ

о прохождении велосипедного туристского спортивного маршрута II категории сложности

Район похода: Астраханская и Волгоградская области

Сроки проведения: 29.04.17-08.05.17

Маршрутная книжка: 1/5-204

Руководитель группы: Яковлев Федор Николаевич

Адрес: г. Москва, Зеленоград, ул. Юности, 11-904

Телефон: +7 977 269 50 48

E-mail: fedor-ya@mail.ru

Маршрутно-квалификационная комиссия ФСТ-ОТМ рассмотрела отчет и считает, что маршрут может быть зачтен всем участникам и руководителю 2 категорией сложности

Отчет использовать в библиотеке. ФСТ - ОТМ

Судья по виду. (Федор Яковлев)

Председатель МКК. (Виктор)

Штамп МКК



г. Москва, 2018 г.

Оглавление

1. Справочные сведения о спортивном походе	3
1.1. Общие сведения	3
1.2. Определяющие препятствия.....	3
1.3. Участники похода.....	3
1.4. Обзорная карта маршрута.....	6
1.5. Высотный профиль похода	8
1.6. График движения запланированный	8
1.7. График движения фактический	8
1.8. Изменения маршрута и их причины	8
2. Характеристика района похода	9
2.1. Географическая справка	9
2.2. Достопримечательности	9
3. Техническое описание маршрута	15
4. Дополнительные сведения о походе	49
4.1. Перечень общественного снаряжения	49
4.2. Состав хозяйственного набора	49
4.3. Перечень инструментов и запчастей	50
4.4. Перечень транспортных средств и поломок	50
4.5. Раскладка по питанию и сведения по местам закупок	51
4.6. Состав мед. аптечки и случаи оказания мед. помощи	53
4.7. Затраты на поход.....	55
5. Расчет категории сложности протяженных препятствий	56
6. Балльная оценка сложности велосипедного похода	66

1. Справочные сведения о спортивном походе

1.1. Общие сведения

Группа туристов в составе девяти человек с 29 апреля по 8 мая 2017 г. совершила велосипедный спортивный туристский поход по маршруту:

ст.Харабалинская – Сарай-Бату – Сасыколи- Золотуха – г. Большое Богдо – Нижний Баскунчак – Волгоград – ст. Качалинская – ст. Сиротинская - ст. Новогригорьевская - Лог.

Общая протяженность спортивной части маршрута 483 км. Из них:

- По грунтовой дороге хорошего качества, сухой – 207,6 км (43%)
- По асфальту хорошего качества, сухому – 168,1 км (35%)
- По грунтовой дороге разбитой, сухой – 34,9 км (7%)
- По песчаной дороге разбитой, сухой – 20,7 км (4%)
- По грейдеру грунтовому и с мелкий камнем – 22 км (6%)
- По заросшей дороге, сухой – 4,7 км (3%)
- По бетонной дороге – 2,1 км (1%)

Общая протяженность похода – 10 дней, из них 10 дней – ходовые.

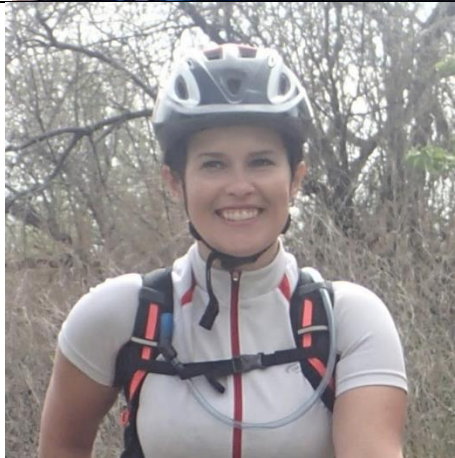
1.2. Определяющие препятствия

	Границы	КТ
1	<i>Харабали - Золотуха</i>	<i>1</i>
2	<i>Золотуха – г. Большое Богдо</i>	<i>2</i>
3	<i>Трехостовская - Сиротинская</i>	<i>2</i>
4	<i>Дон - Лог</i>	<i>2</i>

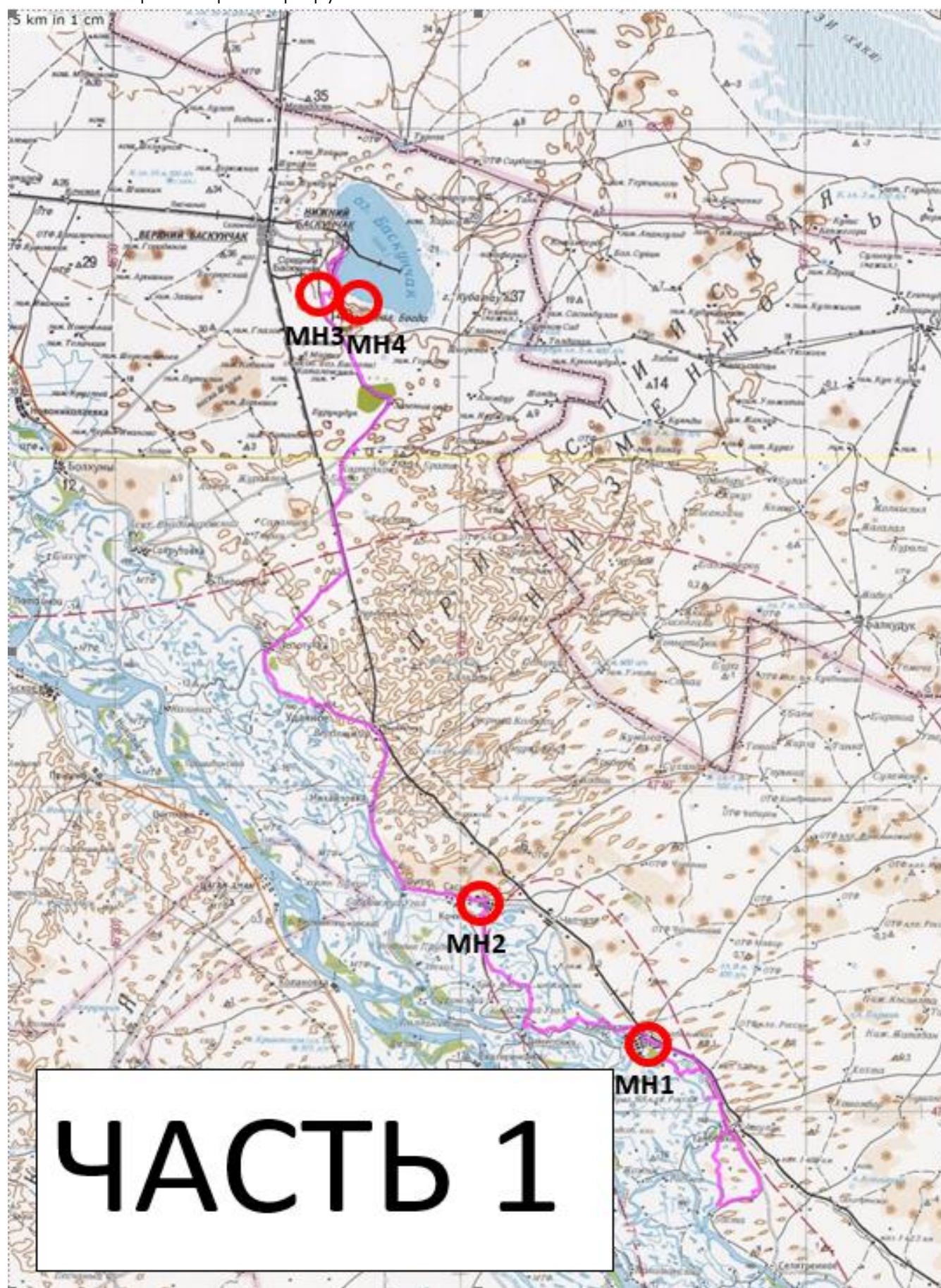
1.3. Участники похода

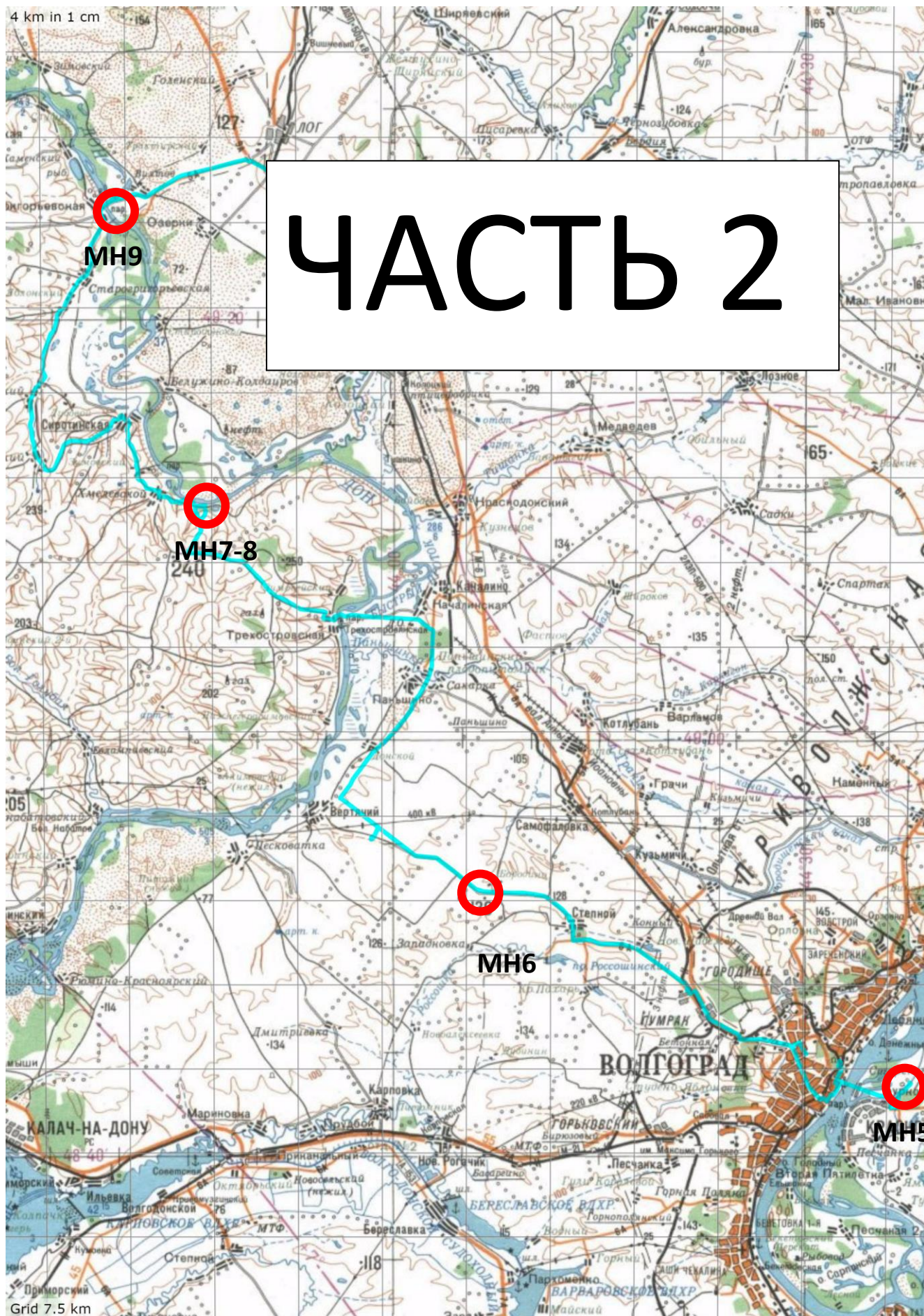
Участник	ФИО, дата рождения	Туристский опыт	Должность
	Яковлев Федор Николаевич	1Р Кавказ 4У Армения	Руководитель

	Пучинин Илья Андреевич	1У Кавказ	Метеоролог
	Антонов Александр Леонидович	ПВД	Механик
	Кузьменко Юрий Владимирович	4У Армения	Медик
	Кочергин Артем Владимирович	1У Кавказ	Культорг

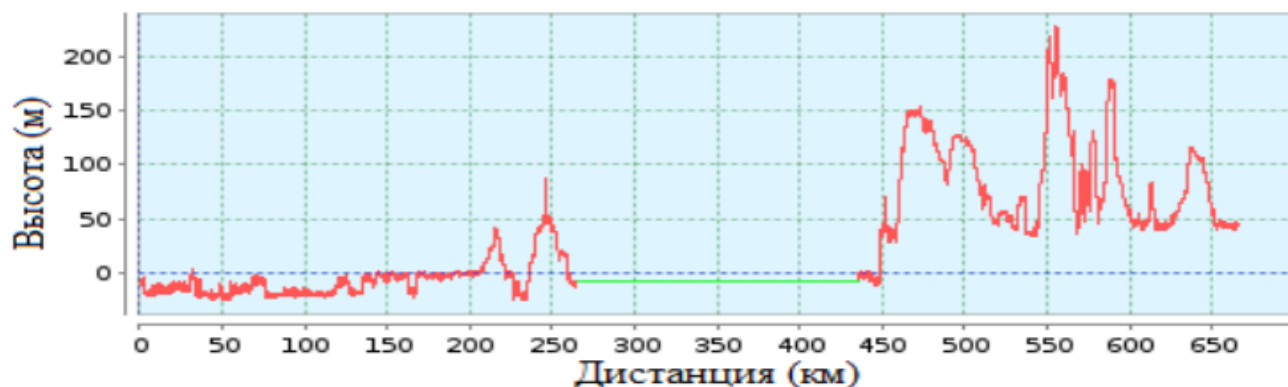
	Глазкова Вероника Юрьевна	4У Армения	Завхоз, хронометрист
	Карпов Роман Николаевич	4У Армения	Фотограф
	Никитюк Анастасия Николаевна	2У Крым	Финансист
	Куликов Михаил Анатольевич	2У Крым	Штурман

1.4. Обзорная карта маршрута





1.5. Высотный профиль похода



2 - Высотный график маршрута

— - пройдено на велосипеде

1.6. График движения запланированный

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способ передвижения
29.04	1	ст. Харабалинская – р. Ашулук	5	вело
30.04	2	р. Ашулук – Харабали – р. Ахтуба	70	вело
1.05	3	р. Ахтуба – п. Золотуха	62	вело
2.05	4	п. Золотуха – оз. Баскунчак	63	вело
3.05	5	оз. Баскунчак – ур. Кобылино	40	вело
4.05	6	Ур. Кобылино – Отгонный	80	вело
5.05	7	Отгонный – оз Эльтон - Волжский	42	вело/авто
6.05	8	Волжский- Волгоград	20	вело
7.05	9	Волгоград – Качалинская -Сиротинская	92	вело
8.05	10	Сиротинская – ст. Иловля	36	вело

1.7. График движения фактический

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способ передвижения
29.04	1	ст. Харабалинская – р. Ашулук	4,4	пешком
30.04	2	р. Ашулук – Харабали – р. Ахтуба	78,9	вело
1.05	3	р. Ахтуба – п. Золотуха - оз. Баскунчак (старый карьер)	105,0	вело
2.05	4	оз. Баскунчак (старый карьер) – оз. Баскунчак	15,6	вело
3.05	5	оз. Баскунчак – Ерик Верблюд	30,7	вело и авто
4.05	6	Ерик Верблюд – Волгоград – озеро около с. Россошки	80,3	вело
5.05	7	Озеро около с. Россошки – Меловые горы (ур. Кереицкий)	64,2	вело
6.05	8	Меловые горы (ур. Кереицкий) – р. Дон	20,6	вело
7.05	9	Р. Дон – р. Дон (переправа у трассы Новогригорьевская - Лог	62,3	вело
8.05	10	Р. Дон - Лог	21	вело

1.8. Изменения маршрута и их причины

Вследствие отсутствия питьевых источников на отрезке Эльтон – Баскунчак и отсутствия технической возможности везти по 6-8 литров воды на человека (в расчете на 2 дня + запас), а также отсутствия желания ехать по асфальтовой трассе 2 дня до Волгограда, было принято решение проброситься на автобусе до Волгограда и покататься по холмам вдоль р. Дон.

2. Характеристика района похода

2.1. Географическая справка



Закат на реке Ахтуба

В процессе преодоления спортивного маршрута группе удалось побывать в двух областях Южного федерального округа РФ, Астраханской и Волгоградской. Отличительной особенностью астраханской области заключается в природных условиях. Область расстилается в зоне пустынь и полупустынь. Основной ландшафт области представлен молодого-волнистой пустынной равниной осложненной огромными массивами бугров, песков, сухими ложбинами, озёрами, карстовыми формами рельефа и др. Поверхностные воды Астраханской области представлены рекой Волгой с многочисленными водотоками (около 900 единиц), пресными и солёными водоёмами (около 1000 единиц) и крупнейшим замкнутым водоёмом планеты — Каспийским морем. Климат Астраханской области континентальный, сухой. Зима малоснежная, с частыми оттепелями и неустойчивым снежным покровом, однако в отдельные дни бывают достаточно интенсивные морозы при вторжении холодных воздушных масс из Казахстана или с Урала. Лето жаркое. Климат характеризуется также большими годовыми и суточными амплитудами температуры воздуха, малым количеством осадков и большой испаряемостью влаги.



Степной пейзаж Астраханской области



Долина реки Дон

На севере область граничит с Волгоградской областью, где пролегла вторая часть маршрута. Расположенная в зоне сухих степей и полупустынь, Волгоградская область относится к малолесным регионам. Рельеф разнообразен, от бессточной низменной равнины в Заволжье до возвышенной расчленённой территории на севере и западе области. По территории Волгоградской области протекает около 200 рек различной величины. Большая часть территории региона дренируется Доном с его притоками: Хопром, Медведицей, Иловлей, Чиром, Донской Царицей, Мышковой, Аксаем, Курмоярским Аксаем — всего 165 рек. Волжский бассейн занимает узкую полосу вдоль долины Волги и включает 30 водотоков. Климат области засушливый, с резко выраженной континентальностью. Северо-западная часть находится в зоне луговой степи, восточная — в зоне полупустынь, приближаясь к настоящим пустыням с сухим резко-континентальным климатом.

2.2. Достопримечательности

САРАЙ-БАТУ

История средневекового города Сарай-Бату началась в далеком 1250 году: именно тогда чингизид Бату основал этот город как стоянку кочевников. Но впоследствии Сарай-Бату (полное название Сарай-аль-Махруса) разросся и превратился в столицу Золотой Орды. Преимущественно в городе проживали ремесленники различных направлений: гончары, ювелиры, мастера по металлообработке и другие. Многонациональность Сарай-Бату требовала четкого разделения —



каждая этническая группа проживала в своем квартале. Знатные и общественные здания строились из обожженного кирпича с использованием известкового раствора, а дома обычных жителей Сарай-Бату — из дерева или сырцового кирпича. Наличие канализации и централизованного водоснабжения говорит о высоком уровне цивилизации столицы Золотой Орды. Междоусобицы среди ханов Сарай-Бату привели к окончательному разрушению города в 1480 году.

Реконструкция необычного древнего поселения времен Золотой Орды стала доступной широкой публике после съемок художественного фильма «Орда» режиссера Андрея Прошкина по сценарию Юрия Арабова. Глиняный город Сарай-Бату был возведен в качестве декораций к фильму. «Сарай-Бату» — интереснейший объект, расположенный на территории села



Селитренное в Харабалинском районе, открыт как для экскурсионных групп, так и для индивидуального осмотра. С первого взгляда может показаться, что весь город полностью вылеплен из глины. На самом деле под глиняной оболочкой скрывается каркас из досок и металлической сетки, однако это не мешает почувствовать дух эпохи, понять систему ценностей, взаимоотношений людей и их быт. В реконструкции представлены оружейная и пыточная комнаты, большой арсенал оружия и одежды. Особенностью культурно-развлекательного центра стало то,

что гости могут не только осматривать все это, но и примерить доспехи средневекового воина, посетить юрту хана, пострелять из лука или арбалета, посостязаться с аниматорами в метании копий и топоров, а потом отведать шурпы из баранины и плова, а в сувенирной лавке отчеканить золотоордынскую монету.

БОГДИНСКО-БАСКУНЧАКСКИЙ ЗАПОВЕДНИК

Богдинско-Баскунчакский заповедник — природная территория в 50 км к востоку от реки Ахтубы, созданная для сохранения малонарушенных полупустынных районов Астраханской области. Заповедник находится в Ахтубинском районе и отнесен ЮНЕСКО к объектам Всемирного наследия. Охранную зону Богдинско-Баскунчанского природного заказника создали в 1993 году. Через 4 года часть территории превратили в заповедник. Кроме горы Большое Богдо, в заповедник вошли урочище Зеленый сад, где сохранились искусственные лесопосадки в безводной степи, и богатое карстовыми полостями урочище Шарбулак. Сегодня рядом существуют две природоохранной территории: заказник площадью 32,8 тыс. га и заповедник, площадь которого составляет 18,5 тыс. га. Богдинско-Баскунчакский заповедник обладает богатым животным и растительным миром. В нем обитает более двух сотен видов птиц, в том числе, несколько десятков видов, занесенных в Красную книгу России.



ГОРА БОЛЬШОЕ БОГДО

Степная возвышенность поднимается на 149,6 м над уровнем моря и является самым высоким местом Прикаспийской низменности. Она протянулась на 5 км и по форме напоминает большого зверя, который прилег отдохнуть у озера. С вершины Большое Богдо открываются живописные виды на цветущие склоны и небольшие по размеру озера. Здесь сохранилась единственная в России и в Европе популяция мелких ящериц – пискливых геккончиков. На горе очень много карстовых форм рельефа – гротов, воронок и подземных полостей. На сегодняшний день специалистами изучено более 30 пещер. Большая Баскунчакская пещера протянулась на 1,5 км и считается одной из самых крупных в Северном Прикаспии. Местные жители почитают гору как священную. Когда дует ветер, на ее склонах возникают похожие на бормотание звуки. Вершина является местом паломничества для буддистов, а выветренные формы рельефа с юго-западной стороны горы именуют «Поющими скалами».



ОЗЕРО БАСКУНЧАК

Об одном из самых больших в стране бессточных соленых озер часто говорят, как о российском Мертвом море. При взгляде на этот водоем издалика кажется, что он покрыт льдом. Так блестят на солнце выступающие пласты соли. Дно озера Баскунчак настолько плотное, что по нему легко проезжают грузовики и даже железнодорожные составы. В 1962 году автолюбителю Илье Тихомирову удалось разогнаться по озеру до скорости 311 км/ч. Потом, после роста добычи соли, поверхность водоема стала непригодна для заездов, так что повторить этот рекорд никто не смог. На берегу озера много целебной глины, и туристам разрешено набирать ее в качестве сувенира. Местные соль и глина способны излечивать более 50 заболеваний, поэтому недалеко от водоема построили санаторий-профилакторий «Баскунчак». Приехавшие в Богдинско-Баскунчакский заповедник могут посмотреть, как происходит соледобыча. Это очень интересное зрелище! Железнодорожные вагоны едут по рельсам, проложенным прямо по поверхности водоема, а добычу ведут специальные комбайны. В зависимости от потребности, в год из Баскунчака забирают от 1,5 до 5 млн тонн соли.



ВОЛГОГРАД

Волгоград — один из крупнейших городов России. Сегодня он является центром Волгоградской области и насчитывает населения чуть более миллиона человек. Расположился он на правом берегу Волги. Уникальность этого города в его протяженности. Официальная точка зрения, что он раскинулся на 85-90 км вдоль реки, но если учитывать ближайший пригород, то его длина более 120 км. Такое расположение делает Волгоград весьма специфическим, так как чтобы пересечь город, потребуется почти 4 часа. Основан Волгоград много веков назад. Первое упоминание в письменных источниках относится к 1589 году. Этот год и принято считать основания города. Именно тогда было дано имя — Царицын. Располагалось поселение на пересечении реки Царицы и Итиль (сегодня — Волга). Через него проходили многие торговые пути, что стало поводом к процветанию. Город развивался и рос, постепенно появлялись первые пароходы, пристани, строилась железная дорога. Население значительно увеличивалось. В XX веке городу предстояло сыграть в истории России одну из значимых ролей. Именно здесь, на территории современного Волгограда началось отступление немецких войск в Великой Отечественной войны.



МАМАЕВ КУРГАН

Мамаев курган - место, которое самым непосредственным образом связано с событиями II Мировой войны, с периодом Сталинградской битвы. Создавая известный мемориал, авторы стремились воссоздать образы героических защитников Отечества, сделать очевидным для потомков их огромное желание победить; ощутить на себе атмосферу боевых действий великой битвы на Волге, дать возможность современнику почувствовать себя участником Сталинградской битвы. Мемориальный комплекс представляет собой ряд архитектурно-пространственных звеньев, как бы нанизанных на единую ось. По мере поднятия на курган, перед взором открываются все новые и новые элементы и композиции мемориала. Он представляет собой высшую форму монументального искусства. В основном все скульптурные композиции выполнены в железобетоне. Тротуары и площади замощены гранитом. Вода в бассейнах символизирует великую русскую реку Волгу. В основе происхождения названия кургана лежит татарское слово. В XIII веке наш край входил в состав Астраханского ханства. Часто татар называли «мамаями» - это нарицательное имя. Жителей городка Тартанлы, находившегося на правом берегу Волги - в северной части, русские также называли «мамаями».

МЕМОРИАЛЬНО АРХИТЕКТУРНЫЙ КОМПЛЕКС ГОСУДАРСТВЕННОГО МУЗЕЯ-ПАНОРАМЫ «СТАЛИНГРАДСКАЯ БИТВА»

Комплекс сооружен на историческом месте высадки в сентябре 1942 г. 13-й гвардейской стрелковой дивизии генерал-майора А. И. Родимцева. Здание построено в двух уровнях - на



первом находится музей, фондохранилище, административный корпус. На кровле-платформе возведена ротонда панорамы. На центральной площади музея-панорамы размещается постоянная экспозиция образцов боевой техники. На территории комплекса находится также памятник истории федерального значения - «Исторический заповедник - руины мельницы им. Грудина», который вместе с другими памятными объектами Сталинградской битвы - «Стеной Родимцева», «Домом Павлова», памятником морякам Волжской Военной Флотилии - составляет единый историко-культурный комплекс, являющийся

достопримечательным местом - памятником истории и культуры регионального значения.

Одним из главных монументальных памятников Волгограда является художественная панорама «Разгром немецко-фашистских войск под Сталинградом». Панорама не только художественный и исторический памятник Сталинградской битве. Она также является памятником культуры художественных вкусов и взглядов послевоенной эпохи. Завершилась Сталинградская битва. Город лежал в руинах. Вполне понятно было желание людей видеть возрожденный Сталинград прекрасным, богатым памятниками, центром науки и культуры. Одним из таких памятников могла стать художественная панорама великого сражения.



ПРИРОДНЫЙ ПАРК «ДОНСКОЙ»

Парк «Донской» - это территория, гармонично сочетающая разнообразие и контрастность природных условий с богатым наследием материальной и духовной культуры народов, издавна населявших эти земли. Располагаясь на стыке двух природных зон (степей и полупустынь), территория парка отличается чрезвычайным природным разнообразием, контрастностью и живописностью ландшафтов. Удивительное сочетание на сравнительно небольшой площади огромных меловых гор прорезанных глубокими оврагами-каньонами, с обширными массивами мало нарушенных типчаково-ковыльных

степей, заливных лугов, пойменных и нагорных лесов, а также низкая заселенность и хозяйственная освоенность территории придают ей особую природоохранную значимость. Одно из самых захватывающих зрелищ в природном парке «Донской» - это огромные меловые горы на реке Дон. Они являются самыми высокими меловыми горами в Европе (их высота достигает 70-100 м). Забравшись на вершину такой горы можно с удовольствием насладиться открывающимся видом на изгибы реки Дон, его противоположенный пологий берег, покрытый лесами и растительностью. Одна из наиболее известных меловых гор - это гора "Красная" или, как называют её местные жители "Кобыля" (за визуальное сходство с головой коня). История образования меловых гор начинается много миллионов лет назад, когда практически всё территория Волгоградской области была под водой. Благодаря длительному процессу отложения ракушек и скелетов морских обитателей на реке Дон и возникло такое удивительное чудо природы. Толщина мела, покрывающего поверхность гор в этих местах, достигает порой 50-60 метров, а общая протяженность меловых гор исчисляется десятками километров.



3. Техническое описание маршрута

Время хронометража местное, километраж означает расстояние от начала дня/расстояние от начала трека/расстояние между точками, тип покрытия – между точками)

1 день 29.04.2017 суббота

22-07 (0 км/0 км/0 км) Заброска поездом станция Харабалинская. Температура +10,6. Темно. Выходим пешком к месту ночевки. Идем по ул.Богдана Хмельницкого.

22-11 (0,3 км/0,3 км/0,3 км асфальт) На перекрестке с трассой Волгоград-Астрахань повернули налево.

22-17 (2,5 км/2,5 км/2,2 км асфальт) Вышли из с.Харабали.

22-18 (2,6 км/2,6 км/0,1 км асфальт) Указатель на Гремучий. Поворот направо.

22-22 (3,8 км/3,8 км/1,2 км асфальт) Остановились, чтобы сориентироваться.

22-24 (3,8 км/3,8 км /0 км) Решили идти налево по грунтовой дороге.



Грунтовая
дорога к
месту
ночевки

22-26 (4,1 км/4,1 км/0,3 км грунт) На развилке направо.

22-28 (4,4 км/4,4 км/0,3 км грунт) Встаем на сухую ночевку.

Итог 1-го дня:

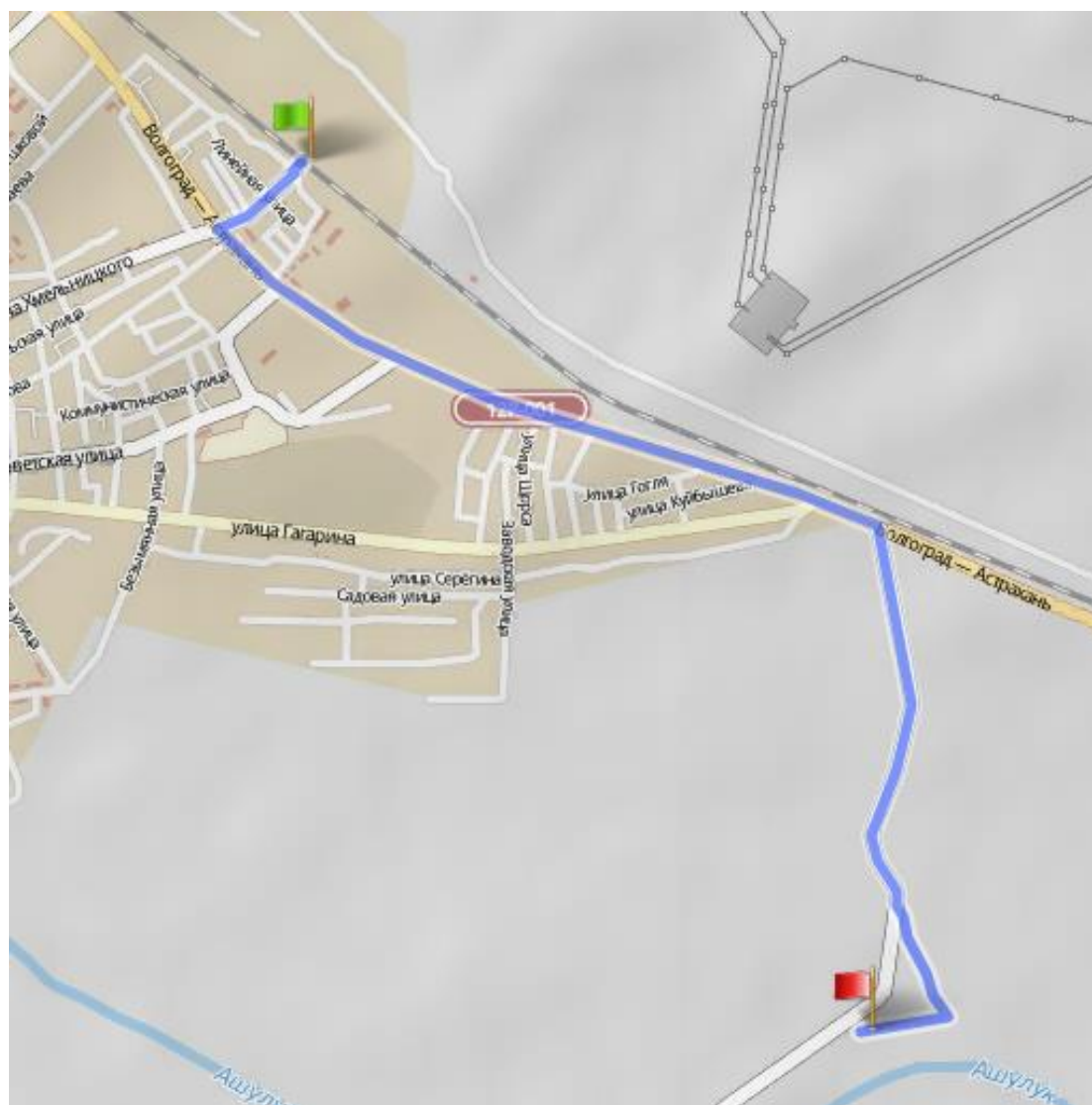
Пройдено за день всего, км:	4,4	100%
Из них, км:		
асфальт	3,8	86%
грунт	0,6	14%

Время в пути 0 ч 21 мин

Ходовое время 0 ч 19 мин



Набор высоты, м	15
Сброс высоты, м	28
Макс.высота, м	-4
Мин.высота, м	-22



Трек 1
день

2 день 30.04.2017 воскресенье

08-36 (0 км/4,4 км/0 км) Температура воздуха +26, ясно. Выезжаем с места ночевки.

08-37 (0,2 км/4,6 км/0,2 км грунт) Выехали на грунтовую дорогу, едем направо.

08-43 (1,0 км/5,4 км/0,8 км грунт) Справа видна река. Сильный встречный ветер.

08-45 (1,4 км/5,8 км/0,4 км грунт) На развилке налево.

08-51 (3,1 км/7,5 км/1,7 км грунт) Справа трасса, сворачиваем направо на целину.

08-53 (3,2 км/7,6 км/3,3 км грунт) Выехали на трассу, едем направо.

09-13 (7,9 км/12,3 км/4,7 км асфальт) Остановка для устранения поломки. У хронометриста спустило колесо.

09-28 (7,9 км/12,3 км /0 км) Поломку устранили, продолжаем движение.

09-55 (13,5 км/17,9 км/5,6 км асфальт) Въехали в пос. Тамбовка.



Тамбовка

10-06 (15,5 км/19,9 км/2,0 км асфальт) Выехали из Тамбовки.

10-10 (16,2 км/20,6 км/0,7 км асфальт) Остановка для устранения поломки. У хронометриста спустило колесо.

10-21 (16,2 км/20,6 км /0 км) Поломку устранили, продолжаем движение.

11-00 (22,4 км/26,8 км/6,2 км асфальт) Остановка для устранения поломки. У хронометриста спустило колесо.

11-10 (22,4 км/26,8 км /0 км) Поломку устранили, продолжаем движение. Поворот направо на Сарай-Бату.

11-37 (28,37 км/32,7 км/5,9 км грунт) Остановка на осмотр достопримечательности Сарай-Бату.



Сарай-Бату

12-51 (28,37 км/32,7 км /0 км) Едем дальше, но не в сторону трассы, а направо. Сильный ветер.

12-57 (31,0 км/35,4 км/2,7 км грунт) На развилке направо.

13-10 (31,5 км/35,9 км/0,5 км песок) На развилке направо.



Песок

13-35 (36,5 км/50,9 км/5,0 км грунт) Справа проезжаем воинскую часть. Вокруг свалка.

13-40 (37,3 км/41,7 км/0,8 км разбитый асфальт) Выехали на Т-образный перекресток, повернули направо.

13-44 (37,8 км/42,2 км/0,5 км разбитый асфальт) На перекрестке повернули направо.

13-45 (38,0 км/42,4 км/0,2 км разбитый асфальт) Смена дорожного покрытия. На Т-образном перекрестке прямо.

13-46 (38,3 км/42,7 км/0,3 км мелкокаменистый грунт) Смена дорожного покрытия.

13-50 (39,2 км/43,6 км/0,9 км разбитый асфальт) Остановка у магазина на перекус.

14-26 (39,2 км/43,6 км/0 км) Продолжаем движение. Выезжаем на трассу, по трассе налево. Возвращаемся в Харабали.

14-41 (44,9 км/49,3 км/5,7 км асфальт) Проезжаем слева водоем, справа железная дорога

15-00 (51,9 км/56,3 км/7,0 км асфальт) Въехали в Харабали.

15-05 (53,3 км/57,7 км/1,4 км асфальт) Остановка около магазина в Харабали.

15-45 (53,3 км/57,7 км/0 км) Продолжаем движение.

16-04 (60,0 км/64,4 км/6,7 км асфальт) На Т-образном перекрестке поворот налево. Остановка на фотографирование.



Групповое фото
после Харабали

16-12 (60,0 км/64,4 км/0 км) Продолжаем движение.

16-19 (62,8 км/67,2 км/2,8 км разбитый асфальт) Смена дорожного покрытия. Проезжаем слева теплицы.

16-22 (63,1 км/67,5 км/0,3 км среднекаменистый грейдер) Поворот налево по основной дороге.

16-24 (63,7 км/68,1 км/0,6 км среднекаменистый грейдер) Смена дорожного покрытия. Мост через ручей.

16-32 (65,5 км/69,9 км/1,8 км разбитый грунт) Проехали между двумя водоемами и на развилке повернули направо. Дорога идет вдоль оросительного канала (он слева от нас).

16-35 (66,1 км/70,5 км/0,6 км разбитый грунт) Остановка для устранения поломки. У механика спустило колесо.

16-41 (66,1 км/70,5 км/0 км) Продолжаем движение.

16-59 (71,5 км/76,0 км/5,5 км разбитый грунт) На развилке налево. Оросительный канал уходит вправо. Температура +22,7.

17-10 (72,1 км/76,5 км/0,5 км грунтовый грейдер) Поворот налево к турбазе Сазаний угол.

17-14 (72,3 км/76,7 км/0,2 км грунтовый грейдер) Через турбазу есть проход. Прошли сквозь базу, уперлись в реку Ахтубу, едем направо вдоль Ахтубы.

17-54 (78,9 км/83,3 км/6,6 км грунтовый грейдер) Встали на берегу Ахтубы. Температура +19,2.

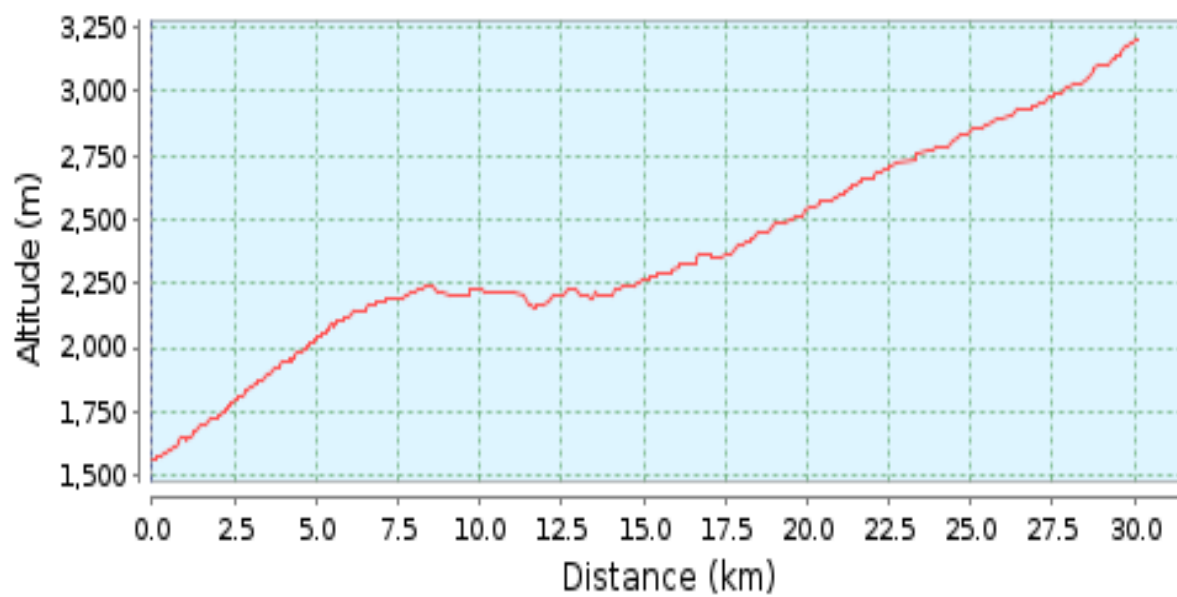
Итог 2-го дня:

Пройдено за день всего, км: 78,9 100%

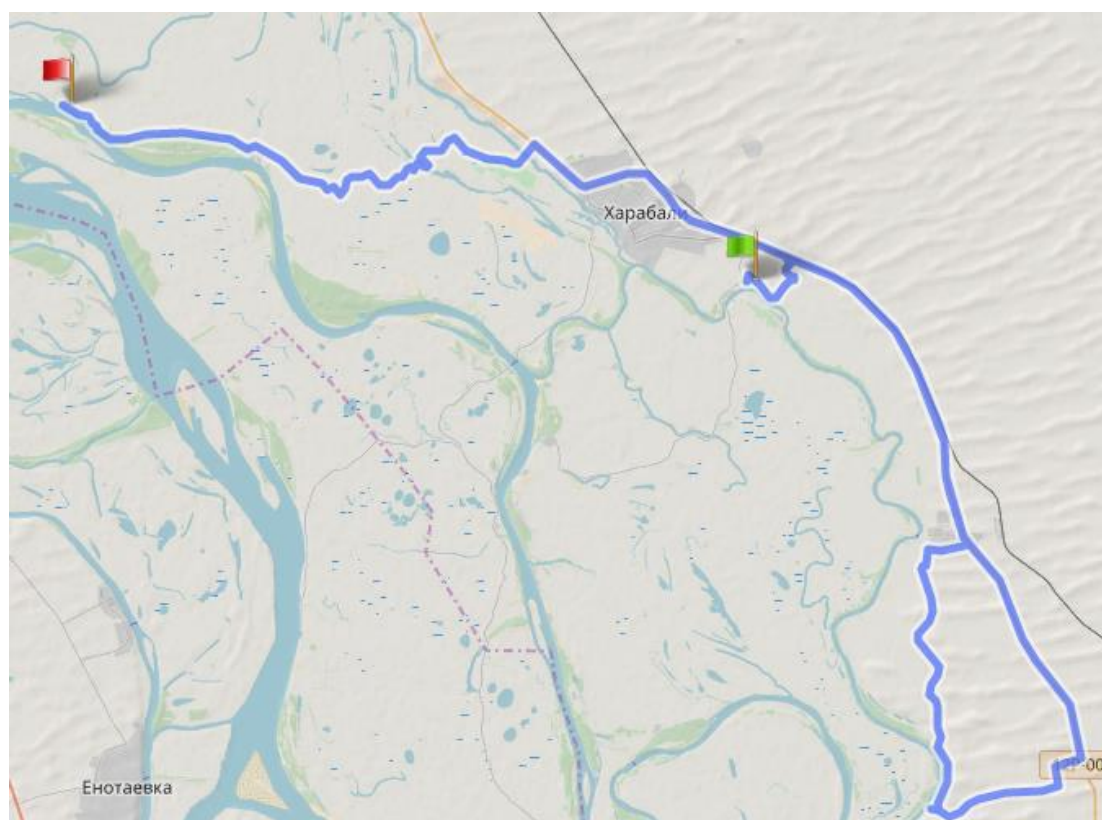
Из них, км:	асфальт	40	51%
	грунт	16,8	21%
	разбитый асфальт	5,2	7%
	среднекаменистый грейдер	0,9	1%
	разбитый грунт	7,9	10%
	грунтовый грейдер	7,3	9%
	мелкокаменистый грунт	0,3	0%
	песок	0,5	1%

Время в пути 9 ч 18 мин

Ходовое время 6 ч 59 мин



Набор высоты, м	434
Сброс высоты, м	432
Макс.высота, м	4
Мин.высота, м	-23



Трек 2
день

3 день 01.05.2017 понедельник

08-04 (0 км/83,3 км/0 км) Выежаем с места ночевки. Температура +20. Едем дальше вдоль реки.

08-07 (0,4 км/83,7 км/0,4 км грунт) Поворот направо, река осталась позади.

08-08 (0,9 км/84,2 км/0,5 км грунт) Поворот налево.

08-10 (1,4 км/84,7 км/0,5 км грунт) Объехали турбазу, опять едем вдоль реки.

08-17 (3,7 км/87 км/2,3 км грунт) На развилке налево. Впереди ферма, справа поле.

08-19 (4,2 км/87,5 км/0,5 км грунт) На развилке посередине налево.

08-21 (4,6 км/87,9 км/0,4 км грунт) На развилке налево.

08-25 (6,2 км/89,5 км/1,6 км грунт) На развилке налево.

08-28 (7,1 км/90,4 км/0,9 км грунт) Перед забором турбазы направо, едем вдоль реки.

08-29 (7,6 км/90,9 км/0,5 км грунт) Въехали на территорию турбазы.

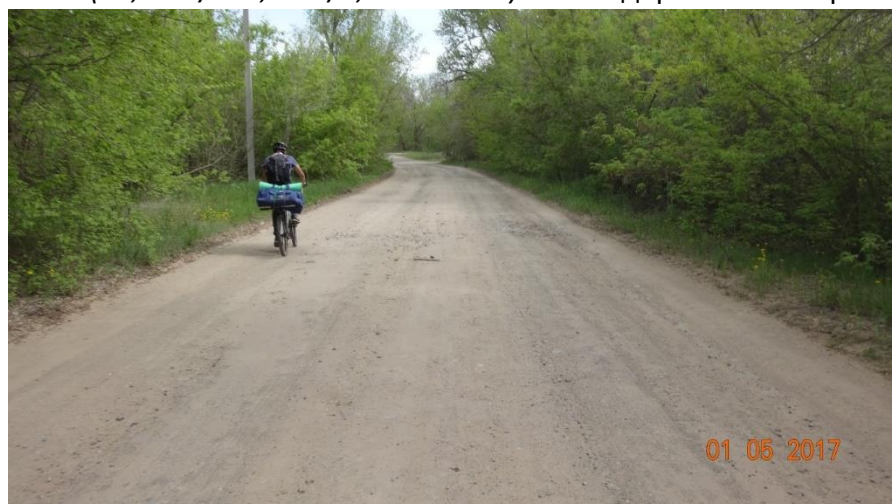
08-35 (8,3 км/91,6 км/0,7 км грунт) Слева проехали еще одну турбазу. На перекрестке с указателем "Осетр" едем прямо в поля.

08-38 (9,2 км/92,5 км/0,9 км грунт) На развилке налево.

08-41 (9,5 км/92,8 км/0,3 км грунт) Перекресток, поворот направо, едем вдоль реки.

09-10 (16,8 км/100,1 км/7,3 км разбитый грунт) Слева проехали турбазу Фаворит.

09-17 (17,0 км/100,3 км/0,2 км песок) Смена дорожного покрытия.



Грейдер

09-27 (17,7 км/101,0 км/0,7 км среднекаменистый грейдер) Въехали в населенный пункт Бугор

09-29 (20,0 км/103,3 км/2,3 км среднекаменистый грейдер) Развилка. Грейдер уходит вправо, мы на грунтовую налево.

09-36 (20,2 км/103,5 км/0,2 км грунт) Остановка около магазина.

09-56 (20,2 км/103,5 км/0 км) Продолжаем движение. От магазина берем левее. Слева речка справа деревня.

10-01 (20,8 км/104,1 км/0,6 км грунт) На развилке направо. Река за спиной.

10-02 (21,1 км/104,4 км/0,3 км грунт) Выехали на трассу, повернули налево.

10-25 (30,0 км/113,3 км/8,9 км асфальт) Въехали в село Михайловка. Остановка на отдых.

10-30 (30,0 км/113,3 км/0 км) Продолжаем движение. На развилке с трассы свернули налево, едем по с. Михайловка. Температура +28, ветер, переменная облачность.

10-31 (30,4 км/113,7 км/0,4 км асфальт) Смена дорожного покрытия.



Михайловка

10-36 (32,1 км/115,4 км/1,7 км *разбитый асфальт*) Выехали за пределы деревни, на развилке налево.

10-46 (32,7 км/116,0 км/0,6 км *грунт*) На развилке направо.

10-49 (33,3 км/116,6 км/0,6 км *грунт*) Остановка на отдых. Справа лес, слева поле с лужами. Температура +30,5.



Поле с лужами

10-59 (33,3 км/116,6 км/0 км) Продолжаем движение в сторону Золотухи.

11-07 (34,0 км/117,3 км/0,7 км *грунт*) На развилке налево.

11-15 (37,9 км/121,2 км/3,9 км *грунт*) На развилке налево.

11-23 (42,7 км/126,0 км/4,8 км *грунт*) Остановка на отдых у водонасосной станции.

11-31 (42,7 км/126,0 км/0 км) Продолжаем движение.

11-33 (44,0 км/127,3 км/1,3 км *грунт*) Справа проезжаем с. Удачное.

11-43 (47,0 км/130,3 км/3,0 км *грунт*) Остановка для устранения поломки. У медика спустило колесо.

11-47 (47,0 км/130,3 км/0 км) Продолжаем движение.

12-12 (52,5 км/135,8 км/5,5 км *грунт*) Въехали в село Золотуха, повернули направо.

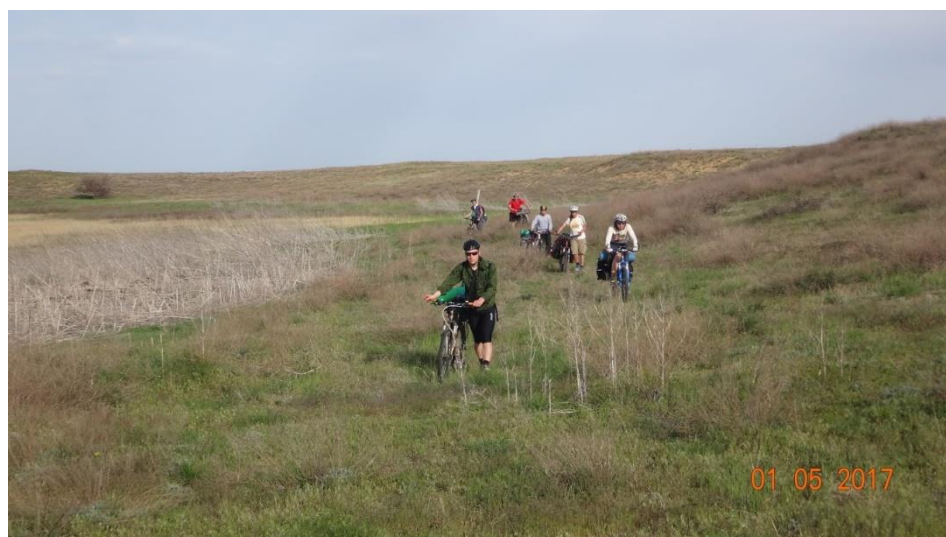
12-14 (53,0 км/136,3 км/0,5 км *грунт*) Поворот налево.

12-16 (53,5 км/136,8 км/0,5 км *грунт*) Выехали на главную улицу, повернули налево.

12-17 (53,8 км/137,1 км/0,3 км *грунт*) Остановка около магазина, закупка продуктов.

12-45 (53,8 км/137,1 км/0 км) Едем обедать прямо по ходу движения по направлению к реке. Температура +32,3.

12-48 (54,8 км/138,1 км/1 км грунт) Выехали за пределы Золотухи.
 12-54 (55,4 км/138,7 км/0,6 км грунт) Встаем на обед на берегу реки.
 14-15 (55,4 км/138,7 км/0 км) Продолжаем движение.
 14-22 (56,8 км/140,1 км/1,4 км грунт) Вернулись обратно в Золотуху.
 14-29 (57,2 км/140,5 км/0,4 км асфальт) Остановились у супермаркета напротив мечети закупать продукты.
 14-56 (57,2 км/140,5 км/0 км) Выезжаем в сторону о.Баскунчак.
 14-58 (57,7 км/141,0 км/0,5 км асфальт) Пересекаем трассу и едем прямо по грунтовой дороге. Сильный ветер.
 15-14 (60,8 км/144,1 км/3,1 км грунт) На развилке налево.
 15-33 (65,0 км/148,3 км/4,2 км грунт) На развилке направо.
 15-49 (70,4 км/153,7 км/5,4 км грунт) Уперлись в хутор скотоводов. Попытались объехать справа - не смогли, заболоченность. Возвращаемся.
 16-11 (70,4 км/153,7 км/0 км) Объезжаем хутор слева.
 16-15 (71,1 км/154,4 км/0,7 км заросшая грунтовая дорога) На развилке направо.
 16-30 (75,0 км/144,1 км/3,1 км заросшая грунтовая дорога) Подъехали к пруду с заболоченными берегами. Объезжаем его слева.



Заросший пруд

16-40 (76,0 км/159,3 км/1,0 км песок) Выехали на грунтовую дорогу, повернули направо.
 16-50 (77,3 км/160,6 км/1,3 км грунт) Доехали до ж/д переезда. Отдых.



Отдых на ж/д переезде

17-07 (77,3 км/160,6 км/0 км) Продолжаем движение. После переезда налево вдоль ж/д.
 17-13 (80,2 км/163,5 км/3,9 км грунт) Слева проезжаем станцию Богдо.
 17-23 (81,6 км/164,9 км/1,4 км грунт) На развилке из трех дорог едем по центральной.
 17-47 (86,0 км/169,3 км/4,4 км грунт) На развилке направо. Остановка на отдых.
 Температура 25,8.
 17-57 (86,0 км/169,3 км/0 км) Продолжаем движение.
 18-17 (93,2 км/176,5 км/7,2 км грунт) Хутор скотоводов. Остановка для сбора группы.
 18-27 (93,2 км/176,5 км/0 км) Продолжаем движение. После хутора на развилке направо.
 18-49 (98,0 км/181,3 км/4,8 км грунт) Уперлись в баскунчанский заповедник, к озеру не едем, едем налево.



19-05 (103,1 км/186,4 км/5,1 км грунт) Остановка на отдых на повороте к песчаному карьеру.
 19-17 (103,1 км/186,4 км/0 км) Продолжаем движение налево.
 19-22 (104,2 км/187,5 км/1,1 км) На развилке направо.
 19-26 (105,0 км/188,3 км/0,8 км) Встаем на сухую ночевку. Температура +18,9.

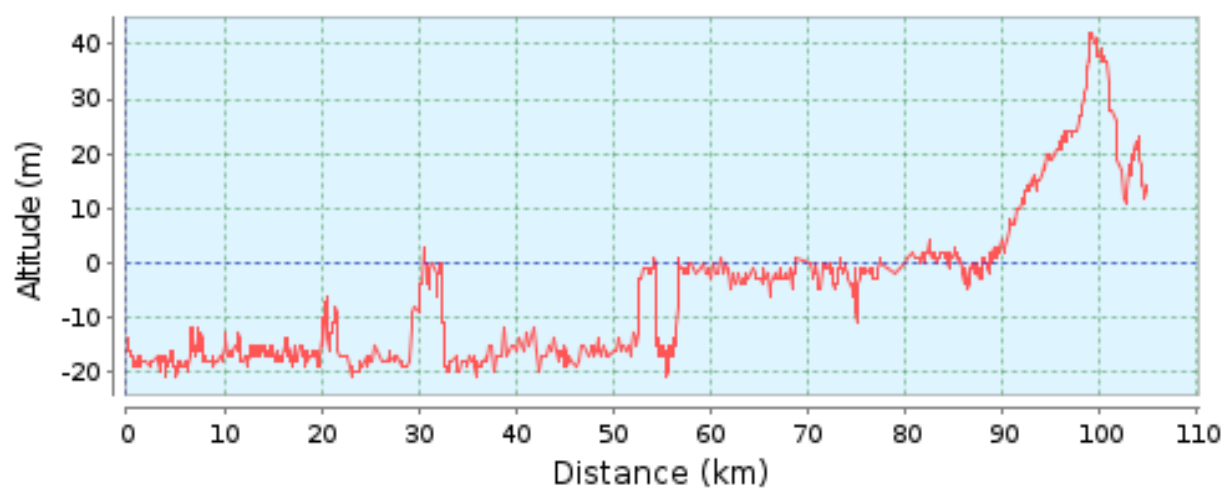
Итог 3-го дня:

Пройдено за день всего, км: 105,0 100%

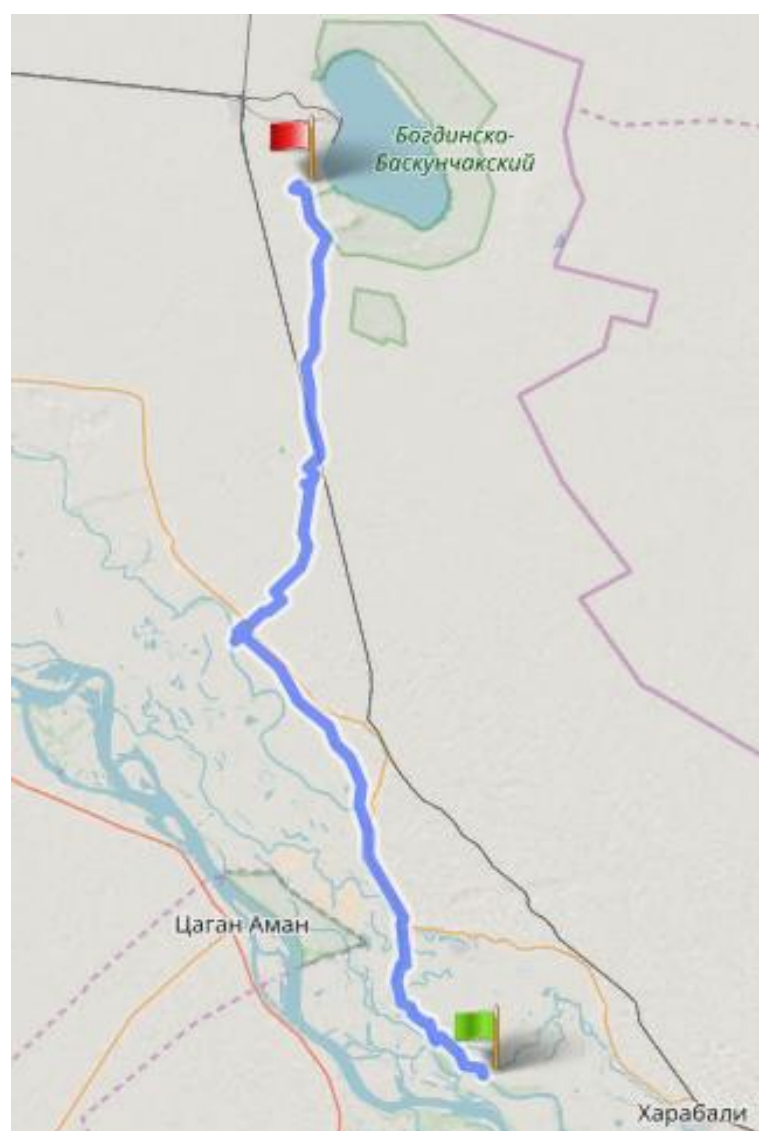
Из них, км:	асфальт	10,2	10%
	грунт	77	73%
	заросшая грунтовая дорога	4,6	4%
	среднекаменистый грейдер	3	3%
	разбитый асфальт	1,7	2%
	песок	1,2	1%
	разбитый грунт	7,3	7%

Время в пути 11 ч 22 мин

Ходовое время 7 ч 34 мин



Набор высоты, м	415
Сброс высоты, м	386
Макс.высота, м	42
Мин.высота, м	-21



Трек 3 день

4 день 02.05.2017 вторник

10-00 (0 км/188,3 км/0 км) Выезжаем с места ночевки. Температура воздуха +31,6. Ясно солнечно ветрено.

10-13 (2,9 км/191,2 км/2,9 км грунт) На развилке направо.

10-20 (4,8 км/193,1 км/1,9 км грунт) Остановка на фото на фоне карьера.



Карьер

10-28 4,8 км/192,1 км/0 км) Продолжаем движение.

10-30 (5,0 км/193,3 км/0,2 км грунт) Повернули налево в сторону населенного пункта Нижний Баскунчак.

10-34 (6,1 км/194,4 км/1,1 км грунт) На развилке направо.

10-39 (7,7 км/196,0 км/1,6 км грунт) Въехали в Нижний Баскунчак. По асфальту направо.

10-40 (8,0 км/196,3 км/0,3 км асфальт) На Т-образном перекрестке налево на ул.Максима Горького. Остановка около магазина. Выясняем у местных ситуацию с водой по пути на оз. Эльтон – воды практически нету.

11-12 (8,0 км/196,3 км/0 км) Продолжаем движение.

11-15 (9,0 км/197,3 км/1,0 км асфальт) Выехали из Н.Баскунчака. Едем вдоль озера.

11-25 (10,4 км/198,7 км/1,4 км мелкокаменистый грунт) Проехали шлагбаум.

11-40 (14,4 км/202,7 км/4,0 км мелкокаменистый грунт) Остановка для осмотра озера.



Баскунчак

12-15 (14,4 км/202,7 км/0 км) Продолжаем движение. Свернули от озера направо в сторону пресноводного озера.

12-26 (15,6 км/203,9 км/1,2 км грунт) Прибыли на место полудневки. Достаем карты и думаем что делать дальше, т.к. нет технической возможности (не все велосипеды с багажниками и велоштанами) везти с собой по 6-8 литров воды на человека (2 дня + запас).

Итог 4-го дня:

Пройдено за день всего, км:

15,6 100%

Из них, км:

асфальт	1,3	8%
грунт	8,9	57%
Мелкокаменистый грунт	5,4	35%

Время в пути 2 ч 26 мин

Ходовое время 1 ч 35 мин

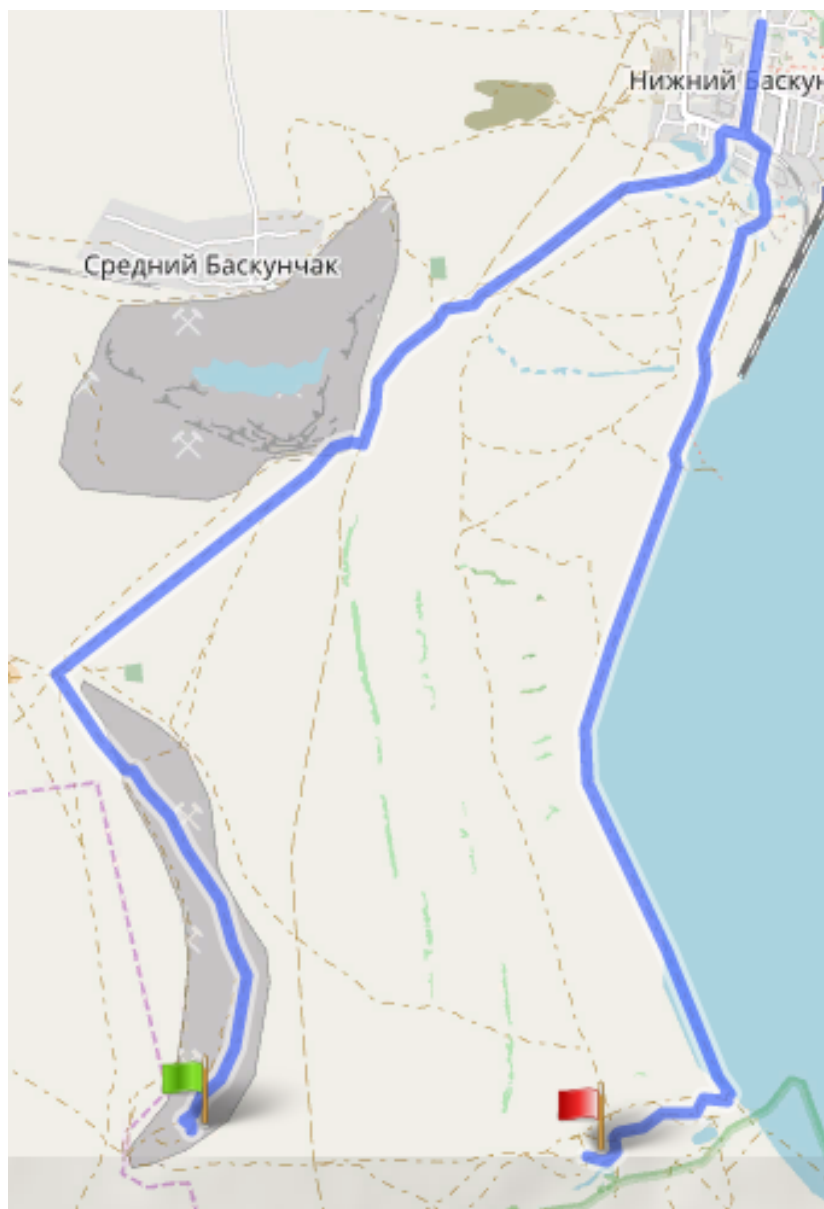


Набор высоты, м 62

Сброс высоты, м 78

Макс.высота, м 25

Мин.высота, м -4



Трек 4 день

По итогам обсуждения маршрута и ввиду того, что билеты на обратную дорогу уже куплены со ст. Иловля, решаем ехать на автобусе до Волгограда и продолжать движение по маршруту дальше, немного его удлинив. Такое решение принято еще и потому, что путь до Волгограда своим ходом займет 2 дня и будет неинтересным.

5 день 03.05.2017 среда

08-19 (0 км/203,9 км/0 км) Выезжаем с места ночевки на экскурсию. Температура +21,8.

08-31 (1,5 км/205,4 км/1,5 км *грунт*) Выехали на дорогу, ведущую в заповедник Баскунчак. По ней налево.



Дорога в заповедник

08-44 (4,5 км/208,4 км/3,0 км *грунт*) Смена дорожного покрытия.

08-50 (5,6 км/209,5 км/1,1 км *мелкокаменистый грейдер*) Приехали в заповедник. Стоимость экскурсии 200 руб с человека.

09-00 (5,6 км/209,5 км/0 км) Продолжаем движение до места начала экскурсии.

09-20 (9,8 км/213,7 км/4,2 км *мелкокаменистый грейдер*) Прибыли к подножью горы Баскунчак - месту начала экскурсии.



Экскурсия

11-00 (9,8 км/213,7 км/0 км) Экскурсия завершилась. Возвращаемся в лагерь за вещами.

11-20 (15,4 км/219,3 км/5,6 км *мелкокаменистый грейдер*) Смена дорожного покрытия.

11-40 (19,7 км/223,6 км/4,3 км *грунт*) Вернулись в лагерь, собираем вещи.

11-50 (19,7 км/223,6 км/0 км) Вещи собрали, возвращаемся в Нижний Баскунчак.

12-00 (20,9 км/224,8 км/1,2 км *грунт*) Подъехали к озеру, повернули налево.

12-15 (25,9 км/229,8 км/5,0 км *мелкокаменистый грунт*) Въехали в Нижний Баскунчак (душевые у озера).

12-20 (27,0 км/230,9 км/1,1 км *асфальт*) Остановка у магазина.

12-40 (27,0 км/230,9 км/0 км) Продолжаем движение.

12-58 (27,5 км/231,4 км/0,5 км асфальт) За магазином Магнит повернули налево.

13-00 (28,2 км/232,1 км/0,7 км асфальт) Подъехали к стелле - точке пересадки на автобус.
Разбираем велосипеды.



Стелла



Автобус

17-09 (28,2 км/232,1 км/0 км) Подъехали на автобусе к окрестностям Волгограда, собираем велосипеды.

17-22 (28,2 км/232,1 км/0 км) Начинаем движение к месту ночевки. От трассы направо. Температура +27,7.

17-30 (29,6 км/233,5 км/1,4 км асфальт) На развилке съехали с асфальтовой дороги, идущей вдоль рукава реки.



Грунт

17-50 (30,3 км/234,2 км/0,7 км грунт) На всех развилках налево, выехали к реке, едем направо вдоль реки.

18-11 (30,7 км/234,6 км/0,4 км грунт) Встали на ночевку на берегу рукава Волги (Ерик Верблюды). Температура +25,3.

Итог 5-го дня:

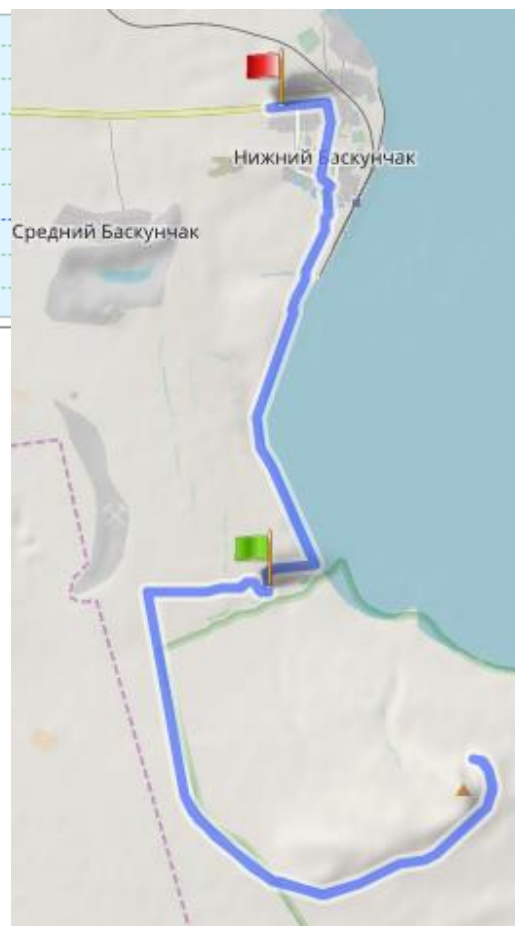
Пройдено за день всего, км:	30,7	100%
Из них, км:		
асфальт	3,7	12%
грунт	11,1	36%
мелкокаменистый грунт	5,0	16%
мелкокаменистый грейдер	10,9	36%

Время в пути 9 ч 52 мин

Ходовое время 3 ч 30 мин



Набор высоты, м 136
Сброс высоты, м 140
Макс.высота, м 55
Мин.высота, м -24



Трек 5 день

6 день 04.05.2017 четверг

08-09 (0 км/234,6 км/0 км) Выезжаем с места ночевки в сторону г.Волгограда. Температура воздуха +18,4.



Выезжаем с места ночевки

08-17 (1,1 км/235,7 км/1,1 км грунт) Выехали на асфальтовую дорогу, идущую вдоль реки.

08-22 (3,0 км/237,6 км/1,9 км грунт) Выехали на трассу.



Трасса на Волгоград

08-32 (6,2 км/240,8 км/3,2 км асфальт) Переезжаем мост через Волгу.

08-38 (7,8 км/242,4 км/1,6 км асфальт) С основной трассы свернули направо, ж/д слева, переехали трамвайные пути. Едем по проспекту Ленина.

08-45 (9,3 км/243,9 км/1,5 км асфальт) Свернули налево к монументу Родина-мать.

09-01 (10,3 км/244,9 км/1,0 км асфальт) Поднялись к постаменту, оставляем велосипеды, идем на осмотр достопримечательности.



Монумент Родина-Мать

10-04 (10,3 км/244,9 км/0 км) Продолжаем движение к музею боевой славы. Температура +26,5.

10-12 (11,2 км/245,8 км/0,9 км грунт) Все прокололись на колючках, кроме штурмана и финансиста. Остановка на ремонт.



Ремонт

11-31 (11,2 км/245,8 км/0 км) Едем в веломагазин за новыми камерами и покрышками.

11-36 (12,2 км/246,8 км/1,0 км асфальт) Пересекли трассу, едем прямо по проспекту Ленина.

11-45 (13,5 км/248,1 км/1,3 км асфальт) Повернули направо на ул.7-я Гвардейская.

11-50 (14,1 км/248,7 км/0,6 км асфальт) В местном веломагазине (7-я Гвардейская 23) закупились кто чем, ремонтируемся.

12-15 (14,1 км/248,7 км/0 км) Едем в Макдональдс на обед.

12-23 (14,5 км/249,1 км/0,4 км асфальт) Приехали в Макдональдс.

12-54 (14,5 км/249,1 км/0 км) Выезжаем в сторону достопримечательности Дом Павлова. Следуем по ул.7-й Гвардейской дивизии.

13-02 (16,0 км/250,6 км/1,5 км асфальт) Выезжаем на набережную 62-й Ударной Армии. Температура +30,7.

13-15 (16,9 км/251,5 км/0,9 км асфальт) С набережной по ступеням вверх поднялись к дому-музею.

13-23 (16,9 км/251,5 км/0 км) Осмотрели мемориал, едем закупать продукты. Выезжаем на ул.Советская.

13-26 (17,2 км/251,8 км/0,3 км асфальт) Повернули налево на ул.Пражская.

13-27 (17,4 км/252,0 км/0,2 км асфальт) Повернули направо на проспект Ленина.

13-28 (17,8 км/252,4 км/0,4 км асфальт) Пересекли ул.7-й Гвардейской дивизии.

13-29 (18,0 км/252,6 км/0,2 км асфальт) Повернули налево на ул.Бакинская. Остановка у банкомата Сбербанка.

13-36 (18,0 км/252,6 км/0 км) Продолжаем движение по ул.Бакинской.

13-40 (18,7 км/253,3 км/0,7 км асфальт) Переходим ж/д.

13-41 (18,8 км/253,4 км/0,1 км асфальт) Повернули направо на ул.Селенгинская.

13-43 (19,1 км/253,7 км/0,3 км асфальт) Повернули налево на ул.Качинцев.

13-50 (21,0 км/255,6 км/1,9 км асфальт) На развилке налево по ул.Качинцев.

14-00 (22,0 км/256,6 км/1,0 км асфальт) Остановились на перекрестке ул.Качинцев и Новодвинской у супермаркета для закупки продуктов.

14-54 (22,0 км/256,6 км/0 км) Продолжаем движение по ул.Качинцев.

14-55 (22,1 км/256,1 км/0,1 км асфальт) Повернули направо на проспект Маршала Жукова.

15-02 (24,4 км/259,0 км/2,3 км асфальт) Пересекли ул.Землячки и 3-ю Продольную магистраль. Едем по ул.Историческая.

15-04 (25,0 км/259,6 км/0,6 км асфальт) Повернули налево. Проезд Аптечный.

15-07 (25,5 км/260,1 км/0,5 км асфальт) По Серийном проезду (налево) выехали на шоссе Авиаторов, повернули направо на Ростов.

15-23 (31,8 км/266,4 км/6,3 км асфальт) Выехали из города. Остановка для устранения поломки. У фотографа взорвалась крышка.

15-47 (31,8 км/266,4 км/0 км) Поломку устранили, продолжаем движение.

15-59 (35,7 км/270,3 км/3,9 км асфальт) Большая развязка, прямо уходит трасса "Каспий-Гурмак", мы поворачиваем налево в сторону пос.Аэропорт.

16-00 (36,2 км/270,8 км/0,5 км асфальт) Главная дорога поворачивает направо и дальше вдоль ж/д. Едем по главной дороге.

16-01 (37,3 км/271,9 км/1,1 км асфальт) Поворот направо, указатель Сады Придонья.

16-02 (37,6 км/272,2 км/0,3 км асфальт) Остановка Радужный на развилке налево.

16-03 (37,9 км/272,5 км/0,3 км асфальт) Поворот направо на ул.5-я Продольная (СНТ Спутник). Температура +28,9.

16-14 (39,0 км/273,6 км/1,1 км грунт) Выехали за пределы дачных участков в поле. Остановка на отдых.

16-23 (39,0 км/273,6 км/0 км) Продолжаем движение.

16-35 (40,8 км/275,4 км/1,8 км грунт) На Т-образном перекрестке налево.

16-40 (41,6 км/276,2 км/0,8 км разбитый грунт) На перекрестке направо.



Грунтовая дорога
вдоль канала

16-42 (42,2 км/276,8 км/0,6 км *разбитый грунт*) Налево вдоль канала.
 16-47 (43,3 км/277,9 км/1,1 км *разбитый грунт*) На развилке направо. Слева - пересыхающий приток р.Россошка.
 17-01 (45,7 км/280,3 км/2,4 км *разбитый грунт*) Подъехали к истоку р.Россошка. Дорога поворачивает направо.
 17-10 (49,6 км/284,2 км/3,9 км *разбитый грунт*) Выехали на асфальт, повернули налево.
 17-11 (50,1 км/284,7 км/0,5 км *асфальт*) Слева проехали населенный пункт Красный Пахарь. На Т-образном перекрестке повернули направо.
 17-15 (52,3 км/286,9 км/2,2 км *асфальт*) Съехали с асфальта направо.
 17-26 (54,9 км/289,5 км/2,6 км *грунт*) Остановка для устранения неисправности. Температура +26,2. У кого-то спускает камеру.
 17-36 (54,9 км/289,5 км/0 км) Продолжаем движение. На перекрестке прямо.
 17-38 (56,0 км/290,6 км/1,1 км *грунт*) Выехали на асфальт, повернули налево.
 17-49 (57,1 км/291,7 км/1,1 км *асфальт*) Военно-мемориальный комплекс Россошка. Остановка для осмотра.



Военно-мемориальный
комплекс Россошка

18-12 (57,1 км/291,7 км/0 км) Продолжаем движение. Температура +20,5.
 18-17 (60,0 км/294,6 км/2,9 км *асфальт*) В с.Россошка остановка у магазина.
 18-34 (60,0 км/294,6 км/0 км) Продолжаем движение.
 18-51 (63,1 км/297,7 км/3,1 км *асфальт*) Развилка. Справа водоем. Указатель Пруд. Остановка для устранения неисправности. У медика спустило колесо.
 18-57 (63,1 км/297,7 км/0 км) Поломку устранили, продолжаем движение. На развилке повернули направо.
 18-59 (63,5 км/298,1 км/0,4 км *грунт*) На развилке повернули налево.

19-02 (65,2 км/299,8 км/1,7 км грунт) На развилке направо вдоль притока р.Россошка.
 19-03 (66,6 км/301,2 км/1,4 км грунт) На развилке направо.
 19-16 (68,8 км/303,4 км/2,2 км разбитый грунт) Повернули направо.
 19-22 (69,9 км/304,5 км/1,1 км разбитый грунт) На развилке налево.
 19-29 (71,9 км/306,5 км/2,0 км разбитый грунт) На развилке налево.
 19-40 (73,0 км/307,6 км/1,1 км грунт) На развилке прямо.
 20-03 (77,9 км/312,5 км/4,9 км грунт) На развилке направо.
 20-08 (79,0 км/313,6 км/1,1 км грунт) На развилке направо.
 20-11 (79,7 км/314,3 км/0,7 км грунт) На развилке налево к воде.
 20-15 (80,3 км/314,9 км/0,6 км грунт) Остановились на ночевку на берегу озера.
 Температура +18,2.

Итог 6-го дня:

Пройдено за день всего, км: 80,3 100%

Из них, км:	асфальт	44,7	56%
	грунт	21,5	27%
	разбитый грунт	14,1	18%

Время в пути 12 ч 06 мин

Ходовое время 6 ч 26 мин



Набор высоты, м 502
Сброс высоты, м 435
Макс.высота, м 155
Мин.высота, м -13



Трек
6
день

7 день 05.05.2017 пятница

09-01 (0 км/314,9 км/0 км) Выезжаем с места ночевки. Температура воздуха +24. Ясно, солнечно, ветрено. Едем дальше по грунтовой дороге, озеро остается справа.

09-05 (0,2 км/315,1 км/0,2 км грунт) Поднялись на пригорок, едем налево.

09-19 (5,1 км/320,0 км/4,9 км грунт) Выехали на асфальт, по асфальту направо.

09-21 (5,9 км/320,8 км/0,8 км асфальт) На перекрестке налево в сторону с.Вертячий.

09-27 (6,9 км/321,8 км/1,0 км асфальт) На развилке по центральной в сторону Дона.

09-35 (8,3 км/323,2 км/1,4 км грунт) Смена дорожного покрытия.

09-36 (8,5 км/323,4 км/0,2 км песок) На развилке направо.

09-46 (10,8 км/325,7 км/2,3 км грунт) На развилке налево.

09-47 (11,0 км/325,9 км/0,2 км грунт) На перекрестке направо.

09-48 (11,8 км/326,7 км/0,8 км грунт) На перекрестке налево.

09-50 (13,6 км/328,5 км/1,8 км грунт) На развилке направо вдоль Дона.

10-03 (15,4 км/330,3 км/1,8 км грунт) Остановка на отдых.

10-13 (15,4 км/330,3 км/0 км) Продолжаем движение.

10-27 (17,1 км/332,0 км/1,7 км разбитый грунт) Смена дорожного покрытия.

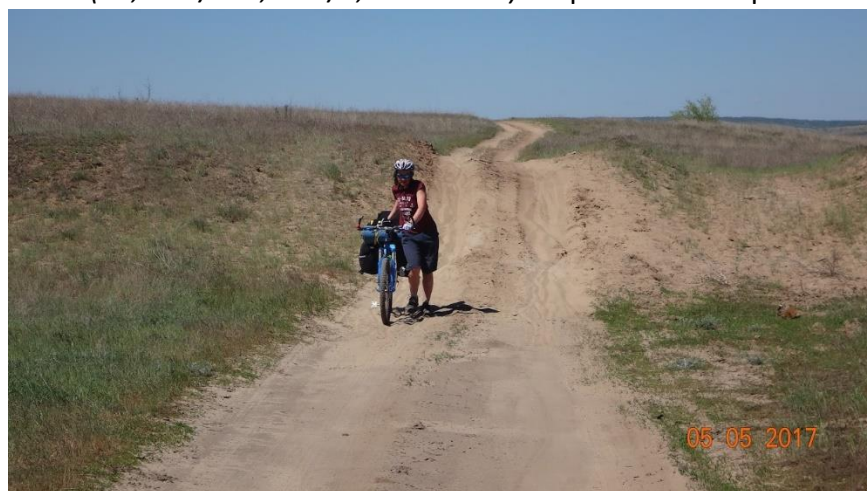
10-30 (17,5 км/332,4 км/0,4 км грунт) От шлагбаума направо по бетонке.



Бетонка

10-41 (19,6 км/334,5 км/2,1 км бетон) Бетонка закончилась.

10-35 (20,3 км/335,2 км/0,7 км песок) На развилке направо.



Песок

11-02 (22,3 км/337,2 км/2,0 км песок) Доехали до с.Паньшино. Объезжаем его слева.

11-06 (23,1 км/338,0 км/0,8 км грунт) Асфальт направо, мы налево.

11-08 (23,3 км/338,2 км/0,2 км грунт) На развилке направо.
 11-09 (24,0 км/338,9 км /0,7 км грунт) На перекрестке направо.
 11-10 (24,4 км/339,3 км/0,4 км грунт) На развилке налево.
 11-14 (24,6 км/339,5 км/0,2 км грунт) На Т-образном перекрестке налево.
 11-15 (25,1 км/340,0 км/0,5 км разбитый грунт) На развилке направо.
 11-18 (25,8 км/340,7 км/0,7 км разбитый грунт) Мост через р.Сакарка.
 11-19 (26,0 км/340,9 км/0,2 км песок) Остановка на отдых.
 11-24 (26,0 км/340,9 км/0 км) Продолжаем движение. Въехали в населенный пункт Сады Придонья, на асфальте направо, на перекрестке налево.
 11-25 (26,5 км/341,5 км/0,6 км асфальт) На перекрестке налево. Остановка у магазина для закупки продуктов.
 11-48 (26,5 км/341,5 км/0 км) Едем дальше по ходу движения.
 11-55 (27,0 км/341,9 км/0,4 км асфальт) Съехали с асфальта налево.
 12-01 (27,9 км/342,8 км/0,9 км песок) На развилке направо мимо сломанного шлагбаума. Справа яблоневые сады. Въезд в них запрещен. Объезжаем.



Сады Придонья

12-12 (30,3 км/345,2 км/2,4 км песок) На развилке налево.
 12-21 (32,1 км/347,0 км/1,8 км песок) Выехали на асфальт, едем налево.
 12-41 (38,3 км/353,2 км/6,2 км разбитый асфальт) Дорога уперлась в паром через р.Дон. Повернули налево вдоль берега.
 12-43 (38,5 км/353,4 км/0,2 км грунт) Остановка на берегу Дона на обед.
 14-19 (38,5 км/353,4 км/0 км) Едем на паром.
 14-21 (38,8 км/353,7 км/0,3 км грунт) Сели на паром.



На пароме

- 14-36 (38,8 км/353,7 км/0 км) Переправились, едем в магазин.
 14-38 (39,2 км/354,1 км/0,4 км асфальт) На развилке направо на ул.Коммунистическая.
 15-01 (39,8 км/354,7 км/0,6 км асфальт) Ждем открытия магазина.
 16-00 (39,8 км/354,7 км/0 км) Закупили продукты на 2 дня, продолжаем движение.
 16-05 (40,1 км/355,0 км/0,3 км асфальт) Повернули налево.
 16-10 (40,2 км/355,1 км/0,1 км грунт) На развилке налево на грунт.
 16-33 (45,1 км/360,0 км/4,9 км грунт) На развилке направо.
 16-34 (45,4 км/360,3 км/0,3 км разбитый грунт) На развилке направо.
 16-43 (47,3 км/362,2 км/1,9 км грунт) На развилке налево.
 16-52 (49,2 км/364,1 км/1,9 км грунт) На развилке налево.
 17-05 (51,1 км/366,0 км/1,9 км грунт) На развилке налево.



Грунтовая дорога в окрестностях р.Дон

- 17-15 (53,1 км/368,0 км/2,0 км грунт) На развилке направо.
 17-26 (57,1 км/372,6 км/4,6 км грунт) На развилке направо.
 17-28 (58,2 км/373,1 км/0,5 км грунт) На развилке направо.
 17-38 (59,2 км/374,1 км/1,0 км грунт) На развилке налево.
 17-40 (61,1 км/376,0 км/1,9 км грунт) На развилке налево.
 17-45 (62,8 км/377,7 км/1,7 км грунт) На развилке направо.
 17-51 (64,2 км/379,1 км/1,4 км грунт) Встали на берегу Дона на полудневку. Красиво, но очень много комаров. Температура +16.

Итог 7-го дня:

Пройдено за день всего, км: **64,2** **100%**

Из них, км:	асфальт	10,3	16%
	грунт	40,4	63%
	разбитый грунт	3,2	5%
	песок	8,2	13%
	бетон	2,1	3%

Время в пути 8 ч 50 мин

Ходовое время 6 ч 58 мин

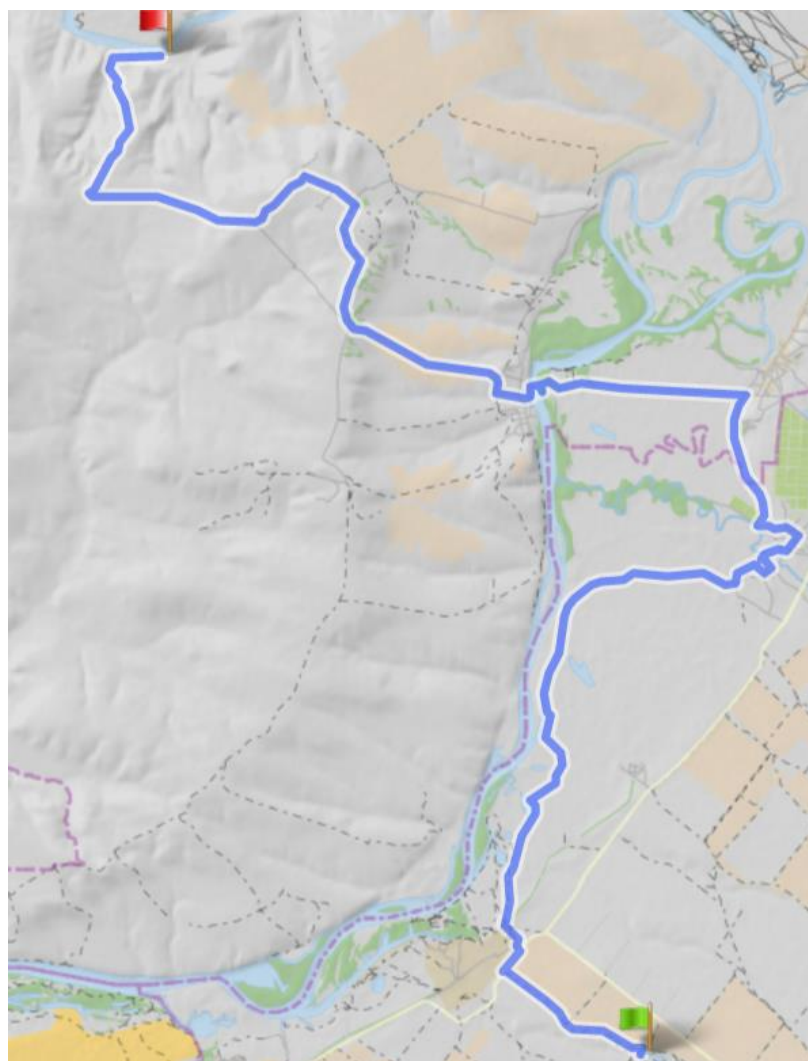


Набор высоты, м 389

Сброс высоты, м 415

Макс.высота, м 234

Мин.высота, м 33



Трек 7 день

8 день 06.05.2017 суббота

10-49 (0 км/379,1 км/0 км) Выезжаем на радиальный маршрут смотреть "меловые горы".

10-56 (1,4 км/380,5 км/1,4 км грунт) На развилке налево вверх.

11-08 (3,0 км/382,1 км/1,6 км грунт) На развилке налево.

11-13 (4,4 км/383,5 км/1,4 км грунт) Остановка на вершине Красной скалы для фото.



На вершине Красной скалы

11-38 (4,4 км/383,5 км/0 км) Продолжаем движение на гору Кобылья голова. Возвращаемся до развилки.

11-44 (5,4 км/384,5 км/1,0 км грунт) На перекрестке налево по заросшей грунтовой дороге. Температура +24.

11-53 (6,4 км/385,5 км/1,0 км грунт) Выехали на грунтовую дорогу, по ней налево.

12-02 (7,0 км/386,1 км/0,6 км грунт) На развилке налево.

12-04 (9,2 км/388,3 км/2,2 км грунт) Подъехали к развалинам жилых строений, могила с фашистской каской.



Могила с каской

12-19 (11,7 км/390,8 км/2,5 км грунт) Поднялись на гору для осмотра.

13-00 (11,7 км/390,8 км/0 км) Возвращаемся в лагерь.

13-40 (20,6 км/399,7 км/8,9 км грунт) Вернулись в лагерь.

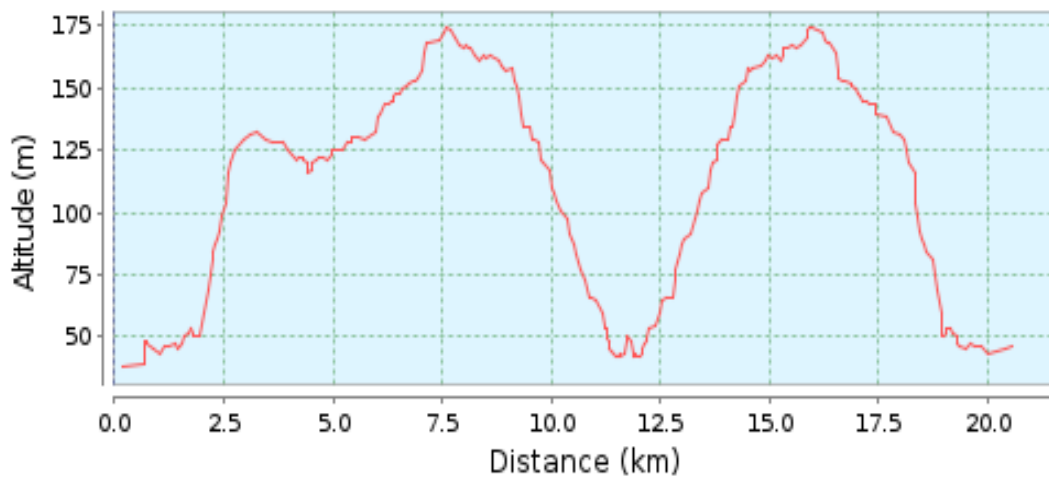
Итог 8-го дня:

Пройдено за день всего, км: **20,6 100%**

Из них, км:	грунт	20,6	100%
-------------	-------	------	------

Время в пути 2 ч 51 мин

Ходовое время 1 ч 45 мин

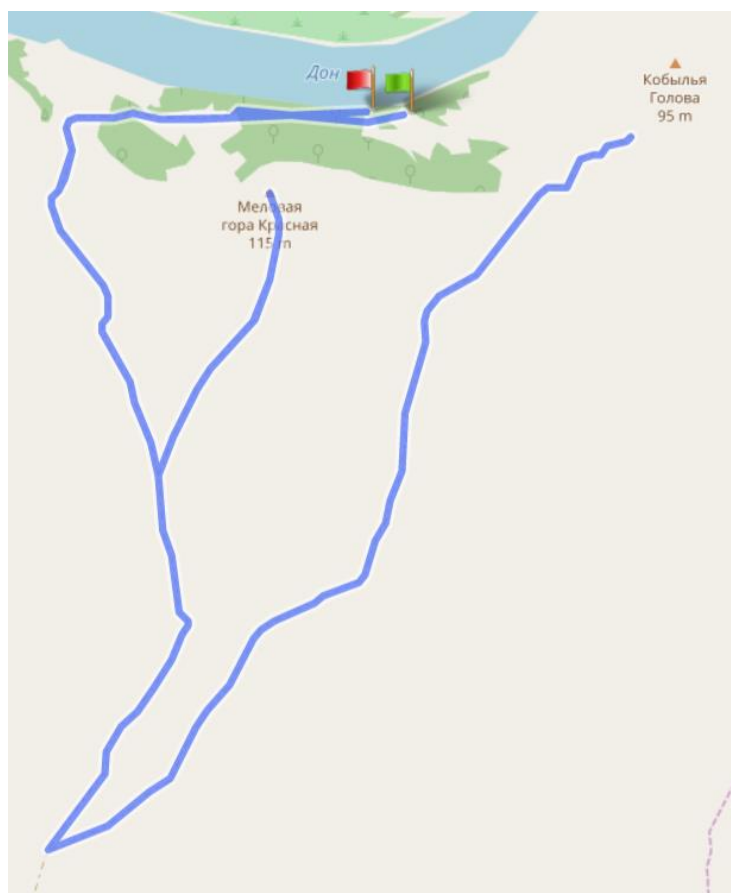


Набор высоты, м 289

Сброс высоты, м 288

Макс.высота, м 174

Мин.высота, м 38



Трек 8 день

9 день 07.05.2017 воскресенье

09-02 (0 км/399,7 км/0 км) Выезжаем с места ночевки.



Выезжаем с места
ночевки

09-09 (1,3 км/401,0 км/1,3 км грунт) На перекрестке направо вдоль Дона.

09-18 (2,6 км/402,3 км/1,3 км грунт) На перекрестке налево в горку.



Подъем по песчаной
горке

09-40 (3,5 км/403,2 км/0,9 км песок) Въехали в населенный пункт - хутор Хмелевской.

09-41 (3,7 км/403,4 км/0,2 км грунт) На развилке направо.

09-44 (3,9 км/403,6 км/0,2 км грунт) На развилке крайняя левая.

09-56 (4,0 км/403,7 км/0,1 км грунт) Остановка на отдых. Температура +19,7.

10-10 (4,0 км/403,7 км/0 км) Продолжаем движение.

10-35 (5,4 км/405,1 км/1,4 км песок) На развилке крайняя правая.

10-53 (7,8 км/407,5 км/2,4 км песок) На перекрестке направо.

10-54 (7,9 км/407,6 км/0,1 км грунт) На развилке налево.

11-02 (8,9 км/408,6 км/1,0 км грунт) На развилке направо.

11-20 (11,3 км/411,0 км/2,4 км разбитый грунт) Поднялись в гору, повернули направо.

11-23 (12,6 км/412,3 км/1,3 км грунт) Поднялись в гору, повернули направо.

11-25 (13,7 км/413,4 км/1,1 км грунт) На развилке налево.

11-27 (14,7 км/414,4 км/1,0 км грунт) Въехали в населенный пункт ст.Сиротинская, на асфальте налево.



Станица Сиротинская

11-29 (15,3 км/415,0 км/0,6 км асфальт) На перекрестке остановка у магазина. В селе есть колонки, можно набирать воду.

12-08 (15,3 км/415,0 км/0 км) На перекрестке повернули налево, продолжаем движение по асфальту.

12-10 (16,3 км/416,0 км/1,0 км асфальт) Дорога повернула налево.

12-14 (16,5 км/416,2 км/0,2 км асфальт) Асфальт перегорожен воротами, объезжаем справа по грунтам.

12-21 (16,9 км/416,6 км/0,4 км грунт) Опять выехали на асфальт.

13-01 (26,6 км/426,3 км/9,7 км асфальт) После хутора Камышинский свернули направо на грунтовую дорогу. Остановились на обед возле православного святого источника.



Обед

13-57 (26,6 км/426,3 км/0 км) Возвращаемся на трассу.

14-06 (33,3 км/433,0 км/6,7 км асфальт) Проехали хутор Шахинский.

15-04 (50,5 км/450,2 км/17,2 км асфальт) Въехали в населенный пункт Новогригорьевская. Едем по ул. Центральная.

15-07 (51,7 км/451,4 км/1,2 км асфальт) Повернули налево в Почтовый переулок. Остановка у магазина.

15-52 (51,7 км/451,4 км/0 км) Закупили продукты, продолжаем движение обратно по Центральной улице.

15-54 (52,0 км/451,7 км/0,3 км асфальт) На первом перекрестке поворот налево.

16-00 (52,3 км/452,0 км/0,6 км асфальт) Подъехали к переправе через реку Дон.

16-10 (52,5 км/452,2 км/0,2 км асфальт) Переправились на другой берег Дона, продолжаем движение прямо по трассе Лог-Новогригорьевская.

16-19 (54,0 км/453,7 км/1,5 км асфальт) Поворот направо на грунтовую дорогу.

16-22 (54,1 км/453,8 км/0,1 км грунт) Смена дорожного покрытия.

16-28 (54,2 км/453,9 км/0,1 км заросшая грунтовая дорога) На развилке налево.

16-33 (54,9 км/454,6 км/0,7 км грунт) На развилке налево.

16-34 (55,4 км/455,1 км/0,5 км грунт) На развилке направо.

16-35 (56,5 км/456,2 км/1,1 км песок) Смена дорожного покрытия.



Пески

16-51 (56,8 км/456,5 км/0,3 км песок) На развилке направо. Идем пешком.

17-08 (59,4 км/459,1 км/2,6 км песок) Остановка для устранения поломки. У фотографа слетела цепь.



Цепь слетела и застряла между звездами

17-39 (59,4 км/459,1 км/0 км) Поломку устранили. Свернули влево в сосновый лес, где-то за ним асфальт.

17-42 (59,6 км/459,3 км/0,2 км песок) Выбрались на асфальт, повернули направо.

17-48 (60,3 км/460,0 км/0,7 км разбитый асфальт) Съезд налево в пески.

17-52 (61,4 км/461,1 км/1,1 км песок) На развилке направо.

17-56 (62,1 км/461,8 км/0,7 км грунт) Выехали к реке, повернули налево.

17-57 (62,3 км/462,0 км/0,2 км грунт) Остановились на ночевку на берегу Дона. Температура +24.

Итог 9-го дня:

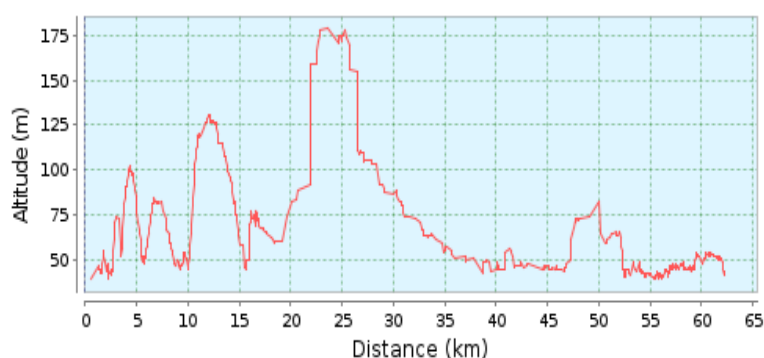
Пройдено за день всего, км: 62,3 100%

Из них, км:

заросшая грунтовая дорога	0,1	0%
грунт	10,2	16%
разбитый асфальт	0,7	1%
разбитый грунт	2,4	4%
песок	10	16%
асфальт	38,9	62%

Время в пути 8 ч 55 мин

Ходовое время 6 ч 36 мин

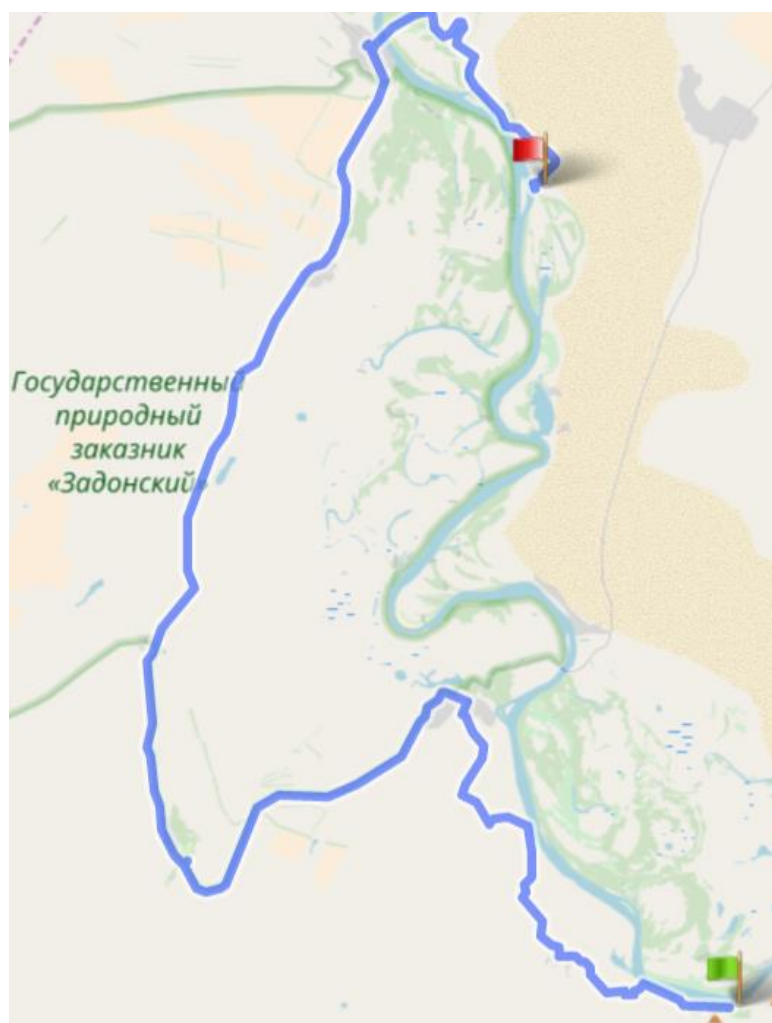


Набор высоты, м 568

Сброс высоты, м 562

Макс.высота, м 179

Мин.высота, м 39



Трек 10 день

10 день 08.05.2017 понедельник

10-08 (0 км/462,0 км/0 км) Температура +21,6, пармурно, ветер слабый. Выезжаем с места ночевки. Едем в сторону села Лог на электричку.

10-10 (0,5 км/462,5 км/0,5 км грунт) На развилке направо.

10-17 (1,3 км/463,3 м/0,8 км песок) Выехали на разбитый асфальт, едем направо.



Разбитый асфальт

10-29 (5,8 км/467,8 км/4,5 км разбитый асфальт) Выехали на нормальный асфальт, повернули направо.

10-35 (6,7 км/468,7 км/0,9 км асфальт) На развилке направо. Проезжаем п/л Лазурный.

11-06 (18,0 км/480,0 км/11,3 км асфальт) Въехали в Лог, едем по ул.Телеграфная.

11-09 (19,0 км/480,1 км/1,0 км асфальт) По главной дороге поворот направо, остановка около магазина.

11-27 (19,0 км/481,0 км/0) Едем до ж/д станции.

11-36 (21,0 км/483,0 км/2 км асфальт) Приехали на вокзал, ждем электричку.



В ожидании
электрички

13-30 (21,0 км/483,0 км/0 км) Сели на электричку до Иловли. Далее поездом до Москвы.

Итог 10-го дня:

Пройдено за день всего, км: **21,0** **100%**

грунт	0,5	2%
песок	0,8	4%
разбитый асфальт	4,5	21%
асфальт	15,2	72%

Время в пути 3 ч 22 мин

Ходовое время 1 ч 10 мин

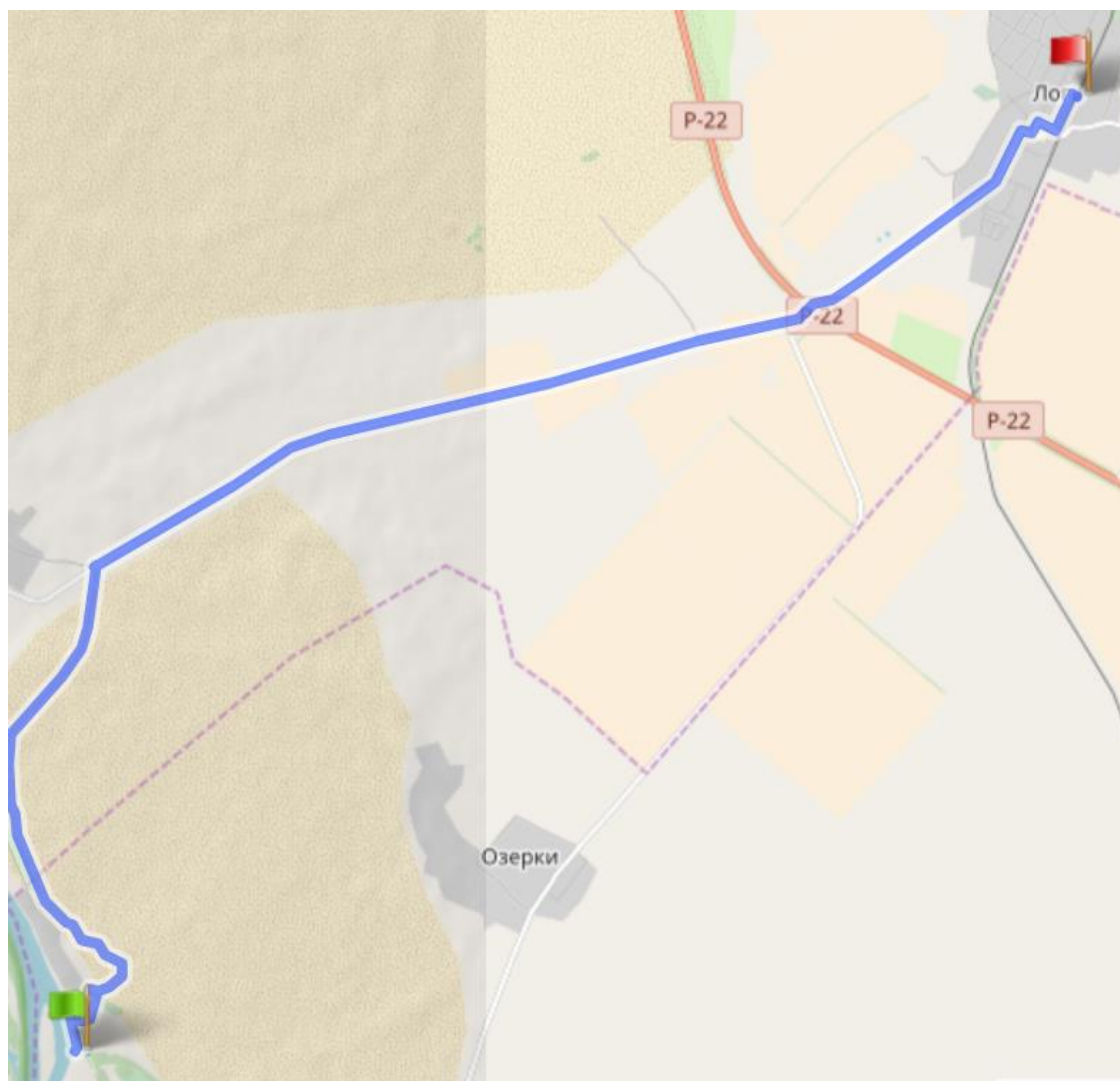


Набор высоты, м 110

Сброс высоты, м 57

Макс.высота, м 97

Мин.высота, м 41



Трек
10
день

4. Дополнительные сведения о походе

4.1. Перечень общественного снаряжения

Снаряжение	Вес	Примечание
Кухня	800	Половник, нож, разделочная доска, скатерть
Кан 1	600	4 литра
Кан 2	800	5 литра
Горелка 1	450	мультитопливная
Горелка 2	600	мультитопливная
Топливо	1200	Уайт-спирит, бензин «Галоша»
Ветроэкран	300	
Фильтр для воды	200	Аквафор «Универсал»
Пила	300	
Палатка 1	4200	3 места
Палатка 2	2500	2 места
Палатка 3	2700	2 места
Палатка 4	1800	2 места
Велозамок	300	
Фотоаппарат	500	
Ремнабор	3000	
Аптека	1200	
Хознабор	250	
Набор хронометриста	600	Фотоаппарат, диктофон
Набор штурмана	700	Навигатор, батарейки, карты
Итого	23000	

4.2. Состав хозяйственного набора

Наименование	Количество
Скотч армированный	1 шт.
Нитки капроновые толстые	1 катушка
Нитки обычные	1 катушка
Наперсток	1 шт.
Набор игл	1 шт.
Английские булавки	5 шт.
Ножницы	1 шт.
Резинка	2 м.
Клей супермомент	1 тюбик
Набор из фастексов разного размера	4 шт. в наборе
Капроновая стропа	4 м.
Набор кусочков ткани типа	5 шт. в наборе

4.3. Перечень инструментов и запчастей

инструменты			запчасти		
1	Шестигранники: 2,2.5, 3, 4, 5, 6, 8, 10,T10/T25	8	1	Спицы длинные, 2 вида ниппелей	6 компл.
2	Головки 8,9,10,11	4	2	Задний переключатель	1
3	бита шлицевая/крестовая , T15, T20	3	3	Педаль правая в сборе	1
4	цанга	1	4	Ось левой педали	1
5	трещётка	1	5	Эксцентрик переднего колеса	1
6	отвертка под биты угловая.	1	6	Эксцентрик заднего колеса	1
7	отвертка плоская тонкая	1	7	Эксцентрик седла	1
8	Сверла 5, 3.2, 2.5	3	8	Тросики переключения	2
				Тросики тормозные	2
9	Метчик М5	1	9	Камера	2
10	Ключ спицевой	1	10	Ремнабор покрышек и камер	1 компл.
11	Выжимка цепи	1	11	покрышка	1 кевлар
12	Съемник кассеты	1	12	набор для прокачки 1 шприц, DOT, кусок капельницы, адаптеры 2 Hayes, 1 shimano	1 компл.
13	ключ HolowTech/24+ключ-звезда	2	13	фурнитура для гидравлики	
14	Съемник каретки		14	Рубашка переключения	1м
15	Съемник шатунов		15	Трубка алюминиевая	0.4м
16	ключ 15/16		16	Полоса алюминиевая 15мм	0.4м
17	Надфили :Плоск., круг., треуг, алмазный	4	17	хомуты	4шт
18	Плоскогубцы	1	18	Смазка густая	2см ³
19	шведик	1	19	смазка жидкая	150мл
20	ключ 15/хлыст	1	20	Каретка HolowTech	1шт
21	Клюв	1	21	Набор винтов, гаек	
22	монтажка	2	22	Проволока стальная	2м
			23	Проволока медная	1м
			24	Петух условно универсальный	1шт
			25	стяжки	25шт
Вес: 4500					

4.4. Перечень транспортных средств и поломок

ФИО	Велосипед, оборудование	Поломки	Принятые меры
Яковлев Федор	Велосипед: RedLine MonocoG 29er кастом Вилка: жесткая Тормоза: Avid Juicy 3/5 Багажник: нет	Многочисленные проколы	Замена камеры, заклейка камеры
Пучинин Илья	Велосипед: Haro Flightline кастом Вилка: RockShox, воздушная Тормоза: Avid BB7 Багажник: Tutan	Многочисленные проколы	Замена камеры, заклейка камеры, замена тормозных колодок
Антонов Александр	Велосипед: Merida MD40 Вилка: SR Suntour пруж.-эласт. Тормоза: дисковые механические Багажник: алюминий	Прокол, плохая работа переключателей	Замена камеры, заливка герметика, подстройка переключателей

Кузьменко Юрий	Велосипед: <i>Кона кастом</i> Вилка: <i>RockShox пруж.-масл.</i> Тормоза: <i>дисковые гидравлические</i> Багажник: <i>алюминий</i>	Залипание собачек трещотки	Промывка трещотки без разборки с помощью WD-40
Кочергин Артем	Велосипед: <i>Forward</i> Вилка: <i>SR Suntour пруж.-эласт.</i> Тормоза: <i>дисковые механические</i> Багажник: <i>алюминий, дерево</i>	Многочислен ные проколы	Замена камеры, заклейка камеры
Глазкова Вероника	Велосипед: <i>Rocky Mountain Blizzard</i> Вилка: <i>RockShox SID</i> Тормоза: <i>дисковые гидравлические</i> Багажник: <i>титан</i>	Многочислен ные проколы, прорыв борта шины	Замена камеры, заклейка камеры, замена покрышки
Карпов Роман	Велосипед: <i>Cube 29er</i> Вилка: <i>RockShox Recon</i> Тормоза: <i>дисковые гидравлические</i> Багажник: <i>алюминий</i>	Многочислен ные проколы	Замена камеры, заклейка камеры, заливка герметика, замена покрышки
Никитюк Анастасия	Велосипед: <i>Merida 26er</i> Вилка: <i>RockShox Recon</i> Тормоза: <i>дисковые гидравлические</i> Багажник: <i>алюминий</i>	Многочислен ные проколы	Подкачка, т.к. бескамерка с герметиком
Куликов Михаил	Велосипед: <i>Trek fatbike</i> Вилка: <i>карбон жесткая</i> Тормоза: <i>дисковые гидравлические</i> Багажник: <i>нет</i>	Многочислен ные проколы	Подкачка, т.к. бескамерка с герметиком

4.5. Раскладка по питанию и сведения по местам закупок

	Меню	Продукты	На 1 чел.	На 9 чел.
День 1	Завтрак			
	1. Геркулесовая каша со сгущенкой и сухофруктами 2. Сухари	геркулес	50	450
		сгущенка		26.
		сухари	30	270
		чай	3	27
		сухофрукты	20	180
		сахар кусковой	2	18
	Обед			
	1. Бутерброды с сыром и колбасой 2. Печенье, конфеты	печенье	20	180
		чай	3	27
		хлеб белый	30	270
		колбаса\сыр	50	450
		конфеты шт	2	18
		сахар кусковой	2	18
	Ужин			
	1. Гречневая каша с тушенкой	гречка	50	450
		тушенка		2 6.
		хлеб черный	30	270
		сахар кусковой	2	18
		чай	3	27
день 2	Завтрак			
	1. Макароны с сыром и кукурузой 2. Печенье	макароны	100	900
		сыр		170
		кукуруза		16.
		чай	3	27

		хлеб черный	30	270
		печенье	20	180
		сахар кусковой	2	18
	Обед			
	1. Суп борщ	борщ	25	225
	2. Бутерброды с сыром и колбасой	хлеб черный	30	270
	3. Печенье	чай	3	27
		конфеты шт	2	18
		колбаса\сыр	50	450
	Ужин			
	1. Макароны с тушенкой	макароны	100	900
	2. Печенье	тушенка		1 б.
		хлеб черный	30	120
		чай	3	12
		печенье	20	80
		сахар кусковой	2	8
День 3	Завтрак			
	1. Рис со сгущенкой и сухофруктами	рис	50	200
		сгущенка		16.
	2. Сухари	сухари	30	270
		чай	3	27
		сухофрукты	20	180
		сахар кусковой	2	18
	Обед			
	1. Суп харчо	Харчо	25	225
	2. Печенье, конфеты	хлеб черный	30	270
		чай	3	27
		конфеты шт	2	18
		сахар кусковой	2	18
	Ужин			
	1. Гречневая каша с тушенкой	гречка	50	450
		тушенка		1 б.
		хлеб черный	30	270
		чай	3	27
		сахар кусковой	2	18
День 4	Завтрак			
	1. Геркулесовая каша со сгущенкой и сухофруктами	геркулес	50	450
		сгущенка		16.
	2. Сухари	сухари	30	270
		чай	3	27
		сухофрукты	20	180
		сахар кусковой	2	18
	Обед			
	1 Бутерброды с колбасой и сыром	хлеб черный	30	270
		колбаса\сыр	50	450
		чай	3	27
	Ужин			
	1. Карпюр с тушенкой	карпюр	60	540
	2. Бутерброды с паштетом	тушенка		1 б.
		хлеб черный	30	270
		чай	3	27
		сахар кусковой	2	18
		паштет мясной	40	360

Раскладка составлена на весь поход и повторяется каждые 4 дня. С магазинами на маршруте проблем нет, встречаются несколько раз в день.

4.6. Состав мед. аптечки и случаи оказания мед. помощи

Название препарата	Тип	Способ применения	Форма	Кол-во
Амоксиклав	Антибиотики (бактерицидный)	Взрослым и подросткам старше 12 лет по 250 мг/125 мг 3 раза в сутки. При тяжелом течении инфекций — 500 мг/125 мг 3 раза в сутки или по 1000 мг/250мг 2 раза в сутки. С целью снижения риска развития побочных эффектов со стороны ЖКТ следует принимать препарат во время еды. (Антациды, глюкозамин, слабительные ЛС, аминогликозиды замедляют и снижают абсорбцию; аскорбиновая кислота повышает абсорбцию. Бактерицидные антибиотики (в том числе аминогликозиды, цефалоспорины, циклосерин, ванкомицин, рифампицин) оказывают синергидное действие; бактериостатические ЛС (макролиды, хлорамфеникол, линкозамиды, тетрациклины, сульфаниламиды) — антагонистическое. Противопоказания: инфекционный мононуклеоз. С осторожностью: заболевания ЖКТ, хроническая почечная недостаточность)	Таблетки 875+125мг	3
Доксициклин	Антибиотики (бактериостатик)	Разовая доза при приеме внутрь и внутривенном капельном введении равна 100-200 мг, суточная максимальная доза равна 300-600 мг для приема внутрь и 300 мг при внутривенном введении. Дозы зависят от вида возбудителя и тяжести состояния пациента. Обычно назначают в первый день лечения 200 мг, затем по 100 мг в сутки. В некоторых случаях назначают по 200 мг в сутки на весь период лечения. (Препарат следует принимать после еды и запивать большим количеством жидкости (лучше воды). На весь период приема препарата рекомендуется обильное питье. Не назначается одновременно с пенициллином, антибиотиками цефалоспоринового ряда.)	Упаковка (блистер)	1
Зодак	Антигистаминные		Таблетки	4
Супрастин	Антигистаминные		Таблетки	18
Левомецитин	Антисептики		капли	
Йод	Антисептики		Раствор 5%	10мл
Хлоргексидин	Антисептики		Раствор 0,05%	100 мл
Аскорбинка в пакетиках	Витамины		Упаковка (блистер)	5
Активированный уголь	Желудочно-кишечные		Упаковка (блистер)	2
Смектит	Желудочно-кишечные	Для взрослых содержимое пакетиков растворяют в 1/2 стакана воды, постепенно высыпая порошок и равномерно его размешивая. Назначенную дозу распределяют на 3 приема в течение дня. При острой диарее 6 пак/сут. При прочих заболеваниях 3 пак/сут	Таблетки	8

Лоперамид	Желудочно-кишечные		Капсулы	10
Гастал	Желудочно-кишечные		Упаковка (блистер)	1
Пиколокс	Желудочно-кишечные	Слабительное. Взрослым и подросткам в возрасте старше 10 лет обычно назначают по 13-27 капель препарата 1 раз в сутки. Не следует принимать препарат более 3 дней подряд. репарат в форме капель для перорального применения противопоказан пациентам, страдающим непереносимостью фруктозы.	Капли	1
Пинцет	Инструменты		Штука	1
Ножницы	Инструменты		Штука	1
Градусник	Инструменты		Штука	1
Детский крем	Мази		Туба	1
Левомеколь	Мази	Гнойные раны (в т.ч. инфицированные смешанной микрофлорой) в первой (гнойно-некротической) фазе раневого процесса, Препаратом пропитывают стерильные марлевые салфетки, которыми рыхло заполняют рану.Перевязки производят ежедневно, до полного очищения раны от гнойно-некротических масс.	Туба	1
Д-Пантенол	Мази	Сухость кожи; нарушение целостности кожных покровов: мелкие повреждения, ожоги (в том числе солнечные), ссадины, буллезный дерматит, абсцесс, наносят тонким слоем на пораженный участок, слегка втирая, 2-4 раза/сут (при необходимости чаще). В случае нанесения на инфицированную поверхность кожи ее следует предварительно обработать антисептиком.	Туба	1
Троксивазин	Мази	Варикоз, боли и отеки травматического характера (при ушибах, растяжениях, травмах). Гель наносят на область поражения 2 раза/сут утром и вечером, мягко втирая до полного впитывания. При необходимости гель можно наносить под бинты или эластичные чулки.	Туба	1
Но-шпа (дротаверина гидрохлорид)	Обезболивающие, жаропонижающие, спазмолитические	При спазмах ЖКТ, Внутрь, взрослым — по 40-90 мг 3 раза в сутки	Упаковка (блистер)	1
Ибуклин	Обезболивающие, жаропонижающие, спазмолитические	(парацетамол + ибупрофен), до или через 2–3 ч после еды, не разжевывая, запивая достаточным количеством воды. Взрослые. По 1 табл. 3 раза в сутки. Максимальная суточная доза — 3 таблетки. Длительность лечения не более 3 дней в качестве жаропонижающего средства и не более 5 дней в качестве обезболивающего.	Упаковка (блистер)	1

Спазмалгон	Обезболивающие, жаропонижающие, спазмолитические		Упаковка (блистер)	1
Кетонал	Обезболивающие, жаропонижающие, спазмолитические	проглатывать целиком, не измельчая какими-либо способами, запивая достаточным количеством воды. Рекомендуется принимать во время или сразу после еды. Обычные таблетки в оболочке Кетонал – по 1 штуке по 2 раза в сутки; Таблетки пролонгированного действия Кетонал – по 1 штуке один раз в сутки	таблетки	18
Бинты нестер. 7х14	Перевязочное средство		Упаковка (блистер)	3
Бинты стер. 5х10	Перевязочное средство		Упаковка (блистер)	3
Стер. салфетки мал.	Перевязочное средство		Упаковка (блистер)	4
Пластырь бактерицидный	Перевязочное средство		Штука	9
Бинт эластичный	Перевязочное средство		штука	1
Флуимуцил	При заболеваниях дыхательных путей		растворимые гранулы	10
Фарингосепт	При заболеваниях дыхательных путей		Упаковка (блистер)	2
Ксимелин	Насморк, сосудосуживающее		капли	10мл

Случаи применения: Супрастин Феде после укуса пчелы 2 раза, Д-Пантенол Саше от солнечного ожога.

4.7. Затраты на поход

Заброска на маршрут из Москвы – 8500 рублей/группа или 2425 рублей/человек

Питание на маршруте - 6800 рублей/группа или 2700 рублей/человек

Экскурсия в заповедник «Богдо» - или 200 рублей/человек

Посещение «Сарай-Бату» - или 150 рублей/человек

Автобус переезд Баскунчак – Волгоград – или 1100 рублей/человек

Выброска с маршрута до Москвы - 5240 рублей/группа или 1910 рублей/человек

Общие затраты на поход – 21490 рублей/группа или 5485 рублей/человек

5. Расчет категории сложности протяженных препятствий

Паспорт протяжённого препятствия

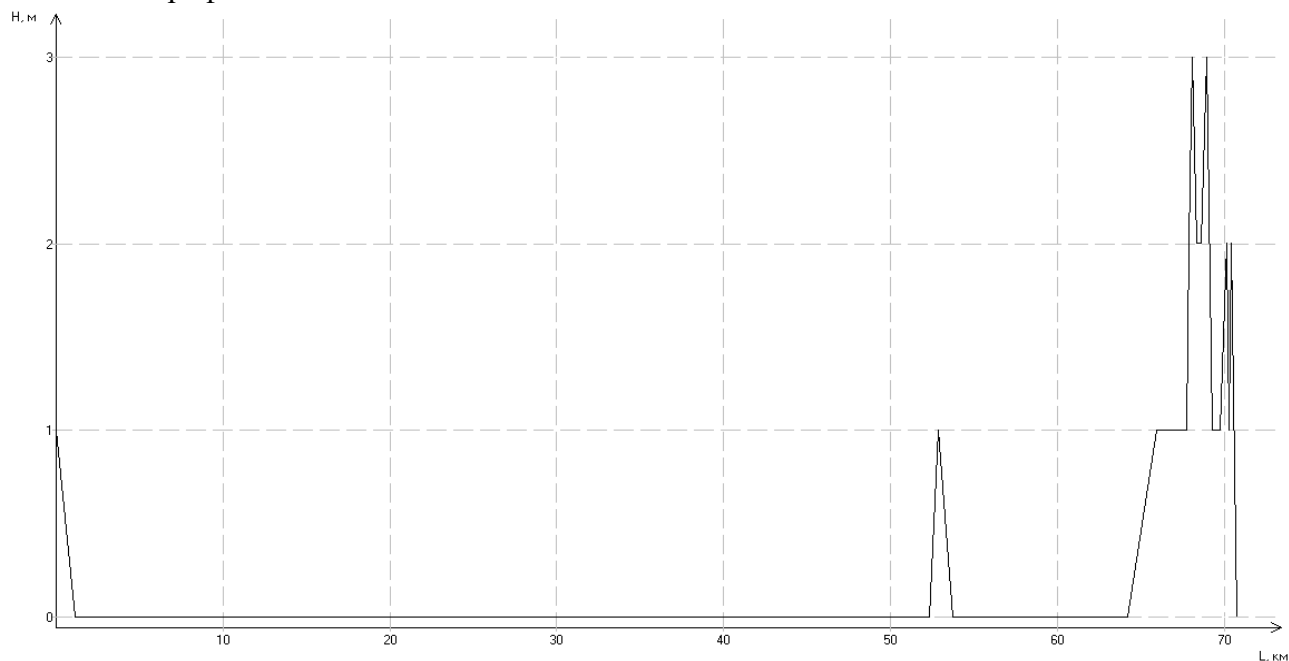
Общие сведения

Наименование: *Харабали - Золотуха*

Район: *Астраханская область*

Границы:

Высотный профиль:



Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: *70756 м*

Минимальная высота: *0 м*

Максимальная высота: *3 м*

Набор высоты: *7 м*

Сброс высоты: *8 м*

Расчёт КТ

Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

<i>Длина участка</i>	<i>Описание</i>	<i>Кпк</i>
20000	Асфальт, Хор. качества, Сухой	0.80
10000	Грунт, Хор. качества, Сухой	1.40
15000	Грунт, Разбитый, Сухой	1.90
25756	Асфальт, Разбитый, Сухой	0.90

$K_{пк} = 1.25$

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Равнины*

$K_{в} = 1.00$

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 7 м

$$K_{нв} = 1.00$$

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 70756 м

$$K_{пр} = 1.81$$

Коэффициент крутизны (Ккр)

$$K_{кр} = 1.00$$

Сезонно-географический показатель (С*Г)

Сезонный фактор: *Благоприятный сезон*

$$C = 1.00$$

Географический фактор: *Благоприятные районы*

$$Г = 1.00$$

Категория трудности

$$КТ = K_{пк} * K_{в} * K_{нв} * K_{пр} * K_{кр} * C * Г$$

$$КТ = 1.25 * 1.00 * 1.00 * 1.71 * 1.00 * 1.00 * 1.00 = 2,13$$

Препятствие соответствует II категории трудности

Фотографии препятствия

Схема препятствия



Паспорт протяжённого препятствия

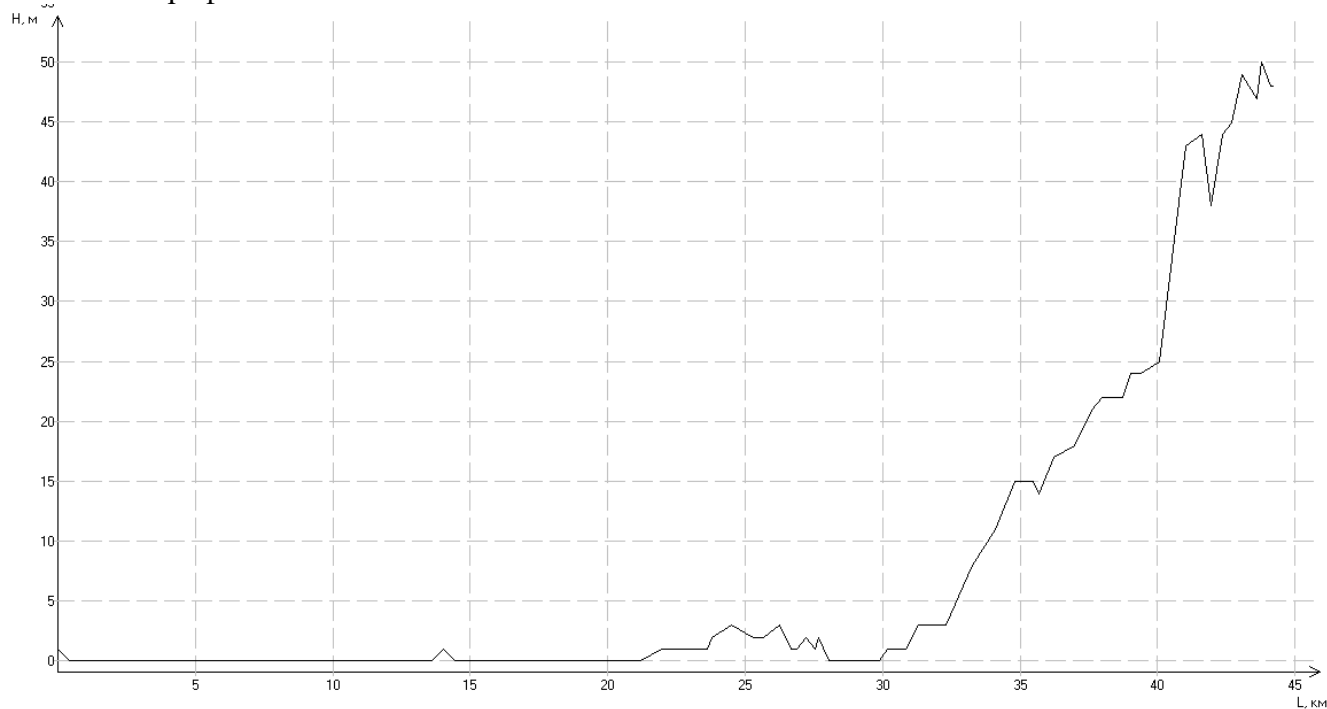
Общие сведения

Наименование: *Золотуха – г. Бол. Богдо*

Район: *Астраханская область*

Границы:

Высотный профиль:



Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: *44236 м*

Минимальная высота: *0 м*

Максимальная высота: *50 м*

Набор высоты: *66 м*

Сброс высоты: *19 м*

Расчёт КТ

Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

<i>Длина участка</i>	<i>Описание</i>	<i>Кпк</i>
12000	Песок, Плотный, Сухой	1.50
10000	Песок, Рыхлый, Сухой	3.50
22236	Грунт, Хор. качества, Сухой	1.40

$K_{пк} = 2,51$

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Равнины*

$K_{в} = 1.00$

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: *66 м*

$K_{нв} = 1.03$

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 44236 м

$$K_{\text{пр}} = 1.44$$

Коэффициент крутизны (Ккр)

$$K_{\text{кр}} = 1.00$$

Сезонно-географический показатель (С*Г)

Сезонный фактор: *Благоприятный сезон*

$$C = 1.00$$

Географический фактор: *Благоприятные районы*

$$\Gamma = 1.00$$

Категория трудности

$$KT = K_{\text{пк}} * K_{\text{в}} * K_{\text{нв}} * K_{\text{пр}} * K_{\text{кр}} * C * \Gamma$$

$$KT = 2,51 * 1.00 * 1.03 * 1.44 * 1.00 * 1.00 * 1.00 = 3,72$$

Препятствие соответствует II категории трудности

Фотографии препятствия

This is a detailed topographic map of the Chernobyl nuclear power plant area. The map shows the reactor building, the damaged containment dome, and the new containment structure. It also depicts the surrounding landscape, including the Prypyat River, various settlements like Prypyat, Zolotukha, and Chernobyl, and the surrounding terrain with contour lines and elevation markers. The map is oriented with North at the top.

Паспорт протяжённого препятствия

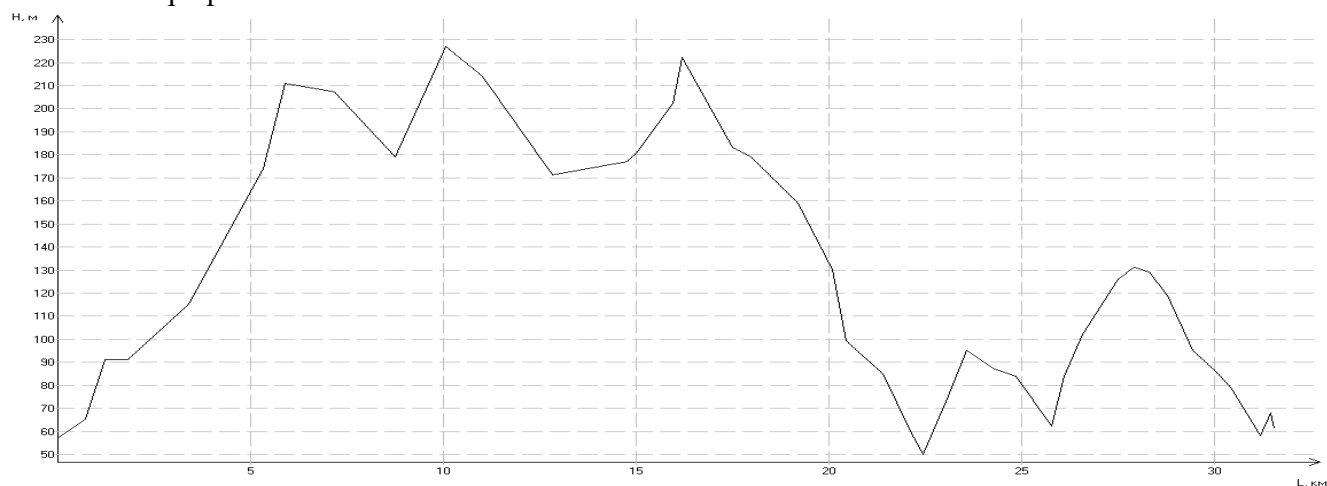
Общие сведения

Наименование: *Трехостовская - Сиротинская*

Район: Волгоградская область

Границы:

Высотный профиль:



Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: *31546 м*

Минимальная высота: *50 м*

Максимальная высота: *227 м*

Набор высоты: *377 м*

Сброс высоты: *373 м*

Расчёт КТ

Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

<i>Длина участка</i>	<i>Описание</i>	<i>Кпк</i>
16546	Грунт, Хор. качества, Сухой	1.40
15000	Грунт, Разбитый, Сухой	1.90

$K_{пк} = 1.74$

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Равнины*

$K_{в} = 1.00$

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: *377 м*

$K_{нв} = 1.18$

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: *31546 м*

$K_{пр} = 1.32$

Коэффициент крутизны (Ккр)

$K_{кр} = 1.01$

Сезонно-географический показатель (С*Г)

Сезонный фактор: *Благоприятный сезон*

$S = 1.00$

Географический фактор: *Благоприятные районы*

$G = 1.00$

Категория трудности

$KT = K_{пк} * K_v * K_{нв} * K_{пр} * K_{кр} * S * G$

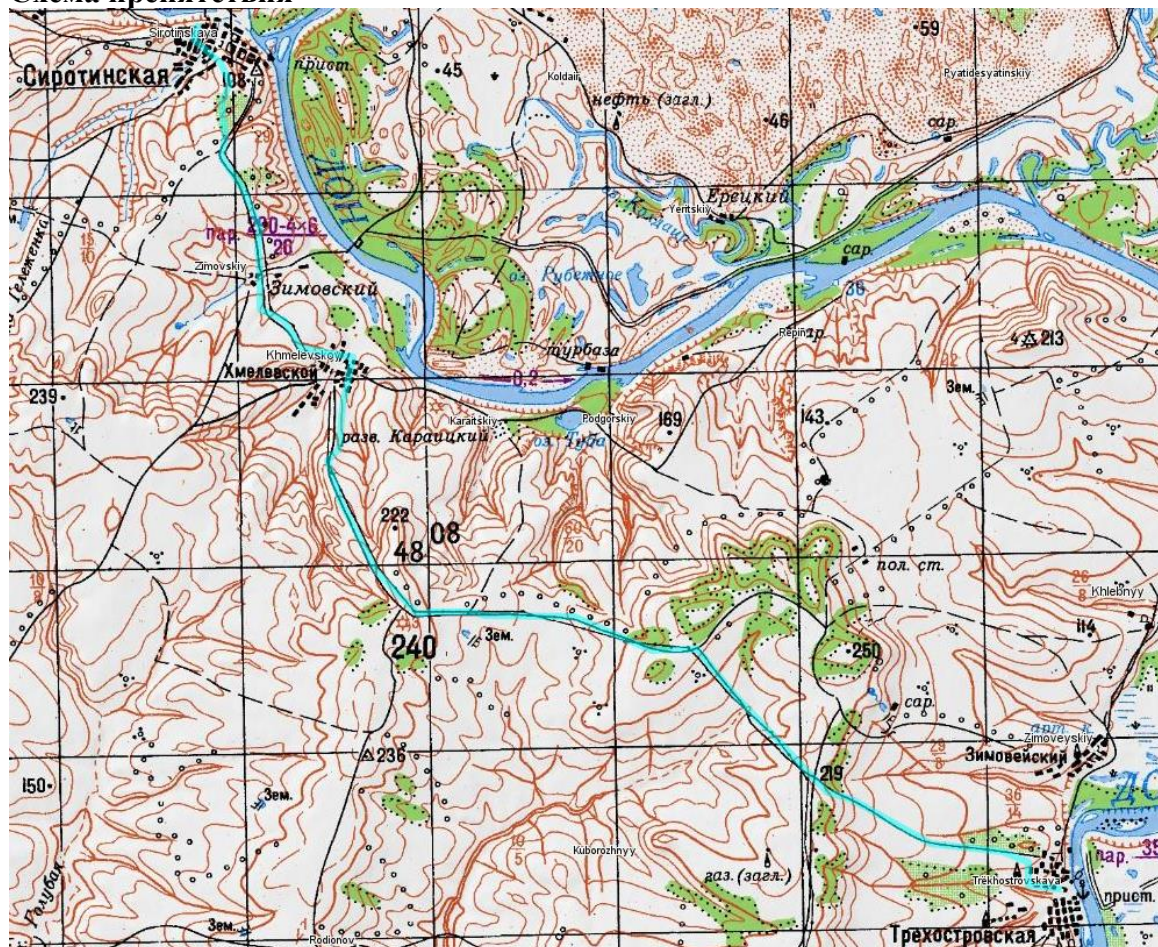
$KT = 1.74 * 1.00 * 1.18 * 1.32 * 1.01 * 1.00 * 1.00 = 2.73$

Препятствие соответствует II категории трудности

Фотографии препятствия



Схема препятствия



Паспорт протяжённого препятствия

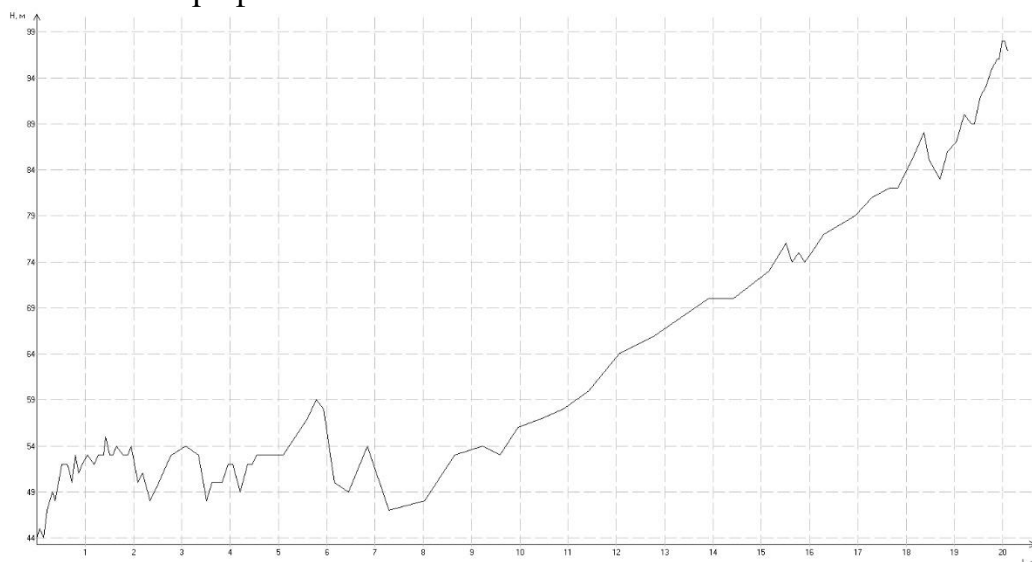
Общие сведения

Наименование: Дон - Лог

Район:

Подрайон:

Высотный профиль:



Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 20,123 км

Минимальная высота: 44 м

Максимальная высота: 98 м

Набор высоты: 106 м

Сброс высоты: 54 м

Расчёт КТ

Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия		
Длина участка, м	Описание	Кпк
2000	Асфальт, Хор. качества, Сухой	0.80
12123	Асфальт, Разбитый, Сухой	0.90
6000	Песок, Рыхлый, Сухой	3.50

$$Кпк = 1.67$$

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Равнины

$$Кв = 1.00$$

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 106 м

$$Кнв = 1.05$$

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 20,123 км

$$K_{\text{пр}} = 1.20$$

Коэффициент крутизны (Ккр)

$$K_{\text{кр}} = 0.99$$

Сезонно-географический показатель (С*Г)

Сезонный фактор: *Межсезонье*

$$C = 1.10$$

Географический фактор: *Благоприятные районы*

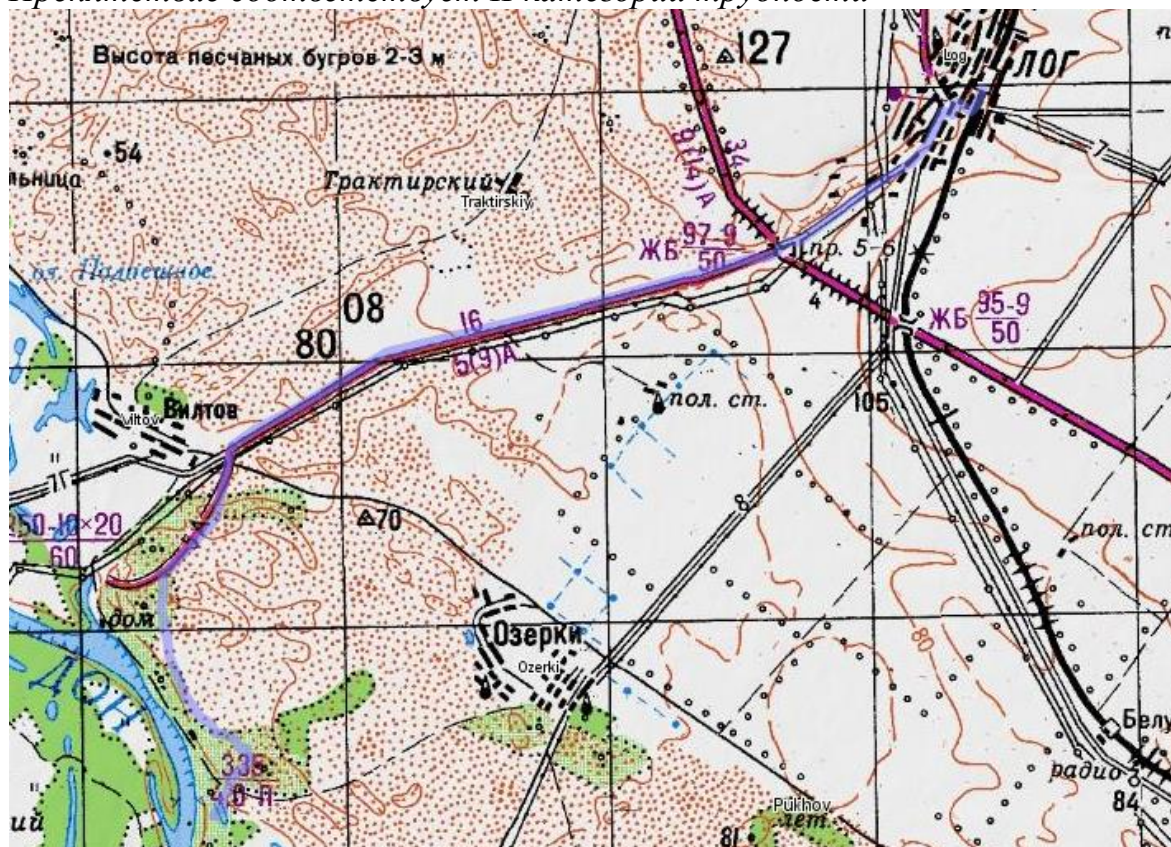
$$\Gamma = 1.00$$

Категория трудности

$$KT = K_{\text{пк}} * K_{\text{в}} * K_{\text{нв}} * K_{\text{пр}} * K_{\text{кр}} * C * \Gamma$$

$$KT = 1.67 * 1.00 * 1.05 * 1.20 * 0.99 * 1.10 * 1.00 = 2.29$$

Препятствие соответствует II категории трудности



6. Балльная оценка сложности велосипедного похода

1. Сумма баллов за препятствия

ПП	КТ	Баллы
Харабали - Золотуха	2	2,13
Золотуха – г. Большое Богдо	2	3,72
Трехостовская - Сиротинская	2	2,73
Дон - Лог	2	2,29

$$S=10,87$$

2. Интенсивность маршрута

$$I = (L\phi * K_{\text{Эп}} + ЛП) * T_n / (T\phi * L_n)$$

Протяженность активной части – 483 км

Из них:

- По грунтовой дороге хорошего качества, сухой – 207,6 км (43%) – Кэп = 1,4
- По асфальту хорошего качества, сухому – 168,1 км (35%) – Кэп = 0,8
- По грунтовой дороге разбитой, сухой – 20,7 км (7%) – Кэп = 1,9
- По песчаной дороге разбитой, сухой – 34,9 км (4%) – Кэп = 3,5
- По грейдеру грунтовому и с мелкий камнем – 22 км (6%) – Кэп = 1,4
- По заросшей дороге грунтовой, сухой – 4,7 км (3%) – Кэп = 2,5
- По бетонной дороге – 2,1 км (1%) – Кэп = 0,9

$$K_{\text{Эп}} = 1,3$$

Количество ходовых дней – 10

$$I=1,25$$

3. Автономность

Район проведения похода достаточно населенный.

$$A = 0,8$$

4. Оценка категории сложности велосипедного туристского маршрута

$$КС = S * I * A = 10,87 * 1,25 * 0,8 = 10,87$$

Маршрут соответствует 2 категории сложности