

МОСКОВСКИЙ КЛУБ ВЕЛОТУРИСТОВ



ОТЧЕТ

о велосипедном туристском спортивном маршруте
2 категории сложности, совершенном в
Астраханской и Волгоградской областях
с 29 апреля 6 мая 2017 года

Маршрут: ст.Харабалинская – Сарай-Бату – Сасыколи- Золотуха – г. Большое Богдо –
Нижний Баскунчак – Волгоград – Вертячий - г. Красная – оз. Вилтовское - Иловля

Маршрутная книжка: 1/5-207

Руководитель группы: Трубицына Александра, Тел: +7 (903) 733-48-73, trubicyna_a@mail.ru

Маршрутно-квалификационная комиссия **ФСТ-ОТМ** рассмотрела отчет и считает, что маршрут может быть зачтен руководителю и всем участникам _____ категорией сложности.

Отчет использовать в библиотеке _____

Судья по виду _____ / _____

Председатель МКК _____ / _____

Штамп МКК

Содержание

Справочные сведения о походе	4
Общие справочные сведения о маршруте	4
Обзорная карта маршрута	5
Высотный профиль маршрута	5
Трек	5
Определяющие препятствия маршрута	6
Участники	6
Общая характеристика района маршрута	7
Сарай-Бату	7
Заповедник “Зеленый сад”	8
Озеро Баскунчак.....	8
Легенды Баскунчака и Богдо	10
Волгоград.....	10
Цели и задачи маршрута.....	16
График движения (план)	16
График движения (фактический)	17
Изменения маршрута и их причины	17
День 1. 29 апреля. Харабали	18
День 2. 30 апреля. Харабали – Сазаний угол	19
День 3. 1 мая. Сазаний угол - Золотуха	23
День 4. 2 мая. Золотуха – Баскунчак.....	25
День 5. 3 мая. Баскунчак - Краснослободск	29
День 6. 4 мая. Краснослободск - Вертячий	31
День 7. 5 мая. Вертячий – г. Красная	34
День 8. 6 мая, г.Красная – Крапивин - Иловля.....	36
Дополнительные сведения о маршруте.....	40

Таблица метеонаблюдений	40
Общественное снаряжение	40
Аптечка и ее применение	42
Запчасти, инструменты, поломки.....	44
Состав хознабора	46
Раскладка	47
Затраты.....	55
Бальная оценка сложности велосипедного маршрута.....	56
Расчет категории трудности протяженных препятствий	56
Равнинное ПП 1 «Долина р.Ашулук».....	56
Равнинное ПП2. «Пойма р. Ахтуба».....	59
Равнинное ПП3. Оз. Баскунчак	62
Равнинное ПП4 Пойма р. Дон	66
Равнинное ПП5. Природный парк Донской	70
Определение категории сложности маршрута	73
Справочная информация	74
Провоз велосипеда в поезде.....	74
Трансфер на автобусе Н.Баскунчак – Волгоград.....	74
Контакты веломагазина в Волгограде	74

Справочные сведения о походе

Проводящая организация

Клуб велотуристов в городе Москве
Москва 111539, ул. Реутовская, д.8, корп. 1, кв. 198
e-mail: mkv@velotourclub.ru
сайт: <http://mkv.pф/>
форум: <http://www.veloturist.ru/forum/>

Место проведения

Россия, Астраханская и Волгоградская области

Общие справочные сведения о маршруте

Нитка маршрута: ст.Харабалинская – Сарай-Бату – Сасыколи- Золотуха – г. Большое Богдо – Нижний Баскунчак – Волгоград – Вертячий - г. Красная – оз. Вилтовское - Иловля

Общая протяженность спортивной части маршрута: 474 км, из них:

дороги высокого качества	271
дороги хорошего качества	193
дороги сверхнизкого качества	10

Набор высоты: 3290м

Общая продолжительность похода: 8 дней, из них

Ходовых дней 8

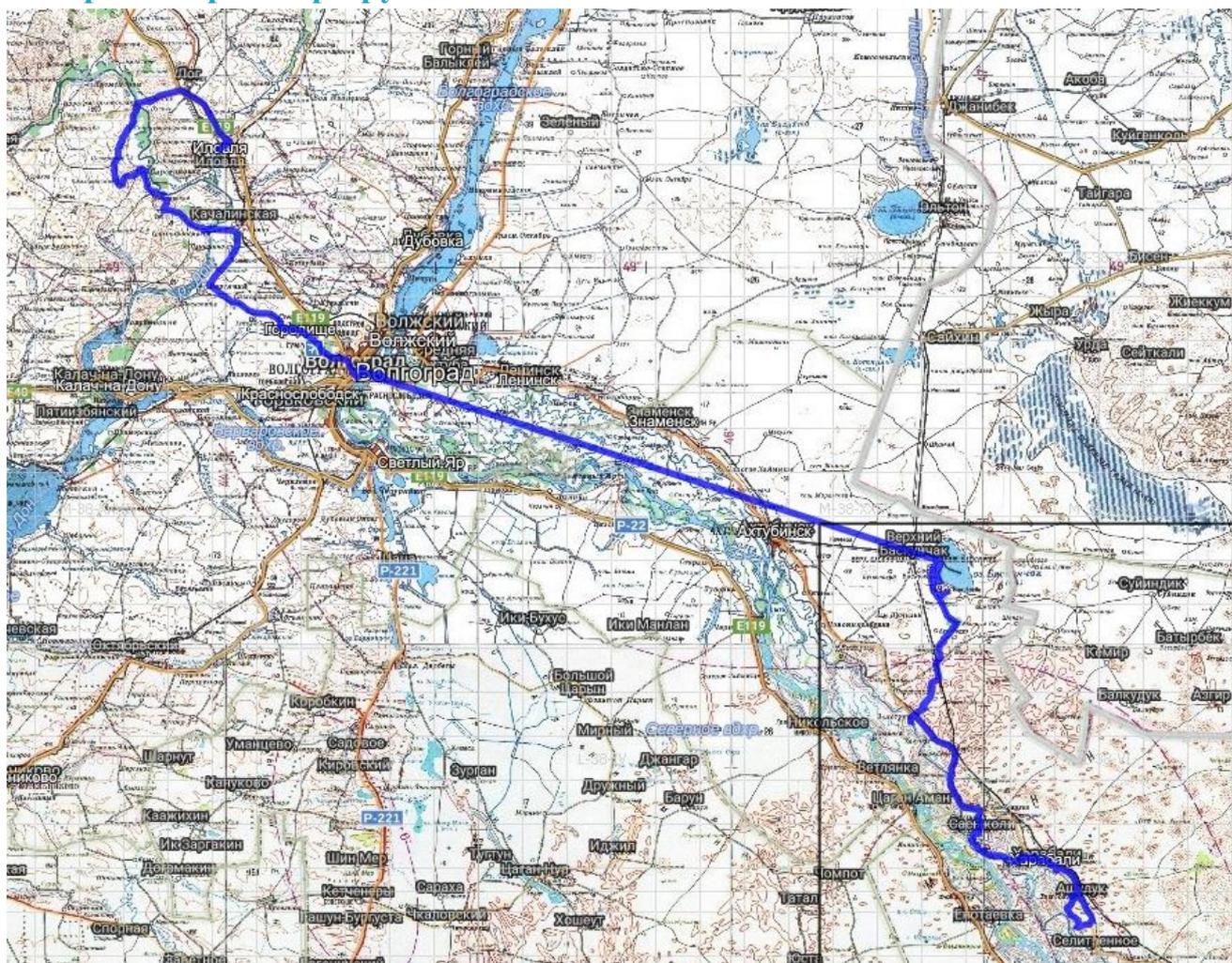
Материалы отчета в электронном виде

Фотографии - <https://goo.gl/i7zsHT>

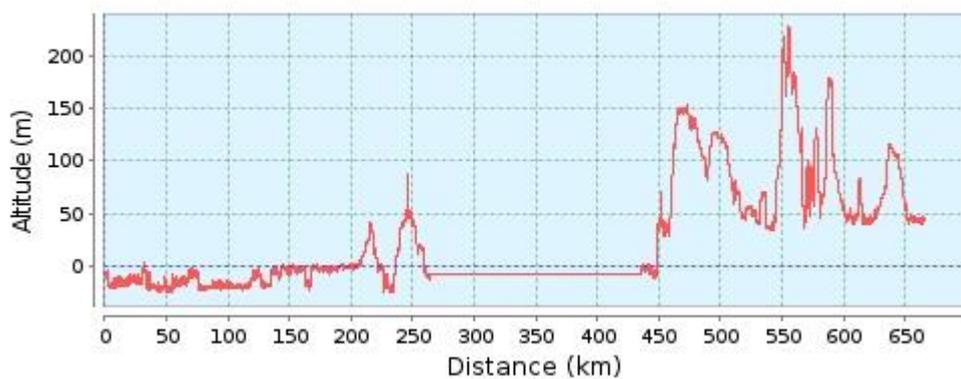
Трек маршрута – <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=pllifwgufrhkmwjq>

Отчет – [@](mailto:mkv.pф/@)

Обзорная карта маршрута



Высотный профиль маршрута



Трек

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=pllifwgufrhkmwjg>

Определяющие препятствия маршрута

Границы препятствия	Кат. трудн.	Характеристики препятствия
Долина р.Ашулук	1	Равнинное препятствие, с преобладанием грунтовых дорог
Пойма р. Ахтуба	2	Равнинное препятствие, с преобладанием грунтовых дорог
Оз. Баскунчак	2	Равнинное препятствие, с наличием участков с сухим рыхлым песком, с преобладанием грунтовых дорог
Пойма р. Дон	1	Равнинное препятствие, покрытие - асфальт
Природный парк Донской	2	Равнинное препятствие, с наличием участков с сухим рыхлым песком, с преобладанием грунтовых дорог

Участники

Участник	ФИО, ДР, опыт, должность	Участник	ФИО, ДР, опыт, должность
	Трубицына Александра 14.09.1979 4У Армения, 2Р Португалия Руководитель		Трофимов Дмитрий 19.03.1992 3У Архыз, 1Р Кавказ Механик, завснар
	Мурашко Александра 18.12.1990 ПВД Штурман, фотограф		Болтаг Павел 14.01.1988 ПВД Хронометрист, казначей, медик
	Сорокина Людмила 18.03.1984 3У Кавказ Завхоз, культорг		Прошкин Олег 13.10.1971 5У Монголия, 4Р Армения Инструктор

Общая характеристика района маршрута

Поход проходил по Астраханской и Волгоградской областям Российской Федерации. В походе мы посмотрели несколько достопримечательностей.

Сарай-Бату

В 8 километрах от с. Тамбовка находятся кинодекорации, воссоздающие старый татаро-монгольский город. Декорации были созданы в 2010 году для фильма «Орда», сейчас они доступны для туристов, для этого нужно купить входной билет.

Если говорить о настоящем Сарай-Бату (Старый Сарай, Сарай I, Сарай ал-Махруса — «Дворец Богохранимый»), то это был средневековый город, столица Золотой Орды. Располагался примерно в 80 км севернее современного города Астрахани в районе села Селитренного Харабалинского района Астраханской области.

Город основан чингизидом Бату в начале 1250-х годов. Первое упоминание в источниках относится к 1254 году — в книге францисканца Рубрука «Путешествие в восточные страны» («новый город, построенный Бату на Этилии»). В начале это была ставка кочевья, со временем переросшая в город. Сарай-Бату был главным политическим центром Золотой Орды, но экономическим центром, вероятно, стал не сразу. Первые монеты были выпущены здесь примерно через 30 лет после основания, около 1282 года, при хане Туда-Менгу.

Сарай-Бату протягивался вдоль левого берега реки Ахтубы на 10—15 километров. Площадь его, по оценке Ф. В. Баллода, составляла около 36 км², что может быть достоверным, только если учитывать окружающие собственно город поместья и усадьбы; городские кварталы, по современным археологическим данным, занимали площадь примерно равную 10 км².

В Сарай-Бату проживало около 75 тысяч человек. Население было многонациональным: здесь жили монголы, кыпчаки, аланы, черкесы, русские, болгары, византийцы. Каждая этническая группа селилась в своём квартале, где было всё необходимое для жизни: школа, церковь, базар, кладбище. В городе имелись кварталы ремесленников: гончаров, ювелиров, стеклодувов, косторезов, мастеров по выплавке и обработке металлов. Дворцы и общественные здания возводились из обожжённого кирпича на известковом растворе, дома рядовых жителей — из сырцового кирпича и дерева. Город имел канализацию, водоснабжение.

В 1261 году Сарай-Бату стал центром новообразованной Сарайской епархии Русской церкви, а в 1315 году — католического епископства.

При хане Узбеке (правил в 1313—1341) столица Золотой Орды была перенесена в Новый Сарай.

В 1556 году Старый Сарай разрушен Иваном Грозным.

Сарай-Бату располагался в районе современного села Селитренного Харабалинского района Астраханской области.

На Селитренном городище в ходе многолетних раскопок были обнаружены слои XIV—XV веков. Слои XIII века отсутствуют. Существует версия, по которой город Сарай

первоначально располагался в районе современного села Красный Яр (А. В. Пачкалов). На месте Красного Яра предполагается наличие городских слоёв XIII века, кроме того, рядом с городищем располагается некрополь Маячный Бугор, захоронения которого датируются второй половиной — концом XIII века. Возможно, что столица была перенесена в район Селитренного только в 1330-е годы (с этим переносом может быть связано появление сведений о Новом Сарае в это время).

Справочная информация

Сайт: <http://saray-batu.ru>

График работы: ежедневно с 09.00 до 18.00

Входной билет: 150 р / группа 4 - 14 человек - 1000 рублей / 15 - 20 человек - 1500 рублей с гр / 21 и более - 75 рублей с человека

Телефон: +7 (8512) 999-757

Адрес: Астраханская область, Харабалинский район, 8 км от с. Тамбовка и 8 км от с. Селитренное по указателю.

Заповедник “Зеленый сад”

В 1924 г. была создана Богдинская опытная станция «Зеленый сад». Для нее был выбран участок и заложены первые лесополосы на площади в 52 га. Изучали рост деревьев в условиях полупустыни, а также влияние лесополос на урожайность зерновых (пшеница, рожь, ячмень, просо, сорго), бахчевых (в основном арбузы), овощных культур (помидоры, капуста, картофель), культурных трав и хлопка. В 1924—1960 гг. был посажен массив площадью 2 тыс. га, состоящий из лесополос дуба, береста, тамариска, вязов, джужгуна, а небольшой участок отведен под крымскую сосну. На первых порах молодые деревья поливали из колодцев, по мере развития корневой системы полив прекращали. Ныне в запущенном состоянии.

Сад 3 года назад выгорел полностью, сейчас ничего не осталось.

Озеро Баскунчак¹

Озеро Баскунчак – одно из самых солёных озёр мира, его солёность достигает – 300 промилле. С давних времен на озере добывают соль, «чистую, как лёд», которую ещё с VIII века отправляли по шелковому пути. В озере Баскунчак сосредоточено 90% всех российских запасов поваренной соли (NaCl), её добычей в настоящее время занимается предприятие ОАО «Бассоль».

Некоторые исследователи считают, что название озера Баскунчак произошло от слияния тюркских слов «баш» — голова, и «кунча» — собака. Таким образом, название Баскунчак означает «собачья голова». Берега озера Баскунчак состоят из чистой поваренной соли, а вокруг видны следы соледобычи. Ряды столбиков в соляном пласте – это разметка участка соледобычи. Заодно и лодку можно привязать, если уровень воды поднялся выше обычного. Сейчас столбики служат для других целей, а соль вывозят не волами, а по железной дороге. За

¹ <http://worldroads.ru/ozero-baskunchak-i-gora-bogdo>

озером возвышается гора Большое Богдо. Небольшая, в общем-то, гора производит неизгладимое впечатление по двум причинам: гора находится в степи и на горе есть Красные скалы. Весной здесь грязь и разлив талых вод. Поскольку поверхность озера расположена ниже уровня мирового океана на 21 м, то после зимы вода со всей степи устремляется в эту озерную котловину, и весной здесь можно ходить только в высоких резиновых сапогах. Ну, а мы от романтических легенд перейдем к географии и геологии.

Озеро Баскунчак – уникальное творение природы. Это своеобразное углубление на вершине огромной соляной горы, уходящей основанием на тысячи метров в глубину земли и прикрытой тощей осадочных пород. Площадь озера Баскунчак составляет 106 кв. км. Озеро – крупная бессточная котловина, которая пополняется водами из поверхностных и подземных источников. В озеро впадает около 25 родников и одна небольшая река — Горькая. Она берет начало на территории Казахстана, вода в ней горько-соленая, красновато-бурого цвета из-за содержащихся в ней железистых минералов.

Озеро Баскунчак, «всесоюзная солонка» и «собачья голова» — источник высококачественной пищевой соли. В результате добычи соли образовались выломы глубиной до 8 метров. Глубина залегания соли достигает 6 км. Соль озера – почти чистый хлористый натрий (98% NaCl). Можно прямо на берегу пить пиво и на закуску лизать край бережка: себе в удовольствие, а другим на потеху. В рапе озера Баскунчак, как и в любом соленом озере, обитают только солелюбивые бактерии. Все остальное гибнет. Так что половить рыбку в Баскунчаке не удастся. А на побережье есть залежи лечебных глин – это продукт жизнедеятельности солелюбивых бактерий.

В 30-50-х годах прошлого века для предотвращения ливневого стока и нежелательного для добычи соли опреснения, многочисленные овраги и балки, впадающие в озеро Баскунчак, были перекрыты дамбами. Так на границе Богдинско-Баскунчакского заповедника образовалось искусственное пресное озеро Кордонное (площадь 0,8 га), подпитывающееся талыми водами и родниками.

«Иди ты, брат, на соль! Там всегда найдешь работу. Всегда найдешь. Потому как дело это каторжное, отчаянное дело». М. Горький «На соль».

В августе 2012 года исполнилось 130 лет со дня основания Баскунчакского солепромысла, преемником которого является крупнейшее российское соляное предприятие ОАО «Бассоль». Так под землей появляется гора соли — иногда такой же высоты, как и пики Памира. Их называют соляными куполами. Озеро Баскунчак также расположено на вершине большого соляного купола, а также соляным куполом являются гора Большое Богдо около озера Эльтон и гора Улаган около озера Эльтон.

На месте озера обнаружены залежи каменной соли, уходящие на глубину до 10 км.

Уникальность Баскунчакского месторождения поваренной соли состоит в том, что оно, в отличие от большинства других месторождений, в силу природных особенностей, способно с годами восстанавливать потерянные запасы за счет естественного привноса солей питающими озеро источниками. Именно это его качество, в свое время, породило миф о неисчерпаемости озера и бесконечности его запасов.

И под конец расскажем еще кое-что любопытное об озере Баскунчак. Оказывается, здесь устраивали заезды на установление рекордов скорости на гоночных автомобилях.

Естественным покрытием служила образующаяся на дне озера в периоды пересыхания абсолютно плоская прочная соляная корка, на которой вначале при помощи деревянных вешек, а затем – полос коричневой глины обозначалась прямая трасса шириной 8 м. Длина подготавливаемой для заездов трассы достигала 13 км. Первые рекордные заезды состоялись на Баскунчаке в 1960 г. и проводились по 1963 г. включительно. Позже в связи с расширением добычи соли на озере и последовавшим ухудшением гидрогеологической обстановки поверхность дна стала непригодной для рекордных заездов. «Всего в 1960-1963 гг. в ходе заездов на озере Баскунчак было установлено 29 всесоюзных рекордов скорости (19 из них превосходили международные), в том числе, абсолютный всесоюзный рекорд – 311,4 км/ч (1963, И. Тихомиров, «Пионер-2»)».

Легенды Баскунчака и Богдо

Легенда о девушке. В Прикаспийской степи, недалеко от горы Богдо, жил бай. У этого богача было много овец и коней. Бай гордился не только своими отарами и табунами, но и дочерью-красавицей.

Среди многочисленных пастухов богача находился ловкий, мастер на все руки, сильный и красивый юноша. Однажды хозяйская дочь, гуляя в степи, случайно встретила с ним. Юноша и девушка полюбили друг друга. С этой поры часто встречались они. Как-то вечером девушка прибежала к милому и рассказала, что отец решил отдать её замуж за богатого, старого и немилостивого человека. Верный своей любви, юноша вскочил на своего скакуна и помчался к юрте хозяина. Войдя в юрту, он стал умолять отца девушки отдать её в жены ему. Бай рассвирепел и приказал слугам жестоко наказать нищего. От побоев юноша-пастух вскоре умер.

Горюя о нем, девушка отправилась к горе Богдо, села у её подножия и стала плакать. Не смыкая глаз, она пролила слёзы несколько дней. От её слез в низину степи протек ручей, из которого образовалось солёное озеро, которое существует сейчас под названием Баскунчак.

Легенда о собаке. Когда-то, в давно прошедшие времена, случилось, что озеро совершенно обмелело. Дно озера, образованное из соляных кристаллов, обнаружилось и соблазняло ездока прокатиться по белоснежной поверхности. Какой-то лихач решил воспользоваться случаем, чтобы сократить путь. Не жалея ни себя, ни лошади, ни собаки, провожавшей его, он пустился по дну озера. Благодаря быстрому бегу и добрым копытам, конь счастливо перенес всадника, но собака, изранив ноги об острые кристаллы соли, достигла только середины озера. Потом пошёл дождь. Озеро покрылось слоем солёной воды, а труп собаки, пропитавшись солью, надолго уцелел от порчи. С тех пор в течение многих лет в бурную погоду часто выплывала из-за бушующих волн голова собаки, которую мог видеть каждый, кто находило вблизи озера. Вот почему «баскунчак» (по-казахски голова собаки) перешла в его название.

Волгоград²

Мамаев курган. Наиболее часто это название связывают с ханом Золотой Орды Мамаем. Данная теория строится на том, что на возвышенности располагались укрепительные

² <http://vetert.ru/rossiya/volgograd/sights/21-sarepta.php>

<http://hotels-volgograd.ru/glossary/places/dostoprimechatelnosti-volgograda>

сооружения монголо-татар. Часто озвучивается лингвистическая версия названия, местные жители называли высоту «бугор», на языке волжских татар это слово произносилось как «мамай». Другая гипотеза трактует перевод слова «мамай» с древнетибетского как «мать мира».

Высота 102,0 - так это место называлось во время самых трагических событий ВОВ. Один из корреспондентов назвал возвышенность «курган», и эти слова стали пророческими. Сегодня он представляет собой братскую могилу. В любом случае Мамаев курган в Волгограде - место не только знаменитое на весь мир, но и значимое для многих поколений русских людей. История кургана Памятника Волгограда занимают особое место в военной истории нашей страны, особенно главный мемориальный комплекс, посвященный великим и кровавым событиям Второй Мировой. Во время Сталинградской битвы высота 102 была стратегически важным объектом, она несколько раз переходила от одной стороны противостояния к другой. Это объясняется географическим положением кургана - он возвышается над всей местностью, позволяя контролировать не только город, но и переправу через Волгу, и Заволжье.

Битва за Мамаев курган была самой кровопролитной за всю историю войн. Она длилась 135 суток, а битва за Сталинград - 200 дней и ночей. Окончательная победа в этом сражении была одержана советскими войсками, ознаменовалась она взятием 102 высоты и водружением флага. Победа под Сталинградом стала переломной в ходе войны, важность и трагичность которой отражает мемориальный комплекс «Родина-Мать». Мамаев курган стал местом захоронения более 34 тысяч человек, которые погибли, защищая Сталинград и его окрестности. После завершения войны эта обугленная и изрешеченная пулями, снарядами земля долго служила памятником героическим событиям и всем погибшим за Родину. Мысль воздвигнуть на возвышенности памятник в 1959 году воплотилась в мемориале Героям Сталинградской битвы, который построили на Мамаевом кургане.

Мемориальный комплекс. Проект будущего памятника разрабатывался долго. Всесоюзный конкурс, в котором участвовали не только архитекторы, художники и инженеры, но и все желающие увековечить память тех дней, завершился только через 10 лет. И. В. Сталин лично выбрал главного архитектора, Е. В. Вучетича, под началом которого работала группа скульпторов, инженеров и архитекторов. Мамаев курган в Волгограде представляет собой архитектурно-структурную композицию, которая объединена смысловой и идеологической нагрузкой. Общая площадь мемориального комплекса составляет более 26 га, протяженность - 1,5 км. Каждая скульптурная группа является обособленной от остальных, но дает возможность увидеть целую картину героических и трагических событий 1942-43 гг. Работа продолжалась более восьми лет, с 1959 по 1967 год, за этот период множество скульптурных и архитектурных идей изменилось, были найдены оптимальные инженерные решения, созданы более выразительные скульптурные формы.

«Память поколений». На первой площади мемориала располагается стена-горельеф с изображением людей, несущих цветы, флаги, венки. По замыслу архитекторов, изображение символизирует память будущих поколений, то, что подвиг защитников Сталинграда не будет забыт. Почести солдатам, которые отдали жизни за мир и свободу нашей страны, будут отдавать все поколения русских людей. Также на площади расположена стела, которая посвящена городам-героям. Двенадцать ниш хранят гранитные урны с землей, взятой из легендарных городов. Продолжением площади служит тополевая аллея протяженностью 223 метра и шириной 10 м.

Площадь «Стоять насмерть». Лестница из гранита является окончанием аллеи из тополей. Она заканчивается площадкой с бассейном, в котором располагается скульптура "Война". Богатырь с автоматом в руке выполнен из монолитной каменной глыбы. Данная композиция олицетворяет самый сложный период Сталинградской битвы, когда мужество советского солдата сломало уверенность врага в его непобедимости. Под градом пуль и снарядов шли на противника люди, которые презирали смерть и смотрели ей в лицо. Воин встает из родной земли. Она служит ему надежной опорой в самый страшный час битвы. Территория площади «Стоять насмерть» заканчивается лестницей, состоящей из 200 ступеней - это число дней и ночей битвы за Сталинград.

Руины. Вдоль ступеней, которые ведут к центру мемориального комплекса, в виде стены высотой 18 и длиной 46 метров выполнен барельеф. На стенах - вся история героического противостояния. Они иссечены пулевыми отверстиями, на их поверхность нанесены подлинные документы и сводки с места боя. Музыкальное сопровождение звучит фоном - слышны песни военных лет, голос Левитана передает обстановку на фронтах, воспроизводятся звуки боя. Воссоздана грозная атмосфера того времени, передан дух защитников города, на левой стороне стены воспроизведена клятва сталинградцев.

Площадь Героев и монументальный рельеф. Для того чтобы попасть в Зал Воинской Славы, все посетители Мамаева кургана проходят по боковым аллеям мимо большого бассейна, который в летнее время наполняется водой. Площадь Героев разделена им на две части. С правой стороны располагаются скульптурные группы. Всего здесь находятся шесть памятников, выполненных из бетона, высотой шесть метров. Они отражают сцены реальных событий битвы за город. На 100-метровом знамени, развернутом по левую сторону, написаны строки, которые отражали настрой сталинградцев и защитников города. Монументальный рельеф - это стена, на которой художники отразили сцены наступления советских войск, победы, одержанные ими, пленение вражеских солдат.

Зал Воинской Славы. Помещение цилиндрической формы, в середине которого расположена пятиметровая рука, поднимающая Вечный огонь, относится к наиболее растиражированным образам, которые характеризуют достопримечательности Волгограда. Фото и изображение данного архитектурного объекта можно найти во многих источниках. Зал посвящен вечной памяти павших в боях за Мамаев курган и Сталинград. На своде здания изображены государственные награды, на стенах - 34 красных знамени, каждое из которых содержит имена погибших бойцов. У Вечного огня всегда лежат цветы и венки, не забыты герои, оставшиеся на кургане навечно. **Площадь Скорби** открывается перед теми, кто выходит из Зала Славы. Центром является скульптурная группа "Скорбящая мать". Словами невозможно выразить горе тысяч матерей, жен, детей тех солдат, которые не вернулись с войны. Озеро слез окружает памятник, который возвышается в неумолимой скорби над водной гладью. Мамаев курган в Волгограде - памятник великой Победе и великой беде народов Советского Союза.

Скульптура «Родина-Мать» На сегодняшний день скульптура «Родина-мать» входит в список 10 самых высоких в мире. В момент возведения она лидировала по высоте и была занесена в Книгу рекордов Гиннеса. Высота статуи с мечом (33 метра - длина меча) - 85 метров, внутри она полая и снабжена системой металлических канатов, предотвращающих разрушение. Женщина-воительница, призывающая своих братьев и сыновей идти в бой за все, что им дорого в этом мире, - такой предстает перед нами Родина-Мать. Статуя стоит на самой высокой точке кургана, фундамент скрыт под землей, невысокий постамент дает ощущение

легкости многотонной конструкции. В ночное время «Родина-Мать» подсвечивается мощными прожекторами. Ее видно из любой точки города, а она с мечом стоит над Волгой. У подножья монумента расположены захоронения солдат и офицеров, почти 35 тысяч человек покоятся на склонах кургана. До сегодняшнего дня нет полной уверенности в том, что все бойцы найдены, продолжаются раскопки, найденные останки переносят на Воинское мемориальное кладбище, которое создано недавно именно с этой с целью.

Дом Павлова (Дом Солдатской Славы) — 4-этажный жилой дом, в котором во время Сталинградской битвы в течение 58 дней держала оборону группа советских бойцов. Последний из оставшихся в живых защитников Дома Павлова стрелок ПТР Камолжон Тургунов из Наманганской области Республики Узбекистан скончался в 2015 году на 93-м году жизни у себя на родине. На оперативной карте немецкого командующего сталинградской группировкой Паулюса «дом Павлова» был обозначен как крепость. Мельница Гергарда находится неподалеку.

Плато Венцы. Парк «Донской»³

Парк «Донской» - это территория, гармонично сочетающая разнообразие и контрастность природных условий с богатым наследием материальной и духовной культуры народов, издавна населявших эти земли. Располагаясь на стыке двух природных зон (степей и полупустынь), территория парка отличается чрезвычайным природным разнообразием, контрастностью и живописностью ландшафтов. Удивительное сочетание на сравнительно небольшой площади огромных меловых гор, прорезанных глубокими оврагами-каньонами, с обширными массивами мало нарушенных типчакково-ковыльных степей, заливных лугов, пойменных и нагорных лесов, а также низкая заселенность и хозяйственная освоенность территории придают ей особую природоохранную значимость.

Он создан в 2001 году с целью сохранения уникальных природных комплексов и объектов, расположенных в Малой излучине Дона, являющейся местом максимального сближения (около 60 км) двух крупнейших рек Европы - Волги и Дона. Площадь парка около 62 тысяч гектаров. Одна из главных достопримечательностей парка – река Дон, протяжённость которой пределах парка 71 километров, а также имеется большое число других водоёмов, многочисленные озёра, пруды, старины, река Иловля.

На территории парка есть 52 родника с прозрачной студёной водой, хотя всего 5 обустроены столами, навесами и скамейками из природных материалов с учётом местного колорита. Вода во всех родниках питьевая, низкой жёсткости и слабой минерализации. Наиболее примечательны родники Соколы, Лехченковский, Филимоновский.

А ещё – золотящаяся на солнце ковыльная степь. Здесь находится самая чистая, по данным ЮНЕСКО, река Хопер. Она же является и самой древней в Волгоградской области, её возраст – около 10 тыс. лет. Район этот уникален и самобытной культурой казачества. Здесь даже

³ <http://vetert.ru/reports/60-donskoi.php>
http://www.zapoved.net/index.php/News/Регионы/Южный_округ/Ростовская_область/Азовски_й_район/парк_Донской
<http://www.eco-trophy.ru/park/prirodnyy-park-donskoy/>
<http://oblkompriroda.volgograd.ru/other/photography/parks/donskoy.php>

сохранились традиционные поселения – хутора, станицы, а также ремесла и уклад жизни донских казаков, создан этнографический казачий музей.

На территории парка также располагаются такие объекты, как «Святылище Трехостровское» - место поклонения огню проиранских племён в период 1 тысячелетия до нашей эры, места раскопок древних поселений, Царицынская сторожевая линия, старообрядческие скиты, оборонительные сооружения в районе танковых переправ вермахта, памятные места боёв Сталинградской битвы и т.д. Древние кочевые культуры оставили здесь следы своего пребывания: стоянки, курганы, огромное капище. Здесь была открыта древнейшая Задоно-Авилловская стоянка. Также из достопримечательностей можно отметить плато «Венцы» (где на высоте 252 м над уровнем моря расположена площадка с потрясающим видом), памятные места боев Великой Отечественной войны, река Голубая с прозрачно чистой водой, урочище Кисляки (контраст между знойной степью и благоухающим лесом), памятный крест на месте расположения в период Сталинградской битвы концлагеря для советских военнослужащих, Коса чаек.

Можно отдохнуть в устьях рек Иловля и Тишанка, на Качалинском острове. По преданию именно на этом острове находился зимний городок Степана Разина. До сих пор здесь можно встретить фрагменты развалин оборонительных заграждений, устроенных казаками. В самом живописном месте обустроена стоянка для туристов.

Красная гора. Крутой подъём на Красную гору также будет не напрасным. С её вершины Вам откроются виды Малой излучины Дона, поймы с множеством островов, заливов, озёр и стариц. На оборудованной внизу зелёной стоянке прекрасные условия для отдыха, купания и рыбалки.

Но, пожалуй, главная ценность парка – сам Дон с его рыбными омутами, чистыми плесами, золотыми пляжами. Любителей рыбалки здесь ожидают незабываемые впечатления. Тихие, поросшие камышом заводи, старицы и пойменные озёра идеальные места для любителей поплавочной снасти. Глубокие омуты и обрывистые берега дают надежду на трофейный экземпляр сома и сазана. В парке для путешественников предусмотрен целый ряд «зеленых стоянок», где все приспособлено для рыбалки, имеются необходимые рыболовные принадлежности, лодки. Кроме того, построены уютные беседки, оборудованы места для приготовления ухи или шашлыка.

Природным феноменом парка являются обнажения различных карбонатных пород по правому берегу реки Дон, с которыми связана своеобразная и древняя флора. Многообразие ландшафтов и природных экосистем обусловило высокое разнообразие биоты, в т.ч. редких видов растений и животных. На территории парка встречается значительное число эндемиков и субэндемиков, что вообще мало характерно для Русской равнины. Как имеющая особую орнитологическую значимость территория природного парка включена в состав Ключевой орнитологической территории международного значения. В границах парка расположено 4 объекта территориальной охраны.

Многообразие ландшафтов и природных экосистем обусловило большое разнообразие флоры и фауны. Природный парк «Донской» служит важным ареалом для многих редких видов растений, животных и рыб, занесенных в национальную и региональную Красные книги. Здесь сохранены, находящиеся под угрозой исчезновения, редкие представители животного

мира (выхухоль, дрофа, орлан-белохвост, степной орёл, стрепет, краснозобая казарка, филин и т.д.)

Справочная информация

http://www.stalingrad-battle.ru/index.php?option=com_content&view=article&id=677&Itemid=42

Время работы: круглосуточно, бесплатно

Велопарковки нет, есть только автопарковка. На велосипедах передвигаться не запрещают, но не одобряют, подъем на курган с велами непрост - большие лестницы. Экскурсионное обслуживание с 10 до 18, по предварительной заявке и оплате.

Рекомендации культорга

- Вопреки некоторым сведениям, озеро Баскунчак (по крайней мере, его туристическая часть) не расположено в пограничной зоне, поэтому никаких дополнительных документов вам не потребуется. Если вы не планируете принимать душ на стоянке или едете не в сезон, возьмите с собой большой запас пресной воды. Вся немногочисленная инфраструктура сосредоточена в поселке Нижний Баскунчак.
- Наилучшее время для посещения - с начала мая до конца сентября. Озеро прогревается быстро, поэтому купаться можно уже весной. При посещении летом возьмите обязательно одежду, закрывающую тело, и головной убор - на пляже нет ни единого дерева или другой возможности спрятаться от солнца. Также обязательно возьмите с собой старые резиновые шлепки, чтобы не поранить ноги при купании и хождении по кристаллам соли.

Цели и задачи маршрута

1. Учебные. Группа состояла из слушателей школы Базового уровня, которые применяли на практике знания, полученные в ходе обучения в школе.
2. Проведение спортивного похода в рамках соревнований по дисциплина "маршрут на средствах передвижения)"
3. Культурные. Посетить природные заповедники, увидеть достопримечательности г. Волгоград.

График движения (план)

Дата	День пути	Участок маршрута	Км	Способ передвижения
28.04.2017	1	Москва - Харабалинская		поезд
29.04.2017	2	ст.Харабалинская - р. Ашулук (ночевка)	5	велo
30.04.2017	3	р. Ашулук (ночевка) - Сарай Батум - Харабали - Сазаний угол	80	велo
01.05.2017	4	Сазаний угол - Сасыколи - Золотуха	65	велo
02.05.2017	5	Золотуха - Н.Баскунчак	60	велo
03.05.2017	6	Н.Баскунчак - Краснослободск	190	автобус
04.05.2017	7	Краснослободск - Волгоград - Вертячий	65	велo
05.05.2017	8	Вертячий - г. Красная	50	велo
06.05.2017	9	г.Красная - оз.Вилтовское (Вилтов)	60	велo
07.05.2017	10	оз.Вилтовское - Иловля	30	велo
		ИТОГО	415	

График движения (фактический)

Дата	День пути	Участок маршрута	Км	Способ передвижения
28.04.17	0	Москва - Харабалинская	0	поезд
29.04.2017	1	ст.Харабалинская - р. Ашулук (ночевка)	5,6	велo
30.04.2017	2	р. Ашулук (ночевка) - Сарай Батум - Харабали - Сазаний угол	84,3	велo
01.05.2017	3	Сазаний угол - Сасыколи - Золотуха	75,7	велo
02.05.2017	4	Золотуха - Н.Баскунчак	70,5	велo
03.05.2017	5	Н.Баскунчак - г.Б.Богдо - В.Баскунчак	17	велo
		В.Баскунчак - Краснослободск	190	автобус
04.05.2017	6	Краснослободск - Волгоград - Вертячий	72,2	велo
05.05.2017	7	Вертячий - г. Красная	60	велo
06.05.2017	8	г.Красная - оз.Вилтовское (Вилтов) – Крапивин - Иловля	89,4	велo
ИТОГО (велo)			474,4	

Изменения маршрута и их причины

6 мая проехали больше, чем планировали, до конца маршрута, так как, во-первых, до места ночевки доехали в обед, и, во-вторых, хотелось доехать ближе до места выброски, чтобы в последний день подстраховаться на случай поломок, проколов и т.д.

Проброска на автобусе на маршруте

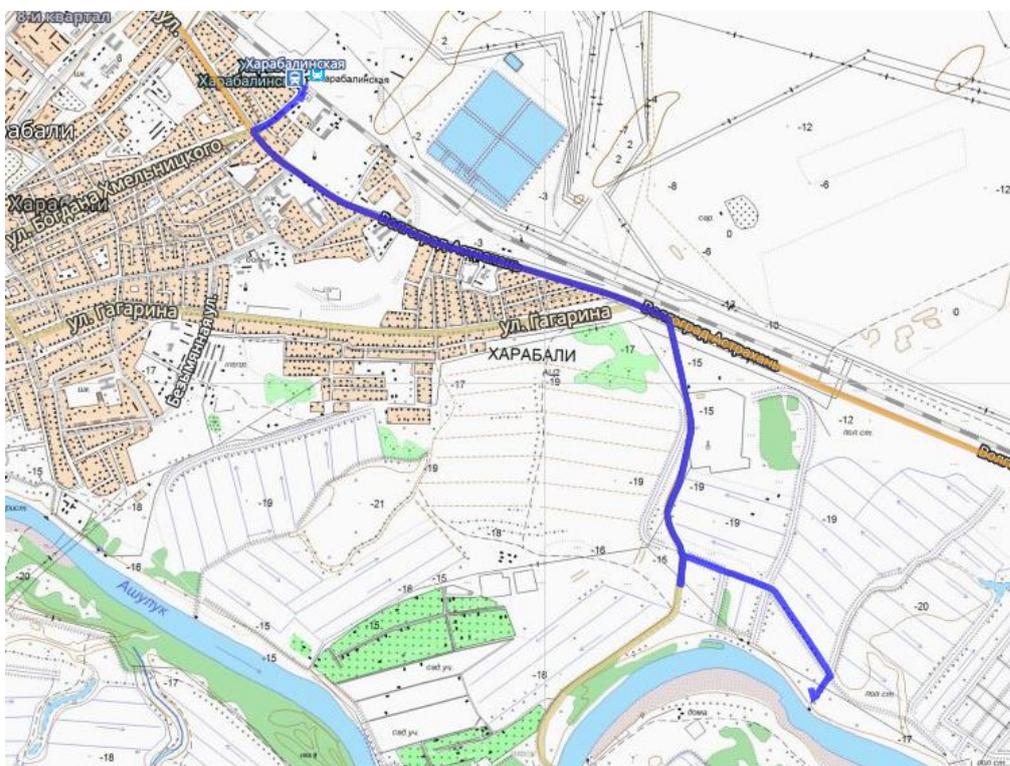
Из Верхнего Баскунчака до Краснослободска (под Волгоградом) запланированно проехали на автобусе.

Хронометраж и фотографии

День 1. 29 апреля. Харабали

Дата	Время	За день, км	Всего, км	Событие	Покрытие
29.04.2017	21:12	0,0	0,0	Выгружаемся из поезда ст. Харабалинская	
29.04.2017	21:56	2,6	2,6	Выезжаем до места ночевки на р. Ахтуба	асфальт
29.04.2017	22:35	5,6	5,6	Доехали до Ахтубы, встали на ночевку. Ночуем с отделением Морозова. Ужин. Залили в колеса антипрокольную жидкость	грунт хороший сухой

Рисунок 1. Схема движения день 1. 29 апреля



Трек - <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=vsusgquujczyvdl>

Высотный график

Рисунок 2 Высотный график день 1, 29 апреля



Итого за день: 5,6км, из них:

Асфальт - 2,6км
грунт хороший сухой 3км

Фото 1. ст. Хараблинская



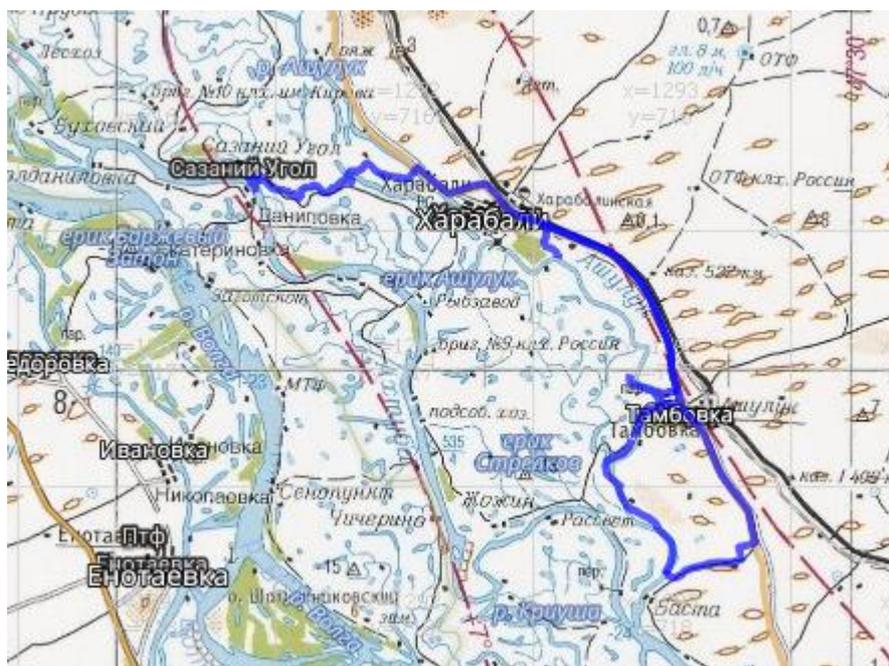
День 2. 30 апреля. Харабали – Сазаний угол

Дата	Время	День, км	Всего, км	Событие	Покрытие
30.04.2017	6:00	0,0	5,6	Подъем, завтрак, сборы	
30.04.2017	8:20	2,5	8,1	Выход на маршрут	грунт хороший сухой
30.04.2017	9:00	15,0	20,6	магазин в с.Тамбовка, остановились настроить задний переключок Трубицыной	асфальт
30.04.2017	10:55	23,5	29,1	поворачиваем направо на Сарай-Бату, сильный встречный ветер	асфальт
30.04.2017	11:00	25,0	30,6	Прокол у Трофимова, чинимся	песок сухой
30.04.2017	11:15	25,0	30,6	Едем к Сарай-Бату, встретили группу Алукаева, они уже возвращаются с экскурсии	песок сухой
30.04.2017	11:50	29,5	35,1	Доехали до Сарай-Бату. Взяли экскурсию (так себе)	песок сухой

Веломаршрут 2кв, Астраханская, Волгоградская обл., май 2017

Дата	Время	День, км	Всего, км	Событие	Покрытие
30.04.2017	12:40	29,5	35,1	Выехали из Сарай-бату, едем дальше по маршруту	
30.04.2017	12:50	31,0	36,6	У Трофимова опять прокол. Выяснили, что протерлась покрышка, ставим покрышку из ремнабора, ставим новую камеру, качаемся, выезжаем дальше	песок сухой
30.04.2017	13:15	31,0	36,6	Выезжаем на маршрут	
30.04.2017	14:00	36,5	42,1	Останавливаемся на обед, Дима Трофимов шьет покрышку	
30.04.2017	15:40	36,5	42,1	Выезжаем на маршрут	грунт хороший сухой
30.04.2017	16:00	42,0	47,6	Сворачиваем в с.Тамбовка для закупки	асфальт
30.04.2017	16:40	44,0	49,6	Возвращаемся на трек	грунт хороший сухой
30.04.2017	16:50	47,0	52,6	Взорвалась покрышка у Трофимова - порезал осколками. Меняем покрышку. Так как потеряли много времени на ремонт, то решаем вернуться на асфальт и доехать до места ночевки по асфальту	грунт хороший сухой
30.04.2017		50,0	55,6	Выехали на асфальт на трассу Вологод-Астрахнь, поворачиваем налево, в сторону Харабали	грунт хороший сухой
30.04.2017	17:20	69,7	75,3	После Харабали сворачиваем налево на отворотку.	асфальт
30.04.2017	17:40	75,2	80,8	Паша Болтаг почувствовал резко упадок сил, т.к. упал сахар в крови. Накормили хлебом, сахаром, отдохнули, поехали дальше	грунт хороший сухой
30.04.2017	20:00	82,3	87,9	Доехали до р.Ахтуба, искали стоянку на берегу реки, ничего не нашли. Связались с группой Алукаева, выяснил, что нужно немного вернуться и проехать вдоль поля до нормального похода к воде.	грунт хороший сухой
30.04.2017		84,3	89,9	Встали на ночевку с группой Алукаева	грунт хороший сухой

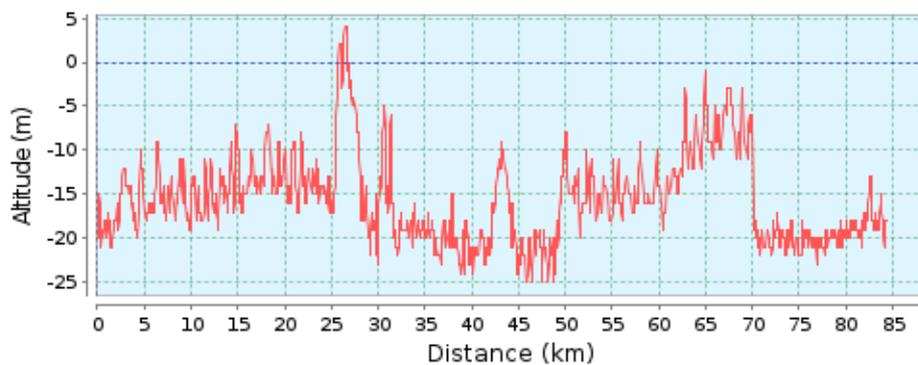
Рисунок 3. Схема движения день 2, 30 апреля



Трек - <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=dtxrbjifjywpblwq>

Высотный график:

Рисунок 4. Высотный график день 2, 30 апреля



Итого за день - 84,3 км, из них:
асфальт – 46,2км
грунт хороший сухой – 25,1 км,
песок – 7,5 км

Фото 2. Ночевка р. Ахтуба, 29-30 апреля



Фото 3. Завхоз у магазина



Фото 4. Перед Сарай-Бату меняем камеру



Фото 5. Экскурсия в Сарай-Бату



Фото 6. Олег дежурит



Фото 7. Хронометрист за работой



День 3. 1 мая. Сазаний угол - Золотуха

Дата	Время	За день, км	Всего, км	Событие	Покрытие
01.05.2017	6:00	0,0	89,9	Подъем, завтрак, сборы	
01.05.2017	8:45	0,0	89,9	Выезжаем на маршрут	грунт хороший сухой
01.05.2017	11:50	29,0	118,9	Доехали до Сасыколи, закупаемся в магазине	грунт хороший сухой
01.05.2017		30,0	119,9	Выехали на трассу Волгоград-Астрахань, повернули налево в сторону Бугра	грунт хороший сухой
01.05.2017		36,0	125,9	Проехали Бугор	асфальт
01.05.2017	14:30	51,0	140,9	После Михайловки свернули в "рощицу" рядом с дорогой на обед	асфальт
01.05.2017	16:00	51,0	140,9	Вышли на маршрут после обеда	
01.05.2017	17:00	72,0	161,9	У Золотухи сворачиваем с трассы направо, в сторону Ахтубы.	асфальт
01.05.2017	17:05	72,0	161,9	останавливаемся у заправки и магазина, покупаем бензин, выдвигаемся дальше	
01.05.2017	17:20	72,0	161,9	Едем на берег р.Ахтубы к группе Морозова на стоянку. Очень много змей на дороге: и живых, и уже раздавленных	грунт хороший сухой
01.05.2017	18:00	75,7	165,6	Встали на ночевку с группой Морозова	грунт хороший сухой

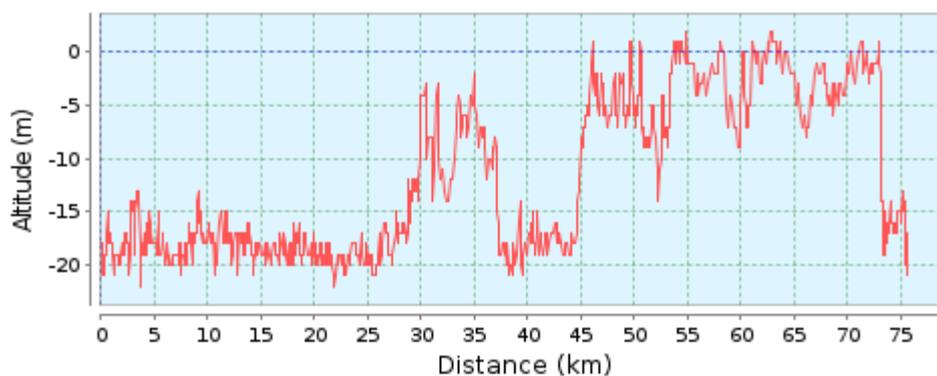
Рисунок 5. Схема движения 3 день, 1 мая



Трек - <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=rbgxxkgaxavrpwea>

Высотный график:

Рисунок 6. Высотный график 3 день, 1 мая



Итого за день - 75,7 км, из них:

асфальт – 42 км
 грунт хороший сухой – 33,7 км

Фотографии

Фото 8. Ночевка в Сазаньем угле



Фото 9. Хорошие дороги



Фото 10 Завхоз и Завсар за работой



Фото 11. Сасыколи



Фото 12. Черепашки на маршруте



Фото 13. Золотуха, берег Ахтубы, ночевка



День 4. 2 мая. Золотуха – Баскунчак

Дата	Время	За день,	Всего, км	Событие	Покрытие
------	-------	----------	-----------	---------	----------

Веломаршрут 2кв, Астраханская, Волгоградская обл., май 2017

		км			
02.05.2017	5:30	0,0	165,6	Подъем, завтрак, сборы	
02.05.2017	8:15	0,0	165,6	Выход на маршрут	
02.05.2017	8:35	3,0	168,6	Остановились у магазина в Золотухе, закупка	грунт хороший сухой
02.05.2017	8:55	3,0	168,6	Вышли на маршрут	
02.05.2017	10:00	13,5	179,1	дорога потихоньку пропала, попали в солончаки	грунт хороший сухой
02.05.2017		14,0	179,6	выбрались из солончаков на легко просматриваемую дорогу	Грунт, со множеством ТП, мокрый
02.05.2017	10:40	19,0	184,6	Доехали до железной дороги, грунт поменялся на пески	грунт хороший сухой
02.05.2017	11:05	23,8	189,4	пересекли железную дорогу по переезду	песок сухой
02.05.2017	12:40	38,0	203,6	дорога постепенно стала вся из песка	грунт хороший сухой
02.05.2017		39,0	204,6	доехали до Зеленого сада. Сторож показал источник воды, набрали воды	песок сухой
02.05.2017		43,0	208,6	Встретили группу Морозова и еще встречную группу из какого-то московского велоклуба	песок сухой
02.05.2017	15:10	55,0	220,6	Доехали до Пионерской балки, встали на полудневку. На стоянке уже стояли группы Корнеева и Алукаева	грунт хороший сухой
02.05.2017	19:00	70,5	236,1	Съездили до Нижнего Баскунчака, купили воды, т.к. в этой "луже" в балке воду пить без кипячения нельзя. Часть группы искупалась в Баскунчаке. Перед въездом в Н.Баскунчак есть пятачок, на котором предприимчивые жители возят на машине купаться в оз.Баскунчак (400р/машина) и разрешают помыться в душе (50р/чел)	грунт хороший сухой

Рисунок 7. Схема движения, 4 день, 2 мая



Трек - <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=rlppzhlfnpochslr>

Высотный график

Рисунок 8. Высотный график, 4 день, 2 мая



Итого за день - 70,5 км, из них:

Грунт хороший сухой – 60,2
песок сухой – 9,8 км
Грунт, со множеством ЛП, мокрый – 0,5 км

Фотографии

Фото 14 Утро на берегу Ахтубы, Золотуха



Фото 15. Степь



Фото 16 Колодец в Зеленем саду



Фото 17 Баскунчак



Фото 18 Дима, Люда, Саша



Фото 19. Едем в город



День 5. 3 мая. Баскунчак - Краснослободск

Дата	Время	День, км	Всего, км	Событие	Покрытие
03.05.2017	6:00	0,0	236,1	Подъем, завтрак, сборы	
03.05.2017	8:15	0,0	236,1	Занятие по медицине проводит Прошкин	
03.05.2017	8:45	0,0	236,1	Вышли на маршрут	грунт хороший сухой
03.05.2017	9:10	5,0	241,1	Доехали до заповедника Большое Богдо, начали экскурсию	грунт хороший сухой
03.05.2017	10:20	0,0	236,1	Вышли на маршрут	
03.05.2017	12:00	12,0	248,1	Доехали до Н.Баскунчака. Ждем автобус, покупаемся, пакуем велики	грунт хороший сухой
03.05.2017	14:00	0,0	236,1	Приехал 1 автобус из двух заказанных и одна газель, начали паковать велосипеды в газель	
03.05.2017	14:45	0,0	236,1	Запаковали в 1 газель (полукрытая): 23 велосипеда, 3-4 рюкзака. В автобус на 36 мест сели все люди, в багажные отделения влезли все велосипеды	
03.05.2017	16:15	0,0	236,1	Подъехали к Волгограду, у СНТ Опытник остановились, начали разгружать газель	
03.05.2017	17:20	0,0	236,1	Закончили сборы, выдвигаемся на место ночевки	
03.05.2017	18:40	17,0	253,1	Встали на ночевку	грунт хороший сухой

Рисунок 9 Схема движения- 1, день5, 3 мая



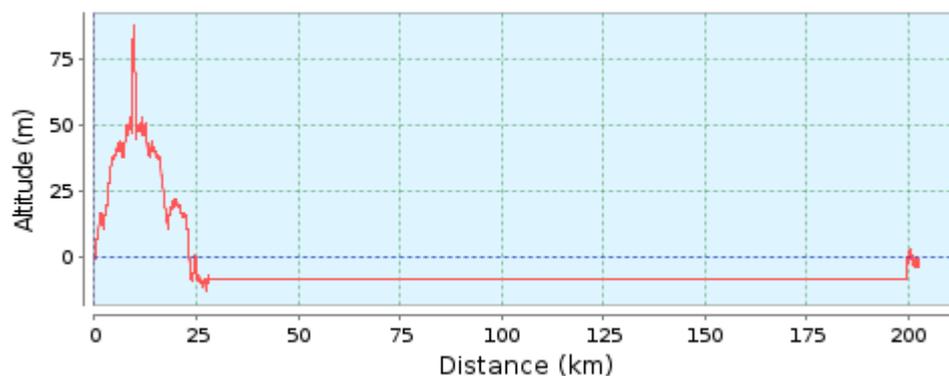
Рисунок 10 Схема движения - 2, день 5, 3 мая



Трек - <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=qrgwigtufwpcnf>

Высотный график

Рисунок 11. Высотный график, день 5



Итого за день - вело 34 км, из них:
грунт хороший сухой – 34 км
на автобусе – 190 км

Фото 20 Занятие по медицине. Баскунчак



Фото 21 Гора Большое Богдо



Фото 22. Гора Большое Богдо



Фото 23. Нижний Баскунчак



Фото 24 Упаковка велоспедов в газель с мягким тентом Фото 25 Занятия по ремонту



Фото 26 Ночевка под Краснослободском



День 6. 4 мая. Краснослободск - Вертячий

Дата	Время	День, км	Всего, км	Событие	Покрытие
04.05.2017	6:00	0,0	253,1	Подъем, завтрак, сборы	
04.05.2017	8:20	0,0	253,1	Выход на маршрут	
04.05.2017	8:30	1,0	254,1	выезжаем на асфальт	грунт хороший сухой
04.05.2017	9:15	13,0	266,1	Доехали до памятника "Родина Мать", остановка на посещение музея	асфальт
04.05.2017	10:30	13,0	266,1	Закончили экскурсию, выдвигаемся дальше по маршруту	
04.05.2017	10:40	13,5	266,6	Дима Трофимов сломал обе стойки багажника, поэтому решено остановиться в сквере рядом с памятником. Люда и Паша поехали закупаться в ближайшем магазине. Саша Трубицына и Дима поехали в ближайший веломагазин за багажником и крышкой. Олег и Саша остались с вещами	асфальт
04.05.2017	13:20	13,5	266,6	Все вернулись, собрались, едем дальше	

Дата	Время	День, км	Всего, км	Событие	Покрытие
				по маршруту	
04.05.2017	13:35	16,0	269,1	Заехали на обед в Макдональдс	асфальт
04.05.2017	14:30	16,0	269,1	Выход на маршрут	
04.05.2017	14:40	18,0	271,1	Доехали до дома Павлова, посмотрели, сфотографировались, едем дальше	асфальт
04.05.2017	17:00	51,0	304,1	доехали до Степного, в магазине закупили еды, у местных жителей набрали воды, т.к. планируется ночевка без воды	асфальт
04.05.2017	18:55	71,2	324,3	не доезжая Вертячего сворачиваем на отворотку, ищем место ночевки	асфальт
04.05.2017	19:00	72,2	325,3	Доехали до места ночевки, пруд с условно-чистой водой	грунт хороший сухой

Рисунок 12 Схема движения, 6 день, 4 мая



Трек - <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=bmpcvjnprpsegacp>

Высотный график

Рисунок 13 Высотный график, день 6, 4 мая



Итого за день - 72,2 км, из них:
асфальт – 70,2 км
грунт хороший сухой – 2 км

Фотографии

Фото 27 Ночевка под Краснослободском



Фото 28 Мамаев Курган



Фото 29 Мамаев Курган. Починка велосипедов



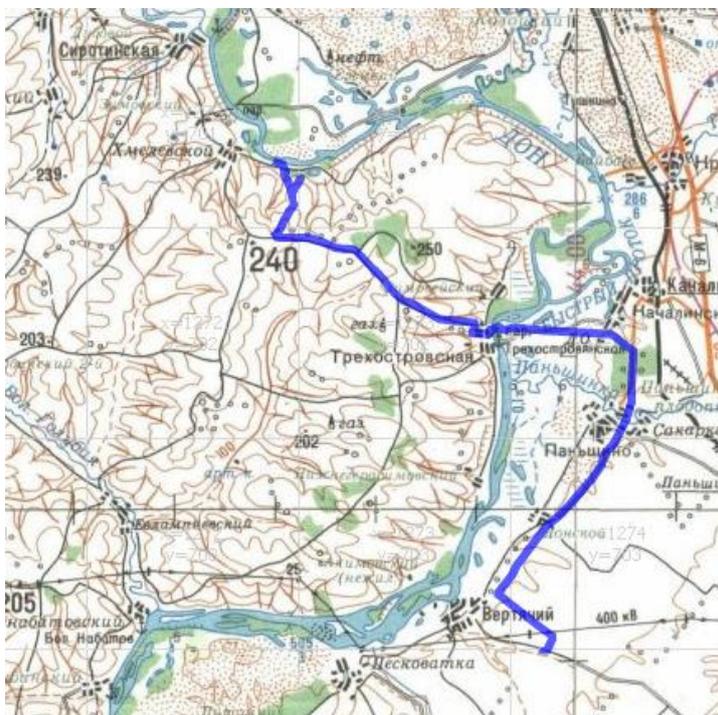
Фото 30 Ночевка перед Вертячим



День 7. 5 мая. Вертячий – г. Красная

Дата	Время	День, км	Всего, км	Событие	Покрытие
05.05.2017	6:00	0,0	325,3	Подъем, завтрак, сборы	
05.05.2017	8:30	0,0	325,3	Выход на маршрут	
05.05.2017	8:40	1,0	326,3	Выехали на асфальт	грунт хороший сухой
05.05.2017	10:00	21,0	346,3	Доехали до "Садов придонья". Изобразили фрукты и поехали дальше	асфальт
05.05.2017	10:45	32,4	357,7	Доехали до парома в Трехостровской, немного не успели, группа Морозова помахала платочками с только что ушедшего парома	асфальт
05.05.2017	11:10	32,4	357,7	Загрузились на паром	
05.05.2017	11:20	33,4	358,7	Доехали до магазина, закупка	асфальт
05.05.2017	12:10	33,4	358,7	Выход на маршрут	
05.05.2017	12:25	34,7	360,0	После Трехостровской свернули на грунтовку в сторону Меловой горы	асфальт
05.05.2017	14:05	53,0	378,3	Доехали до вершины Меловой горы, остановились на обед. Высокий берег реки, отличный вид, есть оборудованное место для стоянки (стол, лавки, крыша)	грунт хороший сухой
05.05.2017	15:50	53,0	378,3	Выход на маршрут	
05.05.2017	16:10	60,0	385,3	Спустились с горы, нашли место для ночевки на берегу Дона	грунт хороший сухой

Рисунок 14 Схема движения 7 день, 5 мая



Трек - <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=afxbzfqvzgvlfvfo>

Высотный график

Рисунок 15. Высотный график, день 7, 5 мая



Итого за день - 60,0 км, из них:
асфальт – 33,7 км
грунт хороший сухой – 26,3 км

Фотографии

Фото 31 Ночевка перед



Фото 32 Грунты



Фото 33 Разминка



Фото 34 Фрукты и ягоды



Фото 35 Паром в Трехостровской



Фото 36 г. Красная

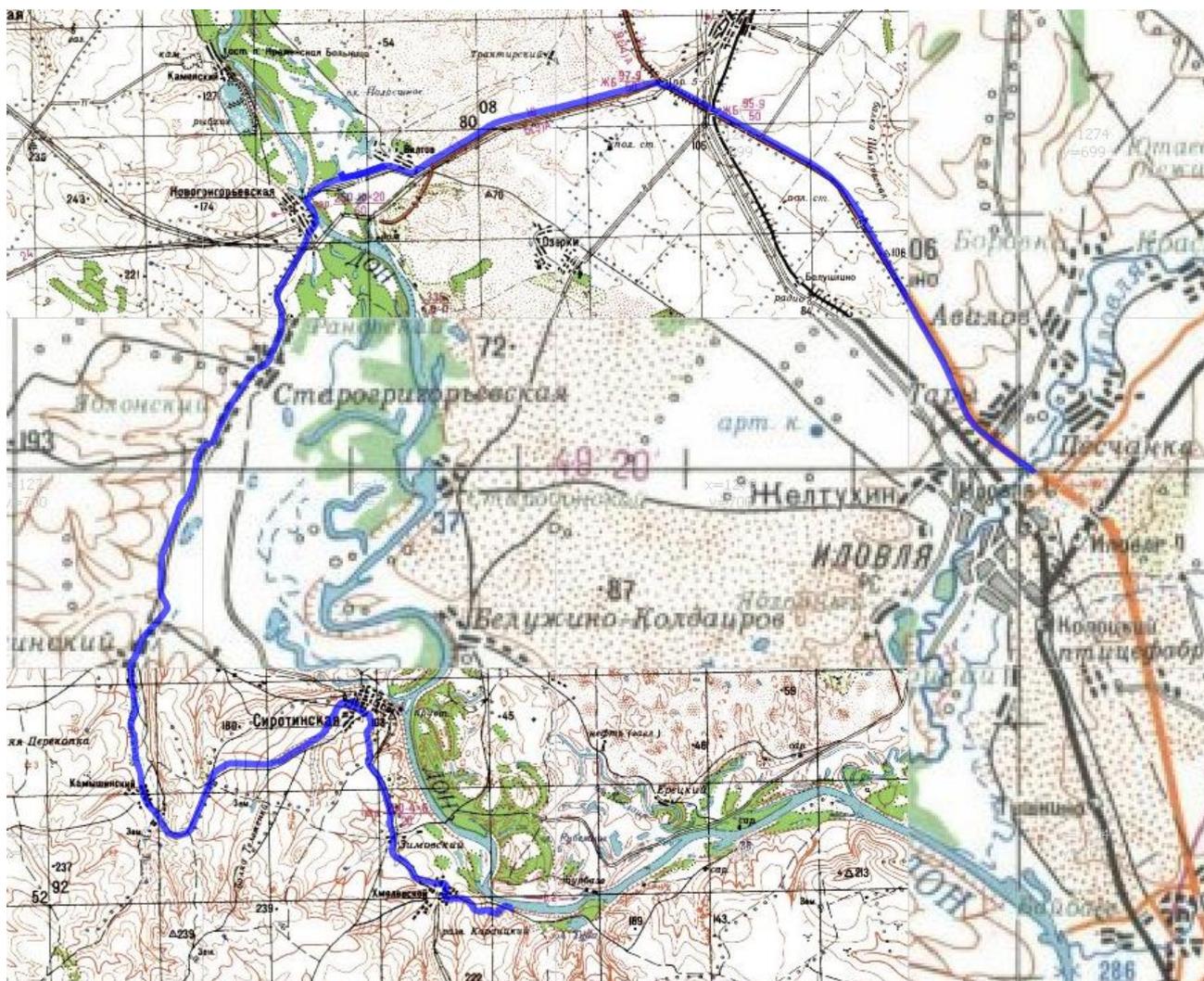


День 8. 6 мая, г.Красная – Крапивин - Иловля

Дата	Время	За день, км	Всего, км	Событие	Покрытие
06.05.2017	5:00	0,0	385,3	Подъем, завтрак, сборы. На траве иней, ночью был минус	
06.05.2017	7:40	0,0	385,3	Выход на маршрут	
06.05.2017	8:40	1,7	387,0	Внезапно глубокий песок на дороге	грунт хороший сухой

06.05.2017		2,0	387,3	Вернули нормальное покрытие	песок сухой
06.05.2017	9:15	12,3	397,6	Въехали в Сиротинское, дорога вывела прямо в магазин, остановились на закупку	грунт хороший сухой
06.05.2017	10:00	12,3	397,6	Выход на маршрут	
06.05.2017	10:55	23,0	408,3	Проезжаем Камышинский	асфальт
06.05.2017	12:15	47,6	432,9	Доехали до парома в Новогригорьевской	асфальт
06.05.2017	12:30	47,6	432,9	Переправились на пароме, едем к оз.Вилтовское на обед	
06.05.2017	12:50	51,2	436,5	Проскочили поворот на озеро, возвращаемся	асфальт
06.05.2017	12:55	53,5	438,8	остановились у оз. Вилтовское на обед. Подход к воде не очень хороший	асфальт
06.05.2017	14:00	53,5	438,8	Решили, что раз мы такие быстрые, домчим до места ночевки сегодня, чтобы завтра не спешить перед поездом. Вышли на маршрут	
06.05.2017	15:00	65,4	450,7	Доехали до трассы "Каспий", сворачиваем налево в сторону Иловли	асфальт
06.05.2017	17:45	89,4	474,4	Приехали в Иловлю. Маршрут окончен.	асфальт

Рисунок 16 Схема движения, день 7, 6 мая



Трек - <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=ldjrcqjmauwjzu>

Высотный график

Рисунок 17 Высотный график, день 7, 6 мая



Итого за день - 97,5 км, из них:

асфальт – 85,2 км
грунт хороший сухой – 12 км
песок – 0,3 км

Фотографии

Фото 37 Ночевка на Дону под г.Красная



Фото 38 Грунт



Фото 39 Едем, едем, едем



Фото 40 И мчимся



Дополнительные сведения о маршруте

Таблица метеонаблюдений

Дата	Время	t,С	Примечание
29.04.2017	22:00	17	
30.04.2017	8:20	17	
	12:00	21	Сильный холодный встречный ветер, пасмурно
	19:00	18	Пасмурно
01.05.2017	8:45	18	
	14:00	28	
	18:00	22	
02.05.2017	8:00	20	
	14:00	35	
	18:00	17	
03.05.2017	8:00	17	
	14:00	35	
	18:40	27	
04.05.2017	6:00	16	
	14:30	36	
	19:00	22	
05.05.2017	6:00	10	
	16:10	23	
	18:00	20	
06.05.2017	5:00	7	
	8:00	25	
	14:00	30	
	18:00	25	

Общественное снаряжение

Снаряжение	Вес, гр
Палатка4+	5 000
Палатка2м	2 400
Тент от дождя для людей	1 000
Кухня (скатерть, половник, шуршик, доска, ситечко, соль/специи)	500
Кан 5,5л+6,5л	1 700
Горелка1+балон	500
Горелка2+балон	500

Снаряжение	Вес, гр
Экраны	500
Таганок	300
Топор	700
Пила	450
Трос-замок для велосипедов	150
Записки культорга	300
Хознабор	200
Карты, компас, GPS, фотик	500
Бензин	2000
Люстра бивачная	350
Рации	900
Безмен	100
Гитара с гермой	5000

Комментарии завснара

- За время похода на 8 дней и 6 человек было израсходовано 4 литра бензина. С собой имели 2,5 литра, в середине маршрута закупили 1,5 л. – один раз. Сложностей в покупке не возникло.

Аптечка и ее применение

№	Наименование	Кол-во	Примечание
Перевязочные материалы			
1	Бинт стерильный	4шт	
2	Вата	1уп	
3	Салфетки стерильные	2уп	
4	Лейкопластырь рулонный	1шт	
5	Лейкопластырь бактерицидный	14шт	
6	Бинт эластичный	1шт	
Антисептики наружного действия			
7	Зеленка	20мл	при инфицировании кожи и слизистых оболочек, небольшие повреждения кожного покрова (раны, ожоги, порезы)
8	Олазол	1бал	ранозаживляющее средство, против ожогов
9	Йод	20 мл	
10	Мазь Вишневского	1 туб.	гнойные раны
11	Фурацилин	10 таб.	
12	Борная кислота	1 фл.	
13	Солкосерил гель	1 туб.	
Болеутоляющие и жаропонижающие средства			
14	Ацетилсалициловая кислота	10 таб.	Жаропонижающее
15	Найз	17 таб	Кратковременное купирование болей
16	Цитрамон	10 таб.	Для лечения головной боли различного происхождения, простудных и других заболеваний инфекционно-воспалительной природы
17	Кетонал	20 амп	обезболивающее
Средства, применяемые при поражении глаз			
18	Сульфацил-натрия, капли	2фл	
Сердечно-сосудистые средства			
19	Валокордин	1 фл.	При функциональных расстройствах сердечно-сосудистой системы, стенокардии
20	Нитроглицерин	40 таб	Стенокардия
21	Валидол	10 таб	Стенокардия, невроз
22	Экстракт валерианы	48 таб	Седативное средство
23	Папазол	10 таб	Артериальная гипертония
Противоаллергические средства			
24	Супрастин	9 таб	
25	Кларитин	16 таб	
26	Димедрол	10 амп	Антигистаминное, снотворное
Спазмолитики			
27	Но-шпа	60 табл	
Лекарства, применяемые при болезнях органов дыхания			

№	Наименование	Кол-во	Примечание
28	Каметон	1 фл	боль в горле
29	Називин	1 фл	насморк
Лекарства, применяемые при болезнях желудка и кишечника			
30	Уголь активированный	55 таб.	
31	Мезим	1 уп	
32	Лопедиум	20 таб	противодиарейный препарат
33	Сенаде	20 таб	
34	Ренни	11 таб	от изжоги
Противоинфекционные средства			
35	Сульфадиметоксин	20 таб	Комбинированный антибактериальный, противоинфекционный препарат
36	Ампицилин	20 таб	
37	Левомецин	20 таб	
Средства для наружного применения			
38	Перекись водорода	300мл	
39	Нашатырный спирт	20мл	
40	Крем "Детский"	1 тюб.	от потертостей
41	Кетопрофен крем	1 тюб.	Обезоливающее наружное средство
Средства для внутреннего употребления			
42	Регидрон	6 пак	восстанавливает водно-солевой баланс
43	Таблетки от кашля	10 таб	
Инструменты			
47	Ножницы	1 шт	
48	Шприцы	10 шт	
49	Булавки	10 шт	
50	Напалечники	2шт	
51	Градусник	1 шт	
Основную аптечку держать в прохладном месте при t не выше +15С			

Применение:

- были царапины от колючек – помазали зеленкой
- от простуды давали аспирин и витамин С.

Запчасти, инструменты, поломки

Перечень запчастей и инструментов

Педали 2 шт.
 Покрышка 26
 Переключатель задний шимано 9 ск.
 Съёмник под каретку холовтеч
 Камера 26
 Нитки капроновые для шитья покрышки+игла толстая изогнутая
 Напильник
 Масло для прокачки тормозов
 Два шприца по 20мм+капельница
 Проволока разной толщины (1 мм, 2 мм)
 Плоскогубцы средние они же кусачки
 Маленький разводной ключ
 Изолента
 Мультигул
 Запасная каретка
 Спицевый ключ
 Выжимка цепи
 Петух универсальный
 2 тросика: переключение+тормоз
 Смазка густая
 Смазка жидкая
 Винты м5 разной(12, 25 мм) длины (для крепления багажника)
 Полотно ножовки по металлу 1 шт
 Армированный скотч 20 метров
 Ключ pedalный 15 мм
 Съёмник кассеты
 Эксцентрики 2 шт
 Съёмник каретки
 Хомуты метал 8 шт. 12-22мм
 Хомуты пластик по 12 шт 3х размеров

Перечень транспортных средств

Фамилия имя участника	Марка велосипеда	примечания
Трубицына Александра	Kona fire mountain 2011	26 колеса, титановый багажник, 10 скоростей, воздушная вилка, гидравлические дисковые тормоза
Мурашко Александра	Stels Navigator	26 колеса, алюминиевый багажник, 8 скоростей, тормоза V-break
Сорокина Людмила	Cube, Aluminium Lite, AMF, RFR Geometry, 2014	26 колеса, титановый багажник, 10 скоростей, пружинно-масляная вилка, гидравлические дисковые тормоза
Трофимов Дмитрий	Merida matts 20-v,	26 колеса, алюминиевый багажник, 8 скоростей, пружинно-

Фамилия имя участника	Марка велосипеда	примечания
	алюминиевый сплав, 2014	эластомерная вилка, тормоза V-break
Болтаг Павел	Kross, алюминиевая рама, 2017	29 колеса, Титановый багажник, гидравлические дисковые тормоза
Прошкин Олег	Alpina, алюминиевая рама	26 колеса, титановый багажник, 9 скоростей, пружинно-масляная вилка, механические дисковые тормоза

Неисправности и поломки на маршруте

Дата	Чей велосипед	Что сломалось, как чинили
30.04.17	Трофимов	Прокол камеры заднего колеса 2 шт. – поменяли камеру.
	Трофимов	Прокол камеры и покрышки переднего колеса – замена камеры и покрышки. На обеде зашивали покрышку, после чего поставили на велосипед
4.05.17	Прошкин	Прокол камеры после спуска с Мамаева кургана. Антипрокольная жидкость заделала дырку спустя 15 минут, подкачивали колесо 2 раза
	Трофимов	Поломка алюминиевого багажника. Переломились стойки. Купили в магазине Багажник алюминиевый 2100 р. и покрышку 26д. 2.1 за 400 р. Багажник заменили на новый, покрышку заменили ту – которую шили.
5.05.17	Сорокина	Выкрутился болт из педали, небольшая деформация педали. Поставили новый болт м5-длинной 5мм., придали педали изначальную форму с помощью пассатижей и грубой мужской силы.

Веломагазин:

Г. Волгоград, ул. 7-я Гвардейская, 23

Вт-пт 11:00-19:00

Сб 11:00-17:00

89616961616, 89616966161

Комментарии механика:

- В походе было достаточно имеющегося ремнабора, все поломки были устранены в кратчайшее время, трудностей не возникало.
- В магазине Волгограда 2-3 вида алюминиевых багажников, купленный нами нормально докатал поход до конца.
- В том же магазине есть около 10 китайских недорогих покрышек на 26-дюймовые колеса.
- Антипрокольная жидкость оправдала ожидания – быстро и надежно заклеивала проколы от ключек, оставалось только подкачать.

Состав хознабора

Ножницы
Иглы швейные разных размеров
Изолента
Нитки капроновые
Нитки хлопчатобумажные
Лоскутки материи, капрона
Булавки разные

Раскладка

1 день	вес 1 чел	вес 5чел	на 100г			ккал на 100г
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Рис	70	350	6,7	0,9	72,8	334
Молоко сгущеное с сахаром	25	125	6,8	8,3	63,5	324
Джем Махеевъ	20	100	0,3		68,0	273
Чай	2	10			57,4	
Сахар	15	75			99,8	400
Паштет печеночный консерв.	50	250	15,6	25,2	1,0	302
Пряники	20	100	8,9		72,5	334
Соль поваренная	5	25	0,0	0,0	0,0	0
Хлеб белый свежий	40	200	7,5	1,0	49,5	240
Всего	247	1235				
Карманное питание						
Козинак подсолнечный	50	250	15,0	43,0	34,0	580
Смесь цукатов и орехов	10	50	4,5	19,1	46,1	377
Всего	60	300				
Обед						
Морковь тертая	50	250	1,0		7,4	34
Яблоко тертое	20	100	0,3		11,5	48
Изюм	10	50	1,8		70,9	291
Грецкий орех	15	75	13,6	56,0	11,7	621
Масло растительное	10	50		94,9		882
Чай	2	10			57,4	
Сахар	20	100			99,8	400
Хлеб белый свежий	40	200	7,5	1,0	49,5	240
Печенье Полет овсяное	30	150	5,9	14,4	66,0	419
Соль поваренная	5	25	0,0	0,0	0,0	0
Специи	5	25	0,0	0,0	0,0	0
Колбаса полукопченая	40	200	13,5	35,0		370
Всего	249	1245				
Ужин						
Гречка	70	350	8,8	2,3	63,4	317
Говядина вяленая	30	150	30,7	5,3	12,2	256
Морковь сушеная	10	50	13,0		54,6	270
Лук репчатый сушеный	10	50	16,0		47,8	264
Масло растительное	10	50		94,9		882
Хлеб ржаной	40	200	5,1	1,0	42,5	204
Сыр 45% жирности	30	150	25,0	24,0		320
Чай	2	10	12,0	14,6	58,4	424
Сахар	20	100			99,8	400
Сухари с изюмом	15	75	8,2	6,6	69,2	371
Соль поваренная	5	25	0,0	0,0	0,0	0
Специи	5	25	0,0	0,0	0,0	0
Мармеладные дольки	15	75	0,1		81,1	328
Всего	262	1310				
Итого на сутки	818	4090				

2 день	вес 1 чел	вес 5 чел	на 100г			ккал на 100г
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Пшено	70	350	8,4	2,3	62,4	324
Молоко сгущеное с сахаром	30	150	6,8	8,3	63,5	324
Смесь цукатов и орехов	5	25	4,5	19,1	46,1	377
Колбаса полукопченая	40	200	13,5	35,0		370
Чай	2	10			57,4	
Сахар	15	75			99,8	400
Печенье Полет Миндально-ореховое	30	150	10,7	12,7	53,3	371
Соль поваренная	5	25	0,0	0,0	0,0	0
Хлеб белый свежий	40	200	7,5	1,0	49,5	240
Всего	237	1185				
Карманное питание						
Батончик злаковый Corny Big с кокосом	50	250	5,7	14,9	68,5	438
Орехи грецкие	10	50	13,6	56,0	11,7	621
Всего	60	300				
Обед						
Фасоль Bonduelle красная	30	150	5,3	0,2	16,0	87
Кукуруза консервированная	20	100	2,9	37,4	9,9	58
Горошек Bonduelle зеленый	20	100	5,5	0,7	7,4	73
Сухари ржаные	20	100	7,7	1,3	64,0	306
Огурец	20	100	0,8		2,0	11
Майонез	15	75	3,0	37,0	2,8	627
Сыр 45% жирности	40	200	25,0	24,0		320
Чай	2	10			57,4	
Сахар	20	100			99,8	400
Хлеб белый свежий	40	200	7,5	1,0	49,5	240
Соль поваренная	5	25	0,0	0,0	0,0	0
Специи	5	25	0,0	0,0	0,0	0
Печенье	40	200	17,0	21,0	54,0	476
Всего	277	1385				
Ужин						
Картофельное пюре	50	250	1,7		20,0	86
Говядина вяленая	30	150	30,7	5,3	12,2	256
Морковь сушеная	10	50	13,0		54,6	270
Лук репчатый сушеный	10	50	16,0		47,8	264
Масло растительное	10	50		94,9		882
Хлеб ржаной	40	200	5,1	1,0	42,5	204
Паштет печеночный консерв.	40	200	15,6	25,2	1,0	302
Чай	2	10	12,0	14,6	58,4	424
Сахар	15	75			99,8	400
Соль поваренная	5	25	0,0	0,0	0,0	0
Специи	5	25	0,0	0,0	0,0	0
Печенье	30	150	4,3	9,8	67,0	375
Всего	247	1235				
Итого на сутки	821	4105				

3 день	вес 1 чел	вес 5 чел	на 100г			ккал на 100г
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Гречка	70	350	8,8	2,3	63,4	317
Молоко сгущеное с сахаром	30	150	6,8	8,3	63,5	324
Орехи грецкие	10	50	13,6	56,0	11,7	621
Абрикосы без косточки (курага)	10	50	5,2		65,9	284
Чай	2	10			57,4	
Сахар	15	75			99,8	400
Сыр 45% жирности	40	200	25,0	24,0		320
Печенье Полет овсяное	40	200	5,9	14,4	66,0	419
Соль поваренная	5	25	0,0	0,0	0,0	0
Хлеб белый свежий	40	200	7,5	1,0	49,5	240
Всего	262	1310				
Карманное питание						
Козинак подсолнечный	50	250	15,0	43,0	34,0	580
Смесь цукатов и орехов	10	50	4,5	19,1	46,1	377
Всего	60	300				
Обед						
Картофель (основа салата)	30	150	1,7		20,0	86
Соленые огурцы	30	150	0,8		2,4	15
Помидоры свежие	30	150	0,8		3,2	16
Лук красный	10	50	2,0		8,9	44
Масло растительное	10	50		94,9		882
Паштет печеночный консерв.	50	250	15,6	25,2	1,0	302
Чай	2	10			57,4	
Сахар	15	75			99,8	400
Хлеб белый свежий	40	200	7,5	1,0	49,5	240
Соль поваренная	5	25	0,0	0,0	0,0	0
Специи	5	25	0,0	0,0	0,0	0
Пряники	40	200	8,9		72,5	334
Всего	267	1335				
Ужин						
Рис	60	300	6,7	0,9	72,8	334
Рыбные консервы	50	250	18,0	22,0		270
Морковь сушеная	10	50	13,0		54,6	270
Лук репчатый сушеный	10	50	16,0		47,8	264
Хлеб ржаной	40	200	5,1	1,0	42,5	204
Колбаса полукопченая	40	200	13,5	35,0		370
Чай	2	10	12,0	14,6	58,4	424
Сахар	15	75			99,8	400
Соль поваренная	5	25	0,0	0,0	0,0	0
Специи	5	25	0,0	0,0	0,0	0
Печенье Полет Миндально-ореховое	30	150	10,7	12,7	53,3	371
Всего	267	1335				
Итого на сутки	856	4280				

4 день	вес 1 чел	вес 5 чел	на 100г			ккал на 100г
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Овсяная	60	300	8,9	5,9	59,8	336
Молоко сгущеное с сахаром	30	150	6,8	8,3	63,5	324
Виноград (изюм)	5	25	1,8		70,9	291
Абрикосы без косточки (курага)	5	25	5,2		65,9	284
Чай	2	10			57,4	
Сахар	15	75			99,8	400
Сыр 45% жирности	40	200	25,0	24,0		320
Печенье	30	150	17,0	21,0	54,0	476
Соль поваренная	5	25	0,0	0,0	0,0	0
Хлеб белый свежий	40	200	7,5	1,0	49,5	240
Всего	232	1160				
Карманное питание						
Абрикосы без косточки (курага)	15	75	5,2		65,9	284
Батончик злаковый	50	250	5,7	14,9	68,5	438
Всего	65	325				
Обед						
Туец консервированный	50	250	19,9	0,8		431
Лук красный	15	75	15,6	25,2	1,0	302
Рис	25	125	6,7	0,9	72,8	334
Кукуруза консервированная	30	150	2,9	37,4	9,9	58
Майонез	15	75	3,0	37,0	2,8	627
Чай	2	10			57,4	
Сахар	15	75			99,8	400
Хлеб белый свежий	40	200	7,5	1,0	49,5	240
Сыр творожный Hochland	40	200	6,1	22,2	3,5	238
Соль поваренная	5	25	0,0	0,0	0,0	0
Специи	5	25	0,0	0,0	0,0	0
Пастила	40	200	0,3		79,5	325
Всего	282	1410				
Ужин						
Вермишель паутинка	70	350	9,3	0,8	70,9	336
Курица сублимированная	30	150	30,7	5,3	12,2	256
Морковь сушеная	10	50	13,0		54,6	270
Лук репчатый сушеный	10	50	16,0		47,8	264
Масло растительное	10	50		94,9		882
Хлеб ржаной	40	200	5,1	1,0	42,5	204
Колбаса полукопченая	30	150	13,5	35,0		370
Чай	2	10	12,0	14,6	58,4	424
Сахар	15	75			99,8	400
Соль поваренная	5	25	0,0	0,0	0,0	0
Специи	5	25	0,0	0,0	0,0	0
Печенье	30	150	4,3	9,8	67,0	375
Всего	257	1285				
Итого на сутки	836	4180				

5 день	вес 1 чел	вес 5 чел	на 100г			ккал на 100г
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Рис	70	350	6,7	0,9	72,8	334
Молоко сгущеное с сахаром	25	125	6,8	8,3	63,5	324
Джем Махеевъ	20	100	0,3		68,0	273
Чай	2	10			57,4	
Сахар	15	75			99,8	400
Паштет печеночный консерв.	50	250	15,6	25,2	1,0	302
Пряники	20	100	8,9		72,5	334
Соль поваренная	5	25	0,0	0,0	0,0	0
Хлеб белый свежий	40	200	7,5	1,0	49,5	240
Всего	247	1235				
Карманное питание						
Козинак подсолнечный	50	250	15,0	43,0	34,0	580
Смесь цукатов и орехов	10	50	4,5	19,1	46,1	377
Всего	60	300				
Обед						
Морковь тертая	50	250	1,0		7,4	34
Яблоко тертое	20	100	0,3		11,5	48
Изюм	10	50	1,8		70,9	291
Лимон	2	10	0,5		9,3	40
Грецкий орех	15	75	13,6	56,0	11,7	621
Масло растительное	10	50		94,9		882
Чай	2	10			57,4	
Сахар	20	100			99,8	400
Хлеб белый свежий	40	200	7,5	1,0	49,5	240
Печенье Полет овсяное	30	150	5,9	14,4	66,0	419
Соль поваренная	5	25	0,0	0,0	0,0	0
Специи	5	25	0,0	0,0	0,0	0
Колбаса полукопченая	40	200	13,5	35,0		370
Всего	249	1245				
Ужин						
Гречка	70	350	8,8	2,3	63,4	317
Говядина вяленая	30	150	30,7	5,3	12,2	256
Морковь сушеная	10	50	13,0		54,6	270
Лук репчатый сушеный	10	50	16,0		47,8	264
Масло растительное	10	50		94,9		882
Хлеб ржаной	40	200	5,1	1,0	42,5	204
Сыр 45% жирности	30	150	25,0	24,0		320
Чай	2	10	12,0	14,6	58,4	424
Сахар	20	100			99,8	400
Сухари с изюмом	15	75	8,2	6,6	69,2	371
Соль поваренная	5	25	0,0	0,0	0,0	0
Специи	5	25	0,0	0,0	0,0	0
Мармеладные дольки	15	75	0,1		81,1	328
Всего	262	1310				
Итого на сутки	818	4090				

6 день	вес 1 чел	вес 5 чел	на 100г			ккал на 100г
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Пшено	70	350	8,4	2,3	62,4	324
Молоко сгущеное с сахаром	30	150	6,8	8,3	63,5	324
Смесь цукатов и орехов	5	25	4,5	19,1	46,1	377
Колбаса полукопченая	40	200	13,5	35,0		370
Чай	2	10			57,4	
Сахар	15	75			99,8	400
Печенье Полет Миндально-ореховое	30	150	10,7	12,7	53,3	371
Соль поваренная	5	25	0,0	0,0	0,0	0
Хлеб белый свежий	40	200	7,5	1,0	49,5	240
Всего	237	1185				
Карманное питание						
Батончик злаковый Corny Big с кокосом	50	250	5,7	14,9	68,5	438
Орехи грецкие	10	50	13,6	56,0	11,7	621
Всего	60	300				
Обед						
Фасоль Bonduelle красная	30	150	5,3	0,2	16,0	87
Кукуруза консервированная	20	100	2,9	37,4	9,9	58
Горошек Bonduelle зеленый	20	100	5,5	0,7	7,4	73
Сухари ржаные	20	100	7,7	1,3	64,0	306
Огурец	20	100	0,8		2,0	11
Майонез	15	75	3,0	37,0	2,8	627
Сыр 45% жирности	40	200	25,0	24,0		320
Чай	2	10			57,4	
Сахар	20	100			99,8	400
Хлеб белый свежий	40	200	7,5	1,0	49,5	240
Соль поваренная	5	25	0,0	0,0	0,0	0
Специи	5	25	0,0	0,0	0,0	0
Печенье Посиделкино сдобное творожное с апельсиновыми цукатами	40	200	17,0	21,0	54,0	476
Всего	277	1385				
Ужин						
Картофельное пюре	50	250	1,7		20,0	86
Говядина вяленая	30	150	30,7	5,3	12,2	256
Морковь сушеная	10	50	13,0		54,6	270
Лук репчатый сушеный	10	50	16,0		47,8	264
Масло растительное	10	50		94,9		882
Хлеб ржаной	40	200	5,1	1,0	42,5	204
Паштет печеночный консерв.	40	200	15,6	25,2	1,0	302
Чай	2	10	12,0	14,6	58,4	424
Сахар	15	75			99,8	400
Соль поваренная	5	25	0,0	0,0	0,0	0
Специи	5	25	0,0	0,0	0,0	0
Печенье Полет Слоеный Десерт "Штрудлики" с малиной	30	150	4,3	9,8	67,0	375
Всего	247	1235				
Итого на сутки	821	4105				

7 день	вес 1 чел	вес 5 чел	на 100г			ккал на 100г
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Гречка	70	350	8,8	2,3	63,4	317
Молоко сгущеное с сахаром	30	150	6,8	8,3	63,5	324
Орехи грецкие	10	50	13,6	56,0	11,7	621
Абрикосы без косточки (курага)	10	50	5,2		65,9	284
Чай	2	10			57,4	
Сахар	15	75			99,8	400
Сыр 45% жирности	40	200	25,0	24,0		320
Печенье Полет овсяное	40	200	5,9	14,4	66,0	419
Соль поваренная	5	25	0,0	0,0	0,0	0
Хлеб белый свежий	40	200	7,5	1,0	49,5	240
Всего	262	1310				
Карманное питание						
Козинак подсолнечный	50	250	15,0	43,0	34,0	580
Смесь цукатов и орехов	10	50	4,5	19,1	46,1	377
Всего	60	300				
Обед						
Картофель (основа салата)	30	150	1,7		20,0	86
Соленые огурцы	30	150	0,8		2,4	15
Помидоры свежие	30	150	0,8		3,2	16
Лук красный	10	50	2,0		8,9	44
Масло растительное	10	50		94,9		882
Паштет печеночный консерв.	50	250	15,6	25,2	1,0	302
Чай	2	10			57,4	
Сахар	15	75			99,8	400
Хлеб белый свежий	40	200	7,5	1,0	49,5	240
Соль поваренная	5	25	0,0	0,0	0,0	0
Специи	5	25	0,0	0,0	0,0	0
Пряники	40	200	8,9		72,5	334
Всего	267	1335				
Ужин						
Рис	60	300	6,7	0,9	72,8	334
Рыбные консервы	50	250	18,0	22,0		270
Морковь сушеная	10	50	13,0		54,6	270
Лук репчатый сушеный	10	50	16,0		47,8	264
Хлеб ржаной	40	200	5,1	1,0	42,5	204
Колбаса полукопченая	40	200	13,5	35,0		370
Чай	2	10	12,0	14,6	58,4	424
Сахар	15	75			99,8	400
Соль поваренная	5	25	0,0	0,0	0,0	0
Специи	5	25	0,0	0,0	0,0	0
Печенье Полет Миндально-ореховое	30	150	10,7	12,7	53,3	371
Всего	267	1335				
Итого на сутки	856	4280				

8 день	вес 1 чел	вес 5 чел	на 100г			ккал на 100г
			Б	Ж	У	
Завтрак						
Овсяная	60	300	8,9	5,9	59,8	336
Молоко сгущеное с сахаром	30	150	6,8	8,3	63,5	324
Виноград (изюм)	5	25	1,8		70,9	291
Абрикосы без косточки (курага)	5	25	5,2		65,9	284
Чай	2	10			57,4	
Сахар	15	75			99,8	400
Сыр 45% жирности	40	200	25,0	24,0		320
Печенье Посиделкино	30	150	17,0	21,0	54,0	476
Соль поваренная	5	25	0,0	0,0	0,0	0
Хлеб белый свежий	40	200	7,5	1,0	49,5	240
Всего	232	1160				
Карманное питание						
Абрикосы без косточки (курага)	15	75	5,2		65,9	284
Батончик злаковый	50	250	5,7	14,9	68,5	438
Всего	65	325				
Обед						
Туец консервированный	50	250	19,9	0,8		431
Лук красный	15	75	15,6	25,2	1,0	302
Рис	25	125	6,7	0,9	72,8	334
Кукуруза консервированная	30	150	2,9	37,4	9,9	58
Майонез	15	75	3,0	37,0	2,8	627
Чай	2	10			57,4	
Сахар	15	75			99,8	400
Хлеб белый свежий	40	200	7,5	1,0	49,5	240
Сыр творожный Hochland	40	200	6,1	22,2	3,5	238
Соль поваренная	5	25	0,0	0,0	0,0	0
Специи	5	25	0,0	0,0	0,0	0
Пастила	40	200	0,3		79,5	325
Всего	282	1410				

Заметки завхоза

- в магазинах по пути были все основные продукты. Проблемы, как обычно, возникали с сухофруктами (есть не всегда и очень маленький выбор).

Затраты

В затраты включены: стоимость питания, затраты на общественное снаряжение, аптечку, билеты на транспорт и экскурсии.

Статья расхода	На 6 человек, руб	На 1 человека, руб
ЖД билеты (люди+велосипеды)	28 548,00	4 758,00
Питание	19 948,00	3 324,67
Транспорт на маршруте	7 759,00	1 293,17
Экскурсии	3 350,00	558,33
Аптека	1 642,00	273,67
Ремнабор	1 560,00	260,00
Батарейки	850,00	141,67
Бензин	60,00	10,00
Общий итог	63 717,00	10 619,50

Заметки казначея

- во многих сельских магазинах принимают карты

Бальная оценка сложности велосипедного маршрута

Расчет категории трудности протяженных препятствий

Равнинное ПП 1 «Долина р.Ашулук»

Общие сведения

Наименование: равнинное Долина р.Ашулук

Страна: РФ

Регион: Южный федеральный округ РФ

Границы: ш. "Волгоград-Ахтубинск-Астрахань" - с. Тамбовка

Характер дороги: Дорога хорошего качества

Характер покрытия: Грунт хорошего качества

Время прохождения: 30.04.2017

Автор паспорта: Прудникова С.В.

Ссылка на видео:

Категория трудности: 1

Статус паспорта: утверждён 27.05.2017

Параметры препятствия

Протяжённость: 17993

Максимальная высота: 5

Минимальная высота: -28

Набор высоты: 165

Сброс высоты: 172

Количество точек GPS-трека: 344

Усреднённый интервал между точками GPS-трека: 52

Параметры учётной записи

№ учётной записи: 285

Загрузил: Murzik

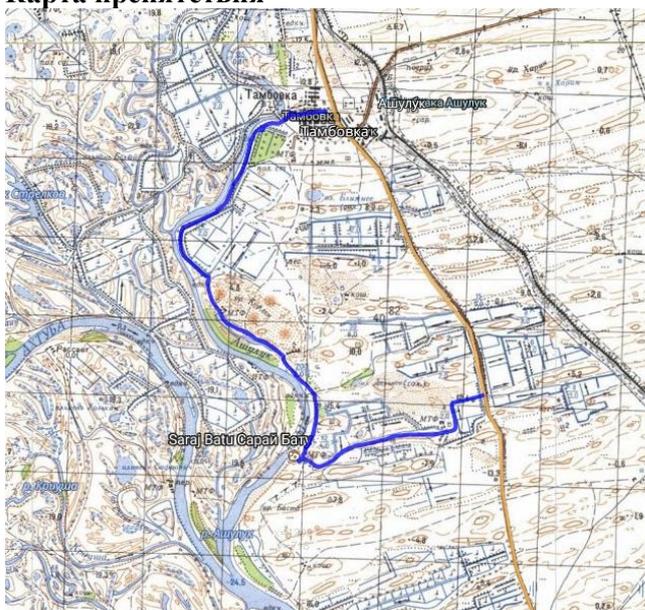
Дата загрузки: 18.05.2017

URL: http://velotrex.ru/files/1495139636_591e053404892.xml

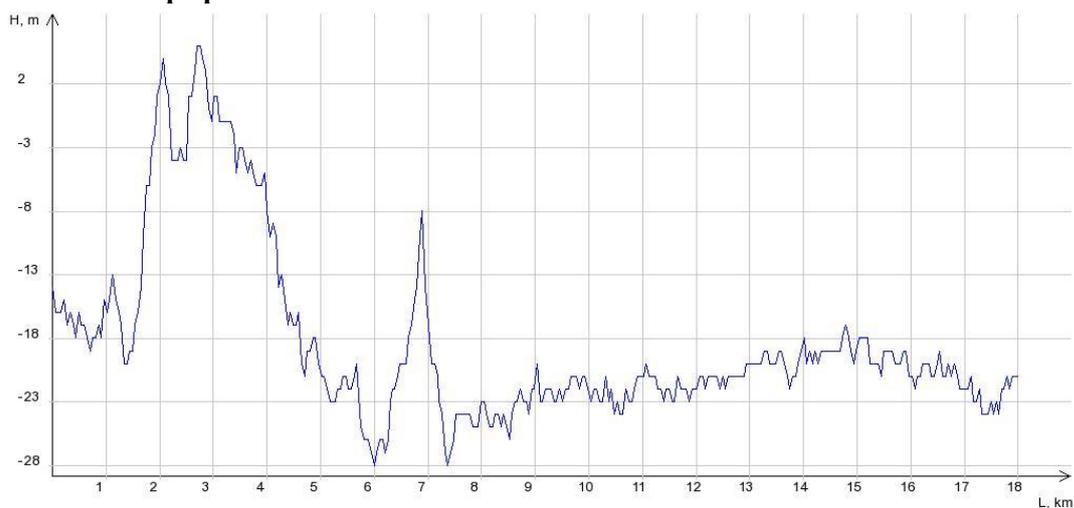
Описание препятствия

Препятствие начинается от развилки: дорога на музей-реконструкцию Сарай-Бату отворачивает с шоссе Волгоград-Ахтубинск-Астрахань. На всём протяжении препятствия покрытие - грунтовая дорога хорошего качества (фото 1, 2). От шоссе дорога уходит на запад - на Сарай-Бату, который стоит на высоком берегу реки Ашулук. До Сарай-Бату от шоссе 6 км. От музея наша грунтовка идёт практически по самому по берегу реки, вверх по течению. Местами встречаются участки неглубокого песка незначительной протяженности. Дорога очень красивая - справа холмы словно стены, слева от нас – река. Через 12 км грунтовка приходит на окраину села Тамбовка. Здесь, с началом асфальта, заканчивается препятствие.

Карта препятствия



Высотный профиль



Фотографии

Фото 1-2 - Грунтовая дорога хорошего качества



Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Лпп): 17.993 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0 км

$$Кпр = 1 + (Лпп - Ллп)/100 = 1.18$$

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 17993 м

Характеристика покрытия

№ Длина участка, м Вид покрытия Кпк Примечание

1 17993 Грунт, хорошего качества, сухой 1.40 Фото 1-6

$$Кпк = 1.40$$

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 164.907012 м

$$Кнв = 1.08$$

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 1.88%

Средний уклон спусков: 1.91%

$$Ккр = 1.00$$

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: -18.22 м

$$Кв = 1.00$$

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

$$С = 1.00$$

Географический фактор: Благоприятные районы

$$Г = 1.00$$

Категорирование протяжённого препятствия

$$КТ = 1.18 * 1.40 * 1.08 * 1.00 * 1.00 * 1.00 * 1.00 = 1.78$$

Препятствие соответствует I категории трудности

Равнинное ПП2. «Пойма р. Ахтуба»

Общие сведения

Наименование:	равнинное Пойма р.Ахтуба
Страна:	Россия
Регион:	Астраханская область
Границы:	г. Харабали - г. Сасыколи
Характер дороги:	дорога хорошего качества
Характер покрытия:	грунт хорошего качества
Время прохождения:	30.04-01.05.2017
Автор паспорта:	Трубицына А.А.
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	2
Статус паспорта:	утвержден

Параметры препятствия

Протяжённость, м:	43515
Максимальная высота, м:	-7
Минимальная высота, м:	-23
Набор высоты, м:	216
Сброс высоты, м:	218
Количество точек GPS-трека:	504
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	86

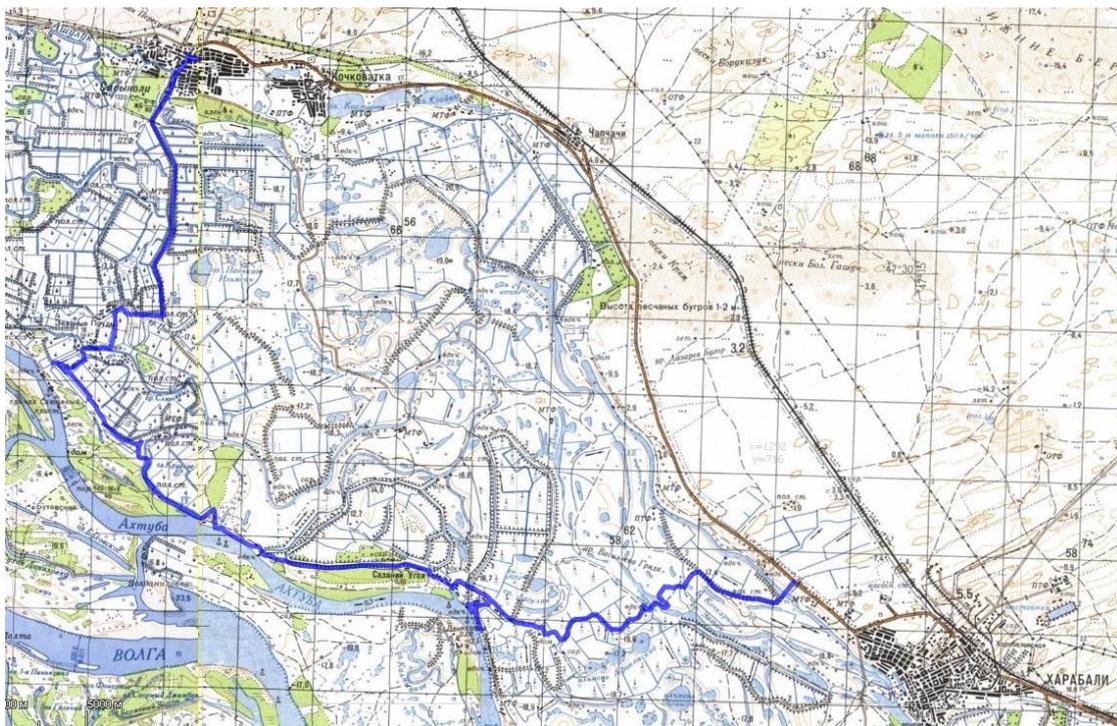
Параметры учётной записи

№ учётной записи:	446
Загрузил:	SashaT
Дата загрузки:	29.07.2017
URL:	http://velotrex.ru/files/1504008900_59a55ac4d31b3.xml

Описание препятствия

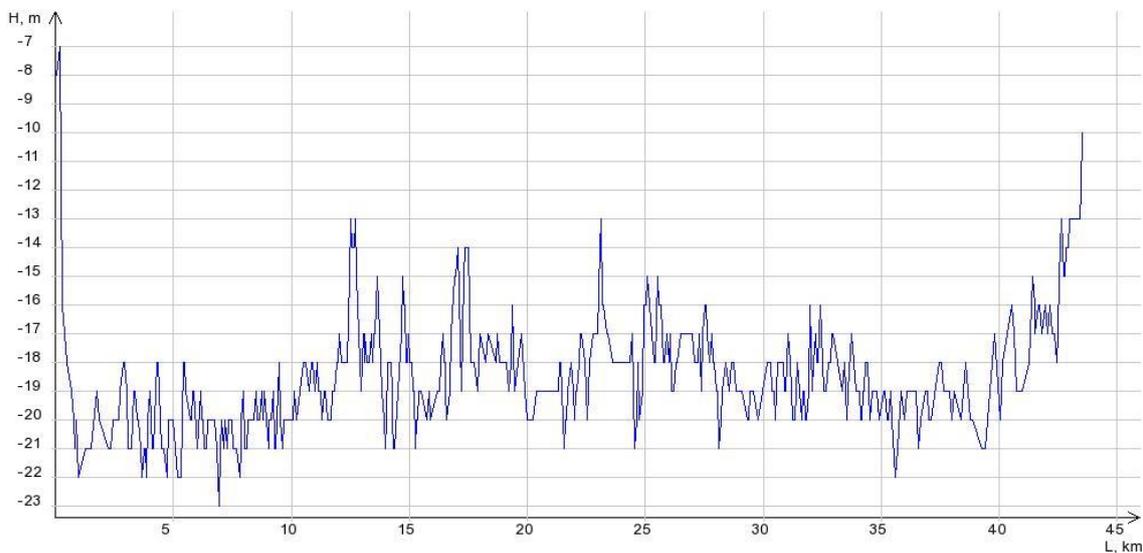
Препятствие начинается со съезда с трассы Астрахань - Волгоград. После города съезжаем на отворотку справа, на хорошую грунтовую дорогу. Дорога проходит по полям, мимо прудов, на которых ловят рыбу. Дорога упирается в Ахтубу, но на берегу реки вставать негде, нужно немного вернуться и вдоль поля доехать по полевой дороге до реки.

Карта препятствия



Харабали - Сасыколи

Высотный профиль



Фотографии



Фото 1. Грунт хороший сухой



Фото 2. грунт хороший сухой

Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Лпп): 43.515 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0 км

$$Кпр = 1 + (Лпп - Ллп)/100 = 1.44$$

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 43515 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	43515	Грунт, хорошего качества, сухой	1.40	Фото1, 2

$$Кпк = 1.40$$

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 216 м

$$Кнв = 1.11$$

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 1.46%

Средний уклон спусков: 1.46%

$$Ккр = 0.98$$

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: -18.55 м

$$Кв = 1.00$$

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон С = 1.00

Географический фактор: Благоприятные районы Г = 1.00

Категорирование протяжённого препятствия

$$КТ = 1.44 * 1.40 * 1.11 * 0.98 * 1.00 * 1.00 * 1.00 = 2.19$$

Препятствие соответствует II категории трудности

Равнинное ППЗ. Оз. Баскунчак

Общие сведения

Наименование:	равнинное оз.Баскунчак
Страна:	Россия
Регион:	Астраханская область
Границы:	Золотуха - Нижний Баскунчак
Характер дороги:	дорога среднего качества
Характер покрытия:	грунт хорошего качества, песок
Время прохождения:	2.05.2017
Автор паспорта:	Трубицына А.А.
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	2
Статус паспорта:	утвержден

Параметры препятствия

Протяжённость, м:	57236
Максимальная высота, м:	42
Минимальная высота, м:	-22
Набор высоты, м:	305
Сброс высоты, м:	3324
Количество точек GPS-трека:	778
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	74

Параметры учётной записи

№ учётной записи:	449
Загрузил:	SashaT
Дата загрузки:	29.07.2017
URL:	http://velotrex.ru/files/1501319373_597c50cd8946b.xml

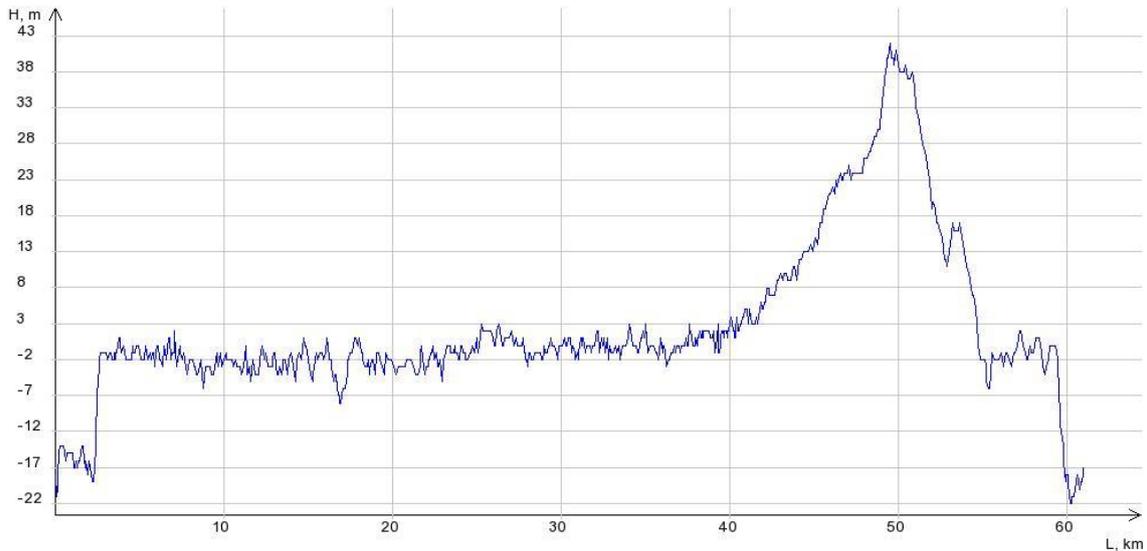
Описание препятствия

Препятствие аналогично препятствию №198, но часть пути пройдена по другому покрытию (рыхлый песок, мокрый грунт со множеством локальных препятствий), что повлияло на итоговую категорию трудности препятствия.

После пересечения шоссе ехали по хорошей грунтовой дороге (фото1), примерно через 13,5 километров дорога пропала, попали в солончаки (фото 2). Вдоль железной дороги ехали и

шли по рыхлому глубокому сухому песку (фото 3). После пересечения железной дороги ехали по сухому хорошему грунту. Вехали в Зеленый сад, от которого мало что осталось. В саду нас встретил сторож, показал, где взять воды. Вода с отчетливым привкусом резины, но пить можно. После Зеленого сада также попали на отрезок дороги с сухим рыхлым песком (фото 4). Проехали въезд в Богдинский заповедник и гору Большое Богдо. Доехали до Пионерской балки, встали на полудневку. Съездили до Нижнего Баскунчака, купили воды, т.к. в этой "луже" в балке воду пить без кипячения нельзя (фото 5 и 6)

Высотный профиль



Фотографии



Баскунчак



Фото1. Грунт хороший сухой



Фото2. Солончаки. Мокрый грунт с ЛП



Фото4. Песок рыхлый сухой



Фото 5. Грунт хороший сухой



Фото6. Грунт хороший сухой



Фото3. Песок сухой рыхлый

Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Лпп): 57.236км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0 км

$K_{пр} = 1 + (L_{пп} - L_{лп})/100 = 1.57$

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 57236 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	500	Грунт, со множеством ТП, мокрый	3.30	Фото 2
2	46936	Грунт, хорошего качества, сухой	1.40	Фото 1, 5, 6
3	9800	Песок, рыхлый, сухой	3.50	Фото 3

Кпк = 1.78

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 305 м

Кнв = 1.15

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 1.68%

Средний уклон спусков: 1.70%

Ккр = 0.97

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 3.38 м

Кв = 1.00

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

С = 1.00

Географический фактор: Неблагоприятные районы

Г = 1.20

Категорирование протяжённого препятствия

$КТ = 1.57 * 1.78 * 1.15 * 0.97 * 1.00 * 1.00 * 1.20 = 3.74$

Препятствие соответствует II категории трудности

Равнинное ПП4 Пойма р. Дон

Общие сведения

Наименование:	равнинное Пойма реки Дон
Страна:	Россия
Регион:	Волгоградская область
Границы:	ст. Трехостровская - ст. Сиротинская
Характер дороги:	Хорошего качества
Характер покрытия:	Грунт, песок
Время прохождения:	05.05-06.05
Автор паспорта:	Морозов Вячеслав Андреевич
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	2
Статус паспорта:	утвержден

Параметры препятствия

Протяжённость, м:	31278
Максимальная высота, м:	227
Минимальная высота, м:	41
Набор высоты, м:	468
Сброс высоты, м:	507
Количество точек GPS-трека:	523
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	60

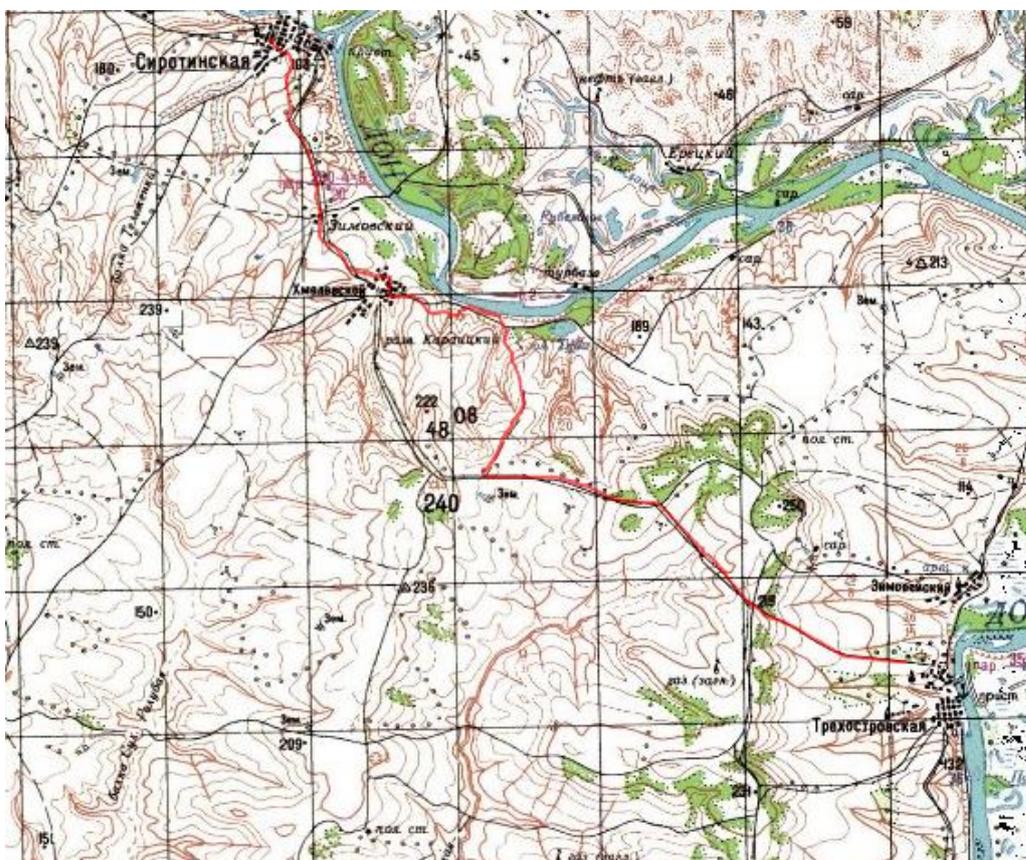
Параметры учётной записи

№ учётной записи:	448
Загрузил:	Slava
Дата загрузки:	29.07.2017
URL:	http://velotrex.ru/files/1501314123_597c3c4ba1acc.xml

Описание препятствия

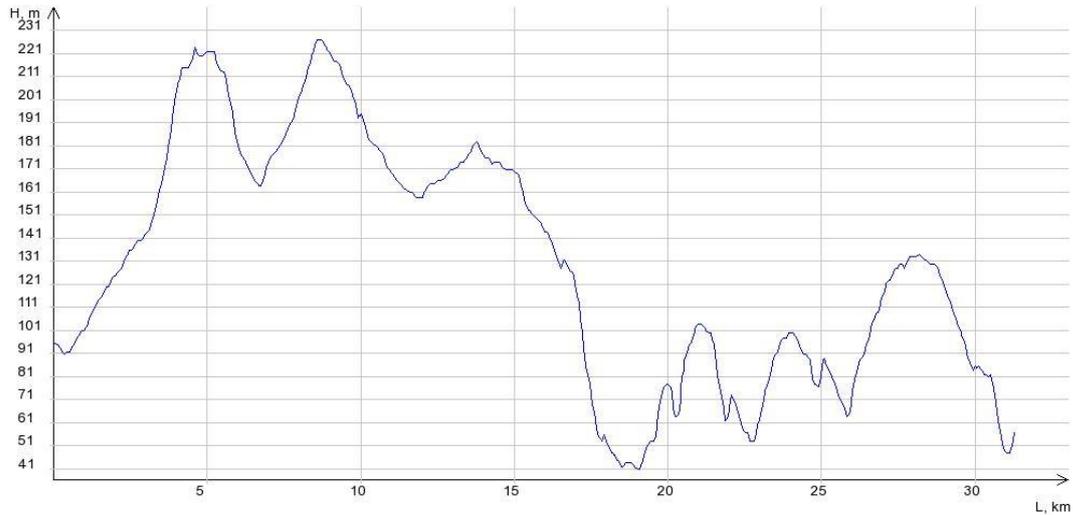
Препятствие начинается от ст. Трехостровская, движемся по хорошей грунтовке (фото 1). Не доезжая до х. Хмелевской посетив смотровую площадку спускаемся к Дону. От Дона поднимаемся по грунтовым дорогам. Местность отличается повышенной пересеченностью. После х. Хмелевской начинается песчаный участок протяженностью 1,5 км (фото4). Далее от Хмелевского выходим на асфальт в район ст. Сиротинская.

Карта препятствия



Трек препятствия

Высотный профиль



Фотографии

Фото 1



Фото 2



Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (L_{пп}): 31.278 км

Протяжённость ЛП (L_{лп}): 0 км

$$K_{пр} = 1 + (L_{пп} - L_{лп})/100 = 1.31$$

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 31278 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	1578	Песок, уплотнённый, сухой	1.50	см. фото 2
2	29700	Грунт, хорошего качества, сухой	1.40	см. фото 1

$$K_{пк} = 1.41$$

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 467.71 м

Кнв = 1.23

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 3.39%

Средний уклон спусков: 3.40%

Ккр = 1.11

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 130.20 м

Кв = 1.00

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

С = 1.00

Географический фактор: Малоблагоприятные районы

Г = 1.10

Категорирование протяжённого препятствия

$КТ = 1.31 * 1.41 * 1.23 * 1.11 * 1.00 * 1.00 * 1.10 = 2.77$

Препятствие соответствует II категории трудности

Равнинное ПП5. Природный парк Донской

Общие сведения

Наименование:	равнинное Природный парк Донской
Страна:	Россия
Регион:	Волгоградская область
Границы:	с.п. Сиротинская- с.п. Новогригорьевская
Характер дороги:	дорога высокого качества
Характер покрытия:	асфальт хорошего качества
Время прохождения:	06.05.17
Автор паспорта:	Трубицына А.А.
Ссылка на видео:	
Категория трудности:	1
Статус паспорта:	утвержден

Параметры препятствия

Протяжённость, м:	34969
Максимальная высота, м:	179
Минимальная высота, м:	41
Набор высоты, м:	309
Сброс высоты, м:	319
Количество точек GPS-трека:	386
Усреднённый интервал между точками GPS-трека, м:	91

Параметры учётной записи

№ учётной записи:	452
Загрузил:	SashaT
Дата загрузки:	29.07.2017
URL:	http://velotrex.ru/files/1501339665_597ca0110f352.xml

Описание препятствия

Препятствие начинается после села Сиротинское выездом на асфальт. Через 9 км дорога делает плавный поворот на север и проходит через Камышинский. Еще через 7 км проезжаем поселок Шохинский, через 11 км доезжаем до Старогригорьевского и едем дальше по асфальту (фото1).

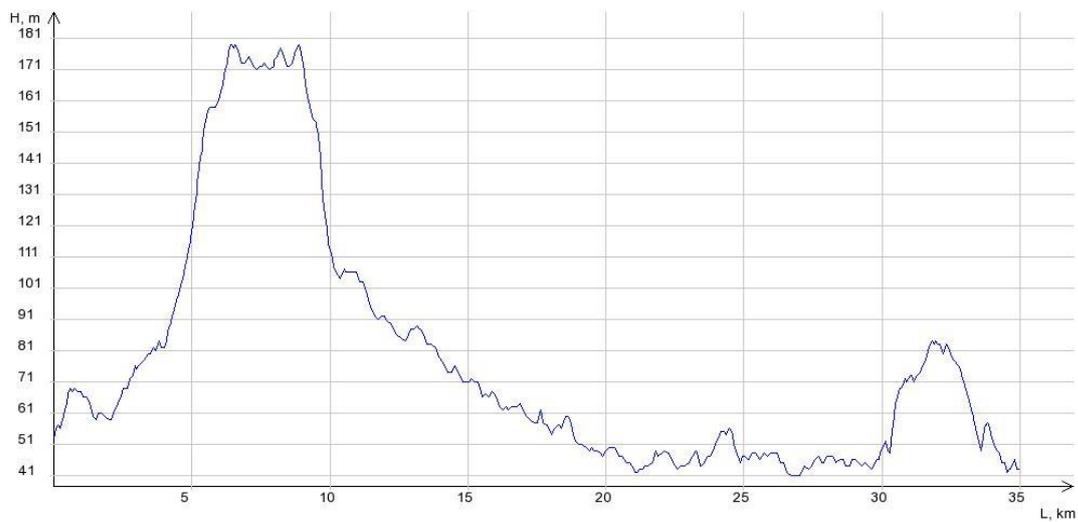
Через 7 км доезжаем до переправы в Новогригорьевском.

Карта препятствия



Карта Сиротинская-Новогригорьевская

Высотный профиль



Фотографии



Фото1. Асфальт

Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Лпп): 34.969 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0 км

$$Кпр = 1 + (Лпп - Ллп)/100 = 1.35$$

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 34969 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	34969	Асфальт, хорошего качества, сухой	0.80	Фото 1

$$Кпк = 0.80$$

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 309 м

$$Кнв = 1.15$$

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 2.32%

Средний уклон спусков: 2.14%

$$Ккр = 1.01$$

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 77.54 м

$$Кв = 1.00$$

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон С = 1.00

Географический фактор: Благоприятные районы Г = 1.00

Категорирование протяжённого препятствия

$$КТ = 1.35 * 0.80 * 1.15 * 1.01 * 1.00 * 1.00 * 1.00 = 1.25$$

Препятствие соответствует I категории трудности

Определение категории сложности маршрута

Сложность маршрута

$$C=11,73$$

Препятствия (границы)	Баллы*	КТ
ПП1. Долина р.Ашулук	1,78	1
ПП2. Пойма р. Ахтуба	2,19	2
ПП3. Оз. Баскунчак	3,74	2
ПП4. Пойма р. Дон	2,97	2
ПП5. Природный парк Донской	1,25	1
ИТОГО (С):	11,73	

* - max за 1кТ=5, max за 2кТ=12

Интенсивность

$$I=(Lф*Кэп+ЛП)*Тн/(Тф*Ln)=(482*1,06)*8/(8*400)=1,27$$

Показатель интенсивности	Значение
Lф — фактическая протяженность маршрута, км	474,4
ЛП — пробег (км.), эквивалентный по затратам времени и сил преодолению суммы локальных препятствий, имеющих на маршруте	0
Тн — продолжительность похода по ЕВСКМ, дней	8
Тф — фактическая продолжительность прохождения маршрута, дней	8
Ln — номинальная протяженность маршрута по ЕВСКМ, км	400

Расчет КЭП	КМ	Кэп
дороги высокого качества	271,6	271,6*1/482,8=0,57
дороги хорошего качества	192,8	192,8*1,1/482,8=0,44
дороги сверхнизкого качества	10	10*1,8/482,8=0,04
ИТОГО	474,4	1,06

Автономность

$$A=0,8$$

Категория сложности

$$КС=C*I*A=11,73*1,27*0,8=11,95$$

Поход соответствует категории сложности – 2.

Справочная информация

Провоз велосипеда в поезде

Велосипеды провозили в поезде в разобранном виде, упакованные в чехлы, на третьей полке плацкартного вагона. Предварительно велосипеды разобрали:

- открутили обе педали
- сняли заднее колесо
- опустили сиденье
- сняли все навески на руль (сумочки, велокомпьютеры, фонари и т.д.)
- сняли крылья

Стоимость провоза велосипедов Москва – Харабалинская составила 115р/велосипед, Иловля – Москва – 95 рублей/велосипед.

Трансфер на автобусе Н.Баскунчак – Волгоград

Для трансфера был заказан автобус 36 мест и грузовая газель 1,5т, тент, размер кузова 3х1,8х1,6м (дХшХв).

Велосипеды были разобраны (сняли переднее колесо, педали, переднее крыло, навески на руль) и без чехлов грузились в газель. Всего влезло – 36 велосипедов (велосипеды всех групп, шедших по этому маршруту).

Рюкзаки были уложены в багажные отделения автобуса.



Контакты веломагазина в Волгограде

Г. Волгоград, ул. 7-я Гвардейская, 23

Вт-пт 11:00-19:00

Сб 11:00-17:00

89616961616, 89616966161