



Отчёт

о прохождении спортивного велосипедного маршрута ВТОРОЙ категории сложности по Черногории в период с 8 по 16 мая 2017 года

Маршрутная книжка № 1/5-213 (ФСТ-ОТМ)

Руководитель группы: Канищев Виталий Владимирович

Адрес: Московская область, Люберцы, ул.Шевлякова, д.23, кв.53

Тел.: +7-916-351-98-51

E-mail: vetasindi@yandex.ru

Маршрутно-квалификационная комиссия ФСТ-ОТМ рассмотрела отчет и считает, что поход может быть зачтен 3 участникам и руководителю 2 (второй) категорией сложности.

Отчет использовать в библиотеке _____

Судья по виду _____ (_____)

Председатель МКК _____ (_____)

Штамп МКК

Москва, 2017

Оглавление

Справочные сведения о походе.	3
1. Определяющие препятствия маршрута	4
2. Сведения о группе	5
3. Сведения о районе похода.....	6
4. Подготовка похода	11
5. Варианты подъезда и отъезда. Запасные варианты.	12
6. График движения группы (заявленный и фактический)	13
6.1. График движения по маршруту (заявленный).....	13
6.2. График движения по маршруту (фактический).....	14
6.3. Комментарии к изменению маршрута:.....	14
7. Техническое описание маршрута.....	15
8. Неисправности велосипедов и их устранение	28
10. Состав аптечки и ее применение на маршруте.	31
11. Смета расходов	33
12. Питание и закупки в походе.....	34
13. Перечень снаряжения.....	37
14. Итоги, выводы и рекомендации.....	38
15. Бальная оценка сложности маршрута.	39
Бальная оценка препятствий по категории трудности	57
16. Справка о защите похода.....	58

Справочные сведения о походе.

Группа велосипедистов турклуба ВШЭ в составе 4 человек совершила с 8 мая по 16 мая 2017 г. велосипедный поход 2 категории сложности по Черногории по маршруту:

Подгорица - Бежово – Заугау – Веруша – Колашин – Биоградское озеро – Можковац – Жабляк – Шавник – Никшич – Сланское озеро – Чево – Цетине – мавзолей Негоши – Тиват

Продолжительность активной части – 8 дней

Протяженность активной части – 434, 33 км

Из них:

сухой асфальт хорошего качества	385,79 км
мокрый асфальт хорошего качества	42,01 км
сухой мелкокаменистый грейдер хорошего качества	2,54 км
мокрый мелкокаменистый грейдер хорошего качества	3,98 км

Суммарный набор высоты: 8082м

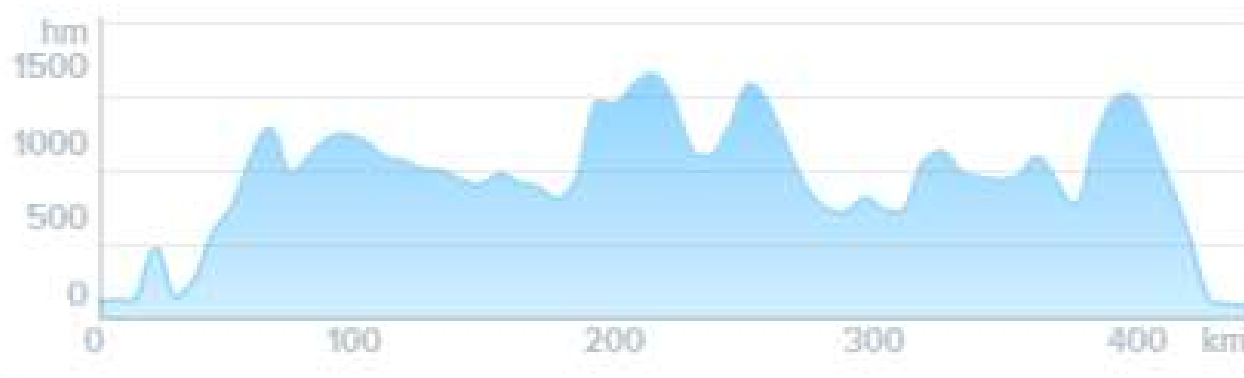
Суммарный сброс высоты: 8106м

1. Определяющие препятствия маршрута

№ПП	название	КТ	Баллы
1	Подгорица – Брскут	2	3,79
2	Брскут – Колашин	2	3,53
3	Мойковац – мост Джоуджевича	1	1,74
4	Мост Джоуджевича - Шавник	2	2,83
5	Шавник - Никшич	2	2,63
6	Никшич - Чево	2	2,30
7	Чево - Цетине	2	2,35
8	Цетине - Тиват	2	3,35
	баллы за препятствия 2 к.т.	=	20,78
	баллы за препятствия 1 к.т.	=	1,74

Высотный график маршрута.

Elevation



2. Сведения о группе

Группа на маршрут выпускалась МКК ФСТ-ОТМ, маршрутная книжка № 1/5-213 от 26.04.17

ФИО	Год рождения	Адрес, телефон	Туристический опыт	Обязанности	Фото
Канищев Виталий Владимирович	09.09.1996	НИУ ВШЭ, студент	2ВеР Альпы 2ВеУ Средняя Волга 1ВеР Тульская обл.	руководитель	
Садчиков Александр Сергеевич	26.11.1989	АО "НИЦЭВТ", Варшавское ш. д.125.	1ВеУ Тульская обл.	Фотограф	
Котенёв Даниил Дмитриевич	15.11.1996	НИУ ВШЭ, студент	НК ПВД	Механик	
Творогова Ирина Сергеевна	14.06.1996	НИУ ВШЭ, студент	2ПУ Кавказ	Медик Завпит	

3. Сведения о районе похода

Черногория – одна из республик бывшей Югославии. Площадь территории 13812 кв. км.

По переписи 2003 года населения Черногории составляет 630000 человек. Состав населения Черногории :

По национальному признаку: черногорцы – 40,6%сербы – 30%боснийцы – 13,7%албанцы – 7,1%хорваты – 1,1%цыгане – 0,4%	По вероисповеданию: православные – 69,6%мусульмане – 21%католики – 4,2%остальные – 5,2%Затеисты – 0,9%
--	---

Отмечу, что даже в мае месяце, когда курортный сезон только начинается, в приморской части Черногории очень много русских или русскоговорящих людей. Языкового барьера практически нет.

Черногория расположена на берегу Адриатического моря, длина береговой линии 293 км.

Климат специфичный и на весьма небольшой территории варьируется от средиземноморского до резко-континентального; средняя температура июля от 27,5 С в Подгорице до 13 С в Жабляке. Температура моря летом 24-28 С, зимой не опускается ниже 12 С. Зима в горах снежная, глубина снежного покрова на границе леса может превышать 2 м, снежники сохраняются в течение всего лета. Тем не менее, современное оледенение отсутствует. На побережье снег обычно не выпадает.

В Черногории 4 национальных парка: Скадарское озеро, Ловчен, Биоградская гора и Дурмитор, включающий в себя каньон Тары. Посещение этих территорий свободное, ограничений передвижения нет.

Высшей точкой страны является вершина Боботов Кук (2523 м) в горах Дурмитор. На юго-востоке в пределы страны заходят отроги Северо-Албанских Альп, имеющих местное название горы Проклетье. Высшая точка Проклетья расположена в нескольких километрах от границы на территории Албании, высота 2694 м. Также высоким горным массивом являются Комови с вершиной Ком Кучки (2487 м). В стране несколько горнолыжных центров, наиболее известны и популярны Жабляк и Беясица. Высокие горные массивы представляют интерес для ски-альпинизма. Более 70 вершин имеют высоту более 2000 м над уровнем моря, около 40% территории страны расположено на высотах более 1000 м.

Наиболее крупные реки Черногории: Тара, Пива, Лим, Зета и Морача. Первые две известны своими грандиозными известняковыми ущельями, причем ущелье Тары (общеупотребительный термин – «каньон Тары») в ряде источников считается самым глубоким в Европе и вторым по глубине в мире после каньона Колорадо. Протяженность ущелья 78 км, наибольшая глубина 1300 метров. На Таре популярен коммерческий рафтинг. Долина Пивы во многом схожа, но дно ущелья затоплено водами Пивского водохранилища, что делает Пиву похожей на фьорды Норвегии.

Крупные озера Черногории как правило искусственного происхождения (водохранилища), за исключением самого большого пресного водоема Балканского полуострова, – Скадарского (Шкадарского) озера. Площадь озера меняется в зависимости от сезона от 391 до 540 кв.км. Наибольшая глубина 65 м, при этом над озерной гладью возвышается 40 гористых островов. По озеру проходит граница Черногории и Албании. В горах есть небольшие озера, наиболее крупные и известные – Биоградское в одноименном национальном парке и Черное в Дурмиторе.

На территории Черногории чрезвычайно развита карстовая эрозия, здесь большое количество пещер (наибольшая достигнутая глубина -898 м). Обилие подземных полостей создает проблемы с водой, поскольку в отдельных районах преобладает подземный сток, и трудно найти источники воды.

Для велотуризма Черногория представляет большой интерес, поскольку обладает плотной сетью дорог с низким автомобильным трафиком на фоне резко пересеченного рельефа и теплого климата. Также, положительный момент заключается в богатой истории страны и обилии достопримечательностей не только природного, но культурного плана.

Такова в целом характеристика района похода.

Достопримечательности

Мавзолей Негоша

Каменный мавзолей с золотой крышей и двумя статуями черногорок появился на горе Ловчен в 60-70-е годы XX века. Он был построен на месте часовни вопреки завещанию своего «владельца» — последнего духовного правителя страны Петра II Петровича-Негоша. С расположенной за мавзолеем смотровой площадки открывается великолепный вид на Черногорию.



Скадарское озеро

Принадлежащее на две трети Черногории и одну треть Албании Скадарское озеро имеет статус национального парка. На его берегах гнездится двадцать шесть видов птиц – чайки, цапли, пеликаны и другие. Пресноводные воды изобилуют рыбой. Для туристов по Скадарскому озеру устраиваются водные экскурсии на лодках, катерах и яхтах.



Црно-Езеро (Чёрное озеро)

Находящееся на горе Думитор ледниковое Чёрное озеро состоит из двух небольших водоёмов – Большого и Малого, соединённых между собой узким проливом. Берега Црно-Езеро покрыты густыми хвойными лесами, изумрудное отражение которых и придаёт воде неповторимый тёмный оттенок. Вдоль озера вьётся пешеходная тропинка.



Которский залив

Средиземноморский фьорд, достигающий в длину двадцати восьми километров, издавна служил прибежищем для переживающих бури кораблей. Сегодня на его берегах стоят старинные города и деревушки, украшенные средневековыми православными и католическими храмами, башнями, крепостями, — Котор, Пераст, Рисан и другие.



Каньон реки Тара

Самый глубокий европейский каньон находится между горами Дурмитор и Синьяевина и Златни Бор и Любишня. Являясь составной частью национального парка Дурмитор, он привлекает к себе внимание всех любителей природы. Чёрные реликтовые сосны, сто тридцать видов птиц, дикие козы, кабаны, волки и медведи чувствуют себя в каньоне реки Тара, как у себя дома.



Мост Джурджевича

Возведённый в первой половине XX века арочный бетонный мост через реку Тара считался на момент завершения строительства самым высоким мостом Европы. Состоящий из пяти арок и имеющий длину в триста шестьдесят пять метров он идёт вдоль глубокого каньона, поросшего буйной зелёной растительностью. В районе моста работает кемпинг с автостоянкой, есть магазин и hostel.



Национальный парк Дурмитор

Созданный в 1952-м году национальный парк «Дурмитор» включает в себя одноимённый горный массив, каньоны трёх рек – Тары, Драги и Сушицы и верхний район плато Комарица. Восемнадцать ледниковых озёр, реликтовые сосновые и пихтово-еловые леса, более семисот родников, огромное количество лекарственных трав, птиц, рыб и животных составляют истинное природное богатство Черногории.



Гора и парк Ловчен

Раскинувшийся на юго-западе Черногории национальный парк «Ловчен» может похвастаться не только уникальным горным комплексом, расположенном одновременно и в морском, и горном климате, но и родовым селением местной королевской династии Петровичей – Негуши. На Ловчене находится мавзолей одного из представителей древнего рода. Склоны гор покрыты тысячами видами растений.



4. Подготовка похода

В целях физической подготовки участников были проведены общие скатки, в том числе и двухдневный ПВД для проверки снаряжения, а также самостоятельные тренировки и участия в велорогейнах.

5. Варианты подъезда и отъезда. Запасные варианты.

Запасные варианты движения:

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения	Отметки о прохождении маршрута
14.05.	11	Грахово - Тиват	35	велo	
04.05.	1	Тиват - Кук	30	велo	да
04.05-05.05	1-2	Тиват – Будва – Скадарское озеро - - Подгорица	94	велo	
12.05-13.05	9-10	Плюжине - Никшич	68	велo	
10.05-11.05	7-8	Жабляк – Шавник	58	велo	да

АВАРИЙНЫЕ ВЫХОДЫ С МАРШРУТА

1. На всем протяжении маршрута в течение дня возможен выход на дорогу, пригодную для движения автотранспорта.
2. В случае задержки на маршруте возможна выброска автотранспортом.
3. На случай неблагоприятных условий предусмотрены выходы по упрощенным вариантам маршрута (см. запасные варианты).

6. График движения группы (заявленный и фактический)

6.1. График движения по маршруту (заявленный)

Дата	день пути	участок маршрута	километраж	набор	Способ передвижения
04.05.	1	Tivat – Klinci-Mirdari	30	530	вело
05.05.	2	Mirdari -ZanievDo - Kuk	40	1410	Вело
06.05.	3	Kuk – Cjetine – Podgorica	63	630	Вело
07.05.	4	Podgorica - Bezjovo - Zaugau	37	1270	Вело
08.05.	5	Zaugau – Verusa – Kolasin – Biogradsko jezero	65	1500	Вело
09.05.	6	Biogradsko jezero – Mojcovac - Zabljak	85	1400	Вело
10.05.	7	Пешеходная дневка	0	0	вело
11.05.	8	(Полудневка) Zabljak – Mala Cerna Gora	18	550	Вело
12.05.	9	Mala Cerna Gora- Pluzine-Seljane-Brezuje	60	1450	Вело
13.05.	10	Brezuje-Savnic-Niksic-Slansko jezero	85	1340	Вело
14.05.	11	Slansko jezero – Grahovo- поворот с М4	55	880	Вело
15.05.	12	поворот с М4 – Hercog Novi – Bijela -Tivat	55	850	Вело
16.05.	13	Отдых/Запас			Вело

Итого активными способами передвижения: 583 км

С суммарным набором высоты 8540 м

6.2. График движения по маршруту (фактический)

Дата	день пути	участок маршрута	километраж	набор	Способ передвижения
04.05.	-	-	-	-	-
05.05.	-	-	-	-	-
06.05.	-	-	-	-	-
07.05.	-	-	-	-	-
08.05.	1	Подгорица - Медун	18,27	480	Вело
09.05.	2	Медун – Бежово – Брскут – Веруша - Колашин	74,39	1758	Вело
10.05.	3	Колашин – Биоградское озеро – Можковац – мост Дж. - Жабляк	101,09	1715	вело
11.05.	4	Дневка	0	0	-
12.05.	5	Жабляк – Шавник	38,11	861	Вело
13.05.	6	Шавник – Никшич – Сланское озеро – Белая поляна	66,91	1138	Вело
14.05.	7	Белая поляна – Чево – Цетине – въезд в нац. Парк Ловчен	69,46	1212	Вело
15.05.	8	въезд в нац. Парк Ловчен – гробница Негоши - Тиват	55,52	816	Вело
16.05.	9	Тиват – Аэропорт Тиват	10,58	102	Вело

Итого активными способами передвижения: 434,33 км

С суммарным набором высоты 8082 м

6.3. Комментарии к изменению маршрута:

1. Из-за опоздания на самолет некоторыми участниками группы было принято решение вырезать кусок от Тивата до ПОдгорицы в начале и лететь сразу в Подгорицу и стартовать оттуда.
2. Из-за ледяного покрова на перевале Седло (со слов туринформации в Жабляке), был выбран срез через Шавник и Никшич.
3. В конце маршрута был выбран запасной вариант через национальный парк Ловчен, поскольку хотелось проехать по панорамной дороге на спуске к Тивату.

7. Техническое описание маршрута.

Хронометраж

8 мая

11:20 0.0 км начали движение от аэропорта



11:26 1.7 поворот направо на выезд на Подгорицу

11:35 4 табличка «въезд в Подгорицу»



13:50 10.5 остановка в Подгорице чтобы купить газ

14:00 отправление после остановке

14:10 12 привал на прием пищи

14:25 отправление после приема пищи

14:45 13.5 поворот направо

15:00 14.1 у Иры сломался петух и задний переключатель попал в спицы, требуется ремонт



17:30 отправление после починки велосипеда

18:48 24.5 переезд через мост через реку

19:50 29 остановка на ночлег



9 мая

8:50 0 км отправление от места стоянки

8:51 0.2 выезд от места стоянки на дорогу для продолжения маршрута

8:52 0.3 поворот направо

10:05 7 поворот налево на Бежово

10:30 7.6 свернули в деревню пополнить запасы воды

10:37 один из велосипедистов не справился с управлением и упал в кусты



10:55 отправление после остановки на лечение

11:40 12 у Саши разболтались шатуны, остановились их подтянуть

11:44 отправление после ремонта

12:05 14.2 въезд в Крзанжу



12:15 15.9 смена покрытия на разбитый асфальт



12:17 16.1 смена покрытия с разбитого асфальта на нормальный

13:03 20.5 поворот налево на Брскут



13:30 23.3 смена покрытия на каменистую дорогу



14:30 40.2 смена покрытия с каменистой дороги на разбитый асфальт и поворот налево



14:39 40.4 остановка на обед

16:15 отправление после обеда далее по маршруту

16:42 44.5 смена маршрута из-за плохого покрытия. Заменили мокрую каменистую тропу на мокрый асфальт

18:55 57,1 въезд в Верушу



20:47 76,2 въезд в Колашин



21:10 78,4 остановка на ночлег



10 мая

8:12 0 км отправление после ночной стоянки в сторону Жабляка

11:15 18.5 остановка для посещения Биоградского озера



11:35 отправление от Биоградского озера

12:00 26.5 въезд в Можковац



17:50 78,62 остановка у моста Джурджевича



18:15 отправление от моста в сторону Жабляка

20:30 102.7 остановка в Жабляке на ночевку



12 мая

13:30 0 км отправление с места дневки в Жабляке в сторону Шавника

16:25 28.5 падение Саши из-за плохо примотанной палатки, остановились для лечения и ремонта велосипеда.

17:35 отправление после лечения Саши

17:50 29.8 остановка для исправления восьмерки переднего колеса на Сашином велосипеде.



18:30 отправление после ремонта в сторону Шавника

18:35 30.1 въезд в Шавник



18:40 30.9 остановка для покупки продуктов в магазине

18:48 31.2 остановка у питьевого источника для пополнения запасов воды

18:55 31.9 выезд из Шавника, начало подъема к Никшичу

19:35 35.5 остановка на ночную стоянку



13 мая

8:55 0 км отправление с места ночной стоянки в сторону Никшича. Покрытие — мокрый асфальт

10:35 13 смена покрытия с мокрого асфальта на сухой

11:23 20 поворот налево на Никшич

12:43 42 въезд в Никшич



14:00 47 остановка для посещения старой Османской крепости в Никшиче



14:43 отправление после посещения крепости

14:55 47.6 остановка в парке для обеда

16:08 отправление после обеда

17:30 60 остановка около озера для подтяжки шатунов на велосипеде Саши



17:42 отправление от озера в сторону Цетине

19:05 69 остановка для ночевки



14 мая

8:55 0 км отправление после ночной стоянки в сторону Цетине

10:45 21 въезд в Озеговицу



11:41 28.7 выезд из деревни Цево, где набрали воды

12:45 40.3 въезд в Чеклич



14:18 51 смена покрытия с асфальта на ремонтируемую дорогу



14:42 55.2 Саша упал из-за того, что поскользнулся по плохому покрытию ремонтируемой дороги

17:45 64.5 выезд из Цетине в сторону Тивата, табличку на въезд так и не встретили

18:55 70.7 остановка на ночевку



15 мая

6:55 0 км отправление с места ночной стоянки в сторону Тивата

9:10 15 остановка для посещения мавзолея Негоша



10:16 отправление после посещения мавзолея в сторону Тивата

12:50 44.3 остановка около магазина в Тивате

13:20 отправление после закупки в магазине

14:10 56.9 прибыли в съемную квартиру в Тивате



Меры безопасности на маршруте

- При подготовке маршрута были тщательно изучены сведения о районе похода.
- Были проверены и подготовлены техника и снаряжение.
- Режим дня и график движения группы формировался в соответствии с физическим состоянием участников.
- Строго соблюдались ПДД и правила езды в группе.
- Движение в седле в темное время суток не производилось.
- Места ночлега выбирались исходя из бивачных требований, погодных условий с учетом дополнительных мер безопасности вблизи населенных пунктов.
- Соблюдались санитарно-гигиенические требования при приготовлении пищи и правила личной гигиены.

8. Неисправности велосипедов и их устранение

Неисправности велосипедов и их устранение

День 1. Описание неисправности: Ира при подъеме в гору резко переключила передачи при высоком давлении на цепь, в результате чего сломался петух и задний переключатель попал в спицы. Запасной петух оказался слишком большим и его нужно было сточить.

Ремонт: велосипед был отвезен в мастерскую, где сточили петух и заменили задний переключатель.



День 2. Описание неисправности: у Саши разболтались и стучали шатуны. **Ремонт:** их подтянули.

День 5. Описание неисправности: Саша упал из-за плохо примотанной палатки к передней вилке, из-за чего палатка попала в спицы переднего колеса. **Ремонт:** на месте была вытащена палатка из спиц, исправлены передние тормоза и подтянуты задние. Также была обнаружена восьмерка на переднем колесе, которую исправили на площадке когда спустились к Шавнику.



День 6. Описание неисправности: вновь появился стук в шатунах у Сашиного велосипеда. **Ремонт:** при остановке у озера их вновь подтянули.

9. Метеонаблюдение на маршруте.

Число	утро(8:00)	день(14:00)	вечер(19:00)
08.05	17С дождь	20С солнечно	18С солнечно
09.05	17С пер.облч	19С пасмурно	14С дождь
10.05	12С дождь	13С пер.облч	13С солнечно
11.05	17С пер.облч	19С солнечно	10С пер.облч
12.05	12С пер.облч	14С пер.облч	11С пер.облч
13.05	14С пер.облч	13С пасмурно	11С солнечно
14.05	22С солнечно	24С солнечно	20С солнечно
15.05	24С солнечно	27С солнечно	25С солнечно
16.05	25С солнечно	-	-

10. Состав аптечки и ее применение на маршруте.

1. День 2

Описание проблемы: на спуске с резким поворотом Александр не рассчитал скорость и упал в кусты на повороте. В результате появилось несколько лёгких ссадин на руке и ноге.

Лечение: обработка перекисью водорода.



2. День 5

Описание проблемы: на спуске плохо привязанная к рулю Александра палатка попала в переднее колесо. В результате появились ссадины на руках и ногах.

Лечение: обработка зелёнкой.

Состав аптечки.

тип	название
Перевязочные материалы	Эластичный бинт (1 шт.)
	Бинт стерильный 5х10 см (1 шт.)
	Бинт нестерильный 5х10 см (2 шт.)
	Вата гигиеническая нестерильная 25 г (1 шт.)
	Атравматичная повязка МАГ с диоксидином для перевязки грязных ран 5х8 см или аналог (2 шт.)
	Пластырь бактерицидный 4х5 или 4х10 см (6 шт.)
	Пластырь бактерицидный 2х5 или 1,9х7,2 см (12 шт.)
	Лейкопластырь 1х500 см или 1х250 см (1 шт.)
	Ножницы (1 шт.)
Антисептик	Перекись водорода 3% 40 мл (1 фл.)
	Раствор йода спиртовой 5% или бриллиантовой зелени 1% (1 фл.)
	Перманганат калия 3 г (1 фл.)
	Фурацелин №10 (1 уп.)
Обезболивающие	Диклофенак табл. 50 мг №20 (1 уп.)
	Кетонал в ампулах (5 шт)

	Кеторол №10 (1 уп.)
	Лидокаин спрей 50мл
Отравление	Лоперамид 2 мг №10 капс (1 шт.)
	Регидрон (2 пакетика)
	Уголь активированный №10 (2 уп.)
Жаропонижающее	Парацетамол табл. 0,5 №10 (1 уп.)
Капли для глаз	Левомецетин р-р 0,25% или сульфамид натрия 20% (1 шт.)
Спазмалитик	Дротаверин 40 мг №20 (1 уп.)
Отхаркивающее	Мукалтин №10 (1 уп.)
Ранозаживляющее	Бальзам "Спасатель" 30 г (1 уп.)
	Левомеколь 40 г (1 шт.)
сосудорасширяющее	Нитроглицерин капс. №20 (1 уп.)
снижение кислотности	Маалокс 15 мл №1 или аналог (3 шт.)
ферментный препарат	Мезим Форте
Антигистаминное	Зодак
Защитный крем	Крем для защиты от солнца
	Крем защитный силиконовый или аналог (1 шт.)
капли для носа	Нафтизин 0,05% 10,0 (1 фл.)
Полезное	Шприц 0,5
	Пинцет
	Перчатки
	гвоздодер для клещей

11. Смета расходов

ОБЩИЕ РАСХОДЫ ДО ПОХОДА

Закупки	Бюджет
Ремнабор	1800
Аптечка	1800
Билеты на самолет в Подгорицу	48000
Билеты на самолет в Москву	30000
ИТОГО:	71600
ИТОГО на участника:	17900

ОБЩИЕ РАСХОДЫ ВО ВРЕМЯ ПОХОДА

Закупки	Бюджет
Продукты	16500
Экскурсии/бтлеты в нац парки	1600
жилье	2900
ИТОГО:	21000
ИТОГО на участника:	5250

ИТОГО на участника за весь период:	23150
---	-------

12. Питание и закупки в походе.

Продукты.

Макароны	500г.* 5
Рис	1кг * 3
Мясной гуляш в консервах	300г *2шт., 400г., * 6 шт
Сироп	4-6 штук, 850 мл.
Сыр	300 гр.
Хлеб	~ 13 буханок
Салат (огурцы, помидоры)	1,5 кг.
Паста (как нутелла)	~4 упаковки
Конфеты	~ 14 упаковок
Чипсы	~ 5 упаковок
Молоко	8 литров
Прочее: Орешки, сухофрукты, козинаки, скитлс, мармелад	

1. День. 08.05.17

Завтрак	Обед	Ужин
В самолете	Сыр, хлеб, яблоки	Рис 500 гр. + гуляш 400гр
Перекусывали бутербродами с сыром и пастой. Конфетами.		

2. День. 09.05.17

Завтрак	Обед	Ужин
2ое. Макароны (450г) сваренные на воде + молоко 3е. Молоко Хлеб, паста	Хлеб, колбаса, паста	Йогурт (500гр)*4
Перекусывали конфетами, хлебом с пастой, запивая водой разбавленной сиропом		

3. День. 10.05.17

Завтрак	Обед	Ужин
Консервированный горошек, Хлеб, Паста	Хлеб, Паста, Колбаса	Мясо с овощным рагу, в ресторане недалеко от места стоянки. 16 евро на 5 человек.
Перекусывали конфетами, хлебом с пастой, запивая водой разбавленной сиропом		

4. День. 11.05.17

Завтрак	Обед	Ужин
Макаронны с гуляшом, 2 банки по 400г., молоко 1 литр.	Шоколад, орехи	Макаронны с молоком Чипсы, Кока-Кола

5. День. 12.05.17

Завтрак	Обед	Ужин
Варенные макароны (450г), Кетчуп, Молоко 2 л., Паста.	варенные яйца 10шт, Печенья, конфеты, хлеб, паста	Рис, Гуляш
Перекусывали конфетами, хлебом с пастой, запивая водой разбавленной сиропом		

6. День. 13.05.17

Завтрак	Обед	Ужин
2ое. Макароны (450г) сваренные на воде + молоко 3е. Молоко Мясо с хлебом («Парашютист»), паста	Салат (Помидоры, огурцы, намаз) Йогурт, Хлеб, Паста	«Темные игры» Рис с двойным гуляшом) (450 г риса + (300+400) гуляш)
Перекусывали конфетами, хлебом с пастой, запивая водой разбавленной сиропом		

7. День. 14.05.17

Завтрак	Обед	Ужин
2ое. Макароны (450г) сваренные на воде + молоко 3е. Молоко Мясо с хлебом («Парашютист»), паста	пудинг, йогурты, скиттлс, холодный чай, хлеб с мармеладом	Рис, Гуляш, Молоко, Кала
Перекусывали конфетами, хлебом с пастой, запивая водой разбавленной сиропом		

8. День. 15.05.17

Завтрак	Обед	Ужин
Гнезда с молоком. (макароны) Не сочетайте такое.	Йогурт, Хлеб, Намаз	Чипсы, Кола
Перекусывали конфетами, хлебом с пастой, запивая водой разбавленной сиропом		

9. День. 16.05.17

Завтрак	Обед	Ужин
Рис с гуляшом. Вареная колбаса Печенья	В самолете не кормили (Победа) По прилету, хлеб и клюква	-
Перекусывали конфетами, хлебом с пастой, запивая водой разбавленной сиропом		

13. Перечень снаряжения

1. палатка 2х местная(2 шт)
2. кастрюля
3. горелка
4. тент
5. моющий набор
6. спички/зажигалки
7. скатерть
8. доска разделочная
9. фотоаппарат
10. хозяйственный ремнабор
11. планшет
12. бутылки для общ. Воды
13. зубная паста
14. мыло
15. термометр
16. аптечка
17. швейнабор
18. батарейки AAA 8 шт

14. Итоги, выводы и рекомендации.

Данный маршрут позволяет сделать практически полноценный круг по Черногории. В это время года там еще не сильно жарко, что позволяет крутить педали в комфорте. Данный маршрут составлен преимущественно по асфальтированным дорогам, однако по желанию можно проезжать некоторые куски по грунтам и увеличить категорию сложности до 3-й. Из Жабляка есть три дороги, одна через перевал Седло. На майских праздниках зачастую эта дорога закрыта. Узнать о состоянии дорог можно в туристическом центре Жабляка. Вторая дорога ведет через реку сушица к Пивскому водохранилищу. 11 мая она была уже открыта, однако по словам местных наверху был еще лед, поэтому мы решили ей не ехать. Примерно с Июня по этим дорогам можно будет комфортно передвигаться на велосипеде. Третья дорога ведет на Юг в Шавник. По ней происходит в основном потеря высоты, и она не закрывается на зиму.

В Черногории популярны непонятные баллоны газа протыкающего типа, которые подходят под Черногорские горелки. Другие типы баллонов найти довольно трудно. (мы так и не нашли). Однако эти стоят по 30 рублей за баллон. А новая горелка для них 210 рублей. Поэтому мы использовали именно ее.

От гробницы Негоши до Тивата дорога сбрасывает почти 1200 м, и на протяжении всего этого времени открывается потрясающий вид на заливы и полуострова. Очень рекомендую проехать по этой дороге.

15. Бальная оценка сложности маршрута.

Паспорт протяжённого препятствия 1

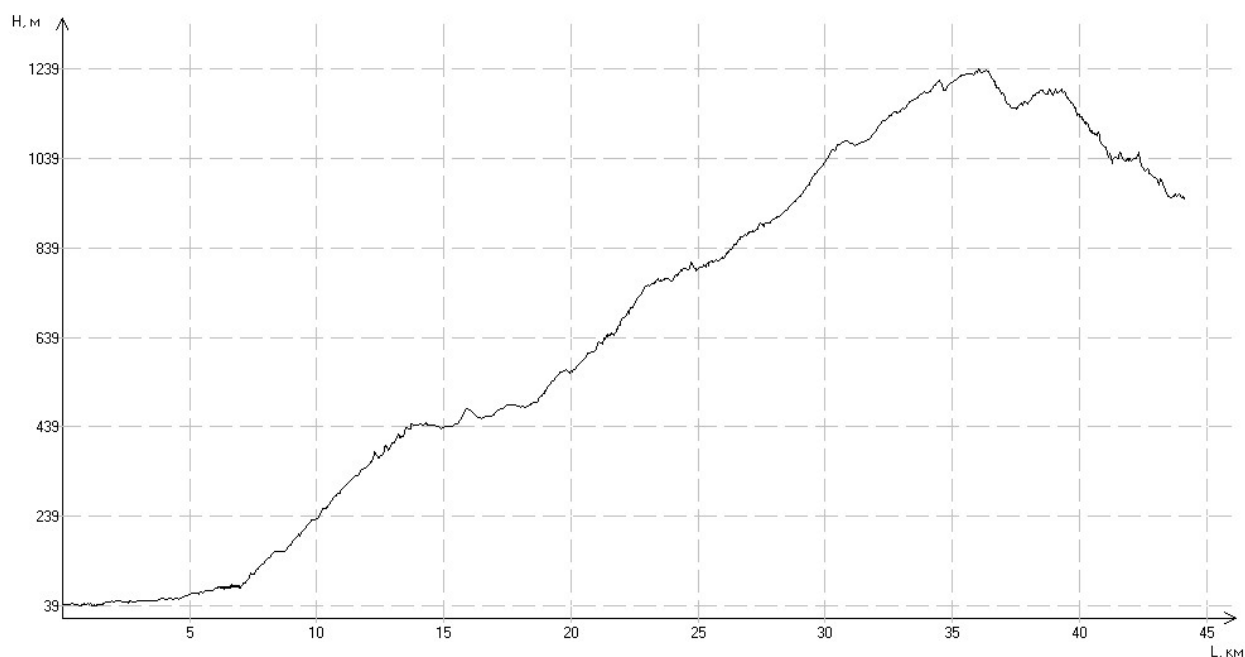
Общие сведения

Наименование: Черногория_Пр1

Район: Черногория

Подрайон: Подгорица - Брскут

Высотный профиль:



Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 44,178 км

Минимальная высота: 39 м

Максимальная высота: 1239 м

Набор высоты: 1836 м

Сброс высоты: 934 м

Расчёт КТ

Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия		
Длина участка, м	Описание	Кпк
37658	сухой асфальт хор. качества	0.8
2540	грейдер укатанный(гребенка) сухой	1.2
3980	грейдер укатанный(гребенка) мокрый	1.4

Кпк = 0.88

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Черногория*

$$K_B = 1.03$$

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: *1836 м*

$$K_{HB} = 1.69$$

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: *44,178 км*

$$K_{Pr} = 1.44$$

Коэффициент крутизны (Ккр)

$$K_{Kr} = 1.72$$

Сезонно-географический показатель (С*Г)

Сезонный фактор: *Благоприятный сезон*

$$C = 1.00$$

Географический фактор: *Благоприятные районы*

$$G = 1.00$$

Категория трудности

$$KT = K_{ПК} * K_B * K_{HB} * K_{Pr} * K_{Kr} * C * G$$

$$KT = 0.88 * 1.03 * 1.69 * 1.44 * 1.72 * 1.00 * 1.00 = 3.79$$

Препятствие соответствует II категории трудности



Паспорт протяжённого препятствия 2

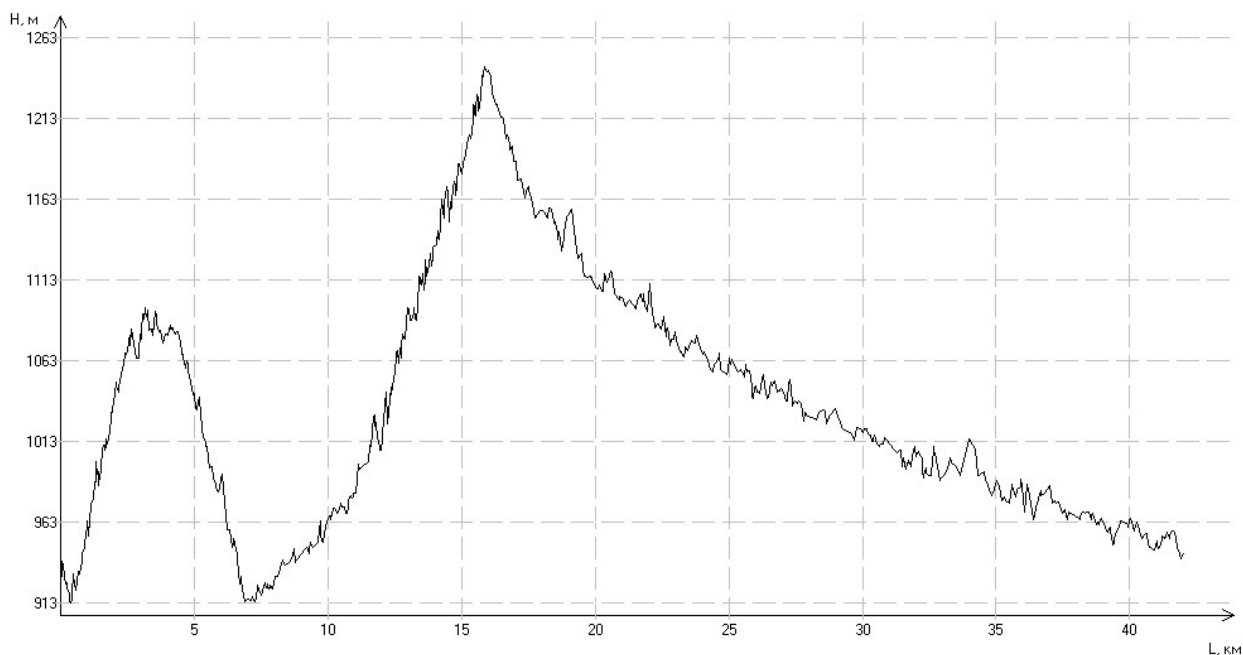
Общие сведения

Наименование: *Черногория_Пр2*

Район: Черногория

Подрайон: Брскут - Колашин

Высотный профиль:



Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: *42,011 км*

Минимальная высота: *913 м*

Максимальная высота: *1245 м*

Набор высоты: *1492 м*

Сброс высоты: *1476 м*

Расчёт КТ

Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия		
Длина участка, м	Описание	Кпк
42011	мокрый асфальт	1

$K_{пк} = 1.00$

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Черногория*

$K_{в} = 1.05$

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 1492 м

$$К_{нв} = 1.41$$

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 42,011 км

$$К_{пр} = 1.42$$

Коэффициент крутизны (Ккр)

$$К_{кр} = 1.68$$

Сезонно-географический показатель (С*Г)

Сезонный фактор: *Благоприятный сезон*

$$С = 1.00$$

Географический фактор: *Благоприятные районы*

$$Г = 1.00$$

Категория трудности

$$КТ = К_{пк} * К_{в} * К_{нв} * К_{пр} * К_{кр} * С * Г$$

$$КТ = 1.00 * 1.05 * 1.41 * 1.42 * 1.68 * 1.00 * 1.00 = 3.53$$

Препятствие соответствует II категории трудности



Паспорт протяжённого препятствия 3

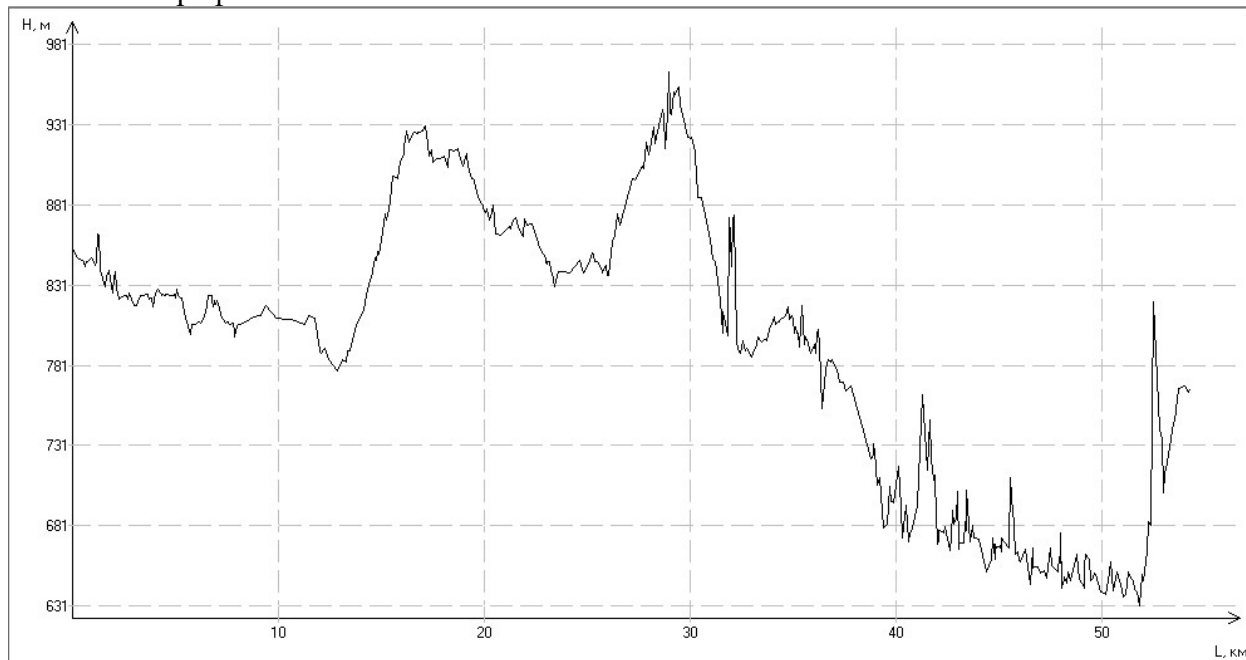
Общие сведения

Наименование: Черногория_Пр3

Район: Черногория

Границы: Мойковац - мост Джурджевича

Высотный профиль:



Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 54748 м

Минимальная высота: 631 м

Максимальная высота: 954 м

Набор высоты: 545 м

Сброс высоты: 562 м

Расчёт КТ

Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	Описание	Кпк
54748	сухой асфальт	0.8

Кпк = 0.80

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Черногория

Кв = 1.03

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 545 м

Кнв = 1.27

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 54748 м

Кпр = 1.55

Коэффициент крутизны (Ккр)

$K_{кр} = 1.07$

Сезонно-географический показатель (С*Г)

Сезонный фактор: *Благоприятный сезон*

$C = 1.00$

Географический фактор: *Благоприятные районы*

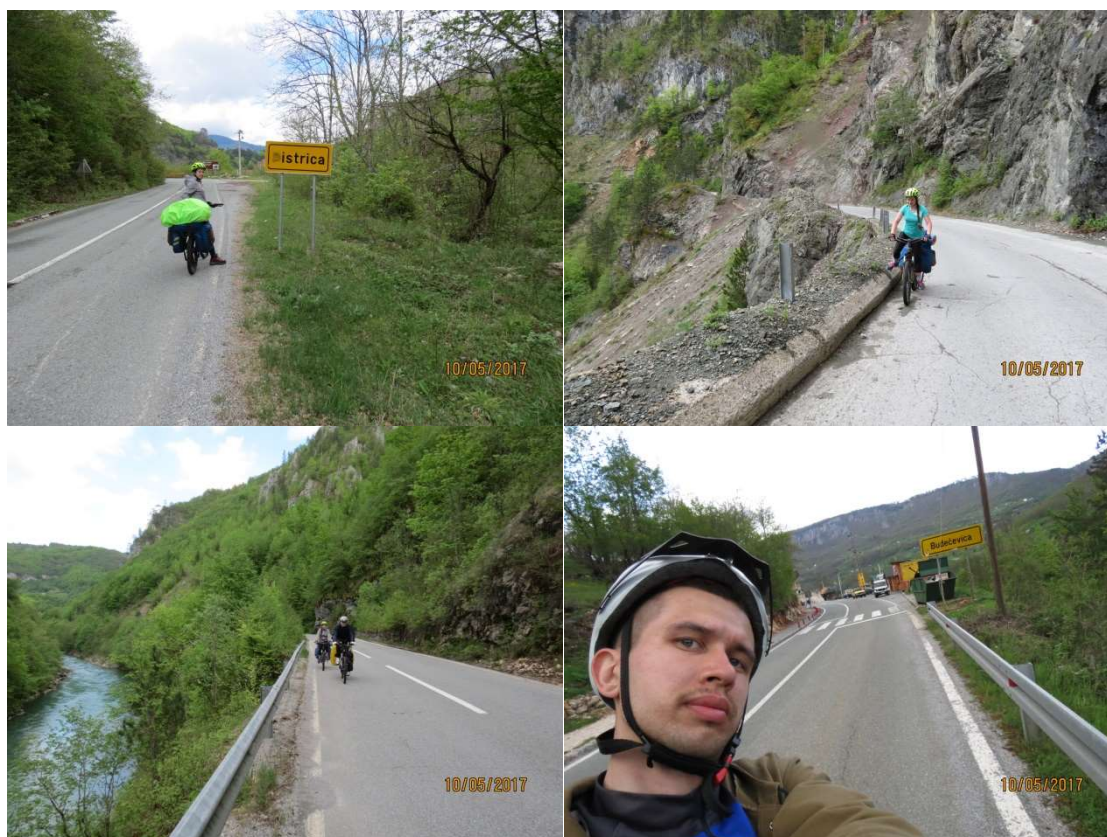
$\Gamma = 1.00$

Категория трудности

$КТ = K_{пк} * K_{в} * K_{нв} * K_{пр} * K_{кр} * C * \Gamma$

$КТ = 0.80 * 1.03 * 1.27 * 1.55 * 1.07 * 1.00 * 1.00 = 1.74$

Препятствие соответствует I категории трудности



Паспорт протяжённого препятствия 4

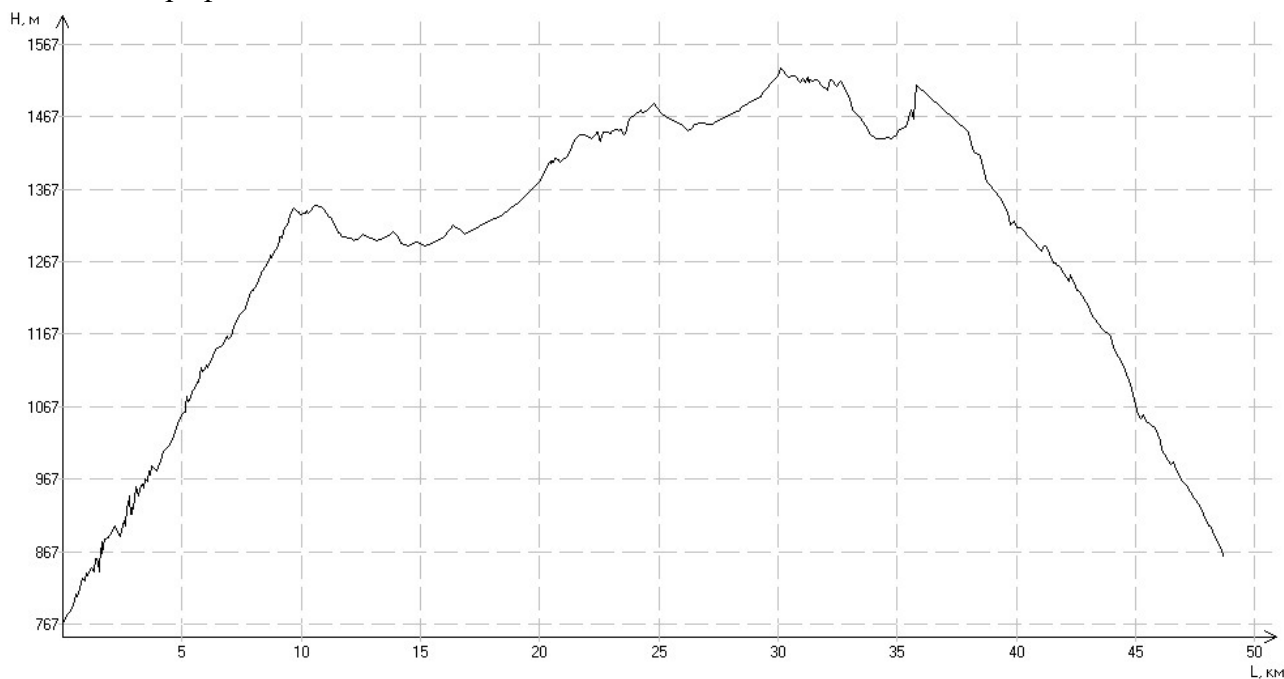
Общие сведения

Наименование: Черногория П4

Район: Черногория

Границы: мост Джурджевича - Шавник

Высотный профиль:



Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 48719 м

Минимальная высота: 767 м

Максимальная высота: 1534 м

Набор высоты: 1271 м

Сброс высоты: 1179 м

Расчёт КТ

Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия		
Длина участка	Описание	Кпк
48719	сухой асфальт	0.8

Кпк = 0.80

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Черногория

Кв = 1.08

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 1271 м

Кнв = 1.63

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 48719 м

$$K_{\text{пр}} = 1.49$$

Коэффициент крутизны (Ккр)

$$K_{\text{кр}} = 1.35$$

Сезонно-географический показатель (С*Г)

Сезонный фактор: *Благоприятный сезон*

$$C = 1.00$$

Географический фактор: *Благоприятные районы*

$$\Gamma = 1.00$$

Категория трудности

$$KT = K_{\text{пк}} * K_{\text{в}} * K_{\text{нв}} * K_{\text{пр}} * K_{\text{кр}} * C * \Gamma$$

$$KT = 0.80 * 1.08 * 1.63 * 1.49 * 1.35 * 1.00 * 1.00 = 2.83$$

Препятствие соответствует II категории трудности



Паспорт протяжённого препятствия 5

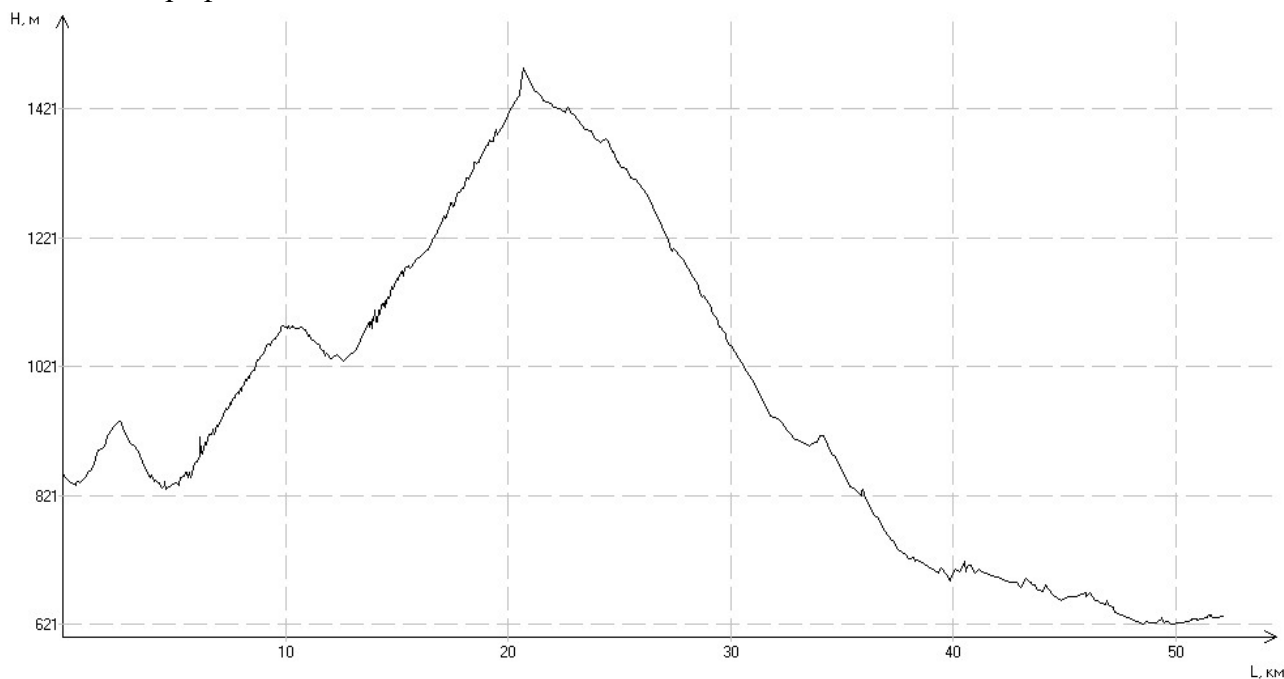
Общие сведения

Наименование: Черногория_Пр5

Район: Черногория

Границы: Шавник - Никшич

Высотный профиль:



Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 52179 м

Минимальная высота: 621 м

Максимальная высота: 1484 м

Набор высоты: 973 м

Сброс высоты: 1197 м

Расчёт КТ

Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия		
Длина участка	Описание	Кпк
52179	сухой асфальт	0.8

Кпк = 0.80

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Черногория

Кв = 1.05

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 973 м

Кнв = 1.49

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 52179 м

$$K_{\text{пр}} = 1.52$$

Коэффициент крутизны (Ккр)

$$K_{\text{кр}} = 1.38$$

Сезонно-географический показатель (С*Г)

Сезонный фактор: *Благоприятный сезон*

$$C = 1.00$$

Географический фактор: *Благоприятные районы*

$$\Gamma = 1.00$$

Категория трудности

$$KT = K_{\text{пк}} * K_{\text{в}} * K_{\text{нв}} * K_{\text{пр}} * K_{\text{кр}} * C * \Gamma$$

$$KT = 0.80 * 1.05 * 1.49 * 1.52 * 1.38 * 1.00 * 1.00 = 2.63$$

Препятствие соответствует II категории трудности



Паспорт протяжённого препятствия 6

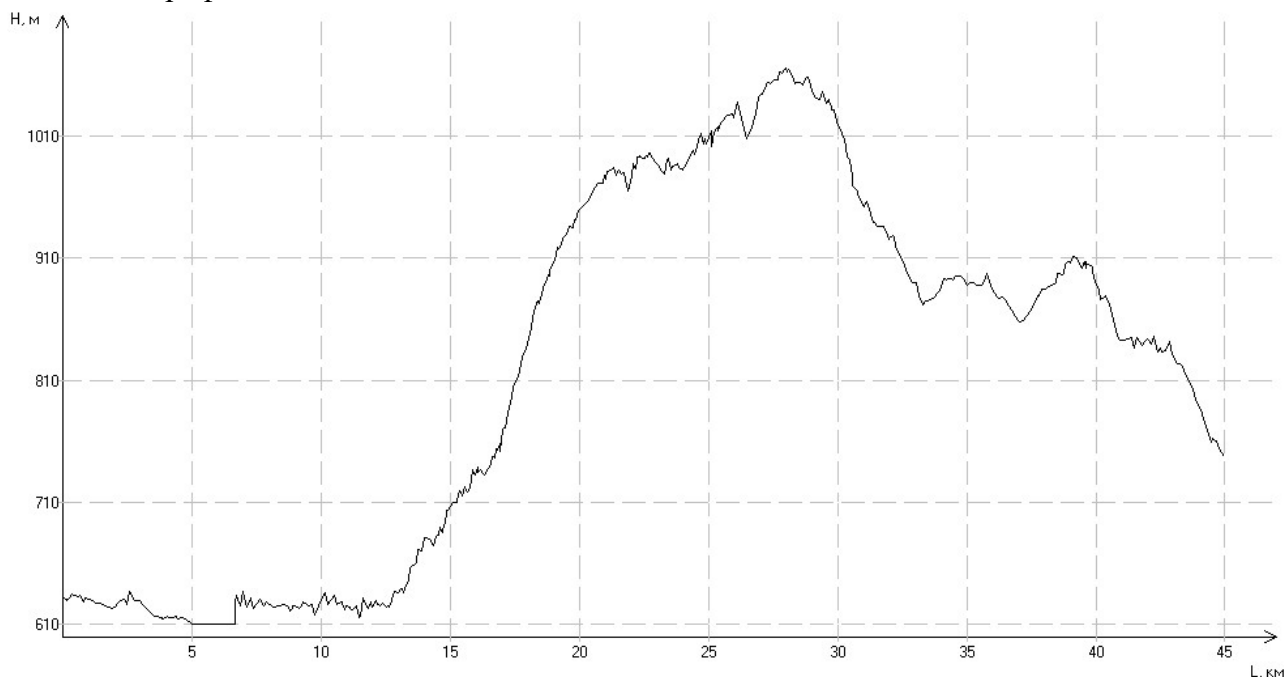
Общие сведения

Наименование: Черногория_Пр6

Район: Черногория

Границы: Никшич - Чево

Высотный профиль:



Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 44977 м

Минимальная высота: 610 м

Максимальная высота: 1066 м

Набор высоты: 968 м

Сброс высоты: 853 м

Расчёт КТ

Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия		
Длина участка	Описание	Кпк
44977	сухой асфальт	0.8

Кпк = 0.80

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Черногория

Кв = 1.03

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 968 м

Кнв = 1.48

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 44977 м

$$K_{\text{пр}} = 1.45$$

Коэффициент крутизны (Ккр)

$$K_{\text{кр}} = 1.30$$

Сезонно-географический показатель (С*Г)

Сезонный фактор: *Благоприятный сезон*

$$C = 1.00$$

Географический фактор: *Благоприятные районы*

$$Г = 1.00$$

Категория трудности

$$KT = K_{\text{пк}} * K_{\text{в}} * K_{\text{нв}} * K_{\text{пр}} * K_{\text{кр}} * C * Г$$

$$KT = 0.80 * 1.03 * 1.48 * 1.45 * 1.30 * 1.00 * 1.00 = 2.30$$

Препятствие соответствует II категории трудности



Паспорт протяжённого препятствия 7

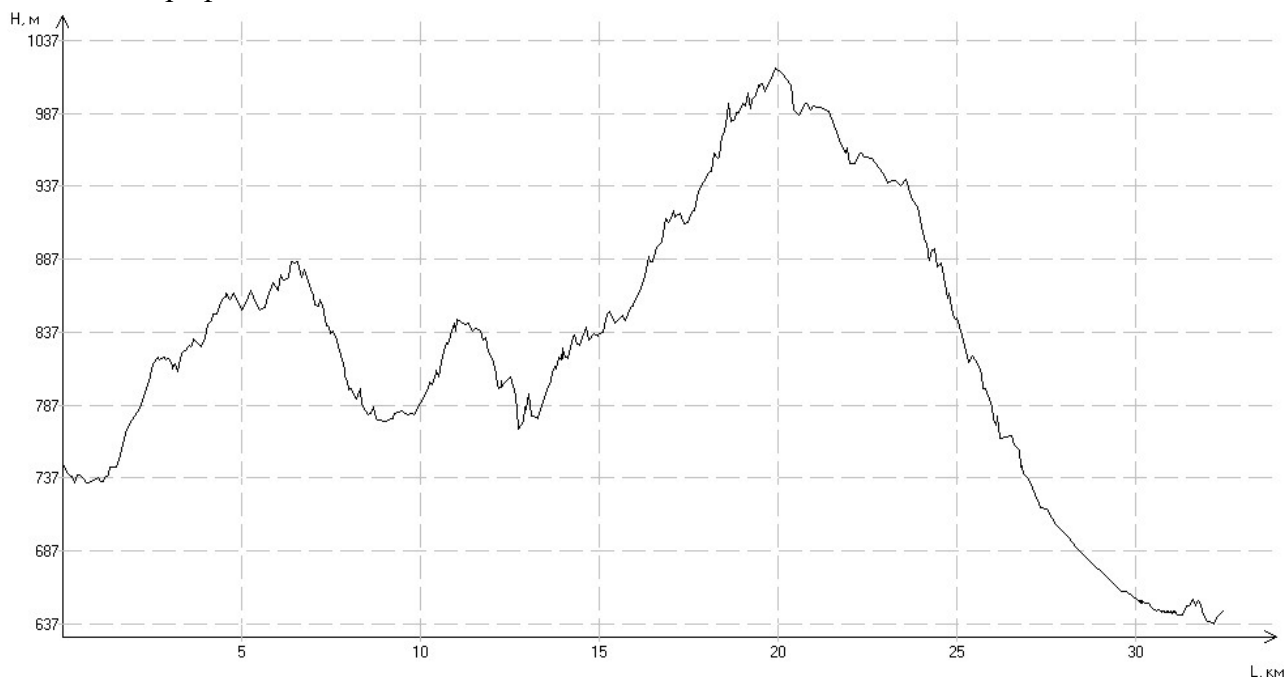
Общие сведения

Наименование: Черногория_Пр7

Район:

Границы:

Высотный профиль:



Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 32477 м

Минимальная высота: 637 м

Максимальная высота: 1018 м

Набор высоты: 579 м

Сброс высоты: 680 м

Расчёт КТ

Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	Описание	Кпк
22637	сухой асфальт хорошего качества	0.8
9840	сухой крупнокаменистый грейдер (хор)	1.3

$K_{пк} = 0.95$

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Черногория

$K_v = 1.03$

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 529 м

$K_{нв} = 1.29$

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 32477 м

$K_{пр} = 1.32$

Коэффициент крутизны (Ккр)

$K_{кр} = 1.41$

Сезонно-географический показатель (С*Г)

Сезонный фактор: *Благоприятный сезон*

$C = 1.00$

Географический фактор: *Благоприятные районы*

$\Gamma = 1.00$

Категория трудности

$КТ = K_{пк} * K_{в} * K_{нв} * K_{пр} * K_{кр} * C * \Gamma$

$КТ = 0.95 * 1.03 * 1.29 * 1.32 * 1.41 * 1.00 * 1.00 = 2.35$

Препятствие соответствует II категории трудности



Паспорт протяжённого препятствия 8

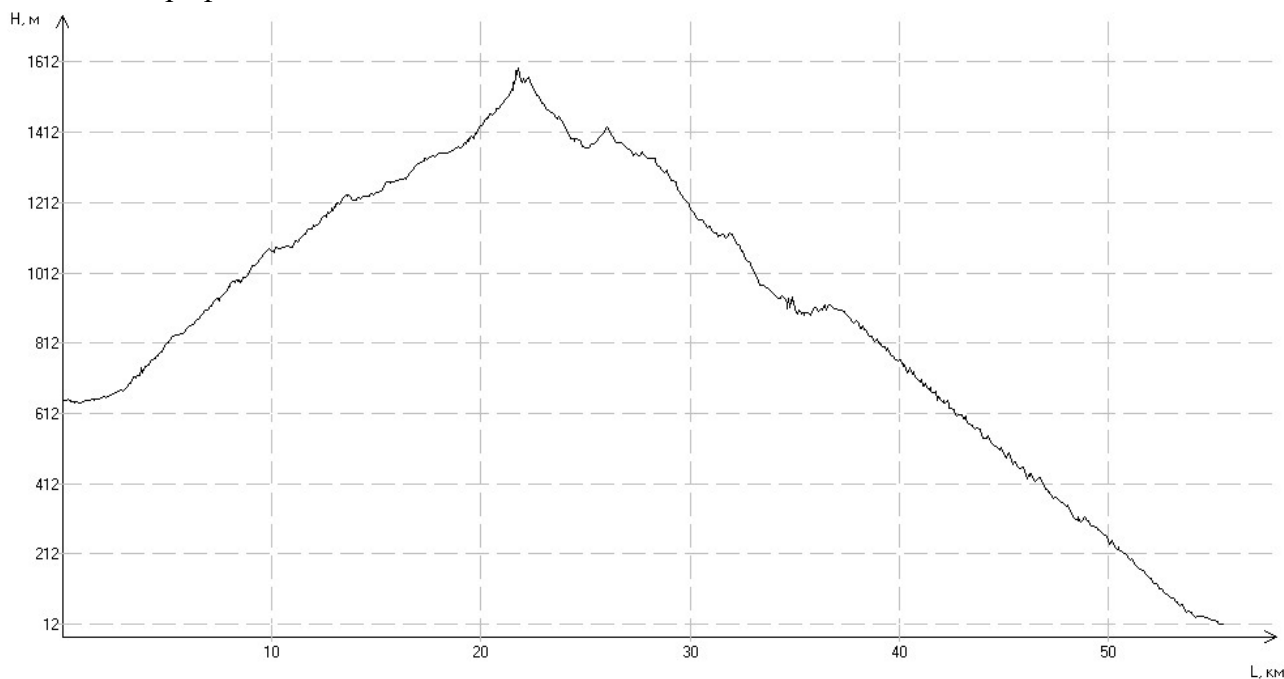
Общие сведения

Наименование: Черногория_Пр8

Район: Черногория

Границы: Цетине - Тиват

Высотный профиль:



Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 55563 м

Минимальная высота: 12 м

Максимальная высота: 1595 м

Набор высоты: 1154 м

Сброс высоты: 1786 м

Расчёт КТ

Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия		
Длина участка	Описание	Кпк
55563	сухой асфальт	0.8

Кпк = 0.80

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Черногория

Кв = 1.05

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 1154 м

Кнв = 1.58

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 55563 м

$$K_{\text{пр}} = 1.56$$

Коэффициент крутизны (Ккр)

$$K_{\text{кр}} = 1.62$$

Сезонно-географический показатель (С*Г)

Сезонный фактор: *Благоприятный сезон*

$$C = 1.00$$

Географический фактор: *Благоприятные районы*

$$Г = 1.00$$

Категория трудности

$$KT = K_{\text{пк}} * K_{\text{в}} * K_{\text{нв}} * K_{\text{пр}} * K_{\text{кр}} * C * Г$$

$$KT = 0.80 * 1.05 * 1.58 * 1.56 * 1.62 * 1.00 * 1.00 = 3.35$$

Препятствие соответствует II категории трудности



Расчет автономности

По таблице $A=0,8$ для каждого отдельного дня, и для всего похода в целом.

Расчет Интенсивности

$I = (L_{\text{ф}} * K_{\text{эп}} + L_{\text{П}}) * T_{\text{н}} / T_{\text{ф}} * L_{\text{н}}$, где

$L_{\text{ф}}$ – фактическая протяженность маршрута

$L_{\text{н}}$ – номинальная протяженность маршрута по ЕВСКМ (таблица 1)

$T_{\text{ф}}$ – фактическая продолжительность прохождения маршрута, дней

$T_{\text{н}}$ – продолжительность похода по ЕВСКМ

$K_{\text{эп}}$ – коэффициент эквивалентного пробега

$L_{\text{П}}$ – локальные препятствия на маршруте.

$K_{\text{эп}} = K_{\text{эп}1} * u_1 + \dots + K_{\text{эп}i} * u_i$, где

u_i – доля расстояния для отдельных типов покрытия

$K_{\text{эп}i}$ – коэффициенты экв. пробега для отдельных типов покрытия, определяемые по таблице №10 «Методики категорирования...»

Тип покрытия	километраж	Кпк	$K_{\text{эп}i}$	u_i	$u_i * K_{\text{эп}i}$
сухой асфальт	385799	0,8	1	0,888262	0,888262
мокрый асфальт	42011	1	1	0,096726	0,096726
сухой мелкокаменистый грейдер хорошего качества	2540	1,2	1,1	0,005848	0,006433
мокрый мелкокаменистый грейдер хорошего качества	3980	1,4	1,1	0,009164	0,01008
сухой крупнокаменистый грейдер хорошего качества	9840	1,3	1,1	0,022656	0,024921
	434330			$K_{\text{эп}} =$	1,001501

$L_{\text{ф}}$	$L_{\text{н}}$	$T_{\text{ф}}$	$T_{\text{н}}$	$K_{\text{эп}}$	$L_{\text{П}}$	I
434,33	400	8	8	1,001	0	1,09

$$I = (434,33 * 1,00 + 0) * 8 / 400 * 8 = 1,09$$

Бальная оценка препятствий по категории трудности

№ПП	название	КТ	Баллы
1	Подгорица – Брскут	2	3,79
2	Брскут – Колашин	2	3,53
3	Мойковац – мост Джоуджевича	1	1,74
4	Мост Джоуджевича - Шавник	2	2,83
5	Шавник - Никшич	2	2,63
6	Никшич - Чево	2	2,30
7	Чево - Цетине	2	2,35
8	Цетине - Тиват	2	3,35
	баллы за препятствия 2 к.т.	=	20,78
	баллы за препятствия 1 к.т.	=	1,74

Кол-во баллов по 1 КТ препятствий не превышает значение для соответствующей КТ препятствия в таблице №2 «Методики категорирования...» поэтому берутся текущие баллы.

Кол-во баллов по 2 КТ препятствий превышает значение для соответствующей КТ препятствия в таблице №2 «Методики категорирования...» поэтому берутся 12 баллов.

$$C = 1,78 + 12 = 13,78$$

Категория сложности :

$$КС = C * I * A$$

$$КС = 13,78 * 1,09 * 0,8 = 12,02$$

Количество баллов соответствует II категории сложности

16. Справка о защите похода.

Форма № 6

Туристско-спортивный союз России

Федерация спортивного туризма РФ

СПРАВКА о зачете прохождения туристского спортивного маршрута

маршрутная книжка №1/5-213

Выдана туристу Канищеву Виталию Владимировичу

Год, месяц	Район	Вид туризма	Способ передвиж.	Протяж-ть, км	Продолж-ть, дней	Кат. сложности	Руководство или участие
Май 2017	Черногория	вело	велосипед	434,33	8	2	руководство

Подробная нитка маршрута с указанием начального, конечного пункта и определяющих кат. сложности препятствий.

Подгорица - Бежово - Заугау - Веруша - Колашин - Биоградское озеро - Можковац - Жабляк - Шавник - Никшич - Сланское озеро - Чево - Цетине - мавзолей Негоши - Тиват

Оборотная сторона справки

Препятствия, определяющие категорию сложности маршрута

Вид препятствия	Название	Категория трудности	Характеристика препятствия
Перевал	Подгорица - Брскут	2	Затяжной подъем по сухому асфальту. Затяжной спуск по сухой и мокрой мелкокаменной дороге.
Перевал	Брскут - Колашин	2	Связка перевалов. Затяжные подъемы и спуски под дождем по мокрому асфальту.
Перевал	Мост Джуджевича - Шавник	2	Затяжной подъем и спуск по сухому асфальту.
Перевал	Цетине - Тиват	2	Затяжной подъем и спуск по сухому асфальту.

Особые отметки МКК (изменение кат. сл., незачет рук. и т.д.) _____

Замечания руководителя о маршруте и участнике группы _____

Руководитель _____ (подпись) (фамилия) Канищев

Председатель МКК _____ (подпись) (фамилия) Борисов

Отметки о сдаче и местонахождении отчета о походе инв. № _____ в библиотеке _____ дата _____

Штамп МКК " _____ " _____ г.