

Федерация спортивного туризма Москвы

## ОТЧЕТ

О прохождении велосипедного туристского спортивного похода  
третьей категории сложности ( с элементами пятой ) по Китаю,  
совершенном группой туристов ФСТ-ОТМ  
в период с 4 по 22 октября 2017 года

Руководитель группы Емельянов Сергей Алексеевич

Москва ул. Коновалова 7-88,

e-mail: saemel10@yandex.ru

Маршрутно-квалификационная комиссия ФСТ-ОТМ рассмотрела отчет и считает, что маршрут может быть зачтен всем участникам и руководителю 3 к 3 л 5 категорией сложности.

---

Отчет использовать в библиотеке ФСТ-ОТМ

Судья по виду

( 7 )

Резников А.

/ Председатель МКК

( Р )

Росинин В.

Штамп МКК

Москва  
2017 г.

## **Оглавление**

- 1. Справочные сведения о походе**
  - 1.1 Место проведения**
  - 1.2 Общие справочные сведения о маршруте**
  - 1.3 Нитка маршрута**
  - 1.4 Определяющие препятствия на маршруте**
  - 1.5 Типы дорожного покрытия по дням движения**
  - 1.6 Протяженные препятствия**
- 2 Состав группы**
- 3. Подготовка к походу**
  - 3.1 Идея похода**
  - 3.2. Подготовка группы**
- 4 Цели велосипедного похода**
- 5 Общая характеристика маршрута**
- 6. Обзор района путешествия**
- 7 Меры безопасности**
- 8. Достопримечательности маршрута**
- 9. Метеоусловия на маршруте**
- 10. Общая карта**
- 11. Карта нашего маршрута с треком**
- 12. Подъезд и отъезд**
- 13. Заявленный маршрут велопохода**
- 14. График прохождения маршрута**
- 15. Описание прохождения маршрута по дням и фотографии**
- 16 Расчет категории сложности велосипедного маршрута**  
**Паспорта протяженных препятствий.**
- 17. Выводы, рекомендации**

## **Приложения**

### **1. Велосипеды**

#### **1.1 Неисправности проявившиеся в походе**

### **2. Групповое снаряжение**

### **3. Личное снаряжение**

### **4. Ремнабор**

### **5. Раскладка питания**

### **6. Аптечка**

### **7. Страховой медицинский полис**

### **8. Билеты на основные достопримечательности.**

## **Сведения о выпускающей МКК**

Туристско-спортивная маршрутно-квалификационная комиссия (МКК)

Федерации спортивного туризма - объединения туристов Москвы.

Шифр: 177-00-56666252

Спортивный маршрут согласовывался в велосипедной подкомиссиях.

## **1. Справочные сведения о походе**

### **1.1 Место проведения**

Китай, провинция Юнь Нань, предгорья Тибета

### **1.2 Общие справочные сведения о маршруте**

Группа туристов ФСТ ОТМ в составе семи человек совершила с 4 по 22 октября 2017 г. спортивный велосипедный маршрут третьей категории сложности с элементами пятой по маршруту:

Лицзян – Baisha - Daji – перевал 3258м - Ущелье прыгающего тигра - перевал 3098 м - перевал 3727 м - Baishutai – Julongcun - Diging – Gongman - перевал 4613 м – Langucan Janixi – Yiji - – пер 3695м – Wujlao - перевал 3195 - Dazui - оз. Luguahu – Luoshui.

Первопрохождение участка: Langucan Janixi – Yiji – пер 3695м – Wujlao

Общий километраж: 612,0 км

- перевалы: 3258 м, 3098 м, 3727 м, 4613 м, 3695 м, 3195 м.

- состав группы: 7 человека

- общее количество дней: 17

- ходовых дней: 13

- погодные условия днем: +10 - +30 гр. С

- криминогенная обстановка: спокойная

- подготовленность группы к походу: хорошая

- маршрут пройден полностью, в соответствии с заявленным.

- Данные GPS

Название:

Время старта: 10/06/2017 16:34

Время финиша: 10/18/2017 18:29

Дистанция: 612,6km (293:00)

Время движения: 200:03

Средняя скорость: 2,1km/h

Мин. высота: 1594 m

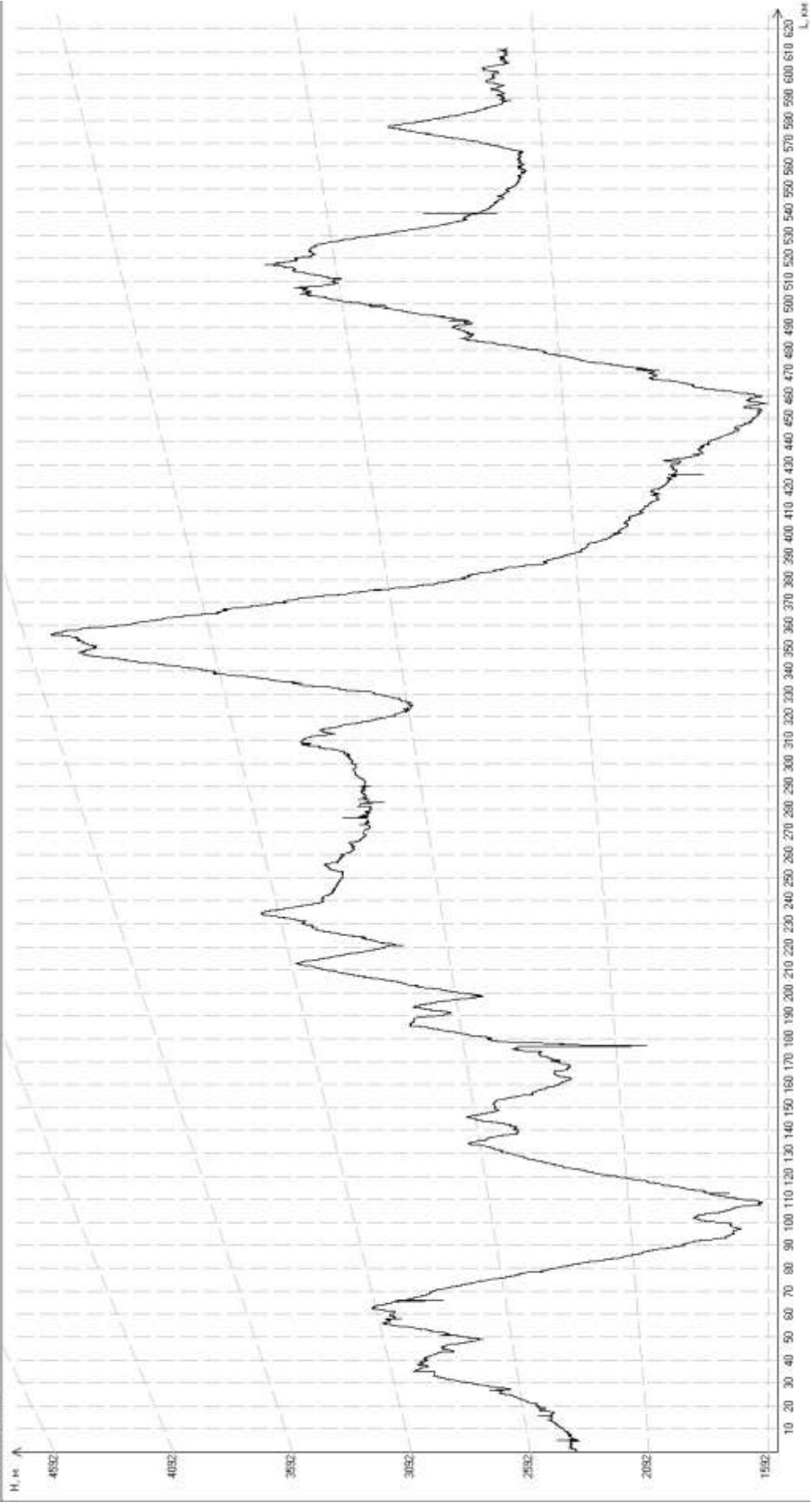
Макс. высота: 4613 m

Набор высоты: 17294m

Потеря высоты: -18424m

Высотный график маршрута:

Высотный профиль



### 1.3 Нитка маршрута:

Лицзян – Baisha - Daji – перевал 3258м - Ущелье прыгающего тигра - перевал 3098 м - перевал 3727 м - Baishutai – Julongcun - Diging – Gongman - перевал 4613 м – Langucan Janixi – Yiji - – пер 3695м – Wujiao - перевал 3195 - Dazui - оз. Luguhu – Luoshui.

### 1.4 Определяющие препятствия на маршруте

Название препятствия	Границы препятствия	Вид препятствия	Категория трудности	Характеристика препятствия
Перевал 3258 м	КПП нацпарка - Junsha River	Протяженное, горное перевал	третья	Подъем по асфальтов. дороге на высоту 3260м и спуск к р.Янцзы Протяженность 78196 м
Перевал 3098 м	Junsha River - Xinhe River	Протяженное, горное перевал	третья	Покрытие: асфальт Протяжённость: 89412 м
Перевал 3727 м	Xinhe River - Shudugang River	Протяженное, горное перевал	третья	Покрытие: асфальт Протяжённость: 52176 м
Перевал 4613 м	поворот от р. Gezan-дорога на Gekaxiang	Протяженное, горное перевал	пятая	Покрытие: мелкий и крупный камень. Перевал 4613 м Протяженность: 72409 м
спуск вдоль Dongyi River	мост через Dongyi River - Dongyi River	Протяженное, горное спуск	вторая	В основном спуск вдоль реки по мелко гравийной дороге Протяженность: 30824 м
Перевал 3695 м	мост Dongyi River - дорога на Wijao	Протяженное горное (первопрохождение), перевал	пятая	Покрытие: мелкий, крупный камень и грунт Протяженность 72692 м
перевал 3195 м на дороге к Luguhu	мост через реку - оз.Luguhu – Luoshui	Протяженное, горное перевал	вторая	Подъем по асфальтов. дороге на высоту 3195 м и спуск к оз. Luguhu Протяженность 44624 м

### 1.5 Типы дорожного покрытия по дням движения

Дата	Асфальт (км)	Недеформируемое покрытие (км)	Деформируемое покрытие (км)
06.10	Асфальт хорошего качества сухой 25 км		
07.10	Асфальт хорошего качества сухой 45,5 км	Мелкий камень дорога укатанная слегка разбитая, сухая 1,2 км  Крупный камень, хорошего качества, сухой 5,3 км	
08.10	Асфальт хорошего качества сухой 55,4 км	Мелкий камень, хорошего качества, сухой 2,1 км	
09.10	Асфальт хорошего качества сухой 43 км		
10.10	Асфальт хорошего качества сухой 27,0 км  Асфальт хорошего качества мокрый 18,0 км	Мелкий камень, хорошего качества, сухой 0,7 км	
11.10	Асфальт хорошего качества мокрый 54 км		
12.10	Асфальт хорошего качества мокрый 38,2 км	Мелкий камень, разбитая, мокрая 12,0 км  Мелкий камень, хорошего качества  3,8 км	
13.10		Мелкий камень, разбитая, мокрая 20,6 км  Крупный камень, разбитый, мокрый 15,2 км	
14.10	Асфальт хорошего качества сухой 35,8 км	Мелкий камень, разбитая, мокрая 7,6 км	



	км	Крупный камень, разбитый, мокрый 2,5 км Мелкий камень, хорошего качества 9,7 км	
15.10	Асфальт хорошего качества сухой 12,8 км	Мелкий камень, разбитый сухой 10,2 км Мелкий камень, хорошего качества 19,1 км Крупный камень, разбитый, сухой 4,9 км	
16.10		Мелкий камень, разбитый сухой 4,8 км Крупный камень, разбитый, сухой 3,9 км Мелкий камень, хорошего качества 24,8 км Грунт хорошего качества сухой 2,5 км	
17.10	Асфальт хорошего качества сухой 36,5 км	Мелкий камень, хорошего качества 22,6 км Мелкий камень, разбитый сухой 3,4 км Грунт хорошего качества сухой 2,0 км	
18.10	Асфальт хорошего качества сухой 47,0 км		

Асфальтовое покрытие: 432,7 км

Недеформируемое покрытие различного качества: 179,3 км

Протяженность пройденного маршрута – 612,0 км

Из них радиальных линейных выходов: 7 км

**Итого в зачет: 605,0 км**

## 2 Состав группы

№	Фамилия, Имя	Год	Опыт и район путешествия	Обязанности в группе
1	Емельянов Сергей Алексеевич	1959	6 р, Тянь- Шань 5р Памир Алай	Руководитель, фото, штурман
2	Емельянова Светлана Алексеевна	1964	5у Кольский п-в 5у Памир Алай	
3	Воробьев Денис Александрович	1972	2у Южная Индия 3у с эл 4кт Камчатка	механик
4	Чернов Андрей Анатольевич	1970	2у Шотландия 3у с эл 4кт Камчатка	Медик
5	Новиков Евгений Борисович	1969	3у с эл 4кт Гималаи	Казначей, завхоз
6	Шида Сергей Александрович	1961	3у Кавказ 3у с эл 4кт Камчатка 5у Кавказ (горы)	Культорг
7	Петров Александр Анатольевич	1964	3у Индия	Переводчик, штурман

## 3. Подготовка к походу

### 3.1 Идея похода

В Тибет всегда хочется попасть. В 2007г мы вдвоем были уже в закрытом районе Тибета и теперь хотелось вернуться туда, посетив более открытый для туристов район - провинцию Юньнань. Лесистые горы наличие, интересных мест осмотра и, конечно же, неизведанные дороги манили нас и мы не прогадали, когда поехали туда.

## **3.2. Подготовка группы**

### Информационная подготовка

В этом районе в последние несколько лет совершали велосипедные походы Андреев Борис (1916г.) Фелелов Александр (1915г.) и др. Полезная информация о наличии продуктов в магазинах, состоянии дорог, методах общения с местным населением и некоторых других моментах будущего похода были почерпнуты из их отчетов, за что выражаем им особую признательность.

### Тренировочные походы.

Пятеро из 7 членов группы за полтора месяца до похода совершили велосипедный поход по горной части Грузии через перевал Загар (H=2607м). Протяженность маршрута - 410 км.

Непосредственно перед походом вся группа провела два двухдневных похода для проверки своего снаряжения и решения оперативных задач по выходу на маршрут.

Все члены группы показали хорошую физическую и психологическую подготовленность к походу.

### Материальная подготовка

Велосипеды и снаряжение проверялись перед походом, ненадежные детали заменялись на новые и обкатывались в тренировочных походах.

После обзора отчетов наших велотуристов решено было все основные продукты питания, за исключением тех, что имелись в продаже на нашем маршруте закупить в Москве. Каждый получил список продуктов и упаковал их из расчета: полный завтрак, обед и ужин. Мы знали, что с известными нам продуктами в Китае есть проблема. Во-первых далеко не все из них есть в продаже, а во вторых нам не хотелось терять время на их поиски. Как оказалось, мы не прогадали и каждое утро и вечер радовались вкусной еде.

### Визовая подготовка

После просмотра некоторых туристических фирм делающих визы для въезда в Китай мы остановились на турфирме «Гоу Чайна», она делает визы за 5 рабочих дней и берет за это 4.200 руб.

Каждый сам сдавал свои паспорта на оформление. От нас потребовали только сроки нахождения в Китае.

## **4 Цели велосипедного похода**

Наши цели были таковы:

- увидеть Китайский Тибет во всей его красе
- совершить интересный и сложный велосипедный поход по предгорьям Тибета
- в очередной раз понять, что мы еще способны покорять вершины

Все эти цели нам удалось выполнить.

## **5 Общая характеристика маршрута**

### 5.1 Дороги

Китайцы молодцы, они ремонтируют дороги и асфальтируют их. При этом, большинство из этих дорог имеют нулевой трафик автотранспорта. Машин много в городах, на подъездах к основным достопримечательностям и паркам отдыха, а также на основных трассах. При прокладке маршрута мы учли это и проложили маршрут по второстепенным дорогам. Иногда, правда, даже на богом забытых грунтовых дорогах встречали вереницу грузовиков, спускающихся с перевала по крутым серпантинам и самосвалы, везущие руду с шахты у перевала 4613м.

Китайские водители достаточно аккуратны на дорогах, но, несмотря на это не стоит терять бдительности, особенно в городах и на спусках.

### 5.2 Ночлеги

Все наши ночевки, кроме одной в Diging, были полевыми. Горы Тибета, по которым мы двигались, достаточно скудны на наличие хороших и свободных мест стоянки, поэтому приходилось начинать их поиск за 1 час до наступления темноты. С собой мы брали бензиновые примуса, но почти везде разводили небольшие костры для уютного ужина.

### 5.3 Магазины

Магазины в Тибете есть, но если вы не запаслись продуктами в Москве то, за исключением Лицзяня и Шангри лы, вы не купите в них ничего, кроме воды и сладостей. В больших городах стоит искать супермаркеты только в них можно пополнить запас знакомыми нам продуктами: рис, макароны, чай сахара, фрукты и кое что еще.

### 5.4 Достопримечательности

В Китае есть, что посмотреть, но в спортивном походе нет времени все охватить. Цены на осмотр основных мест иногда зашкаливают: отдать 1100 руб. за парк озера черного дракона или столько же за проезд сквозняком через нацпарк, это - просто перебор. Мы минимизировали осмотр и сделали уклон на спортивную часть похода и красивые горные виды, открывающиеся перед нами.

## **6. Обзор района путешествия**

Провинция Юньнань располагается на стратегически важном участке китайской границы, где издревле пролегали торговые пути между приморскими районами и внутренними областями Китая. Название китайской провинции Юньнань переводится как «облачный юг»: вершины ее гор постоянно окутаны туманом.

На территории провинции очень много рек, даже по китайским меркам. Здесь создан уникальный национальный парк «Три параллельных реки» в Сино-Тибетских горах, где находятся верховья трех крупнейших рек Азии: **Янцзы**, **Меконг** и Салуин. Они протекают в ущельях до 3000 м глубиной, почти параллельно, с севера на юг. Парк включен в Список Всемирного наследия ЮНЕСКО.

В III-II вв. до н. э. на территории Юньнани сформировалось несколько маленьких национальных феодальных государств. Они просуществовали недолго, были разгромлены Китаем во II в. до н. э. и включены в состав империи Хань. Однако горы и отсутствие дорог помешали Китаю уже тогда полностью овладеть Юньнанью.

В VII в. здесь образовалось государство Наньчжао, просуществовавшее до XIII в., пока не было завоевано монголами, включившими его территорию в состав империи Юань. Они же принесли в провинцию ислам.

По территории провинции пролегал древний чайный путь Чамагудао, появившийся еще во времена династии Тан (618-907 гг.) и достигший расцвета во времена династии Сун (960-1279 гг.). Путь проходил по одной из самых высокогорных дорог в мире, связывавшей Тибет с внутренними районами страны. Позднее, в связи с обострением внутривосточных отношений, путь был заброшен.

Китай настойчиво пытался закрепиться в богатой медью Юньнани: строил дороги, города, развивал производство и проводил массовое заселение территорий. Начиная с середины XIV в. Юньнань находилась в статусе наместничества во главе с управляющим, присланным из Пекина. Со второй половины XVII в., при династии Цин, Юньнань окончательно вошла в состав Китая и стала провинцией: пекинские власти таким образом усиливали стратегически важную пограничную территорию.

Местное население постоянно испытывало притеснение со стороны центральных властей Китая, никак не заботившихся об интересах коренных народов, и в XIX в. вся ее территория была охвачена крупными восстаниями некитайских народностей, причем жестокостей хватало и с той, и с другой стороны. На стороне повстанцев были сложные природные условия провинции: сюда непросто было перебрасывать большие войсковые соединения, да и кормить их было просто нечем. Национальные движения преуспели, в 1856 г. создав собственное повстанческое государство Пин-нань-го: это был единственный случай в континентальном Китае, чтобы при такой жесткой централизованной власти на территории уже существующей страны появилась область, контролируемая оппозиционными правителями. Пин-нань-го просуществовало целых двадцать лет и погибло в результате внутривосточных свар, разрухи и хитрой политики Пекина, перекупившего лидеров движения. В 1870-х гг. медь и олово Юньнани привлекло сюда сначала англичан, а затем французов. Они вынудили Китай сдать им — на время — почти всю Юньнань в концессию.

Те же непроходимые горы помогли Юньнани во время китайско-японской войны 1937-1945 гг.: японцы до этих земель не добрались, и всю войну — вплоть до победы над Японией — провинция оставалась важной тыловой базой Китая.

С 1950 г. Юньнань входит в состав Китайской Народной Республики.

Провинция Юньнань является одним из самых этнически разнообразных регионов мира. В разных уголках провинции сохранился матриархат, люди все еще пишут пиктографическим или слоговым письмом, живут в домах из бамбука и почитают культ предков.

В провинции — отличные климатические условия для ведения сельского хозяйства, которое сосредоточено в долинах рек: здесь снимают по два урожая в год, а риса — главного продукта питания — даже три урожая. Общую картину благоденствия портит тот факт, что половина всех случаев заражения малярией в КНР приходится именно на провинцию Юньнань с ее болотами и сырыми речными долинами. По причине многоводности провинции здесь регулярно — раз в два года — происходят разрушительные наводнения. Незначительные землетрясения в этих местах тоже событие довольно привычное.

Экономика провинции многоотраслевая, но самым известным продуктом остается чай сорта пуэр, производимый как для внутреннего рынка, так и на экспорт. В Юньнани самое большое в мире сообщество дикорастущих чайных деревьев. Чай пуэр выращивают в окрестностях одноименного города. Юньнань держит и еще один чайный рекорд: неподалеку от Линьцана находятся самые старые плантации чая в мире: здесь его выращивают уже на протяжении последних 3200 лет.

Большинство населения составляют этнические китайцы (хань), проживающие преимущественно к северо-востоку от реки Юаньцзян, исторического места распространения и расцвета южной ветви китайской цивилизации. Юньнань — самая многонациональная провинция Китая: здесь проживают

56 национальных меньшинств — главным образом на западе провинции, — составляющих около трети всего населения.

Один из самых древних народов — наси, населяющий предгорья Гималаев. Их главный советчик и судья — местный шаман, они сохранили древнейший культ деревьев и матриархат с первоочередным правом жен на дом и землю. Другая гималайская народность — мосо — до сих пор ведет меновую торговлю, и у них полностью отсутствует официальный брак, а отношения между полами основаны исключительно на взаимности чувств. Особняком стоит народность ва, все еще практикующая анимизм, тотемизм и культ предков и обладающая репутацией «охотников за головами». Ва занимались этим вплоть до середины XX в.

В настоящее время праздники в Юньнани носят куда менее жестокий характер, такие как Обрызгивание водой в Сишуанбаньна и Дэхуне, Праздник третьего месяца в Дали, Фестиваль Огоньков народов, Фестиваль в Каменном Лесу, Фестиваль Меча народов лису и Мунао-Цзунгэ, который празднуют люди цзинпо. В уезде Луфэн проводят Праздник Большого Ножа в честь дружбы между военным стратегом царства Шу Чжугэ Ляном и Мэн Хо — предводителем народа в период Троецарствия (220-280 гг.). Также известны Фестиваль Факелов народности юи и Мартовская ярмарка народности бай. Главный город провинции — Куньмин — известен своими цветочными и садовыми празднествами и ярмарками: цветение растений происходит здесь круглый год благодаря благодатному климату. Куньмин превратился в особо почитаемый город в Китае после того, как здесь были обнаружены останки Юаньмоуского человека, жившего 1,7 млн лет назад, и теперь местные патриоты утверждают, что китайцы происходят из Юньнани.

В провинции немало странных и удивительных мест, вроде Каменного Леса, чей возраст — 270-300 млн лет. Он и впрямь похож на лес, но на самом деле это всего лишь тонкие заостренные камни из особого вида известняка.

## **Общая информация**

**Местонахождение:** юго-запад Китайской Народной Республики. Провинция в составе КНР.

**Административное деление:** 8 городских округов, 8 автономных округов.

**Административный центр:** городской округ Куньмин — 6 250 000 чел. (2013 г.).

**Крупнейшие городские округа:** Цюйцзин — 5 855 055 чел. (2010 г.), Юйси — 2 568 000 чел. (2010 г.), Баошань — 2 500 000 чел. (2010 г.), Чжаотун — 5 459 000 чел. (2010 г.), Линьцан — 2 500 000 чел. (2010 г.), Пуэр — 2 360 000 чел. (2010 г.), Лицзян — 1 244 769 чел. (2010 г.).

**Языки:** китайские диалектные группы (мандаринский, путунхуа), тибето-бирманские диалектные группы (бай, и, тибетский, хани, качинский), тайские диалектные группы (чжуанский, буи, дунский).

**Этнический состав:** китайцы (хань) — 67%, и — 11%, бай — 3,6%, хани — 3,4%, чжуаны — 2,7%, дайцы — 2,7%, мяо — 2,5%, хуэй (китайские мусульмане) — 1,5%, прочие (тибетцы, лису, лаху, ачань, буланы, цзинпо, мосо и наси) — 5,6% (2010 г.).

**Религии:** конфуцианство, даосизм, буддизм (включая тибетский буддизм), ислам, христианство (католичество, протестантизм).

**Денежная единица:** юань.

**Крупные реки:** Янцзы, Юаньцзян (Хонгха), Нуцзян (Салуин), Ланьцанцзян (Меконг), Лисяньцзянь (Да).

**Крупные озера:** Дянь-чи, Эрхай, Фусяньху, Чэнхай, Лугуху, Цилуху, Илунху, Синъюньху и Янцзунхай.

**Важнейший аэропорт:** Куньминский международный аэропорт Чаншуй.

**Соседние страны и территории:** на севере — провинция Сычуань и Тибетский автономный район на востоке — Гуанси-Чжуанский автономный район и провинция Гуйчжоу, на юге — Лаос и Вьетнам, на западе и юго-западе — Мьянма.

## Цифры

**Площадь:** 388 610 км<sup>2</sup>.

**Население:** 45 966 239 чел. (2010 г.).

**Плотность населения:** 118,3 чел/км<sup>2</sup>.

**Протяженность государственной границы** (с Мьянмой, Лаосом и Вьетнамом): 4060 км.

**Средняя высота над уровнем моря:** 76,4 м.

**Самая высокая точка:** гора Мэйлисюэшань (Сино-Тибетские горы, 6740 м).

## Климат и погода

На юге — тропический, на севере и западе — умеренный.

**Средняя температура января:** +7,6°C.

**Средняя температура июля:** +19,7°C.

**Среднегодовое количество осадков:** около 1000 мм.

**Относительная влажность воздуха:** 60%.

## Экономика

**ВВП:** US\$ 875,1 млрд (2011 г.), на душу населения — US\$ 1975 (2011 г.).

**Полезные ископаемые:** каменный уголь, германий, уран, олово, медь, свинец, цинк, каменная соль, каменный уголь, железная руда.

**Промышленность:** горнодобывающая, металлургическая, пищевая (табачная), машиностроительная (автосборочная), легкая (текстильная), табачная, лесная, химическая, цементная.

Электроэнергетика.

**Сельское хозяйство:** растениеводство (рис, кукуруза, пшеница, гречиха, картофель, рапс, арахис, табак, чай, хлопчатник, сахарный тростник), животноводство (крупный рогатый скот — буйволы, свиноводство).

Шелководство.

Лесное хозяйство.

**Речное судоходство** (Янцзы, озеро Дянь-чи).

**Традиционные ремесла:** вышивка, ткани.

**Сфера услуг:** туристические, торговые, финансовые, транспортные.

## Достопримечательности

■ **Природные:** озера Дянь-чи и Фусяньху, водопад Жиулунг (Девяти драконов, Цюйцзин), пещера Тьяншен (Цюйцзин), ущелье Прыгающего Тигра (Хутяоя, Лицзян), национальный парк «Три параллельные реки» (Сино-Тибетские горы), природные горные террасы Байшуй (Лицзян),

Юйлунсюэшань («Снежная вершина горы Нефритового дракона», Лицзян), тропический лес (Сишуанбаньна), Каменный Лес, пруд Чёрного Дракона.

■ **Исторические:** город Даянь (Лицзян, памятник Всемирного наследия ЮНЕСКО), погребение принцессы Аньхуа (Гуаннань, XVII в.).

■ **Культовые:** Красная пагода (Юйси), Три пагоды храма Чуншэн.

■ **Город Куньмин:** храм Юаньтун, храм Таньхуа, арки Золотой Лошади и Зеленого Петуха, площадь Чженьцин, Западные горы, горы Цаншань.

### Любопытные факты

■ Озеро Фусяньху является вторым в Китае глубоководным озером (155 м), оно же — самое крупное озеро в провинции Юньнань по водным ресурсам. В 2001 г. китайские археологи обнаружили на дне озера ступенчатую пирамиду высотой 19 м, сложенную из каменных плит. Всего в озере обнаружено еще около десятка подобных объектов. Дата создания пирамид — около 257 г. до н. э.

Предполагается, что это все, что осталось от древнего царства Дянь, смытого в озеро во время землетрясения.

■ Достопримечательность Юйси — Красная пагода. Изначально она была традиционного белого цвета, но во время «культурной революции» хунвейбины перекрасили ее в патриотический красный цвет.

■ Название ущелья Прыгающего Тигра связано с легендой, которая рассказывает, что однажды тигр, убегая от охотников, перепрыгнул через реку там, где ширина ее достигала 30 м. Ущелье Прыгающего Тигра — одно из самых глубоких в мире (2000 м).

■ В национальном парке «Три параллельные реки» в Сино-Тибетских горах обитает четверть всех видов фауны КНР.

■ Собаки — практически члены семьи народности мосо, есть их запрещено, и перед ними молятся, что связано с легендой о том, что в древности люди жили всего 13 лет, а собаки — целых 60, но хитрые люди выторговали срок жизни собаки в обмен на их почитание.

■ Носильщики, доставлявшие пешим ходом чай по древнему чайному пути Чамагудао, сотни километров несли поклажу весом до 90 кг.

■ Чай сорта пуэр (в буквальном переводе — «чай из Пуэр», или «земляной чай») относится к разновидности постферментированного чая. Это значит, что собранные листья проходят ферментацию — естественное или искусственное старение, для чего его скручивают в клубок, чтобы началось выделение чайного сока. Чай будет готов только через 2-3 года хранения, но совсем особый вкус приобретает лишь по истечении 10-20 лет.

■ Западные горы прозваны горами Спящей Красавицы: они протянулись на запад от озера Дянь-чи и формой своей напоминают девушку, чьи локоны спадают прямо в озеро.

■ Во время китайско-японской войны 1937-1945 гг. из Бирмы в Юньнань была построена Бирманская дорога, служившая единственным путем связи Китая с союзниками, по которому поставлялось вооружение и гуманитарная помощь. При перевозке грузов и в воздушных боях с японцами над Бирманской дорогой союзными силами было потеряно более 600 самолетов.

■ Более трети мировых запасов оловянной руды залегает в недрах провинции Юньнань.

■ Провинция Юньнань — одна из ведущих в мире по сбору диких съедобных грибов. Из 938 видов съедобных грибов, растущих в Китае, более 800 видов находятся в Юньнани.

■ В провинции Юньнань насчитывается 18 тыс. видов растений, что составляет 60% флоры всего Китая.



## **7 Меры безопасности**

При подготовке к походу все члены группы особо внимательно отнеслись к своему снаряжению, были проверены и при необходимости заменены не отвечающие безопасности компоненты велосипеда (тормозные колодки, тросики, рубашки, обода, покрышки и пр.), а также личное и общественное снаряжение. Все снаряжение и тактические приемы в движении по дорогам с различным покрытием было проверено на скатках, в тренировочных походах по Подмоскovie.

Район прохождения нашего велосипедного маршрута полностью безопасен с криминогенной точки зрения. Местное население не проявляло никакой агрессии, да и мы не давали ему таких поводов. Основное общение с китайцами происходило в магазинах и на бензозаправках, а также в Лицзяне и Шангриле. Все наши стоянки были в основном полевыми и лишь в Шангриле мы остановились в отеле чтобы помыться и осмотреть всемирно известный город.

Движение по дорогам с асфальтовым покрытием имеет очень низкий автомобильный трафик и внимание требуется лишь на спусках чтобы не увлечься скоростью и не навернуться, особенно в мокрую погоду, на серпантинах.

Наиболее опасные дороги мы встретили на спуске с перевала 4613м, когда приходилось преодолевать участки крупно-каменистой, скальной дороги. В этом случае мы снижали скорость и двигались по возможности вместе. На этом же участке пути горные склоны изобиловали отвесными скальными выходами и осыпями. И нам приходилось быть особенно внимательными при проезде этих участков. Кроме того, при движении по дорогам все участники группы имели велосипедные шлемы.

## **8. Достопримечательности маршрута**

### **Лицзян**

Лицзян - столица области в Тибетских предгорьях, заселенной национальным меньшинством Наси (Naxi). Всего их 278 тысяч в провинциях Юннань и Сычуань. Это уникальная нация мира, потомки тибетских кочевников, которая хранит сведения о своей истории, укладе жизни, культуре в виде пиктографических записей. Выгодное расположение города на Великом чайном пути, по которому веками из Поднебесной вывозили чай, а ввозили породистых скакунов, способствовало его развитию. Лицзян расположен в красивой горной долине на высоте 2400 м. Ориентиром в городе служит Львиный Холм - небольшой холм в центре города, на котором находится самая высокая в Китае башня, построенная из дерева. Все, что к западу от этого холма, это новый город, похожий на тысячи подобных в равнинном Китае, все, что к востоку - это Старый город с узкими мощеными улочками, садами камней, старыми деревянными домами, водными каналами и оживленной базарной жизнью. Старый Лицзян является частью Всемирного наследия ЮНЕСКО. Парк «Пруд Черного Дракона» - раскинулся на северной окраине города, на фоне величественного пика Снежной Горы Нефритового Дракона (Юлунсюэшань). Здесь живописные пруды, элегантные павильоны, причудливые природные

уголки. По крутой тропе и ступенькам можно забраться на холм и полюбоваться панорамой города с высоты.

- Холм Лев: Оба холма и деревянная структура с названием Вангулоу, где можно осмотреть на прекрасный вид Старого города и окрестности.

- Древний Городок Лицзян: Древний Городок Лицзян расположен в средней части уезда, что находится в более 2400 метров над уровнем моря. Городок обладает красивыми пейзажами, действительно знаменитый с многовековой историей и великолепной культурой. Очень редко в Китае, что такой хорошо сохранившийся древний город меньшинства все еще существует. Здесь царит суэта во второй половине дня и вечером с активной атмосферой огня и толпы. Делать визит рано утром, ведь тогда меньше народа.

- Муфу (деревянный особняк): Это официальная резиденция древнего правителя Му в Лицзян, где он получил его официальную власть. Здесь губернатор Му династии Мин построил свой особняк по копированию стиля Запретного города. Муфу является крупнейшей группой зданий в Лицзян, которые отражают блестящие навыки Народа Наси в архитектуре и изобразительном искусстве.

- Стенописи в Деревне Байша: Деревня Байша является одной из деревень Меньшинств Наси в Лицзян и более особенным с коллекцией стенописей в деревне. Окрашенные в течение тысяч лет назад, стенописи сочетают в себе культуры Наций Хань, Наси и Тибетской, выраженные жизнеописания Тибетского Буддизма, Конфуцианства и Даосизма. Уникальный художественный стиль и драгоценное историческое содержание росписей привлекают посетителей внутренней страны и за рубежом.

- Гора Нефритовый Дракон (на канатной машине от Ganhaizi): Это покрытая снегом гора с высотой в 5596 метров над уровнем моря. Гора имеет 13 пиков, самый высокий из которых с высотой в 18000 футов над уровнем моря. Из этой высокой горы и луга выросли снег и реки, которые составляют удивительную картину. Вы можете посидеть в Большой Канатной Машине и ехать на вершину Горы Нефритового Дракона (от Ganhaizi) и наслаждаться по-своему. Эта канатная машина приведет вас на высоту в 4506 метрах. Ходите медленно, пока вы привыкнете к этой высоте. Теплое пальто и закуски советуют взять с собой, что часто помогает организму регулировать быстрее.

- Пруд Черный Дракон: В этом парке Пруд Черный Дракон и парк получает название по этому пруду. Этот пруд, перечисленный в Коллекции Известных Прудов Китая благодаря его красоте. Здесь живописные пруды, элегантные павильоны, причудливые природные уголки. По крутой тропе и ступенькам можно забраться на холм и полюбоваться панорамой города с высоты. Вход в Старый город платный.

**Гора Юйлуншань** (Снежная гора нефритового дракона) - имеет 13 пиков, протянувшихся на 35 километров, вершины их круглый год покрыты снегом. В народе про нее говорят: "Гора имеет сразу четыре времени года, здесь каждые 5 километров пути имеют свой климат". На этой горе, именуемой сокровищницей растений, растут самые разные деревья и кустарники, редкостные целебные растения и удивительно красивые цветы. Величественный главный пик высотой 5596 м имеет вид открытого веера. Юйлуншань - самая главная и красивая гора для жителей города Лицзяна, с ней связано немало преданий.

**Долина Голубой Луны.** Ледники и снега горы Юйлуншань дают начало Белой реке, которая образует каскад озер в долине. В спокойную погоду вода в озерах голубая, также голубые отражения луны и облаков. Отражаются в зеркале воды окружающие скалы и растительность, что придает озерам и зеленый оттенок, поэтому с высоты Белая река похожа на нефритовый

пояс вокруг горы Юйлуншань. Въезд в Парк снежной горы платный, 130 юаней, но за посещение некоторых мест в парке может браться дополнительная плата.

**Парк Водного Дракона** в деревне Юлонг – Jade Water Village – находится в 15 км севернее Лицзяна – это исторический центр культуры и религии народности Наси. Религия Наси – Донба, основывается на гармонии неба, земли, человека и природы. В парке удивительно сочетаются природные ландшафты и памятники религиозной культуры Наси. Кроме того, здесь находится источник системы водоснабжения Лицзяна. Входной билет 50 юаней.

**Монастырь Юфэнь** - расположен в 14 км к северу от Лицзяна, в 5 км от деревни Байши. Это один из семи монастырей, возведенных в годы правления императоров Цин. Основная достопримечательность — "камелия с десятью тысячами цветов" (Wanduo Shancha). Это дерево, посаженное в эпоху династии Мин (1465-1487), по преданию, и определило место строительства монастыря. Дерево, а вернее, два дерева, сросшихся вместе, возрастом более пятисот лет, обильно цветет по несколько раз в год. Входной билет 25 юаней.

**Фрески в деревне Байша** - деревня расположена в 8 км к северу от Лицзяна. Здесь можно увидеть многочисленные фрески работы тибетских и насидских художников эпохи династии Мин (1368-1644). На территории исторического объекта находится несколько храмов, в которых есть древние фрески, а есть музейные экспонаты и фотографии. Главная фреска изображает единство различных религий, фигуры расположены вокруг изображения Шакьямуни. Входной билет 30 юаней.

**Древний Шухэ** - старейшее поселение расположилось менее чем в пяти километрах от Лицзяна, находится под охраной государства и является самым ранним из известных поселений Наси. Шухэ славится сложной системой канализации – похожей на соты затейливой структурой из каналов, рек, мостов и дорог. Достопримечательностью городка является мост Цинлунця, перекинутый через текущую посреди Шухэ реку Цинлунхэ, которому около четырех сотен лет. Кроме того, особого внимания здесь заслуживает Источник Дракона – глубокий бассейн с бьющей вверх водой, рядом местные жители построили храм Бэйчуан. Вода источника считается священной. Интересен старый город с множеством сувенирных лавочек.

### **Монастырь Zhiyun Temple**

Буддийский монастырь, находится в 30 минутах езды от Лицзяна, в окрестностях озера Lashi. Главный храм был построен в 1727 году, во время правления династии Qing, имел 13 отдельных строений, но сохранились только 6. Высота главного зала в храме 13 метров, и никакой другой храм в Лицзяне не имеет столько колонн. Кроме прекрасных интерьеров внутри, монастырь имеет большой парк с фруктовыми деревьями, которым более 200 лет – вишнями, грушами, персиками и сливами. В округе множество птиц, вокруг озера проложены тропинки для прогулок пешком и на велосипеде. В монастыре есть небольшая сувенирная лавка. Вход бесплатный.

## Ущелье прыгающего тигра



Ущелье лежит между снежных гор Нефритового Дракона и гор Хаба, на высоте 1800м над уровнем моря. Длина ущелья 17 км с перепадами высот в 213 м в самом ущелье, и в 3900 м с окружающими ущелье горами. Оно является вторым по глубине ущельем в мире. В самом узком месте ширина ущелья всего 30 м, здесь прямо на середине реки лежит кусок скалы длиной 13м, имеющий название «Скала Прыгающего Тигра». Легенда гласит, что однажды тигр в погоне за жертвой перепрыгнул это ущелье, используя скалу, лежащую в реке. В ущелье несколько видовых точек, которые расположены на разных высотах. Можно наблюдать бурный поток Янцзы сверху, а можно спуститься прямо к воде по специально устроенным тропинкам и ступенькам, местами довольно крутым. Входной билет на территорию ущелья 65 юаней, кроме того несколько мест, где надо приобрести локальные билеты от 10 до 15 юаней.

### Травертиновые террасы Башутай

Белая Водная Терраса (Bai Shui Tai) находится у подножья гор Хабасюэшань (Haba Snow), в 101 километре юго-восточнее Шангри-Лы (Shangri-La) и по треку примерно в 50 км от Ущелья прыгающего тигра. Травертин – это вид известняка, который откладывается в минеральных источниках. Байшутай занимает площадь в три квадратных километра. Родниковая вода стекает вниз по склону горы, создавая впечатление большой белой нефритовой резьбы, виднеющейся среди зеленых гор. Помимо того, что Байшутай является красивым живописным местом для прогулок, он также является родиной Донгба (Dongba) - культуры относящейся к народу Наси (Naxi). Каскад водных террас с голубой водой и белыми соляными отложениями (кальций бикарбонат). Особенно привлекательно место в хорошую солнечную погоду. Вход платный, 30 юаней. Во время нашего посещения это место масштабно реконструировалось.

## **Город Шангри-Ла**

В центре города на площади вход в большой Храм с молитвенным барабаном, таким, что привести в движение его смогут не меньше пары десятков человек. Храм стоит на холме, подъем по ступенькам, довольно крутой, но сверху прекрасный вид на город и окрестности. Часть центра – Старый город, с типично китайскими деревянными строениями, лавками, сувенирными магазинчиками.

В нескольких километрах к северу от города находится большой парк. В северной части парка, на вершине холма, расположен один из главных буддистских монастырей юго-западного Китая – Сунцзаньлин, состоящий из трех храмов. Также на территории парка есть озеро и несколько деревень. Часы работы парка – с 9 утра до 17 часов вечера, в остальное время вход(въезд) в парк для туристов закрыт. Входной билет стоит 115 юаней.

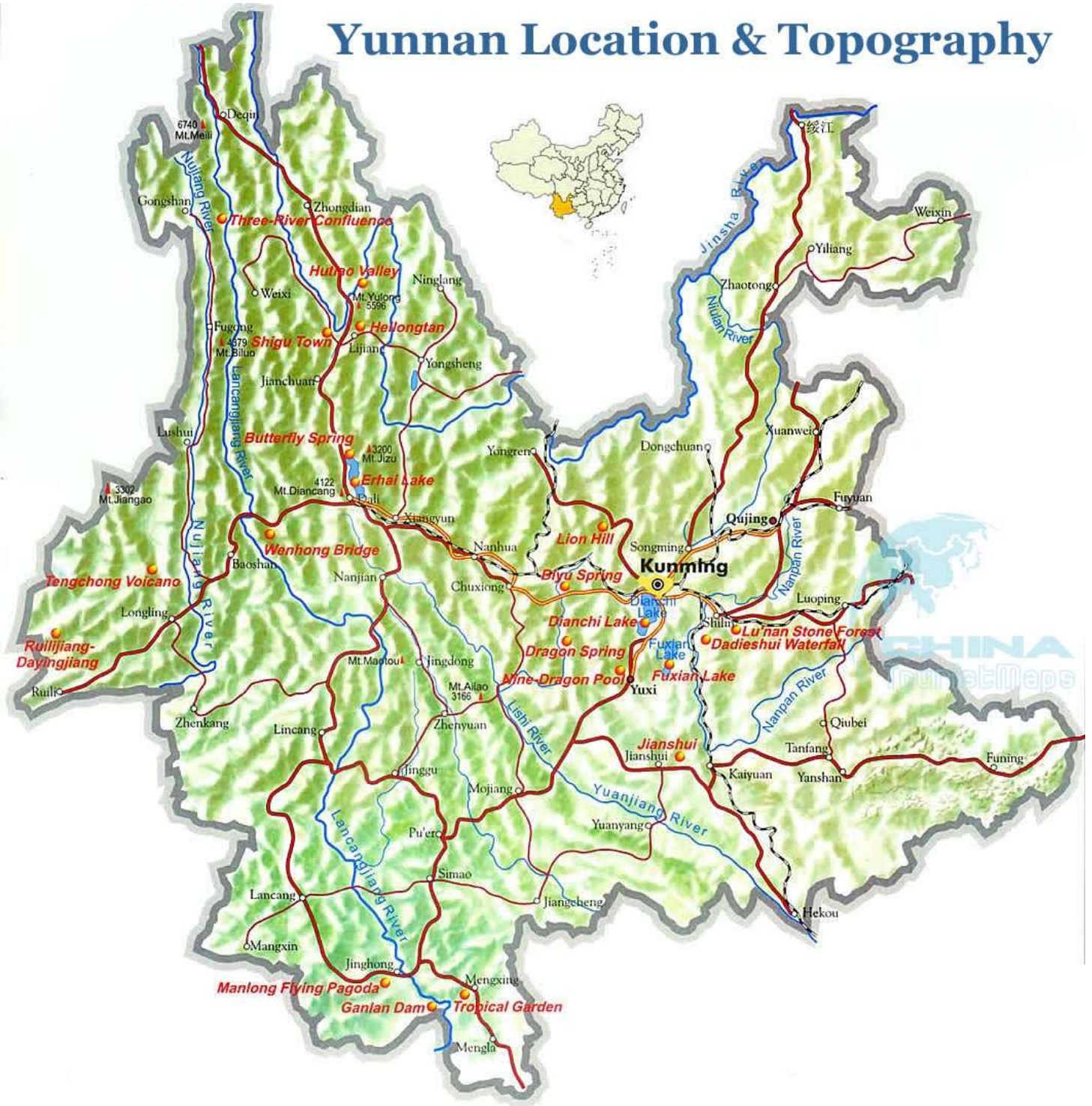
**Озеро Лугуху** Озеро Лугуху, племя мосо, живущие на берегах озера, три острова на озере, горячие источники Юннина и храм Чжамэйши. Пейзажи озера Лугуху так же прекрасны, как и старинные обычаи, которые придают древней стране загадочность. На озере вы можете взять лодку и посетить окрестные деревушки. Бревенчатые домики и огороженные внутренние дворы очень живописны. На западном берегу озера есть деревушка под названием Лошуй. Это типичное поселение народности мосо, расположенное среди древнего ландшафта. Здесь по сей день сохранилась уникальная традиционная культура матриархального общества, включая уцелевший обычай, так называемый «Цзоухунь», существующий более тысячи лет. И хотя современная жизнь, вместе с возрастающим потоком туристов, уже властно вносит новые понятия и культуру этого народа, эти обычаи у них еще крепко держатся. (Примечание: «Цзоухунь» означает бракосочетание в семье невесты, где жених остается на ночь, но потом уходит к своим родителям. Муж может приходить к жене на ночь, но не должен жить в семье жены.)

## 9. Метеоусловия на маршруте

День	Температура	Осадки
6.10.2017	Утром 17 гр С Днем 25 гр С Вечером 18 гр С	солнечно
7.10.2017	Утром 17 гр С Днем 25 гр С Вечером 16 гр С	солнечно
8.10.2017	Утром 17 гр С Днем 30 гр С Вечером 14 гр С	Солнечно ночью дождик
9.10.2017	Утром 12 гр С Днем 20 гр С Вечером 14 гр С	Утром облачно Днем солнце
10.10.2017	Утром 14 гр С Днем 17 гр С Вечером 12 гр С	Днем облачно, вечером дождик
11.10.2017	Утром 11 гр С Днем 15 гр С Вечером 14 гр С	Облачность иногда туман
12.10.2017	Утром 11 гр С Днем 14 гр Вечером 14 гр С	Утром и вечером дождик днем облачно
13.10.2017	Утром 12 гр С Днем 9 гр С ( на пер.) Вечером 15 гр С	Морось почти весь день облачно
14.10.2017	Утром 12 гр С Днем 24 гр С Вечером 17 гр С	Днем солнечно облачка

15.10.2017	Утром 15 гр С Днем 30 гр С Вечером 20 гр С	Днем солнечно облачка
16.10.2017	Утром 17 гр С Днем 20 гр С Вечером 15 гр С	Днем солнечно
17.10.2017	Утром 8 гр С Днем 22 гр С Вечером 17 гр С	Днем солнечно
18.10.2017	Утром 14 гр С Днем 20 гр С Вечером 16 гр С	Днем солнечно

# Yunnan Location & Topography





## 11. Карта нашего маршрута



## 12. Подъезд и отъезд

Билеты брали еще в декабре 2016 года, авиакомпания CHINASOUTHERN AIRLINES предложила самый выгодный тариф 481 доллар или около 29.400 руб. при том, что норма багажа была 23+23кг в багаж и 5 кг в салон. Вылет из аэропорта Шереметьево.

Ср 04 окт

21:15 МОСКВА , ШЕРЕМЕТЬЕВО (SVO)

Терминал D

09:55 | 05 окт УХАНЬ , ТЯНЬХЭ ИНТЕРНЕШНЛ (WUH)

ТЕРМИНАЛ I

Самолет : Airbus Industrie A330-200 (332)

Норма провоза багажа для одного Взрослые:

2 единиц(ы)

Время стыковки

5h30m

Чт 05 окт

15:25 | 05 окт УХАНЬ , ТЯНЬХЭ ИНТЕРНЕШНЛ (WUH)

Терминал 2

19:40 | 05 окт ЛИЦЗЯН , САНЬИ (LJG)

Самолет : Boeing 737-700 (73G)

Норма провоза багажа для одного Взрослые:

2 единиц

Прибывающий рейс

30h30m

Сб 21 окт

17:45 ЛИЦЗЯН , САНЬИ (LJG)

22:30 ГУАНЧЖОУ , БАЙЮНЬ ИНТЕРНЕСНЛ (CAN)

Самолет : Airbus Industrie A320 (320)

Норма провоза багажа для одного Взрослые:

2 единиц(ы)

Время стыковки

13h15m

Вс 22 окт

11:45 | 22 окт ГУАНЧЖОУ , БАЙЮНЬ ИНТЕРНЕСНЛ (CAN)

19:15 | 22 окт МОСКВА , ШЕРЕМЕТЬЕВО (SVO)

ТЕРМИНАЛ D

Норма провоза багажа для одного Взрослые:

2 единиц(ы)

Из аэропорту ЛИЦЗЯН , САНЬИ (LJG) до отеля около 19 км можно было добраться 2 путями своим ходом и на авто. Мы прилетели в 19-15 и хотелось побыстрее добраться до места перекусить и посмотреть вечерний город. Своим ходом надо было собирать велы и полтора часа искать отель. Решили отказаться и заказать авто в отеле. Сказано, сделано. Списались, сказали, что 7 человек и 7 велов с рюкзаками. В аэропорту Лицзяня получили обычное авто, даже без верхнего багажника. Пришлось делать 2 ходки. Совет: в аэропорту взять подходящее авто просто невозможно, надо заказывать машины в отеле заранее.

### **13. Заявленный маршрут велопохода**

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
4.10		Вылет из Шереметьево в 21-15	-	
5.10		Прилет в Лицзян в 19-40. Ночевка в отеле Lijiang Hanwuji Inn	-	
6.10	<b>1</b>	Лицзян – Baisha. Начало активной части похода.	30	
7.10	<b>2</b>	Baisha - Daji	50 (80)	вело
8.10	<b>3</b>	Daji – Ущелье прыгающего тигра	25 (105)	вело
9.10	<b>4</b>	Ущелье прыгающего тигра - Baishutai	55 (160)	вело
10.10	<b>5</b>	Baishutai – Julongcun	55 (205)	вело
11.10	<b>6</b>	Julongcun - Diging	50 (260)	вело
12.10	<b>7</b>	Diging - Gongman	60 (320)	вело

13.10	<b>8</b>	Gongman - перевал 4610 м - Langucan	40 (360)	Вело-пешком
14.10	<b>9</b>	Langucan - Janixi	75 (435)	велo
15.10	<b>10</b>	Janixi - Yiji	40 (475)	велo
16.10	<b>11</b>	Yiji – пер 3670м - Wujlao	55 (530)	велo
17.10	<b>12</b>	Wujlao – Dazui	60 (590)	велo
18.10	<b>13</b>	Dazui - оз. Luguhu. Окончание активной части похода.	48 (591)	велo
19.10		оз. Luguhu Трансфер в Лицзян. Ночевка в отеле	29 (620)	велo
20.10		Резервный день		
21.10		Осмотр Лицзяна. Вылет в Москву 17-45		
22.10		Прилет в Шереметьево в 19-15		

**Итого:** 620 км

#### **14. График прохождения маршрута**

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
4.10		Вылет из Шереметьево в 21-15	-	авиа
5.10		Прилет в Лицзян в 19-40. Ночевка в отеле Lijiang Hanwuji Inn	-	
6.10	<b>1</b>	Начало активной части маршрута. Lijiang –КПП на въезде в нац. парк Blue Moon Valley.	25	велo
7.10	<b>2</b>	КПП на въезде в нац. парк Blue Moon Valley. – Keng Shiding	52	велo
8.10	<b>3</b>	Keng Shiding – Ущелье прыгающего тигра – за Enni	57,5	велo
9.10	<b>4</b>	за Enni - Baishutai - Shimofang	43	велo
10.10	<b>5</b>	Shimofang – Zhuchang	45,5	велo
11.10	<b>6</b>	Zhuchang – Diging. Ночевка в отеле	54	велo
12.10	<b>7</b>	Diging - Lannitang	54	велo
13.10	<b>8</b>	Lannitang - перевал 4613 м - Langucan	36	велo
14.10	<b>9</b>	Langucan - Wulitang	56	велo
15.10	<b>10</b>	Wulitang - Yuchucung	47	велo
16.10	<b>11</b>	Yuchucung – пер 3670м - Zhucong	35	велo
17.10	<b>12</b>	Zhucong – Maigiaping	63	велo
18.10	<b>13</b>	Maigiaping - оз. Luguhu – Luoshu. Окончание активной части.	47	велo
19.10		Luoshui. Трансфер в Lijiang. Ночевка в отеле	-	автобус
20.10		Lijiang	-	
21.10		Вылет в Москву 17-45	-	авиа
22.10		Прилет в Шереметьево в 19-15	-	

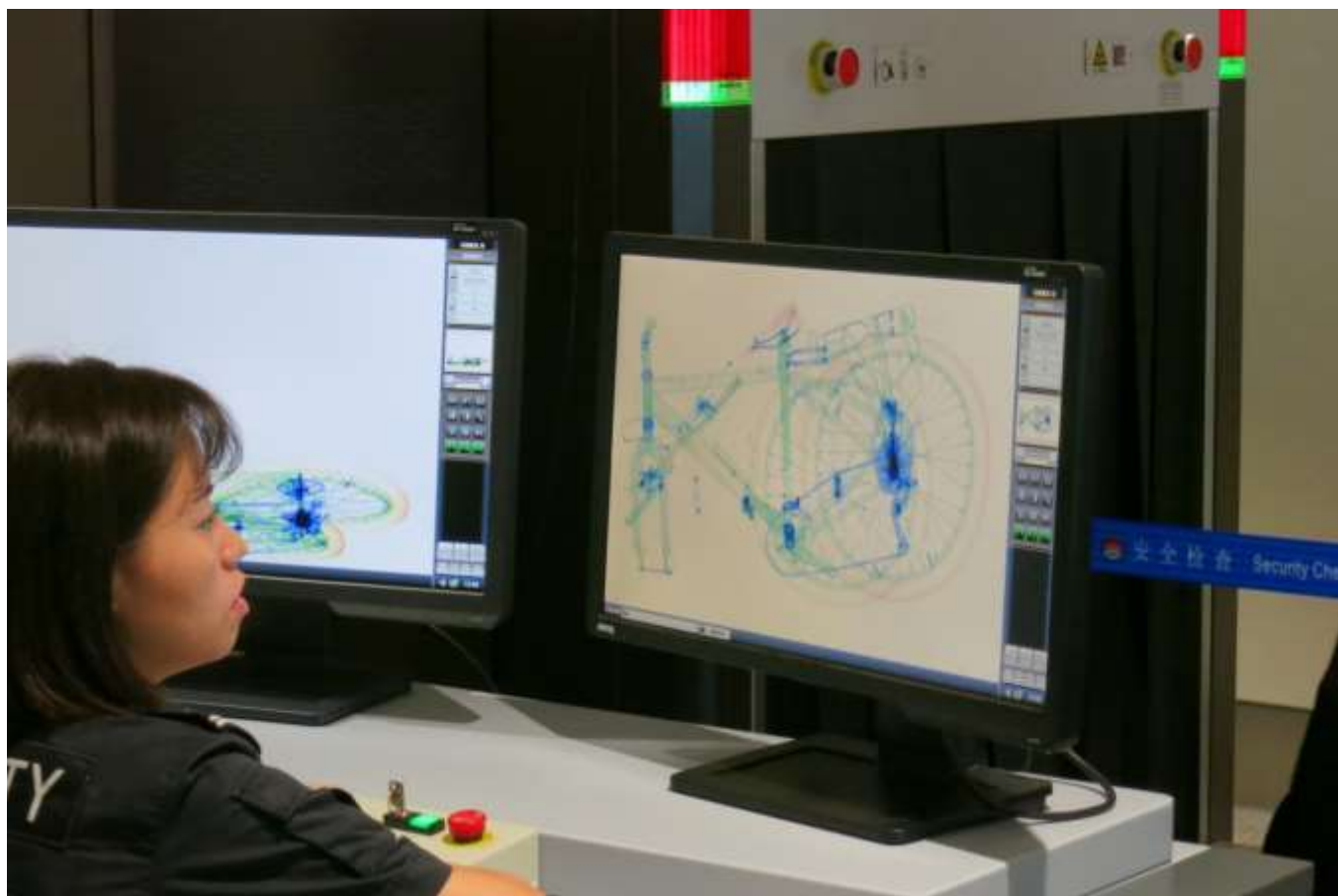
**Итого:** 615 км

## 16. Описание прохождения маршрута по дням и фотографии

4 октября 2017 г

Вылет из аэропорта Шереметьево в 21-15 и вся группа из 7 человек собираемся там в 18-45. Пакуем велосипеды и рюкзаки без особых проблем: авиакомпания дает нам к провозу 2 места по 23 кг и плюс 5 кг в салон самолета. В салон, как всегда, нельзя брать опасные вещи типа зажигалок, ножей, гаечных ключей, воды и пр. В багаже же нельзя возить Power Bank и мощные литиевые аккумуляторы. Проходим зону досмотра без проблем. Наш перелет Москва – Ухань – Куньмин – Лицзянь с тремя пересадками занимает в сумме 17 часов, при этом цена билета в оба конца составляет 481 доллар или около 29.300 руб. (куплены в декабре 2016 года). Конечно, пересадки и ожидания в аэропортах не доставляют нам удовольствия и несколько утомляют. На рейсе Москва - Ухань нас 2 раза плотно кормят и поят, а на коротких перелетах дают только перекусы с напитками. В Ухани при посадке на следующий рейс проходим паспортный контроль и получаем штамп в загранпаспорт. Прибываем в аэропорт Лицзяня САНЬИ (LJG) в 19-15 уже 5 октября.

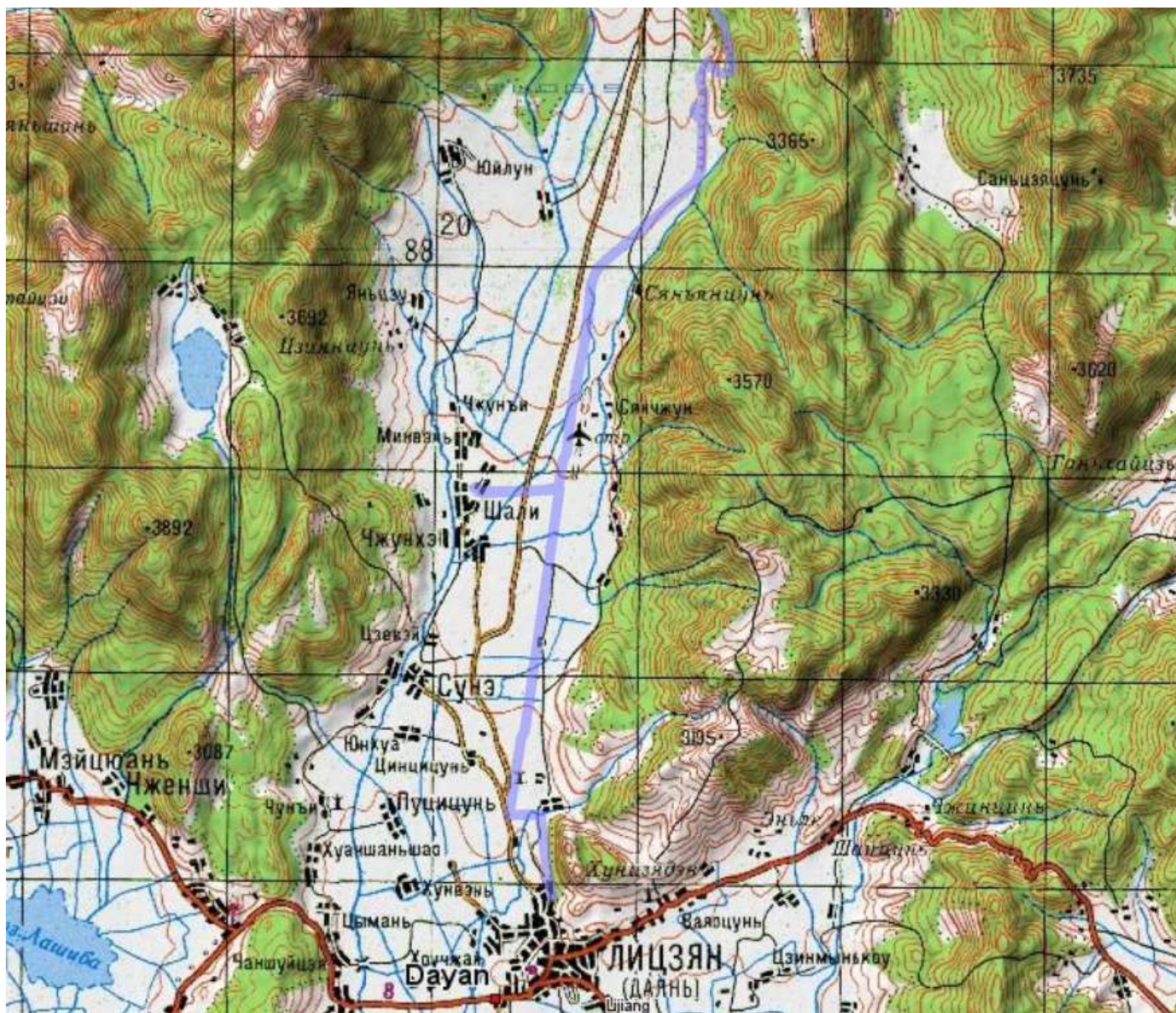
5 октября 2017 г



Получаем велосипеды и багаж и выходим из здания аэропорта с надеждой найти свой заранее заказанный микроавтобус, который доставит нас в отель Lijiang Hanwuji Inn. Тут начинаются наши проблемы. Сначала не найдя транспорта на стоянке аэропорта мы звоним в отель там говорят, что машина выехала. Ждем, минут через 30, подъезжает обычная легковая машина, уехать на ней семером с велосипедами невозможно, а водитель ни бельмеса не понимает по-английски. Звоним в отель, а нам говорят, что у них другой машины нет. Непонятно, зачем я тогда списывался с ними и рассказывал, что мы с велосипедами и рюкзаками. В Китае это – норма: покивать, а потом сделать по-своему. Ищу машину на парковке, но, как оказалось, уехать из аэропорта в город с таким багажем не возможно, если не заказать заранее машину. В итоге, потеряв около 1,5 часов, мы закинули 5 велосипедов и 2 рюкзака в машину и вдвоем едем в отель, потом была еще одна ходка и в отель привезли оставшуюся часть группы с 2 велосипедами и рюкзаками. В итоге, около 23-30 мы все были в отеле и нас разместили в 3 комнатах: 2 + 2 +3. Условия - хорошие с горячим душем, но без завтрака. Решаем не терять время и погулять по старому городу. Приятные китайские улочки с массой магазинчиков помогают нам забыть неприятности трансфера из аэропорта. В отель возвращаемся в 2-30 ночи, перекусив в одном из китайских ресторанчиков супом с лапшой за 15 юаней.

6 октября 2017 г

Участок маршрута: Lijiang –КПП на въезде в нац. парк Blue Moon Valley.



С утра начинаем сборы велосипедов и распределение снаряжения.



Собираемся как то вяло и только к 10 час., позавтракав в находящей рядом забегаловке: яйца, лепешки, чай, мы выезжаем на маршрут. Движемся по старому городу, по его узким улочкам с множеством китайских туристов.



Наша цель - супермаркет Woolmart и закупка в нем недостающих продуктов на 2 первых дня. Здесь, в отличие от остальных магазинов, можно купить некоторые знакомые нам продукты, в частности: макароны, рис, орехи сладости, чай черный, хлеб в булочках, пшено и кое что другое. Все купили плоды манго в дорогу. Основная часть продуктов закуплена в Москве, о чем мы ни разу, впоследствии не пожалели. Пакуем, купленные продукты и выезжаем в парк озера черного дракона. По дороге к нему проезжаем единственный за весь поход памятник Мао Цзе Дуну.





Несколько расстраивает нас ценник посещения парка, китайцы явно переоценивают свои известные достопримечательности: за билет с нас просят 80 Юаней (720 руб). Берем билеты и на входе перед нами предстает большое

озеро, окруженное лесом с множеством китайских туристов и центральной пагодой посреди озера.



Двигаемся по берегу, при этом ничего особенного не видим: фоткаем косяки золотых рыбок, небольшие скульптурки львов на мосту и пр. Решаем подняться по тропе на гору Слон, перед началом тропы с нас опять берут еще 20 юаней. На самом верху смотровая площадка, с которой открывается неплохой вид на город Лицзянь.



Отсюда виден весь наш сегодняшний путь в горы, перед основным подъемом и примерное место первого ночлега. Спускаемся и продолжаем огибать озеро, на нашем пути выступают музыканты, исполняющие китайскую музыку. Она располагает к медитации. От парка, в сторону Baisha, идет прекрасная асфальтовая дорога, которая уводит нас в горы. Выехав за город, решаем свернуть с дороги и посетить одно из первых поселений народности наси - селение Baisha. У поворота на Baisha произошли некоторые события. Здесь мы поняли, что пропустили последнюю бензозаправку на выезде из города и не затарились бензином. Поиски в Maps Mi ничего хорошего нам не дали. Останавливаем проезжающую машину и пытаемся спросить: есть ли впереди бензоколонка. Спрашиваем водителя на английском, с помощью переводчика Google, на русском, при помощи жестов, показывая на бак его машины. В конце концов водитель понимает, что нам нужен бензин, но тупит с тем, где можно им заправиться. Расстаемся так до конца и не понятыми. Хочется сказать, что таковым было наше общение с китайцами всю нашу поездку. Позже мы освоили голосовую программу Google переводчик и она нам помогала, но все же не в полной мере. Подъезжаем к Baisha, вход как всегда платный - 24 Юаня. Идем все, кроме Светы, она остается с велосипедами.



Перед нами предстают дворец первого правителя наси, храм с фресками и таблички с писаниями на китайском.



Проходим немного далее и видим строения современных нами, живущих в этом поселке. Глинобитные стены и современный уклад жителей. Отъезжаем от Vaisha и опять возвращаемся на нашу дорогу, время искать место стоянки.



Справа по ходу начался забор из колючей проволоки, а слева - прекрасные кустики. Нам предстояло только найти источник воды и ее мы нашли справа за

забором. Через 1 км впереди - КПП и начало национального парка, со всеми вытекающими правилами и запретами. Набираем пустые бутылки и тихо уходим в кусты, где в 100 м от дороги ставим лагерь.



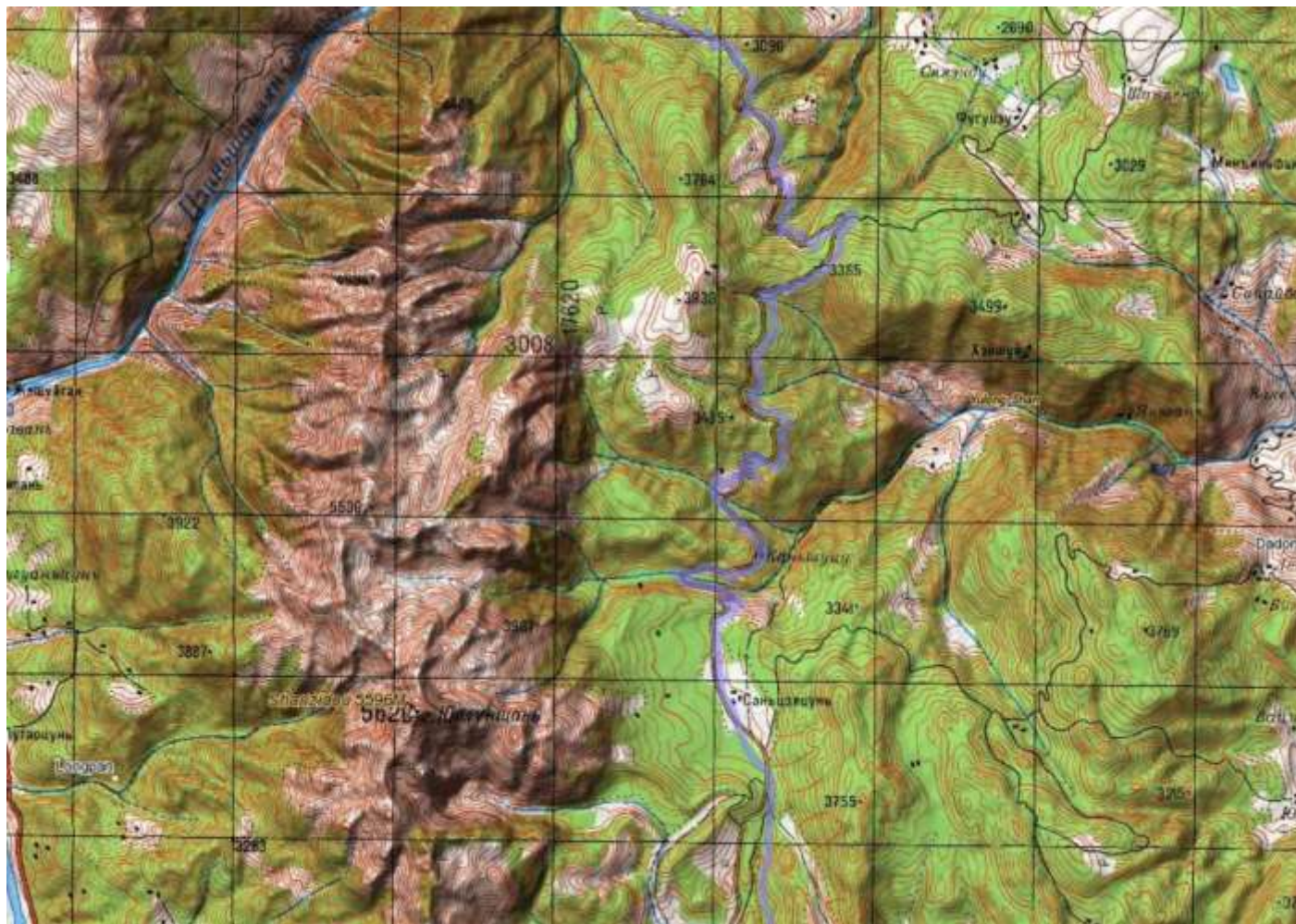
Разводим небольшой костерок и готовим ужин. Место оказалось очень приличным и мы хорошо отметили наш первый ходовой день.

Проехали: 25 км

Ходовое время: 1 час 40 мин

7 октября 2017 г

Участок пути: КПП на въезде в нац. парк Blue Moon Valley. – Keng Shiding



Встаем в 06-00, еще темно. Светает около 06-40. Разжигаем костерок и готовим завтрак. Выезд в 08-20. Облачно, температура около 17 гр. С.

00 км – место ночевки.

1 км - КПП национального парка Снежной горы, на въезде много полицейских и что удивительно, с нас опять просят оплату за проезд через национальный парк.



Пытаемся договориться, ссылаясь на то, что проезжаем его насквозь. И все же с нас берут 104 юаня (скидка 20% в счет праздничных дней в Китае). Пересекаем высохшее русло реки и поднимаемся на перевал. Машин на дороге много, останавливаемся подрегулировать велы: у меня задний переключатель барахлит, у Светы – передний, похоже это - результат перелета.

8 км первый перевал  $H=3090$  м

11, 5 км справа от дороги туристический центр развлечений. Все машины паркуются здесь и далее трафик очень низкий. Пытаемся узнать о заправке. Здесь разжиться бензином не удастся.

16,5 км – водопады, место туристическое, много китайских туристов.



Задерживаемся здесь ненадолго.





При отъезде, обнаруживаем прокол колеса у Андрея, меняем камеру. Через 500 м - развилка, наша дорога основная, она уходит вправо .

17,5 км асфальтовая дорога заканчивается и начинается что-то наподобие брусчатки, идет подъем на перевал.



С дороги открываются красивые виды на окрестности.



На 22 км брусчатка заканчивается, опять идет асфальт. Впереди вдали наблюдаем наш перевал.

36 км - перевал 3267 м, соберемся вместе и начинаем спуск.

38 км - КПП на выезде из национального парка Снежной горы. Сразу за ним развилка, наша дорога левая.



Решаем остановиться у ручья и приготовить обед. Готовим на костре суп и чай. День стоит солнечный. Все отдыхают, пока дежурные готовят.



Около 17 часов продолжаем спуск и начинаем искать место ночевки. Места красивые, лесистые, но пригодных для ночлега площадок нет.

52 км справа подходящее место с ручейком через дорогу. Встаем около 18 час, пока ставим лагерь, к нам подъезжают китайцы на машине и с интересом смотрят за нами. Денис пытается с ними безуспешно заговорить. Сегодня у нас - хороший костер и прекрасный вид на долину реки Янцзы.

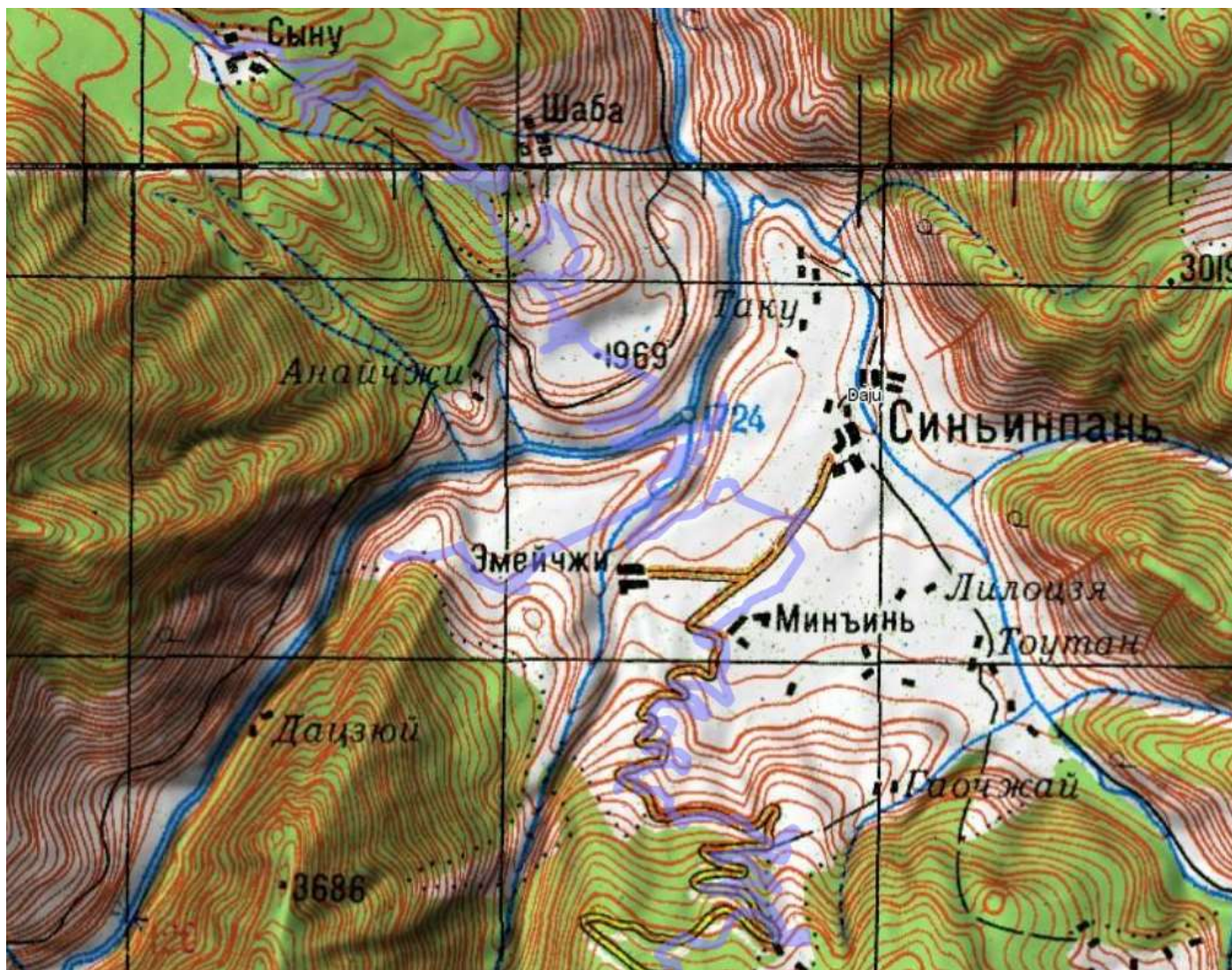


Проехали: 52 км

Ходовое время: 4час 20мин

8 октября 2017 г

Участок пути: Keng Shiding – Ущелье прыгающего тигра – за Enni



Встаем в 06-30. Ночью накрапывал дождик, но утром – ясно, температура 17 гр. С.

5 км - смотровая площадка, фото долины Янцзы. На спуске ищем поворот влево к смотровой площадке ущелья Прыгающего Тигра.





17,5 км сворачиваем к ущелью. Дорога идет на спуск, к реке. Пытаемся понять, какой поворот выведет нас к парому. Странно, но ни одной машины к переправе мы не наблюдаем. Продолжаем движение с подъемом к смотровой площадке.

23 км смотровая площадка на ущелье Прыгающего Тигра.

Название ущелья Прыгающего Тигра связано с легендой, которая рассказывает, что однажды тигр, убегая от охотников, перепрыгнул через реку там, где ширина ее достигала 30 м. Ущелье Прыгающего Тигра — одно из самых глубоких в мире (2000 м). И вот оно перед нами, мы находимся на выходе из ущелья, длина которого около 15 км. Основные туристические виды открываются с дороги на противоположном берегу. Фоткаемся и едем к парому. На спуске видим строящуюся дорогу к реке. Я выезжаю по ней на разведку и по рации вызываю ребят. Эта новая дорога к парому уже почти готова, но пока не открыта.





32 км - паромная переправа, время 11-20. Сегодня, наверное, самый жаркий день похода.

Кроме нас на переправе никого, оплачиваем 200 Юаней за переправу на всех  
Река Янцзы – мутная, переправа занимает минут 5. От реки идет крутой  
подъем по гравийной дороге на основную асфальтовую. В основном едем, но  
иногда, приходится спешиться.





34 км выходим на дорогу. Денис с Сашей на пустых велосипедах едут к ближайшей бензозаправке, которая расположена в 1 км в противоположную сторону от нашего движения. Бензин ребята наливают в 3 полутора литровые бутылки и это большая удача, так как на заправках везде стоят камеры и владельцам запрещено наливать бензин в пластик. Теперь мы с горючкой ( 6,6 Юаня за литр) и можем идти вверх на перевал.



35 км - селение Yan Show, есть несколько продуктовых магазинов со скудным ассортиментом и один хозяйственный. Закупаем немного продуктов и здесь же обедаем, заодно пережидаем жару. Дальнейшее наше движение проходит по

асфальтовой дороге и мы набираем высоту серпантинами. По обеим сторонам дороги до селения Enni идут лесистые горы.

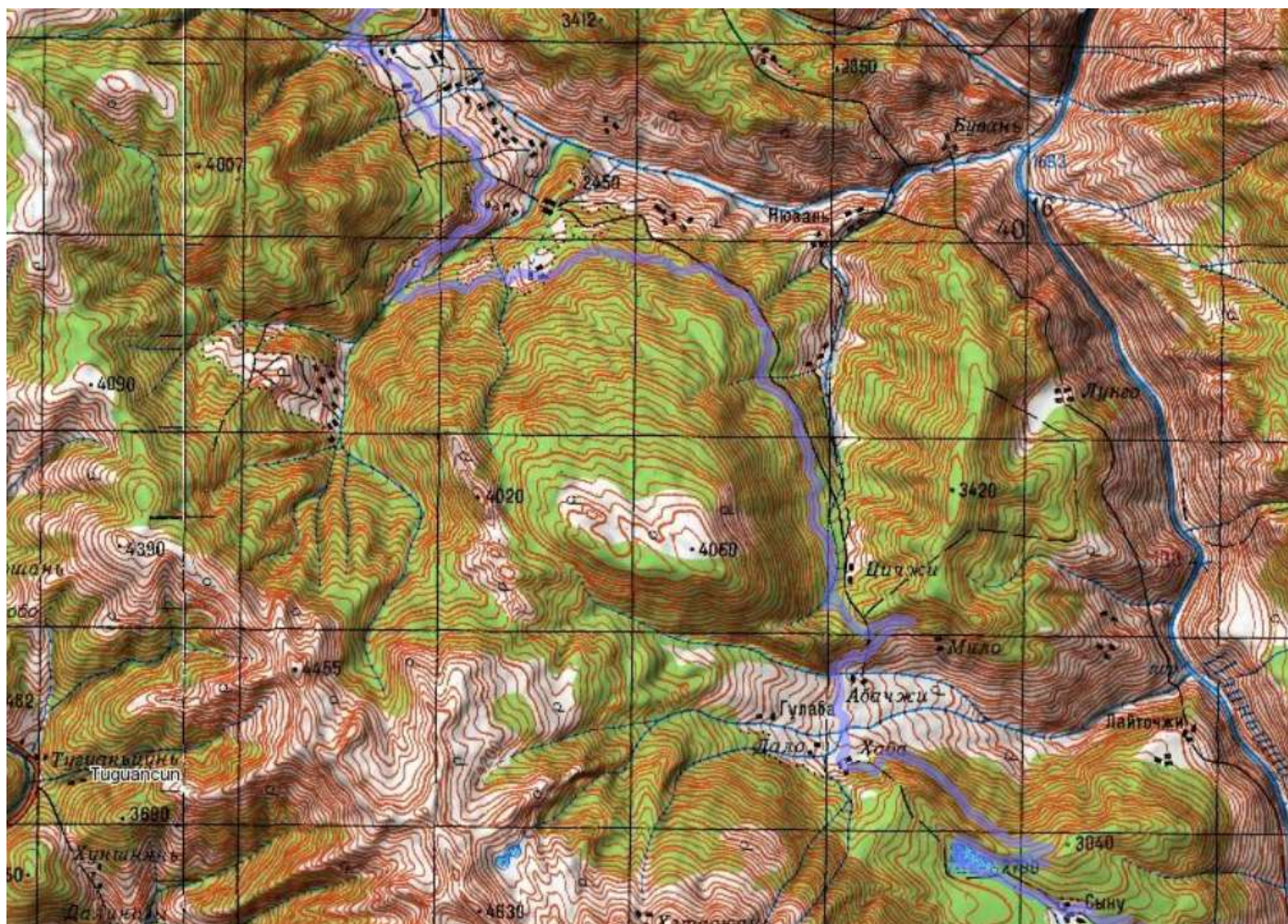
50 км - селение Enni. Начинаем искать место стоянки и через 2,5 км сразу за поселком встаем среди небольших деревьев. Время 18-00, высота 2665 м. Поднялись от переправы через Янцзы на 1000 м. На ужин готовим пюре с тушенкой на примусах, рядом разжигаем небольшой костерок, с ним уютнее. Температура вечером около 23 гр. С.

Проехали: 57,5 км

Ходовое время: 4 часа 15 мин

9 октября 2017 г

Участок пути: за Enni - Baishutai - Shimofang



Ночью опять шел небольшой дождик. Утром температура - 12 гр. С, облачно. Выезжаем в 8-50. Продолжаем подъем.

5 км - перевал H=2843 м



12,5 км - селение Наба, высота 2660 м, проезжаем много небольших магазинчиков. Не стоит думать, что в них можно купить все необходимые продукты. Докупить же к уже имеющему ассортименту (раскладке) возможно вполне, в основном это – сладости и вода.

16,5 км небольшой перевал на нашем пути высота 2842 м. Движемся в направлении известковых террас Baishutai.



37 км решаем собраться и пообедать в местной забегаловке. За столом сидят китайцы, на витрине, как всегда, разложены продукты, из которых хозяева могут приготовить заказанную вами еду.



Пытаюсь объяснить хозяину, что мы хотим на обед, показывая на продукты: суп с мясом и салат на 7 человек. Не знаю, как они меня поняли, но через полчаса на стол ставят два тазика и в обоих - баланда из мяса, тоффу, моркови, капусты, огурцов и прочей зелени. Мы вообще усомнились в том, что сможем уговорить эти 2 тазика.





Но... глаза боятся, а зубы делают. Сначала ушло мясо, потом тоффу, потом пошло остальное. Мы почти справились... )

39 км - известковые террасы Байшутай. Место красивое и рекомендуемое к осмотру. На кассе оплачиваем входные билеты (30 Юаней) и, приковав наши велосипеды, поднимаемся к самим террасам. День солнечный, перед нами открываются виды подобные турецкому Памукалле. Людей сегодня мало и мы наслаждаемся увиденным: белые известковые чаши впечатляют нас.



Бродим по узким дорожкам и, вопреки запрету, омываем ноги в изумрудной воде. Китайцы – в своем стиле, они пытаются создать искусственные чаши с водой. Осмотрев, это интересное место, выезжаем на поиски места ночлега.



43 км место стоянки у реки.

Проехали: 43 км

Ходовое время: 3-50

10 октября 2017 г

Участок пути: Shimofang – Zhuchang





9,5 км - селение без магазина. Поднялись до высоты 3100 м. Пересекаем небольшую речку, начинается гравийка, но через 700 м она уже заканчивается.



20 км - опять речка, переезжаем ее.



22,5 км - небольшое селение, есть бедный на продукты магазин. Решаем встать чуть поодаль от дороги на обед. Быстро готовим суп и чай на примусах.



Здесь - бывшая лесопилка, тихо и до нас никому нет дела. С 12-15 до 13-30 - стоянка на обед. Температура днем 17 гр.С. Выезжаем и сразу начинается

крутой подъем. Движемся ритмично, делая остановки на сборы и отдых через каждые 5 км пути.



На 27 км около 15 час. появляется мокрая дорога, пока без дождя.



37,5 км – перевал, высота 3583 м. Время 16-40.



Прохладно, одеваемся и начинаем спуск. Уже на перевале начинается дождик, это - первый дневной дождик с начала похода. Идем вниз серпантинами,



притормаживая на поворотах. Дождик усиливается и мы решаем встать на ночевку на одном из поворотов у реки.

45,5 км - стоянка у реки, высота 3128 м. Ставим тент, а затем палатки. Ужин готовим на примусах, но как только дождь прекращается, разводим костер.

Проехали: 45,5 км

Ходовое время: 4час 20 мин

11 октября 2017 г

Участок пути: Zhuchang – Diging. Ночевка в отеле



Ночью шел дождик. Утром сквозь облака пытается пробиться солнце.  
Температура - 11 гр.С. Выезжаем в 8-55. От реки опять начинается подъем.



3 км - небольшое селение с мелким магазином, в котором почти ничего нет. Еще 1 км и подъезжаем к развилке дорог. Поворачиваем налево и еще несколько поднимаемся. Туман, видимость около 100 м. С деревьев на обочине дороги свисают красивые мхи.



13,5 км – перевал, высота 3725 м. Температура – 12 гр.С. Спускаемся по красивой и довольно широкой долине реки.



Иногда, моросит дождик. Дорога - без трафика, сырая, поэтому приходится притормаживать.

26 км въезд в национальный парк Pudacuo. Мы его проезжаем: слишком много времени требуется на его осмотр. Отсюда, по нашему пути, начинаются тибетские селения со специфическими для них постройками и буддистскими ступами.

28-29 км - большое селение.

31,5 км – магазин, тибетские ступы. Вскоре, начинается небольшой подъем, с высоты которого открываются красивые виды на долину.

37 км - музей местной тибетской народности: дома, храмы. Народа - почти нет.



Плата, не удивление, отсутствует. Осматриваем это место, после чего решаем перекусить, достав из рюкзака колбасу и хлебцы. Время - 13-30. Едем в направлении Шангрилы, идем с опережением графика.



При подъезде, с высоты, открывается город, пока ничего особенного. Въезжаем в город и пытаемся через интернет найти недорогой отель и разместиться в

нем. Находим через Booking отель за 1000 руб. и движемся к нему, но по пути, находим лучший вариант.

54 км отель на улице Chengzhaeng Ave, недалеко от старого города.

Его нет в списке Booking, цена нас радует - 300 руб. с человека на сутки. Осматриваем комнаты и заселяемся. Обедаем в какой-то забегаловке рядом с супермаркетом. Разделяемся: Денис и Шида едут искать веломастерскую, чтобы заменить втулку заднего колеса, а остальные покупают недостающие продукты на ближайшие дни в супермаркете. В супермаркете имеются некоторые привычные нам европейские продукты в дополнение к нашей раскладке: рис, макароны, сахар, сладости, лук, морковь, манго и пр. Из отеля выдвигаемся в старый город, чтобы познакомиться с ним, ведь это – объект ЮНЕСКО и как оказалось потом, по рейтингу наших достопримечательностей номер один. Просто шикарные старинные китайские улочки (частично восстановленные после пожара) с магазинчиками и тибетскими монастырями.



Очень приятное место. На центральной площади увидели танцы местных жителей под спокойную медитирующую музыку. Их искренние и простые движения по кругу, завораживали всех наблюдавших. Потом мы поднялись к центральному буддийскому храму и покрутили огромный барабан желаний. Его приводят в движение только человек 10. Решаем возвращаться в отель, хотя покидать это место не хотелось. Ребята уже ждали нас, колесо отремонтировано. Пьем чай со сладостями, купленными в городе.

Проехали: 54 км

Ходовое время: 4 час 30 мин

12 октября 2017 г

Участок пути: Diging - Lannitang



Встали в 7-00. Так рано перекусить в городе негде, все еще закрыто. Чтобы убыстрить выезд закупаю йогурты по 2 шт. на человека и сладкие булочки. Выезжаем в 8-20.





Решаем осмотреть самый известный тибетский монастырь, малую копию монастыря в Тибете (город Лхаса) - монастырь Сунцзаньлинь, состоящий из трех храмов. Едем на север города.

4,5 км поворот к монастырю. Через 1 км нас останавливают и просят оставить велосипеды на парковке, а самих после покупки входных билетов (цена 115 Юаней) сажают в автобус и везут несколько км к самому монастырю. Несмотря на дождик, монастырь смотрится очень величественно.



Монастырь Сунцаньлинь очень посещаемое туристами место. Поднимаемся к главной площади, перед нами не один, а целых три монастыря. Моросит дождик, а на площади и в помещениях монастыря проводят свои учения

китайские пожарные: кто-то разматывает шланги, кто-то стоит наготове с брансбойтом. Заходим последовательно во все 3 монастыря и поднимаемся на крышу. Спускаемся к стоянке автобусов.

12 км небольшое кафе на выезде из города, обедаем и пережидаем дождик. Около 13 час он прекращается и появляется солнце, мы выезжаем. Температура днем - 14 гр.С. На протяжении нескольких км на обочине стоят грузовые машины, а вдоль дороги тянутся автомастерские и сопутствующие магазины. Идем на подъем.



26 км - развилка, наша асфальтовая дорога идет прямо, а вправо уходит второстепенная грунтовая.

28 км - перевал, высота 3565 м. Спускаемся низ.

42 км – Т-образный перекресток, въезжаем в селение и останавливаемся у магазина, небольшой отдых и чай из термоса. Выезжаем из поселка и через 3 км уходим вправо на грунтово-каменистую дорогу. Высота на повороте 3097 м, время 16-00.



Сразу попадаем в грязь, дождик шел весь день. На дороге достаточно часто встречаем большие самосвалы, они везут сверху какую-то черную породу руды. Пока мы об этом не знаем, но впереди горнодобывающая шахта, они везут оловянный концентрат. Дорога поднимается вдоль ущелья реки, вокруг лесистые горы.



Подъем идет круто, иногда приходится спешиться. Нам навстречу спускаются большегрузы и на крутых спусках они тормозят так, что из под их колес идет пар и окутывает почти всю машину. Света и Шида отстают, тяжело. Ищу место ночлега но с хорошими площадками здесь проблема. Скоро будет темнеть.

54 км место на берегу реки. Ждем Свету и спускаемся в лагерь.

Проехали: 54 км

Ходовое время: 5час 15мин

13 октября 2017 г

Участок пути: Lannitang - перевал 4613 м - Langucan



Ночью у Светы проявились признаки горняшки. Рвота, слабость, обезвоживание. Пьет воду с регидроном (для восполнения солевого баланса) и диакарб (для предупреждения отеков различного характера). Утром состояние ее немного улучшилось, но в перевал с набором высоты 1000м она ехать не сможет. Решаю ловить машину и перебрасывать через перевал. Андрей вызвался ее сопровождать, у него состояние здоровья тоже, похоже, пошатнулось. С попутными машинами совсем не просто: большегрузы останавливаются, но поняв, что надо ехать за перевал, отказываются: у них дорога до шахты и обратно. Редкие, подходящие для перевозки двух человек с велами машины тоже по разным причинам отказывают. После часа стояния решаю выезжать, иначе мы не успеем переехать перевал и спуститься засветло. Договариваемся о связи и о встрече. Ребятам оставляем рацию. Продолжаем подъем по грунтовой и мелко-щебеночной дороге.



Пасмурно, иногда накапливает небольшой дождик. Вскоре дорога немного выпалаживается.



6,5 км – шахта, строительные и обслуживающие домики. Есть даже небольшой магазинчик с напитками и китайской лапшой для рабочих. Сразу за шахтой дорога ухушается и трафик полностью прекращается. Вспоминаем наших ребят.





7,5 км Начинаются серпантины и к тому же опять мелкий дождик. Удовольствие не самое приятное. На подъеме у меня прокалывается заднее колесо. Пока меняем, около нас останавливается автобус типа Паз и из него выходит Света. Это - просто чудо, что ребята, спустя 2 часа поймали такой транспорт. Автобус уезжают вперед, а нам еще пилить и пилить на подъем.



13 км- ложный перевал. Сильный ветер. Справа чуть вдали какое-то озеро, оно, наверное, очень красиво в солнечный день, но сегодня не до него, хочется быстрее добраться до перевала и начать спуск. Дорога поднимается траверсируя склон.

20 км - начинается крутой подъем серпантинами, впереди виден наш перевал. Если смотреть назад, то открывается достойный вид в долину, но серость погоды не дает порадоваться.



22 км – перевал, высота 4613 м. Дует сильный ветер с моросью. Ждем ребят, фотографируемся и одеваемся для спуска.



Впереди - грязная грунтовая и каменистая дорога, спускающаяся круто вниз.

Сильно разогнаться не получается: помним о безопасности движения. Спускаемся без разрыва группы. Температура около 10 гр.С. Через несколько км от перевала начинается растительность, вскоре выглядывает солнце.

31 км проезжаем поселок на спуске. Дорога плохого качества, разбитая каменистая.



34 км - дорожные работы по ее расширению.

36 км переезжаем приток реки и решаем искать место стоянки. Спустились до высоты 3675 м. С трудом находим подходящую площадку и располагаемся. Все устали и хочется побыстрее завалиться в палатку: сегодня мы поднялись на 1000 м и спустились на столько же.

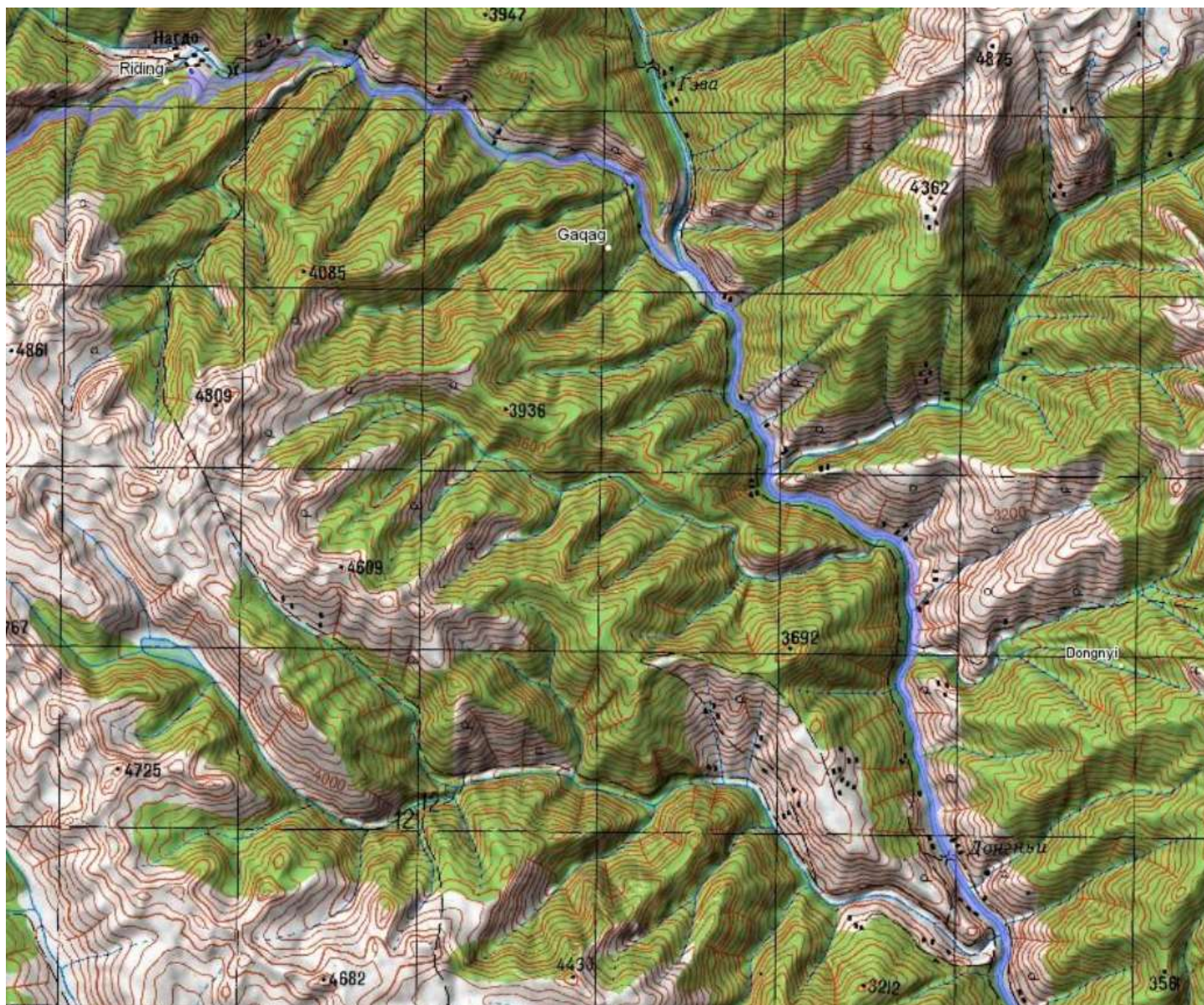
Готовим ужин.

Проехали: 36 км

Ходовое время: 6час 20мин

14 октября 2017 г

Участок пути: Langucan - Wulitang



Утром температура 12 гр. С. Выежаем в 9-40, проглядывает солнце. Грунтово-каменистая дорога идет вдоль реки, она пока не подсохла, поэтому достаточно грязно.

5,5 км нас останавливают у моста через речку, впереди идут строительно-дорожные работы и, работающий экскаватор выравнивает нависающий над дорогой каменный выступ. Ждем около часа и продолжаем движение. На участке 10-12 км идут масштабные дорожные работы, грязно. Спускаемся серпантинами. Мест для стоянки почти нет.



15 км проезжаем небольшое селение Langdusun, отсюда начинается сначала бетонная, а потом, на 17 км, асфальтовая дорога. Едем красивой долиной реки. Дорога - пуста, трафика нет, достаточно часто встречаются осыпи на дороге и их почему-то не убирают.



23 км - ущелье реки



24 км - селение. Погода солнечная.

25 км проезжаем ступу с расписанными молитвами плоскими камнями. Дорога радует нас: хороший асфальт, отсутствие трафика и красивые лесистые горы.



30,5 км выезд на Т - образный перекресток, встречаемся с нашими ребятами Андреем и Светой, они здесь ночевали и ждут нас со вчерашнего вечера. Высота 2222 м.





Ребята увлеченно рассказали нам, как добрались до места на автобусе. Это, как оказалось, было непросто: выехав вчера около 11 часов утра они только в 21 час приехали на место, а при расчете с водителем, запросившем за доставку 400 Юаней, смогли сторговаться на 200. То, что ребятам удалось поймать подходящий транспорт, и перевалить через перевал, было огромное везение. Машин на дороге в районе перевала мы не встречали. Готовим обед на примусах и сушим, изрядно подмокшее снаряжение. Температура 24 гр С. В какой-то момент, уже к концу трапезы, к нам подъезжает полицейская машина и просят предьявить паспорта. Смотрят только один мой и уезжают, пожелав счастливого пути. Выезжаем около 16 час, дорога красивая идет на спуск. Периодически встречаются тибетские дома и небольшие селения.

43 км - слева от дороги бензозаправка. Пытаемся пополнить запас горючего, но нам отказываются наливать в пластиковую бутылку. Удастся уговорить китайца и он, заведя меня в сарай, наливает бензин из своих запасов. Цена 7,5 Юаней за литр. Надо понимать, что на китайских заправках везде висят видеокamеры и никто не хочет для себя проблем. Трафика на дороге вообще не наблюдаем.

48 км - большое селение с несколькими магазинами, перекусываем и покупаем сладости на ужин.

53 км - еще селение с магазинчиками, а за ним пересекаем реку по мосту. Наблюдаем красивый водопад.



Ищем место стоянки, хороших мест нет, поэтому приходится проситься на постой в частном поле.



56 км - частный тибетский дом. С трудом договариваемся на размещение в

палатках, на убраном кукурузном поле. Но как на нем стоять? Остроконечные остатки рубленых стеблей. Нам дают тяпку и мы работаем на китайцев, освобождая место под наши 3 палатки. Уже в темноте размещаемся и готовим ужин. Вечером есть повод для разговора. Высота 1984 м.

Проехали: 56 км

Ходовое время: 4час 10мин

15 октября 2017 г

Участок пути: Wulitang - Yuchucung



Встали, как всегда, в 6-30. Утром облачно, температура 15 гр С. Уходим тихо, хозяев нет, а мы их и не беспокоим. Через несколько км начинается пила: то подъемы, то спуски.



Каменные оползни на дороге.

6 км конец асфальта, начинается укатанная щебенка. Солнце, катится хорошо. Вокруг прекрасные виды.

9 км - наблюдаем что-то непонятное: с небес только на участке 5x5 м падает водяной дождик, при этом никаких облаков нет, ясно и солнечно. Диву даемся!



13 км - строительная техника, идут дорожные работы.



15 км - укатанная дорога без асфальта

20 км - переезжаем через новый еще не открытый мост. Сразу за мостом опять начинается грунтово-каменистая дорога.



29 км Дорога уходит серпантинами вверх, обходя прижим реки. В конце серпантина небольшой магазинчик с напитками и всякой китайской байдой. Спускаемся к реке.



31 км - мост. Высота 1594 м. Время 12-05.



На мосту развешены буддийские молитвенные флажки. За мостом развилка: наш поворот левый, мы идем на подъем вдоль притока реки, взбираясь круто

вверх на высоту, с которой открываются захватывающие виды на ущелье реки.



Начинается непродолжительный дождик. Спускаемся к небольшому селению с магазинчиком и сразу за селением встаем на обед (34,5 км). Рядом течет горный ручей. Я меняю камеру на заднем колесе, дежурные готовят обед. Очень жарко, на солнце +35 гр.С .

Продолжаем движение и поднимаемся к мосту через горную речку. Нам открываются прекрасные виды на горы.





Дорога идет серпантинами и мы быстро набираем высоту. Проезжаем мандариновые плантации, часть группы полакомится вкусной халявой, но вскоре нас замечают и окликают. Ретируемся, прихватив с 10-ок плодов.





43 км - уходим вправо от реки по ее притоку. На нашем пути прекрасные горные виды. На противоположном берегу реки, по склонам, ютятся отдельные тибетские дома. Дорога, как и ранее, пустынная и имеет грунтово-каменистое покрытие.



45 км ремонт дороги, ждем мин 15, когда экскаватор разровняет участок дороги и пропустит нас.



47 км - вахтовка рабочих, которые ремонтируют дорогу. Уже темнеет и мы

решаем встать у небольшого ручейка.



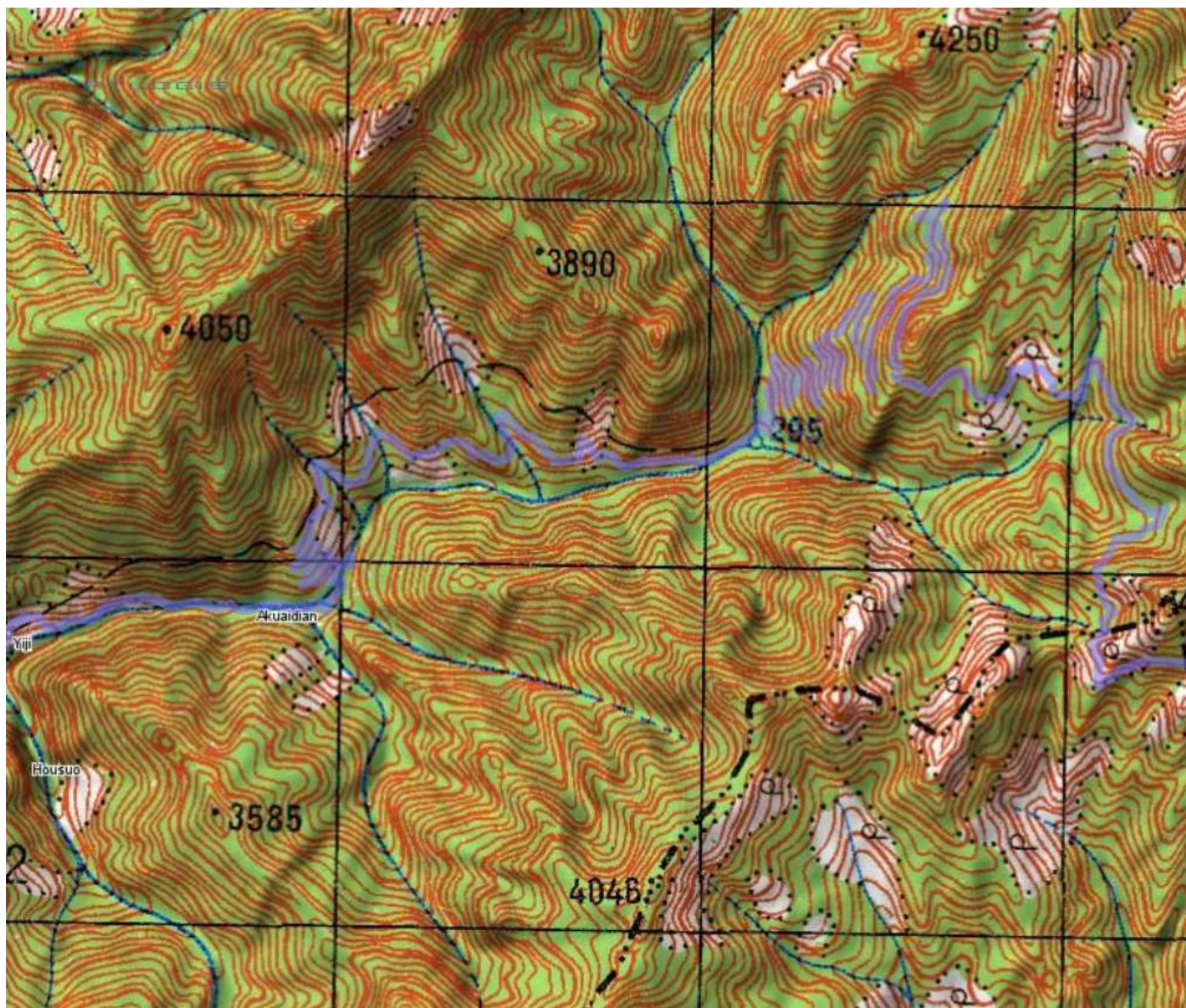
Ровная площадка и прямо, перед нами, огромная гора. Встали в 18 час. Температура 20 гр.С. Высота 2137м. Готовим ужин и поздравляем Дениса с Днем рождения. Вручаем маленькие подарки. Вечером наблюдаем звездное небо.

Проехали: 47 км

Ходовое время: 5 час 05 мин

16 октября 2017 г

Участок пути: Yuchucung – пер 3670м - Zhucong



Встаем в 6-30. С утра облачно, но есть надежда на хороший день.  
Температура 17 гр.С. Завтракаем и выезжаем в 8-35.

0,5 км - мостик через реку на противоположный берег. Места для стоянки нет.

1 км - начало подъема от реки серпантинами, их впереди много. Выглянуло солнце, ехать стало приятнее. Один за одним идут серпантины.



4 км небольшой поселок маленький магазинчик с водой, сладостями, лапшой и какими-то соевым сосисками. Собираемся вместе и выдвигаемся. Грунтовая горная дорога опять идет серпантинами через лес.



17 км поселок с несколькими магазинчиками, ассортимент тот же.

20 км поселок без магазина





22,5 км мост через речку, высота - 2882м. Время к обеду, поэтому встаем у реки и готовим еду. Это как всегда супчик с колбасой и чай со сладостями. Недалеко от нас работает трактор, он ровняет полотно дороги. Погода солнечная 20 гр С. Сегодня нам надо максимально подобраться к перевалу. От моста через реку опять сразу начинается серпантин, он идет лесом и с набором высоты меняется понемногу растительность.





Иногда дорогу преграждают участки грязи и лужи от прошлых дождей.



Машин немного, но на одном участке мы встретили большую колонну из 10-12 грузовиков спускающихся с перевала.



Пришлось прижаться к обочине и ждать пока они медленно и натужно проедут

мимо нас. День выдался достаточно тяжелым и уже к 17 часам мы растянулись и я решил встать на ночевку. Хорошего места не было, но подъехавший Женя, перелез через импровизированный забор и, пройдя по тропе метров 200, отыскал место с родничком.



35 км стоянка высота 3540м. Температура 15 гр.С. Денис готовит ужин Разводим и костерок. За ужином вспоминаем тяжести сегодняшнего дня.

Проехали: 35 км

Ходовое время: 5 час 12 мин

17 октября 2017 г

Участок пути: Zhucong – Maigiaping



Ночью было прохладно. С утра солнце с облаками и температура 7,5 гр. С.  
Продолжаем подъем вдоль склона горы.



2 км - ложный перевал, высота 3584 м. Открывается красивый вид на склоны, по которым мы двигались почти 2 дня. Фотографируемся и начинаем спуск. Нам нужно пройти седло и подняться еще метров на 300.

5,5 км строительная техника, начало подъема на перевал.

13 км – перевал, высота 3710м, движемся по укатанной грунтовой дороге. Собираемся и начинаем спуск. Дорога идет на спуск серпанитнами, качество дороги постоянно меняется.



Приходится несколько сбавлять скорость. Со склона горы открываются суперские виды в долину.



28 км - выезжаем на асфальтовую дорогу, машин опять же нет. Высота 3146м. Движемся вниз по хорошей дороге с прекрасными видами на долину и лесистые горы. Солнце.

35 км - большое селение Widjao, на въезде нас встречает каменная ступа с тибетскими флажками. В центре поселка на дороге пост КПП полиции, где у нас проверяют паспорта и я показываю маршрутную книжку. Пропускают, наверное, пропустили бы и без м.к.

36 км - на берегу реки, в 13-30, устраиваем обед. Высота 2810м. Место не самое лучшее, но для перекуса сгодилось. К нам подъезжают китайцы и фотографируют нас. Движемся по реке, катится хорошо.

40 км - переезжаем мост через реку и уходим в соседнюю долину реки.

53 км - мост через реку

57 км проезжаем буддийский дацан. Решаем заехать и посмотреть его. Монахи очень добродушны, они открывают храм и пускают нас внутрь. Здесь – полу темень и горят свечи. Мы обходим молельный зал по кругу по часовой стрелке. По стенам стоят буддийские божества и картины из эпоса. Атмосфера впечатляет, но не хватает многоголосья монахов, читающих молитвы. Впереди

большое селение (60 км), въезжаем в него и останавливаемся докупить часть продуктов. В основном это сладости, фрукты и мороженое. Едем дальше, нам нужен левый поворот с основной дороги, ведущий на перевал и далее к озеру Лугуху.

62 км – поворот, мост через реку. Решаем искать место стоянки и не начинать подъема на перевал, так как через час начнет темнеть. Ухожу по грунтовой дороге на поиски места, для этого приходится проехать небольшое селение и на его выезде нахожу хорошую площадку, не очень ровную, но другой нет. Встаем на ночлег в 17-10.

Высота 2675м.

63 км - стоянка за селением. Погода солнечная, температура 17 гр.С. Воду для ужина брали в небольшой речке.

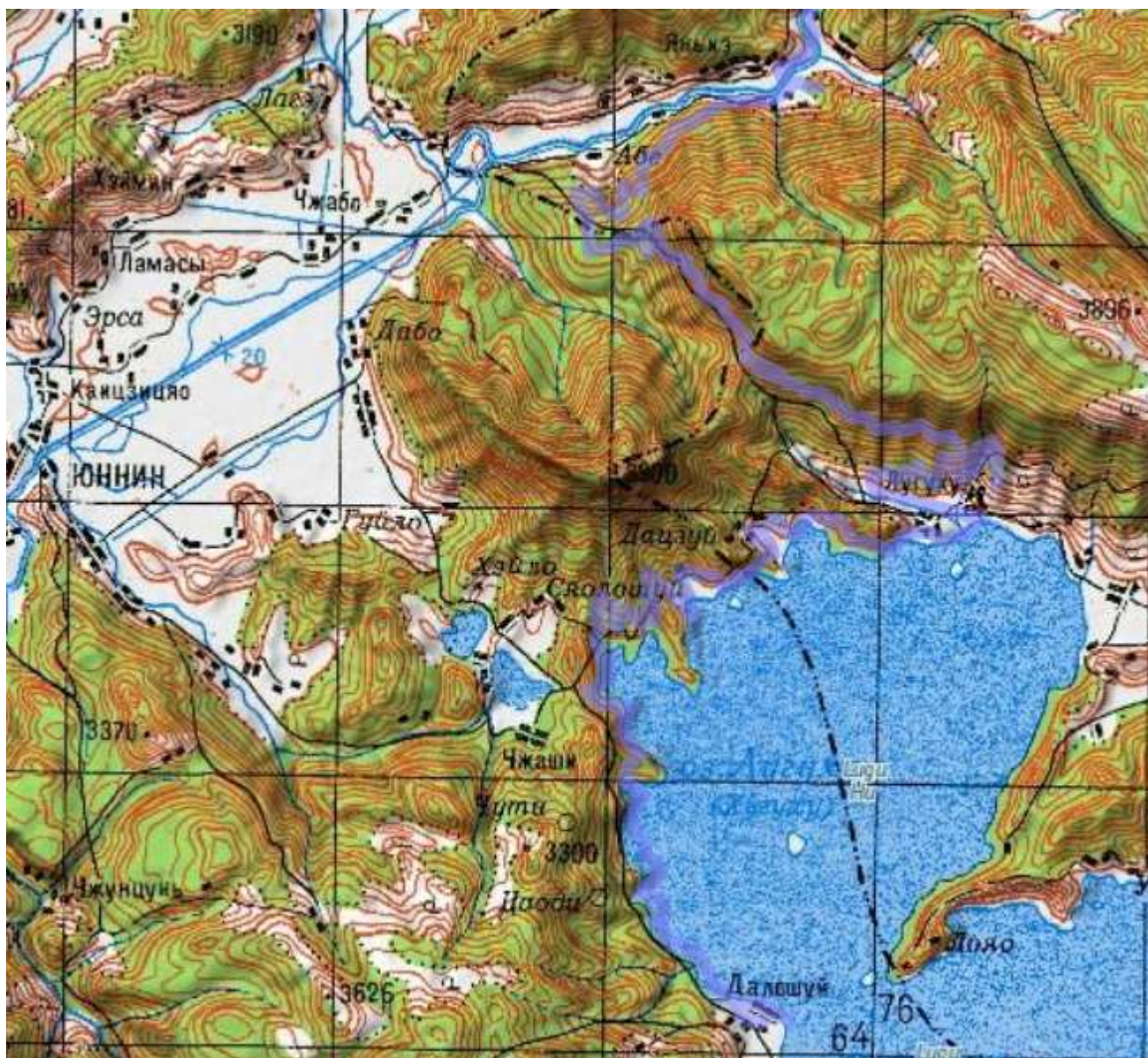
Проехали: 63 км

Ходовое время: 4час 40мин



18 октября 2017 г

Участок пути: Maigiaring - оз. Luguhu – Luoshu. Окончание активной части.



Утром туман, температура -14 гр.С. Выезжаем после завтрака. Впереди у нас подъем на перевал и спуск к конечной точке нашего маршрута поселку Luoshui.

0,5 км - выходим на основную дорогу и поднимаемся по склону гор. Чем выше поднимаемся, тем красивее открываются виды на долину реки и окрестные зеленые горы. Саша прокалывает заднее колесо, мы останавливаемся минут на 20.



6,5 км - хорошее место для стоянки в сосновом молодняке, начало серпантинов. Поднимаемся каждый своим темпом. С очередного серпантина наблюдаю всю нашу группу на предыдущих витках.



9 км видовая площадка



11,7 км – перевал, заезжаю туда немного впереди. Высота 3190м. Собираемся вместе. Место здесь особенное, почитаемое тибетцами, вся поляна

раскрашена буддийскими молитвенными флажками. Наслаждаемся увиденным.



Впереди по курсу наша цель - озеро Лугуху. Иногда рядом с нами останавливаются местные и, помолившись, увозят часть мусора, ведь в буддизме этим ты очищаешь свою карму. Начинаем спуск к озеру, можно хорошо разогнаться, но на серпантинах приходится притормаживать. Да и куда нам торопиться, мы уже у цели. Последний участок дороги, перед озером, прямой как стрела. Дорога втыкается в озеро и огибает его.



22 км - озеро Лугуху. Поворачиваем вправо и ищем подходящий ресторанчик, чтобы пообедать на его берегу. Здесь уже населенка, все для туристов, но туристов немного.

23 км - в ресторанчике: картошка, салат, напитки, в среднем получилось по 30-35 Юаней с человека. Виды на озеро потрясающие. Особенно впечатлила чистейшая вода священного озера, в которой отражается небо и берега..



26 км - монумент китайский рабочий и колхозница, мы так его назвали. Огибаем озеро, на нашем пути постоянные подъемы и спуски.

37 км развилка дорог, мы продолжаем обходить озеро. Через 1 км встречаем двух французов, они путешествуют на велосипедах уже 3 месяца.

45 км - поселок Luoshui. Это - место финиша нашего велосипедного маршрута. Теперь нам надо узнать расписание завтрашнего автобуса до Лицзяна. Пытаемся общаться с местными, и только при помощи Google переводчика и добродушного молодого китайца нам удастся этого сделать. В тоже время Денис и Саша нашли автобусную станцию и там нам рекомендовали подъехать утром, к 8-30 и переговорить с водителем о транспортировке.

46 км - автобусная станция. Ищем место ночевки поближе от поселка и находим его на окраине Luoshui.

47 км место стоянки недалеко от озера, здесь вставать, наверное, запрещено, но выхода нет. Температура вечером 16 гр.С. Сегодня у нас последняя полевая ночевка в палатках и праздничный ужин.

Проехали: 47 км

Ходовое время: 4 час 10 мин

19 октября 2017 г

В 8-00 выезжаем и через 20 мин мы на автостанции. Опять общаемся то с кассиром, то с водителем. Нам предлагают несколько вариантов, написанных на бумаге, мы выбираем выезд в 13-30. Нам пробивают 7 билетов по 53 Юаня до Лицзяня. Грузим на крышу велосипеды и обнаруживаем, что автобус уже уходит. Как можно с китайцами договариваться? Писец какой-то. Ладно, садимся и едем, в автобусе оплачиваем провоз велосипедов дополнительно в 50 Юаней. Вскоре, начинаем подъем от озера в горы, он достаточно крут.

Еще 5 часов и 170 км на автобусе с 2 остановками на покупку фруктов и мы на автовокзале Лицзяня. Поиски отеля занимают 1 час, проблема та же: все говорят только на китайском. У некоторых из отелей нет лицензии на прием иностранцев. Наконец заселяемся и начинаем осмотр старинного Лицзяня. Это - классный город, особенно, если осматривать его вечером, в сумерках.





21 октября 2017 г



В 12 час выезжаем из отеля и через 25 км мы в аэропорту. Разбираемся. Вылет в Москву 17-45. С посадкой в самолет проблем не возникает придрались только к раскладным ножам в багаже и изъяли из у нас. Мы так и не поняли почему.



Поход по Тибету оказался очень насыщенным, интересным и достаточно сложным.

## **16 Расчет категории сложности велосипедного маршрута**

Категория сложности велосипедного похода определяется по формуле:

$$КС = S * I * A = (2,31+3,39+4,84+7,44+6,54+15,86+15,19) * 0,79 * 0,81 = 30,74$$

**S** - сумма баллов категорий трудности пройденных протяженных препятствий

$$КС = 30,74 \text{ балла}$$

Соответствует маршруту третьей категории сложности ( по Методике от 18 до 34 баллов ) с элементами 5 категории трудности.

### **I - показатель интенсивности**

$$I = (Lф * Кэп + ЛП) * Тн / (Тф * Ln)$$

$$I = (605 * 0,79 + 0) * 13 / (13 * 650) = 0,79$$

Протяженность маршрута 612 км

Исключаем радиальные выходы

- 1500 м радиалка к Ваисна
- 3000 м радиалка к смотровой площадке Ущелья прыгающего тигра
- 2000 м радиалка к известковым оложениям Baishutai
- 500 м радиалка к месту стоянки 17.10

**Lф** фактическая протяженность маршрута **605 км**

### **Эквивалентный пробег**

1. Дороги высокого качества (Кпк от 0,8 до 1,10) 435,8 км x 0,8 = 348,6
2. Дороги хорошего качества (Кпк от 1,11 до 1,50) 102,4 км x 1,0 = 102,4
3. Дороги среднего качества (Кпк от 1,51 до 1,90) 48,1 км x 1,2 = 57,7
4. Дороги низкого качества (Кпк от 1,91 до 2,40) 18,7 км x 1,5 = 28,1

$$Кэп = 0,79$$

## **А - Автономность похода**

**Продолжительность похода: 289 ч. (13 д.)**

### **Подробный расчёт по временным интервалам:**

1. Начало временного интервала: 6.10.2017 0:00  
Конец временного интервала: 6.10.2017 11:00  
Количество часов: 12  
Автономность временного интервала: **0.80**
2. Начало временного интервала: 6.10.2017 12:00  
Конец временного интервала: 6.10.2017 15:00  
Количество часов: 4  
Автономность временного интервала: **0.80**
3. Начало временного интервала: 6.10.2017 16:00  
Конец временного интервала: 8.10.2017 12:00  
Количество часов: 45  
Автономность временного интервала: **0.92**
4. Начало временного интервала: 8.10.2017 13:00  
Конец временного интервала: 9.10.2017 12:00  
Количество часов: 24  
Автономность временного интервала: **0.80**
5. Начало временного интервала: 9.10.2017 13:00  
Конец временного интервала: 10.10.2017 11:00  
Количество часов: 23  
Автономность временного интервала: **0.80**
6. Начало временного интервала: 10.10.2017 12:00  
Конец временного интервала: 11.10.2017 10:00  
Количество часов: 23  
Автономность временного интервала: **0.80**
7. Начало временного интервала: 11.10.2017 11:00  
Конец временного интервала: 11.10.2017 14:00  
Количество часов: 4  
Автономность временного интервала: **0.80**
8. Начало временного интервала: 11.10.2017 15:00  
Конец временного интервала: 11.10.2017 19:00  
Количество часов: 5  
Автономность временного интервала: **0.80**
9. Начало временного интервала: 11.10.2017 20:00  
Конец временного интервала: 12.10.2017 19:00  
Количество часов: 24  
Автономность временного интервала: **0.50**
10. Начало временного интервала: 12.10.2017 20:00  
Конец временного интервала: 14.10.2017 15:00  
Количество часов: 44  
Автономность временного интервала: **0.92**
11. Начало временного интервала: 14.10.2017 16:00  
Конец временного интервала: 15.10.2017 14:00  
Количество часов: 23  
Автономность временного интервала: **0.80**

12. Начало временного интервала: 15.10.2017 15:00

Конец временного интервала: 16.10.2017 10:00

Количество часов: 20

Автономность временного интервала: **0.80**

13. Начало временного интервала: 16.10.2017 11:00

Конец временного интервала: 17.10.2017 12:00

Количество часов: 26

Автономность временного интервала: **0.83**

14. Начало временного интервала: 17.10.2017 13:00

Конец временного интервала: 17.10.2017 16:00

Количество часов: 4

Автономность временного интервала: **0.80**

15. Начало временного интервала: 17.10.2017 17:00

Конец временного интервала: 18.10.2017 0:00

Количество часов: 8

Автономность временного интервала: **0.80**

**Автономность похода: 0.81**

## Паспорта протяженных препятствий

### Паспорт протяженного препятствия ПП 1



## Общие сведения

Наименование:	<b>перевал 3258 м</b>
Страна:	<b>Китай</b>
Регион:	<b>Тибет</b>
Границы:	<b>КПП нацпарка - Junsha River</b>
Признак прохождения:	<b>фактический</b>
Характер дороги:	<b>хорошего и среднего качества</b>
Характер покрытия:	<b>асфальт и крупнокаменистое</b>
Время прохождения:	<b>7-8 октября 2017 г</b>
Автор паспорта:	<b>Емельянов Сергей</b>
Категория трудности:	<b>3</b>

## Параметры трека

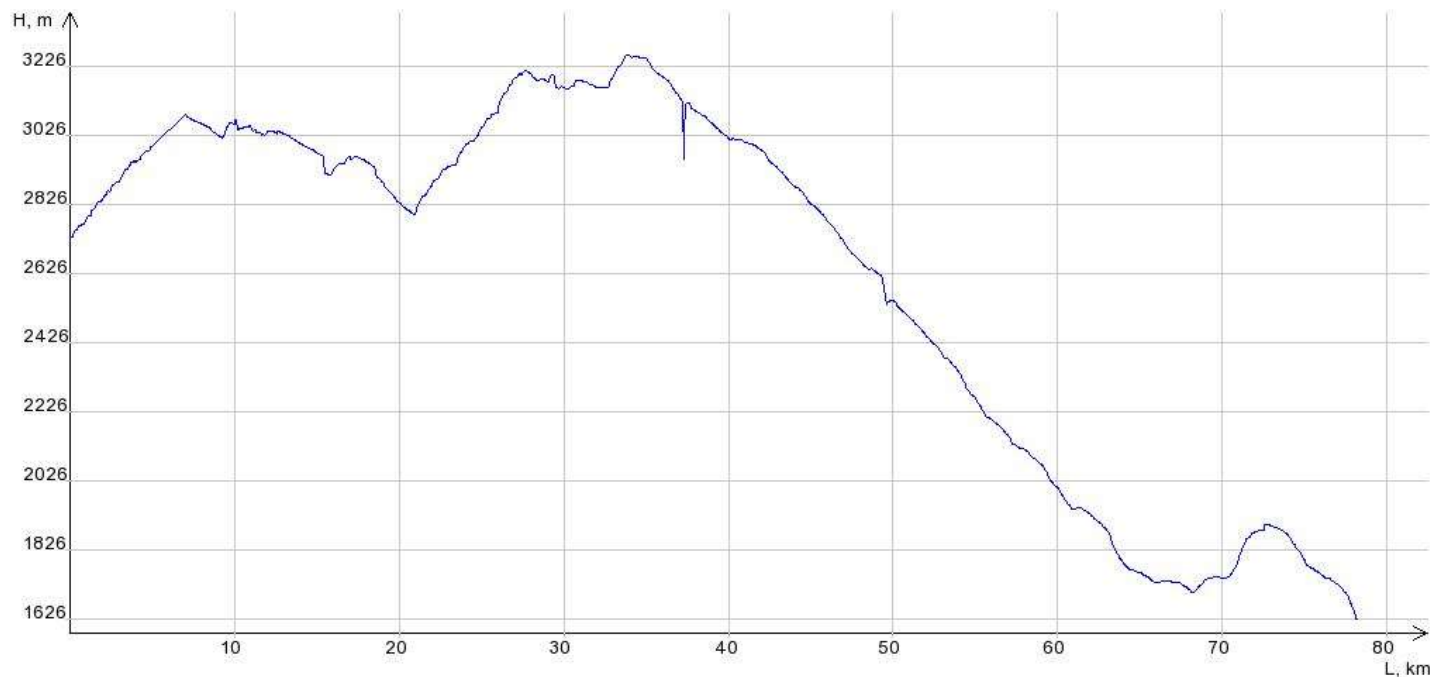
Протяжённость:	<b>78196 м</b>
Максимальная высота:	<b>3258 м</b>
Минимальная высота:	<b>1626 м</b>
Набор высоты:	<b>1481 м</b>
Сброс высоты:	<b>2588 м</b>

## Описание препятствия

Въезд в национальный парк КПП (плата 130 Ю), сразу после него начинается подъем на перевал 3067м. От Туристического центра Ligang Jabe Dragon Snow трафик автотранспорта резко снижается. Пересекаем Heibai River. Осматриваем Blue Moon Valley (Долины голубой луны). От 42 км, сразу после Долины голубой луны,

покрытие меняется на крупно-каменистое и продолжается около 5 км. а затем опять переходит в асфальт. После перевала на пути КПП, это - выезд из нацпарка. Далее идет спуск по лесистым склонам к Junsha River и переправе через нее.

## Высотный профиль



## Фотографии



Подъем на перевал 3067м



Серпантин



Подъем



У переправы

## Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

### *Кпр - коэффициент протяжённости*

Протяжённость препятствия (Лпп): 78.196 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0 км

$$Кпр = 1 + (Лпп - Ллп)/100 = 1.78$$

### *Кпк - коэффициент покрытия*

Протяжённость препятствия: 78196 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	5300	Крупный камень, хорошего качества, сухой	1.30	фото 1, 2
2	1200	Мелкий камень, хорошего качества, сухой	1.20	фото 4
3	71696	Асфальт, хорошего качества, сухой	0.80	фото 3

$$Кпк = 0.84$$

### ***Кнв - коэффициент набора высоты***

Суммарный набор высоты: 1481 м

Кнв = 1.74

### ***Ккр - коэффициент крутизны***

Средний уклон подъёмов: 7.40%

Средний уклон спусков: 5.59%

Ккр = 1.29

### ***Кв - коэффициент высоты***

Район похода: Тибет

Средневзвешенная высота: 2624.42 м

Кв = 1.31

### ***С\*Г - сезонно-географический показатель***

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

С = 1.00

Географический фактор: Малоблагоприятные районы

Г = 1.10

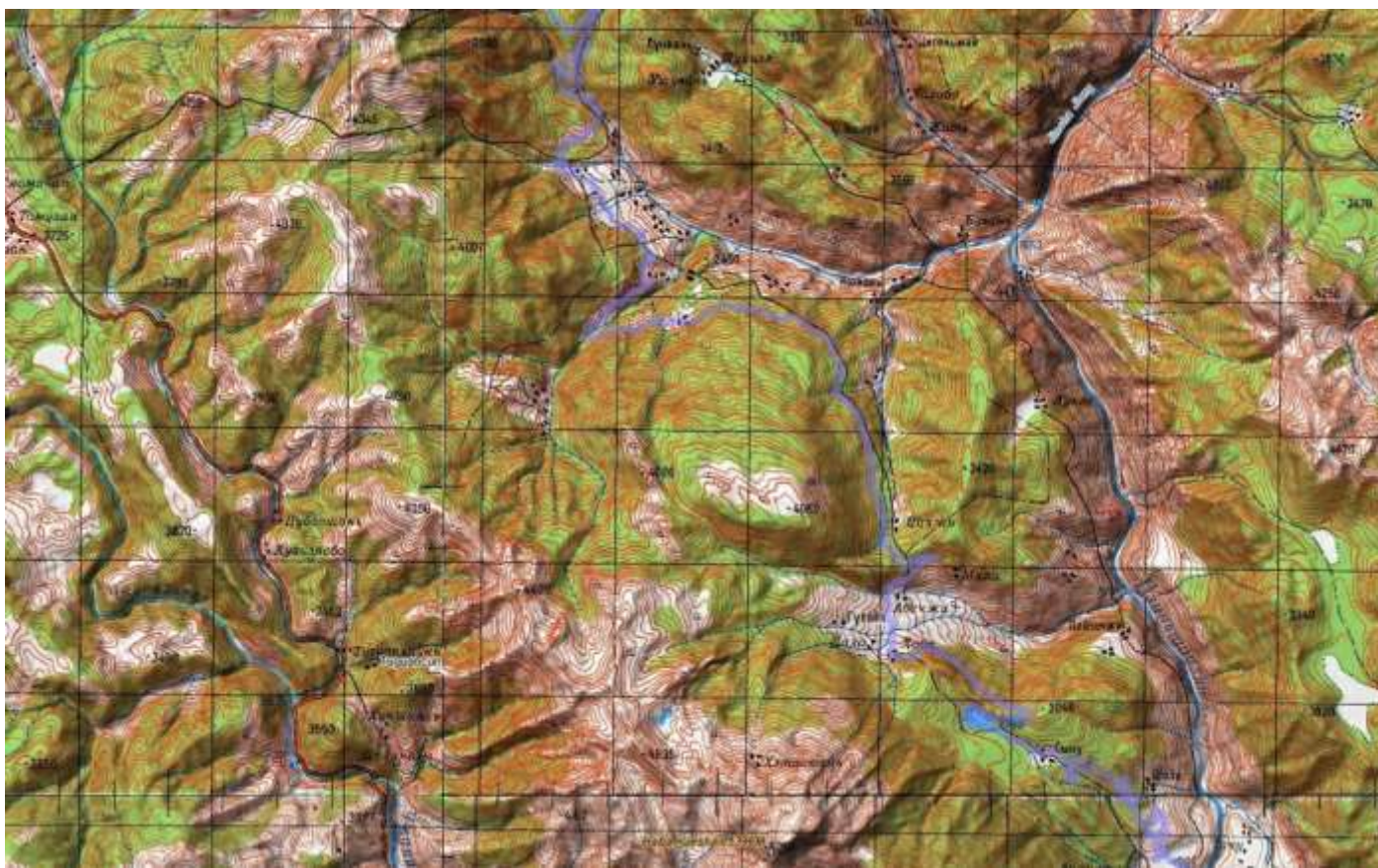
### ***Категорирование протяжённого препятствия***

$КТ = 1.78 * 0.84 * 1.74 * 1.29 * 1.31 * 1.00 * 1.10 = 4.84$

Препятствие соответствует III категории трудности



## Паспорт протяженного препятствия ПП 2



### **Общие сведения**

Наименование:	<b>перевал 3098 м</b>
Страна:	<b>Китай</b>
Регион:	<b>Тибет</b>
Границы:	<b>Junsha River - Xinhe River</b>
Признак прохождения:	<b>фактический</b>
Характер дороги:	<b>хорошего качества</b>
Характер покрытия:	<b>асфальт</b>
Время прохождения:	<b>8-9 октября 2017</b>
Автор паспорта:	<b>Емельянов Сергей</b>

Категория трудности: **3**

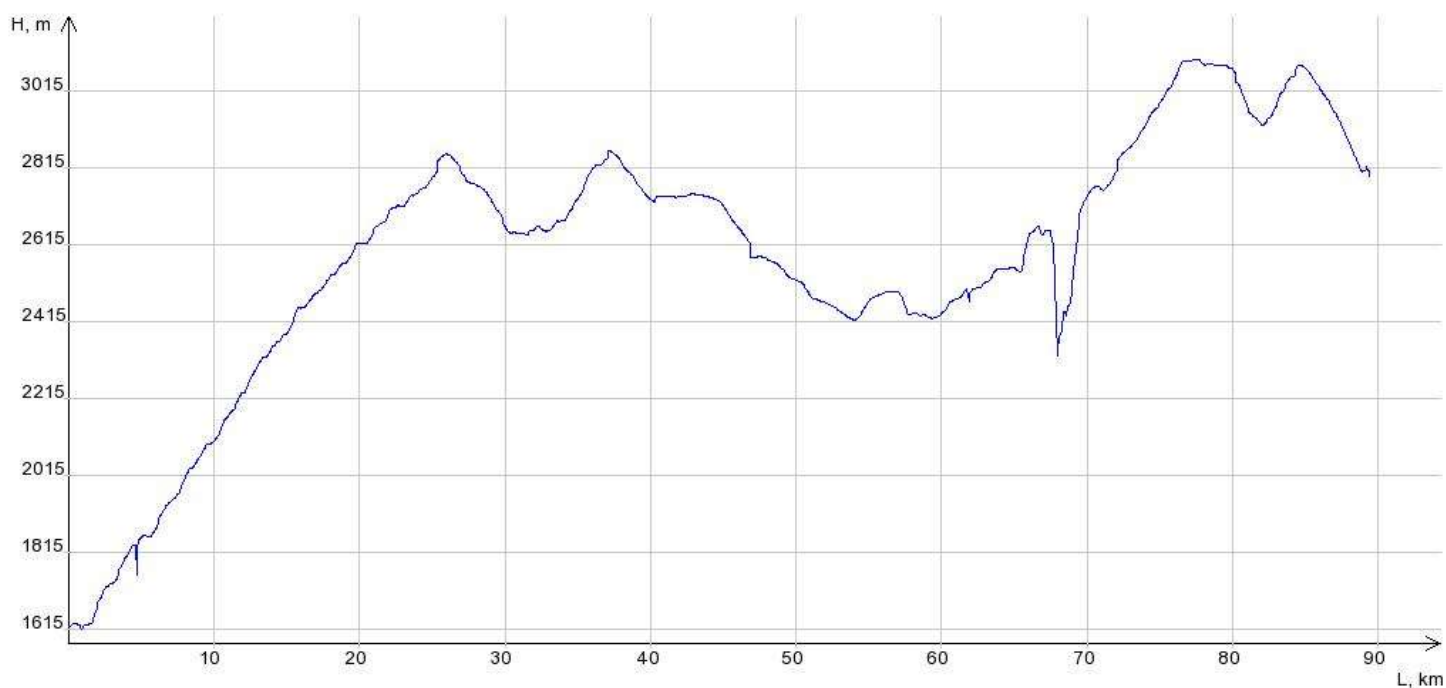
## Параметры трека

Количество точек:	<b>1950</b>
Протяжённость:	<b>89412 м</b>
Максимальная высота:	<b>3098 м</b>
Минимальная высота:	<b>1615 м</b>
Набор высоты:	<b>2956 м</b>
Сброс высоты:	<b>1785 м</b>

## Описание препятствия

От Junsha River крутой подъем по каменистой дороге 2 км, далее выходим на асфальтовую дорогу, идущую из Ущелья прыгающего тигра. Недалеко от перекрестка есть бензоколонка. Далее дорога идет вверх серпантинами в горы с подъемом более чем 1200 м. Пересекаем реку Naba Sejne при Yunshan Mountain и через перевал 2842м спускаемся к Wite Water - известковым отложениям Baishutai. Препятствие заканчивается на пересечении Xinhe River.

## Высотный профиль



## Фотографии



Подъем от переправы



Подъем от реки



Перед п. Еппі



Въезжаем в Байшутай

## Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

*Кпр - коэффициент протяжённости*

Протяжённость препятствия (Lпп): 89.412 км

Протяжённость ЛП (Лп): 0 км

$K_{пр} = 1 + (L_{пп} - L_{п})/100 = 1.80$

***K<sub>пк</sub> - коэффициент покрытия***

Протяжённость препятствия: 89412 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	K <sub>пк</sub>	Примечание
1	2100	Мелкий камень, хорошего качества, сухой	1.20	фото 1, 2
2	87312	Асфальт, хорошего качества, сухой	0.80	фото 3, 4

$K_{пк} = 0.81$

***K<sub>нв</sub> - коэффициент набора высоты***

Суммарный набор высоты: 2956 м

$K_{нв} = 2.48$

***K<sub>кр</sub> - коэффициент крутизны***

Средний уклон подъёмов: 7.18%

Средний уклон спусков: 6.54%

$K_{кр} = 1.45$

***K<sub>в</sub> - коэффициент высоты***

Район похода: Тибет

Средневзвешенная высота: 2587.52 м

$K_{в} = 1.29$

### *С\*Г - сезонно-географический показатель*

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

С = 1.00

Географический фактор: Малоблагоприятные районы

Г = 1.10

### *Категорирование протяжённого препятствия*

$КТ = 1.80 * 0.81 * 2.48 * 1.45 * 1.29 * 1.00 * 1.10 = 7.44$

Препятствие соответствует III категории трудности

### Паспорт протяженного препятствия ПП 3



## Общие сведения

Наименование:	<b>перевал 3727 м</b>
Страна:	<b>Китай</b>
Регион:	<b>Тибет</b>
Границы:	<b>Xinhe River - Shudugang River</b>
Признак прохождения:	<b>фактический</b>
Характер дороги:	<b>хорошего качества</b>
Характер покрытия:	<b>асфальт</b>
Время прохождения:	<b>10-11 октября 2017г</b>
Автор паспорта:	<b>Емельянов Сергей</b>
Категория трудности:	<b>3</b>

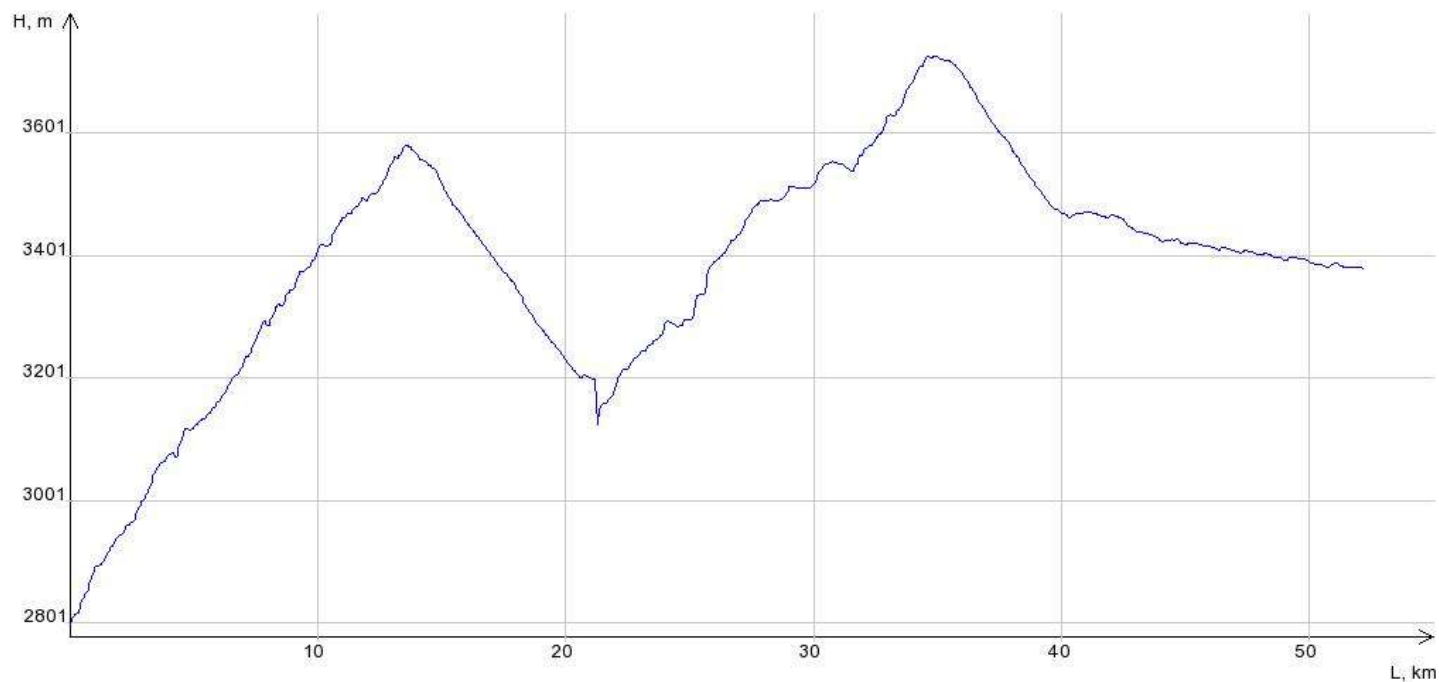
## Параметры трека

Количество точек:	<b>1158</b>
Протяжённость:	<b>52176 м</b>
Максимальная высота:	<b>3727 м</b>
Минимальная высота:	<b>2801 м</b>
Набор высоты:	<b>1485 м</b>
Сброс высоты:	<b>906 м</b>

## Описание препятствия

Препятствие начинается от Xinhe River (H=2800м) перед подъемом на перевал. Крутой серпантин идет асфальтовой дорогой при отсутствии трафика авто. На подъезде к перевалу асфальт становится мокрым от прошедшего ранее здесь дождя. Въезжаем в облачность. На 13 км поднимаемся на перевал 3583м. Начинается дождик. Утром следующего дня движемся на второй перевал 3725м. Спускаемся с него по красивой долине реки к Shudugang River и входу в нацпарк Pudacuo, не заезжая туда.

## Высотный профиль



## Фотографии



Подъем



В перевал 3725м



Низкая облачность

## Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

*Кпр - коэффициент протяжённости*

Протяжённость препятствия (Лпп): 52.176 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0 км



$$K_{пр} = 1 + (L_{пп} - L_{лп})/100 = 1.52$$

### ***Кпк - коэффициент покрытия***

Протяжённость препятствия: 52176 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	52176	Асфальт, хорошего качества, мокрый	1.00	фото 1, 2, 3

$$K_{пк} = 1.00$$

### ***Кнв - коэффициент набора высоты***

Суммарный набор высоты: 1485 м

$$K_{нв} = 1.74$$

### ***Ккр - коэффициент крутизны***

Средний уклон подъёмов: 6.98%

Средний уклон спусков: 4.78%

$$K_{кр} = 1.44$$

### ***Кв - коэффициент высоты***

Район похода: Тибет

Средневзвешенная высота: 3386.37 м

$$K_{в} = 1.56$$

### ***С\*Г - сезонно-географический показатель***

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

C = 1.00

Географический фактор: Малоблагоприятные районы

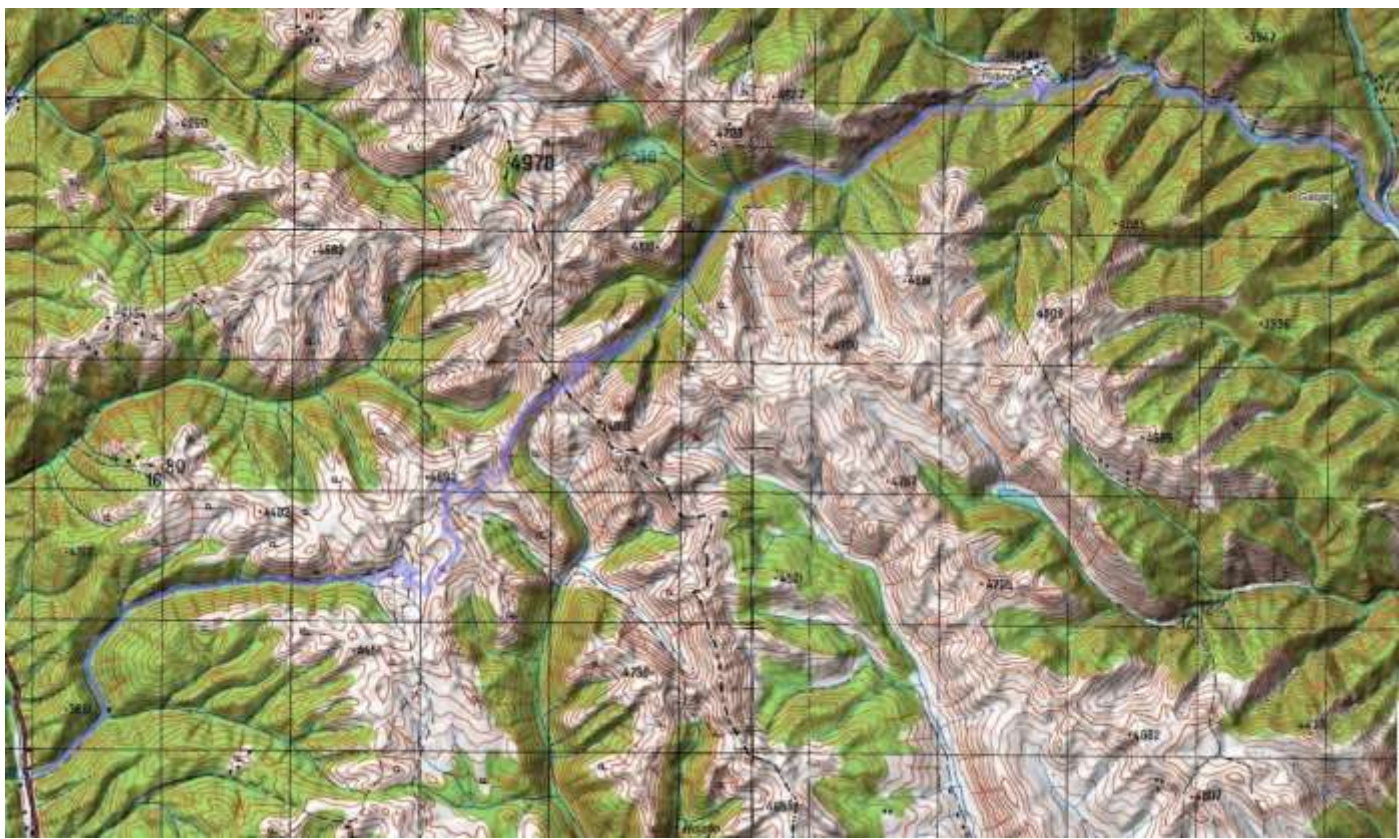
Г = 1.10

### *Категорирование протяжённого препятствия*

$КТ = 1.52 * 1.00 * 1.74 * 1.44 * 1.56 * 1.00 * 1.10 = 6.54$

Препятствие соответствует III категории трудности

### Паспорт протяженного препятствия ПП 4



### **Общие сведения**

Наименование:	<b>перевал 4613 м</b>
Страна:	<b>Китай</b>
Регион:	<b>Тибет</b>
Границы:	<b>поворот от р. Gezan-дорога на Gekaxiang</b>
Признак прохождения:	<b>фактический</b>
Характер дороги:	<b>плохого и среднего качества</b>
Характер покрытия:	<b>мелкий и крупный камень</b>
Время прохождения:	<b>13-14 октября 2017 г</b>
Автор паспорта:	<b>Емельянов Сергей</b>
Категория трудности:	<b>5</b>

## **Параметры трека**

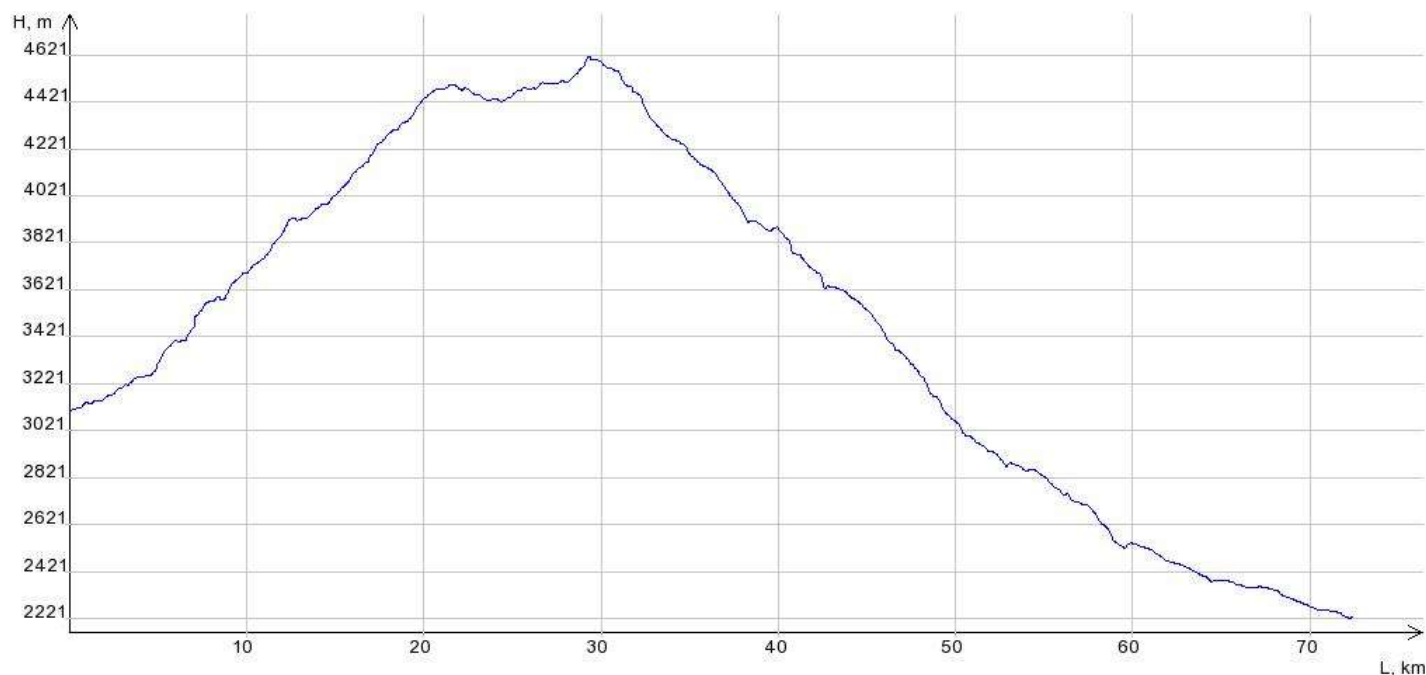
Количество точек:	<b>1616</b>
Протяжённость:	<b>72409 м</b>
Максимальная высота:	<b>4613 м</b>
Минимальная высота:	<b>2221 м</b>
Набор высоты:	<b>1755 м</b>
Сброс высоты:	<b>2631 м</b>

## **Описание препятствия**

От р. Gezan, после селения, идет правый поворот на мокрую мелко каменистую дорогу в перевал 4613м. Дорога медленно втягивается в долину реки и уже через 2 км идет круто вверх. Навстречу нам иногда спускаются груженные рудой большегрузы, поэтому приходится быть все время на чеку. До самой шахты

никакой населенки нет, но зато идет достаточно приличная мелко каменная дорога с крутыми взлетами. После рудника она ухудшается и трафик на перевал становится почти нулевым. В нашем случае, нас преследует мокрая погода и облачность. В перевал дорога поднимается серпантинами. На самом перевале, 4613м, дует сильный ветер. Спуск идет круто вниз серпантинами, дорога переходит в крупно каменистую и в нескольких местах на нашем пути встречаются осыпи и строительные работы по улучшению дороги. Перед поселком Langducun идут обширные дорожные работы, за ним покрытие улучшается: сначала это - бетонка, а затем она переходит в асфальт. Далее, до выхода на дорогу Geкахiang, при движении вдоль реки, встречаются осыпные участки, не представляющие особой опасности.

## Высотный профиль



## Фотографии



Подъем



Подъем



Дорога под перевалом



Серпантин на перевал 4614м



Спуск с перевала 4614м



Осыпь на дороге



Завал дороги



Разбитый камень по дороге



Спуск с перевала

## Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

### *Кпр - коэффициент протяжённости*

Протяжённость препятствия (Лпп): 72.409 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0 км

$$Кпр = 1 + (Лпп - Ллп)/100 = 1.72$$

### *Кпк - коэффициент покрытия*

Протяжённость препятствия: 72409 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	13500	Мелкий камень, хорошего качества	1.20	фото 3, 4, 7
2	40200	Мелкий камень, разбитый, мокрый	1.60	фото 1, 2, 8
3	18709	Крупный камень, разбитый, мокрый	2.10	фото 5, 6, 9

Кпк = 1.65

### *Кнв - коэффициент набора высоты*

Суммарный набор высоты: 1755 м

Кнв = 1.88

### *Ккр - коэффициент крутизны*

Средний уклон подъёмов: 8.23%

Средний уклон спусков: 7.07%

Ккр = 1.51

### *Кв - коэффициент высоты*

Район похода: Тибет

Средневзвешенная высота: 3494.81 м

Кв = 1.64

### *С\*Г - сезонно-географический показатель*

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

С = 1.00

Географический фактор: Неблагоприятные районы

Г = 1.20

### *Категорирование протяжённого препятствия*





Характер дороги:	<b>среднего качества</b>
Характер покрытия:	<b>мелко каменистое и асфальтовое</b>
Время прохождения:	<b>15 октября 2017г</b>
Автор паспорта:	<b>Емельянов Сергей</b>
Категория трудности:	<b>2</b>

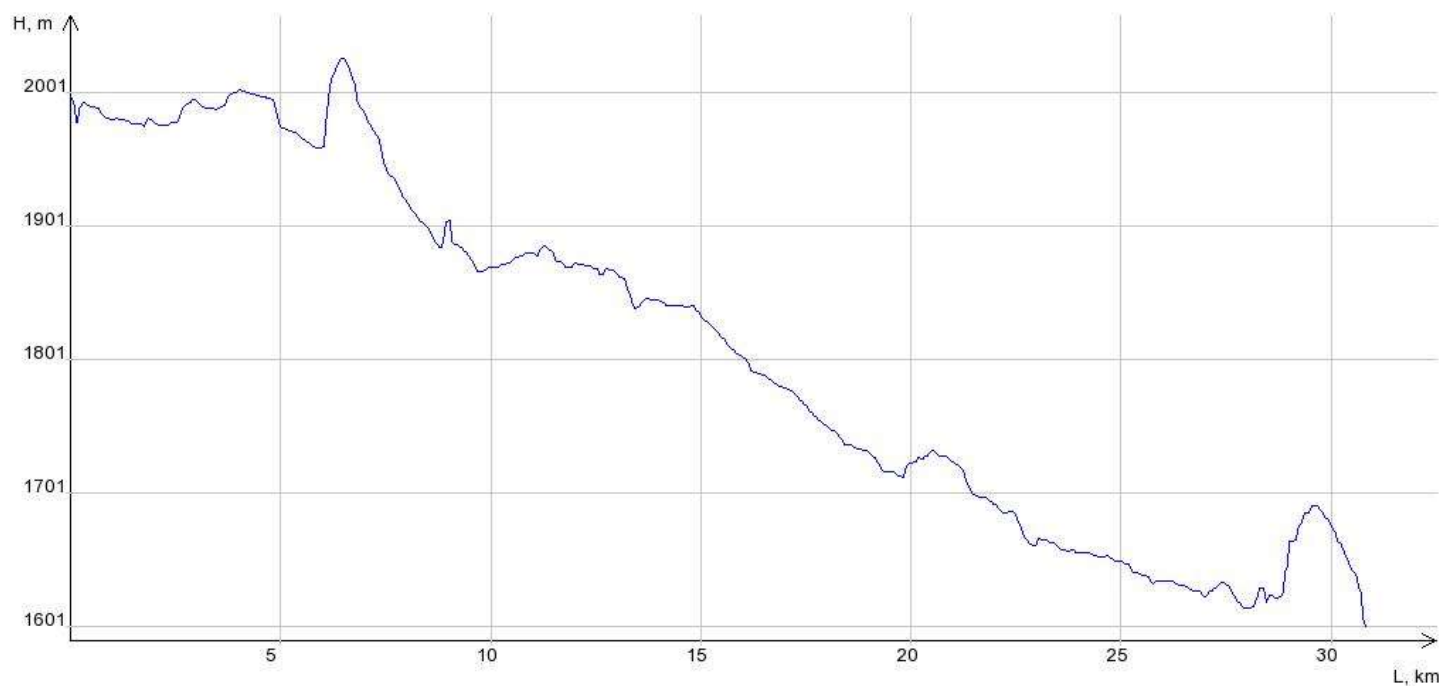
## Параметры трека

Состояние:	<b>очищен</b>
Количество точек:	<b>686</b>
Протяжённость:	<b>30824 м</b>
Максимальная высота:	<b>2026 м</b>
Минимальная высота:	<b>1601 м</b>
Набор высоты:	<b>314 м</b>
Сброс высоты:	<b>710 м</b>

## Описание препятствия

Пересекаем реку Dongyi по мосту и продолжаем движение с чередующимися подъемами и спусками. На 7 км дорога с асфальтового меняет покрытие на мелкий камень и начинается небольшой взлет. Перевалив хребтик, начинаем круто спускаться серпантинами к руслу реки. Покрытие - разбитый камень. Крутой спуск заканчивается через 3 км и движение проходит по правому берегу Dongyi River. На участке 13-22 км идут дорожные работы и где то уложено хорошее покрытие, укатанное катками, без асфальта. После 22 км встречаем опять разбитую дорогу среднего качества, которая приводит нас, через небольшой перевальчик, к мосту на реке Dongyi.

## Высотный профиль



## Фотографии



Дорога вдоль реки



Участок каменной дороги



Дорога вдоль реки



Участок подъема



Асфальтовая дорога

## Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

*Кпр - коэффициент протяжённости*

Протяжённость препятствия (Lпп): 30.824 км

Протяжённость ЛП (Lлп): 0 км

$K_{пр} = 1 + (L_{пп} - L_{лп})/100 = 1.31$

### *Кпк - коэффициент покрытия*

Протяжённость препятствия: 30824 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	10200	Мелкий камень, разбитый, сухой	1.40	фото 1
2	7200	Мелкий камень, хорошего качества, сухой	1.20	фото 3, 4
3	12824	Асфальт, хорошего качества, сухой	0.80	фото 5
4	600	Крупный камень, разбитый, сухой	1.90	фото 2

Кпк = 1.11

### *Кнв - коэффициент набора высоты*

Суммарный набор высоты: 314 м

Кнв = 1.16

### *Ккр - коэффициент крутизны*

Средний уклон подъёмов: 6.35%

Средний уклон спусков: 4.46%

Ккр = 1.12

### *Кв - коэффициент высоты*

Район похода: Тибет

Средневзвешенная высота: 1808.57 м

Кв = 1.11

### *С\*Г - сезонно-географический показатель*

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

$C = 1.00$

Географический фактор: Малоблагоприятные районы

$\Gamma = 1.10$

### *Категорирование протяжённого препятствия*

$КТ = 1.31 * 1.11 * 1.16 * 1.12 * 1.11 * 1.00 * 1.10 = 2.31$

Препятствие соответствует II категории трудности

### Паспорт протяженного препятствия ПП 6

(первопрохождение, источников информации не найдено)



## Общие сведения

Наименование:	<b>перевал 3695 м</b>
Страна:	<b>Китай</b>
Регион:	<b>Тибет</b>
Границы:	<b>мост Dongyi River - дорога на Wijao</b>
Признак прохождения:	<b>фактический</b>
Характер дороги:	<b>среднего и плохого качества</b>
Характер покрытия:	<b>мелкий, крупный камень и грунт</b>
Время прохождения:	<b>15-17 октября 2017г</b>
Автор паспорта:	<b>Емельянов Сергей</b>
Категория трудности:	<b>5</b>

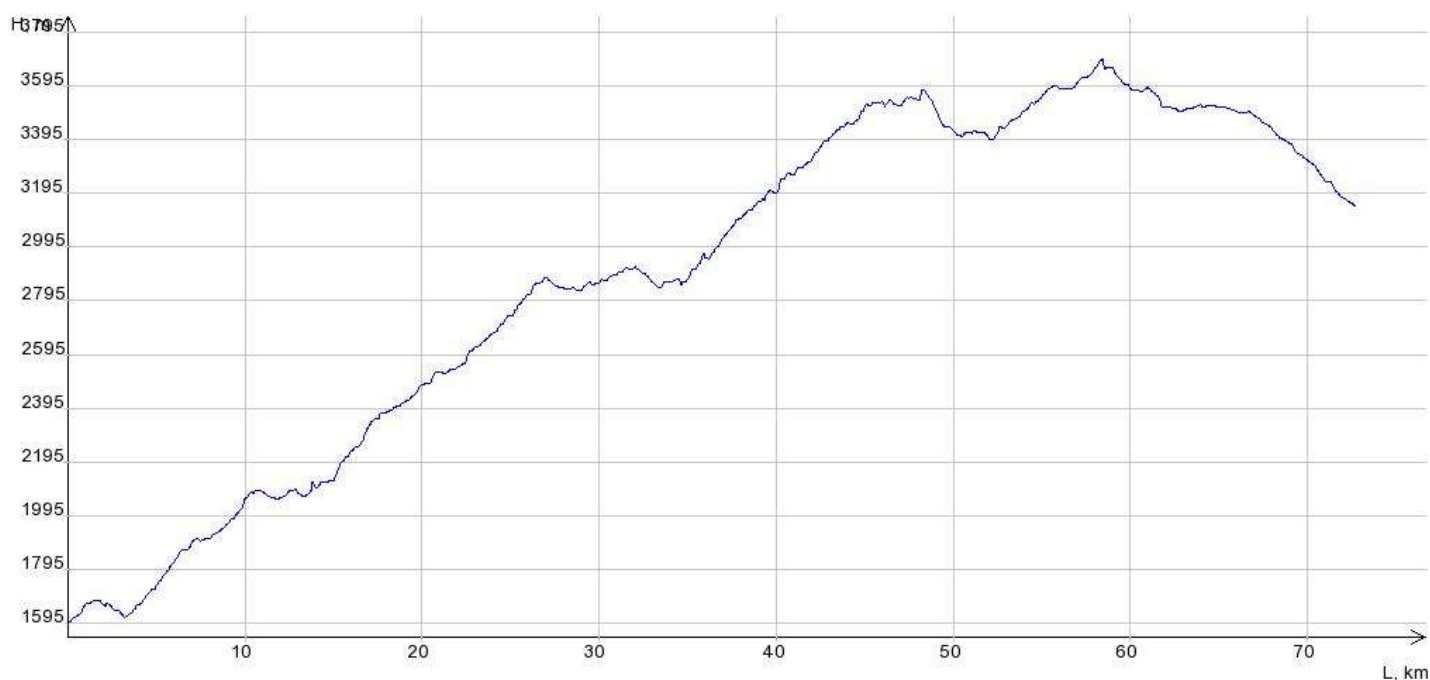
## Параметры трека

Количество точек:	<b>1639</b>
Протяжённость:	<b>72692 м</b>
Максимальная высота:	<b>3695 м</b>
Минимальная высота:	<b>1595 м</b>
Набор высоты:	<b>2853 м</b>
Сброс высоты:	<b>1301 м</b>

## Описание препятствия

От моста через реку идут 2 дороги наша уходит влево, она поднимается по склону горы над притоком реки и спускается в небольшое селение. Далее каменистая дорога уходит серпантинами вверх по долине Shuiluo River. На нашем пути встречаются участки, где дорожная техника ремонтирует покрытие. При этом все движение приостанавливается и нам приходится ждать окончания работ. Дорога высоко поднимается над рекой и открываются красивые виды. На 12 км дорога несколько выполаживается и уходит в правое ущелье, а на 16 км пересекаем мост через реку и начинаем подъем серпантинами. Этим полных зигзагов 7 шт. На 30 км один за другим несколько поселков с домами в тибетском стиле, есть небольшие магазинчики. До моста дорога идет немного на спуск, падая к реке. У моста неплохое место для стоянки и сразу за ним начинается подъем серпантинами в перевал. Дорога идет через лесистые горы. Из-за закрытости от солнца встречаются участки грязной дороги. Движение на дороге - слабое, но иногда проезжают большегрузы. Приходится их пропускать. Перевал имеет двугорбый характер. После первого на 48 км идет спуск и далее подъем на сам перевал  $H=3695$  м. Обзор с перевала почти отсутствует, он закрыт лесом. Спуск - красивый идет серпантинами и выводит на основную асфальтовую дорогу ведущую в Wijao. На спуске встречаются ремонтные работы и грязевые участки.

## Высотный профиль





# Фотографии



Подъем от моста



Вдоль реки



Долина реки



Подъем



Серпантин



Колонна навстречу нашего пути



Дорога в перевал 3690м



Выход в долину реки.



Подъем по разбитой дороге



Крупный камень



Грунтовый участок подъема



Колонна навстречу



Начало спуска с перевала

## Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

### *Кпр - коэффициент протяжённости*

Протяжённость препятствия (Лпп): 72.692 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0 км

$$Кпр = 1 + (Лпп - Ллп)/100 = 1.73$$

### *Кпк - коэффициент покрытия*

Протяжённость препятствия: 72692 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	1492	Асфальт, хорошего качества, сухой	0.80	фото 5
2	52700	Мелкий камень, хорошего качества, сухой	1.20	фото 1, 3
3	8200	Мелкий камень, разбитый, сухой	1.40	фото 4, 6

4	4800	Крупный камень, разбитый, сухой	1.90	фото 2, 7
5	4500	Грунт, хорошего качества, мокрый	1.80	фото 8, 9, 10

Кпк = 1.30

### *Кнв - коэффициент набора высоты*

Суммарный набор высоты: 2853 м

Кнв = 2.43

### *Ккр - коэффициент крутизны*

Средний уклон подъёмов: 7.96%

Средний уклон спусков: 6.41%

Ккр = 1.68

### *Кв - коэффициент высоты*

Район похода: Тибет

Средневзвешенная высота: 2890.56 м

Кв = 1.40

### *С\*Г - сезонно-географический показатель*

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

С = 1.00

Географический фактор: Малоблагоприятные районы

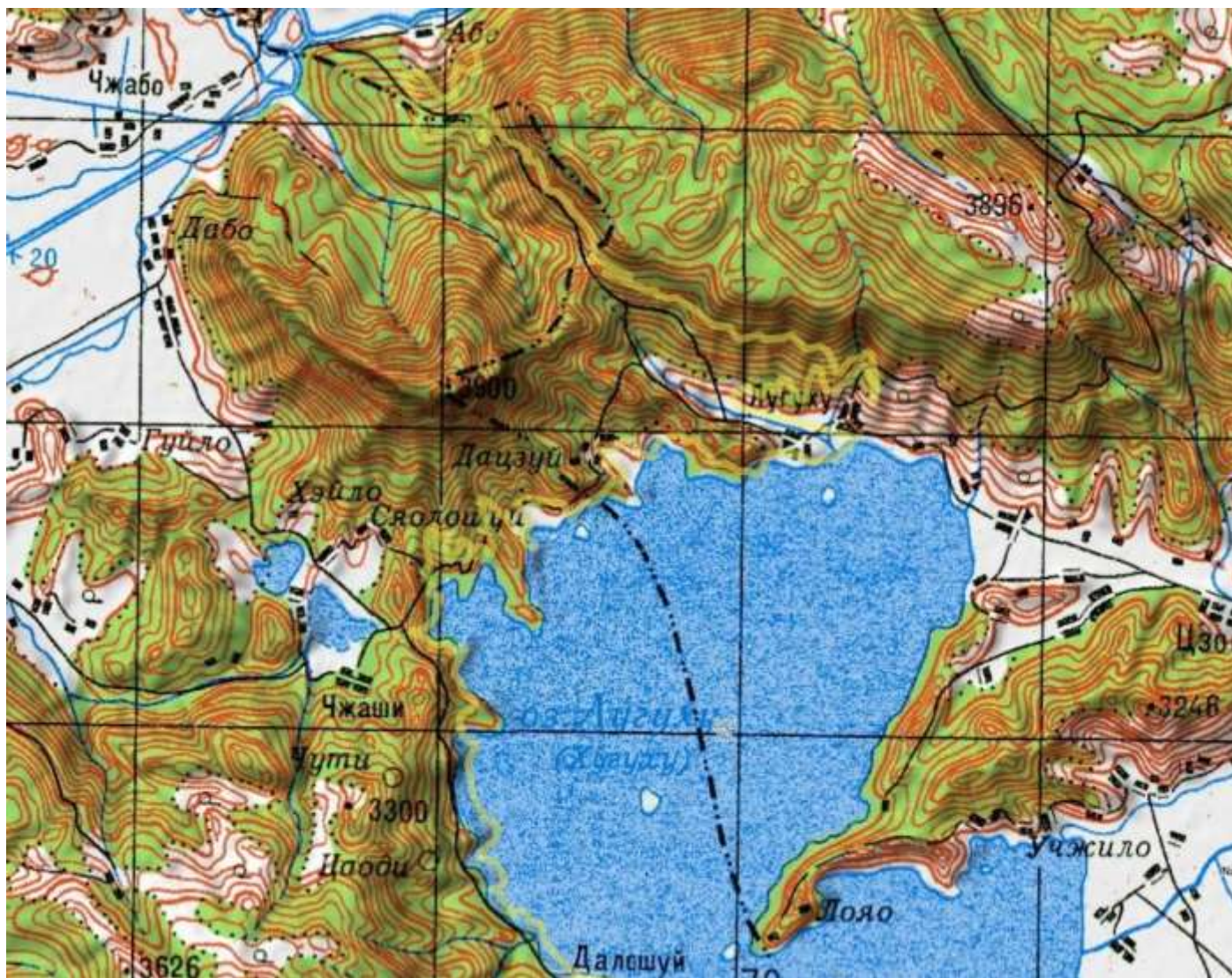
Г = 1.10

## Категорирование протяжённого препятствия

$$KT = 1.73 * 1.28 * 2.43 * 1.68 * 1.40 * 1.00 * 1.10 = 14.14$$

Препятствие соответствует V категории трудности

## Паспорт протяженного препятствия ПП 7



## Общие сведения

Наименование: перевал 3195 м на дороге к Luguhu

Страна: Китай

Регион:	<b>Тибет</b>
Границы:	<b>мост через реку - оз.Luguhu</b>
Признак прохождения:	<b>фактический</b>
Характер дороги:	<b>хорошего качества</b>
Характер покрытия:	<b>асфальт</b>
Время прохождения:	<b>18 октября 2017г</b>
Автор паспорта:	<b>Емельянов Сергей</b>
Категория трудности:	<b>2</b>

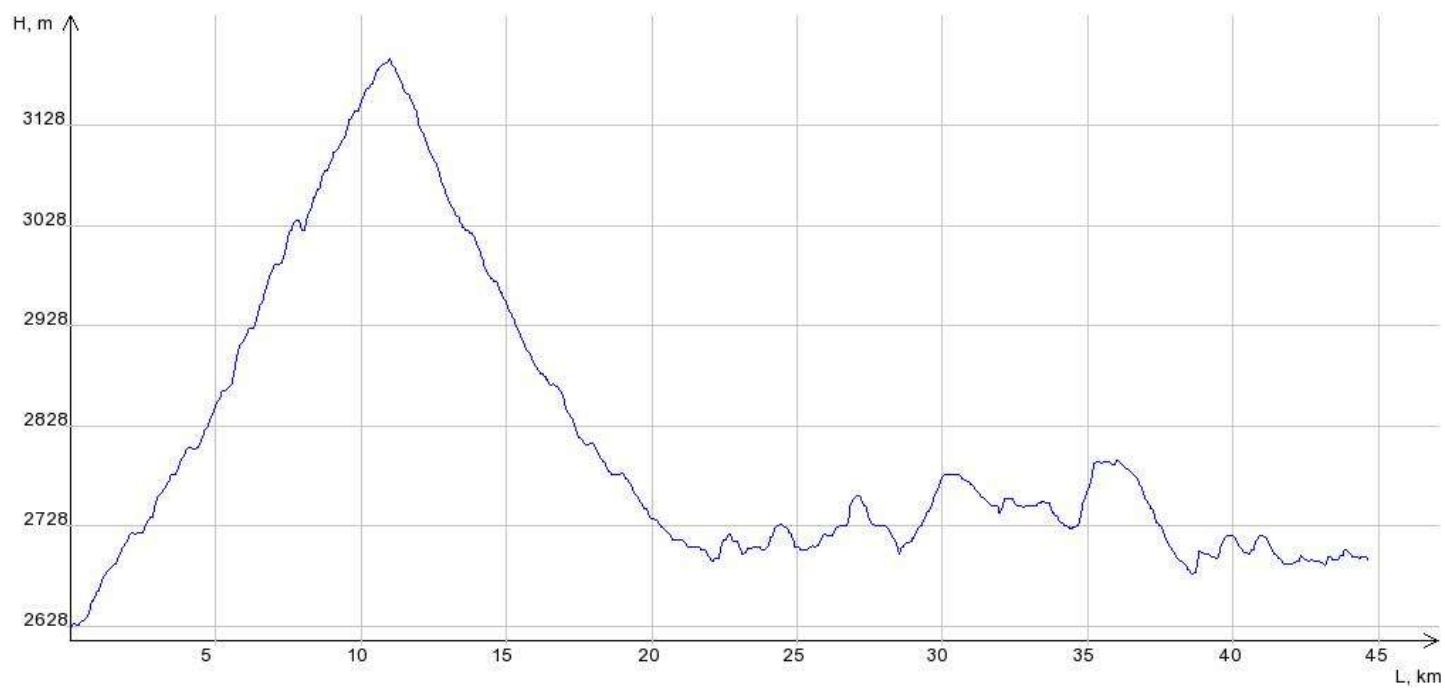
## **Параметры трека**

Количество точек:	<b>1004</b>
Протяжённость:	<b>44624 м</b>
Максимальная высота:	<b>3195 м</b>
Минимальная высота:	<b>2628 м</b>
Набор высоты:	<b>967 м</b>
Сброс высоты:	<b>900 м</b>

## **Описание препятствия**

От Yongning River дорога идет в подъем, открываются красивые виды в долину. На 6 км начинаются серпантины, которые выводят на перевал H=3195м (11 км). Здесь священное будистское место. Спуск идет также серпантинами по асфальтовой дороге и выводит с озеру Luguhu. Вдоль озера, огибая его, подъемы чередуются со спусками. Препятствие заканчивается в п. Laoshi.

## Высотный профиль



## Фотографии



Подъем на перевал к озеру



Спуск к озеру Luguhi





Группа недалеко от финиша

## Расчёт категории трудности протяжённого препятствия

### *Кпр - коэффициент протяжённости*

Протяжённость препятствия (Лпп): 44.624 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0 км

$$Кпр = 1 + (Лпп - Ллп)/100 = 1.45$$

### *Кпк - коэффициент покрытия*

Протяжённость препятствия: 44624 м

Характеристика покрытия

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Примечание
1	44624	Асфальт, хорошего качества, сухой	0.80	фото 1, 2, 3

$$Кпк = 0.80$$

### *Кнв - коэффициент набора высоты*

Суммарный набор высоты: 967 м

Кнв = 1.48

### *Ккр - коэффициент крутизны*

Средний уклон подъёмов: 6.36%

Средний уклон спусков: 4.79%

Ккр = 1.34

### *Кв - коэффициент высоты*

Район похода: Тибет

Средневзвешенная высота: 2810.69 м

Кв = 1.34

### *С\*Г - сезонно-географический показатель*

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

С = 1.00

Географический фактор: Малоблагоприятные районы

Г = 1.10

### *Категорирование протяжённого препятствия*

$КТ = 1.45 * 0.80 * 1.48 * 1.34 * 1.34 * 1.00 * 1.10 = 3.39$

Препятствие соответствует II категории трудности

## 17. Выводы, рекомендации.

Пройден интересный и достаточно сложный велосипедный поход. Все члены группы показали на маршруте хорошую физическую, психологическую и техническую подготовку.

- пройден маршрут 3 категории сложности с элементами 5к.т., за счет большого количества асфальтовых дорог, в связи с тем, что китайцы активно улучшают свои дороги, покрывая их асфальтом и в связи с тем, что на маршруте район путешествия изобилует населенными пунктами с возможностью пополнения запасов продуктами в небольших магазинчиках;

- группа вышла на маршрут с почти полностью укомплектованной раскладкой продуктами, которые были закуплены и упакованы в Москве. Это – оказалось полностью оправданным, так как в Китае отсутствуют в продаже некоторые важные для нас продукты питания: тушенка, гречка, молоко сухое, супы в пакетиках, хлеб (только в крупных магазинах) и пр. Сладости, воду, китайские суповые боксы можно купить даже в мелкие магазинчиках;

- в достаточно крупных городах имеются велосипедные мастерские и возможно, при необходимости, приобрести запасные части. Ассортимент выбора, иногда, ограничен, поэтому основные запчасти необходимо брать в ремнабор из дома и обязательно заменять изношенные детали на новые перед выходом на маршрут;

- группа каждый день 2-3 раза готовила еду на стоянках, на бензиновых примусах Vooster +1. У нас было с собой 3 примуса: 2 работающих и 1 запасной. Пища готовилась быстро и особых проблем с примусами мы не имели. Единственной проблемой была возможность закупки бензина на маршрут. Стоит заранее определиться с местами возможной закупки горючего и иметь соответствующую тару для него;

- вода в горах Тибета имеется везде, ее можно также купить в магазинчиках, но все же пить сырую воду из источников не стоит, ее необходимо кипятить;

- GPS приемники обязательны для группы, совершающей поход, при этом необходимо закатать хорошие векторные карты;

- китайцы, особенно в глубинке, не говорят по-английски и даже в больших городах с ними очень сложно договариваться. Рекомендуется скачать на смартфоны программу Google переводчик и общаться с китайцами через него;

- Китай - безопасная страна, но не стоит расслабляться и быть внимательными к своему снаряжению, воруют везде, в том числе и в Китае. Мы постоянно сцепляли велосипеды замком на стоянке и не оставляли их без присмотра

- обязательно наличие у каждого члена группы велосипедного шлема. Особенно это актуально в горах Китая на крутых и затяжных спусках, а так же при езде по городу.

## Приложения

### 1. Велосипеды

Группа	Рама	Обода в дюймах	Блок звезд	Тормоза
Емельянов С	TREK7600	28	3 x 8	V-brake
Емельянова С	TREKINGFOX	26	3 x 8	V-brake
Воробьев Д	STARK Supercomp X1	26	3 x 9	V-brake перед. Диск задний
Новиков Е	GT Avalanche	26	3 x 9	V-brake
Чернов А	Merida Matts 40	26	3 x 9	V-brake
Шида С	TREK	26	3 x 9	V-brake
Петров А	TREK4300	26	3 x 9	V-brake

#### 1.1 Неисправности, проявившиеся в походе

Основными неисправностями в данном походе были проколы камер колеса: Емельянов С.- 3 раза заднее колесо, Чернов А. - 1 раз заднее колесо, Петров А. – 1 раз заднее колесо.

Регулировка переднего переключателя у Емельянова С. и заднего переключателя после прилета.

Регулировка задней втулки и в конечном итоге замена колеса у Шида С.

#### 2. Групповое снаряжение

Наименование	количество
Палатка	3
Каны 4 и 5 л	2
Примус бензин.с балонами	2
GPS приемник с картами маршрута	2
Половник	1
Скатерть	1
Тросик с замком	2
Фонарь	7
Фонарь задний (мигалка)	2
Фотоаппарат	2
Аптечка укомплектованная	1 компл
Ремнабор	1 компл
Экран ветрозащитный	1
Насос	2

Солнечная батарея	1
Доска разд.	1
Продукты	Согласно раскладке
Швейный набор	1 комп
Бензин , емкость	2
Безмен	1
Тент от дождя	1
Емкость для воды	7 по 2л
Рация	2

### 3. Личное снаряжение

Наименование	количество
Велосипед	1
Велочехол	1
Велорюкзак	1
Обувь	2 пары
Спальник	1
Пончо или куртка от дождя	1
Теплая поларка	1
Загранпаспорт с ксероксом 1 страницы	1
Фото 3x4	2
Деньги, в юанях и в долларах	17000 Ю и 200 долл.
Коврик	1
Рубашка с рукавами для езды	1
Головной убор	1
Термобелье	1
Авиа билет, страховка	1
Очки, крем от загара	1
Ножик	1
Одежда для езды	1 компл.
Велошлем	
Полотенце, мыло, бритва, туалетн бумага, полотенце	1
Нательный бумажник для денег и паспортов	1
Теплые вещи (носки, перчатки, шапочка, куртка)	1
Смена нижнего белья	
Лекарства индивидуальные	
Экспандеры	2

#### 4. Ремнабор

Наименование	количество
Переключатель задний	1
Эксцентрики передн и задний	2
Болт педальный	1
Петух	5
Тросик тормозной длинн	2
Тросик скоростной длинн	2
Цепь 8	1
Выжимка цепи	1
Пассатижи	1
Ключ 15	1
Ключ узкий 15	1
Покрышка 26	1
Проволока	
Гайки винты в наборе	
Смазка Цепи	50 мл каждый
Съемник покрышек	2
Клей Заплатки	
Съемник блока звезд	1
Шестигранник на 10	1
Спитцевой ключ	2
Заплатки, клей	2 комп

#### 5. Раскладка питания (закупка и упаковка в Москве)

##### Света

<b>Завтрак</b>	на 1чел. на всех		<b>Обед</b>	на 1чел. на всех		<b>Ужин</b>	на 1чел. на всех	
пшено	50	350	сухарь (2хлебца)	14	98	гречка	70	490
сухое молоко	20	140	супы с мясом (3пак)	30	210			
сыр	40	280	с/к мясо/бастурма/колбаса	50	350			
<b>всего:</b>	<b>110</b>	<b>770</b>	<b>всего:</b>	<b>94</b>	<b>658</b>	<b>всего:</b>	<b>70</b>	<b>490</b>

<b>Завтрак</b>	на 1чел. на всех	
сухое молоко	20	140
сыр	40	280
<b>всего:</b>	<b>60</b>	<b>420</b>

<b>Ужин</b>	на 1чел. на всех	
гречка	70	490
<b>всего:</b>	<b>70</b>	<b>490</b>

<b>Завтрак</b>	на 1чел. на всех	
сухое молоко	20	140
сыр	40	280
<b>всего:</b>	<b>60</b>	<b>420</b>

Кофе		500
<b>Итого:</b>		<b>3748</b>

## *Денис*

<b>Завтрак</b>	на 1чел. на всех		<b>Обед</b>	на 1чел. на всех		<b>Ужин</b>	на 1чел. на всех	
геркулес	50	350	сухарь (2хлебца)	14	98	карпюр	70	490
сухое молоко	20	140	супы с мясом (3пак)	30	210			
сыр	40	280	с/к мясо/бастурма/колбаса	50	350			
<b>всего:</b>	<b>110</b>	<b>770</b>	<b>всего:</b>	<b>94</b>	<b>658</b>	<b>всего:</b>	<b>70</b>	<b>490</b>

<b>Завтрак</b>	на 1чел. на всех		<b>Обед</b>	на 1чел. на всех		<b>Ужин</b>	на 1чел. на всех	
сухое молоко	20	140	сухарь (2хлебца)	14	98	карпюр	70	490
сыр	40	280	супы с мясом (3пак)	30	210			
			с/к мясо/бастурма/колбаса	50	350			
<b>всего:</b>	<b>60</b>	<b>420</b>	<b>всего:</b>	<b>94</b>	<b>658</b>	<b>всего:</b>	<b>70</b>	<b>490</b>

<b>Завтрак</b>	на 1чел. на всех	
сухое молоко	20	140
сыр	40	280
<b>всего:</b>	<b>60</b>	<b>420</b>

**Итого: 3906**

## *Женя*

<b>Завтрак</b>	на 1чел. на всех		<b>Обед</b>	на 1чел. на всех		<b>Ужин</b>	на 1чел. на всех	
пшено	50	350	сухарь (2хлебца)	14	98	карпюр	70	490
сухое молоко	20	140	супы с мясом (3пак)	30	210			
сыр	40	280	с/к мясо/бастурма/колбаса	50	350			
<b>всего:</b>	<b>110</b>	<b>770</b>	<b>всего:</b>	<b>94</b>	<b>658</b>	<b>всего:</b>	<b>70</b>	<b>490</b>

<b>Завтрак</b>	на 1чел. на всех		<b>Обед</b>	на 1чел. на всех	
сухое молоко	20	140	сухарь (2хлебца)	14	98
сыр	40	280	супы с мясом (3пак)	30	210
			с/к мясо/бастурма/колбаса	50	350
<b>всего:</b>	<b>60</b>	<b>420</b>	<b>всего:</b>	<b>94</b>	<b>658</b>

<b>Завтрак</b>	на 1чел. на всех		<b>Обед</b>	на 1чел. на всех	
сухое молоко	20	140	сухарь (2хлебца)	14	98
сыр	40	280	супы с мясом (3пак)	30	210
			с/к мясо/бастурма/колбаса	50	350
<b>всего:</b>	<b>60</b>	<b>420</b>	<b>всего:</b>	<b>94</b>	<b>658</b>



Мешок завхоза 1500

**Итого: 5574**

---

## *Саша*

<b>Завтрак</b>	на 1чел. на всех	<b>Обед</b>	на 1чел. на всех	<b>Ужин</b>	на 1чел. на всех
пшено	50 350	сухарь (2хлебца)	14 98	карпюр	70 490
сухое молоко	20 140	супы с мясом (3пак)	30 210		
сыр	40 280	с/к мясо/бастурма/колбаса	50 350		
<b>всего:</b>	<b>110 770</b>	<b>всего:</b>	<b>94 658</b>	<b>всего:</b>	<b>70 490</b>

<b>Завтрак</b>	на 1чел. на всех	<b>Обед</b>	на 1чел. на всех
пшено	50 350	сухарь (2хлебца)	14 98
сухое молоко	20 140	супы с мясом (3пак)	30 210
сыр	40 280	с/к мясо/бастурма/колбаса	50 350
<b>всего:</b>	<b>110 770</b>	<b>всего:</b>	<b>94 658</b>

<b>Обед</b>	на 1чел. на всех
сухарь (2хлебца)	14 98
супы с мясом (3пак)	30 210
с/к мясо/бастурма/колбаса	50 350
<b>всего:</b>	<b>94 658</b>

**Итого: 4004**

---

## *Сергей Е.*

<b>Завтрак</b>	на 1чел. на всех		<b>Обед</b>	на 1чел. на всех		<b>Ужин</b>	на 1чел. на всех	
пшено	50	350	сухарь (2хлебца)	14	98	гречка	70	490
сухое молоко	20	140	супы с мясом (3пак)	30	210			
сыр	40	280	с/к мясо/бастурма/колбаса	50	350			
<b>всего:</b>	<b>110</b>	<b>770</b>	<b>всего:</b>	<b>94</b>	<b>658</b>	<b>всего:</b>	<b>70</b>	<b>490</b>

<b>Завтрак</b>	на 1чел. на всех		<b>Обед</b>	на 1чел. на всех	
геркулес	50	350	сухарь (2хлебца)	14	98
сухое молоко	20	140	супы с мясом (3пак)	30	210
сыр	40	280	с/к мясо/бастурма/колбаса	50	350
<b>всего:</b>	<b>110</b>	<b>770</b>	<b>всего:</b>	<b>94</b>	<b>658</b>

<b>Завтрак</b>	на 1чел. на всех	
сухое молоко	20	140
сыр	40	280
<b>всего:</b>	<b>60</b>	<b>420</b>

**Итого: 3766**

## Сергей Шида и Андрей Чернов

Заготовка мяса курицы и свинины на 12 дней полевых ночевок (ужины).

## 6. Аптечка

- Уголь активированный (7 пачек по 10 таблеток) — отравления, фильтрация воды;
- Левомецетин (1 пачка 10 таблеток) — расстройства пищеварения (диарея);
- Регидрон (3 пакетика) — отравления, обезвоживание;
- Спазмалгон (2 пачки по 10 таблеток) — болеутоляющее;
- Анальгин (1 пачка 10 таблеток) — болеутоляющее;
- Аспирин (1 пачка 10 таблеток) разжижает кровь
- Нитроглицерин (1 упаковка 50 горошин) снижает давление при сердечных
- Диакарб (2 пачки по 10 таблеток) акклиматизация высотная
- Бинт нестерильный (1 упаковка 7x14 м) — множество различных применений;
- Вата стерильная (1 упаковка 25 г) — множество различных применений;
- Йод (1 бутылка 20 мл) — дезинфекция ран, обеззараживание воды;
- Зеленка (1 бутылка 20 мл) — дезинфекция ран;
- Марганцовка (15 г) — отравления, обеззараживание воды, промывание ран;
- Гидроперит (1 пачка 6 таблеток) — в роли перекиси — дезинфекция ран;
- Пластырь медицинский (1 рулон 1x500 см) — множество различных применений;
- Пластырь бактерицидный (3 шт. по 6x10 см) — большие раны;
- Пантестин гель (1 тюбик 15 г) — ожоги;
- Пластырь первой помощи (20 шт. по 19x72 мм) — мелкие раны, мозоли;
- Марля нестерильная (200x90 см) — фильтрация воды, перевязка ран;
- Нимесил (3 пакетика) — температура, симптомы гриппа;
- Атоксил (2 пакетика) — отравления.

## 7. Страховой медицинский полис



МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТРАХОВОЙ ПОЛИС  
INTERNATIONAL INSURANCE POLICY  
GA – FO580590052



Настоящим Полном-офертой ОАО «АльфаСтрахование», именуемое в дальнейшем Страховщик, в соответствии со ст.435 Гражданского Кодекса РФ, предлагает заключить Договор страхования на следующих условиях: Страховщик обязуется за обусловленную Договором страховую плату (страховую премию) произвести страховую выплату в соответствии с условиями настоящего Полн-оферты Страховщика, «Правил страхования граждан, выезжающих за пределы постоянного места жительства», «Правил страхования жизни и здоровья от несчастных случаев и болезней» и «Правил страхования имущества», Договор страхования заключается на основании «Правил страхования граждан, выезжающих за пределы постоянного места жительства» в редакции, действующей на дату заключения Договора страхования и «Сособы условий страхования», «Правил страхования жизни и здоровья от несчастных случаев и болезней» в редакции, действующей на дату заключения Договора страхования и Условий страхования имущества, разработанных на основании «Правил страхования имущества» в редакции, действующей на дату заключения Договора страхования», которые являются обязательными для Страхователя и Застрахованных, в порядке, предусмотренном законодательством Российской Федерации. Сервисная компания по договору GLOBAL VOYAGER ASSISTANCE (CYPRUS) Ltd.

Страхователь / Policyholder: **EMELYANOV SERGEY**  
 Адрес, телефон / Address, phone number: **(916) 247-3180**  
 Застрахованный (Фамилия, Имя) / Insured (Surname, Name): **EMELYANOV SERGEY**  
 Дата рождения / Date of birth: **01.08.1959**  
 Срок действия договора / Duration of insurance contract: **05.10.2017 - 21.10.2017**  
 Количество дней страхования / Days of insurance: **17**  
 Код / code: **T-I**  
 Страна(ы) пребывания: **CHINA**  
 Country(ies) of stay:  
 Территория / Territory: **Worldwide excluding Japan, USA, Canada, Australia, Caribbes, Thailand, Inhabitancy and countries of permanent residence**  
 Программа страхования: **Классик (C)**

№	Страховые риски / Insurance risks	Страховая сумма на каждого застрахованного / Sum insured per person	Франшиза / Deductible		Страховая премия / Premium	
			Вед	Валюта / %	Валюта	Руб.
1	МЕДИЦИНСКИЕ И ИНЫЕ РАСХОДЫ / MEDICAL & OTHER EXPENSES	35000 USD	---	---	35.53 USD	2055.42 руб.
2						
3						
4						
5						
6						
Итого / Total**					35.53 USD	2055.42 руб.

Эквивалент страховой суммы по риску Медицинские и иные расходы по официальному курсу Центрального Банка Российской Федерации, установленному на дату заключения договора, составляет 2024760.50 руб. на каждого застрахованное лицо.

Официальный курс Доллара США Центрального Банка Российской Федерации на дату заключения договора составляет 57.8503 руб.

Страховая выплата производится по официальному курсу Центрального Банка Российской Федерации на дату страхового события. Общая сумма страховых выплат каждому застрахованному лицу по договору не может превышать сумму в рублях, зафиксированную в настоящем Полн-оферте (эквивалент страховой суммы в рублях).

Дополнительные условия: Спорт (Sport), велосипедный спорт (cycling)

Additional terms:

Дата выпуска полиса: **06.09.2017**

Date of Issue:

Место выдачи: **Moscow**

Place of Issue:

Подпись, представителя  
Страховщика\*\*\*  
Signature of Insurer



\* Стороны пришли к согласию о том, что «Правила страхования граждан, выезжающих за пределы постоянного места жительства» и «Сособы условия страхования», «Правила страхования жизни и здоровья от несчастных случаев и болезней» и Условий страхования имущества, прилагаемых к настоящему Полн-оферте и направляются Страхователю на указанный им при оформлении адрес электронной почты.

\*\* Оплачена одновременно. Факт оплаты страховой премии Страхователем является согласием Страхователя заключить договор на предложенных Страховщиком условиях, указанных в настоящем Полн-оферте и вышеуказанных правилах и условиях страхования. Настоящий Договор страхования заключен путем акцепта Страхователем Полн-оферты, Акцептом Полн-оферты, в соответствии со ст. 438 ГК РФ, является уплата Страхователем страховой премии в полном объеме не позднее даты начала срока действия договора страхования.

\*\*\* Стороны пришли к согласию об использовании факсимильной подписи и печати Страховщика.

При возникновении страхового случая, прежде чем предпринять какие-либо действия, вам необходимо:

1) Связаться с сервисной компанией по телефону:



Для звонков из любой точки мира: +7(495) 775-09-99. Прямые линии: Кипр (Ларнака): +357-24-625-099, Турция (Анталья): +90-242-824-97-70, +90-535-234-13-48, Болгария (София): +359-2-439-44-44, Бесплатные телефонные линии (только для стационарных телефонов): Австрия: 0-800-291-876, Германия: 0-800-182-40-65, Греция: 00-800-357-129-23-00, Испания: 900-993-570, Италия: 800-787-235, ОАЭ: 8-000-357-1-22-95, США: 1-877-854-16-27, Таиланд: 00-1-800-357-12-95, 00-1-800-491-12-98, Финляндия: 0-800-116-696, Франция: 0-800-900-998, Швейцария (Цюрих): 0-800-836-352

2) При обращении в Сервисную компанию просьба сообщить:

- Фамилию, Имя, номер и срок действия страхового полиса;
- Ваше местонахождение и номер контактного телефона;
- Дать краткое описание возникшей проблемы.

Заказать полис в  
смартфон с помощью  
QR-кода

3) Страховщик оставляет за собой право запросить дополнительные документы для подтверждения страхового случая. Расходы, понесенные без согласования со Страховщиком, возмещению не подлежат.

8. Билеты на основные достопримечательности.

