

ОТЧЕТ
о туристском походе на средствах передвижения (велосипед)
I (первой) категории сложности по Тверской области
(г. Тверь - г. Кимры)
совершенном группой туристов из города Москвы
в период с 09.06.2017 по 14.06.2017 года.

Маршрутная книжка: 1/5-108

Руководитель: Рощин Д.О.
Контакты: denis@borisgodunov.ru, 89257066876

Маршрутно-квалификационная комиссия рассмотрела отчет и считает, что поход может быть зачтен всем участникам и руководителю I (первой) категорией сложности.

Отчет использовать в библиотеке _____

г. Москва, 2018

1. Оглавление

2. Справочные сведения о походе

3.1 Проводящая организация

3.2 Место проведения

3.3 Общие справочные сведения о маршруте

3.4 Подробная нитка маршрута.

3.5. Определяющие препятствия маршрута

3.6 Список участников похода

3.7 Адрес хранения отчета

3.8. Поход рассмотрен МКК ФСТ-ОТМ

4. Общегеографическая и туристская характеристика района.

4.1. Географическое положение и туристские особенности района

4.2. Варианты подъезда и отъезда.

4.3. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты.

4.4. Характеристика средств передвижения, особенности погодных условий и другая характерная для данного района и вида туризма информация.

4.5. Расположение пограничных зон, заповедников, порядок получения пропусков, дислокация ПСО, медучреждений и другие полезные данные.

4.6. Перечень наиболее интересных природных, исторических и др. объектов (занятий) на маршруте.

5. Организация и проведение похода.

5.1. Цели и задачи маршрута.

5.2. Изменение маршрута и их причины.

5.3. Развернутый график движения.

6. Техническое описание маршрута.

7. Материальное обеспечение группы.

8. Стоимость проживания, питания, снаряжения, транспортные расходы.

9. Итоги похода, выводы и рекомендации по совершенному путешествию.

Приложения

3. Справочные сведения о походе.

3.1. Проводящая организация (наименование адрес, телефон, факс, e-mail, www)
Группа туристов, Федерация спортивного туризма - Объединение туристов Москвы
(84959112740, www.fst-otm.net, sazonovve@gmail.com)

3.2. Страна, республика, край, область, район, подрайон, массив (место проведения)
Российская Федерация,
Центральный федеральный округ
Тверская область

3.3. Общие справочные сведения о маршруте.

Вид туризма	Категория осложности похода	Категория активной части похода (км)	Продолжительность		Сроки проведения
			Общая	Ходовая часть	
на средствах передвижения (велоспиед)	первая (I)	301 км	6 дней	6 дней	09.06.2017 - 14.06.2017

3.4. Подробная нитка маршрута.

г. Москва - г. Тверь: на железнодорожном транспорте (пригородный поезд)

Активным способом передвижения (велотранспорт): Кушалино - Погорельцы -
Медведиха - Ильгощи - Блуди - Волосково - брод через р. Дрезна - Сетки - Киверичи -
Андреевские Нивищи - Гостинеж - Красный Бор - Коляково - Верхняя Троица - Посады
- брод через р. Рудомощь - Медведица - Нижняя Троица - Ченцы - Подосеново -
Романово - Норбужье - Неклюдово - Устиново - Симоново - Клыпино - Шатрищи -
Селище - Мельгуново - Каюрово - Кимры - Савелово

г. Тверь - г. Москва: на железнодорожном транспорте (пригородный поезд)

3.5. Определяющие препятствия маршрута

Вид препятствия	Категория трудности	Длина препятствий (для протяженных)	Характеристика препятствия (характер, высота, новизна, наименование, и т.д.)	Путь прохождения (для локальных препятствий)
Сухая и мокрая, частью асфальтир	1 КТ	33.214 км 23945 м	Равнинное препятствие, д. Кушалино Тверская обл.	

ованная пески: мокрые и сухие	1 КТ		Равнинное препятствие, д. Устиново – д. Шатрищи Тверская обл.	На велосипеде
--	------	--	---	---------------

3.6. Список участников похода

№ п/ п	Фамилия	Имя	Отчество	год рожден ия	адрес домашни й	телефо н	место работы
1	Рощин	Денис	Олегович	1985	Новаторо в 36-2- 300	892570 66876	Росздравнадзор
2	Газгиреев	Илес	Хусейнович	1992	13-ая Паркова, 8-25	896609 40099	Росздравнадзор
3	Бахарева	Алла	Владимиров на	1989	Юности, 5-50	891517 77469	Росздравнадзор
4	Корнеев	Павел	Викторович	1987	Донелайт иса, 20к1-1	896290 04740	временно безработный
5	Давыдова	Татьяна	Михайловна	1989	Железно дорожны й, Белого 5-15	898599 29464	Моспроект-3
6	Мурашов	Алексей	Борисович	1990	Истринск ая 8к3- 233	892635 10509	Ай-эм-Джи

3.7. Адрес хранения отчета, наличие видео и киноматериалов.

Отчёт хранится в РОО ФСТ-ОТМ (ул. Александра Солженицына, д. 17, стр. 1),
отчёт, фото и видео-материалы доступны по адресу: <http://www.komkon.org/~denis/>

3.8. Поход рассмотрен МКК ФСТ-ОТМ: заключение от 31.05.2017.

4. Общегеографическая и туристская характеристика района.

4.1. Географическое положение и туристские особенности района

Территория Тверской области 84,1 тыс. км². Это самая обширная область Центральной России. С запада на восток область протянулась на 450 км., а с севера на юг на 250 км. Тверская область является частью Русской равнины с характерным для неё чередованием низменностей и возвышенностей. Западная часть области занята Валдайской возвышенностью с высотами 200 – 300 метров и более. К Валдайской возвышенности на юге примыкают моренные равнины (Бельская возвышенность). На юго-западе расположена Западно-Двинская низина с чередующимися мелкохолмистыми грядами и зандовыми равнинами. Восточная часть Тверской области имеет более равнинный рельеф. На юго-востоке расположена Верхневолжская низина.

В области преобладают дерново-подзолистые, торфяно-подзолисто-глеевые болотные почвы. На моренных отложениях – преимущественно суглинистые и супесчаные, в районах Валдайской возвышенности и на зандовых низинах – песчаные и супесчаные почвы. Тверская область богата залежами бурого угля, торфа, стекольных песков, известняков, доломитов, минеральных удобрений; славится минеральными источниками.

Область расположена в 160-260 км от Москвы на главном водоразделе Европейской части: в западной ее части находятся верховья Волги и Западной Двины, а на пограничной со Смоленской областью территории – исток Днепра. Всего в области более 700 водотоков общей протяженностью 17,5 км, в том числе Тьма, Тьмака, Тверца, Шоша, Медведица, Нерль, Молога, Мста. На территории области находятся свыше 500 озер площадью свыше 1 га - 1769, наиболее крупные: Селигер, Стерж, Вселуг, Пено, Волго. На территории области 9 крупных водохранилищ - Ивановское, Угличское, Рыбинское, Вышневолоцкое и другие. Главные реки: Волга, Молога, Тверца. Часть местности сильно заболочена. Среди рек наибольший расход имеет Волга – 400 м³/с, Западная Двина – 153 и Мста – 56 м³/с. Водообеспечение осуществляется из поверхностных и подземных источников. Ресурсы поверхностных вод оцениваются в 18,8 млрд. м³. Хозяйственно-питьевое водоснабжение осуществляется преимущественно из подземных источников, общие запасы которых более 600 тыс. м³/сут. Эксплуатационные запасы минеральных вод, пригодных для бальнеологических целей, 1,47 тыс. м³/сут, используются они на курортах “Кашин” и “Митино”. Покрытая лесом площадь 41,23 тыс. км², площадь лесов федерального ведения 20,40 тыс. км², запасы древесины 663,2 млн. м³, в том числе хвойных пород – 344,6 млн. м³. Лесные массивы имеют водоохранное, водорегулирующее и рекреационное значение. Расчетная лесосека составляет 6,4 млн. м³ и используется на 63%.

Географическое положение и климат Тверской области в полной мере позволяют судить о типичной русской природе. На Тверской земле господствует благоприятный для жизни и хозяйствования умеренно- континентальный климат. Опасные метеорологические явления на Тверской земле - к счастью, редкость. Средняя температура января -8,5-10,5, июля 17 С. Среднее количество осадков по области колеблется от 560 до 720 мм, в основном они обусловлены циклонической деятельностью, но летом бывают и местные осадки, определяющиеся прогревом

территории. Месячные суммы осадков из года в год колеблются в очень больших пределах, годовые суммы осадков менее подвержены колебаниям.

4.2. Варианты подъезда и отъезда.

До Твери можно добраться большим количеством способов: автомобильным (личный и общественный транспорт), железнодорожным. Нами был выбран железнодорожный - из Москвы ходят электрички повышенной комфортности "Ласточки" - немного дороже "обычных" электричек, зато время в пути значительно меньше и более комфортные с наличием мест для перевозки велосипедов.

В Кимрах расположена железнодорожная станция "Савелово" - прямые электрички до Москвы, на чем мы и добрались. Также можно добраться автомобильным транспортом.

4.3. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты.

Маршрут проходил в густо - и средненаселенной местности по деревням и селам, связанным между собой грунтовой дорогой. На всем протяжении маршрута работа мобильная связь. Поэтому сойти с маршрута можно в любом месте.

4.4. Характеристика средств передвижения, особенности погодных условий и другая характерная для данного района и вида туризма информация.

Примерно похожие характеристики велосипедов были у всех. Использовались средства передвижения со следующими показателями.

Материал рамы: Сталь,Алюминий

Диаметр	колёс:	26	дюймов
Количество	скоростей:	21	скорость

Возраст: Взрослый

Тип тормозов: Ободные.

Вилка: Амортизированная,с AL коронкой, ход 60 мм; Передний переключатель: Shimano Tourney FD-TZ31; Задний переключатель: SHIMANO RD-TY300; Передний тормоз: AL POWER V-типа; Задний тормоз: AL POWER V-типа; Обода: AL двойной обод.

Климат Тверской области умеренно континентальный, переходный от континентального восточных районов европейской территории страны к более влажному северо-западным регионам. Область лежит в зоне комфортных для жизни и отдыха климатических условиях.

Среднесуточные температуры летом +15°C...+20°C, зимой -5°C...-15°C. Средняя температура января от -8,5°C до -10,5°C, июля от +17°C до +18°C. Количество осадков 550-750 мм в год. Западная часть отличается несколько более теплой зимой и повышенным увлажнением.

Продолжительность вегетационного периода составляет 120-133 суток. Сумма температур за вегетационный период 1700-2000°C. Благоприятный период для летнего отдыха длится 85-95 дней, для зимнего - 2,5-4 месяца, снежный покров устойчив в течение 3,5-4,5 месяцев. Начало холодного зимнего периода приходится на ноябрь. Продолжительность зимнего холодного периода охватывает почти шесть месяцев. Конец зимы приходится на последние числа марта - начало апреля. Весна, как переходное время года, занимает два месяца: апрель и май, но иногда начинается и несколько раньше - в конце марта. Лето продолжается три месяца - июнь, июль, август. Основная особенность лета - установление умеренно-теплой влажной, но изменчивой погоды. Осень начинается, в зависимости от характера года, либо в конце августа, либо в сентябре.

Любители велосипедных прогулок могут использовать весьма долгий период времени для катания, узнавания местности и достопримечательностей в Тверской области.

4.5. Расположение пограничных зон, заповедников, порядок получения пропусков, дислокация ПСО, медучреждений и другие полезные данные.

На маршруте не было каких-либо режимных объектов, оформление пропусков и разрешений не требовалось.

С погодой очень повезло. Ни одного серьезного дождя. Солнца много.

Велоремонт в Твери: ул. Маяковского д.37, Тверь; бульвар Гусева, 14 кю 2; бульвар Цанова, д. 6, стр. 1; наб. Афанасия Никитина 110.

Велоремонт г. Кимры: ул. Урицкого, 39; ул. 50 лет ВЛКСМ, 8.

4.6. Перечень наиболее интересных природных, исторических и др. объектов (занятий) на маршруте.

В Твери - множество исторических особняков XVIII века, которыми застроена практически вся набережная Волги. Также на маршруте встречались храмы XVII века, отреставрированные и содержащиеся в хорошем состоянии.

Отдельная и самая большая достопримечательность - река Волга. В пределах Твери ее берега одеты в живописные набережные, где созданы благоустроенные зоны для отдыха и прогулок, а через реку перекинута эффектная мосты.

В г. Кимры совсем немного достопримечательностей. Из интересного мы проезжали автодорожный мост через Волгу, с которого открывается действительно красивый вид на реку Волгу.

5. Организация и проведение похода.

5.1. Цели и задачи маршрута.

Маршрут был разрешен МКК ФСТ-ОТМ. В контрольных точках и обозначенных сроках Н.М. Рязанскому направлялись сообщения о статусе группы.

5.2. Изменение маршрута и их причины.

Изменения маршрута не осуществлялись.

5.3. Развернутый график движения.

День пути / дата	Участок пути	Протяжен ность	Определяющие препятствия
1 / 09.06	Тверь - Медведиха	51	
2 / 10.06	Медведиха - Волосково	48	
3 / 11.06	Волосково - Киверичи	51	
4 / 12.06	Киверичи - Верхняя Троица	51	
5 / 13.06	Верхняя Троица - Романово	41	
6 / 14.06	Романово - Савелово	59	

Итого - 301 км

Расчёт выполнялся по карте.

В связи с тем, что от участия в походе отказался А. Васильев, у которого есть нормальный навигатор и регистратор, пришлось использовать программу «Страва», выявилось, что она не экстраполирует треки, и если часть участков её не включать (оставлять на паузе), то маршрут получается урывками как по карте, так и по результирующим показателям (даже если едешь по прямой).

Расчет категории сложности протяженных препятствий

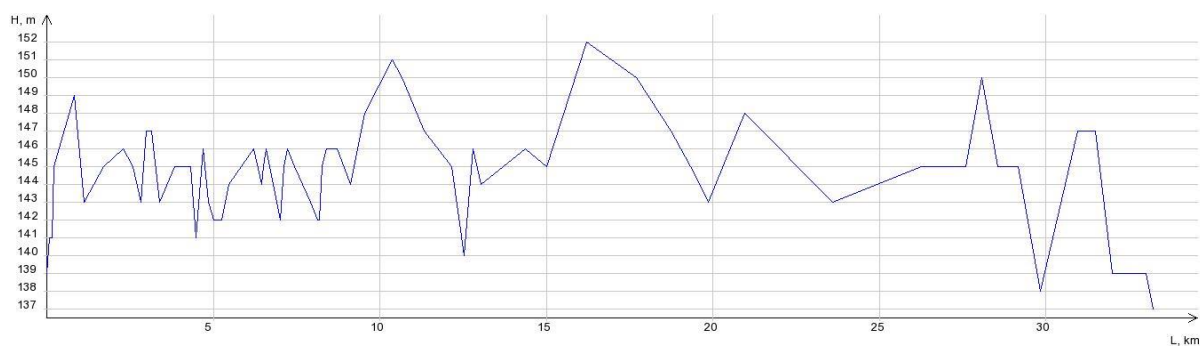
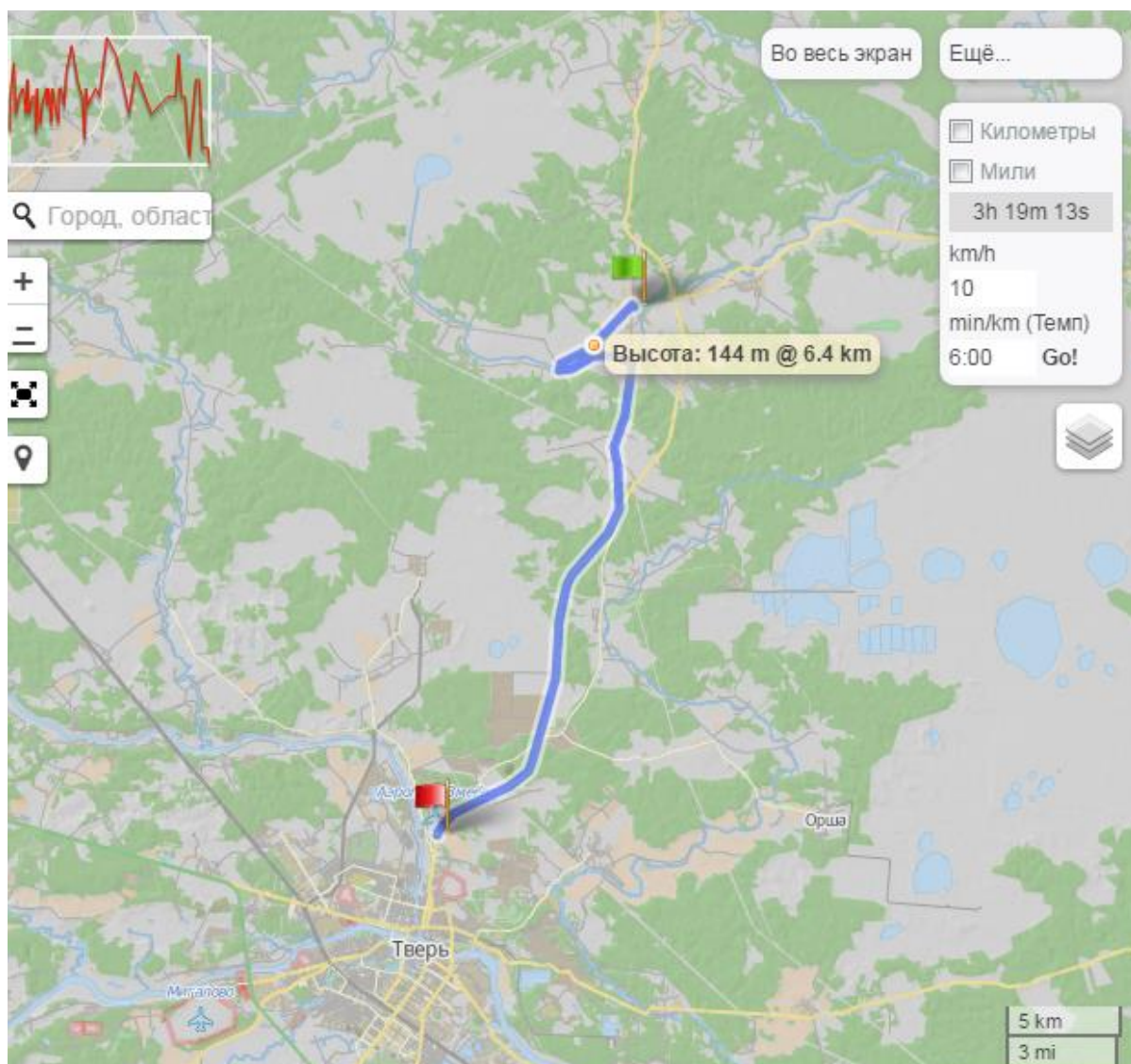
ПП № 1. д. Кушалино

Общая информация о препятствии

Область: Тверская

Протяженность: 33.214 км

Вид препятствия: равнинный



Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Лпп): 33.214 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0 км

$$K_{\text{пр}} = 1 + (L_{\text{пп}} - L_{\text{лп}})/100 = 1.33$$

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 33214 м

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Причечание
1	18200	Асфальт, разбитый, мокрый	1.10	Фото ПП 1-1
2	7000	Асфальт, хорошего качества, сухой	0.80	Фото ПП 1-2
3	3000	Асфальт, разбитый, сухой	0.90	Фото ПП 1-3
4	1000	Асфальт, хорошего качества, сухой	0,80	Фото ПП 1-4
5	4014	Асфальт, разбитый, сухой	0.90	Фото ПП 1-5

$$K_{\text{пк}} = 0.99$$

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 81 м

$$K_{\text{нв}} = 1.04$$

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 0.59%

Средний уклон спусков: 0.56%

$$K_{\text{кр}} = 0.99$$

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 145.33 м

$$K_{\text{в}} = 1.00$$

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

$$C = 1.00$$

Географический фактор: Благоприятные районы
 $\Gamma = 1.00$

Категорирование протяжённого препятствия
 $КТ = 1.33 * 0.99 * 1.04 * 0.99 * 1.00 * 1.00 * 1.00 = 1.36$

Препятствие соответствует I категории трудности



Фото ПП 1-1



Фото ПП 1-2



Фото ПП 1-3



Фото ПП 1-4



Фото ПП 1-5

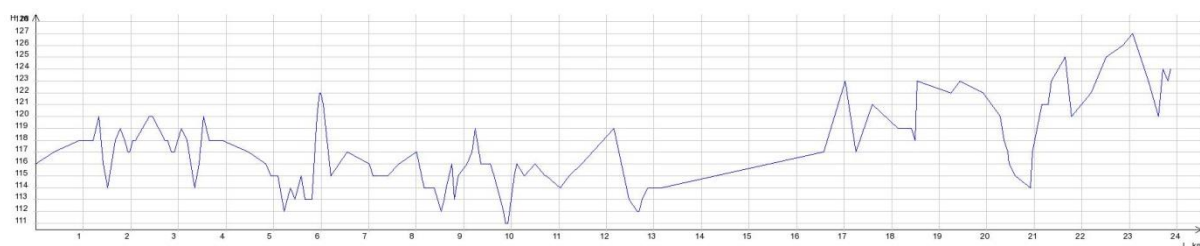
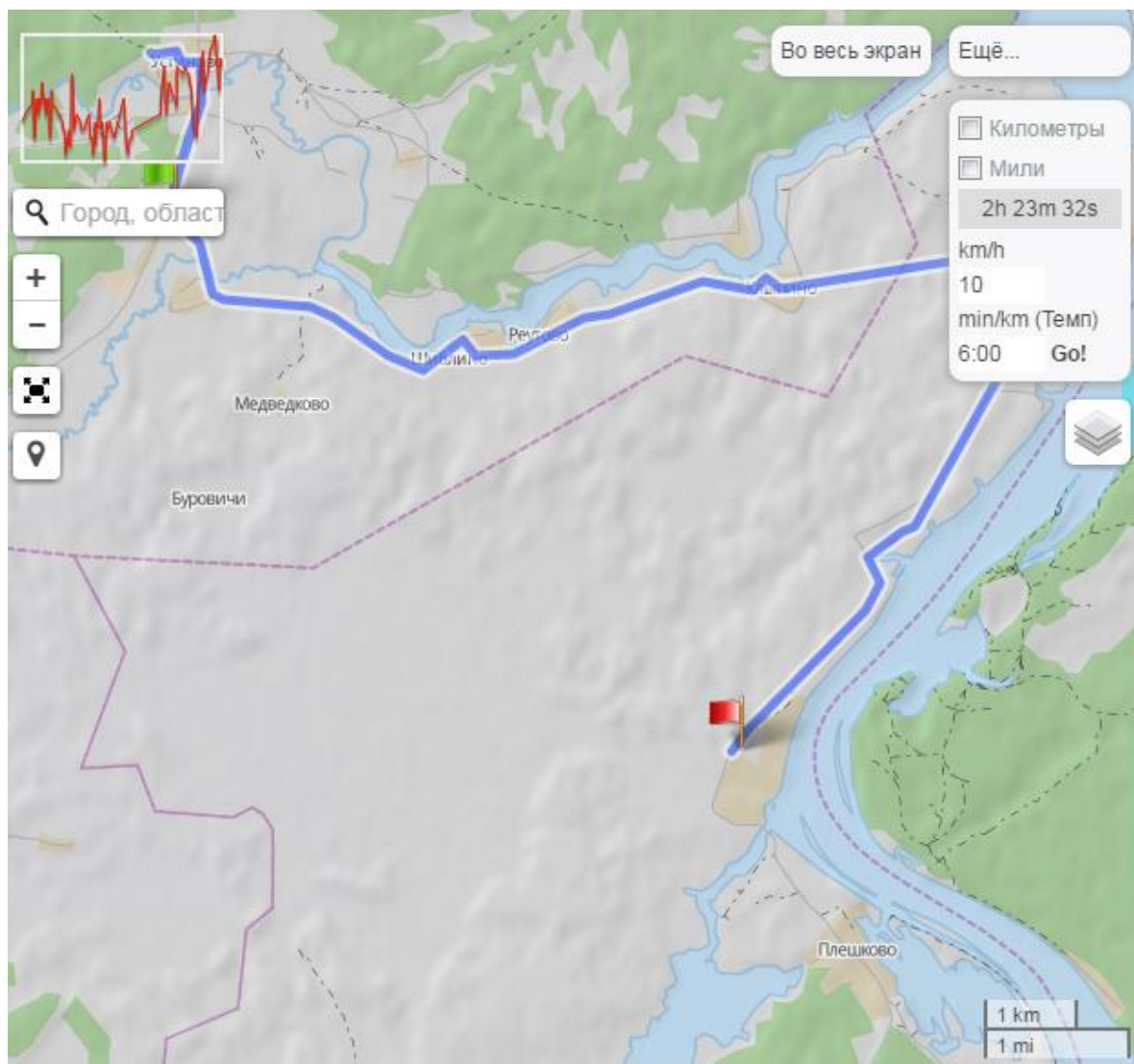
ПП № 2 д. Устиново – д. Шатрицы

Общая информация о препятствии

Область: Тверская

Протяжённость препятствия: 23945 м

Вид препятствия: равнинный



Расчеты

Кпр - коэффициент протяжённости

Протяжённость препятствия (Лпп): 23.866 км

Протяжённость ЛП (Ллп): 0 км

$$Кпр = 1 + (Лпп - Ллп)/100 = 1.24$$

Кпк - коэффициент покрытия

Протяжённость препятствия: 23866 м

№	Длина участка, м	Вид покрытия	Кпк	Причечание
1	3000	Песок, разбитый, сухой	1.90	Фото ПП 2-1
2	15000	Асфальт, разбитый, сухой	0.90	Фото ПП 2-2
3	3000	Песок, уплотнённый, сухой	1.50	Фото ПП 2-3
4	2866	Асфальт, разбитый, мокрый	1.10	Фото ПП 2-4

$$Кпк = 1.13$$

Кнв - коэффициент набора высоты

Суммарный набор высоты: 102 м

$$Кнв = 1.05$$

Ккр - коэффициент крутизны

Средний уклон подъёмов: 0.83%

Средний уклон спусков: 1.06%

$$Ккр = 0.99$$

Кв - коэффициент высоты

Район похода: Равнины

Средневзвешенная высота: 117.87 м

$$Кв = 1.00$$

С*Г - сезонно-географический показатель

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

С = 1.00

Географический фактор: Благоприятные районы

Г = 1.00

Категорирование протяжённого препятствия

$КТ = 1.24 * 1.13 * 1.05 * 0.99 * 1.00 * 1.00 * 1.00 = 1.46$

Препятствие соответствует I категории трудности



Фото ПП 2-1



Фото ПП 2-2



Фото ПП 2-3



Фото ПП 2-4

Расчет эквивалентного пробега по ЛП

Пески

Местоположение	Характеристика	Протяженность, км	Эквивалент, км
д. Устиново Тверская обл.	Сплошные участки ровных песков	4000	6,0
Д. Клыпино – д. Новые Шатрищи	Сплошные участки ровных песков	3000	4,5

$$\text{ЛП} = 10,5$$

Определение категории сложности

$$\text{КС} = \text{S} * \text{I} * \text{A}$$

$$\text{A} = 0,8 \text{ (по регламенту)}$$

$$\text{S} = 1,51 + 1,46 = 2,97$$

$$\text{I} = (\text{Lф} * \text{Кэп} + \text{ЛП}) * \text{Тн} / \text{Тф} * \text{Лн}, \text{ где}$$

Лф – фактическая протяженность маршрута, км (301)

Лн – номинальная протяженность маршрута по таб. №1, км (300)

Тф – фактическая продолжительность прохождения маршрута, дней (6)

Тн – продолжительность похода по таб. №1, дней (6)

Кэп – коэффициент эквивалентного пробега

ЛП – локальные препятствия на маршруте (10,5)

Кэп (сумма показателя участка, с учётом коэффициента покрытия участка и его вклада в общий пробег / таблицы №№ 4, 10 Регламента) = 0,837

$$\text{I} = (301 * 0,837 + 10,5) * 6/6 * 300 = 0,875$$

$$\text{КС} = 2,87 * 0,875 * 0,8 = 2,01$$

Категория сложности маршрута по баллам получилась выше запланированной (вторая — согласно Таблице 2 «Методики категорирования велосипедных маршрутов») вследствие высокой интенсивности похода, но количество препятствий 2 КТ, количество дней

похода и общая протяженность недостаточны для присвоения походу 2 КС, следовательно, можно считать, что маршрут соответствует походу 1 КС.

6. Техническое описание маршрута.

Маршрут проходил большей частью по второстепенным автодорогам, не имеющим большого трафика. Порядка 30% дорог – грейдер или укатанные полевые дороги. Дорога была сухой, отдельных препятствий не усмотрено. Ночевки устраивались в прилесках чуть поотдал от населенных пунктов.

Перечень поломок

Фамилия Имя	Поломка
Давыдова Татьяна	Два раза пробита камера на переднем колесе. Починка стандартная - замена камеры, заклейка проколотой камеры вечером в лагере.
Бахарева Алла	Пробита камера на заднем колесе. Починка стандартная - замена камеры, заклейка проколотой камеры вечером в лагере.

Перед выходом на маршрут все велосипеды проверялись, смазывались в случае необходимости. Перед спусками проверялись тормоза.

7. Материальное обеспечение группы.

Небольшая часть продуктов, для первого дня была взята участниками из Москвы. В дальнейшем продукты закупались по пути следования. На пути встречалось большое количество продуктовых магазинов в деревнях.

Групповое снаряжение

Котелок 3-4 л.
Чайник
Палатки
Огниво
Баллоны газовые
Газовая горелка
Карта, компас
Ремнабор

Личное снаряжение:

Велосипед, запасные шины
Спальный мешок
Документы
Рюкзак

Коврик (пенка)
 Сидушка
 Кроссовки
 Головной убор
 Термобелье
 Теплый свитер
 Куртка
 Сменное белье
 Гигиенические принадлежности
 Кружка, миска, ложка, вилка, нож
 Фонарик
 Репелленты
 Фото, видеоаппаратура
 Телефон
 Денежные средства.

Аптечка: атропин (амп.), адреналин (амп.), анальгин (амп.), парацетомол (таб.), но-шпа (амп.), супрастин (таб., амп.), трамал (амп.), реланиум (амп.), преднизолон (амп.), цефазолин (амп.) + новокаин эуфилин + (амп.), каптоприл (таб.), аспирин (таб.), аллапинин (таб.), верапамил (таб., амп.), шприцы, катетеры, зеленка и йод, бинты и салфетки, пластыри, мазь, шовные наборы, противоожоговые средства.

Серьезных травм и необходимости применять лекарства не возникло. Для ссадин и потертостей применялся пластырь, для уменьшения болевых ощущений применялась мазь "Долобене".

8. Стоимость проживания, питания, снаряжения, транспортные расходы.

Статья расхода	На 1 человека	На группу
Питание на маршруте	950 р.	5700 р.
Транспортные расходы, в том числе:		
заброска	510 р.	2268 р.
выброска	311 р.	1866 р.
Провоз велосипедов	120 р.	720 р.
Итого	1891 р.	10 554

9. Итоги похода, выводы и рекомендации по совершенному путешествию.

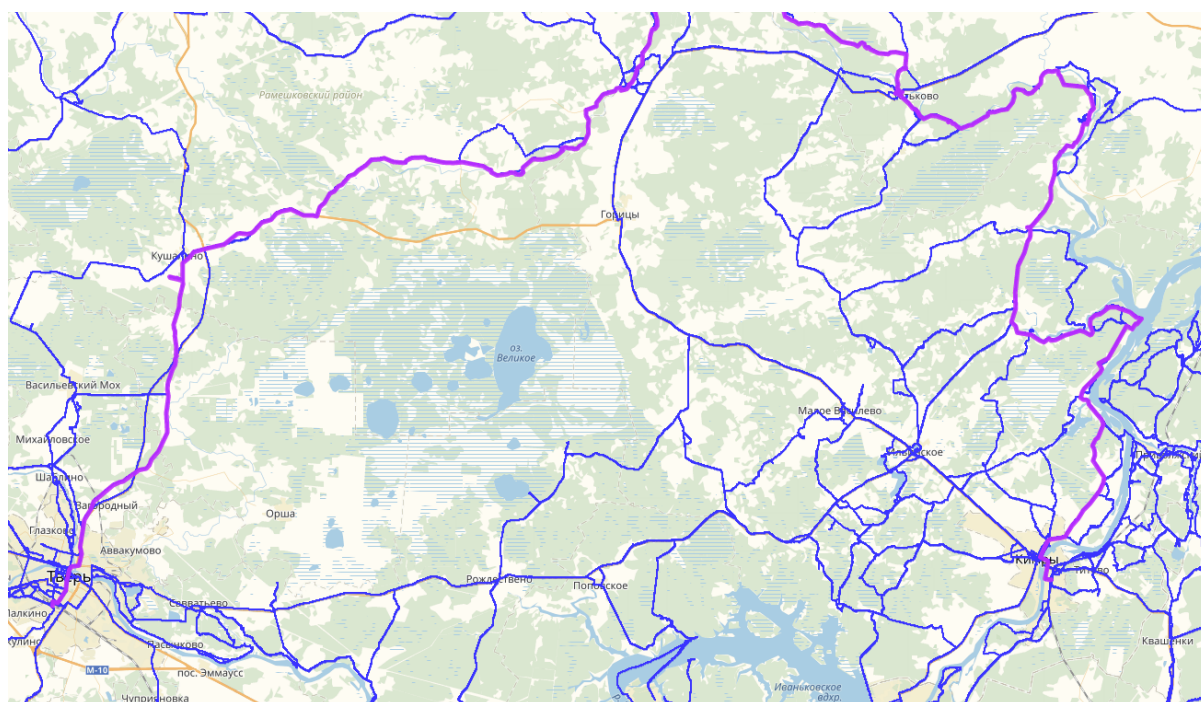
Велопоход по Тверской области завершен успешно. Проходил по графику. Тверская область - благоприятный регион для совершения велопохода - находится недалеко от Москвы, протекает Волга, много леса. Маршрут несложный.

Впечатления о поездке - сугубо позитивные. Группа ехала бодро, темп держала хорошо, разве только на подъемах немного тяжело было. Уже сидя в электричке Савелово - Москва, мы сошлись во мнении, что в этом приключении было все хорошо: и испытание, и нагрузка, и вызовы.

Плюсы:

- 1) Простая заброска и выброска;
- 2) Большое количество деревень и магазинов по пути следования, в связи с чем, нет необходимости брать с собой много еды и воды;
- 3) Много удобных мест для ночевки и дневки;

Приложение 1. Карты и схемы маршрута



Приложение 2. Фотоматериалы



