



ОТЧЕТ

о прохождении велосипедного туристского спортивного маршрута 2 категории сложности по республике Крым совершенного группой туристов ТК МГТУ в период с 1.05 по 8.05 2016 года по маршруту

Белогорск – Белая скала – Земляничное – пер. Маски – Морское – Приветное – пер. Кок-Асан Богаз – Красноселовка – Головановка – Александровка – Межгорье – Овражки – Долгоруковская яйла – Перевальное – пер. Ангарский – Мраморное – Краснолесье – Трудолюбовка – Бахчисарай – Танковое - Севастополь.

Маршрутная книжка № 1/5-212

Руководитель группы: Глухоедов Павел Алексеевич

E-mail: Glouch90@gmail.com

Тел. +7 926 493 11 62

Маршрутно-квалификационная комиссия ФСТ-ОТМ рассмотрела отчет и считает, что поход может быть зачтен всем участникам и руководителю _____ категорией сложности.

Отчет использовать в библиотеке _____

Судья по виду _____ (_____)

Председатель МКК _____ (_____)

Штамп МКК

Москва 2016 г.

Оглавление

1.	Справочные сведения о походе	4
1.1.	Проводящая организация	4
1.2.	Место проведения	4
1.3.	Общие справочный сведения о маршруте	4
1.4.	Обзорная карта маршрута	5
1.5.	Высотный график маршрута	5
1.6.	Определяющие препятствия маршрута	6
1.7.	Состав группы	7
2.	Характеристика района похода	10
2.1.	Историко-географическая справка о районе похода	10
2.2.	Достопримечательности на маршруте	11
3.	Смысловая идея похода	17
4.	Варианты подъезда и отъезда	17
5.	Аварийные выходы с маршрута	17
6.	Графики движения	18
6.1.	График движения заявленный	18
6.2.	График движения по запасному варианту	18
6.3.	График движения фактический	18
7.	Техническое описание прохождения маршрута	20
7.1.	01.05.2016 – Белогорск – Перевал Маски (1-й ходовой день)	20
7.2.	02.05.2016– Перевал Маски – Перевал Кок-Асан-Богаз (2-й ходовой день)	23
7.3.	08.06.2015 – Кок-Асан-Богаз – Долгоруковская яйла (3-й ходовой день)	27
7.4.	09.06.2015 – Долгоруковская яйла – т/с Школьная поляна (4-й ходовой день)	29
7.5.	10.06.2015 – т/с Школьная поляна - Мраморное (5-й ходовой день)	31
7.6.	11.06.2015 – Мраморное – Алимова Балка (6-й ходовой день)	34
7.7.	12.06.2015 – Алимова Балка – т/с Эски-Кермен (7-й ходовой день)	37

7.8.	13.06.2015 – т/с Эски-Кермен – Севастополь (8-й ходовой день)	40
8.	Дополнительные сведения о походе	43
8.1.	Снаряжение	43
8.2.	Общественное питание	44
8.3.	Эксплуатация и ремонт средств передвижения	52
8.4.	Аптечка групповая и случаи оказания медицинской помощи	54
8.5.	Информация об опасностях региона	58
8.6.	Перечень больниц, расположенных по маршруту	63
8.7.	Метеорологический отчет	63
9.	Бальная оценка сложности велосипедного маршрута	65
9.1.	Расчет категории трудности препятствий	65
9.2.	Расчет категории трудности маршрута	82
10.	Ссылки	84

1. СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

1.1. ПРОВОДЯЩАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

Турклуб МГТУ им. Н.Э. Баумана, сайт <http://tkmgtu.ru/>.

1.2. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Республика Крым.

1.3. ОБЩИЕ СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О МАРШРУТЕ

Группа велотуристов туристического клуба МГТУ им. Н.Э. Баумана в составе десяти человек совершила учебно-тренировочный велосипедный поход 2 к.с. по республике Крым с 1 мая по 8 мая 2016 года по маршруту:

Белогорск – Белая скала – Земляничное – пер. Маски – Морское – Приветное – пер. Кок-Асан Богаз – Красноселовка – Головановка – Александровка – Межгорье – Овражки – Долгоруковская яйла – Перевальное – пер. Ангарский – Мраморное – Краснолесье – Трудюлюбовка – Бахчисарай – Танковое - Севастополь.



За поход пройдено: **318 км.**

В зачет идет: **300 км** из них:

- по дорогам высокого качества: **197.9 км;**
- по дорогам хорошего качества: **79.5 км;**
- по дорогам среднего качества: **20.5 км;**
- по дорогам сверхнизкого качества: **2.1 км.**

Набор высоты: **5612 м.**

1.6. ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ МАРШРУТА

Наименование	КС баллы	КТ
Белая скала - Земляничное	1.87	1
Земляничное – Ворон	3.23	2
ЮБК (Ворон - Приветное)	1.44	1
Пер. Кок-Асан Богаз	2.39	2
Долгоруковская яйла	3.93	2
Подъем на пер. Ангарский	1.40	1
Клиновка – Алимова балка	1.54	1
Танковое - Севастополь	2.29	2

1.7. СОСТАВ ГРУППЫ

ФИО	Год рожд.	Туристский опыт	Обязанности в группе
Глухоедов Павел 	1990	2 с эл. 3 ВеУ, Крым; 2 с эл. 3 ВеР, Краснодарский край.	Руководитель
Глухоедова Виктория 	1990	2 с эл. 3 ВеУ, Крым.	Фотооператор
Константинов Константин 	1989	1 ВеУ Республика Беларусь; 2 ВеУ Карелия.	Механик Медик

ФИО	Год рожд.	Туристский опыт	Обязанности в группе
Борисова Жанна 	1984	ПВД	Завхоз
Борисов Илья 	1982	ПВД	Механик
Ельцин Андрей 	1985	1 ВеУ Новгородская область	Летописец Видеооператор
Шарыгина Юлия 	1983	ПВД	Штурман Медик

ФИО	Год рожд.	Туристский опыт	Обязанности в группе
Кокуева Ксения 	1983	ПВД	Метеоролог Эколог
Кукушкин Павел 	1982	ПВД	Хронометрист, Казначей
Туркин Максим 	1988	2 ВеУ Крым	Завснар Культорг

2. ХАРАКТЕРИСТИКА РАЙОНА ПОХОДА

2.1. ИСТОРИКО-ГЕОГРАФИЧЕСКАЯ СПРАВКА О РАЙОНЕ ПОХОДА

Крым - полуостров в северной части Чёрного моря, с северо-востока омывается Азовским морем.

Площадь — около 26 860 км², из которых 72 % — равнина, 20 % — горы и 8 % — озёра и другие водные объекты.

По характеру рельефа полуостров делится на три неравные части: Северо-Крымская равнина с Тарханкутской возвышенностью, грядово-холмистые равнины Керченского полуострова с проявлением грязевого вулканизма и горный Крым, простирающийся тремя грядами — Главной (южной), Внутренней и Внешней (северной), разделёнными продольными равнинами.

Равнинный Крым мало отличается от степей соседних областей России и Украины, но на западе они переходят в известняковые уступы Тарханкута, а на востоке - в холмистые гряды Керченского полуострова.

Крымские горы протянулись тремя параллельными грядами от Севастополя до Феодосии на 150 километров. Их северные склоны пологи, а южные обрывисты. Две нижние гряды составляют Крымское предгорье, разрезанное на отдельные массивы живописными речными долинами; а Главная гряда встает сплошным барьером, высота которого почти всюду превышает тысячу метров (высшая точка г. Роман-Кош, 1545). От холодных ветров гряда прячет у своего южного крутого обрыва узкую полосу суши - знаменитый Южный берег Крыма.

Несмотря на относительно небольшие размеры, климатические зоны Крыма характеризуются относительно высоким уровнем разнообразия. Подобное разнообразие объясняется сочетанием более южного географического положения полуострова, различными формами рельефа, высотной поясностью Крымских гор, а также влиянием нескольких морей и их заливов.

Крымский полуостров распадается на три различные климатические области: степную, горную и южнобережную.

Южный берег Крыма от мыса Айя на западе до горы Кара-Даг на востоке близок к побережью Средиземного моря, субтропикам. Северная, равнинная часть Крыма, имеет континентальный климат умеренного пояса.

Лето в Крыму повсюду жаркое и солнечное, сухое - лишь иногда с короткими ливнями. Его границами можно считать середину мая и конец сентября. Осень теплая, но очень дождливая. Зима мало отличается от осени, но в горах много снега, а температура порой может опускаться до -15 градусов и ниже. Весной глубоководное Черное море прогревается у Ялты и Алушты медленнее, чем на западном или восточном берегу Крыма. Поэтому весной на побережье обычно холодней. Температура может колебаться в широких рамках – от +5 ночью, до +20 днем. Погода так же очень переменчива – дожди бывают регулярно. После таяния снега и дождей равнинные грунтовые дороги могут быть размокшими, и проезд по ним будет затруднен.

Крым крайне популярен как туристический регион благодаря следующим факторам:

- Мягкий климат
- Удобное расположение
- Несмотря на развитую инфраструктуру, горная часть малонаселена, и там редко можно встретить местных жителей
- В неблагоприятной ситуации можно довольно быстро получить помощь
- Много достопримечательностей.
- Сильные перепады высот, обилие характерного рельефа и много видов дорожного покрытия.

2.2. ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ НА МАРШРУТЕ

Белая скала

Вертикальная скалистая стена белого цвета возвышается над долиной реки Биюк-Карасу. Высота над уровнем моря 325 м, перепад высот между долиной и вершиной скалы — 100 м.

Белая скала создана в результате эрозии и выветривания меловых и палеогеновых известняков и песчаников — наглядный пример куэстового рельефа. В верхней части скалы выветривание создало столбы, гроты, овальные ниши. В нижней части скалы скапливаются продукты выветривания — осыпи, навалы глыб, эрозионные ложбины. Местами эрозию сдерживают заросли шиповника и грабинника.



Существует предание, что с вершины Ак-Кая татарские ханы сбрасывали преступников. Также есть легенда, что русский полководец А.В. Суворов вел под вышеуказанным дубом военные переговоры с наместником турецкого султана в Карасубазаре накануне битвы под Ак-Касей в 1777 году. Хотя боя избежать не удалось, хорошо известно, что Александр Васильевич никогда не проигрывал сражений. В 1783 году на вершине горы князь Потемкин принимал присягу крымских беев и мурз на верность России.

Перевал Маски

Этот перевал соседствует с пер. Ворон и не выражен четко. Можно стоять на перевале и не понимать, что ты на нем. Согласно легендам в этих лесах есть не только дикие звери, но и один очень древний тип нечисти - навьи. Это призраки тех, кто принял смерть во цвете лет, в ком было слишком много жизни, чтобы просто так умереть. Говорят, что навьи не опасны днём, не опасны они и лунной или звездной ночью. Их стихия - туман. Навьи принимают вид самых близких человеку людей и зовут его, выкрикивая имена, пока жертва не упадёт в овраг или с обрыва. Причем в тумане можно различить лишь лицо — маску.



Перевал Кок-Асан Богаз

Дорога через этот проход в горах существовала с XIX века. В словаре Ф.А. Брокгауза он описан так: «один из лучших горных проходов в восточной половине Крыма, годный для проезда тяжелых конных подвод. С южного склона дорога идет от селения Ускют (теперь это Приветное), расположенного верстах в 4-х от морского берега, вверх по речке



того же имени, переваливает на северный склон при высоте 400 сажень над уровнем моря, между горами Хургуч и Хыс-хая; далее путь следует вниз по речке Кок-Асан, впадающей в реку Тунас, и затем по Тунасу до города Карасубазара.»

Вершина перевала находится в лесах, однако подниматься по хорошей дороге с видами на море и крымские горы очень приятно.

Курган славы

Зуйские леса, раскинувшиеся между Долгоруковской и Караби яйлами, в годы войны стали территорией, которая находилась под постоянным контролем партизан. В течение двух с половиной лет оккупации фашисты неоднократно предпринимали попытки ликвидировать партизанский фронт.

24-25 июля 1942 г. в зуйских лесах была проведена крупная карательная экспедиция. В ней участвовало около 20 000 фашистских солдат и офицеров, в том числе специальные горнострелковые части; их поддерживали самолеты и танки. Партизаны заняли оборону в районе высоты 1025. Их было около 700 человек, не считая больных и раненых. Фашисты потеряли более тысячи солдат и офицеров, но уничтожить партизан так и не смогли. В декабре 1942 г. последовал новый прочес. Однако и на этот раз партизаны вырвались из окружения и ушли в заповедные леса, за Чатыр-даг.



В конце декабря 1943 г. здесь, в районе высоты 887, разгорелся один из самых тяжелых и длительных за весь период немецко-фашистской оккупации. 1 и 2 января нового, 1944 г. партизаны под натиском карателей отошли к высоте Яман-Таш. Здесь они отбивались от фашистов, пока не кончились боеприпасы. В ночь на 3 января отряды оставили боевые позиции; они благополучно вывели в безопасное место раненых и мирное население.

Перевал Ангарский

Самая высокая точка трассы Симферополь — Алушта (752 м над уровнем моря). Своё название перевал получил от названия реки Ангары.



Популярное место отдыха. На склоне Чатыр-Дага проложены горнолыжные трассы, которые действуют в зимнее время. Недалеко от Ангарского перевала на Чатыр-Даге находится Буковая поляна — популярное туристическое место. В окрестностях Ангарского перевала проводятся соревнования по спортивному ориентированию. Рядом с перевалом находится одноименная турбаза.

На Ангарском перевале расположены пост ГИБДД и остановка междугородних троллейбусов № 51, 54 «Симферополь-Алушта» и № 52, 55 «Симферополь-Ялта». 22 октября 2012 года на перевале был торжественно открыт первый в Крыму памятник троллейбусу. На постамент был установлен троллейбус Škoda 9Tr 1982 года выпуска.

Пути через Ангарский перевал с континента к морю проходили с незапамятных времён. Впервые проезжую дорогу через Ангарский перевал проложили русские солдаты в 20-х годах XIX века (строительство было окончено в 1826 году), тогда же на перевальной точке у дороги был установлен памятный обелиск, указывавший, что «От Симферополя 32 версты. От Алушты 13 верст». В 1860-х годах новое, широкое шоссе было перенесено ниже, туда, где проходит и по сей день. Обелиск же остался на старом месте, и в наши дни его можно найти в лесах возле шоссе, недалеко от остатков старой дороги.

Впоследствии дорогу неоднократно улучшали, строили дренажные системы для отвода подземных вод, а в конце 50-х годов XX века по ней проложили вторую в мире горную троллейбусную трассу от Симферополя до Ялты.

Плато Чатыр-Даг

Горный массив (яйла), расположенный в южной части Крымского полуострова, в 10 км от моря, пятый по высоте в Крыму, принадлежит к Главной гряде Крымских гор. Ранее не был так отдалён от основной гряды, выделился в результате эрозии от Бабугана реками Улу-Узень и Альма, от Демерджи и Долгоруковской яйлы рекой Ангара. Состоит из нижнего и верхнего плато (яйлы).

Массив представляет собой классический карстовый район: имеется более 200 пещер, шахт, полостей. Занимает первое место среди других яйл по плотности расположения карстовых воронок, которых здесь более 1 000. По составу горных пород он делится на два структурных этажа. Верхний сложен известняками, образовавшимися из отложений тёплых морей верхнего юрского периода, и подстилающими их красно-бурыми конгломератами. Мощность этих известняков достигает 1000 метров. Конгломераты в свою очередь лежат на водоупорной толще нижнего этажа — отложениях верхнетриасового и нижнеюрского возраста. Она известна под именем таврической серии и состоит из ритмично чередующихся зеленоватых и чёрных



аргиллитов, алевролитов и песчаников. Эти породы довольно широко распространены по всему южному и юго-западному побережью Крыма.

Люди жили на Чатыр-Даге ещё в эпоху неолита. К тому времени относится стоянка на Барсучьей поляне. В гротах Чатыр-Дага жили скотоводы, охотники (V в до н. э.)

Как верхнее, так и нижнее плато Чатыр-Дага являются популярными туристическими объектами благодаря довольно лёгкой достижимости с Ангарского перевала. Нижнее плато изобилует пещерами, из которых оборудованы и являются популярными экскурсионными объектами следующие: Мраморная, Эмине-Баир-Хосар и Эмине-Баир-Коба. Кроме того, на нижнем плато располагаются известные «дикие» пещеры Суук-Коба и Бин-Баш-Коба.

Современное название имеет крымскотатарское происхождение: с крымскотатарского Çatır Dağ переводится как «Шатёр-гора» (çatır — шатёр, палатка, dağ — гора). Известно также более раннее греческое название «Трапезунт» (от др.-греч. Τραπεζοῦς ὄρος — «Стольная/столовая гора»).

Пещера Эмине-Баир-Хосар

Карстовая (вымывная) пещера вертикального типа на Чатыр-Даге, открытая в 1927 году в Крыму. Общая протяженность пещеры — 2 километра, глубина — 125 метров, вход находится на высоте примерно 1000 м. Эмине-Баир-Хосар имеет трехэтажную структуру, ее условно разделяют на верхний, средний и нижний этажи.

В пещере Эмине-Баир-Хосар были обнаружены останки животных ледникового периода (скелет мамонта, пещерного медведя, шерстистого носорога). В Тигровом зале были найдены кости, которые ошибочно были приняты за останки саблезубого тигра, однако, вскоре выяснилось, что это был пещерный медведь. Но название зала так и осталось — Тигровый. Палеонтологи обнаружили зуб древнего носорога, который по предварительным данным, обитал около 400 тысяч лет назад, то есть он старше мамонтов! А в декабре 2012 года — бизона, жившего 50 тысяч лет назад.

Наиболее красивые, но и труднодоступные нижние галереи пещеры — природный минералогический музей-заповедник.

Оборудованная часть для массовых экскурсионных посещений составляет порядка 700 метров. Осмотр всей оборудованной части пещеры занимает в среднем полтора часа. Не оборудованная часть пещеры спускается на глубину 180 метров, а протяженность имеет около километра — эти залы являются геологическим заповедником, потому они не оборудованы, а вход в них закрыт. Там все в десятки раз красивее, чем на оборудованной части пещеры, аналогов у тех залов нет по крайней мере нигде в Европе. Потому их законсервировали — чтоб сохранить их красоту и первозданный вид.



Работает подземный минералогический музей, который на данный момент перенесен на поверхность, а в месте, некогда оборудованном для него, ведут раскопки палеонтологи.

Эмине-Баир-Хосар в переводе с тюркского: Эмин — дуб, Баир — склон, Хосар — колодец, все вместе это означает: колодец на склоне возле дуба. В названии отражены сразу

несколько особенностей пещеры: географическое расположение, внешний вид и легенда, связанная с пещерой.

Алимова балка

Узкое глубокое лесистое ущелье в Крыму, в верховьях раздваивается, на левом берегу Качинской долины, между селами Баштановка и Предущельное (Бахчисарайский район), прямо напротив знаменитого Качи-Кальона. С правого борта она ограничена склонами г. Бурун-Кая, с левого — г. Кызыл-Бурун, называемой в народе Ступой. Округлый скальный выступ, нависающий над устьем Алимовой балки, действительно очень похож на летательный аппарат Бабы-Яги. По преданию в этих местах укрывался легендарный крымско-татарский разбойник Алим.



Над ее верховьями, густо поросшими широколиственным лесом, скрываются многочисленные груды замшелых неотесанных камней — развалины древних строений. Возможно, это жалкие остатки посада — поселка, примыкавшего к средневековому укреплению на мысе Бурун-Кая.

Борта этой интересной долины представляют собой череду высоких и отвесных (часто нависающих) скальных массивов, сложенных мшанковыми известняками. За десятки и сотни тысяч лет выветривание и талые воды придали здешним скалам разнообразный и — нередко — причудливый облик. В уступе правого борта долины встречаются огромные скальные навесы, а скалы левого, обращенного на юг и поэтому более прогретого борта богато украшены крупными и совсем мелкими кружевами тафони.

Ниже скальных утесов, там, где в строении долины участвуют уже рыхлые продукты выветривания, рельеф становится несколько более выположенным. Склоны покрыты мощным «плащом» осыпных отложений, среди которых в изобилии встречаются отдельные глыбы и даже целые хаосы из известняка — немые свидетели разрушительных землетрясений далекого прошлого.

Алимова балка имеет два верховья. В левом выбивается из-под земли и уносится по склону вниз чистый и прозрачный родник Качедже («убегающий», тюрк.). Ручей Качедже действительно «убегающий». Словно играя с путешественником в кошки-мышки, он то лихо перекачивается по камням, то прячется под ними, не показываясь на поверхности и только приглушенным журчанием напоминая о своем присутствии.

Пещерный город Эски-Кермен

Пещерный город, основанный в начале VI в., был первоклассной для своего времени крепостью. Отвесные скалы практически неприступны, а в верховьях расщелин, по которым можно было подняться в город, возвышались боевые стены. В систему обороны входили хорошо защищенные ворота и вылазные калитки, наземные башни и пещерные казематы.

Эски-Кермен был крупным центром ремесла и торговли, но основой его экономики являлось сельское хозяйство – виноградарство, огородничество, садоводство. В окрестностях Эски-Кермена найдены остатки оросительной системы, следы террасированных участков с одичавшими виноградными лозами. В течение ряда лет эти лозы изучают сотрудники Крымского сельскохозяйственного института, стремясь восстановить сорта винограда, прожившие сотни лет. Некоторые из них уже используются в качестве селекционного материала для выведения новых сортов винограда.



Эски-Кермен был также важным политическим и административным центром юго-западной Таврики. По археологическим данным, город погиб в конце XIII в. Его разгромил и сжег в 1299 г. золотоордынский темник Ногай. Время довершило разрушение: груды камней покрылись землей, заросли травой и лесом. Польский писатель и дипломат Мартин Броневский, побывавший здесь в 1578 г., нашел одни развалины, которые, по его словам, «так древни, что ни турки, ни татары, ни сами греки не знают названия их». И как нельзя лучше подходит этому городу имя Эски-Кермен – «старая крепость».

К южным воротам города некогда вела дорога. Она проходила по восточному ущелью и с юга поднималась тремя маршами. На них и сейчас видны колеи от колес. На третьем марше последовательно размещались двое передовых ворот. Главные ворота находились в начале улицы, в вырубленном массиве скалы. Были они двустворчатыми и открывались внутрь. Над ними возвышалась башня, а по бокам вперед выступали боевые площадки с парапетами. По краю третьего марша и перед главными воротами, огибая выступ скалы, проходила передовая стена (протейхизма). От башни в обе стороны по краю плато шла основная крепостная стена к казематам. Только разрушив протейхизму и овладев передовыми воротами, противник мог подойти к главным. Но тогда он попадал под перекрестный обстрел с надвратной башни, боевых площадок у главной стены. От всех этих укреплений ничего не осталось, кроме вырубленных в скале «постелей» для стен да хорошо заметных следов на месте главных ворот. Внизу по бокам видны углубления для столбов, к которым крепилось деревянное полотно, обитое кованым железом, вероятно, такого же типа, как на Чуфут-Кале. Сводчатое перекрытие над проемом ворот было целым еще в начале XIX в. Его видел писатель и академик П.И.Сумароков, побывавший на Эски-Кермене. Небольшие пещерные церкви, усыпальницы, могилы, высеченные в скале внизу, вдоль обрыва, возникли позднее. А по бокам ворот на боевых площадках были построены две малые часовни. В начале улицы расположены пещеры различного назначения. Одна из них, слева у ворот, – сторожка, другая служила проходом в надвратную башню. Справа – комплекс смежных пещер; здесь был большой храм. Напротив входа – абсида с епископским креслом, справа – скамьи для прихожан, слева – купель. Потолок поддерживали колонны, сейчас они обвалились. Это самая древняя часть храма, возникшая вместе с крепостью. Позднее храм расширили к северу и к востоку, во внешней стене прорубили дверь, из которой вниз вела деревянная лестница. В полу высечены гробницы.

Памятник затопленным кораблям

Памятник затопленным кораблям является самым знаменитым воинским памятником Севастополя, был изображен на советском гербе города и считается одним из главных городских символов. Памятник находится в Севастопольской бухте, у набережной Приморского бульвара.

Монумент был возведен в 1905 г. в честь 50-летия первой обороны города Севастополя в период Крымской войны, в память о затопленных в 1854-55 гг. кораблях для заграждения фарватера от входа на рейд англо-французского флота. Всего было затоплено свыше 80 парусных судов. Затопленные корабли и огонь береговых батарей делали Северную бухту недоступной для неприятельского флота. Автором проекта выступил эстонский скульптор А. Адамсон. В сооружении памятника также участвовали: военный инженер О. Энберг и архитектор В. Фельдман.



Светло-серая колонна была установлена на сложенном из необработанных гранитных глыб утесе. На капители колонны сидит обращенный в сторону моря огромный бронзовый двуглавый орел с распростертыми крыльями. Склонившие головы орла, увенчанные большой императорской короной. В клювах он держит массивный венок, левая часть которого составлена из лавровых листьев, а правая - из желудей и листьев дуба. На венке крепится морской якорь, висящий на цепи. На груди у орла висит щит с изображением Св. Георгия Победоносца.

3. СМЫСЛОВАЯ ИДЕЯ ПОХОДА

Маршрут подбирался под учебно-тренировочный поход (УТП) для слушателей велошколы ТК МГТУ. Туристы-новички должны были получить практический опыт участия в горном походе второй категории сложности.

4. ВАРИАНТЫ ПОДЪЕЗДА И ОТЪЕЗДА

Заброситься на поезде в Крым стало весьма проблематично. Можно доехать поездом до Анапы, а дальше либо своим ходом до парома, либо заказывать транспорт для проброски участка Анапа – паром.

Альтернативный вариант – заброска самолетом в Симферополь. Так как помимо нашей группы было еще 4 сделали групповой заказ билетов в Аэрофлоте, в итоге стоимость увеличилась на 2000 рублей в обе стороны, но заранее было подтверждение на провоз большого количества негабаритного груза в виде велосипедов.

Заброска от Симферополя до Белогорска осуществлялась транспортной компанией на микроавтобусе Mercedes Sprinter. Контакты: Илья Самойлов тел. +7 (978) 888-18-72

5. АВАРИЙНЫЕ ВЫХОДЫ С МАРШРУТА

Весь маршрут планировался недалеко от дорог общего пользования и автотрасс.

6. ГРАФИКИ ДВИЖЕНИЯ

6.1. ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ ЗАЯВЛЕННЫЙ

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
01.05	1	Белогорск – Белая скала – Земляничное – т/с Воронский домик	51	велo
02.05	2	Т/с Воронский домик – пер. Ворон – Междуречье - Морское – Приветное – пер. Кок-Асан-Богаз – т/с Кок-Асан-Богаз	46	велo
03.05	3	Т/с Кок-Асан-Богаз – Красноселовка – Головановка - Александровка – Межгорье – Овражки – т/с Курган Славы – т/с Буковый кордон	58	велo
04.05	4	т/с Буковый кордон – Ивановка – Перевальное – т/с Школьная поляна	46	велo
5.05	5	т/с Школьная поляна – Мраморное – Чатыр-Даг – т/с Оникс	30	велo
6.05	6	т/с Оникс – Мраморное – Краснолесье – Гапка – Кизилное – Трудолюбовка - Бахчисарай – Баштановка - т/с Алимова Балка	74	велo
7.05	7	т/с Алимова Балка - Белокаменное - Змеиная Балка - Танковое - Эски-Кермен - Хаджа Сала (Мангуп-Кале) - т/с Истоки	33	велo
8.05	8	Т/с Истоки - Терновка - Черноречье - Балаклава - Севастополь	63	велo

6.2. ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ ПО ЗАПАСНОМУ ВАРИАНТУ

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
Запасной вариант 1				
06.05	6	Т/с Оникс – Мраморное - Краснолесье – Пионерское – Константиновка – Партизанское - Бахчисарай	80	велo

6.3. ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ ФАКТИЧЕСКИЙ

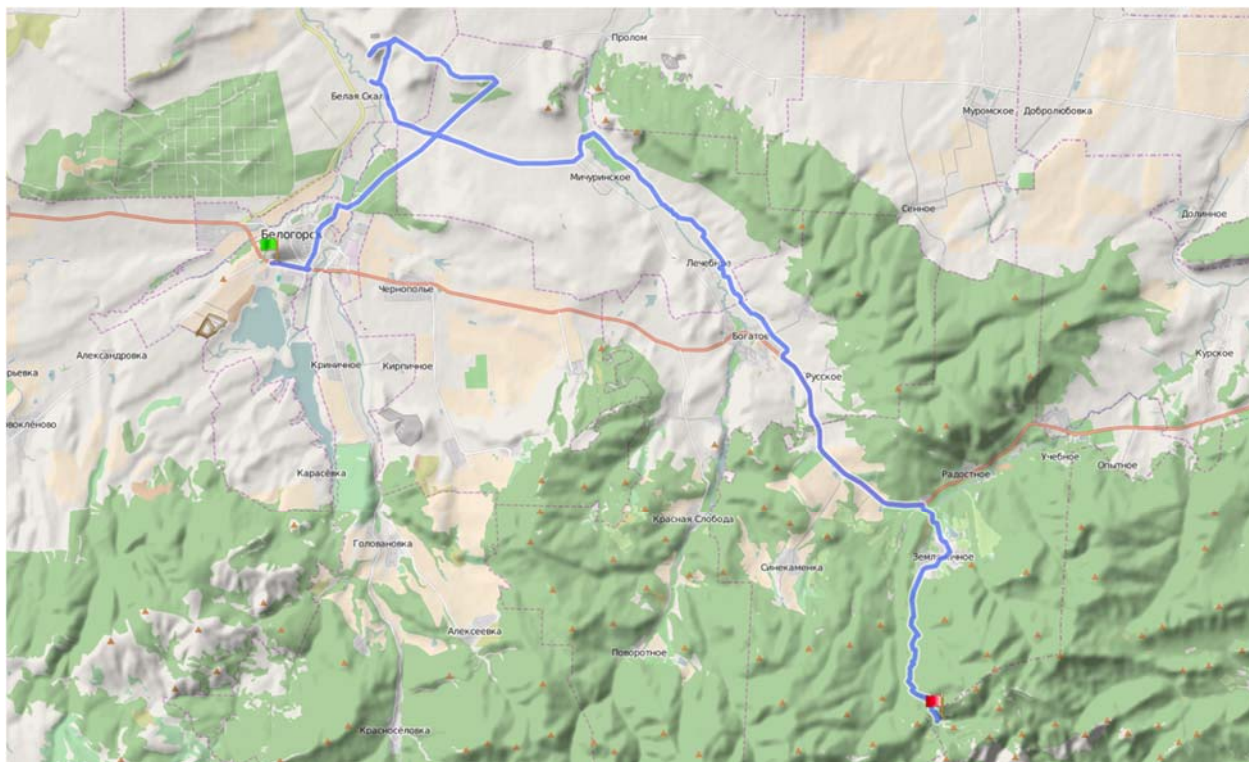
Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
01.05	1	Белогорск – Белая скала – Земляничное – т/с Маски	48.3	велo
02.05	2	Т/с Маски – Ворон – Морское – Приветное – пер. Кок-Асан-Богаз – т/с Кок-Асан-Богаз	47.2	велo

03.05	3	Т/с Кок-Асан-Богаз – Красноселовка – Головановка - Александровка – Межгорье – Овражки – т/с Курган Славы	46.9	велo
04.05	4	т/с Курган Славы – Ивановка – Перевальное – т/с Школьная поляна	48.8	велo
5.05	5	т/с Школьная поляна – Мраморное	19.3	велo
6.05	6	Мраморное – Краснолесье – Пионерское – Кизиловое – Малиновка - Бахчисарай – Алимова Балка	57.4	велo
7.05	7	Алимова Балка - Змеиная Балка - Танковое - Эски-Кермен	20.9	велo
8.05	8	Эски-Кермен - Холмовка - Севастополь	28.6	велo

7. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОХОЖДЕНИЯ МАРШРУТА

7.1. 01.05.2016 – БЕЛОГОРСК – ПЕРЕВАЛ МАСКИ (1-й ХОДОВОЙ ДЕНЬ)

Трек:



Высотный график:



Описание:

0 км – 4:00 Прилетели в Симферополь. Выгрузили велосипеды и перенесли их в ожидавшую нас маршрутку.

0 км – 5:00 Подъехали к заправке рядом с Белогорском, начинаем собирать велосипеды. Утром довольно холодно. Но солнечно, день обещает быть хорошим.

0 км – 7:55 Собрали велосипеды. Выдвигаемся на маршрут.

0.4 км – 8.00 Приехали к магазину на закупку.

0.4 км – 9.00 Закупка окончена. Выдвигаемся на маршрут. Покрытие – сухой асфальт.

0.6 км – 9.13 Съехали с дороги налево. Ориентир – указатель с достопримечательностями.

2.1 км – 9.17 Заехали в населенный пункт, подъехали к церкви, сделали фото. Покрытие - сухой разбитый асфальт.

2.4 км – 9.21 Отъехав от церкви повернули направо и через перекресток (т-образный) налево.

3.6 км – 9.28 Поворот направо, дорога уходит под гору.

3.8 км – 9.30 Проехали указатель города Белогорск.

4.6 км – 9.35 Свернули с асфальта направо в лес на грунт, привал, завтрак.

4.6 км – 10.16 Завтрак закончен, возвращаемся на асфальт.



9.7 км – 10.40 Асфальтовая дорога уходит вверх, остановились на развилке - вершине подъема, слева грунтовая дорога, уходящая на вершину скалы. Собираем группу перед подъемом.

9.7 км – 10.50 С главной дороги свернули налево. Поднимаемся к вершине Белой скалы. Покрытие - мелкий камень, сухой.

10.4 км – 11.21 Подъехали к вышке РЛС, ждем группу. Покрытие - разбитый грунт.

10.4 км – 11.35 Группа собралась.

Продолжаем движение.

14.2 км – 11.42 Вершина Белой скалы, сделали остановку на маршруте. Ждем группу Иры Степичевой. Они купили нам газ и должны передать его. Покрытие - мелкий камень хорошего качества, сухой.

14.2 км – 12.28 Начинаем движение к спуску с Белой скалы. Движение строго по одному. Костя контролирует сверху и дает отмашку, когда спуск свободен.

16.3 км – 13.04 Спустились с Белой скалы к кемпингу, едем налево в направлении к асфальту. Покрытие - грунт сухой ровный

18.7 км – 13.16 Два участника отстали. Группа остановилась, чтобы подождать отставших. Отставших не было более 5 минут. Отправили двух человек выяснить, что случилось. Костя проколол камеру, запасная оказалась не того типа ниппеля, поэтому пришлось клеить.

18.7 км – 13.40 В связи с долгим ремонтом решили сделать обед. Привал.

18.7 км – 14.20 Завершили ремонт колеса. Завершили обед. Продолжаем движение в сторону асфальта.

19.5 км – 14.33 Выехали на асфальт. Продолжаем движение прямо. Покрытие - грунт сухой ровный, хорошего качества.

23.5 км – 14.52 Въехали в Мичуринское. Покрытие - сухой, ровный, асфальт.

24.2 км – 14.55 От Мичуринского решили пересечь р. Кучук-Карасу и двигаться параллельно асфальтовой дороге. Съехали с асфальта на грунт. Покрытие - сухой, ровный, грунт.

24.5 км – 14.58 Проехали брод на ручье, впадающем в Кучук-Карасу. Покрытие - грунт сухой, хорошего качества, брод - дно каменистое. Ехать мелкими холмиками приятно.

26.7 км – 15.28 Прокол колеса. Остановка для ремонта.

26.7 км – 15.35 Закончили ремонт. Продолжили движение.

27.2 км – 15.47 Слева от дороги родник, справа пруд. Остановились набрать воды. Покрытие - сухой грунт.

27.2 км – 15.50 Продолжили движение.

27.5 км – 15.54 Остановились на обработку царапин на ногах у Ксюши. Она порой бьется о педали, когда спешивается, чтобы добраться до вершины холмика.

27.5 км – 15.59 Продолжили маршрут.

28.9 км – 16.15 Въехали в с. Лечебное. Покрытие – асфальт.

29.3 км – 16.16 Магазин в Лечебном. Хлеба нет. Режим работы с 9.00 до 19.00.

30.9 км – 16.20 Сразу за Лечебным закончился асфальт, дорога идет на спуск. Покрытие - грунт плохого качества, сухой.

31.2 км – 16.24 После спуска резкий подъем, переехали через овраг.

32.5 км – 16.39 Остановка на отдых.

33.0 км – 16.45 Продолжаем движение, проехали с. Богатое.



34.3 км – 16.53 Смена покрытия. После села выехали на шоссе А-23. Покрытие - асфальт сухой хороший.

37.2 км – 17.12 Проезжаем с. Родники. Сказывается усталость от бессонной ночи, монотонное движение по асфальту действует усыпляюще.

40.9 км – 17.21 По шоссе А-23 подъехали к повороту на Земляничное, свернули на Земляничное направо.

41.0 км – 17.28 Въехали в Земляничное. Покрытие - асфальт сухой разбитый.

41.7 км – 17.54 Магазин в Земляничном справа от дороги, работает без выходных с 8.00 до 20.00, хлеб в магазине бывает только с утра.

41.7 км – 18.00 Отъезжаем от магазина.

43.5 км – 18.11 После Земляничного начинается грунт, дорога поднимается в гору.



Начинаем подъем на перевал. Покрытие – сухая каменистая грунтовка.

44.8 км – 18.24 Смена покрытия после въезда в лес. Покрытие - глина сухая разбитая, колеи.

45.0 км – 18.26 Смена покрытия. Покрытие - сухой грунт.

45.2 км – 18.30 Крутой глинистый подъем в гору, преодолевали вдвоем на один велосипед.

45.5 км – 19.00 Смена покрытия. Покрытие -

глина сухая разбитая.

47.3 км – 19.50 Доехали до поворота, отмеченного на треке. Прямо идет дорога, присыпанная листвой, направо – тропа в овраг. Съездили на разведку вперед – в двухстах метрах разрушенный мост через овраг. Смена покрытия - началась туртропа, обходящая разрушенный каменный мост через овраг. Покрытие - грунт плохого качества сухой.

48.3 км – 20.20 Смеркалось. Сил подниматься дальше уже не было. Нашли ровную площадку рядом с ручьем и организовали стоянку.

Общий километраж за день: 48,3 км

Из них:

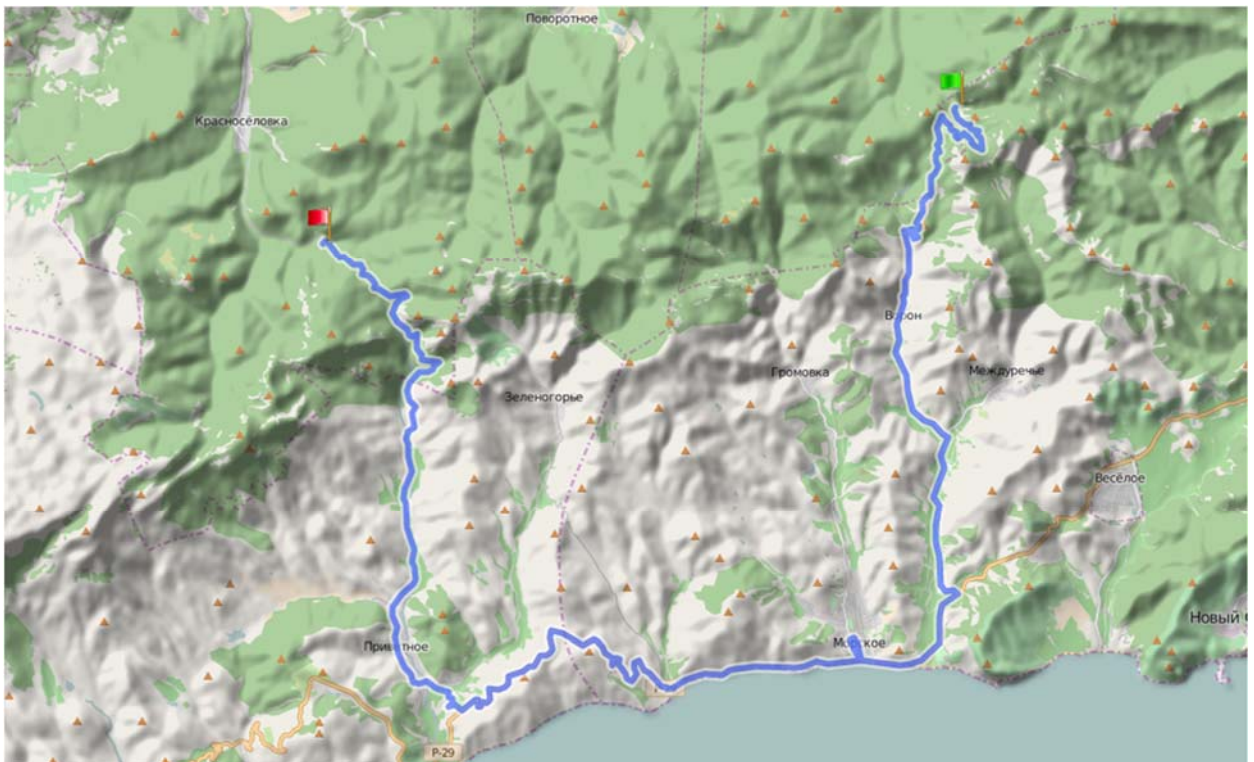
Дорога высокого качества – 25,9 км;

Дорога хорошего качества – 6,7 км;

Набор высоты: 922 м.

7.2. 02.05.2016– ПЕРЕВАЛ МАСКИ – ПЕРЕВАЛ КОК-АСАН-БОГАЗ (2-й ходовой день)

Трек:



Высотный график:



Описание:

8.00 – Подъем.

0 км (48.3 км) - 10.22 Выезжаем из лагеря. Покрытие - с начала подъема до перевала Маски участки с крупными камнями.

1.4 км (49.7 км) - 10.48 Вышли к перевалу Маски. Покрытие - грунт сухой ровный, местами каменистые участки.

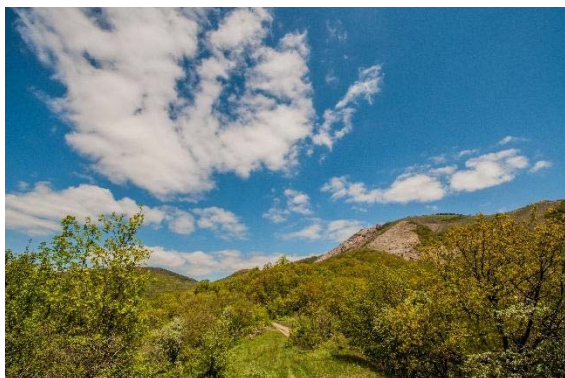
1.4 км (49.7 км) - 11.05 Нашли три хороших родника с чистой водой в 150 метрах от перевала Маски. На т/с Маски.

1.4 км (49.7 км) - 11.35 Набрали воды, едем дальше в сторону перевала Ворон.

2.4 км (51.1 км) - 11.42 Травма участника, остановка. На спуске на резком повороте у Максима поехало переднее колесо в листве или прячущихся в ней камнях, и он упал. Отделался легкими ссадинами, упав локтем на камень.

2.4 км (51.1 км) - 11.51 Продолжили движение.

3.0 км (54.1 км) - 12.01 Перевал Ворон. После перевала остановились на развилке трех дорог. Подтягиваем тормоза перед затяжным спуском. Покрытие – сухой грунт, камень, среднее качество. Встречаются крутые повороты с крупным щебнем, просто участки щебня. Спускаемся осторожно.



6.9 км (58 км) - 12.40 Подъехали к шлагбауму, перекрывающему дорогу на спуске. Обязательно закрывать за собой.

9.1 км (59.4 км) - 12.50 После шлагбаума проехали село Ворон. Покрытие - грунт сухой ровный.

9.3 км (59.6 км) - 12.56 Магазин в селе Ворон. Время работы с 10.00 до 19.00.

9.9 км (60.1 км) - 12.58 Выехали из села Ворон. Покрытие - асфальт ровный сухой.

15 км (65.3 км) - 13.13 Остановились на зеленую.

15 км (65.3 км) - 13.35 Потеря снаряжения, участник обнаружил, что потерял телефон. 3 участника поехали на поиски в село Ворон, еще три участника поехали в Морское в магазин на закупку, чтобы не терять время.

17.3 км (67.6 км) - 13.44 Доехали до трассы Р-29, повернули направо, пересекли р. Ворон. Выехали в Морское, пересекаем речку Шелен.

19.0 км (69.3 км) - 13.57 В Морском хороший большой магазин продуктов. Как найти: проезжаете мост через р. Шелен, поворот справа пропускаете (улица Ленина), через 20 метров справа ворота в торговые ряды, заходите и едете вверх по ул. Карла Маркса до Дома культуры (на ул. Маяковского), слева от него продуктовый магазин. За магазином есть рынок. Закупка.

19.0 км (69.3 км) - 14.24 Закупка завершена, возвращаемся на шоссе Р-29, ждем группу у ул. Шевченко в Морском. Сходили к морю. Холодное-холодное.

19.0 км (69.3 км) - 14.48 Группа собралась. Продолжаем движение.

21.2 км (71.5 км) - 14.53 Выехали из Морского, едем по Р-29 вдоль моря. Покрытие - асфальт ровный сухой.

28.3 км (78.6 км) - 16.14 Поднялись на вершину затяжного 250-метрового подъема.

32.2 км (82.5 км) - 16.30 Стоим у поворота на Ускут (Приветное), Съехали с шоссе Р-29, повернув направо. Покрытие – грунт, разбитый сухой.

32.6 км (82.9 км) - 16.38 Остановились на обед слева от дороги.

32.6 км (82.9 км) – 17.15 Закончили обед. Выезжаем обратно на грунт, разбитый сухой.

34.6 км (84.9 км) - 17.35 Приветное (Ускут). Покрытие – асфальт, местами разбитый, сухой.

35.0 км (85.3 км) - 17.39 Магазин в Приветном. Время работы с 9.00 до 20.00. движемся в плавный подъем. Несколько раз пересекаем р. Ускут.



40.3 км (90.6 км) - 18.26 Смена покрытия. Покрытие - мелкий камень сухой, хорошего качества. Начинается более крутой подъем на перевал.

42.2 км (92.5 км) – 19.20 Остановка у источника на отдых. Источник на склоне слева. К нему ведут бетонные ступени.

42.2 км (92.5 км) – 19.31 Продолжаем движение.

45.5 км (95.8 км) - 20.00 Заехали на вершину перевала Кок-Асан-Богаз. Быстро фотографируемся в сгущающихся сумерках.

47.2 км (97.5 км) - 20.19 Спустились немного к т/с Нижний Кок-Асан, разбиваем лагерь. Т/с слева от дороги, пара больших полей со скамейками и костровищами. Воду можно набрать в источнике, находящемся далее за т/с или в реке через дорогу, пройдя чуть вниз.

Общий километраж за день: 47.2 км

Из них:

Дорога высокого качества – 24,5 км;

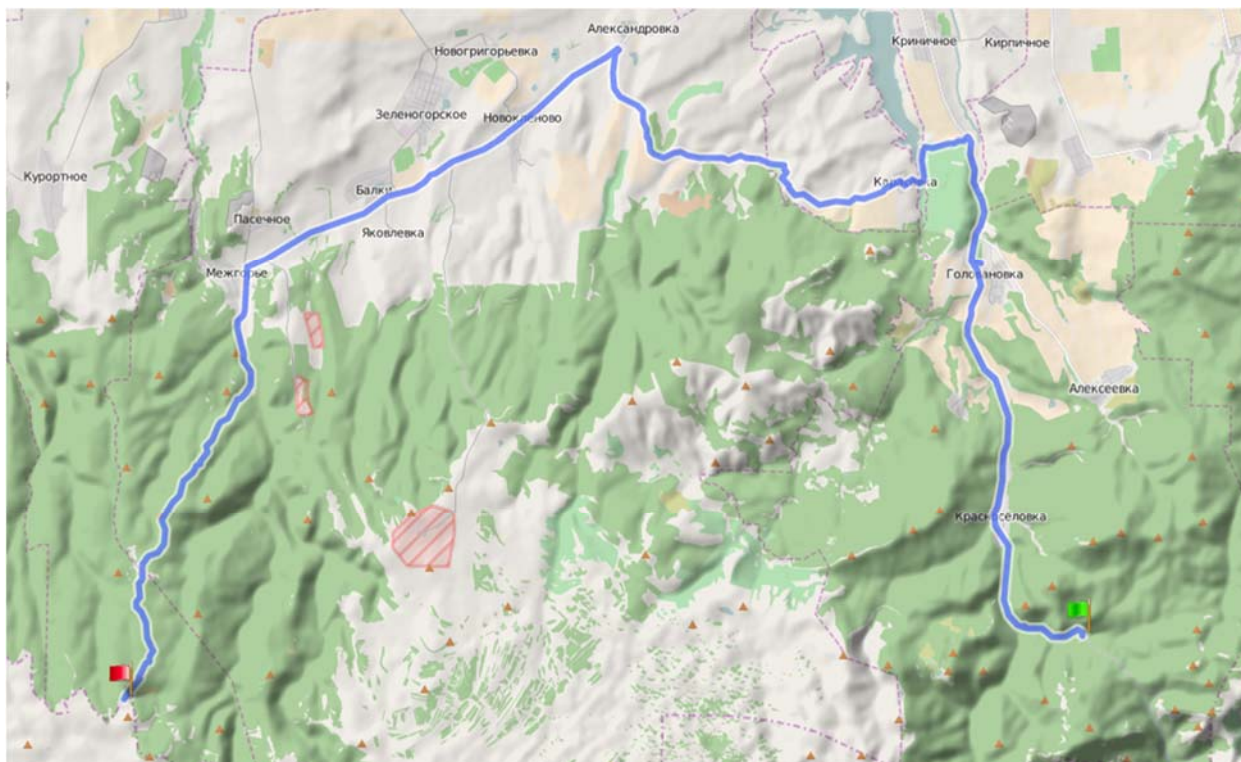
Дорога хорошего качества – 20,1 км;

Дорога среднего качества – 2,6 км.

Набор высоты: 1025 м.

7.3. 08.06.2015 – Кок-Асан-Богаз – Долгоруковская яйла (3-й ходовой день)

Трек:



Высотный график:



Описание:

0 км (97.5 км) – 07.00 Подъем. Солнечно, тепло. Потратили много времени на сборы, так как у Жанны слетел со скамейки в костер пуховик. Пытались залатать, но не получилось.

0 км (97.5 км) – 09.40 Выехали из лагеря. Покрытие - мелкий камень, сухой ровный.

2 км (99.5 км) – 09.54 Смена покрытия. Покрытие - асфальт, сухой разбитый.

3.9 км (101.4 км) – 10.00 Проехали с. Красноселовка. Покрытие - сухой асфальт

10 км (107.5 км) – 10.20 Въехали в с. Головановка, остановились на закупку. Магазин работает с 8.00 до 19.00. В Головановке есть родник справа от дороги по ходу движения. Необходимо от магазина пересечь проезжую часть и пройти между жилыми домами и садами к реке. На берегу реки – источник.



11.1 км (108,6 км) - 11.12 Выезжаем из Головановки. Покрытие - ровное, сухое, асфальт

13.8 км (111.3 км) - 11.40 Повернули с асфальта налево. Покрытие – сухой грунт, местами разбитый.

15.8 км (113.3 км) – 11.50 Въехали в с. Карасевка. Покрытие - сухой асфальт.

16.2 км (113.7 км) – 11.52 Асфальт оказался только в селе, за ним сразу кончился и начался сухой грунт, местами разбитый, колеи. Скачем лысыми холмами. Справа видно водохранилище.

25.6 км (123.1 км) – 13.42 Подъехали к Александровке, повернули налево на асфальт. Едем в очень пологий тягун.

31.6 км (129.1 км) – 14.21 Подъехали к поселку Балки. Остановка для дозаправки. Магазин работает с 7.00 до 20.00. Магазин в середине села. Как проехать: с асфальта повернуть направо на втором повороте от начала села, проехать метров 200 в небольшой подъем, повернуть налево – слева будет одноэтажный белый дом. Магазин большой, есть два отдела: продуктовый и хозяйственные.

31.6 км (129.1 км) – 14.30 Продолжаем движение.

35.4 км (132.9 км) – 14.41 Подъехали к селу Межгорье. Повернули с асфальта налево. Смена покрытия - грунт укатанный хорошего качества.

37.2 км (134.7 км) – 14.48 Привал на берегу реки Бурульча после села Овражки. Обед.

37.2 км (134.7 км) – 16.01 Продолжаем движение. Покрытие – мелкокаменистый грунт.



37.9 км (135.4 км) – 16.13 Брод. Покрытие - мелкий камень ровный. Сразу за бродом поворачиваем направо. Начинается крутой трудный подъем. Смена покрытия – камень, скальные выступы, крупный рассыпающийся из-под колес камень.

38.8 км (136.3 км) – Стало положе. Смена покрытия – каменистый грунт, крупный щебень местами.

39.0 км (136,5 км) – 16.53 Начинается лесополоса. Табличка на въезде: «проход и проезд запрещен, валка леса». Покрытие - каменистый грунт, сырой.

46.9 км (144.4 км) – 19.30 Приехали на Курган славы. Разбиваем лагерь. Вода в роднике в овраге.

Общий километраж за день: 46.9 км

Из них:

Дорога высокого качества – 26.9 км;

Дорога хорошего качества – 14.8 км;

Дорога среднего качества – 5.2 км.

Набор высоты: 930 м.

7.4. 09.06.2015 – ДОЛГОРУКОВСКАЯ ЯЙЛА – т/с ШКОЛЬНАЯ ПОЛЯНА (4-й ХОДОВОЙ ДЕНЬ)

Трек:



Высотный график:



Описание:

0 км (144.4 км) – 07.00 Подъем. Утром сплошная облачность, моросит.

0 км (144.4 км) – 09.52 Выезд из лагеря. Покрытие - грунт плохого качества, мокрый. Идет дождь. Сфотографировались у памятника партизанам в 200 метрах от лагеря. Кружим по мокрым полям в таинственной мгле от мороси.

5 км (149.4 км) – 10.55 Остановка у памятника партизанам.

6 км (150.4 км) – 11.24 Штурман решил срезать путь к аэродрому и заблудился. Возвращаемся на трэк по мокрому полю напрямик.

9.2 км (153,6 км) – 12.24 Остановились на месте бывшего партизанского аэродрома. Ждем отставших участников группы. Они снимают крыло на велосипеде Жанны, т.к. под него набивается мокрая земля, и движение становится невозможным.



9.2 км (153,6 км) – 12.31 Продолжаем движение. Через 2 км снова шлагбаум на въезде в лес. На короткое время в лесу влажный грунт стал очень хорошим, накатанным, со слоем хвои сверху. Но затем снова лужи, мокрый глинистый грунт, встречаются участки с крупными камнями и скальными выступами, очень скользкими от влаги.

15 км (159.4 км) – Выехали из леса. Едем лугами и полями. Покрытие – мокрый

грунт среднего качества.

18.7 км (163,1 км) – 14.06 Въехали в с. Соловьевка. Покрытие - мелкий камень сырой, мокрый грунт. Морось прекратилась, но воздух очень влажный и холодный. Остановка на окраине села.

18.7 км (163,1 км) – Возобновляем движение. Смена покрытия за с. Соловьевка. Покрытие - асфальт, сырой разбитый. Резкий подъем в горку.

20.3 км (164.7 км) – 14.35 На подъеме прокол колеса. Остановка на замену.

20.3 км (164.7 км) – 14.56 Закончили ремонт. Продолжаем движение.

20.7 км (165.1 км) – 15.07 Снова прокол за селом Опушки. Нам очень везет на проколы.

21 км (165.4 км) – 15.15 За селом устроили привал. Смена покрытия в 200 метрах от с. Опушки. Покрытие - камень сухой хорошего качества.

24.1 км (168.5 км) – На окраине с. Ивановка снова меняется покрытие – отличный чуть влажный накатанный грунт.

30.5 км (174.9 км) – 16.59 Повернули налево. Остановка.

30.5 км (174.9 км) – 17.18 Возобновляем движение. Пересекли речушку, выехали на разбитый грунт, идущий в объезд воинской части.

32.9 км (177,3 км) – 17.24 Проехали воинскую часть. Покрытие - грунт хорошего качества сухой ровный.

33.4 км (177,8 км) – 17.29 Въехали в село Заречное. За селом поворачиваем налево на трассу А-17. Смена покрытия - асфальт хороший сухой. На трассе очень узкая обочина. Движение довольно плотное.

35.5 км (179.9 км) – 17.41 Въезжаем в Перевальное. Стараемся ехать плотной группой.

41.9 км (186,3 км) – 18.29 Остановка на специальной стоянке, оборудованной навесами.

41.9 км (186,3 км) – 18.42 Возобновляем движение. Затяжной тягун в перевал не всем дается легко. Группа растягивается, поэтому приходится периодически ждать «хвост». Уже смеркается, спускается туман, поэтому проверили и надели фонарики.

48.2 км (192,6 км) – 19.45 Свернули с трассы направо к т/с Школьная поляна.

48.3 км (192.7 км) – 19.48 Смена покрытия. Покрытие - мелкий камень, грунт сырой.

48.8 км (193,2 км) – 19.55 Прибыли на место встречи всех школьных групп. Разбили лагерь.



Общий километраж за день: 48.8 км

Из них:

Дорога высокого качества – 23.1 км;

Дорога хорошего качества – 15.5 км;

Дорога среднего качества – 9.4 км.

Набор высоты: 739 м.

7.5. 10.06.2015 – т/с Школьная поляна - Мраморное (5-й ходовой день)

Трек:



Высотный график:



Описание:

0 км (193.2 км) - 07.30 Подъем. Утром переменная облачность. Порой видны очень грозные облака, внушающие опасения дождя.

0 км (193.2 км) – 09.35 Выехали из лагеря. С утра при смазке велосипедов WD попала на тормозные диски, что привело к отказу системы торможения велосипеда. Прогреваем диски

зажигалками и экстренным торможением, через некоторое время работоспособность восстановилась, и мы продолжили движение.

0,5 км (193,7 км) – 09.36 Повернули налево на асфальтированную трассу А-17. Спускаемся очень резво, пустив вперед самых шустрых ездовых во главе с Пашей.

8,6 км (201,8 км) – 10.14 Въехали в Перевальное, остановились у магазина для закупки. Покрытие - асфальт ровный сухой.

8,6 км (201,8 км) – 11.00 Закончили закупку.

10,1 км (203,3 км) – 11.04 Повернули налево с трассы А-17.

12,3 км (205,5 км) – 11.15 Смена покрытия. Покрытие - камень, сухой. Покидаем населенный пункт.

13,2 км (206,4 км) – 11.22 смена покрытия – грунт укатанный, хороший. Пересекаем речку по бетонному мостику. Едем полями с перелесками. Справа хорошо видно Аянское водохранилище.

14,0 км (207,2 км) – 11.35 Нас настигла гроза. Достали тент, переждали грозовой заряд.

14,0 км (207,2 км) – 12.15 Сложили тент, продолжаем движение. Грунт, к сожалению, намок, наматывается на колеса. Приходится вычищать его из перьев часто. К тому же пришлось перелезть за чем-то вырытую на дороге яму, в которую налилась лужа.

14,8 км (208 км) – 12.42 Прокол в поле, а также поломка петуха из-за налипшей на перья и переключатель глины. Покрытие – глинистый грунт, мокрый.

14,8 км (208 км) – 12.52 После починки колеса решено отправить группу во главе с Андреем к выезду с поля, а механикам остаться с Юлей менять петух.

16,8 км (210 км) – 13.20 Вышли к автобусной остановке, очистка велосипедов от глины. Ждем остальных.

16,8 км (210 км) – 14.05 Группа собралась и перекусила на остановке. Продолжаем движение. Пересекаем асфальтированное шоссе. Движемся прямо, въезжая в с. Мраморное. Покрытие – асфальт хороший, уже сухой.

18,2 км (211,4 км) – 14.12 Смена покрытия после поворота на т-образном перекрестке налево. Покрытие – грунт мелкокаменистый. Резкий подъем.

19 км (212,2 км) – Привал у кафе. Решили пообедать и согреться в кафе. Здесь же встретили



группу Ирины Поляковой. Из-за плохой погоды решено остановиться до подъема к пещерам. И осмотреть их без велосипедов. Договорились об автомобильной подброске к пещерам. Узнали, где можно переночевать, так как единственная гостиница в с. Мраморное закрыта.

19,3 км (212,5 км) – Поднялись еще немного. В 300 метрах от кафе справа от дороги две поляны, расположенные на разных уровнях. Поляны скрыты за деревьями от дороги, но к ним есть заезд. Родник находится за кафе.

Нужно спуститься до первого поворота направо за кафе, повернуть и через 50 метров уйти направо по тропинке в лес.

Разбили лагерь на дальней поляне. Полудневка.

Общий километраж за день: 19.3 км

Из них:

Дорога высокого качества – 12.7 км;

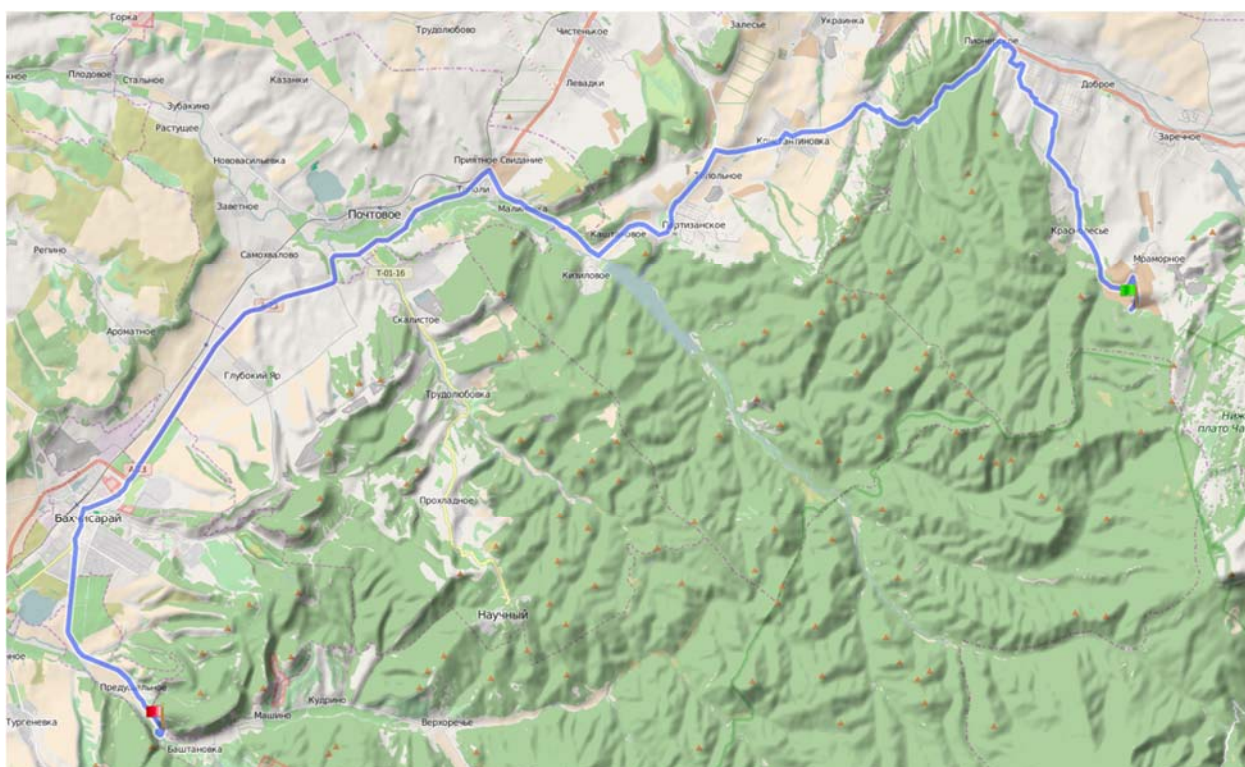
Дорога хорошего качества – 3 км;

Дорога среднего качества – 3.3 км.

Набор высоты: 275 м.

7.6. 11.06.2015 – МРАМОРНОЕ – АЛИМОВА БАЛКА (6-й ХОДОВОЙ ДЕНЬ)

Трек:



Высотный график:



Описание:

0 км (212.5 км) – 06.30 Подъем. Погода хорошая, тепло. Часть группы пошли к роднику мыть велосипеды, по пути случился прокол.

0 км (212.5 км) – 09.45 Выехали из лагеря. Покрытие - грунт сырой хорошего качества. Едем через поселок.

1.3 км (213.8 км) – 09.50 Остановились на несколько минут на площадке у кафе.

1.3 км (213.8 км) – 10.05 Начинаем движение после остановки. Через 200 метров поворачиваем резко налево. Выезжаем из поселка.

2.9 км (214.4 км) - 10.14 Въехали в перелесок, где небольшой участок дороги превратился мокрый разбитый грунт перед речушкой со скользкими колеями.

3.2 км (214.7 км) – 10.27 Проехали небольшую речку с бродом, колодец. Смена покрытия - грунт сырой хорошего качества ровный, местами камень.

3.9 км (215.4 км) – 10.30 Въехали в Краснолесье. Смена покрытия - асфальт сухой.

5.2 км (216.7 км) – 10.35 Остановка на автобусной остановке в Краснолесье.

5.2 км (216.7 км) – 10.50 Продолжили движение. От остановки в Краснолесье повернули налево на грунт. Смена покрытия - мелкий камень, сухой, ровный. Едем через поселок.

6.0 км (217.5 км) - 10.59 Выехали на поле. Смена покрытия – грунт мокрый хороший. Дорога ведет к поселению Доброе.

6.5 км (218.0 км) – 11.05 На краю поселения Доброе вынужденная остановка – ждем одного из членов группы.

6.5 км (218.0 км) – 11.15 Продолжаем движение. Едем по краю поселка, затем въезжаем в него. Покрытие - грунт мокрый хороший, но местами разбитый автомобилями или топкий от дождей. Проезжаем много луж.



11.4 км (222.9 км) – 11.42 Въехали в Пионерское. Смена покрытия - асфальт сухой ровный. При выезде на асфальт поворачиваем налево. Пионерское быстро заканчивается. Далее едем через лес.

13.3 км (224.8 км) – 11.55 Остановка на полянке у пруда.

13.3 км (224.8 км) – 12.14 Продолжаем движение. Покрытие - асфальт сухой ровный.

14.2 км (225.7 км) – 12.19 Смена покрытия у тубдиспансера – грунт влажный хорошего качества. Едем по правой кромке леса, объезжая диспансер слева.

15.2 км (226.7 км) – 12.25 За диспансером поворачиваем направо и пересекаем заболоченное русло речушки. Далее 300 метров движемся по левой кромке леса.

15.5 км (227 км) – 12.36 Поворачиваем направо, уходя в лес, и начинается крутой подъем. Смена покрытия - грунт влажный, разбитый, очень скользкий.

16.1 км (227.6 км) - 12.59 Подъем заканчивается на краю поля. Делаем остановку.

16.1 км (227.6 км) - 13.17 Движемся по грунтовке через поле к с. Клиновка.

16.9 км (228.4 км) – 13.21 При въезде в село (и там же на асфальт) совершили остановку на автобусной остановке. Небо тем временем хмурится.

16.9 км (228.4 км) – 13.25 Продолжаем движение. Смена покрытия – асфальт сухой хороший. Из села короткий спуск в пойму реки с заливными лугами, а затем – подъем через возделываемые поля.

19.4 км (230.8 км) – 13.39 Въехали в с. Константиновка, прямо перед селом справа пруд, вдоль которого асфальт сменяется на бетонку. После Константиновки асфальт плохой, разбитый.

22.1 км (233.5 км) – 13.46 Перед Партизанским шоссе снова небольшой подъем. Падают редкие капли, на всякий случай надеваем куртки. Выезжая на шоссе с хорошим асфальтом, поворачиваем налево, начинаем спуск. К сожалению, редкие капли быстро превратились в ливень с градом. Спрятаться негде, вокруг поля. Доезжаем до автобусной остановки вначале с. Партизанское.

24 км (235.4 км) - 13.57 Устраиваем обед прямо на остановке, пережидая ливневые заряды. Во время стоянки выяснили у местных, что дорога от Каштанового до Трудолюбовки после дождя будет очень плохого качества.

24 км (235.4 км) - 15.49 Продолжаем движение. За Партизанским сразу же с. Каштановое, в конце которого делаем остановку, чтобы решить, куда ехать дальше. По плану мы должны ехать в с. Кизилевое, за которым снова выехать на грунтовку. Но в целях экономии времени решено ехать в Бахчисарай по шоссе Н06. Поэтому следуем основной дороге до пересечения с шоссе и при выезде на Н06 поворачиваем налево. Трафик ощутимый, обочина грунтовая, но ровная.

37.4 км (248.8 км) - 16.50 Запланированная остановка.

37.4 км (248.8 км) - 17.01 Продолжаем движение. Погода налаживается. Облака разошлись, вечернее солнце слегка пригревает.

46.9 км (258.3 км) – 17.38 Запланированная остановка у въезда в Бахчисарай.

46.9 км (258.3 км) – 17.51 Продолжаем движение. В городе едем плотной группой.

48.8 км (260.2 км) - 17.59 В конце Симферопольской улицы у Вики отказал передний тормоз. Совершили вынужденную остановку на регулировку.





48.8 км (260.2 км) - 18.15 Продолжили движение. Трафик на Симферопольской улице и дальше отсутствует. Покрытие все такое же – хороший асфальт. Ущелье все ближе и ближе. Слева вырастают скальные стены, справа виднеется река Кача, воды которой после ливней бурлят коричневым потоком.

57.1 км (268.5 км) - 18.49 У скал пещерного города Качи-Кальон поворачиваем направо, пересекаем р. Кача и упираемся в ворота частной туристической усадьбы. Понимая, что уже поздно, скоро начнет смеркаться, и мы не успеем до темноты добраться до т/с Алимова балка, решаем разбить лагерь справа от усадьбы, между рекой и грушевыми садами. Воду набирали в источнике, огороженном забором усадьбы.

Общий километраж за день: 57.4 км

Из них:

Дорога высокого качества – 52.1 км;

Дорога хорошего качества – 5.3 км.

Набор высоты: 513 м.

7.7. 12.06.2015 – Алимова Балка – т/с Эски-Кермен (7-й ходовой день)

Трек:



Высотный график:



Описание:

0 км (268.8 км) – Подъем. День обещает быть хорошим: солнечно, но по-утреннему свежо.



0 км (268.8 км) - 09.08 Выезжаем из лагеря. Через 100 метров остановились у въездных усадебных ворот сфотографироваться и набрать воды.

0.1 км (268.9 км) – 09.20 Возобновляем движение.

Покрытие - грунт ровный сухой. Поначалу подъем от р. Кача подобен серпантину с небольшим уклоном.

0.9 км (269.7 км) – 09.25 Начинается туртропа с резким уклоном. Проходит сквозь густой лес на склоне. Довольно узкую тропу часто преграждают стволы поваленных деревьев, завалы из веток. Покрытие - грунт сухой, местами каменистый, ветки.

1.8 км (270.6 км) – 10.15 Вышли к первой площадке т/Алимова балка. Остановка. Здесь тропа положе, но покрытие хуже – часто попадаются крупные камни.

1.8 км (270.6 км) – 10.25 Двигаемся дальше. Через 100 метров – слабый ручеек из родника, а после него начинается очень крутой подъем по влажному грунту с крупными камнями и скальными выступами.

1.9 км (270.7 км) – 10.27 Остановка для разведки. Налево виднеется еще одна тропа. Но она оказалась тупиковой. Снимаем рюкзаки с велосипедов.

1.9 км (270.7 км) – 10.34 Продолжаем движение. Покрытие – влажный скользкий грунт с крупными камнями и скальными выступами.

2.1 км (270.9 км) – 10.54 Остановка. Преодолели Алимову балку. Здесь полого, есть указатели на вторую площадку т/с Алимова балка, урны.

2.1 км (270.9 км) – 11.10 Продолжаем движение. Поехали на край скалы для фотосессии, повернув направо на дорогу. Покрытие каменистый сухой грунт вперемешку с мелким камнем.

2.4 км (271.2 км) – 11.12 Остановка на фотоснимки.

2.4 км (271.2 км) – 11.30 Продолжили движение, вернувшись по дороге обратно. Дорога автомобильная, достаточно широкая,



пока пологая. Покрытие сухой каменистый грунт вперемешку с участками крупного камня. Поначалу едем через лес, потом по краю поля. На 4.5 км направо уходят отвороты к с. Белокаменное. Далее – поля, перелески. Покрытие очень быстро сменяется, то участки хорошего грунта, то участки крупных камней.

6.8 км (275.6 км) – 12.30 Начинаем спуск в долину р. Бельбек по Змеиной балке. Дорога петляет в лесу, окружающих скал почти не видно. Покрытие – каменистый грунт вперемешку с мелким камнем.

9.3 км (278.1 км) – 12.55 Спустились на поле у выезда на асфальтированную дорогу. Остановка. Замена колодок у Паши. Сегодня жаркий пригожий день. Облака не устрашают, как вчерашние.

9.3 км (278.1 км) – 13.24 Продолжаем движение. Выехали на асфальтированную дорогу, идущую вдоль реки Бельбек. Остановились сфотографироваться у с. Танковое. Вокруг поля, горы, скалы и ущелья. Пересекли р. Бельбек и въехали в с. Красный мак.

15.2 км (284 км) - 14.01 Привал в селе Красный мак. Обед и закупка.

15.2 км (284 км) – 14.55 Продолжаем движение. Покинули с. Красный мак, а вместе с ним закончился асфальт (на 16.8 км). Теперь движемся по хорошо накатанной грунтовой дороге. Покрытие сухое, но, порой встречаются лужи. В одной из таких луж Жанна распоролa покрышку о скрытый водой камень.

17.6 км (286.4 км) – 15.05 Остановка на замену покрышки. Хорошо, что есть запасная. Солнце печет. Группа разбрелась по полю и холмам. Кто-то нежится на солнце, кто-то рассматривает цветочки, кто-то считает коров. Механики трудятся.

17.6 км (286.4 км) – 15.34 Закончили ремонт, выдвигаемся на Эски-Кермен. Покрытие - грунт ровный сухой. Проехали небольшой перелесок, едем через поле.

19.9 км (288.7 км) – Пересекли бетонку, снова грунт, с мелким камнем.

20.9 км (289.7 км) – 15.53 Приехали к Эски-Кермен. У подножия пещерного города огородили территорию, есть ресторан, баня, оборудованы туалеты. Можно заночевать на территории усадьбы, что и решено было сделать. Пока состегнули велосипеды у входа и отправились осматривать пещерный город. С огромным удовольствием облазали все возможные пещеры, и «уставшие, но довольные» спустились вниз разбивать бивуак. Спустя некоторое время на поляну приехала группа Иры Поляковой.



20.9 км (289.7 км) – 19.53 Стоянка. Мы разместились чуть выше основной поляны, и когда уже стемнело, снизу еще долго доносился хор йогов, напевавших мантры «Я молодец» и «У меня все получится».

Общий километраж за день: 20.9 км

Из них:

Дорога высокого качества – 7.4 км;

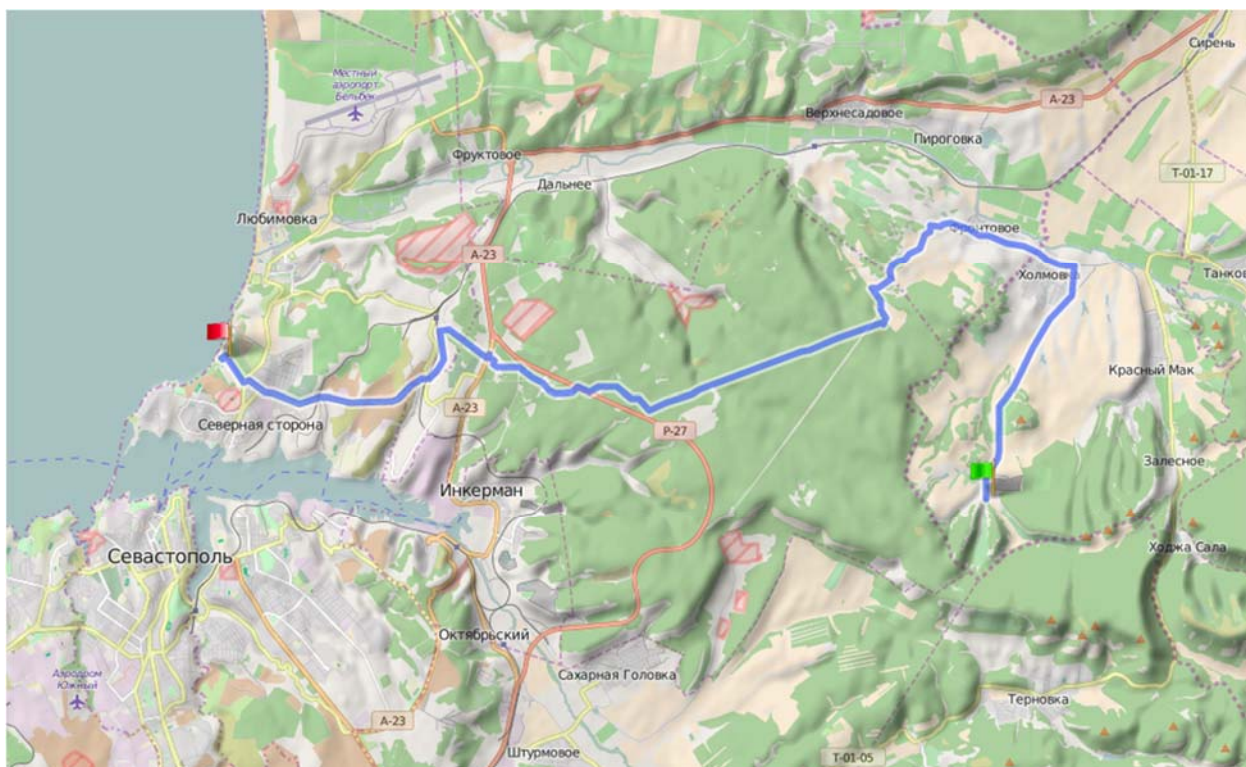
Дорога хорошего качества – 11.4 км;

Дорога сверхнизкого качества – 2.1 км.

Набор высоты: 408 м.

7.8. 13.06.2015 – т/с Эски-Кермен – Севастополь (8-й ходовой день)

Трек:



Высотный график:



Описание:



0 км (289.7 км) – 9.00 После долгих сборов выехали на маршрут. Оценив свои силы и предстоящий километраж решили не ехать по запланированному маршруту, а поехать напрямую в Учкеевку (Севастополь), оставить велосипеды в кемпинге и погулять по городу «налегке». Покрытие – асфальт разбитый.

5.5 км (295.2 км) – 9.20 Доехали до Холмовки. На Т-образном перекрестке повернули налево. Смена покрытия – асфальт хорошего качества.

8.3 км (298 км) – 9.45 В Фронтовом съехали с асфальта на хорошую укатанную грунтовку.

10.8 км (300.5 км) – 10.13 Запланированная остановка 10 минут. На Т-образном перекрестке поворачиваем налево. Покрытие – грунт хорошего качества.

11.7 км (301.4 км) – 10.32 Проехали под ЛЭП сворачиваем направо на длинную просеку. На повороте оборудованная турстоянка с кострищем.

12.7 км (302.4 км) – 10.52 Запланированная остановка 10 минут. Дорога тяжелая, очень крутые подъемы и такие же спуски постоянно. В подъемы велосипеды заталкиваем, иногда по двое.

15.8 км (305.5 км) – 11.26 Отдыхаем после очередного крутого подъема 10 минут. На карте с высотами этот участок выглядел ровным, но мы не учли, что высотные отметки располагаются на каждые 40 метров набора.

16.9 км (306.6 км) – 11.52 На Т-образном перекрестке поворачиваем направо. Покрытие грунт хорошего качества.

18.7 км (308.4 км) – 12.10 Пересекаем асфальтовую дорогу Р27.

20.2 км (309.9 км) – 12.18 Поворачиваем налево и через 40 метров направо. Покрытие грунт хорошего качества.

20.7 км (310.4 км) – 12.21 Въехали в населенный пункт. Прокол колеса.

21 км (310.7 км) – 12.38 Фотографируемся с табличкой Севастополь. Пересекаем асфальтовую дорогу. Смена покрытия на асфальт хорошего качества.

22.3 км (312.0 км) – 12.45 Пересекли ЖД пути, едем налево вдоль них.

23.5 км (313.2 км) – 12.52 Подъехали к дороге с интенсивным движением, поворачиваем направо пересекаем ЖД пути. Покрытие асфальт хорошего качества.



28.6 км (318.1 км) – 13.18 Приехали в кемпинг. В кемпинге есть домики, но сегодня слет байкеров и они все заняты, остановились на небольшой поляне на территории кемпинга. Начинаем разбор велосипедов для погрузки в самолет. Завтра утром нас должна забрать машина и увезти в аэропорт. После разбора велосипедов отправляемся в Севастополь на набережную для проведения культурного досуга. Поход окончен.

Общий километраж за день: 28,6 км

Из них:

Дорога высокого качества

– 15.9 км;

Дорога хорошего качества

– 12.7 км;

Набор высоты: 376 м.

8. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

8.1. СНАРЯЖЕНИЕ

Перечень общественного снаряжения

Наименование	Вес, кг
Ремнабор	4,47
Бивуак	17,83
Палатка Normal Ладога 3+	4,30
Палатка Ладога 2N 3	3,70
Палатка Novatour Байкал 3	3,80
Кухонное снаряжение	0,64
Кан 5.5 л	0,48
Кан 8 л	0,59
Костровой трос	0,28
Горелка газовая Track Quick	0,24
Горелка газовая Noname	0,29
Газ Kovea 450g * 2	1,20
Цепная пила	0,30
Пила Fiskars	0,25
Репшнур (2.5 мм x 10м)	0,05
Трос с замком 7 метров	0,71
Тент 3x3	1,00
Электроника и навигация	4,13
Фотоаппарат	1,85
Комплект аккумуляторов для фотоаппарата (2 шт.)	0,16
GPS-навигатор Garmin Etrex 30	0,36
GPS-навигатор Garmin Dakota 20	0,11
Аккумуляторы для Etrex (6 шт.)	0,32
Аккумуляторы для Dakota (8 шт.)	0,25
Комплект штурмана (карты/планшет/компас)	0,45
Комплект хронометриста (диктофон/блокнот/ручка)	0,20
Крепления для GoPro	0,08
GoPro	0,35
Прочее	2,82
Аптечка	1,60
Хознабор	0,27
Репеллент от клещей	0,14
Репеллент от комаров	0,12
Солнцезащитный крем	0,19
Мусорные пакеты 20л	0,10
Мусорные пакеты 50л	0,10

Складная канистра (8л)	0,15
Безмен	0,10
Флаг с эмблемой ТК МГТУ	0,05
Итого:	29,25

Замечания и рекомендации по снаряжению

Средний вес снаряжения на одного участника – 2,92 кг.

Вес общественного снаряжения у девушек – 2,33 кг, у мужчин – 3,32 кг.

Снаряжение подобрано рационально, не было ненужных предметов, также не было и случаев, когда необходимое снаряжение отсутствовало.

На 7 стоянках из 9 для приготовления еды использовались дрова. Тем не менее, считаем, что более рационально было бы использовать жидкотопливные горелки, т.к. это сэкономило бы время на приготовление пищи - как минимум на 40 минут и позволило бы готовить горячие обед при необходимости.

8.2. ОБЩЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ

Рекомендации

Нужно отметить, что планируемое меню достаточно сильно отличалось от фактического.

Несмотря на то, что магазины на маршруте были каждый день, ассортимент товаров в большинстве из них весьма ограниченный. Магазины с хорошим выбором продуктов мы встречали 2 раза: в поселке Морское (там удалось найти даже чечевицу) и на спуске с Ангарского перевала, - там было всё из нашего списка. Поэтому продумывая раскладку для похода по Крыму лучше рассчитывать на простые продукты без изысков.

Практически вся тушенка отвратительного качества при достаточно высокой стоимости, мяса в ней почти нет, она состоит из бульона и жира. Поэтому пришлось значительно увеличить ее количество в раскладке.

Также, подросла и сама раскладка. Первоначальный вариант не выдержал и одного дня, группа жаловалась на недостаток еды. Из ситуации вышли просто: если пачка крупы 900 гр, а по раскладке положено 600 гр., варили всю пачку.

Перекусы выдавались 2 раза в день, утром и после обеда, чтобы участникам хватило углеводов на преодоление препятствий в первой и второй половине дня.

Ржаной хлеб в местных магазинах – редкость. Повсеместно продается хлеб в «кирпичиках» (белый, хотя скорее серый). Нам он пришелся по вкусу и даже когда удавалась разжиться черным хлебом, народ выменивал его на белый. Хлеб в магазинах можно застать только утром, к обеду, а тем более к вечеру хлеба уже не найти.

Раскладка общая

День 1

Наименование продукта	Вес на чел.	ккалл
ЗАВТРАК		
Хлеб пшеничный	40	106
Масло сливочное	20	149
Колбаса краковская	40	186
Печенье песочное	40	135
ПЕРЕКУС 1		
Чернослив	40	105
Кешью	30	189
Конфеты с коровой	40	151
ОБЕД		
Колбаса с/к	40	184
Свежий огурец	60	8,7
Шпротное масло	30	181
Хлеб пшеничный	40	106
Мармелад	40	132
ПЕРЕКУС 2		
Банан	70	63
кит-кат	30	210
Леденцы	16	68
УЖИН		
Курица	100	185
Лапша	30	136
Морковь	15	5
Лук репчатый	5	
Картошка	50	42
Зелень для супа	4	
Сыр плавленый	20	27
Хлеб ржаной	40	84
Пряники	40	145
Чай	4	
Лимон	5	
Сахар	30	119
Итого	919	2716,7

День 2

Наименование продукта	Вес на чел.	ккал
ЗАВТРАК		

Каша рисовая	60	213
паштет	30	130
печенье кокосовое	40	189
молоко сухое	15	69
Хлеб пшеничный	40	106
какао	10	33
Сахар	30	119
ПЕРЕКУС 1		
Курага	40	109
Яблоко	70	32
ОБЕД		
Хлеб Пшеничный	40	106
Колбаса с/к	40	179
Фасоль консервированная	70	106
Пастила	40	120
ПЕРЕКУС 2		
Миндаль	40	258
Сникерс	50	255
Леденцы	16	61
УЖИН		
Гречка	90	297
Тушенка	80	170
Лук репчатый	5	
Сухие овощи	5	
Сыр плавленый	20	27
Хлеб пшеничный	40	106
Лимон	5	
Печенье в глазури	35	169
Чай	4	
Сахар	30	119
Итого	945	2973

День 3

Наименование продукта	Вес на чел.	ккалл
ЗАВТРАК		

Чечевица	70	198
Сыр плавленый	25	34
Крекер	20	31
Хлеб пшеничный	20	106
паштет	30	48
Мармалад	40	132
Чай	4	
Сахар	30	119
ПЕРЕКУС 1		
Чернослив	40	105
Конфеты батончик	30	155
ОБЕД		
Хлеб Пшеничный	50	106
Колбаса с/к	40	224
пряники	40	149
Горошек зеленый	60	46
ПЕРЕКУС 2		
Марс	50	227
Сушки	20	74
Фундук	30	211
УЖИН		
Сосиски	30	102
Макароны	90	309
Тушенка	60	209
Сыр плавленый	20	27
лук репчатый	5	
хлеб пшеничный	20	53
Лимон	5	
печенье творожное	40	175
Чай	4	
Сахар	30	119
Итого	903	2959

День 4

Наименование продукта	Вес на чел.	ккал
ЗАВТРАК		

Макароны	90	309
Сыр	30	108
Хлеб ржаной	40	86
Паштет	30	130
Печенье мария	40	184
Чай	4	
Сахар	15	60
ПЕРЕКУС 1		
Конфеты левушка	30	153
баунти	50	245
ОБЕД		
Хлеб Пшеничный	40	106
Икра кабачковая	80	77
Колбаса с/к	40	179
Рулет бисквитный	40	169
ПЕРЕКУС 2		
Кешью	30	189
Конфеты степ	30	145
Леденцы	16	62
УЖИН		
Рис	90	313
Тушенка	80	170
Колбаса в/к	30	139
хлеб ржаной	40	86
Печенье курабье	40	171
Чай	4	
Сахар	30	119
Итого	919	3200

День 5

Наименование продукта	Вес на чел.	ккал
ЗАВТРАК		
Каша пшенная	90	300
Молоко сгущенное	30	94
Хлеб Пшеничный	40	106
Сыр плавленый	30	40

Рулет с кремом	40	169
Чай	4	
Сахар	15	60
ПЕРЕКУС 1		
Курага	40	108
Фундук	40	281
Сникерс	50	252
ОБЕД		
В кафе		
УЖИН		
Фасоль	40	39
Курица	100	185
Картошка	40	33
Морковь	15	5
зелень для супа	2	
пряники	40	149
Чай	4	
Сахар	30	119
Лимон	5	
Итого	655	1940

День 6

Наименование продукта	Вес на чел.	ккал
ЗАВТРАК		
Рис	90	313
Тушенка	80	279
Сыр плавленый	20	27
Хлеб пшеничный	20	53
Мармелад	40	132
Чай	4	
Сахар	15	60
ПЕРЕКУС 1		
Карамель	16	62
Баунти	50	245
ОБЕД		
Хлеб пшеничный	40	106

Колбаса с/к	40	179
Салат из овощей со сметаной	150	88
Зефир в шоколаде	40	151
ПЕРЕКУС 2		
мюсли батончик	40	191
фундук	30	211
УЖИН		
Макароны	90	309
Тушенка	80	170
Паштет	20	87
хлеб пшеничный	20	53
Кекс	40	96
Сахар	30	119
Чай	4	
Лимон	5	
Итого	964	2931

День 7

Наименование продукта	Вес на чел.	ккал
ЗАВТРАК		
Овсянка	80	276
Молоко сгущенное	30	94
Сыр	40	144
Торт вафельный	30	158
Сухое молоко	5	
Какао	4	
Сахар	15	60
ПЕРЕКУС 1		
Кешью	40	252
Милкивэй	40	180
ОБЕД		
Хлеб пшеничный	20	53
Сыр творожный	25	102
Клбаса с/к	40	179
Хлеб ржаной	20	33

Трубочки со сгущенкой	60	293
ПЕРЕКУС 2		
Сникерс	50	253
грецкий орех	30	194
УЖИН		
Карпюр	50	184
Рыбные консервы	100	261
Салат из офошей со сметаной	150	88
Хлеб ржаной	20	43
Рулетки с маком	40	153
Лук репчатый	5	
Чай	4	
Сахар	30	119
Итого	928	3119

День 8

Наименование продукта	Вес на чел.	ккалл
ЗАВТРАК		
каша пшенная	90	305
Молоко сгущенное	30	94
Сыр	30	108
хлеб пшеничный	40	106
Печенье курабье	40	172
Чай	4	
Сахар	15	60
ПЕРЕКУС 1		
Баунти	50	245
Козинаки	30	144
ОБЕД		
Хлеб пшеничный	40	106
Колбаса с/к	40	179
Икра кабачковая	80	77
Печенье песочное	40	148
Итого	529	1744

8.3. ЭКСПЛУАТАЦИЯ И РЕМОНТ СРЕДСТВ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ

Состав общего ремонтного набора

Наименование	Вес, кг
Велоаптечка (50 заплаток, монтажки, клей)	0,10
Насос (преста/шредер)	0,10
Насос (преста/шредер)	0,30
Насос ВД	0,20
Ключ для педалей	0,18
Ключ разводной	0,14
Ключ спицевой	0,04
Ключ для кассеты	0,20
Ключи для втулок (2шт.)	0,18
Набор шестигранников	0,15
Мультитул-пассатижи с битами	0,22
Выжимка цепи	0,12
Медная проволока (2мм)	0,05
Трос скоростной (1 шт.)	0,02
Смазка для цепи	0,13
Трос тормозной (1шт.)	0,02
Литол	0,15
Хомуты нейлоновые	0,05
Хомуты червячные (10-16мм, 20-32мм)	0,02
Армированный скотч	0,11
Холодная сварка	0,08
Ось перед/зад с конусами и гайками М10	0,18
Эксцентрик перед/зад	0,17
Запасная крышка	0,49
Болты М4-М6, шайбы	0,01
Переключатель скоростей ,задний с манеткой, с тросом и рубашкой	0,35
WD-40	0,23
Тормоз дисковый с тросом в рубашке и тормозной ручкой	0,25
Тряпочки для протирания цепей	0,01
Щетка для чистки цепи	0,02
Кусачки для тросиков	0,16

Перчатки	0,05
Общий вес ремнабора	4,47

Состав личного ремонтного набора

Наименование	Количество
Петух для своего велосипеда	1 шт.
Запасные камеры своего размера со своим ниппелем	2 шт.
Спицы	5 шт.
Замок для цепи	1 шт.
Тормозные колодки	2 пары.

Поломки в походе.

- Прокол камеры (12 раз)
- Поломка петуха
- Порезанная покрышка
- Задний тормоз (замена тросика и рубашки)

Описание

Как видно, основные поломки были в виде проколов. Это связано с тем, что в Крыму часто на дороге попадаются шипы от растений. Шип, как правило, остается в покрышке и необходимо обязательно искать место прокола на камере и покрышке, дабы убедиться в присутствии/отсутствии шипа.

Из серьезных поломок – сломанный петух. До этого похода с такой поломкой я никогда не сталкивался, и более того, даже не подозревал, что петух можно сломать из –за попавшей на колесо и переключатель скоростей грязи. Петух в данной ситуации выполнял роль защиты переключателя скоростей – погнулся, но не дал поломаться самому переключателю.

Из менее серьезных поломок можно выделить порезанную о камень покрышку. Поломка не критичная (дабы можно зашить при необходимости покрышку), но все-же не очень приятная. В данной ситуации была порезана покрышка с небольшой степенью износа, следовательно, необходимо брать с собой запасную независимо от новизны покрышек на велосипедах участников похода.

Возникли проблемы и с насосами. У одного насоса была утеряна важная деталь, в результате пользоваться им не представлялось возможным. Насос высокого давления оказался крайне неудобным и от пользования им тоже отказались. В итоге ситуацию спас последний насос (третий из имевшихся), им пользовались до конца поездки.

Техническое обслуживание велосипедов

В Крыму чаще всего приходилось очищать трансмиссию велосипеда от песка и глины.

Проверять работу тормозов и фиксацию винтов различных узлов велосипеда, в частности багажника. Масла для цепи уходит достаточно много в виду частых дождей в мае и последствия отмывания цепи от грязи. Очень пригодилась щетка с жестким ворсом. Она позволяет гораздо быстрее очистить цепь, переключатель скоростей и др. узлы велосипеда от грязи. В итоге время обслуживания велосипеда уменьшается, что крайне важно для всей группы.

С тормозами практически проблем не было, так как у большинства участников были дисковые механические и гидравлические тормоза. Самая серьезная поломка – плохая работа троса в виду попадания грязи в рубашку. В итоге замена рубашки и тормозного троса полностью устраняет проблему. Наиболее капризные тормоза - V-brake, которыми был оборудован велосипед одного из участников группы. Приходилось довольно часто регулировать их и менять колодки.

Личный ремнабор

Наиболее востребованное снаряжение из личного ремнабора - камеры, петух и колодки. Спицы и замок для цепи негодились. Самая большая проблема возникла, когда у одного из участников не оказалось новой запасной камеры необходимого размера. Пришлось ставить заплатки на камеры, которые и так были потрепаны временем.

Вывод и рекомендации

Общественный и личный ремнабор в целом оправдали себя. Большое количество запасных камер позволили избежать долгих ремонтов на маршруте. Запасной переключатель скоростей пригодился другой группе и его наличие в таком походе необходимо, как и наличие петухов для каждого из велосипедов участников. Грязь в Крыму оказалась весьма коварной и при отсутствии таких запчастей как петух и переключатель группа могла сойти с маршрута. Также пригодилась и запасная крышка – острые камни могут доставить много неприятностей.

В личном ремнаборе необходимо всегда держать новые камеры (лучше 2 шт.) и самое главное своего размера. Из-за отсутствия таковых был велик риск схода с маршрута одного из участников.

Велосипед с тормозами v-brake – скорее исключение для такого похода. Лучше конечно позаботиться о замене перед походом на велосипед с более устойчивыми к грязи тормозами.

В промывании цепи хорошо помогает WD- 40. Как показала практика, лучше приобрести либо пару маленьких баллонов, либо один большой.

8.4. АПТЕЧКА ГРУППОВАЯ И СЛУЧАИ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

Аптечка

Название	Кол-во	Описание / применение
Личная		
Бинт стерильный	1 шт	7х14

Пластырь бактерицидный	5 шт	набор из 5 штук для заклеивания мелких порезов и ранок, царапин
Перекись водорода	50 мл	очистка ран. Берем по назначению
Бинт эластичный	1 шт	на колени и голень, запястья в случае возникновения суставной боли. Берем по назначению
личные лекарства		
витамины		каждый берет поливитамины на 9 дней и принимает их в соответствии с инструкцией (лучше начать сейчас)
Быстрого доступа		
Активтекс-ХЛ салфетки	2 шт	обезболивающее и антисептическое. содержит хлоргексидин и лидокаин. смочить, наложить на рану, закрепить бинтами. при высыхании смачивать. действуют 72 ч
Перчатки латексные	2 пар	использовать при работе с кровью (от заражения)
Зеленка	1 фл	обработка ран
Йод	1 фл	обработка краев ран
Ножницы	1 шт	разрезание перевязочных средств
Маркер	1 шт	для записи времени наложения жгута (только в самом безвыходном случае)
Напальчник	2 шт	предотвращение попадания загрязнений на поврежденный палец
Ватные палочки	10 шт	нанесение медикаментов, очищение поверхностей
Ватные диски	10 шт	нанесение медикаментов, очищение поверхностей
Бинт стерильный	2 шт	7х14, наложение повязок
Пластырь бактерицидный	5 шт	разного размера
Рулонный лейкопластырь	1 шт	фиксация повязок
Хлоргексидин	100 мл	антисептик
Левомеколь	1 уп	противовоспалительная, противомикробная мазь. наносить под повязку, менять 1-2 р в день
Кетанов	10 табл	обезболивающее (суставная боль, мышечная, сильная зубная, мигрень такая, что искры из глаз). макс. разовая доза - 10 мг (1 табл), суточная - 40 мг.
Анальгин	10 табл	обезболивающее (от головной, зубной боли). 1 табл (500 мг) 3-4 раза в сутки. макс разовая - 2 табл (1 гр), суточная - 3 гр.
Но-Шпа	20 табл	спазмолитик. макс разовая - 80 мг (2 табл), суточная - 240мг (6 табл). обильно запивать водой
Лоратадин (лорагексал)	10 табл	до еды 10 мг (1 табл) 1 раз в сутки

Основная		
Перчатки латексные	2 пар	использовать при работе с кровью (от заражения)
Пинцет	1 шт	удаление мелких инородных тел из ран
Термометр	1 шт	электронный, измерение температуры тела
Пинцет для удаления клещей	1 шт	специальное лассо или "гвоздодерка"
Ватные палочки	10 шт	нанесение медикаментов, очищение поверхностей
Ватные диски	10 шт	нанесение медикаментов, очищение поверхностей
Бинт эластичный	1 шт	на колени и голень, запястья в случае возникновения суставной боли
Пантенол (спрей)	1 уп	повреждения кожи, ожоги, в т.ч. солнечные. распылять с расстояния в 15 см. ждать полного впитывания пены
Гидрокортизон	1 туб	антибактериальное для глаз. полоску мази закладывать за нижнее веко 2-3 раза в день. не более 2 недель
Отипакс	1 фл	антисептик при воспалении ушей. 2-3 капли 2-3 раза в сутки, предварительно согреть в ладонях
Парацетамол	9 табл	жаропонижающее. 1 таб 3-4 раза в сутки. макс.разовая доза - 1.5 гр (3 табл), суточная - 3 гр. принимать после еды, обильно запивать водой
Диклак мазь	1 туб	при болях в суставах, нестероидное противовоспалительное. нанести под эластичный бинт на ночь. тщательно вымыть руки
Бен-Гей	1 туб	обезболивающее (радикулиты, боли в суставах, мышцах, мышечные судороги). нанести под бинт на ночь. тщательно вымыть руки
Уголь активированный	20 табл	абсорбент. 1 табл на 10 кг веса. за час до приема пищи.
Энтеродез	2 пак	абсорбент. развести пакет в стакане воды, тщательно размешать.
Бисакодил	10 табл	слабительное. принимать перед сном. разовая доза 5-10 мг (1-2 табл)
Лопедиум (лоперамид)	10 табл	от диареи. разовая доза 4 мг (2 табл), запить большим количеством воды. макс суточная доза - 16 мг (8 табл). при жидком стуле - 1 табл (2 мг) в день
Панкреатин	20 табл	ферменты для улучшения пищеварения. во время еды или сразу после. разовая доза - 1-2 табл (0,25-0,5 гр). макс суточная - 16 табл (4 гр)
Регидрон	6 пак	обезвоживание, восстановление водно-солевого баланса после диареи, рвоты. пакет развести в 2.5 л воды. пить небольшими порциями в течение дня.

Смекта	6 пак	изжога, диарея. не более 3 пак в сутки. развести содержимое пакета в полстакане воды
Ацикловир	7 табл	противовирусное. от герпеса и ветряной оспы. 200 мг (1 табл) 5 раз в сутки (интервал - 4 часа). терапия - 5 дней. во время еды или сразу после
Доксициклин	20 таб	при укусах клеща от боррелиоза. 1 табл в день 5 дней.
Ципрофлоксацин	10 табл	при мочевой, раневой инфекциях, инфекционные поражения глаз после травм или попадания инородных тел. по 500 мг (1 табл) 2 раза в сутки, не менее 5 дней.
Бисептол	9 табл	инфекции дыхательных путей: фронтит, гайморит, тонзилит, ангина, бронхит. по 2 таб (960 мг) 2 раза в сутки, 3-5 дней.
Риностоп (ксилометазолин)	1 фл	сосудосуживающее. если течет ручьями из носа. 1-2 капли 2-3 раза в сутки. не применять без перерыва более 3 дней
Фурацилин	10 табл	при болях в горле. растворить 1 табл в небольшом кол-ве воды. полоскать 2 раза в день
Шалфей натур продукт	6 паст	при сухом кашле, першении (противомикробное) 6 пастилок в день с интервалом в 2 часа. через 15 минут после еды.
Мукалтин	20 табл	при мокром кашле. 1-2 табл перед едой 3 р в сутки. 7 дней
Колдрекс	5 пак	для снятия симптомов простуды. 1 пак - разовая доза. не более 3 раз в сутки
Крем очень смягчающий, жирный	1 уп	при трещинах или сухости кожи, раздражении на руках, ногах
Звездочка	1 бан	при головной боли — в область висков и затылка; при насморке — под ноздрями; при простудных заболеваниях — в область груди, спины, живота; при укусах насекомых — на место укуса
Валидол	3 табл	при стенокардии, неврозах, истерии. 1 табл под язык, держать там до полного рассасывания. при укусах - смочить и приложить к месту укуса
Крем солнцезащитный	155 мл	SPF 50
Спрей от комаров	100 мл	обрабатывать поверхность одежды или на кожу (инструкция на упаковке)
Спрей от клещей	50 мл	обрабатывать поверхность одежды или на кожу (инструкция на упаковке)

Предпоходная подготовка

1. Заполнение участниками похода опросных листов с указанием хронических заболеваний, травм, аллергических реакций.
2. Сбор информации об опасностях в регионе. Для избегания укусов клещей были взяты репелленты, были даны рекомендации носить закрытую одежду, по возможности светлую, что также снимает вероятность получения солнечных ожогов и теплового удара.
3. Сбор информации по лечебным учреждениям, их телефонных номеров, адресов в ближайших населённых пунктах по маршруту следования группы: Белогорск, Морское, Алушта, Севастополь.
4. Информация о медицинских учреждениях, опросные листы участников взяты с собой в распечатанном виде (у медика).
5. Составление рекомендаций по индивидуальным аптечкам.
6. Составление и закупка общей аптечки.

В походе

1. Обработка мелких ссадин и ран хлоргексидином, мазью Левомеколь, зеленкой; заклеивка пластырями.
2. Мазь Спасатель применялась один раз от синяков.
3. Мазь Бенгей применялась один раз для снятия мышечной боли. Препарат сильно пахнущий. От мышечной боли помогает слабо.
4. Мазь Диклак и эластичные бинты применялись пару раз после нагрузок для предупреждения воспалений коленных суставов.
5. Ацикловир применялся для лечения герпесной сыпи у одного из участников.

Вывод

1. В целом, состав аптечки был достаточен.
2. Для данной конкретной группы, возможно, лучше было бы пренебречь некоторыми лекарствами (панкреатин, бисептол, бисакодил) в пользу мази Троксевазин для снятия синяков.

8.5. ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОПАСНОСТЯХ РЕГИОНА

Солнечные ожоги

Уже через пару дней свершится то, чего мы жаждали и боялись. Мы поедем в Крым. Через пару дней мы попадем в лето. А пока мы дома, в умеренно солнечной весне. И наша кожа еще не привыкла к избытку солнечных ванн. Как бы ни хотелось позагорать, нужно иметь ввиду, что после часа непрерывного пребывания на солнце без защиты (а в походе мы будем под нещадным солнцем более 10 часов каждый день) – каждый из нас рискует получить ожог.

Зоны риска на теле велосипедиста: колени и внешняя сторона икр, внешняя сторона предплечий и плеч, шея и незакрытый футболкой участок спины, глаза, лицо и в особенности нос.

Для защиты глаз настоятельно рекомендую пользоваться солнцезащитными очками. А для защиты кожи мы берем с собой крема с SPF 50. Но они эффективны на пляже, когда их мажут каждые два часа, и в любой момент можно спрятаться в тень. В нашем случае, их эффективность делится на два.

Лучший способ избегания ожогов и перегрева – не допускать длительного воздействия солнца на кожу. То есть максимально укрываться одеждой. Носить футболки с длинным рукавом (или джерси лонгслив), и легкие брюки (велоштаны). Как вариант: легкая футболка + светлая рубашка из тонкого хлопка. В таком случае, на привале можно немного позагорать, а при начале движения, накинуть рубашку.



Клещи

В Крыму можно углядеть ласок, куниц, оленей и косуль, барсуков и даже тушканчиков и муфлонов. А еще клещей.

Маленьких мерзких членистоногих, каждый из которых потенциально переносит вирус энцефаллита или боррелиоза (болезнь Лайма). Определить по внешнему виду, энцефаллитный клещ или нет, не получится. Вирусы переносят несколько видов клещей, а также на любой стадии развития. Опасен может быть каждый.



Клещи, вопреки распространенному убеждению, не падают с деревьев. Они ползают по траве и листьям. Способны забираться на высоту до полутора метров на стебли высокой травы и ветви кустарника. И на тело человека.

Поднимаясь по одежде или коже вверх, клещ выбирает самые лакомые для себя места: внутренние части бедер, пах, подмышки, пузеньки и шею (часто по линии роста волос).

Из всего вышесказанного логично напрашивается несколько простых превентивных мер:

- не вставать в высокой траве и держать палатки закрытыми,
- носить максимально закрытую одежду, позволяющую видеть мелких тварей (в жару это, конечно, трудновыполнимая мера),
- опрыскивать одежду, палатки и кожу (если это допустимо) репеллентами,
- регулярно проводить визуальный осмотр себя или друг друга.



Если хоть один гад присосался, нужно его вывинтить как можно раньше и как можно аккуратнее. В аптечке «гвоздодерка», подцепляем клеща и вывинчиваем его как винт, против часовой стрелки (говорят, работает). Можно сохранить клеща для исследования на наличие вирусов, а можно сжечь, так как исследования платны и недешевы. Место укуса может припухнуть и покраснеть. Лучше смазать его антисептиком. Далее необходимо принять капсулу доксицилина для предотвращения развития боррелиоза. Курс приема - 5 дней.



Инкубационный период большинства переносимых клещами заболеваний составляет 7-14 дней. И картины в целом, очень похожи: озноб, лихорадка, жар, рвота, отсутствие аппетита, головные боли, ломота. Если у кого-либо возникнут такие симптомы по прибытии домой, вызывайте врача и рассказывайте все, как было. Вряд ли заберут в красивый инфекционный бокс, но анализы провести должны.

Последняя картинка - внешний признак боррелиоза, пятна необязательно идут от места укуса, могут мигрировать по телу.

Ясенец, или неопалимая купина

В Крыму растет прекрасное и весьма опасное растение - Купина неопалимая или ясенец.

Название «ясенец» растение получило за листья, похожие на листья ясеня, а «купина неопалимая» означает «несгорающий куст». Говорят, что если в жаркую безветренную погоду поднести к кусту горящую спичку, то вокруг него на секунду вспыхивает пламя – сгорает облачко испаряющихся ядовитых эфирных масел, а само растение остаётся нетронутым.

Ясенец – высокое (от тридцати см до метра) растение, внизу – зелень листьев, а вверх выходит стрела с 10-20 красивыми розовыми цветами с тёмно-розовыми прожилками. Случайно к растению можно прикоснуться, только если тропа проходит через заросли травы, среди которой есть и ясенец. Поэтому самые частые места ожогов – выше кроссовка, если ходить в шортах, и на руках – если растение ими трогать.



Опаснее всего трогать ясенец: когда эфирные масла попадают на кожу, после них остаются сильные химические ожоги 2 степени (волдыри с жидкостью). Через 10-12 часов (а чаще всего – на утро) образуются волдыри, наполненные прозрачной жидкостью, которые через время лопаются и открывают долго не заживающую рану. Если за раной тщательно смотреть – вовремя перевязывать и не срывать появляющиеся корочки – то она заживет, оставив после себя тёмное пятно (как будто кожа сильно загорела), которое проходит только к следующему лету.



Пары эфирных масел купины имеют неприятный резкий запах, напоминающий запах цитрусовой корки, и при их вдыхании может появиться головная боль, которая проходит сама через несколько часов. При вдыхании большого количества паров можно получить ожоги дыхательных путей.

Что делать:

- если было касание растения - хорошенько отмыть кожу с мылом.

- если обнаружили на утро на коже пузыри – лечите их как ожог второй степени. Это означает, что обожжённую кожу нужно обработать пантенолом (или пантестинном) и максимально долго не разрывать пузыри с жидкостью – под ними кожа постепенно регенерирует. Если пузыри лопаются – рану нужно ежедневно обрабатывать раствором перекиси водорода и накладывать защитную повязку из бинта – для этого на ожог (или на

рану) накладывается салфетка из сложенного в 6-7 слоёв бинта, под которую можно положить немного пантенола, или любой гель с антибиотиком, например, левомеколь.

Главное в лечении – следить за чистотой раны и ежедневно делать перевязки.

Превентивно: не фотографироваться в этих кустах и не вдыхать их ароматы.

Гадюка степная

В Крыму обитает только один вид опасных для человека змей – степная гадюка. Для гадюки характерен узор из треугольников на спинке, но бывает очень неявным, может сливаться с цветом тела змеи.



Вероятность встречи с гадюкой очень маленькая, а вероятность укуса при правильном поведении еще меньше. Обитает в степных районах, но порой встречается и в предгорьях.

Что делать при укусе:

- осмотреть место укуса: для гадюки характерно наличие двух проколов (или одного, если один зуб у змеи был сломан). Если ранок нет, а есть следы от множества маленьких зубчиков – то, может, укусила не гадюка, а уж или полоз,
- снять обувь (если укус в ногу) или кольца, браслеты, часы (если укус в руку),
- спустить укушенного в медучреждение: связаться со спасателями и организовать самый быстрый способ доставки укушенного к дороге.
- если укус в ногу – транспортировать нужно на носилках, если в руку – то долго (по самочувствию) участник может идти сам,
- давать много чая или воды.

Каракурт

Каракурт (черная вдова) – очень маленький (до 20 мм с ногами, но чаще меньше) черный паучок с красными пятнышками на пузе и очень длинными передними конечностями. Очень ядовитый. Смертельно. Но встречается очень редко.



Любимые места обитания – целина, берега рек, склоны оврагов, пустоши. Каракурт любит селиться в норах полевых мышей, в каменных завалах, трещинах, сухих кучах старого мусора. Густые травы и кустарники паук не любит, так же не любит высокую влажность.

Еще особенность – сеть плетет горизонтально. Она хаотична и располагается в месте обитания каракурта.

Укус этого паука безболезненный. На месте укуса возникает небольшое красное пятнышко, которое быстро исчезает. Через 15-30 минут после укуса каракурта возникает сильная резкая боль, которая распространяется в область живота, поясницы, груди. Мышцы живота напрягаются, усложняется дыхание, немеют ноги. Наступает сильное психическое возбуждение, пострадавший испытывает беспокойство и страх смерти. Так же наблюдается головокружение, удушье, рвота, судороги. После укуса каракурта характерно посинение лица, неправильный пульс и его замедление.

По окончании первичного возбуждения укушенный становится вялым, но ведет себя не спокойно, сильные боли не дают заснуть. Симптомы обычно длятся день-два, в

тяжелых случаях гораздо дольше. Обычно, чем меньше время между укусом каракурта и проявлением первых симптомов – тем тяжелее последствия. Полное выздоровление от укуса каракурта происходит через 2-3 недели, но общая слабость длится больше месяца. В тяжелых случаях, если не оказать медицинскую помощь, смерть после укуса каракурта наступает через 1-2 дня.

Что делать:

- в первые же минуты прижечь двумя-тремя спичками место укуса (приложить 3 спички головками к месту укуса и поджечь их 4-ой); этого хватит для частичной нейтрализации и разрушения яда,

- пить давать по чуть-чуть, так как после укуса каракурта выделение мочи ухудшается, (теплого чая и воды),

- обеспечить покой,

- обязательно обращение в медицинское учреждение (там вколют сыворотку).

Превентивные меры:

- тщательно выбирать место для ночевки,

- не ходить босиком,

- держать палатки и рюкзаки закрытыми,

- осматривать одежду и обувь перед тем, как надеть.

Сколопендра



В предгорьях и на южном берегу Крыма обитают не менее мерзкие и опасные многоножки – сколопендры.

Это шустрые темные коричнево-серые (бывают оливково-бурые) червяки длиной до 20 см на множестве оранжево-желтых ножек. И они ядовиты. Особенно весной.

Смертельной опасности не представляют, однако воспалительный процесс в месте укуса длится несколько дней.

По силе укус сравнивают с жалом пчелы или осы. Но в течение нескольких часов после этого может подняться жар, возникнуть местная аллергическая реакция. Место укуса опухает и болит несколько дней. Еще умеренно ядовита слизь, выделяемая сколопендрой на кончиках ножек при испуге. Поэтому, увидев на себе многоножку, стоит позволить ей уйти как ни в чем не бывало. Иначе, если ее испугать, на коже может остаться drobный ожог.



Крымская сколопендра любит темные и немного влажные места, прячется под камнями, в трещинах почвы, под старыми деревьями. Днем ведет скрытный образ жизни, а вот после заката солнца выходит на охоту. И вот именно поэтому я за ранний подъем и ранний отбой.

Превентивные меры очевидны:

- держать палатку закрытой, на всякий случай проверять палатку и спальник,
- держать закрытыми рюкзаки и сумки,

- проверять и вытряхивать ботинки и оставленную на улице одежду перед тем, как надеть,

- соблюдать осторожность, переворачивая камни, собирая хворост, убирая палатку утром, ворочая утром рюкзаки.

Если укусила сколопендра:

- вымыть место укуса с мылом или обработать спиртом,

- наложить стерильную повязку, менять раз в день, обеззараживая перед этим ранку,
- приложить холод,
- обеспечить покой и обильное питье укушенному.

А еще в Крыму водятся тарантулы и скорпионы, но вероятность встречи с ними сводится к нулю, поэтому на этом заканчиваем рассматривать крымский бестиарий.

8.6. ПЕРЕЧЕНЬ БОЛЬНИЦ, РАСПОЛОЖЕННЫХ ПО МАРШРУТУ

Белогорская центральная районная больница	Белогорск ул. площадь Красного Октября, 6а	+7 (103806559) 92271, +7 (103806559) 91574
СУДАКСКАЯ ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА	г. Судак ул. Гвардейская, 1	+7 (103806566) 21174, +7 (103806566) 21371, +7 (103806566) 31039
СИМФЕРОПОЛЬСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ №6	г. Симферополь ул. Гагарина, 15	+7 (10380652) 226-358, +7 (10380652) 221-459, +7 (10380652) 223-328
Алуштинская центральная городская больница.	г. Алушта ул. Партизанская, 13	+7 (36560) 58988, +7 (36560) 59494, +7 (36560) 58989
БАХЧИСАРАЙСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА	г. Бахчисарай ул. Советская, 13	+7 (103806554) 42645
Городская больница 9	г. Севастополь, Балаклава, ул. Мира, 5	+7(8692) 63-70-07
Городская больница 6	Г. Севастополь, ул. Умрихина, 16	+7 (8692) 72 20 16

Телефоны экстренной медицинской помощи:

112 – телефон службы спасения, работает даже при заблокированной сим-карте

030 или 103 — МТС, Мегафон, U-tel и TELE2.

003 или 103 — Билайн

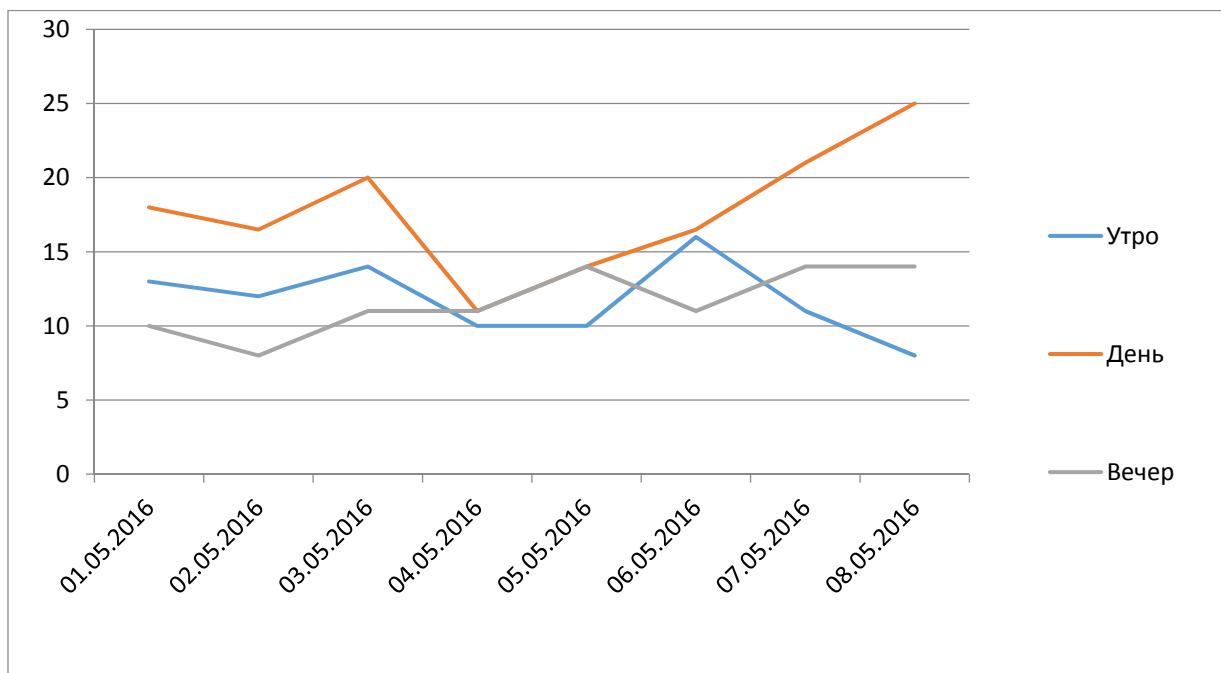
903 — Скай-линк и МОТИВ

8.7. МЕТЕОРОЛОГИЧЕСКИЙ ОТЧЕТ

Таблица метеонаблюдений

Дата	Утро	День	Вечер	Погодные условия
------	------	------	-------	------------------

01.05.2016	13	18	10	Солнечно с небольшой облачностью
02.05.2016	12	16.5	8	Солнечно с небольшой облачностью
03.05.2016	14	20	11	Малооблачно, без осадков
04.05.2016	10	11	11	Мелкий дождь, облачно
05.05.2016	10	14	14	Пасмурно, дождь, град
06.05.2016	16	16.5	11	Облачно
07.05.2016	11	21	14	Ясно
08.05.2016	8	25	14	Ясно



Район похода: Крым

Средневзвешенная высота: 67,54

$K_v = 1.00$

3.3. Коэффициент набора высоты ($K_{нв}$)

Набор высоты: 391 м

$K_{нв} = 1.2$

3.4. Коэффициент протяжённости ($K_{пр}$)

Протяжённость препятствия: 26336 м

$K_{пр} = 1.26$

3.5. Коэффициент крутизны ($K_{кр}$)

$K_{кр} = 1.1$

3.6. Сезонно-географический показатель ($C * \Gamma$)

Сезонность: Благоприятный сезон

$C = 1.00$

Географический фактор: Благоприятные районы

$\Gamma = 1.00$

3.7. Категория трудности

$KT = K_{пк} * K_v * K_{нв} * K_{пр} * K_{кр} * C * \Gamma$

$KT = 1.13 * 1.00 * 1.2 * 1.26 * 1.1 * 1.00 * 1.00 = 1.87$

Препятствие соответствует I категории трудности



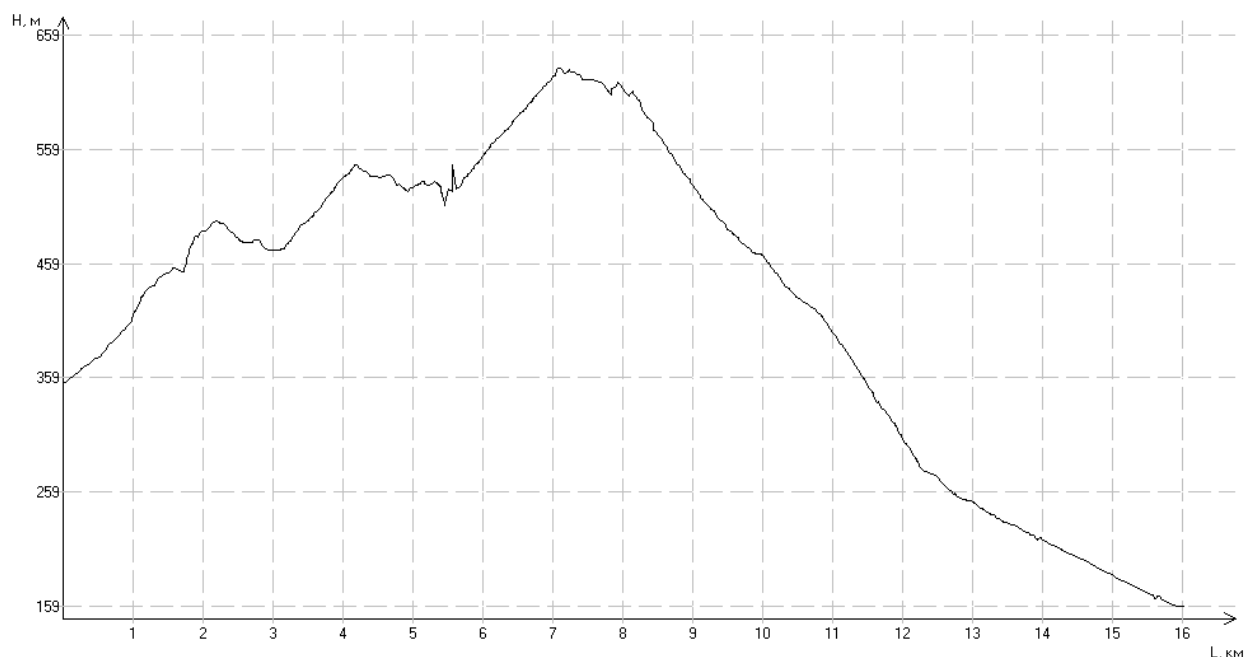
Паспорт ПП2 –Земляничное – Ворон (пер.Ворон)

1. Общие сведения

Район: *Крым*

Границы: *Земляничное - Ворон*

Высотный профиль:



2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 16029 м

Минимальная высота: 159 м

Максимальная высота: 630 м

Набор высоты: 407 м

Сброс высоты: 602 м

3. Расчёт КТ

3.1. Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	Описание	Кпк
1385	Мелкий камень, Хор. качества, Сухой	1.20
2635	Глина, Разбитая, Сухая	1.90
7979	Грунт, Хор. качества, Сухой	1.40
4030	Грунт, Разбитый, Сухой	1.90

$K_{пк} = 1.59$

3.2. Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Крым*

$K_{в} = 1.00$

3.3. Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 407 м

$K_{нв} = 1.20$

3.4. Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 16029 м

$$K_{\text{пр}} = 1.16$$

3.5. Коэффициент крутизны ($K_{\text{кр}}$)

$$K_{\text{кр}} = 1.46$$

3.6. Сезонно-географический показатель ($C * \Gamma$)

Сезонность: Благоприятный сезон

$$C = 1.00$$

Географический фактор: Благоприятные районы

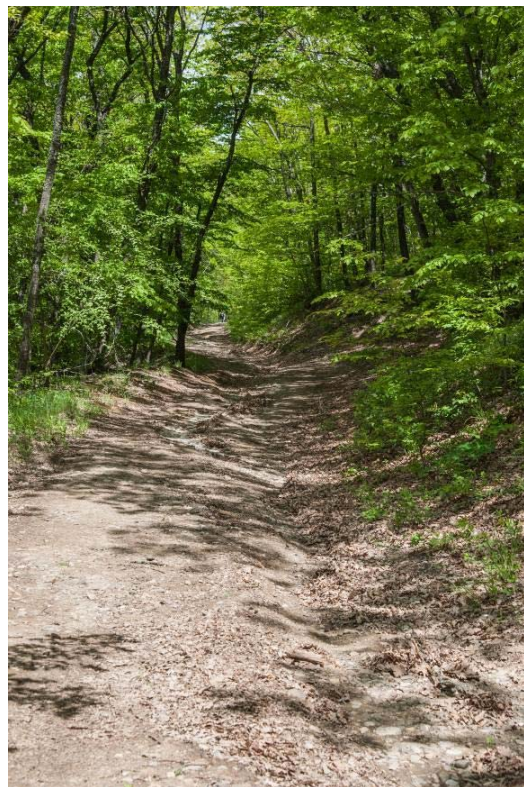
$$\Gamma = 1.00$$

3.7. Категория трудности

$$KT = K_{\text{пк}} * K_{\text{в}} * K_{\text{нв}} * K_{\text{пр}} * K_{\text{кр}} * C * \Gamma$$

$$KT = 1.59 * 1.00 * 1.20 * 1.16 * 1.46 * 1.00 * 1.00 = 3.23$$

Препятствие соответствует II категории трудности





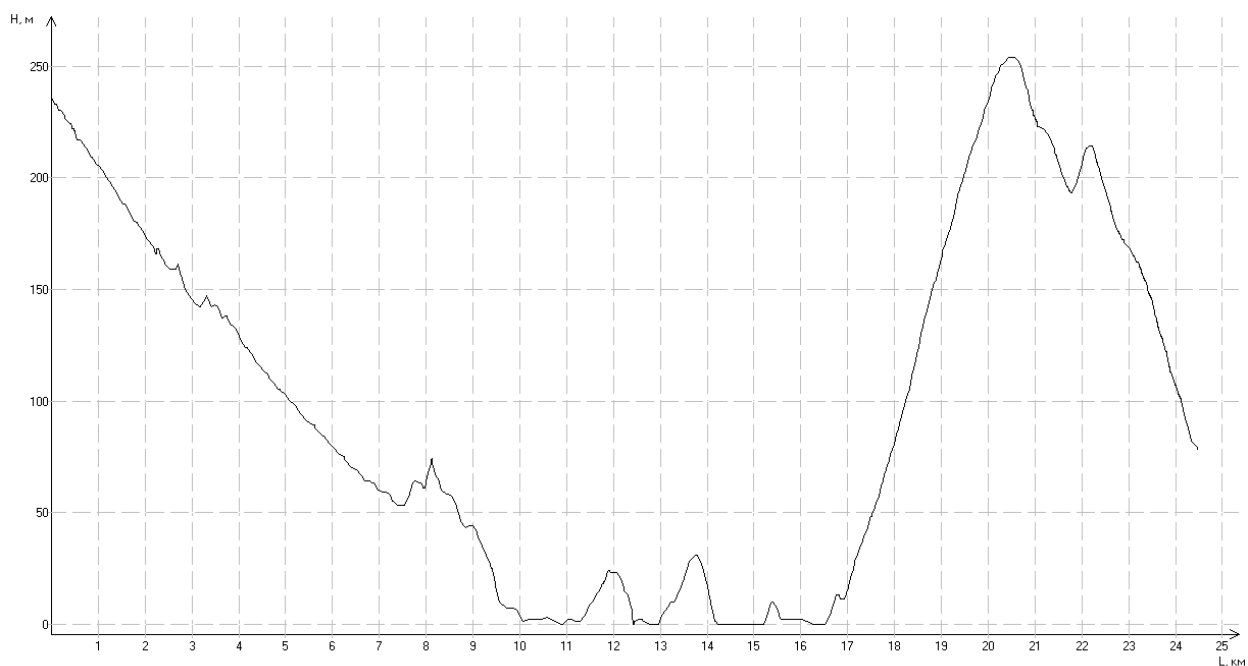
Паспорт ППЗ – ЮБК

1. Общие сведения

Район: Крым

Границы: Ворон - Приветное

Высотный профиль:



2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 24489 м

Минимальная высота: 0 м

Максимальная высота: 254 м

Набор высоты: 383 м

Сброс высоты: 541 м

3. Расчёт КТ

3.1. Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	Описание	Кпк
24489	Асфальт, Хор. качества, Сухой	0.80

$K_{пк} = 0.80$

3.2. Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Крым

$K_{в} = 1.00$

3.3. Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 383 м

$K_{нв} = 1.19$

3.4. Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 24489 м

$K_{пр} = 1.24$

3.5. Коэффициент крутизны (Ккр)

$$K_{кр} = 1.22$$

3.6. Сезонно-географический показатель (С*Г)

Сезонность: Благоприятный сезон

$$C = 1.00$$

Географический фактор: Благоприятные районы

$$\Gamma = 1.00$$

3.7. Категория трудности

$$KT = K_{пк} * K_v * K_{нв} * K_{пр} * K_{кр} * C * \Gamma$$

$$KT = 0.80 * 1.00 * 1.19 * 1.24 * 1.22 * 1.00 * 1.00 = 1.44$$

Препятствие соответствует I категории трудности

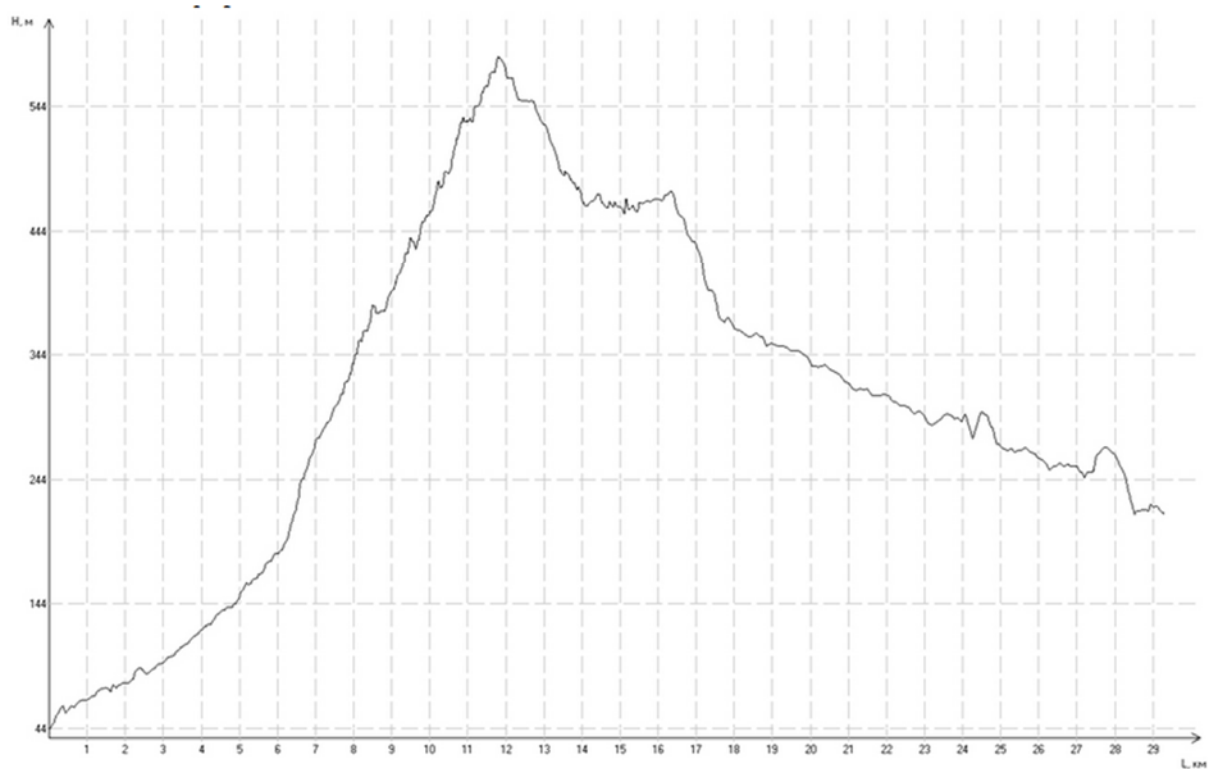
Паспорт ПП4 – пер. Кок-Асан Богаз

1. Общие сведения

Район: Крым

Границы: Приветное - Карасевка

Высотный профиль:



2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 29275 м

Минимальная высота: 44 м

Максимальная высота: 584 м

Набор высоты: 746 м

Сброс высоты: 574 м

3. Расчёт КТ

3.1. Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	Описание	Кпк
12085	Мелкий камень, Хор. качества, Сухой	1.20
17190	Асфальт, Хор. качества, Сухой	0.80

$K_{пк} = 0.96$

3.2. Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Крым

$K_{в} = 1.00$

3.3. Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 746 м

$K_{нв} = 1.37$

3.4. Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 29275 м

$K_{пр} = 1.29$

3.5. Коэффициент крутизны (Ккр)

$K_{кр} = 1.41$

3.6. Сезонно-географический показатель (С*Г)

Сезонность: Благоприятный сезон

$C = 1.00$

Географический фактор: Благоприятные районы

$\Gamma = 1.00$

3.7. Категория трудности

$КТ = K_{пк} * K_{в} * K_{нв} * K_{пр} * K_{кр} * C * \Gamma$

$КТ = 0.96 * 1.00 * 1.37 * 1.29 * 1.41 * 1.00 * 1.00 = 2.39$

Препятствие соответствует II категории трудности



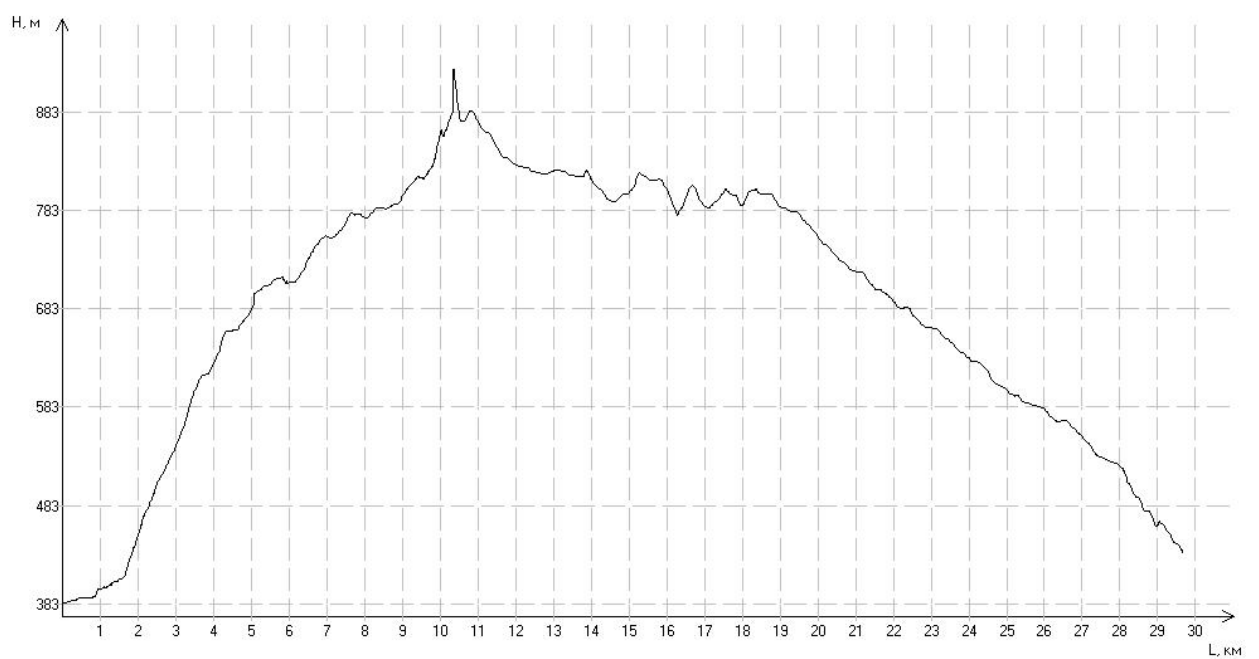
Паспорт ПП5 – Долгоруковская яйла

1. Общие сведения

Район: Крым

Границы: С.Овражки – с. Соловьевка

Высотный профиль:



2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 29686 м

Минимальная высота: 383 м

Максимальная высота: 926 м

Набор высоты: 700 м

Сброс высоты: 649 м

3. Расчёт КТ

3.1. Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	Описание	Кпк
4400	Грунт, Хор. качества, Сухой	1.40
4000	Мелкий камень, Хор. качества, Сухой	1.20
16086	Грунт, Хор. качества, Мокрый	1.80
3300	Крупный камень, Хор. качества, Сухой	1.30
1900	Крупный камень, Хор. качества, Мокрый	1.50

$K_{пк} = 1.59$

3.2. Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Крым

$K_{в} = 1.02$

3.3. Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 700 м

$K_{нв} = 1.35$

3.4. Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 29686 м

$K_{пр} = 1.30$

3.5. Коэффициент крутизны (Ккр)

$K_{кр} = 1.38$

3.6. Сезонно-географический показатель (С*Г)

Сезонность: Благоприятный сезон

$C = 1.00$

Географический фактор: Благоприятные районы

$\Gamma = 1.00$

3.7. Категория трудности

$КТ = K_{пк} * K_{в} * K_{нв} * K_{пр} * K_{кр} * C * \Gamma$

$КТ = 1.59 * 1.02 * 1.35 * 1.30 * 1.38 * 1.00 * 1.00 = 3.93$

Препятствие соответствует II категории трудности





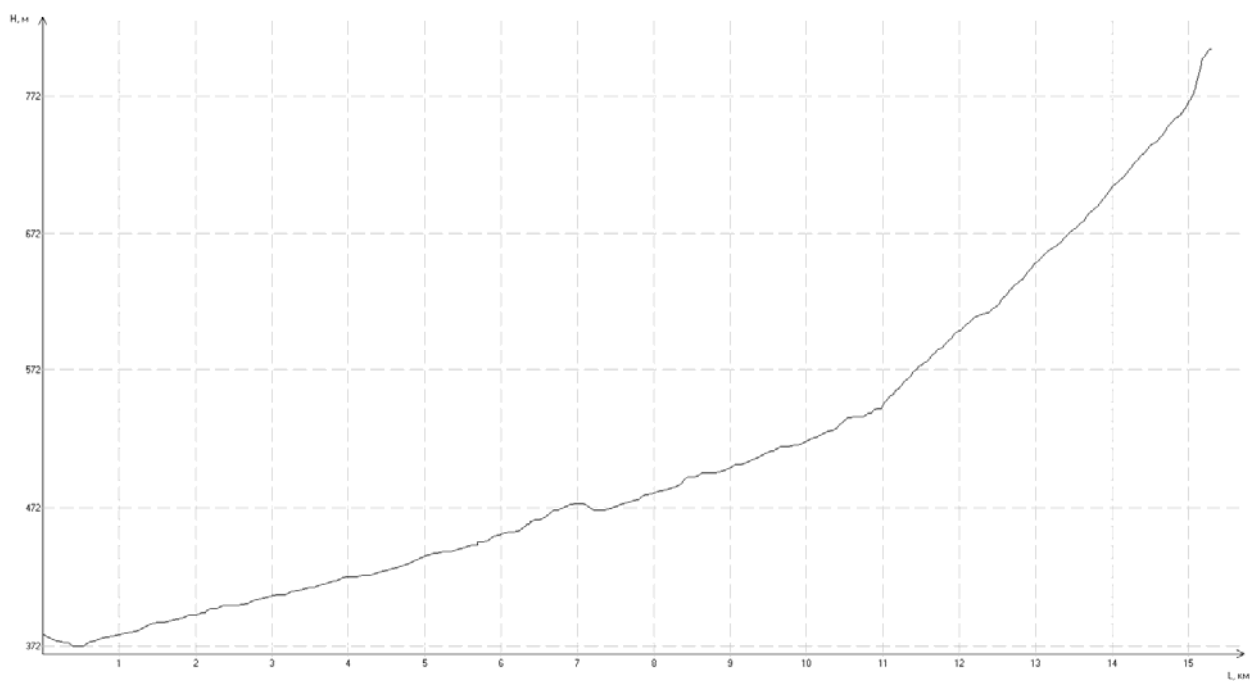
Паспорт ПП6 – Подъем на пер. Ангарский

1. Общие сведения

Район: Крым

Границы: Заречное – пер. Ангарский

Высотный профиль:



2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 15306 м

Минимальная высота: 372 м

Максимальная высота: 806 м

Набор высоты: 439 м

Сброс высоты: 14 м

3. Расчёт КТ

3.1. Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	Описание	Кпк
15306	Асфальт, Хор. качества, Сухой	0.80

$K_{пк} = 0.80$

3.2. Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Крым

$K_{в} = 1.00$

3.3. Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 439 м

$K_{нв} = 1.22$

3.4. Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 15306 м

$K_{пр} = 1.15$

3.5. Коэффициент крутизны (Ккр)

$K_{кр} = 1.25$

3.6. Сезонно-географический показатель (С*Г)

Сезонность: Благоприятный сезон

$C = 1.00$

Географический фактор: Благоприятные районы

$\Gamma = 1.00$

3.7. Категория трудности

$КТ = K_{пк} * K_{в} * K_{нв} * K_{пр} * K_{кр} * C * \Gamma$

$КТ = 0.80 * 1.00 * 1.22 * 1.15 * 1.25 * 1.00 * 1.00 = 1.40$

Препятствие соответствует I категории трудности

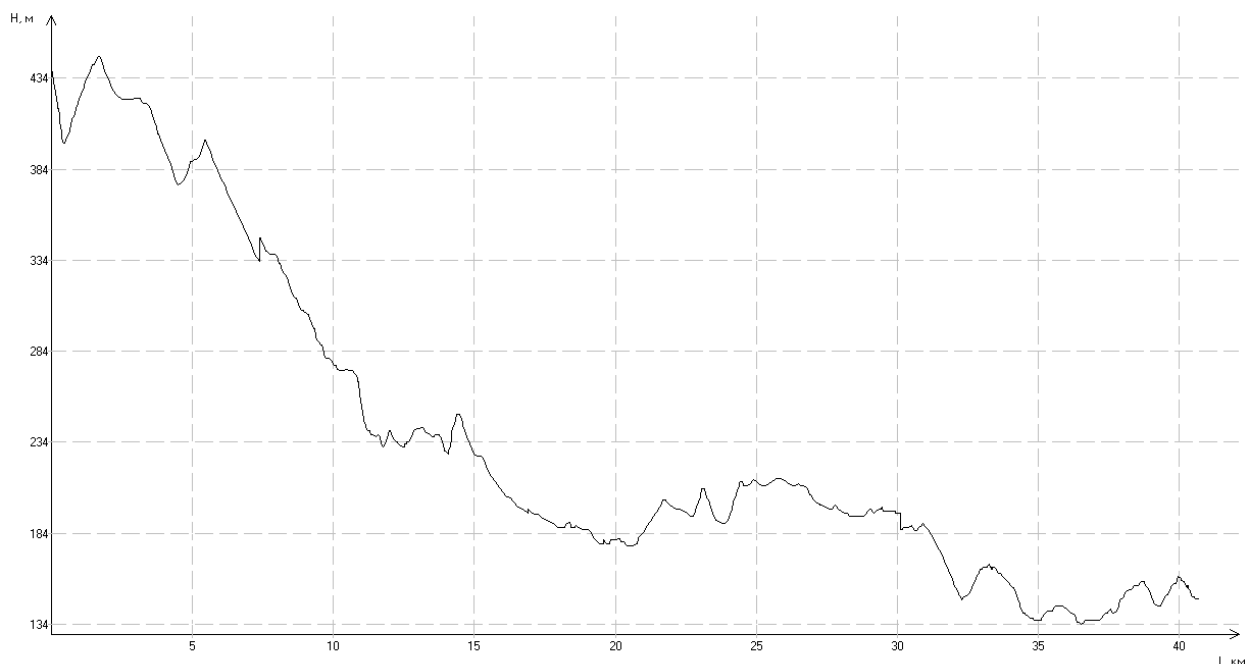
Паспорт ПП7 – Клиновка - Бахчисарай – Алимова балка

1. Общие сведения

Район: Крым

Границы: Клиновка - Бахчисарай – Алимова балка

Высотный профиль:



2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 40687 м

Минимальная высота: 134 м

Максимальная высота: 446 м

Набор высоты: 300 м

Сброс высоты: 592 м

3. Расчёт КТ

3.1. Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	Описание	Кпк
12887	Асфальт, Хор. качества, Сухой	0.80
27800	Асфальт, Хор. качества, Мокрый	1.00

$K_{пк} = 0.94$

3.2. Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Крым

$K_v = 1.00$

3.3. Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 300 м

$K_{нв} = 1.15$

3.4. Коэффициент протяжённости ($K_{пр}$)

Протяжённость препятствия: 40687 м

$$K_{пр} = 1.41$$

3.5. Коэффициент крутизны ($K_{кр}$)

$$K_{кр} = 1.01$$

3.6. Сезонно-географический показатель ($C \cdot \Gamma$)

Сезонность: Благоприятный сезон

$$C = 1.00$$

Географический фактор: Благоприятные районы

$$\Gamma = 1.00$$

3.7. Категория трудности

$$KT = K_{пк} * K_{в} * K_{нв} * K_{пр} * K_{кр} * C * \Gamma$$

$$KT = 0.94 * 1.00 * 1.15 * 1.41 * 1.01 * 1.00 * 1.00 = 1.54$$

Препятствие соответствует I категории трудности

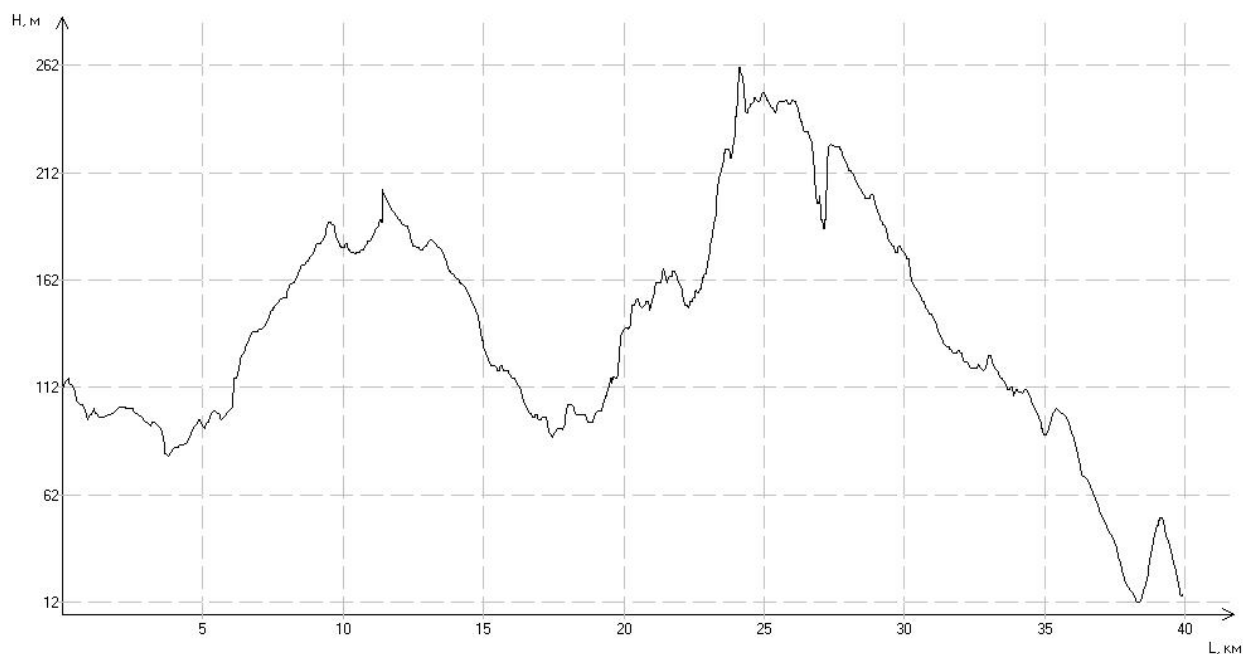
Паспорт ПП8 – Танковое - Севастополь

4. Общие сведения

Район: Крым

Границы: Танковое - Севастополь

Высотный профиль:



5. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 39943 м

Минимальная высота: 12 м

Максимальная высота: 261 м

Набор высоты: 529 м

Сброс высоты: 626 м

6. Расчёт КТ

6.1. Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	Описание	Кпк
13470	Асфальт, Хор. качества, Сухой	0.80
5760	Мелкий камень, Хор. качества, Сухой	1.20
20713	Грунт, Хор. качества, Сухой	1.40

$K_{пк} = 1.17$

6.2. Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Крым

$K_{в} = 1.00$

6.3. Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 529 м

$K_{нв} = 1.26$

6.4. Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 39943 м

$K_{пр} = 1.40$

6.5. Коэффициент крутизны (Ккр)

$K_{кр} = 1.11$

6.6. Сезонно-географический показатель (С*Г)

Сезонность: Благоприятный сезон

$C = 1.00$

Географический фактор: Благоприятные районы

$\Gamma = 1.00$

6.7. Категория трудности

$КТ = K_{пк} * K_{в} * K_{нв} * K_{пр} * K_{кр} * C * \Gamma$

$КТ = 1.17 * 1.00 * 1.26 * 1.40 * 1.11 * 1.00 * 1.00 = 2.29$

Препятствие соответствует II категории трудности



Расчет всех препятствий произведен с помощью программы калькулятор велосипедных препятствий:

Версия программы: 2016.04.23 beta

Версия методики: 2016-2017

Автор: Журавлев Антон

9.2. РАСЧЕТ КАТЕГОРИИ ТРУДНОСТИ МАРШРУТА

Сложность маршрута

Протяженное препятствие	Категория трудности	Количество баллов
ПП1	1	1.87
ПП2	2	3.23
ПП3	1	1.44
ПП4	2	2.39
ПП5	2	3.93
ПП6	1	1.40
ПП7	1	1.54
ПП8	2	2.29

Сумма баллов:

За 1 КТ – $1.87+1.44+1.4+1.54=6.25$, в зачет идет максимум 5 баллов.

За 2 КТ – $3.23+2.39+3.93+2.29=11.84$

Итого $11.84+5=16.84$

Интенсивность

$$I = (L\phi * K_{\text{ЭП}} + ЛП) * T_n / (T\phi * L_n) = (197.9 * 1 + 79.5 * 1.1 + 20.5 * 1.3 + 2.1 * 1.8) * 8 / (8 * 400) = 0.79$$

Автономность

A=0,8 (количество населенных пунктов один и более за 24 часа прохождения)

маршрута)

Сложность маршрута

$$КС = C * I * A = 16.84 * 0.79 * 0.8 = 10.64$$

КС в баллах соответствует II категории сложности маршрута

10. Ссылки

Трэки на gpsies <http://www.gpsies.com/mapFolder.do?id=63233>

Обзорная карта на googlemaps

<https://drive.google.com/open?id=1sISyouXtUWoSZ9DUWBH4QacyzbQ>

Фотоотчет от Виктории Глухоедовой

<https://goo.gl/photos/bxqSCncCFAAVo2P19>

Фотоотчет от Максима Туркина

<https://goo.gl/photos/pnPWNPii1FxxDjEb7>

Летопись – забавное описание маршрута от Андрея Ельцина

<https://drive.google.com/open?id=0B0TGHhgqbh33c0VHMIRKajQ3ZzQ>