

ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА – ОБЪЕДИНЕНИЕ ТУРИСТОВ МОСКВЫ
ТУРКЛУБ ВШЭ

ОТЧЕТ

о прохождении велосипедного туристского спортивного маршрута
ВТОРОЙ категории сложности, совершенном в районе: Альпы
В период с 1 июля по 8 июля 2016 года

Маршрутная книжка 1/5 – 222 (МКК ФСТ-ОТМ)

Руководитель группы Канищев Виталий Владимирович

vetasindi@yandex.ru, 8-916-351-98-51

Маршрутно квалификационная комиссия ФСТ-ОТМ рассмотрела отчет и считает, что маршрут может быть зачтен
категории сложности всем участникам и руководителю.

Отчет использовать в библиотеке

Судья по виду

Председатель МКК

Штамп МКК

ФСТ-ОТМ

Хунов В.В.

Руднев

177-00-56666252

Москва 2016г.



Отчёт

О велосипедном походе 2-й Категории сложности По маршруту:

*Memmingen – Leutkirch – Wangen im Allgau – Opfenbach – Pfander – Lindau –
Vaduz – Valendstat – Meilen – Zurich – Aarau – Solothurn – Biel/Bienne –
Fribourg – Verrerie – Broc – Chillon – Lausanne – Buchillon – Geneve – Col du
Mont Sion – Annecy – Albertville – Moutiers – Bourg-St-Maurice*

Руководитель Канищев В.В.

2016г.

Оглавление

1. Определяющие препятствия маршрута	5
2. Сведения о группе	6
3. Сведения о районе похода.....	7
4. Подготовка похода	9
5. Варианты подъезда и отъезда. Запасные варианты.	10
6. График движения группы (заявленный и фактический)	11
6.1. График движения по маршруту (заявленный).....	11
6.2. График движения по маршруту (фактический).....	12
7. Техническое описание маршрута.....	13
7.1. День 1.....	13
7.2. День 2.....	16
7.3. День 3.....	21
7.4. День 4.....	25
7.5. День 5.....	28
7.6. День 6.....	31
7.7. День 7.....	34
7.8. День 8.....	37
8. Неисправности велосипедов и их устранение	40
10. Состав аптечки и ее применение на маршруте.	42
11. Смета расходов	44
12. Питание и закупки в походе.....	45
13. Перечень снаряжения.....	46
14. Итоги, выводы и рекомендации.....	47
15. Бальная оценка сложности маршрута.....	48
Паспорт протяженного препятствия 1.....	49
Паспорт протяженного препятствия 2.....	52
Паспорт протяженного препятствия 3.....	55
Паспорт протяженного препятствия 4.....	58
Паспорт протяженного препятствия 5.....	61
Паспорт протяженного препятствия 6.....	64
Паспорт протяженного препятствия 7.....	67
Паспорт протяженного препятствия 8.....	70
Бальная оценка препятствий по категории трудности	73

Справочные сведения о походе.

Группа велосипедистов турклуба ВШЭ в составе 2 человек совершила с 1 июля по 8 июля 2016 г. велосипедный поход 2 категории сложности по Альпам по маршруту:

Memmingen – Leutkirch – Wangen im Allgau – Opfenbach – Pfander – Lindau – Vaduz – Valendstat – Meilen – Zurich – Aarau – Solothurn – Biel/Bienne – Fribourg – Verrerie – Broc – Chillon – Lausanne – Buchillon – Geneve – Col du Mont Sion – Annecy – Albertville – Moutiers – Bourg-St-Maurice

Продолжительность активной части – 8 дней

Протяженность активной части – 827, 57 км

Из них:

Тип покрытия	километраж
Асфальт хорошего качества	714,86
мокрый асфальт хорошего качества	75,83
мелкокаменистая дорога	36,32
мокрая грунтовая тропа осложненная многими лок. Преп.	0,56
итого	827,57

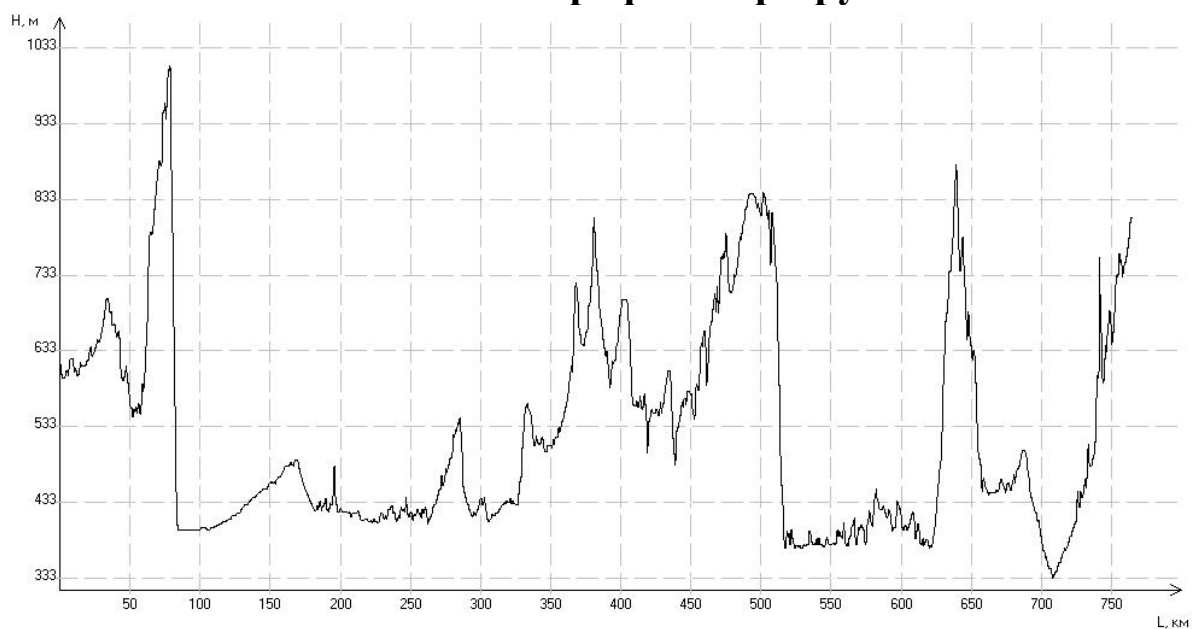
Суммарный набор высоты: 8319м

Суммарный сброс высоты: 8273м

1. Определяющие препятствия маршрута

№ПП	название	КТ	Баллы
1	Меммпинген - Опфенбач	2	2,08
2	Пфандер	2	3,02
3	путь до Билля	2	3,47
4	Перевал до Женевского озера	2	3,41
5	вдоль Женевского озера	2	2,09
6	перевал к озеру Аннеси	1	1,81
7	путь до начала подъема	1	1,82
8	подъем к Bourge St Maurice	2	2,19
	баллы за препятствия 2 к.т.	=	16,26
	баллы за препятствия 1 к.т.	=	3,63

Высотный график маршрута.



2. Сведения о группе

Группа на маршрут выпускалась МКК ФСТ-ОТМ, маршрутная книжка № 1/5-222 от 29.06.16

ФИО	Год рождения	Адрес, телефон	Туристический опыт	Обязанности	Фото
<i>Канищев Виталий Владимирович</i>	09.09.1996	НИУ ВШЭ, студент	2ВеУ Средняя Волга 1ВеР Тульская обл. 1 ПУ Крым	руководитель	
<i>Михотов Максим Алексеевич</i>	07.06.1996	НИУ ВШЭ, студент	2 ПУ Кавказ 1ВеУ Тульская обл.	Фотограф Механик	

3. Сведения о районе похода

Альпы (фр. *Alpes*, нем. *Alpen*, итал. *Alpi*, словен. *Alpe*, англ. *Alps*) — самый высокий и протяжённый **горный хребет** среди систем, целиком лежащих в **Европе**. При этом **Кавказские горы** выше, а **Уральские** — протяжённой, но они лежат также и на территории **Азии**.

Альпы представляют собой сложную систему хребтов и **массивов**, протянувшуюся выпуклой к северо-западу дугой от **Лигурийского моря** до **Среднедунайской низменности**. Альпы располагаются на территории 8

стран: **Франции**, **Монако**, **Италии**, **Швейцарии**, **Германии**, **Австрии**, **Лихтенштейна** и **Словении**.

Общая длина альпийской дуги составляет около 1200 км (по внутреннему краю дуги около 750 км), ширина до 260 км. Самой высокой вершиной Альп является **гора Монблан** с высотой 4810 метров над уровнем моря, расположенная на границе Франции и Италии^[1]. Всего в Альпах сосредоточено около 100 **вершин-четырёхтысячников**^[2].

Альпы являются международным центром **альпинизма**, **горнолыжного спорта** и **туризма**.

Туризм в Альпах начал активно развиваться в XX веке и получил большой толчок после окончания **Второй Мировой войны**, став одним из главных направлений в конце столетия.

Пять стран из восьми (Швейцария, Франция, Италия, Австрия и Германия) были хозяйками **Зимних Олимпийских игр**, которые проводились в альпийских объектах^[3]. Несмотря на активное развитие туризма, в альпийском регионе по-прежнему существует самобытная традиционная культура, включая **сельское хозяйство**, **деревообработку** и сыроварение.

Женевское озеро или **Леман** (фр. *Lac Léman*, *Le Léman*, *Lac de Genève*) — самое большое озеро **Альп** и второе по величине (вслед за **Балатоном**) пресноводное озеро Центральной Европы^[4]. Расположено в границах **Швейцарии** и **Франции**.

Женевское озеро лежит в **пойме** реки **Рона** и имеет форму полумесяца, изгибающегося в районе деревни Ивуар. Изгиб естественным образом делит Женевское озеро на Большое (фр. *Grand Lac*) и Малое озёра (фр. *Petit Lac*).

Северный берег озера усеян фешенебельными курортами — т. н. **Швейцарская ривьера**. В этих краях высится **Шильонский замок**, прославленный лордом **Байроном** в **одноимённой поэме**.

Анси́ (фр. *Lac d'Annecy*) — **озеро** во **Франции**, расположенное в **Верхней Савойе**. Второе по величине озеро во Франции, после **Лак-дю-Бурже**. Размеры озера: 14,6 на 3,2 км. Максимальная глубина составляет 82 м.

Озеро образовалось около 18 000 лет назад в период таяния больших альпийских ледников. Питается множеством мелких речек, берущих своё начало в близлежащих горах: Ир, О-Морт, Лодон, Борнет, Бьолон и мощный подземный, исходящий из-под самого озера **источник** — река Бубьоз, которая прорывается на поверхность с глубины 82 метров.

С востока озеро окружает [горный массив](#) Борн с вершинами Турнет — 2 351 метр, Дан-де-Ланфон, Верье и гора Барон. С запада находится массив Бож (вершины Семноз и Рок-де-Бёф), с севера — горные образования Анси и с юга долина, ведущая в направлении [Фавержа](#).

При переполнении озера Анси водой излишки её изливаются в реку Тиу, которая питает [реку Фьер](#) в 1 500 м к северо-востоку от озера. Сама Фьер впадает в [Рону](#). Место привлекательно для [туристов](#), известно среди любителей водных видов спорта и развлечений на воде.

Вокруг озера расположены следующие города и деревни:

Лозанна как олимпийская столица

В Лозанне сосредоточены ключевые учреждения по управлению олимпийским движением и международным спортом, в том числе [Международный спортивный арбитражный суд](#), Всемирный союз олимпийских городов, штаб-квартиры [Международного олимпийского комитета](#) с 1915 года, европейского представительства [Всемирного антидопингового агентства](#), а также 20 международных спортивных федераций, в том числе [волейбола](#), [гимнастики](#), [гребли](#), [настольного тенниса](#), [фехтования](#), [Международного союза конькобежцев](#), [Международной авиационной федерации](#). Кроме того, под Лозанной находятся штаб-квартиры [Международного союза велосипедистов](#), [Международной мотоциклетной федерации](#) и [УЕФА](#).

Для сотрудничества спортивных федераций в 2006 году совместными усилиями Олимпийского комитета, кантональных и муниципальных властей создан Международный дом Спорта. С 2000 года функционирует [Международная академия спортивной науки и техники](#) в области образования и научных исследований. В 1994 году Лозанна получила звание «Олимпийской столицы» мира. Спортивный сектор экономики обеспечивает около 1400 рабочих мест и приносит CHF 200 млн дохода в год^[54].

Шоколадная фабрика

Воображение посетителей вдохновляется и подстегивается демонстрацией различных этапов производства на шоколадной фабрике Cailler, которая является частью интерактивной аудиовизуальной экскурсии. Посредством видеокамер посетители могут наблюдать, как производятся составляющие шоколада.

Прошлое также оживает на фотографиях, отражающих историю фабрики с момента ее появления в 1898 году до 60-х годов XX века. Это настоящее путешествие во времени.

Раздразнив аппетит, путешественники могут побывать в специальном магазине, в котором продается вся продукция, производимая на швейцарской фабрике Cailler.

Приятные ощущения, новые знания, открытия и море удовольствия: экскурсия по шоколадной фабрике – понравится каждому.

4. Подготовка похода

В целях физической подготовки участников были проведены общие скатки, в том числе и двухдневный ПВД для проверки снаряжения, а также самостоятельные тренировки и участия в велорогейнах.

5. Варианты подъезда и отъезда. Запасные варианты.

Запасные варианты движения:

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения	Отметки о прохождении маршрута
03.07.	3	Valendstat – Rorcreuz.	85	велo	
03.07.- 04.07.	3-4	Zurich – Aarau – Bienne/Bern	140	велo	

АВАРИЙНЫЕ ВЫХОДЫ С МАРШРУТА

1. На всем протяжении маршрута в течение дня возможен выход на дорогу, пригодную для движения автотранспорта.
2. В случае задержки на маршруте возможна выброска автотранспортом.
3. На случай неблагоприятных условий предусмотрены выходы по упрощенным вариантам маршрута (см. запасные варианты).

6. График движения группы (заявленный и фактический)

6.1. График движения по маршруту (заявленный)

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Набор высоты	Способы передвижения	Отметки о прохождении маршрута
01.07.	1	Memmingen – Leutkirch – Wangen im Allgau - Opfenbach	60	320	Вело	
02.07.	2	Opfenbach – Pfander(1104) – Lindau – Vaduz – Valendstat	122	540	Вело	
03.07.	3	Valendstat – Meilen – Zurich – Rorcreuz	124	430	Вело	
04.07.	4	Rorcreuz – Luzern – Grunenmatt – Bern	114	920	Вело	
05.07.	5	Bern – Fribourg – Verrerie – Chillon	101	920	Вело	
06.07.	6	Chillon – Lausane – Buchillon – Geneve	100	440	Вело	
07.07.	7	Geneve – Annecy – Albertville –Moutiers	115	880	Вело	
08.07.	8	Moutiers- Bourg-St-Maurice	31	640	Вело	

Итого активными способами передвижения: _767_ км

С суммарным набором высоты _5090__ м

6.2. График движения по маршруту (фактический)

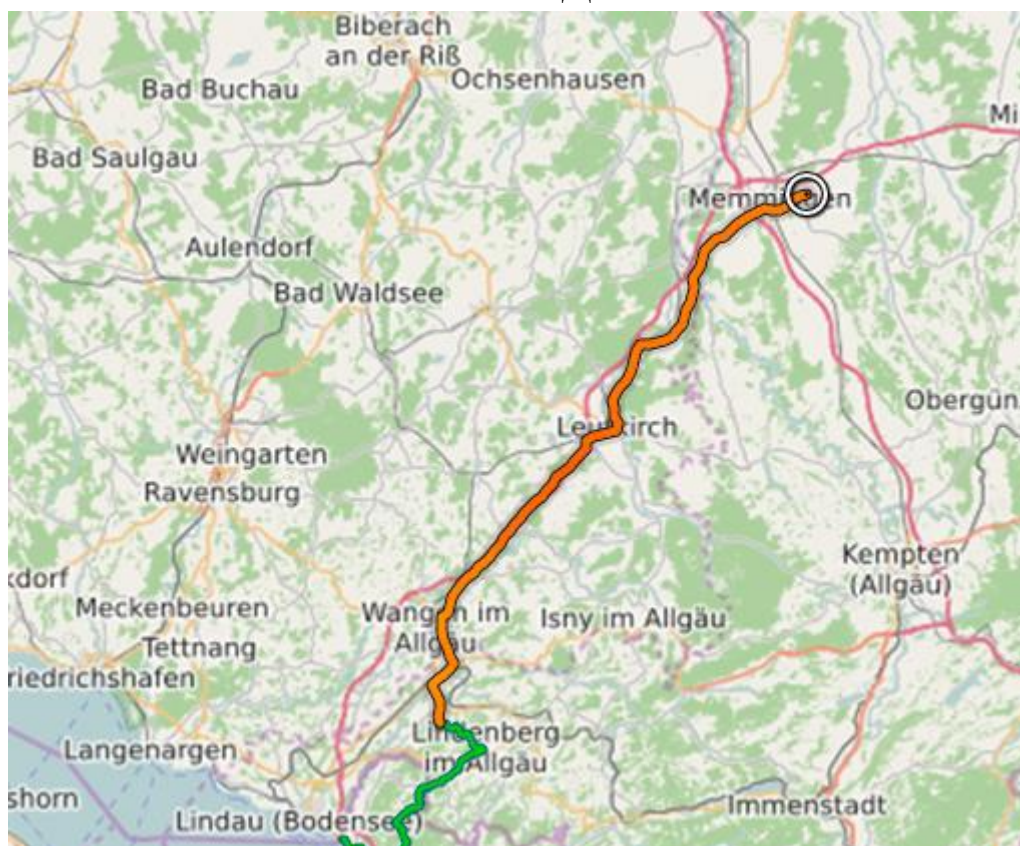
Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Набор высоты	Способы передвижения	Отметки о прохождении маршрута
01.07.	1	Memmingen – Leutkirch – Wangen im Allgau - Opfenbach	67,23	590	Вело	
02.07.	2	Opfenbach – Pfander(1104) – Lindau – Vaduz – Berschis	124,3	1334	Вело	
03.07.	3	Berschis - Valendstat – Meilen – Zurich – Wohlen	127,5	1348	Вело	
04.07.	4	Wohlen – Aarau – Olten – Solothurn - Bienne	115,4	800	Вело	
05.07.	5	Bienne – Fribourg – Verrerie – Blonay	123,5	1563	Вело	
06.07.	6	Blonay - Chillon – Lausane – Buchillon – Malagny	102,9	740	Вело	
07.07.	7	Malagny - Geneve – Annecy – Albertville – Aigueblanche	126,8	1268	Вело	
08.07.	8	Aigueblanche - Moutiers-Bourg-St-Maurice	39,94	840	Вело	

Итого активными способами передвижения: _827,57_ км

С суммарным набором высоты _8319__ м

7. Техническое описание маршрута.

7.1. День 1.



Профиль высоты (544 m в 729 m)

Диапазон высот

185 m

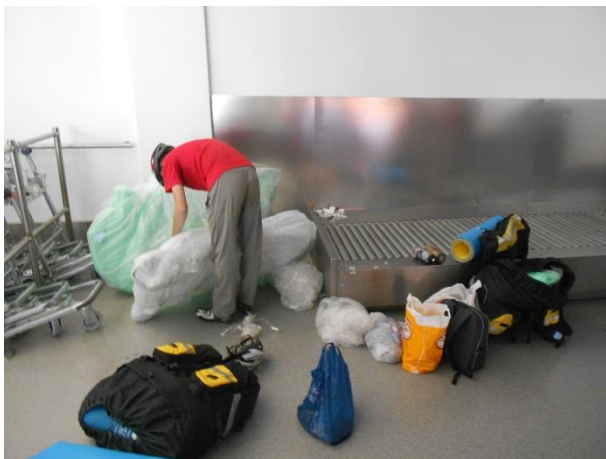
Набор высоты 

590 m

Сброс высоты

607 m

16:54 00.00 Собрались и выехали из аэропорта Меммингена.



17:09 03.65 поворот налево на окружную дорогу вокруг Меммингена.
 17:22 06.95 свернули на дорогу на Линдау.
 18:08 21.56 Речка с дамбой.
 18:42 30.07 табличка Лоуктрич



20:24 50.38 деревянный мост через речку.



20:43 55.15 колесо (кольцо) около Вангена.



21:28 67.23 доехали до дома Антона.

Итого за день:

Тип покрытия	километраж
асфальт (велодорожка)	67,23
итого	67,23

Комментарий к дню:

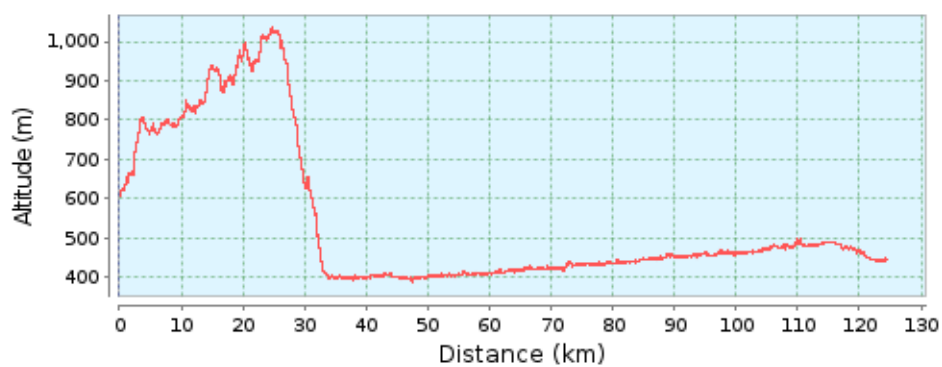
День старта похода, километраж не очень большой, однако время старта только 5 вечера, так что расслабиться не получается. Едем по равнине до начала подъема на холм Пфандер. Вдоль дорог прокинуты велодорожки, поэтому ехать комфортно и удобно.

Антон – украинец который живет в Германии. Присоединился к нашему походу на 1,5 дня на участке Orfenbach – Zurich. Был навигатором во время подъема на холм Пфандер.



Антон.

7.2. День 2.



Профиль высоты (385 m в 1 036 m)

Диапазон высот

651 m

Набор высоты 

1 334 m

Сброс высоты

1 500 m

08:10 00.00 Начинаем движение

08:20 01.40 Смена покрытия на мелкокаменистый грейдер

08:22 01.86 Смена покрытия на асфальт.

08:23 02.15 смена покрытия грейдер мелкокаменистый/земля. Начало подъема на пфандер.



08:55 - 09:31 04.87 остановились около озера Waldsee на купание. Далее асфальт.

10:08 13.00 поворот налево на дорогу полками.

10:18 14.34 окончен подъем на небольшой холм



10:20 14.67 смена покрытия на мелкокаменистый грейдер



10:33 16.43 после крутого спуска по грейдеру видим кафешку посреди поля.

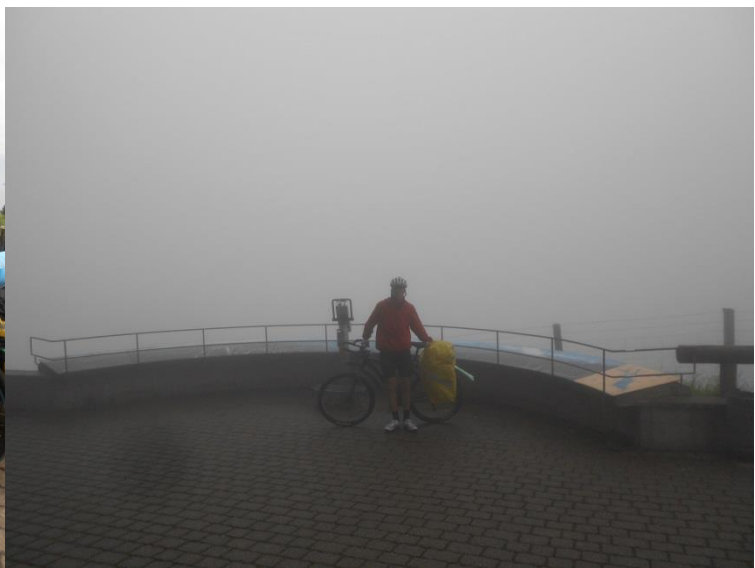
10:38 17.69 смена покрытия асфальт.

10:41 18.00 смена покрытия каменная дорога



10:54 18:81 смена покрытия асфальт.

11:30 24.56 закончен подъем на Пфандер.



11:55 24.56 начался дождь. Мы еще на пфандере.

12:30 24.56 начинаем спуск к Линдау по другой дороге по мокрому асфальту.

12:54 25.69 спена покрытия, пешеходная тропа плохого качества в виде лестницы по мокрой земле и множеством корней.



12:59 26.25 смена покрытия на мокрый асфальт.

13:17 30.26 справа от дороги водопад.



14:09 39.30 магазин Лидл.

14:25 39.30 Отъехали от магазина Лидл.

14:43 41.90 мост через речку.

14:55 45.20 мост через еще какую-то реку.

14:57 45.49 мост через Рейн.



15:15 50.13 едем по велодорожке вдоль рейна. Асфальт высох.

15:45 59.83 смена покрытия на мелкокаменистую дорогу.

15:54 61.52 мост через рейн. Смена покрытия на асфальт. Смена государства на Австрию.

16:10 65.00 остановка на еду.

17:01 70.36 пошел дождь. Смена покрытия на мокрый асфальт.



17:04 71.30 мост через приток рейна.

18:28 91.54 доехали до старого моста в Лихтенштейне.



19:04 92.49 осматриваем Вадуц и выдвигаемся в сторону озера Walensee.

19:25 104.75 мост через Рейн. В Швейцарию.

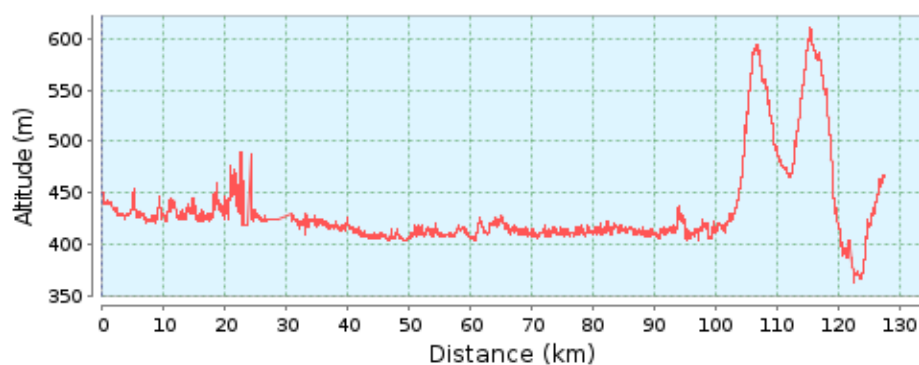
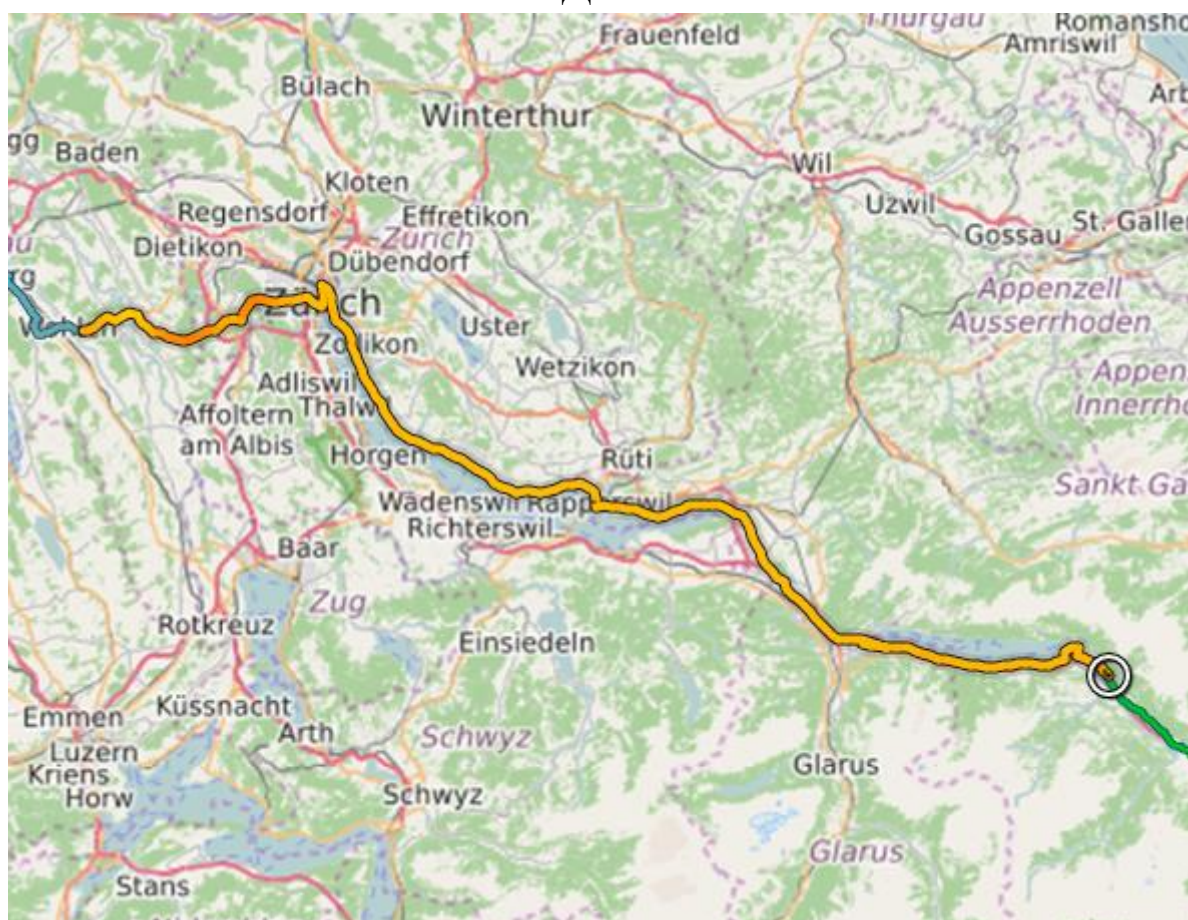


21:00 121.18 приехали на стоянку.

Тип покрытия	километраж
асфальт	38,81
Мелкокаменистая дорога	5,98
Мокрый грунт, тропа осложненная локальными препятствиями	0,56
Мокрый асфальт	75,83
итого	121,18

Комментарий: Первый затяжной подъем на холм дался не так легко как ожидалось, но тем не менее особых проблем не возникла. При спуске случайно выехали на пешеходную тропу-лестницу, пришлось спускаться пешком. Далее крутили по равнине, потихонечку поднимаясь вдоль Рейна.

7.3. День 3.



Профиль высоты (362 m в 611 m)

Диапазон высот

249 m

Набор высоты

1 348 m

Сброс высоты

1 332 m

09:05 00.00 выехали с места стоянки.



09:19 03.33 табличка Walendstat.

09:25 – 09:49 03.83 остановка у питьевого фонтана.



10:15 – 10:44 6.62 остановились около озера Walensee.

10:46 5.75 мост через реку, втекающую в озеро.

11:11 17.85 ремонт велодорожки, обходим по пешеходной зоне.



12:07 21.71 въезд в тоннель длиной 390м.

12:24 26.18 табличка Weesen.



12:32 27.21 смена на мелкокаменистую дорогу.

13:28 41.53 смена покрытия асфальт велодорожки.

14:32 44.10 привал у озера.



15:15 54.84 Мостик под мостом через озеро. Виден замок на холме.

15:30-15:50 осмотр замка.

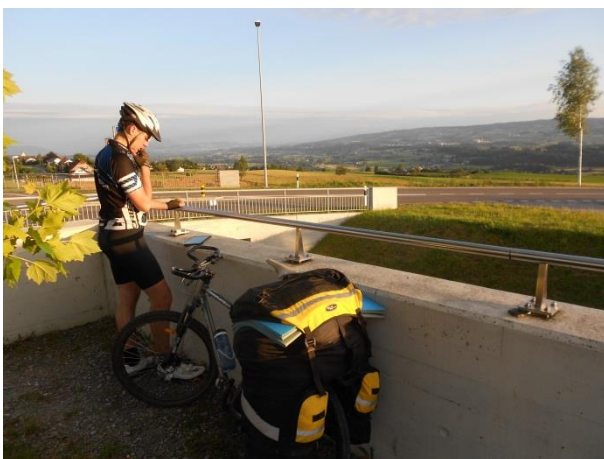
16:54 – 17:04 77.17 остановка на привальчик



17:26 84.15 табличка Цюрих.

18:20 88.87 доехали до автовокзала Цюриха и проводили Антона.

20:33 107.94 объезд туннеля через деревню Лейли. Потихоньку едем в сторону Аарау.

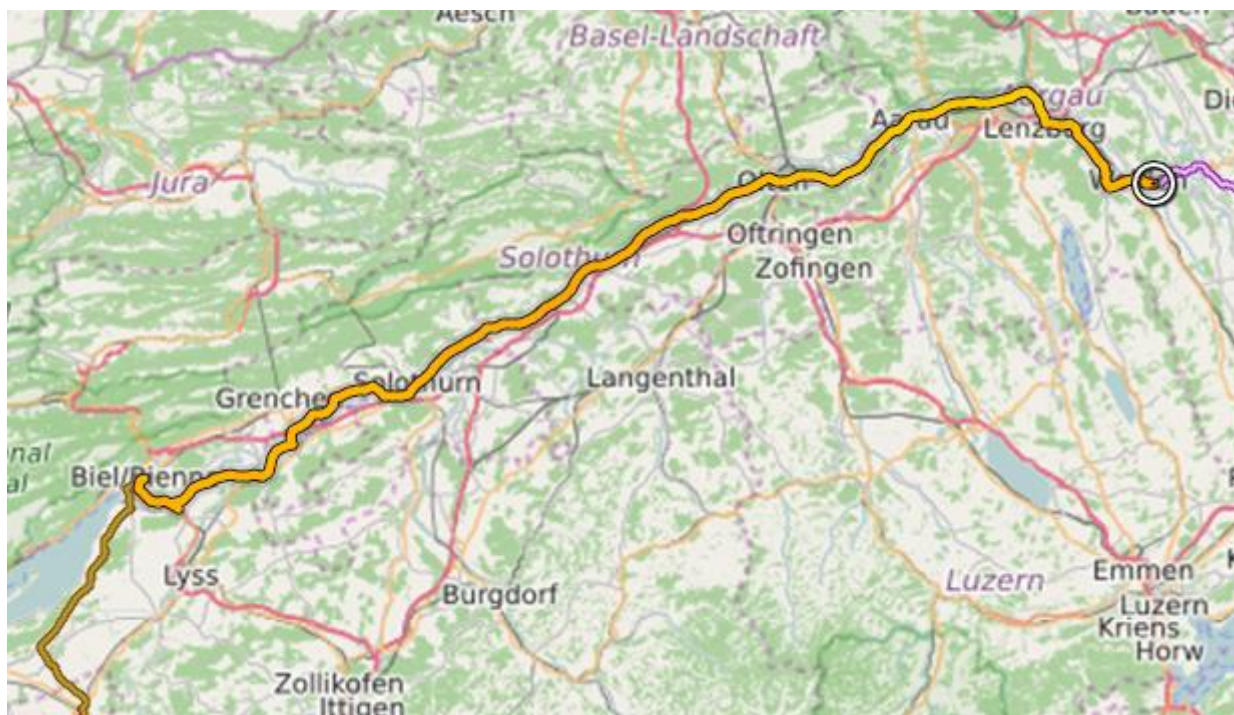


21:40 127,50 приехали на место стоянки

Комментарий: Ночевали мы на участке местных. Утром выехали в сторону озера. Озеро Walensee, пожалуй, одно из самых красивых мест в течение нашего похода. Мы объезжали его с левой стороны. Вдоль озера проложена велодорожка. Второе озеро Zurichsee объезжаем по северной стороне, и попадаем в Цюрих. Там Антон садится на автобус и возвращается домой. А мы покрутили дальше в сторону Билля. Вечером перемахнули через невысокие холмы. И как начало темнеть остановились на ночлег на участке у местных жителей.

Тип покрытия	километраж
асфальт (велодорожка)	113,18
мелкокаменистая дорога	14,32
итого	127,5

7.4. День 4.



Профиль высоты (353 m в 487 m)

Диапазон высот

134 m

Набор высоты ⚙️

800 m

Сброс высоты

828 m

Тип покрытия	километраж
асфальт /велодорожка	99,38
мелкокаменистая дорога	16,02
итого	115,4

08:30 00.00 уезжаем от стоянки в сторону Аарау.

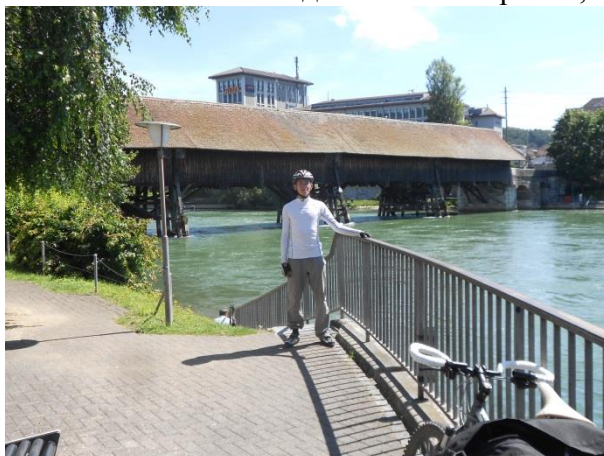
09:26 12.76 въехали в Ленцбург.

09:55 22.56 табличка Аарау.



10:10 привальчик на 3 минутки.

11:20 – 11:40 41.71 отдыхаем около реки, мажемся кремом и т.д



13:43 77.17 табличка Солотурн.

14:00 – 14:30 отдых около фонтана со статуей богини правосудия в Солотурне.



14:49 81.50 смена покрытия на мелкокаменистую дорогу.

15:17 87.92 смена покрытия асфальт.

16:03 101.67 смена покрытия на мелкокаменистую дорогу.

16:39 111.27 смена покрытия асфальт.

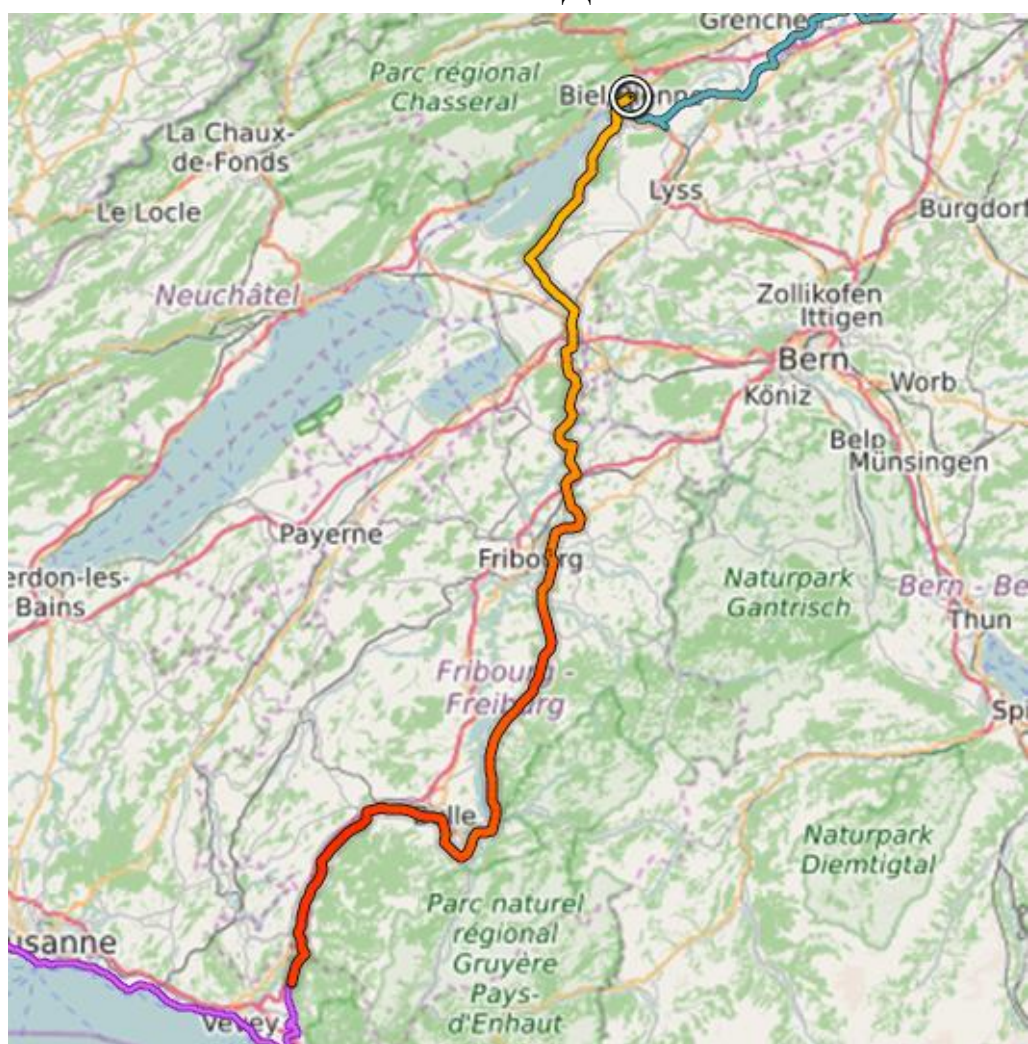


16:40 111.64 табличка Bienne.

16:56 115.40 приехали к Francois

Комментарий: долго ехали по равнине вдоль реки до города Bienne. Время от времени встречались мелкокаменистые полевые дороги. Сильно запомнились дома у реки в одном из городов, где с порога можно садиться в лодку.

7.5. День 5.



Профиль высоты (430 m в 869 m)

Диапазон высот

439 m

Набор высоты

1 563 m

Сброс высоты

1 183 m

Тип покрытия	километраж
асфальт /велодорожка	123,50
итого	123,50

07:51 00.00 выдвигаемся из Билля в сторону фабрик.

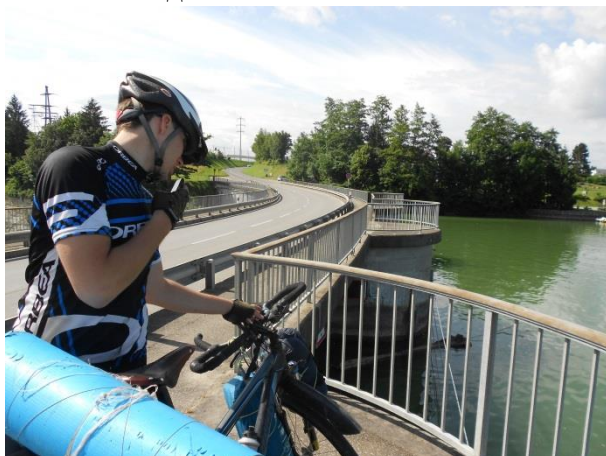
08:54 16.82 табличка Бруттелен.



08:56 17.48 поворот налево.

09:55 31.26 поворот направо на Люберстрафф и Фрибург.

10:27 39.43 дамба.



12:16 50.96 табличка Фрибург.

12:35-13:05 53.27 полчаса отдых около собора Нотр дам де Карме.



13:50 74.11 привальчик.



14:20 - 16:00 80.85 осмотр шоколадной фабрики.

18:15 87.66 осмотр замка, дегустация сырка. Едем к Женевскому озеру.



20:38 118.04 остановка на ночлег на холме с красивым видом на Женевское озеро.

Комментарий: после равнины нужно было немного набрать высоту. Был один затяжной подъем после Фрибурга. В конце подъема нас ждала экскурсия по шоколадной фабрике в городе Врос и по сырной фабрике. После этого выдвинулись к Женевскому озеру, однако решаем не спускаться до его уровня, а заночевать наверху.

7.6. День 6.



Профиль высоты (371 m в 818 m)

Диапазон высот

447 m

Набор высоты

740 m

Сброс высоты

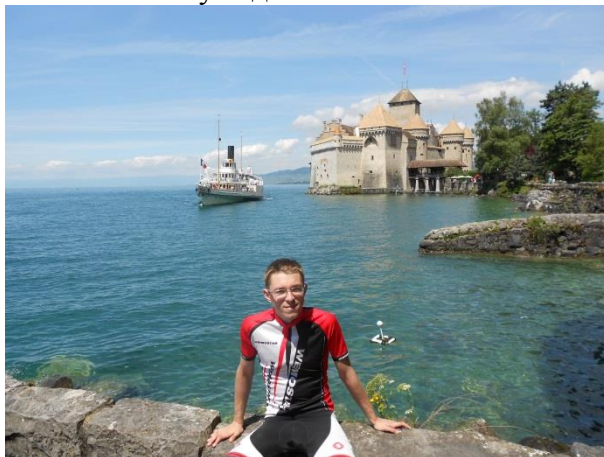
1 147 m

Тип покрытия	километраж
асфальт (велодорожка)	102,9
итого	102,9

11:24 00.00 отправляемся от стоянки в сторону Шиллонского замка.



12:18 08.62 спуск до 361м. окончен.



12:44-13:16 13.60 Шиллонский замок.

13:16 отправляемся в сторону Луазанны.

15:24-17:05 43.76 остановка на обед и осмотр музея олимпийских игр.



18:59 66,97 табличка Buchillon



20:05 84,61 табличка Nyon

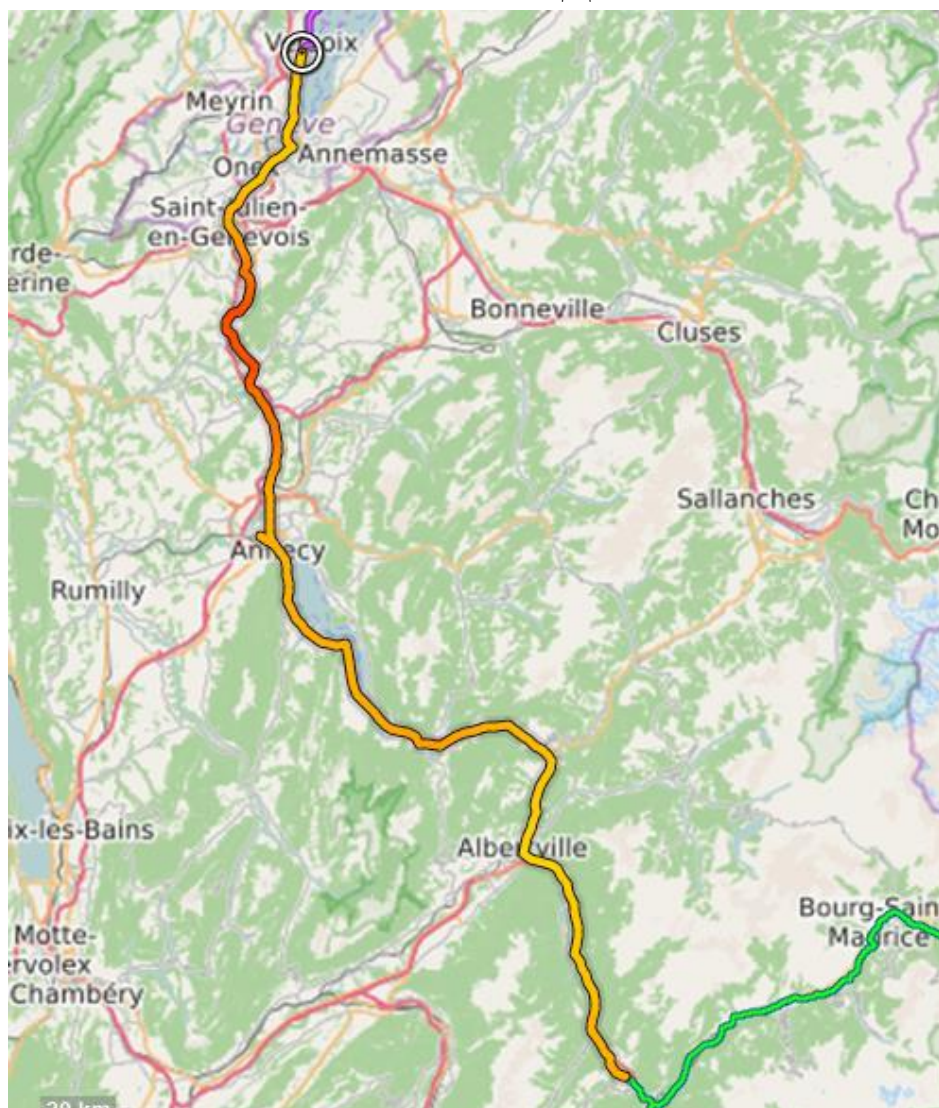
20:50 100,51 табличка Versoix



21:04 102,90 встали на ночевку на ферме

Комментарий: Спустились к Женевскому озеру, после чего нам предстоял относительно равнинный путь по северной стороне озера. Из достопримечательностей в этот день были Шиллонский замок и музей олимпийских игр. Вечером с разрешения хозяина, остановились на ферме.

7.7. День 7.



Профиль высоты (337 m в 789 m)

Диапазон высот

452 m

Набор высоты 

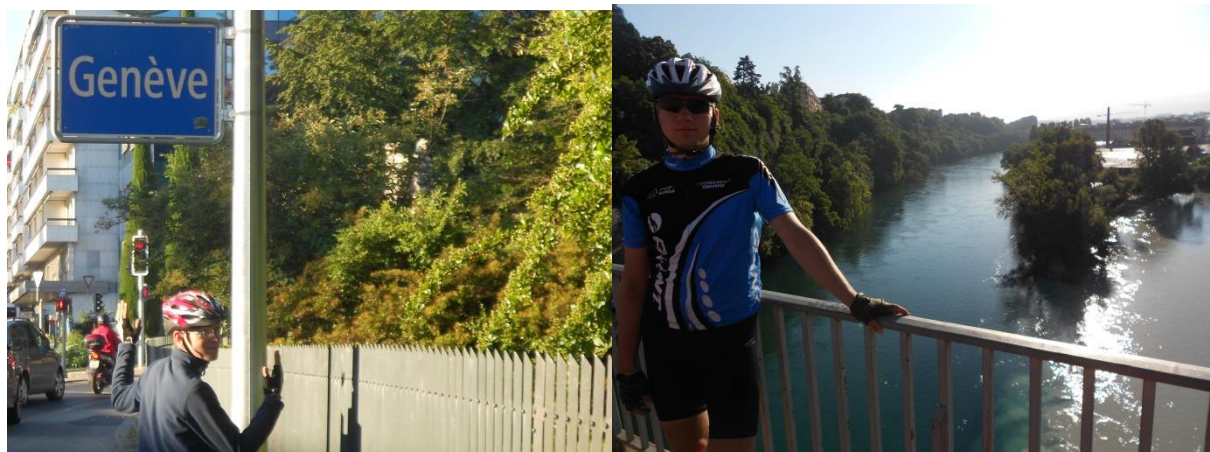
1 268 m

Сброс высоты

1 228 m

07:00 00.00 выдвигаемся с фермы.

07:24 05.35 табличка Женева.



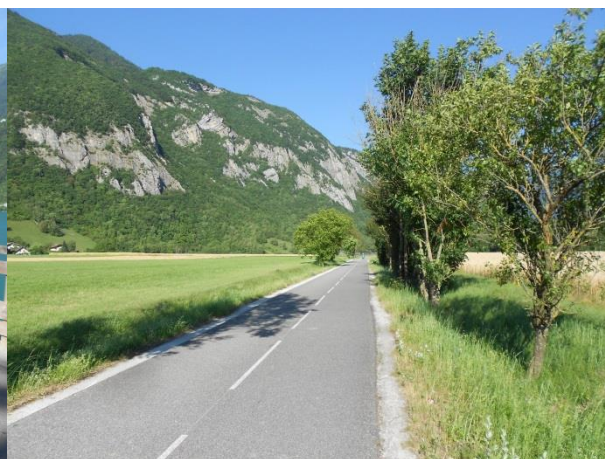
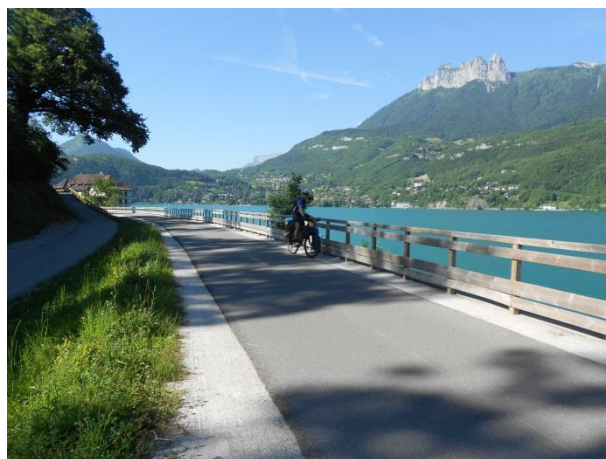
07:38 - 07:50 07.17 осмотр слияния двух рек.

09:09 – 10:30 23.30 остановка у макдака

11:24 29.67 перевал col du Mont Sion около деревни Saint blaise



13:50-15:10 56,93 остановка около магазина decathlon, после чего двигаемся по велодорожке вдоль озера в течении длительного времени.



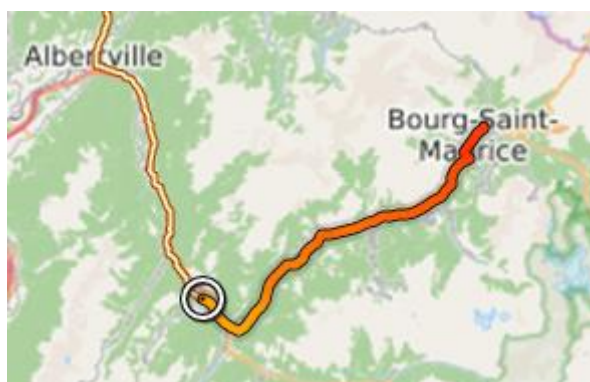
18:36 – 19:00 93.34 хорошее место отдохнуть, поплевать в потолок. Прохлада. Около реки на конце велодорожки. Остановка на 20-минутный отдых.
20:50 126.80 приехали к хосту.



Тип покрытия	километраж
асфальт (велодорожка)	126,8
итого	126,8

Комментарий: В Женеве посмотрели слияние двух рек разного цвета , после чего направились на Юг в сторону озера Аннеси. Вдоль озера, и почти до города Альбертвиль ведет велодорожка, обособленная от автомобильных дорог, что делает этот участок очень комфортным. Через warmshowers мы договорились с местными, жившими в 2 км не доезжая до Муатье, что переночуем на их территории.

7.8. День 8.



Профиль высоты (452 m в 852 m)

Диапазон высот

400 m

Набор высоты ⚙️

840 m

Сброс высоты

448 m

Тип покрытия	километраж
асфальт /велодорожка	39,94
итого	39,94

11:31 00.00 выдвинулись от места стоянки в поселке Aigueblanche



11:52 4,64 табличка Moutiers

12:36 22.47 поворот направо на велодорожку вдоль реки, после деревни Айме.



13:31 34.43 мост через речку перед въездом в последний городок.



14:03 39.94 табличка St Bourg de Maurice

Меры безопасности на маршруте

- При подготовке маршрута были тщательно изучены сведения о районе похода.
- Были проверены и подготовлены техника и снаряжение.
- Режим дня и график движения группы формировался в соответствии с физическим состоянием участников.
- Строго соблюдались ПДД и правила езды в группе.
- Движение в седле в темное время суток не производилось.
- Места ночлега выбирались исходя из бивачных требований, погодных условий с учетом дополнительных мер безопасности вблизи населенных пунктов.
- Соблюдались санитарно-гигиенические требования при приготовлении пищи и правила личной гигиены.

8. Неисправности велосипедов и их устранение

Эксплуатация средств передвижения, неисправности и их устранение на маршруте (отчёт реммастера)

Описание средств передвижения участников:

Участник похода	Марка/ модель	Год	Вилка	Тормоза	Переключатель	Покрышки
Виталий Канищев	Silverback vida sport	2015	Suntour XCM HLO	Tektro Novela, диск мех роторы 160 мм	Перед Shimano Altus FD-M190 Зад Shimano Acera RD-M390	Maxxis 29" x 2.0
Максим Михотов	Stinger Graphite D	2015	Zoom CH-386	прогулочные/ Zoom, 160mm Дисковые механические	Зад Shimano Tourney FD-TX35 Перед начальный / Shimano Tourney FD-TY10	26*2.0

Неисправности средств передвижения и их устранение

У Максима на 3-й день слегка погнулся тормозной диск на заднем колесе. Выправили его руками, после чего до конца маршрута он нас не беспокоил.

9. Метеонаблюдение на маршруте.

Число	утро(8:00)	день(14:00)	вечер(19:00)
1.07.	-	+23 	+25 
2.07.	+16 	+19 	+15 
3.07.	+18 	+19 	+20 
4.07.	+17 	+26 	+17 
5.07.	+18 	+25 	+19 
6.07.	+16 	+26 	+20 
7.07.	+18 	+29 	+21 
8.07.	+18 	+26 	-

10. Состав аптечки и ее применение на маршруте.

Заболевания и их лечения:

Виталия на одном из подъемов засмотрелся на пейзаж и съехав на обочину упал на бок, не успев выстегнуть ногу из педали. Итог большая ссадина.

Лечение: мазал йодом.

Состав аптечки.

тип	название
Перевязочные материалы	Эластичный бинт (1 шт.)
	Бинт стерильный 5х10 см (1 шт.)
	Бинт нестерильный 5х10 см (2 шт.)
	Вата гигиеническая нестерильная 25 г (1 шт.)
	Атравматичная повязка МАГ с диоксидином для перевязки грязных ран 5х8 см или аналог (2 шт.)
	Пластырь бактерицидный 4х5 или 4х10 см (6 шт.)
	Пластырь бактерицидный 2х5 или 1,9х7,2 см (12 шт.)
	Лейкопластырь 1х500 см или 1х250 см (1 шт.)
	Ножницы (1 шт.)
Антисептик	Перекись водорода 3% 40 мл (1 фл.)
	Раствор йода спиртовой 5% или бриллиантовой зелени 1% (1 фл.)
	Перманганат калия 3 г (1 фл.)
	Фурацелин №10 (1 уп.)
Обезболивающие	Диклофенак табл. 50 мг №20 (1 уп.)
	Кетонал в ампулах (5 шт.)
	Кеторол №10 (1 уп.)
	Лидокаин спрей 50мл
Отравление	Лоперамид 2 мг №10 капс (1 шт.)
	Регидрон (2 пакетика)
	Уголь активированный №10 (2 уп.)
Жаропонижающее	Парацетамол табл. 0,5 №10 (1 уп.)
Капли для глаз	Левомецетин р-р 0,25% или сульфамид натрия 20% (1 шт.)
Спазмолитик	Дротаверин 40 мг №20 (1 уп.)
Отхаркивающее	Мукалтин №10 (1 уп.)
Ранозаживляющее	Бальзам "Спасатель" 30 г (1 уп.)
	Левомеколь 40 г (1 шт.)
сосудорасширяющее	Нитроглицерин капс. №20 (1 уп.)
снижение кислотности	Маалокс 15 мл №1 или аналог (3 шт.)
ферментный препарат	Мезим Форте

Антигистаминное	Зодак
Защитный крем	Крем для защиты от солнца(2 шт)
	Крем защитный силиконовый или аналог (1 шт.)
капли для носа	Нафтизин 0,05% 10,0 (1 фл.)
Против боли в горле	Фарингосепт
Полезное	Шприц 0,5
	Пинцет
	Перчатки

11. Смета расходов

ОБЩИЕ РАСХОДЫ ДО ПОХОДА

Закупки	Бюджет
Ремнабор	800
Аптечка	1800
Билеты на самолет в Мемминген	11024
Билеты на самолет в Москву	16212
ИТОГО:	13624
ИТОГО на участника:	14918

ОБЩИЕ РАСХОДЫ ВО ВРЕМЯ ПОХОДА

Закупки	Бюджет
Продукты	4602,96
экскурсии	1440
ИТОГО:	6042,96
ИТОГО на участника:	3021,48

ИТОГО на участника за весь период:	17940
---	-------

В походе принимали участие 2 человек.

Билеты на самолет брались в Авиакомпании победа за 3 месяца, один из билетов(без багажа и вела) стоил 99 рублей по акции первому купившему. Указанные суммы включают аплату и багажа и велов.

12. Питание и закупки в походе.

Питание закупалось ежедневно.

Основные продукты:

1. Хлеб
2. Паштет
3. Колбаса
4. Сыр Масдам
5. Рис
6. Макароны
7. Кукурузная крупа
8. Молоко
9. Мармелад
10. Шоколадная паста.

Иногда к ним добавляли что-то еще, но в основном готовили это в разных вариациях.

13. Перечень снаряжения

1. палатка 2х1
2. кастрюля
3. горелка
4. тент
5. моющий набор
6. спички/зажигалки
7. скатерть
8. доска разделочная
9. фотоаппарат
10. хозяйственный ремнабор
11. планшет
12. нетбук
13. бутылки для общ. Воды
14. зубная паста
15. мыло
16. термометр
17. аптечка
18. швейнабор
19. батарейки AAA 8 шт

14. Итоги, выводы и рекомендации.

Данный маршрут очень удобен в плане заброски, т.к. в Мемминген летает авиакомпания Победа. Сам маршрут пролегает сбоку от высоких перевалов, что поможет адаптироваться, если вы хотите остаться в Альпах на более длительный срок. Также, конец маршрута находится на одном из начальных этапов популярного в Альпах веломаршрута Routes de Grandes Alps который собирает почти все самые высокие асфальтированные перевалы Альп. Маршрут не имеет очень длинных и затяжных подъемов, что делает его более доступным.

Рекомендации:

- Закупайтесь только в крупносетевых супермаркетах, таких как Lidl или Correfour.
- Если есть возможность проскочить Швейцарию ни разу не зайдя в ней в магазин, то лучше именно так и поступить, закупив продукты в Германии или Франции.
- В воскресенье закрыты все магазины, даже крупные. А в субботу у них может быть неполный рабочий день.
- Пользуйтесь велодорожками.
- Во Франции в Макдональдсе не нужно авторизовываться для пользования интернетом, в отличие от других стран.

15. Бальная оценка сложности маршрута.

Расчет автономности

По таблице А=0,8 для каждого отдельного дня, и для всего похода в целом.

Расчет Интенсивности

$I = (L_{\text{ф}} * K_{\text{эп}} + \text{ЛП}) * T_{\text{н}} / T_{\text{ф}} * L_{\text{н}}$, где

$L_{\text{ф}}$ – фактическая протяженность маршрута

$L_{\text{н}}$ – номинальная протяженность маршрута по ЕВСКМ (таблица 1)

$T_{\text{ф}}$ – фактическая продолжительность прохождения маршрута, дней

$T_{\text{н}}$ – продолжительность похода по ЕВСКМ

$K_{\text{эп}}$ – коэффициент эквивалентного пробега

ЛП – локальные препятствия на маршруте.

$K_{\text{эп}} = K_{\text{эп}1} * u_1 + \dots + K_{\text{эп}i} * u_i$, где

u_i – доля расстояния для отдельных типов покрытия

$K_{\text{эп}i}$ – коэффициенты экв. пробега для отдельных типов покрытия, определяемые по таблице №10 «Методики категорирования...»

Тип покрытия	километраж	u_i	$K_{\text{пк}}$	$K_{\text{эп}i}$	$u_i * K_{\text{эп}i}$
Асфальт хорошего качества	714,86	0,863806	0,8	1	0,863806
мокрый асфальт хорошего качества	75,83	0,09163	1	1	0,09163
мелкокаменистая дорога	36,32	0,043888	1,2	1,1	0,048276
мокрая грунтовая тропа осложненная многими лок. Преп.	0,56	0,000677	2,6	1,8	0,001218
итого	827,57			$K_{\text{эп}} =$	1,00493

$L_{\text{ф}}$	$L_{\text{н}}$	$T_{\text{ф}}$	$T_{\text{н}}$	$K_{\text{эп}}$	ЛП	I
827,57	400	8	8	1,005	0	1,6996

$$I = (827,57 * 1,00 + 0) * 8 / 400 * 8 = 2,068$$

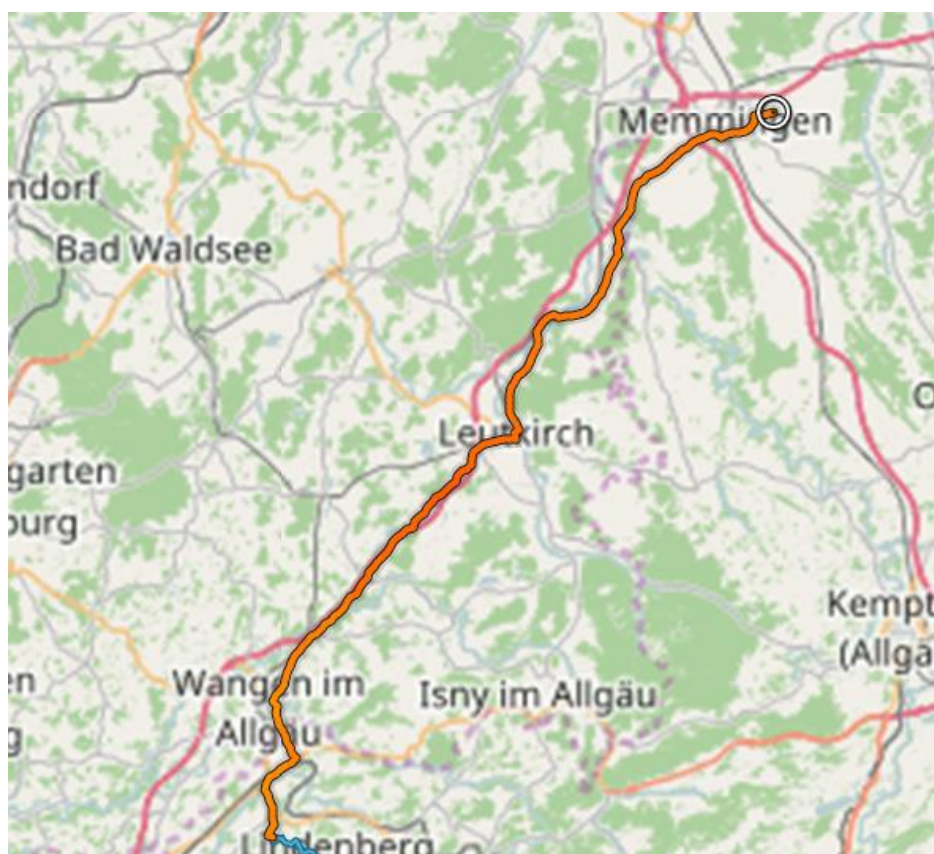
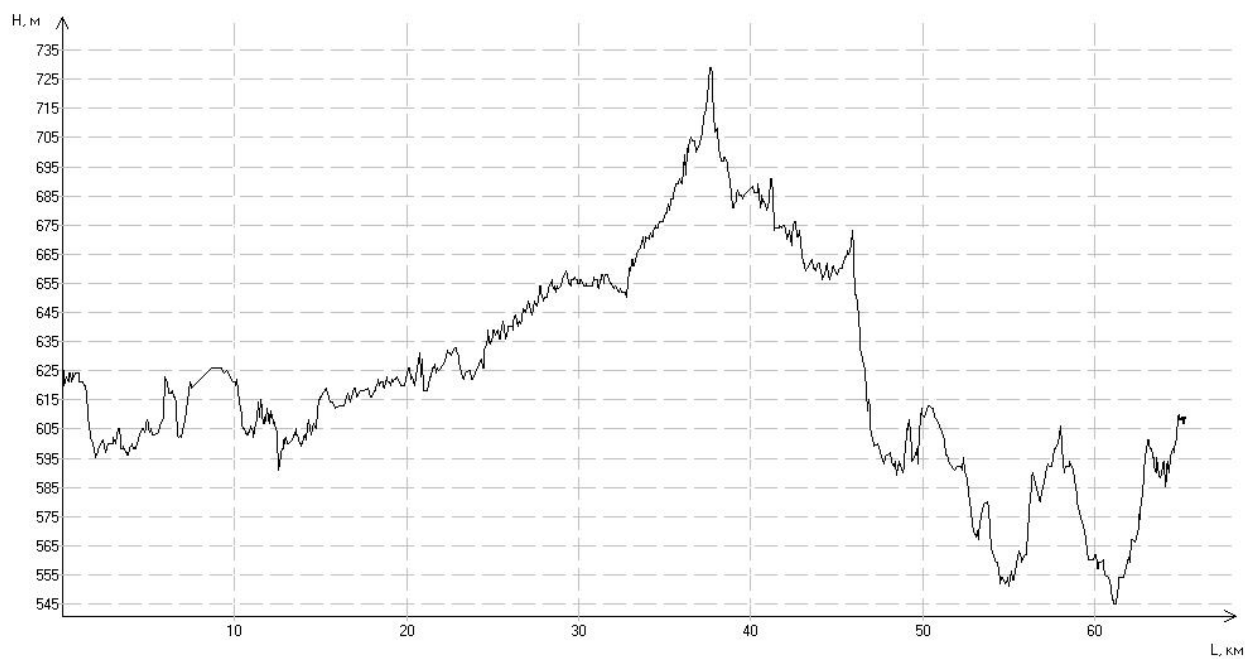
Паспорт протяженного препятствия 1.

Общие сведения

Район: Альпы

Подрайон: Бавария

Высотный профиль:



Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 65,282 км

Минимальная высота: 545 м

Максимальная высота: 729 м

Набор высоты: 830 м

Сброс высоты: 847 м

Расчёт КТ

Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия		
Длина участка, м	Описание	Кпк
65282	асфальт	0.8

$$Кпк = 0.80$$

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Альпы

$$Кв = 1.01$$

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 830 м

$$Кнв = 1.42$$

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 65,282 км

$$Кпр = 1.65$$

Коэффициент крутизны (Ккр)

$$Ккр = 1.10$$

Сезонно-географический показатель (С*Г)

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

$$С = 1.00$$

Географический фактор: Благоприятные районы

$$Г = 1.00$$

Категория трудности

$$KT = K_{\text{пк}} * K_{\text{в}} * K_{\text{нв}} * K_{\text{пр}} * K_{\text{кр}} * C * \Gamma$$

$$KT = 0.80 * 1.01 * 1.42 * 1.65 * 1.10 * 1.00 * 1.00 = 2.08$$

Препятствие соответствует II категории трудности

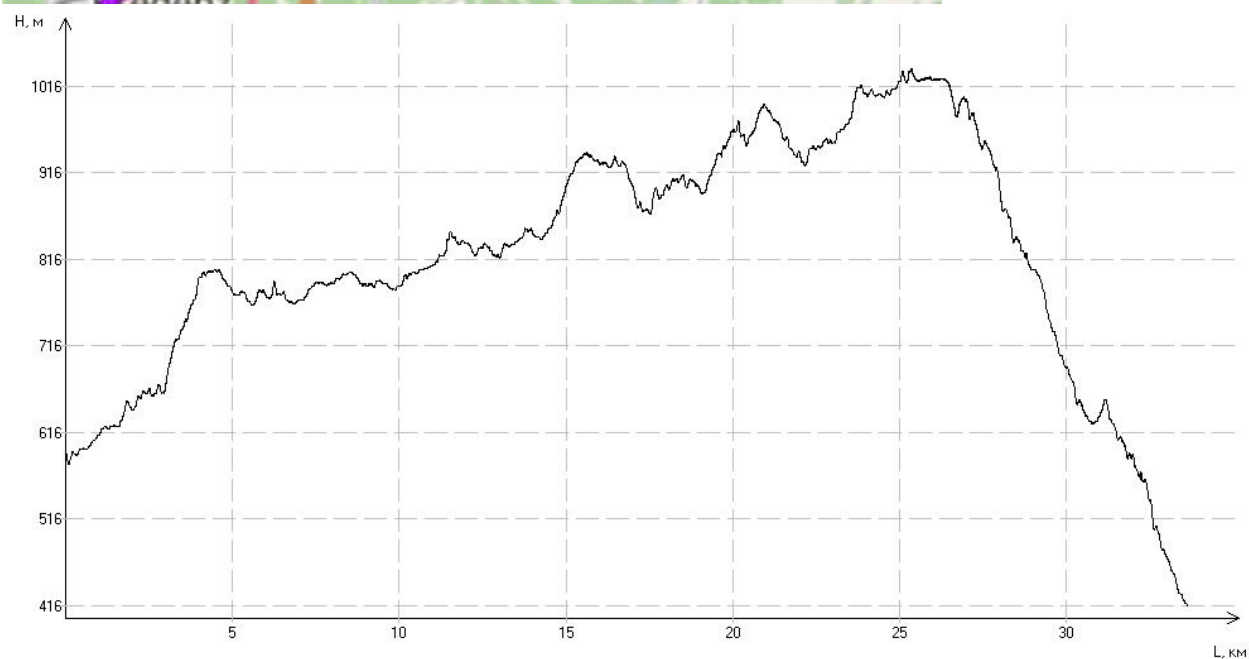
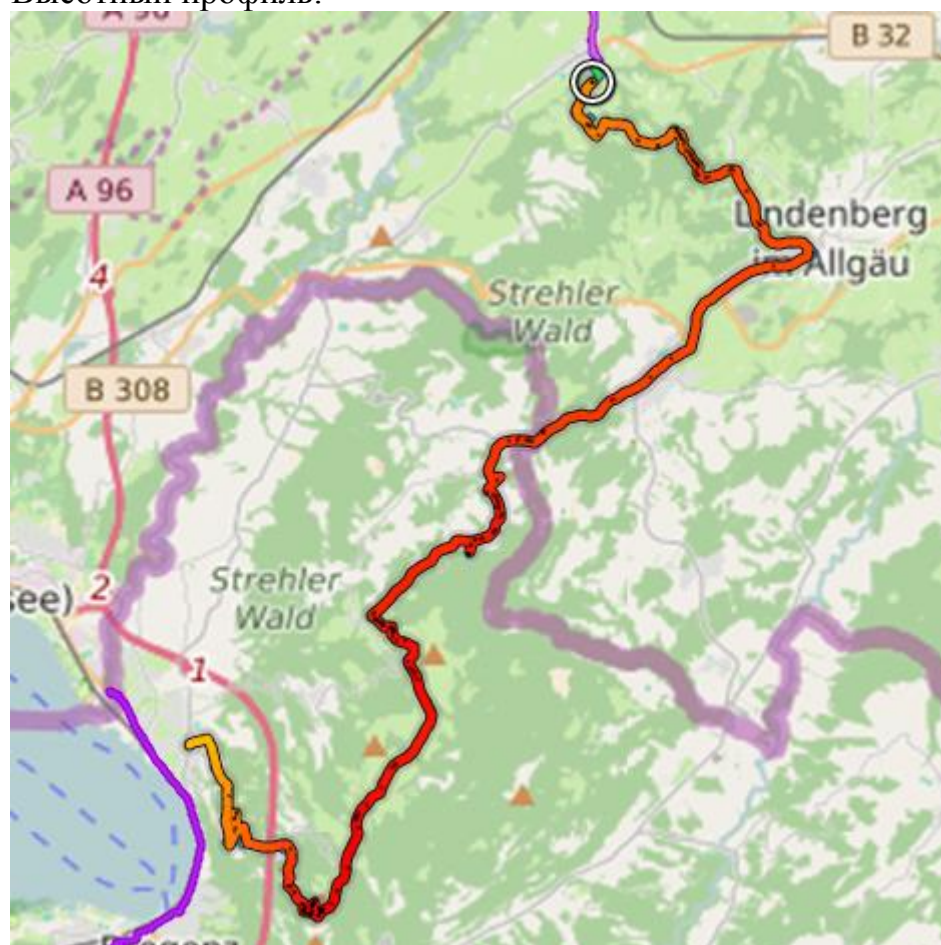


Паспорт протяженного препятствия 2.

Район: Альпы

Подрайон: Германия

Высотный профиль:



Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 33,651 км

Минимальная высота: 416 м

Максимальная высота: 1036 м

Набор высоты: 790 м

Сброс высоты: 956 м

Расчёт КТ

Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия		
Длина участка, м	Описание	Кпк
22591	асфальт хорошего качества	0.8
5980	мелкокаменистая дорога хорошего качества	1.2
560	мокрая тропа плохого качества, с множеством л.п.	1.8
4520	мокрый асфальт хорошего качества	1

$K_{пк} = 0.91$

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Альпы

$K_{в} = 1.03$

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 790 м

$K_{нв} = 1.40$

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 33,651 км

$K_{пр} = 1.34$

Коэффициент крутизны (Ккр)

$K_{кр} = 1.72$

Сезонно-географический показатель (С*Г)

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

$C = 1.00$

Географический фактор: Благоприятные районы

$\Gamma = 1.00$

Категория трудности

$КТ = K_{пк} * K_{в} * K_{нв} * K_{пр} * K_{кр} * C * \Gamma$

$КТ = 0.91 * 1.03 * 1.40 * 1.34 * 1.72 * 1.00 * 1.00 = 3.02$

Препятствие соответствует II категории трудности



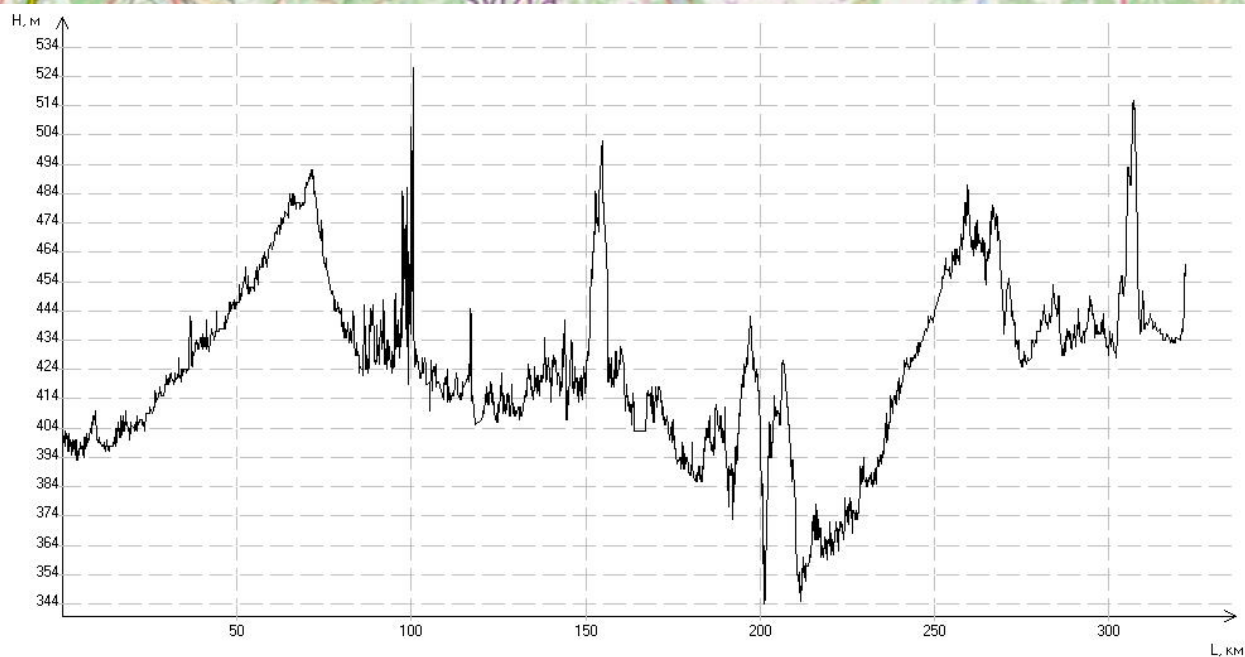
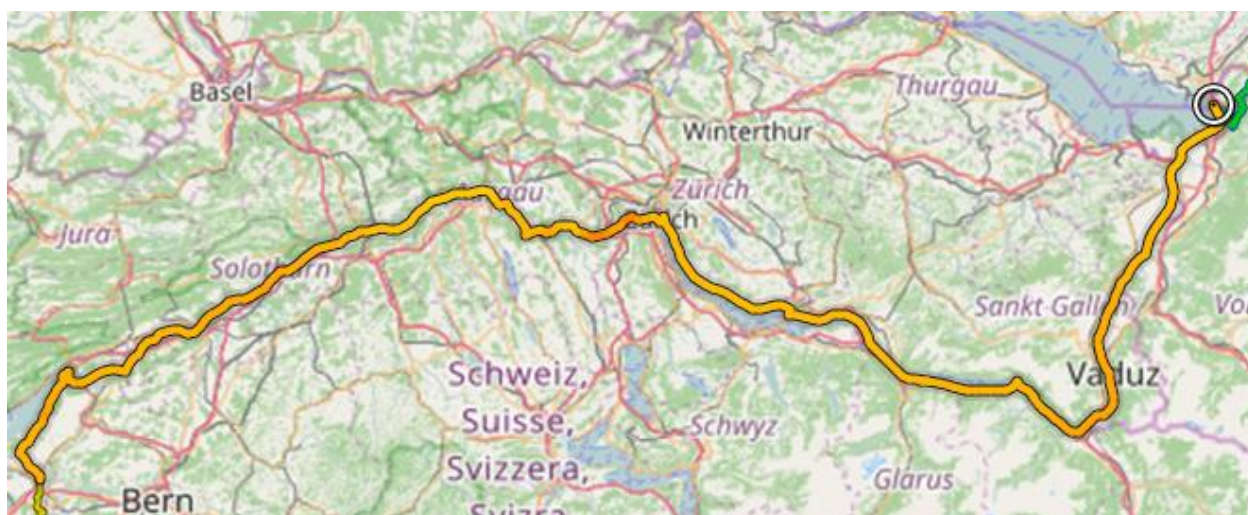
Паспорт протяженного препятствия 3.

Общие сведения

Район: Альпы

Подрайон: Швейцария

Высотный профиль:



Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 321,997 км

Минимальная высота: 344 м

Максимальная высота: 527 м

Набор высоты: 3309 м

Сброс высоты: 3252 м

Расчёт КТ

Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия		
Длина участка, м	Описание	Кпк
321997	асфальт	0.8

$K_{пк} = 0.80$

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Альпы

$K_v = 1.00$

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 3309 м

$K_{нв} = 2.25$

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 321,997 км

$K_{пр} = 1.80$

Коэффициент крутизны (Ккр)

$K_{кр} = 1.07$

Сезонно-географический показатель (С*Г)

Сезонный фактор: *Благоприятный сезон*

$C = 1.00$

Географический фактор: *Благоприятные районы*

$\Gamma = 1.00$

Категория трудности

$КТ = К_{пк} * К_{в} * К_{нв} * К_{пр} * К_{кр} * C * \Gamma$

$КТ = 0.80 * 1.00 * 2.25 * 1.80 * 1.07 * 1.00 * 1.00 = 3.47$

Препятствие соответствует II категории трудности



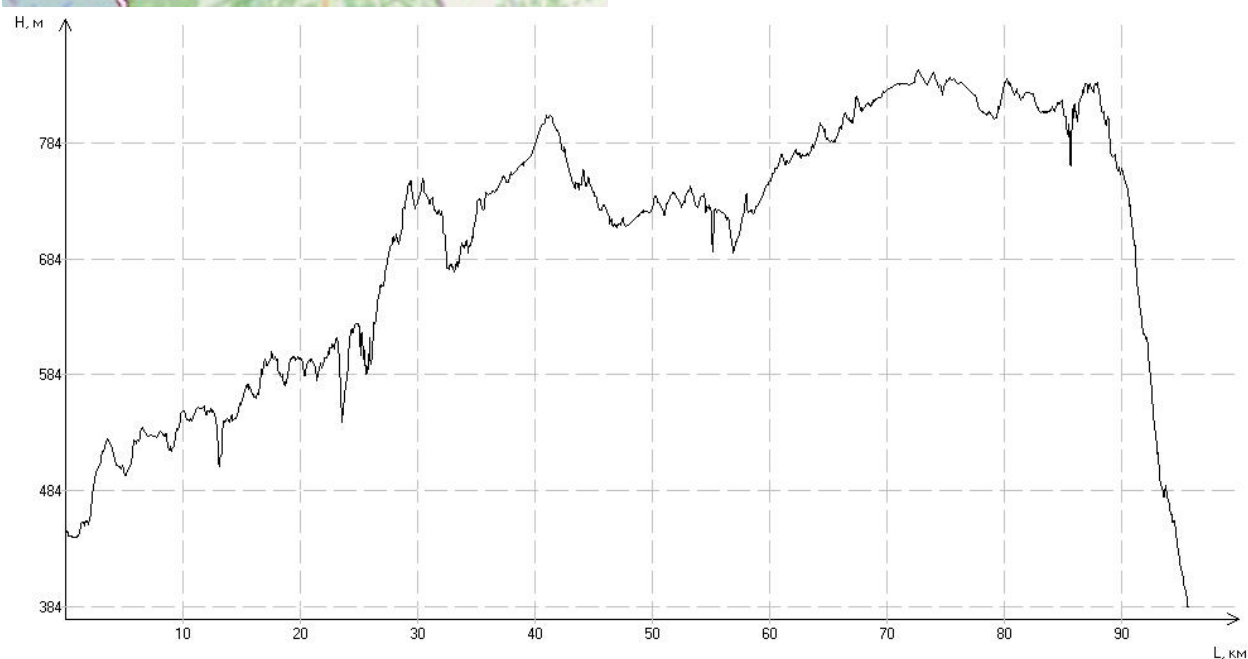
Паспорт протяженного препятствия 4.

Общие сведения

Район: Альпы

Подрайон: Швейцария

Высотный профиль:



Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 95,652 км

Минимальная высота: 384 м

Максимальная высота: 847 м

Набор высоты: 1784 м

Сброс высоты: 1850 м

Расчёт КТ

Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия		
Длина участка, м	Описание	Кпк
95652		

Кпк = 0.80

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Альпы

Кв = 1.02

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 1784 м

Кнв = 1.89

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 95,652 км

Кпр = 1.80

Коэффициент крутизны (Ккр)

Ккр = 1.23

Сезонно-географический показатель (С*Г)

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

С = 1.00

Географический фактор: Благоприятные районы

Г = 1.00

Категория трудности

$$KT = K_{ПК} * K_{В} * K_{НВ} * K_{Пр} * K_{Кр} * C * \Gamma$$

$$KT = 0.80 * 1.02 * 1.89 * 1.80 * 1.23 * 1.00 * 1.00 = 3.41$$

Препятствие соответствует II категории трудности



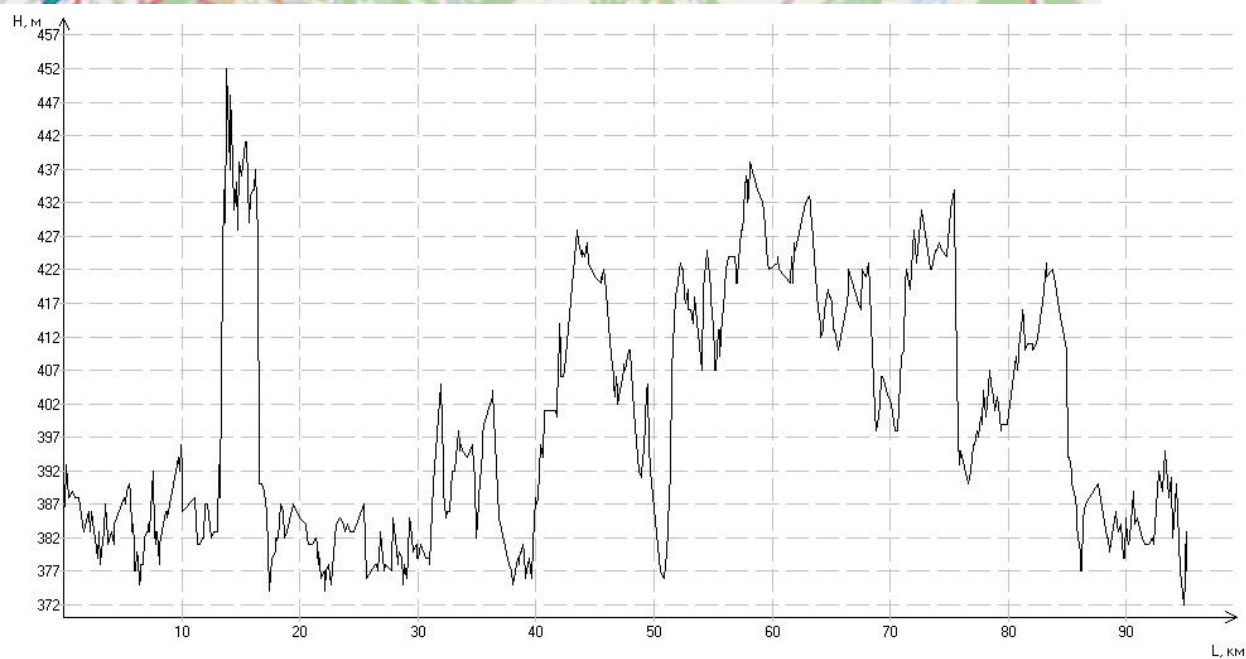
Паспорт протяженного препятствия 5.

Общие сведения

Район: Альпы

Подрайон: Женевское озеро

Высотный профиль:



Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 95,092 км

Минимальная высота: 372 м

Максимальная высота: 452 м

Набор высоты: 824 м

Сброс высоты: 829 м

Расчёт КТ

Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия		
Длина участка, м	Описание	Кпк
95092	асфальт	0.8

$K_{пк} = 0.80$

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Альпы

$K_v = 1.00$

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 824 м

$K_{нв} = 1.41$

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 95,092 км

$K_{пр} = 1.80$

Коэффициент крутизны (Ккр)

$K_{кр} = 1.03$

Сезонно-географический показатель (С*Г)

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

$C = 1.00$

Географический фактор: Благоприятные районы

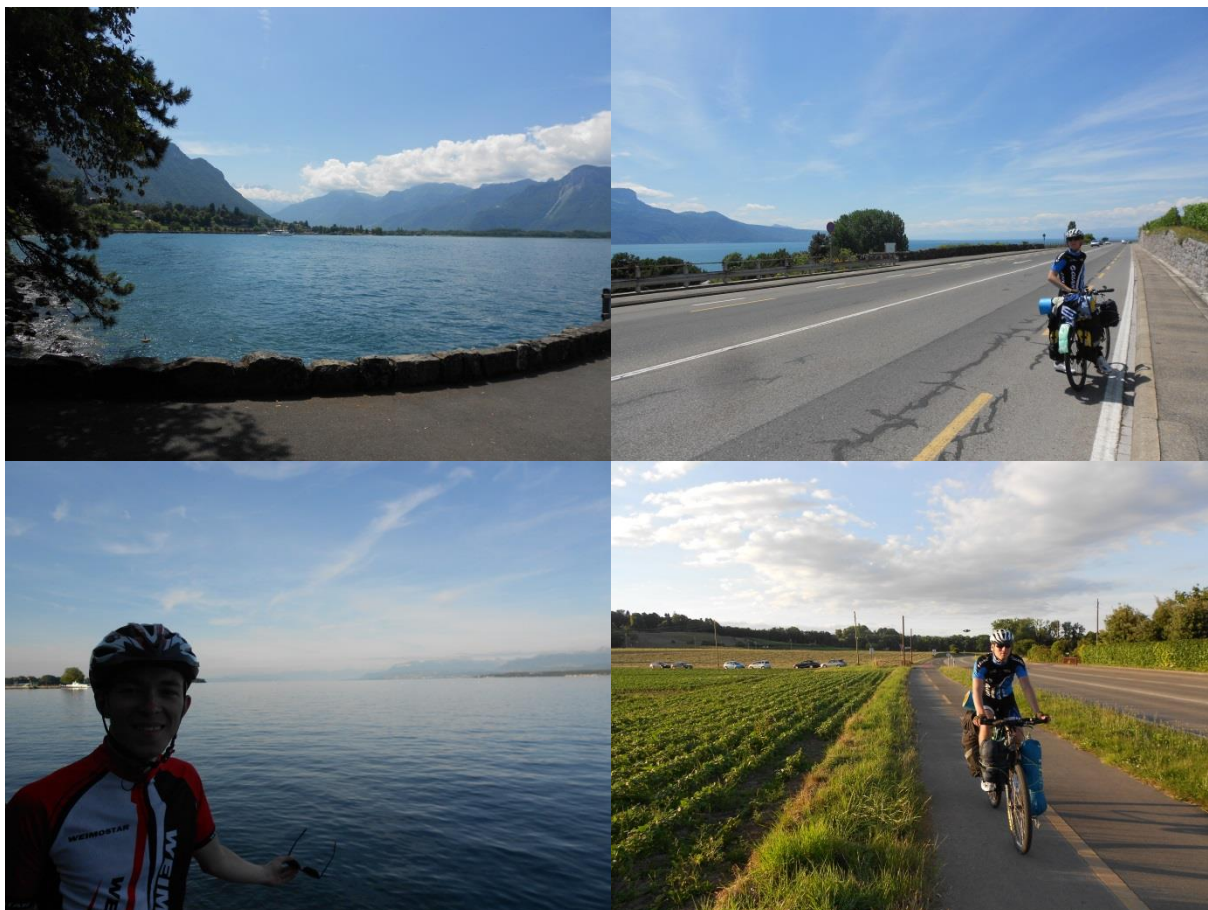
$\Gamma = 1.00$

Категория трудности

$$КТ = К_{ПК} * К_{В} * К_{НВ} * К_{Пр} * К_{Кр} * С * Г$$

$$КТ = 0.80 * 1.00 * 1.41 * 1.80 * 1.03 * 1.00 * 1.00 = 2.09$$

Препятствие соответствует II категории трудности



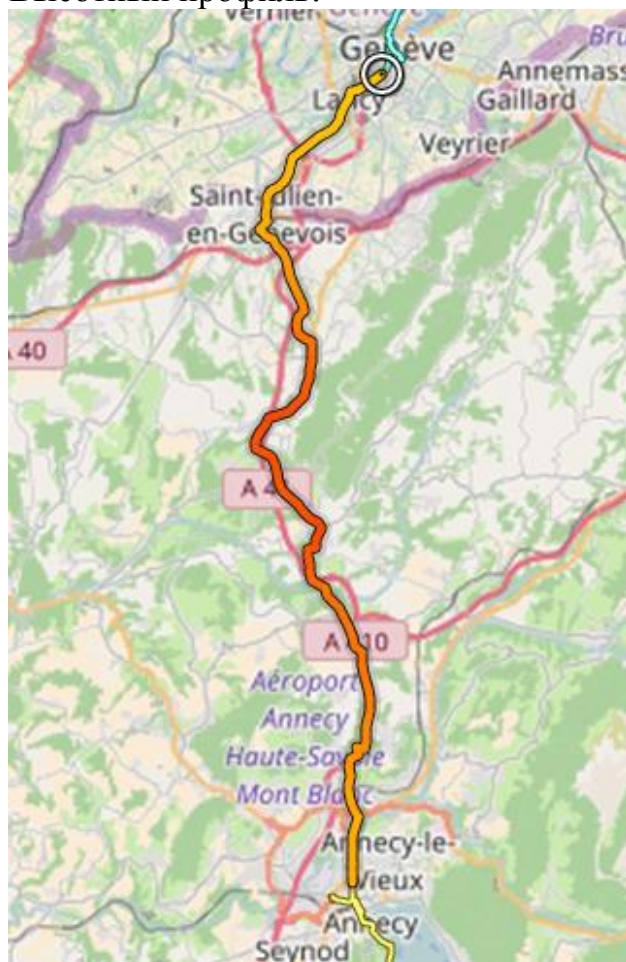
Паспорт протяженного препятствия 6.

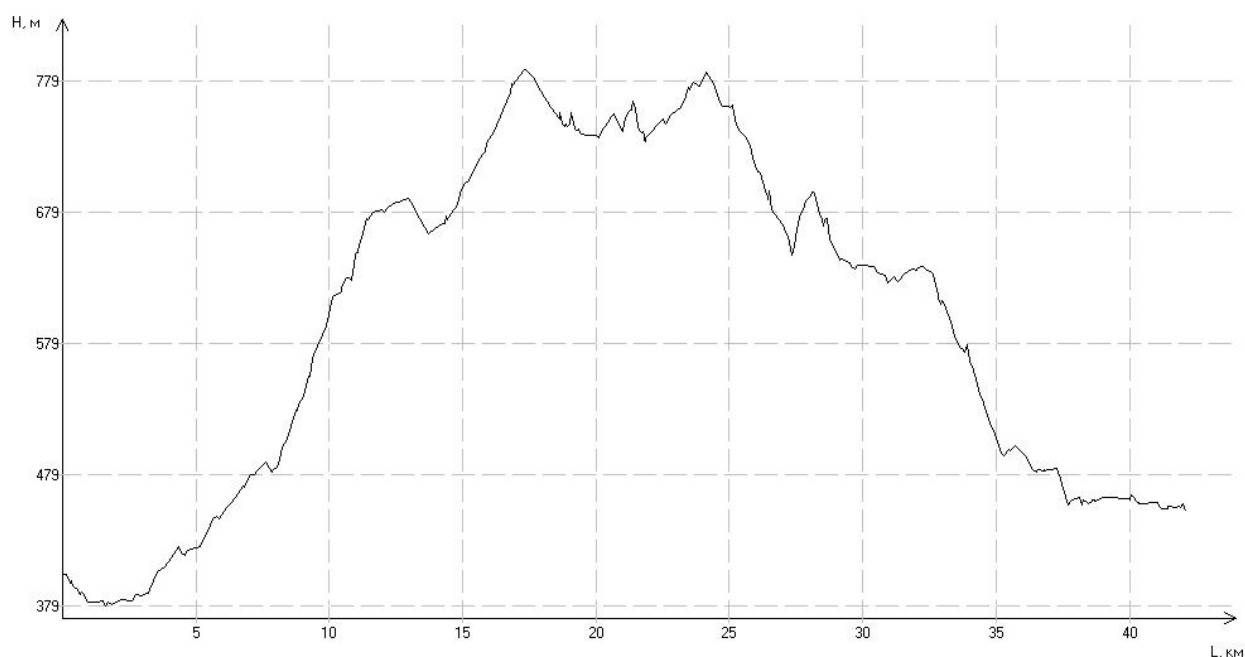
Общие сведения

Район: Альпы

Подрайон: Франция

Высотный профиль:





Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 42,103 км

Минимальная высота: 379 м

Максимальная высота: 788 м

Набор высоты: 728 м

Сброс высоты: 680 м

Расчёт КТ

Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия		
Длина участка, м	Описание	Кпк
42103	асфальт	0.8

Кпк = 0.80

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Альпы

Кв = 1.01

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 728 м

Кнв = 1.36

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 42,103 км

$$K_{\text{пр}} = 1.42$$

Коэффициент крутизны (Ккр)

$$K_{\text{кр}} = 1.16$$

Сезонно-географический показатель (С*Г)

Сезонный фактор: *Благоприятный сезон*

$$C = 1.00$$

Географический фактор: *Благоприятные районы*

$$Г = 1.00$$

Категория трудности

$$KT = K_{\text{пк}} * K_{\text{в}} * K_{\text{нв}} * K_{\text{пр}} * K_{\text{кр}} * C * Г$$

$$KT = 0.80 * 1.01 * 1.36 * 1.42 * 1.16 * 1.00 * 1.00 = 1.81$$

Препятствие соответствует I категории трудности



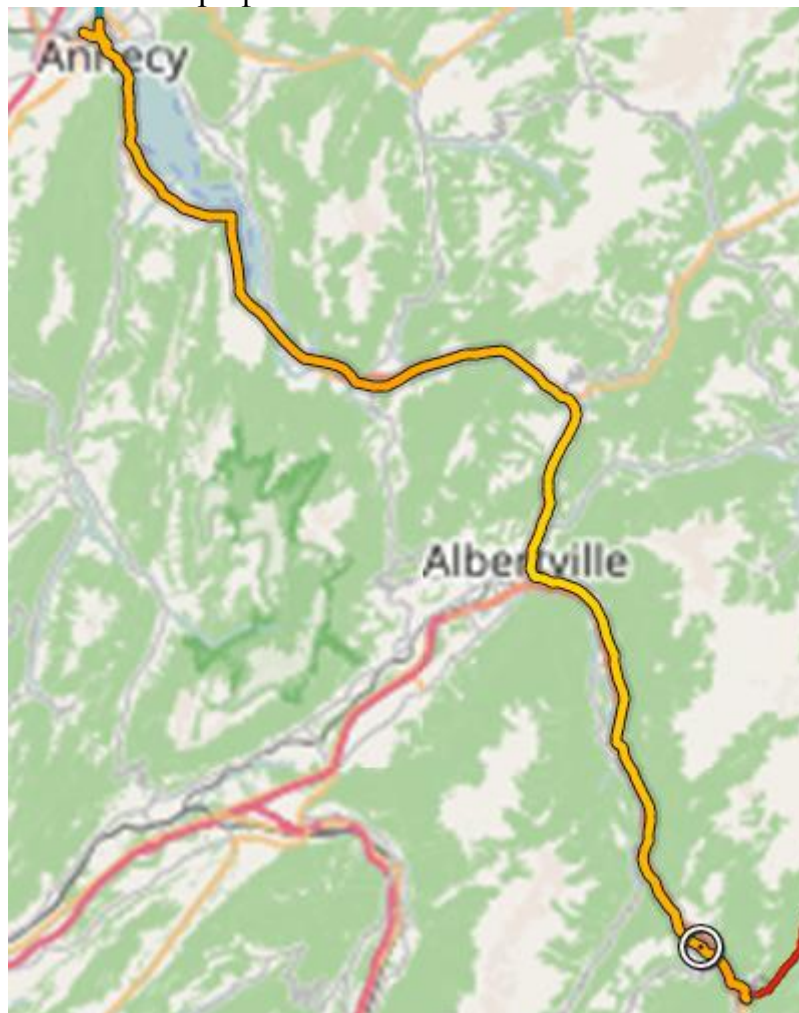
Паспорт протяженного препятствия 7.

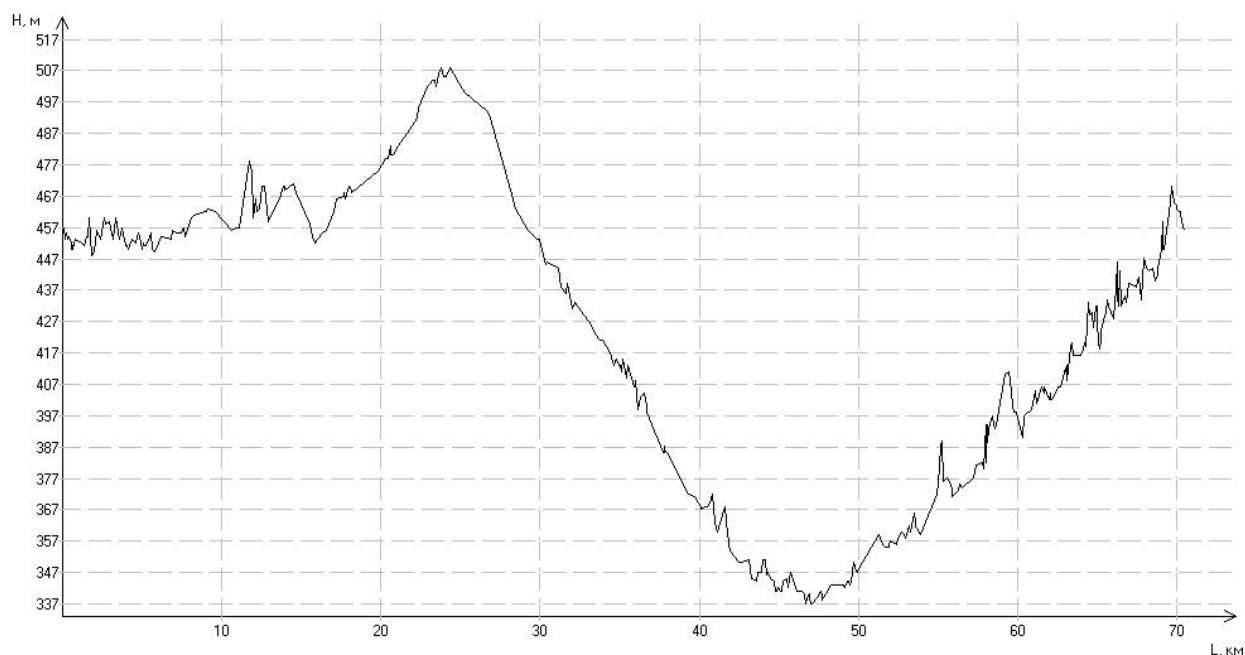
Общие сведения

Район: Альпы

Подрайон: озеро Аннеси

Высотный профиль:





Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 70,546 км

Минимальная высота: 337 м

Максимальная высота: 508 м

Набор высоты: 574 м

Сброс высоты: 575 м

Расчёт КТ

Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия		
Длина участка, м	Описание	Кпк
70546	асфальт	0.8

$K_{пк} = 0.80$

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Альпы

$K_{в} = 1.00$

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 574 м

$K_{нв} = 1.29$

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 70,546 км

$$K_{\text{пр}} = 1.71$$

Коэффициент крутизны (Ккр)

$$K_{\text{кр}} = 1.03$$

Сезонно-географический показатель (С*Г)

Сезонный фактор: *Благоприятный сезон*

$$C = 1.00$$

Географический фактор: *Благоприятные районы*

$$\Gamma = 1.00$$

Категория трудности

$$KT = K_{\text{пк}} * K_{\text{в}} * K_{\text{нв}} * K_{\text{пр}} * K_{\text{кр}} * C * \Gamma$$

$$KT = 0.80 * 1.00 * 1.29 * 1.71 * 1.03 * 1.00 * 1.00 = 1.82$$

Препятствие соответствует I категории трудности

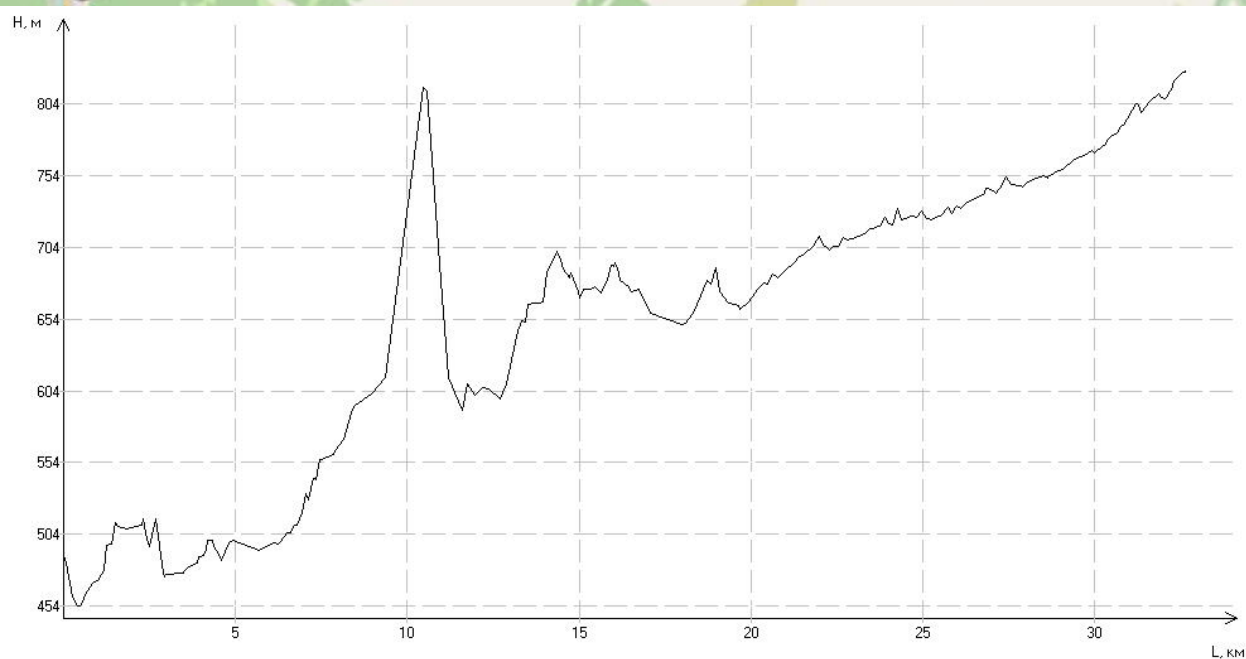
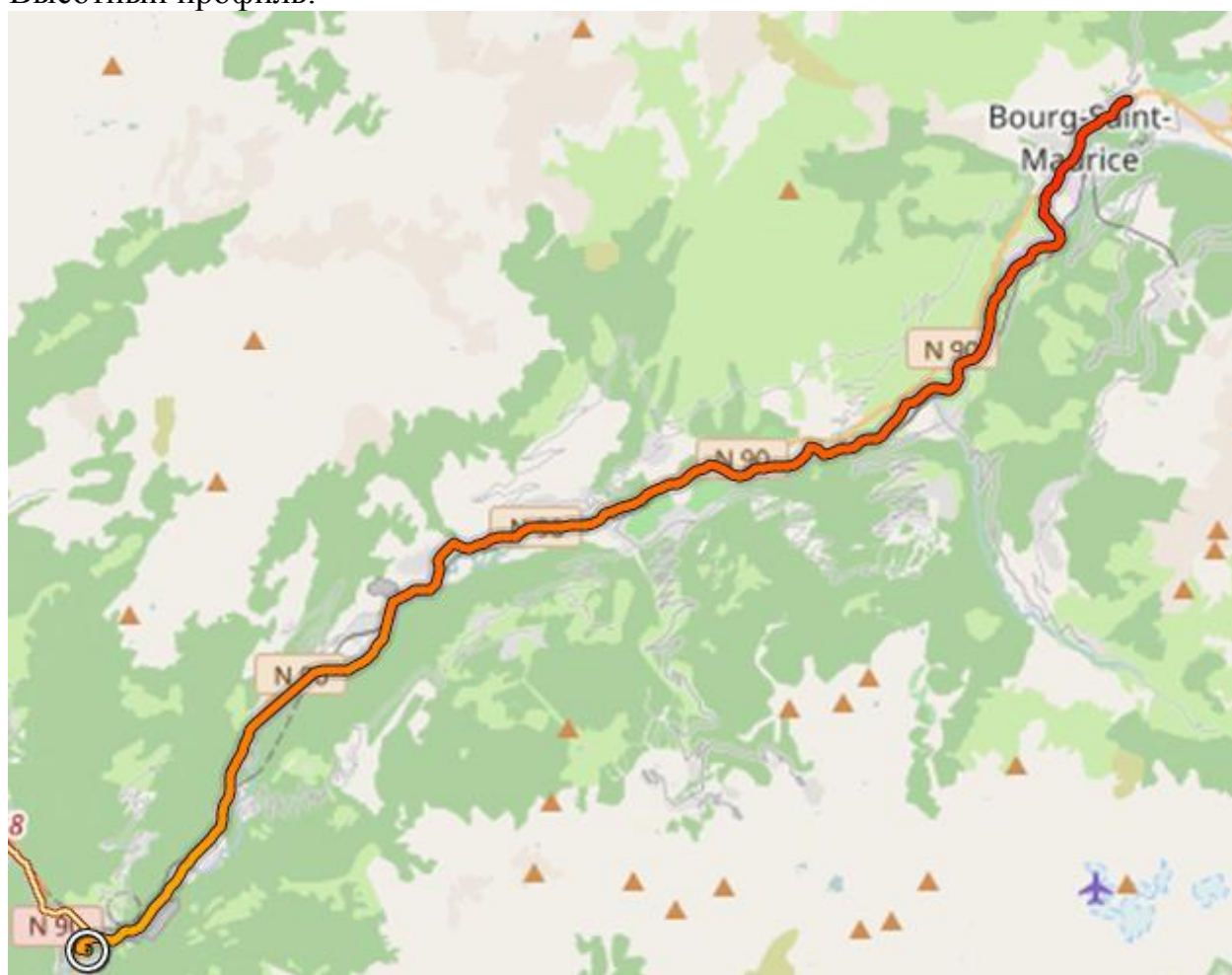


Паспорт протяженного препятствия 8. Общие сведения

Район: Альпы

Подрайон: Франция

Высотный профиль:



Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 32,663 км

Минимальная высота: 454 м

Максимальная высота: 828 м

Набор высоты: 893 м

Сброс высоты: 550 м

Расчёт КТ

Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия		
Длина участка, м	Описание	Кпк
32663	асфальт/велодорожка	0.8

Кпк = 0.80

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Альпы

Кв = 1.02

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 893 м

Кнв = 1.45

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 32,663 км

Кпр = 1.33

Коэффициент крутизны (Ккр)

Ккр = 1.39

Сезонно-географический показатель (С*Г)

Сезонный фактор: Благоприятный сезон

С = 1.00

Географический фактор: Благоприятные районы

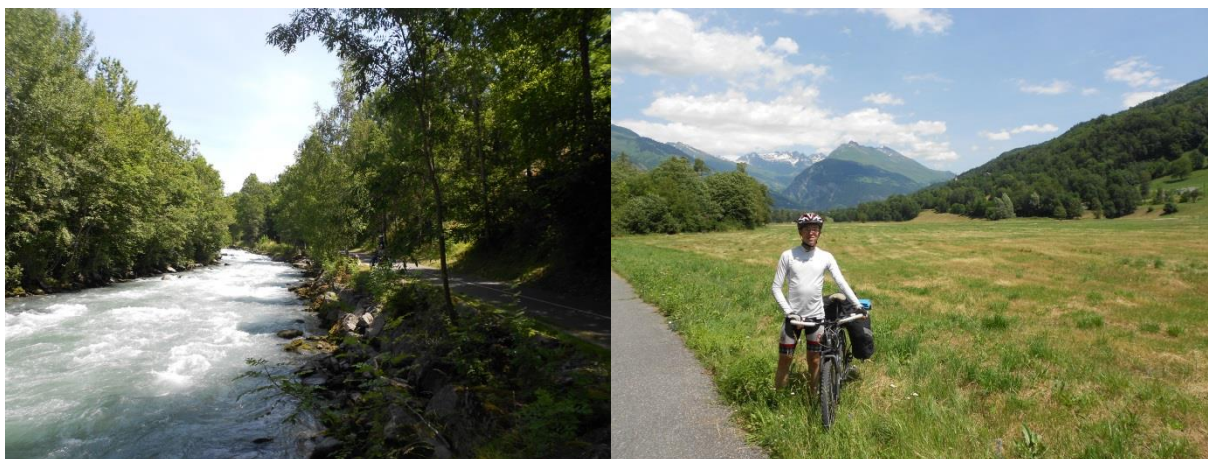
Г = 1.00

Категория трудности

$$КТ = К_{ПК} * К_{В} * К_{НВ} * К_{Пр} * К_{Кр} * С * Г$$

$$КТ = 0.80 * 1.02 * 1.45 * 1.33 * 1.39 * 1.00 * 1.00 = 2.19$$

Препятствие соответствует II категории трудности



Бальная оценка препятствий по категории трудности

№ПП	название	КТ	Баллы
1	Меммпинген - Опфенбач	2	2,08
2	Пфандер	2	3,02
3	путь до Билля	2	3,47
4	Перевал до Женевскоко озера	2	3,41
5	вдоль Женевского озера	2	2,09
6	перевал к озеру Аннеси	1	1,81
7	путь до начала подъема	1	1,82
8	подъем к Bourge St Maurice	2	2,19
	баллы за препятствия 2 к.т.	=	16,26
	баллы за препятствия 1 к.т.	=	3,63

Кол-во баллов по 1 КТ препятствий не превышает значение для соответствующей КТ препятствия в таблице №2 «Методики категорирования...» поэтому берутся текущие баллы.

Кол-во баллов по 2 КТ препятствий превышает значение для соответствующей КТ препятствия в таблице №2 «Методики категорирования...» поэтому берутся 12 баллов.

$$C = 3,63 + 12 = 15,63$$

Категория сложности :

$$КС = C * I * A$$

$$КС = 15,63 * 2,07 * 0,8 = 25,8$$

Количество баллов соответствует **III** категории сложности

Однако, поскольку необходимые определяющие препятствия для 3 к.с. отсутствуют.

Количество баллов соответствует II категории сложности