

МОСКОВСКИЙ КЛУБ ВЕЛОТУРИСТОВ



ОТЧЕТ

**о прохождении велосипедного туристского спортивного маршрута
II категории сложности по полуострову Крым
совершенном группой туристов Московского клуба велотуристов,
в период с 6 июня по 14 июня 2015 года**

Маршрутная книжка № 1/5 –220

Руководитель группы: *Серганов Сергей Александрович*

Адрес: *г. Железнодорожный МО, ул. Пролетарская д.3 кв.170*

тел: 8-926-324-94-44

e-mail: ssa-new@mail.ru

Маршрутно-квалификационная комиссия ФСТ-ОТМ рассмотрела отчет и считает, что поход может быть зачтен всем участникам и руководителю _____ категорией сложности.

Отчет использовать в библиотеке _____

Судья маршрутной квалификации _____ / _____
подпись Фамилия, И.О.

Штамп МКК

Москва 2015 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О МАРШРУТЕ.....	3
2. ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ МАРШРУТА.....	3
3. СХЕМА И ВЫСОТНЫЙ ГРАФИК МАРШРУТА	4
4. УЧАСТНИКИ ГРУППЫ.....	5
5. ХАРАКТЕРИСТИКА РАЙОНА ПОХОДА	6
6. ВАРИАНТЫ ПОДЪЕЗДА И ОТЪЕЗДА, ПОРЯДОК ПОСЕЩЕНИЯ ЗАПОВЕДНИКОВ	18
7. ЦЕЛИ И ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА МАРШРУТА.....	18
8. АВАРИЙНЫЕ ВЫХОДЫ С МАРШРУТА	18
9. ИЗМЕНЕНИЕ МАРШРУТА И ИХ ПРИЧИНЫ	18
10. ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ ЗАЯВЛЕННЫЙ	19
12. ТАБЛИЦА МЕТЕОНАБЛЮДЕНИЙ.....	20
13. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ МАРШРУТА.....	21
14. ВЫВОДЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ	29
15. ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЕТ	30
16. ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ	30
17. СОСТАВ МЕДИЦИНСКОЙ АПТЕЧКИ.....	35
18. СЛУЧАИ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ В ПОХОДЕ	36
19. ПЕРЕЧЕНЬ ОБЩЕСТВЕННОГО СНАРЯЖЕНИЯ.....	37
20. ВЕЛОСИПЕДНЫЙ РЕМНАБОР	38
21. ПЕРЕЧЕНЬ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ И ПОЛОМОК	39
22. ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ МАТЕРИАЛЫ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К ПОХОДУ	39
ПРИЛОЖЕНИЕ 1. Расчет категории сложности препятствий	41
Паспорт протяжённого препятствия ПП1	42
Паспорт протяжённого препятствия ПП2	44
Паспорт протяжённого препятствия ПП3	46
Паспорт протяжённого препятствия ПП4	49
Паспорт протяжённого препятствия ПП5	51
Паспорт протяжённого препятствия ПП6	53
ПРИЛОЖЕНИЕ 2. ФОТООТЧЕТ	56

1. СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О МАРШРУТЕ

Группа туристов, под эгидой Московского клуба велотуристов, в рамках УТП школы БУ , в составе 5 человек, прошла с 6 июня по 14 июня 2015 года спортивный маршрут 2 категории сложности:

Симферополь — Малореченское — Морское — Ай-Серез — Судак — Коктебель — Феодосия — Старый Крым — Пролом — Симферополь.

Суммарный километраж: – 394,7 км

Из них:

– По автомобильным дорогам хорошего качества (асфальт) – 328,2 км

– По автодорогам плохого качества

(Для автомобилей повышенной проходимости) – 66,9 км

Общий набор высоты – 6029 м

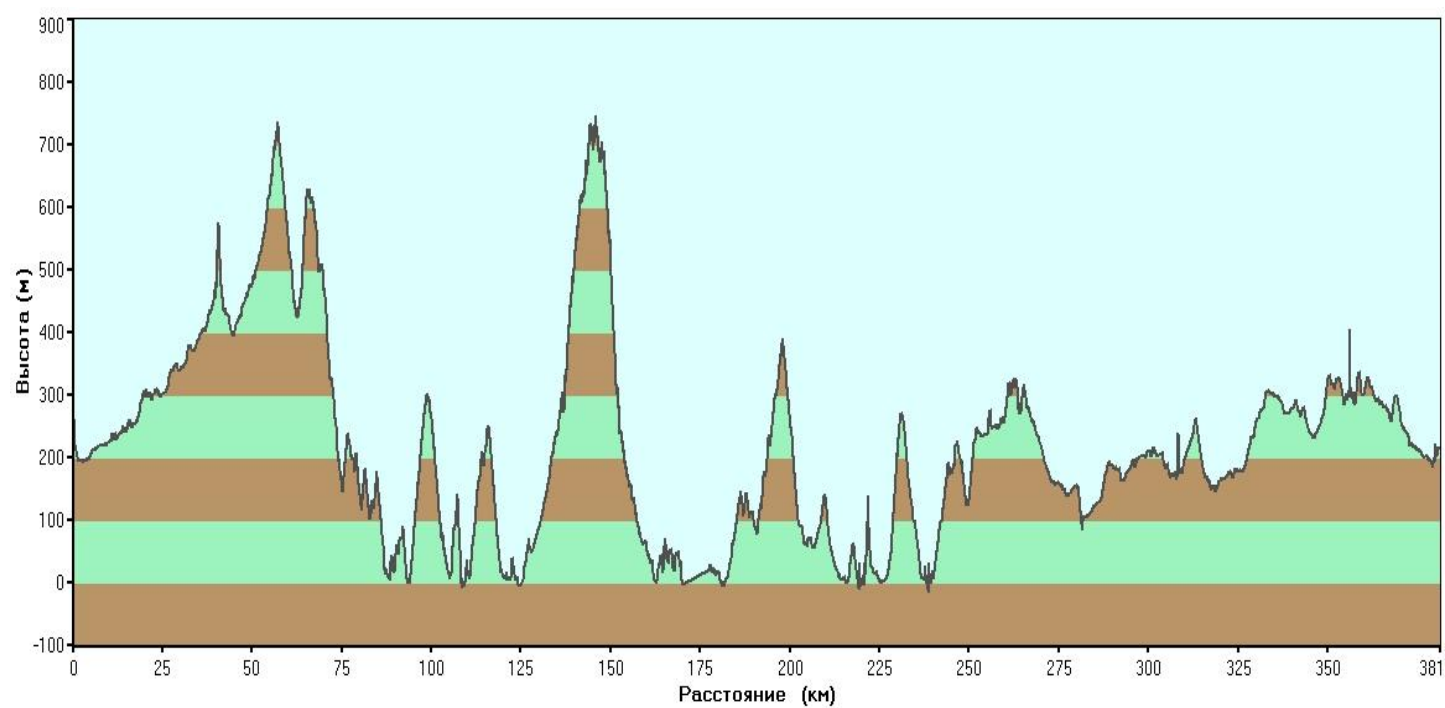
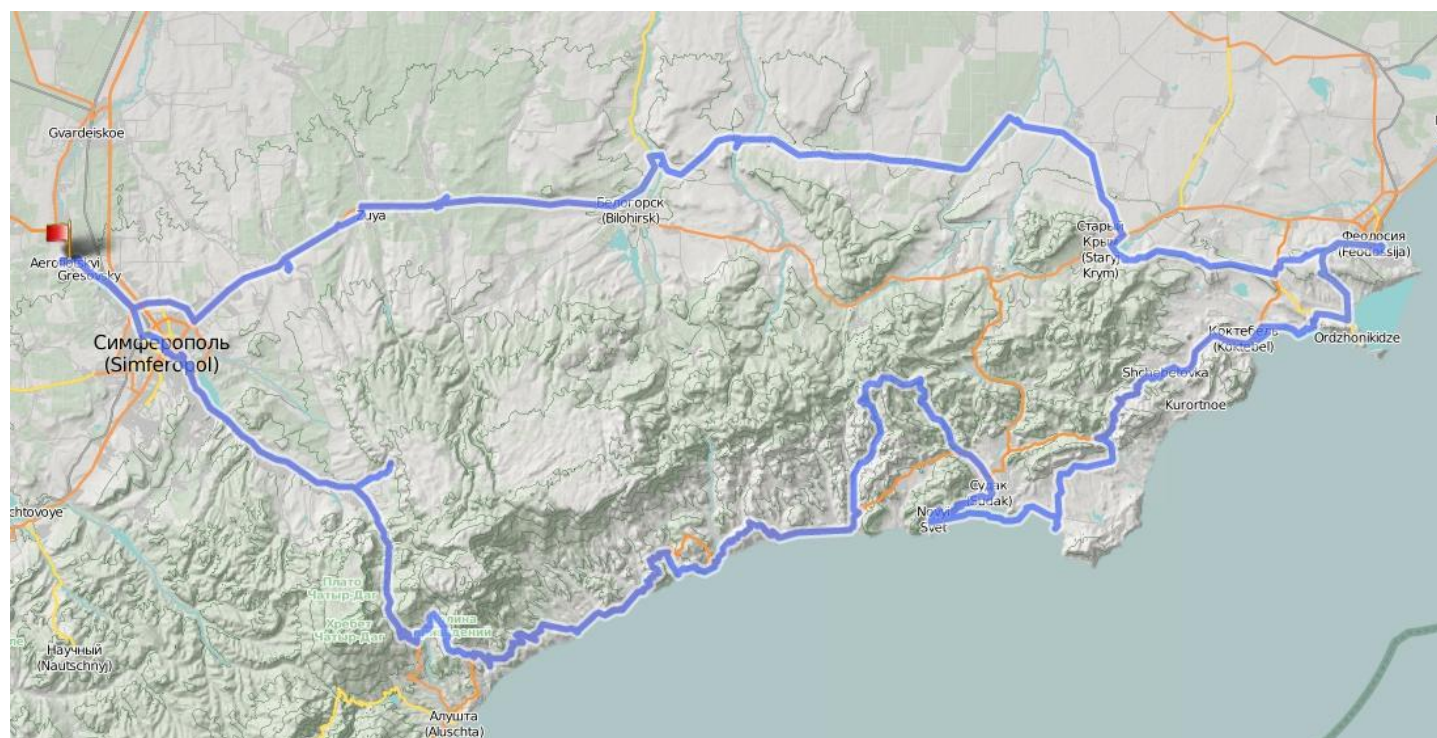
Общая продолжительность – 9 дней

Количество ходовых дней – 9 дней

2. ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ МАРШРУТА

Вид препятствия	Название, границы	Категория трудности	Характеристика препятствия
горное	ПП1 <i>Аэропорт Симферополь - поворот с трассы М18 на пос. Лаванда.</i>	1	Асфальт, Хор. качества, Сухой 52,9 км.
Связка перевалов	ПП2 <i>Лучистое-Междуречье</i>	2	Асфальт, Хор. качества, Сухой 66,3 км.
горное	ПП3 <i>Междуречье-Маски-Ай-Серез-Судак</i>	3	Крупный камень, Хор. качества, Мокрый; Грунт, Хор. качества, Сухой; Грунт, Разбитый, Сухой; Грунт, Разбитый, Мокрый; Крупный камень, Разбитый, Мокрый 23,5 км
горное	ПП4 <i>мыс Французенка- Коктебель</i>	1	Асфальт 39,7 км.
траверс	ПП5 <i>Подгорное-Старый Крым</i>	2	Асфальт, Хор. качества, Сухой Грунт, Разбитый, Сухой Грунт, Хор. качества, Сухой Грунт, Разбитый, Мокрый 16 км.
равнинное	ПП6 <i>Старый Крым-Симферополь</i>	2	Асфальт 101,7 км.

3. СХЕМА И ВЫСОТНЫЙ ГРАФИК МАРШРУТА



4. УЧАСТНИКИ ГРУППЫ

Фото	Ф.И.О	Год рожд.	Туристский опыт	Обязанности в группе
	Серганов Сергей Александрович	1974	4У-Кольский 3с эл.5Р- Кольский 4р-Турция	Руководи- тель
	Дедковский Евгений Михайлович	1986	1У с эл.2 Калужская обл.	Штурман, завснар, фотограф
	Клюева Татьяна Алексеевна	1988	1У с эл.2 Калужская обл.	завхоз, культорг
	Павлов Николай Александрович	1981	1У с эл.2 Калужская обл.	Механик, хроно- метрист, эколог, видеоопе- ратор
	Чистякова Елена Дмитриевна	1980	1У с эл.2 Калужская обл.	Медик, казначей

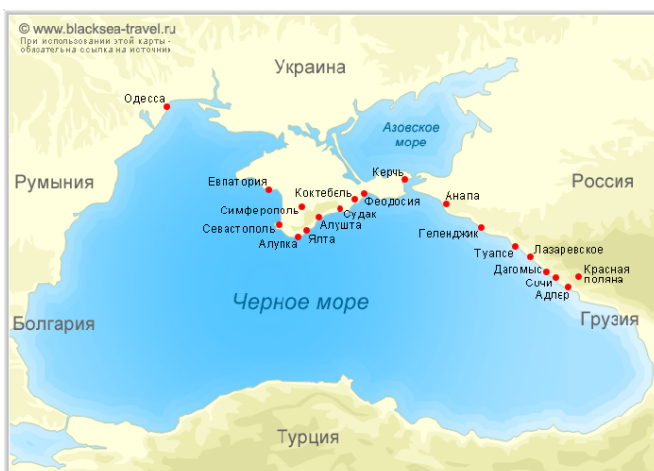
5. ХАРАКТЕРИСТИКА РАЙОНА ПОХОДА

5.1. Естественнонаучные сведения

География

Крымский полуостров расположен 33-37° в. д., 44-46° с. ш. Площадь полуострова около 27 тыс. км², из которого равнина, 20 % горы и 8 % озера и другие объекты. Омывается Чёрным морем на юге и Азовским - на востоке. На севере с континентом узким (до 8 км) Перекопским перешейком. На востоке Крыма, между Азовским морями, располагается Керченский полуостров, на западе суживающаяся ма образует Тарханкутский полуостров.

Крайняя северная точка Крыма на Перекопском перешейке, крайняя мыс Сарыч, крайняя западная — мыс Кара-Мрун (Прибойный) на Тарханкуте, крайняя восточная — мыс Фонарь на Керченском полуострове. Общая протяженность границ Крыма — более 2500 км. Максимальное расстояние с севера на юг составляет 207 км, с запада на восток — 324 км.



жен между
верхности
рых 72 %
гие водные
западе и
соединяется
копским
Чёрным
ченский
часть Кры-

расположе-
южная —

Рельеф

Крымские горы разделили полуостров на две неровные части: большую степную и меньшую горную. Они протянулись с юго-запада на северо-восток от окрестностей Севастополя до Феодосии тремя почти параллельными грядами, разделенными продольными зелеными долинами. Длина Крымских гор около 180 км, ширина — 50 км.

Главная гряда — самая высокая, здесь расположены наиболее известные горные вершины: Роман-Кош — 1545 м, Чатырдаг — 1525 м, Ай-Петри — 1231 м. Южные склоны, обращенные к морю, круты, а северные пологи.

Внутренняя гряда Крымских гор ниже Главной (высшая точка — гора Кубалач достигает 739 м). Она протянулась от Мекензиевых гор у Севастополя до горы Агармыш на 125 км.

Внешняя, или Северная, гряда еще ниже — от 150 до 340 м, ее называют предгорьем. Горные породы, из которых она сложена, залегают под наклоном: южные склоны обрываются крутыми обрывами, а северные — пологие, длинные, постепенно переходят в равнину.

Более 52% территории республики занято пашней, 4,7% — садами и виноградниками. На остальных землях расположены преимущественно пастбища и леса.

Площадь лесов достигает 340 тыс. га. Склоны Крымских гор заняты преимущественно дубовыми лесами (65% площади всех лесов), буковыми (14%), грабовыми (8%) и сосновыми (13%). На Южном берегу в лесах произрастают реликтовые можжевельник высокий, вечнозеленый земляничник мелкоплодный, фисташка туполистная, ряд вечнозеленых кустарников — иглица понтийская, ладанник крымский, пираканта красная, жасмин кустарниковый и др.

Гидрография

На полуострове 1657 рек и временных водостоков. Общая их протяженность составляет 5996 километров. Однако абсолютное большинство из них — это малые, летом почти все пересыхающие водотоки. Рек длиной более 5 км всего 257.

Реки северо-западных склонов Крымских гор текут почти параллельно друг другу, до середины течения они — типично горные. Реки северных склонов на равнине отклоняются к востоку и впадают в

Сиваш. Короткие, впадающие в Черное море реки Южного берега — типично горные на всей своей протяженности. Горная река Учан-Су сбегает к морю, образуя в четырех местах водопады.

В Крыму, главным образом вдоль побережий, находится более 50 озер-лиманов общей площадью 5,3 тыс. кв. км, используемых для получения солей и лечебных грязей: Сакское, Сасык, Донузлав, Бакал, Старое, Красное, Акташское, Чокракское, Узунларское и др.

Климат

Крым славится обилием солнца. Солнечное сияние в Крыму составляет от двух до двух с половиной тысяч часов в год, то есть более половины его возможного сияния за год. Для сравнения: в Москве оно равно 34 процентам, в Санкт-Петербурге — 27. Это главное свойство климата полуострова используется в гелиотерапии (солнцелечении).

По содержанию влаги в воздухе и ее перепадам в течение суток климат Крыма способствует лечению дыхательных органов. В приморских районах оздоравливающе действуют на человека морские бризы — они ионизированы, горно-долинные ветры насыщены фитонцидами горных лесов, несут прохладу и создают исключительные условия для спокойного глубокого сна.

Дней с туманами в Крыму мало (на Южном берегу в среднем 15 — 20 в год), редки метели (на Южном берегу 2 — 3 дня в год) и грозы (до 20 дней в год в приморских районах).

По совокупности метеорологических элементов в Крыму можно выделить три основных типа климатов:

- степной умеренно континентальный с жарким сухим летом и прохладной влажной зимой,
- горно-лесной слабоконтинентальный с теплым, относительно влажным летом и прохладной влажной зимой,
- южнобережный субсредиземноморский слабоконтинентальный с жарким сухим летом и относительно теплой, влажной зимой.

Между этими типами климатов много промежуточных вариантов. Например, в Предгорье (Симферополь, Зуя, Белогорск) климат переходный от степного к горно-лесному - его можно назвать предгорным лесостепным.

В равнинном Крыму климат степной, умеренно континентальный, сухой: прохладная зима (средняя температура января от -3 до 0 С) и жаркое лето (средняя температура июля от +21 до +23 С) Количество осадков - 350 - 450 мм/год, причем большая их часть выпадает летом в виде ливней.

Наблюдаются различия между климатами приморских территорий (Черноморское, Евпатория, Керчь) и центральной части полуострова (Красногвардейское, Джанкой, Первомайское и др.) в приморской части выше относительная влажность воздуха, интенсивность солнечной радиации, меньше облачность и количество атмосферных осадков Такой климат можно назвать приморским степным.

В предгорной части (Симферополь, Белогорск) количество осадков возрастает до 500-600 мм/год, летние температуры понижаются.

В горах происходит понижение летних и зимних температур, увеличивается количество атмосферных осадков. На каждые 100 м высоты температура понижается в среднем на 0,5...0,6 С, количество осадков возрастает на 50-70 мм/год. Поэтому на яйлах среднемесячные зимние температуры составляют до -4...-5 С, а количество осадков - 1000-1500 мм/год.

Наибольший интерес в климатическом отношении представляет Южный берег со субсредиземноморским, другими словами - почти средиземноморским климатом. Зима здесь мягкая, с положительными температурами.

Местные климаты формируются также благодаря фёнам, бризам, горно-долинным ветрам. Особенно ярко в Крыму проявляется влияние бризов. Они бывают в летнее время и связаны с неравномерным нагреванием суши и моря: днем ветер дует с моря на сушу, а ночью — наоборот.

Растительность

Растительный мир Крымского полуострова чрезвычайно разнообразен: он насчитывает 2775 дикорастущих видов высших растений. Видовой состав крымской растительности впечатляет своим количественным представительством, но еще более замечателен ее качественный состав. В Крыму повсе-

стно соседствуют растения весьма различного происхождения. В «Красную книгу Украины» внесены 124 вида растений Крыма.

Около 10% видов можно встретить только в одном месте на полуострове Крым. Специалисты называют такие виды эндеми**ми**. Например, **волчник крымский** встречается только в вер-реки Бурульчи - на северном склоне Главной гряды Крымских



на Земле - мичны**х**овьях гор.

Среди флоры полуострова встречаются так мые реликты. Такие виды горной флоры Крыма, **жемельник высокий**, земляничник мелкоплодный, ник складчатый, характерны для третичного перио-ленного от нас почти двумя миллионами лет. А вот ка, грушанка таежная характерны для тайги или се-широколиственных лесов, но совершенно не свой-южным широтам. Это реликты ледниковой эпохи, обусловила появление их в южных широтах.



называе- как **мож**-подснеж-да, отде-костяни-верных ственны которая

Что касается многочисленных чужеземных руемых на полуострове растений – экзотов, то их насчитывается более тысячи видов (среди них грец-кий орех, магнолия, инжир). И если присовокупить их к указанным выше цифрам, то объединённая фора Крыма (туземная + культивируемая) будет содержать не менее 3911 видов.

культиви-

Север Крыма и Керченский полуостров занимают холмистые степи. В предгорье (до высоты 350 м над уровнем моря) степи сменяются лесостепями. Здесь, помимо степной растительности, произра-стают дуб пушистый, можжевельник, груша лохолистная, грабинник (кустарниковая разновидность граба), шиповник и другие кустарники.

Далее к югу лесостепь постепенно сменяется поясом дубовых лесов (350-700 м), которые зани-мают 60% всех лесов Крыма. Кроме дубов (черешчатого, скального и пушистого) здесь можно встре-тить липу, ясень, грабинник, кизил, лещину, скумпию, боярышник, другие деревья и кустарники.

С набором высоты пояс дубовых лесов сменяется буковыми лесами (700-1300 м). Правда, начи-ная с высоты около 1000 и над у. м., перед выходом на плато, могучие буки 2-3 м в обхвате сменяются низкорослыми, корявыми деревьями, растущими вместе с грабом.

На самом верху Крымских гор лесной пояс сменяет яйла – цепь плоских, столообразных вершин, отделенных одна от другой глубокими перевалами. Находятся они на высоте 1000 и более метров и в своё время были прекрасными естественными пастбищами, поэтому и получили название - яйла (в пе-реводе с тюркского - летнее пастбище). Внешне яйла то ровная, как среднерусская степь, то холмистая, изрытая карстовыми воронками. Растительность яйл представляет собой луговые и степные сообщест-ва. 25% всех крымских эндемиков растёт именно здесь, на яйле.

Перевалив через яйлу, начинаем спуск к морю. В самом верху и до высоты 300-400 м располо-жен пояс сосновых и буково-сосновых лесов, состоящий из сосны обыкновенной и сосны крымской, встречается здесь также бук, дуб пушистый, грабинник.

Затем, ещё южнее, пояс сосновых лесов сменяет приморский шибляковый пояс (шибляк - дре-весно-кустарниковое редколесье), состоящий из дуба пушистого, грабинника, держидерева, можже-вельника древовидного, фисташки, земляничника мелкоплодного, иглицы понтийской, других засухо-устойчивых растений.

Значительную площадь этого пояса на Южного берега Крыма занимают парки, состоящие из за-везенных в Крым растений. Многим из них уже около 200 лет. Нынче парки сделались неотъемлемым элементом южнобережного ландшафта и курортной достопримечательностью. Достаточно назвать ве-ликолепные Форосский, Алушкинский, Ливадийский, Массандровский, Гурзуфский парки, знаменитый Никитский ботанический сад и другие парки, где произрастают экзотические растения Крыма. По большому счету, парки ЮБК уже слились с природными вечнозелеными зарослями в одно роскошное ожерелье на всем протяжении от мыса Айя до Алушты.

Туристам в Крыму следует опасаться бело-розового цветка под названием «ясенец». В большом количестве эти цветы встретились нашему отделению на горе Ай-Серез. Велотуристам следует держаться подальше от края дороги, где ясенец поджидает их в густой траве или кустах, норовя цапнуть за голые колени.

Ясенец (лат. *Dictamnus*) — олиготипный род семейства Рутовые, подсемейства *Toddalioideae*. Наиболее известный вид — Ясенец белый, другие русские названия — бадьян, волкана, ясеник, бодан, ясеник, бадан, мая купина.

Особенно опасны цветки и коробочки с семенами. Прикосновения человек ничего не чувствует, примерно через сутки возникают явления ожога с образованием пузырей. Через некоторое время волдыри лопаются, сменяются язвами, может повыситься температура, которая сопровождается сильной слабостью. Поражение кожи на большой поверхности опасно для жизни. Все это происходит в солнечную погоду, в пасмурный день ясенец безопасен.

Животный мир

Животный мир Крыма можно с уверенностью назвать уникальным, но вот о разнообразии видов речь, к сожалению, не идет. Некоторые животные, которые в соседних областях обитают чуть ли не повсеместно, на крымском полуострове встречаются очень редко или не встречаются вовсе.

На заметку:



растений более изредка — ди-неопали-

нами. В но потом разовани-ся, потом

	Это морской кот. Защищаясь, бьет хвостом с зазубренным шипом.
	Крымская жужелица занесена в Красную книгу. Защищаясь, насекомое извергает едкую жидкость.
	Морской ёрш, или скорпена. Вкусен, но опасен: у него ядовит второй луч спинного плавника и жаберные крышки. Укол вызывает отек и повышение температуры.
	Желтопузик - это ЯЩЕРИЦА без ног. Не обижайте ящериц, они добрые. Как исчезающий вид желтопузик занесен в Красную книгу Украины и в Красную книгу Казахстана.
	А это степная гадюка. Ядовита. Обитает в равнинной части Крыма.

В степных районах Крыма живут прыткие ящерицы, жерлянки и степные гадюки. Последних, в отличие от ужей и полозов, действительно стоит остерегаться. Впрочем, гадюки не нападают на человека первыми и кусают туристов только тогда, когда они наступают на них ногой.

В немногочисленных реках и озёрах полуострова (а также на их берегах) обитают болотные че-репахи, крымские ящерицы, ужи обыкновенные, желтобрюхие полозы, озёрные лягушки и зелёные жа-бы. Особо впечатлительные туристы часто принимают ужей за степных гадюк и пытаются уничтожить их любимыми способами, несмотря на то, что ужи абсолютно безобидные и не представляют никакой опасности для человека.

Ежи расселились по всей территории полуострова и часто появляются в садах и на огородах ме-стных жителей. Не отстают от них подковоносы и летучие мыши, обитающие в горно-лесной местно-сти. Грызуны в Крыму распространены повсеместно. В степной части полуострова обитают заяц-русак и кролик. Крупных хищников на полуострове нет. Самым маленьким из них считается ласка, а самым крупным – лиса. В предгорных районах обитают куницы и уссурийский енот, также называемый енот-видной собакой. Ласки живут практически во всех районах Крыма, а вот барсук – типично лесное жи-вотное, и по полям он предпочитает не гулять.

В качестве примера крупного животного можно привести благородного оленя, косулю, кабана.

Мир пернатых Крыма представлен тремя сотнями видов. В горных районах обитают чёрный гриф, белоголовый сип, белобрюхие стрижи, серые куропатки и скаловый дрозд. Особо удачливые ту-ристы могут повстречать фазанов, которые были успешно акклиматизированы учёными.

Видовое разнообразие насекомых на таком относительно небольшом клочке земли, как Крым, просто поражает. До сих пор неизвестно количество обитающих на полуострове насекомых, но по предварительным подсчётам насчитывается около 15 тыс. видов.

5.2. Исторические и топонимические сведения

Таврика (Таври́да, Тав́рия) — древнее название Крыма.

Изначально Таврикой (страной тавров) эллины называли южный берег Крыма, а в период ранне-го Средневековья (примерно до XV века) это название использовалось для всего Крыма.

В Российской империи Таврией называли прилегающие с севера к Крыму плодородные земли Таврической губернии с городами Алешки, Бердянск, Геническ, Мелитополь и др., ограниченные с за-пада Херсонской губернией, с севера Екатеринославской.

Кроме тавров, в Тавриде жили киммерийцы; пролив между Тавридой и Синдикой (совр. Тамань) античные авторы называли Боспором Киммерийским.

Симферополь – столица Крыма в долине реки Салгир. Название предложил общественный дея-тель Евгений Булгарис. С греч. – «город пользы, город-собиратель».

Ай-Серез - левый приток реки Ворон, протекает через село Морское. Название переводится с греческого как «святой Сергей», с тюрского как "лунное сияние".

Урочище Ай-Серез - памятник природы (с 1969 года) располагается в долине юго-восточного побережья у села Морского (16 км от Судака). Само село известно и как историко-этнографический объ-ект. В окрестностях обнаружены остатки поселений VIII-XV вв. В селе сохранились старинные дома, с характерными чертами христианских поселений Южнобережья (здесь жили греки).

Судак. Греческая рукопись сообщает, что в 212 г. была построена крепость Сугдея (иранск. «святая, чистая»). Находясь на торговых путях, город быстро рос и стал так знаменит, что арабские пу-тешественники называли Черное море Судакским.

С 13 века Судак часто подвергается нападением турков, при этом не раз переходит из рук вене-цианцев (позже генуэзцев) к татарам и наоборот.

С 1475 г. начинается время турецкого владычества.

Русско-турецкая война – 1768-1774 гг. После присоединения Крыма к России Судак получает нового хозяина в лице князя Потемкина.

Коктебель. Существуют две основные версии происхождения названия Коктебель. Согласно первой из них Köktöbel следует переводить с крымскотатарского как «край голубых холмов» (kök — серо-голубой, töbe — холм, el — край, местность). Эту «поэтическую» этимологию названия можно встретить в большинстве путеводителей. Более же обоснованной с научной точки зрения является дру-гая версия. Словом töbel в крымскотатарском языке называют «звёздочку» на лбу у животного. А kök töbel значит «серый [конь] со звёздочкой на лбу». В пользу этой версии говорит существовавшее до се-

редины XX века в Джанкойском районе Крыма село Кара-Тёбель (qara töbel — «вороной [конь] со звёздочкой на лбу»).[10] По-видимому кёктёбель и каратёбель — это названия кыпчакских родов, кочевавших в Средние Века в степной части Крыма. Возможна также связь с тюркскими названиями перевалов типа Ала-Бель, Кёк-Бель (бель татарский означает «поясница», «пологий перевал»).

Название **Кара-Даг** переводится с турецкого и крымскотатарского языков на русский как «чёрная гора». Кара-Даг — остатки вулкана, действовавшего около 150 миллионов лет назад.

Феодосия. Название означает в переводе с греческого языка «Богом данная». В Средние века носила название Ка́фа (тур. и крымскотат. Kefe, итал. Caffa).

Античная Феодосия (6-ой век до нашей эры - 4-5-ый века нашей эры) была одним из крупнейших эллинских портов Северного Причерноморья, важной областью Боспорского государства. Наследницей греческой Феодосии стала генуэзская Каффа (Кафа) - крупнейший город средневековой Таврики, важный центр международной торговли, которая была основана на месте античной Феодосии генуэзцами в 70-х годах 13-го века. В 14-15-ом веках она была столицей черноморских колоний Генуи. С 1474 по 1771 год город Кефе - административный центр турецкой части Крыма. В 1770-х и 1783 годах здесь была резиденция последнего крымского хана Шагин-Гирея.

6 апреля 2015 года за мужество, стойкость и массовый героизм, проявленные защитниками города в борьбе за свободу и независимость Отечества во время ВОВ, городу было присвоено звание - Город воинской славы.

Старый Крым. В центре города при земляных работах выявлена античная керамика IV в. до н. э. — III в. н. э. Эти слои перекрыты наслоениями средневекового города и отчасти разрушены. Почётная надпись 222 г. н. э. на древнегреческом языке, найденная в 1895 году в Старом Крыму, является свидетельством гораздо большего возраста города, чем это принято считать. Но возникновение города традиционно относят к XIII веку, когда после монгольского завоевания степной Крым вошёл в состав Золотой Орды.

В период господства Золотой Орды город имел два названия одновременно. Ордынцы и составлявшие основную часть населения степного Крыма кыпчаки называли город Кырым («окоп, ров»), а итальянцы (в основном генуэзцы) именовали его Солхат («борозда, ров»). Название города — Кырым — вскоре распространилось и на весь полуостров, который до того обычно именовали Газарией или Таврикой.

Расцвет города пришёлся на XIV век. В этот период Солхат был крупным торговым центром на Шёлковом пути из Азии в Европу, активно рос и строился.

Хорошо сохранилась до наших дней ныне действующая мечеть хана Узбека. Неподалёку находятся развалины мечети Бейбарса, которая считается самой древней мечетью Крыма. В восточной части города расположены развалины монетного двора, караван-сарая и мечети Куршум-Джами.

5.3. Достопримечательности на маршруте

Желтый цвет – группа посетила объект

Объект	Справка	Примечание
Заповедник «Неаполь скифский» - древний город, одна из скифских царских крепостей в Крыму. Был построен в 3 веке до н. э. как столица скифского государства. «Неаполис» от греч. – «новый город». Как назывался по-скифски, неизвестно. Разрушен готами и гуннами в конце 4 века н.э., как и Херсонес.	г. Симферополь, ул. Археологическая, 1. Открыт ежедневно с 09.00 до 19.00 Билет взр. – 70 р. (с экскурсией) Сайт: http://www.neapolis-scythian.crimea.ua/	Выход на маршрут был осуществлен до до открытия заповедника.

Ботанический сад ТНУ, также Салгирка, Воронцовский парк, Воронцовка) - один из крупнейших парков Симферополя. Название происходит от имени реки Салгир, на берегах которой первоначально парк был разбит. Площадь парка составляет около 42 га. На территории находятся архитектурные постройки XVIII—XIX веков, а также представлены несколько вековых дубов, росших когда-то по всей долине р. Салгир. Там же растет двухсотлетний лондонский платан, посаженный П. С. Палласом. Остальная, более молодая, растительность высаживалась при реконструкциях парка в различные годы: береза, клен, сосна крымская, ель обыкновенная, ливанский кедр и др.	Г. Симферополь, ул. Ялтинская, 2. Вход свободный Сайт: http://salgirka.com/	По парку можно перемещаться на велосипедах.
Чатыр-Даг – орный массив (яйла), расположенный в южной части Крымского полуострова, в 10 км от моря, пятый по высоте в Крыму, принадлежит к Главной гряде Крымских гор. С татарского переводится как «шатер-гора», 1525 м. Греки называли ее «Трапезус», что означает «стол». Плато усеяно карстовыми воронками. Нижнее плато изобилует пещерами. Уникальность Мраморной принесла ей мировую известность. По оценкам спелеологов, она входит в пятерку красивейших пещер планеты. Это одна из самых посещаемых пещер Европы, и в 1992 г. она была принята в Международную ассоциацию оборудованных пещер. Эминё-Баир-Хосар или Мамонтова— карстовая (вымывная) пещера. Название пещеры означает в переводе с крымско-татарского языка «воронка [у] холма Эмине» (Эмине — распространённое крымскотатарское женское имя, баир — холм, hasar — воронка, провал). Палеонтологи нашли в пещере Эмине-Баир-Хосар уникальные кости мамонтов (именно поэтому одно из названий пещеры – Мамонтова), пещерного медведя, шерстистого носорога. На основе находок прямо в пещере создан палеонтологический мини-музей.		Посещение Мраморной и Мамонтовой пещер не входило в культурную программу, т. к. вынудило бы группу остаться от предполагаемого графика движения. Однако, на правах культорга, рекомендую учитывать все пещеры при планировании маршрута.
Красная пещера (Кизил-Коба) — самая большая пещера в Крыму. Общая протяжённость изученной её части составляет на данный период времени около 25 км, площадь 64000 м², объем 270000 м³, перепад высот 275 м. По первому этажу протекает подземная река Кизилкобинка. В пещере немало озёр, водопадов, сифонов. В этой пещере находится и один из самых больших сталактитов в Европе. Его длина составляет порядка 8 метров, а возраст — около 8000 лет. Сама пещера была образована рекой Кизилкобинкой, которая, вытекая из пещеры, образует водопад Су-Учкан. В Красной пещере обитает 6 видов летучих мышей, а также пещерные виды бо-	В с. Перевальное - поворот на восток в р-не остановки «Перевальное-2» («Стадион»), около АЗС. Открыта для посетителей каждый день с 9-00 до 19-00. Вход только с экскурсоводом. Взр. билет – 300 р. Прокат курток – 10	Целесообразно оставить велосипеды на стоянке около фермы или у кафе, т. к. дальше грунтовая дорога переходит сначала в лесную тропу, а потом круто вверх уходит «дорога» из камней, втаскивать по которой велосипеды с грузом тяжело и не имеет смысла.

коплавов, жуков, пауков и губоногих многоножек. Некоторые виды эндемичны.	р. Сайт: http://kizilkoba.ru/	
Долина привидений – склон г. Демерджи. «Демерджи» переводится с татарского как «кузнец». Здесь проходили съемки знаменитых комедий Гайдая - Кавказская Пленница и Спортлото 82. В 1894 году на Южной Демерджи произошел чудовищный обвал. От цельного массива откололся скальный блок и при падении раздробился на отдельные глыбы до 25 метров в поперечнике. Они упали на деревню. Обломки скал пролетели над крышами, завалив улицы и огороды и разрушив только четыре жилых дома. Жители поселения срочно разобрали свои хижины и перенесли на безопасное место, основав нынешнее село Лучистое. На склонах Южной Демерджи располагаются причудливые нагромождения камней — Долина привидений («Голова Екатерины», и «Стопки блинов», «Каменный колокол», «Кикиморы»).	Метка на карте: https://maps.yandex.ru/-/CVciyOoC	У подножия горы есть стилизованное ранчо «Золотая подкова», где проводят пешие и конные экскурсии по окрестностям долины. Впрочем, не обязательно посещать «Долину привидений» с экскурсией. Лошади пасутся свободно - это надо учитывать при разбивке лагеря (не ставить палатки на открытой местности, лучше «спрятать» их за кустами).
Крепость Фуна. На холме у подножия горы, за каменным хаосом и Долиной Привидений, покоятся остатки крепости Фуна. Фуна в переводе с греческого означает «дымная», как раньше называлась гора Демерджи. Первые упоминания о крепости Фуна датируются 1384 годом. Когда-то здесь проходил Малый Шелковый Путь из Горзувита (Гурзуф) и Алустона (Алушта) в Кафу (Феодосия). На оживленном месте построили крепость, чтоб охранять торговые караваны и собирать с них пошлину за проход. Крепость входила в состав православного княжества Феодоро, которое вело постоянную борьбу с мусульманами и генуэзцами. По размерам она была небольшой - 106 м в длину и 56 м в ширину. В 1475 году, в результате захвата Крыма турками-османами, крепость Фуна прекратила свое существование. Последние жители округи ушли из этих мест после грандиозного обвала в 1894 году. После разрушения крепости турками-османами в 1475 году, лучше всего сохранился храм святого Феодора Стратилата - прославленного воина, жившего при византийском императоре Константине I Великом.	Метка на карте: https://maps.yandex.ru/-/CVciyK87	
Генуэзская крепость — крепость в городе Судак (Крым), построенная генуэзцами как опорный пункт для своей колонии в северном Причерноморье. Легенда о Девичьей башне. Ну, как водится, дочь архонта (греч. глава города) полюбила пастуха и совсем не желала выходить замуж за	Время работы: пн — вс: с 9:00 до 21:00 (в весенне-летний период), с 10:00 до 18:00 (осенью и зимой).	В здании бывшего храма-мечети открыт музей заповедника «Судакская крепость»: здесь собраны ценные археологические на-

лучшего полководца Диофанта. Папенька, ясное дело, из лучших побуждений отослал пастуха за тридевять земель да и приказал мореходам его это самое, за борт. Дочь, конечно, год целый ждала, как было условлено, а как не дождалась – надела свою лучшую тунику - и бросилась с самой высокой башни. Прямо на глазах у Диофанта, не видали мы, мол, великих полководцев.	Взр. Билет – 300 р.	ходки. Здесь можно встретить древние монеты, амфоры, старинные украшения и всевозможные произведения искусства.
Дом Шампанских вин «Новый Свет» В 1878 г. князь Лев Голицын приобрел имение Новый свет и решил заняться здесь новым, перспективным делом – производством шампанского. У Голицына была цель – создать изысканный напиток, не уступающий лучшим французским образцам. Параллельно с поиском нужных сортов винограда велась работа по строительству системы тоннелей для выдержки шампанского. Большая часть из них была вырыта в монолитной скале Коба-Кая. Голицын был первым виноделом, получившим право печатать герб Российской империи на этикетке своих вин. В 1896 году, в честь коронации императора Николая II, князь Голицын предоставил ко двору партию своего шампанского под маркой «Коронационное». Это был первый случай в истории коронации российских императоров, когда ко двору было подано не французское вино. В 1900 году на Всемирной выставке в Париже новосветское голицынское шампанское получило высшую награду Гран-при. В рамках выставки давали торжественный обед в честь председателя экспертной комиссии графа Шандона. Во время торжества произошел курьезный случай: граф Шандон, перепутал шампанское «Moet&Chandon» с крымским шампанским «Новый Свет»! Это был поистине триумф князя Голицына и его крымского шампанского. Впервые в мире дело его рук было оценено столь высоко.	Экскурсия с дегустацией – 400р. Расписание лучше уточнить по тел: +7-978-914-00-10 Сайт: http://nsvet-crimea.ru/	Велосипеды можно оставить на территории завода, за забором, договорившись с охраной.
Винзавод «Солнечная Долина», Географически АО «Солнечная Долина» расположено в уникальной микронеде недалеко от г. Судак сразу в трёх населённых пунктах. Предприятие основано в 1888 году князьями Львом Сергеевичем Голицыным и Константином Горчаковым. На землях «Архадерессе» (с тюрк. – «спина оврагов») в конце 19 века были высажены элитные европейские сорта винограда, а также виноделом-энтузиастом Голицыным были определены аборигенные сорта винограда Солнечная долина — это одно из самых солнечных мест юго-восточного Крыма: среднее количество ясных дней здесь больше, чем в Ялте или Судак (в среднем – около 300 в году). А благодаря кольцу гор, окружающих долину, здесь со-	С. Миндальное, ул. Миндальная, 8А, +7(978) 956-33-22 Экскурсия 40 мин - 180 р., дегустация 40 мин - 250 р. Экскурсии каждый час с 10.00	

храняется постоянный климат, во многом напоминающий пустыню – сухое жаркое лето практически без осадков (всего их выпадает 200 мм в году). Все эти факторы создают идеальные условия для выращивания винограда, из которого впоследствии производится вино.		
Винзавод «Коктебель». История промышленного виноделия в Коктебеле берет свое начало с 1879 г. Его основателем стал ученый-офтальмолог Эдуард Андреевич Юнге (1833-1898). Им были заложены виноградные плантации на здешних плодородных землях. Десертные вина производят из сортов винограда, которые произрастают здесь на вулканических почвах. Бушевавший некогда вулкан Кара-Даг и подарил их Коктебелю. Они насыщены всей гаммой микроэлементов, которые передаются винограду, а затем и вину. Основной цех винодельческого производства расположен в прибрежном холме. Многочисленные тоннели, протяженность которых порой достигает 120 м, на двух этажах в течение десятилетия возводились лучшими специалистами "Метростроя". Сегодня здесь в огромных бутах - деревянных бочках, объем которых превышает 120 декалитров, тихо "дремлют" ароматные божественные "нектары". Жемчужина винодельческого производства "Коктебеля" - самая мощная в Европе мадерная площадка, где рождается знаменитая коктебельская мадера.	Пос. Щебетовка Сайт в разработке, Контактв нет	
Дом-музей Максимилиана Волошина — музей в Коктебеле, открытый 1 августа 1984 года в бывшем доме русского поэта и художника Максимилиана Волошина. Благодаря личным качествам Максимилиана Волошина, его высокому авторитету в литературных и художественных кругах Дом Поэта стал местом паломничества творческой интеллигенции. Сюда в гости к Волошину приезжали поэты, писатели, деятели культуры — О. Мандельштам, М. Горький, В. Брюсов, А. Толстой, М. Булгаков, А. Грин, М. Цветаева, Н. Гумилёв, И. Эренбург, М. Зощенко, К. Чуковский, Н. Чуковский, К. Петров-Водкин. В годы Гражданской войны поэт пытался умерить вражду, спасая в своём доме преследуемых: сперва красных от белых, затем, после перемены власти, — белых от красных. Письмо, направленное М. Волошиным в защиту арестованного белыми О. Э. Мандельштама, весьма вероятно, спасло того от расстрела. Вдова Максимилиана — М. С. Волошина сохранила всё, что окружало поэта при жизни: мемориальную обстановку комнат, библиотеку, архив.	Открыт для посетителей ежедневно: летом с 10.00 до 18.00, зимой – с 10.00 до 16.00; перерыв с 13.00 до 14.00. По пятницам с 12.00 до 20.00, перерыв с 15.00 до 16.00. Выходной – понедельник. Экскурсии: Взр.: 150-300р. Сайт: http://voloshin.crimea.ua/ Метка на карте – могила и гора Волошина:	Могила Волошина находится выше винзавода «Коктебель», не доезжая до Тихой бухты. Поэта, художника и критика Максимилиана Волошина похоронили здесь по его завещанию, на вершине горы под названием Кучук-Енишары. Отсюда открывается вид на всю долину, Карадаг, Коктебельский залив. Волошин просил не сажать у его могилы деревьев, а вместо цветов приносить разноцветную гальку, камни-самоцветы, которые при жизни очень любил собирать.

Кара-Даг - горно-вулканический массив. Максимальная высота — 577 м (гора Святая). В начале XX века на Кара-Даге московским учёным-невропатологом Терентием Вяземским была открыта природная биологическая станция. В 1979 году на базе биостанции был создан Карадагский государственный заповедник (площадь 2874,2 га), включающий территорию горного массива и прилегающую морскую акваторию (809 га).	В Коктебеле есть пешеходные экскурсии по Карадагской экологической тропе (начинается с музея природы Кара-Дага) и морские экскурсии – вдоль. Билет можно приобрести на набережной.	
Феодосийский музей древностей (краеведческий музей) - один из старейших музеев Европы, был открыт в 1811 г. Разделы постоянной экспозиции музея знакомят посетителей с природой Юго-Восточного Крыма, народами края, насыщенной историей города Феодосии - Кафа - Каффа - Кефе - Феодосии. Первым помещением музея была одна из пустовавших бывших турецких мечетей. В 1871 г. экспозиции Феодосийского музея древностей были переведены в новое здание, специально построенное на феодосийском холме Митридат на средства И. К. Айвазовского. В середине 1920-х гг. музей был перемещен в дом И. К. Айвазовского, часть которого он занимал до 1988 г.	Пр-т Айвазовского, д. 11. Время работы с 10 до 17 час. (касса работает до 16.30), выходной - вторник (с июня по сентябрь музей работает без выходных). Взр. Билет – 150 р. Фото – 60 р. Сайт: http://old-museum.org/	Велосипеды можно оставить во дворе музея: их будет не видно с улицы.
Феодосийская национальная картинная галерея им. И. К. Айвазовского (1817-1900) В галерее находится собрание из около 12 тысяч произведений морской тематики, в том числе ей принадлежит самая большая в мире коллекция произведений И. К. Айвазовского (417 работ). Дом был построен по проекту самого Айвазовского в 1845 году. Через 35 лет Иван Константинович пристроил к зданию большой зал специально для показа феодосийцам своих картин перед отправкой их на выставки в другие города России и за границу. Таким образом, 1880 год официально принято считать годом основания картинной галереи.	Ул. Галерейная, 2 и 4 Время работы с 10 до 16.30 (с 1 июля с 9 до 20 час.), вторник до 13.30 час. Вых.: среда. Взр. Билет: 200 р. Сайт: http://aivazovsky.euro.ru/index.htm#начало	
Армянский монастырь Сурб Хач (Святой Крест) XIV века. Сегодня это действующий монастырь Армянской апостольской церкви. Основание монастыря относится к середине XIV века. Исследователи связывают это событие с массовой миграцией армянского населения из коренной Армении в Крым. В настоящее время в трапезной находится музейная экспозиция, посвящённая истории монастыря. Турецкое вторжение 1475 года не прервало духовной и культурно-просветительской деятельности обитатели. В XVII—XVIII веках оби-	Находится в 5 километрах к юго-западу от Старого Крыма Около монастыря есть армянское кафе. В трапезной находится музейная экспозиция, по-	Установка палаточных лагерей и устройство пикников допустимо с разрешения администрации и в строго определённых для этих целей местах. На всей территории без соответствующего разрешения запреще-

тель неоднократно перестраивается, что наиболее полно отражено в строительных надписях, сохранившихся на стенах зданий монастыря. Обитель становится одним из основных центров паломничества Армянской Церкви в Крыму и в Северном Причерноморье. До революции 1917 года монастырь владел обширными наделами земли в горных и степных частях полуострова, в общей сложности более 4000 десятин. В 1925 году постановлением Советской власти монастырь Сурб-Хач ликвидируется. На его территории вплоть до Великой Отечественной войны располагался пионерский лагерь и санаторий для больных туберкулезом. В военные годы строения монастыря серьезно пострадали от боевых действий и разграбления. В послевоенный период здания монастыря были заброшены и, несмотря на проведение некоторых восстановительных работ, активно разрушались. В конце 80-х — 90 годы XX столетия в обители проводились реставрационные работы. В 1994 году в храме Сурб Ншан были возобновлены богослужения. В 2002 году постановлением СМ АРК монастырь возвращён Армянской Апостольской Церкви. Первые нерегулярные Богослужения стали проводиться с 1993 года. В настоящее время (с 25-го декабря 2009-го года) к служению в монастыре приступил викарий Крыма иеромонах отец Хайрик.	священная история монастыря.	ны: рубка деревьев и кустарника, выпас домашнего скота, покос, сбор фруктов, ягод и лекарственных растений. Вход на территорию комплекса без разрешения и сопровождающих служащих монастыря запрещен. Без благословения отца-настоятеля не разрешается: фото и видеосъемка в храме и притворе; посещение Святого алтаря и амвона. Запрещено: курить в стенах обители; посещать монастырь в нетрезвом виде, с животными и с оружием.
---	-------------------------------------	---

Составил: Ключева Татьяна

6. ВАРИАНТЫ ПОДЪЕЗДА И ОТЪЕЗДА, ПОРЯДОК ПОСЕЩЕНИЯ ЗАПОВЕДНИКОВ

До места начала маршрута группа добиралась самолётом из Москвы до Симферополя.
Выход с маршрута в обратном порядке: самолётом Симферополь-Москва.

7. ЦЕЛИ И ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА МАРШРУТА

Цели похода:

Спортивная:

Подъем на перевал Маски и траверс хр.Хамбал.

Учебная:

Получение школьниками БУ МКВ опыта организации и проведения походов 1-2кв. Закрепление знаний и навыков, полученных во время обучения.

Культурно-познавательная:

Ознакомление с природными и культурными достопримечательностями п-ова Крым.

Общественно-полезная:

Составление подробного отчета.

Общая характеристика:

Маршрут проходил как по пересеченной так и по равнинной местности, по лесным дорогам и дорогам общественного пользования. Условно маршрут можно разбить на два этапа.

Первый этап от Симферополя до Феодосии через ангарский перевал и вдоль побережья характерен пересеченностью местности и набором различных препятствий. Так же он был насыщен достопримечательностями.

Второй этап от Феодосии до Симферополя через Белогорск проходил по относительно ровной местности и по сути являлся движением к точке выезда с маршрута.

В итоге за поход совершенствовались навыки слушателей школы, а так же происходило ознакомление с историческими, культурными и необычными природными достопримечательностями п-ова Крым.

8. АВАРИЙНЫЕ ВЫХОДЫ С МАРШРУТА

Аварийных ситуаций на маршруте не было, однако, на случай их возникновения, имелись запасные варианты ухода с маршрута. Крым располагает очень развитой дорожно-транспортной сетью, по этому осуществить аварийный выход с маршрута можно было практически из любой точки маршрута.

9. ИЗМЕНЕНИЕ МАРШРУТА И ИХ ПРИЧИНЫ

Изменений в заявленную нитку маршрута не вносилось.

10. ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ ЗАЯВЛЕННЫЙ

Дата	День пути	Участок маршрута	км	
1	06.06.2015	Симферополь-Семидворье	60	Велосипед
2	07.06.2015	Семидворье -Морское	45	Велосипед
3	08.06.2015	Морское-Ай-Серез	33	Велосипед
4	09.06.2015	Ай-Серез-Бугаз	31	Велосипед
5	10.06.2015	Бугаз-Коктебель	35	Велосипед
6	11.06.2015	Коктебель-Старый Крым	50	Велосипед
7	12.06.2015	Старый Крым-Пролом	43	Велосипед
8	13.06.2015	Пролом-Клёновка	82	Велосипед
9	14.06.2015	Клёновка-Симферополь	27	Велосипед
		Итого:	406	

11. ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ ФАКТИЧЕСКИЙ

День	Дата	Участок	Протяженность, км	Набор высоты, м	Ходовое время, ч м	Покрытие/способ передвижения
1	06.06	Симферополь-Долина Приведений	65	1046	10ч 12м	<i>Асфальт, грунт / велосипед</i>
2	07.06	Долина Приведений-Канака	43,4	802	6ч 46м	<i>Асфальт; грунт/ велосипед</i>
3	03.06	Канака- Ай-Серез	37,1	1130	6ч 26м	<i>асфальт; грунт, / велосипед</i>
4	04.06	Ай-Серез – м.Меганом	41,2	257	5ч 32м	<i>Асфальт, грунт, море/ Велосипед, катер</i>
5	05.06	м.Меганом – Тихая бухта	45,5	699	4ч. 44м.	<i>Асфальт, грунт / велосипед</i>
6	06.06	Тихая бухта – р.Монастырская	45,4	980	7ч. 01м.	<i>Асфальт, грунт / велосипед</i>
7	07.06	р.Монастырская – р. Кучук Карасу	44,3	285	4ч. 09м.	<i>Асфальт, грунт / велосипед</i>
8	08.06	р. Кучук Карасу – с.Мазанка	48	478	4ч. 48м.	<i>Асфальт, грунт/ велосипед</i>
9	09.06	с.Мазанка - Симферополь	24,8	173	1ч. 58м.	<i>грунт; асфальт велосипед</i>
		Итого:	394,7			

12. ТАБЛИЦА МЕТЕОНАБЛЮДЕНИЙ

Дата	Время	Температура воздуха, °С	Ветер	Облачность	Осадки
06.06	8	21		пасмурно	
	14	32 на солнце		ясно	
	19	20		ясно	
07.06	8	21		ясно	
	14	29		ясно	
	19	23		ясно	
08.06	8	24		ясно	
	14	27		ясно	
	19	18		ясно	
09.06	8	20		перем. облачность	
	14	27		перем. облачность	небольшой дождь
	19	22		перем. облачность	
10.06	8	23		ясно	
	14	31		ясно	
	19	23		ясно	
11.06	8	23		ясно	
	14	29		ясно	
	19	21		пасмурно	
12.06	8	23		ясно	
	14	34 на солнце	сильный ветер	пасмурно	дождь с грозой
	19	19		ясно	
13.06	8	24		ясно	
	14	37 на солнце	сильный ветер	пасмурно	дождь с грозой
	19	20		перем. облачность	
14.06	8	20		ясно	
	14	28	сильный ветер	пасмурно	дождь с грозой

Составил: Составил: Павлов Николай.

13. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ МАРШРУТА

Время	Дневное расстояние км.	Общее расстояние км.	Описание
-------	------------------------------	----------------------------	----------

1 день 06.06.15 Суббота

3:30			Прибыли в аэропорт г. Симферополя, сборка велосипедов, сборки.
5:58	0	0	Начало пути. Движемся из аэропорта в сторону Симферополя. Покрытие - асфальт.
6:01	1,2	1,2	Поворот налево.
6:30	8	8	Въехали в Симферополь. Фото 1
6:55 - 7:09	13,7	13,7	Остановка у КСС (ул. Зои Жильцовой, д.24)
7:25 - 7:47	15,8	15,8	Остановка на центральном автовокзале, закупка продуктов.
7:53 - 8:40	16,7	16,7	Остановка в Ботаническом саду, осмотр, перекус.
9:05	21,9	21,9	Выехали из Симферополя, едем в сторону Алушты (А17).
9:30 - 9:47	27,7	27,7	Техническая остановка, у Лены заклинило тормоз.
10:43	36,1	36,1	Поворот направо после разворота. Движемся в сторону Красной пещеры.
11:18	38,7	38,7	Въехали в сказочную долину, смена покрытия грунт со щебенкой. Фото 2
12:06 - 12:56	40,2	40,2	Подъем на гору, посещение Красной пещеры и прилегающего водопада.
13:30	42	42	Спустились с горы и вернулись ко входу в сказочную долину. Смена покрытия - асфальт.
13:50	44,7	44,7	Вернулись на шоссе, поворот налево.
14:05 - 16:10	46,6	46,6	Остановка на обед в Чебуречной
17:30 - 17:45	57,9	57,9	Остановка после подъема на Ангарском перевале.
18:04	58,9	58,9	Поворот налево. С шоссе в сторону Лучистого.
18:22	63,5	63,5	Поворот налево к «Долине приведений». Смена покрытия - грунт с щебенкой. Фото 3
20:00	65	65	Встали на ночевку рядом с Долиной приведений.

За день пройдено: 65.0 км.

Из них:

по асфальту – 60,2 км;

по грунту с щебенкой – 4,8 км

Общее время движения – 14ч 02м.

Чистое ходовое время – 9ч.12м.

2 день 07.06.15 Воскресенье

6.00			Подъем, сборы.
9:00	0	65	Начало пути. Двигаемся вдоль Долины приведений, в сторону населенного пункта Лучистое.
9:28 - 9:53	1,1	66,1	Падение Татьяны, разбила колено и поцарапала руку. Остановка для оказания помощи.
9:59	1,9	66,9	Въехали в Лучистое. Смена покрытия - асфальт.
10:02 - 10:26	2,4	67,4	Остановка у магазина в Лучистом.
10:27 - 10:32	2,6	67,6	Техническая остановка. У Татьяны погнулся багажник.
10:49 - 11:07	8	73	Техническая остановка. Настройка тормоза у Татьяны.
12:17 - 12:42	18,7	83,7	Остановка на отдых и перекус после подъема.
12:48 - 12:52	18,9	83,9	Техническая остановка. У Лены раскрутился багажник.
13:03	21,4	86,4	Въехали в Солнечногорское. Фото 4 Поворот направо, через 50м. поворот налево на Приморскую улицу.
13:06 - 13:12	21,8	86,8	Остановка у моря.
13:14	22,2	87,2	Вернулись на дорогу (Шоссейная улица), поворот направо.
13:35 - 13:56	25,3	90,3	Остановка у Церкви-маяка св. Николая. Осмотр достопримечательности.
14:16 - 16:00	28,2	93,2	Остановка на обед в поселке Рыбачье.
18:53	37,9	102,9	Поворот направо в сторону пансионата Канака.
19:00 - 19:54	40,2	105,2	Остановка у магазина на закупку продуктов рядом с пансионатом Канака + техническая остановка у Сергея прокол колеса.
19:57	40,7	105,7	Поворот направо. Смена покрытия - грунт. Фото 5
20:42	43,4	108,4	Остановка на ночлег рядом с кемпингом. Воды в кемпинге нет, необходимо взять с собой.

За день пройдено: 43.4 км.

Из них:

по асфальту – 38,8 км;

по грунту/грунту с щебенкой – 4,6 км

Общее время движения – 11ч 42м.

Чистое ходовое время – 6ч.46м.

3 день 08.06.15 Понедельник

6.00			Подъем, сборы.
9:22	0	108,4	Начало пути. Движемся в сторону п. Морское. Фото 6
9:32	1,1	109,5	Поворот налево.
9:38	1,3	109,7	Выехали на шоссе. Смена покрытия - асфальт. Поворот направо.в сторону п. Морское.
11:05 - 11:50	9,2	117,6	Остановка в придорожном кафе, Таня и Коля остались у кафе, Сергей, Лена и Женя повернули направо и поехали на родник за водой.
12:16 - 14:50	15,9	124,3	Остановка в п. Морское. Закупка продуктов, обед.
15:15	19,2	127,6	Поворот налево, в сторону Междуречья.
15:56 - 16:16	25	133,4	Остановка на отдых. Далее смена покрытия - грунт со щебенкой. Фото 7
16:30 - 17:18	26,8	135,2	Остановка у источника. Перекус. Смена покрытия - грунт. Фото 8
19:08 - 19:13	32,8	141,2	Техническая остановка. У Сергея прокол колеса.
20:40	37,1	145,5	Остановка на общую ночевку, после подъема на перевал Маски. При подъеме делали 5 и 10 минутные остановки на отдых. Фото 9

За день пройдено: 37.1 км.

Из них:

по асфальту – 23,7 км;

по разбитому грунту/грунту с щебенкой – 13,4 км

Общее время движения – 11ч 18м.

Чистое ходовое время – 6ч. 26м.

4 день 09.06.15 Вторник

6:00			Подъем, сборы.
10:00	0	145,5	Начало пути. Начинаем спуск с горы.
10:17	1,3	146,8	Смена покрытия - каменистая грунтовая дорога . Фото 10
12:15 - 12:55	7,4	152,9	Техническая остановка. У Тани прокол.
13:06	8,8	154,3	Начался небольшой дождь.
13:13	9,2	154,7	Поворот направо.
13:45	12,4	157,9	Выезд на шоссе и поворот налево. Смена покрытия - ас- фальт.
14:00 - 14:07	14,3	159,8	Въехали в Судак, остановка у магазина продуктов.
14:08 - 14:18	14,4	159,9	Техническая остановка. У Сергея прокол.
15:17 - 18:57	26,7	172,2	Проехали через Судак, въехали в Новый свет. Посетили экскурсию на заводе шаспанских вин, пообедали в сто- ловой на берегу, произвели закупку продуктов.
19:05	27	172,5	Погрузили велы на катер.
20:37	34,5	180	м.Француженка. Выгрузились из катера. Двигаемся в се- верном направлении, в сторону шоссе. Покрытие: каменистая грунтовая дорога.
20,47	35,3	180,8	Выехали на шоссе, повернули налево, покрытие асфальт.
21:50	41,2	186,7	Остановка на ночлег в кемпинге на берегу моря, рядом с мысом Меганом Фото 11

За день пройдено: 41,2 км.

Из них:

по асфальту – 27,4 км;

по грунту/грунту с щебенкой – 13,8 км

На катере – 7,5км

Общее время движения – 11ч 50м.

Чистое ходовое время – 5ч. 32м.

.

5 день 10.06.15 Среда

7:00			Подъем, сборы.
9:39	0	186,7	Начало пути. Движемся в сторону Солнечной долины.
10:12 - 10:41	10,4	197,1	Остановка на отдых у завода вин Солнечная долина.
11:13 - 11:23	11,9	198,6	Поворот налево, остановка на отдых.
11:34 - 12:10	13,8	200,5	Техническая остановка. У Лены прокол. Женя решил подкачать колесо и оторвал нипель, замена камеры, остановка затянулась.
12:21	14,7	201,4	Выехали на шоссе Р-29, повернули направо.
12:54 - 13:26	16,4	203,1	Техническая остановка. У Лены прокол.
14:00 - 15:00	25,6	212,3	Остановка на обед в Щебетовке, в кафе.
15:35 - 15:45	34,8	221,5	Въехали в Коктебель. Остановка у ТЦ Сарган, закупка газа в магазине Фора.
16:00 - 19:00	37,8	224,5	Проехали через Коктебель и остановились на пляже, на набережной, за горой Юнга.
19:35 - 19:50	40	226,7	Вернулись немного назад, закупка продуктов в магазине.
19:52	40,6	227,3	Поворот направо в сторону Тихой бухты. Смена покрытия - грунт. Фото 12
20:35	45, 5	232,2	После блуждания вдоль берега встали на ночевку в Тихой бухте.

За день пройдено: 45.5 км.

Из них:

по асфальту – 40,6 км;

по грунту/грунту с щебенкой – 4,9 км

Общее время движения – 11ч 04м.

Чистое ходовое время – 4ч. 44м.

6 день 11.06.15 Четверг

6:00			Подъем, сборы.
9:00	0	232,2	Начало пути, движемся вдоль берега моря в сторону Орджоникидзе. Фото 13
10:41	3,2	235,4	Поворот направо. Смена покрытия - асфальт. До этого был крутой подъем и спуск.
10:49 - 10:56	4,8	237	Техническая остановка. У Тани спустило колесо, накачали и поехали дальше.
11:01	5,9	238,1	Поворот налево, в сторону Феодосии.
11:53 - 12:25	10,8	243	Техническая остановка. Замена камеры у Тани. + отдых на поеме.
12:50	15	247,2	Въехали в Феодосию.
12:50 - 17:00	24	256,2	Выехали из Феодосии в сторону Орджоникидзе. В Феодосии пообедали в Pizza Mania на ул. Земская, посетили музей древностей на ул. Айвазовского, д.11, закупились на центральном рынке, заехали в веломагазин Велком.
17:33	25,7	257,9	Поворот направо, в сторону Виноградного.
17:38	26,6	258,8	Поворот налево.
17:39	26,8	259	Смена покрытия - грунт. Фото 14
18:21	30,5	262,7	Въехали в Подгорье, поворот направо. Смена покрытия - асфальт.
18:23	30,8	263	Выехали на трассу Р-29, поворот налево.
18:26	31,3	263,5	Поворот направо в сторону аэродрома.
19:20	36,7	268,9	Доехали до аэродрома. Далее движемся прямо, смена покрытия - грунт, иногда с щебенкой. Фото 15
19:50 - 20:10	41	273,2	Остановка, у Тани заболела нога. Коля, Лена и Женя поехали вперед на место ночевки. Таня и Сергей отстали.
20:50 - 21:40	44,3	276,5	Пешая переправа через речку, по берегам труднопроходимая, вязкая глина, Сергей и Таня догнали остальных. Фото 16
22:00	45,4	277,6	Остановка на ночлег на берегу Монастырской реки. До места ночевки ехали по вязкой глине.

За день пройдено: 45.4 км.

Из них:

по асфальту – 29,8 км;

по грунту/грунту с щебенкой – 14,5 км

по труднопроходимому грунту/глине - 1,1 км.

Общее время движения – 13ч 00м.

Чистое ходовое время – 7ч. 01м.

7 день 12.06.15 Пятница

6:00			Подъем, сборы. Ремонт велосипедов. У Сергея прокол двух колес. У Жени прокол колеса в 3-х местах.
11:20	0	277,6	Начало пути, переехали через речку, движемся в сторону Старого Крыма.
11:37 - 11:45	0,6	278,2	Въехали в Старый Крым, смена покрытия - асфальт. Далее остановились у магазина, повернули направо и поехали в сторону трассы А-23.
12:03	2,7	280,3	Доехали до трассы, повернули налево. Старый Крым проехали.
12:22	10,2	287,8	Поворот налево.
13:23 - 13:40	18,1	295,7	Остановка на закупку продуктов в поселке Золотое поле. Далее поворот налево в сторону Львовского.
14:25	23,6	301,2	Поворот направо.
14:30 - 17:20	24	301,6	Начался дождь с грозой, натянули тент между деревьями и велосипедами. Пообедали. У Жени прокол.
18:35 - 18:56	42,6	320,2	Въехали в Пролом. Остановка у магазина. У Жени опять прокол.
19:00	43,4	321	Поворот налево. Смена покрытия - грунт. Фото 17
19:05	44,3	321,9	Остановка на общую ночевку, на берегу реки Кучук Карасу. Вода в реке мутная, требует кипячения.

За день пройдено: 44.3 км.

Из них:

по асфальту – 42,8 км;

по грунту/грунту с щебенкой – 1,5 км

Общее время движения – 7ч 45м.

Чистое ходовое время – 4ч. 09м.

8 день 13.06.15 Суббота

6:00			Подъем, сборы. Ремонт велосипедов. У Коли ремонт багажника, у Жени ремонт втулки, у Лены прокол.
11:10	0	321,9	Начало пути. Движется обратно в сторону асфальта.
11:16	1,2	323,1	Смена покрытия - асфальт. Поворот налево.
11:41	7,3	329,2	Поворот направо. Смена покрытия грунт с щебенкой. Движемся в сторону Белой скалы. Фото 18
11:55	9,3	331,2	Доехали до реки, где должен быть мост. Мост разрушен, перебраться вброд нет возможности, решили двигаться правее вдоль реки.
12:10	10,6	332,5	Выехали к мосту. Переправились через реку.
12:15	11,3	333,2	Выехали на трассу Т-01-12, повернули направо. Смена покрытия - асфальт.
12:18 - 12:54	11,9	333,8	Остановка у магазина в Белой скале, перекус.
13:12	17,3	339,2	Выехали на трассу А-23, повернули направо в сторону Симферополя. На трассе очень оживленное движение.
14:50 - 17:05	31,8	353,7	Остановка на обед в кафе Бурульча. Во время обеда прошел ливень.
17:35	38,4	360,3	Поворот налево в сторону Зуи.
17:39 - 17:55	39,1	361	Остановка в магазине Зуя на закупку продуктов.
18:03	41,3	363,2	Вернулись на шоссе, повернули налево, в сторону Симферополя
18:20	46,7	368,6	Поворот налево, в сторону пос. Мазанка. Смена покрытия - грунт.
19:05	48	369,9	Встали на ночевку на озере. Фото 19

За день пройдено: 48.0 км.

Из них:

по асфальту – 41,5 км;

по грунту/грунту с щебенкой – 6,5 км

Общее время движения – 7ч 45м.

Чистое ходовое время – 4ч. 48м.

9 день 14.06.15 Воскресенье

6:00			Подъем, сборы.
9:16	0	369,9	Начало движения. Едем обратно к трассе А-23.
9:28	1,4	371,3	Вернулись на трассу, остановка у продуктового магазина, затем поворот налево в сторону Симферополя. Смена покрытия - асфальт.
10:05	6,1	376	Въехали в Симферополь.
10:26	10,8	380,7	Свернули направо на окружную дорогу Симферополя, движемся в сторону аэропорта.
10:34 - 11:00	13	382,9	Остановка на АЗС на перекус.
11:25	16,8	386,7	Поворот налево, в сторону аэропорта.
11:35	23,2	393,1	Поворот на аэропорт.
11:40	24,8	394,7	Прибыли в аэропорт. Конец пути. Сбор велосипедов. Ожидание рейса.

За день пройдено: 24.8 км.

Из них:

по асфальту – 23,4 км;

по грунту/грунту с щебенкой – 1,4 км

Общее время движения – 2ч 24м.

Чистое ходовое время – 1ч. 58м.

В итоге:

Суммарный километраж: – 394,7 км

Из них:

– По автомобильным дорогам хорошего качества (асфальт) – 328,2 км

– По грунту, грунту с щебенкой – 65,8 км

– По труднопроходимому, вязкому грунту - 1,1 км

Общая продолжительность – 9 дней

Количество ходовых дней – 9 дней

Составил: Павлов Николай.

14. ВЫВОДЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ

Маршрут был пройден без изменения нитки маршрута в соответствии с заявленным графиком движения. Слушатели закрепили практические и теоретические навыки полученные в процессе обучения

В связи с увеличением в последнее время количества клещей желательно делать прививки от энцефалита и брать с собой средства от клещей.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

15. ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЕТ

Затраты в походе на группу 5 чел. , 9 дней:

Билеты на перелёт туда-обратно 44 100 руб.(8 820 на человека)

Традиция Кирпич 572 руб.

Общественное снаряжение: газ 1640 руб.

Маршрутная книжка 150 руб.

Кафешки стабильно раз в день в среднем 350 руб. на 1 чел. = $5 \cdot 350 \cdot 9 = 15\,750$ руб.

Закупка продуктов, напитков, перекусов 25 218 руб.

Выездная баня 3 часа 2800 руб.

Экскурсии:

1.) Красная пещера «Кизил-Коба» 1 200 руб. (300 руб. счел.)

2.) Винзавод «Новый свет» 2 000 руб. (400 руб. с чел.)

3.) Феодосийский музей древности» 670 руб. (150 руб. с чел. + 70 фотосъёмка)

Всего за 9 дней путешествия было истрачено группой в составе 5 человек 50 000 руб., не считая личных затрат.

Приблизительно 10 000 руб. на человека.

Составила: Чистякова Елена

16. ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ

Пункты закупки продуктов и питания на маршруте:

Москва. Закуплены соль (100 гр.) и 6 пакетов супа «Русский продукт». Взята герметичная тара для сыпучих продуктов (3 бутылки по 500 мл. и 2 бутылки по 1000 л.). Невозможности везти продукты из Москвы в Крым нет. Не в каждом магазине можно найти сухое молоко для каши, но оно легко заменяется сгущенным. Так как закупки можно совершать каждый день, вес продуктов не оказывает большого влияния на интенсивность движения.

06.06.15

Город Симферополь, ул. Воровского. В магазине напротив автобусной станции закуплены продукты на перекус, ужин и завтрак следующего дня, вода. На Ялтинском шоссе от Симферополя до Перевального встречаются магазины.

Село Перевальное. Обед в чебуречной.

07.06.15

Село Лучистое. В магазине закуплены продукты на перекус, вода.

Село Рыбачье. Обед в кафе на набережной.

Курорт Канака. В магазине закуплены продукты на ужин и завтрак следующего дня, вода. Рынок в 18.00 уже не работал.

08.06.15 Морское. В магазине закуплены продукты на перекус, ужин и завтрак следующего дня, вода. Обед в кафе.

Междуречье. Магазин. Закуплены продукты на перекус, вода.

09.06.15

Посёлок Новый Свет. Обед в кафе. В магазинах закуплены продукты на перекус, ужин и завтрак следующего дня, вода.

10.06.15

Поселок Щебетовка. Обед в кафе. В магазине закуплена вода.

Поселок Коктебель. В магазине и на рынке у набережной закуплены продукты на перекус, ужин и завтрак следующего дня, вода.

11.06.15

Город Феодосия. Обед в кафе. На центральном рынке (Между улицами Октябрьская, Краснобаева, Нахимова, Назукина) закуплены продукты на перекус, ужин и завтрак следующего дня. вода. Хороший, богатый рынок: большой ассортимент продуктов.

12.06.15

Город Старый Крым. В магазине закуплены продукты на перекус, обед, ужин и завтрак следующего дня, вода. Также есть магазины в Грушевке и в Курском.

13.06.15

Село Вишенное. В магазине закуплена вода и продукты на перекус и обед, вода.

Село Новожиловка. В магазине закуплены продукты на перекус, ужин и завтрак следующего дня, вода.

14.06.15

Закупалоась вода по дороге к Симферополю. Обед – в «Аэрокафе» около аэропорта.

Меню похода на 4 дня на группу из 5 человек

День 1

ЗАВТРАК		
Меню	Порция	5
макароны	70	350
сыр	30	150
грибы	30	150
хлеб бел	30	150
кофе	3	15
сахар	20	100
печенье	40	200
Соль	3	15
Всего	226	1130
ПЕРЕКУС		
хлеб	40	200
колбаса	40	200
печенье	40	200
карамель	30	150

чай	3	15
Всего	193	765
УЖИН		
Меню	Порция	5 чел
гречка	70	350
тушенка	60	300
грибы	30	150
хлеб черн	30	150
сыр	30	150
конфеты	30	150
сахар	15	75
чай	3	15
соль	3	15
кетчуп	10	50
раст. масло		30
Всего	281	1435

День 2

ЗАВТРАК		
Меню	Порция	5 чел
пшено	60	300
молоко сухое	20	100
сухофрукты	20	100
хлеб бел	30	150
сыр	30	150
кофе	3	15
сахар	20	100
печенье	40	200
Соль	3	15
Всего	226	1130
ПЕРЕКУС		
Хлеб	40	200
сыр	40	200
сухофрукты	40	200
карамель	30	150
чай	3	15
Всего	193	765
УЖИН		
Меню	Порция	5 чел
рис	70	350
рыба	60	300
хлеб черн	30	150
сыр	30	150
морковь	20	200
зелень	10	50
конфеты	30	150
сахар	15	75

чай	3	15
соль	3	15
майонез	10	50
Всего	281	1505

День 3

ЗАВТРАК		
Меню	Порция	5 чел
гречка	70	350
молоко сухое	20	100
хлеб	40	200
сыр	30	150
кофе	3	15
сахар	20	100
печенье	40	200
Соль	3	15
Всего	226	1130
ПЕРЕКУС		
Хлеб	40	200
колбаса	40	200
печенье	40	200
карамель	30	150
чай	3	15
Всего	193	765
УЖИН		
Меню	Порция	5 чел
макароны	70	350
колбаса	50	250
помидоры	30	150
хлеб	30	150
сыр	30	150
зелень	10	50
конфеты	30	150
сахар	15	75
чай	3	15
соль	3	15
майонез	10	50
раст. Масло		30
Всего	281	1505

День 4

ЗАВТРАК		
Меню	Порция	5 чел
овсянка	50	250

молоко сухое	20	100
сухофрукты	20	100
хлеб	40	200
кофе	3	15
сыр	30	150
сахар	20	100
печенье	40	200
соль	3	15
Всего	226	1130
ПЕРЕКУС		
Хлеб	40	200
сыр	40	200
сухофрукты	40	200
карамель	30	150
чай	3	15
Всего	193	765
УЖИН		
Меню	Порция	5 чел
Картошка	100	500
баклажаны	50	250
помидоры	30	150
зелень	10	50
лук	10	50
тушенка	50	250
хлеб	30	150
конфеты	30	150
соль	3	15
сахар	15	75
чай	3	15
раст. масло		30
Всего	331	1685

Рацион питания группы дополняется ягодами (в июне в Крыму созревает клубника, черешня и абрикосы) и продуктами с высоким содержанием углеводов: лимонадом, мороженым, выпечкой.

Средний вес раскладки на 1 человека – 700 г.

Средняя калорийность рациона за 4 дня – 3000 ккал.

Средний баланс БЖУ: 1:1:4

Составил: Ключева Татьяна

17. СОСТАВ МЕДИЦИНСКОЙ АПТЕЧКИ

Наименование	количество	примечание
ПЕРЕВЯЗОЧНЫЕ, АНТИСЕПТИКИ		
Бинт стерильный узкий 5*10	2 шт.	
Пластырь бактерицидный	2 уп.	
Пластырь фиксирующий широкий	1 шт.	
Бинт стерильный 7*14+марлевые повязки	1 уп.	
Салфетки стерильные 45x29	1 уп.	
Салфетки стерильные 16x14	2 уп.	
Бинт эластичный (3м)	1 шт.	
Йод+зелёнка	1 шт.	Йод вокруг раны, зелёнка на рану
Р-р водорода перекиси 3%	400 мл.	Поврежденные участки кожи или слизистой оболочки обрабатывают ватным или марлевым тампоном, смоченным раствором препарата. Возможно струйное орошение раневой поверхности.
Хлоргексидин (100 мл)	1 шт.	Антисептик. Обработка ран (в отличие от спирта, можно применять, непосредственно на рану), полоскание при боли в горле. Не использовать вместе с йодом.
МАЗИ, ГЕЛИ		
Долобене (гель)	1 шт.	Ушибы, гематомы (на неповрежденную кожу!)
Д-Пантенол мазь (50 гр.)	1 шт.	Для заживления ран (если рана чистая, т.е. нет местных признаков воспаления, нагноения) ожоги различного происхождения /в т.ч. солнечные/, царапины, ссадины, раны)
Левомеколь (40 гр.)	1 шт.	Для лечения гнойных ран наносят тонким слоем на поверхность поражения, после чего обработанный участок плотно накрывают чистой тканью или стерильной марлей, свернутой в несколько слоев. Обработка инфицированных поверхностей проводится один или два раза в день
Фенистил гель (50 гр.)	1 туб.	При укусах насекомых наносят гель на пораженные участки кожи 2–4 раза в сутки. При сильном зуде или распространенном поражении рекомендуется одновременный прием антигистаминных препаратов (см. кларитин).
ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЕ, СПАЗМОЛИТИКИ, ЖАРОПОНИЖАЮЩИЕ		
Нимесулид Найз	20 таб.	По 100 мг 2 раза/сут. Максимальная суточная доза - 400 мг.противовоспалительное, анальгезирующее и жаропонижающее действие.
Аспирин	10 таб.	Боль, температура. При болевом синдроме слабой и средней интенсивности и лихорадочных состояниях разовая доза составляет 0.5- 1 г , максимальная разовая доза — 1 г. Интервалы между приемами препарата должны быть не менее 4 ч. Максимальная суточная доза не должна превышать 3 г (6 таб.). Принимать внутрь, после еды, запивая большим количеством жидкости. Длительность лечения не должна превышать 7 дней при назначении в качестве обезболивающего средства и более 3 дней - в качестве жаропонижающего средства.

Эффералган 500 мл	16 таб.	Боль, температура (при непереносимости аспирина, ну, или если больше нравится). ВНИМАНИЕ! Парацетамол НЕ оказывает противовоспалительного действия, в отличие от аспирина.
РЕСПИРАТОРНЫЕ ИНФЕКЦИИ		
Таблетки от кашля	20 таб.	Внутрь, по 1 таблетке 3 раза в день в течение 3–5 сут.
Тонзилотрен	20 таб.	При боли в горле, рассасывать 3 раза в день в перерывах между едой
Лоперамид	1 уп. (10 шт.)	При диарее. Применять согласно инструкции, но не более 48 ч
Сенаде	1 уп.	При запоре. Внутрь 1 раз в сутки вечером перед сном, запивая водой по 1 табл. на прием. При отсутствии эффекта дозу можно увеличить до 2–3 табл
ПРОТИВОАЛЛЕРГИЧЕСКИЕ		
Лоратадин	1 уп.	При аллергии. 1 таблетка 1 раз в день.
Кишечно-Желудочные		
Уголь активированный	5уп. (50 таб.)	При пищевых отравлениях. Из расчета 1 пачка на прием.
Мизим Форте	15 таб.	Для улучшения пищеварения.
ПРОТИВОМИКРОБНЫЕ, ПРОТИВОВИРУСНЫЕ		
Альбуцид (глазные капли)	10 мл.	При инфекциях глаз. По две-три капельки под нижнее веко, через каждые 2 часа- до 6 раз в сутки
Амоксиклав (875+ 125 мг)	1 уп.	Антибиотик широкого спектра. Наиболее вероятно применение при тяжелых инфекциях верхних дыхательных путей (высокая температура, сильная боль в горле, кашель)
Ацикловир мазь (крем)	1 шт.	герпес
ПРОЧИЕ		
Регидрон	3 пак.	Для восстановления водно-солевого баланса при диарее, рвоте. Внутрь, независимо от приема пищи. Содержимое пакетика растворяют в 1 л холодной свежеекипяченной воды. По 50–100 мл через каждые 3–5 мин (суточная доза препарата при легком течении заболевания 40–50 мл/кг, при средней тяжести — 80–100 мл/кг).
Отипакс ушные капли	1 флакон	По 4 капли в ушную раковину
ИНСТРУМЕНТЫ		
Салфетки спиртовые	10 шт.	Обработка места инъекции
Булавки английские	4 шт.	Закрепление эластичных бинтов, извлечение заноз и т.д.
Ножницы	1 шт.	

18. СЛУЧАИ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ В ПОХОДЕ

Два участника при падении получили лёгкую травму колена. Применили перекись водорода.

У одного из участников наблюдалось расстройство ЖКТ. Применялся лоперамид.

Серьезных травм на маршруте не было.

19. ПЕРЕЧЕНЬ ОБЩЕСТВЕННОГО СНАРЯЖЕНИЯ

НАИМЕНОВАНИЕ	КОЛ-ВО	ВЕС, КГ
Палатка 3+ местная	1	4,30
Палатка 3 местная	1	3,70
Тент 3х4	1	1,2
Тент 3х3	1	1,3
Горелка газ kovea (на баллон)	1	0,15
Горелка газ (на баллон)	1	0,15
экран для горелки kovea	1	0,30
баллон газовый 450 г.	2	0,67
кухня	1	0,70
Пила ножевка	1	0,65
топор Экспедиция	1	0,77
трос вело с замком 8м	1	0,40
Таганок на 2 кана	1	0,50
Кан Ti 4,5л с крышкой	1	0,80
Кан 3,5л с крышкой	1	0,60
Аптека	1	2,50
Ремнабор вело	1	4,50
Хознабор	1	0,50
GPS Garmin Legend Hcx	1	0,18
Фотоаппарат с объективами	1	1,00
Камера GoPro + аксессуары	1	0,60

Распределение веса общественного снаряжения:

Женщины: 4кг на человека

Мужчины: 5.8кг на человека

Составил: Павлов Николай

20. ВЕЛОСИПЕДНЫЙ РЕМНАБОР

инструменты			запчасти		
1	Шестигранники: 2,2.5, 3, 4, 5, 6, 8, 10,T10/T25	8	1	Спицы длинные, 2 вида ниппелей	6 компл.
2	Головки 8,9,10,11	4	2	Задний переключатель	1
3	бита шлицевая/крестовая , T15, T20	3	3	Педаль правая в сборе	1
4	цанга	1	4	Ось левой педали	1
5	трещётка	1	5	Эксцентрик переднего колеса	1
6	отвертка под биты угловая.	1	6	Эксцентрик заднего колеса	1
7	отвертка плоская тонкая	1	7	Эксцентрик седла	1
8	Сверла 5, 3.2, 2.5	3	8	Тросики переключения	2
				Тросики тормозные	2
9	Метчик M5	1	9	Камера	2
10	Ключ спицевой	1	10	Ремнабор покрышек и камер	1 компл.
11	Выжимка цепи	1	11	покрышка	1 кевлар
12	Съемник кассеты	1	12	набор для прокачки 1 шприц, DOT, кусок капельницы, адаптеры 2 Hayes, 1 shimano	1 компл.
13	ключ HoloTech/24+ключ-звезда	2	13	фурнитура для гидравлики	
14	Съемник каретки		14	Рубашка переключения	1м
15	Съемник шатунов		15	Трубка алюминиевая	0.4м
16	ключ 15/16		16	Полоса алюминиевая 15мм	0.4м
17	Надфили :Плоск., круг., треуг, алмазный	4	17	хомуты	4шт
18	Плоскогубцы	1	18	Смазка густая	2см ³
19	шведик	1	19	смазка жидкая	150мл
20	ключ 15/хлыст	1	20	Каретка HoloTech	1шт
21	Клюв	1	21	Набор винтов, гаек	
22	монтажка	2	22	Проволока стальная	2м
			23	Проволока медная	1м
			24	Петух условно универсальный	1шт
			25	стяжки	25шт
Вес: 4500					

21. ПЕРЕЧЕНЬ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ И ПОЛОМОК

ФИО	Велосипед, оборудование	Поломки
Серганов Сергей Александрович	Велосипед: Custom 2007, 26" Рама: Rapid-titan Вилка: Manitou, воздушная, 120mm Тормоза: дисковые, гидравлика Багажник: титановый	4 прокола – замена камеры
Павлов Николай Александрович	Велосипед: Bulls Crossbike 1 2014, 28" Рама: 7005 aluminium Вилка: SR Suntour NVX-D, 75mm Тормоза: v-brake Багажник алюминий	Замена тормозных колодок Погнулась дуга багажника - исправлено
Чистякова Елена Дмитриевна	Велосипед: Cube Attention 2014, 29" Рама: Aluminium Lite, AMF, RFR-Geometry Вилка: SR Suntour XCM H-LO Disc, 100mm Тормоза: дисковые, гидравлика Багажник алюминий	Настройка заднего тормоза 3 прокола – замена камеры
Клюева Татьяна Алексеевна	Велосипед: Stark Router Disk 2007, 26" Рама: Алюминиевый сплав Вилка: RockShox 30 Gold TK, 100mm Тормоза: дисковые, механика Багажник алюминий	Погнулся багажник - исправлено Настройка заднего и переднего тормоза 2 прокола – замена камеры Подкачка вилки
Дедковский Евгений Михайлович	Велосипед: Kona Oahu 2012, 26" Рама: Алюминиевый сплав Вилка: SR Suntour SF12-XCT-V4-100-26, 100mm Тормоза: дисковые механика Багажник алюминий	Погнулся эксцентрик задней втулки – заменили 4 прокола – замена камеры

Во время похода по необходимости проводилась смазка цепи.

Составил: Павлов Николай

22. ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ МАТЕРИАЛЫ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К ПОХОДУ

Маршрут

Ангарский перевал. Дневник: фото, походы, путешествия, велотуризм	http://crimea.crimea.ua/index.php/velopohod-foto/19-angarskiy-pereval-na-velosipede
Полякова И. В. Отчет о велопоходе по Крыму 3. к.с , 2012 г.	http://www.tlib.ru/doc.aspx?id=38910&page=1
Белодед С. Д. Отчет о велопоходе по Крыму 3 к.с., 2004 г.	http://www.tlib.ru/doc.aspx?id=28400&page=1
Все от Крыме	http://vse-o-kryme.jimdo.com/

Культурная программа

Достопримечательности Крыма на сайте SunTime	http://suntime.com.ua/sight.php#tab=1
Заповедник «Неаполь скифский»	http://www.neapolis-scythian.crimea.ua/
Ботанический сад ТНУ	http://salgirka.com/
Красная пещера (Кизил-Коба)	http://kizilkoba.ru/
Дом Шампанских вин «Новый Свет»	http://nsvet-crimea.ru/
Винзавод «Солнечная Долина»	https://www.facebook.com/pages/%D0%A1%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B5%D1%87%D0%BD%D0%B0%D1%8F-%D0%94%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%BD%D0%B0/1552820494968290?sk=timeline
Дом-музей Максимилиана Волошина	http://voloshin.crimea.ua/
Феодосийский музей древностей	http://old-museum.org/
Феодосийская национальная картинная галерея им. И. К. Айвазовского	http://aivazovsky.euro.ru/index.htm#начало
Армянский монастырь Сурб Хач	http://hayduk.livejournal.com/289306.html

ПРИЛОЖЕНИЕ 1. Расчет категории сложности препятствий.

Расчет проведен с помощью Калькулятора велосипедных препятствий.

Версия программы: 2014.09.23 Версия методики: 2014 © А. Журавлёв, МКВ

Паспорт протяжённого препятствия ПП1

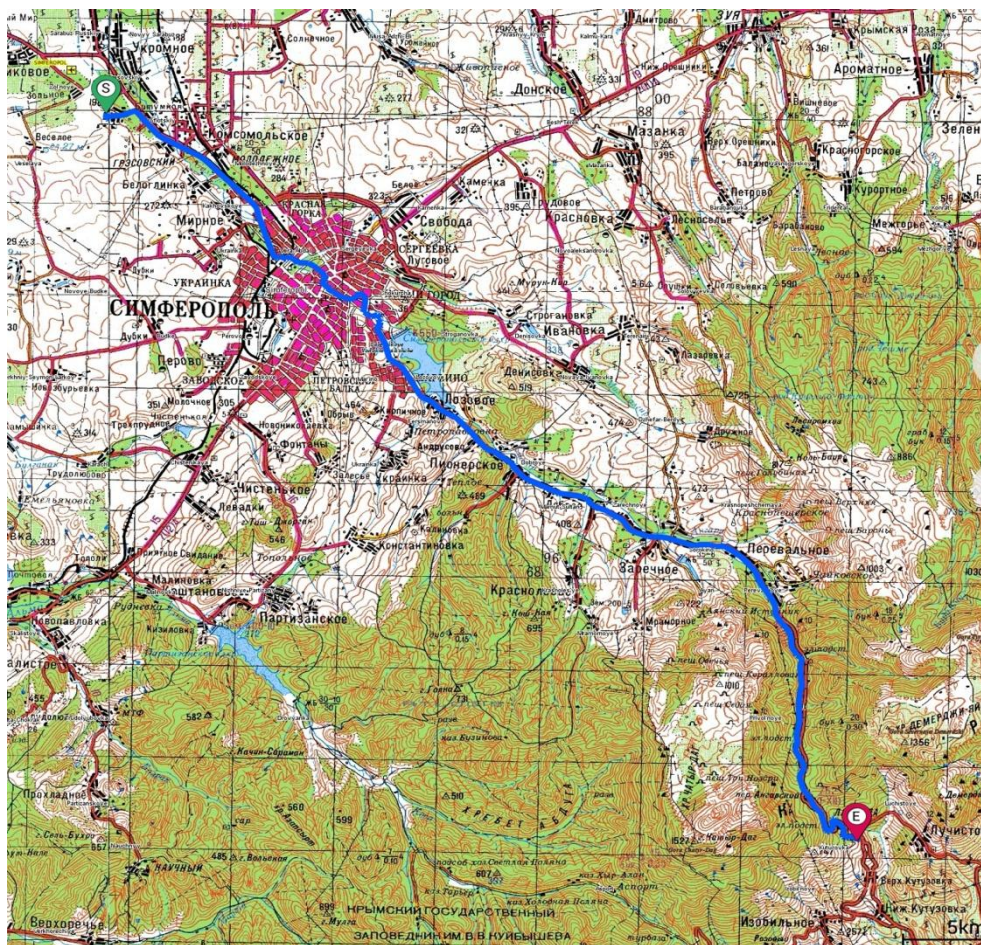
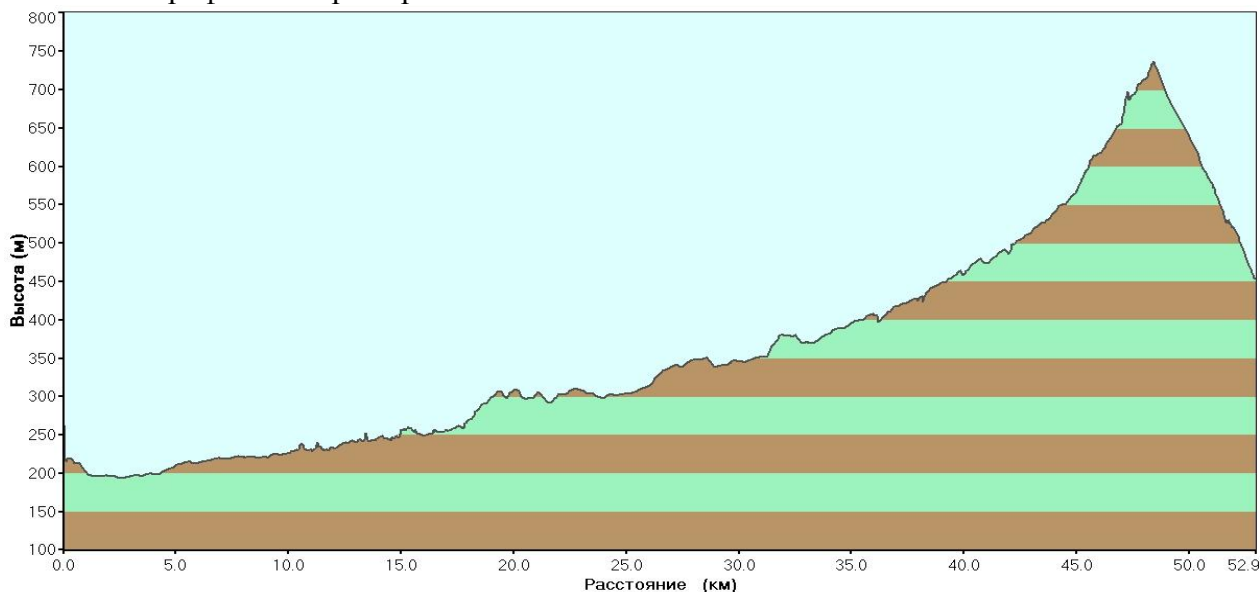
1. Общие сведения

Наименование: *ПП1 Симферополь-Лаванда*

Район: Крым

Границы: Аэропорт Симферополь - поворот с трассы M18 на пос. Лаванда.

Высотный профиль и карта препятствия:



2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 52910 м

Минимальная высота: 193 м

Максимальная высота: 737 м

Набор высоты: 843 м

Сброс высоты: 618 м

3. Расчёт КТ

Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	Описание	Кпк
52910	Асфальт, Хор. качества, Сухой	0.8

$K_{пк} = 0.80$



Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: 651 м

$K_{в} = 1.00$

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 843 м

$K_{нв} = 1.42$

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 52910 м

$K_{пр} = 1.53$

Коэффициент крутизны (Ккр)

$K_{кр} = 1.13$

Сезонно-географический показатель (С*Г)

Сезонность: Благоприятный сезон

$C = 1.00$

Географический фактор: Благоприятные районы

$\Gamma = 1.00$

Категория трудности

$КТ = K_{пк} * K_{в} * K_{нв} * K_{пр} * K_{кр} * C * \Gamma$

$КТ = 0.80 * 1.00 * 1.42 * 1.53 * 1.13 * 1.00 * 1.00 = 1.96$

Препятствие соответствует I категории трудности

Паспорт протяжённого препятствия ПП2

1. Общие сведения

Наименование: ПП2 Лучистое-Междуречье

Район: Крым

Границы: Лучистое-Междуречье

Высотный профиль и схема:



2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 66258 м

Минимальная высота: 3 м

Максимальная высота: 587 м

Набор высоты: 1569 м

Сброс высоты: 1962 м

3. Расчёт КТ

Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	Описание	Кпк
66258	Асфальт, Хор. качества, Сухой	0.80

Кпк = 0.80



Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Крым*

Кв = 1.00

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: *1569 м*

Кнв = 1.78

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: *66258 м*

Кпр = 1.66

Коэффициент крутизны (Ккр)

Ккр = 1.41

Сезонно-географический показатель (С*Г)

Сезонность: *Благоприятный сезон*

С = 1.00

Географический фактор: *Благоприятные районы*

Г = 1.00

Категория трудности

КТ = Кпк * Кв * Кнв * Кпр * Ккр * С * Г

КТ = 0.80 * 1.00 * 1.78 * 1.66 * 1.41 * 1.00 * 1.00 = 3.33

Препятствие соответствует II категории трудности

Паспорт протяжённого препятствия ППЗ

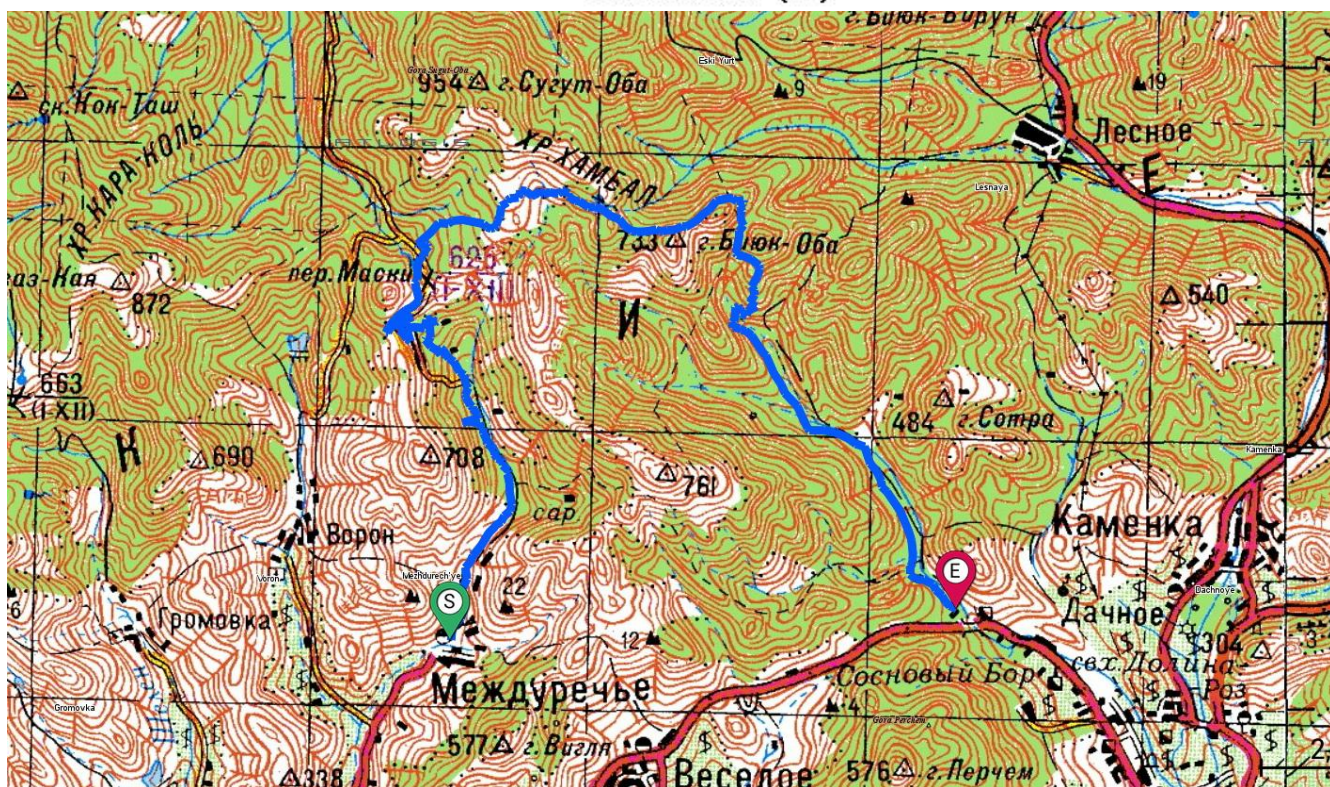
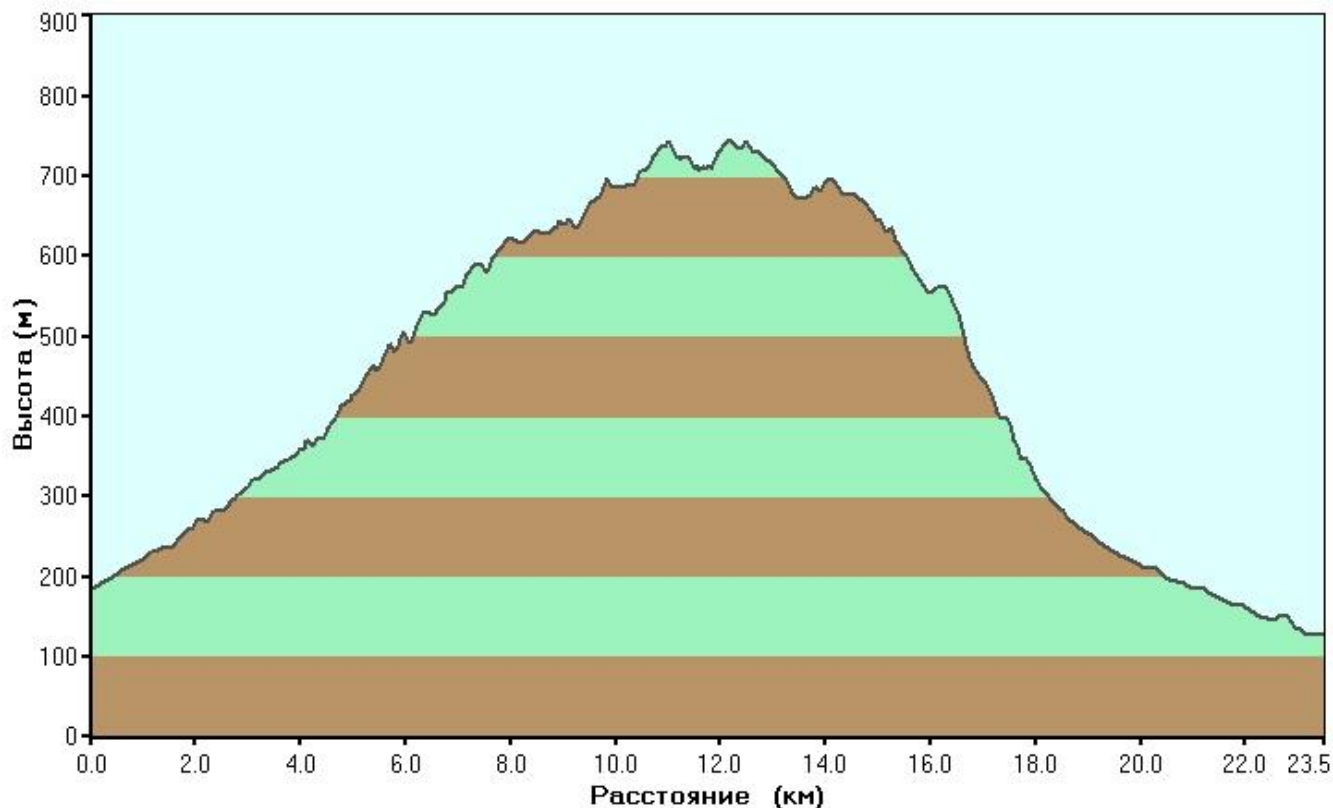
1. Общие сведения

Наименование: ППЗ Маски

Район: Крым

Границы: Междуречье-Маски-Ай-Серез-Судак

Высотный профиль и схема:



2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 23457 м

Минимальная высота: 125 м

Максимальная высота: 746 м

Набор высоты: 783 м

1. Расчёт КТ

Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

	Длина участка	Описание	Кпк
1	1810	Крупный камень, Хор. качества, Мокрый	1.50
2	2870	Грунт, Хор. качества, Сухой	1.30
3	12581	Грунт, Разбитый, Сухой	1.90
4	4990	Грунт, Разбитый, Мокрый	2.40
5	1206	Крупный камень, Разбитый, Мокрый	2.10

Кпк = 1.91



Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Крым*

$$K_B = 1.01$$

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: *783 м*

$$K_{HB} = 1.39$$

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: *23457 м*

$$K_{Pr} = 1.23$$

Коэффициент крутизны (Ккр)

$$K_{Kr} = 1.68$$

Сезонно-географический показатель (С*Г)

Сезонность: *Благоприятный сезон*

$$C = 1.00$$

Географический фактор: *Благоприятные районы*

$$G = 1.00$$

Категория трудности

$$KT = K_{ПК} * K_B * K_{HB} * K_{Pr} * K_{Kr} * C * G$$

$$KT = 1.91 * 1.01 * 1.39 * 1.23 * 1.68 * 1.00 * 1.00 = 5.54$$

Препятствие соответствует III категории трудности

Паспорт протяжённого препятствия ПП4

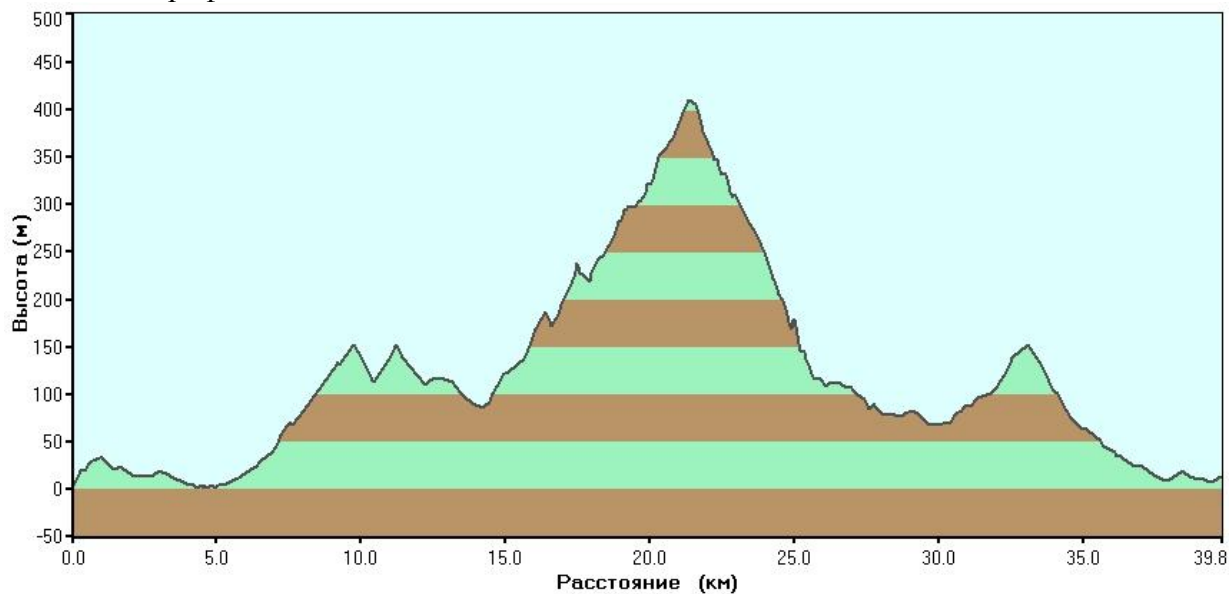
1. Общие сведения

Наименование: ПП4 Судак-Коктебель

Район: *Крым*

Границы: мыс Французенка- Коктебель

Высотный профиль и схема:



2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 39728 м

Минимальная высота: 1 м

Максимальная высота: 410 м

Набор высоты: 742 м

Сброс высоты: 734 м

3. Расчёт КТ

Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	Описание	Кпк
39728	Асфальт, Хор. качества, Сухой	0.8

$K_{пк} = 0.80$



Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Крым*

$K_{в} = 1.00$

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: *742 м*

$K_{нв} = 1.37$

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: *39728 м*

$K_{пр} = 1.40$

Коэффициент крутизны (Ккр)

$K_{кр} = 1.18$

Сезонно-географический показатель (С*Г)

Сезонность: *Благоприятный сезон*

$C = 1.00$

Географический фактор: *Благоприятные районы*

$\Gamma = 1.00$

Категория трудности

$КТ = K_{пк} * K_{в} * K_{нв} * K_{пр} * K_{кр} * C * \Gamma$

$КТ = 0.80 * 1.00 * 1.37 * 1.40 * 1.18 * 1.00 * 1.00 = 1.81$

Препятствие соответствует I категории трудности

Паспорт протяжённого препятствия ПП5

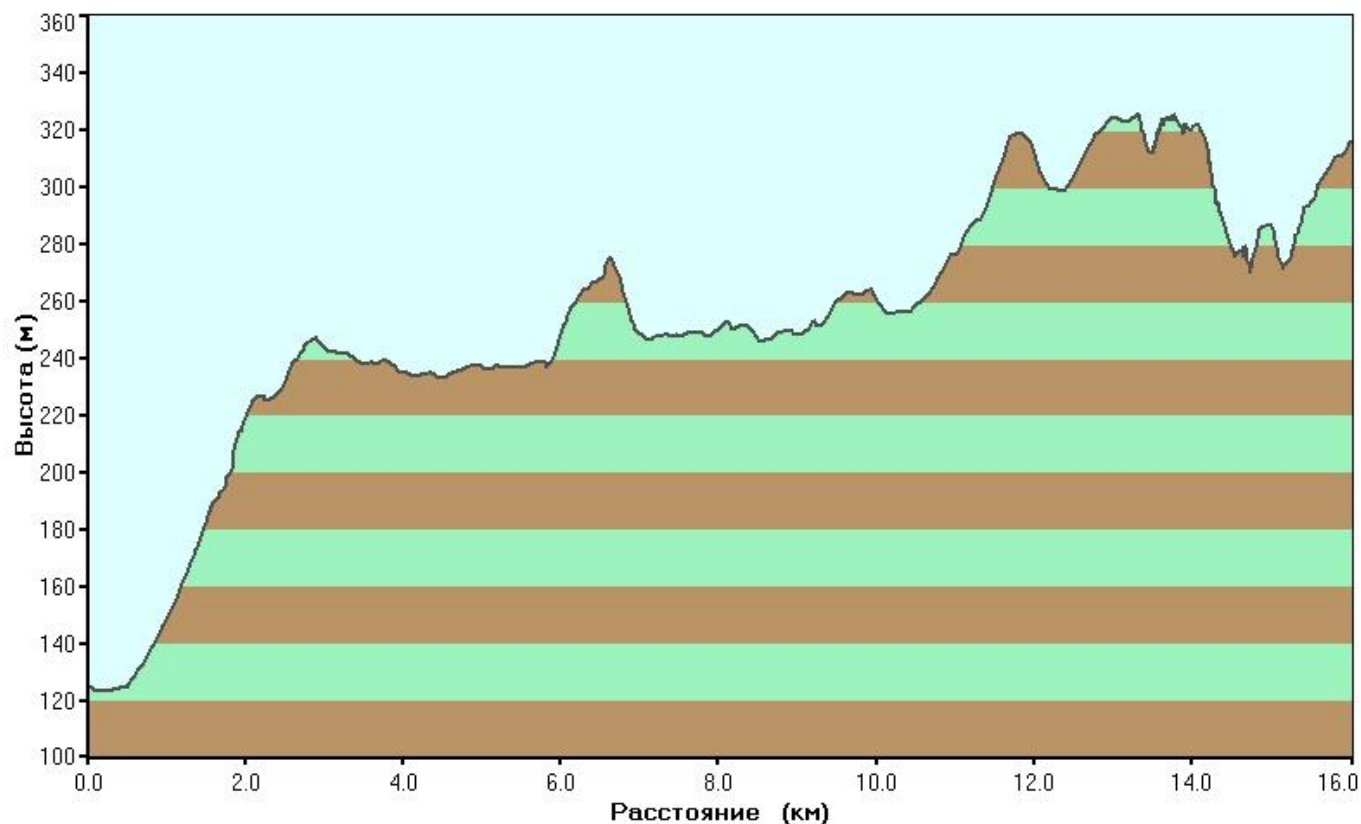
1. Общие сведения

Наименование: ПП5 Подгорное-Старый Крым

Район: Крым

Границы: Подгорное-Старый Крым

Высотный профиль:



2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 16012 м

Минимальная высота: 123 м

Максимальная высота: 326 м

Набор высоты: 407 м

Сброс высоты: 214 м

3. Расчёт КТ

Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	Описание	Кпк
5800	Асфальт, Хор. качества, Сухой	0.80
3400	Грунт, Разбитый, Сухой	1.90
4400	Грунт, Хор. качества, Сухой	1.30
2412	Грунт, Разбитый, Мокрый	2.40

$K_{пк} = 1.41$



Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Крым*

$K_{в} = 1.00$

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: *407 м*

$K_{нв} = 1.20$

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: *16012 м*

$K_{пр} = 1.16$

Коэффициент крутизны (Ккр)

$K_{кр} = 1.31$

Сезонно-географический показатель (С*Г)

Сезонность: *Благоприятный сезон*

$C = 1.00$

Географический фактор: *Благоприятные районы*

$\Gamma = 1.00$

Категория трудности

$КТ = K_{пк} * K_{в} * K_{нв} * K_{пр} * K_{кр} * C * \Gamma$

$КТ = 1.41 * 1.00 * 1.20 * 1.16 * 1.31 * 1.00 * 1.00 = 2.57$

Препятствие соответствует II категории трудности

Паспорт протяжённого препятствия ПП6

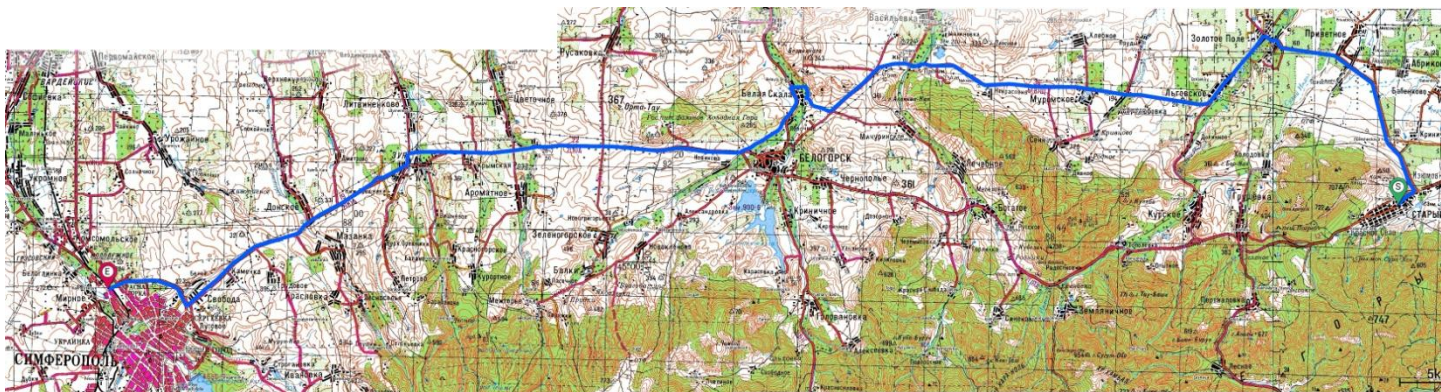
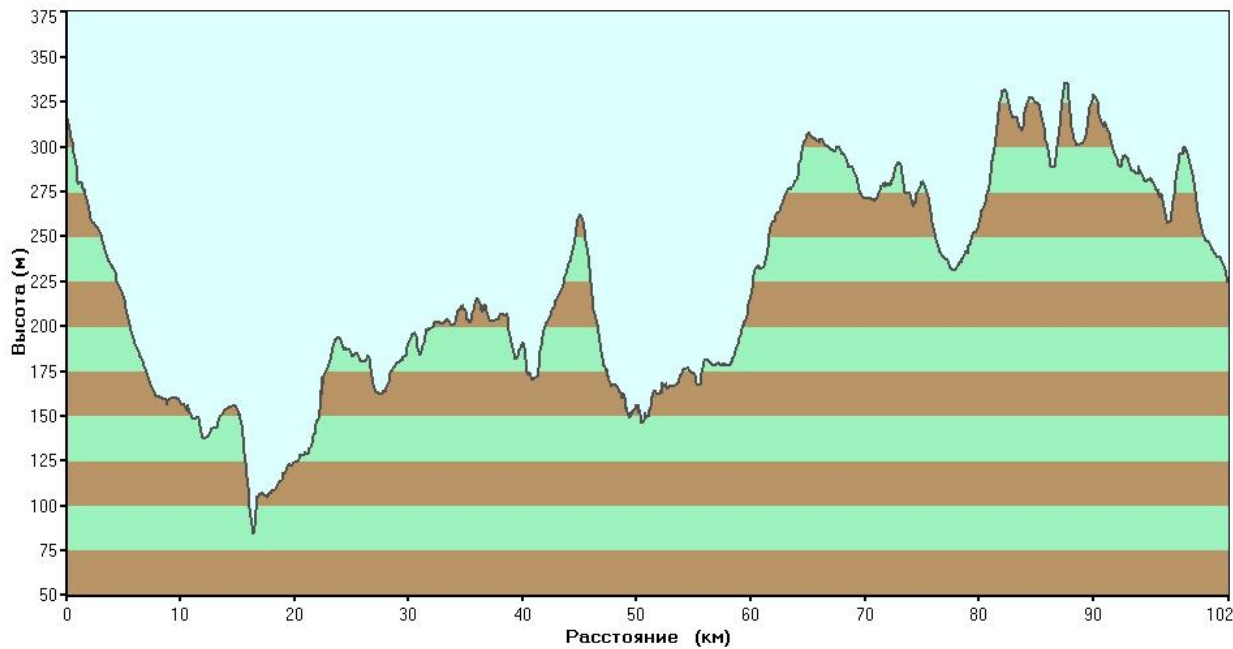
1. Общие сведения

Наименование: ПП6 Старый Крым-Симферополь

Район: Крым

Границы: Старый Крым-Симферополь

Высотный профиль:



2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 101755 м

Минимальная высота: 84 м

Максимальная высота: 336 м

Набор высоты: 904 м

Сброс высоты: 991 м

3. Расчёт КТ

Коэффициент покрытия (Кпк)

		Характеристика покрытия
Длина участка	Описание	Кпк
97755	Асфальт, Хор. качества, Сухой	0.8
4000	Грунт, Хор. качества, Сухой	1.2

Кпк = 0.82



Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Крым*

$$Кв = 1.00$$

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: *904 м*

$$Кнв = 1.45$$

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: *101755 м*

$$Кпр = 1.80$$

Коэффициент крутизны (Ккр)

$$Ккр = 1.01$$

Сезонно-географический показатель (С*Г)

Сезонность: *Благоприятный сезон*

$$С = 1.00$$

Географический фактор: *Благоприятные районы*

$$Г = 1.00$$

Категория трудности

$$КТ = Кпк * Кв * Кнв * Кпр * Ккр * С * Г$$

$$КТ = 0.80 * 1.00 * 1.45 * 1.80 * 1.01 * 1.00 * 1.00 = 2.11$$

Препятствие соответствует II категории трудности

БАЛЬНАЯ ОЦЕНКА СЛОЖНОСТИ ПОХОДА

Коэффициент эквивалентного пробега:

Кэп i дни	1	1,1	1,3	Σ
1	60,2	4,8		65
2	38,8	4,6		43,4
3	23,7		13,4	37,1
4	27,4		13,8	41,2
5	40,6	4,9		45,5
6	29,8	14,5	1,1	45,4
7	42,8	1,5		44,3
8	41,5	6,5		48
9	23,4	1,4		24,8
Σ	328,2	38,2	28,3	Lф=394,7
Кэп i	0,831518	0,106461	0,09321	1,031188244

$$K_{\text{эп}} = K_{\text{эп}1} \cdot \mu_1 + K_{\text{эп}2} \cdot \mu_2 + \dots + K_{\text{эп} n} \cdot \mu_n$$

$$K_{\text{эп}} = 328,2/394,7 \cdot 1 + 38,2/394,7 \cdot 1,1 + 28,3/394,7 \cdot 1,3 = 1,031$$

Интенсивность прохождения маршрута

$$I = (L_{\text{ф}} \cdot K_{\text{эп}} + L_{\text{п}}) \cdot T_{\text{н}} / T_{\text{ф}} \cdot L_{\text{н}}$$

$$I = ((394,7 \cdot 1,031 + 0) \cdot 8) / (9 \cdot 400) = 0,904$$

Показатель автономности

$$A = 0,8$$

Сумма баллов за препятствия

Протяженное препятствие	Категория трудности	Баллы
ПП1 Симферополь-Лаванда	1	1,96
ПП4 Судак-Коктебель	1	1,81
Итого: 3,77=> по таб.2 3,77 балла		
ПП2 Лучистое-Междуречье	2	3,33
ПП5 Подгорное-Старый Крым	2	2,57
Старый Крым-Симферополь	2	2,11
Итого: 8,01=> по таб.2 8,01 балла		
ПП3 Междуречье-Маски-Ай-Серез-Судак	3	5,54
Итого: 5,54 => по таб.2 5,54 баллов		
$\Sigma(\Pi) = 17,32$		

$$K_{\text{с}} = \Pi \cdot I \cdot A = 17,32 \cdot 0,904 \cdot 0,8 = 12,52$$

Протяженность, продолжительность, сумма баллов и набор препятствий маршрута соответствует походу 2КС

На маршруте присутствует препятствие ЗКТ следовательно

маршрут можно оценить как:

2 с эл. 3 КС

ПРИЛОЖЕНИЕ 2. ФОТООТЧЕТ



ФОТО 1



ФОТО 2



ФОТО 3





ФОТО 7



ФОТО 8



ФОТО 9



ΦΟΤΟ 10



ΦΟΤΟ 11



ΦΟΤΟ 12



ФОТО 13



ФОТО 14



ФОТО 15



ΦΟΤΟ 16



ΦΟΤΟ 17



ΦΟΤΟ 18

