

ОТЧЁТ

о прохождении велосипедного туристского спортивного маршрута
первой категории сложности по Московской и Тверской области
совершённом группой Московского клуба велотуристов
в период с 13 по 19 июля 2015 года.

Маршрутная книжка № 1/5 – 114 (ЦМКК)

Руководитель группы: Корсаков Алексей Вячеславович

Адрес, телефон, e-mail руководителя: г. Москва, 925-364-23-61,
w510d@mail.ru

Маршрутно-квалификационная комиссия _____ рассмотрела отчёт
и считает, что поход может быть зачтён всем участникам и руководителю
_____ категорией сложности.

Отчёт использовать в библиотеке _____

Судья маршрутной квалификации ____ (подпись) _____ (Фамилия, И.О.)

Штамп МКК

Город Москва 2015 г.

Маршрут проходил по территории Московской и Тверской областей. Маршрут находится недалеко от Москвы: заброска - на московской электричке до Хотьково, а возвращение из Ржева — двумя электричками (Ржев Балтийский — Шаховская - Москва).

В первой половине маршрута (Московская область) путь проходил по местам, насыщенным природными достопримечательностями и включал грунтовые дороги, вторая часть маршрута (Тверская область) — волжская, маршрут проходил вдоль Волги. Все ночлеги — полевые в палатках.

Маршрут включал в себя преодоление естественных препятствий, а также культурную программу — посещение старинных городов на Волге.

Летопись и график движения — Алёна Корсакова.

Таблица метеонаблюдений — Оля Корсакова.

Культурная программа — А.А. Романько.

Фотографии, видео: А.Д. Зинаев, А.В. Корсаков.

Отчёт составил: А.В. Корсаков.

Оглавление

	Лист
СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ (Паспорт спортивного похода).....	4
Схема маршрута.....	5
Профиль высот.....	8
Определяющие препятствия маршрута.....	8
Участники похода.....	9
Адрес хранения отчёта и дополнительных материалов.....	11
ЦЕЛИ И ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА МАРШРУТА.....	12
Этапы маршрута.....	12
Подготовка к путешествию.....	13
Аварийные выходы с маршрута.....	13
Изменения маршрута и причины.....	13
ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ.....	15
График движения заявленный.....	15
График движения фактический.....	16
ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОХОЖДЕНИЯ МАРШРУТА.....	17
БАЛЛЬНАЯ ОЦЕНКА СЛОЖНОСТИ ВЕЛОСИПЕДНОГО МАРШРУТА.....	37
Расчёт интенсивности прохождения маршрута.....	37
Определение автономности прохождения маршрута.....	37
Расчет категории трудности протяжённых препятствий.....	38
Сумма баллов за препятствия.....	43
ОРГАНИЗАЦИЯ ДВИЖЕНИЯ, РЕЖИМ И МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ.....	44
ТАБЛИЦА МЕТЕОНАБЛЮДЕНИЙ.....	45
КУЛЬТУРНАЯ ПРОГРАММА.....	46
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ.....	52
Характеристика района похода.....	52
Практическая информация.....	54
Перечень общественного снаряжения.....	57
Хознабор.....	58
Перечень личного снаряжения.....	58
Перечень запасных частей и инструментов.....	59
Перечень транспортных средств и поломок.....	60
Состав медицинской аптечки.....	61
Стоимость проживания, питания и средств передвижения.....	62
ИТОГИ, ВЫВОДЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОХОЖДЕНИЮ МАРШРУТА.....	63
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	66

СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ (Паспорт спортивного похода)

Проводящая организация: РОО «Клуб велотуристов в городе Москве», г. Москва, ул. Старая Басманная, д.20к2, телефон: 8-916-827-96-09, электронная почта mosveloclub@mail.ru, адрес в Интернете: <http://мкв.рф>

Место проведения: Россия, Московская область и Тверская область

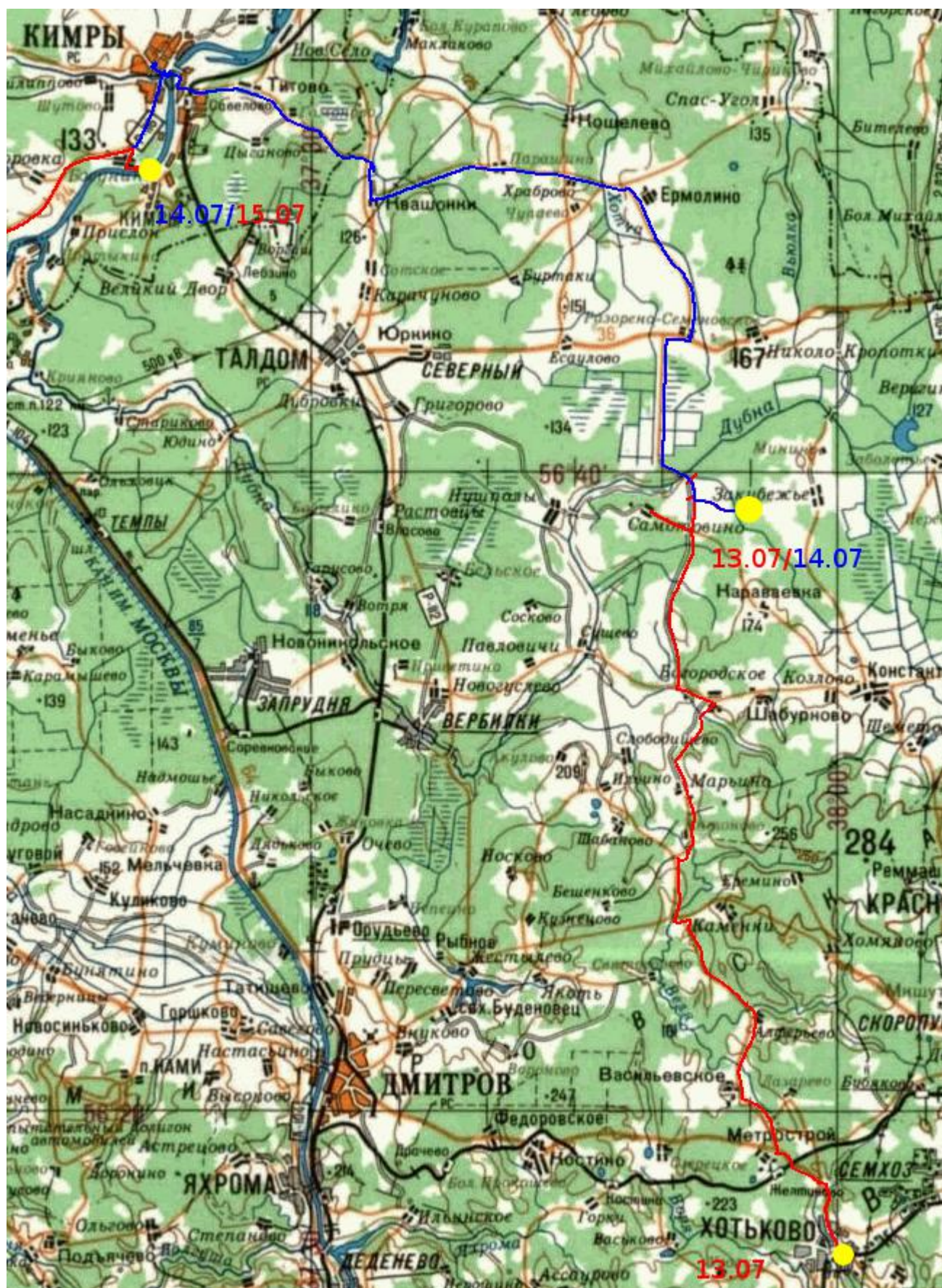
Общие справочные сведения о маршруте.

Дисциплина маршрута (вид туризма)	Категория сложности похода	Протяженность активной части похода	Продолжительность		Сроки проведения
			общая	ходовых дней	
Велосипедный	Первая	458 км, из них: 396 км -асфальт 62 км - грунт	7	6,5	13-19 июля 2015 г.

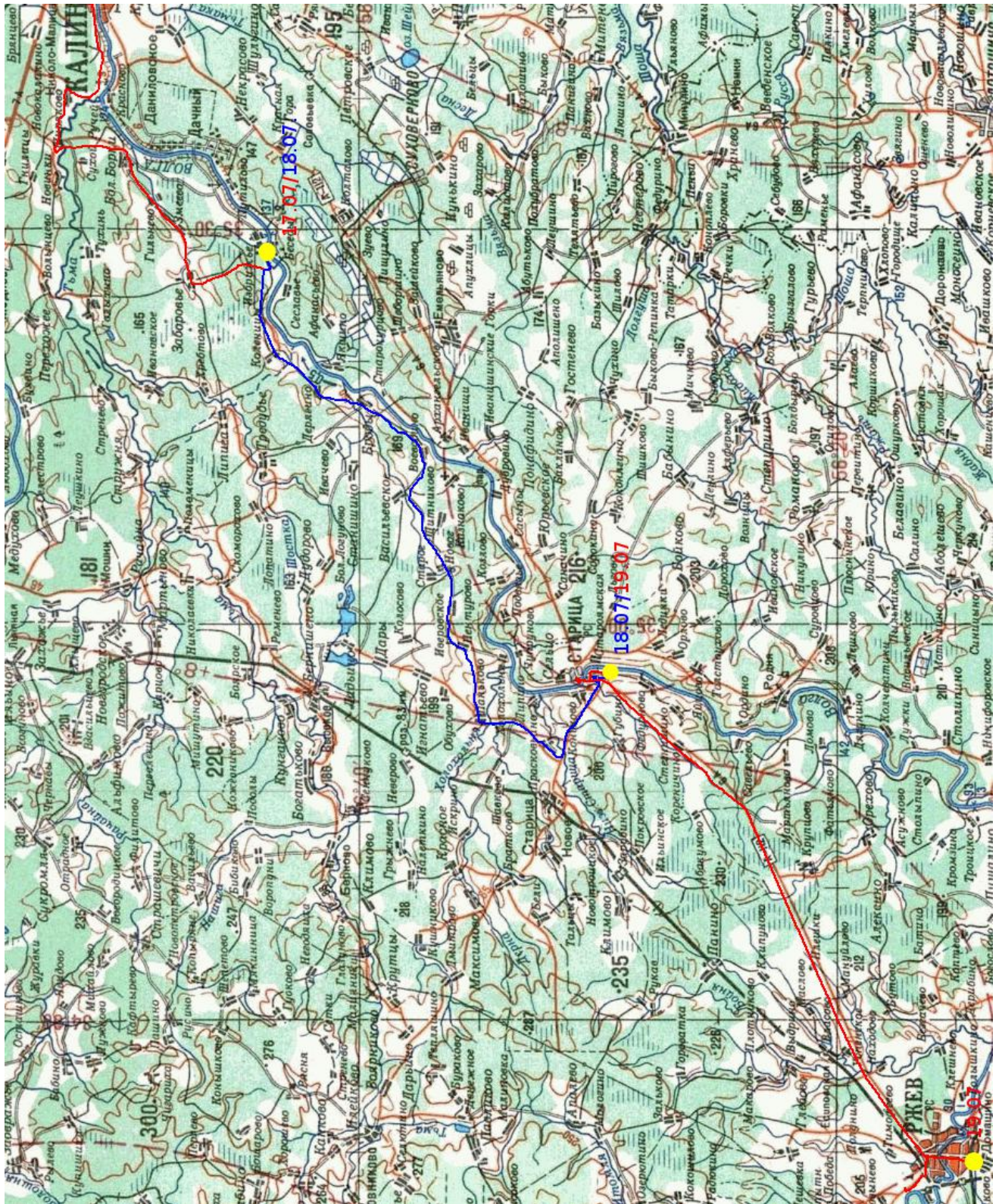
Подробная нитка маршрута:

Хотьково - Васильевское — Пальчино — Марьино — Богородское — Окаемово — Разорёно-Семёновское — Ермолино — Квашёнки — Кимры — Богунино - Дубна — Дмитрова Гора - Конаково — Юрьево-Девичье — Единоново — Видогощи — Лисицы — Заборовье — Каблуково — Тверь — Дмитровское — Отмичи — Городня — Савино — Б. Борки — Гильнево — Заборовье — Андреевское — Городище — Броды — Лопатино — Пентурово — Паньково — Черничено - Старица — Кореничино - Ржев.

Схема маршрута







Подъезд на маршрут:

Московские электрички Ярославского направления, следующие до Хотьково.

Отъезд с маршрута:

Из Ржева можно возвращаться в Москву на двух электричках: Ржев-Балтийский — Шаховская (по пятницам и воскресеньям) и Шаховская — Москва Рижская (ежедневно).

Профиль высот



Определяющие препятствия маршрута

Границы препятствия	Категория трудности	Характеристика препятствия
Хотьково - Самотовино	первая	Среднепересечённая местность, асфальт
Окамово - Ермолино	первая	Слабопересечённая местность, грунтовая дорога с песком
Юрьево-Девичье - Лисицы	вторая	Среднепересечённая местность, грунтовая дорога с песком
Дмитровское - Гильнево	первая	Слабопересечённая местность, грунтовая дорога

Участники похода

Фамилия И. О.	Год рожд.	Адрес, телефон	Туристский опыт	Обязанности в группе
Корсаков Алексей Вячеславович	1972	Москва	2Р, 3У	Руководитель
Комиссаров Дмитрий Евгеньевич	1956	Москва	2Р, 4У	Снаряженец
Зинаев Александр Дмитриевич	1947	Москва	2У	Механик, фотограф
Романько Антон Александрович	1986	Москва	ПВД	Культорг
Корсакова Алёна Алексеевна	2002	Москва	ПВД	Повар, хронометрист
Корсакова Ольга Алексеевна	2003	Москва	ПВД	Повар, метеонаблюдения



Фото 1: Участники похода. Слева направо: Дмитрий Комиссаров, Алёна Корсакова, Александр Зинаев, Алексей Корсаков, Ольга Корсакова, Антон Романько

Адрес хранения отчёта и дополнительных материалов

Отчёт в электронном виде хранится в Интернете на сайте Московского клуба велотуристов <http://мкв.рф/> и в библиотеке туристских отчётов <http://tlib.ru/>

Трек похода находится в Интернете по адресу:

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=jketoefpwqpkyl>

Видеоматериалы находятся в Интернете по адресу: <https://youtu.be/R4wpPHrPtcs>

Поход рассмотрен ЦМКК

ЦЕЛИ И ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА МАРШРУТА

Путешествие является спортивно-познавательным походом велотуристов с детьми.

Цели маршрута - знакомство с туристскими возможностями родного края, приобщение собственных детей к туризму, поддержание спортивной формы для участия в более сложных спортивных походах.

Путешествовали по территории Московской и Тверской областей, при этом на участке от Кимр до Старицы двигались вдоль реки Волги вверх по её течению, а завершили маршрут проездом по трассе Старица - Ржев. За время похода посетили множество волжских городов.

Дороги, пройденные нами, проходимы на велосипеде в любое время года (в сезон) и при любой погоде. Многие дороги на маршруте имеют асфальтовое покрытие, однако встречаются и грунтовые, в т.ч. с песком, которые после дождя легко проходимы.

Все ночлеги — в полевых условиях, в палатках.

Этапы маршрута

1. Московская область, подъезд к Волге: Хотьково - Кимры (128 км).

Два дня ехали в сторону реки Волги от станции Хотьково Ярославского направления. В первый день маршрут пролегал по асфальтированным уединённым дорогам, практически свободными от машин, местами дорога была холмистой, так как это была территория расположения Клинско-Дмитровской гряды. К вечеру первого дня добрались до границы Государственного природного заказника «Журавлиная родина». Во второй день ехали по живописным дорогам заказника, пересекли границу Тверской области, осмотрели Кимры, а заночевали на Волге. Погода в эти два дня была переменчивая, иногда дождливая, в районе заказника дороги грунтовые.

2. Волжская часть маршрута (270 км).

Вдоль Волги ехали четыре дня, от Кимр до Старицы. Осмотрели город Дубна, в городе есть много интересного, особенно произвела впечатление прекрасная экскурсия в музей ОИЯИ Дубны. Два раза переправлялись на паромках: через канал им. Москвы в Дубне и через Иваньковское водохранилище в районе Конаково. В лесах Тверской области собирали чернику, ехали живописными песчаными лесными дорогами среди сосен, останавливались на привалы и на ночлег на берегу Волги. Осмотрели Тверь с её

великолепной центральной частью и интересным историко-архитектурным комплексом «морозовский городок», город Старицу, а также Свято-Успенский монастырь в Старице. Последняя ночёвка была на Волге, как и большая часть ночёвок в этом походе.

3. Трасса Старица - Ржев (60 км).

Задачей этого дня было без задержек преодолеть участок трассы от Старицы до Ржева, чтобы вовремя успеть на электричку до станции Шаховской. После неторопливых утренних сборов и осмотра Свято-Успенского монастыря Старицы мы очень быстро, всего за три часа и с одной остановкой в пути проехали 45 км ровной как стрела трассы от Старицы до Ржева. Во Ржеве поклонились русским воинам, захороненным на мемориальном кладбище. Здесь закончился наш маршрут.

Подготовка к путешествию

Маршрут этот я со своими детьми уже проезжал позапрошлым летом

<http://мкв.пф/Otchety/2013g-TverObl-nk-Korsakov.pdf>

http://velotourclub.ru/Volga_2013/Volga_2013.html

В этот раз мы существенно сократили длину и продолжительность маршрута, рассчитав его на 7 дней вместо 14. Одна из причин сокращения маршрута — отмена удобного обратного поезда Осташков - Москва. Также поменялся состав участников — нас стало на два человека больше.

Так как маршрут был хорошо мне известен, то основное внимание я уделил предпоходной тренировке детей, которые в течение месяца перед походом почти ежедневно катались на велосипеде, а на выходных проезжали не менее 50 км.

Аварийные выходы с маршрута

Расстояние из любой точки маршрута до автомобильных дорог общего пользования — не более 15 км. В сельских районах возможна помощь местных жителей.

Изменения маршрута и причины

Маршрут был пройден полностью и в срок. Заявленный график движения соблюдался. За весь маршрут было только одно несущественное изменение графика: на четвёртый день маршрута, 16.07, остановились на ночёвку за 20 км до запланированного места на карьере в районе Твери. Связано это изменение с тем, что по ряду причин (в районе деревни Видогощи была трудная песчаная дорога, да и весь день был насыщен грунтовыми дорогами) до сумерек оставалось немного времени, поэтому с целью недопущения движения в тёмное время суток решили вставать на ночёвку раньше запланированного места, у деревни Заборовье, выбрали место на берегу Волги.

Превышение фактического километража над запланированным получилось из-за того, что при планировании не учитывался пробег по городам, особенно значительный в Твери, получившийся при осмотре достопримечательностей.

ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ

График движения заявленный

Дни пути	Даты	Участки маршрута	Протя- жённость, км	Способы передви- жения
1	13.07. 2015	Сергиев Посад (Хотьково) — Васильевское — Марьино — Окоёмово (р. Дубна)	55	Вело
2	14.07. 2015	Окоёмово (р. Дубна) — Ермолино — Квашонки — Кимры — Богунино (р. Волга)	60	Вело
3	15.07. 2015	Богунино — Дубна — Юренево — Конаково (Иваньковское вдхр.)	52	Вело
4	16.07. 2015	Конаково — Едимоновое — Видогощи — Каблуково — Тверь	65	Вело
5	17.07. 2015	Тверь — Отмич — Савино — Бол. Борки — Заборовье — Андреевское (р. Волга)	55	Вело
6	18.07. 2015	Андреевское — Нестерово — Броды — Иверовское — Паньково — Черничено - Старица	58	Вело
7	19.07. 2015	Старица — Кореничино - Ржев	49	Вело
Всего, км			394	

График движения фактический

День пути	Дата	Участок	Протя- жён- ность, км	Набор высоты, м	Ходовое время, час*	Покрытие/ способ передви- жения	Естествен- ные препятствия
1	13.07. 2015	Хотьково - Окоемово	62	926	4:45	Вело (асфальт);	Равнинное
2	14.07. 2015	Окоемово — Кимры- Богунино	66	482	4:53	Вело 44 км (асфальт)/ Вело 22 км (грунтовка)	Равнинное
3	15.07. 2015	Богунино — Дубна - Конаково	70/1,9	929	5:09	Вело (асфальт)/ паром	—
4	16.07. 2015	Конаково — Видогощи- Заборовье	48	1043	4:38	Вело 14 км (асфальт)/ Вело 34 км (грунтовка)	Равнинное
5	17.07. 2015	Заборовье - Тверь — Отмич Андреевское	91	1290	5:58	Вело 85 км (асфальт)/ Вело 6 км (грунтовка)	Равнинное
6	18.07. 2015	Андреевское - Старица	61	696	4:18	Вело (асфальт)	
7	19.07. 2015	Старица - Ржев	60	573	3:46	Вело (асфальт)	-
Всего			458 км, из них: асфальт — 396 км, грунт — 62 км. Паромом — 1,9 км				

ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОХОЖДЕНИЯ МАРШРУТА

Время в Московской и в Тверской области - московское.

Мобильная связь есть на всём протяжении маршрута.

Все необходимые продукты в магазинах имеются, магазины встречаются часто.

Погода переменчивая. Температура в полдень составляла около +20 °С, ночные температуры понижались до +10...+15 °С. Преимущественно без осадков, ветер слабый или штиль, иногда умеренный.

Интенсивность дорожного движения на большинстве автомобильных дорог на маршруте слабая, за исключением дорог в Твери и на подъезде к Старице.

Трек похода находится в Интернете по адресу:

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=jketoefpwqpkylidl>

Видеофильм находится в Интернете по адресу: <https://youtu.be/R4wpPHrPtcs>

13 июля, понедельник. Первый день.

Электричка с Лосиноостровской до Хотьково отправляется с Ярославского вокзала — в 8:05.

Алёна: «С нами в поход едут Антон, бывший папин сотрудник, молодой велосипедист, для которого этот поход первый (кстати, мы с Олей в 2013 году тоже впервые были в походе именно здесь, по этому маршруту, только тогда он был длиннее, до Истока Волги, а уезжали из Осташкова, а теперь едем до Ржева), Александр Дмитриевич, ему 68, он ездил с папой в Марий Эл, и дядя Дима, давно нам знакомый. Антон приехал со станции Лось на предыдущей электричке.

Итак, поход начался 08:23, считаю с нашей посадки в вагон на Лосиноостровской. В поезде у меня спустило колесо, точнее, папа это заметил, а когда именно это произошло — не знаю. Я накачала колесо, и папа попросил посмотреть, что с ним будет. Пока всё хорошо, очень надеюсь, что оно продержится до конца путешествия.

09:37. 0 км - выехали со станции Хотьково. Через полчаса (в 10:10) пошёл маленький дождик, хотел нас напугать, дядя Саша сказал, что одеваться не нужно, светло, дождик быстро закончился. В последующие дни, я всегда с надеждой смотрела на небо, когда набегали тучки, может они ненадолго, думала, может чуть-чуть покапает.

После села Васильевского начались крутые подъёмы и спуски, на каждой вершине останавливались, ждали отстающих. Я обнаружила интересную вещь, если заезжать в гору на велосипеде, медленно крутя педали на маленькой скорости, то совсем не устаёшь. Далее были речка Веля, деревни Царево, Афельево.

11:00 (19,1 км) - первая остановка, на 1 час. Привал был в лесу, недалеко от

деревни в беседке, комары начали нападать, но не так яростно, как в позапрошлом году. Поблизости от Кикино, справа от дороги на спуске, находится родник (31,0 км). Набрали воду. Вскоре после родника остановились на обед у моста через реку (фото 2).



Фото 2. Обед на берегу речки

13:30 — 16:30. (31,5 км) Обед на берегу речки. Здесь отличное место, удалённое от дороги, даже дрова нашли. Я ставила себе велокомпьютер, хорошо, что на колесе магнит уже стоял. Готовили макароны с тушёнкой и воду для чая на костре. Шёл дождь.



Фото 3. Погода переменчивая

18:20 — 18:30 (51,9 км) - перекус, где-то через 2 км поворот на Самотовино, туда повернули набрать воду. В 18:50 - уже в посёлке. Там есть колодец, но вода мутная. Местная жительница дала своей водопроводной. В магазин не собирались, но так как он

здесь был, то и зашли. В позапрошлом году магазин в посёлке был немного в другом месте. Вообще нам не в Самотовино, а в сторону д. Окаево, но там воды нет.



Фото 4. Движение на маршруте

19:30 (56,5 км) - от поворота на Самотовино в сторону Окаево началась грунтовка с песком, фото 6 (1,9 км до поворота на асфальт к месту ночёвки). Поехали к мосту через р. Дубна, стали искать место ночёвки. Дядя Саша и папа пошли вдоль берегов с разных сторон, переговариваясь по рации. Нашли несколько площадок с примятой травой, но дяде Диме казалось очень сыро. Самая ближняя к мосту, самая сухая с песком, с моста её не видно, всё, решили туда, нет, теперь грязно, по мне лучше на тех «сырых» площадках становиться, а то и так много времени. Двинулись в обратную сторону к деревне, предлагал Антон в поле, в деревне свернули направо по песчаной дороге, думали доехать до лесополосы, но она становилась хуже, грязнее, и мы повернули назад. Неужели так и будем метаться, пока совсем не стемнеет?! Дальше деревни поехали влево по асфальту до лесополосы (фото4). Мы втроём уехали вперёд, после въезда направо в лес - по дороге прямо, там вполне хорошее место после полянки в лесу среди берёз. Теперь нужно найти всех остальных, мы с Олей остались в лесу, а папа пошёл на асфальт встречать, объясняя дорогу по рации. На поиски места потратили очень много времени, пришли сюда в 21:30, еле-еле успели палатки засветло поставить, заходили в палатки уже в темноте. Легко поужинали и в одиннадцать легли спать. Если бы не поиск места, день был бы лёгким.

Итог дня:

Расстояние 62,0

время в пути 4:45.

14 июля, вторник. Второй день.

Так, второй день похода, ещё... пять! Подъём в **6:30**, остальные встали позже. В будущем у нас установился именно такой режим: мы троём с папой вставали около 6 часов и начинали готовку, через некоторое время просыпались остальные (фото 5). Сегодня Оля варит геркулес со сгущёнкой. Комаров много, нас уже изрядно покусали.



Фото 5. Завтрак на первой стоянке

11:45. 0 км — выехали со стоянки, по асфальту вернулись на грейдер, фото 6.



Фото 6. Здесь начинается дорога на Кимры через заказник

13:05 — начался асфальт. Через 2 км поворот на д. Разорёно-Семёновское, в деревне слева от дороги колодец. После колодца грунтовка с песком 1 км. Небольшой

участок асфальта. Едем в сторону Кимр, грейдер начался через 2 км.

13:40 грунтовка без песка в Павловском. Снова чуть-чуть асфальта и опять грунтовка (фото 7).



Фото 7. Дорога через заказник «Журавлиная родина»

14:35-15:00 (21,8 км): перерыв для отдыха и установки на наших двух велосипедах флажков безопасности у поворота на Квашонки в Ермолино, начало асфальта. Очень жарко!

16:00-16:35, (37,2 км): Квашонки, зашли в магазин и прятались от дождя (здесь Саша забыл очки, за которыми потом возвращался). Воды попросили у жителей через 2,5 км после Квашонок, в Смёнках. Идёт дождь. Вдоль дороги на Кимры нашли прекрасное место для обеда (чай с бутербродами): беседка с правой стороны дороги прямо на границе Кимрского района. За время обеда дождь прекратился и выглянуло солнце.

17:00 (41,0 км) - остановились в придорожной беседке на обед.



Фото 8. Прибыли в Кимры

19:05 (51,4 км) — прибыли в Кимры. Немного посмотрели город: дом ремёсел, памятник Ленину, сапожнику (см. фото 1), Туполеву, Спасо-Преображенский собор и ещё одну церковь, набережную.



Фото 9. На мосту в Кимрах. Первый раз увидели Волгу.

20:50 (62,8 км) После осмотра Кимр повернули в д. Богунино, на песчаную дорогу, после дождя она стала отлично проезжаемой, через 2,7 км приехали на берег, на место стоянки (фото 10). В прошлый раз мы тоже здесь ночевали, мне запомнилось это место как замечательный пляж, только непригодный для еды из-за большого количества песка, попадающего всюду. Сейчас, во-первых, по пути на берег появился чей-то огороженный участок и нужно объезжать его, во-вторых, песка там больше нет, трава, а

в-третьих, берег глинистый. Но кое-что даже к лучшему, нет песка, нет проблем с едой и попаданием песчинок в технику. А с травой неплохо, мягко. Варим ужин. Легли спать в 23:25.

Итог дня:

Расстояние 65,5 (127,5)

макс. скорость 28,14

ср. скорость 14,11

время в пути 4:53.

15 июля, среда. Третий день.



Фото 10. Утро в Богунино.

10:55. 0 км — выезжаем. Назад, на асфальт, на трассу по песку 2,7 км. У поворота на трассу долгая зелёная остановка, 20 мин.

12:40 (12,8 км) — мы в Дубне, здесь под табличкой перекус. В Дубне посмотрели плотину, созданную в тридцатые годы, памятник жертвам и героям строительства, созданный из обломков памятника Сталину (люди погибли из-за него). По-моему, не надо разрушать памятники и делать из них другие, да, Сталин был жестокий и погубил многих, но много хорошего было при нём, в том числе, Великая Победа. Ещё видели самый большой памятник В.И. Ленину, он и вправду огромен, памятник физику Флёрову, который открыл элемент Flerovium, памятник Глинке, физикам Понтекорво и Джелепову, первый с велосипедом, а второй с портфелем. Нам в музее рассказывали, что Понтекорво был заядлым велосипедистом, мог ехать без рук и читать книгу, а второй почему с портфелем — непонятно, когда спросили скульпторов, почему он с портфелем, ответили: «А он всегда был с портфелем». Памятник физику и основателю города Мещёрскому, памятник-ротонда афганцам на набережной, самолёт МиГ-25 и ещё один

самолёт, паровоз-танк, Антон там долго лазил, машиностроительный завод и его чудесную велостоянку, полностью занятую велосипедами (фото 11), заходили в музей науки и техники, он бесплатный, там нам рассказали про многих физиков, очень интересно.



Фото 11. Велостоянка в Дубне у машиностроительного завода.

Без рассказа для людей, непонимающих физику, таких, как я, экспозиция скучна, но с экскурсией очень интересна!

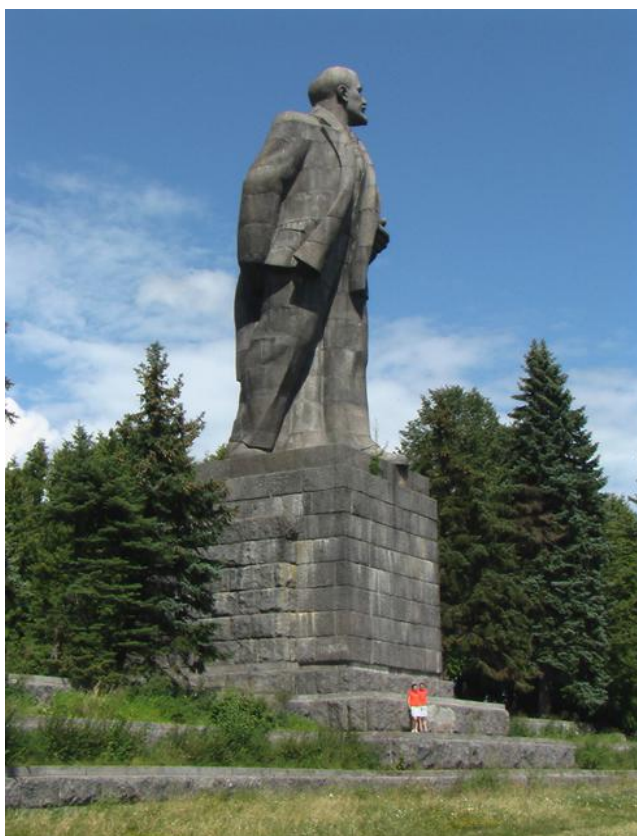


Фото 12. Памятник Ленину в Дубне

Уже на выезде из Дубны видели огромный стул, дядя Дима посадил папу на нижнюю его перекладину, рядом нулевой километр.



Фото 13. Самый большой стул в России

18:22 — 18:41 (40,8 км). На пароме через канал Москвы отправления ждали 15 минут. Народу было много, машины ждут очереди 1,5 часа, но велосипедисты проходят на паром без очереди.



Фото 14. Переправившись через канал им. Москвы и выехав из Дубны, мы вновь пересекаем границу Тверской области

Дальше нам нужно успеть на большой паром через Волгу в Конаково, это за 29 км отсюда.

19:27 (52,0 км). Проезжаем д. Дмитрова Гора, там взяли воды, нам ещё и молока предлагали, долго решали, брать-не брать. Антон взял. Здесь бескрайние поля борщевика, д. Сенино, тоже борщевик. Какими брошенными выглядят эти места! Какими печальными и неухоженными!

20:00 (56,8 км). Остановились у дороги подкрепиться на 20 минут. Во сколько последний паром, не знаем, поэтому спешили.

21:05 (69,6) — через Конаково приехали к парому (фото 15).



Фото 15. В ожидании паромной переправы

Паром в **21:45**, дядя Дима хотел остаться на этой стороне, не ждать переправы. Я очень хочу переправиться сейчас, знаю, как в прошлый раз, на первый паром не успели, много времени потратили, лучше вечером. Пока плыли, было холодно. Паром идёт 1,7 км. После парома началась бетонная дорога. Наступили сумерки, поэтому мы пошли пешком вдоль берега направо по песчаной дороге. Хотели на берегу Волги, но там шумные компании, времени было мало. Сошли с дороги влево, в сосны (фото 16). Так противно ночью с комарами, и мокро! Легли в **11.20**.

Итог дня:

Расстояние 70,0 (197,5)

макс. скорость 33,55

ср. скорость 14,24

время в пути 5:09.

16 июля, четверг. Четвёртый день.

Встали в 6:30, готовили на горелке, я думаю, потому, что здесь костёр разводить нельзя из-за высокой травы и елей. Горелка сломана, но дядя Саша её починил, это его горелка.



Фото 16. Стоянка у берега Волги в соснах.

10:40. 0 км — выехали, вернулись на основную дорогу из бетонных плит.

11:21 (4,8 км) - началась грунтовая дорога, местами с песком (после с. Юрьево-Девичье).

12:25 (17,3 км) - д. Единоново, колодец, помыли овощи, в деревне не берегу Волги будем готовить салат, воду набрали в 12:50. До берега нужно ехать по лесу через заброшенную тур. базу. Остановились на берегу там же, где мы два года назад останавливались (фото 17). К салату, которого получилось целый кан, сварили гречку с консервами из курицы.



Фото 17. Берег Волги в Единово.

16:00 (18,7 км) — выехали, углубились в лес, дорога лесная (фото 18), местами с песком. Проехав чуть больше 1 км, остановились собирать чернику. Сначала у меня было чувство, что начнётся гроза, как 2 года назад, но покапал дождик чуть-чуть, и всё. Черника очень вкусная, сперва только ели, а потом в пакетик на потом собрали. Дядя Дима и Саша не собирали. Мне было немного неудобно, потому что мы час потратили на ягоды, а потом из-за этого будет хуже не нам, а тем, кто медленно едет, тем, кто не собирал.



Фото 18. Лесная дорога на Видогощи.

17:40 (23,2 км) — брод (фото 19), теперь это уже не то серьёзное препятствие, во-первых, река обмелела и заросла, во-вторых, проложили мостик, конечно, он не очень устойчив и немного неудобен для велосипеда, но всё же намного проще чем нести всё через реку выше колен. Переправа заняла 15 мин, всё перевозил дядя Дима.



Фото 19. Переправа.

18:05 (25,8 км) - д. Видогощи, перед ней лесная дорога сменилась полевой с огромным количеством сухого песка, ехать возможно только иногда, в основном пришлось идти до магазина. Мои кроссовки развалились совсем. У магазина я их передела на тапки, хорошо, что мы хоть тапки взяли. В магазине потратили 30 минут, там подкрепились и закупили продукты. После магазина ехать можно, песок притоптан. Проехали лесной дорогой через тур. базу «Волга», началась опять твёрдая песчаная дорога с камнями.

20:00 (39,0 км) — от д. Лисицы начался асфальт, кое-где с выбоинами, кое-где ровный, но всё равно лучше, чем грунт.

20:05 — каменистая дорога.

20:10 — снова асфальт.

20:40 (47,2 км) - у д. Заборовье трасса отходит от Волги и так до самой Твери, и дядя Саша и дядя Дима предлагают дальше не ехать сегодня, говорят, что пора на ночёвку, остановимся на берегу Волги, мне это не понравилось, потому что это единственный раз, когда мы остановились не по плану, и потом завтра придётся дополнительных 20 км ехать. Слева поворот к Волге. Долго ищем хорошее место. Хотели в лесу, на берегу, за кустами, но в лесу везде дороги, за кустами нет места для палаток, на берегу открыто, но решили всё же у воды, это отлично. Встали на берегу, здесь много отдыхающих, познакомились с палаточниками. Легли спать в 22:20.

Итог дня:

Расстояние 47,7 (245,2)

время в пути 4:38.

17 июля, пятница. Пятый день.

5:30 - встали. В связи с тем, что ночёвка сегодня была в незапланированном месте, подробно обсудили дальнейший маршрут и наметили способы войти в график маршрута.

10:00. 0 км. Выехали

10:50 (5,8 км). У поворота на Тверь в районе Каблуково поправили груз, и свернули на оживлённую трассу на Тверь.

12:00 (22,7 км) - в Твери (фото 20). Посмотрели церковь, Екатерининский монастырь, речной вокзал, ещё церковь, потом набережную, памятник Афанасию Никитину, купили сувениры, памятник Пушкину, парк, встретили много свадеб.



Фото 20. В Твери.

14:00 ищем, где пообедать, все были за столовую, и туда пошли Александр и Антон, остальные в магазин, но потом в столовую пошёл и дядя Дима. Был маленький дождик. После обеда посмотрели памятник М. Кругу, пешеходную улицу, церковь 16 в., ещё один памятник Пушкину, памятник Салтыкову-Щедрину. Морозовский городок — это бывшая текстильная фабрика и общежития для её рабочих, сейчас это квартиры в очень красивых старинных домах. Также посетили веломагазин, где Антон купил себе грипсы.

17:55 (43,9 км) — после осмотра Твери, что заняло у нас четыре часа, за которые мы проехали 21 км, взяли курс на Старицу. Начался ливень с грозой, оделись ещё до его начала по совету Дмитрия, потому что небо стремительно закрывала большая злобная туча. Ехали быстро, это очень неприятно, дождь, грязь от машин и луж летит в лицо, плащи из-за ветра раздуваются и почти не защищают. Нам нужно выйти с трассы, пришлось переходить по пешеходному мосту. Здесь, на повороте с трассы после

пересечения по мосту Волги, в районе ДРСУ-2, уже строят развязку, которая позволит пересечь трассу, но в настоящее время развязка не достроена, поэтому и нужно переходить дорогу по высокому пешеходному мосту, впрочем, с удобными лестницами и пандусами. Дальше разбитый асфальт.

18:55 (54,7 км) — от Дмитровского началась песчаная дорога (фото 21).



Фото 21. Песчаная дорога началась после Твери, от Дмитровского.

19:30 (60,3 км) - выехали к забору, вдоль которого короткая дорога к трассе, там тропинка через кусты и ров, а 2 года назад рва не было, поэтому мы проходили здесь, но сейчас нам охранник участка сказал, что есть объезд по песчаной дороге. Объехали.

19:45 (61,4 км) — асфальт у д. Городня

19:55 — разбитый асфальт

20:05 (65,3 км) — трасса, хороший асфальт. На выезде на отличную дорогу перекус, Антон немного нервничает, устал. Он хочет ехать сзади один, очень надеюсь, что этого не будет. Немного перекусили, отдохнули 15 минут и поехали дальше. Мы с папой ехали впереди, Александр и Дмитрий далеко сзади, а Антон — ещё дальше. В одной деревне, когда уже стало смеркаться, хотели взять воды, ждали отстающих (первым приехал Антон), но тут у жителей с водой проблемы, поэтому не дали. Шёл дождь.

22:30 (91,4 км) - приехали на стоянку, недалеко от д. Андреевское (фото 22). Место замечательное. Но уже поздно, почти стемнело, мокро и холодно, я хочу спать и больше ничего, да ещё и согреться. Легли спать в 11:20.

Итог дня:

Расстояние 91,4 (336,6)

макс. скорость 31,7

ср. скорость 14,34

время в пути 5:58.

18 июля, суббота. Шестой день.

6:30 — подъём. В Старицу, по моим расчётам, можем приехать в 5-6 часов.

Остальные проснулись позже. Купались в Волге, дядя Дима ездил за водой в село.



Фото 22. Стоянка на берегу Волги в Андреевском.

13:00. 0 км — выехали, не спешили, так как очень хорошее место. Ну ладно, приехать в Старицу в 6-7 часов тоже ничего! Через 10 мин. остановка около магазина в Андреевском. В 13:12 вернулись на главную дорогу.

14:00 (5,0 км) - у папы прокол. Все поехали вперёд с одной нашей рацией, а мы втроём чинили. Проверяли связь по рации с четвертьволновыми антеннами. После ремонта прокола выехали в 14:30. Связь работала недалеко, видимо, рельеф местности был неблагоприятный.

15:00 (14,6 км) - после деревни Броды, у дяди Димы взорвалась камера из-за того, что покрышка протёрлась, чинили покрышку до 17:30, заодно обед с бутербродами. Видели грибников, выходящих из леса с огромными корзинами, полными грибов.

17:32 грунтовка (500 м).

17:55 (18,0 км) - у папы снова сдулась камера, на этот раз из-за меня, потому что я в поход взяла камеры запасные не те: ни одну, ни другую, а сейчас поменяли на ту, которую на обеде заклеили, выезжаем в 18:20.

21:10 (57,1) - приехали в Старицу (фото 23). Воду взяли в колонке на улице Иванцова, купили продукты на сегодняшний ужин.



Фото 23. В Старице!

22:15 (61,0 км) — остановились на стоянку за карьером недалеко от города на берегу Волги (фото 24), легли спать в 23:15.

Итог дня:

Расстояние 61,0 (397,6)

макс. скорость 36,62

ср. скорость 14,88

время в пути 4:18.

19 июля, воскресенье. Седьмой день.

Последний день! Самый ответственный! Самый волнительный! Главное, чтобы ничего не сломалось. Я устала, боюсь, что у меня может спустить камера из-за золотника. У папы тоже может что-нибудь случиться с колесом, потому что в нём камера, которую мы вчера заклеили.



Фото 24. Стоянка на берегу Волги в Старице.

Встали в 06:15. Я собирала вещи, Оля с папой поехали вдоль берега смотреть дорогу. Также они нашли веломагазин для колеса Дмитрия. Его заклеенная покрышка может не выдержать перегона до Ржева.

11:40. 0 км - выехали в сначала в веломагазин, и затем, пока Дима и Саша ставили покрышку, а Антон подкреплялся перед длинным перегоном, мы с папой и с Олей поехали смотреть главную достопримечательность города — Свято-Успенский мужской монастырь. Он небольшой, стоит в низине. Начался дождь.

12:45 (5,1 км) - выехали в Ржев, до которого 49 км. Решили ехать двумя группами: мы с папой и Олей, а Антон с д. Димой и д. Сашей. Мы с папой и с Олей впереди. Наша первая группа ехала быстро, без остановок, а вторая группа — чаще отдыхала. Мы остановились только в 14:20, когда позади были 27 км, тут нас догнал Антон, сказал, что у второй группы всё в порядке. Мы вместе с Антоном перекусили, а затем Антон остался ждать вторую группу.



Фото 25. У стелы фотографировались группами.

15:31 (48,8 км) наша передовая группа подъехала к стеле «Ржев» (фото 25), сфотографировались, тут и Антон прибыл. Эта стела приносит много хороших чувств и воспоминаний, как будто сердце облили тёплой водой. Вчетвером отправились к мемориальному кладбищу русских и немецких солдат. Полю Мира и Примирения. Я здесь читала вслух стихотворение «Я погиб подо Ржевом» А. Т. Твардовского (фото 26).



Фото 26. Чтение стихов Твардовского.

На пути к вокзалу заехали в магазин, чтобы купить еды в электричку. Скоро наша электричка, поэтому постарались ехать очень быстро. Наши остальные товарищи к военному мемориалу не ездили, так как у них не было запаса времени. Они уже в

электричке — сообщили по рации.

17:14 (60,0 км) Прибыли на станцию Ржев Балтийский, платформа низкая. Поезд состоит из одного сидячего вагона поезда дальнего следования, и одного локомотива. Наши с Олей велосипеды повесили на полку для вещей, наши рюкзаки туда же, папин на сиденье. Сначала было мало народу, потом, где-то после середины пути прибавилось людей, но всё равно, места не все были заняты. Здесь произвели расчёт расходов. На Шаховскую прибыли точно по расписанию, в 19:29, выгрузились удачно, сходили в магазин за продуктами, пока ждали следующую электричку (фото 27).



Фото 27. Поход завершён!

Электричка приехала за 2 мин. до отправления (отходит в 20:07). Мы сели в разные вагоны, в соседние двери, электричка свободная.

Все, кроме Антона вышли на Рижском вокзале, Антон выходил на какой-то другой станции.

Вот и закончился поход! Мне понравилось! И я немного устала!

Ехать домой после поезда было легко, дул лёгкий ветерок, приехали домой в час ночи или немного позже, ну или раньше чуть-чуть.»

Итог дня:

Расстояние 60,0 (457,6)

макс. скорость 33,66

ср. скорость 16,44

время в пути 3:46.

БАЛЛЬНАЯ ОЦЕНКА СЛОЖНОСТИ ВЕЛОСИПЕДНОГО МАРШРУТА

Расчёт интенсивности прохождения маршрута

$$I = (L\phi * K_{эп} + ЛП) * T_n / T\phi * L_n$$

$$L\phi = 484 \text{ км}$$

$$K_{эп1} * \mu_1 + K_{эп2} * \mu_2 + \dots + K_{эп n} * \mu_n$$

$$K_{эп} = 396/458 * 1 + 62/458 * 1,2$$

$$K_{эп} = 1,027$$

Автомобильная дорога хорошего качества (асфальт, шоссе) почти на всём маршруте, грунтовые и лесные дороги — чуть более 10% длины маршрута.

$$ЛП = 0$$

Локальных препятствий на маршруте не было.

$$T_n = 6 \text{ дней}$$

$T\phi = 6,5 \text{ дней}$ — последний день маршрута был наполовину затрачен на отъезд домой на электричке.

$$L_n = 300 \text{ км}$$

$$L\phi = 458 \text{ км}$$

$$I = 458 * 1,027 * 6 / 6,5 * 300 = 1,45$$

Определение автономности прохождения маршрута

Все ночёвки были полевые (в палатках), населённые пункты встречались ежедневно.

$$A = 0,8$$

Расчет категории трудности протяжённых препятствий

ПП1 ж.д. станция Хотьково — д. Самотовино

Калькулятор велосипедных препятствий

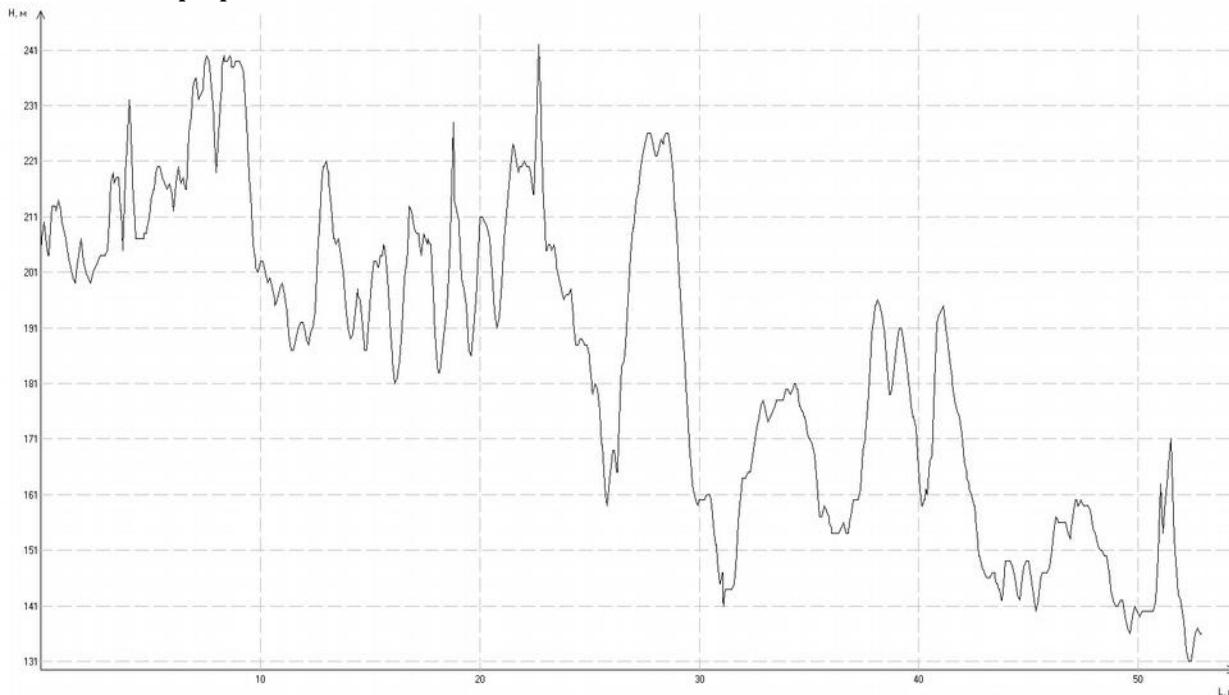
Версия программы: 2015.06.22

Версия Регламента: 28.05.2015

Район: Московская область

Границы: ж.д. станция Хотьково — дер. Самотовино

Высотный профиль:



Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 52924 м

Минимальная высота: 131 м

Максимальная высота: 242 м

Набор высоты: 709 м

Сброс высоты: 779 м

Расчёт КТ

Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия		
Длина участка	Описание	Кпк
52924	Асфальт, Хор. качества, Сухой	0.80

Кпк = 0.80

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Равнины

Кв = 1.00

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 709 м

Кнв = 1.35

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 52924 м

Кпр = 1.53

Коэффициент крутизны (Ккр)

Ккр = 1.13

Сезонно-географический показатель (С*Г)

Сезонность: *Благоприятный сезон*

С = 1.00

Географический фактор: *Благоприятные районы*

Г = 1.00

Категория трудности

КТ = Кпк * Кв * Кнв * Кпр * Ккр * С * Г

КТ = 0.80 * 1.00 * 1.35 * 1.53 * 1.13 * 1.00 * 1.00 = 1.87

Препятствие соответствует I категории трудности.

ПП2 д. Окоемово — д. Ермолино

Калькулятор велосипедных препятствий

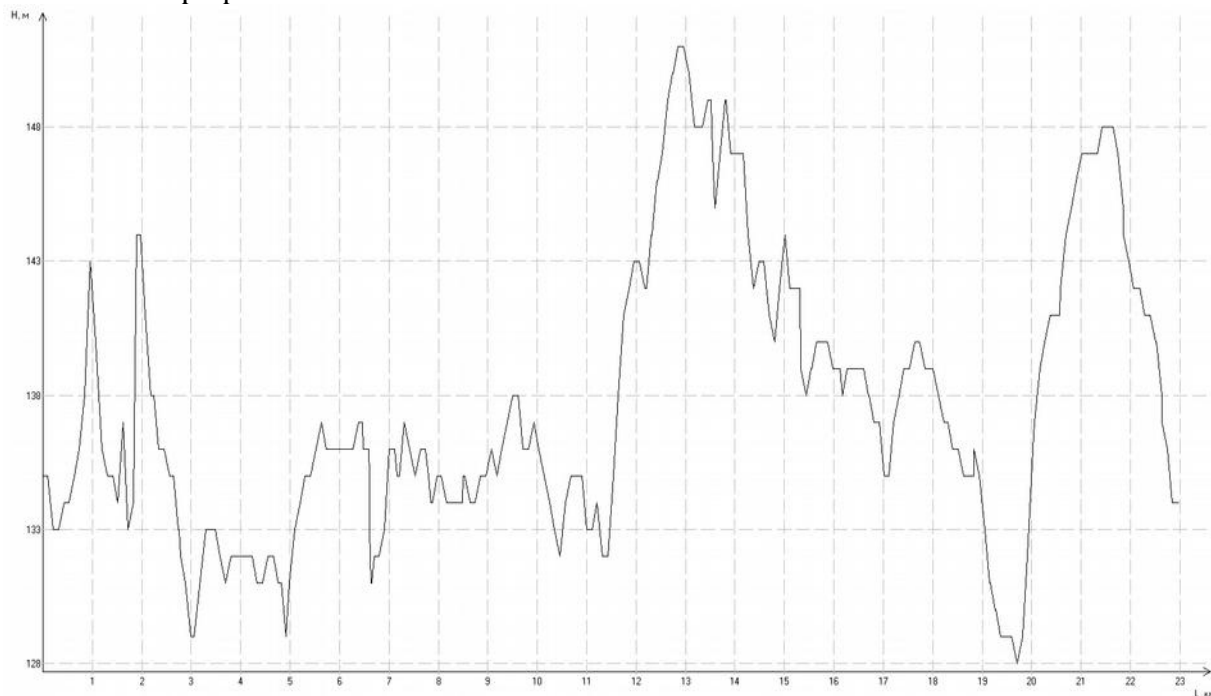
Версия программы: 2015.06.22

Версия Регламента: 28.05.2015

Район: Московская область

Границы: д. Окоемово — д. Ермолино

Высотный профиль:

**Параметры препятствия**

Протяжённость препятствия: 22986 м

Минимальная высота: 128 м

Максимальная высота: 151 м

Набор высоты: 118 м

Сброс высоты: 119 м

Расчёт КТ

Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия		
Длина участка	Описание	Кпк
12146	Грунт, Хор. качества, Сухой	1.30
1367	Асфальт, Хор. качества, Сухой	0.80
9473	Грунт, Хор. качества, Сухой	1.30

Кпк = 1.27

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Равнины*

Кв = 1.00

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 118 м

Кнв = 1.06

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 22986 м

Кпр = 1.23

Коэффициент крутизны (Ккр)

Ккр = 0.99

Сезонно-географический показатель (С*Г)

Сезонность: *Благоприятный сезон*

С = 1.00

Географический фактор: *Благоприятные районы*

Г = 1.00

Категория трудности

$КТ = Кпк * Кв * Кнв * Кпр * Ккр * С * Г$

$КТ = 1.27 * 1.00 * 1.06 * 1.23 * 0.99 * 1.00 * 1.00 = 1.64$

Препятствие соответствует I категории трудности

ППЗ д. Юрьево-Девичье — д. Лисицы

Калькулятор велосипедных препятствий

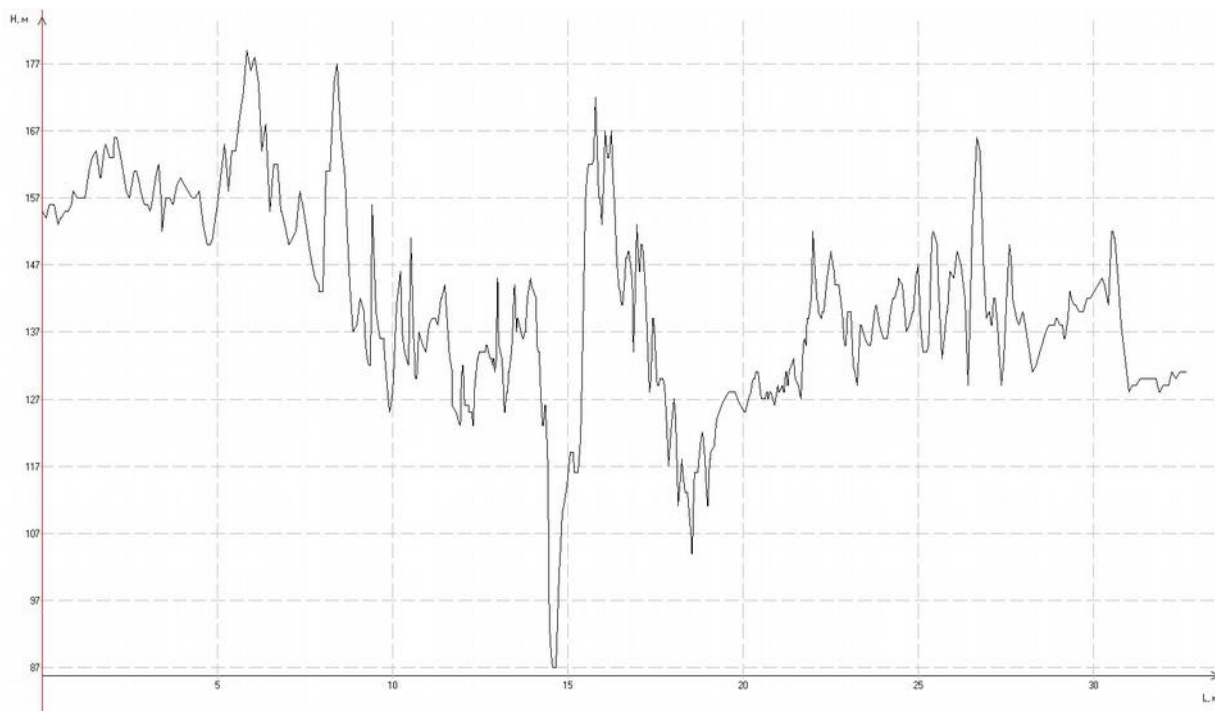
Версия программы: 2015.06.22

Версия Регламента: 28.05.2015

Район: Тверская область

Границы: д. Юрьево-Девичье — д. Лисицы

Высотный профиль:



Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 32660 м

Минимальная высота: 87 м

Максимальная высота: 179 м

Набор высоты: 722 м

Сброс высоты: 746 м

Расчёт КТ

Коэффициент покрытия (Кпк)

Длина участка	Описание	Характеристика покрытия
		Кпк
32660	Грунт, Хор. качества, Сухой	1.30

Кпк = 1.30

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Равнины

Кв = 1.00

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 722 м

Кнв = 1.36

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 32660 м

Кпр = 1.33

Коэффициент крутизны (Ккр)

Ккр = 1.35

Сезонно-географический показатель (С*Г)

Сезонность: Благоприятный сезон

С = 1.00

Географический фактор: *Благоприятные районы*
 $\Gamma = 1.00$

Категория трудности

$КТ = K_{пк} * K_v * K_{нв} * K_{пр} * K_{кр} * C * \Gamma$

$КТ = 1.33 * 1.30 * 1.36 * 1.35 * 1.00 * 1.00 * 1.00 = 3.17$

Препятствие соответствует II категории трудности

ПП4 д. Дмитровское — д. Гильнево

Калькулятор велосипедных препятствий

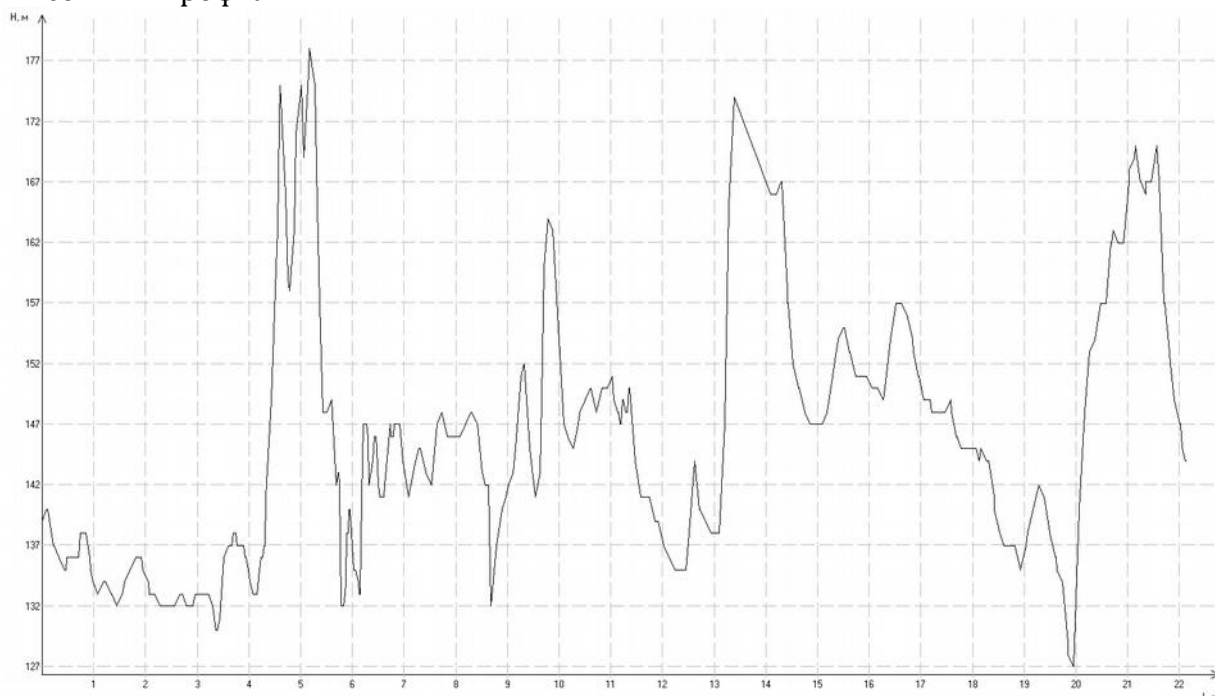
Версия программы: 2015.06.22

Версия Регламента: 28.05.2015

Район: Тверская область

Границы: д. Дмитровское — д. Гильнево

Высотный профиль:



Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 22149 м

Минимальная высота: 127 м

Максимальная высота: 178 м

Набор высоты: 308 м

Сброс высоты: 303 м

Расчёт КТ

Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия		
Длина участка	Описание	Кпк
6935	Грунт, Хор. качества, Сухой	1.30
15214	Асфальт, Хор. качества, Сухой	0.80

$K_{пк} = 0.96$

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)Район похода: *Равнины*

$$K_b = 1.00$$

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 308 м

$$K_{nb} = 1.15$$

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 22149 м

$$K_{pr} = 1.22$$

Коэффициент крутизны (Ккр)

$$K_{kr} = 1.16$$

Сезонно-географический показатель (С*Г)Сезонность: *Благоприятный сезон*

$$C = 1.00$$

Географический фактор: *Благоприятные районы*

$$G = 1.00$$

Категория трудности

$$KT = K_{pk} * K_b * K_{nb} * K_{pr} * K_{kr} * C * G$$

$$KT = 0.96 * 1.00 * 1.15 * 1.22 * 1.16 * 1.00 * 1.00 = 1.56$$

Препятствие соответствует I категории трудности

Сумма баллов за препятствия

Протяженные препятствия	К.Т.	Баллы
ж.д. станция Хотьково — д. Самотовино	1	1,87
д. Окаемово — д. Ермолино	1	1,64
д. Юрьево-Девичье — д. Лисицы	2	3,17
д. Дмитровское - д. Гильнево	1	1,56
Σ (С)		8,24

$$C = 8,24$$

Категория сложности

$$КС = C * I * A = 8,24 * 1,45 * 0,8 = 9,6 \text{ балла}$$

Маршрут соответствует заявленной категории сложности.

Расчёты произвёл А.В. Корсаков

ОРГАНИЗАЦИЯ ДВИЖЕНИЯ, РЕЖИМ И МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

Ежедневные дежурные не назначались в связи с тем, что готовили завтраки, обеды и ужины на группу, как правило, дети, под моим наблюдением.

Остановки в пути делались примерно через час езды на 10-15 мин. На привалах осматривали технику и крепление груза. В особо опасных условиях движения (на спусках, при плохом покрытии) интервал движения увеличивали. При проезде препятствий на дороге направляющий подавал сигнал рукой, указывая на препятствие.

Перед спусками производилась дополнительная проверка тормозов. На спусках скорость не превышала 30-35 км/ч.

На дорогах с интенсивным автомобильным движением применяли флажки безопасности, укрепленные на багажниках велосипедов детей.

Избегали движения в тёмное время суток.

ТАБЛИЦА МЕТЕОНАБЛЮДЕНИЙ

Дата	Т возд	Облачность	Осадки	Ветер
13.07	16 ⁰	облачно	Иногда моросит дождик, во время обеда пошёл сильный дождь, но вскоре прекратился	Западный умеренный
14.07	20 ⁰	Переменная облачность	Днём короткий ливень. Вечером мелкий дождик.	Западный слабый
15.07	20 ⁰	Переменная облачность	Без осадков	Западный слабый
16.07	25 ⁰	Солнечно, переменная облачность	Дождь в 15:40, затем без осадков.	
17.07	18 ⁰	Переменная облачность	Дождь иногда мелкий, 1 час - ливень	
18.07	15 ⁰ 22 ⁰	Солнечно, переменная облачность	Временами мелкий дождь	
19.07	15 ⁰ 25 ⁰	Переменная облачность	Днём — мелкий короткий дождик.	

КУЛЬТУРНАЯ ПРОГРАММА

Государственный заказник «Журавлиная родина»

На северо-востоке Московской области в Талдомском и Сергиево-Посадском районах лежит обширная болотистая низменность площадью более 300 кв. км. Это Дубненская низина. О её журавлиных болотах, потаённых озёрах и глухих лесах ещё в 30-е годы прошлого века писал М.М. Пришвин. Он и дал краю название «Журавлиная родина».

Пришвинская Журавлиная родина сохранилась до наших дней. 35 лет назад здесь был создан государственный заказник. Сейчас в Дубненской низине действует целый комплекс охраняемых природных территорий, его площадь более 36 тысяч гектаров. Здесь сохраняются места обитания редких видов животных и растений, места остановок водоплавающих и журавлей на пролёте, реликтовые ландшафты — болота и озёра ледникового происхождения, истоки рек, старые еловые леса. Весь этот комплекс входит в резервный список Водно-болотных угодий международного значения и является Ключевой орнитологической территорией России.

Волга

В образном восприятии сущности русской народности Волга играет исключительную и центральную роль. Это корень и стержень всего русского народа, образный идеал. Она всегда одушевлена, ей приписываются человеческие качества, а идеальный русский человек должен соответствовать образу этой реки.

Волга — одна из крупнейших рек на Земле и самая длинная в Европе.

Длина реки составляет 3530 км (до постройки водохранилищ — 3690 км), а площадь её водосборного бассейна — 1,361 млн км².

Волга берёт начало на Валдайской возвышенности (на высоте 228 метров) и впадает в Каспийское море. Устье реки лежит на 28 метров ниже уровня моря. Общее падение — 256 метров. Волга — крупнейшая в мире река внутреннего стока, то есть не впадающая в мировой океан.

Бассейн Волги занимает около 1/3 Европейской территории России и простирается от Валдайской и Среднерусской возвышенностей на западе до Урала на востоке.

Верхняя Волга

После прохождения Волги через систему Верхневолжских озёр в 1843 году была сооружена плотина (Верхневолжский бейшлот) для регулирования стока воды и поддержания судоходных глубин в межень.

Первый крупный населенный пункт на Волге от истока — город Ржев.

Между городами Тверь и Рыбинск на Волге созданы Иваньковское водохранилище (так называемое Московское море) с плотиной и ГЭС у г. Дубна.

Крупнейшие притоки верхней Волги — Селижаровка, Тьма, Тверца, Молога, Шексна, Которосль и Унжа.

Кимры

Кимры — город, административный центр Кимрского района Тверской области. Расположен на Волге, при впадении в неё реки Кимрка.

Первые упоминания о селе Кимра датированы серединой XVI века. Ещё во времена правления Петра I оно получило известность центра сапожного промысла в Российской империи. К концу XIX века село окончательно сложилось как экономический центр обувной промышленности.

Город расположен на реке Волге, при впадении в неё реки Кимрка.

Среди краеведов и исследователей истории Кимр наиболее распространена версия финно-угорских корней, в частности, рассматривается возможность происхождения слова «Кимра» («Кимера», «Кимеря») от названия одного из финно-угорских племён — меря. Меряне проживали в Верхнем Поволжье и бассейне реки Клязьма на территории современных Ярославской, Ивановской, в северной и центральной частях Владимирской, северной и восточной частях Московской, восточной части Тверской, южной части Вологодской и западной части Костромской областей России.

В городе функционирует Кимрский краеведческий музей, основанный в 1918 году кооперативной организацией «Кредитсоюз». Постоянно действующая экспозиция, рассказывающая об истории края и о развитии в Кимрах обувной промышленности, была открыта в июле 1990 года.

В Кимрах совсем немного достопримечательностей.

Дубна

Дубна́ — наукоград на севере Московской области (121 км от Москвы), крупнейший в России центр по исследованиям в области ядерной физики.

Город расположен на реке Волге, ограничен реками Дубна и Сестра, каналом имени Москвы и Иваньковским водохранилищем. Единственный населённый пункт Московской области, расположенный на Волге.

Первоначальный образ города определяет малоэтажная жилая застройка Институтской части и Чёрной Речки середины 20 века. Во многом благодаря ей Дубну в советский период называли подмосковным «городом-курортом». В целом архитектурный образ Дубны этого времени типичен для советских наукоградов.

Осенью 1933 года началось строительство канала Москва-Волга. Это сложнейшее гидротехническое сооружение состоит из аванпорта, бетонной и земляной плотин, Иваньковской ГЭС и Иваньковского водохранилища с накопительным резервуаром площадью 327 квадратных километров, шлюза, тоннеля и трассы канала протяженностью в 128 км. Проблема водоснабжения Москвы и её статуса, как столицы пяти морей была решена силами заключенных Дмитлага к концу лета 1937 года. Большая Волга, как один из микрорайонов наукограда Дубна сегодня, в те годы был рабочим поселком строителей головного узла канала.

В этом же 1937 году на левом берегу Волги начинается строительство цеха №30 Савеловского авиационного завода («Тридцатки») позже легендарного Дубненского машиностроительного завода, а 10 июля 1939 года стало днем рождения ДМЗ. На основании приказа министра авиационной промышленности за №1010 от 12 октября 1951 года на ДМЗ организуется ОКБ-155. Эта дата является днем рождения знаменитого МКБ «Радуга».

Главное градообразующее предприятие — Объединённый институт ядерных исследований, имеет официальный международный статус, что закреплено документально и отражается в типе финансирования научной организации. ОИЯИ является самым крупным научным центром в СССР и России.

История строительства Центра космической связи уходит корнями в годы подготовки СССР к проведению Олимпиады-80 в Москве. Подготовка к строительству объекта «Азимут М-2»(СКС-2) началась в 1974 году после утверждения Международным Олимпийским комитетом решения о проведении XXII летних Олимпийских игр в Москве.

Лесной массив и водные ресурсы города - прекрасные места для туризма и отдыха. Тут и живописные берега Волги, Сестры, Дубны, и канала им. Москвы, и заливы Иваньковского водохранилища, и дивный воздух соснового бора.

Уютные кварталы Дубны пестрят разнообразной застройкой. Сохранившиеся до сих пор желтые двухэтажки, сталинские дома, финские домики в сосновом лесопарке, коттеджи институтских ученых, современные высотки.

В Дубне проходили съёмки художественных фильмов: Волга-Волга (1938), Первый фильм про ОИЯИ (1958), Они были на фестивале (1960), Девять дней одного года (1961), Молодо-зелено (1962), Всё остаётся людям (1963), Физики (1966), Дубна — город дружбы учёных (1966), Происшествие в Утиноозёрске (1988), Наследник (1993), Подмосковные вечера (1994), Крестоносец (1995), Василий и Василиса (1981), Бригада (2002), Первый фильм о работе ГосМКБ «Радуга» (2014).

В Дубне находится второй по величине памятник Ленину в мире (первый по величине — на Волго-Донском канале). Памятник установлен в 1937 году недалеко от Иваньковской ГЭС на канале им. Москвы. Скульптор — С. Д. Меркуров. Высота вместе с постаментом — 37 метров (высота фигуры — 22 м, вес — 450 тонн). На противоположном берегу в 1935 году был установлен памятник Сталину (высота фигуры — 25 м, вес — 540 тонн), причём голова вождя была высечена из цельного фрагмента скалы. Однако после его смерти и разоблачения культа личности Сталина памятник был взорван в 1961 году, но постамент остался до сих пор. По свидетельствам старожилов города и краеведа Елены Титовой, автомобильный тоннель под судоходным каналом получил микротрещину и начал протекать после того, как взорвали памятник Сталину.

Владимир Высоцкий любил Дубну, как сам город, так и его людей, ведь здесь жили в таком количестве талантливейшие люди страны. По этим причинам Высоцкий провёл в Дубне не менее 5 крупных концертов в 1966, 1973, 1979 годах. Благодарные жители города увековечили эти события в памятнике Владимиру Семёновичу.

Стул-гигант, создан на дубненском предприятии «Экомебель» по инициативе его директора. Установлен в 2004 г. Самый высокий (9,5 метров) в мире стул, выполненный из естественного материала - дерева. Вошёл в «Книгу рекордов России».

Тверь

Тверь основана в 1135 году на стрелке реки Тьмаки. С 1304 г. до 1327 г. Тверь являлась столицей русских земель.

Тверь (в 1931—1990 годах — Кали́нин) расположена на берегах реки Волга в районе впадения в неё рек Тверцы и Тьмаки, в 150 км от Москвы.

В XIX — начале XX века Тверь застраивалась преимущественно деревянными и каменными 1-2-этажными домами. В этот же период был построен «Морозовский городок» — комплекс застройки в псевдогоthicеском стиле высотой в 4-5 этажей. Наиболее характерно из них здание казармы «Париж», построенное в 1910—1913 годах по проекту архитектора В. К. Терского.

Город расположен на пересечении железнодорожной и автомобильной магистралей, соединяющих Москву и Санкт-Петербург, с Волгой в её верхнем течении; находится в 134 км к северо-западу от Москвы и в 484 км к юго-востоку от Санкт-Петербурга. Протяжённость города в широтном направлении — 20 км, в меридианном — 15 км.

Исторический центр города находится в правобережной части города, к востоку от стрелки реки Тьмаки. Советская улица, проходящая параллельно правому берегу реки Волги в нескольких сотнях метрах от него, считается главной улицей центральной части города. На Советской площади (которая была спроектирована архитектором П. Р. Никитиным как главная площадь центра города) она сходится с Новоторжской улицей и улицей Вольного Новгорода, образуя трёхлучевую систему.

В городе расположены несколько мемориалов и обелисков, а также многочисленные памятники, большая часть из которых сосредоточена в центральной части города.

В разное время, в Твери проходили съёмки художественных фильмов: Мать (1926), Окраина (1933), Чапаев (1934), Возвращение (1940), Нашествие (1944), Живые и Мёртвые (1963), Доктор Вера (1967), Высокое звание (1973), Алмазы для Марии (1975), Живите в радости (1978), Чучело (1983), Мера пресечения (1983), Статский советник (2005).

Старица

Стáрица — город, административный центр Старицкого района Тверской области. Город расположен на восточной окраине Валдайской возвышенности, пристань на Волге. Основан в 1297 году тверским князем Михаилом Ярославичем как крепость на реке Старице.

Главной достопримечательностью города является Свято-Успенский монастырь.

В Старицком районе находятся бывшие усадьбы: Павловское, Малинники, Берново (здесь в бывшем усадебном доме Вульфов находится музей А. С. Пушкина). Сам же город входит в маршрут Пушкинское кольцо Верхневолжья.

В городе Старица проходили съёмки многих сцен фильма Ролана Быкова «Чучело» (1983). Здесь снимали внешний вид дома Бессольцевых и развалины старой церкви в парке, в сених которой сжигали чучело.

Ржев

Ржев – районный центр, железнодорожный узел, население 71 тыс. чел. Примечателен город тем, что находится в месте наибольшего сближения верховьев трех бассейнов – Волги, Западной Двины и Днепра. Расположен на юго-восточной окраине Валдайской возвышенности на высоких берегах Волги.

Ржев является первым по течению городом на Волге (находится в 200 км от её истока), в 117 км от Твери.

Основание Ржева историческая литература относит к середине XII века, хотя в Новгородской уставной грамоте встречается его упоминание под 1019 годом. Летописи именуют этот город как Ржева Володимирова, Ржевка и Ржов.

До Великой Отечественной войны население города составляло 56 тыс. человек. В результате боевых действий в 1941—1943 годах за 17 месяцев оккупации Ржев был разрушен до основания. Из 20 тыс. человек, оказавшихся в оккупации в Ржеве, и приблизительно столько же в районе, в день освобождения — 3 марта 1943 года — в городе осталось 150, вместе с районом — 362. Из 5 443 жилых домов Ржева уцелело лишь 297.

По оценке участника этих событий, маршала Советского Союза В. Г. Куликова, в Ржевской битве общие потери Красной Армии составили свыше 1 млн человек. После войны город был отстроен заново. Яркое художественное воплощение Ржевская битва нашла в «ржевской прозе» писателя Вячеслава Кондратьева, стихотворении Александра Трифоновича Твардовского «Я убит подо Ржевом», в стихотворении "Бесы" Михаила Матусовского, песне Михаила Ножкина «Под Ржевом».

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

Характеристика района похода

Сергиево-Посадский район расположен на северо-востоке Московской области. Район граничит на северо-западе с Талдомским районом области. Северная часть района расположена на территории Волго-Шошинской низменности (Ламско-Дубненская песчаная низина). Остальная территория расположена на восточном отроге Клинско-Дмитровской гряды, которая уступами падает к Ламско-Дубненской низине.

Северная часть территории отличается сглаженными формами, где невысокие песчаные холмы и гряды сменяются заболоченными лощинами. На остальной территории преобладают более резкие элементы рельефа: плоско-выпуклые водоразделы, разграниченные замкнутыми котлованами и лощинами, овражно-балочная сеть развита значительно. Овраги часто довольно глубоки, склоны их крутые, залесенные и закустаренные, по днищам протекают ручьи (в районе расположен самый глубокий овраг Московской области - Варавинский).

Климат области умеренно-континентальный. Он характеризуется тёплым и влажным летом и умеренно-холодной зимой, с устойчивым снежным покровом и хорошо выраженными переходными сезонами.

Реки района небольшие: их ширина от 5 до 40 метров, глубина от 0,5 до 2,0 метров (местами до 3-х метров), скорость течения 0,2-0,4 м/с.

Фауна района характерна для лесов северного Нечерноземья. Дикие звери района - лось, олень, кабан, волк, рысь, лисица, енотовидная собака, барсук, бобр, куница, заяц-русак, заяц-беляк, белка, хорь, горностай, норка, ондатра, выдра, ласка, ёж. Появление волка в северной части района отмечается ежегодно, реже туда заходит медведь, из Тверской области. В большом количестве в районе отмечается крот, серая и черная крысы, мыши, полевки.

В конце 80-х годов из промысловых птиц в районе насчитывалось примерно около сотни глухарей, двухсот пятидесяти штук тетеревов, более пятисот - рябчиков, около шести тысяч (осенью) уток, весной много вальдшнепа. Однако, в последние годы численность глухаря, тетерева резко снизилась. Эти виды занесены в областную Книгу редких и находящихся под угрозой исчезновения животных.

Талдомский район - Самый северный район Московской области, расположен в 111 километрах к северу от Москвы. Район граничит с Дмитровским и Сергиево-Посадским районами Московской области, городским округом Дубна, а также — на северо-востоке с Калязинским районом Тверской области, на севере и западе — с Кимрским районом Тверской области. Район расположен в южной части Верхневолжской низменности, преобладают высоты 120—135 м.

Важнейшие реки — Дубна и Хотча — являются правыми притоками Волги. В западной части района — канал имени Москвы, по которому проходит граница Талдомского и Дмитровского районов.

Талдомский район известен заказником «Журавлиная родина», крупнейшим в Центральной России местом предотлётного скопления серых журавлей.

Тверская область занимает выгодное географическое положение, она расположена на трассе, соединяющей исторические столицы России. Основные города – Тверь, Ржев, Вышний Волочек, Кимры, Торжок.

Тверская область является частью Русской равнины с характерным для неё чередованием низменностей и возвышенностей. На юго-западе расположена Западно-Двинская низина с чередующимися мелкохолмистыми грядами и зандовыми равнинами.

Область расположена в 160-260 км от Москвы на главном водоразделе Европейской части: в западной ее части находятся верховья Волги и Западной Двины, а на пограничной со Смоленской областью территории – исток Днепра. Географическое положение и климат Тверской области в полной мере позволяют судить о типичной русской природе. На Тверской земле господствует благоприятный для жизни и хозяйствования умеренно-континентальный климат.

Тверская губерния всегда была необычайно богата яркими и самобытными ремеслами. В настоящее время многие из них не сохранились, но частично они послужили толчком для организации крупного производства, например, фаянсового завода в Конаково, завода "Красный Май", производящего художественные изделия из стекла в Вышнем Волочке, золотошвейной фабрики в Торжке, обувной фабрики в Кимрах. Даже и теперь в области остались народные мастера, владеющие различными ремеслами.

Практическая информация

Тверская областная картинная галерея

Бизнес центр «Донской»

ул. Д.Донского, д.37, стр. 1

Часы работы: еж. 11-18, ср. 10-20

Тел. (4822) 57-70-38, 34-62-43, 39-80-37

Расписание и стоимость переправы в Конаково

Генеральный директор ООО «Фермерское хозяйство «Витязь» Ю.А. Журавлев « 29 » апреля 2013 года	
ТАРИФЫ на проезд пассажиров, автотранспорта и перевозку грузов на грузопассажирской паромной переправе «Рыбзавод – Топорок»	
п/п	тарифы
1	Легковые автомобили (типа «Ока», «ДЭУ-Матиз»), квадроциклы
2	Легковые автомобили весом до 1500 кг
3	Легковые автомобили, джипы весом свыше 1500 кг
4	Автомобили грузоподъемностью до 2000 кг
5	Микроавтобусы вместимостью до 17 человек
6	Автомобили грузоподъемностью от 2 тн до 7 тн
7	Грузовые автомашины от 7 тн до 16,0 тн
8	Грузовые автомашины от 16,0 тн
9	Прицеп для перевозки гидроциклов
10	Прицеп для перевозки яхт (катеров)
11	Прицеп для перевозки грузов (одноосные)
12	Прицеп для перевозки грузов свыше 0,5 тн для легковых машин
13	Прицепы двусосные до 7-х тонн
14	Прицепы двусосные свыше 7-х тонн
15	Тягачи с прицепами и полуприцепами до 16 тонн (трейлер)
16	Тягачи с прицепами и полуприцепами свыше 20 тонн (трейлер)
17	Автобус вместимостью свыше 17- ти человек
18	Трактора колесные
19	Спецмашины (автокраны, подъемные устройства и т.д)
20	Грузы за 1 тонну
21	Грузы негабаритные
22	Животные: крупный рогатый скот, лошади
23	Пассажиры взрослые
24	Дети от 5 до 10 лет
25	Велосипеды
26	Мотоциклы, мотороллеры без колясок, скутера, мопеды
27	Мотоциклы с колясками
28	Плата за специальный рейс (по заявке, заказы без расписания)
АДМИНИСТРАЦИЯ ООО «Фермерское хозяйство «Витязь» телефон: (48242) 3-24-19	

Расписание движения парома "СП-14" «Зеленый Бор» «Топорок»	
7:45	8:00
8:45	9:00
9:45	10:00
10:45	11:00
11:45	12:00
12:45	13:00
13:45	14:00
14:45	15:00
15:45	16:00
16:45	17:00
17:45	18:00
18:45	19:00
19:45	20:00
20:45	21:00
21:45	22:00
Дополнительные рейсы понедельник, суббота пятница, воскресенье	
6:45	7:00
22: 5	23:00
23:45	24:00
тел.: 8-952-086-88-24	

Примечание: станция парома со стороны Конаково называется «Зелёный Бор»

Веломагазины

Веломагазин в Кимрах

[СпортМаг](#)

Адрес:

Тверская обл., Кимры г., ул. 50 лет ВЛКСМ, 5

Телефон:

+7 (905) 605-27-45

Часы работы:

пн-пт 10:00–18:00; сб 10:00–17:00; вс 10:00–15:00

Сайт:

<http://спортм.рф>

Веломагазины и мастерские в Дубне

СпортМаг

Адрес:

Московская обл., Дубна г., просп.

Боголюбова, 39

Телефон:

+7 (905) 605-27-45

Часы работы:

пн-пт 10:00–20:00; сб,вс 10:00–18:00

Сайт:

<http://спортм.пф>

Олимпик

Адрес:

141980, Московская обл., Дубна г., ул.

Тверская, 26

Телефон:

+7 (963) 634-56-26

Часы работы:

пн-пт 10:00–19:00

Сайт:

<http://www.olimpic-dubna.ru>

Переписка на Независимом форуме города Дубна <http://dubna.net/forum/> Понадобились кое какие детали, и не смог найти.

Где у нас веломаги ещё остались?

Олимп, Спартак, бывший спортивный на лб, спорт сезон. Все, или ещё отдельчики какие с запчастями есть? Спортмастер не предлагать).

Еще в подвале на проспекте Боголюбова, д.39. Есть велики/запчасти на повороте в гаражи у котельной на 30-ке.

Олимпик вроде был такой на Энтузиастов, 3. Потом куда-то переехал. Сайт тоже был у них. Сейчас не знаю

В Орбите/Магните. Там, где Юна-спорт раньше была.

Да, это его я олимпом именовал. Погорячился)

а Вася где щас работает?

обвес бы поменять

На ЛБ возле котельной есть ещеи еще в новом пентагоне на Володарского.

мальчуган такой был. у стадиона раньше велики мастрячил. хорошо получалось.

Хороший магазин (на Боголюбова, 39). По цене, как показалось, там самая минимальная накрутка.

Запчасти на заказ могут привезти. Покупали в прошлый год там велосипед, а в этом сезоне самокат для ребенка дешевле, чем в Олимпике. Антон - парень молодой, хорошо там велосипеды ремонтирует, бонусом и колесо для коляски починил.

Сейчас у стадиона больше не мастрячат, закрылись?

если срочно какая-то мелочевка в Дубне нужна, то Олимпик. Правда цены по сравнению с буржуями тревожат жабу

Спорт сезон магазин называется.они теперь с сетевиками контакат. Насчет "мастрячат" не в теме, а вообще работают. Можно даже на заказ по ценам московского интернет магазина заказать велик выбрав здесь:<http://sportseason.ru> .

Сегодня у них ремонтировались (у стадиона).

За магазинчик на боголюбова 39 отдельный спасибо. Нашел, что хотел)) .

Веломагазины и веломастерские в Твери

Веломир, магазин и мастерская

Адрес:

170006, Тверь, наб. реки Тьмаки, 19/1

Телефон:

+7 (4822) 34-54-34

Часы работы:

пн-пт 10:00-19:00; сб,вс 10:00-17:00

Bike shop

Адрес:

Тверь, бул. Цанова, 6, корп.1

Телефон:

+7 (920) 191-95-35

Часы работы:

ежедневно, 10:00–20:00

Велосипеды Тверь

Адрес:

Тверь, Сахаровское ш., 17

Телефон:

+7 (920) 173-50-40, +7 (904) 020-40-35

Часы работы:

ежедневно, 10:00–19:00

Веломагазин в Ржеве

[Магазин Трек](#)

Адрес:

Тверская обл., Ржев г., ул. Первомайская, 32

Телефон:

+7 (48232) 3-37-07

Часы работы:

пн-сб 10:00-18:00

Перечень общественного снаряжения

№	Наименование	Кол-во, шт.	Вес, кг
1	Палатки: 3-х местная	2	7,5
2	Тент общ (3х3)	2	2,1
3	Кан+чехол 5 л	1	1,33
4	Котелок+чехол 2,5 л	1	0,6
5	Горелка газовая	2	2
6	Газовые баллоны, 450 гр.	4	2
7	Пила ленточная	1	0,22
8	Топор	1	0,5
9	Подвеска для костра	1	0,4
10	Подставка под котёл (таганок)	1	0,5
11	Рукавицы для костра	1	0,3
12	Сухое горючее (10 табл.)	1	0,1
13	Половник с удл. ручкой	1	0,08
14	Нож консервный	1	0,2
15	Доска разделочная	1	0,05
16	Мочалка для посуды	1	0,05
17	Ёршик	1	0,1
18	Скатерть	1	0,05
19	Компас жидкостный	1	0,1
20	GPS навигатор Magellan Triton 500	1	0,24
21	Карта Московской и Тверской областей, электронная книга с маршрутом	1	1
22	Аккумуляторы AA для GPS навигаторов	16	0,52
23	Фотоаппарат	2	0,5
24	Фонарь для палатки	1	0,3
25	Трос-замок (1,8 м)	2	0,4
26	Хознабор	1	0,1
27	Медицинская аптечка	1	1,0
28	Ремонтный набор	1	2,4
29	Радиостанция LPD	3	0,8

Хознабор

№	Наименование	№	Наименование
1	Ножницы	5	Нитки хлопчатобумажные
2	Шило	6	Булавки разные
3	Иглы швейные разных размеров	7	Резинка «колечком»
4	Нитки капроновые		

Перечень личного снаряжения

№	Наименование	Кол-во	№	Наименование	Кол-во
1	Велорюкзак	1	23	Накидка от дождя	1
2	Спальный мешок	1	24	Ветрозащитный костюм	1
3	Коврик	1	25	Свитер (из материала Polartec или флис)	2
4	Сидушка	1	26	Шапочка шерстяная	1
5	Налобный фонарь	1	27	Шапочка х/б с козырьком	1
6	Сигнальный фонарь	1	28	Носки х/б	4
7	Аккумуляторы	-	29	Носки шерстяные	1
8	Велокомпьютер	1	30	Брюки тренировочные х/б	1
9	Внутрирамная сумка	1	31	Брюки тренировочные шерстяные	1
10	Велоаптечка	1	32	Шорты или велотрусы	1
11	Запасные тормозные колодки	2	33	Футболка	1
12	Насос	1	34	Веломайка	2
13	Мультитул (велo)	1	35	Велоперчатки	1
14	Запасной «петух»	1	36	Обувь основная	1
15	Запасные спицы	10	37	Обувь запасная	1
16	Эспандерные резинки	1	38	Велобахиллы	1
17	Личная мед. аптечка	1	39	Полотенце	1
18	Фляга для воды	1	40	Документы	1
19	Столовые принадлежности	1	41	Спички	1
20	Очки солнцезащитные	1	42	Моб. Телефон + зарядное устройство	1
21	Крем солнцезащитный	1	43	Мыло, зубная паста	1
22	Репеллент от клещей	1			

Перечень запасных частей и инструментов

№	Наименование	Кол-во
1	Молоточек	1 шт.
2	Надфиля	5 шт.
3	Полотна ножовки	2 шт.
4	Проволока мягкая	1 моток
5	Гаечные ключи 6-14	5 шт
6	Масло жидкое	50 мл
7	Масло солидол для подшипников	50 мл
8	Отвёртка крестовая	1 шт.
9	Отвёртка простая	1 шт.
10	Метчики М3-М6	4 шт.
11	Плашки М3-М6	4 шт.
12	Крепёж: гайки, винты, шайбы	1 компл.
13	Пассатижи	1 шт.
14	Топорик	1 шт.
15	Пила полотно	1 шт.
16	Велоаптечка	1 компл.
17	Клей резиновый	2 шт.
18	Изолента	1 шт.
19	Выжимка цепи	1 шт.
20	Звенья цепи	1 шт.

Примечание: Каждый участник имел при себе личный ремнабор (насос, 1-2 запасные камеры, комплект тормозных колодок, 5-10 запасных спиц, петух).

Перечень транспортных средств и поломок

Фамилия Имя	Велосипед	Комплектация	Поломки
Корсаков Алексей	Merida Matts Sub 20	Контактные педали Shimano PDM520	Два раза спустило заднее колесо (оба раза из-за некачественной камеры)
Комиссаров Дмитрий	Rock Machine Hurricane	Стандартная	Регулировка тормозов, ремонт корда покрышки, клейка, смазка цепи, замена покрышки, проколы камеры
Корсакова Алёна	Merida Dakar Champion	Стандартная	Один раз спустило колесо по неизвестной причине (возможно, золотник).
Корсакова Ольга	Weller	Стандартная	Потерян винт крепления багажника, заменён
Зинаев Александр	Giant	Стандартная	-
Романько Антон	Сура	Стандартная	Регулировка и смазка каретки

Все велосипеды регулярно проверялись, перед спусками проверяли тормоза.

Состав медицинской аптечки

№	Наименование	№	Наименование
1	Пинцет	<i>Сердечно-сосудистые средства</i>	
2	Пипетка	15	Валериановые капли
3	Термометр медицинский	16	Валидол
4	Лейкопластырь	17	Валокордин
5	Вата	<i>Противовоспалительные средства</i>	
6	Бинты разной ширины	18	Этазол
<i>Дезинфицирующие средства</i>		19	Стрептоцид
7	Йод	20	Тетрациклиновая глазная мазь
8	Марганцовка	21	Альбуцид (глазные капли)
9	Перекись водорода	22	Аспирин (жаропонижающее ср-во)
<i>Желудочные средства</i>		<i>Обезболивающие средства</i>	
10	Бесалол	23	Анальгин
11	Энтеросгель	24	Но-шпа
12	Гастрофарм	<i>Кремы, мази, присыпки</i>	
13	Имодиум	25	Детский крем
14	Активированный уголь	26	Никофлекс мазь
		27	Детская присыпка

Стоимость проживания, питания и средств передвижения

1. Стоимость проезда от станции Лосиноостровская до станции Хотьково составила 95 руб. на 1 человека, стоимость провоза велосипеда 60 руб. Итого **155 руб.** на человека.
2. Стоимость переправы через канал им. Москвы — 20 руб., стоимость переправы через Волгу в Конаково — 40 руб. с человека и 60 руб. за велосипед. Итого за две переправы **120 руб.** с человека.
3. Стоимость проезда от станции Ржев Балтийский до станции Шаховская составила 183 руб. на 1 человека, стоимость провоза велосипеда 20 руб. Итого **203 руб.** на человека.
4. Стоимость проезда от станции Шаховская до станции Москва-Рижская составила 304 руб. на 1 человека, стоимость провоза велосипеда 120 руб. Итого **424 руб.** на человека.
5. Общие расходы группы за время похода на закупку продуктов и газа составили 4200 руб. Итого **700 руб.** на человека.
6. Расходы на питание в кафе составили в среднем **340 руб.** на человека за поход.
7. Музеи за время похода не посещали.
8. Стоимость аптечки: **1500 руб.** на группу (**250 руб.** на человека)
9. Непредвиденные расходы: покупка новой покрышки: **650 руб.** (в общей сумме не учитывается).

Таким образом, расходы за поход на одного человека составили 2192 рубля.

ИТОГИ, ВЫВОДЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОХОЖДЕНИЮ МАРШРУТА

Велопоход на Волгу по Московской и Тверской областям завершён успешно. Поход проходил по графику (см. Изменения маршрута и причины). Всего в пути, с проездом по железной дороге, находились 7 дней.

За время похода была только одна серьёзная неисправность (разрыв корда покрышки), но благодаря нашему механику она была быстро устранена.

Места ночёвки, на которых мы останавливались, все без исключения пригодны для полноценного отдыха.

За время похода были достигнуты основные цели: в сочетании со спортивной составляющей похода была проведена познавательная и разнообразная культурная программа: мы посещали памятники истории и культуры, интересные природные объекты. Близость Волги обеспечила участникам активный отдых.

Тверская область — очень интересный район для велопоходов, который, к тому же, находится совсем недалеко от Москвы. Здесь протекает река Волга, имеются сосновые леса, много городов с интересной старинной архитектурой.

Количество комаров в лесах в разные годы может быть разным, поэтому рекомендуется запастись средствами от комаров. В это лето комаров почти не было, а вот летом 2013 года на этом же маршруте по вечерам от комаров можно было спастись только в палатке.

Проходимость лесных дорог зависит от погоды: кое-где встречается песок, который легче проезжать после дождя.

Маршрут несложный, на маршруте в городах встречаются Веломагазины, поэтому состав ремнабора может быть минимальным, однако следует учитывать также наличие протяжённых лесных участков.

Встретился один брод, который легко проходится по мосткам, проложенным в этот год. Необходимо отметить, что в 2013 году мостков не было. Впрочем, в 2013 году прохождение этого брода также не потребовало специального снаряжения.

Проезд на велосипедах через территорию заказника «Журавлиная родина» разрешения не требует.

Все ночёвки на маршруте, кроме первой, были на берегу Волги, а первая ночёвка может быть организована на берегу реки Дубна, поэтому маршрут предполагает ежедневные купания и отлично подходит для жаркого времени года.

В лесах на маршруте много черники, поэтому в черничный сезон можно запланировать дополнительное время на её сбор.

Рекомендации и выводы от Антона Романько

«За семь дней похода спортсмены эмоционально отдыхают, постепенно мысли переключаются от городской жизни к жизни на природе, где основными ресурсами становятся река для питья, хозяйственных нужд, купания, земля, по которой ходишь босиком, на которой сидишь, спишь, обедаешь, проводишь другие коллективные мероприятия. Источником энергии для обогрева, приготовления пищи становится костёр, хотя на некоторых стоянках за дрова приходилось побороться с пилой и топором в руках или высоко над рекой на горке, но тут поможет газовая горелка. Про всякие мобильные телефоны забываешь буквально в первый же день похода, и великим достижением представляется палатка, что обеспечит комфортный сон с защитой от непогоды.

Поскольку маршрут проходит через несколько городов между Сергиев-Посадом и Ржевом, неотменным другом становится велосипед и, если подойти к этому транспортному средству с умом и уделить время на подготовку, он непременно будет радовать Вас на маршруте. Следует не полениться взять в дорогу смазку, потому что для нормальной работы переключателей смазывать придётся после каждого хорошего дождя. Может понадобиться любой инструмент, поэтому пренебрегать им не стоит, как и заплатками для камер и запасными покрышками. Одна на группу должна быть точно. Иначе рискуешь сойти с маршрута не запланировано или, в худшем случае, не успеете посмотреть все достопримечательности, потратив время на ремонт и беготню по веломагазинам.

Что касается осмотра достопримечательностей, городов и сёл, то маршрут идеально подходит для получения первого впечатления о городе. Погрузиться, чтобы получить больше информации о городе, времени не хватает. Зато поход хорошо дополняют рассказы о городах в «свободное» время, для чего нужно заранее найти материал в Интернете и рассказать.

Такое необычное чувство и немного грустно становится, когда, проведя много

дней на природе, мы вдруг въезжаем в город столичного размаха — Тверь, где нас ждёт экскурсия с осмотром достопримечательностей. В этот же вечер участники снова оказываются на природе на берегу р. Волга. Маршрут замечателен тем, что каждый вечер, если позволяет погода, есть возможность искупаться и не где-нибудь, а в Великой Русской реке. Во время дождя, как правило, движение продолжается, иногда это кажется очень тяжело. Но уже через пару дней Вы с восторгом будете вспоминать преодоленные трудности. Удивительна наша жизнь, чем тяжелее было, тем большее удовлетворение и радость мы испытываем спустя некоторое время. И такие вещи хорошо понимаются в походе, хотя и очевидны, но заставляют нас понимать каждое из них. Поиск мест стоянок затруднён усталостью, накопившейся за день.

Общение с местными жителями очень интересно. Да и вообще интересно посмотреть на жизнь не только рядом с нашим мегаполисом, но и очень далеко от него. Нужно просто не стесняться подходить, задавать вопросы, знакомиться, общаться — для этого есть много возможностей, например, у магазинов, которые встречаются в достаточном количестве и позволяют побаловать себя и группу вкусеньким.

Дорога, в смысле покрытия — очень удивительная и разнообразная — так, в конце первого дня привычное всем хорошее шоссе сменилось грунтовой дорогой, где мало машин, зато много живых, весёлых деревень с разукрашенными домами с резными узорами, встречаются и посёлки. С непривычки первую стоянку искали дольше, чем последующие. Второй день продолжается грунтовка, через заповедники, ближе к вечеру уже были в г. Кимры, где и устроили ночёвку. Последующие два дня дорога была в основном грунтовая, пока не направились по трассе к г. Тверь. Попад под сильный дождь и буквально «смывшись» на ночёвку, последующие два дня мы провели на шоссе, но, наконец, такое шоссе редко где встретите: машин почти нет, а асфальт местами с частыми ямами. Сложно описать эти удивительные полу-шоссе, полу-заброшенные с виду дороги с редкими машинами. Но что удивительно, много деревень и магазинов. Так продолжалось, пока нам не предстоял последний бросок в г. Старицу и Ржев, где предстояло проехать около 50 км, почти без остановок по привычному шоссе, как и в начале похода, с хорошим асфальтом и множеством машин, что и было хорошим завершением, чтоб успеть на электричку и постепенно подстраиваться на жизнь городскую, прекрасно отдохнувшими и набравшись энергии».

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Сергиево-Посадский район: ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА Справочное пособие. Администрация Сергиево-Посадского района Московской области. В.Ф. Левин. Сергиев Посад. 1996 год. <http://www.kkftonus.ru/nash-rayion/stati/2547-sergievo-posadskiyi-rayion-okrugayuschaya-sreda.html>
2. Туристские ресурсы Тверской области <http://xreferat.com/103/3220-1-turistskie-resursy-tverskojy-oblasti.html>
3. ОТЧЁТ о велосипедном походе по Тверской области 2013 года:
<http://мкв.пф/Otchety/2013g-TverObl-nk-Korsakov.pdf>
http://velotourclub.ru/Volga_2013/Volga_2013.html
4. Сайт заказника «Журавлиная родина» <http://www.craneland.ru/>
5. Сайт города Дубна <http://www.dubna.ru>
6. Википедия <https://ru.wikipedia.org>
7. Сайт автопутешествий (<http://autotravel.ru>). Краткая информация о достопримечательностях с координатами. Имеется поиск и группировка по городам и их окрестностям.