



ОТЧЕТ

о прохождении велосипедного туристского спортивного маршрута
В категории сложности по Исландии,
совершенного группой туристов Клуба Туристов при МГТУ им. Н.Э. Баумана
в период с 13 июля по 30 июля 2014 года

по маршруту:

Keflavik - Road 402 - Reykjavik - Road 435 -Road 360 - Road 36-- нац. парк Thingvellir - Road 361 - Road 36 - Road 37 - гейзер Stokkur - водопад Gullfoss -F 35- Road 756 - Road 752 - Road 1 - Road 75 - Road 76 - Road 769 - Road 767 Track Kolbeinsdalur- Kolbeinsdalur - Kolbeinsdalur - Trail Heljardalsheidi- Road 805 - Road 82-Road 82 - Road 1 - Akureyri -Road 1- Myvatn-Skutustadflhrppur -Skutustadflhrppu- Road 1 -F862 - водопад Dettifoss - Road 862 - Road 1 - Skutustadflhrppu - Road 848- Road 1- Road 8819- Road 843- Road 844- Road 842- F26- Road 8819- Road 843- Road 844- Road 842-F26- Tórisvatn-F208 - Landmannalaugar- F208 - F26- Road 32 - Road 30- Road 1-Urridafoss-Road 1- Road 34- Road 38- Road 427- Grindavik - Road 43 – Blue Lagoon- Keflavik

Маршрутная книжка №1/5-5 (ФСТ-ОТМ)

Руководитель группы: Полякова Ирина Владимировна

Адрес: Москва, Красностуденческий пр-д, д. 2, кв. 216

Тел.: 8-916-835-25-76

E-mail: irina0988@gmail.com

Маршрутно-квалификационная комиссия рассмотрела отчет и считает,
что поход соответствует _____ категории сложности
и засчитывается руководителю и всем участникам

Отчет использовать в библиотеке _____

Судья по виду _____

Председатель МКК _____

Москва, 2014

Штамп МКК

Оглавление

Справочные сведения о походе.....	4
Определяющие препятствия маршрута.....	4
Состав группы.....	5
Характеристика района похода	7
Достопримечательности на маршруте	10
Билеты, визы, заброска, состояние дорог	20
Цели и общая характеристика маршрута.....	23
Аварийные выходы с маршрута.....	23
Изменения маршрута и их причины	24
График движения заявленный	24
График движения фактический	25
Таблица метеонаблюдений	27
Техническое описание маршрута	29
Нулевой день (12.07.2014).....	29
Первый день (13.07.2014).....	29
День второй (14.07.2014)	35
Третий день (15.07.2014)	38
Четвертый день (16.07.2014)	41
Пятый день (17.07.2014).....	44
Шестой день (18.07.2014)	49
Седьмой день (19.07.2014).....	53
Восьмой день (20.07.2014).....	59
Девятый день (21.07.2014)	62
Десятый ходовой день (22.07.2014)	65
Одиннадцатый день (23.07.2014).....	68
Двенадцатый день (24.07.2014).....	71
Тринадцатый день (25.07.2014)	74
Четырнадцатый день (26.07.2014).....	76
Пятнадцатый день (27.07.2014)	80
Шестнадцатый день (28.07.2014).....	83
Семнадцатый день (29.07.2014)	87
Восемнадцатый день (30.07.2014).....	90
Дополнительные сведения о походе.....	93
Общественное снаряжение.....	93
Питание.....	96

Правила ввоза продуктов в Исландию и закупка из Москвы	96
Пополнение раскладки на маршруте	97
Раскладка.....	101
Выводы и рекомендации по питанию	102
Состав аптечки и случаи оказания первой помощи.....	103
Ремнабор. Эксплуатация транспортных средств	108
Финансовый отчет.....	111
Балльная оценка сложности велосипедного похода	113
Расчет категории трудности протяженных препятствий.....	113
ПП№1 Кефлавик – начало F35.....	113
ПП№2 Дорога F 35	115
ПП№3 Перевал Kolbeinsdalur.....	117
ПП№4 Dalvik - Detifoss	119
ПП№5 Дорога F26	121
ПП№6 F208 - «Цветные Горы».....	123
Определение интенсивности прохождения маршрута	125
Коэффициент эквивалентного пробега Кэп	125
Эквивалентный пробег по локальным препятствиям	126
Интенсивность.....	127
Автономность	127
Сумма баллов за препятствия:	127
Схема маршрута	128
Высотный профиль похода.....	128
Дополнительные фотоматериалы.....	129
Треки по дням	129

Справочные сведения о походе

Группа велотуристов Клуба Туристов при МГТУ им. Н.Э. Баумана в составе 8 человек совершила с 13 июля по 30 июля 2014 года велосипедный поход пятой категории сложности по Исландии по маршруту:

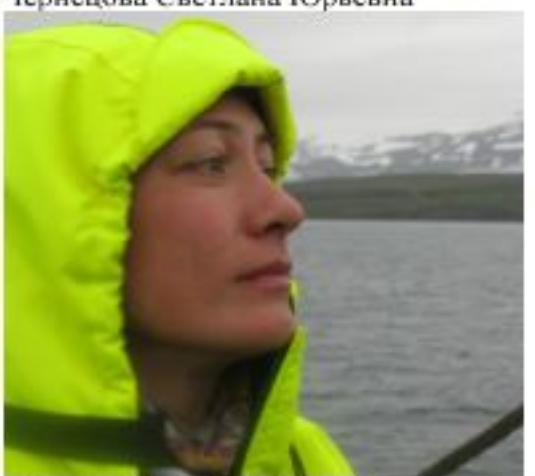
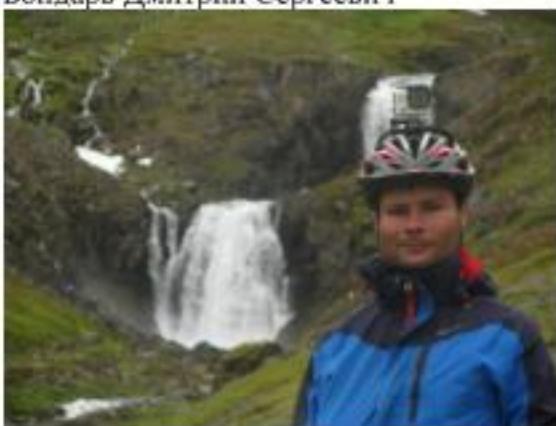
Keflavik - Road 402 - Reykjavik - Road 435 -Road 360 - Road 36- нац. парк Thingvellir - Road 361 - Road 36 - Road 37 - гейзер Stokkur - вдн. Gullfoss -F 35- Road 756 - Road 752 - Road 1 - Road 75 - Road 76 - Road 769 - Road 767 Track Kolbeinsdalur- Kolbeinsdalur -Kolbeinsdalur - Trail Hljardalsheidi- Road 805 - Road 82-Road 82 - Road 1 - Akureyri -Road 1- Myvatn-Skutustadfhrppur -Skutustadfhrppu- Road 1 -F862 - водопад Dettifoss - Road 862 - Road 1 - Skutustadfhrppu - Road 848- Road 1- Road 8819- Road 843- Road 844- Road 842-F26- Road 8819- Road 843- Road 844- Road 842-F26- Tórisvatn-F208 - Landmannalaugar-F208 - F26- Road 32 - Road 30- Road 1-Urridafoss-Road 1- Road 34- Road 38- Road 427-Grindavik - Road 43 – Blue Lagoon- Keflavik

Определяющие препятствия маршрута

Вид препятствия	Название	Категория трудности	Характеристика
равнинное	Кефлавик – начало F35	4	Асфальт, существенный набор и сброс высоты
равнинное	Дорога F 35 от Geysir до дороги на Hofsjikudl	5	Грейдер с локальными препятствиями
горное	Перевал Kolbeinsdalur	4	Каменистая дорога с локальными препятствиями, снег
равнинное	Delfik до Detifoss	3	Протяженный асфальт с набором и сбросом высоты
равнинное	Дорога F26	5	Грейдер с локальными препятствиями
равнинное	F208 - «Цветные Горы»	3	Грейдер

Состав группы

ФИО	Год рождения, город	Туристский опыт	Должность
Полякова Ирина Владимировна	1988, Москва	6ВеУ (Средняя Азия), 5ВеР (Тянь-Шань), 5ВеР (Китай)	Руководитель
Загуменова Ирина Владимировна	1984, Москва	5ВеУ (Тянь-Шань)	Медик, завхоз
Лоскутников Андрей Игоревич	05.07.1989, Москва	5ВеУ (Тянь-Шань)	Культорг
Матвеев Георгий Михайлович	31.12.1986, Москва	5ВеУ (Китай)	Механик

<p>Архипов Алексей Юрьевич</p> 	<p>09.11.1980, Москва</p>	<p>2 с эл.4ВеУ (Кавказ)</p>	<p>Метеоролог, заснар, фотограф</p>
<p>Припадчев Дмитрий Анатольевич</p> 	<p>29.01.1972, Москва</p>	<p>5ВеУ (Тянь- Шань)</p>	<p>Хронометрист</p>
<p>Чернецова Светлана Юрьевна</p> 	<p>27.05.1972, Балашиха</p>	<p>5ВеУ (Китай)</p>	<p>Казначей, фотограф</p>
<p>Бондарь Дмитрий Сергеевич</p> 	<p>19.03.1986, Москва</p>	<p>4ВеУ (Румыния, Кольский, Казахстан)</p>	<p>Видеоператор</p>

Характеристика района похода

Коротко об Исландии

В переводе с исландского название страны означает Страна Льдов. Это островное государство омывается водами Северного Ледовитого океана с севера и Атлантического океана – с юга.

У Исландии двойственная природа – Лед и Пламя. Она омывается двумя течениями – теплым Северо-Атлантическим и холодным Восточно-Гренландским. На ней соседствуют ледяное спокойствие величественных ледников и горячее дыхание извергающихся вулканов. Погода в Исландии непостоянна как нигде – солнце в считанные минуты сменяется ливнями. Легкий бриз сменяется ураганными ветрами. У исландцев даже есть поговорка: «Если вам не нравится погода – подождите 5 минут!».



Изолированность государства и непростой климат накладывают свой отпечаток на жизнь исландцев. И живут они, как мы могли увидеть, вполне себе неплохо. Как? Именно этот вопрос ставил перед собой каждый из нас, отправляясь в этот поход.

История

В IX веке многие норвежцы были не согласны с политикой короля Харальда I по объединению норвежских земель в единое государство. Тем, кто вступил с ним в конфликт, пришлось искать новое место для жизни. Им стала Исландия.

Для решения локальных вопросов на местах были созданы народные собрания – тинги. Решение серьезных вопросов и принятие законов совершалось раз в год или несколько лет, в начале лета, на специальном собрании – альтинге. Для решения вопросов туда со всей страны приезжали представители тингов. Альтинг, впервыеозванный в 930 году, считается самым старым в мире парламентом.

В 1262 году Исландия перешла под власть Норвегии, 1397 – Дании. Все это было против воли Исландцев, но островное положение и, как следствие, ограниченность в ресурсах, вынуждали их зависеть от кого-то. В 1551 году в Исландии произошло восстание против датского господства, но в такой маленькой стране подавить восстание оказалось очень быстрым и простым делом.

Независимость Исландия получила только в 1918 году. Правда, независимость оказалась вполне себе относительной. Исландия оставалась государством в личной унии с Данией и управлялась Кристианом IX.

Настоящую свободу страна получила в результате второй мировой войны. В 1940 году Дания была оккупирована немецкими войсками и связь между ней и Исландией исчезла, разорвав все договоренности. Во время войны Исландией во всю пользовались союзные Британия и США, не давая стране сохранить нейтралитет.

В 1944 году Исландия обретает полную независимость и становится республикой.

В 1949 году одной из первых выходит в НАТО, обеспечив себе защиту.

В 1994 году вступает в Европейскую экономическую зону.

Положение в мире

Исландия является промежуточной точкой на пути из Америки в материковую Европу. Сама по себе, Исландия является европейской страной, входит в Шенгенскую зону, но не входит в Евросоюз. Валюта у нее собственная – исландская крона (ISK). По довольно грубому курсу можно считать, что за один рубль можно получить 4 кроны. В реальности – ближе к трем.

Исландия не имеет своих регулярных войск. Являясь членом НАТО практически со дня его основания, у Исландии есть договоры на защиту с США, Данией, Норвегией и другими странами-участниками НАТО.

Немного о населении и самих исландцах

Население страны составляет всего 321 тысячу человек. Это примерно столько же, сколько человек проживает в городе Орел. Только площадь Орла – в 1000 раз меньше площади Исландии.

Треть населения, 118 тысяч человек, проживают в столице страны, Рейкьявике. Другими крупными городами являются Коупавогюр и Хабнарфьордюр, пригороды Рейкьявика, с населением в 33 и 28 тысяч человек соответственно. Самый крупный город, расположенный далеко от Рейкьявика – Акюрейри. Там проживает 18 тысяч человек.

Остальное население Исландии распределено по острову. Вдоль асфальтовых дорог большая часть дорог – частная территория.

Основной промысел населения Исландии, живущего вне крупных городов, – рыболовство, скотоводство и туристические услуги.

Исландцы – очень спокойный и культурный народ. Следы мусора вдоль дорог можно встретить крайне редко и то, как мне кажется, в данном случае это дело рук туристов. Исландцы очень вежливы и приветливы. Уровень преступности в стране крайне низок. Можно спокойно оставить велосипед на улице, даже не пристегивая его – его абсолютно точно никто не тронет. Полицейские автомобили за весь поход мы видели трижды, причем один раз – без полицейских на парковке около полицейского участка.

Большинство населения страны исповедует христианство. Наиболее популярная конфессия – лютеранство, но также есть католики и православные.

Даже в образовании имен Исландия отличается от большей части мира. Вместо фамилий они используют патронимы. Для этого к имени отца добавляют «сон» для сыновей или «доттир» для дочерей. Например, Лейф Эриксон означает «Лейф, сын Эрика». В некоторых случаях, Правда, закон в некоторых случаях разрешает исландцам носить фамилии. Доля «кофамиленного» населения – около 10% населения страны.

Транспортная ситуация

На это островное государство, пока что, можно попасть только двумя способами – по морю или по воздуху. Туристы, в основном, выбирают именно второй вариант.

Единственный аэропорт в стране, который принимает международные рейсы – Кефлавик. Аэропорт был построен военными США во время Второй мировой войны. Он служил как база дозаправки, перевалочный пункт между Европой и Америкой. После войны в 1951 году аэропорт перешел под совместное управление НАТО и правительства Исландии. Полностью же управление к исландцам перешло только через 55 лет, в 2006 году, когда американские войска ушли из страны.

Внутренние авиалинии развиты неплохо. Помимо аэропорта Кефлавик, расположенного на юго-западе острова недалеко от Рейкьявика, столицы Исландии, в стране имеется сеть внутренних аэропортов, равномерно разнесенных по окраинам всего острова. Для малой авиации есть также ВПП внутри острова.

В Исландии нет железнодорожного транспорта. Вообще. Поэтому для перемещения между населенными пунктами исландцы в качестве общественного транспорта используют автобусы. Маршруты их не слишком удобны и прозрачны, а цены высоки.

Как мне показалось, жить в Исландии без автомобиля попросту невозможно. Зимой дороги зачастую заносит снегом, поэтому в стране очень популярны большеколесные автомобили вроде тех, что «производят» фирма Arctic Trucks.



Довольно интересным зрелищем является картина, когда такой машиной управляет 70-летняя бабушка-одуванчик. По грунтовым дорогам на таких машинах передвигаться тоже более чем комфортно.

Дороги в Исландии разнятся – это либо идеальный асфальт, либо каменистая грунтовка («горная дорога»). Асфальт, в основном, идет вокруг острова, а грунтовки проходят по его центру.

В Исландии практически нет понятия бездорожье. Любой съезд с накатанной грунтовки – и велосипед сразу вязнет в пластах вулканической пыли. В добавок к этому, езда вне дороги в Исландии – наказуемое законом преступление. Что и понятно, движение по целине, при отсутствии растительности ведет к эрозии почвы! Надо не забывать, что Исландия – это Европа, а в Европе уровень штрафов довольно высок даже для московских зарплат.

Велосипедный туризм в стране развит слабо. Большая часть встреченных нами велосипедистов – туристы из Германии. Также были встречены группы из США, Канады, Норвегии. Местные велосипедисты либо катаются на шоссейниках недалеко от больших городов, либо ездят по городу на небольшие расстояния.

Причина этого понятна. Кроме погоды и ветра, дороги в Исландии проходят по сильно пересеченной местности. Это первая страна, где я видел асфальтовый подъем крутизной 16%. Опытные и раскатанные участники группы въезжали в него траверсом.

Наверное именно поэтому исландцы очень уважают велосипедистов. Нашей группе ни разу не побибликали, даже когда мы явно мешали движению. Нас пропускали, облезжали с большим запасом, делились шоколадками на тяжелых дорогах.

Еда

В рационе исландцев по понятным причинам можно встретить много морепродуктов. Проблем с баракиной тоже нет – бааранов на исландских землях очень много. Молочные продукты невероятно вкусны – сразу чувствуется, что продукт натуральный.

Практически все остальные продукты попадают в Исландию из других стран. Так как продукты импортные, то цены на них довольно высоки.

При этом некоторых продуктов у них просто нет. Например, варено- и сырьёкопченая колбаса присутствует там только в виде салами или пепперони. Также попадается мясо, копченое какой-то странной смесью. Как мы догадываемся по результатам одной из экскурсий, топливом для этого копчения является овечий экскременты.

В исландской кухне есть и другие странные блюда. Например, хаукарль, который нам так и не довелось попробовать. Он, по сути, представляет собой по специальной технологии протухшее мясо гренландской акулы.

Национальной исландской сладостью является лакрица. Она также популярна в других скандинавских странах, например, в Финляндии. Вкус у лакрицы довольно своеобразный. Если есть желание попробовать – купите в аптеке сироп солодки. Тоже самое, только в виде конфет.

Экология

Исландцы очень трепетно относятся к экологии своей страны. Они сажают деревья, которые, согласно летописям, исчезли с острова в результате массовой вырубки несколько веков назад, заботятся о чистоте водоемов, не строят ГЭС, чтобы не портить реки, стараются сохранить красоту природы в ее первозданном виде.

Единственное исландское попущение этим правилам – автотранспорт. Набирающие в Европе популярность электромобили тут не прижились. Возможно из-за того, что они не могут преодолевать большие расстояния. А может потому, что для исландского сурового климата они очень слабо приспособлены.

Достопримечательности на маршруте

Рассказ о достопримечательностях ведется в хронологическом порядке.

Рейкьявик

Название города в переводе означает «дымящаяся бухта». Он является столицей и крупнейшим городом Исландии. Население – 118 тысяч человек, а включая города-спутники – около 200 тысяч, что составляет около 62% всего населения страны (321 тысяча жителей). Это самая северная в мире столица государства.



Рейкьявик производит впечатление достаточно развитого среднего по величине европейского городка. Высотных строений здесь не существует, на улицах очень чисто, пробок на улицах в субботу мы тоже не увидели.

Перлан

Примечательное здание с полусферической крышей на холме Оскюлид в Рейкьявике. Перлан – самый крупный холм Рейкьявика. Он виден практически со всех концов города. Холм незаселен и покрыт лесом. На вершине холма находится, Перлан, здание с голубым куполом вместо крыши. В переводе с Исландского Перлан обозначает «Жемчужина». Перлан – это городская котельная. Каждый его лепесток – это резервуар с горячей водой, который подогревается термальными водами.



Высота здания 26 м.

На первом этаже здания расположен зимний сад – выставочное пространство площадью около 10000 кубических метров. Здесь проходят концерты, выставки и ярмарки.

На четвёртом этаже расположена смотровая площадка, на которой установлены панорамные телескопы. Заставить телескопы работать у нас, кстати говоря, не получилось.

Церковь Хадльгримскиркья



Эта лютеранская церковь находится в Рейкьявике. Она является четвёртым по высоте зданием в Исландии, после длинноволновой радиомачты Хеллисандур, Эйларского длинноволнового радиопередатчика и Смараторгской башни. Церковь названа в честь поэта и духовного лидера Хадльгримюра Пьстурссона, автора книги «*Passion hymns*» (Гимны страсти).

Проект церкви был разработан в 1937 году архитектором Гудиоуном Самуэльсоном. На постройку церкви ушло 38 лет. Строительные работы начались в 1945 году, а закончились в 1986 году. Крипта и хоры были закончены в 1948 году, башня и крылья – в 1974 году. Неф был освящён в 1986 году. Церковь находится в центре Рейкьявика, и видна из любой части города. Она стала одной из главных

достопримечательностей города.

В церкви размещается большой орган, созданный немецким мастером Йоханесом Клайсом из Бонна. Орган является механическим, имеет 5275 трубок, его высота равна 15 метрам, а его вес – 25 тоннам.

Хоть церковь и очень привлекает своей внешней архитектурой, внутреннее ее пространство донельзя аскетично.

Церковь также используется в качестве обзорной вышки, с которой открывается замечательный вид на Рейкьявик и окружающие его горы. Перед церковью расположена статуя Лейфа Счастливого, скандинавского мореплавателя, который посетил Северную Америку за пять столетий до Христофора Колумба. Она подарена Исландии Соединенными Штатами Америки в 1930 году в честь тысячелетнего юбилея Исландского парламента.

Время работы:

Собор работает с 9-00 до 20-30.

Тингвэллир

Впервые собрался в 930 году в месте на юго-западе острова, около северного берега озера Тингвадлаватн. Место уникально тем, что здесь расходятся две материковые плиты, Северо-Американская и Евразийская. Американская возвышается стеной на пару десятков метров вверх и называется Скалой закона. Тогда принимать участие в альтинге имели право все свободные мужчины. Изначально альтинг был местом не только принятия законов, но и разрешения споров; законами занималась так называемая Логретта, состоявшая главным образом из жрецов. В 1000 году на альтинге большинство высказалось за принятие христианства.

Альтинг проводился раз в два-три года, в местности под названием тингвэллир – поля тингов. Тинг проводился в летнее время, чтобы в нем могли участвовать все жители Исландии.

После объединения Исландии с Норвегией альтинг продолжал функционировать вплоть до 1799 года. Тогда он был заменён на специальный Верховный суд. С 1844 года альтинг, при активном участии Йоуна Сигурдссона, восстановлен и заседает в Рейкьявике. С 1991 года это однопалатный парламент из 63 депутатов, которых выбирают в шести избирательных округах. Список партий, представленных в альтинге, составлен по итогам парламентских выборов 2009.



Гейзер Строккюр

Гейзер Строккюр – это гейзер в юго-восточной части Исландии в геотермическом районе около реки Хвитау. Он извергается гораздо чаще своего родоначальника, гейзера Гейсир. Извержение происходит примерно раз в пять минут на высоту до 20 метров. Деятельность Строккюра была затронута при землетрясениях, но не так сильно как это тронуло Великий Гейсир.

Название «гейзер» произошло от гейзера Гейсир (более известного как Великий Гейсир, исл. Stóri Geysir). Название же самого Гейсира произошло от исландского глагола gjosa (что означает «прорываться»).

Во время извержения Гейсир может выбрасывать горячую воду на высоту до 60 метров, однако эти извержения нечастые и Гейсир может находиться в спячке годами. В периоды затишья он принимает форму большого неглубокого зеленого озера.



Активность Гейсира зависит от сейсмической активности. Периодически он засыпает на года, но новое землетрясение пробуждает его. В нынешнем состоянии Гейсир извергается около 3 раз в день.

Водопад Гюдльфосс

Gullfoss – «золотой водопад». Объём воды, проходящей через Гульфосс, в среднем составляет $109 \text{ м}^3/\text{сек}$ и повышается летом до $130 \text{ м}^3/\text{сек}$. При больших паводках эта цифра многократно увеличивается (так, наибольший проток зарегистрирован в $2\,000 \text{ м}^3/\text{сек}$).

Глубина водопада до места падения воды в долине составляет около 70 метров. Сам Гульфосс состоит из двух ступеней – 21 метра и 11 метров высотой, повёрнутых друг к другу под углом в 90° .

В 1920 и в 1977 годах были предприняты попытки построить на месте водопада гидроэлектростанцию, что привело бы к разрушению водопада. В течение этого времени территория водопада была арендована Тоумасом Тоумассоном и Хадльдоуром Хадльдоурессоном для иностранных инвесторов. Однако попытки инвесторов построить здесь гидроэлектростанцию не увенчались успехом, отчасти из-за нехватки денег и впоследствии водопад был продан правительству Исландии. Но даже



после продажи, существовали планы по строительству гидроэлектростанции на реке Хвитау, однако водопад и по сей день находится под надежной защитой. Сигриудюр Тоумасдоуттир, дочь Тоумаса Тоумассона, полная решимости сохранить водопад в целости и сохранности от исчезновения, грозилась броситься с водопада вниз. Несмотря на то, что многие считают данный рассказ о Сигриудюр очень интересным, а в некоторых местах он даже очень популярен, он не является правдивым. Каменный памятник Сигриудюр, изображенный в профиль, расположен на вершине водопада.

Озеро Блёндулоун



Блёндулоун – одно из крупнейших озёр Исландии. Его площадь составляет 57 км^2 , а глубина 39 м. Оно было создано в 1984—1991 гг. в качестве резервуара для электростанции Блёндувирльюон, которая располагается на глубине 200 м в искусственной пещере, куда можно попасть через специальный лифт и туннель длиной 800 м.

Земляные домики Глумбаэр

Сейчас в Исландии строят дома из железобетона, так как землетрясения частые. А с XI по XVIII век дома делали из дёрина, так как деревьев в стране особо нет. Возводили толстые земляные стены, которые драпировались деревяшками.

Снаружи на домах сеяли траву или клали дёрина с травой, чтобы корни растений крепче склеивали стены и крышу.

Кстати, крыши всех домов делали под углом в 90 градусов. Если она более плоская, то постоянные дожди её размывают, если слишком острая, то ветер сдувает с крыши дёрина.

Для экономии отопления, такие деревни строили дом к дому. Собственно, поэтому Glumblaer – это один большой комплекс, слепленный из 15 комнат-домиков, занимаемых когда-то одной семьей. Внутри – действующий музей (вход платный, рюкзаки просят снять). Экспонаты принадлежат разным времененным эпохам от XVII до начала XX вв. Как и в любом музее, дома-экспонаты постоянно обновляются и держатся, во всех смыслах этого слова, в форме, так что ни о каком «духе времени» здесь речи не идёт, но получить представление о быте того времени вполне себе можно.



Морская прогулка к китам



Есть в Исландии такой вид развлечения для туристов – поехать на китов посмотреть. Мы решили совершить такую поездку в местечке Hauganes, которое находится в 30 км от Акюрейри. Поездка совершается на старом, но вполне себе функционирующем рыболовецком судне Niels Jonsson. В стоимость поездки входит горячий кофе с плюшками, которые мы назвали кнедликами. Скорость уничтожения запасов группой, спустившейся с самого тяжелого перевала на

маршруте, шокировала европейцев и примерно через час после начала экскурсии запасы были истощены.

Корабль подплыл к месту обитания китов, немного поплавал за некоторыми из них, дав всем возможность посмотреть и вдоволь пофотографировать этих гигантских млекопитающих.

На обратном пути был сюрприз – рыбалка! Судно остановилось в море, нам показали, как обращаться с удочками и лов начался. Место невероятно рыбное, рыба клюнула бы даже на фантик.

Наловили уйму рыбы, но какое удовольствие от рыбалки, если не получаешь улова? Конечно же никакого. Капитан корабля собрал всю пойманную рыбу, промыл, и начал разделять мастерскими движениями. Оставлял только филе, остальное либо вешал на борт для подкормки часок, либо выбрасывал в море.



В итоге мы забрали с собой около 3.5 килограмм чистого филе! Часть зажарили на крышке от кана, часть отварили. Ужин получился сытный.

Акюрейри

Акюрейри – северная столица Исландии, четвёртый по величине город в стране. По данным переписи 2009 года, население города составляет 17 563 человека. Надо попробовать китовое мясо!

Сам город довольно невелик, интерес для нас представил лишь проезд по косе, пересекающей бухту. Не считая, конечно, гастрономических возможностей.

Водопад Годафосс

Своё название — «Водопад Богов» — Годафосс получил более тысячи лет назад. По одной из версий, жители Исландии, принявшие в 999–1000 году христианство, сбросили в водопад языческих идолов, которым раньше поклонялись; по другой — водопад был назван из-за деревянных фигурок богов, долгое время стоявших над ним по велению местного языческого жреца.



Несмотря на свои скромные размеры (12 метров в высоту и 30 – в ширину), водопад Годафосс, благодаря высоко поднимающемуся вокруг него облаку брызг, заметен с большого расстояния.

Озеро Мивати

Длиной около 10 км и шириной в 8 км, с 34 островами вулканического происхождения и множеством небольших холмов. Вследствие вулканической теплоты в некоторых местах никогда не замерзает.

Вокруг озера располагается достаточно большое количество достопримечательностей.



Черная крепость Диммуборгир

Это лавовое образование, которое, по легенде, является вратами в подземный мир. Dimmuborgir состоит из различных вулканических пещер и скал, которые напоминают древнюю крепость (отсюда и название места). Это место в большей степени походит на лабиринт. По лабиринту проложено несколько туристических троп, промаркированных на местности. Тропы проходят чрезвычайно просто, первоначально от них ожидалась немногая большая сложность. Заблудиться там очень тяжело, но если очень хочется, то можно.



Термальный бассейн



Местная купальня, находящаяся недалеко от поселения Рейкьяхлид, расположенного на берегу озера Мивати. Есть душ, прокат полотенец, плавок, кафетерий, сауна, массаж и, собственно, сама гигантская «ванна» под открытым небом. Вода голубая, мутная, горячая, плавать в ней невозможно – тянет на дно. Плавать в ней и не нужно – нужно расслабляться. Глубина небольшая. Вода попадает в ванну из термальных источников, от нее явно пахнет сероводородом (для непосвященных – яйцами), но каких-то неприятных ощущений от этого не возникает. Полежать в ванной, конечно, интересно, но у мужской части группы куда больший восторг вызвал обычный горячий душ, случившийся после почти 10 дней похода.

Геотермальное поле Хверир

Хверир является геотермальным полем, расположенным на северо-востоке острова. Когда-то здесь было крупное месторождение серы, которую добывали и экспорттировали для производства черного пороха.

На площадке множество фумарол, из которых постоянно или периодически идет поток горячих газов.

Туристам категорически не рекомендуют сходить с деревянных настилов и заходить за веревочные ограждения троп, но каждый год по нескольку человек получают здесь травмы, проваливаясь в ямы с кипящей жижей.



Водопады Селлфосс и Детифосс

Оба этих водопада расположены на реке Йёкульсау-ау-Фьёлтум. Селлфосс особо ничем не поражает – высота 11 м, ширина 100 м. Зато он является отличным «аперитивом» перед посещением водопада Детифосс.



Детифосс – самый мощный водопад в Европе. Ширина Деттифосса около ста метров, высота — 44 м (на 9 м меньше Ниагарского водопада), средний расход воды — 200 м³/сек, временами до 500 м³/сек.



Исландские лошади

Лошади – одна из визитных карточек Исландии.

Порода была завезена в Исландию викингами в IX-X веках. Для экономии места на драккарах викинги выбирали только низкорослых лошадей, поэтому все современные исландские лошади низкорослы и по западной классификации вполне себе относятся к пони.

При этом это лошади коренастые, выносливые и умные, что помогает им преодолевать многие природные препятствия, возить всадников на дальние расстояния и редко болеть.

У исландских лошадей 5 аллюров: Феттангур (шаг), Брёкк (рысь), Стёкк (галоп), Скейд (летящая иноходь), Тёлт (бег шагом). Такой аллюр, как Тёлт, во врожденном состоянии встречается только у нескольких пород в мире, еще у нескольких он выведен искусственно.

Тёлт – это необычайно мягкий четырехтактный аллюр, на котором лошадь совершает такие же движения ног, как и на шагу. На этом аллюре задние ноги лошади продвигаются далеко под корпус, давая спине возможность пружинить и передней части – энергично продвигаться вперед.

При этом достигается очень высокая скорость, равная галопу или резвой рыси.

Борясь за чистоту породы, исландцы запретили ввоз лошадей на остров. Этот закон был принят более 1000 лет назад. При этом исландская лошадь, однажды вывезенная с острова, пусть даже на один день, обратно вернуться уже не может. Покидая остров, лошадь перестает считаться исландской.



Водопад Альдеярфосс



Этот водопад не так популярен, как другие, но большой части группы он показался одним из самых красивых. Тут нет многочисленных туристов и удобных дорожек. Внизу водопада можно увидеть базальтовые шестигранные колонны. Эти колонны были созданы внутри лавового потока, который охлаждался очень медленно, что и привело его к кристаллизации. Такие колонны не редкость для Исландии и их можно часто увидеть у водопадов или каньонов рек, где вода разрушает скальное основание.

Водохранилище Тоурсватн

Является самым большим водоёмом страны. Расположено на юге Исландского плато, возле высокогорной дороги Спренгисандур. Площадь – 88 км².

Образован плотиной на реке Тьюурсау для выработки электроэнергии.

В отличие от других исландских водоёмов, которые в большинстве своём являются естественными ледниками или вулканическими озёрами, вода в Торисватне имеет ярко-зелёный цвет.



Парк-заповедник Ландманналаугар

На юге Исландии есть местность под названием Ландманналаугар – парк-заповедник, который славится своими необычными видами и дикой, нетронутой красотой природы. Повышенный интерес к этому парку вызывают разноцветные горы из риолита, покрытые мхом лавовые поля и горные озера.

Пешеходные туристические маршруты открыты для посещения только с июня по сентябрь. Трекинговых маршрутов вокруг



кемпинга очень много и все они различной сложности. Есть простые, для неприхотливых туристов и пожилых людей, а есть для желающих поискать приключений.

Яркость мхов зависит от того, как давно и насколько обильны были дожди. Если сухо – то мох становится серовато-желтым, а если он напитывается водой – то создается впечатление, что он нарисован зеленым фломастером.

Голубая лагуна

Является одним из самых известных в мире СПА-курортов. Суть примерно та же, что и в термальных бассейнах у озера Миватн, но масштабы заведения и количество плюшек на порядок выше. Собственно, стоимость тоже будет поболее.

Температура воды в среднем 38-40 градусов. Дождь и снег также оказывают незначительный понижающий эффект на температуру воды в лагуне. В водах лагуны содержатся минеральные соли и сине-зеленая водоросль, а также кремний. Концентрация кремния в лагуне достигает 140 мг/кг. Водородный показатель – 7.5, а содержание солей 2,5 %. Молекулы кремния преломляют световые лучи и это обеспечивает голубоватую окраску воды. Лагуна достигает 200 м в ширину и нескольких километров в длину, ее глубина варьируется от 1 до 3 м.

Находится лагуна на полуострове Рейkjanes в юго-западной части Исландии, образованном, главным образом, из пористой лавы. Застывшая лава – неплотный материал. И потому морская вода легко просачивается сквозь нее, заполняя природные резервуары. А именно здесь, в Свартсенги, очень близко к поверхности земли подходят пласти магмы, что создает зону с высокой геотермальной активностью.

В 1976 году здесь была построена геотермальная электростанция. Скважины этой электростанции глубиной в несколько сотен метров достигают резервуаров с геотермальной водой, температура в которых около +240 °С. Именно эти условия способствовали появлению Голубой Лагуны – уникального природного бассейна под открытым небом, созданного отчасти природой, отчасти – благодаря деятельности человека. Вода в лагуну подается искусственным путем и полностью обновляется каждые два дня.

Подобные условия могли бы быть идеальными для развития бактерий, переносимых человеком, учитывая то, что лагуну ежегодно посещают более 300000 человек. Но все проведенные исследования доказали, что никакие бактерии в воде лагуны не выживают. Вода Голубой Лагуны обладает целебными свойствами. Также лечебными свойствами обладает и белая глина, которую используют для массажа и всевозможных омолаживающих масок.

Билеты, визы, заброска, состояние дорог

Билеты

Прямые рейсы из России в Исландию осуществляет только одна авиакомпания IcelandAir и только из Санкт-Петербурга. Вылеты по вторникам и субботам с июня по сентябрь. Главное достоинство этой авиакомпании – дешевые билеты, если покупать билеты до Нового года, то билеты очень дешевые, так в декабре 2013 года билет туда-обратно на июль 2014 стоили 12000р. После 12 января 2014 года цены на билеты очень быстро выросли до 20000 р. Мы долго определялись с датами, дешевые билеты упустили,

и лететь прямым из Питера стало накладно. <http://www.skyskanner.ru/> выдал информацию, что в нужные нам даты из Москвы с одной пересадкой можно улететь в Исландию через Берлин компанией AirBerlin. На этом варианте и остановились, тем более что данный вариант избавил нас от необходимости продумывать логистику в Питер и там до аэропорта.

Билеты покупались через сайт авиакомпании AirBerlin - <http://www.airberlin.com/>. Можно провозить бесплатно одно место багажа весом 23 кг + одно место ручной клади весом 8 кг. Велосипед провозится бесплатно, если он укладывается в вес 23 кг. При покупке через сайт, не забудьте во вкладке «Спортивный и дополнительный багаж» («Sport and additional baggage») указать, что вы везете именно ОДИН ВЕЛОСИПЕД весом 23 кг, так же просят указать и размеры вашего «железного коня» (размеры по ШхВхГ до 200 см). После покупки на эл. почту высыпают номер брони, дальше по этому номеру можно добавлять/убирать багаж, выбирать место и т.д. если вы не сделали это на этапе бронирования. После оплаты билета для посадки в самолет нужен только загранпаспорт с визой, ничего распечатывать не надо. Не лишним будет позвонить по тел 8 800 555 07 37 и по номеру брони еще раз уточнить, что вы везете велосипед как основной багаж и что рейсы связаны (авиакомпания сама без вашего участия перемещает ваш багаж с рейса на рейс). По этому же телефону можно и забронировать билет, если нет возможности купить через интернет.

Билеты купили 21.02.14 за 22400 р. на человека туда/обратно.

Вылет	Прилет			Класс	Рейс №
полет туда: суббота 12.07.2014					
19:30	Москва-Домодедово (DME)	20:15	Берлин-Тегель(TXL)	S	AB8353
22:20	Берлин-Тегель (TXL)	23:55	Рейкьявик (KEF)	S	AB3546
полет обратно: четверг 31.07.2014					
0:45	Рейкьявик (KEF)	6:10	Берлин-Тегель(TXL)	Q	AB3547
11:40	Берлин-Тегель (TXL)	16:20	Москва-Домодедово (DME)	Q	AB8352

Поскольку летели рейсами одной авиакомпании, пересадка в Берлине не требовала от нас каких-либо операций с багажом – его перегружали из самолета в самолет без нашего участия.

Визы оформляли через визовый центр Исландии (ул. Щипок, д.11, стр. 1 | <http://www.vfsglobal.com/>). Впечатления сугубо положительные – процедура подачи документов на 7 человек заняла не более получаса.

Оформили визы в течение 15 дней.

Туризм с палатками и ночевками в кемпингах, без бронирования через аккредитованные турфирмы подпадает под определение «Индивидуальный туризм» и тут есть некоторые нюансы. Скажу сразу, что документы нужно подавать именно группой, так проблем с получением визы намного меньше.

Документы, необходимые для получения визы:

На каждого участника группы:

1. Визовая анкета, заполненная полностью на английском языке и подписанная заявителем. Форма должна быть распечатана на листе с двух сторон. http://www.vfsglobal.com/iceland/russia/russian/pdf/Application_form%20iceland.pdf (в п.31 указать адрес и телефон первого кемпинга в списке маршрута см п. на группу)
2. Две недавно сделанные цветные фотографии (размер 3,5 см X 4,5 см) на светлом фоне. Изображение на фотографии должно быть похоже на заявителя.
3. Копии страниц заграничного паспорта с визами, штампами, отметками.
4. Другой действующий и/или аннулированные загранпаспорта.
5. Копии отмеченных страниц другого действующего и/или аннулированных загранпаспортов.
6. Копии отмеченных страниц внутреннего паспорта.
7. Подтверждение занятости от работодателя заявителя (справка с работы) с указанием реквизитов компании, печатью и подписью ответственного лица. Подтверждение занятости должно содержать следующую информацию:
 - дата найма;
 - должность;
 - период отпуска;
 - гарантия сохранения места за заявителем по возвращении из отпуска.
8. Подтверждение (выписка с банковского счета с печатью банка и подписью сотрудника, наличные, тревел-чеки) наличия у заявителя 50 евро на каждый день поездки.
9. Согласие на обработку персональных данных.
<http://www.vfsglobal.com/iceland/russia/russian/pdf/agreement.pdf>
10. Действующий билет в оба направления (распечатка электронного билета)
11. Копия действующего билета в оба направления (распечатка электронного билета)

На группу:

- Оригинал (и копия) международной медицинской страховки, действительной на всей территории Шенгена. Страховое покрытие должно составлять как минимум 30 000 евро или эквивалентную этой сумму и покрывать все риски, в том числе несчастный случай, болезнь, скорая медицинская госпитализация и т.п. Страховка должна покрывать весь срок поездки + 15 дней. (Достаточно одного экземпляра на всех, кто вписан в полис)

Маршрут с указанием реквизитов кемпингов, в которых планируются ночевки. Вот это пункт наиболее интересен, поскольку плохо понимает, что ночевать можно и не в кемпинге. Поэтому за основу был взять маршрут ребят из Пензы (<https://docs.google.com/document/d/1tmDBEzSQMBzoEmFj0NwPPcQhr7cBuhrVs9S5TSXE3g4/edit>) и

написан свой вариант просто добавление дней осмотра достопримечательностей <https://docs.google.com/document/d/1Ty58MyqzbMRt9Upygsn-aMVjOafVPS8bwdRnbi9XT74/edit#>

Состояние дорог. Проверить состояние дорог, возможность проезжания и метеосводку по району <http://www.vegagerdin.is/english/road-conditions-and-weather/the-whole-country/island1e.html>

Цели и общая характеристика маршрута

- Задачи было целых две:
 - во-первых, посмотреть абсолютно новый для нас и не особенно исследованный русскими велотуристами вообще (судя по крайне малому количеству отчетов) регион;
 - во-вторых, попробовать новый для нас формат похода в стиле веломарафона, то есть с высокой интенсивностью прохождения и большими дневными километражами. Как оказалось впоследствии – именно так и стоит кататься по Исландии, если уж ехать туда на велосипеде.

Поскольку посмотреть хотелось как можно больше, внушительный километраж сочетался с осмотром всех попадающихся по дороге достопримечательностей и предполагал весьма бодрый темп. Так что тренировались мы к походу весьма основательно.

В основной части маршрут наш повторял маршрут, описанный в отчете Татьяны Воробьевой за июль 2013 года.

Однако экзотики хотелось, поэтому решено было проверить проходимость перевала вблизи северного побережья Исландии. Информация о состоянии дороги отсутствовала. Опыт оказался интересным! На перевал ведет дорога, которая при отсутствии снега вполне пригодна для движения внедорожника. Однако значительная часть дороги была завалена снегом, хотя были мы там в самый, можно сказать, разгар сезона и погода на всем протяжении маршрута была довольно хорошей! Когда эта дорога бывает открыта – для нас осталось загадкой. Запись на английском языке (основная часть записей – на исландском, вероятно, прочитать мы не смогли) в журнале, обнаруженному в домике на перевале, свидетельствует о том, что на машине доехали практически до перевала, но завязли в снежной каше.

Основное впечатление от Исландии – каменная пустыня с разбросанными по ней оазисами природных достопримечательностей. Водопады, гейзеры, термальные источники, национальные парки прекрасны! Между ними – длинные перегоны с крайне однообразными видами. Если бы не высокая интенсивность и, соответственно, относительно быстрое преодоление таких участков – было бы совсем грустно. В плане велосипеда регион на любителя!

Аварийные выходы с маршрута

Основная часть маршрута проходила по дорогам, пригодным для движения автотранспорта. Из любой точки налегке в течение дня, в случае аварийной ситуации, была возможность добраться до кемпинга, где можно было бы попросить помочь. На участках с серьезными бродами можно рассчитывать на помощь рейнджеров, которые проверяют реки и сопровождают автотранспорт на опасных участках.

На озере Мивант есть замечательный информационный центр, где можно узнать состояние дорог и бродов на текущий момент и, путем корректировки маршрута, существенно снизить вероятность возникновения аварийных ситуаций вследствие природных условий.

Изменения маршрута и их причины

Все случившиеся изменения были предусмотрены заранее в качестве запасных вариантов маршрута. Основная причина – погодные условия, которые вынуждали нас задержаться на некоторых участках маршрута дольше, чем нам хотелось бы.

Высокий уровень воды на бродах и закрытый снегом перевал на северном побережье повлек за собой проезд от Акурейри до оз. Миватн по асфальту.

Дорога вдоль ледника (F910) оказалась закрыта для движения транспорта вследствие большого количества снега и непроходимых бродов (мы узнали об этом в информационном центре на оз. Миватн), пришлось ехать по F26 через центр страны.

Встречный ветер со скоростью 20 м/с задержал нас на дороге F26, вследствие чего решено было не рисковать и поехать от Цветных гор к Голубой лагуне напрямую, без выезда на побережье.

График движения заявленный

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
13.07	1	Keflavik – Reykjavik - Road 435 - Road 360 - Road 36	130	вело
14.07	2	Road 36 - нац. парк Thingvellir - Road 361 - Road 36 - Road 338 - F333	96,1	вело
15.07	3	F333 – гейзер Stokkur - вдп. Gullfoss — F35	102	вело
16.07	4	F35 - Hveravellir – F35 – Road 756	95,2	вело
17.07	5	Road 756 - Road 752 – Road 1 – Road 75 – Road 76 – Road 769 – Track Kolbeinsdalur – Trail Heljardalsheidi	85	вело
18.07	6	Trail Heljardalsheidi - Road 805 – Road 82 – Road 1 – Akureyri – Road 829	87,2	вело
19.07	7	Road 829 - F 821 – F887 – F26	113	вело
20.07	8	F26 - Road 842 – Road 843 – Road 1 – Road 848	93,9	вело
21.07	9	Road 848 - Озеро Myvatn – Road 1	45,8	вело
22.07	10	Road 1 – вулкан Krafla – Road 1 – F862 – водопад Dettifoss – Road 862 – Road 1 – F88	108	вело
23.07	11	F88 - F 910	82,9	вело

24.07	12	F910 – F98	34,4	вело, пеше
25.07	13	F98 – F910 - F26	79,1	вело, пеше
26.07	14	F26 - F208	110	вело
27.07	15	F208 – F224 – цветные горы – F224 – F208 - кемпинг Holaskjol	65,9	вело
28.07	16	Кемпинг Holaskjol - F208 – Road 208 – Road 209 - Road 1 – Vik – Road 215	100	вело
29.07	17	Road 215 – Road 1 - Sellfoss	133	вело
30.07	18	Road 1 – Road 34 – Road 38 – Road 427 – Road 425 – Голубая лагуна- Keflavik	126	вело

График движения по запасному варианту

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
14.07	2	Road 36 - нац. парк Thingvellir - Road 361 - Road 36 – Road 37 - гейзер Stokkur - вдп. Gullfoss – Road 35	83,2	вело
18.07	6	Road 752 – Road 1 – Akureyri – Road 829	103	вело
18.07	6	Road 751 – Road 752	86,4	вело
19.07	7	Akureyri – Road 1 - Laxa	80	вело
27.07	15	Road 26 – Road 32 – Road 30	100	вело

График движения фактический

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
13.07	1	Keflavik – Road 402 - Reykjavik - Road 435 - Road 360	116	вело
14.07	2	Road 360 - Road 36-- нац. парк Thingvellir - Road 361 - Road 36 - Road 37 - гейзер Stokkur	68	вело
15.07	3	гейзер Stokkur - вдп. Gullfoss – F 35	89.3	вело
16.07	4	F 35-F 756	89.1	вело
17.07	5	Road 756 - Road 752 – Road 1 – Road 75 –	91.8	вело

		Road 76 – Road 769 – Road 767 Track Kolbeinsdalur		
18.07	6	Track Kolbeinsdalur- Kolbeinsdalur	8.7	вело/пеше
19.07	7	Kolbeinsdalur - Trail Heljardalsheidi- Road 805 - Road 82	64.8	вело
20.07	8	Road 82 - Road 1 - Akureyri – Road 1	62.7	вело
21.07	9	Road 1- Myvatn-Skutustadflrppur	64.2	вело
22.07	10	Skutustadflrppu- Road 1 – Road 1 – F862 – водопад Dettifoss – Road 862 – Road 1 – Skutustadflrppu	93.1	вело
23.07	11	Skutustadflrppu- Road 848- Road 1- Road 8819- Road 843- Road 844- Road 842-F26	33.7	вело
24.07	12	Road 8819- Road 843- Road 844- Road 842-F26	81.9	вело
25.07	13	F26	52.7	вело
26.07	14	F26- Tórisvatn	95.8	вело
27.07	15	Tórisvatn-F208 - Landmannalaugar	49.7	вело
28.07	16	Landmannalaugar-F208 - F26- Road 32 - Road 30- Road 1-Urridafoss	129	вело
29.07	17	Urridafoss- Road 1- Road 34- Road 38- Road 427	82.7	вело
30.07	18	Road 427-Grindavik - Road 43 – Blue Lagoon- Keflavik	55.6	вело
Итого:			1328,8	

Таблица метеонаблюдений

Измерения проведены с помощью следующих приборов:
 температура воздуха, скорость ветра – анемометр JDC Skywatch Xplorer 4;
 влажность воздуха - гигрометр пленочный;
 атмосферное давление - барометр в телефоне Senseit P3.

Дата	Время замера	Температура воздуха, °C	Направление ветра	Скорость ветра, м/с	Относительная влажность воздуха, %	Атмосферное давление, мм.рт.ст. (hPa)	Описание погоды
13.07.2014	3:00	13	-	безветренно	85	742	Облачно, сухо
	11:00	20	С	2,5	95	750	Пасмурно, моросит дождь
	13:00	16	3	1	90	742	Пасмурно, сухо
	20:00	15	3	2,5	100	740	Дождь
14.07.2014	10:00	15	-	безветренно	100	742	Дождь
	13:00	17	Ю	1,5	75	742	Солнце, сухо
	20:00	15	-	безветренно	90	740	Сухо
15.07.2014	8:00	13	-	безветренно	95	745	Моросит дождь
	13:00	16	-	безветренно	90	740	сухо
	20:00	9	Ю	1	100	740	Дождь
16.07.2014	8:00	8	ЮЗ	4	98	761	Облачно, сухо
	13:00	11	3	9	85	690	Облачно, сухо
	20:00	10	С	2	100	740	Дождь
17.07.2014	8:00	9	Ю	1	90	715	Облачно, сухо
	13:00	18	С	2	65	758	Пасмурно, моросит дождь
	20:00	12	ЮВ	3	95	741	Пасмурно, моросит дождь
18.07.2014	8:00	12	В	2	94	741	Облачно, сухо
	13:00	14	-	безветренно	100	720	Облачно, сухо
	20:00	10	ЮЗ	2	100	682	Облачно, сухо
19.07.2014	8:00	14	-	безветренно	89	681	Облачно, сухо
	13:00	15	-	безветренно	90	740	Облачно, сухо
	20:00	17	-	безветренно	95	759	дождь
20.07.2014	8:00	25	ЮВ	слабый	60	757	Солнце, сухо
	13:00	27	СВ	2	50	759	Солнце, сухо
	20:00	17	ЮВ	с	89	742	Пасмурно, сухо
21.07.2014	8:00	25	ЮВ	слабый	55	759	Солнце, сухо
	13:00	24	С	3	80	742	Солнце, сухо
	20:00	19	3	слабый	88	729	Солнце, сухо
22.07.2014	8:00	19	ЮВ	слабый	75	741	Солнце, сухо
	13:00	24	С	4	70	724	Облачно, сухо
	20:00	24	Ю	3	50	731	Солнце, сухо
23.07.2014	8:00	20	Ю	4	75	741	Солнце, сухо
	13:00	23	-	безветренно	65	740	Солнце, сухо
	20:00	19	3	слабый	75	727	Солнце, сухо
24.07.2014	8:00	15	Ю	1	80	735	Солнце, сухо
	13:00	24	СЗ	2	58	739	Облачно, сухо
	20:00	17	3	12	80	699	Солнце, сухо
25.07.2014	8:00	13	3	10	85	692	Облачно, сухо
	13:00	14	ЮЗ	10	80	692	Облачно, сухо
	20:00	11	Ю	20	80	691	Облачно, сухо
26.07.2014	8:00	10	Ю	5	85	695	Солнце, сухо
	13:00	16	3	9	90	700	Облачно, моросит дождь
	20:00	15	3	5	85	710	Облачно, сухо
27.07.2014	8:00	13	В	слабый	58	715	Солнечно, сухо
	13:00	16	Ю	7	70	713	Солнце, сухо
	20:00	13	Ю	5	90	709	Облачно, сухо

Дата	Время замера	Температура воздуха, °С	Направление ветра	Скорость ветра, м/с	Относительная влажность воздуха, %	Атмосферное давление, мм.рт.ст. (hPa)	Описание погоды
28.07.2014	8:00	12	ЮВ	14	90	705	Дождь
	13:00	12	ЮВ	9	89	705	Облачно, сухо
	20:00	14	С	5	90	743	Облачно, сухо
29.07.2014	8:00	14	СЗ	7	85	744	Солнце, сухо
	13:00	21	С	11	75	746	Ясно, сухо
	20:00	20	С	9	65	740	Солнце, сухо
30.07.2014	8:00	14	СВ	6	62	757	Солнце, сухо
	13:00	15	СВ	7	75	752	Солнце, сухо
	20:00	16	С	13	65	754	Солнце, сухо

Техническое описание маршрута

Нулевой день (12.07.2014)

Встречались в аэропорту за два часа до вылета. Перетасовали вещи и продукты. При регистрации нас отправили на взвешивание для подтверждения, что наши баулы с велосипедами действительно весят 23 кг. У нас с собой был багаж, так что проблем не возникло. Благополучно зарегистрировались и пошли отдавать велосипеды в негабаритный груз. При личном досмотре у одного из участников отобрали титановую ложку. Ложку жалко, но ничего не поделаешь – столовые приборы запрещены к перевозке в ручной клади.

По непонятным причинам наш рейс задержали, и вылетели мы в Берлин на час позже. С пересадкой проблем не было : наши велосипеды авиакомпания перегрузила без нашего участия. Мы перекусили в кафе в аэропорту и пошли на посадку на рейс до Кефлавика.

23:55 – приземлились в Кефлавике. Багаж получили быстро. В здании аэропорта собирали/разбирать велосипеды нельзя, по всему аэропорту развесены предупреждения, хотя двое велосипедистов собирали велы прямо в аэропорту, но мы решили не рисковать и переместились на улицу. После перелета выяснилось, что часть велосипедов прилетели с восьмерками на колесах и кривым тормозным диском, исправляем на месте. В магазине аэропорта купили ходовую воду и воду для завтрака. Выяснилось, что у одного из участников не проходит карточка Сбербанка (с карточками, выданными Сбербанком, были проблемы на всем маршруте. В Москве все владельцы карт сообщили сбери, что вылетают в Исландию, но большинство карт сбера в Исландии не работали!!! Банк по каким-то причинам проигнорировал информацию и карты подключили, только после звонка в банк).

Первый день (13.07.2014)

3:30 (0 км) – Собираем велосипеды, закупаем ходовую воду и воду для приготовления завтрака, собираем велосипеды. Погода хмурая, накрапывает дождь. Выдвигаемся на маршрут. Едем в сторону Рейкьявика по асфальтовому шоссе. Машин мало, солнце исландское утро.

3:39 (2,78 км) – На перекрестке с круговым движением повернули направо. Двигаемся по дороге № 41.



Собираем велосипеды в Кефлавике



На Рейкьявик

3:52 (6,8 км) – Двигались все время прямо. Останавливались на бензозаправочной станции для пополнения запасов бензина. Все колонки в Исландии полностью автоматизированы – вставляете банковскую карту, указываете нужное количество бензина, наполняете емкость и продолжаете движение по маршруту. Рядом находится магазин сети «Bonus». Слевой стороны от дороги находятся какие-то отели, в которых возможно остановиться. Продолжаем движение по шоссе.

4:37 (16,5 км) – Держимся правее, уходим на разворот. На перекрестке с круговым движением повернули налево.

4:38 (16,9) – На круговом перекрестке движемся прямо.

4:54 (18,3 км) – На перекрестке дорог перед въездом в Vogar повернули направо. Движемся по дороге № 402. Покрытие асфальт. Встретили велосипедиста на шоссе.

5:03 – (19,8 км) Остановились справа от дороги на площадке для кемперов. N43 51.226 E19 50.392. (Longitude: -22.368794, Latitude: 63.995810). Площадка небольшая на два автомобиля, есть столик с лавочками, воды и навеса нет. Решили поспать, позавтракать и продолжить маршрут. Место ровное, пространства под палатки достаточно.

11:00 - (19,8 км) – Подъем группы. Кипятим воду на горелках. Завтракаем сублимированными бобами с мясом и горячим вишневым компотом. Кажется, жизнь налаживается)

12:32 – (19,8 км) Продолжаем движение по маршруту.

13:02 – (29,4 км) выехали на перекресток с круговым движением, двигаемся прямо – под эстакаду.

13:04 – (29,6 км) проехали под эстакадой, с кругового перекрестка уходим налево, выезжаем на Road 41. С правой стороны широкая дополнительная полоса, двигаемся по ней. Движение автотранспорта не интенсивное.

14:07 – (39,2) Въехали в пригород Рейкьявика. Есть Банк. Заправочная станция не обнаружена.

14:20 – (42,8 км) на развязке поворачиваем на право.

14:25 – (43,01 км) на круговом перекрестке на третьем съезде уходим направо. Едем прямо



Место привала со сном



Пригород Рейкьявика

по главной дороге.

14:30 – (44,0 км) на круговом перекресте двигаемся по правой дороге. Двигаемся по главной дороге.

14:34 – (46,8 км) выезжаем на Havnarfjardarvegur.

14:40 – (52,6 км) на перекрестке повернули налево.

14:42 – (53,1 км) по пешеходному переходу пересекаем Bustadavegur. Двигаемся по велосипедной дорожке.

14:45 – (53,2 км) доехали до перекрестка с круговым движением, повернули направо, едем прямо.

14:50 – (53,7 км) Остановились у местной достопримечательности «Perlan». Ставим велосипеды в сторонке от входа, говорят здесь велосипеды не воруют, но все равно состегнули. Идем смотреть «Perlan». Со смотровой площадки открываются красивые виды, фотографируемся, зашли в сувенирный магазинчик. (Увидели футболку с надписью «Не нравится погода, подождите 15 минут» - посмеялись, а зря). В «Perlan» есть кафешка, но мы туда не пошли.

15:30 – (53,7 км) От главного входа в «Perlan» поворачиваем налево и выезжаем на грунтовую парковую дорожку.

15:34 - (54,5 км) повернули на грунтовую парковую велодорожку.

15:40 - (55,4 км) по парковым велосипедным дорожкам выехали к перекрестку, по пешеходному переходу переходим на другую сторону дороги, поворачиваем налево. Покрытие асфальт.

15:42 - (55,8 км) на перекрестке повернули налево.

15:46 - (56,5 км) повернули направо, съехали с асфальта на грунтовую велодорожку, ведущую вдоль озера.

15:47 -(56,8 км) – доехали до асфальта, повернули налево.

15:49 - (57,2 км) – повернули налево и практически сразу направо, выехали на Hringbraut. Едем прямо.



У «Perlan»



Центр Рейкьявика



*Церковь «Hallgrímskirkja» и памятник основателю Рейкьявика «Leif Eriksson»
15:50 - (58,7 км) – на перекрестке повернули направо.*

15:55 – (59,2 км) Остановились у сетевого магазина «Bonus». Закупаемся на первую часть маршрута. Магазин экономкласса, что-то типа нашего «Ашана». На другой стороне есть спортивный магазин «Ellingsen». Покупаем продукты, пакуем их для транспортировки. Обедаем skyr. Очередной раз карточки сбербанка не проходят через кассовый аппарат. Наблюдаем сборщика милостыни для какой-то благотворительной организации. Подают плохо.

«Bonus»

Время работы: пн-пт 10:00-19:30, сб 10:00-18:00, вс 12:00-18:00.

«Ellingsen»

Время работы: пн-чт 10:00-18:00, пт 10:00-16:00, сб-вс выходной.

18:04 – (59,2 км) Выдвигаемся на маршрут. От магазина «Bonus» едем налево.

18:10 – (60,2 км) повернули направо. Двигаться на велосипеде по историческому центру несколько затруднительно, очень много людей.

18:21 – (62,6 км) Остановились у местной достопримечательности церкви «Hallgrímskirkja», самое высокое здание в Исландии, и памятнику основателю Рейкьявика «Leif Eriksson». До этого покатались по историческому центру. Поднялись на верхние этажи церкви на смотровую площадку. Посетил органный зал церкви. Посещение смотровой площадки платное. Велосипеды оставили у церкви. Архитектура церкви очень аскетичная, что не удивительно – церковь лютеранская.



Вот такие ворота



Рейкьявик. Вид сверху



19:02 – (62,6 км) Выдвигаемся на маршрут. Выезжаем на Miklabraut.

19:22 – (68,4 км) Заехали на заправку для закупки бензина на первую часть маршрута. При заправке есть маленький супермаркет.

19:41 – (68,4 км) Выдвигаемся на маршрут.

19:44 – (68,8 км) Повернули направо. Выехали на Straumur.

19:50 - (69,4 км) поворачиваем налево, двигаемся прямо.

19:52 - (69,8 км) поворачиваем налево.

19:54 - (70,0 км) повернули направо, едем прямо.

19:56 - (71,6 км) на круговом перекрестке едем прямо.

19:58 - (72,6 км) на т-образном перекрестке поворачиваем налево.

20:02 - (72,8 км) на перекрестке двигаемся направо.

20:04 - (73,2) на круговом перекрестке уходим налево.

20:08 - (73,7) на развязке поворачиваем направо. Двигаемся прямо.

20:10 - (74,6 км) на всех круговых перекрестках двигались прямо. Дорога перешла в Road 430. Покрытие укатанный грунт.



Выезд из Рейкьявика



Подъезд к Pingvallavatn

20:19 – (79,7 км) Повернули направо на «Hafravatn». Покрытие укатанный грейдер.

20:21 – (81,2 км) переехали речку по мосту. До этого ехали вдоль озера.

20:39 – (82,5) Повернули налево на Road 435. Покрытие хороший асфальт.

20:57 –(97,8 км) Остановились на небольшую кратковременную остановку и жуем сухофрукты. Проехали много пересохших рек, русла все сухие. Толи вода в них есть только во время таяния снега, толи такое лето выдалось. Посмотрели место для ночевки, место есть, а воды нет.



Место ночевки

21:03 –(97,8 км) Продолжили движение по маршруту.

22:45 –(109,6 км) Подъехали к озеру Pingvallavatn, берега обрывистые. Участок Road 435, ведущий к озеру содержит большое количество спусков и подъемов со значительным уклоном (более 15%). При планировании маршрута необходимо закладывать большее количество времени для преодоления участка и осмотров великолепных видов, открывающихся по обе стороны дороги.

22:54 –(114,3 км) Двигаемся по главной дороге. Встать на озере невозможно, на съездах стоят ворота с пометкой «Частная территория», в остальных местах берега слишком обрывистые, чтобы безопасно спуститься к воде. Продолжаем движение.

23:55 – (118,3 км) Встали на ночевку с лева от дороги. Есть места под палатки и питьевая вода. Разбиваем лагерь, готовим ужин, расфасовываем раскладку. Погода шепчет – пошел дождь.

Данные за день 13 июля:

За день (: 118,3 км;

Высота:

максимальная: 418 м;

минимальная: -19 м;

Подъем: 1671 м;

Спуск: 1549 м;

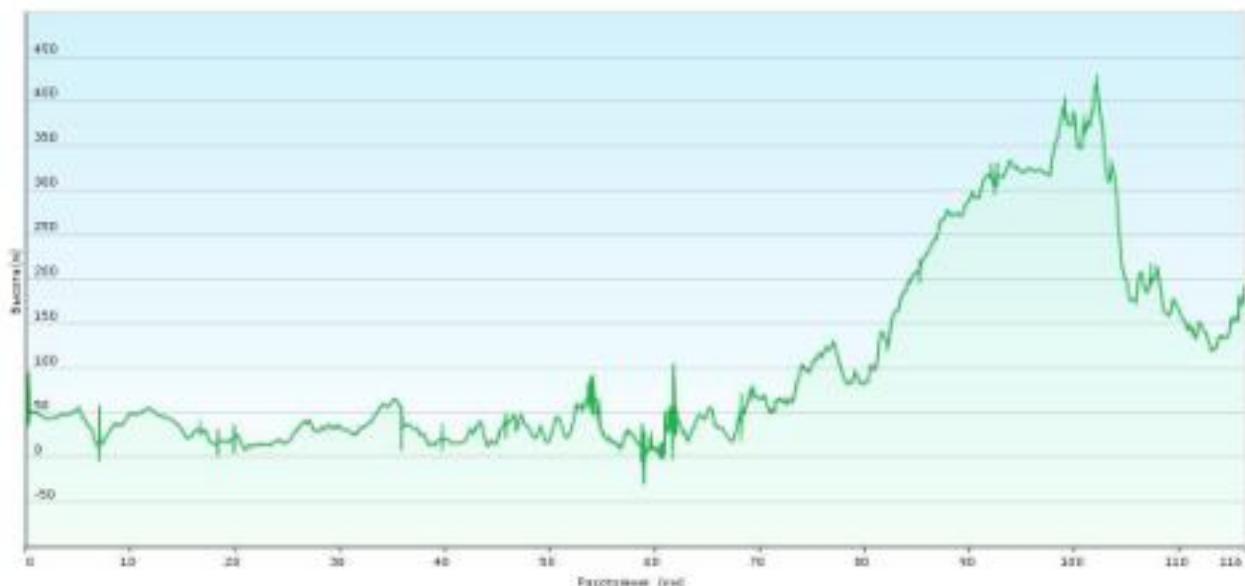
Максимальная скорость: 47,3 км/ч;

Средняя скорость в движении: 15,8км/ч.

За день : 118,3 км – из них:

по асфальту в хорошем состоянии (мокрому) – 110,2 км;

грунт укатанный, хорошего качества (мокрый) – 8,1 км)



День второй (14.07.2014)

10:00 – Подъем группы. Дождь прекратился, но все небо в низкой облачности.

12:09 – Выдвинулись на маршрут, возвращаемся на ту же асфальтовую дорогу.

12:21 – (0,5 км) Поворот направо по указателю на «Thingvellir». Характер поверхности асфальтовое покрытие улучшенное. Двигаемся по дороге № 36

12:26 – (3,6 км) Двигаемся по главной дороге. Справа расположен коттеджный поселок, в котором можно остановиться в случае ночевки вне палаток.

12:37 – (7,4 км) Повернули на дорогу направо по указателю на «Thingvellir». Забавно, что очень долго мы Тингвэллир, называли как Пингвэллир – в исландской транскрипции звук «т», обозначается символом очень похожим на букву «р» латинского алфавита.

12:43 – (7,9 км) У Светы задний переключатель перестал переключаться на большие передачи. Что с ним случилось, так и не поняли. В целях экономии времени произвели замену заднего переключателя, тросика и манетки. При замене переключателя за одно поменяли и часть спиц на заднем колесе.

13:03 – (7,9 км) Продолжили движение по маршруту. Характер поверхности асфальтовое покрытие. Погода действительно меняется в течение 15 минут, только что нас полоскал



Thingvellir



Водопад «Oxararfoss»
дождь, а сейчас светит солнце!



Дорожки *Thingvellir*

13:08 – (8,2 км) Подъехали к местной достопримечательности национальному парку «Thingvellir». Фотографируемся на фоне разлома, слушаем информацию от культорга. Едем смотреть парк и водопады. Весь парк прошит большим количеством грунтовых дорожек хорошего качества.

13:08 – (10,7 км) Водопад «Oxararfoss», фотографируемся, перекусываем.

15:12 – (12,3 км) Прокатившись по тропам парка, повернули направо, выехали на асфальт Road 361. Рядом с парковой зоной есть кемпинг. Очень красивое и ровное место. Рядом с дорогой. Скорее всего, предназначено для автотранспорта. Координаты N43 39.998 E19 42.243.

15:41 – (19,7 км) Остановились на обед на берегу озера «Pingvallavath». В месте с нами на это приехала местная семья на рыбалку, интереса мы у них не вызвали, поздоровались и продолжили заниматься своими делами. На берегу стоит запрещающий знак «Стоянка с палатками запрещена»

16:15 – (19,7 км) Продолжили движение по маршруту. Характер поверхности мокрое асфальтовое покрытие улучшенное.

16:20 – (20,6 км) Поворачиваем налево на грейдер.



А каких-то 20 мин назад было солнце!



Гейзеры



Гейзер «Strokkur»



Кемпинг «Geysir».

16:27 – (21,5 км) Поворот направо на гравийное покрытие с размером камней менее 3,5 см. Покрытие мокрое.

17:01 –(27,7 км). Едем прямо. Началось гравийное покрытие с размером камней менее 3,5 см с элементами грунтового покрытия.

17:20 -(31,7 км) повернули налево. Покрытие все тот же грейдер.

17:56 – (37,1 км) Повернули налево на Road № 365 Характер поверхности мокрое асфальтовое покрытие улучшенное.

17:57 – (37,4 км) На перекрестке дорог с круговым движением поехали налево. Дорога переходит в дорогу № 37

18:01 – (38,6 км). С левой стороны проехали кемпинг. Справа в 900 метрах отель.

18:12 –(41,7 км). Остановились на кратковременную остановку и запланированный прием пищи.

18:29 – (41,7 км)Продолжили движение по маршруту. 18:48 – (47,8 км) На перекрестке дорог проследовали прямо.

19:02 – (51,8 км) На перекрестке дорог проследовали прямо.

19:34 – (57,3 км) Проехали кемпинг и хостелы в которых можно остановиться при планировании похода (<http://www.uthlid.is>, Úthlid Cottages).

19:48 – (61,3 км) На перекрестке дорог движемся прямо. Дорога переходит в дорогу № 35

20:01 –(65,6 км) С левой стороны располагается гостевой дом. Встать, возможно, только около дороги, все огорожено частная территория.

20:05 – (66,7 км) Слева отворотка на кемпинг «Geysir».

20:08 –(66,8 км) поехали смотреть гейзер «Strokkur» N43 42.175 E19 51.284. (Longitude: :20.300157, Latitude: 64.312608). Любуемся возмущениями гейзера. Далее расположен его старший мощный братишко. Однако бушует он довольно редко.

20:33 –(67,9 км) Остановились в кемпинге «Geysir» рядом с гейзерными источниками. N43 42.175 E19 51.284. (Longitude: :20.304094, Latitude: 64.311299). Место недалеко от дороги.

Место ровное содержит источник питьевой воды. Ужин готовили на горелках. Есть возможность постирать вещи и помыться. Постой 1500 крон, душ 300 крон. Есть возможность безналичной оплаты стоимости услуг. Недалеко от кемпинга есть продуктовые магазины. Цены в магазине довольно высокие. Место туристическое.

Данные за день 14 июля:

За день (: 67,9км;

Высота:

максимальная: 79 м;

минимальная: 316 м;

Подъем: 719 м;

Спуск: 785 м;

Максимальная скорость: 36,1 км/ч;

Средняя скорость в движении: 14 км/ч.

За день: 67,9 км – из них:

по асфальту в хорошем состоянии (мокрому) – 49,5 км;

грунт укатанный, хорошего качества (мокрый) – 4,1 км)

грейдер, хорошего качества (мокрый) -13,1



Третий день (15.07.2014)

8:00 – Подъем группы.

10:19 – Покинули место стоянки.

10:58 – (8,73 км) Потенциальное место ночевки. Имеется источник воды. (Ночевка 1) Координаты N43 22.469 E19 37.802. Покрытие асфальтовое улучшенное покрытие сухое. Дорога № 35

11:04 – (9,8 км) Повернули направо для просмотра водопада

11:07 – (10,2 км) Остановились для осмотра водопада «Gullfoss». Место туристическое имеются сувенирные магазины. Закусочные и туалетные комнаты.

12:16 – (10,2 км) Продолжили движение по маршруту. Характер поверхности сухое асфальтовое покрытие улучшенное. Вернулись на дорогу F 35.



Водопада «Gullfoss»

12:35 – (15,1 км) На перекрестке дорог проследовали прямо.

12:59 – (20,5 км) Запланированная остановка.

13:17 – (20,5 км) Продолжили движение по маршруту.

13:18 – (21,5 км) На перекрестке дорог проследовали прямо.

13:26 – (27,5 км) Асфальтовое покрытие переходит во влажное гравийное покрытие с размером камней менее 3,5 см. Двигаемся по F35

14:09 – (33,7 км) Остановились на обед

14:24 – (33,7 км) Продолжили движение по маршруту.

15:13 – (36,1 км) Остановка на обед.

15:36 – (36,1 км) Продолжили движение по маршруту. Грунтовое покрытие переходит во влажное грунтовое покрытие с большим количеством выбоин.

15:41 – (37,1 км) На перекрестке дорог проследовали прямо.

16:30 – (45,3 км) Остановились на ремонт порванной покрышки заднего колеса. Пейзаж безрадостный, серо-коричневая каменная пустыня.

17:03 – (45,3 км) Продолжили движение по маршруту.

17:57 – (62,3 км) Остановились на запланированный прием пищи. Мимо проезжающие



Начало F 35



автомобилисты угостили шоколадкой)

18:05 – (62,3 км) Продолжили движение по маршруту. Покрытие все тот же мокрый грунт со множеством выбоин.

18:43 – (68,1 км) В прогале облажной облачности, появился белоснежный ледник, хоть как-то разнообразив пейзаж.

19:03 – (71,8 км) Остановились на запланированную остановку. Дождь.

19:09 –(73,2 км) Прокол переднего колеса.

19:24 –(73,2 км) Продолжили движение по маршруту. Любуемся ледником.

19:33 – (73,8 км) На развилке дорог поехали налево.



Место ночевки

20:20 – (81,3 км) Брод. Проезжается на велосипеде.

20:42 – (81,3 км) Запланированная остановка.

20:49 – (81,3 км) Двигаемся дальше.

21:27 – (90,8 км) Поворачиваем направо на дорогу, ведущую к леднику. Проходим через ворота, видимо от овец. У ворот стоит информационный стенд, предупреждающий об опасности дороги по леднику и форсировании рек на подъезде к нему. Место начала форсирования реки обозначено турами. Ставим лагерь недалеко от реки, вода с лавовой взвесью, но готовить можно.

Данные за день 15 июля:

За день (:90,8 км;

Высота:

максимальная: 700 м;

минимальная: 103 м;

Подъем: 1493 м;

Спуск: 951 м;

Максимальная скорость: 42 км/ч;

Средняя скорость в движении: 12 км/ч.

За день (: 90,8 км – из них:

по асфальту в хорошем состоянии (сухому) – 27,5 км;

грунт разбитый (мокрый) – 63,3 км)



Четвертый день (16.07.2014)

8:00 – Подъем группы.

10:08 – Покинули место ночевки. Продолжили движение по маршруту.

11:07 – (9,3 км) На развилке дорог повернули направо на «Акүтейті». Посовещавшись, решили на гейзерный источник радиалку не делать. Двигаемся по № F 35

11:35 –(13,6 км) Остановились на запланированную остановку.



Все та же F 35

11:49 – (13,6 км) Продолжили движение по маршруту. Характер поверхности укатанное гравийное покрытие, местами с лужами и гребенкой.

11:47 – (16,2 км) Едем по № F 35.

12:12 – (19,7 км) Остановились на запланированную остановку. Питание в соответствии с раскладкой.

12:19 – (19,7 км) Продолжили движение по маршруту. Характер поверхности не меняется.

12:39 – (23,2 км) Остановились на запланированную остановку у небольшой речки. Характер поверхности меняется на грунтовое покрытие.

12:44 – (23,2 км) Продолжили движение по маршруту. В ландшафте стал появляться зеленый цвет!

13:16 – (29,3 км) Остановились на запланированную остановку.

13:32 – (29,3 км) Продолжили движение по маршруту.

14:14 – (40,6 км) Остановились на запланированную остановку.

14:30 – (40,6 км) Продолжили движение по маршруту. Едем по грунтовой дороге.

14:44 – (45,6 км) На развилке дорог проследовали прямо. Налево располагается «Hotel Áfangi». С правой стороны большое озеро. Из-за облаков выглядывает солнце -красиво

15:30 – (50,1 км) Остановились на обед, рядом с какими-то тюками. Солнечно, но очень





Озеро «Blonduloun»



Радуга!

сильный холодный ветер. Обедаем, обсуждаем вкусовые качества хлебцев. Пришли к выводу, что воздушные хлебцы по вкусу напоминают пенопласт.

16:21 – (50,1 км) Продолжили движение по маршруту. Опять стал накрапывать дождь.

16:43 – (54,3 км) На пересечение дорог повернули направо. Характер дороги не меняется.

17:18 – (60,2 км) Остановились на запланированную остановку. Проехали по дамбе, открывается красивый вид на озеро. На небе радуга!

17:29 – (60,2 км) Продолжили движение по маршруту.

17:42 – (63,0 км) На развязке дорог повернули направо затем налево. Начинается Road № 734. Опять идет дождь, по дороге видимо проходит один из популярных конных маршрутов, на всей дороге множество следов от подков, подковы тоже присутствует. Рекордсменом по найденному счастью, в виде подков, оказался Леша!)

18:27 – (67,4 км) Остановились на запланированную остановку.

18:36 – (67,4 км) Продолжили движение по маршруту.

18:50 – (71,4 км) Едем берегом озера. Много лошадиных следов.

19:01 – (74,6 км) Потенциальное место для лагеря. Есть источник воды. Но нам вставать на ночевку еще рано, едем дальше.

19:42 – (79,4 км) Остановились на запланированную остановку. Питание в соответствии с раскладкой. Опять идет дождь. Двигаемся вдоль реки по ущелью.

19:52 – Продолжили движение по маршруту. Дорога влажная, местами раскисла.



Конная дорога



Место ночевки

20:45 – (88,1 км). Определились с местом стоянки . N43 22.469 E19 37.802. (Longitude: :19.392157, Latitude: 65.348537). Место недалеко от дороги. Высота ночевки 503 метра. Место ровное содержит источник питьевой воды рядом с местом ночевки. Очень красивое ущелье. Ранее встречали остановившегося велосипедиста. Есть возможность постирать вещи и помыться.

Данные за день 16 июля:

За день (: 88,1км;

Высота:

максимальная: 673 м;

минимальная: 485 м;

Подъем: 1124 м;

Спуск: 1258 м;

Максимальная скорость: 37 км/ч;

Средняя скорость в движении: 12 км/ч.

За день (:88,1 км – из них:

укатанное гравийное покрытие, местами с лужами и гребенкой (мокрое) – 63,5 км;

грунт разбитый (мокрый) – 24,6 км)



Пятый день (17.07.2014)

8:00 – Подъем группы. Завтрак готовили на мультитопливных горелках.

9:49 – Покинули место ночевки. Солнечно! Продолжили движение по маршруту.

9:56 – (2,1 км). Характер покрытия меняется на сухое грунтовое покрытие. Хотя небольшие мелкие камни присутствуют. Грунтовое покрытие на спусках и подъемах содержит гравийное покрытие с большим количеством камней размером более 3,5 см. Состав поверхности необходимо учитывать при скоростных спусках. Необходимо адекватно оценивать качество сцепления покрышек с дорогой и техническое состояние велосипеда. Примерное расстояние гравийных покрытий 150 метров на спуск и подъем.

10:11-10:34 (4,1 км) – Небольшие технические проблемы. Остановились для устранения. Движемся по дороге № F756



- 10:42 – (8,4 км) Характер поверхности грунтовое покрытие из тектонического туфа.
- 10:55 – (12,7 км) На развилке двух дорог повернули направо на дорогу № 751 на «Varmahljo» (15 км до населенного пункта).
- 11:01 – (14,2 км) На пересечение дорог повернули налево на шоссе № 752. Характер поверхности сухое асфальтовое покрытие улучшенное. Кратковременная остановка. Сбор группы.
- 11:15 – (14,2 км) Продолжили движение по маршруту.
- 11:19 – (15,7 км) Направо располагается место отдыха. Возможно, остановиться на ночевку без палаток. (<http://steinsstadir.is>)
- 11:45 – (25,0 км) Пересекли границу населенного пункта «Varmahljo». На окраине населенного пункта расположены мусорные контейнеры. Сбросили накопленный мусор и разорванную покрышку.
- 11:49 – (25,0 км) Продолжили движение по маршруту.
- 11:50 – (25,6 км) На развилке дорог повернули направо на дорогу № 1. Характер поверхности не меняется. Характер поверхности сухое асфальтовое покрытие улучшенное.
- 11:53 – (27,0 км) Окончание населенного пункта «Varmahljo». Крупный населенный пункт. Обозначен желтой табличкой. Есть маленькие магазины и пункт оказания медицинской помощи. Проезжали мимо без остановки в населенном пункте. Двигаемся по 75
- 12:03 – (28,5 км) Остановились на кратковременную остановку и прием пиши в соответствии с походной раскладкой.
- 12:10 – (28,5 км) Продолжили движение по маршруту.
- 12:34 – (36,0 км) Остановились для осмотра местных достопримечательностей. «Village in Glaumbaer» это комплекс построек принадлежащих одной семьи с 17 века. Комплекс состоит из жилого дома и подсобных помещений. Особенность этих домов в том, что



. «Village in Glaumbaer»

построены они из срезанных пластов земли, с деревьями в Исландии напряженка. Света метко назвала их «Мохнатыми домиками», от растущей по всей внешней поверхности травы. Экскурсия платная, но посмотреть как жили интересно.

14:59 – После посещения музея решили здесь же и пообедать, при музее есть кафе-ресторанчик национальной кухни, пользующийся большой популярностью. Продолжили движение по маршруту.

15:46 – (49,3 км) Справа имеется ответвление от дороги, где возможно встать с палаткой на ночевку. Остальная территория частная и возможно встать только рядом с дорогой. Предлагается много мест для остановки на частном секторе.

15:53 – (51,6 км) Пересекли границу населенного пункта «Saugarkrokur». Остановились на кратковременную остановку у магазина для пополнения запасов питьевой воды.

15:54 – (51,9 км) Повернули направо.

15:58 – (53,8 км) Поворот направо на населенный пункт «Saugarkrokur». Продолжаем движение по дороге № 75.

16:02 – (54, 3 км) Свернули к океану. Фотосессия на берегу «Атлантического океана». Песок необычного черного цвета. Искупаться никто не рискнул, но босиком по воде пробежались.

16:38 –(54, 3 км) Продолжили движение по маршруту.

16:56 – (56,7 км) Вдоль дороги расположен синий контейнер для мусора.

17:10 – (58,3 км) На перекрестке дорог проследовали прямо на населенный пункт «Hofssos»



На берегу Атлантического океана



17:23 – (64,8 км) Остановились на кратковременную остановку и прием пищи в соответствии с походной раскладкой.

17:32 – (64,8 км) Продолжили движение по маршруту. Продолжили движение по маршруту. Характер поверхности сухое асфальтовое покрытие улучшенное.

17:45 – (66,7 км) На развилке дорог повернули налево на населенный пункт «Holar». До этого двигались по главной дороге. Продолжаем движение по дороге № 76

17:49 – (67,6 км) Место сбора мусора.

18:03 – (69,4 км) На перекрестке дорог проследовали прямо.

18:04 – (71,9 км) Проехали поворот на населенный пункт «Holar». В населенном пункте расположен кемпинг с множеством услуг. Потенциальное место остановки без палаток при планировании маршрута.

18:10 – (74,0 км) Остановились на кратковременную остановку. Остановились на повороте на населенный пункт «Efriesh». Рядом с рекой.

18:17 – (74,0 км) Продолжили движение по маршруту. Характер поверхности меняется на укатанное гравийное покрытие.

18:45 – (81,2 км) На перекрестке повернули налево на дорогу № 767. На перекрестке располагается место сбора бытового мусора. Характер покрытия меняется на сухое



Дорога к перевалу Kolbeinsdalur



Место ночевки

асфальтовое покрытие улучшенное.

18:53 – (83,1 км) На перекрестке повернули налево. Характер поверхности гравийное покрытие с диаметром камней меньше 3,5 см. Пошел мелкий дождь.

18:53 – (88,0 км) За воротами дома начинается грунтовое покрытие размытое потоками воды с возвышенности слева. Дорога на грани проезжаемости.

20:22 – (92,6 км) Подошли к броду, оцениваем возможность переправы. Река широкая бурная и глубокая. Явных признаков переправы нет. Но на том берегу явно просматривается дорога.

20:44 – (92,6 км) Утром решено критически оценить место переправы. Да и воды с утра будет меньше. Начали установку лагеря. Координаты места ночевки N42 57.687 E19 34.741. (Longitude: :19.000270, Longitude: :19.000270). Место открытое, площадки для установки палаток достаточно. Вода чистая течет с ледника.

Данные за день 17 июля:

За день : 92,6 км;

Высота:

максимальная: 508 0м;

минимальная: 0 м;

Подъем: 937 м;

Спуск: 1211 м;

Максимальная скорость: 48,3 км/ч;

Средняя скорость в движении: 15,1 км/ч.

За день (: 92,6 км – из них:

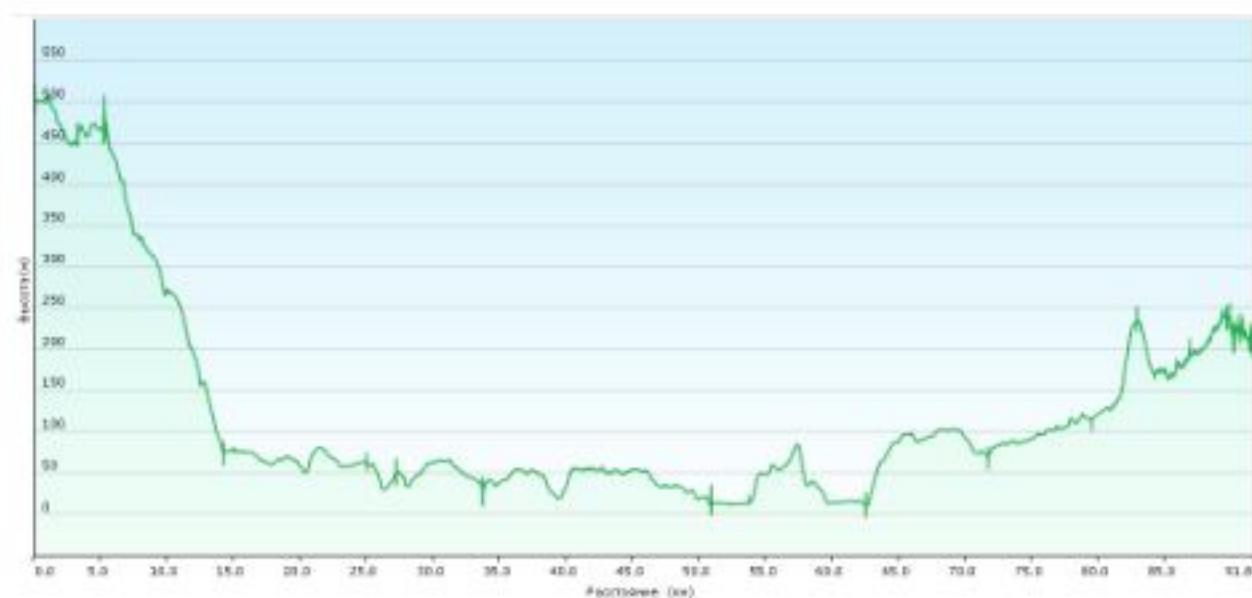
дорога из вулканического туфа – 14,2 км

по асфальту хорошего качества (сухому) – 49,2 км;

по асфальту хорошего качества (мокрому) – 10,0 км;

Грейдер хорошего качества (мокрый) – 9,1 км

грунтовая дорога со множеством локальных препятствий (мокрая) – 10,1 км)



Шестой день (18.07.2014)

8:00 – Подъем группы. Завтрак. Сожгли часть бытового мусора.



Брод первого рукава

9:50 – (0 км) Начали преодоление водного препятствия. Переправляемся в брод, река представляет из себя разлив со множеством рукавов разной глубины и скоростью течения. В месте переправы, только два рукава представляют трудности. Один длинный 40-50 м с глубиной около 30 см, течение не сильное, но из-за каменистого дна с крупными камнями передвижение требует осторожности. Проходили без страховки, рюкзаки несли на спине, велосипеды тащили рядом или несли на плече. На втором рукаве глубина около 50 см, течение сильное, дно каменистое – размер камней от совсем мелких до крупных камней до 60 см в диаметре. Страховали веревкой, двигались членком. Вода очень холодная 8°C, течет с ледника. Страхующих людей, стоящих в воде требуется сменять после каждого переправившегося – сводит ноги, даже в 5 мм неопрене.

10:55 – (0,150 км) На броде Гоша умудрился проколоть колесо. Отжимаем неопрен, kleem камеру, вешаем рюкзаки, перекусываем печеньками.

11:33 – (0,150 км) Продолжили движение по маршруту. Нашли дохлую овцу, от чего сдохла не понятно, может съела чего? Каменная дорога круто уходит вверх.

12:27 – (2,1 км) Остановились на небольшой запланированный отдых и прием пиши.

12:46 – (2,1 км) Продолжили движение по маршруту. Характер покрытия гравийное покрытие с большим количеством крупных камней более 3,5 см.



Брод второго рукава со страховкой



13:26 – (4,3 км) Подошли к броду. Высота 437 метров. Координаты N42 54.133 E19 35.636. (Longitude: :18.974253, Latitude: 65.799140). С ледника несется поток шириной около 5 м, глубина около 1 м. Вода ледяная 4°C. Для страховки натягиваем перила, переправляемся в обвязках. Двигаемся членком.

15:33 – (4,3 км) Окончание сборов. Продолжили движение по маршруту.

15:53 – (5,1 км) Высота 516 метров. Характер покрытия гравийное покрытие с большим количеством крупных камней более 3,5 см.

16:05 – (5,3 км) Решили сделать горячий обед. Идет нудный, холодный дождь. Растигиваем тент, достаем горелки. Горячие макароны с говядиной – шикарно!



Второй серьезный брод



Обед



Брод....под снегом

17:28 – (5,3 км) Продолжили движение по маршруту. Сухое гравийное покрытие с большим количеством крупных камней более 3,5 см меняется на влажное.

17:53 – (6,5 км). Подошли к очередному броду. Высота 630 метров Координаты N42 54.133 E19 35.636. (Longitude: :18.972950, Latitude: 65.812875). Большая часть брода закрыта снежной шапкой. Пошли на разведку, бродить на прямую невозможно – на середине брода упираешься в снежную стенку. Переходить решили сильно выше по снежнику, где снег толще и опасность провалиться ниже. Двигаемся по одному со страховкой. Рюкзак на спине, велосипед катим рядом.

19:11 – (6,5 км) Преодолели брод. По обочинам дороги лежит снег.

19:26 – (7,4 км) Подошли к броду. Высота 687 метров. Глубина чуть выше щиколотки, течение не сильное. Дно сильно каменистое. По берегам лежит снег.

19:46 – (8,1 км) Остановились на запланированный прием пищи в соответствии с походной раскладкой.

19:53 – (8,1 км) Продолжили движение по маршруту.

20:14 – (8,5 км) Остановились на запланированный прием пищи в соответствии с походной раскладкой.



На перевал





Вот такое лето

20:24 – (8,5 км). Продолжили движение по маршруту. Дорога полностью под снегом и определить ее направление можно по бывшим телеграфным/электрическим деревянным столбам. Двигаемся по азимуту.

21:08 – (9,2 км) Высота 897 метров. Координаты N42 53.915 E19 37.800. Вышли на перевал. На перевале стоит пустующий теплый щитовой домик. Домик, видимо, всегда открыт. Когда-то здесь было электричество, но сейчас провода срезаны. Если бы был топор, можно было бы развести костер из старого телеграфного столба, но топора у нас нет) Решили ночевать в домике, а завтра с утра начать спуск. Дождит, а в домике тепло и сухо. Сдвигаем стол и стулья к стене, горелки ставим внутри помещения, предварительно изолировав прилегающую стенку стекловолокном, постоянно проветриваем помещение во время готовки. Перед сном читаем найденный журнал, в котором отмечаются,



Место ночевки

поднявшиеся на перевал. Записи в основном на исландском, но небольшая часть на английском. В основном пешком или на автомобилях. Но все сообщения, что подъезд есть только с той стороны, куда мы будем спускаться. Судя по записям на транспорте сюда никто не поднимался. Расстелили коврики на полу - отбой.

Данные за день 18 июля:

За день :9,2 км;

Высота:

максимальная:897 м;

минимальная: 206 м;

Подъем: 843 м;

Спуск: 177м;

Максимальная скорость: 12,6 км/ч;

Средняя скорость в движении: 2,8 км/ч.

За день (: 9,2 км – из них:

Каменистой дороге (мокрой) – 6,6 км;

По снежной целине – 2,6 км)



Седьмой день (19.07.2014)

8:00 – Подъем группы. Дождь прекратился, готовим завтрак на улице. В домике тепло и уютно-вылезать не хочется, а надо! Оставили запись в перевальном журнале, написали про сделанный тайник геокешинга.

11:13 – (0 км) Покинули место ночевки.

Продолжили движение по маршруту.

Двигаемся по снегу, дорога полностью под снегом. Встретили пару пеших туристов.

Выяснили, что на спуске больших бродов нет. Предупредили, что с той стороны



С добрым утром!



перевала, от куда мы пришли серьезные броды. Поблагодарив за информацию, туристы продолжили движение по маршруту.

11:45 – (1,4 км) Характер покрытия снежный покров заканчивается и начинается сухое гравийное покрытие с большим количеством крупных камней. Перемещаться на велосипеде возможно, только очень фрагментарно.

11:50 – (1,8 км) Высота 664 метра. Подошли к броду. Ширина 3 метра, глубина 40 см, течение не сильное. Дно камни разных размеров. Перешли в брод.

12:07 – (2,0 км) После брода собрали велосипеды, пополнили запасы питьевой ходовой воды. Продолжили движение по маршруту.

12:14 – (2,3 км) Высота 600 метров. Небольшой брод. Ширина 2 метра, глубина 30 см, течение не сильное. Дно камни разных размеров. Перешли в брод.

12:18 – (2,5 км) Высота 587 метров. Ширина 2 метра, глубина 30 см, течение не сильное. Дно камни разных размеров. Перешли в брод.

12:23 – (2,7 км) Высота 554 метров. Небольшой брод. Ширина 5 метров, глубина 30 см, течение не сильное. Дно камни разных размеров. Брод находится под снегом, перешли выше то течению по снегу.

12:27 – (3,0 км). Высота 517 метров. Два брода на расстоянии 50 метров. Ширина 4 метра, глубина 30 см, течение не сильное. Дно камни разных размеров.

12:34 – (3,2 км) Остановка для фотографирования, открываются красивые виды на





каскады ручьев текущих с ледника.

12:40 – (3,2 км) Продолжили движение по маршруту. Характер поверхности влажное гравийное покрытие с большим количеством крупных камней.

12:42 – (3,4 км) Небольшой брод. . Ширина 2 метра, глубина 30 см, течение не сильное. Дно камни разных размеров. Перешли в брод.

12:52 – (4,2 км) Высота 394 метра. Характер поверхности сырая грунтовка с большим количеством крупных камней.

13:20 – (6,4 км) Высота 280 метров. Остановились на запланированную остановку и прием пищи.

13:29 – (6,4 км) Продолжили движение по маршруту.

13:46 – (7,5 км) Вышли на окончание туристической тропы «Heldelshasi», обозначенной с дороги № 890. Тропа с дороги обозначена. Тропа не очевидно видна с дороги. Заметили большое семейство подберезовиков, решили взять!)

14:02 – (12,1 км) Характер поверхности меняется на сухое грунтовое покрытие.

14:08 – (14,7 км) Характер поверхности меняется на сухое асфальтовое покрытие улучшенное.

14:10 – (15,0 км) Характер поверхности меняется на сухое грунтовое покрытие.



14:19 – (17,5 км) – На перекрестке дорог проследовали прямо. Дорога номер № 805 . Встать проблематично частный сектор. Характер поверхности меняется на сухое асфальтовое покрытие улучшенное.

14:24 – (18,3 км) Кратковременная запланированная остановка.

14:36 – (18,3 км) Продолжили движение по маршруту.

14:46 – (22,1 км) Пересекаем небольшую речку. Можно пополнить запасы питьевой воды.

14:47 – (23,5 км) Проезжаем кемпинг «Husabakki». Полный список предоставляемых услуг. (<http://www.husabakki.is>)

15:07 – (28,1 км) На пересечении дорог свернули направо в направлении населенного пункта «Akureyri». Двигаемся по Road № 82. На указателе расстояние до Akureyri 41 км. Характер поверхности меняется на мокрое асфальтовое покрытие улучшенное. В стороне остался небольшой город «Dalvik»

15:11 – (29,7 км) Остановились на повороте на запланированный прием пищи в соответствии с походной раскладкой.

15:36 – (29,7 км) Продолжили движение по маршруту

15:45 – (31,7 км) Пересекаем небольшую речку. Можно пополнить запасы питьевой воды.

15:45 – (31,9 км) Справа от дороги площадки для кратковременного отдыха автомобилистов. Вдоль дороги много рекламных плакатов с предложение морской рыбалки и просмотр китов.

16:07 – (38,8 км) В обсуждении группы руководителем было принято решение об экскурсии. О просмотре китов сообщает информационный щит слева от дороги. Предполагаемое время экскурсии 17:00. Повернули налево Road 809 .

16:22 – (41,9 км) Прибыли на указанный адрес фирмы, организующей морские прогулки-экскурсии. Организация имеет свой сайт www.niels.is. Экскурсии круглогодичные три раза в день. Ближайшая по времени экскурсия начинается в 17:00. Время сеансов в 9:00, 13:00, 17:00. Населенный пункт небольшой магазинов не обнаружено. Расплатиться за билеты возможно карточкой. Представитель компании любезно угостил группу голодных велосипедистов местными печеньями, которые быстро закончились. Можно приобрести местную белую рыбку. Как выяснилось рыба сильно соленая и для употребления необходимо ее длительно вымачивать или варить в воде.





17:00 – Переодевшись в специальные теплые комбинезоны, отправились на смотреть китов.

В Исландии достаточно много организаций оказывающих подобные услуги, нам достался ботик, используемый помимо экскурсий для добычи рыбы. В процессе движения на место просмотра китов владелец судна сообщил о возможной рыбалке, которая предстоит на обратном пути. Так же всю дорогу до места, капитан рассказывал о морской флоре и фауне. Добытую рыбу можно будет забрать себе. Приятная мелочь – горячий кофе, соки и печеньки для того чтобы скрасить движение до заветной экскурсии. После маневрирования на лодке за играющим китом, ближе 7 метров судно не подходит – опасаются, что кит перевернет судно, отправились обратно в на причал. На обратном пути владелец судна выделил 10 минут для рыбалки. По борту расставлены 6 спиннингов – снасть 1 мм леска с тремя крючками и мультиплексаторной катушкой, в виде приманки кусок красной тряпки или пластика. Помимо нас на лодке присутствовала пара иностранцев с детьми. Им из 6 спиннингов досталось 2 штуки. Рыбалкой в Атлантическом океане это трудно назвать скорее это добыча рыбы. Треска клюет как подорванная, часто просто гарпунится. Рыбу оставляют только крупную, остальную выпускают обратно в море. Вместе с треской попадается тунец, но его почему-то сразу выкидывают вне зависимости от размера. Рыбы было поймано много. После добычи филейная часть была отделена, остальная часть скормлена чайкам. По курсу движения корабля с определенной периодичностью капашились стаи чаек в процессе распределения остатков, пойманной рыбы. На причале филе было распаковано по целлофановым мешкам и раздана



рыбаловам, кто сколько поймал тот столько и получил. Иностранные забрали свою часть рыбы, остальное забрали, как можно предположить, голодные велосипедисты. Экскурсией остались довольны практически все.

Трек движения на ботике записывал. Протяженность маршрута 42,2 км. Средняя скорость движения ботика 16 км/ч.

20:00 – Окончание экскурсии. Подготовка к движению.

20:34 – (41,9 км) Далее отправились по маршруту. В населенном пункте не наблюдали объявлений о возможности остановиться в частном секторе. Сухое покрытие меняется на мокрое асфальтовое покрытие улучшенное.

20:39 – (42,8 км) Покинули границу населенного пункта «Hauganes»

20:46 – (44,6 км) Вернулись на дорогу № 82. Продолжили движение по маршруту.

21:10 – (53,2 км) Поворот на кемпинг. Можно остановиться на ночевку.

21:31 – (59,8 км) Справа и слева от дороги есть красивые места. В небольшом лесном участке не характерном для Исландии. Воду необходимо набирать заранее.

21:33 – (60,6 км) Остановились для кратковременной запланированной остановки и приему пищи согласно с походной раскладкой.

21:40 – (60,6 км) Продолжили движение по маршруту

21:49 – (63,8 км) Слева от дороги хорошее место для стоянки вне кемпинга. Имеется источник питьевой воды.

21:51 – (64,1 км) На перекрестке дорог проследовали прямо.

22:07 – (64,9 км) Высота 28 метров. Определились с местом ночевки. Координаты N43 05.412 E19 05.450 (Longitude: :18.230307, Latitude: 65.759099). Место рядом с мостом через реку на пересечении двух дорог. Место ровное в высокой траве. Рядом с пересечением дорог располагается источник питьевой воды. В дренажной трубе для отвода притока к речке можно набрать воды, постираться и помыться. Место располагается рядом с пересечением дорог и принимать водные процедуры лучше или поздно вечером или рано утром, чтобы не смущать проезжающих автомобилистов. К походной раскладке была приготовлена рыба, добытая группой в Атлантическом океане и



грибной жульен! ☺

Данные за день 19 июля:

За день 64,9 км;

Высота:

максимальная: 847 м;

минимальная: 9 м;

Подъем: 472 м;

Спуск: 1314 м;

Максимальная скорость: 45 км/ч;

Средняя скорость в движении: 15 км/ч.

За день 64,9 км – из них:

Снежная целина – 1,4 км

Грунтовая дорога со множеством локальных препятствий (мокрый) – 10,7 км.

Грунтовая дорога хорошего качества (сухая) – 8,3 км

по асфальту в хорошем состоянии (мокрому) – 30,0 км;

по асфальту в хорошем состоянии (сухому) – 14,5 км;



Восьмой день (20.07.2014)

8:30 – Подъем группы. Завтрак готовили на горелках. К завтраку рыба, оставшаяся после ужина.

10:59 – (0 км) Покинули место стоянки. Продолжили движение по маршруту. Характер поверхности сухое асфальтовое покрытие улучшенное.

11:18 – (2,1 км) Повернули налево. Road № 82 переходит в дорогу № 1

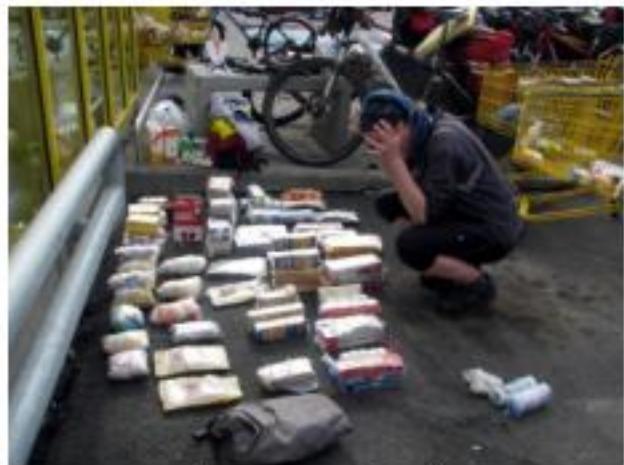
11:30 – (7,1 км) Пересекли границу населенного пункта «Акшегуги».

11:36 – (8,5 км) На круговом перекрестке дорог проследовали прямо. Слева от дороги располагается спортивный магазин «Intersport». Населенный пункт большой, вероятно, имеются еще магазины.

11:38 – (11,6 км) Развернулись на круговом перекрестке к продуктовому магазину «Bonus».



Въезжаем в Акурейри



Закхоз за работой

11:40 – (11,8 км) Остановились у сетевого магазина «Bonus». (<http://www.bonus.is>) Закупаемся на вторую часть маршрута. Упаковываем продукты, распределяем по участникам. Рядом с магазином есть заправка, купили бензина. Купили пиццу! Пообедали.

«Bonus»: Время работы: пн-пт 10:00-19:30, сб 10:00-18:00, вс 12:00-18:00.

Рядом с магазином располагается большая стоянка автотранспорта и контейнеры для сброса мусора. Имеются контейнеры для сбора аккумуляторных батарей. Выбросили аккумуляторы.

16:51 – (11,8 км) выезжаем на Horgarðsvaut. Отправились далее по маршруту.

17:24 – (13,6 км) На перекрестке дорог проследовали налево.

17:25 – (14,0 км) Пересекли границу населенного пункта «Akureyti»

18:05 – (24,3 км) Проехали музей современного искусства, слева от дороги.

18:09 – (24,8 км) Остановились на техническую остановку и запланированный привал.

18:19 – (24,8 км) Продолжили движение по маршруту. Покрытие хороший асфальт (сухой).

19:15 – (33,8 км) Высота 289 метров. Остановились на техническую остановку и запланированный привал.

19:25 – (33,8 км) Продолжили движение по маршруту.

19:51 – (43,5 км) На дороги располагаются контейнеры для сбора мусора. Справа от дороги на расстоянии 3 км расположен кемпинг. На перекрестке дорог повернули налево, движемся по запланированному маршруту.

19:57 – (45,4 км) Потенциальное место для ночевки. Открытое место. Есть источник воды.

20:06 – (47,7 км) Остановились на небольшую запланированную остановку и прием пищи в соответствии с походной раскладкой.



Асфальт после Акурейри

20:18 – (47,7 км) Продолжили движение по маршруту. Покрытие хороший асфальт (сухой).

20:27 – (50,1 км) Слева от дороги обозначен кемпинг.

20:38 – (54,2 км) Справа от дороги потенциальное место ночевки

20:45 – (56,1 км) Остановились у информационного стенд на озере. На озере можно найти место для ночевки только вначале и в конце озера, а также с левой стороны недалеко от дороги

20:47 – (56,1 км) Продолжили движение по маршруту.

20:52 – (57,9 км) Справа от дороги расположенные контейнеры для сбора мусора.

21:01 - (60,9 км) Слева от дороги указатель в сторону музей автотранспорта.

21:09 – (62,5 км) На перекрестке свернули направо в сторону обозначения кемпинга.

21:12 – (62,9 км) Высота 128 метров. Свернули направо в сторону кемпинга. Кемпинг располагается рядом с водопадом «Godafoss». Координаты N43 05.412 E19 05.450 (Longitude: 17.538243, Latitude: 65.684705). Деньги за ночевку в кемпинге с нас почему-то не взяли, в кемпинге есть источник питьевой воды, санузел, душевая кабина, расположенная на улице. Правда, вода чуть теплая. Так же при кемпинге есть сувенирный магазин и закусочная с очень вкусным мороженым!)

Данные за день 20 июля:

За день: 62,9 км;

Высота:

максимальная: 334 м;

минимальная: 10 м;

Подъем: 800 м;

Спуск: 690 м;

Максимальная скорость: 44 км/ч;

Средняя скорость в движении: 16 км/ч.

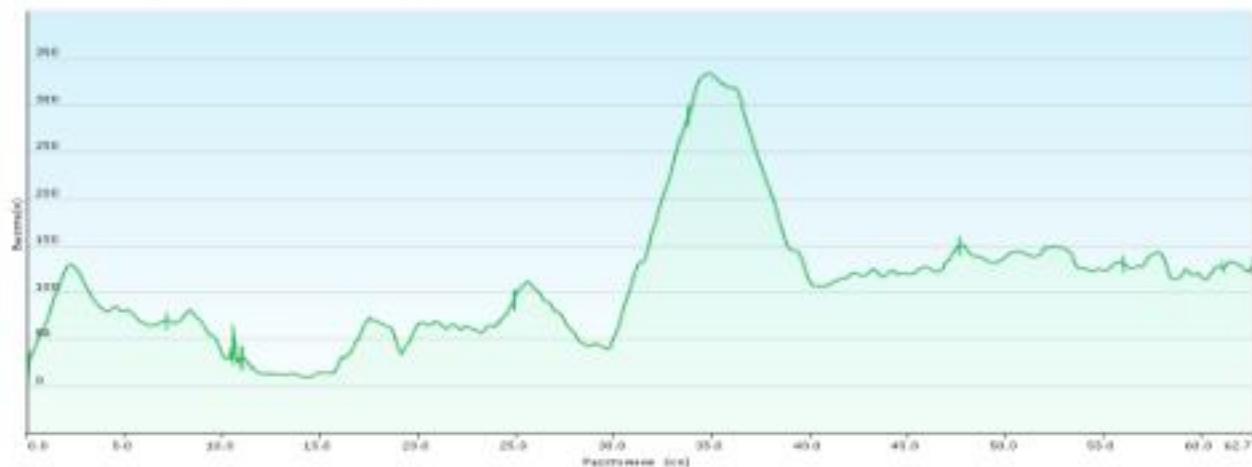


Место ночевки

За день: 62,9 км – из них:

по асфальту в хорошем состоянии (сухому) – 62,9 км;

За день: 62,9 км (по навигатору)



Девятый день (21.07.2014)

8:00 – Подъем группы. Позавтракали. Завтрак готовили на горелках. После завтрака просмотр местной достопримечательности водопада «Godafoss». Погода солнечная, очень тепло!



Водопад «Godafoss»

11:36 – Покинули место стоянки. Продолжили движение по маршруту. Характер поверхности сухое асфальтовое покрытие. Остановились у местного магазина, отведали местное мороженое. Встретили группу российских авто-путешественников с майками «Экспедиция».

12:07 – Продолжили движение по маршруту. На перекрестке дорог повернули направо. Встретили группу молодых велосипедистов из Америки. Двое взрослых и с десяток ребятишек!

12:47 – (10.1 км) Повернули направо на дорогу на «Myvatn». Движемся по дороге № 1.

12:55 – (12.4 км) Пересекли границу населенного пункта «Laugar». В населенном пункте указан кемпинг, в котором можно остановиться на ночевку.

12:57 – (13.0 км) Покинули границу населенного пункта «Laugar».

13:11 – Кратковременная запланированная остановка.

13:36 – Продолжили движение по маршруту.

13:45 – (18,5 км) Справа от дороги есть место для остановки на ночевку. Присутствует источник воды.



Дорога на Миватн



Еще подбереговиков!



14:14 – (23,5 км) едем берегом «Myvatn».

14:30 – (27,4 км) Остановились на кратковременную остановку и прием пищи.

14:40 – (27,4 км) Продолжили движение по маршруту. Характер поверхности не менялся – сухой асфальт хорошего качества. Дорога № 1 переходит в дорогу № 848

14:51 – (34,3 км) На перекрестке дорог проследовали прямо по указателю на «Myvatn»

15:07 – (38,01 км) Остановились для запланированного обеда в кафе у дороги. Несколько ресторанов и кафе. Рестораны дорогие и пафосные, а кафешка очень даже нам понравилась. Из еды: два вида супа, разнообразные гамбургеры с картошкой фри, чай кофе, какао, хлеб, масло бесплатно и в неограниченном количестве. Hotel Gigur, <http://www.keahotels.is/HotelGigur>, Hotel Myvatn (<http://www.myvatn.is/>) Можно остановиться на ночлег.

16:05 – (38,01 км) Продолжили движение по маршруту.

16:29 – (44,7 км) Остановились на запланированную остановку.

16:54 – (44,7 км) Продолжили движение по маршруту. Характер поверхности не менялся.

17:01 – (46,3 км) Остановились полюбоваться видами и пофотографировать. Собираем грибы. Гигантское количество подберезовиков, нашли даже один белый!

17:17 – (48,3 км) Продолжили движение по маршруту.

17:21 – (49,4 км) На перекрестке дорог повернули направо на осмотр достопримечательности.

17:31 – (49,6 км) Остановились для просмотра достопримечательности «Dimmuborgir». Считается что это вулканические врата в подземный мир. Экскурсия по тропе «Dimmuborgir». Все тропы промаркированы цветом, в зависимости от цвета можно определить сложность маршрута и его продолжительность, выбрали средний вариант. Немыслимое количество грибов, практически кидаются под ноги, собирать грибы в заповеднике нельзя, но...

18:44 – (49,6 км) Продолжили движение по маршруту. Характер поверхности сухое асфальтовое покрытие улучшенное.

18:57 – (51,0 км) Вернулись на дорогу № 848. Продолжили движение по маршруту.



«Dimmuborgir»

19:06 – (54,1 км) Кемпинг. Место туристическое, кемпингов достаточное количество.

19:09 – 19:14 – (54,7 км) Остановка на перекус.

19:17 – (55,7 км) Населенный пункт «Rekyachlio». Повернули направо на развилке дорог.

19:23 - (56,1 км) Выехали из населенного пункта «Rekyachlio»

19:26 – (57,9 км) Направо на расстоянии двух километров находится кемпинг

19:28 – (58,5 км) Повернули на туристическое место «Jardbodin» (<http://www.jardbodin.is/en>)

19:34 – (59,5 км) Остановились у термальных источников Миватн («Myvatn Nature Bath»). Чертовски приятно залезть в горячую воду, но сероводородом пахнет сильно. Температура воды 36-40°C. Летом источники открыты для посещения с 9:00-24:00. Можно взять на прокат полотенце, халат, тапки и... плавки. Помимо самого бассейна с термальной водой есть еще и парная. Толи от запаха сероводорода, толи от температуры, больше 40 минут мы в источниках не выдержали, распаренные поползли наружу. Координаты N42 46.651 E18 56.895. (Longitude: :16.847338, Latitude: 65.630885)

21:51 – (59,5 км) Продолжили движение по заданному маршруту. Возвращаемся обратно к озеру Миватн.

22:04 – (63,5 км) Высота 294 метра. На пересечении дорог на берегу озера находится большой кемпинг «Myvath». Определились с местом стоянки в кемпинге. Кемпинг располагается на берегу красивого большого озера Миватн. Координаты места стоянки N42 45.981 E18 52.824 (Longitude: :16.913764, Latitude: 65.640158). Недалеко от кемпинга располагается информационный центр и супермаркет. Оплатили место проживания, разбили лагерь, готовим ужин. В самый разгар приготовления ужина пришел смотритель и сделал нам замечание, что готовить нужно в специально оборудованном месте – на кухне, там есть газ и все необходимое. И что мы шумом горелок мешаем отдыхать другим



Термальные источники «Jardbodin»

людям. С интересом заглянув в наш котелок с сырыми грибами, сказал, что грибы в заповеднике собирать нельзя, но если очень хочется, то можно, на что мы уверили его, что все грибы мы привезли из России.

Данные за день 21 июля:

За день: 63,5 км;

Высота:

максимальная: 355 м;

минимальная: 58 м;

Подъем: 754 м;

Спуск: 590 м;

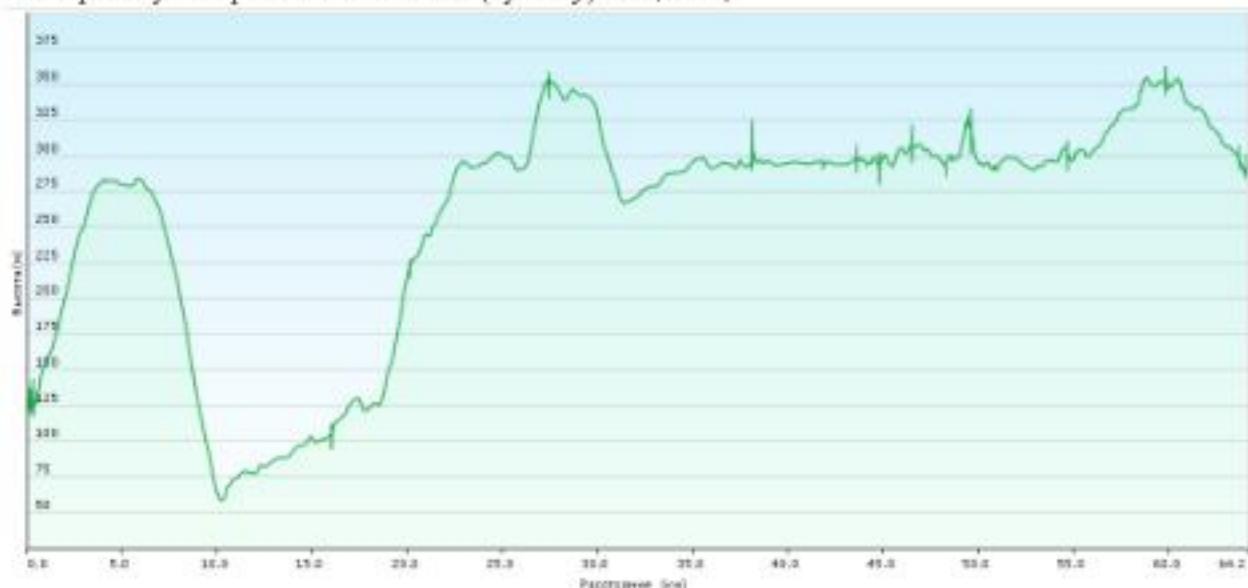
Средняя скорость в движении: 17 км/ч.

За день 63,5 км – из них:

по асфальту в хорошем состоянии (сухому) – 63,5 км;



Место ночевки кемпинг «Myvath»



Десятый ходовой день (22.07.2014)

8:00 – Подъем группы. Готовить завтрак ушли на кухню. Кемпинг большой, есть возможность постираться, душ бесплатный. Место под сушилку есть, но очень маленькое.

9:57 – Пошли выяснить состояние дороги в информационный центр. Выяснилось, что дорога на «Askja» закрыта из-за большого снежного покрова. Решено остаться в лагере и скорректировать маршрут. Закупив необходимые продукты на вечер и перекусы, отправились смотреть водопады без туристических рюкзаков. Выявлена проблема со спицами одного из участников. Свету оставляем в лагере, ее велосипед не на ходу и требует ремонта, да и палец на ноге дает себя знать. Оставляем Свету на восстановление, а сами отправляемся в путь.

11:26 – (0 км) Покинули место стоянки. Продолжили движение по маршруту. Характер поверхности мокрое асфальтовое покрытие улучшенное.



Road 1



Серные разработки

11:54 – (6,4 км) Повернули направо для просмотра достопримечательности.

11:56 – (6,5 км) Остановились для просмотра достопримечательности «Hverir». Бывшее место разработки серы. Небольшие гейзерные озера. Места выброса кристаллической серы (желтый цвет). Подземные озера курят через дымоходы. Очень красиво, какой-то марсианский пейзаж, но очень сильно пахнет серой!

12:20 – (6,5 км) Продолжили движение по маршруту

12:59 – (19,6 км) Повернули налево, дорога переходит в грунтовое покрытие.

13:18 – (20,8 км) Дорога превращается в гравийное покрытие с диаметром камней менее 3,5 см

13:28 – (21,2 км) Остановились на техническую остановку.

13:43 – (21,2 км) Продолжили движение по маршруту.

15:14 – (38,0 км) Смена гравийного покрытия на сухое асфальтовое улучшенное.

15:19 – (39,6 км) Повернули на указателе на «Dettifoss».

15:28 – (42,4 км) Остановились для просмотра местной достопримечательности трех водопадов «Dettifoss». Координаты N42 46.651 E18 56.895. Туристическое место есть санузел. Место сброса мусора. В туристическом месте располагаются три водопада: Dettifoss, Selfoss, Hafragilsfoss. После просмотра водопада обедаем, погода просто замечательная.



Грунтами на «Dettifoss»





Водопад «Dettifoss»



Закат на Миватн

16:57 – (42,4 км) Продолжили движение по маршруту.

17:13 – (44,2 км) На перекрестке дорог повернули налево. Возвращаемся в кемпинг.

18:00 – (65,3 км) Остановились на запланированный прием пищи в соответствии с походной раскладкой.

18:15 – (65,3 км) Продолжили движение по маршруту. На развязке дорог повернули направо. Отправились в сторону лагеря.

18:19 – (66,3 км) На перекрестке дорог повернули направо. Возвращаемся в кемпинг.

19:17 – (81,6 км) Прокол заднего колеса.

19:40 – (81,6 км) Продолжили движение по маршруту.

20:15 – (92,5 км) В населенном пункте перед кемпингом повернули на указатель плывущий человек. Оказалось, так обозначают фитнес клуб с бассейном. Три дорожки по 25 метров.

20:24 – (93,8 км) Место стоянки. Предыдущее место ночевки.

Данные за день 22 июля:

За день: 93,8 км;

Высота:

максимальная: 438 м;

минимальная: 282 м;

Подъем: 756 м;

Спуск: 751 м;

Максимальная скорость: 48 км/ч;

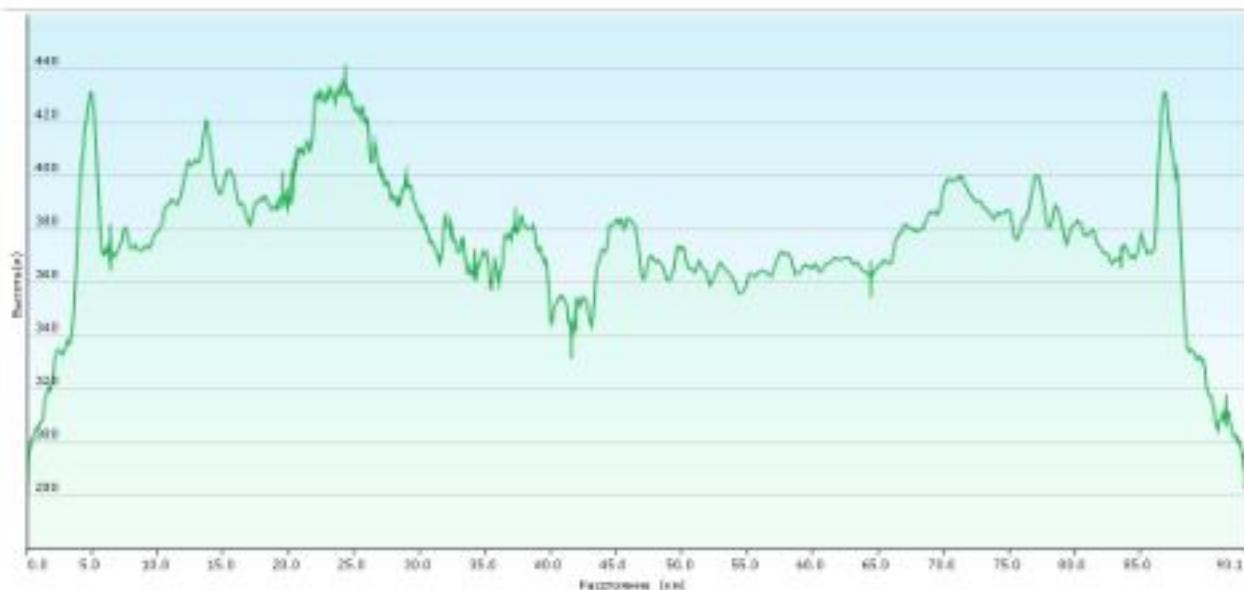
Средняя скорость в движении: 18 км/ч.

За день 93,8 км – из них:

по асфальту в хорошем состоянии (мокрому) – 19,8 км;

грейдер укатанный, хорошего качества (сухой) – 18,4 км;

по асфальту в хорошем состоянии (сухому) – 55,6 км;



Однинадцатый день (23.07.2014)

9:00 – Подъем группы. Позавтракали.



Утренние сборы



Все та же Road 1

11:28 – Покинули место стоянки. Продолжили движение по маршруту. Характер поверхности сухое асфальтовое покрытие.

11:32 – (0,5 км) Остановились на просмотр небольшого пещерного озера, которое нашла Света за время пребывания в лагере. Озеро расположено по диагонали от перекрестка на кемпинг. Фотосессия. Вода в озере подогревается подземными гейзерными источниками. Координаты ку N42 45.731 E18 49.565 (Longitude: 16.909651, Latitude: 65.638335)

12:49 – (0,5 км) Продолжили движение по маршруту.

13:22 – (10.1 км) Остановились на небольшую техническую остановку. Двигаемся по дороге № 848.

13:34 – (10.1 км) Продолжили движение по маршруту.

13:59 – (15.6 км) Остановились на запланированную остановку. Пошли договариваться о



На конной прогулке

конной проулке. Договорились на 16:00, но нужно быть чуть раньше для подгонки снаряжения. Решили пообедать в кафешке «Cafeself», в которой обедали два дня назад.

15:45 – (15,6 км) Выдвигаемся к конной базе.

15:47 – (15,8 км) Повернули налево на место проведения конных прогулок.

Здесь нас встретили инструкторы. Подбор шлемов, Настройка седел. Распределение по лошадкам.

16:00 – Начало конной прогулки. Прогулка по пересеченной местности с экскурсией. Гид-инструктор рассказывает об истории озера. Проехали по старой дороге ан Акурери, от дороги одно название, но гид сказал, что раньше все такие дороги были, все грузы перевозились только на лошадях, телеги вязли. Узнали секрет национального копчения, на овечьих экскрементах, здесь же и показали как его сушат[©] Очень много мошек, ветра нет. Очень красивые виды

18:23 – Окончание конной прогулки. Трек записывался.

18:32 – (16,3 км) Продолжили движение по маршруту.

18:47 – (20.1 км) На перекрестке проехали прямо

19:05 – (24,2 км) Повернули налево на пересечение дорог. В месте пересечения располагается контейнер для сбора мусора и необходимая туристическая информация. Характер поверхности меняется на грейдер.



Road 8819

Разлив оз. Sandvatn



Место ночевки на оз. Sandvatn



Закат, горы и овцы

19:26 – (29,2 км) Повернули налево. Характер покрытия не меняется.

19:40 – (31,4 км) Остановились на небольшую кратковременную остановку.

19:42 – (31,4 км) Продолжили движение по маршруту.

19:48 – (32,5 км) Покрытие меняется на гравийное покрытие с диаметром камней менее 3,5 см.

19:57 – (32,8 км) Пройден брод, преодолевается на велосипеде. Брод обозначен вешками, глубина 30-40 см, дно мелкие камни, течения нет.

20:03 – (33,9 км) Высота 398 метров. Определились с местом стоянки. Остановились на небольшом озере. Место ровно, хотя много кочек на поверхности. Координаты места стоянки N42 35.497 E18 40.791 (Longitude: 17.228615, Latitude: 65.527286). На ужин опять грибы, насобирали прямо на месте за 15 мин. Грибы «Надберезовики», грибы выше, чем карликовые березки. Наблюдаем умопомрачительный закат!

Данные за день 23 июля:

За день: 33,9 км;

Высота:

максимальная: 442 м;

минимальная: 267 м;

Подъем: 366 м;

Спуск: 253 м;

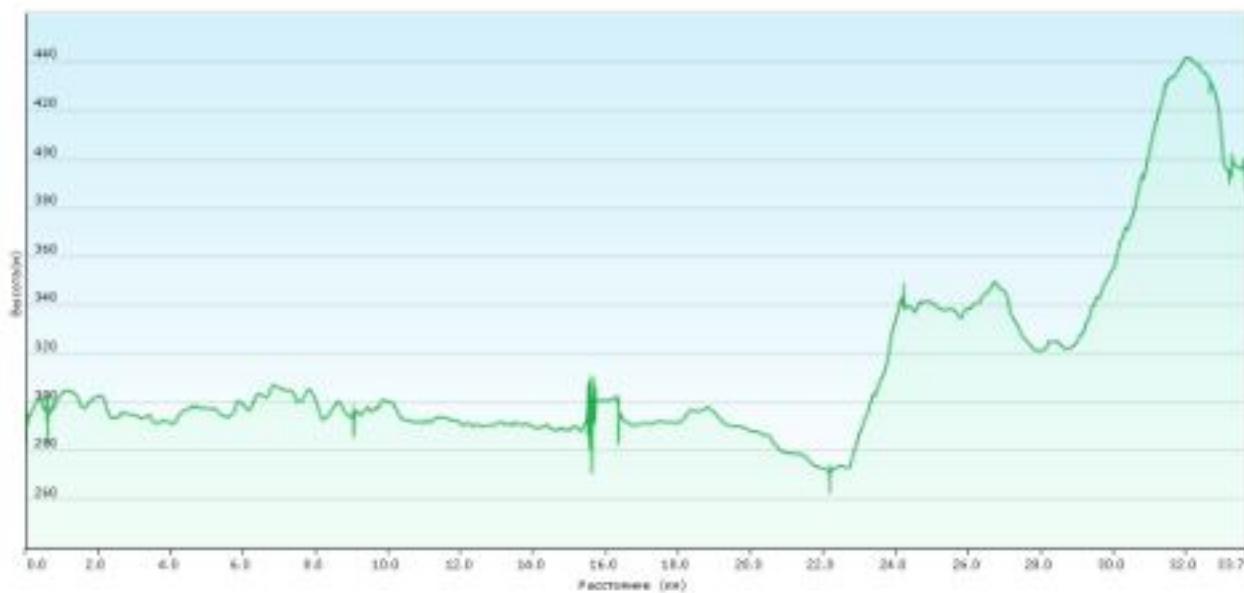
Максимальная скорость: 43 км/ч;

Средняя скорость в движении: 14 км/ч.

За день: 33,9 км – из них:

по асфальту в хорошем состоянии (сухому) – 24,2 км;

грейдер укатанный, хорошего качества (сухой) – 9,7 км.



Двенадцатый день (24.07.2014)

8:00 – Подъем группы. Готовили завтрак на мультитопливных горелках.

10:24 – (0 км) Покинули место стоянки. Продолжили движение по маршруту. Характер поверхности сухое гравийное покрытие с гребенкой. Выбирая траекторию движения можно ехать. Движение машин незначительное.

11:17 – (13.8 км) Остановились на запланированный прием пищи в соответствии с походной раскладкой.

11:27 – (13.8 км) Продолжили движение по маршруту. На перекресте дорог проехали направо. Двигаемся по дороге № 843.

11:36 – (15.7 км) Появляются первые населенные пункты. Вероятнее всего фермерские хозяйства.

12:00 –(25,5 км) На перекрестке дорог поехали налево. Пересекли речку через мост. После моста начинается дорога № 842

12:11 – (27,6 км) Пополнение запасов воды в местной речке. Прием пищи согласно раскладке





12:24 – (28,5 км) Продолжили движение по маршруту.

13:11 – (38,9 км) Кратковременная остановка.

13:26 – (38,9 км) Продолжили движение по маршруту.

13:37 – (41,5 км) Туристическая информация. Информационный стенд.

14:02 – (42,4 км) На перекрестке дорог поехали налево. Гравийка до водопада

14:19 – (43,7 км) Подъехали к местной достопримечательности. Водопад «Aldeyjarfoss». Запланированный прием пищи. Ветренно.

14:34 – (43,7 км) Далее отправились по маршруту

14:49 – (44,7 км) Вернулись на основную дорогу продолжили движение по маршруту. Дорога № F 26

15:09 – (46,8 км) Повернули налево. Характер поверхности не менялся. Гравийное покрытие сухое.

15:08 – (47,4 км) Остановились у водопада «Hrafnabjarfoss». Обед.

16:02 – (47,4 км) Продолжили движение по маршруту

16:47 – (52,1 км) Гравийное покрытие с крупными камнями меняется на укатанное



гравийное покрытие с мелкими камнями.

17:00 – (53,9 км) Сильный ветер и грейдер!

19:20 – (68,2 км) Остановка. Прием пищи.

19:42 – (68,2 км) Продолжили движение по маршруту.

20:04 – (73,1 км) Характер поверхности меняется на грунтовое покрытие.

20:36 – (74,6 км) Остановились на небольшой запланированной прием пиши в соответствии с походной раскладкой.

20:49 – (74,6 км) Продолжили движение по маршруту.

21:33 – (81,3 км) Высота 684 метра. Определились с местом стоянки. Стоянка располагается рядом с бродом недалеко от дороги. Координаты N42 27.289 E18 34.199. (Longitude: 17.626825, Latitude: 65.096917). Брод преодолевается на велосипеде. Дно камни разных размеров, течение несильное. Ширина 3-4 метра. До брода воды практически не было. Есть мелкие речки, но они находятся далеко от дороги. В месте ночевки есть небольшие участки ровные участки с незначительной растительностью.

Данные за день 24 июля:

За день: 81,3 км;

Высота:

максимальная: 729 м;

минимальная: 209 м;

Подъем: 1259 м;

Спуск: 960 м;

Максимальная скорость: 37 км/ч;

Средняя скорость в движении: 11 км/ч.

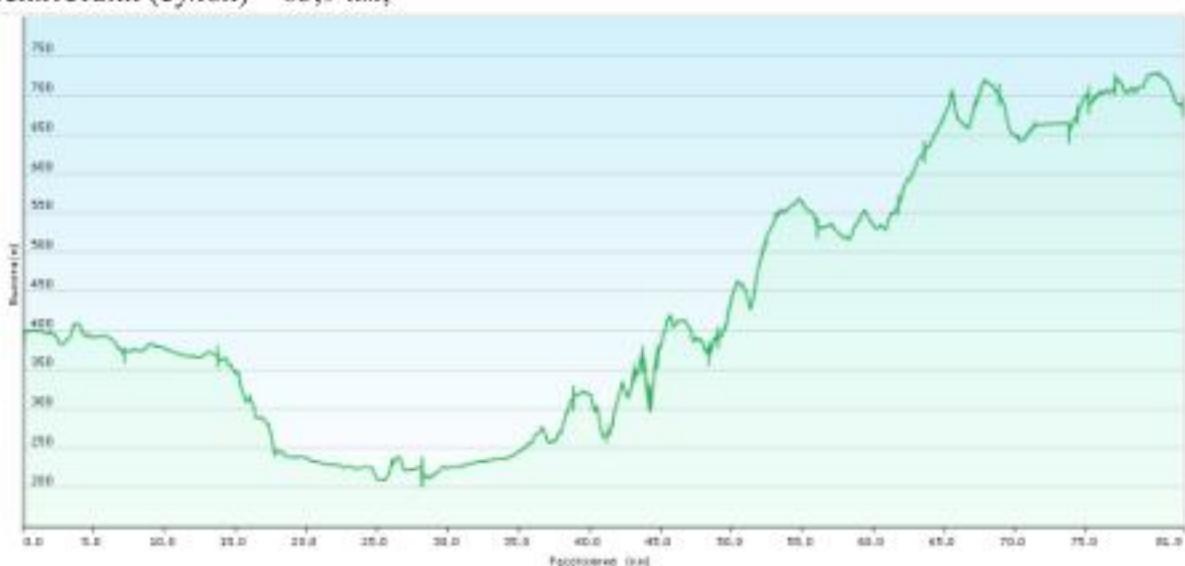
За день: 81,3 км – из них:

грунт укатанный, хорошего качества (мокрый) – 17,4 км;

грунт со множеством локальных препятствий (сухой) – 63,9 км;



Место ночевки



Тринадцатый день (25.07.2014)

8:00 – Подъем группы. Готовили завтрак на мультитопливных горелках. На месте лагеря встретили велосипедиста из Германии. Путешествует один.

10:56 – (0 км) Покинули место стоянки. Продолжили движение по маршруту. Характер поверхности грунтовое покрытие.

11:05 – (1.1 км) Остановились на фотосессию у пожарного крана, расположенного у дороги.



12:05 – (8,9 км) Брод. Характер поверхности меняется на гравийное покрытие с размером камней более 3,5 см. Брод не сложный, можно было проехать в седле. Дно сырой очень мелкий камень-песок. Глубина около 30 см. Переобувались, предполагая оставить обувь сухой.

12:21 – (8,9 км) Преодолели брод.

13:21 – (17.0 км) Брод. Разлив речушек текущей с ледника. Преодолевается в седле, но дно вязкое из камня-песка. Ширина 2-3 метра

13:31 – (17.0 км) Преодолели брод.

14:01 – (20.5 км) На разилки дорог продолжили движение прямо.



Дорога F26



Очередной брод



Дорога F26



Место ночевки

14:15 – (22,3 км) Брод. Дно каменное, течение слабое, глубина около 30 см. Ширина 4-5 м. Сильный встречный ветер.

14:28 – (22,3 км) Преодолели брод. Прием пищи в соответствии с походной раскладкой. Характер поверхности меняется на гравийное покрытие раскатанное.

14:40 – (24,5 км) Два небольших брода. Проезжается на велосипеде. Очень сильный встречный ветер, записывать что-то на диктофон бесполезно – ничего не слышно!

15:25 – (29,9 км) Запланированный привал. Обед группы. Завернулись в коврики, чтоб не сдуло! Греемся друг о друга!

16:08 – (29,9 км) Продолжили движение по маршруту.

17:46 – (36,1 км) На перекрестке дорог поехали прямо. Дорога № F26. Встречный ветер позволяет ехать 7 км\ч со спуска!

18:31 – (43,3 км) Запланированный привал. Прием пиши. Перекусывать стали каждый час, холодно и сильный встречный ветер.

18:45 – (43,3 км) Продолжили движение по маршруту.

19:39 – (48,1 км) Запланированная остановка. Прием пиши

19:17 – (48,1 км) Продолжили движение по маршруту

20:41 – (52,7 км) Пересекли границу национального парка. Подъехали к большому броду. Оцениваем возможность переправы. Решено переправляться утром.

20:58 – (53,0 км) Определились с местом ночевки. Высота 823 метра. Координаты места стоянки N42 26.743 E18 45.150. (Longitude: :18.016583, Latitude: 64.772334) Вода в реке мутная. Удалось найти приток с чистой водой. Место стоянки ровное на пересечении дорог на национальный парк и дорога на «Askja». На въезде дороги установлено предупреждение о том, что дорога закрыта для движения.

Данные за день 25 июля:

За день: 52,7км;

Высота:

максимальная: 857 м;

минимальная: 643 м;

Подъем: 895 м;
Спуск: 349 м;
Максимальная скорость: 28 км/ч;
Средняя скорость в движении: 7 км/ч.

За день: 52,7 км – из них:

Грейдер разбитый со множеством локальных препятствий (сухой) – 47,4 км;

Грейдер разбитый со множеством локальных препятствий (мокрый) – 5,3 км;



Четырнадцатый день (26.07.2014)

7:00 – Подъем группы. Готовили завтрак на мультитопливных горелках.

8:56 – (0,1 км) Выходим на преодоление брода. Перед нами через реку рейнджеры проводили две машины. Пошли по их траектории. Дно крупные камни, глубина около 40 см, но где колея сильно глубже. Проходили членоком, страховку не тянули. Ширина 5-6 м.

9:27 – (2,3 км) Брод, можно проехать в седле, если выбрать правильную траекторию. Дно мелкий галечник, течение слабое, ширина 3 метра.

9:59 – (5,3 км) Подъехали к броду. Дно крупные камни, глубина около 30 см. Ширина 5-6 м. Течение несильное. Велосипеды и рюкзаки перетащили за один раз.





10:32 – (5.3 км) Преодолели Брод.

10:35 –(5.4 км) Подъехали к кемпингу. Есть апартаменты, душ. В кемпинге расположена местная служба спасения. Девушка из обслуживающего персонала пытается говорить с нами по-русски. Мило поболтали, договорились, что оставим наш мусор в кемпинге.

10:48 – (6,2 км) Подъехали к следующему броду. Проезжается в седле. Ширина 3 метра, глубина 20 см, дно галечник.

10:57 – (7.8 км) Преодолели еще один Брод. Проезжается на велосипеде. Ширина 3 метра, глубина 20 см, дно галечник.

11:05 – (9,7 км) Пересекли границу национального парка.

11:50 – (16,8 км) остановились на запланированную остановку. Питание согласно раскладке.

12:00 – (16,8 км) Продолжили движение по маршруту.

12:50 – (23,1 км) Остановились на запланированную остановку. Питание согласно раскладке.

13:25 – (27,1 км) Дорога каменистый грейдер.





13:44 – (31,7 км) Преодолели разлив речушки. Проезжается на велосипеде. Ширина 3 метра, глубина 20 см, дно каменистое.

13:55 - (33,7 км) с левой стороны пришла каменистая дорога, видимо, ведет на ледник. Продолжили движение прямо по № F26.

14:15 – (36,4 км) Запланированная остановка.

14:30 – (36,4 км) Продолжили движение по маршруту.

15:24 – (49,1 км) Запланированная остановка.

16:09 – (49,1 км) Продолжили движение по маршруту. Дорога все тот же каменистый грейдер.

16:35 – (51,7 км) Запланированная остановка.

16:44 – (51,7 км) Продолжили движение по маршруту.

17:27 – (62,5 км) Справа от дороги располагается фермерское хозяйство с лошадьми. Осматривали лошадей. Лошади провожают нас любопытными взглядами.

17:40 – (62,5 км) Продолжили движение по маршруту.

17:53 – (64,1 км) На развилке дорог повернули налево. Продолжаем движение по F26

18:28 – (72,3 км) Остановились на запланированную остановку. Питание согласно раскладке.

18:44 – (72,3 км) Продолжили движение по маршруту. Характер поверхности сухое



гравийное покрытие укатанное.

19:13 – (78,2 км) Начало гравийного покрытия с камнями менее 3,5 см. Покрытие свежее не раскатанное автомобильным транспортом. Ехать трудно.

19:17 – (79,0 км) На пересечение дорог повернули направо. Двигаемся по F26

19:31 – (81,7 км) Остановились на запланированную остановку. Питание согласно раскладке.

19:52 – (81,7 км) Продолжили движение по маршруту. Справа и слева от дороги можно остановиться на ночевку. Есть источники питьевой воды. Дорога представляет собой ровно насыпанный не укатанный гравий. Ни о какой скорости и любовании видами речи не идет. Сосредоточенно крутым педали.

20:46 – (88, 9 км) Остановились на запланированную остановку. Питание согласно раскладке.

20:52 – (88, 9 км) Продолжили движение по маршруту.

21:48 – (96,0 км) Остановились рядом с озером «Porisvath»

22:00 – (96,7 км) Высота 590 метров. Определились с местом стоянки. Координаты N42 27.617 E18 40.977, (Longitude: 18.998082, Latitude: 64.237269)

Нашли приличное место на берегу большого водохранилища. Места не много, берега покатые, но разравнять возможно. Озеро сильно спущено, трудно предположить какой уровень воды бывает обычно. Красивый закат. Красные пейзажи на другой стороне озера. Любуемся видами, жуем чечевицу с мясом, после костотряски F26 самое то!



Закат на оз. «Porisvath»



Место стоянки оз. «Porisvath»

Данные за день 26 июля:

За день: 96,7 км;

Высота:

максимальная: 855 м;

минимальная: 510 м;

Подъем: 1156 м;

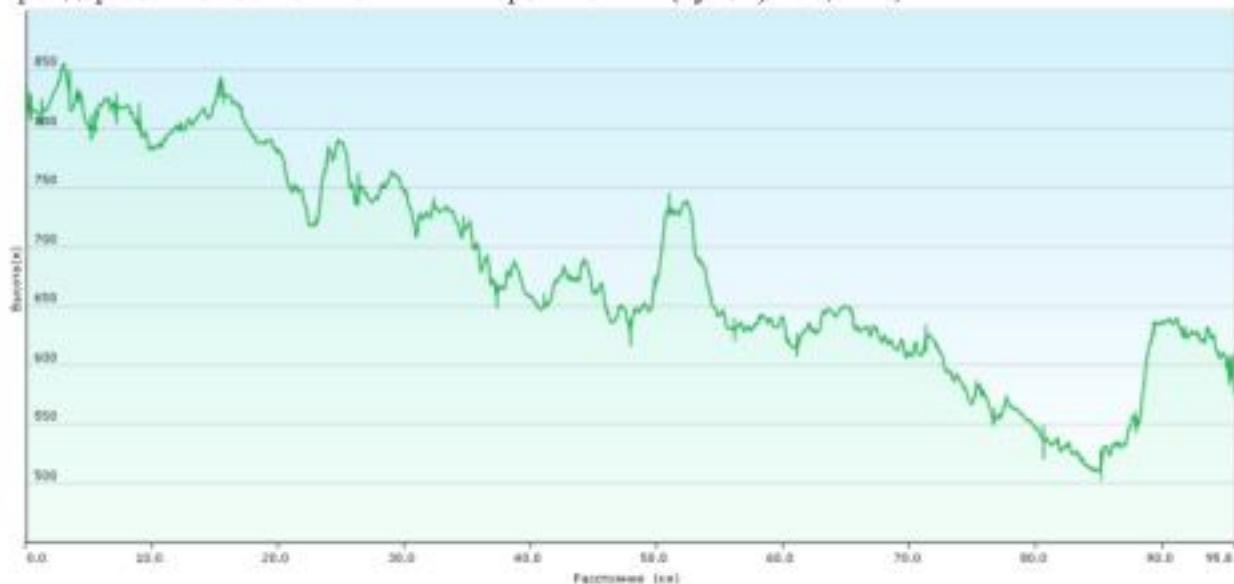
Спуск: 1392м;

Максимальная скорость: 31 км/ч;

Средняя скорость в движении: 11 км/ч.

За день: 96,7 км (по навигатору)

Грейдер свеженасыпанный, не укатанный (сухой) – 18,7 км;
Грейдер со множеством локальных препятствий (сухой) – 78,0 км;



Пятнадцатый день (27.07.2014)

8:00 – Подъем группы.

10:17 – (0 км) Продолжили движение по маршруту.

10:57 – (4.8 км) На пересечение дорог характер поверхности меняется на сухое асфальтовое покрытие. Сбор группы. Скорее всего, дорога предназначена для обслуживания ГЭС. Продолжили движение прямо.

11:05 – (5,2 км) Продолжили движение по маршруту. Встретили группу велосипедистов. Семейная пара из Франции. Немного поболтали, французы очень удивились, когда мы сказали, что в среднем едем около 100 км в день, уважительно поцокали языками, мы улыбнулись и поехали дальше ☺

11:14 – (6.5 км) Трек требует движения прямо. Дорога реально существует, но движение ограничено знаком только для персонала. Двигаемся в объезд на право. Характер поверхности асфальтовое покрытие улучшенное. Дорога № 26.

11:29 – (9,7 км) На пересечение дорог повернули налево на «Landmannalaugar» дорога





№ 208

11:42 – (14,8 км) Остановились на запланированную остановку. Питание согласно раскладке.

11:56 – (14,8 км) Продолжили движение по маршруту.

12:07 – (16,0 км) Вернулись на дорогу № 26, продолжили движение по запланированному маршруту.

12:10 – (17,0 км) Характер поверхности меняется на гравийное покрытие с крупными камнями более 3,5 см.

12:47 – (18,1 км) Запланированная остановка. Сбор группы. Питание в соответствии с раскладкой

12:59 – (18,1 км) Продолжили движение по маршруту. Характер поверхности меняется на гравийное покрытие с крупными камнями, однако, укатанное автомобильным транспортом.

13:42 – (26,4 км) Остановились у информационной таблички национального парка «Friðland ab fjallabaki». Двигаемся к «Цветным горам».

13:58 – (28,9 км) Остановились на запланированную остановку. Питание согласно раскладке.



Дорога к «Цветным горам»



14:22 – (28.9 км) Продолжили движение по маршруту. Характер поверхности песчаное покрытие

14:43 – (32.5 км) Начало гравийного покрытия с камнями менее 3,5 см.

15:17 – (38.0 км) На пересечение дорог поехали прямо. Дорога № 208. Кратковременная остановка.

15:39 – (40,5 км) Высота 634 метра. Остановились на смотровой площадке. На озере «Frostastadavatn». Коллективное фото.

17:35 – (44,5 км) Высота 605 метров. Определились с местом стоянки. Координаты N42 27.617 E18 40.977. Выбрали место для палаток. Установив лагерь, отправились на одну из вершин цветных гор. Высота вершины 1005 метров. Тропа видна из лагеря. Тропа кольцевая и проходит через плато с вулканическими образованиями.

Великолепные виды с вершины горы, но ветер такой, что сдувает с ног! Вечером купание в естественном водоеме, образованном гейзерными источниками.



Цветные горы



Кемпинг у Цветных гор

Данные за день 27 июля:

За день: 44,5 км;

Высота:

максимальная: 948 м;

минимальная: 439 м;

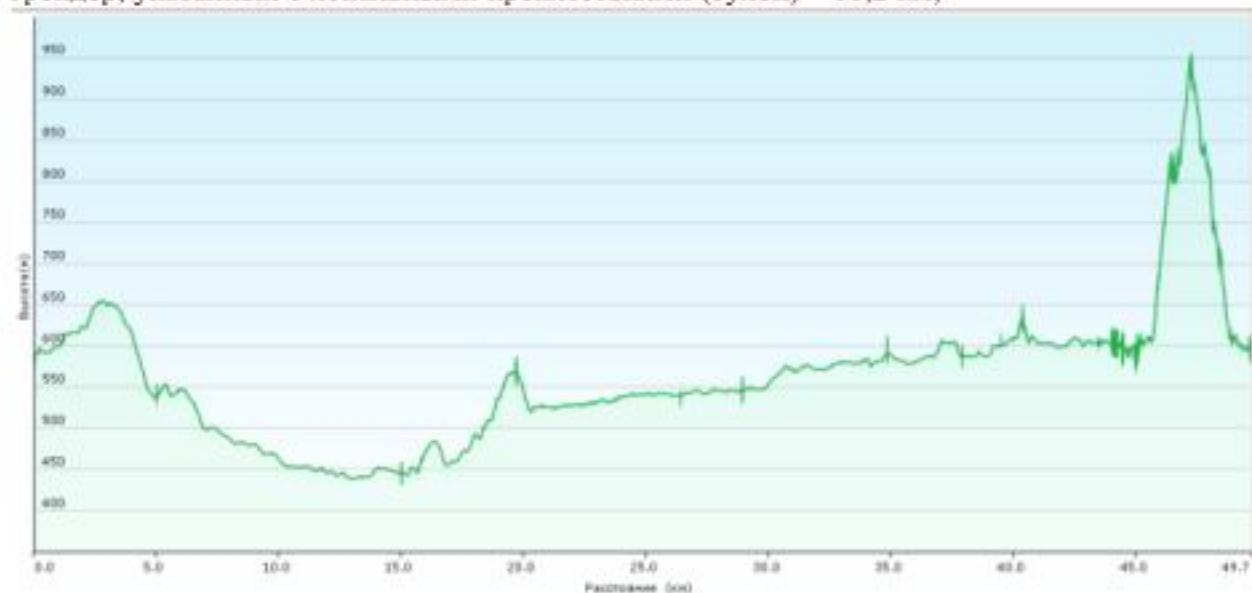
Подъем: 1090 м;

Спуск: 1071 м;

Максимальная скорость: 45,8 км/ч;

Средняя скорость в движении: 10,5 км/ч.

За день: 44,5 км – из них:
по асфальту в хорошем состоянии (сухой) – 13,0 км;
грейдер укатанный, хорошего качества (сухой) – 11,9 км;
грейдер, свеженасыпанный (сухой) – 4,8 км;
песок глубокий (сухой) – 3,6 км;
грейдер, укатанный с локальными препятствиями (сухой) – 11,2 км;



Шестнадцатый день (28.07.2014)

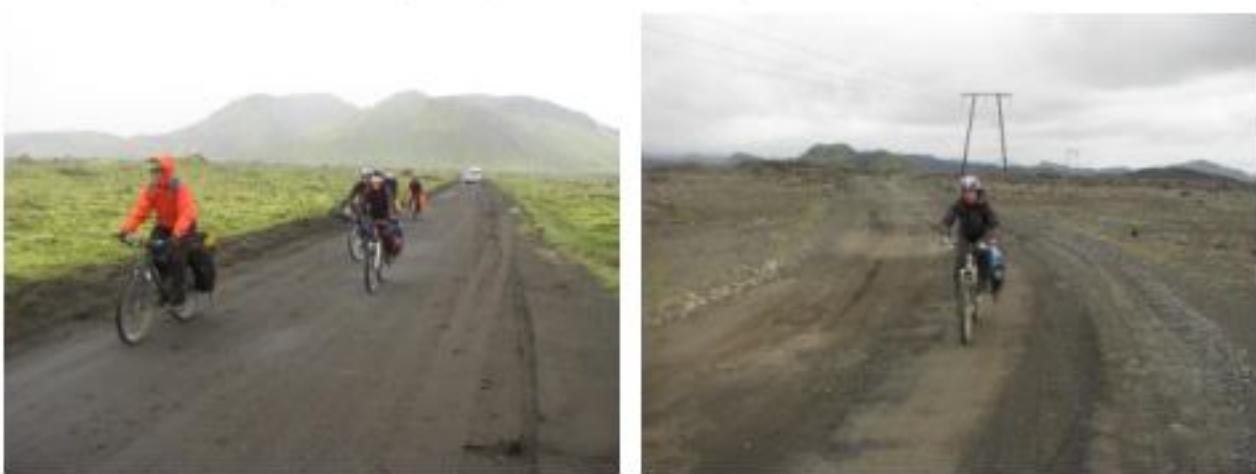
8:00 – Подъем группы. Утром начался сильный ветер и дождь.

11:32 – (0 км) Покинули кемпинг. Продолжили движение по маршруту.

11:47 – (2.2 км) На пересечение дорог повернули налево на дорогу № 208

12:23 – (11.9 км) Характер поверхности меняется на влажное гравийное покрытие. Дождь слегка утрамбовал поверхность или из-за кратковременного отдыха дорога, по которой ехали ранее преодолевается гораздо быстрее.

12:50 – (17,5 км) Пересекли границу национального парка «Fridland ad fjallabaki».





Характер поверхности меняется на гравийное покрытие с мелкими камнями менее 3,5 см и значительным количеством неровностей.

13:21 – (24,4 км) Остановились на незначительную остановку. Прием пиши в соответствии с походной раскладкой.

13:38 – (24,4 км) Продолжили движение по маршруту. Характер поверхности меняется на гравийное покрытие с камнями более 3,5 см

13:49 – (27,0 км) Характер поверхности меняется на асфальтовое улучшенное покрытие.

14:31 – (29,1 км) Просмотр водопада и подготовка велосипедов для дальнейшего движения. Очистка и смазка.

14:36 – (29,9 км) Встретили группу украинских велосипедистов. Пообщались

14:47 – (32,6 км) Повернули налево на дорогу до «Selfoss». Расстояние 105 км) Дорога № 26

15:17 – (41,2 км) Слева от дороги находится гостиница «Hrauneyjar Guesthouse» (<http://www.hrauneyjar.is>) можно остановиться без палаток.

15:27 – (44,4 км) На пересечение дорог поехали прямо. Кратковременная запланированная остановка. Обед

16:04 – (44,4 км) Продолжили движение по маршруту.

16:29 – (54,3 км) На разветвление дорог поехали прямо. По дороге № 32. 142 км до «Reykjavik».

16:56 – (62,2 км) Обозначен кемпинг

17:05 – (65,0 км) Кратковременная остановка для фото на фоне двух ветряков.

17:14 – (67,5 км) Слева переправа на другой берег реки.

17:20 – (68,2 км) Остановились на незначительную остановку. Прием пиши в соответствии с походной раскладкой.

17:32 – (68,2 км) Продолжили движение по маршруту. Характер поверхности сухое асфальтовое покрытие улучшенное.



17:48 – (73,9 км) Повернули налево на указатель о водопаде. Характер поверхности гравийное покрытие с мелкими камнями.

17:52 – (74,5 км) Остановились у водопада «Hjálparfoss».

18:07 – (74,5 км) Продолжили движение.

18:17 – (76,7 км) Вернулись на дорогу № 32. Продолжили движение по запланированному маршруту. Характер поверхности меняется на сухое асфальтовое улучшенное покрытие.

18:57 – (86,5 км) Остановились на незначительную остановку. Прием пиши в соответствии с походной раскладкой.

19:15 – (86,5 км) Продолжили движение по маршруту.

19:17 – (86,5 км) На перекрестке дорог поехали направо.

19:28 – (93,6 км) Характер поверхности меняется на мокрое асфальтовое покрытие улучшенное. На пересечении дорог движемся прямо.

19:38 – (96,9 км) Въехали в Arnes. Обозначен кемпинг, заправка, бассейн. Имеется контейнер для мусора, расположенный рядом с дорогой.



19:39 – (98,0 км) Остановились у супермаркета. Небольшое кафе, супермаркет, можно купить газ, бензин, аккумуляторы и другие необходимые вещи и продукты питания. В магазине есть пункт сбора отработанных аккумуляторов.

График работы магазина с понедельника по субботу 9:00 до 21:00 и в воскресение 10:00 до 21:00. Закупились местными продуктами, не удержались купили по гамбургеру!

20:23 – (98,0 км) Продолжили движение. Сразу за супермаркетом расположен кемпинг.

20:32 – (101,2 км) Справа от дороги можно остановиться и встать палаточным лагерем. Место ровное, река.

20:48 – (106,5 км) На развязки дорог повернули на права дорогу № 30. До «Selfoss» 34 км

20:52 – (106,9 км) На перекрестке дорог поехали прямо.

21:04 – (110, км) На перекрестке дорог поехали прямо.

21:06 – (112,5 км) Слева от дороги расположен не обозначенный кемпинг.

21:24 – (116, 1 км) Остановились на незначительную остановку.

21:28 – (116, 1 км) Продолжили движение по маршруту.

21:45 – (120,0 км) Повернули налево, на дорогу № 1. Справа от дороги расположена информационный стенд для туристов. До «Selfoss» 15 км. Остановились на запланированную остановку. Нужно вставать на ночевку, но поблизости нет воды. Решили ехать к «Selfoss».

21:52 – (120, 0 км) Продолжили движение по маршруту. С места остановки поехали направо к «Selfoss».

22:34 - (132,9 км) Повернули направо проехали до поворота направо до реки и водопада. У реки нет возможности встать палаточным лагерем. Стоит табличка с указателем, что стоянка с палатками запрещена. Рядом местная достопримечательность водопад. Спросили у местной жительницы можно ли встать нам рядом домами у реки, женщина с улыбкой разрешила. Встали у речушки через дорогу от поселка, местных жителей мы не заинтересовали.

Как выяснилось с утра, если пройди за сам водопад ниже по течению реки, то там вполне можно было бы встать на ночевку, не беспокоя жителей поселка.

22:17 – (134,3 км) Высота 36 метров. Определились с местом стоянки. Координаты N42 27.617 E18 40.977. (Longitude: :20.676381, Latitude: 63.925314) Место спосиное, площадки под палатки выготпали в высокой траве, вода рядом. Но с клозетом некоторая проблема, все просматривается!

Данные за день 28 июля:

За день: 134, 3км;

Высота:

максимальная:624 м;

минимальная: 27 м;

Подъем: 673 м;

Спуск: 1231м;

Максимальная скорость: 50,1 км/ч;

Средняя скорость в движении: 18 км/ч.

За день: 134,3 км – из них:

по асфальту в хорошем состоянии (мокрому) – 119,5 км;

песок глубокий (мокрый) – 3,6 км;

грэйдер, укатанный с локальными препятствиями (мокрый) – 11,2 км;



Семнадцатый день (29.07.2014)

8:00 – Подъем группы. Позавтракали.

10:27 – Покинули место стоянки. Осмотр водопада «Selfoss», расположенного недалеко от места стоянки

11:08 – (0 км) Продолжили движение по маршруту. Вышли на дорогу № 1. Характер поверхности сухое асфальтовое покрытие улучшенное

11:42 – (10.5 км) Остановились у магазина. Магазин специализированный торгует шерстью и изделиями из шерсти. Часы работы магазина 10:17 часов.

Стоимость изделий свитер 7 тыс рублей, плед (130×200 см) 3,4 тыс рублей, набор для вязания 2 тыс рублей.



Место ночевки с утра



Водопад «Selfoss»



12:38 – (10,5 км) Продолжили движение по маршруту. Характер поверхности не меняется.

12:43 – (11,9 км) Слева от дороги расположен кемпинг.

13:08 – (18,3 км) Остановились в начале населенного пункта «Selfoss». Коллективное фото.

13:11 – (19,0 км) Довольно крупный населенный пункт. Есть много магазинов, в том числе и продуктовый «Netto». Пункт оказания медицинской помощи. Есть спортивные магазины.

13:15 – (19,4 км) Остановились в пиццерии у дороги. Обед. Заказали мясные пиццы с колой – вкусно, потом сгояли в кфс, потом мороженого с миксом....в общем яма желудка! Купили упаковочной пленки, скотча и изоленты, для упаковки велосипедов в аэропорту.

15:46 – (19,4 км) Продолжили движение по маршруту.

15:47 - (20,3 км) Специализированный велосипедный магазин.

15:49 – (21,3 км) На перекрестке с круговым движением повернули налево, выехали на Road 34.

15:54 – (22,1 км) Покинули границу населенного пункта «Selfoss».

16:13 – (30,8 км) Повернули направо на побережье «Атлантического океана».

16:40 – (36,6 км) Остановились на побережье. Полюбовались видами. Песочный пляж. Песок характерной черной окраски. На побережье очень сильный встречный ветер. Движение затруднено.

16:57 – (36,6 км) Продолжили движение по маршруту.

17:24 – (44,9 км) На перекрестке дорог повернули налево. Едем сменами!

17:29 – (47,4 км) На перекрестке с круговым движением повернули направо. Двигаемся по Road 427.

17:44 – (49,2 км) Остановились на незначительную остановку. Прием пиши в соответствии с походной раскладкой. Самых шуплых участников сдувают с дороги!

18:02 – (49,2 км) Продолжили движение по маршруту.



Крайний исландский ужин



Место ночевки

18:31 – (62,1 км) Слева от дороги обозначен кемпинг. Значительное количество предлагаемых услуг. Можно встать на берегу океана. Двигаемся по дороге № 427.

18:56 – (67,6 км) Характер поверхности сухое асфальтовое покрытие улучшенное. Остановились на незначительную остановку. Прием пиши в соответствии с походной раскладкой. Спрятались от ветра в придорожном отвале, без ветра очень тепло, нашли полянку с шикшей. Обедаем.

19:43 – (67,6 км) Продолжили движение по маршруту. Едем вдоль океана! Сильный боковой ветер!

19:49 – (69,3 км) На перекрестке дорог проследовали прямо.

20:33 – (76, 8 км) Двигаемся по главной дороге никуда не сворачивали.

21:00 – (82,8 км) Высота 102 метров. Определились с местом стоянки. Координаты N42 27.617 E18 40.977. (Longitude: :22.041531, Latitude: 63.853570). На месте стоянки есть река. Место каменистое, но можно найти место для ночевки на равных каменных выносах. Завтра домой....

Данные за день 29 июля:

За день: 82,8 км;

Высота:

максимальная: 106 м;

минимальная: 0 м;

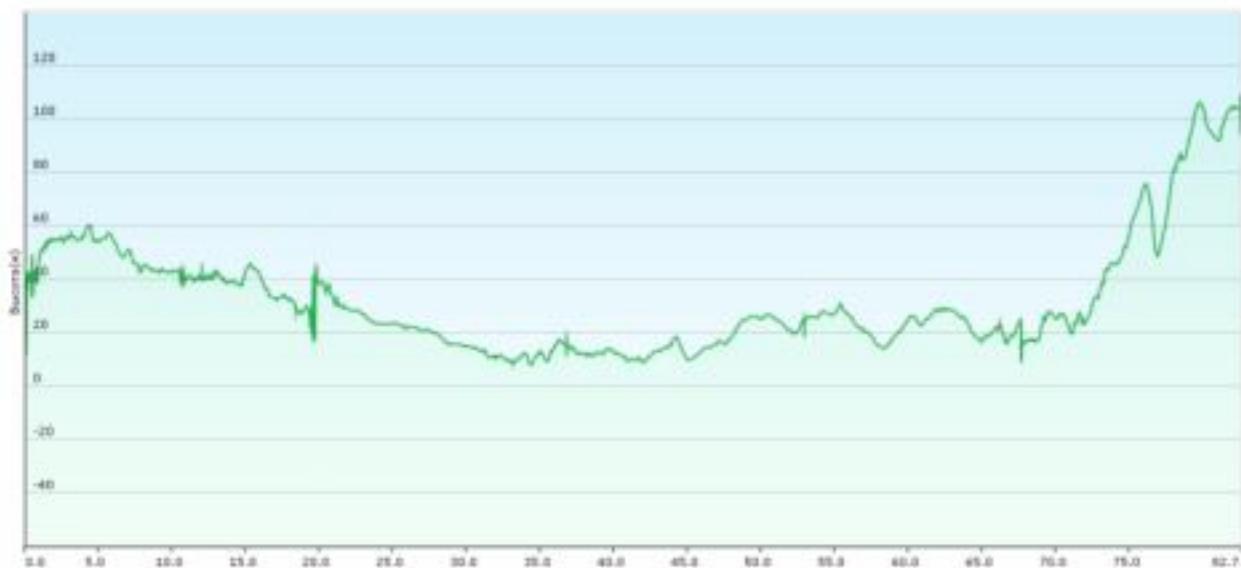
Подъем: 436 м;

Спуск: 289 м;

Средняя скорость в движении: 17 км/ч.

За день: 82,8 км – из них:

по асфальту в хорошем состоянии (сухой) – 82,8 км;



Восемнадцатый день (30.07.2014)

8:00 – Подъем группы.

10:25 – (0 км) Покинули место стоянки.

11:20 – (14,6 км) Дорога переходит в дорогу № 427.

11:43 – (16,8 км) Остановились на незначительную остановку. Прием пиши в соответствии с походной раскладкой.

12:04 – (16,8 км) Продолжили движение по маршруту. Характер поверхности сухое асфальтовое покрытие улучшенное.

12:15 – (21,5 км) Въехали в населенный пункт «Grindavik»

12:17 – (22,0 км) Слева от дороги расположен мусорный контейнер за автомобильным сервисом.

12:26 – (24,2 км) Характер поверхности меняется на гравийное покрытие с мелкими камнями менее 3,5 см.

12:28 – (24,4 км) Остановились на берегу «Атлантического океана». Дикий каменистый пляж. Фотографируемся, собираем ракушки.

13:13 – (24,4 км) Продолжили движение по маршруту.

13:16 – (24,8 км) Характер поверхности меняется на асфальтовое улучшенное покрытие. Экскурсия по городу.



13:29 – (27.1 км) Повернули на дорогу на «Keflavik». До населенного пункта 23 км

13:32 – (27.4 км) На перекрестке повернули направо «Blue Lagoon»

13:58 – (32.3 км) Развлекательный курорт «Blue Lagoon».

Культовое место развлечения и оздоровления туристов и местных жителей. Курортная зона. Бассейн с гейзерными источниками. Сауна. Бар. Парная. Душевые кабины. Все необходимое можно взять на прокат. Место отдыха под открытым небом. Значительное количество иностранных туристов. Купаемся, фоткаемся, перекусили в кафешке.

20:06 – (32.3 км) Продолжили движение по маршруту. Движение затруднено, встречный ветер.

20:18 – (35,0 км) На перекрестке повернули налево на дорогу № 41. До «Keflavik» 20 км.

20:54 – (43,6 км) Проехав под мостом, повернули с дороги № 41 налево на дорогу № 41 на аэропорт «Keflavik».

21:37 – (50,3 км) На перекрестке с круговым движением повернули налево на аэропорт.

21:43 – (55,6 км) Фото у аэропорта.



До новых встреч, Исландия!

21:49 – (56,4 км) Высота 49 метров. Остановились у терминала вылета. Терминалы прилета и вылета разделены. Расположились у терминала, начинаем разбирать велосипеды. Сдаем багаж. Все хорошее имеет свойство заканчиваться, закончился и наш поход по Исландии, оставив терпкое послевкусие девственной природы и стихии ветра и камня! Исландия – до новых встреч!!!

Данные за день 30 июля:

За день: 56,4 км;

Высота:

максимальная: 129 м;

минимальная: 9 м;

Подъем: 442 м;

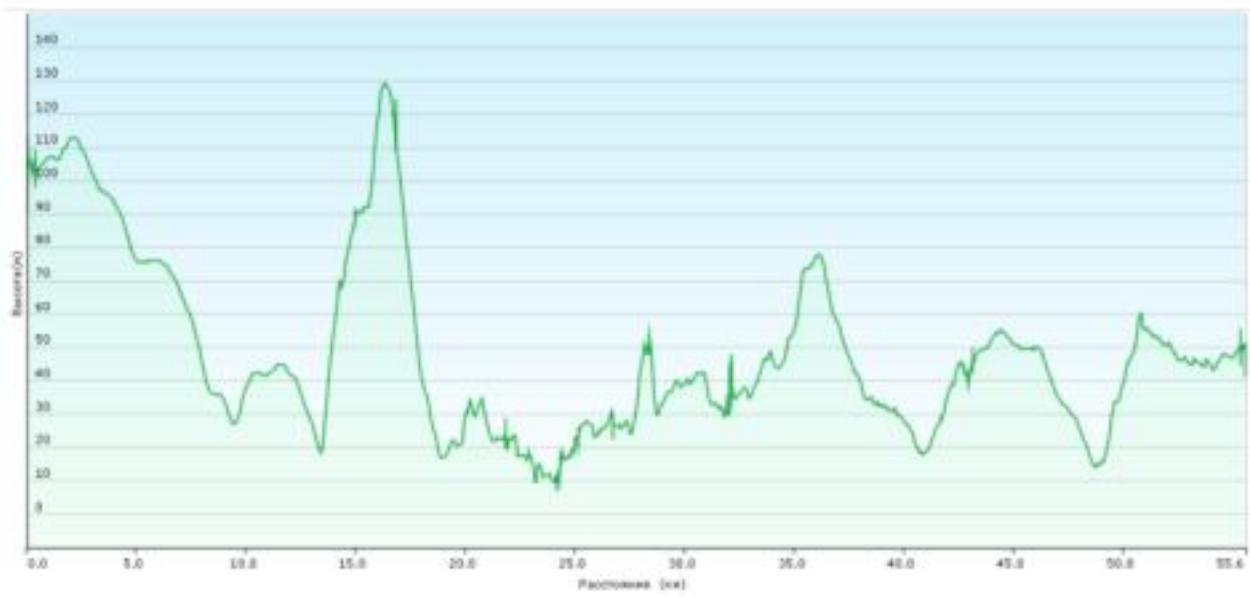
Спуск: 448 м;

Средняя скорость в движении: 15 км/ч.

За день: 56,4 км – из них:

по асфальту в хорошем состоянии (сухому) – 46,6 км;

грунт укатанный, хорошего качества (сухому) – 9,8 км.



Дополнительные сведения о походе

Общественное снаряжение

Наименование	Вес, гр.
Палатка Kelty (5-6 мест):	
нутрянка	1140
тент	1240
дуги/колышки	941
Палатка nova tour памир 3	3300
Тент 3х4	1100
Мультитопливная горелка с баллоном Ковея Бустер+	350
Мультитопливная горелка с баллоном Ковея Бустер+ (копия)	350
Экран для горелок	262
Кусок стеклоткани	100
Кан титановый 5л	487
Кан титановый 4л	406
Пластиковые бутылке 1,5л для бензина: бшт (вес одной 50гр)	300
Кухня:	
скатерть, разделочная доска, половник, нож, костровая рукавица, средство для мытья посуды, шуршик и губка.	488
Точилка для ножа	50
Навигатор Garmin 62st	260
Навигатор Garmin 62s	260
Компас	28
Трос для восьми велосипедов с замком	330
Батарейки АА: 28(навигаторы)+30(фото)х15,3гр.	887
Батарейки ААА: 6 шт.(диктофон)х7,6гр.	45
Веревка 8мм х 50м	2150
Веревка (обвязка): 10ммх5м	120
Веревка (обвязка): 10ммх5м	760
Карабины - 4шт.	
Прусы - 2 шт.	
Аптечка	2200
Ремнабор	3000
Покрышка кевларовая	500
Покрышка кевларовая	500
Швейный набор:	
1. Иглы разного размера+полукруглая,	
2. наперсток-кольцо,	
3.нитки суровые/ тонкие разных цветов синтетические,	
4 несколько кусков 100x100 плотной ткани синтетической/х.б.,	
5. английская булавка среднего размера - 2 шт,	190
6.замки молнии нескольких размеров,	
7. ножницы маникюрные,	
8. фастексы №25 - 2 шт,	
9. пряжка-крыло №25 - 4 шт.,	
10. стропа шириной 25мм - 30 см.,	
11. пуговицы разных размеров - 5 шт.,	

12. липучка шириной 20 мм - длина 5см.	
Фото 1	1300
Фото 2	270
Видео (с доп. аккумуляторами)	500
Диктофон	200
Дополнительные универсальные аккумулятор с выходом USB 2000мАч	105
Дополнительные универсальные аккумулятор с выходом USB 3500мАч	120
Мыло+мыльница	150
Зубная паста (100мл)	150
Шампунь	87
ИТОГО:	24539
<i>Норма на участника на период перелета</i>	<i>3067.375</i>
<i>Норма на участника на маршруте: Мальчики/Девочки</i>	<i>3505/2337</i>

Примечания и выводы

Батарейки использовались литиевые Varta типоразмер АА: расход за 18 ходовых дней 48шт. на два навигатора и 10шт.+ 4 алкалиновые - на фотоаппарат. На второй и третий аппараты израсходовано 16 литиевых батареек АА, и три аккумулятора.

Батареек не хватило, пришлось купить восемь алкалиновых. Быстрая разрядка, возможно, связана с условиями хранения - попала вода. В городах, в универсальных магазинах и заправках можно приобрести алкалиновые батарейки.

По итогам похода считаю использование второго навигатора в активном режиме не рациональным.

Дополнительные универсальные аккумуляторы не понадобились.

Топливо для приготовления пищи - бензин. Не закладывали газ, т.к. могли быть сложности с провозом в самолете, а можно ли приобрести на месте, было неизвестно.

Использовались две мультитопливные горелки Kovea Booster. Горелки часто забивались копотью бензина, но это легко исправлялось. Произошла серьезная поломка горелки - обрыв шланга непосредственно у горелки - исправлено подручными средствами.

Проблем с приобретением и заливанием в пластиковые бутылки на бензоколонках не возникло. Колонки находятся, в основном, в городах, в центре острова их нет, поэтому заправлялись на весь автономный участок. Расход бензина на приготовление пищи (до закипания воды работают две горелки, после - только одна): 0,7 л. на день, т.е. завтрак/ужин.

Газ в баллонах для горелки можно приобрести в магазине в кемпинге у Цветных гор.

Палатки. Были взяты две палатки: Kelty (5 мест), Novatour Памир (3 места) и тент 3x4м. На стоянке палатки устанавливались входами друг к другу на расстоянии 2-2,5м и между ними, опираясь на них натягивался тент для защиты от ветра. Тент крепился колышками в землю и к велосипедам, составленным вместе. Для усиления конструкции

между палатками под тент ставились два велосипеда. Приготовление пищи происходило под тентом, поглощение – в палатках.

Прочее.

Трос длиной 1,75м. для сцепки велосипедов на стоянке использовался не в полной мере, т.к. велосипеды были раскиданы вокруг палаток – удерживали тент; в то же время, на остановках возле магазинов в городах, длины троса не хватало, чтобы скрепить восемь навьюченных велосипедов.

Оказалось очень практичным наличие одного набора мыло/ зубная паста/ шампунь.

При намокании веревки, палаток и тента их вес меняется в большую сторону. В случаях, когда это связано с ограничениями по весу при авиаперелетах, это критично. Наибольшие изменения претерпевает веревка. Сушить снаряжение получалось очень редко.

Есть два пути, как учесть этот нюанс при расчете:

1. Брать в расчет вес, средний между сухой и мокрой веревкой;
2. Взвешивать снаряжение каждое утро и перераспределять вес по участникам. Наиболее приемлем первый метод.

Питание

Прочитав имеющиеся отчеты по Исландии и информацию в интернете, была сильно удивлена скучности информации по поводу того, что можно купить из продуктов питания. Понятно, что Исландия – развитая страна и магазины в больших городах присутствуют, но что конкретно там можно купить для раскладки было не понятно. Все что удалось выудить из имеющихся отчетов и форумов, что в Исландии дорогие продукты, т.к. все везут через океан, вкусные молочные продукты, нет мясных консервов, крепкий алкоголь только в специализированных магазинах.

Вес раскладки был 650-670 г/чел·день, калорийность 2500-2800 ккал. А теперь по порядку:

Правила ввоза продуктов в Исландию и закупка из Москвы

Из Москвы везли то, чего точно не смогли бы достать в Исландии или достать могли, но уверенности в его качественности не было. В Исландии есть ограничения на ввоз продуктов, на их суммарный вес и стоимость. Запрещены к ввозу сырое мясо и различные мясные продукты (например, вяленое мясо, сырокопченая ветчина, копченая свиная грудинка, сыропеченные колбасы (салами), сырная домашняя птица). Мясо и мясные продукты должны быть полностью приготовлены, чтобы быть допущенными к ввозу; Подробно прочитать можно тут <http://www.kefairport.is/English/Before-Departure/Customs-Regulations/> и <http://www.tamognia.ru/rules/isl/>. Вот в этом и была главная заковыка, т.к. мы собирались везти с собой сушеное мясо на весь маршрут и с'к колбасу на полмаршрута. Решили рискнуть, тем более, что информации о том, что у кого-то отбирали продукты на таможне не было. Продукты упаковали в рюкзаки и сдали в багаж, проблем с провозом у нас не возникло.

Продукт питания	Для чего	Целесообразность
Сухое молоко	Для приготовления молочной каши на завтрак	Лучше везти с собой из Москвы на весь маршрут. В магазинах молоко сухое встречается только соевое.
Сухари ржаные/пшеничные	Замена хлеба	В супермаркетах можно найти действительно сушеный хлеб (белые булочки). В любом случае есть очень большой выбор криспов и злаковых хлебцев. Сухари имеет смысл брать если действительно хочется хлеба, а автономные участки продолжительные. Нам домашние сухари добавили разнообразия.
мясо сушеное	Мясная заправка к каши/макаронам на ужин	Везти самодельное мясо оправдано однозначно, тушени или сублимированного мяса в Исландии нет.
Сухофрукты\орехи	перекусы	Везти смысла не имеет, в супермаркетах всегда был богатый выбор орехов, сушеных фруктов и ягод.
Кус-кус	Для каши на завтрак/ужин	Можно без проблем купить на месте
Чечевица (быстроваримая)	Для каши на завтрак/ужин	Можно без проблем купить на месте
Колбаса с'к	На бутерброды	Лучше везти с собой, как таковой с/к

		колбасы выбор очень маленький и та в нарезку.
пшено	Каша на завтрак	Пшеники в Исландии нет
гречка	Каша на ужин	Гречкой в Исландии кормят скот и найти ее в продуктовом магазине невозможно.
Картофельное пюре	Основное блюдо на ужин	Можно без проблем купить на месте
Масло топленое	Для восполнения жиров в рационе	В магазинах можно купить обычное сливочное масло разных сортов, но с перевозкой такого масла по жаркой погоде возникнут трудности.
Сублимированные готовые блюда <i>Trek'n Eat</i>	Основное блюдо на ужин, горячий обед на трудных участках	Хороший вариант. Вкусно и удобно готовить, но дороговато.

Пополнение раскладки на маршруте

Закупки. На маршруте закупки было две в Рейкьявике и в Акюрейри.

Закусочные и кафе

Часто при заправках и кемпингах. Ассортимент зависит от заведения, обычно это бургеры с начинкой на ваш выбор, хот-доги или сэндвичи. Обычно готовят при вас, а не разогревают уже готовые. Из всем известного фаст-фуда замечен КФС, Сабвей и разнообразные пиццерии. Помимо бутербродов, в закусочных часто подают и суп - обычно два вида «Национальный мясной суп» и еще какой-нибудь супец в зависимости от дня недели. Достоинства кафешек с супом то, что вы платите только за тарелку, супа можете налить, сколько влезет в тарелку, а тарелка немаленькая. Кофе/чай/молоко, масло, хлеб в неограниченном количестве. Как только что-то из продуктов заканчивается, персонал докладывает еще. В общем, вы получаете полноценный сытный горячий обед за очень смешные деньги. Обедали с супом раза три, недовольных не нашлось.

Магазины

Магазины есть в крупных городах, при заправках и часто при кемпингах. В городах это крупные супермаркеты, часто в пригороде. Мы делали крупные закупки в супермаркетах сети Bonus, что-то типа Ашана и т. п. Ассортимент от нижнего белья до продуктов питания, есть из чего выбрать. Цены очень приятные. Магазины такого же типа сеть Netto, ассортимент богаче, но и цены выше. В магазинах при заправках и кемпингах



Магазин «Bonus» в Рейкьявик



Логотип магазина
«Netto»



Магазин «Kronan»

ассортимент рассчитан на туристов, в основном сладости, разная газировка и сиюминутные перекусы. Сахар и соль (чаще соль) в таких магазинчиках расфасована по 50 гр. Есть выбор овощных и рыбных консервов, лапша быстрого приготовления.

Крупа – в крупных магазинах можно без проблем найти несколько сортов риса, чечевицы, гороха, кус-куса, дробленой кукурузы, овсяных хлопьев - геркулеса (часто с разными добавками, но и обычный найти не проблема).

Макароны – есть любые как обычные, так и быстрого приготовления.

Картофельное пюре – есть, обращайте внимание на пачку, иногда карпур засыпают сразу в картонную коробку, такую фасовку не удобно возить и нужно очень беречь от воды, т.к. размокает и картофель превращается в клейстер. Удобней когда карпур в картонной коробке расфасован в 100 гр целлофановые пакеты. Определить какая фасовка легко, потрясите коробку[©]

Колбаса/мясо – Колбаса (вареная/сыровяленая), которая нам встречалась, вся была в нарезку. Сырокопченая колбаса в палках нам встретилась только один раз. Выбор большой, но почему-то вся пепперони. Много копченого мяса (национальный способ приготовления), тоже в нарезку, на вкус специфическое. Такое мясо часто добавляют в салаты, что-то типа нашего «Оливье», мы такой салат называли «Салат курильщика». Тушеники нет, никакой. Максимум, что можно найти мясные тефтели в различных соусах. На второй закупке взяли колбасы и мяса в нарезку, претензий к сохранности во время транспортировки не было, а вот на вкус нам понравилось далеко не все. Очень много замаринованного мяса для гриля, одноразовый гриль с углем можно купить тут же.

Хлеб/хлебцы – много сортов хлеба из заварного теста, что-то типа «Бородинского». Хлеб необычно сладковат, но нам очень понравился, особенно черный. Для автономных участков, брали местные лепешки, что-то типа «питы». Из «сухого» хлеба много злаковых хлебцев, как термически обработанные так и просто сушеные, и какие-то маленькие сухие булочки, для чего их берут исландцы для нас осталось загадкой.

Сахар!Соль – внимательно читайте этикетку! Зачастую соль и сахар одинакового помола. Первый раз мы купили вместо соли соду, второй раз купили ванильный сахар[©]

Молочные продукты – стоит попробовать национальный молочный продукт **скир (Skyr)**, что-то среднее между сметаной и творогом, бывает с разными вкусами и добавками. Из необычного, сливочное масло – подсоленное, вкусно, но необычно. Из вкусного – **мороженое** с добавками на ваш выбор!!!! У нас как-то вышло по 0.5 кг мороженого на каждый нос и это после плотного обеда))) Надо сказать, что молочная продукция в Исландии очень качественная и вкусная, не могу назвать чтобы нам не понравилось.

Сладкое – особенность местных сладостей - лакрица. Найти конфеты без лакрицы надо постараться. Очень понравились кнедлики, сладкие заварные конвертики иногда с тмином.



Национальный молочный продукт «Skyr»

Рыба/рыбные консервы – большое разнообразие рыбных консервов разного посола и с разными соусами, что и не удивительно рыболовство в Исландии развито. Будьте внимательны при покупке соленой рыбы в вакуумной упаковке, зачастую это крепко соленая треска, которую перед употреблением нужно вымачивать в проточной воде 10 часов.

Сухофрукты – можно найти любые. Нам очень понравился **Kjarna**, вареные фрукты с сахаром, по консистенции как варенье, но не такое сладкое. Упаковка бумажная очень напоминает йогурт, собственно думали, что покупаем йогурт или что-то молочное. Бывает из разных фруктов, нам понравился из тропических фруктов и чернослива.

Подножный корм

В этом сезоне было какое-то безумное количество грибов, буквально бросались под колеса. **Грибы** в основном подберезовики, но скажу честно, что «надберезовиками» их называть правильнее, т.к. крепенькие грибы зачастую выше, чем карликовые березки под которыми они растут. Пару раз находили Белые. Из грибов делали «жульен» рецепт см. ниже.

Ягода есть – черника, но совсем мало, так разве что побаловаться.

Как ни странно, для нас подножным кормом оказалась рыба **треска**. Побывав на морской экскурсии, нам в виде бонуса досталась морская рыбалка. Капитан сказал, что поймете, то наше, даже при учете того что оставляли только крупных рыбёх набрался полный лоток рыбы. Меня как завхоза несколько испугало, как всю эту рыбу мы будем обрабатывать, но оказалось, что рыбу отдают счастливым рыбакам уже в виде на филе. Разделяют при вас же, делая из этого целое представление с кормлением чаек ☺. Прикинув количество рыбы у меня получилось, что хватит и на уху и на пожарить, но попросить оставить голову с хребтом, для ухи я так и не успела, все пожрали чайки. В общем и целом, у нас получилось 7,3 кг филе.

Треска хороша в любом виде, мы пожарили, остальное сварили. Можно было бы и посолить, но если честно, не было тары для засола.

Рецепт «жульена»

Из расчета на 8 велосипедистов на кан 5 л

1. Луковицу мелко режем и обжариваем на масле (у нас было топленое) до золотистого цвета;



Kjarna



Треска



«Подножный» корм

2. В кан с жареным луком добавляем почищенные мелко порезанные грибы. Грибы можно добавлять с горкой – они все равно уварятся, но пока они не усядутся мешать не удобно. Обязательно вливаем 1 кружку воды, иначе грибы пригорят и постоянно помешиваем. Солим, перцем. Варим до полуготовности грибов (мин 20 после того как закипело);
3. Разводим в кружке сухое молоко и вливаем в кан. Сухое молоко можно заменить на сливки, но их покупкой нужно озаботится заранее. Варим до готовности грибов.
4. Когда грибы готовы добавляем 300 гр мелко порезанного сыра. Вмешиваем сыр до растворения. Походный «жульен» готов.

Расчеты

Выводы и рекомендации по питанию

5. Практически все продукты можно купить на месте. Цена была почти такая же как в Москве (лето 2014 г.). Из дома стоит везти сухое молоко, с'к колбасу, сушеное мясо, гречку, пшеницу и хлебные сухари, для разнообразия рациона на весь поход.
6. Питание было построено таким образом: завтрак-перекус-перекус-обед-перекус-перекус-ужин. К каждому приему пищи полагалось что-то сладкое, для увеличения калорийности.
7. Вес раскладки составлял 650-670 г при калорийности 2500-2800 ккал, при таком количестве автономных участков, уменьшать вес не целесообразно.

8.

Состав аптечки и случаи оказания первой помощи

Состав аптечки первой помощи

Наружные ранозаживляющие и противовоспалительные средства		
Хлоргексидин 0,2% водный раствор	100 мл	Обработка ран. Полоскание горла (в разведении 1:4)
Перекись водорода 3% р-р	100 мл	Обработка ран, остановка кровотечения в т.ч. носового
Спирт медицинский	50 мл	
Левомеколь	1 туб	Противомикробное заживляющее средство
Диоксидин 1 %	50 мл	Обработка ран
Боро Плюс (зеленый)	1 туб	Лечение ожогов, обморожений, ран, трещин, сухости
Пантенол спрей	1 туб	Лечение поверхностных повреждений кожи
Перевязочные средства, инструменты		
Бинт эластичный 3 м x 10 см	1 шт	Фиксация суставов при повреждениях
Губка гемостатическая коллагеновая	2 шт	
Активтекс салфетки	2 шт	Антисептические антибактериальные обезболивающие салфетки. Работают в ВЛАЖНОМ состоянии.
Пластырь в пластинках водостойкий (набор)	1 уп	
Пластырь рулонный	1 шт	
Салфетки марлевые стерильные 14x16 см	1 уп	Асептические повязки
Салфетки марлевые стерильные 45x29 см	1 уп	Повязки
Ватные диски\малочки	20\20 шт	Нанесение антисептиков
Термометр электронный	1 шт	
Ножницы	1 шт	Легкие острые маникюрные
Булавки	3 шт	Фиксация краев эластичного бинта
Шприц инсулиновый	1 шт	Вместо пипетки для капель софрадекс
Аптечка экстренной помощи		
Шприц 2 мл	3 шт	

Нож (пилочка) для ампул	1 шт	Обычно находится в упаковках с ампулами
Бинт стерильный 7 м x 14 см	3 шт	Остановка кровотечения
Бинт стерильный 7 м x 10 см	2 шт	
Преднизолон 5 мг	20	Шок при травме, 90 мг. Разовая доза до 150 мг.
Салфетки марлевые стерильные 14x16 см	2 шт	

Ампулы

Кеторолак (Ампулы Кетанов 30 мг)	5 амп	1-2 ампулы в зависимости от тяжести сразу после получения травмы
Кеторолак (Ампулы Кетанов 10 мг)	10 амп	Каждые 6 часов до больницы. Таблетки нольпаза 40-80 мг 1р\д.
Супрастин 20 мг (ампулы 1 мл)	5 амп	Аллергические реакции, усиление обезболивания. 1-2 амп в сутки
Этамзилат 125 мг/мл амп. по 2 мл	5 амп	Желудочно-кишечное и маточное кровотечение. Каждые 6 часов по 2 мл в/м

Обезболивание

Кеторол (таблетки 10 мг)	20 таб	Выраженный болевой синдром. По 1 таблетке через 6-8 часов. Не более 4 в день.
Нурофен экспресс нео, таб	10 таб	Болевой синдром. 1 таблетка по требованию
Вольтарен Эмульгель 50 г	1 туб	Воспаление суставов. Полоска 4-6 см, втирать целлофаном или перчаткой.

Простуда, воспаление глаз, уха, герпес, аллергия

Коллаген-ультра крем	1 туб	Противовоспалительное болеутоляющее
Амоксикилав 825 (таблетки) в блистере	14 таб	Тяжелые инфекции. 1 таблетка каждые 8 часов. 5-10 дней
Аци Лонг (шипучий)	20 таб	Кашель , 1 таб день
Ларипронт	20 таб	Инфекционно-воспалительные заболевания слизистой полости рта, глотки и горогани. 1 таб 2-3 часа. После приема 30 мин не пить и не есть.
Каметон	30 г	Местное противовоспалительное ЛОР органов. По 1 пшику 3-4 раза в день
Анаферон	20 таб	Профилактика и лечение простуды и ОРВИ. 1 таблетку 3-6 раз в сутки, в зависимости от тяжести заболевания, лечение следует начинать при первых респираторных симптомах. После улучшения состояния рекомендуется переход на прием препарата 1 раз в сутки, в течение 8-10 дней

Простуда, воспаление глаз, уха, герпес, аллергия

Биопарокс спрей	1 фл	При сильных болях в горле, кашле, насморке. 4 пшика в горло, 2 в каждую ноздрю. На вдохе. 4 раза 'день
-----------------	------	--

ГелоМиртол	10 таб	Противоспалительное при заболевании ЛОР органов. 2 таб\3 раза в день
Ринофлуимуцил	1 фл	Насморк. 2 пшика в каждую ноздрю 3-4 раза в день. (7 дней макс)
Тантум Верде (леденцы)	20 шт	Боль в горле. 1 табл 3-4 раза. (держать во рту как можно дольше)
Пироксикам 10 мг	10 таб	Общее противоспалительное, жаропонижающее. 1 таб\день
Тизин Ксило	1 фл	Уменьшение отека слизистой. 1 пшик в каждую ноздрю\3 раза в день
Аспирин-С (шипучий)	10 шт	Простуда. 1-2 табл каждые 4 часа (макс доза в день 6 табл)
Парацетомол 500 мг	20 таб	Жаропонижающее болеутоляющее. 3-4 табл\день
Софрадекс (капли глазные и ушные)	5 мл	Солнечные ожоги глаз, воспаление глаз/ушей при отсутствии гноя из уха. 2 р/д
Ацикловир мазь 1г.	1 туб	В первый день появления простуды на губах каждые 4 часа.
Зовиракс для глаз	1 туб	Воспаление глаз. Полоску под нижнее веко 5 раз\день
Кларитин таб.	10 таб.	Все виды аллергии. 1 табл\день
Искусственная слеза	10 мл	Закапывать в глаз под нижнее веко до 8 раз в день (можно каждый час) по 2 капли
Тауфон	10 мл	Травма роговицы. 1-2 капли 3-4 раза в день

Проблемы с ЖКТ

Нольпаза 40 мг (таблетки)	14 таб	Изжога однократно 1таб. Боли в верху живота 1 р\д 7 дней. Длительный прием кеторола: 1-2 таб в сутки.
Энтерофурил 100 мг (капсулы)	30 кап	Кишечная инфекция: понос, рвота. По 200 мг 4 р\день. Исключить алкоголь
Смекта	10 пак	Понос, изжога, вздутие. 3 пак\сутки
Линекс	32 капс	Дисбактериоз. 2 капс после еды\3 раза в день
Фильтрум-СТИ	20 таб	Отравление/киш.инфекция: понос, рвота. 2-3 таб 4 р\день
Сенаде таб	20 таб	При запоре. По 1-2 таб.на ночь.

Сердечно-сосудистые средства

Нитроглицерин 0,5 мг (капсулы подъязычные)	10 кап	1 капсула под язык при сильных болях за грудиной сжимающего характера
Валидол	10 таб	Боли в области сердца, тошнота при укачивании и на высоте

Витамины

Витрум	160 шт	Витаминный комплекс
Витамин С 1000 мг	160 сашет	Вес 1 гр

Индивидуальная аптечка

Гигиеническая помада с SPF фактором (очень хорошая вещь Nivea SOS и защищает и восстанавливает)		
Пластырь в пластиниках (набор)	1 уп	
Бинт стерильный 7 м x 14 см	1 шт	
Бинт стерильный 7 м x 10 см	1 шт	
Салфетки марлевые стерильные 14x16 см	1 уп	
Перекись водорода 3% р-р	50 мл	
Хлоргексидин р-р	50 мл	
Личные препараты		

Случаи оказания медицинской помощи в походе:

Потертости, сухость кожи, обветривание губ – очень хорошо показал себя крем Боро Плюс (зеленый), как увлажняющий и восстанавливающий препарат.

Нагноение на пальце - у одного из участников воспалился и загноился палец на ноге. Нагноение причиняло боль при долгом движении. Лечили промыванием хлоргексидином утром и вечером и повязками с левомеколем. Окончательно снять воспаление удалось только в Москве.

Боль в горле – леденцы для рассасывания Тантум-Верде – курсом. Воспаление купировалось.

Боль в коленях – для профилактики Коллаген-Гель. При выраженных болях применялся кетанов в виде мази три раза в день и диклофенак 100 мг в таблетках 1 раз в день.

Профилактика простуды – анаферон таблетки. Применялся после трудных бродов и по требованию участников.

Выводы и рекомендации

Аптечка для удобства применения была разделена на три части: ампульную, ранозаживляющую и простудно-желудочную. Ампульная часть была помещена в прозрачный жесткий пластиковый контейнер, две остальные упаковывались в пакеты из плотного целлофана на молнии. Каждая аптечка была дополнительно помещена в герму нужного размера. Для быстроты доступа ампульная и ранозаживляющая аптечки ездили в верхнем клапане рюкзака, простудно-желудочная внутри рюкзака. Металлические тюбики кремами и мазями для предотвращения пробоя были обмотаны цветной изолентой в один слой (если обмотать в два слоя, нельзя разобрать, что написано на тюбике).

Следует очень внимательно подходить к выбору одежды. Погода в Исландии не предсказуема – сейчас светит солнце, через 15 минут идет снег с дождем. Неправильно подобранная одежда приводит к переохлаждению, и как следствие – простуде. Постоянное переохлаждение на фоне простуды может дать осложнения поддающиеся лечению только амбулаторно. Одежда должна обеспечивать ветронепродуваемость, влагозащиту и при этом позволять телу дышать. Предпочтительный вариант – мембранные одежду, на ноги неопреновые носки.

**Аптечка полностью соответствовала сложности похода и району путешествия.
Серьезных случаев оказания медицинской помощи не было.**

Ремнабор. Эксплуатация транспортных средств

Инструменты:

1. Мультитул: шестигранники, выжимка цепи, торх, спицевой ключ, отвертка (шильд, филипс).
2. Набор конусных ключей.
3. Съемник кассеты.
4. Монтажки (сталь).
5. Мультитул: пассатижи, кусачки...
6. Насос.
7. Насос высокого давления.
8. Полотно ножовки.
9. Педальный ключ.

Расходные материалы:

1. ВД-40.
2. Густая смазка.
3. Масло для цепи.
4. Эпоксидный клей.
5. Стеклоткань.
6. Фиксатор резьбы (синий).
7. Армированный скотч.
8. Изолента.
9. Жгуты (стяжки).
10. Куски цепи 9-и скоростной.
11. Куски цепи 10-и скоростной.

Запчасти:

1. Замок для 9-и скоростной цепи.
2. Замок для 10-и скоростной цепи.
3. Пины для 9-и скоростной цепи.
4. Пины для 10-и скоростной цепи.
5. Камеры 26" 2 шт.
6. Покрышки 26" 2 шт.
7. Заплатки, клей (набор).
8. Переключатель задний – Sram.
9. Монетки – Sram.
10. Трос тормозной.
11. Трос для переключателя.
12. Рубашка – нарезанная.
13. Спицы.

14. Ниппеля.
15. Сантехнические хомуты.
16. Набор болтов, гаек, шайб и т.д.
17. Проволока.
18. Эксцентрик задний, с набором гаек для конвертации его в передний.
19. Универсальный петух 2 шт.
20. Шип spd + болты к ним.
21. Бонки.
22. Пины 9,10

Состав индивидуального ремнабора:

1. Камера.
2. Петух.
3. Колодки тормозные 2 комплекта.
4. Спицы.

У двоих участников (кроме механика) были с собой монтажки, набор шестигранников и насос, для ускорения мелкого ремонта/настройки велосипедов и для ускорения сборки/разборки в самолет.

Ремонт в походе:

У двух монеток Sram в походе обнаружились проблемы с переключением. Одну из них на 2 дня пришлось снять, поставить запасную. После переборки проблема исчезла.

Взорвали 1 покрышку, что странно, т.к. дороги были весьма каменистые.

Из-за выбитой спицы пришлось снимать кассету и ротор с колеса. Болт ротора был сорван, ножевкой сделали из шестигранника шлиц и открутили.

Периодически из-за тряски приходилось протягивать болты багажников, настраивать тормоза.

Перечень велосипедов.

1. Ирина Полякова – Merida Matts V-brack.
2. Лоскутников Андрей – Merida TFS 300 дисковая гидравлика .
3. Загуменова Ирина - Merida Matts V-brack.
4. Бондарь Дмитрий – Trek 6700D дисковая гидравлика.
5. Света Чернецова – Focus дисковая механика.
6. Припадчев Дмитрий– Рапид-титан дисковая гидравлика.
7. Архипов Алексей– Cube Attention 2014.
8. Георгий Матвеев - GT Avalanche дисковая гидравлика.

Рекомендации:

Большое количество камней, может привести к поломке ,багажников, хотя нам и удалось этого избежать.

Отдельное внимание следует уделить покрышкам, т.к. ввиду особенностей покрытия наблюдали их сильный износ.

Влияние знаменитой Исландской пыли не наблюдал, все подшипники приехали в нормальном состоянии.

Возможно что смазка монеток Sram не слишком хорошее работает в условиях Исландии и имеет смысл промыть их VD-40 перед походом: у нас вышли из строя 2 из 2. Но выборка слишком мала.

В целом в стране есть спортивные магазины, где можно купить запчасти для велосипедов, но нам встретились 2 в Рейкьявике и в Акурери, и оба они не работали, т.к. время их работы слишком ограничено. Поэтому их ассортимент остался нам не известен.

Финансовый отчет

Индивидуальные траты в Москве на одного человека:

Статья расходов	Сумма, руб
Авиаперелет (Москва -Рейкьявик-Москва)	22356
Виза:	
Консульский сбор	1600
Сервисный сбор	1470
Страховка	1329
Итого:	26755

Затраты на группу в Москве:

Статья расходов	Сумма, руб
Продукты питания (раскладка)	17172
Аптечка	6295
Ремнабор	2000
Батарейки	6660
Итого:	32127

Затраты на группу в Исландии:

1 рубль=3.2 Исландские кроны (рыбки)

Статья расходов	Сумма, крона/руб
Бензин	2292/716
Продукты (раскладка)	142845/44639
<i>Основные закупки в супермаркетах «Бонус» Рейкьявик и Акурери</i>	
Кафе	43950/13734
«Мохнатые домики»	24350
на подъезде к оз. Митван	16000
мороженое на вдп. Гюдальфосс	3600
Кемпинги	44000/13750 рублей
Гейзер	12000
Митван	11200*2=22400
Цветные горы	9600
Экскурсии	177600/55500 рублей
Рейкьявик (Костел)	5600
Киты	62400
Геотермальные источники (Миватн)	28000
Катание на лошадях	72000
Мохнатые домики	9600

Голубая лагуна	420 евро*47,47=19937 рублей
Итого:	148276 рублей

Затраты на группу в Берлине:

41,6 евро*47,47=1975 рублей

Общая сумма затрат на группу (в Исландии и Москве) 182378

Сумма затрат на одно человека за поход:

182378:8+26755=49552

Балльная оценка сложности велосипедного похода

Расчет категории трудности протяженных препятствий

ПП №1 Кефлавик – начало F35

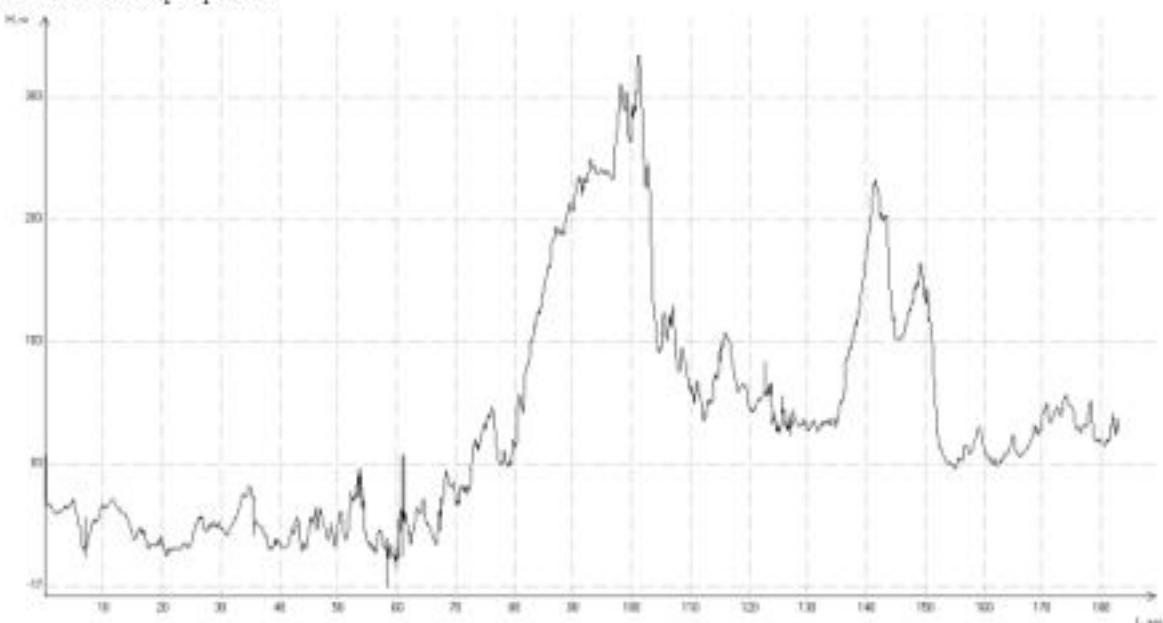
1. Общие сведения

Наименование: Кефлавик – начало F35

Район: Исландия

Границы: Кефлавик – начало F35

Высотный профиль:



2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 182796 м

Минимальная высота: -17 м

Максимальная высота: 418 м

Набор высоты: 2753 м

Сброс высоты: 2692 м

3. Расчёт КТ

3.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	Описание	Кпк	Фотография покрытия
166545	Асфальт, Хор. качества, Мокрый	1.0	

4125	Гравий/щебень, Хор. качества, Мокрый	1.4	
12126	Грунт, Хор. качества, Мокрый	1.8	

Кпк = 1.06

3.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Заполярье

Кв = 1.04

3.3 Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 2753 м

Кнв = 3.15

3.4 Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 182796 м

Кпр = 1.80

3.5 Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: 3.84%

Средний уклон спусков: 3.92%

Ккр = 1.12

3.6 Погодно-географический показатель ($\Pi^*\Gamma$)

Погодный фактор: +5°C

$\Pi = 1.1$

Географический фактор: Малоблагоприятные районы

$\Gamma = 1.1$

3.7 Категория трудности

$$KT = K_{Kk} * K_{Bv} * K_{Hv} * K_{Pr} * K_{Cr} * \Pi * \Gamma$$

$$KT = 1.06 * 1.04 * 3.15 * 1.80 * 1.12 * 1.1 * 1.1 = 8.47$$

Препятствие соответствует **IV** категории трудности

ПП№2 Дорога F 35

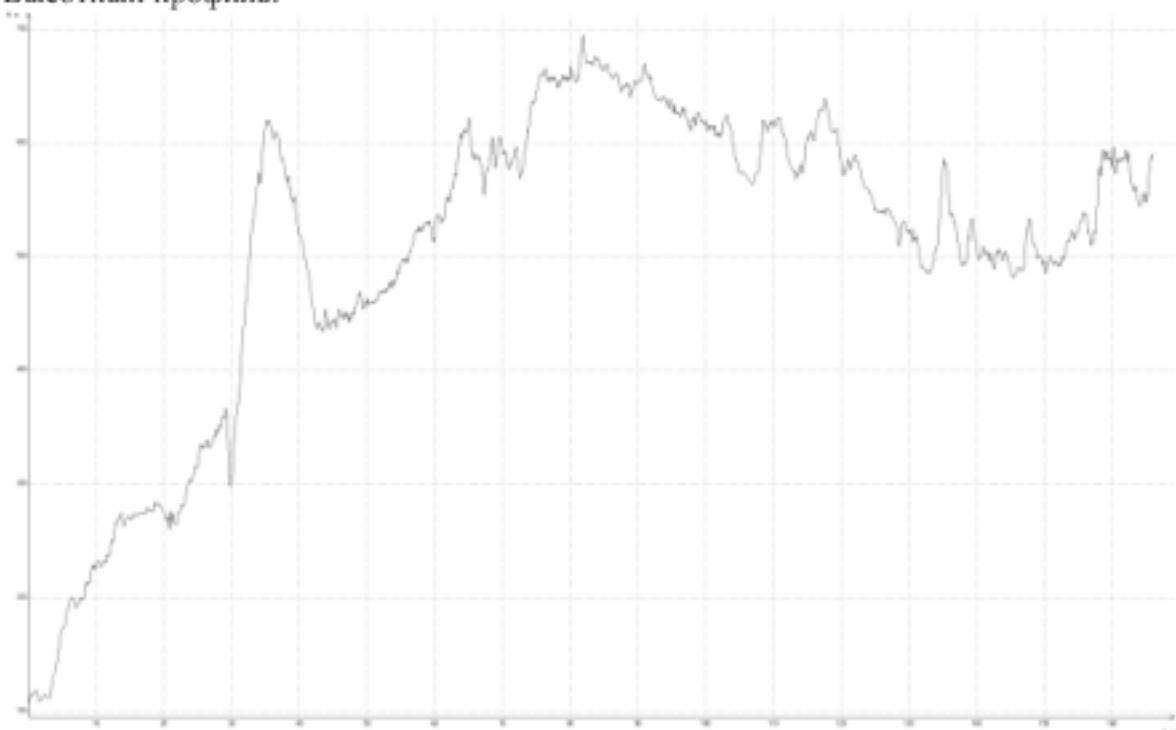
1. Общие сведения

Наименование: *F35*

Район: Исландия

Границы: Дорога F 35 от Geysir до выезда на 752

Высотный профиль:



2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 166064 м

Минимальная высота: 103 м

Максимальная высота: 698 м

Набор высоты: 2425 м

Сброс высоты: 1943 м

3. Расчёт КТ

3.1 Коэффициент покрытия (Кк)

Характеристика покрытия		
Длина участка <i>a</i>	Описание	<i>Kkk</i>

82456	Гравий/ щебень, Разбитый, Мокрый	1.5	
83608	Камень/булыжник, Разбитый, Мокрый	2.1	

Кпк = 1.80

3.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Заполярье

Кв = 1.17

3.3 Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 2425 м

Кнв = 2.82

3.4 Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 166064 м

Кпр = 1.80

3.5 Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёmov: 4.16%

Средний уклон спусков: 3.36%

Ккр = 1.14

3.6 Погодно-географический показатель ($\Pi^*\Gamma$)

Погодный фактор: +25°C

$\Pi = 1.1$

Географический фактор: Малоблагоприятные районы

$\Gamma = 1.1$

3.7 Категория трудности

$$KT = K_{Kk} * K_B * K_{Hv} * K_{Pr} * K_{Cr} * \Pi * \Gamma$$

$$KT = 1.80 * 1.17 * 2.82 * 1.80 * 1.14 * 1.1 * 1.1 = 14.75$$

Препятствие соответствует V категории трудности

ПП№3 Перевал Kolbeinsdalur

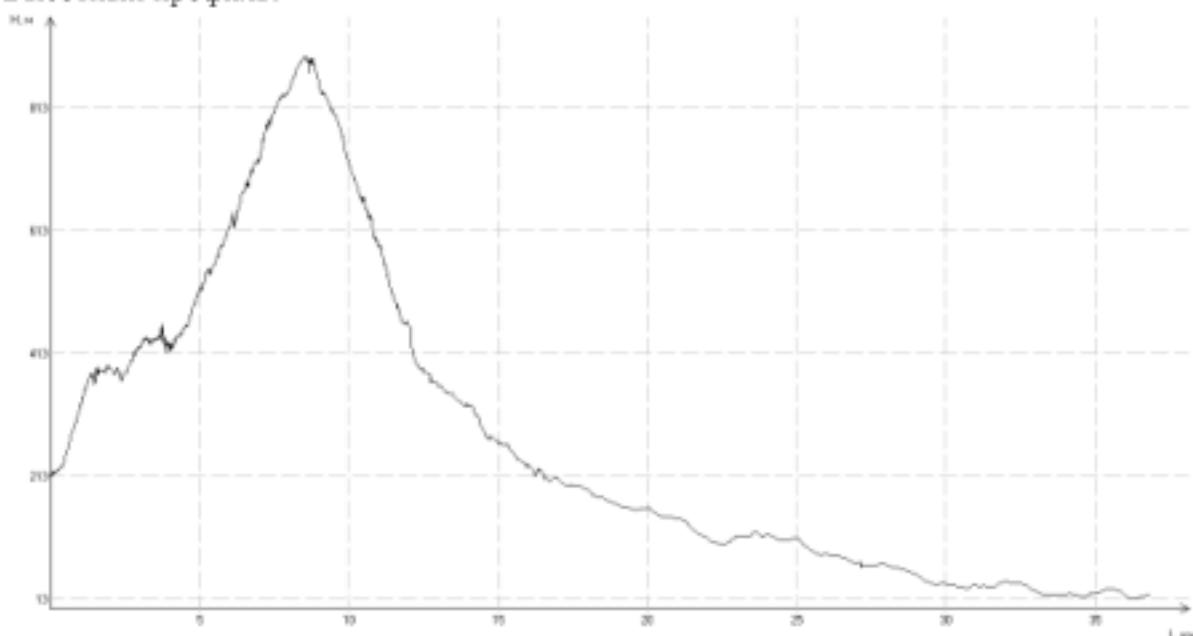
1. Общие сведения

Наименование: перевал *Kolbeinsdalur*

Район: Исландия

Границы: от брода через Hohljtaljut до начала хор дороги на 805

Высотный профиль:



2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 36836 м

Минимальная высота: 13 м

Максимальная высота: 897 м

Набор высоты: 1607 м

Сброс высоты: 1796 м

3. Расчёт KT

3.1 Коэффициент покрытия (Ккк)

Длина участка	Описание	Ккк	Характеристика покрытия	Фотография покрытия

6604	Камень/булыжник, Разбитый, Мокрый	2.1	
4028	Снег, Укатанный	2.6	
10706	Грунт, Со множеством лок. препятствий, Мокрый	3.6	
15498	Камень/булыжник, Хор. качества, Сухой	1.4	

Кпк = 2.30

3.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Заполярье

Кв = 1.09

3.3 Коэффициент набора высоты (Кив)

Набор высоты: 1607 м

Кив = 2.01

3.4 Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 36836 м

Кпр = 1.37

3.5 Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: 15.54%

Средний уклон спусков: 9.43%

Ккр = 1.53

3.6 Погодно-географический показатель ($\Pi^*\Gamma$)

Погодный фактор: +25°C

$\Pi = 1.1$

Географический фактор: Малоблагоприятные районы

$\Gamma = 1.1$

3.7 Категория трудности

КТ = Ккк * Кв * Кив * Кпр * Ккр * $\Pi * \Gamma$

КТ = $2.30 * 1.09 * 2.01 * 1.37 * 1.53 * 1.1 * 1.1 = 12.78$

Препятствие соответствует IV категории трудности

ПП№4 Delfik - Detifoss

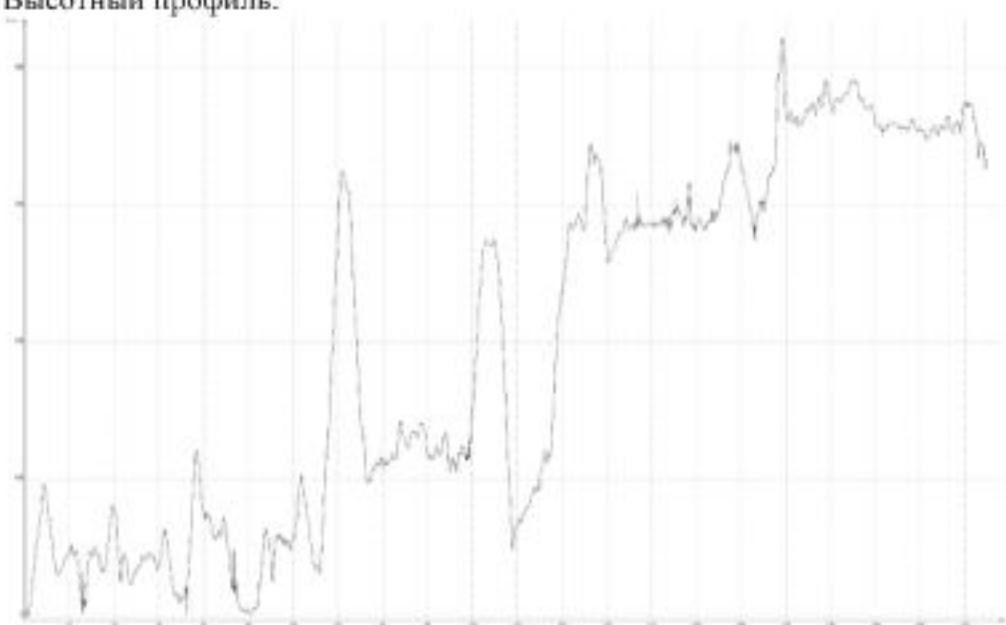
1. Общие сведения

Наименование: *Delfik do Detiffoss*

Район: Исландия

Границы: асфальт от *Delfik* до *Detiffoss*

Высотный профиль:



2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 214535 м

Минимальная высота: 9 м

Максимальная высота: 431 м

Набор высоты: 2736 м

Сброс высоты: 2404 м

3. Расчёт КТ

3.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

Длина участка	Описание	Кпк	Характеристика покрытия
			Фотография покрытия
32549	Асфальт, Хор. качества, Мокрый	1.0	
181986	Асфальт, Хор. качества, Сухой	0.8	

Кпк = 0.83

3.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Заполярье

Кв = 1.06

3.3 Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 2736 м

Кнв = 3.14

3.4 Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 214535 м

Кпр = 1.80

3.5 Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: 3.19%

Средний уклон спусков: 3.01%

Ккр = 1.06

3.6 Погодно-географический показатель (П*Г)

Погодный фактор: +15°C

П = 1.0

Географический фактор: Малоблагоприятные районы

Г = 1.1

3.7 Категория трудности

КТ = Кпк * Кв * Кнв * Кпр * Ккр * П * Г

КТ = 0.83 * 1.06 * 3.14 * 1.80 * 1.06 * 1.0 * 1.1 = 5.80

Препятствие соответствует III категории трудности

ПП№5 Дорога F26

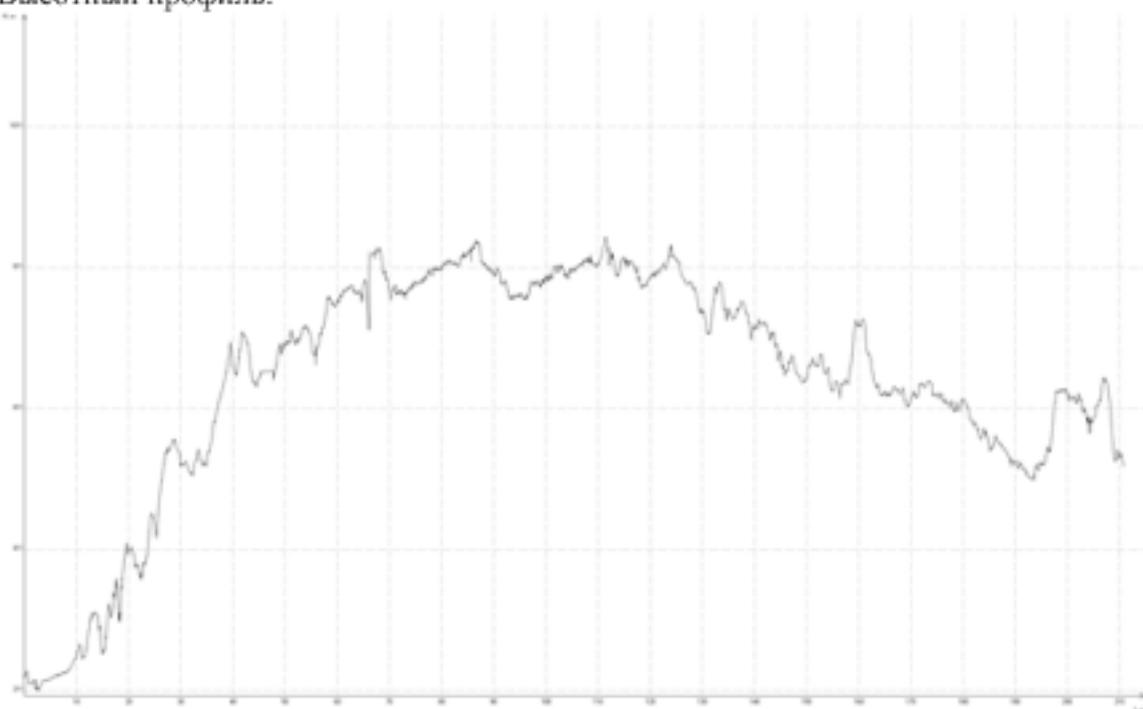
1. Общие сведения

Наименование: Дорога F26

Район: Исландия

Границы: Дорога F26

Высотный профиль:



2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 21022 м

Минимальная высота: 211 м

Максимальная высота: 1140 м

Набор высоты: 3317 м

Сброс высоты: 3,24 м

3. Расчёт КТ

3.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

Длина участка	Описание	Кпк	Характеристика покрытия
			Фотография покрытия
179256	Гравий/щебень, Разбитый, Сухой	1.3	
23605	Гравий/щебень, Разбитый, Мокрый	1.5	
7958	Камень/булыжник, Со множеством лок., препятствий, Мокрый	2.8	

Кпк = 1.38

3.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Заполярье

Кв = 1.25

3.3 Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 3317 м

$K_{HB} = 3,72$

3.4 Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: *210819 м*

$K_{pr} = 1,80$

3.5 Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёма: *5,15%*

Средний уклон спусков: *4,81%*

$K_{kr} = 1,16$

3.6 Погодно-географический показатель ($\Pi^*\Gamma$)

Погодный фактор: *+15°C*

$\Pi = 1,0$

Географический фактор: *Малоблагоприятные районы*

$\Gamma = 1,1$

3.7 Категория трудности

$K_T = K_{pk} * K_B * K_{HB} * K_{pr} * K_{kr} * \Pi * \Gamma$

$K_T = 1,38 * 1,25 * 3,72 * 1,80 * 1,16 * 1,0 * 1,1 = 14,63$

Препятствие соответствует **V** категории трудности

ПП №6 F208 - «Цветные Горы»

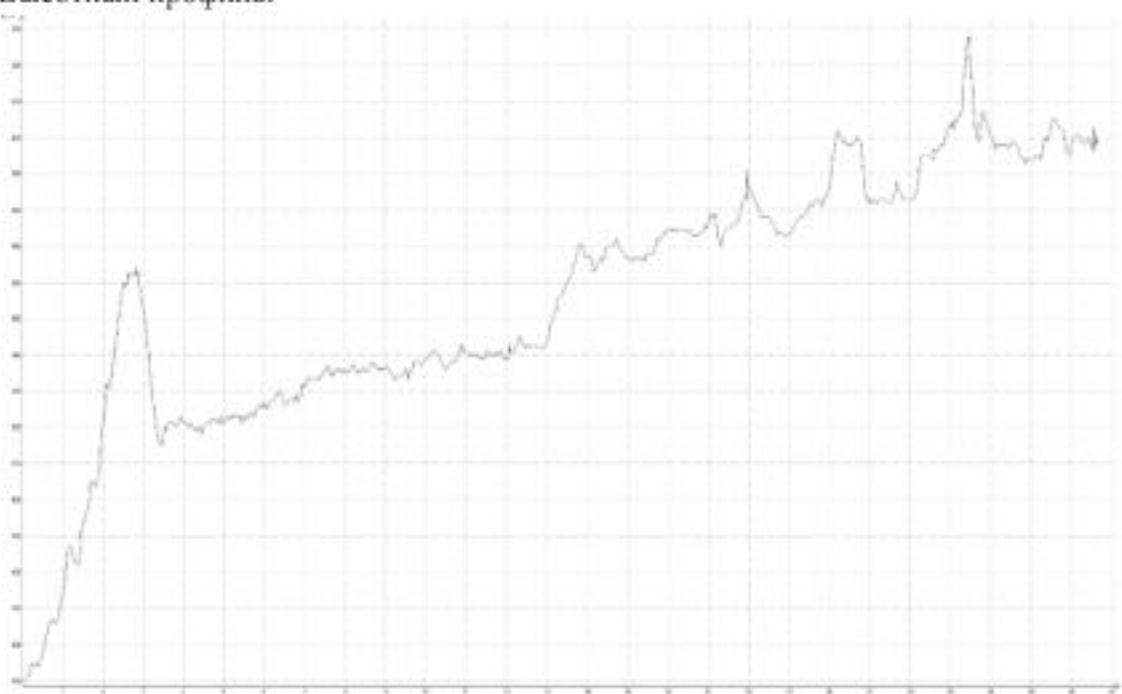
1. Общие сведения

Наименование: *дорога к «Цветным горам»*

Район: Исландия

Границы: Конец асфальта на F208 – до «Цветных гор»

Высотный профиль:



2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: *26669 м*

Минимальная высота: 455 м
 Максимальная высота: 633 м
 Набор высоты: 447 м
 Сброс высоты: 297 м

3. Расчёт КТ

3.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	Описание	Кпк	Фотография покрытия
11986	Гравий/щебень, Хор. качества, Сухой	1.2	
3698	Песок, Рыхлый, Сухой	5.0	
10985	Гравий/щебень, Разбитый, Сухой	1.3	

Кпк = 1.77

3.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Заполярье

$Kv = 1,19$

3.3 Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 447 м

$Knv = 1,22$

3.4 Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 26669 м

$Kpr = 1,27$

3.5 Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёmov: 4,34%

Средний уклон спусков: 3,93%

$Kkr = 1,17$

3.6 Погодно-географический показатель ($\Pi^*\Gamma$)

Погодный фактор: +25°C

$\Pi = 1,1$

Географический фактор: Малоблагоприятные районы

$\Gamma = 1,1$

3.7 Категория трудности

$KT = Kpk * Kv * Knv * Kpr * Kkr * \Pi * \Gamma$

$KT = 1,77 * 1,19 * 1,22 * 1,27 * 1,17 * 1,1 * 1,1 = 4,62$

Препятствие соответствует III категории трудности

Определение интенсивности прохождения маршрута Коэффициент эквивалентного пробега $K_{\text{Эп}}$

$$K_{\text{Эп}} = K_{\text{Эп}1} * \mu_1 + K_{\text{Эп}2} * \mu_2 + \dots + K_{\text{Эп}} * \mu_n$$

Тип дороги	5-6		
		км	$K_{\text{Эп}}$
Автомобильная дорога хорошего качества (асфальт, шоссе). Движение легкового автотранспорта.	0,5	778,08	0,29
Автомобильная дорога среднего качества ("грейдер", укатанные грунтовые дороги). Движение легкового автотранспорта.	0,8	265,57	0,16
Автомобильная дорога плохого качества (разбитые грунтовые, лесовозные дороги). Движение автомобилей повышенной проходимости на колёсном ходу (специально подготовленные внедорожники, трактор, ГАЗ, Урал)	1,0	287,6	0,216
Заброшенные, застраивающие вездеходные дороги и тропы, бездорожье на грани проезжести. Движение автотранспорта отсутствует.	1,8	9,2	0,016
Итого:		1328,8	0,67

Эквивалентный пробег по локальным препятствиям

Категория трудности препятствия	Характеристика препятствия	Эквивалентный пробег (ЭП), км
2а (сложная)	Брод на подъеме к Kolbeinsdalur через Hohljtaljur	40
2а (сложная)	Брод на подъеме к Kolbeinsdalur через первый приток Hohljtaljur	40
н\к (простейшая)	Брод на подъеме к Kolbeinsdalur через второй приток Hohljtaljur	2
1а (простая)	Брод на подъеме к Kolbeinsdalur через верхний приток Hohljtaljur	10
н\к (простейшая)	Брод на подъеме к Kolbeinsdalur (687м)	2
н\к (простейшая)	Брод через Skalle на спуске с Kolbeinsdalur	2
н\к (простейшая)	Брод через Skalle на спуске с Kolbeinsdalur	2
н\к (простейшая)	Брод через Sanda на спуске с Kolbeinsdalur	2
н\к (простейшая)	Брод через Sanda на спуске с Kolbeinsdalur	2
н\к (простейшая)	Брод через Sanda на спуске с Kolbeinsdalur	2
н\к (простейшая)	Брод через Lamba на спуске с Kolbeinsdalur	2
н\к (простейшая)	Брод через Lamba на спуске с Kolbeinsdalur	2
н\к (простейшая)	Брод через приток оз. Sandvatn	2
н\к (простейшая)	Брод через приток Kvislavatn на F26	2
н\к (простейшая)	Брод через приток Kvislavatn на F26	2
н\к (простейшая)	Брод через приток Kvislavatn на F26	2
н\к (простейшая)	Брод через приток Kvislavatn на F26	2
н\к (простейшая)	Брод через Grjotakvisl на F26	2
н\к (простейшая)	Брод через Grjotakvisl на F26	2
н\к (простейшая)	Брод через Grjotakvisl на F26	2
1а (простая)	Брод через Kaldakvisl на F26	10
н\к (простейшая)	Брод через приток Kaldakvisl на F26	2

н\к (простейшая)	Брод через приток Kaldakvisl на F26	2
н\к (простейшая)	Брод через приток Kaldakvisl на F26	2
н\к (простейшая)	Брод через приток Kaldakvisl на F26	2
н\к (простейшая)	Брод через приток Kaldakvisl на F26	2

Итого эквивалентный пробег по локальным препятствиям – 144,0 км ЛП=144,0

Интенсивность

$$I = (L\phi * K_{\text{ЭП}} + LP) * T_h / (T\phi * L_h) = (1328,8 * 0,67 + 144) * 16 / (18 * 800) = 1,15$$

Автономность

Маршрут имел большую степень автономности, когда количество автономных дней на участке от одного населенного пункта до другого, составляет 5 дней.

Показатель автономности А=1,4

Сумма баллов за препятствия:

Протяженные препятствия	К.Т.	КС
Кефлавик – начало F35	4	8,47
Дорога F 35	5	14,75
Перевал Kolbeinsdalur	4	12,78
Delfik до Dettifoss	3	5,80
Дорога F26	5	14,63
F208 - «Цветные Горы»	3	4,62
Сумма баллов (С)		61,05

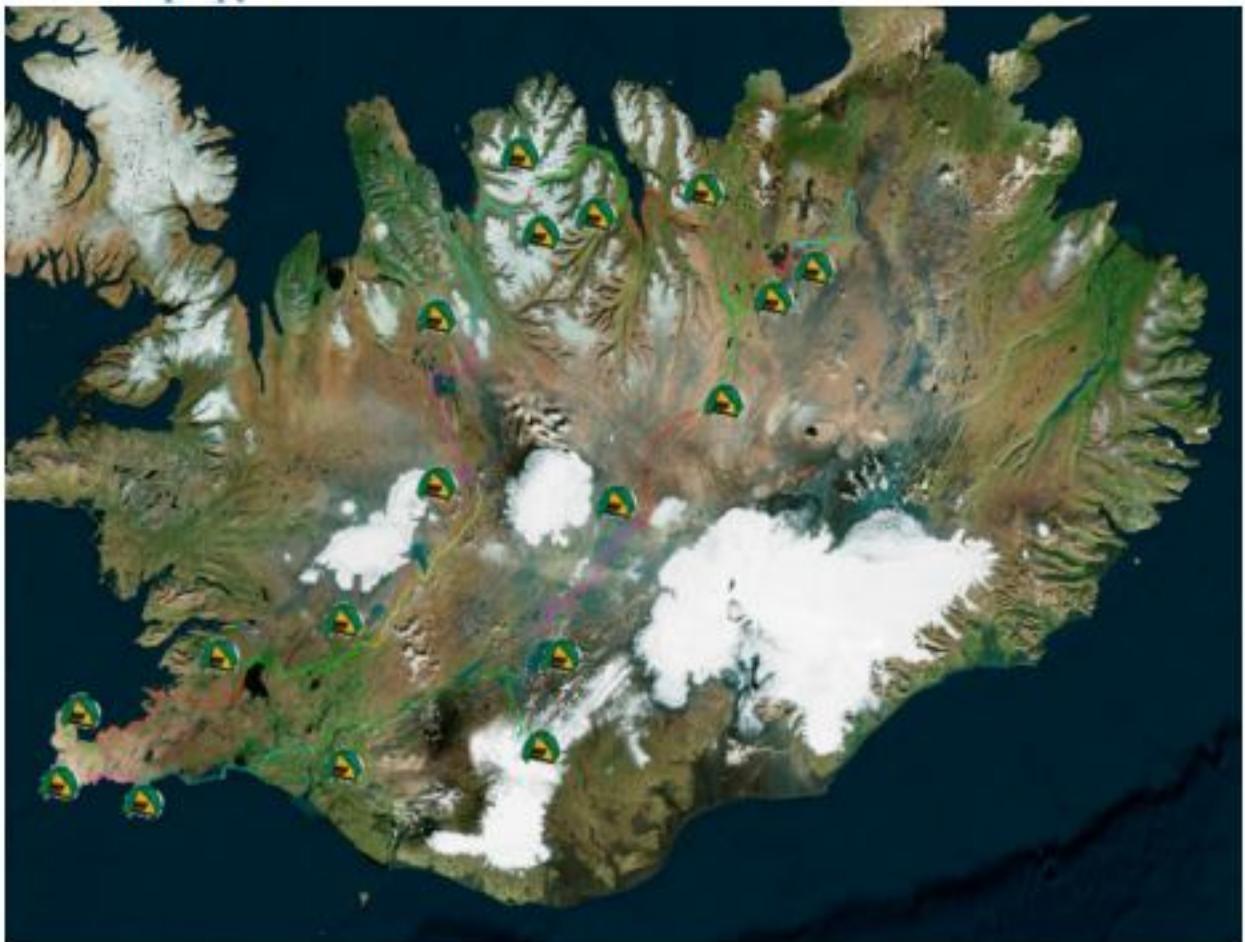
В зчет для походов 5 КС идет по препятствиям 3 КТ - 10 баллов, итого 60,63 балла

Категория сложности:

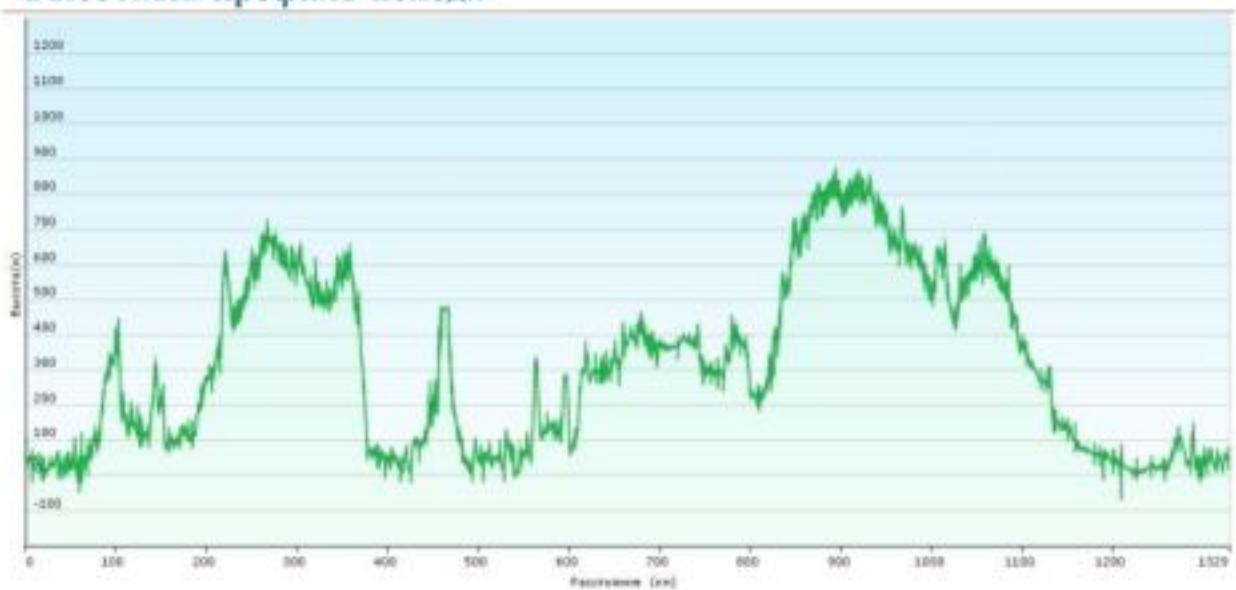
$$KC = C * I * A = 60,63 * 1,15 * 1,4 = 97,6 \text{ балла}$$

**По экспериментальной методике категорирования велосипедных маршрутов
данный маршрут соответствует 5 КС, по экспертной оценке членов МКК маршрут
соответствует 4 с элементами 5 КС**

Схема маршрута



Высотный профиль похода



Протяженность активной части: 1328,8 км

Общий набор высоты: 15971 м

Общий сброс высоты: 15965 м

Дополнительные фотоматериалы

<https://plus.google.com/u/0/photos/114902066588797001538/albums/6052888445147777953>
<https://plus.google.com/photos/101300421513098130695/albums/6054104636129733553>
http://vk.com/album30149778_201966256

Треки по дням

1 день <https://www.dropbox.com/s/pgy6bmuruptj4cf/2014-07-13%2002.31.04%20%D0%94%D0%B5%D0%BD%D1%8C.gpx?dl=0>
2 день <https://www.dropbox.com/s/z4anl56sc1on879/2014-07-14%2012.06.10%20%D0%94%D0%B5%D0%BD%D1%8C.gpx?dl=0>
3 день <https://www.dropbox.com/s/0vwjqarcut7t9ts/2014-07-15%2010.15.15%20%D0%94%D0%B5%D0%BD%D1%8C.gpx?dl=0>
4 день <https://www.dropbox.com/s/h7kp027ev4w58c8/2014-07-16%2009.54.36%20%D0%94%D0%B5%D0%BD%D1%8C.gpx?dl=0>
5 день <https://www.dropbox.com/s/o0n7b02z5hgpi58/2014-07-17%2009.48.04%20%D0%94%D0%B5%D0%BD%D1%8C.gpx?dl=0>
6 день <https://www.dropbox.com/s/vcnzrlimw1rfluo/2014-07-18%2011.22.16%20%D0%94%D0%B5%D0%BD%D1%8C.gpx?dl=0>
7 день <https://www.dropbox.com/s/hyctg54awis0if9/2014-07-19%2010.59.27%20%D0%94%D0%B5%D0%BD%D1%8C.gpx?dl=0>
8 день <https://www.dropbox.com/s/r8jl8vcr3sfa0xt/2014-07-20%2011.01.43%20%D0%94%D0%B5%D0%BD%D1%8C.gpx?dl=0>
9 день <https://www.dropbox.com/s/e9pj0ybhqkjjslx/2014-07-21%2011.31.03%20%D0%94%D0%B5%D0%BD%D1%8C.gpx?dl=0>
10 день <https://www.dropbox.com/s/7yiflahcessre0nc/2014-07-22%2011.25.50%20%D0%94%D0%B5%D0%BD%D1%8C.gpx?dl=0>
11 день <https://www.dropbox.com/s/kui5mpiab01ypdd/2014-07-23%2011.24.33%20%D0%94%D0%B5%D0%BD%D1%8C.gpx?dl=0>
12 день <https://www.dropbox.com/s/79y17jssl2jd9wm/2014-07-24%2010.21.51%20%D0%94%D0%B5%D0%BD%D1%8C.gpx?dl=0>
13 день <https://www.dropbox.com/s/q22s2onmsxxsv1q/2014-07-25%2010.46.22%20%D0%94%D0%B5%D0%BD%D1%8C.gpx?dl=0>
14 день <https://www.dropbox.com/s/36v8l5ojsjrq7e1/2014-07-26%2008.46.20%20%D0%94%D0%B5%D0%BD%D1%8C.gpx?dl=0>

15 день <https://www.dropbox.com/s/40xkmxa6w9262yc/2014-07-27%2010.23.38%20%D0%94%D0%B5%D0%BD%D1%8C.gpx?dl=0>

16 день <https://www.dropbox.com/s/xzymfh5s46o72s/2014-07-28%2011.09.44%20%D0%94%D0%B5%D0%BD%D1%8C.gpx?dl=0>

17 день <https://www.dropbox.com/s/rtpxehpzfpv2iy1/2014-07-29%2000.00.46%20%D0%94%D0%B5%D0%BD%D1%8C.gpx?dl=0>

18 день <https://www.dropbox.com/s/or0rb5t51wuxiwd/2014-07-30%2010.11.18%20%D0%94%D0%B5%D0%BD%D1%8C.gpx?dl=0>