



## ОТЧЕТ

**о спортивном велосипедном походе 2 категории сложности по Западному Кавказу,  
совершенном группой велотуристов «Клуба туристов при МГТУ им. Н.Э. Баумана»  
в период со 2 по 10 мая 2014 года  
по маршруту:**

Передовая – Ильич – балка Ольховка – пер. Бандитский – Горное – Ахметовская –  
хр. Алиева – балка Гунькина – Псебай – Шедок – Переправная – Губская –  
Хамкетинская – Новосвободная – Севастопольская – Абадзехская – Каменноостровский –  
Азишские пещеры – Мезмай – Гуамка – Нижегородская – Красный Дагестан –  
Ширванская – Новые Поляны – Черниговское – 10 км – Кушинка – ур. Котловина –  
Гунайка Четвертая – Октябрьский – Горный – Индюк – Кривенковская – Мал. Псеушо –  
Кирпичное – Туапсе

**Маршрутная книжка № 1/5-204 (ФСТ-ОТМ)**

Руководитель группы: Лоскутников Андрей Игоревич

Адрес: Москва, Переведеновский пер., д.12, кв. 127

Тел.: +79637819878

E-mail: [andrey@loskutnikoff.ru](mailto:andrey@loskutnikoff.ru)

Маршрутно-квалификационная комиссия рассмотрела отчет и считает,  
что поход соответствует 2 с элементами 4 категории сложности  
и засчитывается руководителю и всем участникам

Москва, 2014

# СОДЕРЖАНИЕ

|                                                                                                                                               |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1. СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ.....                                                                                                          | 4  |
| 1.1. Определяющие препятствия маршрута.....                                                                                                   | 5  |
| 1.2. Состав группы.....                                                                                                                       | 6  |
| 1.3. Характеристика района похода.....                                                                                                        | 9  |
| 1.3.1. «Историческая справка» .....                                                                                                           | 9  |
| 1.3.2. На маршруте .....                                                                                                                      | 9  |
| 1.4. Смысловая идея похода .....                                                                                                              | 15 |
| 1.4.1. Разработка маршрута .....                                                                                                              | 16 |
| 1.4.2. Распределение обязанностей.....                                                                                                        | 16 |
| 1.5. Заброска, выброска и другие полезные сведения .....                                                                                      | 17 |
| 1.5.1. Поезд.....                                                                                                                             | 17 |
| 1.5.2. Заброска в Передовую .....                                                                                                             | 18 |
| 1.5.3. Аварийные выходы с маршрута .....                                                                                                      | 18 |
| 1.5.4. Регистрация в ПСО .....                                                                                                                | 18 |
| 1.5.5. Поиск жилья в Туапсе.....                                                                                                              | 19 |
| 1.6. Изменения маршрута и их причины.....                                                                                                     | 19 |
| 1.7. График движения заявленный.....                                                                                                          | 19 |
| 1.8. Запасные варианты .....                                                                                                                  | 19 |
| 1.9. График движения фактический.....                                                                                                         | 20 |
| 1.10. Таблица метеонаблюдений.....                                                                                                            | 21 |
| 2. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОХОЖДЕНИЯ МАРШРУТА .....                                                                                            | 22 |
| 2.1. Первый день (2 мая). Передовая – Ильич – балка Ольховка .....                                                                            | 22 |
| 2.2. Второй день (3 мая). Балка Ольховка – перевал Бандитский – Горное .....                                                                  | 26 |
| 2.3. Третий день (4 мая). Горное – Ахметовская – балка Гунькина .....                                                                         | 31 |
| 2.4. Четвертый день (5 мая). Балка Гунькина – Псебай – Шедок – Переправная – Губская – Хамкетинская – Новосвободная .....                     | 37 |
| 2.5. Пятый день (6 мая). Новосвободная – Абадзехская – Каменноостский – Азишские пещеры.....                                                  | 45 |
| 2.6. Шестой день (7 мая). Азишские пещеры – Мезмай – Гуамка – Красный Дагестан – Ширванская – Новые Поляны – Черниговское .....               | 51 |
| 2.7. Седьмой день (8 мая). Черниговское – 10 км – Кушинка – ур. Котловина .....                                                               | 58 |
| 2.8. Восьмой день (9 мая). Ур. Котловина – Гунайка Четвертая – Октябрьский – Горный – Георгиевское – Малое Псеушхо – Кирпичное – Туапсе ..... | 62 |
| 2.9. Магазины на пути.....                                                                                                                    | 69 |
| 2.10. Медицинские учреждения .....                                                                                                            | 71 |
| 3. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ.....                                                                                                      | 71 |
| 3.1. Общественное снаряжение .....                                                                                                            | 71 |
| 3.1.1. Состав швейного набора.....                                                                                                            | 73 |
| 3.2. Состав аптечки и случаи оказания первой помощи.....                                                                                      | 73 |
| 3.2.1. Состав аптечки .....                                                                                                                   | 73 |

|                                                               |     |
|---------------------------------------------------------------|-----|
| 3.2.2. Упаковка аптечки .....                                 | 75  |
| 3.2.3. Рекомендованный состав личной аптечки.....             | 75  |
| 3.2.4. Случаи оказания медицинской помощи в походе.....       | 76  |
| 3.2.5. Выводы по составу аптечки .....                        | 76  |
| 3.3. Эксплуатация и ремонт средств передвижения .....         | 77  |
| 3.3.1. Транспортные средства участников похода .....          | 77  |
| 3.3.2. Состав общего ремонтного набора.....                   | 78  |
| 3.3.3. Поломки в походе и их устранение .....                 | 80  |
| 3.3.4. Выводы по ремнабору.....                               | 81  |
| 3.3.5. Выводы по подготовке велосипедов .....                 | 82  |
| 3.4. Бюджет похода .....                                      | 83  |
| 3.5. Фото- и видеооборудование .....                          | 84  |
| 3.6. Питание .....                                            | 85  |
| 3.6.1. Общие принципы .....                                   | 85  |
| 3.6.2. Недочёты .....                                         | 85  |
| 3.6.3. Продукты.....                                          | 86  |
| 3.6.4. Транспортировка и упаковка продуктов.....              | 86  |
| 3.6.5. Вегетарианцы.....                                      | 86  |
| 3.6.6. Выводы .....                                           | 86  |
| 3.6.7. Раскладка.....                                         | 87  |
| 4. БАЛЬНАЯ ОЦЕНКА СЛОЖНОСТИ ВЕЛОСИПЕДНОГО ПОХОДА.....         | 92  |
| 4.1. Расчет категории трудности протяженных препятствий ..... | 92  |
| 4.1.1. ПП №1. Река Уруп – пер. Бандитский – Горное .....      | 92  |
| 4.1.2. ПП №2. Ахметовская – Псебай.....                       | 94  |
| 4.1.3. ПП №3. Псебай – Переправная .....                      | 95  |
| 4.1.4. ПП №4. Подъем на Лаго-Наки .....                       | 97  |
| 4.1.5. ПП №5. Гуамка – Черниговское .....                     | 98  |
| 4.1.6. ПП №6. Черниговское – Гунайка Четвертая .....          | 99  |
| 4.1.7. ПП №7. Октябрьский – Туапсе .....                      | 101 |
| 4.1.8. Расчет показателя сложности маршрута.....              | 102 |
| 4.2. Определение интенсивности маршрута .....                 | 103 |
| 4.2.1. Локальные препятствия .....                            | 103 |
| 4.2.2. Расчет интенсивности .....                             | 103 |
| 4.3. Определение автономности маршрута.....                   | 103 |
| 4.4. Расчет категории сложности маршрута .....                | 103 |
| 5. Схема маршрута.....                                        | 104 |
| 6. Дополнительная информация.....                             | 105 |

# 1. СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

Группа велотуристов «Клуба туристов при МГТУ им. Н.Э. Баумана» совершила со 2 по 10 мая 2014 года учебно-тренировочный велосипедный поход второй категории сложности по Западному Кавказу.



**Пройденный маршрут:** Передовая – Ильич - балка Ольховка - пер. Бандитский – Горное – Ахметовская - хр. Алиева - балка Гунькина – Псебай – Шедок – Переправная – Губская – Хамкетинская – Новосвободная – Севастопольская – Абадзехская – Каменномоостский - Азишские пещеры – Мезмай – Гуамка – Нижегородская - Красный Дагестан – Ширванская - Новые Поляны – Черниговское - 10 км – Кушинка - ур. Котловина - Гунайка Четвертая – Октябрьский – Гойтх – Индюк – Кривенковская - Мал. Псеушхо – Кирпичное - Туапсе

**Протяженность активной части:** 397 км

**Из них:**

|                                                                               |        |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------|
| по автомобильным дорогам хорошего качества (асфальт, шоссе)                   | 227 км |
| по автомобильным дорогам среднего качества (грейдер, грунты, каменная дорога) | 139 км |
| по автомобильным дорогам плохого качества (глина, лесовозки)                  | 16 км  |
| по зарастающим тропам и бездорожью                                            | 16 км  |

**Общая продолжительность похода:** 9 дней

**Количество ходовых дней:** 8 дней

**Набор высоты:** 5896 м

**Сброс высоты:** 6441 м

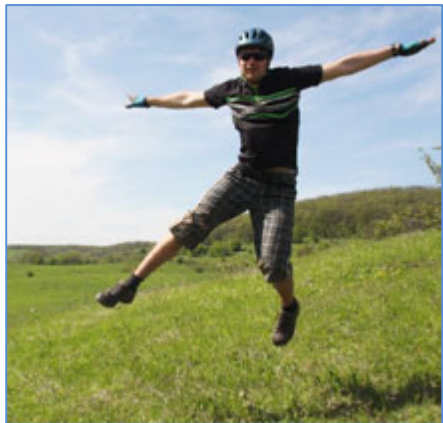
**Наивысшая точка маршрута:** Большая Азишская Пещера, 1515м

## 1.1. Определяющие препятствия маршрута

| Название                              | Вид препятствия    | Категория трудности | Характеристика препятствия                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------|--------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Уруп – перевал<br>Бандитский – Горное | горное,<br>траверс | 4                   | Среднепересеченная местность. Глина, блокирующая колеса, мокрые грунты, каменистые спуски.<br>Средний уклон подъемов 7%, спусков – 7%. Высоты от 652 м до 1429 м.                             |
| Ахметовская –<br>Псебай               | горное,<br>перевал | 2                   | Среднепересеченная местность. Гравий, мокрые и сухие грунты, глина, блокирующая колеса.<br>Средний уклон подъемов – 6%, спусков – 6%. Высоты от 561 м до 799 м.                               |
| Псебай –<br>Переpravная               | равнинное          | 1                   | Хорошего качества сухие асфальт и грунт.<br>Средний уклон подъемов – 5%, спусков – 4%. Высоты от 417 м до 572 м.                                                                              |
| р. Белая – Азишские<br>пещеры         | горное,<br>подъем  | 2                   | Хорошего качества мокрый асфальт с образованием тумана.<br>Средний уклон подъемов – 6%, спусков – 4%. Высоты от 437 м до 1515 м.                                                              |
| Гуамка –<br>Черниговское              | равнинное          | 1                   | Среднепересеченная местность. Сухой асфальт хорошего качества. Средний уклон подъемов – 5%, спусков – 5%. Высоты от 255 м до 487 м.                                                           |
| Черниговское –<br>Гунайка Четвертая   | горное,<br>перевал | 3                   | Среднепересеченная местность. Тропа вдоль узкоколейной ЖД, различного качества грунты, мокрые используемые лесовозки.<br>Средний уклон подъемов – 7%, спусков – 7%. Высоты от 283 м до 767 м. |
| Октябрьский –<br>Туапсе               | горное,<br>перевал | 1                   | Среднепересеченная местность. Мокрый и сухой асфальт.<br>Средний уклон подъемов – 5%, спусков – 5%. Высоты от 11 м до 348 м.                                                                  |

## 1.2. Состав группы

| Ф.И.О.                                                                                                                   | Год рождения | Туристский опыт                          | Обязанности в группе        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------------------------------|-----------------------------|
| <p>Лоскутников Андрей Игоревич</p>      | 1989         | 5ВеУ (Тянь-Шань)                         | руководитель                |
| <p>Полякова Ирина Владимировна</p>     | 1988         | 6ВеУ (Средняя Азия),<br>5ВеР (Тянь-Шань) | инструктор                  |
| <p>Загуменова Ирина Владимировна</p>  | 1984         | 5ВеУ (Тянь-Шань)                         | заместитель<br>руководителя |

|                                                                                                                        |      |                                                                                  |                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| <p>Архипов Алексей Юрьевич</p>        | 1980 | ПВД                                                                              | хронометрист,<br>механик |
| <p>Иванов Иван Александрович</p>     | 1988 | ПВД                                                                              | завхоз,<br>видеооператор |
| <p>Лазарев Антон Александрович</p>  | 1993 | ПВД                                                                              | завснар,<br>метеоролог   |
| <p>Потемкин Илья Игоревич</p>       | 1987 | ЗГУ (Северная Осетия – Кабардино-Балкария), 4ЛУ (Полярный Урал, республика Коми) | фотограф                 |



|                                                                                                                            |      |     |                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----|------------------------|
| Почивалова Александра<br>Сергеевна<br>    | 1991 | ПВД | медик, культорг        |
| Рождественская Мария<br>Владимировна<br> | 1987 | ПВД | казначей,<br>летописец |
| Раков Дмитрий Владимирович<br>          | 1972 | ПВД | -                      |

Участник Раков Дмитрий Владимирович 1972 года рождения не был заявлен в маршрутной книжке и планировал пройти маршрут параллельно группе от Передовой до Гуамки. При этом у него имелся комплект снаряжения для полностью автономного существования, а также была договоренность, что, в случае несовпадения его темпа движения и темпа движения группы, группа продолжит движение в своем темпе. Дима посещал предпоходные скатки группы, поэтому сомнений в психологической совместимости с остальными участниками и достаточной физической форме не было. В результате участник успешно проехал с группой маршрут до Гуамки и на этом завершил свой поход.



### 1.3. Характеристика района похода

Западный Кавказ начинается от горного массива Фишт, который является форпостом альпийского рельефа и современного оледенения. На Западном Кавказе наряду с повсеместно распространенными альпийскими формами рельефа (острыми скалистыми вершинами, цирками и карами, узкими и глубокими ущельями) встречаются высокогорные сравнительно слабо расчлененные плато (древние поверхности выравнивания), в пределах которых широко развиты карстовые формы рельефа.

#### 1.3.1. «Историческая справка»

История развития региона начинается от первобытнообщинного, следы которого подтверждают жизнь людей на данной территории в каменном, бронзовом и железном веках. В VIII-VII вв. До н.э. сложился мощный племенной союз иранских племен европейских скифов. Артефакты позже образованного государства скифов археологи находят в данной местности до сих пор. Позже на Черноморском побережье образуется также оставившее богатое наследие Боспорское царство. К X веку н.э. скалдывается народность адыгов, сильно повлиявшая на культуру этих мест.

Появление Тмутараканского княжества способствует укреплению связей между адыгами и Киевской Русью. Народы, населявшие данные места, вели постоянные войны то с ордами Батый и Тимура из Великой Орды, то с султанской Турцией, позже с Крымским ханством. Тяжелые отношения с соседями способствовали тому, что в 1557 году Адыгея добровольно присоединилась в России, что было закреплено свадьбой дочери Ивана Грозного и князя Темрюка.

Русское государство начинает планомерно осваивать земли Кавказа во второй половине XVIII века, расселив на его территории черноморских и донских казаков, переселенцев из Украины и других районов.

Восьмидневный поход нашей группы под кодовым названием «дорога к морю» в регионе Кавказ пролегал по местам действительно удивительным. Преодолев за столько дней путь от Армавира до Туапсе (расстояние всего в несколько часов на обратном поезде), действительно понимаешь то, о чем написано практически в каждой брошюре и на каждом туристическом сайте. Кавказ – по праву один из самых разнообразных регионов России.

Кавказ сыграл немаловажную роль в истории русской культуры, став источником вдохновения для А. С. Пушкина, М. Ю. Лермонтова, Л. М. Горького, И. Е. Репина, Д. И. Медведева и многих других.

Кавказ был важным регионом разворачивания событий во время Второй мировой войны. Для современной России этот регион играет огромную роль, о чем говорит и увеличивающийся поток туризма, и проведение зимних Олимпийских игр в городе Сочи, и многое другое.

#### 1.3.2. На маршруте

Действительно, есть здесь и известные на весь мир горы, и особенно эффектно смотрящиеся на контрасте с ними ущелья; привлекающие любителей из разных уголков земли уникальные пещеры; горные реки, водопады и озера. Богатая природа с большим количеством разнообразной растительности, служащая местом для традиционных

пастушьих занятий местных жителей, соседствует с участками природы нетронутой, охраняемой границами Национального заповедника. Немаловажно и то, что в изобилие здесь присутствуют памятники не только природные, но и рукотворные. Начиная с дольменов и стоянки первого человека, продолжая достижениями инженерной мысли в виде узкоколейных железных дорог, проложенных в самых труднодоступных районах, и заканчивая самыми современными проектами.

Естественно, за столь короткое время не удалось посмотреть все, что предлагает увидеть этот край, однако можно смело сказать, что видели мы хотя бы по одной достопримечательности из **всего** вышеперечисленного, что вселяет чувство целостности и логической завершенности пройденного маршрута.

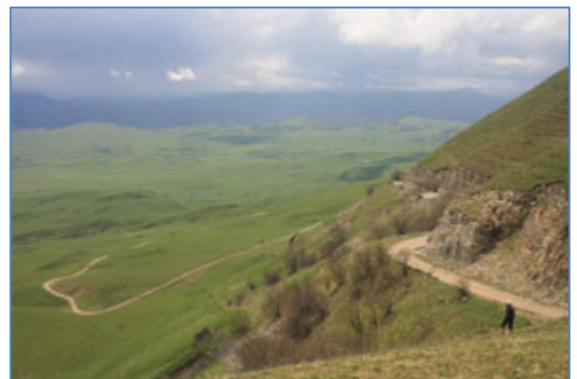
Однако обо всем по порядку.

Первая точка маршрута – **станция Передовая**. Станица в верховье реки Уруп является одним из 100 казачьих поселений, основанных на Кубани высочайшим указом с 1857 по 1864.

На настоящий момент на территории Передовского сельского поселения зарегистрировано 15 туристических маршрутов<sup>1</sup>, что для подобного небольшого поселения совсем не мало.

Поселок **Ильич** – В окрестностях поселка находится множество интересных объектов. Например: сквозные гроты – «окна», образовавшиеся в результате выветривания, обзорные площадки на ущелье Урупа, скалы (Барабан и каменные грибы), городище, пещеры – Джантемирова и другие. Есть водопады, самые близкие из которых находятся на реке Бодрячка.

**Перевал Бандитский** – первая действительно масштабная природная достопримечательность, встреченная на маршруте. С перевала открывается замечательный вид на долину реки Уруп.



**Ахметовская** находится в лабинском районе Краснодарского края, на правом берегу Большой Лабы.

Район богат на памятники археологии, среди которых выделяется городище Куныша на одноименной речке, которое в своё время была крупнее и значительнее Парижа. Отмечены находки скифских каменных изваяний, одно из которых даже помещено на школьный двор местной школы. Ходят легенды про спрятанные сокровища погибшего Ахмета в близрасположенной скале, названной его именем. Чуть выше станицы на другом берегу Лабы найдены захоронения в скальных нишах (увы, давно разграбленные).

Из природных образований непременно стоит посетить карстовые озера: Круглое (которое при ширине в 120 метров имеет глубину в несколько десятков метров!) и Черное. Конечно же, там где карст – там и пещеры!

---

<sup>1</sup> Информационный портал Отрадненского района. Отрадная.ru Режим доступа: [http://www.otradnaya.ru/index.php?area=sel\\_pos&id=30](http://www.otradnaya.ru/index.php?area=sel_pos&id=30)

**Псебай** - небольшой поселок в предгорьях Кавказа, расположен у пересечения Малой Лабы со Скалистым хребтом.

Окрестности изобилуют разнообразными проявлениями карстовых процессов - пещеры, гроты, арки, скальные отвесы. А на юг Скалистый хребет обрывается отвесными скалами высотой порою в несколько сотен метров. Эти скалы получили названия: "Шахан", Амет-скала, скала Церковь, хребет Герпегем и др. В глубоких руслах ручьев, берущих начало у скальных бастионов Скалистого хребта сложились уникальные памятники природы. Так, в Гунькиной балке находятся несколько пещер, суммарная длина которых достигает нескольких километров. Западнее, на другом берегу Малой Лабы находится пещера Дедова Яма внезапно появившийся провал на старой дороге, по легенде свод подземной полости обрушился в тот момент, когда по дороге над ним ехал дед на телеге.

**Абадзехская** – гора в Краснодарском крае, находится в системе хребта Котх, юго-западнее города-курорта Горячий Ключ. Адыгское название оронима – Абдзэхэ къушгъхь – «гора абадзехов». Это адыгское племя заселяло долину р. Псекупс до окончания Кавказской войны. Северо-западная часть горы обрывается мощным скальным выходом, известным как скала Петушок (см. ниже). Подобное название имеет населенный пункт в долине р. Белой в республике Адыгея и ущелье в долине р. Цица в Апшеронском районе. Абадзехи до окончания Кавказской войны – один из самых многочисленных адыгских народов. По некоторым источникам, до окончания Кавказской войны их численность достигала 200 тысяч.



**Каменномоетский** – поселок вполне благоустроенный и современный. Именно здесь делают дежурную фотографию все туристические группы, не в силах пройти мимо «своего» памятника, памятник туристу. Прототипом его, как рассказывают, является вполне реальный человек – директор одной из местных фирм и увлеченный турист одновременно. Сам же памятник является нетривиальным подарком на 50-летие.

Вокруг поселка с таким необычным, заставляющего улыбнуться человеческой фантазии памятником, расположено большое количество достопримечательностей природных. Визитной карточкой поселка стала Хаджохская теснина (также называемая Каменномоетским каньоном), посетить которую у нас был шанс, но не было времени. Данное название получит участок ущелья, образованного рекой Белой. От соприкосновения с водой известняк долгое время подвергался медленному растворению, придавая теснине современный ее вид.

С 1979 года каньон считается памятником природы местного значения и охраняется. В теснине длиной около 400 метров оборудован туристический маршрут.

Также с Каменномоетским, и даже со всей республикой Адыгея, прочно ассоциируются водопады Руфабго. На протяжении всего 17 километров своего течения река образует целых 8 живописных водопадов.

Эти водопады, конечно же, далеко не единственная череда водопадов в регионе, однако именно они привлекают туристов, во-первых, своей исключительной живописностью, во-вторых, легкостью доступностью.

Самый мощный водопад «Три Братца» хорошо виден с платного моста через реку Белая. Чуть более сложный вариант проходит от Хаджохской теснины. В начале пути нужно пройти около 2 километров по лесной тропе до моста. Следом за ним после железной дороги можно увидеть водопад «Шум», оправдывающий свое название оглушительным ниспадением потоков воды с высоты 6 метров.

Следующий заслуживающий здесь внимания водопад «Сердце Руфабго» срывается вниз, огибая каменную преграду в форме сердца. По легенде, глыба в форме сердца посреди реки – это и есть настоящее сердце злобного великана, вырванное у него из груди храбрым юношей по имени Хаджох.

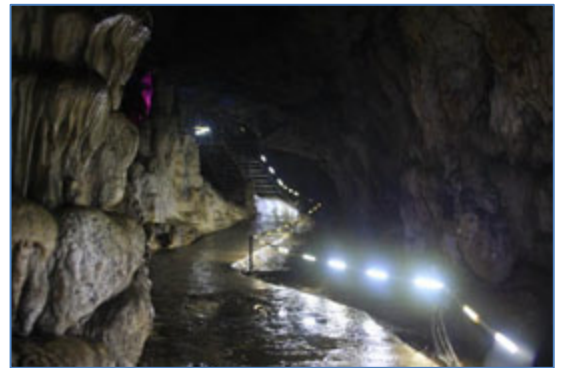
**Плато Лаго-Наки**, находящееся на высоте 2000-2200 метров над уровнем моря, входит в список всемирного наследия и ряд особо охраняемых природных памятников ЮНЕСКО. Практически вся территория плато административно входит в Майкопский район Адыгеи, небольшие участки в северной части плато (в долинереки Курджипис) и в западной (склоны горы Мессо) – в Апшеронский район Краснодарского края.

Территория плато, за исключением участков, расположенных в Апшеронском районе, входит в состав Кавказского заповедника.

Плато Лаго-Наки поражает путешественников первозданной красотой природы и разнообразием пейзажей. По сути, это уникальная возможность познакомиться с природой Кавказа во всем ее разнообразии.

Длинный подъем на плато награждается возможностью посетить уникальные пещеры, наиболее известные из которых **Нежная** и **Азишская**. Обе они заслуживают внимания, и в обеих проводятся интересные экскурсии, которые ведут знающие свое дело и увлеченные люди. Однако нам нужно было сделать выбор, и решено было посетить пещеру Азишскую.

**Большая Азишская пещера.** Вход в пещеру располагается на высоте 1520 м над уровнем моря, среди буково-пихтового леса в южной части хребта Азиш-Тау. «Большой» эту пещеру называют в сравнении с соседкой – Малой Азишской. Большая и Малая образуют единую систему – их разделяет промежуток длиной в 50 м под землей, заваленный обломками известняка. Спелеологи обнаружили, что между пещерами есть переток воздуха, но из-за завала перейти из одной в другую невозможно.



Большая Азишская пещера достаточно велика и сама по себе, без сравнений. Она трехуровневая, вход – на самом верхнем «этаже», длина 690 м, объем 11 883 кубических метра. Внутри экскурсанты спускаются под землю на 26 м. Пещера относится к классу средних, но выглядит чрезвычайно внушительно, в том числе благодаря множеству огромных сталактитов, сталагмитов и сталагнатов.

Все эти образования в Большой Азиской пещере очень живописны и в некоторых местах образуют настоящие колоннады. Самые эффектные имеют собственные имена: Дамоклов Меч, нависающий с потолка, Крылья Ангела, Каменный Цветок, Дерево Счастья, которое еще и считают «местом силы». Кстати, внушительные сталактиты из Большой Азишской

пещеры сегодня можно увидеть в неожиданном месте – в Сочи, недалеко от кинотеатра «Стерео». Эти многотонные сосульки, рухнувшие со свода в 1978 году, установлены на постаменты на Курортном проспекте.

На спуске от Азишской пещеры влево уходит неприметная дорога, ведущая к еще одному крайне интересному месту маршрута – Мезмаю.

**Побывайте на Мезмае!  
Расскажите Всем друзьям,  
Чтобы о Мезмае знали  
И завидовали Вам!**

**Мезмай** – поселок, расположенный между Гуамским, Азишским и Лагонакским хребтами на месте древнего озера. Через Мезмай проходит геоаномальная зона Лагонакского нагорья. Здесь же находятся уникальные в своем роде памятники природы – Мезмайское ущелье, скала Ленина, Иванова поляна, красивые каньоны рек Курджипс и Цице, пещеры Красивая, Монахова и Пикетная, водопады Яровой и Университетский.

В далекие времена именно эта местность была последним рубежом обороны черкесов в борьбе с турецкими и русскими войсками. Лишь около 100 лет назад эти земли перешли во владение Кубанского казачества и начали обживаться.

Сам же поселок образован в 1930-х годах XX века как посёлок лесорубов в труднодоступном на тот момент месте впадения в реку Курджипс притока Мезмай. Заключенными располагавшегося здесь а советское время трудового лагеря была построена узкоколейка для вывоза леса.

Пример интересной прогулки недалеко от Мезмая – пещера Николая Исиченко общей протяженностью более 3 километров. В ней можно обнаружить все виды карстовых образований, множество залов, озер и водопадов (один из которых достигает в высоту 50 метров).

Другой вариант интересной прогулки располагается от поселка на юго-восток. Прогулка по тисосамшитовой роще (некоторым деревьям в которой больше 2000 лет) через тропу над каньоном реки Курджипс приведет к мощному и красивому водопаду Исиченко («Пасть Дракона»).

Существует также множество других вариантов. Не будем на них останавливаться, а лишь подытожим: в районе Мезмая есть множество разнообразных мест, достойных внимания.



Однако все же самое яркое впечатление в данном районе безусловно оставляет **Гуамское ущелье**. Оно представляет собой обособленную и удивительно живописную часть Лагонакского нагорья. Длина ущелья около 5 км, глубина варьируется в районе 400 метров. Гуамское ущелье является удивительным геологическим и ботаническим музеем под открытым небом. О происхождении его названия существует много версий. В 1717 году адыги здесь одержали

знаменитую победу над турецким вассалом крымским ханом Давлет-Гиреем, заманив в естественную ловушку несколько тысяч его отборных воинов. По одной из версий



командовал победителями храбрый воин по имени Гуам. По другой версии, в переводе с адыгейского слово Гуама связано с дикими пчелами, намекая на то, что жители села Гуамка издавна занимались бортничеством. Иные топонимисты утверждают: Гуама в переводе означает «неприятное сердцу», не без основания намекая на исторические катаклизмы.

Особого внимания заслуживает узкоколейка – остаток Апшеронской узкоколейной железной дороги. Узкоколейка в ущелье построена в первые годы «сталинских пятилеток» на крови ее создателей. В 1942 г. фашисты производили здесь массовые расстрелы. Расстрелянные падали в реку **Курджипс** с высоты 15-20 метров. Самые отчаянные прыгали в воду еще до выстрелов.

В настоящее время участок дороги восстановлен, и по участку дороги в 1,7 км ежедневно до 15.00 ходит прогулочный туристический поезд.

В пешей доступности от поселка Гуамка находятся оборудованные для скалолазания трассы, в ущелье часто проводятся различные соревнования по этому виду спорта.

**Четвертая Гунайка** – одно из четырех сел с одноименным названием. Топоним «гъуанакъо» происходит от адыгского, где гъуне – «дыра», «отверстие» в значении «пещера»; къо – «долина», «балка», - «долина пещер». Это близко к истине, т.к. в верховье р. Гунайка есть вертикальная карстовая полость, несколько пещер есть и в долине р. Сеже. Согласно другой версии, в основе названия этого топонима лежит древний этикон – гуна, т.е. «долина гуннов». Гунны (гоннако) – кочевой народ, сложившийся в Приуралье из тюркоязычных хунну и местных угров и сарматов. Передвижение гуннов на запад дало толчок Великому переселению народов в 70-годах IV века. Оторвавшийся от основного потока и поселившийся в этой долине народ дал название горе Гунай. Не исключено, что в основе названия лежит имя собственное – Гуни, ай - притяжательный аффикс.

Была у нас не только одна нитка маршрута, но и радиальный выход. Без него, наверное, маршрут можно было бы считать не полным, так как только там мы имели возможность увидеть как выглядит кавказское Озеро.



**Озёры Хыжи** находится в бассейне реки **Малое Псеушхо**, рядом с северным склоном хребта Пеус. Оно считается самым большим озером Туапсинского района. Озеро обвалено-запрудного происхождения, глубина 15-17 метров. У адыгов это озеро является священным.

Закончился наш маршрут, как и было сказано в начале, на море, а именно в городе **Туапсе**. «Две реки» – а именно так переводится название

города – всегда с радостью встречают своих гостей. Несмотря на то, что город не туристический, интересных мест в нем хватает, особенно на непродолжительное время, остающееся до поезда. Стоит посетить пляж, городскую набережную, можно купить местного сыра и множество специй на большом продуктовом рынке.



Свою первую прогулку в Туапсе лучше начать с Приморского бульвара. Здесь можно увидеть, как море встречается с городом, порт с одной стороны переходит в бескрайнюю стихию, а с другой – в пышную зелень улиц.

Одним из основных пунктов среди достопримечательностей должна стать Горка Героев. Она находится вблизи морского вокзала, узнать это место можно по Вечному Огню и памятнику «Неизвестному солдату». Прямо за ними расположена лестница.

По ней, минуя пару смотровых точек, можно попасть на верх, где своих гостей ждёт Туапсинский историко-краеведческий музей. Последний функционирует уже более 60 лет. Рядом можно увидеть дольмен, возраст этого погребального сооружения составляет примерно 4000 лет.

В городе довольно много памятников возведенных в знак уважения погибшим в Великой Отечественной войне. Среди них есть фонтан с романтическим названием «Каменный цветок».

В черте города находится памятник эсминцу «Керчь». Он создан в виде огромного куска песчаника, на нём закреплён адмиралтейский якорь. Это сооружение напоминает об одном из самых известных событий времён Первой Мировой войны. Экипаж этого эсминца затопил два других дружеских корабля. Делалось это для того, чтобы они не достались неприятелю. В конце экипаж затопил и «Керчь», после чего присоединился к войскам Красной армии.

Красоту города в своих картинах запечатлел художник А. Киселёв. В его арсенале более 800 картин, некоторые из них выставлены в Третьяковской галерее и Русском музее. В Туапсе можно посетить его дом, где он отдыхал и работал. В нём представлено множество работ и личных материалов.



На этом описание увиденных на маршруте достопримечательностей можно считать завершённым. Остается только сказать, что Кавказ – одно из тех мест, куда непременно хочется вернуться.

**С вами я навеки, пусть пора домой  
Дар великолепный я возьму с собой!  
В памяти и в сердце песней сохраняю  
И скажу Кавказу: я тебя люблю!!!<sup>2</sup>**

## 1.4. Смысловая идея похода

Поход задумывался как учебно-тренировочный поход школы туристской подготовки базового уровня, что и определило главную цель и задачи похода – научить участников

---

<sup>2</sup> <http://www.stihi.ru/2008/10/14/1210>

всем аспектам планирования, подготовки, проведения похода и оформления отчетных материалов.

Также в походе имелись спортивные и культурно-познавательные цели.

#### **1.4.1. Разработка маршрута**

Поход является учебно-тренировочным походом школы туристской подготовки базового уровня «Клуба туристов при МГТУ им. Баумана». Кроме нашей группы, в поход по данному региону также шли 3 других отделения школы. Выбор региона осуществлялся коллегиальным решением инструкторского состава школы.

Изначально в качестве региона учебно-тренировочного похода предполагался Восточный или Западный Крым, однако, в связи со сложной политической обстановкой в этом регионе в начале 2014 года, было принято решение искать для похода другой район.

Требования были простые: заброска и выброска поездом не более 1 дня пути, возможность пойти в поход без действующего загранпаспорта, бюджетность поездки.

В итоге в качестве региона похода был выбран Западный Кавказ, который хорошо знаком каждому инструктору школы.

Точки начала и окончания маршрута были одинаковыми для всех групп и определялись заранее. Старт из Армавира, финиш в Туапсе. Определяющим фактором при выборе точки финиша оказалось наличие удобного обратного поезда, позволяющего использовать время похода максимально эффективно.

В связи с ограниченным количеством дней маршрута и особенностей местности, в данном походе было мало возможных вариантов маршрута. Группы шли линейный маршрут, значительные участки маршрута у всех групп были одинаковы. С линейностью маршрута были связаны трудности организации взаимодействия групп в виде общих ночевок. Однако первая ночевка у всех групп была общей, а в дальнейшем имели место совместные ночевки двух групп в различных комбинациях.

В разработке маршрута принимал участие каждый участник походной группы.

Участникам были выданы ключевые точки и дано время для проработки вариантов маршрута. По итогам совместного обсуждения результатов был выработан основной и запасные варианты маршрута, произведено распределение маршрута по дням. Каждый участник получил для детальной проработки и прорисовки трека участок маршрута на тот день, в который должен был быть штурманом.

О штурманах – ниже.

#### **1.4.2. Распределение обязанностей**

Всем участникам было предложено заполнить анкету с перечнем должностей и вариантами ответа 1) хочу; 2) могу/не особенно хочу; 3) не хочу.

После заполнения таблицы многие должности были распределены:

хронометрист, механик – Леша Архипов,  
завхоз, видеооператор – Ваня Иванов,  
завснар, метеоролог – Антон Лазарев,  
фотограф – Илья Потемкин,

медик, культорг – Саша Почивалова,  
казначей, летописец – Маша Рождественская.

Ире Загуменовой, ввиду большого опыта велосипедного и водного туризма, была выдана должность заместителя руководителя.

Учитывая успешный опыт прошлого года УТП по Восточному Крыму, было решено сделать сменной должность штурмана.

Также сменной стала должность эколога, к которой традиционно проявляют мало уважения участники походов. В этом походе эту должность смог почувствовать на себе каждый.

Должность штурмана и должность эколога выполнялись участником одновременно и менялись каждый день по следующему графику:

02.05 - Илья Потемкин,  
03.05 - Саша Почивалова,  
04.05 - Леша Архипов,  
05.05 - Ваня Иванов,  
06.06 - Маша Рождественская,  
07.05 - Антон Лазарев,  
08.05 - Ира Загуменова,  
09.05 - Андрей Лоскутников.

На указанные дни участник подготавливал трек для навигатора на основные и запасные варианты маршрута, продумывал стоянки, искал достопримечательности.

Дежурства были распределены следующим образом:

|                                |                |
|--------------------------------|----------------|
| 30.04-01.05 (поезд)            | Андрей + Леша  |
| 01.05 -02.05 (поезд + завтрак) | Антон + Ира З. |
| 02.05-03.05                    | Ваня + Маша    |
| 03.05-04.05                    | Андрей + Саша  |
| 04.05-05.05                    | Ира П. + Илья  |
| 05.05-06.05                    | Андрей + Леша  |
| 06.05-07.05                    | Антон + Ира З. |
| 07.05-08.05                    | Ваня + Маша    |
| 08.05-09.05                    | Андрей + Саша  |
| 09.05-10.05                    | Ира П. + Илья  |
| 10.05-11.05 (поезд)            | Андрей + Леша  |
| 11.05-12.05 (поезд)            | Антон + Ира З. |

Так как Дима Раков успешно проходил поход вместе с группой, то он дежурил в промежутки с 05.05 по 06.05 вместо Андрея Лоскутникова.

## 1.5. Заброска, выброска и другие полезные сведения

### 1.5.1. Поезд

Поезд подбирался с максимально бюджетным плацкартом и удобным временем отбытия/прибытия.

В Армавир группа забрасывалась на поезде 034С Москва-Владикавказ с отправлением 30.04 в 21:52 от Казанского вокзала. Стоимость билетов, в связи с майскими праздниками, значительно увеличилась относительно обычного уровня из-за динамического ценообразования РЖД.

Обратно возвращались 10 мая поездом 116С Адлер-Санкт-Петербург, отправлявшимся из Туапсе в 14:13. При входе на вокзал необходимо пройти через рамки металлодетектора, а сумки поставить на ленту рентгена. Стоянка поезда достаточно короткая, времени едва хватило, чтобы добежать до нужного вагона и в авральном режиме, работая по цепочке, забросить в вагон велосипеды и рюкзаки. Платформу прибытия поезда также объявили достаточно поздно – похожее поведение сотрудников вокзала наблюдалось при посадке на поезд в начале января 2014 года.

Билеты на поезд покупались на сайте РЖД. Централизованно были собраны необходимые данные со всех слушателей школы, которые ехали в поход, а затем распределены на 4 закупщика по отделениям.

### **1.5.2. Заброска в Передовую**

Путь из Армавира в Передовую представляет собой асфальтовую дорогу длиной 115км. В связи с ограниченным временем на прохождение маршрута, неудобным временем прибытия поезда и отсутствием каких-либо интересных точек на этом участке было решено проехать участок Армавир-Передовая на автотранспорте.

Для этого на все отделения школы были заказаны 2 микроавтобуса Mercedes Splinter и один грузовик для велосипедов и рюкзаков.

Данные перевозчиков:

+7 918 418-33-33, +7 918 400-00-63 – Андрей, маршрутки «Автолайн»

+7 928 415-39-28 – Евгений, грузовик

### **1.5.3. Аварийные выходы с маршрута**

Маршрут проходил в населенном районе, расстояние и характер пути предполагал возможность эвакуации, в случае необходимости, в течение 1 дня. На большей части маршрута была зона покрытия московских операторов «Билайн» и «МТС» (в роуминге). Оператор «Мегафон» не проверялся, так как не используется участниками группы. В районе дороги Шаумян-Туапсе оператор «Билайн» испытывает большие проблемы со связью.

### **1.5.4. Регистрация в ПСО**

Группа была зарегистрирована в Краснодарской ПСС. Телефон +7 861 268-57-71. Данные о группе направлялись на электронную почту [kpsa@yandex.ru](mailto:kpsa@yandex.ru). Регистрация бесплатна.

При попытке регистрации в Адыгейской ПСС было сказано, что регистрация туристической группы происходит только при личном визите в представительство ПСС в Майкопе. Нам не подходил этот вариант, поскольку визит в Майкоп не планировался, а радиальный заезд туда был возможен только в середине маршрута.

### 1.5.5. Поиск жилья в Туапсе

Для поиска жилья на последнюю ночь было решено обратиться к риелтору Лиде, телефон +7 918 462-11-56. Ее услугами также успешно пользовались для поиска жилья в 2014 году во время новогоднего похода по черноморскому побережью Кавказа.

Нам был подобран гостевой дом «Дельфин» на улице Красная Заря, д. 4А. В гостевом доме имеется 2 душа. К «диким» туристам хозяйка относится настороженно, так как они приносят с собой много грязи. За это с нас были взяты дополнительные 400 рублей.

### 1.6. Изменения маршрута и их причины

Маршрут пройден по заявленному основному варианту без изменений

### 1.7. График движения заявленный

| День пути    | Дата     | Участок                                                                                          | Протяженность |
|--------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 1            | 02.05.14 | Передовая – Ильич – балка Ольховка                                                               | 20 км         |
| 2            | 03.05.14 | балка Ольховка – пер. Бандитский – Ахметовская                                                   | 43 км         |
| 3            | 04.05.14 | Ахметовская – Псебай – Шедок – Переправная – Губская                                             | 70 км         |
| 4            | 05.05.14 | Губская – Хамкетинская – Новосвободная – Севастопольская – Абадзехская – Каменноостский          | 55 км         |
| 5            | 06.05.14 | Каменноостский – Азишские пещеры – Мезмай                                                        | 50 км         |
| 6            | 07.05.14 | Мезмай – Гуамка – Нижегородская – Красный Дагестан – Новые поляны – Черниговское                 | 52 км         |
| 7            | 08.05.14 | Черниговское – 10 км – Кушинка – Гунайка Четвертая                                               | 33 км         |
| 8            | 09.05.14 | Гунайка Четвертая – Октябрьский – Георгиевское – Мал. Псеушко – оз. Хыжи – Георгиевское – Туапсе | 75 км         |
| 9            | 10.05.14 | Туапсе                                                                                           | -             |
| <b>Итого</b> |          |                                                                                                  | <b>387 км</b> |

### 1.8. Запасные варианты

| День пути    | Дата     | Участок                                                         | Протяженность |
|--------------|----------|-----------------------------------------------------------------|---------------|
| 3            | 04.05.14 | Ахметовская – Псебай – Баговская – ур. Гурмиц                   | 70 км         |
| 4            | 05.05.14 | Ур. Гурмиц – Усть-Сахрай – Даховская                            | 40 км         |
| <b>Итого</b> |          |                                                                 | <b>372 км</b> |
| 6            | 07.05.14 | Мезмай – Гуамка – Армянский – Черниговское – 10 км - Отдаленный | 53 км         |
| 7            | 08.05.14 | Отдаленный – пер. Грачевский – ур. Сосновое                     | 23 км         |



| День пути    | Дата     | Участок                                                                                | Протяженность |
|--------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 8            | 09.05.14 | Ур. Сосновое – Марьино – Тхагапш – Алексеевское - Лазаревское                          | 40 км         |
| 9            | 10.05.14 | Лазаревское - Туапсе                                                                   | -             |
| <b>Итого</b> |          |                                                                                        | <b>343 км</b> |
| 6            | 07.05.14 | Мезмай – Гуамка – Нижегородская – Красный Дагестан –Ширванская – Апшеронск – Хадыженск | 70 км         |
| 7            | 08.05.14 | Хадыженск – Шубинка – Горный – Георгиевское – Мал. Псеушко – оз. Хыжи – Бол. Псеушко   | 70 км         |
| 8            | 09.05.14 | Бол. Псеушко – Калеж – Хатлапе – Аше – Туапсе                                          | 23 км         |
| 9            | 10.05.14 | Туапсе                                                                                 | -             |
| <b>Итого</b> |          |                                                                                        | <b>390 км</b> |

## 1.9. График движения фактический

| День пути | Дата     | Участок                                                                                            | Протяженность | Покрытие / способ передвижения                |
|-----------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------|
| 1         | 02.05.14 | Передовая – Ильич – балка Ольховка                                                                 | 21 км         | Асфальт, грунт, глина / вело-пеше             |
| 2         | 03.05.14 | балка Ольховка – пер. Бандитский – Горное                                                          | 29 км         | Грунт, каменистая дорога, глина / вело-пеше   |
| 3         | 04.05.14 | Горное – Ахметовская – балка Гунькина                                                              | 32 км         | Асфальт, грунт, глина / вело-пеше             |
| 4         | 05.05.14 | балка Гунькина – Псебай – Шедок – Переправная – Губская – Хамкетинская – Новосвободная             | 65 км         | Асфальт, грунт, бездорожье / вело-пеше        |
| 5         | 06.05.14 | Новосвободная – Севастопольская – Абадзехская – Каменноостровский – Азишские пещеры                | 63 км         | Асфальт / вело                                |
| 6         | 07.05.14 | Азишские пещеры – Мезмай – Гуамка – Нижегородская – Красный Дагестан – Новые поляны – Черниговское | 71 км         | Асфальт, каменистая дорога / вело-пеше        |
| 7         | 08.05.14 | Черниговское – 10 км – Кушинка – урочище Котловина                                                 | 27 км         | Грунт, глина, туристическая тропа / вело-пеше |
| 8         | 09.05.14 | урочище Котловина – Гунайка Четвертая – Октябрьский –                                              | 89 км         | Асфальт, каменистая дорога, грунт / вело      |

| День пути    | Дата     | Участок                                                        | Протяженность | Покрытие / способ передвижения |
|--------------|----------|----------------------------------------------------------------|---------------|--------------------------------|
|              |          | Георгиевское – Мал. Псеушхо – оз. Хыжи – Георгиевское – Туапсе |               |                                |
| 9            | 10.05.14 | Туапсе                                                         | -             |                                |
| <b>Итого</b> |          |                                                                | <b>397 км</b> |                                |

## 1.10. Таблица метеонаблюдений

| Дата       | Утро<br>08:00 | День<br>13:00 | Вечер<br>20:00 | Погодные условия                                                                             |
|------------|---------------|---------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 02.05.2014 | 17.5          | 23.2          | 13.5           | 15:00 начался дождь<br>15:30 дождь кончился                                                  |
| 03.05.2014 | 14.5          | 10.7          | 10             | 11:45 небо затянуто тучами,<br>гремит гром, дует сильный ветер<br>12:10 дождь<br>15:17 дождь |
| 04.05.2014 | 15.2          | 22.7          | 16.2           | Солнечно                                                                                     |
| 05.05.2014 | 14.6          | 23.7          | 17.5           | Сильный ветер во второй<br>половине дня                                                      |
| 06.05.2014 | 14.5          | 12.5          | 8              | Дождь с ночи<br>10:00 выглянуло солнце<br>20:00 начался дождь<br>Сильный туман               |
| 07.05.2014 | 10            | 16.7          | 12.5           | Дождь лил всю ночь<br>Туман в первой половине дня                                            |
| 08.05.2014 | 12.4          | 22.5          | 15.4           | Небо чистое, светит солнце                                                                   |
| 09.05.2014 | 17.5          | 21.4          | 16.2           | Дождь в середине дня                                                                         |

## 2. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОХОЖДЕНИЯ МАРШРУТА

### 2.1. Первый день (2 мая). Передовая – Ильич – балка Ольховка

01:18 – Выгружаемся на платформу в Армавире. Платформа низкая в уровень с землей. Сыrovато и прохладно, дождя нет. Перешли железнодорожные пути и, пройдя между зданиями вокзала, оказались на площади. Выйдя на площадь и пройдя вправо метров 50, нашли круглосуточный продуктовый магазин. Встречающие нас автомобили (микроавтобус и грузовая машина) находились тут же, перед магазином. Загрузили велосипеды и рюкзаки в грузовик, сами разместились в микроавтобусе.

01:55 – Выехали от платформы Армавир в направлении станицы Передовая.

03:30 – Приехали в станицу Передовая, на окраину (возле пересечения улиц Красная и Пикетная), где уже нет жилых домов. Участники вышли из микроавтобуса и он уехал. Небо было ясное, видны звезды. Грузовой автомобиль задержался в пути на полчаса. Прохладно и влажно. Многие не ожидая такого поворота не были подобающе одеты и стали подмерзать. Сгрудившись в большую кучу стали греться друг о друга и наблюдать за падающими звездами...

Грузовик подъехал, мы выгрузили велосипеды и багаж. Собрали велосипеды и закрепили на них рюкзаки. Всё еще темно, но рассвет близок. Наша группа позавтракала хлопьями с молоком и бутербродами. Светает. Трава по окраинам дороги в росе.



Собираем велосипеды, вешаем рюкзаки



До Ильича едем по асфальту

05:45 – 0км – Штурманом в этот день был Илья Потемкин. Двинулись в путь. Холодно. Солнце встает быстро. Асфальт в хорошем состоянии, сухой. Автомобилей на дороге практически нет. Слева от дороги столбы с проводами.

06:00 – 3,8км(3,8км) – Слева от дороги белый камень с надписью «Удобная 50м» и стрелка указывающая налево, дорога в станицу Удобная уходит перпендикулярно от нашей налево. Рассвело. В движении участники согрелись, стало комфортно.

6:15 - 2,77км(6, 57км) – на дороге указатель, на котором едущие нам на встречу могут прочесть, что до станицы Передовой 7км.

6:16 – 0,23км(6,8км) – въехали в хутор Ильич. Слева небольшая церковь с золоченым куполом и синими крышами приделов. Асфальтированная дорога перешла в укатанную грунтовую с вкраплением камня; после ночного дождя дорога немного раскисла, но едётся хорошо. Солнце пока не высоко. В низинах еще стоит туман.

6:24 – 2км(8,8км) – доехав до черных решетчатых ворот на дороге с надписью «территория охраняется собаками», поняли, что на развилке поехали не туда (по правой дорожке), возвращаемся на развилку грунтовых дорог, 430м назад.

6:28 – 0,43км(9,23км) – вернулись на развилку, поехали по левой (относительно первоначального направления) грунтовой укатанной дороге (мокрой). На дороге глубокие лужи, но проезжаются.

6:30 – 0,62км(9,85км) – слева видна бурная не широкая река (ширина 5 м), это один из рукавов Урупа.



Группа едет к броду. Грунты



Место брода. Готовимся к переправе

6:30 – 0,05км(9,9км) – подошли вплотную к реке, здесь она бурная, широкая и извилистая. Ширина порядка 80 м, глубина максимальная 0,8м, дно каменистое – крупные камни диаметром до 300мм. Ищем место для устройства переправы, со второй попытки перила были натянуты. Первая нить была не очень удачна – сильное течение и глубина, было бы не удобно и опасно страховать переправляющегося, поэтому переправа была натянута в другом, более спокойном месте. Параллельно, чуть выше по течению, была натянута навесная переправа для перемещения на противоположный берег багажа и велосипедов. При прохождении по перилам девушек выяснилось, что их силы рук не хватает для того, чтобы совладать с течением. Они зависали в центре потока и не могли никуда двинуться. Поэтому было решено переправлять девушек по навесной переправе. Когда уже большая часть багажа и участников переправились на противоположный берег, небо затянулось облаками и стал моросить дождь. Стало прохладнее. Когда все переправились, уже было время обедать, поэтому, отойдя немного от берега, натянули тенты и развели костры, сухих низкорослых деревьев оказалось вдоволь. Переодевшись и пообедав, собрались продолжить свой путь. Небо пасмурное, не сильный дождь периодически идет, иногда падают даже маленькие градины диаметром до 7мм, вдали гремит гром.





Тянем перила



Навесная переправа через Уруп

15:21 – (9,9км) – выехали с места привала после переправы. Дорога разбитая грунтовая каменистая, немного размытая дождем; ехать тяжело, но можно.

15:26 – 0,9км(10,8км) – дождь закончился; пасмурно.



Подъем в гору. Грязь липнет



Кавказские грязи

16:00 – 0,82км(11,62км) – на подъеме вынуждены спешиться. Дорога представляет собой две колеи, по которым со склона стекает вода, глинистый грунт налипает на колеса.

16:25 – 1,38км(13,0км) – появились столбы слева от дороги. Грунтовая разбитая дорога среди полей (мокрая). Начиная с этого места идет отклонение от трека. Приходится двигаться по дорогам, накатанным по полю. Длина участка пути с отклонением – 1 км (до реки Бердячка).

16:32 – полевая дорога прошла под проводами и теперь столбы идут справа от нашей дороги.

17:00 – 1,4км(14,4км) – проезжаем небольшой, в несколько домов, поселок с разноцветными ульями.

17:05 – пересекаем реку Бердячка, ширина 1м, максимальная глубина 30 см, дно грунтовое. Далее грунтовая дорога идет на подъем, она размыта, поэтому приходится идти пешком. Справа и слева от дороги густые деревья.



Грязь липнет слабее, можно потихоньку ехать.

Но получается не у всех



Ремонт заднего переключателя на стоянке

17:20 – 0,36км(14,76км) – поднялись в горку, перед нами открылись зеленые поля с холмами. Передохнули пять минут и двинулись далее, здесь уже можно ехать, дорога превратилась в две колеи зарастающие травой.

18:00 – 0,66км(15,42км) – передохнули 10 минут.

18:30 – 1,82км(17,24км) – поломка: вышел из строя задний переключатель велосипеда Btwin. Так как скоро стемнеет, скорость группы невелика и до предполагаемой стоянки остается немного времени, принято решение вести велосипед пешком до лагеря и там отремонтировать.

19:40 – 3,98км(21,27км) – прибыли на место ночевки в балке Ольховка. Место удобное: котловина, с трех сторон закрытая от ветра. Внизу на северо-западе протекает речка Шелканка, вдоль реки есть деревья, так что есть топливо для костра.

22:00 – отбой.

**Данные за день 2 мая:**

**Высота\*: 845 м;**

**Счетчик пути\*: 21,77 км;**

**Максимальная скорость\*: 28,7 км/ч;**

**Время в пути\*: 03,25 ч;**

**Средняя скорость в движении\*: 6,4 км/ч;**

**Время остановок\*: 6,11 ч;**

**Средняя общая скорость\*: 2,3 км/ч;**

**Диапазон высот\*\*: 314 м (с 613 м по 927 м);**

**Всего подъемов (в высоте)\*\*: 459 м;**

**Всего спуска (в высоте)\*\*: 239 м.**

\*- данные с GPS-навигатора, \*\*- данные с [www.gpsies.com](http://www.gpsies.com)

**За день пройдено: 21,27 км (по велокомпьютеру) – из них: по асфальту(сухому) – 6,57 км; по укатанной грунтовой дороге – 3,33 км; по разбитой грунтовой дороге (мокрой) – 8,23 км; по разбитой глинистой дороге (мокрой) – 1,38 км; по зарастающей грунтовой дороге (сухой) – 6,51 км.**





Место ночевки

### Высотный график



## 2.2. Второй день (3мая). Балка Ольховка – перевал Бандитский – Горное

06:00 – Подъем, завтрак, в путь! Во время приготовления завтрака один из участников, Ваня Иванов, поранил топором ногу. Рана не опасная, но достаточно глубокая, и в дальнейшем это будет оказывать некоторое влияние на ход событий. Рана обработана, наложена давящая повязка; на время движения место перевязки заматывалось скотчем, чтобы не попадали брызги воды и грязь.

09:15 – (21,27км) – выехали из балки Ольховка. Небо ясное, солнечно, достаточно тепло. Вела группу в этот день Саша Почивалова.

09:20 – перешли речку (приток реки Щелканка) (ширина 1м., глубина до 40 см, дно грунтовое). Для этого в русло перетащили валявшуюся неподалеку автомобильную

покрышку. От реки крутой подъем вверх, идем пешком. Накатанная грунтовая дорога с вкраплением камня, сухая. Наверху нашему взору открылись зеленые долины и холмы. На нашем пути показался манеж, огражденный деревянными поддонами, внутри него обустроены поилки для лошадей из больших разрезанных автомобильных покрышек. Перед манежем дорога повернула направо.



Поздравление именинницы

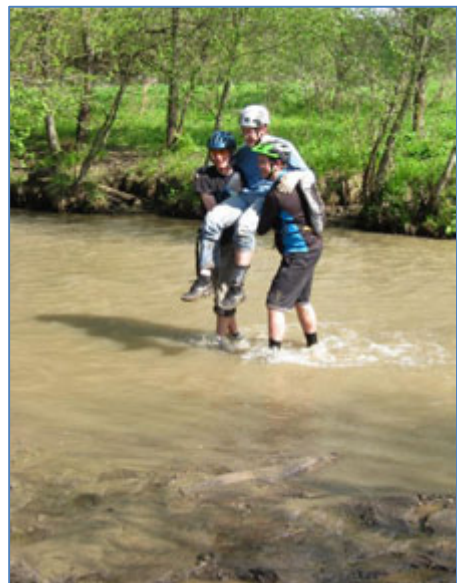


Переправляемся через ручей по покрышке

09:54 – 0,91км(22,18км) – подъехали к реке Шелканка, переходим её в брод. Река с сильным течением шириной около 10 метров, максимальная глубина в месте перехода 30 см, дно каменистое, камни крупные. Травмированный участник перенесён на руках, чтобы не замочить перевязку.



До Щелканки идет грунтовая дорога с камнями



Переносим пострадавшего через брод

10:05 – Все переправились. Продолжаем движение. От реки грунтовая дорога идет на подъем, ехали, затем спешились.

10:24 – 0,78км(22,96км) – развилка дорог в поле – едем по правой.

11:09 – 3,1км(24,4км) – грунтовая дорога, по которой мы ехали, перпендикулярно подошла к каменистой укатанной дороге хорошего качества, на этом перекрестке мы повернули налево.

11:47 – 3,74км(28,14км) – небольшой привал.

12:16 – 1,04км(29,18км) – въехали на вершину холма, навигатор показывает высоту 1253 м. Небольшая остановка. Начинается дождь.





От Щелканки идет крутой грунтовый подъем



А чуть дальше – хорошая каменистая дорога

13:00 – 3,6км(32,78км) – подъехали к Т-образному перекрестку каменистых дорог. Вдоль дороги к которой мы подъехали установлены линии электропередач. На перекрестке повернули налево. Начинается подъем. Все еще моросит дождь. Далее вдоль дороги по ходу движения справа выход породы, а слева начинается неглубокое ущелье, левый край дороги (над ущельем) усажен деревьями.

13:13-13:30 – 0,89км(33,67км) – В ущелье показались каменные постройки, напоминающие фундамент дома – так оно и оказалось, а рядом родник, вода вытекает из тубы в большую металлическую ёмкость. Спустились к нему и набрали воды в имеющуюся тару. Вода прозрачная. Немного передохнули и поехали на подъем дальше.

14:04 – 0,79км (34,46км) – подъехали к Бандитскому перевалу. Высота перевала 1430 м. Дождь перестал идти, немного прояснилось, но небо облачное. Отсюда открываются замечательный вид на долину внизу, видны поля, где пасутся коровы, вдалеке можно увидеть реку Уруп и несколько населенных пунктов. Здесь нас догнали еще два отделения – Андрея и Леры Потапенко. Пообедали. Участники группы Димы Ефимова подтягивались по одному в течение 20 минут.



Родник в низине



Обедаем на перевале



Группа на перевале Бандитский



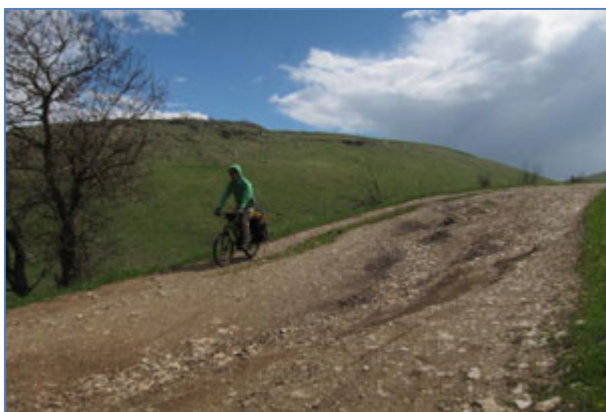
Готовы к спуску

14:39 – выехали с Бандитского перевала в обратном направлении. Едем на спуск, мимо родника (теперь он справа), на перекрестке с дорогой, по которой мы приехали, проезжаем прямо, оставляя её справа. Дорога каменистая укатанная (мокрая), на карте обозначена как Преградная-Горное. Автомобильного движения по данной дороге практически нет – машин не встречено.

15:04 – 2,44км(36,9км) – на Т-образном перекрестке каменистых дорог с закруглением поворачиваем направо. Продолжается спуск.

15:05 – На спуске страдает участница другого отделения Ира Степичева – падение с велосипеда при обгоне на спуске на каменистой мокрой дороге. Остановка для оказания возможной помощи на 10 минут.

15:50 – 4,85км(41,75км) – справа у дороги большое раскидистое дерево со скворечниками обнесено невысоким забором, возле дерева лавочки. Приятное место.



Мокрый каменистый спуск с Бандитского



Затем начинаются грязи...

15:54 – 0,44км(42,19км) – перекресток, направо (ЮВ от перекрестка) уходит грунтовая каменистая дорога. Движемся в прежнем направлении, дорога грунтовая с камнями, мокрая.

15:59 – 0,89км(43,08км) – перекресток, направо уходит грунтовая дорога (С от перекрестка). Продолжаем движение в прежнем направлении.



16:14 – 1,82км(44,94) – неширокая речка, протекающая в трубе под дорогой, за ней дорога идет в горку, справа на холме виднеются деревенские дома. После подъема остановились минут на десять перекусить.

16:35 – 0,28км(45,22км) – двинулись далее. На развилке дорог едем по левой. Дорога грунтовая каменистая, мокрая.

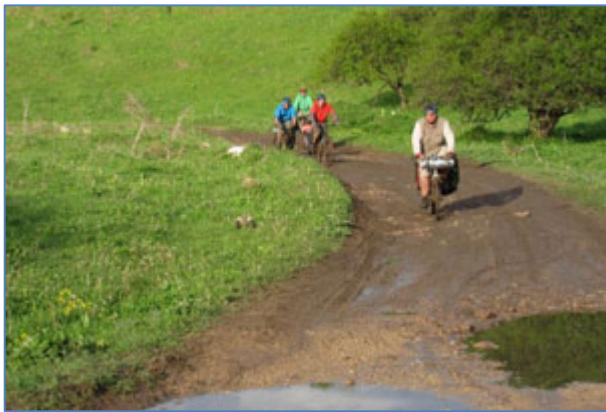


...лечебные кавказские грязи!

17:05 – 1,41км(46,63км) – крутой подъем. Идет дождь. Грязь липнет к колесам, ехать тяжело.

17:40 – 0,46км(47,09км) – Поломка – сорвалась резьба в шатуне для крепления педали у велосипеда Btwin. Педаль заменена на болт М12х130 с гайкой и шайбами; чуть позже резьба болта была замотана армированным скотчем, чтобы не страдала обувь наездника.

18:30 – км(48,7) – отклонение от маршрута: на развилке уходим вправо (С от перекрестка), в горку, так как там ожидается более пологий спуск. Протяженность участка не по основному треку – 1,8км. Дорога грунтовая укатанная с камнями. Дождь окончился, прояснилось. В конце спуска возвращаемся на дорогу Преградная-Горное.



После грязей начинается мокрый грунт



На месте ночевки

19:03 – 3,91км(51,0км) – слева от дороги табличка: облезшая с голубыми и бежевыми остатками краски, возможно, раньше была изображена какая-то схема.

19:08 – 0,47км(51,47км) – не доезжая примерно двух километров до села Горное, встали на ночевку метрах в ста слева от дороги среди деревьев на берегу реки Куньша. Хорошее место для ночевки, сухих деревьев достаточно (только лиственных пород), вода в реке чистая.

22:00 – отбой.



**Данные за день 3 мая:**

**Высота\*: 748 м;**

**Счетчик пути\*: 31,67 км;**

**Максимальная скорость\*: 32,4 км/ч;**

**Время в пути\*: 6 ч;**

**Средняя скорость в движении\*: 5,3 км/ч;**

**Время остановок\*: 05,43 ч;**

**Средняя общая скорость\*: 2,7 км/ч;**

**Диапазон высот\*\*: 669м (с 761м по 1430м);**

**Всего подъемов (в высоте)\*\*: 854 м;**

**Всего спуска (в высоте)\*\*: 906 м.**

\*- данные с GPS-навигатора.

\*\* - данные с [www.gpsies.com](http://www.gpsies.com)

**За день пройдено: 30,2 км (по велокомпьютеру) – из них: по укатанной грунтовой с камнями (сухой) – 3,13 км ; по каменистой хорошего качества (сухой)– 4,78 км; по каменистой хорошего качества (мокрой) – 13,01 км; по укатанной грунтовой дороге с камнями (мокрой) – 9,28 км.**

**Высотный график**



## **2.3. Третий день (4 мая). Горное – Ахметовская – балка Гунькина**

07:00 – подъем. Солнечно и тепло. Позавтракали, собрались и продолжили путь. Штурманом в этот день был Архипов Алексей.

09:30 - (51,47км) – покинули место ночевки, вышли на дорогу и продолжили свой путь. Дорога грунтовая разбитая, сухая, но встречаются лужи.



Утренняя помывка велосипедов



Едем по влажной грунтовой дороге

09:45 – 1,08км(52,55км) – пересекли речку Куныш не сходя с велосипедов. Речка не широкая, метра четыре шириной, максимальная глубина 20см, дно каменистое.

09:52 – 0,99км(53,54км) – въехали в село Горное, на дороге слева стоит большой белый камень (высотой около двух метров). Едем по ул. Советской: слева одноэтажные деревенские дома, справа – река.

09:57 – слева, возле дома 24 по ул. Советской, продуктовый магазин «Родничок». (Режим работы: зимой 9.00-14.00 без перерыва; летом 8.00-20.00 перерыв с 13.00 до 15.00; ниже наклеена бумажка со следующим: магазин работает с 9.00 до 17.00 перерыв на обед с 13.00 до 15.00). Неподалёку, справа от дороги, стоит телефон автомат.

10:05 – 1,59км(55,13км) – переехали реку по мосту, сразу за мостом Т-образный перекресток, на нем повернули налево. Справа от перекрестка белая радио-вышка. Дорога укатанная грунтовая в хорошем состоянии сухая.

10:11 – выяснилось, что штурман ошибся. Возвращаемся на перекресток у реки – там надо было поворачивать направо.

10:14 – 0,82км(55,95км) – вернулись на перекресток и от него движемся по дороге вдоль реки (на СЗ от перекрестка).



Село Горное

10:17 – 0,47км(56,42км) – выехали из с. Горное.

10:24 – 1,98км(58,40) – переехали реку Гарнуха по мосту, въехали в станицу Ахметовская.

10:29 – 0,35км(58,75) – смена покрытия дороги: была грунтовая каменистая, далее идет асфальтированная дорога хорошего качества, сухая. Асфальт начался от дома 184 по Советской улице. Автомобильное движение не активное, машины встречаются часто.

10:34 – 0,9км(59,65км) – справа от дороги продуктовый магазин режим работы с 8.00 до 20.00 без выходных и перерывов.

10:36 – 0,35км(60,00км) – продуктовый магазин на правой стороне дороги.

10:41 - 1,8км(61,80км) – магазин, полицейский участок и отделение почты на площади на пересечении улиц Советская и Кооперативная. Немного отклонились от маршрута: на улицу Волобуева надо было свернуть ранее, теперь постепенно будем подбираться к ней через ул. Красная. Асфальт. Автомобильное движение не активное.

10:46 – 1,68км(63,48км) на дороге указатель налево, говорящий, что до Чернореченской 12 км. Поворачиваем по указателю налево, пересекаем р. Большая Лаба по бетонному асфальтированному мосту с ограждениями. Река шириной около 200м.

10:50 – 0,84 км(64,33км) – смена покрытия: асфальт закончился, далее дорога представляет собой сухую укатанную грунтовую дорогу хорошего качества (грейдер).

10:55 – 0,84км(65,17км) – на Т-образном перекрестке поворачиваем на право; выехали на трассу Ахметовская-Подскальный. Автомобильное движение не активное – проезжают редкие машины.

10:58-11:06 – 0,42км(65,59км) – привал справа от дороги под деревом в поле. Солнечно и тепло.

11:11 - 0,69км(66,28км) – свернули налево на второстепенную разбитую грунтовую дорогу, идущую между огороженными полями, много глубоких луж.

11:30 – 2,45км(68,73км) – здесь проложенный трек предлагает нам ехать по огражденному полю, там есть грунтовая дорога. Принято решение не вторгаться на отгороженную территорию. Идем вдоль проволоочного забора. Дорога здесь грунтовая с глубокими колеями с водой, она заросла густой травой, ехать не получается, идем пешком. Справа поле, слева лес.



Въехали в Ахметовскую. Хорошая гравийная дорога





Поворот с дороги на грунты



Качество грунтов ухудшается

11:43 – 0,77км(69.50км) – Мы вернулись на запланированный маршрут. Повернули налево в густой лиственный лес. Дорога представляет из себя разбитую грунтовую дорогу (лесовозку) размытую дождями с глубокими колеями, кое-где по колеям течет вода. Идем пешком, иногда встречаются места посуше, где можно не долго ехать.



Тасчим велосипеды а хребет Алиев



Грязь липнет

12:30 – км(70,19км) – ответвление от нашей дороги налево (С от развилки) в горку. Мы движемся в прежнем направлении.

12:57 – км(71,14км) – поднялись на хребет Алиев. Полянка, свободная от деревьев. Передохнули.

13:15 – продолжили движение. Далее дорога идет на спуск. Здесь дорога с меньшими колеями и более сухая (разбитая грунтовая дорога с колеями, вкраплением камня, сухая). Как и на подъеме, дорогу окружают высокий, достаточно густой лиственный лес.

13:23 – 0,92км(72,06 км) – развилка: левая дорога идет на северо-запад, правая – на север, на спуск. Едем по правой. Через 20 метров от развилки, справа от дороги стоит столбик с двумя старыми треугольными дорожными знаками «опасный поворот налево» и «крутой подъем 12%» (??? – знак именно «подъем»).





Вниз с хребта местами потихоньку едется



Обед на реке Сладкая

13:40 – 0,63км(72,69км) – перешли/переехали речку Сладкая в брод. Река шириной метров 5, максимальная глубина 25см, дно каменистое, течение не очень сильное, вода мутная. Река проезжается в брод в седле. Отобедали у реки, далее нас ждал подъем на второй перевал.

14:20 – (72.71км) – Двинулись далее на подъем, дорога разбитая грунтовая с камнями, сухая.

15:17 – 2,69км(75,40км) – на вершине подъема в дереве слева от дороги черная табличка с белыми буквами «Лабинское охотничье хозяйство». Далее несколько раз спуск сменяется подъемом, дорога меняется с грунтово-каменистой на каменистую и обратно. Сделали остановку для того что бы забраться пешком на холм, осмотреться и отдохнуть там. Небо чистое, солнечно. В долинах пасутся лошади и овцы.

15:40 – спустились с холма и продолжили путь. Дорога идет на спуск; сухая укатанная грунтовая с вкраплением камня.

16:17 – 3,28км(78,68км) – справа от дороги табличка на зеленом столбике «Соленовское охотничье хозяйство. Охота без путевок запрещена».



Дорога вниз сухая каменистая



Но грязь тоже встречается

16:45 – 4,28км(82.96км) – спуск окончен, выехали на поле, Т-образный перекресток.

Перекусили и с перекрестка поехали налево. Дорога укатанная грунтовая сухая.

17:17 – 1,61км (84,57км) – остановились перед мостиком через речку в балке Гунькина. В виду того, что дальнейший маршрут идет через населенные пункты, принято решение искать место стоянки. Свернули с дороги влево и ушли вглубь леса вдоль берега реки (правый берег по течению). Река шириной 1,5-2 метра, течение не быстрое, глубина около

30 см, дно и берега грунтовые. Вода в реке прозрачная. Метрах в трехстах от дороги река делает резкий подковообразный поворот, берег в этом месте представляет поляну с несколькими деревьями, усыпанную белыми цветами. Здесь мы и разбили лагерь. Очень приятное и удобное место для стоянки. Сухих деревьев кругом достаточно.

21:00 – отбой.



Место ночевки

Данные за день 4 мая:

**Высота\*: 614 м;**

**Счетчик пути\*: 33,72 км;**

**Максимальная скорость\*: 35,8 км/ч;**

**Время в пути\*: 4,01 ч;**

**Средняя скорость в движении\*: 8,4 км/ч;**

**Время остановок\*: 4,34 ч;**

**Средняя общая скорость\*: 3,9 км/ч;**

**Диапазон высот\*\*: 241 м (с 561 м по 802 м);**

**Всего подъемов (в высоте)\*\*: 465 м;**

**Всего спуска (в высоте)\*\*: 625 м.**

\*- данные с GPS-навигатора.

\*\* - данные с [www.gpsies.com](http://www.gpsies.com)

**За день пройдено: 33,1км (по велокомпьютеру) – из них: по укатанной грунтовой (сухой) – 7,18 км; по разбитой грунтовой (сухой) – 10,37 км; по асфальту хорошего качества (сухому) – 5,58 км; по зарастающей разбитой грунтовой дороге (сухой) – 0,77 км; по разбитой грунтовой дороге (мокрой) – 1,64 км; по грунтовой укатанной с камнями (сухой) – 7,56км.**

## Высотный график



## 2.4. Четвертый день (5 мая). Балка Гунькина – Псебай – Шедок – Переправная – Губская – Хамкетинская – Новосвободная

6:00 – подъем. Пасмурно.

08:08 – (84,94) – выдвинулись из лагеря.

08:11 – 0,28км(85,22км) – вышли на дорогу перед мостиком через речку в балке Гунькина (где вчера прекратили движение по маршруту). Сегодня ведет группу в качестве штурмана Ваня Иванов. Продолжаем движение по сухой грунтовой укатанной дороге в хорошем состоянии.

8:20 – 1,08км(86,30км) – солнце поднялось и облака рассеиваются. Справа среди деревьев показалась река – Малая Лаба – река шириной около 30 метров, дно каменистое, берега грунтовые, течение бурное. Далее дорога идет практически по берегу. Впереди виден бетонный мост через реку.



Начинаем движение по грунтам



Вылезли на асфальт у Псебая



08:27 – 0,67км(86,97км) – на Т-образном перекрестке поворачиваем направо – выезжаем с второстепенной грунтовой дороги на асфальтированную главную (в хорошем состоянии, сухую). Дорога двухполосная, по одной полосе в каждую сторону, движение скоростное, достаточно активное. Переезжаем реку по мосту.

08:37 – 0,42км(87,39км) – въезжаем в станицу Псебай. Пятиминутная остановка. Поломка: отломилась часть левой манетки (и повисла на рубашке троса) на велосипеде Саши – наложен червячный хомут.

Едущие нам на встречу могут видеть указатель «Солнечное 14 Карачаевск 42».

08:40 – 1,74км(89,13км) – слева каменный монумент – белые буквы «ПСЕБАЙ» на постаменте, справа вдоль дороги ЛЭП. Дома только слева от дороги, в основном пятиэтажные кирпичные, обвешаны множеством спутниковых тарелок. В станице много продуктовых и хозяйственных магазинов.

08:42 – 0,38км(89,51км) – выезжаем из станицы Псебай. Трасса продолжается такая же: двухполосная с активным движением, есть и грузовые автомобили и легковые. Справа от дороги синий указатель «Шедок 2; Мостовской 23; Лабинск 50». Справа вдоль дороги тянется ЛЭП.

08:45 – 1,31км(90,82км) – слева от дороги тупик железной дороги – площадка для разгрузки щебня из вагонов. Ж/д пути далее идут слева вдоль дороги, по которой мы едем.

08:47 – 1,22км(92,04км) – въезжаем в село Шедок. Дома только слева от дороги, в основном одно-, и реже, двухэтажные, кирпичные и из бетонных блоков. Подведен газ – то тут, то там видны желтые трубы. Справа от дороги поля и та же ЛЭП.

08:52 – 2,7км(94,74км) – пересекли речку Шедоха (на карте Шедок), протекающую под дорогой. Ширина реки не более трех метров, течение бурное.

08:53 – 0,37км(95,11км) – выехали из с. Шедок. Впереди синий указатель «Мостовской 18; Лабинск 45; Майкоп 106». Слева, метрах в десяти от дороги тянутся ж/д пути; справа поля и ЛЭП, теперь на бетонных опорах (до этого были металлические).

08:57 – 0,72км(95,83км) – перекресток, направо уходит второстепенная асфальтированная дорога, указатель на эту дорогу гласит «Куйбышева; санаторий «Белые Скалы» 5». ЛЭП завернула направо, вдоль этой второстепенной дороги. Движение стало менее активным: машины проезжают не часто. Небо затянуто облаками. Ветер северный, встречный.

09:00 – 3,68км(99,51км) – поворот дороги на направление СЗ, до этого ехали в направлении С. Дорога до и после поворота прямая, поворот достаточно резкий. Впереди перекресток с синим указателем направо «Дятлов 1». Выезжающие из хутора Дятлов с второстепенной дороги могут видеть указатель «Псебай 10 налево; Мостовской 14 направо».

09:02 – 1,07км(100,58км) – справа, недалеко от дороги, обширные теплицы; вывеска «продажа огурцов и помидоров оптом»; слева от дороги крытый прилавок с помидорами.

09:05 – 0,77км(101,35км) – направо уходит второстепенная дорога (сухой грейдер) с синим указателем «Свободный мир 2» (хутор).

09:10 – 1,05км(102,4км) – остановились передохнуть. Всё так же пасмурно. Слева между дорогой и железнодорожными путями поле шириной метров двести: на нем высеяны



растения с желтыми мелкими цветками, скорее всего, это рапс. Переход от незасеянного пространства к цветам очень резкий и прямой – смотрится очень интересно.

Те, кто едет нам на встречу могут видеть на дороге знак «Пункт первой медицинской помощи в 15 км» (позади нас; скорее всего, имеется в виду пункт в ст. Псебай).

09:20-09:46– 2,3км(104,7км) – остановка: прокол у Димы. Заменяв камеру и накачав колесо, обнаружили протертое место на покрышке – заменили покрышку. У Димы в личном ремнаборе была кевларовая покрышка. Всё еще пасмурно.

09:50 – 0,97км(105,67км) – на дороге синий указатель направо «Центральный 1» (хутор).



Съезжаем на грунты к Переправной



Переходим через ЖД пути

09:51 – 0,4км(106,07км) – съезжаем с асфальта налево на второстепенную грунтовую укатанную дорогу. Если смотреть с дороги на которую мы съехали назад, то виден знак «налево: Мостовской 0,9 направо: Соленая 35». Подъезжаем к ж/д полотну(один путь) и пересекаем его (переносим велосипеды). Далее дорога в поле: сухая укатанная грунтовая дорога с добавлением щебня.

10:05-10:25 – 3,17км(109,24км) – слева от дороги стоит небольшой каменный дом и водонапорная башня, справа, в небольшой низине родник, стоит беседка, декорации в виде аистов, деревянная вывеска «Рубленный родник 1990». Обустройство выглядит немного обветшалым. Внизу у самого родника еще один огромный белый аист, как бы пьющий из ручейка; мемориальная доска гласящая, что родник обустроен на средства Лесникова М.Ф. (коренного жителя станицы Переправная) при активной помощи руководства колхоза им. Фрунзе. Вода в роднике чистая и вкусная. У родника есть столик и скамьи. Набрали воды и двинулись дальше.



Родник по дороге к Переправной



У магазина Переправной. Под колесами асфальт

10:30 – 1,46км(110,7км) – Слева от дороги достаточно продолжительная свалка. Впереди виден населенный пункт – станция Переправная.

10:35-10:50 – 0,38км(111,08км) – остановка – небольшая травма у Андрея – ободран локоть и бок. Раны художественно обработали зеленкой.

10:50 – 0,63км(111,71км) – въехали в станцию Переправная, смена покрытия с сухой грунтовой укатанной дороги (грейдера) на сухой асфальт хорошего состояния. Дома одноэтажные. Здесь произошло отклонение от запланированного маршрута: по плану надо было ехать по ул. Мира на север (направо), по окраине поселка, огибая его с востока, до поселка городского типа Мостовской. Мы же поехали прямо (на запад) через станцию.



Поднимаемся на хребет по сухим грунтам



Спускаемся сначала по бездорожью

В станции на пересечении улиц Красная и Кузнецова есть магазин хозтоваров и продуктовый «Триумф» (режим работы с 08.00-22.00 без перерывов и выходных).

Остановка у магазина на пять минут, по пешеходному переходу перешли ул. Кузнецова и движемся далее на запад по ул. Красной. На этой улице есть почтовое отделение (справа) и еще несколько продуктовых магазинов; администрация Переправненского поселения (справа).

11:00 – 1,09км(112,80км) – закончились дома, асфальт сменился на сухую укатанную грунтовую дорогу (грейдер). Пересекли по неширокому мосту реку Ходзь. Метров через 100 – перекресток и развилка дорог, из двух идущих приблизительно в нашем направлении, идем по левой (ул. Комсомольская; главная дорога). На пересечении ул. Комсомольской и ул. Чапаева, главная дорога поворачивает на Чапаева; мы продолжаем движение в прежнем направлении (3).

11:07 – 1,22км(114,58км) – окончилась укатанная грунтовая дорога, выезжаем в поле, дорога укатанная черноземная сухая (если почва была мокрой, наверное, ехать было бы очень трудно). Дорога идет на подъем. Пасмурно, на небе тяжелые облака.

11:15-11:34 – 0,77км(115,35км) – перекусили и продолжили путь. Далее вдоль дороги идут проволочные ограждения полей на деревянных опорах.

11:46 – 1,86км(117,21км) – дорога стала песчаной, песок плотный.

11:53 – 1,23км(118,44км) – далее дорога сильно заросла травой, превратилась в тропу.

12:00 – 0,34км(118,78км) – остановка, десять минут на обсуждение и разведку – дороги заросшие, еле просматриваются. Холм на пути обошли справа. Двинулись на север на спуск, вдалеке внизу виднеется населенный пункт.

12.10– 0,88км(119,66км) – пятиминутная остановка: решено не спускаться здесь, вернулись вверх, метров 150 назад.

12.14 – 0,16км(119,82км) – поднявшись на тропинку продолжили путь на запад на спуск. Тропинка, заросшая травой.



...затем по полю с колючками



Переходим реку вброд

12.22 – 0,89км(120,55км) – тропинка уводит нас в чащу леса. В лесу несколько поперечных канав глубиной около метра. Кругом сухие деревья и кусты, на земле высохшая дубовая листва. Основное направление движение в лесу на юг, на спуск.

12:27 – 0,11км(120,66км) – вышли из леса на поляну заросшую шиповником и ежевикой. Тропинка еле угадывается, много колючек и крутой спуск – идем пешком.

13:07 – 1,29км(121,95км) – поле с колючками окончилось. Начался лиственный редкий лес. Уже обнаружено три прокола у участников (все три Schwalbe: SmartSam x2, Black Jack) – подкачиваем, этого хватает минут на пять хода.

13:15 – 0,1км(122,05км) – временная остановка: не понятно куда идти. Пошли разведывать. Исследование местности показало, что недалеко, метрах в 150 на ЮЗ можно перейти речку Губс в брод, а за ней уже есть дорога.



Обедаем и чиним проколы после брода



Ненадолго вылезли на асфальт в Губской

13:37 – 0,4км(122,45км) – подошли к речке и перешли её в брод. Ваню перенесли на руках. Река Губс в данном месте: ширина 15 м, глубина до 30 см, дно каменистое, берег: каменистый грунт, берег пологий; вода мутная, сильное течение.

На этом берегу устранили полученные проколы путем замены камер. Проколотые камеры будем клеить вечером. Всего насчиталось шесть проколов колючками. Пообедали.



15:00 – (122,50км) – собрались и выходим на дорогу: проход от реки к дороге идет через кусты и между двух небольших прудов. За дорогой складские помещения и три водонапорных башни. Дорога грунтовая укатанная сухая. По этой дороге движемся на запад, в сторону виднеющихся построек станицы Губская. Пасмурно.

15:02 – 0,45км(122,95км) – на Т-образном перекрестке поворачиваем направо на асфальтированную сухую дорогу хорошего качества. Проехав немного вперед слева видим кирпичный завод, на административных зданиях черепичные крыши.

15:07 – 0,74км(123,69км) – на Т-образном перекрестке выезжаем с вспомогательной дороги на главную (ул. Ленина): асфальтированная хорошего качества сухая, по одной полосе в каждую сторону автомобильное движение не очень активное. На этой улице есть несколько продуктовых магазинов, магазин хозяйственных товаров (режим работы 8.00-17.00 без перерывов и выходных), почтовое отделение и отделение Сбербанка (справа).

15:20 – 3,6км(127,29км) – поворачиваем направо на ул. Мира. Асфальт закончился и начался грейдер (грунт укатанный в хорошем состоянии) сухой.

15:24 – 0,51км(127,80км) – на пересечении с ул. Веселая повернули направо, сразу же уперлись в развилку дорог – поехали по правой, через 50 метров повернули налево – попали опять на ул. Ленина.

15:30 – 1,23км(129,03км) – выезжаем из станицы Губская. Выехали на Т-образный перекресток с сухой асфальтированной дорогой хорошего качества (две полосы, по одной в каждую сторону). На этом перекрестке повернули направо, движемся на СЗ. Возле дороги синий указатель «Хамкетинская 8».

15:37 – 1,67км(130,70км) – небольшая остановка.

15:55 – 3,52км(134,22км) – асфальтированная дорога сменилась на сухую укатанную грунтовую в хорошем состоянии. Указатель «опасный поворот налево» и «крутой подъем 8%». Сильный ветер (юго-западный), то встречный, то боковой. На дороге на подъеме в таких условиях начинаются песчаные завихрения. Автомобильного движения практически нет.

16:02 – 0,58км(134,8км) – начался спуск 12%.

16:09 – км(137,08км) – пересекаем по асфальтированному мосту реку Псефирь. За мостом опять сухой грейдер (укатанная грунтовая дорога в хорошем состоянии).

16:16 – 0,35км(137,43км) – въехали в станицу Хамкетинская. Едем по ул. Колхозная. Автомобильное движение не активное.

16:20 – 0,3км(137,73км) – пересекаем ручей Холодный. Мост асфальтированный. Далее опять сухая укатанная грунтовая дорога.

16:23 – 0,93км(138,66км) – пересекаем реку Лакруш. Мост асфальтированный. Далее опять сухая укатанная грунтовая дорога.

16:25 – 0,43км(139,09км) – повернули налево на ул. Красная.

16:41 – 2,28км(140,94км) – выехали из станицы Хамкетинская в яблоневый сад – дорога грунтовая разбитая в пересмешку с укатанным песком.





Станица Хамкетинская. Опять грунт

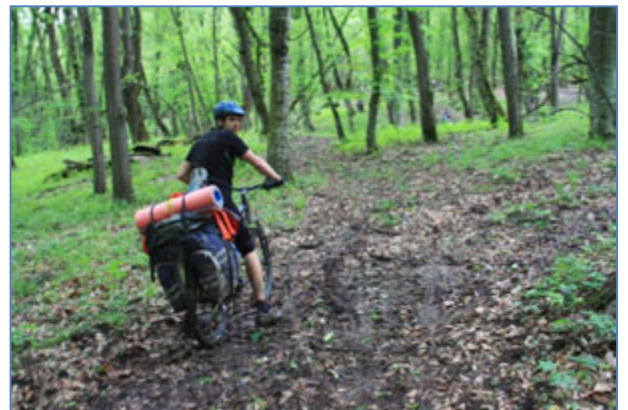
16:58 – 0,92км(141,86км) - началась мокрая разбитая глинистая дорога, сменяющаяся черноземом. Глубокие колеи. Больше идем пешком, некоторые участки приходится обходить.

17:15 – 3,56км(144,50км) – черноземная разбитая дорога более сухая, есть лужи. Можно ехать.

17:52 – 1,56км(146,06км) – выехали на сырую грунтовую укатанную дорогу в хорошем состоянии. Встречаются лужи.



Качество грунтов ухудшается



Затем начинаются лес и грязь

18:00 – 0,69км(146,75км) – справа от дороги табличка, напоминающая об опасности пожаров. Дорога идет на спуск - сухой укатанный грунт в хорошем состоянии.

18:10 – км(149,23км) – въехали в станицу Новосвободная. Движемся по ул. Карачаева. Дважды пересекаем реку Фарс по пешеходным деревянным мостикам. За рекой едем по ул. Комсомольской на север (прибл. 450 м), до пересечения с ул. Калинина – поворачиваем налево, небольшой подъем.

18:20 – км(150,05км) – Магазин! (слева по ходу движения, адрес: ул. Калинина д. 1, режим работы: 7.30-21.00 (санитарный день: каждое 10-е число месяца)). Завхозом сделана дозакупка необходимых продуктов и после этого все участники смогли посетить этот райский уголок и купить всё, что хочется, и, в большинстве случаев, сразу съесть. Данное событие отразилось на трекке как несколько судорожных (но явно радостных) петель возле

этого места. Участники были сыты и довольны – посещение магазина во многом компенсировало тяготы дня.

В этом же здании справа от магазина находится фельдшерско-акушерский пункт: прием фельдшера-акушера с 8.00 до 12.00 (не ясно сформулировано, возможно: в сб. с 9.00 до 10.00, вс. - выходной).

19:07 – 0,2км(150,07км) – отъезжаем от магазина. Движемся на подъем по улице Калинина, плавно переходящей в ул. Советская.



А под конец добавляется бездорожье



На ночевке. Каждый занят своим делом

19:10 – 0,33км(150,40км) – В сквере слева стоит посеребренный памятник Ленину на сером пьедестале. Началась асфальтированная дорога в хорошем состоянии.

19:13 – 0,73км(151,13км) – выехали из Новосвободной. Асфальтированная дорога в хорошем состоянии. Автомобилей практически не встречается.

19:15-19:27 – 0,03км(151,16км) – прокол – остановка и устранение прокола (Антон).

19:30 – 0,7км(151,83км) – перед мостом через реку Мамрюк, сходим с дороги направо и идем вдоль берега в поисках места ночевки.

После моста, вниз по течению, куда мы пошли, река делает поворот, тем самым ограничивая наше возможное удаление от дороги – пришлось ставить лагерь в ста метрах от неё. Учитывая, что автомобильного движения практически нет и густые деревья отгораживали нас от дороги, выбранное место можно считать неплохим. Река не широкая, метра два шириной, глубиной сантиметров 30; берега крутые глинистые, высотой больше метра. Вода в реке мутная. Здесь оказалось место, где уже отдыхали путники, есть несколько кострищ, мало сухой древесины и достаточно много мусора.

22:00 – отбой.

**Данные за день 5 мая:**

**Высота\*: 478 м;**

**Счетчик пути\*: 65,39 км;**

**Максимальная скорость\*: 40,9 км/ч;**

**Время в пути\*: 5,34 ч;**

**Средняя скорость в движении\*: 11,7 км/ч;**

**Время остановок\*: 05,07 ч;**

**Средняя общая скорость\*: 6,1 км/ч;**

**Диапазон высот\*\*: 211 м (с 417 м по 628 м);**

**Всего подъемов (в высоте)\*\*: 708 м;**

**Всего спуска (в высоте)\*\*: 830 м.**

\*- данные с GPS-навигатора.

\*\* - данные с [www.gpsies.com](http://www.gpsies.com)

**За день пройдено: 66,89 км (по велокомпьютеру) – из них: по асфальту(сухому) - 31,15 км; по укатанной грунтовой дороге(сухой) – 22,01 км; по разбитой глинистой дороге (сухой) – 5,81 км; укатанной черноземной дороге (сухой) – 3,86 км; по заросшей тропе – 4,06 км.**

Высотный график



## **2.5. Пятый день (6 мая). Новосвободная – Абадзехская – Каменномоостский – Азишские пещеры**

6:00 – подъем. Льет дождь. Позавтракали, собрались.

8:20 – (151,94км) – вышли на дорогу перед мостом через реку Мамрюк. Продолжаем путь. Штурманом на этот день была Маша Рождественская. Дождь не прекращается, достаточно тепло. Асфальт мокрый, на пути встречаются локальные переходы на укатанный грунт.

8:53 – 7,27км(159,21км) – въезжаем в станицу Севастопольская. Асфальт в хорошем состоянии мокрый. Пасмурно, идет дождь.

9:06 – 0,72км(159,93км) – справа магазин под радиовышкой (Абадзехский Сельпо магазин №36, график работы: 7.30-21.00 без перерывов и выходных). Слева от дороги, напротив магазина, часовня.





Въезжаем в Севастопольскую



Затем в Абадзехскую



И наконец в Каменномоостский



Фото у памятника туристу

9:09 – 2,3км(162,23км) – после спуска по серпантину слева от дороги встречаем еще один продуктовый магазин.

9:15 – 0,83км(163,06км) – прокол (Андрей), спрятались на автобусной остановке – устрояем его.

9:28 – 0,34км(163,40км) – мост через реку Фюнта.

9:32 – 0,97км(164,37км) – выехали из станицы Севастопольская. Дождь всё идет. Мокрый асфальт хорошего качества.

9:39 – 2,08км(166,45км) – слева от дороги зеленая табличка (повернута к едущим на встречу нам): Первомайское лесничество.

9:43 – 1,08км(167,53км) – знак «крутой подъеме 8%», локальная смена асфальта на укатанный грунт, возможно, последствия размывтия дороги. Далее хороший мокрый асфальт.

9:54 – 2,8км(170,33км) – въехали в станицу Абадзехская.

9:58 – 0,57км(170,90км) – на перекрестке после знака «главная дорога» сворачиваем с ул. Ленина на вспомогательную налево, на ул. Интернациональную. Асфальт сменился на разбитую мокрую грунтовую дорога с камнями и рытвинами.

10:04 – 1,46км(172,36км) – на перекрестке разбитая грунтовая дорога сменилась хорошим асфальтом, мокрым. Движемся в том же направлении (Ю).

10:08 – 0,5км(172,86км) – выехали из станицы Абадзехская. Автомобильного движения практически нет. Сразу за табличкой, говорящей об окончании населенного пункта, справа рядом с дорогой виден глубокий овраг, на дне которого протекает широкая река (р.



Белая), на краю обрыва видны остатки асфальтированной дороги, которая когда-то обвалилась в овраг.

Дождь окончился, пока пасмурно. Вдали видны горы, их вершины еще затуманены. По обе стороны от дороги потянулись сады молодых плодовых деревьев – яблонь или груш. Справа впереди виднеются большие парники.

10:17 – 2,6км(175,46км) – подъехали к Т-образному перекрестку с указателем синего цвета «Майкоп 32 (направо), Каенномостский 7 и Гузерипль 40(налево)». Поворачиваем налево. Продолжается хороший асфальт (мокрый). Автомобильное движение активное. Дорога двухполосная, на перекрестках три полосы.

Между облаков проглядывает солнце и голубое небо.

10:26 – 2,71км(178,17км) – въезжаем в поселок Каенномостский.

10:45 – 4,08км(182,25км) – на перекрестке указатель налево «Афонский монастырь 13, Победа 14».

10:48 – 0,37км(182,62км) – Слева от дороги (на пересечении ул. Мира и ул. Чайковского) установлен памятник туристу, сделанный из металлических обрезков, бронзового цвета, через тридцать метров справа двухэтажное здание магазина (ул. Мира, 46: продуктовый магазин работает с 7.00 до 21.00 без перерывов и выходных, аптечный пункт работает с 8.00 до 18.30 без перерывов и выходных). Чуть дальше по ходу движения мемориал, посвященный Великой Отечественной Войне, церковь, и белое одноэтажное здание с портиком – культурно-туристический центр. В здании через дорогу, т.е. слева по ходу движения – отделение сбербанка с круглосуточным банкоматом.

Остановились у магазина, завхоз сделал закупку и распределил продукты по участникам.

11:39 – отъезжаем от магазина. Возвращаемся к памятнику туристы, чтобы сфотографироваться.

11:46 – 0,28км(182,90км) – от памятника туриста продолжаем движение по маршруту.

11:49 – 0,7км(183,6км) – слева от дороги продуктовый магазин Магнит.

11:51 – 0,59км(184,19км) – на дороге синий указатель «Даховская 7, турбаза Лаго-Наки-36, Гузерипль 44».



Дорога вдоль реки Белой



На привале закупились у торговцев адыгейским сыром, часть из него съели сразу

11:53 – 0,31км(184,50км) – справа от дороги большой указатель на подобие монумента «Хаджохская теснина». Выезжаем из поселка Каменноостровский. Слева от дороги в скале музей «Пещера первобытного человека». Дорога идет вдоль теснины (слева скалы, справа обрыв), внизу шумит река Белая. Дорога асфальтированная хорошего качества, мокрый, по одной полосе в каждую сторону. Автомобильное движение активное.

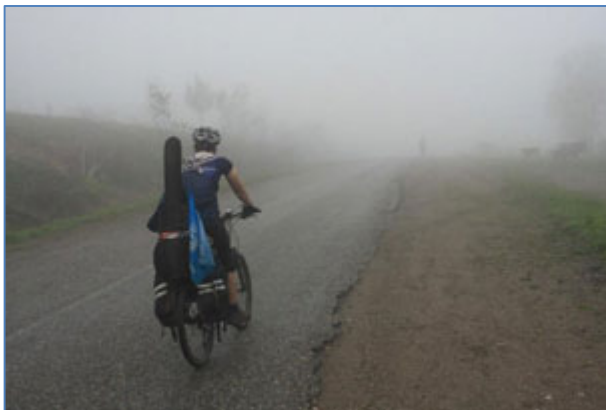
12:00 – 1,83км(186,33км) – справа от дороги знак «место отдыха».

12:01 – 0,36км(186,69км) – справа указатели «водопады Руфагбо». Справа внизу оборудованная стоянка для автомобилей, виден пешеходный мост через реку Белая.

12:07 – 1,47км(188,16км) – на дороге между полос появилась огромная скала (высотой 10 м и диаметром 10-12 м) – это Девичий или Казачий камень.

12:30 – 0,97км(189,13км) – небольшая остановка, минут на 10.

12:31 – 0,24км(189,37км) – свернули направо по указателю «плато Лаго-Наки». Едем на подъем. Асфальт очень хороший, видимо, свежий, еще нет разметки. Справа бетонированная канава для оттока воды. По обе стороны от дороги деревья. Автомобилей практически нет. Встречаются велосипедисты на шоссейных велосипедах в сопровождении автомобиля, они тренируются.



Туман на подъеме к пещерам



Обедаем недалеко от пещеры Нежной

Группа растянулась, каждый едет в комфортном ему ритме. Безветренно, пасмурно.

13:10 – 13:30 – 4,6км(193,97км) – небольшой привал на смотровой площадке. По обе стороны стоят торговые павильончики, но в связи с погодой продавцов нет, только в одном продают сыр. Перекусили и продолжили путь.

13:48 – 2,72км(196,69км) – на 7-м километре (километровые столбы начались от поворота) подъема въезжаем в густой туман. Видимость не более 20 м.

14:10-14:20 – 2,29км(198,98км) – вторая остановка: в тумане возле деревьев слева от дороги.

15:05-15:30 – 5,44км(204,42км) высота 1124м – остановка на обед возле рекламного щита слева от дороги. Справа от дороги синий указатель «туристско-спортивная база «Серебряный ключ» 200м налево» и четыре знака: «кемпинг», «место для отдыха», «питьевая вода» и «гостиница или мотель». Туман рассеялся.

15:34 – 0,36км(204,78км) – на дороге указатель «Туристическая база «Серебряный ключ» налево, база отдыха «Пихтовый бор» направо».

16:15-16:28 – 6,16км(210,94км) – доехали до пещеры «Нежная». Туман, видимость 10м, начался дождь. Остановились, часть группы отошла комплексу зданий, относящихся к оборудованной пещере. Вернувшись, рассказали, что группа ехавшая чуть раньше нас посетила пещеру и отдыхает. Передохнули и не заходя в пещеру «Нежная» двинулись вперед к Азишской пещере. Дорога стала более разбитой, с выщерблинами и заплатками.

16:40 – 1,49км(212,43км) – указатель направо «Камышанов 4, Темнолесская 10, Мезмай 10», сам съезд через 10 – это глинистая разбитая дорога. Непосредственно на перекрестке указатель «Камышанова поляна 3м».

17:03 – 3,63км(216,06км) – по обе стороны от дороги появились домики: магазинчики с сувенирами и заведения питания. Это въезд к Азишской пещере (указателя не было). Идет сильный дождь, туман с видимостью 15-20 м. Слева между магазинчиками проход к самой пещере, асфальтированная дорожка на подъем.

17:20 – 0,56км(216,62км) – Перед комплексом из нескольких малоэтажных зданий – шлагбаум, за ним слева касса. Приобрели билеты (400р за взрослого (детский 7-14 – 200р, до 7 – бесплатно)) и прошли вглубь территории под навес. Оставив там велосипеды, прошли к входу в пещеру. Азишская пещера – оборудованная пещера, состоит из разноярусных галерей и залов. В нижних ярусах течет вода. Для удобства и безопасности посетителей установлены бетонные дорожки, металлические лестницы и ограждения. Проведено электричество, есть разноцветная подсветка элементов пещеры. Из экскурсии мы узнали об истории пещеры и о том, какие образы видят в деталях убранства стен и потолков пещер исследователи и её хранители.

После окончания экскурсии вышли на поверхность – дождь не утих. Спускаться с хребта Азиш-Тау в такую погоду и при скором наступлении сумерек опасно и необоснованно. Необходимо искать место стоянки где-то поблизости. Сотрудник пещеры Равиль разрешил нам за небольшую плату (500р и те на оплату труда уборщицы в туалете) остановиться метрах в 100 от их зданий, в редком лесу. Попросив не оставлять после себя мусор, разрешил пользоваться туалетом, вынесенном в отдельное здание, предоставил несколько сухих поленьев для розжига. Таким образом, мы получили: неплохое место для ночевки, сырые в данных условиях дрова и воду, водопроводную, холодную и горячую.

19:10 – 0,19км(216,81км) – поставили лагерь. Поужинали. Спать. Дождь идет.

22.00 – отбой.



В Большой Азишской пещере



Место ночевки

**Данные за день 6 мая:**

**Высота\*: 1500 м;**

**Счетчик пути\*: 64,2 км;**

**Максимальная скорость\*: 52,3 км/ч;**

**Время в пути\*: 5,35 ч;**

**Средняя скорость в движении\*: 11,5 км/ч;**

**Время остановок\*: 3,41 ч;**

**Средняя общая скорость\*: 6,9 км/ч;**

**Диапазон высот\*\*: 1161 м (с 354 м по 1515 м);**

**Всего подъемов (в высоте)\*\*: 1581 м;**

**Всего спуска (в высоте)\*\*: 507 м.**

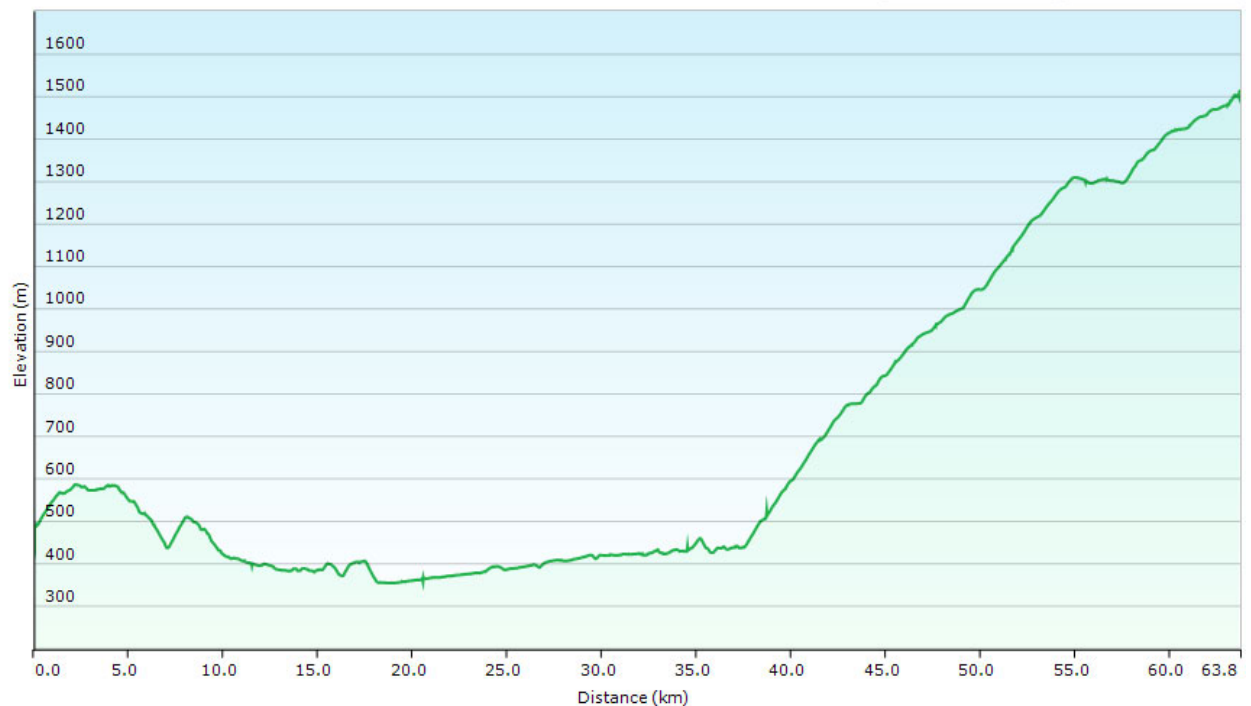
\*- данные с GPS-навигатора.

\*\* - данные с [www.gpsies.com](http://www.gpsies.com)

**За день пройдено: 64,87 км (по велокомпьютеру) – из них: по асфальту (мокрому) – 64,3км; по разбитой грунтовой дороге (мокрой) – 0,57км.**



## Высотный график



## 2.6. Шестой день (7 мая). Азишские пещеры – Мезмай – Гуамка – Красный Дагестан – Ширванская – Новые Поляны – Черниговское

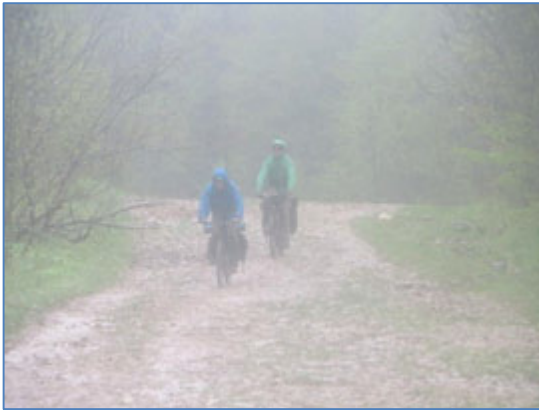
6:00 – подъем. Ночью шел дождь. Сутра идет мелкий дождик, и туман кругом. В таких условиях нет возможности просушить одежду и обувь.

9:20 - (216,62км) – собрались и вышли с места ночевки.

9:24 – 0,58км(217,20км) – выехали на дорогу. Вёл группу по маршруту в этот день Антон Лазарев.

Моросит дождь, видимость на дороге из-за тумана не более 15м. Едем в обратном направлении до съезда с указателем на Камышанов и Мезмай.

9:35 – 3,49км(220,69км) – съезжаем с асфальтированной дороги налево по указателю «Камышанов 4, Темнолесская 10 , Мезмай 10». Дорога после поворота разбитая грунтовая с выкрашиванием камня. Едем на спуск.



Каменистый спуск к Мезмаю



На заброшенном вокзале Мезмая

9:54 – 2,6км(223,29км) – слева от дороги табличка «Государственный природный комплексный заказник регионального значения Камышанова поляна».

10:27 – 3,96км(227,25км) – выехали из тумана.

10:48 – 2,4км(229,65км) – непродолжительная остановка, замена истершихся колодок дисковых тормозов у велосипедов двух участников. Остановки старались делать короткими, так как участники были в сырой после ночи одежде и обуви, и начинали замерзать. Дождь прекратился.

11:20 – 1,56км(231,21км) – прямо в конце спуска населенный пункт – это поселок Мезмай. Въехали в него. Справа табличка «Музей-мастерская «Кузнечное дело Кубани» Больничная ,14, п. Мезмай»; на ограде справа также плакат «Этнографический музей «Традиционные народные ремесла Кубани». Началась укатанная грунтовая дорога, мокрая.

11:28 – 0,65км(231,86км) – переезжаем реку Мезмай по сварному металлическому мосту для автомобилей. На берегу, откуда уехали, слева, напротив моста огороженное футбольное поле (где сейчас пасутся коровы) и продуктовый магазин Док-Мак. На берегу за мостом – мусорные контейнеры справа от дороги и указатель направо на возвышение «Костин магазин».

11:29 – 0,2км(232,06) - справа от дороги «Костин магазин» и чуть дальше заброшенная ж/д станция «Мезмай». («Костин магазин»: ул. Железнодорожная, справа от заброшенной ж/д станции «Мезмай»; часы работы с 9.00 до 20.00 без перерывов и выходных). Здесь начинается узкоколейная железная дорога, один путь. Возле станции мусорные контейнеры.

Небольшой привал, движемся дальше по грунтовой мокрой тропе вдоль узкоколейной дороги на СЗ. Слева по ходу движения, в ущелье шумит бурная река Курджипс, справа

скалы. Часто встречаются места, где стекающие с гор ручейки, впадают в реку, и ж/д пути проходят по мостикам через эти речки-ручьи.

11:52 – 2,02км(234,08км) – переходим по ж/д мосту через реку Курджипс – теперь она будет течь вдоль нашего пути справа. Ширина реки в этом месте около десяти метров, вода мутная, высота моста над рекой метров восемь. Облачно, дождя нет. Пройдя немного вперед от моста, справа можно увидеть оборудованную площадку для стоянки на берегу реки (когда мы проходили это место, там стояла группа палаток).



Движемся вдоль старой узкоколейки в Гуамском ущелье



На пути встречается завал

12:00-12:33 – 0,81км(234,89км) – остановились на перекус. Исследование местности показали, что слева от дороги, если углубиться в чашу деревьев, можно найти потенциальное место для ночевки.

12:58 – 1,75км(236,64км) – на нашем пути завал – обрывки железнодорожных рельс зависли в воздухе, дальше впереди видны только наваленные стволы деревьев...

Спешились, надели велорюкзаки на плечи и пошли вперед по извилистой тропинке. Перебираясь через огромные стволы, идя по натопанной дорожке, перебрались на другую сторону от завала. Передохнули, снарядили велосипеды.

13:30 – 0,13км(236,77км) – движемся дальше вдоль узкоколейной дороги от завала на СЗ

13:35 – 0,26км(237,03км) – справа от дороги большой мусорный бак.

Влажно, с нависающих слева скал стекают ручьи, капает вода.

14:09 – 1,85км(238,88км) – Слева от дороги белый указатель «Гуамское ущелье». Вышли к железнодорожной станции – платформа справа, здание станции слева, пути между ними.

По этой ветке ходит поезд из трех вагонов и паровоза до платформы «Гуамка» в одноименном хуторе. Стоимость проезда для взрослых в один конец составляет 200р., для детей старше семи лет – 100р. Поезд ездит туда-обратно с периодом в полчаса с 9.00 до

17.00 в будние дни, а в выходные и праздничные с 9.00 до 15.00. Участок ветки, где ходит поезд, в часы его работы закрыт для прохода людей – на путях стоят железные ворота с предупреждающими надписями – они открываются только, когда приходит и уходит поезд.





В оборудованной части Гуамского ущелья

Было решено дождаться окончания работы железной дороги, что бы можно было пройти по ущелью вдоль ж/д путей до х. Гуамка. Время обеденное – присели в кафе в здании станции (одноэтажное здание с навесом со стороны платформы и верандой с противоположной стороны здания, выходящей на бурлящую реку – здесь и находится кафе). На обед взяли пирожки с картошкой и чай; также съели, что полагается по раскладке.

15:10 – ворота открыты, и можно ехать дальше. Тропинка вдоль узкоколейной дороги на этом участке более благоустроенная, меньше промоин. Грунтовая тропа, мокрая. Идем пешком, спуск на велосипедах запрещен да и сам по себе небезопасен.



Кафе на конечной станции поезда. Собственно, и сам поезд



Обедаем в кафе с видом на Курджипс

15:27 – 1,86км(240,74км) – дошли до платформы «Гуамка», платформа и касса слева. Проехав немного вперед уже попадаем в населенный пункт, начинается асфальт. Здесь мы прощаемся с нашим незаявленным участником Димой... его здесь встречают близкие, и наши пути расходятся. Дальше мы поедем вдевятиером.

15:45 – после небольшого отдыха и покупки сувениров, продолжаем движение. Дороги асфальтированные в хорошем состоянии, сухие; две полосы - по одной в каждую сторону, автомобильного движения практически нет.



15:48 – 0,72км(241,46км) – на улице Веселая слева от дороги магазин Док-Мак.

Вынужденная остановка – взорвалась покрышка (Антон) – заменили камеру и покрышку.

16:12 – 1,1км(242,56км) – выехали из поселка Гуамка. Пересекаем реку Курджипс по асфальтированному мосту.



От Гуамки до Черниговского едем по асфальту

16:18 – 2,87км(245,43км) – въезжаем в станицу Нижегородская.

16:22 – 1,74км(247,17км) – пересекаем реку Бирючка. Справа от дороги ажурная металлическая конструкция с куполом и крестом наверху, на подобие прозрачной церквушки.

16:25 – 1,1км(248,27км) – выехали из станицы Нижегородская. Справа от дороги синий указатель «Красный Дагестан 8; Ширванская 23». На дороге машины встречаются редко.

16:30 – 2,2км(250,47км) – пересекаем реку Куба.

16:32 – 1,21км(251,68км) – налево указатель «термальный источник «Водолей»».

16:40 – 4,11км(255,79км) – пересекаем реку Курджипс. Направо указатель «Красный Дагестан 0,1».

16:50 – 1,51км(257,30км) – слева от дороги синий столб с табличкой «Амское участковое лесничество» и рядом беседка.

17:01 – 1,39км(258,69км) – на дороге явные следы вымывания дороги – неровный участок длиной 15 метров, не ровный, с недавно уложенным асфальтом.

17:15 – 0,92км(259,61км) – еще одна крупная промоина на дороге длиной двадцать метров, засыпанная гравмассой.

17:30 – 3,82км(263,43км) – небо проясняется. Впереди развилка дорог, указатель: «вперед налево – Апшеронск, направо – Безводная». Поворачиваем налево, на Апшеронск.

17:51 – 6,73км(270,16км) – Т-образный перекресток асфальтированных дорог с указателем «налево – Черниговское, направо – Апшеронск». Поворачиваем налево, на Черниговское. Становится пасмурно.



Приехали в Новые Поляны

18:05 – 4,52км(274,68км) – въехали в поселок Новые Поляны.

18:17 – 1,77км(275,93км) – после третьего перекрестка на Комсомольской улице, перед знаком пешеходный переход и главная дорога – справа у дороги продуктовый магазин «Док-Мак» (время работы с 8.00 до 22.00 без перерывов и выходных). Завхоз пополнил провизию.

18:52 – отъезжаем от магазина.

18:58 – 1,51км(277,44км) – на дороге знак ««пункт первой медицинской помощи» - ул. Амбулаторная, 6, часы работы 8.00-15.00 – направо 600м». Справа от дороги церковь из красного кирпича с зелеными крышами и золочеными куполами. На дороге указатель «Самурская 2 налево». Слева от дороги на площади магазин «хозтовары 24 часа» и продуктовый магазин «Островок».

19:00 – 0,56км(278,00км) – выехали из поселка Новые Поляны.

19:04 – 0,93км(278,93км) – на Т-образном перекрестке повернули направо, по главной дороге.

19:37 – 4,5км(283,43км) – въезжаем в село Черниговское. Пасмурно, начинает темнеть.

19:22 – 0,73км(284,16км) – слева от дороги продуктовый магазин «Идеал» (ул. Мира 71А). Здесь мы нагнали другую группу (Леры Потапенко), и оставшийся путь до ночёвки едем вместе.

19:30 – 0,7км(285,13км) – справа от дороги знак «больница – ул. Амбулаторная, 2, направо 600м, часы работы: круглосуточно».

19:30 – 0,35км(285,48км) – сухая асфальтированная дорога закончилась и началась сухая укатанная грунтовая дорога с вкраплением камней. Переезжаем узкоколейную железную дорогу, и уходим в направлении Ю, ул. Заводская. Впереди виднеется широкая река Пшеха.

19:32 – 0,23км(285,71км) – выяснилось, что здесь мы не проедем к реке, возвращаемся к переезду через узкоколейную железную дорогу.

19:35 – 0,23км(285,94км) - На переезде повернули налево и продолжили движение вдоль ж/д путей на СЗ. Через 150м (286,09км) узкоколейная дорога поворачивает налево (ЮЗ), мы продолжаем двигаться вдоль неё там, где протоптана тропа (грунтовая сухая), то

справа, то слева от путей. Дома остаются слева от нас, справа густые деревья. Когда населенный пункт окончился, слева между деревьев стало возможно разглядеть реку.



Доехали до Черниговского, сейчас будем искать место ночевки

20:10 – 2,52км(288,46км) – сошли с тропы вдоль ж/д путей налево в направлении реки в поисках места для стоянки. До реки здесь метров сто пятьдесят. Место болотистое, заросшее деревьями приспособленными к таким условиям (травянистые (Американский (ясенелистый) клен), на деревьях крупные лианы). Много сухих деревьев, но даже не живые они набирают воду – разжигаются тяжело. Река в этом месте шириной метров двадцать, быстрое течение; берег реки очень пологий и широкий (20 м), каменистый, камни крупные (диаметром до 30 см). Вода в реке чистая. С другой стороны от железной дороги есть родник с водопадом – воду для питания брали оттуда. Хорошее место для стоянки в сухую погоду.



Место ночевки с параллельной группой Леры Потапенко

В этот вечер представилась возможность просушить вещи, подмоченные на прошлой ночевке. Выяснилось, что у участника с велосипедом Btwin периодически в конце дня возникали следующие трудности: иногда фрихаб не передавал усилие на колесо. Данная проблема была устранена путем заливания WD-40 в области, прилежащие к барабану (без разбора), – помогло. Пришло время замены колодок у нескольких велосипедов.

22.00 – отбой.

**Данные за день 7 мая:**

**Высота\*: 312 м;**

**Счетчик пути\*: 74,64 км;**

**Максимальная скорость\*: 57 км/ч;**

**Время в пути\*: 06,00 ч;**

**Средняя скорость в движении\*: 12,4 км/ч;**

**Время остановок\*: 05,21 ч;**

**Средняя общая скорость\*: 6,6 км/ч.**

**Диапазон высот\*\*: 1267 м (с 254 м по 1522 м);**

**Всего подъемов (в высоте)\*\*: 505 м;**

**Всего спуска (в высоте)\*\*: 1651 м.**

\*- данные с GPS-навигатора.

\*\* - данные с [www.gpsies.com](http://www.gpsies.com)

За день пройдено: 71,84км (по велокомпьютеру) – из них: по хорошему асфальту(мокрому) – 4,07км.; по хорошему асфальту (сухому) – 44,74км.; по разбитой грунтовой дороге с камнями (мокрой) – 10,51км.; по укатанной грунтовой дороге в хорошем состоянии (мокрой) - 0,86км.; по укатанной грунтовой дороге в хорошем состоянии (сухой) – 0,61км.; по грунтовой тропе с локальными завалами (мокрой) – 8,68км.; по грунтовой тропе (сухой) – 2,37км.

Высотный график

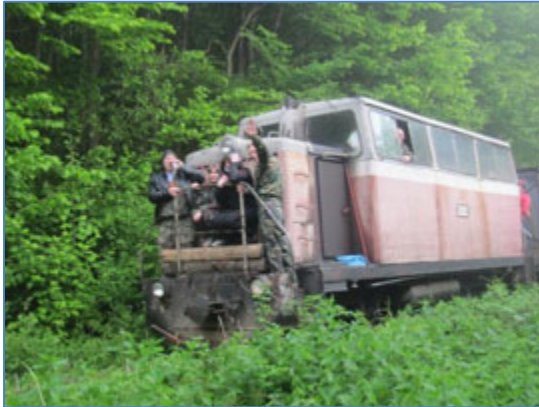


## 2.7. Седьмой день (8 мая). Черниговское – 10 км – Кушинка – ур. Котловина

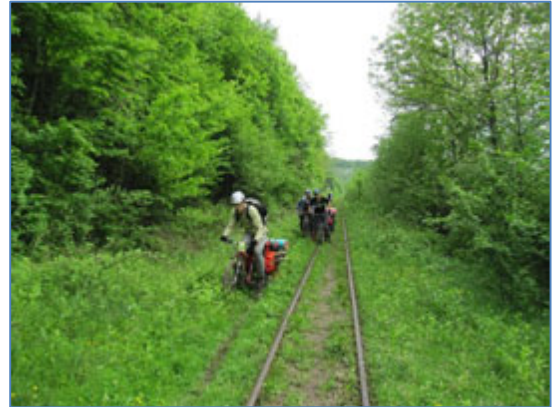
6.00 – подъем. Ночь была теплой. Сутра солнечно, небо синее с белыми облаками. Позавтракали и в путь.



9:37 - (288,53км) – выходим со стоянки. Роль штурмана играет сегодня Ирина Загуменова. Вышли на грунтовую тропу (сухую в данный момент) вдоль узкоколейной железной дороги и продолжаем путь в прежнем направлении (Ю). Слева от нас, немного ниже ж/д полотна, течет бурная широкая река Пшеха.



Поезд перевозит рабочих



Двигаемся по заросшей узкоколейке

10:18-10:40 – 2,87км(291,40км) – Прокол колеса (Андрей). Устранено, едем дальше.

11:12 – 1,33км(292,73км) – Прокол колеса (Илья). Устранено, едем дальше.

11:16-11:36 – 0,98км(293,71км) - справа от узкоколейной дороги небольшой водопадик – устроили фото-сессию всех участников на его фоне.



Обелиск у дороги



Узкоколейка закончилась, двигаемся по грунту...

11:42 – 0,61км(294,32км) – слева от тропы белая табличка «памятник природы «урочище Волчьих Ворота»», и белый обелиск «Слава Вам Герои», посвященный подвигу солдат в Великой Отечественной войне. На обелиске список фамилий и званий бойцов, прикрывавших жителей сел, уходящих в сторону прибрежного поселка Лазаревское, и остановивших здесь врага.



...и мокрой глине



На пути встречаются броды на грани  
презжаемости

11:51 – 0,35км(294,67км) – слева от узкоколейной дороги на возвышении над обрывом обелиск «Никто не забыт, ничто не забыто».

12:10 – 1,36км(296,03км) – узкоколейная дорога вывела нас на открытое место, где она разделилась на несколько путей. Это хутор Десятый Километр. Справа от путей металлический ржавый домик с вывеской «Магазин №9» - он закрыт, и, наверное, очень давно. На развилке возле этого магазина поворачиваем направо. Зарастающая тропа сменилась на грунтовую разбитую.



Местами приходится снимать рюкзаки



А где-то можно потихоньку ехать

12:24-12:40 – 0,7км(296,73км) перекус в поле.

13:41 – 4,9км(301,73км) – переходим вброд реку Маратуки. Средняя ширина реки метров шесть, максимальная глубина 25 см., дно каменистое крупные камни. Далее идет глинистая разбитая дорога с глубокими колеями (лесовозки), грязь налипает быстро, велосипед тяжелеет. Частично идем пешком. Иногда приходилось одевать велорюкзак на плечи, что бы можно было, в крайнем случае, нести и велосипед. Когда становилось суше, и грязь не сильно липла – ехали.



Ближе к концу дня становится суше



Место ночевки, защищенное рекой

18:48 – 11,81км(313,54км) – пересекаем реку Сеже по широкому мосту из досок. Дорога сменилась на укатанную грунтовую, сухую. Вечерело.

18:59 – 1,76км(315,3км) – еще раз пересекли реку Сеже по дощатому мосту. За мостом начали искать подходящее место для стоянки, т.к. скоро начнет темнеть, а впереди начинаются населенные пункты. Ничего подходящего не нашлось, поэтому решили проехать немного назад.

19:11 – 0,52км(315,82км) – развернулись, перешли мост в обратном направлении и поехали назад.

19:14 – 0,49км(316,31км) – свернули с дороги влево к реке в лесок. Перешли её вброд и остановились на пологом каменистом берегу на повороте реки (р. Сеже). Река шириной метров пять, глубиной до 30 см, дно каменистое; вода чистая. На берегу реки в леске достаточно сухого дерева.

Поели, обсудили завтрашние планы и пошли спать.

22.00 – отбой.

**Данные за день 8 мая:**

**Высота\*: 445 м;**

**Счетчик пути\*: 29,55 км;**

**Максимальная скорость\*: 27,4 км/ч;**

**Время в пути\*: 5:25 ч;**

**Средняя скорость в движении\*: 5,4 км/ч;**

**Время остановок\*: 04:28 ч;**

**Средняя общая скорость\*: 3,3 км/ч;**

**Диапазон высот\*\*: 461 м (с 306 м по 767 м);**

**Всего подъемов (в высоте)\*\*: 632 м;**

**Всего спуска (в высоте)\*\*: 493м.**

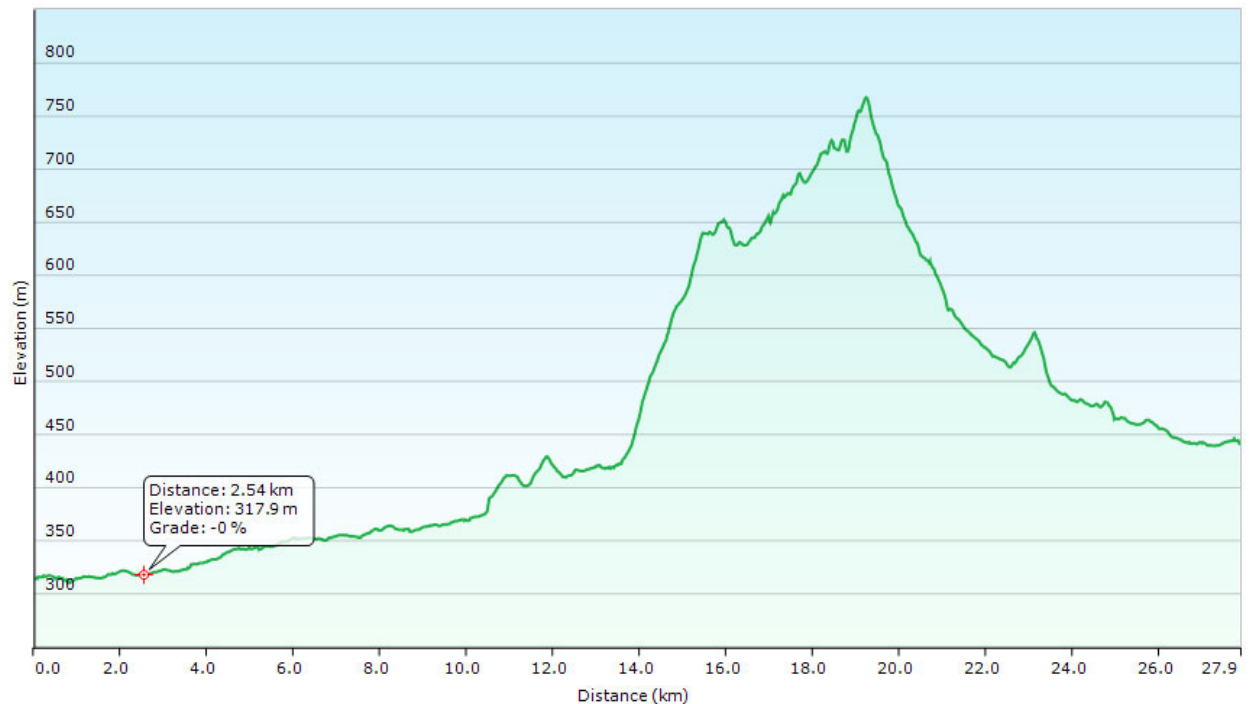
\*- данные с GPS-навигатора.

\*\* - данные с [www.gpsies.com](http://www.gpsies.com)



**За день пройдено: 27,88 км (по GPS-навигатору) – из них: по заброшенной грунтовой тропе (сухой) – 7,5 км; по разбитой глинистой дороге (мокрой) – 17,51 км; по укатанной грунтовой дороге (сухой) – 2,77 км.**

Высотный график

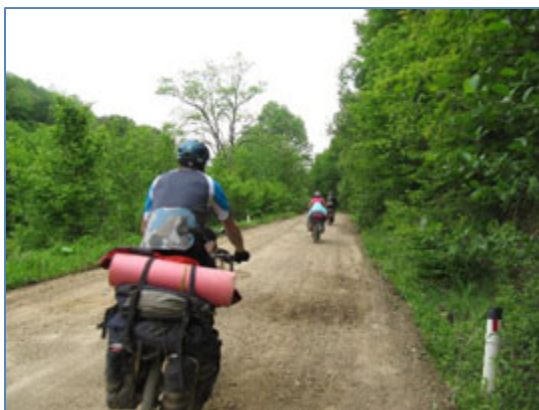


## **2.8. Восьмой день (9 мая). Ур. Котловина – Гунайка Четвертая – Октябрьский – Горный – Георгиевское – Малое Псеушхо – Кирпичное – Туапсе**

7:00 – подъем. Утро солнечное и теплое. Позавтракали и собрались. Переправившись на другой берег реки, вышли на дорогу (грунтовую укатанную сухую).

9:28 – (318,01км) - тронулись в путь. Штурманом в этот день был Андрей Лоскутников.

9:32 – 0,71км(318,72км) – пересекли реку Сеже по дощатому широкому мосту.



Едем по хорошей грунтовой дороге



Пересекаем реку Гунайка



9:35 – 0,93км(319,65км) – Слева от дороги навес и много сельхоз техники поблизости. Переехали реку Сеже в брод. Здесь она не глубокая, сантиметров 15-20, ширина реки метра четыре, дно каменистое, берега пологие. За рекой строения слева от дороги.

9:38 – 0,05км(319,7км) – в пятидесяти метрах от реки развилка дорог – едем по правой (на СЗ). Справа огороженный участок с большим прудом и памятником лошади.

9:42 – 0,47км(320,17км) – пересекаем реку Сеже по металлическому мосту с фермами.

9:53 – 0,69км(320,86км) – на дороге черные металлические ворота высотой 1,5м, ворота не заперты, открываем и проходим через них. С этой стороны на воротах таблички «Территория ООО «Котловина»», «Посторонним въезд запрещен! Закрывайте ворота!» - закрываем ворота. Двигаемся дальше по укатанной грунтовой сухой дороге.

10:00 – 2,91км(323,77км) – развилка грунтовых дорог – едем по правой.

10:16-10:29 – км(327,1км) - остановились отдохнуть.

10:34 – 0,15км(327,25км) – пересекаем по бетонному мосту реку Гунайка. Укатанная сухая грунтовая дорога.

10:35 – 0,48км(327,73км) – еще раз пересекаем реку Гунайка по бетонному мосту.

11:33 – 8,27км(336,0км) – справа, перпендикулярно дороге установлен мост с фермами через реку Гунайка.

11:40 – 1,85км(337,85км) – выехали на свободное пространство, справа газовая подстанция. Укатанная грунтовая дорога с камнями (сухая).

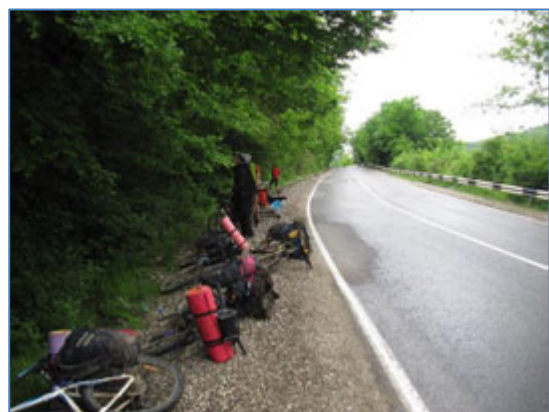
11:45 – 0,43км(338,28км) – въехали в село Узка. Началась асфальтированная сухая дорога в хорошем состоянии.

11:50 – 1,14км(339,42км) – слева от дороги одноэтажный магазин (время работы с 10.00 до 20.00 без выходных). Приобрели питье (узвар из груши-дички) и продолжили свой путь.

11:56 – 0,46км(339,88км) – выехали из села Узка. Справа река, слева скалы и деревья



Незадолго до поселка Октябрьский начался асфальт



Кратковременный дождь его намочил

11:58 – 0,83км(340,71км) – въезжаем в поселок Октябрьский. Едущие нам на встречу могут видеть указатель «Гунайка четвертая 13 км», т.е. позади нас. Слева от дороги ж/д платформа СевКавЖД «Пиши».

12:05 – 1,51км(342,22км) – выехали из поселка Октябрьский. Перед выездом был ж/д переезд, указатель пункта первой медицинской помощи.

12:10 - км(346,41км) – слева от дороги завод пластиковых бассейнов – продукция стоит прямо возле дороги. На Т-образном перекрестке указатель «Терзиян 18 вперед, Шаумян 3 направо»; поворачиваем направо. Сразу за перекрестком бетонный мост через реку Пшиш.

12:12 – 0,85км(347,26км) – переехали неширокую речку Елизаветка, протекающую под дорогой.

12:16 – 1,48км(348,74км) – второй раз пересекаем реку Елизаветка. Автомобильное движение стало более активным.

12:22 – 0,33км(346,51км) – перед Т-образным перекрестком синий указатель «Туапсе 35 налево; Майкоп 101 направо». На перекрестке поворачиваем налево. Асфальтированная дорога хорошего качества, сухая.

12:23 – 0,86км(347,37км) – въезжаем в поселок Горный.

12:27 - 1,2км(346,96км) – переезжаем речку Индюшка. Слева монумент Исакову Ивану Степановичу. Сразу же пересекаем ту же речку второй раз.

12:32 -1,46 км(348,42км) – слева магазин «Гермес» с 8.00 до 20.00 без выходных.

12:35 – 1,24км(349,66км) – Вынужденная остановка – прокол (Илья). Заменяли камеру, и при надувании обнаружилось, что и покрышка уже не годна – заменили её.

Справа от дороги магазин рядом с автобусной остановкой (время работы с 7.30 до 20.00). На дороге знак ««пункт первой медицинской помощи» ул. Глебова 1А, с 8.00 до 15.00, направо 20м».

13:00 – отъехали от остановки. Слева от дороги почтовое отделение (время работы: вт.-пт.: с 9.00 до 17.00, с сб. с 9.00 до 16.00, перерыв с 13.00 до 14.00, вс. ,пн.- выходной). Пошел дождь.

13:12 – 1,26км(350,92км) – выезжаем из поселка Горный. Справа от дороги синий указатель «Индюк 12; Кривенковская 11; Туапсе 30». Дорога идет на спуск (10%). Мокрый асфальт в хорошем состоянии, местами со следами вымывания.

13:20 – 3,69км(354,61км) – пересекаем ж/д пути по переезду с барьерами и шлагбаумами. Сразу за переездом начинается село Индюк. Слева от дороги круглосуточный магазин Родничок.

13:28 – 0,53км(355,14км) – проезжаем под каменным арочным железнодорожным мостом, проложенным над дорогой и рекой, река протекает слева от дороги.

13:30 – 1,24км(356,38км) – проезжаем под бетонным железнодорожным мостом. Слева круглосуточный продуктовый магазин. Пересекаем реку Индюшка.

13:36 -1,81 км(358,19км) – пересекаем по мосту реку Скакуха.

13:37 – 0,57км(358,76км) – пересекаем реку Чилипси (на карте р. Туапсе).

13:38 – 0,9км(359,66км) – пересекаем реку Чистая.

13:40 – 0,4км(360,06км) – выезжаем из села Индюк. Слева под обрывом по краю которого проложена дорога, идут ж/д пути, нам видны только провода.

13:45 -1,05 км(361,01км) – остановка на десять минут.

13:55 -0,14 км(361,15км) – справа заправочная станция Роснефть. Въехали в село Кривенковское. В селе несколько продуктовых магазинов видных с дороги. Начался не сильный дождь.

14:03 – 2,46км(363,61км) – выехали из Кривенковской. Справа от дороги синий указатель «Кирпичное 3; Туапсе 17». Железнодорожные пути проходят вдоль дороги слева.

14:08 – 1,65км(365,26км) – проехали под железнодорожными путями через тоннель, через 50 метров перекресток. Указатель «Георгиевское 1850м» и знак «Пункт первой медицинской помощи: ул. Ленина, 11, время работы с 8.00 до 15.00» На перекрестке поворачиваем налево на второстепенную дорогу. Дорога асфальтированная разбитая, мокрая. Автомобильного движения практически нет. Сразу за перекрестком вдоль дороги по обе стороны растут тополя, образуя аллею.

14:09 – 0,2км(365,46км) – переехали по мосту через реку Туапсе.

14:11 – 0,71км(366,41км) – въехали в село Георгиевское. Справа от дороги на возвышении монумент: белый пьедестал и крест на нем. На развилке направо уходит дорога через реку, мы не сворачивая, едем в прежнем направлении(В).

На ул. Советская д. 23 – отделение Сбербанка и администрация поселения. По левой стороне несколько продуктовых магазинов. В поселке много автомастерских.



В Георгиевском начинается радиальный участок к озеру Хыжи



Доезжаем до озера, обедаем



Групповое фото у озера

- 14:14 - 0,57км(367,0км) – на перекрестке поворачиваем направо.
- 14:15 – 0,15км(367,15км) – пересекаем реку Суббота.
- 14:21 – 2,15км(369,3км) – выезжаем из села Георгиевское. Пересекаем реку Пшенаха.
- 14:22 – 0,36км(369,66км) – пересекаем реку Малая Псеушко. Слева от дороги начались плодовые сады, возможно яблоневые.
- 14:30 – 0,47км(370,13км) - справа от дороги большой валун, высотой метров десять, поросший мхом, перед ним остов таблички...
- 14:37 – 4,31км(374,44км) – остановились на развилке перед мостом через реку Тхашомчук. Передохнули пять минут. С развилки поехали направо, в подъем.
- 14:45 – 0,33км(374,77км) – закончились дома, а с ними и асфальт. Спешились и проложили путь пешком – впереди крутой подъем по мокрой разбитой грунтовой дороге по полю. Затем начались деревья. Дальше двигаться вместе с велосипедами было не рационально, т.к. целью было посетить озеро на вершине горы и пообедать там, а затем вернуться вниз. Немного в стороне от тропы, у дерева составили велосипеды, соединили их тросом и укрыли тентом. Людей здесь ходит очень мало. На всем пути к озеру, туда и обратно, встретили только внедорожник, спускавшийся вниз.
- 15:04 – 0,63км(375,4км) – Взяв с собой провиант на обед, поднимаемся пешком к озеру. Заморосил дождь. Тропа круто уходит вверх, грунт сырой, порой скользко. Кругом огромные деревья, некоторые увиты крупными лианами. Слышно журчание воды стекающей по склону, несколько раз на пути встречаются не широкие ручейки, которые приходится перепрыгивать.
- 15:38 – 1,1км(376,5км) – подъем окончен, мы у озера Хыжи (в переводе с адыгейского «Маленькое море»). Дождь так и продолжает идти, вершины ближайших гор не видны из-за тумана. У озера установлен стол со скамьями, тут мы и пообедали.
- 16:23 – закончили обед у озера, собираемся и идем вниз.
- 16:55 – 1,09км(377,59км) – отвязали велосипеды и поехали в обратном направлении по полю.
- 17:20 - 0,96км(378,55км) – добрались до моста через реку Тхашомчук, на этом перекрестке выехали с второстепенной дороги на главную, повернули налево. Дорога асфальтированная разбитая, мокрая. Идет дождь.
- 17:24 – 5,07км(383,62км) – пересекаем реку Малая Псеушко.
- 17:25 – 0,49км(384,11км) – Пересекаем реку Пшенаха. Въезжаем в село Георгиевское.
- 17:29 – 1,77км(385,88км) - пересекаем реку Суббота.
- 17:35 – 1,63км(387,51км) – выехали из села Георгиевское. Пересекаем реку Туапсе, проезжаем по тополевой аллее и выезжаем на перекресток с активной автомобильной трассой – поворачиваем налево; насыпь с ж/д путями идет вдоль дороги справа от нас. Асфальт в хорошем состоянии, мокрый. Дождь окончился.
- 17:40 - 1,31км(388,82км) – проехали под железной дорогой через тоннель. Ж/д пути теперь идут слева от дороги. Въехали в село Кирпичное.
- 17:47 - 2,53км(391,35км) – пересекаем реку Чумакова. Выехали из села Кирпичное.



17:50 – 0,86км(392,21км) – въехали в село Цыпка. Пересекаем реку Цыпка.

17:53 – 1,51км(393,72км) – выехали из села Цыпка.

17:54 – 0,26км(393,98км) – въехали в хутор Греческий.

17:56 – 0,9км(394,88км) – выехали из хутора Греческий. Справа от дороги указатель «Пригородный 6; Туапсе 8».

18:00 – 1,73км(396,61км) – въехали в село Красное.

18:01 – 0,53км(397,14км) – выехали из села Красное.

18:04-18:21 – 1,34км(397,95км) – на дороге справа контрольный пункт (ДПС).

Остановились сразу за ним. У Ирины Загуменовой обнаружилось отсутствие свободного хода заднего колеса, т.е. когда вращается колесо, педали вращаются тоже. Доступные меры не принесли результатов. До пункта назначения оставалось около шести километров, поэтому поехали как есть. Ирину выпустили вперед, чтобы ориентироваться по её темпу.

18:25 – 1,36км(399,31км) – на дороге указатель «Мессажай 0,2 направо»

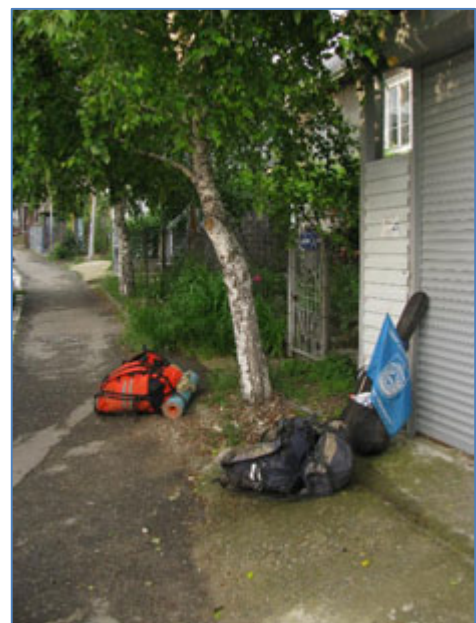
18:29 – 1,63км(400,94км) – въезжаем в поселок Пригородный.

18:33 – 2,14км(402,45км) - выехали из поселка Пригородный.

18:38 – 0,78км(403,23км) – въезжаем в город Туапсе. По улицам Богдана Хмельницкого и Маршала Жукова добрались до улицы Победы, где свернули налево к ж/д вокзалу – тут нас должны были встретить и проводить до места размещения на предстоящую ночь. Созвонились, место встречи было изменено: по ул. Мира мы поехали на северо-запад от вокзала, на пересечении с улицей Шаумяна повернули направо, а с этой улицы метров через 400 повернули на улицу Красный Урал. На этой улице и есть гостевой дом, где мы смогли помыться и переодеться.



Въезжаем в Туапсе



Наши вещи у гостевого дома Дельфин

19:04 – 3,97км(407,2км) – это конец нашего пути; кони в стойле, наездники отдыхают.

Затем был ужин в кафе, ночь в кровати, а на утро море... Но это уже другая история, ведь этот поход уже окончен...



Запускаем воздушный фонарик



До моря доехали!

**Данные за день 9 мая:**

**Высота\*: 32 м;**

**Счетчик пути\*: 89,3 км;**

**Максимальная скорость\*: 48 км/ч;**

**Время в пути\*: 5:28 ч;**

**Средняя скорость в движении\*: 16 км/ч;**

**Время остановок\*: 04:52 ч;**

**Средняя общая скорость\*: 9 км/ч;**

**Диапазон высот\*\*: 448 м (с 8 м по 457 м);**

**Всего подъемов (в высоте)\*\*: 890 м;**

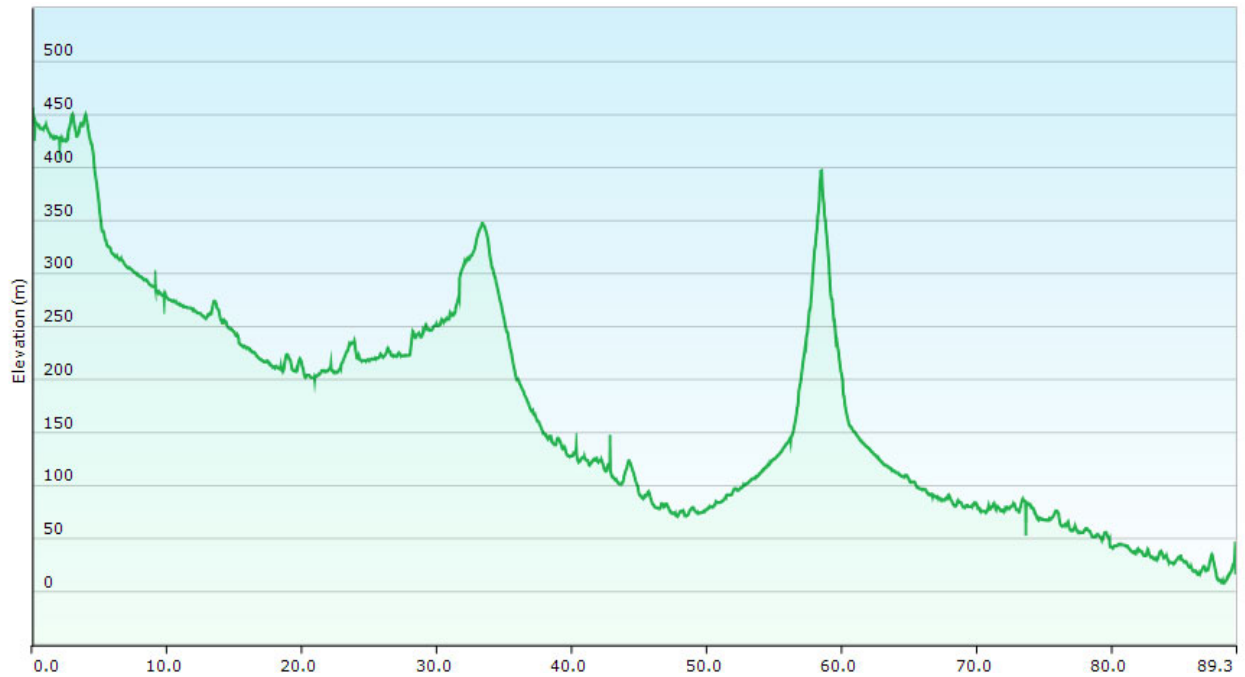
**Всего спуска (в высоте)\*\*: 1314м.**

\*- данные с GPS-навигатора.

\*\* - данные с [www.gpsies.com](http://www.gpsies.com)

**За день пройдено: 89,3км (по GPS-навигатору) – из них: по хорошему асфальту (сухому) – 46,67 км; по разбитому асфальту (мокрому) – 18,14 км; по укатанной грунтовой дороге в хорошем состоянии (сухой) – 20,27 км; по грунтовой тропе (мокрой) – 4,11 км.**

## Высотный график



## 2.9. Магазины на пути

| Населенный пункт | Описание                                                                                                                            | Режим работы                                                                                                                                                                    |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| г. Армавир       | Продуктовый: выйдя на вокзальную площадь от ж/д путей – направо 50 метров от здания вокзала.                                        | круглосуточно                                                                                                                                                                   |
| с. Горное        | Продуктовый магазин «Родничок» - улица Советская, возле дома 24. Бежево-коричневый павильон с белой пластиковой остекленной дверью. | зимой 9.00-14.00 без перерыва; летом 8.00-20.00 перерыв с 13.00 до 15.00; ниже наклеена бумажка со следующим: магазин работает с 9.00 до 17.00 перерыв на обед с 13.00 до 15.00 |
| ст. Ахметовская  | Продуктовый: ул. Советская, справа от дороги                                                                                        | 8.00-20.00 без перерывов и выходных                                                                                                                                             |
| ст. Псебай       | Много продуктовых и хозяйственных                                                                                                   |                                                                                                                                                                                 |
| ст. Переправная  | Продуктовый магазин «Триумф» на пересечении улиц Красная и Кузнецова. Ул. Красная 12Б.                                              | 8.00-22.00 без перерывов и выходных                                                                                                                                             |
|                  | Хозтовары: слева магазина «Триумф» (см.выше).                                                                                       | пн.-пт.: 9.00-18.00 без перерыва; сб., вс.: 9.00-15.00                                                                                                                          |

| Населенный пункт     | Описание                                                                                       | Режим работы                                                                         |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| ст. Губская          | Несколько продуктовых магазинов на ул. Ленина                                                  |                                                                                      |
|                      | Хозяйственный магазин на ул. Ленина                                                            | 8.00-17.00 без перерывов и выходных                                                  |
| ст. Новосвободная    | Продуктовый магазин №45: ул. Калинина д.1 – двухэтажное здание белого кирпича.                 | 7.30-21.00 (санитарный день: каждое 10-е число месяца)).                             |
| ст. Севастопольская  | Абдзехский Сельпо магазин №36 –белый одноэтажный домик с синими рамами окон и шиферной крышей. | 7.30-21.00 без перерывов и выходных                                                  |
| п. Каменноостровский | ул. Мира, 46: продуктовый магазин                                                              | с 7.00 до 21.00 без перерывов и выходных                                             |
|                      | ул. Мира, 46: продуктовый магазин №75                                                          | С 8.00 до 18.00 без перерывов и выходных, санитарный день – последний четверг месяца |
| п. Мезмай            | Док-Мак                                                                                        |                                                                                      |
|                      | Костин магазин: ул. Железнодорожная, справа от ж/д станции «Мезмай»                            | С 9.00 до 20.00 без перерывов и выходных                                             |
| п. Гуамка            | Док-Мак, слева на улице Веселая.                                                               |                                                                                      |
| п. Новые Поляны      | Док-Мак, справа на ул.Комсомольская                                                            | С 8.00 до 22.00 без перерывов и выходных                                             |
| с. Черниговское      | Продуктовый магазин «Идеал», ул. Мира 71А                                                      |                                                                                      |
| п. Горный            | слева магазин «Гермес»                                                                         | с 8.00 до 20.00 без выходных                                                         |
| с. Индюк             | слева от дороги магазин «Родничок»                                                             | круглосуточно                                                                        |
|                      | Слева от дороги возле моста через реку Индюшка – продуктовый магазин                           | круглосуточно                                                                        |



## 2.10. Медицинские учреждения

| Населенный пункт     | Описание                                                                               | Режим работы                                                                                                        |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ст. Псебай           | Пункт первой медицинской помощи (судя по дорожному знаку)                              |                                                                                                                     |
| ст. Новосвободная    | ул. Калинина д.1 – двухэтажное здание белого кирпича, справа от продуктового магазина. | прием фельдшера-акушера с 8.00 до 12.00. (не ясно сформулировано, возможно: в сб. с 9.00 до 10.00, вс. - выходной). |
| п. Каменноостровский | ул. Мира, 46: аптечный пункт                                                           | с 8.00 до 18.30 без перерывов и выходных                                                                            |
| п. Мезмай            | Больница, ул. Больничная                                                               |                                                                                                                     |
| п. Новые Поляны      | пункт первой медицинской помощи - ул. Амбулаторная, 6                                  | С 8.00 до 15.00                                                                                                     |
| с. Черниговское      | больница – ул. Амбулаторная, 2                                                         | круглосуточно                                                                                                       |

## 3. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

### 3.1. Общественное снаряжение

| Наименование               | Кол - во | Дополнительная информация                          | Вес            |
|----------------------------|----------|----------------------------------------------------|----------------|
| Палатки                    | 2        | Kelty (5-6 мест);<br>Normal Ладога 3 (4 места)     | 3.8 кг<br>4 кг |
| Тент                       | 1        | 4x4                                                | 1.7 кг         |
| Каны                       | 2        | 5 л<br>10 л                                        | 406 г<br>454 г |
| Кухня                      | 1        | Скатерть, половник, шуршик, прихватка, доска, нож. | 540 г          |
| Пила                       | 1        | Fiskars Xtract, большая                            | 400 г          |
| Топор                      | 1        | Fiskars X7                                         | 710 г          |
| Трос костровой             | 1        |                                                    |                |
| Трос велосипедный с замком | 1        | На 12 велосипедов                                  | 400 г          |
| Швейный набор              | 1        |                                                    | 100 г          |

|             |    |                                                                           |                             |
|-------------|----|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| Видеокамера | 2  | Sony PJ740VE<br>Sony HDR AS 15                                            | 600 г<br>600 г              |
| Фотоаппарат | 1  | Canon 40D                                                                 | 600 г                       |
| Верёвки     | 5  | Статическая 10мм 50м,<br>статическая 6мм 50м,<br>статическая 6мм 2м, 3 шт | 3070 г<br>1060 г<br>по 40 г |
| Карабины    | 5  |                                                                           | 500 г                       |
| Рем набор   | 1  |                                                                           | 4.5 кг                      |
| Аптечка     | 1  |                                                                           | 2 кг                        |
| Гитара      | 1  |                                                                           | 2920 г                      |
| Спички      | 10 | 1 упаковка                                                                | 100 г                       |
| Батарейки   | 8  | литиевые GP                                                               | 100 г                       |
| Компас      | 1  |                                                                           | 40 г                        |
| GPS         | 3  | Garmin Dakota 20<br>Garmin 62S<br>Garmin eTrex 30                         | 150 г<br>200 г<br>150 г     |
| Мыло        | 2  | детское                                                                   | 200 г                       |
| Скотч       | 2  |                                                                           | 100 г                       |

Вес на одного мужчину – 4041 г

Вес на одну женщину – 2828 г

Верёвки и карабины были необходимы, так как на маршруте планировалось тянуть перила или навешивать переправу через реку Уруп. В целях безопасности и снижения веса специального снаряжения на группу изначально планировалась организация страховки и переправа совместно всеми отделениями велошколы базового уровня. На каждую группу приходилось 50 м основной веревки, 50 м 6-мм веревки, 5 карабинов, 2 «прусики».

Комплект – достаточный для организации группой, в случае необходимости, страховки на бродах дальше по маршруту. У каждого участника – 5 м 10 мм веревки для организации самостраховки для переправы по перилам. На все группы также были взяты две полные (верх+низ) системы.

При организации переправы через р. Уруп было одновременно задействовано снаряжение всех 4-х групп. Для организации одной нитки перил требуется не менее 100 м веревки!

Регион похода изобилует лесами и, соответственно, дровами. Было решено не брать горелки и обойтись костровым снаряжением. В то же время готовка на горелках отнимает значительно меньше времени и допускает готовку под тентом, поэтому данное решение имеет свои недостатки при прохождении достаточно интенсивного маршрута.

В плохую погоду тент защищал от дождя и ветра, помогал сохранить дрова сухими. В регионе похода дожди – не редкость, поэтому наличие тента является необходимостью. Размер тента 4х4 м является оптимальным для группы в 10 человек – достаточен для защиты от дождя и в тоже время не дает много лишнего пространства. В сухую погоду

тентом накрывались велосипеды, чтобы велосипеды своими светоотражающими элементами не привлекали лишнего внимания у местного населения.

В походе было решено провести эксперимент с заменой в навигаторах обычных щелочных батареек литиевыми. Использовались батарейки GP Lithium. Для Garmin eTrex 30 одного комплекта батареек (2 шт) хватало на 3-4 ходовых дня, для Garmin Dakota 20 – на 2-3 дня. В данном случае экономическая эффективность литиевых батареек меньше, но они меньше весят, занимают меньший объем и навигатор реже выключаются в важные моменты. К недостаткам литиевых батареек стоит отнести то, что из-за физического принципа действия таких батареек техника не может грамотно определить их остаточный заряд.

### 3.1.1. Состав швейного набора

1. Иглы разного размера + полукруглая;
2. наперсток-кольцо;
3. нитки суровые/ тонкие разных цветов синтетические;
4. несколько кусков 100х100 плотной ткани синтетической и х/б;
5. английская булавка среднего размера - 2 шт;
6. замки молнии нескольких размеров;
7. ножницы маникюрные;
8. фастексы №25 - 2 шт;
9. пряжка-крыло №25 - 4 шт;
10. стропа шириной 25мм - 30 см;
11. пуговицы разных размеров - 5 шт;
12. липучка шириной 20 мм - длина 5см.

## 3.2. Состав аптечки и случаи оказания первой помощи

### 3.2.1. Состав аптечки

| Препарат                                  | Кол-во | Объем | Использовалось? |
|-------------------------------------------|--------|-------|-----------------|
| <b>Антисептики</b>                        |        |       |                 |
| Мирамистин                                | 1 фл.  | 50 мл | да              |
| Зеленка                                   | 1 фл.  | 5 мл  | да              |
| Йод                                       | 1 фл.  | 5 мл  | нет             |
| <b>Антибиотики</b>                        |        |       |                 |
| Амоксиклав 625                            | 1 уп.  |       | нет             |
| <b>Перевязочные средства</b>              |        |       |                 |
| Бинт стерильный 7х14                      | 4 шт.  |       | да              |
| Салфетки марлевые маленькие               | 1 уп.  |       | да              |
| Марлевые салфетки большие                 | 1 уп.  |       | да              |
| Гемостатическая коллагеновая губка        | 1 шт.  |       | нет             |
| Кровоостанавливающие салфетки «Активтекс» | 10 шт. |       | да              |

|                            |           |        |     |
|----------------------------|-----------|--------|-----|
| Бинт эластичный            | 1 шт.     |        | нет |
| Пластырь рулон             | 1 шт.     |        | да  |
| Пластырь бактерицидный     | 2 уп.     |        | да  |
| Ватные палочки             | 20 шт.    |        | да  |
| Ватные диски               | 15 шт.    |        | да  |
| <b>Скорая помощь</b>       |           |        |     |
| Сульфокамфокаин 100 мг/2мл | 3 ампулы  |        | нет |
| Преднизолон 30 мг          | 5 ампул   |        | нет |
| <b>Болеутоляющие</b>       |           |        |     |
| Кетонов 30 мг              | 5 ампул   |        | нет |
| Цитромон                   | 1 блистер |        | да  |
| Нурофен                    | 10 таб.   |        | да  |
| МИГ 200                    | 10 таб.   |        | да  |
| Аспирин                    | 1 блистер |        | да  |
| Кеторол                    | 10 таб.   |        | нет |
| Кетонал 5%                 | 1 тюб     |        | нет |
| Вольтарен эмульгель        | 1 тюб.    |        | нет |
| <b>Противопростудные</b>   |           |        |     |
| Анаферон                   | 25 шт.    |        | да  |
| Терафлю                    | 10 шт.    |        | нет |
| Парацетамол                | 10 таб.   |        | нет |
| Гексорал                   | 1 фл.     |        | нет |
| Амбробене 75               | 10 шт.    |        | да  |
| Тантум верде               | 18 шт.    |        | да  |
| Ларипронт                  | 10 шт.    |        | нет |
| АЦЦ 100 мг (лонг)          | 1 уп.     |        | нет |
| Софрадекс                  | 1 шт.     |        | нет |
| Зовиракс для глаз          | 1 шт.     |        | нет |
| Ацикловир для губ          | 1 шт.     |        | да  |
| Отривин                    | 1 фл.     |        | нет |
| Гиломиртол                 | 20 шт.    |        | нет |
| <b>Сердечно-сосудистые</b> |           |        |     |
| Валидол                    | 10 таб.   |        | нет |
| Нитроглицерин 0.5          | 10 шт.    |        | нет |
| <b>ЖКТ</b>                 |           |        |     |
| Энтеросгель                | 1 уп.     | 225 г. | да  |
| Активированный уголь       | 40 таб.   |        | нет |



|                                         |        |        |     |
|-----------------------------------------|--------|--------|-----|
| Смекта                                  | 5 шт.  |        | нет |
| Фестал                                  | 1 уп.  |        | нет |
| <b>Травмы, растяжения, ушибы, ожоги</b> |        |        |     |
| Левомеколь                              | 1 шт   | 40 г   | да  |
| Д-пантенол                              | 1 шт.  | 50 г   | да  |
| Пантенол спрей                          | 1 шт.  | 130 мл | нет |
| Финалгон                                | 1 шт.  | 20 г   | нет |
| Коллаген ультра гель                    | 1 шт.  | 75 мл  | да  |
| <b>Антигистаминные</b>                  |        |        |     |
| Тавегил                                 | 10 шт. |        | да  |
| Супрастин                               | 10 шт. |        | нет |
| <b>Дополнительно</b>                    |        |        |     |
| Термометр                               | 1 шт.  |        | да  |
| Детский крем                            | 1 шт.  |        | да  |
| Ножницы                                 | 1 шт.  |        | да  |
| Пинцет                                  | 1 шт.  |        | да  |
| Солнцезащитный крем 50                  | 1 уп.  | 400 мл | да  |
| Альбуцид                                | 5 мл   |        | да  |
| Шприц 2 мл                              | 4 шт.  |        | нет |
| Булавки                                 | 5 шт.  |        | да  |

Общий вес аптечки без солнцезащитного крема составил 2 кг 120 гр.

### 3.2.2. Упаковка аптечки

Все средства, кроме больших по объему (энтеросгель, амоксилав) находились в специальном футляре для походных аптечек, упакованные достаточно плотно, таким образом, чтобы при тряске ничего бы не могло протечь или выпать.

Таблетированные формы в блистерах были дополнительно заклеены прозрачной изолентой.

Аптечка всегда находилась в клапане рюкзака. Показалось целесообразным самые ходовые и компактные средства держать ближе, например, в небольшой аптечке на руле или раме, но такой, к сожалению, не было.

### 3.2.3. Рекомендованный состав личной аптечки

1. гигиеническая помада (аптечная)
2. проверенное обезболивающее
3. солнцезащитный крем spf 50
4. пластырь бактерицидный
5. эластичный бинт/наколенник + мазь (если есть необходимость)
6. любые "свои" лекарства
7. перекись водорода/хлоргексидин/мирамистин на выбор

8. бинт 7х14 1 шт.
9. салфетки марлевые большие 1 уп.

### 3.2.4. Случаи оказания медицинской помощи в походе

**Поезд.** Понадобились леденцы от кашля и тавегил (на что-то в поезде обнаружилась аллергическая реакция, далее на маршруте симптомов не было)

**День 1 (02.05.14).** После прохождения брода имеющие подозрение на возможность простуды участники приняли по 2 таблетки Анаферона.

**День 2 (03.05.14).** Участник похода Ваня Иванов поранил ногу топором, исполняя обязанности во время утреннего дежурства. Первую помощь на общей стоянке оказывал медик соседнего отделения Милованова Лена, так как медицинского опыта у нее больше. За помощь ей огромное спасибо! Далее проводились ежедневные перевязки (утро и вечер) и проверка состояния раны. Через броды участника первое время переносили на руках, чтобы не намочить место раны.

У участника Антона Лазарева появилась боль в колене. Проводились обработки кремом Кетонал 5% во время движения на маршруте, и Коллаген-гелем на вечерних стоянках.

**День 3 (04.05.14).** Первые признаки простуды у Потёмкина Ильи. Выдавались 2 таблетки Анаферона перед сном, леденцы от кашля.

**День 4 (05.05.14).** Падение руководителя группы Андрея на спуске. Ссадины были дезинфицированы, обработаны зеленкой, на занимающие большую площадь ссадины наложена повязка.

**Обратный поезд.** Предположительно желудочный вирус у Марии. После похода подобные симптомы появлялись и у других участников. Высокая температура и боли в животе. Понадобились: термометр, Энтеросгель, Нурофен и аспирин.



### 3.2.5. Выводы по составу аптечки

Возможно дополнить:

В аптечке показались необходимыми не просто обеззараживающие средства, а порошковые антибиотики, способствующие прекращению нагноения (*стрептоцид*, *баноцин*). При постоянном контакте с водой даже небольшие ссадины имеют тенденцию к нагноениям.

*Детский крем* нужно проверять перед тем, как брать его в аптечку. Он оказался нужен, так как у многих довольно сильно сохли руки, однако качество имевшегося крема не позволяло использовать его в данных целях.

Желательно брать некоторое количество именно *бактерицидных пластырей* большого размера. При ежедневных перевязках их явно не хватало.

При составлении аптечки повторно для данного района похода и времени года в состав был бы включен *фенистил* или аналоги, так как участники постоянно расчесывали появившиеся укусы насекомых.

Возможно убрать:

Несмотря на то, что некоторое количество средств не использовалось, брать их все же необходимо. Из того, что можно исключить, назову следующее:

- Терафлю. При необходимости вполне возможно употреблять парацетомол в таблетках, что существенно сэкономит место в аптечке и может ее облегчить.
- Активированный уголь. Причина: брать его нужно довольно много, а его эффект вполне успешно заменяется аналогичными современными сорбентами.

В целом, состав аптечки можно признать достаточным, так как даже при наличии возможности (аптечный пункт рядом с продуктовым магазином, в котором проводилась закупка в поселке Каменноостровский) дозакупки не производилось.

### 3.3. Эксплуатация и ремонт средств передвижения

#### 3.3.1. Транспортные средства участников похода

| Участник             | Велосипед                    | Кол-во скоростей | Тормоз передний / задний | Тип нипеля    | Протектор покрышки |
|----------------------|------------------------------|------------------|--------------------------|---------------|--------------------|
| Андрей Лоскутников   | Merida Matts TFS 300V (2007) | 27               | ДГ / ДГ                  | авто          | грязевой           |
| Ирина Полякова       | Merida Matts (2005)          | 27               | ОМ / ОМ                  | авто          | грязевой           |
| Ирина Загумёнова     | Merida Matts 20-V (2011)     | 27               | ДГ / ОМ                  | авто / преста | грязевой           |
| Мария Рождественская | Scott Contessa 20 (2012)     | 27               | ДГ / ДГ                  | преста        | грязевой           |
| Саша Почивалова      | Giant Revel-1 (2013)         | 24               | ДМ / ДМ                  | авто          | грязевой           |
| Алексей Архипов      | Cube Attention (2014)        | 30               | ДГ / ДГ                  | авто          | грязевой           |
| Антон Лазарев        | Kona Kamehameha (2013)       | 27               | ДГ / ДГ                  | авто          | грязевой           |
| Илья Потёмкин        | Btwin Rockrider 5.0          | 21               | ОМ / ОМ                  | авто          | грязевой           |
| Иванов Иван          | GT Avalanche 2.0 (2007)      | 27               | ДГ / ДГ                  | авто          | полуслик           |

Обозначения тормозов: ДГ – дисковые гидравлические, ДМ – дисковые механические, ОМ – ободные механические.

Все велосипеды участников похода – хардтейлы с колесами 26" и педалями-платформами. Все рамы велосипедов сделаны из алюминия, за исключением рамы велосипеда Ильи Потемкина – у него рама стальная. Также у этого велосипеда не было

петуха – переключатель крепился прямо на раму, – и использовались манетки типа GripShift.

### 3.3.2. Состав общего ремонтного набора

| №          | Наименование                                                | Количество                      | Вес, г |
|------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------|
| Инструмент |                                                             |                                 |        |
| 1          | Шестигранники 1,5 -10                                       | 1 комплект                      | 167    |
| 2          | Ключ TORX T30                                               | 1                               | 27     |
| 3          | Мультитул с пассатижами (как личное снаряжение участника)   | 1                               | 385    |
| 4          | Насос с манометром (авто/преста)                            | 1                               | 136    |
| 5          | Насос высокого давления                                     | 1                               | 196    |
| 6          | Разводной ключ маленький до 34                              | 1                               | 147    |
| 7          | Конусные ключи 15-18                                        | 2 (пара)                        | 155    |
| 8          | Спицевой ключ универсальный                                 | 1                               | 46     |
| 9          | Выжимка цепи                                                | 1                               | 128    |
| 10         | Съемник кассеты                                             | 1                               | 77     |
| 11         | Педальный ключ                                              | 1                               | 300    |
| 12         | Кусачки для тросов                                          | 1                               | 170    |
| 13         | Надфиль плоский / полукруглый / круглый (по 1 каждого вида) | 3                               | 32     |
| 14         | Полотно ножовочное по металлу                               | 2                               | 35     |
| 15         | Монтажки пластиковые                                        | 3                               | 31     |
| 16         | Отвертка шлицевая                                           | 1                               | 54     |
| 17         | Отвертка крестовая                                          | 1                               | 73     |
| 18         | Щетка                                                       | 1                               | 32     |
| 19         | Загнутая игла                                               | 2                               | 0      |
| 20         | Съемник шатуна                                              | 1                               | 110    |
| 21         | Держатель метчика                                           | 1                               | 78     |
| 22         | Метчик М5                                                   | 1                               |        |
| 23         | Метчик М6                                                   | 1                               |        |
| 24         | Сверло 4,2мм                                                | 1                               |        |
| 25         | Сверло 5мм                                                  | 1                               |        |
| Запчасти   |                                                             |                                 |        |
| 26         | Заплатки для камер + клей                                   | 15х25 - 32 шт.,<br>23х40 - 18шт | 103    |
| 27         | Спицы четырех размеров (266, 264,262,260)                   | по 2шт. каждого размера         | 45     |



| №  | Наименование                                                        | Количество               | Вес, г          |
|----|---------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------|
| 28 | Замки цепи 8/9/10                                                   | по 2 шт. каждого размера | 20              |
| 29 | Петух на ось (универсальный)                                        | 1                        | 9               |
| 30 | Набор болтов/ гаек                                                  |                          | 230+35(коробка) |
|    | Болт М4х16 имбус цилиндр голова оцинк.                              | 4                        |                 |
|    | Болт М4х20 крест. цилиндр голова оцинк.                             | 2                        |                 |
|    | Болт М5х16 имбус цилиндр. голова черный                             | 10                       |                 |
|    | Болт М5х20 имбус цилиндр. голова черный                             | 7                        |                 |
|    | Болт М5х20 имбус полупотайная голова черный                         | 7                        |                 |
|    | Болт М6х25 имбус цилиндр голова нерж                                | 4                        |                 |
|    | Болт М6х20 имбус цилиндр голова нерж                                | 4                        |                 |
|    | Болт М6х25 цилиндр голова нерж                                      | 2                        |                 |
|    | Болт М6х30 имбус цилиндр голова оцинк.                              | 2                        |                 |
|    | Гайка М4                                                            | 5                        |                 |
|    | Гайка М5                                                            | 9                        |                 |
|    | Гайка М6                                                            | 9                        |                 |
|    | Шайбы / шайбы гровера / пружинные шайбы разных размеров             | прибл. 25                |                 |
| 31 | Камера запасная 26х1,5-2,5 ниппель: авто                            | 1                        | 189             |
| 32 | Камера запасная 26х1,5-2,5 ниппель: преста                          | 2                        | 332             |
| 33 | Покрышка кевларовая Continental RaceKing                            | 1                        | 530             |
| 34 | Покрышка кевларовая Michelin HardTerrain                            | 1                        | 600             |
| 35 | Переключатель задний на 9 скоростей (Shimano)                       | 1                        | 301             |
| 36 | Толстые синтетические нитки                                         | 30 м                     | 10              |
| 37 | Тросики скоростей 2м                                                | 3                        | 28              |
| 38 | Рубашки для тросиков скоростей 1м                                   | 1                        | 33              |
| 39 | Тросики тормозов 2м                                                 | 2                        | 20              |
| 40 | Рубашки для тросиков тормозов 1м                                    | 1                        | 38              |
| 41 | Концевики рубашек                                                   | 4                        | 10              |
| 42 | Концевики тросов                                                    | 4                        | 10              |
| 43 | Звенья цепи 8/9 скоростей                                           | 5- 10                    | 56              |
| 44 | Хомут подседельный диаметром 34,9 и 31,8мм с болтом (не эксцентрик) | по 1 каждого размера     | 40              |
| 45 | Эксцентрик передний                                                 | 1                        | 47              |
| 46 | Эксцентрик задний                                                   | 1                        | 58              |
| 47 | Болт М12х130 с гайкой и двумя шайбами (полная резьба)               | 1                        | 135             |

| №             | Наименование                                  | Количество           | Вес, г |
|---------------|-----------------------------------------------|----------------------|--------|
| 48            | Бонки                                         | 4                    | 27     |
| <b>Прочее</b> |                                               |                      |        |
| 49            | Стяжки пластиковые разных размеров            | 20                   | 28     |
| 50            | Изолента                                      | 1 рулон              | 54     |
| 51            | Скотч армированный                            | 1 рулон              | 48     |
| 52            | Скотч прозрачный широкий                      | 1 рулон              | 160    |
| 53            | Смазка цепи для сырой погоды                  | 120мл                | 139    |
| 54            | Густая смазка (литол)                         | 1                    | 71     |
| 55            | Секундный однокомпонентный клей               | 1                    | 11     |
| 56            | Хомуты червячные разного диаметра (парами):   | 8                    |        |
|               | 19-44                                         |                      | 27     |
|               | 10-22                                         |                      | 12     |
|               | 8-12                                          |                      | 22     |
| 57            | Хомуты сантехнические диаметром 20-24 и 23-28 | по 2 каждого размера | 196    |
| 58            | Перчатки (пара)                               | 1                    | 15     |
| 59            | Тряпки                                        |                      | 50     |
| 60            | Проволка (тонкая/ толстая)                    |                      | 93     |
| 61            | WD-40                                         | 100 мл               | 126    |
| 62            | Рохурол (10 мин)                              | 1 набор              | 31     |
| 63            | Фиксатор резьбы разъемный                     | 1 тюбик              | 9      |
| 64            | Трубки металлические                          |                      | 151    |
| 65            | Пластины металлические                        |                      | 47     |
| 66            | Наждачная бумага                              |                      | 38     |

### 3.3.3. Поломки в походе и их устранение

| Дата     | Велосипед           | Описание поломки                                                                                                             | Метод устранения                                                                                   |
|----------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 02.05.14 | Btwin Rockrider 5.0 | Вывернулся задний переключатель скоростей; петуха на данном велосипеде нет – переключатель крепится непосредственно на раму. | У владельца данного велосипеда в личном ремнаборе был переключатель. Исправлено заменой.           |
| 03.05.14 | Btwin Rockrider 5.0 | Срезалась резьба в шатуне для крепления педали.                                                                              | Педаль заменена болтом M12x130 с гайкой и шайбами; резьба замотана армированным скотчем. (фото 1). |

|          |                     |                                                                                 |                                                                |
|----------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 05.05.14 | Giant Revel-1       | Отломилась и повисла на рубашке троса часть левой манетки.                      | Устранено наложением червячного хомута. (фото 2).              |
| 07.05.14 | Btwin Rockrider 5.0 | Иногда не передается усилие цепи на заднее колесо – залипают «собачки» фрихаба. | Залит WD-40 без разбора втулки.                                |
| 09.05.14 | Merida Matts 20-V   | Исчез свободный ход заднего колеса.                                             | Попытки размочить внутренности барабана не увенчались успехом. |

Проколов в походе: 11

Разорвавшиеся покрышки: 2 (с учетом Димы – 3)



Замена педали на Btwin RockRider 5.0



Починка манетки на Giant Revel-1

### 3.3.4. Выводы по ремнабору

Наждачная бумага должна быть на матерчатой основе, влагостойкая.

Болтов можно взять немного меньше.

Болт М12х130 с гайками и шайбами взят не зря – наверное, лучше в наборе иметь два таких. С другой стороны – такая проблема в категорийных походах встречается довольно редко.

Участники с «проблемными» велосипедами должны обязательно иметь запчасти, подходящие только к его транспортному средству, в личном ремнаборе.

Можно немного облегчить жизнь и вес общего ремнабора, приведя обоюда всех велосипедов к общему знаменателю: расточить отверстия под ниппель в ободе, тем у кого рассчитано только под преста – тогда в общем наборе будет на одну камеру меньше (минус 166 г) и появится возможность в крайнем случае использовать камеры с любым типом нипеля.

Покрышек хватило в притык, но брать больше двух – это перебор. Нужно лучше следить за их состоянием и поддерживать в них достаточное давление.

В несложный поход, наверное, не стоит брать сверла, метчики и держатель метчика (-78гр.).

При тех условиях погоды, в которых проходил поход, смазки цепи (120мл) хватило впритык.

### **3.3.5. Выводы по подготовке велосипедов**

Даже если заранее осмотреть велосипед и предупредить его хозяина о недостатках и возможных поворотах сюжета в походе, это совсем не гарантирует успешной подготовки. У участников перед походом и без этого не мало дел и подготовка велосипеда может быть не в первой в списке. Если хозяин не успевает приобрести запчасти, или не знает какие, механику стоит помочь ему в этом – хотя бы будет уверенность, что детали есть.

Пристальное внимание стоит уделять «особенным» велосипедам: не дорогим, с уникальными запчастями – у хозяев таких т.с. ОБЯЗАТЕЛЬНО должны быть петухи. Если петуха, как отдельной детали, нет (переключатель крепится на раму), то в личном ремнаборе должен быть задний переключатель. Если есть какая-либо возможность заменить такой велосипед на более универсальный, приспособленный не только для города, стоит его заменить.

В данном походе очень хорошо показали себя антипрокольные покрышки (Schwalbe Marathon Mondial) – ни одного прокола. В несложных походах, когда вес велосипеда не критичен и не требуются грунтозацепы, это очень хороший вариант.

Два комплекта тормозных колодок достаточно на такой поход – в среднем, за весь период участник заменял колодки один раз (на обоих колесах).



### 3.4. Бюджет похода

| Расходы                                                                                                     | На 1-го человека, руб. | Количество человек в группе, чел | На группу, руб. |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------------------|-----------------|
| Билеты на поезд Москва-Армавир (плацкарт)                                                                   | 2 331                  | 9                                | 20 979          |
| Билеты на поезд Туапсе-Москва (плацкарт)                                                                    | 2 564                  | 9                                | 23 076          |
| Заброска машинами велосипедов, рюкзаков и участников из Армавира в точку старта Передовую                   | 570                    | 10                               | 5 700           |
| Питание (закупка продуктов в Москве)                                                                        | 847                    | 10                               | 8 447           |
| Питание (закупка продуктов на маршруте)                                                                     | 1 184                  | 9-10                             | 10 564          |
| Батарейки для GPS                                                                                           | 52                     | 10                               | 520             |
| Аптечка                                                                                                     | 260                    | 10                               | 2 600           |
| Ремнабор (WD, смазка для цепи)                                                                              | 120                    | 10                               | 1 200           |
| Билеты в Большую Азишскую пещеру                                                                            | 360                    | 10                               | 3 600           |
| Оплата за внеочередную уборку туалетом и пользование горячей водой на стоянке около Большой Азишской пещеры | 50                     | 10                               | 500             |
| Проживание в гостевом доме в Туапсе (1 ночь)                                                                | 444                    | 9                                | 4 000           |
| <b>Итого</b>                                                                                                | <b>8 654</b>           |                                  | <b>81 186</b>   |

Валюта страны России – российский рубль (RUB, 643).

Стоимость взрослого входного билета в Большую Азишскую пещеру – 400 рублей. Была предоставлена скидка на группу в размере одного бесплатного билета. Стоимость детского входного билета (с 7 до 14 лет) – 200 рублей.

По Гуамскому ущелью из хутора Гуамка ходит туристический поезд, который курсирует между двумя станциями. Стоимость проезда – 200 рублей (в одну сторону).

Местные туристические и экскурсионные компании предлагают широкий выбор экскурсионных программ по Гуамскому ущелью. При наличии достаточного количества времени можно воспользоваться их услугами.

Проживание в Туапсе в гостевом доме (2-3-местные комнаты с душевой и туалетом на этаже) – 400 рублей за человека, в гостинице (хостел) «Туапсе» (6-местные номера) – 750 рублей с человека.

В поход каждый участник группы брал около 10 000 рублей (без учета железнодорожных билетов) на продукты питания, экскурсии, сувениры, проживания, а также на случай непредвиденных ситуаций и ЧП. Из них на закупку в Москве и на маршруте потрачено

около 5 000 рублей (общественная раскладка, аптечка, ремнабор, экскурсии, проживание, а также личные покупки продуктов, ужин в ресторане в Туапсе 09.05, сувениры и гостинцы).

В поход в данный регион рекомендуется брать именно наличные денежные средства, так как оплата банковскими картами невозможна в большинстве магазинов, а также в гостевых домах Туапсе. Возможность использовать банковские карты есть только в супермаркетах в больших населенных пунктах (Мостовской, Каменноостский, Туапсе).

### **3.5. Фото- и видеооборудование**

Для фотографирования группы на маршруте была взята цифровая зеркальная камера Canon 40D с объективом Sigma 18-55.

Главный недостаток этой камеры, как и всех зеркальных фотокамер, – из-за своих размеров их очень трудно доставать при фотографировании каких-то быстрых моментов, например, смены типа покрытия или табличек населенных пунктов.

Зеркальную фотокамеру стоит использовать при художественной фотографии и общих фотографиях группы. Также для нее нелишним будет хотя бы небольшой штатив.

Для быстрой съемки идеальным вариантом выступает обычный цифровой фотоаппарат «мыльница».

В районе похода временами была очень высокая влажность и запотевали внутренние линзы объективов как зеркальных фотоаппаратов, так и мыльниц. Следует более серьезно относиться к гермоупаковке техники.

Для видеосъемки использовались камера Sony PJ740VE и экшн-камера Sony HDR AS 15. В условиях горных походов экшн-камера необходима для съемки зрелищных кадров при спусках и при преодолении дорог с непростыми покрытиями.

В походе не подразумевались ночевки в частном секторе и возможности для подзарядки техники не было. Чтобы решить эту проблему, для питания камер были взяты дополнительные внутренние и внешние аккумуляторы.

## 3.6. Питание

За основу взята раскладка для похода 5 к.с. в Киргизию 2013 года. Раскладка в поезд Москва-Армавир и Туапсе-Москва рассчитывалась отдельно, так как могла содержать излишества. Также Дима Раков, по плану, приезжал раньше нас и присоединялся к группе уже на вокзале в Армавире.

Средний вес на человека в день составил около 774 г, с учётом веса упаковки – 854 г. Группа включала 10 человек. Расчёт вёлся на 9 ходовых дней.

### 3.6.1. Общие принципы

Раскладка была составлена по принципу соотношения БЖУ как 1:1:4.

Питание в походе состояло из завтрака, обеда, ужина и двух перекусов. Перекусы включали в себя орехи и сухофрукты, необходимые для быстрой компенсации энергозатрат. Завтрак состоял из каш чаще на сгущённом молоке, что позволяло запастись энергией на преодоление препятствий и одновременно получить быстрые углеводы. Обед был холодным, включал бутерброды с колбасой и сыром, необходимые для восстановления мышц. На ужин готовили блюда с тушёной. Каждый день было сладкое: конфеты, халва, сухари и пряники.

Раскладка была продумана на 5 дней с последующим повтором. Вес раскладки делился поровну с учётом распределения веса общего снаряжения по членам группы.

Дежурили по двое, начиная с обеда текущего дня и заканчивая завтраком следующего. Продукты на утро собирались заранее. Такая схема позволила сократить время выхода группы на маршрут.

Поезд в Армавир прибывал ночью. Первая закупка продуктов в поход проводилась в Москве. Далее закупались дважды: на пятый день в Каменноострском и на шестой день в Новых Полянах.

### 3.6.2. Недочёты

Стоит заметить, что участники высказали пожелания по поводу увеличения количества еды во время обеда и за большее разнообразие перекусов, так как курага и орехи за время похода изрядно надоели. Пожелания были частично учтены после первой закупки.

Несмотря на то, что вес раскладки рассчитывался согласно нормам по энергозатратам в велопоходах 2-й категории сложности с учётом незначительного дефицита энергии, в раскладке следовало учесть большее количество еды на человека в обед.

В отличие от других школьных групп, из-за нехватки времени мы не использовали в раскладке сушёные овощи, сублимированное мясо, что отрицательно сказалось на весе.

Недочётом также можно считать наличие большого количества "неучтёнки" в виде личных и карманных перекусов, которые на всё время похода добавляли лишний вес рюкзаку. Тем не менее, все члены группы были довольны сытными завтраками и ужинами, перераспределять рацион не пришлось, следовательно, в целом раскладку можно считать удачной.

### 3.6.3. Продукты

После похода осталось приятное впечатление об адыгейском сыре, купленном на подъёме к Азишской пещере, который добавил разнообразия к перекусам. Также понравилась каша из чечевицы и "музыкальный салат" с сухариками. Утолить жажду помог местный напиток "Узвар" из груши дички.

В течение похода использовались сухие смеси приправы.

На все завтраки и ужины предполагалась сладкая добавка к чаю – шоколад, халва, пряники. В отдельные дни популярностью пользовался растворимый кофе со сгущёнкой. Но основным напитком был чай, так как он, в отличие от кофе, больше утоляет жажду и не является мочегонным. Исходя из опыта других завхозов по питанию, обычный расход чая (5 г на человека на приём) уменьшился до 2-3 г.

### 3.6.4. Транспортировка и упаковка продуктов

Все крупы при необходимости отсыпались до нужного веса и переупаковывались, заклеивались скотчем – так же, как и чай с сахаром. Упаковка себя оправдала – пакеты в скотче не рвались, и это позволило существенно выиграть в весе по сравнению с использованием, например, тетрапаков и прочей упаковки.

### 3.6.5. Вегетарианцы

В состав группы входил участник, являющийся вегетарианцем. Саша не употребляла в пищу мясо, поэтому тушёнка и рыба были заменены для нее на увеличенную порцию основного блюда, а недостаток белков и жиров в организме компенсировался дополнительной порцией сыра.

Хорошей задумкой являлась рассылка до похода пищевой анкеты с целью выявления непереносимых по каким-либо причинам продуктов (например, из-за аллергии), смесей продуктов, а также особо любимых блюд, которые помогли поддержать настроение и взаимопонимание в группе.

Данный опрос позволил выявить особую ненависть отдельных участников группы к молочной лапше, печёнке, мармеладу, цикорию. А также привязанность к макаронам и картофельному пюре с тушёнкой.

Мне, как завхозу, благодаря согласованному с участниками списку продуктов не доставило особых неудобств наличие вегетарианца в группе и людей, отказывающихся от каких-либо продуктов.

### 3.6.6. Выводы

Как уже было сказано, раскладка в целом получилась удачной. Для последующих походов рекомендовано заменить мясные консервы сублимированным мясом, дополнить рацион блюдами с использованием сухих овощей для восполнения витаминов и облегчения веса, а также лучшей усвояемости.



### 3.6.7. Раскладка

День первый

| Продукт                      | Вес, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калории, ккал |
|------------------------------|--------|----------|---------|-------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>               |        |          |         |             |               |
| Мюсли с фруктами и орехами   | 60     | 6.84     | 4.68    | 34.02       | 217.80        |
| Молоко                       | 200    | 6.40     | 7.20    | 9.60        | 128.00        |
| Хлеб белый                   | 40     | 3.00     | 1.16    | 20.36       | 105.60        |
| Сыр Российский               | 30     | 7.23     | 8.85    | 0.09        | 108.90        |
| Печенье                      | 40     | 3.00     | 4.72    | 29.96       | 166.80        |
| <b>Итого</b>                 | 370.00 | 26.47    | 26.61   | 94.03       | 727.10        |
| <b>Обед</b>                  |        |          |         |             |               |
| Сайра бланшированная в масле | 125    | 22.88    | 29.13   | 0.00        | 353.75        |
| Хлеб белый                   | 40     | 3.00     | 1.16    | 20.36       | 105.60        |
| Пряники                      | 40     | 2.36     | 2.60    | 28.20       | 141.20        |
| <b>Итого</b>                 | 205.00 | 28.23    | 32.88   | 48.56       | 600.55        |
| <b>Ужин</b>                  |        |          |         |             |               |
| Рис                          | 70     | 4.69     | 0.49    | 55.23       | 240.80        |
| Говяжья тушенка              | 100    | 14.10    | 17.40   | 0.00        | 214.00        |
| Хлеб белый                   | 40     | 3.00     | 1.16    | 20.36       | 105.60        |
| Чай                          | 3      | 0.00     | 0.00    | 0.00        | 0.00          |
| Сахар                        | 20     | 0.00     | 0.00    | 19.98       | 80.00         |
| Пастила                      | 40     | 0.20     | 0.00    | 32.32       | 124.00        |
| Лук репчатый                 | 10     | 0.14     | 0.00    | 1.04        | 4.10          |
| <b>Итого</b>                 | 283.00 | 22.13    | 19.05   | 128.93      | 768.50        |
| <b>Перекусы</b>              |        |          |         |             |               |
| Сухофрукты                   | 120.00 | 3.36     | 0       | 61.56       | 259,56        |
| <b>Итого</b>                 | 120.00 | 3.36     | 0       | 61.56       | 259.56        |
| <b>Общие БЖУ за день</b>     |        |          |         |             |               |
| <b>Итого</b>                 | 978.00 | 80.20    | 78.54   | 333.08      | 2355.71       |

## День второй

| Продукт                             | Вес, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калории, ккал |
|-------------------------------------|--------|----------|---------|-------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                      |        |          |         |             |               |
| Овсяные хлопья                      | 70     | 8.33     | 5.04    | 48.51       | 256.20        |
| Молоко сухое                        | 20     | 5.20     | 5.00    | 7.50        | 95.20         |
| Изюм                                | 10     | 0.29     | 0.06    | 6.60        | 26.40         |
| Чай чёрный                          | 3      | 0.00     | 0.00    | 0.00        | 0.00          |
| Сахар                               | 30     | 0.00     | 0.00    | 29.97       | 120.00        |
| Вафли Яшкино с карамельной начинкой | 40     | 2.40     | 6.08    | 27.16       | 172.00        |
| Хлеб белый                          | 40     | 3.00     | 1.16    | 20.36       | 105.60        |
| Сыр Российский                      | 40     | 9.64     | 11.80   | 0.12        | 145.20        |
| <b>Итого</b>                        | 253.00 | 28.86    | 29.14   | 140.22      | 920.60        |
| <b>Обед</b>                         |        |          |         |             |               |
| Колбаса сырокопченая                | 40     | 3.96     | 25.12   | 0.12        | 242.40        |
| Хлеб белый                          | 40     | 3.00     | 1.16    | 20.36       | 105.60        |
| Мармелад фруктово-ягодный           | 40     | 0.16     | 0.00    | 30.64       | 117.20        |
| <b>Итого</b>                        | 120.00 | 7.12     | 26.28   | 51.12       | 465.20        |
| <b>Ужин</b>                         |        |          |         |             |               |
| Чечевица                            | 70     | 16.80    | 1.05    | 29.89       | 198.80        |
| Говяжья тушенка                     | 100    | 14.10    | 17.40   | 0.00        | 214.00        |
| Хлеб белый                          | 40     | 3.00     | 1.16    | 20.36       | 105.60        |
| Чай                                 | 3      | 0.00     | 0.00    | 0.00        | 0.00          |
| Сахар                               | 20     | 0.00     | 0.00    | 19.98       | 80.00         |
| Печенье                             | 40     | 3.00     | 4.72    | 29.96       | 166.80        |
| Чеснок                              | 10     | 0.65     | 0.05    | 2.99        | 14.30         |
| <b>Итого</b>                        | 283.00 | 37.55    | 24.38   | 103.18      | 779.50        |
| <b>Перекусы</b>                     |        |          |         |             |               |
| Сухофрукты                          | 120.00 | 3.36     | 0       | 61.56       | 259.56        |
| <b>Итого</b>                        | 120.00 | 3.36     | 0       | 61.56       | 259.56        |
| <b>Общие БЖУ за день</b>            |        |          |         |             |               |
| <b>Итого</b>                        | 766.00 | 76.90    | 79.80   | 346.09      | 2384.86       |

## День третий

| Продукт                  | Вес, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калории, ккал |
|--------------------------|--------|----------|---------|-------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>           |        |          |         |             |               |
| Рис                      | 70     | 4.69     | 0.49    | 55.23       | 240.80        |
| Молоко сухое             | 20     | 5.20     | 5.00    | 7.50        | 95.20         |
| Курага                   | 10     | 0.52     | 0.03    | 5.10        | 21.50         |
| Чай чёрный               | 3      | 0.00     | 0.00    | 0.00        | 0.00          |
| Сахар                    | 30     | 0.00     | 0.00    | 29.97       | 120.00        |
| Сухари сладкие           | 40     | 3.80     | 1.68    | 28.84       | 147.20        |
| Пряники                  | 30     | 1.77     | 1.95    | 21.15       | 105.90        |
| Хлеб белый               | 40     | 3.00     | 1.16    | 20.36       | 105.60        |
| Сыр Российский           | 40     | 9.64     | 11.80   | 0.12        | 145.20        |
| <b>Итого</b>             | 283.00 | 28.62    | 22.11   | 168.27      | 981.40        |
| <b>Обед</b>              |        |          |         |             |               |
| Колбаса сырокопченая     | 40     | 3.96     | 25.12   | 0.12        | 242.40        |
| Хлеб белый               | 40     | 3.00     | 1.16    | 20.36       | 105.60        |
| Халва подсолнечная       | 40     | 4.64     | 11.88   | 21.60       | 209.20        |
| <b>Итого</b>             | 120.00 | 11.60    | 38.16   | 42.08       | 557.20        |
| <b>Ужин</b>              |        |          |         |             |               |
| Гречка                   | 70     | 8.82     | 2.31    | 43.47       | 219.10        |
| Говяжья тушенка          | 100    | 14.10    | 17.40   | 0.00        | 214.00        |
| Хлеб белый               | 40     | 3.00     | 1.16    | 20.36       | 105.60        |
| Чай чёрный               | 3      | 0.00     | 0.00    | 0.00        | 0.00          |
| Сахар                    | 20     | 0.00     | 0.00    | 19.98       | 80.00         |
| Рахат-лукум              | 40     | 0.32     | 0.28    | 31.76       | 126.40        |
| Лук репчатый             | 10     | 0.14     | 0.00    | 1.04        | 4.10          |
| <b>Итого</b>             | 283.00 | 26.38    | 21.15   | 116.61      | 749.20        |
| <b>Перекусы</b>          |        |          |         |             |               |
| Сухофрукты               | 120.00 | 3.36     | 0       | 61.56       | 259.56        |
| <b>Итого</b>             | 120.00 | 3.36     | 0       | 61.56       | 259.56        |
| <b>Общие БЖУ за день</b> |        |          |         |             |               |
| <b>Итого</b>             | 806.00 | 69.97    | 81.42   | 388.52      | 2547.36       |

## День четвёртый

| Продукт                      | Вес, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калории, ккал |
|------------------------------|--------|----------|---------|-------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>               |        |          |         |             |               |
| Чечевица                     | 70     | 16.80    | 1.05    | 29.89       | 198.80        |
| Чай чёрный                   | 3      | 0.00     | 0.00    | 0.00        | 0.00          |
| Сахар                        | 30     | 0.00     | 0.00    | 29.97       | 120.00        |
| Печенье                      | 30     | 2.25     | 3.54    | 22.47       | 125.10        |
| Галеты Любятово классические | 30     | 3.33     | 0.36    | 22.80       | 109.50        |
| Сыр плавленый                | 30     | 5.04     | 3.36    | 7.14        | 77.10         |
| <b>Итого</b>                 | 193.00 | 27.42    | 8.31    | 112.27      | 630.50        |
| <b>Обед</b>                  |        |          |         |             |               |
| Колбаса сырокопченая         | 40     | 3.96     | 25.12   | 0.12        | 242.40        |
| Сайра бланшированная в масле | 60     | 10.98    | 13.98   | 0.00        | 169.80        |
| Хлеб белый                   | 40     | 3.00     | 1.16    | 20.36       | 105.60        |
| Рахат-лукум                  | 40     | 0.32     | 0.28    | 31.76       | 126.40        |
| <b>Итого</b>                 | 180.00 | 18.26    | 40.54   | 52.24       | 644.20        |
| <b>Ужин</b>                  |        |          |         |             |               |
| Макароны                     | 90     | 9.36     | 0.99    | 62.73       | 303.30        |
| Говяжья тушенка              | 100    | 14.10    | 17.40   | 0.00        | 214.00        |
| Хлеб белый                   | 40     | 3.00     | 1.16    | 20.36       | 105.60        |
| Чай чёрный                   | 3      | 0.00     | 0.00    | 0.00        | 0.00          |
| Сахар                        | 20     | 0.00     | 0.00    | 19.98       | 80.00         |
| Пахлава                      | 40     | 1.88     | 2.04    | 6.32        | 51.20         |
| <b>Итого</b>                 | 293.00 | 28.34    | 21.59   | 109.39      | 754.10        |
| <b>Перекусы</b>              |        |          |         |             |               |
| Сухофрукты                   | 120.00 | 3.36     | 0       | 61.56       | 259,56        |
| <b>Общие БЖУ за день</b>     |        |          |         |             |               |
| <b>Итого</b>                 | 786.00 | 77.39    | 70.44   | 335.46      | 2288.36       |



День пятый

| Продукт                             | Вес, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калории, ккал |
|-------------------------------------|--------|----------|---------|-------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                      |        |          |         |             |               |
| Пшеничная крупа                     | 70     | 8.05     | 0.91    | 43.40       | 221.20        |
| Молоко сухое                        | 20     | 5.20     | 5.00    | 7.50        | 95.20         |
| Изюм                                | 10     | 0.29     | 0.06    | 6.60        | 26.40         |
| Чай чёрный                          | 3      | 0.00     | 0.00    | 0.00        | 0.00          |
| Сахар                               | 30     | 0.00     | 0.00    | 29.97       | 120.00        |
| Вафли Яшкино с карамельной начинкой | 40     | 2.40     | 6.08    | 27.16       | 172.00        |
| Хлеб белый                          | 30     | 2.25     | 0.87    | 15.27       | 79.20         |
| Сыр Российский                      | 40     | 9.64     | 11.80   | 0.12        | 145.20        |
| <b>Итого</b>                        | 243.00 | 27.83    | 24.72   | 130.02      | 859.20        |
| <b>Обед</b>                         |        |          |         |             |               |
| Сайра бланшированная в масле        | 40     | 7.32     | 9.32    | 0.00        | 113.20        |
| Хлеб белый                          | 40     | 3.00     | 1.16    | 20.36       | 105.60        |
| Пряники                             | 40     | 2.36     | 2.60    | 28.20       | 141.20        |
| <b>Итого</b>                        | 120.00 | 12.68    | 13.08   | 48.56       | 360.00        |
| <b>Ужин</b>                         |        |          |         |             |               |
| Рис                                 | 70     | 4.69     | 0.49    | 55.23       | 240.80        |
| Говяжья тушенка                     | 100    | 14.10    | 17.40   | 0.00        | 214.00        |
| Хлеб белый                          | 40     | 3.00     | 1.16    | 20.36       | 105.60        |
| Чай чёрный                          | 3      | 0.00     | 0.00    | 0.00        | 0.00          |
| Сахар                               | 20     | 0.00     | 0.00    | 19.98       | 80.00         |
| Пастила                             | 40     | 0.20     | 0.00    | 32.32       | 124.00        |
| Лук репчатый                        | 10     | 0.14     | 0.00    | 1.04        | 4.10          |
| <b>Итого:</b>                       | 283.00 | 22.13    | 19.05   | 128.93      | 768.50        |
| <b>Перекусы</b>                     |        |          |         |             |               |
| Сухофрукты                          | 120.00 | 3.36     | 0       | 61.56       | 259,56        |
| <b>Итого</b>                        | 120.00 | 3.36     | 0       | 61.56       | 259.56        |
| <b>Общие БЖУ за день</b>            |        |          |         |             |               |
| <b>Итого</b>                        | 766.00 | 66.01    | 56.85   | 369.07      | 2247.26       |

## 4. БАЛЬНАЯ ОЦЕНКА СЛОЖНОСТИ ВЕЛОСИПЕДНОГО ПОХОДА

### 4.1. Расчет категории трудности протяженных препятствий

Так как поход является учебно-тренировочным и участие в нем также предполагает обучение написанию отчета по походу, то препятствия были рассчитаны участниками похода.

#### 4.1.1. ПП №1. Река Уруп – пер. Бандитский – Горное

Расчет: Маша Рождественская

Район: Западный Кавказ, Россия

Границы: река Уруп – речка Куньша перед селом Горное

Протяжённость препятствия: 39746 м

Минимальная высота: 652 м

Максимальная высота: 1429 м

Набор высоты: 1197 м

Сброс высоты: 1088 м

#### Коэффициент покрытия (Кпк)

| Длина участка | Описание                               | Кпк         |
|---------------|----------------------------------------|-------------|
| 6930          | Глина, Разбитая, Мокрая                | 3.5         |
| 10676         | Камень/булыжник, Хор. качества, Мокрый | 1.7         |
| 9730          | Камень/булыжник, Разбитый, Мокрый      | 2.1         |
| 6510          | Глина, Хор. качества, Мокрая           | 2.3         |
| 2770          | Грунт, Хор. качества, Мокрый           | 1.8         |
| <b>Итого</b>  |                                        | <b>2.23</b> |

#### Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Кавказ, Кв = 1.05

#### Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 1197 м, Кнв = 1.60

#### Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 39746 м, Кпр = 1.40

#### Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: 7.41%

Средний уклон спусков: 7.58%

Ккр = 1.57

**Сезонно-географический показатель ( $K \cdot \Gamma$ )**

Температура  $(23.2^\circ + 10.7^\circ) / 2 = +17^\circ$ ,  $K = 1.02$

Географический фактор: *Благоприятные районы*,  $\Gamma = 1.0$

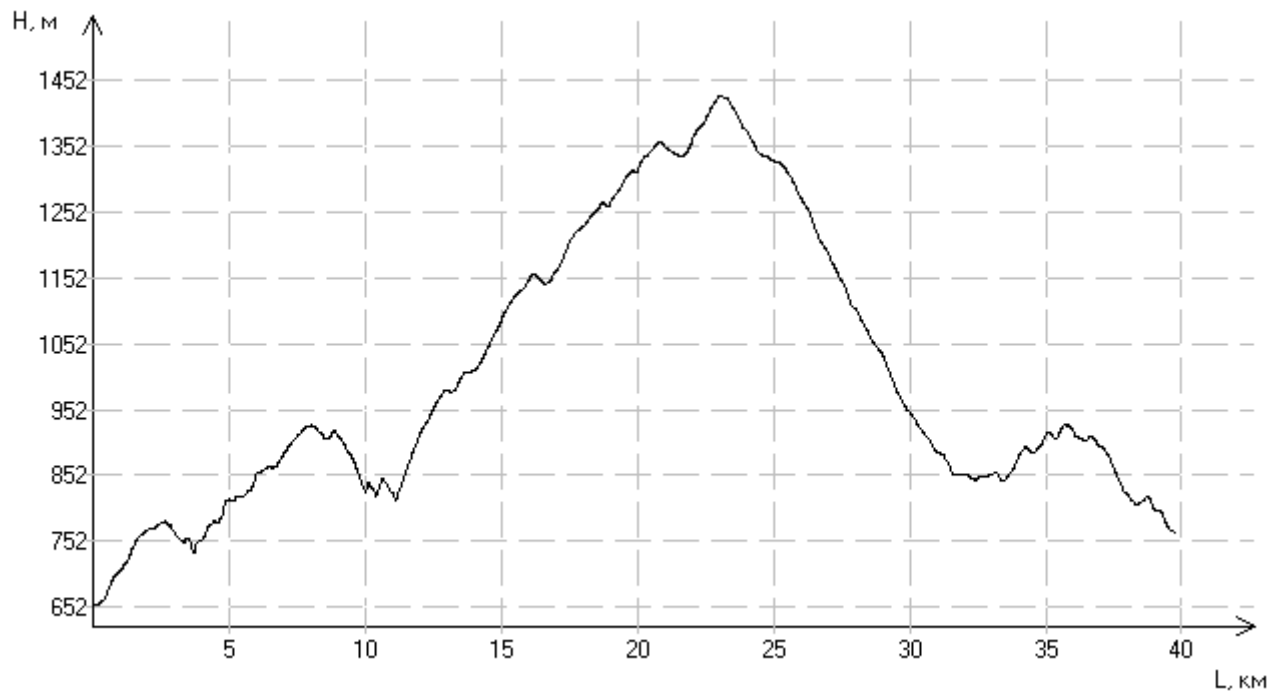
**Категория трудности**

$KT = K_{пк} \cdot K_v \cdot K_{нв} \cdot K_{пр} \cdot K_{кр} \cdot K \cdot \Gamma$

$KT = 2.23 \cdot 1.05 \cdot 1.60 \cdot 1.40 \cdot 1.57 \cdot 1.02 \cdot 1.0 = 8.4$

**Препятствие соответствует IV категории трудности**

Высотный профиль:



**4.1.2. ПП №2. Ахметовская – Псебай**

Расчет: Саша Почивалова

Район: Западный Кавказ, Россия

Границы: р. Б. Лаба – р. М. Лаба

Протяжённость препятствия: 20283 м

Минимальная высота: 561 м

Максимальная высота: 799 м

Набор высоты: 401 м

Сброс высоты: 428 м

**Коэффициент покрытия (Кпк)**

| Длина участка | Описание                            | Кпк         |
|---------------|-------------------------------------|-------------|
| 900           | Гравий/щебень, Хор. качества, Сухой | 1.2         |
| 3300          | Грунт, Разбитый, Мокрый             | 2.5         |
| 1500          | Глина, Разбитая, Мокрая             | 3.5         |
| 1400          | Грунт, Разбитый, Мокрый             | 2.5         |
| 1900          | Грунт, Разбитый, Сухой              | 1.8         |
| 8100          | Гравий/щебень, Хор. качества, Сухой | 1.2         |
| 3183          | Грунт, Хор. качества, Сухой         | 1.2         |
| <b>Итого</b>  |                                     | <b>1.73</b> |

**Коэффициент абсолютной высоты (Кв)**

Район похода: Кавказ, Кв = 1.02

**Коэффициент набора высоты (Кнв)**

Набор высоты: 401 м, Кнв = 1.20

**Коэффициент протяжённости (Кпр)**

Протяжённость препятствия: 20283 м, Кпр = 1.20

**Коэффициент крутизны (Ккр)**

Средний уклон подъёмов: 6.49%

Средний уклон спусков: 6.53%

Ккр = 1.33

**Сезонно-географический показатель (К\*Г)**

Температура: +23°, К = 1.08

Географический фактор: Благоприятные районы, Г = 1.0

**Категория трудности**

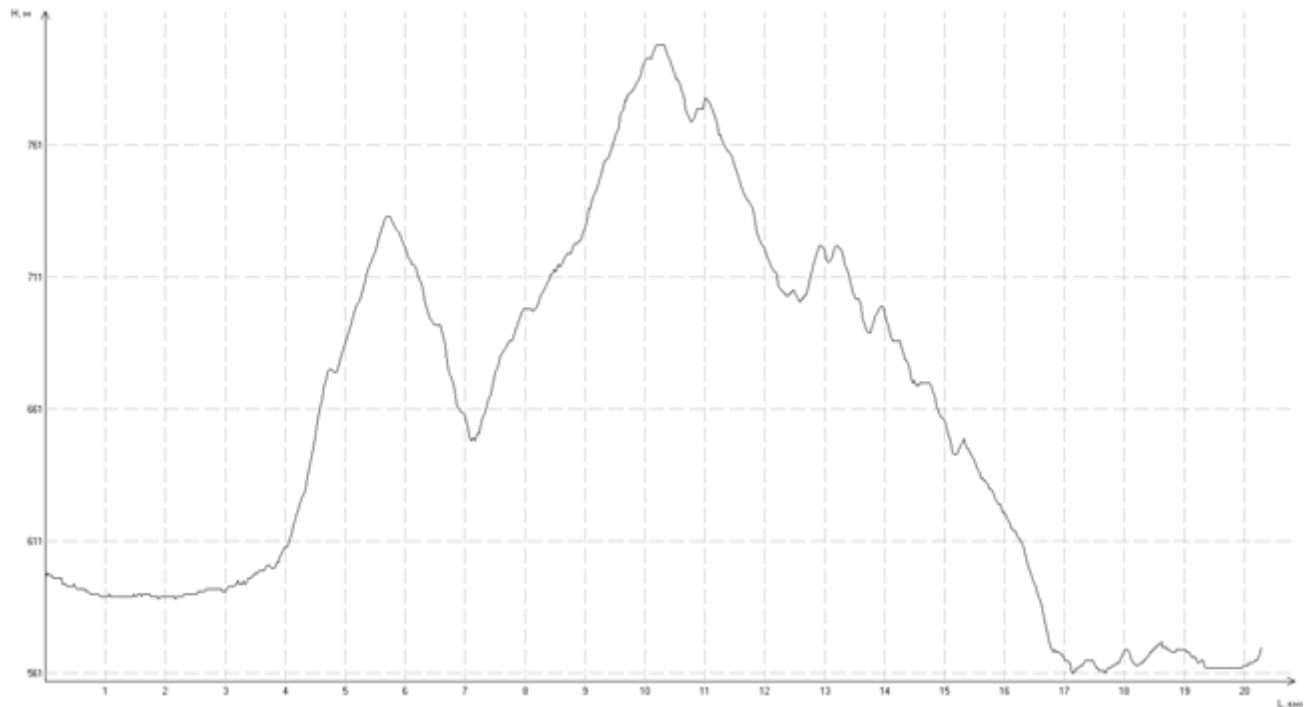
КТ = Кпк \* Кв \* Кнв \* Кпр \* Ккр \* К \* Г



$$KT = 1.73 * 1.02 * 1.20 * 1.20 * 1.33 * 1.08 * 1.0 = 3.65$$

**Препятствие соответствует II категории трудности**

Высотный профиль:



#### 4.1.3. ПП№3. Псебай – Переправная

Расчет: Андрей Лоскутников

Район: Западный Кавказ, Россия

Границы: р. Малая Лаба – р. Ходзь

Протяжённость препятствия: 25986 м

Минимальная высота: 417 м

Максимальная высота: 572 м

Набор высоты: 36 м

Сброс высоты: 183 м

**Коэффициент покрытия (Кпк)**

| Длина участка | Описание                      | Кпк         |
|---------------|-------------------------------|-------------|
| 19100         | Асфальт, Хор. качества, Сухой | 0.8         |
| 6886          | Грунт, Хор. качества, Сухой   | 1.2         |
| <b>Итого</b>  |                               | <b>0.91</b> |

**Коэффициент абсолютной высоты (Кв)**

Район похода: *Кавказ*, Кв = 1.00

**Коэффициент набора высоты (Кнв)**

Набор высоты: 36 м,  $K_{нв} = 1.02$

**Коэффициент протяжённости ( $K_{пр}$ )**

Протяжённость препятствия: 25986 м,  $K_{пр} = 1.26$

**Коэффициент крутизны ( $K_{кр}$ )**

Средний уклон подъёмов: 5.65%

Средний уклон спусков: 4.44%

$K_{кр} = 1.00$

**Сезонно-географический показатель ( $K \cdot \Gamma$ )**

Температура:  $+24^{\circ}\text{C}$ ,  $K = 1.09$

Географический фактор: *Благоприятные районы*,  $\Gamma = 1.0$

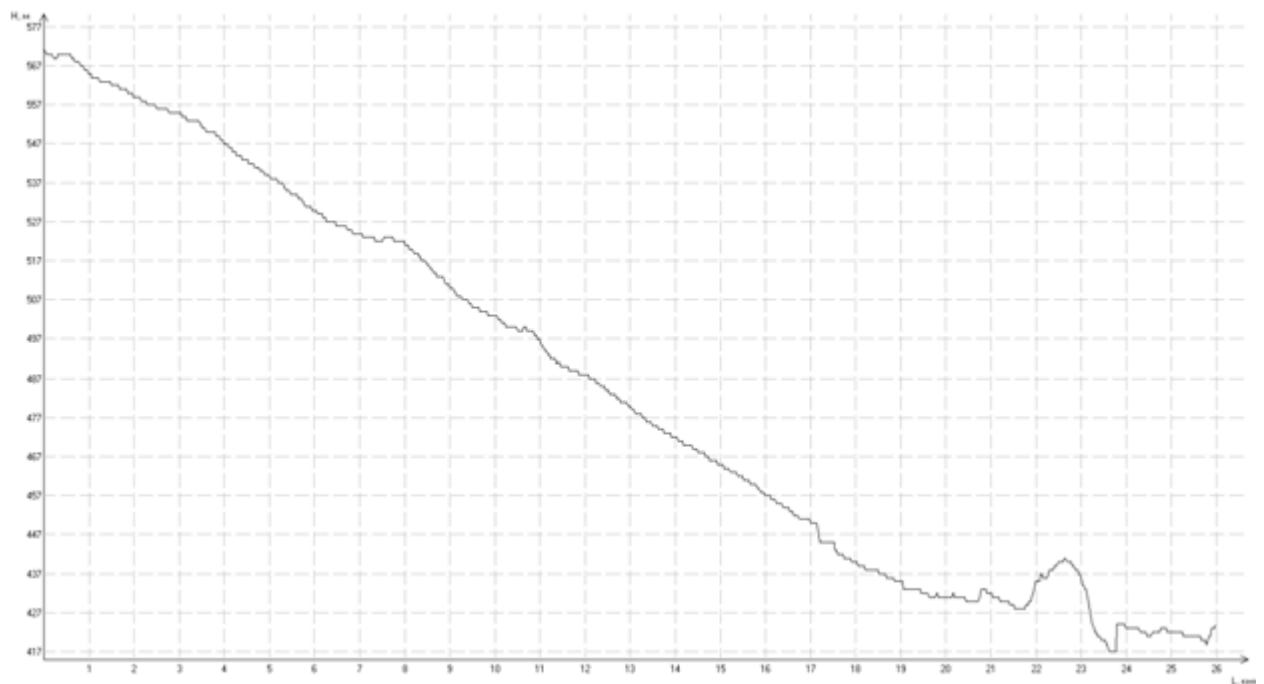
**Категория трудности**

$KT = K_{пк} \cdot K_{в} \cdot K_{нв} \cdot K_{пр} \cdot K_{кр} \cdot K \cdot \Gamma$

$KT = 0.91 \cdot 1.00 \cdot 1.02 \cdot 1.26 \cdot 1.00 \cdot 1.09 \cdot 1.0 = 1.27$

**Препятствие соответствует I категории трудности**

Высотный профиль:



#### 4.1.4. ПП №4. Подъем на Лаго-Наки

Расчет: Илья Потемкин

Район: Западный Кавказ, Россия

Границы: река Белая – Азишские Пещеры

Протяжённость препятствия: 26572 м

Минимальная высота: 437 м

Максимальная высота: 1515 м

Набор высоты: 1103 м

Сброс высоты: 29 м

##### Коэффициент покрытия (Кпк)

| Длина участка | Описание                       | Кпк         |
|---------------|--------------------------------|-------------|
| 26572         | Асфальт, Хор. качества, Мокрый | 1.0         |
| <b>Итого</b>  |                                | <b>1.00</b> |

##### Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Кавказ*,  $K_v = 1.06$

##### Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 1103 м,  $K_{нв} = 1.55$

##### Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 26572 м,  $K_{пр} = 1.27$

##### Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: 6.07%

Средний уклон спусков: 4.48%

$K_{кр} = 1.52$

##### Сезонно-географический показатель (К\*Г)

Температура:  $+13^{\circ}C$ ,  $K = 1.02$

Географический фактор: *Благоприятные районы*,  $\Gamma = 1.0$

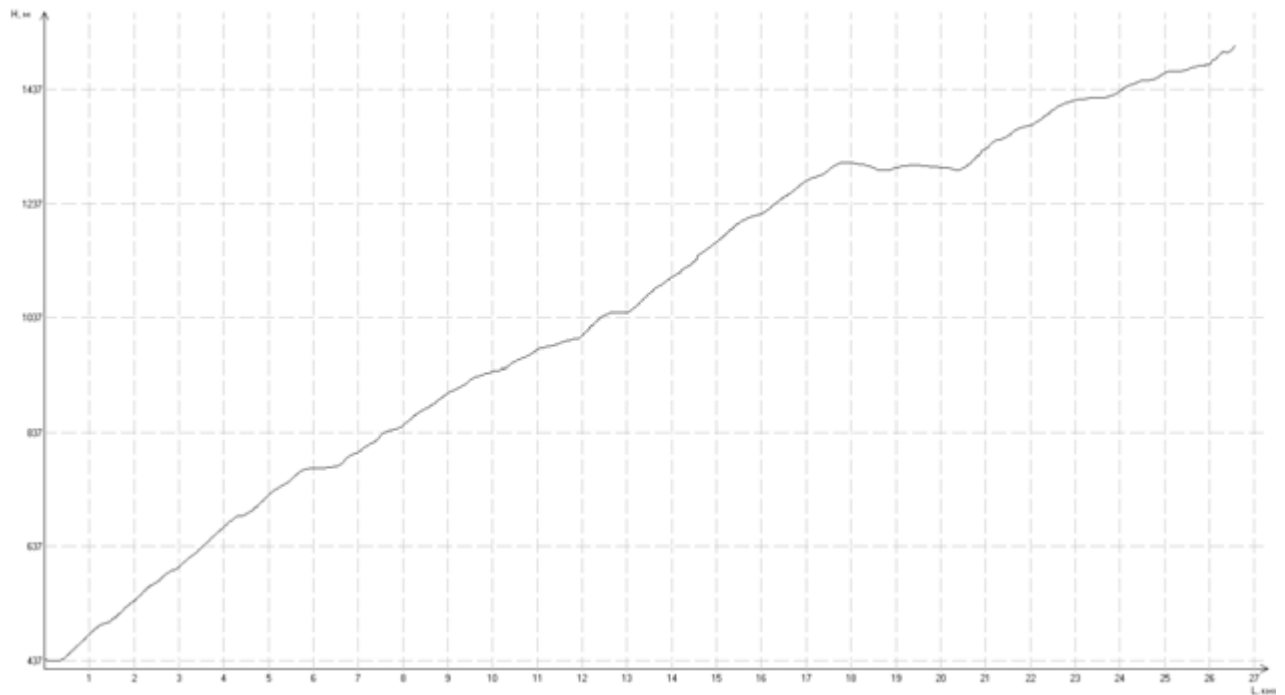
##### Категория трудности

$KT = K_{пк} * K_v * K_{нв} * K_{пр} * K_{кр} * K * \Gamma$

$KT = 1.00 * 1.06 * 1.55 * 1.27 * 1.52 * 1.02 * 1.0 = 3.24$

**Препятствие соответствует II категории трудности**

Высотный профиль:



#### 4.1.5. ПП №5. Гуамка – Черниговское

Расчет: Антон Лазарев

Район: Западный Кавказ, Россия

Границы: хутор Гуамка – село Черниговское

Протяжённость препятствия: 46316 м

Минимальная высота: 255 м

Максимальная высота: 487 м

Набор высоты: 426 м

Сброс высоты: 585 м

**Коэффициент покрытия (Кпк)**

| Длина участка | Описание                      | Кпк         |
|---------------|-------------------------------|-------------|
| 46316         | Асфальт, Хор. качества, Сухой | 0.8         |
| <b>Итого</b>  |                               | <b>0.80</b> |

**Коэффициент абсолютной высоты (Кв)**

Район похода: Кавказ, Кв = 1.00

**Коэффициент набора высоты (Кнв)**

Набор высоты: 426 м, Кнв = 1.21

**Коэффициент протяжённости (Кпр)**

Протяжённость препятствия: 46316 м, Кпр = 1.46

**Коэффициент крутизны (Ккр)**

Средний уклон подъёмов: 5.52%

Средний уклон спусков: 5.52%

$K_{кр} = 1.11$

### Погодно-географический показатель (П\*Г)

Погодный фактор:  $+15^{\circ}C$ ,  $\Pi = 1.0$

Географический фактор: *Благоприятные районы*,  $\Gamma = 1.0$

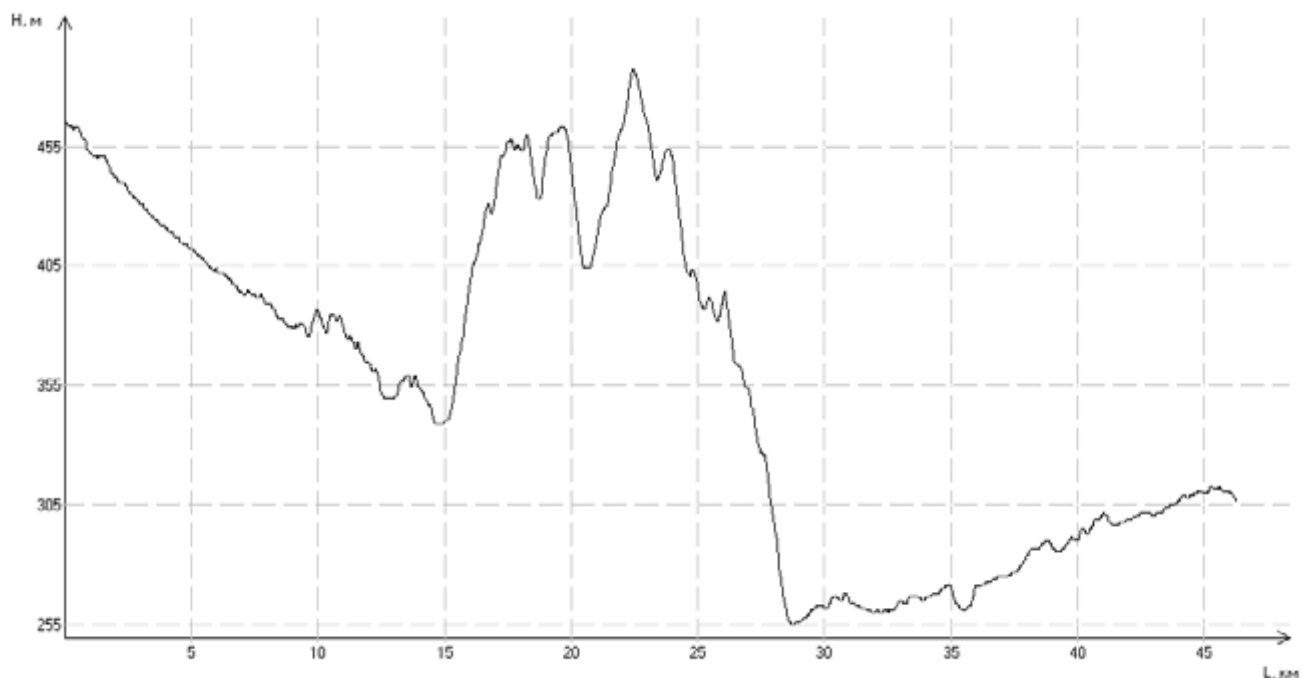
### Категория трудности

$КТ = K_{пк} * K_{в} * K_{нв} * K_{пр} * K_{кр} * \Pi * \Gamma$

$КТ = 0.80 * 1.00 * 1.21 * 1.46 * 1.11 * 1.0 * 1.0 = 1.57$

**Препятствие соответствует I категории трудности**

Высотный профиль:



### 4.1.6. ПП №6. Черниговское – Гунайка Четвертая

Расчет: Леша Архипов

Район: Западный Кавказ, Россия

Границы: село Черниговское

Протяжённость препятствия: 35533 м

Минимальная высота: 283 м

Максимальная высота: 767 м

Набор высоты: 672 м

Сброс высоты: 700 м



### Коэффициент покрытия (Кпк)

| Длина участка | Описание                                     | Кпк         |
|---------------|----------------------------------------------|-------------|
| 7500          | Грунт, Со множеством лок. препятствий, Сухой | 2.5         |
| 5700          | Камень/булыжник, Хор. качества, Мокрый       | 1.7         |
| 6300          | Глина, Разбитая, Мокрая                      | 3.5         |
| 12510         | Грунт, Разбитый, Мокрый                      | 2.5         |
| 3523          | Грунт, Разбитый, Сухой                       | 1.8         |
| <b>Итого</b>  |                                              | <b>2.48</b> |

### Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Кавказ*,  $K_v = 1.00$

### Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: *672 м*,  $K_{nv} = 1.34$

### Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: *35533 м*,  $K_{pr} = 1.36$

### Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: *7.60%*

Средний уклон спусков: *7.37%*

$K_{kr} = 1.36$

### Сезонно-географический показатель (К\*Г)

Температура: *+20°C*,  $K = 1.05$

Географический фактор: *Благоприятные районы*,  $\Gamma = 1.0$

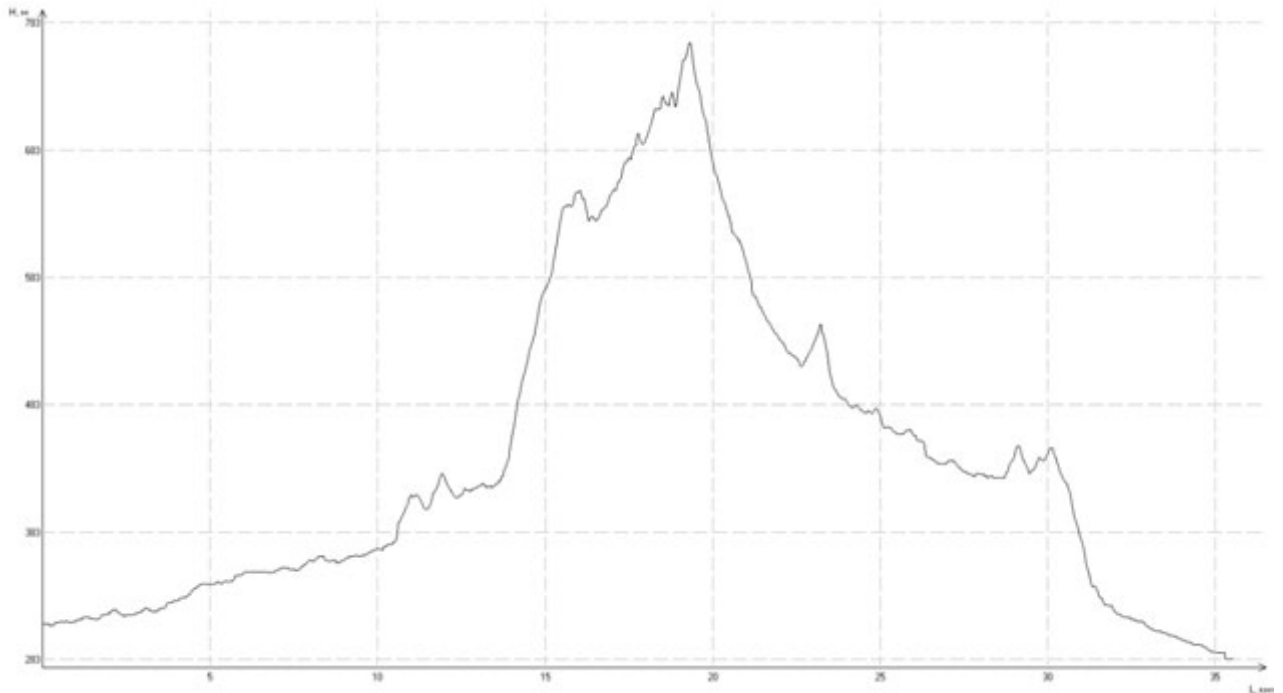
### Категория трудности

$KT = K_{pk} * K_v * K_{nv} * K_{pr} * K_{kr} * K * \Gamma$

$KT = 2.48 * 1.00 * 1.34 * 1.36 * 1.36 * 1.05 * 1.0 = 6.45$

**Препятствие соответствует III категории трудности**

Высотный профиль:



#### 4.1.7. ПП №7. Октябрьский – Туапсе

Расчет: Ваня Иванов

Район: Западный Кавказ, Россия

Границы: поселок Октябрьский – город Туапсе

Протяжённость препятствия: 42835 м

Минимальная высота: 11 м

Максимальная высота: 348 м

Набор высоты: 378 м

Сброс высоты: 591 м

**Коэффициент покрытия (Кпк)**

| Длина участка | Описание                       | Кпк         |
|---------------|--------------------------------|-------------|
| 10200         | Асфальт, Хор. качества, Сухой  | 0.8         |
| 32635         | Асфальт, Хор. качества, Мокрый | 1.0         |
| <b>Итого</b>  |                                | <b>0.95</b> |

**Коэффициент абсолютной высоты (Кв)**

Район похода: *Кавказ*,  $K_v = 1.00$

**Коэффициент набора высоты (Кнв)**

Набор высоты: 378 м,  $K_{нв} = 1.19$

**Коэффициент протяжённости (Кпр)**

Протяжённость препятствия: 42835 м,  $K_{пр} = 1.43$

### Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: 5.34%

Средний уклон спусков: 5.27%

$K_{кр} = 1.09$

### Сезонно-географический показатель (К\*Г)

Температура: +22°C,  $K = 1.07$

Географический фактор: *Благоприятные районы*,  $\Gamma = 1.0$

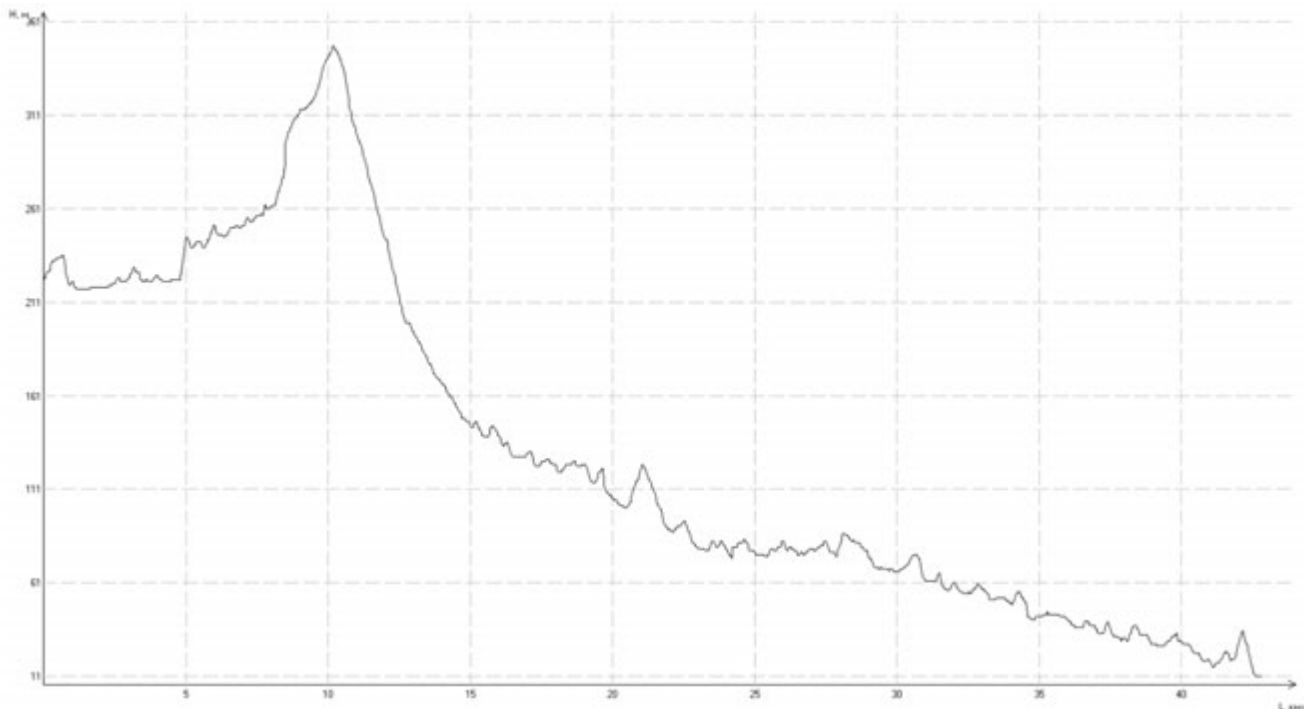
### Категория трудности

$KT = K_{пк} * K_{в} * K_{нв} * K_{пр} * K_{кр} * K * \Gamma$

$KT = 0.95 * 1.00 * 1.19 * 1.43 * 1.09 * 1.07 * 1.0 = 1.89$

**Препятствие соответствует I категории трудности**

Высотный профиль:



### 4.1.8. Расчет показателя сложности маршрута

| Препятствие                      | КТ | Баллы |
|----------------------------------|----|-------|
| Уруп – пер. Бандитский – Горное  | 4  | 8,51  |
| Ахметовская – Псебай             | 2  | 3,65  |
| Псебай – Переправная             | 1  | 1,27  |
| р. Белая – Азишские пещеры       | 2  | 3,24  |
| Гуамка – Черниговское            | 1  | 1,57  |
| Черниговское – Гунайка Четвертая | 3  | 6,79  |
| Октябрьский – Туапсе             | 1  | 1,89  |

Для похода 2 КС в зачет максимально идут: за препятствия 1 КТ – 5 баллов, препятствия 2 КТ – 12 баллов. Из-за сочетания типа покрытия и погодного фактора в маршруте появились препятствия 3 и 4 КТ, они зачитываются как препятствия 2 КТ. Итого, за препятствия 1 КТ – 4,73 балла, препятствия 2 КТ – 22,19 баллов. Максимальная сумма баллов за поход 2 КС с элементами ограничена 17 баллами.  
**С = 17 баллов**

## 4.2. Определение интенсивности маршрута

### 4.2.1. Локальные препятствия

| Препятствие          | Прохождение                    | Эквивалентный пробег |
|----------------------|--------------------------------|----------------------|
| Брод через реку Уруп | Организация навесной переправы | 80 км                |

**ЛП = 80 км**

### 4.2.2. Расчет интенсивности

**Тн = 8**

**Тф = 8,5**

**Ln = 400**

**Lф = 397 км**

**Кэп =  $1,0 * 0,57 + 1,1 * 0,35 + 1,3 * 0,04 + 1,8 * 0,04 = 1,079$**

**ЛП = 80**

**$I = (Lф * Кэп + ЛП) * Тн / Тф * Ln = (397 * 1,079 + 80) * 8 / 8,5 * 400 = 508,36 * 8 / 8,5 * 400 = 4066 / 3400 = 1,19$**

## 4.3. Определение автономности маршрута

Хотя закупка продуктов производилась редко, на маршруте не было участков без населенных пунктов с магазинами длиной более 2 дней. Поэтому **A = 0,8**

## 4.4. Расчет категории сложности маршрута

**КС =  $C * I * A = 17 * 1,19 * 0,8 = 16,184$**

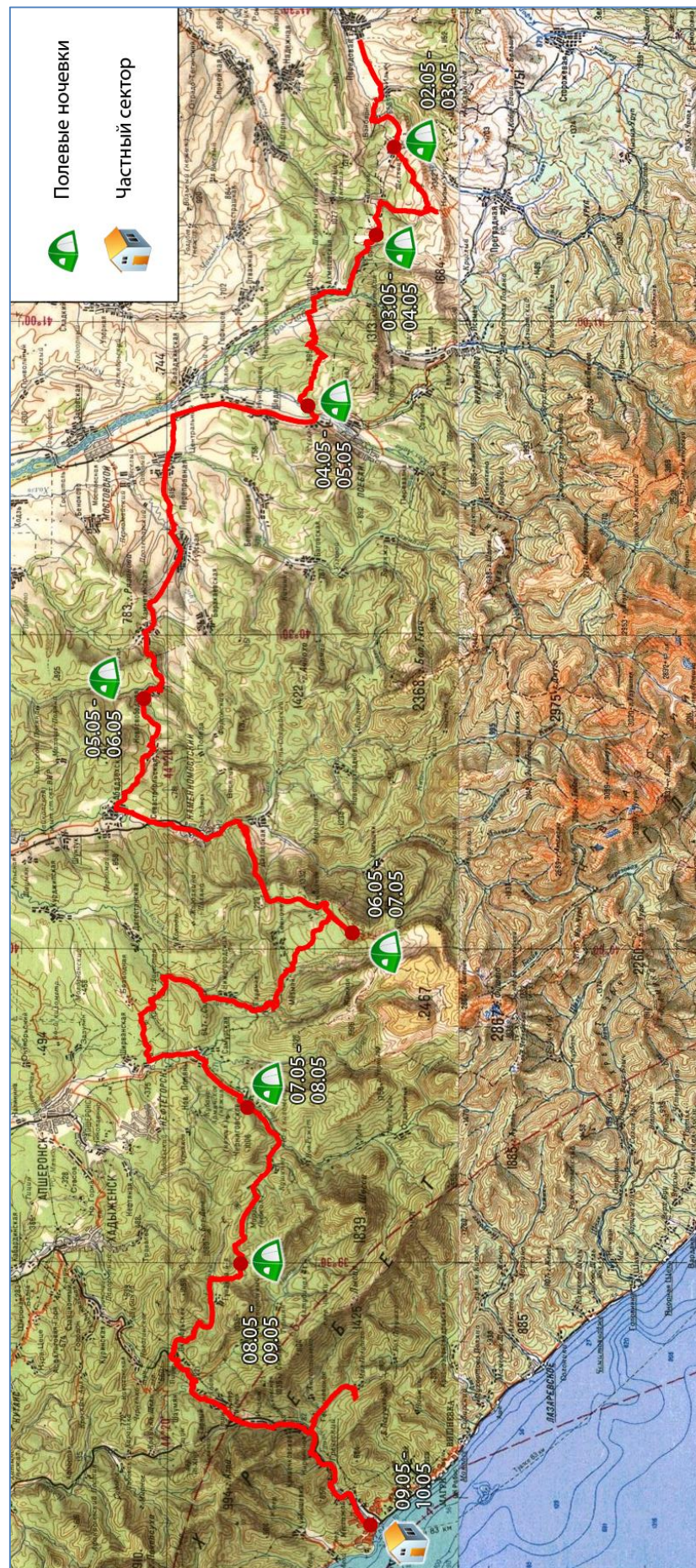
Маршрут имеет одно препятствие 4КС, по набору препятствий соответствует 3 КС. Однако количество дней и километраж являются недостаточными для похода данной категории.

***Поход соответствует 2КС с эл. 4КС***

Повышение категории относительно заявленной произошло в связи с плохими погодными условиями, большим количеством осадков в регионе и, как следствие, существенному ухудшению проходимости грунтовых дорог.



## 5. Схема маршрута





## **6. Дополнительная информация**

Треки похода представлены по адресу <http://www.gpsies.com/mapFolder.do?id=29925>