



ОТЧЕТ

о спортивном велосипедном походе 2 категории сложности по Краснодарскому краю, совершенном группой велотуристов «Клуба туристов при МГТУ им. Н.Э. Баумана» и «Велоклуба 3х9» в период со 1 по 8 ноября 2014 года по маршруту:

Крымск – Абинск – Ахтырский – Холмская – Черноморский – Ильский – Северская – Азовская – Убинская – ур. Черный Хутор – Новосадовый – Пшада – Михайловский Перевал – Возрождение – Светлый – Адербиевка – пер. Бабича – Шапсугская – Абинск – Крымск – Неберджаевская – Мефодиевка – Новороссийск – Цемдолина – Васильевка – Глебовское – Абрау-Дюрсо – Дюрсо – Малый Утриш – Сукко – Павловка – Гай-Кодзор – Раевская – Сукко – Анапа

Маршрутная книжка № 1/5-222 (ФСТ-ОТМ)

Руководитель группы: Лоскутников Андрей Игоревич

Адрес: Москва, Переведеновский пер., д.12, кв. 127, тел.: +79637819878

E-mail: andrey@loskutnikoff.ru

Маршрутно-квалификационная комиссия рассмотрела отчет и считает, что поход соответствует 2 с элементами 3 категории сложности и засчитывается руководителю и всем участникам.

Отчет использовать в библиотеке _____

Судья по виду _____ (_____)

Председатель МКК _____ (_____)

Штамп МКК

Москва, 2014

СОДЕРЖАНИЕ

1. СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ	4
1.1. Определяющие препятствия маршрута	5
1.2. Состав группы	6
1.3. Характеристика района похода.....	8
1.4. Достопримечательности на маршруте.....	9
1.4.1. Дольмены.....	9
1.4.2. Родник Наташа	11
1.4.3. Крейсер «Михаил Кутузов»	11
1.4.4. Абрау-Дюрсо	12
1.5. Смысловая идея похода	13
1.6. Разработка маршрута	13
1.7. Заброска, выброска и другие полезные сведения.....	14
1.7.1. Поезд	14
1.7.2. Аварийные выходы с маршрута	14
1.7.3. Регистрация в ПСО	14
1.7.4. Жилье в Новороссийске	14
1.7.5. Жилье в Сукко	14
1.8. Изменения маршрута и их причины.....	14
1.9. График движения заявленный.....	15
1.10. Запасные варианты	15
1.11. График движения фактический.....	15
1.12. Таблица метеонаблюдений	17
2. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОХОЖДЕНИЯ МАРШРУТА	18
2.1. День 1 (1 ноября). Крымск – Абинск – Ахтырский – Холмская – Черноморский – Ильский – Северская – Азовская – Убинская	18
2.2. День 2 (2 ноября). Убинская – ур. Черный Хутор – Новосадовый – р. Папай	22
2.3. День 3 (3 ноября). Р. Папай – Пшада – Михайловский Перевал – Возрождение – Светлый – Адербиевка – р. Адерба.....	28
2.4. День 4 (4 ноября). Р. Адерба – пер. Бабича – Шапсугская.....	31
2.5. День 5 (5 ноября). Шапсугская – Гапоновский – Неберджаевская – Неберджаевское водохранилище – Мефодиевка – Новороссийск	35
2.6. День 6 (6 ноября). Новороссийск – Цемдолина – Васильевка – Глебовское – Абрау-Дюрсо – Дюрсо – Сукко.....	39
2.7. День 7 (7 ноября). Сукко – Павловка – Гай-Кодзор – Раевская – Сукко	43
2.8. День 8 (8 ноября). Сукко – Анапа	46
2.9. Итого за маршрут	48
2.9.1. Параметры пройденного пути.....	48

2.9.2. Магазины на пути	49
2.9.3. Прочие объекты инфраструктуры	49
3. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ	50
3.1. Общественное снаряжение	50
3.2. Состав аптечки и случаи оказания первой помощи	51
3.2.1. Состав аптечки	51
3.2.2. Упаковка аптечки	54
3.2.3. Рекомендованный состав личной аптечки	54
3.2.4. Медицинские проблемы участников в походе	54
3.2.5. Выводы по составу аптечки	55
3.3. Эксплуатация и ремонт средств передвижения	55
3.3.1. Транспортные средства участников похода	55
3.3.2. Состав общего ремонтного набора	56
3.3.3. Личный ремнабор	57
3.3.4. Поломки в походе и их устранение	57
3.3.5. Выводы по ремнабору и подготовке велосипедов	59
3.4. Бюджет похода	59
3.5. Питание	60
3.5.1. Общие принципы	60
3.5.2. Меню	60
4. БАЛЬНАЯ ОЦЕНКА СЛОЖНОСТИ ВЕЛОСИПЕДНОГО ПОХОДА	62
4.1. Расчет категории трудности протяженных препятствий	62
4.1.1. Убинская – Пшада	62
4.1.2. Михайловский перевал	68
4.1.3. Перевал Бабича	71
4.1.4. Неберджаевский перевал	76
4.1.5. Малый Утриш – Сукко	79
4.1.6. Сукко – Анапа	83
4.1.7. Расчет показателя сложности маршрута	86
4.2. Определение интенсивности маршрута	86
4.2.1. Локальные препятствия	86
4.2.2. Расчет интенсивности	87
4.3. Определение автономности маршрута	87
4.4. Расчет категории сложности маршрута	87
5. Схема маршрута	88
6. Дополнительная информация	88

1. СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

Группа велотуристов «Клуба туристов при МГТУ им. Н.Э. Баумана» и «Велоклуба 3х9» совершила с 1 по 8 ноября 2014 года велосипедный поход второй категории сложности по Краснодарскому краю.



Пройденный маршрут: Крымск – Абинск – Ахтырский – Холмская – Черноморский – Ильский – Северская – Азовская – Убинская – ур. Черный Хутор – Новосадовый – Пшада – Михайловский Перевал – Возрождение – Светлый – Адербиевка – пер. Бабича – Шапсугская – Абинск – Крымск – Неберджаевская – Мефодиевка – Новороссийск – Цемдолина – Васильевка – Глебовское – Абрау-Дюрсо – Дюрсо – Малый Утриш – Сукко – Павловка – Гай-Кодзор – Раевская – Сукко – Анапа

Протяженность активной части: 406,8 км

Из них:

по автомобильным дорогам хорошего качества (асфальт)	227,4 км
по автомобильным дорогам среднего качества (грейдер, грунты, укатаная каменная дорога)	117,3 км
по автомобильным дорогам плохого качества (глина, лесовозки, камни)	60,6 км
по зарастающим тропам и бездорожью	1,5 км

Общая продолжительность похода: 8 дней

Количество ходовых дней: 8 дней

Набор высоты: 5426 м

Сброс высоты: 5448 м

Наивысшая точка маршрута: вершина между горами Пшада и Папай, 510 м

1.1. Определяющие препятствия маршрута

Название	Вид препятствия	Категория трудности	Характеристика препятствия
Убинская – Пшада	перевал	третья	Каменистая горная дорога; разбитые мокрые грунтовки; движение по руслу реки; броды; набор высоты; сильнопересеченная местность.
Михайловский перевал	перевал	первая	Сухой асфальт; набор высоты.
Перевал Бабича	перевал	вторая	Хорошие и разбитые сухие грунтовые дороги; разбитые мокрые грунтовки; движение по руслу реки; броды; сильнопересеченная местность; набор высоты.
Неберджаевский перевал	перевал	вторая	Каменистая горная дорога в хорошем состоянии; набор высоты.
Малый Утриш – Сукко	траверс	третья	Сухая каменистая горная дорога в хорошем и разбитом состояниях; набор высоты.
Сукко – Анапа	перевал	первая	Асфальт, набор высоты.

1.2. Состав группы

Ф.И.О.	Год рождения	Туристский опыт	Обязанности в группе
Лоскутников Андрей Игоревич 	1989	2 с эл. 4 ВеР (Западный Кавказ), 5 ВеУ (Тянь-Шань)	руководитель, штурман, культорг, фотограф
Архипов Алексей Юрьевич 	1980	2 с эл. 4 ВеУ (Западный Кавказ)	хронометрист, завхоз, медик, фотограф

Сахаров Михаил Сергеевич	1983	2 ВеУ (Крым)	механик, эколог
			
Пекичев Павел Валентинович	1988	3 ВеУ (Крым)	завснар, видеооператор
			
Мельникова Юлия Борисовна	1987	3 ВеУ (Крым)	казначей, метеоролог
			

1.3. Характеристика района похода



Краснодарский край – субъект Российской Федерации, расположенный на юго-западе Российской Федерации. Входит в состав Южного федерального округа. Образован 13 сентября 1937 года. Граничит с Ростовской областью, Ставропольским краем, Карачаево-Черкесией, Адыгеей и Республикой Абхазией. По морю граничит с Республикой Крым. Административный центр – город Краснодар.

Из общей протяжённости границы в 1540 километров – 740 километров проходит вдоль моря. Наибольшая протяженность края с севера на юг – 327 км и с запада на восток – 360 км. Территория Краснодарского края занимает площадь 75,5 тысяч квадратных километров.

Краснодарский край делится рекой Кубань на две части: северную – равнинную (2/3 территории), расположенную на Кубано-Приазовской низменности, и южную – предгорную и горную (1/3 территории), расположенную в западной высокогорной части Большого Кавказа. Высшая точка – гора Цахвоа (3345 м).

Рельеф Краснодарского края разнообразен. Более половины территории края занимают равнины, представленные Кубано-Приазовской равниной, Прикубанской наклонной равниной и Дельтой реки Кубань.

Кубано-Приазовская равнина – низменная аллювиальная равнина с обширными поймами, простирается от долины реки Кубань до Азовского моря и северной границы края. Наклонена к северо-западу (высота постепенно снижается от 156 метров в районе Кропоткина до 0 метров на побережье Азовского моря). Прикубанская наклонная равнина – террасированная, расчленена глубокими долинами левых притоков реки Кубань с серией ярко выраженных террас (с высотами террас до 200 метров) и глубокими балками. Дельта реки Кубань имеет многочисленные рукава, для её рельефа характерны небольшие гряды, межгрядовые понижения, дельтовые лиманы и плавни.

Сложен рельеф Таманского полуострова, приморские низменности чередуются с крайними западными отрогами Большого Кавказа, прирусловыми валами, лиманными отложениями и дельтовыми озёрами. На полуострове более 30 потухших и действующих грязевых вулканов.

Кавказские горы – горная система между Чёрным, Азовским и Каспийским морями.

Разделяется на две горные системы: Большой Кавказ и Малый Кавказ.

Кавказ часто делят на Северный Кавказ и Закавказье, границу между которыми проводят по Главному, или Водораздельному, хребту Большого Кавказа, занимающему центральное положение в горной системе.



Большой Кавказ простирается более чем на 1100 км с северо-запада на юго-восток, от района Анапы и Таманского полуострова до Апшеронского полуострова на побережье Каспия, рядом с Баку. Максимальной ширины Большой Кавказ достигает в районе меридиана Эльбруса (до 180 км). В осевой части расположен Главный Кавказский (или



Водораздельный) хребет, к северу от которого простирается ряд параллельных хребтов (горных цепей), в том числе моноклиналичного (куэстового) характера (см. Большой Кавказ). Южный склон Большого Кавказа большей частью состоит из кулисообразных хребтов, примыкающих к Главному Кавказскому хребту. Традиционно Большой Кавказ делится на 3 части: Западный Кавказ (от Чёрного моря до Эльбруса), Центральный Кавказ (от Эльбруса до Казбека) и Восточный Кавказ (от Казбека до Каспийского моря).

Кавказ – это складчатые горы с некоторой вулканической активностью, которые сформировались как Альпы в Третичный период (примерно 28-23 миллионов лет назад). Горы состоят среди прочего из гранита и гнейса, и содержат месторождения нефти и природного газа. Оцененные резервы: до 200 млрд барр. нефти.

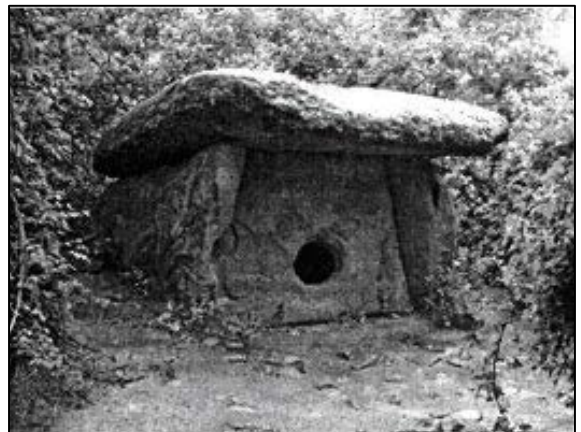
С геофизической точки зрения, Кавказ образует широкую зону деформации, которая является частью пояса столкновения континентальных плит от Альп до Гималаев. Архитектоника области сформирована перемещением Аравийской плиты на север на Евразийскую плиту. Прижатая Африканской плитой, она движется каждый год примерно на несколько сантиметров. Поэтому в конце XX века на Кавказе происходили большие землетрясения с интенсивностью от 6,5 до 7 баллов, имевшие катастрофические последствия для населения и экономики в регионе. Более 25 тысяч человек погибли в Спитаке в Армении 7 декабря 1988 года, примерно 20 тысяч были ранены и примерно 515 тысяч остались без крова.

Большой Кавказ – грандиозная складчатая горная область, которая произошла на месте мезозойской геосинклинали вследствие альпийской складчатости. В ядре его залегают докембрийские, палеозойские и триасовые породы, которые последовательно окружены юрскими, меловыми, палеогеновыми и неогеновыми отложениями. В средней части Кавказа древние породы выходят на поверхность.

1.4. Достопримечательности на маршруте

1.4.1. Дольмены

Название «дольмен» произошло от соединения двух слов бретонского языка, а именно «toal» – «стол» и «men» – «камень», что в дословном переводе означает «каменный стол». Существуют также и другие трактовки слова «дольмен», – «меняющий долю», а адыги, например, называют дольмены «сыпун» или «испуи», что в переводе означает «дом карлика». Казаки же называли дольмены «богатырскими хатками».



Дольмены относятся к группе древних мегалитов (в переводе с греческого слово «мегалит» означает «огромный камень») и являются рукотворными сооружениями определенной формы, сложенными из массивных каменных плит или каменных блоков. Эти древние мистические сооружения, возраст которых, по некоторым оценкам, составляет 7-8 тысяч лет (иногда называют даже цифру 10000 лет!) распространены по всему миру, в самых разных странах и культурах. На сегодняшний день в мире насчитывается около 9000 дольменов. Дольмены встречаются в Болгарии и Турции, на побережье Средиземного моря, на островах Корсика и Мальта, в Испании и Португалии. Много дольменов было обнаружено на территории современной Англии и Франции. Также дольменные сооружения были обнаружены на территории Индии, Палестины и даже



Северной Кореи. Однако, пожалуй, самое большое скопление дольменов расположено вдоль побережья Черного моря, в особенности на территории Кавказа, где они встречаются в прибрежной полосе и тянутся вдоль побережья на 400 км от Анапы Новороссийска до Абхазии. Ширина этой полосы в сторону Новороссийска составляет 75 км и на этой территории, на настоящий момент, археологами найдено около 3000 дольменов (из 9000 известных во всем мире!). Археологические раскопки на Кавказе продолжаются, – в районе

Геленджика найдено 100 дольменов, а в будущем, вероятно, будут сделаны новые находки и открытия.

В простейшем варианте дольмен представляет собой каменное сооружение, составленное из нескольких больших каменных блоков, которые образуют некую архитектурную форму в виде буквы «П» (простейшие дольмены составлены из трех каменных блоков).

Наибольший интерес представляют дольмены Кавказа, которые имеют завершенную архитектурную форму и состоят, как правило, из пяти-шести массивных каменных плит. Четыре плиты стоят вертикально, на них лежит пятая, а шестая плита иногда выполняет функцию днища. Таким образом, дольмен образует некий каменный ящик. Обычно в передней поперечной плите таких дольменов имеется отверстие, чаще всего круглой формы, иногда встречаются отверстия квадратной или треугольной формы, однако, возможно, что первоначально они имели именно круглую форму. Также встречаются дольмены, не имеющие отверстия. Отверстие дольмена может закрываться каменной пробкой имеющей форму гриба и тщательно подогнанной под размер отверстия. Вес такой пробки может достигать до 100 килограммов.

Средние размеры Кавказских дольменов таковы: три метра в длину, два в ширину и два в высоту. Диаметр круглого отверстия около 40 см. Вес каждой каменной плиты в среднем колеблется от 3 до 8 тонн. Каменные блоки, как правило, соединяются в паз и имеют очень высокую степень подгонки. Боковые стены и крыша могут выступать вперед, образуя портал над поперечной плитой с отверстием. Часто боковые стены и крыша имеют наклон. Дольмены, в зависимости от конструкции, делятся на плиточные, составные, корытообразные и монолитные. Некоторые дольмены имеют на своей поверхности различные орнаменты и пентаграммы, высеченные в камне.

1.4.2. Родник Наташа

Родник Наташа находится на Михайловском перевале (чуть не доезжая посёлка с таким названием), в долине реки Догуаб, на северном склоне горы с забавным названием Тхачехочук.

У подножия родника стоит скульптура девушки, держащей в руках кувшин, из которого льётся чистая родниковая вода. Вода в источнике очень вкусная и холодная. Эта девушка и есть та самая Наташа, именем которой и был назван родник.

Легенду о роднике «Наташа» сегодня может услышать каждый, кто посетит его. Она повествует о том, как однажды турецкий паша увидел на Кавказе удивительной красоты девушку, которую звали Наташа. Была то русская или украинская девушка – история умалчивает. Паша сильно влюбился в девушку и решил сделать ее в своем гареме 301-й женой. Следует заметить, что помимо жен паша имел еще 500 наложниц. Наташа, которая на родной земле имела жениха, отказала турецкому паше. Не согласившись с решением очаровательной девушки, он приказал своим воинам привести ее несмотря ни на что. Наташа поняла, что сопротивление бесполезно, поэтому попросила у паши разрешения в последний раз подняться на гору, для того чтобы еще раз посмотреть в сторону своей родины и помолиться. Паша выполнил ее последнее желание. В сопровождении воинов Наташа поднялась на гору и стала молиться. Выбрав момент, когда охрана отвлеклась, девушка кинулась с горы. Рассердившийся на воинов паша, приказал им отвести его туда, где лежит тело его возлюбленной. Когда паша посмотрел вниз, он увидел, что тело девушки исчезло, а на его месте струится родник, который и стал носить имя несчастной девушки.

Есть и другие версии легенды, но в данном отчете достаточно и одной.



1.4.3. Крейсер «Михаил Кутузов»



Крейсер «Михаил Кутузов» был третьим, после «Дзержинского» и «Адмирала Нахимова», построенным на Николаевском кораблестроительном заводе им. Носенко. Его закладка состоялась 22 февраля 1951 г., а уже в ноябре того же года он был спущен на воду. 9 августа 1954 г. на крейсере был торжественно поднят Военно-морской флаг Союза ССР.

Формирование экипажа крейсера, отработка корабельной организации службы, четкого взаимодействия боевых частей и служб, обеспечивающих высокий уровень боеготовности корабля – это заслуга офицеров и мичманов первого десятилетия жизни крейсера. В 1964 г. «Михаил Кутузов» первым на Черноморском флоте начал выполнение задач боевой службы в Средиземном море и Атлантике, отстаивая интересы государства на море в мирное время.

Всего на его счету 15 дальних походов. В течение ряда лет его экипажем завоевывались призы ВМФ и КЧФ, он первым добился присвоения почетного звания «Отличный крейсер». На его базе готовились кадры командиров кораблей, он дал путевку в жизнь 17 адмиралам и более 70 капитанам I ранга. На основе

многолетнего опыта службы крейсеров этого типа написан ныне действующий Корабельный Устав ВМФ, и сегодня все классы кораблей отрабатывают свою организацию от крейсерской.

Выполняя дипломатическую миссию, этот корабль совершил немало официальных визитов дружбы и деловых заходов в иностранные порты. На его борту побывали видные политические деятели и главы иностранных держав. В 1985 году на корабле были закончены средний ремонт и модернизация, а с 1986 г он находится в состоянии «динамической консервации».

Это лишь несколько фактов из богатейшей биографии этого корабля, но за ними – напряженнейший труд нескольких поколений черноморцев, смыслом жизни которых стала флотская служба, а в ее основе лежали верность присяге и флагу, преданность делу и любовь к своему кораблю. Именно поэтому ветераны – «кутузовцы» выступили инициаторами сохранения этого корабля, превращения его в Военно-морской корабельный музей. Эта инициатива нашла поддержку не только у общественности, но и у командования Черноморского флота и ВМФ Российской Федерации.

1.4.4. Абрау-Дюрсо

Небольшой городок Абрау-Дюрсо расположен в 14 км от Новороссийска, и представляет собой два поселения – большой поселок Абрау, который находится возле озера, и окруженный со всех сторон скалами поселение Дюрсо, расположенное на морском побережье в 7 км от Абрау.

Полагают, что озеро Абрау образовалось на месте обрыва, глубокого провала, в то время как речка Дюрсо, протекающая за перевалом, питается четырьмя источниками. Отсюда и пошло название Абрау-Дюрсо: в переводе с черкесского «Абрау» означает «обрыв», а «Дюрсо» – «четыре воды».



История города начинается в 1870 году, когда на основании приказа генерал-майора Д.В. Пиленко (начальник Черноморского округа) было основано удельное имение Абрау-Дюрсо, принадлежащее царской семье. В 1871 году Л.В. Голицыным было организовано подписание императором указа об образовании у озера поселения с целью насаждения культур сельского хозяйства. Уже через год на территории имения стали проводиться эксперименты, целью которых являлось разведение разнообразных сортов винограда. Причем, опытные агрономы не верили в успех экспериментов, считая проект не более чем жульничеством и тратой денег. Однако чешский энтузиаст Ф.И. Фейдук решил привезти в имение из Германии около 20 тысяч виноградных лоз сорта «рислинг». И несмотря на все предсказания недоброжелателей, виноград смог прижиться, и уже в 1874 году был собран первый урожай винограда, из которого местные умельцы начали изготовление марочных вин «Рислинг», а также «Каберне Абрау».

Позже, в 1891 году на место главного винодела Удельного ведомства был назначен князь Л.В. Голицын. Он становится инициатором подготовки в Абрау-Дюрсо к изготовлению игристого вина, используя тот же способ приготовления, который применяется в производстве шампанского. В 1893 году около половины площади виноградников в поселке Абрау-Дюрсо были заняты исключительно сортами, которые предназначались для изготовления шампанского. В период с 1894 - 1900 годы в Абрау-Дюрсо были построены винодельный завод, винные подвалы-тоннели, а также шоссейная дорога, которая соединяет село с Новороссийском.

1898 год стал знаменательным не только для села, но и для российских аристократов: завод выпустил свою первую партию игристого шампанского под маркой «Абрау».

Винодельное производство успешно развивалось еще и потому, что рядом располагается открытый в 1866 году курорт Анапа.

После революции в октябре 1917 года вместо царского имения советская власть учредила винодельческий совхоз, оставив прежнее название – «Абрау-Дюрсо». Позже, 23 июля 1948 года селу был присвоен статус рабочего поселка городского типа. Только в начале 21 века Абрау-Дюрсо был возвращен первоначальный статус села.

В 1942 году началась эвакуация завода, из села уехала большая часть специалистов, а также было вывезено ценное оборудование, виноматериалы и часть уже готовых вин. Во время кровопролитной битвы за Новороссийск, а также оккупации немцами хозяйства, были разрушены здания завода и частично тоннели.



Восстановление и реконструкция завода началась сразу после победы над немецко-фашистскими захватчиками. В начале 50-х годов практически полностью было восстановлено хозяйство, а в 1956 году завершилась и реконструкция завода. Причем, часть средств, выделенная на реконструкцию, была направлена на улучшение качества жизни работников. С этой целью были построены новые дома, а сам поселок приобрел вид небольшого города с аккуратными домами, ухоженными аллеями, палисадниками и чистыми улицами. А в 1959 году в городе построили гостиницу для приема высокопоставленных гостей.

Сегодня в Абрау-Дюрсо работают гостиницы и отели, рестораны и кафе, магазины и рынок. Сюда приезжают туристы не только с целью посещения известного завода «Абрау-Дюрсо», но также и для того, чтобы отдохнуть в этом наикрасивейшем месте.

1.5. Смысловая идея похода

В связи с тем, что выходные дни и праздники в ноябре 2014 года выпали крайне удачно, появилась возможность поехать в полноценный поход, не беря при этом отпуск. Глупо было ей не воспользоваться.

Поход несложный и планировался больше как отдых в теплом климате с множеством друзей. Именно к этому мы и приехали в последние дни похода.

1.6. Разработка маршрута

Данный поход является клубным походом велоклуба «3х9», регион и базовый трек был предложен Алексеем Кузовым (далее – Химик). На основе этого трека был разработан маршрут группы. Начало маршрута сделано более вкраточным – первый день проходил вблизи населенных пунктов по хорошим покрытиям и без большого набора высоты. Также было решено не ехать из Пшады к Шапсугской по Большому Кавказскому Хребту, а пробраться через долины рек Адерба, Скобидо, Адегой. Остальные изменения по сравнению с базовым треком не имеют большого значения.

По данному региону заявленных велосипедных походов ранее практически не проводилось, какую-то информацию можно было прочитать в отчете велосипедистов «турклуба МГТУ им. Н. Э. Баумана» 1999 года (рук. Дещеревский И.В.) и на сайте <http://velokuban.ru>. Также для получения информации изучались отчеты пешеходных групп.

1.7. Заброска, выброска и другие полезные сведения

1.7.1.Поезд

Ничтожно малое количество поездов в нужный регион и из него практически не оставляло пространства для маневра.

До станции Крымская ехали поездом 126 Москва-Новороссийск отправлением 31 октября в 00:23 с Казанского вокзала.

Обратно возвращались из Анапы на поезде 011 Анапа-Москва отправлением 08 ноября в 13:40. Поезд прибыл на Казанский вокзал.

Оба поезда имели плацкартные вагоны нового образца с перегородкой у багажных полоков, так что велосипеды пришлось разбирать со снятием обоих колес.

В связи принятием РЖД новых правил перевозки багажа, на велосипед потребовалось покупать багажный билет. Стоимость билета – 104 рубля и 108 рублей на поезда туда и обратно соответственно. Билет возможно купить только на станции отправления, так что приезжать на вокзал г. Анапы потребовалось заранее.

1.7.2.Аварийные выходы с маршрута

Маршрут проходил в населенном районе, расстояние и характер пути предполагал возможность эвакуации, в случае необходимости, в течение 1 дня. На большей части маршрута была зона покрытия московских операторов «Билайн» и «МТС». Оператор «Мегафон» не проверялся, так как не используется участниками группы.

1.7.3.Регистрация в ПСО

Группа была зарегистрирована в Краснодарской ПСС. Телефон +7 861 268-57-71. Данные о группе направлялись на электронную почту kpsa@yandex.ru. Регистрация бесплатна.

1.7.4.Жилье в Новороссийске

Группа остановилась в гостевом доме Центральный на ул. Видова, д. 13. Имеется кулер с горячей водой и микроволновка. Номера достаточно комфортные, есть отопление. Утром гару раз отключалось электричество. Удалось договориться на 600 рублей с человека, обычная цена в этот сезон – 700 рублей.

Телефон: +7 918 415-69-10.

1.7.5.Жилье в Сукко

Группа остановилась в отеле «Долина Сукко» на ул. 1-й проезд, д. 12. Комфортные номера, есть холодильник. За дополнительную плату есть сауна и бильярд. Для готовки была выделена слабая электрическая плитка и два электрочайника. В качестве столовой использовался бар при сауне. Цена – 400 рублей с человека.

Сайт: <http://dolinasukko.ru/>

Телефон: +7 918 191-10-10.

1.8. Изменения маршрута и их причины

Маршрут был пройден по основному варианту, но претерпел несколько изменений. Из-за подозрения на перелом ребра у Миши Сахарова путь из Шапсугской в Неберджаевскую пришлось проделать по асфальту с заездом в Абинск для оказания медицинской помощи.

Петля Сукко – Большой Утриш – Сукко была удалена из маршрута по причине физической усталости группы.

Участок Павловка – Гай-Кодзор был проехан по асфальту, т.к. состояние запланированной грунтовой дороги было неудовлетворительным.

1.9. График движения заявленный

День пути	Дата	Участок	Протяженность
1	01.11.14	Крымск – Абинск – Ахтырский – Холмская – Черноморский – Ильский – Северская – Азовская – Убинская	88 км
2	02.11.14	Убинская – ур. Черный Хутор – Новосадовый – Пшада	35 км
3	03.11.14	Пшада – Михайловский Перевал – Возрождение – Светлый – Адербиевка – пер. Бабича – Шапсугская	68 км
4	04.11.14	Шапсугская – Гапоновский – Неберджаевская – Неберджаевское водохранилище	37 км
5	05.11.14	Неберджаевское водохранилище – Мефодиевка – Новороссийск – Цемдолина – Васильевка – Глебовское – Абрау-Дюрсо – Дюрсо	57 км
6	06.11.14	Дюрсо – Малый Утриш – Сукко – Большой Утриш – Сукко	36 км
7	07.11.14	Сукко – Павловка – Гай-Кодзор – Раевская – Сукко	41 км
8	08.11.14	Сукко – Анапа	28 км
Итого			390 км

1.10. Запасные варианты

День пути	Дата	Участок	Протяженность
3	03.11.14	Пшада – Михайловский перевал – Возрождение – Светлый – Гленджик – Кабардинка	60 км
4	04.11.14	Кабардинка – Мефодиевка – Новороссийск – Цемдолина – Васильевка – Глебовское – Абрау-Дюрсо – Дюрсо	65 км
Итого			355 км

1.11. График движения фактический

День пути	Дата	Участок	Протяженность	Покрытие / способ передвижения
1	01.11.14	Крымск – Абинск – Ахтырский – Холмская – Черноморский – Ильский – Северская – Азовская – Убинская	89,2 км	Асфальт, грунт, каменистая дорога / вело

День пути	Дата	Участок	Протяженность	Покрытие / способ передвижения
2	02.11.14	Убинская – ур. Черный Хутор – Новосадовый – р. Папай	26,8 км	Каменистая дорога, грунт, глина, камни / вело
3	03.11.14	р. Папай – Пшада – Михайловский Перевал – Возрождение – Светлый – Адербиевка – р. Адерба	58,9 км	Асфальт, каменистая дорога, грунт, глина, камни / вело
4	04.11.14	р. Адерба – пер. Бабича – Шапсугская	18,8 км	Асфальт, каменистая дорога, грунт, глина, камни / вело
5	05.11.14	Шапсугская – Гапоновский – Неберджаевская – Неберджаевское водохранилище – Мефодиевка – Новороссийск	76,1 км	Асфальт, каменистая дорога, грунт/ вело
6	06.11.14	Новороссийск – Цемдолина – Васильевка – Глебовское – Абрау-Дюрсо – Дюрсо – Сукко	70,6 км	Асфальт, каменистая дорога / вело
7	07.11.14	Сукко – Павловка – Гай- Кодзор – Раевская – Сукко	41,3 км	Асфальт, грунт, каменистая дорога / вело
8	08.11.14	Сукко – Анапа	25,3 км	Асфальт / вело
Итого			407 км	

1.12. Таблица метеонаблюдений

Дата	Утро 09:00	День 13:00	Вечер 18:00	Ночь	Погодные условия
01.01.14	+12	+15	+11	+5	С самого утра сильнейший туман с сильно ограничивающий видимость, легкая морось. Солнце появилось только ближе к вечеру.
02.01.14	+4,4	+5,7	+5	0	Утром пасмурно, иногда из-за облаков прорываются лучи солнца. В 13:20 пошел легкий снег, который прекратился только через несколько часов.
03.01.14	+8	+15,7	-0,5	-2	Небо ясное, светит солнце, но погреться получилось только в районе села Пшада.
04.01.14	+0,8	+4,9	+2,4	-6	Небо в основном ясное, солнце светит, но не греет.
05.01.14	+4,8	+15	+11	больше 0	Весь день хорошая погода и ясное небо. По пути к Неберджаевской поймали несильный, но ощутимый встречный ветер. Первый день, когда днем было по-настоящему тепло.
06.01.14	+19,8	+18	+17	больше 0	Весь день хорошая погода и ясное небо, тепло.
07.01.14	+12,5	+14,8	+13,1	больше 0	Весь день хорошая погода и ясное небо, тепло.
08.01.14	+8,6	+15,2			Весь день хорошая погода и ясное небо, тепло.

* данные за ночь указаны по косвенным признакам и субъективным ощущениям. Для ночевки в частном секторе оценку ночной температуры не представляется возможным.

2. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОХОЖДЕНИЯ МАРШРУТА

2.1. День 1 (1 ноября). Крымск – Абинск – Ахтырский – Холмская – Черноморский – Ильский – Северская – Азовская – Убинская

04:55. Выгрузились из поезда на станции Крымская (платформа низкая). Еще темно, расположились под фонарем. Прохладно и влажно, стоит туман. Собрав велосипеды, позавтракали.

Поблизости есть круглосуточный продуктовый магазин. У нас было всё необходимое, поэтому не понадобилось.

06:45. Начало рассветать. Мы отъезжаем от вокзала по платформе, пересекаем железнодорожные пути и выходим на Железнодорожную улицу, по укатанной гравийной дороге едем налево (В).

06:57 – 0,57 км (0,57 км). Выезжаем на трассу Новороссийск-Краснодар, поворачиваем налево. На трассе активное автомобильное движение, покрытие – асфальт хорошего качества мокрый. Местами идет ремонт покрытия, местами можно ехать по широкой хорошей обочине.

Иногда моросит мелкий дождь, влажность очень высокая, даже без дождя вода стекает с козырька шлема.

Первые несколько километров у дороги освещена, далее фонари пропадают. Вдоль дороги много магазинов продуктов, строительных магазинов и магазинов автозапчастей.

07:33 – 9,53 км (10,1 км). Въехали в город Абинск.



Станция Крымская, город Крымск



Трасса Новороссийск-Краснодар

07:41 – 1,8 км (11,9 км). Уезжаем от трассы. Съехали с асфальтированной дороги налево на укатанную грунтовую дорогу, отсыпанную камнями – это улица Подгорная. Покрытие влажное, но мокрым его назвать тяжело. Машин здесь практически нет.

08:02 – 1,9 км (13,8 км). Пересекли по навесному мосту реку Абин. Часть дороги до моста и после него заасфальтирована.

08:14-08:28 – 2,2 км (16,0 км). Технические неполадки. Правая педаль на Стелсе Паши Пекичева толи выкрутилась, толи была плохо закручена. WD-40 и педальный ключ решили проблему.

08:35 – 1,5 км (17,5 км). Пересекаем трассу Новороссийск-Краснодар и движемся в прежнем направлении (В). За перекрестком такая же укатанная грунтовая дорога с камнями. На дороге установлен шлагбаум со знаком «въезд транспортных средств запрещен» и табличкой «Охота в садах запрещена. Штраф...». Единственный объезд – трасса Новороссийск-Краснодар. Лишний раз на нее возвращаться не хочется, поэтому пролезаем под шлагбаумом и едем дальше.

08:50 – 2,3 км (19,8 км). Проезжаем через сады, выезжаем через еще один шлагбаум. Здесь стоит будка охраны, но, кроме привязанной собаки, на нас никто не реагирует. Началась асфальтированная дорога среднего качества. На Т-образном перекрестке повернули направо (ЮВ). Проезжаем село Светлогорское.

08:52 – 0,8 км (20,6 км). На перекрестке асфальт опять сменился на укатанную грунтовую с камнями, движемся в прежнем направлении (главная дорога повернула направо).



Проезд запрещен



Грунтовые дороги сухие

09:32 – 6,5 км (27,1 км). Приехали в поселок городского типа Ахтырский. Пересекаем реку Ахтырь по узкому дощатому мостику с металлическими ограждениями.

10:39 – 9,9 км (37,0 км). Станица Холмская. Пересекаем реку Хабль. Река мелкая, проезжается в седле без каких-либо проблем.

10:53 – 2,4 км (39,4 км). На Y-образном перекрестке выехали на асфальтированную дорогу хорошего качества, повернув направо. На этом перекрестке два продуктовых магазина.

10:57 – 0,9 км (40,3 км). Асфальтированная дорога кончилась, далее едем по укатанной мокрой грунтовой с камнями.

11:11-12:23 – 3,3 км (43,6 км). Остановились на обед на реке Зыбза – вода в ней оказалась неестественного синего цвета. Видимо, сказывается влияние находящихся рядом нефтеразработок. Готовили на имеющейся с собой воде. Обед горячий, т.к. завтрак на вокзале был холодным.



Место обеда



Хорошие грунтовые дороги

12:54 – 5,7 км (49,3 км). В поселке городского типа Черноморский, выезжаем на перекресток с асфальтированной дорогой среднего качества, продолжаем движение по асфальту в прежнем направлении (ЮВ). Небо прояснилось и даже выглядывает солнце. Дорога пока мокрая.

13:17 – 3,8 км (53,1 км). На перекрестке свернули с асфальтированной дороги направо (В) на укатанную грунтовую дорогу.

13:44 – 2,9 км (56,0 км). На Т-образном перекрестке повернув налево, выехали на асфальтированную дорогу, движемся на Север. Дорога сухая.

13:48 – 1,0 км (57,0 км). Выезжаем на трассу Новороссийск-Краснодар, поворачиваем направо (В) в сторону Краснодара. Въезжаем в поселок городского типа Ильский.

14:10 – 0,9 км (57,9 км). Короткая остановка у автомагазина справа от дороги для покупки литиевой смазки. Еще через 300 метров останавливаемся у продуктового магазина «Магнит» (время работы: 08:00-20:30 без перерывов и выходных) для дозакупки раскладки.

14:39 – 8,4 км (66,3 км). Въехали в станицу Северская.



Станица Северская



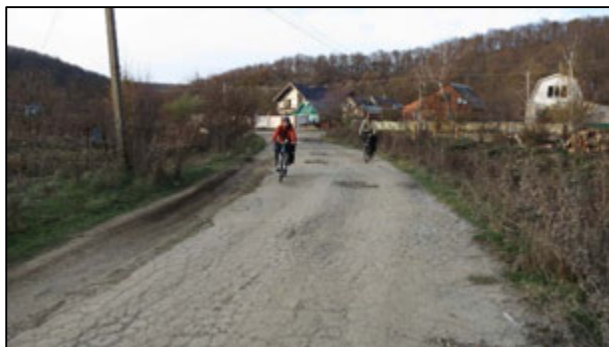
Станица Убинская

14:43 – 1,1 км (67,4 км). Свернули с трассы Новороссийск-Краснодар направо в сторону Убинской.

14:47-15:00 – 1,5 км (68,9 км). Перекус возле моста через реку Убин. Наконец-то светит солнце. Вода кажется достаточно чистой.

15:52 – 12,5 км (81,4 км). Въехали в станицу Убинская. Пасмурно, но сухо.

16:10 – 1,5 км (82,9 км). На окраине станицы асфальтированная дорога кончилась, далее идет грунтовая укатанная.



Качество асфальта ухудшается...



...и он, к счастью, пропадает

16:46 – 7,3 км (88,7 км). Налево уходит дорога на лагерь Дубрава, мы продолжаем движение вдоль Убина. В Дубраве поселилось много даунхильщиков – в это время,

видимо, проходили соревнования либо просто организованные заезды по этой дисциплине.

16:50 – 0,4 км (89,1 км). Дорога начала ухудшаться (глубокие лужи, разбитая дорога) и, отъехав от поворота на лагерь Дубрава пару сотен метров, мы встали на ночевку на берегу реки Убин.

Здесь уже были кострища и немного заготовленной древесины. Кругом растут лиственные деревья, разгораются они плохо, поэтому заготовка была очень кстати. Вода в реке чистая, дно каменистое, а берег невысокий грунтовый. Вечер и ночь были прохладны. Первые часа два после наступления сумерек мимо проезжали квадроциклы и внедорожники.

На стоянке ловят Билайн и МТС.



Песни у костра



Место ночевки

Данные за день

Счетчик пути	89,1 км	Мин. высота	22 м
Время в движении	5:46	Макс. высота	194 м
Ходовой день	11:45	Набор высоты	1007 м
Диапазон высот	172 м	Потеря высоты	865 м

Типы дорог:

- автомобильная дорога хорошего качества – 43,6 км;
- автомобильная дорога среднего качества – 45,5 км.

Высотный график



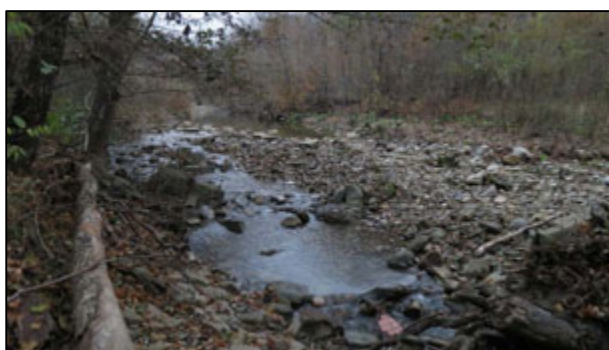
2.2. День 2 (2 ноября). Убинская – ур. Черный Хутор – Новосадовый – р. Папай

05:30. Подъем.

07:40. Вышли с места стоянки. Продолжаем движение в сторону горы Папай.

08:35 – 3,2 км. Дорога пересекает реку: можно перейти/переехать её вброд, или перейти по мосту из двух, уложенных параллельно, металлических двутавров. Проехать по мосту можно, но высота возможного падения слишком велика. Мост переходим пешком.

Покрывие дороги постоянно кардинально меняется – иногда едем по прекрасной укатанной каменистой дороге, а иногда – по мокрой и разбитой лесовозками грунтовке, которая блокирует колеса за пару метров движения. Изредка эти разбитые дороги успевают просохнуть.



Река Убин у места стоянки



Мокрые грунты



Высокий мост из двутавров



Сухие каменистые грунты

08:48-09:05 – 0,9 км (4,1 км). Справа от дороги стоит разрушенный одноэтажный кирпичный домик, возле него брошенная металлическая цистерна. Оставляем велосипеды и пешком поднимаемся метров на 50 – здесь бьет минеральный источник, по вкусу вода из него напоминает Нарзан, но при этом вода абсолютно не газирована. Набрали воды и продолжаем путь.



Нарзановый источник



Мокрые лесовозки



Переезжаем Убин и уезжаем от него

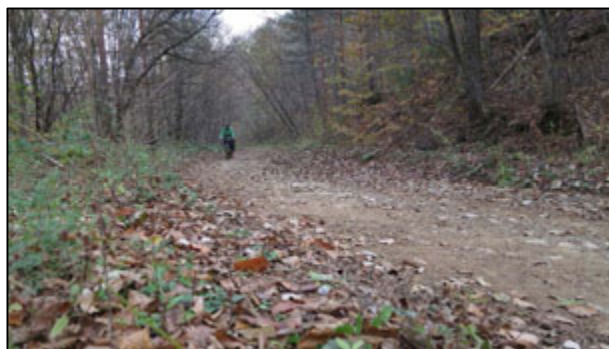
10:32 – 5,3 км (9,4 км). Пересекаем реку Убин и уезжаем от нее в сторону Пшады. Брод очень мелкий, спокойно проезжается в седле.

10:56 – 1,5 км (10,9 км). На пути к высшей точке маршрута встречаем забавный перекресток. На развилке дорог стоит унитаз с нарисованной на нем красной стрелкой. Стрелка указывает влево, на укатанную каменистую дорогу, ведущую вниз. Нам, конечно же, не туда. Наша дорога – направо. Разбитая, грунтовая, идущая вверх с неслабым уклоном. Параллельно нам той же самой неправильной дорогой идет большая группа пеших туристов.

11:29-11:52 – 0,6 км (11,5 км). Высшая точка маршрута! Остановились на отдых; оставив велосипеды, поднялись на холм, откуда можно рассмотреть на юго-востоке гору Пшада, а на западе – гору Папай. Съели перевальную шоколадку, сфотографировались, вернулись к велосипедам и продолжили свой путь на спуск в сторону горы Папай.



Иногда тащим



Иногда едем

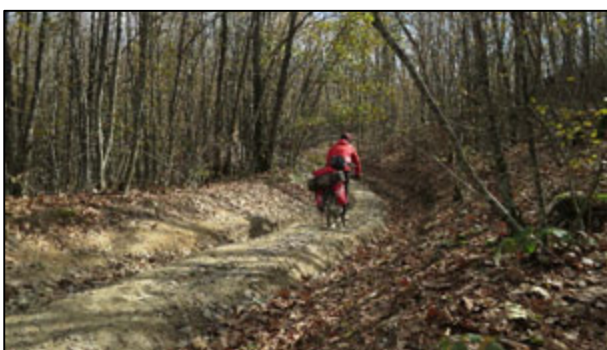


Унитаз-указатель

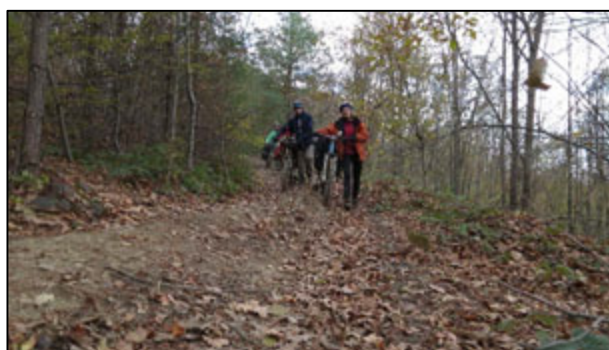


Наивысшая точка маршрута

12:04 – 1,2 км (12,7 км). С разбитой грунтовой дороги с колеями сворачиваем направо на заросшую дорогу, идущую резко вниз.



Спуск на велосипеде...



...и пешком

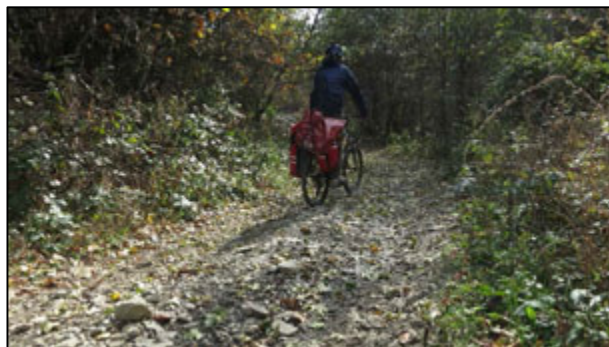
12:07 – 0,1 км (12,8 км). Пересекаем ручей. Рядом с ним – место для стоянки с кострищем. Сам ручей очень слаб, течения почти не видно, но при большой необходимости встать лагерем на этом месте можно.

12:09 – 0,1 км (12,9 км). Выходим на грунтовую дорогу, едем направо, в сторону горы Папай.

12:32 – 1,1 км (14,0 км). Заканчивается небольшой подъем. Покрытие – разбитые мокрые и сухие грунты в соотношении 50/50. У дороги был припаркован Газ-66 – виновник плохой дороги. Дальше – спуск.

13:09 – 2,5 км (16,5 км). Крутая часть спуска заканчивается бродом. Брод очень красивый – рядом с ним в каменных породах образовалась промоина. Обносим глубокую часть брода по промоине через лес, дно промоины жутко скользкое. Покрытия дороги на спуске – хорошие грунты (20%), крупная сыпуха и разбитые грунтовки, заваленные стволами деревьев.





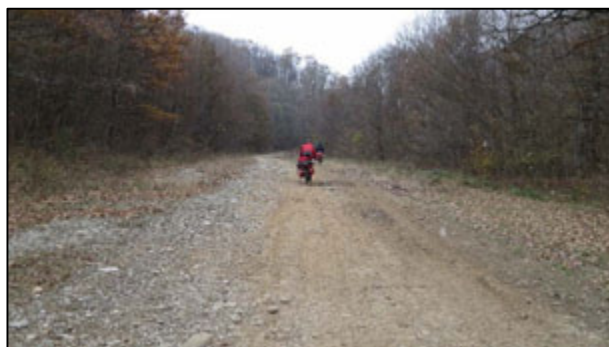
Покрытия на спуске и промоина

13:20-14:06 – 1,3 км (17,8 км). Приехали к урочищу Чёрный Хутор. Справа от дороги стоит разрушенный каменный домик с обвалившейся крышей, за ним река, на берегу стоит стол и две скамьи – здесь мы и пообедали. Стало холодать, начался снег.

По звуку тормозов была вычислена проезжающая мимо группа под руководством Крамара. Они приехали со стороны Папайского перевала.



Место обеда



Иногда бывает хорошая дорога. Идет снег

14:25 – 1,1 км (18,9 км). Пересекаем реку Папай по мосту из старых бревен, берега здесь укреплены камнями. Дорога от урочища – каменистая, с множеством луж и ям. Несколько раз пересекали реку вброд – она не глубокая, чаще всего проезжается. Дальше идет заросшая грунтовая дорога.



Брод по бревнам



Немного заросшей тропы

14:30 – 0,4 км (19,3 км). Заросшая тропа закончилась, выезжаем на каменистую дорогу.

14:48 – 1,6 км (20,5 км). Справа от дороги – огороженная туристическая стоянка. На картах она обозначена как приют «Альпинистский». Домики выглядят заброшенными, но пригодными для непривередливой стоянки. Вполне вероятно, что в это время года в них можно бесплатно переночевать.



Каменистые участки дороги



Разбитые грунтовки

14:57 – 1,2 км (22,1 км). По правую руку от дороги видны дома поселка Новосадовый. Домов мало, о наличии магазина или другой инфраструктуры говорить не приходится.

15:14 – 1,8 км (23,9 км). Остановились возле комплекса разрушенных домов слева от дороги. По имеющейся информации – это корпуса детской колонии, закрытой в 1986 году. Отдохнув, двигаемся дальше, свернув с прежней дороги налево, между зданиями. Дорога такая же укатанная грунтовая с крупными камнями. Покрытия от бревенчатого моста до колонии – сухая укатанная грунтовая дорога, иногда с лужами и разбита лесовозками. Изредка попадаются проезжаемые броды и участки с крупными камнями.



Дорогу перегородил крупный рогатый скот

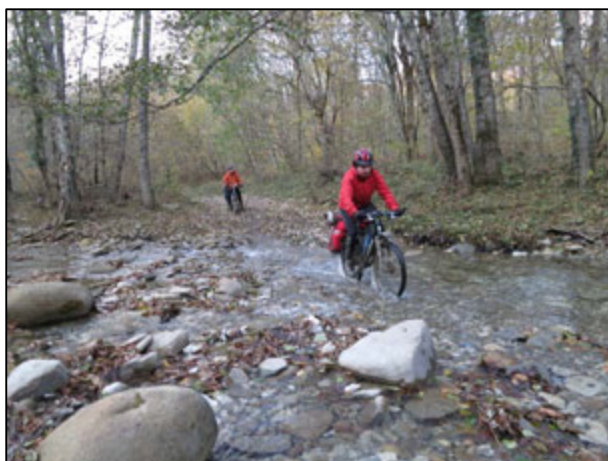


Заброшенная колония

15:35 – 0,9 км (24,8 км). Снова выезжаем к реке Папай. Брод проезжается без больших проблем. Дно каменистое, течение слабое, глубина небольшая.

15:57 – 0,9 км (25,7 км). Начались более серьезные броды. Проехать не получается, с относительным успехом обпрыгиваем броды по камням. Дорога между бродами в основном разбитая грунтовая мокрая, а иногда идет по высохшему каменистому руслу реки.

16:28 – 1 км (26,7 км). Первый брод, который невозможно обнести и проехать. Кто-то мочит кроссовки, кто-то переобувается в калоши.



Сегодня в основном проезжаемые броды

Иногда дорога идет по реке

16:40 – 0,1 км (26,8 км). У дороги имеется полочка, достаточная для установки палатки. Скоро стемнеет, до запланированного места ночевки сегодня уже точно не дойдем, а уверенности в том, что найдется лучшее место, нет. После небольшой разведки поднялись на холм, возвышающийся за первоначальным вариантом места для стоянки, и там, на ровной площадке, разбили лагерь. Тем самым мы обеспечили себе безопасность от проходящей рядом дороги и немного изолировали себя от холодного речного воздуха.

На стоянке не ловят мобильные сети.

Позже на первоначальном варианте нашей стоянки поселилась пара туристов из Краснодара.

Хвойных деревьев, как и на предыдущем месте стоянки, не было, зато было много сухих лиственных кустарников, которые хорошо разгорались. Чтобы набрать воды, приходилось спускаться с пригорка, около пятидесяти метров, вода в реке чистая.

Данные за день

Счетчик пути	26,8 км	Мин. высота	154 м
Время в движении	3:57	Макс. высота	509 м
Ходовой день	8:55	Набор высоты	742 м
Диапазон высот	355 м	Потеря высоты	761 м

Типы дорог:

- автомобильная дорога среднего качества – 9,3 км;
- автомобильная дорога плохого качества – 16,8 км;
- заброшенная тропа – 0,7 км.

Высотный график



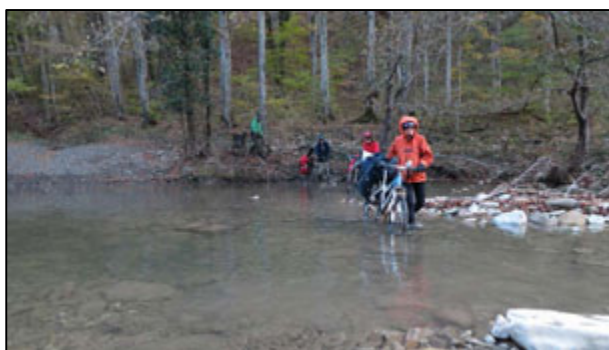
2.3. День 3 (3 ноября). Р. Папай – Пшада – Михайловский Перевал – Возрождение – Светлый – Адербиевка – р. Адерба

05:00. Подъем. Темно и прохладно.

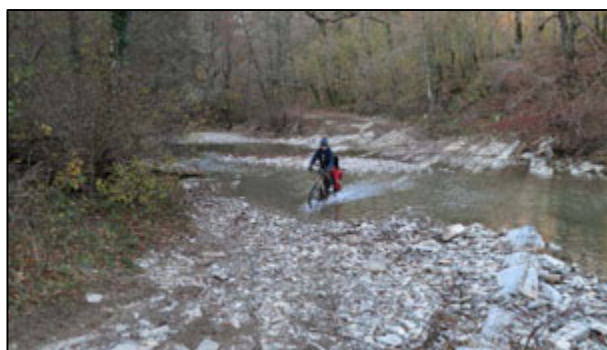
07:20. Выходим с места стоянки. Бродов впереди будет много, поэтому сразу надеваем неопреновые носки.

07:30 – 0,15 км. Прошли брод. Сразу после него, при попытке поехать, был сломан петух на велосипеде Паши. Набранные за прошлый день грязи плотно забились в разные части велосипеда и в ночь с минусовой температурой просто замерзли. Остальные велосипеды ограничились неработающими переключателями и плохо крутящимися колесами.

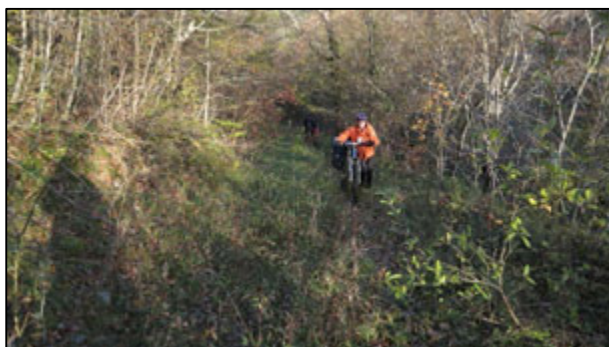
07:45 – 0,15 км. Заменяли, движемся дальше.



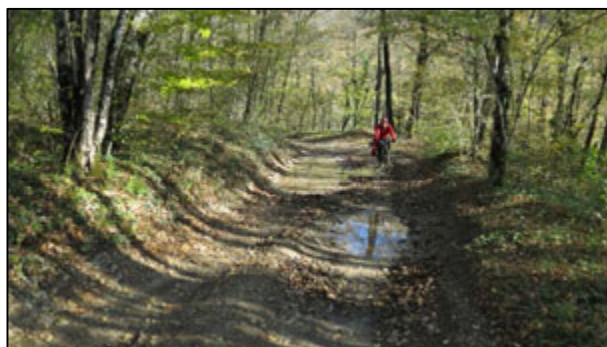
Часть бродов приходится идти



Иногда получается переезжать



Попытка обойти участок реки



Мокрые грунты

08:22 – 2,05 км (2,2 км). Разбитые и не очень мокрые грунтовые дороги чередуются с дорогами, идущими по камням высохшего русла реки. Справа от дороги появилась альтернативная зарастающая тропа, уходящая на горку – она проходит посуху над рекой. Накатанная же дорога идет дальше просто по реке. Решаем пробраться сухой дорогой. Дорога сильно заросла, много колючих растений, таких как ежевика и шиповник.

08:30 – 0,5 км (2,7 км). Решение обойти мокрое место оказалось не самым удачным. Много колючек и довольно крутой взлет на пригорок. В итоге – прокол у Миши, меняем камеру. Шипа в покрышке не осталось.

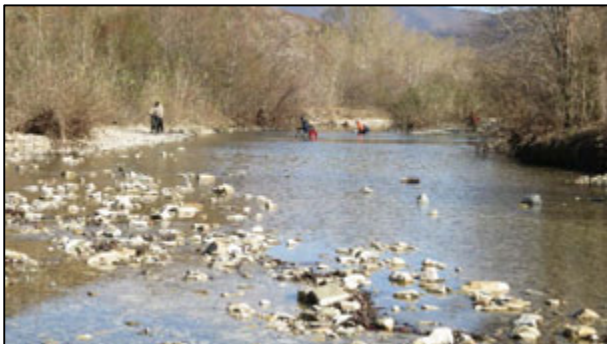
09:12 – 0,3 км (3 км). Спустились на прежнюю дорогу, идущую вдоль реки.

09:27 – 0,6 км (3,6 км). На месте впадения реки Папай в реку Пшада у Андрея обнаружился прокол, колесо медленно спускалось. Замена камеры. Предшествующие броды проезжаются на пределе.

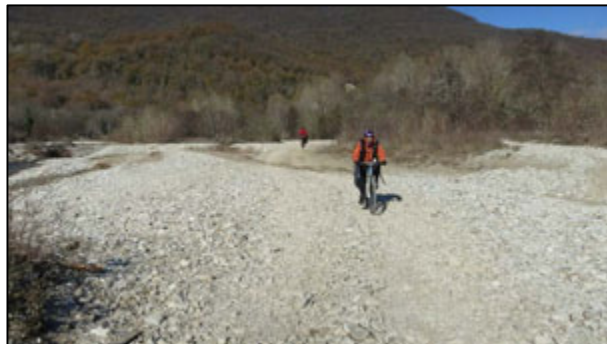
10:26 – 3,1 км (6,7 км). Проезжаем через пасеку. Предшествующие броды не очень глубокие, течение слабое, но ехать в половине случаев не получается ни у кого – камни на

дне либо очень крупные, либо очень мелкие (колесо зарывается), местами живые. Между бродами – либо каменистая дорога, либо каменистое русло высохшей реки.

10:35 – 1,3 км (8,0 км). По правую руку от дороги – начало пешеходной части экскурсии по Пшадским водопадам. От села Пшада до сюда туристов довозят на Газ-66, другой транспорт сюда не доедет. У нас времени на прогулку к водопадам нет категорически.



Самый глубокий брод



Дорога по укатанным камням бывшего русла

11:10 – 2,7 км (10,7 км). Самый глубокий брод – примерно по развилку. Дорога идет по укатанному каменистому руслу высохшей части реки. Предыдущие броды проезжались 50/50.

12:07 – 3,7 км (14,4 км). Последний брод через Пшаду. Дорога с каменистого русла уходит в лесок и становится укатанной каменистой.

12:11 – 0,8 км (15,2 км). Въехали в село Пшада. Дорога укатанная грунтовая с мелкими камнями.

12:24 – 2,5 км (17,7 км). Объезжаем поселок по западной окраине, на Т-образном перекрестке поворачиваем налево (В) и выезжаем на трассу Дон (М4). Покрытие – хороший сухой асфальт.



Начало цивилизованной части Пшады



Обед

12:26 – 0,4 км (18,1 км). Слева от дороги главная площадь села Пшада, на которой расположены овощной рынок, несколько кафе, продуктовый магазин «Магнит» (время работы: 09:00-21:30 без перерывов и выходных), магазины промтоваров. Здесь закупаем необходимые продукты и обедаем. Солнце вышло – приятно посидеть на ступеньках магазина и погреться.

В одном из промтоварных магазинов в продаже есть цанговые газовые баллоны.

13:37. После обеда возвращаемся на трассу Дон и едем в сторону Новороссийска.



Уезжаем из Пшады



У родника Наташа

13:41 – 1,2 км (19,3 км). Пересекаем реку Добрая Щель и делаем небольшую остановку для смазки цепей – после перенесенных бродов их скрежет оказался ну просто невероятно сильным.

14:29 – 9,2 км (28,5 км). Въезжаем в село Михайловский перевал. Начинается подъем в одноименный перевал.

14:45-15:05 – 3,8 км (32,3 км). Остановились у палаток с сувенирами слева от трассы, выпили горячего чая, который был весьма кстати, сфотографировались у родника «Наташа».



Подъем на Михайловский перевал



Михайловский перевал взят!

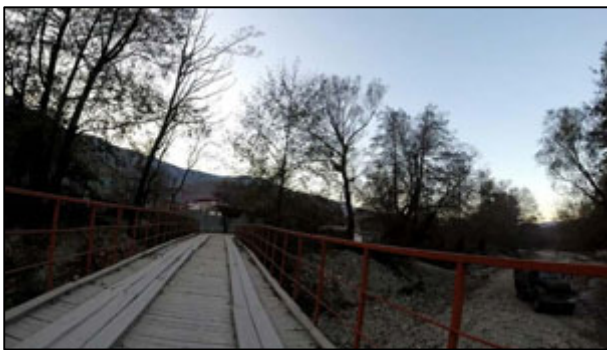
15:22 – 2,6 км (34,9 км). Закончили подъем на Михайловский перевал. Перевальный взлет идет по приятному серпантину и без проблем заезжается со скоростью около 9 км/ч.

16:07 – 12,0 км (46,9 км). Сворачиваем с трассы Дон направо и въезжаем в поселок Светлый.

16:37 – 6,0 км (52,9 км). Въехали в село Адербиевка. Покрытие – все тот же хороший асфальт.

16:52 – 3,7 км (55,6 км). Через мост уходим на западный берег Адербы. Дальше едем по укатанной каменистой дороге. Дорога с разбитая с большими лужами.

17:18 – 3,2 км (58,8 км). Становимся на ночевку на берегу реки Адерба. Поляна небольшая, места хватает на одну большую палатку. При большом желании удастся впихнуть еще одну. На стоянке ловят Билайн и МТС.



Мост через Адербу



Мокрые грунты после Абербиевки

Здесь есть кострище, вода в реке чистая с заметным течением, река неглубокая. Вокруг заросли лиственных деревьев, обвитых лианами, нашлись сухие.

Данные за день

Счетчик пути	58,8 км	Мин. высота	22 м
Время в движении	5:08	Макс. высота	266 м
Ходовой день	10:10	Набор высоты	990 м
Диапазон высот	244 м	Потеря высоты	983 м

Типы дорог:

- автомобильная дорога хорошего качества – 37,9 км;
- автомобильная дорога среднего качества – 12,9 км;
- автомобильная дорога плохого качества – 7,2 км;
- заброшенная тропа – 0,8 км.

Высотный график



2.4. День 4 (4 ноября). Р. Адерба – пер. Бабича – Шапсугская

05:00 – подъем. Холодно. Грязь, прилипшая к велосипедам на последнем участке дороги, застыла. Чтобы отчистить грязь от велосипедов, приходилось держать их у костра по несколько минут. Иначе не получалось – примерзла намертво.



Отогреваем велосипеды

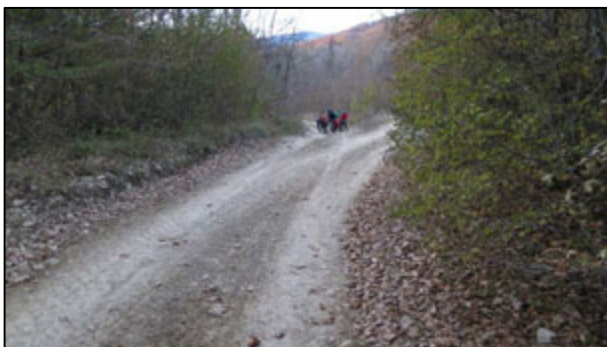


Место ночевки

07:30. Выходим с места ночевки на дорогу, едем в сторону перевала Бабича. Дорога грунтовая с камнями.

08:20 – 3,1 км. Поднялись на хребет Шпальный. Дорога каменистая, редкие проезжаемые броды. Горки наверх заезжаются в седле почти всегда, кроме нескольких особо крутых участков пути. Двигаемся на спуск, на перевал.

08:22 – 0,5 км (3,6 км). Перевал Бабича. Светит солнце. Виды средней красоты – 2 хребтовые стенки, 2 ущелья, деревья. Съели перевальную шоколадку, начинаем спуск.



Подъем на перевал Бабича

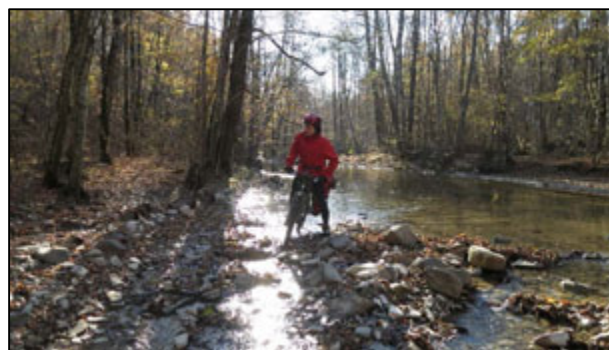
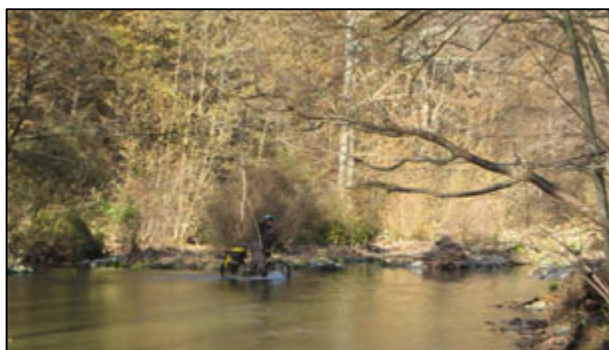
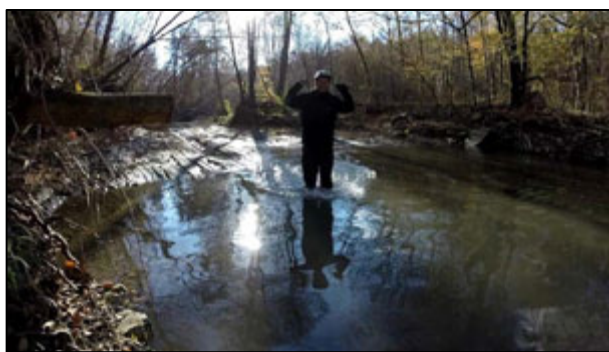
08:42 – 0,3 км (3,9 км). Закончился резкий спуск. Ущелье полностью в тени, дорога жутко мокрая, грязная, разбита лесовозками.

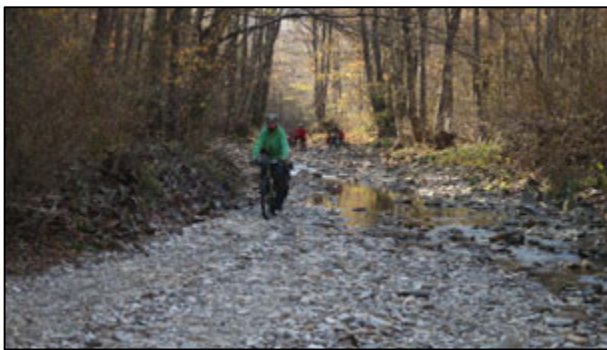
09:52 – 5,3 км (9,2 км). Прошли самый глубокий брод – вода была выше колен. До этого местами дорога затоплена рекой, мы идем по каменистому дну, глубина переменная, не очень большая, вода прозрачная. Иногда встречаются места объезда по сухому берегу. В половине случаев броды и реки проезжаются, но и то очень тяжело из-за крупных камней. Часто приходится спешиваться для перехода глубоких и спорных мест.

11:21 – 5,5 км (14,7 км). Переходим вброд реку Адегой – она более полноводна, чем Скобидо. До этого дорога шла по прижимам скального ущелья, в основном по сухой каменистой дороге, но броды, в том числе непроезжаемые, встречались также. Иногда дорога проходила по каменистому высохшему руслу реки. Дальше идет грунтовая дорога хорошего качества, по которой вполне сможет проехать легковой автомобиль.

11:35 – 1,6 км (16,3 км). Въехали в станицу Шапсугская, поднявшись на восточный берег реки Адегой. Дорога стала сухая каменистая. Здесь, на улице Лесная, есть отделение Почты России.

11:40 – 0,5 км (16,8 км). Выезжаем из переулка на Т-образный перекресток с главной улицей станицы – улицей Красной. Дорогой заасфальтирована. Поворачиваем налево.





Спуск к Шапсугской

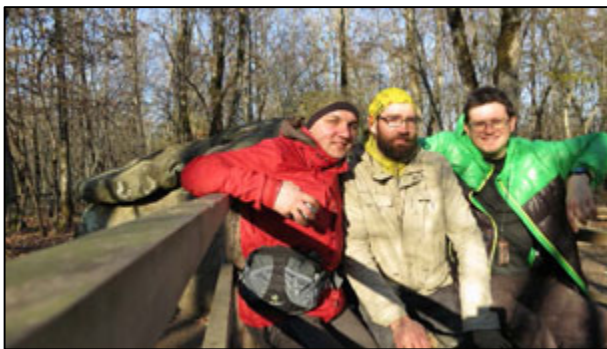
11:39 – 0,1 км (16,9 км). Проезжаем 100м вперед и останавливаемся у продуктового магазина справа от дороги (время работы: 08:00-18:00 без выходных и перерывов). Выбор продуктов не велик, но основные продукты есть.

13:15. На обеде выясняются проблемы со здоровьем у Юли – физическое истощение. Некоторое ожидание не принесло пользы. Решено сделать полудневку на месте вчерашней запланированной ночевки. Отъезжаем от магазина и движемся в направлении Большого Кавказского Хребта по асфальтированной дороге.

13:20 – 0,6 км (17,5 км). Асфальтированная дорога кончилась на повороте налево с улицы Красной на Комсомольскую улицу. Далее едем по хорошей каменистой дороге.

Справа от дороги находится медицинский пункт (ул. Красная, 19А, тел 8 (86150) 6-12-41, время работы: 08:00-15:40). По словам местных жителей, он открыт не часто, примерно раз в месяц, не по расписанию.

13:50 – 1,3 км (18,8 км). Встали на стоянку возле родника. Здесь есть кострища и немного дров. Наличие местных неподалеку абсолютно не волновало – завтра 5 мая, первый рабочий день после выходных, мешать нам никто не станет. На стоянке ловит только МТС.



У дольмена



Место ночевки

Встали на полудневку. Здесь мы встретили Лешу Есауленко, который ожидал группу Химики. В итоге группа Химики решила продолжить свой путь к Геленджику, а к нам на стоянку приехали Марина Соколова, Андрей Воротников и Настя Шарибжанова.

Сходили в пешую радиалку посмотреть дольмены. Дольмен оказался всего один, огороженный, за посещение – 70 рублей. Ограду, правда, можно было обойти и подойти к дольмену на расстояние в пару метров. Пытались также найти мастерскую дольменов, но результатов наши поиски не принесли.

В оставшееся время просто отдыхали и набирались сил перед новым днем.

Очень холодный вечер. Небо чистое, ярко светит луна.

Данные за день

Счетчик пути	18,8 км	Мин. высота	77 м
Время в движении	2:36	Макс. высота	367 м
Ходовой день	6:04	Набор высоты	383 м
Диапазон высот	290 м	Потеря высоты	450 м

Типы дорог:

- автомобильная дорога хорошего качества – 2,5 км;
- автомобильная дорога среднего качества – 4,5 км;
- автомобильная дорога плохого качества – 11,8 км.

Высотный график



2.5. День 5 (5 ноября). Шапсугская – Гапоновский – Неберджаевская – Неберджаевское водохранилище – Мефодиевка – Новороссийск

05:30. Подъем. Темно, это была одна из самых холодных ночей. Тент палатки изнутри покрылся хорошим слоем инея, дуги смерзлись и их пришлось отогреть на костре.

08:07. Выходим с места стоянки. Солнечно, холодно. Дорога укатанная каменистая.

08:26 – 1,4 км. У Миши после падения с приземлением на рог пару дней назад сильные боли в грудной клетке, подозрение на перелом ребра. Хотели заехать в местный медпункт, но не работал. Как нам подсказали местные, врач сюда приезжает раз в месяц, а ближайшая больница – в Абинске. Корректируем маршрут – выкидываем грунтовую связку Шапсугская-Неберджаевская и объезжаем через асфальт: Шапсугская – Абинск – Крымск – Неберджаевская



Утренние сборы



Дорога в Абинск

08:35. Выезжаем на асфальтированную дорогу на пересечении улиц Красная и Комсомольская и движемся по ней дальше в направлении Северо-восток.

08:50 – 2,6 км (4 км). Выехали из станицы Шапсугская.

09:55 – 11,5 км (15,5 км). Подъехали к перекрестку с трассой Новороссийск-Краснодар и пересекли её по пешеходному переходу, находящемуся в 20 метрах правее. Продолжаем движение на Север. Въехали в город Абинск.

10:15 – 3,9 км (19,4 км). Остановились у поликлиники (ул. Мира, д. 1). Здесь большие очереди даже в регистратуру. Очереди стандартные – с цыганками, спорами и прочим. В приемном отделении нас принимать не захотели. По самым скромным прогнозам стоять в очереди нам пришлось бы около 3 часов. Было решено не терять времени и попробовать отправить Мишу электричкой в Новороссийск – более крупный город, есть отдельные травмпункты, возможно там будет проще и быстрее попасть к врачу.

10:45. Отъезжаем от поликлиники в обратном направлении и едем к ж/д станции.

11:00 – 3,4 км (22,8 км). Приехали к платформе Абинская. По расписанию следующая электричка в Новороссийск будет через 7 часов. Так как боль у Миши вполне приемлемая и он может ехать самостоятельно, было решено всем вместе ехать в Новороссийск.

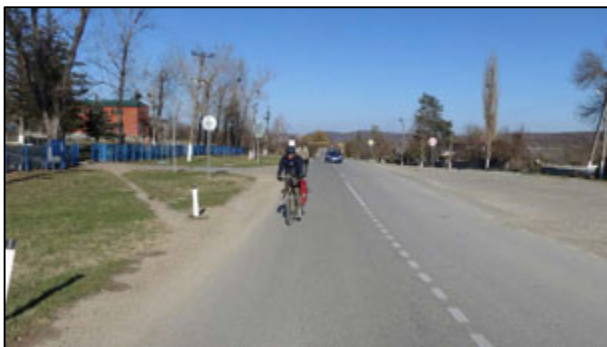
11:05 – 1,4 км (24,2 км). Мы у магазина «Магнит» на улице Колхозная, 22 (время работы: пн.-пт.: 09:00-22:00, сб., вс.: 08:00-22:00). Пока мы добирались до магазина, у Алексея произошла поломка – барабан перестал передавать усилие на заднее колесо. Заливание WD-40 в область барабана не принесло результатов – были вынуждены привязать тормозным тросиком из ремнабора кассету к спицам колеса. Ехать стало возможно, только постоянно вращая педали.

12:25. После закупки и ремонта отъезжаем от магазина. Выехали на ул. Советов, переходящую в трассу Новороссийск-Краснодар (А146), движемся в сторону Крымска. Выезжаем из Абинска.

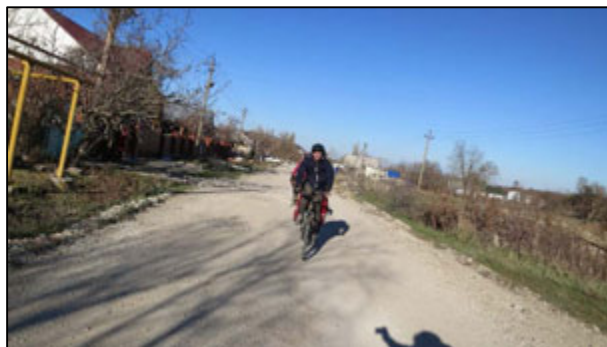
12:57 – 4,7 км (28,9 км). Проезжаем хутор Новоукраинский.

13:07 – 2,7 км (31,6 км). Въезжаем в город Крымск. Здесь ведется ремонт дороги. Для движения доступны по одной полосе в каждую сторону.

13:20 – 3,6 км (35,2 км). Выехали из г. Крымск.



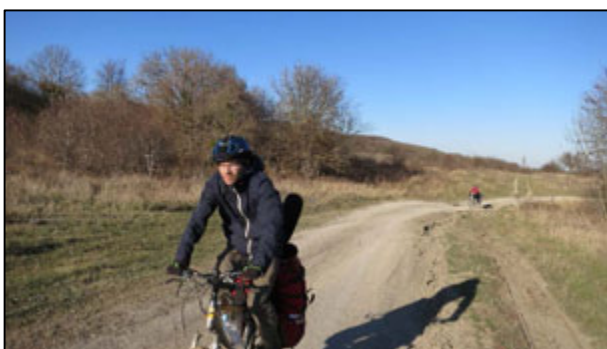
В Неберджаевской



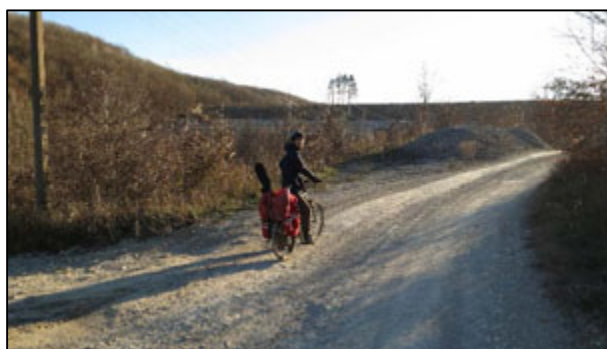
Асфальт кончился

13:40-14:16 – 5,2 км (40,4 км). На развилке съехали с трассы налево по указателю к станции Неберджаевская и сразу остановились на обед.

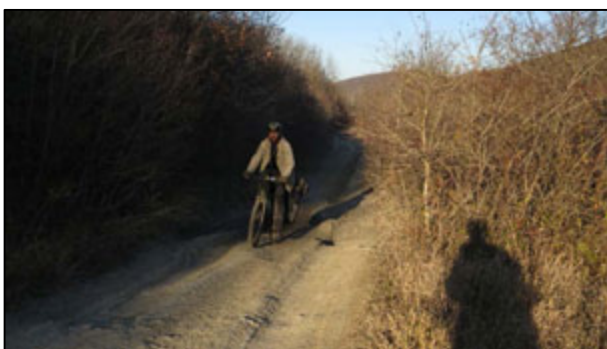
14:37 – 5,1 км (45,5 км). Въехали в станицу Неберджаевская. Здесь, на ул. Ленина, слева по ходу нашего движения есть продуктовый магазин (время работы: 09:00-22:00).



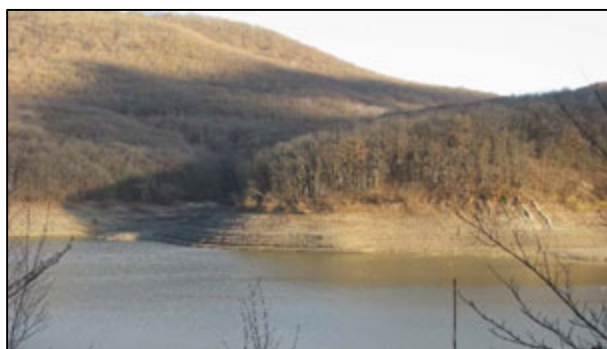
Подъем к водохранилищу



У дамбы



Объезд КПП



Неберджаевское водохранилище

14:50 – 2,7 км (48,2 км). Асфальтированная дорога превратилась в смесь разбитого асфальта и грунтовой каменистой дороги.

15:59 – 11,2 км (59,4 км). Подъезжаем к дамбе Неберджаевского водохранилища, известного по трагическим событиям в июле 2012. Прямо по дороге – КПП. При этом рядом есть объезд через полочку чуть выше заставы. Объезд хорошо укатан, им много кто пользуется. Дорога от Неберджаевской до КПП – укатанные сухие грунтовая и каменистая дороги, местами немного разбитые с лужами, но на легковом автомобиле с хорошим клиренсом вроде отечественной классики проехать возможно.



Встреча с группой Васи



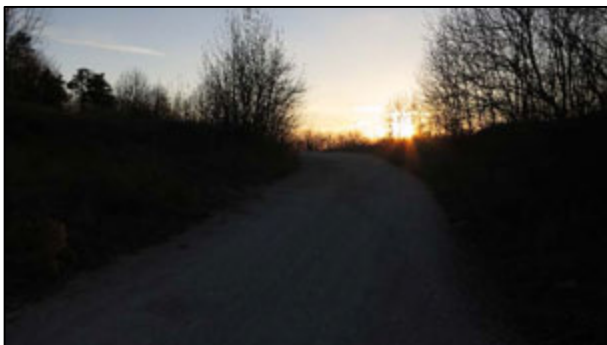
Подъем на перевал Неберджаевский

16:14 – 2,1 км (61,5 км). На развилке «перевал Мархотх – перевал Неберджаевский» встречаем группу Васи Лаура, делаем фото. Группа приехала с перевала Мархотх и сообщила, что там сейчас очень грязно. Хребет было решено перевалить через перевал Неберджаевский.

16:56 – 4,6 км (66,1 км). Забрались на перевал Неберджаевский. Внизу виднеются освещенные лучами заходящего солнца море и город – это Цемесская бухта и Новороссийск. Делаем фото, едим перевальную шоколадку.

Во время подъема не было связи, а здесь, на вершине, она появилась. На запланированной ночевке нормального места для стоянки мы нашли. Позвонили в заранее найденный в Новороссийске гостевой дом «Центральный», забронировали места. Группа Васи решила ехать в гостевой дом вместе с нами.

17:10. Начинаем спуск к морю.



Перевал Неберджаевский



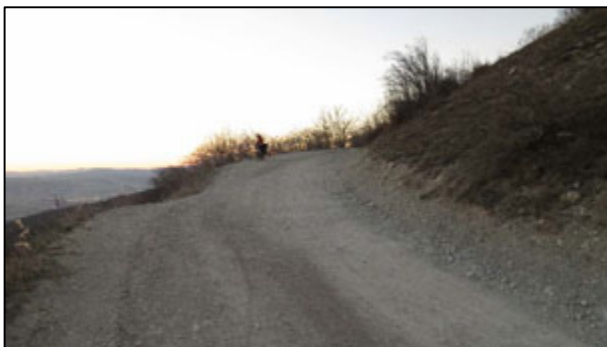
Спуск в Новороссийск. Именно он на фоне

17:30 – 3,9 км (70 км). Грунтовая каменистая дорога сменилась на асфальтированную. Спуск продолжается, вдоль дороги стали появляться дома. Стемнело, но улицы освещены, так что безопасности перемещения это не мешает.

18:35 – 6,1 км (76,1 км). Приехали в гостевой дом «Центральный» на улице Видова, д. 13 (серые металлические ворота и белая калитка).

Удобные и чистые номера с душем. Кухни нет, но есть кулер с горячей водой. Также хозяева любезно предоставили нам микроволновую печь на обе компании.

Андрей вместе с Мишей едут в травмпункт при поликлинике №5 (просп. Ленина, 46). Травмпункт работает круглосуточно. На все обследование уходит около полутора часов. К счастью, ничего серьезного, обычный ушиб.



Спуск в Новороссийск



Готовим ужин в гостевом доме

В свободное время Леша ремонтировал колесо. Втулка была залита WD-40 и собачки в барабане отшлифовали, но были обнаружены другие дефекты. Во втулку была положена новая смазка – был шанс доехать на ней до конца похода.

Данные за день

Счетчик пути	76,1 м	Мин. высота	1 м
Время в движении	5:01	Макс. высота	352 м
Ходовой день	10:03	Набор высоты	899 м
Диапазон высот	351 м	Потеря высоты	973 м

Типы дорог:

- автомобильная дорога хорошего качества – 58,9 км;
- автомобильная дорога среднего качества – 17,2 км.

Высотный график



2.6. День 6 (6 ноября). Новороссийск – Цемдолина – Васильевка – Глебовское – Абрау-Дюрсо – Дюрсо – Сукко

06:00. Подъем.

08:15. Выезжаем из гостевого дома. Едем осматривать достопримечательности Новороссийска.

Осмотр достопримечательностей сорвался. У Леша тяжело вращается заднее колесо – тормозной диск сильно трет. Когда это стало критичным, диск сняли, выяснилось, что конуса слишком сошлись и колесо уже не зажимается эксцентриком. Причина – в замечательных механиках сервиса Veloline, которые при обслуживании втулки забыли

вернуть туда несколько деталей. Требуется найти вело или автомагазин, что бы хоть как-то выйти из положения.

09:40 – 5,8 км. Приехали к заранее отмеченному на карте велосервису «Новорос-байк» на набережной Адмирала Серебрякова, 77. Здесь не оказалось колес в сборе, при этом сотрудник мастерской посоветовал, где можно поискать колесо. Андрей и Миша поехали в ближайший веломагазин «Мастер Спорт» на Волгоградской, 11. Здесь было приобретено подходящее колесо в сборе. После возвращения к велосервису, мы без проблем установили новое колесо и продолжили свой путь.

10:37 – 4,4 км (10,2 км). Выезжаем в направлении Анапского по улице Суворова.

11:20 – 9,8 км (20 км). Проезжаем село Цемдолина. Начинается набор высоты в первый перевал. Покрытие – хороший сухой асфальт.

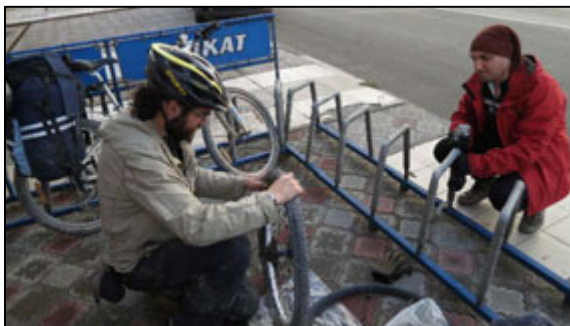
11:30 – 1,0 км (21 км). Проезжаем село Борисовка. Десятиминутный привал на вершине перевала.



Крейсер Михаил Кутузов



Попытка ремонта колеса



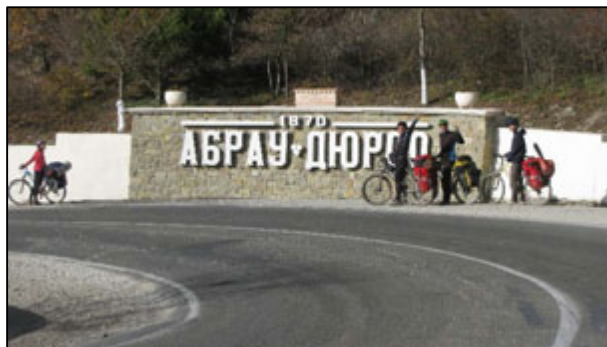
Установка нового колеса

11:50 – 2,6 км (23,6 км). Проезжаем село Васильевка. Здесь, на улице Мира, 6 – медпункт, время работы: 8:00-13:00.

11:57 – 2,3 км (25,8 км). Проезжаем село Глебовское, начинаем набор высоты в перевал перед Абрау-Дюрсо.



Асфальтовые перевалы



Въезжаем в Абрау-Дюрсо

12:35-13:16 – 6,5 км (32,3 км) – въехали в сельский округ Абрау-Дюрсо. Здесь, на улице Островского, 1А, медпункт. Свернули с дороги налево, объехали шлагбаум и оказались в парке на берегу озера Абрау. Здесь мы пообедали и зашли в фирменный магазин компании «Абрау-Дюрсо».

13:50 – 7,9 км (40,2 км). Перевалили через перевал и въезжаем в поселок Дюрсо.

14:00 – 1,4 км (41,6 км). Закончили подъем в недолгий, но очень крутой подъем. Отдыхаем и фотографируемся.

14:21 – 2,2 км (43,8 км). Въехали в природный заповедник Утриш. Согласно информации, полученной по телефону у справочной службы заповедника, ехать по дороге до Сукко можно, но шаг влево/шаг вправо – расстрел. Т.е. штраф, конечно же.

14:27 – 1,1 км (44,9 км). Асфальтированная дорога закончилась, далее едем по каменистой дороге с крупными камнями.



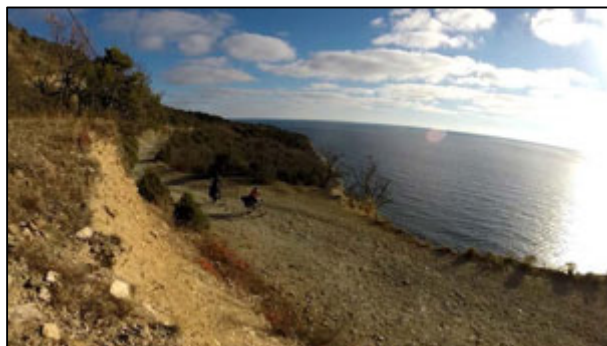
На фоне озера Абрау



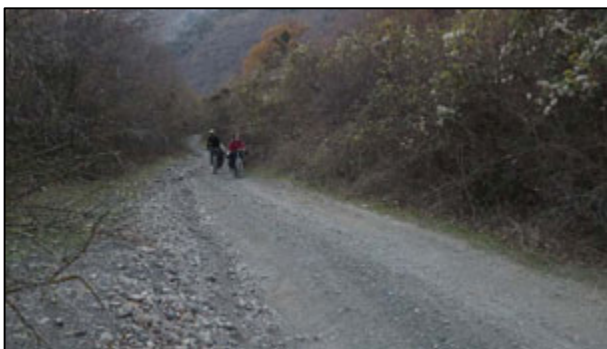
В Дюрсо



Жесткие каменистые дороги



Побережье



В горку иногда едется



Иногда идетя



Дорога не самая плохая, но легковушка не проедет

На высшей точке дороги

15:49 – 8,9 км (53,8 км). Уезжаем от моря на хребет в сторону Сукко.

17:47 – 8,1 км (61,9 км). Забрались на высшую точку дороги. Солнце садится, ночевать негде – воды нет, а, если бы и была, ночевать в заповедных лесах запрещено. Приходится спускаться в темноте с освещением.

Дорога подъема – сухая каменистая, иногда с промоинами.

19:13 – 8,1 км (70 км). Мы в селе Сукко. Дорога освещенная. Поворачиваем на улицу Центральная. Останавливаемся у магазина слева от дороги и покупаем необходимые продукты. Далее двигаемся к гостинице, где будем сегодня и завтра ночевать.

19:40 – 0,6 км (70,6 км). Приехали в отель «Долина Сукко» (1-й проезд, д. 12). Здесь же остановилась группа Химика.

Данные за день

Счетчик пути	70,6 км	Мин. высота	1 м
Время в движении	6:24	Макс. высота	462 м
Ходовой день	11:25	Набор высоты	1717 м
Диапазон высот	461 м	Потеря высоты	1731 м

Типы дорог:

- автомобильная дорога хорошего качества – 46,2 км;
- автомобильная дорога среднего качества – 8,3 км;
- автомобильная дорога плохого качества – 16,1 км.

Высотный график



2.7. День 7 (7 ноября). Сукко – Павловка – Гай-Кодзор – Раевская – Сукко

07:00. Подъем.

09:00. Выходим из гостиницы.



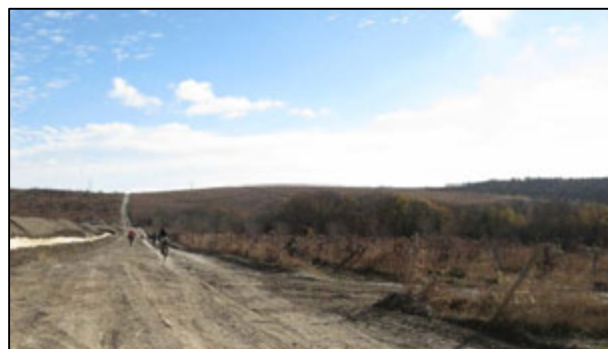
Сначала дорога вполне проезжабельная



Потом уже не очень



Перекопанная дорога



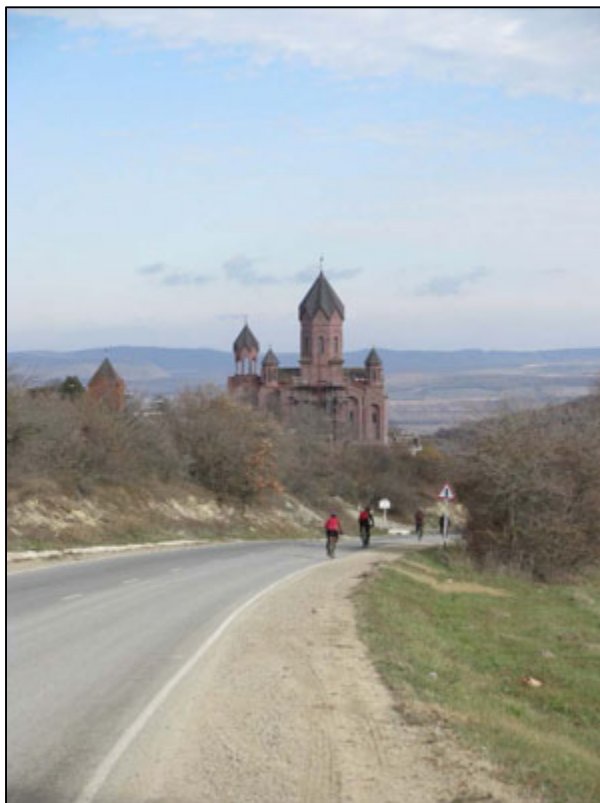
Укатанная грунтовка

09:05 – 0,1 км. Заходим в магазин поблизости («Долина», Центральная улица, 12, время работы: 08:00-21:00). Далее едем по асфальтированной дороге в сторону моря.

09:20 – 0,9 км (1 км). Пересекаем реку Сукко и сворачиваем направо с главной дороги на второстепенную асфальтированную.

09:25 – 1,6 км (2,6 км). Асфальтированная дорога закончилась, дальше едем по разбитой грунтовой с крупными камнями.

09:42 – 1,9 км (4,5 км). На нашем пути перепаханное поле, видимо, здесь укладывают трубопровод. Перешагнув низкое ограждение, идем по полю. Ширина вспаханной полосы около 150 м. Далее идет укатанная грунтовая дорога с камнями среди виноградников.



Армянская церковь в Гай-Кодзоре



Догоняем и обгоняем группу Химика



Объезжаем Раевскую

10:35 – 4,5 км (9 км). Выехали на асфальтированную дорогу Варваровка-Гай-Кодзор. Дорога хорошего качества, едем направо, в сторону Гай-Кодзора.

10:50 – 4,4 км (13,4 км). В селе Гай-Кодзор спонтанно решили зайти в пекарню справа от дороги. Рядом развернулась ярмарка. В селе можно увидеть красивую армянскую церковь. Также тут есть отделение Сбербанка России (ул. Шаумяна, 79).

11:04. С чувством сытости выезжаем дальше.

11:10 – 2,1 км (15,5 км). Асфальт сменился на укатанную грунтовую дорогу.

11:17 – 1,4 км (16,9 км). Встретили группу Химика, выезжающую из полей. Ребята стартовали на час раньше, но Гай-Кодзор объезжали по грунтовым дорогам.

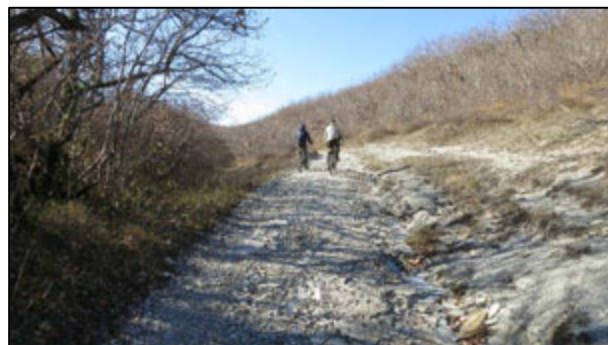
11:46 – 5,8 км (22,7 км). Подъезжаем к станции Раевская и объезжаем ее по южной окраине, попутно набирая высоту.

12:00 – 1,5 км (24,2 км). На Т-образном перекрестке с асфальтированной дорогой повернули направо.

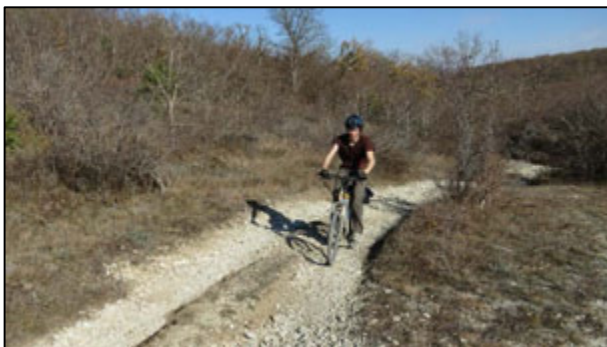
12:05 – 0,2 км (24,6 км). Свернули с асфальтированной дороги направо в поле, дорога укатанная грунтовая с камнями. Сразу же остановились на обед. На обеде встретили Зидара с Мариной и подсказали им, где искать Химика.



Сначала дорога вполне проезжаемая



Потом уже не очень



Перекопанная дорога



Укатанная грунтовка



В основном спуск идет по крупной сыпухе



Изредка встречаются заросшие места



Роща болотных кипарисов



Озеро Сукко



Желающие купаются в море



На берегу бухты Сукко

12:28. Выехали с обеда. Дорога идет на спуск.

12:35 – 0,1 км (26,1 км). Спуск закончен. Тут есть ручеек и оборудованное место для отдыха. Дальше проехать на легковом автомобиле нельзя, но на велосипеде – пожалуйста! Дорога, в основном, каменистая с крупными камнями.

13:10 – 2,4 км (28,5 км). Заехали на высшую точку этой дороги.

13:47 – 4,7 км (33,2 км). Закончили сложный спуск. Дорога на спуске, в основном, – сыпуха с крупными камнями. Дальше – грунтовая тропа.

13:54 – 0,2 км (33,4 км). У озера Сукко, в роще болотных кипарисов, встретили обедающую группу Васи Лаура.

14:06 – 1 км (34,4 км). Выехали на асфальт, на улицу Советская, и поехали в сторону моря.

14:35 – 4,0 км (38,4 км). Мы около гостиницы. В Большой Утриш решено не ехать. Дальше наш путь лежит к морю, поэтому нужно зайти в номера и взять полотенца.

14:45 – 1,5 км (39,9 км). Приехали к морю. пляж галечный. Кто-то купается, кто-то мочит ноги, кто-то просто наслаждается видами.

15:23. Выезжаем к отелю.

15:43 – 1,4 км (41,3 км). Вернулись к отелю. На сегодня маршрут окончен – остается только отдыхать.

Данные за день

Счетчик пути	41,3 км	Мин. высота	1 м
Время в движении	3:20	Макс. высота	333 м
Ходовой день	6:42	Набор высоты	807 м
Диапазон высот	332 м	Потеря высоты	807 м

Типы дорог:

- автомобильная дорога хорошего качества – 13 км;
- автомобильная дорога среднего качества – 19,6 км;
- автомобильная дорога плохого качества – 8,7 км.

Высотный график



2.8. День 8 (8 ноября). Сукко – Анапа

07:00. Подъем.

09:20. Выезжаем из гостиницы в сторону г. Анапы.

09:25 – 1,1 км. Выехали из села Сукко.



Соседняя группа покидает отель



Группы проезжают перевал Муркин

09:29 – 1 км (2,1 км). Поднялись в небольшой асфальтовый перевал Муркин, догнали группу Химика и были догнаны Мариной, Андреем, Лешей и Настей. Следом за перевалом – небольшой спуск и подъем в более крупный безымянный перевал.

09:40 – 3 км (5,1 км). Проезжаем село Варваровка. Здесь, на улице Калинина, д. 28, находится медпункт.

10:03 – 3,3 км (8,4 км). Остановились сфотографироваться у стелы с орлом и надписями «Анапа» и «Начало Кавказских гор».



Начало кавказских гор

10:10. Выдвигаемся на спуск.

10:15 – 1,7 км (10,1 км). Проезжаем поселок Супсех.

10:20 – 2,8 км (12,9 км). Въехали в город Анапа.

10:52 – 4,9 км (17,8 км) Заехали в магазин «Магнит» на пересечении улиц Крымской и Красноармейской (время работы: 09:00-22:00). Здесь закупили все необходимые продукты в поезд. По пути к магазину были встречены все группы клубного похода, кроме, разве что, Зидара с Мариной.

11:25. Направляемся к ж/д вокзалу по Пионерскому проспекту.

11:52 – 7,5 км (25,3 км). Мы подъехали к железнодорожному вокзалу города Анапа. Поход официально закончен.

Не далеко от вокзала, метрах в ста к юга, на Симферопольском шоссе находится автомойка (время работы: 08:00-21:00, без перерывов и выходных), на которой мы смогли не за дорого помыть свои велосипеды (50 рублей/велосипед).

Данные за день

Счетчик пути	25,3 км	Мин. высота	0 м
Время в движении	1:31	Макс. высота	242 м
Ходовой день	2:40	Набор высоты	335 м
Диапазон высот	242 м	Потеря высоты	330 м

Типы дорог:

- автомобильная дорога хорошего качества – 25,3 км.

Высотный график



2.9. Итого за маршрут

2.9.1. Параметры пройденного пути

Протяженность активной части маршрута:

406,8 км

Из них:

по автомобильным дорогам хорошего качества (асфальт)

227,4 км

по автомобильным дорогам среднего качества
(грейдер, грунты, укатанная каменистая дорога)

117,3 км

по автомобильным дорогам плохого качества (глина, лесовозки, камни)

60,6 км

по зарастающим тропам и бездорожью

1,5 км



2.9.2. Магазины на пути

Населенный пункт	Описание	Режим работы
Крымск	Магазин возле платформы Крымская	круглосуточно
Ильский	Универсам «Магнит»	08:00-20:30 без перерывов и выходных
Пшада	Универсам «Магнит», ул. Советская	09:00-21:30 без перерывов и выходных
Шапсугская	Магазин «Заготпункт №7», ул. Красная	08:00-18:00 без перерывов и выходных
Абинск	Универсам «Семейный Магнит», ул. Колхозная, 22	пн.-пт.: 09:00-22:00, сб., вс.: 08:00-22:00
Неберджаевская	Продуктовый магазин, ул. Ленина	09:00-22:00
Сукко	Продуктовый магазин «Долина», Центральная улица, 12	08:00-21:00
Анапа	Универсам «Магнит», ул. Крымская, 182	09:00-22:00

2.9.3. Прочие объекты инфраструктуры

Населенный пункт	Описание	Режим работы
Шапсугская	Отделение Почты России, ул. Лесная	
	Акушерский пункт, ул. Красная, 19А, тел. 8 (86150) 6-12-41	08:00-15:40; не регулярно!
Абинск	Центральная районная больница, ул. Мира, 1	
Васильевка	Медпункт, ул. Мира, 6	08:00-13:00
Гай-Кодзор	Отделение Сбербанка России, ул. Шаумяна, 79	
Сукко	Отделение Почты России, ул. Советская, 103	вт., пт.: 09:00-17:00; сб.: 09:00-16:00; вс., пн. - выходной
	Аптечный пункт, ул. Советская, 282Б	Зимой: 09:00-18:00, летом: 09:00-20:00 без перерывов и выходных
	Отделение Сбербанка России, ул. Советская, 282Б	Пн., ср., пт.: 09:00-15:30, перерыв с 13:00 до 14:00; вт., чт., сб., вс. - выходной
Варваровка	Медпункт, ул. Калинина, 28	
Анапа	Автомойка, Сиферопольское шоссе, 150 м от ж/д вокзала Анапа	08:00-21:00

3. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

3.1. Общественное снаряжение

Наименование	Вес, г	Описание
Палатка	4200	Alexika Rondo 4 (5 мест)
Тент	810	RedFox 3x3 без колышков
Горелки	500 + 250	Kovea Exploration и Track Quick
Баллоны газовые	4 * 650	Kovea 450 г, 4 шт.
Экран защитный	200	Kovea
Каны	1750	3,5 л и 5 л, нержавейка
Кухня	280	половник, досочка, нож, губка, шуршик, моющее средство скатерть
Костровая перчатка	69	
Костровой трос	325	
Пила цепочка	230	
Топор	710	Fiskars x7
Трос для сцепки велосипедов	250	2 м, самодельный
Аптечка	910	
Ремнабор	3900	
Фотоаппараты	250 + 290	Canon S100 + Canon SX100
Видеокамера + крепления	490	GoPro 3+
Внешний аккумулятор	300	Molecula 10640 mAh
Метеостанция	53	SkyWatch Explorer 4
Компас	30	Москомпас 3
Карты региона	170	
Гитара	1600	Hora Travel
Диктофон	65	
Безмен	90	
Скотч	70	
Батарейки	100 + 300	Energizer Lithium + GP Super Alkaline
Навигатор	120 + 160	Garmin Dakota 20 + Garmin 62s

Вес на одного мужчину – 4500 г.

Вес на одну женщину – 3200 г.

Горелки брались для того, чтобы минимизировать время приготовления пищи и использовались на всех ночевках. Для экономии газа оптимально использовать сразу две горелки, что ускоряет закипание воды.

Т.к. ночью и вечером температура опускалась ниже 0, также разводился костер для обогрева. Утром костер использовался для обогрева велосипедов и дуг палатки, элементы которых примерзали друг к другу.

Швейнабор оказался весьма полезным и не раз использовался как для ремонта одежды, так и для ремонта рюкзаков.

Внешний аккумулятор отлично себя показал. Каждый день от него заряжался аккумулятор камеры на 1200 mAh и, несмотря на сложные температурные условия, к концу похода в нем оставалось чуть больше половины заряда.

Состав швейного набора

1. Иглы разного размера + полукруглая;
2. наперсток-кольцо;
3. нитки суровые/тонкие разных цветов синтетические;
4. несколько кусков 100 x 100 плотной ткани синтетической и х/б;
5. английская булавка среднего размера – 2 шт.;
6. замки молнии нескольких размеров;
7. ножницы маникюрные;
8. фастексы №25 – 2 шт.;
9. пряжка-крыло №25 – 4 шт.;
10. стропа шириной 25 мм – 30 см;
11. пуговицы разных размеров - 5 шт.;
12. липучка шириной 20 мм – длина 5 см.

3.2. Состав аптечки и случаи оказания первой помощи

3.2.1. Состав аптечки

Наименование	Кол-во	Действие и дозировка
Перевязочные материалы		
Бинты стерильные 5 м x 10 см	2 шт.	
Бинты стерильные 7 м x 14 см	2 шт.	
Салфетки стерильные 16 x 14 см	2 шт.	
Эластичный бинт 1,5 м x 8 см	1 шт.	
Рулонный пластырь	1 шт.	
Бактерицидный пластырь	10 шт.	
Раствор бриллиантовой зелени	30 мл	Обработка ссадин, краев ран.
Перекись водорода	100 мл	Кровоостанавливающее, промывка ран
Хлоргексидин	200 мл	Антисептик, промывка ран
Сердечные		
Валидол 60 мг	10 таб.	Успокаивающее, обладает также умеренным рефлекторным сосудорасширяющим действием. <i>Показания:</i> Стенокардия, неврозы, истерия; морская болезнь (в качестве противорвотного средства). <i>Способ применения:</i> под язык по 1 таблетке.
Нитроглицерин 0,5 мг	10 таб.	Сосудорасширяющее, коронародилатирующее <i>Показания:</i> Стенокардия, острый инфаркт миокарда, застойная сердечная недостаточность <i>Способ применения:</i> под язык, 1 таблетка на прием, при необходимости повторно через 5 мин; (можно одновременно с валидолом).

Наименование	Кол-во	Действие и дозировка
При расстройствах пищеварения		
Левомецетин 500 мг	10 таб.	Противомикробное, антибактериальное. Антибиотик широкого спектра действия. <i>Показания:</i> инфекции кишечника, дыхательных путей, глаз, воспаление ран. <i>Способ применения:</i> Внутрь, за 30мин до еды (в случае тошноты или рвоты – через 1 час после еды). Разовая доза для взрослых 0,25-0,5г (0,5-1 таб), суточная – 2 г (4 таб; Суточную дозу делят на 3-4 приема).
Фильтрум-Сти 400 мг	25 таб.	Сорбирующее, дезинтоксикационное, антидиарейное <i>Показания:</i> острые отравления лекарственными препаратами, алкоголем, и др.; интоксикации различного происхождения, дизентерия, дисбактериоз, метеоризм, диарея, пищевые токсикоинфекции, сальмонеллез; печеночная и почечная недостаточность; пищевая и лекарственная аллергия. <i>Способ применения:</i> Внутрь, после предварительного измельчения, запивая водой, за час до еды и приема других лекарств. Доза в среднем 3-4 таблетки 3 раза в день.
Линекс	16 капсул	Средство, нормализующие микрофлору кишечника. <i>Показания:</i> Дисбактериоз и его проявления (диарея, запор, метеоризм, тошнота, рвота, боль в животе). <i>Способ применения:</i> Внутрь, после еды, по 2 капс. 3 раза в сутки, запивая небольшим количеством жидкости.
При инфекционных заболеваниях, болях		
Эритромицин 250 мг	10 таб.	Антибиотик. <i>Показания:</i> Инфекции верхних и нижних дыхательных путей, атипичная пневмония, гнойно-воспалительные заболевания кожи и ее придатков, дифтерия. <i>Способ применения:</i> Внутрь, за 1,5-2 ч до еды; взрослым: 250-500 мг (2-5 таб) 4 раза в сутки.
Ампициллин	20 капсул	Сильный антибиотик. <i>Показания:</i> Инфекционно-воспалительные заболевания дыхательных путей, инфекции почек и мочевыводящих путей, брюшной тиф, инфекции кожи и мягких тканей, инфекции опорно-двигательного аппарата <i>Способ применения:</i> По 1 капс. 4-6 раз в день.
Бисептол 480 мг	14 таб.	Противомикробное средство <i>Показания:</i> Инфекции дыхательных путей. Внутрь, после еды, с достаточным количеством жидкости. <i>Способ применения:</i> По 1-2 таб. 4 раза в день.
Анаферон	20 таб.	Противовирусное средство. <i>Показания:</i> Профилактика и лечение острых респираторных вирусных инфекций. Применение в составе комплексной терапии бактериальных инфекций. <i>Способ применения:</i> Внутрь. На один прием - 1 таблетку (держат во рту до полного растворения). При появлении первых признаков острой вирусной инфекции по следующей схеме: в первые 2 часа препарат принимают каждые 30 минут, затем в течение первых суток осуществляют еще три приема через равные промежутки времени. Со вторых суток и далее принимают по 1 таблетке 3 раза в день.
Аспирин 500 мг	10 таб.	Противовоспалительное средство. <i>Показания:</i> Для симптоматического облегчения головной боли, зубной боли, боли в горле, боли в мышцах и суставах, боли в спине. Повышенная температура тела при простудных и других инфекционно-воспалительных заболеваниях. <i>Способ применения:</i> внутрь, после еды, запивая большим количеством жидкости. по 1-2 таблетки за прием, интервалы между приемами не менее 4-х часов. Максимальная суточная доза не должна превышать 3 г (6 таблеток).
Парацетамол 500 мг	10 таб.	Жаропонижающее, противовоспалительное <i>Показания:</i> Боли слабой и умеренной интенсивности (головная и зубная боль, мигрень, боль в спине, невралгия), лихорадочный синдром при простудных заболеваниях. <i>Способ применения:</i> Внутрь, по 1-2 таб до 4 раз в сутки; максимальная суточная доза - 4 г (8 таб).

Наименование	Кол-во	Действие и дозировка
Кетанов 10 мг	20 таб.	противовоспалительное, жаропонижающее, болеутоляющее. <i>Показания:</i> Болевой синдром умеренной и сильной выраженности: боли в суставах при травмах, вывихи, растяжения; боли в спине и мышцах. <i>Способ применения:</i> Внутрь. Разовая доза - 10 мг(1таб), максимальная суточная доза - 90 мг(9таб). Обычно: 10 мг(1 таб) каждые 4-6 ч. При сильных болях: 20 мг(2таб) 3-4 раза в сутки. При массе тела менее 50 кг или почечной дисфункцией рекомендуется не более 60 мг(6таб) в сутки.
Бутадион (мазь) 5%	1 тубик 20 г	Противовоспалительное, болеутоляющее. <i>Показания:</i> При мышечных болях, растяжениях, снятие отеков при ушибах, укусах насекомых <i>Способ применения:</i> Наружно, наносят на поверхность кожи тонким слоем (не втирают) 2-3 раза в сутки.
Цитрамон П	10 таб.	Комбинированный анальгетик. <i>Показания:</i> головная боль и зубная, и др.; лихорадка при простудных и других инфекционно-воспалительных заболеваниях. <i>Способ применения:</i> Внутрь, по 1 таблетке 2-3 раза в день.
Дротаверина гидрохлорид (Но-Шпа) 40 мг	10 таб.	Спазмолитическое средство. <i>Показания:</i> Для профилактики и лечения болевого синдрома, связанных со спазмом гладкой мускулатуры. <i>Способ применения:</i> Внутрь, взрослым по 40-80 мг(1-2таб) 3 раза в сутки. максимальная суточная доза - 240 мг.
Леденцы от кашля Нео-ангин	16 таб.	Антисептические средства <i>Показания:</i> при инфекционно-воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей; <i>Способ применения:</i> по 1 таблетке каждые 2-3 часа. Максимальная суточная доза - 8 таблеток. Таблетки рассасывают до полного растворения.
Против аллергии		
Диазолин 100 мг	10 драже	антигистаминное, противоаллергическое, противозудное. <i>Показания:</i> Аллергический ринит (сезонный, хронический), крапивница, экзема, кожная реакция на укусы насекомых; комбинированная терапия зудящих дерматозов и бронхиальной астмы. <i>Способ применения:</i> Внутрь (после еды). по 50-200 мг(1-2драже) 1-2 раза в сутки; максимальные дозы: разовая - 300 мг (Здраже), суточная - 600 мг(6драже);
Глазные		
Сульфацил натрия 20% (глазные капли)	1 тубик 10 мл	Противомикробное, антибактериальное <i>Показания:</i> инфекции и травмы глаз. <i>Способ применения:</i> по 1-2 капле каждые 1-3 часа в течение дня.
Зовиракс мазь глазная 3%	1 тубик 4,5 г	Противовирусное <i>Показания:</i> Воспаление глаз. <i>Способ применения:</i> Полоску длиной 10 мм под нижнее веко 5 раз в день. Лечение продолжают не менее 3 дней после выздоровления.
Заживляющие препараты		
Пантенол аэрозоль 10%	1 баллончик 150 мл	<i>Показания:</i> Раны, трещины, ожоги, трофические язвы, герпес, дерматиты, зудящие и аллергические дерматозы <i>Способ применения:</i> следует равномерно распылять или наносить на поврежденный участок один или несколько раз в сутки. Не следует непосредственно распылять на лицо. Желательно распылить на руку и нанести на соответствующую область лица. Не распыляют препарат в глаза, непосредственно в ротовую или носовую полость.
Боро Плюс крем	1 тубик 25 г	Антисептический крем <i>Показания:</i> при царапинах, ссадинах и порезах, поверхностных ожогах, при укусах насекомых (устраняет зуд). <i>Способ применения:</i> Наносить легкими движениями на пораженные участки

Наименование	Кол-во	Действие и дозировка
Коллаген-ультра крем	1 тубик 75 мл	Противовоспалительное болеутоляющее <i>Показания:</i> для снятия напряжения мышц после физических нагрузок <i>Способ применения:</i> Нанести на соответствующие участки кожи массирующими движениями.
Витамины		
Поливитамины Компливит	60 таб.	
Аскорбиновая кислота 2,5 г порошок для приготовления напитка	10 шт.	
Прочее		
Термометр электронный		
Ножницы маникюрные.		

Общий вес аптечки составил 910 г.

Из аптечки использовалось:

Препарат	Когда применялся
Поливитамины	ежедневно
Анаферон или аскорбиновая кислота	после долгого нахождения в прохладной воде
Сорбент Фильтрум Сти	по необходимости

3.2.2. Упаковка аптечки

Таблетированные формы в блистерах были дополнительно заклеены прозрачным скотчем.

Аптечка всегда находилась в клапане рюкзака.

3.2.3. Рекомендованный состав личной аптечки

- Помада гигиеническая,
- бинты стерильные 5 м x 10 см,
- средство от насморка (капли),
- пластырь бактерицидный – 5 шт,
- хлоргексидин – 100мл,
- личные препараты,
- бинт эластичный или бандаж, если беспокоит какой-либо сустав,
- крем для рук – по необходимости.

3.2.4. Медицинские проблемы участников в походе

Участник	Проблемы	Причины	Решение проблемы
Юля Мельникова	Физическое истощение, невозможность продолжать движение	Возможно переохлаждение во время прохождения бродов через реку Скобидо	Полудневка
Миша Сахаров	Подозрение на перелом ребра	Падение грудной клеткой на рог велосипеда	Заехали в травмпункт в Новороссийске для прохождения обследования



Рентген грудной клетки Миши

3.2.5. Выводы по составу аптечки

Для несложного похода набора аптечки достаточно.

Ампульные препараты не брались, так как в группе нет участника, имеющего необходимую квалификацию для их применения, а удаление от населенных пунктов позволяло достаточно оперативно обратиться за медицинской помощью.

3.3. Эксплуатация и ремонт средств передвижения

3.3.1. Транспортные средства участников похода

Участник	Модель велосипеда	Вилка	Передний тормоз ¹	Задний тормоз ¹	Багажник
Андрей Лоскутников	Самосбор на раме Merida Matts TFS 300-V (2007)	воздушная	Shimano SLX (180 mm) (Г)	Shimano SLX (160 mm) (Г)	Author алюминиевый сварной
Михаил Сахаров	Merida Matts 700 (2010)	масляная	Avid BB7 (М)	Avid BB7 (М)	Topeak Super Tourist Disk, алюминиевый сварной
Алексей Архипов	Cube Attention (2014)	масляная	Shimano BR-M395 (160 mm) (Г)	Shimano BR-M395 (160 mm) (Г)	Massload 25, алюминиевый сварной
Юлия Мельникова	Merida Juliet 500v (2007)	пружинная	Avid Single Digit 5 (О)	Avid Single Digit 5 (О)	Topeak Super Tourist
Павел Пекчиев	Stels Navigator 630 (2012)	пружинная	PROMAX (О)	PROMAX (О)	алюминиевый

¹ Примечание: О – ободной механический, М – дисковый механический, Г – дисковый гидравлический.

Все велосипеды участников похода – хардтейлы с колесами 26". Все рамы велосипедов сделаны из алюминия.

3.3.2. Состав общего ремонтного набора

Наименование	Количество
Инструмент	
набор шестигранников	2 шт.
выжимка цепи	1 шт.
монтажки	3 шт.
плоскогубцы, отвертка (крестовая и плоская), напильник (всё - в составе мультитула)	1 шт.
кусачки для тросов	1 шт.
конусные ключи	2 шт.
разводной ключ (до 24)	1 шт.
насос высокого давления (для вилков)	1 шт.
ключ спицевой	1 шт.
насос	3 шт.
педальный ключ	1 шт.
съемник кассеты (без штыря)	1 шт.
полотно от ножовки по металлу	1 шт.
Запасные части и материалы	
запасные камеры	2 шт.
покрышка фолдинговая (1 шт. 26")	1 шт.
изолента, скотч	2 шт.
перчатки рабочие (строительные)	1 шт.
набор для заклеивания проколов	1 шт.
комплект эксцентриков	1 комплект (перед + зад)
тросы	2 шт. для переключателей, 2 шт. для тормозов
рубашки	1 м для переключателей, 1 м для тормозов
болт M12 с гайкой	1 шт.
болты, гайки, шайбы M5, M6	10 шт. (1 израсходован)
стяжки	50 шт.
хомуты	4 шт. (2 израсходовано)
кусок наждачной бумаги	1 шт.
металлическая проволока	1 шт.
металлические трубки для починки багажников	4 шт. (1 израсходована)
капроновая нить и игла	1 шт.
переключатель задний Shimano Alivio	1 шт.
манетка Shimano Deore	1 шт.

Наименование	Количество
Смазочные, расходные материалы и средства обслуживания	
смазка цепи (100мл)	1 шт. (израсходована почти полностью)
WD-40 (100 мл)	1 шт.
тряпка протирочная	1 шт.
литиевая смазка (100мл)	1 шт.
щетка для чистки цепи	1 шт.
Общий вес ремнабора	3900 г

3.3.3. Личный ремнабор

Наименование	Количество
запасные камеры	2 шт.
спицы	4-5 шт.
тормозные колодки	2 пары
петухи	2 шт.
цепные замки	2 шт.
насос, велоаптечка, шестигранники	по желанию

3.3.4. Поломки в походе и их устранение

Поломка / неисправность	Участник	Причина	Описание метода устранения или принятых мер	Техсостояние после ремонта
Потеря герметичности камеры (3 случая)	группа	Прокол покрышки шипами растений	Замена камеры	Исправлено
Сильный люфт правой педали	Павел Пекчиев	Недостаточное усилие при закреплении педали во время сборки велосипедов на вокзале.	Закрутили педаль с применением нужного усилия м спрея WD-40	Исправлено
Самопроизвольное откручивание левого нижнего болта багажника. Изгиб правой дуги багажника	Андрей Лоскутников	Сильная тряска на грунтовой дороге, высокая скорость на спуске, недостаточное усилие натяжения при закручивании	Закрутили запасной болт М6. Из-за изгиба противоположной дуги закручивание сопровождалось сильным натяжением отверстия дуги до отверстия в раме.	Частично исправлено. Багажник остался изогнутым
Излом дуги багажника	Андрей Лоскутников	Изогнутая правая дуга багажника привела к нарушению распределения усилий. Под воздействием тяжести рюкзака и тряски алюминиевая дуга лопнула.	На излом нажили "шину" из куска гвоздя и двух металлических хомутов.	Частично исправлено

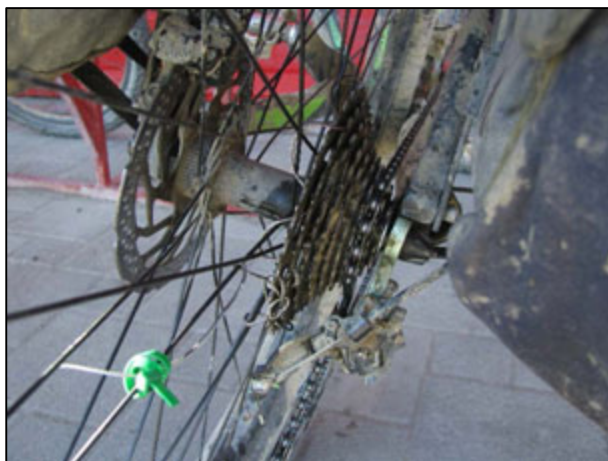
Поломка / неисправность	Участник	Причина	Описание метода устранения или принятых мер	Техсостояние после ремонта
Изгиб петуха	Павел Пекчиев	Петух погнулся при начале движения от лагеря. Ночью температура опустилась ниже нуля и мокрая грязь застыла во внутренностях заднего переключателя вместе с цепью. При резком усилии на педалях петух немного изогнулся, зацепил за вращающиеся спицы колеса, которые значительно усилили деформацию.	Так как переключатель остался цел, неисправность устранили заменой петуха.	Исправлено
Раскрутились конусы на заднем колесе	Алексей Архипов	Утром был обнаружен заметный люфт заднего колеса.	Исправлено затягиванием конусных гаек.	Исправлено. Но это было только начала проблем с задним колесом участника
Отсутствием сцепление в трещетке заднего колеса	Алексей Архипов	Перед походом участник заказывал перебор втулки в веломастерской. При сборе не был установлен пыльных на барабан втулки. В результате в подшипник и внутренности втулки забились много грязи. Грязь заблокировала ход усов барабана и быстро вывела насыпной подшипник из строя.	Исправлено покупкой нового колеса «в сборе» в Новороссийске за 4000 руб.	Исправлено
Резкое уменьшение силы торможения в колодках заднего колеса	Андрей Лоскутников	Пропало тормозное усилие на задних тормозах	Замена колодок не привела к исправлению ситуации. Есть подозрение о проникновении воздуха в гидролинию.	Не исправлено. Комплекта для прокачки тормозов не имелось. Участник продолжил движению используя передний тормоз



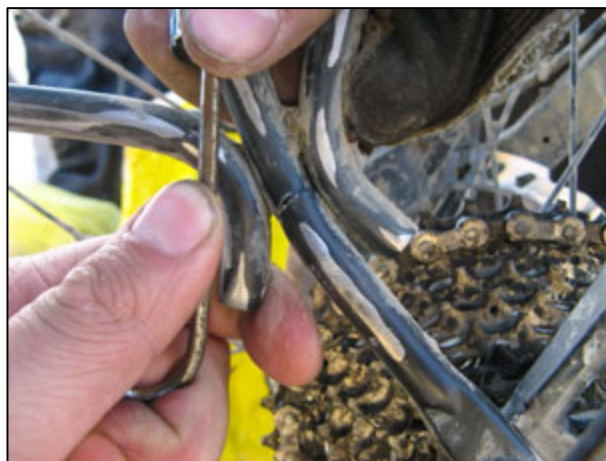
Починка педали



Замена свернутого петуха



Фиксация кассеты



Попытка починки багажника

3.3.5. Выводы по ремнабору и подготовке велосипедов

Если поход происходит в условиях перехода суточных температур через ноль, это может привести к трудностям, связанным с обледенением тросов и механизмов велосипеда. Ситуация с обледенением усугубляется, если маршрут проходит по грунтам с обильным количеством луж и грязи. Проблемы, связанные с обледенением, были следующими: не переключаются передачи (задние и передние), отсутствует ход переключателя (заднего и переднего), заблокированная цепь в заднем переключателе. Не все проблемы обледенения можно решить приложив дополнительное усилие. Рекомендуется аккуратно сбивать лед и грязь инструментом. В особо запущенных случаях можно “разморозить” велосипед у костра.

Болты багажника следует протягивать и проверять чаще. Рекомендуется проверять прочность крепления багажников каждое утро.

Металлические тьюбики с клеем надо обмотать скотчем для предотвращения их пробоя. Везти их для сохранности лучше отдельно от общего ремнабора.

3.4. Бюджет похода

Расходы	На 1-го человека, руб.	На группу, руб.
Питание	1800	9000
Жилье	1400	7000
Билеты	5200	26000
Прочее	600	3000
Итого	9000	45000

Валюта – российский рубль (RUB, 643).

В поход каждый участник группы брал около 10 000 рублей (без учета железнодорожных билетов) на продукты питания и проживание, а также на случай непредвиденных ситуаций и ЧП.

В регионе достаточно магазинов, принимающих банковские карты. Во многих даже небольших населенных пунктах есть банкоматы Сбербанка. Однако встречаются и обычные сельские магазины без терминалов, банкоматы часто не работают, поэтому в поход по данной местности все же рекомендуется брать наличные денежные средства.

3.5. Питание

3.5.1. Общие принципы

Раскладка была составлена по принципу соотношения БЖУ как 1:1:4. Вес дневной нормы продуктов на участника – 800 г.

Питание в походе состояло из завтрака, обеда, ужина и двух перекусов. Перекусы включали в себя орехи, конфеты, сухофрукты и леденцы, необходимые для быстрой компенсации энергозатрат. Завтрак состоял из каш чаще на сгущённом молоке, что позволяло запастись энергией на преодоление препятствий и одновременно получить быстрые углеводы. Обед был холодным, включал бутерброды с колбасой и сыром, необходимые для восстановления мышц. На ужин готовили блюда с тушёной. Каждый день было сладкое: конфеты, халва, сухари и пряники.

Так как данный поход не сложный, мы могли позволить себе такую экзотику, как постоянное употребление свежих овощей как в чистом виде, так и в виде салата.

Раскладка была продумана на 4 дня с последующим повтором. Вес раскладки делился поровну с учётом распределения веса общего снаряжения по членам группы.

Дежурили по двое, начиная с обеда текущего дня и заканчивая завтраком следующего. Продукты на утро собирались заранее. Такая схема позволила сократить время выхода группы на маршрут.

3.5.2. Меню

Меню на 31 октября (в поезд)

Завтрак: каша овсяная быстрого приготовления (40-50 г) + топленое масло, йогурт (125 г), бутерброд (хлеб пшеничный) с сыром плавленым, шоколад молочный, чай черный (в пакетиках) с сахаром.

Обед: вермишель быстрого приготовления, яйцо вареное, салат овощной (помидоры, огурец, перец сладкий, зелень), пряник с фруктовой начинкой, чай черный с сахаром.

Ужин: гречка с тушеной говяжьей, чеснок, хлеб ржаной, рахат-лукум, чай черный с лимоном и сахаром.

Калории в день на человека: 2788 кКал

1 ноября

Завтрак: (холодный): йогурт (125 г), бутерброд (хлеб пшеничный) с сыром, какао сгущённое с молоком (консервированное + горячая вода из поезда), вафли.

Обед (горячий): картофельное пюре, горбуша консервированная, хлеб ржаной, овощи, пастила.

Ужин: кус-кус с говяжьей тушенкой, лук, хлеб ржаной, пряники, чай черный с лимоном.

Перекусы: конфеты шоколадные с орехами, чернослив, леденцы.

Калории в день на человека: 2537 кКал

2 (6) ноября

Завтрак: чечевица красная с плавленым сыром, бутерброд (хлеб пшеничный) с сырокопченой колбасой, рахат-лукум (6 – зефир), чай черный.

Обед: бутерброд (хлеб ржано-пшеничный) с грудинкой свиной, помидоры/огурцы, мармелад.

Ужин: макароны с тушенкой говяжьей (сосисками) + приправы, хлеб ржаной, чеснок, печенье шоколадное, чай черный с лимоном.

Перекусы: шоколад молочный, миндаль, леденцы.

Калории в день на человека: 2406 кКал

3 (7) ноября

Завтрак: овсянка молочная с маслом топленным и сушеной вишней, бутерброд (хлеб пшеничный) с колбасным сыром, печенье, какао.

Обед: бутерброд (хлеб ржано-пшеничный) с сырокопченой колбасой помидоры/огурцы/фрукты, пастила

Ужин: картофельное пюре с приправами и тушенкой говяжьей, лук, пряники, чай черный с лимоном.

Перекусы: шоколадные конфеты с орехами, сушеные ананасы (курага), леденцы.

Калории в день на человека: 2245 кКал

4 (8) ноября

Завтрак: рисовая молочная каша с цукатами и маслом топленным, бутерброд (хлеб пшеничный) с сыром жирным, мармелад, чай черный.

Обед: консервы рыбные, хлеб ржано-пшеничный, овощи-фрукты, вафли

Ужин: гречка с тушенкой говяжьей + приправы, хлеб ржаной, чеснок, конфеты шоколадные, чай черный с лимоном.

Перекусы: шоколад горький, арахис жаренный соленый, леденцы.

Калории в день на человека: 2234 кКал

5 ноября

Завтрак: молочная пшеничная каша (хлопья) с курагой, бутерброд (хлеб пшеничный) с сыром, шоколад молочный, чай черный.

Обед: бутерброд (хлеб ржано-пшеничный) со свиной грудинкой, перец сладкий, пастила.

Ужин: кус-кус с говяжьей тушенкой, лук, хлеб ржаной, пряники, чай черный с лимоном.

Перекусы: конфеты шоколадные с орехами, чернослив, леденцы.

Калории в день на человека: 2353 кКал

Были заложены продукты на горячий обед, как запасные: сублимированное блюдо – суп. На маршруте не были востребованы, поэтому были употреблены в поезде. В дни с запланированной ночевкой не в полевых условиях (гостиница) раскладка корректировалась с учетом возможности готовки на плите и хранения продуктов в холодильнике.

Меню на 8-9 ноября (в поезд)

Обед: суп из пакетика, овощи, зелень, фрукты, печенье, чай черный с сахаром

Ужин: картофельное пюре с вареной колбасой, хлеб ржаной, лук, пастила, чай черный с лимоном.

Завтрак: каша овсяная быстрого приготовления (40-50 г) + топленое масло, бутерброд (хлеб пшеничный) с сыром, йогурт, шоколад горький, чай черный.

Калории в сутки на человека: 2503 кКал

4. БАЛЬНАЯ ОЦЕНКА СЛОЖНОСТИ ВЕЛОСИПЕДНОГО ПОХОДА

4.1. Расчет категории трудности протяженных препятствий

4.1.1. Убинская – Пшада



Препятствие представляет собой перевал через предгорье горы Папай. Дорога идет из долины реки Убин в долину реки Папай, которая впадает в реку Пшада. Протяженность препятствия – от станции Убинская до села Пшада.

Участок изобилует различными видами покрытий. Нам повезло с осадками – грунтовые и каменистые дороги вне бродов в большинстве своем оставались сухими. Часто попадались непросушенные разбитые участки грунтовых дорог.

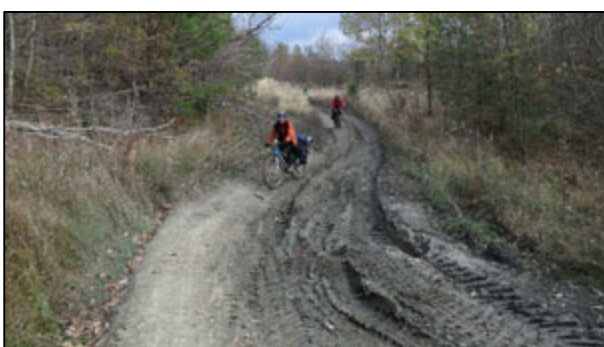
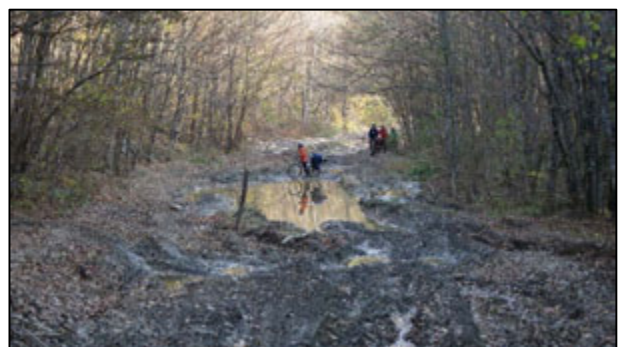
Самый сложный отрезок препятствия – дорога, петляющая по каменистому руслу Папая. Постоянные броды с учетом невысокой дневной температуры давили на участников как морально, так и физически.

Покрытия

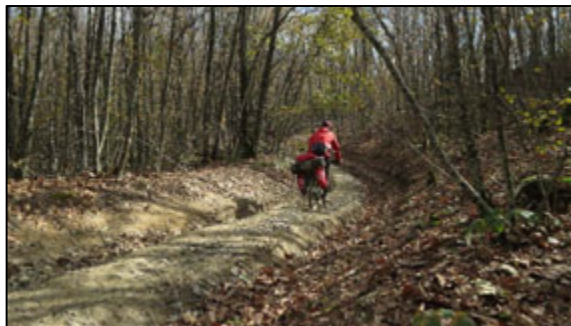
Камень/булыжник, Хор. качества, Сухой



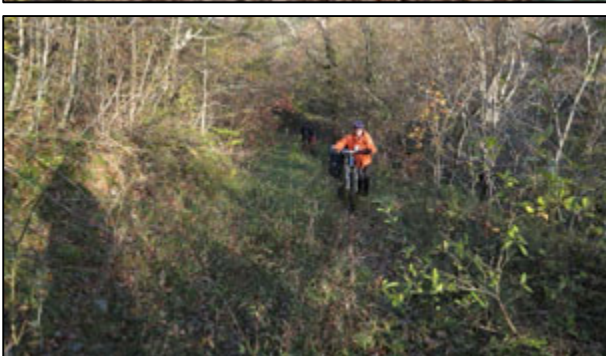
Грунт, Разбитый, Мокрый



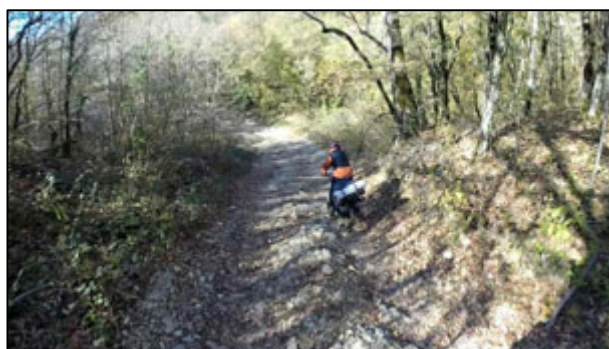
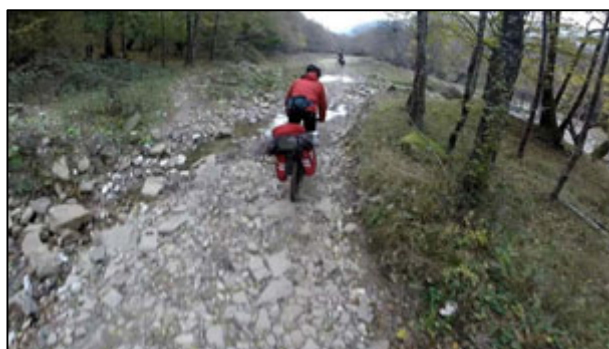
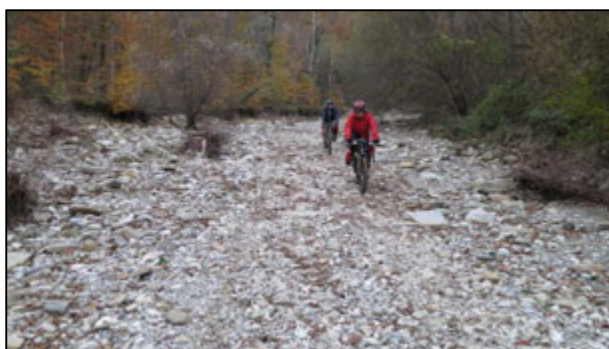
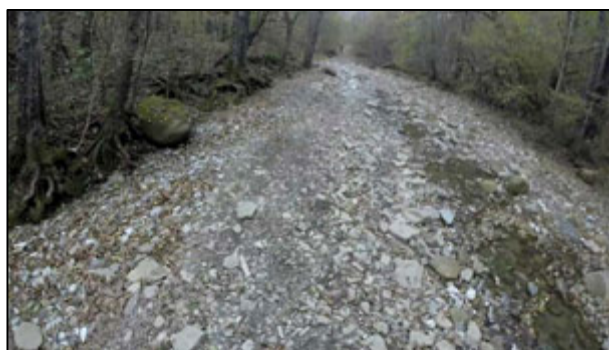
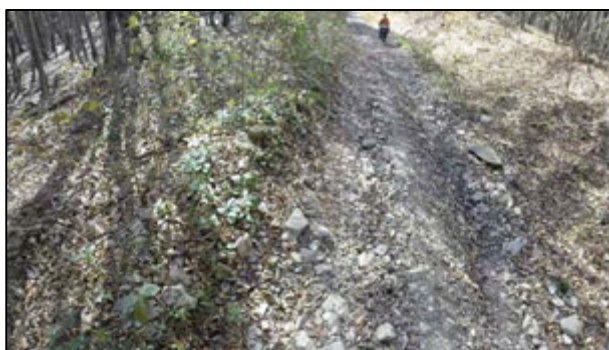
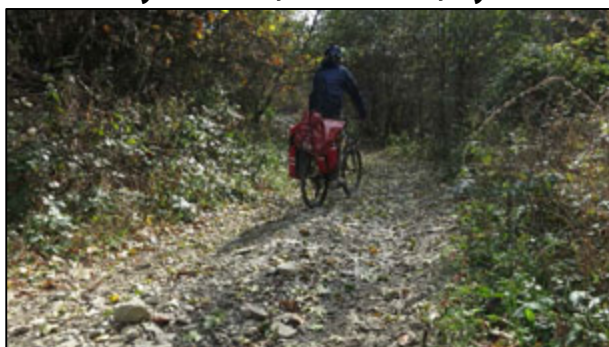
Грунт, Разбитый, Сухой



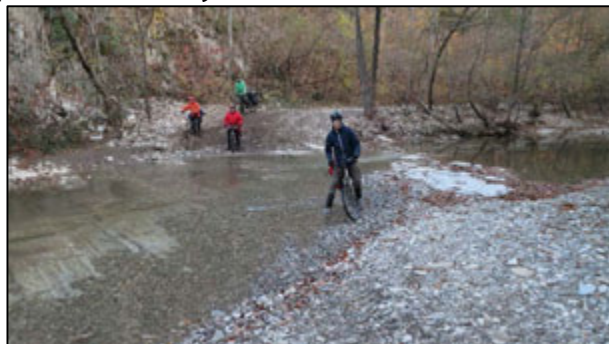
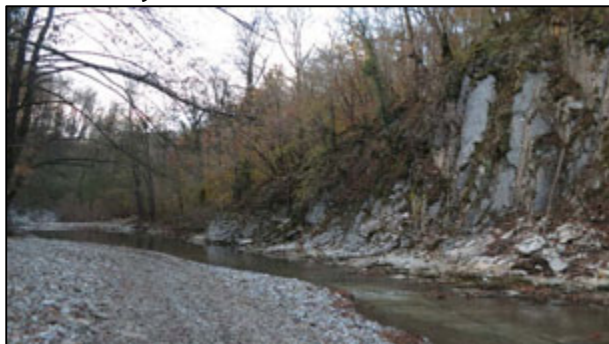
Грунт, Со множеством лок. препятствий, Сухой

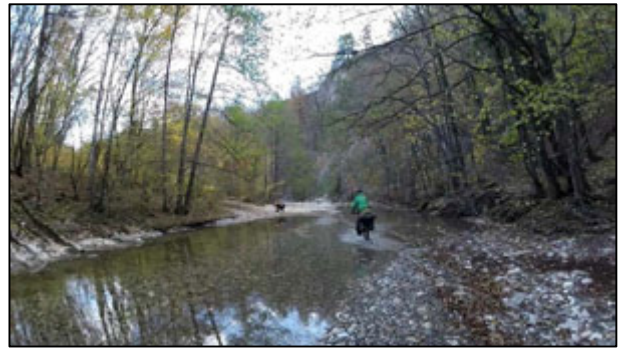
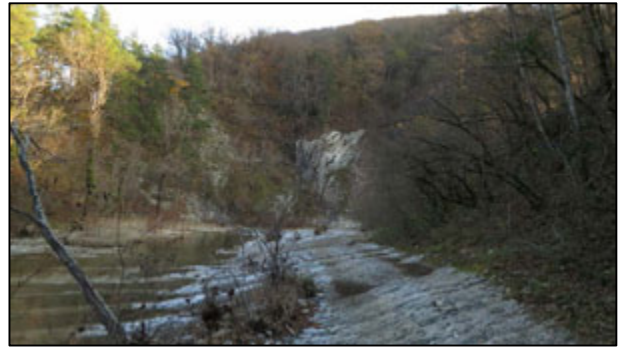


Камень/булыжник, Разбитый, Сухой

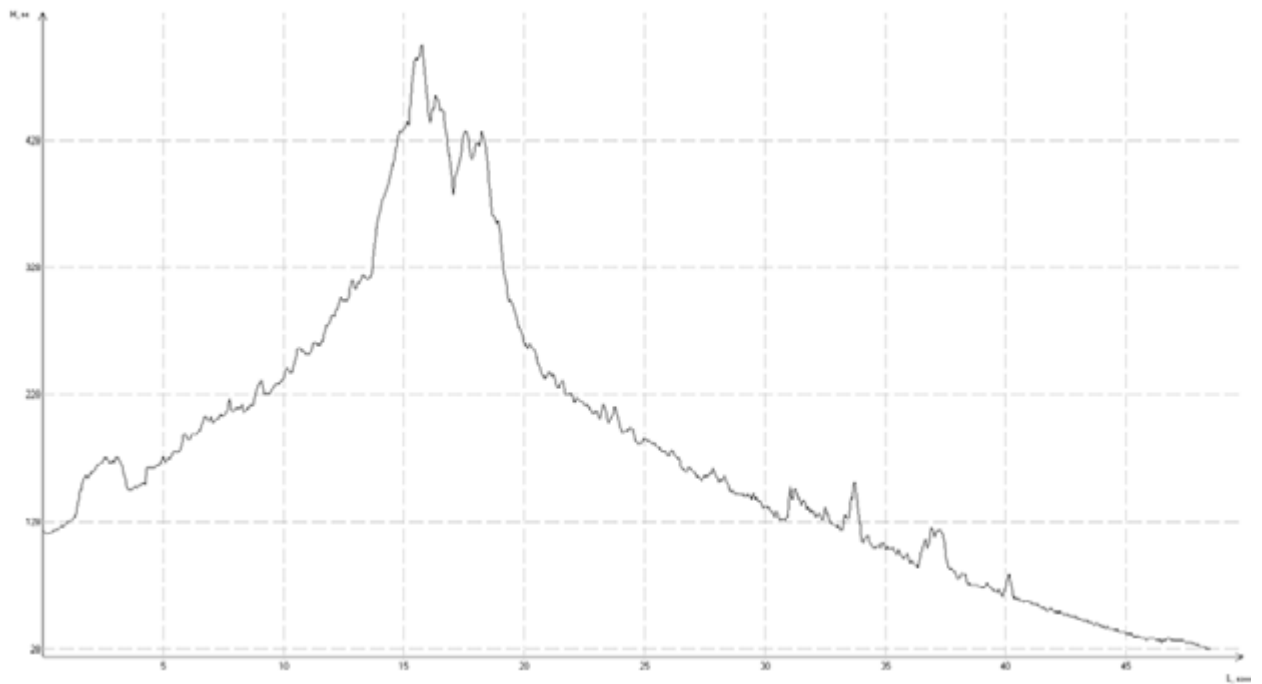


Камень/булыжник, Со множеством лок. препятствий, Сухой





Высотный график препятствия



Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 48523 м

Минимальная высота: 28 м

Максимальная высота: 503 м

Набор высоты: 864 м

Сброс высоты: 956 м

Расчет препятствия**Коэффициент покрытия (Кпк)**

Характеристика покрытия

Длина участка	Описание	Кпк
5750	Грунт, Разбитый, Сухой	1.8
22563	Камень/булыжник, Хор. качества, Сухой	1.4
6150	Грунт, Разбитый, Мокрый	2.5
1500	Грунт, Со множеством лок. препятствий, Сухой	2.5
6000	Камень/булыжник, Разбитый, Сухой	1.8
6560	Камень/булыжник, Со множеством лок. препятствий, Сухой	2.5

 $K_{пк} = 1.82$ **Коэффициент абсолютной высоты (Кв)**Район похода: *Кавказ*, $K_v = 1.00$ **Коэффициент набора высоты (Кнв)**Набор высоты: *864 м*, $K_{нв} = 1.43$ **Коэффициент протяжённости (Кпр)**Протяжённость препятствия: *48523 м*, $K_{пр} = 1.49$ **Коэффициент крутизны (Ккр)**Средний уклон подъёмов: *7.54%*Средний уклон спусков: *7.33%* $K_{кр} = 1.33$ **Сезонно-географический показатель (К*Г)**Температура: *11° С*, $K = 1.04$ Географический фактор: *Благоприятные районы*, $\Gamma = 1.0$ **Категория трудности** $КТ = K_{пк} * K_v * K_{нв} * K_{пр} * K_{кр} * K * \Gamma$ $КТ = 1.82 * 1.00 * 1.43 * 1.49 * 1.33 * 1.04 * 1.0 = 5.36$

Препятствие соответствует III категории трудности

4.1.2. Михайловский перевал

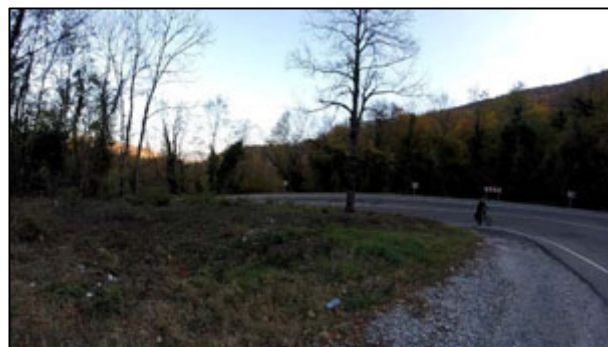


Препятствие представляет собой классический асфальтовый перевал. Дорога идет из долины реки Догуб в долину реки Мезыбь. Автомобильное движение неинтенсивное.

Границы препятствия – от пересечения трассы Дон с рекой Догуб до того момента, когда трасса и река Мезыбь расходятся в разных направлениях.

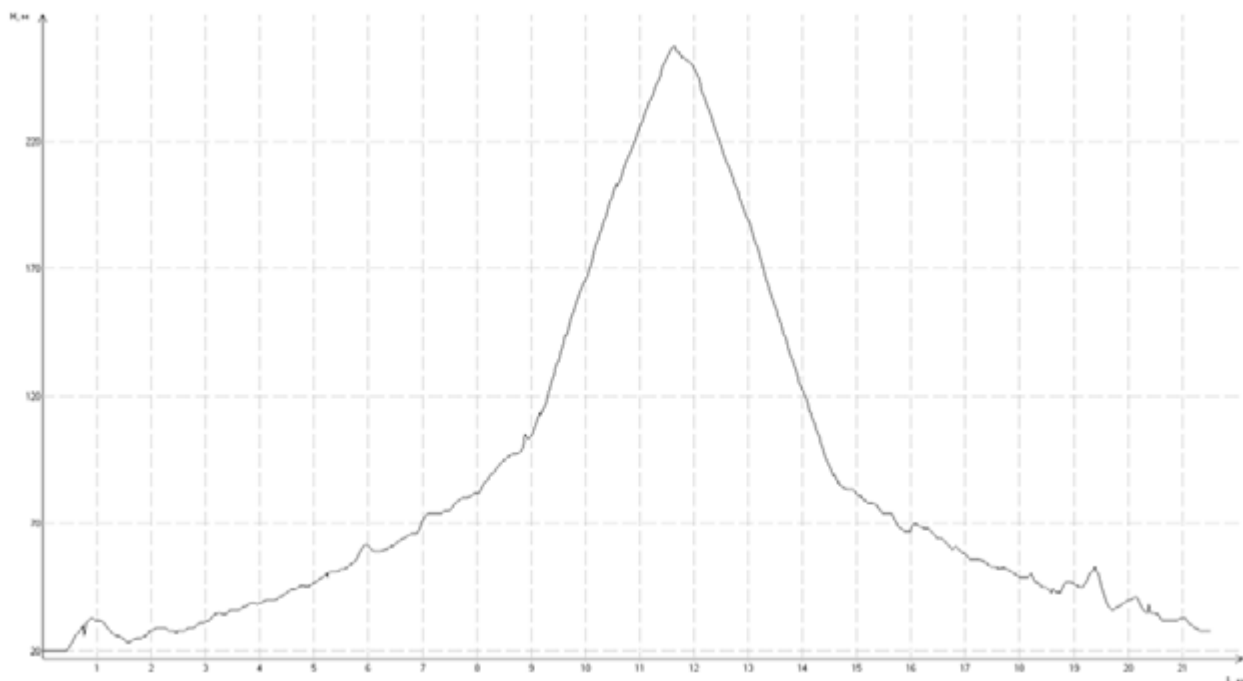
Покрытия

Асфальт, Хор. качества, Сухой





Высотный график препятствия



Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 21526 м

Минимальная высота: 20 м

Максимальная высота: 257 м

Набор высоты: 292 м

Сброс высоты: 284 м

Расчет препятствия

Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	Описание	Кпк
21526	Асфальт, Хор. качества, Сухой	0.8

Кпк = 0.80

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Кавказ, Кв = 1.00

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 292 м, Кнв = 1.15

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 21526 м, $K_{пр} = 1.22$

Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: 3.34%

Средний уклон спусков: 3.77%

$K_{кр} = 1.12$

Сезонно-географический показатель (К*Г)

Температура: 15° С, $K = 1.00$

Географический фактор: *Благоприятные районы*, $\Gamma = 1.0$

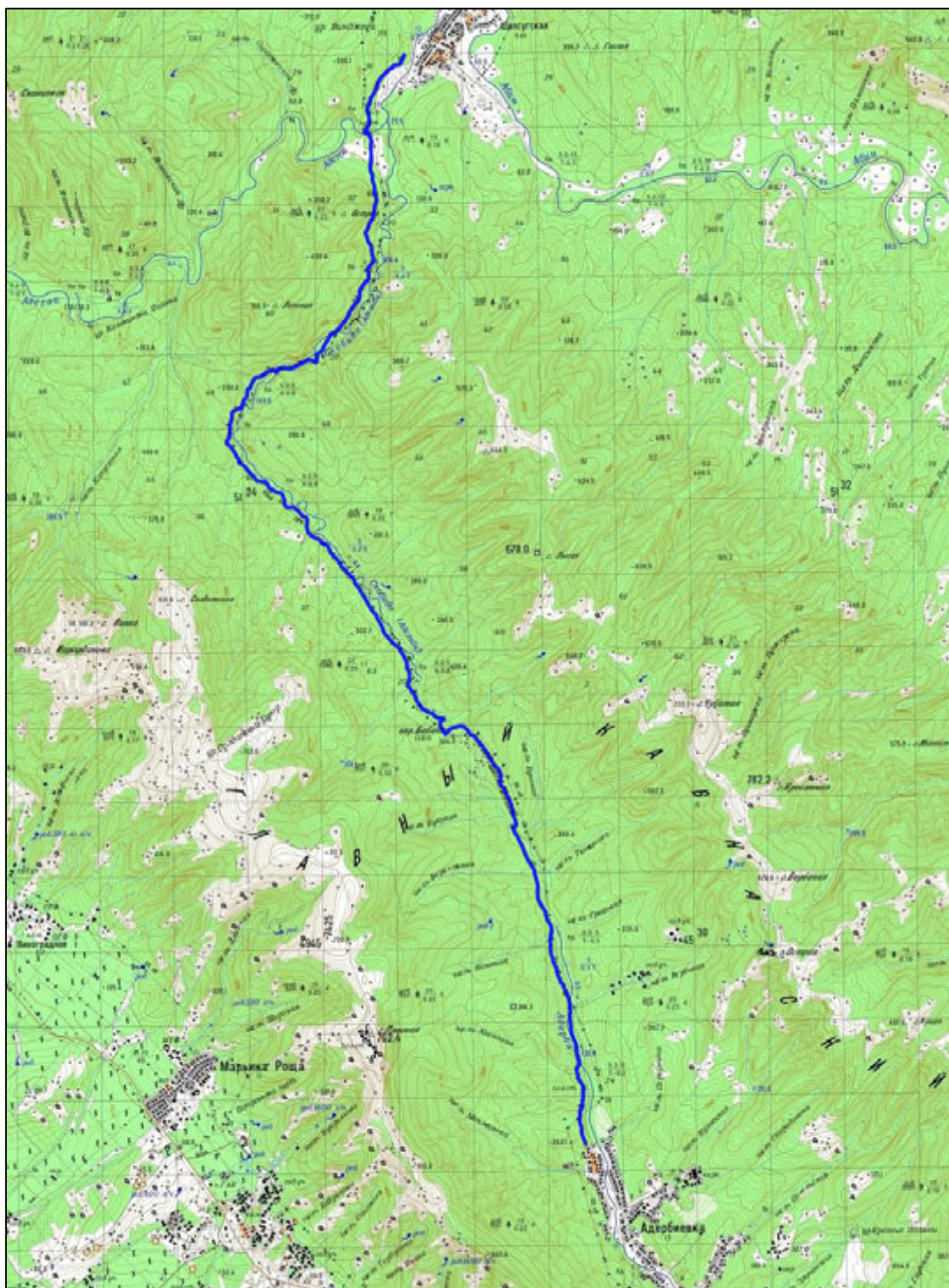
Категория трудности

$KT = K_{пк} * K_{в} * K_{нв} * K_{пр} * K_{кр} * K * \Gamma$

$KT = 0.80 * 1.00 * 1.15 * 1.22 * 1.12 * 1.00 * 1.0 = 1.26$

Препятствие соответствует I категории трудности

4.1.3. Перевал Бабича



Препятствие представляет собой перевал через Главный Кавказский хребет. Дорога идет из долины реки Адерба в долину реки Скобидо. Границы препятствия проходят от выезда из села Адербиевка до пересечения дороги с рекой Адегой на границе станицы Шапсугской.

Часть дороги до перевала преодолевается без больших трудозатрат. Дороги сухие, изредка велосипеды приходится заталкивать наверх.

Дорога после перевала всегда находится в тени ущелья и грязь там не высыхает. Кроме того, большая часть дороги петляет по реке, а иногда прямо по ней и проходит.

Последняя часть спуска проходит по прижимам, но особого дискомфорта это не доставляет.

Покрытия

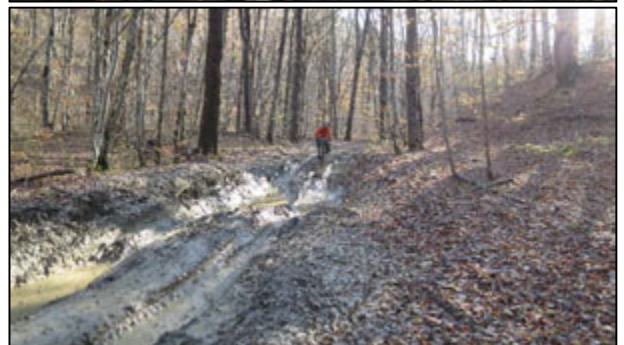
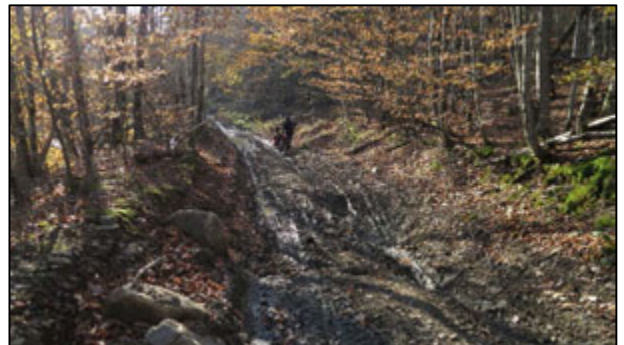
Грунт, Хор. качества, Сухой



Грунт, Разбитый, Сухой



Грунт, Разбитый, Мокрый





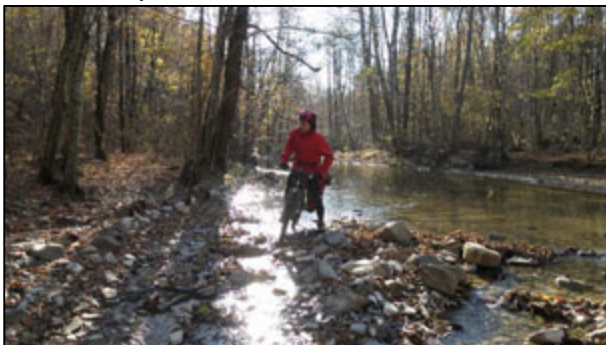
Камень/булыжник, Хор. качества, Сухой



Камень/булыжник, Хор. качества, Мокрый

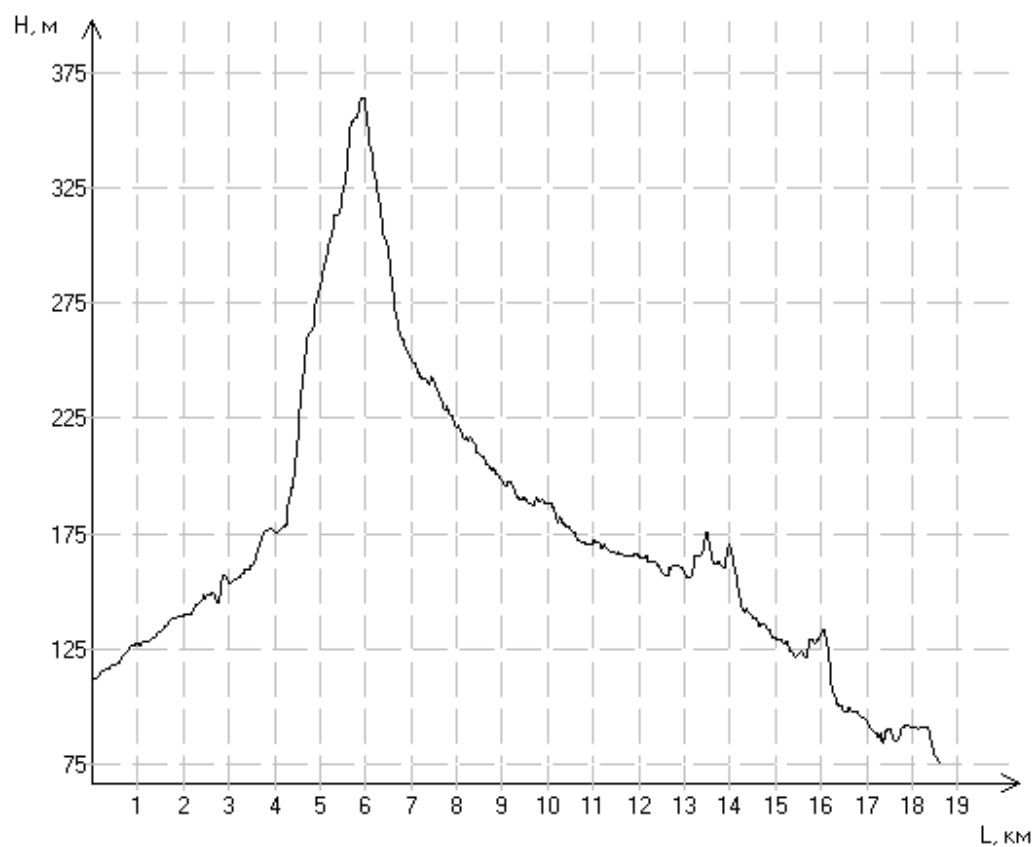


Камень/булыжник, Со множеством лок. препятствий, Мокрый





Высотный график препятствия



Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 18642 м

Минимальная высота: 75 м

Максимальная высота: 364 м

Набор высоты: 359 м

Сброс высоты: 396 м

Расчет препятствия**Коэффициент покрытия (Кпк)**

Характеристика покрытия

Длина участка	Описание	Кпк
5416	Камень/булыжник, Хор. качества, Сухой	1.4
1000	Камень/булыжник, Хор. качества, Мокрый	1.7
5476	Камень/булыжник, Со множеством лок. препятствий, Мокрый	2.8
3000	Грунт, Хор. качества, Сухой	1.2
2750	Грунт, Разбитый, Сухой	1.8
1000	Грунт, Разбитый, Мокрый	2.5

 $K_{пк} = 1.91$ **Коэффициент абсолютной высоты (Кв)**Район похода: *Кавказ*, $K_v = 1.00$ **Коэффициент набора высоты (Кнв)**Набор высоты: *359 м*, $K_{нв} = 1.18$ **Коэффициент протяжённости (Кпр)**Протяжённость препятствия: *18642 м*, $K_{пр} = 1.19$ **Коэффициент крутизны (Ккр)**Средний уклон подъёмов: *7.93%*Средний уклон спусков: *6.43%* $K_{кр} = 1.35$ **Сезонно-географический показатель (К*Г)**Температура: *15° С*, $K = 1.0$ Географический фактор: *Благоприятные районы*, $\Gamma = 1.0$ **Категория трудности** $КТ = K_{пк} * K_v * K_{нв} * K_{пр} * K_{кр} * K * \Gamma$ $КТ = 1.91 * 1.00 * 1.18 * 1.19 * 1.35 * 1.0 * 1.0 = 3.62$

Препятствие соответствует II категории трудности

4.1.4. Неберджаевский перевал

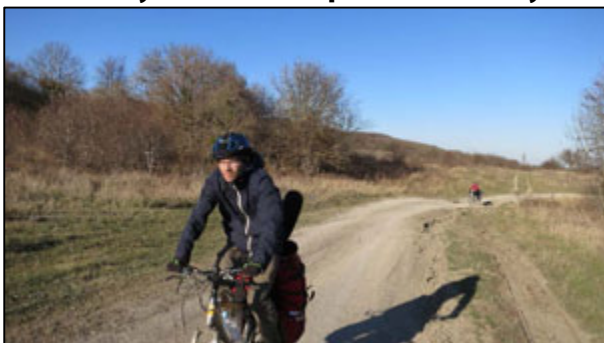


Препятствие представляет собой несложный перевал через Большой Кавказский Хребет в районе Новороссийска. Дорога идет из долины реки Липки в долину реки Цемес.

Границы препятствия – от выезда из станции Неберджаевская до пересечения с рекой въезда в Новороссийск.

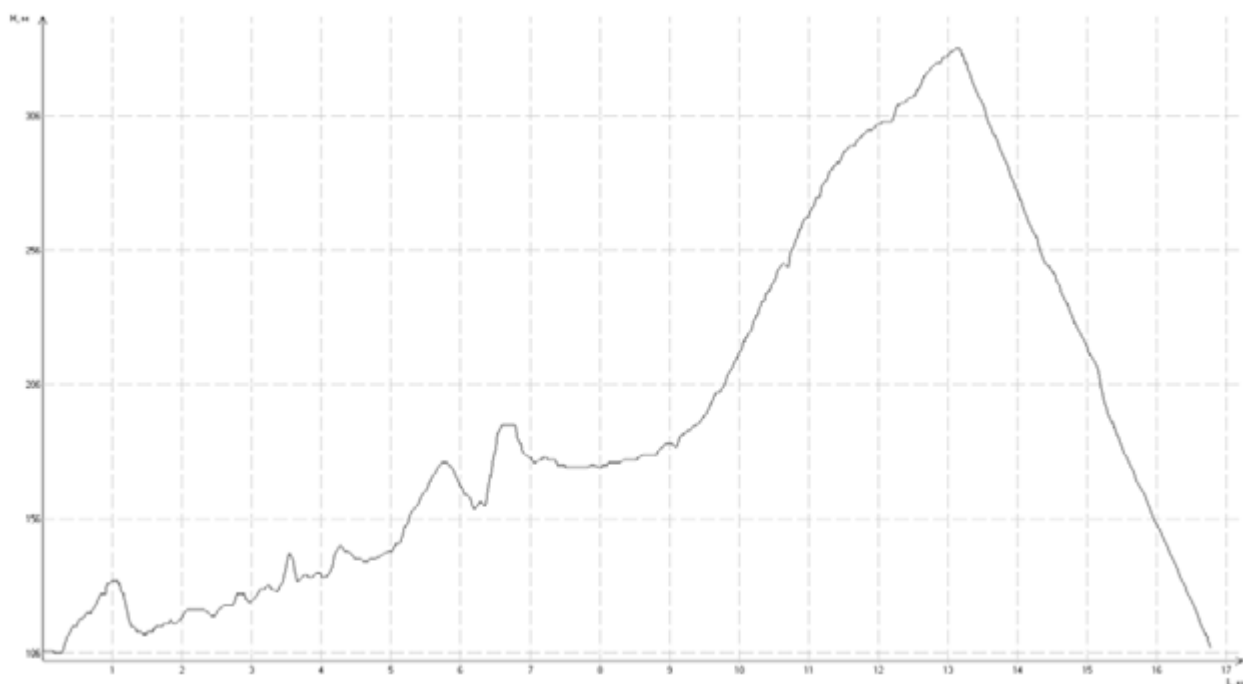
Покрытия

Камень/булыжник, Хор. качества, Сухой





Высотный график препятствия



Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: *16776 м*

Минимальная высота: *106 м*

Максимальная высота: *331 м*

Набор высоты: *311 м*

Сброс высоты: *310 м*

Расчет препятствия

Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	Описание	Кпк
16776	Камень/булыжник, Хор. качества, Сухой	1.4

$K_{пк} = 1.40$

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Кавказ*, $K_v = 1.00$

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: *311 м*, $K_{нв} = 1.16$

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 16776 м, $K_{пр} = 1.17$

Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: 5.49%

Средний уклон спусков: 6.20%

$K_{кр} = 1.28$

Сезонно-географический показатель (К*Г)

Температура: 15° С, $K = 1.0$

Географический фактор: *Благоприятные районы*, $\Gamma = 1.0$

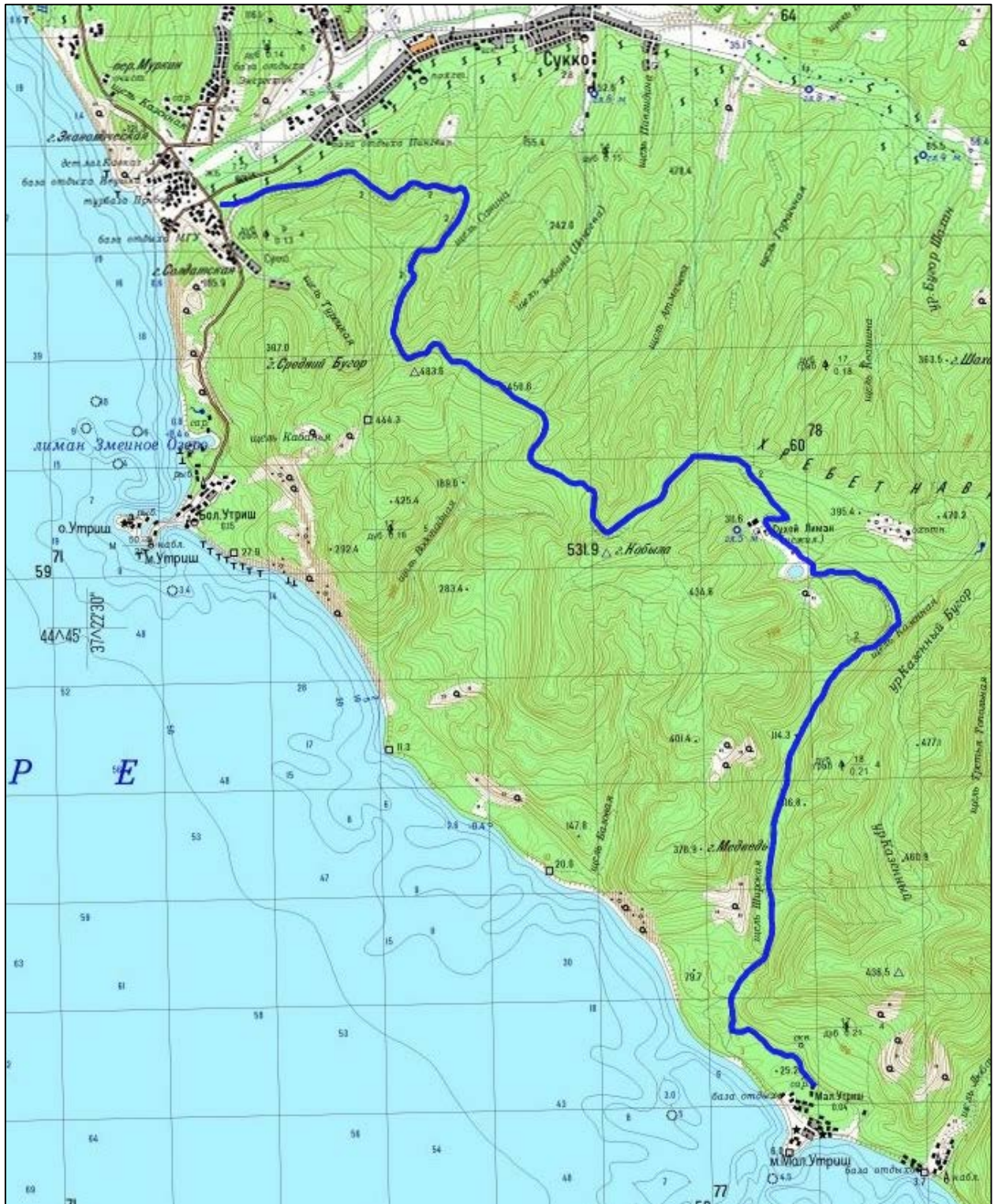
Категория трудности

$КТ = K_{пк} * K_{в} * K_{нв} * K_{пр} * K_{кр} * K * \Gamma$

$КТ = 1.40 * 1.00 * 1.16 * 1.17 * 1.28 * 1.0 * 1.0 = 2.43$

Препятствие соответствует II категории трудности

4.1.5. Малый Утриш – Сукко



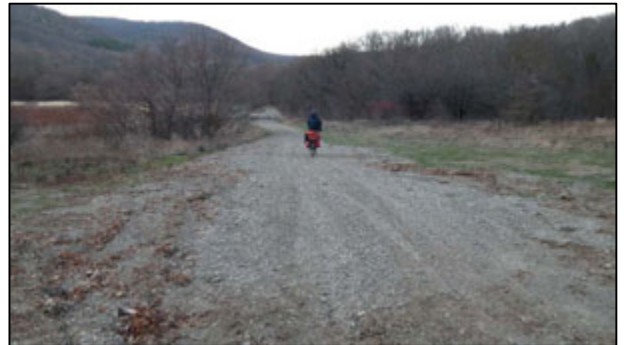
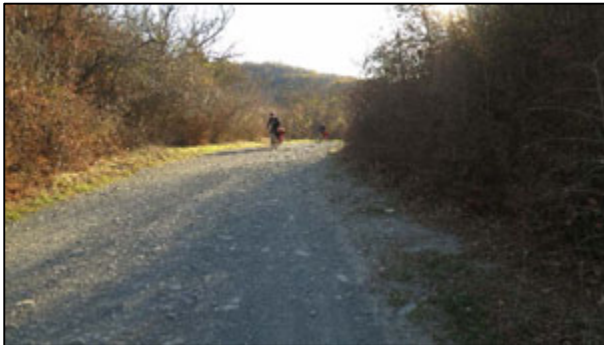
Препятствие представляет собой траверс Большого Кавказского Хребта.

Границы препятствия – от поселка Малый Утриш до села Сукко.

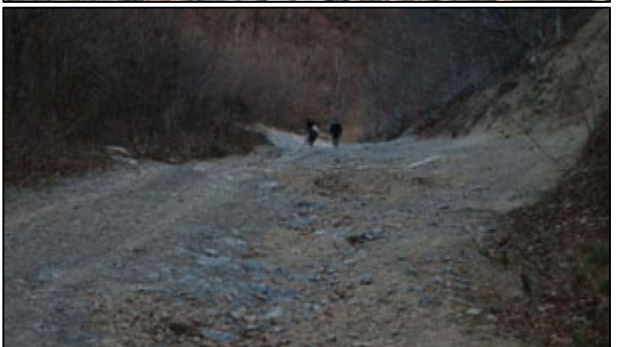
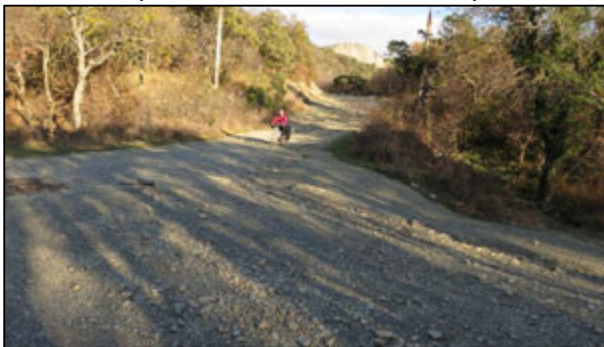
На подъеме встречаются крутые участки, в которые велосипед приходится затаскивать, но, в основном, препятствие преодолевается в седле.

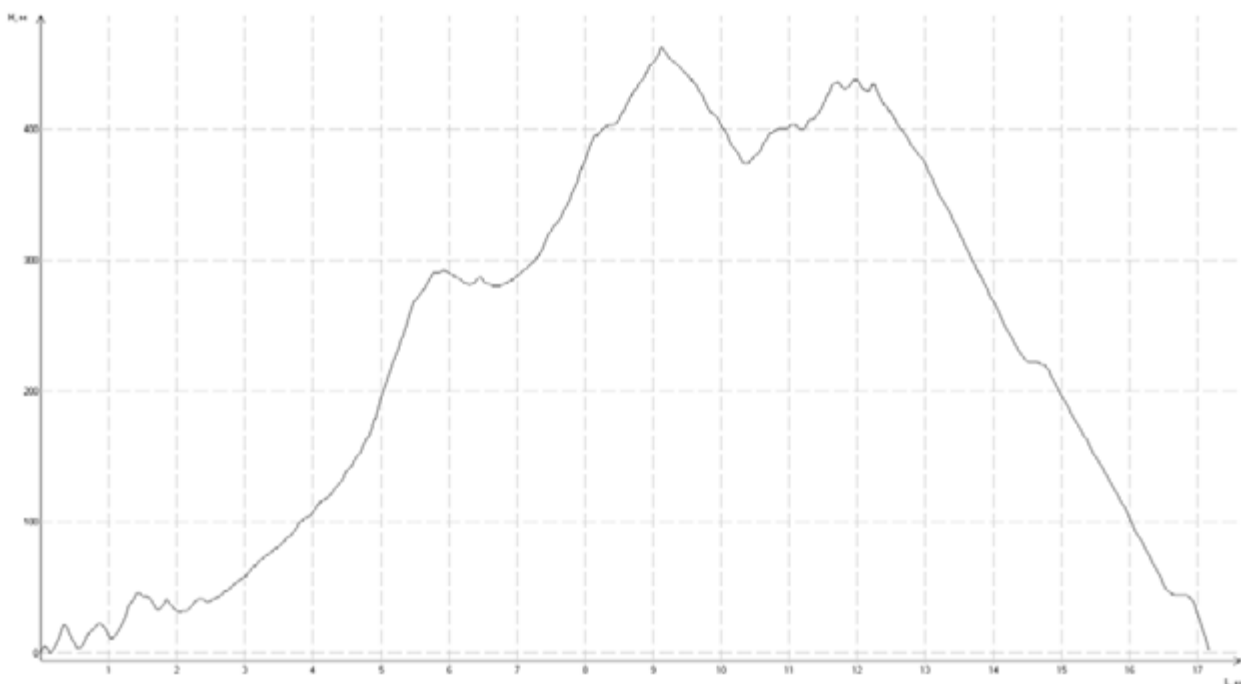
Покрытия

Камень/булыжник, Хор. качества, Сухой



Камень/булыжник, Разбитый, Сухой



Высотный график препятствия**Параметры препятствия**

Протяжённость препятствия: 17167 м

Минимальная высота: 0 м

Максимальная высота: 462 м

Набор высоты: 614 м

Сброс высоты: 612 м

Расчет препятствия**Коэффициент покрытия (Кпк)**

Характеристика покрытия

Длина участка	Описание	Кпк
11467	Камень/булыжник, Хор. качества, Сухой	1.4
5700	Камень/булыжник, Разбитый, Сухой	1.8

Кпк = 1.53

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Кавказ, Кв = 1.00

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 614 м, Кнв = 1.31

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 17167 м, Кпр = 1.17

Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: 8.25%

Средний уклон спусков: 8.50%

Ккр = 1.78

Сезонно-географический показатель (К*Г)

Температура: 18°C , $K = 1.03$

Географический фактор: *Благоприятные районы*, $\Gamma = 1.0$

Категория трудности

$$KT = K_{пк} * K_{в} * K_{нв} * K_{пр} * K_{кр} * K * \Gamma$$

$$KT = 1.53 * 1.00 * 1.31 * 1.17 * 1.78 * 1.03 * 1.0 = 4.30$$

Препятствие соответствует III категории трудности

4.1.6. Сукко – Анапа

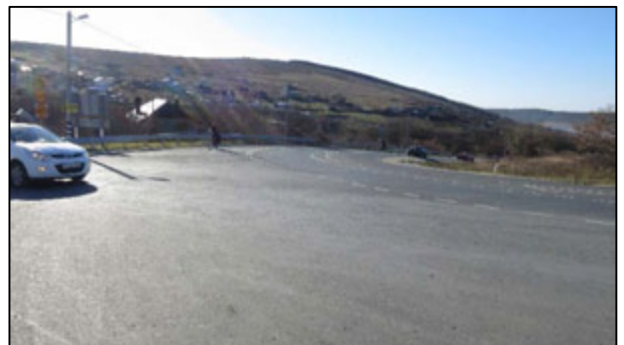


Препятствие представляет собой два последовательных асфальтовых перевала.

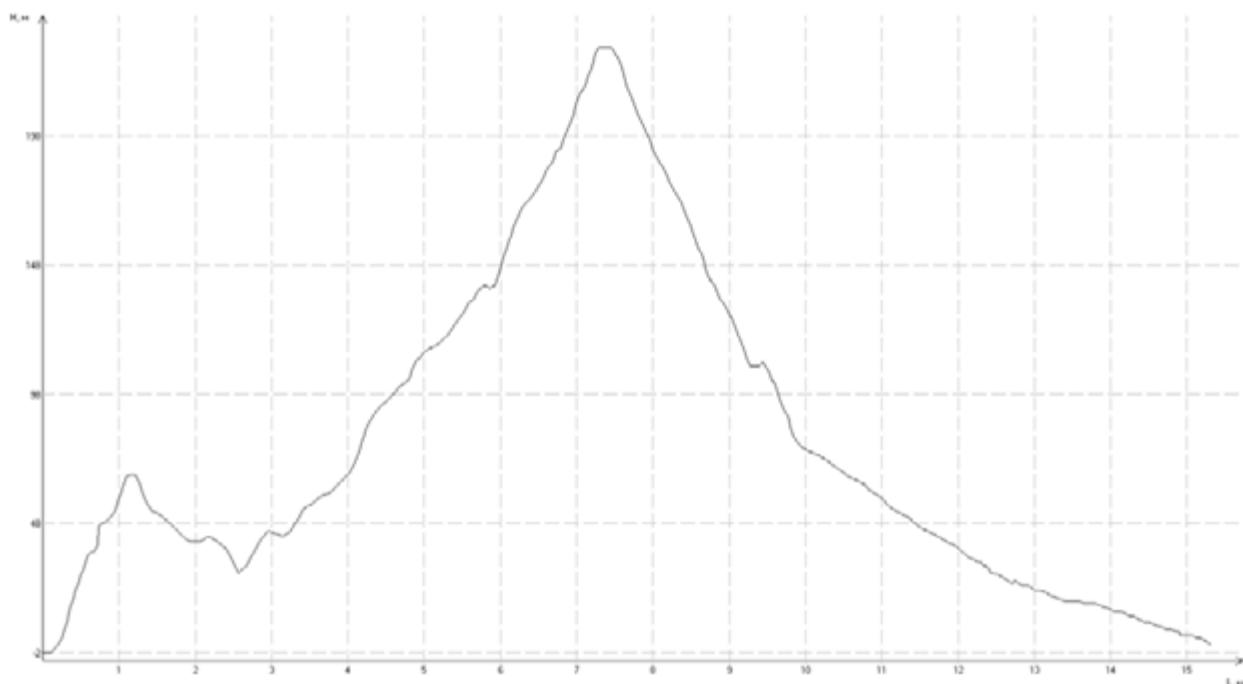
Границы препятствия – от реки Сукко в границах села Сукко до морского побережья Анапы.

Покрытия

Асфальт, Хор. качества, Сухой



Высотный график препятствия



Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 15314 м

Минимальная высота: 2 м

Максимальная высота: 232 м

Набор высоты: 279 м

Сброс высоты: 276 м

Расчет препятствия

Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	Описание	Кпк
15314	Асфальт, Хор. качества, Сухой	0.8

$K_{пк} = 0.80$

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Кавказ, $K_v = 1.00$

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 279 м, $K_{нв} = 1.14$

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 15314 м, $K_{пр} = 1.15$

Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: 5.01%

Средний уклон спусков: 3.54%

$K_{кр} = 1.20$

Сезонно-географический показатель (К*Г)

Температура: 15°C , $K = 1.0$

Географический фактор: *Благоприятные районы*, $\Gamma = 1.0$

Категория трудности

$$KT = K_{пк} * K_{в} * K_{нв} * K_{пр} * K_{кр} * K * \Gamma$$

$$KT = 0.80 * 1.00 * 1.14 * 1.15 * 1.20 * 1.0 * 1.0 = 1.26$$

Препятствие соответствует I категории трудности

4.1.7. Расчет показателя сложности маршрута

Название	Категория трудности	Баллы
Убинская – Пшада	третья	5,36
Михайловский перевал	первая	1,26
Перевал Бабича	вторая	3,62
Неберджаевский перевал	вторая	2,43
Малый Утриш – Сукко	третья	4,3
Сукко – Анапа	первая	1,26

На маршруте имеются препятствия 3 КТ, прохождение которых позволяет опыт участников группы.

Итого, за препятствия 1 КТ – 3,52 балла, препятствия 2 КТ – 6,05 балла, препятствия 3 КТ – 9,66 балла.

Для похода 2 КС в зачет максимально идут: за препятствия 1 КТ – 5 баллов, препятствия 2 КТ – 12 баллов. Максимальная сумма баллов за поход 2 КС ограничена 17 баллами.

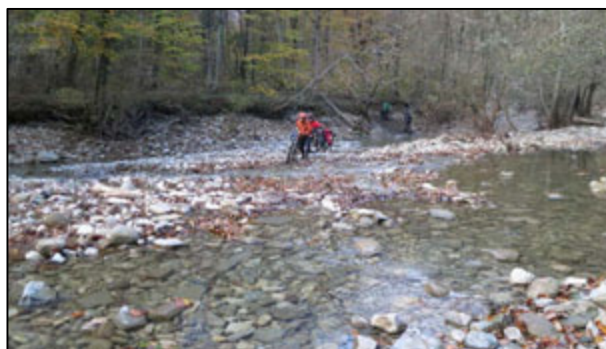
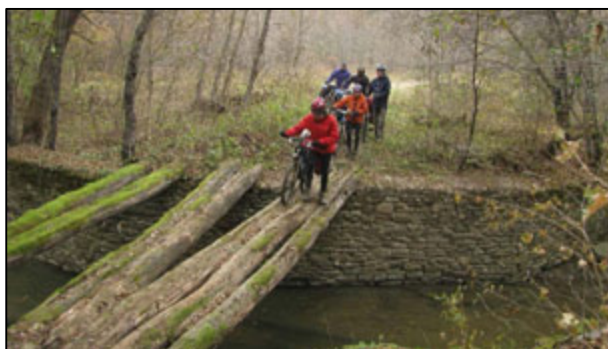
С = 17 баллов

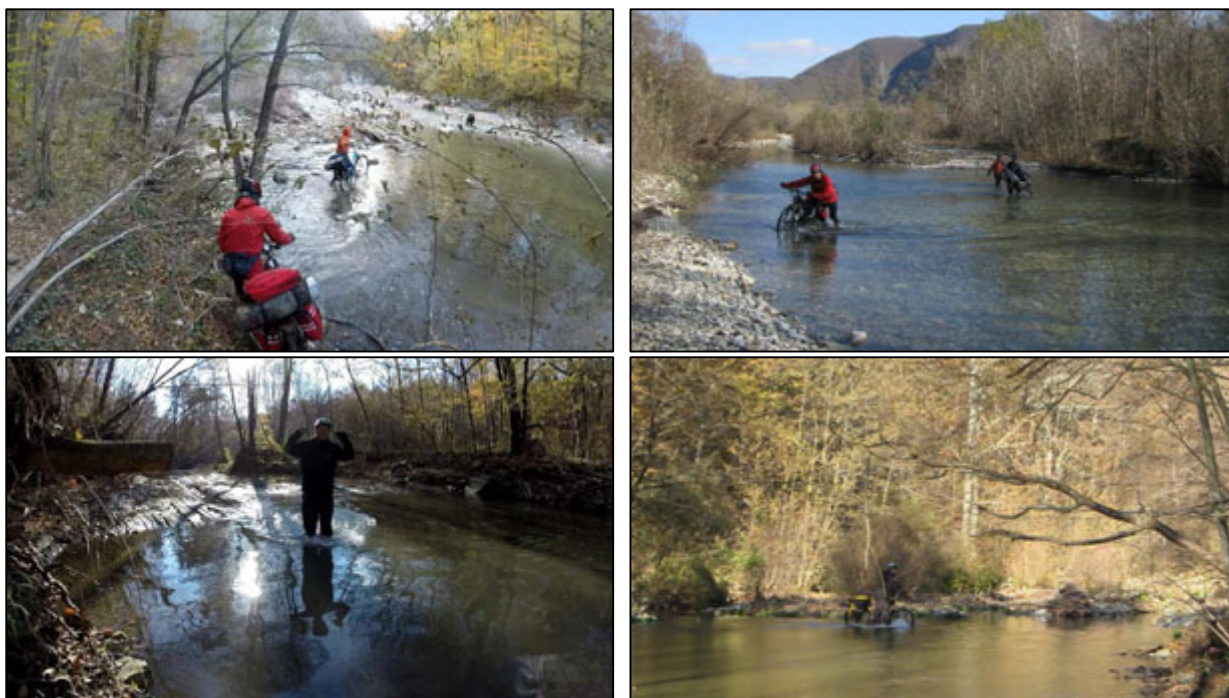
4.2. Определение интенсивности маршрута

4.2.1. Локальные препятствия

Препятствие	Прохождение	Эквивалентный пробег
Переправы через реки Папай и Пшада (6 шт.)	Вброд с индивидуальной страховкой (10 шт.), по бревнам (1 шт.)	12 км
Переправы через реку Скобидо (4 шт.)	Вброд с индивидуальной страховкой	8 км

ЛП = 20 км





4.2.2. Расчет интенсивности

$T_n = 8$ дней

$T_f = 8$ дней

$L_n = 400$ км

$L_f = 406,8$ км

$K_{эп} = 1,0 * 0,557 + 1,1 * 0,29 + 1,3 * 0,15 + 1,8 * 0,003 = 0,557 + 0,319 + 0,195 + 0,006 = 1,077$

$ЛП = 20$ км

$I = (L_f * K_{эп} + ЛП) * T_n / T_f * L_n = (406,8 * 1,077 + 20) * 8 / 8 * 400 = 458,12 / 400 = 1,15$

4.3. Определение автономности маршрута

На маршруте не было участков без населенных пунктов с магазинами длиной более 2 дней. Последние 3 дня ночевка происходила в частном секторе.

$A = 0,8 * 0,615 + 0,5 * 0,375 = 0,492 + 0,1875 = 0,6795$

4.4. Расчет категории сложности маршрута

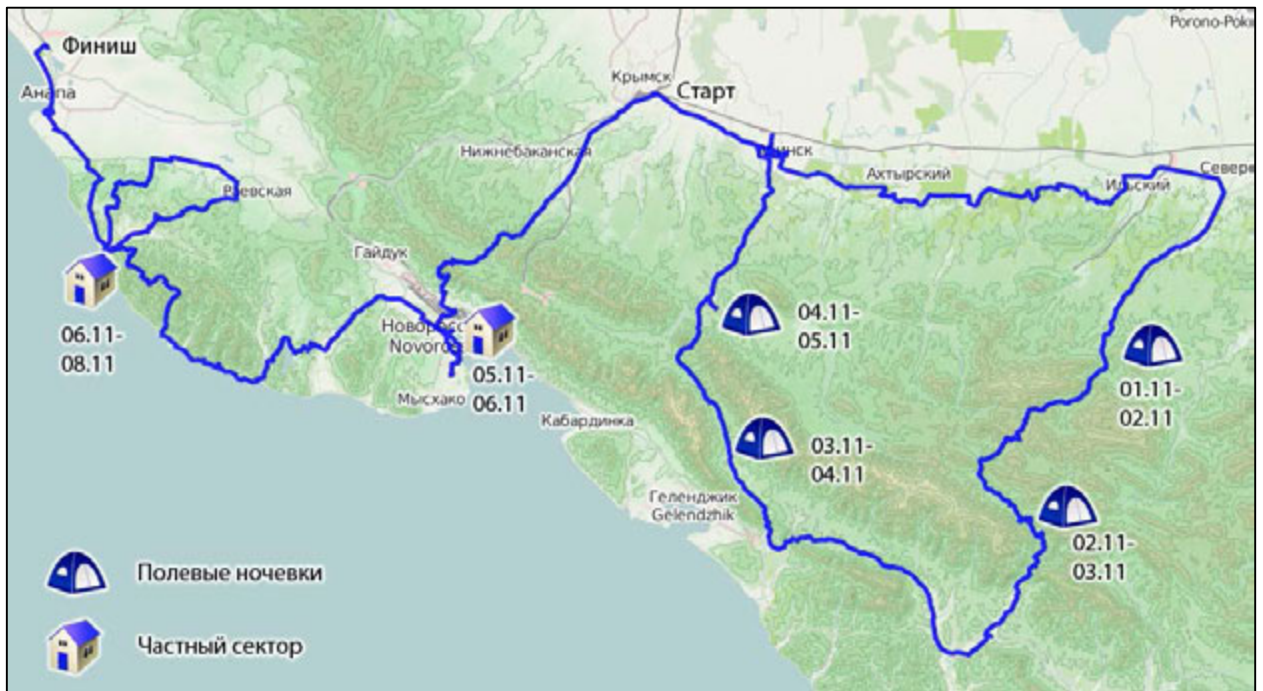
$КС = C * I * A = 17 * 1,15 * 0,6795 = 13,28$

Маршрут имеет два препятствия 3 КТ и по набору препятствий соответствует походу 3 КС. Однако количество дней и километраж являются недостаточными для похода данной категории.

Поход соответствует 2КС с эл. 3КС

Повышение категории относительно заявленной произошло в связи с плохими погодными условиями, большим количеством осадков в регионе и, как следствие, существенному ухудшению проходимости грунтовых дорог.

5. Схема маршрута



6. Дополнительная информация

Трек похода доступен по адресу <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=qtygonoxlnbogokh>