



## ОТЧЕТ

о спортивном велосипедном походе II категории сложности по Новгородской-  
Тверской областям,  
совершенном группой велотуристов «Клуба туристов при МГТУ им. Н.Э. Баумана»  
в период с 7 по 15 июня 2014 года  
по маршруту:

Великий Новгород – Бронницы – Божонка – Новоселицы – Сосоновка - Любитово – Пруды  
- Парни – Русская Ольховка – Горнецкое- Дворищи – Бурга – Мстинский Мост- Бор- Веребье –  
Оксочи – Торбино – оз. Вялое- Оз.Вялое – Коржава – Сосновый – Боровенка-Выдрино-Забродье-  
Окуловка-Перестово-Горы –Перевоз-Горнешино-Загубье Сковоролка -Новая-оз. Ужин-Терехово  
-Нельюшка-Шуя-о. Сельвицкий – Валдай – Корецко -Б. Городно-Ивантеево-Б.Уклейно-оз.  
Павлово - Русские Новинки –Сухая Ветошь-Новинки – Каменка – Софиенка-Яблонька –  
Мартюшино- Скребель –Лыково –Долматиха- оз. Полок- Заплавье-Красуха –Мошенка --  
Котчище-Лежнево-Кравотынь-Светлица- Залучье- Осташков

**Маршрутная книжка № 1/5-213 (ФСТ-ОТМ)**

Руководитель группы: Загумёнова Ирина Владимировна

Адрес: Москва, Симоновский вал, 26-1-70

Тел.: 8-916-759-95-41

E-mail: [zagumenich@gmail.com](mailto:zagumenich@gmail.com)

Маршрутно-квалификационная комиссия рассмотрела отчет и считает,  
что поход соответствует \_\_\_\_\_ категории сложности  
и засчитывается руководителю и всем участникам

Отчет использовать в библиотеке\_\_\_\_\_

Судья по виду \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Председатель МКК \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Штамп МКК

Москва, 2014

## Оглавление

<b>1. СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ .....</b>	<b>4</b>
1.1. Определяющие препятствия маршрута .....	5
1.2. Состав группы .....	6
1.3. Характеристика района похода .....	8
1.4. Культурные достопримечательности маршрута .....	9
1.5. Смысловая идея похода .....	19
1.6. Другие полезные сведения .....	20
1.7. Аварийные выходы с маршрута .....	20
1.8. Изменения маршрута и их причины .....	21
1.9. График движения заявленный .....	22
1.10. График движения фактический .....	24
1.11. Таблица метеонаблюдений .....	25
<b>2. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОХОЖДЕНИЯ МАРШРУТА .....</b>	<b>26</b>
День первый (07.06.14) .....	26
День второй (08.06.14) .....	29
День третий (09.06.14) .....	32
День четвертый (10.06.14) .....	37
День пятый (11.06.14) .....	41
День шестой (12.06.14) .....	46
День седьмой (13.06.14) .....	50
День восьмой (14.06.14) .....	51
День девятый (15.06.14) .....	56
<b>3. ДОПОДНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ .....</b>	<b>61</b>
3.1. Перечень общественного снаряжения .....	61
3.2. Состав аптечки и случаи оказания первой помощи .....	64
3.3. Эксплуатация и ремонт средств передвижения .....	71
3.4. Бюджет .....	80
3.5. Питание .....	81
3.5.1. Раскладка .....	81
3.5.2. Организация дежурств .....	84
3.5.3. Закупки .....	84
3.5.4. Магазины на маршруте .....	84
<b>4. БАЛЬНАЯ ОЦЕНКА СЛОЖНОСТИ ВЕЛОСИПЕДНОГО ПОХОДА .....</b>	<b>86</b>
4.1. Расчет категории трудности протяженных препятствий .....	86

<i>4.1.1.</i>	<i>ПП №1. д. Любтово-д.Парни</i>	86
<i>4.1.2.</i>	<i>ПП №2. Веребьевский объезд. Палец императора</i>	87
<i>4.1.3.</i>	<i>ПП №3. д. Выдрино-оз. Перетно</i>	88
<i>4.1.4.</i>	<i>ПП №4. д. Русские Новики - Новый Скrebель</i>	89
<i>4.1.5.</i>	<i>ПП №4. д. Лыково – д. Ореховка</i>	91
<i>4.1.6.</i>	<i>ПП №6. д.Мошенка – д. Зальцо</i>	92
<b>4.2.</b>	<b>Определение интенсивности прохождения маршрута</b>	93
<i>4.2.1.</i>	<i>Коэффициент эквивалентного пробега Кэп</i>	93
<i>4.2.2.</i>	<i>Эквивалентный пробег по локальным препятствиям</i>	93
<i>4.2.3.</i>	<i>Интенсивность</i>	94
<i>4.2.3.</i>	<i>Автономность</i>	94
<b>5.</b>	<b>ВЫСОТНЫЙ ПРОФИЛЬ ПОХОДА</b>	95
<b>6.</b>	<b>СХЕМА МАРШРУТА</b>	96
<b>7.</b>	<b>Треки по дням</b>	96

## 1. СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

Группа велотуристов «Клуба туристов при МГТУ им. Н.Э. Баумана» совершила с 7 по 15 июня 2014 года спортивный велосипедный поход второй категории сложности по Новгородской и Тверской областям (Россия)



**Пройденный маршрут:** Великий Новгород – Бронницы – Божонка – Новоселицы – Сосоновка - Любитово - Пруды - Парни - Русская Ольховка - Горнешкое- Дворищи - Бурга - Мстинский Мост- Бор- Веребье - Оксочи - Торбино - оз. Вялое- Оз.Вялое - Коржава - Сосновый-Боровенка-Выдрино-Забродье-Окуловка-Перестово-Горы-Перевоз-Горнешко-Загубье Сковородка -Новая-оз. Ужин-Терехово - Нелошка-Шуг-о. Сельвицкий - Валдай - Корошко -Б. Городно-Ивантеево-Б.Уклейно-оз. Павлово - Русские Новинки -Сухая Ветопь-Новинки - Каменка - Софиенка-Яблонька -Мартюшино- Скребель -Лыково -Долматиха- оз. Полок-Заплавье-Красуха -Мошенка - Котчище-Лежнево-Кравотынь-Светлица- Залучье- Осташков

Протяженность активной части:	548 км
Общая продолжительность похода –	9 дней
Количество ходовых дней –	8 дней
Набор высоты:	3463 м
Сброс высоты:	3277 м

### 1.1. Определяющие препятствия маршрута

<b>Вид препятствия</b>	<b>Название</b>	<b>Категория трудности</b>	<b>Характеристика</b>
равнинное	д. Любитово-д. Парни	3	Песчаная\грунтовая дорога, зарастающая тропа
равнинное	д. Веребье – д. Торбино (Палец императора)	2	Грейдер, щебень\гравий
равнинное	д. Выдрино – оз. Перетно	2	Песчаная\грунтовая дорога
равнинное	д. Русские Новики – д. Новый Скребель	2	Грейдер
равнинное	д. Лыково-Долматиха-Городец-д. Ореховка	3	Песок\Гравий\щебень
равнинное	д. Мошенка-д. Зельцо	2	Песчаная дорога

**1.2. Состав группы**

<b>Ф.И.О.</b>	<b>Год рождения</b>	<b>Туристский опыт</b>	<b>Обязанности в группе</b>
 Загумёнова Ирина Владимировна	02.06.1984	5ВeУ (Тянь-Шань)	руководитель, штурман, летописец
 Полякова Ирина Владимировна	03.05.1988	5ВeР (Тянь-Шань, Китай), 6ВeУ (Фаны, Памир)	механик
 Новиков Иван Иванович	30.06.1978	2ВeУ(Крым)	эколог, культорг
 Бонларь Дмитрий Сергеевич	19.03.1986	4ВeУ (Казахстан), 4ВeУ (Румыния)	видеооператор, казначей
 Рождественская Мария Владимировна	10.09.1987	2ВeУ (Кавказ)	фотограф, культорг

		21.01.1991	2ВeУ (Кавказ)	завхоз
Почивалова Александра Сергеевна		09.11.1980	2ВeУ (Кавказ)	хронометрист, метеоролог
		14.02.1991	2ВeУ (Крым, Кавказ)	медик
Архипов Алексей Юрьевич		05.05.1987	2ВeУ (Крым, Кавказ)	завснап, видеооператор
				
Милованова Елена Владимировна				
				
Степанко Алексей Сергеевич				

И присоединившейся к нам на оз. Селигер  Дмитрий Раков ☺	1ВeУ (Кавказ)	Хороший человек
---	---------------	-----------------

### 1.3.Характеристика района похода

#### Приильменская низменность

Приильменская низменность чрезвычайно равнинна. Высоты колеблются от 18 до 50 м над уровнем моря. Наиболее понижена центральная часть, где расположено озеро Ильмень. В него впадают многочисленные реки: Шелонь, Ловать, Мста и другие. Только одна река - Волхов, впадающая в Ладожское озеро, берет начало из Ильменя.

Поверхность Приильменской низменности сильно заболочена. Реки, текущие по ней, имеют неглубокие долины, озера - низкие берега. Лишь южный берег озера Ильмень высокий (до 16 м). Западный, северный и восточный берега заливаются во время половодья на многие километры.

По окраине низменность повышается до 100 м над уровнем моря, поверхность ее делается более расчлененной. Ближе к Валдайской возвышенности встречаются холмы, террасы, глубокие речные долины рек Холовы, Явони, Поломети и других.

Валдайский уступ, отделяющий Приильменскую низменность от Валдайской возвышенности, местами достигает высоты 100 м. Уступ состоит из нескольких террас.

#### Валдайская возвышенность

К востоку от уступа расположена Валдайская возвышенность - одно из красивейших мест Восточно-Европейской равнины. Здесь находятся самые высокие точки Новгородской области: гора Рыжоха (абсолютная высота 296 м) и гора Ореховна (абсолютная высота 288 м). По Валдайской возвышенности проходит главный водораздел Восточно-Европейской равнины, с которого реки несут свои воды на юг и на север. В связи с "молодостью" территории, недавно освободившейся из-под ледника, долины рек разработаны слабо: террасы и поймы выражены плохо, в руслах нередко бывают пороги.

На юго-западе возвышенности преобладают вытянутые моренные гряды и расположенные между ними ложбины, занятые речками и ручьями. Для центральной части характерно чередование крупных моренных возвышенностей ("гор") и больших озерных котловин (Селигер, Валдайское, Велье). Крупные холмы - Ореховна, Ильина гора и др. - резко выделяются на фоне глубоких понижений, создавая видимость невысокой горной страны.

К северу от города Валдая преобладает холмистый рельеф с большим количеством мелких озер. Кроме холмов, расположенных главным образом вдоль границы последнего оледенения, на Валдайской возвышенности много равнинных участков, сложенных валунным суглинком и песком. Их особенно много в восточной части возвышенности (Мошенской, Пестовский районы).

В западной части Валдайской возвышенности распространены карстовые формы рельефа, представленные воронками, ямами, небольшими пещерами, сухими долинами рек.

#### Климат

Климат территории умеренно-континентальный с относительно теплым летом и продолжительной (4-5 месяцев), с неустойчивой погодой зимой. Среднеянварская температура составляет  $-10^{\circ}\text{C}$ , абсолютный минимум достигает минус  $47-54^{\circ}\text{ C}$ . Осадков за зимний период выпадает 80-100 мм. В холодный период территория относится к зоне ультрафиолетового дефицита.

Умеренно теплое лето длится до середины сентября, со среднеиюльской температурой  $+16-17^{\circ}\text{C}$  и абсолютным максимумом  $+33^{\circ}\text{ C}$ . За летний период выпадает 200-250 мм осадков. Летний период характеризуется сильной биологической активностью ультрафиолетовой радиации. Появление устойчивого снежного покрова приходится на середину ноября, сход снега происходит в первых числах апреля. Реки замерзают в начале декабря, вскрываются ото льда - в середине апреля.

### **Историко-культурное наследие**

Национальный парк «Валдайский» расположен на стыке Валдайской возвышенности и Северо-Западной низменности в пределах Великого водораздела и ограничен географическими координатами  $58^{\circ}21'$  —  $57^{\circ}24'45'$  северной широты и  $32^{\circ}45'20'$  —  $33^{\circ}35'$  восточной долготы. Протяженность с севера на юг — 105, с запада на восток — 45 км.

Валдайская возвышенность при относительно небольшой высоте (60-300 м. над уровнем моря) служит континентальным водоразделом для огромной территории Русской равнины.

С её отрогов берут начало крупнейшие реки Восточной Европы – Волга, Днепр, Западная Двина и многочисленные реки Ильменского бассейна. Особую ценность на Валдае представляют ледниковые озёра: Боровно, Валдайское, Ужин, Велье и Селигер, которые поистине являются жемчужинами среднерусской полосы.

Близость верховых рек и густая цепочка озёр способствовали появлению с древнейших времен удобных водных путей и волоков для миграции народов по территории Восточной Европы. А Валдайская возвышенность послужила своеобразным мостом между древними народами и цивилизациями.

Освоение человеком территории Великого водораздела началось около X тысячелетия до н. э. Озёра и реки служили естественными сообщениями. В прибрежной зоне появляются поселения, а вместе с ними и природопользование.

Пересеченный рельеф местности, разнообразие ландшафтов и благоприятный умеренный климат обеспечивали многообразие растительного и животного мира. Это помогало древним людям гибко приспосабливаться к изменениям жизненных условий в последний ледниковый период.

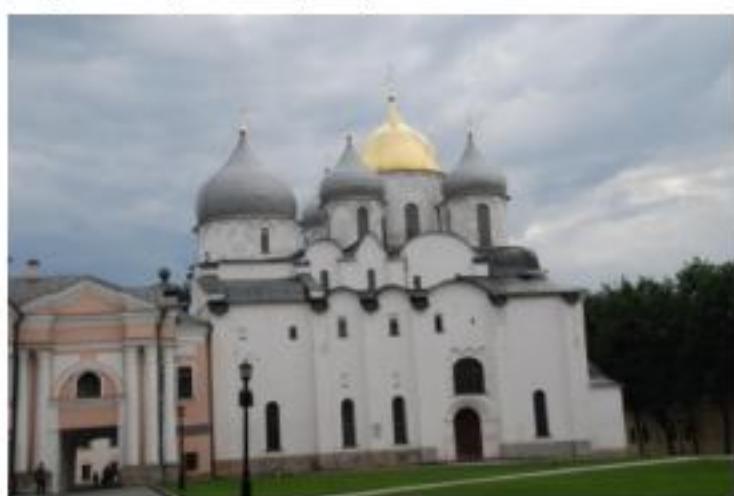
Обилие зверя, птицы, рыбы, дикорастущих плодов и ягод привлекало сюда коллективы охотников и рыболовов. Здесь же имелись многочисленные легкодоступные месторождения высококачественного кремня — важнейшего рабочего сырья первобытных людей. Археологи находят изделия из валдайского кремня на многих древних поселениях от Прибалтики до Урала.

### **1.4.Культурные достопримечательности маршрута**

**Великий Новгород Софийский собор** В 1045 году великий князь Ярослав Мудрый и княгиня Ирина (Ингегерда) направились в Новгород из Киева к сыну Владимиру на закладку им Софийского собора. Собор был заложен на месте Владычного двора и строился примерно до 1050 года вместо сгоревшего перед этим 13-главого

деревянного храма 989 года, однако не на том же месте, а севернее. Освящён собор был по данным разных летописей в 1050 или 1052 году епископом Лукой.

Первоначально стены храма не были побелены, за исключением криволинейных в плане апсид и барабанов, покрытых слоем цемянки. Внутренние стороны стен также были обнажены, в то время как своды изначально обмазаны цемянкой и покрыты фресками. Такое оформление было выбрано



Софийский собор

под воздействием архитектуры Константинополя, в которой мраморная облицовка стен сочеталась с мозаиками на сводах; однако мрамор был заменён известняком, а мозаика — фресками. Сплошь обмазаны цемянкой стены были, вероятно, уже в 1151 году.

На западном портале смонтированы бронзовые Магдебургские врата в романском стиле с большим количеством горельефов и скульптур.

В 1922 году, в ходе изъятия церковных ценностей, собор был ограблен. В 1929 году он был закрыт, и в нём открылся антирелигиозный музей. В музее были представлены сокровища, хранившиеся в ризнице собора, как пример «баснословных богатств церкви». Во время оккупации Новгорода немецко-фашистскими войсками храм был повреждён и разграблен, после войны — полностью восстановлен и стал отделом Новгородского музея-заповедника. В 1991 он был передан РПЦ. В 2005—2007 произведена реставрация куполов собора.

### Крест главного купола и легенда о голубе



Голубь на кресте центрального купола

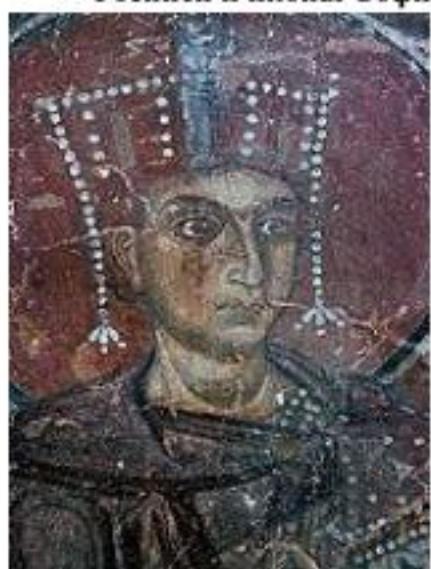
На кресте центрального купола находится свинцовая фигура голубя — символа

Святого Духа. По легенде когда в 1570 году Иван Грозный жестоко расправился с жителями Новгорода, на крест Софии присел отдохнуть голубь. Увидав оттуда страшное побоище, голубь окаменел от ужаса. После Богородицы открыла одному из монахов, что этот голубь послан в утешение городу — и пока он не слетит с креста, город будет им храним. 5 июля 1942 года, во время артобстрела советскими войсками немецкой комендатуры, которая располагалась в Кремле (по сведениям разведки, в

этот день должно было съехаться высшее фронтовое командование немецких войск), погибло изображение Спаса Вседержителя (роспись 1109 года) в центральном куполе собора, повреждены фрески в барабане, местами были пробиты своды и стена.

Повисший на цепях главный крест собора по приказу коменданта города был снят. Золотая обшивка повреждённого купола пущена солдатами на сувениры, которые отправлялись на родину (табакерки, посуда и т. д.).

### Росписи и иконы Софийского собора



Древняя фреска в барабане храма

Впервые собор был расписан в 1109 году, однако от этой росписи остались лишь фрагменты фресок центрального купола с фигурами пророков и архангелов, в центре между которыми до Великой Отечественной войны располагался погибший от попадания снаряда образ Христа Пантократора. Кроме того, в Мартириевской паперти сохранилось древнее настенное изображение равноапостольных Константина и Елены. Есть версия, что это изображение должно было стать основой для мозаики, так как выполнено сильно разбавленными красками. Основная сохранившаяся роспись храма относится к концу XIX века.

В соборе три иконостаса. Из них наиболее известны главный (иконы XV—XVI веков, праздничный ряд икон XIV века хранится в экспозиции музея) и Рождественский (XVI век, отдельные иконы — XIX век, икона «Спас на престоле» XIV века). Среди икон особо выделяются:

- Икона Божией Матери «Знамение»
- Евфимий Великий, Антоний Великий, Савва Освященный
- София, Премудрость Божия (XV век). Находится в центральном иконостасе. Отличается большим символизмом даже по сравнению с иконами того же типа. Например, Премудрость в новгородской версии имеет красный цвет, означая жертву Христа.
- Тихвинская икона Богородицы (XVI век). Находится в Рождественском иконостасе. Эта икона находилась с новгородцами во время заключения Столбовского мира. Риза на иконе изготовлена по заказу царевны Софии.

### Магдебургские врата

По одной из версий эти врата сделаны в 1153 году в городе в Магдебурге и предназначались для собора Успения Пресвятой Марии в Плоцке (на польск.), и в Новгороде врата появились во второй четверти XV века[1]. Впервые двери придела Рождества Богоматери упоминаются XVIII веке в описях Софийского собора, где они именуются Корсунскими, а в описи 1803 года они обозначены как «немецкие». С середины XV века бытоваала легенда, о том, что врата из Византии привёз Великий Князь Владимир и, до появления новой версии, их называли Корсунскими. В версии, опубликованной Ф. Аделунгом в 1823 году, эти врата являются воинским трофеем новгородцев, ходивших по морю в 1187 году в шведскую столицу Сигтуну. Сделаны врата западноевропейскими мастерами. Этим объясняется католический, а не православный характер рельефных изображений, которыми они покрыты. Сцены из Ветхого и Нового Заветов с фигурами людей, животных, архитектурными деталями сделаны с большим художественным мастерством. Среди фигур, изображённых на вратах, находятся магдебургский епископ Вихман (на нем.) (1152—1192) и плоцкий епископ Александр (на польск.) (1129—1156). По их заказу ворота были изготовлены в 1152—1154 годах. Также на вратах присутствуют изображения сотворивших их мастеров-литейщиков Риквина (с весами в правой и клещами в левой руке) и Вайсмута (с клещами в руках). Между фигурами немецких создателей помещена фигура русского мастера Авраама. У каждой из трёх фигур сделаны надписи: на латинском языке у фигур Риквина и Вайсмута и на русском у фигуры Авраама. Авраам, по преданию, собрал пластины, на которые врата были разобраны для перевозки из Швеции. По одной из версий, он был современником и сотрудником Риквина и Вайсмута, по другой — жил несколько веков спустя, руководил восстановлением ворот и добавил свой автопортрет. Дверные рукояти, согласно средневековой традиции, имеют вид звериных масок с прикреплёнными к их челюстям двуглавыми змеями, служащими назидательным образом Ада и напоминающими входящему о грядущем Страшном Суде. В пасти у масок — головы грешников. Над композициями вырезаны латинские надписи, под ними — русские переводы. В нижнем правом углу левой створки — редкое изображение сотворения Евы. Кентавр (Китоврас), целящийся из лука, — олицетворение двойственности человеческой натуры.



*Магдебургские врата*

### Памятник тысячелетия России

Идея установки памятника 1000-летию российской государственности принадлежала Александру II и была поддержана Комитетом министров. В 1859 году провели конкурс, на который было представлено 52 работы. Победителем стал никому



Памятник тысячелетия России

ещё неизвестный выпускник Императорской Академии Художеств Михаил Микешин, ему помогал скульптор Иван Шредер

На создание памятника ушло почти полтора года. Закладка монумента состоялась 28 мая 1861 года на площади между Софийским собором и Присутственными местами.

Силуэт памятника ассоциируется с двумя важными символами российской и новгородской истории: атрибутом царской власти — шапкой Мономаха — и вечевым колоколом. Деление монумента на три уровня подчеркивает знаменитую формулу официальной доктрины того времени: «Православие, самодержавие, народность».

В верхней части Ангел, олицетворяющий православие, благословляет коленопреклоненную женщину — Россию. Второй уровень состоит из шести групп. Каждая представляет один из этапов развития российской государственности: от Рюрика на южной стороне до Петра I на северной. Лента горельефа, идущая по кругу внизу, вмещает в себя всю историю России.

109 фигур, утвержденных Александром II, объединены в группы: государственные деятели, военные и герои, деятели культуры, просветители.

Интересно, что на памятнике нет фигуры Ивана Грозного, одного из наиболее известных представителей династии Рюриковичей. Было решено, что помещать его изображение в Новгороде неэтично, ведь царь «прославился» в том числе и жестоким погромом этого города. Зато на памятнике есть фигура Марфы Посадницы, отстаивавшей древние новгородские вольности и за это высланной Иваном III из города. В число великих литературных деятелей в последний момент, по настоянию Микешина, был включён Николай Гоголь, а вот украинского поэта Тараса Шевченко Александр II из списка вычеркнул.

Памятник 1000-летию российской государственности долгое время служил предметом всевозможных дискуссий. Большая часть общественности благосклонно приняла необычный памятник. Другие, как, например, Герцен, его активно критиковали. Но снести не решились даже большевики.

В годы Великой Отечественной войны, во время фашистской оккупации, памятник разобрали немцы. В разрушенный новгородский кремль они подвели узкоколейку: демонтированные фигуры и рельефы памятника планировалось отправить в Германию. Вошедшие в кремль советские солдаты обнаружили полузастряпанные снегом фрагменты... И уже 7 ноября 1944 года, после реставрации, монумент был открыт вновь.

Сегодня он является отделом Новгородского государственного музея-заповедника. И напоминает нам о мудрости, мужестве и героизме тех, кто стоял у истоков создания Российского государства.

### «Палец императора»

Железнодорожная магистраль Петербург-Москва была открыта в 1851 году. Она представляет собой практически прямую линию. Если расстояние по прямой между городами составляет 598 верст (638 км), то длина самой железнодорожной магистрали — 604 версты (644 км). Однако до недавних пор прямолинейность магистрали портила петля недалеко от Мстинского моста, которая получила народное название «палец императора».

По народной легенде император Николай I лично на карте начертил с помощью карандаша и линейки прямую линию будущей магистрали, однако карандаш споткнулся о прислоненный к линейке палец. В результате на бумаге образовалась своеобразная петля, которая на карте очень напоминает обведенный человеческий палец.

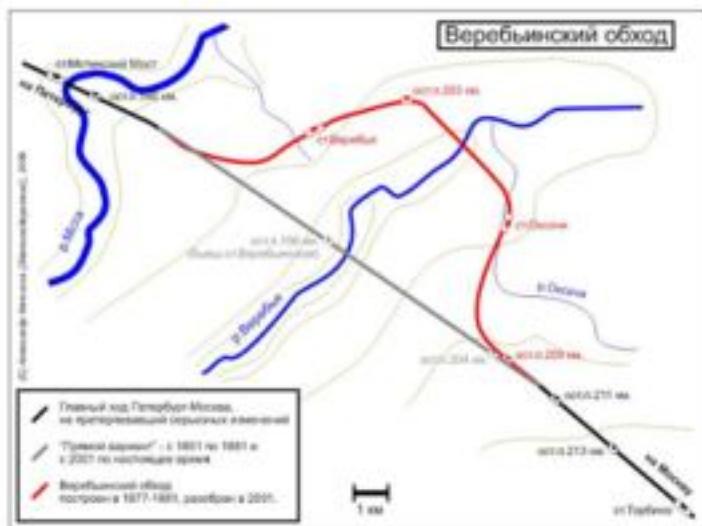
Легенда легендой, однако история Веребинского обхода очень своеобразна. Изначально никакого «палца императора» не было и в помине. Магистраль целиком проходила почти по кратчайшему маршруту. Однако на 186 версте было весьма сложное место — Веребинский овраг глубиной 40 метров и сразу за ним начинавшийся кругой подъем на Валдайскую возвышенность. Таким образом, разница высот между уровнем Мстинского моста и станцией Торино, находящейся в конце подъема, составляет почти 100 метров.

Через глубокий Веребинский овраг магистраль проходила по уникальному девятипролетному деревянному мосту высотой 53 метра и длиной 590 метров, на тот момент считавшемуся высочайшим мостом в Российской Империи.

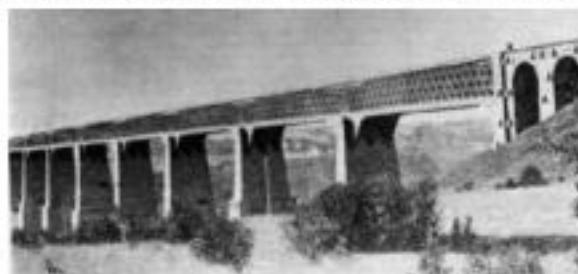
В результате нескольких лет эксплуатации магистрали были выявлены серьезные недостатки прямого варианта. Подъем из оврага на Валдайскую возвышенность при движении в сторону Москвы был самым крутым и затяжным. Маломощные паровозы тех времен не могли за собой в горку тянуть составы целиком. Поэтому составы расцепляли на станции Бурга, затем сцепками из 10–12 вагонов транспортировались по злополучному затяжному подъему. Для этой процедуры на этом сложном участке постоянно несли вахту 4 дополнительных паровоза. При спуске поездов, движущихся из Москвы в Петербург, на этом участке пути тормоза вагонов зачастую не могли эффективно гасить повышающуюся скорость. В результате к Мстинскому мосту состав выезжал со скоростью, заметно превышающей допустимую. И если бы не прямолинейность магистрали в этом месте, серьезных последствий было бы не избежать.

Грузопоток через магистраль с каждым годом рос, количество поездов, проходящих по магистрали, увеличивался. Однако эффективному использованию магистрали мешало ее узкое место — веребинский участок, на котором приходилось расцеплять составы и частями их транспортировать по подъему. На прохождение 20 верст этого злосчастного участка необходимо было потратить около 2 часов.

После обследования Веребинский подъем был признан «крайне стеснительным для эксплуатации дороги». Необходимо было кардинально решить проблему. Главная задача заключалась в снижении крутизны подъема, которую можно уменьшить лишь



*Палец императора*



*Деревянный Веребинский мост*

за счет удлинения трассы с помощью создания обхода. Было принято решение отклонить трассу к северу. Там Веребинский овраг был и уже и менее глубок. Мост сооружать в этом месте не стали, линию решено было провести по высокой насыпи, а речушку Веребью заключить в трубу. Таким образом, уклон был сокращен до 6 тысячных, а длина магистрали из Петербурга в Москву удлинилась на 5 верст. Такова история появления Веребинского обхода. Участок обхода отличается от остальной магистрали наличием кривых с очень малыми радиусами в 1065 метров.

Строительство Веребинского обхода происходило с 1877 по 1881 год. В 1881 году движение поездов по нему было открыто. Старую «прямую» линию разобрали, и со временем ее трасса заросла лесом. В итоге, около 120 лет все поезда ходили по обходу.

Наступил XXI век. Он внес свои корректизы. Магистраль Москва-Петербург решено было сделать скоростной. Поезда на ней должны развивать скорость до 250 км/час, а на перспективу — и до 300 км/час. С 1996 по 1999 годы была проведена реконструкция магистрали: переустроен балластный слой и контактная сеть, уложены новые рельсы. Веребинский обход тоже подвергся реконструкции, но, как оказалось, напрасно. Кривые с малыми радиусами на участке обхода принуждали поезда снижать скорость. К примеру, запущенный 1 марта 1984 года скоростной электропоезд ЭР-200 снижал на Веребинском обходе скорость со 180 до 110–120 км/час. Современные тепловозы и электровозы достаточно мощны, чтобы преодолевать крутые подъемы, а для преодоления кривых им приходится существенно сбрасывать скорость, чтобы оставаться в колее.

В 2000 году МПС приняло решение о восстановлении прямого варианта трассы в районе Веребинского оврага. За год была отсыпана насыпь и построен новый мост высотой 50 и длиной 550 метров, смонтированы пути и контактная подвеска. И осенью 2001 года поезда пошли по спрямленному пути. Веребинский обход был ликвидирован, а его пути разобраны. Километровые столбы на трассе решили не менять, поэтому за столбом «205 км» следует сразу же столб «211 км». Так закончилась 120-летняя история «пальца императора».

### **Памятники археологии**

Территория Валдайской возвышенности и Ильменской низменности богата археологическими находками. Остатки многочисленных древних поселений зафиксированы у д. Боровно-Погост, Подбереза, в с. Едрово, на р. Еглинка и у истока р. Явонь. Этнически население принадлежит к финно-угорским и млавянским племенам.

Особенно высока плотность археологических памятников у озёр Боровно, Ужин, Валдайское, Плотищно, Белое, Уклейнское, Вельё с выходом на террасы речных долин Валдайки, Поломети и Сосенки.

Из вещественных находок трудовой деятельности первоначального населения археологи чаще находят серпы, жернова, наконечники стрел, ножи и удила. Среди украшений встречаются бронзовые круглые в сечении браслеты с утолщающимися концами, фрагменты головных венчиков, различного рода накладки и бляшки.

### **Город Валдай**

28 мая 1770 года Валдай получил статус города. Расположение Валдая на почтовом тракте между Москвой и Петербургом способствовало процветанию города и развитию в нём ремесла. Валдайские умельцы, отливавшие большие колокола и маленькие колокольчики славились на всю Россию.

О древности здешних мест говорят археологические памятники и многочисленные легенды о происхождении Валдая. Одна легенда рассказывает о том, что жил на берегу озера юноша удивительной красоты — кузнец по имени Валда. Каждый день вставал он с

восходом солнца и шел к озеру умываться. И только наклонится к воде, чтобы набрать в ладони прозрачной влаги, как лицо его начинает отражаться в воде. И любо воде отражать лицо это, и просыпается вода, спавшая всю ночь, начинает волноваться, выплескивая, волны на берег и повторяя: «Валда, Валда, Валда...». Так и стали люди звать воду эту Валдою. Поселение, где кузнец жил, тоже Валдою называли, потом Валдаями, Валдаем... Вторая версия происхождения названия - Первожителями здешних мест были финно-угорские племена. Они и дали имя Валдаю, которое на одном из финно-угорских говоров означает "живая вода", "животворящая вода".

А ведь и правда, этот край поражает прозрачностью озер, пронзительностью воздуха и красивейшими пейзажами. В древних летописях сохранились упоминания о том, что шестьсот лет назад здесь находилось Валдайское Селище, в котором насчитывалось всего два двора, принадлежащих одной семье – отцу и сыну.

Село стало более или менее развиваться лишь после основания Иверского монастыря; в конце XVII века на территории будущего Валдая строится первое кирпичное здание – церковь Троицы. После того, как Петр I основал Северную Пальмиру и привел в порядок дорогу, соединяющую Санкт-Петербург с Москвой, история ожила, и через Валдай потянулись бесконечные обозы, оживившие спящую торговлю.

Особую славу Валдаю, стоящему на середине Московско-Петербургского тракта и сосредотачивающему все свои силы, таланты, предпримчивость на обслуживании проезжающих через город путешественников, принес бараночный промысел. Удивительные на вкус баранки продавались самыми лучшими красавицами Валдая с непременными поцелуями.

*Ср. У податливыхъ крестьянокъ*

*(Чтамъ и славится Валдай)*

*Къ чаю накупи баранокъ,*

*И скорѣе поѣзжай.*

Валдайские «разрумяненные девки», а также все прочие представительницы женского пола выпекали из заварного теста маленькие обвараночки – то есть обваренные, ошпаренные. И было это весьма прибыльным делом – продавались обваранки не только на Валдай и в окрестностях, но и в самых разных уголках России. Названия со временем менялись, и в итоге «обваранки», «обвараночки», «абаранки» стали баранками. Есть и другие версии возникновения современного названия, менее ладные – схожесть баранки по форме с буквой «б» или со скрученным баранным рогом.

О валдайских баранках писали Радищев и Пушкин. Панаев В.А. рассказывал в своих воспоминаниях: «Когда бы вы ни приехали, утром, в полдень, в полночь ли, сонный или бодрствующий, веселый или печальный — вас тотчас обступят десятки белокурых красавиц с большими связками валдайского произведения — баранками (крупноголовые круглые крендели), и каждая из них с особенным красноречием, доходным до сердца, и выразительною нежностью пропоет в похвалу своему товару и покупщику громкую арию на известный цыганский мотив с вариациями: «Миленъкий, чернобровинъкий барин! Да купи у меня хоть связочку, голубчик, красавчик мой! Вот эту, мягкую, хорошую, что сахар белую! Да, пожалуйста, купи, я тебя первая встретила с хлебом-солью.» «Никакое красноречие ваше не устоит против сладких убеждений продавщицы, никакие отговорки ваши не помогут вам спастись от покупки: вас будут преследовать по селу, ежели вы пойдете; за вами побегут в комнаты постоялого двора; вас разбудят, если вы поконитесь в экипаже - и до тех пор, пока вы не уедете, вас ничто не избавит от покупки



Герб г. Валдай

предлагаемого товара. Но как бы ни были скучны, или скучны, вы смягчитесь, растаете и не будете в состоянии грубо презреть расточаемые вам ласки белокурою красавицею, у которой нередко на чистеньких щечках цветут живые розы, не коснувшись хищного мороза, и непременно купите хоть связку кренделей, весьма вкусных, впрочем, и для чаю и для кофе, и удобных для дороги.»

Пекли их в четверг вечером, далеко за полночь, а в пятницу, в день торга, обвешанные вязками, женщины с утра торговали на базаре и на Посадской улице. Девушки продавали на улицах баранки с поцелуем, в праздники, летом, вырядившись в жемчуг, штофы и парчу, выходили на площадь играть в лунки или хороводы; зимой же, днем, в штофных, со стоячим воротником полуушубках, накинутых на одно плечо, катались на лошадях по улицам, а ввечеру с гор, на саночках с подрезами, управляемых парнями.

### **Валдайский Иверский Богородицкий Святоозерский монастырь**

Основан в 1653 году Новгородским митрополитом Никоном по образу Иверской обители на Афоне.

Соборный Иверский храм представляет образец самобытного русского церковного зодчества XVII века. Пятиглавый храм построен в виде продолговатого квадрата; восточная сторона выдастся в полукругами. Вокруг всего храма галерея с входным крыльцом; при ней с северной и южной сторон две палатки, двухэтажная, в виде часовен, с небольшими железными крестами, такой же крест и на входном крыльце. Своды собора поддерживаются четырьмя массивными столбами. Свет обильно льется с боков сквозь широкие окна (по три на каждой из 3 сторон), а сверху - через окна 5 куполов. Длина собора от алтарной стены, до входных паперти дверей - 3 саж, 2 арш., а ширина 10 саж, 2 арш. В алтаре - деревянные хоры, вход на которые из Иверского придела, а в самом храме хоры каменные, находящиеся над входною дверью в храм, вход на которые - с северной стороны в стене.

Это первая провинциальная типография на Руси. Иверский монастырь в Валдае – действующий, звон его колоколов раздается каждый день, а золоченые купола церквей вселяют веру в то, что в будущем нас ждет только хорошее.

Первой каменной постройкой монастыря стал Успенский собор (1656 г.), сохранившийся до наших дней. Его высота — 43 метра.

С 1991 года монастырь вновь стал действующим.

### **Оз. Валдай**

Основной источник пресной воды в России, начало бассейнов трех морей – Балтийского, Черного и Каспийского. Отсюда из маленького ключа начинает свой путь река Волга, здесь же истоки Днепра и Западной Двины, большая часть вод Невы собирается с Валдайской возвышенности, с сотни мелких рек, сотни озер, тысячи родников, из которых десятки имеют ценность как источники лечебной минеральной воды.

Валдайское озеро имеет мировое значение и входит в десятку самых чистых озер с неповторимым волнистым рельефом, множеством островов, окруженное почти нетронутыми первозданными лесами. Об этом даже говорит само слово Валдай, что в переводе с древнего «Валда» означает «светлый», «чистый». Переменчивый нрав озера,



Оз. Валдай

завораживающая прелесть его островов, суровая красота архитектурного ансамбля Иверского монастыря породили множество легенд и преданий. В сравнении с такими озерами, как Ильмень или Селигер, Валдайское озеро небольшое. Но тем более удивляет его глубина — в некоторых местах она достигает 52 метра. Такой глубины нет ни у одного из многих сотен озер Новгородской области.

### **Музей колоколов**

Колокола... Низкие и высокие, густые и тяжелые, легкие, серебристые, грустные и веселые, их голоса всеми народами мира во все времена воспринимались как дар неба - исцеляющий, возвышающий, защищающий человека, его род, его дом. На протяжении многих веков колокола сопровождали своим звоном жизнь народа. Они размеряли течение дней, взвешивая время общей молитвы, труда и отдыха, скорби и радости. Они оповещали о грозящих стихийных бедствиях и о приближении врага, они встречали торжественным звоном дорогих гостей и народных героев, звали к единению и соборности.

Откуда пошли, когда появились колокола? Как они рождаются и сколько живут? Желание узнать это и многое другое о колоколах и приводит людей в колокольный музей. Когда имеешь возможность видеть рядом древнекитайский колокольчик XVI в. до н. э. и русский колокол XVI в. н. э., итальянский кампан XII в. и корабельную рымду XX в.,



*Музей колоколов*

буддийский ветровой колокольчик XVII в. и валдайский ямской начала XIX в., то невольно задумываешься над тем, что на протяжении многих тысячелетий колокола были тем немногим, но стабильно необходимым, что связывало людей разных стран, верований и культур. И при этом как все вечное и совершенное, кажется, совсем не претерпевали никаких внешних изменений. Пастуший колокольчик XVI в. до н. э. из Древнего Китая ничем особым не отличается от коровьего ботала, сделанного в кузнице Ромкиных в с. Едрово в 1930 г. Также как и китайский, едровский колокольчик, сделанный XXXVI столетий спустя, скован из железа, склепан, а не отлит, имеет глухой, неяркий голос. Но внешняя непрятательность обоих колокольчиков компенсируется четко выверенной внутренней сутью предмета-оберега, отпугивающего все зло. И если Восток считал главной функцией колокола способность отгонять зло, то Запад - умение привлекать добро красотой колокольной формы и голоса.

Предания утверждают, что христианские колокола родились в Италии в провинции Кампания (оттого и в России они долгое время назывались не колоколами, а кампанами) и сделаны были св. Павлинием по образу и подобию полевых цветков, явившихся ему в видении как голос неба. Металлические «цветки» стали вешать на крышах храмов и звонили они сами собой, при дуновении ветерка.

С появлением церковных колоколов в Европе сложилась и манера звона в очапные, качающиеся колокола, которая вместе с самими колоколами пришла на Русь и удерживалась до XVII в., пока не появился особый, русский, звон в языки.

Впрочем, Византия, давая Руси православие, завещала не пользоваться колоколами, а звонить в било. Какое оно, византийское било, большое новгородское монастырское било и било гражданское, в чем его принципиальное отличие от колокола и в чем схожесть с ним можно узнать в колокольном музее.

Существует много легенд, рассказывающих о валдайском колокольчике.

В 1478 году по приказу царя Ивана III вечевой новгородский колокол был снят с Софийской звонницы и отправлен в Москву, чтобы звучал он согласно со всеми русскими колоколами и не проповедовал бы больше вольницы. Но пленник так и не добрался до Москвы. На одном из склонов Валдайских гор сани, на которых везли колокол, покатились вниз, напуганные кони понеслись вскачь, колокол сорвался с воза и, свалившись в овраг, разбился вдребезги. Бесчисленные осколки превратились в маленькие колокольчики. Местные жители подобрали их и стали отливать по их подобию свои, разнося славу о вольнице новгородской по всему свету.

Набор колокольчиков и бубенцов назывался «ямщицкой гармонью». Основной колокольчик на дуге имел один голос, рядом висели подобранные в тон ему два «подпевалы», Мелким звоном рассыпались семь или девять бубенчиков. «Маленькие валдайские колокольчики известны целой России по своей прочности, звонкости и неизменной надписи: „Кого люблю, того дарю. -Лит в Валдае“» — так сказано в первом томе «Описания Российской империи в историческом, географическом и статистическом отношениях», который вышел в свет в 1844 году. Любопытно, что надписи «Валдай», «Дар Валдая» есть и на колокольчиках, сделанных в некоторых других губерниях. «Валдайская марка» гарантировала мастерам лучший сбыт их продукции...

В Валдае отливали не только поддужные колокольчики да бубенцы, но и большие колокола весом до двух тысяч пудов.

*Экспозиция музея колоколов открыта в июне 1995 г. и размещается в архитектурном памятнике XVIII столетия путевой дворцовой церкви во имя Великомученицы Святой Екатерины, построенной по проекту Н.А. Львова для императрицы Екатерины II (ул. Труда, д. 2а). Музей работает с 10 до 18 часов, выходной — вторник. Телефон: (816 66) 2-04-97*

### Оз. Селигер

Площадь озера 260 км<sup>2</sup>, в том числе около 38 км<sup>2</sup> приходится на острова (их на Селигере более 160). Крупнейший — Хачин.

Площадь всего бассейна — 2275 км<sup>2</sup>.

Селигер принимает 110 притоков (наиболее крупные — реки Крапивенка, Сорога и Серемуха (Черёмуха)), а из него вытекает лишь одна река Селижаровка. Озеро лежит на высоте 205 метров над уровнем моря и имеет ледниковое происхождение. Этим объясняется его своеобразная форма — это не озеро в привычном понятии, а скорее цепочка озёр, протянувшихся с севера на юг на 100 км и связанных между собой короткими узкими протоками. Береговая линия протяжённостью более 500 км отличается изрезанностью — поросшие лесом мысы, глубокие вдавшиеся в сушу живописные заливы, разнообразные по форме острова.

На Селигере насчитывается 24 плёса, самые большие — Полновский, Осташковский, Кравотынский, Селижаровский, Троицкий, Сосницкий, Нижнекотицкий и Березовский. Отдельные части озера носят самостоятельные названия: озёра Вяцко, Величко, Серemo, Глубокое, Долгое, Святое, Сватица и другие.

Вода в Селигере очень прозрачная, прозрачность достигает 5 метров.

На берегу южной части озера Селигер расположены город Осташков и усадьба «Новые Ельцы».



Оз. Селигер

Озеро Селигер начинает встречаться под именем Серегер в русских летописях в XII—XIII веках.

Название озера Селигер (также форма др.-рус. Серегъръ) скорее всего прибалтийско-финского происхождения, однако конкретная его этимология остается предметом споров. А. Л. Погодин и поддержавший его А. И. Попов утверждали, что название восходит к фин. *Selkäjärvi* «высоко расположенное озеро». Я. Калима и М. Фасмер возводят название озера к фин. *Särkijärvi* «плотвяное озеро»[3][4]. При этом обе версии не только взаимоисключающие, но и имеют определенные фонетические трудности, поэтому проблема происхождения названия озера Селигер остается до сих пор дискуссионной.

Есть также версия, что название озера в переводе с финского *«selhea»* трактуется как «прозрачное, изрезанное озеро».

Одна из самых красивых легенд озера Селигер гласит: жили были два брата — Ильмень и Селигер и нравилась им обоим красавица Волга, которая выбрала в женихи второго. Позавидовал Ильмень счастью брата, ушел из дома, а на прощание проклял его словами: «превратись в озеро, и пусть на твоей спине вырастет сто горбов». Сбылось проклятие Ильменя, уснул он ночью и снится ему, что лежит брат Селигер и встать не может. Пожалел Ильмень брата, да было уже поздно. «Раз брат лежит, так и я не встану» — решил Ильмень. Вот и лежат они оба до сих пор — Селигер со множеством горбов-островов и Ильмень — без единого острова. А Волга поплакала, погоревала да и убежала к Каспию.

## 1.5. Смысловая идея похода

### *С чего все началось...*

А началось все с того, что июньские праздники в этом году уж очень удачно попадали на выходные и если добавить к ним еще три дня, то получалось очень даже длинные праздники, если не сказать отпуск. Вариантов пойти с кем-то участником не было — все руководители, с кем бы мне хотелось пойти, работали и могли себе позволить прокатиться только на праздники. Прозябать в городе девять дней совсем не хотелось, а хотелось в поход и на рыбалку. Так собственно и началось мое первое руководство.

Сходив на Кавказ и потаскав там велосипеды, хотелось чтобы ехалось. За компьютер я села с осознанием того, что у меня есть 9 дней, хочу в поход, на рыбалку и чтобы ехалось. Скажем прямо не очень густо, но вполне достаточно для начала. И, так, сказала я себе, есть 9 дней — значит не выше 2 КС и недлинная заброска (то есть ночь на поезде). Во-вторых рыбалка — значит должны быть либо реки, либо озера. Первое, что пришло на ум — Карелия, но на Кольский я собиралась в августе, так что этот вариант был вычеркнут. Если не Карелия, то куда? Селигер, сказала я себе и полезла смотреть карту.

### *Маршрут и его части*

Покопавшись в интернете и почитав отчеты по этому району, мне показалось, что объехать Селигер по кругу будет скучно, да и как-то мало получилась по километражу. Решила посмотреть, что есть в окрестностях. В окрестностях оказались Великий Новгород и Валдай, которые очень удачно ложились в нитку маршрута со своими достопримечательностями.

И, так, что вышло: весь маршрут можно разделить на три части: В.Новгород-Валдай, Валдай-Селигер, Селигер-Осташков. Первый участок, включал в себя вкаточную часть и как продолжение грунтовые дороги разного качества. Участок «Валдай-Селигер» скоростной, и последняя часть «Селигер-Осташков» озерно-песчаная.

Пройти маршрут как задумывалось не получилось, пришлось идти по запасным вариантам и объезжать. Первый раз пришлось объезжать Борок через Забродье, т.к. на дороге к Бороку через Выдрино образовалось болото и лезть в него мы не решились, хотя

дорога после болота и хорошо просматривалась. Во-втором случае - не оказалось моста через реку Черемуха, тоже поехали в объезд. Петлю через р. Ускройня тоже пришлось не ехать, соваться на этот участок с отставанием по маршруту из-за плохой погоды и не совсем понятным состояние дороги, было неrationально. Но если честно, маршрут от этого только выиграл. Стоянки у нас были одна лучше другой!

Участок д. Выдрино-д. Борок, который предполагалось пройти первоначально, скорее всего подтоплен. Пройти его можно будет только в сухой год, но качество дорог с каждым годом становится все хуже. Рациональнее выезжать на дорогу к д. Окуловка через д. Забродье.

Участок д. Любитово-д. Парни во многих местах перепахан противопожарным рвом, местами завален.

Дорога на участке д. Долматиха-д. Городец застает, часть дороги относительно расчищена, там где катаются на квадроциклах, остальная заброшена.

Но несмотря ни на что -поход получился насыщенным, техничным и интересным. Удалось посмотреть достопримечательности, созданные не только руками человека, но и самой природой.

А участок через р. Ускройня я поставила в планы на будущее с пометкой «обязателен к прохождению».

## **1.6. Другие полезные сведения**

Часть маршрута проходила по Национальному Валдайскому Парку. На сайте парка <http://www.valdaypark.ru/tourism-preparetrip> написано, что для пребывания в парке требуется регистрация, но мы зарегистрироваться не смогли, т.к. найти кого-либо в центральном офисе, кто смог бы выдать нам это разрешение в предпраздничный день не получилось. Но проблем, с отсутствием регистрации у нас не возникло. На сайте <http://www.valdaypark.ru/recreational> указаны рекреационные площадки, где можно стоять с палаткой. Отличить рекреационную стоянку можно по информационному столбику, столу и\или навесу. Такие стоянки платные, тариф - 100 р\день. Платить лучше сразу на месте работнику лесничества, причем по одному дню, а не за весь период стоянки (если планируете дневку, т.к. есть хороший шанс, что про вас просто забудут). Платной стоянкой пользовались один раз на оз. Селигер. На мой взгляд, пользоваться платными стоянками имеет смысл только на оз. Селигер, на остальных озерах и реках найти дикие стоянки проблем не составляет.

### **Расписание парома Остров – Валдай/ Валдай – Остров:**

Теплохода Заря 211 – Остров – Валдай/ Валдай – Остров  
Валдай – Остров: 10:00, 12:00, 14:00, 16:00 – ежедневно  
Остров – Валдай: 11:15, 13:15, 15:15, 17:15 – ежедневно  
Цена билета до острова в одну сторону -100р. Посадка на рейс не менее 10 человек.  
Дополнительно за перевозку велосипедов нужно доплатить 100р к общей сумме.  
Ежедневно в 18:00 – часовая прогулка по озеру. Цена билета 250р. с одного человека.  
Посадка на рейс не менее 20 человек. (Возможны изменения в расписании!)  
Справки по телефону: 8 911 6249798

## **1.7. Аварийные выходы с маршрута**

В случае существенного отставания от графика или неблагоприятных условий любой участок можно было обехать по асфальту.

На всех участках маршрута в течение дня возможен выход к поселку или дороге, пригодной для движения автотранспорта.

## **1.8. Изменения маршрута и их причины**

Часть маршрут пройдена с небольшими изменениями из-за плохих погодных условий, а именно проливных дождей и их последствий, часть по заявленным запасным вариантам. Причина движения по запасным вариантам – последствия проливных дождей.

**1.9. График движения заявленный**

<b>Даты</b>	<b>Дни пути</b>	<b>Участки маршрута</b>	<b>Км</b>	<b>Способы передвижения</b>
07.06.14	1	Великий Новгород – Бронницы – Божонка – Новоселицы – Сосоновка - Любитово	65	вело
08.06.14	2	Любитово – Пруды – Парни – Русская Ольховка – Горнецкое- Дворищи – Бурга – Мстинский Мост- Бор	75	вело
09.06.14	3	Бор- Веребье – Оксочи – Торбино – оз. Вялое- Оз.Вялое – Коржава – Сосновый – Боровенка – Сосновый – Боровенка-Выдрино-Борок-оз. Перетно	65	вело
10.06.14	4	оз. Перетно- Стёчки-Окуловка-Перестово-Горы – Перевоз-Горнешно-Загубье –Мельница-Почем- Сковородка_горушка-Новая-оз. Ужин	65	вело
11.06.14	5	оз. Ужин-Терехово –Нелюшка-Шуя-о. Сельвицкий – Валдай – Коропко –Б. Городно-Ивантеево-Б.Уклейно-оз. Павлово	60	вело
12.06.14	6	оз. Павлово - Русски Новинки –Сухая Ветошь-Новинки – Каменка – Софиенка-Яблонька –Мартюшино-Рабежа- Козино-Скребель –Лыково –Долматиха- оз. Полок	65	вело
13.06.14	7	оз. Полок-Заплавье-Котчище-Лежнево-Залучье- Березовый рядок – р. Ускройня -Княжкое	50	вело
14.06.14	8	Княжкое – Бухвостово-Климова Гора – Заполек – Заплавье - Котчище	50	вело
15.06.14	9	Котчище-Лежнево-Кравотынь-Светлица- Залучье-Залесье- Осташков	40	полу-дневка
<b>Итого активными способами передвижения</b>				<b>535 км</b>

<b>Запасной вариант движения</b>				
<b>Даты</b>	<b>Дни пути</b>	<b>Участки маршрута</b>	<b>Км</b>	<b>Способы передвижения</b>
13.06.14	1	оз. Полок-оз. Баркун-оз. Святое-Бородино-Заполек-оз.Полонок Краснуха-Мошенка-Березово	25	вело
14.06.14	1	оз. Полок-оз. Баркун-оз. Святое-Бородино-Заполек-оз.Полонок Краснуха-Мошенка-Березово	25	вело
14.06.14	1	д. Краснуха-Мошенка-Березово	20	вело
<b>Итого активными способами передвижения</b>				<b>70 км</b>

## 1.10. График движения фактический

<b>Дата</b>	<b>День пути</b>	<b>Участок</b>	<b>Протяженность, км</b>	<b>Покрытие/способ передвижения</b>
07.06.14	1	Великий Новгород – Бронницы – Божонка – Новоселицы – Сосоновка - Любитово	67	вело
08.09.14	2	Любитово – Пруды – Парни – Русская Ольховка – Горнецкое-Дворищи – р. Хуба	59	вело
09.06.14	3	р. Хуба - Бурга – Мстинский Мост-Бор Веребье – Оксочи – Торбино – оз. Вялое- Оз.Вялое – Коржава – Сосновый – Боровенка – Сосновый – Боровенка - Выдрино-оз.Выдринское	75	вело
10.06.14	4	оз.Выдринское -Н.Давыдовшина – Забродье – оз. Перетно-Окуловка-Перестово-Горы –Перевоз-Горнешно-оз. Боровно	53	вело
11.06.14	5	оз. Боровно -Загубье -Мельница- Почем-Сковородка_горушка- Новая-оз. Ужин - Терехово – Нелюшка-Шуя-о. Сельвицкий – Валдай – Коропко –Б. Городно- Ивантеево-Б.Уклейно-оз. Соминец	95	вело
12.06.14	6	оз. Павлово - Русски Новинки – Сухая Ветошь-Новинки – Каменка – Софиенка-Яблонька – Мартюшино-Рабежа-Козино- Скребель –Лыково –Покров-оз. Селигер	83	вело
13.06.14	7	Оз. Селигер дневка	0	-
14.06.14	8	оз. Селигер - Покров - Лыково - Долматиха-Доброе - Ореховка- Заплавье – р. Серемуха	45	вело
15.06.14	9	р. Серемуха- д. Краснуха- Мошенка-Березово- Котчище- Лежнево-Кравотынь-Светлица- Задучье- Осташков	71	вело
<b>ИТОГО</b>			<b>548</b>	

## 1.11.Таблица метеонаблюдений

день	время замера	температура воздуха, °C	направление ветра	скорость ветра, м/с.	относительная влажность воздуха, %	атмосферное давление, мм.рт.ст.	описание погоды	
							влажность	давление
07.06.2014	8:00	23	Ю	0,6-2,1	80	755	Пасмурно, сухо, собирается дождь	
	13:00	31(в гени)	Ю	1,4-2,0	64	760	Солнечно, сухо	
	20:00	31	Ю-З	слабый	75	758	Солнечно, сухо	
08.06.2014	8:00	22	-	безветренно	85	758	Солнечно, сухо	
	13:00	28	3	1,3-1,7	73	760	Облачно, сухо	
	20:00	26	-	безветренно	75	756	Солнечно, сухо	
09.06.2014	8:00	15	-	безветренно	98	759	Ночью шел дождь. Утром небо чистое, солнце	
	13:00	21	Ю	1,0	80	743	Пронесел дождь, ясно.	
	20:00	20	С-З	0,4	92	743	Солнечно, сухо	
10.06.2014	8:00	17	С	0,8-1,4	99	734	Ночью шел дождь, пасмурно	
	13:00	15	С	0,7-1,0	93	745	Пасмурно, дождя нет	
	20:00	16	С	слабый	100	745	Пасмурно, дождя нет	
11.06.2014	8:00	17	-	безветренно	87	748	Солнечно, сухо	
	13:00	23	С-В	2,0-2,5	65	748	Солнечно, сухо	
	20:00	24	С-З	слабый	76	739	Солнечно, сухо	
12.06.2014	8:00	16	-	безветренно	90	741	Солнечно, сухо	
	13:00	28	В	1,0-1,7	68	748	Солнечно, сухо	
	20:00	22	Ю-З	0,5-1,0	85	731	Солнечно, сухо	
13.06.2014	8:00	14	В	слабый	100	718	Дождь	
	13:00	14	В	слабый	100	725	Дождь	
	20:00	18	В	слабый	85	719	Солнечно, сухо	
14.06.2014	8:00	13	В	слабый	96	718	Пасмурно, сухо	
	13:00	18	В	1,0-1,4	85	730	Пасмурно, сухо, собирается дождь	
	20:00	17	С	0,8-1,8	86	721	Облачно, сухо	
15.06.2014	8:00	14	С	0,7-1,2	94	729	Облачно, сухо	
	13:00	13	С-З	4,0	90	721	Пасмурно, сухо	

Измерения проведены с помощью следующих приборов: температура воздуха, скорость ветра – анемометр JDC Skywatch Xplorer 4;

влажность воздуха – гигрометр пленоный;

атмосферное давление – барометр в телефоне Senseit P3

## 2. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОХОЖДЕНИЯ МАРШРУТА

### День нулевой – 6 июня

Приключения начинаются!) Поезд у нас в 21:50 с Ленинградского вокзала. Но половина группы в полной уверенности, что поезд отправляется на час раньше, по этому часть группы в панике несется на такси на вокзал, остальная не торопясь прикатывает на вокзал, где уже очень вальяжно разбираем велы и загружаемся в вагон!)

### День первый (07.06.14)

06:30 – 0км – Раннее июньское утро, выгружаемся на вокзал Новгород-на-Волхове. Небо хмуриится, оперативно собираем велы и под дождем перемещаемся в близлежащий МакДональдс. Хочется кофе!)

07:20 – 0,1км(0,1км) – «Разграбили» Мак, оставляем Сашу за столиком с розеткой доделывать аннотацию книги, которую ждут в издательстве. Скидываем рюкзаки и налегке отправляемся смотреть город.

08:35 - выехали из Макдональдса. Дождь окончился, выглядывает солнце.

08:55 – 1,4км(1,5км) - Катаемся по Новгородскому Кремлю, сходили на экскурсию. Погода налаживается, выходит солнце. Сегодня в Новгороде День Города на набережной толпы народа. В Слободе целый сувенирный городок, шарики и уличные художники. Решили чем мы хуже? Попросили художника раскрасить механика и руководителя. Сговорившись народ вручил руководителю красный гелевый шарик самолета, по некоторым частям определили, что шарик напоминает Боинг. Теперь едем под крылом самолета!))) Время возвращаться в Мак и забирать заработавшуюся Сашу.

13:02 – 2,34км(3,84) - выезжаем в сторону Макдональдса. Солнечно

13:10-13:25 – 1,26км(5,1км) - остановились у магазина на ул. Германа для дозакупки продуктов и воды.

13:30 – 0,69км(5,79км) – приехали в Макдональдс, побороли, упаковали и перераспределили провизию

15:10 - выезжаем из Макдональдса.

15:34 – 6,38км(12,17км) выехали из Великого Новгорода. Слева от дороги белый крест в круге, с надписью «Великий Новгород 859». Дорога асфальтированная в хорошем состоянии, сухая, автомобильное движение активное. Сразу пересекаем реку Малый Волховец.

15:40 – 1,47км(13,64км) – на перекрестке указатель «Волотово 0,3 налево; Шолохово 2,5 направо». Сразу за перекрестком справа - белый монумент посвященный Великой Отечественной войне (танк).

16:17 – 10,65км(24,29км) – проезжаем деревню Мшага.



Собираемся. Вокзал В.Новгород



Новгородский Кремль



*На экскурсии*



*Прочь из города!)*

16:22 – 2,19км(26,48км) – развязка с указателем « Пролетарий – прямо, а.д. М10 «Россия» левее», мы едем прямо. На развязке заканчивается деревня Мшага. За развязкой - дорога с односторонним движением (одна полоса, освещенная).16:25 – 1,14км(27,62км) – одностороннее движение закончилось – снова дорога с двумя полосами, по одной в каждую сторону, сухой асфальт в хорошем состоянии.

16:35 – 4,43км(32,05км) – справа от дороги синий указатель «Новоселицы б налево». Съезжаем налево на второстепенную дорогу. Покрытие сменилось на разбитый асфальт (сухой), автомобилей на дороге мало.

16:42 – 1,03км(33,08км) – выезжаем в деревню Божонка. В деревне по левой стороне будут продуктовый и хозяйственный магазины (режим работы с 10 до 18).

16:50 – 2,79км(35,87км) – выехали из д. Божонка, (указатель направо «Москва» – съезд на трассу М10»; едем прямо). Проехали по мосту над трассой М10.

16:55 – 0,6км(36,47км) – въезжаем в деревню Новоселицы. После поворота (налево) справа от дороги будет круглосуточный продуктовый магазин.

17:00-17:12 – 1,58км(38,05км) – вынужденная остановка – прокол (Саша).

17:22 – 2,17км(40,22км) – выезжаем из д. Новоселицы. Асфальт стал более ровный, справа виднеется широкая река Мста, слева – поля.

17:27 – 0,4км(40,62км) – въехали в деревню Плашкино.

17:34 – 3,5км(44,12км) – на перекрестке поворачиваем направо. После поворота – разбиты сухой асфальт.

17:37 – 1,83км(45,95км) – въехали в деревню Пятница.

17:45 – 0,7км(46,65км) – выехали из д. Пятница. Асфальт сменился на укатанную грунтовую дорогу с ямами (грейдер).

18:00 – 4,38км(51,03км) – на перекрестке двигаемся прямо, началась асфальтированная разбитая дорога без разметки.



*На выезде из В. Новгорода*



*д. Пятница*



Фото со щукой на фоне Бонга и мошки



Место стоянки на р.Мста

18:17 – 3,33км(54,36км) – въехали в деревню Жабицы. Здесь дорога состоит из чередующихся отрезков хорошего и разбитого асфальта без разметки по 100-200м.

18:20 – 0,72км(55,08км) – на перекрестке движемся по главной дороге направо – дорога стала укатанная песчаная с мелкими камнями. Выехали из д. Жабицы.

18:25 – 1,47км(56,55км) – въехали в деревню Любитово. Сразу попадаем на развязку дорог – едем по левой (В).

18:27 – 0,52км(57,07км) – на перекрестке поворачиваем налево. Вскоре дома окончились – таблички об окончании деревни не было. Далее дорога идет среди леса.

18:35 – 1,34км(58,41км) – слева от дороги зеленая табличка « Новоселицкое лесничество Вишерское участковое лесничество. Архив клонов №1 и №5 плюсовых деревьев ели европейской 1997-2000 годов закладки. Площадь 3,0Га».

19:40 – 1,39км(59,8км) – развязка дорог, вдоль правой идут опоры электропередач. Справа видна неширокая река. Несколько участников пошли на разведку для поиска удобного места стоянки. Было решено проехать немного вперед по правой дороге – оказалось, что там начинаются жилые строения – вернулись на перекресток.

19:20 – 2,28км(62,08) – вернулись немного(730м) назад от развязки - встали на стоянку на оборудованной площадке, просматриваемой с дороги, метрах в 50 от нее. Спуск к реке высокий (прибл. 8м) и крутой, грунтовый. Река Мста широкая (20м), дно грунтовое, илистое, течение сильное; вода относительно чистая. Место не плохое: есть кострище, большой дощатый стол и скамьи, вытоптанные ровные площадки под палатки. Близость дороги оказалась не так критична – машин практически нет – две за всё время нашего пребывания.

Встали на стоянку, собираем спиннинги и идем на разведку реки! Счастье у нас Лешей Этенко практически одинаковая: спиннинги Shimano Catana CX Telespin 240 и 270 см. Практически идеальный вариант для велосипедных походов, спиннинги телескопические – в сложенном состоянии 60 см, легко помещаются в середину скатанного коврика. Блесенки в основном стандартные вертушки terpps и bluefox. Дно у стоянки коряжистое, один титановый поводок с блесной остались где-то в корягах. У Леши поводок с блесной при забросе усвистел в реку – Будем считать, что местных водяных мы задобрили!) Дядьки местные ловят не на вертушки, а на колебалки-незацепляйки. Надо сказать, что дядькам повезло больше – поймали щучку, которую нам и презентовали. На середине реки играет жерех, но докинуть до места без лодки невозможно. Мошки какое-то адское количество – обжирают моментально! Этот сезон вообще был на мошку богат! (

23:00-24:00 – отбой. Не привычно для нас поздно стемнело, примерно в час ночи.

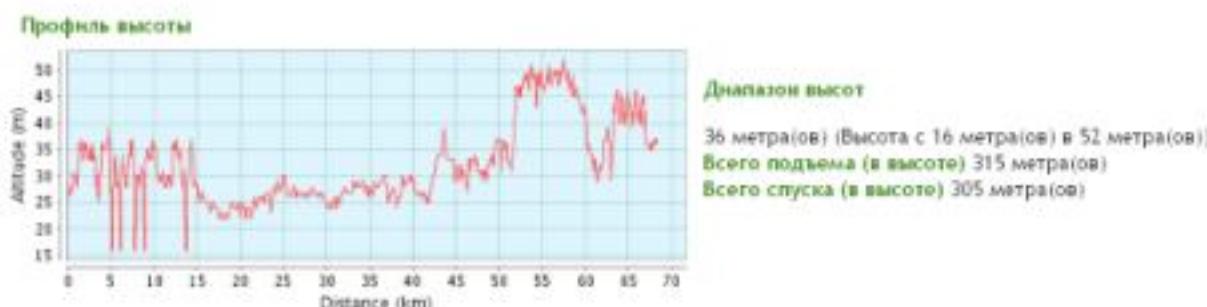
**Данные за день 7 июня:***Высота*\*: 35м.;*Счетчик пути*\*: 65,51км.;*Максимальная скорость*\*: 33,5км./ч.;*Время в пути*\*: 05:06ч.;*Средняя скорость в движении*\*: 12,8км./ч.;*Время остановок*\*: 06:49ч.;*Средняя общая скорость*\*: 5,5км./ч.**За день пройдено: 62,08км (по велокомпьютеру) – из них:**

по асфальту в хорошем состоянии(сухому) – 35,95км ;

по асфальту разбитому сухому – 14,75км;

укатанной грунтовой дороге с ямами, сухой – 4,38км.;

по укатанной песчаной дороге с мелкими камнями – 7км.

**День второй (08.06.14)**

07:00 – подъем, завтрак. Сутра солнечно и безветренно: мошки одолевают, но позже восьми поднялся несильный ветер, и их стало меньше.

09:12 – 0 (0 км) – выехали с места ночевки. Доехав до развилки дорог, повернули на левую.

09:25- 0 км(2,81 км) – дорога стала песчаной с рыхлым песком (более 2 см), затем она сменилась грунтовой с колеями и гатями, локальными препятствиями, которые приходится обходить.

09:38 – 1,22 км(4,03 км) – дорога сменилась на песчаную с глубоким песком.

09:50 -2,27 км(6,3 км) – развилка, на которой едем вправо. Далее дорога многократно меняется с грунтовой разбитой на песчаную и обратно. Встречаются крупные лужи



Песок



Дрова братъ?



*Лесовозка проезжаемые в седле*



*Едем к «Парням»*

проезжаемые в седле

.09:55 -1,91 км (8,21 км) – развилка дорог, на которой поехали налево.

10:00-10:15 – 1,71 км (9,92 км) – привал на развилке дорог. Отдохнув продолжили движение по правой дороге.

10:32 – 1,13 км (11,05 км) – развилка дорог, на которой едем направо.

10:37 – 0,79 км (11,84 км) – развилка дорог: более накатанная идет направо, мы же поворачиваем налево – по разбитой грунтовой дороге с колеями, множеством луж. Грунт близкий к глине.

10:55 – 2,35 км (14,19 км) – началась зарастающая дорога в лесу. Дорога была бы вполне хорошего качества, если бы не свежий противопожарный ров!

11:00 -0,66 км (14,85 км) – на развилке дорог поехали налево.

11:15 -1,31 км(16,16 км) – зарастающая дорога перешла в зарастающую тропу с лужами и гатями и все тот же противопожарный ров!

11:40 -0,47 км(16,63 км) – на перекрестке тропинок поворачиваем направо (Ю). Мошка и комары агрессивны, поэтому время остановок и перекусов сокращается. 12:20-13:00 -1,28 км(17,91 км) – вышли на широкую просеку (вся просека разбита тракторами и лесовозками, частично залита водой), вынужденная остановка – поломка багажника (Ваня). Чинимся, выплыли на середину просеки, приходится выбирать между жарой и мошкой. Решили, что когда жарко лучше, чем когда жрут!. Отремонтировали багажник, с просеки опять уходим в лес, дорога зарастающая с колеями заполненными водой, ехать сложно, чаще идем.

13:15 -0,49 км(18,4 км) – выехали на Т-образный перекресток с укатанной песчаной дорогой, повернули налево.

13:20 -0,87 км(19,27 км) – пересекли ту же просеку в обратном направлении, но восточнее.



*Просека*



*Вот такая дорога*

13:25 -0,36 км(19,63 км) – на развилке песчаных дорог едем по правой.  
14:30-14:40 -10,07 км (29,7 км) – Опять чинимся, руковод умудрилась загнать палку между колесом и задним переключателем, петух разорвало.  
14:42 – 0,3 км(30,00км) – пересекли реку Хубка по мосту из двух железобетонных плит. За мостом песчаный подъем, и дорога поворачивает направо.  
14:45 -0,03 км(30,03км) – въехали в деревню Парни. Дома только слева, справа видна широкая река. Среди домов незаметный магазин – дом обшитый вагонкой когда-то покрашенной в желтый цвет, вывесок нет, официально работает с 10 до 17. Ориентиром, что бы его найти может служить таксофон с синим козырьком на столбе справа от дороги – напротив него, через дорогу между домов большая площадка поросшая травой, за ней и будет магазин.  
15:07-16:10 -1,23 км(31,26км) – Закупили в магазине воду и вкусняшки, отъезжаем на берег реки на обед и купалку.  
16:35 – 3,91 км (35,17км) – на Т-образном перекрестке грунтовых дорог поворачиваем налево. Движение по дорогам начиная с деревни Парни не активное, машин очень мало.  
16:37 – 0,34 км(35,51км) – въезжаем в деревню Русская Ольховка (табличка деревянная).  
16:40 – 0,75 км(36,26км) – выехали из д. Русская Ольховка.  
16:53 – 3,37 км(39,63км) – проезжаем в деревню Климково.  
17:17 -2,72 км(42,35км) – въехали в деревню Горнецкая. На Т-образном перекрестке при въезде повернули направо.  
17:22 – 0,96 км(43,31 км) – выехали из д. Горнецкая. Дорога укатанная грунтовая с камнями.  
18:02 – 8,29 км(51,6км) - въехали в деревню Дворищи.  
18:05 - 0,62км (52,22км) – переехали по мосту реку Ланошенка. За рекой кругой подъем посыпанный щебнем. После подъема слева магазин (время работы 9-18 перерыв с 13 до 14, выходной пн., сб., вс.). Здесь начинается разбитая асфальтированная дорога. На перекрестке еще один магазин: «Ассорти» (время работы 8:30-20:30 без перерывов и выходных). Не удержались купили мороженое и какие-то странные колобки с сырной начинкой.  
18:15 – после остановки у магазина, с перекрестка уезжаем налево, относительно прежнего направления (ССВ).  
18:25 -1,26 км(53,48км) – выехали из д. Двориши.  
19:16 – 5,16 км(58,32км) – Нашли хорошее место для стоянки на берегу р. Хуба. От дороги до стоянки 150 метров леса, преимущественно лиственного, но найти дрова можно без



Место обеда на берегу р.Мста



Одно из немногих читаемых названий



*Дорога к стоянке по берегу р. Мста*  
больших проблем. Речка Хуба здесь мелкая, течение слабое, сам берег илистый, но дно песчаное. Плавать не получается – радостно плещемся на середине речки. Спуск к воде удобный. Много мест для палаток. На месте стоянки было старое кострище, видно, что место когда-то было посещаемое, но сейчас заброшенное. Сделали новое кострище поближе к берегу – расположились со всем комфортом! Ветра нет, опять донимает мошка! План за день не выполнили, из-за размокшей дороги и противопожарных рвов потеряли два часа ходового времени.

23:00 – отбой.

#### Данные за день 8 июня:

Счетчик пути\*: 57,66км.;

Максимальная скорость\*: 28,9км./ч.;

Время в пути\*: 05:39ч.;

Средняя скорость в движении\*: 10,2км./ч.;

Время остановок\*: 04:47ч.;

Средняя общая скорость\*: 5,5ки.ч.

**За день пройдено: 58,32км** (по велокомпьютеру) – из них:

по асфальту разбитому сухому – 6,1км;

укатанной песчаной дороге с ямами, сухой – 13,42 км;

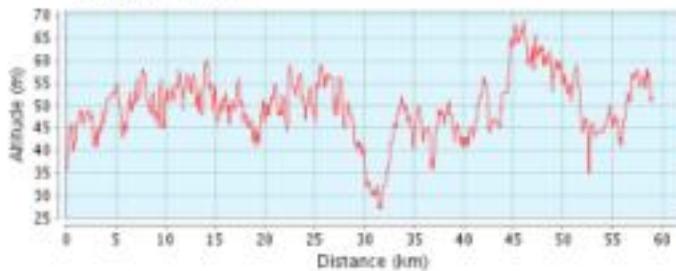
песчаная дорога с рыхлым песком – 10,05 км

по разбитой грунтовой дороге мокрой – 3,58км;

по сухой укатанной грунтовой дороге – 20,96км;

по сухой зарастающей грунтовой дороге/ тропе – 4,21км.

#### Профиль высоты



#### Диапазон высот

42 метра(ов) (Высота с 27 метра(ов) в 69 метра(ов))

Всего подъема (в высоте) 365 метра(ов)

Всего спуска (в высоте) 350 метра(ов)

### День третий (09.06.14)

07:45 – подъем. Ночью шел дождь, сутра трава вокруг палаток мокрая. Солнце вышло и быстро всё высушило. Небо чистое.

09:55 – (0 км) - выходим с места стоянки на асфальт, продолжаем двигаться в прежнем направлении (СВ). Асфальт разбитый сухой. Движение на дороге не активное, в основном едут грузовые автопоезда с лесом.

10:05 – 0,89км(2,87км) – въезжаем в деревню Добрая Вода.

10:07 – 0,89км(3,76км) – выехали из д. Добрая вода

10:15 – 1,86км(5,62км) – въезжаем в деревню Бурга. Пересекаем реку

10:17 – 0,32км(5,94км) – справа от дороги после перекрестка – магазин «Лука» (режим работы 9-17 обед с 13 до 14, выходной воскресенье). Через километр по левой стороне (6,91 км) так же продуктовый магазин

10:22 – 1,92км(7,86 км) – проезжаем в туннеле под ж/д путями. Едем вдоль ж/д путей на Юго-Восток, пути на насыпи справа от нас.

10:25 – 0,91км(8,77 км) – на развилке повернули налево, проехали жилой квартал и повернули направо. Асфальтированная дорога сменилась на разбитую грунтовую с камнями.

10:30 – 0,68км(9,45 км) – жилые постройки закончились. Проехали под ЛЭП, справа электроподстанция. Дорога стала разбитой песчаной, с лужами, песок не глубокий.

10:37 – 1,19км(10,64 км) – выехали на Т-образный перекресток с хорошей асфальтированной дорогой, повернули на право.

11:02 – 5,84км(16,48 км) – у дороги синий указатель направо «Мстинский Мост 0,5» - поворачиваем направо (Ю). Разбитый асфальт (выбоины и трещины).

11:05 – 0,78км(17,26 км) – на Т-образном перекрестке повернули налево. Слева бело-красная радиовышка. Мы в деревне Мстинский Мост (таблички на дороге не было).

11:06 – 0,16км(17,42 км) – дома закончились (выехали из д. Мстинский Мост). Дорога стала укатанной грунтовой с камнями. Дорога поворачивает влево вниз, в конце спуска видна широкая река Мста.

В конце спуска дорога стала песчаной с глубоким песком. Начались дома по обе стороны от дороги – это деревня Бор.



«Добрая вода» закончилась



Bike-off-Road, всем удачи!



Асфальт!!!



На мосту

11:15 – 1,51км(18,93 км) – Справа от дороги в деревне Храм успения Божей Матери – синий домик с четырехскатной синей крышей из металочерепицы и одним небольшим золоченым куполом.

11:17 – 0,16км(19,09 км) – слева от дороги магазин – хозблок обшитый оцинкованным профилированным листом, с фронта дверь с синей табличкой: «магазин продукты, режим работы: 10-20, перерыв 14-16, без выходных. Ассортимент небогат, но вода и элементарные продукты имеются.

11:25 – 0,56км(19,85 км) – выехали из д. Бор. Впереди подъем и правее виден крупный бетонный мост через реку.

11:29 – 0,2км(21,14 км) – Т-образный перекресток с разбитой асфальтированной дорогой, синий указатель «Санкт-Петербург 224 налево, Балагое 196 направо»; мы повернули направо. Движение на этой дороге не очень активное, машин мало.Проезжаем по мосту над рекой Мста. Река шириной метров 30.

11:40 – 1,29км(23,86 км) – на дороге указатель «Городиши 2 направо», за ним еще один указатель «Мстинские горки 2,4 направо». Едем прямо.

11:48 – 2,72км(24,38 км) – въезжаем в деревню Верёбье. Асфальт стал хорошего качества.

11:50 – 0,52км(24,81 км) – сворачиваем на второстепенную дорогу направо. Разбитый асфальт. Едем по ул. Ленина.

11:52 – 0,43км(25,23 км) – поворачиваем налево, на ул. 1-го мая.

11:55 – 0,42км(25,56 км) – справа магазин, режим работы 9-18, обед с 12.30 до 13.30 выходной вторник. Дальше еще один магазин: «Полярная звезда»: режим работы: 9-19 обед с 13 до 14. После магазинов сворачиваем на второстепенную дорогу направо – разбитая грунтовая дорога. Проезжаем квартал и поворачиваем налево, справа от дороги кирпичное сооружение похожее на заброшенную электроподстанцию. Слева сооружение похожее на ж/д вокзал – проезжаем немного вперед, и становится ясно – это заброшенная станция, путей нет, но опоры для проводов вдоль прежнего пути остались. На месте путей грунтовая дорога.

12:00-12:15 – 0,33км(30,86 км) – подъехали к разрушенному вокзалу (198км или Веребье), полазили внутри него и сфотографировались и поехали дальше. Пошел дождь. Едем по разбитой грунтовой дороге, по обе стороны от которой стоят опоры для проводов для питания электропоездов, самих проводов нет.

12:45 – незапланированная остановка: непреодолимое препятствие – ЗЕМЛЯНИКА. Обочина дороги заполнена земляникой со спелыми ягодами...

13:00-13:30 – 4,94км(33,32 км) – небольшой привал. Мы находимся на высокой железнодорожной насыпи, внизу под ней сделан каменный тоннель, в котором протекает река Верёбье (Веребушка, Веребья). Желающие спустились посмотреть. Это не плохое место для ночевки: вода есть, достаточно чистая, если отойти от насыпи метров на



Палец императора



Дорога после Оксочи

*Каменный туннель и лестница р. Веребье*

пятьдесят начинается лес, ближайший населенный пункт (Посохово) за насыпью метрах пятистах; минусы: насыпь крутая и высокая, посыпана щебнем – спускаться сложно, как вариант, узкая металлическая лестница идущая непосредственно от тоннеля. Дождь окончился, выглянуло солнце. В одной из сломанных бетонных опор – тайник геокешинга...

13:45 – 2,82км(37,51 км) – проезжем деревню Оксобчи. Здесь дорога превратилась в застрашающую тропу с локальными водными препятствиями.

14:10 – 4,19км(37,69 км) – справа от нас появилась действующая железная дорога, она ниже по уровню, чем дорога по которой мы едем. Слева радиовышка, мы огибаем её справа и уходим от старой железной дороги. Здесь грунтовая разбитая дорога, мокрая после дождя.

14:13 – 0,07км(37,69 км) – неподалеку оказалась металлическая остановка без крыши с надписью «пл. 204 км.». На ней пообедали. Периодически начинался и оканчивался дождь.

15:05 – (40,0 км) - двинулись дальше по укатанной грунтовой дороге с камнями. Двигаемся на ЮВ.

15:15 – 2,31км(45,25 км) – проезжаем под ж/д путями через тоннель, и движемся на Ю.

15:35 – 5,25км(46,94 км) – въехали в деревню Торбино (таблички нет), слева за деревьями видны ж/д пути и платформа.

15:40 – 0,27км(47,21 км) – выехали из д. Торбино (таблички нет). Проехали под ЛЭП и въехали в лес.

*Веребьевский мост. Где-то рядом тайник.**Пл. 204 км. А когда наш автобус?*



Прямая дорога на Забродье (со стороны д. Выдрино)

Дорога на Борок (там же)

15:15 – 0,27км(167,51,25 км) – напротив проезда под железной дорогой, началась разбитая асфальтированная сухая дорога.

15:55 – 4,04км(60,98 км) – справа на берегу озера база отдыха «Ольгино».

16:45 – 9,73км(63,15 км) – локальная смена на грунтовую сухую дорогу с волнами и камнями.

17:10 – 2,17км(64,03 км) – на Т-образном перекрестке табличка «Акуловка налево, Заручерье направо». Повернули налево.

17:15 – 0,88км(65,53 км) – въехали в поселок Боровёнка, таблички не было. Справа по ходу движения магазин «Росток» по адрес ул. Калинина 78А режим работы :8-20 обед 13-14 без выходных, здесь же еще один продуктовый: «магазин №38» режим работы: пн., вт., чт., пт.: 9-18 перерыв с 14 до 15, ср., сб., вс. – выходные.

17:24 – 1,5км(67,46 км)- слева появилась железная дорога. Едем вдоль неё. Напротив тоннеля в насыпи дорога стала укатанной грунтовой с камнями, мокрой после дождя,

17:32 – 1,93км(71,95 км) – жилые постройки окончились, вероятно, мы выехали из п. Боровёнка. Пошел дождь.

18:00-18:12 – 4,49км(72,96 км)- вынужденная остановка: поломался багажник у Вани. Исправлено, едем дальше. Дождь окончился, выглянуло солнце. Дорога сырья.

18:24 – 18:58 0,98км(73,88 км)– едем по треку через д. Выдрино, но благополучно уперлись в забор. На вопрос к местным «где дорога на Борок?», сказали, что дороги нет, есть только дорога на лесозаготовку, но она тупиковая. Сказали, что есть дорога на Забродье, но по ней никто не ездит уже давно, да и медведей много. Пошли на разведку, нашли дорогу на Забродье – действительно совсем заросшая, больше похоже на луг, чем на дорогу. Дорогу на Борок все-таки нашли, дорога хорошо читается до поворота, но на



Стоянка на оз. Выдринское



Дневальный тов. Дима

подъезде к ней дорога заболочена, решили проверить возможность пролаза. При попытке пройти, показалось, что это хорошее болото и пройти через него после проливных дождей возможности не представляет. Судьба Лизы Бричканий как-то не прельщала – поворачиваем обратно... Делать нечего, надо вставать на ночевку. По карте нашли озерцо, пытаемся выйти на него. Дороги грунтовые раскисли от дождей.

19:37 – 1,02км(73,88 км) – едем по грунтовой застраивающей тропинке, уводящей из деревни на северо-запад, в лес (на пути будет забор из жердей – он легко сдвигается для проезда).

19:55 – 1,58км(75,46 км) – доехали до озера Выдрицкое – озеро очень живописное, но место насиженное и в выходные здесь делать нечего. На озере сделан пирс, есть большое кострище и стол с лавочками. От деревни нас отделяет лес. Погода тихая солнечная, купаемся, ныряем с пирса. Расчехлили спиннинги, из одного сделали удочку, но не клюет. А потом ливануло!))) – укрылись под тентом, но костер уже пылал и палатки были собраны, это не очень сильно нарушило планы поужинать. Дождь лил и ночью.

23:00 – отбой.

#### Данные за день 9 июня:

*Счетчик пути\**: 74,46км.;

*Максимальная скорость\**: 35,6км./ч.;

*Время в пути\**: 05:30ч.;

*Средняя скорость в движении\**: 13,5км./ч.;

*Время остановок\**: 05:07ч.;

*Средняя общая скорость\**: 7,0км./ч.

#### За день пройдено: 75,46км (по велокомпьютеру) – из них:

по асфальту разбитому мокрому – 18,32км;

по асфальту разбитому сухому – 14,57км;

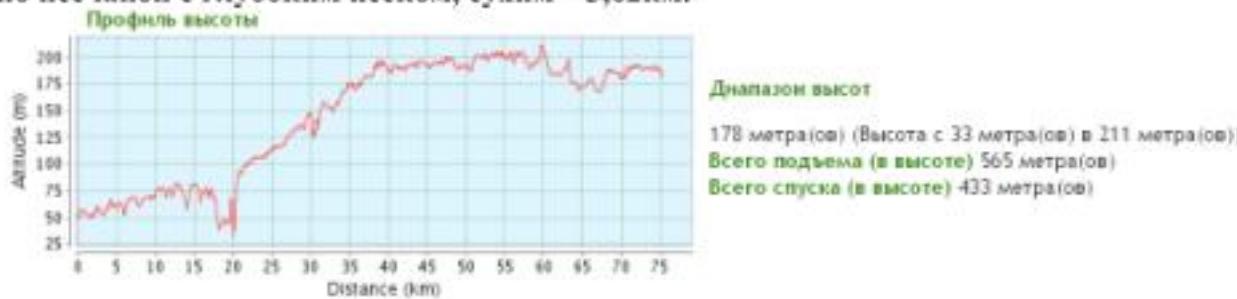
по асфальту хорошего качества – 6,36км;

по разбитой грунтовой дороге мокрой – 26,14 км;

по разбитой грунтовой дороге сухой – 0,68км;

по сырой застраивающей грунтовой дороге/ тропе – 5,77км.;

по песчаной с глубоким песком, сухим – 3,62км.



### День четвертый (10.06.14)

08:00 – подъем. Всю ночь шел дождь, но под утро он закончился. Облачно и очень сырь. Приключения начинаются!

10:45 – (196,20км) – понятно, что к Борок по треку нам не проехать. Надо искать объезд. Вышли с места ночёвки. Сначала едем по той же тропинке, что и приехали, но на развилке едем по левой тропе, уходящей восточнее.

10:50 – 0,51км(196,71км) – выехали на укатанную песчаную дорогу с камнями, песок сырой. Едем в направлении СВ.

11:06 – 3,1км(199,81км) – после Новой Давыдовшины от песчаной дороги направо ответвляется второстепенная застраивающая грунтовая, уходящая на ЮВ. Есть подозрение, что дорога выведет в Забродье. Дорога наезженная, сворачиваем на неё. Вскоре дорога превратилась в разбитую грунтовую с множеством луж.



*Приток р. Поповка*

11:27-11:34 – 2,06км(201,87км) – вынужденная остановка – поломка багажника у Вани. Поломка устранена, но багажник дышит на ладан – двигаемся дальше.

11:42 – 0,85км(202,72км) – развилка грунтовых дорог: едем прямо, т.е. по правой.

11:57 – 0,74км(203,46км) – перешли реку по набросанным в русло бревнам. Ширина реки приблизительно 4 м.

12:30 – 2,01км(205,47км) – выехали на развилку с закруглением (дорога, по которой мы ехали, упирается в резкий разворот на 180° дороги, к которой мы подъехали). Поехали по правой.

12:38 – 0,91км(206,38км) – пересекли реку Поповка.

12:43 – 0,5км(206,88км) – на развилке поворачиваем направо, по менее наезженной дороге.

12:47 – 0,32км(207,20км) – на перекрестке грунтовых дорог поехали направо, по просеке на спуск. Через 120м Т-образный перекресток, на нем мы поворачиваем налево.

13:40 – 2,18км(209,38км) – на развилке дорог прямой, т.е. по правой.

Необходимо отметить, что грунтовая дорога начиная с 199,71км до д. Забродье, в основном шла по лесу и представляла собой чаще всего две колеи, часто очень глубокие и заполненные водой – не всегда получалось схать, обносили. При самом подъезде к деревне дорога совсем не проезжаема – глубокие колеи с грязью, засыпанные обрезками досок – шли пешком.

13:48 – 0,59км(209,97км) – выехали к деревне Забродье, на Т-образном перекрестке с такой же разбитой грунтовой дорогой повернули налево.

13:50 – 0,4км(210,37км) – на Т-образном перекрестке в конце деревни повернули направо. Дорога грунтовая разбитая с камнями. Пасмурно. Автомобилей на дороге практически нет.



*Упс...Медведи*



*Эх, дороги...*



Дорога перед д.Забродье



Асфальт!!!

14:00 – 2,73км(213,10км) – пресекли неширокую речку Дорка.

14:05 – 1,03км(214,13км) – на перекрестке поворачиваем налево. На указателе направленном, в ту сторону, откуда мы приехали написано «Забродье 3,5; Заозерье 8». Дорога асфальтированная разбитая. Автомобильное движение активное, в основном грузовые машины.

Отъехав от перекрестка метров на сто, сворачиваем с дороги к озеру Перетно, для того, что бы пообедать. (На берегу есть мусорный контейнер – можно оставить несжигаемый мусор).

15:07 – обед окончен, продолжаем движение.

15:23 – 4,1км(218,23км) – въехали в село Берёзовик.

15:28 – 0,91км(219,14км) – выехали из с. Берёзовик.

15:30 – 1,06км(220,20км) – свернули направо на второстепенную дорогу, здесь дорога грунтовая укатанная с камнями, сухая.

15:33 – 0,38км(220,58км) – дорога стала разбитой асфальтированной, сухой. Автомобилей практически нет.

15:42 – 3,01км(223,59км) – въезжаем в город Окуловка. Дома здесь в основном кирпичные одно- и двухэтажные.

15:50 – 1,77км(225,36км) – Т-образный перекресток, за ним насыпь железной дороги - повернули налево, едем 150м вдоль насыпи и поворачиваем направо в тоннель под путями, после выезда из тоннеля дорога поворачивает направо, 200м вдоль насыпи (на ЮВ) и мы у цели – слева от дороги продуктовый магазин.

15:55 - 0,4км(225,76км) – продуктовый магазин (режим работы: круглосуточно без перерывов и выходных) и аптека(режим работы: пн.-пт.:8.30-19.30 сб.,вс.: 9-18 без перерывов). Если пройти между зданиями аптеки и круглосуточного магазина, метрах в 30 к северу можно найти еще один продуктовый магазин «Тропик» (режим работы: 9-22 без перерывов)



На Березовик



Въезд в Окуловку



Полем к озерам



Может абонемент в бассейн взять?

16:30 – отъехали от магазина. Начался не сильный дождь. Едем той же дорогой обратно, через тоннель под железной дорогой, до Т-образного перекрестка – на нем мы проезжаем прямо, вдоль ж/д насыпи (она слева), т.е. дорога по которой мы подъехали к Т-образному перекрестку первоначально остается справа. Едем по улице Коммунаров.

16:35 - 1,04км(226,8км) – на развилке поворачиваем направо на ул. Перестовская, следя по главной дороге.

16:38 – 1,09км(227,89км) – выехали из г. Окуловка.

16:52 – 2,17км(230,06км) – свернули направо на второстепенную дорогу. Дорога не широкая(5м), без разметки, разбитая асфальтированная.

17:00 – 2,23км(232,29км) - справа от дороги небольшая зеленая табличка «национальный парк Валдайский».

17:07 – 2,16км(234,45км) – въехали в деревню Перестово.

17:10 – 0,47км(234,92км) – на Т-образном перекрестке в поселке повернули налево, затем сразу же направо. Съехали с разбитой асфальтированной на укатанную грунтовую, мокрую от дождя.

17:15 – 0,72км(235,64км) – переехали перешеек канал, соединяющий озера Конино и Боровно по металлическому пешеходному мостику. Остановились передохнуть.

17:35 – едем дальше, после моста дорога в форме застраивающей грунтовой тропы.

17:50 – 0,21км(235,85км) – заложенной в треке тропы не оказалось на месте –после разведки по имеющимся поблизости тропам (туниковым), едем напролом по целине

. Напали на тропинку. Самое забавно, что дорожка очень хорошая, но где конкретно она начинается мы так и не поняли. По берегам озер много хороших стоянок, но т.к. есть хороший подъезд на автомобиле в выходные скорее всего народу много.

18:02 – 2,37км(238,22км) – вышли на Т-образный перекресток с песчаной дорогой с глубоким песком, волнами, мокрый. Посехали налево.

18:08 – 1,41км(239,63км) – началась асфальтированная дорога разбитая с локальными большими выбоинами. Слева метрах в 50 видно большое озеро Боровно.

18:18 – 2,75км(242,38км) – въехали в деревню Горы. Техническая остановка для обслуживания велосипедов (12 мин). В деревне есть магазин (режим работы: пн.-пт.: 9-17 сб.:9-14; вс.-выходной перерыв с 13 до 14). Таблички об окончании населенного пункта нет.

18:38 – 3,03км(245,41км) – въезжаем в деревню Горнешно.

18:45 – 0,53км(245,94км) – на перекрестке поворачиваем налево. На этом перекрестке магазин №8 (режим работы: пн.-пт.: 9-17 сб.:9-14; вс.-выходной перерыв с 13 до 14).

19:05 – 0,49км(246,43км) – съезжаем с асфальтированной дороги направо на грунтовую к предполагаемому месту ночевки. Облачно, но дождя нет. Выехали на берег озера Боровно.

*Закат на оз. Боровно**Стоянка на оз. Боровно*

После разведки прошли немного западнее вдоль берега, перебродили ручеек к месту ночевки.

19:10 – 1,05км(247,48км) – нашли площадку со старым кострищем - хорошее место для ночевки – кругом сосновый лес, вода рядом, достаточно чистая, много ровных мест для палаток. Место достаточно удалено от населенного пункта и дорог. Любуемся закатом. Решили, что пришло время вскрыть сюрприз от Андрея Лоскутникова. Вскрыли – нашли рис, палочки и соевый соус, долго искали имбирь!!!))))) Устроили посдание ужина в японском стиле с палочками и соевым соусом – вкууусно!))) Первое место ночевки, где нас не тревожили ни комары, ни мошки.

22:00 – отбой.

#### **Данные за день 10 июня:**

*Счетчик пути\*: 49,36км.;*

*Максимальная скорость\*: 41,6км./ч.;*

*Время в пути\*: 04:16ч.;*

*Средняя скорость в движении\*: 11,6км./ч.;*

*Время остановок\*: 04:13ч.;*

*Средняя общая скорость\*: 5,8км./ч.*

#### **За день пройдено: 51,28км (по велокомпьютеру) – из них:**

по асфальту разбитому мокрому – 22,03 км;

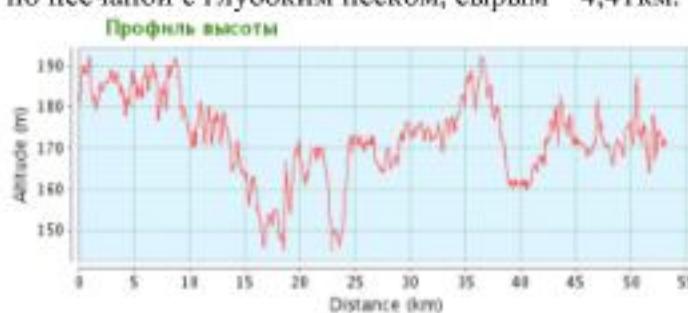
по асфальту разбитому сухому – 5,18км;

по разбитой грунтовой дороге мокрой – 16,09 км;

по разбитой грунтовой дороге сухой – 0,38км

по сырой зарастающей грунтовой дороге/ тропе – 3,09км.;

по песчаной с глубоким песком, сырьим – 4,41км.



#### **Диапазон высот**

47 метров(ов) (Высота с 145 метра(ов) в 192 метра(ов))

Всего подъема (в высоте) 353 метра(ов)

Всего спуска (в высоте) 365 метра(ов)

### **День пятый (11.06.14)**

07:00 – подъем. Солнечное, безветренное утро.

09:10 – (247,48км) – Выезжаем с места ночевки.



Д. Сквородра. Погода соответствующая



На «Ужин»

09:18 – 0,45км(247,93) - выехали на асфальтированную дорогу, но на 300м южнее, чем сошли с неё вчера. Менее чем через сто метров пересекаем по мосту озеро Боровно в его узком месте.

09:42 – 6,79км(254,72км) – въехали в деревню Почеп.

09:45 – 0,59км(255,31км) – выехали из д. Почеп.

09:50 – 1,73км(257,04км) – въехали в деревню Сковородка. Произошел прокол (Ирина П.), дошли до ближайшей тени и там расположились для ремонта и отдыха.

10:20 – ремонт окончен, двигаемся дальше.

10:25 - 1,58км(258,62км) – выехали из д. Сковородка. Дорога из разбитой асфальтированной перешла в укатанную грунтовую.

10:45 – 5,42км(262,46км) – Впереди развязка грунтовых дорог. На дороге синий указатель налево «Горушка 0,4». Едем прямо, т.е. по правой дороге.

10:55-11:17 – 3,53км(265,99км) – вынужденная остановка: поломка багажника у Леши Э. – поломка устранена.

11:38 – 3,49км(269,48км) – Дорога из укатанной грунтовой перешла в асфальтированную, и мы сразу выезжаем на Т-образный перекресток, поворачиваем направо. Здесь асфальт хорошего качества, по одной полосе в каждую сторону. Автомобильное движение не активное.

11:47 – 3,55км(273,03км) – въезжаем в деревню Ужин.

11:53 – 0,78км(273,81км) – выезжаем из д. Ужин. Пересекаем по мосту озеро Уж. За мостом сразу поворачиваем направо на второстепенную асфальтированную дорогу на идущую на спуск. На этом съезде стоит указатель «Родник Текунок». Почти сразу встречаем развилку дорог и едем по правой.

11:57 – 0,49км(274,30км) – мы у родника. Родник считается святым, если часовенька, две купели и беседка. На информационном стенде можно почитать про историю родника и самого края. Пополнили запасы воды, перекусили – выдвигаемся дальше.

12:18 – Выезжаем от родника, возвращаемся на автодорогу, поворачиваем налево и



Д. Ужин, а у нас до ужина еще далеко!



Родник «Текунок»

*Д. Нелошка и марамут**Дорога к д. Терехово*

пересекаем обратно озеро Уж и въезжаем в д. Ужин. 12:24 – 0,83км(275,13км) – на перекрестке, где слева стоит декорация в виде ёлок с надписью «Визит-центр национальный парк «Валдайский»» поворачиваем направо на второстепенную укатанную песчаную дорогу с камнями.

12:40 – 5,15км(280,28км) – один за другим были два съезда вправо с указателем «место отдыха» - возможно, кемпинг.

12:42 – 0,74км(281,02км) – въехали в деревню Терехово. Таблички об окончании деревни нет.

12:55 – 4,23км(285,25км) – Въехали в д. Нелошка, Слева видно широкое озеро.

12:57 – 0,3км(285,55км) – развилка дорог с клумбой посередине, здесь находится табличка «Нелошка». У указателя встретили гигантского пса-марамута. Пес сильно заинтересовался Лешинными копчеными колбасками, колбасу отдали псу. Фотографируемся, едем дальше по хорошей асфальтированной дороге. Поворачиваем направо.

13:02 – 0,4км(285,95км) – выехали из д. Нелошка. Асфальт закончился, далее идет укатанная грунтовая дорога.

13:15 – 3,62км(289,57км) – въехали в деревню Шуя.

13:16 – 0,28км(289,85км) – подъехали на Т-образный перекресток с асфальтированной дорогой. Десяти минутная остановка. Поворачиваем направо. Сразу после поворота по правую руку можно увидеть продуктовый магазин (режим работы в летнее время: пн.-вс.: 9-21 обед: 14:00-14:30).

13:25 – 0,98км(290,83км) – выехали из д. Шуя.

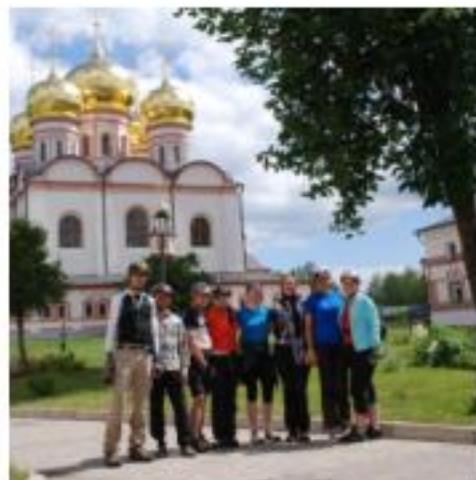
13:40 – 2,56км(293,39км) – пересекли реку Валдайка. Река шириной 6 м, не глубокая – видны водоросли.

13:52 – 4,76км(298,15км) – направо синий указатель «Иверский монастырь 4». Мы сворачиваем направо.

13:55 – 0,81км(298,96км) – переезжаем по мосту на остров. Едем по хорошей асфальтированной дороге, справа и слева виднеется вода на расстоянии более 50 метров, на берегах видны палаточные стоянки.

14:05 – 2,87км(301,83км) – подъехали к Валдайскому Иверскому мужскому монастырю. Посмотрели расписание парома до Валдая (см. *Другие полезные сведения*). Передвижение на велосипедах на территории монастыря запрещено. Оставляем велосипеды под присмотром Вани на причале и отправляемся смотреть монастырь. Едим замечательные монастырские пирожки, трескаем мороженое. Очень жарко. Возвращаемся на пристать для посадки на паром, паром в означенное время не пришел. Звоним по телефону на расписании, оказывается, что паром ходит не по расписанию, а по заполнению парома минимум 10 человек. Договорились, чтобы за нами выслали паром.

16:15 – прибыл катер, загрузились: велосипеды снаружи на палубе вокруг губки, рюкзаки внутрь.



*Иверский монастырь*

16:40 – разгрузились на другой стороне озера, в городе Валдай. В Валдае хотели зарегистрироваться в Нацпарке, но позвонив по телефону парка, выяснилось, что сегодня короткий день и нас уже никто не регистрирует (потом оказалось, что к лучшему).

16:47 – 0,92км(302,75км) – отъехали от причала в направлении ЮЗ по улице Луначарского и сразу повернули направо, на ул. Февральская. Дорога асфальтированная хорошего качества, едем вдоль берега озера (оно справа).

16:50 – 0,33км(303,08км) – повернули налево в горку, на ул. Гагарина.

16:52 – 0,44км(303,52км) – остановились возле магазина «Магнит» на ул. Гагарина 13 (режим работы: 9-21 без перерывов и выходных), слева от дороги. Завхоз закупает провизию. На против продуктового «Магнит», есть хороший рыболовный магазинчик. Купили опарыша, червей и докупили поводки и блесна.

17:57 – отъехали от магазина. Мы отстаем от заявленного графика, поэтому музей колокольчиков из культурной программы вычеркнули. Едем по ул. Гагарина в обратном направлении, на площади перед церковью повернули направо. На этой площади стоят остатки белой церкви без куполов, крытые двускатной крышей, и действующая церковь – розовая с жестяными куполами и часами на барабане.

17:58 – 0,4км(303,92км) - На развязке свернули на ул. Народная, идущей на север.

17:59 – 0,44км(304,36км) – на перекрестке повернули направо (практически развернулись) на Комсомольский проспект, на подъем, и почти сразу, в первый же поворот налево – на ул. Карла Маркса.

18:00 – 0,45км(304,81км) – на перекрестке повернули налево и через ул. Радищева и сразу направо - на ул. Горького.

18:01 – 0,6км(305,41км) – подъехали к ж/д переезду и пересекли его.

18:02 – 0,81км(306,22км) – выехали из г. Валдай. Десятиминутная остановка



*Паром для г. Валдай*



*Оз. Валдай*



*На выезде из г. Валдай*



*Бетонка*

18:12 – 0,54км(306,76км) – пересекаем широкое оживленное шоссе (М10; перекресток не регулируемый). За перекрестком так же асфальт хорошего качества.

18:16 – 2,13км(308,89км) – въехали в поселок Короцко. Слева будет магазин (режим работы :8:30-20:00 перерыв с14 до 15 без выходных.)

18:24 – 2,47км(311,36км) – справа от дороги большие желтые буквы «Национальный парк Валдайский». Покрытие дороги ухудшилось – разбитый асфальт. Далее чередуются отрезки хорошего и разбитого асфальта протяженностью приблизительно по 200м. Автомобильное движение не активное.

18:45 – 6,29км(317,65км) – справа от дороги был мемориал или памятная доска с заглавием «Воздушный таран под Валдаем».

19:00 – 4,06км(321,71км) – проезжаем деревню Малое Городно. Деревня находится слева от дороги.

19:05 – 2,22км(323,93км) – проезжаем деревню Большое Городно. Деревня находится слева от дороги.

19:28 – 5,38км(329,31км) – въезжаем в деревню Ивантеево.

19:30 – 0,83км(330,14км) – выезжаем из д. Ивантеево.

19:37 – 1,41км(331,55км) – асфальт прекратился, далее железобетонные плиты.

19:45 – 2,26км(333,81км) – направо указатель «база отдыха «Великое Озеро». Поворачиваем туда, дорога грунтовая волнистая с камнями.

19:53 – 2,46км(336,27км) – указатель налево «Симаниха 5,7», « база отдыха «Великое озеро». Поворачиваем налево. После поворота дорога каменистая грунтовая.

Пытаемся найти свободное место на берегу озера. Все стоянки благоустроенные, есть навесы, столы и даже туалет, но все они заняты и явно платные. Уезжаем дальше по треку.

20:20 – 5,8км(342,07км) – нашли свободное место для стоянки на берегу озера Соминец.

Стоянка «дикия», но очень уютная. Небольшая поляна на 3-4 палатки, кострище, удобный



*Оз. Соминец*



*Ловись рыбка большая и маленькая!*

спуск к воде. Собираем удочки – таскаем некрупную плотву, у берега мелко, что-то крупное явно стоит глубже, но без лодки до крупняка не добраться. Лес смешанный, проблем с дровами нет. Ждем когда придут просит мзду, но так никто и не приходит. 23:30 – отбой.

#### Данные за день 11 июня:

Счетчик пути\*: 92,75км.;

Максимальная скорость\*: 47,6км/ч;

Время в пути\*: 05:38ч.;

Средняя скорость в движении\*: 16,5км./ч.;

Время остановок\*: 05:55ч.;

Средняя общая скорость\*: 8,0км/ч;

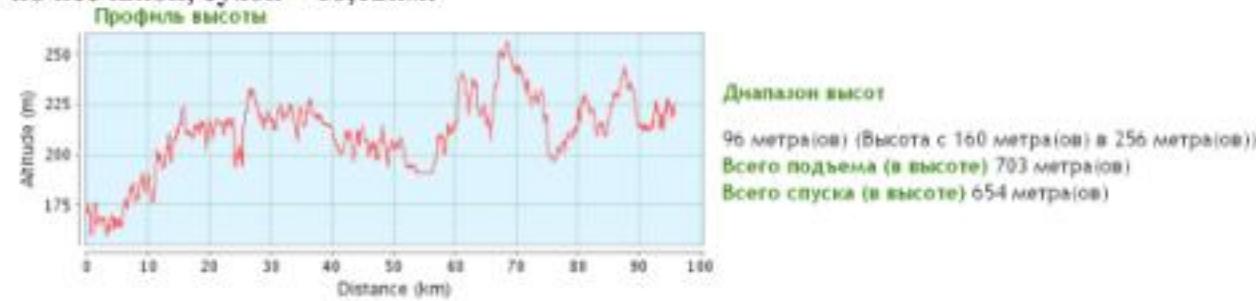
За день пройдено: 94,59км (по велокомпьютеру) – из них:

по асфальту разбитому сухому – 31,33км;

по асфальту хорошего качества сухому – 27,86км;

по разбитой грунтовой дороге сухой – 25,28км;

по песчаной, сухой – 10,12км.



#### День шестой (12.06.14)

08:00 – подъем. Солнечно и безветренно, небо чистое. Позавтракали, собрались.

10:27 – (342,07км) – выезжаем с места почевки. Продолжаем свой путь по грунтовой дороге вдоль озера на восток. Сегодня к нам должен присоединиться Дима Раков.

10:34 – км(343,19км) – справа показалась красная кирпичная башня, и перед нами появляются бетонные каркасы домов, целый квартал разрушенных домов. Под колесами бетонные плиты.



Лесными дорожками вдоль озера



Ваня Новиков в «Русских Новиках»



Церковь 1902 г. иконы Казанской Божьей  
Матери



10:35 – 1,4км(343,47км) – на Т-образном перекрестке повернули направо. Здесь укатанная грунтовая дорога с камнями и волнами.

10:43 – 1,81км(345,28км) – въехали в деревню Русские Новики.

10:52 – 1,55км(346,83км) – справа от дороги родник, совсем близко. Деревянная беседка рядом. Вода чистая и вкусная. При нас подъехала машина за водой.

11:02 – 1,95км(348,78км) – въехали в деревню Сухая Ветошь.

11:07 – 0,53км(349,31км) – выехали из д. Сухая Ветошь. Сразу после окончания деревни развилка трех дорог – мы едем по левой. Здесь песчаная, с множеством камней, дорога. Машин мало.

11:25 – 3,94км(353,25км) – переезжаем по мосту реку Водопой. Ширина реки около пяти метров.

11:28 – 1,95км(355,20км) – въехали в деревню Марково.

11:32 – 0,68км(355,88км) – выехали из д. Марково.

11:34 – 0,58км(356,46км) – пересекли реку Либяя (на местности указателя нет). 11:40 – 1,92км(358,38км) – справа от дороги остановка, на дороге развязка. После десятиминутного отдыха двинулись дальше – на развязке повернули налево. Сразу же еще раз пересекаем реку Либяя.

12:06 – 4,04км(362,42км) – въехали в деревню Красилово. Справа от дороги, метрах в 50 озеро, за озером виднеется лес.

12:08 – 0,25км(362,67км) – вынужденная остановка; прокол у Саши – заменена камера, так же по просьбе Лены, на её велосипеде заменен тросик скоростей с рубашкой.

13:17 – двигаемся дальше.

13:22 – 1,08км(363,75км) – выехали из д. Красилово.

13:30 – 1,78км(365,53км) – въехали в деревню Новинка и прямо перед домами повернули налево.



Оз. Шлино



Полдень в д. Красилово

13:32 – 0,41км(365,94км) – выехали из д. Новинка.  
13:37 – 2,35км(368,29км) – въехали в деревню Речка.  
13:39 – 0,41км(368,70км) – свернули направо на второстепенную дорогу, такую же песчаную с камнями.  
13:40 – 0,23км(368,93км) – из-под песка стали появляться плиты. Затем дорога стала грунтовой разбитой. 13:41 – 0,35км(369,28км) – справа от дороги синий указатель «Тверская область (по-русски и по-английски), Фировский район». Въехали в деревню Каменка.  
13:45 – 1,02км(370,30км) – выехали из д. Каменка.  
13:50 – 1,23км(371,53км) – въехали в деревню Софиевка.  
13:52 – 0,47км(372,00км) – выехали из д. Софиевка.  
13:54 – 0,75км(372,75км) – въехали в деревню Комкино.  
13:55 – 0,51км(373,26км) – переезжаем по асфальтированному мосту через реку Шлина. Ширина реки около 10м.  
13:57 – 0,51км(373,77км) – на развилке съехали с широкой грунтовой дороги направо на второстепенную грунтовую лесную дорогу с ямами.  
14:13 – 0,54км(374,31км) – въехали в деревню Яблонька.  
14:15 – 0,4км(374,71км) – на Т-образном перекрестке повернули направо. После поворота были металлические ворота, открыли их и попытались поехать, но там оказался тупик (375,25км) – вернулись к воротам, не доехав до них, справа замечена зарастающая тропа (направление Ю) – едем по ней.  
14:35 – 1,74км(376,45км) – выехали из леса на поле. Грунтовая тропинка. За полем видна деревня Мартюшино и белая церковь Вознесения Господня. Церковь не действующая, внутри остатки расписи, кому интересно можно попасть вовнутрь. Рядом с церковью мемориальная доска Героям ВОВ. Проехали через деревню, оставив церковь слева. Далее едем на Ю. Грунтовая укатанная дорога с неровностями.  
14:45 – 1,39км(377,84км) – выехали из д Мартюшино.  
15:00 – 4,57км(382,41км) – въехали в деревню Горка, и на Т-образном перекрестке повернули налево. Деревня очень маленькая, почти сразу из неё и выехали.  
15:10-15:45 – 0,81км(383,22км) – привал для обеда.  
16:30 – 9,3км(392,52км) – на развилке, посередине которой стоит квартальный столбик, повернули направо. 16:35 – 1,6км(394,12км) – пересекли пересыхающую речку по мосту из бетонных плит, ширина реки была метра четыре. До реки ехали по лесу, после речки – по полю.  
17:07 – 4,83км(398,95км) – на Т-образном перекрестке повернули налево. Дорога грунтовая разбитая с песком. Только свернули, пришлось остановиться: взорвалась покрышка у Саши.



Церковь Воскресения Господня



Обедаем в тени



17:28 – покрышка и камера заменены, продолжаем движение дальше.  
18:08 – 8,53км(407,48км) – на развилке поворачиваем налево.  
18:42 – 2,09км(409,57км) – проезжаем деревню Скит.  
19:02 – 3,72км(413,29км) – проезжаем деревню Козино.  
19:08 – 1,32км(414,61км) – развилка, посередине табличка «охотничье хозяйство клуба охотников и рыболовов «Селигер», охота без разрешения запрещена». На развилке поехали по правой дороге.  
19:25 – 3,7км(418,31км) – въезжаем в деревню Новый Скребель. При въезде справа сооружение похожее на часовню – восьмигранное одноэтажное здание с крышей и маленьким куполом; рядом на улице вывешены четыре колокола.  
19:26 – 0,32км(418,63км) – перекресток в деревне, на котором поворачиваем налево.  
19:30 – 0,35км(418,98км) – выехали из д. Новый Скребель.  
19:35 – 0,61км(419,59км) – Ищем место для ночевки. Нужен удобный съезд к воде (Полновскому плёсу). Отъехав назад 150м, пешком пошли на разведку по застраивающей дороге, уходящей в сторону водоема – дорога окончилась, далее шел густой лес, поэтому вернулись на дорогу и продолжили путь в прежнем направлении.  
19:50 – 1,46км(421,05км) – подъехали к деревне Лыково и на развилке поворачиваем направо. Позвонил Дима, сказал, что он находится на берегу и тут можно остановиться. Договариваемся, что он едет нам на встречу.  
20:12 – 2,39км(423,44км) – Встречаемся с Димой и всей командой едем на место ночевки. На развилке в деревне Покров едем прямо (не поворачиваем налево). Здесь началась застраивающая грунтовая дорога. Облачно и начинается несильный дождь. На этой дороге встретили управляющего кемпингом, который поинтересовался откуда мы, я честно сказала, что с Новгорода, поэтому плату с нас взяли как с местных по 100р с человека за ночь. Потом выяснилось, что имел он хотел выяснить местные мы или нет, а не то откуда



Место стоянки на оз. Селигер

мы начали наш маршрут). Управляющий выдал нам квитанцию и памятку поведения в Национальном парке «Валдайский» и показал уединённое место для стоянки и где можно взять дрова. Место действительно оказалось очень удачное, ориентир информационный щит. Если щита не видно, то нужно не доезжая берега уехать по тропинке уходящей влево. На стоянке есть два столика со скамейками, личный выход на берег оз. Селигер, ровные места для палаток. Берег камечно-песочный, пологий у берега совсем мелко. Информационный щит сообщает нам следующее: «Национальный парк Валдайский. Ново-Скребельское лесничество. Площадка для отдыха «Перлос». Использование площадки платное, контактный телефон: 8 (816-51) 98-187» 20:30 – 0,71км(424,15км) – мы на стоянки. Разбиваем лагерь Дима достает вкусняшки). Мы опять отстали от графика. Завтра трудный участок. 23:00 – отбой.

#### **Данные за день 12 июня:**

*Счетчик пути\*:* 80,95км.;

*Максимальная скорость\*:* 33,3км/ч;

*Время в пути\*:* 06:00ч.;

*Средняя скорость в движении\*:* 13,5км./ч.;

*Время остановок\*:* 04:15ч.;

*Средняя общая скорость\*:* 7,9км/ч;

**За день пройдено: 82,08км (по велокомпьютеру) – из них:**

по асфальту разбитому сухому – 0,28км;

по разбитой грунтовой дороге сухой – 9,21 км;

гравий разбитый сухой 69,01 км

по зарастающей грунтовой дороге/тропе – 2,45км.



#### **День седьмой (13.06.14)**

7:00 – всю ночь лил дождь, под утро он усилился. С утра полоскает так, что вода стекает с тента палатки ровным потоком. Лежит по палаткам ждем когда, дождь хоть чуточку с тихнет.

12:00 – Дождь стихает, дежурные и руководство предприняли попытку встать. Что небо, что



*Дневка на оз. Селигер*



*Оз. Селигер*

вода в озере одинакового свинцового цвета, все также идет дождь. Решили позавтракать, карпюром. Долго пытаемся развести огонь, термитные спички себя не оправдали. Развели по старинке, укрыв костер найденной сырой лавкой.

12:45 – Дождь зарядил с новой силой. У нас вынужденная дневка. Завтракаем карпюром с тушенкой и бутербродами, разбредаемся по палаткам, кто спать, кто участвовать в литературных чтениях.

16:30 – Дождь закончился. Вылезаем из палаток. У нас шикарная дневка, выглядывает солнце, небо растягивает. Собираем снасть идем на рыбалку, кто-то валяется на берегу с книжкой – читаем вслух. Ванька меняет свой сломанный багажник, на новый привезенный Димой.

20:00 Ужинаем, ловим рыбу, небо совсем чистое, тепло, комаров нет – одним словом Дневка!!!

### **День восьмой (14.06.14)**

07:00 – подъем. Пасмурно, но сухо. Позавтракали и собрались.

09:17 - (424,19км) – вышли на дорогу и поехали.

09:19 – 0,71км(424,90км) – выехали на грунтовую дорогу с камнями в деревне Покров. Едем прямо.

09:27 – 2,33км(427,23км) – Въехали в деревню Лыково, на развязке мы повернули налево, на восток.

09:29 – 0,36км(427,59км) – на развязке поворачиваем направо и выезжаем в поле. Здесь мокрая зарастающая грунтовая дорога.

09:35 – 0,53км(428,12км) – пересекли реку Яблоновка по деревянному мосту.

09:55 – 0,84км(428,96км) – вошли в лес, дорога превратилась в сырую лесовозку (разбитую грунтовую дорогу с колеями), с множеством глат из обрезков досок.



*Няшечка...*



*Поле-поле....*

*Дорога на Долматиху*

Практически весь этот отрезок пути идем дорога раскисла, если бы было сухо, наверное, можно было бы ехать.

10:10 – 2,04км(430,16км) – пересекаем небольшую реку в лесу по мосту из бревен, наваленных вдоль русла. Ширина реки около полутора метров. Сразу за мостом окончился лес, выехали на поле. На поле стоит палаточный городок – «Ребята вы куда?» - «в Долматиху!» - «А...так мы там не ездим, там болота, машина не проходит! Хотя вы пройдете!». Здесь застраивающая сырья грунтовая дорога.

10:15 – 0,32км(430,48км) – выехали в деревню Долматиха. Впереди видна вода.

10:30 – 0,52км(431,00км) – началась грязная застраивающая грунтовая лесная дорога. Со временем дорога превратилась в узкую тропу.

11:00 – 2,04км(433,04км) – перешли небольшое болото длиной метров 20, далее идем по затопленной грунтовой дороге.

11:25 – 1,15км(434,19км) – выехали из леса на открытое пространство на застраивающую грунтовую дорогу, мокрую. Здесь можно ехать. Выглянуло солнце.

11:32 – 1,24км(435,43км) – пересекали неширокую речку Черная по дощатому мосту.

11:35 – 0,59км(436,02км) – справа ответвление с указателем «эко-отель Новый Ковчег». Едем прямо. Дорога укатанная песчаная сырья, песок не глубокий.

11:37 – 0,12км(436,14км) – на развилке едем по правой дороге (здесь отклонились от трека для заезда в д. Городец для пополнения ходовой воды).

11:45 – 0,83км(436,97км) – выехали в деревню Городец и на развилке поехали по левой дороге вниз, через 20 метров опять развилка – на ней опять налево. Где-то здесь должен быть магазин. Съехав до воды, повернули в первый переулок налево. Здесь найден колодец под навесом. Набираем воды, вода чистая, вкусная. По словам местных жителей магазина в деревне больше нет, но приезжаем автолавка.

В деревне много кирпичных домов с интересной архитектурой, сейчас часть их в ветхом состоянии, но есть и в неплохом. Вообще интересная деревенька.

12:10 – 0,58км(437,55км) – передохнули, движемся дальше: от колодца повернули направо (ЮВ).

12:12 – 0,15км(437,70км) – выехали из д. Городец. Дорога песчаная укатанная сухая.

12:15 – 0,6км(438,30км) – здесь мы вернулись на основной маршрут (отклонение началось на километраже 436,97км).

12:40 – 3,92км(442,22км) – проезжаем деревню Глебово. На Т-образном перекрестке поворачиваем направо. 12:45 – 0,7км(442,92км) – в деревне Ореховка, на перекрестке поворачиваем направо к магазину «минимаркет «Всё для Вас» (время работы: 9-17, обед: 13-14, выходной понедельник). Закупаемся вкусняшками.

13:10 – 0,12км(443,04км) – вернулись на перекресток и повернули налево (относительно прежнего направления движения; Ю). Начался дождь. Дорога здесь песчаная с гребенкой.



Д. Городец



Дорога на д.Доброе

13:12 – 0,31км(443,35км) – выехали из деревни Ореховка. Из-за проливных дождей и совершенно раскисшей дороги до Долматиху, уходим по запасному маршруту.

13:28 – 4,37км(447,72км) – на перекрестке съезжаем налево на второстепенную дорогу, разбитую грунтовую с камнями., которая вскоре перешла в песчаную. Начался град, градины диаметром 5-7мм. Продолжался град минут пять, дальше шел простой дождь.

13:37 – 1,34км(449,06км) – на развилке едем по правой дороге.

13:45 – 0,6км(449,66км) – переехали в седле речку.

13:50 – 1,0км(450,66км) – на развилке едем по левой дороге.

14:10 – 2,59км(453,25км) – на Т-образном перекрестке повернули налево. Дождь прекратился.

14:12 – 0,09км(453,34км) – пересекли речку Хочинский по мосту из стволов берез, расположенных вдоль русла реки. Река шириной метра 1,5-2. После подъема развилка, мы на ней поворачиваем налево. Дорога уже высохла.

14:15 -1,25 км(454,59км) – въехали в деревню Заплавье. На развилке дорог едем прямо, т.е. по левой.

14:17 – 0,36км(454,95 км) – на перекрестке проезжаем прямо (на право был указатель «магазин»). Через квартал повернули налево.

14:20 – 0,32км(455,27км) – на развилке поехали прямо, т.е. по правой. Станный указатель «к Михайлу», (думали, что какой-то старец, если судить по количеству автомобилей, как потом выяснилось, что это фирмочка, осуществляющая «дикий» отдых на Селигере и окрестностях. Могут отвезти на место рыбалки, показать где ловится и что, привезти



А вот и дождь!



После града



Брод, он же лужа



Обедаем

продукты и т.д.). Выехали из деревни Заплавье. Здесь идет исчезающая грунтовая тропа. 14:27 – 0,38км(455,65км) – повернули по еле заметной заросшей автомобильной колее налево (СВ). Отъехав двести метров от перекрестка остановились на обед.

15:20 – км(455,87км) – продолжаем путь. Солнце печет. Через 20 м выехали на более укатанную песчаную дорогу.

15:27 – 1,37км(457,02км) – на развилке едем прямо, по менее укатанной зарастающей грунтовой дороге, с корнями.

15:50 – 5,72км(462,74км) – выехали к реке Чемуха, ширина её 10метром, берег высокий, примерно три метра высотой, обрывистый, осыпающийся. Далее поехали вдоль реки, оставляя её слева.

16:05 – 0,46км(463,20км) – До Осташкова остается даже в худшем случае 60 км, решили вставать на ночевку, по факту на полудневку. Выбрали подходящее место для стоянки на берегу реки: есть кострище, сооружен каркас для натяжения тента. Место совсем близко от дороги и открыто, но дорога настолько малоиспользуемая, что опасений больших не вызывает (за все время проехала одна машина с человеком исследовавшим деревья на подмытых берегах). Кругом сосновый лес – с топливом проблем нет, вода в реке достаточно чистая. Река торфяная, извилистая, берега частично заболочены, в затонах растут кувшинки и щучья травка – здесь должна быть рыба! Собираем спиннинги и идем на реку, со второго заброса Леша вытащил щучку, после этого весь вечер таскаем некрупных щук. Так как спиннинга всего два, а половить хочется всем, собираю две удочки. Ребята ловят рыбу, я эту снимаю с крючка и сажаю на куран! Отцепляю блесна, насаживаю червя – чувствую себя организатором коммерческой рыбалки! Отправила всех на излучину реки, оттуда доносятся радостные возгласы по поводу очередной рыбы. Собрала удочку – таскаю некрупных окуней и плотву на уху, кажется отпуск начался!



Мещера? Не, показалось... ☺



Место ночевки



*Щучье место! (Вся рыба разная ☺)*

Два раза по речке прошла моторка, исследуют берега на наличие подмытых деревьев.

Вечером устроили праздничный ужин. Закоптили щук, из голов и чищенной плотвы сварили и окуней уху. Решетку для коптильни вытащили из одноразового гриля, найденного на берегу, на будущее нужно сделать титановую решеточку для копчения. Мошки много, но налетает как-то волнами, но мы уже привычные. Вечером у костра читаем вслух Гиляровского 23:00 – отбой.

**Данные за день 14 июня:**



*Праздничный ужин*

*Счетчик пути\*: 38,31км.;*

*Максимальная скорость\*: 25,8км/ч;*

*Время в пути\*: 04:10ч.;*

*Средняя скорость в движении\*: 9,4км./ч.;*

*Время остановок\*: 03:04ч.;*

*Средняя общая скорость\*: 5,4км/ч;*

**За день пройдено: 39,01км (по велокомпьютеру) – из них:**

**по разбитой грунтовой дороге сырой – 3,89км;**

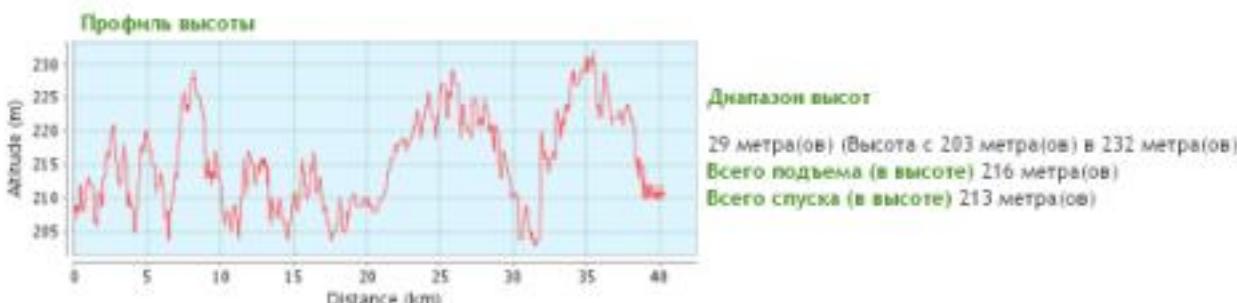
**по песчаной, сухой – 8,57км;**

**по песчаной, мокрой – 11,83км;**

**по зарастающей грунтовой дороге/тропе – 14,72км.**



*Вечер на р. Черемуха*



## День девятый (15.06.14)

- 07:00 – подъем.  
 09:15 – (463,27км) – выходим из лагеря, пасмурно и прохладно. Двигаемся по застраивающей грунтовой дороге вдоль берега реки (река справа).  
 09:27 – 1,57км(464,84км) – подъехали к месту реки, где должен быть мост, и обнаружили, что он разрушен. Уходим на запасной вариант на юго-запад по такой же застраивающей грунтовой дороге.  
 09:44 – 2,01км(466,85км) – пересекаем реку по мосту из березовых стволов. Ширина реки 1,5-2м.  
 09:50-10:00 – 0,65км(467,50км) – на развилке, поехали налево. Сгоняли на разведку к броду через р. Черемуху, но нашли только хорошее место для стоянки, брод если он и был здесь когда-то, то давным-давно не используется.  
 10:10 – 2,08км(469,58км) – на перекрестке поехали налево.  
 10:33 – 3,37км(472,95км) – въезжаем в деревню Красуха.  
 10:35 – 0,2км(473,15км) – Подъехали к Т-образному перекрестку, повернули направо. Здесь асфальт хорошего качества, сейчас сухой. Автомобильное движение не очень активное. Остановились у автобусной остановки на ремонт: у Ирины З. требовали замены ролики заднего переключателя.  
 За перекрестком мусорные контейнеры – можно оставить мусор.  
 11:03 – ремонт завершен, отъехали от остановки.  
 11:05 – 0,69км(473,84км) – выехали из д. Красуха.  
 11:07 – 0,55км(474,39км) – асфальт сменился на укатанный грунт (грейдер).  
 11:10 – 1,25км(475,64км) – переезжаем реку Черемуху по бетонному мосту. Ширина реки 5 м.  
 11:17 – 2,06км(477,70км) – въезжаем в деревню Мошенка. Дорога стала асфальтированной.  
 11:19 – 0,58км(478,28км) - Справа от дороги магазин (режим работы: 9-19 без перерывов и выходных).  
 11:20 – 0,2км(478,48км) – переезжаем реку Мшена.  
 11:22 – 0,36км(478,84км) – выезжаем из д. Мошенка.



То, что осталось от моста



На привале



Д. Краснуха



Это Арабатка?!

11:40 – 6,84км(485,68км) – сворачиваем направо на второстепенную дорогу, укатанную грунтовую с камнями.

11:55 – 2,28км(487,96км) – на развязке едем по левой дороге. Въезжаем в деревню Березово. Здесь много старых одноэтажных каменных домов, поддерживаемых в хорошем состоянии. Построены они были по одному типу, но каждый индивидуален: разный лепной декор, покрашены они каждый по-своему. Встречаются старые деревянные дома достойные внимания.

11:57 – 0,46км(488,42км) – выезжаем из д. Березово и переезжаем реку по дошатому мосту в четыре доски. Ширина реки 15м. На другой стороне реки – песчаная укатанная дорога с неглубоким песком.

12:00 – 0,64км(489,06км) – на развязке едем по правой дороге, вдоль забора из сетки-рабицы (справа от нас). Забор окончился и дорога повернула на запад.

12:02 – 0,46км(489,52км) – въехали в деревню Лежнёво. На Т-образном перекрестке перед озером повернули налево.

12:10 – 1,95км(491,47км) – выехали из д. Лежнёво на Т-образный перекресток, на котором повернули направо. Дорога песчаная укатанная волнистая с мелким камнем. Пасмурно, встречный ветер.

12:17 – 1,88км(493,35км) – съезжаем налево на второстепенную дорогу. Здесь зарастающая грунтовая лесная дорога с корнями.

12:50 – 3,72км(497,07км) – въехали в деревню Кравотынь. Начинает накрапывать дождь. Началась укатанная песчаная дорога.

12:51 – 0,17км(497,24км) – на Т-образном перекрестке в конце деревни поворачиваем налево.



За д. Лежнево



Номер раз

*Асфальт после Зальцо**Нилова Пустынь*

13:00 – 2,52км(499,76км) – переезжаем неширокую речку по мосту сложенному из бетонных столбов квадратного сечения или шпал. Сразу за рекой въехали в деревню Зальцо.

13:05 – 0,81км(500,57км) – Слева от дороги магазин (режим работы: 9-19, перерыв: 14-15). Началась асфальтированная дорога.

13:07 – 0,54км(501,11км) – выехали из д. Зальцо.

13:08 – 0,56км(501,67км) – выехали на Т-образный перекресток с достаточно оживленной трассой, повернули направо. Здесь асфальт чередуется хорошего качества и разбитый.

13:15 – 2,47км(504,14км) – справа от дороги, рядом со съездом на второстепенную дорогу возвышается огромная красная цифра 1... Сфотографировались едем дальше. Впереди показался соборный комплекс: несколько зданий с белыми стенами и золотыми полусферическими куполами. Проехали мимо команды из МКВ, радостно машем друг другу!)

13:20 – 0,48км(504,62км) – справа от дороги цифра 2, не такая монументальная как 1...

13:21 – 0,25км(504,87км) – тройка же стоит на берегу озера Садок, справа от дороги.

13:23 – 0,45км(505,32км) – въезжаем в деревню Светлица. При въезде большая площадь автостоянки.

13:25 – 0,28км(505,60км) – дорога из асфальтированной стала укатанной песчаной.

13:27 – 0,58км(506,18км) – пересезжаем по деревянному мосту на остров Столобный, где находится тот комплекс, который был виден с дороги - православный мужской монастырь Нило-Столобенская пустынь. Составив велосипеды сбоку от ворот на берегу, отправились гулять по монастырю.

14:37 – выезжаем из монастыря.

14:40 – 0,65км(506,83км) – выезжаем на асфальтированную дорогу.

14:42 – 0,31км(507,14км) – выезжаем из деревни Светлица. Пасмурно, сильный ветер.

14:43 – 0,65км(507,79км) – свернули с дороги вправо на берег озера Святыца, что бы устроить обед в защищенному от ветра месте.

15:20 – продолжаем движение.

15:30 – 2,84км(510,63км) – проезжаем то место, где мы выезжали на асфальт из д. Зальцо. Указатель в направлении съезда гласит «Кравотынь 4,2 Зальцо 1,1» и второй говорит, что в д. Кравотынь находится церковь Введенская XIXвека.

Мы не сворачивая едем прямо

15:46 – 6,34км(516,97км) – въезжаем в деревню Залучье. Слева от дороги новая бело-голубая церквушка с оцинкованными куполами.

15:50 – 0,85км(517,82км) – выехали из д. Залучье.

15:53 – 1,18км(519,00км) – на перекрестке с синим указателем «Заселье 0,2 налево; Погорелое 0,6 направо» едем прямо. Автомобильное движение стало более активным.

15:58 – 1,6км(520,60км) – въезжаем в село Сорога.

16:00 – 0,72км(521,32км) – справа от дороги магазин (режим работы: 9-22 без перерывов и выходных). Выезжаем из с. Сорога и сразу пересекаем одноименную реку. Ширина реки около 30 м.

16:04 – 1,22км(522,54км) – пересекаем по переезду ж/д пути (один путь).

16:15 – 4,3км(526,84км) – Т- образный перекресток с указателем «Осташков 2 направо; Тверь 195 налево»; мы поворачиваем направо, Трасса оживленная, много машин.

16:16 – 0,2км(527,04км) – справа от дороги установлен знак в форме церкви: сооружение кирпичное, сверху золоченый купол луковицы с крестом, ниже икона, под ней герб города Осташков (в верхней части на желтом фоне верхняя половина двуглавого орла, в нижней части герба три рыбы на синем фоне), еще ниже год первого упоминания в документах -



г. Осташков

1371год, и в самом основании монумента большими золотыми буквами написано Осташков.

Мы остановились сошли с насыпи и сфотографировались.

16:35 – продолжаем движение.

16:41 – 1,38км(528,42км) – пересекаем по мосту озеро Селигер. За мостом начались дома, едем по Загородной улице.

16:55 - 3,52км(532,23км) – на перекрестке с круговым движением повернули налево, на Гвардейский проспект. Сразу за перекрестком переходим по пешеходному переходу на противоположную сторону дороги – здесь магазин Магнит (режим работы: 9.30-21.00 без выходных и перерывов). Здесь мы заправились продуктами и отправились на ж/д вокзал города Осташков, который находится на южном окончании Гвардейского проспекта.

17:25 – 0,63км(532,86км) - проехав по Гвардейскому проспекту, мы оказались перед зданием вокзала... и были в небольшом замешательстве: вокзал закрыт и сдаётся в аренду... Сфотографировавшись на фоне этого явления, отправились на платформу к поезду. Встретили ребят из МКВ, все грузимся в один вагон.

В общем, сказка здесь оканчивается! Но впереди будут другие, не менее увлекательные истории!)

#### Данные за день 15 июня:

Счетчик пути\*: 68,00км.;

Максимальная скорость\*: 37,7км/ч;

Время в пути\*: 04:13ч.;

Средняя скорость в движении\*: 16,1км./ч.;

Время остановок\*: 02:35ч.;

Средняя общая скорость\*: 10,0км/ч;

За день пройдено: 69,59км (по велокомпьютеру) – из них:

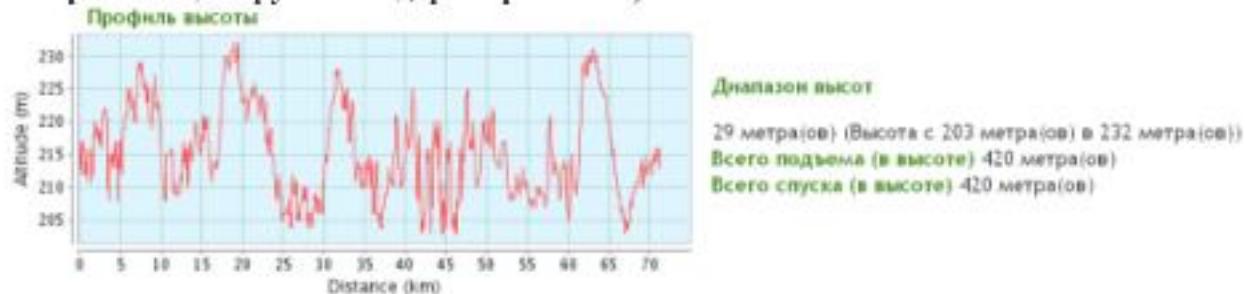
по асфальту в хорошем состоянии, сухому – 9,22км;

по разбитому асфальту, сухому – 31,64км;

по разбитой грунтовой дороге сырой – 6,05км;

по песчаной дороге, сухой – 9,08км;

**по зарастающей грунтовой дороге/тропе – 13,6км.**



**3. ДОПОДНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ****3.1. Перечень общественного снаряжения**

снаряжение	вес	примечание	использовалось?
Палатка Kelty	3321	для пятерых	да
Marmot EOS	1300	для двоих	да
BIG AGNES Fly Creek UL2 2012	1150	для двоих	да
Тент 3*4 Nova Tour	1035		да
Трос противоугонный	450		да
Кан титановый 5 л	487		да
Кан титановый 4 л	406		да
Трос костровой	300		мало
Топор Fiskars X7	710		да
Ножовка bahco 475мм	382		да
Fiscars Xtract	230		сломана
Навигатор Garmin Etrex 30	200	Включая 6 литиевых батареек по 15 грамм	да
Навигатор Garmin Oregon 450	280	Включая 4 литиевых батарейки	да
Диктофон	56	для хронометриста	да
Швейный набор	200		да
Видеокамера	300		да
GoPro Hero 3+	600	Крепления 300 г., 2*18650 - 120 г.	да
Sony HDR-AS15 (с креплениями)	380		да
Фотоаппаратура	2100		да
Терmitные спички/растопка	30		да
Доска кухонная	91		да

Скатерть	75		да
Половник	55		да
Нож	150		да
Костр. рукавица	60		да
Шуршик	40		да
Ср-во для мытья	60		да
Пластиковые миски/тарелки	90		мало
Аптечка	1831		да
Ремнабор	4000		да
<b>ИТОГО:</b>	<b>20369</b>		
на человека:	2263		

Общественное снаряжение в этот поход подбиралось максимально облегчённое, чтобы выделить место для фото и видеоаппаратуры, а также дать возможность участникам свободно везти с собой рыболовные принадлежности и прочие личные вещи для развлечений в несложном походе. Средний вес на человека составил 2260 грамм. На мужчину – 2,7 кг; на женщину – 1,9 кг.

В связи с этим возникла проблема: снаряжение механика превышало норму более чем на 2,1 кг, а снаряжение фотографа – на 200 грамм. Это проблема была решена перераспределением возимой участниками раскладки.

### Палатки

Было решено взять 3 палатки.

Kelty GUNNISON 4.2 – палатка, в которой размещались 5 участников. Средняя ширина места – 51 см на человека. Достаточно комфортное размещение. Вес на человека – 664 грамма.

BIG AGNES Fly Creek UL2 2012 – палатка в которой размещались два человека. Максимальная ширина места – 66 см, минимальная – 53 см. Комфортное размещение двух человек. Вес на человека – 575 грамм.

Marmot Eos 1P – палатка-однушка в которой размещалось два человека по их собственному желанию. Комфорт весьма условный. Вес на человека – 650 грамм.

### Костровое снаряжение

Было решено полностью отказаться от горелок в пользу приготовления пищи на костре. Дров на стоянках действительно было предостаточно. Единственный случай,

когда наличие горелок могло быть полезным – стоянка около озера Селигер, где не только предоставленные нам дрова оказались абсолютно сырыми, но и целый день лил сильнейший дождь. В таких условиях развести костёр было очень тяжело, но у нашего Механика это получилось.

В костровое снаряжение входил костровой трос, костровая рукавица, термитные спички, оргстекло, топор Fiskars X7, пила Bahco PC-19-GT7 и пила Fiscars Xtract.

Костровой трос оказался неудачным решением. На многих стоянках кострище располагалось вдали от деревьев, и подвесить каны было невозможно. Мы обходились стандартными рогатинами с перекладиной, которые вырубали на таких стоянках. Костровые рогульки, которые имелись в распоряжении группы, но не были взяты в поход - могли существенно облегчить эту задачу.

Термитные спички оказались совершенно бесполезной вещью. Разгораясь до температуры около 1000 градусов, они раскаляли докрасна консервную банку, но не были способны поджечь сырье щепки. Оргстекло или аналогичная медленно горящая растопка значительно лучше.

Топор Fiskars X7 всё же несколько легковат для колки дров. Идеальным топором для походных условий можно считать топор-колун Fiskars XII, которого у нас не было.

Пила Fiscars Xtract сломалась на первой же стоянке. И эта не первый известный случай поломки пил этой серии. Следует обращаться с особой осторожностью, либо вообще исключать из группового снаряжения. К счастью у группы имелась вторая пила - Bahco PC-19-GT7.

Bahco PC-19-GT7 не являясь "походной пилой" показала себя неплохо. Её мелкие зубья пилият не слишком быстро, но благодаря отличной закалке и пилению "от себя" пилить можно даже большие бревна.

### **Кухонное снаряжение**

Сюда входило: два титановых кана на 5л и 4л, доска кухонная, скатерть, пластиковый половник, нож, шуршик, средство для мытья, пластиковые тарелки.

Кан на 5л для приготовления основных блюд, вопреки расчетам, показался слишком маленьким для компании из 9 человек. На будущее следует учесть это и по возможности не экономить на объёме.

Пластиковые тарелки для размещения раскладки продуктов себя не оправдали. В большинстве случаев дежурные игнорировали наличие тарелок, предпочитая раскладывать еду непосредственно на скатерти.

### **Видео и фотооборудование**

Занимало немалую часть общественного снаряжения. Сюда входил зеркальный фотоаппарат с сумкой и 3 видеокамеры: GoPro Hero 3+, Sony HDR-AS15 и обычная не "экши" камера. Для экши-videокамер было предусмотрено множество креплений без которых их использование нельзя считать полноценным.

### 3.2. Состав аптечки и случаи оказания первой помощи

#### Предпоходная подготовка:

- Каждый участник перед походом получил и заполнил медицинскую анкету-опросник (имеющиеся травмы, аллергические реакции, наличие хронических болезней, индивидуальные особенности организма и др.). На основании чего, некоторым участникам похода были даны рекомендации по составу личной аптечки, составлялась групповая аптечка.
- Сбор и анализ информации о наличии в данном районе в определенное время года (на время похода) кровососущих двукрылых насекомых (тигрового гиуса), в частности, комаров, мошек, слепней, а также клещей, включил в состав личной аптечки репеллент.
- Составление и сбор аптечки.

#### Состав аптечки первой помощи:

Групповая аптечка была рассчитана на 9 человек и разделена на две части:

- аптечка экстренной помощи (антисептические вещества, средства для перевязки, антигистаминные препараты, обезболивающие препараты), которая крепилась на руле, в случае дождя укрывалась непромокаемым чехлом;
- расширенная групповая аптечка, которая находилась в главном отсеке велоштанов АВЛ в защитном полизитилене.

#### Состав групповой расширенной аптечки:

№	Название	К-во	Вес	Назначение	Способ применения и примечания
<b>1. Расходные материалы, инструменты и вспомогательные средства</b>					
1.	Перчатки нитриловые нестерильные	2 пары	15	Предохранение от заражения крови	Использовать при контакте с кровью
2	Ножницы	1	15	Разрезание бинта, одежду	
3	Ватные диски	20	10	Смазывание, наложение компрессов	
4	Палочки ватные	25	5	Нанесение мазей	
5	Шприц (2 и 5 мл)	3	20	Внутримышечные инъекции	
6	Стерильные салфетки	8 шт	43	Наложение на раны	
7	Бинт медицинский стерильный (7мх14см)	3 шт	101	Наложение повязок	
8	Бинт эластичный	1	50	Фиксация связок и др.	
9	Лейкопластирь бактерицидный+ Silkoplast "помощь при ссадинах"	20 шт	20	Заклеивание мозолей, ранок и пр.	
10	Лейкопластирь в рулоне	1	52	Фиксация повязки	
11	Напальчник	2 шт		Местная защита ран	
12	Сетчатый бинт	1 шт	5	Фиксация повязки	
13	Бокс для ампульных средств	1 шт	36	Сохранение в целостности	
14	Сумка для аптечки + водонепроницаемый мешок	2 шт	200	Аккуратное хранение и перевозка аптечки	

**2. Обработка ран, ушибов, ожогов, укусов и воспалений**

1	Перекись водорода	100 мл	117	Очистка ран	Перекись благодаря обильному пенообразованию помогает механическому удалению грязи из раны, струей
2	Хлоргексидин	100 мл	117	Обеззараживание	Для слизистых, для обработки глубоких ран
3	Спиртовые салфетки	5 шт	3	Обработка кожи, нитритовых перчаток, приготовление компрессов	
4	Бриллиантовый зеленый 2%	10 мл	30	Ссадины, порезы	Обработка краев ран
5	Салфетки "Активтекс"	8 шт	20	Заживление ран и ожогов	Работает во влажном состоянии!
6	Левомеколь	1 тюб	40	Местный антисептик (Противовоспалительное и антимикробное средство)	Показания: гнойные раны, инфицированные смешанной флорой (стафилококки, синегнойные палочки, эшерихии), первая (гнойонекротическая) фаза раневого процесса.
7	Клей "БФ-6"	1 тюб	15	Обработка микротравм — ссадин, царапин, порезов и других мелких повреждений кожи	Клей образует на поверхности ранки защитную плёнку + сам обладает бактерицидным действием. Нанести тонким слоем на предварительно обработанную поверхность.
8	Банеоцин	1 пт	18	для лечения гнойных ран, инфицированных ожогов и других гноино-воспалительных процессов мягких тканей.	Необходимое количество мази или порошка наносят на пораженный участок; У взрослых и детей порошок применяют 2-4 раза в сутки. Суточная доза препарата не должна превышать 1 г. Курс лечения - 7 дней.
9	Диклофенак	1 тюб	50	При болях в мышцах, суставах.(воспалительные и дегенеративные заболевания опорно-двигательного аппарата)	Обезболивающий, противовоспалительный. Нанести и втереть
10	Индивазин	1 тюб	45	Рассасывание синяков, при растяжениях связок, ушибах суставов	Место ушиба следует растереть мазью 3-4 раза в сутки
11	Кетонал крем	1 тюб	51	Болевой синдром при ушибах и вывихах, растяжениях	Небольшое количество крема (примерно 3-5 см) легкими втирающими движениями наносят тонким слоем на кожу воспаленного или болезненного участка тела 2-3 раза в день.
12	Физалгон	1 тюб	25	Ушибы, повреждения, неврит, артрит, предварительный разогрев.	Необходимо соблюдать осторожность и избегать случайного попадания препарата на другие участки кожи, а также в глаза, на слизистые оболочки полости носа или рта, т.к. это вызывает безвредное, но

					неприятное ощущение жжения. После нанесения мази Финалон следует тщательно вымыть руки с мылом. Небольшое количество.
13	Пантенол-спрей	1 флакон	172	Улучшает регенерацию тканей. Увлажнение кожи, борьба с трещинами и ожогами	Может использоваться в качестве косметического крема для защиты лица. Препарат применяют 1 или несколько раз в сутки путем распыления с расстояния 10-20 см так, чтобы вся пораженная поверхность была покрыта препаратом (пеною).
16	Софрадекс	1 фл		Поверхностные бактериальные инфекции глаз, сопровождающиеся выраженным воспалительным или аллергическим компонентами	Блефарит, ячмень; аллергический конъюнктивит, варужный отит. По 1-2 капли каждые 4 часа.
17	Альбуцид 20%	10 мл (2флакона)	20	Глазные капли антибактериальные.	При солнечном ожоге или воспалении глаз.

**3. Обезболивающие и жаропоникающие**

1	Парацетамол (0,5 г)	10 табл	6	Жаропоникающее, обезболивающее	При температуре выше 38 градусов по 1 таблетке до 4 раз в день. При болях - 2 таблетки единовременно
2	Кетанов	10 табл	6	Обезболивающее	
3	Баралгин	10 табл	6	Жаропоникающее, обезболивающее	
4	Баралгин (ампулы)	10 мл	21		

**4. При инфекционных заболеваниях**

1	Ацикловир	1 тюб	5	Антибиотик	При герпетических высыпаниях, наносить 5 раз в день
3	Аугментин	10 табл	14	Антибиотик	Инфекции дыхательных путей, инфекции мочеполового тракта, инфекции кожи и мягких тканей, другие смешанные инфекции. Минимальный курс антбактериальной терапии составляет 5 дней. По 1 табл. 250 мг+125 мг 3 раза в сутки при инфекциях легкой и средней степени тяжести.

**5. При ОРВИ, заболеваниях органов дыхания, глаз, ушей**

1	Бромгексин	30 табл	20	Отхаркивающее	Внутрь взрослым и детям старше 10 лет - по 8 мг 3-4 раза/сут.
2	Доктор мом	10 табл	5	Отхаркивающее. Противокашлевое при сухом кашле	Рассасывать. 1 шт каждые 2 часа. Максимум 10 шт в день.
3	Муколтин	10 табл	10	Противокашлевое при влажном кашле	Рассасывать. Внутрь, 50-100 мг перед приемом пищи 3-4

					раза в день. Курс лечения - 7-14 дней. Детям можно растворить таблетку в 1/3 стакана теплой воды.
4	Фурацилин	10 табл	10	Обеспечение дезинфекции кожных покровов и раневых поверхностей	Нагреть воду до температуры в 70 — 80 градусов по Цельсию 200 мл воды или раствора натрия хлорида; опустить в стеклянную емкость 2 таблетки фурацилина; залить горячей водой; размешивать до полного растворения таблетки. Использовать полученный раствор можно в течение 24 часов.Полоскание горла - каждые 30-60 мин. Промывание ран. Компрессы.
5	Бальзам "Золотая звезда"	1 бан	5	Для облегчения дыхания, головных болей и т.д.	Мазать виски, боковые стороны носа.
6	Стрепсилс/Лизакс Лор (есть 6 леденцов)	16 табл	23	Для снятия боли в горле	Взрослым следует медленно рассасывать в полости рта по 1 пастылке каждые 2-3 ч. Максимальная суточная доза - 8 пастылок. Длительность терапии составляет в среднем 3-7 дней.
7	АЦЦ (пипучие таб)	15 таб	55	Отхаркивающее с вит.С	Взрослым и подросткам старше 14 лет рекомендуется назначать препарат по 600 мг (1 таблетка пипучая), что соответствует 600 мг ацетилцистеина в сут.
8	Ингалант	1 флакон	180	Для снятия боли в горле	распыляют взвесь в полость рта 1-2 с. Орошение проводится 3-4 раза в сутки с предварительным прополаскиванием рта кипяченой водой.
9	Ризонорм/Назол	1 фл	20	При насморке	Закапывать в каждую ноздрю по 2-3 капли. Сосудосуживающее, снимает симптомы простуды
10	Кислота аскорбиновая 2 г (пакетики)	4 пакетика		Витаминное средство, оказывает метаболическое действие(при первых признаках простуды)	1 г. В первый день болезни. Для лечения: взрослым по 50 мг-100 мг (50 мл – 100 мл) 3-5 раз в день. Для взрослых: максимальная разовая доза – 200 мг, суточная – 1 г
11	Кислота аскорбиновая 100 мг			профилактика	
12	Бисентол	9	5	Противомикробное синтетическое средство широкого спектра действия,	Внутрь для взрослых и детей старше 12 лет средняя доза составляет 0,4-2 г

				Инфекционно-воспалительные заболевания.	каждые 12 ч (2 раза/сут), курс лечения - 5-14 дней
13	Терафлю	6 шт	145	При простуде	Не более 3 пакетиков в сутки

**6. При сердечно-сосудистых заболеваниях**

1	Нитрокор (нитроглицерин)	1 упак.		стенокардия: интенсивные боли за грудиной давящего или сжимающего х-ра, отдающие в левую руку, лопатку. Возникают на фоне физич. нагрузки, бывают в покое.	может вызвать головную боль
---	--------------------------	---------	--	--	-----------------------------

**7. При аллергических состояниях**

1	Супрастин 20 мг(амп)	2 ампу лы	6		
2	Лоратадин	12 табл	4	При аллергии	1 таблетка в день. Не обладает седативным эффектом

**8. При желудочно-кишечных заболеваниях**

1	Уголь активированный	50 табл	60	При отравлениях	1 таблетка на 10 кг веса, растворить в воде. Вместе с углём другие препараты не принимать - он их всасывает, и толку не будет
2	Панкреатин	10 табл	6	тяжёлость в желудке, улучшение пищеварения	Препарат содержит ферменты, улучшающие пищеварительный процесс. Принимать по 1 таблетке после каждого приёма пищи
3	Имодиум	10 капс	10	При диарее	Принимать только тогда, когда Вы уверены, что понос не связан с отравлением или кишечной инфекцией (т.е. нет тошноты и рвоты, лихорадки). По 1 капсуле 4 раза в сутки (первый приём - 2 капс.)
5	Ципролет	15 таб		При тяжёлых кишечных инфекциях	
6	Регидрон	3 пак	30	Для восстановления водного баланса после рвоты, поноса	Содержит комплекс солей, позволяющих восстановить нормальный водный баланс организма. Пить в соответствии с инструкцией на пачке. 1 пакетик на 1 л воды.
7	смекта	4 пак	17	При изжоге, диарее, вздутии	Взрослым назначают по 3 пакетика/сут.
8	Энтеродез	3 уп	25	Энтеросорбент	См.упаковку
9	Энтерофурил	15 капс	5	Кишечный антисептик. Противодиарейный препарат	Взрослым и детям старше 7 лет препарат назначают по 200 мг 4 раза/сут, суточная доза - 800 мг; детям от 2 до 7 лет - по 200 мг 3 раза/сут, суточная доза - 600 мг.
10	Гутталакс			Слабительный препарат	Взрослым и детям старше 10 лет назначают 10-20 капель (5-10 мл)

					Для получения слабительного эффекта в утренние часы препарат следует принимать накануне на ночь.
11	Но-Шпа (Дротаверина гидрохлорид)	20 табл	7	Спазмолитик	При почечной и печеночной колике, спазмах желудка, болях в животе, менструации. По 2 таблетки 3 раза в день
<b>9. Стимулирующие и транквилизирующие средства</b>					
1	Кофеин-бензоат натрия	8 табл		При слабости, обморочных состояниях, после потери сознания	По 1 таблетке 2 раза в день
<b>10. Дополнительно</b>					
	Пантенолерм				В качестве крема, увлажняющего, регенерирующего ср-ва.
Итого: 1891 гр					

**Состав индивидуальной аптечки:**

1. Индивидуальные медицинские препараты
2. Солнцезащитный крем SPF 30 – SPF50. Рекомендовалось брать с физическим фильтром. В состав должны входить, например, такие популярные компоненты, как titanium dioxide и zinc oxide) Если не нашли с таким высоким фактором, берите меньше - SPF 30-40.
3. Репеллент от комаров и клещей.
4. Бинт эластичный5. Гиниеническая помада, лучше с SPF-фактором (Nivea SOS Восстановление - хороший бальзам для губ).6. Витамины (по желанию).7. Пластиры - не меньше 10 шт липучих, можно бактерицидных.8. Бинты 7x14 - 2 шт.

**Случаи оказания медицинской помощи:**

1. На первой стоянке руководитель похода попросил выдать ей из аптечки препарат «АЦЦ-Лонг», выпив его и на следующий день. (объяснение: не долечилась до похода).
2. Обработка небольших порезов и ссадин (капиллярных кровотечений) растворами антисептиков (перекись водорода, хлоргексидин, бриллиантовый зеленый, салфетки «Активтекс», бактерицидный пластырь).
3. Утром после завтрака, иногда на привалах (в основном в первой половине дня), команде осуществлялась выдача аскорбиновой кислоты.
4. Обработка кожи противоаллергическими средствами после укусов различных видов гноса (комары, мошки). Часть команды жаловалась на сильный зуд в местах укусов, в данных местах кожа была повреждена от расчесывания самим же человеком. В связи с этим, места расчеса обрабатывали раствором антисептика (бриллиантовой зелени). Чтобы уменьшить зуд, также пользовались гелем «Фенистил», народными средствами (пищевая сода+вода), что почти не помогало.
5. Фиксация связочного аппарата при болях в коленном суставе эластичным бинтом.

**Выводы:**

1. Некоторые участники группы высказывали пожелания в походе о том, чтобы аскорбиновая кислота была именно с сахарами. Критерии «за» и «против», конечно, нужно рассматривать подробнее с участниками группы перед походом. Я предпочла аскорбиновую кислоту с меньшим содержанием сахаров, в отличие от содержания

сахаров (декстроза+сахароза) в таком препарате, как, например, «Асвитол». Цена выбора - вес.

2. Аптечка на руле – это очень удобно и оперативно. Очень хорошо иметь на будущее аптечку побольше, с водонепроницаемым покрытием и водонепроницаемыми молниями. Что избавило бы от заботы постоянно накрывать аптечку на ночь полиэтиленовым чехлом.
3. Возможно, что в список аптечки следует включить такие современные вещи, как химический термометр, вместо электронного (который я тоже не включила в список). Но, несомненно, перед походом следует сначала найти и проверить его.
4. В места с большим количеством гнуса необходимо брать накомарники и другую защитную одежду.
5. Также, нужно испробовать на эффективность различные противозудные, противоаллергические препараты, например, «Псило-бальзам» и др. Включать их в список личной аптечки, если предполагается большое количество гнуса.
6. В целом, состав аптечки был оптимальным.

### 3.3. Эксплуатация и ремонт средств передвижения

#### 3.3.1 Велосипеды участников

Марка рамы	Бренд рамы	Частота / неприме- нения	Topmodel/ неприме- нения	Задний неприме- нения
Merida Matts 20-V	Передняя - Maxxis Ranchero 26"x2.1, задняя - Hutchinson Python 26"x2.0	27 BB70/BEC70 100mm, 2009	Rockshox Recon SL solo air 100mm, 2009	Schimano Deore, интегрированная, Hollowtech II
Merida Matts Speed-V 2005	Maxxis Ranchero 26"x2.0	27 BB70	Marzocchi, масляно- воздушная	Schimano Deore, интегрированная, Hollowtech II
Cube Analog 2009	Schwalbe Smart Sam 26"x2.1	24 BB70	SR Suntour XCM BB-UN26	Shimano Acera FC- M361, Shimano Alivio BB-UN26
TREK 6700 D 2008	Schwalbe Smart Sam 26"x2.1	27 BEC70	Marzocchi Marathon R. Воздушная	Shimano Deore M590/591, Hollowtech II
Scott Contessa 20 2012	Передняя - Schwalbe Black Jack 26 x 2.1, задняя - Schwalbe Smart Sam 26"x2.1	27 BEC70	пружинно- мисцеланная SunTour XCR, блокировка	Shimano BB-UN 26, интегрированная, квадрат
				Shimano Acera, FD- M390
				Shimano Alivio, RD-M430



**3.3.2 Состав ремнабора**

Наименование		Количество	Вес, г.
<b>Инструмент</b>			
1	Шестигранники 1,5 -10	1 комплект	167
2	ключ TORX T30	1	27
3	Мультитул с пассатижами	1	
4	Насос с манометром (авто/преста)	1	136
5	насос высокого давления	1	196
6	Разводной ключ маленький до 34	1	147
7	конусные ключи 15-18	2(пара)	155
8	спицевой ключ универсальный	1	46
9	Выжимка цепи	1	128
10	съемник кассеты	1	77
11	педальный ключ	1	300
12	кусачки для тросов	1	170
13	Надфиль плоский/ полукруглый/ круглый	по 1 каждого вида	32
14	Полотно ножковочное по металлу	2	35
15	Монтажки пластиковые	3	31
16	отвертка шлицевая	1	54
17	отвертка крестовая	1	73
18	щетка	1	32
19	загнутая игла	2	0
20	съемник шатуна	1	110
	держатель метчика	1	
	метчик M5	1	
	метчик M6	1	78
	сверло 4,2мм	1	
	сверло 5мм	1	
<b>Комплектующие</b>			
21	заплатки для камер+клей	15x25 - 32 шт., 23x40 - 18шт	103
22	Спицы четырех размеров (266, 264,262,260)	по 2шт каждого размера	45
23	Замки цепи 8/9/10	по 2 шт каждого размера	20
24	Петух на ось (универсальный)	1	9
25	набор болтов/ гаек/ шайб M4/M5/M6 (+шайбы гровера и пружинные);		230

	болт M4x16 имбус цилиндр голова оцинк.	4	
	болт M4x20 крест. цилиндр голова оцинк.	2	
	болт M5x16 имбус цилиндр. голова черный	10	
	болт M5x20 имбус цилиндр. голова черный	7	
	болт M5x20 имбус полупотайная голова черный	7	
	болт M6x25 имбус цилиндр голова нерж	4	
	болт M6x20 имбус цилиндр голова нерж	4	
	болт M6x25 цилиндр голова нерж	2	
	болт M6x30 имбус цилиндр голова оцинк.	2	
	гайка M4	5	
	гайка M5	9	
	гайка M6	9	
	шайбы/ шайбы гровера/пружинные шайбы разных размеров	прибл. 25	
<b>26</b>	Камера запасная 26x1,5-2,5 ниппель: авто	1	189
<b>27</b>	Камера запасная 26x1,5-2,5 ниппель: преста	2	332
<b>28</b>	покрышка кевларовая Continental Michelin	1	530
<b>29</b>	переключатель задний на 9 скоростей (Shimano)	1	301
<b>30</b>	толстые синтетические нитки	30 м	10
<b>31</b>	тросики скоростей 2м	3	28
<b>32</b>	рубашки для тросиков скоростей 1м	1	33
<b>33</b>	тросики тормозов 2м	2	20
<b>34</b>	рубашки для тросиков тормозов 1м	1	38
<b>35</b>	концевики рубашек	4	10
<b>36</b>	концевики тросов	4	10
<b>37</b>	звенья цепи 8/9 скоростей	5- 10	56
<b>38</b>	Хомут подседельный диаметром 34,9 и 31,8мм с болтом (не эксцентрик)	по 1 каждого размера	40
<b>39</b>	Эксцентрик передний	1	47
<b>40</b>	эксцентрик задний	1	58
<b>41</b>	болт M12x130 с гайкой и двумя шайбами (полная резьба)	1	135.7
<b>42</b>	бонки	4	27
<b>Прочее</b>			
<b>43</b>	Стяжки пластиковые разных размеров	20	28
<b>44</b>	Изолента	1 рулон	54
<b>45</b>	скотч армированный	1 рулон	48
<b>46</b>	скотч прозрачный широкий	1 рулон	160
<b>47</b>	смазка цепи 120мл	1	139

<b>48</b>	густая смазка (литол)	1	71
<b>49</b>	Секундный однокомпонентный клей	1	11
<b>50</b>	хомуты червячные разного диаметра (парами): 19-44 10-22 8-12	8	27 12 22
<b>51</b>	хомуты сантехнические диаметром 20-24 и 23-28	по 2 каждого размера	196
<b>52</b>	перчатки (пара)	1	15
<b>53</b>	тряпки		50
<b>54</b>	проволка (тонкая/ толстая)		93
<b>55</b>	WD-40 100мл	1 болончик	126
<b>56</b>	Poxypol (10 мин)	1 набор	31
<b>57</b>	Фиксатор резьбы разъемный	1тюбик	9
<b>58</b>	трубки металлические		151
<b>59</b>	пластины металлические		47
<b>60</b>	наждачная бумага		38
<b>ИТОГО</b>			6193.7

### Выводы:

- Собранный ремнабор позволяет устранить в походных условиях большинство возможных неисправностей.
- Вес ремнабора избычен и требует сокращения. Этого можно добиться подбором более легкого комбинированного инструмента, модернизацией стандартных ключей (например, сверление съемника кассеты под 6мм шестигранник снимает необходимость брать с собой ключ на 24). Адекватный вес походного ремнабора не должен превышать 4 кг.
- При ремонте багажников хорошо проявили себя сантехнические хомуты. Несмотря на существенный вес, наличие их в ремнаборе оправдано в связи со значительно большей, чем у червячных хомутов, прочностью.
- Количество болтов может быть сокращено.
- Скотч армированный проявил себя как незаменимая вещь для починки курток, палаток и прочего снаряжения. Может быть взят в составе швейнабора.
- Следует выбирать наждачную бумагу на тканевой основе, поскольку бумажная основа очень быстро размокает.
- Заблаговременный осмотр велосипедов участников и замена изношенных комплектующих позволили бы значительно сократить необходимое количество запчастей в ремнаборе и потери времени на маршруте. Рекомендую уделить этому внимание!

### 3.3.3 Поломки, имевшие место быть

Тип поломки	Кол-во	У кого	Комментарии
«Змеинный укус» на камере  ✓ Устранено	1	Саша Почивалова	<b>Причина:</b> слабо накачанные колеса на каменистой дороге с ямами. <b>Следствие:</b> замена камеры, проверка давления /подкачивание колес у всех участников. <b>Вывод:</b> давление в покрышках должно проверяться до начала движения после поезда и в дальнейшем на стоянках!
Проколы  ✓ Устранено	2	Саша Почивалова; Ирина Полякова	<b>Причина:</b> шипы растений. <b>Следствие:</b> замена камеры, проверка покрышки на острые предметы и извлечение застрявшего в покрышке шипа. <b>Вывод:</b> при каждой замене камеры необходима тщательная проверка отсутствия острых предметов в покрышке!
«Взрыв» покрышки Giant Sport, 26x2.1 с металлическим кордом и, соответственно, камеры.  ✓ Устранено	1	Саша Почивалова	<b>Причина:</b> сильный износ и протертость покрышки вдоль корда. <b>Следствие:</b> установка запасной покрышки и камеры. <b>Вывод:</b> наличие пары запасных покрышек в ремнаборе – залог спокойствия механика! ☺
Повреждение рубашки троса заднего переключателя  ✓ Устранено	1	Лена Милованова	<b>Причина:</b> сильный износ и, вследствие этого, излом рубашки. <b>Следствие:</b> замена поврежденной части рубашки и троса заднего переключателя, так как, после обрезки расплетенного кончика, длины старого троса оказалось недостаточно. <b>Вывод:</b> до похода должна производиться оценка состояния и, при необходимости, замена тросиков и рубашек!
Не работает задний тормоз (V-Brake)  ✓ Устранено	1	Ирина Загуменсова	<b>Причина:</b> раскрутился болт крепления рычага тормоза к раме, в результате чего рычаг при ослаблении троса не отводился от обода. <b>Следствие:</b> затянули болт, поменяли трос и рубашку троса тормоза (в качестве профилактики – трос и рубашка были взяты помимо основного ремнабора). <b>Вывод:</b> можно было бы избежать при более тщательной подготовке велосипеда к походу.

Тип поломки	Кол-во	У кого	Комментарии
Не работает передний тормоз Tektro Novela, 160mm	2	Саша Почивалова	<p><b>Причина:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Вылетела из пазов пружина, отвечающая за подвод подвижной колодки.</li> <li>Колодки стерлись, неподвижная колодка оказалась на слишком большом расстоянии от диска.</li> </ol> <p><b>Следствие:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Раскрутили калиппер, поставили пружину на место, собрали.</li> <li>Подвели неподвижную колодку ближе к диску.</li> </ol> <p><b>Вывод:</b> затяжка всех имеющихся в велосипеде болтиков требует проверки и внимания!</p>
Сломана поддерживающая рюкзак направляющая у консольного багажника	1	Леша Этенко	<p><b>Причина:</b> крепление подвижной стойки консольного багажника, состоящей из трубы и стержня, не вынесло нагрузки.</p> <p><b>Следствие:</b> установили на перо сантехнический хомут, вкрутив в него шпильку в качестве стержня. Конструкция продержалась день, затем шпилька разбила трубку и стойку начало заклинивать. К рамке седла были привязаны деревянные палки, достаточно жестко поддерживающие рюкзак. Этот вариант продержался до конца похода.</p> <p><b>Вывод:</b> вопрос применимости консольных багажников в длительных автономных походах остается открытым. В любом случае использование консольных багажников требует серьезной подготовки и специфичного ремнабора. Не может быть рекомендовано для походов высоких категорий!</p>
Очень «тугая» работа манетки переднего переключателя	1	Саша Почивалова	<p><b>Причина:</b> неправильно отрегулированный передний переключатель.</p> <p><b>Следствие:</b> регулировка переднего переключателя.</p>



✓ Устранено

Тип поломки	Кол-во у кого	Комментарии
Не работают дисковые тормоза Shimano Deore BR-M575  ✓ Перешло в хроническую фазу	периодически Лена Милованова	<p><b>Причина:</b> не установлена. Есть предположение, что на колодки попадало масло из поршня.</p> <p><b>Следствие:</b> обработка колодок наждачной бумагой, замена колодок. На некоторое время помогало, затем все повторялось сначала.</p>
Не работает задний переключатель  ✓ Устранено	Ирина Загумнова	<p><b>Причина:</b> разлетелся сепаратор подшипника в ролике заднего переключателя, в результате чего ролик перестал вращаться.</p> <p><b>Следствие:</b> замена ролика заднего переключателя.</p> <p><b>Вывод:</b> подобная поломка имела место быть уже в нескольких походах, наличие запасных роликов в ремнаборе рекомендуется!</p>
Поломка «петуха»  ✓ Устранено	Ирина Загумнова	<p><b>Причина:</b> попадание ветки в переключатель.</p> <p><b>Следствие:</b> установка запасного «петуха».</p> <p><b>Вывод:</b> запасной «петух» в количестве 2 шт. – обязательная составляющая личного ремнабора!</p>

Тип поломки	Кол-во	У кого	Комментарии
Сломана стойка багажника IBERA ✓ Устранено	1	Ваня Новиков	<p><b>Причина:</b> багажники IBERA имеют особую склонность к такого типа поломкам. Вторая стойка багажника, как выяснилось, была сломана еще до похода, и функционировала благодаря наложенной шине. Весьма вероятно, что вторая стойка из-за этого работала под большей нагрузкой.</p> <p><b>Следствие:</b> наложили шину из нескольких металлических пластин, закрепили хомутами. Червячные хомуты нагрузку не выдерживали, постепенно заменили их более прочными сантехнические. Через несколько дней присоединившийся к нам Дима привез Ване новый багажник модели Topeak Super Tourist.</p> <p><b>Вывод:</b> багажники IBERA не подходят для серьезных походов! Наличие в ремнаборе нескольких прочных сантехнических хомутов, несмотря на их вес, оправдано!</p>

**3.4.Бюджет**

№	Статья расхода	С человека, руб	На группу (9 чел.), руб
1.	Билет Москва – Великий Новгород, плацкарт	1 252,3	11270,7
2.	Билет Осташков – Москва, плацкарт	1 103,5	9931,5
3.	Закупка раскладки в Москве	1 173	10 557
4.	Расходы в походе	1 200	10 800 (9 чел) + 550(Дима)
5.	Экскурсия в Великом Новгороде	310	2790
6.	Стоянка на оз. Селигер в рекреационной зоне	100	1 000 р. (10 чел.)
<b>Итого на одного человека : 5 138,8 руб</b>			

В графе «расходы в походе» учтена также покупка рыбы 4 терпугов на обед около Ниловой пустыни (1 200 р.).

Общий расход на группу не приведён, т.к. количество участников на последних четырех днях похода составило 10 человек.

## 3.5. Питание

## 3.5.1. Раскладка

	Продукт	Закупка из Москвы	06.06.2014		07.06.2014		08.06.2014		09.06.2014		10.06.2014		11.06.2014	
			На 1 чел.	На группу										
Завтрак	Пшено	630			70	630								
	Рис	630					70	630						
	Крупа кукурузная	630							70	630				
	Геркулес	630									70	630		
	Чечевица	630											70	630
	Сгущенка	1080			30	270	30	270	30	270	30	270		
	Курага	135			15	135								
	Изюм	270					15	135			15	135		
	Цукаты	135							15	135				
	Хлеб черный	540			30	270					30	270		
	Хлеб белый	810					30	270	30	270			30	270
	Сухарик и хрустим	135											15	135
	Сыр 50%	1180			30	300	30	330	30	300	25	250		
	Сыр Дружба	270											30	270
	Колбаса с-к	240											30	240
	Вафли	270			30	270								
	Печенье	540					30	270					30	270
	Рахат лукум	270							30	270				
	Пряники	270									30	270		
	Сахар	1000			10	90	10	90	10	90	10	90	10	90
Перекус	Сухое молоко	360			20	180					20	180		
	Какао	360			20	180					20	180		
	Чай	250			3	27	3	27	3	27			3	27
	Курага	540	30	270									30	270
	Грецкие орехи	540	20	180							40	360		
	Чернослив	270			30	270								

	ив												
	Фундук	720			40	360						40	360
	Смесь сухофруктов	270					30	270					
	Кешью	360					40	360					
	Финики	270							30	270			
	Миндаль	360							40	360			
	Бананы сушеные	270									30	270	
	Карамель	1080	20	180	20	180	20	180	20	180	20	180	
Обед	Хлеб белый	1350			30	270	30	270	30	270	30	270	
	Колбаса с/к	1440			45	360	45	360	45	360	45	360	
	Сыр 50%	450									45	450	
	Печенье	540			30	270					30	270	
	Халва в шоколаде	540					30	270				30	270
	Козинак и подсолни	270							30	270			
Ужин	Гречка	630	70	630									
	Карпюр	1260			70	630					70	630	
	Макароны	720					80	720					
	Чечевица	630							70	630			
	Рис	630									70	630	
	Тушеник а гов.	1800	50	450			50	450	50	450	50	450	
	Тушеник а свин.	900			50	450						50	450
	Овощи сушеные	747	15	135	15	135			19	171	19	171	15
	Хлеб черный	540	30	270					30	270			
	Хлеб белый	1080			30	270	30	270			30	270	30
	Сыр 50%	1125	25	225	25	225			25	225	25	225	25
	Корейка /грудинка	225					25	225					
	Печенье	540	30	270					30	270			

Конфеты	450			30	270				20	180		
Вафли карамельные	270				30	270						
Орехи в шок.	180						20	180				
Пастыла	270								30	270		
Вафли	270									30	270	
Шоколад молочный	99									11	99	
Сахар		10	90	10	90	10	90	10	90	10	90	10
Чеснок	270	10	90			10	90			10	90	
Лук	270			10	90			10	90			10
Кетчуп	171					19	171					
Чай		3	27			3	27	3	27	3	27	3

Средний вес на человека на полный ходовой день составил около 684 г. Расчёт вёлся на 9 ходовых дней. Продукты для меню подбирались таким образом, что бы сохранить соотношение БЖУ 1:1:4. Перед написание раскладки всем участникам была выслана анкета для выявления пищевой непереносимости и с ее учетом было составлено меню на поход.

Приемы пище были следующими:

Завтрак – горячий (молочная каша с сухофруктами, макароны или чечевица с сыром);

Обед – холодный. Бутерброды и сладкое

Ужин – горячий с тушеникой

Перекусы (2 раза) – сухофрукты, орехи, конфеты, шоколад

К завтраку и ужину прилагался горячий чай или какао с чем-нибудь сладким.

### **3.5.2. Организация дежурств**

Дежурства проводились парами, в паре обязательно была одна девушка. Удобно составлять пару на дежурства исходя из того, что дежурившие живут в разных палатках. Таким образом, занятость дежурных в приготовлении пищи не влияет на скорость сбора лагеря, т.к. остальные участники группы, живущие в палатке за время требуемое для приготовления пищи палатку успевают собрать, а дежурившему остается только собрать свои вещи.

Для определения очередности дежурств тянули спички. Длина спички определяла день дежурства, чем короче спичка, тем быстрее наступает твой день дежурства. На мой взгляд, тянуть дежурства по спичкам или скидываться на пальцах веселее, чем когда руководитель просто расписывает дни дежурства, да и вопросы «а почему мы дежурим первыми, последними, в середине?» не возникают.

### **3.5.3. Закупки**

Закупка планировалась одна - в Валдае. На маршрут до Валдая (с запасом) продукты закупались и паковались в Москве. Меню было составлено на 6 дней, потом рацион повторялся.

### **3.5.4. Магазины на маршруте**

Населенный пункт	описание	Режим работы
д. Божонка	Продуктовый/хозяйственный (слева от дороги)	10-18
д. Новоселицы	Продуктовый (справа после поворона дороги)	круглосуточно
д. Дворищи	Магазин №8 - Продуктовый (слева, после подъезда от реки)	9-18 перерыв с 13 до 14, выходной пн., сб., вс.
	«Ассорти», ул. Школьная 9А - продуктовый	8:30-20:30 без перерывов и выходных
д. Бурга	«Лука» - Продуктовый – ул. Новгородская 73, справа от дороги	9-17 обед с 13 до 14, выходной воскресенье
	Хозтовары, справа от дороги	9-17 обед с 13 до 14, выходной понедельник
	Продуктовый, справа от дороги возле ж/д переезда	9-19 обед с 14 до 15
д. Бор	Продуктовый - слева от дороги, хозблок	10-20, перерыв 14-16, без выходных

пос. Боровёнка	Продуктовый, справа по ходу движения магазин «Росток» по адресу ул. Калинина 78А, здесь же еще один продуктовый:	8-20 обед 13-14 без выходных
	Продуктовый, справа от дороги, рядом с магазином «Росток» (см. выше) «магазин №38»	пн., вт., чт., пт.: 9-18 перерыв с 14 до 15, ср., сб., вс. – выходные.
г. Окуловка	продуктовый магазин, на улице Ленина, напротив здания Вокзала	круглосуточно без перерывов и выходных
	аптека, на улице Ленина, напротив здания Вокзала	пн.-пт.: 8.30-19.30 сб.,вс.: 9-18 без перерывов
	магазин «Тропик»: пройти между зданиями аптеки и круглосуточного магазина (указанных выше) 30 к северу	9-22 без перерывов
д. Горы	магазин №13 Акуловское Сельпо –слева по ходу движения, за церковными постройками	пн.-пт.: 9-17 сб.:9-14; вс.- выходной перерыв с 13 до 14
д. Горнешно	Магазин №8, на перекрестке возле церкви.	пн.-пт.: 9-17 сб.:9-14; вс.- выходной перерыв с 13 до 14
д. Шuya	Магазин возле перекрестка	в летнее время: пн.-вс.: 9- 21 обед: 14:00-14:30
г. Валдай	магазина «Магнит», ул. Гагарина 13	9-21 без перерывов и выходных
п. Короцко	Магазин слева от дороги	8:30-20:00 перерыв с 14 до 15 без выходных.)
д. Глебово	минимаркет «Всё для Вас»	9-17,обед:13-14, выходной понедельник
д. Мошенка	Магазин справа от дороги	9-19 без перерывов и выходных
д. Зальцо	Магазин слева от дороги	9-19,обед:13-14
с. Сорога	Магазин справа от дороги	9-22 без перерывов и выходных
г. Осташков	Магазин «Магнит», Гвардейский проспект, 2	9:30-21:00 без перерывов и выходных.

## 4. БАЛЬНАЯ ОЦЕНКА СЛОЖНОСТИ ВЕЛОСИПЕДНОГО ПОХОДА

### 4.1. Расчет категории трудности протяженных препятствий

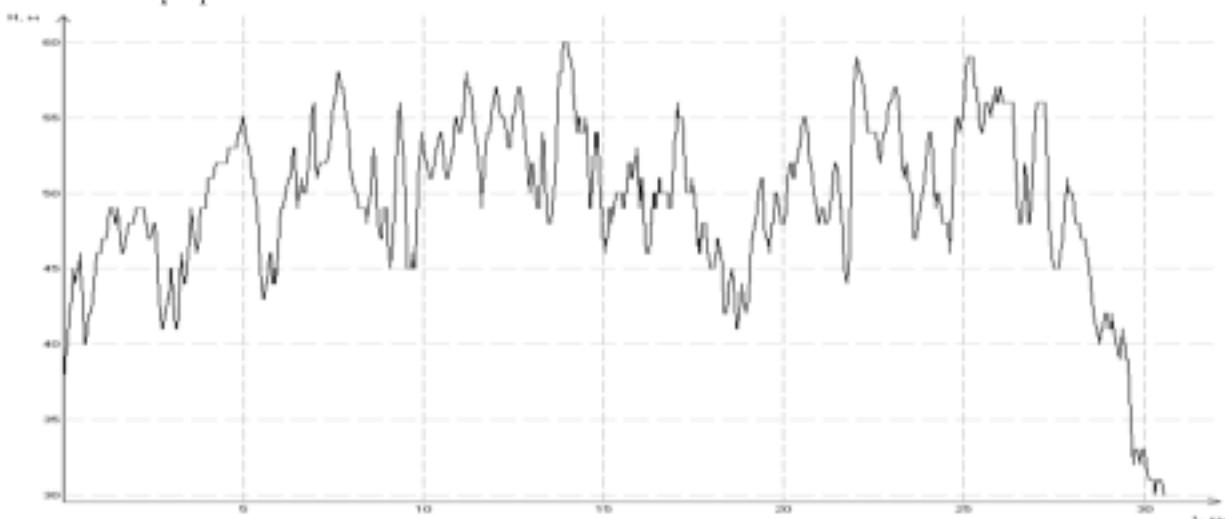
#### 4.1.1. ПП №1. д. Любитово-д. Парни

##### 1. Общие сведения

Район: Ильменская низменность

Границы: д. Любитово-д. Парни

Высотный профиль:



##### 2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 30592 м

Минимальная высота: 30 м

Максимальная высота: 60 м

Набор высоты: 290 м

Сброс высоты: 297 м

##### 3. Расчёт КТ

###### 3.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	Описание	Кпк
13500	Песок, Плотный, Сухой	1.6
10000	Песок, Рыхлый, Сухой	5.0
2800	Грунт, Со множеством лок. препятствий, Мокрый	3.6
4292	Грунт, Хор. качества, Мокрый	1.8

Кпк = 2.92

###### 3.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Равнины

Кв = 1.00

###### 3.3 Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 290 м

Кнв = 1.15

###### 3.4 Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 30592 м

Кпр = 1.31

###### 3.5 Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёmov: 3.46%

Средний уклон спусков: 3.33%

Ккр = 1.05

### 3.6 Погодно-географический показатель ( $\Pi^*\Gamma$ )

Погодный фактор: +25°C

$\Pi = 1.1$

Географический фактор: *Благоприятные районы*

$\Gamma = 1.0$

### 3.7 Категория трудности

$$KT = Kpk * Kv * Knv * Kpr * Kcr * \Pi * \Gamma$$

$$KT = 2.92 * 1.00 * 1.15 * 1.31 * 1.05 * 1.1 * 1.0 = 5.08$$

Препятствие соответствует III категории трудности

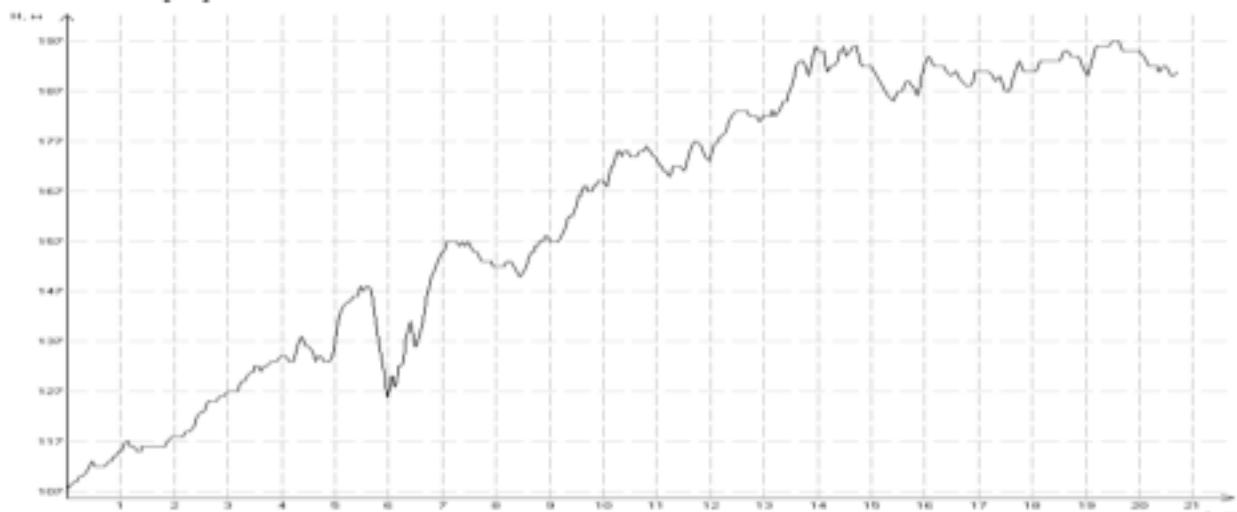
#### 4.1.2. ПП №2. Веребьевский объезд. Палец императора

##### 1. Общие сведения

Район: *Валдайская возвышенность*

Границы: *Веребье-Веребьевский объезд-Торбино*

Высотный профиль:



##### 2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 20727 м

Минимальная высота: 107 м

Максимальная высота: 197 м

Набор высоты: 204 м

Сброс высоты: 121 м

##### 3. Расчёт КТ

###### 3.1 Коэффициент покрытия (Kpk)

Характеристика покрытия

Длина участка	Описание	Kpk
9000	Грунт, Хор. качества, Мокрый	1.8
6727	Грунт, Хор. качества, Сухой	1.2
5000	Гравий/щебень, Разбитый, Мокрый	1.5

Kpk = 1.53

###### 3.2 Коэффициент абсолютной высоты (Kv)

Район похода: *Равнины*

$Kv = 1.00$ **3.3 Коэффициент набора высоты (Кнв)**

Набор высоты: 204 м

 $Knv = 1.10$ **3.4 Коэффициент протяжённости (Кпр)**

Протяжённость препятствия: 20727 м

 $Kpr = 1.21$ **3.5 Коэффициент крутизны (Ккр)**

Средний уклон подъёмов: 2.91%

Средний уклон спусков: 2.71%

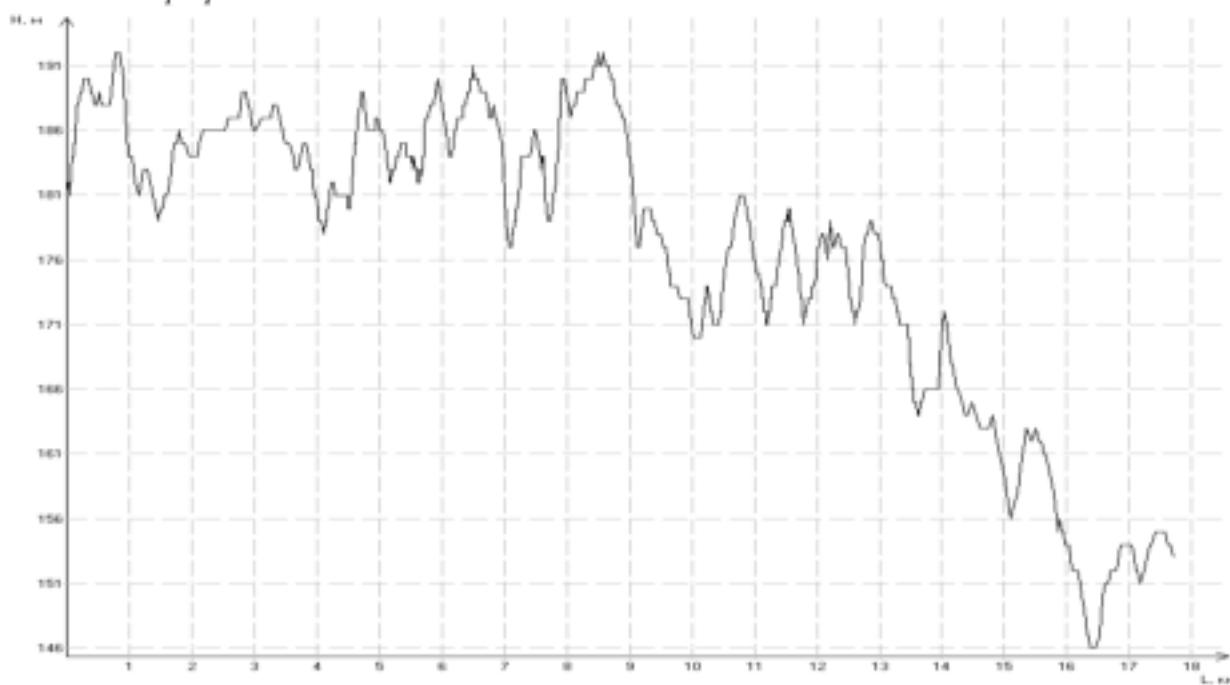
 $Kkr = 1.03$ **3.6 Погодно-географический показатель ( $\Pi^*\Gamma$ )**

Погодный фактор: +25°C

 $\Pi = 1.1$ Географический фактор: *Благоприятные районы* $\Gamma = 1.0$ **3.7 Категория трудности** $KT = Kpk * Kv * Knv * Kpr * Kkr * \Pi * \Gamma$  $KT = 1.53 * 1.00 * 1.10 * 1.21 * 1.03 * 1.1 * 1.0 = 2.31$ **Препятствие соответствует II категории трудности****4.1.3. ИП №3. д. Выдрино-оз. Перетно****1. Общие сведения**

Район: Валдайская возвышенность

Границы: выезд из д. Выдрино – оз Перетно

*Высотный профиль:***2. Параметры препятствия**

Протяжённость препятствия: 17704 м

Минимальная высота: 146 м

Максимальная высота: 192 м

Набор высоты: 171 м

Сброс высоты: 201 м

### 3. Расчёт КТ

#### 3.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия		
Длина участка	Описание	Кпк
3500	Песок, Плотный, Мокрый	1.2
3090	Грунт, Со множеством лок. препятствий, Мокрый	3.6
3000	Грунт, Разбитый, Мокрый	2.5
3000	Песок, Рыхлый, Мокрый	2.7
5114	Песок, Рыхлый, Мокрый	2.7

Кпк = 2.53

#### 3.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Равнины

Кв = 1.00

#### 3.3 Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 171 м

Кнв = 1.09

#### 3.4 Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 17704 м

Кпр = 1.18

#### 3.5 Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: 4.22%

Средний уклон спусков: 3.90%

Ккр = 1.08

#### 3.6 Погодно-географический показатель ( $\Pi^*\Gamma$ )

Погодный фактор: +15°C

П = 1.0

Географический фактор: Благоприятные районы

Г = 1.0

#### 3.7 Категория трудности

$$КТ = Кпк * Кв * Кнв * Кпр * Ккр * П * Г$$

$$КТ = 2.53 * 1.00 * 1.09 * 1.18 * 1.08 * 1.0 * 1.0 = 3.51$$

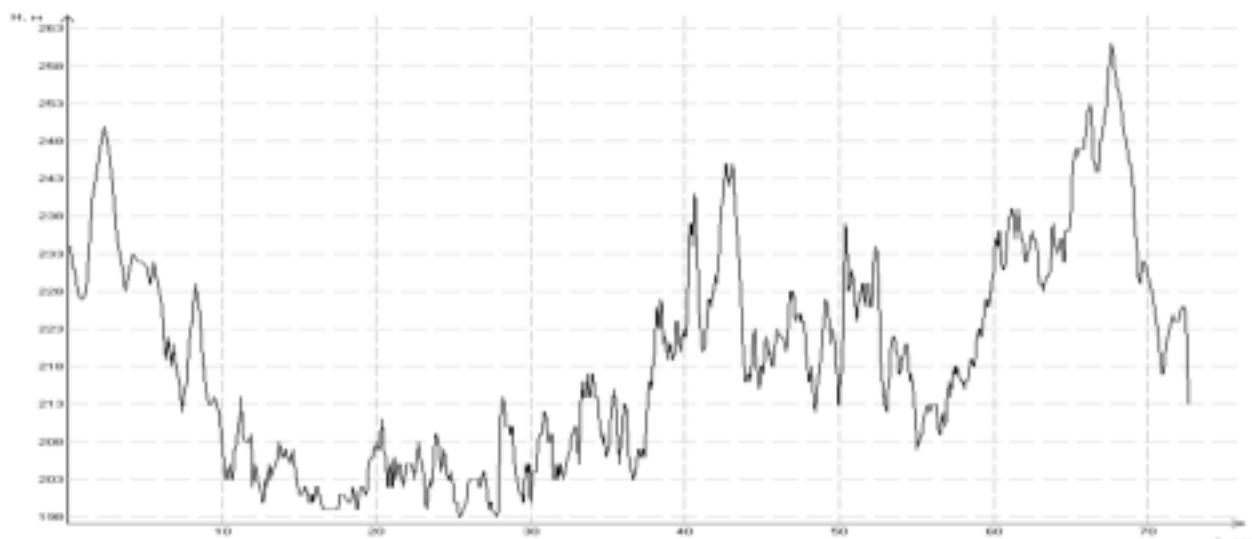
**Препятствие соответствует II категории трудности**

#### 4.1.4. ПП №4. д. Русские Новики - Новый Скребель

Район: Валдайская возвышенность

Границы: д. Русские Новики - Новый Скребель

Высотный профиль:



#### 4. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 72623 м

Минимальная высота: 198 м

Максимальная высота: 261 м

Набор высоты: 560 м

Сброс высоты: 581 м

#### 5. Расчёт КТ

##### 5.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

*Характеристика покрытия*

Длина участка	Описание	Кпк
69000	Гравий/щебень, Разбитый, Сухой	1.3
2000	Грунт, Разбитый, Сухой	1.8
1623	Грунт, Хор. качества, Сухой	1.2

$$\text{Кпк} = 1.31$$

##### 5.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Равнины

$$\text{Кв} = 1.00$$

##### 5.3 Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 560 м

$$\text{Кнв} = 1.28$$

##### 5.4 Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 72623 м

$$\text{Кпр} = 1.73$$

##### 5.5 Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: 2.32%

Средний уклон спусков: 2.15%

$$\text{Ккр} = 1.00$$

##### 5.6 Погодно-географический показатель ( $\Pi^*\Gamma$ )

Погодный фактор: +25°C

$$\Pi = 1.1$$

Географический фактор: Благоприятные районы

$$\Gamma = 1.0$$

##### 5.7 Категория трудности

$$\text{КТ} = \text{Кпк} * \text{Кв} * \text{Кнв} * \text{Кпр} * \text{Ккр} * \Pi * \Gamma$$

$$KT = 1.31 * 1.00 * 1.28 * 1.73 * 1.00 * 1.1 * 1.0 = 3.19$$

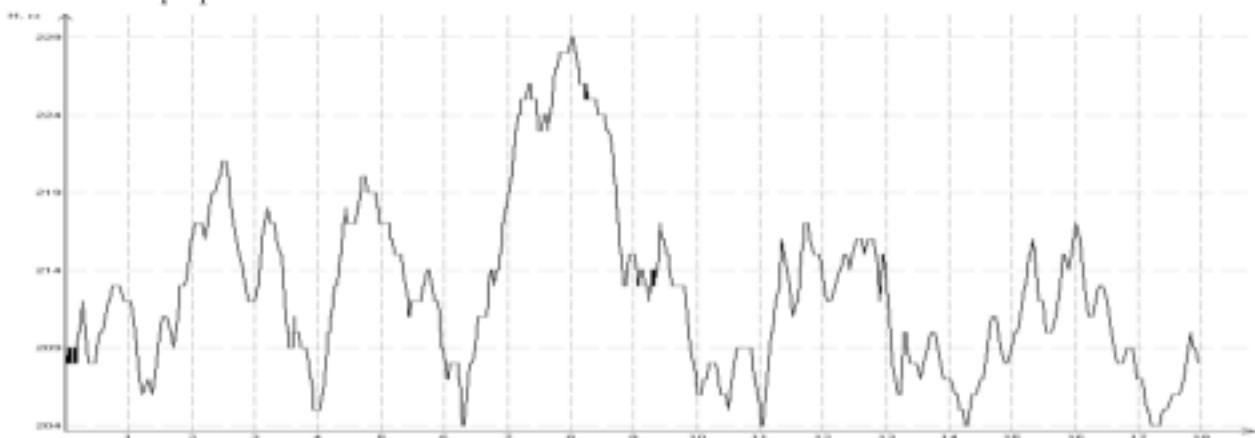
**Препятствие соответствует II категории трудности**

#### 4.1.5. ПП №4. д. Лыково – д. Ореховка

Район: Тверская область

Границы: д. Лыково – д. Долматиха-д. Городец - д. Ореховка

Высотный профиль:



#### 6. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 17944 м

Минимальная высота: 204 м

Максимальная высота: 229 м

Набор высоты: 177 м

Сброс высоты: 177 м

#### 7. Расчёт КТ

##### 7.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	Описание	Кпк
10588	Грунт, Со множеством лок. препятствий, Мокрый	3.6
2726	Гравий/щебень, Разбитый, Сухой	1.3
4630	Песок, Рыхлый, Сухой	5.0

$$Кпк = 3.61$$

##### 7.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Равнины

$$Кв = 1.00$$

##### 7.3 Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 177 м

$$Кнв = 1.09$$

##### 7.4 Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 17944 м

$$Кпр = 1.18$$

##### 7.5 Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: 3.73%

Средний уклон спусков: 3.78%

$$Ккр = 1.07$$

##### 7.6 Погодно-географический показатель (П\*Г)

Погодный фактор: +15°C

$\Pi = 1.0$ Географический фактор: *Благоприятные районы* $\Gamma = 1.0$ 

### 7.7 Категория трудности

$$KT = Kpk * Kv * Knv * Kpr * Kcr * \Pi * \Gamma$$

$$KT = 3.61 * 1.00 * 1.09 * 1.18 * 1.07 * 1.0 * 1.0 = 4.97$$

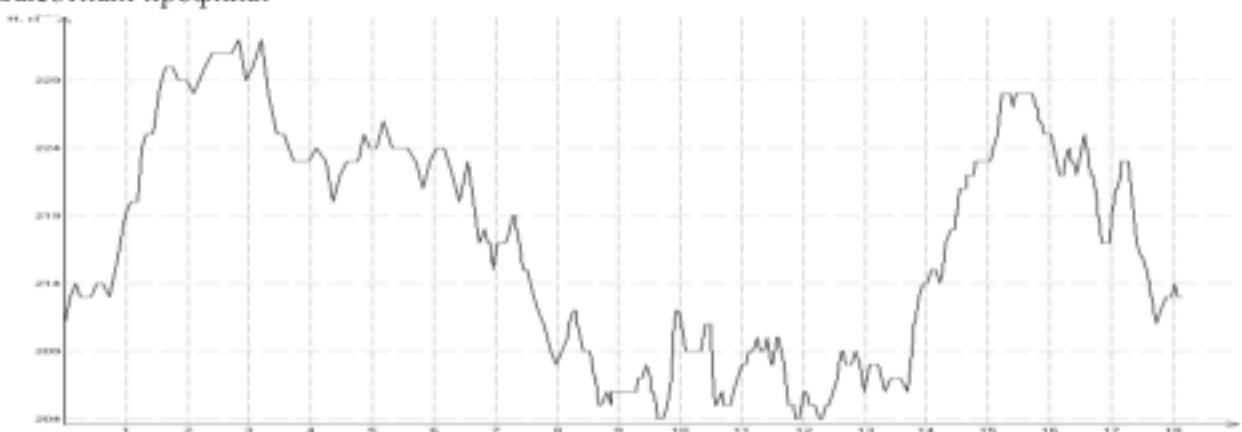
**Препятствие соответствует III категории трудности**

#### 4.1.6. III №6. д.Мошенка – д. Зальцо

Район: Тверская область

Границы: д. Мошенка – д. Зальцо

Высотный профиль:



**9.5 Коэффициент крутизны (Ккр)**

Средний уклон подъёмов: 2,01%

Средний уклон спусков: 2,30%

Ккр = 0,99

**9.6 Погодно-географический показатель (П\*Г)**

Погодный фактор: +15°C

П = 1,0

Географический фактор: Благоприятные районы

Г = 1,0

**9.7 Категория трудности**

$$KT = Kpk * Kv * Knv * Kpr * Kcr * \Pi * \Gamma$$

$$KT = 2,72 * 1,00 * 1,06 * 1,18 * 0,99 * 1,0 * 1,0 = 3,37$$

**Препятствие соответствует II категории трудности****4.2. Определение интенсивности прохождения маршрута****4.2.1. Коэффициент эквивалентного пробега Кэп**

$$Kep = Kep1 * \mu_1 + Kep2 * \mu_2 + \dots + Kep \Pi * \mu_\Pi$$

Тип дороги	1-2		
		км	Kep
Автомобильная дорога хорошего качества (асфальт, шоссе). Движение легкового автотранспорта.	1,0	203,28	0,37
Автомобильная дорога среднего качества ("грейдер", укатанные грунтовые дороги). Движение легкового автотранспорта.	1,1	260,57	0,52
Автомобильная дорога плохого качества (разбитые грунтовые, лесовозные дороги). Движение автомобилей повышенной проходимости на колёсном ходу (специально подготовленные внедорожники, трактор, ГАЗ, Урал)	1,3	55,39	0,13
Заброшенные, застраивающие вездеходные дороги и тропы, бездорожье на грани проезжести. Движение автотранспорта отсутствует.	1,8	29,12	0,10
<b>Итого:</b>		<b>548</b>	<b>1,12</b>

**4.2.2. Эквивалентный пробег по локальным препятствиям**

Категория трудности препятствия	Характеристика препятствия	Эквивалентный пробег (ЭП), км
н\к (простейшая)	Брод приток р. Поповка	2
н\к (простейшая)	Брод р. Поповка	2
н\к (простейшая)	Приток р.Хочинский	2

**Итого эквивалентный пробег по локальным препятствиям – 6,0 км****ЛП=6,0**

**4.2.3. Интенсивность**

$$I = (L_{\Phi} \cdot K_{\Phi} + L_{\Pi}) \cdot T_{\Pi} / (T_{\Phi} \cdot L_{\Pi}) = (548 \cdot 1,12 + 6) \cdot 8 / (9 \cdot 400) = 1,38$$

**4.2.3. Автономность**

Маршрут состоял из участков с различной степенью автономности, поэтому средневзвешенное значение автономности:

$$A = \frac{1}{T_{\Phi}} (A_1 \mu_1 + A_2 \mu_2 + A_3 \mu_3) = (0,8 \cdot 2/7 + 1 \cdot 2/7 + 1 \cdot 3/7) / 19 = 0,94$$

**Показатель автономности А=0,94**

**Сумма баллов за препятствия:**

Протяженные препятствия	К.Т.	КС
Д. Любитово-д. Парни	3	5,08
Д. Выдрино -оз. Перетно	2	2,31
Русские Новики-Новый Скребель	2	3,51
Д. Лыково-д. Покров	3	4,97
Д. Мошенка-д. Зальцо	2	3,37
<b>Сумма баллов (С)</b>		<b>22,43</b>

**Категория сложности:**

$$KC = C \cdot I \cdot A = 22,43 \cdot 1,38 \cdot 0,94 = 28,67 \text{ балла}$$

Не смотря на то что, количество баллов за поход соответствует 3КС, но количество дней не достаточно для данной категории (9 дней вместо 10), то поход соответствует 2КС.

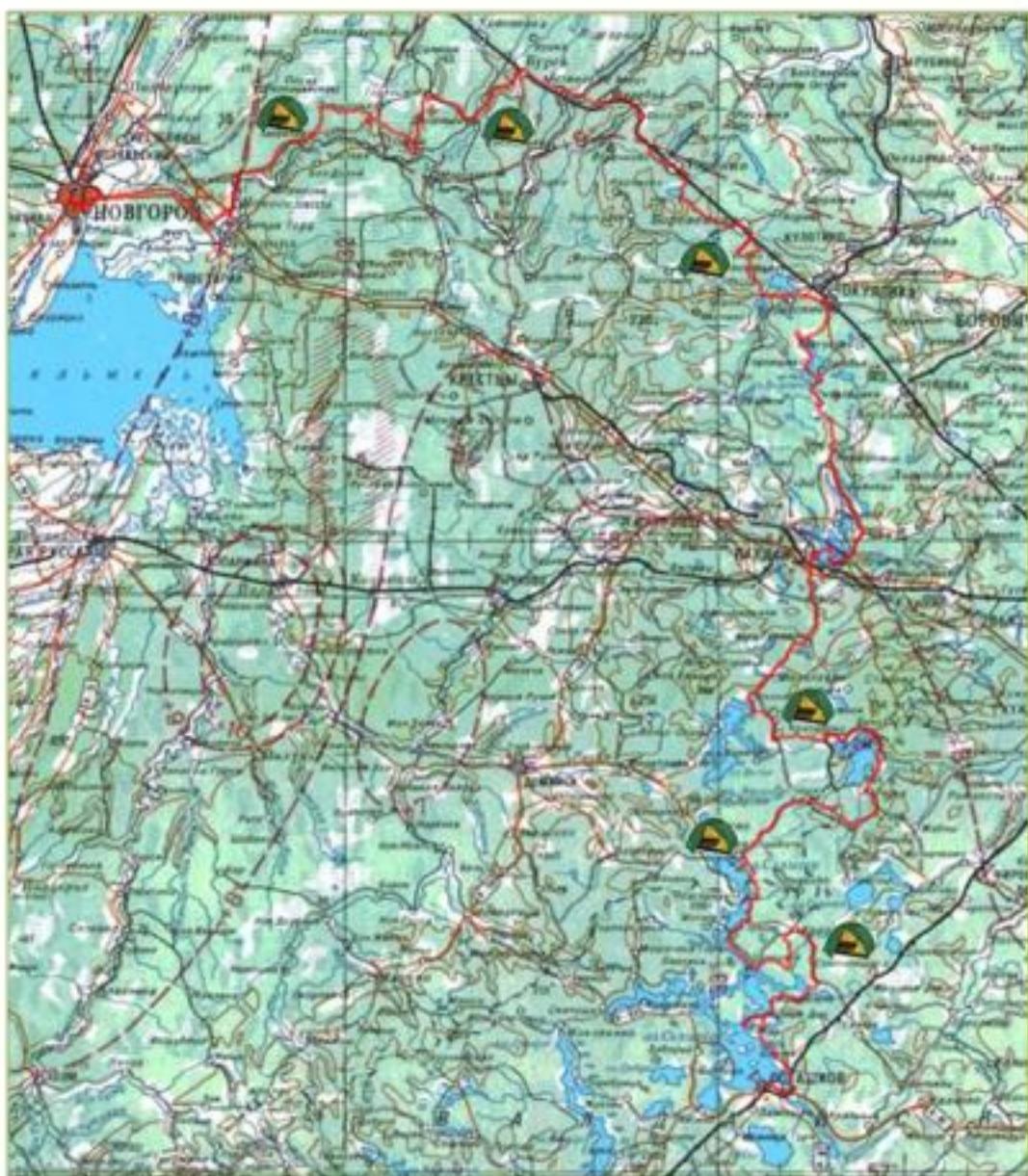
**Маршрут соответствует 2 KC**

## 5. ВЫСОТНЫЙ ПРОФИЛЬ ПОХОДА



Протяженность активной части:	548 км
Общий набор высоты:	3463 м
Общий сброс высоты:	3277 м

## 6. СХЕМА МАРШРУТА



## 7. Треки по дням

День 1 <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=admtimarecgtgkns>

День 2 <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=yoaglfxbmmgkceyc>

День 3 <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=zbaksjclsqowixxd>

День 4 <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=kacsncjinjcbqtdv>

День 5 <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=njwuotmkpmcadcot>

День 6 <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=grwxbsnhmytrfxin>

День 8 <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=jcsffhqjcvyvizzf>

День 9 <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=yhlbwvxulgaoaglcz>