

ОТЧЁТ

о велосипедном походе II категории сложности

Район похода: Краснодарский край - республика Адыгея
Сроки проведения: 7.06.2014 г. – 14.06.2014 г.

Маршрутная книжка: № 1/5 – 210 (ФСТ-ОТМ)

Руководитель группы: Журавлёв Антон Владимирович
Адрес: г. Красногорск Моск. обл., ул. Пионерская, д. 7, кв. 12
Тел.: (495) 561-07-12
e-mail: cybercrane@mail.ru

В работе над отчётом участвовали:

Мягков Андрей – хронометраж;
Рашек Юрий – медицинская часть;
Мягков Андрей – питание;
Рашек Андрей – финансовый отчёт;
Журавлёв Антон – ремонтная часть.

Фото: Рашек Андрей, Рашек Юрий, Журавлёв Антон

Отчёт рассмотрен маршрутно-квалификационной комиссией ФСТ-ОТМ и оценён _____ категорией сложности.

СОДЕРЖАНИЕ

СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ	2
ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ МАРШРУТА	2
УЧАСТНИКИ ГРУППЫ	3
ЦЕЛИ ПОХОДА.....	3
ХАРАКТЕРИСТИКА РАЙОНА ПОХОДА	3
ГЕОГРАФИЧЕСКАЯ СПРАВКА.....	3
КУЛЬТУРНО-ИСТОРИЧЕСКИЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ.....	4
АВАРИЙНЫЕ ВЫХОДЫ С МАРШРУТА	5
ТЕХНИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА МАРШРУТА	6
СХЕМА МАРШРУТА.....	6
ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ (ЗАЯВЛЕННЫЙ)	7
ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ (ФАКТИЧЕСКИЙ)	7
ИЗМЕНЕНИЯ МАРШРУТА И ИХ ПРИЧИНЫ	7
ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОХОЖДЕНИЯ МАРШРУТА	8
ОТЧЁТЫ ПО ДОЛЖНОСТЯМ	17
ПЕРЕЧЕНЬ ОБЩЕСТВЕННОГО СНАРЯЖЕНИЯ (ОТЧЁТ ЗАВСНАРА).....	17
ОТЧЁТ МЕДИКА.....	17
<i>Состав медицинской аптечки.....</i>	<i>17</i>
<i>Случаи оказания медицинской помощи на маршруте.....</i>	<i>18</i>
ОТЧЁТ МЕХАНИКА.....	19
<i>Перечень транспортных средств и неисправностей.....</i>	<i>19</i>
<i>Перечень запчастей, инструментов и принадлежностей (ЗИП).....</i>	<i>19</i>
ПЕРЕЧЕНЬ ОБЩЕСТВЕННЫХ РАСХОДОВ (ОТЧЁТ ФИНАНСИСТА).....	20
РАСКЛАДКА ПО ПИТАНИЮ (ОТЧЁТ ЗАВХОЗА).....	21
РАСЧЁТ КАТЕГОРИИ СЛОЖНОСТИ ПРОЙДЕННОГО МАРШРУТА	24
ПП1.....	24
ПП2.....	27
ПП3.....	29
ПП4.....	31
ПП5.....	34
ПП6.....	37
ПП7.....	39
Бальная оценка сложности велосипедного маршрута.....	41
ВЫВОДЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ	42
ССЫЛОЧНАЯ ЛИТЕРАТУРА	42
ССЫЛКИ НА ФОТОАЛЬБОМЫ УЧАСТНИКОВ ГРУППЫ	42
ФОТОГРАФИИ	43

Справочные сведения о походе

Группа слушателей школы базового уровня по велотуризму в составе 4-х человек совершила с 7 июня по 14 июня 2014 г. велосипедный учебно-тренировочный поход 2 к.с. по Западному Кавказу в районе Краснодарский край - Адыгея по маршруту:

Краснодар - Адыгейск - Белореченск - Майкоп - Мостовской - Абадзехская - Каменноостровский - Мезмай - Гуамка - Октябрьский - Туапсе

Протяженность активной части: 445 км
Из них: по асфальту 339 км
по грунтовым и прочим дорогам 106 км
(см. подробнее стр.)

Количество ходовых дней: 8 дней

Определяющие препятствия маршрута

<i>Наименование препятствия</i>	<i>Категория трудности</i>	<i>Характеристика препятствия</i>
Бжедуховская- Мирный	1	<i>Гравийная дорога, слабая пересечённость</i>
Майкоп-Лабинск	1	<i>Асфальт, предгорья</i>
Губская- Новосвободная	3	<i>Разъезженная лесовозная дорога, средняя пересечённость</i>
р. Белая – поворот на Мезмай	2	<i>Мокрый асфальт, постоянный набор высоты</i>
Поворот на Мезмай - Гуамка	2	<i>Каменистая грунтовая дорога, спуск, тропа вдоль узкоколейки в Гуамском ущелье</i>
Гуамка - Черниговское	2	<i>Размытая глинистая дорога, средняя пересечённость</i>
Черниговское - Октябрьский	3	<i>Тропа вдоль узкоколейки, разъезженная глинистая дорога, сильная пересечённость</i>

Участники группы

Ф.И.О.	Год рожд.	Туристский опыт
Журавлёв Антон Владимирович	1983	4 с эл. 5У – Кольский (2010) 4Р – Горный Алтай (2012)
Мягков Андрей Олегович	1992	ПВД
Рашек Юрий Владимирович	1985	ПВД
Рашек Андрей Владимирович	1985	ПВД

Цели похода

- Проведение учебных мероприятий согласно плану занятий школы БУ.
- Получение слушателями школы БУ опыта для совершения более сложных категорийных походов.
- Активный отдых

Характеристика района похода

Географическая справка

Регион занимает обширное пространство между Черным, Каспийским и Азовским морями. Его можно разделить на две зоны: Предкавказье и горы Большого Кавказа. В Предкавказье располагаются обширные низменности, которые разделены Ставропольской возвышенностью. По происхождению и природным особенностям они связаны с Кавказскими горами.

Большой Кавказский хребет тянется с северо-запада на юго-восток, вздымаясь до 5000м огромными антиклинальными складками. В строении Кавказских гор преобладают песчаники, глинистые сланцы и известняки. Крупнейшие из них Эльбрус (5642м) и Казбек (5033м). В горах Карачаево-Черкессии и Кабардино-Балкарии насчитывается более 300 ледников. Самые крупные из них: Эльбрусский, Аманаузский, Алибек.

У ледников и снежников Кавказа берет начало множество рек. Эти бурные потоки с ледяной водой (4-10°) протекают в глубоких ущельях - теснинах. Местами они низвергаются водопадами, каждый из которых - природная достопримечательность. Самой крупной рекой в исследуемом регионе является Кубань. Ее притоки густой сетью покрывают территорию района. Кубань берет начало у ледников на западных склонах Эльбруса. Другие крупные реки – Терек (приток Кубани), Баксан, Большой Зеленчук, Малка.

Климат Предкавказья умеренно-континентальный, засушливый. Близость Большого Кавказского хребта на юге и засушливых степей на севере, Черного моря на западе и Каспийского на востоке оказывают влияние на климат и природные условия в предгорье. Здесь на небольшом протяжении климат меняется от степного континентального до горного лесного. Лето теплое, средняя температура воздуха в июле +25 С. Зима мягкая, солнечная и малоснежная. Средняя температура января

0-(-2) С. Осень продолжительная, теплая, солнечная. Весна затяжная, прохладная. Длительность периода с температурой воздуха выше +10 С до 180 дней. За год бывает около 250 солнечных дней. Годовое количество осадков невелико и составляет около 500мм. Наибольшее число осадков приходится на весну и лето.

Зима на высоте 2000м начинается в первых числах ноября, а на высоте около 3000м и выше снежный покров устанавливается на месяц раньше. Средняя его толщина составляет 50-80см, увеличиваясь с высотой. В долинах случаются оттепели, но с увеличением высоты их повторяемость уменьшается. На отметке 3000м средняя температура января составляет -12 С. а отмеченный абсолютный минимум для высокогорья -27 С. Лето на высоте 2000м начинается в первых числах июля, а с увеличением высоты – позже. Максимальная температура на высоте 2000м может достигать +35 С, а на высоте 3000м - +25 С. Лето влажное и прохладное, с повышенной облачностью и ливневыми дождями. Для данного района характерно ежедневное ухудшение погоды во второй половине дня за счет образования облачности и выпадения осадков местного происхождения. Осень начинается в горах в конце августа – начале сентября. В октябре относительная влажность воздуха снижается, уменьшается облачность и наблюдается меньше туманов.

Весна на высоте 2000м начинается в конце марта, а на высоте 3000м – в первой декаде мая. В этот сезон наблюдается повышенная лавиноопасность. Снег на отметках 3000м и выше сходит (часто в виде мокрых лавин) до конца мая.

Культурно-исторические достопримечательности

ГУАМСКОЕ УЩЕЛЬЕ

Длина — 3 км, глубина до 400 м (если смотреть сверху со скал, с полотна ок. 200 м).

Гуамский каньон вода протачивала несколько тысяч лет. После окончания ледникового периода на том месте, где сейчас расположен поселок Мезмай, находилось горное озеро. Вода из озера вытекала к равнине между Лагонакским и Гуамским хребтами. В те времена известняки были относительно мягкими, за счет чего размывались водой. Так за несколько тысяч лет образовался Гуамский каньон.

О происхождении названия Гуамского ущелья и прилегающего к нему поселка Гуамка существует много версий. По одной из версий название происходит от имени храброго война Гуама, род предводительством которого в 1717 году адыги заманили в это ущелье пятитысячное войско крымского хана Давлет-Гирея и почти полностью уничтожили его. По другой версии, в переводе с адыгейского слово Гуама связано с дикими пчелами, намекая на то, что жители села Гуамка издавна занимались бортничеством. Некоторые утверждают, что Гуама в переводе означает «неприятное сердцу», не без основания намекая на кровавое прошлое ущелья.

В 1942 г. фашисты производили здесь массовые расстрелы. Расстрелянные падали в реку Курджипс с высоты 15-20 метров. Самые отчаянные прыгали в воду еще до выстрелов.

На скале у моста прикреплен табличка, повествующая о событиях военных лет. Здесь 12 сентября 1942 года группа партизан Апшеронского отряда под командованием В. В. Стаканова в момент, когда железнодорожный состав с фашистами заходил на мост, взорвала его. В результате было уничтожено более 50 гитлеровцев.

Еще совсем недавно эта узкоколейная железная дорога действовала, по ней

возили лес, продукты и пассажиров. Природа разрушила полотно паводками и оползнями. Сейчас ведется укрепление берегов и реконструкция железной дороги, но уже не для перевозки леса, а для туристских прогулок. Проход по ущелью теперь весь заасфальтирован и огорожен перилами.

В районе ущелья известно около 10 пещер.

8

Поселок **МЕЗМАЙ**, расположен на юго-востоке Апшеронского района Краснодарского края на границе Кавказского биосферного заповедника. Основан в 1868 году как посёлок лесорубов и золотодобытчиков.

Поселок, набирающий в последние годы все большую популярность, расположен между тремя горными хребтами Азишским, Гуамским и Лагонакским, в долине трёх ущелий, разрезанных каньоном реки Курджипс, на месте древнего озера. «Мезмай» в переводе с адыгейского на русский язык означает – «яблоневый лес».

На северо-западной окраине поселка Мезмай находится памятник истории и культуры Федерального значения «Грунтовый некрополь римского времени (Мезмайский могильник)».

ХАДЖОХСКАЯ ТЕСНИНА

Хаджохская теснина - это уникальный по красоте природный заповедник, расположенный на Юго-западной окраине поселка Каменноостровский (Хаджох). Это теснина реки Белой. Она представляет собой извилистую щель шириной 6-7 м (сужаясь местами до 2 м), глубиной около 40 м и длиной 400 м. Особенно впечатляюще выглядит теснина с моста, соединяющего ее берега. Узкий каньон создает здесь особый микроклимат. На высоте нескольких метров над водой можно увидеть зажатые между стен каньона стволы исполинских деревьев — сюда их забросила вода во время последнего наводнения.

Аварийные выходы с маршрута

С любой точки маршрута выход в населённые пункты или на дороги с автомобильным движением не более 15 км. В урочищах возможна помощь егерей.

Группа была зарегистрирована в Краснодарском ПСО, адрес электронной почты kps0@yandex.ru. Для подтверждения регистрации необходимо после отправки заявки по электронной почте позвонить по телефону (861) 286-57-71. Этот же телефон для постановки и снятия группы с учёта.

Техническая характеристика маршрута

Схема маршрута



Загружено 19 Июнь 2014 г. 15:46:47



»Fly tour as Google Earth Animation **Новинка!**

Профиль высоты



Диапазон высот

1 409 метра(ов) (Высота с 1 метра(ов) в 1 410 метра(ов))

Всего подъема (в высоте) 4 623 метра(ов)

Всего спуска (в высоте) 4 378 метра(ов)

На схеме обозначены точка начала и конца маршрута, а также точки ночёвок.

Трек маршрута доступен для скачивания по адресу: <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=ppelfgtuyplwmsdk>

График движения (заявленный)

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
7.06	1	Краснодар - р. Псекуп	50	Вело
8.06	2	р. Псекуп - Белореченск	75	Вело
9.06	3	Белореченск - р. Лаба	75	Вело
10.06	4	р. Лаба - Новосвободная	70	Вело
11.06	5	Новосвободная - Мезмай	65	Вело
12.06	6	Мезмай - Кушинка	45	Вело
13.06	7	Кушинка - Октябрьский	40	Вело
14.06	8	Октябрьский - Туапсе	40	Вело

Итого: 420 км

График движения (фактический)

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
7.06	1	Краснодар – Краснодарское вдхр.	41	Вело
8.06	2	Краснодарское вдхр. - Белореченск	96	Вело
9.06	3	Белореченск - р. Лаба	86	Вело
10.06	4	р. Лаба - Новосвободная	68	Вело
11.06	5	Новосвободная – т/б Поляна Нежная	58	Вело
12.06	6	т/б Поляна Нежная - Черниговское	43	Вело
13.06	7	Черниговское – ур. Котловина	19	Вело
14.06	8	Ур. Котловина – Октябрьский	45	Вело

Итого: 445 км

Изменения маршрута и их причины

Изменения в графике прохождения маршрута вызваны существенно ухудшившимся характером дорожного покрытия на грунтовых глинистых дорогах ввиду большого количества осадков и сильной разъезженности (лесовозы, квадроциклы в урочище Котловина). В итоге на преодоление заявленного маршрута был использован запасной день. Кроме того, в целях безопасности и из-за отсутствия спортивного интереса к езде по нагруженному трафиком асфальту было принято решение участок шоссе от ст. Гойтх до Туапсе в конце маршрута проехать на электричке.

Техническое описание прохождения маршрута

(Время хронометража московское)

День первый

Суббота. 07.06.14

14.30- Начало движения по гор. Краснодар в сторону торгового центра.

16.10 -9,8км - Подъехали к торговому центру Oz Mall(О'Кей) – **фото 1**.

17.30 Закупка продуктов + перекус.

18.10 -26,2 км По шоссе доехали до Адыгейска, купили воды.

18.43 – Продолжение движения

20.30 - 41,2 км Доехали до группы Гали Бывшевой, встали на ночевку у Краснодарского вдхр.

Днём было солнечно,

Температура +28°C

Пробег за день 41,2 км

40 км по асфальту

1,2 км по грунтам

День второй.

Воскресенье. 08.06.14

Начало движения 9.40

Влажность 46%

Давление 1017,8 mb

Температура 27,8

10.10 Выехали с грунтовки перед водохранилищем на шоссе, поехали влево.

11.00 - 7,6 км (48,7км) Доехали по трассе до Панижукая, купили продукты.

12.25 - 22,6 км (63,7 км) По трассе доехали до стеллы Габукай, сфотографировались – **фото 2**.

14.30 - 46,9 км (87 км) Доехали до дер. Бжедуховская, устроили обед около пруда.

15.35 продолжение движения

Температура 29,7

Влажность 48%

Давление 1013 mb

16.25 - 50 км (90 км) По грунтовой дороге – **фото 3** - доехали до щебнёвой дороги – **фото 4**. Поворот направо.

17.26 - 63 км (103 км) Выехали по щебню на асфальт, поворот налево.

18.22 - 65 км (105 км) Доехали до поселка Мирный. – В поселке доброжелательные жители, помогли набрать воды, рассказали об истории поселка.

20.14 - 81 км (122 км) Доехали по шоссе до карьера залитого водой у Белореченска. Встали на стоянку вместе с группами Сергея и Гали – **фото 5**.

Влажность 49%

Температура 27 градусов

Давление 1007.7 mb

Пробег за день 96 км. (учитывая ошибки ориентирования)

Фото 1



Фото 2



Из них 13 км по щебенке
3 км по грунтовой дороге
80 км по асфальту

Фото 3



Фото 4



Фото 5



Фото 6



День третий

Понедельник 09.06.14

Начало движения 9.40

Влажность 55%

Температура 26.9

Давление 1009,7 mb

11.30 - 29 км (151 км) Доехали по трассе до центра Майкопа, сделали фото около соборной мечети – **фото 6**. Пересеклись с группой Гали Бывшевой.

12.00 - 31 км (153км)Провели культурную программу в

Майкопе, заехали в центральный парк.

15.00 - 64 км (187км) По шоссе – **фото 7** - доехали до станции Ярославская, купили продукты и на выезде из станции на реке Фарс встали на обед.

Давление 989 mb

Температура 28,4

Влажность 49%

16.25 начало движения

18.20 - 84км (207км) По шоссе доехали до пос. Вольное, закупили продукты и набрали воду.

18.35 - 86км (209км) Встали на ночлег на берегу реки Лаба вместе с группами Гали и Сергея – **фото 8**.

Пробег за день 86 км. По асфальту

По грунтам < 1 км.

Фото 7



Фото 8



Фото 9



Фото 10



День четвертый

вторник 10.06.14

Температура 19 градусов Влажность 64%

Давление 1013 mb

Начало движения в 9.30

11.50 - 29 км (238 км) Движение по асфальтированной двухполоске до гор. Мостовской, остановка для закупки продуктов. Движемся по-прежнему с группой Гали Бывшевой – **фото 9**.

11.50-13.00 Закупка продуктов + перекус. Едем в сторону ст. Хамкетинская.

15.00 54 км (263 км) По асфальту от Губской доехали до развилки дорог, нам далее влево на Хамкетинскую, устроили обед.

15.00-15.55 обед.

Давление 979 mb

Температура 25,0 градусов

Влажность 45%

15.55 Узнали от Группы Сереги Михневича, что Маша Якушина упала, повредила ногу. Выдвинулись к ним. Покрытие – каменистый грунт (щебень) – **фото 10**.

16.15 на рейсовом автобусе отправили пострадавшую вместе с Сергеем Михневичем в больницу. Продолжаем движение.

16.50 - 57 км (266 км) Доехали до Магазина ст. Хамкетинская.

Закупили продуктов

16.50 – 17.50 Обезд деревни по разбитой мокрой грунтовке (ошибка ориентирования) – **фото 11**

19.00 - 67 км (276 км) По разбитым мокрым грунтам доехали до развилки дорог у предполагаемого места ночёвки.

Покрывание очень плохое, много комаров- **фото 12**

19.00-19.55 Двое человек отправились на разведку к месту стоянки. Ждем их.

20.26 - 68 км (277 км) Спустились до места стоянки вниз по очень разбитой мокрой грунтовке. 277 км Общая ночёвка групп. В группе Сергея осталось 4 человека и одна 2-местная палатка. Разместили одного из ребят у себя в палатке – **фото 13.**

Пробег за день 68 км.

Из них по асфальту

60 км

По разбитой грунтовке 8 км (учитывая 3 км по щебню)

Фото 11



Фото 12



Фото 13



Фото 14



День пятый

среда 11.06.14

9.25 Старт, направляемся в сторону церкви, подъем по разбитой грунтовке

10.10 - 2 км (279км) Доехали до полуразрушенной церкви, остановились на осмотр. Часть группы сворачивает и едет вниз по треку к реке.

11.00 - 5 км (282км) Спустились с горы к реке, остановились на помывку велосипедов

11.20 Переезжаем реку вброд - **фото 14**, едем в сторону ст. Новосвободной

12.00 9 км (286км) Доехали до Новосвободной, купили

продуктов, небольшой перекус

12.50 Продолжение движения

14.00 -24 км (301км) Доехали до Абхазезской.

14.00-14.40 –37км (314км) Закупка продуктов в универсаме.

16.40 - 40км (317км) Поехали до Хаджожской теснины. 317 км

18.40 Поворот на Лаго-Наки на развилке. Мост через р. Белая - **фото 15**. Движение вверх по асфальту на перевал. Скорость в среднем -7-8 км в час.

18.40 - 48км (325км) остановились на перекур у кафе Лаго-Наки.

18.58- Начался проливной дождь.

Продолжаем заезд на перевал, видимость низкая из-за дождя и сильного тумана.

20.20 - 58км (335км) Доехали до турбазы «Поляна Нежная» 335 км

Приняли решение остановиться там в домиках - **фото 16**.

Стоимость 500 руб с человека. Дальнейшее движение небезопасно, так как уже темно и проливной дождь.

Пробег за день 58 км.

Из них по асфальту 52 км

6 км по грунтам

День шестой

Четверг 12.06.14

10.00 Выходим на маршрут.

10.25 -2км (337км) Доехали до поворота вправо на Мезмай по асфальту - **фото 17**

10.30 Начало спуска к Мезмаю. Покрытие – грунтовая дорога с каменистыми и скальными включениями - **фото 18**.

10.40 Встретились на спуске с Группой Оксаны.

11.50 - 17км (352км)Доехали до п. Мезмай, остановились у универсама для закупки продуктов и перекуса.

12.25 продолжение движения

12.50 - 18км (353км)доехали по грунтам до заброшенной станции Мезмай - **фото 19**. 356 км

13.20 - 23км (358км) Движение пешком по Узкоколейке - **фото 20**. 358 км

13.50 преодоление локального препятствия – размытая селем железная дорога. Перетаскиваем велосипеды через завал длиной 50...70 метров. Очень скользко - **фото 21**.

14.20 - 26км (361км) по ущелью доехали до экскурсионно-туристической станции.361 км

14.20-16.00 Остановка на обед и ожидания открытия участка пути для велосипедистов.

16.27 - 29км (364км) по ущелью рядом с узкоколейкой доехали до асфальта. 364 км

16.40 - 33км (368 км)Поворот на дорогу в Черниговское. Начало

Фото 15



Фото 16



Фото 17



Фото 18



подъёма. Покрытие - глиняная разъезженная дорога, скользкая и сильно размытая - **фото 22**.

19.15 - 38км (373км) По грязи доехали до реки. Моем велосипеды. 373 км

19.15 Часть группы поехала в Черниговское для закупки продуктов на вечер, часть продолжает отмываться.

20.25 - 42км (377км) Доехали по асфальту до Черниговского 377 км

20.40 . Закупились в магазине «Виола». Продавщицы в магазине очень дружелюбны, подарили каждой группе по пачке печенья.

21.20 - 43 км (378км) Доехали до места стоянки – прудик на окраине посёлка около фермы. Встретили Серёгу Михневича. 378 км

Пробег за день 43 км.

Из них по асфальту 8 км

По грунтовке со скальными включениями 9 км

По грязной грунтовке 5 км

По грунтовке 14 км

По железной дороге 7 км

Фото 19



Фото 20



Фото 21



Фото 22



День седьмой пятница.13.06.14

Расстались с Группой Гали Бывшевой

10.50 - Начало движения в 10.20 по грунтам до узкоколейки.

11.00 - 1 км (383 км) Вышли на узкоколейку, по ней налево -

фото 23. Каменная тропа.

12.20 - 6км (384км) по узкоколейке дошли до урочища «Волчьи ворота». Почтили память павших воинов 1941-1945 г. Во время движения было 2 прокола в идущей параллельно группе Серёги Михневича. Наш механик помогал с ремонтом.

14.00 - 10км (388км) Дошли по узкоколейке до дер. Кушинка, поворот направо на ж/д стрелке - **фото 24.** Закупили продукты в лавке. 388 км

14.00-16.10 Обед.

17.00 по грунтам доехали до реки Маратуки и форсировали ее - **фото 25.** Велосипеды и рюкзаки переносили по отдельности.

17.30 Подъем в гору от реки Маратуки, прокол у Серёги Михневича, срезало винт багажника у Юры Стукалова.

17.50 Переход вброд реки притока р. Маратуки 2 раза - **фото 26,27**

20.00 - 15км (393 км) Штурм подъёма по скользкой разбитой квадроциклами глиняной дороге под мелким дождем - **фото 28,29.**

22.00 - 19 км (398 км) Встали на ночевку у дороги - **фото 30.**

Воды на месте ночёвки нет – запаслись ею в некотором количестве заранее.

Пробег за день 19 км.

Из них вдоль железной дороги 10,18 км

По грунтам и очень грязным грунтам 9 км

Фото 23



Фото 24



Фото 25



Фото 26



Фото 27



Фото 28



Фото 29



Фото 30



День восьмой Суббота 14.06.14

9.05 Начало движения.

Покрытие – скользкая очень разбитая глиняная грунтовка.

Подъем отдельно рюкзаков, отдельно велосипедов.

11.20 -1км (399км)поднялись на вершину перевала.

11.30 - 1,5км (399,5км) Чуть ниже вершины нашли родник – труба. Устроили перекус и частично смыли грязь с велосипедов и с самих себя

Покрытие – подсыхающая каменистая грунтовка - **фото 31**

Давление 965 mb

Влажность 82%

Температура 19,5 градусов.

12.00 Начало движения.

12.30 - 13,5 км (412 км)Спуск с перевала, покрытие – грунтовка, с каменистыми включениями - **фото 32**. Местами размыта руслами пересохших ручьев. Доехали до реки. Мост.

12.30 -14.30 Мыли велосипеды, стирали одежду.

16.30 - 30 км (429км) Доехали до Гунайки первой. Устроили перекус.

В Гунайке первой козлы приставучие, будьте внимательны!

17.00 - 34км (433км)доехали до Октябрьского, устроили обед.

Прокол заднего колеса у Андрея Рашека, заклеили на месте.

17.50 Начало движения.

19.30 - 45,5км (445км)Доехали по асфальту до

ст. Гойтх - **фото 33**. 445 км. Сели на электричку и доехали до Туапсе.

Пробег за день 45 км.

Из них по грунтам – 32 км

По асфальту 13 км

Общий пробег 445 км.

Фото 31



Фото 32



Фото 33



Отчёты по должностям

Перечень общественного снаряжения (отчёт завснара)

Наименование	Вес, кг
Трос общий велосипедный	0,30
Палатка 4	4,50
Тент	0,70
Каны	2,00
печка с поддувом (2 шт.)	0,45
Кухня в комплекте	0,20
Таганок	0,40
Топор	0,80
Пила цепная	0,25
Навигаторы	0,50
компас + планшет + карты	0,10
Аптечка	1,00
Ремнабор (общественный)	1,50
Фото общественное	0,60
Итого общественное снаряжение	13,30

Отчёт медика

Состав медицинской аптечки

Состав аптечки рассчитан на группу из 4 человек старше 18 лет.

	Название	Кол-во Ед. изм-я	Примечание
Обработка ран	Бинт Стерильный5*10	4 шт	Наложение повязок
	Салфетки Стерильные5*5 No10	2 уп	Наложение повязок
	Вата	1 уп	Обработка ран
	Ватные палочки	1 уп	Обработка ран
	Лейкопластырь рулонный	1 уп	
	Лейкопластырь бактерицидный	20 шт	
Антисептики	Жгут кровоостанавливающий	1 шт	Остановка массивного артериального кровотечения
	Перекись водорода3% Р-р	200 мл	Обеззараживание ран
	Раствор йода 5%	10 мл	Обеззараживание ран
	Сульфацил-натрия	10 мл	При конъюнктивите, попадании инородных тел в глазазакапать в пораженный глаз 2-3 капли раствора.

	Фурацилин	10 табл	Для полоскания горла при воспалении (1 табл на 200мл)(возможна обработка мелких ран)
Обезболивающие и жаропонижающие препараты			
	Кеторол	10 табл	Взрослым по 1-2 табл. до 4 раз/сутки.
	Анальгин	10 табл.	1 табл. 2–3 раза в сутки после еды
	аспирин	10 табл	Жаропонижающее, 1 табл. 3 р в день после еды
Препараты при расстройстве желудка			
	Уголь активированный	40 табл	При отравлении 1 табл. на 10кг веса растолочь с водой
	фталазол	10 табл	При пищевых отравлениях по 1 таблетке 0,5 гр 3 раза в сутки не более 3 дней;за 1 час до еды; запивать таблетки фталазола теплой минеральной водой с выпущенными газами или молоком; увеличить количество потребляемой жидкости в сутки до3 литров.
	Сода пищевая		При изжоге, боли в горле
Спазмолитики			
	Но-шпа	10 табл	При почечной и печеночной колике, спазмах желудка, болях в животе. По 2 таблетки 3 раза в день
Антигистаминные препараты			
1	Лоратадин	10 табл	При аллергических ринитах, крапивнице, отеке Квинке, реакции на укусы. 1 таблетка в сутки.
Разное			
	Крем «тик-так»	1 уп	Обработка потертостей
	Присыпка детская	1 уп.	Обработка потертостей
	Перчатки медицинские	1 пара	При работе с ранами
	Спирт медицинский 75%	10 мл	Стерилизация инструментов
	Бинт эластичный	1 шт	Наложение повязок после растяжений или ушибов суставов.
	Бальзам «Золотая звезда»	5 мл	Симптоматическая терапия головной, зубной боли, укусах насекомых
	Аскорбиновая кислота с глюкозой	10 табл	
	Спрей от клещей		
Инструменты			
	ножницы		

У каждого члена группы имелся индивидуальный перевязочный пакет

Случаи оказания медицинской помощи на маршруте

Случаев оказания медицинской помощи на маршруте не зафиксировано.

Отчёт механика

Перечень транспортных средств и неисправностей

Фамилия имя участника	Марка велосипеда	Перечень поломок и неисправностей
Журавлёв Антон	Кастом Rapid Ti МТВ 26"	
Мягков Андрей	Focus МТВ 26"	Регулировка переключателей
Рашек Андрей	Orbea МТВ 26"	Регулировка дисковых тормозов, прокол камеры заднего колеса.
Рашек Юрий	Bergamont гибрид 28"	Регулировка ободных тормозов

На всех велосипедах проводились регулярные технические осмотры, при необходимости производилась настройка переключателей и тормозов. После мокрых участков пути на всех велосипедах смазывалась цепь.

Перечень запчастей, инструментов и принадлежностей (ЗИП)

№ п/п	Наименование	Кол-во
1	Гаечные ключи 10X11, 12X13, 14X15	3шт
2	Шестигранники 2.5, 3, 4, 5, 6, 8, 10	7шт
3	Ключ разводной	1шт
4	Выжимка цепи	1шт
5	Ключ спицевой	1шт
6	Отвертки (шлицевая и крестовая)	2шт
7	Съемник шатунов	1шт
8	Съемник кассеты	1шт
9	Ручные тиски (струбцина)	1шт
10	Съемник каретки	1шт
11	Отбортовщик покрышки	2шт
12	Надфили (плоский, круглый)	2шт
13	Сверла Ø3.2; Ø5	2шт
14	Метчик М5	1шт
15	Вороток	1шт
16	Плоскогубцы	1шт
17	Пинцет	1шт
18	Ножовочное полотно	1шт
19	Спицы	5шт
20	Педаль правая в сборе	1шт
21	Тормозные рычаги	1шт
22	Тормозные колодки (v-brake)	4шт
23	Манетка заднего переключателя	1шт
24	Переключатель задн. Alivio	1шт
25	Эксцентрик переднего колеса	1шт
26	Эксцентрик заднего колеса	1шт
27	Эксцентрик седла	1шт
28	Тросики	комплект
29	Покрышка	1шт
30	Камера	2шт
31	Ремнабор покрышек и камер	комплект
32	Ремнабор цепи	комплект
33	Ремнабор обода	комплект
34	Смазка цепная жидкая	300г
35	Смазка густая	150г
36	Проволока (медн., алюм.)	2м
37	Крепеж	комплект
38	Шило	1шт
39	Иглы швейные разных размеров	комплект
40	Изолента	1шт
41	Стропа капроновая	1м
42	Нитки (капроновые, х/б)	комплект
43	Лоскутки материи, капрона	комплект
44	Булавки разные	комплект
45	Застёжка "молния" запасная	3 шт

У каждого участника имелась запасная камера и набор тормозных колодок

Перечень общественных расходов (отчёт финансиста)

Расходы	на 1-го человека	На группу 4 человек
траты в Москве (аптечка)	173,75р.	695,00р.
Траты в Москве (продукты)	0,00р.	0,00р.
Подарок другой группе	117,50р.	470,00р.
Билеты на электричку от Москвы до аэропорта Домодедово	400,00р.	1 600,00р.
билеты на самолёт ↔	6 790,00р.	27 160,00р.
Перевес туда	700,00р.	2 800,00р.
Перевес обратно	675,00р.	2 700,00р.
билеты на электричку (Гойтх - Туапсе)	42,00р.	168,00р.
сбор на велосипеды до 100 км (Гойтх)	76,00р.	304,00р.
билеты на электричку (Туапсе - Горячий Ключ)	112,00р.	448,00р.
сбор на велосипеды свыше 100 км (до Краснодара)	132,00р.	528,00р.
билеты на электричку (Горячий Ключ - Краснодар)	98,00р.	392,00р.
Грузопассажирское такси из аэропорта Домодедово	400,00р.	1 600,00р.
Общественная касса минус остаток	2 489,00р.	9 956,00р.
Из неё расходы:		
7.06 Продукты	428,20р.	1 712,80р.
8.06 Продукты	227,00р.	908,00р.
9.06 Продукты	208,00р.	832,00р.
10.06 Продукты	248,50р.	994,00р.
11.06 Продукты	208,25р.	833,00р.
Жильё в домике	500,00р.	2 000,00р.
12.06 Продукты	258,75р.	1 035,00р.
13.06 Продукты	113,05р.	452,20р.
14.06 Продукты	197,25р.	789,00р.
Прочее (упаковка и иное)	100,00р.	400,00р.
Всего:	12 205,25р.	48 821,00р.

Раскладка по питанию (отчёт завхоза)

Раскладка по питанию на 4 человек

	Время	Продукты	На 1 чел.	На 5 чел.
1 День				
	Завтрак	овсянка	50	250
		масло слив	10	50
		сгущенка		1 б.
		сухофрукты	20	100
		сыр	50	250
		хлеб белый	30	150
		печенье	20	100
		чай	3	15
		сахар кусковой шт	3	15
	Обед	салат		
		кукуруза		1 б
		помидоры черри		1 уп
		сыр		70
		капуста		100
		сухарики		100
		майонез		40
		колбаса\сыр	50	7500
		конфеты шт	2	10
		хлеб черный	30	150
		кекс	30	150
		чай	3	15
		сахар кусковой шт	3	15
		лимон		1
	Ужин	гречка	50	250
		тушенка		2 б.
		колбаса\сыр	50	250
		салат свеж овощи	50	250
		хлеб черный	30	150
		чай	3	15
		сахар кусковой шт	3	15
		конфеты шт	2	10
		кетчуп		1шт
	Перекус	козинаки\нуга\шоколад\печенье	50	250
2 День				
	Завтрак	рис	50	250
		масло слив	10	50

		сгущенка		1 б.
		сухофрукты	20	100
		сыр	50	250
		хлеб белый	30	150
		печенье	20	100
		чай	3	15
		сахар кусковой шт	3	15
	Обед			
		салат		
		помидоры		500
		огурец		500
		сухарики		70
		грецкий орех		40
		майонез		30
		колбаса\сыр	50	250
		конфеты шт	2	10
		хлеб черный	30	150
		печенье	20	100
		чай	3	15
		сахар кусковой шт	2	10
	Ужин	карпюр	60	300
		тушенка		2 б.
		салат свеж или сол огурцы	50	250
		горбуша		200
		хлеб черный	30	150
		чай	3	15
		сахар кусковой шт	2	10
		конфеты шт	2	10
	Перекус	козинаки\нуга\шоколад\печенье	50	250
3 День				
	Завтрак	кукурузная каша	50	250
		масло слив	10	50
		сгущенка		1 б.
		сухофрукты	20	100
		сыр	50	250
		хлеб белый	30	150
		печенье	20	100
		чай	3	15
		сахар кусковой шт	2	10
	Обед	салат		

		кукуруза		16
		огурцы		500
		помидоры		500
		крабовые палочки		200
		сухарики		70
		майонез		30
		колбаса\сыр	50	5000
		конфеты шт	2	10
		хлеб черный	30	150
		печенье\пряники	20	100
		чай	3	15
		сахар кусковой шт	3	15
	Ужин	солянка	100	500
		тушенка		1 б.
		колбаса\сыр	50	250
		салат (помидоры, перец, огур...)	50	250
		хлеб черный	30	150
		чай	3	15
		сахар кусковой шт	3	15
		конфеты шт	2	10
		сметана		150
	Перекус	козинаки\нуга\шоколад\печенье	50	250
4 День				
	Завтрак	мюсли	70	350
		масло слив	10	50
		сгущенка		1 б.
		сухофрукты	20	100
		сыр	50	250
		хлеб белый	30	150
		печенье	20	100
		чай	3	15
		сахар кусковой шт	3	15
	Обед	салат		
		кукуруза		16
		фасоль		16
		сухарики		70
		помидоры черри		1 уп
		сыр		70
		майонез		30
		колбаса\сыр	50	250
		салат	70	350
		конфеты шт	2	10
		хлеб черный	30	150
		печенье	20	100
		чай	3	15
		сахар кусковой шт	3	15

Расчёт категории сложности пройденного маршрута ПП1

1. Общие сведения

Наименование: ПП1

Район: Западный Кавказ

Границы: Бжедуховская-Мирный

Высотный профиль:

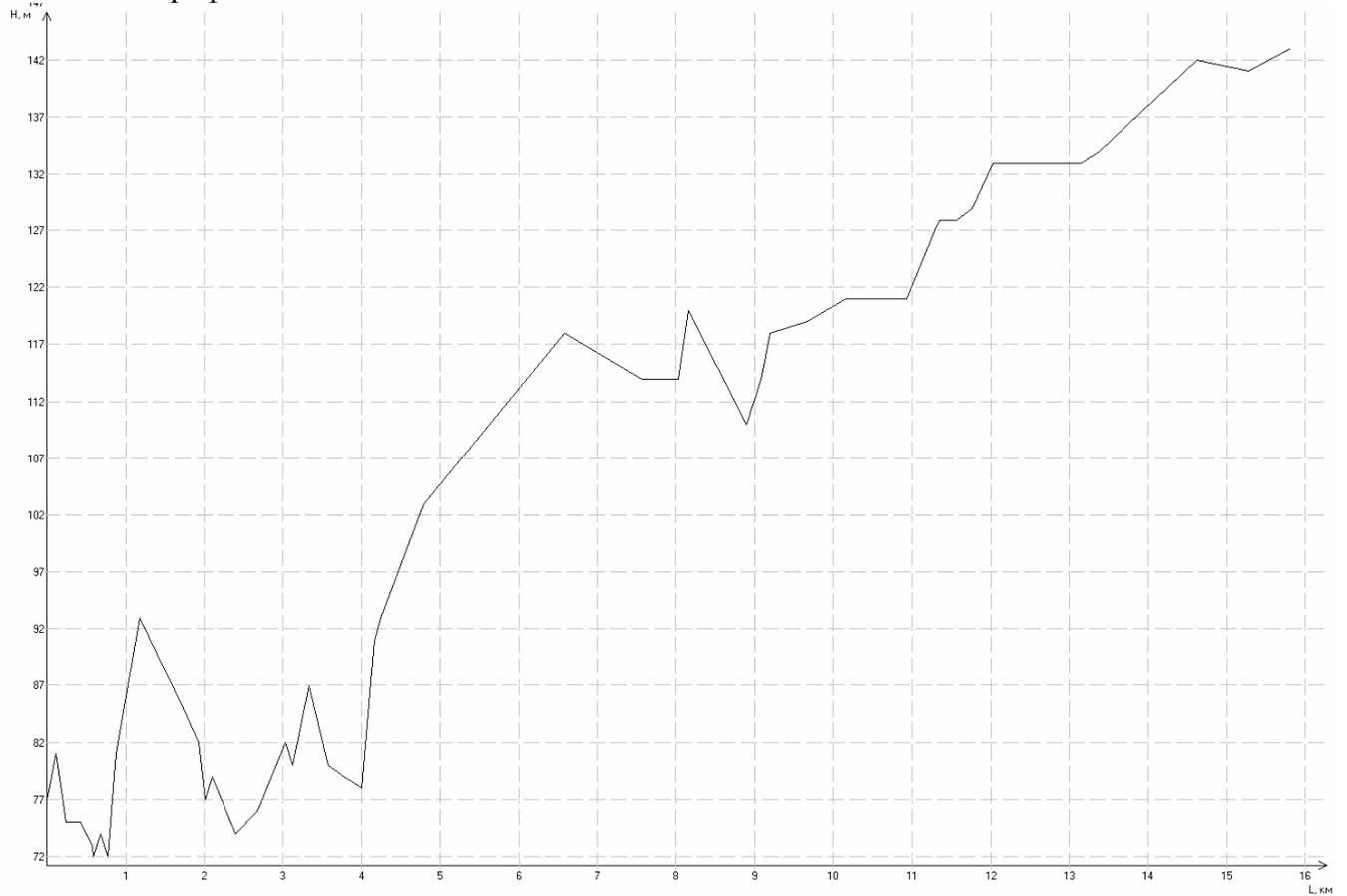
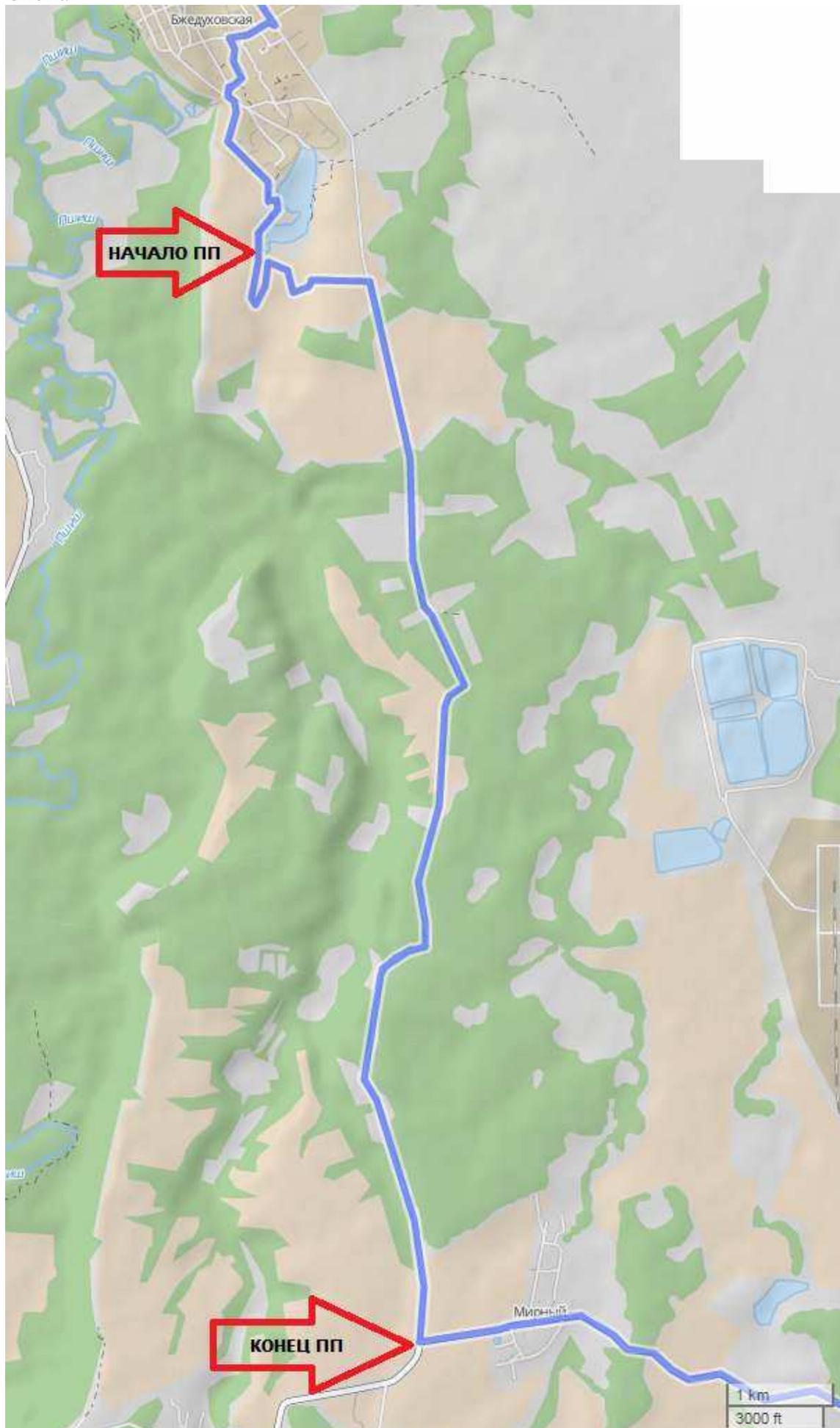


Схема:



2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 15813 м

Минимальная высота: 72 м

Максимальная высота: 143 м

Набор высоты: 120 м

Сброс высоты: 58 м

3. Расчёт КТ

3.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

Длина участка	Описание	Характеристика покрытия	
		Кпк	Фото
3100	Грунт, Хор. качества, Сухой	1.2	3
12713	Гравий/щебень, Хор. качества, Сухой	1.2	4

$K_{пк} = 1.20$

3.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Кавказ

$K_{в} = 1.00$

3.3 Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 120 м

$K_{нв} = 1.06$

3.4 Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 15813 м

$K_{пр} = 1.16$

3.5 Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: 1.43%

Средний уклон спусков: 1.25%

$K_{кр} = 1.02$

3.6 Сезонно-географический показатель (К*Г)

Температура: 30° С

$K = 1.25$

Географический фактор: Благоприятные районы

$\Gamma = 1.0$

3.7 Категория трудности

$КТ = K_{пк} * K_{в} * K_{нв} * K_{пр} * K_{кр} * K * \Gamma$

$КТ = 1.20 * 1.00 * 1.06 * 1.16 * 1.02 * 1.25 * 1.0 = 1.88$

Препятствие соответствует I категории трудности

ПП2

4. Общие сведения

Наименование: ПП2

Район: Западный Кавказ

Границы: Майкоп-Лабинск

Высотный профиль:

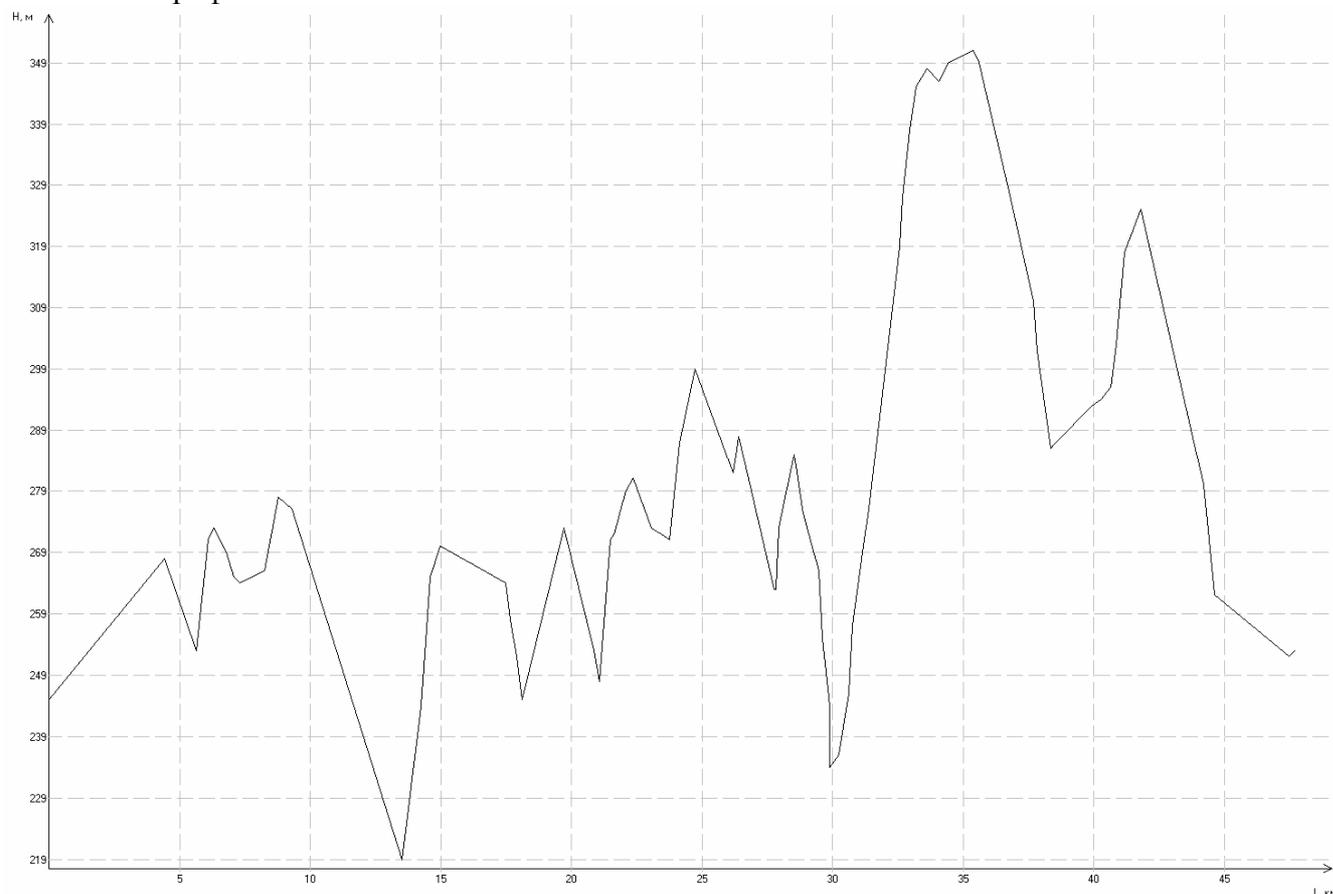
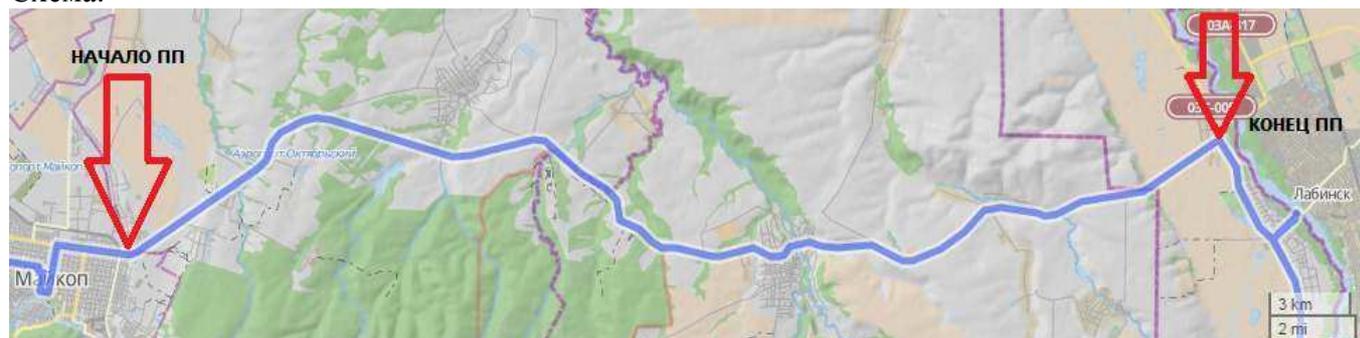


Схема:



5. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 47723 м

Минимальная высота: 219 м

Максимальная высота: 351 м

Набор высоты: 361 м

Сброс высоты: 376 м

6. Расчёт КТ

6.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

Длина участка	Описание	Характеристика покрытия	
		Кпк	Фото
47723	Асфальт, Хор. качества, Сухой	0.8	7

$$Кпк = 0.80$$

6.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Кавказ*

$$Кв = 1.00$$

6.3 Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: *361 м*

$$Кнв = 1.18$$

6.4 Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: *47723 м*

$$Кпр = 1.48$$

6.5 Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: *1.68%*

Средний уклон спусков: *1.44%*

$$Ккр = 0.99$$

6.6 Сезонно-географический показатель (К*Г)

Температура: *28° С*

$$К = 1.19$$

Географический фактор: *Благоприятные районы*

$$Г = 1.0$$

6.7 Категория трудности

$$КТ = Кпк * Кв * Кнв * Кпр * Ккр * К * Г$$

$$КТ = 0.80 * 1.00 * 1.18 * 1.48 * 0.99 * 1.19 * 1.0 = 1.65$$

Препятствие соответствует I категории трудности

ППЗ

1. Общие сведения

Наименование: ППЗ

Район: Западный Кавказ

Границы: Поворот на Хамкетинскую-Новосвободная

Высотный профиль:

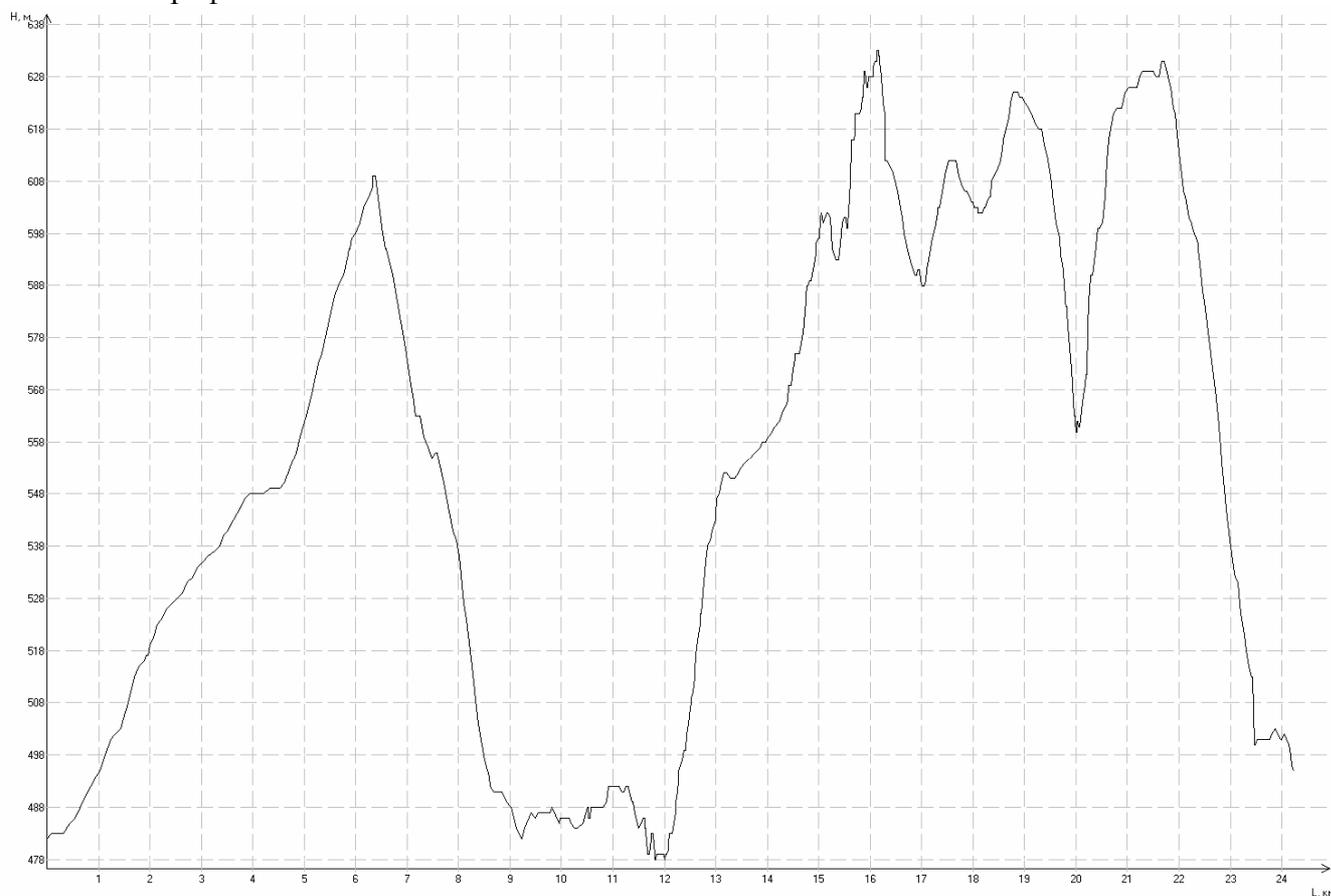
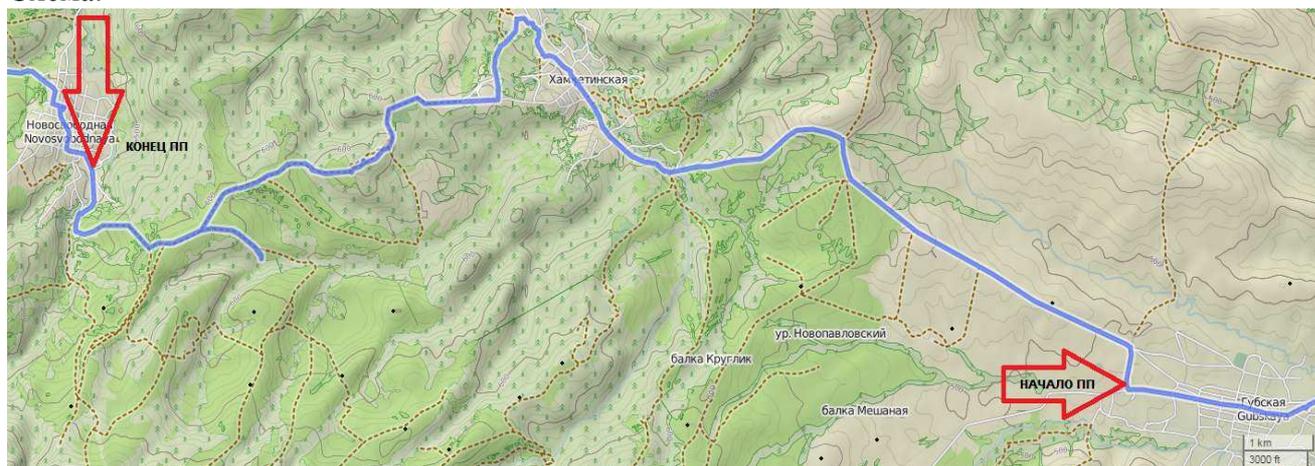


Схема:



2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 24228 м

Минимальная высота: 478 м

Максимальная высота: 633 м

Набор высоты: 451 м

Сброс высоты: 438 м

3. Расчёт КТ

3.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

Длина участка	Описание	Характеристика покрытия	
		Кпк	Фото
5900	Асфальт, Хор. качества, Сухой	0.8	9
4900	Гравий/щебень, Хор. качества, Сухой	1.2	10
13428	Грунт, Разбитый, Мокрый	2.5	11,12

$$К_{пк} = 1.82$$

3.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Кавказ*

$$К_{в} = 1.01$$

3.3 Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: *451 м*

$$К_{нв} = 1.23$$

3.4 Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: *24228 м*

$$К_{пр} = 1.24$$

3.5 Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: *3.92%*

Средний уклон спусков: *5.83%*

$$К_{кр} = 1.22$$

3.6 Сезонно-географический показатель (К*Г)

Температура: *25° С*

$$К = 1.10$$

Географический фактор: *Благоприятные районы*

$$Г = 1.0$$

3.7 Категория трудности

$$КТ = К_{пк} * К_{в} * К_{нв} * К_{пр} * К_{кр} * К * Г$$

$$КТ = 1.82 * 1.01 * 1.23 * 1.24 * 1.22 * 1.10 * 1.0 = 3.76$$

Препятствие соответствует II категории трудности

ПП4

4. Общие сведения

Наименование: ПП4

Район: Западный Кавказ

Границы: Белая-поворот на Мезмай

Высотный профиль:

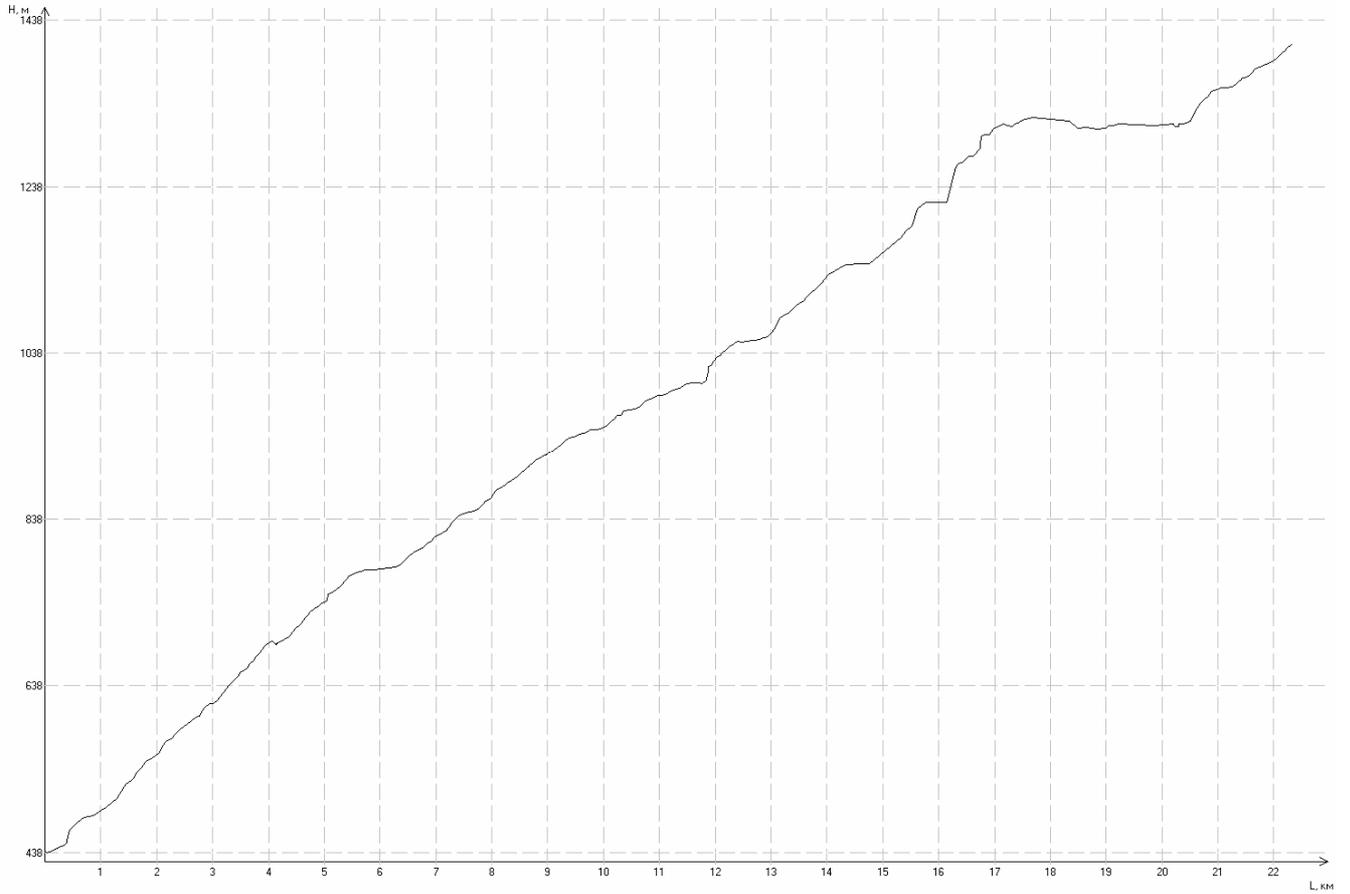
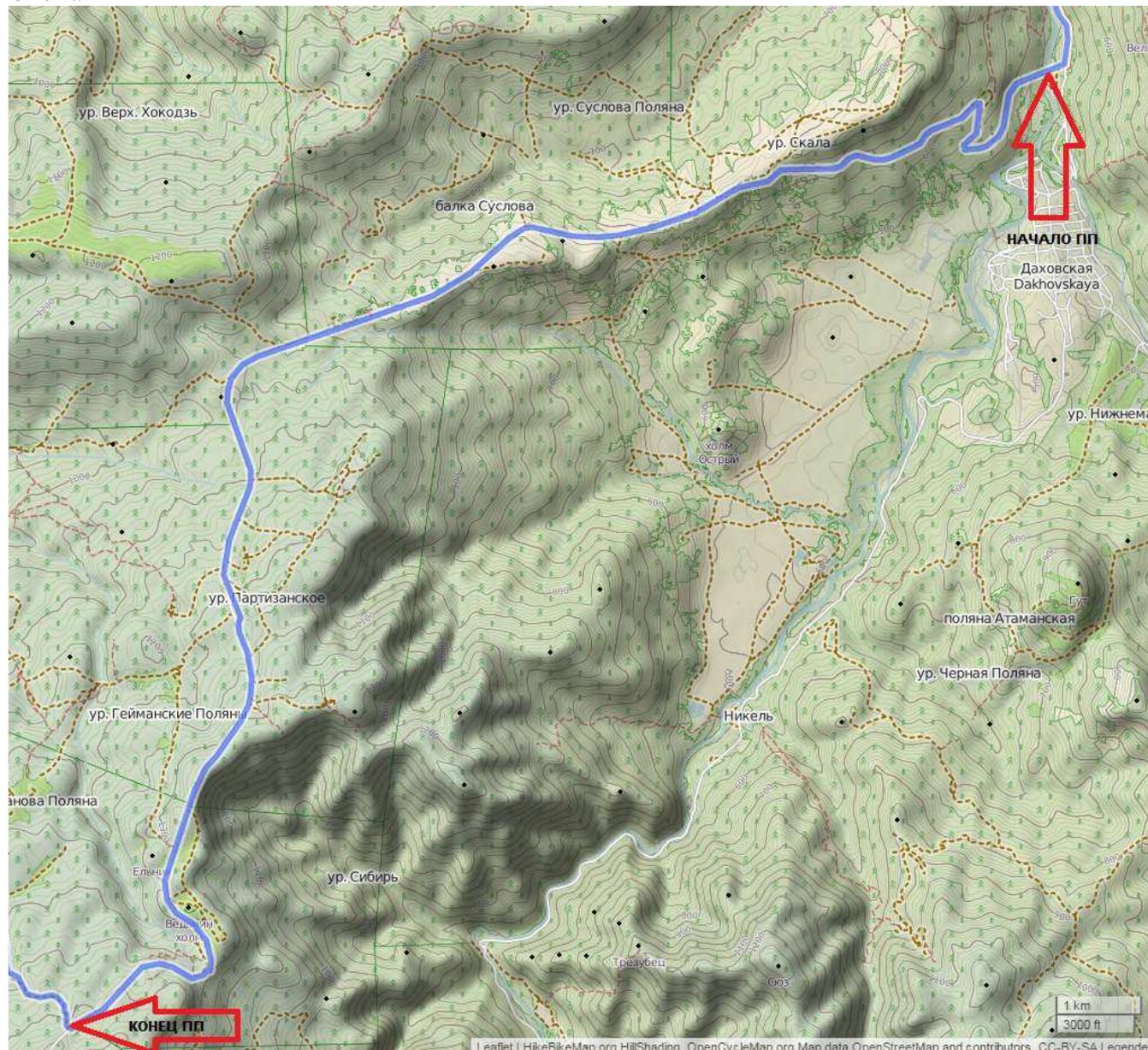


Схема:



5. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 22318 м

Минимальная высота: 438 м

Максимальная высота: 1410 м

Набор высоты: 1002 м

Сброс высоты: 30 м

6. Расчёт КТ

6.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	Описание	Кпк	Фото
22318	Асфальт, Хор. качества, Мокрый	1.0	15,17

Кпк = 1.00

6.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Кавказ

Кв = 1.05

6.3 Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 1002 м
К_{нв} = 1.50

6.4 Коэффициент протяжённости (К_{пр})

Протяжённость препятствия: 22318 м
К_{пр} = 1.22

6.5 Коэффициент крутизны (К_{кр})

Средний уклон подъёмов: 5.33%
Средний уклон спусков: 1.58%
К_{кр} = 1.54

6.6 Сезонно-географический показатель (К*Г)

Температура: 23° С
К = 1.08
Географический фактор: *Благоприятные районы*
Г = 1.0

6.7 Категория трудности

КТ = К_{пк} * К_в * К_{нв} * К_{пр} * К_{кр} * К * Г
КТ = 1.00 * 1.05 * 1.50 * 1.22 * 1.54 * 1.08 * 1.0 = 3.20

Препятствие соответствует II категории трудности

ПП5

7. Общие сведения

Наименование: ПП5

Район: Западный Кавказ

Границы: Поворот на Мезмай-Гуамка

Высотный профиль:

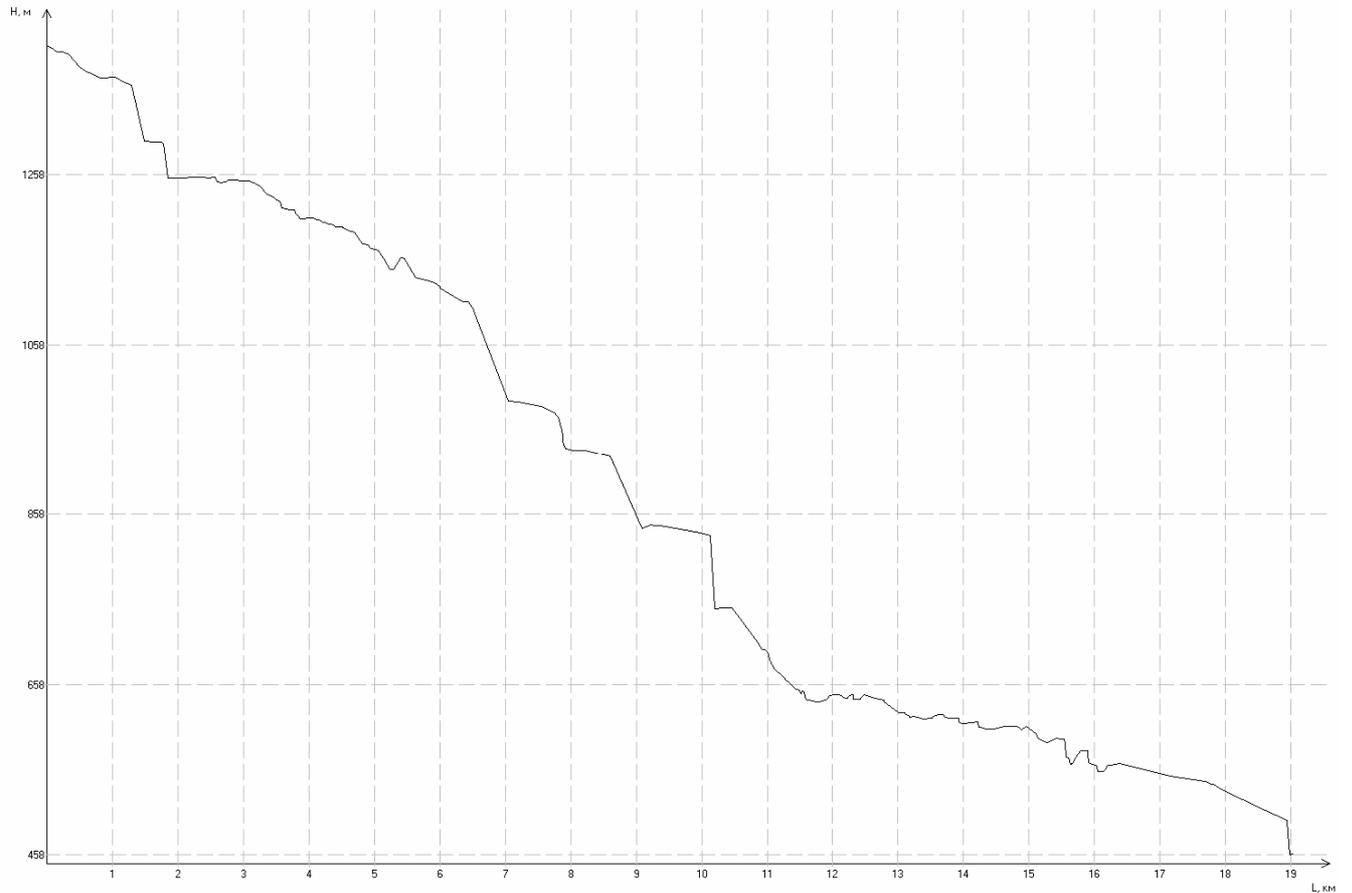
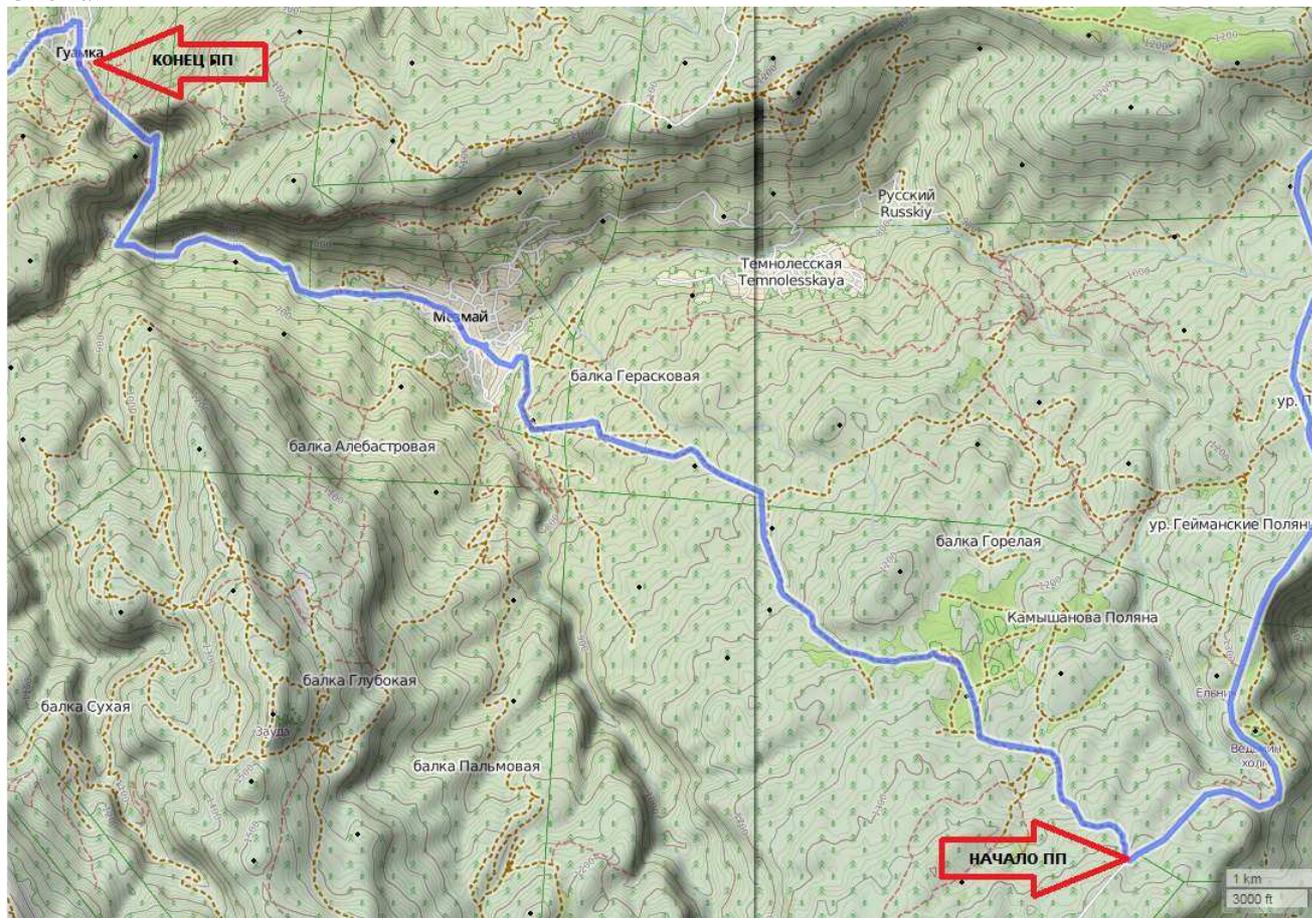


Схема:



8. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 19039 м

Минимальная высота: 458 м

Максимальная высота: 1410 м

Набор высоты: 97 м

Сброс высоты: 1045 м

9. Расчёт КТ

9.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

Длина участка	Описание	Характеристика покрытия	
		Кпк	Фото
19039	Камень/булыжник, Разбитый, Мокрый	2.1	18,20

Кпк = 2.10

9.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Кавказ

Кв = 1.04

9.3 Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 97 м

Кнв = 1.05

9.4 Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 19039 м

Кпр = 1.19

9.5 Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: 3.27%

Средний уклон спусков: 7.95%

$K_{кр} = 1.17$

9.6 Сезонно-географический показатель (К*Г)

Температура: $18^{\circ} C$

$K = 1.03$

Географический фактор: *Благоприятные районы*

$\Gamma = 1.0$

9.7 Категория трудности

$КТ = K_{пк} * K_{в} * K_{нв} * K_{пр} * K_{кр} * K * \Gamma$

$КТ = 2.10 * 1.04 * 1.05 * 1.19 * 1.17 * 1.03 * 1.0 = 3.29$

Препятствие соответствует II категории трудности

ПП6

10. Общие сведения

Наименование: ПП6

Район: Западный Кавказ

Границы: Гуамка-Черниговское

Высотный профиль:

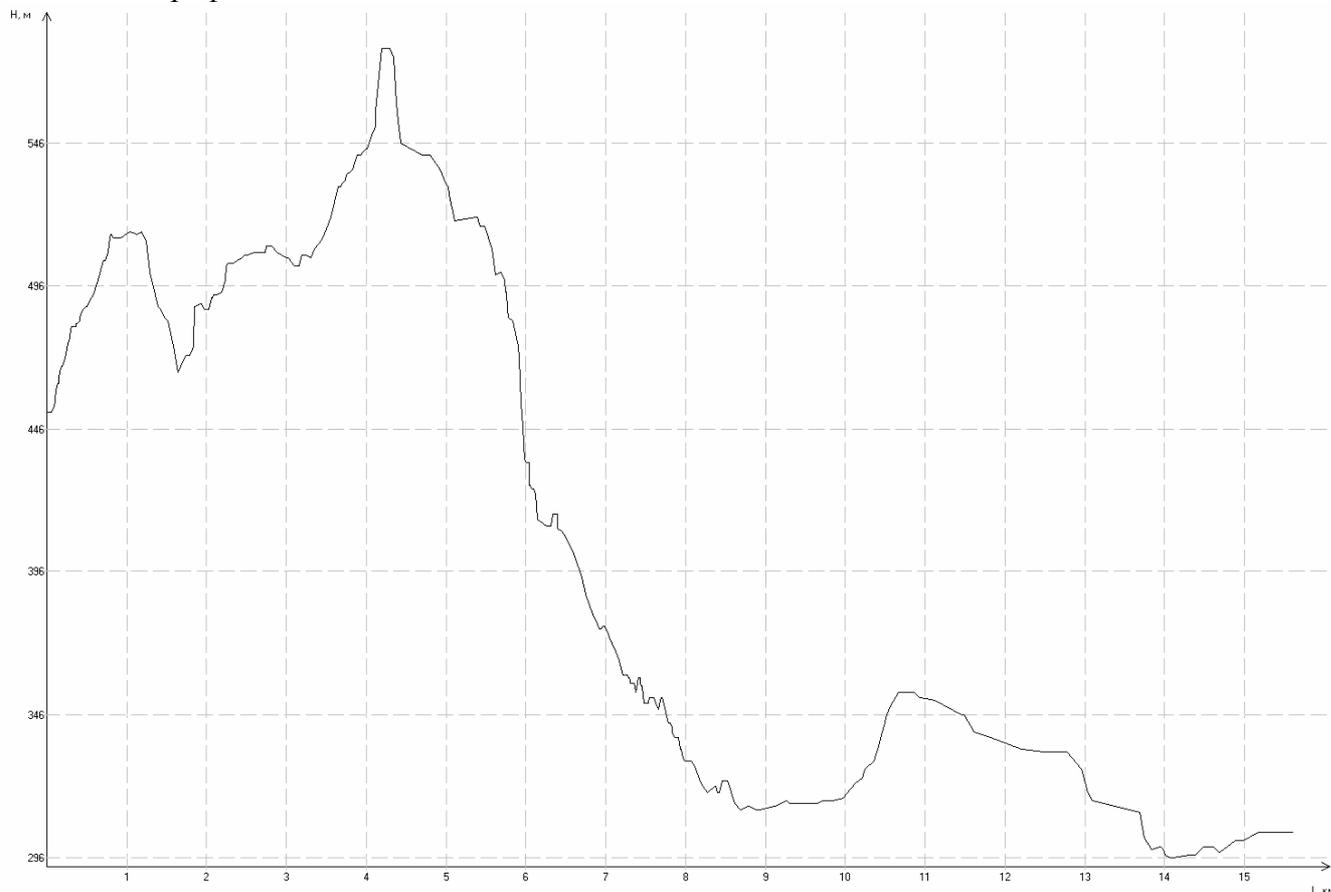
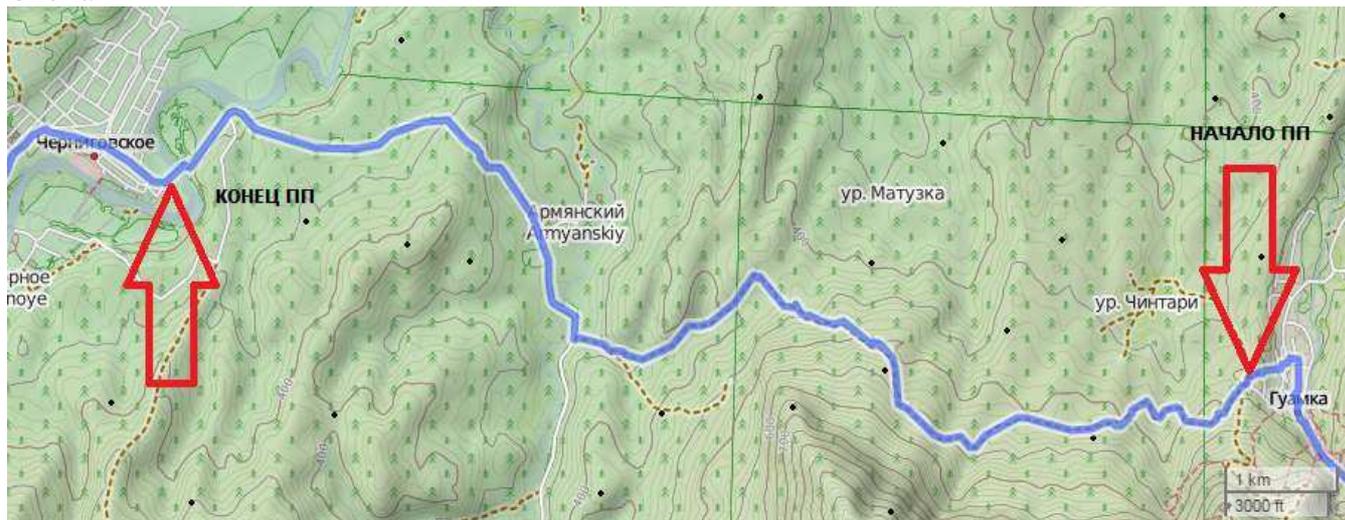


Схема:



11. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 15615 м

Минимальная высота: 296 м

Максимальная высота: 579 м

Набор высоты: 267 м

Сброс высоты: 414 м

12. Расчёт КТ

12.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

Длина участка	Описание	Характеристика покрытия	
		Кпк	Фото
7900	Глина, Разбитая, Мокрая	3.5	22
7715	Асфальт, Хор. качества, Сухой	0.8	

$$K_{пк} = 2.17$$

12.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Кавказ*

$$K_{в} = 1.00$$

12.3 Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: *267 м*

$$K_{нв} = 1.13$$

12.4 Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: *15615 м*

$$K_{пр} = 1.16$$

12.5 Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: *5.40%*

Средний уклон спусков: *6.18%*

$$K_{кр} = 1.28$$

12.6 Сезонно-географический показатель (К*Г)

Температура: *18° C*

$$K = 1.03$$

Географический фактор: *Благоприятные районы*

$$\Gamma = 1.0$$

12.7 Категория трудности

$$КТ = K_{пк} * K_{в} * K_{нв} * K_{пр} * K_{кр} * K * \Gamma$$

$$КТ = 1.66 * 1.00 * 1.13 * 1.16 * 1.28 * 1.03 * 1.0 = 3.75$$

Препятствие соответствует II категории трудности

13. Общие сведения

Наименование: III7

Район: Западный Кавказ

Границы: Черниговское-Октябрьский

Высотный профиль:

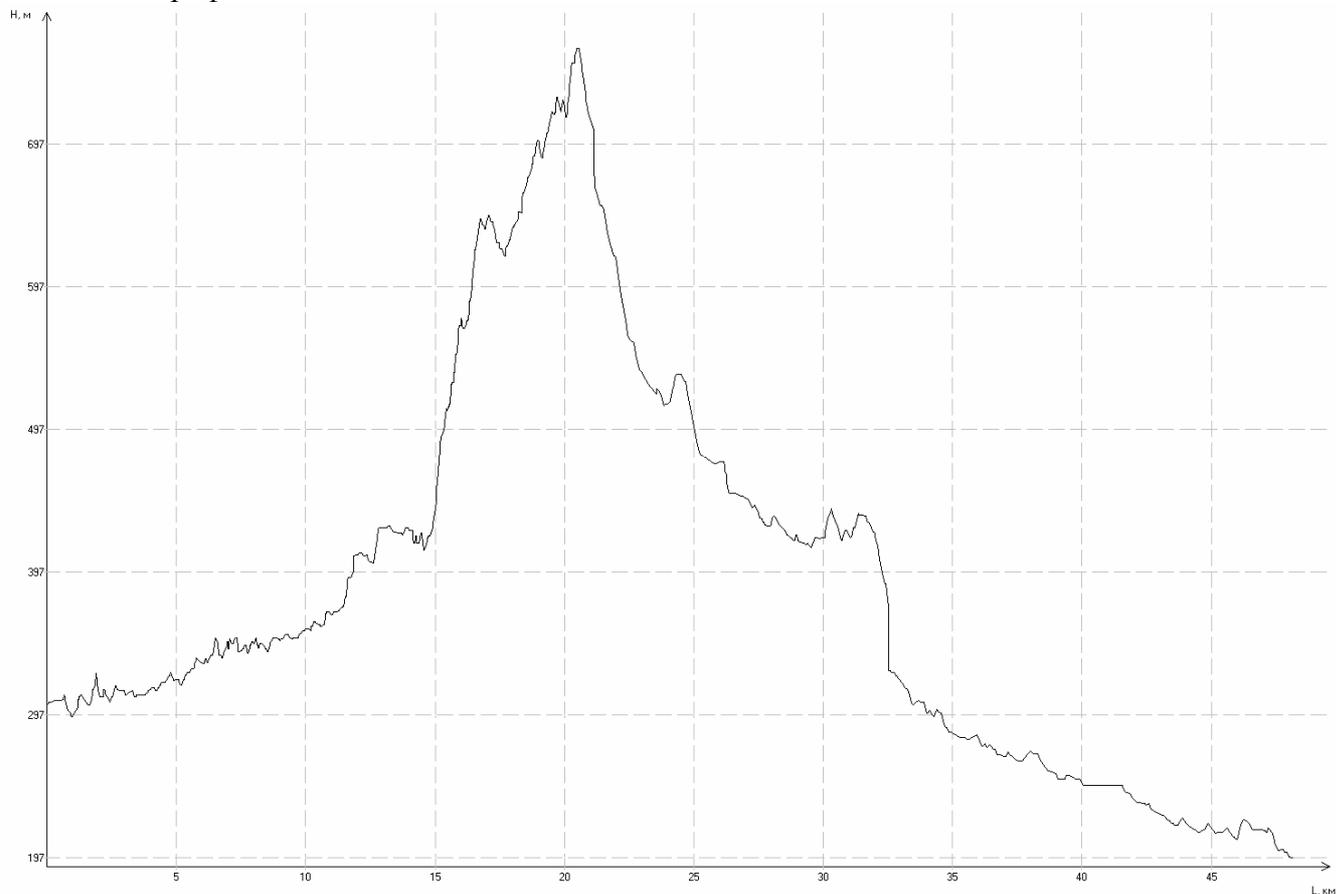


Схема:



14. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 48182 м

Минимальная высота: 197 м

Максимальная высота: 764 м

Набор высоты: 876 м

Сброс высоты: 984 м

15. Расчёт КТ

15.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	Описание	Кпк	Фото
15000	Гравий/щебень, Хор. качества, Сухой	1.2	32
5500	Глина, Разбитая, Мокрая	3.5	28,29
27682	Камень/булыжник, Хор. качества, Сухой	1.4	23,31

$K_{пк} = 1.58$

15.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Кавказ

$K_{в} = 1.00$

15.3 Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 876 м

$K_{нв} = 1.44$

15.4 Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 48182 м

$K_{пр} = 1.48$

15.5 Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: 7.46%

Средний уклон спусков: 4.68%

$K_{кр} = 1.26$

15.6 Сезонно-географический показатель (К*Г)

Температура: 20° С

$K = 1.05$

Географический фактор: Благоприятные районы

$\Gamma = 1.0$

15.7 Категория трудности

$КТ = K_{пк} * K_{в} * K_{нв} * K_{пр} * K_{кр} * K * \Gamma$

$КТ = 1.58 * 1.00 * 1.44 * 1.48 * 1.26 * 1.05 * 1.0 = 4.45$

Препятствие соответствует III категории трудности

Бальная оценка сложности велосипедного маршрута

Расчет эквивалентного пробега по ЛП

1. Каменно-древесный селевой завал в Гуамском ущелье (фото 21), протяжённость 70 метров, высота преград приблизительно с человеческий рост, перенос велосипедов и снаряжения челноком ЛП=3 км

2. 3 переправы вброд через р. Маратуки и её приток (фото 25, 26, 27), индивидуальная страховка.

ЛП=2+2+2 = 6 км.

Интенсивность

Характеристика типа дорожного покрытия, км

Асфальт	Грунты	Грунт разбитый	Гравий/щебень	Глина размокшая	Каменистая дорога/тропа
339	57	8	13	14	26

Коэффициент эквивалентного пробега

$$Кэп = (339*1+(57+13)*1,1+(8+14+26)*1,3)/445 = 1,06$$

$$I = (Lф * Кэп + ЛП) * Тн / (Тф * Ln) = (445*1,06+10)*8/(8*400) = 1,20$$

Автономность

Степень автономности низкая, характеризуется наличием одного или более населённых пунктов в день:

A = 0,8

Сумма баллов за препятствия

№ПП	Протяжённые препятствия	к.т.	КТ
ПП1	Бжедуховская-Мирный	1	1,88
ПП2	Майкоп-Лабинск	1	1,65
ПП3	Губская-Новосвободная	2	3,76
ПП4	р. Белая – поворот на Мезмай	2	3,20
ПП5	Поворот на Мезмай - Гуамка	2	3,29
ПП6	Гуамка - Черниговское	2	3,75
ПП7	Черниговское - Октябрьский	3	4,45

Сумма баллов за все ПП составляет 21,98. При этом максимально возможная сумма баллов для похода 2 к.с. не может быть более 17.

C = 17 баллов

Категория сложности

$$КС=C*I*A=17 * 1,2 * 0,8 = 16,32 \text{ баллов}$$

Балльная оценка сложности категорийного маршрута соответствует 2 к.с.

Выводы и рекомендации

Пройденный маршрут можно охарактеризовать как достаточно напряжённый и относительно, он может быть интересен как с краеведческой и культурно-познавательной, так и со спортивно-тренировочной точки зрения.

Интенсивность движения автомобильного транспорта на асфальтовых участках маршрута незначительная за исключением трасс в окрестностях Краснодара, Майкопа, Лабинска и других крупных городов.

Сложность маршрута оказалась выше запланированной ввиду плохого состояния горных грунтовых дорог, что было вызвано аномально большим количеством осадков в данном районе в весенний период. По словам местного населения, некоторые дороги, по которым раньше ездили на легковых автомобилях, теперь можно преодолеть только верхом на лошади. Так, на участках Гуамка-Черниговское и Кушинка-Гунайка мокрая от дождя глина обильно и быстро налипала на колеса, что приводило к их полному блокированию. Чтобы катить велосипед, приходилось постоянно счищать глину. Кроме того, на участке Кушинка-Гунайка обнаружена активная езда на квадроциклах, что привело к ещё большему усложнению передвижения: глина постоянно перемешивалась и не успевала высыхать, даже когда дождь уже прекратился.

Все водные преграды (реки), которые приходилось пересекать на маршруте, не требуют для преодоления применение специальных страховочных средств (перил и т.д.).

Район проведения похода позволяет прокладывать большое количество разнообразных интересных пересекающихся вариантов маршрутов, что может быть полезно для проведения учебно-тренировочных походов отделений школы туристской подготовки.

Предгорья Кавказа интересны также своими рекреационными возможностями: хорошая экология, горный воздух, обилие необычных природных и исторических памятников и объектов.

Ссылочная литература

1. Григорьева Т.В.,МКВ, 3 к.с. Отчёт о велопоходе по Кавказу, 2010 г.
2. Потапенко А., ТК МГТУ, 2 к.с. Отчёт о велопоходе по Западному Кавказу, 2011 г.
3. Полякова И., ТК МГТУ, 2 к.с. Отчёт о велопоходе по Западному Кавказу, 2011 г.
4. Комаров Н., ТК Орион, 3 к.с. Отчёт о велопоходе по Центральному и Западному Кавказу,2013 г.
5. Материалы Википедии и других интернет-сайтов

Ссылки на фотоальбомы участников группы

Журавлёв А.: <http://ancrane.ru/fotogallery/fotos.php?album=15>

Рашек А.: <http://fotki.yandex.ru/users/raandr/album/438467/?>

Рашек Ю.: <http://fotki.yandex.ru/users/emutrain/album/464553/?> (пароль - велотурист)

Фотографии

Фото 34. Майкоп, городской парк



Фото 35. Общая ночёвка у р. Лаба



Фото 36. На участке Губская - Новосвободная



Фото 37. Мойка велосипедов у ст. Новосвободная



Фото 38. Узкоколейка



Фото 39. Туапсе, дикий пляж

