

МОСКОВСКИЙ КЛУБ ВЕЛОТУРИСТОВ



ОТЧЕТ

о прохождении велосипедного туристского спортивного
маршрута
2 категории сложности с элементами 3 категории сложности по
Вологодской области, совершенного с 18 июля по 27 июля
2014 года

Маршрутная книжка № 1/5-215

Руководитель группы: Корнеев Дмитрий Александрович
Адрес: г. Москва, Каширское шоссе д.78, корп.4, кв.380

Тел: 8-916-739-86-91
e-mail: koresh86@mail.ru

Маршрутно-квалификационная комиссия ФСТ-ОТМ рассмотрела отчет и считает, что маршрут может быть зачен всем участникам и руководителю
Группы 3 категорией сложности.

Отчет использовать в библиотеке

МКВ

Судья по виду

(Регина М.)

Председатель МКК

(Роман Р.)

Штамп МКК



Москва
2014

Содержание:

1. Справочные сведения о походе.....	3
1.1 Проводящая организация.....	3
1.2 Место проведения	3
1.3 Общие справочные сведения о маршруте.....	3
1.4 Обзорная карта маршрута.....	4
1.5 Высотный профиль маршрута.....	5
1.6 Определяющие препятствия.....	6
1.7 Список участников.....	6
2. Характеристика района похода.....	6
3. Цели и общая характеристика маршрута.....	9
4. Варианты подъезда и отъезда.....	9
5. Аварийные выходы с маршрута и запасные варианты.....	10
6. Изменения маршрута и их причины.....	10
7. График движения заявленный.....	11
8. График движения фактический.....	13
9. Таблица метеонаблюдений.....	15
10.Техническое описание маршрута.....	16
11.Выводы и рекомендации.....	29
12.Дополнительные сведения о походе.....	30
12.1 Перечень общественного снаряжения.....	30
12.2 Перечень запчастей и инструментов.....	31
12.3 Перечень транспортных средств и поломок.....	32
12.4 Раскладка по питанию и график закунок.....	34
12.5 Состав медицинской аптечки и случаи оказания медицинской помощи	35
12.6 Затраты на поход.....	36
13. Расчет категории сложности протяженных препятствий.....	37
14.Балльная оценка сложности велосипедного похода.....	49
14.1 Расчет эквивалентного пробега.....	49
14.2 Расчет интенсивности похода.....	49
14.3 Расчет автономности похода.....	50
14.4 Расчет суммы баллов за протяженные препятствия.....	50
14.5 Расчет категории сложности похода.....	50
Приложение. Фотографии к техническому описанию похода.....	51

1.СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

1.1 Проводящая организация

Московский клуб велотуристов

Москва 105066, ул. Старая Басманская, д.20/2, тел: (499)267-44-68,

e-mail: club@veloturist.ru; www.veloturist.ru

1.2 Место проведения

РФ, Вологодская область.

1.3 Общие справочные сведения о маршруте

- подробная панкта пройденного маршрута:

ж/д пл. Туфаново – с. Шуйское – д. Малая Сторона – д. Шиченга – д. Мотыри – д. Волташ – д. Голуби – с. Туровец – д. Козловка – г. Тотьма – д. Куземкино – ур. Брюхачиха – д. Власьевская – с. Тарногский городок – д. Заречье – д. Олешковка – р. Б. Бобровка – ур. Опоки – д. Горка Манзорская – г. Великий Устюг – д. Сычугово – г. Великий Устюг.

- протяженность активной части – 553,7 км

Из них: по асфальту и бетону – 366,73 км

по грэйдеру и песку – 112,99 км

по лесным и полевым грунтовым дорогам – 66,11 км

по бездорожью и зимнику – 7,84 км

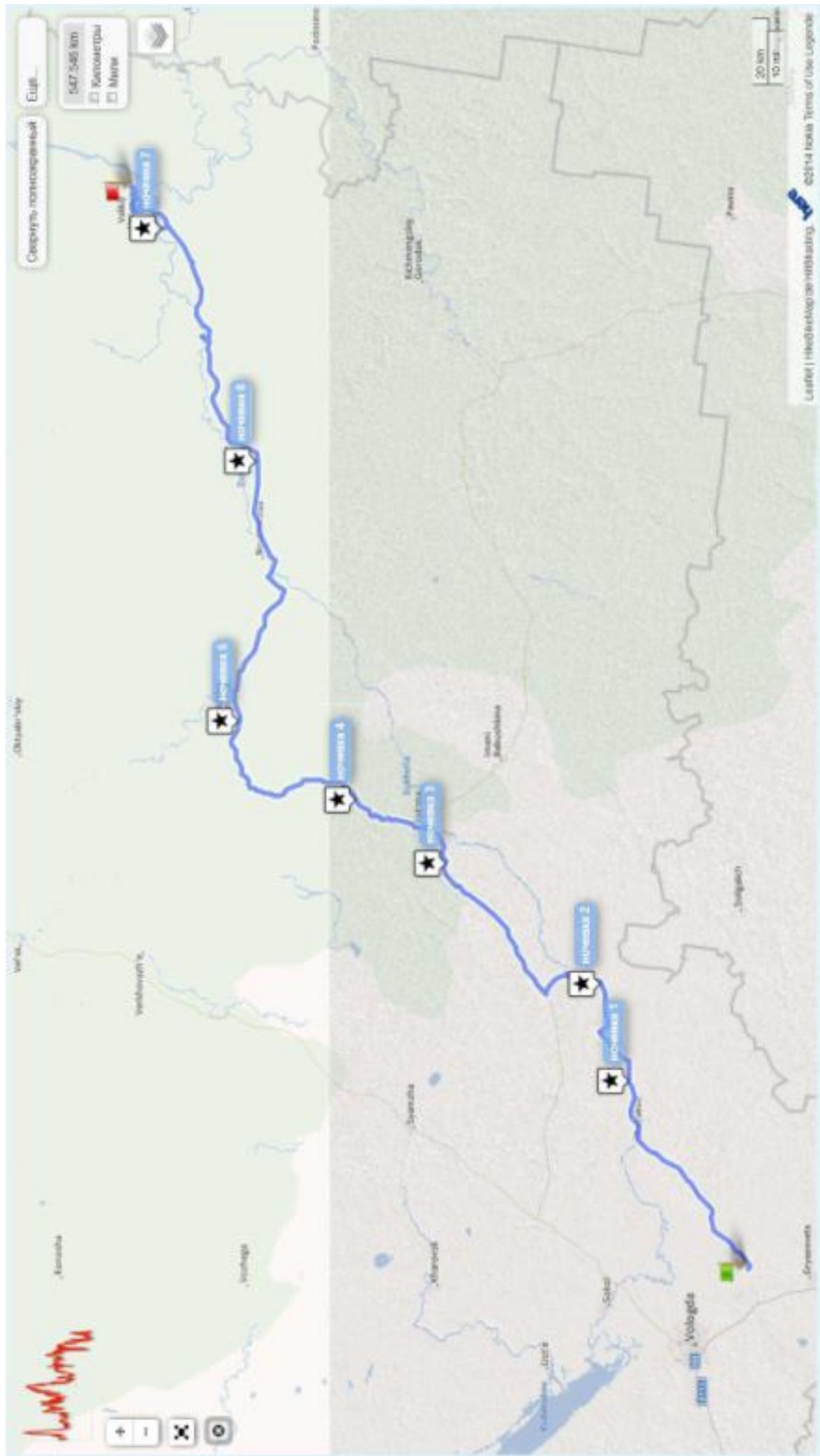
- набор высоты - 3491 м

- сброс высоты 3540 м

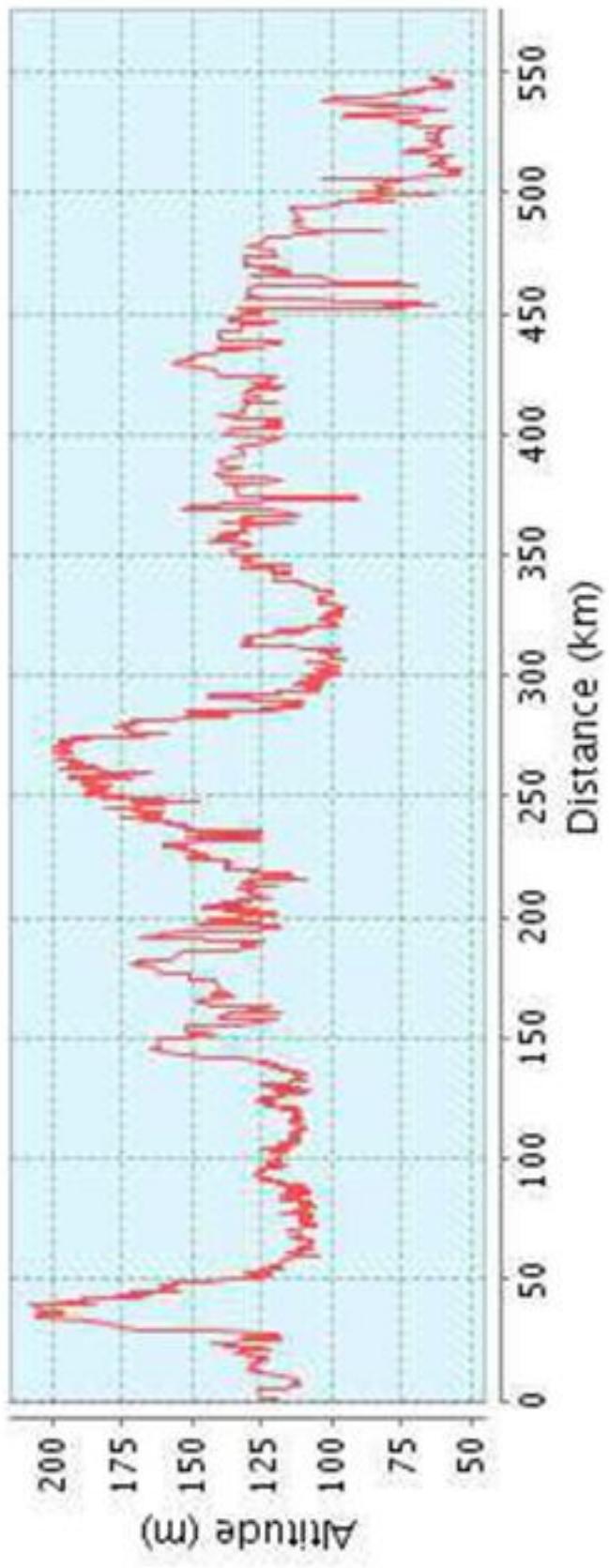
- общая продолжительность похода – 8 дней

- количество ходовых дней – 8 дней.

1.4 Обзорная карта маршрута



1.5 Высотный профиль маршрута



Трек маршрута: <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=xlogprkqbhzbkxv>

1.6 Определяющие препятствия маршрута

Препятствие	Вид препятствия	Категория трудности	Характеристика препятствия
Д. Малая Сторона – д. Волгаш	Равнинное 28,7 км	2	Заросшая грунтовая дорога, бездорожье, зимник
Д. Волтап с. Туровец	Равнинное 45,2 км	2	Грейдер, грунтовая дорога
Д. Куземкино ур. Брюхачиха- д. Власьевская	Равнинное 51,1 км	3	Грунтовая дорога, заросшая лесная дорога, бетонные плиты, песчаная дорога, пескозапыленная дорога
Д. Власьевская – д. Сверчковская р. Малаховка	Равнинное 34,5 км	2	Песчаная дорога, трейлер

1.7 Участники группы

Фамилия И.О.	Год рождения	Адрес, телефон	Туристический опыт	Обязанности в группе
Корнеев Дмитрий Александрович	1986	г. Москва, Капирикское шоссе 78-4-380. тел.: (916)7398691	3У – Кольский п-в 1Р - Тверская обл. (оз.Селигер)	Руководитель, штурман, механик
Григорьева Татьяна Владиславовна	1973	г. Люберцы, ул. Толстого 9А кв. 10 (495) 558 56 36	6У - Фаны-Памир 3Р - Кавказ	Медик, завхоз
Шумский Николай Яковлевич	1949	г. Москва, ул. Беловежская, 95, кв 122 (495) 4472728	3У Кольский п-в	Староженец

2. ХАРАКТЕРИСТИКА РАЙОНА ПОХОДА

Вологодская область – субъект РФ, расположенный на северо-западе Европейской части России. Входит в состав Северо-Западного федерального округа. Население – 1 193 371 чел. (2014). Административный центр области – город Вологда (308 172 чел.).

Рельеф

Вологодская область расположена на северо-востоке Восточно-Европейской равнины, рельеф здесь холмистый, чередуются низменности (Пронежская, Малого-Шекснинская), гряды (Андрогская, Белозерская, Кирилловская) и возвышенности (Андомская, Вепсовская, Вологодская, Галичская, Верхневажская). Высота области над уровнем моря 150—200 метров. Поверхность — низменная равнина с множеством озёр, болот, рек и многочисленными невысокими грядами и возвышеностями. На территории области водораздел Евразии между бассейнами Северного Ледовитого, Атлантического океанов и бассейном внутреннего стока (Каспийское море). На юго-востоке области — Северные Увалы.

Климат

Климат умеренно континентальный с продолжительной умеренно холодной зимой и относительно коротким тёплым летом. Суровость климата возрастает с запада на восток. Средняя температура января от 11 °C на западе области до 14 °C на востоке, средняя температура июля соответственно от 11,6 °C до +18 °C. Осадков довольно много — 500—650 мм в год (максимум в летние месяцы), испаряемость гораздо меньше, поэтому область богата реками, озёрами и болотами. Снежный покров лежит 165—170 дней. Продолжительность вегетационного периода составляет около 130 дней.

Внутренние воды

Вологодская область богата водными ресурсами. Характерна густая речная сеть. В области протекают крупные реки: Сухона с притоками Вологда и Двиница, Юг с Лузой, Молога с Чагодощей, Шексна, Суда, верховья Унжи, Андома. Реки области имеют смешанное снежно-дождевое питание. На сезон апрель — июнь приходится половина годового стока рек. Ледостав длится 160—170 дней.

В области около 4 тысяч озёр. На юго-западе расположены Шекснинское и крупное Рыбинское водохранилище, на западе озёра: Белое, Кубенское и Воже. Озеро Унжа на севере области соединяется с Волгой Волго-Балтийский водный путь. Широко распространены болота (12 % территории области), сосредоточены преимущественно в западных районах.

Растительный и животный мир

Растительность типична для средней и южной тайги. Леса занимают около 75 % территории области (на северо-западе и юго-востоке 80 %, в центральной части до 50 %). Более половины лесов — хвойные, в основном ельники. Самые распространённые породы лесов — ель европейская и ель сибирская, а также их гибрид — ель финская, на втором месте — сосна обыкновенная. Пихта сибирская встречается в восточной части области, а лиственица Сукачёва (русская, подвид лиственицы сибирской)

преимущественно в восточной и северной частях. Широко распространены берёза бородавчатая, берёза пушистая и осина, часто образующие вторичные леса. Несколько меньше распространены ольха серая и ольха чёрная. На участках с плодородными почвами, в основном в подлеске, реже — во втором и первом ярусах древостоя иногда растут липа мелколистная, вяз гладкий, вяз щершавый, на западе области добавляется клён остролистный, а на юго-западе — дуб черешчатый и ясень обыкновенный. Животный мир типичен для тайги: лось, бурый медведь, росомаха, заяц-беляк, лесная куница, барсук, волк, лисица; птицы — серая куропатка, тетерев, рябчик. В реках и озёрах водятся лосось, нельма, ленец, судак, окунь, щука и др. Природа охраняется в национальном парке Русский Север, Царвильском заповеднике и других 188 особо охраняемых природных территориях.

Из природных ресурсов основными являются запасы древесины, велики запасы пресных вод, часть незначительного гидроэнергопотенциала реализована на Шекснинской ГЭС. Полезными скоплениями область не богата — имеются месторождения торфа, строительных материалов,оваренной соли и минеральных вод, в реках встречается речной жемчуг, территория на границе с Архангельской и Кировской областями перспективна к обнаружению алмазных месторождений.

Достопримечательности и интересные объекты

Белозерск — в самом древнем городе области, упомянутом в 862 году в "Повести временных лет", сохранилась земляная крепость тридцатиметровой высоты, возведенная в ХУ веке по велению Великого Московского Князя Ивана III.

Тотъма — город-музей, посвященный памяти "русских Колумбов". 20 экспедиций в Америку — пятую часть всех известных — снарядили тотъмичи. Один из галионов, шедавших в Атлантику, так и назывался — "Тотъма".

Великий Устюг — ровесник Вологды и Москвы. В XVI веке получил титул Великий за заметную роль в развитии торговли русского государства. Это центр редкостных ремесел, интересных музеев, с 1999 года — родина российского Деда Мороза.

Многие исторические места Вологодской области связаны с именами Ивана Грозного, Петра Первого, великих праведников Кирилла Белозерского, Ферапонта, Павла Обнорского, Игнатия Брянчанинова, писателей и поэтов: К.Батюшкова, В.Гильяровского, И.Северянина, П.Рубцова.

Есть в Вологодской области и своя "Швейцария" — весь Вытегорский район, который связывает с соседней Ленинградской областью пограничное Онежское озеро — один из крупнейших и глубочайших в Европе пресных водоемов.

Геологическое обнажение Оюки. Расположено на левом берегу Сухоны, недалеко от деревни Порог, где на крутой излучине обнажаются породы верхней перми. В обрыве высотой около 60 метров и крутизной до 70 градусов переслаиваются мергели и глины различного цвета,

Начиная от уреза воды и выпис по склону до бровки коренного берега между речею существовавшей деревней Опоки и устьем реки Стрельны, в районе деревни Опоки расположен самый опасный на реке Сухоне порог с одноименным названием — Опоки. Назван он так по выходу в русле известняков и мергелей северо-тунского горизонта верхней перми. Длина порога составляет 1,5 км, дно каменистое.

Примерно в одном километре ниже по течению, на другом берегу Сухоны рядом с деревней Братское фонтанирует самоизливающаяся скважина, пробуренная в 1941 году во время инженерно-геологических изысканий, глубина скважины 192,4 м. Ежесекундно фонтанирует около 50 л воды. Вода стабосолонговатая с минерализацией 2,6 г/л.

3. ЦЕЛИ И ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА МАРШРУТА

Цель похода имела 2 составляющих: культурно-познавательную и спортивную. Культурно-познавательная цель похода заключалась в ознакомлении с природой Северо-Запада центра России, посещении достопримечательностей архитектурного характера в г. Тотьма и развлекательного характера близ г. Великий Устюг (Вогчина Деда Мороза). Спортивная цель заключалась в получении опыта руководства походом 2 КС (для руководителя) и тренировка перед велопоходами более высоких категорий сложности для всех участников.

4. ВАРИАНТЫ ПОДЪЕЗДА И ОТЪЕЗДА

Основными вариантами транспорта от Москвы до Вологды являются железнодорожный транспорт и автобус. По территории области довольно хорошо развита сеть автобусного сообщения, в отличие от железнодорожного транспорта. Кроме того до некоторых крупных населенных пунктов можно добраться по воде, на частной моторной лодке.

В качестве транспорта заброски в г. Вологда были выбраны железнодорожный по причине удобства погрузки-разгрузки велосипедов. Через г. Вологду проходит значительное количество поездов дальнего следования таких как Москва - Архангельск, Москва - Воркута, Москва-Череповец, Москва-Лабытнанги. Время в пути составляет около 8 часов. Поскольку поход начинался не в самой Вологде, а с ж/д станции Туфалово (около 40 км от Вологды), то от вокзала к месту старта добирались электричкой Вологда-Буй. Эта электричка отправляется с вокзала Вологды два раза в сутки: 8.35 и 17.25.

Активная часть похода заканчивалась в г. Великий Устюг, но с недавнего времени пассажирское ж/д сообщение из этого города не осуществляется. Поэтому было запланировано добираться на автобусе

Великий Устюг – Котлас и из Котласа на поезд до Москвы. Следует отметить, что автобусные перевозки В. Устюг – Котлас осуществляют несколько организаций, однако автобусы Великоустюгского автовокзала имеют большую вместимость и гораздо больше приспособлены для перевозки туристов чем автобусы Котласа (ИП). Однако, есть сомнение, что даже в большие автобусы удастся погрузить больше 5 велосипедов с рюкзаками. Расписание автобусов ниже.

Маршрут № 505 (Котлас – Великий Устюг)

из Великого Устюга (Автовокзал^{*}):** 5.15* от СРЗ 6.20*, 9.50, 13.20*, 16.00*.

Воскресенье: 19.20*.

ИП – 8.30, 12.20*, 14.30*, 17.00*.

***** - Справочная автовокзала 2-98-97.**

Из Котласа до Москвы можно добраться ж/д транспортом: поезда Архангельск – Москва, Лабытнанги – Москва, Воркута-Москва и тд. Время в пути около 20 часов.

5. АВАРИЙНЫЕ ВЫХОДЫ С МАРШРУТА

Аварийных ситуаций на маршруте не произошло, но на их случай имелись варианты ухода по упрощенным маршрутам (выходы на автомобильную дорогу Вологда- В. Устюг). В деревнях на берегу р. Сухоны можно было попросить местных жителей доставить на лодке до крупных населенных пунктов.

6. ИЗМЕНЕНИЯ МАРШРУТА И ИХ ПРИЧИНЫ

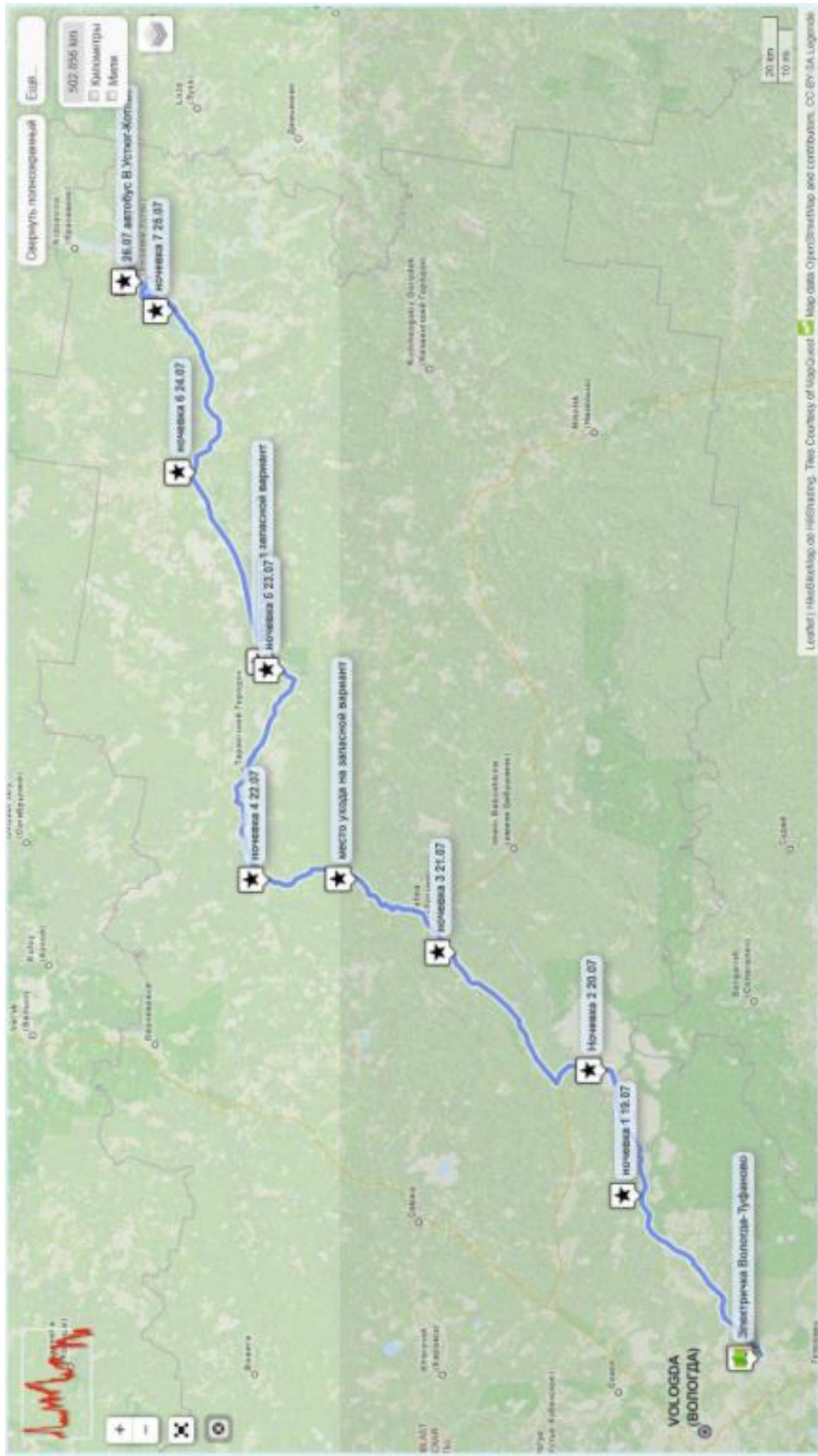
Заявленный маршрут был незначительно изменен в 2 местах.

1. Планруемый участок д. Волташ – д. Голубин по берегу р. Сухоны (16 км) был пройден в объезд по газопроводу и грунтовой дороге газопровод – д. Голубин (20 км) по причине отсутствия проезжей дороги между этими населенными пунктами по берегу реки (зимник).
2. Участок с. Тарногский городок – г. Великий Устюг был пройден по запасному варианту (движение по автомобильной трассе), по причине отставания от графика на половину ходового дня.

7. ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ ЗАЯВЛЕННЫЙ

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
19.07	1	Ж/д ст. Туфаново – с. Нуиское – д. Малая Сторона – д. Красотинка	68	Вс.ю
20.07	2	д. Красотинка – д. Кожухово – д. Красава	46	Вело
21.07	3	д. Красава – с. Туровец – с. Жилино – д. Козловка	74	Вело
22.07	4	д. Козловка – г. Тотьма – д. Куземкино ур. Брюхачиха – р. Чертовица р. Чертовица – д. Власьевская – с. Красное	72	Вс.ю
23.07	5	Красное – с. Тарногский городок – д. Березовая слободка	80	Вс.ю
24.07	6	д. Березовая слободка – с. Шоксениша газопровод – р. Ниж. Тозьма	70	Вело
25.07	7	р. Ниж. Тозьма – д. Белая – с. Помарса с. Студеное – д. Шиленга	60	Вело
26.07	8	д. Шиленга – г. В. Устюг – д. Сычугово – г. В. Устюг	32	Вс.ю
		Итого	502	

Схема заявленного маршрута

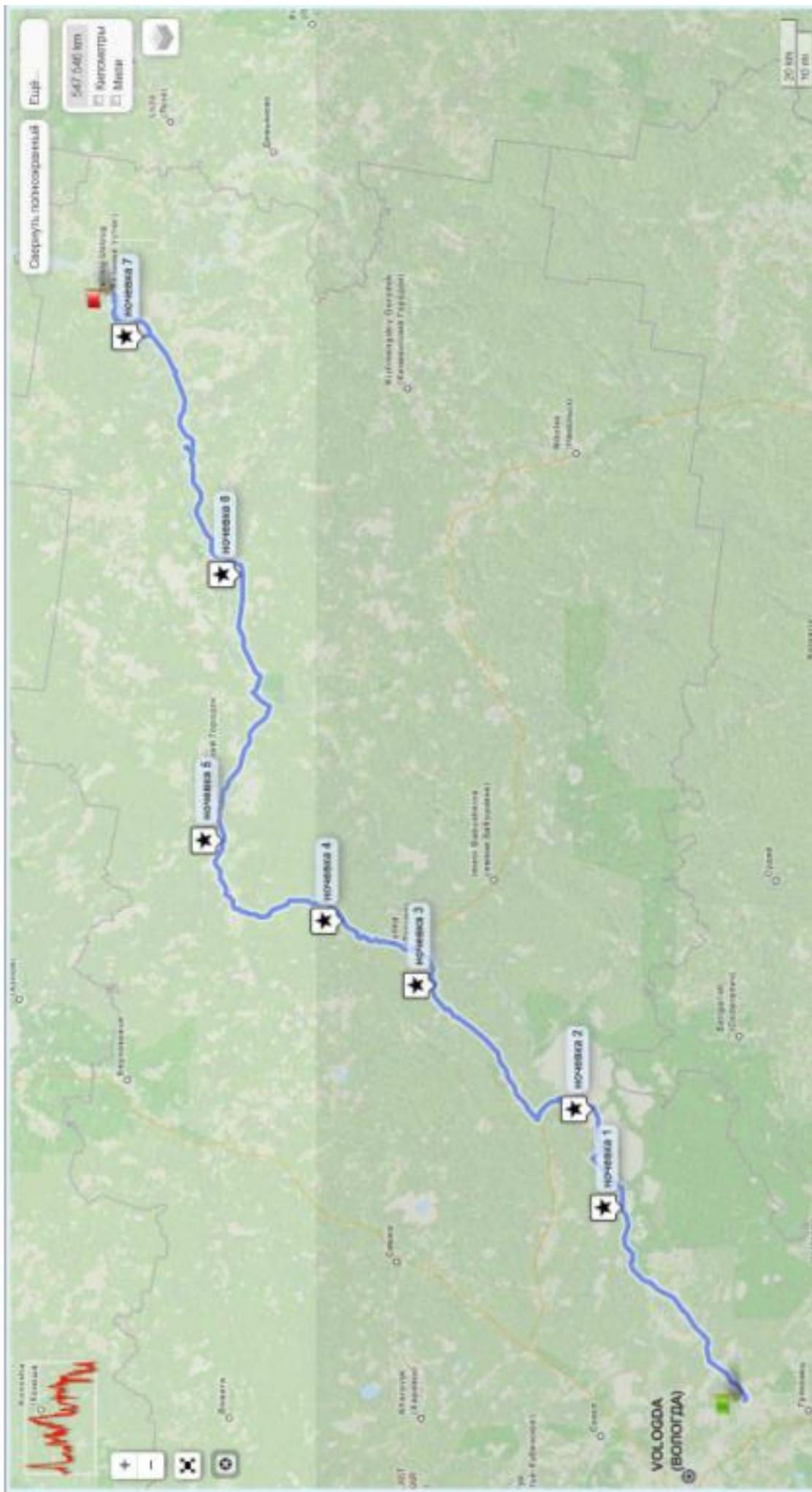


8. ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ ФАКТИЧЕСКИЙ

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
19.07	1	Ж/д ст. Туфалово с. Шуйское д. Малая Сторона - д. Мотыри	82,5	Вело
20.07	2	д. Могыри д. Волгаш д. Голуби д. Кожухово- р. Сухона	41,3	Вело
21.07	3	Р. Сухона- с. Туровец – д. Козловка – р. Царева.	79,8	Вело
22.07	4	Р. Царева – г. Тотьма – д. Кормакино – р. Б. Норенъга.	48	Вело
23.07	5	Р. Б. Норенъга ур. Брюхачиха д. Власьевская д. Сверчковская	63,7	Вело
24.07	6	д. Сверчковская – с. Тарногский городок – р. Б. Бобровка	94,5	Вело
25.07	7	Р. Б. Бобровка – ур. Опоки – д. Горка Манагорская – р. Сухона	95,2	Вело
26.07	8	Р. Сухона д. Шилсига г. В. Устюг Ботчила Леда Мороза г. В. Устюг Итого	48,7 553,7	Вело

Схема фактического маршрута

14



9. ТАБЛИЦА МЕТЕОНАБЛЮДЕНИЙ

Дата	Время	Температура, °C	Облачность	Осадки
19.07	5:30	20	ясно	нет
	14:00	26	ясно	нет
	20:00	20	ясно	нет
20.07	7:00	10	ясно	нет
	14:00	24	ясно	нет
	20:00	19	ясно	нет
21.07	7:00	14	ясно	нет
	14:00	22	ясно	нет
	20:00	20	ясно	нет
22.07	7:00	11	ясно	нет
	14:00	24	ясно	нет
	20:00	21	ясно	нет
23.07	7:00	14	переменная облачность	нет
	14:00	22	облачно	нет
	20:00	18	пасмурно	мелкий дождь
24.07	7:00	13	перем. обл.	нет
	14:00	22	ясно	нет
	20:00	20	перем. обл.	нет
25.07	7:00	11	пасмурно	дождь
	14:00	18	пасмурно	сильный дождь
	20:00	15	пасмурно	нет
26.07	7:00	12	пасмурно	нет
	14:00	20	перем. обл.	нет
	20:00	10	пасмурно	нет

10. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОХОЖДЕНИЯ МАРШРУТА

19 июля

Ст. Туфаново – с. Шуйское – д. Малая Сторона - д. Мотыри.

5:05 - прибыли на вокзал г. Вологды;

5:40 - окончание сборов велосипедов и переукладки рюкзаков;

5:40- 8:35 - ожидание электрички до ст. Туфаново в здании ж/д вокзала;

9: 25 - высадка на ст. Туфаново (фото 1);

9:30 0,0 км - начало движения по ходу электрички вдоль ж/д путей по грунтовке;

9:35 1,0 км - поворот налево на асфальтовую дорогу;

9:35 – 12: 30 - движение по асфальту с интервалом 40 минут едем, 10 стоим;

12:30 51,8 км – поворот направо на грунтовку и остановка на обед через 600 метров;

13: 45 - старт с места обеда;

14:06 59,6 км - прибытие в с. Шуйское, движение по главной улице прямо (фото 2);

14:17 - остановка на развилке дорог – слева магазин «Катюша» (8-22 ежедневно), прямо ярмарка и народные гуляния по случаю празднования дня района. Закупка продуктов по раскладке на 2 следующих дня.

14:45 - старт от магазина в сторону набережной (общее направление прямо по главной дороге);

14:55 – 15:20 поиск лодки для переправы через р. Сухона и переправа велосипедов и людей в два приема;

15:20 60,8 км - начало движения по полевой дороге (по треку навигатора) от д. Малая Сторона в сторону д. Шиченга.

15:34 62,4 км - дорога превращается в заросшую травой колею, по которой трудно ехать, принимаем решение вернуться к д. Малая Сторона, от которой вдоль берега в нужную нам сторону шли полевые грунтовые дороги значительно лучшего качества (не заросшие высокой травой);

15:40 63,1 км - вернулись к одной из таких дорог, повернув налево, продолжаем движение вдоль берега реки (фото 3);

64,8 км - записанный в навигатор трек влился в нашу дорогу, движемся по треку.

16: 30 - выехали в д. Шиченга, падрали воды в колодце, расспросили местных о дороге дальние, говорят, что дальние дорога будет заросшая, а после д. Мотыри вообще отсутствует, так как никто не ездит и все пользуются лодками. Действительно после д. Шиченга дорога стала заросшей, местами трава достигает высоты 1,5 метров, но ехать с трудом можно (фото 4);

18:00 72,8 км - приехали на место запланированного ночлега, во мелкий ручей, на котором планировалась ночевка, пересох, а время и силы еще позволяют ехать, принято решение ехать еще час чтоб в будущем двигаться с опережением графика. Характер дороги не изменился – заросшая грунтовка с травой высотой до 1,5 м;

19:00 81.1 км - д. Мотыри. Расспросы местных о дальнейшем пути: советуют уходить на зимник позади деревни и двигаться по нему, запланированная дорога по берегу сильно заросла, что ее даже не видно. Проезжаем деревню насеквось, осмотрели выход на зимник, который уходит севернее нашего запланированного движения в леса, возвращаемся к окраине деревни, ищем место для ночевки;

20:00 82.5 км - встаем на ночлег на берегу Сухоны примерно в 200 метрах от деревни вле прямой видимости на заросшем травой поле. Берег крутой, но спуститься к воде можно, дрова - сухой кустарник, собранный у реки.

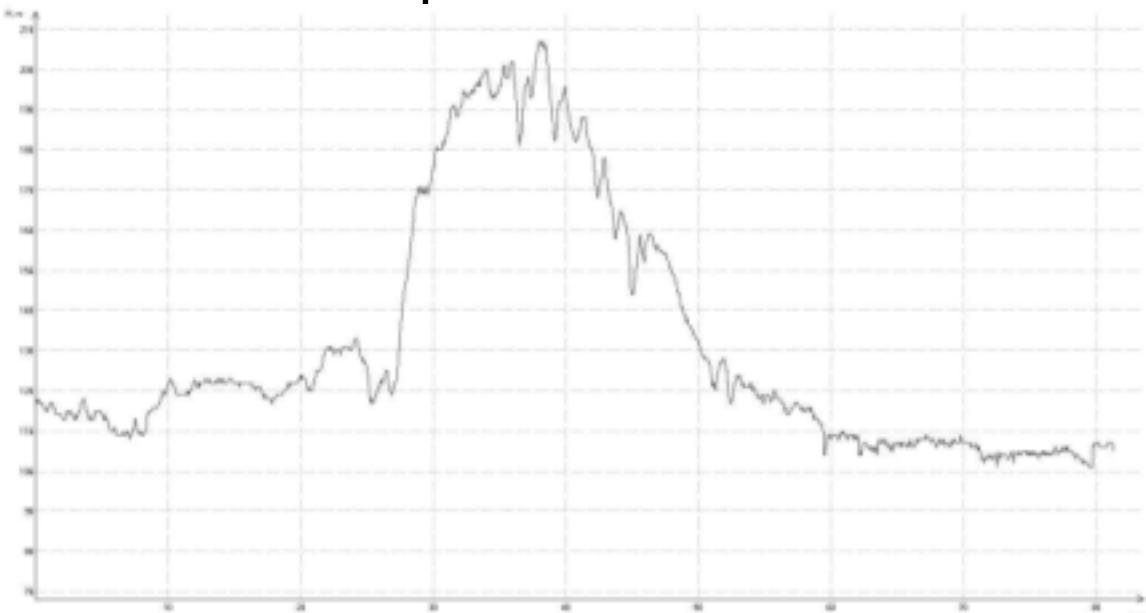
Итого за день 82.5 км, из них:

по асфальту 60,8 км,

по лесным и полевым дорогам 19,7 км;

время в пути 10ч 30 мин.

Показания GPS навигатора:



Протяженность участка 81,37 км

Минимальная высота 76 м;

Максимальная высота 213 м;

Набор высоты 431 м;

Сброс высоты 443 м.

20 июля

д. Мотыри – д. Волтари – газопровод – д. Голуби – д. Кожухово - р. Сухона

7:00 подъем;

яено;

9:05 - старт с места почлела. Принято решение не возвращаться на зимник, который идет в лес и может затеряться в траве, а двигаться вдоль берега по

заросшему полю без тропы (примерно по треку навигатора), снимаем палатки (фото 5);

10:00 0.85 км (83,35 км) - подошли к запруде шириной около 6 метров и глубиной около 1.5 метров, течения нет или очень слабое, после разведки местности по 50-100 метров в стороны принято решение переходить вброд. Отдельно переносим велосипеды и рюкзаки (фото 6);

10:40 - закончили переноску, движемся далее без тропы вдоль опор ЛЭП;

11:12 - вышли на окончашую лесную дорогу, пересекающую наш путь, оказалось что дорога от реки к местному кладбищу.

11:12 11:26 разведка нет ли дороги за кладбищем, возврат на трек навигатора вдоль реки, движение без тропы по высокой траве, местами просодолеваем завалы деревьев (фото 7). Когда на берег вышла ЛЭП из леса, движение под ЛЭП (трава погиже).

13:50 5.5 км (88 км) - д. Волташ, остановка на обед. Местные говорят, что дальше идет только зимник и лучше будет проехать по грунтовке по газопроводу и потом свернуть в д. Голуби. До газопровода двигаться по зимнику, который здесь выходит из леса, в который мы не пошли в д. Мотыри. Подтверждают наше предположение, что там было легко заблудиться без ориентиров.

15:30 5.8 км (88,3 км) - старт с места обеда по зимнику (фото 8);

15:57 7.22 км - вышли на поворот грейдерной дороги, из-за неоднозначности знака (фото 9) продолжаем движение прямо;

16:09 7.99 км (90,49 км) - грейдерная дорога снова перешла в зимник, разворачиваемся, едем до неоднозначного знака и поворачиваем теперь уже направо. Это и есть выход на газопровод. Тип покрытия грейдер (фото 10).

17:35 22.5 км (105 км) - за мостом через р. Ретча поворот направо (съезд с газопровода перекопан чтоб не ездили посторонние) в сторону д. Голуби, тип покрытия наезженная грунтовка, местами грейдер;

17:55 26.0 км (108,5 км) - д. Голуби (фото 11);

18:27 30.8 км (113,3 км) - д. Кожухово, тип дороги - грейдер;

19:40 41.3 км (123,8 км) - остановка на почте в 50 метрах от дороги напротив окончания острова на Сухоне (стоянка местных рыбаков). Берег крутой, по тропе к воде хорошо патолитана, дрова сухая сосна, растущая на берегу. Вечером Павел пытается ловить рыбу итог 2 окуня по 10-13 см.

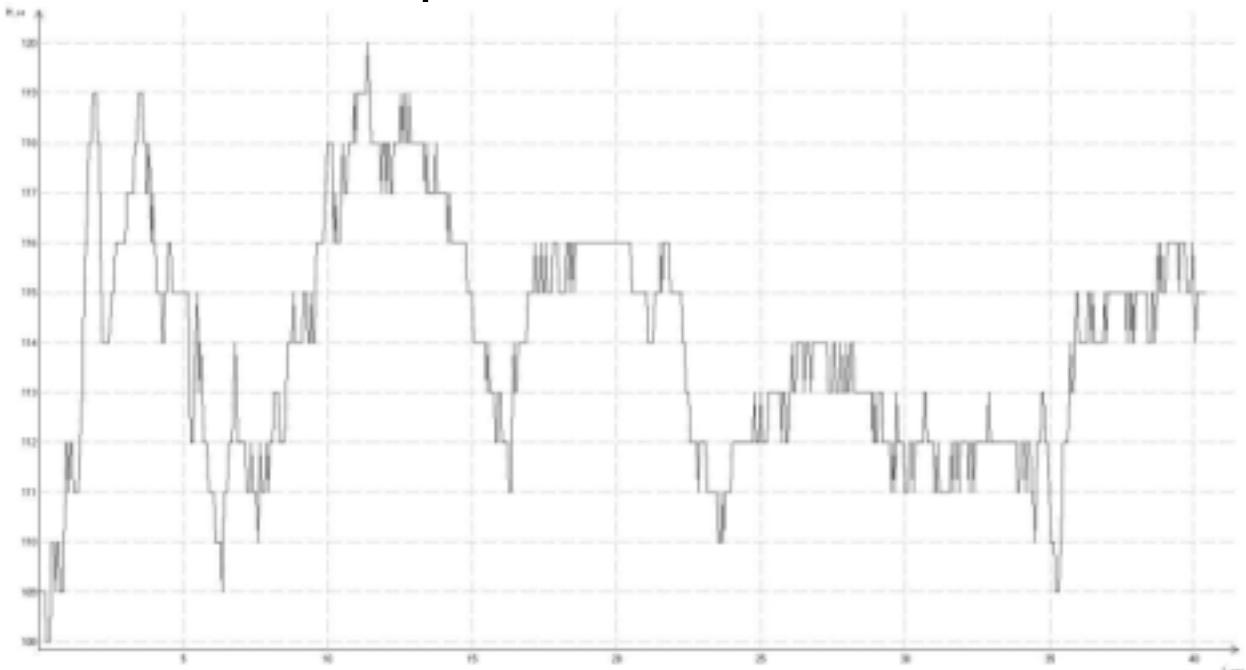
Итого за день 41,3 км, из них:

по грейдеру 34,08 км,

по бездорожью и зимнику 7,22 км;

время в пути 10ч 35 мин.

Показания GPS навигатора:



Протяженность участка 40,41 км

Минимальная высота 108 м;

Максимальная высота 120 м;

Набор высоты 140 м;

Сброс высоты 134 м.

21 июля

Р. Сухона- с. Туровец – д. Козловка – р. Царева.

7:00 - подъем;

ясно;

9:10 - выезд;

9:50 11.2 км (135 км) - с. Туровец (фото 12);

9:55 11.4 км (135,2 км) - на развилке направо;

10:03 12.75 км (136,55 км) - справа магазин (8 22 ежедневно), остановка для закупки недостающих продуктов;

10:35-10:45 - полтяжка и регулирование конусов задней втулки у Павла;

10:45 - старт от магазина по асфальту через небольшую речушку;

11:25 23.9 км (147,7 км) - т-образный перекресток с трассой Вологда - Тотьма, поворачиваем направо, закупаем у местных торговцев 2 литровое ведерко чернил, едем с интервалом 40/10 мпн;

13:13 53.3 км (177,1 км) - сворачиваем с трассы на просеку, устраиваем обед;

14:15 - старт с места обеда;

15:02 65.5 км (189,3 км) - поворот направо в д. Царева для посещения магазина;

15:15 68.7 км (192,5 км) - магазин слева от дороги (8 21 ежедневно);

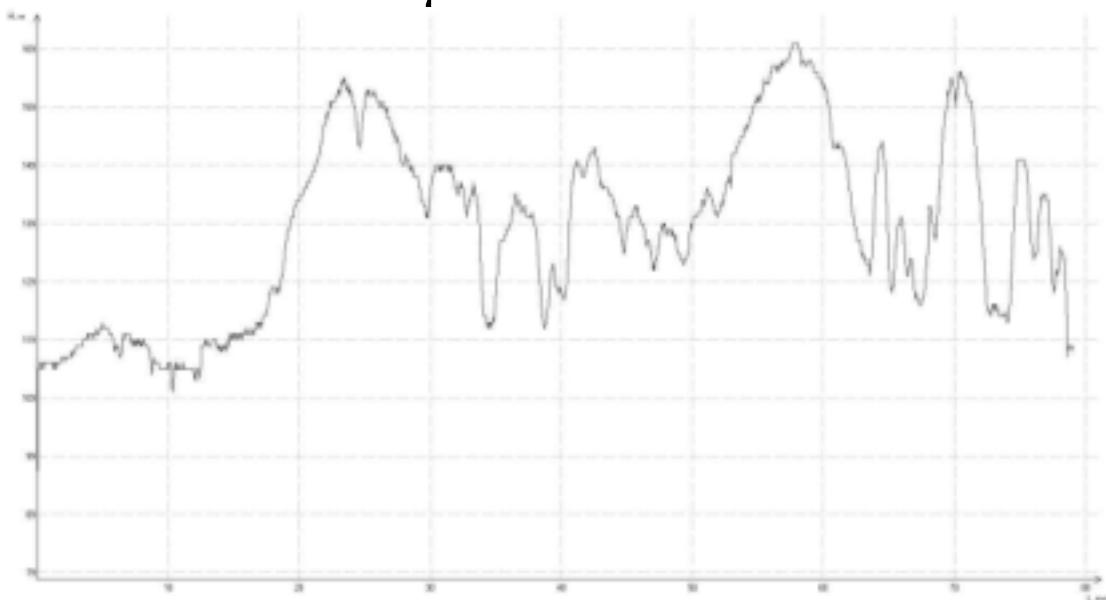
15:30 - старт;

69,8 км (193,6 км) - выход на трассу, направо;
16:05 77,8 км (201,6 км) - поворот направо по указателю «Козловка», дорога песок 3-5 см;
78,9 км (202,7 км) - поворот направо по припятой автомобилем траве на поле, еле заметная колея привела к лесной грунтовой дороге, повернув по которой направо, приехали на оборудованную стоянку со столиком (фото 13).
16:20 79,8 км (203,6 км) - остановка на ночлег на берегу р. Царева. Берег крутой, по спуск обустроен, дрова - сухостойная сосна. Ловля рыбы успеха не принесла.

Итого за день 79,8 км, из них:

*по асфальту 65,05 км,
по грейдеру и песчаной дороге 13,85 км,
по лесным и полевым дорогам 0,9 км;
время в пути 7ч 10 мин.*

Показания GPS навигатора:



Протяженность участка 79,04 км

Минимальная высота 79 м;

Максимальная высота 170 м;

Набор высоты 476 м;

Сброс высоты 472 м.

22 июля

Р. Царева г. Тотьма д. Кормакино р. Б. Норепъга.

7:00 подъем;

ясно;

9:00 - выезд по лесной грунтовке вдоль реки;

9:09 0,55 км (204,15 км) - развилка, сдем левее, затем через 50 м направо, спуск через 50 метров поворот направо, покрытие песок 3-5 см;

9:15 1,16 км (204,76 км) - поворот направо, грунт/песок 3-5 см;

10:07 10,8 км (214,4 км) - д. Задняя, поворот налево на хороший асфальт;

10:20 14,0 км (217,6 км) - стелла Тотьма – фотографирование (фото 14);

10:30 – 11:30 - посещение Музея мореходов и колокольни церкви Входа в Иерусалим, затем выдвигаемся по улице Урицкого в сторону набережной, прокатились по набережной;

11:50 18,42 км (222,02 км) - закупка продуктов в магазине на пересечении ул. Советской и Луначарского (8 22 ежедневно) на двое суток;

12:10 - старт от магазина;

12:15 18,97 км (222,57 км) - закупка на рынке на пересечении ул. Советской и Белоусовской;

12:35 - старт от рынка по Белоусовской улице на север;

12:48 22,4 км (226 км) – т-образный перекресток с трассой Вологда – В. Устюг, поворачиваем направо;

12:50 22,9 км (226,5 км)- поворот налево;

13:00 25,77 км (229,37 км) – смена дорожного покрытия, начался грейдер с гребенкой высотой около 3 см (фото 15);

13:40 32,4 км (236 км) - д. Кормакино;

33,2 км (236,8 км) – начался разбитый асфальт;

33,53 км (237,13 км) – на развилке сдем направо (видели магазин 9-18, обсл 13-15);

34,74 км (238,34 км) - проскочили поворот, разворачиваемся, возвращаемся к р. Еденьга и сразу перед мостом поворачиваем налево (35,25 км) на полевую дорогу, местами с песком глубиной 3-5 см (фото 16);

14:14 36,4 км (240 км) – поворот налево;

14:25 38,3 км (241,9 км) – началась полевая дорога с тракторными колеями, местами заросшая травой (фото 17);

15:08 41,67 км (245,27 км) – вышли на пересечение с ЛЭП, привал на обед;

16:00 старт по дороге вдоль ЛЭП, снимаем педали, дорога заросшая травой высотой до 1,5 м, местами завалы деревьев. Грунт плотный, просматриваются кюветы, т.е. поскольку лет паводок дорога была проезжей. Сейчас ехать на велосипеде практически невозможно из-за высокой травы и завалов, которые иногда невозможно обойти и приходится пропиливать (фото 18, 19, 20);

18:30 48,0 км (251,6 км) - стоянка на ночлег на берегу реки Б. Поренъга, прямо на дороге.

Итого за день 48 км, из них:

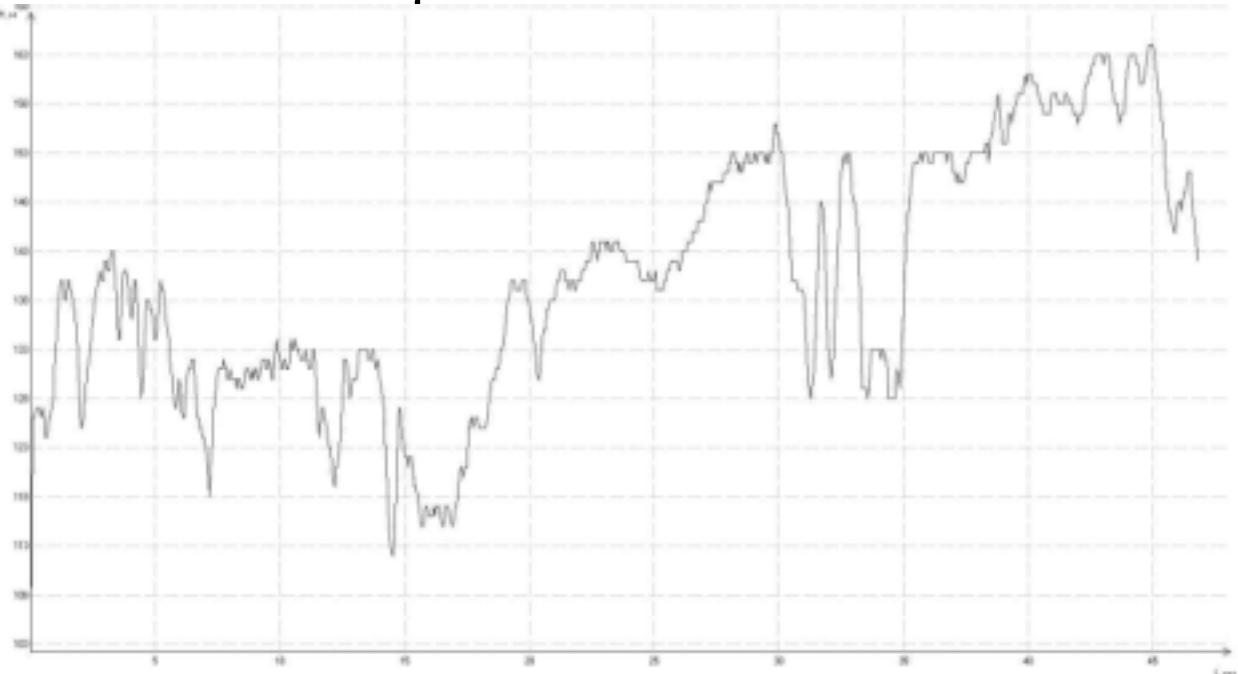
по асфальту 17,02 км,

по грейдеру и песчаной дороге 20,12 км,

по лесным и полевым дорогам 10,86 км;

время в пути 9ч 30 мин.

Показания GPS навигатора:



Протяженность участка 46,81 км

Минимальная высота 103 м;

Максимальная высота 164 м;

Набор высоты 364 м;

Сброс высоты 348 м.

23 июля

Р. Б. Порснъга – ур. Брюхачиха – д. Власьевская – д. Сверчковская

7:00 - подъем;

переменная облачность;

8:40 - старт, сразу переходим реку вброд (макс. глубина около 0.6 м, течение практически отсутствует, дно илистое, засасывает) (фото 21);

8:50 - старт от брода;

9:33 1,85 км (253,45 км) – ур. Брюхачиха (заросшее травой поле), потеряли пангу дорогу, идем вдоль треска прямо (по не по нему) по кочковатому полю с травой высотой до 1,5 м (фото 22);

9,41 2,02 км (253,62 км) - остаток деревянного дома на поле, около дома по едва заметной колее в траве поворачиваем направо, движемся в направлении ЛСП;

9:51 2,47 км (254,07 км) - вышли на ЛСП (фото 23), ориентирование. Трек остался левее метров на 200, но затем поворачивает в сторону ЛСП. ЛСП в навигаторе не обозначена, но на карте есть. Принимаем решение двигаться по ЛЭП до места с пересечения с треком, там уже искать дорогу по треку. Трава под ЛЭП меньше, видны следы от гусеничной и колесной техники, завалов нет, можно более менее ехать, одеваем пиджаки. В месте пересечения ЛЭП с треком никакой дороги замечено не было, поэтому пригимасм

решение ехать по ЛЭП дальше, судя по карте она должна пересекать улучшенную грунтовую дорогу, которая запланирована для ухода на упрощенный вариант, там и примем решение относительно продолжения движения. Ехать по ЛЭП можно, но встречаются болота глубиной до 0,5 м и протяженностью до 100 м (фото 24). Запланированный трек остался значительно левее.

11:11 7,34 км (258,94 км) - вышли на пересечение ЛСН с дорогой, уложенной бетонными плитами в две полосы. Направо - на запасной вариант до газопровода и по нему в сторону Нюкесницы, налево - продолжение движения по запланированному маркируту. Движемся налево по бетонным плитам (фото 25);

9,8 км (261,4 км) - на эту же дорогу выходит еще запланированный трек просматривается просека в лесу с заросшей дорогой, в состоянии аналогичном тому, что был вчера. Убеждаемся, что поступили правильно проходя по ЛСН, по такой дороге сил и времени было бы затрачено значительно больше. Отставание от графика около половины ходового дня.

11:36 11,68 км (263,28 км) - р. Яхреныга;

12:01 15,04 км (266,64 км) - смена покрытия: бетонные плиты закончились, началась лесная песчаная дорога с песком глубиной 3-5 см. (фото 26). За время движения не встретили никого, но были замечены медвежьи следы;

13:38 27,4 км (279 км) привал на обед на пересечении дорог;

14:30 - старт с места обеда, поворачиваем направо от общего направления движения, покрытие - лесовозная дорога, грунт с песком до 5 см. Дорога интенсивно используется лесовозами (фото 27), несмотря на это были замечены следы медведя прямо на дороге (фото 28);

15:25 - начался дождь;

15:39 39,0 км (290,6 км) - въехали в д. Власьевская, поворот на автомобильную дорогу направо, привал на автобусной остановке, чтобы переждать дождь (вдалеке гроза, но здесь самый край ее туч);

16:25 - старт с места привала, дождь почти прекратился. Покрытие мокрый песок глубиной 3-5 см (фото 29);

44,4 км (296 км) д. Каплинская, покрытие грэйдер (фото 30);

55,0 км (303,6 км) перекресток движемся прямо;

56,2 км (307,8 км) прямо;

61,3 км (312,9 км) прямо;

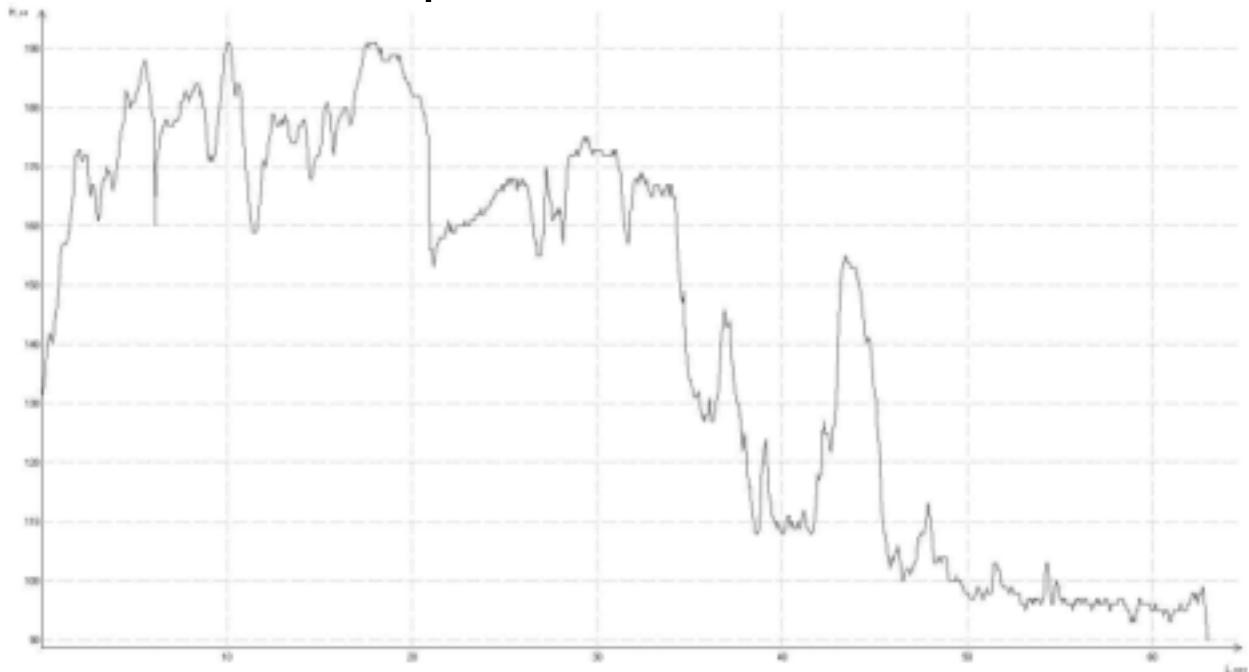
61,5 км (313,1 км) - повернули налево в поисках места для ночлега на берегу реки Уфтуя возле д. Сверчковская, берег огорожен заборами деревни, вернулись на основную дорогу, продолжили движение,

63,3 км (314,9 км) - свернули налево по автомобильной колее в сторону озера, после разведки нашли оборудованное место с лавочками.

19:00 63,7 км (315,3 км) - встали на почлен. Поскольку было пасмурно, установили тент. Рыбалка успеха не принесла.

*Итого за день 63,7 км, из них:
по бетону 7,7 км,
по грейдеру и песчаной дороге (гесовозной) 24,7 км,
по лесным и полевым дорогам 30,68 км,
по бездорожью 0,62 км;
время в пути 10ч 20 мин.*

Показания GPS навигатора:



*Протяженность участка 63,06 км
Минимальная высота 98 м;
Максимальная высота 199 м;
Набор высоты 471 м;
Сброс высоты 513 м.*

24 июля

Д. Сверчковская – с. Тарногский Городок – р. Б. Бобровка

7:00 подъём;

пасмурно;

9:00 - старт, продолжаем движение по грейдеру в сторону Тарногского Городка;

9:45 6,64 км (321,94 км) – т-образный перекресток с асфальтовой дорогой, поворачиваем направо. Асфальт разбитый;

10:00 13,4 км (328,7 км) - с. Тарногский Городок (фото 31), проезжаем по дороге прямо, если остается слева.;

11:07 32,2 км (347,5 км) – д. Заречье, закупка в магазине (9-21 ежедневно) на 2 дня. Принято решение воспользоваться запасным вариантом и участок Нюкеснига – В. Устюг проехать по трассе, а не по газопроводу, поскольку

отставание от графика составляет около половины ходового дня, а расстояние по газопроводу не намного меньше, чем по трассе, плюс необходимо будет искать переправу через реку Сухону в районе с. Полдара; 11:45 – старт от магазина;

12:30 47,0 км (362,3 км) - т-образный перекресток с трассой Вологда - В. Устюг, поворачиваем налево, дорога- хороший асфальт. Почти сразу после поворота – привал на 15 минут чтобы переодеться;

13:08 53,56 км (368,86 км) – поворот направо на указателе В. Устюг (фото 32);

13:40 63,4 км (378,7 км) – остановка на обед у р. Городицца;

14:30 – старт с обеда. Движение в режиме 40/10;

16:05 91,1 км (406,4 км) – р. Б. Бобровка, поиск места для почевки. Разведка местности слева от дороги показала, что берег у реки очень крутой и подъезд к воде нет, справа берег заросший травой и деревьями. В процессе разведки пособишли и поели чернику и землянику;

17:25 94,5 км (409,8 км) – принято решение встать в 50 м от дороги практически под мостом в зарослях кустарника на относительно ровной полянке, где имеется подход к воде (фото 33). С дороги лагеря практически не видно, но от проходящих грузовиков идет сильный шум, однако к полночному движению прократилось.

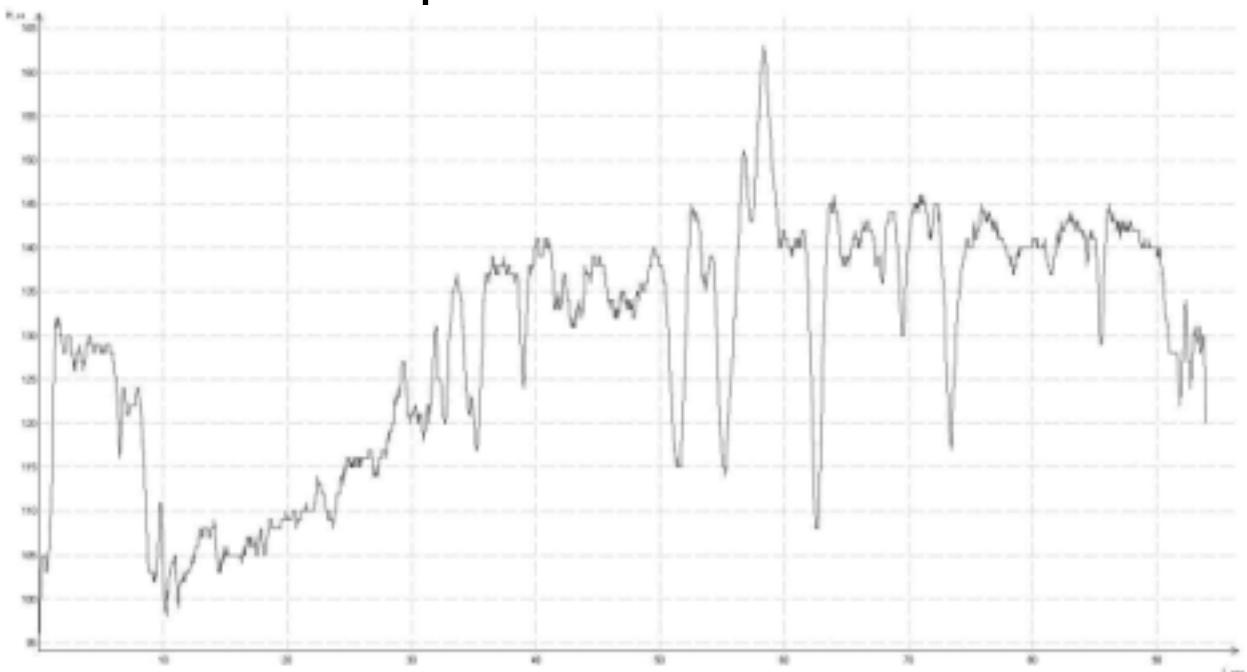
Итого за день 94,5 км, из них:

по асфальту 87,86 км,

по грейдеру 6,64 км,

время с пути 8ч 25 мин.

Показания GPS навигатора:



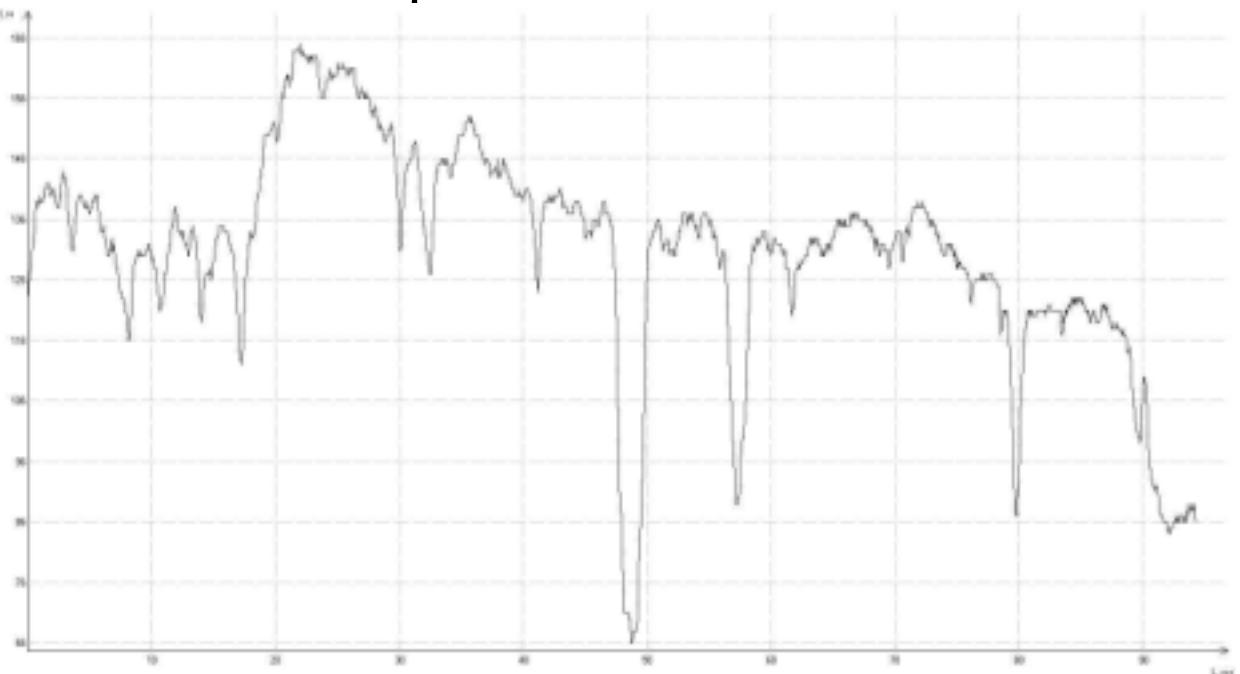
*Протяженность участка 93,97 км
Минимальная высота 95 м;
Максимальная высота 163 м;
Набор высоты 591 м;
Сброс высоты 568 м.*

25 июля

Р. Б. Бобровка – ур. Опоки – д. Горка Манагорская – р. Сухона
7:00 - подъем;
мелкий дождь;
8:50 - старт, дождь практически закончился, едем с интервалом 40/10 мин.;
11:44 45,1 км (454,9 км) – поворот налево по указателю «Опоки» на осмотр местных достопримечательностей, дорога грэйдер;
12:10 49,1 км (458,9 км) – обед на берегу р. Сухоны, фотографирование, нудистская попытка ловля рыбы (фото 34);
13:30 старт с места обеда, пошел дождь;
13:55 52,8 км (462,6 км) – выехали обратно на трассу, едем под сильным дождем (фото 35) с интервалом 40/10;
16:30 93,0 км – после д. Горка Манагорская повернули с главной дороги налево на грэйдер чтобы срезать путь. Дождь прекратился;
16:33 93,3 км (502,8 км) - поворот налево на лесную грунтовку в сторону р. Сухона для поиска места стоянки. Движемся практически по азимуту в сторону реки, пересекая сплетение мелких лесных грунтовок. Как оказалось практически на конце каждой из таких мелких дорожек есть места для стоянки на берегу реки.
16:50 95,17 км (504,97 км) – стоянка на оборудованном месте на берегу р. Сухоны (фото 36). Берег очень кругой и высокий, до реки метров 100. По вырублены ступени в земле и примерно посередине спуска есть оборудованный родник. В лесу есть черника.

Итого за день 95,17 км, из них:
по асфальту 85,3 км,
по грэйдеру 8 км,
по лесной дороге 1,87 км;
время в пути 8 ч 0 мин.

Показания GPS навигатора:



Протяженность участка 94,28 км

Минимальная высота 66 м;

Максимальная высота 165 м;

Набор высоты 602 м;

Сброс высоты 642 м.

26 июня

Р. Сухона – д. Шилтепа – г. В. Устюг – Вогчина Деда Мороза – г. В. Устюг

7:00 - подъем;

насмурно;

9:15 - старт, выезжаем по вчерашнему треку на грейдерную дорогу;

2.1 км (507,07 км) выезд на грейдер, поворот налево;

9:50 5,7 км (510,67 км) выезд на асфальт в д. Шилтепа;

14,3 км (519,27 км) выезд на трассу Вологда – В. Устюг, поворот налево по шей;

10:30 16,6 км (521,57 км) В. Устюг (фото 37). Ошибка ориентирования поехали прямо по дороге к ж/д вокзалу, так как при подготовке к походу была найдена информация, что автовокзал и ж/д вокзал находятся рядом, однако около ж/д вокзала ничего похожего найдено не было, вернувшись на перекресток, где делали фото и поехали налево по указателю «центр». Спросив несколько раз дорогу у местных добрались до автовокзала, который находится по адресу ул. Транспортная д. 4. До ж/д вокзала отсюда около одного км.

11:20 24,0 км (528,97 км) - прибыли на автовокзал, изучаем расписание, цены, условия перевозки велосипедов. Выясняется что автобусы

базирующиеся в Котласе ПЛЗики берут пассажиров по фактическому наличию мест в салоне и никакой гарантии, что сможем уехать на таком автобусе в 17:00 как планировалось нет. Принимаем решение уезжать на Великоустюгском автобусе в 16:00, объясняем кассиру спутавшую с велосипедами и рюкзаками, нам бронируют места, и договариваемся, что если в автобусе будет хватать мест для велосипедов, то мы поедем. На крайний случай остается вариант отъезда на ПАЗике и на частном автомобиле типа Фольксваген Транспортер, который тоже в частном порядке возит до Котласа. Поскольку времени до автобуса остается не много, спешно выдвигаемся в сторону Вотчины Леда Мороза. Возвращаемся к перекрестку где фотографировались, и едем вдоль Сухопы по трассе.

12:20 36,3 км (541,3 км) - прибыли в Вотчину Леда Мороза, берем билеты на минимальную программу посещения, оставляем велосипеды на территории около охранников;

13:50 - старт в сторону вокзала, по пути закупаем продукты в поезд;

14:50 48,7 км (553,7) – прибыли на автовокзал, упаковываем велосипеды в чехлы, ждем автобус. Активная часть маршрута закончена.

16:00 прибыл автобус, кассир обговорила с водителем нашу ситуацию, укладываем рюкзаки в багажный отсек (фото 38). Велосипеды ставим в проходе задней двери автобуса, сами садимся на задний ряд сидений – все поместились впритык.

17:30 прибыли в Котлас. Слааем велосипеды в камеру хранения ж/д вокзала, сами заселяемся в комнату отдыха вокзала.

Итого за день 48,7 км, из них:

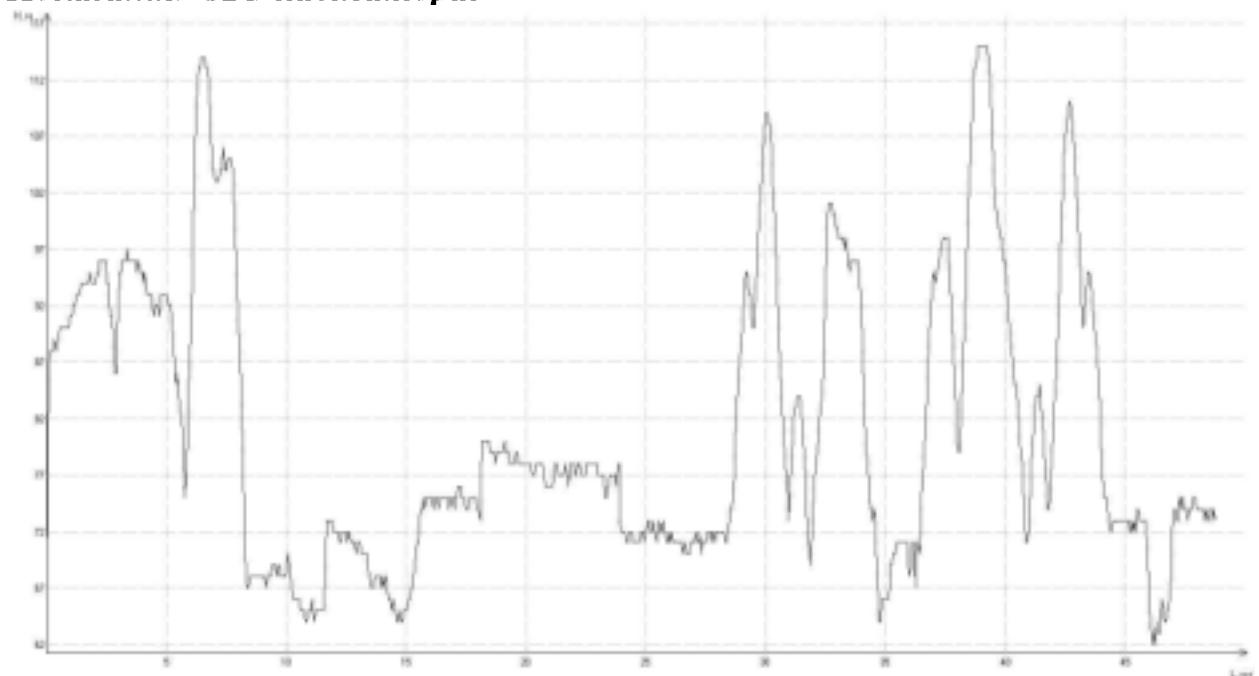
по асфальту 43 км,

по грейдеру 3,6 км,

по лесной дороге 2,1 км;

время в пути 5 ч 35 мин.

Показания GPS навигатора:



Протяженность участка 48,76 км

Минимальная высота 62 м;

Максимальная высота 115 м;

Набор высоты 416 м;

Сброс высоты 420 м.

27 июня

7:00 подъем;

Сборы, завтрак в местном кафе;

10:00 забираем велосипеды из камеры хранения, упаковываем в чехлы;

10:46 – отправление поезда Котлас – Москва.

Прибытие в Москву в 04:45 28.07.2014. Поход закончен.

11. ВЫВОДЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ

Проходимый маршрут по Вологодской области представляет интерес со спортивной и культурно-познавательной точки зрения. В этом регионе достаточно много препятствий 2КТ и выше, поскольку в области долгое время производилась заготовка леса, то в ней довольно много лесных дорог, представляющих интерес для велотуризма, в то же время, область довольно густо заселена, что способствует повышению безопасности походов. Следует отметить, что существующие карты довольно плохо отражают современную картину состояния дорог, поскольку основаны на устаревших данных, поэтому при планировании похода по грунтовым и лесовозным

дорогам, проходящим через большие лесные массивы, надо быть готовым к тому, что они окажутся заросшими и труднопроходимыми, следует тщательно отрисовывать планируемые треки с использованием спутниковых снимков из различных источников и иметь растровые карты в навигаторе.

Выводы и рекомендации механика: состав ремнабора и подготовка велосипедов к походу обеспечили отсутствие каких-либо серьезных поломок во время похода. Поскольку магазин с велозапчастями был замечен только в г. Тотьма, то необходимо тщательно осматривать и проверять основные узлы велосипеда на скатах до похода, механику давать рекомендации по профилактическому ремонту или замене узлов, вызывающих сомнения в надежности, а участникам выполнять их. В процессе похода необходимо ежедневно осматривать крепежные элементы багажников на предмет их достаточной затяжки и отсутствия потомок багажников. Багажники желательно использовать титановые или алюминиевые проверенных производителей.

Выводы и рекомендации снаряженца: Состав снаряжения был оптимальен, оправдалось отсутствие газовых горелок – везде можно было найти сухостой для приготовления пищи.

Выводы и рекомендации завхоза: магазины присутствуют только в крупных населенных пунктах, поэтому закуску продуктов следует планировать заранее. Ассортимент в магазинах позволяет полностью удовлетворить потребности туристов. Несмотря на то, что долгое время двигались вдоль рек, наловить рыбы на удочку и спички достаточно для приготовления пищи не получилось, поэтому на это рассчитывать не следует без применения дополнительных средств. В летний период в лесах много ягод, особенно черники, ее следует включать в рацион питания, в случае отсутствия времени на сборы ее можно купить в деревнях и городах или просто на трассе.

12. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

12.1 Перечень общественного снаряжения

№ п/п	Наименование	Вес, гр
1	Палатка 4 местная	1600
2	Тент 3х4	1000
3	Таганок	600
4	Кухня	500
5	Каны 2л + 3л	1200
6	Топор	1100

7	Пила	400
8	Аптечка медицинская	1000
9	Ремнабор	4500
10	Фото	300
11	Карты, компас, GPS	900
12	Трос, замок	300
13	Хознабор	300
14	Записи хронометриста	100

Вес из расчета на 1 чел. ≈ 6200 гр на мужчину, 4200 гр. на женщину.

12.2 Перечень запчастей и инструментов.

Инструменты	
1	Гаечные ключи 13*17 ключ на 15
2	Шестигранники 2,5, 3, 4, 5, 6, 8
3	Копусные ключи 13-15x14-16
4	Вороток, головки 8, 10, 12 мм
5	Ключ разводной 0-25 мм
6	Выжимка цепи
7	Ключ спиревой
8	Отвертки шлицевая и крестовая (пасадки на вороток)
9	Съемник звезд трещотки
10	Отборовщик покрышки, компл.
11	Надфилии треугольный, круглый
12	Метчик М5
13	Вороток для метчика
14	Плоскогубцы
15	Пинцет 2 шт
16	Ножевочное полотно
17	Нитки толстые и тонкие
18	Иголки толстые и тонкие
19	Скотч армированный

20	Стеклоткань 0,5 м ²
21	Эпоксидная смола 40 мл
22	Насос универсальный 2 шт
Запчасти	
1	Эксцентрик переднего колеса в сборе
2	Эксцентрик заднего колеса в сборе
3	Задний переключатель Alivio
4	Ролики заднего переключателя Deore
5	Педаль правая в сборе
6	Педаль левая в сборе
7	Тросики на переключатели 2 шт
8	Камера 26 дюймов (Schrader) 1 шт
9	Ремнабор камер (заплатки 30 шт, клей) Покрышка запасная 26 дюймов (Maxxis kevlar)
10	Ремнабор цепи (замки 9, 10 ск) по 2 шт
11	Смазка консистентная 30 гр
12	Смазка цепи универсальная 200 мл.
13	Проволока медь и сталь различной толщины 4 м
14	Крепеж (болты, гайки, пайбы M4, M5, M6)
15	Рубашка тросика перекл. 1 шт.
16	Тряпочка
17	Старая зубная щетка для очистки цепи
18	Хомуты пластиковые и металлические (10- 50 мм) по 4 шт каждого вида
19	Пластинки металлические 20x300x2 мм

Кроме общего ремнабора, у каждого участника имелись спицы по 5 шт. на каждое колесо, штих, камера, колодки. У участника с 29 дюймовыми колесами имелось 2 запасных камеры и запасная покрышка.

12.3 Перечень транспортных средств и поломок

Участник похода	Корнеев Дмитрий	Григорьева Татьяна	Шумской Павел
Производитель м арка	Metida Mantis TFS 400d	Rapid Titan	Wheeler Lagile 420
Год выпуска	2010	2013	2013

Диаметр колес	26	26	29
Вилка винт-марка	Пружинно-ластичная Rock Shox Dart2 100mm	В Rock Shox Recon 100mm	В Rock Shox Recon 100mm
Система Кассета	Shimano M442 Shimano CS-HG50-9 11-32	Shimano deore Shimano 10 ск	Shimano XT Shimano XT 10 ск
Цепь	KMC 9	Shimano 10 ск	Shimano 10 ск
Тормоза	ДД Avid elixir 3 180/190 mm	ДД Avid BB7 160 mm	ДД Shimano Deore
Манетки переключателей	Shimano Deore Rapidfire	Shimano SLX	Shimano S_X
Передний переключатель	Shimano Deore 34.9	Shimano XT	Shimano XT
Задний переключатель	Shimano Deore	Shimano XT	Shimano XT
Втулки	Eleven, на промподшипниках Mavic 219 disk, двойные	Xenium	Shimano LX
Обода	Continental Rubber Queen 2.2	Xenium	
Покрышка передняя	Continental Rubber Queen 2.2	SCHWALBE Sammy slick	SCHWALBE
Покрышка задняя	Continental	SCHWALBE Rapid rob	SCHWALBE
Камеры	Continental	Continental	
Багажник	Рапид титан	Рапид титан	Рапид титан

На маршруте один раз производилась регулировка конусов втулки на велосипеде Павла, других поломок не было. Каждый день контролировалось давление в колесах и надежность крепления багажников. Передвигаться смазывались цепи.

12.4 Раскладка по питанию

Из Москвы были взяты только сырьё колбаса и картофельное пюре на весь поход.

На группу 3 человека	Закупка в Швейцарии												Закупка в Нидерландах			
	19.07.2014	20.07.2014	21.07.2014	22.07.2014	23.07.2014	24.07.2014	24.07.2014	25.07.2014	25.07.2014	26.07.2014	26.07.2014	26.07.2014	26.07.2014	26.07.2014	26.07.2014	
Завтрак	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Горячий суп	0	70	0.21	0	0	0	0.21	0	0.18	0	0.16	0	0.00	0	0	0
Рис	0	0	80	0.24	0	0	0.24	0	0.21	0.21	0.21	0	0.00	0	0	0
Молочный напиток	0	0	0	0	70	0.21	0.21	0	0	0	0	0.24	0.24	0.24	0	0
Пицца	0	127	0.381	127	0.381	127	0.381	127	0.381	127	0.381	0.381	0.381	0.381	0.381	0.381
Молоко струйное	0	0	0	10	0.03	0	0.03	10	0.03	0	0.03	0.03	0.03	0	0	0
Чай	0	10	0.03	0	10	0.03	0.03	0	0.03	10	0.03	0.03	0.03	0	0.03	0.03
Кофейня	0	3	0.009	3	0.009	0.03	0.03	3	0.009	3	0.009	0.02	0.02	3	0.009	0.009
Чай в чай.	0	15	0.048	15	0.048	15	0.048	15	0.048	15	0.048	0.10	0.048	0.048	0.048	0.048
Сахар в чай.	0	20	0.06	20	0.06	20	0.06	20	0.06	20	0.06	0.12	0.06	0.06	0.06	0.06
Суфле спиртное	0	0	30	0.09	0	0.09	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Сир.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед	0	60	0.15	60	0.15	0.30	0.30	50	0.15	50	0.15	0.30	0.30	50	0.15	0.30
Колбаса ск.	0	0	3	0.009	3	0.009	0.02	3	0.009	3	0.009	0.02	3	0.009	0.02	0
Чай	0	16	0.046	16	0.046	0.10	0.10	16	0.046	16	0.046	0.10	0.046	0.046	0.10	0
Сахар	0	50	0.15	50	0.15	0.30	0.30	50	0.15	50	0.15	0.30	0.30	50	0.15	0.30
Хлеб сухой	0	0	0	0	0	0.00	0	0.33	0.009	0	0.10	0	0	0	0	0
Цицоны	0	50	0.15	0	0.15	0.15	0	0	0	0	0.00	0.00	0.00	50	0.15	0
Халва в шоколаде	0	0	50	0.15	0	0.15	0	0	0	0	0	0	0	0	0.15	0
Штрудель (шубер)	0	0	50	0.15	0	0.15	0	0	0	0	0	0	0	50	0.15	0
Картофель	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Чеснок	0	10	0.03	10	0.03	0.00	0.00	10	0.03	10	0.03	0.00	0.00	10	0.03	0.06
Перец чили	40	0.12	0	40	0.12	0.24	0	40	0.12	0.12	0.12	0	0	40	0.12	0.12
Огурцы и помидоры	0	40	0.12	0	0.12	0	0.12	40	0.12	0	0.12	0	0	40	0.12	0
Кефирная	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин	100	0.3	0	0	0	0.30	0	1.00	0.3	0.30	0	0.00	0	0.00	0	0
Макароны	0	60	0.18	0	0	0.18	0	0	0	0	0	0.18	0.18	0.18	0	0
Картофельное пюре	0	0	0	80	0.24	0.24	0	40	0.12	0	0.12	0	0.00	0	0.24	0.24
Гречка	0	0	0	0	0	0.00	0.00	0	0.24	0	0.24	0	0.00	0	0	0
Плавленые сыры	40	0.12	0	40	0.12	0.24	0	40	0.12	0.12	0.12	0	0.00	0	0.12	0.12
Бифtek	0	40	0.12	0	0	0.12	0	0	0	0	0	0.12	0.12	0	0	0.12
Протвей	0	0	0	0	0	0.00	0.00	40	0.12	0	0.12	0	0.00	0	0	0
Лук	10	0.03	10	0.03	10	0.03	0.09	10	0.03	10	0.03	0.06	0.06	10	0.03	0.03
Чай	5	0.015	5	0.015	5	0.015	0.05	5	0.015	5	0.015	0.02	0.02	5	0.015	0.015
Сахар	16	0.048	16	0.048	16	0.048	0.14	16	0.048	16	0.048	0.10	0.10	16	0.048	0.048
Хлеб сухой	50	0.15	50	0.15	50	0.15	0.45	50	0.15	50	0.15	0.15	0.15	50	0.15	0.15
Говядина гуашан	133	0.360	0	133	0.369	0.30	0.30	0	133	0.369	0.40	0	0.00	133	0.369	0.369
Рыба киндар	83	0.249	0	0.25	83	0.249	0.25	83	0.249	0	0.25	0	0	0	0	0

Сливки - 200 гр
Соль - 200 гр
Масло (насыщенн.) - 500 мл
Картофель 800 гр
Карт. мясо 400 гр

На весь поход

На весь поход

На весь поход

12.5 Состав медицинской аптечки

Препарат	Приименение	Количество в аптечке
Бинт стерильный		1 шт
Бинт эластичный		2 шт
Лейкопластиры бактерицидный		10 шт
Лейкопластиры рулон		1 шт
Лейкопластиры в пластинах 7x10 см		2 шт
Раствор йода спиртовой 10 мл	Наружная обработка поврежденного покрова кожи	1 шт
Ножницы		1 шт
Перевязочный пакет		2 шт
Пермалгашат калия, 5 г		1 шт
Перекись водорода, 100 мл	Наружная обработка поврежденного покрова кожи	2 шт
Левомеколь	Наружная обработка поврежденного покрова кожи	1 шт
Пантенол спрей	Наружная обработка поврежденного покрова кожи	1 шт
Крем деский	Наружная обработка поврежденного покрова кожи	1 шт
Уголь активированный	10 габ. на 10 кг веса	50 шт
Фестал	1-2 драже 3 раза в сутки порвошагально 2 капс, далее при необходимости 1 капс	20 шт
Пентамицид		20 шт
Ацикловир мазь 5%	Наружная обработка поврежденного покрова кожи	1 шт
Левомицетин	1 таб. За 30 мин до еды 2 таб. 4 раза в сутки, запивать большим кол. зом жидкости	10 шт
Тетрациклин		10 шт
Нурофен	1 таб. Не более 4 раз в сутки	10 шт
Парацетамол	2 таб. До 4 раз в сутки, курс - до 5-7 дней	10 шт
Аспирин	1 таб. 3 раза в сутки, курс - до 7-10 дней	10 шт
Но-шпа	1 таб. 2-3 раза в сутки	20 шт
Тембапамил	1 таб. 2-3 раза в сутки	10 шт
Супрастин	1 таб. 3-4 раза в сутки вместе с едой	10 шт
Римантадин (противовирусный)	3 таб/2 таб/2 таб/1 таб соответственно за 4 дня, при укусе инсектильного клеща - 1 таб. 2 раза в сутки в течение ближайших 72 ч.	20 шт
Амброксол	1 таб. 3 раза в сутки первые 2-3 дня, затем 1 таб. 2 раза в сутки, курс - 4-5 дней	20 шт
Муколитик	Рассасывание	20 шт
Тизин (спрей от насморка)		1 шт
Валидол	Под язык	10 шт
Даклофенак мазь	Наружная обработка поврежденного покрова кожи	1 шт

Трехсвязки	Наружная обработка	1 шт
Сульфацил на гриз	2-3 капли 5-6 раз в сутки	1 инг
Термометр		1 шт
Палочки ватные		20 инг
	Нанесение тонким слоем на участок кожи	
Мазь «Звездочка»	растирание	1 шт
Пинцет		1 инг
Нашатырный спирт		100 мл

Случаи оказания медицинской помощи в походе:

Порез пальца руки пилой при пилении дров. Промыто перекисью, выдан бактерицидный пластырь.

12.6 Затраты на поход на группу

Билеты на поезд, электричку и автобус (туда и обратно) 12273 руб;

Пополнение ремней бора 200 руб;

Продукты по раскладке 3460 руб;

Проживание в г. Котлас 2520 руб;

Посещение Вогчина Целка мороза 1500 руб.

Всего за время похода было истрачено;

группой в составе 3 человек (не считая личных затрат) 19953 руб.

на человека (приблизительно) 6651 руб.

13. РАСЧЕТ КАТЕГОРИИ ТРУДПОСТИ ПРОТЯЖЕННЫХ ПРЕПЯТСТВИЙ

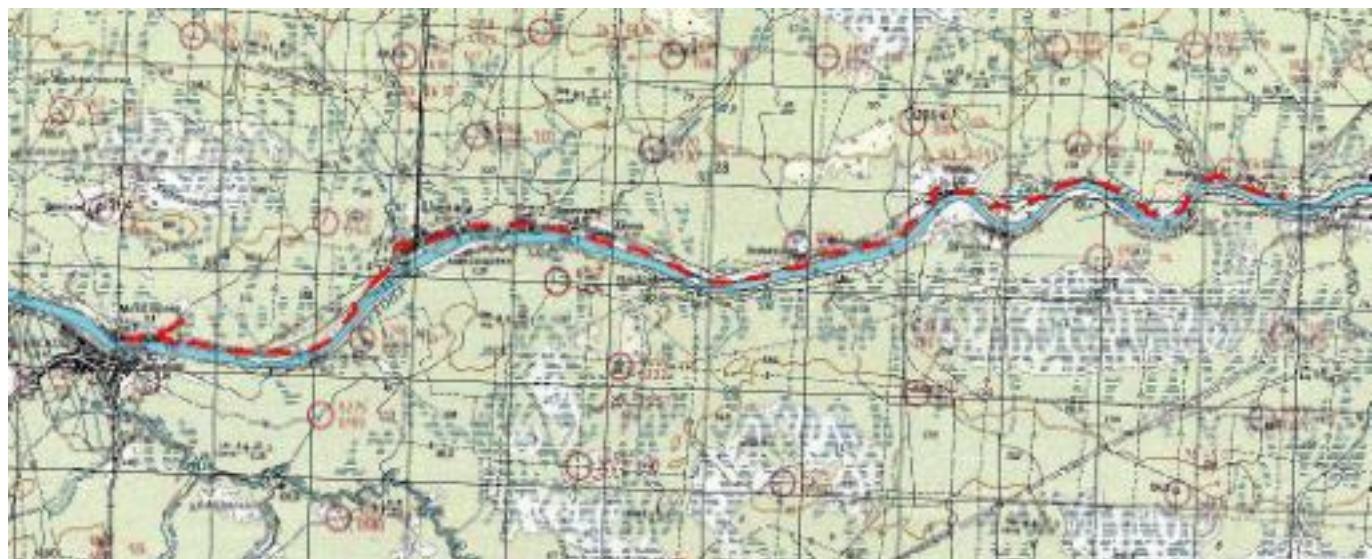
Паспорт протяжённого препятствия №1

1. Общие сведения

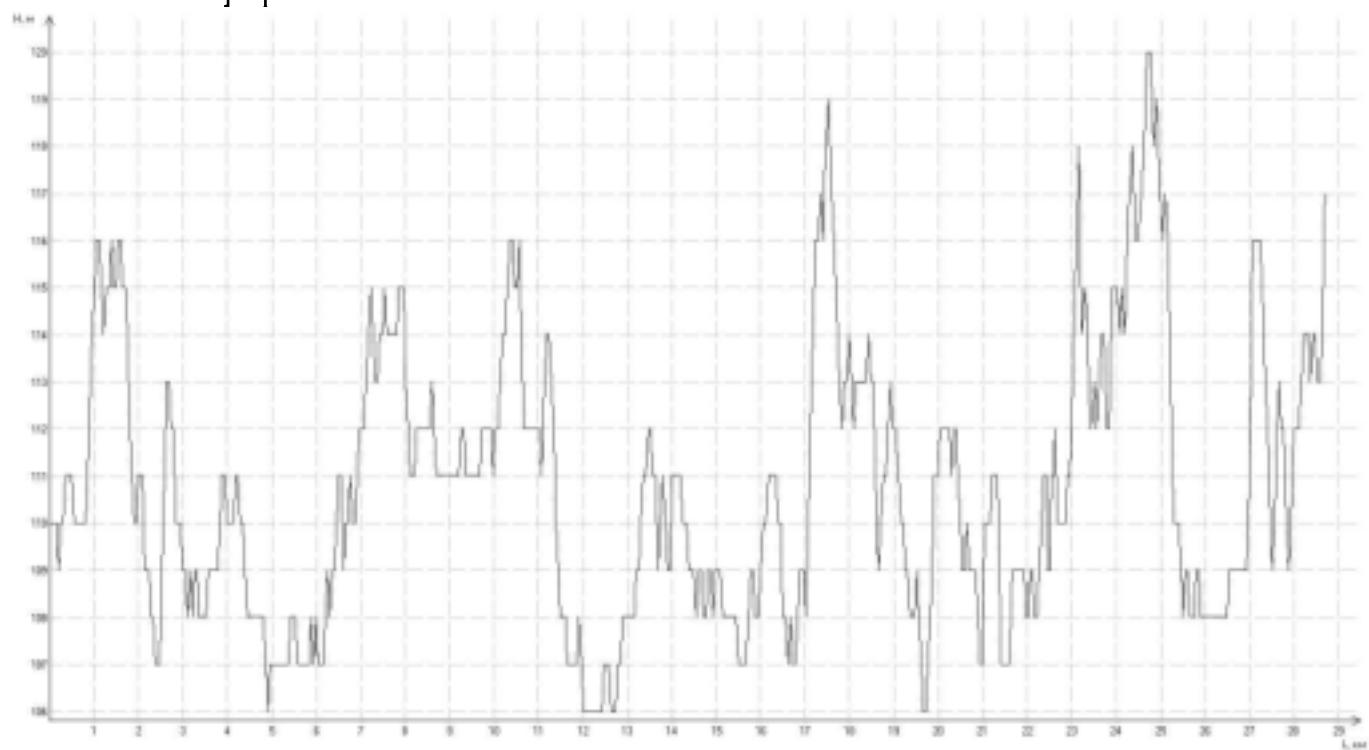
Наименование: IIII д. Малая Сторона д. Волтам

Район: Междуреческий Вологодской области

Границы: д. Малая Сторона - д. Волтам



Высотный профиль:



2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 28707 м

Минимальная высота: 106 м

Максимальная высота: 120 м

Набор высоты: 171 м

Сброс высоты: 164 м

3. Расчёт КТ

3.1 Коэффициент покрытия (Кик)

Цифра участка	Описание	Характеристика покрытия
		Кик
20200	Разбитая, заросшая грунтовая дорога	1.8
8507	Заброшенная грунтовая дорога с завалами, трона, бездорожье, зимник	2.5
Кик	2.01	

Фотографии покрытия



3.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Европейская часть России

Кв = 1.00

3.3 Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 171 м

Кнв = 1.09

3.4 Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжёстность препятствия: 28707 м

Кпр = 1.29

3.5 Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний угол подъёмов: 2.28%

Средний угол спусков: 2.32%

Ккр = 0.98

3.6 Погодно-географический показатель ($\Pi^*\Gamma$)

Погодный фактор: -25°C

$\Pi = 1.1$

Географический фактор: Благоприятные районы

$\Gamma = 1.0$

3.7 Категория трудности

$KT = K_{Kk} * K_{Kv} * K_{Knv} * K_{Kpr} * K_{Kcr} * \Pi * \Gamma$

$KT = 2.01 * 1.00 * 1.09 * 1.29 * 0.98 * 1.1 * 1.0 = 3.05$

Препятствие соответствует II категории трудности

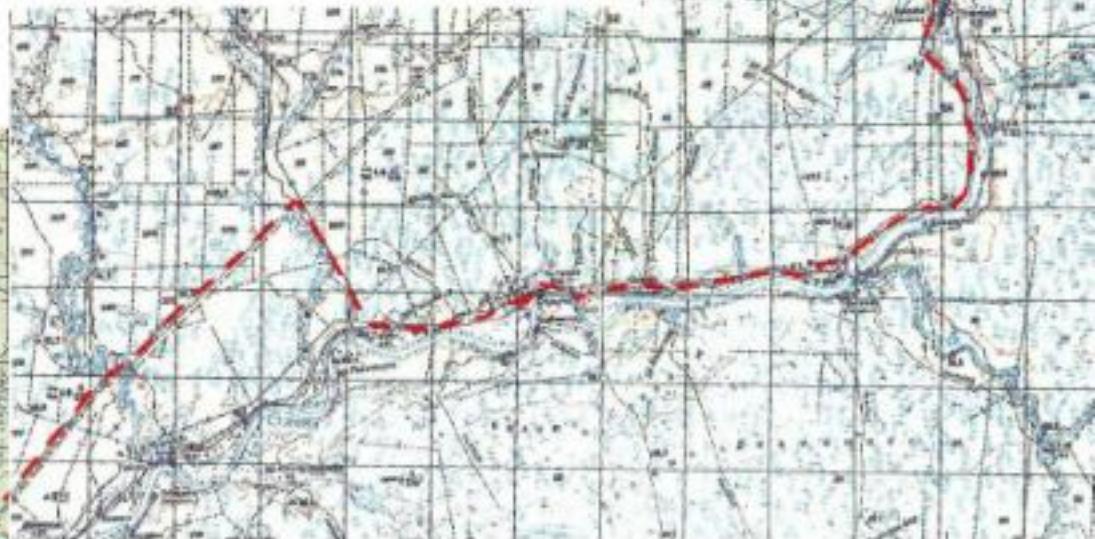
Паспорт протяжённого препятствия №2

1. Общие сведения

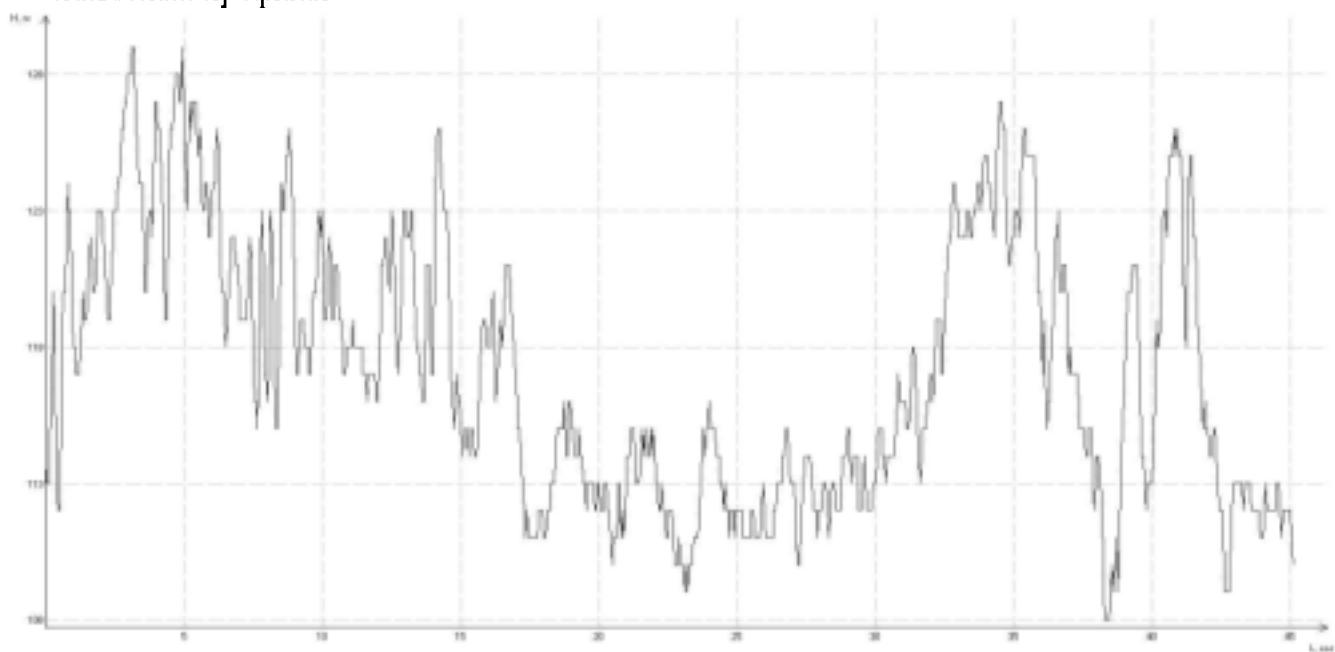
Наименование: ПП2 д. Волтам - с. Туровец

Район: Междуреченский Вологодской области

Границы: д. Волтам - с. Туровец



Высотный профиль:



2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 45118 м

Минимальная высота: 108 м

Максимальная высота: 129 м

Набор высоты: 334 м

Сброс высоты: 337 м

3. Расчёт КТ

3.1 Коэффициент покрытия (Кпп)

Цифра участка	Описание	Характеристика покрытия
		Кпп
45118	Грейдер, накатанная грунтовка	1.2
Кпп = 1.20		

Фотографии покрытия



3.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Европейская часть России

Кв = 1.00

3.3 Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 334 м

Кнв = 1.17

3.4 Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 45118 м

Кпр = 1.45

3.5 Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: 2,57%

Средний уклон спусков: 2,54%

Ккр = 0,99

3.6 Погодно-географический показатель (П*Г)

Погодный фактор: -25°C

П = 1,1

Географический фактор: *Благоприятные районы*

Г = 1,0

3.7 Категория трудности

КТ = Кис * Кв * Кнв * Кир * Ккр * П * Г

КТ = 1.20 * 1.00 * 1.17 * 1.45 * 0.99 * 1.1 * 1.0 = 2.22

Препятствие соответствует II категории трудности

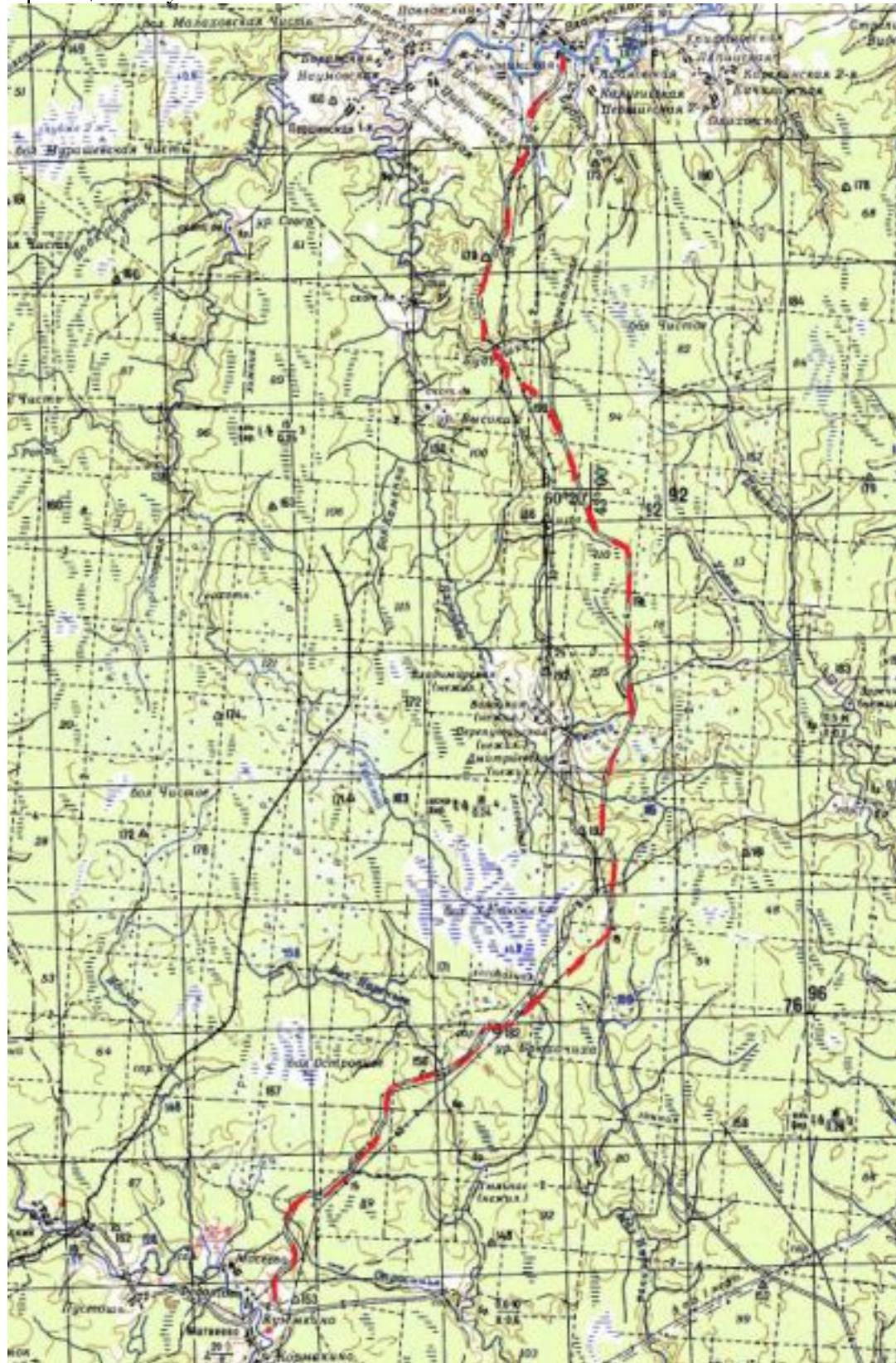
Паспорт протяжённого препятствия №3

1. Общие сведения

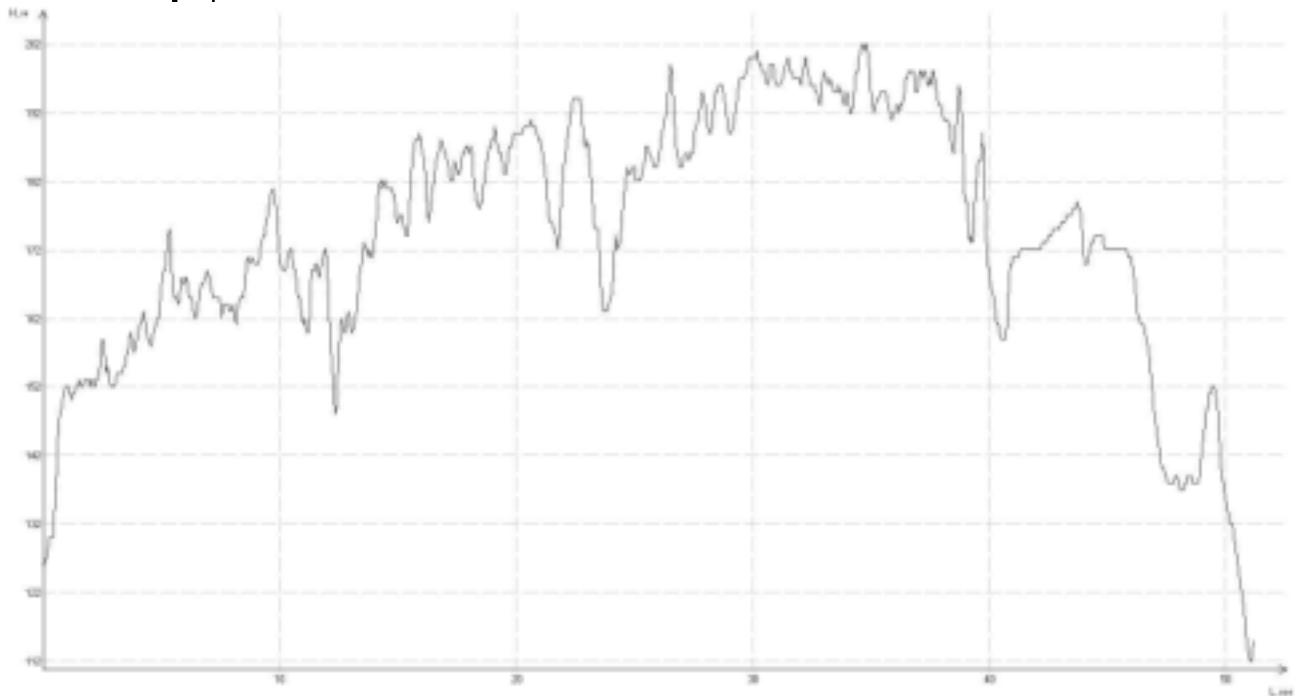
Наименование: ППЗ д. Куземкино - д. Власьевская

Район: Тотемский Вологодской области

Границы: д. Куземкино - д. Власьевская



Высотный профиль:



2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 51157 м

Минимальная высота: 112 м

Максимальная высота: 202 м

Падение высоты: 442 м

Сброс высоты: 453 м

3. Расчёт КТ

3.1 Коэффициент покрытия (Ккк)

Длина участка	Описание	Характеристика покрытия	Ккк
6420	грнтовая дорога с песком 3-5 см		1.8
13670	заросшая грнтовая дорога с завалами, трона		2.5
7700	бетонные плиты		0.9
11000	песок 2-5 см		5
12367	лесовозная грнтовая дорога		1.8

Ккк = 2.54

Фотографии покрытия





3.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Европейская часть России

Кв = 1.00

3.3 Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 442 м

Кнв = 1.22

3.4 Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжёность препятствия: 51157 м

Кпр = 1.51

3.5 Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: 2.61%

Средний уклон спусков: 2.78%

Ккр = 1.01

3.6 Погодно-географический показатель (П*Г)

Погодный фактор: +24°C

П = 1.1

Географический фактор: Благоприятные районы

Г = 1.0

3.7 Категория трудности

$$K^T = K_{ПК} * K_{В} * K_{НВ} * K_{Пр} * K_{Кр} * П * Г$$

$$K^T = 2.51 * 1.00 * 1.22 * 1.51 * 1.01 * 1.1 * 1.0 = 5.20$$

Препятствие соответствует III категории трудности

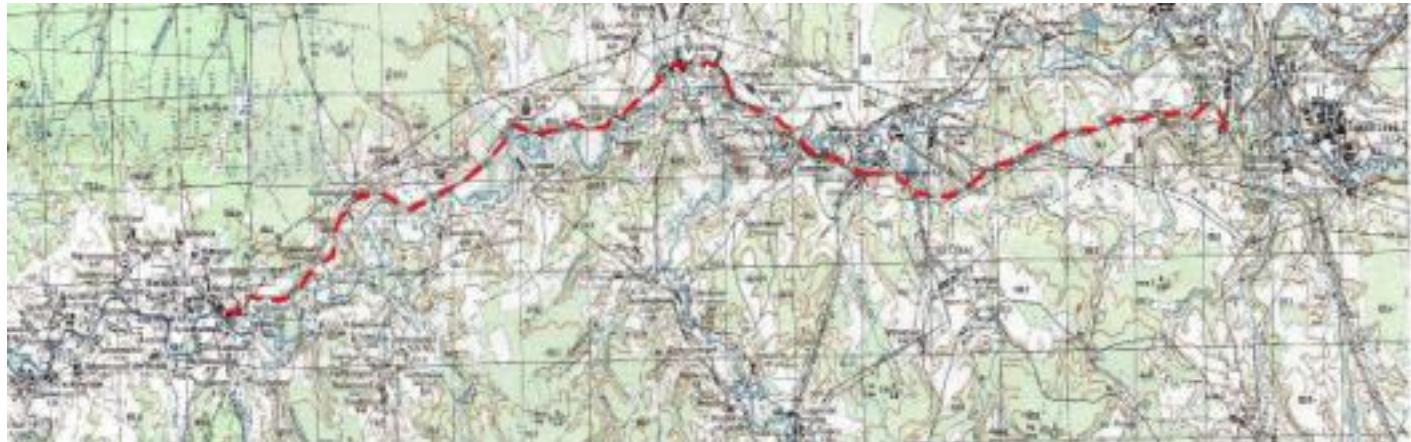
Паспорт протяжённого препятствия №4

1. Общие сведения

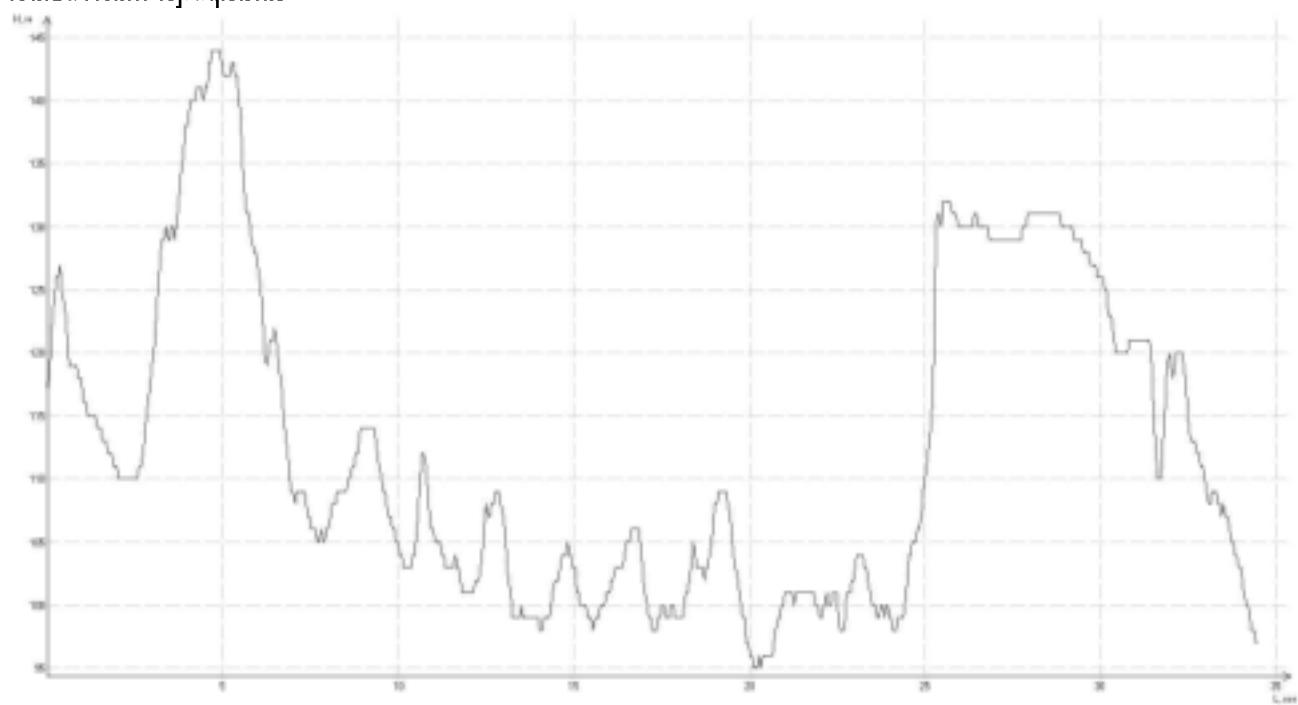
Наименование: ПП4 д. Власьевская – д. Сверчиковская – р. Малаховка

Район: Тарногский Вологодской области

Границы: д. Власьевская – р. Малаховка



Высотный профиль:



2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 34480 м

Минимальная высота: 95 м

Максимальная высота: 144 м

Набор высоты: 184 м

Сброс высоты: 205 м

3. Расчёт КТ

3.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

Цена участка	Описание	Характеристика покрытия	Кпк
5400	мокрый рыхлый песок 2-5 см		2.7
25900	грейдер		1.2
3180	асфальт разбитый		0.9

Кпк = 1.41

Фотографии покрытия



3.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район: похода: Европейская часть России

Кв = 1.00

3.3 Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 784 м

Кнв – 1.09

3.4 Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 34480 м

Кпр – 1.34

3.5 Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёма: 2,55%

Средний уклон спуска: 2,30%

Ккр = 0,99

3.6 Погодно-географический показатель (П*Г)

Погодный фактор: +22°C

ПГ = 1,07

Географический фактор: Благоприятные районы

ПГ = 1,0

3.7 Категория трудности

КТ = Ккк * Кв * Кив * Кир * Кир * П * Г

КТ = 1,41 * 1,00 * 1,09 * 1,34 * 0,99 * 1,07 * 1,0 = 2,18

Препятствие соответствует II категории трудности

14. БАЛЛЫ ДЛЯ ОЦЕНКИ СЛОЖНОСТИ ВЕЛОСИПЕДНОГО ПОХОДА

14.1 Расчет эквивалентного пробега

Переправы

- Брод запруды ручья на участке д. Мотыри – д. Волташ. Глубина 1,5 метра, ширина 6 метров, течение отсутствует, вязкое дно. Поочередная переноска рюкзаков и велосипедов. Эквивалентный пробег 2 км.
- Брод р. Б. Норенъяга. Глубина 0,6 м, ширина 6 метров, течение не более 0,5 м/с, вязкое дно. Эквивалентный пробег 2 км.

Итого ЛП= 4 км.

14.2 Расчет интенсивности

$$I = (L_f * K_{en} + L_p) * T_h / T_f * L_n,$$

где

L_f – фактическая протяженность маршрута, = 553,7 км

L_p – номинальная протяженность маршрута по ЕВСКМ, = 400 км

T_f – фактическая продолжительность прохождения маршрута, = 8 дней

T_h – продолжительность похода по ЕВСКМ, = 8 дней

J_п – локальные препятствия на маршруте = 4 км

K_{en} – коэффициент эквивалентного пробега:

$$K_{en} = (1 * 366,73 + 1,1 * 112,99 + 1,3 * 66,11 + 1,8 * 7,84) / 553,7 = 1,067$$

$$I = (553,7 \cdot 1,067 + 4) \cdot 8 / 8 \cdot 400 = 1,49.$$

14.3 Расчет автономности

$$\Lambda = (0,87 \cdot 1 + 0,8 \cdot 6 + 0,87 \cdot 1) / 8 = 0,82.$$

14.4 Расчет суммы баллов за препятствия

$$C = 3,05 + 2,22 + 5,20 + 2,18 = 12,65.$$

14.5 Расчет категории сложности маршрута

$$KC = C \cdot I \cdot \Lambda,$$

где

C – показатель сложности маршрута = **12,65**

I – показатель интенсивности = **1,49**

Λ – показатель автономности = **0,82**

$$KC = 12,65 \cdot 1,49 \cdot 0,82 = 15,46.$$

В соответствии с Таблицей 1 Методики категорирования велосипедных маршрутов, утвержденной 16.04.2014, по баллам маршрут соответствует 2КС, но поскольку имеет препятствие III категории трудности его можно оценить как маршрут **2КС с элементами 3КС**.

Приложенис

Фотографии к техническому описанию похода



Фото 1. Начало похода.



Фото 2. с. Шуйское.



Фото 3. Потесная дорога д. Малая сторона – д. Шиченга (ПП11)



Фото 4. Заросшая дорога д. Шиченга – д. Могыри (ПП1)



Фото 5. Движенис боз тролы д. Мотыри – д. Волташ (ІІІІ)



Фото 6. Үрод на участке д. Мотыри – д. Волташ (ІІІІ)



Фото 7. Заросшая дорога д. Мотыри – д. Волгаш (ПП1)



Фото 8. Зимник д. Волгаш - газопровод (ПП1)



Фото 9. Газопровод (ИИИ2)

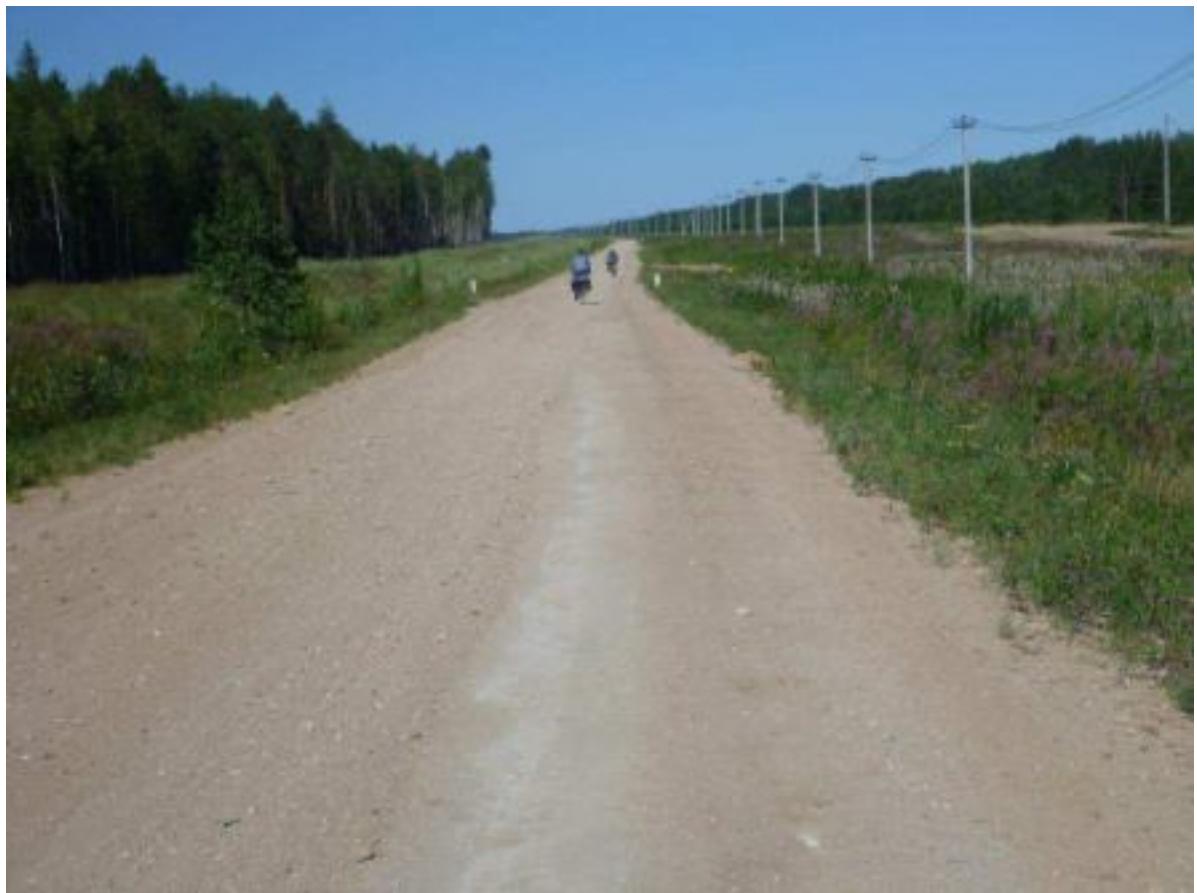


Фото 10. Трейлер по газопроводу (ИИИ2)



Фото 11. Д. Голуби (ИИИ2)



Фото 12. С. Туровец (ИИИ2)



Фото 13. Стоянка третьего дня.



Фото 14. г. Тотьма.



Фото 15. Грейдер д. Большая Семеновская – д. Кормакино



Фото 16. Грунтово-песчаная дорога д. Куземкино – д. Власьевская (III13)



Фото 17. Заросшая грунтовая дорога д. Куземкино – л. Власьевская (ППЗ)



Фото 18. Заросшая грунтовая дорога д. Куземкино – л. Власьевская (ППЗ)



Фото 19. Заросшая грунтовая дорога д. Куземкино – д. Власьевская (III13)



Фото 20. Заросшая грунтовая дорога д. Куземкино – л. Власьевская (III13)



Фото 21. Езод через р. Б. Норенгага (ПП3)



Фото 22. Ур. Брюхачиха (ПП3)



Фото 23. Заросшая грунтовая дорога под ЛЭП (III13)

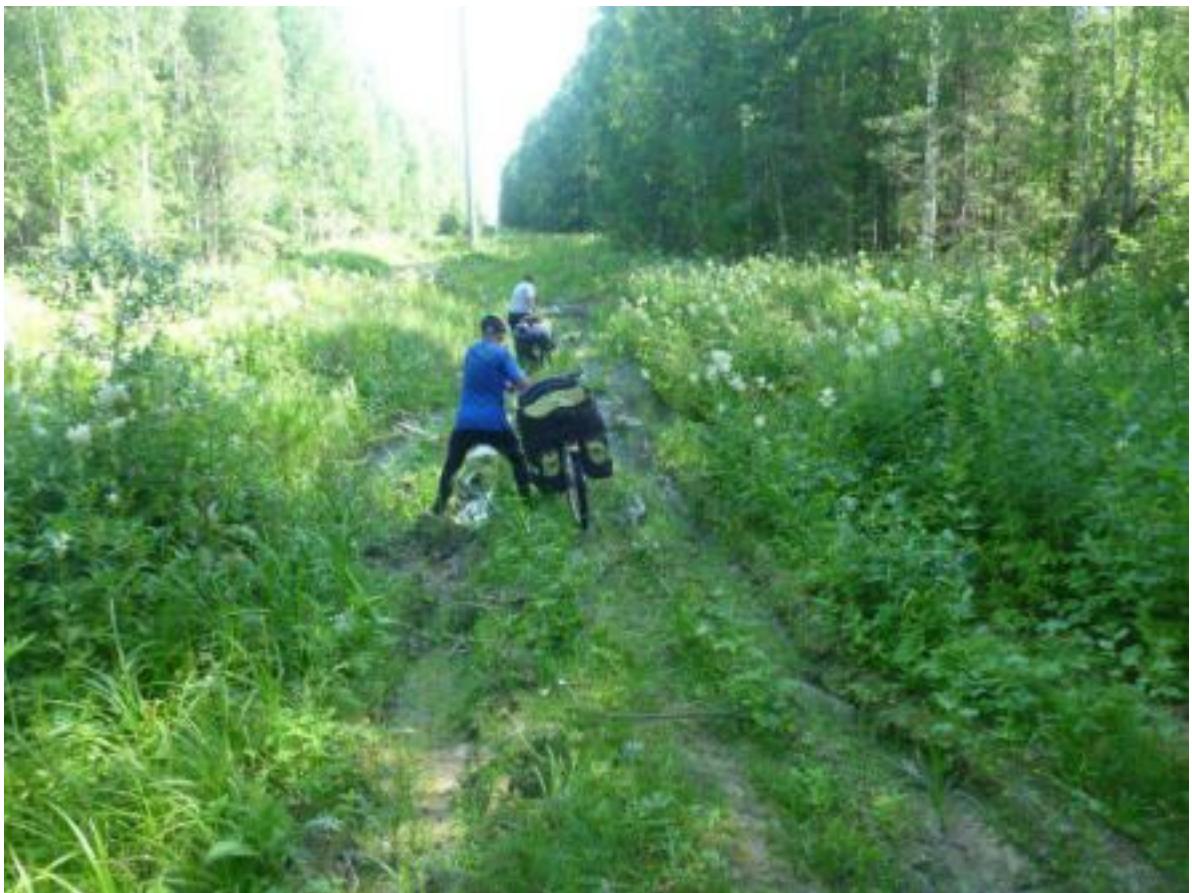


Фото 24. Заросшая грунтовая дорога под ЛЭП (III13)



Фото 25. Бетонная дорога (1Ш13)

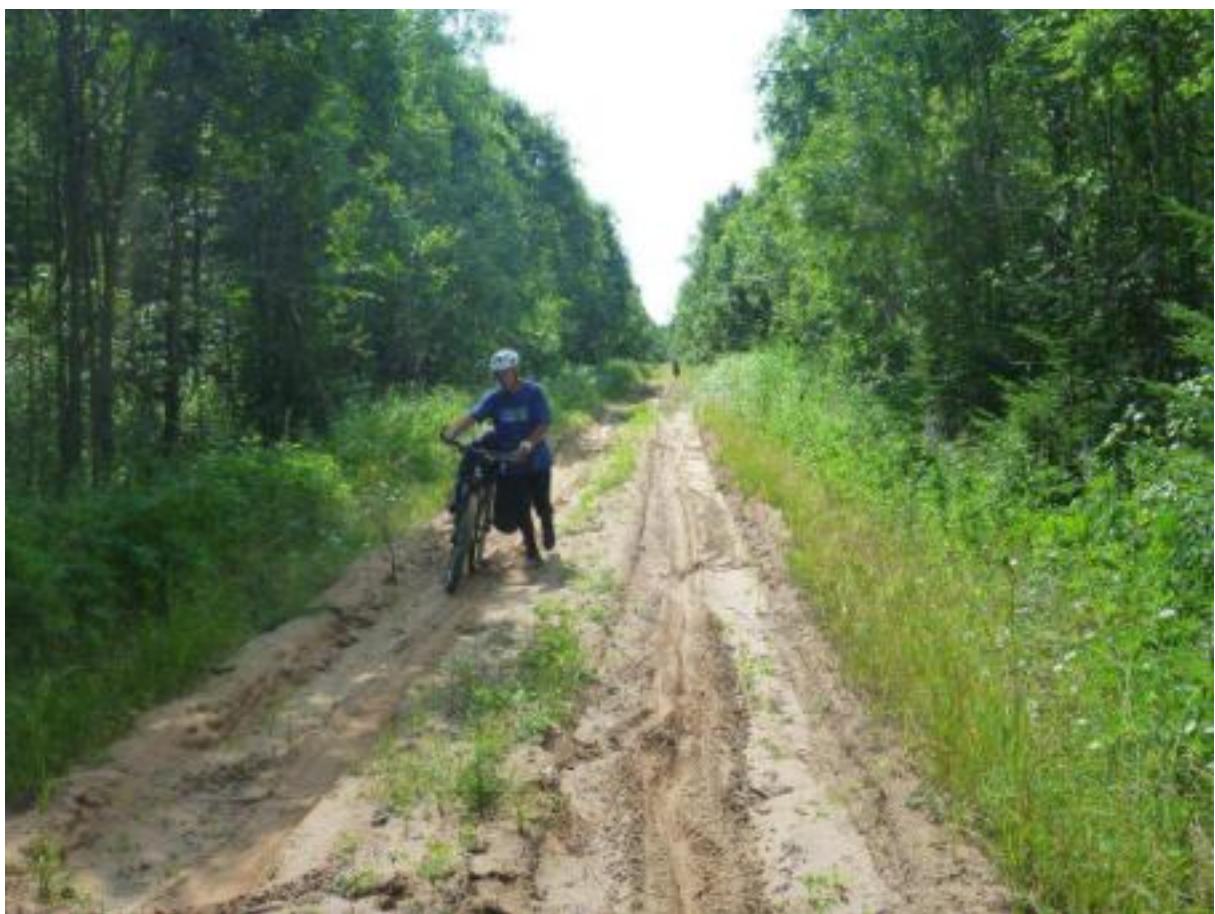


Фото 26. Песчаная дорога (ПП3)



Фото 27. Лесовозная дорога (ИИ13)



Фото 28. Лесовозная дорога, следы медведя (ИИ13)



Фото 29. Песчаная дорога д. Власьевская – д. Каплинская (ПП4)



Фото 30. Грейдер в д. Каплинская (ПП4)



Фото 31. С. Тарногский городок



Фото 32. Поворот на В. Устюг



Фото 33. Место стоянки на р. К. Бобровка 24,0%.



Фото 34. Ур. Олюка.



Фото 35. Трасса ур. Онюки – г. В. Усогор



Фото 36. Место стоянки на р. Сухона 25.07.



Фото 37. Въезд в г. В. Устюг.



Фото 38. Автобус г. В. Устюг- г. Котлас.