

МОСКОВСКИЙ КЛУБ ВЕЛОТУРИСТОВ

**ОТЧЕТ: УТП школы БУ(4отделение)
о велосипедном походе
ВТОРОЙ категории сложности по ,
совершенном с 06 июня по 15 июня 2014 года
туристами
Московского Клуба Велотуристов**

**Маршрут: Краснодар — Тахтамукай — Нижневеденовский —
Белоречинск — Майкоп — Первомайский — Каменомостский —
Мезмай — Гуамка - Черниговское - Режет- Октябрьский —
Туапсе**

Маршрутная книжка № 1/5-212 (ФСТ-ОТМ)

**Руководитель группы: Игнатьева Оксана Викторовна
Адрес: Московская область, г. Луховицы , ул Тимирязева дом.6\, кв. 40
Тел. (963) 7820924
E-mail: o-ignatieva@yandex.ru**

2014год

Содержание

Справочные сведения о походе	
Определяющие препятствия маршрута	
Участники группы	
Характеристика района похода	
Основные достопримечательности на маршруте	
Аварийные выходы с маршрута	
График движения заявленный	
График движения фактический	
Техническое описание прохождения маршрута	
Дополнительные сведения о походе	
Бальная оценка сложности велосипедного маршрута	
Картографический материал, фотографии	
Выводы по походу	

СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

Группа туристов Московского клуба велотуристов в составе шести человек совершила с 06 июня по 15 июня 2014 г. велосипедный учебно тренировочный поход (УТП) 2 категории сложности по Краснодарскому краю по маршруту: Краснодар — Тахтамукай — Нижневеденовский — Белоречинск — Майкоп — Первомайский — Каменомостский — Мезмай — Гуамка - Черниговское - Режет- Октябрьский — Туапсе

Протяженность активной части— 311 км

Из них:

по асфальту – 242,8км

по грунтовым дорогам –68,2 км

Общая продолжительность похода

– 7 дней

Количество ходовых дней

– 7 дней

ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ МАРШРУТА

Граница препятствия	Категория трудности	Характеристика препятствия
Майкоп- Река Белая	1	Асфальт сухой, хор покрытие
Доховская– поворот на Мезмай	2	Мокрый асфальт, постоянный набор высоты
Поворот на Мезмай - Гуамка	2	Каменистая грунтовая дорога, спуск, тропа вдоль узкоколейки в Гуамском ущелье
Гуамка - Черниговское	2	Размытая глинистая дорога, средняя пересечённость

Черниговское-станция Новый Режет	3	Подъем в гору Разъезженная глинистая горога, сильная пересечённость
----------------------------------	---	---

--	--	--

УЧАСТНИКИ ГРУППЫ

ФИО	Год Рождения	Туристический опыт	Обязанности в группе
Игнатъева Оксана Викторовна	1971	У-4КС(Алтай, Кольский п-в) Р — 2КС (Крымский п-в)	Руководитель
Бутов Александр Витальевич	1968	ПВД	Штурман
Влазнев Владимир Юрьевич	1976	ПВД	Снаряженец
Протасова Екатерина Николаевна	1961	ПВД	Завхоз, культорг, фотограф
Шатровский Андрей Владимирович	1966	ПВД	Медик, механик
Нечунаев Георгий Викторович	1959	ПВД	Хронометрист, казначей

Цели похода

- Проведение учебных мероприятий согласно плану занятий школы БУ.
- Получение слушателями школы БУ опыта и навыков для совершения более сложных категорийных походов.

ХАРАКТЕРИСТИКА РАЙОНА ПОХОДА

Республика Адыгэя (адыг. Адыгэ Республик) — республика в составе Российской Федерации[6], субъект Российской Федерации, входит в состав Южного федерального округа.

Столица — город Майкоп. Территория республики окружена территорией Краснодарского края.

Образована 27 июля 1922 как Адыгейская (Черкесская) автономная область на территории Майкопского и Екатеринодарского отделов Кубано-Черноморской области.

Адыгейская АО награждена орденом Ленина (1957) и орденом Дружбы народов (1972). 3 июля 1991 года Председатель Верховного Совета РСФСР Ельцин, Борис Николаевич подписал Закон РСФСР «О преобразовании Адыгейской автономной области в Советскую Социалистическую Республику Адыгея в составе РСФСР»[7]

Северная часть республики — равнина, южная — предгорья и горы Большого Кавказа. Около 40 % территории (около 280 тыс. га) занимают леса, в основном широколиственные (бук, дуб, граб, клён).

Большой Кавказ — горная система между Чёрным и Каспийским морями, вместе с Малым Кавказом составляет горную страну Кавказские горы.

Большой Кавказ представляет собой величественное горное сооружение. Он простирается более чем на 1 150 км с северо-запада на юго-восток, от района Анапы и Таманского полуострова до Апшеронского полуострова на побережье Каспия, рядом с Баку. Ширина его колеблется от 32 км в районе Новороссийска до (максимальной) 180 км в районе меридиана Эльбруса и 160 км в Дагестане.

Обычно горную цепь Большого Кавказа разделяют на три продольных зоны (пояса):

В осевой части расположены Главный Кавказский (или Водораздельный) хребет (I) {с высотами более (3500)4000-5000 м} и рядом (к северу) параллельно примыкающий Боковой хребет (II) {3000 м, за исключением крайнего северо-запада}.

Пояс северного склона (преим. в западной и центральной части Большого Кавказа) включает систему параллельных хребтов (горных цепей), постепенно понижающихся к северу, в том числе асимметрического моноклиналиного (куэстового) характера с крутыми южными и пологими северными склонами — Скалистый хребет (III) {3300-3600 м} и Пастбищный (IV) {1200-1500 м} с Лесистым хребтом (IV) {г. Издара (1326 м)}.

Южный склон Большого Кавказа, который большей частью состоит из кулисообразных хребтов, примыкающих к Главному Кавказскому хребту.

Традиционно Большой Кавказ делится на 3 сегмента (по длине): Западный Кавказ (от Черного моря (Тамань-Анапа) до подножия Эльбруса), Центральный Кавказ (от Эльбруса [включительно] до Казбека) и Восточный Кавказ (от Казбека до Каспийского моря).

Большой Кавказ — регион с большим современным оледенением. Общая численность ледников составляет около 2 050, занимаемая ими площадь приблизительно 1 400 км².

Больше половины оледенения Большого Кавказа сосредоточено на Центральном Кавказе (50 % от числа и 70 % от площади оледенения). Крупными центрами оледенения являются гора

Эльбрус и Безенгийская стена с ледником Безенги — наибольший ледник Большого Кавказа, длина около 17 км.

Большой Кавказ — горный регион с разнообразными ландшафтами, богатым и в значительной мере эндемичным растительным и животным миром

Кавка́зский запове́дник — государственный природный заповедник. Полное название — Кавказский государственный природный биосферный заповедник имени Х. Г. Шапошникова. Самая большая по территории и старейшая особо охраняемая природная территория на Северном Кавказе. Расположена в пределах трёх субъектов Российской Федерации — Краснодарского края, Республики Адыгея и Карачаево-Черкесской Республики.

Заповедник является правопреемником Кавказского зубрового заповедника, учрежденного 12 мая 1924, располагается на Западном Кавказе, на границе умеренного и субтропического климатических поясов. Общая площадь заповедника — более 280 тыс. га, из них в Краснодарском крае — 177,3 тыс. га.[1]

19 февраля 1979 решением ЮНЕСКО Кавказскому заповеднику присвоен статус биосферного, а в январе 2008 года присвоено имя Х. Г. Шапошникова[2].

В 1999 г. территория Кавказского государственного природного биосферного заповедника включена в список Всемирного наследия.[3В настоящее время республика Адыгея является одним из крупнейших центров Северного Кавказа. Территорию республики Адыгея относят к зоне смешанного туризма.

На территории Адыгеи располагается большая часть Кавказского государственного заповедника. Здесь хорошо развит экологический туризм, так как особо охраняемые территории составляют более трети площади Адыгеи.

Адыгея будто бы создана для туристов. Великолепное плато Лаго-Наки, красивейшие предгорья Кавказа, карстовые пещеры и пышные альпийские луга, тихие озера и водопады горных рек – все это восхищает посетивших Адыгею путников.

История Адыгеи

Территория современной республики Адыгея была заселена еще в палеолите, есть на территории республики и стоянки времен неолита и энеолита. Большую известность имеют Майкопская археологическая культура эпохи ранней бронзы, катакомбная и северокавказская культуры.

О современной истории Адыгее можно говорить, начиная с Русско-Кавказской войны (1849-1864 гг.), когда большинство адыгов переселилось в Османскую империю, в качестве мухаджиров, т.е. переселенцев мусульман из немусульманских стран. Оставшиеся адыги были поселены на левом берегу реки Кубани.

После октябрьской революции (уже в 1922 году) на землях адыгов была образована Черкесская автономная область, административный центр располагался в Краснодаре. В 1936 центр области был перенесен в Майкоп, который также был включен в Черкесскую автономную область.

Только в октябре 1990 года здесь была провозглашена Адыгейская Автономная Советская Социалистическая Республика, но уже в июле 1991 году указом президента РФ АССР была преобразована в Советскую Социалистическую Республику Адыгея.

В марте 1992 года республика получила свое современное название – Республика Адыгея. В том же 1992 году был сформирован первый в истории Адыгеи парламент, тогда же был

избран и первый президент республики Адыгея – Аслан Джамиров. В настоящее время республику Адыгея возглавляет Аслан Китович Тхакушинов.

География и климат Адыгеи

Адыгея расположена на юго-западе РФ, северную часть республики занимает равнина, южную – горы и предгорья Большого Кавказа. Почти 40 % территории Адыгеи занимают широколиственные леса бука, дуба, клена и граба.

По характеру рельефа республику Адыгея можно разделить на 3 части: горная – от поселка Каменноостский до южных границ республики; предгорная – от широты Ханская – Кужорская-Натырбово до Скалистого хребта (до Каменноостского); равнинная – от реки Кубани до широты Ханская – Кужорская-Натырбово.

Основными водными артериями Адыгеи являются реки Белая, Лаба и Кубань. Лаба – самый крупный приток Кубани, на востоке является естественной границей республики Адыгея. Протяженность Лабы составляет 214 километров. Вторым по длине, но самым мощным по водоносности притоком Кубани является река Белая.

В горной части Адыгеи много озер, но в большинстве своем они труднодоступны. На плато Лаго-Наки встречаются ледниково-карстовые и карстовые озера, крупнейшим из которых является озеро Псенодах.

Климат Адыгеи умеренно-теплый, во многом определяется особенностями географического положения республики: широтой местности, высотой и распределением горных хребтов Северо-Западного Кавказа, близость незамерзающего Черного моря.

Климат республики Адыгея характеризуется большим разнообразием: если в северной части, где преобладают равнины, климат умеренно-континентальный, то в предгорной – влажный и теплый.\

Природа Адыгеи

Для флоры и фауны Адыгеи характерно большое разнообразие. Для Майкопского горного района характерны субальпийские и альпийские луга, низкогорные и среднегорные леса.

Основные лесные ресурсы Адыгеи сосредоточены в Майкопском районе – 98% всех лесов. Лесной фонд условно можно разделить на 2 группы. К первой относятся леса, выполняющие санитарно-гигиенические, водоохранные и другие функции.

В низкогорных лесах встречаются ясень, клен, кизил, граб кавказский и дуб скальный, тис ягодный. В среднегорье – пихтовые и буково-пихтовые леса, богатые редкими видами растений. В субальпийских лугах произрастают горечавка, рябчик желтый обычный, первоцвет и колокольчики, на границе с лесом – высокотравье. Альпийская низкотравная растительность представлена лютиком Елены, лишайниками, мхами, в трещинах камней и скал встречается василистник триждытройчатый, манжетка шелковая, валериана скальная и др.

В республике Адыгея насчитывается около 87 видов млекопитающих, 91 вид рыб, 275 видов птиц и 11 видов земноводных, 19 видов пресмыкающихся и несколько тысяч беспозвоночных животных. У каждого высотного пояса есть свой комплекс характерных животных. Наиболее разнообразен из всех поясов лесостепной пояс. Здесь широко распространены желтогорлая и полевая мышь, обыкновенная белозубка, кавказский крот, лисица и заяц-русак. Весной и летом здесь можно встретить большое количество хищных птиц.

В лесных районах среднего и нижнего горного пояса встречаются рысь, медведь, барсук, олень, выдра, лесная кошка. Вблизи водоемов встречаются скальные и кавказские ящерицы, обыкновенный и водяной уж, малоазиатский и гребенчатый тритон, кавказская крестовка, квакш и другие. Широко представлены различные виды птиц.

Фауна и Флора

В республике Адыгея насчитывается около 87 видов млекопитающих, 91 вид рыб, 275 видов птиц и 11 видов земноводных, 19 видов пресмыкающихся и несколько тысяч беспозвоночных животных. У каждого высотного пояса есть свой комплекс характерных животных. Наиболее разнообразен из всех поясов лесостепной пояс. Здесь широко распространены желтогорлая и полевая мышь, обыкновенная белозубка, кавказский крот, лисица и заяц-русак. Весной и летом здесь можно встретить большое количество хищных птиц.

Читать подробнее: <http://vetert.ru/rossiya/adygeya/info.php>

В лесных районах среднего и нижнего горного пояса встречаются рысь, медведь, барсук, олень, выдра, лесная кошка. Вблизи водоемов встречаются скальные и кавказские ящерицы, обыкновенный и водяной уж, малоазиатский и гребенчатый тритон, кавказская крестовка, квакш и другие. Широко представлены различные виды птиц.

Опасные растения и животные

Подышать воздухом альпийских лугов Адыгеи съезжаются туристы со всей России. Однако стоит быть осторожными – за внешней красотой собранных цветов таится яд. Об опасных свойствах древних растений планеты решил рассказать «АиФ-Адыгея».

Аконит (борец)

В альпийском поясе горных областей Адыгеи растёт многолетнее растение с очень красивыми фиолетовыми цветами необычной формы. Цветок напоминает борцовский шлем воина древнеримской армии, у растения появилось второе название «борец». А по древнегреческому мифу, аконит вырос из ядовитой слюны объятого ужасом адского пса Цербера, которого Геракл привёл из подземного царства на землю. Аконит очень похож на дельфиниум, но не безвреден.

Аконит – от корней до пыльцы – чрезвычайно ядовитое растение, ядовит даже его запах. Плутарх пишет, что отравленные аконитом воины Марка Антония теряли память, и их рвало желчью. Недаром в древности аконит называли матерью–королевой ядов.

И хотя народная медицина использует его в небольших дозах для лечения бронхита и онкологии, прикасаться к цветку, а тем более составлять из него букеты специалисты не рекомендуют. Во всём растении содержатся гликовиды, которые вызывают моментальное раздражение кожи. Аконит ещё и токсичен, так как в нём содержатся алкалоиды (в первую очередь, аконитин), воздействующие на центральную нервную систему.

Нажмите для увеличения

Гераклиум (борщевик)

Это двухлетнее растение с очень крупными, лопастными листьями. Название дано растению в честь древнегреческого героя Геракла за исполинские размеры. Ещё борщевик именуют «Геракловой травой». Однако кавказская разновидность борщевика, так называемый борщевик Сосновского, является одним из опаснейших растений. Истребить его очень трудно, он растёт в горах, на лугах Адыгеи.

Распространяется гераклиум со страшной скоростью, захватывая всё новые территории. Несколько лет назад это растение появилось даже на улицах Москвы. Уничтожить борщевик почти невозможно.

Ясенец кавказский (неопалимая купина)

В горах Адыгеи растёт многолетняя трава, листья которой внешне напоминают листья ясеня. Отсюда первое название растения. Второе – неопалимая купина – взято из библейского рассказа о странствия Моисея с еврейским народом по пустыне на пути из Египта в Землю Обетованную. Только там кусты неопалимой купины вспыхивают сами собой, что вполне возможно под жарким солнцем пустыни.

Ясенец нередко привлекает к себе внимание туристов очень красивыми розовато-сиреневыми цветами с пурпурными прожилками, собранными в соцветия.

Однако, следует знать, что ясенец кавказский очень ядовит. Растение содержит большое количество летучего эфирного масла. И в солнечные дни ясенец может вызывать аллергические реакции и ожоги. Причем поражение происходит как при контакте с цветком, так и бесконтактно (на расстоянии 1–2 метров).

Болиголов пятнистый (Омег)

В альпийских лугах и в горах Адыгеи можно встретить двухлетнее растение из семейства зонтичных. Древние греки называли это растение «волчок» из-за головокружения, которое появляется при употреблении плодов. Некоторые античные историки уверяли, что ядом именно этого растения был отравлен Сократ. Дети часто путают болиголов с дудником, из которого делают свистульки.

Особенно ядовиты плоды и листья болиголова. Они содержат токсические алкалоиды конииин, конгидрин, псевдоконгидрин, которые обладают никотиноподобным действием. Волчье лыко (волчья ягода)

Латинское название *Daphne* (Дафна) было дано учёным Карлом Линнеем вовсе не лавру, в который, по греческой легенде, превратилась прекрасная дочь Пеня. Так называется род многолетних растений из семейства волчниковых – у некоторых видов кожистые листья внешне напоминают листья лавра. Русское название «волчье лыко» этим растениям дано за крепкую, трудно поддающуюся разрыву кору. Волчье лыко любит горные луга и тень огородов.

Но все части растения, а особенно плоды, содержат остро жгучий ядовитый сок. Отравление наступает при поедании ягод (часто детьми), жевании коры, при контакте кожи с влажной корой или при попадании на неё сока растений.

Так что, гуляя по лугам Адыгеи, не спешите собирать букеты цветов. Иногда для здоровья полезней наблюдать за их красотой издали.

Республика Беларусь является местностью, для которой практически нехарактерно наличие опасных растений и животных.

В данный момент к опасным для человека растениями причисляют следующие: борщевик Мантегацци, борщевик Сосновского.

Борщевик содержит в себе фурукумарины, которые при попадании на кожу человека делают ее особо восприимчивой к ультрафиолетовым лучам, что вызывает ожоги, поэтому стоит остерегаться прикосновения к борщевнику.

Что касается опасных для человека животных, то стоит остерегаться хищников (особенно в период вскармливания молодняка), клещей, комаров.

ОСНОВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ НА МАРШРУТЕ

ГУАМСКОЕ УЩЕЛЬЕ

Длина — 3 км, глубина до 400 м (если смотреть сверху со скал, с полотна ок. 200 м).

Гуамский каньон вода протачивала несколько тысяч лет. После окончания ледникового периода на том месте, где сейчас расположен поселок Мезмай, находилось горное озеро. Вода из озера вытекала к равнине между Лагонакским и Гуамским хребтами. В те времена известняки были относительно мягкими, за счет чего размывались водой. Так за несколько тысяч лет образовался Гуамский каньон.

О происхождении названия Гуамского ущелья и прилегающего к нему поселка Гуамка существует много версий. По одной из версий название происходит от имени храброго война Гуама, род предводительством которого в 1717 году адыги заманили в это ущелье пятитысячное войско крымского хана Давлет-Гирея и почти полностью уничтожили его. По другой версии, в переводе с адыгейского слово Гуама связано с дикими пчелами, намекая на то, что жители села Гуамка издавна занимались бортничеством. Некоторые утверждают, что Гуама в переводе означает «неприятное сердцу», не без основания намекая на кровавое прошлое ущелья.

В 1942 г. фашисты производили здесь массовые расстрелы. Расстрелянные падали в реку Курджипс с высоты 15-20 метров. Самые отчаянные прыгали в воду еще до выстрелов.

На скале у моста прикреплена табличка, повествующая о событиях военных лет. Здесь 12 сентября 1942 года группа партизан Апшеронского отряда под командованием В. В. Стаканова в момент, когда железнодорожный состав с фашистами заходил на мост, взорвала его. В результате было уничтожено более 50 гитлеровцев.

Еще совсем недавно эта узкоколейная железная дорога действовала, по ней возили лес, продукты и пассажиров. Природа разрушила полотно паводками и оползнями. Сейчас ведется укрепление берегов и реконструкция железной дороги, но уже не для перевозки леса, а для туристских прогулок. Проход по ущелью теперь весь заасфальтирован и огорожен перилами.

В районе ущелья известно около 10 пещер.

Поселок **МЕЗМАЙ**, расположен на юго-востоке Апшеронского района Краснодарского края на границе Кавказского биосферного заповедника. Основан в 1868 году как посёлок лесорубов и золотодобытчиков.

Поселок, набирающий в последние годы все большую популярность, расположен между тремя горными хребтами Азишским, Гуамским и Лагонакским, в долине трёх ущелий, разрезанных каньоном реки Курджипс, на месте древнего озера.

«Мезмай» в переводе с адыгейского на русский язык означает – «яблоневый лес».

На северо-западной окраине поселка Мезмай находится памятник истории и культуры Федерального значения «Грунтовый некрополь римского времени (Мезмайский могильник)».

ХАДЖОХСКАЯ ТЕСНИНА

Хаджохская теснина - это уникальный по красоте природный заповедник, расположенный на Юго-западной окраине поселка Каменноостский (Хаджох).

Это теснина реки Белой. Она представляет собой извилистую щель шириной 6-7 м (сужаясь местами до 2 м), глубиной около 40 м и длиной 400 м. Особенно впечатляюще выглядит теснина с моста, соединяющего ее берега. Узкий каньон создает здесь особый микроклимат. На высоте нескольких метров над водой можно увидеть зажатые между стен каньона стволы исполинских деревьев — сюда их забросила вода во время последнего наводнения

АВАРИЙНЫЕ ВЫХОДЫ С МАРШРУТА

С любой точки маршрута выход в населённые пункты или на дороги с автомобильным движением не более 15 км. В урочищах возможна помощь егерей.

Группа была зарегистрирована в Краснодарском ПСО, адрес электронной почты kps0@yandex.ru. Для подтверждения регистрации необходимо после отправки заявки по электронной почте позвонить по телефону (861) 286-57-71. Этот же телефон для постановки и снятия группы с учёта.

ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ ЗАЯВЛЕННЫЙ

Дата	День пути	Участок	Протяженность
08.06.14	первый	Краснодар- Красное	65км
09.06.14	второй	Красное-Ханская	75км
10.06.14	третий	Ханская-река Полковницкая	43км
11.06.14	четвертый	Река Полковницкая-Мезмай	50км
12.06.14	пятый	Мезмай -ур Маратуки	42км
13.06.14	шестой	Ур Маратуки — гора Индюк	52км
14.06.14	седьмой	Гора Индюк - Туапсе	23км

ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ ФАКТИЧЕСКИЙ

Дата	День пути	Участок	Протяженность
08.06.14	первый	Краснодар-река Пшиш	95 км
09.06.14	второй	Р Пшиш пос. Октябрьский- Майкоп	74,8 км
10.06.14	третий	Майкоп-река Белая	46,2 км
11.06.14	четвертый	Река Белая- Биостанция	26.5 км
12.06.14	пятый	Биостанция-Гуамское ущелье-лесовозная дорога в Черноговское	28.5 км
13.06.14	шестой	Лесовозная дорога в Черниговское — станция Новый Режет	30,0 км
14.06.14	седьмой	Экскурсия по Туапсе	10.0км

Изменения маршрута и их причины

Изменения в графике прохождения маршрута вызваны существенно ухудшившимся

характером дорожного покрытия на грунтовых глинистых дорогах ввиду большого количества осадков и сильной разъезженности (лесовозы). В итоге на преодоление заявленного маршрута были использованы все дни и времени на продолжение по намеченному маршруту не было

В связи с этим фактом, в целях безопасности и своевременного выхода с маршрута из-за раскисших глинистых дорог - было принято решение вернуться по узкоколейке от станции Новый Режет на паровозе до Черниговской, от Черниговской до Туапсе доехали на автотранспорте «газель»

ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОХОЖДЕНИЯ МАРШРУТА

Хронометраж УТП Краснодар - Туапсе (факт. Новый Режет)

Время	Расстояние, км	Примечание
День 1й		
7.10	0.0	Вокзал г. Краснодара, отъезд
7.11	0.2	Поворот налево по улице Мира
7.13	0.5	Поворот налево по улице Суворова
7.15	1.6	Въезд на эстакаду
7.17	2.1	Остановка на 2 мин.
7.22	4.12	Переезд по мосту через реку
7.30	5.82	Поворот налево на дорогу на Новороссийск, асфальт
7.31	6	Поворот налево, асфальт
7.36	6.93	Поворот направо, асфальт
7-40	7.73	Выезд из города
7.45	10,68	Поворот направо, асфальт. Пос. Козет
7.46	11.27	Выезд из Козета
7.55	15,12	Пересечение кругового перекрестка, асфальт
8.10	17.24	Въезд в Тохтамукай
8.20	18.56	Остановка 10 мин. У магазина
8-20	19	Поворот налево, асфальт
8-30	20,05	Поворот на развилке налево, асфальт
8-35	20,23	Поворот направо, асфальт
8-29	21	Поворот налево, асфальт
8-31	22,4	Выезд из Тохтамукай
8-45	27,8	Въезд в Шенджий

8-50	29,7	Выезд из Шенджия
8-55		Остановка 2мин.
9-45	39,3	Поворот налево,вдоль шоссе
9-45	39,3	Остановка 10 мин.
10-15	40	Остановка 60 мин. Обед
11-50	43	Вдоль шоссе в обратную сторону и въезд в Адыгейск на пр. Ленина
12-05	44,2	Поворот направо на ул. Чайковского, асфальт
12-10	45,2	Поворот налево, грунтовая дорога
12-15	48,6	Поворот налево по шоссе, асфальт
12-25	50,5	По развилке направо. Выезд из Гаптукая
12-30	51,5	Въезд в Пчегатлукай, асфальт
12-40	55	Остановка 5 мин.
12-45	55	Поворот направо, асфальт
13-15	63	Поворот налево. Понежукай
13-50	67,8	Поворот налево на Т-образном перекрестке, асфальт
14-20	74,5	Остановка для отдыха 1 час
16-00	79	Поворот налево, грунтовая дорога. Пос Шевченко
16-05	79,5	Поворот направо, плохой асфальт
16-10	80	Остановка 10 мин. Магазин
16-25	85	Поворот направо, грунтовая дорога
16-30	87	Пересечение шоссе, движение по плохой грейдерной дороге
17-20	89,3	Поворот налево на грунтовую дорогу в поле, остановка у реки Пшиш для отдыха 30 мин.
18-30	91	Продолжение движения по грейдеру
18-40	92,6	Грейдер перешел в плохой разбитый асфальт
19-10	95	Поворот налево на грунтовую дорогу в поле. Остановка у пруда на ночевку.

Пройдено за день 95 км, из них
по асфальту 86,0 км
по грунтам 6,1 км
по грейдеру 2,9 км

День 2й.

8-20	95	Начало движения. Обратно через поле на дорогу
8-30	97	Поворот налево на разбитую асфальтовую дорогу
8-45	98	Проехали Пос. Октябрьская
8-50	100	Поворот налево на грейдер и сразу направо на дорогу с твердым покрытием

9-00	102	Поворот направо по разбитой грейдерной дороге.
9-20	103,8	Поворот направо на грейдер, после долгого подъема
9-22	104	Въезд в Бжедуховскую. Асфальт
9-23	105	Поворот налево и сразу направо
	105,4	Поворот направо. Асфальт
9-24	105,6	Поворот налево, асфальт
9-30	106	Остановка 10 мин. Магазин
9-11	107	Поворот налево и сразу спуск по дороге, асфальт
9-55	108	Поворот направо на шоссе. Асфальт
10-00	108,5	Асфальт перешел в разбитый грейдер
10-10	111	Остановка 10 мин.
11-20	121	Остановка на отдых 25 мин.
11-50	122,3	Поворот налево, на асфальт
11-53	123	Пос. Мирный
12-05	127	Поворот налево рядом с железной дорогой
12-10	128	Пос. Дружный
12-30	134	Поворот направо на светофоре
12-35	136	Переезд через мост через реку. Въезд в Заречный
12-50	138	Остановка 10 мин. Магазин
13-00	140	Остановка на обед, отдых и ремонт
15-40	140	Продолжение движения , асфальт
15-50	140,5	Поворот налево на Белореченск
15-55	141	Въезд в Белореченск
16-00	141,7	Поворот направо и сразу налево на асфальтовую дорожку.Затем грунтовая дорога
16-05	142	Поворот направо на мост. Асфальт.
16-30	151,8	Поворот направо на грунтовую дорогу
16-32	152	Поворот налево на грунтовую тропу
16-35	152,8	Поворот направо на грейдер
16-37	154	Поворот налево к трассе
16-40	155	Остановка 10 мин. Магазин
17-10	157,8	На развязке берем правее, на Майкоп
17-30	163,5	Въезд в Майкоп
17-37	165	Поворот налево на ул. Юннатов

17-38	165.5	Поворот направо на ул. Хаккурате
17-48	168	Остановка у веломагазина для ремонта 1.5 часа
19-30	171	Поворот направо на ул. Гагарина
19-40	174	Переезд через мост (дамбу)
20-05	176,2	Подъем, затем спуск по асфальтовой дороге
20-15	178	Поворот налево, асфальт
20-25	179,8	Остановка на ночевку

Пройдено за день 74,8км, из них
по асфальту 70,6 км
по грунтам 4,2 км

День 3й

9-10	179,8	Продолжение движения
9-20	180,5	Поворот направо на асфальтовую дорогу
9-21	181	Длинный подъем в гору
9-35	182	Конец подъема, высота 285
9-50	186	Поворот направо на асфальтовую дорогу (шоссе)
10-15	191	Остановка 10 мин. Магазин. Тульская
12-30	196.4	Остановка на отдых и ремонт (прокол)
14-20	213.8	Остановка на обед и отдых
16-30	213,8	Продолжение движения
17-00	215	Остановка 20 мин. Магазин
17-20	218	Поворот направо, асфальт. Хаджохская теснина.
19-35	224	Поворот направо через мост через р. Белую, асфальт
19-37	224.5	Подъем в гору, асфальт
20-00	226	Остановка на ночевку

Пройдено за день 46,2км, из них
по асфальту 46,2 км

День 4й

11-00	226	Продолжение движения. Поворот направо на асфальтовую дорогу. Подъем
12-10	230	Остановка 20 мин.
14-00	235	Остановка на обед 1 час. Дождь
17-00	240	Остановка у местного музея 30 мин.
17-30	243	Остановка у Ведьминога камня на 15мин. Высота 1300м.
18-00	245	Поворот налево, подъем по горной глинистой размокшей дороге

18-30	247	Остановка на плато на 20 мин.
18-40	247	Спуск по такой же дороге, поворот налево на асфальт. Движение по асфальту
20-00	249	Поворот направо на лесную глинистую дорогу, сильный дождь
20-35	252,5	Поворот направо на такую же дорогу Остановка на ночевку (вблизи от места общей стоянки)

Пройдено за день 26,5 км, из них
по асфальту 21,0 км
по грунтам 5,5 км

День 5й

9-00	252,5	Продолжение движения по лесной глинистой дороге в обратную сторону
9-05	252,7	Поворот направо на лесную дорогу
9-15	253	Поворот налево на развилке
9-32	254	Поворот направо на развилке справа от турбазы
9-35	255	Поворот направо на каменистую дорогу
9-40	255	Съезд на параллельную глинистую дорогу
9-45	255	Встреча с другими группами
10-00	256,6	Спуск по каменистой горной мокрой дороге
10-10		Остановка на 10 мин
11-27	263,3	Въезд в пос. Мезмай
11-30	263,5	Остановка 20 мин. Магазин
12-00	263,6	Поворот направо, едем вдоль узкоколейки
12-30	264,5	Остановка на 2 часа на обед. Сильный дождь.
14-40	264,5	Продолжение движения вдоль узкоколейки к Гуамскому ущелью
15-00	268	Преодоление завала из бревен и камней
15-40	268.5	Вошли в Гуамское ущелье, вдоль узкоколейки
17-00	270	Остановка на перекус на 20 мин
17-50	272	Выехали из Гуамского ущелья. Дождь
18-00	272.5	Поворот налево по асфальту
18-01	272.6	Поворот налево на грунтовую дорогу. Подъем в гору
18-15	274	Движение по глинистой лесовозной, размытой дождями дороге в лесу. Подъем в гору. Идем пешком
20-30	280	Остановка на ночевку, на поляне вблизи ручья. Дождь.

Пройдено за день 28,5 км, из них
Гуамское ущелье 8.4 км тропа вдоль узкоколейки (2.0км завалы на тропе в результате оползня)

по грунтам 11,3км (лесовозная дорога, глина)
по грейдеру 8,3 км
по асфальту 0,5км

День 6й

- 8-45 280 Продолжение движения. Лесовозная глинистая дорога, раскисшая от дождей. Двигаемся пешком. Велосипеды и рюкзаки переносим по отдельности.
- 10-30 281,5 Конец этой дороги, большой ручей (речка). Преодоление его вброд.
- 10-35 281.5 Мойка велосипедов 1 час
- 11-15 282 Поворот направо на асфальтовую дорогу
- 11-30 286 Остановка у магазина 1 час
- 12-30 287 Поворот налево в пос. Черниговскя
- 12-20 287,2 Поворот налево и через 60 м. направо по дорожке типа грейдер
- 12-35 288,5 Переход висячего моста через реку Пшеха
Поворот направо на плохую грейдерную узкую дорогу
- 12-55 290 Поворот налево на ней же, преодоление мелкой водной преграды
- 13-00 290 Начало движения по плохому грейдеру, подъемы и спуски. Справа слышен шум реки
- 18-00 302 Поворот на лесную размытую дорогу. Движение пешком с большим трудом
- 19-20 305 Прибытие в Режет
- 19-45 306 Переход мостика через р. Режет. Движение вдоль берега р. Пшехи по лесной глинистой дороге, раскисшей от дождя. Пешком, перенося по очереди велосипеды и рюкзаки.
- 21-10 310 Прибытие в Новый Режет. Ночевка у станции узкоколейки.

Пройдено за день 30 км, из них
по асфальту 8.5 км
по грунтам 9,5 км(лесовозная дорога)
по грейдеру 12.0 км

День 7й

- 03-15 Подъем
- 05-00 Отбытие в Черниговскую с помощью узкоколейки.
- 10-30 Отбытие из Черниговской в Туапсе.

По асфальту 10км вело (Экскурсия по Туапсе)

Треки

Первый день	Краснодар-река Пшиш
Второй день	Р Пшиш пос. Октябрьский- Майкоп

Третий день	Майкоп-река Белая
Четвертый день	Река Белая- Биостанция
Пятый день	Биостанция-Гуамское ущелье-лесовозная дорога в Черноговское
Шестой день	Лесовозная дорога в Черниговское — станция Новый Режет
Седьмой день	Экскурсия по Туапсе

1 день Краснодар- река Пшиш

Профиль высоты



Диапазон высот

46 метра(ов) (Высота с 15 метра(ов) в 61 метра(ов))

Всего подъема (в высоте)413 метра(ов)

Всего спуска (в высоте)383 метра(ов)

Длина 91,87

2 день Р Пшиш пос. Октябрьский- Майкоп

Профиль высотыВысота: 200 m @ 64.3 km



Диапазон высот

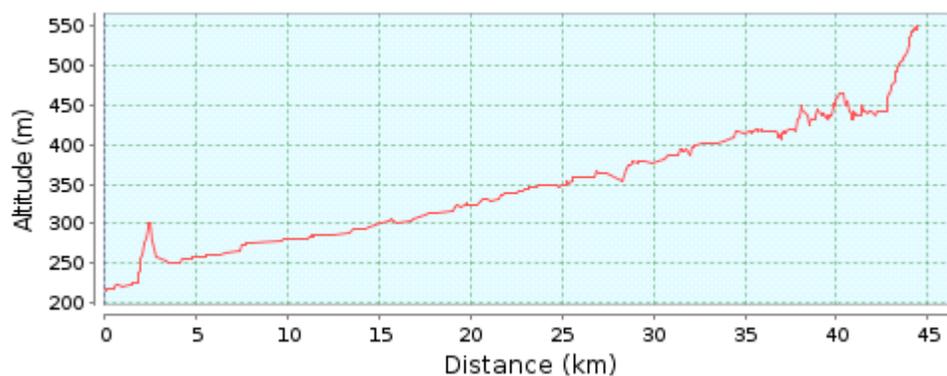
220 метра(ов) (Высота с 47 метра(ов) в 267 метра(ов))

Всего подъема (в высоте)473 метра(ов)

Всего спуска (в высоте)305 метра(ов)

3 день Майкоп-река Белая

Профиль высоты Высота: 348 m @ 23.7 km



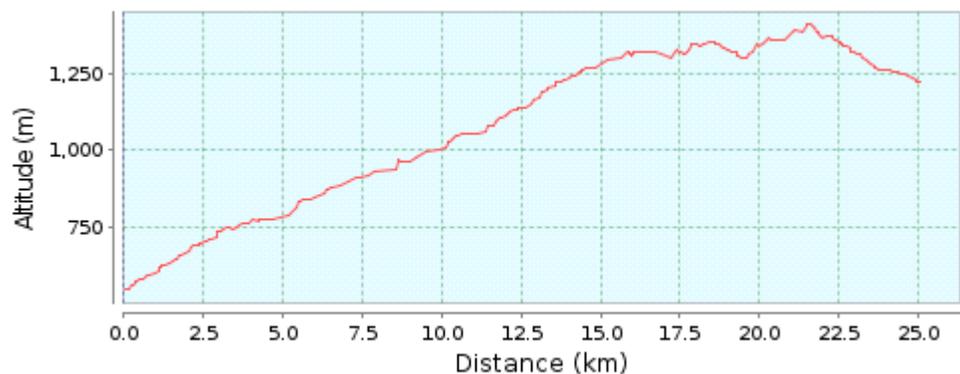
Диапазон высот

335 метра(ов) (Высота с 215 метра(ов) в 550 метра(ов))

Всего подъема (в высоте) 528 метра(ов)

Всего спуска (в высоте) 196 метра(ов)

4 день Река Белая- Биостанция Профиль высоты



Диапазон высот

862 метра(ов) (Высота с 547 метра(ов) в 1 409 метра(ов))

Всего подъема (в высоте)955 метра(ов)

Всего спуска (в высоте)279 метра(ов)

5день Биостанция-Гуамское ущелье-лесовозная дорога в Черноговское

Профиль высотыВысота: 463 m @ 24.5 km



Диапазон высот

861 метра(ов) (Высота с 370 метра(ов) в 1 231 метра(ов))

Всего подъема (в высоте)316 метра(ов)

Всего спуска (в высоте)1 239 метра(ов)

6 день Лесовозная дорога в Черниговское – станция Новый Режет

Профиль высот



Диапазон высот

202 метра(ов) (Высота с 291 метра(ов) в 493 метра(ов))

Всего подъема (в высоте): 406 метра(ов), Всего спуска (в высоте): 410 метра(ов)

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

ПЕРЕЧЕНЬ ОБЩЕСТВЕННОГО СНАРЯЖЕНИЯ

Наименование	Количество	Масса, г
Палатка 3-х местная	1	3600
Палатка 2-х местная	1	2400
Палатка 1 местная	1	1100
Тент	1	900
Каны	2	1450
Таганок	1	1000
Кухня	1	1200
Топор	1	450
Горелка	2	500
Газ	2	1000
Пила ножовка	2	500
Пила цепная	1	150
Тросик с замком	1	300
Велозамок	1	300
Видео камера GoPro	1	300
GPS, компас	1	250

Солнечная батарея	1	1000
Аккумулятор	6	600
Рации	2	300
Записки штурмана	1	200
Фотоаппарат	1	600
Диктофон, записки хронометриста	1	300
Велоаптечка + хознабор	1	2900
Аптечка	1	1200

Итого 22550кг

СОСТАВ ХОЗЯЙСТВЕННОГО РЕМОНТНОГО НАБОРА

Наименование	Количество
Скотч широкий	1шт
Капроновая стропа 1,5см	2метра
Капроновая стропа 2,5см	2метра
Изолента	1шт
Ткань Рип-стоп	1м2
Нитки капроновые толстые	1шт
Наперсток	1шт
Набор игл обычный	1шт
Наперсток	1шт
Набор игл обычный	1шт
Наперсток	1шт

Набор игл обувных	1шт
-------------------	-----

Шило	1шт
Ножницы	1шт
Резинка 2см	2м
Клей супермомент	1шт

СОСТАВ АПТЕЧКИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Аптечка общественная

№	Наименование	Количество
	Перевязочные средства	
1	Бинт стерильный	4шт
2	Вата	1уп
3	Салфетки	1уп
4	Лейкопластырь рулонный	1шт
5	Лейкопластырь бактерицидный	20шт
6	Бинт эластичный	1шт
	Антисептики наружного действия	
7	Зеленка	20мл
8	Пантенол (от ожогов)	1бал

9	Йод	20мл
10	Мазь Вишневского	1тюб
11	Фурацилин	10таб
12	Борная кислота	1уп
13	Клей БФ-6	1шт
14	Болеутоляющие и жаропонижающие Ацетилсалициновая кислота	6таб
15	Кеторол (кратковремен купирование болей	16таб
16	цитрамон (для лечения головной боли	10таб
17	Кетонал (обезболивающие Средства при поражении глаз	10амп
18	Альбуцид, капли Сердечнососудистые средства	2фл
19	Валокордин\ При функциональных расстройствахсердечно- сосудистой системы, стенокардии	1фл
20	Нитроглицерин	20таб
21	Валидол (стенокардия, невроз)	20таб
22	Экстракт валерианы	20таб
23	Папазол (артериальная гипертония Противоаллергические средства	10таб
24	Супростин	10таб
25	Кларитин	10таб
26	Димедрол Антигистаминовое средство (спазмолитики	10амп
27	Ношпа Лекарства при болезнях органов дыхания	10таб
28	Каметон\ (Боль в горле	1фл
29	Називин (Насморк Лекарства при болезнях желудка кишечника	1фл
30	Уголь активированный	60таб
31	Мезим	1уп
32	Лопедиум Противодиорейный препарат	10таб
33	Сенаде	10таб
34	Ренни (отизжоги Противоинфекционные	12таб
35	Сульфадиметоксин	10таб
36	Ампицилин	10таб
37	Левомецитин	10таб3
38	Разные средства наружного применения Перекись водорода	300мл
39	Нашатырный спирт	50мл
40	Крем Спасатель	1тюб
41	Крем Детский	1тюб
42	Инструменты (ножницы, шприцы, булавки, напалечники, градусник	

Аптечка личная

1 Индивидуальные лекарства по назначению
врача

2 Бинт стерильный 1 шт.

Широкий

3 Активированный уголь 20 табл.

4 Эластичный бинт на колено и голень

5 Бактерицидные пластыри 1 компл.

6 Солнцезащитный крем spf 30-45 1 шт.

Для профилактики солнечных ожогов

СЛУЧАИ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ В ПОХОДЕ

1. При первых признаках простуды выдана таблетка аспирина, капли в нос (називин).

2. Промыли перекесью водорода порез.

3. Натертые мозоли на ногах заклеили бактерицидным пластырем.

•При головной боли выдана таблетка Цитрамона

Раскладка Краснодар Туапсе

Пр ие м пи щи	наимен ование	Вес про дук та (гр) /1ч ел	Порцио нная Схема	1де нь	2де нь	3де нь	4де нь	5де нь	6д ень	7де нь			Итого гр*7че ловек		
з а в т р а к	геркуле с	50	6*50*2	+				+					600		
	пшеника	50	6*50*2		+				+				600		
	макарон ы	70	6*70*2			+				+			840		
	рис	50	6*50*2				+						300		
	сыр	30	6*30*7	+	+	+	+	+	+	+			1260		
	паштет	30	4*30*6		+	+			+	+			720		
	Сладкое (печень е	30	6*30*7	+	+	+	+	+	+	+			1260		
	Хлебцы /хлеб	20	6*20*7	+	+	+	+	+	+	+			840		
	Сухофр укты	20	6*20*4	+	+			+	+				480		
сух.	20	7*20*5	+	+		+	+	+				700			

	молоко															
	сахар	20	6*20*7	+	+	+	+	+	+	+			840			
	чай	5	5*7*6	+	+	+	+	+	+	+			210			
	Какао/к офе	10	6*10*7	+	+	+	+	+	+	+			490			
пе ре ку с	колбаса	60	60*6*5	+		+	+	+		+			1800			
	хлеб	20	20*6** 7	+	+	+	+	+	+	+			840			
	сало	50	50*2*6		+					+			600			
	чай	5	7*50*6	+	+	+	+	+	+	+			2100			
	лимон	10	7*10*6	+	+	+	+	+	+	+			420			
	шокола д	20	7*20*6	+	+	+	+	+	+	+			840			
	Казенак и/щерб т	30	6*30*4	+		+				+			720			
	халва	30	6*30*3		+					+			540			
	сахар	10	6*10*7	+	+	+	+	+	+	+			180			
Уж ин	Рис	70	6*70*2		+					+			840			
	Гречка	70	6*70*2			+					+		840			
	Макаро ны	100	6*100* 1	+						+			60			
	Кетчуп	10	6*10*7	+	+	+	+	+	+	+			420			
	Пюре картофе льное	70	6*70*1						+				420			
	Мясо	70	6*70*2	+		+				+			840			
	Рыба	50	6*50*3		+					+			900			
	Хлеб	20	6*20*7	+	+	+	+	+	+	+			840			
	Чай	5	6*5-*7	+	+	+	+	+	+	+			210			
	Лимон	10	6*10*7	+	+	+	+	+	+	+			420			
	Зефир	20	6*20*2	+						+			240			
	Пряник и	20	6*20*2		+						+		240			
	Вост сладост и	20	6*20*2				+					+	240			

	Пастила	20	6*20*1				+						120		
--	---------	----	--------	--	--	--	---	--	--	--	--	--	-----	--	--

Перечень запчастей, инструментов и принадлежностей

1. Гаечные ключи 10X11, 12X13, 14X15 3 шт
- 2 Шестигранники 2.5, 3, 4, 5, 6, 8, 10 7шт
- 3 Ключ разводной 1шт
- 4 Выжимка цепи 1шт
- 5 Ключ спицевой 1шт
- 6 Отвертки (шлицевая и крестовая) 2шт
- 7 Съёмник шатунов 1шт
- 8 Съёмник кассеты 1шт
- 9 Ручные тиски (струбцина) 1шт
- 10 Съёмник каретки 1шт
- 11 Отбортовщик покрышки 2шт
- 12 Надфили (плоский, круглый) 2шт
- 13 Сверла $\varnothing 3.2$; $\varnothing 5$ 2шт
- 14 Метчик М5 1шт
- 15 Вороток 1шт
- 16 Плоскогубцы 1шт
- 17 Пинцет 1шт
- 18 Ножовочное полотно 1шт
- 19 Спицы 5шт
- 20 Педаль правая в сборе 1шт
- 21 Тормозные рычаги 1шт
- 22 Тормозные колодки (v-brake) 4шт
- 23 Манетка заднего переключателя 1шт
- 24 Переключатель задн. Alivio 1шт
- 25 Эксцентрик переднего колеса 1шт
- 26 Эксцентрик заднего колеса 1шт
- 27 Эксцентрик седла 1шт
- 28 Тросики комплект
- 29 Крышка 1шт
- 30 Камера 2шт
- 31 Ремнабор покрышек и камер комплект
- 32 Ремнабор цепи комплект
- 33 Ремнабор обода комплект
- 34 Смазка цепная жидкая 300г
- 35 Смазка густая 150г
- 36 Проволока (медн., алюм.) 2м
- 37 Крепеж комплект
- 38 Шило 1шт
- 39 Иглы швейные разных размеров комплект
- 40 Изолента 1шт
- 41 Стропа капроновая 1м
- 42 Нитки (капроновые, х/б) комплект
- 43 Лоскутки материи, капрона комплект
- 44 Булавки разные комплект
- 45 Застёжка "молния" запасная 3 шт

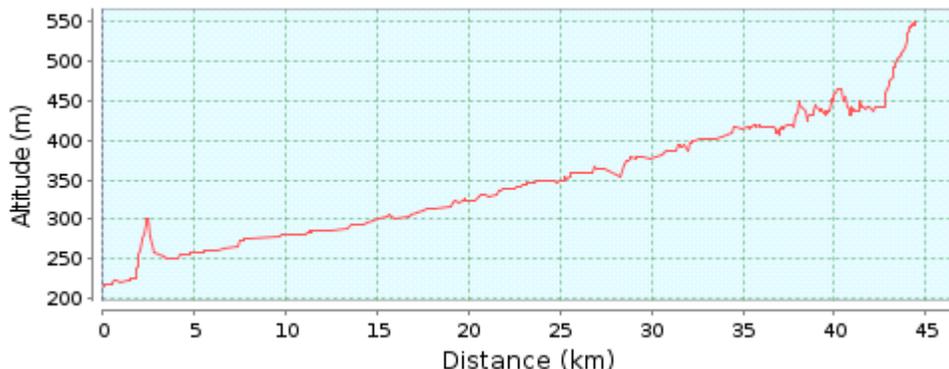
У каждого участника имелась запасная камера и набор тормозных колодок, 5 штук спиц, велопетух.

Расчёт категории сложности пройденного маршрута

III

Район: Западный Кавказ

Границы: Майкоп-река Белая



Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 46200 м

Минимальная высота: 215 м

Максимальная высота: 550 м

Набор высоты: 528 м

Сброс высоты: 196 м

Расчёт КТ

Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка 46200

Описание Асфальт, Хор. качества, Сухой

Кпк = 0.80

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Кавказ

Кв = 1.00

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 528 м

Кнв = 1.18

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 46200 м

Кпр = 1.46

Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: 1.68%

Средний уклон спусков: 1.44%

Ккр = 0.99

Сезонно-географический показатель (К*Г)

Температура: 28° С

$$K = 1.19$$

Географический фактор: Благоприятные районы

$$\Gamma = 1.0$$

Категория трудности

$$KT = K_{пк} * K_{в} * K_{нв} * K_{пр} * K_{кр} * K * \Gamma$$

$$KT = 0.80 * 1.00 * 1.18 * 1.46 * 0.99 * 1.19 * 1.0 = 1.65$$

Препятствие соответствует I категории трудности

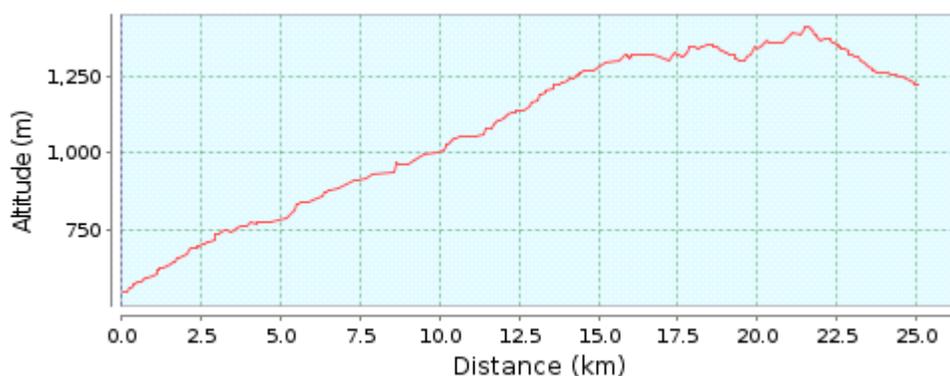
ПП2 . Общие сведения

Наименование: ПП4

Район: Западный Кавказ

Границы: Даховская-поворот на Мезмай

Высотный профиль:



11. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 25000км

Минимальная высота: 547м

Максимальная высота: 1409м

Набор высоты: 955м

Сброс высоты: 279м

Расчёт КТ

1. Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия –Асфальт , хор качества , мокрый (1,00)

Длина участка 25000м

$$K_{пк} = 1.00$$

2. Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Кавказ

$$K_{в} = 1.05$$

3. Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 955м

$K_{нв} = 1.50$

4. Коэффициент протяжённости ($K_{пр}$)

Протяжённость препятствия: 25000м

$K_{пр} = 1.25$

5. Коэффициент крутизны ($K_{кр}$)

Средний уклон подъёмов: 5.33%

Средний уклон спусков: 1.58%

$K_{кр} = 1.54$

6. Сезонно-географический показатель ($K*Г$)

Температура: 23° C

$K = 1.08$

Географический фактор: Благоприятные районы

$Г = 1.0$

7. Категория трудности

$КТ = K_{пк} * K_{в} * K_{нв} * K_{пр} * K_{кр} * K * Г$

$КТ = 1.00 * 1.05 * 1.50 * 1.25 * 1.54 * 1.08 * 1.0 = 3.27$

Препятствие соответствует II категории трудности

ППЗ

Общие сведения

Наименование: ПП5

Район: Западный Кавказ

Границы: Поворот на Мезмай-Гуамка

Высотный профиль:



Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 20000м

Минимальная высота: 370м

Максимальная высота: 1231м

Набор высоты: 316м

Сброс высоты: 1239м

Расчёт КТ

Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия (Камень/булыжник, Разбитый, Мокрый 00000/

Длина участка 20000

$K_{пк} = 2.10$

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Кавказ

$K_{в} = 1.04$

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 316 м

$K_{нв} = 1.05$

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 20000 м

$K_{пр} = 1.20$

Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: 3.27%

Средний уклон спусков: 7.95%

$K_{кр} = 1.17$

Сезонно-географический показатель (К*Г)

Температура: 18° С

$K = 1.03$

Географический фактор: Благоприятные районы

$\Gamma = 1.0$

Категория трудности

$КТ = K_{пк} * K_{в} * K_{нв} * K_{пр} * K_{кр} * K * \Gamma$

$КТ = 2.10 * 1.04 * 1.05 * 1.20 * 1.17 * 1.03 * 1.0 = 3.29$

Препятствие соответствует II категории трудности

III4

16. Общие сведения

Наименование: III6

Район: Западный Кавказ

Границы: Гуамка-Черниговское

Высотный профиль:



17. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 15615 м

Минимальная высота: 296 м

Максимальная высота: 579 м

Набор высоты: 267 м

Сброс высоты: 414 м

18 Расчёт КТ

Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка 15615

Описание

Кпк

5000

Глина, Разбитая, Мокрая 3,5

10615

Асфальт, Хор. качества, Сухой 0,8

Кпк = 1.66

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Кавказ

Кв = 1.00

18.3

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 267 м

Кнв = 1.13

18.4

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 15615 м

Кпр = 1.16

18.5

Коэффициент крутизны (Ккр)

33

Средний уклон подъёмов: 5.40%

Средний уклон спусков: 6.18%

$K_{кр} = 1.28$

18.6

Сезонно-географический показатель (К*Г)

Температура: 18° С

$K = 1.03$

Географический фактор: Благоприятные районы

$\Gamma = 1.0$

18.7

Категория трудности

$KT = K_{пк} * K_{в} * K_{нв} * K_{пр} * K_{кр} * K * \Gamma$

$KT = 1.66 * 1.00 * 1.13 * 1.16 * 1.28 * 1.03 * 1.0 = 2.87$

Препятствие соответствует II категории трудности

ПП5

Общие сведения

Наименование: ПП7

Район: Западный Кавказ

Границы: Черниговское-Новый Ружет

Высотный профиль:

Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 23000 м

Минимальная высота: 197 м

Максимальная высота: 495м

Набор высоты: 876 м

Сброс высоты: 984 м

Расчёт КТ

Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка 23000

Описание

Кпк

Грунт, Хор. качества, Сухой 5500

1.2

Глина, Разбитая, Мокрая 11000

3.5

Камень/булыжник, Хор. качества, Сухой 6500

1.4

$K_{пк} = 1.58$

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Кавказ

$K_v = 1.00$

Коэффициент набора высоты (К_{нв})

Набор высоты: 876 м

$K_{нв} = 1.44$

Коэффициент протяжённости (К_{пр})

Протяжённость препятствия: 48182 м

$K_{пр} = 1.48$

Коэффициент крутизны (К_{кр})

Средний уклон подъёмов: 7.46%

Средний уклон спусков: 4.68%

$K_{кр} = 1.26$

Сезонно-географический показатель (К*Г)

Температура: 20° С

$K = 1.05$

Географический фактор: Благоприятные районы

$\Gamma = 1.0$

Категория трудности

$K_T = K_{пк} * K_v * K_{нв} * K_{пр} * K_{кр} * K * \Gamma$

$K_T = 1.58 * 1.00 * 1.44 * 1.23 * 1.26 * 1.05 * 1.0 = 3,70$

Препятствие соответствует II категории трудности

Бальная оценка сложности велосипедного маршрута

Расчет эквивалентного пробега по ЛП

1. Каменно-древесный селевой завал в Гуамском ущелье, протяжённость 70 метров, высота преград приблизительно с человеческий рост, перенос велосипедов и снаряжения челонком
ЛП=3 км

Интенсивность

Характеристика типа дорожного покрытия, км

Асфальт 242,8

Грунт 28,2

Глина размокшая 21

Каменистая дорога /тропа 19

311

57

8

13

14

26

Коэффициент эквивалентного пробега

$K_{эп} = (242,8*1+(28,2)*1,1+(21+19)*1,3)/311 = 1,04$

$$I = (L_{\text{ф}} * K_{\text{эп}} + L_{\text{п}}) * T_{\text{н}} / (T_{\text{ф}} * L_{\text{н}}) = (311 * 1,04 + 3) * 8 / (8 * 300) = 1,20$$

Автономность

Степень автономности низкая, характеризуется наличием одного или более населённых пунктов в день:

$$A = 0,8$$

Сумма баллов за препятствия

ПП	к.т	КТ
ПП1 Майкоп -река Белая	1,65	1
ПП2 Даховская- поворот на Мезмай	3,27	2
ПП3 Поворот на Мезмай- Гуамка	3,29	2
ПП4 Гуамка - Черниговское	2,87	2
ПП5 Черниговское — Новый Режет	3,7	2

**В зачёт пойдут 1,65 балла за препятствие 1 к.т.,
13,13 баллов за препятствия 2 к.т.**

$$C = 1,65 + 13,13 = 14,78 \text{ баллов}$$

Категория сложности

$$K_{\text{с}} = C * I * A = 14,78 * 1,2 * 0,8 = 14,18 \text{ баллов}$$

Балльная оценка сложности категорийного маршрута соответствует 2 к.с.,

Выводы и рекомендации

Пройденный маршрут можно охарактеризовать как достаточно напряжённый и относительно, он может быть интересен как с краеведческой и культурно-познавательной,

так и со спортивно-тренировочной точки зрения.

Интенсивность движения автомобильного транспорта на асфальтовых участках маршрута незначительная за исключением трасс в окрестностях Краснодара, Майкопа,

Сложность маршрута оказалась выше запланированной ввиду плохого состояния горных грунтовых дорог, что было вызвано аномально большим количеством осадков в данном районе в весенний период. По словам местного населения, некоторые

дороги, по которым раньше ездили на легковых автомобилях, теперь можно преодолеть только верхом на лошади. Так, на участках Гуамка-Черниговское и Черниговская – Новый Режет мокрая от дождя глина обильно и быстро налипала на колеса, что приводило к их полному блокированию.

Чтобы катить велосипед, приходилось постоянно счищать глину. усложнению передвижения: глина постоянно перемешивалась и не успевала высыхать, даже когда дождь уже прекратился.

Все водные преграды (реки), которые приходилось пересекать на маршруте, не требуют для преодоления применение специальных страховочных средств (перил и т.д.).

Район проведения похода позволяет прокладывать большое количество разнообразных интересных пересекающихся вариантов маршрутов, что может быть полезно для проведения учебно-тренировочных походов отделений школы туристской подготовки. Предгорья Кавказа интересны также своими рекреационными возможностями: хорошая экология, горный воздух, обилие необычных природных и исторических памятников и объектов.