

МОСКОВСКИЙ КЛУБ ВЕЛОТУРИСТОВ



ОТЧЕТ

*о прохождении велосипедного туристского спортивного маршрута
II категории сложности по Кавказу
(Республика Адыгея и Краснодарский край),
совершенном группой Московского клуба велотуристов
в период с 7 по 14 июня 2014 года*

Маршрутная книжка № 1/5 – 201 (ФСТ-ОТМ)

Руководитель группы: Бывшева Галина Владимировна

Адрес: г. Королев, МО, ул. Комсомольская, 7а-41

E-mail: rezaudirus@yandex.ru

Тел. +7 /903/ 689-16-56

Маршрутно-квалификационная комиссия ФСТ-ОТМ рассмотрела отчет и считает, что маршрут может быть зачтен всем участникам маршрута и руководителю ... категорией сложности

Отчет использовать в библиотеке

Судья по виду(.....)

Председатель МКК(.....)

Штамп МКК

Москва
2014 г.

СОДЕРЖАНИЕ

Справочные сведения о походе.....	3
Определяющие препятствия маршрута.....	4
Участники группы.....	5
Характеристика района похода	
Природно-географическая справка о районе похода.....	6
Достопримечательности маршрута.....	8
Сотовая связь.....	10
Смысловая идея похода.....	11
Общая характеристика и выводы по маршруту.....	11
Варианты подъезда и отъезда.....	11
Адреса и телефоны поисково-спасательных служб Кольского полуострова.....	12
Веломастерские и магазины, торгующие велозапчастями.....	12
Аварийные выходы с маршрута.....	12
Изменения маршрута и их причины.....	12
График движения заявленный.....	13
График движения фактический.....	13
Техническое описание прохождения маршрута.....	14
Потенциально опасные участки (препятствия, явления) на маршруте.....	37
Дополнительные сведения о походе	
Перечень общественного снаряжения.....	38
Замечания и рекомендации по снаряжению.....	38
Состав хозяйственного ремнабора.....	38
Состав аптечки.....	39
Случаи оказания медицинской помощи в походе.....	39
Эксплуатация и ремонт средств передвижения.....	40
Состав ремнабора.....	42
Питание в велопоходе.....	44
Затраты на поход.....	46
Метеонаблюдения в походе.....	46
Бальная оценка сложности велосипедного маршрута	
Интенсивность.....	47
Автономность.....	47
Расчет категории трудности протяженных препятствий.....	47
Сумма баллов за препятствия.....	63
Категория сложности.....	63
Высотный профиль маршрута.....	64
Картографический материал.....	64
Материалы похода в интернете.....	64

СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

Группа велотуристов «Московского Клуба Велотуристов» из шести человек (изначально планировался поход из семи человек, но один участник не смог выйти на маршрут) совершила с 7 по 14 июня 2014 г. велосипедный поход 2 к. с. по Краснодарскому краю и Республике Адыгея (Кавказ) по маршруту:

Краснодар – Адыгейск – Белореченск – Майкоп – Мостовской – Абадзехская –
Каменноостровский – Мезмай – Гуамка – Ширванская – Хадыженск - Туапсе

За поход пройдено: 511,88 км

из них по асфальту: 423,44 км
по грунту: 46,89 км
по каменистой дороге: 18,89 км
по мелкощебеночной дороге: 13,71 км
по гравию: 8,95 км

Суммарный набор высоты: 4598м

Общая продолжительность похода: 7 дней

Количество ходовых дней: 7 дней

ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ МАРШРУТА

Границы препятствия	Категория трудности	Характеристика препятствия
ПП1 р. Белая (Даховская) – поворот на Мезмай	2	Асфальт, подъем
ПП2 поворот на Мезмай - поворот на Черниговское	3	Горная дорога, сильно разбитая и размокшая грунтовая дорога
ПП3 Апшеронск - Хадыженск	1	Асфальт, небольшая пересеченность
ПП4 Хамкетинская - Новосвободная	2	Гравий и грунт, местами плохо проходимый или заросший
ПП5 Нижневеденеевский - Мирный	1	Мелкощебеночная дорога
ПП6 Майкоп - Северный	1	Асфальт, значительная пересеченность

УЧАСТНИКИ ГРУППЫ

ФИО	Год рождения	Фото	Туристический опыт	Обязанности в группе
Бывшева Галина Владимировна	1981		3Р - Кольский, 4У-Турция	Руководитель, медик
Пугачев Дмитрий Олегович	1983		ПВД	Штурман, видеоператор
Ромашкин Сергей Владимирович	1974		ПВД	Завхоз, механик
Рипанов Сергей Анатольевич	1986		ПВД	Казначей, хронометрист
Семенов Дмитрий Николаевич	1976		ПВД	Завснар, метеоролог
Вальдман Нина Дмитриевна	1983		ПВД	Фотграф, культорг

ХАРАКТЕРИСТИКА РАЙОНА ПОХОДА

Природно-географическая справка о районе похода

Регион занимает обширное пространство между Черным, Каспийским и Азовским морями. Его можно разделить на две зоны: Предкавказье и горы Большого Кавказа. В Предкавказье располагаются обширные низменности, которые разделены Ставропольской возвышенностью. По происхождению и природным особенностям они связаны с Кавказскими горами. Ставропольская возвышенность находится в осевой части Предкавказья. В результате интенсивных тектонических поднятий земной коры она оказалась приподнятой до высоты 800 м. Здесь можно наблюдать типичный горный ландшафт плавно переходящий в степную предкавказскую равнину. Большой Кавказский хребет тянется с северо-запада на юго-восток, вздымаясь до 5000м огромными антиклинальными складками. Кавказские горы находятся в пределах обширного Альпийско-Гималайского геосинклинального пояса. Здесь происходит сжатие земной коры между двумя крупными литосферными плитами. Поэтому горы продолжают подниматься, испытывая частые и сильные землетрясения. В их строении преобладают песчаники, глинистые сланцы и известняки. В наиболее высокой центральной части Большого Кавказа приподняты твердые кристаллические породы, разбитые многочисленными тектоническими трещинами. По трещинам в прошлые геологические эпохи изливались лавы и формировались вулканы. Крупнейшие из них Эльбрус (5642м) и Казбек (5033м). В горах Карачаево-Черкессии и Кабардино-Балкарии насчитывается более 300 ледников. Самые крупные из них: Эльбрусский, Аманаузский, Алибек.

У ледников и снежников Кавказа берет начало множество рек. Эти бурные потоки с ледяной водой (4-10°) протекают в глубоких ущельях - теснинах. Местами они низвергаются водопадами, каждый из которых - природная достопримечательность.

Самой крупной рекой в исследуемом регионе является Кубань. Ее притоки густой сетью покрывают территорию района. Кубань берет начало у ледников на западных склонах Эльбруса. Другие крупные реки – Терек (приток Кубани), Баксан, Большой Зеленчук, Малка. Все они имеют, главным образом, ледниковое питание. Многие реки в горах берут начало из ледниковых озер. В основном это каровые, моренные и тектонические озера, которые своим происхождением обязаны оледенению.

Многие из них расположены на высоте более 2500м. Озера очень живописны и часто являются целью горных походов. В предгорном районе речная сеть неразветвленная. Основными реками являются Кума и ее приток Подкумок, Малка (приток Терека), относящиеся к бассейну Каспийского моря.

Климат Предкавказья умеренно-континентальный, засушливый. Близость Главного Кавказского хребта на юге и засушливых степей на севере, Черного моря на западе и Каспийского на востоке оказывают влияние на климат и природные условия в Предгорье. Здесь, на небольшом протяжении, климат меняется от степного континентального до горного лесного. Лето теплое, средняя температура воздуха в июле +25 С. Зима мягкая, солнечная и малоснежная. Средняя температура января 0-(-2) С. Осень продолжительная, теплая, солнечная. Весна затяжная, прохладная. Длительность периода с температурой воздуха выше +10 С до 180 дней. В среднем за год бывает около 250 солнечных дней. Годовое количество осадков невелико и составляет около 500мм. Наибольшее число осадков приходится на весну и лето.

В районе Кавказских Минеральных Вод наблюдается определенный микроклимат. Главным климатообразующим фактором здесь являются горы-лакколлиты, образованные в результате вулканической деятельности. Они влияют на распределение воздушных масс.

В горах Большого Кавказа среди основных климатообразующих факторов, таких как географическая широта местности и положение по отношению к морю, особенно важная роль принадлежит рельефу. Значительная разница абсолютных высот, резкая расчлененность, наличие открытых высоких плоскостей, глубоких и узких каньонообразных ущелий или замкнутых котловин существенно влияют на циркуляцию

воздуха, обуславливая большое разнообразие в распределении климатических элементов. Черное море играет в этих факторах роль носителя влажных потоков воздуха. О Каспийском море нельзя сказать, что оно, действительно смягчая климат, очень заметно увлажняет его. На склонах гор разной высоты и экспозиции изменяются количество осадков и температура воздуха. Это находит отражение в характере почвенно-растительного покрова, в особенностях вертикальной поясности в горах.

Зима на высоте 2000м начинается в первых числах ноября, а на высоте около 3000м и выше снежный покров устанавливается на месяц раньше. Средняя его толщина составляет 50-80см, увеличиваясь с высотой. В долинах случаются оттепели, но с увеличением высоты их повторяемость уменьшается. На отметке 3000м средняя температура января составляет -12 С, а отмеченный абсолютный минимум для высокогорья -27 С. Лето на высоте 2000м начинается в первых числах июля, а с увеличением высоты – позже. Максимальная температура на высоте 2000м может достигать +35 С, а на высоте 3000м - +25 С. Лето влажное и прохладное, с повышенной облачностью и ливневыми дождями. Для исследуемого района характерно ежедневное ухудшение погоды во второй половине дня за счет образования облачности и выпадения осадков местного происхождения.

Осень начинается в горах в конце августа – начале сентября. В октябре относительная влажность воздуха снижается, уменьшается облачность и наблюдается меньше туманов.

Весна на высоте 2000м начинается в конце марта, а на высоте 3000м – в первой декаде мая. В этот сезон наблюдается повышенная лавиноопасность. Снег на отметках 3000м и выше сходит (часто в виде мокрых лавин) до конца мая. Длительность периода с температурой воздуха выше 10 С на высоте 2000м составляет 120 дней. Годовое количество осадков достигает 2000мм.

Растительный мир Предкавказья представлен 1300 видами. Среди них десятки реликтовых растений и эндемиков, сотни лекарственных. В этом районе на южных черноземах преобладают сложные многоярусные широколиственные леса с развитым кустарниковым ярусом. Деревья: дубы черешчатый и меловой, ясень обыкновенный, ильм, граб кавказский, лещина обыкновенная, ольха серая, клёны серый и татарский, яблоня восточная, груша кавказская, слива, иногда встречается бук восточный. Кустарники в основном представлены жимолостными, бересклетовыми, маслиновыми, розоцветными. Луговая растительность представлена катраном татарским, репейником шершавым, лапчаткой кавказской, лабазником, колокольчиком, ковылями, щучкой дернистой и т.д. Из эндемиков наиболее известны подснежник кавказский, мак бештаугорский, родиола розовая.

Распределение растительности гор Большого Кавказа зависит от высоты и наличия воды.

Наиболее высокие вершины центральной части Кавказского хребта заняты снегом и ледниками. Ниже располагаются пышные альпийские и субальпийские луга. От лугов до высоты 2000м располагается зона березово-кленового редколесья. Между высотами 2000 и 1300м растут елово-пихтовые леса, которые снизу сменяются широколиственными дубовыми лесами.

В зоне произрастания елово-пихтовых и широколиственных лесов преобладают горные бурые лесные почвы, которые образуются в условиях влажного климата при наличии богатой лесной подстилки. Здесь насчитывается более 120 видов деревьев и кустарников. Некоторые из них являются реликтами и эндемиками, занесены в Красную книгу. В зоне произрастают: сосна, ель, пихта, тис, дуб, граб, бук, береза, клен, ольха, осина. Из кустарников здесь встречаются барбарис, кизил, шиповник, облепиха. В нижнем ярусе преобладают жимолость кавказская, папоротники, лютики, колокольчики.

В зоне субальпийских (1700-2400м) и альпийских лугов (2500-3200м) развиты горно-луговые почвы. На субальпийских лугах преобладает высокотравье, кустарники,

редколесье и криволесье. Типичен для этого пояса рододендрон – реликт третичного периода. Из травянистых господствуют борщевик, щавель, девясил, колокольчики, иван-чай, манжетка, лисохвост и др. Для альпийских лугов типичны низкорослые травянистые растения: примула ледниковая, горечавка, герань луговая, шафран, фиалка, овсяница и др.

В высокогорье, на высотах более 3300-3400м, сплошной почвенный покров отсутствует, здесь можно видеть лишь небольшие участки примитивной почвы и редкую угнетенную растительность.

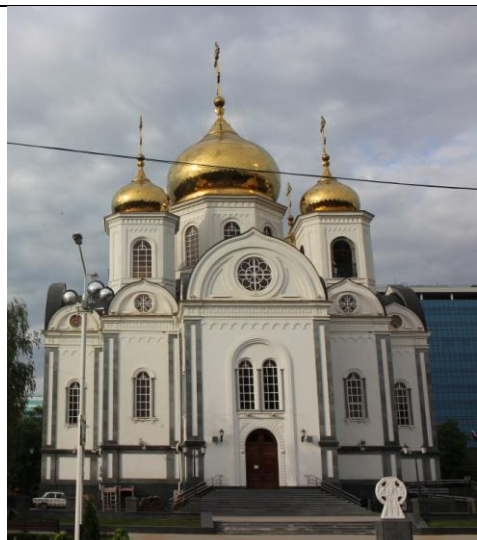
В лесах и степях Предгорья много лис, барсуков, ласок, зайцев-русаков, попадаются хомяки, ежи, степные хорьки, мыши-полевки, тушканчики. На склонах гор обитают змеи, крупные ящерицы. На степных участках изредка можно встретить зайца-русака и тушканчика, серого хомяка, ежа. Мир пернатых необыкновенно богат. Здесь водятся белоголовые орланы, ястребы, соколы, коршуны, кобчики, синицы, дрозды, дятлы, пеночки, сойки, сарычи, зорянки. На открытых пространствах много жаворонков, перепелов, овсянок, каменок, чеканок, луговых и полевых луней, сизоворонок, орлов-могильников.

Для животного мира гор Большого Кавказа характерно немалое количество эндемиков. Это тур кавказский, прометеева полевка, кавказский тетерев, кавказский улар. Много также эндемиков насекомых. В лесах обитают зубры, олени, косули, кабаны, медведи. В высокогорьях водятся альпийская галка, черный гриф, орел, беркут, ястреб. Представители пресмыкающихся: ящерица, гадюка, уж, медянка. В горных реках водится форель.

Достопримечательности маршрута

Вот краткое описание достопримечательностей и городов, которые посетила группа на своем маршруте:

В первый день группа обзорно прокатилась по Краснодару. По улице Красной проехали мимо Краснодарской филармонии, ранним утром она еще не работала, попали в Екатерининский сквер с памятником Екатерине Великой, а рядом Собор Св. Александра Невского.

	
Собор Св. Александра Невского, основан в 1853 году, в 1932г. взорван, восстановлен в 2006 году	Памятник Екатерине Великой, установлен в 1906 году. В 1931 году был переплавлен, а в 2006 восстановлен

Современная достопримечательность Красной улицы – скульптурная группа из двух прогуливающих собак, в память о фразе, произнесенной гостившим некогда в Краснодаре поэтом Владимиром Маяковским: «Краснодар — это ж не глушь собачья, а собачкина столица!». По городу ходит легенда, что если потереть носы собачкам с

памятника, то обязательно случится что-нибудь приятное. Мы также потеряли (сияющие) носы и в предвкушении чего-то приятного поехали прочь из города.



На третий день мы проезжали через столицу Республики Адыгея – Майкоп, что в переводе с адыгейского означает «долина яблок».

Знаменательным зданием является Монумент "Дружба", установленный в память о 400-летию союза с Россией. Находится он в центральной части города на площади Дружбы. Неподалеку от монумента располагается Майкопская Соборная мечеть – величественное здание с громадным синим куполом, окруженное четырьмя минаретами. Огромнейших размеров мечеть была преподнесена в подарок городу шейхом из Объединенных Арабских Эмиратов Халидом Бин Сакр-аль-Кассими и была построена в 2000 году.

В четвертый день мы проезжали через Мостовской район. В этом районе, в 6 км от станции Баракаевская находятся Губские пещеры. Этим памятникам каменного века примерно 50–70 тысяч лет. Одним из наиболее красивых мест ущелья является Губский водопад.

Губский водопад не так уж велик, однако его строение на самом деле уникально. Русло реки здесь перегородил огромный гипсовый валун. За много лет вода пробила в нем небольшое отверстие примерно двадцать на двадцать сантиметров, через которое мощным потоком падает с высоты около восьми метров. Скала перегородившая водопад сама образует небольшой грот, делая Губский водопад еще более живописным.

Не смотря на то, что место очень привлекательное, нам пришлось отложить его посещение на следующий раз, т.к. это потребовало бы достаточно много времени и сил.

На следующий день на нашем пути были знаменитые Азишские пещеры. Большая Азишская пещера принимает посетителей каждый день с 9 утра до 18:00. 400 руб/взрослый билет. Экскурсии каждые полчаса, но лучше заранее забронировать билеты. Особенно если это выходной день! в выходной можно простоять пару часов в очереди. К сожалению нам не удалось их посетить. Что ж тем интереснее будет следующее посещение этого региона.

Наконец-то мы добрались до Мезмая, а из него попали в Гуамское ущелье – одно из красивейших мест региона. Этот памятник природы является удивительным геологическим и ботаническим музеем под открытым небом. Четырехсот метровые скалы Гуамского ущелья покрыты самшитом, тисом, буком, грабом, кизилом и можжевельником. Самые древние реликтовые растения можно встретить в Гуамском ущелье.

По дну каменного каньона протекает шумная горная река Курджипс. С вертикальных склонов скатываются десятки водопадов, рассыпаясь веером брызг, что создает отдельный микроклимат. Здесь воздух необыкновенный: горный, чистый. По

ущелью из Мезмая в Гуамку идет железная дорога. Сейчас она используется в туристических экскурсионных целях. Для пешеходных прогулок по Гуамскому ущелью вдоль рельс идет песчаная аллея, огороженная бордюром от крутых порогов реки Курджипс. На данный момент железка функционирует не на всем протяжении, но по словам проводницы экскурсионного поезда, в развитие ущелья как туристического мест вложены средства и скоро полноценная железная дорога протянется до Мезмая, а может и дальше к очередному горнолыжному курорту.



Столкнулись с тем, что пока ходит туристический поезд, передвижение вдоль путей как пешее так и вело запрещено. А в сам поезд нас не пустили, т.к. вагоны очень узкие. В результате около 1,5 часов нам пришлось провести в ожидании окончания рабочего дня поезда.

А на десерт было штормовое море в Туапсе....



Сотовая связь

Подключили дополнительные пакеты для снижения стоимости звонков при нахождении в национальном роуминге. Как правило, телефоны работали везде, в редких случаях в далеке от населенки, незначительное время не было связи.

Деньги

Практически везде принимают только наличные, даже найти банкомат Сбербанка не легкое занятие.

СМЫСЛОВАЯ ИДЕЯ ПОХОДА

Целями похода являлись:

1. **Учебная:** Получение школьниками БУ МКВ опыта организации и проведения походов I-II категории сложности и опыта прохождения препятствий 1-2кс. **Спортивная:** поддержание спортивной формы, повышение уровня туристского мастерства.
2. **Культурно-познавательная:** ознакомление с природными и культурно-историческими достопримечательностями Кавказа, т.к. все участники группы впервые были в этом районе на велосипедах, что позволило за 7 дней увидеть регион с разных сторон. Это и культурные достопримечательности (памятники) и природные (Гуамкское ущелье).

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА И ВЫВОДЫ ПО МАРШРУТУ

Маршрут пролегал как по равнинной части региона, так и по горной. Т.к. равнинная часть была в начале маршрута, это позволило вкатиться и зарядиться энергией и желанием штурмовать горы.

Не смотря на то, что вторая половина похода была немного омрачена ежедневными дождями (во второй половине дня), группа бодро и весело преодолевала все преграды.

Поход получился познавательным, технически интересным, что позволило развить навыки, полученные ранее, а также впервые применять определенные навыки в условиях похода. Группа вернулась из похода с твердым решением еще ни один раз посетить этот замечательный край. Тем более, что еще столько интересных мест осталось непосещенными.

ВАРИАНТЫ ПОДЪЕЗДА И ОТЪЕЗДА

Заброска в Краснодарский край возможна как на поезде так и на самолете. Когда возник вопрос покупки билетов выяснилось, что цены многих авиакомпаний равны ценам на плацкарт. С той лишь разницей, что самолет летит чуть более часа, а поезд едет сутки. В результате нашей группой было принято решение лететь на самолете и мы выбрали «Аэрофлот». Как известно у Аэрофлота не самые дешевые билеты, но на момент покупки разница была не особо существенной, а комфорт и условия провоза багажа заметно лучше, чем у других авиаперевозчиков (10 кг ручная кладь + 23 кг багаж, при этом велосипед, при условии предварительной заявки на него, считается негабаритным грузом разрешенным к провозу в рамках 1 места багажа. Пройдя предварительную регистрацию на рейс через интернет, непосредственно в аэропорту мы потратили на все формальности не более 20 минут.

Т.к. наш маршрут заканчивался в Туапсе, то в Краснодар для обратного вылета мы добирались на электричке. В течение дня в Краснодар ходит всего 2 электрички и те с пересадкой в Горячем Ключе, а время в пути около 3-х часов.

Двое участников похода, не успели купить билеты на самолет со всеми, а в дальнейшем цены значительно поднялись, поэтому они ехали на поезде. В день прилета группа из 4-х человек собрав в аэропорту велосипеды приехала на вокзал и встретила с

поезда еще двух участников, после чего маршрут можно было считать начатым. Для того, чтобы успеть прибыть в Краснодар в один день (утро субботы) с основной группой, ребятам пришлось брать дополнительный день – пятницу и выезжать на сутки раньше. Но это также имело свои плюсы, часть снаряжения можно было отдать им и не бояться перевеса в аэропорту (в качестве подстраховки).

Та же ситуация была и с обратным выездом/вылетом. Только им не надо было возвращаться в Краснодар, а можно было сесть на поезд в Туапсе, но чтобы не брать на работе еще один день, выехать надо было в субботу, когда и закончился фактически маршрут.

АДРЕСА И ТЕЛЕФОНЫ ПОИСКОВО-СПАСАТЕЛЬНЫХ СЛУЖБ

Группа была зарегистрирована в Краснодарский поисково-спасательный отряд им. В.М. Нархова, предварительно из Москвы по электронной почте kpsa@yandex.ru (список группы) с подтверждением по телефону о прибытии на место 8-861-268-57-71. По этому же телефону группа информировала об окончании маршрута.

ВЕЛОМАСТЕРСКИЕ И МАГАЗИНЫ, ТОРГУЮЩИЕ ВЕЛОЗАПЧАСТЯМИ

К счастью, необходимости в веломагазинах и мастерских не было. Но учитывая риск при транспортировке велосипедов, особенно авиа, были подготовлены адреса магазинов, которые могут пригодиться:

Краснодар, ул. Рылеева, 358, 8-961-531-13-03

Краснодар, ул. Новокузнецкая, 24, 8-918-115-54-81

Майкоп, ул. 8 марта, 8-909-471-39-53

АВАРИЙНЫЕ ВЫХОДЫ С МАРШРУТА

В качестве аварийных рассматривались выходы к ближайшим населенным пунктам или оживленным дорогам. Расстояние до них составляло не более 15 км.

ИЗМЕНЕНИЯ МАРШРУТА И ИХ ПРИЧИНЫ

Группа весь маршрут шла согласно заявленного графика, пока 12 июня на участке Гуамка – Черниговское не потратила значительно больше времени, чем было заложено по графику. Причина: в результате многодневных дождей хорошая грунтовая дорога превратилась в непроезжаемую кашу, местами по колесо. И вместо того, чтобы к вечеру выйти к Кушинке, группа была вынуждена встать в р-не деревни Черниговское. По описанию в отчетах, которые были использованы при подготовке к маршруту, дорога до Кушинки и далее не становится лучше, а наоборот ухудшается. Двоим участникам группы необходимо 14 июня в районе 19.00 быть на вокзале в Туапсе.

Таким образом мною было принято решение продолжить движение по запасному варианту Б, чтобы не осложнять еще больше маршрут, исходя из опыта участников и чтобы все участники могли спокойно закончить поход и успеть на поезд. Едем через Ширванскую в Ходыженск, а там садимся на электричку и приезжаем в Туапсе 13 июня поздно вечером.

Группы, которые решили продолжить маршрут в направлении Кушинки, имея чуть больший запас времени подтвердили, что состояние дороги оставляло желать лучшего. Для сравнения: одна из групп прибыла в Туапсе, когда двое участников нашей группы уже пару часов ехали в поезде, а время старта из Черниговского было практически одинаковым.

ГРАФИК МАРШРУТА ЗАЯВЛЕННЫЙ

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
7.06	1	Краснодар - р. Псекуп	65	велo
8.06	2	р. Псекуп – Белореченск	80	велo
9.06	3	Белореченск - р. Лаба	75	велo
10.06	4	р. Лаба – Новосвободная	70	велo
11.06	5	Новосвободная – Мезмай	65	велo
12.06	6	Мезмай – Кушинка	45	велo
13.06	7	Кушинка – Октябрьский	40	велo
14.06	8	Октябрьский – Туапсе	45	велo

ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ ФАКТИЧЕСКИЙ

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
7.06	1	Краснодар – Адыгейск – р. Псекуп – Краснодарское вдхрн	80	велo
8.06	2	Краснодарское вдхрн – Бжедуховская – Мирный – Южный (р-н Белореченска)	101	велo
9.06	3	Южный - Майкоп – Ярославская – Вольное	92,31	велo
10.06	4	Вольное – Мостовской – Губская – Хамкетинская – Новосвободная (приток р. Лакруш)	66,00	велo
11.06	5	Новосвободная – Севастопольская – Абадзехская – Каменомостский – турбаза «Нежная поляна»	64,81	велo
12.06	6	т/б «Нежная поляна» - Мезмай – Гуамка - Черниговское	41,29	велo
13.06	7	Черниговское – Апшеронск - Хадыженск	63,27	велo

За поход пройдено: 511,88 км

из них по асфальту: 423,44 км

по грунту: 46,89 км

по каменистой дороге: 18,89 км

по мелкощебеночной дороге: 13,71 км

по гравию: 8,95 км

Суммарный набор высоты: 4598м

ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ МАРШРУТА

Дата		Пробег		1 ходовой день – 7 июня, суббота (Краснодар – Краснодарское водохранилище)	
Время	км, за день	км, общий	Содержание	Дорожное покрытие	
			Прибыли в аэропорт Краснодара, в данный момент идет реконструкция, по крайней в зоне прилета. Выйдя из здания вокзала и примостившись под фонарями парковки (т.к. было очень темно), начали собирать велосипеды. Тепло и пока еще свежо. Авиаперевозка велосипедов (самое ценное) прошла без проблем, достаточно быстро вернув велосипеды в их традиционную форму, мы направились в сторону вокзала, чтобы встретить еще двоих участников.		
05:05	0	0	Начало движения от аэропорта	асфальт	
05:12	1,55	1,55	Закупка продуктов в магазине, справа по ходу движения		
05:20			Продолжаем движение по ул. Фадеева		
05:34	6,00	6,00	Движемся по ул. Мачуги		
05:44	9,00	9,00	Движемся по ул. Ставропольская		
05:52	12,00	12,00	Свернули с ул. Ставропольская направо на ул. Переходная, переходящую в ул. Вишняковой, проезжаем стадион Кубань. На перекрестке повернули налево на ул. Дмитриевская дамба.		
05:55			Поворачиваем направо на ул. Железнодорожная		
05:56			Поворачиваем налево на ул. Гоголя		
05:58	13,74	13,74	Подъехали к ж\д вокзалу г. Краснодар, встречаем остальную ребят, прибывших на поезде		
					
Сборы в аэропорту			Сборы на вокзале		
07:23			Стартуем от вокзала и совершаем культурно-ознакомительную поездку по городу (описание достопримечательностей в соответствующем разделе отчета). Двигаемся по ул. Гоголя в строну театрального двора		
08:09			Проезжаем краснодарский завод металлоконструкций (ул. Захарова д.1), двигаемся по ул. Захарова переходящую после пересечения р. Кубань в ул.		

			Дорожная	
08:16	21,67	21,67	Проезжаем эстакаду	
08:17	22,10	22,10	Въезжаем в Адыгею, Тахтамукайский район	
08:20			Движемся по ул. Дорожная	
08:50	32,77	32,77	Поворачиваем налево с ул. Перово на ул. Октябрьская	
08:57	35,37	35,37	Плавный поворот налево в сторону водохранилища по ул. Энем-Тахтамукай	
09:00	36,44	36,44	Плавный поворот направо вдоль Октябрьского водохранилища, слева ориентир совхоз "Рассвет"	
09:08	38,70	38,70	Въехали в Тахтамукай, совершаем плавный поворот направо	
09:09	38,90	38,90	Съезжаем направо в тупик для остановки на обед	
10:55			Стартуем, из тупика направо, немного едем прямо и на перекрестке поворот направо на Шенджий	
10:59	40,38	40,38	Поворачиваем налево на ул. Советская	
11:03	41,23	41,23	После нескольких небольших поворотов и проезда по ул. Ачмиза поворачиваем направо и едем по ул. Совмена мимо домов 34, 35	
11:09	43,38	43,38	Покидаем Тахтамукай	
11:24	48,52	48,52	Въезжаем в Шенджий	
11:27	49,31	49,31	Останавливаемся возле магазина на пересечении ул. Шоссейная с ул. Горькая	
11:43	50,17	50,17	Пересекаем р. Неунупад	
11:44	50,35	50,35	Покидаем Шенджай	
11:48	51,58	51,58	Пересекаем р. Чибий	
12:04	56,73	56,73	Проезжаем Четук	
12:16	59,54	59,54	Поворачиваем направо на а/м Дон для разворота в обратную сторону через 500 метров на Адыгейск	
12:19	60,65	60,65	Въезжаем в Адыгейск, сворачиваем направо на ул. Пролетарская	
 				
12:26	61,60	61,60	Сворачиваем налево на ул. Чайковского, на перекрестке сворачиваем направо на проспект Ленина. Поворачиваем налево на ул. Эделсукайка, затем направо на ул. Пушкина, далее налево на ул. Шовгенова. Доехали до ул. Дружбы, повернули направо, затем налево до трассы.	

13:10	67,00	67,00	Поворачиваем направо, выезжаем на трассу	
	72,00	72,00	После озера сворачиваем с трассы налево, ищем место стоянки. Уперлись в шлагбаум, далее проезда нет, возвращаемся на трассу	грунт
	74,00	74,00	Движемся в сторону заправки	асфальт
	75,50	75,50	Перед заправкой съезжаем налево и по грунтовке движемся в сторону водохранилища, ищем место ночёвки	грунт



16:10	80,00	80,00	Нашли место стоянки, останавливаемся на ночёвку на берегу Краснодарского водохранилища	
-------	-------	-------	--	--

По асфальту – 73,5 км

По грунту – 6,5 км

Набор высоты – 356 м

Дата	Пробег		2 ходовой день – 8 июня, воскресенье (Краснодарское водохранилище – Южный (р-н Белореченска))	
Время	км, за день	км, общий	Содержание	Дорожное покрытие
08:45	0	80,00	Возле старта поворачиваем налево, вдоль водохранилища двигаемся прямо	Грунт
09:03	3,89	83,89	На перекрестке возле встречного озера (болота) поворачиваем направо	



09:04	4,13	84,13	Выехали на трассу повернув налево (справа осталась недостроенная кирпичная заправка до которой повернули на место ночёвки), переезжаем небольшую речку	асфальт
09:16	7,78	87,78	Проезжаем заправку Юкойл (НЕ Лукойл), пересекаем р. Шундук	
09:29	11,83	91,83	Въехали в Понежукай	
09:33	13,22	93,22	Пересекли р. Апчас	
09:47	18,02	98,02	Въезжаем в село Красное, справа заправка Лукойл. Сразу после заправки поворачиваем направо для закупки в магазине, вперед около 800метров. Закупаемся и возвращаемся обратно на трек.	
10:27	19,79	99,79	Выехали из села Красное, переезжаем р.Марта, ориентир впереди слева заправка Юкойл	
10:42	24,42	104,42	Въехали в Шевченко	
10:47	26,1	106,1	Переезжаем р. Камла	
11:01	31,43	111,43	Переезжаем р. Пшиш, въезжаем в Белореченский район	
11:10	33,86	113,86	Останавливаемся на отдых возле ярмарки сельхозпродуктов, Габукай	
11:18			Старт, повернули направо	
11:39	41,66	121,66	Поворачиваем направо, въезжаем в Нижневеденеевский	
11:40	41,97	121,97	На первом повороте движемся направо по ул. Гаражная в сторону магазина для закупки (реж. работы с 8 до 21, с 13 до 14 обед)	
12:00			Старт, возвращаемся обратно на трек с поворотом на право	
12:03	42,76	122,76	Покидаем Нижневеденеевский	
12:12	46,29	126,29	Въезжаем в Бжедуховская, останавливаемся на перекур	
12:24			Старт, продолжаем движение по ул. Комсомольская	
12:29	48,53	128,53	Покидаем Бжедуховскую, асфальт заканчивается	щебенка

				
12:43	51,52	131,52	Остановились на привал слева от дороги возле леса	
14:39			Старт, продолжаем движение	
15:16	62,24	142,24	Поворот налево в сторону Дружный, смена покрытия на асфальтовое	асфальт
15:24	62,89	142,89	Въезжаем в Мирный	
15:27	63,87	143,87	Покидаем Мирный, пересекаем р. Ганджатретья	
15:36	67,24	147,24	Переезжаем ж\д пути	
15:38	67,87	147,87	Въехали в Дружный	
15:44	68,10	148,10	Проехали под ж\д путями	
				
15:46	68,58	148,58	Выехали из Дружного	
15:48	69,10	149,10	Въезжаем в Пшихская	

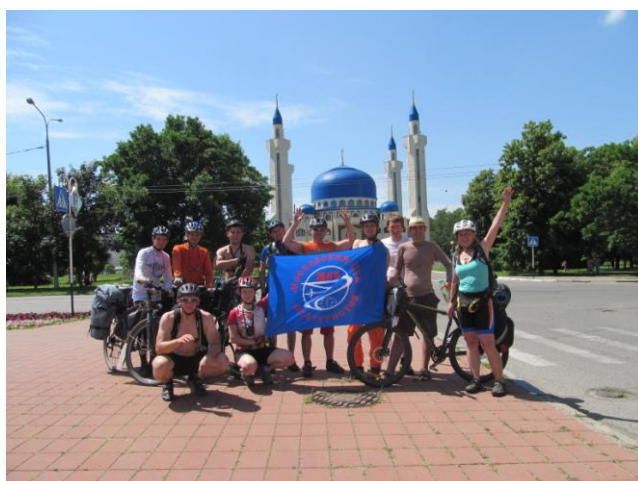
15:54	69,66	149,66	Останавливаемся на перекур возле магазина, режим работы маг. Кубаночка с 7 до 22 без обеда, находится на ул. Вокзальная возле дороги	
16:20			Старт, продолжаем движение. На перекрестке направо на ул. Горького, затем налево на ул. Октябрьская, далее налево на ул. Мира.	
16:25	71,46	151,46	На перекрестке поворачиваем на право, движемся по ул. Красная, далее поворачиваем налево на ул. Мостовая	
16:28	72,19	152,19	Пересекаем р. Пшеха	
16:54			На перекрестке поворачиваем налево	
16:58	74,06	154,06	Выезжаем из Пшехской	
17:02	75,48	155,48	Переезжаем р. Гнилушка	
17:06	76,74	156,74	Въезжаем в Белореченск, движемся по ул. Шоссейная, переходящей в ул. Садовая. Едем по тропинкам вдоль домов, доезжаем до тупика, поворачиваем направо по узкой тропинке вышли к кладбищу. Осмотрелись. На перекрестке сворачиваем направо и через ул. Зеленая выходим к месту начала гравийки по которой двигались к кладбищу. Сворачиваем налево, немного проехав по ул. Садовая поворачиваем направо на Апшеронск, пересекаем ж/д пути, движемся по ул. Центральная по главной дороге направо	грунт
 				
Поиск места для ночевки			Мост от Южного в Белореченск через р. Белая	

17:43			Двигаемся по ул. Центральная к мосту, ориентир слева мини завод по изготовлению керамблоков.	асфальт
17:45	82,16	162,16	Выехали с Южного, пересекаем р. Белая по автомобильному мосту, ориентир справа железнодорожный мост	
17:48	82,76	162,76	После моста сворачиваем на первый поворот направо, ищем спуск к берегу. Встречаем местного жителя который указал дорогу к предполагаемому месту стоянки	
18:11	83,52	163,52	Возвращаемся обратно через автомобильный мост	
18:14	84,50	164,50	Въехали обратно в Южный, сворачиваем на первом повороте на право по асфальтовой дороге	
18:18	86,18	166,18	Въезжаем в Заречный дорога уходит влево, движемся по ул. Заводская	
	88,00	168,00	Остановились возле строящегося СИЗО, решаем где встать на место ночёвки. Перед СИЗО ушли направо разведать карьеры, двое человек поехали по ул. Заводская разведать другое место стоянки (около 7 км в обе стороны). Через 60 мин после сбора всей группы решено ехать по второму варианту далее по ул. Заводская. СИЗО остается справа, дорога плавно поворачивает налево.	
20:00	101,00	181,00	Проезжаем продуктовый магазин слева, от него метров через 800 съезжаем с основной дороги влево в сторону озера, где и останавливаемся на ночёвку	



По асфальту – 77,74 км
По грунту – 9,55 км
По щебенке – 13,71км
Набор высоты – 454 м

<i>Дата</i>	<i>Пробег</i>		<i>3 ходовой день – 9 июня, понедельник (Южный - Вольное)</i>	
Время	км, за день	км, общий	Содержание	Дорожное покрытие
09:36	0	181,00	Старт	грунт
09:40	0,56	181,56	Выезжаем на главную дорогу, поворачиваем направо	асфальт
09:51	3,93	184,93	На перекрестке поворачиваем налево, движемся в сторону автомобильного моста, слева небольшое предприятие по производству керамблоков	
09:53	4,61	185,61	Переезжаем через р.Белая, переехав мост въезжаем в Белореченск	
				
09:58	6,04	187,04	На перекрестке поворачиваем направо, движемся через эстакаду	
10:03	7,92	188,92	Покидаем Белореченск	
10:25	15,60	196,60	Останавливаемся возле магазина на закупку, реж магазина работы с 8 до 23	
10:41			Старт, продолжаем движение	
10:53	19,58	200,58	На развилке берем правее, едем прямо	
11:06	24,55	205,55	На развилке движемся прямо, на Майком	
11:08	25,04	206,04	Въехали в Майкоп	
11:21			Движемся по ул. Пролетарская	



12:13			Двигаемся по ул. Хакурате	
	37,40	218,40	Выезжаем из Майкопа	
12:52	45,41	226,41	Перекур	
13:02			Старт, продолжаем движение	
13:12	50,00	231,00	Пересекли р. Кужора, впереди подъем	
13:30	55,03	236,03	Пересекаем р. Надзорка	
13:40	56,34	237,34	Проезжаем военный полигон справа от нас	
14:16	64,67	245,67	Въезжаем в Ярославская	
14:18	64,97	245,97	Остановились возле магазина "Мираж"	
14:48			Старт, продолжаем движение	
14:52	66,41	247,41	Переезжаем р. Фарс, после моста сразу на право на стоянку	
14:58	66,88	247,88	Остановились на обед	
16:28	67,47	248,47	Покидаем место отдыха, выходим на трассу, поворачиваем направо	
16:31	68,01	249,01	Пересекаем р. Заповедная	
16:35	68,94	249,94	Выехали из Ярославская	
16:40	70,22	251,22	Начало гравийного участка, движемся в гору	гравий
16:44	70,78	251,78	Смена покрытия на асфальт	асфальт
16:47	71,30	252,30	Въезжаем в Новотроицкий	
16:49	72,03	253,03	Покидаем Новотроицкий	
16:58	75,40	256,40	Въезжаем в Северный	
17:02	77,28	258,28	Покидаем Северный	

17:05	78,27	259,27	Пересекаем р. Чехрак	
17:26	85,44	266,44	На перекрестке движемся направо, слева остается заправка НК-РУС	
17:41	89,48	270,48	В р-не заправок поворачиваем налево для закупки продуктов	
17:47	90,77	271,77	Встали возле магазина слева от дороги (режим работы с 5-45 до 22 без перерыва и выходных), рядом есть аптека	
18:18	90,85	271,85	Съезжаем с дороги левее в лесной массив к реке к месту стоянки на пешую тропу параллельную основной дороге (левее от арки из зеленых труб со стороны магазина), в лесном массиве на первой развилке левее по грунтовке	грунтовка
18:48	92,31	273,31	Встали на ночевку	



По асфальту – 89,73 км
По грунту – 2,02 км
По гравиию – 0,56 км
Набор высоты – 686 м

<i>Дата</i>	<i>Пробег</i>		<i>4 ходовой день – 10 июня, вторник (Вольное – Новосвободная (приток р. Лакруш))</i>	
Время	км, за день	км, общий	Содержание	Дорожное покрытие
09:30	0	273,31	Старт, движемся по прямой дороге	асфальт
10:35	15,70	287,71	Прокол заднего колеса у одного из участников	
11:20	23,6	296,91	Въезжаем в Мостовской	



11:30	28,10	301,41	Остановились на закупку продуктов	
12:05			Продолжаем движение	
12:31	33,10	306,41	Въезжаем в Первомайский и на развилке поворачиваем налево	
12:50	37,40	310,71	Въезжаем в Пролетарский	
	43,50	316,86	Въезжаем в Губскую, заскочили в один из магазинов, чтобы докупить на обед сок и воду	



13:48	48,20	321,51	Развилка, едем направо	
	48,80	322,11	На перекрестке налево	
14:19	53,50	326,81	Поворачиваем направо	гравий



15:00	53,92	327,23	Встаем на обед справа от дороги в тени дерева, где уже обедает другая группа	
15:55			Стартуем с места стоянки, поворачиваем направо, движемся в гору	
16:04	56,07	329,38	Остановились на склоне, участник из другого отделения упал и повредил ногу	
16:22	57,00	330,31	Пересекли р. Псефирь	
	57,20	330,71	Въезжаем в Хамкетинскую	
16:27	58,90	332,21	Доехали до магазина набрали воды, решили подстраховаться	
17:05			Стартуем от магазина к месту ночевки	
17:08	58,97	332,28	Как дорога начала уходить вправо, мы сворачиваем налево по узкой дорожке	Заросшая тропа, труднопроезжаемая грунтовка
17:50	61,22	334,53	Прошли через грязевой участок дороги, вышли на дорогу с твердым грунтом. Делаем небольшую остановку для очистки велосипедов от налипшей грязи, дожидаемся отстающих	
 				
18:10	61,53	334,84	Повернули направо, вышли на нормальную гравийку	гравий
18:17			Движемся вдоль садов	
18:40	63,82	337,13	Преодолели очередной подъем, входим в лес	
18:57			Вышли из леса, идет спуск по твердому грунту	грунт, местами заросшая

				автомобильная дорога
				
19:55	64,39	337,70	Вышли на развилку дорог, два участника съездили на разведку	
20:11			Повернули налево к месту стоянки, ориентир справа в километре разрушенная церковь на холме	
20:26	69,20	342,51	Добрались к месту стоянки на берегу р. Лакруш. Где-то совсем рядом проходит административная граница Краснодарского края и Республики Адыгея, а мы уже в Адыгее	



По асфальту – 53,5км
По гравию – 7,76км
По грунту, втч заросшему – 7,94 км
Набор высоты – 661 м

<i>Дата</i>		<i>Пробег</i>			<i>5 ходовой день – 11 июня, среда (Новосвободная – турбаза «Нежная поляна»)</i>	
Время	км, за день	км, общий	Содержание			Дорожное покрытие
09:25	0	342,51	Старт, направляемся в сторону церкви, впереди подъём			грунт
09:46	0,42	342,93	Вышли на развилку от которой свернули на ночевку			

							
10:09	1,07	343,58	Сворачиваем налево к церкви, чтобы посмотреть				
10:12	1,42	343,93	Мы у церкви, здесь есть стол и скамейки, красивое место для стоянки, но без водоема				
10:24			После осмотра возвращаемся на дорогу и продолжаем движение				
10:27	2,15	344,66	На спуске прокол колеса у участника				
10:39	3,73	346,24	Спустились с горы, въехали в Новосвободную, подъехали к реке для отмывки велосипедов				
							
11:21			Помылись, выходим на маршрут				
11:36	4,72	347,23	Пересекли два брода				



11:37	4,91	347,42	После брода на развилке поворачиваем налево, движемся через деревню	
11:39	5,21	347,72	Возле желтого дома, обшитого сайдингом поворачиваем направо	
11:40	5,49	348,00	На развилке поворачиваем налево выходим на асфальтовую дорогу к белому двух этажному зданию	асфальт
11:42	5,78	348,29	Останавливаемся на закупку продуктов. Справа от дороги магазин продукты, одноэтажное белое здание с синей крышей, реж работы с 7.30 до 19.00 без перерыва и выходных, сан день каждое 10 число месяца	
12:11			Закупились, выходим на маршрут	
12:17	6,50	349,01	Покидаем Новосвободная	
12:18	7,29	349,80	Пересекаем р. Мамрюк	
12:50	14,55	357,06	Въезжаем в Севастопольскую, впереди подъем	



13:01	14,62	357,13	Трогаемся	
13:14	18,47	360,98	Пересекли р. Фюнтв	
13:37	22,67	365,18	Небольшой перекур после подъема минут на 5, после чего продолжаем движение	
13:45	25,44	367,95	Въезжаем в Абадзехскую, начался небольшой дождь	
14:01	26,23	368,74	На перекрестке сворачиваем налево, двигаемся по главной дороге	
14:06	27,57	370,08	Сворачиваем по главной дороге налево	
14:08	28,19	370,70	Покидаем Абадзехскую	
14:10			Остановились, чтобы отдохнуть, переждать дождь и заодно пообедать	
				
14:50			Старт, продолжаем движение	
16:34	38,00	380,51	Стартуем по треку от магазина универсам, где делали закупку	
16:40	39,17	381,68	Проезжаем вход в Хаджохскую теснину	
17:01	44,20	386,71	Останавливаемся на перекур возле комплекса "Графские поляны"	
17:04			Продолжаем движение, едем в сторону туркомплекса направо	
18:36	53,78	396,29	После короткого перекура продолжаем движение, едем в гору	
18:42	54,87	397,38	Останавливаемся на перекур возле кафе "Лаго-Наки"	
18:58			Продолжаем движение, начался проливной дождь	
19:39	60,13	402,64	Останавливаемся на короткий перекур, продолжает идти сильный проливной дождь. Крайне низкая видимость дороги, начинает темнеть	
20:20	64,81	407,32	Увидев справа от трассы турбазу "Поляна нежная", с целью обеспечения безопасности участников принимаем решение остановиться на ночёвку здесь. Дождь продолжает идти. Нам в пользование дали двухэтажный домик с печкой и горячим душем.	



По асфальту – 59,32км

По грунту – 5,49км

Набор высоты – 1456 м

Дата	Пробег		6 ходовой день – 12 июня, четверг (т/б «Нежная поляна» - Черниговское)	
Время	км, за день	км, общий	Содержание	Дорожное покрытие
10:00	0	407,32	Выходим на маршрут	асфальт
10:15	2,07	409,39	Поворачиваем направо на Камышанову поляну по указателю 3км	грунт/щебенка
10:41	5,70	413,02	Встретились с группой Ксюши на спуске	каменистая горная дорога



11:00	7,53	414,85	Остановились на перекур, ждем хвост группы	
11:53	13,85	421,17	Спустились с горы, подъехали к магазину для закупки, универсам "Док Мак"	



12:25	13,98	421,20	Закупились, двигаемся дальше, пересекаем мост через реку. Двигаемся по ул. Заречная	
12:34			В месте заброшенных ж\д путей держимся правее (налево тупик возле реки). Проезжаем заброшенную ж\д станцию Мемзай, движемся вдоль путей в сторону горы	каменистая дорога
12:37	15,48	422,80	Пересекаем мостик через реку по путям	
12:54	17,05	424,37	Продолжаем движение вдоль путей, начался дождик	
13:14	18,21	425,53	Пути закончились, двигаемся по продолжающейся тропе, дождь продолжается	
13:21	18,81	426,13	Натыкаемся на препятствие, участок дороги заваленный сошедшим селом	острые камни, бревна
13:39			Препятствие преодолено, начинается та же дорога вдоль путей	каменистая дорога
14:20	21,02	428,34	Вышли к закусочной в ущелье, реж раб с 9 до 17, вых пн, вт (чай 30р, сосиска купаты 90р, беляш 60р, борщ 80р - так себе, йока-100р вкусно). До 16 работает движение состава, с велосипедами в вагон не пустили, ждем 16.00, когда прекратиться движение состава. Проезд 200р в одну сторону	



16:10			Возобновляем движение	
16:27	23,09	430,41	Вышли в Гуамку к ресторану (красное трёхэтажное здание, в ларьках с сувенирами цены дешевле чем возле кафе в ущелье)	асфальт
				
16:40			Дождались остальную группу, двигаемся дальше	
16:47	23,70	431,02	Двигаемся по ул. Клубная, упираемся в крутой подъём, грязевой грунт	размытый грунт
17:24	24,62	431,94	Моросит дождик, начинается месиво	сильно размытая горная дорога с грязью, камнями и лужами
17:39	27,47	434,79	Дождь усилился, поднимаемся в гору	

				
19:15	32,58	439,90	Дождь закончился, спускаемся с горы	
20:09	32,66	439,98	Спустились к реке, отмываем велосипеды. Так как уже темнеет, половина группы едет в Черниговское для закупки продуктов, остальные продолжают отмываться. Выежаем на гравийную дорогу поворачивая направо	гравий
				
20:15	33,29	440,61	Выехали на асфальтовую дорогу	асфальт
20:31	37,96	445,28	Пересекаем р.Пшеха	
20:35	38,90	445,22	Доехали до перекрестка. Встали возле продуктового магазина "Виола" (двух этажное здание из керамблоков серого цвета. Режим работы с 7 до 22). Очень приветливая хозяйка магазина, угостила пряниками.	
21:12	39,44	446,76	Закупились, поехали в сторону Кушимки налево, покрытие сменилось на грунтовое	грунт
21:14	39,78	447,10	Переезжаем мостик через речку	
21:20	40,64	447,96	Двигаемся вдоль путей к выезду из поселка. Добрались до ул.Железнодорожная д.53, въехали во двор, набрали воды и через противоположные ворота выехали . На выезде повернули направо и проехав метров 500 встали на ночевку. Рядом есть пруд с беседкой на берегу.	

			Место стоянки
			
21:30	41,29	448,61	

По каменистой горной дороге – 18,89км
По сильно размытой грунтовой дороге – 8,96км
По асфальту – 8,83км
По грунту/щебенке – 3,98 км
По гравию – 0,63км
Набор высоты – 482 м

Дата	Пробег		7 ходовой день – 13 августа, пятница (Черниговское – Ходыженск)	
Время	км, за день	км, общий	Содержание	Дорожное покрытие
10:16	0	448,61	Старт, возвращаем к вчерашнему магазину «Виола»	грунт
10:43	2,33	450,94	Подъехали к магазину, в пути потеряли 10 мин по технической причине (попала резинка в звезду)	асфальт
10:59	2,45	451,06	Выходим на трек	
11:48	20,07	468,68	Покидаем Ширванское	
11:50	20,86	469,57	Пересекаем р. Пшеха через бетонный мост, поворачиваем направо на Апшеронск	
11:52	21,54	470,15	Пересекаем р. Нефтянка	
11:58	23,81	472,42	Остановились на отдых	
12:09	28,40	477,01	Продолжаем движение	
12:21	29,38	477,99	Пересекаем р. Галышка	
12:24	29,92	478,63	На перекрестке едем прямо в сторону Апшеронска	
12:26	35,01	483,62	Въехали в Апшеронск, едем прямо в центр по ул. Ворошилова	
12:53	35,25	483,86	Остановились возле монумента железнодорожникам, ориентируемся на месте	

				
13:12	37,95	486,56	Продолжаем движение	
13:23	39,53	488,14	Покидаем Апшеронск	
13:29	42,70	491,31	Въезжаем в Спасов	
13:41	43,19	491,80	Покидаем Спасов	
13:43	45,53	494,14	Въехали в Красная горка	
14:00	45,81	494,42	Покидаем Красная горка	
14:21	53,00	501,61	Въезжаем в Ходыженск	
14:23	54,49	503,10	Пересекаем р. Хадажка	
14:30	55,30	503,91	Остановились на светофоре возле дома культуры, сориентировались на местности, сняли денег в банкомате, ищем в кафе. Подъехали к кафе «Надежда» (красное кирпичное здание по ул. Первомайская 144а, работает с 8 до 22)	
				

15:27	55,57	504,18	Пообедали, направляемся в сторону электричек, пересекаем р. Пшиш	
15:38	58,13	506,74	Покидаем Ходыженск	
15:48	60,09	508,70	Остановились после подъема, отдыхаем	
				
15:57	61,78	510,39	Въехали в Станционный, на перекрестке с пересечением ж\д путей поворачиваем налево в сторону ж\д станции	
15:59	63,11	511,72	Движемся по главной дороге, поворачиваем налево	
16:00	63,27	511,88	Мы у станции, билеты покупаются в поезде. Ждем электричку в Туапсе.	
			Спустя несколько часов мы заселились в гостевой дом «Чайка» Туапсе, ул. Звездная, 20В. Приняли горячий душ и поужинали. На следующий день искупались в море, немного прогулялись по городу (с утра шел дождь). В 18 часов посадили часть участников в поезд и поехали на электричке в Краснодар., чтобы вылететь в Москву.	
 				



По асфальту – 60,82км
По грунту – 2,45км
Набор высоты – 489 м

ПОТЕНЦИАЛЬНО ОПАСНЫЕ УЧАСТКИ (ЯВЛЕНИЯ) НА МАРШРУТЕ

Потенциально опасными рассматривали участки горных спусков, т.к. в любой момент можно наткнуться на камень, что могло привести к падению участника. На таких спусках участники держали между собой дистанцию достаточную, чтобы едущий позади успел затормозить при необходимости. В то же время группа не растягивалась, чтобы иметь возможность оперативного принятия решений. В качестве профилактики, остановки на спусках были более частые, чем при движении по равнине. Сделано это для того, чтобы участники могли перевести дух, расслабиться и сконцентрироваться для следующего участка спуска.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

Перечень общественного снаряжения

Снаряга	вес
Палатка 3	3,2
Палатка 4	4,4
тент 3*4	0,9
топор	0,7
пила цепочка	0,3
ремнабор	4
таганок	0,3
кан 4,5	0,8
кан 6,0	1
экран	0,2
кухня	0,5
аптека	2
тросик-замок	0,2
хознабор	0,5
GPS с батарейками	0,5
фотоаппарат	0,4
карты	0,2
заметки культорга	0,2
турбопечка	0,3
средство от загара	0,3
репелент	0,2
итого	21,1

Замечания и комментарии по снаряжению

Групповое и индивидуальное снаряжение полностью соответствовало условиям и задачам похода. Отлично себя проявила турбопечка: быстро, с минимальным количеством дров, в любую погоду (в дождь под тентом) позволяла приготовить завтрак или ужин.

Пилу цепочку лучше заменить на небольшую ножовку.

Состав хозяйственного ремнабора

- 1 нитки капроновые
- 2 нитки обыкновенные, черные, белые
- 3 иголки
- 4 английские булавки
- 5 стропа
- 6 материя (заплатки для рюкзака и для рыжего)
- 7 скотч
- 8 веревки бечевки
- 9 бечевки
- 10 тесьма
- 11 резинка
- 12 фастекс

Необходимости в хознаборе на маршруте не было

Состав медицинской аптечки

Наименование	количество
ПЕРЕВЯЗОЧНЫЕ, АНТИСЕПТИКИ	
Бинт стерильный узкий	3 шт.
Пластырь бактерицидный	1 уп.
Пластырь фиксирующий широкий	1 шт.
Вата стерильная	1 уп.
Салфетки стерильные 45х29	3 уп.
Салфетки стерильные 16х14	2 уп.
Бинт эластичный (3м)	1 шт.
Р-р водорода перекиси (100 мл)	4 шт.
Спирт этиловый (100 мл.)	1 шт.
МАЗИ, ГЕЛИ	
Нурофен (мазь)	1 шт.
Долобене (мазь)	1 шт.
Д-Пантенол	1 шт.
Левомеколь	1 шт.
ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЕ, СПАЗМОЛИТИКИ, ЖАРОПОНИЖАЮЩИЕ	
Но-шпа (40 мг)	20 таб.
Кеторол (10 мг)	18 таб.
Аспирин	10 таб.
РЕСПИРАТОРНЫЕ ИНФЕКЦИИ	
Таблетки от кашля	20 таб.
АЦЦ 200	1 уп. (10 таб.)
Галазолин 0,1%	1 фл.
ПРОТИВОАЛЛЕРГИЧЕСКИЕ	
Кларитин (10 мг)	1 уп. (10 таб.)
ЖКТ	
Уголь активированный	5 уп. (50 таб.)
Лоперамид	1 уп. (10 шт.)
ПРОТИВОМИКРОБНЫЕ, ПРОТИВОВИРУСНЫЕ	
Альбуцид	1 фл.
Ацикловир	1 уп. (20 таб.)
ПРЕПАРАТЫ В АМПУЛАХ	
Кеторол (в амп. по 1 мл) – 30 мг/мл	4 шт.
Но-Шпа (в амп. по 2 мл) – 20 мг/мл	4 шт.
ИНСТРУМЕНТЫ	
Шприц стерильный	10 шт.
Салфетки спиртовые для инъекций	10 шт.
Булавки английские	10 шт.
Ножницы	1 шт.

Случаи оказания медицинской помощи в походе

1. Применение мазей и кремов «Детский» - при потертостях
2. Однократное применение «Пантенола», небольшой ожог на пальце руки, как следствие неаккуратного обращения с каном (помощь была оказана участнику другого отделения)

В целом аптека удовлетворяла требованиям похода и, к счастью, практически не потребовалась.

Эксплуатация и ремонт средств передвижения

Участник	Марка велосипеда	Поломка, профилактика
Бывшева Галина	Cube Ltd Pro 2011	Смазка цепи
Пугачев Дмитрий	Cube Ltd Pro 2011	Смазка цепи
Ромашкин Сергей	Scott Aspect 940 2013	Два прокола - замена двух камер, Смазка цепи, настройка переднего переключателя
Вальдман Нина	Merida Kalahari 6 2007	Смазка цепи, регулировка переднего и заднего переключателя, чистка тормозного тросика.
Рипанов Сергей	Haro Flightline Sport (2012)	Смазка цепи
Дмитрий Семенов	MERIDA Big 7 100 (2014)	Прокол камеры - замена камеры.

Cube Ltd Pro 2011:

Рама	Alu Superlite AMF 7005 Double Butted, RFR-Geometry
Вилка	Manitou Minute LTD 100mm, Air Assist, Remote-Lockout
Рулевая колонка	FSA No.10 semi-integrated
Руль	Easton EA30 Lowriser Oversized
Вынос	Easton EA30 Oversized
Подседельный штырь	RFR Complight 31,6mm
Седло	RFR Natural Shape 0.2 M
Педали	Fasten Alu
Шифтеры/Манетки	Shimano SLX SL-M660-10 Rapidfire-Plus, 10-speed
Передний переключатель	Shimano SLX FD-M660-10, Top Swing, 34.9mm, 10-speed
Задний переключатель	Shimano Deore XT RD-M773 Shadow 10-speed
Тормоза	Shimano BR-M4451 hydr. discbrake(180/160mm)
Кассета	Shimano CS-HG81 11-36T, 10-speed
Цепь	Shimano CN-HG74 10-speed, 108 links
Система/шатуны	Shimano FC-M552 2-Piece 42x32x24T, 175mm
Каретка	integrated BB 3x10 speed
Обода	RFR ZX24
Покрышки	Schwalbe Rapid Rob Performance 2.25
Втулки	Shimano Disc HB-M435, Shimano Disc FH-M435
Спицы	DT Industry 2.0

	Scott aspect 940
Рама:	SCOTT Aspect 29 Alloy 6061 Double Butted Performance geometry Integrated Headtube
Вилка:	Suntour XCM-29-HLO with Lockout 100mm travel
Рулевая колонка:	Ritchey Logic OE integ.
Руль:	Aspect OS 660mm, black, 31,8mm 15mm rise 8°

Вынос:	HL TDS-D345A-8
Подседельный штырь:	Alloy, 31.6mm
Седло:	Aspect SCT19
Педали:	X pedo
Шифтеры/Манетки:	Shimano SL-M390-9R R-fire plus
Передний переключатель:	Shimano Acera FD-M390 / 31.8mm
Задний переключатель:	Shimano XT RD-M772 9 Speed
Тормоза:	Shimano BR-M395 Hydr. Disc 160F/160R mm Rotor
Тормозные ручки:	Shimano BL-M395
Кассета:	Shimano CS-HG20-9 11-34T
Цепь:	KMC X9
Система/Шатуны:	Shimano FC-M391 44x32x22 T
Каретка:	Shimano BB-UN 26 Cartridge Type
Обода:	Alex XC-49 Disc 32H, black
Втулки:	(Front): Formula CL51; (Rear): Shimano FH-RM 35 CL
Спицы:	14 G, stainless, black

Haro Flightline Sport (2012)

Рама:	Flightline 6061 T6 oversized aluminum w/ integrated headset
Вилка:	SR Suntour XCT, 100mm travel w/ mechanical lock out
Манетки:	Shimano Altus, 8 speed
Тормоза:	Tektro Draco hydraulic disc w/ 6" rotors
Передний переключатель:	Shimano Altus
Задний переключатель:	Shimano Acera
Система:	SR Suntour XCT, 22/32/42
Каретка:	Sealed cartridge
Кассета:	Shimano HG-41, 8 speed cassette, 11-32
Цепь:	KMC HG-50
Педали:	Nylon ATB
Рулевая колонка:	Ritchey Zero Press Fit
Вынос:	Pivit alloy, 10 degree rise
Руль:	Pivit riser bar, 30mm rise, 680mm width, 31.8mm clamp
Подседельный штырь:	Pivit alloy micro adjust, 30.9mm
Седло:	WTB Rocket V Comp
Обода:	Weinmann XM-280 doublewall, 32h
Покрышки:	Kenda Karma, 26 x 2.0"

Meerida Kalahari 6

Рама:	Kalahari Matts DT
Вилка:	M2000S-6 60
Манетки:	Shimano TX50-3s

Тормоза:	V-brake AL
Ручки тормозов:	PP Alloy
Передний переключатель:	Shimano TZ30 42
Задний переключатель:	Shimano TX30
Передняя втулка:	Alloy QR
Задняя втулка:	Alloy QR
Система:	AL 42-34-24 CG
Каретка:	Cartridge Bearing
Кассета:	Shimano TZ07 14-28
Шатун:	AL 42-34-24 CG
Педали:	PP
Рулевая колонка:	A-Head
Вынос:	A-Head 4B
Руль:	Steel Rise 600
Подседельный штырь:	Alloy
Седло:	Comfort
Обода:	Alloy
Спицы:	Steel CP
Покрышки:	C1348 2.1

Состав ремнабора:

№		Кол-во	Ед. изм.
	ШАНСОВЫЙ ИНСТРУМЕНТ		
1	Изолента ПВХ	1	шт
2	Смазка консистентная липкотягучая водотемпературостойкая 20гр	1	шт
3	Смазка жидкая 2х100мл	1	шт
4	Ветошь	1	шт
5	Нитки, иголки	1	шт
6	Заплатки на камеру, клей	8	шт
7	Велонасос с гибким шлангом под автонипель и presto	1	шт
8	Велонасос выс. давл.	1	шт
9	Пинцет	1	шт
10	Винты, гайки, шайбы диаметр от 4 до 6 мм	1	шт
11	Зубная щетка техническая	1	шт
12	WD - 40	1	шт
	РЕМОНТНЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ		
1	Пассатижи-кусачки малые	1	шт
2	Надфили плоский, полукруг,	1	набор
3	треугольный напильник средний №2	1	шт
4	Сверла 2-6мм	1	набор

5	Метчик 5мм, 6мм	1	набор
6	Ножовочное полотно 2шт	2	шт
7	Ключи рожковые 8, 10, 14, 15	1	набор
8	Ключ «шведик»до 19 мм	1	шт
9	Ключи конусные15, 16	1	набор
10	Набор шестигранников, в том числе 2, 2.5, 8	1	набор
11	Выжимка для цепи	1	шт
12	Съёмник шатунов	1	шт
13	Съёмник кассеты, тормозных дисков Central Lock	1	шт
14	Съёмники каретки под квадрат, под isis	1	набор
15	Спицевой ключ	1	шт
16	Торцевые ключи для дисковых тормозов T25	1	шт
17	Отвертка +, –	2	шт
18	Вороток для метчиков	1	шт
	ЗАПАСНЫЕ ЧАСТИ		
1	Тросик тормозной нержавейка	1	шт
2	Тросик скоростной	1	шт
3	Рубашка троса тормоза 5мм – 1метр	1	шт
4	Рубашка троса переключ 4мм – 1метр	1	шт
5	Хомуты ПВХ	1	упак
6	Хомуты жестяные 12- 20мм	10	шт
7	Эксцентрик задний	1	шт
8	Эксцентрик передний	1	шт
9	Набор шариков (шарики с обоймой)	1	к-т
10	Проволока 1,5 мм – сталь,	3	м
11	Звенья цепи 9 ск	5	шт
12	Замки цепи 9 ск	2	шт
13	Трубки алюминиевые 15см	2	шт
14	Ниппеля для спиц	10	шт
15	Педаля правая и левая	2	шт
16	Покрышка 26	1	шт
17	Металлическая лента 20 мм	500	мм

Личный ремнабор, был рекомендован всем участникам:

- 1.Запасная камера 1шт;
- 2.Велоаптечка(клей, заплатки, шкурка);
- 3.Тормозные колодки 2шт;
- 4.Велонасос 1шт;
- 5.Спицы 5-10шт.
6. Ключи к эксклюзивным комплектующим.
7. Петух 1 – 2 шт.

Значительных поломок не было, состав ремнабора соответствовал уровню похода. Только пара проколов и пара намотанных эспандерных резинок.

Питание в походе

день 1	<u>завтрак</u>	
	рис	80
	молоко сгущ.	30
	молоко сухое	20
	сухофрукты	60
	чай	3
	хлеб черн	60
	сыр	30
	пастила	30
	сахар	15
	<u>Перекусы</u>	
	сок	
	хлеб бел	60
	с/к мясо - колбаса	60
	шоколад	20
	гематоген	50
	конфеты	30
	<u>Ужин</u>	
	гречка	80
	тушенка говяж	100
	чай	3
	Хлеб белый	60
	сыр	30
	восточные сладости	30
	огурцы помидоры зелень	80
	сахар	15
день 2	<u>завтрак</u>	
	пшенка	70
	молоко сух	20
	молоко сгущ	30
	сухофрукты	60
	чай	3
	сахар	15
	хлеб бел.	60
	колбаса с/к	50
	конфеты шокол.	30
	<u>Перекусы</u>	
	сок	
	сухари бел.	80
	Хлеб бел.	60
	сыр	30
	конфеты	30
	Батончики мюсли	30
	<u>Ужин</u>	
	рис	70
	тушенка	100
	чай	3
	сахар	15
	печенье	40
	восточн слад.	30
	хлеб черн	50
	огурцы помидоры зелень	80

день 3	<u>завтрак</u>	
	овсян хлопья	70
	молоко сгущ	30
	сухофрукты	60
	чай	3
	сахар	15
	хлеб бел	60
	сыр	30
	восточн слад.	30
	<u>Перекусы</u>	
	сок	
	сухари бел.	80
	хлеб бел	60
	вялен мясо	50
	вост слад	30
	нуга	30
	конфеты	30
	<u>Ужин</u>	
	макароны	80
	сыр	40
	хлеб черн	60
	вялен мясо	70
	восточн слад	30
	чай	3
	сахар	15
	огурцы помидоры зелень	80

****вес указан на 1 человека***

Раскладка была составлена на 3 дня, а затем повторялась.

Закупки делались максимально приближенными к раскладке. По маршруту много населенных пунктов с магазинами. В основном работа магазинов до 19-00. В крупных населенных пунктах продуктовые супермаркеты до 21-00 часов. Закупка как правило делалась во второй половине дня ближе к ужину из расчета продуктов на ужин, завтрак следующего дня и перекус. В магазинах был почти весь ассортимент соответствующий раскладке.

Из Москвы везли вяленые куриные грудки в вакуумной упаковке и сух. молоко. Их как и предполагалось в магазинах не было.

Замены были только в отношении сладкого и штучного перекуса исходя из того что есть в наличие в магазинах. То или иное сладкое и штучный перекус в магазинах можно было купить везде и всегда.

Четвертый ходовой день: не удалось купить тушенку. Заменяли рыбными консервами.

В магазинах в основном продукты привезенные за исключением молочно-кислых, мороженного хлебо-булочных изделий, соков и воды. Все нормального качества. Был опробован местный адыгейский сыр двух видов: обычный и копченый. Копченый не впечатлил по субъективному мнению слишком пересушен, а обычный всем понравился.

Затраты на поход

За время похода со 7 по 14 июня на группу из 6-ти человек были произведены следующие траты:

- приобретение билетов на самолет Москва Шереметьево – Краснодар Пашковский и Краснодар Пашковский – Москва Шереметьево 7735 рублей на одного человека; билеты на поезд в итоге вышли дешевле почти на тысячу рублей;

- покупка продуктов в Москве – 600 рублей

- покупка продуктов на маршруте – 7405 рублей (вкл чай в Каменомостском и обед в Гуамском ущелье);

- оплата проживания в гостинице «Поляна нежная» – 500 рублей с человека;

- гостевой дом в Туапсе – 400 рублей с человека, был забронирован заранее из Москвы через сайт www.booking.com

- проезд на электричке Хадзыженск – Туапсе 112руб. с человека и Туапсе – Краснодар 225рублей с человека

Итого на продукты за время похода (с учетом закупки в Москве)– 1540 рублей (на человека)

Метеонаблюдения в походе

Дата	место	Температура на 13.00	Ветер, облачность
07 июня	Краснодар-Адыгейск	31С	Штиль, небо большую часть дня затянуто легкими облаками
08 июня	Адыгейск-Белореченск	26С	Штиль, первая половина дня в основном ясно, к вечеру облачно
09 июня	Майкоп-Лабинск	27С	Солнечно, редкие облака
10 июня	Мостовское	28С	Солнечно, редкие облака
11 июня	Каменомостский	15С	Утро облачно, в районе 11 моросящий дождик, который постепенно усилился, шел около 2 часов. Вечерний дождь-ливень, температура упала до 10С
12 июня	Гуамка	17С	Утром солнечно, к 12 начался дождь, в основном моросящий, к вечеру солнечно
13 июня	Апшеронск	22С	Большая облачность, в районе 17.00 небольшой дождик
14 июня	Туапсе	18С	Первая половина дня – сильный дождь, к вечеру солнечно

БАЛЬНАЯ ОЦЕНКА СЛОЖНОСТИ ВЕЛОСИПЕДНОГО МАРШРУТА

Интенсивность

$$II = (L_{\phi} * K_{\text{Эп}} + ЛП) * T_{\text{н}} / T_{\phi} * L_{\text{н}} = (511,88 * 1,024 + 0) * 8 / 7 * 400 = 1,5$$

L_{ϕ} = 511,88 км – фактическая протяженность маршрута

$L_{\text{н}}$ = 400 км – номинальная протяженность маршрута по ЕВСКМ

T_{ϕ} = 7 дней – фактическая продолжительность маршрута

$T_{\text{н}}$ = 8 дней – продолжительность маршрута по ЕВСКМ

ЛП – пробег (км), эквивалентный по затратам времени и сил преодолению суммы локальных препятствий, имеющих на маршруте

ЛП=0

$$K_{\text{Эп}} = K_{\text{Эп}1} * \mu_1 + K_{\text{Эп}2} * \mu_2 + K_{\text{Эп}3} * \mu_3 = 1,0 * 0,8274 + 1,1 * 0,139 + 1,3 * 0,0338 = 1,024$$

Где

$$K_{\text{Эп}1} (\text{асфальт}) = 1,0; \mu_1 = 423,44 / 511,88 = 0,8274$$

$$K_{\text{Эп}2} (\text{грунт, щебенка, гравий}) = 1,1; \mu_2 = 71,14 / 511,88 = 0,139$$

$$K_{\text{Эп}3} (\text{грунт плохого кач-ва}) = 1,3; \mu_3 = 17,3 / 511,88 = 0,0338$$

Автономность

A=0,8 - низкая степень автономности, когда количество населенных пунктов один и более на 1 день прохождения участка маршрута

Расчет категории трудности протяженных препятствий

Паспорт протяжённого препятствия 1

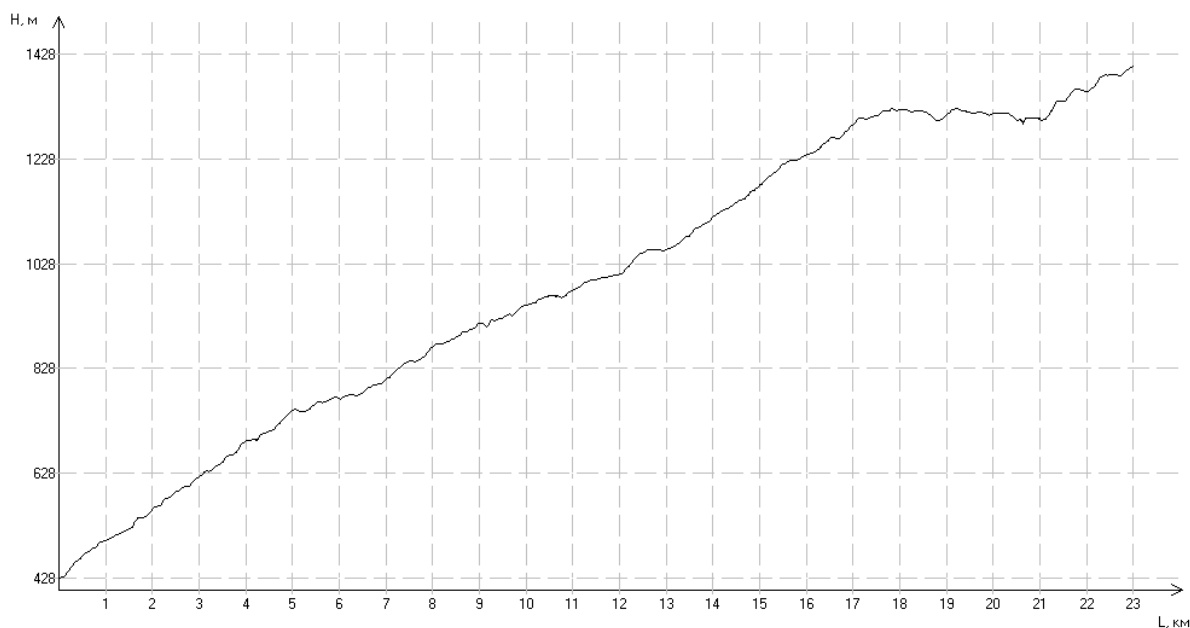
1. Общие сведения

Наименование: ПП1 р. Белая (Даховская) - поворот на Мезмай

Район: Республика Адыгея, Краснодарский край

Границы: р. Белая (Даховская) - поворот на Мезмай

Высотный профиль:



2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 23016 м

Минимальная высота: 428 м

Максимальная высота: 1407 м

Набор высоты: 1117 м

Сброс высоты: 140 м

3. Расчёт КТ

3.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

		Характеристика покрытия
Длина участка	Описание	Кпк
13076	Асфальт, Хор. качества, Сухой 	0.8
9940	Асфальт, Хор. качества, Мокрый 	1.0

Кпк = 0.89

3.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Кавказ

Кв = 1.05

3.3 Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 1117 м

Кнв = 1.56

3.4 Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 23016 м

$$K_{\text{пр}} = 1.23$$

3.5 Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: 6.28%

Средний уклон спусков: 5.02%

$$K_{\text{кр}} = 1.73$$

3.6 Сезонно-географический показатель (К*Г)

Температура: 15° C

$$K = 1.0$$

Географический фактор: Благоприятные районы

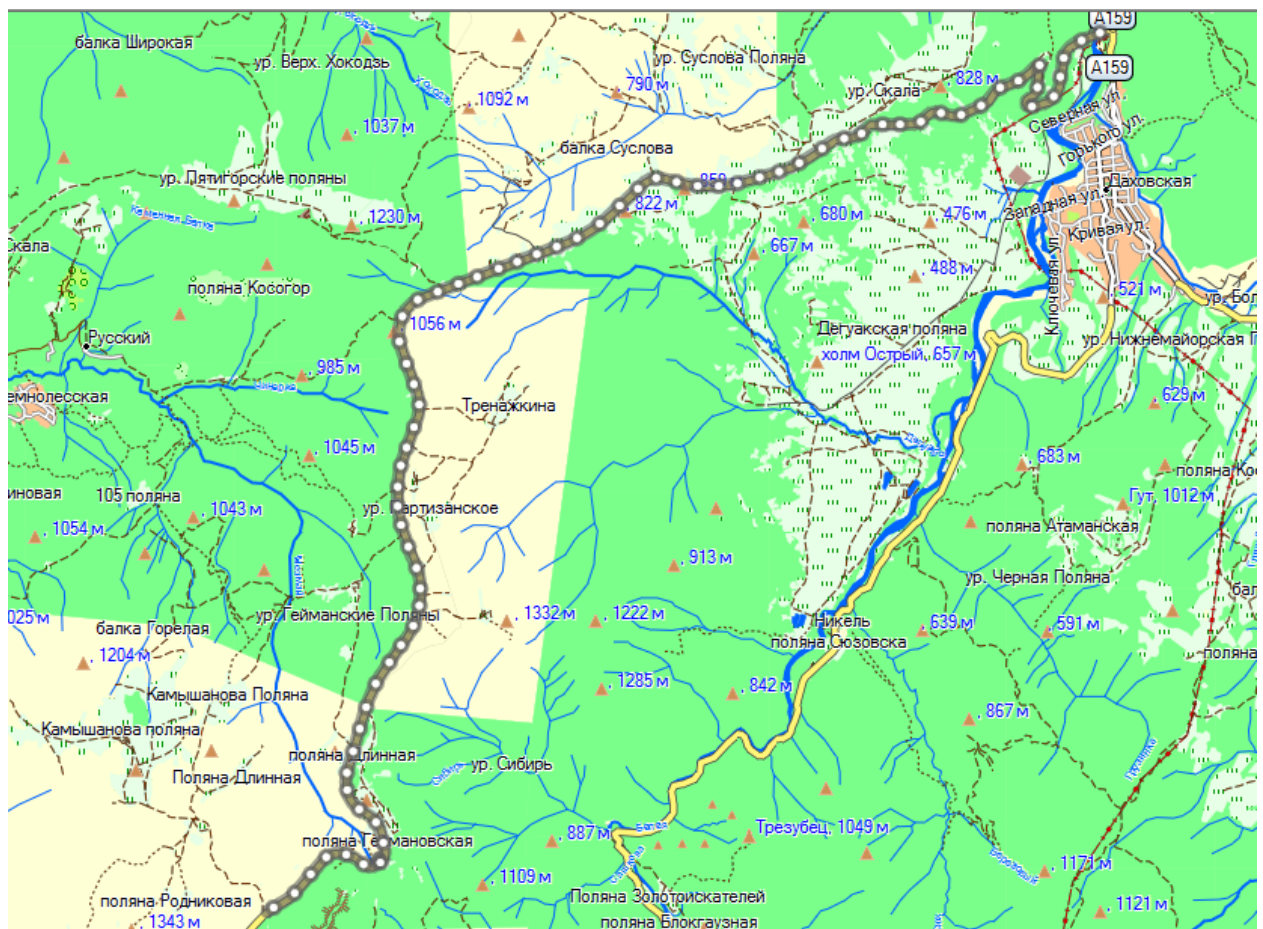
$$Г = 1.0$$

3.7 Категория трудности

$$KT = K_{\text{пк}} * K_{\text{в}} * K_{\text{нв}} * K_{\text{пр}} * K_{\text{кр}} * K * Г$$

$$KT = 0.89 * 1.05 * 1.56 * 1.23 * 1.73 * 1.0 * 1.0 = 3.10$$

Препятствие соответствует II категории трудности



Паспорт протяжённого препятствия 2

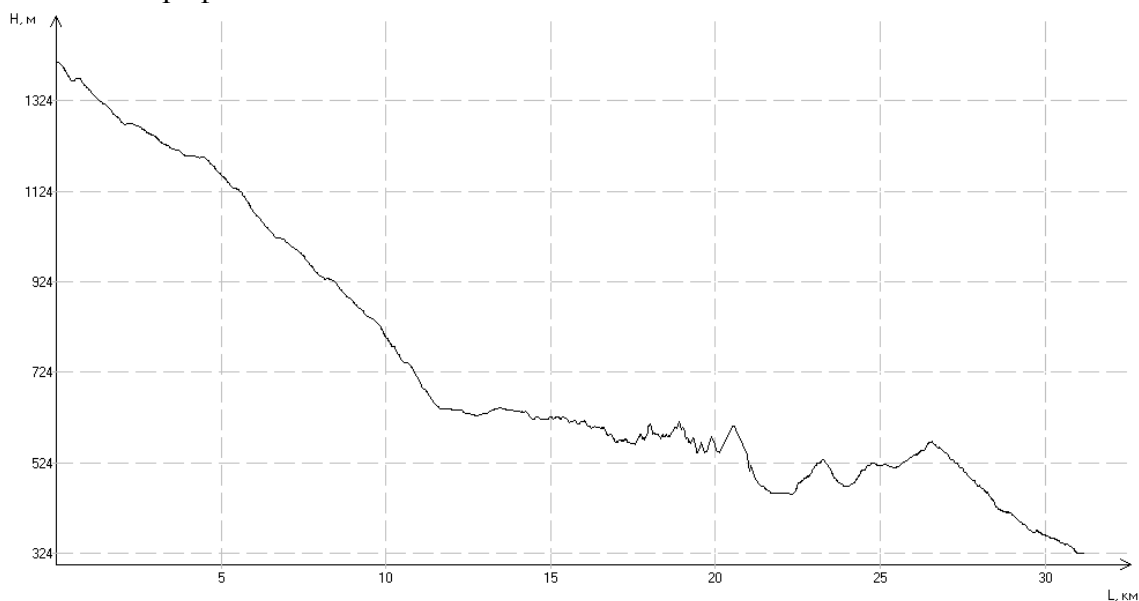
1. Общие сведения

Наименование: *ПП2 поворот на Мезмай - поворот на Черниговское*

Район: *Краснодарский край*

Границы: *поворот на Мезмай (съезд с асфальта) - поворот на Черниговское (выезд на асфальт)*

Высотный профиль:



2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: *31207 м*

Минимальная высота: *324 м*

Максимальная высота: *1409 м*

Набор высоты: *640 м*

Сброс высоты: *1725 м*

3. Расчёт КТ

3.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

<i>Длина участка</i>	<i>Описание</i>	<i>Кпк</i>
3630	Гравий/щебень, Хор. качества, Сухой 	1.2

7938	Камень/булыжник, Хор. качества, Мокрый	1.7
		
9780	Камень/булыжник, Хор. качества, Сухой	1.4
		
9859	Грунт, Разбитый, Мокрый	2.5
		

Кпк = 1.80

3.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Кавказ*

$$K_B = 1.02$$

3.3 Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 640 м

$$K_{HB} = 1.32$$

3.4 Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 31207 м

$$K_{\text{пр}} = 1.31$$

3.5 Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: 10.83%

Средний уклон спусков: 9.70%

$$K_{\text{кр}} = 1.56$$

3.6 Сезонно-географический показатель (К*Г)

Температура: $15^{\circ} C$

$$K = 1.0$$

Географический фактор: *Благоприятные районы*

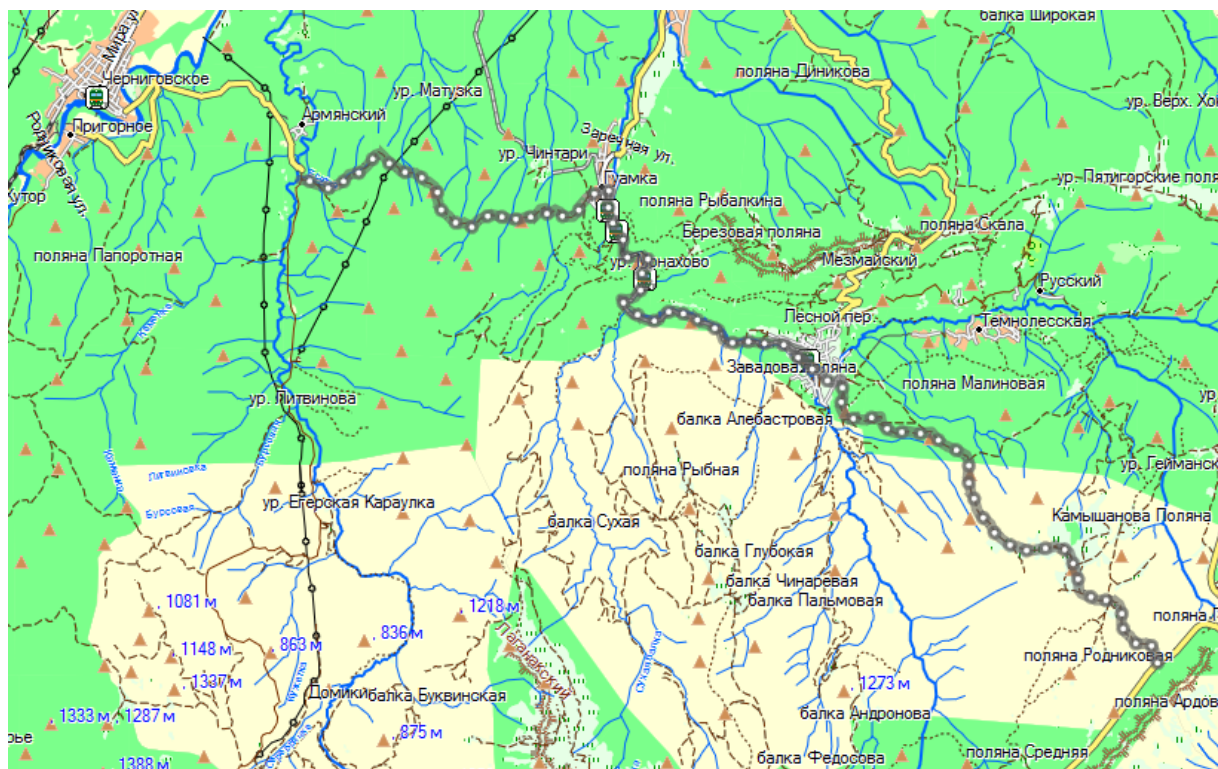
$\Gamma = 1.0$

3.7 Категория трудности

$$K_T = K_{ПК} * K_B * K_{НВ} * K_{Пр} * K_{Кр} * K * \Gamma$$

$$KT = 1.80 * 1.02 * 1.32 * 1.31 * 1.56 * 1.0 * 1.0 = 4.95$$

Препятствие соответствует III категории трудности



Паспорт протяжённого препятствия 3

1. Общие сведения

Наименование: *ППЗ Апшеронск - Хадыженск*

Район: *Краснодарский край*

Границы: *Апшеронск - Хадыженск*

Высотный профиль:



2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: *29005 м*

Минимальная высота: *105 м*

Максимальная высота: *375 м*

Набор высоты: *402 м*

Сброс высоты: *463 м*

3. Расчёт КТ

3.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия		
Длина участка	Описание	Кпк
29005	Асфальт, Хор. качества, Сухой	0.8

Кпк = 0.80

3.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: 463 м

$$K_v = 1.00$$

3.3 Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 402 м

$$K_{nv} = 1.20$$

3.4 Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 29005 м

$$K_{pr} = 1.29$$

3.5 Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: 3.26%

Средний уклон спусков: 4.43%

$$K_{kr} = 1.11$$

3.6 Сезонно-географический показатель (К*Г)

Температура: 20° C

$$K = 1.0$$

Географический фактор: Благоприятные районы

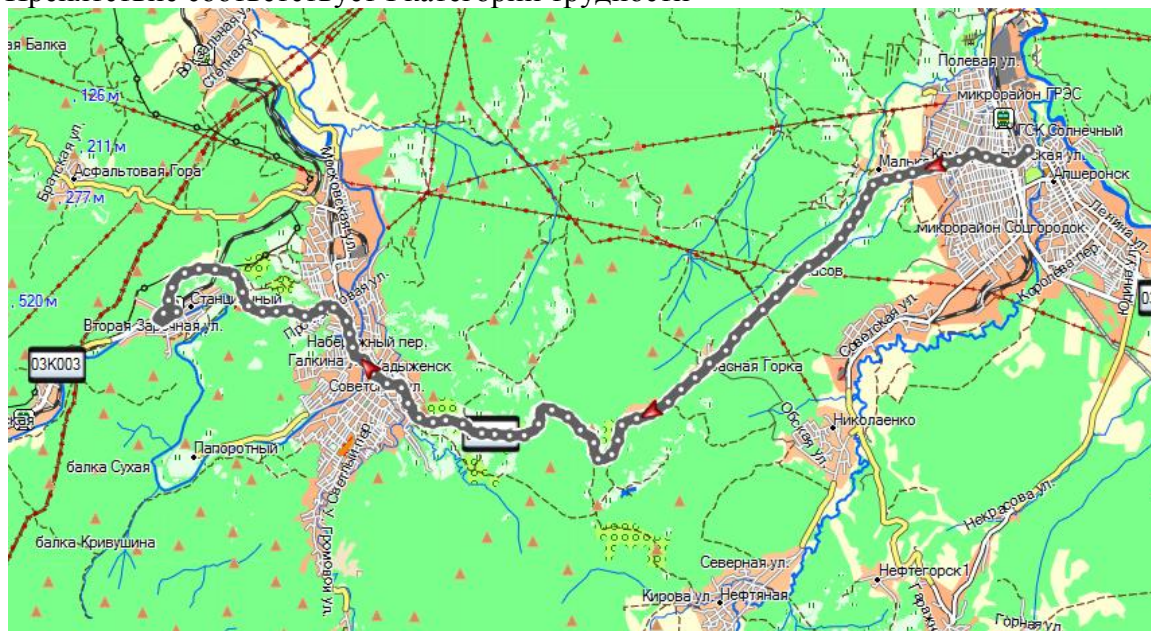
$$Г = 1.0$$

3.7 Категория трудности

$$KT = K_{pk} * K_v * K_{nv} * K_{pr} * K_{kr} * K * Г$$

$$KT = 0.80 * 1.00 * 1.20 * 1.29 * 1.11 * 1.0 * 1.0 = 1.37$$

Препятствие соответствует I категории трудности



Паспорт протяжённого препятствия 4

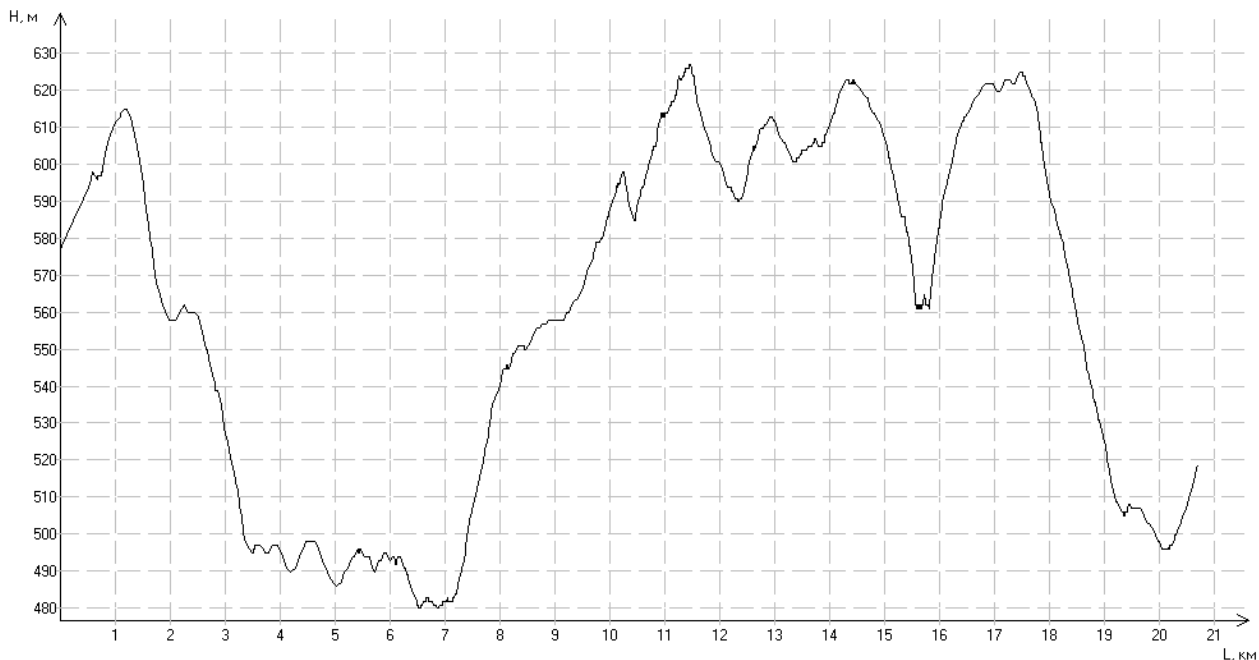
1. Общие сведения

Наименование: *ПП4 Хамкетинская - Новосвободная*

Район: *Краснодарский край, Республика Адыгея*

Границы: *Хамкетинская - Новосвободная*

Высотный профиль:



2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: *20699 м*

Минимальная высота: *480 м*

Максимальная высота: *627 м*

Набор высоты: *407 м*

Сброс высоты: *467 м*

3. Расчёт КТ

3.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

<i>Длина участка</i>	<i>Описание</i>	<i>Кпк</i>
7760	Гравий/щебень, Хор. качества, Сухой 	1.2

5490	Грунт, Хор. качества, Сухой	1.2
		
7449	Грунт, Разбитый, Сухой	1.8
	 	

$K_{ПК} = 1.42$

3.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Кавказ*

$K_{В} = 1.01$

3.3 Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: *407 м*

$K_{НВ} = 1.20$

3.4 Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 20699 м

$$K_{\text{пр}} = 1.21$$

3.5 Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: 5.43%

Средний уклон спусков: 6.10%

$$K_{\text{кр}} = 1.28$$

3.6 Сезонно-географический показатель (К*Г)

Температура: 28° С

$$K = 1.19$$

Географический фактор: Благоприятные районы

$$Г = 1.0$$

3.7 Категория трудности

$$KT = K_{\text{ПК}} * K_{\text{В}} * K_{\text{НВ}} * K_{\text{пр}} * K_{\text{кр}} * K * Г$$

$$KT = 1.42 * 1.01 * 1.20 * 1.21 * 1.28 * 1.19 * 1.0 = 3.17$$

Препятствие соответствует II категории трудности



Паспорт протяжённого препятствия 5

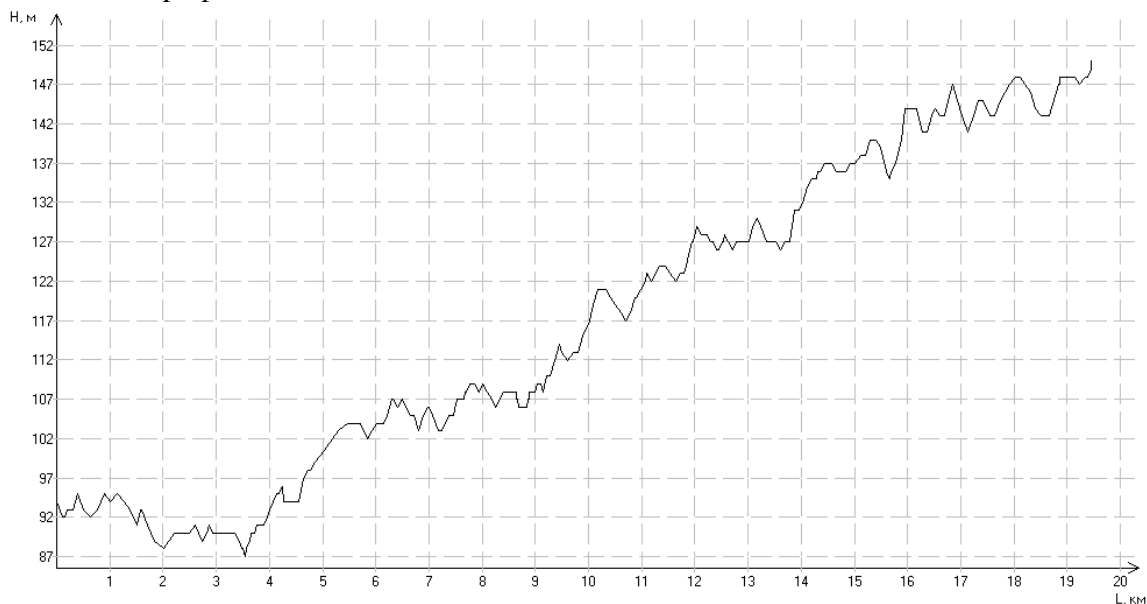
1. Общие сведения

Наименование: *ПП5 Нижневеденевский - Мирный*

Район: *Республика Адыгея*

Границы: *Нижневеденевский - Мирный*

Высотный профиль:



2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: *19474 м*

Минимальная высота: *87 м*

Максимальная высота: *150 м*

Набор высоты: *138 м*

Сброс высоты: *80 м*

3. Расчёт КТ

3.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

<i>Длина участка</i>	<i>Описание</i>	<i>Кпк</i>
5764	Асфальт, Хор. качества, Сухой 	0.8

13710	Гравий/щебень, Хор. качества, Сухой	1.2
		

$K_{пк} = 1.08$

3.2 Коэффициент абсолютной высоты (K_v)

Район похода: *Кавказ*

$K_v = 1.00$

3.3 Коэффициент набора высоты ($K_{нв}$)

Набор высоты: *138 м*

$K_{нв} = 1.07$

3.4 Коэффициент протяжённости ($K_{пр}$)

Протяжённость препятствия: *19474 м*

$K_{пр} = 1.19$

3.5 Коэффициент крутизны ($K_{кр}$)

Средний уклон подъёмов: *1.78%*

Средний уклон спусков: *1.45%*

$K_{кр} = 0.99$

3.6 Сезонно-географический показатель ($K \cdot \Gamma$)

Температура: *26° C*

$K = 1.13$

Географический фактор: *Благоприятные районы*

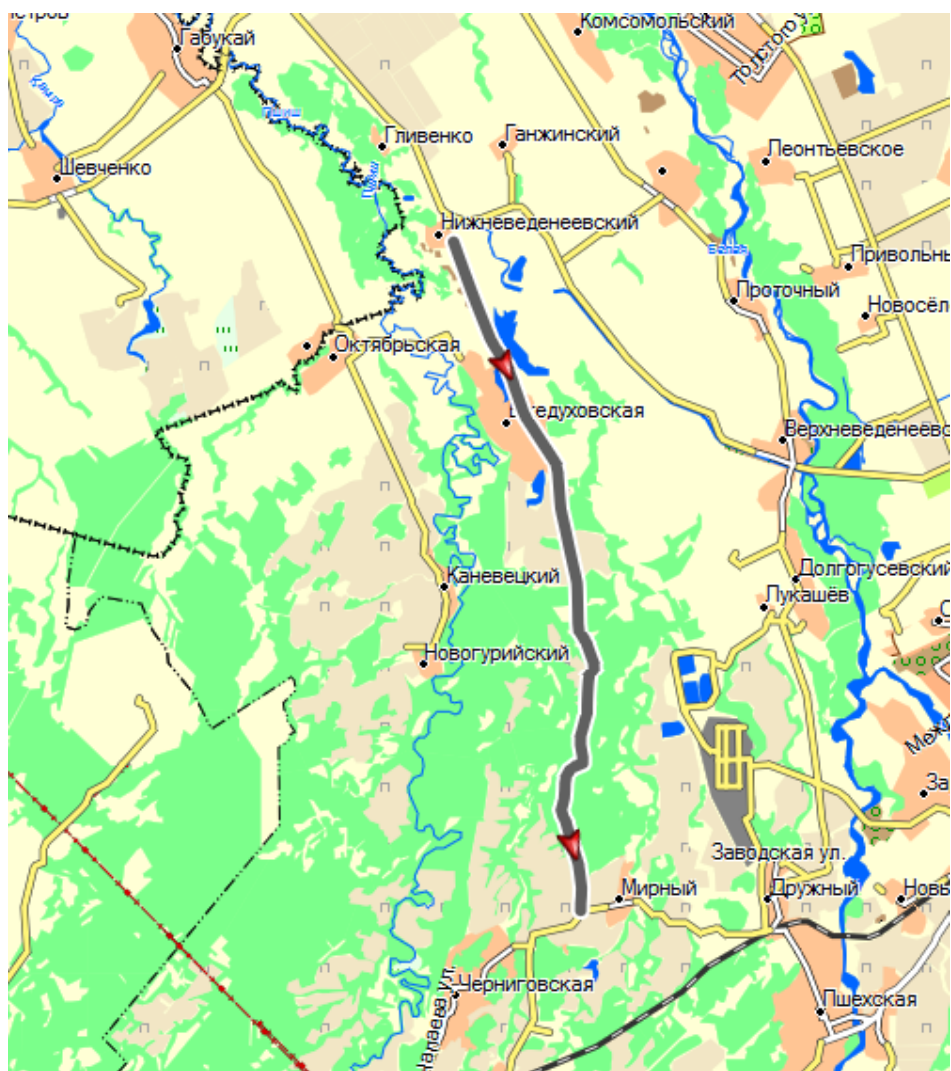
$\Gamma = 1.0$

3.7 Категория трудности

$КТ = K_{пк} \cdot K_v \cdot K_{нв} \cdot K_{пр} \cdot K_{кр} \cdot K \cdot \Gamma$

$КТ = 1.08 \cdot 1.00 \cdot 1.07 \cdot 1.19 \cdot 0.99 \cdot 1.13 \cdot 1.0 = 1.54$

Препятствие соответствует I категории трудности



Паспорт протяжённого препятствия 6

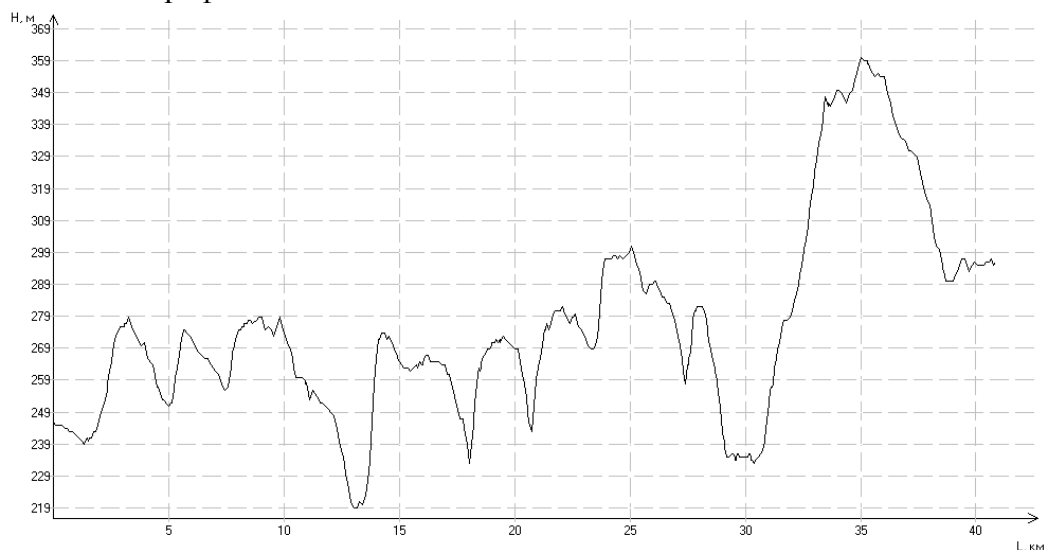
1. Общие сведения

Наименование: *ПП6 Майкоп - Северный*

Район: *Республика Адыгея*

Границы: *Майкоп - Северный*

Высотный профиль:



2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: *40851 м*

Минимальная высота: *219 м*

Максимальная высота: *360 м*

Набор высоты: *469 м*

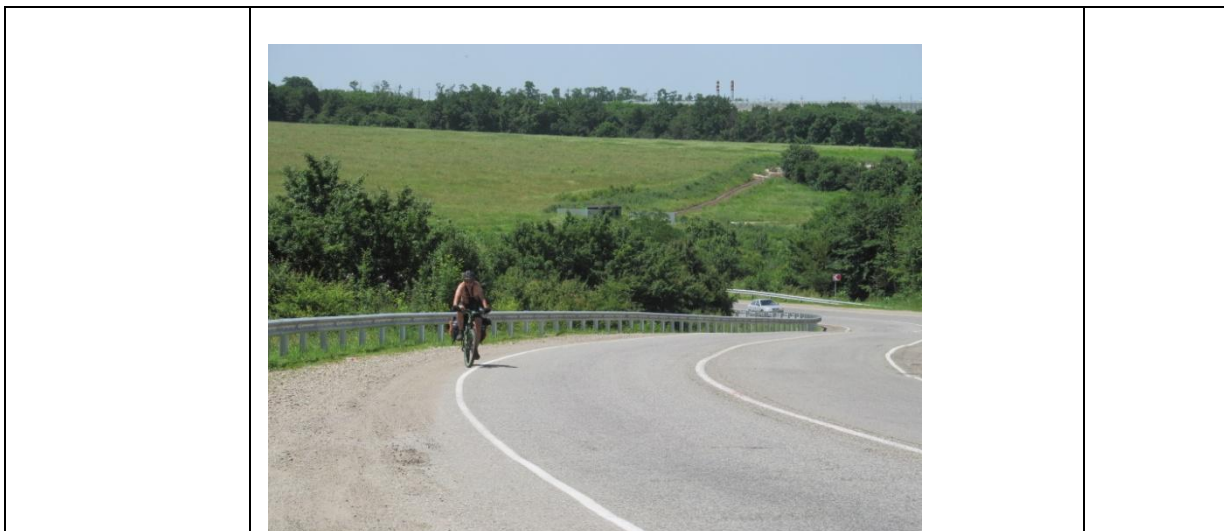
Сброс высоты: *418 м*

3. Расчёт КТ

3.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

<i>Длина участка</i>	<i>Описание</i>	<i>Кпк</i>
40851	Асфальт, Хор. качества, Сухой 	0.8



$K_{пк} = 0.80$

3.2 Коэффициент абсолютной высоты (K_v)

Район похода: *Кавказ*

$K_v = 1.00$

3.3 Коэффициент набора высоты ($K_{нв}$)

Набор высоты: *469 м*

$K_{нв} = 1.23$

3.4 Коэффициент протяжённости ($K_{пр}$)

Протяжённость препятствия: *40851 м*

$K_{пр} = 1.41$

3.5 Коэффициент крутизны ($K_{кр}$)

Средний уклон подъёмов: *3.31%*

Средний уклон спусков: *2.19%*

$K_{кр} = 1.07$

3.6 Сезонно-географический показатель ($K \cdot \Gamma$)

Температура: *27° C*

$K = 1.16$

Географический фактор: *Благоприятные районы*

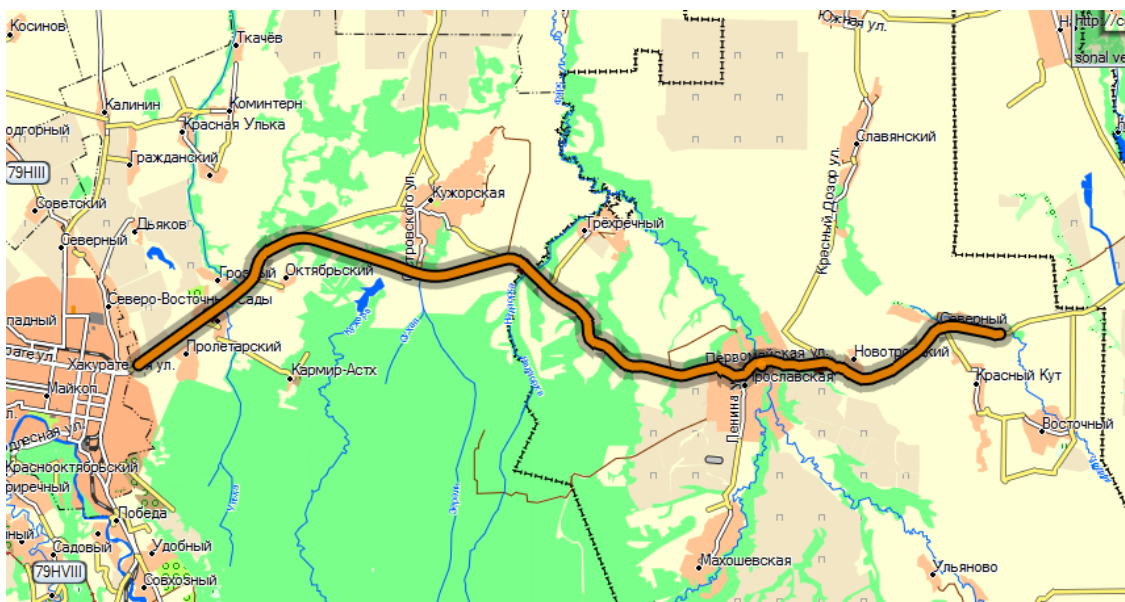
$\Gamma = 1.0$

3.7 Категория трудности

$KT = K_{пк} \cdot K_v \cdot K_{нв} \cdot K_{пр} \cdot K_{кр} \cdot K \cdot \Gamma$

$KT = 0.80 \cdot 1.00 \cdot 1.23 \cdot 1.41 \cdot 1.07 \cdot 1.16 \cdot 1.0 = 1.72$

Препятствие соответствует I категории трудности



СУММА БАЛЛОВ ЗА ПРЕПЯТСТВИЯ

Протяженные препятствия	КТ	КС
ПП1 р. Белая (Даховская) – поворот на Мезмай	3,10	2
ПП2 поворот на Мезмай - поворот на Черниговское	4,95	3
ПП3 Апшеронск - Хадыженск	1,37	1
ПП4 Хамкетинская - Новосвободная	3,17	2
ПП5 Нижневеденевский - Мирный	1,54	1
ПП6 Майкоп - Северный	1,72	1

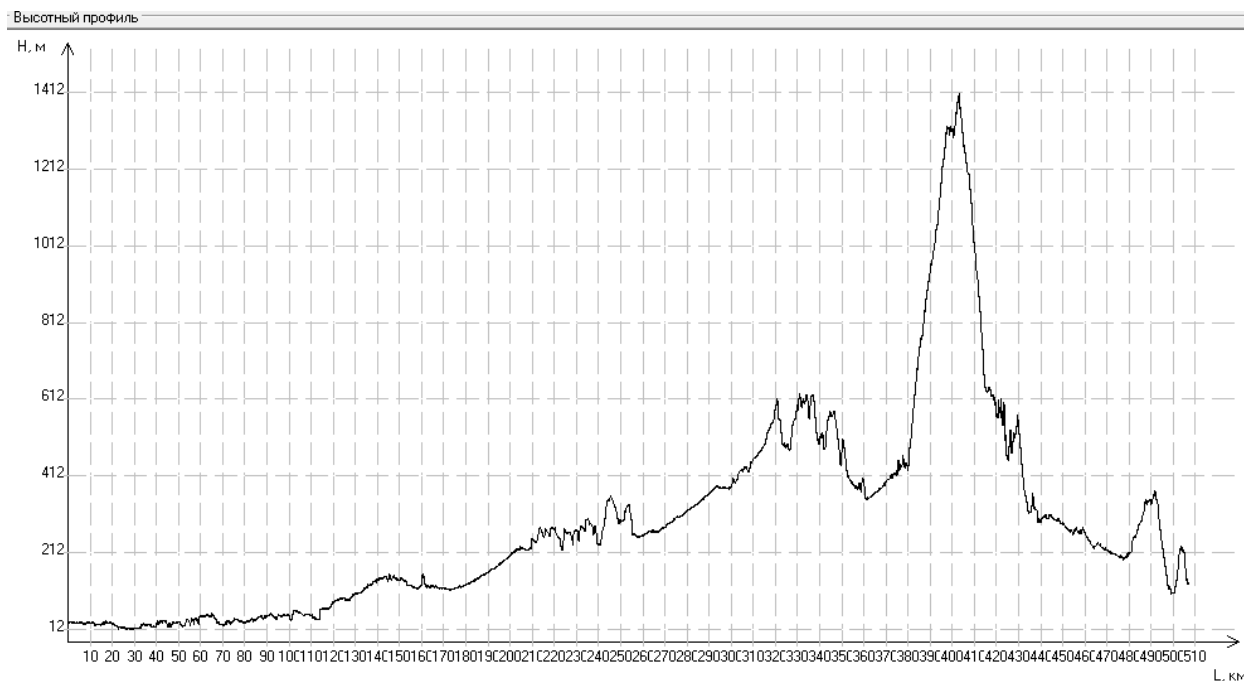
$$C = 15,85 = 1,37+1,54+1,72+3,1+3,17+4,95$$

КАТЕГОРИЯ СЛОЖНОСТИ

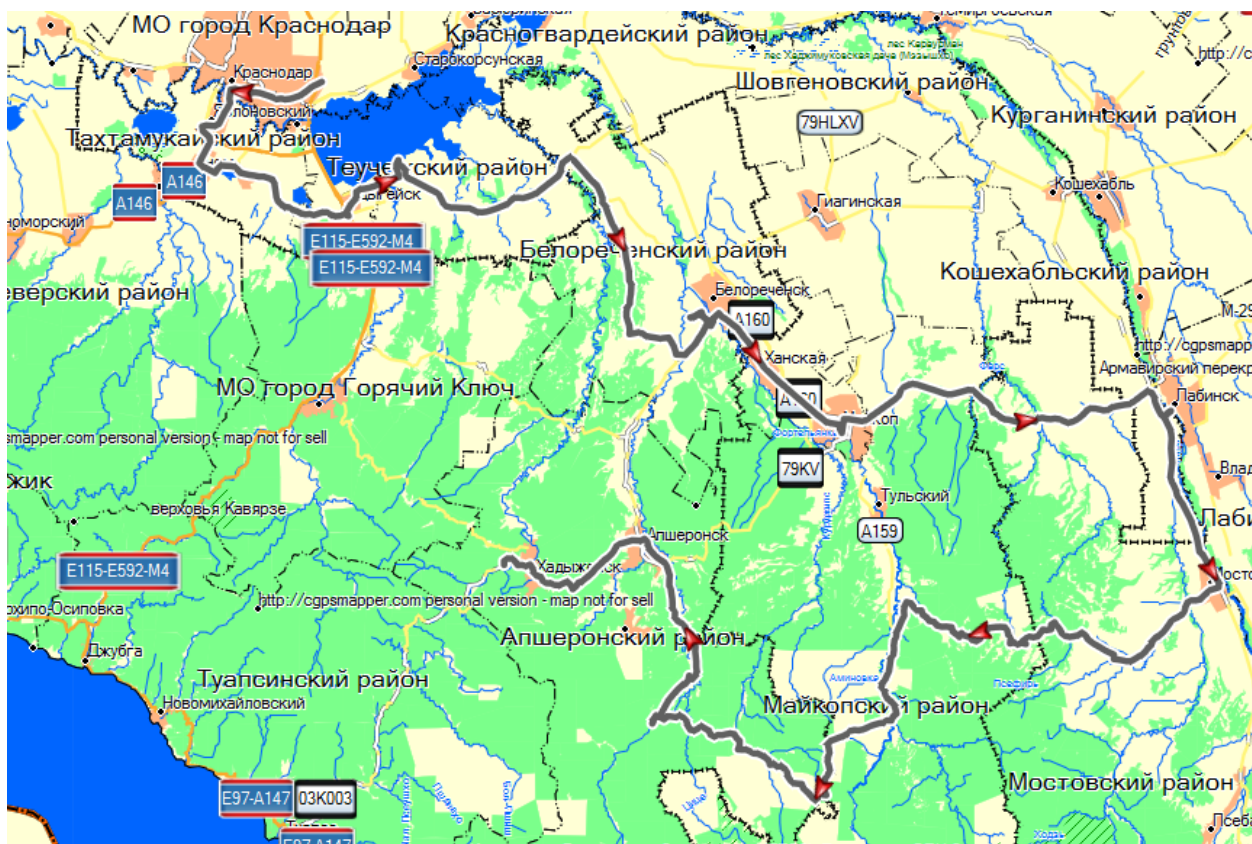
$$КС = C \cdot I \cdot A = 15,85 \cdot 1,5 \cdot 0,8 = 19,02$$

Категория сложности маршрута соответствует 2КС

Высотный график маршрута



Обзорная схема маршрута



Трек похода

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=wpwtliscuxeigtsg>