

МОСКОВСКИЙ КЛУБ ВЕЛОТУРИСТОВ

ОТЧЕТ

о прохождении велосипедного туристского спортивного маршрута 1 категории сложности с элементами 2 категории сложности по Московской, Тверской, Новгородской областям Российской Федерации, совершенном с 30 августа по 5 сентября 2014 года

Маршрутная книжка № 1/5-122

Рук. группы: Климова Галина Юрьевна
адрес: г. Москва, ул. Вешняковская, д. 22, корп. 2, кв.112
тел. +7(926) 590-45-69
e-mail: klimova@yandex.ru

Маршрутно-квалификационная комиссия ФСТ-ОТМ
рассмотрела отчет и считает, что маршрут может быть
зачтен всем участникам и руководителю
_____ категорией сложности

Отчет использовать в библиотеке _____

Судья по
виду _____ (_____)

Председатель
МКК _____ (_____)

Штамп МКК

Москва 2014г

СОДЕРЖАНИЕ:

1. Справочные сведения о походе	3
1.1 Проводящая организация	3
1.2 Место проведения	3
1.3 Общие справочные сведения о маршруте	3
1.4 Обзорная карта маршрута	4
1.5 Высотный профиль маршрута	5
1.6 Определяющие препятствия	5
1.7 Список участников	6
2. Характеристика района похода	6
3. Цели и общая характеристика маршрута	9
4. Варианты подъезда и отъезда	9
5. Аварийные выходы с маршрута и запасные варианты	10
6. Изменения маршрута и их причины	10
7. График движения заявленный	10
8. График движения фактический	12
9. Таблица метеонаблюдений	13
10. Техническое описание маршрута	14
11. Выводы и рекомендации	36
12. Дополнительные сведения о походе	36
12.1 Перечень общественного снаряжения	36
12.2 Перечень запчастей и инструментов	36
12.3 Перечень транспортных средств и поломок	37
12.4 Раскладка по питанию и график закупок	38
12.5 Состав мед. аптечки и случаи оказания мед. помощи	40
12.6 Затраты на поход	41
13. Расчет категории сложности протяженных препятствий	42
14. Балльная оценка сложности велосипедного похода	55
14.1 Расчет эквивалентного пробега	55
14.2 Расчет интенсивности похода	55
14.3 Расчет автономности похода	55
14.4 Расчет суммы баллов за протяженные препятствия	55
14.5 Расчет категории сложности похода	55
Приложение №1: Фотографии к техническому описанию похода	56
Приложение №2: Диск DVD, содержащий отчет, фото по дням, треки	

1. Справочные сведения о походе

1.1 Проводящая организация

Московский клуб велотуристов

г. Москва 105066, ул. Старая Басманная, д. 20/2, тел.+7(499)267-44-68

e-mail: club@veloturist.ru; www.veloturist.ru

1.2 Место проведения

Российская Федерация, области Московская, Тверская, Новгородская

1.3 Общие справочные сведения о маршруте

Нитка пройденного маршрута:

ж/д пл. Шаховская – Акиньино – **Раменье** – **пос. Лотошино** – Новое Лисино – Калицыно – Афанасово – Поляны – Заболотье – Шиловка – Гурьево – **Степурино** – Бабынино – Льгово – **г. Старица** – Старково – Черничено – Братково – Дмитрово – Кузнецовка – Дарьино – Боярниково – **Луковниково** – Хорошово – Бабино – р. Малая Коша – Страна Советов – Лещилово – Сокольники – Ранцево – Пролетарка – **г. Кувшиново** – Озерецкое – Ключи – Могилевка – Петровское – Жилино – Жданово – Крапивня – Рогожа – Залесье – **г. Осташков** – **о. Городомля** – **о. Столбной** (Нило-Столбенская пустынь) – о.Светлица – Зальцо – Кравотынь – Лежнево – Котчище – р.Черемуха – **Мошенка** – Красуха – Ореховка – Заузье – Поселье – Сосница – Заболотье – Ельник – Высокая Гора – Перерва – Красота – Кривая Клетка – **Полново** – оз. Полонец – Ореховно – **Истошно** – Есипово – Осинушка – Дунаевщина – Никольское – Мысловичи – Большое Уклеино – Ивантеево – Большое Городно – Бор – Короцко – **г. Валдай** – Зимогорье – Чернушки – Иверский монастырь

Протяженность активной части маршрута:

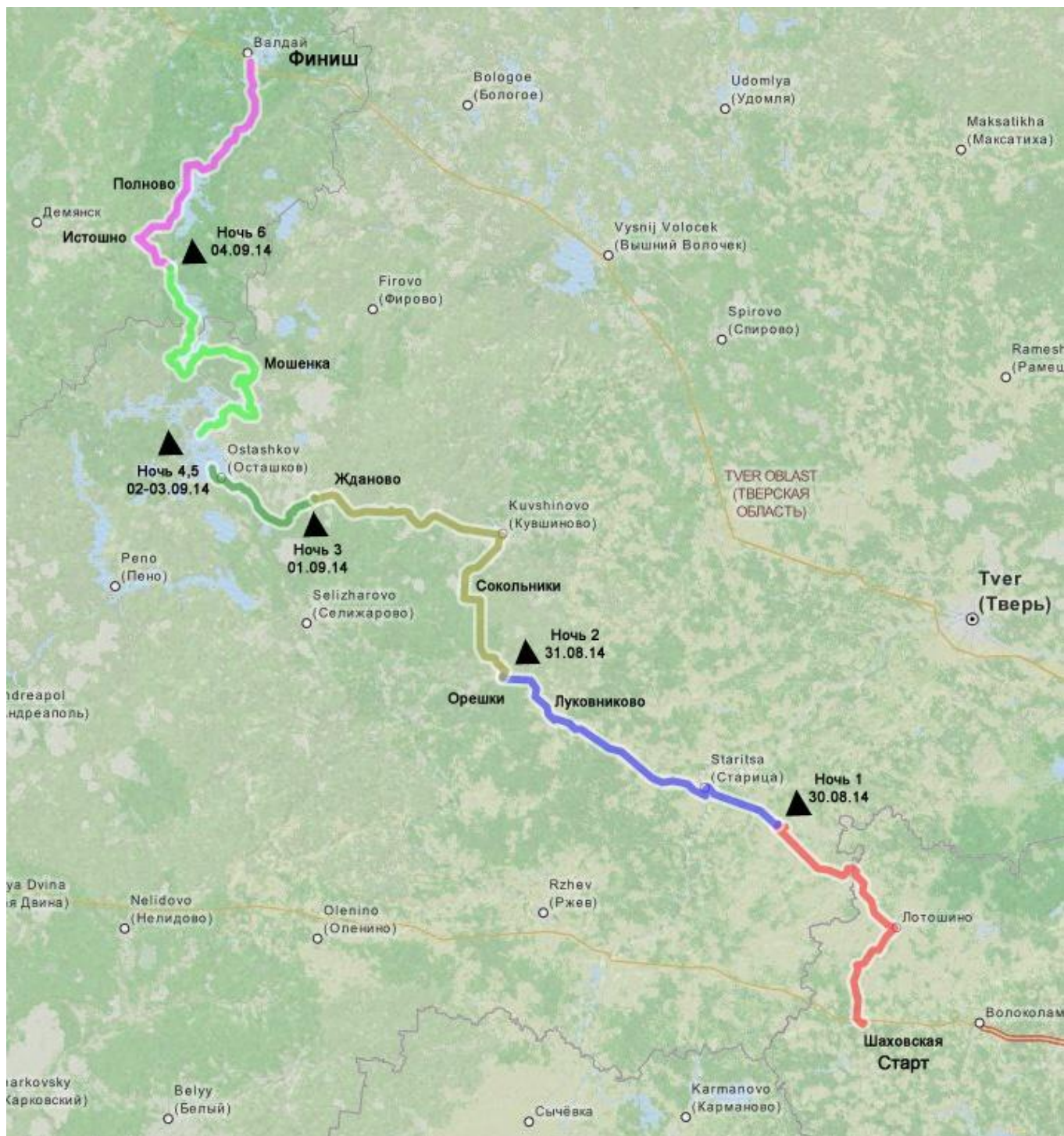
	Дата	Асфальт	Песч.- грав. грейдер	Укатан- ные грун- товки	Полевые и лесные дороги	Мощение булыж- ником	Бетон. плиты	Всего:
1 день	30 авг.	59,3	13,0	-	3,2	-	-	75,5
2 день	31 авг.	72,3	7,2	-	1,4	-	-	80,9
3 день	1 сент.	55,2	15,8	24,3	-	-	-	95,3
4 день	2 сент.	28,8	-	1,4	2,6	1,7	-	34,5
5 день (дневка)	3 сент.	-	-	-	-	-	-	-
6 день	4 сент.	17,8	54,8	7,7	13,1	-	-	93,4
7 день	5 сент.	50,8	29,1	-	0,3	-	2,5	82,7
Всего:		284,2	119,9	33,4	20,6	1,7	2,5	462,3

- набор высоты – 2887м

- сброс высоты – 2928м

- общая продолжительность похода – 7 дней, из них ходовых – 6

1.4 Обзорная карта маршрута



1.5 Высотный профиль маршрута



1.6 Определяющие препятствия маршрута

Препятствие	Вид препятствия	Категория трудности	Характеристика препятствия
Афанасово – Петровское – Поляна – Заболотье – Новокобелево – Кобелево – Шиловка – Воскресенское – Гурьево – р.Ржать - Степурино	Равнинное 20,1км	1	Песчано-гравийный грейдер, разбитый асфальт
р.Малая Коша – Страна Советов – Лешилово – Сокольники – Ранцево – окраина Кувшиново	Равнинное 39,7км	2	Грунтовая лесная дорога, грейдер, разбитый асфальт
Зальцо – Кравотынь – Лежнево – Котчище – р.Черемуха – дорога на Мошенку	Равнинное 27,7км	2	песчаная полевая дорога, лесная разбитая грунтовая дорога
Мошенка – Красуха – Ореховка – Поселье – Сосница – Заболотье – Высокая Гора - Перерва	Равнинное 43,7км	2	Песчано-гравийный грейдер
Истошно – Есипово – Осинушка – Дунаевщина – Никольское – Мысловичи – Большое Уклейно – выезд на бетонку к Валдаю	Равнинное 29,8км	1	Песчано-гравийный грейдер

1.7 Список участников

ФИО	Год рождения	Адрес, телефон	Туристический опыт	Обязанности в группе
Климова Галина Юрьевна	1983	г. Москва, ул.Вешняковская д.22к2, кв.112 (499) 373-97-68 (926)590-45-69	Беларусь – 1У Крым – 2У Южный Урал – 4У	Руководитель, хронометрист, штурман, фотограф, завхоз
Беляев Вячеслав Олегович	1981	г. Москва, ул.Вешняковская д.22к2, кв.112 (499) 373-97-68 (905) 769-61-05	ПВД	Медик, механик, снаряженец

2. Характеристика района похода

Селигер - это система озер, находящаяся на границе Тверской и Новгородской областей в Центральной России. Эта система объединяет в себе озера: Селигер, Пено, Вселуг, Сиг. Площадь озера Селигер составляет порядка 260 кв. км, протяженность с юга на север около 100 км. Внешне Селигер скорее походит на цепь озер, соединенных между собой протоками. В озеро впадает около 100 речек и вытекает только одна Селижаровка, которая питает водой Волгу. Береговая линия Селигера сильно изрезана, причина тому - ледниковое происхождение водоема, длина береговой линии более 500 км. Озеро поделено на 24 плеса. Наибольшие по размерам из них это Осташковский, Селижаровский, Кроватынский, Сосницкий. Глубина озера достигает 24 метров, большинство же плесов очень мелководны.

Самым крупным городом на озере Селигер является Осташков.

Климат Селигера характеризуется как мягкий и влажный. Среднегодовая температура воздуха +4. Самый холодный месяц — январь, самый теплый — июль. Зима на Селигере ровная, с небольшими морозами и устойчивым снежным покровом не менее 30 см. Лето теплое, солнечное. Дожди бывают часто, но в основном кратковременные. По сравнению с Подмосковьем смена времен года происходит на Селигере примерно на две недели позже. Селигер находится подо льдом около пяти месяцев. Летом вода в Селигере нагревается очень быстро. Уже в июне температура воды, как правило, около 19 градусов, а в июле - начале августа достигает 25 градусов.

Вокруг всего Селигера раскинулись неоглядные леса - зеленая колыбель Волги. Темные ельники, березовые и осиновые рощи, сосновые боры помогают накапливать снега и удерживать влагу летом, хотя в это время года здесь сухо. Знойный воздух наполнен смолистым целительным ароматом. В борах много грибов, растет в обилии малина, земляника, черника.

Озеро изобилует островами самой разнообразной формы, покрытыми лесами и кустарниками. Такие острова привлекательны весной, когда зеленеют березы и липы, цветут черемуха и рябина. А осенью лиственные леса островов окрашиваются в багрец, и тогда все озеро со светлыми песчаными отмелями, синими заливами, зелеными сосновыми лесами похоже на чудесный разноцветный ковер. Очень красивы смешанные леса. Вместе с березой и осинкой в них встречаются черемуха, орешник, рябина, шиповник, ива. На полянах много брусники и грибов. Луга благоухают цветами и травами. Есть также широколиственные породы — дуб, клен, ясень, реже вяз. Можно встретить лиственницу, кедр, даже пихту. Здешний кустарник — вездесущая ольха, лещина, крушина, встречаются целые альвары можжевельника. Весной и летом обилие цветов, богатое разнотравье. Из водных растений особенно приметны кувшинка, кубышка, которые часто называют белой и желтой лилиями,

ирис, белокрыльник (калла). Вдоль берегов материка и островов – густые заросли тростника (по-местному – «треста»). Частый здесь рогоз легко узнать по коричневым соцветиям, похожим на скалки. В Селигерском крае щедрые грибные места. Белых сравнительно немного, зато подосиновиков, подберезовиков, моховиков, лисичек, опят и сыроежек достаточно. Богатые ягодники в конце июня подарят вам морошку, позже – чернику и голубику, а осенью – бруснику и царицу болот клюкву. В лесу, на полянах, просеках и старых вырубках легко найти заросли малины. Есть черная, красная, даже белая смородина. Бруснику можно собирать во второй половине августа, клюкву – в середине сентября.

Животный мир Селигера представлен лосем, кабаном, медведем, волком, лисицей, зайцем, белкой, енотом, куницей. На глухих реках можно наткнуться на бобровую плотину. Селигерскими чайками можно любоваться на протяжении всего пути. На соснах острова Городомля можно заметить целые колонии цапель. На болотах справляют майские свадьбы журавли. Рябчики, сороки, дятлы, дрозды, пеночки украшают Селигерские леса. Безветренными майскими вечерами на островах слышны беззаботные песни соловьев. На воде много уток. На солнечный берег нередко выползают греться змеи. В озере водится почти 30 видов рыб: лещ, окунь, сом, щука, судак, плотва, много снетка. Попадает рыба, запущенная в озеро – угорь и пелядь.

Поскольку леса вокруг Селигера довольно густые и малонаселенные, то в лесах можно встретить медведя (местные жители говорят, что весной они выходят прямо к деревням в поисках пищи). Кроме того в густых и влажных местах присутствуют змеи (в основном гадюки). В лесах присутствуют также клещи. При прохождении маршрута опасных животных встречено не было.

Город Осташков и остров Кличен. Осташков построен в 1770 г., административный центр Осташковского района Тверской области. Население – 19,1 тыс. жителей (данные на 2008 г.). Расположен на берегу южной части озера Селигер, в 190 км от Твери. Очень целостный и колоритный малый город, живописно расположенный на полуострове на озере Селигер. Интересная планировка, самобытная гражданская архитектура, церкви и монастыри XVII-XIX вв. Известен с XIV в. В грамоте литовского князя Ольгерда к константинопольскому патриарху Филофею, датированной 1371 г, упоминается Кличен – пограничный городок Московского княжества, располагавшийся на одноименном острове на Селигере. В 1393 г. Кличен был захвачен и сожжен новгородцами. По легенде, после этого уцелел единственный житель Кличена, рыбак Евстафий (Осташко), который перебрался на соседний полуостров южнее Кличена – от него город и получил свое название. В 1772-1775 гг. – центр Осташковского уезда Новгородской губернии. В 1775 г. город и уезд были переданы в состав Тверского наместничества (с 1776 г. – Тверская губерния). При перепланировке уездных городов Российской империи в XVIII в.

Именно новая планировка Осташкова была взята за образцовую (как в 1763 г. новая регулярная планировка Твери была признана за эталонную для губернских городов). В 1929-1935 гг. Осташков входил в состав Западной области, с 1935 г. по 1990 г. – Калининской области.

Остров Городомля и ЗАТО Солнечный. Второй по величине остров на Селигере. Расположен в самой середине Селигера, приблизительные размеры – 2,5 на 2 км. Большая часть острова покрыта величественными хвойными лесами, есть небольшое внутреннее озеро Дивное с двумя крохотными островками. Летом здесь можно собирать ягоды, осенью грибы.

На острове расположено градообразующее предприятие "Звезда", филиал ФГУП «НПЦАП имени академика Н.А. Пилюгина». Посёлок Солнечный на острове носит статус ЗАТО - закрытое административно-территориальное образование. В силу своего статуса на Городомле есть свой мэр и все остальные органы власти. На острове есть всё необходимое для автономной жизни - детский сад, школа, милиция, больница, магазины, спортзал, стадион, парикмахерская и т.д.

Особенность острова в том, что доступ на остров закрыт для посторонних (остров огорожен, строгая пропускная система через КПП) и на него невозможно попасть чужим людям. Поэтому, на острове абсолютно безопасно, там только жители поселка и их гости. Велосипеды, коляски и прочее можно оставлять прямо у подъезда – ничего никогда не пропадает.

Связь с материком летом осуществляется рейсовыми теплоходами, курсирующими примерно каждые 1,5 часа до Осташкова. Зимой силами муниципального предприятия создаётся автомобильная и пешеходная официальная ледовая дорога.

Нилова пустынь (Нило-Столбенская пустынь) – православный мужской монастырь, расположенный на острове Столбный и частично на полуострове Светлица, в 10 км севернее города Осташкова, на озере Селигер.

История монастыря неразрывно связана с преподобным Нилом Столобенским, родившимся в конце XV столетия, недалеко от Великого Новгорода. Он принял постриг под именем Нил, в честь преподобного Нила Постника. В 1515 году преподобный Нил покинул Крыпецкий монастырь и срубил в лесу, во Ржевском уезде у реки Серемхи, небольшую келью. Жил уединённо, питался травами и дубовыми желудями, всё время проводил в молитвах. Через 13 лет после поселения у реки Серемхи, в 1528 году, он перебирается на новое место — остров Столбный на озере Селигер, в 7-ми верстах от Осташкова. Первый год он жил в выкопанной землянке, потом построил себе келью и часовню для молитв.

Всего преподобный Нил прожил на острове 27 лет и перед смертью завещал построить на этом месте монастырь, что и было позже сделано. Существует поверье, что преподобный Нил дал обет нележания, в связи с чем никогда не находился в горизонтальном состоянии. И даже спал, подвесив себя за плечи верёвками или на крюках, вбитых в стену.

Преставился Нил в 1555 году и был погребён на острове Столбном. А в 1594 г. с разрешения патриарха Иова была открыта монашеская обитель. Так и началась история мужского монастыря Нило-Столобенской Пустыни. Основателем монастыря был иеромонах Герман.

После революции, в 1919 году все ценности были изъяты, мощи преподобного Нила вскрыты. Монастырь действовал до 1927 года. В последующие годы сооружения монастыря использовались как колония для несовершеннолетних, лагерь для польских военнопленных, госпиталь, дом престарелых и турбаза. У ворот монастыря установлена памятная доска, на которой на польском и русском языках отдается дань памяти больше чем бтысячам польских военнопленных, которые были расстреляны в 1940 году.

Лишь в 1990 году монастырь вернули Русской православной церкви, и он снова стал действующим монастырем. В 1995 году в монастырь были возвращены мощи преподобного Нила.

Сегодня действующий мужской монастырь Нилова Пустынь открыт для посещения многочисленных экскурсантов и паломников. Здесь можно увидеть величественный пятиглавый Богоявленский собор, подняться на колокольню, откуда открывается великолепная панорама озера, прилегающих островов, небольших деревень и храмов по берегам. А также посетить самое старое сооружение монастыря – церковь Всех Святых с больничными палатами.

Город Валдай расположен в самой высокой части Валдайской возвышенности, на Валдайском озере, в 140 км к юго-востоку от Великого Новгорода. Валдай впервые упоминается в 1495 году как деревня Валдайское селище. До 1654 года было дворцовым селом, затем до 1764 года было передано Иверскому монастырю. В XVIII–XIX веках Валдай превратился в крупный торгово-ремесленный центр на тракте, соединяющем две столицы. В нем развивалось литейное, кузнечное дело, изготовление знаменитых колокольчиков.

Колокола на Валдае лили еще в XVII веке, но то, что принято называть валдайским (то есть ямщицким) колокольчиком, появляется не ранее II половины XVIII века. Ямщицкие колокольчики были, в первую очередь, необходимы на главной, самой оживленной дороге России – Московско-Петербургском тракте. Центр производства их и возник в Валдае,

находящемся на середине этого тракта. Местные мастера издавна славились кузнечными изделиями – в кузницах и стали отливать первые валдайские колокольчики. А в начале XIX века появились специальные колокольные мастерские и заводы.

Валдайское озеро входит в десятку самых чистых озер с неповторимым волнистым рельефом, множеством островов, окруженное почти нетронутыми первозданными лесами. Могучие корабельные сосны, стройные с острыми вершинами темно-зеленые ели, изящные березы и трепетные осины на живописных холмах Валдая создают пейзажи необыкновенной красоты. Неповторимую уникальность их дополняют многочисленные реки и озера. На Валдайской возвышенности их более 300. Отсюда берут начало реки, текущие на север - к Балтийскому морю и на юг - к Каспию. Реки эти полноводны и хрустально чисты.

Валдай – популярный туристический центр. Одна из самых больших из ныне существующих коллекций колокольчиков собрана в валдайском Музее колоколов, который был открыт в помещениях храма Святой Екатерины 16 июня 1995 года.

Валдайский Иверский Богородицкий Святоозерский монастырь- православный мужской монастырь на Сельвицком острове Валдайского озера в Валдайском районе Новгородской области, в 10 км от города Валдай. Один из трёх монастырей, построенных по инициативе патриарха Никона, — наряду с Новоиерусалимским и Крестным.

Выбор места для монастыря связан с видением, которое Никон имел во время путешествия на Соловки за мощами митрополита Филиппа. Строительство монастыря началось летом 1653 года.

Монастырь много раз терял и вновь обретал самостоятельность. Изрядная часть его имущества была передана Александро-Невской Лавре. В 1927 году монастырь был закрыт, а чудотворная икона - увезена в неизвестном направлении. В зданиях монастыря размещался музей, мастерские, госпиталь, база отдыха. В 1970 году монастырь возвращен Новгородской епархии, спустя четыре года были произведены первые пострижения в монахи. С 2004 по 2007 год монастырь реконструировали и реставрировали. Ныне это действующий Валдайский Иверский Богородицкий Святоозерский мужской монастырь. В январе 2008 Святейший Алексей II Патриарх Московский и всея Руси, отслужил Божественную литургию в Соборном храме монастыря и совершился молебен, на котором присутствовал президент России Владимир Путин. В Валдайском Иверском монастыре открыт музей истории монастыря и русского православия.

3. Цели и общая характеристика маршрута

Цель похода состояла в активном отдыхе на природе, посещении мест, знакомых руководителю с детства и объединение в один маршрут Селигер и Валдай.

Спортивная цель состояла в получение опыта руководства походом 1кс (для руководителя) и опыта участия в длительном походе (по сравнению с ПВД) для участника.

4. Варианты подъезда и отъезда

Отправной точкой маршрута стала ж/д станция Шаховская, до которой можно доехать на электричках с Рижского вокзала. Этот вариант подъезда стал оптимальным, так как маршрут планировался быстро, и места в плацкартных вагонах этого направления уже были все раскуплены. К тому же для посадки в электричку не надо разбирать велосипеды.

Отъезд был запланирован из г. Валдая, откуда уже десятки лет можно уехать на ночном Псковском поезде №010. Летом и осенью поезд приходит в Валдай в 00:50 ночи, стоянка 8 минут, время в пути около 5 с половиной часов.

На маршруте не было заповедников с особо охраняемой территорией, только национальный парк Валдайский. На его территории рекомендуется останавливаться на оборудованных туристических стоянках, в остальном проезд по территории парка не затруднен.

Получение пропусков потребовалось для запланированной полудневки на о. Городомля, на котором находится завод «Звезда» - филиал ФГУП «НПЦ АП имени академика

Н.А.Пилюгина». Но получить временный пропуск несложно, если на острове живут или работают знакомые, которые могут этот пропуск выписать на заводе.

5. Аварийные выходы с маршрута

Поход проходил в густонаселенной местности, практически из любой точки маршрута до дороги с автомобильным движением расстояние не более 10 км. На всем протяжении маршрута работает мобильная связь. Аварийных ситуаций на маршруте не произошло.

На маршруте было предусмотрено 2 запасных варианта:

1. В случае невозможности проезда по лесной дороге от д.Орешки до д.Сокольники предполагалось проехать дальше на запад и выйти на автодорогу Селижарово-Осташков. Этот вариант не понадобился.
2. Запасной вариант №2 предполагал объезд лесной дороги и бродов через р.Черемуха от д.Котчище до д.Заплавье через д.Мошенка по автомобильному грейдеру. Этим вариантом пришлось воспользоваться.

6. Изменения маршрута и их причины

Нитка пройденного маршрута не отличалась от заявленной, но изменения претерпел график прохождения. По плану 2 сентября группа должна была прибыть на рейсовом катере из г.Осташков на о.Городомля, переночевать и утром 3 сентября на рейсовом катере с другой пристани острова отплыть на о.Столбовой, где бы началась 2-я часть путешествия. Оказалось, что катера на Столбовой ходят через день, а не каждый день. Было принято решение провести еще один день на острове, а за оставшиеся 2 ходовых дня выполнить километраж 3-х дней. Опыт предыдущих дней показал, что группа вполне мобильна и вынослива, чтобы в день делать 90км. Тем более что на вторую часть маршрута был заложен дневной километраж меньший, чем в первой части. Также было решено предпринять попытку штурма лесного участка маршрута от Котчище до Заплавье, а в случае сложности его преодоления, воспользоваться запасным вариантом №2 – так и получилось.

7. График движения заявленный

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
30.08.14	1	Шаховская – Гордино – Раменье – Лотошино – Заболотье – Гурьево – р.Ржать – Степурино – Бабынино - Коконягино	74,0	велo
31.08.14	2	Коконягино – Льгово – Старица – р.Нижняя Старица – ж/д станция Старица – Братково – Кузнецовка – Боярниково – р.Тьма – р.Малая Коша	74,2	велo
01.09.14	3	р.Малая Коша – Киселево – Лещилово – Сокольники – Ранцево – Кувшиново –Озерецкое – р.Озерец	50,6	велo
02.09.14	4	р.Озерец – Ключи – Могилевка – Крапивня – Осцы – Рогожа – Залесье – Осташков – о.Городомля	71,1	велo, общ.транспорт (рейсовый теплоход)
03.09.14	5	о.Городомля – Столбной (Нилова Пустынь) – Твердякино – Кравотынь – Котчище – р.Черемуха – оз.Лопушня – Турская – р.Полоновка – Заузье – Поселье – оз.БольшойЖетонег	46,2	велo, общ.транспорт (рейсовый теплоход)
04.09.14	6	оз.БольшойЖетонег – Карпово – Заболотье – Высокая Гора – Кривая Клетка – Полново – г.Ореховна – Истошно – Есипово – Бураково - Никольское	59,5	велo

8. График движения фактический

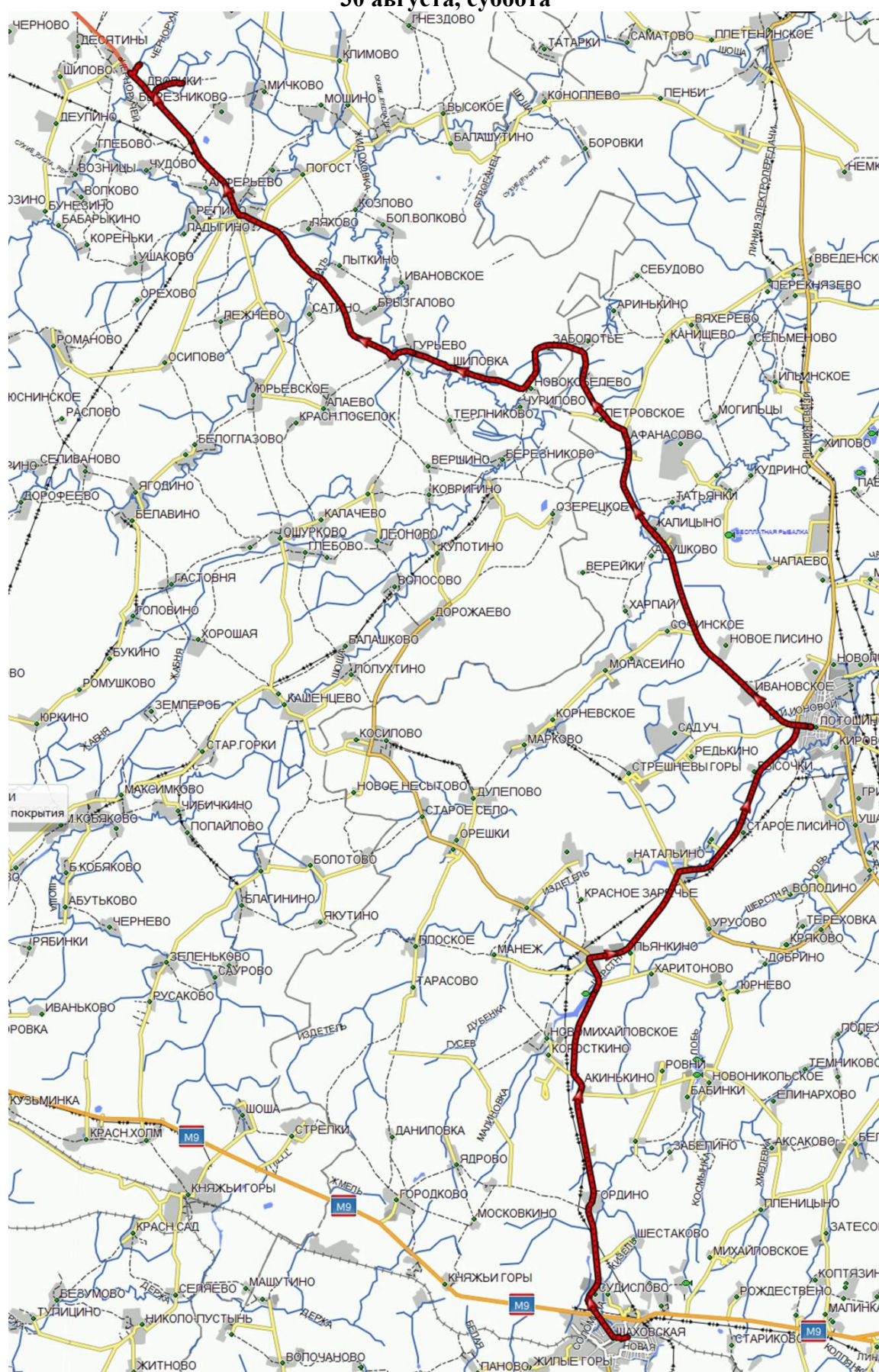
Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
30.08.14	1	Шаховская – Гордино - Раменье – Лотошино – Заболотье – Гурьево – р.Ржать – Степурино – Бабынино (р.Черноручей)	75,5	вело
31.08.14	2	Бабынино - Попадьино – Льгово – Старица – р.Нижняя Старица – мост через ж/д пути в районе станции Старица – Братково – Кузнецовка – Боярниково – Луковниково - Хорошево – Бабино – р. Малая Коша	80,9	вело
01.09.14	3	р.Малая Коша – Киселево – Страна Советов - Лещилово – Сокольники – Ранцево – Кувшиново – Озерецкое – Ключи – Могилевка – Петровское – Жданово	95,3	вело
02.09.14	4	Жданово – Крапивня - Осцы – Рогожа – Залесье – Осташков – о.Городомля	34,5	вело, общ.транспорт (рейсовый теплоход)
03.09.14	5	Дневка		
04.09.14	6	о.Городомля – Столбной (Нилова Пустынь) – о.Светлица - Твердякино – Зальцо - Кравотынь – Лежнево - Котчище – р.Черемуха – Мошенка – Красуха – Глебово – Ореховка – Турская – Лучки – Заузье – Поселье – Сосница – Заболотье – Ельник - Высокая Гора - Перерва – Красота – Кривая Клетка – Полново – оз.Полонец	93,4	вело, общ.транспорт (рейсовый теплоход)
05.09.14	7	оз. Полонец – Ореховно – Истошно – Есипово – Осинушка – Дунаевщина – Никольское – Мысловичи – Большое Уклейно – Ивантеево – Большое Городно – Малое Городно – Бор – Короцко – Валдай – Зимогорье – Иверский монастырь	69,5+13,2	вело
			462,3км	

Схему фактического маршрута см. п. 1.4 «Обзорная карта маршрута»

9. Таблица метеонаблюдений

Дата	Время	t, °C	Облачность	Осадки	Ветер
30 авг 2014	7:00	13	пасмурно	мелкий дождь	-
	13:00	16	пасмурно с прояснениями	-	порывистый ветер
	21:00	8	ясно	-	-
31 авг 2014	8:30	10	пасмурно	-	-
	13:00	14	пасмурно	-	-
	21:00	10	ясно	туман	-
01 сент 2014	8:00	8	пасмурно с прояснениями	туман	-
	13:00	16	пасмурно		-
	21:00	13	пасмурно	дождь	-
02 сент 2014	8:30	13	пасмурно	дождь	-
	13:00	14	пасмурно	-	-
	19:00	13	ясно с редкими облаками	-	-
03 сент 2014	9:00	11	ясно с редкими облаками	-	-
	13:00	14	ясно с редкими облаками	-	-
	19:00	11	ясно	-	-
04 сент 2014	7:00	11	ясно с редкими облаками	-	-
	13:00	19	ясно	-	-
	20:00	14	ясно	-	-
05 сент 2014	8:00	11	ясно	туман	-
	13:00	20	ясно	-	-
	21:00	12	ясно	-	-

30 августа, суббота





Время	Км (день)	Км (сумма)	Содержание	Характеристика дороги
6:30	-	-	Электричка Выхино – Москва Казанская	
7:05	-	-	Едем от Казанского вокзала до Рижского	
7:24	-	-	Прибытие на Рижский вокзал, покупка билетов, ожидание электрички	
7:58	-	-	Электричка Москва (Рижский вокзал) - Шаховская	
11:05	0,0	0,0	Прибытие на ст.Шаховская. Фото №1.	асфальт хор.кач.
11:10	0,5	0,5	Начало движения по ул. 1-я Советская на ЮЗ	то же
11:11	0,7	0,7	Поворот налево на ул. Базаева, движемся на СЗ	-
11:15	1,7	1,7	Спешиваемся, пересекаем трассу М9, едем дальше на СЗ	-
11:18	2,5	2,5	Судислово, дорога поворачивает налево на СВ, С	-
11:50	10,5	10,5	Акиньино, дорога поворачивает на СЗ, С	-
12:10	14,7	14,7	Перекур на автобусной остановке «Школа Раменье»	-
12:26	15,6	15,6	Поворот дороги налево на В, потом плавный поворот на СВ	-
12:44	20,7	20,7	Михалево, дорога идет на В, плавный поворот на СВ	-
13:21	28,8	28,8	Лотошино. Закупка на обед в супермаркете на ул.Центральная	-
13:35	28,8	28,8	От магазина движемся обратно по ул.Центральной на З, дорога плавно поворачивает на СЗ	-
13:50	33,2	33,2	Перекур в д.НовоеЛисино	-
14:15	33,2	33,2	Движемся дальше	-
14:45	39,4	39,4	Закупка в д.Калицыно, дорога плавно поворачивает на С	-
15:12	43,2	43,2	Афанасово, после деревни поворот налево на СЗ, объезжаем Петровское справа, дорога поворачивает на С. Фото №2.	песчано-гравийный грейдер
15:40	46,7	46,7	д.Поляна	то же
15:42	47,0	47,0	Дорога поворачивает на запад	-

15:53	48,6	48,6	Заболотье, дорога поворачивает на ЮЗ, потом на З	-
16:16	52,3	52,3	Кобелево	-
16:28	53,8	53,8	Шиловка	-
16:57	56,2	56,2	Гурьево. Осмотр развалин церкви, после Гурьево дорога поворачивает на северо-запад. Фото №3.	асфальт с выбоинами
17:43	64,6	64,6	Степурино, поворот на СЗ	асфальт хор.кач.
18:15	70,2	70,2	Разведка места ночевки. Обозначенные ручьи и каналы оказываются заросшими травой канавами без воды	полевая дорога, поросшая травой
18:49	73,4	73,4	Вернулись на дорогу	асфальт хор.кач.
19:00	75,5	75,5	Остановка на р.Черноручей под д.Бабынино. Фото №4.	полевая дорога, поросшая травой

Итого за день - 75,5км, в том числе:

- по асфальту – 59,3км
- по грейдеру – 13,0км
- по полевым грунтовкам – 3,2км

Время в пути: 6:02

Минимальная высота – 145м

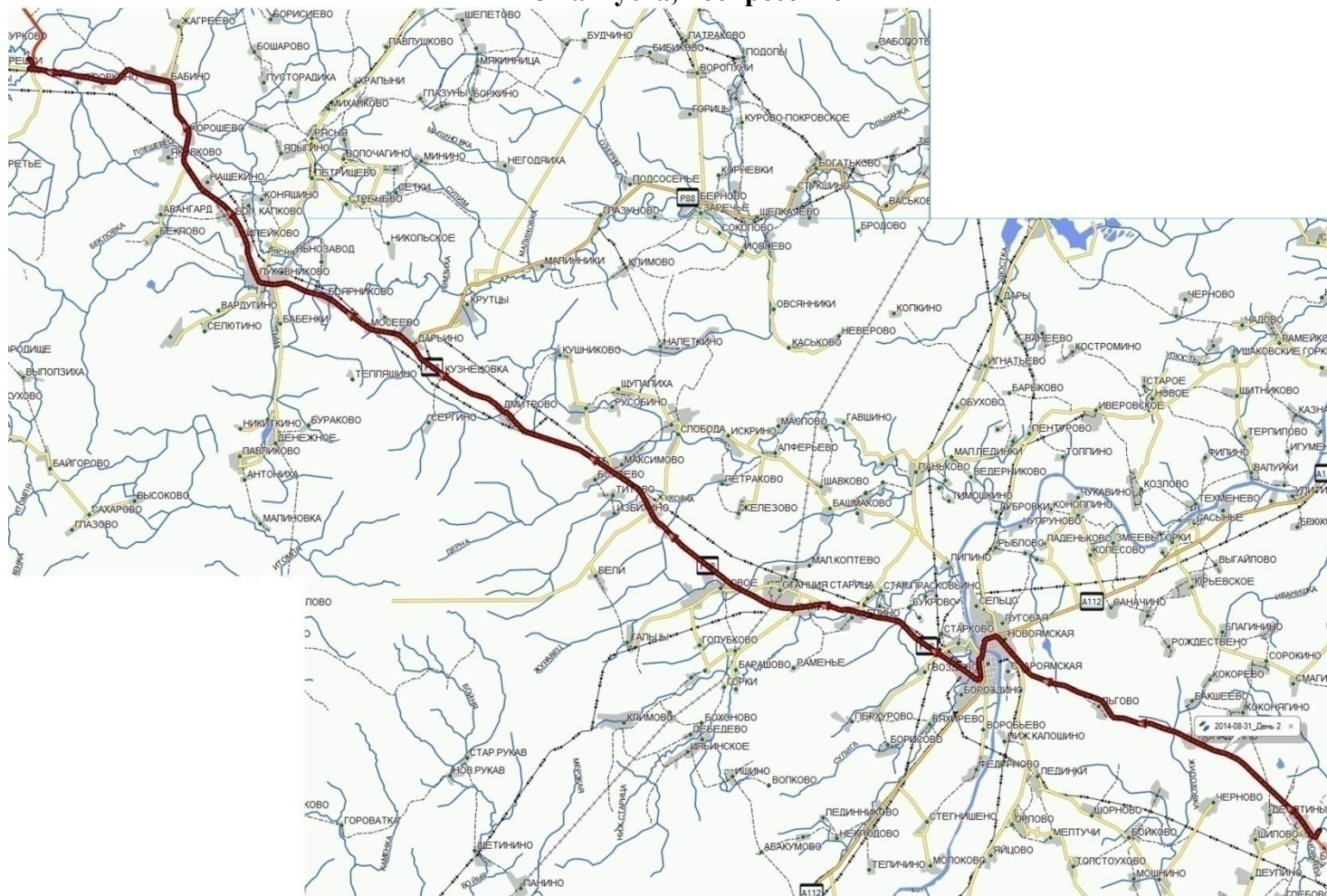
Максимальная высота – 250м

Набор высоты – 367м

Сброс высоты – 448м

В этот день была очень переменчивая погода. То светило яркое, теплое солнце, то налетали штормовые ветры с ливнем. По небу быстро проносились рваные низкие облака. Иногда мы останавливались на перекур на автобусных остановках и лакомились местными яблоками, которых было очень много на протяжении всего похода. Почти все время ехали по шоссе с хорошим асфальтом, свернули в районе д. Афанасово на Старицу и началась очень неприятная грунтовка типа «стиральная доска», на этой же дороге нас настигла чернейшая туча с ливнем и шквалистым ветром. Скрыться особо было некуда, так что ехали вперед несмотря ни на что. К счастью ливни были хоть и сильные, но кратковременные – когда проглядывало солнце, было вполне комфортно, и одежда высыхала за минуты. В деревне Гурьево осматривали развалины церкви – солнце красиво освещало изнутри высокие своды. После Гурьево началась малонагруженная трафиком давно не ремонтируемая дорога. В первый день не доехали 10км до запланированного места ночевки – с непривычки у Славы заболели колени и мышцы ног. Начали искать место ночевки после д.Степурино. По карте тут должны были быть ручьи и каналы с водой. Но, как оказалось, эти водные артерии из-за засушливого лета превратились в канавы с чуть более высокой травой, чем вокруг. Последствия засушливого лета пришлось учитывать на протяжении всего похода – если на карте источник воды нарисован одной тонкой синей линией – значит, в реальности его не было. Первая разведка была неудачна (разве что в награду погода показала нам очень яркую радугу), поехали дальше к р.Черноручей. Там встали на ночевку почти у самой деревни Бабынино, скрывшись в деревьях. Хорошего подхода к воде не было, приходилось ходить к мосту в деревне, но в целом место было хорошее – под деревьями у поля (правда дров особо не было – вокруг были только лиственные деревья, но и ими удалось развести костер, горелки не понадобились). Наличие большого открытого пространства обеспечило замечательный обзор ночного неба. Млечный путь, яркий и клочковатый, пересекал все небо. Очень красиво!

31 августа, воскресенье



Время	Км (день)	Км (сумма)	Содержание	Характеристика дороги
8:00			Подъем	
10:32	0,0	75,5	Старт с места ночлега	Полевая дорога
10:43	0,5	76,0	Вернулись на главную дорогу, едем на СЗ, проезжаем Бабынино	асфальтхор.кач.
11:19	7,8	83,3	Попадьино, дорога плавно поворачивает на 3	то же

11:30	10,2	85,7	Перекур перед Льгово	-
11:40	10,2	85,7	Едем дальше	-
12:25	19,5	95,0	Въезжаем в г. Старица с ЮВ, поворачиваем на В, едем по ул. Володарского. Закупка в аптеке, едем дальше по главной дороге, которая поворачивает на ЮЗ. Фото №5.	-
12:38	20,2	95,7	Пересекаем мост через р. Волга	-
12:41	20,6	96,1	После моста на перекрестке поворачиваем направо на пер. Аптекарский, едем по нему на Ю	-
12:46	21,6	97,1	Дорога плавно поворачивает на СЗ	-
13:14	28,8	104,3	Черничено	-
13:21	29,8	105,3	Перекур на развилке	-
13:32	29,8	105,3	Едем дальше, поворачиваем налево на В	-
13:42	32,6	108,1	Объезжаем ж/д ст. Старица, проезжаем мост над ж/д полотном. Дорога плавно поворачивает на СЗ	-
14:18	39,7	115,2	Братково. Закупка на обед	-
15:18	48,8	124,3	Дмитрово	-
15:30	51,1	126,6	Обед не доезжая до Кузнецовки	-
16:10	51,1	126,6	Едем дальше	-
16:31	56,5	132,0	Мосево	-
16:40	58,9	134,4	Боярниково	-
16:55	62,3	137,8	Луковниково, дорога поворачивает на ССЗ	-
17:15	65,6	141,1	Перекур у д. Большое Капково	асфальт разбитый
17:42	68,9	144,4	Дорога плавно поворачивает на С	-
18:01	72,8	148,3	Бабино, дорога поворачивает на З	песчано-гравийный грейдер укатанный
18:41	80,0	155,5	ищем место для стоянки на р. Малая Коша	Лесная укатанная грунтовка
19:07	80,9	156,4	Прекрасная стоянка на излучине р. Малая Коша. Фото №6.	

Итого за день – 80,9км, в том числе:

- по асфальту – 72,3км
- по грейдеру – 7,2км
- по полевым грунтовкам – 1,4км

Время в движении – 5:56

Минимальная высота – 138м

Максимальная высота – 263м

Набор высоты – 585м

Сброс высоты – 530м

Подъем в 8 утра. Ночью снаружи довольно прохладно, палатка изнутри мокрая. За утро как ни сушили, конечно, не высохла. Выехали в 10:30 на ту же малонаселенную асфальтовую дорогу. В 12:20 въехали в г. Старица. Закупка в аптеке болеутоляющей мази.

Сегодня по плану на 10 км больше, надо нагнать то, что не доехали вчера. Старицу осмотрели бегло, только то, что по пути – наиболее впечатляющ мост через реку Волга с классическим среднерусским пейзажем – широкая река с одним высоким берегом, с другим пологим. На берегах храмовые комплексы, церквушки, сельские домики. Погода в этот день была гораздо более спокойной, чем вчера – сплошная облачность с редкими просветами, прохладно и сухо – самое то для велопутешествий. К вечеру чистого неба стало больше, облака стали рассеиваться, у меня появилась надежда на еще одну звездную ночь. К 19:00 сделали запланированный километраж, начали искать место рядом с мостом через р. Коша – место хорошее, с удобным подходом к воде, но очень обозреваемое с дороги. В лес вдоль реки уходить неудобно – тропинок нет, сплошные заросли (и озверевшие лосиные вши). Решили проехать немного по маршруту следующего дня – выехали на лесную грунтовку, ведущую на север от моста через р. Коша. Обнаружили грунтовочку-съезд с дороги в сторону реки, решили разведать – место оказалось изумительным – на слиянии реки и какого-то ручья, с деревянным навесом и даже заготовленными дровами. Место очень красивое и богатое грибами – вокруг лагеря набралось грибов достаточно для ужина и завтрака – подберезовики, сыроежки, белые. С дровами тоже было хорошо – вокруг много елок, сосен, среди них попадает сушина, особо искать не пришлось. Надежда на звездную ночь полностью оправдалась – млечный путь был потрясающ. Только когда затекла шея пошли спать.

1 сентября, понедельник



Время	Км (день)	Км (сумма)	Содержание	Характеристика дороги
07:30			Подъем	
10:00	0,0	156,4	Выезд на маршрут, поворачиваем налево, едем на С.	лесная укатанная грунтовка, иногда с мелким щебнем
10:11	0,5	156,9	Дорога плавно поворачивает на СВ. Фото №7.	то же
10:15	1,4	157,8	Дорога плавно поворачивает на СЗ	-
10:30	4,4	160,8	Перекресток: направо – Гришкино, налево – Турково. Мы едем прямо	-
10:38	6,0	162,4	Дорога плавно поворачивает В. Фото №8.	-
10:43	7,1	163,5	д. Киселево (ее не заметили), дорога плавно поворачивает на СЗ	-
11:01	10,1	166,5	Перекур, дорога идет на С. Фото №9.	песчаная грунтовка, в основном укатанная
11:35	16,5	172,9	Лешилово (никого нет)	то же
11:47	20,1	176,5	Дорога поворачивает на В. Фото №10.	-
12:00	23,3	179,7	Сокольники	-
12:04	23,8	180,2	В центре деревни поворачиваем направо , едем на С	Укатанная широкая грунтовка для автомашин
12:15	26,0	182,4	Перекур после деревни	то же
12:25	26,0	182,4	Едем дальше	-
12:33	28,4	184,8	Ж/д переезд в Ранцево, перекур после него. Фото №11.	-
12:45	30,4	186,8	После Ранцево дорога поворачивает направо, едем на СВ	-
13:07	35,3	191,7	Ж/д переезд, перекур	-
13:14	36,1	192,5	Развилка, уходим влево на заброшенную узкую асфальтовую дорожку. Фото №12.	асфальт переменного качества
13:31	40,2	196,6	Т-образный перекресток, выезжаем на автодорогу, едем налево на С	то же
13:46	43,0	199,4	Т-образный перекресток, едем налево по ул.Советская на З	-
13:50	43,7	200,1	Центр города Кувшиново, фотографирование у названия города, едем дальше на З – ул.Советская переходит в ул. Семашко	-
13:54	44,2	200,6	Закупка на обед	-
14:14	44,2	200,6	Едем дальше на З	Укатанный грейдер
14:34	47,7	204,1	Выезд на трассу Кувшиново-Осташков, едем на З	асфальт хор.кач.
14:45	50,9	207,3	Обед на автобусной остановке у д.	то же

			Озерецкое, дорога плавно поворачивает на СЗ	
15:22	50,9	207,3	Едем дальше	-
15:57	59,0	215,4	Дорога поворачивает на ЮЗ	-
16:12	62,9	219,3	Перекур на автобусной остановке у д.Ключи	-
16:25	62,9	219,3	Поехали дальше, дорога поворачивает на СЗ	-
16:59	71,7	228,1	Поиск места ночевки у р.Могилевочка, неудачно, дорога поворачивает на З	-
18:00	77,7	234,1	Пересекли границу Осташевского района. Фото №13.	-
18:11	79,8	236,2	Петровское	-
18:23	82,8	239,2	Жилино, дорога плавно поворачивает на СЗ	-
18:59	89,7	246,1	Заехали в Жданово, набрали воды	-
19:36	94,8	251,2	Съехали с дороги, чтоб найти место для стоянки	Лесная дорога
20:00	95,3	251,7	Углубились в лес, встали на ночевку. Фото №14.	-

Итого за день – 95,3км, в том числе:

- по асфальту – 55,2км

- по грейдеру – 15,8км

- по грунту – 24,3км

Время в движении – 7:02

Минимальная высота – 217м

Максимальная высота – 297м

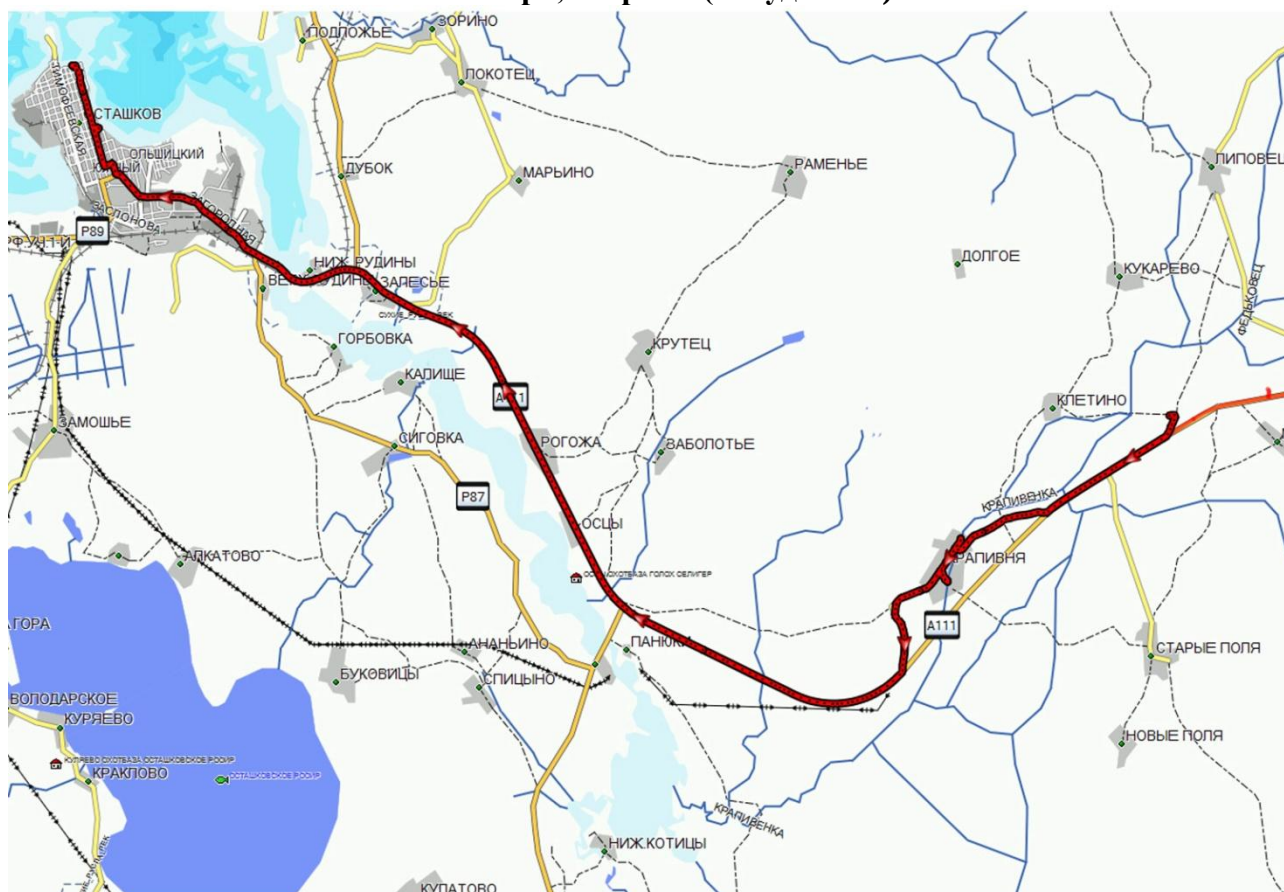
Набор высоты – 606м

Сброс высоты – 574м

Ночь и утро была холодными, клочья молочного тумана текли по воде. Даже когда выглянуло солнце, оно не сразу смогло пробиться сквозь плотную пелену. Конечно, за утро ничего не высохло из того, что намокло ночью – палатка опять мокрая. Но к 11 утра солнце поднялось и прогрело воздух, небо ясное, погода изумительная, дорожка безлюдна и укатана – идеальные условия для велотуризма. Места абсолютно безлюдные (только один раз видели лесовоз). Судя по навигатору, мы проезжали деревни, но никаких домов, даже разрушенных, не видели. В 12:00 въехали в дер. Сокольники. В это время нарядные дети уже возвращались из школы с первого звонка. Деревня довольно большая, есть магазины. Вся деревня была в яблоневых садах. За яблоками не было видно листвы. Продолжаем бесплатную яблочную диету. После деревни Ранцево идем по треку, который уводит нас на заброшенную узкую асфальтовую дорожку – ее ширина характерна скорее для велодорожек, чем для автодорог. Очень приятный способ объехать нагруженную автодорогу. В районе 13:30 въехали в Кувшиново. В городе, как и по всей стране, празднуется День Знаний. По улицам гуляют учительницы с характерными букетами гладиолусов и астр. В 14:00 закупились в местном магазине, вывеска на котором заранее предупреждала о невозможности въезда в него на велосипедах (вероятно случалось и такое). Весь магазин увешан вывесками, сопровождающимися символом города – кувшинкой или лилией – в совершенно разных начертаниях, пропорциях и окраске. После магазина мы направились к шоссе Кувшиново –

Осташков, за городом асфальт сменился укатанным грейдером, по обеим сторонам дороги росли дикие яблони – яблоки так себе, но есть можно. Выехали на трассу, теперь нам ехать по ней до самого Осташкова. Машин не так чтобы много, но покрытие дороги такое, что даже самая маленькая легковушка производит очень громкий шуршащий звук. К 14:45 выполнили километраж этого дня – доехали до р. Озерец. Отобедали на автобусной остановке и поехали дальше. Решили проехать как можно больше, чтоб на следующий день организовать полудневку. В 17:00 уже пройдено 70км, решили поискать место у реки Могилевочка – река полноводная, но подход к ней как оказалось затруднен буреломом и непроходимыми зарослями – по обе стороны от дороги вдоль реки места ночевки не нашли, только впечатляющие россыпи спелой брусники и назойливые лосиные вши. Едем дальше, пока светло и есть силы в поиске места ночевки. Все небольшие речки, обозначенные на карте, оказались заросшими канавами. Край рек и озер оказался краем болот и зарослей. Потеряв надежду найти стоянку у воды, решили набрать ее в бутылки и просто уйти в лес. В дер. Жданово гостеприимная местная жительница нам щедро налила воды из колодца и даже предоставила пластиковые бутылки. В 19:30 была еще одна неудачная разведка места ночевки – съезд с дороги вел в место свалки мусора. В 20:00 наконец-то встали в лесу среди рядовых елочных посадок. Небо увидело наши страдания по поводу воды и обрушило на нас ливень, который шел до самого утра. Лагерь ставили уже почти в темноте под проливным дождем. Зато в воде мы были не ограничены – в тенте собиралось воды достаточно и для ужина и для завтрака. Вокруг лагеря было потрясающее кол-во грибов всех возможных видов. Набрали белых с мыслями о картошке с грибами на полудневке.

2 сентября, вторник (полудневка)



Время	Км (день)	Км (сумма)	Содержание	Характеристика дороги
8:00			Подъем	
10:07	0,0	251,7	Старт, едем по лесной дороге обратно на маршрут	Лесная дорога
10:15	0,5	252,2	Выехали на дорогу Кувшиново-Осташков, едем на ЮЗ	асфальт хор.кач.
10:22	2,0	253,7	Поворот на Старые Поля, едем дальше	то же
10:27	3,4	255,1	Сворачиваем направо на грунтовую дорогу на д.Крапивня	Полевая дорога поросшая травой

10:42	5,5	257,2	Доехали до деревни, до р. Крапивенка. Старый мост разрушен, пришлось бродить. Фото №15.	то же
11:12	5,5	257,2	Едем на СВ, осмотр новой деревянной церквушки, видим мост через реку, но он на огороженной территории	Старая мощеная дорога
11:15	5,9	257,6	поворачиваем назад, едем на ЮЗ по центральной улице деревни	то же
11:22	6,7	258,4	Сворачиваем налево на ЮВ для осмотра старой плотины	Укатанная грунтовка
11:32	7,3	259	Вернулись на центральную улицу деревни, едем дальше на ЮЗ	Старая мощеная дорога
11:36	7,8	259,5	Выехали из деревни	Укатанная грунтовка
11:41	8,6	260,3	Съезжаем со старой дороги налево на Ю	Асфальт хор.кач.
11:47	9,8	261,5	Вернулись на дорогу Кувшиново-Осташков, едем направо, дорога плавно поворачивает на СЗ	то же
12:10	16,0	267,7	Перекур у поворота на Ржев	-
12:25	16,0	267,7	Едем дальше	-
12:34	17,9	269,6	Осцы	-
12:39	19,3	271	Рогожа	-
12:59	24,2	275,9	Залесье	-
13:10	26,4	278,1	Мост через оз.Селигер перед г.Осташков, видно вдалеке Нилову Пустынь.	-
13:15	27,6	279,3	Въезжаем в город, движемся по ул.Загородной на СЗ, З. Фото №16.	-
13:29	30,4	282,1	Поворачиваем на проспект Калинина, едем на СЗ, поворачиваем на Южный переулок	-
13:32	31,2	282,9	Сворачиваем на Ленинский проспект, едем на ССЗ	-
13:41	32,4	284,1	Беглый осмотр монастыря	-
13:47	33,4	285,1	Ленинский проспект переходит в ул.Печатникова, едем также на ССЗ	-
13:49	33,7	285,4	Сворачиваем налево в пер.Чайкин	-
13:52	33,8	285,5	Пристань «Чайкин берег», ждем катер, сходили за едой в магазин в Богомоловском пер.	-
15:00	33,8	285,5	Едем на рейсовом катере на о.Городомля	-
15:20	33,8	285,5	Сходим с катера на пристани «Южная» о.Городомля, проходим через КПП. Фото №17, 18.	-
15:45	34,5	286,2	В квартире, началась полудневка	-

Итого за день – 34,5км, в том числе:

- по асфальту – 28,8км
- по грунту – 1,4км
- по мощению – 1,7км
- по полевым и лесным дорогам – 2,6км

Время в движении – 2:37

Минимальная высота – 203м
Максимальная высота – 254м
Набор высоты – 126м
Сброс высоты – 167м

До Осташкова осталось всего 35км, но пути был запланирована ностальгическая экскурсия в дер. Крапивня, где в детстве проводил свои каникулы руководитель похода. Много изменилось с тех пор. Старая дорога, ведущая в деревню, заросла травой. Мост через реку разрушен, перешли вброд, река оказалась глубиной чуть выше колена. Когда мы уже вытирались и одевались, мимо прошла местная жительница и сообщила, что справа есть какие-то досочки через реку, а слева полноценный мост (который оказался почему-то на огороженной частной территории). Но что сделано, то сделано... Учили на будущее и поехали дальше. Небольшая экскурсия по деревне, по памятным местам, посещение старой разрушенной плотины. Речка Крапивенка из-за засушливого лета тоже обмелела и заросла травой – сильный контраст с ее прежним состоянием, когда она была полноводна, так что в ней можно было купаться, и бурлива как горная река. Вернулись на автодорогу до Осташкова. Чем ближе к городу, тем больше цивилизации, больше машин, больше рекламы. Проехали городок насквозь, беглый осмотр храмового комплекса. Приехали на пристань «Чайкин» (точнее «Чайкин берег»), ближайший рейсовый теплоход на о.Городомля только через 1,5 часа. Решили закупиться, чтобы на острове не тратить на это время. Цена одного билета – 21 рубль, за велосипед платить не надо. Бдительные местные жители сразу поинтересовались, куда это мы едем и знаем ли, что на острове пропускной режим. Мы их успокоили - о пропусках мы побеспокоились заранее. 20 минут путешествия на теплоходе по озеру Селигер и мы на острове. По сравнению с воспоминаниями детства остров стал красивее, ухоженнее. Сейчас на острове вполне успешно работает градообразующее предприятие – завод «Звезда», имеющий стратегическое значение, что обуславливает пропускной режим на острове. Для работников завода строятся дома, на острове есть школа, больница, детский сад, бассейн, библиотека, столовая – в общем, все, что нужно для жизни. Мэр острова проводит обширные мероприятия по благоустройству – остров очень красив, аккуратен, машин почти нет (а куда ездить?). Все перемещаются на велосипедах и не приковывают их, а просто бросают на улице – прямо коммунизм.

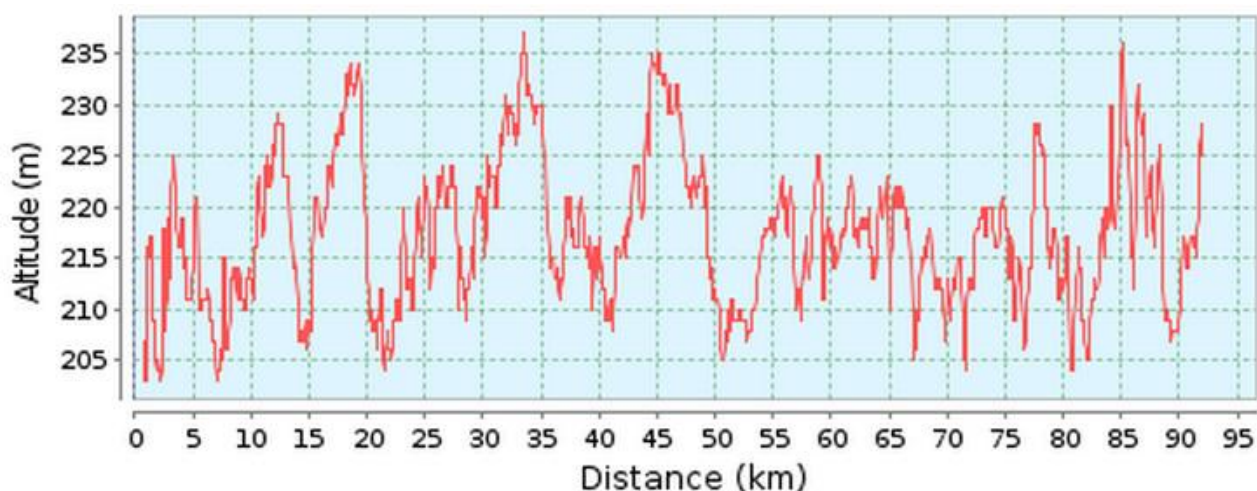
Зашли в бабушкину квартиру, расположились, развесили палатку, тент на веревках на улице, помылись, причесались, пошли гулять по острову и заодно узнать расписание катеров с пристани Северная в Нило-Столбенскую пустынь, откуда начиналась 2-я часть маршрута. Тут нас ждал сюрприз – оказалось, что катера ходят вовсе не каждый день, а по утрам вторника, четверга и выходным, а приехали мы на остров во вторник. У местных мы выяснили, что в принципе можно утром уехать с рыбаками, которые возят копченую рыбу для туристов и паломников в Нилу Пустынь. Но кому надо везти двух велосипедистов с велосипедами вместо товара и за какие деньги? В общем, было решено остаться еще на один день, погулять по городу, дать отдохнуть коленям и попе, а потом сделать километраж 3-х оставшихся дней за 2 – практика уже показала, что мы вполне можем проехать 90км за один день. Тем более, если мы не будем успевать – пожертвуем экскурсией в Иверский монастырь.

3 сентября, среда (дневка)

Пешая прогулка по о.Кличен, по г.Осташков, по о.Городомля – обошли остров по периметру, прогулялись по Майской косе – песчаная длинная отмель на северо-востоке острова, с оконечности которой видно и Нилу пустынь и г.Осташков – ощущение полное, что стоишь посреди озера. Обошли озеро Внутреннее – озеро на острове Городомля, на котором тоже есть остров! Здесь писал этюды к своим картинам сам Шишкин.

4 сентября, четверг





Время	Км (день)	Км (сумма)	Содержание	Характеристика дороги
5:30			Подъем	
6:30	0,0	286,2	Старт	асфальт хор.кач.
6:40	0,8	287,0	КПП на пристани «Северная», сдаем пропуска	
6:50	0,8	287,0	Рейсовый катер отправляется с пристани «Северная» в дачный поселок «Пески»	
07:07	0,8	287,0	Прибыли на о.Столбный, пешая экскурсия по Нило-Столбенскому монастырю	
07:45	0,8	287,0	Старт, едем по дороге на СВ. Фото №19.	Грейдер с щебнем
08:18	6,5	292,7	Твердякино и Зельцо, после которых дорога поворачивает на С. Фото №20.	асфальт хор.кач.
08:33	9,3	295,5	Кравотынь, после которой дорога поворачивает на СВ. Фото №21, 22, 23.	Песчаная укатанная грунтовка, местами песок
08:47	11,6	297,8	Дорога поворачивает на ЮВ. Фото №24,25.	Та же песчаная грунтовка, местами разбитая, с грязью и лужами
08:56	13,4	299,6	Т-образный перекресток, лесная дорога упирается в широкий грейдер, поворачиваем на ЮЗ, дорога плавно поворачивает на ЮВ. Фото №26.	Широкий укатанный грейдер для автомашин
09:05	15,3	301,5	По нужной нам дороге тупик, едем дальше в объезд на ЮВ	то же
09:19	18,1	304,3	Поворот на Котчище, едем на С, дорога плавно поворачивает на СЗ.	Укатанная песчаная грунтовка
09:40	20,9	307,1	окраина Лежнево, поворачиваем на С	то же
09:46	21,7	307,9	Мост перед Котчище, проехали деревню, едем на С. Фото №27.	Дорога становится уже, 2 грунтовые колеи, заросшие травой
10:03	22,7	308,9	Перекур, подсудили шины, на развилке	Местами рыхлый

			едем налево на СЗ	сухой песок
10:40	28,2	314,4	Уперлись в излучину реки Черемуха, едем на ЮЗ в поисках моста или брода	Лесная заросшая травой двухколейная дорога
10:56	28,9	315,1	Разрушенный мост, возвращаемся	то же
11:04	29,6	315,8	Вернулись к излучине реки, едем обратно по дороге на В	-
11:06	29,9	316,1	Поворачиваем на лесную дорогу на С. Фото №28, 29.	Лесовозная дорога, местами хорошая, а местами разбитая, с лужами и грязным месивом
11:10	30,7	316,9	Дорога поворачивает СВ	то же
11:18	32,0	318,2	Дорога поворачивает на ЮВ	-
11:35	33,5	319,7	Дорога поворачивает на СВ	-
11:46	34,5	320,7	Выехали на запасной вариант (№2), дорога идет на ССВ	асфальт хор.кач.
12:07	37,7	323,9	Выезд из д.Мошенка, смена покрытия, дорога плавно поворачивает на СЗ. Фото №30.	грейдер, местами гребенка
12:26	41,7	327,9	Красуха	асфальт хор.кач.
12:36	43,1	329,3	Выезд из деревни. Фото №31.	песчано-гравийный грейдер, местами гребенка
12:55	46,4	332,6	Дорога поворачивает на З	то же
13:24	50,9	337,1	Глебово	-
13:28	51,7	337,9	Ореховка, магазин закрыт на обед, едем из деревни на юг, дорога плавно поворачивает на ЮЗ	-
13:57	55,1	341,3	Голенок	-
14:10	58,0	344,2	Перекур на мосту	-
14:28	59,7	345,9	После д.Лучки дорога поворачивает на СЗ	-
14:50	63,6	349,8	Поселье, набираем воды	-
14:58	64,4	350,6	Обед	-
16:07	64,4	350,6	Выехали с обеда	-
16:16	66,3	352,5	Т-образный перекресток, едем направо на СВ	-
16:41	71,0	357,2	Сосница, после нее дорога поворачивает на С. Фото №32.	-
16:49	72,6	358,8	Развилка, едем направо на СЗ	-
16:59	74,1	360,3	Заболотье	-
17:07	75,7	361,9	въехали на территорию Валдайского нацпарка	-
17:14	76,1	362,3	Перекур после д.Ельник	-
17:33	79,1	365,3	Дорога поворачивает на СЗ	-
17:40	80,7	366,9	д.Высокая Гора	асфальт хор.кач.
18:08	85,8	372,0	д.Красота. Фото №33.	грейдер с щебнем, гребенка

18:28	88,6	374,8	Въехали в Полново	асфальт хор.кач.
18:33	89,4	375,6	Закупка в универсаме	-
18:58	89,4	375,6	Едем дальше на С	-
19:13	93,1	379,3	Разведка места для ночевки, сворачиваем с дороги направо на полевую дорогу. Успешно.	Полевая дорога
19:20	93,4	379,6	Встали на ночевку на берегу оз.Полонец напротив острова Большой. Фото №34.	-

Итого за день – 93,4км, в том числе:

- по асфальту – 17,8км
- по грейдеру – 54,8км
- по грунту – 7,7км
- по лесным и полевым дорогам – 13,1км

Время в движении – 7:51

Минимальная высота – 203м

Максимальная высота – 237м

Набор высоты – 598м

Сброс высоты – 577м

Утром встали в 5:30, чтобы выехать в 06:50 на катере в Нило-Столбенскую Пустынь. Сдали пропуска на КПП, сели на пароход, почти никого нет (билет стоил 11 рублей). Прохладно, небо чистое, с редкими перистыми облаками, на катере встретили рассвет. В 7:10 уже были в Ниловой пустыне. Бдительный охранник даже в такую рань исправно несет свою службу – мне была выдана юбка, длиной почти до земли, дабы не смущать еще не проснувшихся монахов. Обошли комплекс по периметру острова (о.Светлица). Почти весь комплекс отреставрирован. Красиво, аккуратно и чисто, восходящее розовое солнце освещало купола, заглядывало в арки и галереи. В 7:45 сели на велосипеды и начали 2-ю часть маршрута. Едем через деревеньки, дорога постепенно становится уже и заросшее, углубляемся в лес, где по треку нас ждет брод через р.Черемуха. Трек вывел нас к разрушенному мосту. На взгляд глубина здесь метра 2, бродить не решились, поехали искать брод выше по течению. Не нашли на местности тропу, нарисованную на карте генштаба, в навигаторе ее тоже не было. Решили не рисковать временем (мы и так один день прогуляли) и выйти на запасной маршрут, на автодорогу через д.Мошенку. Лесовозная дорога вывела нас на нее. После Мошенки начался, как оказалось, долгий и изнурительный песчано-гравийный грейдер типа «стиральная доска», периодически сменяющийся на асфальт, но только в пределах населенного пункта. Планируем обед в месте запланированной ночевки на 64-м километре сегодняшнего пути. Пытались закупиться в д.Глебово, но магазинов в этой местности не густо. Единственный встретившийся нам магазин в д.Ореховка закрылся перед самым нашим носом на час. Столько времени у нас нет, двинули дальше, решив перекусить остатками еды и запасными пакетиками с концентратами супов. Дорога неприятная, трясучая. Кроме деревьев по сторонам ничего не видно, а я рассчитывала на водные пейзажи, тем более что крупные озера в 50-100 метрах от дороги. В последней деревне перед обедом (Поселье) тоже нет магазина, ну хоть воды набрали в общественном колодце. Обед на горелках. В 17:30 въехали на территорию Валдайского национального парка, начинаем задумываться о ночевке и ужине, а магазинов все нет – проезжаем исключительно какие-то дачные поселки без инфраструктуры. Надежда на с.Полново, после которого встанем на ночь. Характер дороги не меняется, прям удивительно, как местные по этому ездят. В селе

Высокая Гора начался хороший асфальт, которому мы преждевременно обрадовались – оказалось, что заасфальтирован был маленький кусочек подъезда к какому-то дому отдыха. Село Полново оказалось крупным, с несколькими магазинами, супермаркет, в который мы зашли, работает все дни до 21 вечера. Закупились, отъехали от деревни и встали на берегу оз.Полонец напротив острова Большой. С дровами напряженка – вокруг только лиственные деревья, но ехать дальше не хотелось, так как подход к воде был хороший и вообще место было живописным. На хворосте как-то развели костер, горелки не потребовались. Последняя ночевка выдалась тоже звездной, хоть и не такой как раньше – небо было затянуто полупрозрачной пеленой облаков и светила луна – так что Млечного пути видно не было. В этот день мы сделали 93км, на поезд явно успеем.

5 сентября, пятница





Время	Км (день)	Км (сумма)	Содержание	Характеристика дороги
7:00			Подъем	
9:25	0,0	379,6	Выезд	Полевая дорога
9:30	0,3	379,9	Вернулись на маршрут, едем по дороге на С	асфальт хор.кач.
9:31	0,5	380,1	Развилка, едем налево на СЗ	то же
9:40	2,8	382,4	д.Ореховна	-
10:07	10,6	390,2	д.Истошно, на перекрестке едем направо на СВ	асфальт хор.кач.
10:20	10,6	390,2	Перекур у поворота на Валдай. Фото №35.	песчано-гравийный грейдер
10:27	12,1	391,7	Есипово	Под песчаным наносом видны дорожные ж/б плиты
10:56	18,4	398,0	Осинушка	-
11:10	21,0	400,6	Перекур у оз.Велье	-
11:20	21,0	400,6	Поехали дальше	-
11:51	27,7	407,3	Дорога поворачивает на С	Грейдер с элементами мощения
11:56	28,8	408,4	Никольское	асфальт хор.кач.
12:00	29,1	408,7	Закупка в магазине	-
12:07	29,8	409,4	Выехали за деревню	песчано-гравийный грейдер
12:17	31,4	411,0	Въехали в Валдайский район. Фото №36.	-
12:28	33,4	413,0	Перед д.Мысловичи дорога поворачивает на В. Фото №37.	-
12:37	35,3	414,9	Дорога поворачивает на ЮВ	-
12:49	38,1	417,7	д.БольшоеУклеино, дорога поворачивает на СВ	-
13:05	40,5	420,1	Перекур	-

13:15	40,5	420,1	Едем дальше	-
13:17	40,7	420,3	Выехали на бетонку. Фото №38.	покрытие из дорожных ж/б плит
13:26	43,2	422,8	Смена покрытия – бетонку покрывает разбитый асфальт – адская смесь	асфальт разбитый
13:33	44,1	423,7	Под д.Ивантеево остановка для ремонта – слетела цепь	то же
13:58	50,3	429,9	д.БольшоеГородно	асфальт переменного качества
14:09	52,5	432,1	Обед на берегу	то же
14:45	52,5	432,1	едем дальше	-
15:29	62,0	441,6	д.Бор	-
15:38	63,8	443,4	д.Короцко	асфальт хор.кач.
16:06	68,0	447,6	Спешиваемся, пересекаем трассу Москва - Санкт-Петербург	то же
16:09	68,4	448,0	Въехали в черту г.Валдай. Фото №39.	-
16:18	69,5	449,1	Ж/д вокзал г.Валдай	-
Экскурсия по Валдаю и Иверскому монастырю				
16:23	0,0	449,1	Выехали с вокзала, повернули на ул.Железнодорожная, едем по ней на СЗ, поворачивает на ул. Луначарского	-
16:37	0,7	449,8	Сворачиваем на ул.Луначарского	-
16:39	1,3	450,4	Свернули на ул.Радищева	-
16:43	1,9	451,0	ул.Радищева д.62	-
16:51	2,7	451,8	Центральная площадь	-
16:55	3,1	452,2	Берег Валдайского озера, городская набережная	-
17:01	3,7	452,8	Музей колокольчиков	-
17:07	4,3	453,4	Выехали на Советский пр., едем по нему на ЮВ	-
17:13	5,6	454,7	Ж/д переезд в Зимогорье	-
17:22	7,1	456,2	Выехали на трассу Москва-Санкт- Петербург, движемся на В	-
17:28	8,1	457,2	Поворот на Боровичи, сворачиваем налево на СВ	-
17:31	8,4	457,5	Мост через ж/д дорогу	-
17:34	9,4	458,5	Поворот на Иверский монастырь, едем на СЗ	-
17:35	10,2	459,3	Мост через оз.Валдайское	-
17:46	13,2	462,3	Иверский монастырь	-

Итого за день – 82,7км (в том числе радиалка – 13,2км в одну сторону), в том числе:
по асфальту – 50,8км
по грейдеру – 29,1км
по полевым дорогам – 0,3км

Время в движении – 5:06

Минимальная высота – 176м
Максимальная высота – 256м
Набор высоты – 605м
Сброс высоты – 632м

Ночь и утро были холодными. Туман струйками стелился по глади озера от берега. Вставало солнце, небо было чистым и голубым – очень красиво, день обещал быть ясным и теплым. К 9:30 солнце уже разогнало туман и согрело воздух, мы вернулись на дорогу. Поворот на Валдай оказался тем же трясучим песчано-гравийным грейдером, о котором мы с радостью забыли. Асфальт стал постоянным и бесповоротным только в районе д.Ивантеево – за 35км до финиша. В деревне Короцко перед самым Валдаем последний раз нарвали яблок – они были очень красивые, красные, но кислые. В 16:20 уже были на финише, на ж/д вокзалег.Валдая. У вокзала есть даже велопарковка, но колеса нашихвеликов не влезли в эту странную сварную конструкцию. На вокзале не было ни души, камеры хранения нет. Делать нечего, поезд только в 1 час ночи, решили проехаться по городу и съездить в Иверскиймонастырь, как и было запланировано. Проехали по центральной улице, осмотрели музей колокольчиков. Съездили в Иверский монастырь, который оказался большим музейно-выставочным комплексом. В данный момент Иверский монастырь полностью отремонтирован, отреставрирован и выглядит не хуже Царицыно. Правда от аскетичной и сдержанной храмовой архитектуры русского севера ничего не осталось – все купола сияют золотом как надраенный самовар, в прошлом белые стены покрашены в желтый, появилась роспись на стенах кирпичного цвета. На территории комплекса есть туристический информационный центр, пекарня, сувениры и все то, зачем сюда приезжают толпы туристов. Пирожки здесь очень вкусные, правда вся инфраструктура закрывается в 18 вечера. Осмотрев комплекс, мы поехали обратно. Времени все равно оставалось много, и мы решили проехаться по лесным дорожкам цепи остров, по которым проложена дорога к храму – оказалось, что дорожки вполне проезжаемы, они ведут к берегу, на котором через каждый 50-100 метров есть прекрасные места для стоянок - уже с костровищем, тарзанками и видами на закатное или восходящее солнце. В 9 вечера мы уже вернулись в город на вокзал, где дождались поезда. Псковский поезд – это то регулярное и незыблемое, на чем можно уехать из Валдая на протяжении десятков лет. Теперь это фирменный поезд с биотуалетами и кондиционерами, где совершенно некуда деть велосипед, а тем более два, особенно когда досталось 2 билета на боковушках у туалета. Хорошо, что проводница попалась добрая и отзывчивая – она позволила поставить велосипеды в межвагонный тамбур, который теперь неиспользуется благодаря антитабачному закону.

11. Выводы и рекомендации по прохождению маршрута

В целом поход сложился удачно. Запланированный запас времени на дни, в которые ожидалось преодоление препятствий, и общая физическая подготовка участников позволил сэкономить 1 день и нивелировать погрешности в планировании маршрута и нагнать требуемый километраж.

Потенциально опасные участки на маршруте: маршрут проходил в основном по населенной местности с равнинным рельефом с развитой сетью дорог. Опасными участками можно считать лишь автодороги с высоким и средним трафиком, а именно участки от Шаховской до Лотошино, от Кувшиново до Осташкова, пересечение нитки маршрута с автотрассой Москва-Санкт-Петербург. На этих участках особое внимание уделялось правилам дорожного движения, шлемы всегда были надеты, в темное время суток движение не осуществлялось. Природные факторы опасности не представляли – диких, ядовитых животных не было, клещей тоже.

Рекомендуем этот маршрут для начинающих велотуристов, так как маршрут проходит недалеко от Москвы (удобный заезд), насыщен дорогами с различным покрытием, проходит по живописным местам. Особенно приятен отрезок пути от р.Малая Коша близ дер.Орешки до дер.Сокольники.

12. Дополнительные сведения о походе

12.1 Перечень общественного снаряжения

Наименование	Вес (кг.)
Солдатские котелки (2шт.)	0,49
Таганок	0,77
Топор	1,1
Ножовка складная	0,25
Тент	0,7
Ремнабор, вело	3,0
Ремнабор, хоз	0,5
Аптечка	1,0
GPS навигатор	0,15
Батарейки (AA 10шт.)	0,1
Палатка 2-местная	2,9
Кухонные принадлежности	0,5
Горелки + баллоны (по 2шт.)	1,5
Карты, компас	0,3
Фотоаппарат (+сменные акк.)	0,3
ИТОГО:	13,6
На 1 человека:	6,8

12.2 Перечень запчастей и инструментов

Инструменты: мультитул (отвертки, шестигранники, ключи), ключ педальный на 15, ключ спицевой, насос, велоаптечка (заплатки, шкурка, клей, монтажки), смазка жидкая, плоскогубцы, выжимка цепи.

Запчасти: спицы (5 шт.), камеры (2 шт.), покрышка кевларовая (1шт.), петух 1шт., тормозные колодки (2 пары), тросик переключателя (2 шт.), педали (1 пара), цепь, замочек цепи.

Состав хозяйственного рем.набора: ножницы, иглы швейные, булавки английские, нитки хлопчатобумажные, стропа капроновая, скотч, резинки «колечком».

12.3 Перечень транспортных средств и поломок

В походе участвовали два велосипеда одной модели в одинаковой комплектации, это позволило сократить количество и вес запасных частей. Передвижение по маршруту осуществлялось на велосипедах типа МТВ, оборудованными багажниками, выдерживающими груз до 25 кг

Климова Галина – Kona Kamehameha в стандартной комплектации, колеса 26”

Беляев Вячеслав – Kona Kamehameha в стандартной комплектации, колеса 26”

Основные характеристики стандартной комплектации модели Kona Kamehameha

Рама	Kona 6061 Aluminum Butted
Вилка	RockShoxXC28 TKRLO с вынесенной блокировкой
Рулевая колонка	VP-A68C intergrated head set
Шатуны	Shimano FC-M431 Alivio
Система	44-32-22T
Каретка	Shimano ES25
Педали	VP 565
Кассета	Shimano CSHG30-9 11-34T 9spd
Переднийпереключатель	Shimano FDM390 Acera
Задний переключатель	Shimano RDM771 XT
Манетки	Shimano SLM430 Alivio Rapidfire
Руль	Kona Riser
Вынос	Kona Control
Ручки	Kona RaceLight
Тормоза	Shimano M446 Hydraulic Disc 160mm rotor
Тормозные рычаги	Shimano M445 Hydraulic Disc
Передняя Втулка	Modus ALLOY DISC HUB QR
Задняя Втулка	Modus ALLOY DISC HUB QR
Спицы	Steel UCP 14g
Обода	HJC DA17
Подседельный Штырь	Kona Thumb
Зажим сиденья	Kona QR

Самой серьезной поломкой была слетевшая цепь на одном из подъемов. Других поломок не было, даже проколов. Ежедневно контролировалось давление в колесах и надежность креплений. Периодически проводилась смазка цепи.

12.4 Раскладка по питанию и график закупок

Раскладка по дням дана в расчете на 1-го человека. Суммарный вес продуктов дан в итоговой таблице

30.08.2014. День 1-ый

Завтрак: дома

Обед-перекус: хлеб белый 75гр, сыр – 50гр, халва – 50гр; напиток покупной бутилированный, яблоки, сорванные по дороге;

Ужин: тушенка говяжья 0,5 банки - 162.5гр, гречка – 100гр, хлеб черный – 25гр, чай – 10гр, сахар – 20гр, печенье – 30гр, чеснок – 5гр;

Перекусы: микс из орехов, конфет, сухофруктов – 100гр;

31.08.2014. День 2-й.

Завтрак: рис – 100гр, хлеб белый – 50гр, молоко сгущенное с сахаром – 20гр, сыр – 30гр, чай – 10гр, сахар – 20гр;

Обед-перекус: хлеб черный – 75гр, колбаса сырокопченая – 40гр, халва – 50гр; напиток бутилированный покупной, яблоки;

Ужин: тушенка свиная 0,5 банки – 162,5гр; макароны – 100гр, хлеб белый – 25гр, чай – 10гр, сахар – 20гр, шоколад черный – 50, чеснок – 5гр;

Перекусы: микс из орехов, конфет, сухофруктов – 100гр;

01.09.2014. День 3-й.

Завтрак: пшено – 80гр, хлеб белый 25гр, молоко сгущенное с сахаром – 30гр, халва – 25гр, чай – 10гр, сахар – 20гр;

Обед-перекус: хлеб белый – 50гр, колбаса сырокопченая – 40гр, халва – 50гр; напиток бутилированный, яблоки;

Ужин: тушеное мясо курицы 0,5 банки – 162,5гр; рис – 80гр, хлеб черный – 25гр, колбаса сырокопченая – 40гр, чай – 10гр, печенье – 30гр, сахар – 20гр, чеснок – 5гр;

Перекусы: микс из орехов, конфет, сухофруктов – 100гр;

02.09.2014. День 4-й.

Завтрак: макароны – 100гр, сыр – 50гр, хлеб белый – 25гр, печенье – 25гр, чай – 10гр, сахар – 20гр

Обед-перекус: хлеб черный – 75гр; колбаса сырокопченая – 40гр, печенье – 50гр, напиток покупной, яблоки;

Ужин на квартире (полудневка): жареная картошка с тушенкой из конины с белыми грибами!

Перекусы: микс из орехов, конфет, сухофруктов – 100гр;

03.09.2014. День 5-й.

Дневка на квартире. Еда от пуза!

04.09.2014. День 6-й.

Завтрак: дома

Обед-перекус: хлеб белый – 75гр, колбаса сырокопченая – 40гр, чеснок – 5гр, шоколад черный – 25гр, напиток, яблоки;

Ужин: сайра в собственном соку 0,5 банки – 92,5гр, рис – 80гр, хлеб черный – 25гр, колбаса сырокопченая – 20гр, чай – 10гр, сахар – 20гр, печенье – 30гр

Перекусы: микс из орехов, конфет, сухофруктов – 100гр;

05.09.2014. День 7-й.

Завтрак: пшено – 80гр, халва – 2гр, молоко сгущенное с сахаром – 30гр, колбаса сырокопченая – 40гр, хлеб черный – 25гр, чай – 10гр, сахар – 20гр

Обед-перекус: хлеб белый – 75гр; сыр – 40гр, халва – 50гр, напиток, яблоки;

Ужин: пирожки, купленные в пекарне Иверского монастыря

Перекусы: микс из орехов, конфет, сухофруктов – 100гр;

Продукт	День 1	День 2	День 3	День 4	День 5	День 6	День 7	гр/на 1 чел.:	гр/на группу (2 чел.)
хлеб белый	75	75	75	25	Дневка	75	75	400	800
хлеб черный	25	75	25	75		25	25	250	500
рис		100	80			80		260	520
гречка	100							100	200
макароны		100		100				200	400
пшено			80				80	160	320
сыр	50	30		50			40	170	340
колбаса сырокопченая		40	80	40		60	40	260	520
халва	50	50	75				75	250	500
печенье	30		30	75		30		165	330
шоколад черный		50				25		75	150
чай черный	10	20	20	10		10	10	80	160
молоко сгущенное с сахаром		20	30				30	80	160
сахар-песок	20	40	40	20		20	20	160	320
чеснок	5	5	5			5		20	40
микс из орехов, конфет, сухофруктов	100	100	100	100		100	100	600	1200
тушенка говяжья	162.5							162.5	325
тушенка свиная		162.5						162.5	325
тушеная курятина			162.5					162.5	325
сайра в собственном соку						92.5		92.5	185

Из Москвы взяли 4 банки консервов Йошкар-Олинского мясокомбината в качестве гастрономического эксперимента – говядина, свинина, конина и мясо курицы – рекомендуем!

Мелкие закупки производились почти каждый день перед обедом – это были напитки, булочки, мороженое. При планировании похода предполагалось, что перед обедом будем покупать по одному фрукту, но это не понадобилось. Богатый урожай яблок наблюдался на протяжении всего похода по обеим сторонам дороги – мы ими не брезговали.

Крупные закупки были на 3-й день в Кувшиново, на 4ый день в Осташкове, на 6-й день в Полново.

12.5 Состав медицинской аптечки и случаи оказания медицинской помощи

Перевязочные средства	
Охлаждающий пакет «Снежок»	1 шт.
Перевязочный пакет	1 шт.
Стерильный бинт (7м x 10см)	1 шт.
Пластырь рулонный	1 шт.
Пластырь бактерицидный	15 шт.
Наколенники	2 шт.
Обработка ран, травм	
Перекись водорода	1 флакон
Марганцовка (порошок)	1 флакон
Зеленка	1 флакон
Бен-гей	1 тюбик
Простуда, температура	
Ксимелин	1 флакон
Ингалипт-Н	1 флакон
Терафлю	1 пакетик
Антигриппин-Анви	2 блистера
Антигистаминное, инфекции	
Зиртек	1 упаковка
Софрадекс (капли)	1 флакон
Mosquitall (мазь для укусов)	1 тюбик
Жаропонижающие, болеутоляющие, сердечно-сосудистые средства	
Nurofen Express	1 упаковка
Цитрамон П	1 упаковка
Анальгин	1 упаковка
Парацетомол	1 упаковка
Но-шпа	1 упаковка
Нитроглицерин (табл.)	1 упаковка
Для желудка	
Лоперамид	1 упаковка
Активированный уголь	3блистера
Инструменты	
Градусник	1 шт.
Ножницы	1 шт.
Пинцет	1 шт.

Серьезных травм и необходимости применять лекарства не возникло. Для мелких ссадин и потертостей применялся пластырь. Для уменьшения нагрузки на колени использовались наколенники, для профилактики болевых ощущений – мазь Бен-гей.

12.6 Затраты на поход

- Стоимость проезда на 1 чел:
 - билеты на электричку от Москвы до Шаховской – 280р. + 120р. (велосипед) = 400р.
 - билет на рейсовый теплоход от пристани «Чайкин Берег» в г.Осташков до пристани «Южная» на о.Городомля – 21р.
 - билет на рейсовый теплоход от пристани «Южная» на о.Городомля до о.Столбной – 11р.
 - билет в плацкартном вагоне фирменного поезда Псков-Москва №010ЧА – 1482р.80коп.Итого с учетом направлений туда-обратно на одного человека вышло: 1956р.80коп.
- Продукты на группу - 3298р. По дороге планировалось покупать на обед овощи или фрукты, но это не потребовалось, так как в этом году выдался большой урожай яблок – их можно было рвать по обеим сторонам дороги на протяжении всего маршрута.
- Проживание осуществлялось в палатках, а на дневке – в квартире, принадлежавшей бабушке руководителя – так что проживание было бесплатным
- Снаряжение собственное

Итого за время похода израсходовано: 7211р. 60коп.

На одного человека (приблизительно): 3600р.

13. Расчет категории сложности протяженных препятствий.

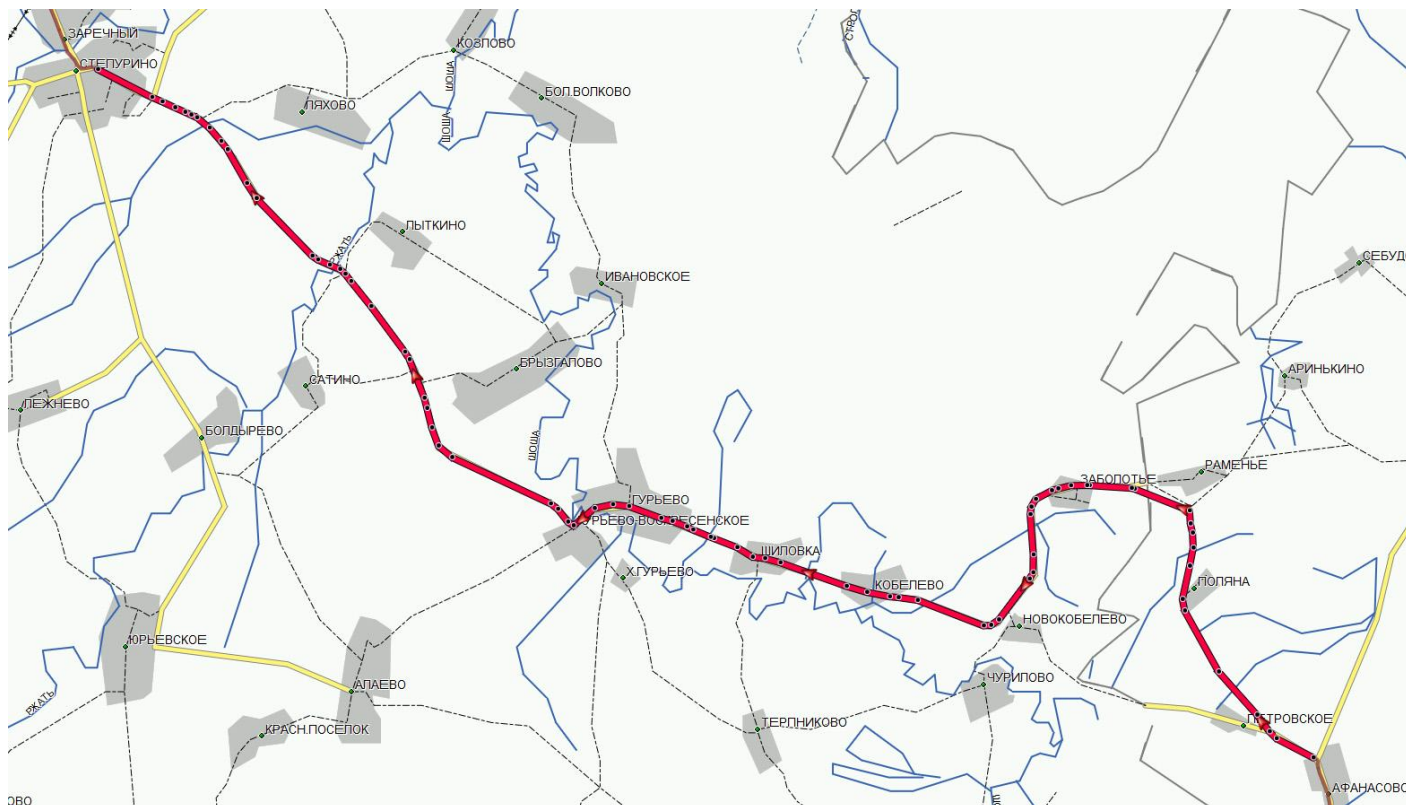
Паспорт протяженного препятствия №1

1. Общие сведения

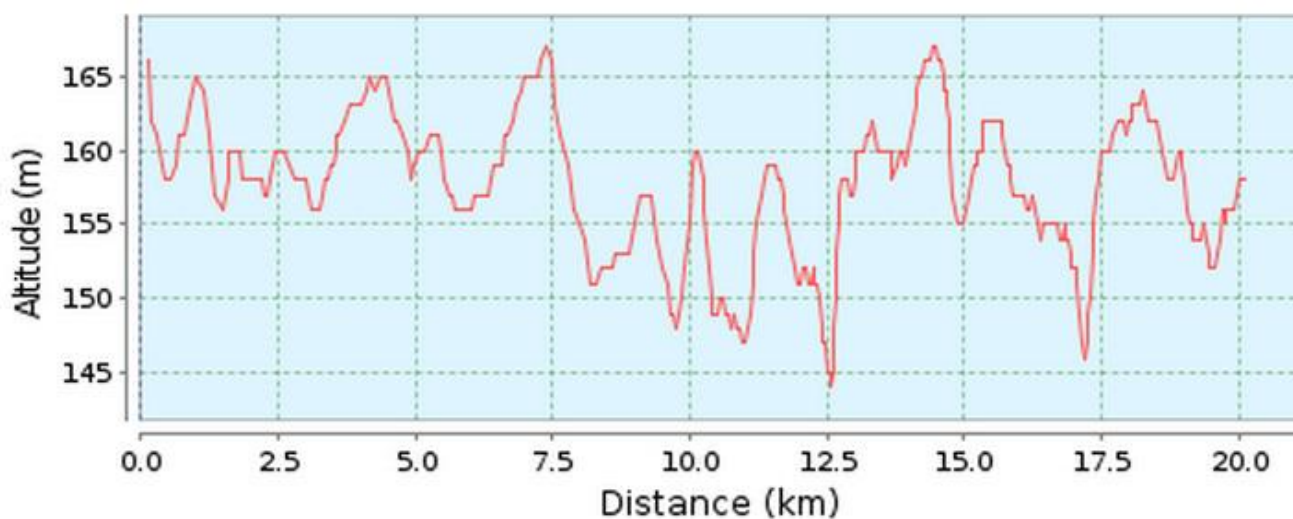
Наименование: Афанасово – Петровское – Поляна – Заболотье – Новокобелево – Кобелево – Шиловка – Воскресенское – Гурьево – р.Ржать - Степурино

Район: Старицкий район Тверской области

Границы:



Высотный график



1. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 20102м

Минимальная высота: 145м

Максимальная высота: 167м

Набор высоты: 131м

Сброс высоты: 136м

2. Расчёт КТ

Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия		
Длина участка	Описание	Кпк
12600	Гравий/щебень, хор.кач., сухой	1,2
7502	Асфальт разбитый, сухой	0,9

$K_{пк} = 1,09$

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Равнины. Тверская область

$K_v = 1,00$

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 131м

$K_{нв} = 1,07$

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 20,10км

$K_{пр} = 1,20$

Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: 2,50%

Средний уклон спусков: 2,31%

$K_{кр} = 1,00$

Погодно-географический показатель (П*Г)

Погодный фактор: комфортные условия

$P = 1$

Географический фактор: благоприятные районы

$G = 1$

Категория трудности

$КТ = K_{пк} * K_v * K_{нв} * K_{пр} * K_{кр} * P * G$

$КТ = 1,20 * 1,09 * 1,07 * 1,00 * 1,00 * 1,0 * 1,0 = 1,40$

Препятствие соответствует I категории трудности

Фотографии №№2,3

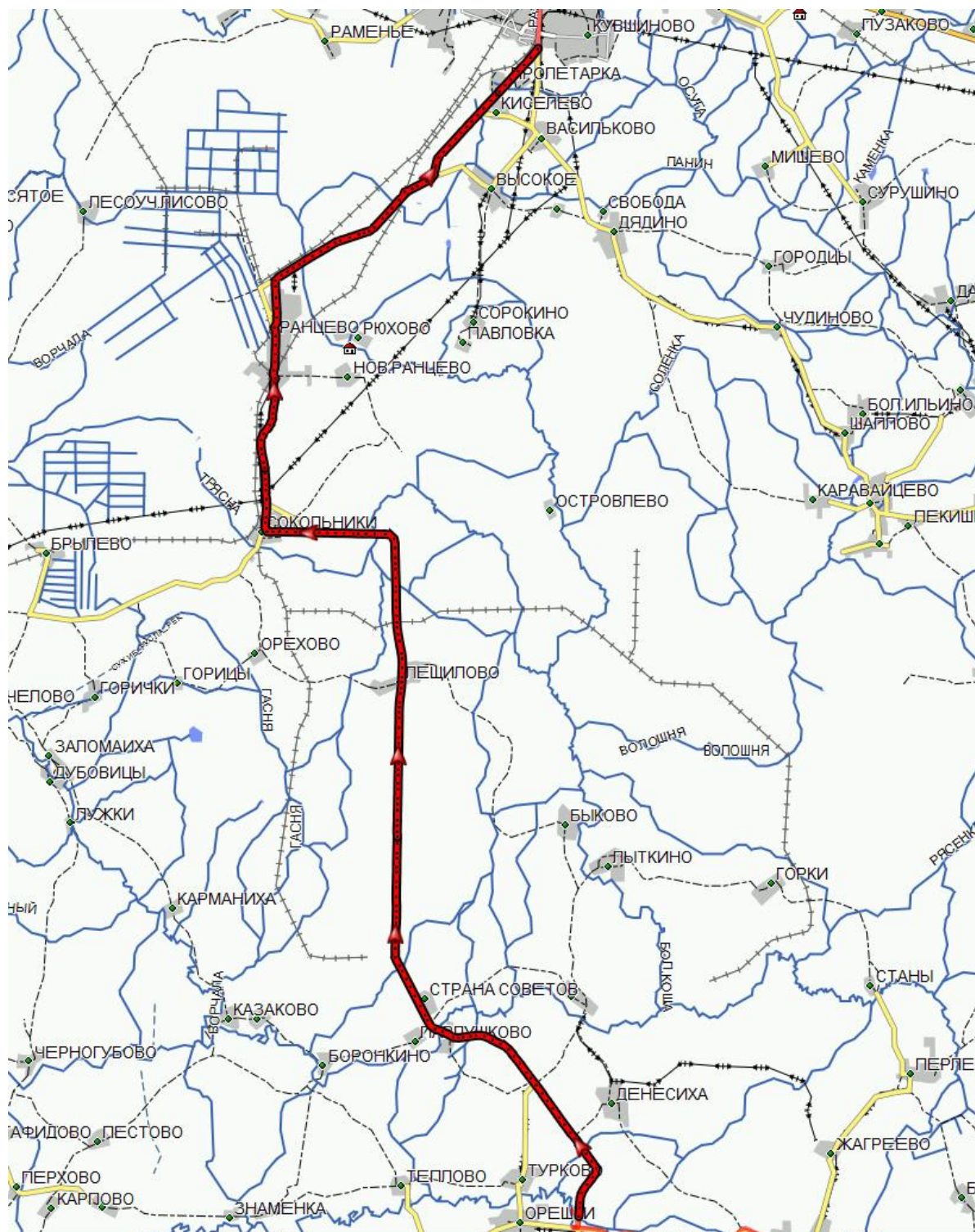
Паспорт протяжённого препятствия №2

3. Общие сведения

Наименование: р.Малая Коша – Страна Советов – Лещипово – Сокольники – Ранцево – окраина г. Кувшиново

Район: Кувшиновский район Тверской области

Границы:



Высотный профиль:



4. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 39653м

Минимальная высота: 214м

Максимальная высота: 297м

Набор высоты: 348м

Сброс высоты: 320м

5. Расчёт КТ

Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	Описание	Кпк
22800	Грунт хор.кач., сухой	1,2
12900	Гравий/щебень, хор.кач., сухой	1,2
4235	Асфальт разбитый, сухой	0,9

Кпк = 1,17

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Равнины. Тверская область

Кв = 1,00

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 348м

Кнв = 1,17

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 39,65км

Кпр = 1,40

Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: 3,26%

Средний уклон спусков: 3,42%

Ккр = 1,02

Погодно-географический показатель (П*Г)

Погодный фактор: комфортные условия

$\Pi = 1$

Географический фактор: благоприятные районы

$\Gamma = 1$

Категория трудности

$КТ = K_{пк} * K_{в} * K_{нв} * K_{пр} * K_{кр} * \Pi * \Gamma$

$КТ = 1,40 * 1,17 * 1,17 * 1,02 * 1,00 * 1,0 * 1,0 = 1,95$

Препятствие соответствует II категории трудности

Фотографии №№ 7-12.

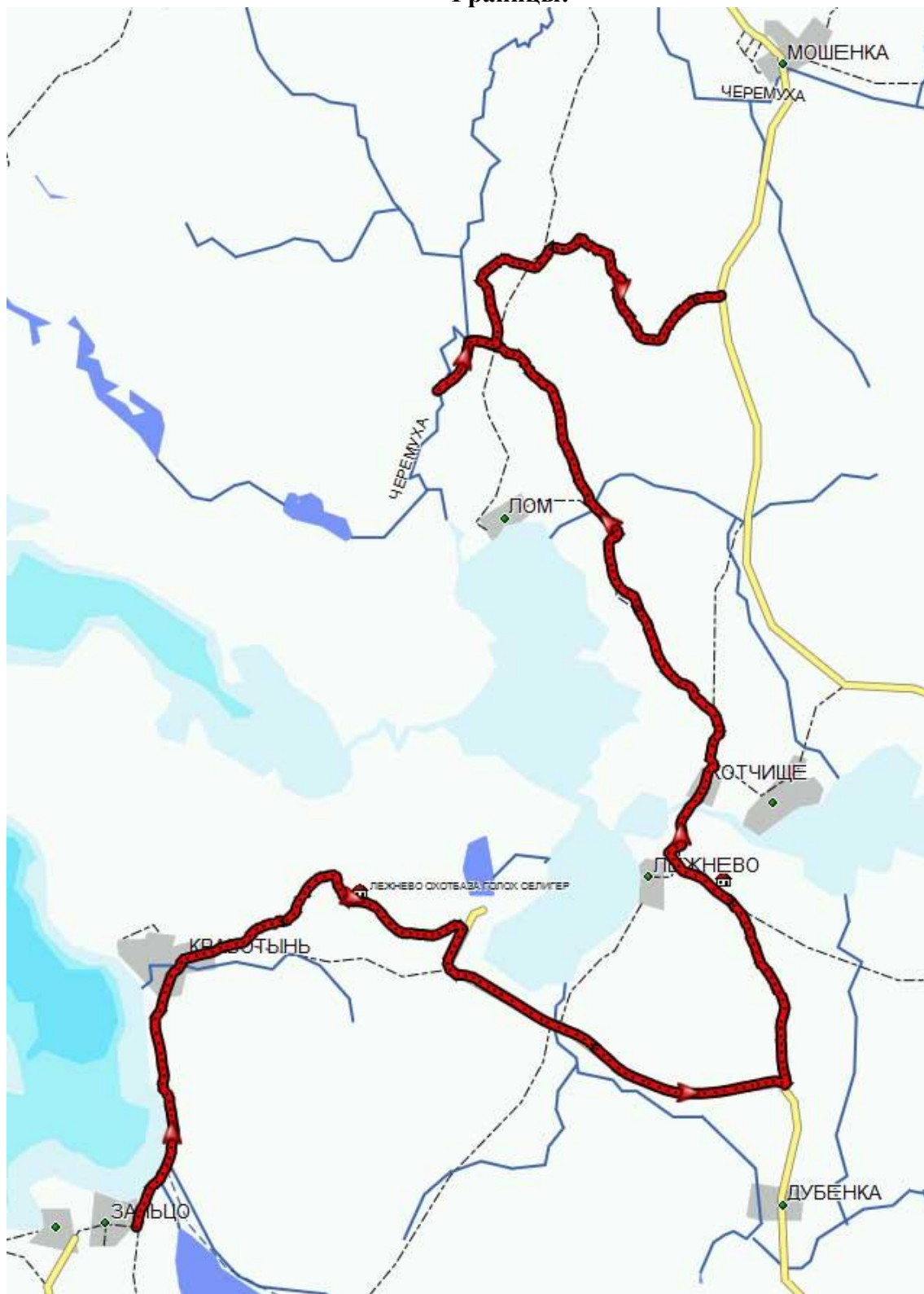
Паспорт протяжённого препятствия №3

1. Общие сведения

Наименование: Зальцо – Красотынь – Лежнево – Котчище – р.Черемуха – выезд на дорогу к Мошенке

Район: Осташковский район Тверской области

Границы:



Высотный профиль:



2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 27676м

Минимальная высота: 204м

Максимальная высота: 237м

Набор высоты: 239м

Сброс высоты: 217м

3. Расчёт КТ

Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	Описание	Кпк
7276	Песок плотный, сухой	1,6
4600м	Гравий/щебень хор.качества, сухой	1,2
4500м	Грунт хорошего качества, сухой	1,2
5200	Песок плотный, сухой	1,6
1600	Грунт разбитый, сухой	1,8
4500	Грунт разбитый, мокрый	2,5

Кпк = 1,63

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Равнины. Тверская область.

Кв = 1.0

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 239м

Кнв = 1,12

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 27,68км

Кпр = 1,28

Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: 2,92%

Средний уклон спусков: 2,74%

Ккр = 1,04

Погодно-географический показатель (П*Г)

Погодный фактор: Комфортные условия

$\Pi = 1,0$

Географический фактор: Благоприятные районы

$\Gamma = 1,0$

Категория трудности

$КТ = K_{пк} * K_{в} * K_{нв} * K_{пр} * K_{кр} * \Pi * \Gamma$

$КТ = 1,28 * 1,63 * 1,12 * 1,04 * 1,00 * 1,0 * 1,0 = 2,43$

Препятствие соответствует II категории трудности

Фотографии №№23-29

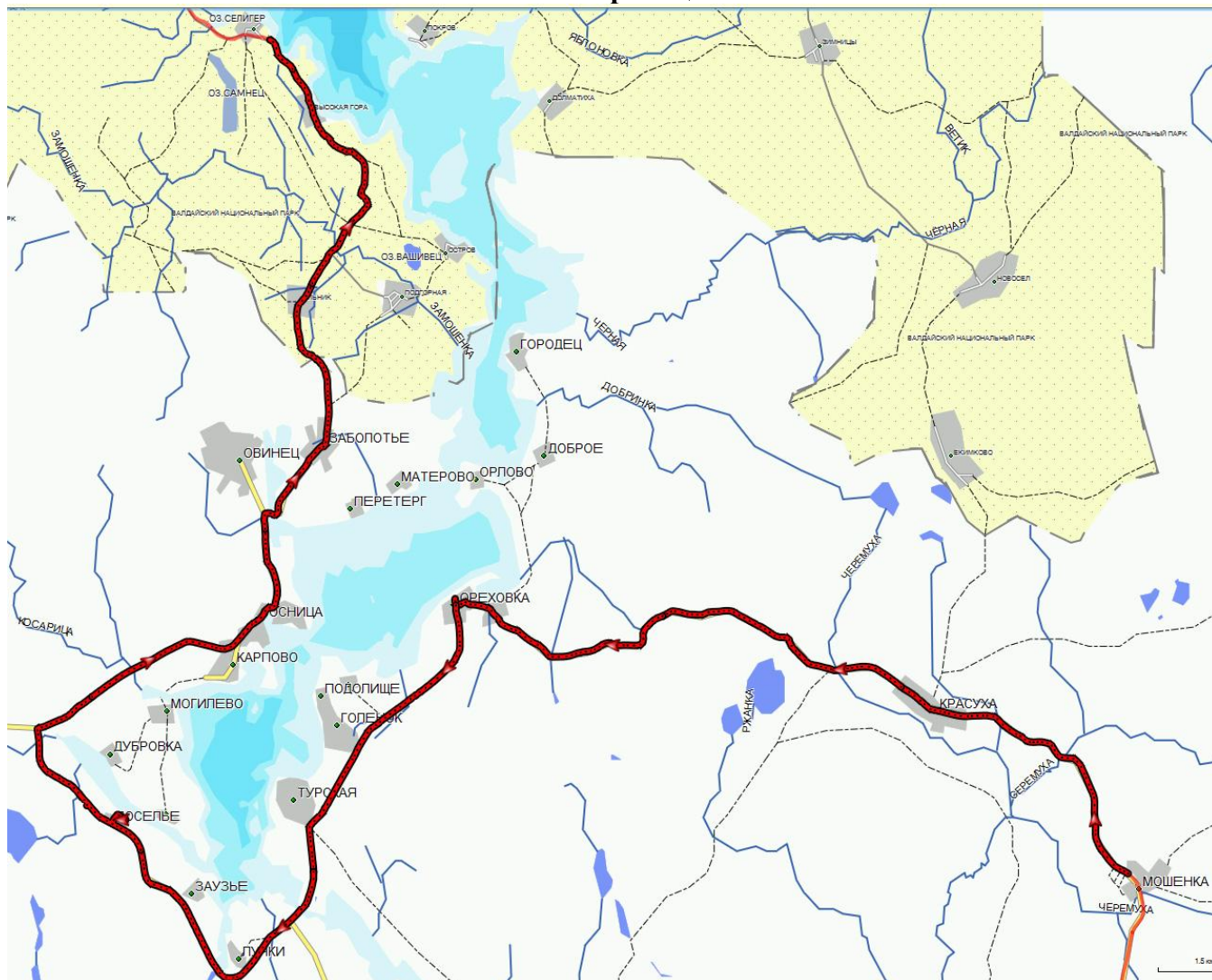
Паспорт протяжённого препятствия №4

1. Общие сведения

Наименование: Мошенка – Красуха – Ореховка – Полесье – Сосница – Заболотье –
Высокая Гора – Перерва

Район: Осташковский район Тверской области

Границы:



Высотный график



2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 43718м

Минимальная высота: 204м

Максимальная высота: 235м

Набор высоты: 319м

Сброс высоты: 330м

3. Расчёт КТ

Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия		
Длина участка	Описание	Кпк
4200	Гравий/щебень хор.качества, сухой	1,2
1500	Асфальт хор.качества, сухой	0,8
38565	Гравий/щебень хор.качества, сухой	1,2

$K_{пк} = 1,19$

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Равнины. Тверская область.

$K_{в} = 1,0$

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 319м

$K_{нв} = 1,16$

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 43,72км

$K_{пр} = 1,44$

Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: 2,10%

Средний уклон спусков: 2,23%

$K_{кр} = 0,98$

Погодно-географический показатель (П*Г)

Погодный фактор: Комфортные условия

$P = 1,0$

Географический фактор: Благоприятные районы

$G = 1,0$

Категория трудности

$КТ = K_{пк} * K_{в} * K_{нв} * K_{пр} * K_{кр} * P * G$

$КТ = 1,44 * 1,19 * 1,16 * 0,98 * 1,00 * 1,0 * 1,0 = 1,95$

Препятствие соответствует II категории трудности

Фотографии №№30-33

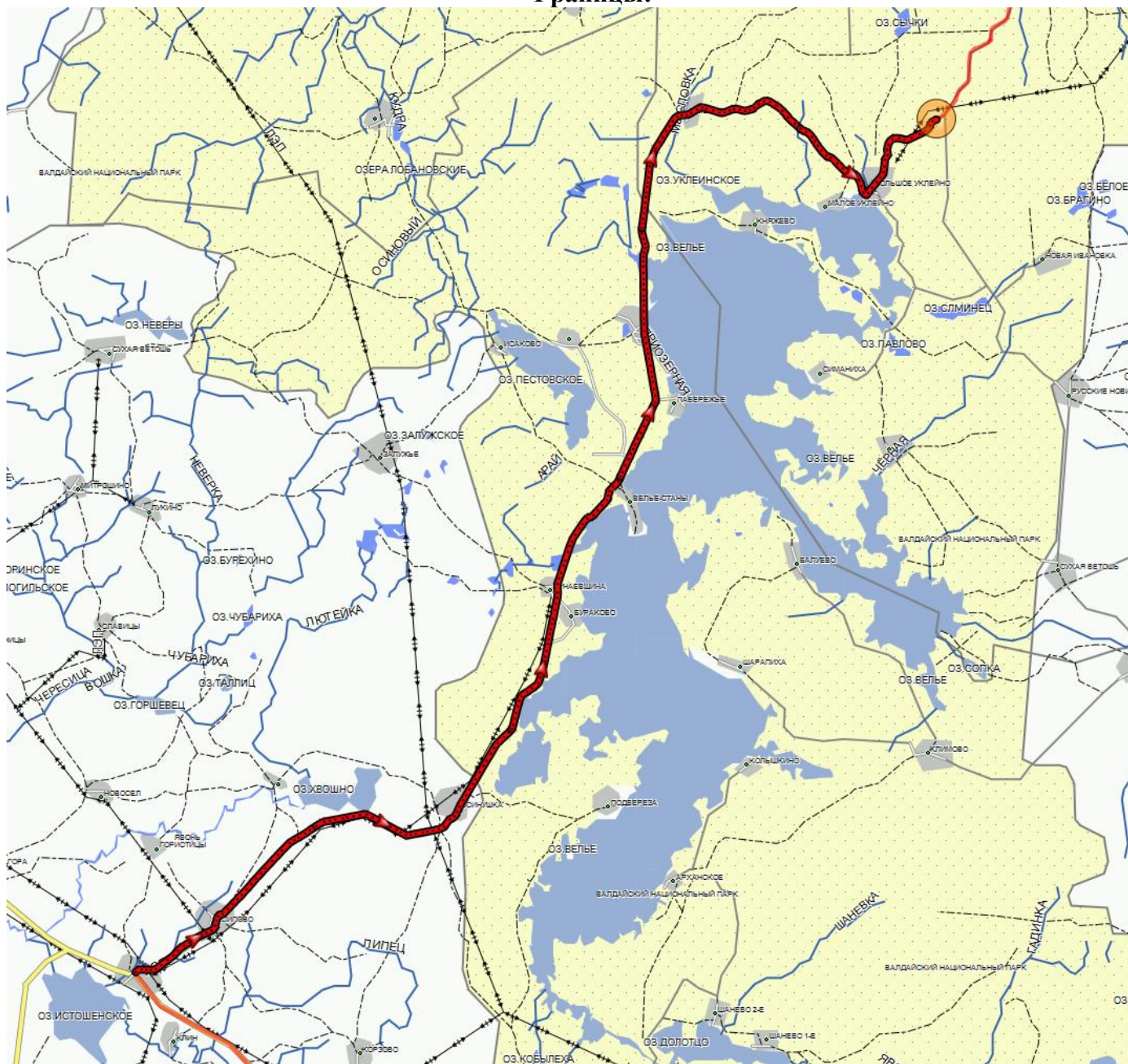
Паспорт протяжённого препятствия №5

1. Общие сведения

Наименование: Истошно – Есипово – Осинушка – Дунаевщина – Никольское – Мыслиовичи – Большое Уклейно – выезд на бетонку к Валдаю

Район: Валдайский район Новгородской области

Границы:



Высотный график



2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 29848м

Минимальная высота: 182м

Максимальная высота: 244м

Набор высоты: 272м

Сброс высоты: 212м

3. Расчёт КТ

Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	Описание	Кпк
18100	Гравий/щебень хорошего качества, сухой	1,2
1000	Асфальт хорошего качества, сухой	0,8
10647	Гравий/щебень хорошего качества, сухой	1,2

Кпк = 1,19

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Равнины. Тверская, Новгородская области.

Кв = 1,00

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 272м

Кнв = 1,14

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 29,85км

Кпр = 1,30

Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: 2,65%

Средний уклон спусков: 2,83%

Ккр = 1,01

Погодно-географический показатель (П*Г)

Погодный фактор: Комфортные условия

$\Pi = 1,0$

Географический фактор: Благоприятные районы

$\Gamma = 1,0$

Категория трудности

$КТ = K_{пк} * K_{в} * K_{нв} * K_{пр} * K_{кр} * \Pi * \Gamma$

$КТ = 1,30 * 1,19 * 1,14 * 1,01 * 1,00 * 1,0 * 1,0 = 1,78$

Препятствие соответствует I категории трудности

Фотографии №№35-38

14. Балльная оценка сложности велосипедного маршрута

14.1 Расчет эквивалентного пробега

Переправы

Брод реки Крапивинка. Ширина 5м., глубина 0,5м., течение 0,5м/с. Эквивалентный пробег составляет 2 км.

Итого ЛП=2

14.2 Расчет интенсивности

$$I = (L_f * K_{\text{Эп}} + \text{ЛП}) * T_n / T_f * L_n,$$

где L_f – фактическая протяженность маршрута = 462,3км

L_n – номинальная протяженность маршрута = 300км

T_f – фактическая продолжительность прохождения маршрута = 7 дней

T_n – номинальная продолжительность прохождения маршрута = 6 дней

ЛП – локальные препятствия на маршруте = 2км

$K_{\text{Эп}}$ – коэффициент эквивалентного пробега:

$$K_{\text{Эп}} = (1 * 0,615 + 1,1 * 0,341 + 1,3 * 0,045) = 1,049$$

$$I = (462,3 * 1,049 + 2) * 6 / (7 * 300) = 1,39$$

14.3 Расчет автономности

A = 0,8 на протяжении всего маршрута

14.4 Расчет суммы баллов за препятствия

На маршруте было преодолено 2 ПП первой категории трудности и 3 ПП второй категории трудности

$$C = 1,40 + 1,95 + 2,43 + 1,95 + 1,78 = 9,51$$

Максимальная сумма препятствий для маршрута 1 КС является 9, следовательно, в зачет идет **C = 9**

14.5 Расчет категории сложности маршрута

$$КС = C * A * I = 9 * 0,8 * 1,39 = 10,008$$

В соответствии с таблицей 1 Методики категорирования велосипедных маршрутов, утвержденной 16.04.2014, по баллам маршрут соответствует 2КС. Но, учитывая, что продолжительность маршрута недостаточна для присвоения ему 2КС и маршрут изначально был заявлен как 1КС, можно считать, что **маршрут соответствует 1КС с элементами 2КС.**

Приложение: Фотографии к техническому описанию маршрута

Фото №1



Фото №2



Фото №3



Фото №4



Фото №5

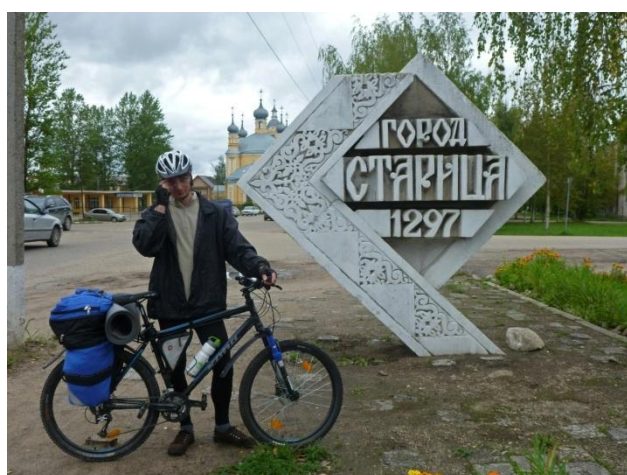


Фото №6



Фото №7



Фото №8



Фото №9



Фото №10



Фото №11



Фото №12



Фото №13



Фото №14



Фото №15



Фото №16



Фото №17



Фото №18



Фото №19



Фото №20



Фото №21

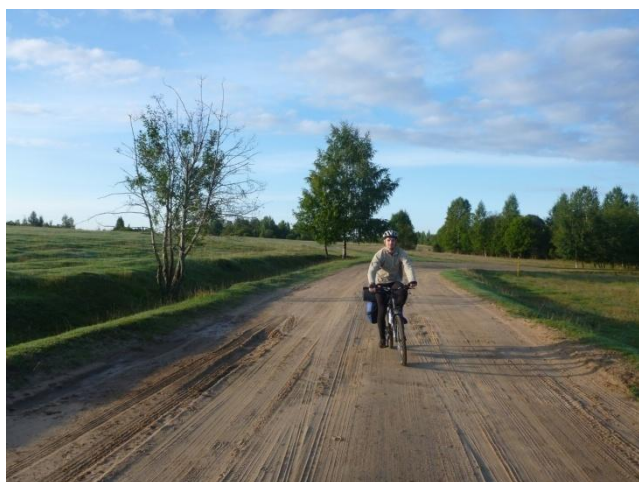


Фото №22

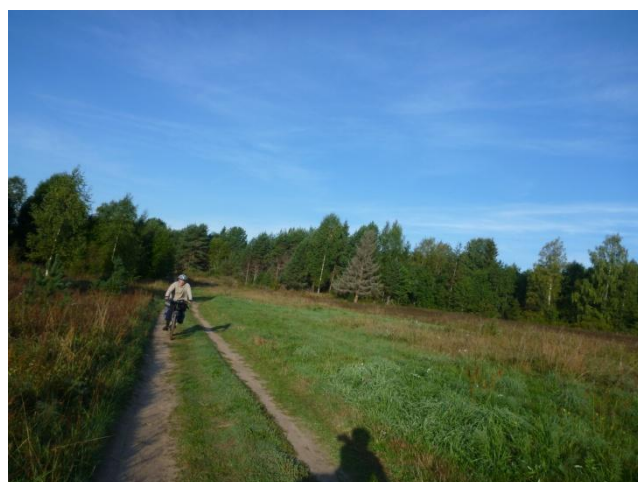


Фото №23



Фото №24



Фото №25



Фото №26



Фото №27



Фото №28

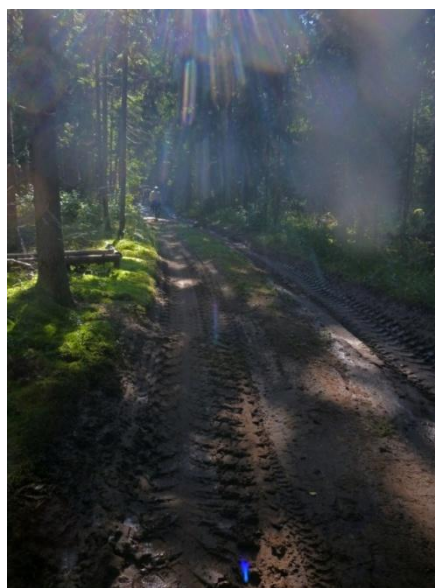


Фото №29



Фото №30



Фото №31



Фото №32



Фото №33



Фото №34



Фото №35



Фото №36



Фото №37



Фото №38



Фото №39

