

МОСКОВСКИЙ КЛУБ ВЕЛОТУРИСТОВ



ОТЧЕТ

*о прохождении велосипедного туристского спортивного маршрута
I категории сложности по Владимирской области,
совершенном группой Московского клуба велотуристов
в период с 1 по 4 мая 2014 года*

Маршрутная книжка № 1/5 – 106 (ФСТ-ОТМ)

Руководитель группы: Бывшева Галина Владимировна

Адрес: г. Королев, МО, ул. Комсомольская, 7а-41

E-mail: rezaudirus@yandex.ru

Тел. +7 /903/ 689-16-56

Маршрутно-квалификационная комиссия ФСТ-ОТМ рассмотрела отчет и считает, что маршрут может быть зачтен всем участникам маршрута и руководителю ... категорией сложности

Отчет использовать в библиотеке

Судья по виду(.....)

Председатель МКК(.....)

Штамп МКК

Москва
2014 г.

СОДЕРЖАНИЕ

Справочные сведения о походе.....	3
Определяющие препятствия маршрута.....	3
Участники группы.....	4
Характеристика района похода	
Природно-географическая справка о районе похода.....	5
Достопримечательности маршрута.....	5
Сотовая связь.....	7
Смысловая идея похода.....	8
Общая характеристика и выводы по маршруту.....	8
Варианты подъезда и отъезда.....	8
Аварийные выходы с маршрута.....	8
Изменения маршрута и их причины.....	8
График движения заявленный.....	9
График движения фактический.....	9
Техническое описание прохождения маршрута.....	10
Потенциально опасные участки (препятствия, явления) на маршруте.....	20
Дополнительные сведения о походе	
Перечень общественного снаряжения.....	21
Замечания и рекомендации по снаряжению.....	22
Состав хозяйственного ремнабора.....	22
Состав аптечки.....	22
Случаи оказания медицинской помощи в походе.....	23
Эксплуатация и ремонт средств передвижения.....	23
Состав ремнабора.....	24
Питание в велопоходе.....	24
Затраты на поход.....	25
Бальная оценка сложности велосипедного маршрута	
Интенсивность	26
Автономность.....	26
Расчет категории трудности протяженных препятствий.....	27
Сумма баллов за препятствия.....	36
Категория сложности.....	36
Высотный профиль маршрута.....	36
Картографический материал.....	37
Материалы похода в интернете.....	37

СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

Группа велотуристов «Московского Клуба Велотуристов» из пяти человек совершила с 1 по 4 мая 2014 г. велосипедный поход 1 к. с. по Владимирской области по маршруту:

Павловский Посад – Покров – Юрьев-Польский - Александров

За поход пройдено: 298,84 км

из них по асфальту: 188,31 км
по грунту: 78,03 км
по мелкощебеночной дороге: 12,2 км
по крупнощебеночной дороге: 8,8 км
по полю: 4,4 км
по бурелому: 4 км
по песку: 3,1 км

Суммарный набор высоты: 2193м

Общая продолжительность похода: 4 дня

Количество ходовых дней: 4 дня

ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ МАРШРУТА

Границы препятствия	Категория трудности	Характеристика препятствия
<i>ПП1 Орехово-Зуево - Покров</i>	I	Песок, грунт, мелкощебеночная дорога
<i>ПП2 Головино-Воспушка</i>	I	Грунт, крупнощебеночная дорога, поле
<i>ПП3 р. Шеха – дер. Спорново</i>	I	Грунт, мелкощебеночная дорога, асфальт

УЧАСТНИКИ ГРУППЫ

ФИО	Год рождения	Фото	Туристический опыт	Обязанности в группе
Бывшева Галина Владимировна	1981		<i>3Р - Кольский, 4У-Турция</i>	Руководитель, медик
Пугачев Дмитрий Олегович	1983		<i>ПВД</i>	Штурман, культорг
Ромашкин Сергей Владимирович	1974		<i>ПВД</i>	Фотограф, завхоз, казначей
Альдинейкин Дмитрий Геннадьевич	1969		<i>ПВД</i>	Механик, завснар
Дмитриев Павел Юрьевич	1987		<i>ПВД</i>	Хронометрист

ХАРАКТЕРИСТИКА РАЙОНА ПОХОДА

Природно-географическая справка о районе похода

Владимирская область расположена в центре Европейской части России на юге Волжско-Окского междуречья. На западе и юго-западе граничит с Московской областью, что делает ее привлекательной для непродолжительных походов.

Территория находится в центре Восточно-Европейской равнины, основная часть территории – слабо всхолмлённая равнина, что весьма приемлемо для начинающих туристов.

Климат области умеренно континентальный, с теплым летом, умеренно холодной зимой и ярко выраженными переходными периодами. Что позволяло ожидать в мае абсолютно не предсказуемую погоду от +20-25С днем до 0С ночью, а также вероятность осадков.

Область расположена в зоне смешанных лесов, преобладают сосновые и мелколиственные леса. В летнее время область богата ягодами (малина, черника, земляника, смородина) и грибами. К сожалению, в начале мая на это не приходится рассчитывать. Но если посчастливится, то можно любоваться полянами ландышей.

Разнообразна фауна области. Это и лось, кабан, заяц и олени, а также опасные рысь и волк. Промысловые птицы – глухарь, тетерев, рябчик и др. К счастью. Начиная с мая охота на животных запрещена, поэтому можно чувствовать себя в безопасности.

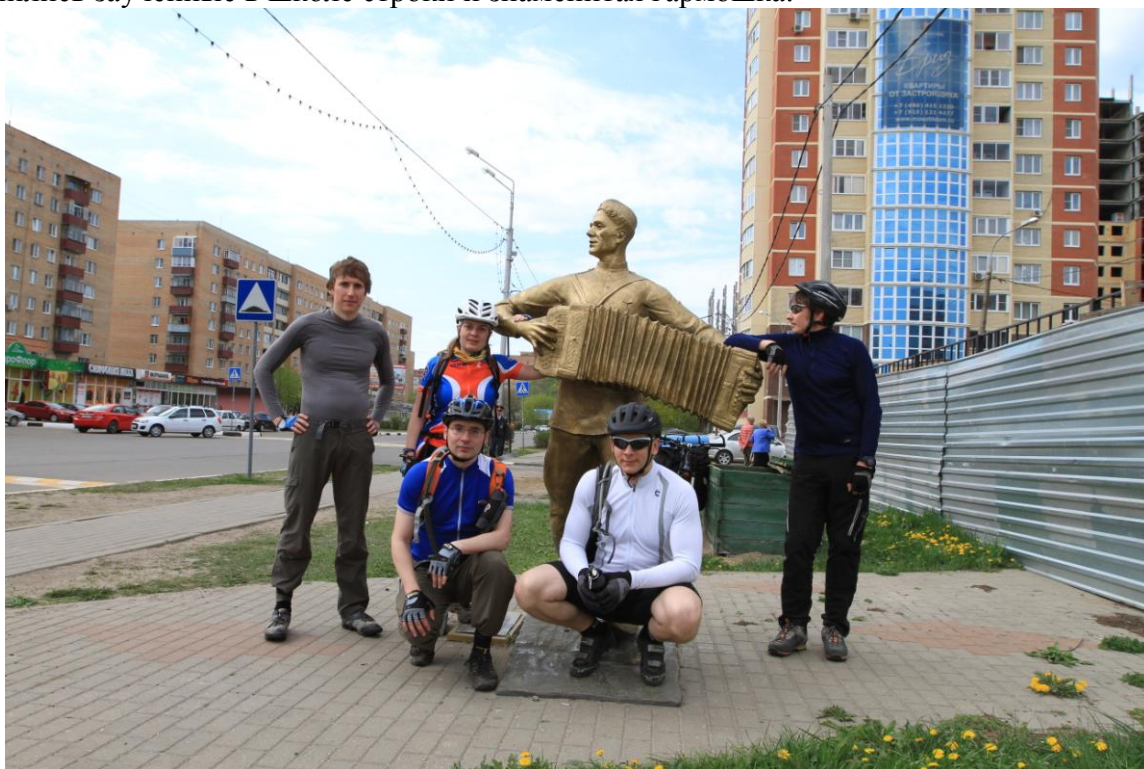
Достопримечательности маршрута

Вот краткое описание достопримечательностей и городов, которые посетила группа на своем маршруте:

Маршрут группы начинался из Павловского Посада (Московская область), дабы максимально рано выйти из электрички и начать движение на велосипедах. Нельзя было не посетить Покровско-Васильевский мужской монастырь. Монастырь существует с 19 века, как и многие монастыри в советские времена был разграблен и разрушен. Многие иконы были уничтожены. Но после празднования 1000 летия крещения Руси (988 г.н.э.) ситуация стала меняться к лучшему. Покровско-Васильевский храм начал возрождаться, а в 1995 году был возрожден и монастырь. Реставрационные работы ведутся и по сей день.



В Орехово-Зуево группу ждала встреча с о скульптурой самого знаменитого литературного героя Александра Твардовского, с Василием Теркиным. И сразу вспомнились заученные в школе строки и знаменитая гармошка.



В Покрове группа посетила музей шоколада, который находится в одном здании (помещении) с краеведческим музеем. Небольшая экскурсия, горячий шоколад и сувениры - хорошее начало дня. Экскурсии стартуют в начале каждого часа и являются совмещенными: музей шоколада и краеведческий музей.



Очередной монастырь, который ждал на пути группу, основан в XIII веке и окружен рвами XII века. Это Михайло-Архангельский монастырь в Юрьев-Польском. Монастырь несколько раз разорялся в результате набегов монголо-татар, но восстанавливался. В XVII-XVIII веках стены и башни были перестроены в камне, до этого

они были деревянные. На территории монастыря находятся два памятника деревянного зодчества, одна из них часовня. По преданию, источник появился в те времена, когда по очень строгому уставу монахи не имели права выходить за пределы монастырских стен, и после общей молитвы родник вдруг забил прямо в монастыре. Сейчас источник снова освящен и из него можно брать воду.

В советское время монастырь был закрыт, и архимандритский корпус отдали под музей, но не сразу, а только при содействии известного архитектора и реставратора П.Д. Барановского. В остальных зданиях расположились различные учреждения, так, например, в соборе устроили мельницу. Постепенно все же музей занял весь комплекс монастыря, и в наши дни продолжает оставаться там. В его экспозициях отражена вся история Юрьевского ополья, собрано множество икон и картин, предметов искусства и быта. Можно также подняться и на колокольню, чтобы взглянуть на весь монастырь с высоты и еще раз насладиться его видами.



Сотовая связь

Подключили дополнительные пакеты для снижения стоимости звонков при нахождении в национальном роуминге. Как правило, телефоны работали везде.

Деньги

Единственный город, где можно было применить банковскую карту - Орехово-Зуево (по крайней мере в тех местах, где была группа), в остальных расплачиваться приходилось исключительно наличными.

СМЫСЛОВАЯ ИДЕЯ ПОХОДА

Целями похода являлись:

1. **Спортивная:** поддержание спортивной формы, повышение уровня туристского мастерства, применение теоретических знаний в виде наведения переправы через реку (предварительно группа провела скатку в Москве).
2. **Культурно-познавательное:** ознакомление с природными и культурно-историческими достопримечательностями Владимирской области.

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА И ВЫВОДЫ ПО МАРШРУТУ

Маршрут пролегал большей частью в несильно заселенных районах. Полноценные поселения были запланированы через 1-2 дня. Это позволяло с одной стороны полноценно погрузиться в природу и наслаждаться тишиной и спокойствием, с другой стороны, в случае непредвиденной ситуации, оперативно добраться до населенки.

Не смотря на возникшие технические трудности, группа прошла весь заявленный маршрут в соответствующие сроки. Отчасти этому способствовала хорошая погода, которая сопровождала нас практически на протяжении всего похода, отчасти темп и график движения, который изначально группа для себя определила.

Поход получился познавательным, технически интересным, что позволило развить навыки передвижения по участкам дорог с разным покрытием. Группа вернулась из похода с твердым решением еще ни один раз посетить этот замечательный край. Также группа приобрела опыт хождения в походы в межсезонье, т.к. разница температур днем и ночью была разительна (от +20С до -5С).

ВАРИАНТЫ ПОДЪЕЗДА И ОТЪЕЗДА

Заброска во многие города Владимирской области из Москвы удобна и происходит с помощью ж/д транспорта (электрички). В города, которые находятся в относительном удалении от ж/д полотна можно добраться на велосипеде в течение нескольких часов или общественным транспортом (автобусы).

В нашем случае заезд осуществлялся на электричке Москва Курская-Павловский Посад 08.12-09.21. Один из участников маршрута добирался до Павловского Посада по Ярославскому направлению, с попыткой подсесть на эту же электричку во Фрязево. Т. к. электричка шла до Владимира, она был забита еще от Курского вокзала и во Фрязего пришла битком. Соответственно, данному участнику маршрута пришлось ждать следующую электричку (благо она была через 20 минут) и с опозданием присоединиться к группе в Павловском Посаде.

Выезд группа осуществляла из города Александрова на ближайшей электричке. Все электрички из Александрова приходят на Ярославский вокзал.

Расписание электричек меняется каждый год, поэтому в отчете не приводится.

АВАРИЙНЫЕ ВЫХОДЫ С МАРШРУТА

В качестве аварийных рассматривались выходы к ближайшим населенным пунктам или оживленным дорогам.

ИЗМЕНЕНИЯ МАРШРУТА И ИХ ПРИЧИНЫ

Группа прошла маршрут без каких либо изменений.

ГРАФИК МАРШРУТА ЗАЯВЛЕННЫЙ

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
01.05	1	Павловский Посад – Орехово-Зуево – Покров	65	Вело
02.05	2	Покров – Мячиково – Кольчугино	85	Вело
03.05	3	Кольчугино – Юрьев-Польский - Петрищево	65	Вело
04.05	4	Петрищево - Александров	60	Вело

ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ ФАКТИЧЕСКИЙ

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
01.05	1	Павловский Посад – Орехово-Зуево – поселок Марково – проток р. Клязьма	69,58	Вело
02.05	2	проток р. Клязьма - поселок Марково – Покров – Мячиково – дер. Новое Стенино – д. Караваево – поселок Ульяниха – д. Есипилово	90,71	Вело
03.05	3	д. Есипилово – Юрьев-Польский – село Горки – р. Шеха	63,75	Вело
04.05	4	село Горки – дер. Спорново - Александров	79	Вело

За поход пройдено: 298,84 км

из них по асфальту: 188,31 км
 по грунту: 78,03 км
 по мелкощебеночной дороге: 12,2 км
 по крупнощебеночной дороге: 8,8 км
 по полю: 4,4 км
 по бурелому: 4 км
 по песку: 3,1 км

Суммарный набор высоты: 2193м

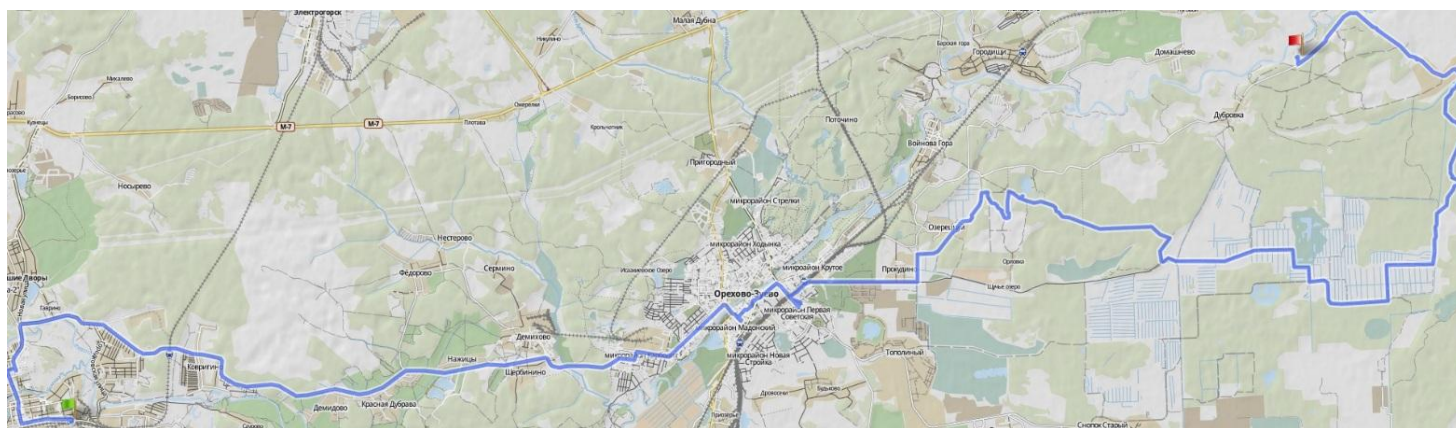
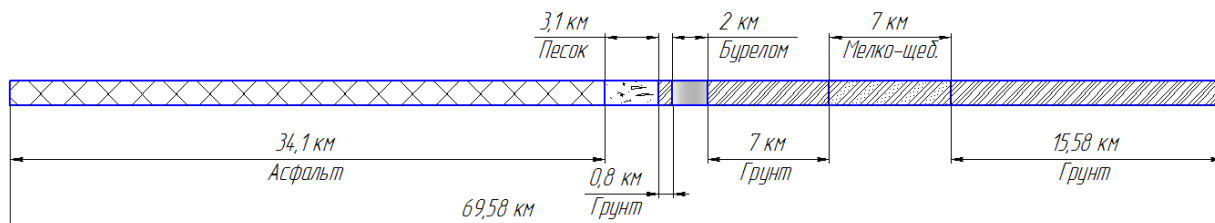
ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ МАРШРУТА

Дата		Пробег		1 ходовой день – 1 мая, четверг (Повловский Посад – проток реки Клязьма)	
Время	км, за день	км, общий	Содержание	Дорожное покрытие	
09:50			Встретившись перед станцией Павловский Посад, закрепив рюкзаки на велосипедах, группа начала движение	асфальт	
10:02	0	0	От вокзала налево по главной дороге		
10:17	3,6	3,6	Посещение Покровско-Васильевского монастыря справа от главной дороги. Продолжаем движение через пос. Калинина	асфальт	
11:15	23,3	23,3	Орехово-Зуево	асфальт	
	25,3	25,3	Направо по мосту через р. Клязьма.		
	27,7	27,7	налево		
11:44	28,5	28,5	Памятник Теркину В.И., фотосессия	асфальт	
12:10	29,4	29,4	Магазин (супермаркет), докупили необходимые продукты		
	29,8	29,8	Направо по Сухоборской ул. до Торфобрикетной ул.		
	30,8	30,8	Направо		
	34,1	34,1		Песок 2-3см	
13:12	37,2	37,2	Направо в лес.	грунтовка	
	38,0	38,0	Дорога уходит сильно в сторону от намеченного пути, поэтому подсекаем просеку и идем по ней, т.к. просека сильно заросла и много поваленных деревьев, до пересечения с нашей дорожкой.	Бурелом через лес	
				Ищем просеку	

Выходим на грунтовку 				
	40,0	40,0	Обед у Горбатого озера, приготовление пищи на костре	грунтовка
15:45			Продолжаем движение	
16:10	47,00	47,00	Переправа через Дубовицкую канаву	Мелко-щебеночная дорога
				
	54,0	54,0		грунтовка
17:00	61,8	61,8	Налево через п. Марково	
	67,3	67,3	Налево, поворот на Дубровку	
	69,4	69,4	Направо	
19:00	69,58	69,58	Проток р. Клязьма – на пригорке справа от дороги встали на ночевку. До воды 50-70 м, приготовление пищи на костре	
Весь день был солнечным, температура 18-22С (на солнце до 25)				

- 34,1 км – асфальтовая дорога 48.9 %
- 23,38 км – грунтовая дорога 33.6 %
- 7 км – мелко-щебеночная дорога 10 %
- 3,1 км – песчанная дорога 4.5 %
- 2 км – бурелом 3.0 %

Схема покрытия пройденного участка маршрута



Дата	Пробег		2 ходовой день - 2 мая, пятница (проток р. Клязьма - Есипелово)	
Время	км, за день	км, общий	Содержание	Дорожное покрытие
7:00			Подъем, солнечно	
9:08	0	69,58	Старт, возвращаемся на маршрут 2,5 км по грунту (не учитываются в общей протяженности маршрута)	грунтовка
	2,5	72,08	Поворот налево и почти сразу на асфальт	асфальт
	6,02	75,6	Старое Перепечиное, пересекаем ж/д	
	9,02	78,6	Покров	
9:40	10,0	79,58	Магазин	
	10,3	79,88	Поворот налево	
	10,55	80,13	Направо	
10:06-10:54	10,8	80,38	Краеведческий музей г. Покров (музей шоколада)	
11:23	17,5	87,08	Поворот направо д. Перново	
	24,0	93,58	д. Головино	крупно-щебеночная дорога
	32,0	101,58	д. Мячиново	

	32,8	102,38	Уходим на грунтовую дорогу свернув направо	грунтовка
13:15	38,0	107,58	д. Новое Стенино (местные советуют свернуть налево под предлогом, что дальше дороги нет	
	39,2	108,78	Заросшая полевая дорога	заросшая грунтовка
	40,0	109,58	Заболоченный лес, идем пешком	заросшая лесом дорога
 				
	42,0	111,58		полевая дорога, заросшая
14:45	45,0	114,58	д. Воспушка	асфальт
	45,3	114,88	Направо дорога идет вниз к озеру, на пути магазин, а напротив колонка	
15:05-16:15	47,0	116,58	У озера встаем на обед, приготовление на костре	
	48,4	117,98	После обеда едем обратно, вверх и направо	
	55,5	125,08	д. Караваево, поворот налево	грунтовка
17:57	66,5	136,08	п. Вишневый, поворот направо	

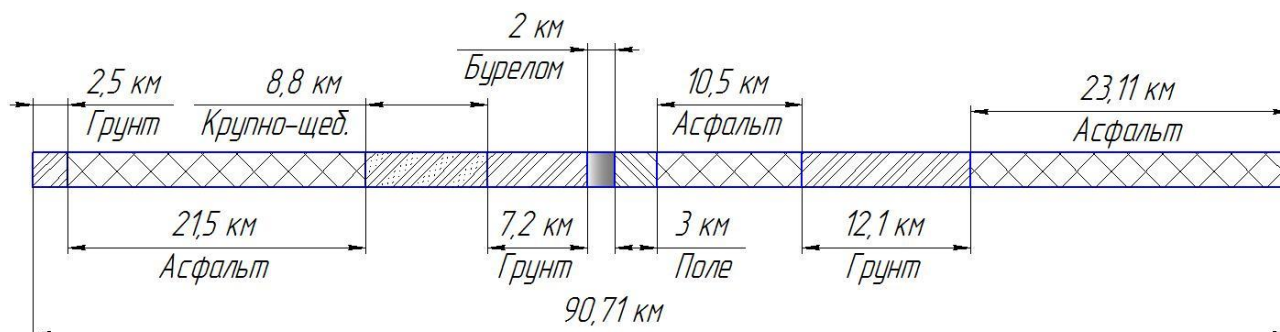
	67,6	137,18	Дует сильный встречный ветер	асфальт
	77,4	146,98	п. Ульяниха поворот направо	
	85,2	154,78	Поворот налево	
	87,5	157,08	д. Есипилово объезжаем правой стороны и движемся к озеру впереди	
20:10	90,71	160,29	На противоположенном по ходу движения берегу, примерно, посередине озера, у самой кромки воды, из-под земли бьет родник. Встаем на лагерь. Приготовление пищи на костре	

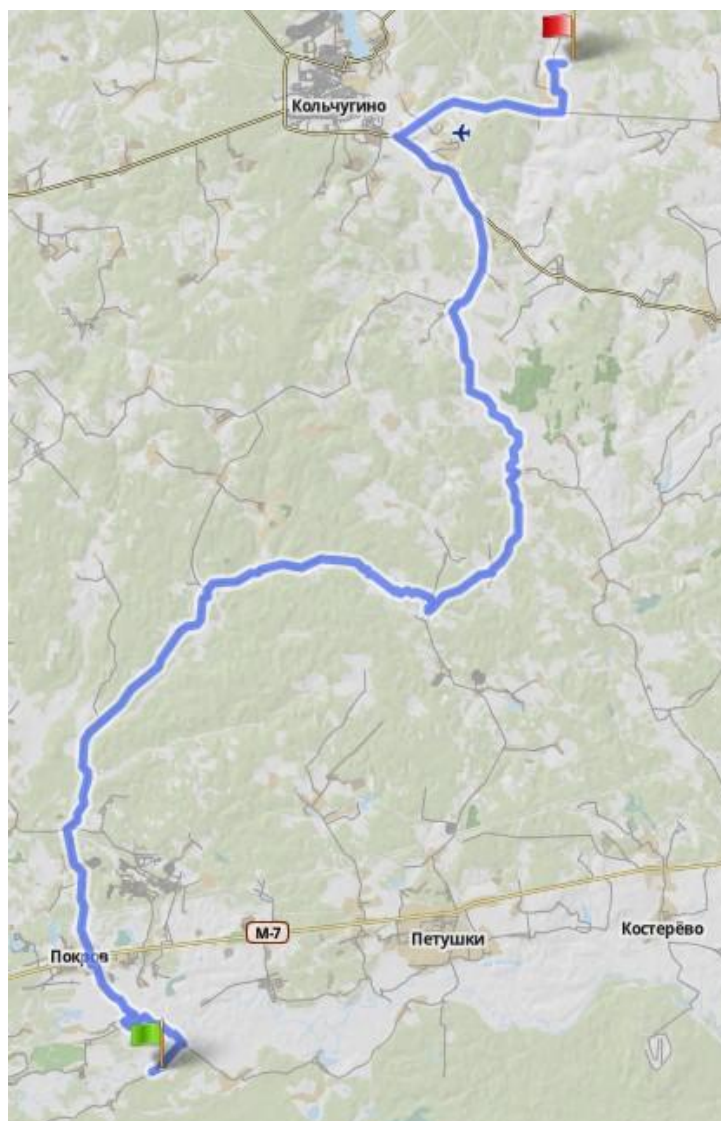


День был достаточно солнечным, во второй половине дня поднялся ветер, температура 13-18С (на солнце до 22)

- 55,11 км – асфальтовая дорога 60,8 %
- 21,8 км – грунтовая дорога 24,0 %
- 8,8 км – крупно-щебеночная дорога 9,7 %
- 3,0 км – дорога через поле 3,3 %
- 2,0 км – бурелом (локальное препятствие) 2,2 %

Схема покрытия пройденного участка маршрута

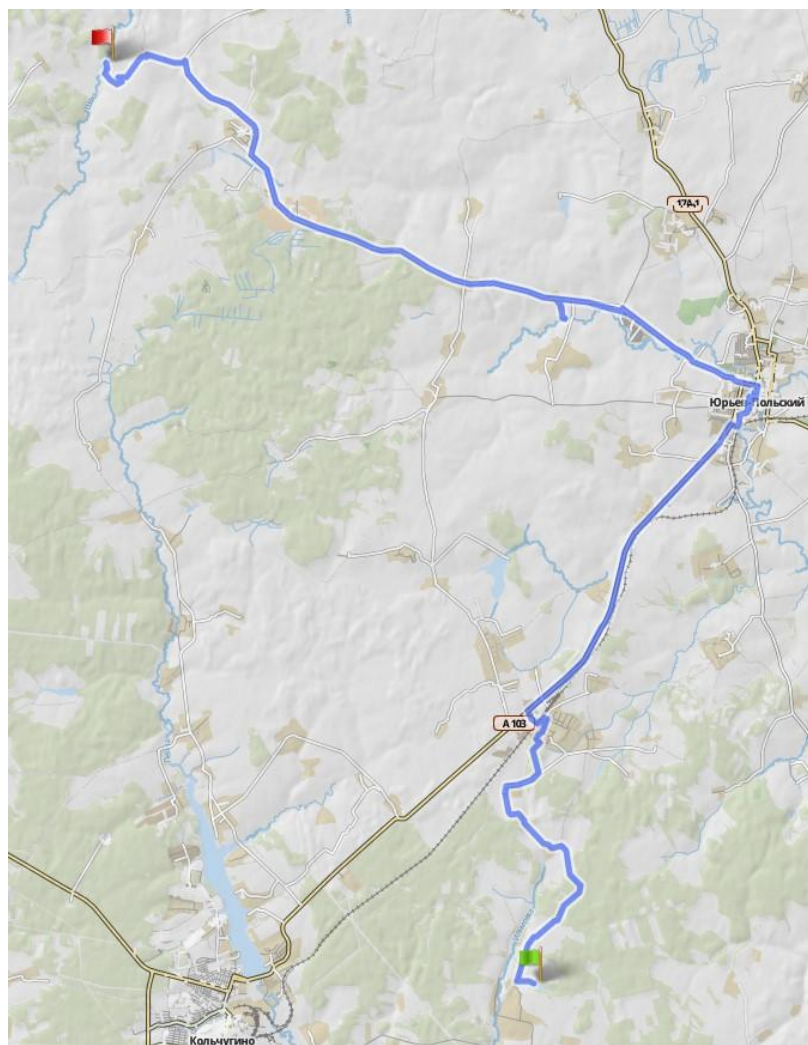




Дата	Пробег		3 ходовой день - 3 мая, суббота (д. Есипилово – р. Шеха)	
Время	км, за день	км, общий	Содержание	Дорожное покрытие
7:00			Подъем, ясно, изморось на траве	
9:35	0	160,29	Старт, выезжаем на дорогу	грунтовка
10:25- 11:15	6,7	166,99	Поломка багажника	
	6,8	167,09	Поворот налево перед д. Кривдино	
12:08	11,4	171,69	Поворот налево	асфальт
13:30	29,0	189,29	Центр Юрьев-Польского. Закупка продуктов, посещение Михайло-Архангельский монастыря	

				
15:00			Выезжаем из Юрьев-Польского по Школьной улице налево	
15:40-17:10	39,2	199,48	д. Афиньево. Уходим налево вниз по дороге. Движемся к реке Колокша и у реки встаем на обед. Приготовление пищи на костре	
17:50	53,4	213,69	Перед селом Горки уходим направо на грунтовую дорогу	грунтовка
	54,2	214,49	Налево, едем к месту встречи отделений школы МКВ	
	59,5	219,79	Поворот налево	
18:25-18:40			 Прокол заднего колеса одного из велосипедов	
19:00-19:15			Разрыв цепи другого велосипеда	
20:40	63,75	224,04	По правую сторону от дороги холм к которому пришлось немного пройти пешком по азимуту через поле. На верху встаем на ночевку. Левее вниз по склону метрах в 100 протекает р. Шаха. Стоянка общая для 5 групп. Приготовление пищи на костре.	
Большей частью день был солнечным, температура 5-7С, сильный встречный ветер - 42,00 км – асфальтовая дорога 65,8 % - 21,75 км – грунтовая дорога 34,2 %				

Схема покрытия пройденного участка маршрута



Дата		Пробег		4 ходовой день - 4 мая, воскресенье (р. Шеха - Александров)	
Время	км, за день	км, общий	Содержание		Дорожное покрытие
7:00			Подъем, холодно		

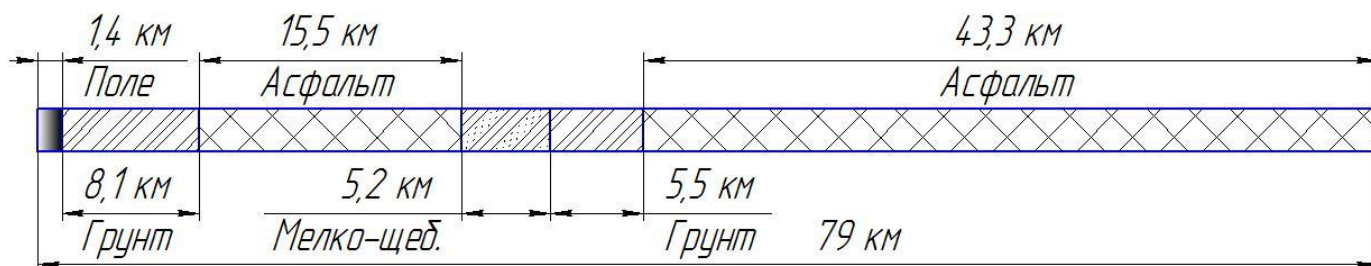
					
9:30	0	224,04	Выходим обратно на маршрут	поле	
	1,4	225,44	Поворот налево	грунтовка	
	5,3	229,34	Поворот налево		
			Поворот налево		
	7	231,04			
	9,5	233,54		асфальт	
	11,1	235,14	Поворот налево		
	21,9	245,94	Поворот налево		
11:45	25,0	249,04	Поворот налево	Мелко-щебеночная дорога	
12:00-12:20			Прокол		
	30,2	254,24	Поворот направо. (Впереди через 100 м – колодец)	грунтовка	
13:20-14:10	35,4	259,44	Обедаем в церкви в д. Спорново. Церковь восстанавливают, но службы уже ведутся		

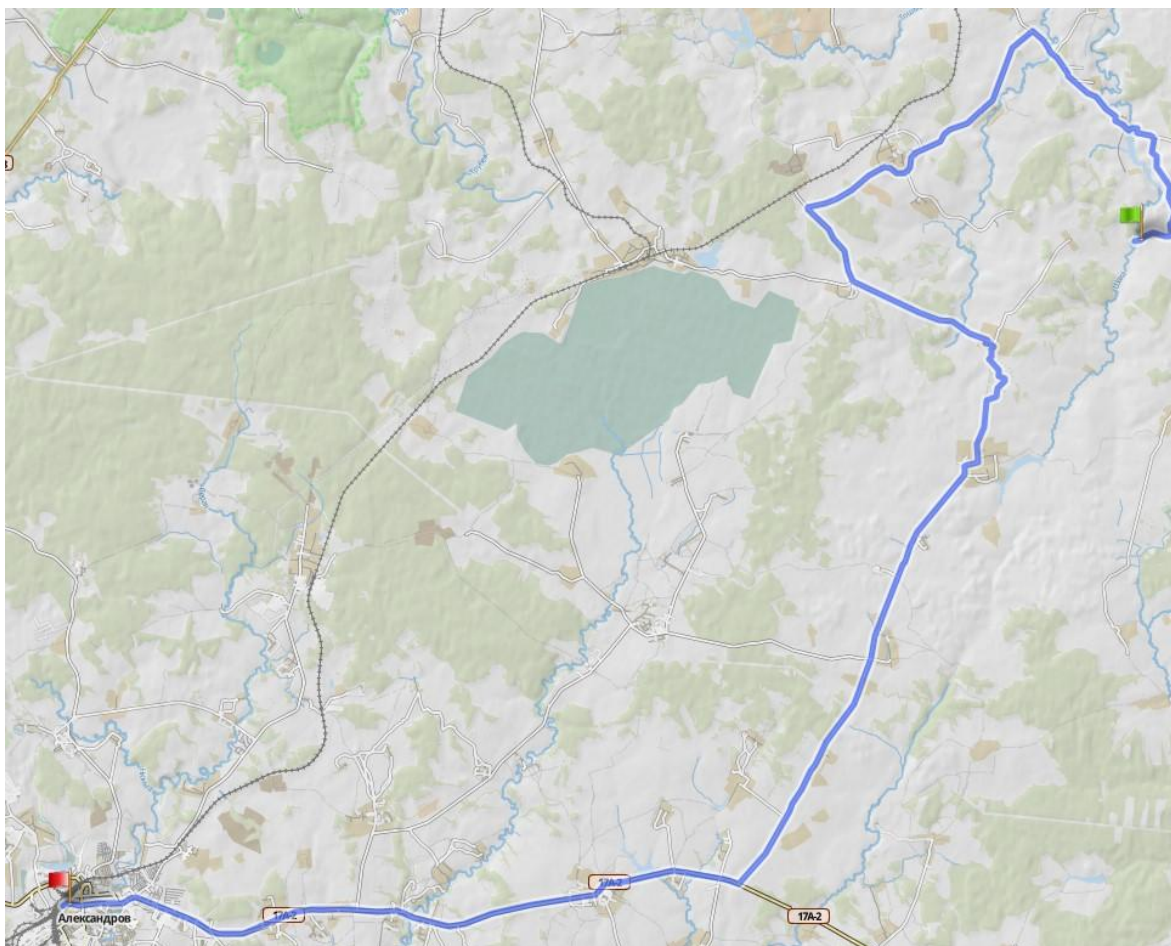


	35,7	259,74		асфальт
	53,0	277,04	Поворот направо	
15:30-16:10			2-й раз сломался багажник, разболталось ранее сделанное крепление	
	74,0	298,04	Александров	
	76,0	300,04	Поворот налево по советской улице	
17:50	79,0	303,04	Станция Александров, посадка в электричку. Окончание маршрута	
Большей частью день был солнечным, температура 5-8С.				

- 58,8 км – асфальтовая дорога 74,4 %
- 13,6 км – грунтовая дорога 17,2 %
- 5,2 км – мелко-щебеночная дорога 6,6 %
- 1,4 км – поле 1,8 %

Схема покрытия пройденного участка маршрута





ПОТЕНЦИАЛЬНО ОПАСНЫЕ УЧАСТКИ (ЯВЛЕНИЯ) НА МАРШРУТЕ

Маршрут не содержит очевидных опасностей.

Главная опасность – это движение по дорогам общего назначения, где группа ехала компактно, соблюдая правила ПДД.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

Перечень общественного снаряжения

Снаряжение	вес
Палатка 3	3,2
Палатка 2+	3
тент 3*3	0,8
топор	0,7
пила цепочка	0,3
ремнабор	3
таганок	0,3
кан 4,5	0,8
кан 3,5	0,6
экран	0,2

кухня	0,5
аптека	1,5
тросик-замок	0,2
хознабор	0,5
GPS с батарейками	0,5
фотоаппарат	1,8
карты	0,2
заметки культорга	0,2

Замечания и комментарии по снаряжению

Групповое и индивидуальное снаряжение полностью соответствовало условиям и задачам похода.

Состав хозяйственного ремнабора

- 1 нитки капроновые
- 2 нитки обыкновенные (втч рыжие)
- 3 иголки
- 4 английские булавки
- 5 стропа
- 6 материя (заплатки для рюкзака и для рыжего)
- 7 скотч
- 8 веревки бечевки
- 9 бечевки
- 10 тесьма
- 11 резинка
- 12 фастекс
- 13 ножницы

Состав медицинской аптечки

Наименование	количество
ПЕРЕВЯЗОЧНЫЕ, АНТИСЕПТИКИ	
Бинт стерильный узкий	3 шт.
Пластырь бактерицидный	1 уп.
Пластырь фиксирующий широкий	1 шт.
Вата стерильная	1 уп.
Салфетки стерильные 45х29	3 уп.
Салфетки стерильные 16х14	2 уп.
Бинт эластичный (3м)	1 шт.
Р-р водорода перекиси (100 мл)	4 шт.
Спирт этиловый (100 мл.)	1 шт.
МАЗИ, ГЕЛИ	
Нурофен (мазь)	1 шт.
Долобене (мазь)	1 шт.
Д-Пантенол	1 шт.
Левомеколь	1 шт.
ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЕ, СПАЗМОЛИТИКИ, ЖАРОПОНИЖАЮЩИЕ	
Но-шпа (40 мг)	20 таб.
Кеторол (10 мг)	18 таб.

Аспирин	10 таб.
РЕСПИРАТОРНЫЕ ИНФЕКЦИИ	
Таблетки от кашля	20 таб.
АЦЦ 200	1 уп. (10 таб.)
Галазолин 0,1%	1 фл.
ПРОТИВОАЛЛЕРГИЧЕСКИЕ	
Кларитин (10 мг)	1 уп. (10 таб.)
ЖКТ	
Уголь активированный	5 уп. (50 таб.)
Лоперамид	1 уп. (10 шт.)
ПРОТИВОМИКРОБНЫЕ, ПРОТИВОВИРУСНЫЕ	
Альбуцид	1 фл.
Ацикловир	1 уп. (20 таб.)
ПРЕПАРАТЫ В АМПУЛАХ	
Кеторол (в амп. по 1 мл) – 30 мг/мл	4 шт.
Но-Шпа (в амп. по 2 мл) – 20 мг/мл	4 шт.
ИНСТРУМЕНТЫ	
Шприц стерильный	10 шт.
Салфетки спиртовые для инъекций	10 шт.
Булавки английские	10 шт.
Ножницы	1 шт.

Случаи оказания медицинской помощи в походе

В целом аптека удовлетворяла условиям похода. Использование аптеки не потребовалось. При необходимости какой-либо препарат можно было бы докупить в аптеке, учитывая низкую автономность маршрута

Эксплуатация и ремонт средств передвижения

Транспортные средства участников похода:

Бывшева Галина - Cube LTD Pro2011 (титановый багажник)

Альדיнейкин Дмитрий - Schwinn Moab Expert (2012)

Пугачев Дмитрий - Cube Ltd Pro 2011

Дмитриев Павел - Merida TFS

Ромашкин Сергей - Scott Aspect 940 2013, единственный велосипед с 29-дюйм. колесами, багажник на 26-дюйм. велосипед самостоятельно модернизированный под больший диаметр.

За время прохождения маршрута произошло несколько поломок. Все они пришлись на третий и четвертый день маршрута.

3 мая на велосипеде Scott сломался багажник, а именно срезало болт крепления багажника. Т.к. инструмент для высверливания срезанной части отсутствовал, то болт вкрученный в ножку багажника использовали как упор, а саму ножку при помощи спиц и пластиковых стяжек прикрепили к перу.

Чуть позднее возник прокол заднего колеса на велосипеде Галины, камеру быстро заменили на запаску. Еще чуть позднее на велосипеде Merida порвалась цепь, оперативно был поставлен новый замок.

4 мая на велосипеде Merida был однократный прокол заднего колеса, камеру заменили на запаску. Незадолго до окончания маршрута (после попадания в ямку) повторно сломался багажник на велосипеде Scott. В этот раз обломилась стойка багажника в месте наращивания (см. фото). Т.к. до электрички оставалась пара десятков

км по асфальту, было принято решение облегченного ремонта. Используя шестигранники и алюминиевые и пластиковые стяжки, стойка багажника была зафиксирована в надежном положении. Это приспособление позволило без труда закончить маршрут.

Вывод: владельцу поломанного багажника надо было внимательнее осматривать его после участков с неровным покрытием, чтобы устранять возникающие вибрации. Вместе с механиком, необходимо было на стоянке (ночевке) осуществить более существенный ремонт, учитывая, что стоянка была совмещена с другими группами велотуристов и можно было воспользоваться недостающими инструментами.

	
1-я поломка багажника	1-й ремонт багажника: использовались спицы и пластиковые хомуты
	
2-я поломка багажника	2-й ремонт: использовались шестигранники и хомуты

Состав ремнабора

Инструмент	шт
Набор шестигранников	1
Покрышка кевлар	1
Велоаптечка	1
Ключ накидной на 15	1
Ключ спицевой	1
Рубашка 2м тормозная	1
Рубашка 2м для переключателей	1
Тросик тормозной 2м	1
Тросик переключения 2м	1
Выжимка для цепи	1
Мультитул звездочки	1
Съемник кассеты	1
Замки	1
Стяжки	набор
Ключ-хлыст	1
Масло цепное	1
Разбортировщики	2
Зубная щетка	1
Пассатижи	1
Отвертка прямая, крестовая	по 1
камера	1

Кроме общего ремнабора у механика, каждый участник похода имел велоаптечку (клей и заплатка), набор шестигранников, запасную камеру и монтажки, запасные спицы, петух и запасные колодки.

Т.к. данный поход являлся установочным перед более сложным походом, состав ремнабора было решено значительно расширить.

Питание в походе

<i>Дни</i>	Завтрак	Обед	Перекус	Ужин
1 01 мая	-	Борщ 30 гр (пакеты), «какао, 15 г. «Сахар 15 г. Грудинка В/к 30 г. Хлеб черн. 60 гр. Щербет 30 гр	«изюм 10 г. «чернослив 10 г. «Курага 10 г. «сухари 15 г. «конфеты 10 г.	«Рожки 100 г. «Сардельки 100 г. (1 шт.) «масло слив. 7 г «Чай 3 г. «Сахар 15 г. «Хлеб 60 г. «Пастила 30 г.
2 02 мая	«Рис 60 г «Сгущ 40 г. какао, 15 г. Сахар 15 г. «Сыр 30 г. Хлеб бел 60 г. Пастила 30 гр	«суп вермиш. пакет 30 г. «вермешель 7 г. «Хлеб 50 г. «Кофе 3 г. «Сахар 15 г. «Хамон 30 г. Шоколад 20 г.	«изюм 10 г. «чернослив 10 г. «Курага 10 г. «сухари 15 г. «конфеты 10 г. «арахис 10 г.	«масло слив. 7 г «греча 80 г. «тушенка 80 г. «сухофрукты 50 г. Сахар 15 гр «щербет 30 г. «Хлеб черн 60 г.

3	03 мая	«пшенка 60 г. «мол сгущ. 40 г. «масло слив 7 г. «Чай 3 г. «Сахар 15 г. «Хлеб бел 60 г. «Паштет 60 г. Конфеты карам. 30 гр.	«Суп рисовый (пакеты) 30 г. «рис 7 г. «какао, 15 г. «Сахар 15 г. «Хлеб чер 60 г. «Балык гов с/к 30 г. Конфеты карам 30 гр.	«изюм 10 г. «чернослив 10 г. «Курага 10 г. «сухари 15 г. «конфеты 10 г. «Шоколад 20 г.	«масло слив 7 г. «рис 80 г. «лук 20 г. «морковь 20 г. «чеснок 10 г. «рыб косерв 40 г. «холва 40 г. «Чай 3 г. «Сахар 15 г. «Печенье овсян 40 г. Хлеб черн. 60 гр.
4	04 мая	«Рис 60 г «Сгущ 40 г. «Кофе 3 г. «Сахар 15 г. «Сыр 40 г. Хлеб бел 60 г. Щербет 30 гр.	«изюм 10 г. «чернослив 10 г. «Курага 10 г. «конфеты 10 г. «Шоколад 20 г. «Чай 3 г. «Сахар 15 г. «Хлеб бел 60 г. «Паштет 60 г.	«изюм 10 г. «чернослив 10 г. «Курага 10 г. «сухари 15 г. «конфеты 10 г. «арахис 10 г.	-

Большая часть продуктов была закуплена в Москве перед походом. Сделано это было для того, чтобы не тратить время на маршруте на закупку. Единственная плановая закупка была произведена в Юрьев-Польском. Вода, которую использовали для питья и приготовления пищи, была из колодцев или родников и рек.

Выводы:

1. На утро в каши необходимо добавить смесь сухофруктов (изюм, чернослив, курага) 20 г. на участника.
2. На завтрак использовать штучные продукты, которые можно брать в "карман" для употребления в пути.
3. Исключить какао, не обеспечивает ощущения утоления жажды.
4. На вечер добавить овощные салаты (при возможности закупки овощей перед ночевкой)
5. Исключить масло сливочное (почт не было использовано).
6. Есть предложение участников исключить арахис из перекуса

Затраты на поход

За время похода с 1 по 4 мая на группу из 5 человек были произведены следующие траты:

- приобретение билетов на электричку Москва Курская - Павловский Посад на 1 человека 175 рублей, Александров – Москва Ярославская на 1 человека 222 рубля;
- покупка продуктов в Москве – 2000 рублей;
- покупка продуктов на маршруте – 800 рублей;

Итого (без учета личного перекуса и покупки сувениров) – 4785 рублей (957 рубля на человека)

БАЛЬНАЯ ОЦЕНКА СЛОЖНОСТИ ВЕЛОСИПЕДНОГО МАРШРУТА

Интенсивность

$$I = (L_{\text{ф}} * K_{\text{эп}} + \text{ЛП}) * T_{\text{н}} / T_{\text{ф}} * L_{\text{н}} = (294,84 * 1,04 + 22) * 6 / 4 * 300 = 1,64$$

$L_{\text{ф}}$ = 294,84 км – фактическая протяженность маршрута (за вычетом локальных препятствий)

$L_{\text{н}}$ = 300 км – номинальная протяженность маршрута по ЕВСКМ

$T_{\text{ф}}$ = 4 дней – фактическая продолжительность маршрута

$T_{\text{н}}$ = 6 дней – продолжительность маршрута по ЕВСКМ

ЛП – пробег (км), эквивалентный по затратам времени и сил преодолению суммы локальных препятствий, имеющих на маршруте

Группа преодолела 1 канал по бревну, ЭП1=2км;

Дважды приходилось пробираться через лес. При этом рюкзаки оставались на велосипедах, но поваленные деревья и кусты значительно замедляли движение. Таким образом, согласно таблице №11) ЭП2=(2км/100м)*0,5=10км

$$\text{ЭП3} = (2\text{км}/100\text{м}) * 0,5 = 10\text{км}$$

$$\text{ЛП} = 2 + 10 + 10 = 22\text{км}$$

$$K_{\text{эп}} = K_{\text{эп1}} * \mu_1 + K_{\text{эп2}} * \mu_2 + K_{\text{эп3}} * \mu_3 = 1,0 * 0,6387 + 1,1 * 0,3464 + 1,3 * 0,0149 = 1,04$$

Где

$$K_{\text{эп1}} (\text{асфальт}) = 1,0; \mu_1 = 188,31/294,84 = 0,6387$$

$$K_{\text{эп2}} (\text{грунт, щебенка, песок}) = 1,1; \mu_2 = 102,13/294,84 = 0,3464$$

$$K_{\text{эп3}} (\text{поле}) = 1,3; \mu_3 = 4,4/294,84 = 0,0149$$

Автономность

A=0,8 - низкая степень автономности, когда количество населенных пунктов один и более на 1 день прохождения участка маршрута

Расчет категории трудности протяженных препятствий

1. Паспорт протяжённого препятствия

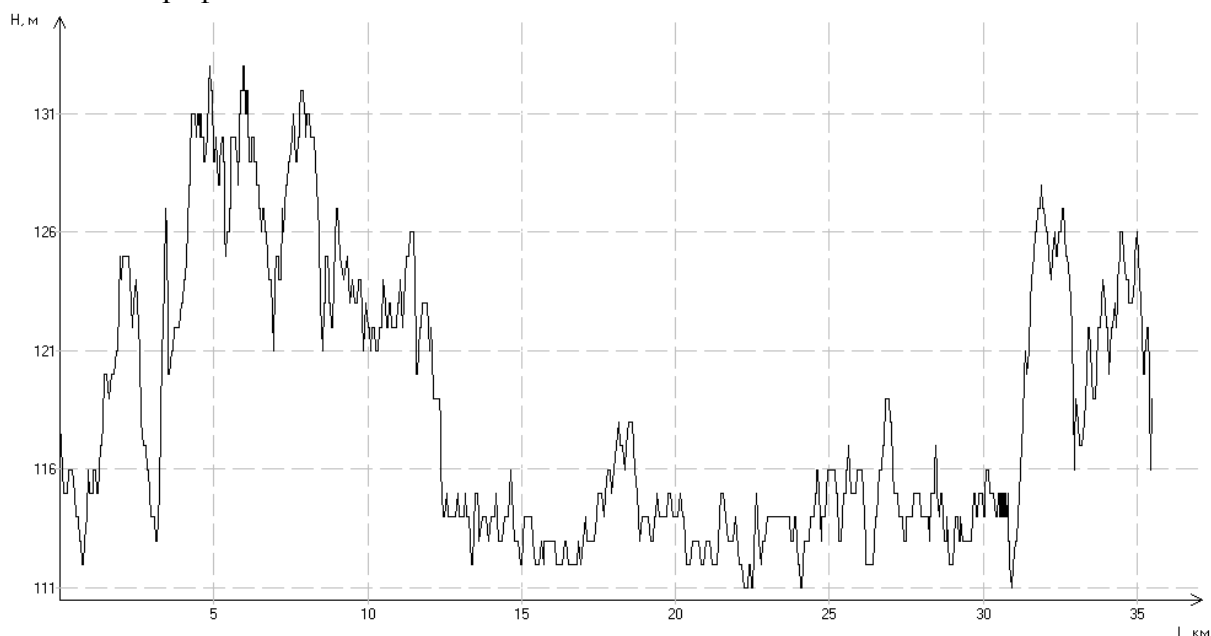
2. Общие сведения

Наименование: **ППП Орехово-Зуево - Покров**

Район: *Владимирская область*

Границы: *Орехово-Зуево - Покров*

Высотный профиль:



3. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: *35519 м*

Минимальная высота: *111 м*

Максимальная высота: *133 м*

Набор высоты: *252 м*

Сброс высоты: *251 м*

4. Расчёт КТ

4.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

<i>Длина участка</i>	<i>Описание</i>	<i>Кпк</i>
3100	Песок, Плотный, Сухой	1.6
23380	Грунт, Хор. качества, Сухой	1.2
7000	Гравий/щебень, Хор. качества, Сухой	1.2
2039	ЛП	-

$K_{пк} = 1.24$

4.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Равнины*

$K_{в} = 1.00$

4.3 Коэффициент набора высоты (Кнв)

$$K_{\text{HB}} = 1.13$$

Протяжённость препятствия: 35519 м

$$K_{\text{пр}} = 1.33$$

Средний уклон подъёмов: 2.79%

Средний уклон спусков: 2.80%

$$K_{\text{кр}} = 1.02$$

Температура: 21

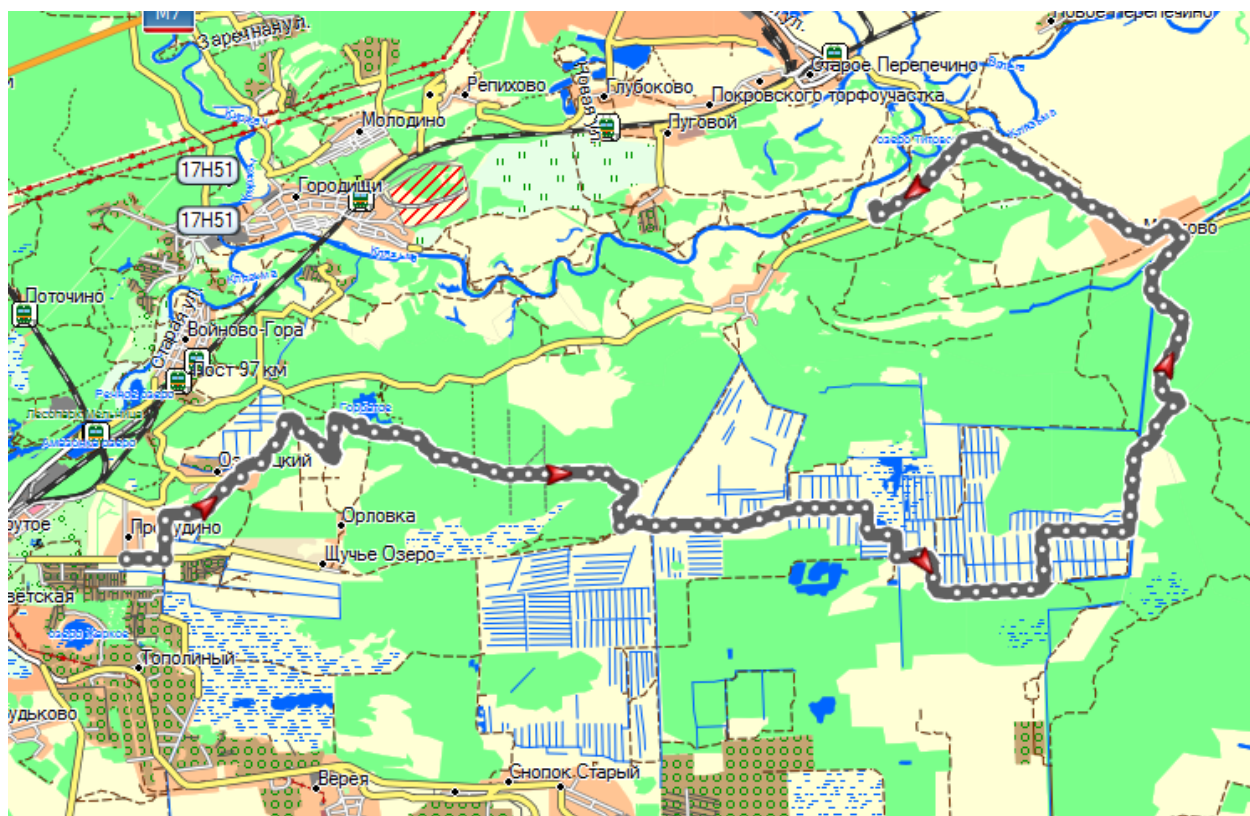
$$K = 1.0$$

Географический фактор: *Благоприятные районы*

$$\Gamma = 1.0$$
$$KT = K_{ПК} * K_B * K_{НВ} * K_{Пр} * K_{кр} * K * \Gamma$$

$$KT = 1.24 * 1.00 * 1.13 * 1.33 * 1.02 * 1.0 * 1.0 = 1.90$$

Препятствие соответствует I категории трудности





Покрытие: песок



Покрытие: грунт



Покрытие: мелкощебеночная дорога



Покрытие: грунт

2. Паспорт протяжённого препятствия

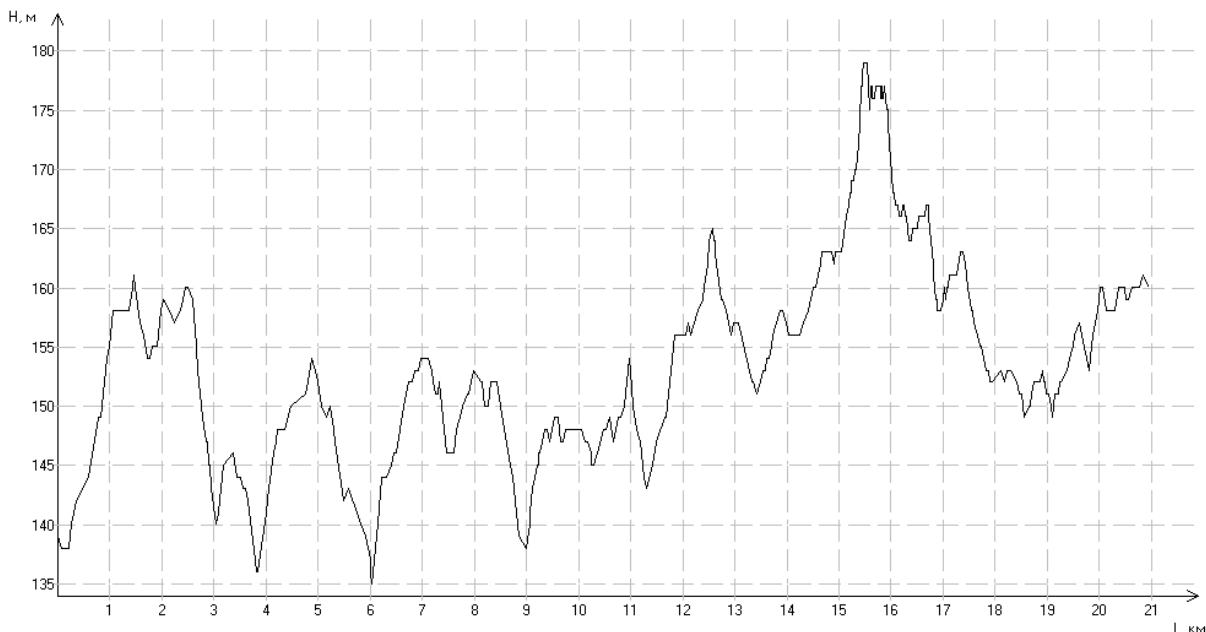
1. Общие сведения

Наименование: *ПП2 Головино-Воспушка*

Район: *Владимирская область*

Границы: *д. Головино - д. Воспушка*

Высотный профиль:



2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: *20957 м*

Минимальная высота: *135 м*

Максимальная высота: *179 м*

Набор высоты: *205 м*

Сброс высоты: *183 м*

3. Расчёт КТ

3.1 Коэффициент покрытия ($K_{пк}$)

Характеристика покрытия

<i>Длина участка</i>	<i>Описание</i>	<i>$K_{пк}$</i>
8800	Гравий/щебень, Хор. качества, Сухой	1.2
6400	Грунт, Хор. качества, Сухой	1.2
3800	Грунт, Разбитый, Сухой	1.8
1957	ЛП	-

$K_{пк} = 1.32$

3.2 Коэффициент абсолютной высоты (K_v)

Район похода: *Равнины*

$K_v = 1.00$

3.3 Коэффициент набора высоты ($K_{нв}$)

Набор высоты: *205 м*

$K_{нв} = 1.10$

3.4 Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 20957 м

$$K_{\text{пр}} = 1.19$$

3.5 Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: 2.44%

Средний уклон спусков: 2.78%

$$K_{\text{кр}} = 1.02$$

3.6 Сезонно-географический показатель (К*Г)

Температура: 16° С

$$K = 1.01$$

Географический фактор: Благоприятные районы

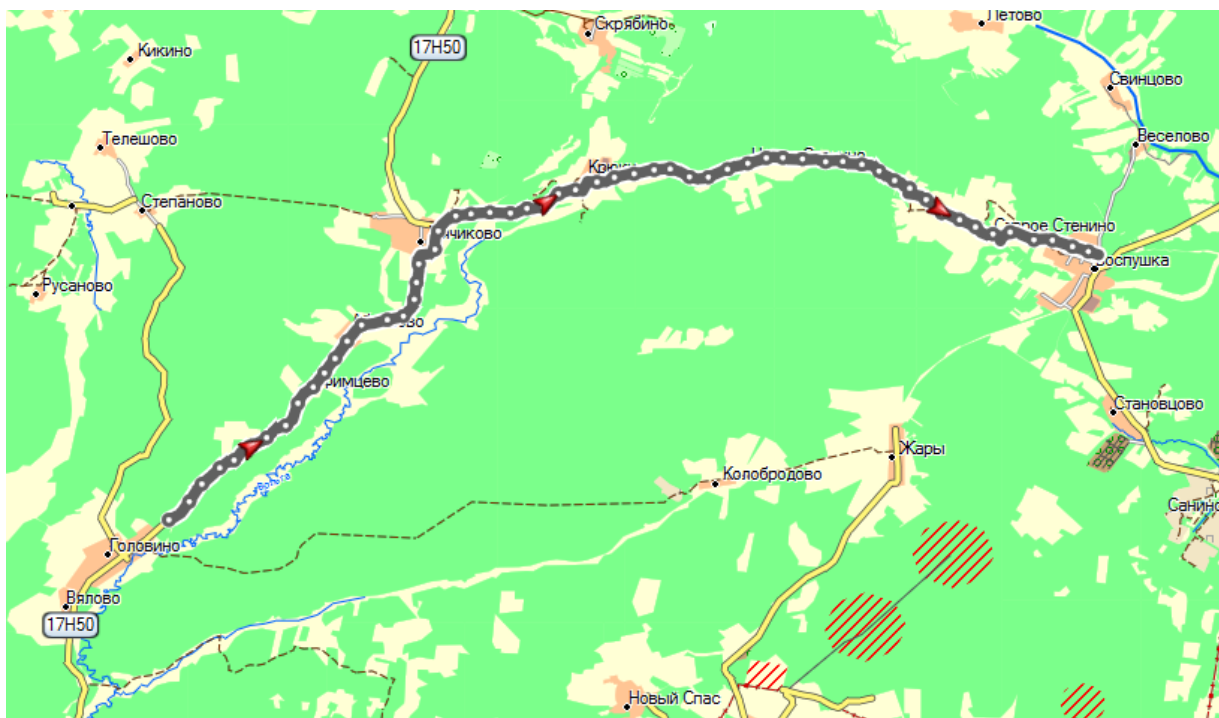
$$Г = 1.0$$

3.7 Категория трудности

$$KT = K_{\text{пк}} * K_{\text{в}} * K_{\text{нв}} * K_{\text{пр}} * K_{\text{кр}} * K * Г$$

$$KT = 1.32 * 1.00 * 1.10 * 1.19 * 1.02 * 1.01 * 1.0 = 1.78$$

Препятствие соответствует I категории трудности





Покрытие: крупнощебеночная дорога



Покрытие: грунт



Покрытие: грунт, заросший

3. Паспорт протяжённого препятствия

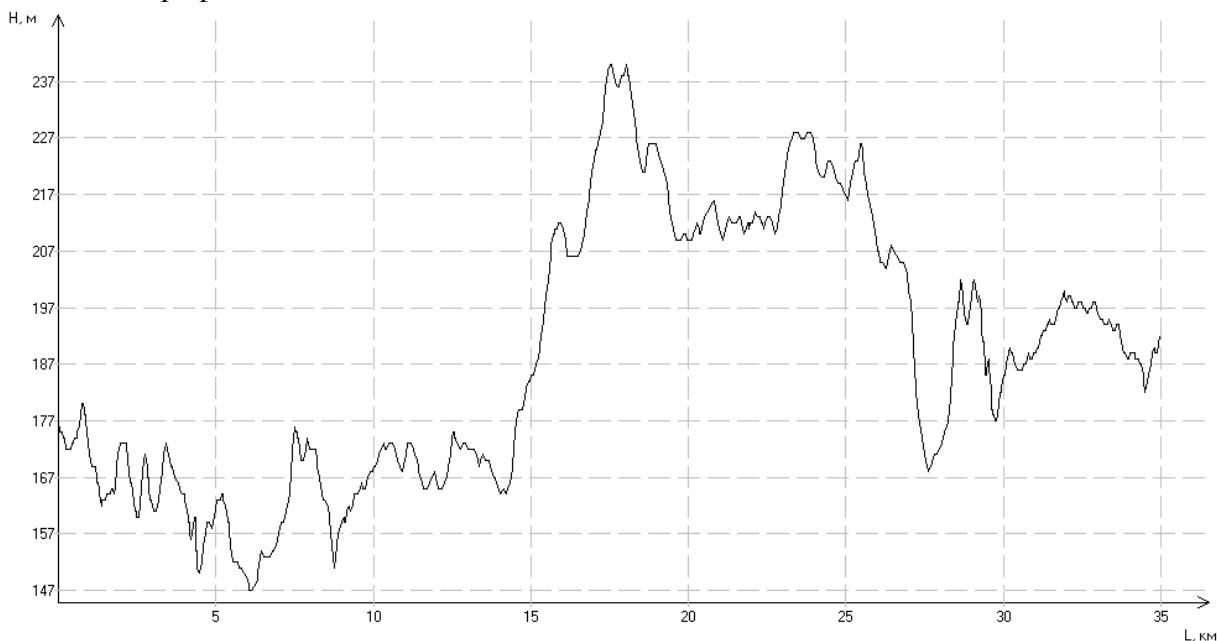
1. Общие сведения

Наименование: ППЗ р. Шеха - дер. Спорново

Район: Владимирская область

Границы: р. Шеха - дер. Спорново

Высотный профиль:



2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 34969 м

Минимальная высота: 147 м

Максимальная высота: 240 м

Набор высоты: 387 м

Сброс высоты: 370 м

3. Расчёт КТ

3.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	Описание	Кпк
15500	Асфальт, Хор. качества, Сухой	0.8
5200	Гравий/щебень, Хор. качества, Сухой	1.2
14269	Грунт, Хор. качества, Сухой	1.2

$K_{пк} = 1.02$

3.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: 370 м

$K_{в} = 1.00$

3.3 Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 387 м

$K_{нв} = 1.19$

3.4 Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 34969 м

$K_{пр} = 1.35$

3.5 Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: 3.05%

Средний уклон спусков: 3.15%

$K_{кр} = 1.04$

3.6 Сезонно-географический показатель (К*Г)

Температура: 15° С

$K = 1.0$

Географический фактор: Благоприятные районы

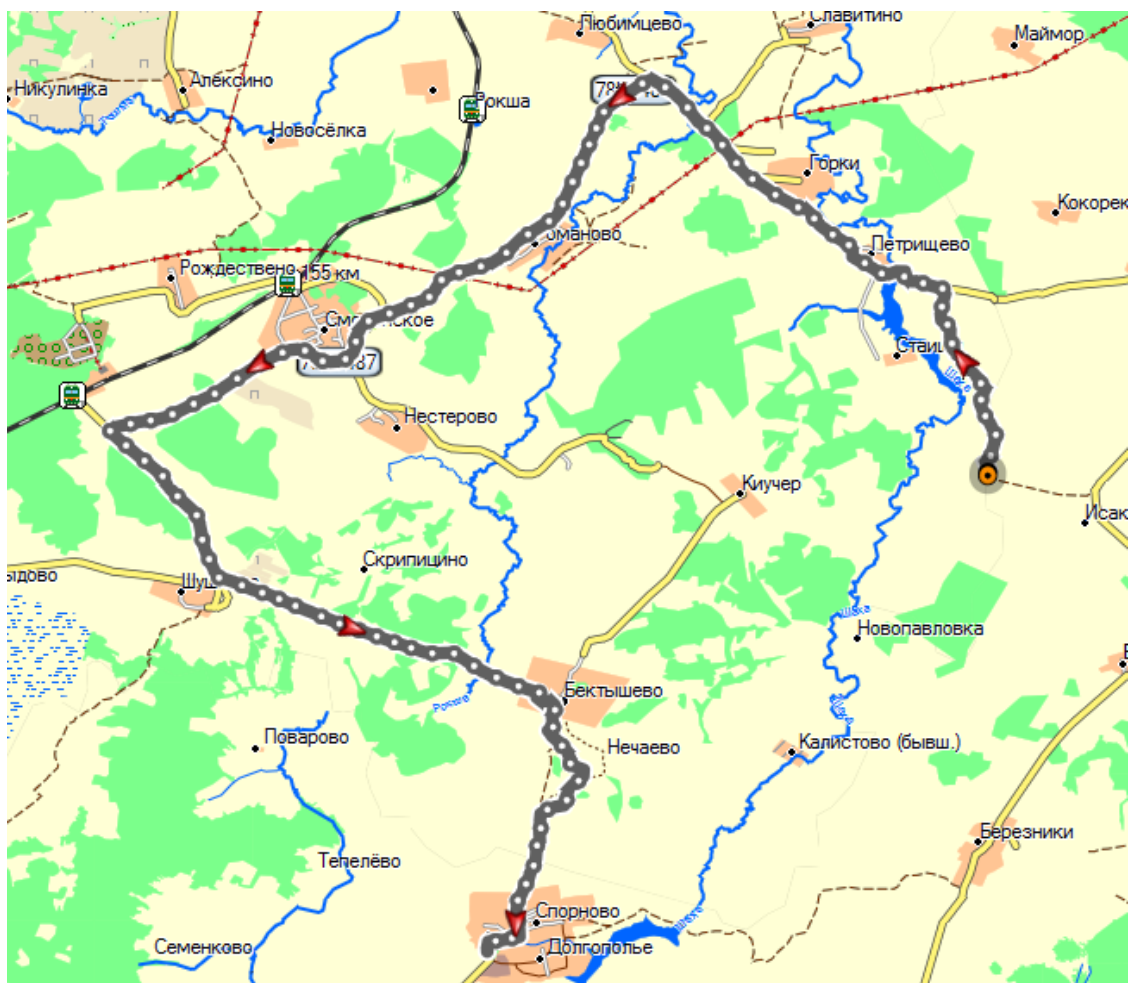
$\Gamma = 1.0$

3.7 Категория трудности

$KT = K_{ПК} * K_{В} * K_{НВ} * K_{пр} * K_{кр} * K * \Gamma$

$KT = 1.02 * 1.00 * 1.19 * 1.35 * 1.04 * 1.0 * 1.0 = 1.70$

Препятствие соответствует I категории трудности





Покрытие: грунт



Покрытие: асфальт



Покрытие: щебенка



Покрытие: грунт

СУММА БАЛЛОВ ЗА ПРЕПЯТСТВИЯ

Протяженные препятствия	КТ	КС
<i>ПП1 Орехово-Зуево - Покров</i>	1,9	1
<i>ПП2 Головино-Воспушка</i>	1,78	1
<i>ПП3 р. Шеха – дер. Спорново</i>	1,70	1

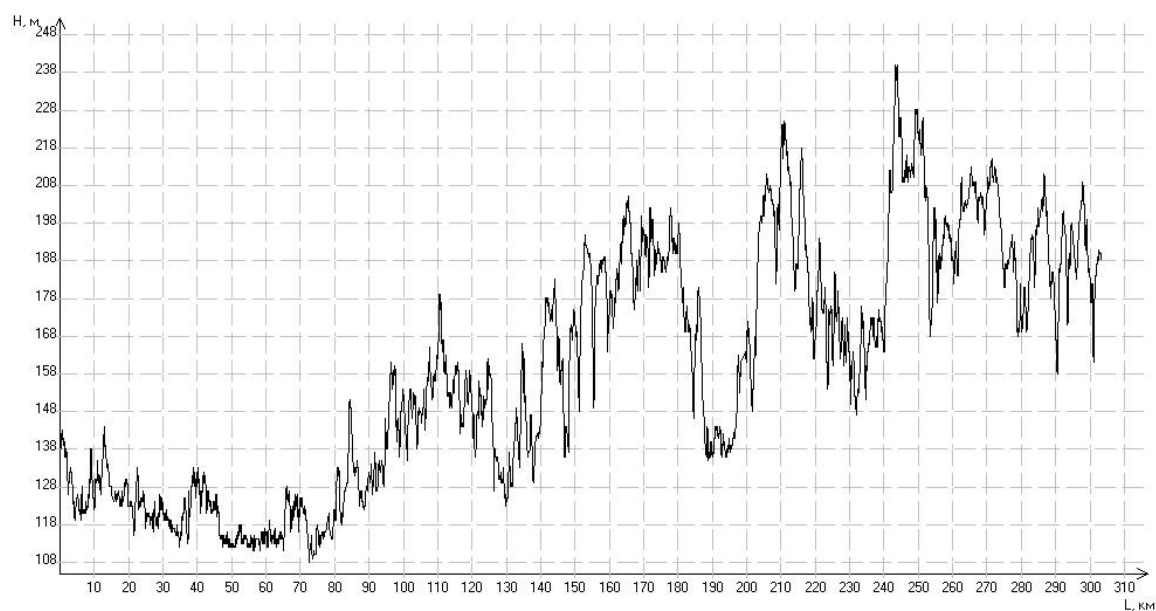
$$C = 5,38 = 1,9 + 1,78 + 1,7$$

КАТЕГОРИЯ СЛОЖНОСТИ

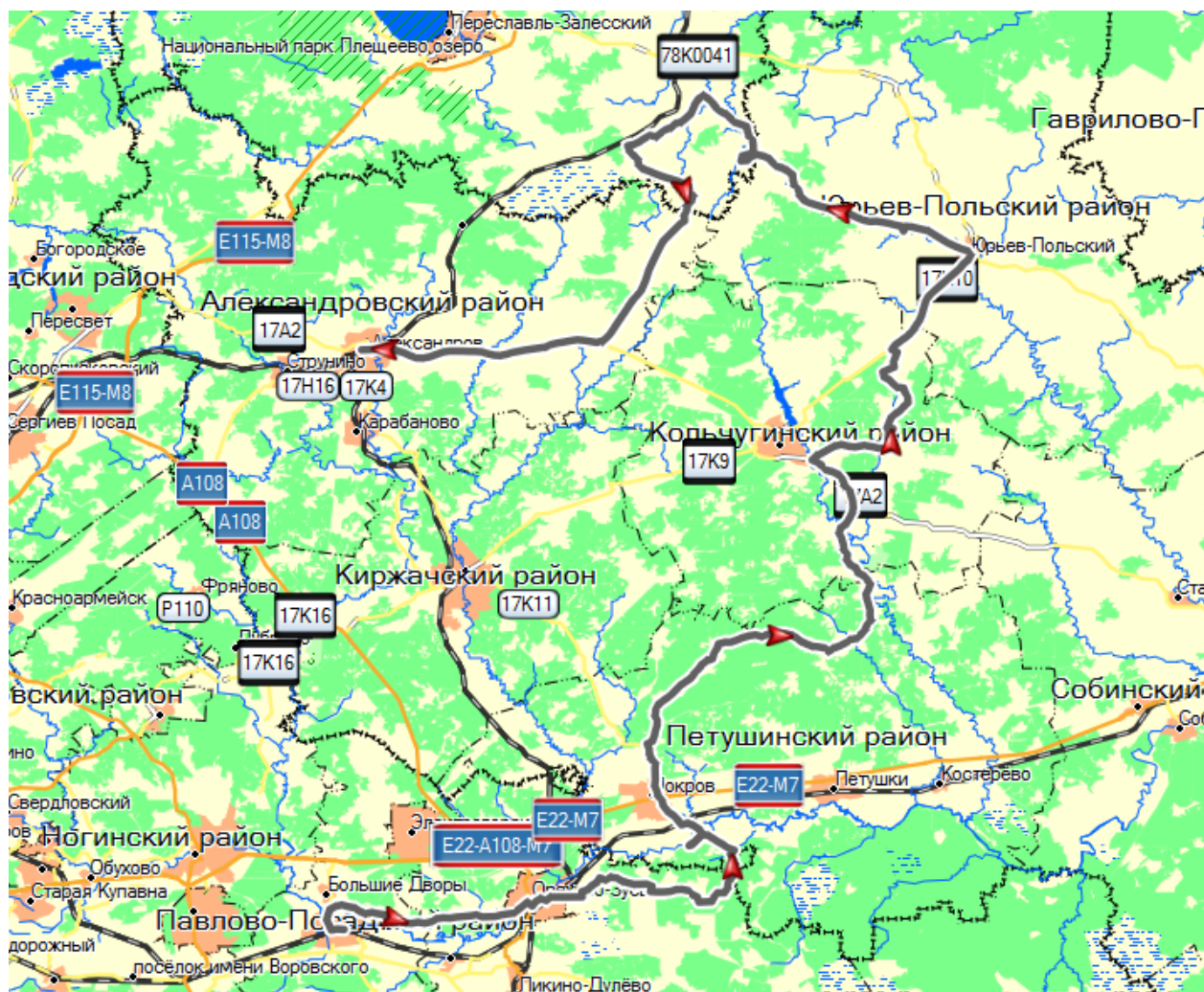
$$КС = C * I * A = 5,38 * 1,64 * 0,8 = 7,06$$

Категория сложности маршрута соответствует 1КС (от 3 до 9 баллов)

Высотный график маршрута



Обзорная схема маршрута



Трек похода

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=sjsfzirgypjfawhk>