

МОСКОВСКИЙ КЛУБ ВЕЛОТУРИСТОВ



ОТЧЕТ

**о прохождении велосипедного туристского спортивного маршрута
I категории сложности по Владимирской и Ярославской областям,
совершенном группой Московского Клуба Велотуристов
в период с 1 мая по 4 мая 2014 года**

Маршрутная книжка № 1/5 - 103 (ФСТ-ОТМ)

Руководитель группы: **Баранов Павел Викторович**
Адрес: **г. Москва, Севастопольский проспект, 1-4-15**
тел: **+7(919)998-0938**
e-mail: parsikmd@gmail.com

Маршрутно-квалификационная комиссия ФСТ-ОТМ рассмотрела отчет и считает, что маршрут может быть зачтен всем участникам и руководителю категорией сложности.

Отчет использовать в библиотеке

Судья по виду..... (.....)

Председатель МКК..... (.....)

Штамп МКК

Москва

2014г.

Оглавление.

1. Справочные сведения о походе.....	3
1.1. Проводящая организация и место проведения.....	3
1.2. Определяющие препятствия маршрута.....	4
1.3. Участники группы.....	4
2. Подготовка к походу.....	5
3. Характеристика района похода.....	5
3.1. Общая информация.....	5
3.2. Достопримечательности и интересные объекты.....	8
4. Цели и общая характеристика маршрута.....	12
4.1. Цели.....	12
4.2. Характеристика маршрута.....	12
5. Варианты подъезда и отъезда.....	13
6. Аварийные выходы с маршрута.....	13
7. Изменение маршрута и их причины.....	13
8. График движения заявленный.....	14
9. График движения фактический.....	15
10. Таблица метеонаблюдений.....	16
11. Техническое описание прохождения маршрута.....	17
12. Итоги, выводы и рекомендации по прохождению маршрута.....	25
13. Дополнительные сведения.....	26
13.1. Перечень общественного снаряжения.....	26
13.2. Состав медицинской аптечки.....	27
13.3. Перечень запчастей и инструментов.....	29
13.4. Перечень транспортных средств и поломок.....	30
13.5. Раскладка по питанию.....	31
13.6. Затраты на поход.....	33
14. Расчет категории трудности протяженных препятствий.....	34
15. Бальная оценка сложности велосипедного маршрута.....	58
16. Фотографии.....	59

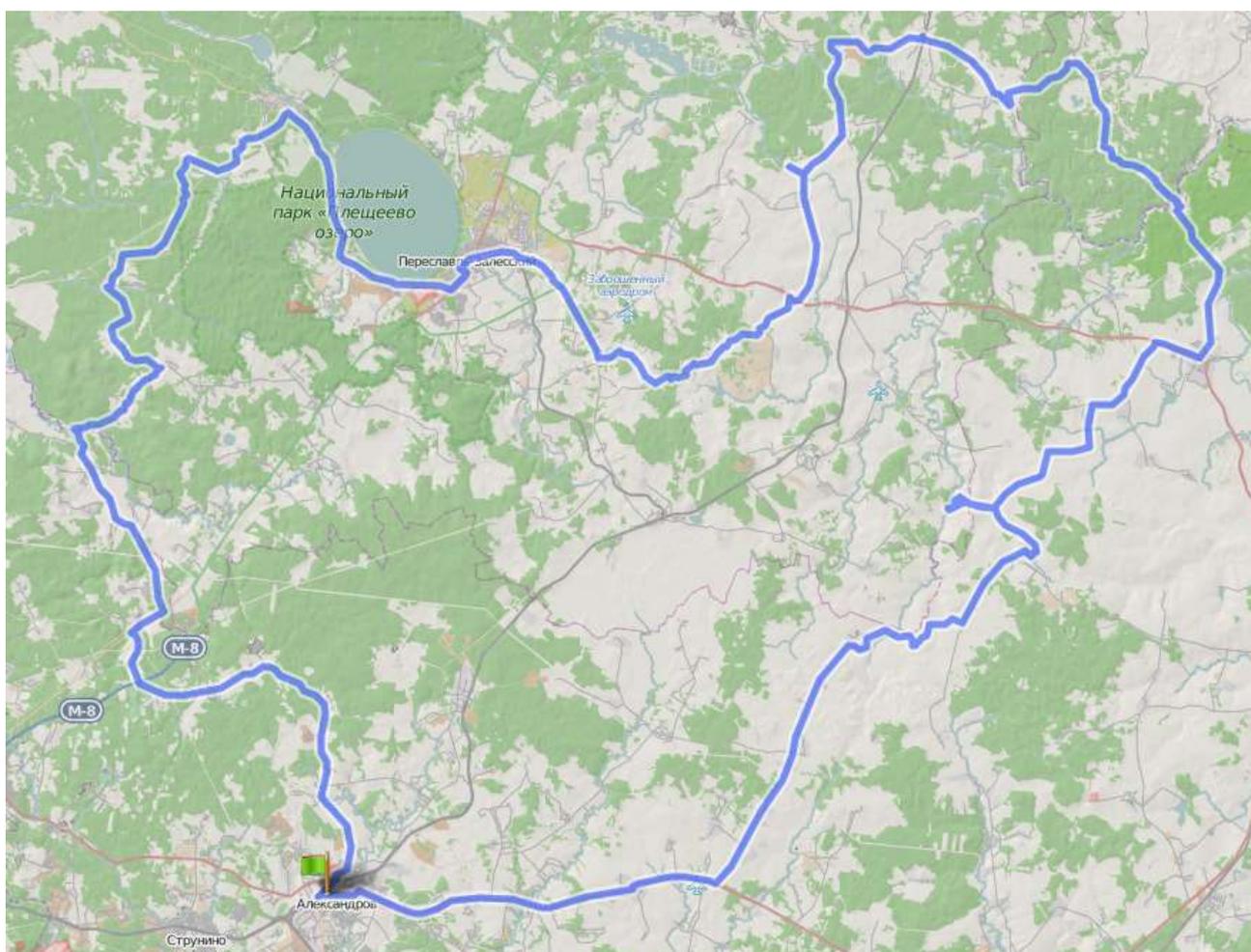
1. Справочные сведения о походе.

1.1. Проводящая организация и место проведения.

Группа туристов Московского Клуба Велотуристов в составе десяти человек совершила с 1 по 4 мая 2014г. велосипедный поход первой категории сложности по территории Ярославской и Владимирской областей по маршруту:

Александров - н.п. Плещеево Озеро - Переславль-Залесский - Александров

Схема маршрута:



Трек маршрута - <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=eysgkvejtkzdrvu>

Протяженность активной части маршрута	- 286,52 км.
Из них: по асфальту	- 167,37 км.
по грунту, песку	- 107,34 км.
по гравию, лесовозным дорогам	- 11,81 км.
Общая продолжительность похода	- 4 дней
Количество ходовых дней	- 4 дней

1.2. Определяющие препятствия маршрута.

Границы препятствия	Вид препятствия	Категория трудности	Характеристики препятствия
Лукьянцево - р. Сабля (Ярославское шоссе)	равнинное	II	Песок
Пустынь – Первушино	равнинное	II	Грунт, песок, мокрый грунт
Первушино - Талицы	равнинное	II	Грунт со множеством локальных препятствий
ур. Усадьба А.П. Свешникова - Кабанское	равнинное	I	Грунт, бетонка, асфальт
Заозерье - Лучки	равнинное	I	Грунт, глина, гравий

1.3. Участники группы.

Фамилия И.О.	Год рождения	Туристский опыт	Обязанности в группе
Баранов Павел Викторович	1983	3(с эл.4)У-Турция, 2Р-Центральная Европа	Руководитель, фотограф
Бояров Гаяр Каняфович	1962	5У-Кольский, Байкал 3Р-Кольский	Инструктор
Боярова Инна Викторовна	1965	5У-Кольский, Байкал 2Р-Крым	Участник
Вальдман Нина Дмитриевна	1983	МО, ПВД	Хронометрист
Владимиров Александр Александрович	1959	МО, ПВД	Культорг
Митюшин Игорь Юрьевич	1968	МО, ПВД	Медик
Назарьева Александрина Дмитриевна	1969	МО, ПВД	Завхоз
Семёнов Дмитрий Николаевич	1976	МО, ПВД	Казначей, снаряженец
Сычев Алексей Леонидович	1962	МО, ПВД	Реммастер
Топкина Елена Анатольевна	1977	МО, ПВД	метеоролог

2. Подготовка к походу.

Подготовка к походу велась в рамках школы базовой туристской подготовки 2013/14 при Московском Клубе Велотуристов.

Анализ отчетов по району в сети интернет и опыт ПВД давал полное представление о предстоящем походе.

Была проведена одна скатка-проверка снаряжения в Подмоскowie за неделю до старта маршрута и проведена работа по подготовке участников в рамках школы базовой туристской подготовки.

3. Характеристика района похода.

3.1. Общая информация.



Владимирская область — субъект Российской Федерации, входит в Центральный федеральный округ.

Граничит с Московской, Ярославской, Ивановской, Рязанской и Нижегородской областями.

Площадь — 29 084 км².

Население — 1 413 321 чел. (2014).

Областной центр — город Владимир.

Территория находится в центре Восточно-Европейской равнины, основная часть территории — слабо всхолмлённая равнина с общим понижением от Клинско-Дмитровской гряды (высоты до 271 м) на севере, через Владимирское (Юрьevo) Ополье (высота до 236 м), далее на юг к Мещёрской низменности (преобладающая высота 120 м) и на восток через Окско-Цнинский вал (до 184 м) и Гороховецкий отрог (верхняя точка — 191 м) к Балахнинской низменности (около 90 м) и устью Клязьмы (67 м). Благодаря резким склонам возвышенностей регион обладает рекреационными (зимние виды спорта) ресурсами и гидроаккумуляционными возможностями.

На территории области встречаются естественные источники минеральных вод.

Климат области умеренно континентальный, с тёплым летом, умеренно холодной зимой и ярко выраженными переходными сезонами. Продолжительность периода со среднесуточной температурой ниже 0 °С — 137 дней, среднегодовая температура 5 °С

(стандартное отклонение 12 °С), средняя температура января от –11 °С на северо-западе области до –12 °С на юго-востоке, июля около +18 °С. Среднегодовое количество осадков 550—600 мм, максимум осадков приходится на лето. Зимой формируется устойчивый снежный покров, толщиной до 55 см к концу марта (лежит в среднем 144 дня).

Основные реки области Клязьма и Ока. По территории области протекают сотни больших и малых рек, общей протяжённостью более 8,6 тыс. км (их количество вместе с ручьями доходит до 560). Клязьма впадает в Оку на юго-восточной окраине по границе с Нижегородской областью. Крупнейшие притоки Клязьмы: Шерна (с притоком Молокча), Киржач (с притоками Большой и Малый Киржач), Пекша, Колокша, Нерль, Судогда, Увось, Лух, Суворовъ, притоки Оки: Гусь, Унжа и Ушна, близ Александрова берёт начало приток Волги река Дубна. Река Ока в пределах области судоходна на всем протяжении (157 км). Реки области имеют равнинный характер течения, широкие долины и извилистые русла. Водный режим рек характеризуется высоким весенним половодьем, низкой летне-осенней меженью с отдельными паводками в период сильных дождей, устойчивой зимней меженью.

Насчитывается около 300 озёр общей площадью в пять тысяч гектар. Большинство из них мелкие, бессточные, многие зарастают торфяным слоем. Происхождение озёр различно. Многочисленные озёра-старицы разбросаны по долинам рек. Самые крупные из них — Урвановское (длиной 12 км) и Виша (длиной около 10 км). В Мещёрской низменности и на северо-западе области встречаются озёра древних аллювиальных долин: Исихры, Святое и др. Озёра карстового происхождения, расположенные в низовьях Клязьмы и в центре округа Вязники (северо-восток области), имеют сильно минерализованную воду и связаны с собой подземными водотоками. Наиболее крупное и глубокое из них — озеро Кщара. В округе Александров и Юрьев-Польском районе встречаются озёра ледникового происхождения небольших размеров.

Основные массивы болот региона (общая их площадь составляет 37,4 тыс. га) встречаются в Мещёрской и Балахнинской (северо—восток области) низменностях.

Область расположена в зоне смешанных лесов. В настоящее время леса занимают около 55 % территории области. Преобладают сосновые леса — около 52 % площади (в Мещёрской низменности, в Заклязьменском бору и на Окско-Цнинском валу), мелколиственные леса (березняки и осинники) занимают 35 % лесов, зональные широколиственно-еловые леса в моренных ландшафтах (на Клинско-Дмитровской

гряде, на Гороховецком отроге) около 9 %, широколиственные леса в Ополье и на склонах коренных берегов Оки и Клязьмы.

В современной фауне насчитывается более 50 видов млекопитающих, среди которых: лось, кабан, косуля, благородный и пятнистый олень, рысь, волк, белка, заяц, куница, лисица, хорёк, барсук и другие пушные звери (охота открыта с октября по февраль), 5 видов пресмыкающихся и 10 видов земноводных. В красную книгу РФ внесена русская выхухоль.



Ярославская область — субъект Российской Федерации, входит в состав Центрального федерального округа. Территория области в торжественных речах и исторической литературе часто называется Ярославией, Ярославщиной, Ярославским краем. Образована 11 марта 1936 года, в современных границах — с 13 августа 1944 года. Объединяет 17 муниципальных районов и 3 городских округа. Административный центр — город Ярославль. Крупнейшие города: Ярославль, Рыбинск, Переславль-Залесский, Тутаев, Углич, Ростов. Граничит с Владимирской, Вологодской, Ивановской, Костромской, Московской, Тверской областями.

Ярославская область расположена на севере европейской части России, в центре Восточно-Европейской равнины.

Площадь Ярославской области составляет 36,2 тыс. км². Из этого 17,2 тыс. занимают леса, 11,3 тыс. сельхозугодья, 3,9 тыс. водные объекты, 1,1 тыс. болота, прочие земли — 2,7 тыс. км². Протяжённость с севера на юг — 270, с запада на восток — 220 км. Самая высокая точка — возвышенность Тархов холм на севере Переславского района: 292,4 м над уровнем моря.

Климат, в силу географического положения (центральная часть Восточно-Европейской равнины) — умеренно-континентальный. Лето — относительно тёплое, короткое; зима — умеренно холодная, продолжительная. Самый холодный месяц — январь (средняя температура колеблется в пределах $-10,5^{\circ}\text{C}$... -12°C), самый тёплый — июль ($+17,5^{\circ}\text{C}$... $+18,5^{\circ}\text{C}$). Чётко выражены осенний и весенний периоды.

Раньше почти вся территория области была занята густыми хвойными и смешанными лесами (ель, сосна), но теперь большая их часть замещена вторичными берёзово-осиновыми лесами и пахотными землями. Большие территории заняты также болотами.

Вся территория области относится к бассейну одной из крупнейших рек России — Волги, соединяющей регионы Балтийского, Белого, Каспийского, Чёрного и Азовского морей, её протяжённость на территории области — 340 км. Волга зарегулирована плотинами и стала практически цепью водохранилищ: Угличского (ёмкостью 1,2 км³), Рыбинского (25,4 км³, площадь на территории области — 3246 км²) и Горьковского (8,8 км³).

3.2. Достопримечательности и интересные объекты.

Александров - Широта 56°24' Долгота 38°45', высота над уровнем моря: 185м.

Город Александров (ранее Александровская слобода, Александрова слобода) 1 сентября 1778 года указом Екатерины Великой слобода была преобразована в уездный город Александров Владимирско-Костромского наместничества. Сегодня Александров - это административный центр Александровского района Владимирской области (до 1944 года относился к Ивановской области).

Имеет города-спутники Струнино и Карабаново. Население — 60 933 чел. на 1 января 2013 года по данным Федеральной службы государственной статистики Росстата. Четвёртый по величине город области, туристический центр на Золотом кольце России. Через город протекает река Серая. Город расположен на восточных отрогах Клинско-Дмитровской гряды, в северо-восточной части Смоленско-Московской возвышенности, в 125 км к северо-западу от Владимира и в 111 км к северо-востоку от Москвы.

Музей-заповедник «Александровская слобода»

Адрес: 601652, Владимирская область, г. Александров, Музейный проезд, д. 20

Секретарь: тел./факс (49244) 2-17-74

Экскурсионный отдел: тел./факс (49244) 2-03-97, моб.тел. 8 915 7538262

Рекламно-информационный отдел: (49244) 2-80-73

E-mail: muzeum@rambler.ru

Экспозиции музея открыты: с 10.00 до 18.00, продажа билетов до 17.30, в пятницу с 10.00 до 17.00, продажа билетов до 16.30, выходной день - понедельник.

Цены с 1 января 2014 года:

Обзорная экскурсия по Александровскому кремлю, резиденции первого русского царя Ивана Грозного, умом и кровью, силой и словом создавшего единое государство Российское. Знакомство с архитектурным ансамблем, экспозицией "Государев двор в Александровской слободе", домовым храмом и дворцовыми палатами царя Ивана IV, средневековыми подвалами, экспозициями "Александровская Слобода. Легенды и были" и "Александровская Слобода XVII-XVIII веков. Успенская обитель".

Стоимость для отечественных туристов:

взрослые – 220 руб., с дополнительной программой – 290 руб.

студенты – 190 руб., с дополнительной программой – 210 руб.

школьники – 175 руб., с дополнительной программой – 195 руб.

Стоимость для зарубежных туристов – 280 руб., с дополнительной программой – 350 руб.

Продолжительность программы – 2 часа.

Минимальный состав группы – 5 человек.

К услугам посетителей множество анимационных экскурсионных программ, а также подъем на смотровую площадку Распятской церкви-колокольни – школьники и студенты - 20 руб., взрослые - 30 руб. (в летний период).

Переславль-Залесский - Широта 56°43' Долгота 38°50', высота над уровнем моря: 176м.

Город Переславль-Залесский – один из самых древних городов центральной России, основан Юрием Долгоруким в 1152 году. В 2007 г. город отметил 855-летие. Город является муниципальным образованием Ярославской области. Он расположен в 140 км северо-восточнее Москвы и в 124 км к югу от Ярославля на автомагистрали государственного значения Москва-Архангельск.

Переславль – центр национального природно-исторического парка «Плещеево озеро», площадь которого составляет около 25 тыс.га. Город входит в туристическое Золотое Кольцо России. Переславль и Переславский район обладают ценнейшими природными и историко-архитектурными памятниками, в том числе земляные валы,

сооруженные для защиты города в XII веке, древнейшие храмы и соборы XI-XVIII вв., великолепные ансамбли 5-ти монастырей.

Перед собором уже в 1950-х гг. установлен памятник знаменитому русскому князю, полководцу Александру Невскому, принимавшему здесь крещение (скульптор С. Орлов). А. Невский был когда-то переславским князем. Здесь он родился. А потом уже ушел княжить в Великий Новгород. Невским его стали называть после знаменитого сражения в 1240 г. Древних построек, кроме собора, в кремле почти не осталось.

По данным переписи населения на 2010 год численность города составляет 41923 человека.

Озеро Плещеево

Природная жемчужина Центральной России. Это одно из самых крупных озер Верхнего Поволжья. С древнейших времен озеро было известно под названием «Клещино», происходящим от глагола «клескать» (плескать) или от названия обитающей здесь рыбы «лещ», произносившегося ранее как «клевщ». Озеро питают множество рек и речушек, самая крупная из которых — река Трубеж. Вытекает из озера всего одна — Вёкса, соединяющая Плещеево через сеть водоемов с Волгой. Озеро с песчаным (частично илистым) дном имеет форму овальной чаши — мелкое у берегов, а в самом центре глубина достигает 25 метров. Современные размеры переславского озера 6,7 x 9,7 кв. км. В нем водится немало видов рыбы, наиболее крупные — щука, налим, лещ. Одна из обитательниц озера, редкая пресноводная сельдь ряпушка, украшает герб Переславля. На праздничных трапезах при дворе в XIV–XVII веках ее традиционно подавали последним блюдом в знак добровольного присоединения Переславля к Москве. Когда-то длина «царской селедки» достигала 50 сантиметров, с течением времени из-за изменений условий среды обитания знаменитая рыбка уменьшилась более чем наполовину.

Переславский музей-заповедник

Работает:

с мая по сентябрь - с 10.00. до 18.00, касса работает до 17.30.

с октября по май - с 10.00. до 17.00, касса работает до 16.30.

Выходной день - понедельник.

Санитарный день - последний вторник месяца, в этот день музей работает до 14.00, касса работает до 13.30.

На зимний период закрыты для осмотра Успенский собор и колокольня бывшего Горицкого монастыря, а так же Спасо-Преображенский собор в центре города. Переславль-Залесский государственный историко-архитектурный и художественный музей-заповедник — государственное учреждение культуры, расположен в городе Переславле в зданиях упразднённого в 1744 году Горицкого монастыря и в Переславском районе в сёлах Веськово и Горки.

Переславский железнодорожный музей - частный технический музей, где собраны натурные образцы узкоколейной железнодорожной техники, а также сопутствующие им машины и механизмы конца XIX — первой половины XX веков.

Музей ОТКРЫТ для посещения со среды по воскресенье, с 10-00 до 18-00.
Понедельник, вторник - музей ЗАКРЫТ.

Экскурсии проводятся по предварительным заявкам. Постарайтесь заказать экскурсию заблаговременно.

Входной билет (с одного человека) Для взрослых 150 руб.

Катание на ручной дрезине (с одного человека) Для взрослых 150 руб.

Включает в себя один рейс туда –обратно общей протяжённостью около 1 км. Продолжительность 10–15 минут. Максимальная численность группы – не более 6 человек. Из них взрослых – не менее 2 человек.

Внимание! При плохой погоде движение дрезины отменяется.

Телефон: (48535) 4-94-79, e-mail: info@kukushka.ru

4. Цели и общая характеристика маршрута.

4.1. Цели:

Спортивная:

- прохождение спортивного похода первой категории сложности по участку Золотого Кольца России.

- изучение района в части спортивных возможностей.

Культурно-познавательная:

- знакомство с культурой и местными особенностям Русской глубинки.

4.2. Характеристика маршрута.

Район проведения похода расположен в центре Европейской части России на юге Волжско-Окского междуречья на территории Владимирской и Ярославской областей. Территория находится в центре Восточно-Европейской равнины, основная часть территории - слабо всхолмлённая равнина с общим понижением от Клинско-Дмитровской гряды (высоты до 271 м) на севере, через Владимирское (Юрьevo) Ополье (высота до 236 м), далее на юг к Мещёрской низменности (преобладающая высота 120 м) и на восток через Окско-Цнинский вал (до 184 м) и Гороховецкий отрог (верхняя точка — 191 м) к Балахнинской низменности (около 90 м) и устью Клязьмы (67 м).

Климат района умеренно континентальный, с тёплым летом, умеренно холодной зимой и ярко выраженными переходными сезонами. Продолжительность периода со среднесуточной температурой ниже 0 °С — 137 дней, среднегодовая температура 5 °С (стандартное отклонение 12 °С), средняя температура января от –11 °С на северо-западе до –12 °С на юго-востоке, июля около +18 °С. Среднегодовое количество осадков 550—600мм, максимум осадков приходится на лето.

Автономность на маршруте низкая.

5. Варианты подъезда и отъезда.

Заброска к месту старта/финиша маршрута.

Александров имеет прямое ж/д сообщение с Москвой, электричка идет около 2ч. 30мин., этот вариант рассматривался как единственный и самый логичный. Альтернативы просто не искались.

6. Аварийные выходы с маршрута.

Аварийных ситуаций на маршруте не произошло.

Отличная транспортная инфраструктура и развитая сеть дорог общего назначения, позволяла сойти на любом участке маршрута.

7. Изменение маршрута и их причины.

Заявленный маршрут пройден без изменений.

8. График движения заявленный.

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
01.05		<i>Москва - Александров</i>	—	электричка
01.05	1	<i>Александров - Исаевка - Обашево - Лисавы - р.Кубрь - Романка - Кошелево - Ивкино - Первушино - Релинский - м.н.</i>	63	вело
02.05	2	<i>м.н. - Переславль-Залесский - Коротково - Бакшеево - Дубки - Кабанское - Дубровицы - Никольское - р.Нерль - Итларь - Заозерье - м.н.</i>	81	вело
03.05	3	<i>м.н. - Чистово - Лучки - Сима - Петрятково - Черкасово - Исаково - м.н.</i>	51	вело
04.05	4	<i>м.н. - Горки - Березники - Высоково - Андреевское - Елькино - Александров</i>	58	вело
04.05		<i>Александров - Москва</i>	—	электричка

Итого активными способами передвижения: 254 км

9. График движения фактический.

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
01.05		<i>Москва - Александров</i>	—	электричка
01.05	1	<i>Александров - Исаевка - Обашево - Лисавы - р.Кубрь - Романка - Кошелево - Ивкино - Первушино - Релинский - м.н.</i>	72,94	вело
02.05	2	<i>м.н. - Переславль-Залесский - Коротково - Бакшеево - Дубки - Кабанское - Дубровицы - м.н.</i>	67,94	вело
03.05	3	<i>м.н. - Никольское - р.Нерль - Итларь - Заозерье - Чистово - Лучки - Сима - Петрятково - Черкасово - Исаково - м.н.</i>	77,94	вело
04.05	4	<i>м.н. - Горки - Березники - Высоково - Андреевское - Елькино - Александров</i>	67,7	вело
04.05		<i>Александров - Москва</i>	—	электричка

Итого активными способами передвижения: 286,52 км *(вело компьютер хронометриста)*

10. Таблица метеонаблюдений.

1 мая	утро	+14	переменная облачность
	день	+21	ясно
	вечер	+7	ясно
2 мая	утро	+13	малооблачно
	день	+20	ясно
	вечер	+4	ясно
3 мая	утро	+4	переменная облачность
	день	+11	переменная облачность
	вечер	0	ясно
4 мая	утро	+3	облачно с прояснениями
	день	+13	ясно
	вечер	+5	малооблачно

11. Техническое описание прохождения маршрута.

1 день (01.05.2014)

08:38 – прибываем на станцию Александров. Ждем 2 участников (Александрину и Алексея)

08:58 – переходим дорогу по пешеходному переходу, останавливаемся возле магазина Магнит, закупаемся, перекусываем

09:40 – возвращаемся к дороге, на светофоре поворачиваем направо, покрытие асфальт

09:42 – 0.91 – поворот налево

09:46 – 1.32 – поворот налево, ориентир слева здание ГИБДД, едем прямо до ж/д переезда

09:50 – 1,53 – переходим жд переезд, поворот направо, едем прямо, затяжной подъем

10:10 – 5,38 – зеленая остановка

10:16 – трогаемся

10:20 – 7,4 – въезжаем в деревню Бакшеево, за деревней поворачиваем направо, покрытие асфальт

10:30 – 11,12 – ориентир, проезжаем деревню Исаевка

10:44 – 13,78 – поворачиваем налево, указатель Николаевское, смена покрытия на мелкий грейдер с песком

11:03 – 11:13 – 18,4 – остановка, отдыхаем

11:20 – 19,81 – ориентир, проезжаем деревню Николаевка

22,44 - проезжаем карьер Астафино, грейдер сменяется мелким песком с пылью

11:52 - 26,98 – проезжаем под мостом (Ярославское шоссе)

12:00 – 12:12 - 27,76 – остановка на отдых, трогаемся

12:24 – 30,51 – на перекрестке поворачиваем направо, смена покрытия на асфальт

30,92 – ориентир, проезжаем дер.Лисавы,

31,75 – ориентир, часовня Никольская,

32,32 – проезжаем реку Сабля

12:34 – 32,81 – останавливаемся у пограничного столба Ярославская область, делаем общее фото, перекус у кого в кафе, у кого свой, отдых

12:52 – трогаемся. По пешеходному переходу переходим дорогу, поворачиваем налево, по указателю в сторону Конищево, покрытие асфальт

13:29 – 41,7 – после затяжного подъема въезжаем в деревню Лунево, слева находится колонка, но воды нет. Берем воду в ближайшем доме.

13:36 – трогаемся

42,8 – ориентир, проезжаем деревню Обашево

43,7 – слева проезжаем магазин Продукты, не останавливаемся

13:46 – 44,6 – поворачиваем направо по указателю Пустынь-1, смена покрытия на грунтовое. Съезжаем к реке.

13:56 – 46,2 – остановка на привал, обед, едим суп с добавлением местной свежей крапивки))

15:54 – стартуем, переезжаем реку по бетонному мостику, дорога полевая, колейная

16:10 – 46,7 – переезжаем бетонный мостик, поворачиваем направо

16:24 – 47,62 – въезжаем в лес, лесная дорога, через 500 м выезжаем на поляну (вырубка), фотографируемся на огромном бревне

16:41 – 49,42 – трогаемся, на развилке 3-х дорог едем по средней

50,1 – поворачиваем направо, переправляемся через ручеек, двигаемся в сторону дер.Ромашкино

16:58 – 50,68 – на развилке поворачиваем направо, на главную улицу деревни, покрытие грунт

17:05 – 51,45 – затяжной подъем, покрытие грунт с песком. Идем пешком.

17:15 – 52,78 – спуск, справа ориентир пруд, ждем остальных

17:21 – трогаемся

17:34 – 54,05 – выезжаем на перекресток, поворачиваем налево

17:38 – 55,29 – падает один из участников, медработник оказывает помощь

17:46 – 56,6 – проезжаем мимо поляны Кабанчики, через 1 км на развилке поворачиваем направо, идем вдоль лэп

17:52 – 58,51 – въезжаем в лес, дорога лесная с песком

17:55 – 18:10 – зеленая остановка

18:31 – 62,18 – переезжаем реку Дубец перед деревней Пергушино. 5 минут капает слепой дождик.

18:36 – ориентир слева развалины церкви, впереди рабочий колодец. Набираем воды, отдыхаем

18:49 – трогаемся, поворачиваем направо на север, дорога песчаный грунт.

Проезжаем под лэп

19:17 – 67,24 – на перекрестке сворачиваем налево, покрытие лесная дорога. Ориентир справа деревня

19:43 – 69,78 - проезжаем ориентир – табличку Нац.парк Плещеево Озеро

20:07 – 72,67 – проезжаем через лужу по проложенным бревнам, останавливаемся у речки Игобла. Запланированного мостика не находим, поэтому ребята переходят в брод, перетаскивают вещи и велосипеды, переводят девушек по проложенным бревнам.

20:48 – 72,94 – разбиваем лагерь на другой стороне реки.

Общее время в пути: 5 часов 50 минут

За день пройдено: 72,94 км

Из них асфальт: 27,87 км, грунт: 45,07 км

2 день (02.05.2014)

07:00 – подъем, завтрак, сборы

09:35 – двигаемся вдоль реки по азимуту в сторону деревни Таллицы, тропинок нет

10:03 – 0,47 – переправляемся через ручей, отдыхаем

10:06 – за ручьем поворачиваем направо, на узкоколейку. Через 400 м упираемся в реку, строим переправу. Рядом много поваленных стволов берез, которые мы кладем поперек, переправляем рюкзаки и велосипеды

10:34 – продолжаем движение по узкоколейке

10:53 – 2,24 – прокол заднего колеса у Александра. Ожидаем

11:16 – трогаемся, на развилке 2,36 км едем левее

11:20 – 3,64 – проезжаем ориентир слева – металлическая конструкция похожая на танк

11:36 – 4,97 – дорога полевая, с большой колеиностью.

11:46 – 6,02 – шлагбаум, деревня Таллицы. Смена покрытия на грунт с песком. На перекрестке сворачиваем направо и едем 50 м по указателю ЖД музей. В буфете едим пирожки, пьем кофе/чай, идем в музей 150 руб/чел.

12:50 – возвращаемся на перекресток, поворачиваем направо, едем в сторону Переславля Залесского

12:55 – 7,08 – на развилке берем левее, дорога лесная укатанная. Конец колонны видел стадо оленей

13:08 – 8,77 – подъезжаем к т-образному перекрестку, поворачиваем направо. Смена покрытия - асфальт.

13:28 – 13,01 – остановка 3 мин, Гаяр сталкивается с Леной на обочине при обгоне справа. Дети, учите ПДД!

13:50 – 13:55 – 18,17 – зеленая остановка

14:10 – 22,4 – остановка у кафе Ботик. Посещение музейной экспозиции. Спускаемся к Озеру Плещеево, делаем общую фотографию.

14:44 – продолжаем движение

14:51 – 24,46 – въезжаем в город Переславль, делаем общее фото

15:00 – 26,21 – выезд на Ярославское шоссе, налево. Останавливаемся у магазина продукты. Обедаем в местной столовой, закупаемся.

15:51 – трогаемся

15:55 – 27,61 – сворачиваем с трассы налево по пешеходному переходу

15:58 – 28,12 – доезжаем до Никольского монастыря, фотографируем, на культурную программу нет времени. Поворачиваем налево на дорожку из крупного гравия

28,8 – съезд налево, поднимаемся на оборонительное сооружение, покрытие грунт

16:09 – 29,24 – переходим реку Трубеш по деревянному мосту, после моста сворачиваем направо на грунтовую дорогу

29,7 – выезд на асфальт

16:20 – 16:32 – 31.52 – остановка у магазина Дикси

16:42 – 33,75 – выезжаем из Переславля, проезжаем деревню Коротково

16:47 – 35,46 – переезжаем мост через трассу, едем в сторону дер.Берендеево

16:50 – 17:12 – зеленая остановка

17:22 – 40,76 – поворот налево на дорогу с грунтовым покрытием. Ориентир – трансформаторная будка

17:48 – 44,82 – поворачиваем налево

19:19 – 54,29 – смена покрытия – бетонка, ориентир разрушенная ферма

19:35 – трогаемся. У Паши спустило заднее колесо. Смена покрытия – асфальт.

19:44 – 57,5 – выезжаем на т-образный перекресток, поворачиваем направо. Ориентир – постамент Дружба моск.сельхоз.академии им.Тимирязева

19:48 – 58,07 – поворот налево, много затяжных подъемов против ветра

20:25 – 64,26 – на перекрестке поворачиваем направо

20:27 – 64,75 – проезжаем магазин в деревне, написано что работает до 20:00, но до сих пор работает. Руководитель ругается, заезжать в деревню не надо было в целях безопасности.

64,83 – смена покрытия грунт

20:45 – 66,80 – съезжаем после мостика через речку налево в поле, идем вдоль речки

21:08 – 67,94 – останавливаемся на ночлег.

Общее время в пути: 5 часов 21 минута

За день пройдено: 67,94 км

Из них асфальт: 42,17 км, грунт: 25,77 км

3 день (03.05.2014)

07:00 – подъем, завтрак, сборы

09:32 – возвращаемся на мост

10:04 – трогаемся в сторону дер.Никольское, покрытие грунт

10:25 – 4,03 – в деревне доезжаем до колодца и телефонного аппарата, наполняем бутылки

10:32 – 4,4 – поворот налево, грунтовая дорога

10:49 – 6,36 – на перекрестке прямо, смена покрытия – асфальт с гравием.

11:10 – 10,65 – проезжаем реку Нерль

11:10 – 11:17 – зеленая остановка, через 200м поворот направо, покрытие асфальт

11:22 – 12,19 – едем прямо, ориентир Любильцево

11:32 – 13,87 – на перекрестке поворачиваем налево

11:53 – 17,21 – доезжаем до жд переезда, поворачиваем налево в дер.Икларь,купаемся в магазине Продукты

12:24 – после перекуса в магазине возвращаемся к жд переезду, делаем общее фото, переходим жд пути по переходу

12:47 – 22,96 – проезжаем деревню Заозерье

12:50 – 12:57 – 23,21 – остановка, Семенов Дмитрий упал

13:01 – 23,47 – на развилке поворачиваем налево, через 200м останавливаемся у магазина №42 в Заозерье

13:13 – 24,02 – трогаемся, 24,78 – поворачиваем налево на дорогу с грунтовым покрытием

13:26 – 25,70 – встреча с группой Михневича

13:35 – 13:40 – зеленая остановка, общее фото

13:49 – 27,2 – въезжаем в лес, дорога из лесной укатанной постепенно превращается в лесовозку. На перекрестке Паша сделал косяк, о чем обязательно просил упомянуть в отчете.

14:11 – часто останавливаемся свериться с картой

14:40 – 30,95 – съезжаем с лесовозки направо на дорогу с гравийным покрытием

14:48 – 31,93 – проезжаем погост Дмитрия Савонского, встречаем группу Игнатъевой, слушаем историю о Дмитрие Савонском.

14:54 – трогаемся, съезжаем на грунтовую дорогу

15:01 – 33,3 – выезжаем на дорогу с гравийным покрытием, поворот направо

15:10 – 34,31 – ориентир дер.Чистово

15:20 – 36,74 – выезжаем на грунтовую дорогу, поворачиваем налево дер.Почапалово

37,00 – съезд направо на укатанную лесную дорогу

15:58 – 40,06 – проезжаем дер.Крутцы

16:01 – 40,09 – поворот направо, 41,00 – проезжаем деревянный мостик, едем в сторону дер.Лучки

16:25 – 43,09 – съезжаем к реке Нерль, привал на обед. Очень живописный вид!

17:50 – трогаемся, переезжаем реку по автомобильному мосту, едем прямо, покрытие асфальт. На перекрестке поворачиваем направо (слева продуктовый магазин)

18:20 – 44,13 – на перекрестке поворот налево, едем по трассе R74, замечательное асфальтовое покрытие, ровное, без выбоин.

18:32 – 53,83 – дер.Сима

18:42 – 54,25 – с основной дороги едем прямо по грунтовой дороге с булыжником, переезжаем железный мостик. На перекрестке поворачиваем направо, покрытие асфальт.

Справа магазин.

18:42-18:45 – остановка у магазина

18:51 – 55,76 – проезжаем реку Симку

18:57 – 57,49 – въезжаем в дер.Марково, поворачиваем налево по указателю на Матвейщево, Спасское, Каменку,

19:17 – 61,16 – на развилке едем правее, 61,42 – поворачиваем направо
19:24 – 62,67 – асфальт с грейдером
19:28 – 63,7 – поворот налево, покрытие грунтовая полевая дорога
20:02 – 20:10 – остановка, рядом гарцует трактор
20:23 – 70,59 – проезжаем дер.Черкасово
20:31 – 70,71 – смена дорожного покрытия асфальт с гравием
20:44 – 74,14 – на развилке съезд направо на грунтовую дорогу
21:04 – 75,75 – съезжаем с полевой дороги, движемся полем по азимуту к месту ночевки
21:30 – 77,94 – прибыли на место стоянки самые последние.

Общее время в пути: 6 часов 09 минут

За день пройдено: 77,94 км

Из них асфальт: 45,01 км, грунт: 22,68 км, гравий: 10,25 км

4 день (04.05.2014)

07:00 – подъем, завтрак, сборы

09:05 – 09:21 – слушаем лекцию Инны о контроле и самоконтроле в походе

09:34 – трогаемся по полю обратно на дорогу с грунтовым покрытием

10:19 – 3,78 – выезжаем на дорогу, покрытие асфальт с гравием. Дима Семенов потерял в поле колышки от палатки, проводим ПСР. Вывод согласно лекции: недостаток контроля за другими участниками группы.

11:19 – трогаемся после ПСР, едем в сторону дер.Исаково.

11:30 – 6,27 – мелкий гравий сменяется средне-крупным гравием

11:52 – 7,83 – сворачиваем направо на дорогу с бетонным покрытием, через 70 м перед поселком поворачиваем налево на грунтовую дорогу, едем вдоль деревни

8,35 – на перекрестке поворачиваем направо

8,86 – поворот налево, на бетонку

11:58 – 9,16 – смена покрытия, выезжаем на асфальт, едем в сторону де.Выползово

12:15-12:20 – зеленая остановка

12:28 – 13,6 – проезжаем дер.Березники

12:34 – 14,39 – смена покрытия на грунтовое, через 500м съезд направо, едем по полевой дороге
12:52 – 16,30 – доезжаем до речушки, переправляемся
13:15 – 13:25 – зеленая остановка, отдых
13:35 – 22,7 – проезжаем озера в р-не Долгополя
13:52 – 14:00 – перекур
14:07 – 24,43 – смена покрытия, выезжаем на бетонку
14:10 – 24,8 – проезжаем промзону, на цепи сидят 2 откормленные спокойные собаки, въезжаем в ворота. Поворачиваем налево, покрытие асфальт
15:08 – 33,4 – деревня Куликовка
15:35 – 37,08 – съезд с трассы на полянку, перекус вместо обеда
16:06 – продолжаем путь
16:28 – 41,98 – выезжаем на перекресток, поворачиваем направо на Александров, ориентир указатель Александров 20
16:51 – 46,23 – проезжаем село Андреевское
17:00 – 17:05 – остановка на отдых
17:31 – 54,8 – проезжаем дер.Легково
17:37 – 55,11 – останавливаемся у магазина, пьем, едим мороженое
17:47 – отправляемся в путь
17:55 – 57,03 – дер.Ивановское
18:08 – 59,02 – дер.Елькино
18:20 – 62,68 – нас догоняет группа А.Журавлева, делаем общее фото у въезда в Александров
18:34 – 65,04 – поворот налево на светофоре, на Москву
18:50 – 67,7 – приезд на вокзал. Покупаем билеты, садимся в электричку на Москву, отправление в 19:25.

Общее время в пути: 5 часов 10 минут

За день пройдено: 67,7 км

Из них асфальт: 52,32 км, грунт: 13,82 км, гравий: 1,56 км

Итого:

Пройдено – 286,52 км

Общее время в пути – 22 часа 30 мин

12. Итоги, выводы и рекомендации по прохождению маршрута.

Пройденный маршрут соответствует 1 КС.

Его можно охарактеризовать как напряжённый и разнообразный, на пути была масса «спортивных» участков, и много культурно-познавательных объектов.

Низкая интенсивность движения автомобильного транспорта позволила спокойно проехать большую часть маршрута.

Сложность маршрута обусловлена большим количеством заброшенных и не всегда актуально обозначенных на картах участках лесных и проселочных дорог

Время проведения похода подобрано наиболее оптимально, отсутствие паводковых вод и кровососущих насекомых подтверждение этому.

Фото и дополнительные материалы о походе доступны по адресу:

<http://my-tour.ru/2014/20140105-mkv/>

13. Дополнительные сведения.

13.1. Перечень общественного снаряжения.

Перечень общественного снаряжения												
снаряга	вес	владелец	Баранов	Бояров	Владимиров	Митюшин	Семенов	Сычев	Топкина	Вальдман		
газ	1.4	Баранов	1.4									
фотоаппарат	1.6	Баранов	1.6									
навигатор	0.24	Баранов	0.24									
палатка	1.9	Назарьева	1.9									
Рация	0.615	Баранов	0.615									
Трос+замок	0.51	Бояров		0.51								
горелка	0.225	Бояров		0.225								
тент	0.3	Бояров		0.3								
Палатка 2	3.0	Бояров		3.0								
Тент	1.0	Назарьева		1.0								
горелка	0.4	Баранов			0.4							
Записи культурорга	0.1	Владимиров			0.1							
Палатка 2	2.5	Митюшин			2.5							
Таганок	0.35	Баранов			0.35							
Тент	0.98	Баранов			0.98							
Пила	0.64	Баранов			0.640							
Кань	2.3	Митюшин				2.3						
Топор	1.0	Митюшин				1.0						
кухня	0.4	Топкина				0.4						
Аптека	1.0	Митюшин				1.0						
Палатка 4	3.850	Баранов					3.850					
хознабор	0.7	Семенов					0.7					
Ремнабор	5.0	Сычев						5.0				
Записи метеорол.	0.1	Топкина							0.1			
Записи хрономет.	0.1	Вальдман									0.1	
	30.210		5.755	5.035	4.970	4.7	4.550	5.0	0.1		0.1	

Дополнения от снаряженца.

Фактически было использовано всё снаряжение, взятое с собой в поход. Недостатка в снаряжении не было.

13.2. Состав медицинской аптечки.

группа	наименован	кол-во	показан/коммент
перевязочные	бинт Стерильный 10 см	3	
	пластырь рулон ширина 2см	1	
	бактерицидные пластыри	1 уп	
	стерильные салфетки	1 уп	
	кровоостанавливающий жгут	1	
	бинт эластичный	1	
	ватные палочки	15	
	шприцы 2 мл	5	
	бинт эластичный спортивный	1	при растяжениях
	термометр	1	
	ножницы	1	
	бактерицидные салфетки		
антисептики	перекись водорода	10 мл	
	йод	1 фл	
	д-пантенол (левомиколь)	1	рано-ожого-заживляющее, местный анестетик и антисептик. Хорошо при мозолях
	спиртовой гель для рук		обрабатывать руки перед обработкой раны и ЕДОИ
обезболивающее	кетанов ампулы	3	остеохондроз, ушибы, травмы и пр.
	баралгин ампулы	3	живот, в пояснице
	кеторол табл	10 шт	широкое действие
	кетонал мазь	1	остеохондроз, ушибы, растяжения
	но-шпа		спазмолитик - живот, нарушен. мочеиспускан.
жаропонижающее	парацетамол		когда t выше 38, + обезболивающее действие
противоаллергич	преднизолон (ампулы) или дексаметазон	2	
	супрастин		т-ко на ночь ! (дает сон)

сердечно-сосудистые	валокордин		тахикардия, боли в груди + хорошее успокаивающее
	нитроглицерин		боли в сердце
	капотен		быстро снизить АД
желудочно-кишечные	левомитицин		антибиотик - диарея, рвота с повышением t
	активированный уголь		
	фосфалюгель		при болях в эпигастрии, изжоге, вздутии живота
	фестал		улучшение пищеварения - тяжесть в желудке, переедание, подташнивание от жирной пищи
	эритромицин		антибиотик - при простуде, инфицированных ранах
	бромгексин		от кашля, отхаркивающее
	фарингосепт		от болей в горле, ангины
	ринонорм, спрей		при заложенности носа
	альбucid (сульфацил натрия)		воспаление, покраснение или травма глаза
индивидуальная аптечка	Лекарства применяемые по назначению врача		
	Свои витамины		
	Бактерицидный пластырь	2-3 шт	
	Спрей для носа		если используется постоянно
	Визин		если используется постоянно
	Бинт стерильный 7x14	1 ш т	
	помада гигиеническая		
	солнцезащитный крем		
Бактерицидные салфетки	1 уп		

Во время похода первая помощь была оказана в следующих случаях:

Во время похода серьезных травм и заболеваний не было, но первая помощь все же оказывалась.

1. Небольшие раны, ушибы после падения: перекись водорода, йод, бактерицидный пластырь. (5 случаев.) Незначительные гематомы: Левомиколь. (3 случая.)

Дополнительно использовалась йодовая сетка.

2. Натёртости: Д-пантенол. (2 случая)

3. При подозрении на простуду применялся Эритромицин (1 случай, сразу 2 таблетки).

4. Головная боль: кеторол (2 случая)

Основное содержимое аптечки не понадобилось, а вот йод и бактерицидный пластырь использовались активно. А так же ушла вся упаковка бактерицидных салфеток, но это только по тому, что мало кто их захватил с собой.

Вывод: Аптечка была даже излишне достаточна, но сокращать ее не стоит, так как ситуация может складываться по-разному.

13.3. Перечень запчастей и инструментов.

- 1.изолента ПВХ
- 2.армированная скотч-лента
- 3.смазка густая 100гр
- 4.смазка жидкая 80мл
- 5.ветошь
- 6.нитки, иголка
- 7.велонасос
- 8.винты, гайки, шайбы 4,5,6 мм
- 9.пассатижи
- 10.трещотка с набором бит, шестигранников, головок
- 11.надфили
- 12.свёрла, метчик 2-6мм
- 13.полотно ножовочное
- 14.ключи рожковые 7-15мм
- 15.ключ разводной 24мм
- 16.ключи конусные+семейный
- 17.набор шестигранников 2-10
- 18.выжимка цепи
- 19.съёмник шатунов
- 20.съёмник кассеты

- 21.съёмник каретки
- 22.спицевой ключ
- 23.отвёртка универсальная
- 24.лакстрайд
- 25.монтажки

Личный набор

- 1.камера, не менее 1шт.
- 2.запасные спицы 5шт.
- 3.фонарь, батарейки
- 4.мультитул
- 5.петух
- 6.колодки тормозные к-кт

Запчасти

- 1.ось в сборе
- 2.троса скоростей и тормозов
- 3.рубашки тросов тормозов и перекл.по 2м
- 4.хомуты ПВХ+метал.
- 5.эксцентрики задний+передний
- 6.задний переключатель
- 7.набор подшипников
- 8.проволка сталь+медь по 2м
- 9.замки цепи 8шт.,9+8
- 10.латки с клеем
- 11.манетка задняя
- 12.спицы 15шт

13.4. Перечень поломок.

1 день,

Замена камеры у Александрины.

Замена болта багажника у Александрины, выкрутился, поставлен новый на лакстрайд.

2 день,

Профилактика, смазка цепей, подкачка.

Прокол заднего колеса у Александра, замена камеры, регулировка тормозных колодок.

3 день

На осмотре подтянул болты багажника у Игоря, частично заменил.

Александрина; развинтилась и погнулась обойма педали, реставрировал и поставил новые винты, подтянул трос переключателей скоростей (растянулся).

4 день

При подъёме в гору у Дмитрия отвинтилась педаль, нашли и поставили на лакстрайд.

13.5. Раскладка по питанию.

дата	прием пищи	М Е Н Ю
1 май	ОБЕД	карамель, пастила
		орехи, курага
		колбаса
		хлеб
		СУП субл., морковь свежая, лук репчатый, кар. пюре, крапива
		овощной салат, масло растительное
	чай, сахар	
	УЖИН	Макароны, тушенка, масло сливочное, кетчуп
хлеб		
печенье, шоколадные конфеты		
чай, сахар		
2 май	ЗАВТРАК	Пшено, сливки сухие, масло сливочное, курага
		хлеб
		печенье, карамель
		сыр
		чай, сахар
	ОБЕД	в кафе
	УЖИН	Рис, тушенка, кетчуп
		хлеб
		печенье, мармелад
		овощной салат, майонез
чай, сахар		
3 май	ЗАВТРАК	Геркулес, масло сливочное, сливки сух, курага
		хлеб
		печенье

	ОБЕД (перекус)	сыр
		чай, сахар
		карамель, шоколадные конфеты, халва
		орехи, курага, халва
		чай, сахар
		колбаса
		сыр
		овощной салат, майонез
	УЖИН	хлеб
		Гречка, тушенка, кетчуп
		хлеб
		печенье, пастила
		чай, сахар
		овощной салат, майонез
4 май	ЗАВТРАК	макароны, сыр, масло слив
		хлеб
		печенье
		чай, сахар
	ОБЕД (перекус)	карамель, шоколадные конфеты, халва
		колбаса, сыр
		хлеб

Нормы и количество продуктов на 10 человек.

ПРОДУКТЫ (817 гр/ чел / день)	норма (чел/раз, кг)	х 10 чел	кол раз	Итог кг
				24,52
геркулес	0,070	0,7	1	0,70
гречка	0,045	0,45	1	0,45
капуста молодая, огурец (1/4)	0,070	0,7	1	0,70
картоф. пюре subl.	0,015	0,15	1	0,15
карамель	0,005	0,05	4	0,20
кетчуб	0,023	0,227	3	0,68
колбаса	0,050	0,5	3	1,50
кукуруза в банке	0,040	0,4	1	0,40
курага	0,025	0,25	4	1,00
лук репч	0,003	0,03	3	0,15
майонез	0,023	0,227	1	0,23
макароны	0,060	0,6	2	1,20
мармелад	0,020	0,2	1	0,20
масло слив	0,015	0,15	4	0,60
морковь	0,020	0,2	1	0,20
огурцы, помидоры, зелень	0,120	1,2	1	1,20
орехи	0,020	0,2	2	0,40
пастила	0,020	0,2	2	0,40
печенье	0,025	0,25	6	1,50
пшено	0,050	0,5	1	0,50
раст. масло	0,010	0,1	2	0,20
рис	0,050	0,5	1	0,50
сахар / 6 кус день в чай	0,010	0,1	10	1,00

соль	0,002	0,02	9	0,18
суп субл.	0,020	0,2	1	0,20
сух сливки	0,025	0,25	2	0,50
сыр	0,040	0,4	5	2,00
тушенка	0,097	0,97	3	2,91
халва/щербет	0,020	0,2	2	0,40
хлеб/ бкус день/чел	0,032	0,32	9	2,88
чай	0,008	0,08	8	0,64
шоколад. конфеты	0,020	0,2	3	0,60
яйцо вареное 3 шт				0,15

13.6. Затраты на поход.

Билеты на проезд (туда и обратно) – 6128 руб.

Продукты по раскладке – 7453 руб.

Всего, за время похода, было истрачено группой в составе десяти человек (не считая личных затрат) – 13581 руб.

На человека – 1358 руб. 10 коп.

14. Расчет категории трудности протяженных препятствий.

ПП1 - Лукьянцево - р. Сабля (Ярославское шоссе)

Общая информация:

Район: Европейская часть России

Подрайон: Владимирская область

Границы: Лукьянцево - р. Сабля

Протяженность (км): 15,62

Мах высота (м): 228

Min высота (м): 175

Суммарный набор высоты (м): 94

Суммарный сброс высоты (м): 134

Вид препятствия: равнинное

Расчет препятствия:

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 15,62

$K_{пр} = 1,16$

Коэффициент покрытия (Кпк)

$K_{пк} = 1,6$ (Песок, плотный, сухой)

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 94м.

$K_{нв} = 1,05$

Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: 2,45%

Средний уклон спусков: 2,38%

$K_{кр} = 0,99$

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Равнины

$K_{в} = 1$

Сезонно-географический показатель (К*Г)

Температура: 21°

$K = 1,06$

Географический фактор: благоприятные районы

$\Gamma = 1$

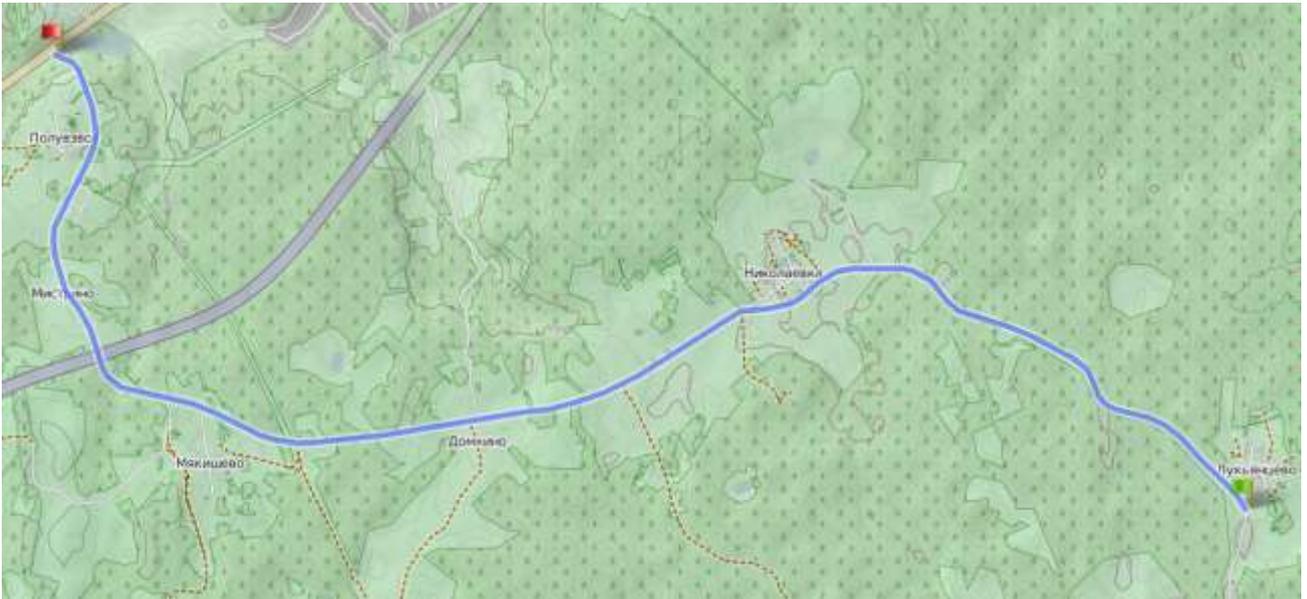
$KT = K_{пк} * K_{в} * K_{нв} * K_{пр} * K_{кр} * K * \Gamma$

$KT = 1,6 * 1 * 1,05 * 1,16 * 0,99 * 1,06 * 1 = 2,05$

Препятствие - II категории трудности

Карта и высотный график ПП1:





Фотографии определяющих участков:







ПП2 – Пустынь – Первушино

Общая информация:

Район: Европейская часть России

Подрайон: Ярославская область

Границы: р. Кубрь – р. Дубец

Протяженность (км): 15,27

Мах высота (м): 237

Min высота (м): 129

Суммарный набор высоты (м): 220

Суммарный сброс высоты (м): 217

Вид препятствия: равнинное

Расчет препятствия:

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 15,28

Кпр = 1,15

Коэффициент покрытия (Кпк)

Кпк = 1,61 (Грунт + Песок + мокрый грунт)

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 220м.

Кнв = 1,11

Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: 4,65%

Средний уклон спусков: 3,55%

Ккр = 1,11

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Равнины

Кв = 1

Сезонно-географический показатель (К*Г)

Температура: 15°

К = 1

Географический фактор: благоприятные районы

Г = 1

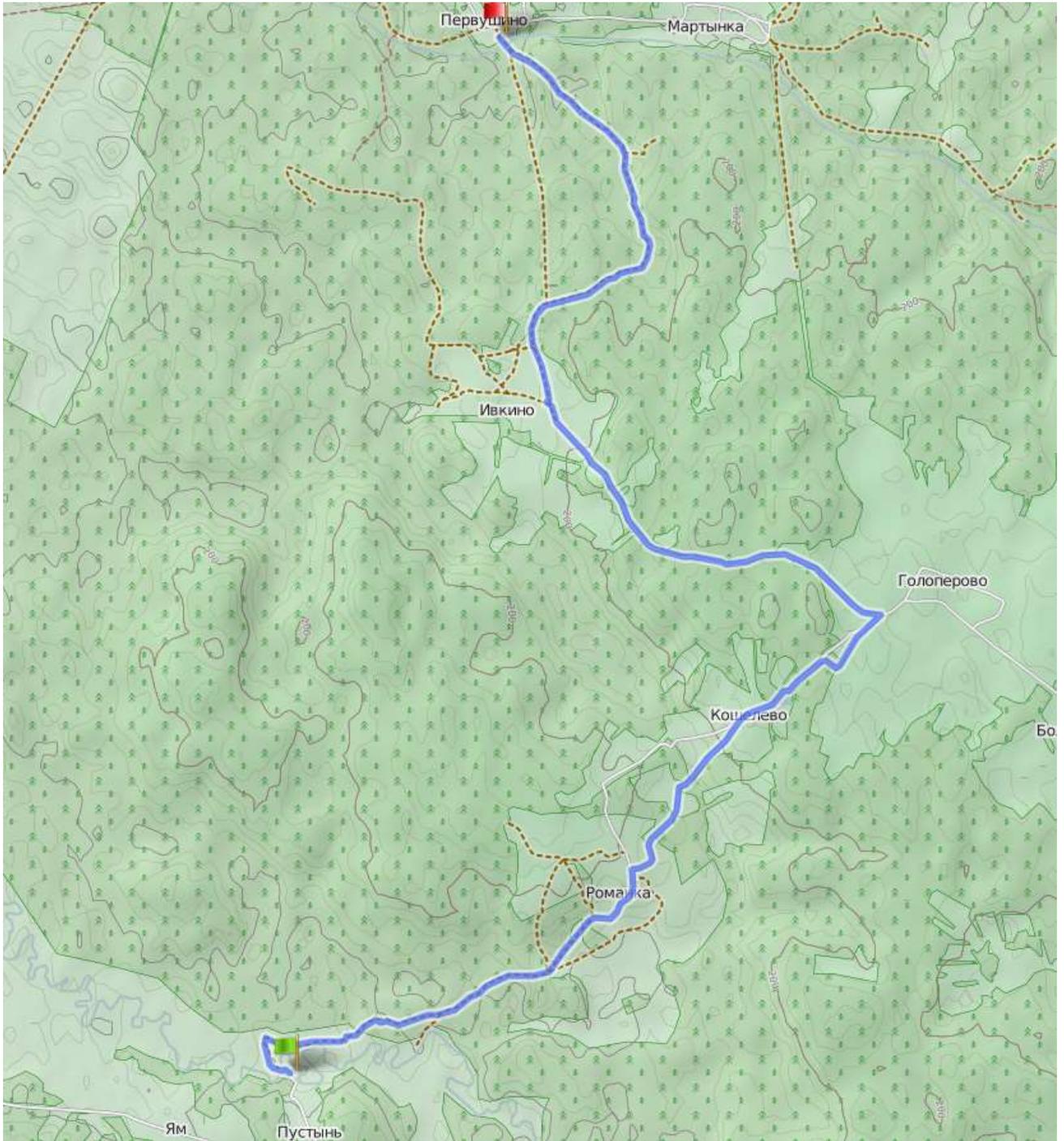
КТ = Кпк * Кв * Кнв * Кпр * Ккр * К * Г

КТ = 1,61*1*1,11*1,15*1,11*1*1 = **2,28**

Препятствие - II категории трудности

Карта и высотный график ПП2:





Фотографии определяющих участков:







ППЗ - Первушино - Талицы

Общая информация:

Район: Европейская часть России

Подрайон: Ярославская область

Границы: Первушино – Талицы

Протяженность (км): 17,14

Мах высота (м): 154

Min высота (м): 124

Суммарный набор высоты (м): 193

Суммарный сброс высоты (м): 199

Вид препятствия: равнинное

Расчет препятствия:

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 17,14

Кпр = 1,17

Коэффициент покрытия (Кпк)

Кпк = 2,5 (Грунт со мн-вом локальных препятствий)

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 193м.

Кнв = 1,10

Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: 4,88%

Средний уклон спусков: 3,83%

Ккр = 1,05

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Равнины

Кв = 1

Сезонно-географический показатель (К*Г)

Температура: 8°

К = 1,07

Географический фактор: благоприятные районы

Г = 1

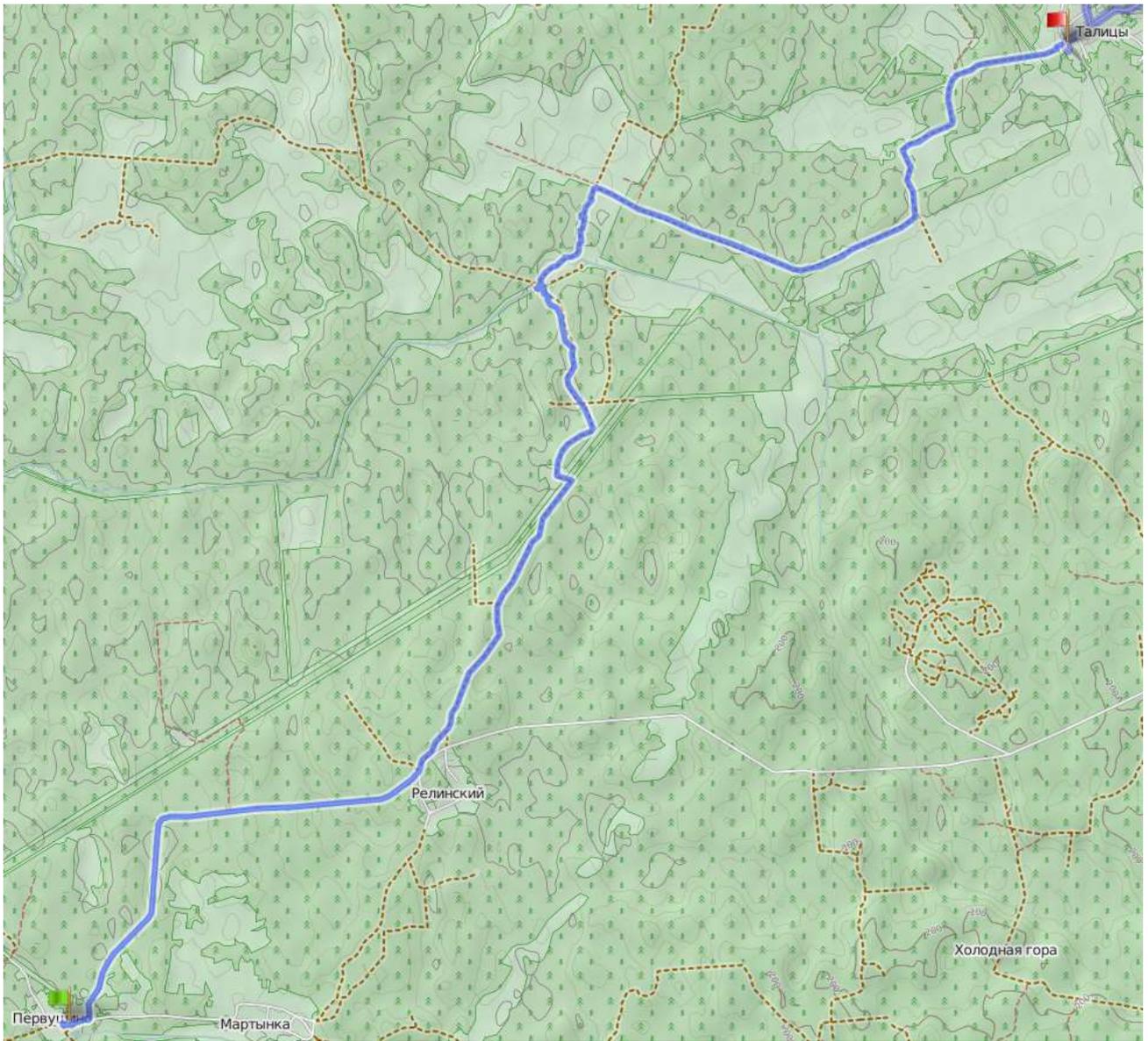
КТ = Кпк * Кв * Кнв * Кпр * Ккр * К * Г

КТ = 2,5*1*1,1*1,17*1,05*1,07*1 = **3,61**

Препятствие - II категории трудности

Карта и высотный график ППЗ:





Фотографии определяющих участков:

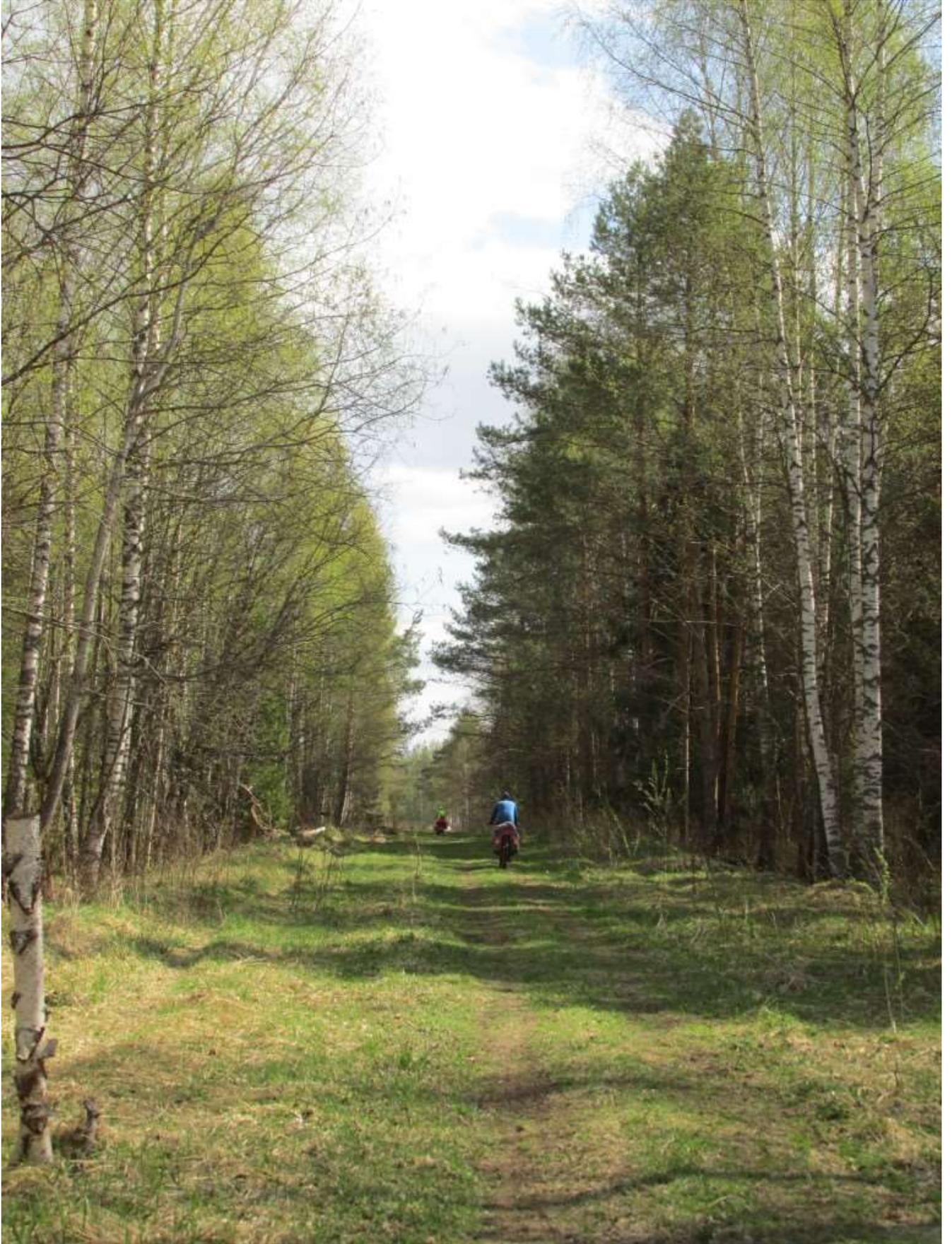












ПП4 – ур. Усадьба А.П. Свешникова - Кабанское

Общая информация:

Район: Европейская часть России

Подрайон: Ярославская область

Границы: ур. Усадьба А.П. Свешникова - Кабанское

Протяженность (км): 15,87

Мах высота (м): 216

Min высота (м): 169

Суммарный набор высоты (м): 191

Суммарный сброс высоты (м): 198

Вид препятствия: равнинное

Расчет препятствия:

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 15,87

Кпр = 1,16

Коэффициент покрытия (Кпк)

Кпк = 1,15 (Грунт+бетонка+асфальт)

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 191м.

Кнв = 1,10

Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: 3,32%

Средний уклон спусков: 3,27%

Ккр = 1,05

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Равнины

Кв = 1

Сезонно-географический показатель (К*Г)

Температура: 15°

К = 1

Географический фактор: благоприятные районы

Г = 1

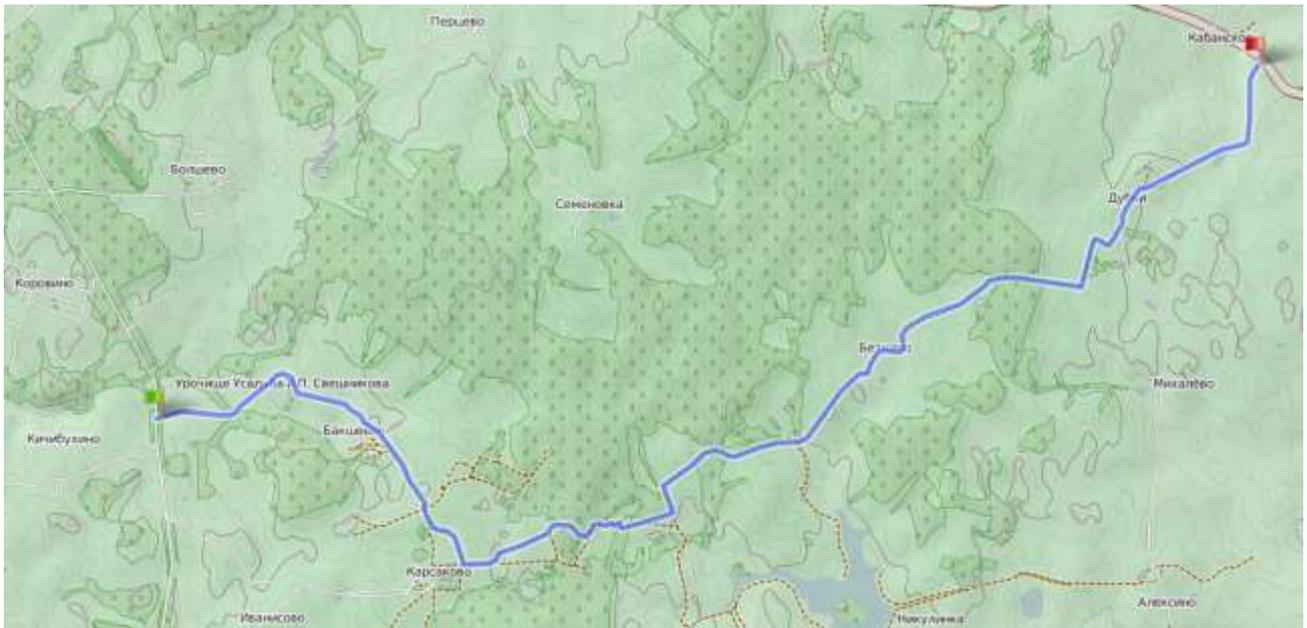
КТ = Кпк * Кв * Кнв * Кпр * Ккр * К * Г

КТ = 1,15*1*1,1*1,16*1,05*1*1 = **1,54**

Препятствие - I категории трудности

Карта и высотный график ПП4:





Фотографии определяющих участков:





ПП5 – Заозерье - Лучки

Общая информация:

Район: Европейская часть России

Подрайон: граница Ярославской и Владимирской областей

Границы: Заозерье - Лучки

Протяженность (км): 16,71

Мах высота (м): 160

Min высота (м): 117

Суммарный набор высоты (м): 176

Суммарный сброс высоты (м): 207

Вид препятствия: равнинное

Расчет препятствия:

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 16,71

$K_{пр} = 1,17$

Коэффициент покрытия (Кпк)

$K_{пк} = 1,45$ (Грунт+глина+гравий)

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 176м.

$K_{нв} = 1,09$

Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: 3,70%

Средний уклон спусков: 3,73%

$K_{кр} = 1,07$

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Равнины

$K_{в} = 1$

Сезонно-географический показатель (К*Г)

Температура: 15°

$K = 1$

Географический фактор: благоприятные районы

$\Gamma = 1$

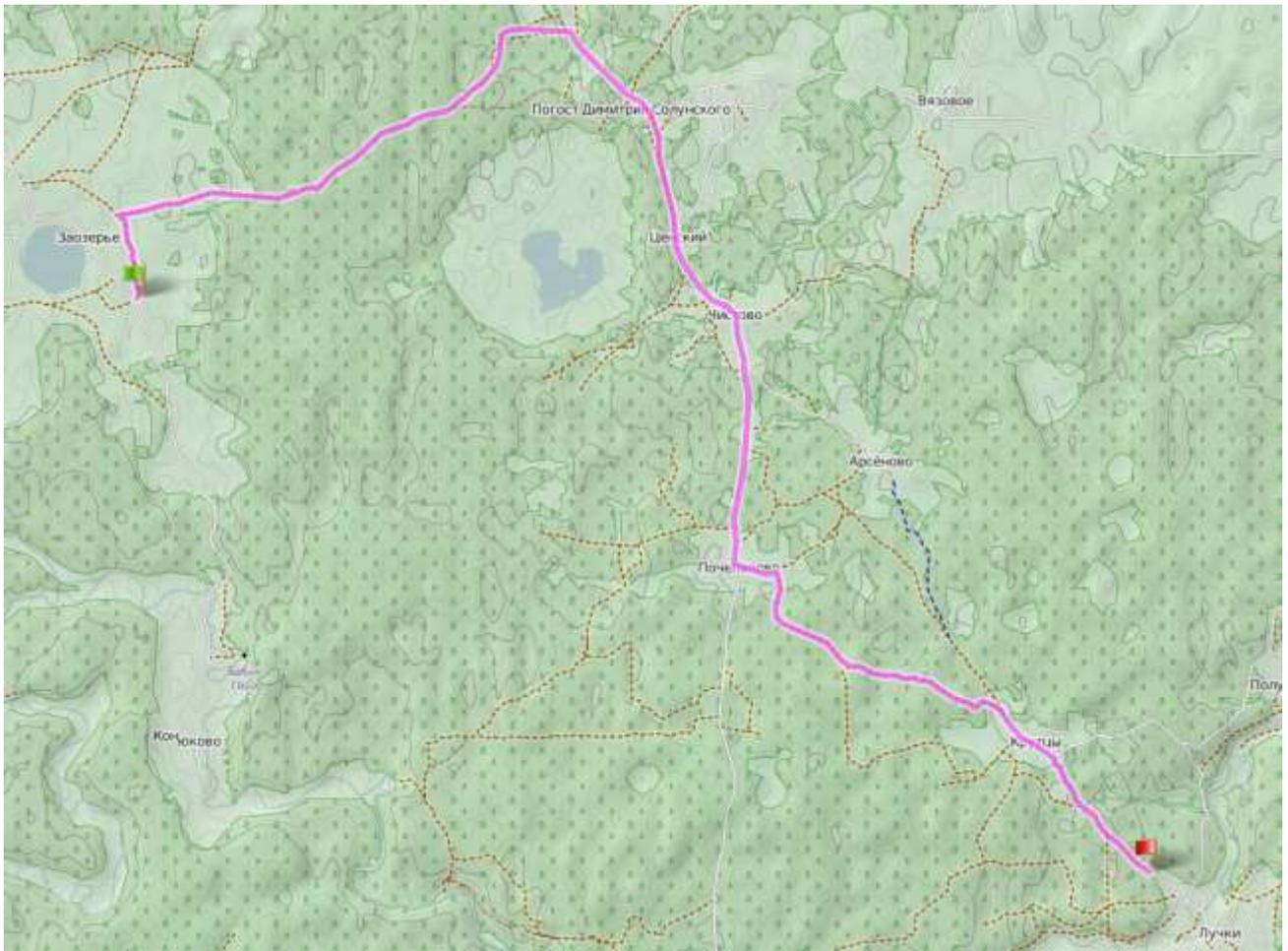
$K\Gamma = K_{пк} * K_{в} * K_{нв} * K_{пр} * K_{кр} * K * \Gamma$

$K\Gamma = 1,45 * 1 * 1,09 * 1,17 * 1,07 * 1 * 1 = 1,98$

Препятствие - I категории трудности

Карта и высотный график ПП5:





Фотографии определяющих участков:







15. Балльная оценка сложности велосипедного маршрута.

- 1) Расчет эквивалентного пробега по ЛП

Переправа через р.Игобла - Для организации переправы требуются усилия не менее 2-3 человек, индивидуальная страховка. – 10км.

Переправа через болото в районе н.п. Талицы - Для организации переправы требуются усилия не менее 2-3 человек, индивидуальная страховка. – 10км.

- 2) Интенсивность - **I = 1,60**

Характеристика типа дорожного покрытия, км.

$$I = (Lф * Kэп + ЛП) * Tн / Tф * Lн = (286,52 * 1,05 + 20) * 6 / 4 * 300 = 1,60$$

- 3) Показатель автономности **A = 0,8** - низкая степень автономности, когда количество населенных пунктов один и более на 1 день прохождения участка маршрута.

- 4) Сумма баллов по всем идущим в зачет протяженным препятствиям – **C = 11,46**

- 5) Определение категории сложности маршрута - **КС = 2***

$$КС = C * I * A = 11,46 * 1,60 * 0,8 = 14,67$$

Балльная оценка сложности категорийного маршрута соответствует 2 к.с.,
*однако фактические протяжённость и продолжительность не позволяют отнести маршрут к данной категории, поэтому **сложность маршрута соответствует 1 к.с.**

16. Фотографии.



На вокзале в Александрове



Едем



Немного песчаных бурь на маршруте



Ремонт



Тягуны на Ярославском шоссе



На водопое



Обед



ГФ на бревне



Еще одно



Песочные тягуны



Немного влаги



И еще



Переправа



Болотинг



Возведение моста



Озеро Плещеево



ГФ на фоне



ГФ на въезде в Переславль



Катим



И еще



Утро





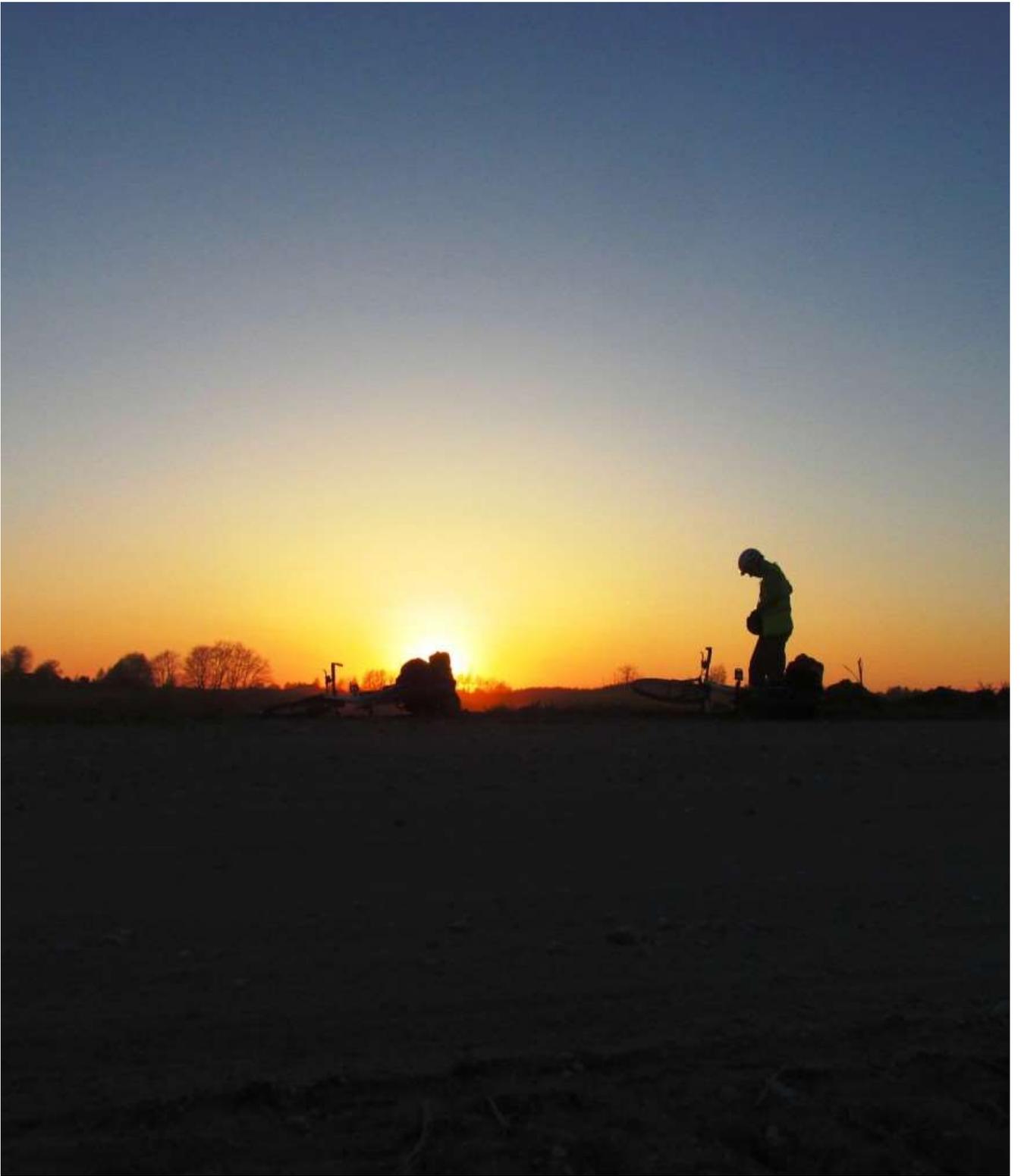
Супер ГФ



Пробираемся...











Финиш