

МОСКОВСКИЙ КЛУБ ВЕЛОТУРИСТОВ



ОТЧЕТ

о велосипедном туристском спортивном маршруте
2 категории сложности,
совершенном в Португалии и Испании
с 10 по 19 сентября 2014 года

Маршрут: Синтра - Кортесия - Обидуш - Алкобаса - Помбал - Коимбра - Порту - Барселуш - Валенса - Редондела - Сантьяго де Компостела

Маршрут (португальские названия): Sintra - Cortesia - Obidos - Alcobaca - Pombal - Coimbra - Porto - Barcelos - Valenca - Redondela - Santiago de Compostela

Маршрутная книжка: 1/5-218

Руководитель группы: Трубицына Александра

Телефон: +7 (903) 733-48-73

trubicyna_a@mail.ru

В работе над отчетом участвовали:

Трубицына Александра – руководитель, завхоз, снаряженец, хронометрист

Рыбакова Наталья – фотограф, медик, культорг

Гореликов Станислав - штурман

Сафронова Анна - казначей

Бурдаков Леонид – механик

2014

Содержание

Справочные сведения о походе	3
Определяющие препятствия маршрута.....	3
Участники	4
Общая характеристика района маршрута	5
О Португалии	5
Климат.....	5
Природа	5
О Пути святого Якова (Camino de Santiago).....	6
Цели и описание маршрута	7
График движения (план)	7
График движения (фактический).....	8
Изменения маршрута и их причины	8
Таблица метеонаблюдений	8
Техническое описание маршрута.....	10
День 1, 10 сентября 2014. Синтра – Кортесия (Sintra – Cortesia).....	10
День 2, 11 сентября 2014. Кортесия – Обидуш (Cortesia – Obidus).....	15
День 3, 12 сентября 2014. Обидуш – Лейрия (Obidus – Leiria)	21
День 4, 13 сентября. Лейрия – Гия – Комбра (Leiria – Guia – Coimbra)	26
День 5, 14 сентября. Коимбра – Авейру – Порту (Coimbra – Aveiro – Porto).....	30
День 6, 15 сентября. Порту (Porto). Дневка	32
День 7, 16 сентября. Порту – Барселуш (Porto - Barcelos)	33
День 8, 17 сентября. Барселуш – Валенса (Barcelos – Valenca)	40
День 9, 18 сентября. Валенса – Редондела – Падрон (Valenca –Redondela - Padron)	47
День 10, 19 сентября. Падрон – Сантьяго де Компостела (Padron – Santiago de Compostela)	52
Карта маршрута	56
Общественное снаряжение	57
Аптечка и ее применение	58
Применение:	60
Запчасти, инструменты, поломки	61
Состав хознабора	62
Раскладка.....	63
Затраты.....	65
Бальная оценка сложности велосипедного маршрута.....	66
Расчет эквивалентного пробега по ЛП	66
Расчет категории трудности протяженных препятствий	67
ПП1. Синтра – Мыс Рока	67
ПП2. Кортесия - Камарнайш	70
ПП3. Алкобаса – Баталья	73
ПП4. Барокал - Пикота	75
ПП5. Порту - Барселуш.....	78
ПП6. Понти ди Лима - Валенса.....	81
ПП7. Поррино - Редондела	84
ПП8. Падрон – Сантьяго де Компостела	86
Определение категории сложности маршрута	88
Справочная информация	89
Получение визы	89
Провоз велосипеда в самолете	89
Жилье (альберги, кемпинги, хостелы)	89
Туристические офисы	90
Транспорт	90
Источники информации для подготовки маршрута	90

Справочные сведения о походе

Группа туристов Московского Клуба Велотуристов в составе 5 человек совершила с 9 по 19 сентября 2014 года велосипедный спортивный туристский маршрут.

Нитка маршрута:

Общая протяженность спортивной части маршрута: 485,80 км, из них:

по асфальту 401,84 км

по грунтам 46,45 км

по камням 36,87 км

по гравию 0,64 км

Общая продолжительность похода: 10 дней, из них

Ходовых дней 9

Определяющие препятствия маршрута

Границы препятствия	Кат. трудн.	Характеристики препятствия
Синтра - Мыс Рока	2	Покрытие – асфальт, булыжник, Длина - 18,324км, Набор высоты – 532м, Подъем- 8,35%, Спуск – 7,40%
Фатчада - Камарнайш	2	Покрытие – асфальт Длина – 94,16км, Набор высоты – 1850м Подъем- 5,55%, Спуск – 5,69%
Алкобаса - Баталья	1	Покрытие – асфальт, Длина – 21,49км Набор высоты – 309м, Подъем- 5,07% Спуск – 3,56%
Барокал - Пикота	2	Покрытие – асфальт, Длина – 23,72км, Набор высоты – 929м, Подъем- 10,64%, Спуск – 9,55%
Порту - Барселуш	2	Покрытие – асфальт, булыжник. Длина – 57,78км, Набор высоты – 1231м, Подъем - 6,35%, Спуск – 6,08%
Понти ди Лима - Валенса	2	Покрытие – асфальт, грунт Длина – 30км, Набор высоты – 1050м Подъем- 9,33%, Спуск – 8,99%
Поррино - Редондела	1	Покрытие – асфальт Длина – 15км, Набор высоты – 339м Подъем - 8,10%, Спуск – 6,00%
Падрон - Сантьяго де Компостелла	2	Покрытие – асфальт Длина – 34,93км, Набор высоты – 862м Подъем – 5,45%, Спуск – 5,37%

Участники

Участник	ФИО, дата рождения	Опыт	Должность
	Трубицына Александра 14.09.1979	4У Урал, 1Р Норвегия	Руководитель завхоз хронометрист снаряженец
	Рыбакова Наталья 08.04.1984	1У Норвегия	Фотограф медик культорг
	Гореликов Станислав 30.01.1987	1У Норвегия	Штурман
	Сафронова Анна 14.10.1986	3У Армения	Казначей
	Бурдаков Леонид 24.04.1986	3У Армения	Механик

Общая характеристика района маршрута

О Португалии

Португалия, Португальская Республика - государство на западе Пиренейского полуострова. Столица Португалии - Лиссабон. Площадь вместе с островами 92,3 тыс. кв. км. С юга и запада страна омывается Атлантическим океаном, а на севере и востоке граничит с Испанией. Кроме того, в состав Португалии входят Азорские острова, расположенные в Атлантическом океане примерно в 1450 км к западу от Лиссабона, и архипелаг Мадейра - в 970 км к юго-западу от Лиссабона. Название страны происходит от наименования римского поселения Портус Кале (Portus Cale) в устье р.Дору.

Португалия - моноязычная страна. Официальный язык - португальский. На португальском языке говорят ок. 184 млн. человек на трех материках.

Португалия входит в Европейский союз, зону Евро и в число стран Шенгенского соглашения.

Валюта – евро.

Часовой пояс – UTC+0, летом UTC + 1

Климат

Климат субтропический, средиземноморский. Средние температуры января 5—10 °С, июля 20—27 °С. Осадков на равнинах от 400 до 800 мм, в горах от 1000 до 2500 мм в год.

Природа

Несмотря на человеческий фактор, климатические особенности региона отражены естественной средой: флорой и фауной. Вблизи побережья из растительности преобладает сосна. Прибрежная полоса центральной и северной части страны занимают леса (в основном — португальский дуб, среди кустарников — ракитник). В засушливых местностях климатические условия способствуют росту пробкового и каменного дубов.

В целом — примерно пятая часть португальской территории покрыта лесом. Примерно 50 % леса составляют хвойные деревья (по большей части — сосна). Пробковый дуб рассаживают на территории 607 тыс. га. Благодаря этому Португалия поставляет около 50 % пробковой коры по всему миру. Растет площадь плантаций эвкалиптов, которые отличаются быстрым ростом и это — важнейший источник сырья для целлюлозно-бумажной промышленности. Можно сказать, что экономика Португалии по большей части зависит от лесов.

Фауна Португалии в целом соответствует остальным странам Европы. На её территории можно встретить и рысей, и диких лесных котов, волков, лисиц, кабанов, медведей и многие виды грызунов. Из представителей североафриканской фауны — генетту,

хамелеона и др. В связи с тем, что Португалия расположена на одном из главных путей миграций перелетных птиц, можно встретить огромное разнообразие птиц. Близость океана способствует рыболовству (около 200 видов рыб обитают в прибрежных водах Атлантического океана): сардины, анчоусы, тунец.

Почвенный покров

О Пути святого Якова (Camino de Santiago)

Путь Святого Иакова (исп. El Camino de Santiago) — знаменитая паломническая дорога к могиле апостола Иакова в испанском городе Сантьяго-де-Компостела, главная часть которой пролегает в Северной Испании. Благодаря своей популярности и разветвлённости этот маршрут оказал большое влияние на распространение культурных достижений в эпоху Средневековья. Входит в число памятников всемирного наследия ЮНЕСКО.

С начала 1980-х годов популярность маршрута непрерывно возрастает: так, если в 1978 году по нему прошли всего 13 человек, то в 2009 — более 145 тысяч.

Цели и описание маршрута

Культурно-познавательные цели маршрута:

1. Проехать по всемирно известному пути Святого Якова, по португальской его версии от Лиссабона до Сантьяго де Компостела
2. Увидеть старинные достопримечательности Португалии
3. Проехать вдоль океана

Спортивные цели маршрута:

1. Пройти спортивный велосипедный туристский маршрут второй категории сложности
2. Разведка Португалии, как страны для проведения велосипедных туристских маршрутов, в том числе наличия и приспособленности туристической инфраструктуры для спортивных маршрутов.

График движения (план)

Дата	День пути	Участок маршрута	Км	Способ передвижения
09.09.2014	1	Синтра - Кортесия (Sintra - Cortesia)	40	велосипед
10.09.2014	2	Кортесия – Цезардес (Cortesia - Cezaredas)	62	велосипед
11.09.2014	3	Цезардес – Алкобаса (Cezaredas - Alcobaca)	60	велосипед
12.09.2014	4	Алкобаса - Помбал (Alcobaca - Pombal)	65	велосипед
13.09.2014	5	Помбал - Коимбра (Pombal - Coimbra)	55	велосипед
14.09.2014	6	Коимбра - Оливейра-ди-Аземейш (Coimbra - Oliveira de Azemeis)	86	велосипед
15.09.2014	7	Оливейра-ди-Аземейш - Порту (Oliveira de Azemeis - Porto)	45	велосипед
16.09.2014	8	Порту - Барселуш (Porto - Barcelos)	51	велосипед
17.09.2014	9	Барселуш – Валенса (Barcelos - Valenca)	66	велосипед
18.09.2014	10	Валенса – Тиво (Valenca - Tivo)	70	велосипед
19.09.2014	11	Тиво - Сантьяго де Компостелла (Tivo - Santiago de Compostela)	42	велосипед
		ИТОГО	642	

График движения (фактический)

Дата	День пути	Участок маршрута	Км	Способ передвижения
10.09.2014	1	Синтра - Кортесия (Sintra - Cortesia)	45,34	велосипед
11.09.2014	2	Кортесия – Обидуш (Cortesia - Obidus)	76,17	велосипед
12.09.2014	3	Обидуш – Лейрия (Obidus - Leiria)	72,99	велосипед
13.09.2014	4	Лейрия – Гия (Leiria - Guia)	35,00	электричка
		Гия - Коимбра (Guia - Coimbra)	75,66	велосипед
14.09.2014	5	Коимбра - Авейру - Порту (Coimbra - Aveiro - Porto)	120,00	электричка
			9,30	велосипед
15.09.2014	6	Порту (дневка)	0,00	
16.09.2014	7	Порту – Барселуш (Porto - Barcelos)	65,30	велосипед
17.09.2014	8	Барселуш – Валенса (Barcelos - Valenca)	63,98	велосипед
18.09.2014	9	Валенса – Редондела (Valenca - Redondela)	42,26	велосипед
		Редондела – Падрон (Redondela - Padron)	62,00	электричка
19.09.2014	10	Падрон - Сантьяго де Компостелла (Padron - Santiago de Compostela)	34,80	велосипед
		ИТОГО (велосипед)	485,80	

Изменения маршрута и их причины

Маршрут был частично изменен. Изменения касались в основном способов передвижения: при прохождении отдельных участков использовались электрички.

Основные причины изменения: из-за поломки багажника при перелете Москва-Лиссабон был потерян один ходовой день (искали запчасти), что потом частично пытались наверстать на маршруте.

Изменения не повлияли на сложность прохождения, группа прошла маршрут и взяла препятствия в соответствии с заявленной категорией сложности маршрута.

Таблица метеонаблюдений

Дата	Время	Погода	t, C
10.09.2014	8:30	Дождь, низкая облачность	18
10.09.2014	13:30	Очень сильный туман	20
10.09.2014	18:03	Ясно	25

Дата	Время	Погода	t, C
11.09.2014	8:36	Ясно	23
11.09.2014	15:10	Переменная облачность, есть ветер	33
11.09.2014	18:27		26
12.09.2014	8:30	Солнце, переменная облачность	21
12.09.2014	12:40	Пасмурно	25
12.09.2014	19:30	Облачно, моросящий дождь	20
13.09.2014	8:57		19
13.09.2014	13:13		34
13.09.2014	21:50		22
14.09.2014	9:00	Переменная облачность	25
14.09.2014	12:40	Дождь	30
14.09.2014	20:36		21
16.09.2014	8:08	Облачно с прояснениями, сильный ветер	21
16.09.2014	14:00	Переменная облачность, очень влажно, сильный теплый ветер	28
16.09.2014	19:07	Низкие облака, моросит дождь	25
17.09.2014	9:45	Пасмурно	19
17.09.2014	14:38	Дождь	20
17.09.2014	17:35	Дождь	18
18.09.2014	10:00	Дождь, сильный ветер	20
18.09.2014	11:50	Пасмурно, периодический дождь	17
18.09.2014	19:00	Пасмурно, периодический дождь	19
19.09.2014	10:20	Пасмурно, периодический дождь	19
19.09.2014	14:00	Пасмурно, периодический дождь	19
19.09.2014	19:00	Пасмурно, периодический дождь	17

Каждый день во время маршрута шел дождь, но концовка просто побила все рекорды – три дня дождя с небольшими перерывами. Очень неудачно прилетел циклон на это побережье во время нашего путешествия.

Техническое описание маршрута

Время везде указано португальское. В Португалии время UTC+1 (летом), в Испании UTC+2.

День 1, 10 сентября 2014. Синтра – Кортесия (Sintra – Cortesia)

День начали с осмотра достопримечательностей – замка Синтра. Удивительный, яркий замок, с башенок открываются прекрасные виды на горы, леса и океан. В конце прогулки на Синтру спустился густой туман. В нем мы и проехали до океана. Лес, через который мы ехали в тумане был потрясающим – таинственный, как в сказках. Жутко и красиво. Мокрые камни и мокрый асфальт на спусках – расплата за красоту.

От Мыса Рока до Кортесии по нашему маршруту регулярно встречались небольшие рощи, которые иногда огорожены, но чаще – нет. В них можно встать с ночевкой. Правда без воды.

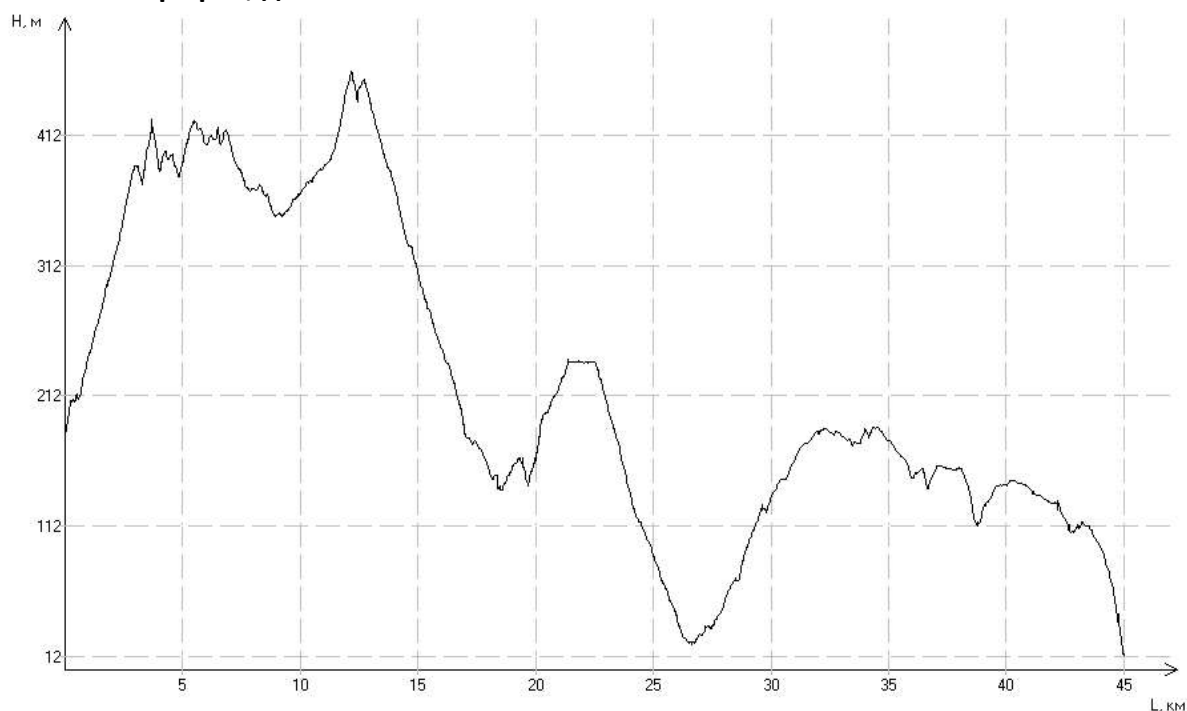
Перед отъездом мы договорились с владельцем фермы на берегу океана – Мигелем (см.примечания) о том, что переночуем с палатками на территории его фермы и воспользуемся всеми возможностями фермы. Что это за возможности мы так и не узнали, т.к. в реальности территория оказалась непригодной для установки палаток: везде бродили домашние животные (козы, кролики, кошки) и большая часть была занята постройками. Мы уехали в сторону океана и на спуске нашли ровную площадку для палаток. Воду набрали у жителей, с которыми тут же и познакомились – оказалась пара из России, которая много лет назад уехала в Португалию.

В этот вечер, как и регулярно позже, механик чинил стойки багажника велосипеда Наташи.

Карта, день 1



Высотный график, день 1



Хронометраж, день 1

Время	Км за день	Погода	События	Покрытие
9:10	0	Дождь мелкий, сильный ветер	Выходим из хостела, всю ночь шел дождь, он и сейчас идет, сильный ветер. Я надеюсь, что это все когда-нибудь закончится	Асфальт хороший мокрый
	3	Дождь	Смена покрытия - брусчатка	Брусчатка хорошая мокрая
	3,65		Подъехали к кассе Замка Мавров	Брусчатка хорошая мокрая
12:30	3,65	Очень сильный туман, постоянно идет дождь	Погуляли по Замку Пено, спустились обратно к кассе Замка Мавров, взяли велики и спускаемся обратно на маршрут. Едем до Мыса Рока (Cabo da Roca).	Брусчатка хорошая мокрая
	4,5	Очень сильный туман	Смена покрытия	Асфальт хороший мокрый
13:20	11,42	Очень сильный туман	Остановились на 5 минут подышать, смотровая площадка с водой. Видим океан!	Асфальт хороший мокрый
13:35	12,6	Очень сильный туман	Отличное место на повороте под палатки. Площадка для отдыха - лежат огромные валуны, есть столики.	Асфальт хороший мокрый
14:10	15,5	Солнце, сильный ветер	Выехали из тумана на асфальтовую дорогу из парка.	Асфальт хороший сухой
14:30	18,26		Доехали до указателя Мыс Рока. Остановились	Асфальт

Время	Км за день	Погода	События	Покрытие
			сделать фотографии	хороший сухой
	18,6		В деревушках перед Мысом Рока сдаются комнаты, есть несколько указателей, цены не узнавали	
14:56	18,6		Остановились на берегу океана на обед	
16:10	18,6		Выезжаем из Мыса Рока дальше на маршрут	Асфальт хороший сухой
	19,7		Смена грунта - грейдер	Грунт хороший сухой
16:30	20,78		Смена грунта - булыжник	Брусчатка разбитая сухая
	21		Смена грунта - асфальт	Асфальт хороший сухой
18:03	34,86		Въехали в Фатчада (Fachada)	Асфальт хороший сухой
18:08	42		Въехали в Ассафора (Assafora)	Асфальт хороший сухой
	43,7		Въехали в Кортесию (Cortesia). Смена покрытия - грунтовка	Грунт хороший сухой
19:20	45,34		Спустились к океану. На спуске перед бухтой есть ровная площадка, очень подходит для ночевки, встали на ней. До океана идти метров 100, очень удобно	
			Леня чинил багажник на Наташином велосипеде. Вбил 2 колышка из-под палаток в стойки багажника.	

Итого за день: 45,34км, из них

Асфальт хороший сухой	26,9
Асфальт хороший мокрый	14
Брусчатка разбитая сухая	0,22
Брусчатка хорошая мокрая	1,5
Грунт хороший сухой	2,72

Фотографии, день 1



День 2, 11 сентября 2014. Кортесия – Обидуш (Cortesia – Obidus)

Очень красивый день маршрута. Половину дня дня ехали вдоль океана, регулярно приближаясь к нему. Вторую половину дня – удалялись от океана, проезжая сады персиковые, грушевые.

Практически на каждой стене Азулежу. Азулежу – это португальские изразцы, чаще всего рисунок нанесен синим и голубым цветами. В эти изразцы португальцы используют везде – буквально от вывесок с названием улицы (даже если эта вывеска посреди поля за гордом) до огромных панно на стенах городов, в которых рассказываются эпические истории страны.

Нравятся мне эти виды: домик одноэтажный, перед домиком небольшой зеленый газон. Посреди газона - пальма. Домики чаще всего белые, иногда бледно-сиреневые, бледно-персиковые с красной, рыжей черепичной крышей. Проезжаем виноградники, поля, постоянно ездят фермеры на тракторах, слева при этом виден океан. Очень уютные чистенькие маленькие деревушки, которые идут одна за одной. Чаще всего дома ограждены белыми каменными невысокими заборами. Поля ограждаются высоким-высоким тростником.

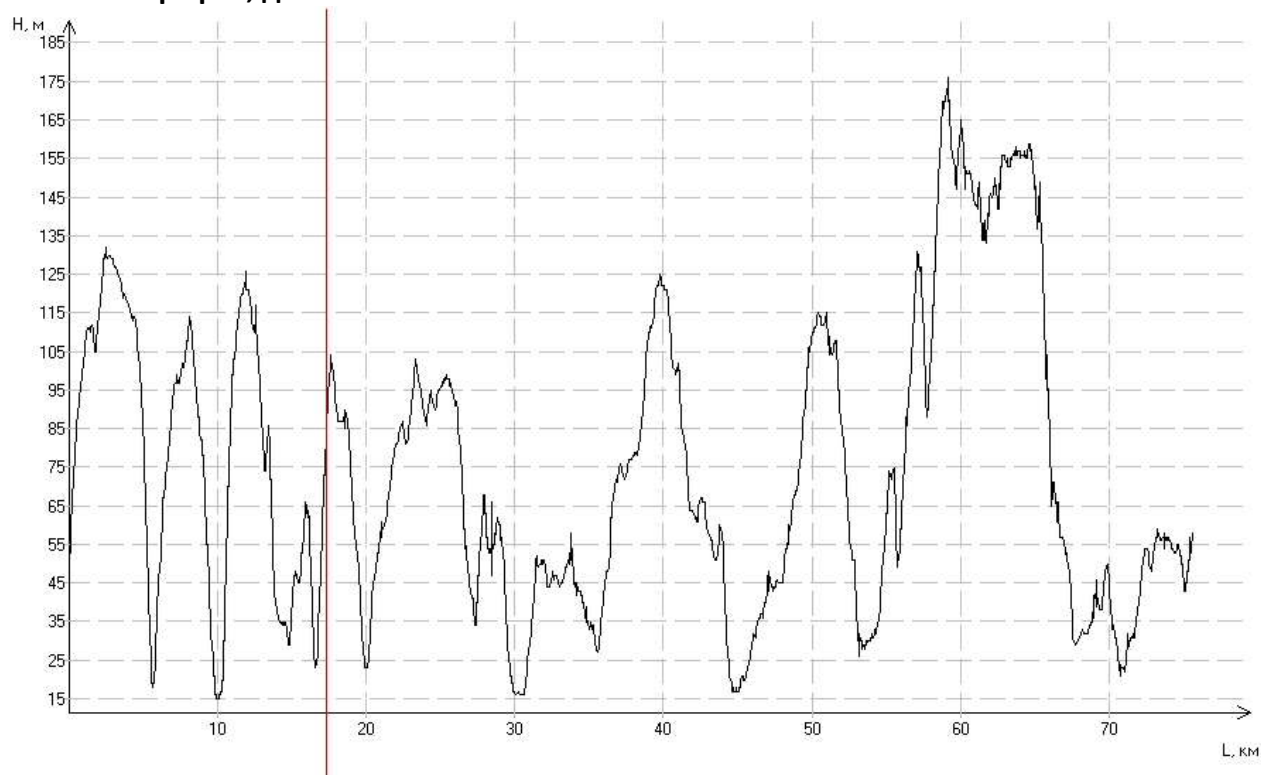
Во время очередной остановки у магазина для отдыха нас увлекли местные жители. Мы почти уехали от магазина, но тут мимо проходящая тетушка позвала Наташку с собой. Оказалось, она владелица небольшого винного "заводика". Нас позвали внутрь всех, показали все этапы и устройства для виноделия: винный пресс, винный жмых и устройство для перемешивания и выдерживания винограда. А потом еще нарвали виноградных веток с собой и дали поесть его. Все это рассказывали маханием рук, сверканием глаз, с редкими английскими словами.

В Обидуш мы въехали уже вечером, начинались сумерки, поэтому нашли сразу рядом с магазином "семейную" гостиницу. 1 комната = 35 евро (комната на двоих), велики можно оставить в закрывающемся гараже. Комнаты сдает старый дедушка, английского не знает. На наше счастье к нему приходит помогать по хозяйству женщина-украинка, мы с ней пообщались.

Карта, день 2



Высотный график, день 2



Хронометраж, день 2

Время	Км за день	Погода	События	Покрытие
8:36	0	Солнце	Выходим на маршрут	Грунт разбитый сухой
8:58	1,51		Смена покрытия - асфальт	Асфальт хороший сухой
9:28	6,36		Въехали в Баррил де Байко (Barril de Baixo)	Асфальт хороший сухой
9:48	10,22	Дождь	Смена покрытия - брусчатка	Брусчатка хорошая мокрая
	10,4		Въехали в Лапа да Серра (Lapa da Serra)	
	10,4	Дождь	Смена покрытия - плиты, резкий подъем	Брусчатка хорошая мокрая
10:11	11,1		Смена покрытия - грунт	Грунт хороший мокрый
10:26	11,14		Смена покрытия - мокрый асфаль	Асфальт хороший мокрый
	11,31		Въезжаем в СейкСал (Seixal)	Асфальт хороший сухой
10:32	12,96		Прокол у Стаса. Остановка для починки	Асфальт хороший сухой
10:55	12,96		Закончили замену камеры, едем дальше	Асфальт хороший сухой
11:08	15,86		Остановились на смотровой площадке, любуемся на океан	Асфальт хороший сухой
11:24	17,11		Въехали в Палхаиш (Palhais)	Асфальт хороший сухой
11:41	24,21		Проехали указатель Рю де Осеана Атлантика.	Асфальт хороший сухой

Время	Км за день	Погода	События	Покрытие
11:54	24,21		Проехали Баррил (Barril)	Асфальт хороший сухой
	25,93		Смена покрытия - грунтовая дорога с каменным покрытием	Грунт хороший сухой
	26,31		Смена покрытия - асфальт	Асфальт хороший сухой
12:04	27,35		Въехали в Солитарию (Solitaria)	Асфальт хороший сухой
12:08	27,88		Сворачиваем на грунтовку	Грунт хороший сухой
12:33	28,46		Смена покрытия - асфальт	Асфальт хороший сухой
12:44	31,5		Въехали в Коутада (Coutada)	Асфальт хороший сухой
12:55	34,32		Остановились на колхозном рынке прямо в амбаре, покупаем фрукты. Фрукты тут имеют вкус и запах.	Асфальт хороший сухой
13:23	34,32		Выехали из селения и встаем на обед	Асфальт хороший сухой
	34,32		Перед обедом сегодня в городке проехали крупный супермаркет при въезде в Силвейру (Silveira), рядом с фермерским рынком. Слева прямо в городе на площади булочная, источник воды (фонтан)	Асфальт хороший сухой
15:10	34,32	Переменная облачность, есть ветер	Выходим на маршрут	Асфальт хороший сухой
15:27	36,49		Приехали в Чарнеко (Charneko)	Асфальт хороший сухой
15:32	37,94		Смена покрытия - грунты	Грунт хороший сухой
15:40	39,3		Смена покрытия - асфальт	Асфальт хороший сухой
15:46	40,93		Смена покрытия - грунты	Грунт хороший сухой
15:48	41,1		Смена покрытия - асфальт	Асфальт хороший сухой
16:05	46,35		Въехали в Толеду (Toledo)	Асфальт хороший сухой
16:08	47,09		Остановились у источника умыться и отдохнуть	Асфальт хороший сухой
17:14	56,54		Остановились на закупку в магазине	
18:02	56,54		Уехали от тетушки и из магазина	Асфальт хороший сухой
18:27	59,32		Вскарабкались за ветряки в Собрал (Sobral), едем мимо полей. В полях такие огромные тыквы, просто огромные. И ветряки стоят.	Асфальт хороший сухой
18:49	64,67		Смена покрытия - грунтовка	Грунт хороший сухой
	66,66		Слева-справа от этой грунтовки леса, камни, довольно высокие деревья, можно спокойно встать с палатками. Только нет воды	
18:59	66,66		Смена покрытия - асфальт	Асфальт хороший сухой

Время	Км за день	Погода	События	Покрытие
19:00	69		Попытались найти магазин в городке Камарнайш (Camarnais). Магазины закрыты, здесь скорее всего магазины до 19.00 работают. Но иногда (как вчера), есть исключения - магазин работал до 20.00	Асфальт хороший сухой
	69,6		Проезжаем Аланта да Фрейра (Alanta da Freira). Справа хороший сосновый лес, в него можно забраться поглубже и встать с палатками, если нужно. Воды нет.	Асфальт хороший сухой
19:26	72,1		Въехали в Ролиса (Rolica)	Асфальт хороший сухой
19:43	76,17		Въехали в Обидуш (Obidus), справа при въезде - большой супермаркет. Закупка еды на ужин.	Асфальт хороший сухой

Итого за день 76,17 км, в том числе

Асфальт хороший сухой 69,09
 Асфальт хороший мокрый 0,17
 Брусчатка хорошая мокрая 0,88
 Грунт разбитый сухой 1,51
 Грунт хороший сухой 4,48
 Грунт хороший мокрый 0,04

Фотографии, день 2



День 3, 12 сентября 2014. Обидуш – Лейрия (Obidus – Leiria)

Утро начали с посещения исторического средневекового города Обидуш. Гуляем по каменной стене, очень красивый уютный городок, там до сих пор живут люди, висят трогательные занавески в цветочек, ходят кошки, ездят машины, по утрам выносят мусор. Для туристов работают милые сувенирные лавки.

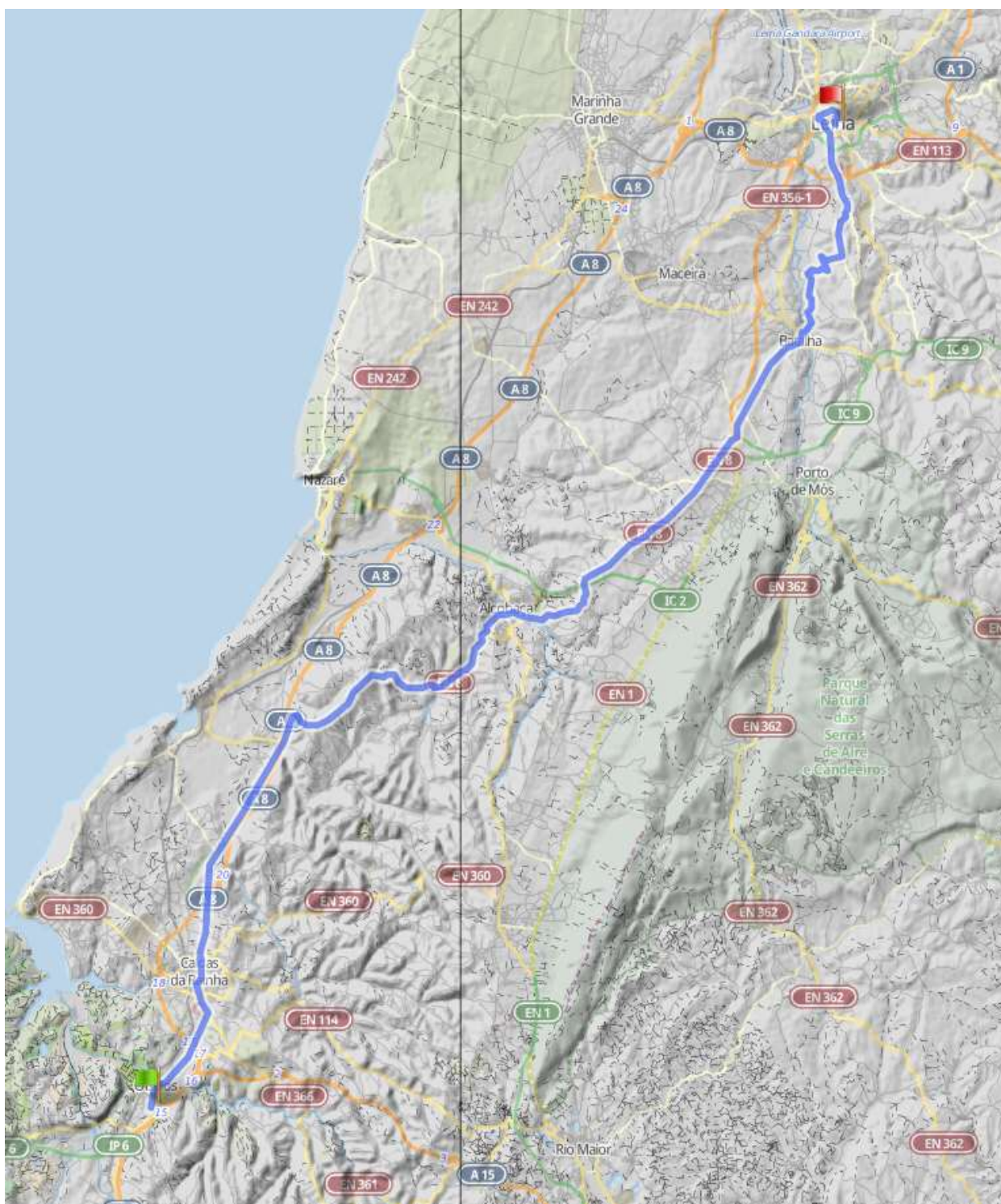
На выезде из Обидуша проехали здание пожарных. При путешествии по Камино де Сантьяго у пожарных можно переночевать, правда для этого нужно иметь паспорт паломника, т.н. креденсаль

Этот регион более промышленный, мало полей, они есть, но их меньше, много машин, много торговых центров, больших автомобильных торговых центров. Едем не вдоль полей. Страна выглядит по-другому. Вчера ехали в основном вокруг вилл, а сейчас это просто дома вдоль улицы. Дома низкие в 1-2 этажа, но это не виллы, поэтому другое ощущение от города. Деревья вдоль дороги высокие, многолиственные, мало тростника и хвойных. Вчера было много хвойного леса бед подлеска.

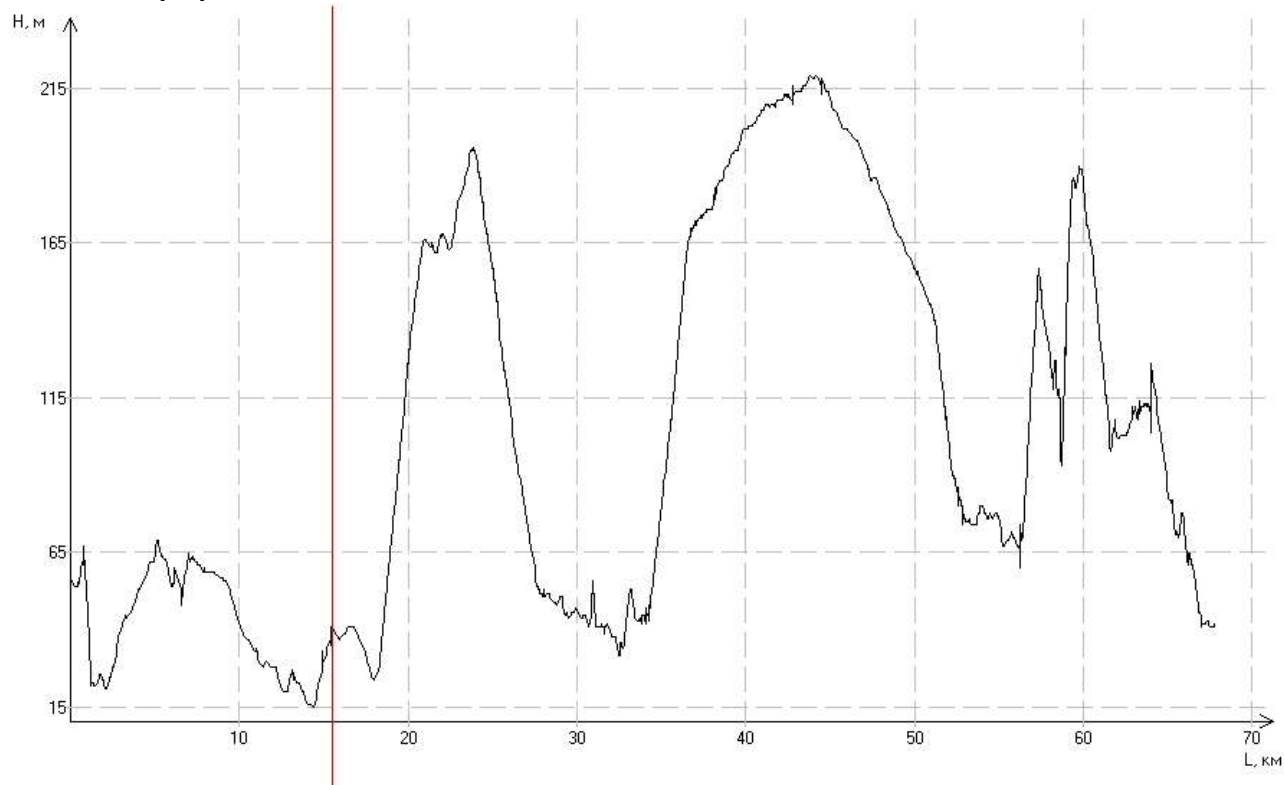
Вдоль дороги стоит много домиков, перед которыми много скульптур - минифабрики по производству скульптур.

При въезде в Лейрию (Leiria) попали на первую велодорожку, встреченную в Португалии. Все в наших лучших традициях - дорожка длиной 500 метров ведет ниоткуда в никуда.

Карта, день 3



Высотный график, день 3



Хронометраж, день 3

Время	Км за день	Погода	События	Покрытие
8:30	0	Солнце, переменная облачность	Выходим	Асфальт хороший сухой
8:35	0,84		Доехали до исторической части Обидуша, пошли погулять. Смена покрытия - брусчатка	Брусчатка разбитая сухая
9:35	1,33		Уезжаем из Обидуша	
	1,33		Смена покрытия - асфальт	Асфальт хороший сухой
	6		Смена покрытия - брусчатка. Въехали в Калдас де Раинья (Caldas da Rainha)	Брусчатка разбитая сухая
10:03	7,39		Смена покрытия - асфальт. Выехали из центра города	Асфальт хороший сухой
10:16	12,52		Выехали из Торнада	Асфальт хороший сухой
10:25	15,78		Остановка подышать	Асфальт хороший сухой
11:11	22,05		Проехали Казал Жоржи Дьяш (Casal Jorge Dias)	Асфальт хороший сухой
11:20	23,86		Въехали в Фашу	Асфальт хороший сухой
11:43	32,21		Въехали в Алкобасу (Alcobaca)	Асфальт хороший сухой
11:48	32,93		Подъехали к монастырю Алкобаса. Идем внутрь, заодно спросим, есть ли у них паспорта паломников	Асфальт хороший сухой
12:46	32,93		Выходим из Алкобаса	Асфальт

Время	Км за день	Погода	События	Покрытие
				хороший сухой
13:33	37,68	Ливень	Встали под навес, чтобы переждать ливень. Он такой сильный, что ехать невозможно	Асфальт хороший мокрый
13:43	37,68		Ливень кончился, едем дальше	Асфальт хороший мокрый
14:46	54,07	Ливень	Приехали в Баталью (Batalha). Смотрим монастырь и обедаем	Асфальт хороший мокрый
16:25	54,07	Ливень	Закончили обедать, вышли на маршрут	Асфальт хороший мокрый
16:48	58,37		Закончился ливень, который начался как только мы вышли из кафе	Асфальт хороший мокрый
	59,55		Едем сквозь виноградники. Очень вкусно.	Асфальт хороший мокрый
	59,55		Смена покрытия. Сворачиваем на грунты	Грунт разбитый мокрый
17:56	60	Ливень	Закончили подъем	Грунт разбитый мокрый
18:17	63,96	Ливень	Смена покрытия. Мокрая брусчатка	Брусчатка хорошая мокрая
	64		Смена покрытия - асфальт	Асфальт хороший мокрый
18:15	64,63		Зашли в магазин	
18:35	64,63		Выехали из городка Баррейра (Barreira). Предварительно закупили еды на ужин и завтрак	Асфальт хороший мокрый
19:00	69,88		Доехали до вокзала	Асфальт хороший мокрый
19:27	69,88		Электричка последняя уже ушла, возвращаемся в центр города, чтобы найти хостел и переночевать там	Асфальт хороший мокрый
19:40	72,99		Заселяемся в хостел Лейрия	Асфальт хороший сухой

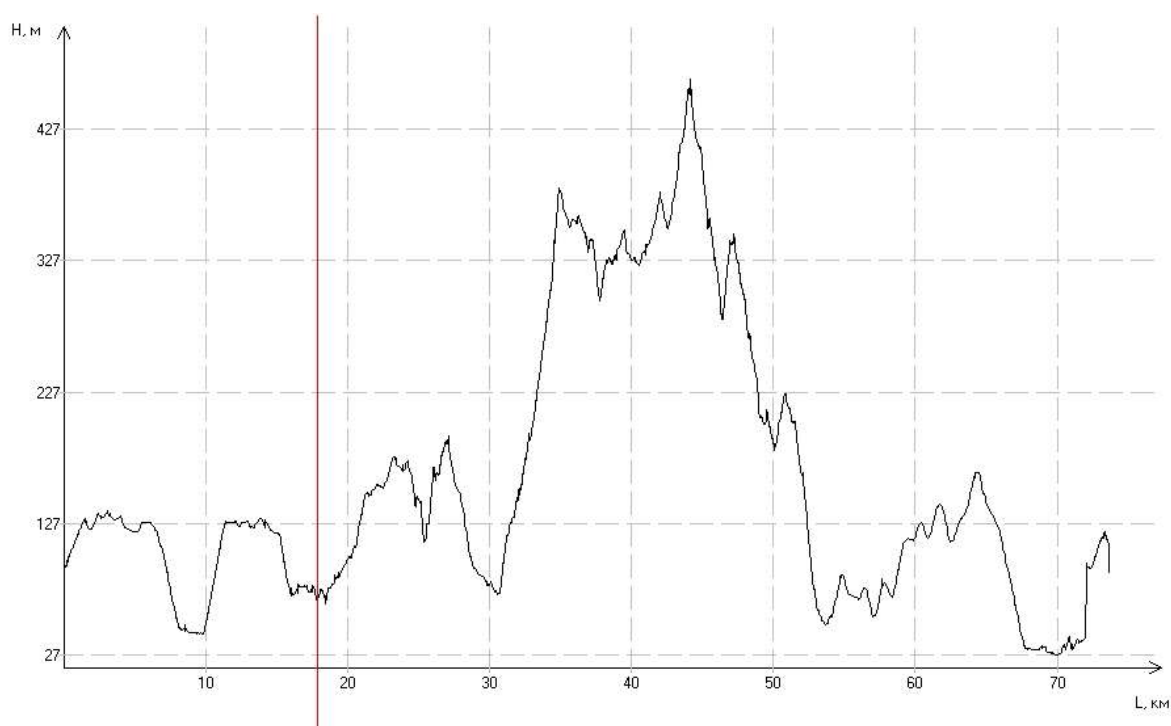
Итого за день 72,99 км, в том числе

Асфальт хороший сухой 35,8
 Асфальт хороший мокрый 30,86
 Брусчатка разбитая сухая 1,88
 Брусчатка хорошая мокрая 0,04
 Грунт разбитый мокрый 4,41

Фотографии, день 3



Высотный график, день 4



Хронометраж, день 4

Время	Км за день	Погода	События	Покрытие
6:20	0		Выехали из хостела Лейрия, едем в сторону электрички.	Асфальт хороший сухой
			Лейрия (Leiria) - Гия (Guia) - на электричке	
7:22	3,8		Вышли на Гия (Guia), собираемся и едем	Асфальт хороший сухой
7:56	3,8		Выехали с жд вокзала в Гия (Guia)	Асфальт хороший сухой
8:09	5,2		Остановились на площади, чтобы набрать воды в источнике	Асфальт хороший сухой
8:57	15,3		Саша порвала тросик переднего переключка, система осталась на первой звезде. Решили, что я так доберусь до Помбала, там починим. Все будут завтракать и только механик - работать	Асфальт хороший сухой
9:13	20,59		Въехали в Соулто (Soultó)	Асфальт хороший сухой
9:18	21,8		Въехали в Помбал (Pombal)	Асфальт хороший сухой
9:22	22,61		Сели в кафе завтракать и чинить мой переключок	Асфальт хороший сухой
10:46	22,61		Выезжаем	Асфальт хороший сухой
11:05	25,41		Въехали в Барокал. (Barocal)	Асфальт хороший сухой
13:13	38,03		Карабкаемся в перевал перед Коимброй. Пока карабкаемся на гору в 340 м	Асфальт хороший сухой
14:45	44,6		Въехали в Квадро Лагоа (Quadro Lagoa)	Асфальт хороший сухой
14:52	45,45		Смена покрытия - грунт	Грунт разбитый сухой
15:45	46,27		Забрались на перевал и выходим. Смена покрытия - грейдер с огромными булыжниками. У Наташи погнулись стойки багажника, но пока можно ехать, решили починить вечером.	грунт с лок.преп. сухой

Время	Км за день	Погода	События	Покрытие
	47		Смена покрытия - грунт	Грунт разбитый сухой
16:07	48,38		Немного съехали с перевала и остановились на обед	Грунт разбитый сухой
17:32	48,38		Выходим на маршрут	Грунт разбитый сухой
17:50	51,2		Смена покрытия - асфальт	Асфальт хороший сухой
18:10	53,8		Въехали в Пикоту (Picota)	Асфальт хороший сухой
18:15	55,97		Доехали до шоссе. Сворачиваем направо в Коимбру. Едем в Коимбру по шоссе IC2	Асфальт хороший сухой
19:20	70,93		Въехали в Коимбру (Coimbra) с запада, по мосту через реку, с видом на замок.	Асфальт хороший сухой
20:00	75,66		Приехали в кемпинг	Асфальт хороший сухой

Итого за день 75,66 км, в том числе

Асфальт хороший сухой	69,91
Грунт разбитый сухой	5,02
Грунт с лок.преп. сухой	0,73

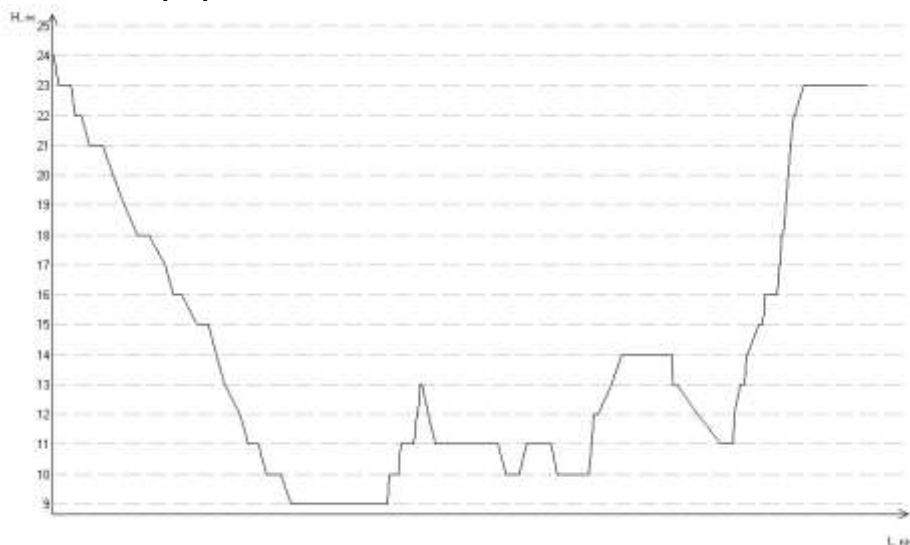
Фотографии, день 4



День 5, 14 сентября. Коимбра – Авейру – Порту (Coimbra – Aveiro – Porto)

День начался с починки велосипедов. Из-за поломки багажника и потери первого ходового дня мы уже катастрофически опаздываем по маршруту, и несмотря на ежедневные большие перегоны мы все-таки не нагоняем график. Поэтому решено доехать до Порту на электричках.

В электричках Португалии провоз велосипедов бесплатный. Иногда, в зависимости от перевозящей компании, в вагоне есть места для велосипедов, иногда нет. Но мы умудрились влезть даже в тот вагон, где не было мест. Кондуктор была не очень довольная происходящим, но в итоге мы доехали.

Высотный график, день 5**Хронометраж, день 5**

Время	Км за день	Погода	События	Покрытие
12:10			Чиним багажник: стойки усилили колышками от тента, Стасу отрегулировали скорости, Леня себе поменял колодки, Ане скорости посмотрел и смазал цепь.	Асфальт хороший сухой
12:21	0,2		Заплатили в кемпинге и выезжаем	Асфальт хороший сухой
12:40	0,2	Дождь	Добрались до вокзала на набережной, оставляем велики и идем гулять по центру города. Узнаем отсюда ли идет электричка в Порту	Асфальт хороший сухой
15:30	0,2		Гуляем по Коимбре, прошли по центру	
16:43	0,2		Сели в электричку, едем в Авейру (Aveiro).	
18:06	0,2		Решили на великах выехать в Авейру (Aveiro)	Асфальт хороший сухой
20:36	9		Приехали на жд вокзал Порту (Porto)	Асфальт хороший сухой
20:51	9,3		Маршрут на сегодня закончен, заселились в хостел	Асфальт хороший сухой

Итого за день 9,3 км, в том числе

Асфальт хороший сухой 9,3

Фотографии, день 5



День 6, 15 сентября. Порту (Porto). Дневка

Фотографии, день 6



День 7, 16 сентября. Порту – Барселуш (Porto - Barcelos)

При выезде из Порту наконец-то увидели характерные желтые стрелки, которыми обозначается путь Святого Якова. Раньше на маршруте, хотя мы ехали по Пути, этих стрелок не было. Стрелки нарисованы в неожиданных местах – бордюрные камни, заборы, фонарные столбы и т.д

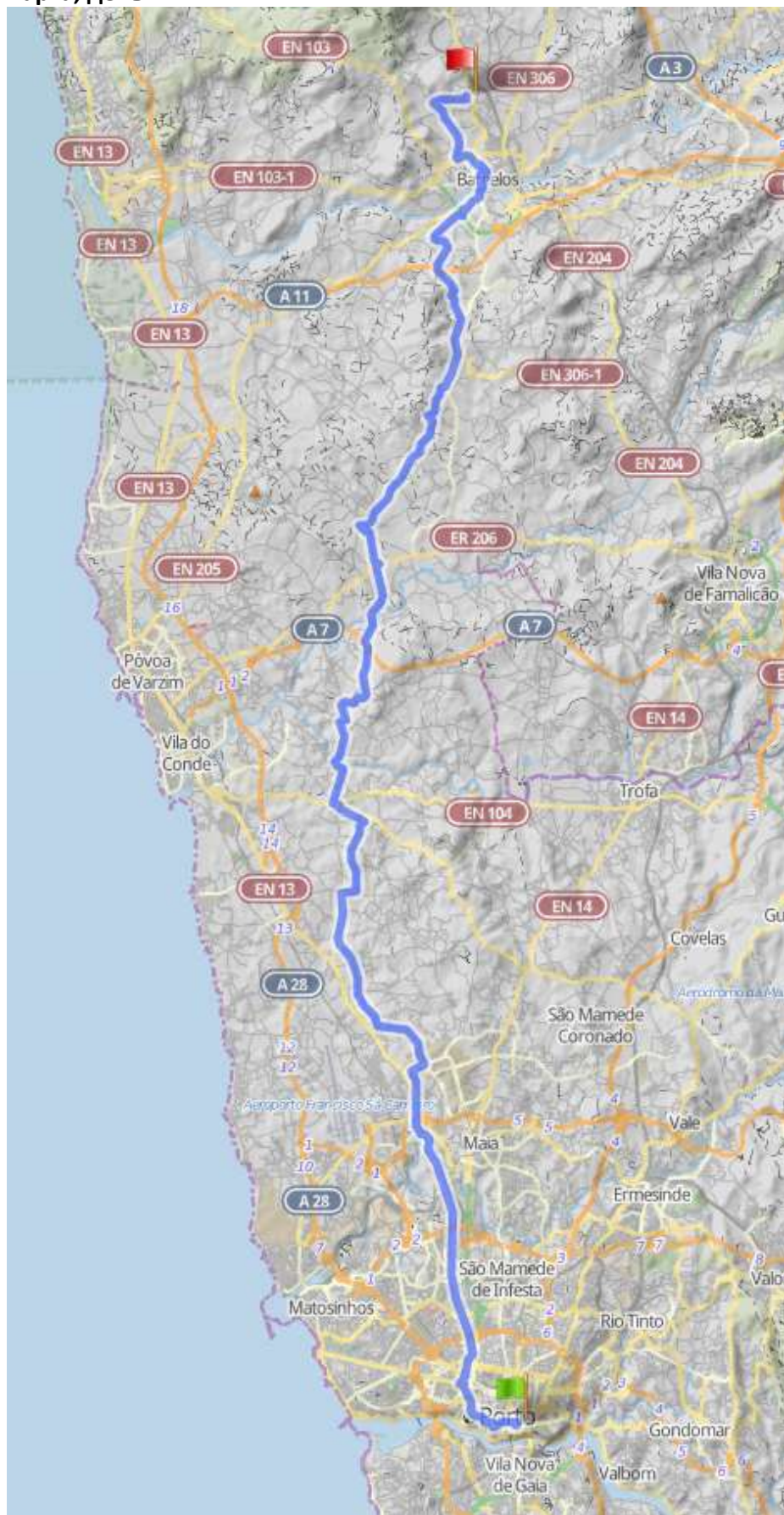
Пока встретили только одну велосипедистку - бразильянку, немного пообщались с ней. Указатели стали появляться не только в виде желтых стрелок, добавились ракушки. Едем вдоль полей, дорога выложена брусчаткой. Заборы - высокие, каменные от метра до трех высотой, Анька даже в прыжке не достает, что растет на полях - непонятно, заборы-то высокие. Хотя... вот говорят кукуруза, а я видела виноградник

Сменился пейзаж, практически пропали деревья с красивыми фиолетовыми цветочками. Стало встречаться много пеших пиллигримов по 2-3 человека в группе, а велосипедистов до сих пор нет.

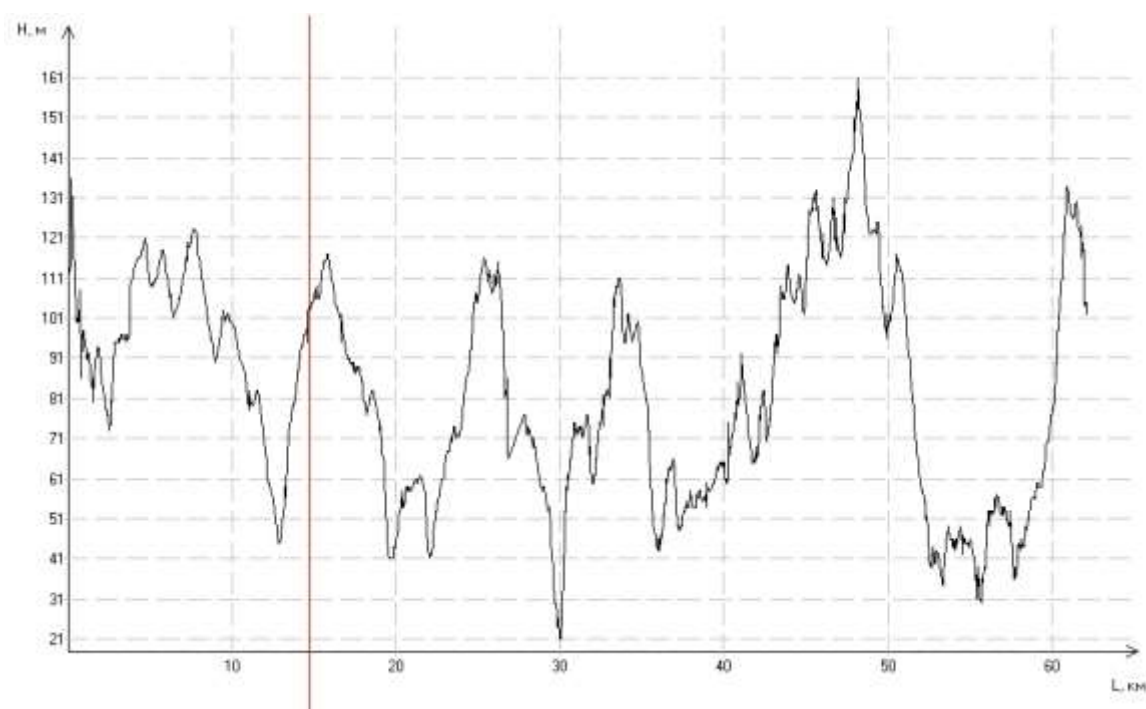
Почти все время едем между полями и все это время дорога проходит между двумя каменными стенами, от 1 до 3 метров высотой

Сегодня часто проезжали сквозь лес, почти всегда там можно встать – есть место для нескольких палаток, скрытое от глаз. Но, как обычно, нет воды.

Карта, день 7



Высотный график, день 7



Хронометраж, день 7

Время	Км за день	Погода	События	Покрытие
7:30	0		Выезжаем из отеля	Асфальт хороший сухой
8:08	3,08	Облачно с прояснениями, сильный ветер	Проехали до Дома музыки, сели позавтракать	Асфальт хороший сухой
9:23	10,03		Доехали до Давила де Леца до Бальо, пробуем поставить печать в крденсаль, но все закрыто, только из храма раздается музыка. Рядом с храмом есть источник воды, но воды нет. Напротив муниципалитета есть источник воды с водой	Асфальт хороший сухой
	10,03		Выехали из города, проезжаем города, слева и справа на стенах наконец-то видим желтые стрелки камино	Асфальт хороший сухой
10:04	16		Смена покрытия - булыжник	Брусчатка разбитая сухая
10:10	17,47		Смена покрытия - асфальт	Асфальт хороший сухой
10:15	18,88		Смена покрытия - булыжник	Брусчатка разбитая сухая
10:20	20,89		Въехали в Монтейру (Monteiro)	Брусчатка разбитая сухая
10:46	23,23		Смена покрытия - асфальт	Асфальт хороший сухой
10:53	25,18		Смена покрытия - булыжник	Брусчатка разбитая сухая

Время	Км за день	Погода	События	Покрытие
11:26	28,37		Доехали до Масейра де Вайрао (Maseira de Vairao), здесь есть Альберг. Поставили печать в креденсаль, едем дальше	Брусчатка разбитая сухая
11:32	29,45		Смена покрытия - брусчатка	Брусчатка хорошая сухая
	29,78		Смена покрытия - асфальт	Асфальт хороший сухой
	32,93		Смена покрытия - брусчатка	Брусчатка хорошая сухая
	33,9		Смена покрытия - асфальт	Асфальт хороший сухой
11:53	34,53		Смена покрытия - булыжник	Брусчатка разбитая сухая
12:09	35,72		Смена покрытия - грунт	Грунт разбитый сухой
12:30	36,3		Смена покрытия - булыжник	Брусчатка разбитая сухая
	36,6		Смена покрытия - крупные камни, сильно выступающие из земли	Брусчатка с лок.преп. сухая
	37		Смена покрытия - брусчатка	Брусчатка хорошая сухая
12:37	37,38		Смена покрытия - асфальт	Асфальт хороший сухой
	38,58		Смена покрытия - грунтовка с крупными камнями	Грунт разбитый мокрый
12:42	39,04		Смена покрытия - асфальт	Асфальт хороший сухой
	39,16		Смена покрытия - брусчатка	Брусчатка хорошая сухая
	39,6	Переменная облачность, очень влажно, сильный теплый ветер	Смена покрытия - асфальт. Подъехали к собору, зашли поставить печать в креденсаль, но не поставили. Потому что храм закрыт	Асфальт хороший сухой
12:53	40,51		Смена покрытия - брусчатка	Брусчатка хорошая сухая
13:06	41,9		Смена покрытия - асфальт	Асфальт хороший сухой
13:08	42,86		Смена покрытия - брусчатка	Брусчатка хорошая сухая
13:12	43,26		Зашли в магазин, чтобы купить на обед	Брусчатка хорошая сухая
13:27	43,26		Закончили закупку, выдвигаемся искать подходящее поле для обеда	Брусчатка хорошая сухая
13:42	43,91		Нашли Альберг "Сан Педро де Рейтс", в котором пообедаем. Но так как до 5 часов нет никого из персонала, то мы не поставим здесь штампики в креденсаль. Во время обеда Леня в очередной раз чинит Наташин багажник	Брусчатка хорошая сухая
15:03	43,91		Пообедали и выходим из альберга	Брусчатка хорошая сухая
15:08	44,15		Смена покрытия - асфальт	Асфальт хороший мокрый

Время	Км за день	Погода	События	Покрытие
	44,63		Смена покрытия - грунтовка мокрая глиняная	Грунт разбитый мокрый
	45,73		Проезжаем лес, справа поле, слева в лесу можно встать, конечно без воды и есть подлесок, но можно встать.	Грунт разбитый мокрый
15:26	46,46		Смена покрытия - брусчатка	Брусчатка хорошая сухая
	46,8		Смена покрытия - грунтовка с камнями	Грунт разбитый мокрый
15:30	47,25		Смена покрытия - гравийная дорога	гравий хороший мокрый
	47,89		Смена покрытия - грунт, крупные камни	Грунт с лок.преп. мокрый
15:38	48,24		Смена покрытия - асфальт	Асфальт хороший мокрый
15:47	49,77		Смена покрытия - брусчатка	Брусчатка хорошая сухая
	49,89		Смена покрытия - асфальт	Асфальт хороший мокрый
16:07	52,4	Низкие облака, моросит дождь	Смена покрытия - брусчатка	Брусчатка хорошая сухая
16:19	54,9		Смена покрытия - асфальт	Асфальт хороший мокрый
	55,49		Смена покрытия - брусчатка	Брусчатка хорошая мокрая
16:29	57,29		Въехали в Барселиньош (Barcelinhos) Смена покрытия - асфальт	Асфальт хороший мокрый
	58,9		Заехали в отель Монтана де Адвенчерс Пара Вивер, поставили штампы в кредитенсаль	
16:52	58,9		Въехали в Барселуш (Barcelos). Смена покрытия - булыжник. Остановились за сувенирами	Брусчатка хорошая мокрая
17:09	59,96		Остановились у магазина для закупок (Супермеркадо Сан Джозе)	Брусчатка хорошая мокрая
17:43	59,96		Все купили, выдвигаемся	Брусчатка разбитая мокрая
	60,52		Смена покрытия - асфальт	Асфальт хороший мокрый
	61,08		Смена покрытия - грунт	Грунт хороший мокрый
	61,38		Смена покрытия - брусчатка	Брусчатка хорошая мокрая
	61,86		Смена покрытия - грунт с камнями	Грунт разбитый мокрый
	62		Смена покрытия - булыжник	Брусчатка разбитая мокрая

Время	Км за день	Погода	События	Покрытие
18:32	64,01		Подъехали к храму, служитель дал воды и в кренсале поставил необычную печать - выдавил прессом	Брусчатка разбитая мокрая
	65,09		Смена покрытия - мокрые грунты, по бокам острые колючки (расцарапали себе руки)	Грунт разбитый мокрый
18:45	65,3	Дождь	Нашли место для ночевки, где можно поставить палатки, правда без воды. Встали немного левее тропы пилигримов	

Итого за день 65,30 км, в том числе

Асфальт хороший сухой 26,33
 Асфальт хороший мокрый 7,28
 Брусчатка хорошая сухая 7,76
 Брусчатка разбитая сухая 11,58
 Брусчатка с лок.преп. сухая 0,4
 Брусчатка хорошая мокрая 3,34
 Брусчатка разбитая мокрая 3,65
 Грунт разбитый сухой 0,58
 Грунт разбитый мокрый 3,09
 Грунт хороший мокрый 0,3
 Грунт с лок.преп. мокрый 0,35
 Гравий хороший мокрый 0,64

Фотографии, день 7



День 8, 17 сентября. Барселуш – Валенса (Barcelos – Valenca)

Дождь шел всю ночь, а под утро превратился в ливень. Вышли на 2 часа позже запланированного, т.к. лило так, что было невозможно ехать.

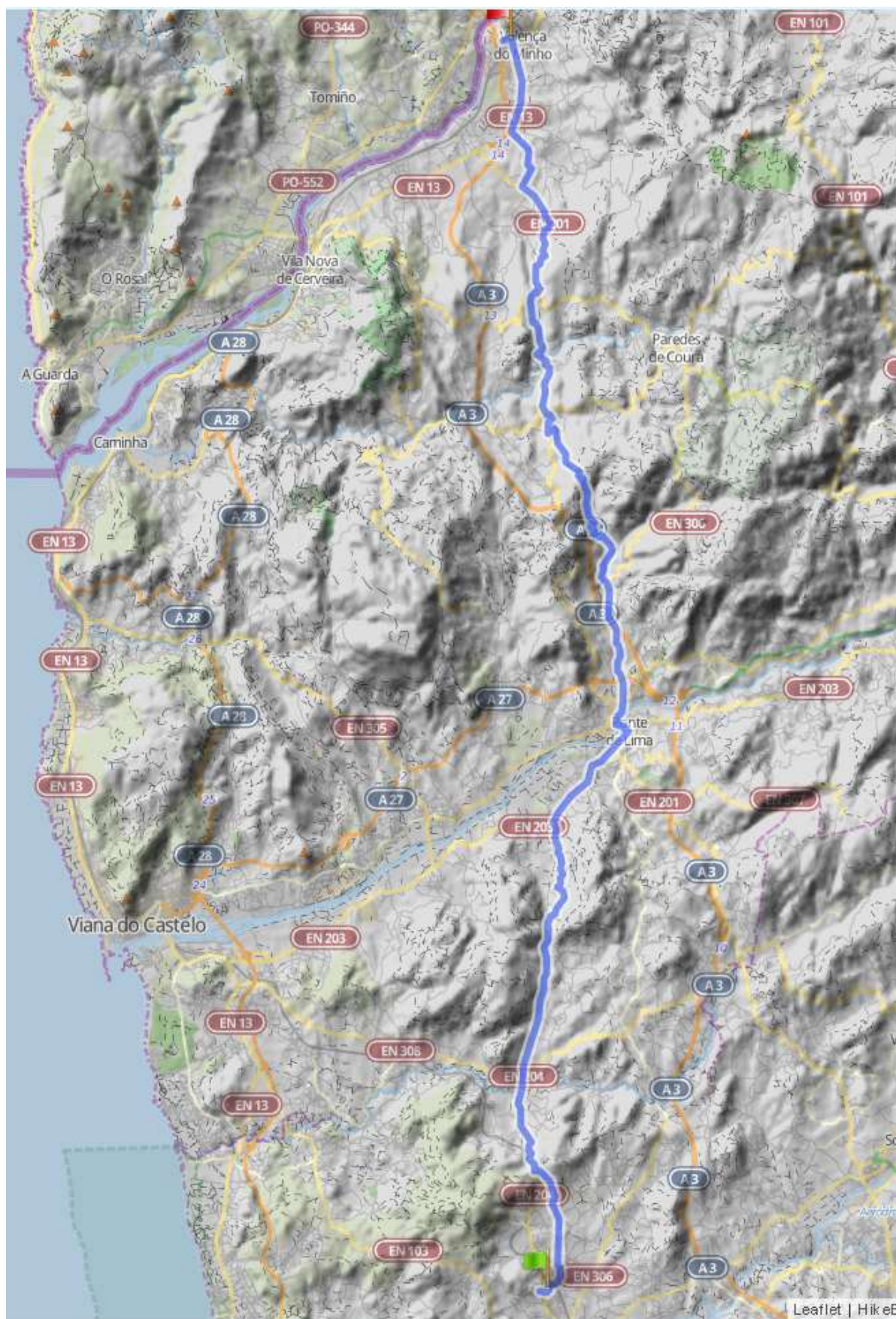
Почему-то в этом районе при въезде в города не ставят таблички с названием города. От Барселуша нигде не видели. Еще изменились сельхоз культуры, которые выращивают. Сейчас едем вдоль полей с кукурузой, до Порту ехали в основном по виноградникам, до Обидуша ехали в основном между тыквами и помидорами.

Сегодня тоже часто встречаются рощицы, где, при желании можно найти место для ночевки, но без воды.

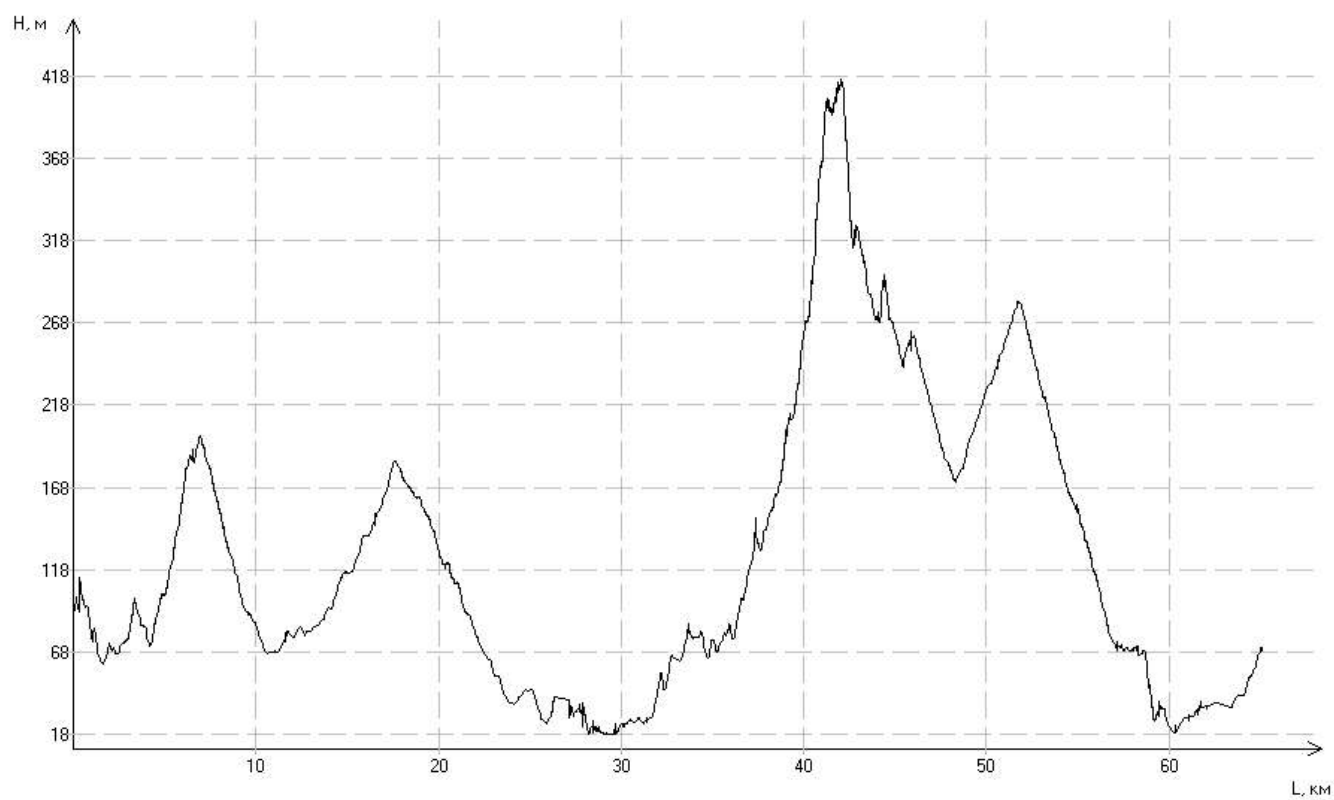
Сегодня становится больше паломников на пути. В основном все пешеходы, хотя встретился и один дяденька-американец с двумя косметичками по 20 литров на заднем багажнике.

После того, как заселились вечером в альберг, выяснилось, что мы забыли купить макароны в последнюю закупку. На наше счастье перед нами ночевали две немецкие девочки, которые оставили больше половины пачки макарон и написали, что их может есть кто угодно. Кто угодно - это мы. Вместо макарон оставили поликило сахара.

Карта, день 8



Высотный график, день 8



Хронометраж, день 8

Время	Км за день	Погода	События	Покрытие
9:45	0	Пасмурно	Выход на маршрут.. Покрытие -мокрый грунт	Грунт разбитый мокрый
	0,16		Смена покрытия - камень мокрый	Брусчатка разбитая мокрая
9:53	0,39		Заехали на заправку, купили батарейки	Брусчатка разбитая мокрая
	0,91		Смена покрытия - мокрый грунт	Грунт хороший мокрый
10:09	2,45		Смена покрытия - булыжник	Брусчатка разбитая мокрая
10:13	3,16		Смена покрытия - грунты	Грунт хороший мокрый
10:17	3,65		Смена покрытия - асфальт	Асфальт хороший мокрый
	3,95		Смена покрытия - грунт. Въехали в Тамел (Tamel)	Грунт хороший мокрый
	4,41		Проезжаем справа поле, уже убранное, слева лес, туда уходит хорошая дорога грунтовая, при желании можно найти место для ночевки, но без воды.	Грунт хороший мокрый
	4,72	Дождь	Смена покрытия - асфальт	Асфальт хороший мокрый
10:35	6,22	Сильный дождь	Добрались до альберга Ариколето, идем ставить штамп в креденсаль	Асфальт хороший мокрый
11:00	6,22		Выходим из Альберга	Асфальт хороший мокрый
11:08	10,45	Облачно, дождь кончился	Прокол заднего колеса у Наташи. Остановились на заправке, Леня заодно опять чинил Наташе багажник	Асфальт хороший мокрый
11:48	10,45		Закончили менять камеру, поехали	Асфальт хороший мокрый
11:52	10,8		Въехали в Балугайнш (Balugaes)	Асфальт хороший мокрый
12:44	27,7		Въехали в Понти ди Лима (Ponte de Lima). Смена покрытия - камень мокрый. Туристический офис закрыт, печать там поставить не смогли, поставили в кафе. Пообедали. Пока стояли в Понте де Лима	Брусчатка хорошая мокрая

Время	Км за день	Погода	События	Покрытие
			два раза был проливной дождь - идет недолго, но сильный.	
13:50	28,33		Выезжаем из Понти ди Лима (Ponte de Lima)	Брусчатка хорошая мокрая
13:57	29,17		Смена покрытия - мокрый асфальт	Асфальт хороший мокрый
14:25	35,55		Въезжали в Арку (Arco)	Асфальт хороший мокрый
14:38	37,8	Дождь		Асфальт хороший мокрый
14:46	38,88		Въехали в Бандейра (Bandeira)	Асфальт хороший мокрый
15:07	39,32		Свернули по стрелочкам на грунтовку с корнями, камнями, мокрую.	Грунт с лок.преп. мокрый
15:15	39,71		Локальные препятствия 600 метров - огромные валуны, ехать невозможно, потихоньку идем	Грунт с лок.преп. мокрый (ЛП)
16:27	40,31		Очередной каменный подъем длиной около 200м, одели лямки, потому что катить велосипеды даже вдвоем уже невозможно	Грунт с лок.преп. мокрый (ЛП)
17:00	40,51		Вскарабкались на этот перевал, обедаем	
17:35	40,51		Выходим на маршрут	Грунт хороший мокрый
17:43	41,14		Смена покрытия - грунтовая размытая каменная дорога	Грунт разбитый мокрый
18:02	42,24		Смена покрытия - асфальт	Асфальт хороший мокрый
	42,31		Смена покрытия - грунтовка с камнями	Грунт разбитый мокрый
	58,46		Смена покрытия - мокрый асфальт	Асфальт хороший мокрый
19:00	63,31		Доехали до Валенсы (Valenca). Смена покрытия - мокрая брусчатка	Брусчатка хорошая мокрая
	63,6		Смена покрытия - мокрый асфальт	Асфальт хороший мокрый

Время	Км за день	Погода	События	Покрытие
19:10	63,98		Заселились в альберг Сан Теотонио. Большой, чистый альберг, большой зал, wifi	Асфальт хороший мокрый

Итого за день 63,90 км, в том числе

Асфальт хороший мокрый 38,73
 Брусчатка хорошая мокрая 1,76
 Брусчатка разбитая мокрая 1,46
 Грунт разбитый мокрый 17,41
 Грунт хороший мокрый 3,43
 Грунт с лок.преп. мокрый 0,39
 Грунт с лок.преп. мокрый (ЛП) 0,8

Фотографии, день 8



День 9, 18 сентября. Валенса – Редондела – Падрон (Valenca –Redondela - Padron)

Сегодня утром въехали в Испанию.

Льет жуткий дождь, по асфальту текут реки, каналы по обочинам у испанцев идиотские и не выполняют свое предназначение (у португальцев дороги спроектированы так, что ливень течет не по дороге, а в канавах).

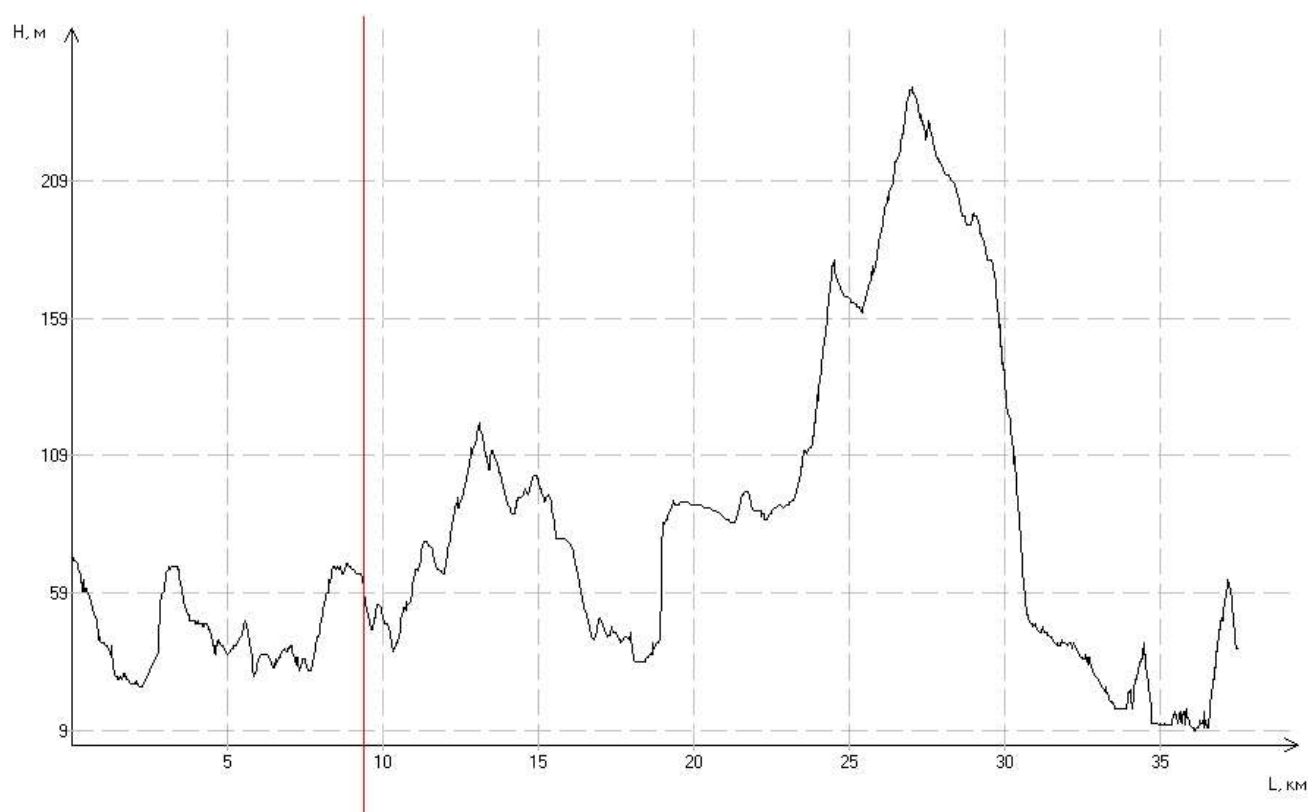
Три последних дня постоянно льет дождь, некоторые члены группы в итоге простудились и чувствовали себя плохо. Поэтому было решено проехать часть сегодняшнего пути на электричке.

Первый раз общалась с живыми людьми при помощи Гугл-переводчика. Пыталась выяснить у начальника станции, пустят ли нас в электричку с велосипедами. Начальник ответил, что это зависит исключительно от кондуктора в вагоне (финансовый менеджер, как он его назвал). Понимали мы друг друга по сложной схеме. При первых фразах мы выяснили, что я не знаю французского и испанского, а он – русского и английского. Поэтому начальник загрузил на рабочем компьютере Гугл-переводчик, который переводил мои фразы с английского на испанский, и его – с испанского на английский.

Карта, день 9



Высотный график, день 9



Хронометраж, день 9

Время	Км за день	Погода	События	Покрытие
	0,5		Смена покрытия - брусчатка мокрая	Брусчатка хорошая мокрая
10:22	2,6		Проехали по мосту через реку и тем самым пересекли границу Португалия - Испания, заехали в город Туи (Tui), теперь мы в Испании. Смена покрытия - мокрый асфальт	Асфальт хороший мокрый
11:08	13,33	Ливень	Льет жуткий дождь, по асфальту текут реки.	Асфальт хороший мокрый
11:50	19,91		Поставили печати в отеле Азул, едем дальше. Кончился дождь	Асфальт хороший мокрый
12:55	28,34	Ливень	Въехали в лес. Покрытие - размытый грунт, в канавах текут реки	Грунт разбитый мокрый
13:08	28,52	Ливень	Закончили срезать, вернулись на асфальт, льет дождь	Асфальт хороший мокрый
13:55	35,03		Въехали в Редондела (Redondela). Заехали в альберг, остались в нем на обед. Три последних дня постоянно льет дождь, некоторые члены группы в итоге простудились и чувствовали себя плохо.	Асфальт хороший мокрый

Время	Км за день	Погода	События	Покрытие
			Поэтому было решено проехать часть сегодняшнего пути на электричке	
15:50	35,03		Выходим из альберга на маршрут	Асфальт хороший мокрый
16:56	38,94		Приехали на платформу Редонела гл., ждем эльку	Асфальт хороший мокрый
18:00	38,94		Выходим из станции Падрон (Padron)	Асфальт хороший мокрый
18:30	42,26		Въехали в Падрон (Padron), в двух альберга не было достаточно места, в хостеле тоже не было. Пришлось заночевать в гостинице на выезде из города. Стоило это 15 евро\человека.	Асфальт хороший мокрый

Итого за день 42,26 км, в том числе

Асфальт хороший мокрый 39,98

Брусчатка хорошая мокрая 2,1

Грунт разбитый мокрый 0,18

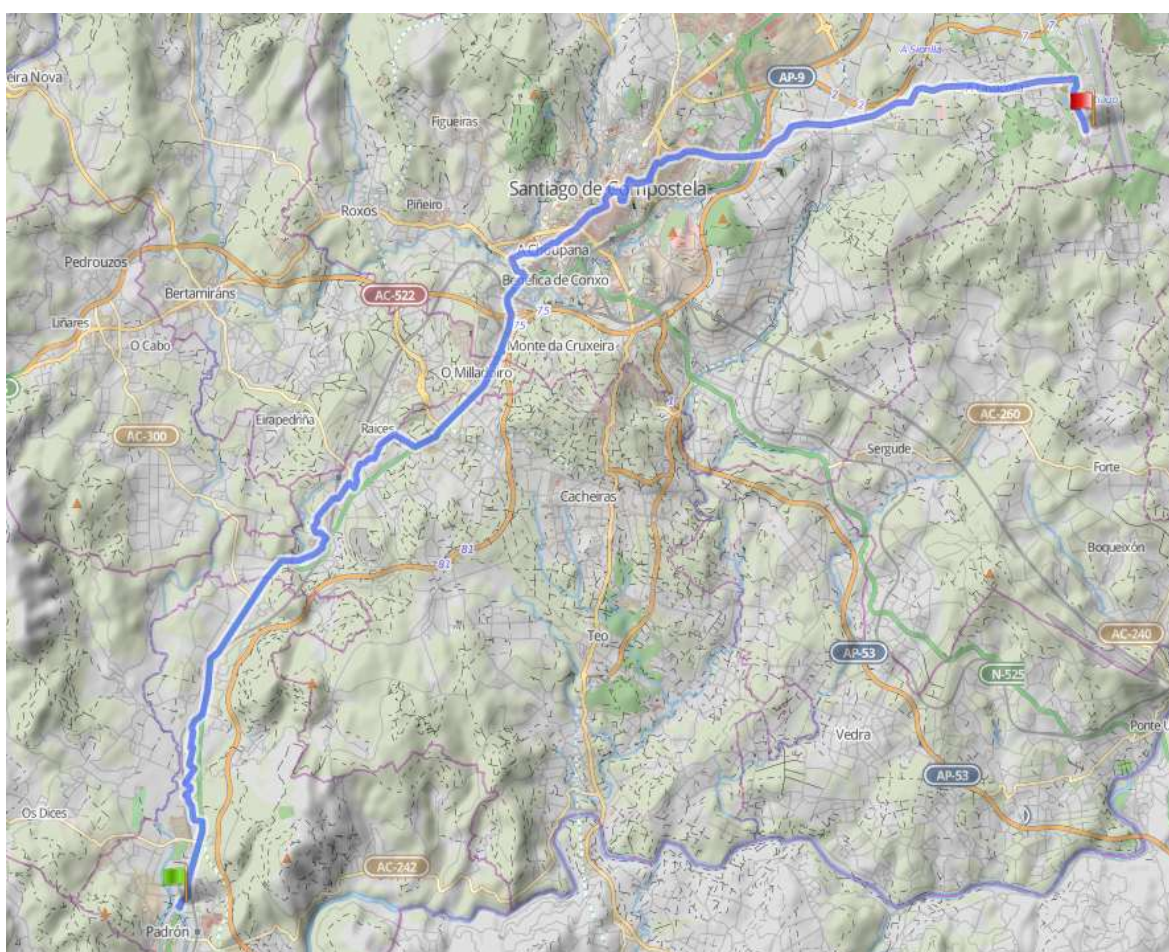
Фотографии, день 9



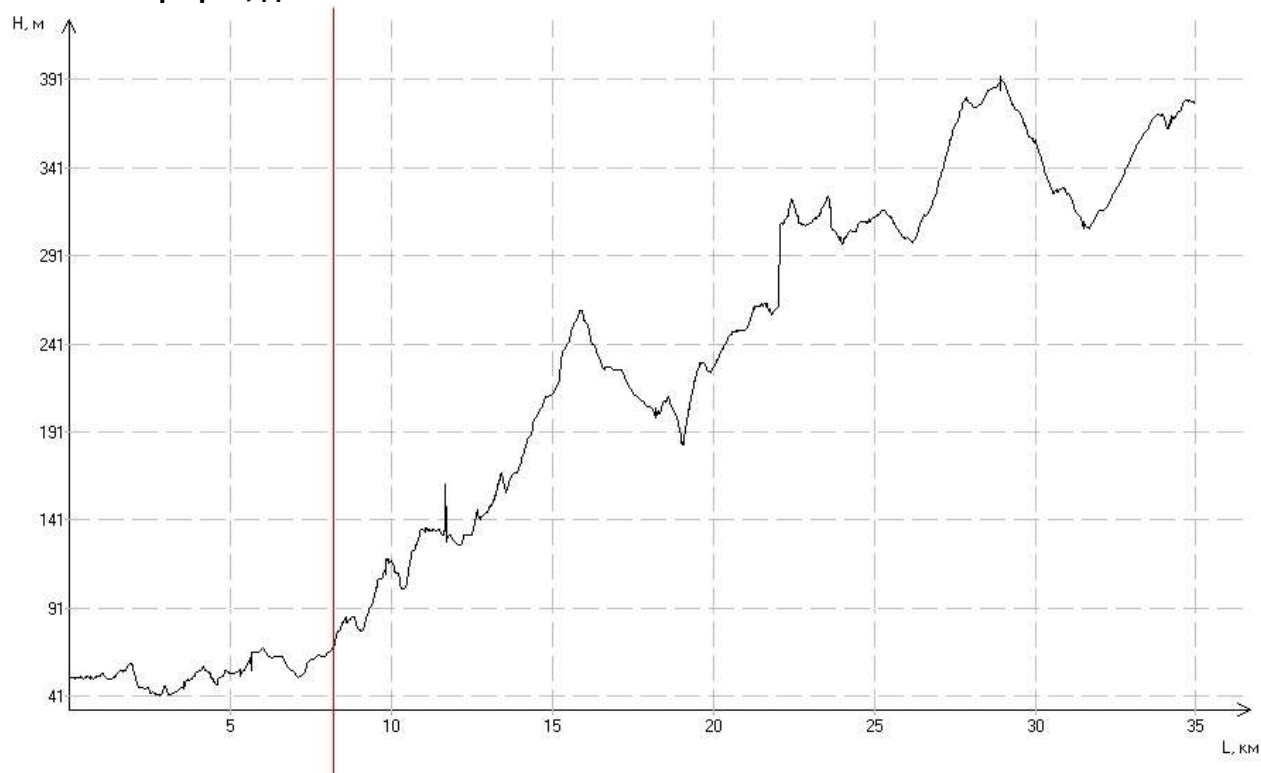
День 10, 19 сентября. Падрон – Сантьяго де Компостела (Padron – Santiago de Compostela)

Сегодня закончили маршрут. Традиционно целый день лил дождь, что заметно испортило впечатление от похода. В конце маршрута Святого Якова путешественники приходят в офис паломников, показывают свои кредитенсалы (паспорта паломников) с печатями (печати ставятся во время пути в любом заведении: альберги, отели, магазины, рестораны и т.д.). В офисе оформляется свидетельство паломника, которое бывает нескольких видов, в зависимости от цели путешествия (религиозная, туристическая, духовная).

Карта, день 10



Высотный график, день 10



Хронометраж, день 10

Время	Км за день	Погода	События	Покрытие
10:20	0		Выходим на маршрут	Асфальт хороший мокрый
	2,88		Смена покрытия - мокрая брусчатка	Брусчатка хорошая мокрая
	3,03		Смена покрытия - мокрый асфальт	Асфальт хороший мокрый
	3,57		Смена покрытия - мокрая брусчатка. Едем сквозь виноградники, запах необыкновенный	Брусчатка хорошая мокрая
	3,72		Смена покрытия - мокрый асфальт	Асфальт хороший мокрый
10:45	5,41		Въезжали в Вилар (O Vilar). Поставили печать в кренсаль	Асфальт хороший мокрый
10:59	8,87		Въехали в Фарамелло (O Faramello)	Асфальт хороший мокрый
11:33	12,61	Дождь	Смена покрытия - мокрый грунт с камнями	Грунт разбитый мокрый

Время	Км за день	Погода	События	Покрытие
11:40	13,62		Смена покрытия - мокрый асфальт	Асфальт хороший мокрый
11:56	15,63		Закупка в магазине	Асфальт хороший мокрый
13:10	21		Въехали в Сантьяго де Компостела, опять въезд в город без вывесок	Асфальт хороший мокрый
13:25	22,66		Приехали к Собору Святого Якова в Сантьяго де Компостелла (Santiago De Compostela). Культурная часть программы - прохождение пути святого Иакова - закончена	Асфальт хороший мокрый
17:25	22,7		Пообедали, получили все бумажки в туристическом центре, выезжаем	Асфальт хороший мокрый
19:20	34,8		Приехали в аэропорт	Асфальт хороший мокрый

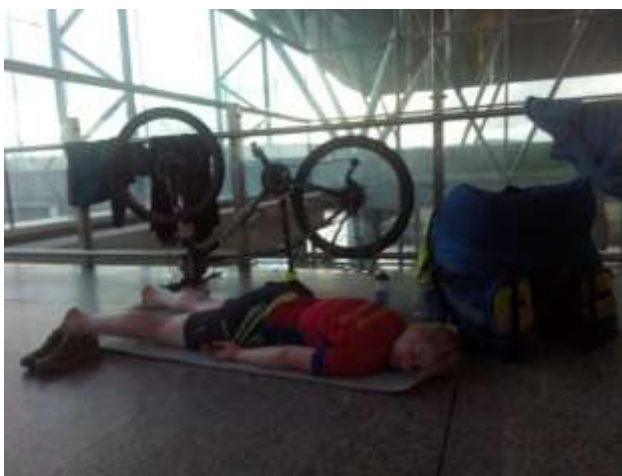
Итого за день 34,8 км, в том числе

Асфальт хороший мокрый 33,49

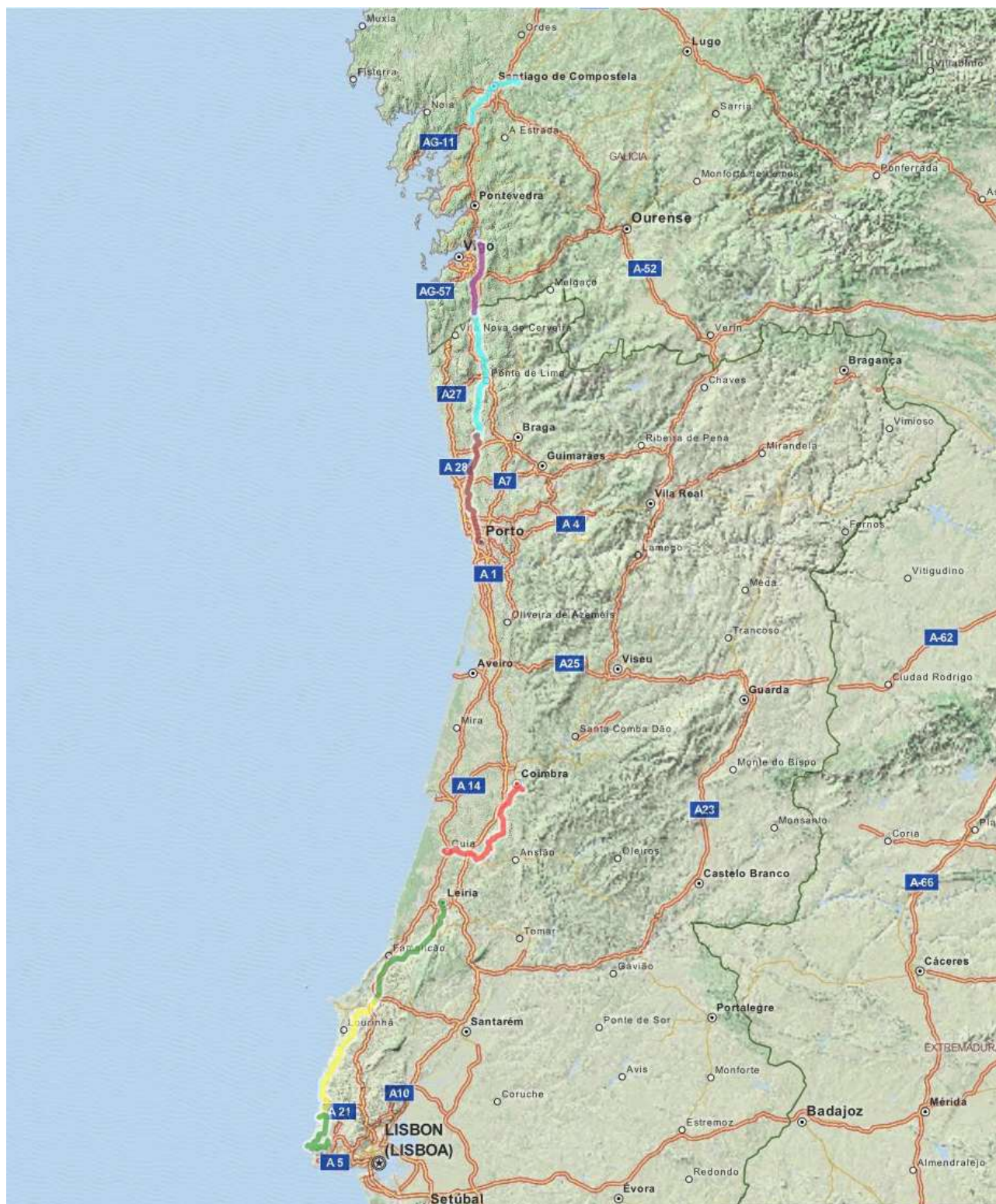
Брусчатка хорошая мокрая 0,3

Грунт разбитый мокрый 1,01

Фотографии, день 10



Карта маршрута



Дополнительные сведения о маршруте

Общественное снаряжение

Наименование	Вес, кг.
Палатка 3 местная	4,000
Палатка Salewa Denali II, 2P	2,700
Горелка ТKB-9703-1L	0,445
Экраны для горелок	0,500
Кухня (разделочная доска, шуршик, скатерть, 2 рукавички)	0,400
Хознабор (нитки, ножницы)	0,100
Каны 2 и 3л	0,510
Велотрос для ночевки с петельками и замком	0,200
Газ 4шт по 200гр.	0,800
ИТОГО	9,3

Аптечка и ее применение

№ п/п	Наименование	Кол-во	Примечание	Где лежит	
Перевязочные материалы				Основна я	Вспомо гательн ая
1	Бинт стерильный 5х10	4 шт.		2 шт.	2 шт.
2	Вата (стерильная)	1 уп.		-	1 уп.
3	Салфетки стерильные	2уп.		1 уп.	1 уп.
4	Лейкопластырь рулонный	1 шт.		-	1 шт.
5	Лейкопластырь бактерицидный 6х10 см	20 шт.		16 шт	4 шт
6	Бинт эластичный	1 шт. 1,5/3 м		1 шт.	-
Антисептики наружного действия					
7	Зеленка	20 мл	при инфицировании кожи и слизистых оболочек, небольшие повреждения кожного покрова (раны, ожоги, порезы)	10 мл	10 мл.
8	Олазол	1 бал	Ранозаживляющее средство, против ожогов	1 бал	-
9	Йод	20 мл.		10 мл.	10 мл.
10	Мазь Вишневского	1 тюб.	Гнойные раны	1 тюб.	-
11	Фурацилин	10 таб.		10 таб.	-
12	Борная кислота	Пол флако на		Пол флакона	-
13	Солкосерил гель	1 тюб.		1 тюб	-
Болеутоляющие и жаропонижающие средства					
14	Ацетилсалициновая кислота	10 таб.	Жаропонижающее		
15	Найз	20 таб.	Кратковременное купирование болей	10 таб.	10 таб.
16	Цитрамон	18 таб.	Для лечения головной боли различного происхождения, простудных и	10 таб.	8 таб.

№ п/п	Наименование	Кол-во	Примечание	Где лежит	
			других заболеваний инфекционно-воспалительной природы		
17	Кетонал	20 амп.	обезболивающее	20 амп.	-
Средства, применяемые при поражении глаз					
18	Сульфацил-натрия, капли	2 фл.		2 фл.	-
Сердечно-сосудистые средства					
19	Валокордин	1 фл.	При функциональных расстройствах сердечно-сосудистой системы, стенокардии	1 фл.	-
20	Нитроглицерин	40 таб.	Стенокардия	40 таб.	-
21	Валидол	10 таб.	Стенокардия, невроз	10 таб.	-
22	Экстракт валерианы	50 таб.	Седативное средство	50 таб.	-
23	Папазол	10 таб.	Артериальная гипертензия	10 таб.	-
Противоаллергические средства					
24	Супрастин	9 таб.	Антигистаминное средство	9 таб.	-
25	Кларитин	18 таб.	Антигистаминное средство	18 таб.	-
26	Димедрол	10 амп.	Антигистаминное средство, снотворное	10 амп.	-
Спазмолитики					
27	Но-Шпа, табл.	60 таб.		-	60 таб.
Лекарства, применяемые при болезнях органов дыхания					
28	Каметон	1 фл.	Боль в горле	1 фл.	-
29	Називин	1 фл.	Насморк	1 фл.	-
Лекарства, применяемые при болезнях желудка и кишечника					
30	Уголь активированный	60 таб.		60 таб.	-
31	Мезим	1уп. 38 табл.		20 табл	18табл
32	Лопедиум	18 таб.	Противодиарейный препарат	10 таб.	8 таб.

№ п/п	Наименование	Кол-во	Примечание	Где лежит	
33	Сенаде	20 таб.	Слабительное	20 таб.	-
34	Ренни	12 таб.	От изжоги	6 таблеток	6 таблеток
Противоинфекционные средства					
35	Сульфадиметоксин	20 таб.	Комбинированный антибактериальный, противоинфекционный препарат	20 таб.	-
36	Ампициллин	10 таб.		10 таб.	-
37	Левомецитин	18 таб.		18 таб.	-
Разные средства для наружного употребления					
38	Перекись водорода	300 мл		200 мл	100мл
39	Нашатырный спирт (раствор аммиака)	20 мл Пол флакона		20 мл Пол флакона	-
40	Крем «Спасатель»	1 туб.	Раны, солнечные ожоги		-
41	Крем «Детский»	1 туб.	От потертостей	1 туб.	-
42	Артрозиллен гель (Кетопрофен)	1 туб.	Обезболивающее наружное средство	1 туб.	-
Разные средства для внутреннего применения					
43	Регидрон	6 пак.	Восстанавливает водносолевой баланс	4 пакета	2 пакета
44	Таблетки от кашля	10 таб.		10 таб.	
Инструменты					
45	Ножницы	1 шт.		-	1 шт.
46	Шприцы 2 мл.	10 шт.		10 шт.	-
47	Булавки	10 шт.		-	10 шт.
48	Градусник	1 шт.		1 шт.	-
ПРИМЕЧАНИЕ:					
		Основную АПТЕЧКУ просьба держать в прохладном месте при t не выше +15 градусов С*			

Применение:

- были царапины от колючек – помазали зеленкой
- от простуды давали аспирин и витамин С.

Запчасти, инструменты, поломки

Перечень запчастей и инструментов

Инструменты			Запчасти		
1	Гаечные ключи	5шт	1	Втулка переднего колеса в сборе	1шт
	6X7, 8X9, 10X11, 12X13, 14X15.		2	Втулка заднего колеса в сборе	1шт
2	Шестигранники	7шт	3	Спицы	10шт
	2.5, 3, 4, 5, 6, 8, 10		4	Задний переключатель	1шт
3	Конусные ключи 13-15X14-16	2шт	6	Педаль правая в сборе	1шт
4	Головки 10, 12, 14	3шт	7	Педаль левая в сборе	1шт
5	Ключ газовый	1шт	9	Тормозные колодки	4шт
6	Выжимка цепи	1шт	10	Манетка заднего переключателя	1шт
7	Ключ спицевой	1шт	11	Эксцентрик переднего колеса	1шт
8	Отвертки шлицевая и крестовая	2шт	12	Эксцентрик заднего колеса	1шт
9	Съемник шатунов	1шт	13	Эксцентрик седла	1шт
10	Съемник трещотки	1шт	15	Тросики	комплект
11	Съемник звезд трещотки	1шт	16	Камера	1шт
12	Съемник каретки	1шт			
13	Отбортовщик покрышки	1шт	18	Ремнабор покрышек и камер	комплект
14	Надфили	3шт	19	Ремнабор цепи	комплект
	плоский, треугольный, круглый		21	Смазка консистентная	100г
15	Сверла 2.7, 5	2шт	22	Смазка жидкая	300г
16	Метчик М5	1шт	23	Проволока	2м
17	Вороток	1шт			
18	Плоскогубцы	1шт			
19	Пинцет	1шт			
20	Керн	1шт			
21	Ножовочное полотно	1шт			

Перечень транспортных средств

Фамилия имя участника	Марка велосипеда	примечания
Александра Трубицына	Kona fire mountain 2011	Титановый багажник
Наталья Рыбакова	MeridaMatts 50-D 2009	Багажник ibera
Стас Гореликов	MeridaMatts TFS 100-D 2011	Титановый багажник
Анна Сафронова	Merida	Титановый багажник
Леонид Бурдаков	GT avalanche 2.0 2009	Титановый багажник

Тормоза у всей группы дисковые гидравлические, вилки воздушные.

Неисправности и поломки на маршруте

1. Первая и самая серьезная поломка ожидала по прилету в Лиссабон. Во время сборки велосипедов был обнаружен перелом левой стойки крепления багажника. Путем внедрения внутрь полой алюминиевой стойки, стальной рукоятки от воротка и наложением шины из армированного скотча проблема была решена на несколько дней. Впоследствии рукоятка была заменена на два круглых колышка от палатки, наложены дополнительные хомуты на место перелома и до конца похода багажник не беспокоил.
2. Также был заменен оборвавшийся трос переднего переключателя скоростей у Саши.
3. Проколы были довольно редки: у Стаса – 3 прокола с внутренней стороны обода в разных местах.
4. Замена колодок у Леонида.
5. Регулировка переднего переключателя у Стаса.
6. В связи с регулярными дождями смазка цепи проводилась практически ежедневно.

Состав хознабора

Ножницы
Иглы швейные разных размеров
Изолента
Нитки капроновые
Нитки хлопчатобумажные
Лоскутки материи, капрона
Булавки разные

Раскладка

5 человек						День1	День2	День3	День4	День5	День6	День7	День8	День9	День10	
цикл = 4 дня	Справочные данные для расчетов					10.сен	11.сен	12.сен	13.сен	14.сен	15.сен	16.сен	17.сен	18.сен	19.сен	
Грамм	Ккал	Ж	Б	У	Норма	Групп	Групп	Групп	Групп	Групп	Групп	Групп	Групп	Групп	Групп	
Завтрак																Завтрак
Рис	334	0,9	6,7	72,8	65		325		325		325		325		325	Рис
Овсянка	336	5,9	8,9	59,8	65	325		325	325	325		325	325	325		Овсянка
Сухое молоко	480	24,6	27,1	25,8	15	75	75	100	75	75	75	100	75	75	75	Сухое молоко
Сухофрукты	260	0	3	62	10	50	50		50	50	50		50	50	50	Сухофрукты
Сахар	400	0	0	99,8	15	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	Сахар
Соль	0	0	0	0	2	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	Соль
Хлеб	268	0,5	5,8	56,1	50	250		250	250	250		250	250	250		Хлеб
Сыр	379	30,3	21,4	2,5	30				150				150			Сыр
Колбаса с\к	431	37,4	20,4	0	30	150		150		150		150		150		Колбаса
Чай	0	0	0	0	5	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	Чай
Печенье	453	17,8	8	64	40	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	Пастила
Обед																Обед
Колбаса	431	37,4	20,4	0	30	150			150	150			150	150		Колбаса
Паштет	302	25,2	15,6	1	30			150				150				Паштет
Копченость	549	54	10,5	0	30											Копченость
Сыр	379	30,3	21,4	2,5	30		150		150		150		150		150	Сыр
Рыбн.консерв	261	21	18	0	30	150	150	150		150	150	150		150	150	Сайра в масле
Хлеб	268	0,5	5,8	56,1	50	250	250	250	250	250	250	250	250	250	250	Хлеб
Чай	0	0	0	0	5	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	Чай
Сахар	400	0	0	99,8	15	75	75	75	75	75	75	75	75	75	75	Сахар
Вафли	533	32,9	5,7	55	40	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	Зефир
Ужин																Ужин
Макароны	317	2,3	8,8	63,4	60	500				500				500		Гречка
Карпюр	334	0,9	6,7	72,8	45		225		225		225		225		225	Карпюр
Рис	334	0,9	6,7	72,8	70			350				350				Рис
Мясн.консервы\Сосиски	336	15,3	48,1	1,6	40	300	300		300	300	300		300	300	300	Сухое мясо

5 человек						День1	День2	День3	День4	День5	День6	День7	День8	День9	День10	
цикл = 4 дня	Справочные данные для расчетов					10.сен	11.сен	12.сен	13.сен	14.сен	15.сен	16.сен	17.сен	18.сен	19.сен	
Граммы	Ккал	Ж	Б	У	Норма	Групп	Групп	Групп	Групп	Групп	Групп	Групп	Групп	Групп	Групп	
Рыба консерв.	261	21	18	0	70			350				350				Рыба консерв.
Сух. морк+лук+помид	250	5	15	55	5	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	Сух. морк+лук+пом
Соль	0	0	0	0	3	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	Соль
Чеснок	0	0	0	0	5	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	Чеснок
Сух.травы	0	0	0	0	5		25	25			25	25			25	Сух.травы
Хлеб	268	0,5	5,8	56,1	50	250	250	250	250	250	250	250	250	250	250	Хлеб
Колбаса	431	37,4	20,4	0	20		100		100		100		100		100	Колбаса
Паштет	302	25,2	15,6	1	20											Паштет
Чай	0	0	0	0	5	25	25	25		25	25	25		25	25	Чай
Сахар	400	0	0	99,8	15	75	75	75		75	75	75		75	75	Сахар
Зефир	314	32,9	5,7	55	40	200	200		200	200	200		200	200	200	Пряники
Карманное питание																Карманное питание
Карамель	370	0	0	78,5	30	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	Карамель
Мюсли батончик	409	15	5	63	30		150				150				150	Мюсли батончик
Орехи+сухофрукты	662	58	21	14	30			150				150				Орехи
Шоколад	552	36	8	46,8	15	75			75	75			75	75		Шоколад
ИТОГО (день)						3 725	3 250	3 500	3 775	3 725	3 250	3 500	3 775	3 725	3 250	ИТОГО (день)
В среднем в день						2 433	85	78	341							
Соотношение Ж:Б:У							1,1	1,0	4,4							

Заметки завхоза:

- Магазины в Португалии работают в маленьких городках до 18.00, крупные супермаркеты – до 20-21 часа
- Дешевле и проще в Португалии ужинать в кафе, средний обед 5-7 евро. При пересечении границы с Испанией все дорожает на 30-40 процентов
- Португалия славится своими сладостями. Поэтому очень советую в Лиссабоне попробовать – Pastel de Belem, в Синтре – Queijadas, в Авейру – Ovos Moles.
- По продуктам – все стандартно и похоже на ассортимент в наших магазинах. В Лиссабоне мы даже нашли сгущенку. Цены сравнимы с московскими, нет смысла везти еду из Москвы. Сыры и мясные копчености даже дешевле.

Затраты

В затраты включены: стоимость питания, затраты на общественное снаряжение, аптечку, билеты на транспорт и экскурсии.

Расходы	На 1-го чел., руб.	На группу 5 чел., руб.
Билеты на самолет туда и обратно	18 189,00	90 945,00
Транспорт в Португалии	801,60	4 008,00
Продукты на маршруте	4 764,77	23 823,85
Экскурсии	1 408,80	7 044,00
Хостелы\кемпинги	5 065,44	25 327,20
В Москве (смазка для цепи; пленка, стяжки для упаковки велосипедов)	156,00	780,00
Газовые баллоны	152,64	763,20
Итого	30 538,25	152 691,25

Заметки казначея:

- Почти везде в Португалии можно расплатиться пластиковой картой.

Бальная оценка сложности велосипедного маршрута

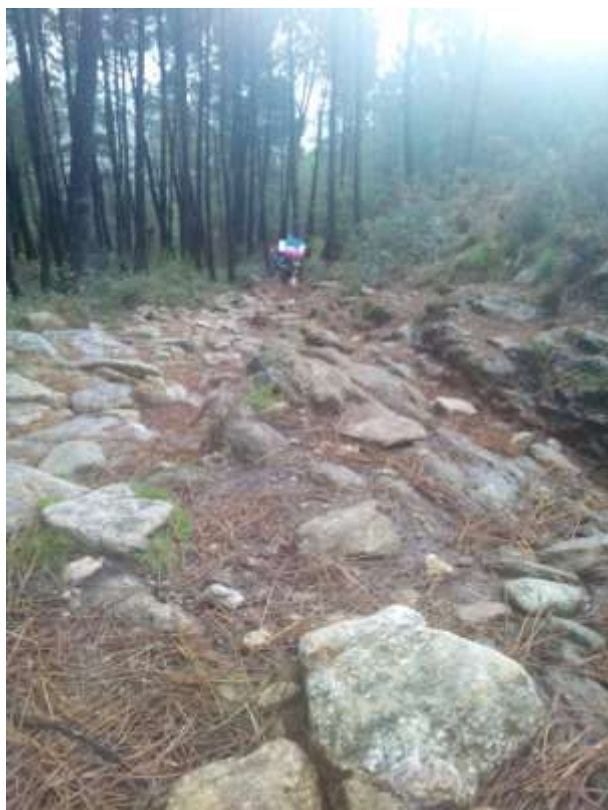
Расчет эквивалентного пробега по ЛП

Локальное препятствие – перевальный взлет, растительностью, легкими скалами, не требующими коллективной страховки

Местоположение – Перевал между Бандейра и Валенсой

Характеристика препятствия – отдельные участки подъема на перевал с огромными валунами, общей протяженностью 800м.

Эквивалент пробега – 1,2км



Расчет категории трудности протяженных препятствий

ПП1. Синтра – Мыс Рока

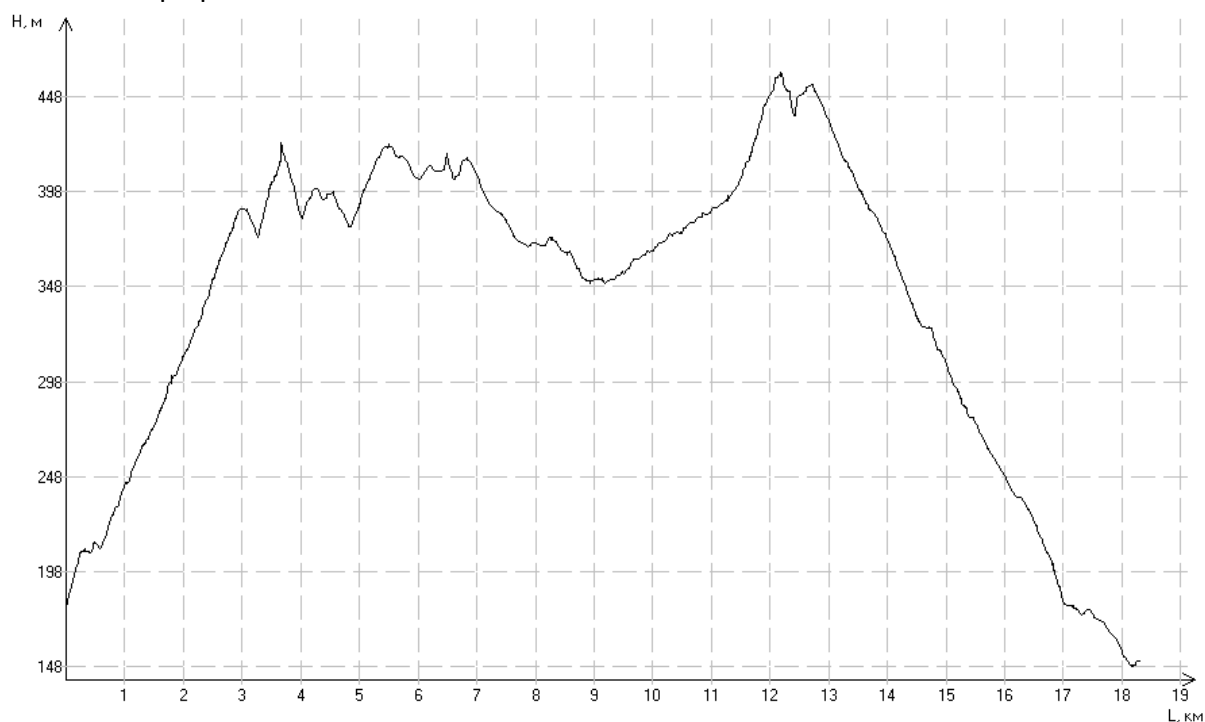
1. Общие сведения

Наименование: ПП1

Район: Португалия

Границы: Синтра - Мыс Рока

Высотный профиль:



2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 18324 м

Минимальная высота: 148 м

Максимальная высота: 461 м

Набор высоты: 532 м

Сброс высоты: 564 м

3. Расчёт КТ

Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	Описание	Кпк
2824	Асфальт, Хор. качества, Сухой	0.8
14000	Асфальт, Хор. качества, Мокрый	1.0
1500	Камень/булыжник, Хор. качества, Мокрый	1.7

Кпк = 1.03

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Португалия*

$K_v = 1.00$

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 532 м

$K_{nv} = 1.27$

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 18324 м

$K_{pr} = 1.18$

Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: 8.35%

Средний уклон спусков: 7.40%

$K_{kr} = 1.54$

Сезонно-географический показатель (К*Г)

Температура: 20° C

$K = 1.05$

Географический фактор: *Благоприятные районы*

$\Gamma = 1.0$

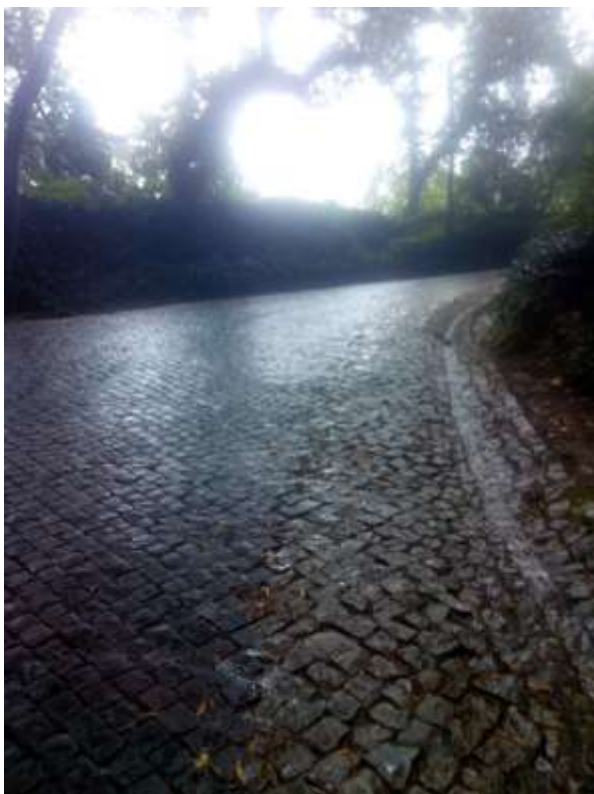
Категория трудности

$KT = K_{pk} * K_v * K_{nv} * K_{pr} * K_{kr} * K * \Gamma$

$KT = 1.03 * 1.00 * 1.27 * 1.18 * 1.54 * 1.05 * 1.0 = 2.50$

Препятствие соответствует II категории трудности

Фотографии препятствия ПП1



ПП2. Фартчада – Камарнайш

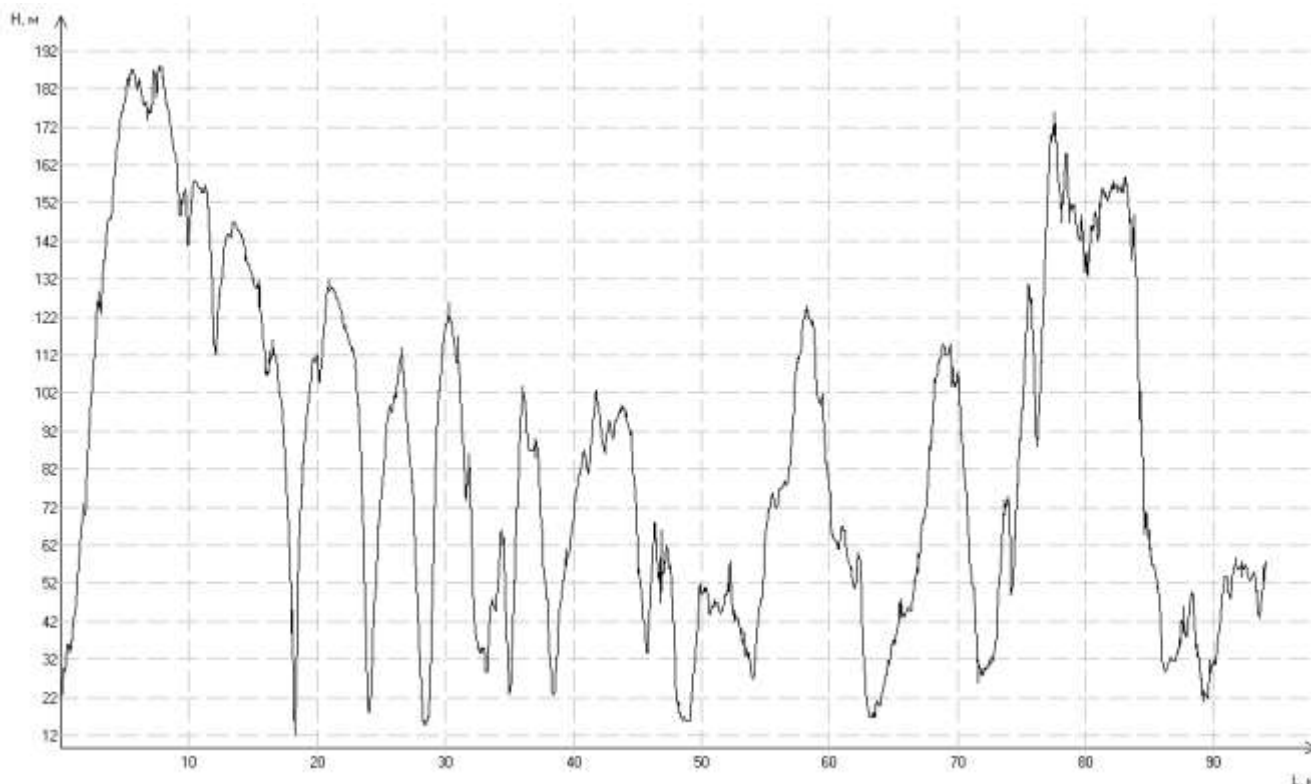
1. Общие сведения

Наименование: ПП2 Фатчада- Камарнайш

Район: Португалия

Границы: Фатчада - Камарнайш

Высотный профиль:



2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 94160 м

Минимальная высота: 12 м

Максимальная высота: 188 м

Набор высоты: 1850 м

Сброс высоты: 1815 м

На протяжении препятствия попадаются отдельные локальные участки с покрытием отличным от асфальта (грунты, брусчатка), но так как участки незначительны в общем километраже препятствия, коэффициент покрытия для них определяется как для всего препятствия – 0,8

3. Расчёт КТ

Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия		
Длина участка	Описание	Кпк
94160	Асфальт, Хор. качества, Сухой	0.8

Кпк = 0.80

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Португалия*

$K_v = 1.00$

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: *1850 м*

$K_{nv} = 2.25$

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: *94160 м*

$K_{pr} = 1.80$

Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: *5.55%*

Средний уклон спусков: *5.69%*

$K_{kr} = 1.23$

Сезонно-географический показатель (К*Г)

Температура: *15° С*

$K = 1.0$

Географический фактор: *Благоприятные районы*

$\Gamma = 1.0$

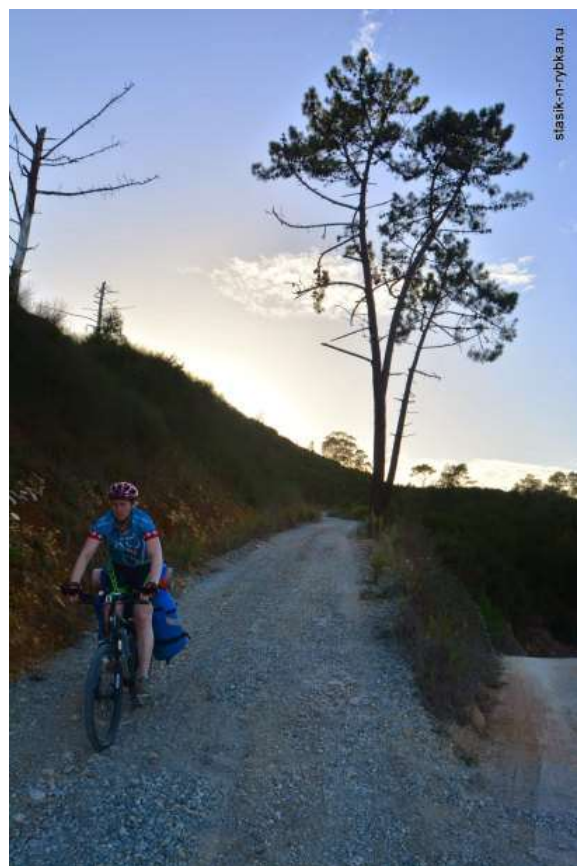
Категория трудности

$KT = K_{пк} * K_v * K_{nv} * K_{пр} * K_{кр} * K * \Gamma$

$KT = 0.80 * 1.00 * 2.25 * 1.80 * 1.23 * 1.0 * 1.0 = 3.99$

Препятствие соответствует II категории трудности

Фотографии препятствия ПП2



ППЗ. Алкобаса – Баталья**1. Общие сведения**

Наименование: ПП4

Район: Португалия

Границы: Алкобаса - Баталья

Высотный профиль:

**2. Параметры препятствия**

Протяжённость препятствия: 21495 м

Минимальная высота: 42 м

Максимальная высота: 219 м

Набор высоты: 309 м

Сброс высоты: 284 м

3. Расчёт КТ**Коэффициент покрытия (Кпк)***Характеристика покрытия*

Длина участка	Описание	Кпк
805	Асфальт, Хор. качества, Сухой	0.8
20690	Асфальт, Хор. качества, Мокрый	1.0

Кпк = 0.99

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Португалия

Кв = 1.00

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 309 м

Кнв = 1.15

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 21495 м

Кпр = 1.21

Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: 5.07%

Средний уклон спусков: 3.56%

Ккр = 1.06

Сезонно-географический показатель (К*Г)

Температура: 20° C

К = 1.05

Географический фактор: *Благоприятные районы*

Г = 1.0

Категория трудности

$КТ = К_{пк} * К_{в} * К_{нв} * К_{пр} * К_{кр} * К * Г$

$КТ = 0.99 * 1.00 * 1.15 * 1.21 * 1.06 * 1.05 * 1.0 = 1.53$

Препятствие соответствует I категории трудности

Фотографии препятствия



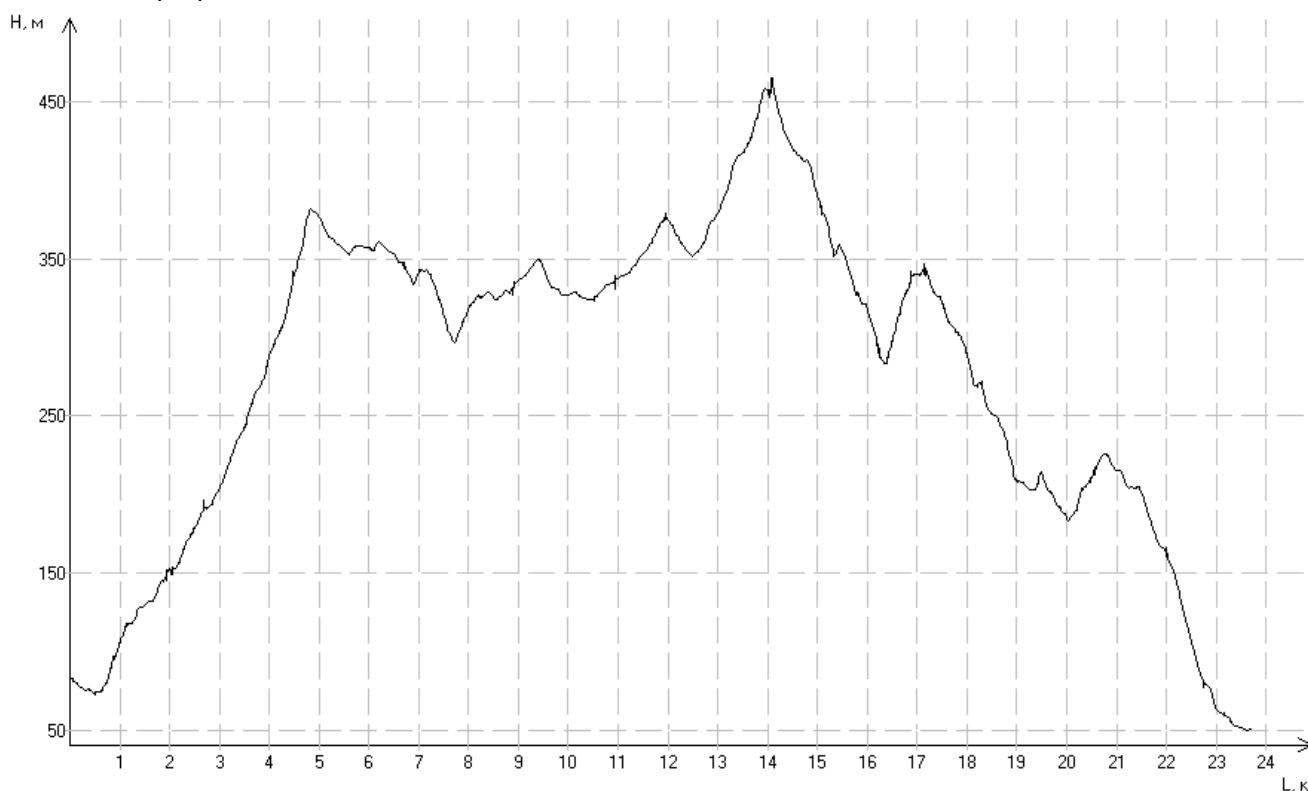
ПП4. Барокал - Пикота**1. Общие сведения**

Наименование: ПП

Район: Португалия

Границы: Барокал - Пикота

Высотный профиль:

**2. Параметры препятствия**

Протяжённость препятствия: 23726 м

Минимальная высота: 50 м

Максимальная высота: 465 м

Набор высоты: 929 м

Сброс высоты: 960 м

На протяжении препятствия попадаются отдельные локальные участки с покрытием отличным от асфальта (грунты, брусчатка), но так как участки незначительны в общем километраже препятствия, коэффициент покрытия для них определяется как для всего препятствия – 0,8

3. Расчёт КТ**Коэффициент покрытия (Кпк)***Характеристика покрытия*

<i>Длина участка</i>	<i>Описание</i>	<i>Кпк</i>
23726	Асфальт, Хор. качества, Сухой	0.8

Кпк = 0,8

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Португалия*

Кв = 1.00

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 929 м

Кнв = 1.46

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 23726 м

Кпр = 1.24

Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: 10.64%

Средний уклон спусков: 9.55%

Ккр = 1.60

Сезонно-географический показатель (К*Г)

Температура: 34° С

К = 1.37

Географический фактор: *Благоприятные районы*

Г = 1.0

Категория трудности

$КТ = Кпк * Кв * Кнв * Кпр * Ккр * К * Г$

$КТ = 0,8 * 1.00 * 1.46 * 1.24 * 1.60 * 1.37 * 1.0 = 3.17$

Препятствие соответствует II категории трудности

Фотографии препятствия ПП4





ПП5. Порту - Барселуш

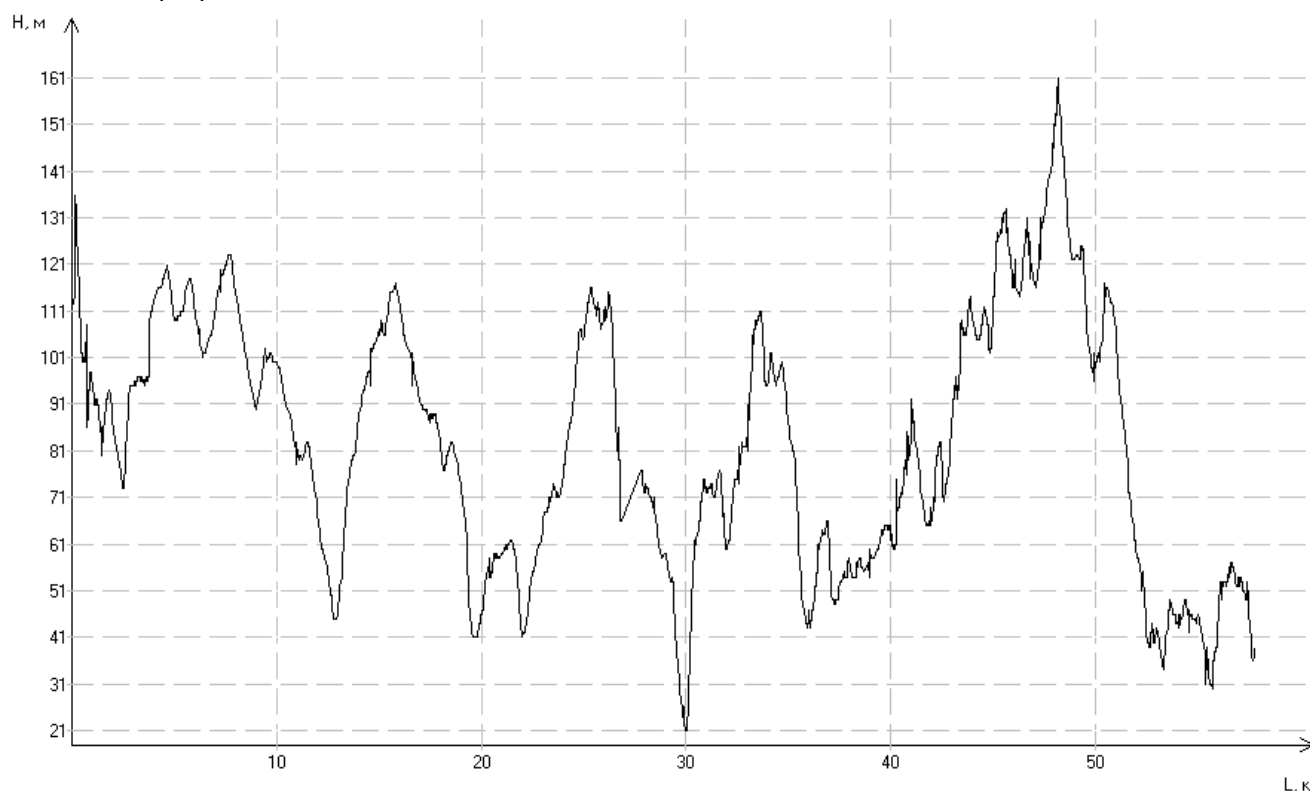
1. Общие сведения

Наименование: ПП1

Район: Португалия

Границы: Порту - Барселуш

Высотный профиль:



2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 57782 м

Минимальная высота: 21 м

Максимальная высота: 161 м

Набор высоты: 1231 м

Сброс высоты: 1317 м

На протяжении препятствия попадаются отдельные локальные участки с покрытием отличным от основного покрытия препятствия. Но так как участки незначительны в общем километраже, коэффициент покрытия для них определяется как для всего препятствия.

3. Расчёт КТ

Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	Описание	Кпк
30040	Асфальт, Хор. качества, Сухой	0.8

<i>Длина участка</i>	<i>Описание</i>	<i>Кпк</i>
6602	Асфальт, Хор. качества, Мокрый	1.0
19340	Камень/булыжник, Хор. качества, Сухой	1.4
1800	Камень/булыжник, Хор. качества, Мокрый	1.7

Кпк = 1.05

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Португалия*

Кв = 1.00

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 1231 м

Кнв = 1.63

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 57782 м

Кпр = 1.58

Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: 6.35%

Средний уклон спусков: 6.08%

Ккр = 1.19

Сезонно-географический показатель (К*Г)

Температура: *не указано*

К = 1.0

Географический фактор: *Благоприятные районы*

Г = 1.0

Категория трудности

КТ = Кпк * Кв * Кнв * Кпр * Ккр * К * Г

КТ = 1.05 * 1.00 * 1.63 * 1.58 * 1.19 * 1.0 * 1.0 = 3.21

Препятствие соответствует II категории трудности

Фотографии препятствия





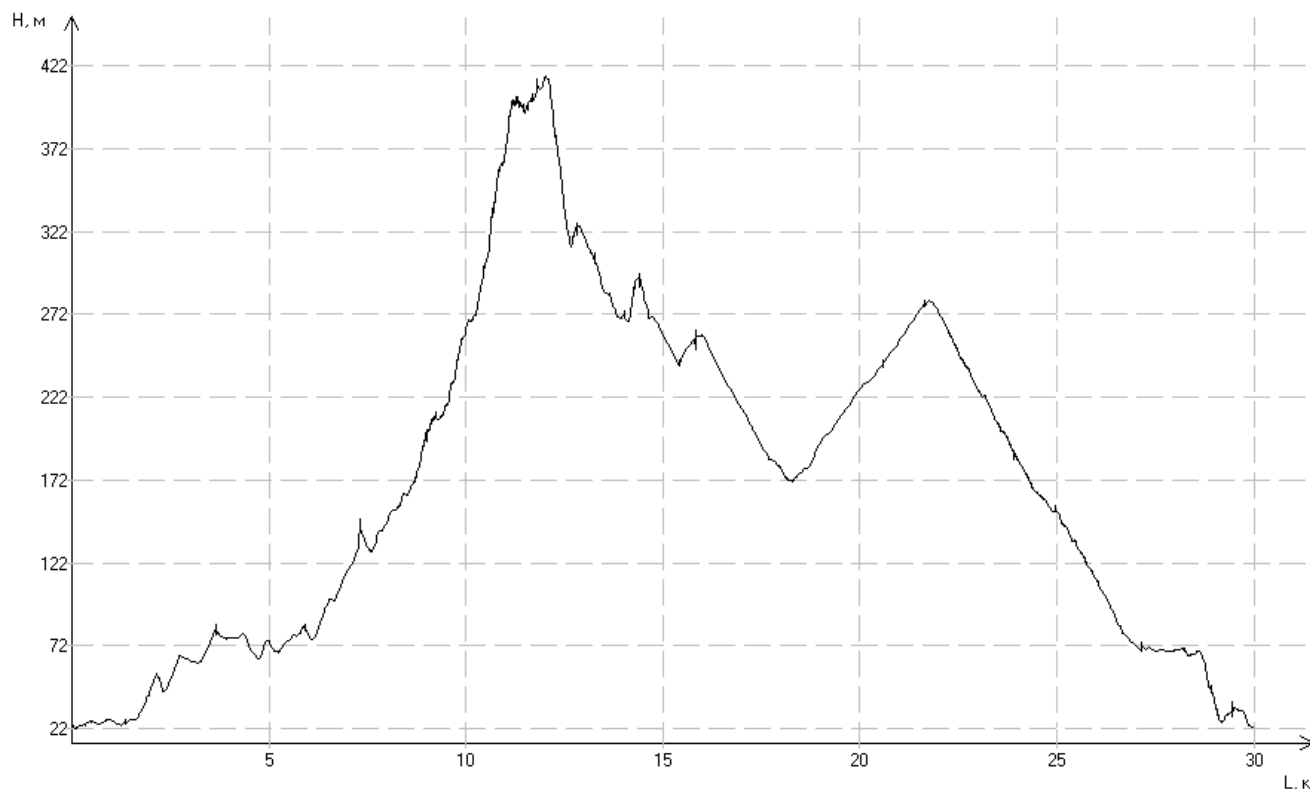
ПП6. Понти ди Лима - Валенса**1. Общие сведения**

Наименование: ПП6

Район: Португалия

Границы: Понти ди Лима - Валенса

Высотный профиль:

**2. Параметры препятствия**

Протяжённость препятствия: 30016 м

Минимальная высота: 22 м

Максимальная высота: 416 м

Набор высоты: 1050 м

Сброс высоты: 1052 м

На протяжении препятствия попадаются отдельные локальные участки с покрытием отличным от основного покрытия препятствия. Но так как участки незначительны в общем километраже, коэффициент покрытия для них определяется как для всего препятствия.

3. Расчёт КТ**Коэффициент покрытия (Кпк)***Характеристика покрытия*

<i>Длина участка</i>	<i>Описание</i>	<i>Кпк</i>
11746	Асфальт, Хор. качества, Мокрый	1.0
18270	Грунт, Разбитый, Мокрый	1.8

Кпк = 1,48

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Португалия

Кв = 1.00

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 1050 м

Кнв = 1.52

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 30016 м

Кпр = 1.30

Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: 9.33%

Средний уклон спусков: 8.99%

Ккр = 1.36

Сезонно-географический показатель (К*Г)

Температура: 15° С

К = 1.0

Географический фактор: *Благоприятные районы*

Г = 1.0

Категория трудности

$КТ = Кпк * Кв * Кнв * Кпр * Ккр * К * Г$

$КТ = 1.48 * 1.00 * 1.52 * 1.30 * 1.36 * 1.0 * 1.0 = 3,97$

Препятствие соответствует II категории трудности

Фотографии препятствия





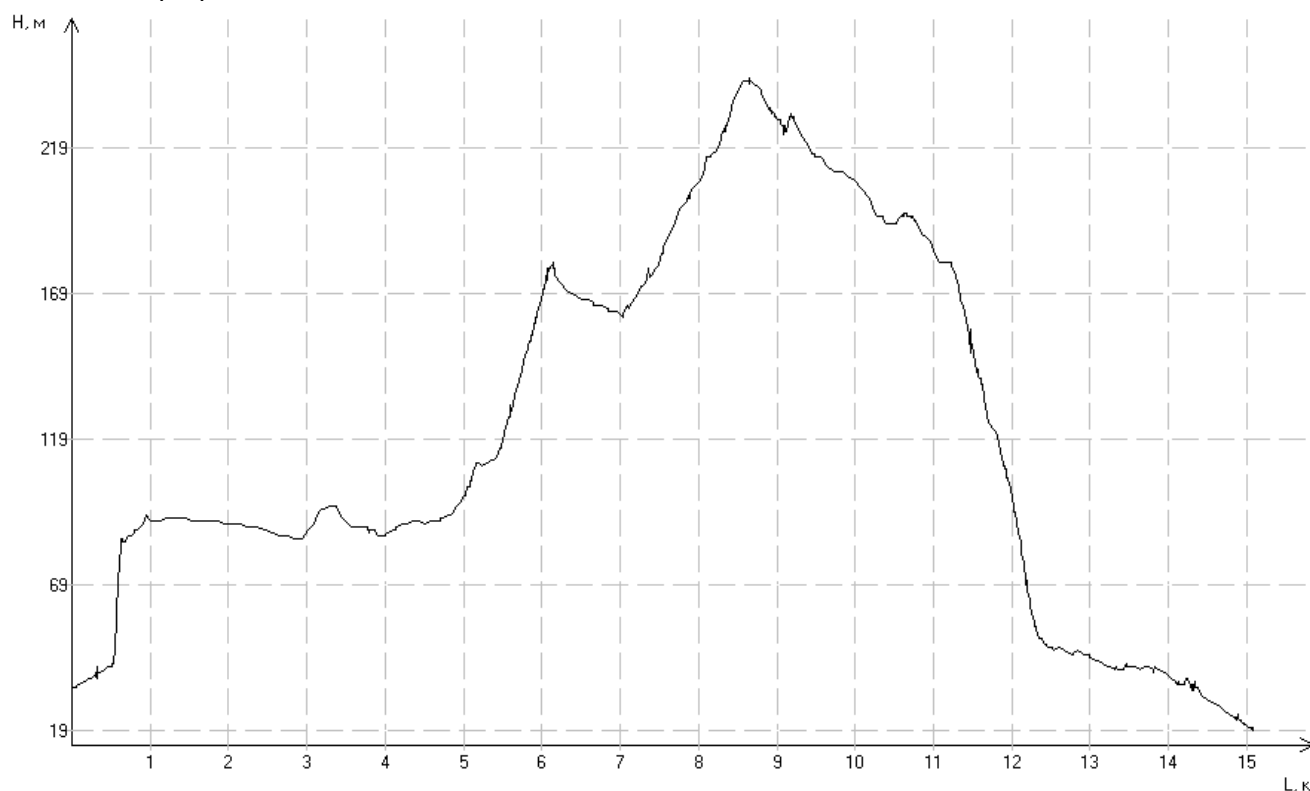
ПП7. Поррино - Редондела**1. Общие сведения**

Наименование: ПП7

Район: Португалия

Границы: Поррино - Редондела

Высотный профиль:

**2. Параметры препятствия**

Протяжённость препятствия: 15096 м

Минимальная высота: 19 м

Максимальная высота: 243 м

Набор высоты: 339 м

Сброс высоты: 354 м

На протяжении препятствия попадаются отдельные локальные участки с покрытием отличным от асфальта (грунты, брусчатка), но так как участки незначительны в общем километраже препятствия, коэффициент покрытия для них определяется как для всего препятствия – 1

3. Расчёт КТ**Коэффициент покрытия (Кпк)***Характеристика покрытия*

Длина участка	Описание	Кпк
15096	Асфальт, Хор. качества, Мокрый	1.0

Кпк = 1.00

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Португалия*

Кв = 1.00

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 339 м

Кнв = 1.17

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 15096 м

Кпр = 1.15

Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: 8.10%

Средний уклон спусков: 6.00%

Ккр = 1.29

Сезонно-географический показатель (К*Г)

Температура: 15° С

К = 1.0

Географический фактор: *Благоприятные районы*

Г = 1.0

Категория трудности

КТ = Кпк * Кв * Кнв * Кпр * Ккр * К * Г

КТ = 1.00 * 1.00 * 1.17 * 1.15 * 1.29 * 1.0 * 1.0 = 1.74

Препятствие соответствует I категории трудности

Фотографии препятствия ПП7



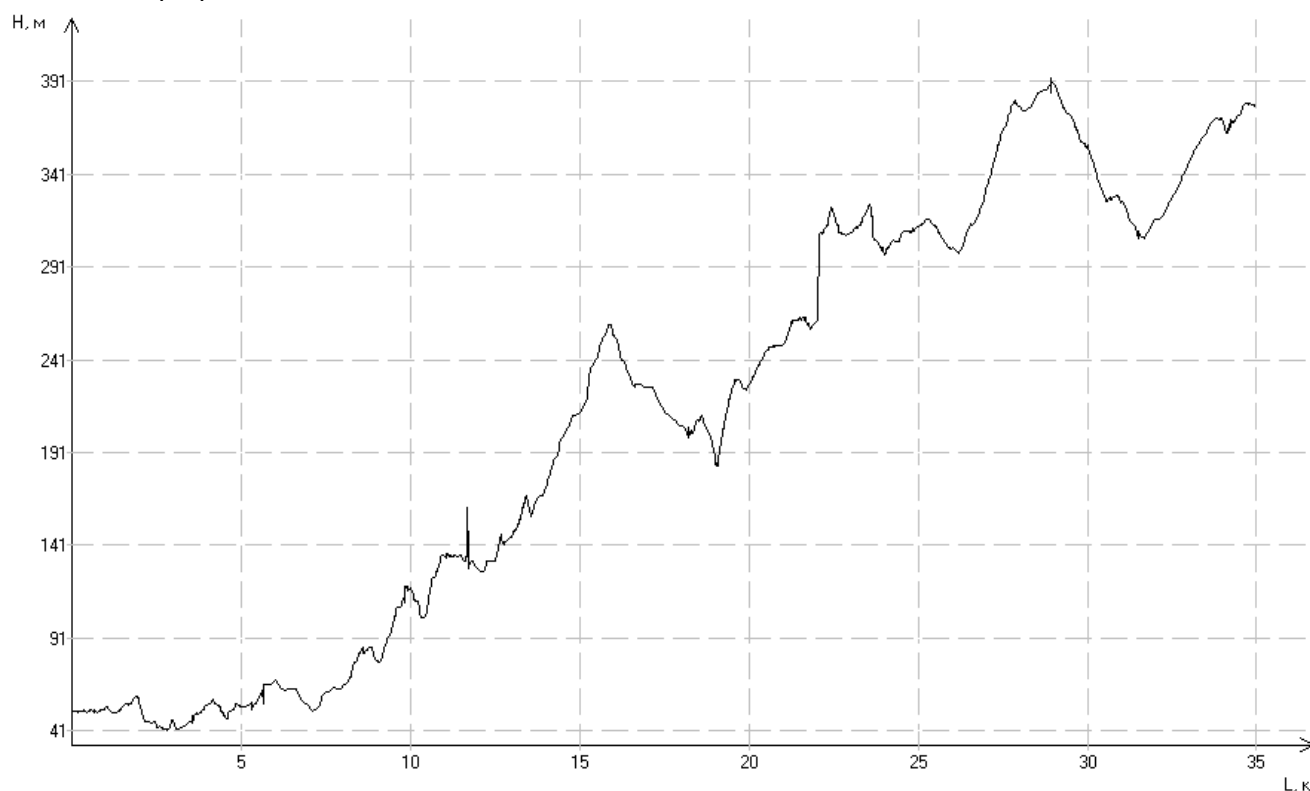
ПП8. Падрон – Сантьяго де Компостела**1. Общие сведения**

Наименование: ПП7

Район: Португалия

Границы: Падрон - Сантьяго

Высотный профиль:

**2. Параметры препятствия**

Протяжённость препятствия: 34936 м

Минимальная высота: 41 м

Максимальная высота: 393 м

Набор высоты: 862 м

Сброс высоты: 534 м

На протяжении препятствия попадаются отдельные локальные участки с покрытием отличным от асфальта (грунты, брусчатка), но так как участки незначительны в общем километраже препятствия, коэффициент покрытия для них определяется как для всего препятствия – 1

3. Расчёт КТ**Коэффициент покрытия (Кпк)***Характеристика покрытия*

<i>Длина участка</i>	<i>Описание</i>	<i>Кпк</i>
34936	Асфальт, Хор. качества, Мокрый	1.0

Кпк = 1.00

Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Португалия*

Кв = 1.00

Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 862 м

Кнв = 1.43

Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 34936 м

Кпр = 1.35

Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: 5.45%

Средний уклон спусков: 5.37%

Ккр = 1.22

Сезонно-географический показатель (К*Г)

Температура: *не указано*

К = 1.0

Географический фактор: *Благоприятные районы*

Г = 1.0

Категория трудности

КТ = Кпк * Кв * Кнв * Кпр * Ккр * К * Г

КТ = 1.00 * 1.00 * 1.43 * 1.35 * 1.22 * 1.0 * 1.0 = 2.36

Препятствие соответствует II категории трудности

Фотографии ПП 8



Определение категории сложности маршрута**С – сложность маршрута (сумма баллов за препятствия)**

Препятствия (границы)	баллы	КТ
Синтра - Мыс Рока	2,5	II
Фатчада - Камарнайш	3,99	II
Алкобаса - Баталья	1,53	I
Барокал - Пикота	3,17	III
Порту - Барселуш	3,21	II
Понте ди Лима - Валенса	3,97	II
Поррино - Редондела	1,74	I
Падрон - Сантьяго де Компостела	2,36	II
ИТОГО (С):	22,47	

C=17, т.к. максимальное кол-во баллов для похода 2кс равно 17

I – интенсивность

$$I = (L\phi * K_{\text{Эп}} + ЛП) * T_n / (T\phi * L_n)$$

Показатель интенсивности	Значение
Lφ — фактическая протяженность маршрута, км	485
KЭп — коэффициент эквивалентного пробега	1,03
ЛП — пробег (км.), эквивалентный по затратам времени и сил преодолению суммы локальных препятствий, имеющихся на маршруте	12
Tн — продолжительность похода по ЕВСКМ, дней	8
Tφ — фактическая продолжительность прохождения маршрута, дней	10
Ln — номинальная протяженность маршрута по ЕВСКМ, км	400

Тип дороги	Км	KЭп
Асфальт	401,84	401,84*1/485=0,83
Грунты	49,95	49,95*1,1/485=0,11
Разбитые грунты	33,21	33,21*1,3/485=0,09
ИТОГО	485	1,03

$$I = (485 * 1,03 + 12) * 8 / (10 * 400) = 1,02$$

A – автономность

$$A = 0,8,$$

КС – категория сложности

$$КС = C * I * A = 17 * 1,02 * 0,8 = 13,93$$

Поход соответствует категории сложности – 2.

Справочная информация

Получение визы

Португалия и Испания входят в Шенгенскую зону. Мы оформляли визы в португальском консульстве (<http://www.vfsglobal.com/Portugal/Russia/russian/>). В посольство были предоставлены документы стандартный пакет документов

- Анкета
- Фотография
- Справка с места работы (а также, некоторые предоставили выписку из банка)
- Подтверждение всех броней отеля по маршруту, а также сопроводительное письмо с информацией о том, что мы идем по пути Святого Якова и списком отелей.
- Копия авиабилетов туда-обратно
- Копия медицинской страховки

Визы были оформлены в срок и без проблем.

Провоз велосипеда в самолете

Так как у нас был не кольцевой маршрут, то место прилета и место отлета не совпадали. Туда мы летели Москва – Мадрид – Лиссабон, обратно – Сантьяго де Компостела – Мадрид – Москва. Летели испанской авиакомпанией Ibera. По правилам провоза данной авиакомпании велосипеды оплачиваются отдельно в любом случае. Стоимость провоза 1 велосипеда в 1 конец – 75 евро.

К сожалению, на одном из отрезков Москва – Мадрид – Лиссабон погнули стойки алюминиевого багажника.

Жилье (альберги, кемпинги, хостелы)

Альберги.

На пути Святого Якова располагаются альберги. Альберг это что-то вроде общежития для паломников. В нем всегда есть душ, кухня, бесплатный интернет, столовая. Спальни – это огромные комнаты, заставленные двухъярусными кроватями (30-60шт в зависимости от альберга). Альберги бывают муниципальные (около 5 евро \ человека) и частные (дороже).

Так как альберги изначально создавались для паломников пути Святого Якова, то в них можно поселиться только на одну ночь и только имея кременсаль (паспорт паломника).

Кременсали на португальском пути выдают только в Лиссабоне и Порту. Мы забыли зайти в Лиссабоне и получить кременсали, поэтому в наших паспортах путь отмечен только начиная с Порту.

Альбергов попадает много начиная с Порту и до Сантьяго де Компостелла. Вообще этот отрезок пути уже развит. От Лиссабона до Порту – тишина.

Кемпинги

Кемпингов в Португалии в принципе не очень много, по нашему маршруту их и вовсе встретилось штуки 3. Формат обычный для Европы – место под палатку, душ (без ограничения времени), кухня.

Сайты со списком кемпингов:

<http://en.camping.info/portugal/campsites>

<http://www.campingportugal.org/>

<http://www.eurocampings.co.uk/portugal/>

Прочее

Нестандартное место ночевки в нашем маршруте – ферма Hortas da Cortesia (<http://www.hortasdacortesia.com/>, hortascortesia@sapo.pt, Мигель).

Туристические офисы

Туристические офисы нам попадались только в оживленных местах – городах Синтра, Понти ди Лима, Лиссабон, Сантьяго де Компостела. Там работают англоговорящие сотрудники, которые отвечали на вопросы, давали советы. В туруфисах есть бесплатные карты района или города.

В альбергах собственно также всегда отвечали на вопросы, помогали.

Транспорт

Электрички управляются единой компанией, расписание можно посмотреть здесь

<http://www.cp.pt/passageiros/pt>

Билеты мы покупали внутри у кондуктора. Велосипеды провозятся бесплатно.

В Португалии очень интересные старые трамваи – в Лиссабоне и Порту. Рекомендую прокатиться, в каждом городе есть маршрут, который пролегает по центру города – можно увидеть все достопримечательности из окна деревянного трамвая 1920-х годов выпуска.

Источники информации для подготовки маршрута

- Путь Сантьяго - Camino de Santiago
Сообщество в Facebook людей, которые прошли или планируют пройти Camino. Выкладывается много полезной информации (адреса альбергов, впечатления), постоянно отвечают на вопросы новичков.
<https://www.facebook.com/groups/rucamino/>
- Справочная информация в основном по культурные достопримечательности, но много ссылок на путеводители.
<http://www.otzyv.ru/read.php?id=171519>