

ОТЧЁТ

о велосипедном походе I категории сложности

Район похода: Владимирская и Ярославская области

Сроки проведения: 1.05.2014 г. – 4.05.2014 г.

Маршрутная книжка: № 1/5 – 109 (ФСТ-ОТМ)

Руководитель группы: Журавлёв Антон Владимирович

Адрес: г. Красногорск Моск. обл., ул. Пионерская, д. 7, кв. 12

Тел.: (495) 561-07-12

e-mail: cybercrane@mail.ru

В работе над отчётом участвовали:

Степанова Мария – хронометраж;

Степанова Мария – медицинская часть;

Степанова Мария – питание;

Рашек Андрей – финансовый отчёт;

Журавлёв Антон – ремонтная часть.

Фото: Рашек Андрей

Отчёт рассмотрен маршрутно-квалификационной комиссией ФСТ-ОТМ и оценён _____ категорией сложности.

СОДЕРЖАНИЕ

СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ	2
ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ МАРШРУТА	2
УЧАСТНИКИ ГРУППЫ	3
ЦЕЛИ ПОХОДА	3
ХАРАКТЕРИСТИКА РАЙОНА ПОХОДА	3
ГЕОГРАФИЧЕСКАЯ СПРАВКА	3
КУЛЬТУРНО-ИСТОРИЧЕСКИЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ	3
АВАРИЙНЫЕ ВЫХОДЫ С МАРШРУТА	4
ТЕХНИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА МАРШРУТА	5
СХЕМА МАРШРУТА	5
ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ (ЗАЯВЛЕННЫЙ)	6
ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ (ФАКТИЧЕСКИЙ)	6
ИЗМЕНЕНИЯ МАРШРУТА И ИХ ПРИЧИНЫ	6
ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОХОЖДЕНИЯ МАРШРУТА	7
НАБЛЮДЕНИЯ ЗА ПОГОДОЙ	12
ОТЧЁТЫ ПО ДОЛЖНОСТЯМ	13
ПЕРЕЧЕНЬ ОБЩЕСТВЕННОГО СНАРЯЖЕНИЯ (ОТЧЁТ ЗАВСНАРА)	13
ОТЧЁТ МЕДИКА	13
<i>Состав медицинской аптечки</i>	<i>13</i>
<i>Случаи оказания медицинской помощи на маршруте</i>	<i>15</i>
ОТЧЁТ МЕХАНИКА	15
<i>Перечень транспортных средств и неисправностей</i>	<i>15</i>
<i>Перечень запчастей, инструментов и принадлежностей (ЗИП)</i>	<i>16</i>
ПЕРЕЧЕНЬ ОБЩЕСТВЕННЫХ РАСХОДОВ (ОТЧЁТ ФИНАНСИСТА)	17
РАСКЛАДКА ПО ПИТАНИЮ (ОТЧЁТ ЗАВХОЗА)	17
РАСЧЁТ КАТЕГОРИИ СЛОЖНОСТИ ПРОЙДЕННОГО МАРШРУТА	21
ПП1	21
ПП2	22
ПП3	24
ПП4	25
ПП5	27
БАЛЬНАЯ ОЦЕНКА СЛОЖНОСТИ ВЕЛОСИПЕДНОГО МАРШРУТА	28
ВЫВОДЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ	30
ССЫЛОЧНАЯ ЛИТЕРАТУРА	30
ФОТОГРАФИИ	31

Справочные сведения о походе

Группа слушателей школы базового уровня по велотуризму в составе 5-ти человек совершила с 1 мая по 4 мая 2014 г. велосипедный тренировочный поход 1 к.с. по Владимирской и Ярославской областям по маршруту:

Старые Омутищи – Костерево – Новобусино – Юрьев-Польский – Сима – Хлебницы – Рязанцево – Бектышево – Балакирево - Александров

Протяженность активной части: 286,2 км
Из них: по асфальту 184 км
по грунтовым и прочим дорогам 102,2 км
(см. подробнее стр. 29)

Количество ходовых дней: 4 дня

Определяющие препятствия маршрута

<i>Наименование препятствия</i>	<i>Категория трудности</i>	<i>Характеристика препятствия</i>
<i>Омутищи-Петушки</i>	<i>2</i>	<i>Слабая пересечённость, пески</i>
<i>Петушки-Горьковское шоссе</i>	<i>1</i>	<i>Слабая пересечённость, грунтовые дороги</i>
<i>Господиново-шоссе Р75(17А-2)</i>	<i>2</i>	<i>Слабая пересечённость, грунтовые и разбитые/заболоченные дороги</i>
<i>пов. на Бектышево-д.Горки</i>	<i>1</i>	<i>Средняя пересечённость, грунтовые дороги</i>
<i>д.Горки-д.Долгополье</i>	<i>2</i>	<i>Слабая пересечённость, грунтовые и разбитые/заболоченные дороги</i>

Участники группы

Ф.И.О.	Год рожд.	Туристский опыт
Журавлёв Антон Владимирович	1983	4 с эл. 5У – Кольский (2010) 4Р – Горный Алтай (2012)
Степанова Мария Сергеевна	1982	ПВД
Рашек Андрей Владимирович	1985	ПВД
Кулакова Валентина Алексеевна	1986	2У – Крым (2013)

Цели похода

- Проведение учебных мероприятий согласно плану занятий школы БУ.
- Получение слушателями школы БУ опыта для совершения более сложных категорийных походов.
- Активный отдых

Характеристика района похода

Географическая справка

Район проведения похода расположен в центре Европейской части России на юге Волжско-Окского междуречья на территории Владимирской и Ярославской областей. Территория находится в центре Восточно-Европейской равнины, основная часть территории — слабо всхолмлённая равнина с общим понижением от Клинско-Дмитровской гряды (высоты до 271 м) на севере, через Владимирское (Юрьevo) Ополье (высота до 236 м), далее на юг к Мещёрской низменности (преобладающая высота 120 м) и на восток через Окско-Цнинский вал (до 184 м) и Гороховецкий отрог (верхняя точка — 191 м) к Балахнинской низменности (около 90 м) и устью Клязьмы (67 м).

Климат района умеренно континентальный, с тёплым летом, умеренно холодной зимой и ярко выраженными переходными сезонами. Продолжительность периода со среднесуточной температурой ниже 0 °С — 137 дней, среднегодовая температура 5 °С (стандартное отклонение 12 °С), средняя температура января от –11 °С на северо-западе до –12 °С на юго-востоке, июля около +18 °С. Среднегодовое количество осадков 550—600 мм, максимум осадков приходится на лето.

Культурно-исторические достопримечательности

Мещёра

Мещёрская низменность считается краем озёр и болот. Озёра низменности располагаются большей частью группами, имеются озёра и в пойме рек. Часто озёра соединяются между собой протоками и в них впадают речки. Берега большинства озёр заросли травой и осокой. Озёра Мещёрской низменности ледникового происхождения.

Постепенно зарастая, они превращаются в болота. Имеется на низменности и много пойменных озёр, которые являются остатками старых русел рек. Они также заболачиваются. Мещёрские озёра очень мелки. Средняя глубина озёр этой группы около 2 метров. Многие озёра связаны с окружающими болотами, от которых и получают питание. Имеются на Мещёрской низменности и глубокие озёра глубиной до 50 и более метров. Учёные считают, что они термокарстового происхождения. Дно у этих озёр песчаное, вода прозрачная. Одним из таких озёр считается озеро Белое в районе города Спас-Клепики Рязанской области.

Мещёра была некогда частью единого лесного массива, который протягивался от муромских лесов до Польши. В лесах низменности водится много зверей, много дичи. Реки и озёра богаты рыбой.

Музей "Дом пейзажа им. И.И. Левитана"

N056 0.170, E039 40.341

Второй в России музей, посвященный творчеству художника. Следует отметить, что в этом доме действительно как-то останавливался Левитан. В музее собраны все копии работ художника, имеющих отношение к Владимирской области. Ежегодно в августе проводятся Левитановские праздники.

С М7 в Пекше правый поворот (при движении в сторону Москвы).

Адрес: н/п Елисейково, д 1, тел.(49243)5-72-84

Юрьев-Польский

Юрьев-Польский входит в состав Золотого кольца России. В городе расположен филиал Владимиро-Суздальского историко-художественного и архитектурного музея-заповедника. Наиболее известные архитектурные памятники города:

- Михайло-Архангельский монастырь (XIII век) с собором (1792)
- Знаменская церковь (1625)
- Георгиевский собор (1230—1234, реконструкция XV века).
- Остатки Юрьев-Польского кремля XII века.
- Храм Рождества Христова XVIII века.
- Храм Никиты Мученика XVIII века.

Поблизости, в селе Сима (известно с XIV века) — бывшая усадьба князей Голицыных, здесь в сентябре 1812 года скончался герой Отечественной войны генерал П. И. Багратион.

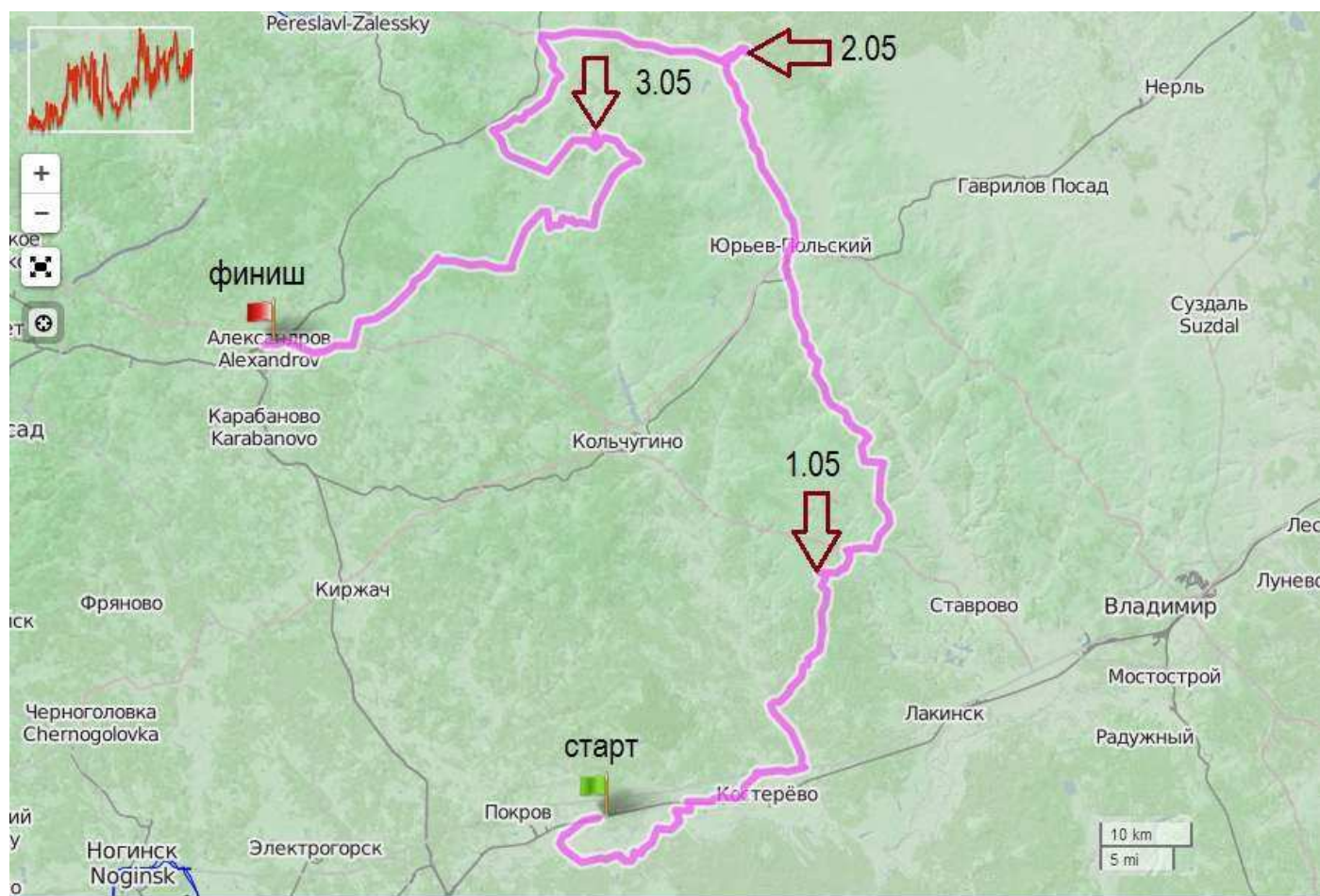
Аварийные выходы с маршрута

1-2 дни: Горьковское направление ж/д (ст. Петушки, ст. Костерево)

3-4 дни: Ярославское направление ж/д (ст. Рязанцево, ст. Александров)

Техническая характеристика маршрута

Схема маршрута

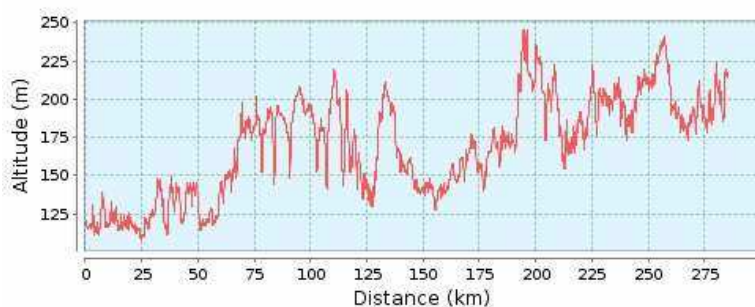


Загружено 6 Май 2014 г. 14:08:26



»Fly tour as Google Earth Animation Новинка!

Профиль высоты



Диапазон высот

137 метра(ов) (Высота с 108 метра(ов) в 245 метра(ов))

Всего подъема (в высоте) 2 336 метра(ов)

Всего спуска (в высоте) 2 242 метра(ов)

GPSies-Index 31,02 Новинка! (experimental)

ClimbByBike-Index 285,62 💡

Fiets-Index 0,01 💡

На схеме обозначены точка начала и конца маршрута, а также точки ночёвок с датами.

Трек маршрута доступен для скачивания по адресу: <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=rrkduxvqswjizkmy>

График движения (заявленный)

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
1.05	1	Старые Омутыцы - Снегирёво	80	Вело
2.05	2	Снегирёво - Коленово	65	Вело
3.05	3	Коленово - Бектышево	80	Вело
4.05	4	Бектышево - Александров	65	Вело

Итого: 290 км

График движения (фактический)

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
1.05	1	Старые Омутыцы – р. Нергель	76	Вело
2.05	2	р. Нергель – р. Селекша	80	Вело
3.05	3	р. Селекша – р. Шаха	62	Вело
4.05	4	р. Шаха - Александров	68	Вело

Итого: 282 км

Изменения маршрута и их причины

Изменения маршрута не влияли на заявленную нитку движения и касались лишь более гибкого выбора мест для ночёвок. По причине существенно более сложного характера покрытия на участке маршрута в первый день относительно ожидаемого и учитывая то, что на этом участке набрано необходимое количество протяжённых препятствий, было принято решение в третий день идти по запасному варианту маршрута, согласованному с МКК.

Техническое описание прохождения маршрута

(Время хронометража московское)

Время	Расстояние между точками, км	Расстояние по треку, км	Описание	покрытие
1 мая				
9:00		0	старт	
9:07		0	ж/д станция Омутище (есть магазин часы работы с 8-20) (фото 1) поворот направо (в сторону Москвы) вдоль ж/д полотна	разбитый асфальт
9:30	3,3	3,3	дер. Ново-Перепечено поворот налево на грунтовую дорогу	грунтовая дорога
9:31	0,1	3,4	поворот направо вдоль реки Клязьма (фото 2)	грунтовая дорога
	1,376	4,776	развилка поворот налево	грунтовая дорога
	0,4	5,176	мост через р. Вольга (фото 3)	грунтовая дорога
10:00	0,994	6,17	поворот налево мост через р. Клязьма (фото 4)	асфальт
	0,23	6,4	(фото 5)	щебенка
	3	9,4	дер. Марково (есть магазин)	щебенка
	0,6	10	(фото 6)	песок
10:18	0,2	10,2	поворот направо	песок
	0,33	10,53	мост через р. Верхулька поворот налево	
10:24	0,37	10,9	Храм Казанской иконы Божией Матери (фото 23)	песок
10:42	2,1	13	налево на развилке (ох-е хоз-во Динамо)	песок
	0,8	13,8	на перекрестке прямо (фото 7)	песок
10:57	0,5	14,3	на развилке направо дер. Богдарня	песок
	0,4	14,7	направо	песок
	1,5	16,2	налево на развилке	песок
	0,5	16,7	налево на развилке	песок
11:41	1	17,7	на перекрестке направо	песок

Фото 1



Фото 2



Фото 3



Фото 4



12:05	2,9	20,6	налево на развилке дер. Крутово	песок
12:24	1,4	22	магазин "Заречье" в дер. Крутово (вр. Раб.:8-19)	щебенка/песок
	2	24	бетонка, налево	бетонка
	0,9	24,9	мост через Клязьму	щебенка
	1,6	26,5	направо на развилке г. Петушки	асфальт
	1,2	27,7	развилка поворот налево	асфальт
	1,3	29	ж/д переезд	асфальт разбитая
	0,2	29,2	направо	асфальт разбитая
	5,4	34,6	дер. Аксеново	асфальт разбитая
	1,4	36	поворот дороги налево	асфальт разбитая
14:20	1,3	37,3	военная часть выезд на бетонку (фото 8)	бетонка
	0,7	38	направо на грунтовую дорогу	грунтовая дорога
	0,1	38,1	налево на развилке	грунтовая дорога
	1,3	39,4	небольшой брод (проезжается)	грунтовая дорога
	0,6	40	конец дороги поворот налево к трассе М-7	поле
	0,3	40,3	Горьковское шоссе(М-7) направо	асфальт
	0,2	40,5	пеш. переход через шоссе движемся обратно	асфальт
14:52	0,57	41,07	магазин "24 часа" закупка продуктов, пеш.переход через шоссе	асфальт
	0,13	41,2	по М-7 в сторону дер. Липна	асфальт
	1,5	42,7	мост р. Липна	асфальт
	2,2	44,9	направо	щебенка
	0,2	45,1	налево	грунтовая дорога
15:25	0,1	45,2	Обед (фото 25а)	грунтовая дорога
16:10	0,3	45,5	Горьковское шоссе(М-7) направо	асфальт
	2,2	47,7	налево	асфальт
	0,3	48	дер. Пекша (есть м. хозтовары, промтовары)	асфальт

Фото 5



Фото 6



Фото 7



Фото 8



	4,8	52,8	дер. Елисейково, музей И.Левитана (фото 26)	асфальт
	3,6	56,4	дер. Ларионово на перекрестке направо	асфальт
	0,3	56,7	церковь, мост через р. Пекша	асфальт
	0,5	57,2	усадьба Андреевское, мост через приток Пекши	асфальт
	5	62,2	развилка налево	асфальт
	2,3	64,5	дер. Господиново, поворот направо на развилке	грунтовая дорога
	0,2	64,7	мост через речку Нергель (фото 9)	грунтовая дорога
19:07	5,2	69,9	конец грунтовой дороги (фото 10)	
	3,5	73,4	(фото 11)	лесовозная болотистая дорога
20:50	0,5	73,9	конец мокрой лесовозной дороги, дорога через поле (фото 12)	грунтовая дорога
21:50	2	75,9	ночевка возле реки Нергель (фото 27)	грунтовая дорога
Итого за день:		75,9 км		
Асфальт:		23,66 км		
Разбитый асфальт, бетонка:		13,2 км		
Грунтовые дороги хорошего качества		12,67 км		
Песчаные дороги		14 км		
Щебнёвые дороги		5,4 км		
Заболоченные/лесо- -возные дороги		4 км		
2 мая				
9:25		75,9	старт по направлению к дер. Олино (фото 13)	грунтовая дорога
	2,38	78,28	переправа через плотину (требует усилий не менее 2х человек) (фото 14,28)	грунтовая дорога
	3,58	81,86	направо по асфальтовой дороге	асфальт
	3,4	85,26	налево	асфальт
11:45	10,74	96	налево около Фетинино	асфальт
11:53	2,16	98,16	направо	асфальт

Фото 9



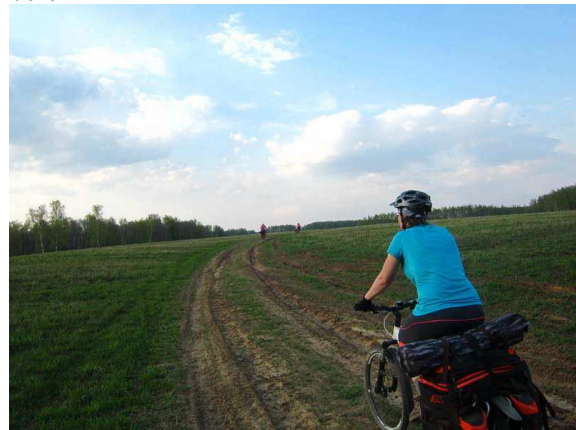
Фото 10



Фото 11



Фото 12



12:06	3,28	101,44	налево	асфальт
13:06	11,5	112,94	налево	асфальт
14:12	10,98	123,92	Юрьев-Польский, ж/д переезд (фото 15)	асфальт
14:23	2	125,92	направо вдоль ж/д	асфальт
16:32	2,24	128,16	центральная площадь, закупка продуктов, обед, осмотр Кремля (фото 29,30)	асфальт
17:02	2,24	130,4	выезд из Юрьева- Польского в сторону села Красное	асфальт
18:34	20	150,4	с.Сима (фото 31)	асфальт
19:05	0,2	150,6	закупка продуктов	асфальт
19:12	1,6	152,2	поворот направо на грунтовую дорогу	грунтовая дорога
	0,5	152,7	конец грунтовой дороги, через поле до лесопосадки	поле
	0,5	153,2	направо по грунтовой дороге (фото 16)	грунтовая дорога
19:47	1,9	155,1	р. Селекша, направо вдоль реки	грунтовая дорога
20:00	0,5	155,6	ночевка в 100м от реки Селекша (фото 32)	грунтовая дорога
Итого за день:		79,7 км		
Асфальт:		70,34 км		
Грунтовые дороги хорошего качества		9,36 км		
3 мая				грунтовая дорога
9:50		155,6	старт, выезжаем обратно на асфальт	грунтовая дорога
10:14	3,2	158,8	асфальтовая дорога налево	асфальт
10:30	1,3	160,1	перекресток направо в сторону Рязанцево (мимо церкви, магазина, моста через р. Симка могилы Багратиона, усадьбы Голицыных)	асфальт
	4,7	164,8	мост через р. Симка	асфальт
11:52	12,5	177,3	мост через р. Шаха, дер. Елизарово	асфальт
12:08	3,6	180,9	ст. Рязанцево, закупка продуктов	асфальт

Фото 13



Фото 14



Фото 15

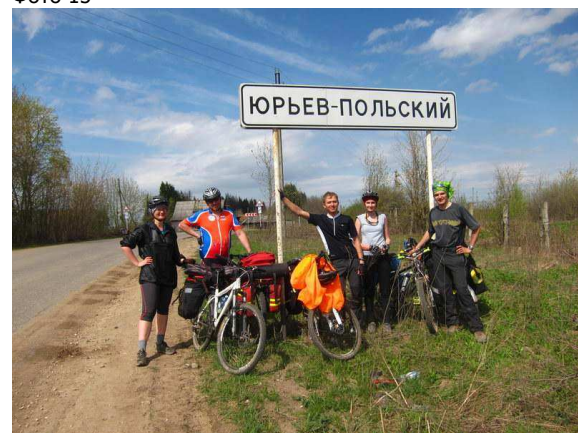
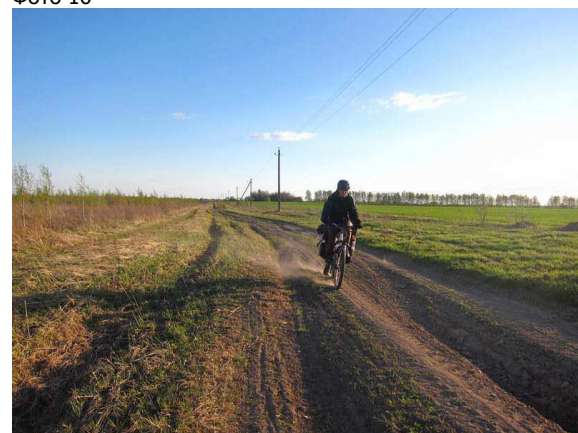


Фото 16



	0,5	181,4	перед ж/д переездом налево (фото 17,33)	асфальт
13:49	5,4	186,8	направо	асфальт
14:20	7	193,8	направо	асфальт
14:32- 16:30	2,3	196,1	Обед (фото 34)	
16:38	1,5	197,6	налево	асфальт
	0	197,6	налево	щебенка
16:49	8,57	206,17	Бектышево, магазин (фото 18)	щебенка
	0,25	206,42	налево	щебенка
17:44	4,65	211,07	направо, деревня Киучер (фото 19)	грунтовая дорога
18:10	2,7	213,77	мост через речку Шаха	грунтовая дорога
	1,5	215,27	налево на развилке	грунтовая дорога
	1,2	216,47	точка 3 ночевки из трека	грунтовая дорога
19:37	1,09	217,56	место стоянки (фото 35)	грунтовая дорога
Итого за день:		62 км		
Асфальт:		38,8 км		
Грунтовые дороги хорошего качества		6,99 км		
Щебнёвые дороги		16,7 км		
4 мая				
10:00		217,56	старт с места ночевки в сторону дер. Горки (фото 20)	грунтовая дорога
	3	220,56	направо	грунтовая дорога
	1,61	222,17	направо	щебенка
	3,2	226	направо бетонка	бетонка
11:11	0,6	226,6	налево дер. Горки	щебенка
	9,1	235,7	направо	грунтовая дорога
	1,55	237,25	(фото 21)	болотистая грунтовая дорога
	3,7	240,95	мост через речку	грунтовая дорога
	0,7	241,65	налево на развилке в напр. дер. Подсосенье (фото 37)	грунтовая дорога
	0,3	241,95	мост через речку	грунтовая дорога
	1,8	243,75	деревня Долгополье	бетонка
	0,05	243,8	налево	бетонка
	0,85	244,65		асфальт
	7,3	251,95	дер. Покров направо к Годуново	грунтовая дорога
14:53	7,6	259,55	дер. Годуново налево, магазин, закупка продуктов, обед (фото 38)	асфальт

Фото 17



Фото 18



Фото 19



Фото 20



	1,9	261,45	налево	асфальт
17:45	11,25	272,7	налево около пос. Майский	асфальт
	2,8	275,5	направо на шоссе	асфальт
	6,6	282,1	г. Александров (фото 22)	асфальт
19:03	4,1	286,2	вокзал г. Александров	асфальт
Итого за день:		68,6 км		
Асфальт:		33,95 км		
Разбитый асфальт, бетонка:		1,5 км		
Грунтовые дороги хорошего качества		16,56 км		
Песчаные дороги		0 км		
Щебнёвые дороги		12,93 км		
Заболоченные/лесо-возные дороги		3,7 км		

Фото 21



Фото 22



Наблюдения за погодой

День	Температура воздуха °С, минимальное значение	Температура воздуха °С, максимальное значение	Характер облачности
01.05.2014	+6.6	+19,2	малооблачно
02.05.2014	+5.9	+15,7	малооблачно
03.05.2014	-0.5	+7.7	облачно
04.05.2014	-2.8	+10.4	облачно

Отчёты по должностям

Перечень общественного снаряжения (отчёт завснара)

Наименование	Вес, кг
Трос общий велосипедный	0,30
Палатка 4	4,50
Палатка Антона	3,80
Тент	0,70
Тент велосипедный	0,70
Каны	2,00
печка с поддувом	0,45
Кухня в комплекте	0,20
Таганок	0,40
Топор	0,80
Пила цепная	0,25
Навигаторы	0,50
компас + планшет + карты	0,10
Аптечка	1,00
Ремнабор (общественный)	1,50
Фото общественное	2,60
Итого общественное снаряжение	22,30

Отчёт медика

Состав медицинской аптечки

Состав аптечки рассчитан на группу 5 человек старше 18 лет.

	Название	Кол-во Ед. изм-я	Примечание
Обработка ран			
	Бинт Стерильный 5*10	4 шт	Наложение повязок
	Салфетки Стерильные 5*5 No10	2 уп	Наложение повязок
	Вата	1 уп	Обработка ран
	Ватные палочки	1 уп	Обработка ран
	Лейкопластырь рулонный Лейкопластырь бактерицидный Жгут кровоостанавливающий	1 уп 20 шт 1 шт	Остановка массивного артериального кровотечения
Антисептики			
	Перекись водорода 3% Р-р	200 мл	Обеззараживание ран

	Раствор йода 5%	10 мл	Обеззараживание ран
	Сульфацил-натрия	10 мл	При конъюнктивите, попадании инородных тел в глаза закапать в пораженный глаз 2-3 капли раствора.
	Фурацилин	10 табл	Для полоскания горла при воспалении (1 табл на 200мл)(возможна обработка мелких ран)
Обезболивающие и жаропонижающие препараты			
	Кеторол	10 табл	Взрослым по 1-2 табл. до 4 раз/сутки.
	Анальгин	10 табл.	1 табл. 2–3 раза в сутки после еды
	аспирин	10 табл	Жаропонижающее, 1 табл. 3 р в день после еды
Препараты при расстройстве желудка			
	Уголь активированный	40 табл	При отравлении 1 табл. на 10кг веса растолочь с водой
	фталазол	10 табл	При пищевых отравлениях по 1 таблетке 0,5 гр 3 раза в сутки не более 3 дней; за 1 час до еды; запивать таблетки фталазола теплой минеральной водой с выпущенными газами или молоком; увеличить количество потребляемой жидкости в сутки до 3 литров.
Спазмолитики	Сода пищевая		При изжоге, боли в горле
	Но-шпа	10 табл	При почечной и печеночной колике, спазмах желудка, болях в животе. По 2 таблетки 3 раза в день
Антигистаминные препараты			
1	Лоратадин	10 табл	При аллергических ринитах, крапивнице, отеке Квинке, реакции на укусы. 1 таблетка в сутки.
Разное			
	Крем «тик-так»	1 уп	Обработка потертостей
	Присыпка детская	1 уп.	Обработка потертостей
	Перчатки медицинские	1 пара	При работе с ранами
	Спирт медицинский 75%	10 мл	Стерилизация инструментов
	Бинт эластичный	1 шт	Наложение повязок после растяжений или ушибов суставов.
	Бальзам «Золотая звезда»	5 мл	Симптоматическая терапия головной, зубной боли, укусах насекомых
	Аскрбиновая кислота с глюкозой	10 табл	
	Спрей от клещей		
Инструменты			
	ножницы		

У каждого члена группы имелся индивидуальный перевязочный пакет

Случаи оказания медицинской помощи на маршруте

Случаев оказания медицинской помощи на маршруте не зафиксировано.

Отчёт механика

Перечень транспортных средств и неисправностей

Фамилия имя участника	Марка велосипеда	Перечень поломок и неисправностей
Журавлёв Антон Романов Дмитрий	Кастом Rapid Ti Кастом Rapid Ti	
Степанова Мария Рашек Андрей	Gary Fisher Orbea	Регулировка заднего переключателя Регулировка дисковых тормозов
Кулакова Валентина	Stark	

На всех велосипедах проводились регулярные технические осмотры, при необходимости производилась настройка переключателей и тормозов. После мокрых участков пути на всех велосипедах смазывалась цепь.

Перечень запчастей, инструментов и принадлежностей (ЗИП)

№ п/п	Наименование	Кол-во
1	Гаечные ключи 10X11, 12X13, 14X15	3шт
2	Шестигранники 2.5, 3, 4, 5, 6, 8, 10	7шт
3	Ключ разводной	1шт
4	Выжимка цепи	1шт
5	Ключ спицевой	1шт
6	Отвертки (шлицевая и крестовая)	2шт
7	Съемник шатунов	1шт
8	Съемник кассеты	1шт
9	Ручные тиски (струбцина)	1шт
10	Съемник каретки	1шт
11	Отбортовщик покрышки	2шт
12	Надфили (плоский, круглый)	2шт
13	Сверла Ø3.2; Ø5	2шт
14	Метчик М5	1шт
15	Вороток	1шт
16	Плоскогубцы	1шт
17	Пинцет	1шт
18	Ножовочное полотно	1шт
19	Спицы	5шт
20	Педаль правая в сборе	1шт
21	Тормозные рычаги	1шт
22	Тормозные колодки (v-brake)	4шт
23	Манетка заднего переключателя	1шт
24	Переключатель задн. Alivio	1шт
25	Эксцентрик переднего колеса	1шт
26	Эксцентрик заднего колеса	1шт
27	Эксцентрик седла	1шт
28	Тросики	комплект
29	Покрышка	1шт
30	Камера	2шт
31	Ремнабор покрышек и камер	комплект
32	Ремнабор цепи	комплект
33	Ремнабор обода	комплект
34	Смазка цепная жидкая	300г
35	Смазка густая	150г
36	Проволока (медн., алюм.)	2м
37	Крепеж	комплект
38	Шило	1шт
39	Иглы швейные разных размеров	комплект
40	Изолента	1шт
41	Стропа капроновая	1м
42	Нитки (капроновые, х/б)	комплект
43	Лоскутки материи, капрона	комплект
44	Булавки разные	комплект
45	Застёжка "молния" запасная	3 шт

У каждого участника имелась запасная камера и набор тормозных колодок

Перечень общественных расходов (отчёт финансиста)

Расходы	на 1-го человека	На группу 5 человек
Билеты на электричку от Москвы туда (пл.Омутищи) и обратно (от ст.Александров)	430,30р.	2 151,50р.
траты в Москве (аптечка, карты)	262,00р.	1 310,00р.
Траты в Москве (продукты)	508,00р.	2 540,00р.
1.05 Продукты	25,00р.	125,00р.
2.05 Продукты	158,00р.	790,00р.
3.05 Продукты	188,40р.	942,00р.
4.05 Продукты	45,40р.	227,00р.
Всего:	1 617,10р.	8 085,50р.

Раскладка по питанию (отчёт завхоза)

Раскладка по питанию на 5 человек

	Время	Продукты	На 1 чел.	На 5 чел.
1 День				
	Завтрак	овсянка	50	250
		масло слив	10	50
		сгущенка		1 б.
		сухофрукты	20	100
		сыр	50	250
		хлеб белый	30	150
		печенье	20	100
		чай	3	15
		сахар кусковой шт	3	15
	Обед	салат		
		кукуруза		1 б
		помидоры черри		1 уп
		сыр		70
		капуста		100
		сухарики		100
		майонез		40
		колбаса\сыр	50	7500
		конфеты шт	2	10
		хлеб черный	30	150
		кекс	30	150
		чай	3	15
		сахар кусковой шт	3	15
		лимон		1
	Ужин	гречка	50	250

		тушенка		2 б.
		колбаса\сыр	50	250
		салат свеж овощи	50	250
		хлеб черный	30	150
		чай	3	15
		сахар кусковой шт	3	15
		конфеты шт	2	10
		кетчуп		1шт
	Перекус	козинаки\нуга\шоколад\печенье	50	250
2 День				
	Завтрак	рис	50	250
		масло слив	10	50
		сгущенка		1 б.
		сухофрукты	20	100
		сыр	50	250
		хлеб белый	30	150
		печенье	20	100
		чай	3	15
		сахар кусковой шт	3	15
	Обед			
		салат		
		помидоры		500
		огурец		500
		сухарики		70
		грецкий орех		40
		майонез		30
		колбаса\сыр	50	250
		конфеты шт	2	10
		хлеб черный	30	150
		печенье	20	100
		чай	3	15
		сахар кусковой шт	2	10
	Ужин	карпюр	60	300
		тушенка		2 б.
		салат свеж или сол огурцы	50	250
		горбуша		200
		хлеб черный	30	150
		чай	3	15
		сахар кусковой шт	2	10
		конфеты шт	2	10

	Перекус	козинаки\нуга\шоколад\печенье	50	250
3 День				
	Завтрак	кукурузная каша	50	250
		масло слив	10	50
		сгущенка		1 б.
		сухофрукты	20	100
		сыр	50	250
		хлеб белый	30	150
		печенье	20	100
		чай	3	15
		сахар кусковой шт	2	10
	Обед	салат		
		кукуруза		16
		огурцы		500
		помидоры		500
		крабовые палочки		200
		сухарики		70
		майонез		30
		колбаса\сыр	50	5000
		конфеты шт	2	10
		хлеб черный	30	150
		печенье\пряники	20	100
		чай	3	15
		сахар кусковой шт	3	15
	Ужин	солянка	100	500
		тушенка		1 б.
		колбаса\сыр	50	250
		салат (помидоры, перец, огур...)	50	250
		хлеб черный	30	150
		чай	3	15
		сахар кусковой шт	3	15
		конфеты шт	2	10
		сметана		150
	Перекус	козинаки\нуга\шоколад\печенье	50	250
4 День				
	Завтрак	мюсли	70	350
		масло слив	10	50
		сгущенка		1 б.
		сухофрукты	20	100
		сыр	50	250
		хлеб белый	30	150

		печенье	20	100
		чай	3	15
		сахар кусковой шт	3	15
	Обед	салат		
		кукуруза		16
		фасоль		16
		сухарики		70
		помидоры черри		1 уп
		сыр		70
		майонез		30
		колбаса\сыр	50	250
		салат	70	350
		конфеты шт	2	10
		хлеб черный	30	150
		печенье	20	100
		чай	3	15
		сахар кусковой шт	3	15

Расчёт категории сложности пройденного маршрута

ПП1

1. Общие сведения

Наименование: ПП1_Омутищи-Петушки

Район: Владимирская обл.

Границы: ст. Омутищи - мост через р. Клязьма

Фото: 2-7,24

Высотный профиль:



2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 24907 м

Минимальная высота: 108 м

Максимальная высота: 139 м

Набор высоты: 224 м

Сброс высоты: 233 м

3. Расчёт КТ

3.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	Описание	Кпк
3300	Асфальт, Разбитый, Сухой	0.9
2870	Грунт, Хор. качества, Сухой	1.2
230	Асфальт, Хор. качества, Сухой	0.8
3600	Гравий/щебень, Хор. качества, Сухой	1.2
14000	Песок, Плотный, Сухой	1.6
907	Асфальт, Разбитый, Сухой (бетонка)	0.9

Кпк = 1.37

3.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Равнины*

$$K_v = 1.00$$

3.3 Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: *224 м*

$$K_{нв} = 1.11$$

3.4 Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: *24907 м*

$$K_{пр} = 1.25$$

3.5 Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: *3.35%*

Средний уклон спусков: *2.81%*

$$K_{кр} = 1.06$$

3.6 Сезонно-географический показатель (К*Г)

Температура: *19° C*

$$K = 1.04$$

Географический фактор: *Благоприятные районы*

$$Г = 1.0$$

3.7 Категория трудности

$$KT = K_{пк} * K_v * K_{нв} * K_{пр} * K_{кр} * K * Г$$

$$KT = 1.37 * 1.00 * 1.11 * 1.25 * 1.06 * 1.04 * 1.0 = 2.10$$

Препятствие соответствует II категории трудности

ПП2

4. Общие сведения

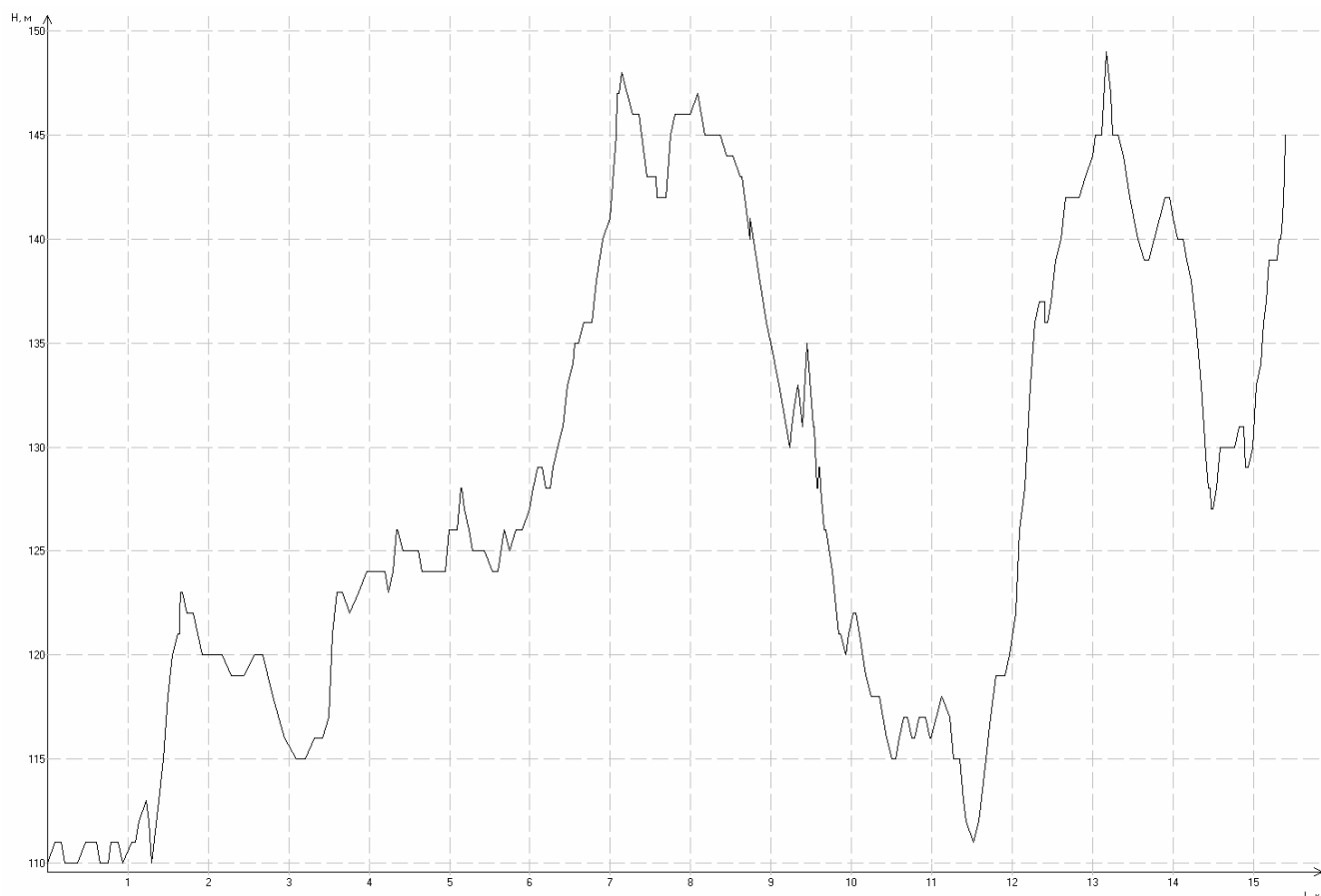
Наименование: *ПП2_Петушки-Горьковское шоссе*

Район: *Владимирская обл.*

Границы: *мост через р. Клязьма - выезд на Горьковское шоссе*

Фото: 8,25

Высотный профиль:



5. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 15408 м

Минимальная высота: 110 м

Максимальная высота: 149 м

Набор высоты: 145 м

Сброс высоты: 111 м

6. Расчёт КТ

6.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	Описание	Кпк
1600	Гравий/щебень, Хор. качества, Сухой	1.2
2500	Асфальт, Хор. качества, Сухой	0.8
9000	Асфальт, Разбитый, Сухой (бетонка)	0.9
2308	Грунт, Хор. качества, Сухой	1.2

Кпк = 0.96

6.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Равнины

Кв = 1.00

6.3 Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 145 м

Кнв = 1.07

6.4 Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 15408 м

Кпр = 1.15

6.5 Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: 2.72%

Средний уклон спусков: 2.37%

$K_{кр} = 1.03$

6.6 Сезонно-географический показатель (К*Г)

Температура: 19° C

$K = 1.04$

Географический фактор: *Благоприятные районы*

$\Gamma = 1.0$

6.7 Категория трудности

$KT = K_{пк} * K_{в} * K_{нв} * K_{пр} * K_{кр} * K * \Gamma$

$KT = 0.96 * 1.00 * 1.07 * 1.15 * 1.03 * 1.04 * 1.0 = 1.27$

Препятствие соответствует I категории трудности

ППЗ

7. Общие сведения

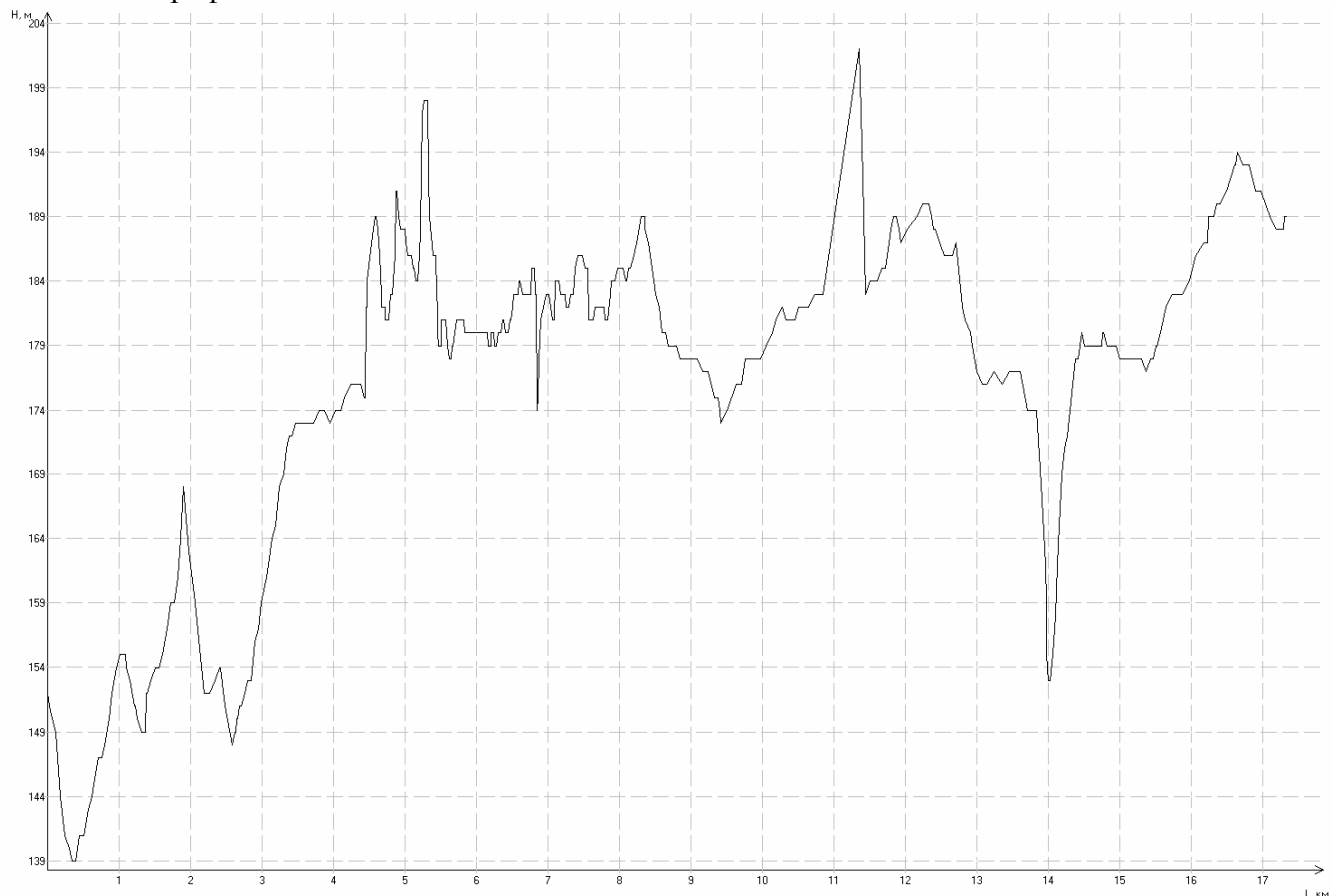
Наименование: *ППЗ_Господиново-шоссе Р75(17А-2)*

Район: *Владимирская обл.*

Границы: *развилка у с. Господиново - выезд на шоссе Р75*

Фото: 9-12

Высотный профиль:



8. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 17343 м

Минимальная высота: 139 м

Максимальная высота: 202 м

Набор высоты: 232 м

Сброс высоты: 194 м

9. Расчёт КТ

9.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	Описание	Кпк
5400	Грунт, Хор. качества, Сухой	1.2
4000	Грунт, Разбитый, Мокрый	2.5
7943	Грунт, Хор. качества, Сухой	1.2

Кпк = 1.50

9.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Равнины

Кв = 1.00

9.3 Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 232 м

Кнв = 1.12

9.4 Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 17343 м

Кпр = 1.17

9.5 Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: 3.59%

Средний уклон спусков: 4.77%

Ккр = 1.11

9.6 Сезонно-географический показатель (К*Г)

Температура: 16° С

К = 1.01

Географический фактор: Благоприятные районы

Г = 1.0

9.7 Категория трудности

КТ = Кпк * Кв * Кнв * Кпр * Ккр * К * Г

КТ = 1.50 * 1.00 * 1.12 * 1.17 * 1.11 * 1.01 * 1.0 = 2.20

Препятствие соответствует II категории трудности

ПП4

10. Общие сведения

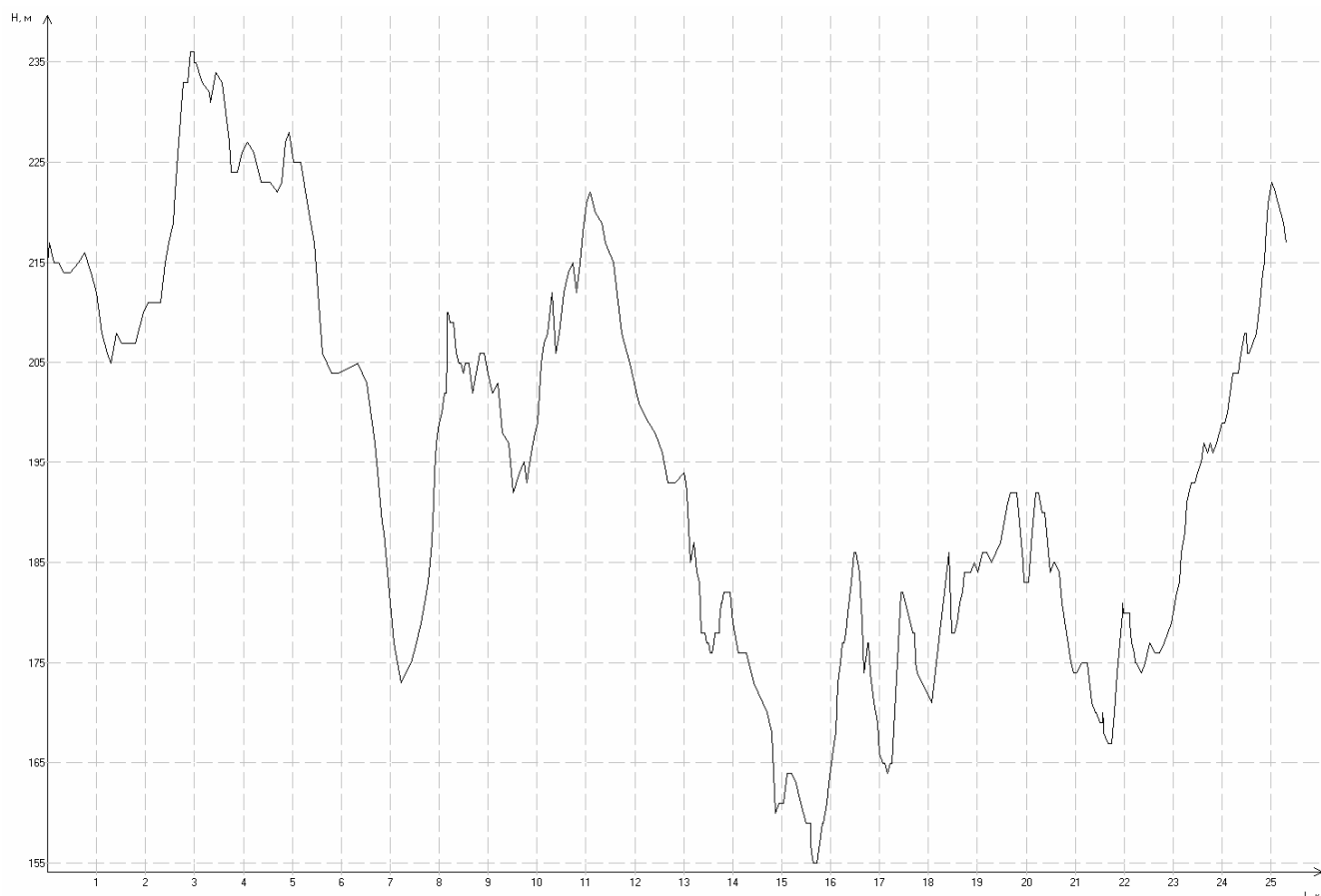
Наименование: ПП4_пов. на Бектышево-д. Горки

Район: Владимирская область/Ярославская область

Границы: поворот на д.Бектышево - д. Горки

Фото: 18,19,20

Высотный профиль:



11. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 25309 м

Минимальная высота: 155 м

Максимальная высота: 236 м

Набор высоты: 309 м

Сброс высоты: 307 м

12. Расчёт КТ

12.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	Описание	Кпк
16700	Гравий/щебень, Хор. качества, Сухой	1.2
4200	Грунт, Хор. качества, Сухой	1.2
3830	Гравий/щебень, Хор. качества, Сухой	1.2
579	Асфальт, Разбитый, Сухой	0.9

Кпк = 1.19

12.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Равнины

Кв = 1.00

12.3 Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 309 м

Кнв = 1.15

12.4 Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 25309 м

Кпр = 1.25

12.5 Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: 3.12%

Средний уклон спусков: 2.89%

$K_{кр} = 1.07$

12.6 Сезонно-географический показатель (К*Г)

Температура: 12° C

$K = 1.03$

Географический фактор: *Благоприятные районы*

$\Gamma = 1.0$

12.7 Категория трудности

$KT = K_{пк} * K_v * K_{нв} * K_{пр} * K_{кр} * K * \Gamma$

$KT = 1.19 * 1.00 * 1.15 * 1.25 * 1.07 * 1.03 * 1.0 = 1.89$

Препятствие соответствует I категории трудности

ПП5

13. Общие сведения

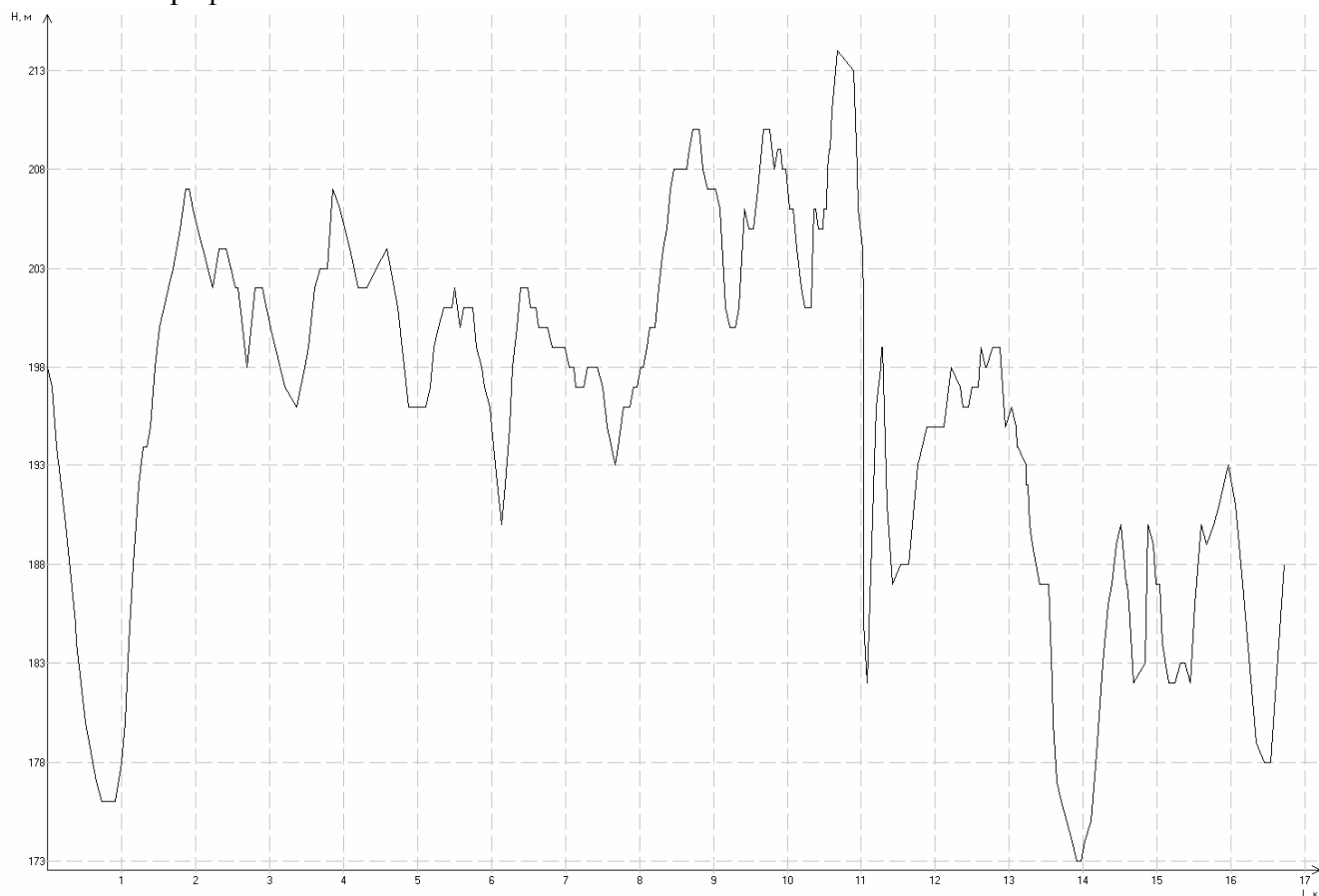
Наименование: *ПП5_д. Горки-д. Долгополье*

Район: *Владимирская обл.*

Границы: *д. Горки - д. Долгополье*

Фото: 21,36

Высотный профиль:



14. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 16717 м

Минимальная высота: 173 м

Максимальная высота: 214 м

Набор высоты: 194 м
Сброс высоты: 203 м

15.Расчёт КТ

15.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

Характеристика покрытия

Длина участка	Описание	Кпк
9100	Гравий/щебень, Хор. качества, Сухой	1.2
1550	Грунт, Хор. качества, Сухой	1.2
3267	Грунт, Разбитый, Мокрый	2.5
2800	Грунт, Хор. качества, Сухой	1.2

Кпк = 1.45

15.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: Равнины

Кв = 1.00

15.3 Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 194 м

Кнв = 1.10

15.4 Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 16717 м

Кпр = 1.17

15.5 Коэффициент крутизны (Ккр)

Средний уклон подъёмов: 3.31%

Средний уклон спусков: 3.07%

Ккр = 1.07

15.6 Сезонно-географический показатель (К*Г)

Температура: 10° С

К = 1.05

Географический фактор: Благоприятные районы

Г = 1.0

15.7 Категория трудности

КТ = Кпк * Кв * Кнв * Кпр * Ккр * К * Г

КТ = 1.45 * 1.00 * 1.10 * 1.17 * 1.07 * 1.05 * 1.0 = 2.10

Препятствие соответствует II категории трудности

Бальная оценка сложности велосипедного маршрута

Расчет эквивалентного пробега по ЛП

1. Переправа через р. Тунгель (у плотины), требует усилий не менее 2-х человек.
ЛП=10 км.

Интенсивность

Характеристика типа дорожного покрытия, км

Асфальт	Разбитый асфальт, бетонка	Укатанный грунт	Песок	Щебёнка	Разбитая/заболоченная грунтовая дорога
169,42	14,7	45,08	14	34,5	8,5

Коэффициент эквивалентного пробега

$$Кэп = (169,42 + 14,7) * 1 + (45,08 + 14 + 34,5) * 1,1 + 8,5 * 1,3 / 286,2 = 1,04$$

$$I = (Lф * Кэп + ЛП) * Тн / (Тф * Ln) = (286,2 * 1,04 + 10) * 6 / (4 * 300) = 1,54$$

Автономность

Степень автономности низкая, характеризуется наличием одного или более населённых пунктов в день:

$$A = 0,8$$

Сумма баллов за препятствия

№ПП	Протяжённые препятствия	к.т.	КТ
ПП1	Омутищи-Петушки	2	2,1
ПП2	Петушки-Горьковское шоссе	1	1,27
ПП3	Господиново-шоссе Р75(17А-2)	2	2,2
ПП4	пов. на Бектышево-д.Горки	1	1,89
ПП5	д.Горки-д.Долгополье	2	2,1

Сумма баллов за ПП составляет 9,56. В зачёт пойдут 9 баллов, как максимально возможное значение для похода 1 к.с.

$$C = 9 \text{ баллов}$$

Категория сложности

$$КС = C * I * A = 9 * 1,54 * 0,8 = 11,01 \text{ баллов}$$

Балльная оценка сложности категорийного маршрута соответствует 2 к.с., однако фактические протяжённость и продолжительность не позволяют отнести маршрут к данной категории, поэтому сложность маршрута соответствует 1 к.с.

Выводы и рекомендации

Пройденный маршрут можно охарактеризовать как достаточно напряжённый и весьма разнообразный, может быть интересен как с краеведческой и культурно-познавательной, так и со спортивно-тренировочной точки зрения.

Интенсивность движения автомобильного транспорта на маршруте относительно низкая (за исключением участка по Горьковскому шоссе).

Сложность маршрута оказалась выше запланированной ввиду плохого (местами разъезженного, местами заброшенного и заболоченного) состояния лесных грунтовых просёлочных дорог.

Район проведения похода позволяет прокладывать большое количество разнообразных интересных пересекающихся вариантов маршрутов, что может быть полезно для проведения учебно-тренировочных походов отделений школы туристской подготовки.

Время проведения похода подобрано наиболее оптимально, поскольку паводковые воды уже практически сошли на нет, а обильное количество кровососущих насекомых, характерных для данной местности в летнее время, ещё не успело появиться.

Ссылочная литература

1. Чивилёв Д., РКВ, 2 к.с. Владимирская обл. Отчёт о велосипедном походе
2. Чебаевская С., РКВ, 2 к.с. Владимирская обл. Отчёт о велопоходе
3. Материалы Википедии и других интернет-сайтов

Фотографии

Фото 23. Храм в Богдарне

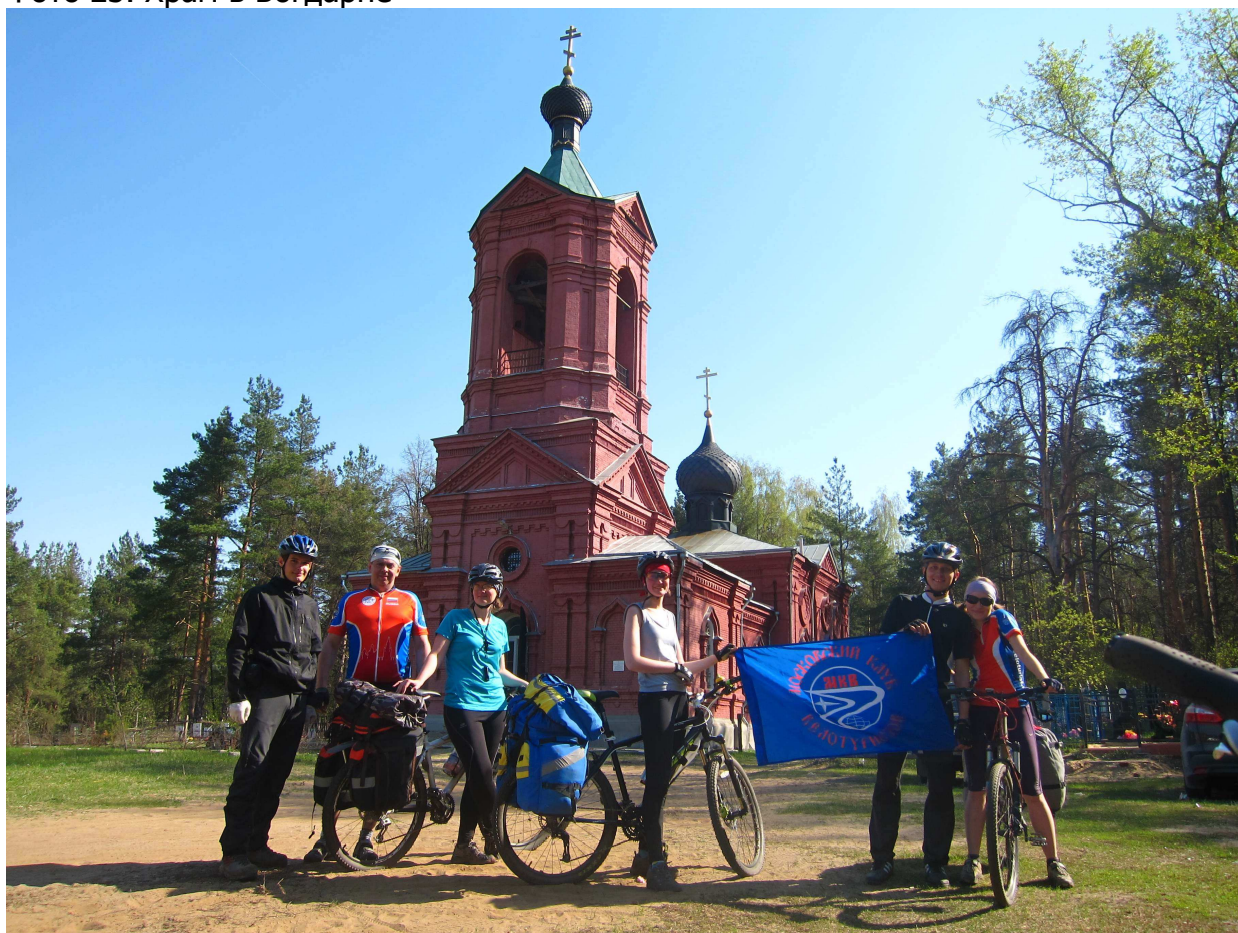


Фото 24. Перед д. Крутово



Фото 25. Щебневая дорога в Петушки

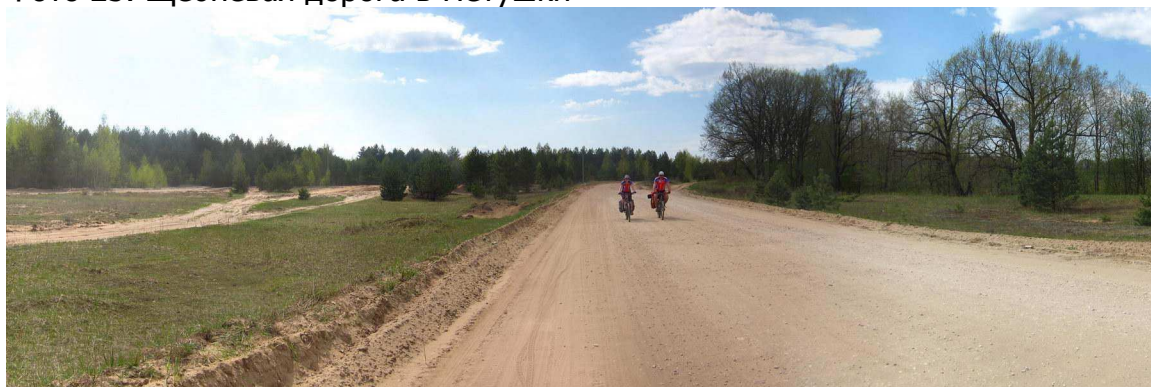


Фото 25а. Обед 1.05



Фото 26. Дом пейзажа им. Левитана



Фото 27. Ночёвка у р. Нергель



Фото 28. Переправа через плотину на р. Тунгель



Фото 29. Юрьев-Польский



Фото 30. Юрьев-Польский

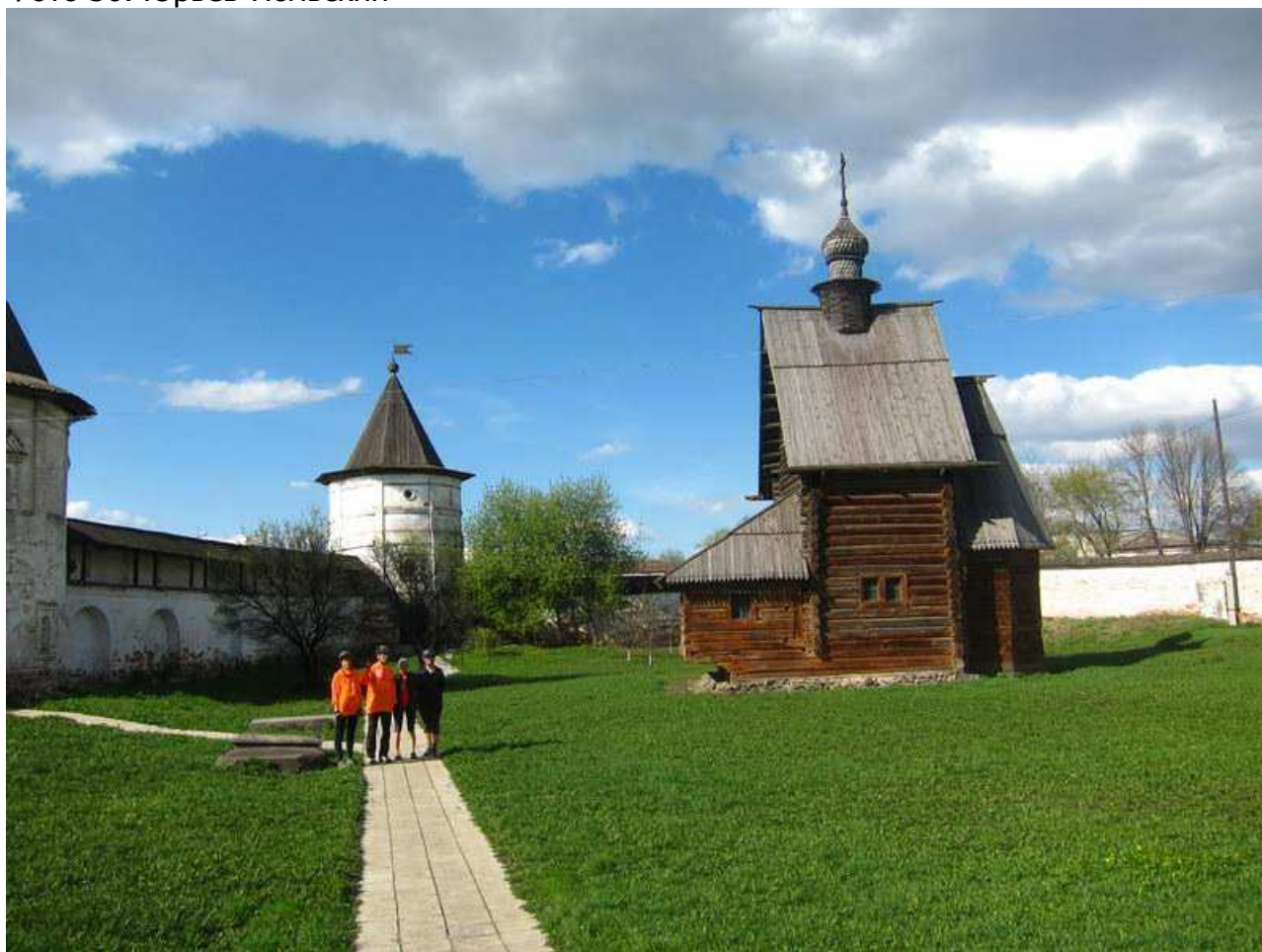


Фото 31. Сима



Фото 32. Ночёвка у р. Селекша



Фото 33. На ст. Рязанцево

РЖД Расписание движения пригородных поездов ст. Рязанцево						
№ ПОЕЗДА	НАПРАВЛЕНИЕ		ПРИБЫТИЕ	СТОЯНКА	ОТПРАВЛЕНИЯ	ДНИ СЛЕДОВАНИЯ
6001	ЯРОСЛАВЛЬ ГЛ.	АЛЕКСАНДРОВ	05:59	1	06:00	ЕЖЕДНЕВНО
6003	ЯРОСЛАВЛЬ ГЛ.	АЛЕКСАНДРОВ	08:49	1	08:50	ЕЖЕДНЕВНО
6007	РОСТОВ	АЛЕКСАНДРОВ	13:18	1	13:19	ЕЖЕДНЕВНО
6009	ЯРОСЛАВЛЬ ГЛ.	АЛЕКСАНДРОВ	17:56	1	17:57	ЕЖЕДНЕВНО
6013	ДЕПО	РЯЗАНЦЕВО	22:57			ЕЖЕДНЕВНО
6002	РЯЗАНЦЕВО	ДЕПО			05:05	ЕЖЕДНЕВНО
6004	АЛЕКСАНДРОВ	ЯРОСЛАВЛЬ ГЛ.	09:24	1	09:25	ЕЖЕДНЕВНО
6006	АЛЕКСАНДРОВ	ЯРОСЛАВЛЬ ГЛ.	14:26	1	14:27	ЕЖЕДНЕВНО
6008	АЛЕКСАНДРОВ	ДЕПО	17:20	1	17:21	ЕЖЕДНЕВНО
6012	АЛЕКСАНДРОВ	ЯРОСЛАВЛЬ ГЛ.	20:53	1	20:54	ЕЖЕДНЕВНО

Уважаемые пассажиры!

На основании Приказа Департамента энергетического хозяйства в железнодорожном транспорте РЖД от 10.04.2014 № 100/П-14 от 10.04.2014 года на территории Ярославской области установлен тариф в размере 20 руб. 00 коп. на поезд 2001.

Уважаемые пассажиры!

В связи с проведением работ на участке Александров - Александров С.Д. Движение поездов 6001, 6003, 6007, 6009, 6013, 6002, 6004, 6006, 6008, 6012 временно приостановлено.

Уважаемые пассажиры!

В связи с проведением работ на участке Александров - Александров С.Д. Движение поездов 6001, 6003, 6007, 6009, 6013, 6002, 6004, 6006, 6008, 6012 временно приостановлено.

Уважаемые пассажиры!

В связи с проведением работ на участке Александров - Александров С.Д. Движение поездов 6001, 6003, 6007, 6009, 6013, 6002, 6004, 6006, 6008, 6012 временно приостановлено.

Уважаемые пассажиры!

В связи с проведением работ на участке Александров - Александров С.Д. Движение поездов 6001, 6003, 6007, 6009, 6013, 6002, 6004, 6006, 6008, 6012 временно приостановлено.

Уважаемые пассажиры!

В связи с проведением работ на участке Александров - Александров С.Д. Движение поездов 6001, 6003, 6007, 6009, 6013, 6002, 6004, 6006, 6008, 6012 временно приостановлено.

Фото 34. Обед 3.05



Фото 35. Ночёвка у р. Шаха



Фото 36. Грунтовая дорога между д. Горки и д. Долгополье



Фото 37. Развилка перед д. Подсосенье



Фото 38. Обед 4.05

