



ОТЧЕТ

о прохождении велосипедного туристского спортивного маршрута
3 с элементами 4 категории сложности по Кольскому полуострову,
совершенном группой туристов "ВелоКлуба 3x9"
в период с «10» «июля» по «22» «июля» 2013 года.

Маршрутная книжка № **1/5-308**

Руководитель группы: Соколова Марина Михайловна

Адрес: МО, г. Химки, Пролетарская 5-9

Телефон: 8(909)9478454

e-mail: SokolovaMM@ya.ru

Маршрутно-квалификационная комиссия ФСТ ОТМ рассмотрела отчет и
считает, что поход может быть зачтен всем участникам и руководителю
_____ категорией сложности.

Отчет использовать в библиотеке _____

Судья по виду _____ (_____)
(подпись) (Фамилия И.О.)

Председатель МКК _____ (_____)
(подпись) (Фамилия И.О.)

Штамп МКК

Москва 2013

Содержание

Справочные сведения о походе	3
Определяющие препятствия маршрута	4
Участники группы	5
Характеристика района похода	6
Смысловая идея похода	10
Общая характеристика маршрута	10
Варианты подъезда и отъезда, другие полезные сведения	11
Аварийные выходы с маршрута	11
Изменения маршрута и их причины	11
График движения заявленный	12
Запасные варианты	12
График движения фактический	12
Техническое описание прохождения маршрута	14
Дополнительные сведения о походе	47
Перечень общественного снаряжения	47
Состав аптечки первой помощи, выводы и рекомендации	47
Эксплуатация и ремонт средств передвижения	49
Стоимость проживания, питания и средств передвижения	52
Питание в походе	52
Приложение 1	
Расчет категории трудности протяженных препятствий	53
Расчет эквивалентного пробега по ЛП	56
Приложение 2	
Бальная оценка сложности велосипедного маршрута	57
Схема маршрута	58

Справочные сведения о походе

Группа туристов “Велоклуба 3х9” в составе 3 человек прошла с «10» июля по «22» «июля» 2013 г. маршрут на средствах передвижения (велосипед) третьей с элементами четвертой категории сложности в районе Кольского полуострова по маршруту:

Имандра-ущелье Аку-Аку – р. М. Белая - пер. Рамзай (н/к)- оз. М.Вудьявр – пер Кукисвумчорр (н/к) – водопад на р. Рисйок (Ю. Рисчорр-пик Марченко - радиально, пешком) - база КСС – оз. Гольцовое – пер. Умбозерский – р. Мальвайтайок – Умбозеро - зал. Тульилухт – р. Сура – Ревда – (пер. Геологов(н/к) - радиально, пешком) – ж/д ветка на Ревду– Пунча - Пос. Умбозеро – пос. Октябрьский – пос. Березовка – аэродром Хариусный – пос. Инга – пос. Муна - Вост. Мунозеро – Колвицкое оз. – Лувеньга – Кандалакша.

Протяженность активной части – 524 км

Из них:

Пешком (радиально, без велосипедов) – 39

На велосипеде – 485, из них:

по асфальту (бетонке) – 133 км;

по гравийной или грунтовой дороге (грейдеру) – 156 км;

по используемой лесовозной дороге – 48 км;

каменистой грунтовой дороге – 122 км;

каменистой горной дороге – 8 км

по песку -3 км

по туртропе – 15 км.

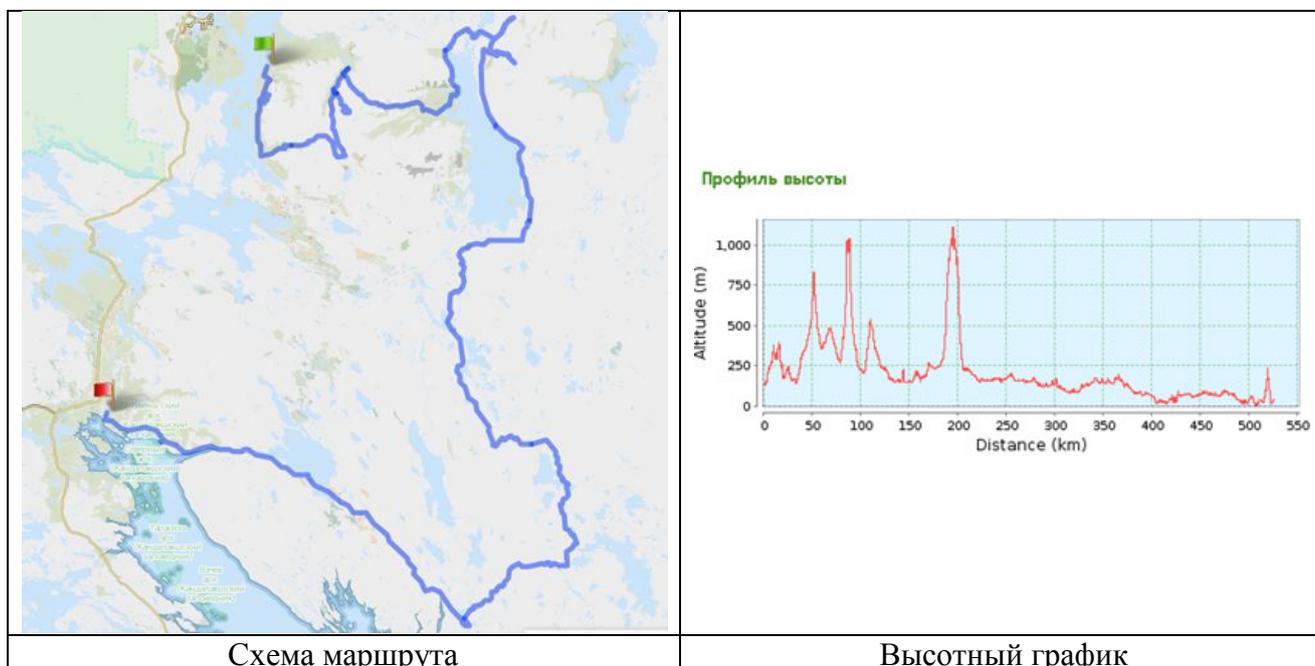
Общая продолжительность похода – 12 дней

Количество ходовых дней – 9 дней

Набор высоты: 6027 м

Сброс высоты: 6123 м

Наивысшая точка маршрута: 1106 м.



Определяющие препятствия маршрута:

Вид препятствия	Название	Категория трудности	Характеристика препятствия
горное	пер. Рамзая h – 766	4	Каменистая грунтовая дорога, тропа, перевальный взлет по курумнику
равнинное	пер. Кукисвумчорр h – 475м	2	Каменистая грунтовая дорога
горное	пер. Умбозерский	3	Каменистая горная дорога, броды
равнинное	пер. Умбозерский – пос. Боровой	4	Заболоченные участки, тракторная дорога, много бродов, каменистая горная дорога, туртропа, песок глубиной более 5 см
равнинное	«1000 ручьев»	3	Заболоченные участки, броды, каменистая грунтовая дорога
равнинное	«Грейдер» (пос. Умбозеро - трасса Варзуга-Кандалакша)	3	Каменистая грунтовая дорога, броды, гати, заболоченные участки

Участники группы

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Опыт (туристский)	Обязанности в группе
1	Соколова Марина Михайловна 	09.08.1984	5 ВелУ Китай 2 ВелР (Крым)	Руководитель
2	Бондарь Дмитрий Сергеевич 	19.03.1986	4 ВелУ (Румыния)	Казначей, Завснар
3	Панферов Владимир Петрович 	09.07.1973	5 ВелУ (Ср. Азия)	Штурман, механик

Характеристика района похода



В центральной части Кольского полуострова расположены горные массивы, или тундры, как их здесь называют: Мончетундра, Сальные, Волчьи, Ловозерские и, конечно, Хибинские тундры, или просто Хибины. Хибинские тундры – самое высокое место на Кольском полуострове – до 1200 м над уровнем моря. Они окаймлены с севера и юга лесотундрой, а с запада и востока – прекрасными голубыми озерами Имандра и Умбозеро. Горный массив можно сравнить с караваем хлеба, разрезанным в разных направлениях речными долинами. Хибины – столовые горы с выровненными вершинами-плато, обрывистыми скальными склонами, быстрыми горными речками и ручьями. Их красота сдержанно-сурова, она оставляет неизгладимых след в памяти каждого, кто побывал в Хибинах хотя бы однажды.

Хибинские тундры – компактный горный массив (45 на 45 км), образованный старыми разрушенными горами. Горный район характеризуется значительными высотами, порядка 800 м, над окружающей холмистой равниной. Отметки над уровнем моря плоских, платообразных вершин отдельных гор приближаются или немного превышают 1000 м. Ущелье Аку-Аку расположено в западной части Хибинских гор. Оно протянулось на 7 километров вдоль западных склонов вершины Хибинпахкчорр с северо-востока на юго-запад. Аку-аку – это огромный тектонический разлом в горном массиве, образовавшийся в результате подвижек земной коры. «Аку-аку» на саамском языке означает «праматерь», основа основ.

Аку-Аку глубокое, протяженное, неширокое ущелье местами с отвесными, высокими скальными стенами. Оно соединяет долины нижнего левого притока реки Гольцовой и ручья Юмьекорруай, которые впадают в озеро Имандра. По ущелью проложена торная тропа.

Есть несколько взлетов и спусков, на них много открытых камней, чудесный водопад, даже летом бывают снежники. Высшая точка ущелья расположена на высоте 440 метров над

уровнем моря. Ближе к долине ручья Юмьекорруай в ущелье Аку-Аку есть небольшое живописное озеро, с яркого цвета зелено-голубой водой, обрамленное отвесными скалами. Обойти это озеро можно с востока по тропе, по узкой полке над 7-8-метровой скалой, нависающей над водной гладью.

Не спеша, Аку-Аку можно пройти за 2 часа. Прогулки по Аку-Аку интересны и зимой, и летом.



Ущелье Аку-Аку

Перевал Рамзая – гигантская трещина в массиве Тахтарвумчорр, которая соединяет верховья Малой Белой и Поачйока (впадающего в Малый Вудъявр), ущелье длиной 300 м и с высокими стенами.

К ущелью из долины Малой Белой ведет некрутой короткий подъем. На этом подъеме хороший обзор перевалов Зап. Петрелиуса и Вост. Петрелиуса. Длина ущелья достигает примерно 650 м, а высота 300 м. Когда нет снежника, по огромным камням, которыми усыпано дно, идти через перевал неудобно.

Заметить наклон в сторону долины реки Почйок можно во второй половине ущелья. Вначале по сыпучим краям ручья проходит длинный пологий спуск. Тропа выходит на плато, после участка извилистого русла, а в конце плато ручей поворачивает направо. Далее начинается лесная зона, в которую входит тропа и поднимается на крутой сыпучий склон. В долине Поачвум склоны лавиноопасны.

Здесь в 1997 г. установлена мемориальная доска в честь В. Рамзая (финский геолог-исследователь Хибин).

Перевал Кукисвумчорр

Название перевала Кукисвум с языка саами переводится как долина. Кукисвумчорр и представляет собой длинную долину, местами похожую на ущелье, с отвесными стенами Поачвучорра и Кукисвумчорра и с плоским дном.

Перевал Кукисвум представляет собой прямой путь в долину Кунийока из Кировска мимо Большого и Малого Вудъявра по рекам Вудъяврйок и Кунийок. Высота этого перевала примерно 500 метров. На перевале находятся три озера с водой сине-зеленого цвета. От профилактория «Тирвас» через перевал до базы ПСС идет хорошая грунтовая дорога. На перевале ветер дует или в спину, или в лицо (что бывает гораздо реже) из-за особенностей рельефа.

Очень долго на перевале не тают снежники. Склоны в зимнее время лавиноопасны, потому что снежные козырьки могут обрушиться. Только в 5 км за перевальной точкой, как в одну, так и в другую стороны, появляются первые деревья.

Перевал Умбозерский

Умбозерский перевал является самым низким (достигает 480м) и простым перевалом, ведущим в верховья Каскаснюйока, через который можно выйти к Умбозеру.

Саами с древних времен перегоняли оленей по этому удобному и красивому пути. Подойти к перевалу можно по дороге в долине реки Партомйок. Лучше пройти справа,

чтобы обойти озеро. Перевал с крутыми стенами, но низкий и широкий. Тропа по правой стороне. На восток спуск по хорошей тропе, пологий.

Ревда

«Ревтом» саамы называли рехкающего во время брачного сезона оленя. Кстати, именно олень изображен на гербе этого поселка.

Поселок Ревда располагается в Ловозерском районе Мурманской области. Свое название поселок получил от одноименного озера, расположенного поблизости. В переводе с саамского – Ревда - означает «яма, место сбора оленей и лосей в период осеннего гона».

Поселок был основан в 1950 году в связи с началом добычи и переработки лопаритовой руды. На данный момент население поселка составляет около 8000 человек. Градообразующим предприятием является Ловозерский горно-обогатительный комбинат, в состав которого входят два подземных рудника «Карнасурт» и «Умбозеро».

Вот уже 56 лет комбинат осуществляет добычу лопаритовой руды, ее обогащение и получение лопаритового концентрата - сырья для производства редких и редкоземельных металлов: тантал (электроника, химическое оборудование, оптика, акустика, хирургия, квантовые генераторы); ниобий (легированные стали, электроника, химическое оборудование, оптика, сверхпроводники, атомная промышленность); титан; редкоземельные металлы (катализаторы, стекло, металлургия, керамика, люминофоры, магниты, лазеры).

Перевал Геологов:

На любой карте Ловозерских Тундр можно увидеть перемышку между цирком в верховьях ручья Азимут и Вторым (западным) цирком Раслака. Эта неширокая перемышка (150-200 м) и есть перевал Геологов. Но пройти его из долины в долину нельзя из-за отвесных стен цирков, а зимой еще из-за огромных снежных карнизов. Из цирка ручья Азимут, большого двойного цирка, в южной части которого лежит крупное озеро Горное, можно было бы по центру цирка подняться на склон Кедыквырпахка, северной горы массива Ангвундас-чорр, а затем спуститься на седловину перевала, но спуститься в цирк Раслака с седловины невозможно.



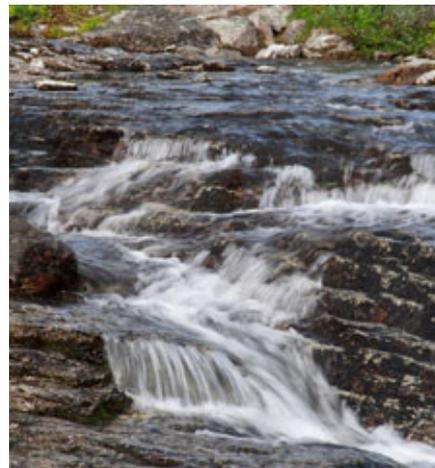
Перевал Геологов проходится в поперечном направлении, между вершинами Аллуайв и Ке-дыквырпахк, но только в хорошую погоду, так как перемышка перевала узкая, а с обеих сторон обрывы с карнизами. Кроме того, склоны Ке-дыквырпахка зимой почти всегда обледенелые, и при сильном ветре на них трудно удержаться. Подняться на массив Ангвундасчорр можно или долиной Чинглусуая, или долиной Тулбнюнуая - первого правого притока Эльморайока. Второй путь выводит ближе к перевалу. Спуститься с Аллуайва можно либо в цирк Раслака в северной его части, недалеко от поселка Ильма, либо по пологому северному отрогу Аллуайва к поселку Ревда.

Перевал Геологов совсем не похож на перевал. Это - перемышка между цирком в верховьях ручья Азимут и Западным цирком Раслака. Ширина метров 150. Из цирка в цирк этот перевал непроходим. Его ходят поперк, т.е. с вершины Аллуайв на вершину Кедыквырпахк. В этом случае переход по перевалу похож на комфортную прогулку. Имеется в виду переход летом. Ведь, по нему идет старая дорога. Слева и справа, правда, крутые обрывы, но дорога далека от них. Красив не сам перевал, а вид на цирки по бокам 12

Дорога 1000 ручьев:

И название дано не зря. Вся дорога практически на половине своей дистанции проходит по узкой полоске земли зажатой между Умбозером и Ловозерскими тундрами. В некоторых местах грунтовка выходит на полотно железной дороги и идет практически по шпалам.

Пару слов об истории этой «железки». Этот 100 километровый участок, соединяющий станцию «Титан» Мурманской ЖД с поселком Ревда, есть не что иное, как единственная действующая часть печально знаменитой «стройки № 509». Гигантский проект по строительству железнодорожной магистрали до незамерзающего порта Иоканьга через весь Кольский полуостров возложили, как водится, на заключенных. Ударная работа, и к 1953 году дорога была проведена до 100-го километра. Затем строительство было остановлено. И лишь один участок успел дойти до логического завершения. А именно, та самая ветка до Ревды. По непроверенной информации ветка до Ревды строилась без соблюдения стандартов, в ускоренном темпе и планировалась только лишь для завоза многотонного оборудования для запуска ГОКа (Ловозерский горно-обогатительный комбинат). Использовать ее для вывоза продукции, а уж тем более для пассажирского движения, не планировалось. Но как это часто бывает, жизнь внесла свои коррективы, и в последующие годы ветка активно использовалась гражданскими поездами. В 90-е годы ветка окончательно перестала обслуживаться. Именно тогда дорога официально была закрыта для движения поездов. Т. е. их как бы и нет, но на самом деле движение не останавливалось. Насыпь постепенно размывалась теми самыми тысячью ручьями. Перевозки по дороге становились действительно экстремальным занятием. Часто происходили аварии, тепловозы сходили с рельс, с насыпи падали вагоны. До сих пор в точке 67.47,720 – 34.22,816 на боку лежит то, что раньше было маневровым тепловозом. По рассказу очевидца, состав 4 года назад сошел с рельс и наклонился, попытка его вытащить краном успехом не увенчалась, и его просто скинули на бок с насыпи. Так он и лежит там, уже изрядно порезанный металлостами. Еще в 2007 г железная дорога была цела, хотя ее уже начинали разбирать специальным поездом.

**Аэродром Хариусный:**

Асфальтовая ВПП вытянута почти строго с севера на юг. Ее длина составляет 3000 метров, а ширина - 100 метров. Параллельно основной полосе проходит «рулежка» чуть более скромных размеров. Между ними полоса леса шириной метров 250. «Рулежка» и ВПП соединены четырьмя перемычками. На южном и северном конце ВПП нарисованы числа. Это магнитный курс взлета - для сверки и установки курсовой системы перед взлетом. На «рулежке» три заасфальтированных кармана с промаркированными местами для стоянки бортов. Всего 27 мест. В местах стоянок ширина «рулежки» достигает вообще колоссальной ширины - 200 метров. Такое мегасооружение могло означать одно - это один из запасных аэродромов стратегической авиации. Поиски в Интернете в открытых источниках подтверждают эту информацию. Это действительно запасной полевой аэродром 987 Морского ракетно-авиационного полка (МРАП), который базируется в знаменитом Североморске-3. Аэродром носит гордое название Хариусный. Наверное, не надо рассказывать, чем там занимались в свободное от полетов время. Этот асфальт принимал на себя 79 легендарных тонн ТУ-16, того самого стратегического бомбардировщика, одна из модификаций которого перевозила ядерные боеголовки.

И эта куча асфальта окружена непроходимыми лесами. При этом не наблюдается никаких следов жизни. Только заброшенная вышка, с которой управляли взлетом/посадкой, и несколько хозяйственных построек, все в состоянии полной запущенности. Карманы для стоянки уже начинают зарастать деревьями.

Смысловая идея похода

Анализ доступных отчетов о велосипедных походах по Кольскому полуострову показал, что большинство групп проходит маршрут от Оленегорска до Кандалакши либо в обратном направлении. Таким образом, возможно 3 варианта добраться в горные массивы: 1) с севера из Оленегорска через Ревду, 2) с юга через Кировск, 3) из Оленегорска в северную часть Хибин (в район р. Бассейная Куна), минуя Ревду.

Мне же хотелось построить максимально автономный маршрут подальше от людей, чтобы отдохнуть от городской суеты, одновременно проходящий через все самые интересные на мой взгляд места: ущелье Аку-Аку, пер. Рамзай, пер. Рисчорр, оз. Гольцовое, пер. Геологов, дорога 1000 ручьев, Варзуга (для других групп туристов я бы рекомендовала дополнить список ботаническим садом и геологическим музеем в Кировске, но нам они не были столь интересны, т.к. их участникам и мне лично удалось посетить ранее), побольше ездить, и поменьше таскать велосипеды. В труднодоступные с точки зрения велосипедиста места предполагалось подъехать максимально близко по хорошей дороге и сделать пешеходную радиалку. Этот подход, как я считаю, оправдал себя на все 100%.

Таким образом, у нас не стояла задача провести «обзорную экскурсию» с целью ознакомления с Кольским полуостровом, потому что все мы здесь были не впервые, но каждый имел цель посетить какой-то свой особый уголок, ранее уже полюбоившийся. Кроме того хотелось застать грибы и ягоды, что нам удалось в максимально возможной степени.

Отдельно хочется отметить, что ни в одном отчете я не встретила упоминания о посещении велотуристами (в то время как пешие и лыжные группы непременно здесь бывают) красивейшего места Хибин – ущелья Аку-Аку. Группы буквально проезжали мимо, вместо того, чтобы задержаться всего на пару часов и увидеть эту уникальную красоту.

Все выше сказанное определило построение и график маршрута.

Старт из поселка Имандра, почти непосредственно у склонов хибинских гор, чтобы не тратить зря время на «вкатывание». Вместо этого вначале похода предполагалось совершать небольшие дневные переходы, разнообразив их пешеходными прогулками (в ущелье Аку-Аку, на пер. Рисчорр), далее подняться вверх по течению вдоль р. М. Белая и через один из красивейших перевалов Хибин (Рамзай) попасть в самое их сердце – долину р. Кунийок, откуда через пер. Умбозерский, заехав в Ревду для пополнения запасов продуктов, продолжить движение по дороге 1000 ручьев в пос. Октябрьский, Ингу, Умбу, Варзугу. К сожалению, не всем этим планам суждено было сбыться, но идею похода и его построение я считаю весьма удачным.

В целом, маршрут получился насыщенным и динамичным, рассчитан на хорошо подготовленную группу.

Общая характеристика маршрута

Маршрут включал три этапа:

1. Стартовый (3 дня)- осмотр Хибин, небольшие дневные переходы на велосипеде, совмещенные с пешими выходами для осмотра достопримечательностей.
2. Основной – преодоление большей части маршрута и основных препятствий в высоком спортивном темпе.
3. Заключительный (1 день), позволил немного отдохнуть от преодоления всевозможных препятствий, прокатиться «с ветерком» по асфальту при минимальном движении машин, полюбоваться природой побережья Белого моря.

Варианты подъезда и отъезда, другие полезные сведения

Из Москвы до станций Кандалакша, Апатиты и Оленегорск, от которых чаще всего начинается велосипедный маршрут по Кольскому полуострову, можно доехать поездами, следующими до Мурманска №№ 016, 212, 0922, которые прибывают на эти станции утром, что позволяет полностью использовать ходовой день. На станции Хибинь, Нефелиновые пески, Имандра останавливается единственный поезд № 092/091. Стоянка поезда 1 минута.

Из Кандалакши уезжать можно теми же поездами, но удобнее поездом № 212, который отходит от ст. Кандалакша поздно вечером, а прибывает в Москву рано утром (можно в рабочий день), что опять-таки позволяет полностью использовать ходовой день и минимизировать необходимое для похода количество дней отпуска.

Также можно добраться на машине до(из) пос. Варзуга. Телефон водителя 8(921)2707232 (Игорь). Договориться лучше заранее, возможны варианты транспорта на различное количество человек.

Аварийные выходы с маршрута

Маршрут проходил в относительно населенном районе, расстояние и характер пути предполагал возможность эвакуации в случае необходимости в течении 2 дней. Практически на всем маршруте была зона покрытия московских операторов «Билайн» и «МТС» (в роуминге).

В случае аварии выход в г. Кировск, г. Ревда, пос. Октябрьский, пос. Умба, г.Кандалакша.

Изменения маршрута и их причины

1. Отказались от радиального выхода на пер. Сев. Рисчорр, посещения оз. Академическое и г. Каскаснюнчорр. Сократили запланированный радиальный выход до подъема на пик Марченко и спуск на пер. Ю. Рисчорр по причине плохой погоды (обложной дождь, низкая облачность, плохая видимость => задержка выхода).
2. Отказались от сквозного прохождения участка руд. Карнасурта – пер. Геологов. Вместо этого на пер. Геологов сходили радиально со стороны асфальтовой дороги в г. Ревда.
3. Вместо участка Умба-Варзуга поехали по запасному варианту в Кандалакшу по причине неисправности велосипеда.

График движения заявленный

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
	0	Москва - Апатиты	-	поезд
12.07 2013	1	Имандра - ущелье Аку-Аку – пер. Рамзай – оз. М. Вудъявр	30	Велосипед
13.07 2013	2	М.н. – пер. Кукисвумчорр - база КСС «Куэльпорр»	20	Велосипед
14.07 2013	3	М.н. – (Ю. Рисчор – пик Марченко – оз. Академическое – С. Рисчорр – радиально) - оз. Гольцовое	20 8	Пешком велосипед
15.07 2013	4	М.н. – пер Умбозерский (н/к) - Мальвайтайок-Умбозеро	40	Велосипед
16.07 2013	5	м.н. – зал. Чудалухт -Сура – Ревда	40	Велосипед
17.07 2013	6	м.н. – рудник Карнасурта – пер. Геологов (рад.) – Умбозерский рудник - Пунча - пос. Умбозеро	100 5	Велосипед пешком
18.07 2013	7	м.н. – пос. Октябрьский – В. Мунозеро	80	Велосипед
19.07 2013	8	м.н.- Умба	80	Велосипед
20.07 2013	9	м.н. – пос. Оленицы пос. Кашкаранцы	80	Велосипед
21.07 2013	10	м.н. – Варзуга	60	велосипед
22.07 2013	11	М.н. – Кандалакша	-	машина
23- 24.07 2013	12	Кандалакша – Москва	-	поезд

Запасные варианты

В случае плохой погоды, отставания от графика или иных обстоятельств, предполагалось упрощение маршрута за счет отказа от радиальных выходов.

17.07		Ревда – Пунча – пос. Умбозеро	90	Велосипед
20.07 - 22.07		Умба - Кандалакша	114	Велосипед

График движения фактический

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
	0	Москва - Апатиты	-	поезд
12.07 2013	1	Имандра - ущелье Аку-Аку – М. Белая – руч. Ферсмана	42,6 9 33,6	всего пешком Велосипед
13.07 2013		М.Н. -пер. Рамзай – пер. Кукисвумчорр - оз. Мал. Вудъявр-руч. Рисйок	38	Велосипед
14.07 2013		М.н. – (пик Марченко - Ю. Рисчор - м.н). –пешком, радиально М.н. – база КСС «Куэльпорр» -оз. Гольцовое	22,3 14 8,3	Всего Пешком Велосипед
15.07 2013	4	М.н. – пер Умбозерский (н/к) - Мальвайтайок-Умбозеро-зал. Чудалухт	50	Велосипед
16.07 2013	5	м.н. —Сура – Ревда – пер. Геологов (рад.) – дорога «1000 ручьев»	70,7 16 54,7	всего пешком Велосипед
17.07 2013	6	м.н. – Пунча – оз. Глубокое	26,3	
18.07 2013		М.н. -- пос. Умбозеро - пос. Октябрьский – р. Муна	87	Велосипед пешком
19.07 2013	7	м.н. – оз. Медвежье Плесо	75,2	Велосипед
20.07 2013	8	м.н.- Кандалакша	114	Велосипед
21- 23.07 2013	9	Кандалакша – Москва	-	Поезд
		Итого: 524 Пешком -39 На велосипеде - 485		

Техническое описание прохождения маршрута .

10-11 июля Москва - Имандра.

Выезжали из Москвы поездом № 382 Москва Окт. – Мурманск. Это единственный поезд, останавливающийся на нужной нам станции.

Дата и время отправления поезда: 10.07.2013 22:20

Дата и время прибытия поезда: 12.07.2013 08:22

В поезде внеплановых ситуаций не возникло.

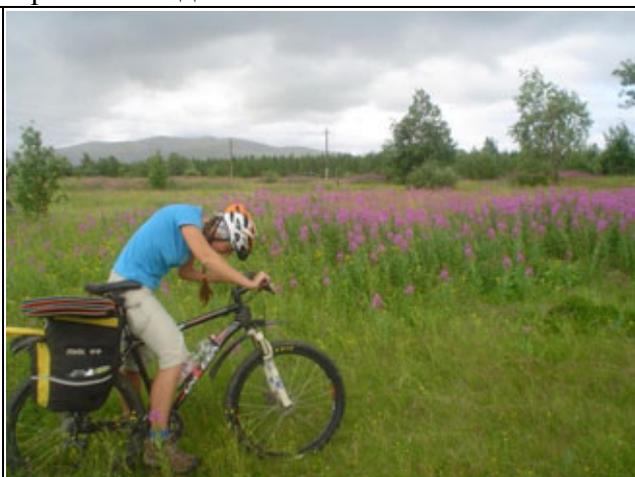
12 июля. Имандра – М. Белая

В Имандру поезд прибыл по расписанию в 8.20 часов утра. Хибины нас встретили не очень ласково - накрапывающим дождиком, который вскоре закончился, но потом повторялся многократно. Людей в столь ранний час и такую погоду мы не встретили.

Собираем велосипеды, упаковываем рюкзаки, в 8.40 часов начали движение по грунтовой дороге вдоль железнодорожных путей. В 8.50 пересекли р. Гольцовку по подвесному пешеходному мосту. Возможно пройти и по краю железнодорожного полотна, это даже проще, но в это время по нему проходил пассажирский поезд.



Начало нашего маршрута – станция Имандра



Прямо от станции видны западные склоны массива Хибинских гор

Сильно пересеченная местность, грунтовка с участками крупных камней, бродами и глубокими лужами.



Подвесной пешеходный мост через Гольцовку



Каменные завалы

	
Большие лужи	Подъемы

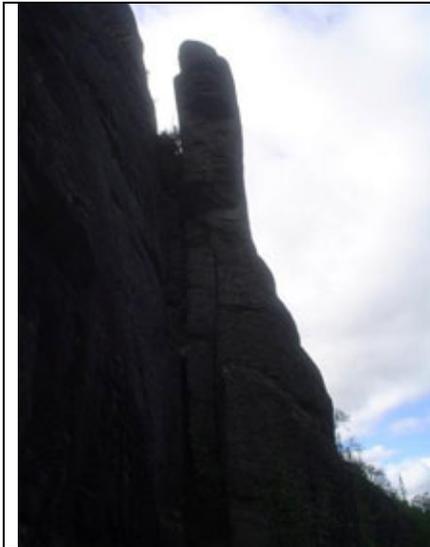
Из отчетов пешеходных групп известно, что от дороги, по которой мы движемся в сторону гор отходит пешеходная тропа, но точного места, где она начинается, нам, к сожалению, не известно. В 9.20 подъехали к небольшому, наполовину высохшему озерцу, осмотрели его минут 20 на предмет тропы, отдохнули и перекусили, и продолжили движение по дороге.

10.15 подъехали к месту, где от дороги в нужном нам направлении отходит пешеходная тропа. Место промаркировано по обе стороны от дороги синей краской, на деревьях навязаны ленточки. Качество тропы очень хорошее, видно, что ей пользуются очень давно и весьма часто. Мы предположили, что это и есть пешеходная тропа в ущелье Аку-Аку, завезли велосипеды подальше в лес и в сторону от тропы, спрятали их в густом кустарнике, прикрыли чехлом и пристегнули к дереву.

Для пешеходов качество тропы очень хорошее, однако для движения на велосипеде она все же не подходит, поэтому наше решение сделать радиальный выход было вполне оправдано.

	
В южной части ближе к ручью Юмьекоруай ущелье расширяется	К северу оно постепенно сужается, склоны становятся круче и постепенно превращаются в отвесные скалы

В северной и южной оконечностях ущелья есть оборудованные турстоянки.



Отвесные стены создают впечатление грандиозности даже при небольшой высоте



Тропа, проложенная по ущелью весьма красива, но не подходит для движения на велосипеде



Здесь многие группы заканчивают маршрут и оставляют лишние продукты.



Испытание необычной модели лука.



С другого конца ущелья находится небольшое озеро



Тропа вдоль озера узкая, проходит по крутым склонам



Небольшой водопад недалеко от озера



Тропа от дороги к ущелью Аку-Аку

Вся прогулка от дороги до ущелья, вдоль всего ущелья от озера до ручья Юмьекоруай и обратно заняла у нас 3 часа. В 13.15 продолжили движение по дороге в сторону Малой Белой.

14.30 Прокол колеса. «Зменный укус». Видимо, было слабо накачано, и пробилось от удара о камень. Ремонт вместе с привалом занял 30 минут, в 15 часов продолжили движение.

В 15-20 подъехали к Малой Белой. Дорога пересекает реку вброд – брод довольно сложный, т.к. река полноводная, дно – крупные камни, течение сильное. Пешком с велосипедом можно перейти по относительно целому навесному мосту чуть ниже по течению между дорогой и озером Б. Имандра.



М. Белая в месте брода



Подвесной мост через М. Белую

Пообедали на правом берегу р. Малая Белая между бродом и подвесным мостом. Продолжили движение в 17.30.

Далее движемся вдоль р. Мал. Белая в сторону ущелья Рамзая. На окраине пос. Хибины, начинаем движение вдоль ЛЭП, идущей от развилки дороги на север. Дорога – хорошо накатанная грунтовка с участками крупных камней, лужами, иногда – колеями. По пути попадаются оборудованные источники.



Оборудованные источники



Двойная радуга



На дороге встречаются камни, спуски и подъемы

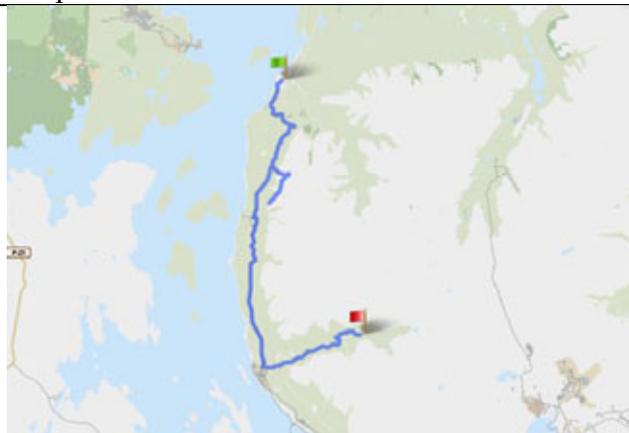


Некоторые участки дороги сильно заросли

19.00 Дорога упирается в М. Белую. Брод шириной около 15 метров, глубина 40-50 см, дно каменистое. На правом берегу реки есть стоянка. Одели рюкзаки в лямки, перешли за один раз. Дальше дорога продолжает идти вдоль реки, постепенно поднимаясь к ущелью перевала Рамзай, но постепенно ухудшается. Выступающие камни, крупные лужи, которые приходится обходить по кустам.

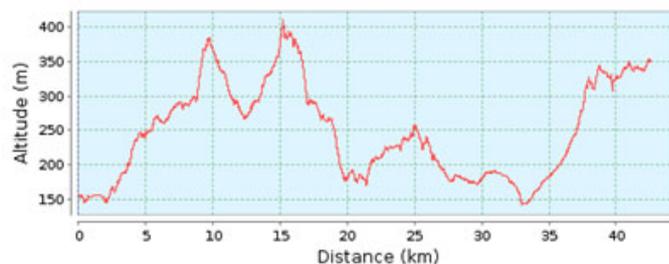
Встали на ночевку на оборудованной стоянке на ручье Ферсмана. Долго не могли развести костер и приготовить ужин. Хорошие дрова в округе все выбраны, и все, что мы смогли найти – небольшие ветки - промокли от дождя.

Улеглись в палатку и тоже долго не могли заснуть от избытка впечатлений и непривычных белых ночей.



Пройденный трек дня

Профиль высоты



Высотный график

Всего подъема (в высоте) 1 098 метра(ов)
Всего спуска (в высоте) 902 метра(ов)

13 июля. М. Белая – руч. Рисйок

Утром решили выспаться, встали поздно (в 9 часов). Погода порадовала солнышком, поэтому достаточно скоро собрались и в 10.53 уже выехали. Ручей перешли по бревнам.

11.45 Выехали из зоны леса. Движение по каменистой тропе вверх по течению вдоль р. М. Белая.

	
<p>Вскоре лес сменяется редколесьем и начинают виднеться горы.</p>	<p>Верховья р. М. Белая</p>
	
<p>Отдельные небольшие участки приходится преодолевать пешком</p>	<p>В целом тропа хорошая и можно ехать</p>
	
<p>На подходах к перевалу вновь пересекаем М.Белую. На этот раз это всего лишь ручей.</p>	<p>Вид на перевал Рамзай со стороны М. Белой</p>

Подъем на перевал начинается по тропе, проложенной по курумнику. Местами тропа разветвляется, иногда она плохо заметна на камнях.

Перед началом подъема снимаем рюкзаки с велосипедов и начинаем челночить, поочередно занося велосипед или рюкзак. Подъем на перевал занял у нас чуть более полутора часов (с 12.52 до 14.25).



Начало подъема на перевал



Ближе к седловине склоны выполаживаются



Тропа отмечена турами



Ущелье Рамзая



Вид с пер. в долину М. Белой и оз.Б.Имандра



Ущелье Рамзая



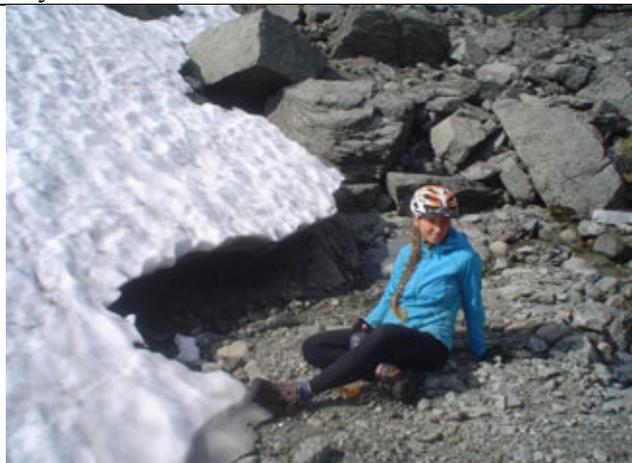
Пер. Рамзай



Начало спуска

На перевале холодно, сыро, и дует сильный ветер. Сняли Записку Бондаренко О.О. из ЦДЮТиЭ «Черемушки» (город Москва), оставили свою, съели перевальную шоколадку с сразу стали спускаться вниз.

Спуск с перевала по туристической тропе, преимущественно траверсами осыпных склонов вдоль реки Паачвумйок. Тропа уходит в зону леса, продирается через низкорослые выкрученные березки, петляет траверсами по крутым берегам реки, то и дело поднимаясь, и спускаясь вновь.



Спустившись со снежника на тропу, решили отдохнуть, здесь теплее



Спуск по тропе: рюкзаки повесили, но велосипед можно только везти



Тропа проложена по левому берегу ручья по очень крутому склону, движение рядом с велосипедом сильно затруднено



Спуск пологий, но долгий. Вскоре начинает встречаться растительность, которая сильно затрудняет движение по тропе



Преодолеваем небольшой ручей и выезжаем на основной грейдер Кировск-рудник



Грейдер широкий и ровный, разгоняемся... и пропускаем нужный поворот

Выходим на заброшенную грунтовую дорогу, которая вскоре вливается в хорошо накатанный грейдер, ведущий к базе отдыха (в сторону пер. Географов), мы движемся по ней в обратном направлении в сторону Кировска. Дорога огибает озеро Малый Вудъявр и выходит к грейдеру, соединяющему Кировск с рудником (ее ответвление ведет на пер. Кукисвумчорр). Дорога широкая, ровная, разгоняемся, и пролетаем нужный нам поворот на перевал. Дорога на дорогу не похожа, это просто широкий разлив реки, по правому берегу которого идет промаркированная лентами пешеходная тропа. Ехать по ней на велосипеде невозможно, едем по руслу, то и дело пребираясь с берега на берег.



Дорога на пер. Кукисвумчорр идет практически по руслу ручья



Ближе к перевалу ручей уходит в сторону, но дорога все равно «среднего» качества



Остановились на перевале.
В туре записки нет



Оз. Длинное

Спуск с перевала пологий и очень приятный. На сегодня наша задача найти удобную малозаметную стоянку вблизи ручья Рисйок и установить лагерь. Для этого заезжаем на пару ответвлений дороги, но ничего подходящего не находим. Доехали до базы КСС «Куэльпорр». Решили попытаться переночевать на стоянках у водопада на ручье Рисйок, а уже утром искать место, где спрятать велосипеды. Немного вернулись по дороге, на стоянке никого не было, выбрали наиболее удобное место из всего возможного и начали ставить лагерь. Надо отметить, что вообще место для стоянки не очень подходит. Ровных площадок мало, дров практически нет, часто проходит много людей.



Из заповедного уголка природы Хибин семимильными шагами превращаются в типичную свалку



База КСС «Куэльпорр»

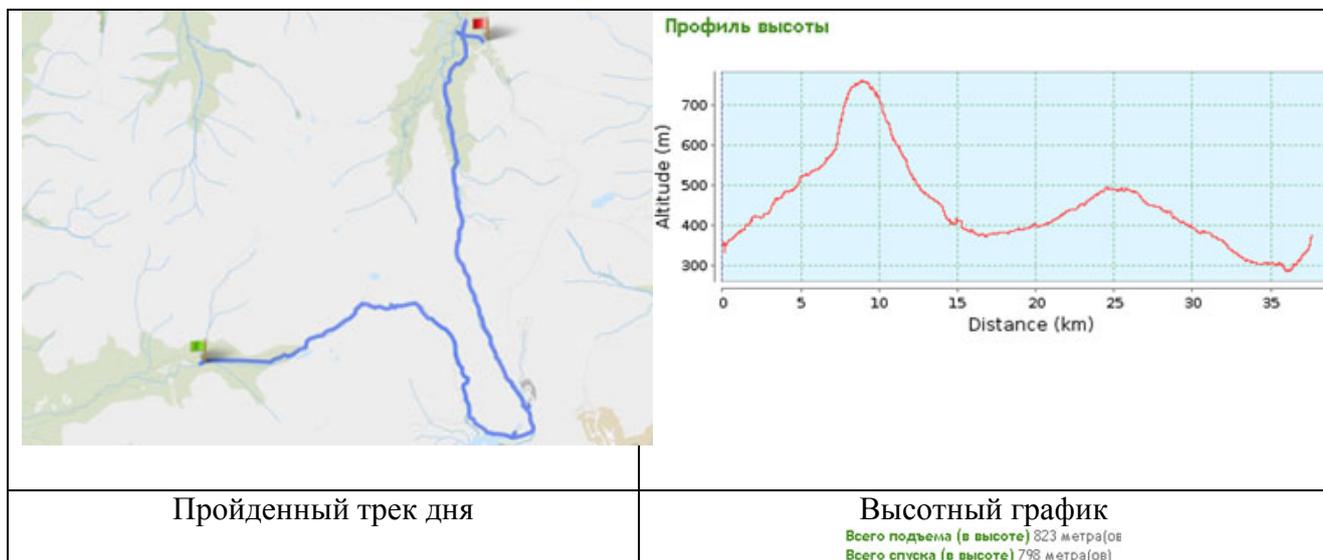


Тот самый «Красивый водопад» на Рисйоке



Чуть выше еще один небольшой водопад

Поставили лагерь, приготовили ужин. Пока готовили, пошел дождь, который не прекращался до утра, но периодически стихал.



14 июля. Рисйок – оз. Гольцовое

Утром проснулись, выглянули из палаток, и залезли обратно. Дождь и сплошные облака, скрывающие все вокруг. Лезть в горы, чтобы полюбоваться видом облаков не имеет смысла, поэтому решили пока отдохнуть, не спеша собраться, и подождать, пока закончится дождь, и, если облака разгонит, быстро выйти в радиальный выход.

К обеду дождь все же прекратился и облака начали подниматься над горами. От первоначального варианта (подъем на пер. Северный Рисчорр, спуск к озеру Академическому, подъем на пер. Южный Рисчорр) отказались из-за нехватки времени. Решили пойти на пик Марченко, а с него спуститься на пер. Южный Рисчорр.

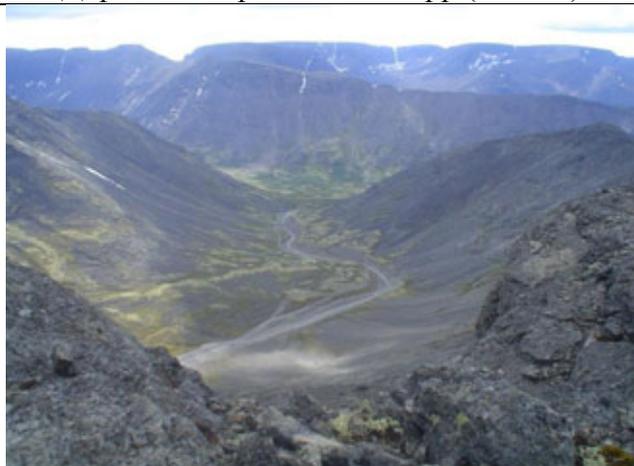
Велосипеды спрятали к северу от дороги, ведущей на перевалы Рисчорр, закрыли велочехлом, пристегнули тросами к дереву. Вышли из лагеря в 14 часов. Движение по дороге вверх по течению ручья Рисйок. У развилки дорог на Сев. И Южный Рисчорр дорога уходит немного в сторону и позже переходит на другой берег, много стоянок и много найденных троп. Пересекаем ручей, стекающий с пер. Сев. Рисйок по мостику. Движемся по пешеходной тропе. Подходим к перевальному взлету Южного Рисчорра и начинаем подниматься. Вскоре замечаем следы, уходящие несколько правее по ходу движения, идем по этим следам. Обходя большие скальные выходы, тропинка постепенно забирает все правее и правее и поднимается на плато. Подъем получился довольно крутой, но весьма комфортный. Ближе к концу подъема начали попадаться туры, обозначающие тропу. Выйдя на плато, поворачиваем направо (на запад) и движемся до вершины пика Марченко. На вершине оборудован тур. Нашли 2 баночки для (из-под)записок, но сами записок в них не было. Написали свою записку и оставили в туре. Движение от тура пика Марченко начали в 17 часов в сторону тропы, ведущей на перевал Южный Рисчорр. На перевал ведет широкая тропа, проложенная по мелкоосыпному склону с отдельными скальными выходами.



Дорога на перевалы Рисчорр (начало)



Дорога вблизи перевала Ю. Рисчорр



Вид со склона пика Марченко в долину



Подъем по живой осыпи со скальными выходами



По плато идет вездеходный след



Тур на пике Марченко. Записку не нашли, пишем свою



Плато сужается и превращается в узкий гребень



Спуск к перевалу по тропе



Памятный знак на перевале Ю. Рисчорр



Памятная табличка

Тропа широкая, местами разделяется на 2 или 3, используется часто. Спустились к перевалу за 35 минут. На перевале установлен тур и памятник погибшему в лавине северодвинцу Сеничеву Н.Н.

На перевале дул ужасно сильный ветер, который почти что сбивает с ног. Тучи разогнало и выглянуло солнце. Записку в туре не находим, пишем свою и скорее вниз.

Протяженность пешей части составила 14,5 километров.

Возвращаемся к велосипедам, обедаем и едем к озеру Гольцовому.



Дорога сильно разъезжена, местами появляются развилки объездных дорог



Недавно сильно горел лес, часть его успели вырубить. Все, что к западу от дороги выгорело



Дорога не позволила пожару перекинуться на другую сторону

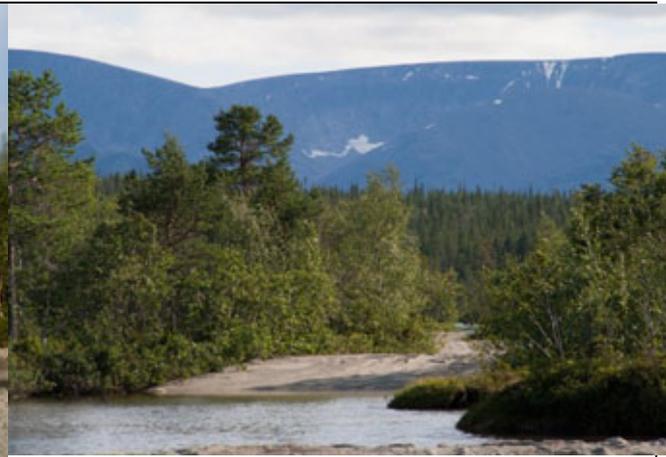


Пешеходный мостик на тропе

Недалеко от озера от дороги отходит туртропа, точнее множество троп, которые то и дело сходятся и расходятся, но все неизменно ведут в одном направлении. Вскоре они упираются в небольшую протоку, неширокую, всего около 2-3 метров, но весьма глубокую (более метра) с илистым дном, немного ведут вдоль этого «канала» и выводят к мостику, по которому можно пройти с велосипедом, не намочив ноги. Когда доехали до озера, наконец, совсем распогодилось.



В ясный день озеро очень красивое



По дороге ноги пришлось бы замочить

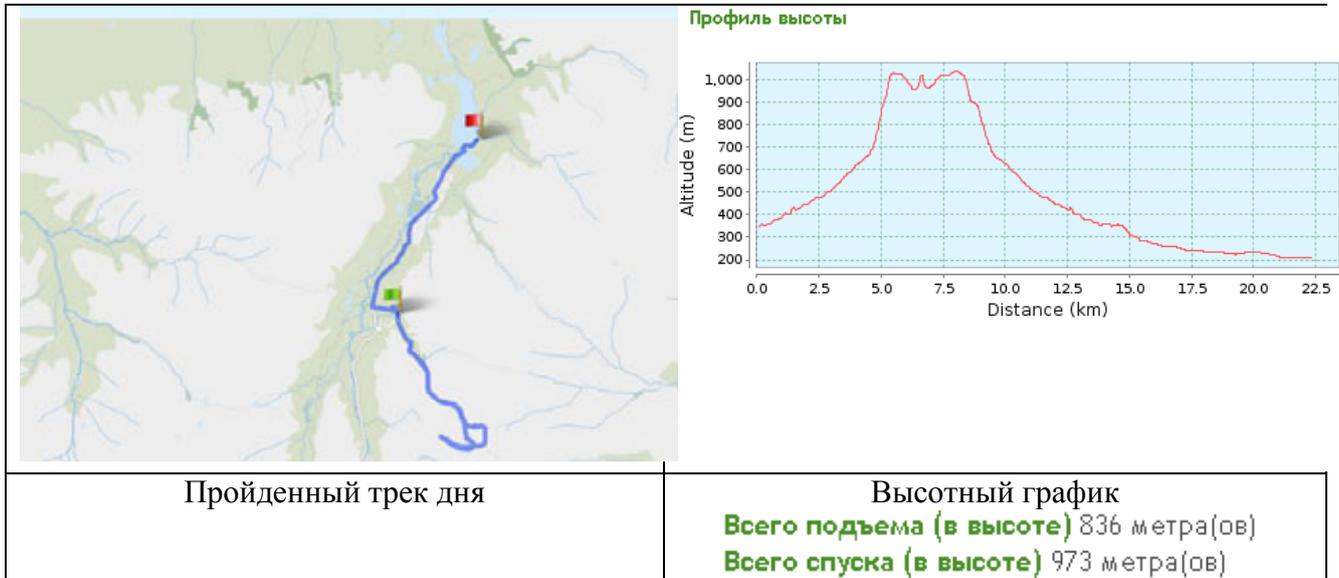


Проехали вдоль берега



Встали на ночевку у ручья на стоянке

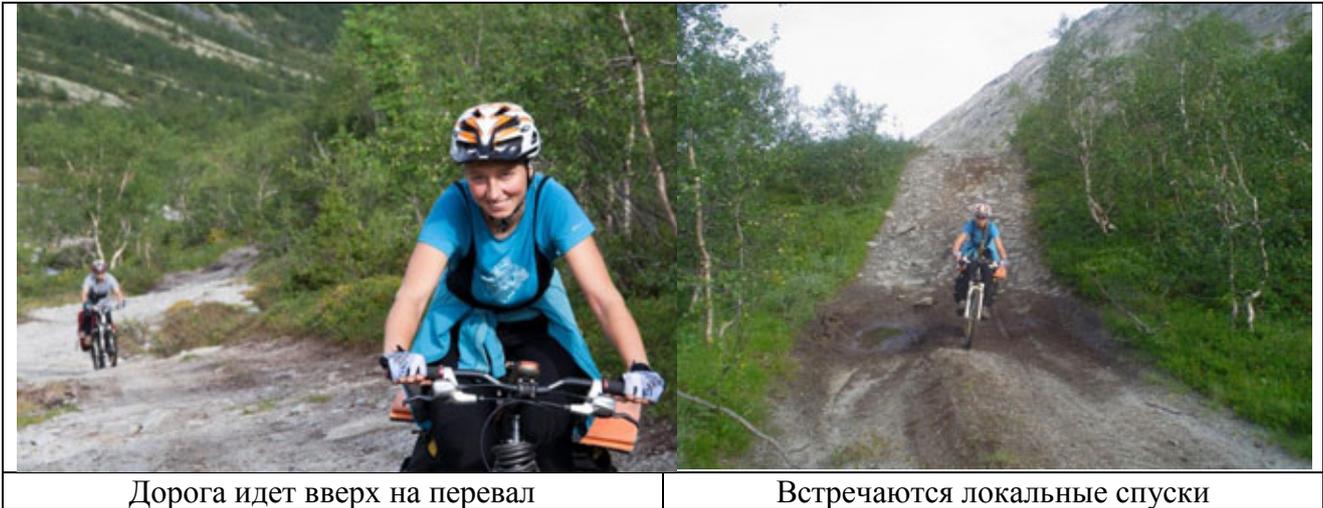
Протяженность участка, преодоленного на велосипеде составила всего 8 км, что заняло 1 час ходового времени вместе с разведкой тропы через протоку. Из них 1 км по туртропе и бездорожью (по песчаному берегу озера). Поставили лагерь в 21 час.



15 июля. Гольцовое –зал. Чудалухт

Собрались и выдвинулись на маршрут в 9 утра . Немного возвращаемся по вчерашнему пути до поворота на пер. Умбозерский. Дорога – горная каменная с участками камней и выходами скального массива, сильно пересечённая, несколько раз пересекает р. Партаийок. После последнего брода реки дорога ухудшается, появляется значительный уклон, очень много выступающих камней.





Дорога идет вверх на перевал

Встречаются локальные спуски



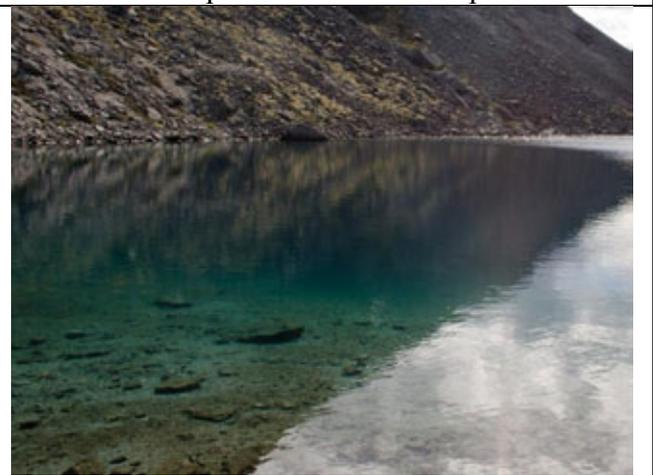
Ближе к перевалу дорога выполаживается



Перед последним подъемом дорога обходит по краю небольшое озеро



Перевал Умбозерский. Начинаем спускаться



С другой стороны перевала красивое озеро

Последний участок подъема проходил местами по курумнику. Обходим озеро по краю, оставляя его слева, за мореной начинается каменистая дорога, но ехать по ней вполне можно.



Начала спуска с перевала.
За мореной находится озеро



Дорога то и дело переходит с берега на берег,
а то и вовсе идет по руслу ручья



Движение по дороге (руслу ручья)



Туртропа проложена выше ручья по борту
долины

Движемся вдоль р. Каскаснюйок, многочисленные малые броды, порой дорога уходит в реку, иногда вдоль нее можно идти по набитой туртропе.

Немного спустившись с перевала вспоминаем, что на нем должны были вскрыть «черный ящик»- подарок от друзей, оставшихся в Москве. (По традиции отъезжающей группе вручается подарок, содержимое которого неизвестно, но содержатся указания, где или когда это надо вскрыть.) Наш черный ящик содержал указание «вскрыть на перевале».



«Вскрытие черного ящика» неизменно
вызывает любопытство



Кони отдыхают, а всадники пасутся☺

Вскрытие показало, что в качестве сюрприза нас ожидало сало с васаби. Решили оставить «черный ящик» на «черный день».

Бегло произведенный осмотр местности показал, что остановились мы в очень удачном месте. Кругом находятся заросли голубики, и впервые мы встретили ее уже спелой.

После слияния рек Южный и Северный Каскаснюнйок дорога уходит в лес и идет по левому берегу реки Каскаснюнйок. Сухая ровная грунтовка, есть неплохие места для стоянок, много дров, в том числе деревья хвойных пород.

Но очень скоро качество дороги быстро меняется и, к сожалению, конечно же, не в лучшую сторону. Она становится все более и более мокрой.



Вид с дороги на пер. Сев. Рисчорр (назад)



После слияния река становится все полноводнее



На дороге начинают встречаться отдельные, пока еще небольшие лужи и ручьи.
Покрытие твердое (каменистое)



Дорога все более и более начинает походить на водоотводной канал. Покрытие еще пока твердое, но становится все уже и хуже



Участки «коастеринга» и «болотинга»



Постепенно дорога превратилась в разбитую тракторную колею



Стала попадаться незрелая морошка...



... и смелые туристы, бродящие по болотам без карты. Одолевают комары.

Недалеко от слияния р. Каскаснюньок и р. Тульйок дорога забирается чуть выше на холмы и, соответственно, становится суше. Дальше до самого Умбозера идет хорошо накатанная лесная грунтовка без луж и грязи.

	
Едем по берегу Умбозера	Велотуристы здесь бывают все чаще
	
Брод на берегу залива Тульилух через протоку озера Пасьявр	Брод в дельте реки Майвальтайок на берегу залива Тульилухт

Проехали брод через реку Тульок около 16 часов (на карте обозначен мост) Моста нет, но вместо него есть вполне приемлемый брод, который можно пройти без спецсредств.

Выехали на берег Умбозера, в залив Тульилухт в 16.30. Далее идем и едем прямо по берегу залива вдоль самой воды по песку. Во время движения преодолеваем несколько бродов.

Первый брод очень легкий и неширокий, через небольшую протоку.

Брод в дельте реки Майвальтайок на берегу залива Тульилухт. Ширина около 90 метров – самый длинный брод похода. Брать брод нужно по дуге, выбирая траекторию по наиболее мелким участкам. Течения почти нет, дно – песок.

Брод на берегу залива Тульилухт через протоку озера Пасьявр. Ширина около 2 м, глубина около 40 см, дно – песок. Вся дорога по берегу залива Тульилухт – песчаная, изредка с камнями. Далее дорога уходит от берега в лес.

Брод на берегу залива Тульилухт через протоку озера Пасьявр. Ширина около 5 м, глубина не более чем по щиколотку, дно – песок. Вся дорога по берегу залива Тульилухт – песчаная, изредка с камнями. Далее дорога уходит от берега в лес и вскоре раздваивается. Левое ответвление уходит вверх и взбирается на холмы, правое идет возможно ближе к берегу, иногда совсем по берегу, с меньшим набором высоты, но и гораздо более заболоченная. Мы поехали по правой дороге.

Брод через протоку между озерами Нижний Ньюрьявр и Умбозером, ширина 5 м, глубина – по колено, течение сильное, дно – крупные камни.



Брод на берегу залива Тульилух через протоку озера Пасъявр



Оз. Умбозеро



Дорога заболочена и местами поросла кутарником



Здесь морошка уже поспела, несмотря на то, что для нее еще не сезон



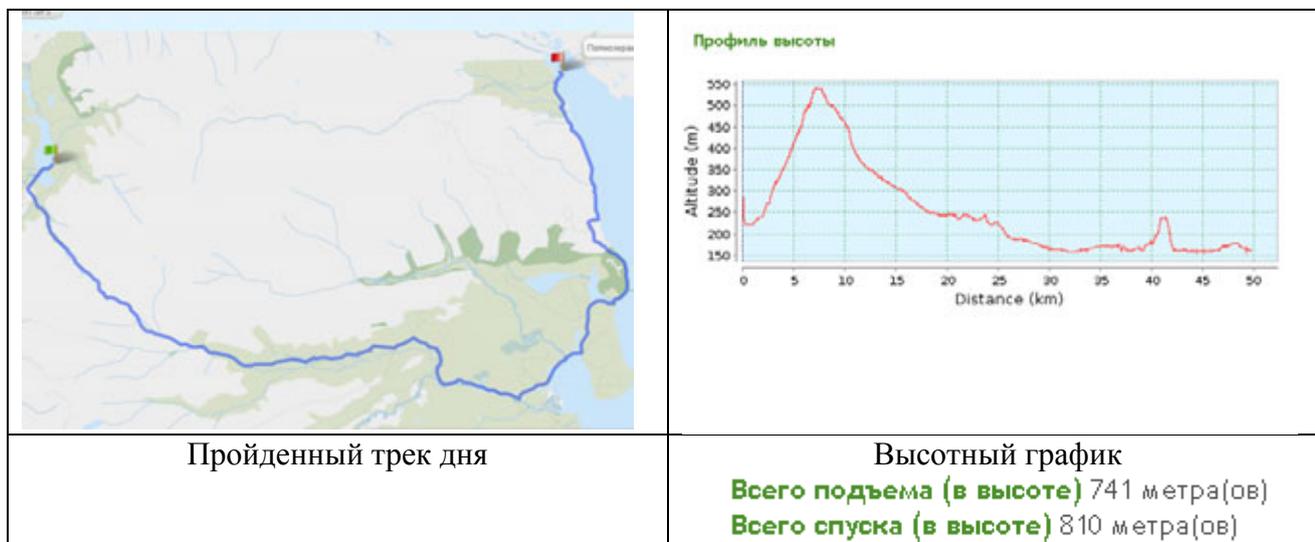
И все чаще стали попадаться грибы



Самый глубокий брод (около 130-140 см) у мыса Литт

Брод руч. Кальйок шириной около 10 метров, но течение достаточно сильное, дно каменистое.

Добрались до мыса Литт в заливе Чудалухт в 20 часов 30 минут. Вечер, начинает холодать, и лезть в воду не очень-то хочется, но решили, что утром нам этого не захочется тем более. Раздеваемся, хорошо упаковываем в гермы все вещи, и начинаем переходить, по отдельности переносим велосипед и рюкзак, держа их над водой. Глубина брода сильно зависит от выбранной траектории. Самые удачные попытки были глубиной около 110-120 сантиметров, тогда, как неудачные около 150. Брод занял у нас около часа.



Вылезаем на берег, переодеваемся в сухую чистую одежду (помылись же) и ставим лагерь. На берегу есть отличное место для стоянки, закрытое от ветра, но достаточно продуваемое, чтобы не было сильно много комаров. Дрова есть.

16 июля Чудалухт – дорота 1000 ручьев

Накануне был тяжелый день, поэтому утром отсыпаемся. Проснулись, и, увидев, какого размера на озере волны, порадовались, что брод позади. Выезжаем на дорогу в 9-42. Сначала она идет по берегу озера по песку, а затем сворачивает в лес. Качество дороги, как и в предыдущий день, разное. Это грунтовка, но в низинах она мокрая и разбитая, а на возвышенностях сухая и накачанная.

Много маленьких бродов. Иногда приходится обходить заболоченные места. На небольших болотцах много спелой морошки.

11.22 переходим Суру по остаткам деревянного моста и едем дальше.

12.25 выезжаем на асфальт (впервые за поход!). Крутим до Ревды, наслаждаясь качеством покрытия и скоростью. В 13 часов мы уже разоряем магазин.

В Ревде есть несколько больших продуктовых магазинов, заезжаем в первый, встретившийся нам на пути (он расположен на основной дороге, на втором перекрестке), рядом есть кафе. В магазине большой выбор продуктов, есть свежие фрукты и овощи. На кассе установлены терминалы для оплаты банковской картой, но не все кассиры и не со всеми картами умеют работать. Первый раз кассир не смог провести операцию, второй раз другой кассир с этим справился (по той же карте).

Обедаем, закупаем продукты, рюкзаки заметно тяжелеют. Решаем не ехать через рудник, а, немного сократив маршрут, сделать радиальный выход на пер. Геологов без велосипедов со стороны Умбозерского рудника.



В низинах дорога подболочена и сильно разбита, приходится обходить пешком



Мост через Суру



Множество мелких ручьев переходятся по камням или через них обустроен самодельный мостик



Добрались до асфальта.
Мы его не видели с начала похода



Ревда



Добрались до магазина



Туризм в регионе всячески пропагандируется



Местный телефон службы спасения

В 14-30 продолжаем движение по маршруту. В 15 часов сворачиваем налево (это первый большой поворот на дороге), немного проезжаем, и начинаем искать место, чтобы спрятать велосипеды. Как и раньше, закрываем их велочехлом, пристегиваем, запоминаем точку на GPS и идем вверх по грунтовой дороге на перевал Геологов. Каменистая дорога идет по серпантину.



На курумнике дорога едва различима или не угадывается вовсе



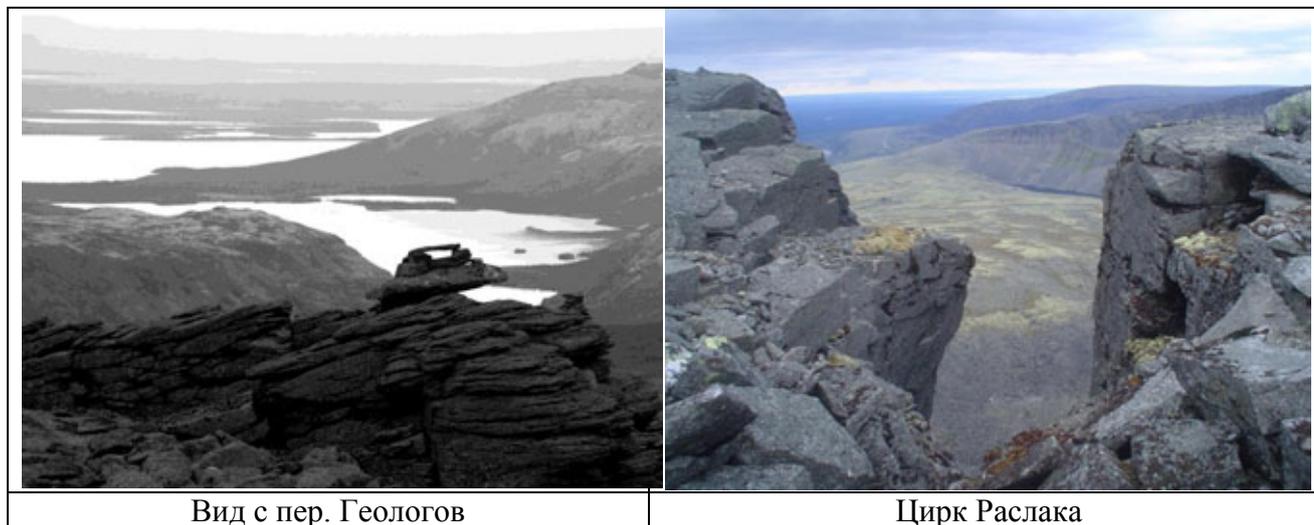
Вид на оз. Умбозеро



На пер. Геологов



Озеро в цирке



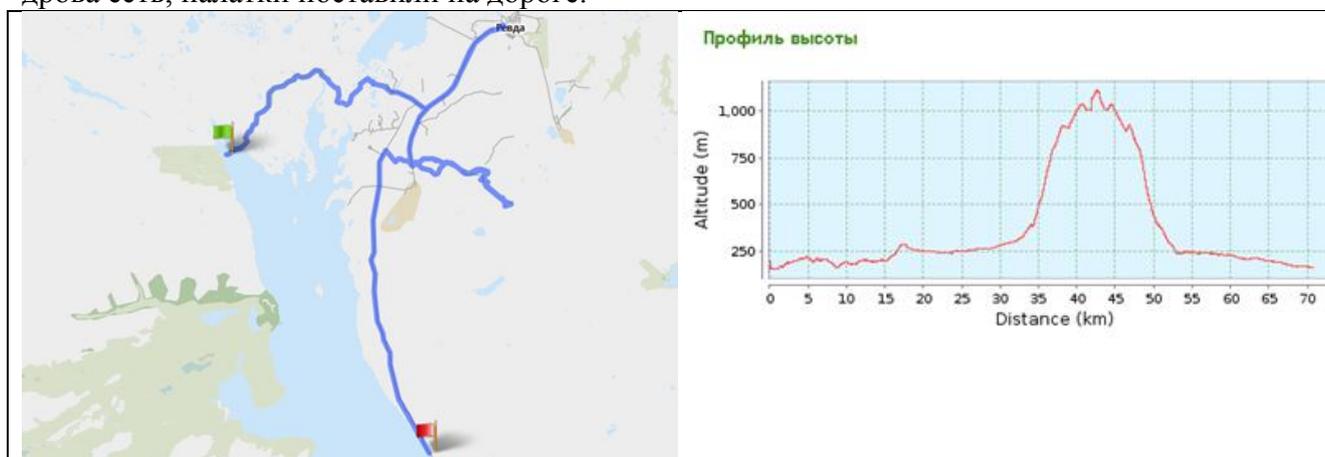
Вид с пер. Геологов

Цирк Раслака

Залезли на вершину 1106, и начали спускаться. Спуск проходил практически по пути подъема, но некоторые витки серпантина мы подрезали, и в конце спуска свернули с дороги, решив сократить путь по мягкому ягелю. Вышли как раз к велосипедам в 20 часов. Едем дальше. Возвращаемся на асфальт, проезжаем немного назад (в сторону Ревды) и поворачиваем налево на грунтовку, которая выводит нас на «дорогу 1000 ручьев».

Выбрались на разобранную ж/д ветку до Ревды, движемся вдоль берега Умбозера на юг. Хорошо накатанная грунтовая дорога с глубокими лужами и множеством бродов. Набирать здесь воду нельзя, т.к. окрестности загрязнены выбросами рудника. Воду можно набирать, начиная с речки Ангуайок.

Встаем на ночевку на рыбацкой стоянке где-то посередине между ручьев Паргой и Куфтуай. Место для ночевки очень хорошее, тихое, на ответвлении от основной дороги, дрова есть, палатки поставили на дороге.



Пройденный трек дня

Высотный график

Всего подъема (в высоте) 1 517 метра(ов)
Всего спуска (в высоте) 1 510 метра(ов)

17 июля – Дорога 1000 ручьев -оз. Глубокое

Утром полудневка, т.к. накануне сильно устали, да и график мы немного опережаем. Выезжаем в 15.00. Движение по той же разобранной ж/д ветке или параллельной грунтовке.

Движение по ж/д ветке имеет преимущества ввиду почти полного отсутствия бродов, но временами попадаются участки, где край насыпи осыпается, и приходится ехать по песку или по шпалам, кроме того дорога начинает зарастать, и мешают ветки разросшихся кустарников. Двигаться по грунтовке удобно тем, что дорога широкая, накатанная и ровная, только иногда встречаются камни, которые без труда объезжаются, но зато встречается множество луж и небольших ручейков. Некоторые так и не смогли определить, где же им лучше ехать, и периодически кто-нибудь перемещался с ж/д полотна на грунтовку и обратно.

Обе дороги проходят очень близко друг от друга и часто соединяются проездами от одной к другой.



Движение возможно по ж/д полотну



Или по грунтовке



Встретили джиперов



Признаки осени в середине лета

16.00 К ж/д ветке слева подходят две дороги. В этом месте мы встретили команду джиперов. Они удивились, увидев нас, а мы сильно удивились им.

16.13 У меня на велосипеде появился сильный люфт в соединении левого шатуна и системы (типа «квадрат»). Остановились выяснять, что произошло. Винта, крепящего шатун в системе нет, он выкрутился, и шатун постепенно начал разбалтываться. Посадили на клей, сильно затянули и продолжили движение. Хватило этого ненадолго. Уже в 16.30 (в Пунче) шатун отвалился снова. Для ремонта использовали фольгу, клей секунда. Решили, что узел не надо нагружать, пока клей не высохнет окончательно. Для меня это был вечер пеших прогулок. Ехать можно было, только, если дорога была абсолютно ровной или немного под спуск, подкручивая правой педалью. (В отсутствие контактных педалей ехать с одним шатуном самостоятельно практически нереально). Остальное преодолевалось пешком.

От Пунчи идет хорошая лесная накатанная дорога, иногда с участками выступающих крупных камней, умеренно пересечённая, бродов почти нет.



Характер дороги после Пунчи

К 6 часам ребята подъехали (а я дошла) до р. Кица. Перешли по мосту.

Встали на ночевку на оз. Глубокое в 19 часов. Место хорошее, продуваемое, насекомых нет. Ветренно, повесили тент для защиты от ветра. Поужинали и легли спать пораньше, чтобы завтра начать день « в полной боевой готовности».



Пройденный трек дня

Высотный график

Всего подъема (в высоте) 261 метра(ов)
Всего спуска (в высоте) 249 метра(ов)

18 июля оз. Глубокое – р. Муна

Мы проснулись с большими надеждами и большими опасениями, что они могут неоправдаться. Выезжаем еще до 9 часов.

Побаиваясь, стараясь делать это как можно более плавно, стараюсь равномерно крутить педали. Пока шатун вроде держится. Поселок Октябрьский – это то место, где надо принять решение, ехать дальше по маршруту в надежде, что ремонт помог, и шатун продержится до конца похода, или искать машину и уезжать, потому что дальше такой возможности уже практически не будет.

Поселок Умбозеро проехали в 9.48.

Доезжаем до поселка Октябрьский в 10-52. Вроде все нормально, проверяем, люфта



Грейдер до пос. Октябрьский



Пос. Октябрьский



Пос. Октябрьский



Как минимум летом тут живут люди

нет. Принимаем решение продолжать маршрут. Поворачиваем от ж/д ветки и едем по грейдеру на юг. К 12-30 добрались до аэродрома «Хариусный».

Взлетно-посадочная полоса уже сильно повреждена, а когда-то он, видимо, мог принимать и большие самолеты.



Аэродром «Хариусный»
На асфальте начинают прорастать кусты



Разогнаться здесь на велосипеде очень даже приятно

Дальше есть 2 принципиально разных варианта дороги. Один вариант более сухой, но и более пересеченный. Другая дорога ровнее, но более мокрая. Учитывая, что уровень воды в

этот год достаточно низкий и нежелательность больших нагрузок для шатуна, решаем ехать вторым вариантом.



Дорога подтоплена, но год достаточно сухой, раньше воды здесь было больше
Заезжаем на оз. Барак пообедать и едем дальше в Ингу.



В лесу на въезде в поселок прибит знак

Мост в поселке Инга

Поселок жилой, на улицах видели людей, они нам махали и приветствовали издали.



До Муны идет хорошая лесная грунтовка

Горелый лес в пос. Муна

В пос. Муна моста нет. Едем по дороге на северо-запад. У Таксаозера мост через Муну еще сохранился. Проезжаем немного за озеро и встаем на ночевку на ручье Тедзойок. Кругом хвойный лес, дров много, комаров и мошки тоже.



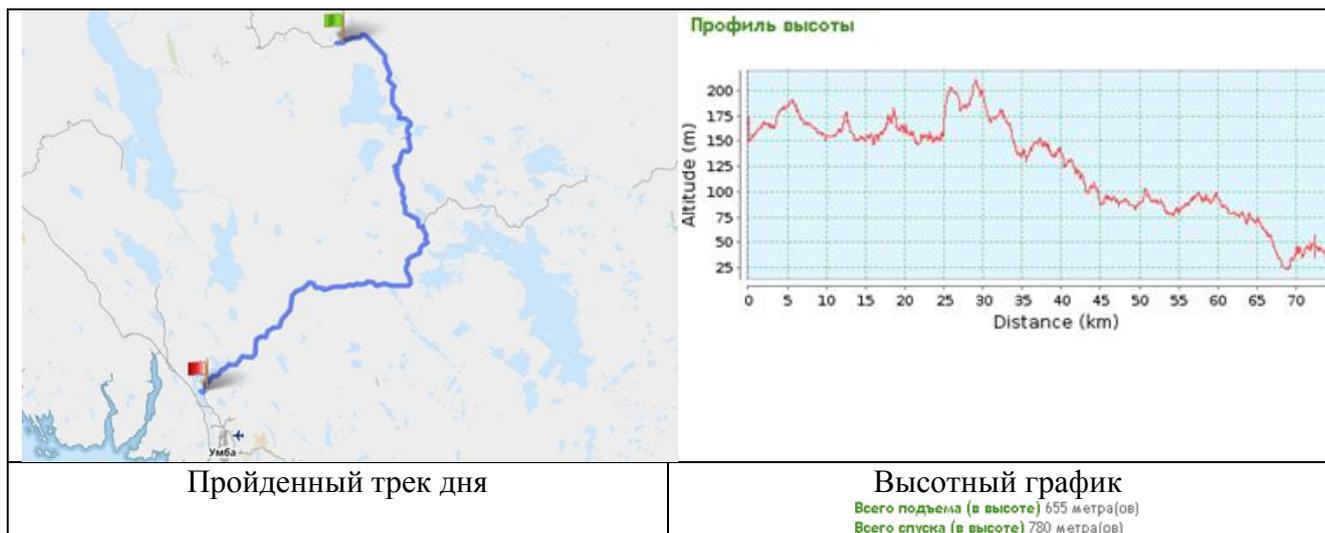
19 июля р. Муна (у руч. Тедзойок) – оз. Медвежье Плесо

Выехали поздно, в 10-50. Вечером начался дождь и за ночь дорога размокла. Та, где вчера можно было бы ехать, сегодня мы идем пешком.



Дождь шел большую часть дня, и прекратился только к вечеру.

Заночевали на берегу озера Медвежье Плесо на оборудованной стоянке водных туристов.



20 июля оз. Медвежье Плесо – Кандалакша

После того, как вчера целый день моросил дождь, увидеть утром солнце было приятным сюрпризом. Еще накануне было принято решение не ехать в Варзугу, а направиться напрямую в Кандалакшу. До сих пор шатун выжил, но его судьба беспокоила всех участников до самого конца похода, и уезжать с асфальтовой дороги, где, в случае чего, всегда можно найти помощь, мы не рискнули.

Выспавшись, насладившись обильным завтраком (ведь последний в этом походе), в половине десятого мы выдвинулись в путь. Нам предстояло проехать пару километров до асфальта по грейдеру, а дальше только асфальт. В Умбу заезжать не стали, продуктов на обед у нас хватит, в Лувеньге магазин есть.



Всего за 2 перехода к 12-30 добрались до Колвицкого озера, и заехали, чтобы не то второй раз позавтракать, не то первый раз пообедать (помня, что будет и второй).

Обычно группы или спешат на поезд, или боятся отстать от графика, если едут из Кандалакши, но почему-то проезжают мимо озера, хотя оно очень красивое. Мы никуда не спешили, поэтому провели здесь около 2 часов: пообедали, искупались, а кто-то даже и поспал. В этот день погода впервые за поход нас побаловала: было необычайно тепло, и солнце пригревало, как на юге.

Дальше обратно на дорогу и вперед. Полюбовались видами на Колвицкую Губу в дер. Колвица

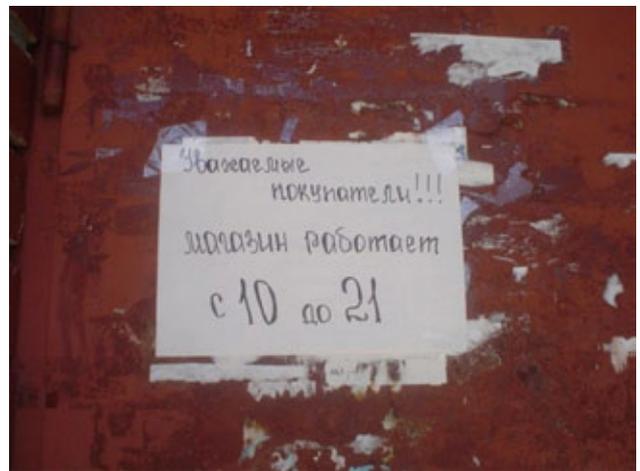


На подъезде к Колвицкому озеру



Берега (и дно) озера песчаное, много стоянок

В 16-15 были в Лувеньге. Купили продуктов на обед в магазине и поехали отдыхать на берег Белого моря. Магазин находится справа от дороги, если ехать в Кандалакшу, немного в отдалении.



Магазин в Лувеньге и график работы



Берег Белого моря. Начинается отлив



На берегу моря установлен памятником защитникам Отечества

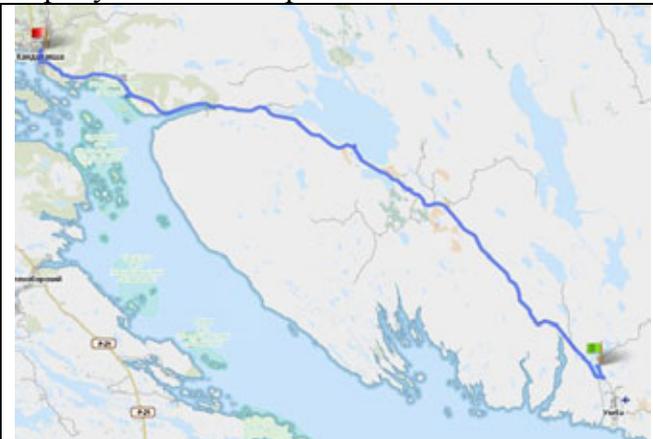


Выезжаем из Лувеньги



Вид с подъема на Белое море (назад).
За спуском нас ждет Кандалакша

Поехали дальше по маршруту от берега моря в 18 часов. От Лувеньги до Кандалакши дорога поднимается в небольшой «перевальчик» с набором 180 метров и спускается вниз к городу. На вокзал приехали в 19-38 и пошли в кассу сдавать и покупать билеты.



Пройденный трек дня



Высотный график

Всего подъема (в высоте) 851 метра(ов)
Всего спуска (в высоте) 840 метра(ов)

Дополнительные сведения о походе:***Перечень общественного снаряжения***

снаряжение	вес, кг.
палатка -1	1,6
Палатка -2	2,6
кан титановый 2 л	0,35
кан алюминиевый 3 л	0,7
горелка газовая 1	0,1
газовые баллоны	0,6
половник	0,7
Gps+батарейки	1,0
пила цепная	0,3
топор fiscars	0,6
видеокамера GoPro	0,4
аптечка	1,0
ремнабор	2,6
швейный набор	0,1
ИТОГО:	12,65

Состав швейного набора:

1. Набор иголок.
2. 2 куса ткани типии "rip-stop " чёрного и оранжевого цвета.
3. Чёрные и белые нитки.
4. Капроновый шнур около 0,5 мм.
5. 4 фастекса 20 мм и 25 мм.
6. Стропа 20мм.
7. Набор пуговиц.
8. Липучка типа Velcro.
9. Булавки.

Комментарии по общественному снаряжению:

Состав аптечки первой помощи, выводы и рекомендации***Общественная аптечка***

Наименование	Кол-во
Салфетки марлевые стерильные 16x14	1 уп
Бинт стерильный 5x10	3 шт
Ватные диски	1 уп
Пластырь рулонный	1 шт
Пластырь бактерицидный	15 шт
Спиртовые салфетки	5 шт
Перекись водорода	15 мл
Гидроперит	10 таб.

Ватные палочки	15 шт
Фурацилин	4 таб
Раствор бриллиантовой зелени	15 мл
Альбуцид	15 мл
Ксилен	15 мл
Ножницы	1 шт
Эластичный бинт	1 шт
Но-шпа	10 шт
Лорагексал	10 шт
Левомецетин	10 шт
Лоратадин	10 шт
Супрастин	10 шт
Нитроглицерин	1 уп
Ибупрофен	10 шт
Кеторол	10 шт
Цитрамон	10 шт
Парацетамол	10 шт

Комментарии по общественной аптечке

Состав данной аптечки был рассчитан на 3 человек и включал в себя минимальное количество препаратов для оказания первой медицинской помощи. Медицинские препараты были упакованы в несколько защитных слоев, последним из которых являлся водонепроницаемый гермомешок.

Комментарии по личной аптечке

В состав личной аптечки были включены стерильные бинты и индивидуальные препараты по назначению врача, пластырь, репелленты.

Случаев заболевания и оказание первой медицинской помощи на маршруте не было.

Эксплуатация и ремонт средств передвижения**Описание средств передвижения**

Участник	Модель велосипеда	Вилка	Тормоза¹	Багажник
Владимир Панферов	On-One Scandal (2013)	Fox F100X	BB7, (М, 160)	Tubus Cosmo
Марина Соколова	Univega HT 400 (2012)	Fox F80, 80 мм	Tektro Novella (М, 160)	алюминиевый сборный
Дмитрий Бондарь	Trek 6700 D (2008)	Rock Shox Recon SL Solo Air, 100 мм	Avid Juicy 5 (Г, 160)	Massload алюминиевый сборный

¹ Примечание: О – ободной механический, М – дисковый механический, Г – дисковый гидравлический. В скобках для дисковых тормозов обозначен размер ротора

Перед походом было проведено полное ТО велосипеда, заменены колодки, тросики, рубашки, проверены втулки, каретки и т.п.

Состав ремнабора

Наименование	Кол-во
Инструмент	
Полотно ножовки по металлу	1 шт.
Разводной ключ	1 шт.
Клещи	1 шт.
Ключи конусные	2 шт.
Съемник шатунов (квадрат)	1 шт.
Выжимка цепи	1 шт.
Съемник кассеты	1 шт.
Насосы, шредер / преста	3 шт. (как личное снаряжение участников)
Ключ спицевой	1 шт.
Набор шестигранных ключей 2-8, 10	3 шт. (как личное снаряжение участников)
Монтажки	3 комплекта (как личное снаряжение участников)
Запасные части и материалы	
Трос переключателя	1 шт.
Трос тормозной	1 шт.
Замочек цепи 9 ск.	2 шт.

Запасной пин 9 ск	4 шт.
Бонки	2 шт.
Эксцентрики	2 шт. (перед+зад)
Хомуты разные	4 шт.
Жесткие нитки и крючок	1 шт.
Винты, гайки, шайбы разные	много
Смазочные, расходные материалы и средства обслуживания	
Смазка цепи жидкая Shimano	50 мл.
Литиевая смазка	10 г.
Изолента	1 шт.
Клей цианакрилат	1 шт.
Заплатки для камер	20 шт.
Индивидуальный ремнабор	
Спицы	4 шт.
Ремнабор для камер	1 шт.
Петух	1 шт.
Запасная камера	2 шт.
Тормозные колодки	2 пары
Общий вес ремнабора	2 кг

Описание поломок/неисправностей велосипедов и способов их устранения

Поломка/ неисправность	Участник	Причина	Описание метода устранения или принятых мер	Тех. состояние после ремонта/ техобслуживания
Змеиный укус на камере (не менее 2)	Дмитрий	Большие нагрузки, недостаточное давление в покрышке.	Заклейка камеры	Исправно
Повреждение отверстия под вал каретки левого шатуна	Марина	Незатянут винт, крепящий шатун? Большие нагрузки	Шатун и винт посажены на клей, снижение нагрузки (прохождение крутых подъемов пешком)	Условно исправно



Повреждения отверстия в шатуне

Стоимость питания и проезда

	На 1-го человека	На группу
Билеты на поезд туда и обратно	5273,2	15819,6
Затраты в Москве: (закупка продуктов, аптечки, запчастей в ремнабор, батареек, и проч.)	300	1500
Закупка продуктов на маршруте	1550	4650
Итого	7123,2	21969,6

Выводы и рекомендации.

1. Каждому участнику рекомендуется взять с собой не менее 4000 руб. наличными на покупку продуктов и, в случае необходимости, оплату транспорта в случае незапланированной выброски с маршрута, и дополнительно 3000 наличными или на счете карты.

Дополнительные расходы могут быть связаны, например, как у нас, с покупкой обратных билетов. Переоформление проездных билетов, оплаченных безналичным путем, на более ранние сроки не производится. При возврате в кассу неиспользованных проездных билетов, приобретенных через сеть Интернет возврат денежных средств производится на карту плательщика в течение 30 календарных дней. То есть для покупки обратного билета надо иметь полную его стоимость наличными или на счете карты.

2. В Ревде в супермаркете для оплаты продуктов мы тоже использовали банковскую карту, но рассчитывать только на нее не рекомендуется. Не все кассиры умеют с ней обращаться.
3. В Кандалакше продукты на обратную дорогу закупились также за безналичный расчет.

Питание в походе

Небольшая группа позволяет не очень жестко соблюдать раскладку, корректировать ее по настроению участников и в случае необходимости.

На завтрак у нас обычно была молочная или мясная каша или макароны, на ужин мясная каша или суп. Из крупы брали рис, гречку, пшено, макароны, полностью отказавшись от манки, геркулеса.

На перекус были включены в раскладку колбаса, конфеты, орехи, халва, печенье, пряники. Но, их количество можно было бы увеличить.

В Ревде для разнообразия купили свежие фрукты и овощи на салат, которые съели тем же вечером.

Выводы и рекомендации

Расчет был на стандартную 700 граммовую раскладку. Но, учитывая, что большого веса рюкзаков у нас не было, можно было бы увеличить раскладку, особенно перекусы.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1.**Расчет категории трудности протяженных препятствий****Пер. Рамзая**

Район: Кольский полуостров

Границы: ст. Хибиньы – пер. Рамзая

$$КТ = K_{пк} * K_{нв} * K_{в} * K_{кр} * СГ$$

Кпк – коэффициент дорожного покрытия – 2,236

Лесовозная, тракторная дорога – 9,6 км (Кпк=2)

Туристические тропы, курумник – 8,6 км (Кпк=2,5 км)

Кнв – коэффициент набора высоты – 1,2

Набор высоты – 766-157=609 м

Кв – абсолютной высоты – 1,31

Абсолютная высота – 766 м

Ккр – коэффициент крутизны – 1

$$КР = (Вк - Вн) / Lп * 100\% = (766 - 157) / 18200 * 100\% = 3,34\%$$

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,1

$$КТ = 2,236 * 1,2 * 1,31 * 1 * 1,1 = 3,9 \text{ (Препятствие 4 КТ)}$$



Высотный график препятствия

ПП№2 пер. Кукисвумчорр

Район: Кольский полуостров

Подрайон: Хибиньы

Границы: пер. Рамзая – База КСС

$$КТ = K_{пк} * K_{пр} * K_{пер} * K_{в} * СГ$$

Кпк – коэффициент дорожного покрытия – 1,54

Тропа – 5,4 км (Кпк=2,5)

Каменистая грунтовая дорога – 21,9 км (Кпк=1,3)

$$K_{пр} = 1 + L_{пп} / 100 = 1 + 31 / 100 = 1,27$$

Кпер – коэффициент пересеченности местности – 0,8

Кв – коэффициент абсолютной высоты – 1,2

Абсолютная высота – до 766 м

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,1

$$КТ = 1,54 * 1,27 * 0,8 * 1,2 * 1,1 = 2,06 \text{ (Препятствие 2КТ)}$$



Высотный график препятствия

Пер. Умбозерский

Район: Кольский полуостров

Подрайон: Хибины

Границы: р. Партомйок – пер. Умбозерский

 $КТ = K_{пк} * K_{нв} * K_{в} * K_{кр} * СГ$

Кпк – коэффициент дорожного покрытия – 1,6

Кменистая горная дорога

Кнв – коэффициент набора высоты – 1,087

Набор высоты – 325 м

Кв – абсолютной высоты – 1,2

Абсолютная высота – от 528 м

Ккр – коэффициент крутизны – 1,05

 $KP = (V_k - V_n) / L_p * 100\% = (325) / 6200 * 100\% = 5,24\%$

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,1

 $КТ = 1,6 * 1,09 * 1,2 * 1,05 * 1,1 = 2,42$ (Препятствие 3КТ)

Высотный график препятствия

Пер. Умбозерский – пос. Боровой

Район: Кольский полуостров

Подрайон: Хибины

Границы: пер. Умбозерский – выход на асфальт недалеко от пос. Буровой

 $КТ = K_{пк} * K_{пр} * K_{пер} * K_{в} * СГ$

Кпк – коэффициент дорожного покрытия – 2,215

Каменная горная дорога – 10 км ($K_{пк} = 1,6$)Лесовозная, тракторная дорога – 15 км ($K_{пк} = 2$)

Зарастающая лесовозная, тракторная дорога, тропа, песок глубиной более 5 см –33 Ккм
(Кпк=2,5)

$$K_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 58/100 = 1,58.$$

Кпер – коэффициент пересеченности местности – 0,834

10 км – слабопересеченная местность (Кпер=1)

48 км – плоская равнина (Кпер=0,8)

Кв – коэффициент абсолютной высоты – 1,2

Абсолютная высота – до 766 м

Сезонно-географический показатель (СГ) – 1,1

$$KT = 2,215 * 1,58 * 0,834 * 1,2 * 1,1 = 3,85 \text{ (Препятствие } 4KT \text{)}$$

Профиль высоты



Высотный график препятствия

ПП 4 «Дорога 1000 ручьев»

Границы препятствия: съезд с асфальта у рудника «Умбозерский» - выезд на грейдер у пос. Умбозеро

Район: Кольский п-ов

Подрайон: южная часть п-ва

Общая протяжённость препятствия: 52 км

$$\text{Коэффициент протяжённости: } K_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1,52$$

Характер покрытия: каменистая дорога со значительными неровностями, крупнощебеночная дорога. Покрытие на всем протяжении участка не одинаково, но в среднем его можно оценить как Кпк = 1,6.

Абсолютная высота наивысшей точки: 164 м

Коэффициент абсолютной высоты: Кв = 1

Коэффициент пересечённости: Кпер = 0,9

Сезонно-географический показатель (время прохождения - лето): СГ = 1,1

$$\text{Балльная оценка препятствия: } KT = K_{пк} * K_{в} * K_{пр} * K_{пер} * CГ = 1,6 * 1 * 1,52 * 0,9 * 1,1 = 2,41$$

(Категория трудности: 3)

Профиль высоты



Высотный график препятствия

III 5 Грейдер от пос. Умбозеро – выезд на асфальт трассы Варзуга - Кандалакша

Границы препятствия: Умбозеро – выезд на асфальт трассы Варзуга - Кандалакша

Район: Кольский п-ов

Подрайон: южная часть п-ва

Общая протяжённость препятствия: 159 км

Коэффициент протяжённости: $K_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 2,59$

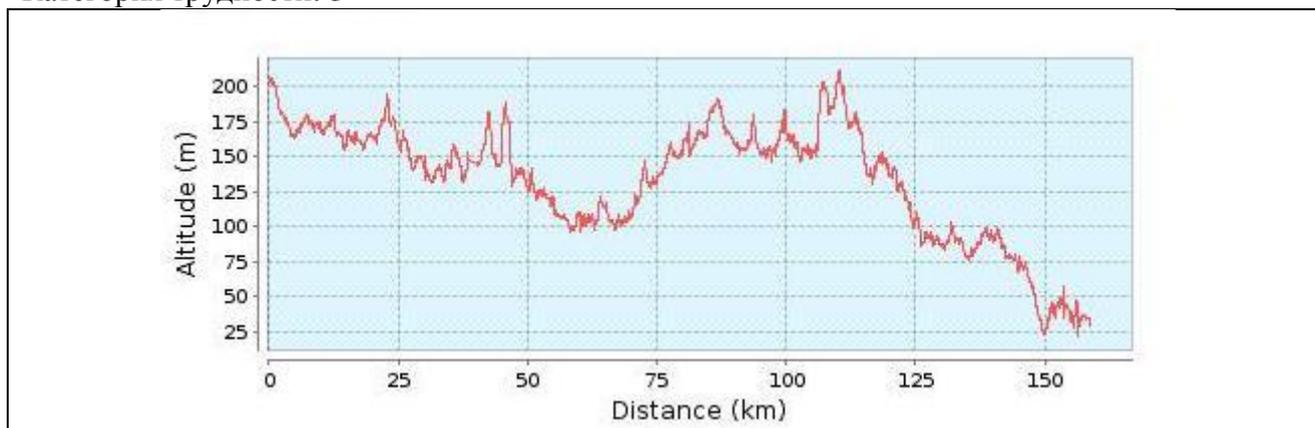
Характер покрытия: грунтовая дорога (грейдер, проселок)

Коэффициент покрытия: $K_{п} = 1,0$

Абсолютная высота наивысшей точки: 164 м

Коэффициент абсолютной высоты: $K_{в} = 1$ Коэффициент пересечённости: $K_{пер} = 0,85$ Сезонно-географический показатель (время прохождения - лето): $СГ = 1,1$ Балльная оценка препятствия: $КТ = K_{п} * K_{в} * K_{пр} * K_{пер} * СГ = 2,42$

Категория трудности: 3



Высотный график препятствия

Расчет эквивалентного пробега по локальным препятствиям

Местоположение	Кол-во	Характеристика препятствия	Эквивалент, км
р. Малая Белая	3	Глубина около 40см, течение сильное. Дно – средние и крупные камни.	6
р. Партомйок	5	Скорость течения не более 0.5 м/сек, глубина менее 0.5 м, преодолевается в седле или вброд	2,5
р. Сев. Каскаснюйок	7	Скорость течения не более 0.5 м/сек, глубина менее 0.5 м, преодолевается в седле или вброд	3,5
Дельта реки Майвальтайок на берегу залива Тульилухт	1	Ширина около 90 м, глубина 60-70 см. Течения нет.	10
р. Кальок	1	ширина около 30 м, глубина 15 – 50 см, течение сильное,	2
Зал. Чудалухт	1	Ширина около 30 метров, глубина 1,2 м, дно каменистое	20
р. Сура	1	Переправа по полуразрушенному мосту.	2
р. Азимут	1	Течение сильное, глубина не более 50 см, дно – крупные камни и мелкая щебёнка. Ширина – около 10 м.	2
Дорога 1000 ручьев	12	Скорость течения не более 0.5 м/сек, глубина менее 0.5 м, преодолевается в седле или вброд	6

Итого эквивалентный пробег по локальным препятствиям – 60 км ЛП=60

ПРИЛОЖЕНИЕ 2.***Бальная оценка сложности велосипедного похода***

Интенсивность

$$I = (L\phi + ЛП) * T_n / (T\phi * L_n) = (485 + 60) * 10 / (9 * 500) = 1,21$$

Автономность

A=1,4 – высокая степень автономности похода.

Сумма баллов за препятствия:

2 КТ – 2,06

3 КТ – 7,24

4 КТ – 7,75

Категория сложности:

$$КС = П * I * A = 17,05 * 1,21 * 1,4 = 28,88 \text{ баллов}$$

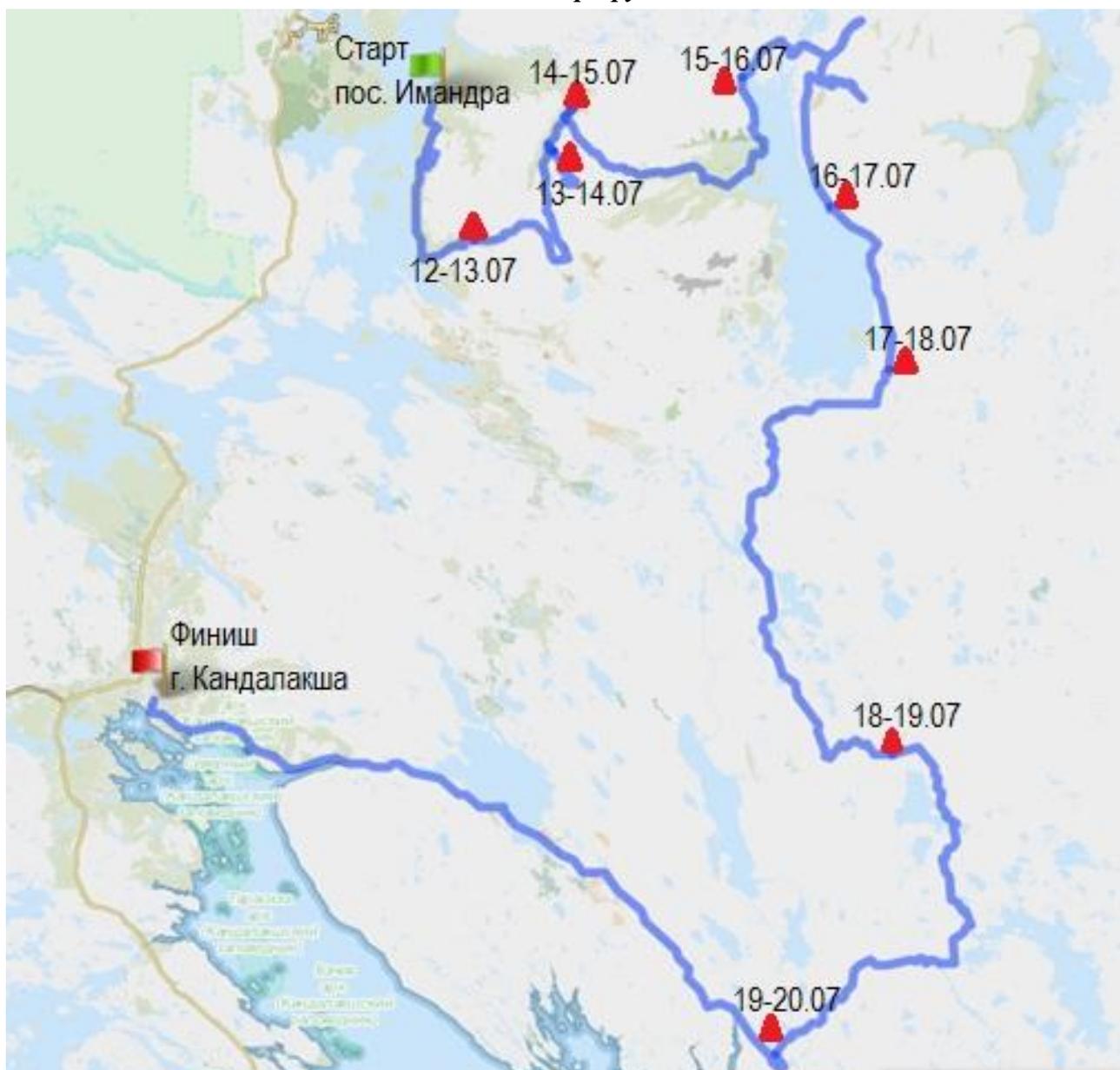
Превышение балльного норматива по КС не даёт оснований для повышения КС похода, если на маршруте не были выполнены требования по минимальному набору ПП для присвоения ему более высокой Категории Сложности.

По набору препятствий, продолжительности и протяженности маршрут соответствует 3 категории сложности, на маршруте имеются препятствия 4 категории сложности.

Поход соответствует 3 категории сложности с элементами 4 категории сложности.

ПРИЛОЖЕНИЕ 3.

Схема маршрута



Ссылка на трек: <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=dhotuyhfvbteslyf>