

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=auksevsxkjdxfji>

**нитка маршрута:**

Gotarta - Malpas - Perves - Senterada - La Torre de Cabdella - Espui - ночевка под перевалом Рамано

### Профиль высоты



**Всего подъема (в высоте) 1 387 метра(ов)**

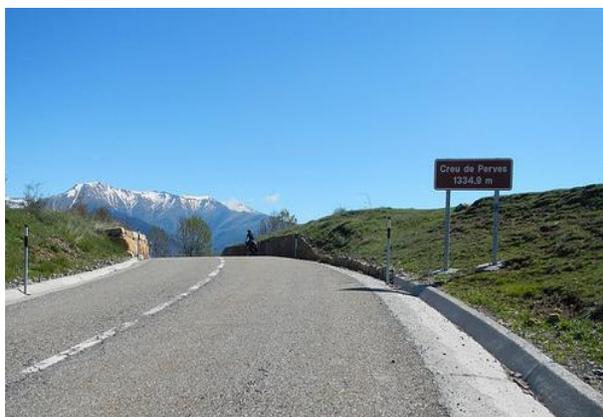
**Всего спуска (в высоте) 895 метра(ов)**

Как и предыдущий, этот день был длинный, жаркий и асфальтовый. Время уже поджимало, поэтому часть лесных дорог была выкинута в пользу скучного, но быстрого асфальта.

Встав пораньше, чтобы вкручивать в перевал не по жаре, мы устремились вперед. Быстро докатили до селения Gotarta, где асфальт кончился и началась сельхоз-грунтовка, которая длилась до селения Malras. Кумирня рядом с грунтовкой:



После Malras начался прекрасный спуск вниз по холодку до N-260. Ну а там опять долгий подъем по долине реки Barranca de Viu до перевала Viu de Llevata (одноименный с близлежащим селением) Вид вниз по долине и на перевале. Небольшой отдых и вниз, к подъему на следующий перевал - Creu de Perves. Сказано - сделано:



Таким образом мы попали в долину реки Riu de Sagosa. Спуск осложнялся большим количеством мотоциклистов - похоже был какой-то слёт где-то рядом, мимо нас за час проехало около сотни экипажей, в основном в ту же сторону.

После спуска к реке началась длинный и неинтересный прогон сначала вниз до городка Senterada, потом вверх по долине уже реки El Flamisell (трассы N-260 и L-503 соответственно). Обедали недалеко от Senterada рядом с ручьем. Андрюха даже искупался в ледяной воде. Вода прёт, хотя весенний паводок уже вроде-бы на исходе. По дороге видели пункты по организации сплава на каяках и рафтах.

Купание:





Далее всё так же скучно проследовали Molinos, где красивая старая гидроэлектростанция, и La Torre De Cabdella, где видели быков. Наконец, угнетенные жарой, добрались до Espui - будущего горнолыжного курорта. Там, после непродолжительных поисков, нашли начало подъемного серпантина на хребет Ramano. Снова начался крутой подъем. Вид вниз на Espui

(Дорога от Espui каменистая. Крутой подъем начинается практически сразу. Мест для ночевки мало, в основном отвесные стенки, выполаживания встречаются редко).

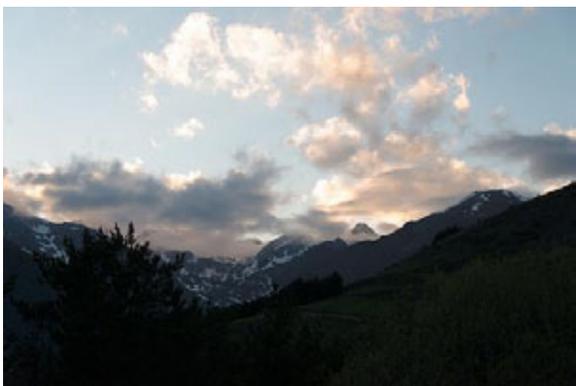
Изядно устав, слабая часть группы совместно с фотографами решила остановиться на красивой

полянке. Сильная часть группы, грустно посмотрев вниз со следующего витка серпантина, где поджидала слабую, вернулась вниз - и так закончился тринадцатый день, вместе со второй неделей нашего путешествия. Разгибание согнутых за день чакр произошло особенно успешно.

Чакры разогнуты:



Вечером показывали закат.





<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=wdcsfyzcbqbsdhuc>

нитка маршрута:

пер. Рамано (2160м) - Llesui - Sort - Riulp - Llavorsi - Tírvia - Burg - Farrera

### Профиль высоты



**Всего подъема (в высоте) 1 361 метра(ов)**

**Всего спуска (в высоте) 1 608 метра(ов)**

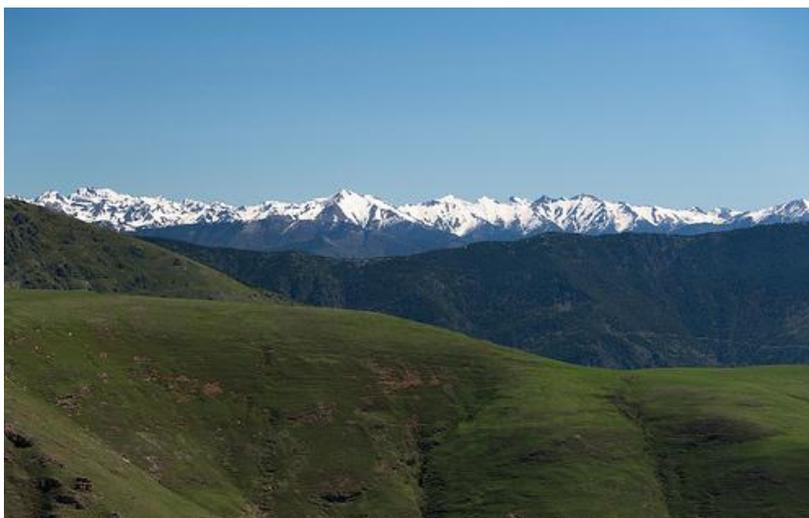
Утром с новыми силами мы принялись пихать вверх на хребет. Уже привычные усилия вскоре привели нас в национальный парк Aiguestortes i Estany de Sant Maurici



Съев перевальную шоколадку, мы двинулись вниз, в долину реки Noguera Pallaresa. В верхней части дорога местами заснежена и размыта ручьями. Зато наблюдаем весенние цветочки и местную живность - сурков, которые, увы, спрятались от фотоаппарата.



Вдали основной хребет Пиренеев



А внизу - долина реки El Riablo





Массив Feixans de Collet, к северу от нашего перевала



Чуть спустившись, прибываем к заброшенной станции горнолыжного подъемника. Пейзаж вокруг напоминает родной Пюк и действует как м озговой яд:



Оправившись от потрясения, спускаемся в селение Llessui, где с облегчением выкатываем на асфальт - как бы не устали мы от него в последние дни, а движение по крутым сильно каменистым грунтам так же сильно задалбывает и людей и технику (иногда не очень приспособленную). В нашем случае это вылилось в то, что через пять минут после старта вниз по асфальту у меня лопнула ещё одна спица в заднем колесе. В этот раз, во избежание дальнейших проблем, заменили ещё и покрышку на запасную, более толстую (42 мм. А стояла тонкая циклокроссовая 25 что-ли.) В Llessui



После исправления поломки быстренько докатили до городка Sort, где опять же не избежали магазина. Вниз по асфальту - это прекрасно!

Тяжело нагруженные припасами, мы не смогли уехать далеко от города, как были остановлены в прекрасном месте у реки нарастающей жарой и непреодолимым желанием пообедать. Андрюха снова купался под нашим суровым присмотром - вода и здесь сильно прёт (и здесь мы видели инфраструктуру для каякинга и рафтинга). На обеде:

Цветы природы вокруг



С трудом уговорив себя покинуть гостеприимную тень, угнетаемые жарой и выхлопными газами печальные путешественники поехали вверх по долине реки Noguera Pallaresa. После Llavorsí свернули с жуткой трассы С-13 на L-504. Под неослабевающей жарой проехали развилку и поднялись к красивой деревне Tivvia. По дороге наблюдали стихийный пожар, возникший скорее всего от выброшенного окурка. Вот так весной жарким днем горят живые зеленые кусты - летом пожарная опасность тут велика.

В сонном и тихом Tivvia долго отдыхали в тени около фонтана. Наконец, скрепя мускулы стальной волей велотуристов, выехали дальше, в сторону селения Burg. Подъем под палящим солнцем совсем не радует, многие идут пешком. Сердобольные местные жители предлагают подбросить на машине наверх рюкзаки, но что уж там.



Вид на Tirvia



После Бурга сил остается только чтобы найти хоть какую-то стоянку - не знаю как у остальных, а у меня начался уже характерный усталый тупняк. День заканчивается красивым закатом.





<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=ivhasxogbyccgqdu>

нитка маршрута:

Farrera - пер. Col de Jou - Civís - Garganta - трасса CG-1 - Andorra la Vella

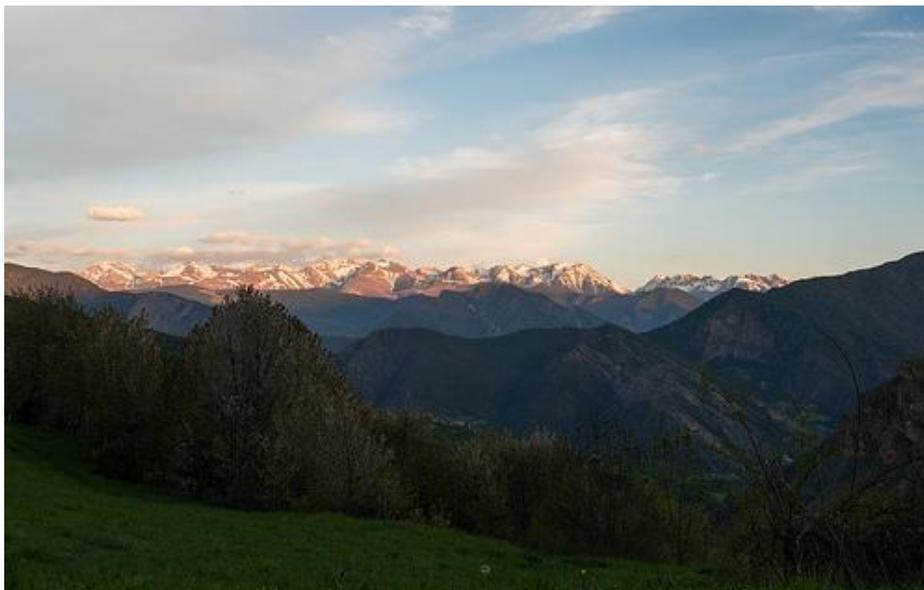
**Профиль высоты**



**Всего подъема (в высоте) 1 263 метра(ов)**

**Всего спуска (в высоте) 1 569 метра(ов)**

Встали на рассвете, и, как всегда в горах, не пожалели:



По уже привычному сценарию, рабочий день начался с пихания вверх. После селения Fargera асфальт кончился и началась прекрасная пихательная грунтовка на перевал. По сторонам - прекрасные места для ночевок, до которых мы не дошли полчаса. Также показывают виды с уже знакомыми нам селениями Tirvia и Burg:





И вот мы уже наверху. Уже понятно, что это последний высокий перевал в этом походе.



И, снова вниз - Андорра зовёт. Подороге осматриваем часовню у слияния Riu de Bedet и Riu de Gireni:





После часовни дорога, грунтовая, постепенно набирая, идёт по красивому лесу. Погода начинает портиться. У впадения Riu de l'Olla видим, что дальше проезд закрыт - частная дорога. Делаем крюк, но, в общем, нисколько не обижены - так выходит гораздо красивее. Проезжаем старые нежилые деревни (теперь это парк-заповедник l'Alt Pirineu).

Пересекаем очередной раз ручей (под названием уже Barranco de Trescul) и начинаем набор на перевал Civis  
Вид на ручей Barranco de Trescul



Пока мы поднимаемся, на долину садятся дождевые облака





Вот мы и добрались до последнего низкого перевала. Ехать вниз грустно. (Спуск очень неприятный: дорога плохо просматривается из-за частых поворотов, узкая. С одной стороны скальная стенка, с другой - крутой обрыв).

Пока мы одеваемся для спуска, мимо проезжает одинокий мотокроссист, состоящий из грязи на все проценты. Отпускаем его подальше (на спуске он, похоже, движется даже медленнее нас) и мчим вперед, в магазины Андорры.



Долина реки Riu de Civis

Встречаем такое вот стадо:



И останавливаемся пообедать на такой вот полянке:



После обеда выходим на асфальт и несемся вниз, мимо Asnurri и Sant Joan Foat к N-145, ведущей в Андорру. Там перестраиваемся в городской режим - жилетки, зеркала, плотный строй. Настроение закономерно падает при виде оскала цивилизации. Проезжаем границу Испании и вот мы в Андорре:

А через час - в столице, Andorra La Vella:



## **9. Итоги, выводы, рекомендации**

Пиренеи обладают огромным потенциалом для проведения спортивных велопоходов самых разных категорий сложности, от простейших (по предгорьям) до высших категорий (по перевалам и хребтам) и велопутешествий. Разнообразие рельефа, наличие хорошо развитой дорожной сети с покрытием от асфальта до каменистых горных троп позволяет составлять интереснейшие маршруты, в то же время дает возможность варьировать нагрузку. Множество запасных вариантов проходов потенциально опасных, сложных участков также позволяют планировать довольно смелые маршруты, без риска срыва всего похода в случае непрохождения отдельного участка: выбрать вариант объезда можно практически повсеместно, единственный момент - объезд может быть довольно продолжительным, зато гарантированно по асфальту.

Не смотря на наличие дорог, Пиренеи - это всё-таки горы, имеющие довольно высокую центральную часть (массивы Маладета, Ордесса - высоты более 3000м). Климат на хребтах и перевалах здесь соответствующий, в мае на высоте 1600 и выше лежит снег.

Зима 2012-2013 года была особенно снежной в частности и в Европе, поэтому количество снега на перевалах оказалось большим, чем мы ожидали.

Это нужно учитывать при выборе экипировки для похода. Термобелье, ветрозащита, пуховая жилетка пригодятся здесь наверняка. Ночью на высоте может быть холодно, теплым спальником лучше не пренебрегать.

Большинство автомобильных перевалов в мае расчищены. Это не касается французской (северной) стороны, там перевалы открываются только в июне. Перевалы на южной - Испанской - стороне хребта открыты практически все, снег там тает довольно быстро, хотя и встречаются отдельные снежники и наледи на затененных участках дороги. Преодолеваются без проблем.

В долинах может быть напротив, очень жарко.

Спуски продолжительные и стремительные, настоятельно рекомендуем хорошую ветрозащиту верх+низ+перчатки+шарф (капюшон)! Отдельно о спусках: спуски с перевалов (как и подъемы) зачастую представляют собой крутые каменистые горные серпантины. Камни встречаются довольно крупные, "живые". Спускайтесь аккуратно, не гоните! В отдельных местах лучше вообще пройти пешком, дабы не разбивать колеса - вам на них еще ехать! А веломастерских на маршруте не так уж и много. Ну и чтобы шею не свернуть, конечно же.

Кстати, о веломастерских и прочих благах цивилизации:

Пиренеи - средненаселенный район. Все крупные населенки расположены в предгорьях, в горах же только маленькие фермы и деревни, многие из которого сезонного проживания. Так что разжиться запчастями может быть очень непросто. Лучше комплектовать ремнабор, ориентируясь на автоном.

Здесь же вопрос питания и аптеки: по тому же принципу. Магазинов и аптек здесь весьма мало, поэтому либо комплектуйте раскладку и аптеку по принципу "автоном", либо делайте спец.заезды в крупные населенки. О питании на маршруте читайте подробно в разделе "питание на маршруте" :)

Веломаршруты можно дополнить пешими радиальными выходами по национальным паркам и горным массивам. Пешеходных маршрутов встречается очень много. Следует заранее спланировать таковые и заложить достаточное время на них.

Заброска и выброска в район удобная, есть местные авиаперелеты, есть междугородние автобусы и жд. Можно выбрать наиболее подходящий вариант, в зависимости от точки старта (см. "Транспорт")

К сожалению Пиренеи до сих пор не пользуются большой популярностью среди российских велотуристов. Отчетов очень мало, готовиться нам было довольно непросто в связи с отсутствием достаточного количества информации. Тем не менее поход состоялся, прошел очень удачно и интересно. Мы надеемся, что этот отчет в дальнейшем поможет группам и отдельным велопутешественникам в планировании похода по Пиренеям, тем более что этот регион однозначно достоин посещения!

Нам же в подготовке помог отчет 2008г. Андрея Чеснокова <http://agbike.spb.ru/travel/pyrennees.html>, отчет Константина Бекетова 2007г.

<http://www.tourism.ru/wbbcard/thread.php?threadid=4123&boardid=12&sid=13ca20849bf9b988f09606091cf60e23>,

а также зарубежные издания и путеводители издательства Cicerone Press (спасибо Овчаровой Анне из горного клуба МГУ за наводку): <http://www.cicerone.co.uk/product/detail.cfm/book/524/title/through-the-spanish-pyrenees---gr11>,  
и отличные картографические материалы, найденные Митяем (см. “Топография” )

## **10. Оценка к/с похода. Паспорта препятствий. Бальная оценка сложности велосипедного похода.**

### **Примечание:**

**\*Наша команда считает, что совершенные нами первопроходы носят условный характер. Все перевалы на нашем пути относятся к национальным веломаршрутам Испании и Франции, стало быть хожены многократно. Но российских отчетов мы практически не нашли. Те, что нашли, указаны выше: их всего два и они дают больше общее представление о районе, нежели детальное описание маршрута. Фактически мы готовились по зарубежным материалам. Поэтому наше первопрохождение является условным и актуальным только для России!**

**\*\***

**Расчет ПП произведен по программе «Калькулятор трудности велосипедных протяженных препятствий», версия 13.11.2013г, автор А.Журавлев (МКВ).**

**Важное замечание: данная версия программы является «пилотной» и работает не совсем точно. Расчет в ней произведен по желанию МКК для минимизации человеческого фактора!**

**Неточности:**

- в горных препятствиях программа суммирует общий набор высоты, тем самым несколько искажая реальные значения;
- Кив проставляет как Кпр;

### ПП-1 (равнинное)

хребет Arizkuren  
(первопроход)



Профиль высоты



<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=zqjclcyuotuyrmu>

**Всего подъема (в высоте) 1 368 метра(ов)**

**Всего спуска (в высоте) 1 113 метра(ов)**

#### Описание ПП-1

Через 1км за пос. Agoitz смена покрытия, начало горной каменной дороги и крутого подъема по турмаршруту на хребет Arizkuren, протяженностью 6.3 км.

Далее движение по каменной, местами размытой, горной дороге по хребту на протяжении 15.7 км и спуск к ферме Elkoaz.

У фермы Elkoaz смена покрытия на асфальт.

Двигаемся 3км на юг по асфальту, далее сворачиваем на восток и проезжаем еще 3км до фермы Ayeshi. Всего 6км асфальта между грунтами. Сразу за фермой асфальт заканчивается, начинается грунтовая дорога, которая скоро становится каменной горной дорогой, идущая через лес на перевал. Подъем от Ayeshi до перевала длится 5км. Спуск с перевала по каменной горной дороге 5км, далее смена покрытия, асфальт.

# Паспорт протяжённого препятствия

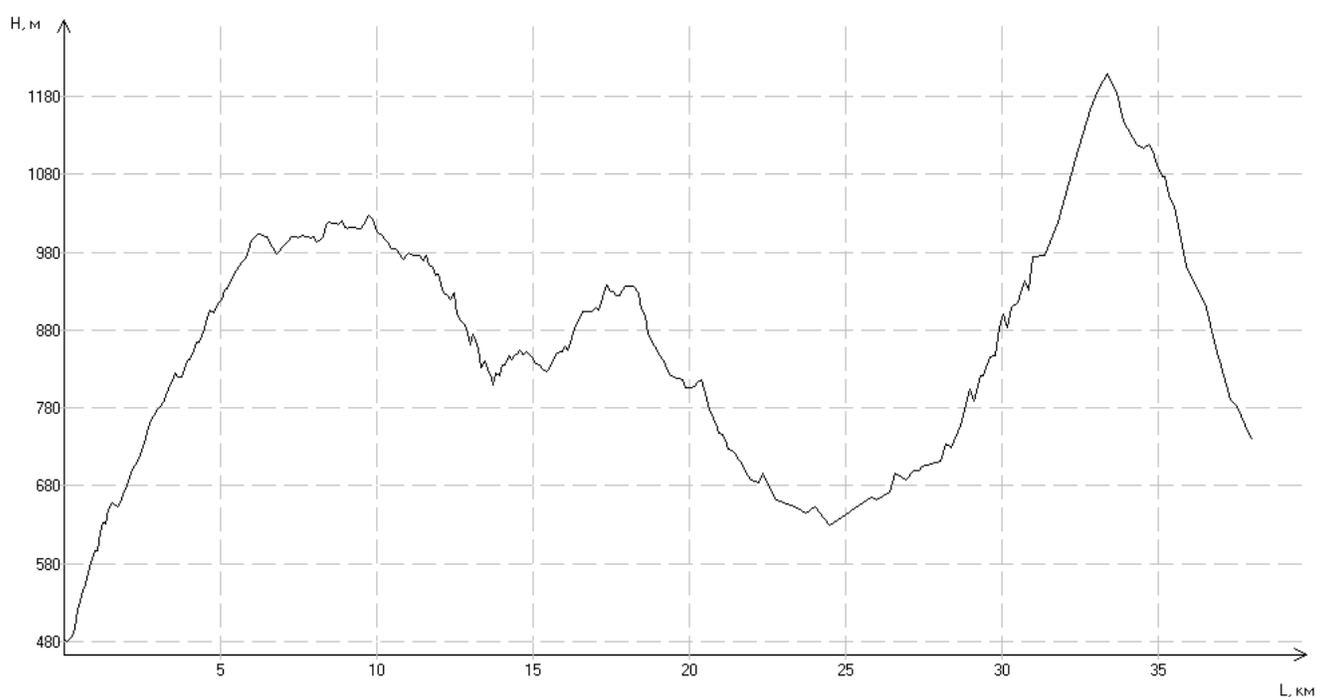
## 1. Общие сведения

Наименование: *ПП-1 (хр.Аритскурен)*

Район: *Пиренеи*

Границы: *дер.Агоитс- Карасол*

Высотный профиль:



## 2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: *38039 м*

Минимальная высота: *480 м*

Максимальная высота: *1209 м*

Набор высоты: *1533 м*

Сброс высоты: *1274 м*

### 3. Расчёт КТ

Вид препятствия: *препятствие равнинной местности*

#### Коэффициент покрытия (Кпк)

*Характеристика покрытия*

<i>Длина участка</i>	<i>Описание</i>	<i>Кпк</i>
6000	Асфальт	0.8
32039	Каменистая грунтовая дорога, профилированная горная дорога, мелкощебеночная дорога (преобладающий размер камней 10-20 мм); снежно-ледовый накат	1.3

Кпк = 1.22

#### Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Прочие*

Кв = 1.07

#### Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: *38039 м*

Кпр = 1.38

#### Коэффициент пересечённости (Кпер)

*Перечень участков с Кпер > 0,8*

<i>Начальная точка, м</i>	<i>Конечная точка, м</i>	<i>Длина, м</i>	<i>Перепад высот, м</i>	<i>Уклон, %</i>	<i>Кпер</i>
96	8971	8875	533	6.01	1.4
24501	33666	9165	557	6.08	1.4
15411	18073	2662	110	4.13	1.2

Кпер = 1.17

#### Сезонно-географический показатель (СГ)

СГ = 1.0

#### Категория трудности

КТ = Кпк \* Кв \* Кпр \* Кпер \* СГ

КТ = 1.22 \* 1.07 \* 1.38 \* 1.17 \* 1.0 = 2.1

Препятствие соответствует II категории трудности

**Фото ПП-1**

Подъём на хр.Аритскурен



Начало тур.маршрута (по указателю)





Дорога по хребту





Спуск к ферме Элькоаз



Ферма Аечу, сразу за ней смена покрытия с асфальта на грунт



Крутой подъем от фермы на перевал



скала Argantxal (1158 м)

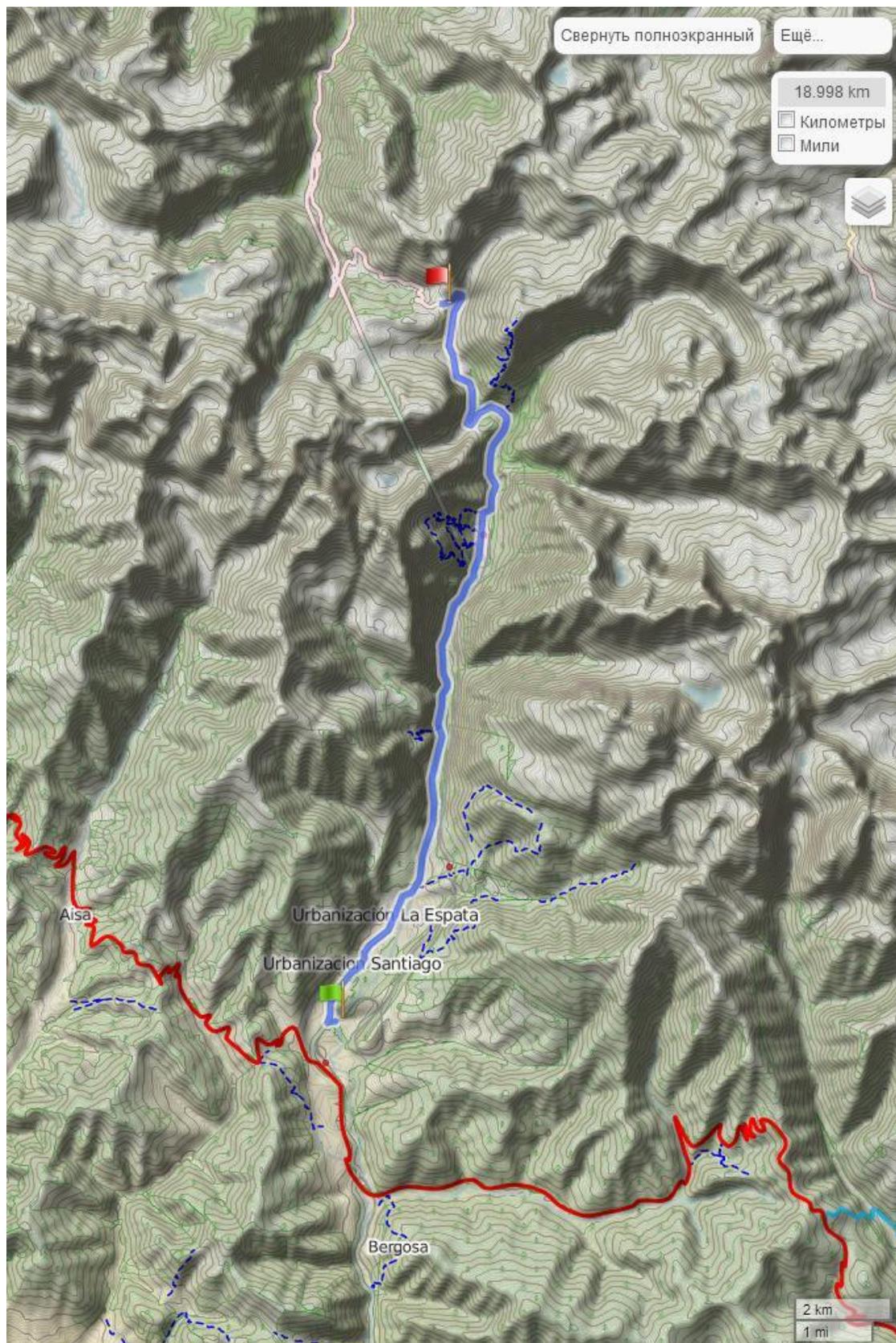


Перевал



### ПП-2 (горное)

пер. Puerto de Somport 1640м



### Профиль высоты



Всего подъема (в высоте) 812 метра(ов)

Всего спуска (в высоте) 124 метра(ов)

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=gsqlqwmcfstqudw>

#### **Описание ПП-2**

*От местечка Juncaral перед городом Urbanization Santjago начало плавного подъема на пер. Somport 1640м, разделяющий Испанию и Францию. Покрытие на протяжении всего пути – асфальт, едется прекрасно, машин не много, не смотря на «федеральность» трассы.*

Версия программы: 2 013.11.13

Версия метеоки: 2005 г.

## Паспорт протяжённого препятствия (2005г)

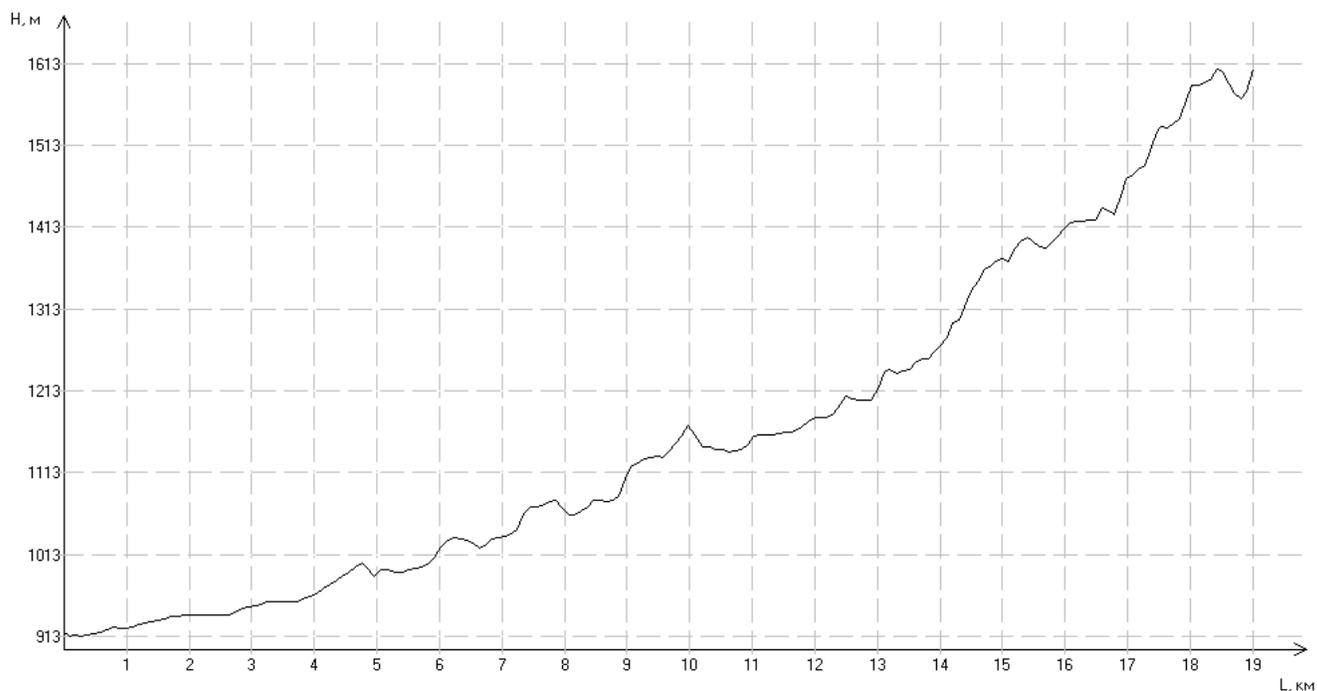
### 1. Общие сведения

Наименование: ПП-2 (пер.Сомпорт)

Район: Пиренеи

Границы: Араторес - пер.Сомпорт

Высотный профиль:



### 2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 19005 м

Минимальная высота: 913 м

Максимальная высота: 1606 м

Набор высоты: 854 м

Сброс высоты: 161 м

### 3. Расчёт КТ

Вид препятствия: *препятствие горной местности*

#### Коэффициент покрытия (Кпк)

<i>Длина участка</i>	<i>Описание</i>	<i>Характеристика покрытия</i>
		<i>Кпк</i>
19005	Асфальт	0.8

$$Кпк = 0.80$$

#### Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Прочие*

$$Кв = 1.22$$

#### Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: *854 м*

$$Кнв = 1.33$$

#### Коэффициент крутизны (Ккр)

Среднее значение уклона: *3.65%*

$$Ккр = 1.00$$

#### Сезонно-географический показатель (СГ)

$$СГ = 1.0$$

#### Категория трудности

$$КТ = Кпк * Кв * Кнв * Ккр * СГ$$

$$КТ = 0.80 * 1.22 * 1.33 * 1.00 * 1.0 = 1.3$$

Препятствие соответствует I категории трудности

**Фото III-2**



Перевал Сомпорт



### **ПП-3 (горное)**

пер. Mari Blaque 1041м



#### **Профиль высоты**



**Всего подъема (в высоте) 734 метра(ов)**

**Всего спуска (в высоте) 27 метра(ов)**

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=jemmImmnlipumwzs>

#### **Описание ПП-3**

*От г. Escot начало подъема на перевал Марии Бланк 1041м по хорошей асфальтированной дороге. Данный участок маршрута является частью трассы "Тур де Франс", а также национального веломаршрута Франции.*



# Паспорт протяжённого препятствия

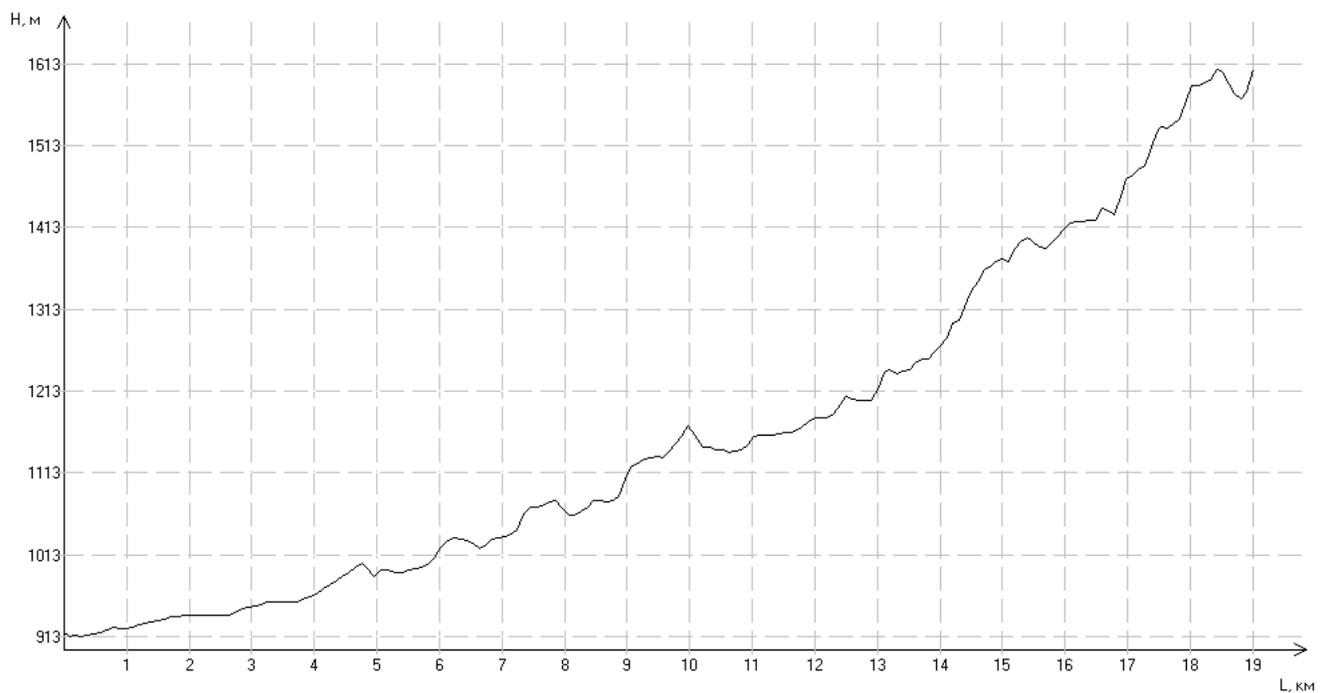
## 1. Общие сведения

Наименование: ПП-2

Район: Пиренеи

Границы: пер.Сомпорт

Высотный профиль:



## 2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 19005 м

Минимальная высота: 913 м

Максимальная высота: 1606 м

Набор высоты: 854 м

Сброс высоты: 161 м

### 3. Расчёт КТ

Вид препятствия: *препятствие горной местности*

#### Коэффициент покрытия (Кпк)

<i>Длина участка</i>	<i>Описание</i>	<i>Характеристика покрытия</i> <i>Кпк</i>
19005	Асфальт	0.8

$$Кпк = 0.80$$

#### Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Прочие*

$$Кв = 1.22$$

#### Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: *854 м*

$$Кнв = 1.33$$

#### Коэффициент крутизны (Ккр)

Среднее значение уклона: *3.65%*

$$Ккр = 1.00$$

#### Сезонно-географический показатель (СГ)

$$СГ = 1.0$$

#### Категория трудности

$$КТ = Кпк * Кв * Кнв * Ккр * СГ$$

$$КТ = 0.80 * 1.22 * 1.33 * 1.00 * 1.0 = 1.3$$

Препятствие соответствует I категории трудности

### ПП-4 (горное)

перевал d'Aubisque 1709м  
(первопроход)



### Профиль высоты



Всего подъема (в высоте) 1 368 метра(ов)

Всего спуска (в высоте) 203 метра(ов)

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=fdzxcpcasnebfdf>

### Описание ПП-4

Начало подъема у дер. Beost. Едем второстепенной дорогой через деревни (дублер шоссе), проезжаем дер. Assouste, уходим на ЮВ в долину реки La Valentin. Проезжаем относительно большой город Eaux Bonnes, жителей почти нет, похоже на город сезонного проживания. За 7км до высшей точки проезжаем большой горнолыжный курорт Gourette. Очень красивые виды в долину реки La Valentin.

# Паспорт протяжённого препятствия

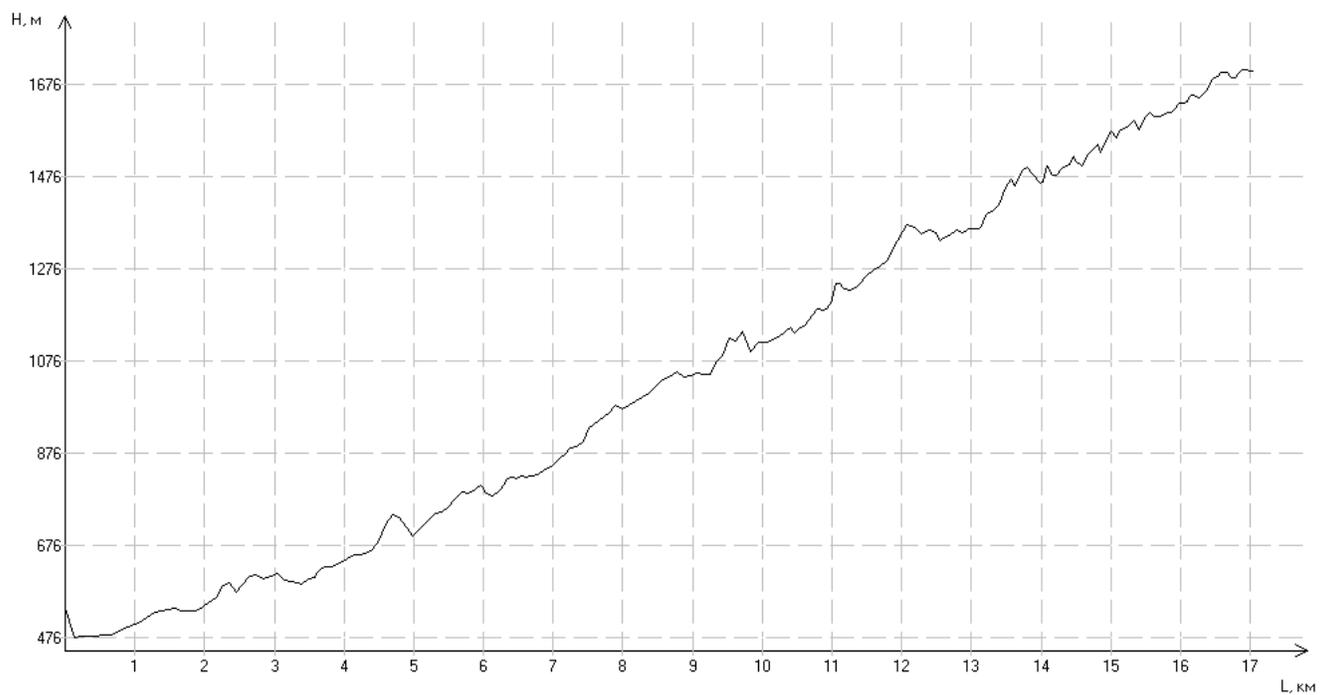
## 1. Общие сведения

Наименование: ПП-4

Район: Пиренеи

Границы: пер.д`Абиск

Высотный профиль:



## 2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 17055 м

Минимальная высота: 476 м

Максимальная высота: 1709 м

Набор высоты: 1689 м

Сброс высоты: 461 м

### 3. Расчёт КТ

Вид препятствия: *препятствие горной местности*

#### Коэффициент покрытия (Кпк)

		<i>Характеристика покрытия</i>
<i>Длина участка</i>	<i>Описание</i>	<i>Кпк</i>
17055	Асфальт	0.8

Кпк = 0.80

#### Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Прочие*

Кв = 1.24

#### Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: *1689 м*

Кнв = 2.09

#### Коэффициент крутизны (Ккр)

Среднее значение уклона: *7.23%*

Ккр = 1.18

#### Сезонно-географический показатель (СГ)

СГ = 1.0

#### Категория трудности

КТ = Кпк \* Кв \* Кнв \* Ккр \* СГ

КТ = 0.80 \* 1.24 \* 2.09 \* 1.18 \* 1.0 = 2.4

Препятствие соответствует III категории трудности

**Фото ПП-4**





Нам вообще туда,



но техника безопасности превыше всего!



Перевал д`Абиск



отметились на перевале во всех видах и погнали обратно.



**ПП-5 (горное)**  
пер. Pourtalet 1794м



### Профиль высоты



Всего подъема (в высоте) 1 427 метра(ов)

Всего спуска (в высоте) 260 метра(ов)

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=pczcraskvibzmhmz>

### Описание ПП-5

*Начало подъема от г. Lagins по трассе D934. Хорошая асфальтированная дорога, машин мало, набор высоты плавный. На перевале снег расчищен, проезд открыт.*

# Паспорт протяжённого препятствия

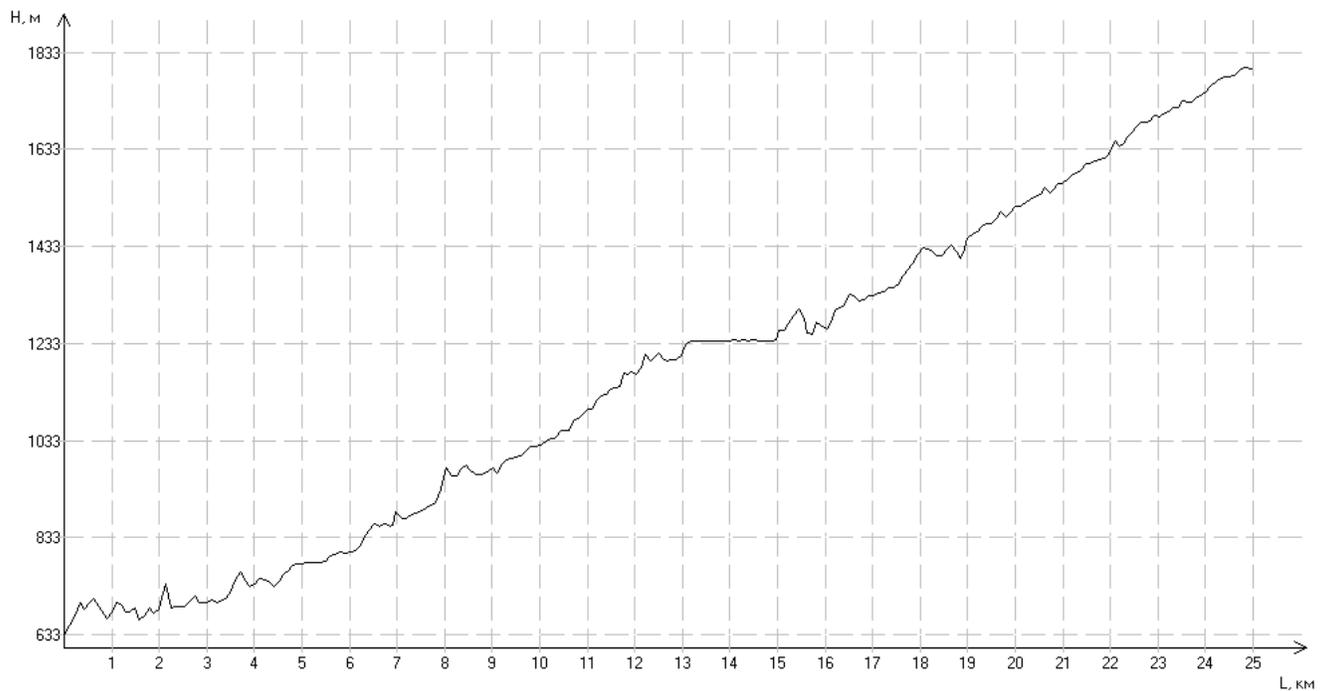
## 1. Общие сведения

Наименование: ПП-5

Район: *Пиренеи*

Границы: *пер.Пуртале*

Высотный профиль:



## 2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 24999 м

Минимальная высота: 633 м

Максимальная высота: 1802 м

Набор высоты: 1637 м

Сброс высоты: 508 м

### 3. Расчёт КТ

Вид препятствия: *препятствие горной местности*

#### Коэффициент покрытия (Кпк)

Длина участка	Описание	Характеристика покрытия
		Кпк
24999	Асфальт	0.8

Кпк = 0.80

#### Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Прочие*

Кв = 1.26

#### Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: *1637 м*

Кнв = 2.04

#### Коэффициент крутизны (Ккр)

Среднее значение уклона: *4.68%*

Ккр = 1.03

#### Сезонно-географический показатель (СГ)

СГ = 1.0

#### Категория трудности

КТ = Кпк \* Кв \* Кнв \* Ккр \* СГ

КТ = 0.80 \* 1.26 \* 2.04 \* 1.03 \* 1.0 = 2.1

Препятствие соответствует II категории трудности

**Фото ПП-5**



Дорога на перевал



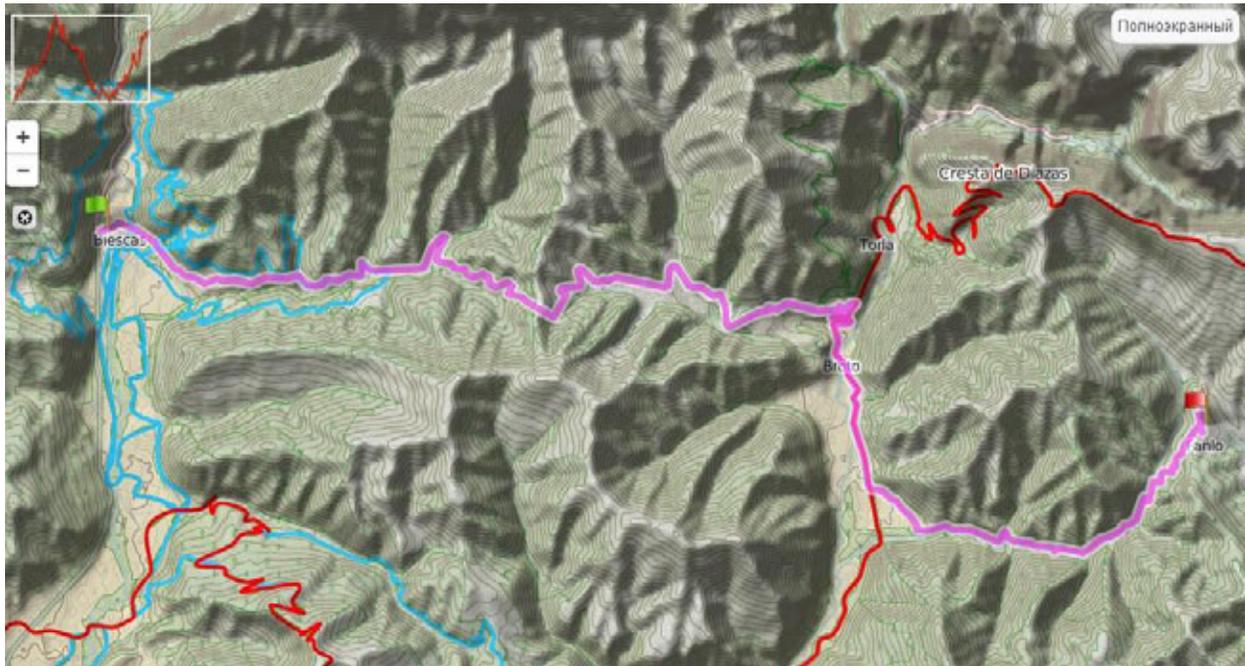


Пер.Пурталe1794м



### ПП-6 (равнинное)

пос.Biescas - дер.Fanlo



#### Профиль высоты



**Всего подъема (в высоте) 2 270 метра(ов)**

**Всего спуска (в высоте) 1 782 метра(ов)**

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=gfoerguscikmdwi>

#### **Описание ПП-6**

Начало ПП в г.Biescas. ПП представляет собой связку двух перевалов: 1й - перевал между вершинами Monte Arata и Las Fuebas, 2й - перевал в районе дер. Fanlo (нац. парк Ордееса). Дорога везде асфальтированная.

# Паспорт протяжённого препятствия

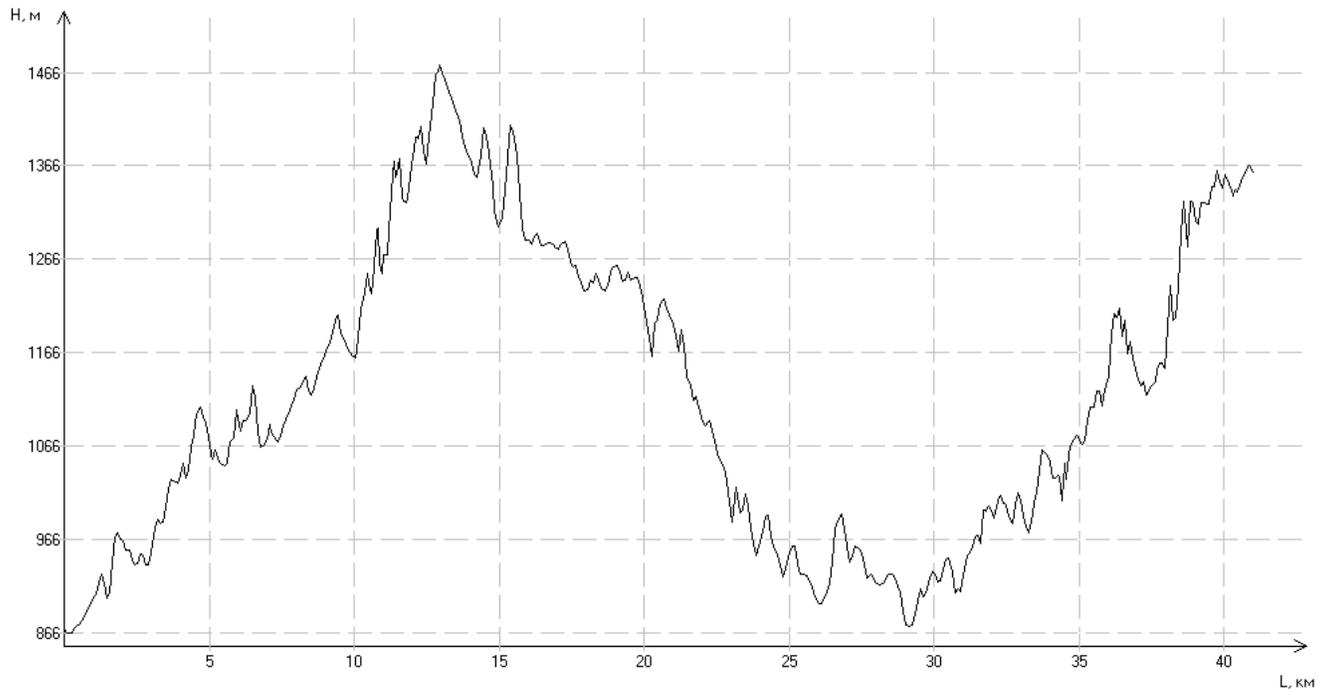
## 1. Общие сведения

Наименование: ПП-6

Район: Пиренеи

Границы: Биескас - Фанло

Высотный профиль:



## 2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 40997 м

Минимальная высота: 866 м

Максимальная высота: 1474 м

Набор высоты: 2768 м

Сброс высоты: 2276 м

## 3. Расчёт КТ

Вид препятствия: *препятствие равнинной местности*

**Коэффициент покрытия (Кпк)***Характеристика покрытия*

<i>Длина участка</i>	<i>Описание</i>	<i>Кпк</i>
40997	Асфальт	0.8

Кпк = 0.80

**Коэффициент абсолютной высоты (Кв)**Район похода: *Прочие*

Кв = 1.12

**Коэффициент протяжённости (Кпр)**

Протяжённость препятствия: 40997 м

Кпр = 1.41

**Коэффициент пересечённости (Кпер)***Перечень участков с Кпер > 0,8*

<i>Начальная точка, м</i>	<i>Конечная точка, м</i>	<i>Длина, м</i>	<i>Перепад высот, м</i>	<i>Уклон, %</i>	<i>Кпер</i>
286	1945	1659	100	6.03	1.4
2422	4880	2458	153	6.22	1.4
6779	12935	6156	410	6.66	1.4
14988	15481	493	102	20.69	1.4
30728	32280	1552	105	6.77	1.4
32685	36378	3693	230	6.23	1.4
36475	38843	2368	145	6.12	1.4
5132	6594	1462	66	4.51	1.2
20247	20777	530	52	9.81	1.2
26098	27393	1295	59	4.56	1.2
39125	40073	948	50	5.27	1.2
23045	23502	457	30	6.56	1
40311	40896	585	31	5.30	1

Кпер = 1.40

**Сезонно-географический показатель (СГ)**

СГ = 1.0

**Категория трудности**

КТ = Кпк \* Кв \* Кпр \* Кпер \* СГ

КТ = 0.80 \* 1.12 \* 1.41 \* 1.40 \* 1.0 = 1.8

Препятствие соответствует II категории трудности

**Фото ПП-6**





### ПП-7 (горное)

Escalona - Plan



#### Профиль высоты



**Всего подъема (в высоте) 1 142 метра(ов)**

**Всего спуска (в высоте) 513 метра(ов)**

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=iyfvitnhsukzzyaj>

#### Описание ПП-7

Начало ПП в г. Escalona, движение по шоссе вдоль реки Сінса, затем сворачиваем на второстепенную дорогу Carretera de Gistain, продолжаем движение по ней до гор. Plan. От гор. Plan продолжаем движение по грунтовой дороге, местность Las Huertas.

# Паспорт протяжённого препятствия

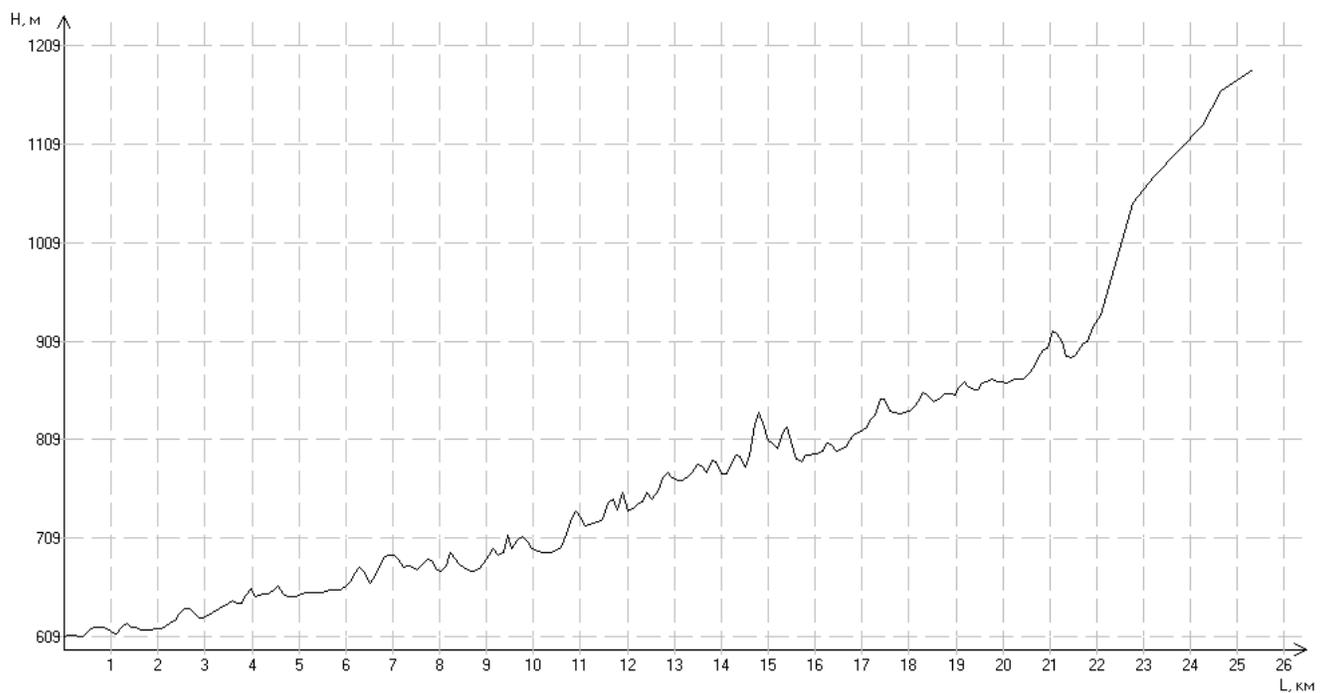
## 1. Общие сведения

Наименование: ПП-7 (подъем Эскалона - План)

Район: Пиренеи

Границы: Эскалона - План

Высотный профиль:



## 2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 25333 м

Минимальная высота: 609 м

Максимальная высота: 1185 м

Набор высоты: 963 м

Сброс высоты: 388 м

### 3. Расчёт КТ

Вид препятствия: *препятствие горной местности*

#### Коэффициент покрытия (Кпк)

		<i>Характеристика покрытия</i>
<i>Длина участка</i>	<i>Описание</i>	<i>Кпк</i>
25333	Асфальт	0.8

Кпк = 0.80

#### Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Прочие*

Кв = 1.14

#### Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: *963 м*

Кнв = 1.38

#### Коэффициент крутизны (Ккр)

Среднее значение уклона: *2.27%*

Ккр = 1.00

#### Сезонно-географический показатель (СГ)

СГ = 1.0

#### Категория трудности

КТ = Кпк \* Кв \* Кнв \* Ккр \* СГ

КТ = 0.80 \* 1.14 \* 1.38 \* 1.00 \* 1.0 = 1.3

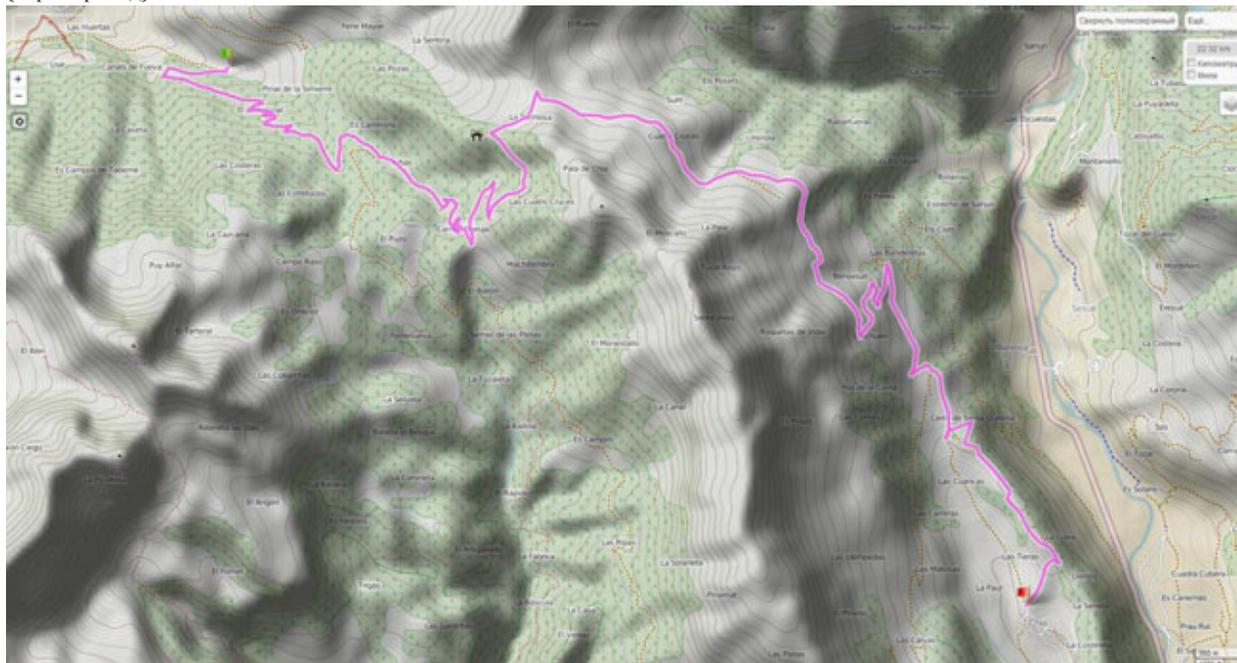
Препятствие соответствует I категории трудности

Φοτο ΠΠ-7



## **ПП-8 (горное), ПП-9**

перевал La Turmosa 2022м, спуск с пер. La Turmosa  
(первопроход)



ПП-8 (подъем на пер.Ла Турмоса)

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=fqmytsunsacsiao>

### **Профиль высоты**



### **Описание ПП-8**

Начало подъема от пос. Plan по грунтовой каменной дороге. Через 300м дорожное покрытие ухудшается, превращаясь в каменную горную дорогу, местами размытую. Камни среднего размера, катаются под ногами. Особенно большое скопление камней и воды на поворотах дороги. Часто слезаем с велосов, идем пешком, катим велосипеды рядом. На высоте ~1700 в затененных местах дороги появляются снежки. Снег неглубокий, мокрый, рыхлый (кашеобразный), проходится без особых проблем. Под перевалом слева, чуть ниже - хижина (refuge). На самом перевале - снег, глубиной ~ 40 см, протяженностью в общей сложности ~ 1км. Опасности не представляет. Местами можно обойти по краю дороги, местами - по снежку. Прошли без проблем. На седловине оборудована смотровая площадка (забетонированный кусок дороги).

# Паспорт протяжённого препятствия

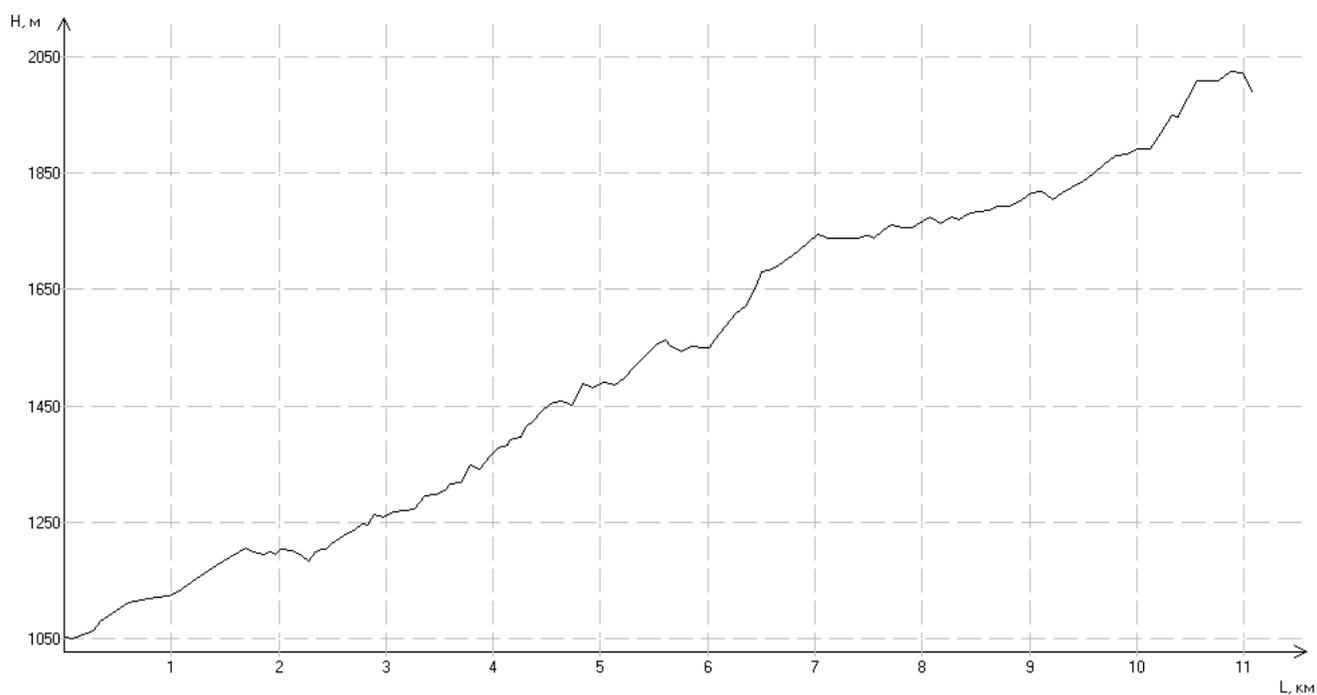
## 1. Общие сведения

Наименование: ПП-8 (План - пер.ЛаТурмоза)

Район: Пиренеи

Границы: Эскалона - План

Высотный профиль:



## 2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 11084 м

Минимальная высота: 1050 м

Максимальная высота: 2025 м

Набор высоты: 1116 м

Сброс высоты: 176 м

### 3. Расчёт КТ

Вид препятствия: *препятствие горной местности*

#### Коэффициент покрытия (Кпк)

<i>Длина участка</i>	<i>Описание</i>	<i>Характеристика покрытия</i> <i>Кпк</i>
11084	Каменистая горная дорога со значительными неровностями, уступами, выступающими частями скального массива, крупнощебеночная дорога (преобладающий размер камней 30 мм и выше), песчаная (заснеженная) дорога (рыхлый песок (снег) глубиной до 3 см)	1.6

Кпк = 1.60

#### Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Прочие*

Кв = 1.30

#### Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: *1116 м*

Кнв = 1.52

#### Коэффициент крутизны (Ккр)

Среднее значение уклона: *8.80%*

Ккр = 1.29

#### Сезонно-географический показатель (СГ)

СГ = 1.0

#### Категория трудности

КТ = Кпк \* Кв \* Кнв \* Ккр \* СГ

КТ = 1.60 \* 1.30 \* 1.52 \* 1.29 \* 1.0 = 4.1

Препятствие соответствует IV категории трудности

### **ПП-9 (спуск с пер.лаТурмоза)**

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=rahlvncwgkxlrtpc>

#### **Профиль высоты**



**ЛП: снежник 1км = 2км н/к**

#### **Описание ПП-9**

*Спуск с перевала. Начало спуска - также по снегу, далее - каменная дорога. Спуск довольно напряженный, много "живых" камней, промоин. Несколько раз пробивали колеса на камнях. Повороты дороги целесообразнее проходить пешком или проезжать очень аккуратно: большое скольжение "живых" камней и воды. Тормоза на таких участках не спасают, велосипед едет вниз вместе с камнями. Спускаемся медленно, осторожно. Такая дорога - до деревни Chia, протяженностью 13 км.*

# Паспорт протяжённого препятствия

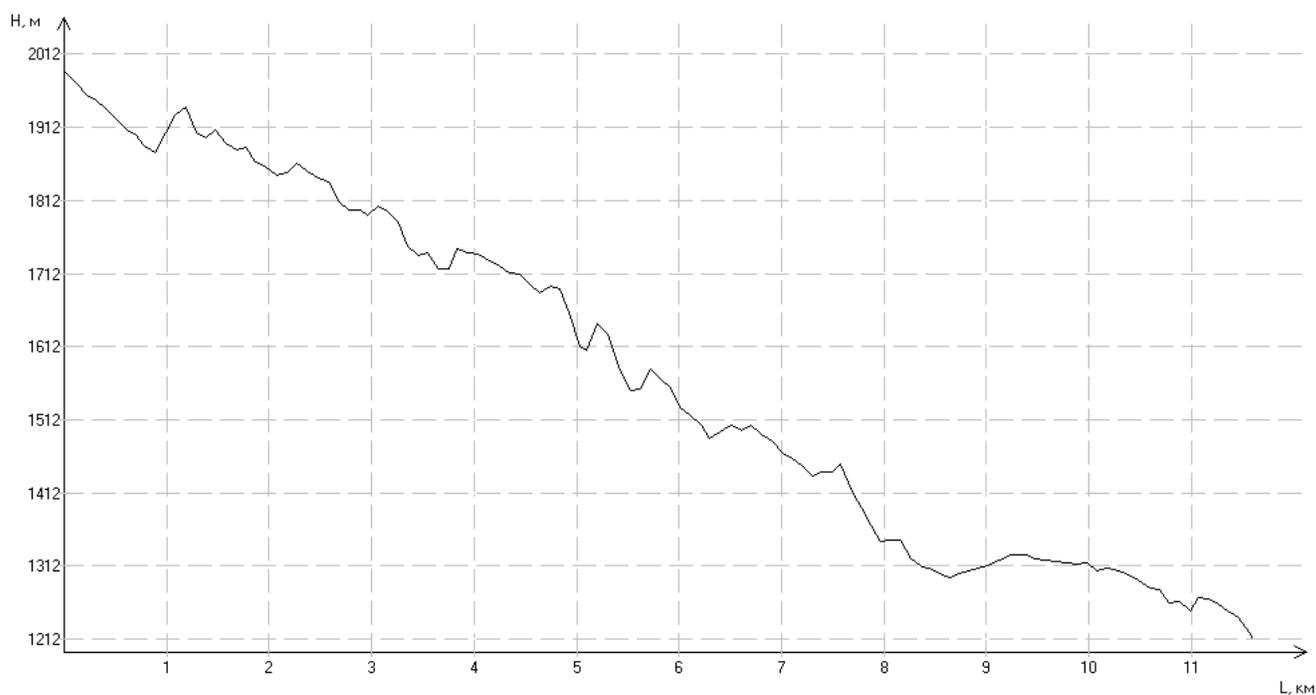
## 1. Общие сведения

Наименование: ПП-9 (спуск с пер. Ла Турмоза)

Район: Пиренеи

Границы: спуск с пер. Ла Турмоза

Высотный профиль:



## 2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 11602 м

Минимальная высота: 1212 м

Максимальная высота: 1989 м

Набор высоты: 306 м

Сброс высоты: 1066 м

### 3. Расчёт КТ

Вид препятствия: *препятствие горной местности*

#### Коэффициент покрытия (Кпк)

<i>Длина участка</i>	<i>Описание</i>	<i>Характеристика покрытия</i> <i>Кпк</i>
11602	Каменистая горная дорога со значительными неровностями, уступами, выступающими частями скального массива, крупнощебеночная дорога (преобладающий размер камней 30 мм и выше), песчаная (заснеженная) дорога (рыхлый песок (снег) глубиной до 3 см)	1.6

Кпк = 1.60

#### Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Прочие*

Кв = 1.30

#### Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: *306 м*

Кнв = 1.05

#### Коэффициент крутизны (Ккр)

Среднее значение уклона: *6.70%*

Ккр = 1.15

#### Сезонно-географический показатель (СГ)

СГ = 1.0

#### Категория трудности

КТ = Кпк \* Кв \* Кнв \* Ккр \* СГ

КТ = 1.60 \* 1.30 \* 1.05 \* 1.15 \* 1.0 = 2.5

Препятствие соответствует III категории трудности

Φοτο ΠΠ-8, 9





небольшие снежки начинают после 1600м





последние метры до перевала





перевал La Turmosa 2022м



перевал

перевал



**Фото III-9**

Начинаем спуск с перевала



на перевале - забетонированная площадка, почти вся под снегом

снежник на спуске







спуск





крутые повороты на спуске

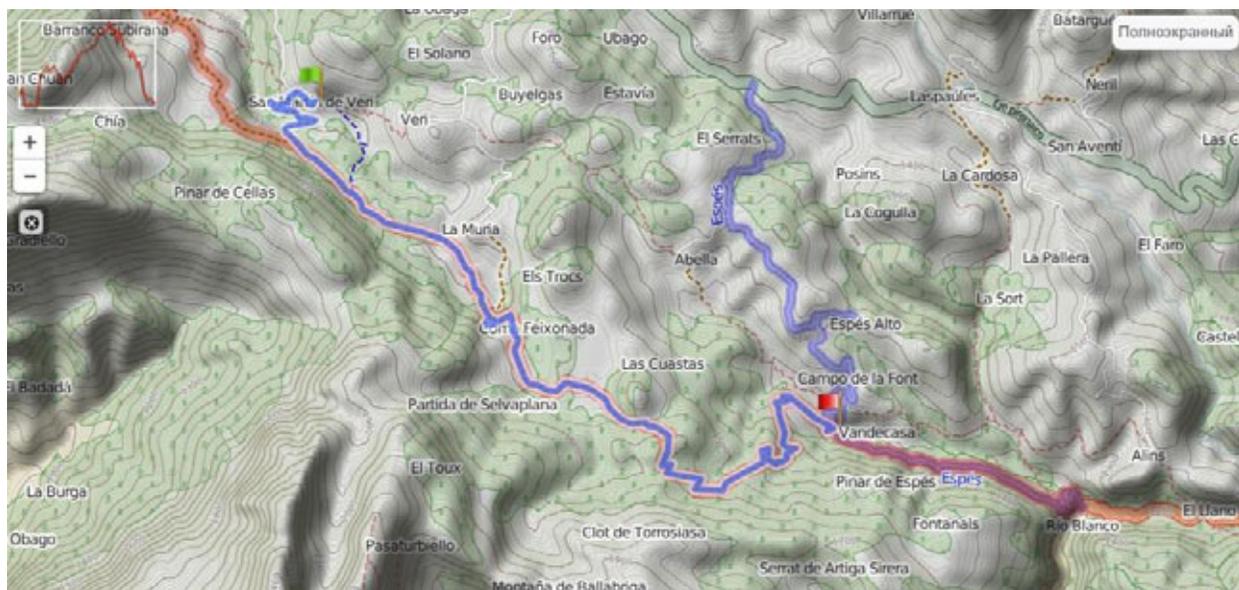
ближе к концу спуска дорога лучше





### ПП-10 траверс хребта Баллабрига

г. Castejon de Sos - Bonansa  
(первопоход)



Профиль высоты



**Всего подъема (в высоте) 529 метра(ов)**

**Всего спуска (в высоте) 591 метра(ов)**

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=kzmptiqgyweeigkb>

### Описание ПП-10

Начало ПП-10 дер. San Martín de Verí. Справа от асфальтированной дороги по ходу нашего движения, не доезжая 200м до деревни - грунтовка, уходящая на ЮГ вниз к речке, дальше через мост и на хребет. Дорога у реки сильно размыта, глубокие колеи с водой. Далее, по мере набора высоты становится каменистой. Камни "живые". В самой высшей точке дорога получше, метров 500 неплохой сухой грунтовки, но глубокие засохшие колеи. Далее спуск и снова камни. В районе дер. Espes начинается асфальт – конец ПП.

# Паспорт протяжённого препятствия

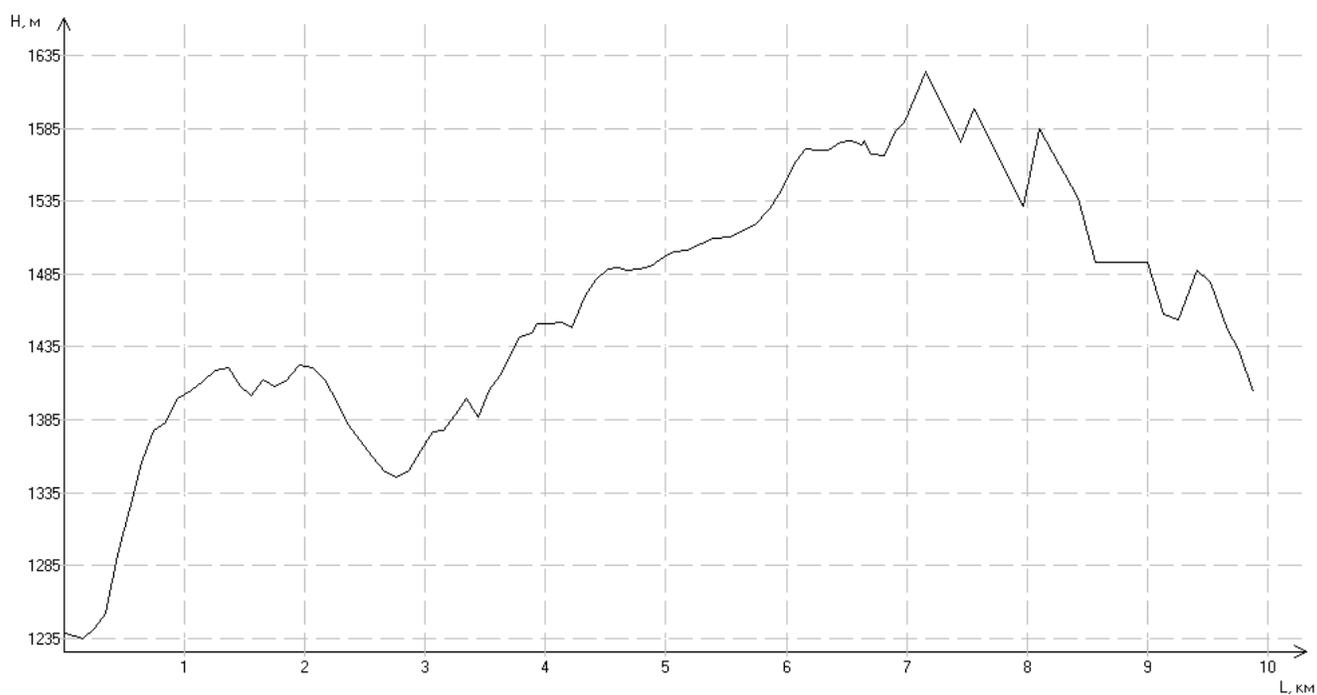
## 1. Общие сведения

Наименование: ПП-10

Район: *Пиренеи*

Границы: *дер.Сан-Мартин - хр.Баллабрига - дер.Эспес)*

Высотный профиль:



## 2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 9878 м

Минимальная высота: 1235 м

Максимальная высота: 1624 м

Набор высоты: 632 м

Сброс высоты: 465 м

### 3. Расчёт КТ

Вид препятствия: *препятствие равнинной местности*

#### Коэффициент покрытия (Кпк)

*Характеристика покрытия*

<i>Длина участка</i>	<i>Описание</i>	<i>Кпк</i>
9878	Каменистая горная дорога со значительными неровностями, уступами, выступающими частями скального массива, крупнощебеночная дорога (преобладающий размер камней 30 мм и выше), песчаная (заснеженная) дорога (рыхлый песок (снег) глубиной до 3 см)	1.6

Кпк = 1.60

#### Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Прочие*

Кв = 1.19

#### Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 9878 м

Кпр = 1.10

#### Коэффициент пересечённости (Кпер)

*Перечень участков с Кпер > 0,8*

<i>Начальная точка, м</i>	<i>Конечная точка, м</i>	<i>Длина, м</i>	<i>Перепад высот, м</i>	<i>Уклон, %</i>	<i>Кпер</i>
156	2368	2212	147	6.65	1.4
2759	7156	4397	278	6.32	1.4
7966	8097	131	53	40.46	1.2
9253	9407	154	34	22.08	1

Кпер = 1.40

#### Сезонно-географический показатель (СГ)

СГ = 1.0

#### Категория трудности

КТ = Кпк \* Кв \* Кпр \* Кпер \* СГ

КТ = 1.60 \* 1.19 \* 1.10 \* 1.40 \* 1.0 = 2.9

Препятствие соответствует III категории трудности

**Фото ПП-10**

грунтовка от дер. *San Martin de Veri*

















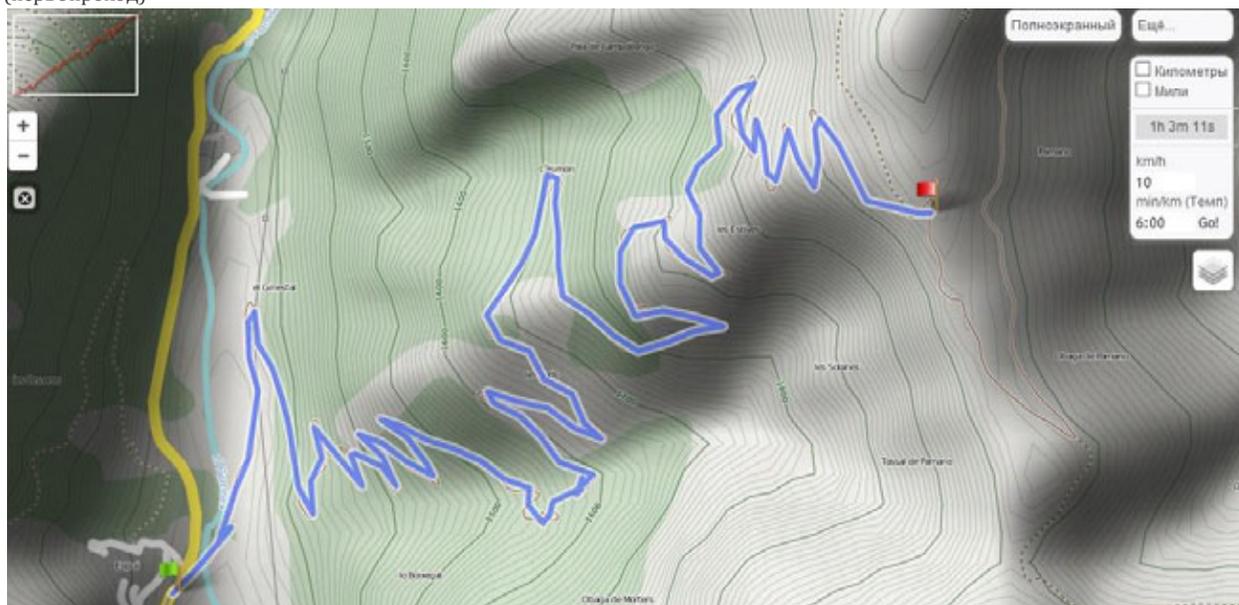


коварный спуск



### **ПП-11 (горное)**

перевал Triador 2176 м  
(первопроход)



### **Профиль высоты**



**Всего подъема (в высоте) 1 103 метра(ов)**

**Всего спуска (в высоте) 188 метра(ов)**

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=rpmajtednugqffmb>

### **Описание ПП-11**

*Начало подъема от пос. Esrii. Уходим на каменистую горную дорогу, проход на неё через проволочные ворота, видимо заграждение, чтоб скотина не уходила. Камни на дороге встречаются довольно крупные, “живые”, по-прежнему самое большое скопление их на поворотах, которых очень много: горный серпантин.*

*Перевал большой, открытый, снега нет. Дорога наверху значительно лучше, чем на всем подъеме: на самом “седле” - сухая грунтовка.*

# Паспорт протяжённого препятствия

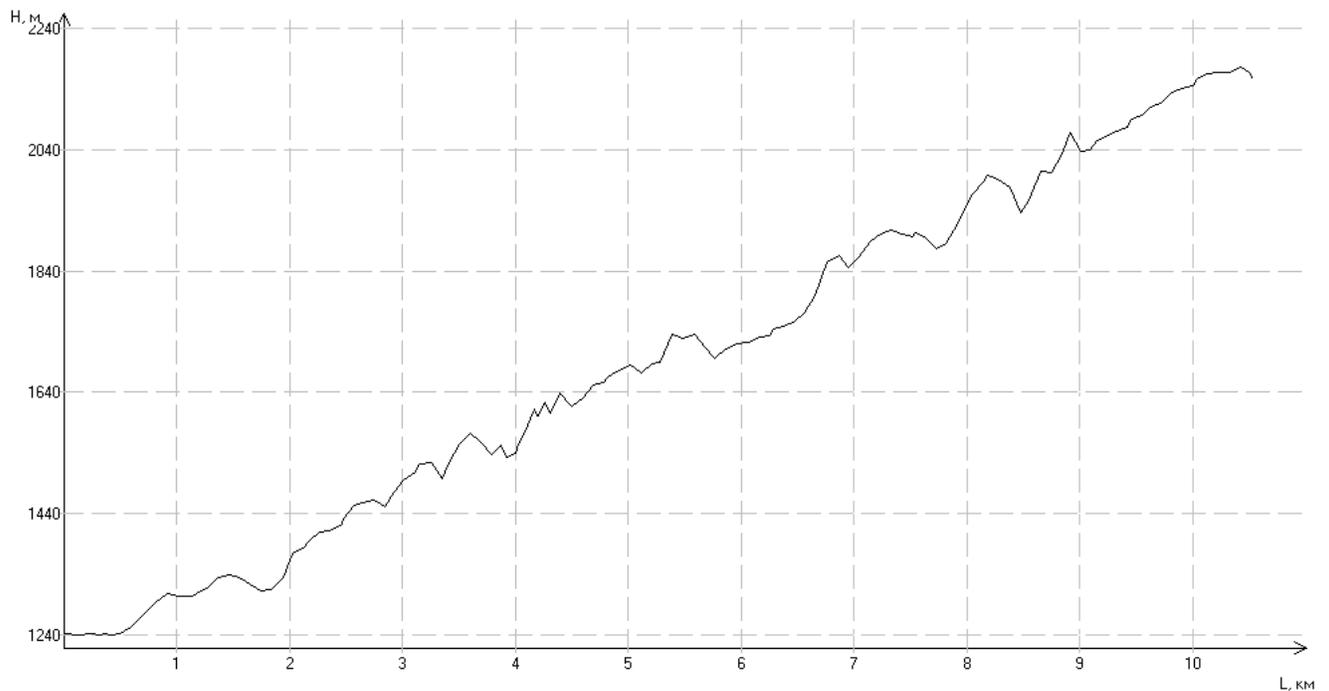
## 1. Общие сведения

Наименование: ПП-11

Район: *Пиренеи*

Границы: *пер. Триадор*

Высотный профиль:



## 2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: *10538 м*

Минимальная высота: *1240 м*

Максимальная высота: *2176 м*

Набор высоты: *1329 м*

Сброс высоты: *411 м*

### 3. Расчёт КТ

Вид препятствия: *препятствие горной местности*

#### Коэффициент покрытия (Кпк)

<i>Длина участка</i>	<i>Описание</i>	<i>Характеристика покрытия</i> <i>Кпк</i>
10538	Каменистая горная дорога со значительными неровностями, уступами, выступающими частями скального массива, крупнощебеночная дорога (преобладающий размер камней 30 мм и выше), песчаная (заснеженная) дорога (рыхлый песок (снег) глубиной до 3 см)	1.6

Кпк = 1.60

#### Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Прочие*

Кв = 1.34

#### Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: *1329 м*

Кпр = 1.73

#### Коэффициент крутизны (Ккр)

Среднее значение уклона: *8.88%*

Ккр = 1.29

#### Сезонно-географический показатель (СГ)

СГ = 1.0

#### Категория трудности

КТ = Кпк \* Кв \* Кнв \* Ккр \* СГ

КТ = 1.60 \* 1.34 \* 1.73 \* 1.29 \* 1.0 = 4.8

Препятствие соответствует IV категории трудности

### ПП-12

Спуск с перевала Triado  
(первопроход)



### Профиль высоты



**Всего подъема (в высоте) 327 метра(ов)**

**Всего спуска (в высоте) 997 метра(ов)**

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=fmynmppzsykwzbzck>

### Описание ПП-12

Спуск с перевала по каменистой горной дороге, на поворотах особенно много “живых” камней. Местами повороты дороги размыты, местами - песок с щебнем. Довольно опасный спуск, разогнаться нельзя. Некоторые повороты лучше проходить пешком.

# Паспорт протяжённого препятствия

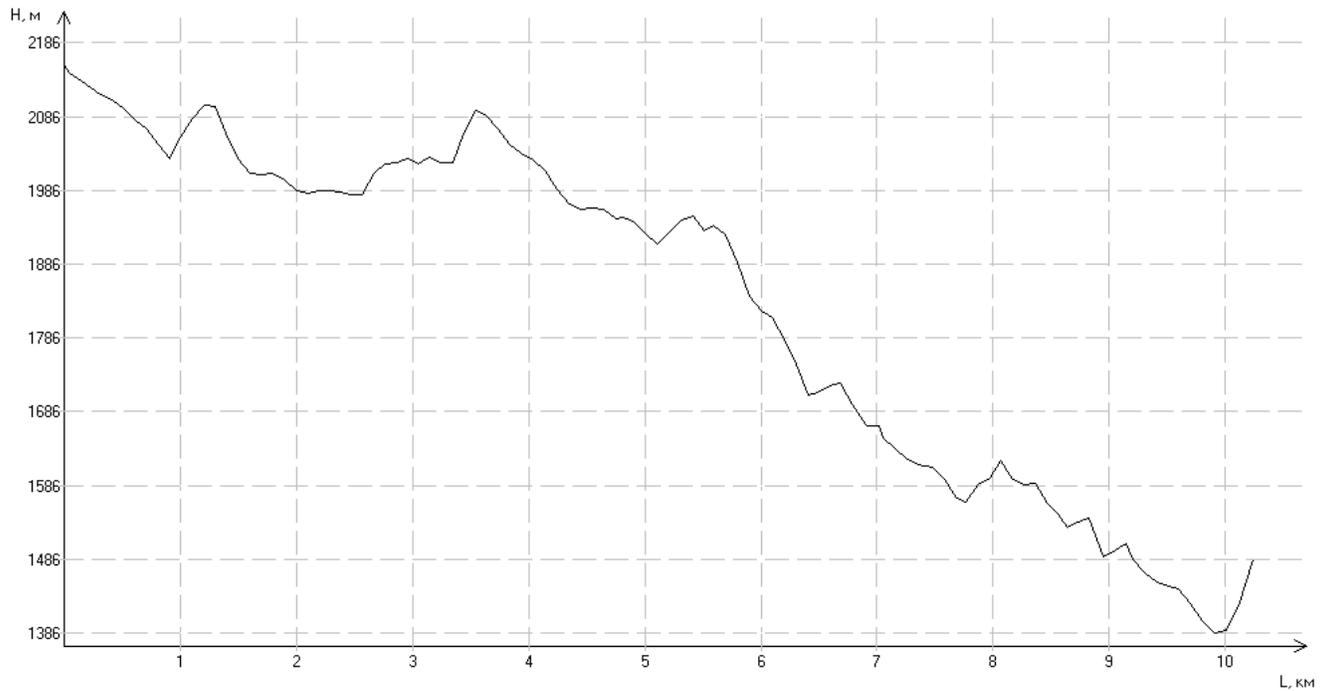
## 1. Общие сведения

Наименование: ПП-12

Район: *Пиренеи*

Границы: *спуск с пер.Триадор*

Высотный профиль:



## 2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: *10239 м*

Минимальная высота: *1386 м*

Максимальная высота: *2156 м*

Набор высоты: *459 м*

Сброс высоты: *1119 м*

### 3. Расчёт КТ

Вид препятствия: *препятствие равнинной местности*

#### Коэффициент покрытия (Кпк)

*Характеристика покрытия*

<i>Длина участка</i>	<i>Описание</i>	<i>Кпк</i>
10239	Каменная горная дорога со значительными неровностями, уступами, выступающими частями скального массива, крупнощебеночная дорога (преобладающий размер камней 30 мм и выше), песчаная (заснеженная) дорога (рыхлый песок (снег) глубиной до 3 см)	1.6

Кпк = 1.00

#### Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Прочие*

Кв = 1.27

#### Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 10239 м

Кпр = 1.10

#### Коэффициент пересечённости (Кпер)

*Перечень участков с Кпер > 0,8*

<i>Начальная точка, м</i>	<i>Конечная точка, м</i>	<i>Длина, м</i>	<i>Перепад высот, м</i>	<i>Уклон, %</i>	<i>Кпер</i>
2103	3634	1531	105	6.86	1.4
9911	10239	328	100	30.49	1.4
909	1302	393	70	17.81	1.2
7768	8061	293	56	19.11	1.2
5112	5420	308	38	12.34	1

Кпер = 1.40

#### Сезонно-географический показатель (СГ)

СГ = 1.0

#### Категория трудности

КТ = Кпк \* Кв \* Кпр \* Кпер \* СГ

КТ = 1.00 \* 1.27 \* 1.10 \* 1.40 \* 1.0 = 2.0

Препятствие соответствует II категории трудности

**Фото ПП-11-12**











перевал Triador 2176м



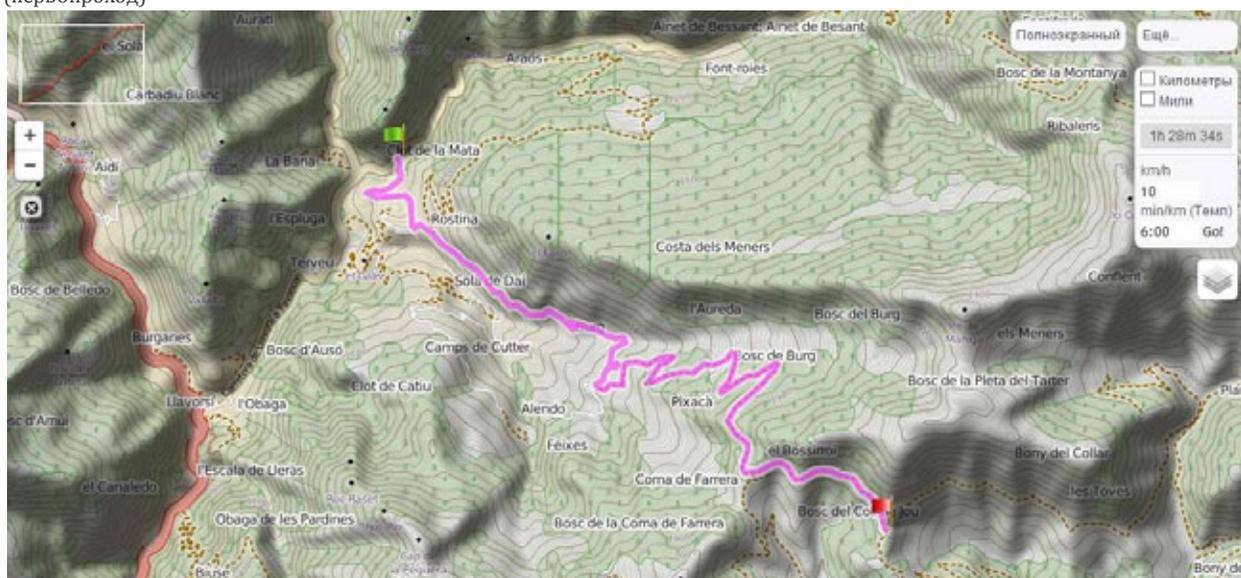
начало спуска с перевала



небольшой снежник

### ПП-13

дер.Farregera - пер.Civis  
(первопроход)



### Профиль высоты



Всего подъема (в высоте) 2 316 метра(ов)

Всего спуска (в высоте) 1 696 метра(ов)

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=sibpgumugqalmwo>

### Описание ПП-13

Начало ПП - отворотка с шоссе L-504 на поселок Tivvia. Узкая асфальтированная дорожка, машин нет. Проезжаем Tivvia, уходим на Burg, затем в дер. Farregera. В деревне асфальт заканчивается, начинается наша любимая каменная дорога, мелкий щебень с песком. Сразу сдаемся, идем пешком. Далее дорога "твердеет", появляются крупные камни, ехать по-прежнему тяжело. Чередуем ходьбу и езду. На перевале попали в облако и мелкий дождь, погода окончательно испортилась.

# Паспорт протяжённого препятствия

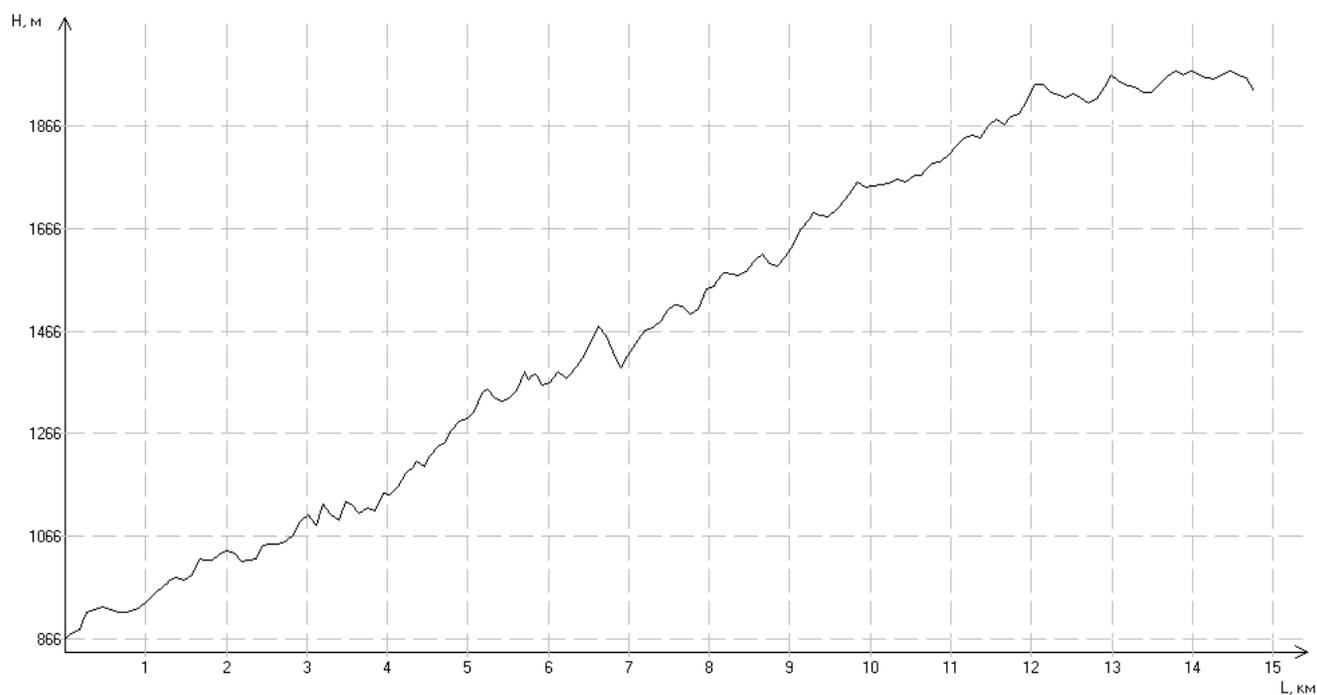
## 1. Общие сведения

Наименование: ПП-13 (Цивис)

Район: Пиренеи

Границы: пер.Цивис

Высотный профиль:



## 2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 14766 м

Минимальная высота: 866 м

Максимальная высота: 1973 м

Набор высоты: 1566 м

Сброс высоты: 510 м

### 3. Расчёт КТ

Вид препятствия: *препятствие горной местности*

#### Коэффициент покрытия (Кпк)

<i>Длина участка</i>	<i>Описание</i>	<i>Характеристика покрытия</i> <i>Кпк</i>
6000	Асфальт	0.8
8766	Каменистая горная дорога со значительными неровностями, уступами, выступающими частями скального массива, крупнощебеночная дорога (преобладающий размер камней 30 мм и выше), песчаная (заснеженная) дорога (рыхлый песок (снег) глубиной до 3 см)	1.6

Кпк = 1.27

#### Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Прочие*

Кв = 1.29

#### Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: *1566 м*

Кпр = 1.97

#### Коэффициент крутизны (Ккр)

Среднее значение уклона: *7.50%*

Ккр = 1.20

#### Сезонно-географический показатель (СГ)

СГ = 1.0

#### Категория трудности

КТ = Кпк \* Кв \* Кнв \* Ккр \* СГ

КТ = 1.27 \* 1.29 \* 1.97 \* 1.20 \* 1.0 = 3.9

Препятствие соответствует IV категории трудности

### ПП-14 (равнинное)

Спуск с пер.Цивис



Профиль высоты



**Всего подъема (в высоте) 594 метра(ов)**

**Всего спуска (в высоте) 1 018 метра(ов)**

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=lkfqklsizacqibyx>

#### **Описание ПП:**

Спуск с перевала Цивис – каменистая горная дорога. Есть несколько неприятных поворотов, где дорога не очень хорошо просматривается. Местами валяются крупные камни.

# Паспорт протяжённого препятствия

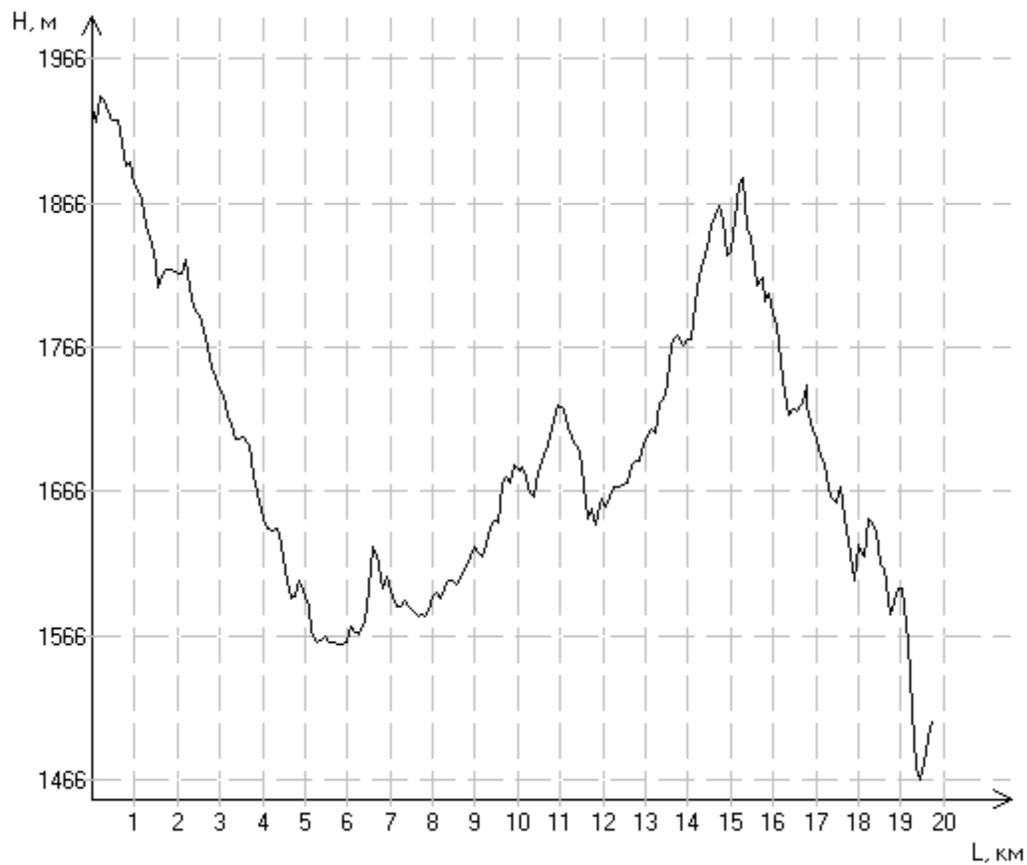
## 1. Общие сведения

Наименование: ПП-14

Район: Пиренеи

Границы: спуск с пер.Цивис

Высотный профиль:



## 2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 19730 м

Минимальная высота: 1466 м

Максимальная высота: 1940 м

Набор высоты: 791 м

Сброс высоты: 1206 м

### 3. Расчёт КТ

Вид препятствия: *препятствие равнинной местности*

#### Коэффициент покрытия (Кпк)

*Характеристика покрытия*

<i>Длина участка</i>	<i>Описание</i>	<i>Кпк</i>
19730	Каменная горная дорога со значительными неровностями, уступами, выступающими частями скального массива, крупнощебеночная дорога (преобладающий размер камней 30 мм и выше), песчаная (заснеженная) дорога (рыхлый песок (снег) глубиной до 3 см)	1.6

Кпк = 1.60

#### Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Прочие*

Кв = 1.24

#### Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: *19730 м*

Кпр = 1.20

#### Коэффициент пересечённости (Кпер)

*Перечень участков с Кпер > 0,8*

<i>Начальная точка, м</i>	<i>Конечная точка, м</i>	<i>Длина, м</i>	<i>Перепад высот, м</i>	<i>Уклон, %</i>	<i>Кпер</i>
11643	15294	3651	236	6.46	1.4
5262	6701	1439	60	4.17	1.2
7659	11060	3401	143	4.20	1.2
17918	18411	493	35	7.10	1
19465	19730	265	42	15.85	1

Кпер = 1.30

#### Сезонно-географический показатель (СГ)

СГ = 1.0

#### Категория трудности

КТ = Кпк \* Кв \* Кпр \* Кпер \* СГ

КТ = 1.60 \* 1.24 \* 1.20 \* 1.30 \* 1.0 = 3.1

Препятствие соответствует III категории трудности

**Фото ПП-13, 14**

Начало ПП: дер. Фаррера











зброшенная деревня





спуск





## **Вычисление категории сложности похода:**

учитывая, что сумма ПП 2кс = 5 баллов:

$$П = 2.4(ПП-4)+4.1(ПП-8)+ 2.5(ПП-9)+ 2.9(ПП-10)+ 4.8(ПП-11)+ 3.9(ПП-13)+ 3.1(ПП-14)+5(за ПП 2кт) =28.7$$

$$I = (L\phi + ЛП)*1,2*Тн / Т\phi*Lн = (641.8 + 2)*1.2*10/15*500 = 7725,6/7500 = 1.03008$$

$$A = 1 \text{ *(прим. на стр.217)}$$

$$КС = П * I * A = 28.7*1.03008*1 = 29.563, \text{ что превышает ЗКС (=4КС)}$$

**\*Примечание:**

Следуя методике, принятой в 2005 г:

«Населённые пункты, не имеющие отделения связи (телефонов) и магазинов, не учитываются. При подсчете среднего количества населенных пунктов на маршруте первый и последний дни в расчет не берутся. Промежуточное значение **A** между 1,0 и 1,4 определяется путем интерполяции».

Перечень населенных пунктов на маршруте:

жирным шрифтом выделены населенки, отвечающие правилам принятой на данный момент методики:

День 1: **Arre (магазин, заправка)**, Aranguren, Ilundain, Agoitz, Elsobaz – фермы, деревни сезонного проживания (дачи). Магазинов, почт и пр. инфраструктуры нет.

День 2: Auechu (ферма), Izal (город сезонного проживания: магазина нет)

День 3: Bidankoze, Burgui, Garde, Anso (фермы, деревни сезонного проживания, курортные города: закрыты или инфраструктуры нет), **Hecho (относительно большой город, есть инфраструктура)**

День 4: курорт Canfranc-Estación (закрыто), курорт Candanchú (закрыт), Urdos, Borce, Cete-Eygun, Asasp-Arros, Arudy, Béost (фермы, деревни без инфраструктуры), **Bedous (магазин есть)**, Escot (-)

День 5: населенок не проезжаем

День 6: **Bielle (есть магазин)**, Béon, Aste-Béon, Béost, Assouste, Eaux-Bonnes, Gourette, отеля и ресторана les Crêtes Blanches (закрыт), **Camping du Valentin на краю Larun (относительно большой город, инфраструктура)**

День 7: Gabas, Artouste (---)

День 8: **Col du Portalet (на перевале магазин)**, Fromigal, Broto, Sarvisé (деревни сезонного проживания)

День 9: Fanlo (город практически нежилой, ферма)

День 10: Plan (фермы, деревня, сезонное проживание, инфраструктуры нет)

День 11: Bisaurri (ферма)

День 12: San Martin de Vera (нежилая деревня), **El Pont de Suert (большой город, инфраструктура)**

День 13: Malpas, Molinos (фермы, деревни сезонного проживания, магазинов нет), Esruí (строющийся горнолыжный курорт,)

День 14: Cessui, **Sort (есть магазин)**, Savorsi, Tirvia, Burg (деревни, фермы, инфраструктуры нет)

День 15: Farrera (ферма), **Andorra La Vella (место финиша)**

## Приложение 1: велоремнабор

Комплектовал Аничкин Николай

*Напоминаем: на всем протяжении нашего маршрута веломастерских не было, за исключением Памплоны и Андорры. Поэтому ремнабор комплектовался по принципу автономного путешествия. Для заезда в веломастерскую в каком-нибудь большом городе надо было бы сделать неудобный крюк, чего нам к счастью делать не пришлось.*

### Общественное

#### инструменты

- Пассатижи большие или ручные тиски
- Пассатижи малые или лизерман
- хлыст
- Шило
- напильник
- Надфили
- пинцет
- пила по металлу (полотно)
- сверло (буравчик)
- набор шестигранников длинных 1-10мм
- шестигранник 8 мм (д/шатунов)
- ключи 8/10
- ключи конусные
- ключ семейник
- ключ 15 педальный
- конусные ключи
- ключ разводной
- отвертка х/-
- съемник кассеты
- выжимка цепи
- съемник шатунов
- спицевой ключ
- Насос с переходником для возд вилок
- монтажки

#### запчасти / материалы

- заплатки
- клей
- камера запас
- крышка запас
- Спицы
- тормозные колодки
- трос тормоза
- трос переключения
- рубашка
- звенья цепи
- замочек на цепь
- щетка для чистки механики
- смазка консистентная
- масло для цепи жидкое
- ВД-40
- ось запасная на заднюю втулку Chosen+подшипн+пыльники
- ось запасная на переднюю втулку Deore+шарики+чашки и конуса
- болты гайки

- петух
- проволока медная 2,5 мм (моток)
- проволока стальная отожженная 2, 5 мм (моток)
- изолента
- скотч армир
- стальные прутки для вставки в трубки багажника
- запасной задний переключатель
- ролики на задний переключатель
- эксцентрики
- шкурка
- стяжки пластиковые (хомуты)
- тросики охранные

#### ремнабор хозяйственный

- ткань (плотная \ тонкая)
- нитки (толстые \ тонкие)
- ветошь для протирки
- заплатки для палатки (самклейка)
- рем. комплект дуг палатки
- реп. шнуры
- фастексы
- оргстекло
- суперклей

#### личное

- 2 запасные камеры,
- велоаптечка с нормальным (свежим) клеем,
- монтажки,
- свой насос если ниппеля отличаются от обычных автомобильных,
- индивидуальные ключи к велу, если отличаются от стандартных шестигранников,
- запасные тросики на тормоза и переключки,
- гидрولينию и все что надо для ремонта гидротормозов,
- колодки тормозные 2 компл.
- всякие пружинки, которые могут выскакивать и гнуться у дисковых тормозов,
- спицы,
- замочек на цепь,
- запасной петух,
- смазку для цепи (желательно) или ВД-40.

Поломки:

Перед походом все участники провели ТО своих велосипедов.

- было несколько пробоев камер: пробивали об обод, прыгая на острых камнях.
- камень отлетел из под колеса и выбил спицу. Заменяли.
- на спусках тормозные колодки быстро стираются.

В целом серьезных поломок за поход не было, все выжили.

## Приложение 2: медицина

Аптеку комплектовала Хиггинс Майя.

Обычно я комплектую аптеку по списку, взятому с сайта ТК "Вестра", <http://www.westra.ru/articles/medic/gset.html>

с некоторыми изменениями в соответствии с походом. В данном случае были исключены средства лечения горной болезни, т.к. высота, на которых мы находились, не превышала 2200м. Обычно я делю аптеку на три части: основная (большая) аптека, которая может ехать где-то в рюкзаке, её малый дублер, который едет у руководителя или, в случае если рук - медик и сам везет основную аптеку, то у одного из участников. И третья часть - аптека экстренной помощи, которая всегда находится в зоне быстрого доступа (анестезия амп., обезболивающие таб., спазмолитики, сердечные препараты и минимум перевязки). Такая аптечка не должна превышать веса в 100 грамм и должна помещаться в кармане.

### I. Инъекционные формы.

Примечание	Количество	Название
Обезболивающее при травме.	6 амп.	Кетопрофен 100 мг в 2 мл ампуле
При общем переохлаждении, обморожениях. Ввести одну дозу однократно, подкожно.	2 шт.	Фраксипарин 5700 МЕ в 0,6 мл готовом к употреблению шприце

### II. Материалы и инструменты.

Название	Применение	Количество
Ножницы маникюрные остроконечные		1 шт.
Шприцы одноразовые 5 мл с иглами		по числу ампул
Салфетки спиртовые	Продаются в аптеках уже в готовом и запечатанном виде.	20 шт.
Лейкопластырь широкий		2 мотка
Лейкопластырь бактерицидный	+ по 5 у каждого в личке	20 полосок разного размера
Бинт стерильный 7 на 14	+ по 2 у каждого в личке	6 шт.
Салфетки стерильные	имеются ввиду салфетки в индивидуальных упаковках. + по 2 шт. у каждого в личке	10 уп
фиксатор бинтов		1 рулон
Термометр медицинский	электронный	1 штука
Палочки ватные		20 штук
Английские булавки		5 штук

### III. Таблетки.

Название	Применение	Количество
Гастал	При изжоге, вздутии живота, "болях под	20 таб.

	ложечкой". 1-2 таблетки рассосать в орту.	
Уголь активированный 0,25	1 таб. на 10 кг веса больного при "отравлениях".	40 таб.
Эреспал	Отхаркивающее.	10 таб.
Диклофенак 100 мг	Обезболивающее. 1 таблетка в день.	10 таб.
Цитрамон	при головных болях.	10 таб.
Кетонал	обезболивающее	10 таб.
Нурофен	обезболивающее	10 таб.
Мезим -форте	при тяжести в животе, вздутии живота.	10 таб.
Лоперамид 2 мг (Имодиум)	При поносе.	10 таб.
Стрепсилс	Сосалки при болях в горле.	20 таб.
Кларитин	При аллергических реакциях	10 таб.
Но-шпа 40 мг	Спазмолитик	10 таб.
Спазмалгон	Спазмолитик	
Церукал 10 мг	При тошноте/рвоте. 1 таб. 3 раза в день.	20 таб.
Нафлизин	При заложенном носе	2 флакона
Отинум	ушные капли	1 шт

#### IV. Разное.

Применение	Количество	Название
обеззараживание питьевой воды	30 таб.	Таблетки "Акватабс"
Для промывания ран.	50 мл	Перекись водорода 3%
Растворить 1 таб. в 50 мл. кипячёной воды, получится 3% раствор перекиси водорода.	6 шт.	Таблетки "Гидроперит"
антисептик	30 мл	йод
При ожогах.	1 упаковка	Пантенол
Для компрессов, при общем переохлаждении (только после начала активного согревания!!!); перед употреблением развести пополам.	50 мл	Спирт этиловый 96%
Для лечения гнойных ран.	1 тюбик, 40 г	Мазь Левомеколь
при инфекциях	2 фл.	Капли глазные
При заложенном носе, болях в ушах.	2 флакона	Нафлизин
экземы, сухие раны	1 т	Актовегин (мазь)
мазать физиономию на спуске	1 банка	Вазелин

### **Приложение 3: Общественное снаряжение:**

Снаряженец - Единархов Андрей

Здесь всё достаточно стандартно:

#### **Бытовуха:**

Палатка 4ка

Палатка 2ка

Тент велосипедный

Горелки мультитопливные 2 штуки + ремнабор к ним

Каны 4+5 л, кухонные принадлежности

#### **Штурманина:**

GPS - 2 штуки

набор карт 2 комплекта

компас 3 штуки

рации 3 штуки

фотоаппаратура