

# **МОСКОВСКИЙ КЛУБ ВЕЛОТУРИСТОВ**



## **ОТЧЕТ**

*о прохождении велосипедного туристского спортивного маршрута  
III категории сложности по Кольскому полуострову,  
совершенном группой Московского клуба велотуристов  
в период с 4 по 15 августа 2013 года*

**Маршрутная книжка № 1/5 – 309 (ФСТ-ОТМ)**

**Руководитель группы:** Бывшева Галина Владимировна

**Адрес:** г. Королев, МО, ул. Комсомольская, 7а-41

**E-mail:** [rezaudirus@yandex.ru](mailto:rezaudirus@yandex.ru)

**Тел.** +7 /903/ 689-16-56

Маршрутно-квалификационная комиссия ФСТ-ОТМ рассмотрела отчет и считает, что маршрут может быть зачтен всем участникам маршрута и руководителю ... категорией сложности

Отчет использовать в библиотеке .....

Судья по виду .....(.....)

Председатель МКК .....(.....)

Штамп МКК

Москва  
2013 г.

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>Справочные сведения о походе.....</b>	<b>3</b>
<b>Определяющие препятствия маршрута.....</b>	<b>4</b>
<b>Участники группы.....</b>	<b>5</b>
<b>Характеристика района похода</b>	
Природно-географическая справка о районе похода.....	6
Достопримечательности маршрута.....	7
Часовой пояс.....	7
Сотовая связь.....	7
<b>Смысловая идея похода.....</b>	<b>7</b>
<b>Общая характеристика и выводы по маршруту.....</b>	<b>8</b>
<b>Варианты подъезда и отъезда.....</b>	<b>8</b>
<b>Адреса и телефоны поисково-спасательных служб Кольского полуострова.....</b>	<b>8</b>
<b>Веломастерские и магазины, торгующие велозапчастями.....</b>	<b>8</b>
<b>Аварийные выходы с маршрута.....</b>	<b>8</b>
<b>Изменения маршрута и их причины.....</b>	<b>9</b>
<b>График движения заявленный.....</b>	<b>9</b>
<b>График движения фактический.....</b>	<b>10</b>
<b>Техническое описание прохождения маршрута.....</b>	<b>11</b>
<b>Потенциально опасные участки (препятствия, явления) на маршруте.....</b>	<b>29</b>
<b>Дополнительные сведения о походе</b>	
Перечень общественного снаряжения.....	30
Замечания и рекомендации по снаряжению.....	30
Состав хозяйственного ремнабора.....	30
Состав аптечки.....	31
Случаи оказания медицинской помощи в походе.....	32
Эксплуатация и ремонт средств передвижения.....	32
Состав ремнабора.....	33
Питание в велопоходе.....	34
Затраты на поход.....	36
<b>Бальная оценка сложности велосипедного маршрута</b>	
Интенсивность.....	36
Автономность.....	36
Расчет категории трудности протяженных препятствий.....	37
Сумма баллов за препятствия.....	49
Категория сложности.....	49
<b>Высотный профиль маршрута.....</b>	<b>49</b>
<b>Картографический материал.....</b>	<b>50</b>
<b>Материалы похода в интернете.....</b>	<b>50</b>
<b>ФОТО.....</b>	<b>51</b>

## СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

Группа велотуристов «Московского Клуба Велотуристов» из трех человек (первоначально планировалось участие четырех человек, но по состоянию здоровья один из участников был вынужден остаться в Москве) совершила с 4 по 15 августа 2013 г. велосипедный поход 3 к. с. по Кольскому полуострову по маршруту:  
Кандалакша – оз. Колвицкое – Умба – ур. Лямукса – д. Муна – Апатиты – Хибины – КСС  
Куэльпорр – пер. Кукисвумчорр – Кировск – изба Пунча – Ревда – Оленегорск

### **За поход пройдено: 655,89 км**

из них по асфальту: 299,63 км  
по каменистой дороге: 93,28 км  
по мелкощебеночной дороге: 89,61 км  
по грунту: 78,67 км  
по грейдеру: 52,43 км  
по бетонным плитам: 22,8 км  
по песку: 19,47 км

### **Суммарный набор высоты: 5662м**

Общая продолжительность похода: 15 дней (выезд из Москвы 2 августа в 22:20, возвращение в Москву 17 августа в 06:00)

Количество ходовых дней: 12 дней

## ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ МАРШРУТА

Границы препятствия	Вид препятствия	Категория трудности	Характеристика препятствия
<i>р. М. Белая – пос. Имандра</i>	равнинное	III	Используемая вездеходная дорога с лужами, бродами, каменными реки
<i>пос. Имандра – оз. Гольцовое</i>	равнинное	III	Используемая вездеходная дорога с лужами, бродами, песок глубиной 4-5 см
<i>Дер. Муна – пос. Октябрьский</i>	равнинное	III	Крупнощебеночная, песчаная дорога
<i>ур. Лямукса - дер. Муна</i>	равнинное	II	мелкощебеночная дорога (преобладающий размер камней 10-20 мм)
<i>пер. Кукисвумчорр</i>	горное	II	каменистая грунтовая дорога
<i>Разобранная железная дорога</i>	равнинное	II	рыхлый песок, крупнощебеночная дорога
<i>Дорога вдоль Кандлакшского залива</i>	равнинное	I	асфальт

## УЧАСТНИКИ ГРУППЫ

ФИО	Год рождения	Фото	Туристический опыт	Обязанности в группе
Бывшева Галина Владимировна	1981		<i>1Р-Селигер, 2У-Крым, 4У-Турция</i>	Руководитель, медик, хронометрист, фотограф
Митюшкин Антон Вячеславович	1986		<i>1У-Крым, , 1У-Белоруссия</i>	Штурман, механик, завснар
Лещенко Оксана Васильевна	1981		<i>2У-Крым, 3У-Турция</i>	Завхоз, Культорг

## ХАРАКТЕРИСТИКА РАЙОНА ПОХОДА

### *Природно-географическая справка о районе похода*

Кольский полуостров – самый северный регион европейской части России, большей частью расположен за полярным кругом. Больше половины полуострова не заселено: леса, бескрайние тундры, порожистые реки, зеркальные глади озер. Дикий край, первозданная красота. И вместе с тем развитый индустриальный регион, единственный незамерзающий порт в стране, богатейшая кладовая металлов и неметаллов, драгоценных камней и редких минералов, поистине минералогическая сокровищница. Наконец, здесь можно увидеть настоящее северное сияние неповторимой красоты.

Кольский полуостров окружен на севере Баренцевым морем, на востоке и юге — Белым морем, на западе граничит со Скандинавским полуостровом. Площадь полуострова 145000 км<sup>2</sup>. Кольский полуостров занимает большую часть Мурманской области. По своему рельефу, ландшафту и климату он неоднороден: наряду с горными массивами (Хибинским и Ловозерским) высотой более одного километра, имеются глубокие озера (Имандра, Умбозеро и др.), фьорды, обширные низменности, болота и песчаные дюны. Крупные сосновые леса сменяются суровой безлесной тундрой с карликовыми березками.

Кольский полуостров находится севернее Полярного круга, поэтому здесь полгода наблюдается полярный день, а полгода — полярная ночь.

Климат Кольской земли во многом определяется теплым течением Гольфстрима: это отсутствие льдов в южной акватории Баренцева моря и вечной мерзлоты на суше, относительно мягкие, но продолжительные снежные зимы, и часто дождливое лето.

Главной достопримечательностью заполярной природы являются Хибинские горы, самый посещаемый район на Кольском полуострове. Особенностью гор является их форма: склоны обрывистые, крутые, но вершины почти плоские. К востоку от Хибин раскинулись Ловозерские тундры, к западу – невысокие горы. На полуострове находятся скалы, отшлифованные ледниками, названные бараньими лбами.

На Кольском полуострове протекает более 18 209 рек длиной более 100 метров, общая их протяжённость которых свыше 60 тысяч километров, что в 1,5 раза превышает длину экватора. Большинство рек Кольского полуострова можно разделить на равнинные и горные. Почти все они – широкие и быстрые, протяженные, порожистые - идеально подходят для сплавов на каяках, байдарках. На полуострове располагается около ста тысяч озёр и около 20 крупных водохранилищ. Крупнейшее озеро области — [Имандра](#) (876 км<sup>2</sup>), глубочайшее — [Умбозеро](#) (115 м).

Здесь светлые, редкостойные леса. Кольский полуостров - единственный из районов нашей страны, где тайга шагнула за [Полярный круг](#). Здесь она не отличается **разнообразием** древесных пород: сосна, ель, берёза. Благодаря отсутствию сплошных зон вечной мерзлоты на Кольском полуострове произрастают леса - самые северные в мире.

В лесах много ягод: черника, голубика, брусника, морошка, водяника (вероника, шикша), волчье лыко или волчегодник (ядовит!!!), толокнянка.

На Кольском полуострове водятся таежные и тундровые животные: медведь, волк, заяц, куница, лисица, белка, лось, северный олень, росомаха, песец, лемминг-пеструшка. Акклиматизированы ондатра и норка, выпущены бобры. Кольский полуостров - район, изобилующий комарами, мошками, оводами, которые в конце августа исчезают. Моря, омывающие Кольский полуостров, озера и реки Кольского богаты рыбой.

Полуостров пользуется славой интересного горнолыжного курорта. Первый курорт находится в окрестностях Кировска, на склонах Хибин. Второй, третий курорты лежат к югу, западу от Хибин. Это Кандалакшский, Мончегорский курорты. В окрестностях Мурманска расположено несколько любительских склонов. В Кировске есть хорошо укатанные склоны, подготовленные при помощи ратраков. Перепад высот трасс составляет до шестисот метров, протяженность трасс – до двух километров. На северных

склонах Айкуайвенчорр имеются трамплины для фристайла, траса для могул, каток, лыжный стадион.

Кольский полуостров - один из наиболее динамично развивающихся районов горного велотуризма.

Кроме активного или экстремального отдыха, на Кольском есть и многое другое, не менее захватывающее: удивительные памятники деревянного зодчества XVII века в старинных поморских селах Варзуга и Ковда, признанные объектами общероссийского значения; петроглифы IV-II тысячелетий до нашей эры, обнаруженные в среднем течении Поноя и на берегах Канозера. Одной из достопримечательностей полуострова является Лапландский биосферный заповедник, созданный для охраны, изучения северных оленей.

### ***Достопримечательности маршрута***

**Вот краткое описание достопримечательностей и городов, которые посетила группа на своем маршруте:**

Города Оленегорск, Кировск (ранее Хибиногорск) и Апатиты, построенные для промышленного освоения Кольского полуострова, вблизи этих городов разрабатываются крупные месторождения различных минералов.

Проехали вдоль самого большого озера Мурманской области – Имандра и искупались в самом глубоком озере области – Умбозере.

Проехали вдоль разобранной железной дороги №509, которая в 1952-1953гг строилась заключенными лагеря ГУЛАГ и так и не была достроена. Дорога должна была связывать Апатиты и Поной.

Прокатились по ныне бездействующему аэродрому Хариусный в районе села Березовка, который в былые годы принимал 79 тонные ТУ-16 с ядерным вооружением на борту.

И просто насладились природой, спокойствием и умиротворением, которое нас окружало на протяжении всего маршрута. А дорога временами была просто устлана ковром из ягод.

### ***Сотовая связь***

Подключили дополнительные пакеты для снижения стоимости звонков при нахождении в национальном роуминге. Как правило, телефоны работали в радиусе 10 км от крупных населенных пунктов, а бывало и меньше. На КСС Куэльпорр не работал ни один телефон (МТС, Би Лайн, МегаФон).

### ***Деньги***

Во всех крупных городах при покупке в супермаркетах и обеде в кафе можно расплатиться банковской картой, а также снять деньги в банкомате.

## **СМЫСЛОВАЯ ИДЕЯ ПОХОДА**

Целями похода являлись:

- 1. Спортивная:** поддержание спортивной формы, повышение уровня туристского мастерства, применение теоретических знаний в виде наведения переправы через реку (предварительно группа провела тренировку в Москве).
- 2. Культурно-познавательное:** ознакомление с природными и культурно-историческими достопримечательностями Кольского полуострова, т.к. все участники группы впервые были в этом районе на велосипедах, что позволило за 12 дней увидеть полуостров во всем его многообразии.

## ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА И ВЫВОДЫ ПО МАРШРУТУ

Маршрут пролегал большей частью в несильно заселенных районах. Полноценные поселения были запланированы через 2-3 дня. Это позволяло с одной стороны полноценно погрузиться в природу и наслаждаться тишиной и спокойствием, с другой стороны, в случае непредвиденной ситуации, оперативно добраться до населенки.

Не смотря на возникшие технические трудности, группа прошла весь заявленный маршрут в соответствующие сроки. Отчасти этому способствовала хорошая погода, которая сопровождала нас практически на протяжении всего похода, отчасти темп и график движения, который изначально группа для себя определила.

Поход получился познавательным, технически интересным, что позволило развить навыки, полученные ранее, а также впервые применять определенные навыки в условиях похода. Группа вернулась из похода с твердым решением еще ни один раз посетить этот замечательный край.

## ВАРИАНТЫ ПОДЪЕЗДА И ОТЪЕЗДА

Заброска во многие города Кольского полуострова удобна и происходит с помощью ж/д транспорта. В города, которые находятся вдалеке от ж/д полотна, можно заброситься предварительно заказав транспорт.

В нашем случае заезд осуществлялся на поезде №29А Москва-Кандалакша, а выезд на поезде №211А Оленегорск-Москва.

## АДРЕСА И ТЕЛЕФОНЫ ПОИСКОВО-СПАСАТЕЛЬНЫХ СЛУЖБ Кольского полуострова

Поисково-спасательное подразделение г. Кировска

1. Г. Кировск, ул. Советской Конституции, 3, тел. 8-81531-58895

Подробная информация о регистрации по ссылке:

[http://www.kirovsk.mels.ru/pages/spravka/spas\\_khib.shtml](http://www.kirovsk.mels.ru/pages/spravka/spas_khib.shtml)

2. пост Куэльпорт

## ВЕЛОМАСТЕРСКИЕ И МАГАЗИНЫ, ТОРГУЮЩИЕ ВЕЛОЗАПЧАСТЯМИ

Проверенные магазины/мастерские, услугами которых пришлось воспользоваться.

**Кандалакша:** Веломагазин/мастерская "Нордшоп" ул. Первомайская 57 8-921-161-63-06 11-19 в будни, 11-17 сб, 12-17 вскр.

Магазины вело/спорттоваров Первомайская 85а, 10-19 в будни, 11-17 в вых.; Первомайская 44 (на площади с круговым движением), 11-19 в будни, 11-18 в сб, 12-17 в вскр

**Апатиты:** ул. Бредова 5а и 7. Неплохие магазины, но работают с 11.00 до 18.00.

Веломастерская ул. Фестивальная 17, бывш. ДОСААФ, раб. ср, пт, сб, вс с 15.00 до 18.00

Веломастерская ул. Ферсмана, 40, там же магазин тур. снаряжения, но мы до нее не доехали, записано со слов местного жителя, увлекающегося туризмом.

## АВАРИЙНЫЕ ВЫХОДЫ С МАРШРУТА

В качестве аварийных рассматривались выходы к ближайшим населенным пунктам или оживленным дорогам.

## ИЗМЕНЕНИЯ МАРШРУТА И ИХ ПРИЧИНЫ

Изменения коснулись только мест ночевки, что было вызвано поломкой велосипеда.

В первый день маршрута группа не доехала до запланированного места ночевки на безымянном озере в 74 км от г. Кандалакша, а встала на ночевку на оз. Колвицкое.

В четвертый день маршрута группа, наоборот, проехала больше запланированного и встала на ночевку не на р. Умба, а на р. Белая, недалеко от г. Апатиты.

Оба раза группа на следующий день возвращалась на намеченный график маршрута.

## ГРАФИК МАРШРУТА ЗАЯВЛЕННЫЙ

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
04.08	1	Кандалакша – Луговенька – Колвица – оз. Колвицкое – оз. на 74 км	74	Вело
05.08	2	оз. на 74 км – р. Пила – р. Умба – Погост – ур. Лямукса	60	Вело
06.08	3	ур. Лямукса – д. Вельмешка – д. Вост Мунозеро – д. Муна	66	Вело
07.08	4	д. Муна – р. Инга – д. Ингоозеро – р. Умба	62	Вело
08.08	5	р. Умба – Апатиты – Хибины – р. М. Белая	60	Вело
09.08	6	р. М. Белая – р. Гольцовка – п. Имандра, р. Бассейна Куна – оз. Гольцовое	49	Вело
10.08	7	оз. Гольцовое – база КСС «Куэльпорр»	8	Вело
11.08	8	база КСС «Куэльпорр» – пер. Кукисвумчорр – Кировск – р. Умба	60	Вело
12.08	9	р. Умба – п. Октябрьский – р. Кица – изба Пунча	57	Вело
13.08	10	изба Пунча – Ревда	48	Вело
14.08	11	Ревда – р. Лебяжья – безым. озеро на 48 км	48	Вело
15.08	12	безым. озеро – р. Куреньга – Оленегорск	23	Вело

## ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ ФАКТИЧЕСКИЙ

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способы передвижения
04.08	1	Кандалакша – Луговенька – Колвица – оз. Колвицкое	77,7	Вело
05.08	2	оз. Колвицкое – р. Пила – Умба – Погост – ур. Лямукса	84,98	Вело
06.08	3	ур. Лямукса – д. Вельмешка – д. Вост Мунозеро – д. Муна	66,65	Вело
07.08	4	д. Муна – р. Инга – д. Ингоозеро – р. Умба – р. Белая (Апатиты)	91,07	Вело
08.08	5	р. Белая (Апатиты) – Апатиты – Хибины – р. М. Белая	42,17	Вело
09.08	6	р. М. Белая – р. Гольцовка – п. Имандра, р. Бассейна Куна – оз. Гольцовое	47,73	Вело
10.08	7	оз. Гольцовое – база КСС «Куэльпорр» (полудневка)	7,75	Вело
11.08	8	база КСС «Куэльпорр» – пер. Кукисвумчорр – Кировск – р. Умба	72,29	Вело
12.08	9	р. Умба – п. Октябрьский – р. Кица – изба Пунча	54,46	Вело
13.08	10	изба Пунча – Ревда (оз. Ревдозеро)	55,53	Вело
14.08	11	Ревда – р. Лебяжья – оз. Заячье	57,5	Вело
15.08	12	Оз. Заячье – р. Куреньга – Оленегорск	16,73	Вело

**За поход пройдено: 655,89 км**

из них по асфальту: 299,63 км  
 по каменистой дороге: 93,28 км  
 по мелкощебеночной дороге: 89,61 км  
 по грунту: 78,67 км  
 по грейдеру: 52,43 км  
 по бетонным плитам: 22,8 км  
 по песку: 19,47 км

**Суммарный набор высоты: 5662м**

## ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ МАРШРУТА

Дата	Пробег		1 ходовой день - 4 августа, воскресенье (Кандалакша-оз. Колвицкое)	Дорожное покрытие
	км, за день	км, общий		
5:27			Прибытие на вокзал в Кандалакшу, сборы. Немного прохладно, но ясно (лишь немного перистых облаков). На привокзальной площади есть круглосуточный продуктовый магазин. Не смотря на ранний час на улице светло. Фото 1	
6:30	0	0	От вокзала налево	асфальт
	0,2	0,2	Переезд	
	0,7	0,7	Поворот налево, проезжаем через небольшой туннель под ж/д путями и сразу налево, едем по улице Первомайская, проезжаем справа магазин "Авоська"	асфальт
	1,85	1,85	Небольшая площадь с круговым движением, едем налево ул. Аэронавтов, небольшой спуск к гостинице "Туристская", остановились напротив пешеходного моста через р. Нива.	
	3,15	3,15	Едем прямо, направо уходит второстепенная дорожка	
	3,5	3,5	Т-обр перекресток, поворачиваем налево, пересекаем по ж/б мосту речку Нива, начинается подъем на перевал между горами Волосьяная и Крестовая. Фото 2	асфальт
	6,8	6,8	Забрались на перевал, высота 218м	
7:45	9,28	9,28	Справа смотровая площадка с видом на Кандалакшский залив. Фото 4	
7:55	10,08	10,08	Слева оборудованный родник (беседка, скамейки), остановились на завтрак. Фото 5	
8:30			Продолжаем движение	асфальт
8:55	16,44	16,44	Поломка задней втулки на велосипеде Оксаны (периодически прокручиваются педали)	
9:09	18,2	18,2	Въезжаем в Лувеньгу	
	18,67	18,67	Поворот направо, непосредственно въезд в жилую часть Лувеньги. Слева есть магазин, работает с 8 до 23 без перерывов, ежедневно (большой выбор продуктов и хозтоваров). Местные говорят, что в Умбе есть магазин с велозапчастями	
9:17			Возвращаемся на дорогу в Умбу, продолжаем движение	
9:20	19,1	19,1	Втулка окончательно перестала работать, т.к. запасной втулки не было, решено вернуться в Кандалакшу (т.к. этот насел.пункт явно больше Умбы, а значит и вариантов найти запчасть больше). Ищем попутку или местного жителя с машиной. В одном из домов нашли парня на Газели, который довез нас до Кандалакши, сразу до веломагазина/мастерской "Нордшоп", ул. Первомайская 57 8-921-161-63-06 11-19 в будни, 11-17 сб, 12-17 вскр., т.к. сейчас 10:40 вскр, ждем открытия. Фото 6	
10:40-12:00			Ожидаем открытие магазина, настройка переднего тормоза на велосипеде Антона и Галины.	

			В результате поисков (после открытия всех магазинов) было куплено колесо в сборе (во втором магазине), продавец и владелец магазина/мастерской оказали нам посильную помощь в решении проблемы. (более подробно в отчете механика)	
14:20			Re-старт, тем же путем, что и утром, через улицу Аэронавтов	асфальт
14:30	25,47	25,47	Пересекаем по мосту речку Нива, далее затяжной подъем повторно на перевал	
15:10	28,81	28,81	Преодолели подъем, шикарный вид на Кандалакшскую бухту	
15:20	31,04	31,04	Обедаем на смотровой площадке	
16:00			продолжаем движение	асфальт
16:32	40,88	40,88	5-мин остановка на автобусной остановке в Лувеньге (здесь утром было принято решение возвращаться в город)	
17:25	53,2	53,2	Проезжаем мимо дер. Колвица, магазинов нет...	
18:13	62,7	62,7	По мосту пересекаем р. Колвица, останавливаемся и делаем фото. Фото 7	
18:25			Продолжаем движение	
19:30	77,5	77,5	Перед мостиком поворачиваем налево, едем к оз. Колвицкое	Грунт
	77,7	77,7	Встаем на ночевку на берегу озера Колвицкое, есть дрова. Озеро у берега не глубокое (метров 100, и всё по колено), но это не помешало нам искупаться и вечером, и утром. Фото8,9	
			ходовое время	5 ч 14 мин.
			средняя скорость	14,8 км/ч
Весь день был солнечным, температура 20-25С (на солнце до 32). В результате поломки группа немного отстала от намеченного графика движения				

По асфальту – 77,5км

По грунту – 0,2 км

<i>Дата</i>		<i>Пробег</i>		<i>2 ходовой день - 5 августа, понедельник (оз. Колвицкое-ур. Лямукса)</i>	
<i>Время</i>	<i>км, за день</i>	<i>км, общий</i>	<i>Содержание</i>		<i>Дорожное покрытие</i>
7:00			Подъем, ясно, тепло		
9:30	0	77,7	Старт, возвращаемся на асфальт		Асфальт
10:05	7,79	85,49	5-мин остановка, фото, становится жарко		
11:50	30,55	108,25	Остановка, слева от дороги вышка		
12:42	41,74	119,44	5-мин остановка перед 12% спуском		
12:55	43,58	121,28	Пересекаем по мосту р. Пила		
13:48	53,95	131,65	Пересекаем по мосту р. Умба, фото, на берегу лагерь водников. Фото 10		Асфальт
14:05	57	134,7	Въехали в Умбу. Фото 11		
14:20	58,6	136,3	Закупились в магазинах и пообедали около них. 2 продуктовых магазина работают без обеда и без выходных, один с 8.00 до 22.00, второй с 9.00 до 21.00. Рядом есть магазин сувениров. Дальше вглубь поселка есть еще магазины, но мы туда не поехали		

15:30			Выезжаем с обеда, возвращаемся к р. Умба	
15:42	62,5	140,2	Поворот направо	мелкощебеночная дорога
15:50	64	141,7		песок 1-3 см
	67	144,7		мелкощебеночная дорога
16:31	69,24	146,94	Проехали поворот на поселение Погост, наезженная дорога, скорее всего поселение носит дачный характер. Фото 12	
16:33	69,45	147,15	Деревянный мост через Ругоручей, перед мостом источник с водой, набрали воды. Фото 13	
	70,47	148,17	Свернули налево к реке, услышав ее шум. Шум из-за небольших порогов, красивое место. Сделали несколько фото. На берегу есть скамейка, костровище и место под палатки	
	70,52	148,22	Выезжаем обратно и продолжаем движение	мелкощебеночная дорога, достаточно много вросших камней 15-20см
17:26	74,58	152,28	От основной дороги направо уходит грунтовая дорожка, мы едем по основной	
17:29	74,88	152,58	Деревянный мост через р. Укко. Фото 14	
18:09	79,74	157,44	Деревянный мост через небольшую речку	
18:37	84,37	162,07	Деревянный мост через речку Печема	
18:44	84,98	162,68	Урочище Лямукса, встаем на ночевку, есть дрова. Встали слева от дороги около разрушенного моста через р. Вяла. Очень много мелкой мошкеры, прозвали ее "летающее безумие". Фото 16,17	
			ходовое время	6 ч. 05 мин.
			средняя скорость	13,9 км/ч
Весь день был солнечным, температура 21-26С (на солнце до 32). Группа нагнала график и встала на ночевку в запланированном месте				

По асфальту – 62,5км  
По мелкощебеночной дороге –22,48 км  
По песку – 3 км

<i>Дата</i>		<i>Пробег</i>		<i>3 ходовой день - 6 августа, вторник (ур. Лямукса-д.Муна)</i>	
<b>Время</b>	<b>км, за день</b>	<b>км, общий</b>	<b>Содержание</b>		<b>Дорожное покрытие</b>
7:00			Подъем, немного облачно, тепло		
9:00	0	162,68	Старт		мелкощебеночная дорога с песком
	0,2	162,88	Слева красный крест и полянка, провели беглый осмотр. Небольшая поляна у реки со столиком и скамейкой, костровище, дрова. Место под палатки каменистое, потребуется расчистка, спуск к воде заросший		Песок. Фото 18
9:27	4,37	167,05	Пересекаем ручей (труба)		

9:43	6,47	169,15	Пересекаем Угоручей (труба)	
10:00	8,85	171,53	Проезжаем оз. Тормозеро (справа от дороги), дорога плавно поворачивает налево. У поворота хороший подход к воде, если пройти чуть левее есть столик и скамейка, место для стоянки	
10:10	8,89	171,57	Пересекаем ручей	
10:38	13,29	175,97	Ур. Вельмежка, жилой дом. Рядом с домом стоит машина, но людей нет. Фото 19	
10:45	13,63	176,31	Развилка, едем налево. Ясно	
	13,7	176,38	По деревянному мосту пересекаем р. Вяла, слева красный крест, справа площадка под стоянку. Около креста есть подобие источника, но вода застоявшаяся, пить мы не рискнули.	мелкощебеночная дорога с песком. Фото 20
11:40	21,66	184,34	Развилка, едем налево	
11:47	23,01	185,69	Перекус. Справа от дороги метрах в 100 оз. Мал. Сеньозеро, идем к нему с перекусом. Пройдя метров 50 попадаем на голубику и дальше уже не идем. Фото 21	
12:05			Продолжаем движение. "Летающее безумие" заставило нас продолжить путь	
	23,6	186,28		мелкощебеночная дорога, камни до 10см. Фото 22
12:25	25,92	188,6	Слева к основной дороге примыкаем хорошо наезженная грунтовка, мы едем по основной	
13:55	39,07	201,75	дер. Вост. Мунозеро. Начали появляться облака	
	39,3	201,98	Поворачиваем налево к озеру	
14:05	39,45	202,13	Обед на берегу оз. Мунозеро	
15:40	39,6	202,28	Выезжаем на основную дорогу	
15:45	40,17	202,85	Развилка, едем налево. Небо вновь прояснилось, жарко	
16:15	44,96	207,64	Брод через р. Щучья, глубина 20см, дно каменистое, течение умеренное, ширина 20м, вода чистая и теплая. Брод преодолевали пешком, для этого переобулись. После брода справа есть костровище и скамейка, можно делать обед. Фото 23	
16:58	50,87	213,55	Развилка, едем налево	
17:25	55,17	217,85	Полуразрушенный мост через р. Тедзойок. Переходим пешком, ведя рядом велосипеды. Фото 24	
18:09	62,06	224,74	Большая лужа (скорее всего остатки какого-то ручья), справа полуразрушенный мост	
18:58	66,23	228,91	Дер. Муна, сгоревший мост и пепелища домов. Фото 26	
	66,5	229,18	Поворот налево к р. Муна	
19:11	66,65	229,33	Встаем на ночевку на берегу реки Муна, около брода. Фото 27	
			ходовое время	6 ч. 21 мин.
			средняя скорость	10,5 км/ч
Большей частью день был солнечным, температура 20-24С. Группа идет согласно графику				
По мелкощебеночной дороге – 66,65 км				

<i>Дата</i>	<i>Пробег</i>		<i>4 ходовой день - 7 августа, среда (д. Муна-р. Белая, Апатиты)</i>	
<b>Время</b>	<b>км, за день</b>	<b>км, общий</b>	<b>Содержание</b>	<b>Дорожное покрытие</b>
7:00			Подъем	
9:15	0	229,33	Старт, ясно и жарко	
	0,14	229,47	Выехали на основную дорогу, повернули налево	грунт с песком и камнями
9:25	1,27	230,6	Лужа в длину около 300м, идем в брод, глубина местами по колено, вода очень холодная, на дне поперечные бревна. Фото 28	
9:39	2,19	231,52	Пересекли ручей с поперечными бревнами и трубой	
	4,58	233,91	Пересекли ручей в брод, ширина 2м	
9:59	5,23	234,56	Развилка, едем налево (направо был объезд)	
10:04	5,9	235,23	Брод через ручей, перед ним поперечные бревна, прошли пешком	ширина 15м, глубина 30 см, холодная вода
10:12	6,6	235,93	Брод через р. Мал. Эпеш, проехали в седле	ширина 15м, глубина 15см, каменистое дно
10:29	8,66	237,99	Въезжаем в дер. Инга.	грунт
10:42	9,26	238,59	Т-обр перекресток, учитывая, что лето выдалось жаркое, едем налево (по зимнику). По предыдущим отчетам там очень много луж и болот. Местные говорят, что в этом году дорога вполне приемлема	
	9,32	238,65	Деревянный мост через р. Инга. Фото 29	грунт с песком и камнями
	9,75	239,08	Развилка, едем направо, регулярно встречаются неглубокие лужи с жижей и поперечными и продольными бревнами, можно обойти по краю, преодолели даже не запачкавшись. Вдоль обочины много голубики. Фото 30	грунт с большими лужами
11:25	11,6	240,93	Закончились лужи	грунт с песком и камнями, местами сильно заросшая дорожка
	16	245,33	Фото 31	крупные камни 15- 20см
	16,03	245,36		грунт с песком и камнями, местами сильно заросшая дорожка

	16,11	245,44		Грунт
	16,7	246,03		крупные камни 15-20см
	16,76	246,09		Грунт
12:02	16,73	246,06	У одного из участников появился стук в каретке, беглый осмотр, продолжаем движение. Начали появляться облака	
	18,1	247,43		грунт с большим количеством крупных камней до 10см
	18,3	247,63		грунт с песком и камнями
12:24	19,84	249,17	Развилка, едем налево	
12:27	20,17	249,5	Поворачиваем направо	
	20,22	249,55	Еще раз направо, выезжаем на дорожку, которая ведет из Инги (если бы мы поехали на Т-обр перекрестке направо). Едем в направлении Инги	песок 2-3 см
12:30	20,6	249,93	Бросаем на пригорке велосипеды и спускаемся к мосту через р. Инга, здесь она берет свое начало в Ингозере. Сделали несколько фото и устроили перекус	
12:50		229,33	Продолжаем движение (возвращаемся обратно)	
	23,3	252,63	Начался тягучок. Т.к. давно не было дождя песок сухой и глубокий, после остановки сесть в седло практически невозможно. Фото 32	песок 2-3 см, с крупными скальными камнями
13:30	24,4	253,73	Закончился подъем, далее небольшие перепады. Фото 33	
	25,82	255,15	На спуске к дер. Ингозеро встретили джиперов из Москвы на 5 машинах	
13:39	26	255,33	Развилка (здесь была дер. Ингозеро), едем направо	
	27,52	256,85	Развилка, едем налево	
14:37	32,97	262,3	Справа березовая роща сменяется сосняком, съезжаем направо к оз. Барак. Фото 34	грунт с песком и камнями
	33,03	262,36	Встаем на обед, купаемся в озере, дно у берега илистое. Место облюбовано местным населением, много костровищ и достаточно много мусора	
16:40		229,33	Продолжаем движение (выезжаем на дорогу)	
	36,75	266,08	Слева от дороги виднеется красивое оз. Ниж. Капустное	грунт с песком 1см
17:09	37,25	266,58	Основная дорога поворачивает направо, по ней и едем, прямо уходи небольшая дорожка	песок 2-3 см
	37,9	267,23	Сворачиваем налево на второстепенную дорожку	
17:25	38,53	267,86	Аэродром Хариусный. Фото 35	Асфальт
17:41	41,63	270,96	Конец 1-й ВПП, поворачиваем налево	
	41,87	271,2	2-я ВПП	

	41,92	271,25	Поворачиваем направо в лес	грунт с песком и камнями
18:00	44,32	273,65	Т-обр перекресток, поворачиваем налево (возвращаемся на грунтовку с которой съехали на аэродром)	песок 2-3 см
18:25	47,84	277,17	Развилка, едем направо к дер. Березовке	
	48,22	277,55	Березовка (3 столба и разрушенный дом)	
	45,88	275,21	Объединяются дороги (с предыдущей развилки)	
19:03	54,2	283,53	Появляются кучевые облака и дымка	
19:17	56,2	285,53	Пересекаем реку Хариусная	
	56,7	286,03	Перекресток, поворачиваем налево	Грейдер
	57,55	286,88	У одного из участников начала болтаться каретка	
19:30	57,85	287,18	Сняли передний переключатель, чтобы не сломать его, продолжаем движение	
19:53	58,7	288,03		Асфальт
19:55	59,55	288,88	Мост через р. Умба, делаем фото. Фото 36	
20:10			Продолжаем движение в направлении Апатит. Учитывая поломку, было принято решение проехать максимально дальше, чтобы пораньше быть в городе	
	61,84	291,17	Каретка окончательно утратила свою работоспособность. С момента выезда на грейдер-асфальт мимо нас проехала только одна машина. Рассчитывать на помощь не приходится, поэтому сломанный велосипед тащим на буксире. Стараемся добраться до Апатит.	
21:50	72,79	302,12	Пересекаем ж/д пути	
	72,87	302,2	Т-обр перекресток, поворачиваем налево (периодически делаем остановки на автобусных остановках)	бетонные плиты
22:07	73,31	302,64	Пересекаем по мосту р. Ловчорройок	
22:50	79	308,33	Пересекаем по мосту р. Айкуайвенйок	
23:17	84,1	313,43		Асфальт
	84,3	313,63	Налево уходи дорожка на АНОФ-3	
23:44	87,87	317,2	Налево уходит дорога на Титан 2	
	87,99	317,32	По мосту пересекли ж/д	
23:48	88,48	317,81	Т-обр перекресток, направо Кировск, налево Апатиты, куда мы и едем (перешли дорогу по зебре)	
0:00	91	320,33	Свернули направо на небольшую дорожку, через 150м мост через р. Белая	
	91,07	320,4	Свернули налево в заросли	
			Ставим лагерь (нашли место ровно на одну палатку), воспользовались горелкой и вечером и утром. Фото 37	
ходовое время				9ч. 04мин.
средняя скорость				10,1 км/ч
Большей частью день был солнечным, температура 20-25С. Из-за поломки группа идет с опережением графика				

По грунту с камнями и песком – 21,88 км

По песку – 21,74км

По асфальту – 24,53км

По бетонным плитам – 11,23км

По песку 2-3 см с крупными скальными камнями – 9,67км

По грейдеру – 2км

<i>Дата</i>	<i>Пробег</i>		<i>5 ходовой день - 8 августа, четверг (р. Белая-р.Мал. Белая, Хибины)</i>	
<b>Время</b>	<b>км, за день</b>	<b>км, общий</b>	<b>Содержание</b>	<b>Дорожное покрытие</b>
7:00			Подъем, небо затянуто	
8:40	0	320,4	Старт, буксируем сломанный велосипед	Асфальт
9:30	7,27	327,67	Въезжаем в Апатиты, круговое движение, налево. Дальнейшее передвижение по городу пешком.	
	9,81	330,21	Пересекли ж/д.	
			Благодаря помощи непоехавшего участника, к утру мы знали адреса практически всех вело- и спортивных магазинов в городе. Сначала наведались на ул. Ленина 3 и 4а, но магазины работают с 11	
			Дошли до ул. Бредова 5а и 7. Неплохие магазины, но работают с 11.00, в первом купили каретку и заменили ее. Фото 38. Пообедали в кафе "Домашний очаг" на ул. Космонавтов, 27, работает с 12.00	
			Закупились продуктами в супермаркете "Семья" ул. Дзержинского, 39	
15:40	20,64	341,04	Продолжаем движение. От магазина "Семья" направо, до ул. Космонавтов, далее по ул.. Космонавтов налево до ул. Строителей и направо	
	22,4	342,8	Круговое движение, налево	
	22,73	343,13	По мосту пересекли ж/д	
	23,26	343,66	Поворачиваем направо	
	23,9	344,3	Поворачиваем направо	
16:00	24,62	345,02	Поворот налево. Облачно, но тепло	бетонные плиты
	24,82	345,22		Грейдер
	28,26	348,66	Поворачиваем направо. Впереди слева огромная мусорка	Грейдер
			Пересекаем несколько каналов по мосту	
	30,46	350,86	Поворот налево. Фото 39	песок 2- 3см
	30,54	350,94	Пересекли р. Белая	песок 2- 3см
17:05	33,66	354,06	Т-обр перекресток, едем направо	Грейдер
	33,84	354,24		плохой асфальт
	33,96	354,36		бетонные плиты
	34,05	354,45	По мосту пересекли ж/д	
	34,09	354,49		Асфальт
17:12	35,15	355,55	Поворот налево на Хибины	Грейдер
18:02	40,22	360,62	п.Хибины	
	40,46	360,86	Развилка, налево	

	40,91	361,31	Развилка, налево	
	40,99	361,39	Поворот направо	
	41,29	361,69	Выехали из поселка	Грейдер
	41,34	361,74	Т-обр перекресток, едем налево	
	41,37	361,77	Т-обр перекресток, едем налево	
	41,62	362,02	Пересекли ручей	
18:30	41,84	362,24	Развилка: слева брод, справа навесной мост через р. Мал. Белая, переходим по мосту	
	42,17	362,57	Налево от моста вдоль берега по дорожке до скамейки и непонятного строения из жердей(оборудованное место для стоянки на берегу реки)	Грейдер
			Разбиваем лагерь (первая ночевка, где мы обходимся без полноценных водных процедур). Фото 40	
			ходовое время	4ч. 07мин.
			средняя скорость	10,3 км/ч
Утром и вечером немного поморосило, днем светило солнце, температура 18-21С. Группа идет согласно графику				

По асфальту – 25,8км  
По грейдеру – 12,84км  
По песку – 3,2км  
По бетонным плитам – 0,33км

<i>Дата</i>	<i>Пробег</i>		<i>6 ходовой день - 9 августа, пятница (р.Мал. Белая - оз. Гольцовое)</i>	
<b>Время</b>	<b>км, за день</b>	<b>км, общий</b>	<b>Содержание</b>	<b>Дорожное покрытие</b>
7:00			Подъем, ясно, но прохладно	
10:15		362,57	Возвращаемся к мосту через р. Мал. Белая, делаем фото	
10:30	0	362,57	Стартуем	
	0,05	362,62	Т-обр перекресток, едем налево (правее моста был еще 1 брод)	грунт с большими камнями
	0,78	363,35	Развилка, едем направо	
	0,99	363,56	Развилка, едем налево. Фото 41	тракторная дорожка, много завалов из веток (недавно рубили деревья)
10:50	1,38	363,95	Подсекли ЛЭП, едем налево. По ходу движения следы трактора, который что-то тащил. Фото 42	грунт с камнями 10см
	1,73	364,3	Фото 43	грунт с большими камнями
	3,05	365,62	Пересекли лужу, образованную ручьем	ширина 5м
11:23	4,06	366,63	Брод через ручей, в седле	ширина 10м, дно каменисто-песчаное

	4,62	367,19	Брод через ручей 1м, справа место оборудованной стоянки	мелкощебеночный грунт
	5,1	367,67		лесная дорога с камнями вросшими в землю
11:46	5,53	368,1	На одном из велосипедов лопнула спица на заднем колесе, после осмотра, решено продолжать движение дальше без ремонта	
	6,1	368,67	2 лужи по 5м, образованы ручьем	
12:05	6,77	369,34	Пересекаем руч. Медвежий, в седле. Фото 44	ширина 4м, 10см глубина, каменистое дно
	7,22	369,79	Большая лужа на дороге с вязкой грязью, обходим правее по траве-болоту. В одном месте пришлось подрубить упавшее дерево, чтобы проще было проходить с велосипедами	
	9,58	372,15	Брод через ручей 3м, в седле, затем подъем	Камни
	9,9	372,47	Спуск	
13:12	10,76	373,33	Ручей 1м	
	10,88	373,45	Ручей 1м	
	11	373,57	Ручей 3м, подъем с редкими небольшими спусками	
13:25	11,84	374,41	Ручей 6м	каменистое дно, 20-25 см
14:00	13	375,57	Начинается спуск	
	13,2	375,77	Выехали на ЛЭП, встречный ветер, чередование спусков и подъемов	
14:19	15,51	378,08	Развилка: налево - вверх, мы едем направо-вниз	
	15,88	378,45	Лужа 5м, 15-20 см глубина, в седле	
	16	378,57	Спуск, на дорогу подтекают ручьи	горная профилированная дорога
14:30	16,5	379,07	Свернули с ЛЭП направо, вдоль дороги растет черника и брусника. Фото 45	лесная дорога с камнями вросшими в землю
	17,37	379,94	Ручей 1м	
14:38	18,38	380,95	Пересекаем ЛЭП, крутой спуск вниз	
14:59	18,91	381,48	Развилка, едем налево	
15:09	23,25	385,82	Мост ж/д через р. Гольцовка, правее брод и подвесной мост, идем по подвесному мосту. Река достаточно широкая и глубокая с сильным течением, преодолеть в брод нет смысла. Фото 46	
15:26	21,6	384,17	Въезжаем в д. Имандра, перекресток, едем прямо	
	21,85	384,42	Едем вдоль ж/д по насыпи	
	21,98	384,55	Съехали на грунт, по центральной улице доехали до вокзала, через 200м магазин, который сегодня не работает	
15:50	23,2	385,77	Поворачиваем налево к озеру Бол. Имандра, по тропе через ж/д. Обед на деревянном причале, без костра. С озера дует холодный ветер, небо большей частью затянуто	

17:00		362,57	Продолжаем движение	
	23,53	386,1	Выезжаем обратно на дорогу, налево. Вдоль дороги заросли ооочень крупной голубики, это "непреодолимое препятствие". Если бы не предстоящая переправа, мы бы здесь зависли, а так мы можем себе позволить лишь 10 минут	Грунт
17:22	24,83	387,4	Доехали до устья ручья и едем направо вдоль него	
	25,05	387,62	Развилка, едем налево	
	25,09	387,66	Преодолеваем ручей, есть подобие моста. Фото 47	
	25,14	387,71	Развилка, едем направо, крутой подъем. По дороге развешан волчатник	грунт с камнями
17:38	26,4	388,97	Брод через ручей, справа деревянный настил с большим кол-вом гвоздей. Кто-то прошел брод пешком, кто-то из участников по дер. настилу. Фото 48,49	ширина 15м, кам дно
		362,57	За бродом сразу Т-обр перекресток, мы едем направо. Прямо от перекрестка соснычок с местами стоянок	
	27,04	389,61	Высохшее русло реки. Фото 50	
	27,07	389,64		грунт с камнями
18:01	27,76	390,33	У одного из участников порвалась цепь - ремонтируемся	
18:15		362,57	Продолжаем движение, Появляется солнышко	
18:45	30,06	392,63	Развилка, едем направо	лесная дорожка с камнями
	31,11	393,68	Высохшее русло реки	
	31,13	393,7		лесная дорожка с камнями
18:57	31,43	394	Брод через ручей	ширина 20м, каменистое дно
	33,22	395,79	Лужа образованная ручьем, 50 м, можно тихонько проехать дно ровное или пройти по краю дороги	
19:36	37,73	400,3	Брод через реку Маннепахкуай	ширина 3 м, глубина 5 см, каменистое дно
20:00	38,78	401,35	Брод через ручей 10 м, в седле	каменистое дно
20:26	43,09	405,66	Подъехали к реке Бассейная-Куна, сворачиваем направо и едем вдоль берега	лесная тропа
	43,16	405,73	Готовимся к переправе. Ширина реки в месте переправы 30 м, течение не очень сильное, но глубина местами выше колена, камни покрыты илом поэтому скользкие. Первый участник перешел на другой берег со страховкой. Было решено тянуть переправу. Основную веревку использовали преимущественно для поддержания равновесия и для транспортировки велосипедов. Рюкзаки участники перенесли за спиной. Трамвайчик использовался для возвращения карабинов и для страховки идущего. Фото 51,52	
22:46		362,57	Переправа окончена, мы на другом берегу. Продолжаем движение, направо	грунт с камнями
23:18	47,38	409,95	Выезжаем на берег оз. Гольцовое	Песок

	47,73	410,3	Встаем на ночевку, дров нет, готовим на горелке. На стоянке на одном из велосипедов пришлось подтянуть спицы, т.к. из-за восьмерки покрышка начала протирать перо.	
			ходовое время	5ч. 48мин.
			средняя скорость	8,2 км/ч
В основном светило солнце, температура 16-20С. Группа идет согласно графику				

По грунту/лесной дороге с крупными камнями – 44,72 км

По грунту – 1,66км

По горной профилированной – 0,5км

По мелкощебеночной – 0,48км

По песку – 0,35км

<i>Дата</i>		<i>Пробег</i>		<i>7 ходовой день - 10 августа, суббота (оз. Гольцовое - КСС Куэльпорр)</i>	
<b>Время</b>	<b>км, за день</b>	<b>км, общий</b>	<b>Содержание</b>		<b>Дорожное покрытие</b>
7:30			Подъем, некоторые участники успели искупаться в озере, вода прозрачная. Небо затянуто. Фото 53		
10:30	0	410,3	Стартуем, едем вдоль озера, пересекаем несколько ручьев, впадающих в озеро (ширина бродов 3-6 метров). Ясно, редкие облачка		песок 4-5 см, мелкая галька
	0,6	410,9	Въезжаем в лесок		Камни
	0,75	411,05			грунт с крупными камнями
	1,07	411,37	Выезжаем обратно к озеру и едем вдоль него, по-прежнему попадают ручьи. Фото 54		песок 4-5 см, мелкая галька
	1,68	411,98	Уходим от озера (по дороге), перед нами огромная лужа (запруда). Фото 55		глубина в среднем по колено, но есть места и глубже
	2,24	412,54	Преодолели лужу, едим голубику		Грунт
	2,83	413,13	Выехали на вырубку		
	4,3	414,6	Брод через 2 ручья, ширина 5 м, расстояние между ними 10м		
12:25	7,75	418,05	КСС Куэльпорр. Фото 56		
			Предварительно (в Москве) мы забронировали комнату в гостинице "Рамзай", где и разместились. Приняли душ и пообедали. Прогулялись до водопада, затем некоторые участники погуляли по горам, другие постирались. Велосипеды поставили в сарай, под замок. Зарегистрировались на КСС. Сутки с человека 1000 руб (включено: душ, чай, кофе, сахар. Дополнительно каша 50 руб., яичница 100 руб. и т.д. Можно воспользоваться стиральной машинкой.		
			Ужин готовили на горелке у реки Кунийок. Если пройти через базу и перейти речку по деревянному мостику, то в		

		лесочке можно встать на стоянку. Может возникнуть проблема с дровами, но если есть горелка - проблем не будет	
		ходовое время	1ч. 08мин.
		средняя скорость	8,2 км/ч
Весь день светило солнце, редкие облачка, температура 16-20С. Группа идет согласно графику			

По грунту – 5,5км

По песку – 1,21км

По грунту/лесной дороге с крупными камнями – 0,52 км

<i>Дата</i>		<i>Пробег</i>		<i>8 ходовой день - 11 августа, воскресенье (КСС Куэльпорт - приток р. Хариусная)</i>	
<i>Время</i>	<i>км, за день</i>	<i>км, общий</i>	<i>Содержание</i>		<i>Дорожное покрытие</i>
8:00			Подъем, завтрак в гостинице		
9:45	0	418,05	Стартуем, от базы подъем. Облачно. Фото 57		Грейдер
	0,55	418,6	Налево уходит дорожка к водопаду		
	0,96	419,01	Брод, 2м, в седле		каменистое дно
	1,9	419,95	Брод через ручей, начинается тягунок. Встречный ветер		
	5,07	423,12	Пересекаем речку Курийок (труба)		
10:54	8,27	426,32	Слева озеро Сердцевидное		
11:51	10,4	428,45	Перевал Кукисвумчорр 479,7м, сделали фото. Фото 58		
	10,62	428,67	Справа озеро Длинное		
	12,63	430,68	Пересекаем речку Вудьяврйок (труба)		
	14,8	432,85	Фото 59		Камни
12:05	15,61	433,66			Грейдер
12:25	18,94	436,99	Сделали 5-мин остановку на горке, по направлению движения вид на пос. Кукисвумчорр, далее спуск		
	19,68	437,73	Справа проезжаем "Полярный ботанический сад-институт"		Асфальт
	21,26	439,31	Пересекаем речку Вудьяврйок по мосту		
12:46	21,6	439,65	Т-обр перекресток, мы едем направо по Апатитскому шоссе, налево уходит дорожка на Кукисвумчорр		
	23,27	441,32	Пересекаем ж/д пути местного значения (завод)		
	23,51	441,56	Пересекаем ж/д пути местного значения (завод)		
	25,2	443,25	По ж/б мосту пересекаем ж/д		
	25,8	443,85	Подъем, справа разрушенное здание ж/д вокзала		
	26,5	444,55	Въезжаем в жилую часть города Кировска (перекресток ул. Ленина и ул. Мира)		
			Немного покружили по городу в поисках кафе (тем временем у одного из участников порвалась цепь), но в воскресенье практически все пункты питания закрыты, но нам все же удалось найти кафе под название "Никафе" (ул. Кондрикова, 4а) и там пообедать. Проехав по этой улице чуть дальше, нам удалось закупиться в супермаркете "Семья)		

17:00	35,4	453,45	После чего, подгоняемые грозовой тучей мы двинулись дальше. Выезжаем из города по ул. Юбилейная	
	36,5	454,55	Перед спуском остановились и одели непромокашки. Начинается дождь	
17:19	37,3	455,35	Поворачиваем налево	
	37,78	455,83	Т-обр перекресток, едем налево. Слева храм	
17:33	40,7	458,75	Поворачиваем налево (на Октябрьский). Дождь моросит, туча за нами, радуется, что ветер не попутный	
	43,37	461,42	Пересекаем по мосту ж/д	
	44,87	462,92	Направо уходи дорожка на АНОФ-3	
	45,13	463,18		бетонные плиты
18:15	50,19	468,24	Пересекаем по мосту реку Айкуайвеньюк	
	55,88	473,93	Пересекаем по мосту р. Ловчоррйок	
18:54	56,33	474,38	Поворачиваем направо на Октябрьский	
	56,37	474,42		асфальт
	56,47	474,52	Пересекаем ж/д пути	
	58,37	476,42		грейдер
20:00	72,29	490,34	После непродолжительных поисков места встаем на ночевку в районе правого притока реки Хариусной, справа от дороги, недоезжая до моста метров 50. Вечером за водой сходили к мосту, а утром набрали дождевой воды. Фото 61	
			ходовое время	5ч. 20мин.
			средняя скорость	13,5 км/ч

Моросающий дождь во второй половине дня, температура 14-22С. Группа идет согласно графику

По грейдеру – 32,79км  
По асфальту – 27,45км  
По бетонным плитам – 11,24км  
По камням – 0,81км

<i>Дата</i>	<i>Пробег</i>		<i>9 ходовой день - 12 августа, понедельник (приток р. Хариусная - изба Пунча)</i>	
<b>Время</b>	<b>км, за день</b>	<b>км, общий</b>	<b>Содержание</b>	<b>Дорожное покрытие</b>
8:00			Под убаюкивающий дождик поспали чуть дольше	
10:25	0	490,34	Выходим на маршрут. Дождь	грейдер
	0,7	491,04	Перекресток, мы едем прямо (налево дорога на Умбу, откуда мы приехали несколько дней назад)	
	1,7	492,04	Свернули налево в пос. Октябрьский	
	2,1	492,44	Пересекаем ЛЭП	
	2,47	492,81	Поворачиваем направо и сразу налево	асфальт
	2,71	493,05		грейдер
	2,95	493,29	Перекресток, едем налево	грунт с камнями
11:11	6,81	497,15	Развилка, едем налево вдоль ЛЭП, слева разобранный ж/д. На дороге вымоины от луж, но сейчас они только начинают заполняться водой	
11:48	11,52	501,86	Пересекаем р. Сейда (труба). Моросит	

12:14	15,7	506,04	Развилка трех дорог, едем по самой левой (ближе к железке)	
	18,4	508,74	Хорошая грунтовка, редко встречаются камни, прямая дорога вдоль железки уходит вдаль. Фото 62	грунт
13:12	24,86	515,2	Пересекаем р. Кица по деревянному мосту	
13:57	30,26	520,6	Развилка, едем налево. На развилке стоит крест "Хибинский мемориал, лагерь гулаг"	
14:41	36,26	526,6	Пересекаем ручей (3м ширина) между двух болот. Дождь прекратился	
14:48	36,99	527,33	Становимся на обед, справа от дороги есть костровище, метрах в 100 озерцо или болотце, но подойти к нему не смогли, всё заболочено	
		490,34	Растянули на всякий случай тент и тут пошел дождь, за 15 минут собрали кан воды и поставили на костер. И, о чудо, дождь прекратился. И больше в этот день о дожде мы не вспоминали	
17:10		490,34	Продолжаем движение	
17:39	42,07	532,41	По деревянному мосту пересекаем правый приток р. Кица. Спуски чередуются с подъемами, по обочине много голубики и брусники. Проясняется	грунт с камнями
	45,1	535,44	Начинается затяжной спуск, много крупных камней	
	45,45	535,79	Пересекаем ручей, поперек лежат бревна	
19:08	53,55	543,89	Брод 10-12 м через ручей-лужу, дно каменистое, на подъездах илистое дно с большими камнями	
	54,28	544,62	Развилка, едем налево по второстепенной дорожке, небольшой спуск	
19:15	54,46	544,8	Встаем на ночевку рядом с избой Пунча. За водой ходим направо от избы к ручью. Видели в кустах какое-то мохнатое животное, поэтому решили погромче пошуметь, чтобы распугать непрошенных гостей. Ясно. Фото 63	
			ходовое время	5ч. 11мин.
			средняя скорость	10,5 км/ч

Дождь в первой половине дня, затем солнышко, температура 12-18С. Группа идет согласно графику

По грунту с камнями – 27,84км

По грунту – 23,67км

По грейдеру – 2,95км

<i>Дата</i>		<i>Пробег</i>		<i>10 ходовой день - 13 августа, вторник (изба Пунча - оз. Ревдозеро)</i>	
<b>Время</b>	<b>км, за день</b>	<b>км, общий</b>	<b>Содержание</b>		<b>Дорожное покрытие</b>
7:00			Подъем		
10:25	0	544,8	Выход, возвращаемся на основную дорогу. Ясно, тепло. Фото 64		грунт с камнями
	0,09	544,89	Развилка, едем налево		
	0,16	544,96	Подъехали к основной дороге, поворачиваем налево		
10:31	1,38	546,18	Т-обр перекресток, едем налево		
	1,71	546,51	Брод, 2-2,5 м шириной, каменистое дно, проходим в седле, справа на возвышенности деревянная триангула		

10:44	3,1	547,9	Т-обр перекресток, едем налево	
	3,4	548,2	Каменистый спуск	
11:10	6,53	551,33	Остановка на горке, вид на Умбозеро. Сделали несколько фото, небольшой ремонт велосипеда (срезался один болт на багажнике). Встретили местных на машине, немного пообщались, поделились впечатлениями о погоде и природе.	
11:50		544,8	Продолжаем движение	
	8,08	552,88	Брод через ручей, каменистое дно, ширина 4м, проходится в седле	
	9,61	554,41	Брод через ручей, каменистое дно, ширина 3м, проходится в седле. Затем небольшой подъем и затяжной спуск	
	10,58	555,38	Брод через ручей, каменистое дно, ширина 5м, глубина 15-20см, проходится в седле	дорога преимущественно грунт с мелкими камнями
12:24	11,96	556,76	Развилка, едем направо	
	12,02	556,82	едем параллельно разобранной ж/д	
	12,74	557,54	Выезжаем на ж/ж насыпь	
	13,15	557,95	По мосту пересекаем р. Киткуай	
	13,22	558,02	Вернулись на дорогу, т.к. полоса гравия очень узкая, а по середине - шпалы	грунт с камнями
	13,27	558,07	Пересекаем ручей 4-5м ширина, каменистое дно, в седле	
	14,45	559,25	Пересекаем ручей 3м ширина, 10-15см глубина, каменистое дно, в седле	
12:50	14,97	559,77	Пересекаем в брод р. Куфтуай, глубина около 50 см, каменистое дно, проходим пешком. Фото 65	
	15,25	560,05	Пересекаем ручей 10м ширина, 10-15см глубина, каменистое дно, в седле	
	15,5	560,3	Начинается каскад из 4 луж, длиной 20-50м, глубина до полуметра, дно илистое, проходим пешком ближе к берегу	
	16,04	560,84	Налево, на ж/д насыпь	
	16,74	561,54	Пересекаем по мосту бурный ручей	
13:22	17	561,8	Остановка на берегу оз. Умбозера. Спустились вниз, купаемся, вода прохладная. Начали появляться кучевые облака на горизонте. Фото 66	
13:40		544,8	Едем дальше	местами песок
	20,88	565,68	Пересекаем по мосту ручей	
	21,52	566,32	Пересекаем по мосту ручей	
	22,27	567,07	Пересекаем по мосту ручей	
	24,1	568,9	Часто приходится переезжать с одной стороны насыпи на другую, т.к. края заросшие, а участок гравия узкий	гравий
	25,11	569,91	Пересекаем по мосту ручей	
15:00	26,03	570,83	Обед, прямо на ж/д, утеплились. Небо затянуло, сильный ветер	
16:00			Продолжаем движение	

	26,14	570,94	По мосту пересекаем р. Тавайок	
	26,76	571,56		песок 2-3см
	27,37	572,17	По мосту пересекаем р. Сенгисйок	
	27,94	572,74	Фото 67	гравий
	28,54	573,34	Пересекаем по мосту ручей	
	29,03	573,83	Пересекаем по мосту ручей	
	29,29	574,09		песок
	29,9	574,7	Пересекаем по мосту р. Ангуайок. Фото 68	
	29,92	574,72		песок глубина 3-4
	31,61	576,41	Пересекаем по мосту р. Азимут	
	31,83	576,63	Пересекаем по мосту ручей. Проясняется	
	32,21	577,01		
17:05	34,84	579,64	Пересекаем по мосту р. Лопаритовый	
	35,13	579,93	Перекресток с грунтом, едем направо	
	35,15	579,95	Перекресток, едем прямо, горка. Фото 69	грейдер
17:35	36,6	581,4	Забрались на горку, перелезли через насыпь, оказались на территории заброшенной фабрики	
	36,62	581,42	Едем налево, подъем продолжается. Над северной частью озера идет дождь, над южной светит солнце	
	37	581,8		асфальт
	37,39	582,19	Выезжаем с территории завода через ворота, проезд загорожен большими валунами, но между ними может проехать велосипед. Фото 70	
	37,45	582,25	Т-обр перекресток, едем налево, начинается спуск. Слева пяточок - смотровая площадка на озеро, остановились и сделали фото	
	40,3	585,1	Закончился спуск. Начинает моросить	
	43	587,8	На асфальте следы недавно прошедшего сильного дождя	
	43,88	588,68	Пересекаем по мосту р. Шомйок	
18:20	46,68	591,48	Въезжаем в г. Ревда. Дождь закончился	
	49	593,8	По Умбозерской улицы доезжаем до перекрестка с ул. Победы и поворачиваем налево, у д. 10а останавливаемся. Магазин - гастроном, работает с 6.00 до 24.00, без перерывов и выходных. Закупили продукты	
19:30		544,8	Выезжаем из города по ул. Победы	
19:52	51,5	596,3	Проезжаем пос. Ревда	
	54,56	599,36	Пересекаем по мосту р. Ревдйок	
	54,81	599,61	Поворачиваем направо на грунтовку, едем к оз. Ревдозеро	грунт
20:15	55,53	600,33	Встаем на ночевку, берег сильно заболочен, но есть дрова. Фото 71	
			ходовое время	5ч. 28мин.
			средняя скорость	10,4 км/ч
Самая переменчивая погода за поход: солнце, ветер, дождь, солнце, температура 14-20С. Группа идет согласно графику				

По грунту с камнями – 24,82км

По асфальту – 17,81км

По песку – 7,04км  
 По гравию – 4,01км  
 По грейдеру – 1,85км

Дата		Пробег		11 ходовой день - 14 августа, среда (оз. Ревдозеро - оз. Заячье)	
Время	км, за день	км, общий	Содержание		Дорожное покрытие
8:00			Подъем. Небо затянуто		
11:15	0	600,33	Выход на маршрут. Ясно, тепло		грунт
	0,52	600,85	На асфальте направо		асфальт
	0,9	601,23	Небольшая настройка передних переключателей на двух велосипедах		
	2,44	602,77	Проехали мимо колонны военных автомобилей (какие-то учения)		
11:42	7,03	607,36	Пересекаем по мосту речку. Постоянное чередование затяжных спусков и подъемов. Фото 73		
12:26	15,26	615,59	Пересекаем по мосту пересохшее русло реки. Начали встречаться участки нового асфальта длиной 500-1000м, продолжались практически до Оленегорска		
	24,76	625,09	Проехали мимо военной части (слева), автобусная остановка "41 км". Появились кучево-дождевые облака		
13:16	25,84	626,17	Пересекли по мосту ручей		
	26,22	626,55	Пересекли по мосту ручей		
13:30	29,63	629,96	Проехали мимо поворота направо ("Мурманск 120км"). Начинает моросить		
13:48	34,34	634,67	Протоки. Справа ВЧ ВКВ		
13:55	35,76	636,09	Пересекаем по мосту р. Лебяжья. Дождь		
15:00	45,34	645,67	Мост через ручей, возвращаемся назад 200м, слева от дороги родник. Устраиваем обед. Дождь. Фото 72		
16:10	45,56	645,89	Продолжаем движение		
16:25		600,33			
16:35	53,59	653,92	Перекресток, направо грунтовка на "Скотный двор", мы едем налево к оз. Заячье, подъем около 1км, затем спуск		каменистая дорога
	56,7	657,03	Поворачиваем направо		
	56,71	657,04	Еще раз направо на развилке и выезжаем к озеру		грунт
17:10	57,5	657,83	Спускаемся к озеру, встаем на ночевку. Хорошее место стоянки, соснячок, оборудованное место, кострище, стол, скамейки и надписи: место байкеров. Искупаться вечером не решились, несмотря на хорошую погоду, а утром желания уже не возникло. Ясно. Фото 74		
				ходовое время	3ч. 44мин.
				средняя скорость	15,4 км/ч
Небольшой дождик в районе обеда, в остальное время солнце, температура 18-22С. Группа идет согласно графику					

По асфальту – 53,59км  
 По грунту с камнями – 3,12км  
 По грунту – 0,79км

<i>Дата</i>	<i>Пробег</i>		<i>12 ходовой день - 15 августа, четверг (оз. Заячье - Оленегорск)</i>	
<b>Время</b>	<b>км, за день</b>	<b>км, общий</b>	<b>Содержание</b>	<b>Дорожное покрытие</b>
7:00			Подъем. Дождь	
9:30	0	657,83	Выходим на маршрут, направо на дорожку. Дождь прекратился, но небо затянуто	грунт
	0,35	658,18	Т-обр перекресток, едем налево	камни
9:58	3,48	661,31	Выезжаем налево на асфальт. Моросит	асфальт
10:20	10,4	668,23	По мосту пересекаем р. Куреньга	
10:25	11,15	668,98	Въезжаем в Оленегорск, фото у стеллы	
	11,4	669,23	На развилке налево, далее едем по главной дороге (указатель на Санкт-Петербург)	
	12,18	670,01	По мосту пересекли ж/д	
	12,5	670,33	На развилке направо	
	12,7	670,53	На развилке направо, указатель "Оленегорск 2км"	
	13,13	670,96	Фото еще у одной стеллы. Фото 75	
	14,79	672,62	Пересекаем по мосту ж/д	
	15,19	673,02	Поворот налево	
11:00	16,73	674,56	Остановка у магазина "Евророс" на ул. Ленинградская. Далее немного покатались по городу, закупились продуктами, сувенирами.	
			Заехали в сауну Фото 76 (т.к. городская баня не работала по причине отсутствия горячей воды), пообедали в кафе "Лаванда", после чего практически той же дорогой через развилки и ж/д приехали на вокзал, где сели в поезд до Москвы . Фото77	
			ходовое время	1ч. 12мин.
			средняя скорость	13,9 км/ч
Весь день дождь, температура 10-14С. Группа идет согласно графику				

По асфальту – 13,25км  
По грунту с камнями – 3,13км  
По грунту – 0,35км

## **ПОТЕНЦИАЛЬНО ОПАСНЫЕ УЧАСТКИ (ЯВЛЕНИЯ) НА МАРШРУТЕ**

Потенциально опасными рассматривали участки бродов, т.к. если дно каменистое, то в любой момент можно наткнуться на камень, если же илистое, то застрять. И то и другое могло привести к падению участника. Если течение было бурным или дно не было видно, броды преодолевались пешком.

На горных спусках участники держали между собой дистанцию достаточную, чтобы едущий позади успел затормозить в случае падения. В то же время группа не растягивалась, т.к. ее малочисленность не позволяла это сделать.

Особое внимание отводилось к месту ночевки. Особенно в далеко от населенных пунктов, старались вести себя пошумнее, чтобы обозначить свое присутствие для диких животных.

Приходилось проявлять осторожность поедая ягоды, чтобы ненароком не съесть что-то ядовитое. Действовали по принципу: знаю – ем, не знаю – пусть дальше растет.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПОХОДЕ

### *Перечень общественного снаряжения*

Снаряжение	Вес
Палатка 3+	3
Карабины + Прусики	0,2
	0,35
Сухое горючее	0,15
Вереска 8 40 м	1,65
Вереска 6 30 м	0,65
Тент 3x4	0,9
Топор	0,7
Пила цепочка	0,3
Ремнабор	4,5
Таганок	0,3
Экран защитный	0,2
Горелка	0,5
Газ	1
Герм завхоза	0,5
Кан 2л	0,5
Кан 3л	0,6
Кухня	0,65
Аптечка	2
Тросик-замок	0,2
Обвязка	0,4
Хознабор	0,6
GPS + батарейки (2 в день)	0,24
Фотоаппарат + батарейки к нему	0,4
Карты, компас, планшет	0,3
Заметки культуролога	0,3

### *Замечания и комментарии по снаряжению*

Групповое и индивидуальное снаряжение полностью соответствовало условиям и задачам похода. Не лишней оказалась горелка, пригодилась вечером после поломки, когда не было сил и желания искать дрова и на оз. Гольцовом, где дров совсем не было.

Пригодились неопределенные носки в дни, когда было особенно много бродов или луж.

### *Состав хозяйственного ремнабора*

- 1 нитки капроновые
- 2 нитки обыкновенные (втч рыжие)
- 3 иголки
- 4 английские булавки
- 5 стропа
- 6 материя (заплатки для рюкзака и для рыжего)
- 7 скотч
- 8 веревки бечевки
- 9 бечевки
- 10 тесьма
- 11 резинка
- 12 фастекс
- 13 ножницы

## *Состав медицинской аптечки*

Наименование	количество
<b>ПЕРЕВЯЗОЧНЫЕ, АНТИСЕПТИКИ</b>	
Бинт стерильный узкий	3 шт.
Пластырь бактерицидный	1 уп.
Пластырь фиксирующий широкий	1 шт.
Вата стерильная	1 уп.
Салфетки стерильные 45x29	3 уп.
Салфетки стерильные 16x14	2 уп.
Бинт эластичный (3м)	1 шт.
Бинт эластичный (1м)	1 шт.
Р-р водорода перекиси (100 мл)	4 шт.
Хлоргексидин (100 мл)	2 шт.
Спирт этиловый (100 мл.)	1 шт.
<b>МАЗИ, ГЕЛИ</b>	
Нурофен (мазь)	1 шт.
Долобене (мазь)	1 шт.
Д-Пантенол	1 шт.
Левомеколь	1 шт.
Фенистил гель	1 туб.
<b>ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЕ, СПАЗМОЛИТИКИ, ЖАРОПОНИЖАЮЩИЕ</b>	
Но-шпа (40 мг)	20 таб.
Кеторол (10 мг)	18 таб.
Аспирин	10 таб.
Эффералган	6 таб.
<b>РЕСПИРАТОРНЫЕ ИНФЕКЦИИ</b>	
Таблетки от кашля	20 таб.
Тантум Верде	20 таб.
АЦЦ 200	1 уп. (10 таб.)
Галазолин 0,1%	1 фл.
<b>ПРОТИВОАЛЛЕРГИЧЕСКИЕ</b>	
Кларитин (10 мг)	1 уп. (10 таб.)
<b>ЖКТ</b>	
Фосфалюгель	8 пак.
Уголь активированный	5 уп. (50 таб.)
Лоперамид	1 уп. (10 шт.)
Сенаде	1 уп.
Фестал	1 уп. (20 таб.)
<b>ПРОТИВОМИКРОБНЫЕ, ПРОТИВОВИРУСНЫЕ</b>	
Альбуцид	1 фл.
Амоксиклав (500 мг + 125 мг)	1 уп.
Ацикловир	1 уп. (20 таб.)
<b>ПРЕПАРАТЫ В АМПУЛАХ</b>	
Преднизолон (в амп. по 1 мл) – 25 мг/мл	9 шт.
Кеторол (в амп. по 1 мл) – 30 мг/мл	4 шт.
Но-Шпа (в амп. по 2 мл) – 20 мг/мл	4 шт.
Платифиллин (в амп. по 1 мл) – 2 мг/мл	2 шт.
<b>ПРОЧИЕ</b>	

Регидрон	6 пак.
Валокордин	1 фл.
Нироглицерин	1 уп.
Кислота аскорбиновая (табл.)	4 уп. (40 шт.)
<b>ИНСТРУМЕНТЫ</b>	
Термометр	1 шт.
Шприц стерильный	10 шт.
Салфетки спиртовые для инъекций	15 шт.
Булавки английские	10 шт.
Ножницы	1 шт.

### ***Случаи оказания медицинской помощи в походе***

1. Применение мазей и кремов «Детский» - при потертостях
2. Применение ацикловира при начальной стадии простуды

В целом аптека удовлетворяла требованиям похода и, к счастью, практически не потребовалась.

### ***Эксплуатация и ремонт средств передвижения***

Транспортные средства участников похода:

Бывшева Галя Cube LTD Pro

Оксана Кона

Митюшкин Антон Trek 4300

За время прохождения маршрута произошло несколько значительных поломок. Первая произошла в первый день похода. Вышла из строя задняя втулка велосипеда Кона. Почему-то собачки перестали цепляться. Так как ремонт на месте был невозможен было принято решение в ближайшем населенном пункте найти машину чтобы вернуться в Кандалакшу, найти там нужные запчасти. Искали или заднюю каретку или комплект новых собачек. По разнообразию запчастей в магазинах Кандалакши мне стало понятно что найти запчасти к втулке является задачей невыполнимой. В одном из магазинов были каретки высокого класса с минимальным ценником в 1600 рублей. Они предназначены для экстремальных велодисциплин. В другом магазине были каретки только под трещотки и без поддержки дисковых тормозов.

Кроме поиска запчастей были попытки починить имеющееся колесо. В одном из магазинов нас пригласили воспользоваться их мастерской. Но даже в мастерской мы не смогли выкрутить чашку насыпного подшипника чтобы точно выяснить что случилось с собачками. Скорее всего сломалась пружинка которая их поднимает. В итоге было найдено только заднее колесо в сборе. После установки нового колеса велосипед снова был на ходу.

Следующая серьезная поломка произошла на подъезде к Апатитам. На том же велосипеде Кона вышла из строя каретка. За два дня до этого она начала издавать неестественные звуки. Сильный хруст. Так как это была вторая половина автономного участка было решено ехать так, а по приезду в Апатиты поменять каретку. Но до Апатит мы доехать не успели. Как оказалось хруст был вызван тем, что внутреннее кольцо правого подшипника каретки продольно расколосось и подшипники катились по этой трещине издавая неестественный хруст. Со временем половинки внутреннего кольца раздвигались. В конце концов они раздвинулись на столько что из подшипника высыпались все шарики. Каретка начала очень сильно люфтить и я демонтировал передний переключатель дабы и его не сломать. После этого велосипед мог ехать. Но из-за того что правый подшипник отсутствовал на левый приходилась дополнительная

нагрузка. Такого он долго не выдержал и тоже сломался и высыпался. После выхода из строя обоих подшипников люфт каретки стал на столько большим что из-за перекоса звезд системы цепь слетала каждые пол оборота. До Апатит пришлось велосипед буксировать.

В Апатитах была куплена новая каретка и заменена. При демонтаже старой каретки и ее осмотре получилось воссоздать хронологию ее выхода из строя. Из-за чего внутреннее кольцо подшипника могло продольно расколоться остается загадкой. Также было несколько не серьезных поломок.

На велосипеде Cube на заднем колесе лопнула спица. Колесо не повело. Дабы не терять время продолжили передвижение без спицы. Новая спица так и не была установлена.

На велосипеде Кона обнаружился люфт левой стойки багажника. При осмотре оказалось что сорвана резьба. Была убрана одна проставочная шайба и немного подточен болт чтобы он не выступал со стороны системы и не цеплял цепь при использовании 9 скорости. На велосипеде Кона два раза рвалась цепь.

На велосипеде Трек повело обод из-за чего покрышка начала цеплять нижнее правое перо. К тому времени как я это заметил в пере покрышка протерла небольшую канавку.

### *Состав ремнабора*

<b>Инструмент</b>	<b>шт</b>
Набор шестигранников	1
Покрышка кевлар	1
Велоаптечка	1
Ключ накидной на 15	1
Ключ спицевой	1
Рубашка 2м тормозная	1
Рубашка 2м для переключателей	1
Тросик тормозной 2м	1
Тросик переключения 2м	1
Выжимка для цепи	1
Мультитул звездочки	1
Ключ разводной	1
Мультитул шестиграники	1
Кусачки для рубашки	1
Съемник шатунов	1
Съемник каретки	1
Съемник каретки	1
Съемник кассеты	1
Замки	1
Стяжки	набор
Хомуты железные	8
Ключ-хлыст	1
Ключи конусны	2
Масло цепное	1
Разбортировщики	2
Шприцы 10мл	3
Тормозуха	1
Минеральное масло	1
Насос высокого давления	1
Цанга	1
Зубная щетка	1

проволока	2м
Пассатижи	1
Отвертка прямая, крестовая	по 1
Шило	1
Спицы универсальные	10
Клей	1 туб
Нитки капроновые	1
Шкурка	2
Надфили	набор
Сверла(3,4,5,6,7,8) + метчик	набор
Расходные болтики, шайбочки, шестигранники	
эксцентрик передний	1
эксцентрик задний	1
камера	2

Кроме общего ремнабора у механика, каждый участник похода имел велоаптечку (клей и заплатка), набор шестигранников, запасную камеру и монтажки, запасные спицы, петух и запасные колодки.

### *Питание в походе*

	<i>режим. момент</i>	<i>продукт</i>	<i>1 чел</i>	<i>3 чел</i>
1 день	завтрак	мюсли	70	210
		молоко сух	30	90
		чай	3	9
		сахар	16	48
		сухарь слад	20	60
		нуга	50	150
			189	567
	обед	сыр/колбаса	50	150
		чай	3	9
		сахар	16	48
		хлеб	40	120
		печенье юбил	50	150
				159
ужин	карпюр	70	210	
	лук	10	30	
	чай	3	9	
	сахар	16	48	
	хлеб свеж	20	60	
	шпроты рыб	60	180	
	нуга	50	150	
		229	687	
	перекус	орехи+сухофрукты/нуга/шоколад	40	120
	итого		617	1851
2 день	завтрак	лапша	60	180
		сгущ молоко	30	90
		чай	3	9
		сахар	16	48

		сухарь слад	20	60
		джем порционный в кашу	20	60
		сыр	40	120
			189	567
	обед	сыр/колбаса	50	150
		чай	3	9
		сахар	16	48
		хлебцы	40	120
		козинаки	50	150
			159	477
	ужин	гречка	70	210
		скумбрия консер	70	210
		чай	3	9
		сахар	16	48
		хлебцы	20	60
		печенье	50	150
		лук	10	30
			239	717
	перекус	орехи+сухофрукты/нуга/шоколад	40	120
	итого		627	1881
3 день	завтрак	пшено	60	180
		сгущ молоко	30	90
		чай	3	9
		сахар	16	48
		сухарь слад	20	60
		сыр	40	120
		джем порционный в кашу	20	60
			189	567
	обед	сыр/колбаса	50	150
		чай	3	9
		сахар	16	48
		хлебцы	40	120
		нуга	50	150
			159	477
	ужин	рис	70	210
		печень трески	70	210
		лук	10	30
		чай	3	9
		сахар	16	48
		хлебцы	20	60
		шоколад	50	150
			239	717
	перекус	орехи+сухофрукты/нуга/шоколад	40	120
	итого		627	1881

Раскладка была составлена на 3 дня, а затем повторялась. По возможности в городах мы обедали в кафе, что вносило дополнительное разнообразие. Проблем с закупкой продуктов и с их выбором никогда не возникало. Находясь на маршруте, регулярно подкрепляли организм лесными ягодами.

### ***Затраты на поход***

За время похода со 4 по 15 августа на группу из 3-х человек были произведены следующие траты:

- приобретение билетов на поезд Москва Октябрьская – Кандалакша (плацкарт) 2620,90 рублей (один), Оленегорск – Москва Октябрьская 2746,30 рублей (один);
- оформление маршрутной книжки – 60 рублей (20 руб./чел.)
- покупка продуктов в Москве, веревка и газ (в том числе в поезд из Москвы) – 5250 рублей;
- покупка продуктов на маршруте – 6300 рублей;
- оплата проживания в гостинице «Рамзай» на КСС Куэльпорр – 3000 рублей;
- сауна/душ – 600 рублей.

Итого (без учета питания в кафе, личного перекуса и покупки сувениров) – 20577 рублей (6859 рубля на человека)

## **БАЛЬНАЯ ОЦЕНКА СЛОЖНОСТИ ВЕЛОСИПЕДНОГО МАРШРУТА**

### ***Интенсивность***

$$I = (L_f + ЛП) * 1,2 * T_n / T_f * L_n = (655,89 + 30,5) * 1,2 * 10 / 12 * 500 = 1,37$$

$L_f = 655,89$  км – фактическая протяженность маршрута

$L_n = 500$  км – номинальная протяженность маршрута по ЕВСКТМ

$T_f = 12$  дней – фактическая продолжительность маршрута

$T_n = 10$  дней – продолжительность маршрута по ЕВСКТМ

1,2 – коэффициент дневок

ЛП – пробег (км), эквивалентный по затратам времени и сил преодолению суммы локальных препятствий, имеющих на маршруте

Группа преодолела 41 брод (Скорость течения не более 0.5 м/сек, глубина менее 0.5 м, преодолевается в седле или вброд)  $41 * 0,5 = 20,5$  км;

А также была организована одна переправа через р. Басейна Куна (Переправы через реки шириной 6-20 метров; течение среднее (до 1,5 м/сек); глубина – 0.6-0.8 м)  $1 * 10 = 10$  км

$ЛП = 20,5 + 10 = 30,5$  км

### ***Автономность***

$$A = A_1 * (T_1 / T_f) + A_2 * (T_2 / T_f) = 1,0 * (6 / 12) + 1,4 * (6 / 12) = 1,07$$

## Расчет категории трудности протяженных препятствий

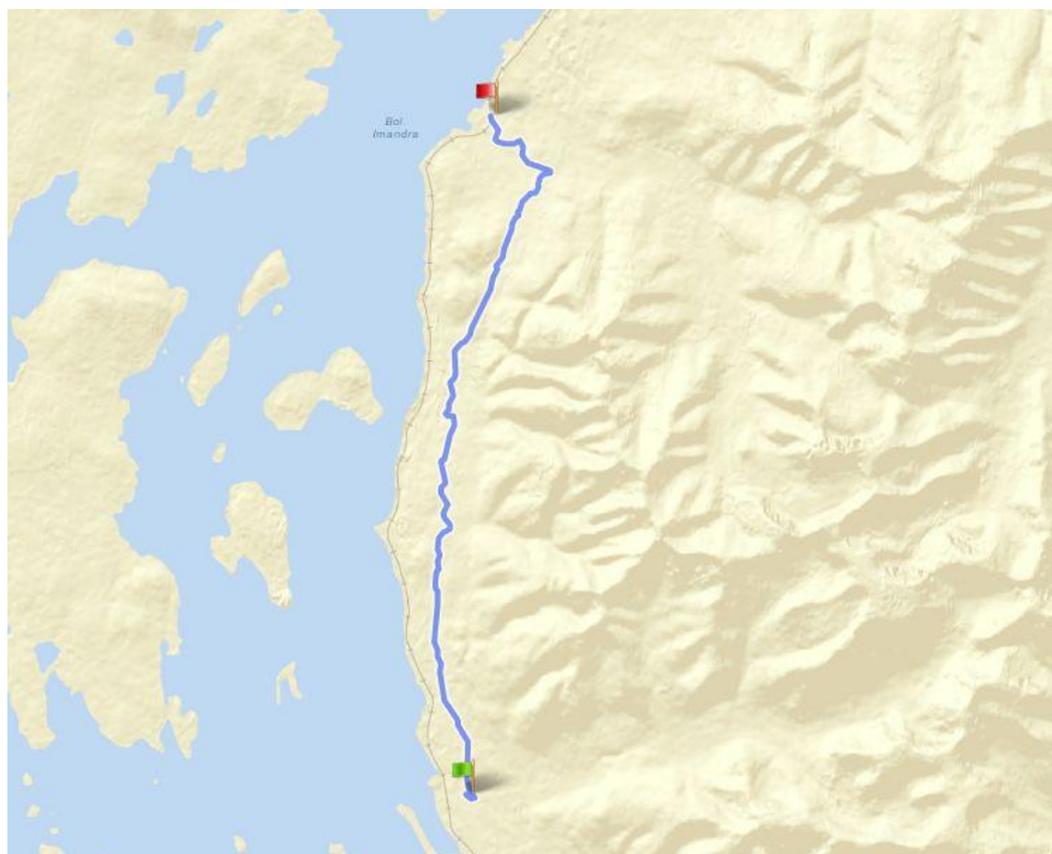
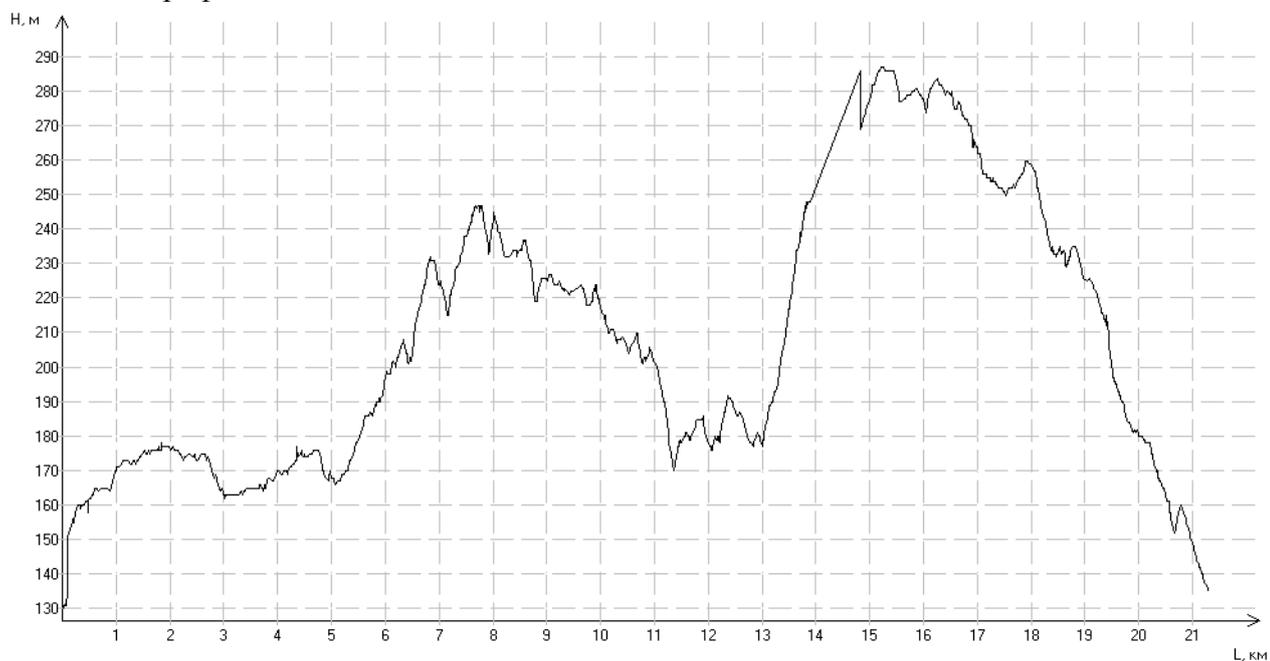
### III1: Западные Хибины

Наименование: *р. М. Белая - пос. Имандра*

Район: *Кольский п-в*

Границы: *р. М. Белая - пос. Имандра*

Высотный профиль:



## 1. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 21,29 км

Минимальная высота: 130 м

Максимальная высота: 287 м

Набор высоты: 515 м

Сброс высоты: 510 м

## 2. Расчёт КТ

Вид препятствия: *препятствие равнинной местности*

### 2.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

*Характеристика покрытия*

<i>Длина участка</i>	<i>Описание</i>	<i>Кпк</i>
21,29	Используемая лесовозная, тракторная дорога	2.0

Кпк = 2.00

### 2.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Прочие*

Кв = 1.00

### 2.3 Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 21,29 км

Кпр = 1.21

### 2.4 Коэффициент пересечённости (Кпер)

Кпер = 1.23

### 2.5 Сезонно-географический показатель (СГ)

СГ = 1.0

### 2.6 Категория трудности

КТ = Кпк \* Кв \* Кпр \* Кпер \* СГ

КТ = 2.00 \* 1.00 \* 1.21 \* 1.23 \* 1.0 = 3.0

**Препятствие соответствует III категории трудности**

## ПП2: пос. Имандра – оз. Гольцовое

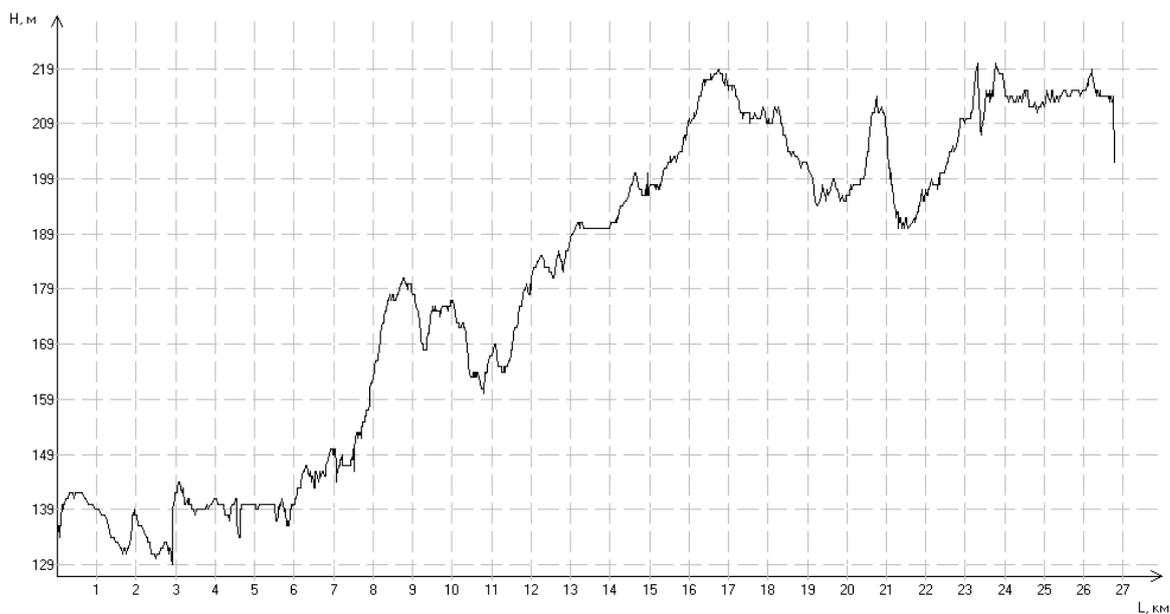
### 1. Общие сведения

Наименование: *пос.Имандра - оз. Гольцовое*

Район: *Кольский п-в*

Границы: *пос.Имандра - оз. Гольцовое*

Высотный профиль:



## 2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 26,78 км

Минимальная высота: 129 м

Максимальная высота: 220 м

Набор высоты: 407 м

Сброс высоты: 338 м

## 3. Расчёт КТ

Вид препятствия: *препятствие равнинной местности*

### 3.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

*Характеристика покрытия*

<i>Длина участка</i>	<i>Описание</i>	<i>Кпк</i>
26,78	Используемая лесовозная, тракторная дорога, песчаная дорога (рыхлый песок глубиной 3-5 см.), галечник	2.0

Кпк = 2.00

### 3.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Прочие*

$$K_v = 1.00$$

### 3.3 Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: *26,78 км*

$$K_{пр} = 1.27$$

### 3.4 Коэффициент пересечённости (Кпер)

$$K_{пер} = 1$$

### 3.5 Сезонно-географический показатель (СГ)

$$CГ = 1.0$$

### 3.6 Категория трудности

$$KT = K_{пк} * K_v * K_{пр} * K_{пер} * CГ$$

$$KT = 2.00 * 1.00 * 1.27 * 1 * 1.0 = 2.5$$

**Препятствие соответствует III категории трудности**

## ППЗ: от Муны до Октябрьского

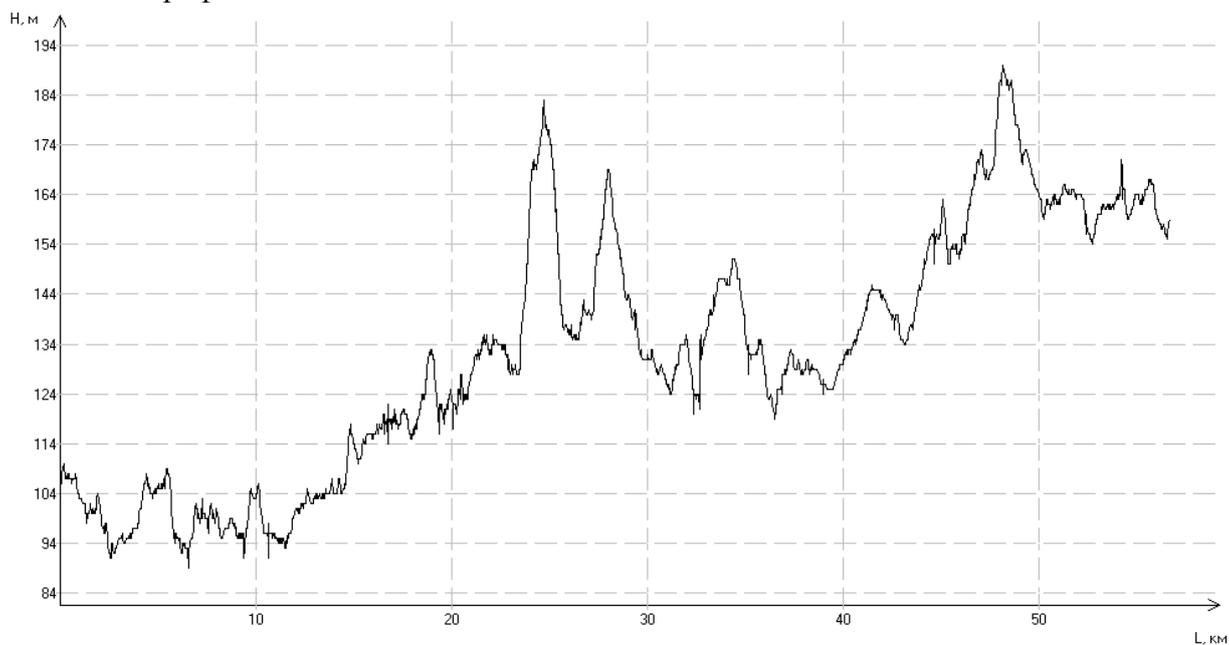
### 1. Общие сведения

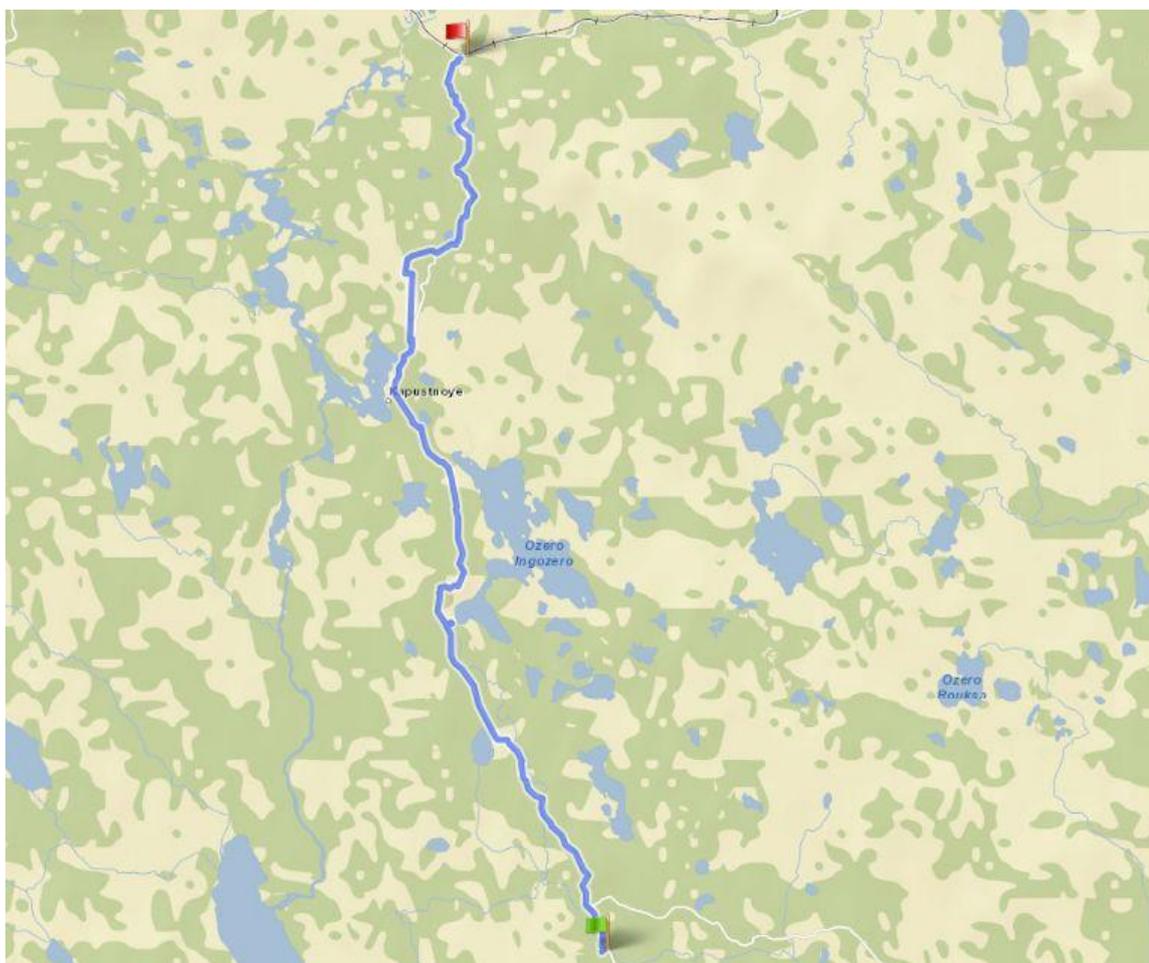
Наименование: *дер. Муна – пов. на Октябрьский*

Район: *Кольский п-в*

Границы: *дер. Муна – пов. на Октябрьский*

Высотный профиль:





## 2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 56705 м

Минимальная высота: 84 м

Максимальная высота: 190 м

Набор высоты: 886 м

## 3. Расчёт КТ

Вид препятствия: *препятствие равнинной местности*

### 3.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

*Характеристика покрытия*

<i>Длина участка</i>	<i>Описание</i>	<i>Кпк</i>
9670	Каменистая горная дорога со значительными неровностями, уступами, выступающими частями скального массива, крупнощебеночная дорога (преобладающий размер камней 30 мм и выше), песчаная дорога (рыхлый песок глубиной до 3 см)	1.6
3100	Асфальт	0.8
43935	Каменистая грунтовая дорога, профилированная горная дорога, мелкощебеночная дорога (преобладающий размер камней 10-20 мм)	1.3

$K_{пк} = 1.32$

### 3.2 Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: 56705 м

$K_{пр} = 1.57$

### 3.3 Коэффициент пересечённости (Кпер)

Кпер = 1.2

### 3.4 Сезонно-географический показатель (СГ)

СГ = 1.0

### 3.5 Категория трудности

КТ = Кпк \* Кв \* Кпр \* Кпер \* СГ

КТ = 1.32 \* 1.00 \* 1.57 \* 1.2 \* 1.0 = 2.5

**Препятствие соответствует III категории трудности**

## ПП4: разобранный железная дорога

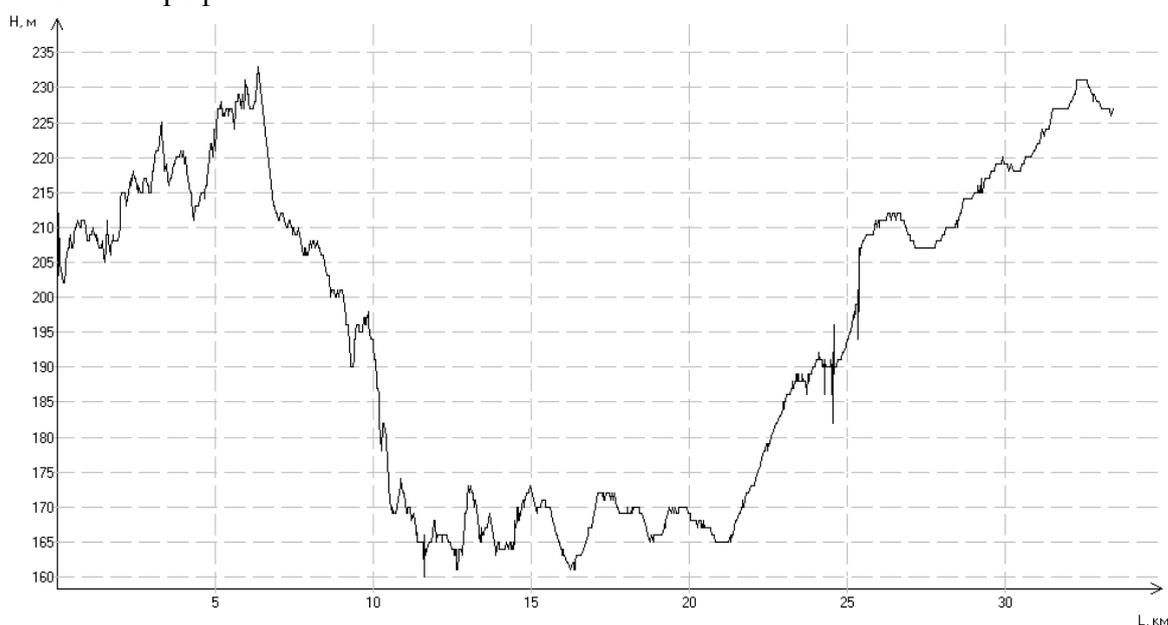
### 1. Общие сведения

Наименование: *разобранная ж/д*

Район: *Кольский п-в*

Границы: *изба Пунча-ж/д*

Высотный профиль:



### 2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: *33,48 км*

Минимальная высота: *160 м*

Максимальная высота: *233 м*

Набор высоты: *419 м*

### 3. Расчёт КТ

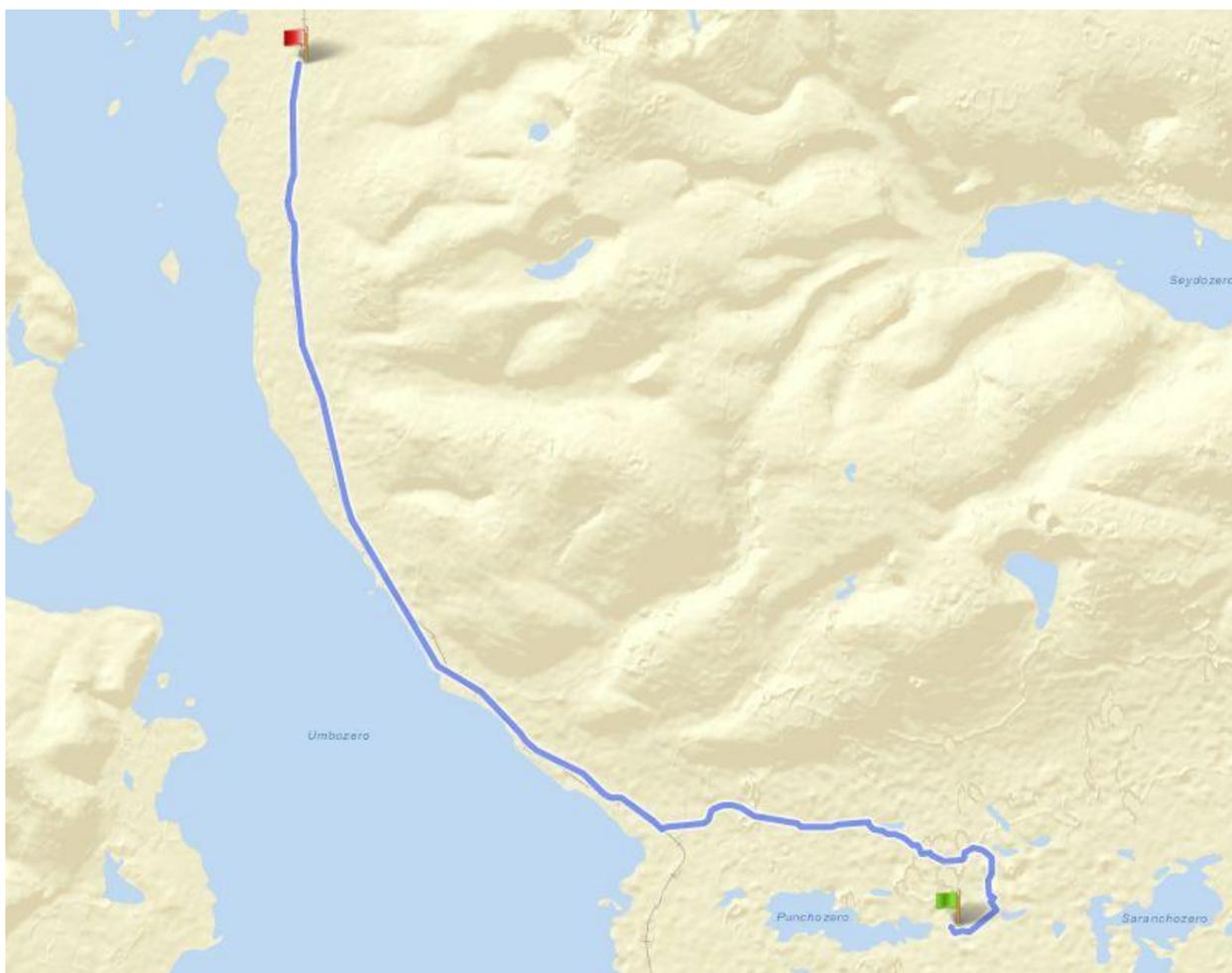
Вид препятствия: *препятствие равнинной местности*

#### 3.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

*Характеристика покрытия*

<i>Длина участка</i>	<i>Описание</i>	<i>Кпк</i>
33,48км	Каменистая горная дорога со значительными неровностями, крупнощебеночная дорога (преобладающий размер камней 30 мм и выше), песчаная дорога (рыхлый песок глубиной до 3 см)	1.6

Кпк = 1.60



### **3.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)**

Район похода: *Прочие*

$$Кв = 1.00$$

### **3.3 Коэффициент протяжённости (Кпр)**

Протяжённость препятствия: *33,48 км*

$$Кпр = 1.33$$

### **3.4 Коэффициент пересечённости (Кпер)**

$$Кпер = 0.84$$

### **3.5 Сезонно-географический показатель (СГ)**

$$СГ = 1.0$$

### **3.6 Категория трудности**

$$КТ = Кпк * Кв * Кпр * Кпер * СГ$$

$$КТ = 1.60 * 1.00 * 1.33 * 0.84 * 1.0 = 1.8$$

**Препятствие соответствует II категории трудности**

## ПП5: пер. Кукисвумчорр

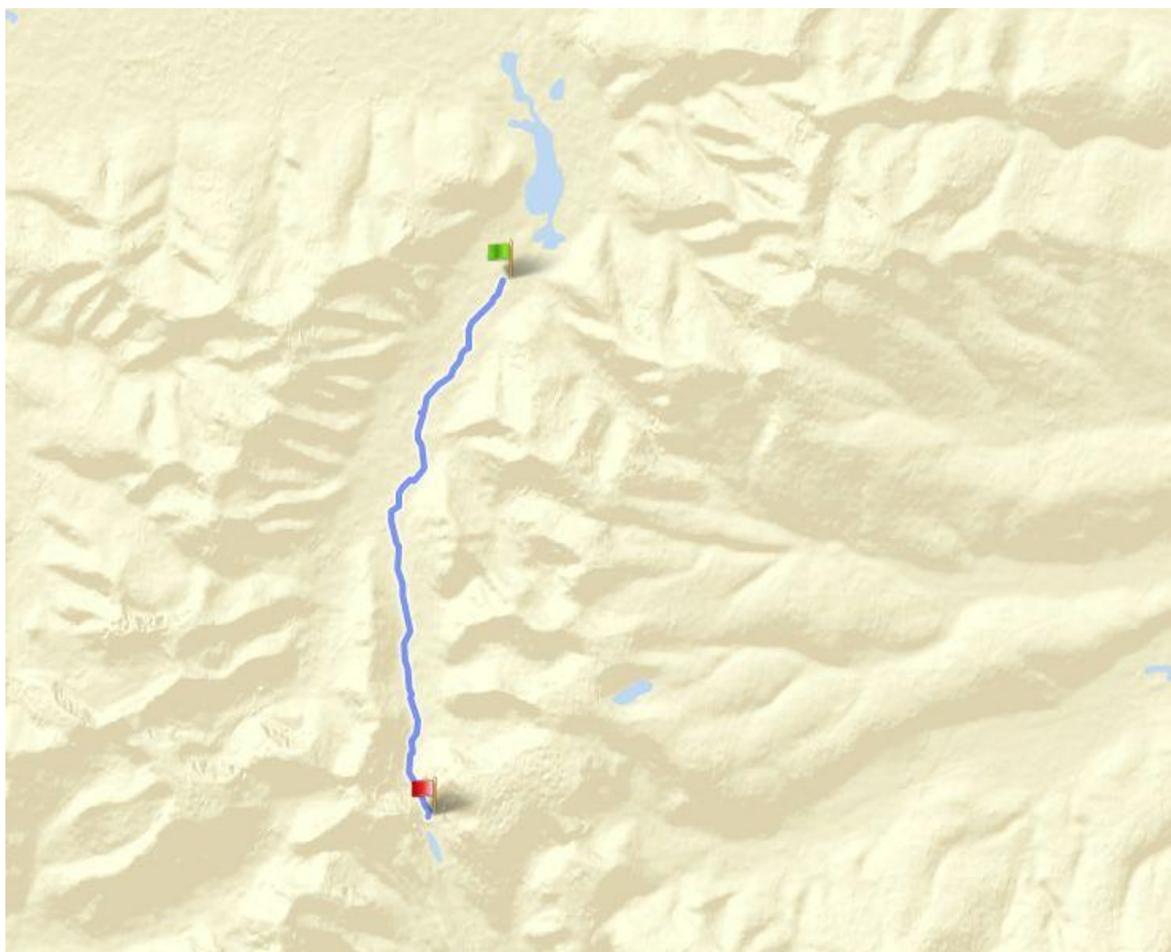
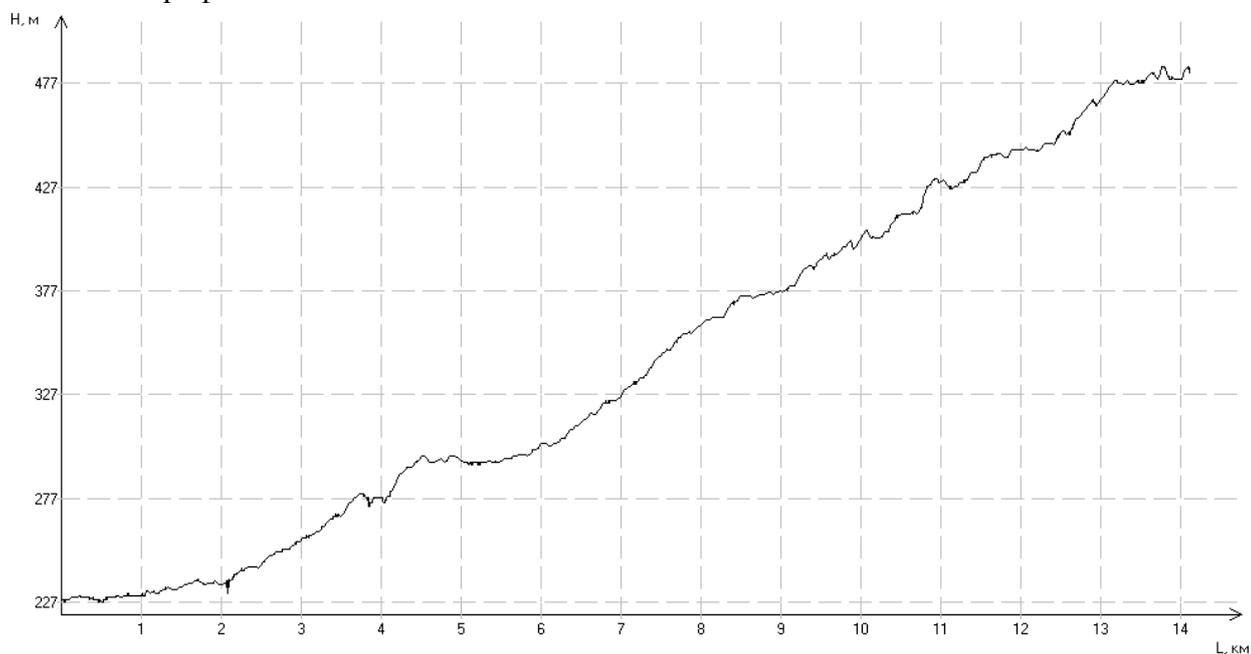
### 1. Общие сведения

Наименование: *пер. Кукисвумчорр*

Район: *Кольский п-в*

Границы: *оз. Гольцовое-пер. Кукисвумчорр*

Высотный профиль:



## 2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: 14,13 км

Минимальная высота: 227 м

Максимальная высота: 485 м

Набор высоты: 414 м

## 3. Расчёт КТ

Вид препятствия: *препятствие горной местности*

### 3.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

*Характеристика покрытия*

<i>Длина участка</i>	<i>Описание</i>	<i>Кпк</i>
14,13 км	Каменистая грунтовая дорога, профилированная горная дорога, мелкощебеночная дорога (преобладающий размер камней 10-20 мм)	1.3

$K_{пк} = 1.30$

### 3.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Прочие*

$K_{в} = 1.17$

### 3.3 Коэффициент набора высоты (Кнв)

Набор высоты: 414 м

$K_{пр} = 1.11$

### 3.4 Коэффициент крутизны (Ккр)

Среднее значение уклона: 1.83%

$K_{кр} = 1.00$

### 3.5 Сезонно-географический показатель (СГ)

$СГ = 1.0$

### 3.6 Категория трудности

$КТ = K_{пк} * K_{в} * K_{нв} * K_{кр} * СГ$

$КТ = 1.30 * 1.17 * 1.11 * 1.00 * 1.0 = 1.7$

**Препятствие соответствует II категории трудности**

## ПП6: ур. Лямукса – дер. Муна

### 1. Общие сведения

Наименование: *ур. Лямукса - дер. Муна*

Район: *Кольский п-в*

Границы: *ур. Лямукса - дер. Муна*

Высотный профиль

### 2. Параметры препятствия

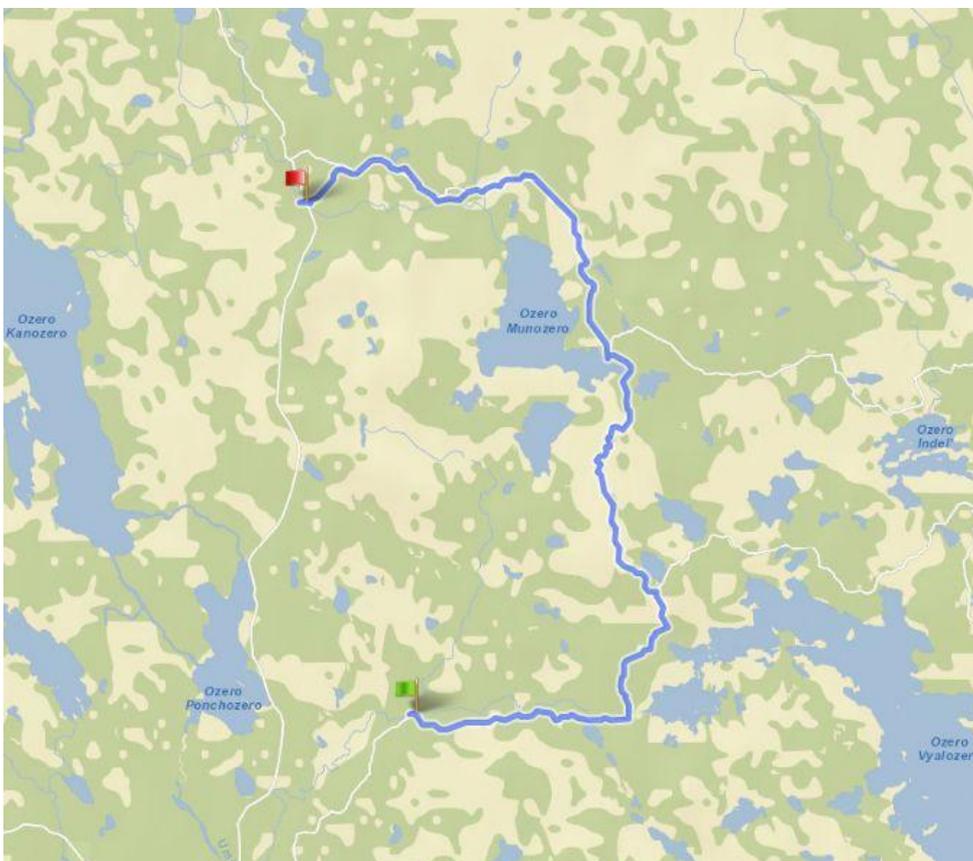
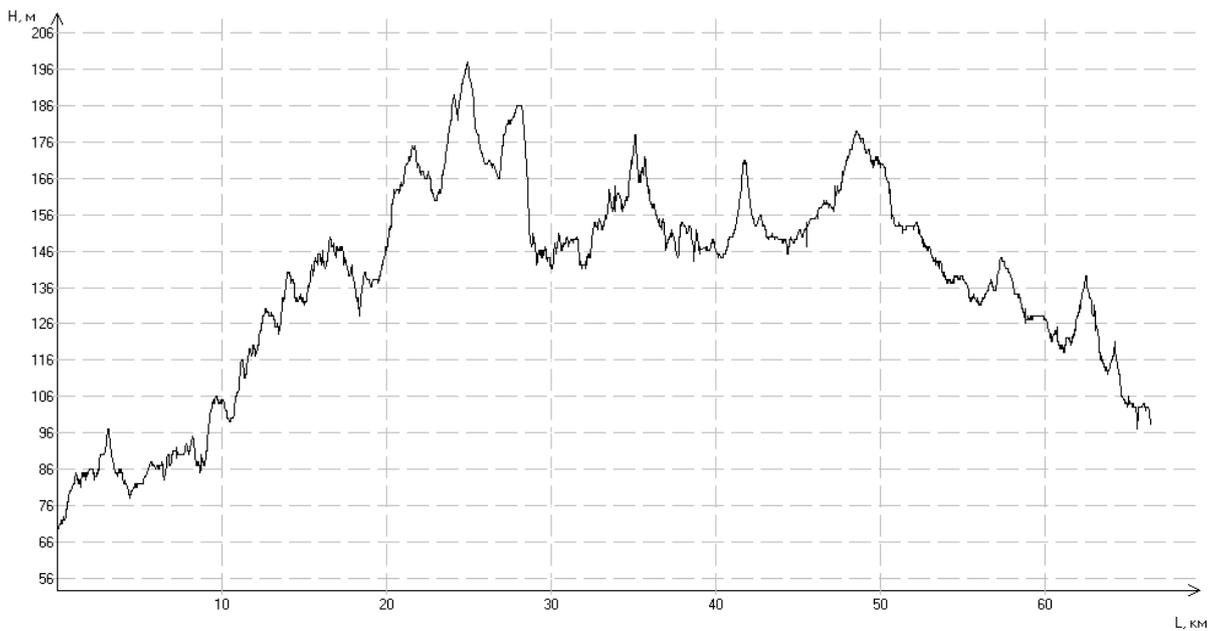
Протяжённость препятствия: 66,65 км

Минимальная высота: 56 м

Максимальная высота: 198 м

Набор высоты: 871 м

:



### 3. Расчёт КТ

Вид препятствия: *препятствие равнинной местности*

#### 3.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

*Характеристика покрытия*

<i>Длина участка</i>	<i>Описание</i>	<i>Кпк</i>
66,65	Каменистая грунтовая дорога, профилированная горная дорога, мелкощебеночная дорога (преобладающий размер камней 10-20 мм)	1.3

$K_{пк} = 1.30$

#### 3.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Прочие*

$K_B = 1.00$

### 3.3 Коэффициент протяжённости ( $K_{пр}$ )

Протяжённость препятствия: *66,65 км*

$K_{пр} = 1.67$

### 3.4 Коэффициент пересечённости ( $K_{пер}$ )

$K_{пер} = 1.0$

### 3.5 Сезонно-географический показатель (СГ)

$СГ = 1.0$

### 3.6 Категория трудности

$КТ = K_{пк} * K_B * K_{пр} * K_{пер} * СГ$

$КТ = 1.30 * 1.00 * 1.67 * 1.0 * 1.0 = 2.17$

**Препятствие соответствует II категории трудности**

## III7: вдоль Кандалакшского залива

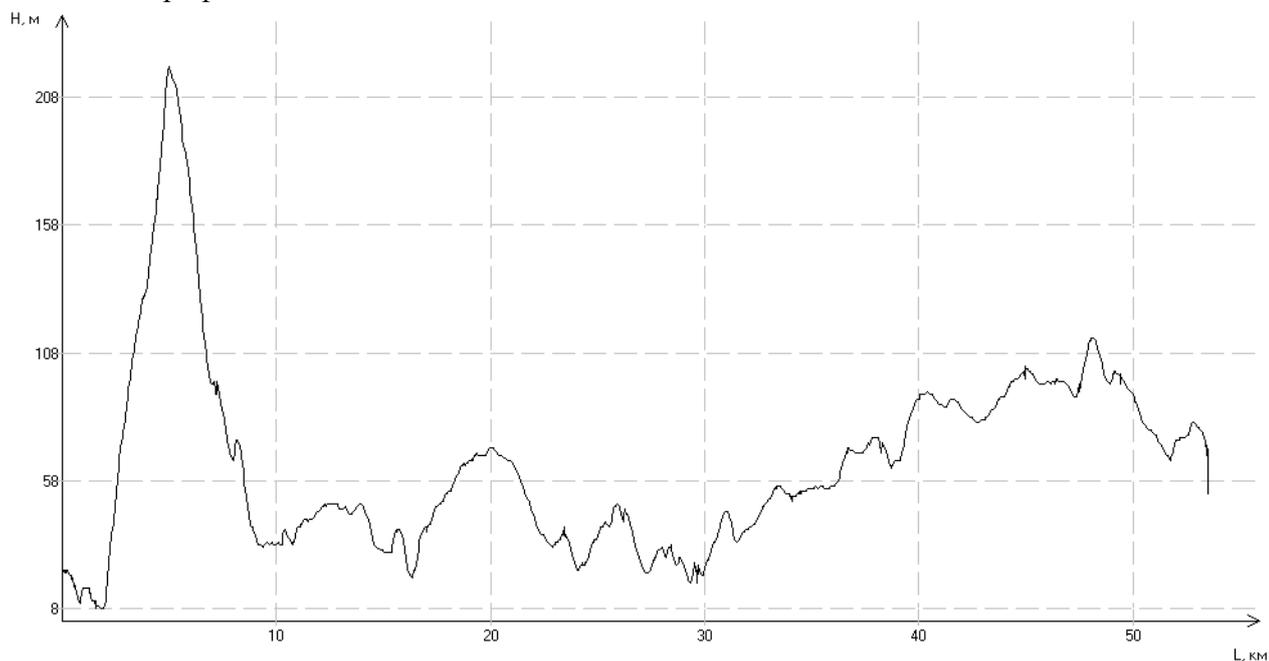
### 1. Общие сведения

Наименование: *вдоль Кандалакшского залива*

Район: *Кольский п-в*

Границы: *Кандалакша - оз. Колвицкое*

Высотный профиль:



### 2. Параметры препятствия

Протяжённость препятствия: *53,5 км*

Минимальная высота: *8 м*

Максимальная высота: *220 м*

Набор высоты: *709 м*



### 3. Расчёт КТ

Вид препятствия: *препятствие равнинной местности*

#### 3.1 Коэффициент покрытия (Кпк)

*Характеристика покрытия*

<i>Длина участка</i>	<i>Описание</i>	<i>Кпк</i>
53,5км	Асфальт	0.8

$K_{пк} = 0.80$

#### 3.2 Коэффициент абсолютной высоты (Кв)

Район похода: *Прочие*

$K_{в} = 1.00$

#### 3.3 Коэффициент протяжённости (Кпр)

Протяжённость препятствия: *53,5 км*

$K_{пр} = 1.54$

#### 3.4 Коэффициент пересечённости (Кпер)

$K_{пер} = 0.95$

#### 3.5 Сезонно-географический показатель (СГ)

$СГ = 1.0$

#### 3.6 Категория трудности

$КТ = K_{пк} * K_{в} * K_{пр} * K_{пер} * СГ$

$КТ = 0.80 * 1.00 * 1.54 * 0.95 * 1.0 = 1.2$

**Препятствие соответствует I категории трудности**

### СУММА БАЛЛОВ ЗА ПРЕПЯТСТВИЯ

Протяженные препятствия	КТ	КС
<i>р. М. Белая – пос. Имандра</i>	3,0	3
<i>пос. Имандра – оз. Гольцовое</i>	2,5	3
<i>Дер. Муна – пос. Октябрьский</i>	2,5	3
<i>ур. Лямукса - дер. Муна</i>	2,17	2
<i>пер. Кукисвумчорр</i>	1,7	2
<i>Разобранная железная дорога</i>	1,8	2
<i>Вдоль Кандалакшского залива</i>	1,2	1

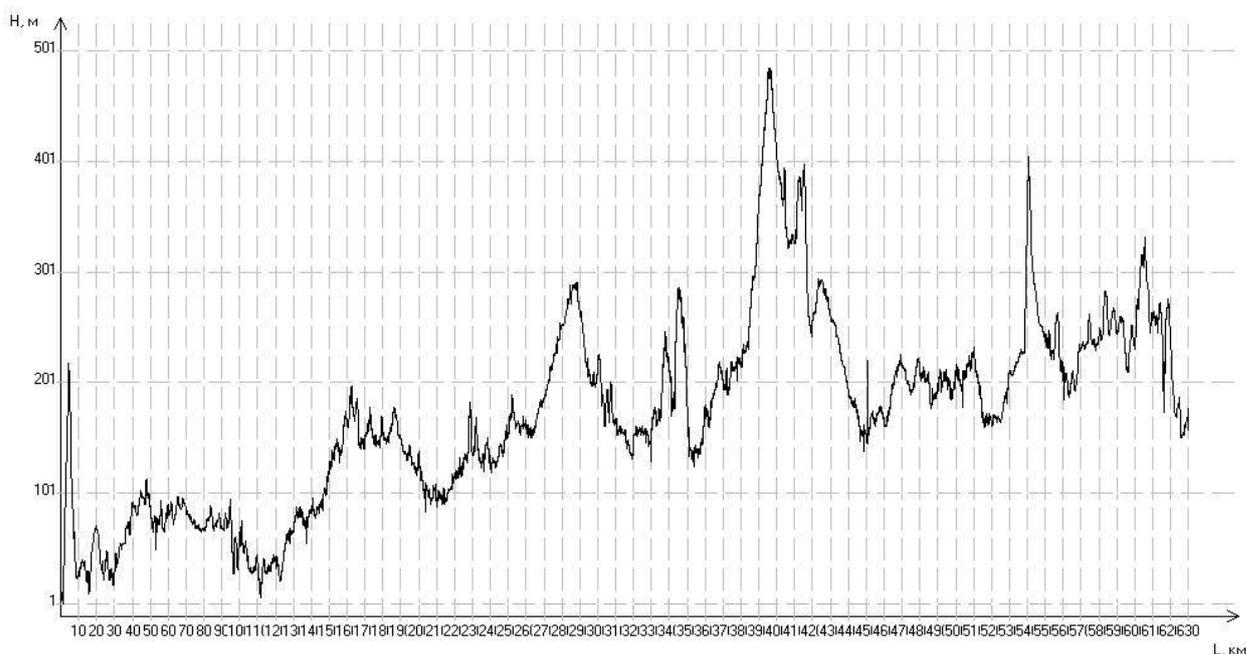
$$\Pi = 14,2 = 3,0+2,5+2,5+5+1,2$$

### КАТЕГОРИЯ СЛОЖНОСТИ

$$КС = \Pi * \Gamma * A = 14,2 * 1,37 * 1,07 = 20,86$$

**Категория сложности маршрута соответствует ЗКС**

### Высотный график маршрута



## Обзорная схема маршрута



## Трек похода

<http://www.gpsies.com/map.do?fileId=iftvcfspawesnxx>



Фото 1. Прибытие в Кандалакшу



Фото 2. Вид на Кандалакшу с дороги на перевал



Фото 3. Вид на Кандалакшский залив



Фото 4. Смотровая площадка



Фото 5. Оборудованный родник, завтрак



Фото 6. Магазин «Нордшоп»



Фото 7. Борьба с желанием искупаться (р. Колвица)



Фото 8. Стоянка на оз. Колвицкое



Фото 9. Стоянка на оз. Колвицкое



Фото 10. Пересекаем р. Умба



Фото 11. Въезжаем в Умбу



Фото 12. Дорога на Октябрьский (в районе Погоста)

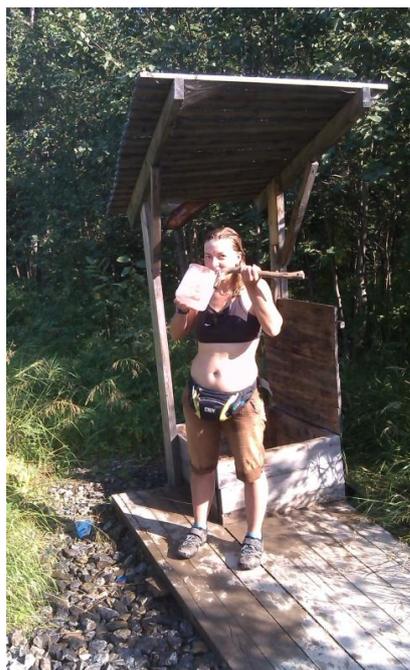


Фото 13. Источник воды



Фото 14. Мост через р. Укко



Фото 15. Дорога к ур. Лямукса



Фото 16. Ночевка в ур. Лямукса



Фото 17. Защита от «летающего безумия»



Фото 18. Песок



Фото 19. Ур. Вельмежка



Фото 20. Мелкощебеночная дорога



Фото 21. «Непреодолимое препятствие»

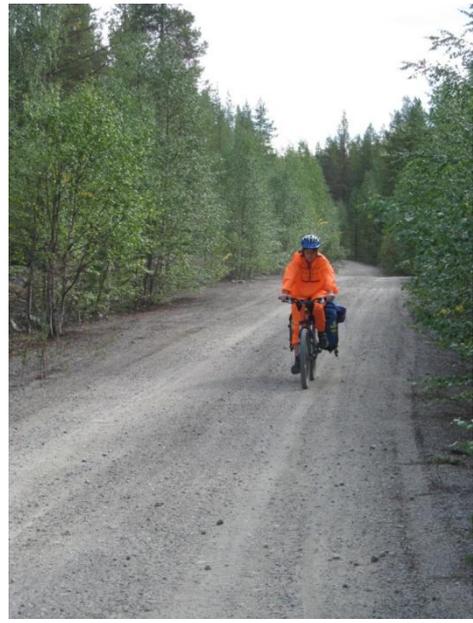


Фото 22.



Фото 23. Брод через реку Щучья



Фото 24. Полуразрушенный мост через р. Тедзойок.



Фото 25. Дорога к дер. Муна



Фото 26. Сгоревший мост в дер. Муна



Фото 27. Ночевка на у брода через р. Муна



Фото 28. Большая лужа



Фото 29. Мост через р. Инга в дер. Инга



Фото 30. Дорога от Инги



Фото 31. Дорога от Инги



Фото 32. Песок на подъеме



Фото 33. Лавирование между камнями



Фото 34. Купание в оз. Барак



Фото 35. Аэродром Хариусный



Фото 36. Мост через р. Умба



Фото 37. Стоянка «в кустах»



Фото 38. То, что осталось от каретки



Фото 39. Дорога через отстойники (Апатиты)



Фото 40. Стоянка на берегу р. Мал. Белая



Фото 41. Тракторная дорога



Фото 42. Дорога вдоль ЛЭП



Фото 43.



Фото 44. Брод через ручей Медвежий



Фото 45. Камни и лужи



Фото 46. Мост через р. Гольцовка



Фото 47. Очередной ручей (после Имандры)



Фото 48. Мостик с гвоздями



Фото 49. Тот же ручей в брод



Фото 50. Высохшее русло реки



Фото 51. Переправа через Куну



Фото 52. Переправа через Куну



Фото 53. Ночевка на оз. Гольцовое



Фото 54. Ручьи, впадающие в озеро



Фото 55. Большой брод



Фото 56. База КСС Куэльпорр



Фото 57. Дорога на перевал



Фото 58. Перевал Кукисвумчорр



Фото 59. Камни



Фото 60. Кировск



Фото 61. Ночевка у притока р. Хариусная



Фото 62. Дорога от Октябрьского к Пунче



Фото 63. Ночевка у избы Пунча



Фото 64. Дорога к Пунче и от Пунчи к Умбозеру



Фото 65. Брод через р. Куфтуай



Фото 66. Купание в Умбозере



Фото 67. Гравий на ж/д



Фото 68. Пересекаем р. Ангуайок, песок



Фото 69. Подъем от железки



Фото 70. Выезд с территории фабрики



Фото 71. Ночевка на Ревдозере



Фото 72. Родник



Фото 73. Дорога от Ревды до Оленегорска



Фото 74. Стоянка на оз. Заячье



Фото 75. Добрались



Фото 76. Помылись



Фото 77. Поход закончен (на вокзале)