



## ОТЧЕТ

о прохождении велосипедного туристского спортивного маршрута  
2 категории сложности по Крыму  
совершенном группой туристов “Клуба туристов при МГТУ имени Н.Э. Баумана”  
в период с «29» «апреля» по «12» «мая» 2013 года.  
Маршрутная книжка № 1/5-207

Руководитель группы: Соколова Марина Михайловна

Адрес: М.О., г. Химки, ул. Пролетарская 5-9, тел. 8(909)9478454,

e-mail: [SokolovaMM@ya.ru](mailto:SokolovaMM@ya.ru)

Маршрутно-квалификационная комиссия ФСТ ОТМ рассмотрела отчет и считает, что поход может быть зачтен всем участникам и руководителю \_\_\_\_\_ категорией сложности.

Отчет использовать в библиотеке \_\_\_\_\_

Судья маршрутной квалификации \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (Фамилия, И.О.)

Штамп МКК

Москва 2013

## Оглавление

|                                                             |    |
|-------------------------------------------------------------|----|
| Справочные сведения о походе .....                          | 3  |
| Определяющие препятствия маршрута .....                     | 4  |
| Участники группы.....                                       | 5  |
| Характеристика района похода .....                          | 8  |
| Смысловая идея похода.....                                  | 12 |
| Общая характеристика маршрута.....                          | 15 |
| Варианты подъезда и отъезда, другие полезные сведения ..... | 16 |
| Аварийные выходы с маршрута .....                           | 16 |
| Изменения маршрута и их причины .....                       | 16 |
| График движения заявленный .....                            | 17 |
| График движения фактический .....                           | 18 |
| Техническое описание прохождения маршрута .....             | 19 |
| Дополнительные сведения о походе: .....                     | 57 |
| Перечень общественного снаряжения .....                     | 57 |
| Состав швейного набора: .....                               | 58 |
| Состав аптечки первой помощи, выводы и рекомендации.....    | 59 |
| Эксплуатация и ремонт средств передвижения .....            | 63 |
| Стоимость проживания, питания и средств передвижения.....   | 71 |
| Питание в походе .....                                      | 72 |
| Бальная оценка сложности велосипедного похода.....          | 86 |
| Автономность .....                                          | 86 |
| Сумма баллов за препятствия .....                           | 86 |
| Картографический материал:.....                             | 87 |

## Справочные сведения о походе

Группа туристов “Клуба туристов при МГТУ имени Н.Э. Баумана” в составе 13 человек прошла с «29» «апреля» по «12» «мая» 2013 г. велосипедный маршрут на средствах передвижения (велосипед) 2 категории сложности в районе Крымского полуострова по маршруту:

Керчь - оз. Чокрак - Казантипский залив - Феодосия - хр. Тепе-Оба – Подгорное -г. Клементьева - тропа Грина - Щебетовка - м. Меганом - Судак - Лесное – т/с Эски-Юрт -пер. Маски - пер. Ворон - Морское - пер. Кок-Асан Богаз – Караби - яйла - Метеостанция - т/с Вост. Суат - т/с Партизанская поляна - т/с Буковый кордон - Долгоруковская яйла - Тырке-яйла - Стол-гора - Демерджи-яйла - вдп. Джурла - Коровья тропа - укр. Фуна - Ангарский перевал - Перевальное - Мраморное - Каштановое - Кизиловка - Бахчисарай - Чуфут-Кале - Баштановка - Куйбышево - Бахчисарай – Симферополь.

## Определяющие препятствия маршрута

| Название                                                                                                                  | Вид препятствия | Категория Трудности | Характеристика препятствия                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Чокрак - Золотое</i>                                                                                                   | равнинное       | 2                   | Каменная грунтовая дорога, мелкощебеночная дорога.<br>Среднепересеченная местность со средними уклонами подъемов 4-6 % и перепадами высот от 50 до 100 м.                                                                                                                                              |
| <i>Феодосия –<br/>-хр. Тепе-Оба –<br/>-гора Клементьева –<br/>-тропа Грина –<br/>выезд на трассу<br/>перед Щебетовкой</i> | равнинное       | 2                   | Каменная грунтовая дорога, мелкощебеночная дорога, каменная горная дорога, крупнощебеночная дорога.<br>Среднепересеченная местность со средними уклонами подъемов 4-6 % и перепадами высот от 50 до 100 м. Сильнопересеченная местность с уклонами дорог более 6 % и перепадами высот от 100 до 200 м. |
| <i>Щебетовка – Лисья бухта –<br/>-Киногородок –<br/>- м. Меганом</i>                                                      | равнинное       | 2                   | Каменная грунтовая дорога, мелкощебеночная дорога.<br>Сильнопересеченная местность с уклонами дорог более 6 % и перепадами высот от 100 до 200 м.                                                                                                                                                      |
| <i>Судак – Лесное –<br/>- вершина 881м<br/>(хр. Хамбал)</i>                                                               | горное          | 2                   | Используемая лесовозная дорога.                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <i>Зеленогорье</i>                                                                                                        | равнинное       | 2                   | Каменная грунтовая дорога, мелкощебеночная дорога.<br>Сильнопересеченная местность с уклонами дорог более 6 % и перепадами высот от 100 до 200 м.                                                                                                                                                      |
| <i>Новокленово –<br/>-Караби-Яйла</i>                                                                                     | горное          | 2                   | Каменная горная дорога со значительными неровностями, уступами, выступающими частями скального массива.                                                                                                                                                                                                |
| <i>Буковый кордон –<br/>Долгоруковская<br/>яйла – Тырке-яйла –<br/>Демерджи-Яйла –<br/>т/с Джурла</i>                     | равнинное       | 2                   | Каменная горная дорога со значительными неровностями, уступами, выступающими частями скального массива.<br>Слабопересеченная местность с уклонами подъемов до 4% и перепадами высот от 30 до 50 м.                                                                                                     |
| <i>т/с Джурла –<br/>- пер Ангарский</i>                                                                                   | равнинное       | 2                   | Мелкощебеночная дорога. Туристская тропа<br>Слабопересеченная местность с уклонами подъемов до 4% и перепадами высот от 30 до 50 м.<br>Сильнопересеченная местность с уклонами дорог более 6 % и перепадами высот от 100 до 200 м.                                                                     |

## Участники группы

| № | Фамилия, имя, отчество                                                                                               | Дата рождения | Опыт (туристский)                                      | Обязанности в группе    |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------------------------------------------------|-------------------------|
| 1 | Соколова Марина Михайловна<br>      | 09.08.1984    | 5 ВелУ,<br>(Китай),<br>1 ВелР                          | Руководитель            |
| 2 | Полякова Ирина Владимировна<br>     | 03.05.1988    | 4 ВеР<br>(Кольский<br>п-ов), 6ВеУ<br>(Средняя<br>Азия) | Инструктор              |
| 3 | Загуменова Ирина Владимировна<br> | 02.06.1984    | ПВД                                                    | Завхоз<br>(координатор) |
| 4 | Лоскутников Андрей Игоревич<br>   | 05.07.1989    | ПВД                                                    | Механик                 |
| 5 | Малютин Артём Юрьевич<br>         | 02.05.1991    | ПВД                                                    | Фотограф                |

|    |                                                                                                                          |            |                              |                        |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------------------|------------------------|
| 6  | <p>Бондарь Дмитрий Сергеевич</p>        | 19.03.1986 | 4 ВеУ<br>(Румыния)           | Казначей               |
| 7  | <p>Матвеев Георгий Михайлович</p>       | 31.12.1986 | 4 ВелУ<br>(Кольский<br>п-ов) | Эколог                 |
| 8  | <p>Милованова Елена Владимировна</p>   | 14.02.1991 | ПВД                          | Медик                  |
| 9  | <p>Новиков Иван Иванович</p>          | 30.06.1978 | ПВД                          | Культорг,<br>летописец |
| 10 | <p>Петрухин Сергей Александрович</p>  | 21.08.1991 | ПВД                          | Механик                |

|    |                                                                                                                      |            |                              |               |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------------------|---------------|
| 11 | <p>Щербаков Святослав Павлович</p>  | 27.05.1979 | 4 ВелУ<br>(Кольский<br>п-ов) | Видеооператор |
| 12 | <p>Этенко Алексей Сергеевич</p>     | 05.05.1987 | ПВД                          | Завснар       |
| 13 | <p>Исаев Юрий Алексеевич</p>       | 06.10.1982 | ПВД                          | Метеоролог    |



## Характеристика района похода

Крымский полуостров располагается между Черным и Азовским морями. Территория Крыма относится к Автономной Республике Крым, входящей в состав Украины. Его площадь составляет 26,1 тыс. км<sup>2</sup>. Крымский полуостров – едва ли не единственный регион на севере Черного моря, в изобилии сохранивший следы античной и византийской культур.

Керченский полуостров, окруженный с трех сторон водами Керченского пролива, Азовского и Черного морей, как бы обособлен от остального Крыма, с которым соединяет Аkmанайский перешеек шириной всего около 17 километров.

Крепость Керчь (форт Тотлебен) — крепость в Крыму, расположена на мысе Ак - Бурун на берегу Керченского пролива в самой узкой его части. Крепость была построена в XIX веке для охраны южных рубежей Российской империи.

По условиям Парижского мирного договора Чёрное море объявлялось нейтральным, а России было запрещено иметь здесь флот и военные порты. Укрепление же пролива не противоречило условиям договора, поэтому уже в апреле 1856 года были даны указания направить в Керчь сапёрные подразделения для изучения местных условий и съёмки местности. В августе сапёры уже приступили к работам на месте бывшего французского лагеря. Первоначально рассматривалось усиление старой турецкой крепости Еникале, расположенной в глубине Керченского пролива. Но в декабре 1856 г. был инициирован новый проект, согласно которому укрепления располагались на Павловском мысу, в феврале получивший высочайшее одобрение. Кроме того, Александр II повелел дополнительно построить морские форты на оконечности косы Тузла и на рифе Ак-Бурунского мыса<sup>[1]</sup>.



Строительство было начато в том же году. К концу года вчерне были отсыпаны береговые батареи, возведены две казармы и пороховой погреб, в проливе от оконечности косы Тузла в направлении Павловского мыса также было начато строительство. На месте работами руководил полковник Антон Антонович, опытный военный инженер. В октябре 1859 г. директором инженерного департамента военного министерства был назначен Эдуард Иванович Тотлебен, пользовавшийся в вопросе укрепления Керчи полной поддержкой царя и использовавший здесь свой богатый опыт осады и обороны крепостей, в первую очередь — опыт обороны Севастополя.

Крепость является уникальным памятником фортификационного строительства XIX века. В настоящее время она охраняется государством и является достопримечательностью Керчи и Крыма. По территории крепости проводятся туристические экскурсии.

Аджимушкайские каменоломни - подземные каменоломни в черте города Керчь (названы по посёлку Аджимушкай), где со второй половины мая до конца октября 1942 года часть войск Крымского фронта вела героическую оборону против немецких войск.

Каменоломни являются искусственными пещерами, которые возникли в результате добычи ракушечника на протяжении нескольких веков.

Во время Второй мировой войны 8 мая 1942 года немецко-фашистские войска перешли в наступление на Керченском полуострове и 16 мая овладели Керчью. Войска Крымского фронта, оборонявшие город, вынуждены были эвакуироваться на Таманский полуостров.

Часть войск (остатки 83-й бригады морской пехоты, 95-го погранотряда, Ярославского авиационного училища, Воронежской школы радиоспециалистов и других





частей — всего свыше 10 тысяч человек), прикрывавшая отход и переправу главных сил, оказалась отрезанной и заняла оборону в Аджимушкских каменоломнях. Там же укрылась часть местного населения.



В Центральных каменоломнях оборону возглавили полковник П. М. Ягунов, старший батальонный комиссар И. П. Парахин и подполковник Г. М. Бурмин, в Малых — подполковник А. С. Ермаков, старший лейтенант М. Г. Поважный, батальонный комиссар М. Н. Карпехин. Гитлеровцы окружили каменоломни рядами проволочных заграждений, взрывали и заваливали входы, нагнетали в подземные штольни смешанный с отравляющим газом дым, устраивали обвалы. Несмотря на острую нехватку воды, продовольствия, медикаментов, боеприпасов, осаждённые совершали дерзкие вылазки, наносили врагу удары, уничтожали его посты и танки. В боях, а также от ран, обвалов, удушья и голода погибли тысячи советских бойцов и мирных граждан. Героическая оборона Аджимушкских каменоломен отвлекала на себя значительные силы противника. В ноябре 1943 года район Аджимушкских каменоломен был освобождён частями 56-й армии.

В 8 километрах к северу от Керчи у села Бондаренково (б. Булганак), лежит неглубокая пустынная котловина поперечником около 400 метров. Крымскотатарское «булганак» значит - грязный, мутный.

Здесь повсюду голая буровато-серая земля с разбросанными конусообразными холмиками. В центре котлована матово блестит круглое озерцо, с грязью. Это и есть Булганакское поле с самой большой в Крыму группой из 7 грязевых вулканов. У одних вулканов кратер широкий (до 15 - 20 м) и до краев заполнен густой грязью. Время от времени грязь вздувается, и появляющиеся пузыри газа с шумом лопаются. У газа сложный состав, установлены метан, азот и углекислый газ.



Спокойная деятельность грязевого вулкана иногда сменяется бурной. Тогда из кратера выбрасывается мощный грязевой фонтан высотой до 10 - 20 м, заливающий толстым слоем вязкой жидкости склон сопки. Иногда это похоже на извержения обычных вулканов — со взрывами, выбросами вулканического газа и продуктов действия вулкана на сотни метров.

Арабатская крепость находится между поселками Каменское и Соляное между Азовским и Черным морем. Хорошо сохранились ее мощные трехметровой толщины стены с бойницами, многоугольники фортов, но в самом крепостном дворе остались только груды глины и камня. Перед стенами - крепостной ров, за ним - вал, который и сейчас местами достигает высоты 7-8 м. Ров, по всей видимости, заполнялся водой по специальным каналам из Азовского моря и Сиваша, благо здесь Стрелка представляет собой узенькую полоску суши между двумя водными бассейнами. В этом и заключалось в свое время чрезвычайно выгодное положение крепости. Вход в нее - через ворота, находящиеся в южной стене, обращенной к Керченскому полуострову. На восток, север и запад смотрят орудийные бойницы, расположенные в несколько рядов. Такое расположение, очевидно, давало возможность одновременно использовать орудия разных систем и мощности. Об Арабатской крепости сохранилось очень мало сведений в справочной и краеведческой литературе. Между тем она была молчаливым свидетелем бурных и трагических событий.



Продвигаясь к юго-восточному берегу Крыма, пересекаем Северо-Крымский канал и через 11 километров попадаем в Феодосию.

Феодосия расположена на побережье Феодосийского залива и по склонам отрогов хребта Тепе-Оба, прикрывающим город с юго-запада. Самые известные музеи — Картинная

галерея им. И.К. Айвазовского, Дом-музей Александра Грина и краеведческий музей – находятся на улице Галерейной. На Карантинном холме расположена Генуэзская крепость Кафа. Цитадель окружала стена с 12 башнями, от которой сохранились лишь фрагменты (осмотреть их можно только с внешней стороны, так как территория крепости закрыта). Доковая и Безымянная башни высятся на вершине холма, а башни Криско и Климента IV стоят у его подножия. К юго-западу от крепости сохранился генуэзский мост.



Главная литературная достопримечательность Феодосии – литературно-мемориальный музей А. Грина. Фасад дома оформлен в виде корабля, а комнаты музея стилизованы под каюты. Здесь собраны произведения писателя, изданные на разных языках, а также личные вещи, фотографии и рукописи создателя романтической истории о любви «Алые паруса».

К юго-западу от Феодосии располагается г. Судак. История Судака начинается во II тысячелетии до н.э. – к этому времени относятся найденные в окрестностях стоянки эпохи Бронзы. Сам город, как считают, основали аланы – ираноязычные кочевники, пришедшие в Крым в III веке. Русские войска вошли в Судак в 1771 году. С этого времени началось активное освоение и развитие края. В Судак хорошо сохранилась Генуэзская крепость Судака которая является не только главной достопримечательностью города, но и одним из символов крымского побережья.



Горный Крым с его пещерными монастырями, ханским дворцом и древними кладбищами представляет не меньший интерес, чем Южный берег.

Бахчисарай. Об основании Бахчисарая существует легенда. Однажды сын хана Менгли - Гирей Сахиб сидел на берегу реки и увидел схватку двух змей. Когда одна из них обессилила, из кустов выползла третья змея и напала на победительницу. В азарте дерущиеся змеи не заметили, как побежденная змея окунулась в реку и исцелилась. В том Сахид-Гирей усмотрел добрый знак. И действительно, вернувшись домой, он получил весть о том, что ордынский хан Ахмет, который когда-то истребил войско Гирей, а его самого загнал в крепость, разбит и покинул Крым. На месте видения возвели дворец, а изображение змей поместили на ханский герб.

Старый город протянулся почти на 5 километров вдоль реки Чурук-Су. Наиболее интересен район ханского дворца. От дворца до Успенского монастыря и пещерного города Чуфут-Кале можно добраться пешком или на маршрутке.



Уникальный комплекс в Бахчисарае – бывшая резиденция ханской династии Гиреев, с середины XV века правивших в Крыму по назначению турецкого султана. Ханский дворец окружали сады, давшие название всему городу (тюрк. бахче – сад, сарай – дворец). Облик здания в общих чертах напоминает Топкапы – дворец султана в Стамбуле. В годы Крымской войны здесь размещался военный госпиталь. Самое древнее сооружение – портал Алевиза (1503) – построил итальянский архитектор Алевиз Фрязин, известный на Руси как Алевиз Новый.

В окрестностях Бахчисарая в поселке Научный находится основанная в 1955 году Крымская астрофизическая обсерватория. В 1960 году здесь установлен самый крупный в то время в Европе оптический телескоп с диаметром объектива 2,6 метра.

К Свято-Успенскому монастырю и пещерному городу Чуфут-Кале ведет лесная дорога, до которой из Бахчисарая можно добраться на маршрутке №2. Название

действующего мужского монастыря - Свято-Успенский пещерный монастырь, связано с чудесным явлением на скалах образом Богородицы. К образу в скале были высечены ступени, а потом появился храм, вокруг которого образовался монастырь.

От Успенского монастыря лесная дорога выведет к пещерному городу Чуфут-Кале. Для туристов открыты малые ворота Кучук-Капу. Их называют еще потайными: они не видны, пока не подойдешь к ним вплотную.



В 1999-2001 годах у южного склона Чуфут-Кале был открыт и расчищен загадочный колодец.



При подготовке характеристики района похода использовались следующие материалы:

- 1) Путеводитель «Вокруг света» Крым
- 2) <http://www.onixtour.com.ua>

## Смысловая идея похода

Поход задумывался как учебно-тренировочный поход школы туристской подготовки базового уровня, что и определило главную цель и задачи похода - научить участников всем аспектам планирования, подготовки, проведения похода и оформления отчетных материалов.

Итак, как же это осуществлялось.

### *1. Разработка маршрута.*

Поскольку это был учебно-тренировочный поход, в котором кроме нашей группы принимали участие еще 3 отделения, то выбор региона от нас не зависел, и был определен заранее - восточная часть Крыма. Точка старта, напротив, была определена мною. Точнее, моим нежеланием ехать Арабатскую стрелку. Год за годом все школьные УТП стартовали из Новоалексеевки через Арабатскую стрелку. Прочитав несколько отчетов, я так и не поняла, что же там всех так привлекает. Поэтому было принято решение стартовать из Керчи. Финишной точкой был определен Севастополь. И все участники получили задание изучить отчеты и определить для себя, что бы им хотелось посмотреть и как проехать от точки старта до финиша. На общем собрании последовало обсуждение местных достопримечательностей, и было составлено 2 списка. В первый вошли те места, куда группа непременно хотела попасть, во второй - то, куда можно будет заехать при наличии достаточного количества времени и сил, и решение о посещении которых будет приниматься непосредственно на маршруте. После этого весь предполагаемый маршрут был разделен на участки, которые выданы участникам для детальной проработки и прорисовки треков.

За полтора месяца до отъезда, посмотрев, с какой скоростью исчезли билеты на поезд № 18 Севастополь-Москва отправлением 10 мая, и опасаясь, что мы не сможем купить достаточное количество билетов для отъезда всех 4 школьных групп из Севастополя, было принято решение перенести финишную точку из Севастополя в Симферополь, т.к. там проходит больше поездов на Москву и купить билеты должно быть значительно проще, и часть маршрута пришлось скорректировать.

На следующем общем собрании, выслушав всех участников с отчетами о проработанных участках маршрута, группа определилась с итоговым его вариантом. Разбивка маршрута по дням также проходила при совместном обсуждении. Здесь надо отметить неоценимый вклад нашего инструктора - Поляковой Ирины, т.к. она много раз бывала в Крыму и многие участки маршрута уже проезжала, а потому обладала бесценным личным опытом, о том, сколько какой участок отнимает сил и времени.

### *2. Распределение обязанностей.*

Всем участникам было предложено заполнить анкету с перечнем должностей и вариантами ответа 1) Хочу и могу этим заниматься; 2) хочу но не могу/не умею или могу, но не хочу/не умею; 3) не хочу, не могу и не буду.

После заполнения таблицы с рядом должностей мы смогли определиться однозначно:

Медик – Лена;

Культуртг и летописец – Ваня;

Фотограф – Артем;

Видеооператор - Дима, Лена;

Метеоролог – Юра;

Эколог – Гоша;

Казначей – Дима;

Завснар – Леша.

А вот, распределение других вызвало некоторые сложности.

Так, Механиком вызвались быть двое (Андрей, Сергей), но каждый отметил, что не имеет должного опыта. Учитывая, что группа очень большая, решили оставить 2 механиков, договорившись, что работать они будут совместно и во взаимодействии друг с другом.

Завхозом и хронометристом не соглашался быть никто, а вот на должность штурмана, напротив, претендовали многие.

Чтобы никого не обижать, решили, что завхозом, хронометристом и штурманом будет каждый, но по очереди. Так начался наш эксперимент.

Участников разбили на пары по предстоящим дежурствам, и каждому участнику было выдано задание: 1) составить раскладку на 1 ходовой день (завтрак, обед/перекус, ужин) согласно графику; 2) подготовить основной и запасной (на случай непредвиденных обстоятельств - ухудшения погоды, поломок и проч.) вариант движения группы на 1 ходовой день (после определения графика движения по маршруту), в который они будут вести группу в качестве штурмана, прорисовать к ним треки для загрузки в GPS.

Хронометристом участник назначался в тот день, когда его напарник был штурманом.

В результате долгой и кропотливой работы инструктора (Ирины Поляковой) по согласованию дежурств таким образом, чтобы исполнение обязанностей по одной должности не мешало выполнению обязанностей по другой, мы получили следующий график дежурств и распределения должностей:

| Дата       | Участок пути                                                                                                               | Дежурные                      | Завхоз         | Хронометрист   | Штурман       |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------|----------------|---------------|
| 29 – 30.04 | Москва - Керчь                                                                                                             | Новиков И.<br>Милованова Е.   | Полякова И.    | -              | -             |
| 01.05      | Керчь - оз. Чокрак –<br>Золотое - Казантипский<br>залив                                                                    | Лоскутников А.<br>Щербаков С. | Исаев Ю.       | Бондарь Д.     | Петрухин С.   |
| 02.05      | Казантипский<br>залив - Ленино –<br>-Каменское                                                                             | Этенко А.<br>Исаев Ю.         | Петрухин С.    | Загуменова И.  | Малютин А.    |
| 03.05      | Каменское -<br>Семисотка - Феодосия -<br>хр. Тепе-Оба -<br>Подгорное –<br>-г. Клементьева –<br>т/с "Поляна<br>десантников" | Петрухин С.<br>Бондарь Д.     | Милованова Е.  | Лоскутников А. | Щербаков С.   |
| 04.05      | т/с "Поляна<br>десантников" - тропа<br>Грина -<br>Щебетовка - Солнечная<br>долина - м. Меганом –<br>- Судак                | Матвеев Г.<br>Полякова И.     | Лоскутников А. | Исаев Ю.       | Этенко А.     |
| 05.05      | Судак - Лесное -<br>т/с Эски-<br>Юрт - пер. Маски –<br>пер. Ворон –<br>-т/с Воронский домик                                | Загуменова И.<br>Малютин А.   | Новиков И.     | Новиков И.     | Милованова Е. |
| 06.05      | т/с Воронский<br>домик - Морское –<br>Зеленогорье –<br>пер. Кок-Асан<br>Богаз - т/с Ниж. Кок-<br>Асан Богаз                | Новиков И.<br>Милованова Е.   | Этенко А.      | Петрухин С.    | Бондарь Д.    |

|              |                                                                                                                                                                                                     |                               |             |               |                   |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------|---------------|-------------------|
| 07.05        | т/с Ниж. Кок-Асан<br>Богаз - Головановка –<br>-Александровка –<br>-Новокленово –<br>-Караби - яйла –<br>-Метеостанция –<br>-т/с Вост. Суат                                                          | Лоскутников А.<br>Щербаков С. | Малютин А.  | Малютин А.    | Загуменова И.     |
| 08.05        | т/с Вост.<br>Суат - т/с Партизанская<br>поляна - т/с Буковый<br>кордон - Долгоруковская<br>яйла - Тырке-<br>яйла - Стол-<br>гора - Демерджи-<br>яйла - т/с Джурла                                   | Этенко А.<br>Исаев Ю.         | Матвеев Г.  | Милованова Е. | Новиков И.        |
| 09.05        | т/с Джурла -<br>вдп. Джурла - Коровья<br>тропа - укр.<br>Фуна - Ангарский<br>перевал - Перевальное -<br>Мраморное –<br>-Краснолесье –<br>-Партизанское –<br>Каштановое - Кизилровка<br>- Бахчисарай | Петрухин С.<br>Бондарь Д.     | Щербаков С. | Щербаков С.   | Лоскутников<br>А. |
| 10.05        | Бахчисарай –<br>-пещ. город Чуфут-<br>Кале - Баштановка –<br>-Куйбышево –<br>-Бахчисарай                                                                                                            | Матвеев Г.<br>Полякова И      | Бондарь Д.  | Этенко А.     | Исаев Ю.          |
| 11.05        | Бахчисарай –<br>- Симферополь                                                                                                                                                                       | Загуменова И.<br>Малютин А.   | Соколова М. | -             | -                 |
| 11-<br>12.05 | Симферополь - Москва                                                                                                                                                                                | Загуменова И.<br>Малютин А.   | Соколова М. | -             | -                 |

Работа завхоза предполагала знание маршрута на этот и предшествующие дни, чтобы определить место закупки продуктов, т.е. предполагала совместную работу в тесном контакте со штурманом этого дня и предыдущих.

Кроме учебных, конечно же, у нас были и другие цели.

Наши спортивные цели включали в себя прохождение насыщенного маршрута 2 категории сложности, отработка приемов прохождения различных препятствий в регионе, охватывающем различные типы дорожного покрытия и ландшафта.

Культурно-познавательная цель: ознакомление с природными и культурно-историческими достопримечательностями Крыма (цветущие степи керченского полуострова, Караби-яйла, водопад Джурла, крепость Керчь, каменоломни Аджимушка, Судак с Генуэзской крепостью, пещерный город Чуфут-Кале).



## Общая характеристика маршрута

Маршрут включал три этапа:

1. *Стартовый:*

*Керчь - Феодосия*

Первый этап проходил преимущественно по равнинным и степным дорогам. Его целью являлось втягивание участников в походный ритм. При этом, благодаря высокому уровню подготовки группы, первому этапу соответствовали наиболее высокий темп движения и дневные километражи.

2. *Горный:*

*Феодосия - хр. Тепе-Оба - ... Судак – Весёлое – Морское – пер. Н. Шелен – Поворотное – Алексеевка – Красносёловка – Караби-яйла – Стол-гора – Тырке-яйла – Демерджи-яйла – Лучистое – пер. Ангарский – Перевальное – Мраморное-Бахчисарай*

Второй этап характеризовался большими перепадами высот и включал труднопроходимые грунтовые, лесные и горные дороги. Наиболее сложный участок: подъём на Стол-гору, Тырке-яйла, Демерджи - яйла, спуск к Лучистому по Коровьей тропе. Указанный участок пройден в полностью автономном режиме.

3. *Заключительный:*

*Бахчисарай – пещерный г. Чуфут-Кале – Баитановка*

Основной задачей третьего этапа являлось ознакомление с культурно-историческими достопримечательностями Крыма.

### **Варианты подъезда и отъезда, другие полезные сведения**

Из Москвы в Керчь по нечетным числам ходит поезд № 97 отправление в 20:25 с Курского вокзала. Чтобы не терять весь день 1 мая, приняли решение выезжать из Москвы 29-го. Таким образом всем пришлось пропустить 1 рабочий день (30 апреля).

Возможны варианты пересадки в Джанкое, но этот вариант для себя мы не рассматривали, поскольку столь многочисленной группой лишний раз грузиться и выгружаться в поезда, к тому же не на конечной станции дело весьма непростое.

Билеты на поезд всем участникам покупали через интернет-портал [ticket.rzd.ru](http://ticket.rzd.ru). Это дешевле, т.к. не взимается комиссия за оформление билета, удобнее, т.к. можно самому выбрать вагон и место, и быстрее, т.к. не приходится ездить на вокзал и стоять в очереди в кассу. Покупка билетов возможна по 1-4 билета в заказе. У нас были оформлены заказы по 4 билета. В процессе подготовки к походу от поездки отказался один из участников, на которого уже были куплены билеты, и по этой причине возникли некоторые сложности. Сдать билет на участника, который решил не ехать, оказалось проще простого: надо только нажать на кнопку “оформить возврат” в оплаченном заказе, подтвердить, и оформление возврата происходит в режиме on-line, а вот получить три остальных билета из заказа оказалось весьма непростое. Обычно оплаченные билеты можно распечатать в любом терминале, очередь к ним не большая (от 1 до 3 человек), и времени занимает минут 10-15. Но! Если в оплаченном заказе есть билет, на который оформлен возврат, получить оплаченный билет может только тот человек, на которого он оформлен, причем лично, только в кассе, отстояв предварительно очередь, и только с тем документом, на который оформлен билет. Хорошо, что мы узнали это заранее, и получили билеты за несколько дней до отъезда. На будущее для себя решила, что гораздо проще распечатать все билеты, а уже потом отправить отказника сдавать свой билет.

### **Аварийные выходы с маршрута**

Маршрут проходил в населенном районе, расстояние и характер пути предполагал возможность эвакуации в случае необходимости в течении 1 дня. На всем маршруте была зона покрытия московских операторов «Билайн» и «МТС» (в роуминге), кроме того ловили местные операторы «Life;» и «Kievstar».

Телефоны КСС Крыма: Контрольно-спасительные отряды (КСО)

г. Алушта: +38 098 470-92-24

г. Симферополь: +38 0652 25-31-58

г. Судак: +38 067 740-41-24

г. Севастополь: +38 0692 54-33-97

Контрольно-спасительные посты (КСП)

Ай-Петри: +38 067 625-42-12

Караби-яйла: +38 067 652-89-74

Кизил-Коба: +38 067 740-48-83

Ангарсий перевал: +38 067 650-13-41

Сайт КСС Крыма: [www.kss.crimea.ua](http://www.kss.crimea.ua)

Представительство РФ в Украине:

Посольство - 03049, г. Киев, Воздухофлотский проспект, 27 тел.: (380-44) 244-09-61/63/67  
факс: (380-44) 284-79-36

Генеральное консульство в Симферополе г. Симферополь, ул. Большевикская, 24  
т.: (380-652) 324-32-60, ф.: (380-652) 324-82-18

Крымская республиканская санитарно - эпидемическая станция: (380-652) 27-33-12

### **Изменения маршрута и их причины**

Маршрут пройден без изменений.

**График движения заявленный**

| <b>Дни пути</b> | <b>Дата</b>    | <b>Участок пути</b>                                                                                                                                                    | <b>Протяженность (в км)</b> |
|-----------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| -               | 29 - 30 апреля | Москва - Керчь                                                                                                                                                         | -                           |
| <b>1</b>        | 01.05          | Керчь - оз. Чокрак - Золотое - Казантипский залив                                                                                                                      | 65                          |
| <b>2</b>        | 02.05          | Казантипский залив - Ленино - Каменское                                                                                                                                | 60                          |
| <b>3</b>        | 03.05          | Каменское - Семисотка - Феодосия - хр. Тепе-Оба - Подгорное -г. Клементьева - т/с "Поляна десантников"                                                                 | 80                          |
| <b>4</b>        | 04.05          | т/с "Поляна десантников" - тропа Грина - Щебетовка - Солнечная долина - м. Меганом - Судак                                                                             | 40                          |
| <b>5</b>        | 05.05          | Судак - Лесное - т/с Эски-Юрт - пер. Маски - пер. Ворон - т/с Воронский домик                                                                                          | 50                          |
| <b>6</b>        | 06.05          | т/с Воронский домик - Морское - Зеленогорье - пер. Кок-Асан Богаз – т/с Ниж. Кок-Асан Богаз                                                                            | 40                          |
| <b>7</b>        | 07.05          | т/с Ниж. Кок-Асан Богаз - Головановка - Александровка - Новокленово - Караби-яйла - Метеостанция - т/с Вост. Суат                                                      | 53                          |
| <b>8</b>        | 08.05          | т/с Вост. Суат - т/с Партизанская поляна - т/с Буковый кордон - Долгоруковская яйла - Тырке-яйла - Стол-гора - Демерджи-яйла - т/с Джурла                              | 28                          |
| <b>9</b>        | 09.05          | т/с Джурла - вдп. Джурла - Коровья тропа - укр. Фуна - Ангарский перевал - Перевальное - Мраморное - Краснолесье - Партизанское - Каштановое - Кизилровка - Бахчисарай | 75                          |
| <b>10</b>       | 10.05          | Бахчисарай - пещ. город Чуфут-Кале - Баштановка - Куйбышево - Бахчисарай                                                                                               | 50                          |
| <b>11</b>       | 11.05          | Бахчисарай - Симферополь                                                                                                                                               | -                           |
| -               | 11-12.05       | Симферополь - Москва                                                                                                                                                   | -                           |

**Запасные варианты**

В случае плохой погоды предполагалось упрощение маршрута за счет спуска от т/с Восточный Суат в Генеральское.

**График движения фактический**

| <b>Дни<br/>пути</b> | <b>Дата</b> | <b>Участок пути</b>                                                                                                                                                                | <b>Протяженность<br/>в км</b> |
|---------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| -                   | 29 – 30.04  | Москва - Керчь                                                                                                                                                                     | -                             |
| <b>1</b>            | 01.05       | Керчь - оз. Чокрак - Золотое                                                                                                                                                       | 76                            |
| <b>2</b>            | 02.05       | Золотое - Ленино - Каменское                                                                                                                                                       | 73,5                          |
| <b>3</b>            | 03.05       | Каменское - Семисотка - Феодосия –<br>хр. Тепе-Оба - Подгорное –<br>г. Клементьева - т/с "Поляна десантников"                                                                      | 83,5                          |
| <b>4</b>            | 04.05       | т/с "Поляна десантников" - тропа<br>Грина - Щебетовка - Солнечная долина -<br>м. Меганом - Судак                                                                                   | 56                            |
| <b>5</b>            | 05.05       | Судак - Лесное - т/с Эски-Юрт - пер. Маски -<br>пер. Ворон - т/с Воронский домик                                                                                                   | 39,5                          |
| <b>6</b>            | 06.05       | т/с Воронский домик -<br>Морское - Зеленогорье - пер. Кок-Асан<br>Богаз -т/с Ниж. Кок-Асан Богаз                                                                                   | 52                            |
| <b>7</b>            | 07.05       | т/с Ниж. Кок-Асан<br>Богаз - Головановка - Александровка –<br>-Новокленово – Караби-яйла-<br>- Метеостанция - т/с Вост. Суат                                                       | 51,5                          |
| <b>8</b>            | 08.05       | т/с Вост. Суат - т/с Партизанская<br>поляна - т/с Буковый<br>кордон - Долгоруковская яйла –<br>Тырке-яйла - Стол-гора - Демерджи-<br>яйла - т/с Джурла                             | 27                            |
| <b>9</b>            | 09.05       | т/с Джурла - вdp. Джурла - Коровья<br>тропа - укр. Фуна - Ангарский<br>перевал - Перевальное - Мраморное –<br>Краснолесье - Партизанское - Каштановое -<br>Кизилровка - Бахчисарай | 87/93                         |
| <b>10</b>           | 10.05       | Бахчисарай - пещ. город Чуфут-<br>Кале - Баштановка - Куйбышево –<br>-Бахчисарай                                                                                                   | 51                            |
| <b>11</b>           | 11.05       | Бахчисарай - Симферополь                                                                                                                                                           | -                             |

**Техническое описание прохождения маршрута****29-30 апреля. Москва - Керчь**

Из Москвы уезжало 12 участников, Исаев Юра к моменту нашего отъезда уже был на территории Украины и должен был нас встретить в Керчи у поезда.

Собираться всей группой сильно раньше отправления поезда не стали, т.к. это все-таки был рабочий день, и многие добирались прямо с работы, рекомендовали участникам прибыть примерно за час до отправления (в 19-30). Большая часть группы едет в 5 вагоне, все вместе, 2 участников в соседнем вагоне. На этом же поезде уезжает другая наша школьная группа (отделение №2) под руководством Романова Р.Л., они едут в соседнем с нами четвертом вагоне. Провожать наши группы пришли участники 3 и 4 отделения, которые уезжают из Москвы позже (1 мая).

Разбираем велосипеды, упаковываем их в чехлы, грузимся в поезд. Никаких сложностей и проблем на этом этапе не возникло. Все в сборе. Едем. И едим.

Отмечу, что при пересечении Российско-Украинской границы с национальным паспортом, необходимо заполнять миграционную карточку, и предъявить ее на выезде из Украины, за утерю ее предусмотрен штраф. Владельцам же загранпаспортов ничего заполнять не надо, т.к. в паспорт ставится штамп с датой пересечения границы.

Несмотря на то, что, являясь злостными нарушителями, мы провозили в поезде газовые баллоны для горелок, в этом аспекте проблем у нас не возникло, на границе нас не досматривали. Зато возникли неожиданные сложности благодаря повышенной бдительности правоохранительных органов Украины. Завидев у одного из участников на поясе нож в ножнах, по их мнению, являющийся холодным оружием, они быстренько пригласили его для беседы тет-а-тет в купе проводников. Описанные ими перспективы были весьма многообещающими: участника снимают с поезда, отвозят в отделение, изымают нож, отправляют нож на экспертизу на соответствие холодному оружию. После получения заключения экспертизы, что нож не является холодным оружием, его могут отпустить, но сколько эта экспертиза будет длиться - неизвестно, праздники же. В общем, чего они хотели, было ясно сразу, и, что избежать этого совсем не получится, тоже. После напоминания, что нельзя лишать человека свободы без доказательства вины, а только по подозрению, упоминания о том, что группа зарегистрирована, в том числе в местных службах, и у них могут возникнуть вопросы, куда же пропал участник, напористости у них сильно поубавилось. В общем, сошлись на приемлемой сумме, и даже “холодное оружие” изымать у нас не стали.

В качестве рекомендации: беря с собой в поход охотничий нож, не забывайте к нему еще и выдаваемый при продаже сертификат, что он не является холодным оружием, старайтесь не доставать его в общественных местах (хотя найти его могут и в рюкзаке при досмотре), выучите наизусть все параметры холодного оружия, и каким не соответствует именно ваш нож, а также ваши права при подозрении вас в ношении холодного оружия, для этого придется изучить законодательство и России и той страны, куда едете. После этого стоит задуматься, надо ли оно вам.

К счастью, на этом наши приключения в поезде закончились.

В Керчь поезд прибывает по расписанию, в 22-00 по местному времени, на платформе нас встречает ожидавший нас Юра, команда в сборе.

У Юры дорога тоже не обошлась без приключений, в поезде он забыл шлем, но успел нас известить об этом еще до выезда из Москвы. У нашего инструктора в походе должен был случиться День рождения, и в качестве подарка ей был заготовлен новенький шлем, а тот, с которым приехала она, стало быть, был бы ей не нужен. Поэтому инициативной группой решили поздравить Ирину с Днем рождения чуть раньше, отрепетировать, так сказать, вручить ей шлем, а освободившийся одолжить на время Юре. Кроме того, в этот момент в поздравлении смогли участвовать целых 2 группы (первое и второе отделение школы). Собираем велосипеды, упаковываем рюкзаки. Выясняются первые технические сложности

|                                                 |                               |
|-------------------------------------------------|-------------------------------|
|                                                 |                               |
| <i>Торжественное построение 1 и 2 отделений</i> | <i>Подарок имениннице</i>     |
|                                                 |                               |
| <i>Мелкий ремонт</i>                            | <i>Группа готова к выезду</i> |

(сломалось крепление боковых ограничителей консольного багажника, установленного на двухподвес Леши).

На все ушло час времени, и в 23 часа по местному времени мы готовы стартовать.

Уже поздно, темно, далеко ехать не хочется, да и езда по ночным городским улицам небезопасна, поэтому решили вставать на ночевку как можно ближе. Ставим свет, задние маячки, выезжаем на улицу Вокзальное шоссе и едем около километра на восток до небольшого парка (ландшафтный парк Казенный Сад), расположенного на пересечении улиц Годыны и Вокзального шоссе, где ставим палатки и ложимся спать. Воду на завтрак предусмотрительно набрали в поезде по 2 литра на человека.

### **1 мая. Керчь - Золотое. 76,06 км.\***

С места ночёвки выехали в 7:52. Проехав около 200 м, выбрались на Вокзальное шоссе. Едем направо. Повернули направо на Шлагбаумскую улицу. Выехали на ул. Пирогова.

Затем повернули направо на ул. Курсантов. Через 20 мин (3,9 км, 9-49) продолжаем движение. Выехали на асфальт (4,6 км; 9-51). Едем налево, на кругом перекрестке направо на Камыш-Бурунское шоссе.

|                      |                                     |
|----------------------|-------------------------------------|
|                      |                                     |
| <i>Место ночёвки</i> | <i>Выезжаем на Вокзальное шоссе</i> |

\* Здесь и далее километраж считается от места стоянки. Время местное.



|                                                                                                       |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|                      |     |
| <p><i>Едем через дачные участки с небольшим набором высоты</i></p>                                    | <p><i>Через 300 м въезжаем на локальный перевальчик. Открывается вид на город</i></p> |
|                     |    |
| <p><i>Далее начинается сначала довольно пологий, а затем более крутой грунтовый спуск</i></p>         | <p><i>На перекрёстке двух грунтовок устраняем первый в этом походе прокол</i></p>     |
|                    |   |
| <p><i>(6,5 км) Возле тубдиспансера повернули с асфальта налево на каменистый грунтовую дорогу</i></p> | <p><i>Через 100 м - налево на тропинку. Затем - на автомобильную грунтовку</i></p>    |

По Камыш-Бурунскому шоссе выезжаем- на шоссе Героев Сталинграда. Пересекли железнодорожные пути. Повернули налево на грунтовку.

Выбрались на асфальт (9,1 км; 9-19). Едем направо около 900 м. В 9-24 (10 км) подъехали к воротам Керченской крепости. 12 человек идут на экскурсию. Юра отдыхает за воротами. Стоимость посещения – 36 гривен с человека. Продолжительность экскурсии – около часа.

С разрешения администрации набрали воды из бочки. Через полтора часа (в 11-06) продолжили движение: по грунтовкам выбираемся обратно на шоссе Героев Сталинграда.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                             |
| <i>Ворота Керченской крепости</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <i>Информационный стенд</i> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                             |
| <i>Вид на российский берег</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <i>Укрепления крепости</i>  |
| <p>Едем направо. Выезжаем на Камыш-Бурунское шоссе. Далее на круге поворачиваем направо на ул. Свердлова. Выехали к набережной.</p> <p>(18,9 км; 12-12) Остановились на площади в пешеходной зоне. На остановке одновременно (предположительно от перегрева) лопнули 3 камеры. Ремонтируемся. Снижаем давление.</p> <p>Пока основная группа занята ремонтом, 2 поехали искать обменный пункт. 1 мая, многие банки не работают. Свернули налево по указателю на Приватбанк (на ул. Театральная). Поменяли деньги на ближайшие несколько дней из расчета 1500 рублей на человека.</p> <p>Через 40 минут продолжили движение (12-51).</p> <p>Выбрались на улицу Кирова. Едем в сторону порта Крым.</p> <p>Пересекаем железнодорожные пути порта. Повернули налево (во Второй Портовый переулок). Далее - направо на круг, по кругу - налево на ул. Гагарина. Пересекли две железные дороги.</p> <p>Выезжаем из Керчи (22,8 км; 13-10). Едем в сторону мемориала героям обороны Аджимушкайских каменоломен. Подъехали к перекрёстку. Навстречу проехала группа ребят из Киева. Мы повернули направо. Метров через 800 приехали к памятнику (25,3 км; 14-21).</p> |                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                             |
| <i>Стоим на площади около театра им. Пушкина</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <i>Замена камер</i>         |



|                                                                                    |                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|   |   |
| <i>Вид на Аджимушкайские каменоломни с дороги</i>                                  | <i>Табличка музея</i>                                                               |
|  |  |
| <i>Перекус</i>                                                                     | <i>Мемориал в каменоломнях</i>                                                      |

Ставим велосипеды за памятником, идём покупать билеты.

В музей идут 8 человек. Взрослый билет стоит 50 гривен, детский – 25 гривен. Дети до 6 лет в музей не допускаются. В пещерах +9...+11 градусов. Рекомендуются надеть тёплые вещи и взять фонарики. Ориентировочное время экскурсии – 1 час. Ребята, которые не идут в музей, загорают и делают бутерброды. После посещения музея обедаем.

По грунтовке вернулись к перекрёстку, пересекли дорогу и поехали прямо.

Через 15 мин (2,5 км) выехали на асфальт, по нему налево. Проехали Бондаренково.

Через 1,1 км асфальт поворачивает налево. Мы едем прямо по грунтовке. Далее едем по грунтовкам в сторону побережья.

На перекрёстке грунтовок ориентируемся, по азимуту выходим к грязевым вулканчикам (36,5 км; 16-20). От Аджимушкайских каменоломен ехали около 45 мин. (11 км).

|                                                                                     |                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |
| <i>Указатель, начало п. Бондаренково</i>                                            | <i>Грунтовка под п. Бондаренково</i>                                                 |



*Грязевые вулканы*

Около получаса отдыхаем и фотографируемся. До нас, по всей видимости, тут никого не было долгое время, каких-либо следов человеческого пребывания здесь нет. Всех интересует глубина грязевых вулканчиков и есть ли у них, вообще, дно. Наивно пытаемся дожидаться извержения грязи, безрезультатно. Выбираемся обратно на перекрёсток грунтовок от которого ездил к вулканчикам, оставив массу следов шин после себя (ни одного повторяющегося протектора). Едем на запад около 150 метров.

Едем по побережью, любимся морем. Проехав по грейдеру около 5 км, приехали в Курортное (48,2 км; 18-34). Поворачиваем налево. Есть «технический» колодец. Говорят, вода не питьевая. Покупаем всю воду в магазине, говорят, что больше нет, какая-то группа велосипедистов скупил ее до нас.

Через 1,3 км дорога превратилась в гравийку. Проехали по «стрелке»: слева озеро, а справа море. Повернули к Новому Свету.

Проехали (прошли) метров 400 вверх по бетонке, затем по грунтовке.



*Фотографируемся на вершине г. Михалкина*

*Выехали на грейдер (43,1 км; 17:21)*



*Стрелка*

*Крутим в подъем*



|                                                                                   |                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |
| <i>Та самая бетонка</i>                                                           | <i>Едем вдоль побережья по грунтовкам.</i>                                         |
|  |  |
| <i>Грунтовка</i>                                                                  | <i>Пляж, песочек...</i>                                                            |

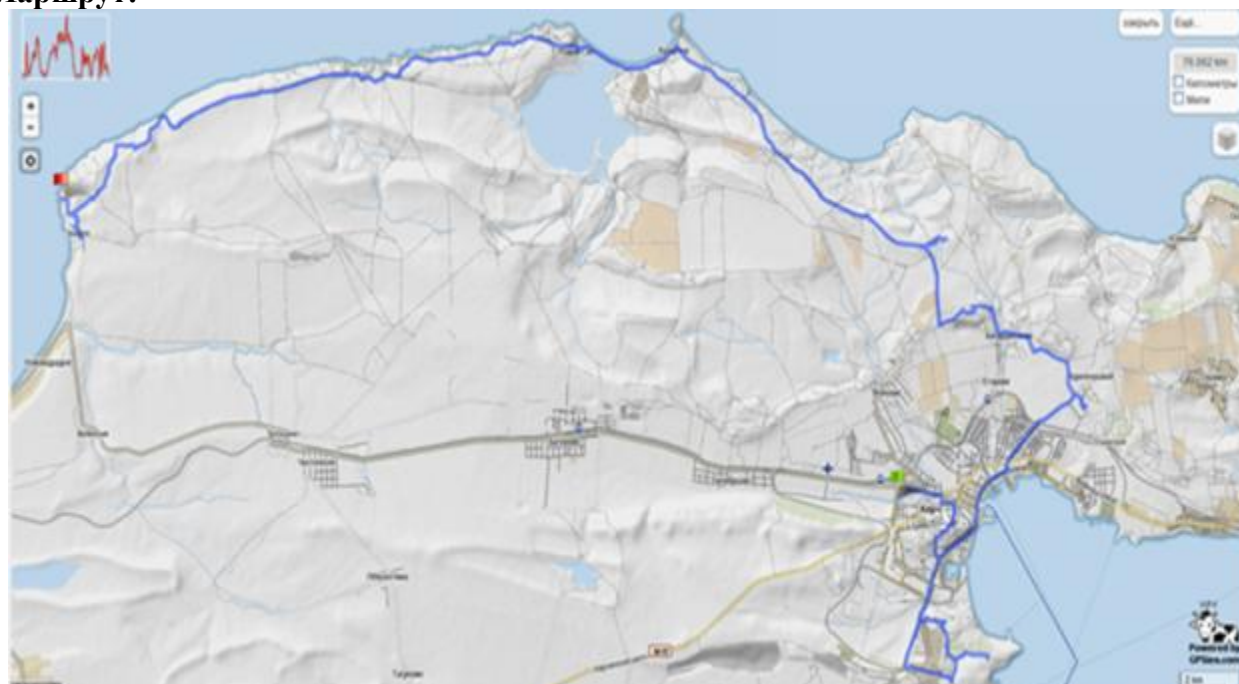
В 20:51 спустились к морю к вероятному месту ночёвки (67,1 км). Но не нашли воду. Воды у участников почти нет. Едем дальше. Начинаются сумерки, но делать нечего, придется ехать до ближайшей воды.

Забрались по дороге на холмы. Ставим свет и задние маячки, инструктаж о порядке и скорости движения в условиях плохой видимости.

(73,8 км; 22:45) Приехали в п. Золотое. Проезжаем мимо магазина (закрыт). Набираем воду из трубы (местный водопровод).

Около 23 часов встали на ночёвку.

### Маршрут:



## Высотный график дня:



### 2 мая. Золотое - Арабатская крепость 73,5 км.

8:37, 0(0) Снялись со стоянки на берегу моря в окрестностях п. Золотое. Едем по основной асфальтовой дороге в п. Золотое.

8:40, 1.45 (1.45) Въехали в п. Золотое. Асфальт сменился на грунтовку.

8:43, 0.06 (1.51) Развилка. Держимся левее (движение по основной дороге).

8:47-9:00, 0.2 (1.71) п. Золотое остановились у магазина для закупки воды. Дорога при въезде в поселок сменилась на грунтовую. Встретили группу Кузова А. и Романова Р.

9:01, 0.12 (1.83) Покрытие дороги с грунтовки сменилось на асфальт.

9:06, 2.49 (4.2) Движемся вдоль Казантипского залива. Дорога - асфальт. Проехали указатель на Керчь (налево) и Феодосию (направо). Едем по указателю на Феодосию.

9:18, 4.98 (9.18) Проехали п. Нововіградне (п. Новоотрадное). Дорога асфальт.

9:30, 1.35 (10.53) Едем на п. Нижнезаморское, дорога асфальт. Едем вдоль Казантипского залива.

9:32, 0.45 (10.98) Съехали с асфальта вправо на грунтовку. (Объезжаем п. Нижнезаморское).

9:37, 1.55 (12.53) Движемся по основной грунтовке. Объехали п. Нижнезаморское. На развилке уходим направо (Дом отдыха\оздоровительный лагерь справа). Проехали дом отдыха или оздоровительный лагерь. Прямой стэнд «Автомобилист» со схемой движения по территории оздоровительного комплекса. На развилке уходим направо. Следуем по основной грунтовке.

9:41, 0.86 (13.39) Повернули налево на песчаную укатанную дорогу.

9:50, 1.66 (15.05) Двигались прямо по основной дороге, никуда не поворачивали. На третьей развилке ушли направо.

9:57, 1.54 (16.59) Едем по песчаной дороге, где-то укатано, где-то песок совсем рыхлый, и ехать нельзя. Держимся левой стороны.

10:15, 0.37 (16.96) Прокололи колесо. На развилке ушли налево. Движемся по основной грунтовке.

10:19, 0.51 (17.47) По дороге ушли направо.



Стоянка в окрестностях п. Золотое



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |
| <p>Отличная укатанная дорога</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p>Ремонтируем очередной прокол</p>                                                  |
| <p>10:25, 2.12 (19.59) Остановились у белого забора (Дом отдыха/санаторий).<br/>         10:45, 3.52 (23.11) Движемся по песчаной дороге (стиральная доска). Никуда не сворачиваем.<br/>         10:56, 0.94 (24.05) Проехали мост и канал с водой, за ним указатель на магазин. Едем дальше по песчаной дороге.<br/>         10:58, 0.58 (24.63) Проехали конец бетонки, движемся прямо. Справа видно море.<br/>         11:15, 4.46 (29.09) Доехали до строящегося пансионата. Стоим на развилке прямо море и ответвление налево. Вид на Казантип. Движемся налево.<br/>         11:17, 0.35 (29.44) Едем по грунтовке в сторону городских построек.<br/>         11:20, 0.64 (30.08) Доехали до бетонки, повернули налево. Движемся по бетонке сторону городских построек.<br/>         11:27, 1.34 (31.42) Двигались по бетонке, на перекрестке повернули на право, двигались по городской улочке между панельными домами п. Щелкино. Едем по основной дороге. На круговом перекрестке ушли налево.<br/>         11:28, 0.63 (32.05) Припарковались у магазина п. Щелкіне (п. Щелкино). Закупка раскладки и воды.<br/>         12:32, 0 (32.05) От магазина повернули налево выехали на улицу. Едем на АЭС<br/>         12:36, 0.30 (32.35) Повернули на первом повороте направо.<br/>         12:45, 0.10 (32.45) Стоим на подъеме. Гаражи. Ждем остальных<br/>         12:46, 0.39 (32.06) Съехали направо на бетонку<br/>         12:50, 3.85 (35.91) Проехали указатель «Канализация\утилизация». Движемся прямо.<br/>         12:53, 0.82 (36.73) Стоим на левом повороте (на АЭС). На втором повороте налево повернули. Едем на саму АЭС, купол реактора от нас справа.<br/>         13:01, 0.17 (36.9) Подъехали к АЭС, были обгавканы собаками, что здесь охраняют привязанные на цепь собаки не известно, но лезть вовнутрь не решились. Возвращаемся на бетонку. Движемся тем же курсом.</p> |                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |
| <p>Двигаемся по п. Щелкино</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p>У магазина</p>                                                                    |

|                                                                                   |                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |
| <i>На территории заброшенной АЭС</i>                                              | <i>Вид на АЭС с дороги</i>                                                         |

13:12, 3.66 (40.56) Т-образный перекресток, движемся налево по бетонке.  
 13:15, 0.55 (41.11) Въехали в п. Семенівка (п. Семеновку).  
 13:26, 4.41 (45.52) Проехали указатель на «Золотые пески» едем прямо.  
 13:30, 1.53 (47.05) С шоссе направо съезжаем на грунтовку.  
 13:50, 2.72 (49.77) На развилке налево.  
 14:05, 3.89 (53.66) Сворачиваем на грунтовую дорогу с двумя колеями.  
 14:09, 0.74 (54.4) Доехали до пересечения с другой грунтовкой, ушли направо.  
 14:15, 1.27 (55.67) Грунтовка влилась в другую грунтовку, едем направо.  
 14:19, 0.61 (56.28) Ехали по грунтовой дороге, объехали песчаную насыпь. Развилка на п. Рыбное (направо), едем прямо.  
 14:30, 2.77 (59.05) С грунтовки поворот направо (тоже на грунтовку).  
 14:55, 1.57 (63.2) Проехали прямо пересечение с грунтовкой. Море справа, поле слева.  
 14:56, 0.53 (63.73) Наша грунтовка уперлась в другую грунтовку, следуем налево.  
 15:02, 2.52 (66.25) Наша грунтовка уходит в сторону моря на п. Каменское.  
 15:07, 0.65 (66.9) Въехали в п. Каменское, повернули налево.  
 15:11, 0.58 (67.48) Выехали по грунтовке на асфальт, повернули направо.  
 15:13, 0.28 (67.76) Доехали до магазина. «Бар на Набережной».  
 16:04, 0 (67.76) Выдвигаемся от магазина в сторону Арабатки искать место ночевки. Море справа.  
 16:06, 0.28 (68.04) Проехали поселок по бетонке. С бетонки съехали на грунтовку (поворот направо). Мы сначала рванули по бетонке, пришлось возвращаться назад.  
 16:14, 0.76 (68.8) Проехали по грунтовке, грунтовка уперлась грейдер. Поехали направо (стиральная доска). Едем прямо, меж морей. Стоим у съезда к морю. Обсуждаем что делать дальше, выбрать место для ночевки оставить рюкзаки и на легких велосипедах поехать смотреть Арабатскую крепость или ехать на просмотр сразу. Решили посмотреть по пути к месту стоянки.  
 16:30, 0.10 (72.15) Повернули налево. Доехали до Арабатской крепости.  
 16:43, 0 (72.15) Беглый осмотр Арабатской крепости. Выезжаем обратно на грейдер.

|                                                                                     |                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |
| <i>Море, степь, грунтовка</i>                                                       | <i>Тот самый Куяльник и дорога</i>                                                   |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |
| <p><i>Странная заброшенная нежилая двухэтажная ж/б конструкция с мансардой, лесенкой и флажштоком</i></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p><i>Вид от крепости на место ночевки (в сторону Соляного)</i></p>                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |   |
| <p><i>Осмотр Арабатской крепости</i></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p><i>Место ночевки (вдали виден пос. Соляное)</i></p>                               |
| <p>16:50, 0.74 (72.89) Выехали на грейдер. Едем прямо. Арабатская крепость осталась справа позади.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                      |
| <p>16:55, 1.72 (74.61) Съехали с грейдера направо. Ищем место под стоянку. Движемся параллельно грейдеру.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                      |
| <p>17:00 , 0.92 (75.53) Место стоянки - ракушечный пляж. Видно пос. Соляное.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                      |
| <p>Оставили установку лагеря на потом, а сейчас, пока еще тепло, решили искупаться в Азовском море. Вода теплая, после дневной жары и ходового дня как раз то, что нужно, чтобы отдохнуть и расслабиться. На вечер у нас еще культурная программа: у Артема Малютина День рождения. Поэтому случаю был приготовлен колбасный торт (так как сладкое именинник не любит) и, конечно же, подарок.</p> |                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p><i>И купаемся</i></p>                                                             |



Джигит с кинжалом в образе именинника ☺



Именинник с колбасным тортом

## Высотный график дня:

### Профиль высоты



### Диапазон высот

73 метра(ов) (Высота с -21 метра(ов) в 52 метра(ов))

Всего подъема (в высоте) 337 метра(ов)

Всего спуска (в высоте) 359 метра(ов)

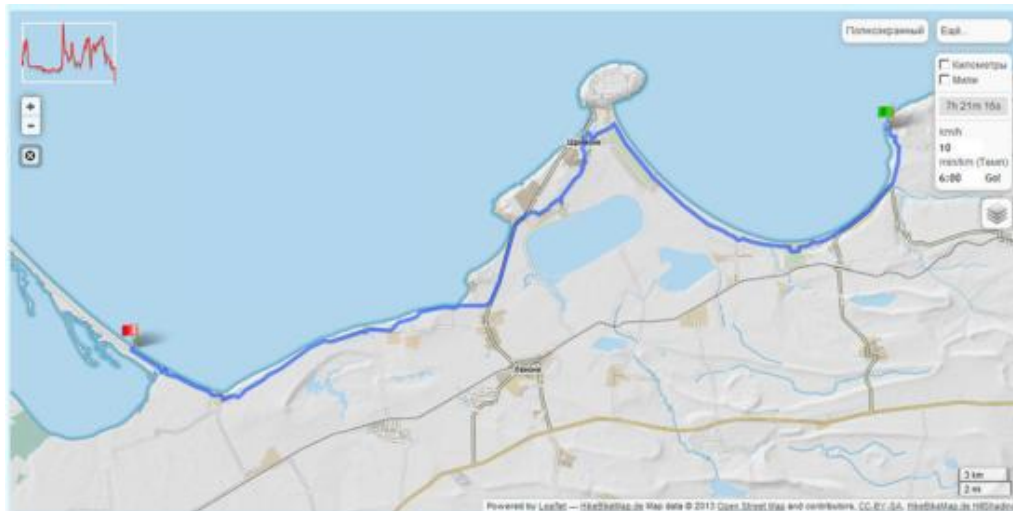
GPSties-Index 7,74 Новинка! (experimental)

ClimbByBike-Index 76,93 💡

Fiets-Index 0,01 💡

Обжаловать трек как неуместный или спам

## Маршрут:



### 3 мая. Крепость Арабат - т/с "Поляна десантников";

0 км (0 км) Подъем в 5 утра. У нас снова праздник! Сегодня день рождения Ирины Поляковой. Еще не успели доесть вчерашний торт, а нас ждет новое угощение.



Праздничное угощение



Вручение подарка

|                                                                                   |                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |
| <p><i>Гидроузел</i></p>                                                           | <p><i>Далее движемся по грейдеру</i></p>                                           |

Долгие сборы (пока все съели), в 8:05 выехали из лагеря. Едем по Арабатской стрелке в сторону Феодосии.

2,57 км (2,57 км) 8:07 Проезжаем Арабатскую крепость.

2,23 км (4,8 км) 8:16 -8.40 Прокол у Сергея Петрухина, чиним.

2,66 км (7,46 км) 8:48 На Т-образном перекрестке поворачиваем налево. Не работает передний переключатель у Елены Миловановой, чинимся.

0,6 км (8,06 км) 8:50 Выезжаем на асфальт, поворачиваем направо. Примерно через 4 км дорога упирается в ж/д ветку, едем вдоль нее направо.

6,31 км (19,4 км) 9:27 Поворачиваем налево на ж/д переезд, грунтовая дорога.

1,21 км (20,61 км) 9:32 На Т-образном перекрестке поворачиваем направо.

1,42 км (22,03 км) 9:36 Останавливаемся у таблички «Гидроузел «Фронтное», рядом шлагбаум. Здесь уходит под землю Северо-Крымский канал.

Дальше едем вдоль канала и вновь пересекаем ж/д дорогу, но на этот раз мы проезжаем под ней. Есть вариант не пересекать ж/д и проехать полностью по асфальту, что несколько проще, но менее живописно. Мы заведомо планировали более насыщенный вариант.

2,58 км (27,75 км) 10:20 На перекрестке едем прямо.

3,32 км (31,07 км) 10:30 Т-образный перекресток, ж/д пути перпендикулярны дороге, едем налево.

0,47 км (31,54 км) 10:40 Переехали ж/д, подъезжаем к трассе E97/M17, едем на юг.

(Поворачиваем по указателю налево в сторону Феодосии). Населенный пункт Владиславовка. Предстоит довольно продолжительный участок по открытому пространству без тени по трассе, а солнце уже начинает печь. Останавливаемся отдохнуть и намочить головы у озера.

6,69 км (40,57 км) 11:15 Проезжаем по трассе через населенный пункт Степное.

2,43 км (43 км) 11:25 Выезжаем в Феодосию, фотографируемся у знака «Феодосия».

0,4 км (43,4 км) 11:37 На Т-образном перекрестке поворачиваем направо в сторону Симферополя.

|                                                                                     |                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |
| <p><i>Озерцо в Владиславовке</i></p>                                                | <p><i>Въехали в Феодосию</i></p>                                                     |

0,39 км (43,79 км) 11:38 Поворачиваем налево по указателю «Металлобаза на Геологической» на улицу Геологическая.



Едем мимо указателя «Металлобаза» в сторону автовокзала. Переехали ж/д пути, повернули направо, на Т-образном перекрестке повернули направо. Слева параллельно дороге идут ж/д пути с товарными составами. Едем по ул. Федько. Поворачиваем налево в пешеходную зону на набережную. Поворачиваем направо у кафе «Аркадия».

0,29 км (49,46 км) 12:00-12.50 Останавливаемся у магазина для закупки раскладки.

На первом перекрестке едем направо, едем по ул. Земская. Поворачиваем налево, едем по ул. Коробкова. Поворачиваем налево на ул. Армянская. Поворачиваем направо на ул. Ленина. Поворачиваем направо на ул. Крупской. Поворачиваем налево на ул. Барсова. Поворачиваем налево на ул. Лесная. Поворачиваем направо на ул. Короткая. Съезжаем на тропинку.

0,11 км (52,65 км) 13:19 Поворачиваем налево, лезем под шлагбаум, выезжаем на Корабельный пер. Опять асфальт. Поворачиваем направо к подъему.

0,35 км (53,1 км) 13:24 Покрытие дороги - щебень, заехали на горку, едем прямо. Пока сил у всех достаточно, заехали все.

0,22 км (53,42 км) 13:26 На развилке поворачиваем направо.

0,63 км (54,05 км) 13:30 На развилке поворачиваем направо.

0,08 км (54,13 км) 13:32 Выехали на обзорную поляну с крестом. Фотографируемся.

0,43 км (54,56 км) 13:35 На развилке поворачиваем направо. По карте можно проехать вперед, но там мы уперлись бы в военный объект. Приходится объезжать.

1,17 км (55,73 км) 13:43 На перекрестке поворачиваем налево.

2,05 км (57,78 км) 14:10 На перекрестке поворачиваем направо.

0,11 км (57,89 км) 14:15-15.40 Остановились на обед «у родника и озера». В результате разведки узнали, что из-за засухи и родник, и озеро опустели. Воды мало, но она у нас есть. Решили отдохнуть и переждать немного пекло.

*Примечание: Чуть дальше по дороге есть жилое строение с колонкой. Работоспособность колонки не проверялась.*

1,0 км (58,89 км) 15:42 На развилке повернули налево на более укатанную дорогу.

0,41 км (59,3 км) 15:50 Проехали через СНТ, на перекрестке после подъема едем прямо, поднялись к обсерватории.

0,24 км (59,54 км) 15:54 На Т-образном перекрестке повернули направо.

0,63 км (60,17 км) 15:55 На Т-образном перекрестке повернули направо.

2,29 км (62,46 км) 16:15 Пересекаем асфальтовую дорогу, едем прямо по тем же грунтам

0,7 км (63,16 км) 16:18 На перекрестке поворачиваем налево.

0,09 км (63,25 км) 16:20 На перекрестке поворачиваем направо.

0,17 км (63,42 км) 16:30 На перекрестке поворачиваем налево.

0,72 км (64,14 км) 16:35 На перекрестке поворачиваем налево на спуск. Пока самый серьезный спуск за поход, но вся группа едет его в седле.

3,07 км (67,21 км) 16:40 Спустились в населенный пункт Подгорное, на перекрестке с асфальтовой дорогой поворачиваем на нее направо к роднику.

0,23 км (67,44 км) 16:43-17.20 Остановились у родника. Напор воды очень маленький.



Смотровая площадка



В поисках воды

|                                                                                   |                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |
| <i>Наверху растут красивые цветы</i>                                              | <i>Вид с г. Клементьева</i>                                                        |

0,16 км (67,6 км) 17:23 На Т-образном перекрестке поворачиваем налево, выезжаем из Подгороного. Едем по дороге Феодосия – Орджоникидзе. Поворачиваем у таблички «Полеты» направо в сторону г. Клементьева, начинается затяжной пологий асфальтовый подъем на гору.

2,37 км (70,52 км) 17:45 На горе Клементьева поворачиваем налево к парашютному клубу и делаем небольшую радиалку. Фотографируем, возвращаемся на дорогу

2,95 км (74,01 км) 18:00 Едем прямо, начинаются грунты.

0,36 км (74,37 км) 18:05 На развилке едем направо.

0,18 км (74,55 км) 18:07 На развилке едем направо на спуск.

0,2 км (74,75 км) 18:09 На развилке едем налево.

0,44 км (75,19 км) 18:11 На перекрестке едем прямо.

1,52 км (76,71 км) 18:14 Проезжаем под ЛЭП.

1,57 км (78,28 км) 18:20 На перекрестке едем прямо.

1,06 км (79,34 км) 18:21 На перекрестке поворачиваем налево.

0,08 км (79,42 км) 18:25 На перекрестке едем прямо.

0,45 км (79,87 км) 18:30 На развилке поворачиваем направо.

0,39 км (80,26 км) 18:34 Проезжаем мимо «Сафари-ранч».

0,96 км (81,22 км) 18:38 На перекрестке едем прямо.

0,6 км (81,82 км) 18:48 На перекрестке едем прямо на спуск.

0,18 км (82 км) 18:50 На перекрестке поворачиваем налево на подъем

0,34 км (82,34 км) 18:54 На развилке поворачиваем налево на более заезженную грунтовую дорогу.

0,4 км (82,74 км) 18:58 В попытке вернуться на трек поворачиваем налево на соседнюю дорогу через траву. 0,26 км (83 км) 18:59 Сворачиваем направо на малозаметную колею.

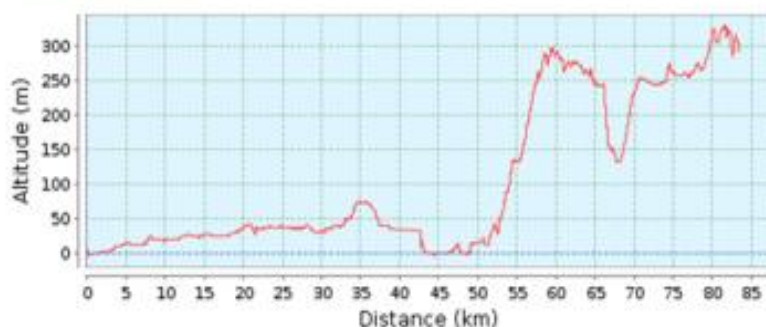
0,45 км (83,45 км) 19:06 Проходим через поле на запад к тропинке, ведущей на холм.

0,12 км (83,57 км) 19:10 Спуск с тропинки, перешли по камням речушку.

0,01 км (83,58 км) 19:13 Достигли места назначения – т/с «Поляна десантников». Ставим лагерь.

### Высотный график дня:

Профиль высоты



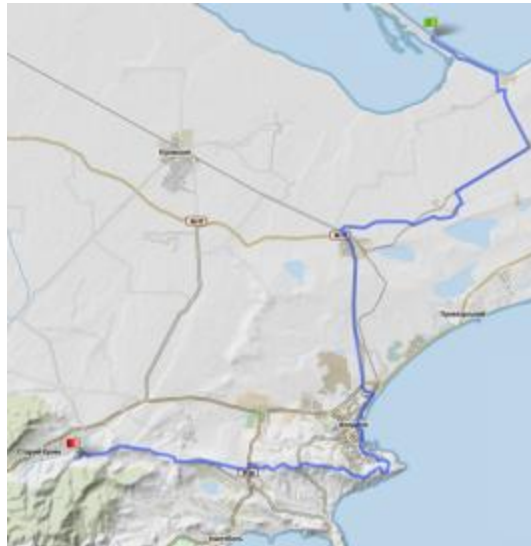
Диапазон высот

333 метра(ов) (Высота с -4 метра(ов) в 329 метрах)  
 Всего подъема (в высоте) 895 метра(ов)  
 Всего спуска (в высоте) 615 метра(ов)

GPSies-Index 10,06

ClimbByBike-Index 97,32 🏆

Fiets-Index 0,13 🏆

**Маршрут:****4 мая. Т/с "Поляна десантников" - Судак**

День начался с тщетных попыток быстро собраться и куда-нибудь поехать. То есть лагерь-то, мы собрали традиционно быстро, не менее оперативно позавтракали и... оказались на стадии всеобщей тупежки, когда, вроде, все собраны, но ехать никак нельзя. Опять же, как было не прогуляться к роднику за водой, потратив на это в лучшем случае минут 40.

К началу 10-го нам все-таки удалось в полном составе вылезти на дорогу. Вчерашний подвиг из серии «время есть, давайте срежем» решили не повторять, и поехали в объезд. Дорога – хорошо накатанная каменистая грунтовка.

09:40-10:00, 1,6 км (1,6 км) – прокол у Вани. Народ пользуется возможностью поваляться на травке.

0,47 км (2,07 км) – перекресток. Нам нужна дорога, уходящая на Ю-В.

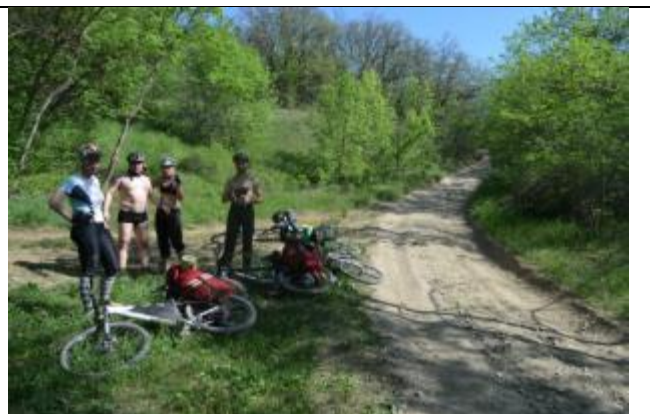
0,27 км (2,34 км) – развилка, выбираем левую дорогу. Типичная лесная дорога с колеями. Наше счастье, что сейчас сухо и ехать вполне комфортно. Начинается лес, все ближе въезд на тропу Грина и начало спуска. В прошлом году там стоял шлагбаум, который приходилось обходить. В этом году шлагбаум открыт, так что пролетели без остановки.

10:14 – 10:30 – после довольно крутого и каменистого участка спуска собираемся вместе. Ребят долго нет. Выясняется, что Ваня не вписался в поворот. Отделался царапинами, но теперь красиво покрашен зеленкой. После этого перед спусками народ старался одевать что-нибудь закрытое.

Дорога становится более каменистой и извилистой, временами встречаются довольно глубокие промоины. По правой стороне открываются неплохие виды на ущелье, но останавливаться фотографировать не хочется – уж больно техничная и интересная дорожка.



*Ремонт близится к завершению*



*Начало тропы Грина и первый полет*



|                                                                                   |                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |
| <i>Тропа Грина</i>                                                                | <i>Выезд на дорогу вдоль виноградников</i>                                         |
|  |  |
| <i>Вдоль виноградников</i>                                                        | <i>На трассе к Щебетовке</i>                                                       |

5,92 км (8,26 км) – упираемся в шлагбаум. Тропа Грина пройдена, наша дорога уходит левее.

10:55, 2,18 км (10,44 км) – после шикарного скоростного спуска выезжаем на основную дорогу, идущую по краю виноградников.

0,96 км (11,4 км) – на развилке выбираемся более накатанную дорогу, уходящую прямо. Дорога, уходящая влево, также приводит к выезду на трассу (по этой дороге мы ездили в прошлом году).

11:25, 3,4 км (14,8 км) – выезжаем на трассу, ведущую к Щебетовке. Дима обнаруживает, что на спуске у него вылетел фотоаппарат. Поскольку место более или менее понятно, Дима с Мариной возвращаются за фотоаппаратом, а остальные едут в Щебетовку закупаться. Встретимся с ребятами около магазина.

11:50 -12:30, 4,8 км (19,6 км) – у магазина в Щебетовке. Магазин примечателен тем, что находится непосредственно на трассе (с правой стороны по ходу нашего движения), а сразу за ним сквер и колонка, где можно умыться. Ассортимент хороший, можно купить все необходимое. За магазином небольшой рынок, где можно добыть фрукты и овощи. Приезжают Марина с Димой, фотоаппарат успешно найден.

Возвращаемся по трассе чуть назад и сразу за храмом сворачиваем направо. Нас ждет путь через Лисью бухту.

1,57 км (21,17 км) – на развилке уходим вправо. Асфальт становится все более разбитым и вскоре совсем исчезает, переходя в каменистую и довольно пыльную грунтовку. Непрерывный подъем, начинается довольно крутой серпантин.

13:15, 1,93 км (23,1 км) – достигли вершины подъема. Дальше крутой и весьма техничный спуск к Лисей бухте.

13:30, 2,4 км (25,5 км) – выехали на берег моря. Впереди штурм плато Сковородка

14:00, 1,7 км (27,2 км) – на плато Сковородка. Плато оправдывает свое название – огромное, практически плоское, залитое солнцем пространство без какого-либо намека на тень. Виды вокруг – потрясающие! Ради такого определенно стоило одолеть подъем!

Подъем очень крутой, преодолевается пешком, причем не всем удавалось одновременно тащить и велосипед и рюкзак. Часть пути прошли челноком.





*Последние метры до перегиба*



*На спуске к Лисьей бухте*



*На въезде в бухту*



*Черное море*



*Подъем на плато Сковородка*



Тёма

Вид на плато со стороны моря

14:54, 1,99 км (29,19 км) – вновь спустились к морю. Спуск со Сковородки тоже далек от тривиального – очень крутой, каменистый, да еще и с некой мелкой сыпящейся субстанцией на дороге (что-то среднее между мелкими камнями и крупной пылью), удержаться на которой не так-то просто. Наиболее опасные участки преодолеваем пешком. Около моря дорога закончилась, впереди участок дикого пляжа. Зато выяснилось, что от Лисьей бухты была дорога по берегу, на которую мы даже не рассчитывали и потому не искали.

15:15 – 16:05, 0,71 км (29,9 км) – устраиваем обед на берегу моря под навесом. Вообще, это частная территория, но когда мы пришли, там никого не было, а появившиеся чуть позже хозяева разрешили нам остаться. Желаящие купаются в море. С места нашего привала просматриваются остатки киногородка.

2,7 км (32,6 км) – начинается асфальт, а через километр мы упираемся в дорогу, идущую из Солнечной Долины, едем по ней влево.

2,84 км (35,44 км) – сворачиваем вправо на дорогу, идущую по м. Меганом. Дорога становится грунтовой. 5,86 км (41,3 км) – вновь выбираемся на асфальт – основную дорогу, идущую по м. Меганом в Судак.

18:36, 8,4 км (49,7 км) – въезжаем в Судак. Спортивная часть маршрута на сегодня выполнена, осталась культурно-развлекательная в виде посещения Судакской крепости.

Ночевка сегодня в частном секторе.

19:55 – 21:00, 5,6 км (55, 3 км) – отпускаем ребят гулять по крепости, и втроем с Ваней и Юрой, которые на экскурсию не рвутся, отправляемся на поиски жилья. Поиски оказываются недолгими. Нас соглашаются приютить на соседней улице, буквально в 500 м от входа в крепость. Встречаем ребят и отправляемся заселяться. День сегодня получился насыщенным.





*Спуск со Сковородки*



*В сторону Лисьей бухты по берегу уходит дорога*



*По пляжу*



*Киногородок*



*К м. Меганом*

|                                                                                    |                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |
| <p><i>На Меганоме</i></p>                                                          | <p><i>Спортивная программа<br/>выполнена</i></p>                                    |

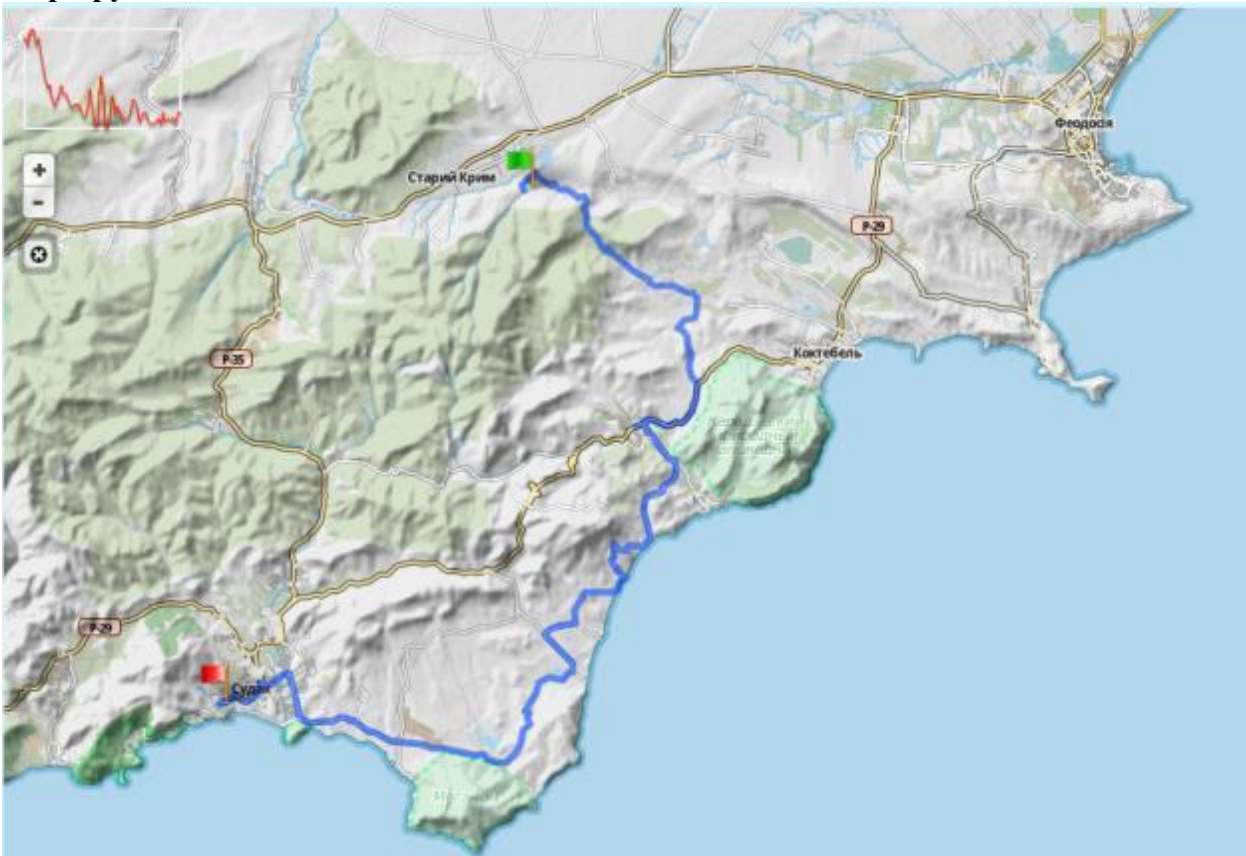
|                                                                                    |                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |
| <p><i>В Судакской крепости</i></p>                                                 |                                                                                     |

## Высотный график дня:





## Маршрут:



### 5 мая. Судак - т/с Воронский домик;

Проснулись в Судак, в частном секторе (Южная, 7).

0 км (0 км) 8:22 Отъезжаем от дома в сторону крепости. Через 100 метров Т-образный перекресток, справа ворота главного входа в Генуэзскую крепость. Повернули налево, затем, почти сразу, направо, на ул. Приморскую. Сразу еще раз направо. Едем вдоль Генуэзской крепости. Погода пасмурная, но дождя нет.

0,70 км (0,70 км) 8:27 Указатель "Феодосия 55 Аквапарк 4". Едем по главной дороге, которая идет вниз, в сторону моря.

1,07 км (1,77 км) 8:29 Справа здание городского совета. Впереди перекресток со светофором.

0,66 км (2,43 км) 8:32 Проехали большой гастроном советских времен с вывеской "Крымский Крым". После гастронома Т-образный перекресток (в улицу Ленина, по которой мы движемся, упирается улица Гагарина). Останавливаемся на этом перекрестке (Ленина 68,



*В саду*



*Вид с улицы*

Гагарина 3), меняем деньги, закупаемся.

0 км (2,43 км) 9:14 Поменялись, закупились, двинулись дальше

0,66 км (3,09 км) 9:15 Справа проезжаем синюю церковь. Продолжаем двигаться по улице Ленина.

0,54 км (3,63 км) 9:19 Большой указатель "←Алушта, Феодосия →". Дорога, по которой мы едем, упирается в подобие объездной. Двигаемся по направлению к Феодосии.

0,37 км (4,00 км) 9:20 Справа винзавод.

0,57 км (4,57 км) 9:21 Спускаемся к перекрестку с круговым движением. С кольца дорога расходится влево в Солнечную долину, вправо в Феодосию.

0,34 км (4,91 км) 9:23 Метров за 100 до кольца поворачиваем на грунтовку. Основное шоссе на Феодосию скромно проходит немного впереди параллельно нашей дороге, но, видимо, асфальт - не наша стихия. Покрытие - грейдер с редкими камнями среднего размера.

0,65 км (5,56 км) 9:26 Т-образный перекресток, из которого, направо, резко вверх уходит маленький переулочек, выводящий нас на дорогу в Феодосию. Выезжаем на дорогу, на которую мы старательно не свернули на круговом перекрестке.

0,10 км (5,66 км) 9:27 Не совсем понятен был это грейдерный крюк, не иначе как элемент творчества прекрасного штурмана. Собрали группу. Переползли дорогу и двинулись по ней дальше влево, в направление Феодосии. Погода приятная, облака плотные, может пойти дождь, но пока его нет. Зато солнце спрятано и не жарит.

0,48 км (6,14 км) 9:30 Указатель "Симферополь 100" влево, "Феодосия 43" вправо. Чуть впереди перечеркнутый Судак, успешно выехали из Судака.

3,25 км (12,10 км) 9:53 Указатель "Краснокаменка" вправо. Едем прямо.

1,29 км (13,39 км) 9:58 Желтый указатель "Детская оздоровительная база "Отважный". Нам прямо. Вел не едет. Солнце радуется нам все сильнее.

2,74 км (16,13 км) 10:11 Монумент справа. Впереди табличка, призывающая быть осторожными, ибо УВАГА и туман. Но туман заменяет солнце, с каждой минутой все жарче.

0,52 км (16,65 км) 10:12 Въезжаем в Лесное. Об этом нам поведала табличка-указатель.

0,31 км (16,96 км) 10:14 Проехали остановку Лесное. За ней поворот налево, но нам туда не нужно, пилим в подъем по асфальту.

0,40 км (17,36 км) 10:17 Едем по Лесному. Время пути 1:05. Средняя скорость 16 км.

0 км (17,36 км) 10:28 После стоянки на остановке "Лесное" чуть возвращаемся назад (метров 50-70) и поворачиваем направо, за синим забором из проволоки. Едем по грунтовке по деревне. Справа зеленка, слева домики. Берем правее. Упираемся в зеленый шлагбаум. Рядом стенд, предлагающий беречь природу и спросить за проезд у администрации.

0,69 км (18,05 км) 10:34 Пролезли под шлагбаум и по дороге (накатанная грунтовка) двинулись чуть правее вверх.

0,68 км (6,82 км) 9:31 Дороги расходятся: влево в Симферополь, вправо в Феодосию. Это развилка может показаться встречкой, но нет, это не встреча. Берем влево, в направление Симферополя. После развязки спуск и еще один указатель "Симферополь 100, Грушовка 20".



*Немного асфальта*



*Держим курс*





*Там где пехота не пройдет и бронепоезд не промчится...*



*Вперед и вверх*

Слева, что-то вроде военной части, справа виноградники.

0,68 км (7,50 км) 9:35 Остановка "Дачное" стоят маршрутки. Повороты не наглядные, дорога извилистая. Трафик небольшой, но есть.

1,01 км (8,51 км) 9:38 Вправо уходит второстепенная дорога. Нам туда не нужно, едем прямо. Проезжаем перечеркнутое "Дачное". Остановились собрать группу. Выглянуло солнце, сказать "Здравствуйте".

0,34 км (8,85 км) 9:39 Стоим за Дачным. Если повернуться градусов на 150, можно увидеть скалу, выделяющуюся на зеленом склоне. По левому краю скалы вверх лезет лягушка /как говорить: жара, грибы пошли (с), а у нас лягушки на скалу полезли. Под скалой с лягушкой, на дороге, план-схема Дачного. Справа все те же виноградники. Пьем, переодеваемся, мажемся. /Здравствуй солнце, ты вернулось!/  
0,44 км (18,49 км) 10:39 Дорога раздваивается. Уходим влево.

0,51 км (19,00 км) 10:40 Наша дорога соединилась с другой под острым углом. Двигаемся по

тому же направлению.

0,18 км (19,18 км) 10:41 Подъем, поднимаемся пешком. (Лентяи, можно ехать!).

0,18 км (19,36 км) 10:48 Справа заросшая дорога. Нам прямо.

0,06 км (19,42 км) 10:50 Пешка закончилась, поехали.

0,59 км (20,01 км) 10:54 Слева беседка с лавочкой (зеленая).

0,28 км (20,29 км) 10:56 Тропинка растранивается. Крайняя влево плохо накатанная, две правые накатаны лучше. Уходим по центральной (левой хорошо накатанной).

0,19 км (20,48 км) 10:58 Разделение тропинок. Нам влево. Собираем группу.

1,07 км (21,55 км) 11:08 Вправо уходит колея. Нам прямо, по накатанной дорожке.

0,58 км (22,13 км) 11:18 Подъем. Все, кроме Иры Поляковой идут.

0,40 км (22,17 км) 11:19 Дорога выходит на другую накатанную грунтовку. Выезжаем на нее и сворачиваем влево.



*На развилке к роднику*



*Фото на память*

*Сыровато**Вверх и только вверх*

0,21 км (22,38 км) 11:22 Указатель "Место отдыха" и ответвление дороги влево, на родник.

0 км (22,38 км) 11:49 Сбегали влево, на родник, пополнили запасы воды. Продолжили движение прямо по дороге.

0,03 км (22,41 км) 11:51 Выезжаем на поляну. Справа монумент с табличкой Эски-Юрт и хвала защитникам родины. Мемориал сложен из камней и хорошо виден.

0 км (22,41 км) 11:57 Сфотографировались у монумента и двинулись дальше через поляну не меняя направления движения. Покрытие: поросшая травой колея, но проезжаемая.

0,29 км (22,70 км) 12:01 Въехали в лес. Покрытие, сильно накатанная колея, ехать можно только по центру.

0,42 км (23,12 км) 12:04 Впереди большая лужа-брод. Форсируем. После брода, метров 150 идем пешком, останавливаемся, ждем остальных.

А остальные не идут! Возвращаемся обратно, форсируем лужу (сказали, что это речка) в обратном направлении. Поднимается обратно на потерянный трек: от лужи зашли вверх и повернули вправо. (Не спускайтесь к этой луже. Вода не питьевая. Езжайте сразу влево). Покрытие: жесткая грунтовка засыпанная листвой. Не едет. Идем пешком.

0,20 км (23,60 км) 12:27 Дорога уходит вправо, а впереди накатанная колея, перпендикулярная нашему пути. Выходим на нее, поворачиваем влево

0,27 км (23,87 км) 12:32 Выехали на хорошую укатанную грунтовую дорогу, повернули вправо.

0,34 км (24,21 км) 12:37 Серпантин. Дорога поворачивает на 180 градусов и продолжается подъем.

0,83 км (25,04 км) 12:45 Едем в теньке на 1x1. Красота!

0,38 км (25,42 км) 12:52 Налево крутой подъем. Мы едем направо по более-менее ровной дороге.

1,31 км (26,73 км) 13:03 В нашу дорогу сверху въезжает другая дорога. На этом «троекрестке» стоит дерево с буквой X, стрелкой влево и буквами КЛ. Едем по стрелочке, то есть на дорогу, что пришла сверху, изменив направление движения на 180 градусов.

*Перекур с дремотой**С новыми силами*



|                                                                                   |                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |
| <i>Хребет Хамбал (881 м)</i>                                                      | <i>Валяемся на травке в ожидании обеда</i>                                         |

1,67 км (28,40 км) У Темы сломался багажник. Починились, перекусили, двинулись дальше.  
 1,18 км (29,58 км) 14:37 Дорога разделяется на две части, уходим по правой. Чуть впереди костровище, внизу виден родник.

0,11 км (29,68 км) 14:38 После родника взлет (не основной).

0,35 км (30,04 км) 14:48 Подъем закончен. Ровная дорога.

0,36 км (30,40 км) 14:57 Впереди крутой взлет, говорят градусов 20.

0,15 км (30,55 км) 15:05 Взяли подъем, лучший подъем. С подъема поворачиваем направо на полянку.

0,25 км (30,80 км) 15:12 Влезли на хребет Хамбал. Высота 860 метров. Тут круто Виден Судак. Горы у моря прикрыты облаками. Забрались еще выше, метров на 10. Максимальная высота на хребте 881 метр. Обед. Отдых.

0 км (30,80 км) 16:13 Обед закончен, едем вниз, к Маскам.

0,81 км (31,61 км) 16:21 Начался спуск. Прокол у Лены. Спущено колесо, порвана покрышка.

0 км (31,61 км) 16:50 Починили Лену, точнее ее велосипед (поставили запасную покрышку, ее надо шить, лучше это сделаем вечером в лагере). Двинулись дальше.

0,30 км (31,91 км) 16:52 Спуск упирается в Т-образный перекресток. Уходим вправо.

2,62 км (34,53 км) 17:06 т/с Маски. Тут стоит осадкомер.

0,03 км (34,56 км) 17:18 От Масок едем вправо (поворот перед осадкомером).

1,47 км (36,03 км) 17:20 Ответвление дороги влево. Едем по прямой.

0,79 км (36,82 км) 17:25 Т-образный перекрёсток. Въезжаем на него и уходим влево. На

|                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |
| <i>Руководитель на спуске</i>                                                       | <i>Осадкомер</i>                                                                    | <i>Группа на спуске</i>                                                               |



Место стоянки на т/с Воронский домик

перекрестки стоит беседка.

0,60 км (37,42 км) 17:39 После подъема ждем группу перед спуском.

0,28 км (37,70 км) 17:42 Еще один осадкомер. Небольшой затуп, Лена утонула в луже, но мы ее быстро вытащили.

1,25 км (38,95 км) 17:54 После спуска по грунтовке уперлись в Т-образный перекресток. Повернули влево.

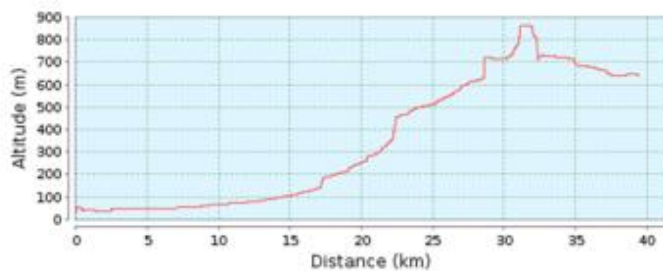
0,02 км (38,97 км) 17:57 Слева палатки, справа лес. Это и есть Воронский домик, наша цель.

0,03 км (39,00 км) 17:59 Мы на стоянке.

Согласно GPS за день мы проехали 39,45 км.

### Высотный график дня:

#### Профиль высоты



#### Диапазон высот

826 метра(ов) (Высота с 36 метра(ов) в 862 метра(ов))

Всего подъема (в высоте) 873 метра(ов)

Всего спуска (в высоте) 324 метра(ов)

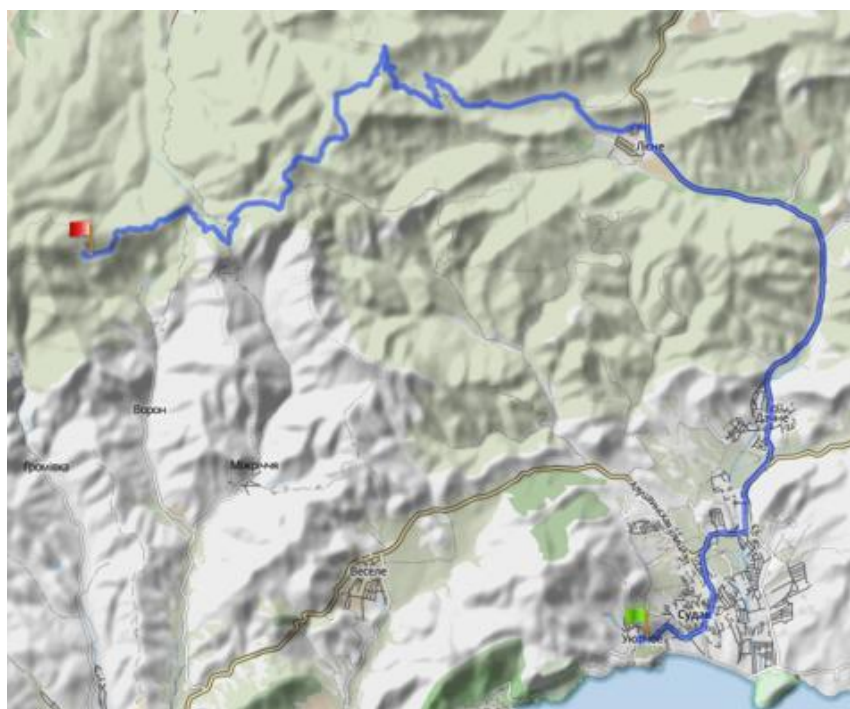
GPSies-Index 7,62 Новинка! (experimental)

ClimbByBike-Index 67,61

Fiets-Index 1,73

Обжаловать трек как неуместный или спам

### Маршрут:





**6 мая т/с Воронский домик - т/с Ниж. Кок-Асан Богаз**

8:15 Выехали из лагеря (повторяя вчерашний маршрут в обратную сторону) и сразу повернули налево. На Т-образном перекрестке повернули направо. Крутой скоростной каменистый спуск с резкими поворотами. Необходимо четко контролировать скорость движения и дистанцию между участниками!

8,45 Въезжаем в поселок Ворон. Повернули направо.

9,28 (10,9) На Т-образном перекрестке повернули. Выехали на асфальтовую дорогу. Едем до п. Морского.

9,45(17,7) На Т-образном перекрестке повернули направо! На Громовку. Прокол, 20 минут ремонтируемся.

10,15-11,25 (18,7) Морское. Остановились на закупку раскладки.

11,35(19,5) Повернули направо. Грунтовка.

11.40 (20,4) Повернули налево. Въехали на территорию виноградника. Гравий. Начинается сначала пологий, а потом все более крутой подъем. Но вскоре дорога уходит в лес, и идти становится не так сильно жарко.

13.00 (30,6) На перекрестке повернули налево.

13.28(30,7) На перекрестке повернули направо.

13.42(31,5) На перекрестке прямо. Набор закончился, какое-то время едем траверсом.

13.50 (32) На перекрестке налево. Начинается крутой каменистый спуск. Некоторые участники идут пешком, остальные пытаются ехать на тормозах.

Спустились к первому озеру. На спуске было повреждено колесо у Иры Загуменовой. На велосипеде установлены ободные тормоза, дальше ехать так небезопасно. Устраняем восьмерку, а остальная группа тем временем перекусывает. Жарко, тени почти нет, но можно умыться в озере.

15,16(32,7) На перекрестке направо, спуск продолжается, но гораздо менее крутой.

15,20 На перекрестке направо, продолжается спуск.

15,27 Выехали на асфальтовую дорогу. На перекрестке направо. Спуск закончился, начинается подъем.

15,48 (35) Преодолели овраг. Повернули налево. Грунтовка. 16,06 (37,5) Едем и идем по горной пешеходной тропинке. По тропинке много шиповников.



*Едем по виноградникам*



*Крутые подъемы преодолеваются пешком*



*Подъем по пешеходной тропе*



*Местами край тропы резко обрывается*



|                                                                                   |                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |
| <p><i>На подъеме использовали вожжи</i></p>                                       | <p><i>Выехали на грейдер</i></p>                                                   |

В некоторых местах очень узко до обрыва. Резкие перепады.

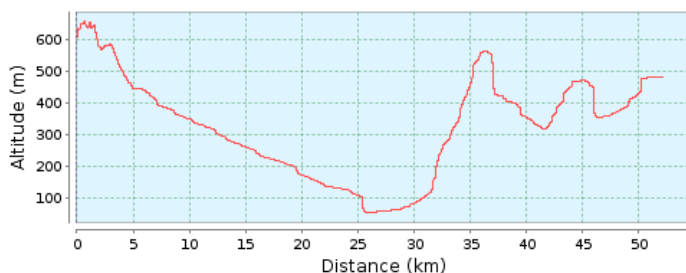
17.30 (40) Перевал. На перекрестке повернули направо, далее начинается спуск, местами пологий, а местами очень крутой.

17.45 (42,1) Спустились до автомобильной дороги (грейдер). Повернули направо. Едем по главной дороге не сворачивая.

19.40 (45,5) повернули налево на тур. площадку. Здесь общая встреча всех 4 отделений школы. Мы приехали первыми, обогнав по пути 4 отделение. Встали на поляне. Родник находится в нескольких сотнях метров от лагеря, в лесу. К нему ведет хорошо наезженная грунтовка.

### Высотный график дня:

#### Профиль высоты



#### Диапазон высот

609 метра(ов) (Высота с 52 метра(ов) в 660 метра(ов))

**Всего подъема (в высоте)** 893 метра(ов)

**Всего спуска (в высоте)** 1 019 метра(ов)

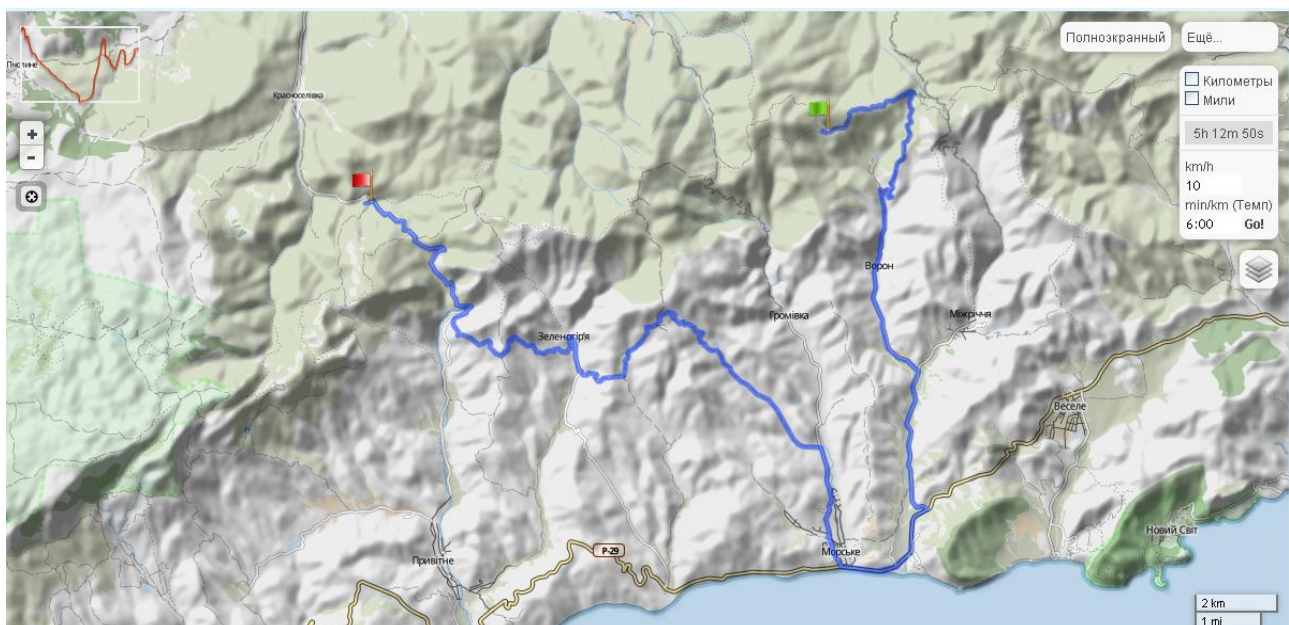
**GPSies-Index** 8,09 **Новинка! (experimental)**

**ClimbByBike-Index** 74,27 💡

**Fiets-Index** 0,71 💡

Обжаловать трек как неуместный или спам

### Маршрут:



**7 мая. Т/с Нижний Кок-Асан Богаз - т/с Восточный Суат**

Утром проснулись, собрались, сфотографировались вместе со всеми отделениями, и готовы были выезжать, но... не тут-то было. Сломалась стойка багажника у Артема. Она уже несколько раз откручивалась, потом был срезан болт, и стойка была закреплена в другое отверстие дропаута (для крыла), но под нагрузкой, видимо, стала изгибаться, не выдержала, и в месте изгиба лопнула. Ко всему прочему потерялся диктофон, пока чинили багажник Артема, часть ушла искать диктофон, т.к. точно знали место потери, либо на месте ночевки, либо на месте фотографирования. Первый этап поисков успехом не увенчался, но упорный Слава Щербаков все-таки разглядел черный корпус диктофона в траве! На будущее, стоит привязывать яркую бичевку, искать будет значительно легче.

*Общее фото школы*

Долго чинились, выехали со стоянки в 9:21, продолжили движение по вчерашнему грейдеру (со стоянки налево).

9:30 (2,6) Выехали на асфальт.

9:52-10:21 Остановка. Сергей жалуется на боль в ноге. Его осматривает медик. Накладываем обезболивающую мазь, эластичный бинт. Пока лечили Сергея, нашлась работа и для механика. У Поляковой Иры, видимо от перегрева, взорвалась покрышка. Покрышка нересонтопригодна, весь корд разорван на участке 10-15 сантиметров. Ставим Ире новую запаску, сняв ее у Лены, Лене на переднее колесо ставим ее отремонтированную покрышку, на заднее ее же, но целую.

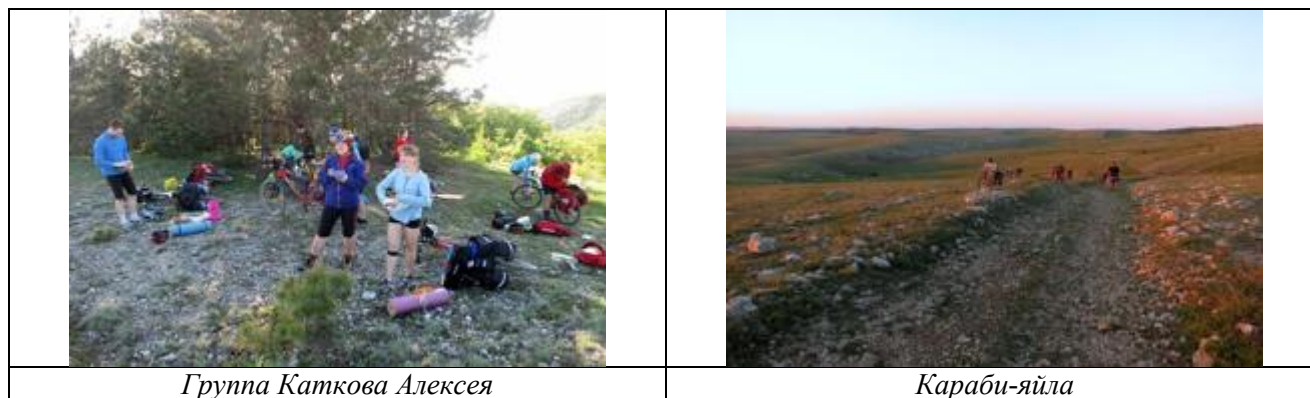
10:40-11:24 д. Головановка. Закупаемся в магазине.

11:35 (12,9) Поворот налево

11:42 – 12:13 Остановка. На спуске по щебенке неожиданно резко занесло, отчего он упал, одного из самых опытных участников группы – Матвеева Георгия. Серьезных травм нет, но

*Ремонт Гоши**В конце некоторых подъемов приходится спешиваться*





царапины надо обработать.

12:17 (16,6) д. Карасевка, поворот направо, затем держимся на основной дороге до выезда из деревни. Далее на развилках 2 раза сворачиваем направо, а затем 2 раза налево.

12:53 (22) Снова развилка, едем направо.

12:56. На перекрестке едем прямо.

13:00 – 13:30 (23) Останавливаемся на перекус в тени небольшой рощицы.

13:47 (26) Поворот налево на асфальтовую дорогу.

13:52-16:17 - Пемонт багажника у Артема. Сломалась теперь уже и вторая стойка. Из 4 точек крепления багажника не осталось ни одной. Механики в замешательстве, на помощь приходит Леша. Верхние точки крепления с перьев переносим на подседельный хомут, нижние упираем в нижние перья, и хорошо закрепляем металлическими хомутами и веревкой. Держится. Теперь Артем владелец единственного в группе деревянного багажника. Часть группы отправили вперед в магазин.

16:26 – 17:02 (29,7) Добрались до авангарда, обед, магазин.

17:12 Поворот налево, качество асфальта значительно ухудшается

18:34 (39,2) Военный городок. Поворот налево, каменистая дорога

19:17 (45,3) Развилка – направо. Залезаем на Караби, а там обедает группа Каткова Леша.

19:39-19:48 Прокол

20:14 (49,6) Перекресток - прямо

20:19 (50,8) Развилка – направо

20:24 (51,5) Буковая поляна. Если на свободном пространстве еще достаточно светло (сумерки только начинаются), то при въезде в лес, мы поняли, что видимости явно не достаточно. Делаем остановку, ставим свет и маячки, увеличиваем интервал и снижаем скорость.

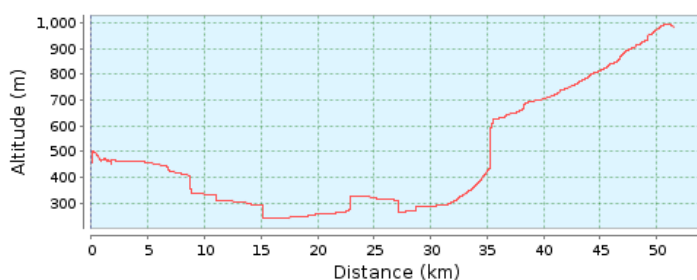
20:32 Развилка – направо

20:40 Перекресток – направо

20:46 (52,7) т/с Восточный Суат.

### Высотный график:

Профиль высоты



Диапазон высот

752 метра(ов) (Высота с 241 метра(ов) в 994 метра(ов))

Всего подъема (в высоте) 873 метра(ов)

Всего спуска (в высоте) 346 метра(ов)

GPSies-Index 8,3 Новинка! (experimental)

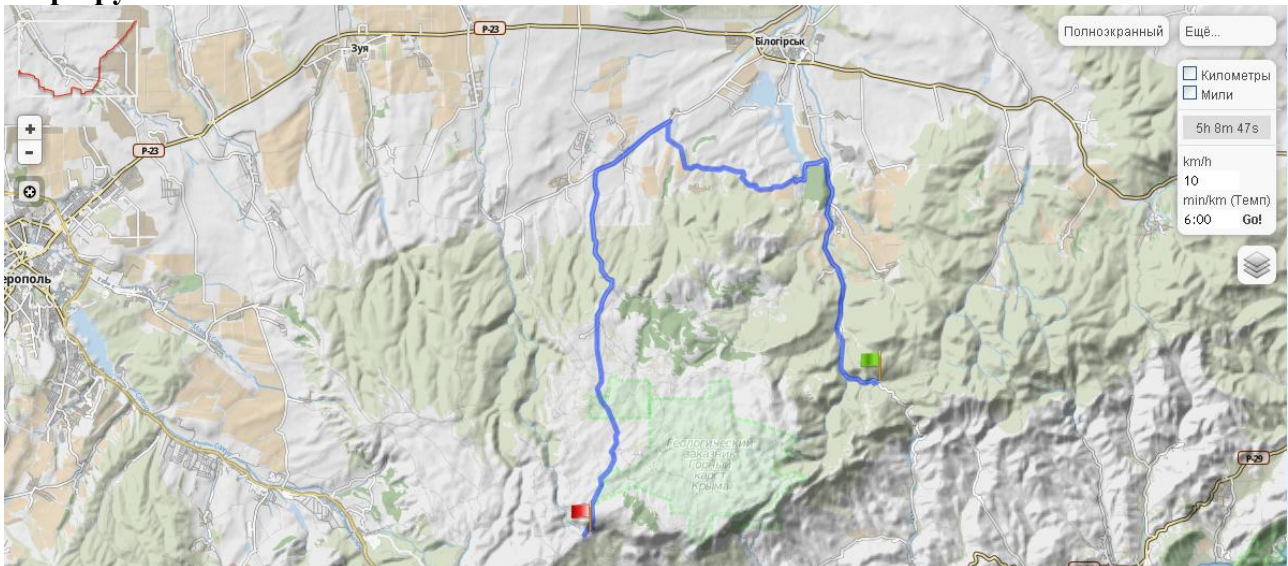
ClimbByBike-Index 73,07 💡

Fiets-Index 1,1 💡

Обжаловать трек как неуместный или спам





**Маршрут:****8 мая. Т/с Вост. Суат - т/с Партизанская поляна - т/с Джурла**

Выехали из лагеря около 9 утра. На первом же подъеме у Димы сломалась задняя втулка (механизм свободного хода – фрихаб). Бегом догоняем группу, останавливаемся, пробуем починить. У нас нет инструмента, чтобы разобрать барабан, и запасного барабана у нас тоже нет. Есть возможность сделать фикс, но сегодня предстоит небольшой километраж, зато крутые спуски и подъемы. Подъемы можно преодолеть и пешком, а вот ехать спуски лучше со свободным ходом педалей, если они будут крутиться вместе с колесом, это небезопасно. Решаем пока оставить все как есть. В подъемы можно будет заходить пешком, а спуски ехать так.

Движемся по грунтовой дороге, сперва она проходит в лесу, и ехать, а больше идти, толкая велосипед, не так жарко. Но ближе к Стол-горе дорога выходит на открытое пространство, и начинает сильно поджаривать солнышком.

|                                                                                     |                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |
| <p><i>Пытаемся починить втулку</i></p>                                              | <p><i>Спуски таковы, что преодолевает их пешком не только Дима</i></p>               |
|  |  |
| <p><i>Преодолеваем брод, здесь же есть и родник</i></p>                             | <p><i>И опять вверх</i></p>                                                          |

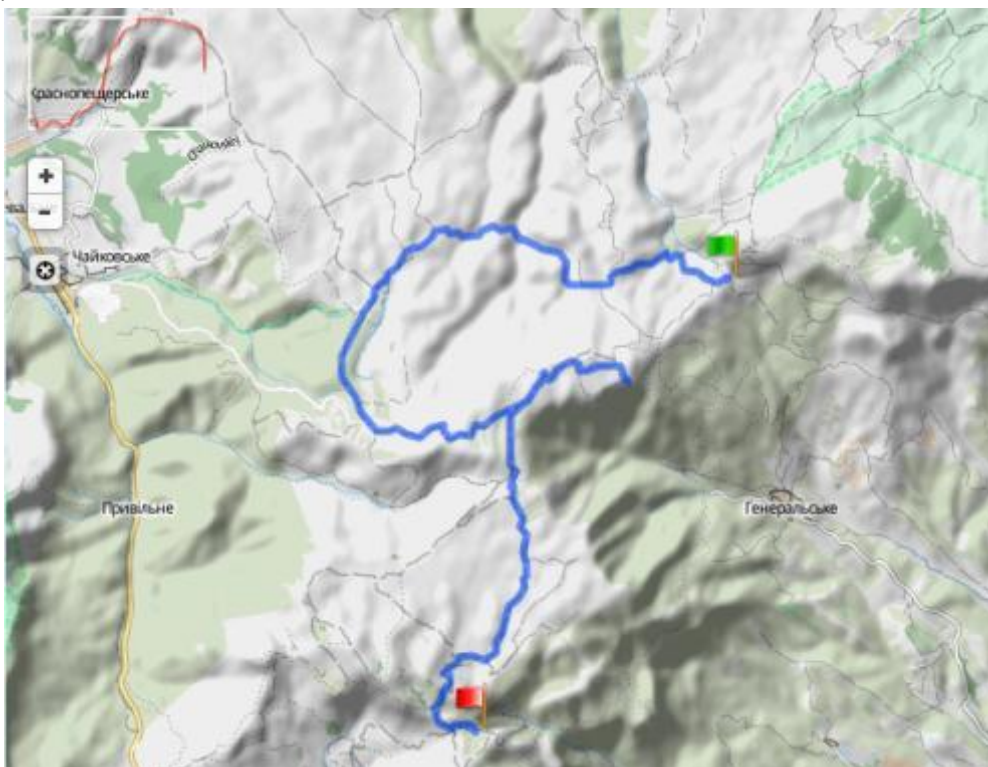
|                                                                                   |                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |
| <i>Залезаем на Стол-гору,</i>                                                     | <i>и нам открывается замечательный вид на море</i>                                 |

Перед самым последним подъемом встречаем группу Каткова Алексея, они обедают. Глядя на них, нам тоже захотелось. Пообедали на самой вершине. Ветренно, оттого прохладно. Когда мы ехали обратно, ребята 4 отделения все еще обедали☺. Теперь наша цель- т/с Джурла, где нас должна уже ждать группа Ефимова Димы. Дорожки приятные, с частыми локальными спусками и небольшими подъемами, но в целом мы спускаемся, ехать одно удовольствие (бежать за нами Диме –совсем другое удовольствие). На обеде попытались соорудить ему фикс, но он прожил всего пару километров (до первого серьезного подъема).

На спуске к т/с Джурла у Марины ломается багажник и от начала задевает за колесо, блокируя его. Останавливаемся. При детальном осмотре выясняется, что он не сломался, но все винты с одной стороны выкрутились и потерялись. Закручиваем запасные винты из ремнабора и продолжаем движение.

На стоянку встали в 18 часов. Желавшие пошли купаться, дежурные готовить ужин, пополнив раскладку местными припасами, заботливо оставленными для нас какой-то предыдущей группой. Вечером была гитара и песни с дружественной группой Ефимова Димы. Еще поздравили с Днем рождения Леша, чему он несколько удивился, оказалось, что заполняя анкету, он немного ошибся, и день рождения у него в другой день, но он вроде не обиделся.

### Маршрут:





## Высотный график:

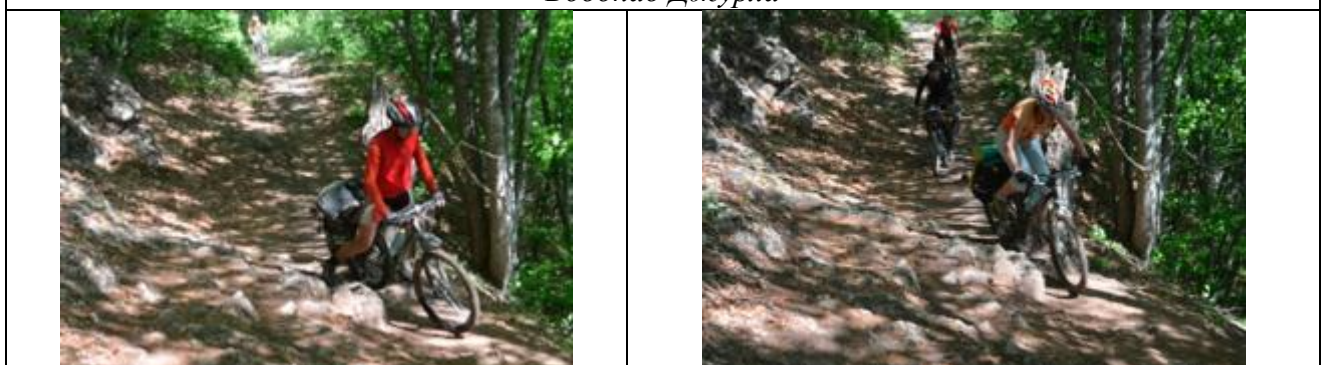


### 9 мая. Т/с Джурла – Бахчисарай

9:00 Вышли со стоянки. После подъема на перекрестке налево  
 9:18 Каменистый спуск. Шли пешком.  
 9:25 – 9:57 Приехали на водопад Джурла, фотографируемся. Выезд на коровью тропу  
 10:40 – 11:03 Конец каменистой части коровьей тропы, привал, собираемся всей группой. Прокол.  
 11:07 На перекрестке повернули направо (в горку).  
 11:18 Проехали прямо Т-образный перекресток, затем повернули направо на тропу. Проезжаем 2 перекрестка прямо.  
 11:27 Справа осталась вывеска "Долина приведений"  
 11:36 Проехали крепость. От крепости поехали направо.  
 11:41 Повернули налево в сторону Ангарского перевала  
 11:45:11:50 Снова ремонт багажника Темы, на этот раз мелкий.  
 11:52 Переехали ручей вброд (в седле). На перекрестке проехали прямо (слева пришла дорога)  
 11:56 Т-образный перекресток проехали прямо. Заблудились. Едем обратно. повернули направо, повернули налево.  
 12:07 Переезжаем ручей вброд в седле, на перекрестке направо вверх  
 12:23 проехали прямо (был отворот налево)  
 12:33 проехали прямо по главной (был отворот направо)



*Водопад Джурла*



*Спуск по Коровьей тропе*



|                                                                                   |                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |
| <i>Лезем по дороге на небольшой хребет</i>                                        | <i>Ангарский перевал</i>                                                           |

12:46 проехали прямо по главной (направо дорожка). Едем по дороге, которая сначала забирается на небольшой хребет, а затем спускается к шоссе на Ангарский перевал.

13:50. Повернули с грунтовой дороги на небольшую тропу в сторону шоссе. Приехали к остановке "Ангарский перевал".

14:00 Продолжаем движение с остановки в сторону Перевального.

14:10. На ровном асфальте по непонятной никому причине упал Артем. Обрабатываем ссадину перекисью и едем дальше.

14:32 – 15:17 Въехали в Перевальное. Обед. Магазин продукты в Перевальном.

15:31. Переходим дорогу по светофору (спешившись), поворачиваем налево в сторону пещеры Мраморной.

15:54 Сворачиваем направо под табличку Мраморные пещеры.

15:57 на перекрестке прямо (проехали указатель поворота на Светлое), проезжаем Парк птиц.

16:05 Кончился асфальт. На право указатель пещера Мраморная, проехали прямо.

16:09 Брод глубина 5 см, длина около 50 см. дно мелкий гравий за ним перекресток проехали прямо, следом еще небольшой ручей.

16:11 Въехали в деревню. На перекрестке прямо, затем направо к автобусной остановке, начался асфальт.

16:21 Налево на щебеночную дорогу напротив автобусной остановки.

17:10 Доехали до трассы, развернулись и поехали обратно. Повернули направо на дорогу, которая идет параллельно трассе.

17:20-17:45 Остановка. Выбрались на асфальт, повернули налево, сломался фикс у Димы. Решено Диму до буксировать до ночевки на эспандере.

17:43. У Марины прокол. Решили не останавливать группу, т.к. движение на буксире несколько замедляет группу. Договорились двигаться по запланированному маршруту (треку).

18:20 Выдвинулись после ремонта.

18:30 п. Кленовка.

18:52 п. Константиновка.

19:06 п. Партизанское.

19:14 Повернули налево под шлагбаум «проезд запрещен» ( по треку) Убедились в том что проезд запрещен (водоохранная зона) Развернулись обратно и выехали на трассу. Движение по треку далее невозможно, стали искать пути объезда. Связи телефонной нет. Основную группу не догнали. Объехали плотину, выехали из Кизиловки на трек. Смогли дозвониться до основной группы (Иры Поляковой) и выяснить, что у них все в порядке, они движутся в Бахчисарай по асфальту кратчайшим путем. Возвращаться на асфальт нам уже неудобно, пока продолжили движение по треку.

19:59 пришла дорога слева сзади, направо на Т-образном перекрестке, песок, мелкий гравий

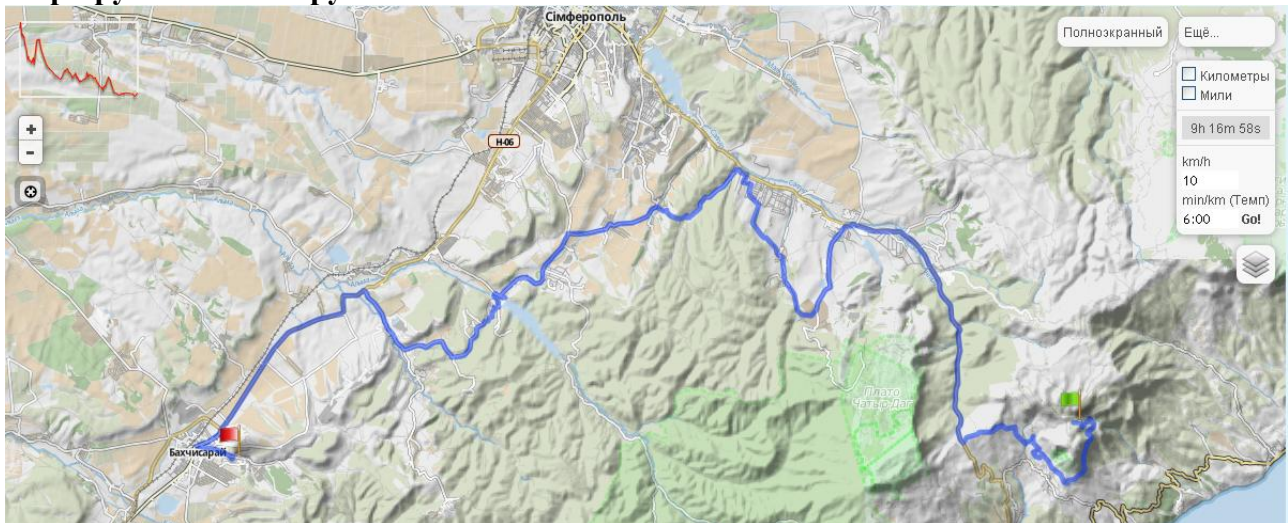
20:17 Проехали карьер, Повернули направо на Скалистое, асфальт.

20:27 Повернули налево на трассу.

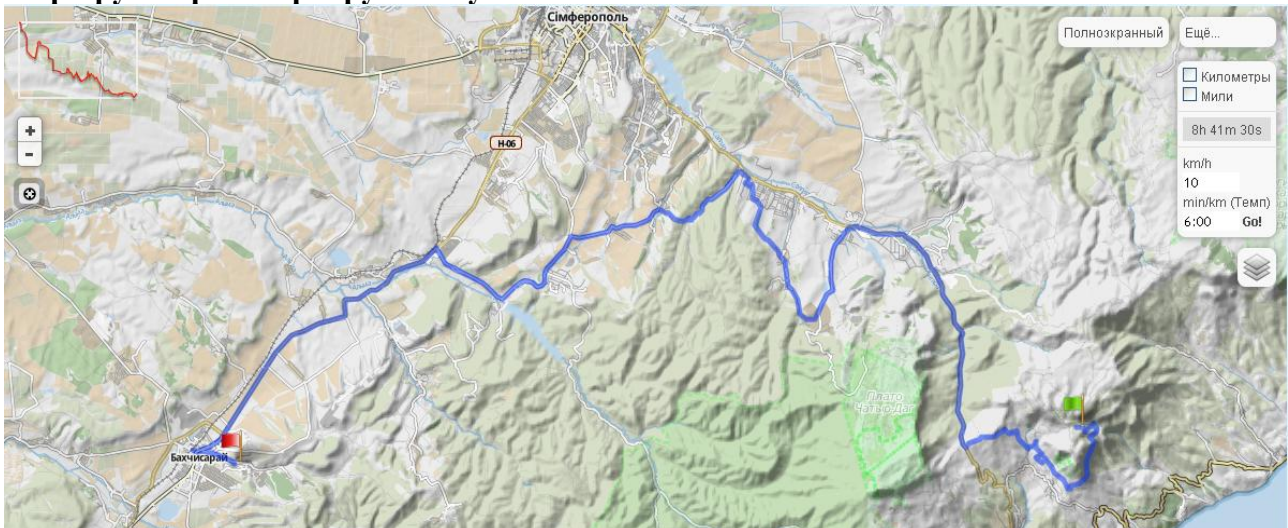
21:06 Бахчисарай.

21:30 Частный сектор. Остановились на ночевку на ул. Танкистов вместе с группой 2 отделения, вторая часть нашей группы уже здесь. Условия не важные, но лучше сейчас найти уже сложно.

### Маршрут основной группы:

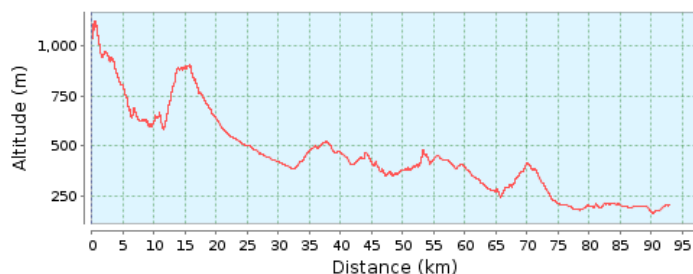


### Маршрут с транспортируемым участником:



### Высотный график:

#### Профиль высоты



#### Диапазон высот

962 метра(ов) (Высота с 161 метра(ов) в 1 123 метра(ов))

**Всего подъема (в высоте)** 1 605 метра(ов)

**Всего спуска (в высоте)** 2 455 метра(ов)

**GPSies-Index** 13,87 **Новинка! (experimental)**

**ClimbByBike-Index** 128,72

**Fiets-Index** 1,12

Неправильная высота? Пересчитать!

### 10 мая. Бахчисарай (радиально)

11:30. Выспались, собрались не спеша. Начинаем движение из дворов от места нашей ночёвки по адресу: ул. Танкистов, дом 5. Упёрлись в Т-образное пересечение с ул. Ленина. Поворачиваем направо. Двигались, придерживаясь основной дороги до ответвления направо, с приметной табличкой "экскурсии" (въезд к пещерному монастырю и пещерному городу). Сворачиваем. Двигаемся по весьма крутой узкой пешеходной асфальтовой дороге вверх.



|                                                                                   |                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |
| <p><i>Кенассы в Чуфут-Кале</i></p>                                                | <p><i>Вид со стен Чуфут-Кале</i></p>                                               |

Ехать тяжело. 12:00 Дорога продолжает подниматься вверх, но асфальт сменяется дорогой из крупных камней. Ехать весьма проблематично, большинство участников слезают с велосипедов.

12:05 Ставим велосипеды около дерева и отправляемся на экскурсию в пещерный город Чуфут-Кале.

14:10 После экскурсии продолжаем подниматься вверх по тропе. Дорога с большими камнями, ехать становится тяжело, слезаем с велосипедов. Подъем продолжается. Начинается грунтовая дорога. Можно ехать.

14:18 Пересечение с пешеходной тропой, проезжаем в каменные ворота на старое кладбище. Едем по кладбищу вверх.

14:24 Выезжаем на Т-образный перекресток, сворачиваем направо, на широкую грунтовую дорогу.

14:27 Развилка дорог, поворачиваем направо, сразу же ещё одна развилка, поворачиваем налево. Движемся вниз по грунтовой дороге. Развилка дорог, поворачиваем налево.

14:38 Ответвление щебёночной дороги направо, но мы движемся по основной дороге.

14:41 Развилка дорог, поворачиваем направо.

14:51 Развилка дорог, выбираем правое ответвление.

14:55 Развилка дорог, сворачиваем налево, вверх.

15:03 Развилка дорог, сворачиваем направо. Маленькая бело-оранжевая табличка "387" Выезжаем на пересечение с асфальтовой дорогой. Сворачиваем направо по асфальтовой дороге.

15:12 Выезжаем на шоссе, по шоссе движемся налево.

15:20 Сворачиваем направо на второстепенную асфальтовую дорогу.

15:23-15:56 Остановка у магазина. Сразу за магазином сворачиваем налево.

15:58 На развилке поворачиваем направо. На развилке съезжаем к озеру. Остановка. Продолжаем движение вдоль озера направо.

16:07 Поворачиваем направо, на тропинку, которая плавно поворачивает налево. Развилка дорог, поворачиваем направо. Движемся по узкой грунтовой дорожке вверх. Подъем достаточно резкий и продолжительный.

16:24-16:50 Остановка.

16:55 Начинается спуск по тропе вниз.

17:00 Развилка дорог, поворот налево. Т-образный перекресток на тропах, поворачиваем налево.

17:20 Выезжаем на асфальтовую дорогу, по дороге движемся направо. Выехали на шоссе. По шоссе будем двигаться направо.

18:05 Сворачиваем с шоссе направо, на второстепенную асфальтовую дорогу.

18:15 Поворачиваем налево и сразу же направо, на шоссе.

18:36 Поворот направо на перекрестке. Поворот на перекрестке налево

18:45 Поворот на перекрестке налево. Поворот на перекрестке направо.

18:50 Поворот к месту нашей ночёвки, во двор.



### 11.05 Бахчисарай - Симферополь (электричка)

Утром просыпаемся, собираемся, оставив вещи и велосипеды, идем завтракать в кафе, которое часть группы присмотрела вчера. Кафе халяльное, так что алкоголя и свинины здесь не найти, да мы и не искали.

Возвращаемся, выезжаем на Советскую улицу, по ней на шоссе, ведущее в Симферополь. Электричка немного опаздывает. Встречаемся с группой второго отделения (Романова Р. и Кузова А.).



*На вокзале Бахчисарая в ожидании электрички*

Выгружаемся из электрички (до поезда 1-40), закупаемся в поезд продуктами, разбираем и упаковываем велосипеды. Загружаемся в поезд, и спокойно доезжаем до Москвы.

Поход закончен.

### 11-12 мая Симферополь-Москва.

Мы едем в Москву. Южный поезд. Пьем ряженку, спим, поем песни под гитару, ходим в гости к другим группам и обсуждаем планы на будущее. В поезде купили лотерейный билет Российских железных дорог, правда, ничего не выиграли.

**Дополнительные сведения о походе:  
Перечень общественного снаряжения**

| <b>снаряжение</b>               | <b>вес, г.</b> | <b>комментарий</b>                     | <b>использовалось?</b> |
|---------------------------------|----------------|----------------------------------------|------------------------|
| палатка Kelty GUNNISON 4.2      | 4125           | максимально для 6 человек              | да                     |
| палатка Kelty GUNNISON 4.2      | 3585           | максимально для 5 человек              | да                     |
| палатка Big Agnes FLY CREEK UL2 | 1111           | максимально для 2 человек              | да                     |
| тент 3*4                        | 850            |                                        | нет                    |
| трос общий велосипедный         | 410            |                                        | да                     |
| кан титановый 4 л               | 380            |                                        | да                     |
| кан титановый 6 л               | 580            |                                        | да                     |
| кан титановый 5 л               | 487            |                                        | да                     |
| кан титановый 4 л               | 406            |                                        | да                     |
| горелка Primus multifuel        | 454            |                                        | да                     |
| горелка Kovea KB-0603 booster   | 306            |                                        | да                     |
| горелка Primus multifuel        | 450            |                                        | да                     |
| горелка Kovea                   | 565            |                                        | да                     |
| газовые баллоны                 | 5320           | то есть 8 баллонов по 450 грамм        | на 1/2                 |
| ветроэкран из толстой фольги *2 | 300            |                                        | да                     |
| стеклоткань                     | 88             |                                        | да                     |
| скатерть                        | 312            |                                        | да                     |
| половник                        |                |                                        | да                     |
| шуршик                          |                |                                        | да                     |
| костровые варежки               |                |                                        | да                     |
| тарелка кухонная оригами-2      | 34             |                                        | да                     |
| тарелка кухонная оригами-1      | 34             |                                        | да                     |
| доска кухонная                  | 110            |                                        | да                     |
| швейный набор                   | 250            |                                        | да                     |
| компас                          | 30             |                                        | нет                    |
| Gps                             | 212            |                                        | да                     |
| Gps                             | 213            |                                        | да                     |
| Gps                             | 222            |                                        | да                     |
| пила цепная                     | 200            |                                        | да                     |
| пила fiscars раздвижная         | 200            |                                        | да                     |
| топор fiscars                   | 1092           |                                        | да                     |
| видеокамера GoPro               | 218            |                                        | да                     |
| видеокамера                     | 650            |                                        | да                     |
| шнур для сушки одежды 10 м      | 65             |                                        | нет                    |
| гитара                          | 2300           |                                        | да                     |
| фотоаппаратура                  | 690            |                                        | да                     |
| аптечка                         | 2337           |                                        | да                     |
| ремнабор                        | 5200           |                                        | да                     |
| ИТОГО:                          | 33786          | то есть 2600 г. на человека в среднем. |                        |

### Состав швейного набора:

1. Набор иголок;
2. 2 куса ткани типа "rip-stop " чёрного и оранжевого цвета;
3. Чёрные и белые нитки;
4. Капроновый шнур около 0,5 мм;
5. 4 фастекса 20 мм и 25 мм;
6. Стропа 20мм;
7. Набор пуговиц;
8. Липучка типа Velcro4;
9. Булавки.

#### *Комментарии по общественному снаряжению:*

1. Палатки были рассчитаны для размещения 13 человек по следующему принципу: два самых "крупных" участника могли лечь в достаточно просторную двухместную палатку (66 см на человека), шесть наиболее худых – в одну четырёхместную (43 см на человека) и остальные пять – в ещё одну четырёхместную (51 см на человека). Но при этом предполагалось, что это "крайний" вариант, а реально часть участников (как минимум один) будут спать на улице. Практика показала, что минимально комфортный средний размер места составляет всё же **50 см**. Шесть "обычных" человек при размере места в 43 см могут комфортно спать в палатке-четвёрке только в случае, если это три пары, спящие в обнимку каждая.
2. Количество и объём канов был рассчитан следующим образом: в двух канах одновременно должно было готовиться основное блюдо, а ещё в двух чай, либо чай/какао. При этом под каждый кан ставилось сразу две горелки для ускорения процесса. То есть при готовке на газу сначала должно было делаться основное блюдо (в двух канах на четырёх горелках), а затем – чай. Также для ускорения процесса и экономии газа использовалась ветрозащита из очень толстой фольги и стеклоткань. В реальности же готовить в двух канах показалось слишком неудобно и, обычно, дежурные обходились одним 6-литровым каном для основного блюда. Конечно, 7 или 8 литровый канн для этих целей был бы удобнее, но, во-первых, в распоряжении группы такой ёмкости просто не было, а, во-вторых, были реальные опасения о возможности быстро вскипятить большой объём воды на горелках. Костровой тросик или таганок не вошли в перечень общественного снаряжения – на всех туристических стоянках были успешно использованы уже имеющиеся приспособления (перекладины, камни).
3. Количество газа было рассчитано с большим запасом, а также с тем условием, чтобы обеспечить работу всех четырёх горелок, когда закончатся первые баллоны с газом. То есть два комплекта по четыре 450-грамовых баллона каждый. В реальности на 4 полных ночёвки с готовкой на газу было израсходовано чуть больше четырёх баллонов. Учитывая тот факт, что именно такой расход газа и предполагался, следовало, возможно, вместо ещё одного комплекта из четырёх 450-грамовых баллонов взять комплект из четырёх 230 или даже 110-грамовых баллонов. Также досадным недоразумением оказалось недопонимание между участниками группы в результате которого вместо 8 газовых баллонов в общественном снаряжении оказалось целых 10.
4. Швейный набор был собран достаточно удачно. Несколько раз он был использован для починки снаряжения (ткань, нитки, иголки). Игла из швейнабора была также использована для удаления занозы из пальца. Наличие строп, фастексов, капронового шнура могло оказаться крайне важным: один фастекс на креплении велоштанов был сломан, но уже на обратном пути в Москву, стропы и капроновый шнур могли быть использованы для починки багажника (в реальности использовали кевларовый шнур из личного ремнабора).



5. Снаряжение для рубки/пиления дров можно признать условно-пригодным. В целом его хватало, но для пиления некоторых твёрдых пород крымской древесины хотелось иметь какую-то пилу попроизводительнее цепной.
6. Шнур для сушки одежды не использовался совсем по своему прямому назначению. Днёвки на маршруте отсутствовали, а ночью из-за выпадения росы одежда совершенно не сохла. Данный факт, впрочем, не отменяет необходимость наличия в группе шнура/верёвки для различных хозяйственных целей.

Подводя итог, следует сказать, что вес общественного снаряжения можно было облегчить, уменьшив объём запасных баллонов с газом, а также сократив количество канов до двух 6-8 литровых и, соответственно, сократив количество горелок до двух. В остальном состав общественного снаряжения следует признать весьма удачным по соотношению вес/комфорт.

### Состав аптечки первой помощи, выводы и рекомендации

#### *Общественная аптечка, средства*

| Наименование                                               | Кол-во | Использовалось |
|------------------------------------------------------------|--------|----------------|
| Салфетки марлевые стерильные 16x14                         | 1 уп   | да             |
| Бинт стерильный 7x14                                       | 2 шт   | да             |
| Бинт стерильный 5x10                                       | 2 шт   | да             |
| Ватные диски                                               | 1 уп   | да             |
| Пластырь рулонный                                          | 1 шт   | да             |
| Пластырь бактерицидный                                     | 15 шт  | да             |
| Активтекс (салфетки ранозаживляющие, кровоостанавливающие) | 5 шт   | да             |
| Спиртовые салфетки                                         | 5 шт   | нет            |
| Губка коллагеновая гемостатическая                         | 2 шт   | да             |
| Перекись водорода                                          | 100 мл | да             |
| Ватные палочки                                             | 15 шт  | да             |
| Стрептоцид (порошок)                                       | 2 шт   | нет            |
| Клей БФ-6                                                  | 1 туба | да             |
| Фурацилин                                                  | 4 таб  | нет            |
| Нанопласт (пластырь обезболивающий, противовоспалительный) | 4 шт   | да             |
| Статин (порошок)                                           | 2 шт   | нет            |
| Раствор бриллиантовой зелени                               | 2 мл   | да             |
| Шприцы 2мл                                                 | 5шт    | нет            |

|                                       |        |     |
|---------------------------------------|--------|-----|
| Альбуцид                              | 5 мл   | нет |
| Пантенол-спрей                        | 2 шт   | да  |
| Ацикловир                             | 1 туба | нет |
| Нафтизин                              | 5 мл   | да  |
| Индометацин                           | 1 туба | да  |
| Долобене гель                         | 1 туба | да  |
| Коллаген-гель                         | 1 туба | да  |
| Финалгон                              | 1 туба | да  |
| Ножницы                               | 1 шт   | да  |
| Термометр                             | 1 шт   | да  |
| Диоксидин                             | 5 мл   | да  |
| Стерильные перчатки                   | 1 шт   | нет |
| Эластичный бинт                       | 1 шт   | да  |
| Аскорбиновая кислота+глюкоза(Асвитол) | 15 шт  | да  |
| Д-пантенол                            | 1 туба | да  |

*Общественная аптечка, препараты*

| Наименование        | Кол-во  | Использовалось |
|---------------------|---------|----------------|
| Но-шпа (таб+ампулы) | 10 шт+3 | нет            |
| Энтеродез           | 2 шт    | нет            |
| Энтеросгель         | 1 туба  | да             |
| Энтерофурил         | 10 таб  | нет            |
| Регидрон            | 2 шт    | нет            |
| Смекта              | 4 шт    | нет            |
| Ларипронт           | 1 уп    | нет            |
| Лемсип              | 3 шт    | нет            |
| Аджиколд            | 3 шт    | нет            |
| Бисептол            | 10 шт   | нет            |
| Бромгексин          | 10 шт   | да             |
| Мукалтин            | 5 шт    | нет            |

|                        |         |     |
|------------------------|---------|-----|
| Стрепсилс              | 5 шт    | да  |
| Стоп-ангин (леденцы)   | 5 шт    | да  |
| Ацикловир              | 1 шт    | нет |
| Аугментин              | 1 уп    | да  |
| Левомецетин            | 10 шт   | нет |
| Кларитин               | 2 шт    | нет |
| Супрастин (таб+ампулы) | 10 шт+3 | нет |
| Нитроглицерин          | 1 уп    | нет |
| Валидол                | 10 шт   | нет |
| Кеторол                | 10 шт   | да  |
| Цитрамон               | 10 шт   | да  |
| Кетанов (ампулы)       | 5 шт    | нет |
| Баралгин (ампулы)      | 2 шт    | нет |
| Парацетамол            | 10 шт   | нет |
| Имодиум                | 4 шт    | нет |
| Мезим                  | 3 шт    | нет |
| Ибупрофен              | 6 шт    | нет |

*Личная аптечка*

| Наименование                         | Кол-во |
|--------------------------------------|--------|
| Индивидуальные медицинские препараты |        |
| Солнцезащитный крем SPF 50           |        |
| Репеллент от комаров (клещей)        | 1 шт   |
| Бинт эластичный (по показаниям)      | 1-2 шт |
| Гигиеническая помада                 | 1 шт   |
| Пластыри                             |        |
| Витаминные препараты                 |        |

***Комментарии по общественной аптечке***

Состав данной аптечки был рассчитан на 13 человек. Медицинские препараты были упакованы в несколько защитных слоев, последним из которых являлся водонепроницаемый гермомешок. Ампульные средства, а также медицинский ртутный термометр находились в пластиковых контейнерах. Изначально аптечка была разделена на 2 части практически



одинакового веса и объема для распределения общего снаряжения по весу на человека. Вторая часть аптечки находилась у Соколовой Марины. Общий вес аптечки составлял 2337 г.

В целях повышения оперативности оказания первой медицинской помощи в первые дни похода из аптечки были выделены и укомплектованы отдельно следующие средства: перекись водорода, ватные палочки, ватные диски, стерильные салфетки, стерильные бинты, раствор бриллиантовой зелени, салфетки «Активтекс», рулонный пластырь, бактерицидные пластыри, ножницы. Комплект располагался в малом переднем кармане рюкзака АВЛ.

2-го числа при сборе личных вещей в велоштаны пострадала аптечка. Случайным образом был нажат клапан у спрея «Пантенол». Произошел массовый утренний «намаз». Благодаря тому, что все в гермомешке было дополнительно упаковано в маленькие пакеты, закрывавшиеся на «ползунках», ни одно средство не пострадало.

В связи с медицинской необходимостью на 6-ой день путешествия (5.05.2013) в г. Судак общественная и личные аптечки было пополнены следующими средствами и препаратами: АЦЦ, амброксол, венитан, диклофенак, эластичные бинты, гепариновая мазь, биопарокс, ингалипт, солнцезащитный крем, «Спасатель».

Несмотря на пополнение запасов, расход медицинских средств был столь велик, что уже на 8-ой день у дружественной и знакомой нам туристической велогруппы мы были вынуждены взять: стерильные салфетки, стерильные бинты, левомеколь. На месте осуществили перевязку раневой поверхности после падения члена команды на опасном спуске с Ангарского перевала на трассе.

В последующие дни крупных закупок по медикаментам не было, но из вышесказанного можно сделать несколько выводов:

- не доставало перевязочных средств (на 7-ой день закончились стерильные бинты и рулонный пластырь) (см. «Комментарии к личной аптечке»);
- не доставало препаратов при воспалительных заболеваниях ЛОР-органов и органов верхних дыхательных путей;
- Пантенол-спрей упаковывать отдельно от других препаратов, либо брать более удобные формы емкостей, либо брать аналоги Пантенола, такие, например, как Апполо-гель.

Также в последние дни в г. Бахчисарай дополнительно приобрели: АЦЦ, раствор бриллиантовой зелени, аскорбиновая кислота.

### ***Комментарии по личной аптечке***

Стерильные бинты в состав личной аптечки были включены (с оговоркой «если остались после семинара по медподготовке») в последние дни перед походом. В связи с этим, многие не взяли его в личную аптечку.

Некоторые не взяли с собой солнцезащитные крема, вследствие чего в Судаке также были закуплены несколько тюбиков с блокаторами и солнцезащитными кремами.

Качественные пластыри у каждого в личной аптечке не были бы лишними, т.к. на мелкие порезы часто использовался общественный рулонный пластырь.

Итог: личной аптечке следует уделить немного больше внимания до похода, в целом – хорошо.

### ***Случаи оказания первой медицинской помощи***

1. Обработка небольших порезов (в основном, ножом) растворами антисептиков (перекись водорода, хлоргексидин, бриллиантовый зеленый).
2. Остановка кровотечений при капиллярных кровотечениях при падениях (перекись водорода, коллагеновая гемостатическая губка, салфетки активтекс, бинт стерильный).
3. Обработка микротравм с последующей защитой от попадания инородных предметов в рану (клей БФ-6, бинт стерильный).
4. Ускорение заживления при повреждениях кожи различного генеза (ожогах, асептических ранах, ссадинах): пантенол-спрей, д-пантенол крем, спасатель, левомеколь.
5. Применение твердых таблетированных лекарственных форм:

цитрамон, кеторол, аугментин, стрепсилс, стоп-ангин, бромгексин, амброксол, АЦЦ.

6. Применение мягких лекарственных форм (гели, кремы, мази, пластыри):

энтеросгель (энтеросорбент) – боли в животе;

использовался в походе) – боли в суставах, мышцах, ушибы;

финалгон (анальгетический, сосудораширяющий препарат, применялся 3 раза) – корешковый синдром;

коллаген-гель – профилактика, улучшение состояния функций опорно-двигательной системы;

индометацин (противовоспалительный препарат, применялся некоторыми членами команды практически каждый день для коленных суставов, иногда чередовался с долобене-гелем),

д-пантенол крем, спасатель – солнечные ожоги, термический ожог жидкостями (масло) 2 степени;

гепариновая мазь – ушибы, гематомы;

левомеколь (противовоспалительный, ранозаживляющий) – воспаления кожных покровов, экстренное нанесение мази на свежую ссадину под бинт на короткий период до прибытия на ночевку;

венитан (венотонизирующее) – отеки, тяжесть в ногах.

7. Применение препаратов при воспалительных заболеваниях ЛОР-органов и органов верхних дыхательных путей (одним из острых симптомов в походе был кашель с отхождением мокроты, боли в горле, насморк, а также общее недомогание). В походе широко применялись муколитические средства такие, как:

АЦЦ, амброксол, бромгексин.

Также применялись препараты:

биопарокс, анти-ангин, стрепсилс, аугментин, нафтизин, ингалипт-спрей.

8. Фиксирование связочного аппарата при болях в коленном суставе – эластичный бинт.

9. Обработка антибактериальным препаратом широкого спектра действия воспалительной послеожоговой и послераневой поверхности (диоксидин).

10. На привалах, после сложных подъемов, в основном в первой половине дня, команде осуществлялась выдача аскорбиновой кислоты (Асвитол (Аскорбиновая кислота + Декстроза + Сахароза)) – по 2 таб на прием (итого: 50мг аскорбиновой кислоты).

11. Нанопласт (обезболивающий, противовоспалительный пластырь) – сильный ушиб тканей в районе тазобедренного сустава.

## Эксплуатация и ремонт средств передвижения

### Описание средств передвижения

| Участник           | Модель велосипеда             | Вилка                                          | Передний тормоз <sup>1</sup> | Задний тормоз <sup>1</sup> | Багажник                               |
|--------------------|-------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------|----------------------------|----------------------------------------|
| Ирина Полякова     | Merida Matts Speed-V (2005)   | Marzocchi 2005                                 | Shimano XTR (O)              | Shimano XTR (O)            | стальной самодельный                   |
| Марина Соколова    | Univega HT 400 (2012)         | Fox F80, 80 мм                                 | Tektro Novella (M, 160)      | Tektro Novella (M, 160)    | алюминиевый сборный                    |
| Андрей Лоскутников | Merida Matts TFS 300-V (2007) | RockShox Recon Silver TK Solo Air 2012, 100 мм | Avid Juicy 5 (Г, 180)        | Avid Juicy 5 (Г, 160)      | Author ACR-20N-Alu алюминиевый сварной |

|                    |                              |                                           |                                |                                |                                                    |
|--------------------|------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------------|
| Сергей Петрухин    | KTM Ultra Race (2013)        | RockShox Reba, 100 мм                     | Shimano Deore (Г, 180)         | Shimano Deore (Г, 160)         | Ibera IB-RA5 алюминиевый сварной                   |
| Елена Милованова   | Merida Matts HFS 1000 (2010) | Manitou R7, 100 мм                        | Shimano M575 (Г, 180)          | Shimano M575 (Г, 160)          | алюминиевый сборный на хомутах                     |
| Ирина Загуменова   | Merida Matts 20-V (2011)     | RST GILA ML, 100 мм                       | V-brake (O)                    | V-brake (O)                    | Massload алюминиевый сборный                       |
| Иван Новиков       | Cube Analog (2010)           | SR Suntour XCM, 100 мм                    | Shimano Acera BR-M416 (M, 160) | Shimano Acera BR-M416 (M, 160) | Ibera IB-RA5 алюминиевый сварной                   |
| Григорий Матвеев   | GT Avalanche 1.0 (2009)      | RockShox Reba Solo Air, 100 мм            | Avid Elixir x9 (Г, 160)        | Avid Elixir x9 (Г, 160)        | Rapid Titan                                        |
| Дмитрий Бондарь    | Trek 6700 D (2008)           | Rock Shox Recon SL Solo Air, 100 мм       | Avid Juicy 5 (Г, 180)          | Avid Juicy 5 (Г, 160)          | Massload алюминиевый сборный                       |
| Святослав Щербаков | Lapierre raid 700 (2011)     | RockShox Recon Silver TK Solo Air, 120 мм | Shimano M445 (Г, 160)          | Shimano M445 (Г, 160)          | самодельный стальной                               |
| Алексей Этенко     | Norco Phaser 2 (2012)        | Rock Shox Reba RL dual air, 120 мм        | Shimano 666 SLX (Г, 160)       | Shimano 666 SLX (Г, 160)       | Ibera IB-RA1 консольный с дополнительными стойками |
| Артем Малютин      | Merida Matts 40-D (2012)     | RST Gila ML, 100 мм                       | Tektro Draco (Г, 180)          | Tektro Draco (Г, 180)          | Ibera IB-RA5 алюминиевый сварной                   |
| Юрий Исаев         | Trek 4500 (2011)             | SR Suntour XCM, 100 мм                    | Shimano Deore BR-M535 (Г, 160) | Shimano Deore BR-M535 (Г, 160) | Ibera IB-RA5 алюминиевый сварной                   |

<sup>1</sup> Примечание: О – ободной механический, М – дисковый механический, Г – дисковый гидравлический. В скобках для дисковых тормозов обозначен размер ротора

| Наименование               | Кол-во |
|----------------------------|--------|
| <b>Инструмент</b>          |        |
| Полотно ножовки по металлу | 1 шт.  |
| Разводной ключ             | 1 шт.  |
| Ключи конусные 13-16       | 2 шт.  |
| Съёмник шатунов (квадрат)  | 1 шт.  |



|                                     |                                                |
|-------------------------------------|------------------------------------------------|
| Выжимка цепи                        | 1 шт                                           |
| Кусачки для тросов                  | 1 шт.                                          |
| Съемник кассеты                     | 1 шт.                                          |
| Мультиинструмент Leatherman         | 3 шт. (как личное снаряжение участников)       |
| Насос ВД                            | 1 шт.                                          |
| Насосы, шредер / преста             | 4 шт. (как личное снаряжение участников)       |
| Ключ спицевой                       | 1 шт.                                          |
| Педальный ключ                      | 1 шт.                                          |
| Набор шестигранных ключей 2-6       | 6 шт. (как личное снаряжение участников)       |
| Монтажки                            | 4 комплекта (как личное снаряжение участников) |
| <b>Запасные части и материалы</b>   |                                                |
| Покрышка кевларовая                 | 2 шт.                                          |
| Рубашки для тросиков                | 4 шт.                                          |
| Концевики для рубашек               | 2 шт.                                          |
| Трос переключателя                  | 2 шт.                                          |
| Трос тормозной                      | 2 шт.                                          |
| Концевики для тросов                | 4 шт.                                          |
| Звенья цепи 8-10 ск.                | По 4 шт.                                       |
| Замочек цепи 8-10 ск.               | По 1 шт.                                       |
| Запасной пин 9 ск                   | 2 шт.                                          |
| Бонки                               | 2 шт.                                          |
| Эксцентрики                         | 2 шт. (перед+зад)                              |
| Проволока разная                    |                                                |
| Пластины стальные                   |                                                |
| Прутки стальные                     |                                                |
| Хомуты сантехнические разные        | 6 шт.                                          |
| Переключатель задний                | 1 шт.                                          |
| Манетка заднего переключателя 9 ск. | 1 шт.                                          |

|                                                               |                                                            |
|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Болт М12 с гайками и шайбами                                  | 1 шт.                                                      |
| Болты М4-М6 с гайками и шайбами                               | 20 шт. (забыты в Москве, частично компенсированы в Судаке) |
| Камеры авто                                                   | 2 шт.                                                      |
| Жесткие нитки и крючок                                        | 1 шт.                                                      |
| <b>Смазочные, расходные материалы и средства обслуживания</b> |                                                            |
| WD-40                                                         | 200 мл.                                                    |
| Смазка цепи жидкая Shimano                                    | 200 мл.                                                    |
| Литиевая смазка                                               | 50 г.                                                      |
| Скотч армированный                                            | 1 шт.                                                      |
| Изолента                                                      | 1 шт.                                                      |
| Клей цианакрилат                                              | 1 шт.                                                      |
| Клей эпоксидный                                               | 1 шт.                                                      |
| Щетка для чистки переключателей и зубчатых колес              | 1 шт.                                                      |
| Заплатки для камер                                            | 48 шт.                                                     |
| <b>Индивидуальный ремнабор</b>                                |                                                            |
| Спицы                                                         | 4 шт.                                                      |
| Ремнабор для камер                                            | 1 шт.                                                      |
| Петух                                                         | 1-2 шт.                                                    |
| Запасная камера                                               | 1-2 шт.                                                    |
| Тормозные колодки                                             | 2-4 пары                                                   |
| <b>Общий вес ремнабора</b>                                    | <b>5 кг</b>                                                |

#### Описание поломок/неисправностей велосипедов и способов их устранения

| Поломка/<br>неисправность      | Участник | Причина                                                                        | Описание метода<br>устранения или<br>принятых мер | Техсостояние<br>после ремонта/<br>техобслуживания |
|--------------------------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| Прокол камеры<br>(не менее 15) | группа   | Прокол<br>покрышки<br>шипами растений,<br>осколками стекла,<br>гвоздями и т.п. | Заклейка камеры                                   | Исправно                                          |

|                                                      |                             |                                                                             |                                                                                                                                                                                                       |                                                                            |
|------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Змеиный укус на камере (не менее 3)                  | группа                      | Большие нагрузки, недостаточное давление в покрышке.                        | Заклейка камеры                                                                                                                                                                                       | Исправно                                                                   |
| Повреждение нипеля камеры (2)                        | Иван Новиков, Артем Малютин | При неаккуратной попытке накачать колесо                                    | Замена камеры                                                                                                                                                                                         | Исправно                                                                   |
| Порез задней покрышки                                | Елена Милованова            | Удар об острый камень                                                       | Покрышка зашита, с внутренней стороны заклеена заплаткой для покрышек на обувном клею, со внешней помазана обувным клеем. Покрышка установлена на менее нагруженное переднее колесо. Камера заклеена. | Условно исправно                                                           |
| Взрыв задней покрышки                                | Ирина Полякова              | Возможно перегрев покрышки                                                  | Замена покрышки на запасную, взорванная неремонтопригодна. Камера заклеена.                                                                                                                           | Исправно                                                                   |
| Нерабочий передний переключатель (не менее 3)        | группа                      | Попадание камушков и грязи в механизм переключателя                         | Прочистка переключателя щеткой или подручными средствами                                                                                                                                              | Исправно                                                                   |
| Задний переключатель не закидывает на большие звезды | Юрий Исаев                  | Попадание конца троса переключателя в механизм переключателя                | Освобождение троса                                                                                                                                                                                    | Исправно                                                                   |
| Изгиб болта крепления багажника Iberg IB-RA5         | Сергей Петрухин             | Плохая конструкция багажника, несимметричное крепление багажника участником | Замена болта                                                                                                                                                                                          | Условно исправно, рекомендуется вернуть симметричность креплению багажника |



|                                                                    |                  |                                                                    |                                                                                                                                                                                                       |                  |
|--------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Срез болта крепления багажника Ibera IB-RA5                        | Артем Малютин    | Плохая конструкция багажника, плохо затянутые болты                | Прикручивание багажника ко второму креплению без проставочных втулок                                                                                                                                  | Исправно         |
| Облом несущей стойки багажника Ibera IB-RA5                        | Артем Малютин    | Изменение нагрузки на багажник вследствие иного варианта крепления | В стойку вставлен железный штырь, снаружи стойки хомутами прикручен такой же                                                                                                                          | Условно исправно |
| Облом второй несущей стойки багажника Ibera IB-RA5                 | Артем Малютин    | Изменение нагрузки на багажник вследствие иного варианта крепления | К остаткам стоек кевларовым шнуром прикручены деревянные палки, предположительно из груши. К раме палки крепятся сантехническими хомутами, на другой стороне палок углубления для платформы багажника | Условно исправно |
| Срыв резьбы отверстий для верхнего крепления багажника             | Артем Малютин    | Плохая затяжка винтов багажника                                    | Притяжка болтов хомутами, при дальнейшей доработке багажника верхнее крепление перенесено на подседельный хомут                                                                                       | Исправно         |
| Сильная восьмерка на переднем колесе велосипеда с ободным тормозом | Ирина Загуменова | Удар колеса вследствие падения участника                           | Устранение задевания тормозов перенатяжением спиц. Предположительно погнут обод.                                                                                                                      | Условно исправно |
| Заметная восьмерка на переднем колесе с дисковым тормозом          | Алексей Этенко   | Удар колеса вследствие падения участника                           | Не устранялось                                                                                                                                                                                        | Неисправно       |

|                                                                                                                      |                    |                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| Поломка механизма свободного хода – барабан вращается без зацепления в обе стороны                                   | Дмитрий Бондарь    | Износ собачек механизма                  | Прогрев, постукивание барабана и заливка его WD-40 результатов не дали. Было предпринято 2 попытки сделать «фикс». В первой использовали проволоку, которую срезало сразу. На второй попытке использовали хомуты и проволоку, что позволило проехать 40км. Транспортировка велосипеда и участника во время поломки происходила либо в режиме самоката, либо на эспандере. | Неисправно, необходима замена барабана               |
| Потеря амортизационных свойств вилки RST GILA ML                                                                     | Ирина Загуменова   | Интенсивное использование, возможно удар | Не ремонтировалось                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Неисправно, но эксплуатация велосипеда возможна      |
| Поломка правого подшипника каретки Shimano SM-BB51                                                                   | Андрей Лоскутников | Интенсивное использование, возможно удар | Залито WD-40, использование более низких передач                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Неисправно, но эксплуатация велосипеда возможна      |
| Срыв платформы педали с оси, крепежный элемент потерян                                                               | Сергей Петрухин    | Интенсивное использование, возможно удар | Намотка на ось «шайбы» из жесткой проволоки и затяжка ее гайкой М6. Операция повторена через день.                                                                                                                                                                                                                                                                        | Условно исправно. Рекомендуются замена педалей.      |
| Слабое натяжение спиц переднего колеса с большим ходом плоскости колеса в левую сторону при торможении и в поворотах | Андрей Лоскутников | Вибрация, непотянутое колесо             | Подтяжка всех спиц на полоборота, спиц со стороны без дискового тормоза – еще на полоборота                                                                                                                                                                                                                                                                               | Исправно, рекомендуется протяжка колеса в мастерской |

|                                                |                 |                                                                        |                                           |          |
|------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------|
| Разрыв болта выноса                            | Ирина Полякова  | Попытка затянуть вынос                                                 | Замена болта                              | Исправно |
| Излом рубашки заднего тормоза                  | Марина Соколова | Износ                                                                  | Замена рубашки и троса заднего тормоза    | Исправно |
| Разрыв троса переднего переключателя           | Иван Новиков    | Износ                                                                  | Замена троса переднего переключателя      | Исправно |
| Заклинивание цепи                              | Алексей Этенко  | Неправильная работа заднего переключателя вследствие удара при падении | Размыкание цепи со снятием заднего колеса | Исправно |
| Изгиб самодельных несущих стоек багажника      | Алексей Этенко  | Мягкость металла стоек                                                 | Усиление конструкции деревянными рейками  | Исправно |
| Самопроизвольное откручивание винтов багажника | Марина Соколова | Вибрация                                                               | Затяжка и частичная замена болтов         | Исправно |
| Потеря тормозного катриджа колодки V-Brake     | Ирина Полякова  | -                                                                      | Замена катриджа                           | Исправно |
| Искривление петуха                             | Ирина Полякова  | Удар                                                                   | Замена петуха                             | Исправно |



Попытка создания фикса (проехал 40 км)



Усиление консольного багажника

**Усиление стоек багажника**

Рекомендую быть осторожнее с багажником Ibero IB-RA5. Проблемы с такими багажниками были не только у нашей группы, но и у других групп ранее. Если же подобный багажник эксплуатируется, то необходимо наличие обоих распорок в месте крепления багажника к дропаутам. Из-за большого рычага винты внутри этих распорок гнутся, выкручиваются, срезаются. Можно порекомендовать со стороны фаски винта заранее сделать небольшой пропил под отвертку с плоским шлицом, дабы иметь возможность выкрутить сорванный болт в полевых условиях.

**Стоимость проживания, питания и средств передвижения**

Денежная единица Украины – гривна (по стандарту ISO код UAH).

При обмене на территории Украины в мае 2013 г. за 1000 руб. давали около 250 гривен.

| <b>Расходы:</b>                                                                                                           | <b>На 1-го человека</b>     | <b>На группу 13 человек</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Билеты на поезд туда и обратно                                                                                            | 5 300 руб.<br>(2 560+2 740) | 68 900 руб.                 |
| Затраты в Москве:<br>(закупка продуктов, аптечки, запчастей в ремнабор, батареек, газа и проч.)                           | 1 044 руб.                  | 13 572 руб.                 |
| Закупка продуктов, оплата проживания в частном секторе и прочие расходы на маршруте (без учёта стоимости билетов в музеи) | 2 449 руб.                  | 31 837 руб.                 |
| Итого:                                                                                                                    | 8 793 руб.                  | 114 309 руб.                |

**Стоимость проживания в частном секторе (на 13 человек):**

|                                                                                                                                                                   |                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Частный дом в г. Судак<br>Адрес: улица Южная, дом 7 <a href="mailto:ujnaia7@rambler.ru">ujnaia7@rambler.ru</a> , +380999870886, +3809649953305, 8(1038)0656622350 | 780 грн. (3 120 руб.)   |
| Частный дом в г. Бахчисарай<br>(две ночёвки, сауна)<br>Адрес: улица Танкистов, дом 5                                                                              | 1 230 грн. (4 920 руб.) |

**Стоимость билетов в музеи (на 1 человека):**

|                                                             |                                                   |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| Керченская крепость                                         | 36 грн. (144 руб.)                                |
| Музей истории обороны<br>Аджимушкайских каменоломен         | 50 грн. (200 руб.)                                |
| Крепость в г. Судак (входной билет)<br>Проведение экскурсии | 35 грн. (140 руб.)<br>90 грн. с группы (360 руб.) |
| Пещерный город Чуфут-Кале                                   | 50 грн. (200 руб.)                                |
| Осадный колодец Чуфут-Кале                                  | 30 грн. (120 руб.)                                |



**Выводы и рекомендации:**

1. Каждому участнику рекомендуется взять с собой не менее 10 000 руб. наличными.  
На всякий случай в дополнение к этому не помешает захватить и банковскую карточку.
2. Поменять деньги можно на месте. В крупных городах на территории Украины проблем с обменом рублей на гривны нет. В супермаркетах, как правило, можно оплатить покупки банковской карточкой. На относительно автономные участки маршрута стоит рассчитывать деньги более внимательно. Не всегда и не везде удастся договориться расплатиться рублями. В случае, если на маршруте предполагается питание в кафе, это следует предусмотреть при планировании расходов. То же самое касается закупки сувениров, вина и т.п.

**Питание в походе**

Как уже говорилось, организация питания в походе было в режиме эксперимента, но зато завхозом побывал каждый.

В целом эксперимент считаю успешным, и рекомендую к повторению.

| МЕНЮ ПОХОДА ПО ДНЯМ |                                 |             |            |              |              |               |               |
|---------------------|---------------------------------|-------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| N                   | Наименование                    | ККал        | Вес,г.     | Белки,г.     | Жиры,г.      | Углев.г.      | Вес на гр.кг. |
| <b>1.</b>           | <b><u>День 1 (01.05.13)</u></b> | <b>2589</b> | <b>922</b> | <b>88,93</b> | <b>78,72</b> | <b>336,91</b> | <b>11,986</b> |
| <b>1.1</b>          | <b>Завтрак</b>                  | 702         | 271        | 19,21        | 20,07        | 107,70        | 3,523         |
| 1.1.1               | Рис                             | 234         | 70         | 4,69         | 0,63         | 50,96         | 0,910         |
| 1.1.2               | Молоко сгущенное с сахаром      | 97          | 30         | 2,04         | 2,49         | 16,05         | 0,390         |
| 1.1.3               | Печенье овсяное                 | 109         | 25         | 1,50         | 3,50         | 17,75         | 0,325         |
| 1.1.4               | Сахар                           | 60          | 15         | 0,00         | 0,00         | 14,97         | 0,195         |
| 1.1.5               | Чай                             | 0           | 3          | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,039         |
| 1.1.6               | Лимон                           | 30          | 75         | 0,38         | 0,00         | 6,98          | 0,975         |
| 1.1.7               | Сыр 45% жирности                | 172         | 50         | 10,60        | 13,45        | 1,00          | 0,650         |
| 1.1.8               | Соль                            | 0           | 3          | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,039         |
| <b>1.2</b>          | <b>Перекус</b>                  | 1193        | 340        | 40,88        | 45,45        | 129,18        | 4,420         |
| 1.2.1               | Хлеб черный                     | 125         | 60         | 3,06         | 0,60         | 25,50         | 0,780         |
| 1.2.2               | Колбаса полукопченая            | 222         | 60         | 8,10         | 21,00        | 0,00          | 0,780         |
| 1.2.3               | Хлеб пшеничный                  | 107         | 40         | 2,32         | 0,20         | 22,44         | 0,520         |
| 1.2.4               | Сыр 45% жирности                | 172         | 50         | 10,60        | 13,45        | 1,00          | 0,650         |
| 1.2.5               | Пастила                         | 162         | 50         | 0,00         | 0,00         | 40,20         | 0,650         |
| 1.2.6               | Фруктово-ореховая смесь         | 334         | 60         | 16,80        | 10,20        | 22,20         | 0,780         |
| 1.2.7               | Карамель леденцовая             | 71          | 20         | 0,00         | 0,00         | 17,84         | 0,260         |
| <b>1.3</b>          | <b>Ужин</b>                     | 694         | 311        | 28,85        | 13,20        | 100,03        | 4,043         |
| 1.3.1               | Макароны                        | 344         | 100        | 9,30         | 0,80         | 70,90         | 1,300         |
| 1.3.2               | Говядина тушеная консерв.       | 220         | 100        | 16,50        | 12,40        | 0,40          | 1,300         |
| 1.3.3               | Пряники                         | 100         | 30         | 2,67         | 0,00         | 21,75         | 0,390         |
| 1.3.4               | Чай                             | 0           | 3          | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,039         |
| 1.3.5               | Лимон                           | 30          | 75         | 0,38         | 0,00         | 6,98          | 0,975         |

|       |      |   |   |      |      |      |       |
|-------|------|---|---|------|------|------|-------|
| 1.3.6 | Соль | 0 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,039 |
|-------|------|---|---|------|------|------|-------|

| N          | Наименование              | ККал        | Вес,г.     | Белки,г.     | Жиры,г.       | Углев.г.      | Вес на гр.кг. |
|------------|---------------------------|-------------|------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| <b>2.</b>  | <b>День 2 (02.05.13)</b>  | <b>2454</b> | <b>651</b> | <b>61,08</b> | <b>100,07</b> | <b>312,87</b> | <b>8,463</b>  |
| <b>2.1</b> | <b>Завтрак</b>            | 901         | 218        | 23,24        | 30,15         | 127,48        | 2,834         |
| 2.1.1      | Макароны                  | 344         | 100        | 9,30         | 0,80          | 70,90         | 1,300         |
| 2.1.2      | Молоко сухое              | 96          | 20         | 5,42         | 4,92          | 5,16          | 0,260         |
| 2.1.3      | Сахар                     | 60          | 15         | 0,00         | 0,00          | 14,97         | 0,195         |
| 2.1.4      | Соль                      | 0           | 3          | 0,00         | 0,00          | 0,00          | 0,039         |
| 2.1.5      | Какао                     | 123         | 30         | 5,07         | 4,48          | 14,35         | 0,390         |
| 2.1.5.1    | Какао порошок             | 35          | 10         | 2,36         | 2,02          | 1,79          | 0,130         |
| 2.1.5.2    | Молоко сухое              | 48          | 10         | 2,71         | 2,46          | 2,58          | 0,130         |
| 2.1.5.3    | Сахар                     | 40          | 10         | 0,00         | 0,00          | 9,98          | 0,130         |
| 2.1.6      | Шоколад молочный          | 278         | 50         | 3,45         | 19,95         | 22,10         | 0,650         |
| <b>2.2</b> | <b>Обед</b>               | 448         | 125        | 14,49        | 19,92         | 49,54         | 1,625         |
| 2.2.1      | Хлеб пшеничный            | 80          | 30         | 1,74         | 0,15          | 16,83         | 0,390         |
| 2.2.2      | Колбаса сырокопченая      | 194         | 45         | 9,18         | 16,83         | 0,00          | 0,585         |
| 2.2.3      | Сухофрукты в ассортименте | 52          | 20         | 0,60         | 0,00          | 12,40         | 0,260         |
| 2.2.4      | Печенье сахарное          | 122         | 30         | 2,97         | 2,94          | 20,31         | 0,390         |
| <b>2.3</b> | <b>Ужин</b>               | 860         | 238        | 19,78        | 47,06         | 85,30         | 3,094         |
| 2.3.1      | Картофель сушеный         | 220         | 70         | 4,27         | 0,00          | 50,61         | 0,910         |
| 2.3.2      | Говядина тушеная консерв. | 93          | 50         | 8,25         | 6,20          | 0,20          | 0,650         |
| 2.3.3      | Хлеб черный               | 62          | 30         | 1,53         | 0,30          | 12,75         | 0,390         |
| 2.3.4      | Сало свиное соленое       | 296         | 40         | 0,72         | 31,44         | 0,00          | 0,520         |
| 2.3.5      | Чай                       | 0           | 5          | 0,00         | 0,00          | 0,00          | 0,065         |
| 2.3.6      | Халва арахисовая          | 149         | 30         | 5,01         | 9,12          | 11,76         | 0,390         |
| 2.3.7      | Сахар                     | 40          | 10         | 0,00         | 0,00          | 9,98          | 0,130         |
| 2.3.8      | Соль                      | 0           | 3          | 0,00         | 0,00          | 0,00          | 0,039         |
| <b>2.4</b> | <b>Карманное питание</b>  | 245         | 70         | 3,57         | 2,94          | 50,55         | 0,910         |
| 2.4.1      | Сухофрукты в ассортименте | 52          | 20         | 0,60         | 0,00          | 12,40         | 0,260         |
| 2.4.2      | Печенье сахарное          | 122         | 30         | 2,97         | 2,94          | 20,31         | 0,390         |
| 2.4.3      | Карамель леденцовая       | 71          | 20         | 0,00         | 0,00          | 17,84         | 0,260         |

| N          | Наименование             | ККал        | Вес,г.     | Белки,г.     | Жиры,г.      | Углев.г.      | Вес на гр.кг. |
|------------|--------------------------|-------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>3.</b>  | <b>День 3 (03.05.13)</b> | <b>2150</b> | <b>833</b> | <b>68,64</b> | <b>58,05</b> | <b>312,29</b> | <b>10,829</b> |
| <b>3.1</b> | <b>Завтрак</b>           | 747         | 232        | 31,84        | 20,04        | 103,07        | 3,016         |
| 3.1.1      | Манка                    | 234         | 70         | 6,65         | 0,49         | 49,28         | 0,910         |
| 3.1.2      | Молоко сухое             | 96          | 20         | 5,42         | 4,92         | 5,16          | 0,260         |
| 3.1.3      | Сахар                    | 40          | 10         | 0,00         | 0,00         | 9,98          | 0,130         |
| 3.1.4      | Соль                     | 0           | 2          | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,026         |
| 3.1.5      | Хлеб пшеничный грубый    | 108         | 50         | 3,45         | 0,20         | 22,60         | 0,650         |
| 3.1.6      | Сыр 40% жирности         | 146         | 50         | 11,25        | 9,95         | 1,70          | 0,650         |
| 3.1.7      | Какао                    | 123         | 30         | 5,07         | 4,48         | 14,35         | 0,390         |

|            |                            |            |            |              |              |              |              |
|------------|----------------------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 3.1.7.1    | Какао порошок              | 35         | 10         | 2,36         | 2,02         | 1,79         | 0,130        |
| 3.1.7.2    | Молоко сухое               | 48         | 10         | 2,71         | 2,46         | 2,58         | 0,130        |
| 3.1.7.3    | Сахар                      | 40         | 10         | 0,00         | 0,00         | 9,98         | 0,130        |
| <b>3.2</b> | <b>Перекус</b>             | <b>417</b> | <b>150</b> | <b>9,30</b>  | <b>18,00</b> | <b>53,60</b> | <b>1,950</b> |
| 3.2.1      | Хлеб черный                | 104        | 50         | 2,55         | 0,50         | 21,25        | 0,650        |
| 3.2.2      | Колбаса полукопченая       | 185        | 50         | 6,75         | 17,50        | 0,00         | 0,650        |
| 3.2.3      | Магмапал яблочный формовой | 128        | 50         | 0,00         | 0,00         | 32,35        | 0,650        |
| <b>3.3</b> | <b>Перекус2</b>            | <b>390</b> | <b>100</b> | <b>3,60</b>  | <b>9,90</b>  | <b>71,80</b> | <b>1,300</b> |
| 3.3.1      | Конфеты шоколадные         | 390        | 100        | 3,60         | 9,90         | 71,80        | 1,300        |
| <b>3.4</b> | <b>Ужин</b>                | <b>596</b> | <b>351</b> | <b>23,90</b> | <b>10,11</b> | <b>83,82</b> | <b>4,563</b> |
| 3.4.1      | Фасоль                     | 204        | 70         | 7,94         | 0,93         | 24,84        | 0,910        |
| 3.4.2      | Говядина тушеная консерв.  | 130        | 70         | 11,55        | 8,68         | 0,28         | 0,910        |
| 3.4.3      | Картофель                  | 52         | 60         | 1,02         | 0,00         | 12,00        | 0,780        |
| 3.4.4      | Морковь                    | 14         | 40         | 0,40         | 0,00         | 2,96         | 0,520        |
| 3.4.5      | Лук репчатый               | 9          | 20         | 0,40         | 0,00         | 1,78         | 0,260        |
| 3.4.6      | Перец                      | 0          | 3          | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,039        |
| 3.4.7      | Соль                       | 0          | 3          | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,039        |
| 3.4.8      | Лавровый лист              | 0          | 2          | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,026        |
| 3.4.9      | Хлеб черный                | 104        | 50         | 2,55         | 0,50         | 21,25        | 0,650        |
| 3.4.10     | Чай                        | 0          | 5          | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,065        |
| 3.4.11     | Лимон                      | 3          | 8          | 0,04         | 0,00         | 0,74         | 0,104        |
| 3.4.12     | Сахар                      | 80         | 20         | 0,00         | 0,00         | 19,96        | 0,260        |

| <b>N</b>   | <b>Наименование</b>                    | <b>ККал</b> | <b>Вес,г.</b> | <b>Белки,г.</b> | <b>Жиры,г.</b> | <b>Углев,г.</b> | <b>Вес на гр,кг.</b> |
|------------|----------------------------------------|-------------|---------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------------|
| <b>4.</b>  | <b>День 4 (04.05.13)</b>               | <b>1918</b> | <b>691</b>    | <b>62,51</b>    | <b>51,01</b>   | <b>285,26</b>   | <b>8,983</b>         |
| <b>4.1</b> | <b>Завтрак</b>                         | <b>579</b>  | <b>192</b>    | <b>12,68</b>    | <b>5,83</b>    | <b>112,03</b>   | <b>2,496</b>         |
| 4.1.1      | Пшено                                  | 259         | 80            | 6,72            | 1,84           | 49,92           | 1,040                |
| 4.1.2      | Молоко сгущенное с сахаром             | 146         | 45            | 3,06            | 3,74           | 24,08           | 0,585                |
| 4.1.3      | Соль                                   | 0           | 2             | 0,00            | 0,00           | 0,00            | 0,026                |
| 4.1.4      | Хлеб пшеничный                         | 134         | 50            | 2,90            | 0,25           | 28,05           | 0,650                |
| 4.1.5      | Сыр плавленый 40% жирн.                | 0           | 0             | 0,00            | 0,00           | 0,00            | 0,000                |
| 4.1.6      | Сахар                                  | 40          | 10            | 0,00            | 0,00           | 9,98            | 0,130                |
| 4.1.7      | Чай                                    | 0           | 5             | 0,00            | 0,00           | 0,00            | 0,065                |
| <b>4.2</b> | <b>Обед</b>                            | <b>645</b>  | <b>200</b>    | <b>24,43</b>    | <b>32,72</b>   | <b>58,40</b>    | <b>2,600</b>         |
| 4.2.1      | Хлеб черный                            | 104         | 50            | 2,55            | 0,50           | 21,25           | 0,650                |
| 4.2.2      | Паплетт консерв.печеночный             | 151         | 50            | 7,80            | 12,60          | 0,50            | 0,650                |
| 4.2.3      | Колбаса сырокопченая                   | 216         | 50            | 10,20           | 18,70          | 0,00            | 0,650                |
| 4.2.4      | Пряники                                | 134         | 40            | 3,56            | 0,00           | 29,00           | 0,520                |
| 4.2.5      | Карамель с шоколадно-ореховой начинкой | 40          | 10            | 0,32            | 0,92           | 7,65            | 0,130                |
| <b>4.3</b> | <b>Ужин</b>                            | <b>694</b>  | <b>299</b>    | <b>25,40</b>    | <b>12,47</b>   | <b>114,84</b>   | <b>3,887</b>         |
| 4.3.1      | Г речка                                | 317         | 100           | 8,80            | 2,30           | 63,40           | 1,300                |
| 4.3.2      | Говядина тушеная консерв.              | 149         | 80            | 13,20           | 9,92           | 0,32            | 1,040                |
| 4.3.3      | Лавровый лист                          | 0           | 1             | 0,00            | 0,00           | 0,00            | 0,013                |
| 4.3.4      | Соль                                   | 0           | 3             | 0,00            | 0,00           | 0,00            | 0,039                |
| 4.3.5      | Хлеб пшеничный                         | 134         | 50            | 2,90            | 0,25           | 28,05           | 0,650                |
| 4.3.6      | Лук репчатый                           | 4           | 10            | 0,20            | 0,00           | 0,89            | 0,130                |
| 4.3.7      | Морковь                                | 10          | 30            | 0,30            | 0,00           | 2,22            | 0,390                |

|        |       |    |    |      |      |       |       |
|--------|-------|----|----|------|------|-------|-------|
| 4.3.8. | Чай   | 0  | 5  | 0,00 | 0,00 | 0,00  | 0,065 |
| 4.3.8. | Сахар | 80 | 20 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 0,260 |

| <b>N</b>   | <b>Наименование</b>                    | <b>ККал</b> | <b>Вес,г.</b> | <b>Белки,г.</b> | <b>Жиры,г.</b> | <b>Углев,г.</b> | <b>Вес на гр.кг.</b> |
|------------|----------------------------------------|-------------|---------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------------|
| <b>5.</b>  | <b>День 5 (05.05.13)</b>               | <b>2424</b> | <b>740</b>    | <b>65,07</b>    | <b>70,39</b>   | <b>371,86</b>   | <b>9,620</b>         |
| <b>5.1</b> | <b>Завтрак</b>                         | 744         | 215           | 22,89           | 20,85          | 109,83          | 2,795                |
| 5.1.1      | Рис                                    | 234         | 70            | 4,69            | 0,63           | 50,96           | 0,910                |
| 5.1.2      | Молоко сухое                           | 96          | 20            | 5,42            | 4,92           | 5,16            | 0,260                |
| 5.1.3      | Изюм                                   | 44          | 15            | 0,34            | 0,00           | 10,68           | 0,195                |
| 5.1.4      | Сахар                                  | 100         | 25            | 0,00            | 0,00           | 24,95           | 0,325                |
| 5.1.5      | Хлеб пшеничный                         | 80          | 30            | 1,74            | 0,15           | 16,83           | 0,390                |
| 5.1.6      | Сыр 50% жирности                       | 190         | 50            | 10,70           | 15,15          | 1,25            | 0,650                |
| 5.1.7      | Чай                                    | 0           | 2             | 0,00            | 0,00           | 0,00            | 0,026                |
| 5.1.8      | Соль                                   | 0           | 3             | 0,00            | 0,00           | 0,00            | 0,039                |
| <b>5.2</b> | <b>Карманное питание</b>               | 526         | 140           | 3,40            | 13,60          | 103,11          | 1,820                |
| 5.2.1      | Карамель леденцовая                    | 107         | 30            | 0,00            | 0,00           | 26,76           | 0,390                |
| 5.2.2      | Карамель с шоколадно-ореховой начинкой | 200         | 50            | 1,60            | 4,60           | 38,25           | 0,650                |
| 5.2.3      | Сосиски охотничьи                      | 69          | 30            | 0,60            | 0,30           | 19,50           | 0,390                |
| 5.2.4      | Вафли                                  | 150         | 30            | 1,20            | 8,70           | 18,60           | 0,390                |
| <b>5.3</b> | <b>Перекус</b>                         | 543         | 150           | 17,18           | 26,43          | 54,81           | 1,950                |
| 5.3.1      | Колбаса сырокопченая                   | 302         | 70            | 14,28           | 26,18          | 0,00            | 0,910                |
| 5.3.2      | Хлеб пшеничный                         | 134         | 50            | 2,90            | 0,25           | 28,05           | 0,650                |
| 5.3.3      | Карамель леденцовая                    | 107         | 30            | 0,00            | 0,00           | 26,76           | 0,390                |
| <b>5.4</b> | <b>Ужин</b>                            | 611         | 235           | 21,60           | 9,51           | 104,11          | 3,055                |
| 5.4.1      | Макароны, лапша, вермишель             | 292         | 85            | 7,91            | 0,68           | 60,27           | 1,105                |
| 5.4.2      | Говядина тушеная консерв.              | 130         | 70            | 11,55           | 8,68           | 0,28            | 0,910                |
| 5.4.3      | Лук репчатый                           | 9           | 20            | 0,40            | 0,00           | 1,78            | 0,260                |
| 5.4.4      | Хлеб пшеничный                         | 80          | 30            | 1,74            | 0,15           | 16,83           | 0,390                |
| 5.4.5      | Соль                                   | 0           | 3             | 0,00            | 0,00           | 0,00            | 0,039                |
| 5.4.6      | Сахар                                  | 100         | 25            | 0,00            | 0,00           | 24,95           | 0,325                |
| 5.4.7      | Чай                                    | 0           | 2             | 0,00            | 0,00           | 0,00            | 0,026                |

| <b>N</b>   | <b>Наименование</b>      | <b>ККал</b> | <b>Вес,г.</b> | <b>Белки,г.</b> | <b>Жиры,г.</b> | <b>Углев,г.</b> | <b>Вес на гр.кг.</b> |
|------------|--------------------------|-------------|---------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------------|
| <b>6.</b>  | <b>День 6 (06.05.13)</b> | <b>2328</b> | <b>672</b>    | <b>68,45</b>    | <b>77,60</b>   | <b>328,41</b>   | <b>8,736</b>         |
| <b>6.1</b> | <b>Завтрак</b>           | 1014        | 253           | 29,82           | 35,24          | 137,93          | 3,289                |
| 6.1.1      | мюсли                    | 314         | 70            | 6,44            | 9,45           | 50,75           | 0,910                |
| 6.1.2      | Сахар                    | 124         | 31            | 0,00            | 0,00           | 30,94           | 0,403                |
| 6.1.3      | Молоко сухое             | 187         | 39            | 10,57           | 9,59           | 10,06           | 0,507                |
| 6.1.4      | Сыр 50% жирности         | 87          | 23            | 4,92            | 6,97           | 0,58            | 0,299                |
| 6.1.5      | Хлеб пшеничный           | 107         | 40            | 2,32            | 0,20           | 22,44           | 0,520                |
| 6.1.6      | печенье с начинкой       | 139         | 31            | 1,80            | 5,80           | 20,31           | 0,403                |
| 6.1.7      | Какао порошок            | 56          | 16            | 3,78            | 3,23           | 2,86            | 0,208                |
| 6.1.8      | Соль                     | 0           | 3             | 0,00            | 0,00           | 0,00            | 0,039                |
| <b>6.2</b> | <b>Перекус</b>           | 522         | 168           | 10,90           | 13,85          | 88,15           | 2,184                |



|            |                           |            |            |              |              |               |              |
|------------|---------------------------|------------|------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 6.2.1      | Карамель леденцовая       | 111        | 31         | 0,00         | 0,00         | 27,65         | 0,403        |
| 6.2.2      | Колбаса сырокопченая      | 129        | 30         | 6,12         | 11,22        | 0,00          | 0,390        |
| 6.2.3      | Хлеб черный               | 98         | 47         | 2,40         | 0,47         | 19,98         | 0,611        |
| 6.2.4      | Сосиски охотничьи         | 46         | 20         | 0,40         | 0,20         | 13,00         | 0,260        |
| 6.2.5      | Мармелад фруктовый        | 56         | 20         | 0,00         | 0,00         | 13,98         | 0,260        |
| 6.2.6      | Печенье сахарное          | 82         | 20         | 1,98         | 1,96         | 13,54         | 0,260        |
| <b>6.3</b> | <b>Ужин</b>               | <b>792</b> | <b>251</b> | <b>27,73</b> | <b>28,51</b> | <b>102,33</b> | <b>3,263</b> |
| 6.3.1      | Картофель сушеный         | 220        | 70         | 4,27         | 0,00         | 50,61         | 0,910        |
| 6.3.2      | Говядина тушеная консерв. | 130        | 70         | 11,55        | 8,68         | 0,28          | 0,910        |
| 6.3.3      | Соль                      | 0          | 3          | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,039        |
| 6.3.4      | Молоко сухое              | 77         | 16         | 4,34         | 3,94         | 4,13          | 0,208        |
| 6.3.5      | Колбаса сырокопченая      | 129        | 30         | 6,12         | 11,22        | 0,00          | 0,390        |
| 6.3.6      | Печенье с начинкой        | 112        | 25         | 1,45         | 4,67         | 16,38         | 0,325        |
| 6.3.7      | Чай                       | 0          | 6          | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,078        |
| 6.3.8      | Сахар                     | 124        | 31         | 0,00         | 0,00         | 30,94         | 0,403        |

| <b>N</b>   | <b>Наименование</b>        | <b>ККал</b> | <b>Вес,г.</b> | <b>Белки,г.</b> | <b>Жиры,г.</b> | <b>Углев,г.</b> | <b>Рес на гр,кг.</b> |
|------------|----------------------------|-------------|---------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------------|
| <b>7.</b>  | <b>День 7 (07.05.13)</b>   | <b>2677</b> | <b>816</b>    | <b>78,56</b>    | <b>92,38</b>   | <b>354,66</b>   | <b>10,608</b>        |
| <b>7.1</b> | <b>Завтрак</b>             | <b>758</b>  | <b>233</b>    | <b>17,58</b>    | <b>13,74</b>   | <b>136,46</b>   | <b>3,029</b>         |
| 7.1.1      | Рис                        | 234         | 70            | 4,69            | 0,63           | 50,96           | 0,910                |
| 7.1.2      | Молоко сгущенное с сахаром | 130         | 40            | 2,72            | 3,32           | 21,40           | 0,520                |
| 7.1.3      | Соль                       | 0           | 3             | 0,00            | 0,00           | 0,00            | 0,039                |
| 7.1.4      | Сухофрукты в ассортименте  | 39          | 15            | 0,45            | 0,00           | 9,30            | 0,195                |
| 7.1.5      | Хлеб пшеничный             | 67          | 25            | 1,45            | 0,13           | 14,03           | 0,325                |
| 7.1.6      | Сыр 45% жирности           | 86          | 25            | 5,30            | 6,72           | 0,50            | 0,325                |
| 7.1.7      | Печенье сахарное           | 122         | 30            | 2,97            | 2,94           | 20,31           | 0,390                |
| 7.1.8      | Чай                        | 0           | 5             | 0,00            | 0,00           | 0,00            | 0,065                |
| 7.1.9      | Сахар                      | 80          | 20            | 0,00            | 0,00           | 19,96           | 0,260                |
| <b>7.2</b> | <b>Перекус</b>             | <b>631</b>  | <b>170</b>    | <b>22,78</b>    | <b>29,83</b>   | <b>56,42</b>    | <b>2,210</b>         |
| 7.2.1      | Фруктово-ореховая смесь    | 111         | 20            | 5,60            | 3,40           | 7,40            | 0,260                |
| 7.2.2      | Колбаса сырокопченая       | 302         | 70            | 14,28           | 26,18          | 0,00            | 0,910                |
| 7.2.3      | Хлеб пшеничный             | 134         | 50            | 2,90            | 0,25           | 28,05           | 0,650                |
| 7.2.4      | Мармелад фруктовый         | 84          | 30            | 0,00            | 0,00           | 20,97           | 0,390                |
| <b>7.3</b> | <b>Ужин</b>                | <b>938</b>  | <b>333</b>    | <b>33,37</b>    | <b>30,57</b>   | <b>120,32</b>   | <b>4,329</b>         |
| 7.3.1      | Картофель сушеный          | 220         | 70            | 4,27            | 0,00           | 50,61           | 0,910                |
| 7.3.2      | Говядина тушеная консерв.  | 154         | 70            | 11,55           | 8,68           | 0,28            | 0,910                |
| 7.3.3      | Хлеб пшеничный             | 134         | 50            | 2,90            | 0,25           | 28,05           | 0,650                |
| 7.3.4      | Колбаса сырокопченая       | 216         | 50            | 10,20           | 18,70          | 0,00            | 0,650                |
| 7.3.5      | Лук репчатый               | 9           | 20            | 0,40            | 0,00           | 1,78            | 0,260                |
| 7.3.6      | Чеснок                     | 23          | 20            | 1,08            | 0,00           | 4,32            | 0,260                |
| 7.3.7      | Печенье сахарное           | 122         | 30            | 2,97            | 2,94           | 20,31           | 0,390                |
| 7.3.8      | Сахар                      | 60          | 15            | 0,00            | 0,00           | 14,97           | 0,195                |
| 7.3.9      | Чай                        | 0           | 5             | 0,00            | 0,00           | 0,00            | 0,065                |
| 7.3.10     | Соль                       | 0           | 3             | 0,00            | 0,00           | 0,00            | 0,039                |

|            |                             |     |    |      |       |       |       |
|------------|-----------------------------|-----|----|------|-------|-------|-------|
| <b>7.4</b> | <b>Карманное питание</b>    | 350 | 80 | 4,83 | 18,24 | 41,47 | 1,040 |
| 7.4.1      | Сладкофрукты в ассортименте | 52  | 20 | 0,60 | 0,00  | 12,40 | 0,260 |
| 7.4.2      | Орехи лесные                | 191 | 30 | 4,23 | 18,24 | 2,31  | 0,390 |
| 7.4.3      | Карамель леденцовая         | 107 | 30 | 0,00 | 0,00  | 26,76 | 0,390 |

| <b>N</b>   | <b>Наименование</b>         | <b>ККал</b> | <b>Вес.г.</b> | <b>Белки.г.</b> | <b>Жиры.г.</b> | <b>Углев.г.</b> | <b>Вес на гр.кг.</b> |
|------------|-----------------------------|-------------|---------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------------|
| <b>8.</b>  | <b>День 8 (08.05.13)</b>    | <b>2158</b> | <b>845</b>    | <b>96,82</b>    | <b>76,66</b>   | <b>293,11</b>   | <b>10,985</b>        |
| <b>8.1</b> | <b>Завтрак</b>              | 860         | 274           | 22,68           | 17,72          | 146,92          | 3,562                |
| 8.1.1      | Рис                         | 267         | 80            | 5,36            | 0,72           | 58,24           | 1,040                |
| 8.1.2      | Сладкофрукты в ассортименте | 99          | 38            | 1,14            | 0,00           | 23,56           | 0,494                |
| 8.1.3      | Молоко сгущенное с сахаром  | 97          | 30            | 2,04            | 2,49           | 16,05           | 0,390                |
| 8.1.4      | Сахар                       | 80          | 20            | 0,00            | 0,00           | 19,96           | 0,260                |
| 8.1.5      | Хлеб пшеничный              | 134         | 50            | 2,90            | 0,25           | 28,05           | 0,650                |
| 8.1.6      | Сыр 45% жирности            | 183         | 53            | 11,24           | 14,26          | 1,06            | 0,689                |
| 8.1.7      | Соль                        | 0           | 3             | 0,00            | 0,00           | 0,00            | 0,039                |
| 8.1.8      | Чай                         | 0           | 0             | 0,00            | 0,00           | 0,00            | 0,000                |
| <b>8.2</b> | <b>Перекус</b>              | 521         | 270           | 42,54           | 28,30          | 63,40           | 3,510                |
| 8.2.1      | Карамель леденцовая         | 178         | 50            | 0,00            | 0,00           | 44,60           | 0,650                |
| 8.2.2      | Хлеб черный                 | 83          | 40            | 2,04            | 0,40           | 17,00           | 0,520                |
| 8.2.3      | Сардины в собств. соку      | 130         | 90            | 18,00           | 14,40          | 0,90            | 1,170                |
| 8.2.4      | Сайра в собств. соку        | 130         | 90            | 22,50           | 13,50          | 0,90            | 1,170                |
| <b>8.3</b> | <b>Ужин</b>                 | 777         | 301           | 31,61           | 30,64          | 82,78           | 3,913                |
| 8.3.1      | Гречка                      | 254         | 80            | 7,04            | 1,84           | 50,72           | 1,040                |
| 8.3.2      | Говядина тушеная консерв.   | 154         | 70            | 11,55           | 8,68           | 0,28            | 0,910                |
| 8.3.3      | Соль                        | 0           | 3             | 0,00            | 0,00           | 0,00            | 0,039                |
| 8.3.4      | Колбаса сырокопченая        | 228         | 53            | 10,81           | 19,82          | 0,00            | 0,689                |
| 8.3.5      | Хлеб черный                 | 62          | 30            | 1,53            | 0,30           | 12,75           | 0,390                |
| 8.3.6      | Лук репчатый                | 13          | 30            | 0,60            | 0,00           | 2,67            | 0,390                |
| 8.3.7      | Лимон                       | 6           | 15            | 0,08            | 0,00           | 1,40            | 0,195                |
| 8.3.8      | Чай                         | 0           | 5             | 0,00            | 0,00           | 0,00            | 0,065                |
| 8.3.9      | Сахар                       | 60          | 15            | 0,00            | 0,00           | 14,97           | 0,195                |

| <b>N</b>   | <b>Наименование</b>        | <b>ККал</b> | <b>Вес.г.</b> | <b>Белки.г.</b> | <b>Жиры.г.</b> | <b>Углев.г.</b> | <b>Вес на гр.кг.</b> |
|------------|----------------------------|-------------|---------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------------|
| <b>9.</b>  | <b>День 9 (09.05.13)</b>   | <b>2236</b> | <b>686</b>    | <b>63,02</b>    | <b>76,58</b>   | <b>296,26</b>   | <b>8,918</b>         |
| <b>9.1</b> | <b>Завтрак</b>             | 843         | 270           | 21,52           | 19,58          | 129,59          | 3,510                |
| 9.1.1      | Пшено                      | 211         | 65            | 5,46            | 1,49           | 40,56           | 0,845                |
| 9.1.2      | Молоко сгущенное с сахаром | 175         | 54            | 3,67            | 4,48           | 28,89           | 0,702                |
| 9.1.3      | Соль                       | 0           | 3             | 0,00            | 0,00           | 0,00            | 0,039                |
| 9.1.4      | Хлеб пшеничный             | 80          | 30            | 1,74            | 0,15           | 16,83           | 0,390                |
| 9.1.5      | Чай                        | 0           | 3             | 0,00            | 0,00           | 0,00            | 0,039                |
| 9.1.6      | Зефир                      | 126         | 40            | 0,00            | 0,00           | 31,40           | 0,520                |
| 9.1.7      | Цукаты                     | 39          | 15            | 0,04            | 0,00           | 0,93            | 0,195                |

|            |                           |     |     |       |       |        |       |
|------------|---------------------------|-----|-----|-------|-------|--------|-------|
| 9.1.8      | Сыр 45% жирности          | 172 | 50  | 10,60 | 13,45 | 1,00   | 0,650 |
| 9.1.9      | Сахар                     | 40  | 10  | 0,00  | 0,00  | 9,98   | 0,130 |
| <b>9.2</b> | <b>Перекус</b>            | 368 | 110 | 13,25 | 15,26 | 41,75  | 1,430 |
| 9.2.1      | Хлеб черный               | 62  | 30  | 1,53  | 0,30  | 12,75  | 0,390 |
| 9.2.2      | Колбаса сырокопченая      | 172 | 40  | 8,16  | 14,96 | 0,00   | 0,520 |
| 9.2.3      | Пряники                   | 134 | 40  | 3,56  | 0,00  | 29,00  | 0,520 |
| <b>9.3</b> | <b>Ужин</b>               | 707 | 256 | 21,20 | 11,34 | 121,07 | 3,328 |
| 9.3.1      | Рис                       | 267 | 80  | 5,36  | 0,72  | 58,24  | 1,040 |
| 9.3.2      | Говядина тушеная консерв. | 110 | 50  | 8,25  | 6,20  | 0,20   | 0,650 |
| 9.3.3      | Соль                      | 0   | 3   | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,039 |
| 9.3.4      | Хлеб черный               | 104 | 50  | 2,55  | 0,50  | 21,25  | 0,650 |
| 9.3.5      | Сахар                     | 40  | 10  | 0,00  | 0,00  | 9,98   | 0,130 |
| 9.3.6      | Чай                       | 0   | 3   | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,039 |
| 9.3.7      | Чеснок                    | 23  | 20  | 1,08  | 0,00  | 4,32   | 0,260 |
| 9.3.8      | Печенье сахарное          | 163 | 40  | 3,96  | 3,92  | 27,08  | 0,520 |
| <b>9.4</b> | <b>Карманное питание</b>  | 318 | 50  | 7,05  | 30,40 | 3,85   | 0,650 |
| 9.4.1      | Орехи лесные              | 318 | 50  | 7,05  | 30,40 | 3,85   | 0,650 |

| <b>N</b>    | <b>Наименование</b>        | <b>ККал</b> | <b>Вес,г.</b> | <b>Белки,г.</b> | <b>Жиры,г.</b> | <b>Углев,г.</b> | <b>Рес на гр,кг.</b> |
|-------------|----------------------------|-------------|---------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------------|
| <b>10.</b>  | <b>День 10 (10.05.13)</b>  | <b>1934</b> | <b>560</b>    | <b>45,21</b>    | <b>59,33</b>   | <b>285,92</b>   | <b>7,280</b>         |
| <b>10.1</b> | <b>Завтрак</b>             | 639         | 182           | 10,23           | 14,93          | 104,87          | 2,366                |
| 10.1.1      | Пшено                      | 227         | 70            | 5,88            | 1,61           | 43,68           | 0,910                |
| 10.1.2      | Молоко сгущенное с сахаром | 130         | 40            | 2,72            | 3,32           | 21,40           | 0,520                |
| 10.1.3      | Соль                       | 0           | 3             | 0,00            | 0,00           | 0,00            | 0,039                |
| 10.1.4      | Сахар                      | 64          | 16            | 0,00            | 0,00           | 15,97           | 0,208                |
| 10.1.5      | Цукаты                     | 26          | 10            | 0,03            | 0,00           | 0,62            | 0,130                |
| 10.1.6      | Печенье шоколадное         | 192         | 40            | 1,60            | 10,00          | 23,20           | 0,520                |
| 10.1.7      | Чай                        | 0           | 3             | 0,00            | 0,00           | 0,00            | 0,039                |
| <b>10.2</b> | <b>Обед</b>                | 457         | 130           | 16,08           | 18,90          | 51,44           | 1,690                |
|             | Городской общепит          |             |               |                 |                |                 |                      |
| <b>10.3</b> | <b>Ужин</b>                | 543         | 178           | 13,47           | 7,26           | 102,50          | 2,314                |
| 10.3.1      | Рис                        | 234         | 70            | 4,69            | 0,63           | 50,96           | 0,910                |
| 10.3.2      | Говядина тушеная консерв.  | 46          | 25            | 4,13            | 3,10           | 0,10            | 0,325                |
| 10.3.3      | Соль                       | 0           | 3             | 0,00            | 0,00           | 0,00            | 0,039                |
| 10.3.4      | Хлеб пшеничный             | 54          | 20            | 1,16            | 0,10           | 11,22           | 0,260                |
| 10.3.5      | Печенье сахарное           | 143         | 35            | 3,47            | 3,43           | 23,70           | 0,455                |
| 10.3.6      | Чай                        | 0           | 3             | 0,00            | 0,00           | 0,00            | 0,039                |
| 10.3.7      | Сахар                      | 64          | 16            | 0,00            | 0,00           | 15,97           | 0,208                |
| 10.3.8      | Лимон                      | 2           | 6             | 0,03            | 0,00           | 0,56            | 0,078                |

**Выводы и рекомендации:**

| <i>Дата</i> | <i>Место закупки продуктов</i>                        | <i>Выводы и рекомендации</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 01.05       | Закупка полностью из Москвы                           | замечаний нет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 02.05       | Закупка полностью из Москвы                           | замечаний нет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 03.05       | Завтрак, обед, перекус закупка из Москвы              | В раскладку на завтрак можно было добавить сгущенку вместо сахара в какао, а также в манку (было бы молочнее и каждый бы дозировал себе, как хочет (в умеренных количествах), какао показалось очень уж шоколадным). Масло сливочного не довезли до манки. По супу. Взяли меньше, можно было не уменьшать. Съелся бы весь и был бы гуще-вкуснее.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 04.05       | Закупка - завтрак и обед в Феодосии, ужин в Щебетовке | Гречки получилось много из-за того что в магазине в Щебетовке не было нужной нам фасовки крупы.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 05.05       | Щебетовка –завтрак<br>Обед, ужин - Судак              | По питанию были изменения в перекусе и обеде, а именно: убраны сухофрукты, печенье и халва, добавлены охотничьи колбаски и вафли. По завтраку и обеду замечаний нет. В перекус можно было бы взять по две колбаски на брата (и по три на сестру, они ведь часто делятся). А вот ужин, хоть и был сделан в соответствии с раскладкой, ввиду отсутствия магазинов для пополнения неучтенки, был голодноват.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 06.05       | Судак                                                 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. В середине дня, на жаре, большое количество сладкого сразу - идёт плохо. Даже уменьшенную порцию печенья с мармеладом не съели. Колбаса идёт заметно лучше. На ужин, напротив, увеличенное, по сравнению с обычным, количество сладкого было встречено с большим энтузиазмом.</li> <li>2. Вкусные мюсли купить не удалось по совершенно нелепой причине – идее закупиться продуктами поздно ночью, когда работали два с половиной магазина (хотя утром мы всё равно закупались в нескольких супермаркетах). О съедобности нужно спрашивать остальных участников, мне, лично, такое разнообразие понравилось. Готовиться только сухое молоко, разведённое в воде, варить ничего не надо, что быстро и удобно.</li> <li>3. Купленное какао (не Несквик) оказалось с довольно странным, неприятным вкусом.</li> <li>4. Следует, на мой взгляд, увеличить количество мелких перекусов, раздавая на каждой остановке по кусочку печенья, горстке орехов с изюмом, леденцу – это снижает чувство голода во время ходового дня. В нашем случае иногда такое проводилось, а иногда – нет.</li> </ol> |
| 08.05       | п. Морском, п. Головановке,                           | Замечаний нет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |



|       |                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       | п. Новокленово |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 09.05 | Судак          | Замечаний нет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 10.05 | Бахчисарай     | <p>1) На ужин хотелось сделать салат, но вроде бы не было ни овощей, ни фруктов. Суровый факт бедного ассортимента имеющихся магазинов вносит свои коррективы.</p> <p>Рис на горелках очень тяжело готовить, чтобы не пригорел. Предпочтительно его заменять чем-то. Возможно, стоит его предварительно замочить на часок-другой. А если есть возможность, то лучше на ночь.</p> <p>Гречки в магазине не было, взяли рис. Хотя стоило взять макароны. Рис, к сожалению, пригорел.</p> <p>2) Обедать планировалось у магазинчика после Чуфут-Кале, поэтому обед заранее не закупался.</p> <p>3) Завтрак вроде удался. За исключением печенья) – оно вызвало сомнения по поводу его годности.</p> <p>В целом получилось не самым лучшим образом, но в пределах допуска.</p> <p>Выводы.</p> <p>В населёнке при сниженных физнагрузках и энергозатратах ,можно есть меньше)</p> <p>Например, урезать норму еды, особенно сладкого.</p> <p>На практике в населёнке народ обычно покупает много неучтёнки, на раскладку сил не остаётся.</p> <p>Это стоит учитывать при закупке.</p> |

При закупке продуктов нужно обращать внимание на сроки годности, целостность упаковки, а также отслеживать свежесть и прочие параметры качества. Случай с печеньем показал: не всё, что выглядит красиво, съедобно.

# ПРИЛОЖЕНИЕ 1.

## Расчет категории сложности протяженных препятствий

### *ПП №1 оз. Чокрак - Золотое*

Район: Крым

Подрайон: Ленинский

Границы: оз. Чокрак - Золотое

$КТ = К_{пк} * К_{пр} * К_{пер} * К_{в} * СГ$

**$К_{пк}$  – коэффициент дорожного покрытия – 1,3**

Каменистая грунтовая дорога, мелкощебеночная дорога

**$К_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 25,3/100 = 1,25$**

**$К_{пер}$  – коэффициент пересеченности местности – 1,2**

Среднепересеченная местность со средними уклонами подъемов 4-6 % и перепадами высот от 50 до 100 м

**$К_{в}$  – коэффициент абсолютной высоты – 1**

Абсолютная высота – от 80 м до 643 м

**Сезонно-географический показатель (СГ) – 1**

**$КТ = 1,3 * 1,25 * 1,2 * 1 * 1 = 1,95$**

***Препятствие 2КТ***

### Высотный график препятствия



### *ПП №2 Феодосия – хр. Тепе-Оба – гора Клементьева – тропа Грина – выезд на трассу перед Щебетовкой*

Район: п-ов Крым

Границы: Феодосия – выезд на трассу перед Щебетовкой

$КТ = К_{пк} * К_{пр} * К_{пер} * К_{в} * СГ$

**$К_{пк}$  – коэффициент дорожного покрытия – 1,26**

Асфальт – 6,3 км ( $К_{пк} = 0,8$ )

Каменистая грунтовая дорога, мелкощебеночная дорога – 35,5 км ( $К_{пк} = 1,3$ )

Каменистая горная дорога, крупнощебеночная дорога – 4 км ( $К_{пк} = 1,6$ )

**$К_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 45,8/100 = 1,46$**

**$К_{пер}$  – коэффициент пересеченности местности – 1,3**

Сильнопересеченная местность с уклонами дорог более 6 % и перепадами высот от 100 до 200 м ( $К_{пер} = 1,4$ ) – 25 км;

Среднепересеченная местность со средними уклонами подъемов 4-6 % и перепадами высот от 50 до 100 м ( $К_{пер} = 1,2$ ) – 20,8 км

**$К_{в}$  – коэффициент абсолютной высоты – 1**

Абсолютная высота – от 40 м до 341 м

**Сезонно-географический показатель (СГ) – 1**

**$КТ = 1,26 * 1,46 * 1,3 * 1 * 1 = 2,39$**

## Препятствие 2КТ

### Высотный график препятствия



### ПП №3. Щебетовка – Лисья бухта – Киногородок – м. Меганом

Район: п-ов Крым

Границы: Щебетовка – Лисья Бухта – Киногородок – м. Меганом – выезд на асфальтовую дорогу по м. Меганом

$$КТ = К_{пк} * К_{пр} * К_{пер} * К_{в} * СГ$$

**К<sub>пк</sub> – коэффициент дорожного покрытия – 1,26**

Асфальт – 4,3 км (К<sub>пк</sub>=0,8)

Каменистая грунтовая дорога, мелкощебеночная дорога – 16,1 км (К<sub>пк</sub>=1,3)

Движение по каменистому пляжу без тропы, тур. тропа – 1 км (К<sub>пк</sub>=2,5)

$$К_{пр} = 1 + L_{пп}/100 = 1 + 21,4/100 = 1,214$$

**К<sub>пер</sub> – коэффициент пересеченности местности – 1,4**

Сильнопересяченная местность с уклонами дорог более 6 % и перепадами высот от 100 до 200 м (К<sub>пер</sub>=1,4)

**К<sub>в</sub> – коэффициент абсолютной высоты – 1**

Абсолютная высота – от 1 м до 173 м

**Сезонно-географический показатель (СГ) – 1**

$$КТ = 1,26 * 1,214 * 1,4 * 1 * 1 = 2,14$$

## Препятствие 2КТ

### Высотный график препятствия



### ПП №4. Судак – Лесное – вершина 881м (хр. Хамбал)

Район: п-ов Крым

Границы: выезд на трассу из Судака – вершина 881 м (хр. Хамбал)

$$КТ = К_{пк} * К_{нв} * К_{в} * К_{кр} * СГ$$

**К<sub>пк</sub> – коэффициент дорожного покрытия – 1,2**

Асфальт – 12 км ( $K_{пк}=0,8$ )

Используемая лесовозная дорога – 4,6 км ( $K_{пк}=2$ )

Каменистая грунтовая дорога – 12 км ( $K_{пк}=1,3$ )

**$K_{нв}$  – коэффициент набора высоты – 1,3**

Набор высоты – 812 м

**$K_{в}$  – абсолютной высоты – 1**

Абсолютная высота – от 49 м до 861 м

**$K_{кр}$  – коэффициент крутизны – 1**

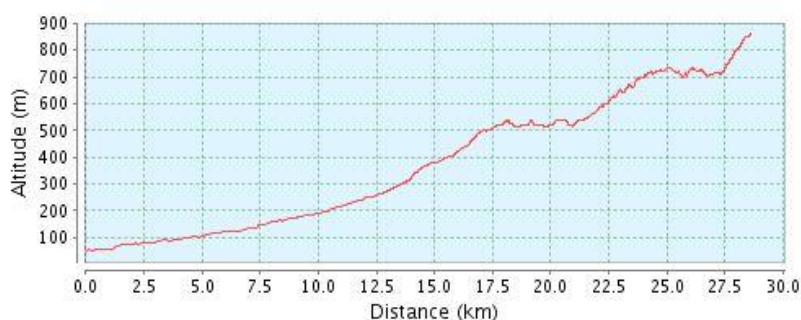
$KР=(В_{к}-В_{н})/L_{п} * 100\%=(861-49)/28600*100\%=2,8\%$

**Сезонно-географический показатель (СГ) – 1**

**$КТ=1,2*1,3*1*1*1=1,56$**

***Препятствие 2КТ***

**Высотный график препятствия**



### ***ПП №5 Зеленогорье***

Район: п-ов Крым

Границы: Поворот с асфальта после Морского на дорогу к пер. В. Шелен – Зеленогорье – пер. Кок-Асан-Богаз - Красноселовка

$КТ=K_{пк}*K_{пр}*K_{пер}*K_{в}*СГ$

**$K_{пк}$  – коэффициент дорожного покрытия – 1,27**

Асфальт – 4,2 км ( $K_{пк}=0,8$ )

Каменистая грунтовая дорога, мелкощебеночная дорога – 17,9 км ( $K_{пк}=1,3$ )

Каменистая горная дорога, крупнощебеночная дорога – 4,9 км ( $K_{пк}=1,6$ )

**$K_{пр}=1+L_{пп}/100=1+26,99/100=1,27$**

**$K_{пер}$  – коэффициент пересеченности местности – 1,4**

Сильнопересяченная местность с уклонами дорог более 6 % и перепадами высот от 100 до 200 м ( $K_{пер}=1,4$ )

**$K_{в}$  – коэффициент абсолютной высоты – 1**

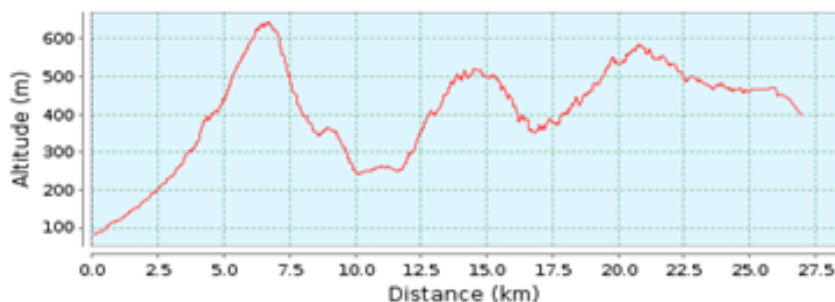
Абсолютная высота – от 80 м до 643 м

**Сезонно-географический показатель (СГ) – 1**

**$КТ=1,27*1,27*1,4*1*1=2,41$**

***Препятствие 2КТ***

**Высотный график препятствия**





### **ПП №6 Новокленово – Караби-Яйла**

Район: п-ов Крым

Границы: поворот с трассы после Новокленово – Буковая поляна на Караби-яйле

$КТ = K_{пк} * K_{нв} * K_{в} * K_{кр} * СГ$

**$K_{пк}$  – коэффициент дорожного покрытия – 1,26**

Каменистая горная дорога со значительными неровностями, уступами, выступающими частями скального массива – 11,4 км ( $K_{пк}=1,6$ )

Асфальт – 8,6 км ( $K_{пк}=0,8$ )

**$K_{нв}$  – коэффициент набора высоты – 1,28**

Набор высоты – 742 м

**$K_{в}$  – абсолютной высоты – 1,04**

Абсолютная высота – от 341 м до 1063 м

**$K_{кр}$  – коэффициент крутизны – 1**

$KP = (V_k - V_n) / L_{п} * 100\% = (1063 - 341) / 20000 * 100\% = 3,61\%$

**Сезонно-географический показатель (СГ) – 1**

$КТ = 1,26 * 1,28 * 1,04 * 1 * 1 = 1,68$

**Препятствие 2КТ**

**Высотный график препятствия**



### **ПП №7 Буковый кордон – Долгоруковская яйла – Тырке-яйла – Демерджи-Яйла – т/с Джурла**

Район: п-ов Крым

Границы: Буковый кордон – Долгоруковская яйла – Тырке-яйла – Демерджи-Яйла – т/с Джурла

$КТ = K_{пк} * K_{пр} * K_{пер} * K_{в} * СГ$

**$K_{пк}$  – коэффициент дорожного покрытия – 1,6**

Каменистая горная дорога со значительными неровностями, уступами, выступающими частями скального массива

**$K_{пр} = 1 + L_{пп} / 100 = 1 + 18,6 / 100 = 1,186$**

**$K_{пер}$  – коэффициент пересеченности местности – 1**

Слабопересеченная местность с уклонами подъемов до 4% и перепадами высот от 30 до 50 м

**$K_{в}$  – коэффициент абсолютной высоты – 1,12**

Абсолютная высота – от 995 м до 1255 м

**Сезонно-географический показатель (СГ) – 1**

$КТ = 1,6 * 1,186 * 1 * 1,12 * 1 = 2,13$

**Препятствие 2КТ**

### Высотный график препятствия



### ПП №8 т/с Джурла – пер. Ангарский

Район: п-ов Крым

Границы: т/с Джурла - Коровья тропа - пер. Ангарский

$КТ = K_{пк} * K_{пр} * K_{пер} * K_{в} * СГ$

**$K_{пк}$  – коэффициент дорожного покрытия – 1,693**

Туристская тропа – 4,6 км ( $K_{пк}=2,5$ )

Мелкощебеночная дорога – 10,25 км ( $K_{пк}=1,3$ )

**$K_{пр}=1+L_{пп}/100=1+14,85/100=1,15$**

**$K_{пер}$  – коэффициент пересеченности местности – 1,13**

Слабопересеченная местность с уклонами подъемов до 4% и перепадами высот от 30 до 50 м ( $K_{пер}=1$ ) – 10 км

Сильнопересеченная местность с уклонами дорог более 6 % и перепадами высот от 100 до 200 м ( $K_{пер}=1,4$ ) – 4,85 км

**$K_{в}$  – коэффициент абсолютной высоты – 1,05**

Абсолютная высота от 484 м до 1113 м

**Сезонно-географический показатель (СГ) – 1**

**$КТ=1,693*1,15*1,13*1,05*1=2,31$**

### Препятствие 2КТ

### Высотный график препятствия



**ПРИЛОЖЕНИЕ 2.****Бальная оценка сложности велосипедного похода****Бальная оценка сложности велосипедного похода****Автономность**

**A=1** - средняя степень автономности, когда количество населенных пунктов не превышает одного на 1 день похода.

**Сумма баллов за препятствия**

| <b>Протяженные препятствия</b>                                                                 | <b>К.Т.</b> | <b>КС</b>    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|
| оз. Чокрак - Золотое                                                                           | 2           | 1,95         |
| Феодосия – хр. Тепе-Оба – гора Клементьева – тропа<br>Грина – выезд на трассу перед Щебетовкой | 2           | 2,39         |
| Щебетовка – Лисья бухта – Киногородок –<br>м. Меганом                                          | 2           | 2,14         |
| Судак – Лесное – вершина 881м (хр. Хамбал)                                                     | 2           | 1,56         |
| Зеленогорье                                                                                    | 2           | 2,41         |
| Новокленово – Караби-Яйла                                                                      | 2           | 1,68         |
| Буковый кордон – Долгоруковская яйла – Тырке-яйла<br>– Демерджи-Яйла – т/с Джурла              | 2           | 2,13         |
| т/с Джурла – Коровья тропа – пер. Ангарский                                                    | 2           | 2,31         |
| <b>Сумма баллов (П)</b>                                                                        |             | <b>16,57</b> |

Согласно методике, за препятствия 2КС в зачет идет 14 баллов.

**Категория сложности:**

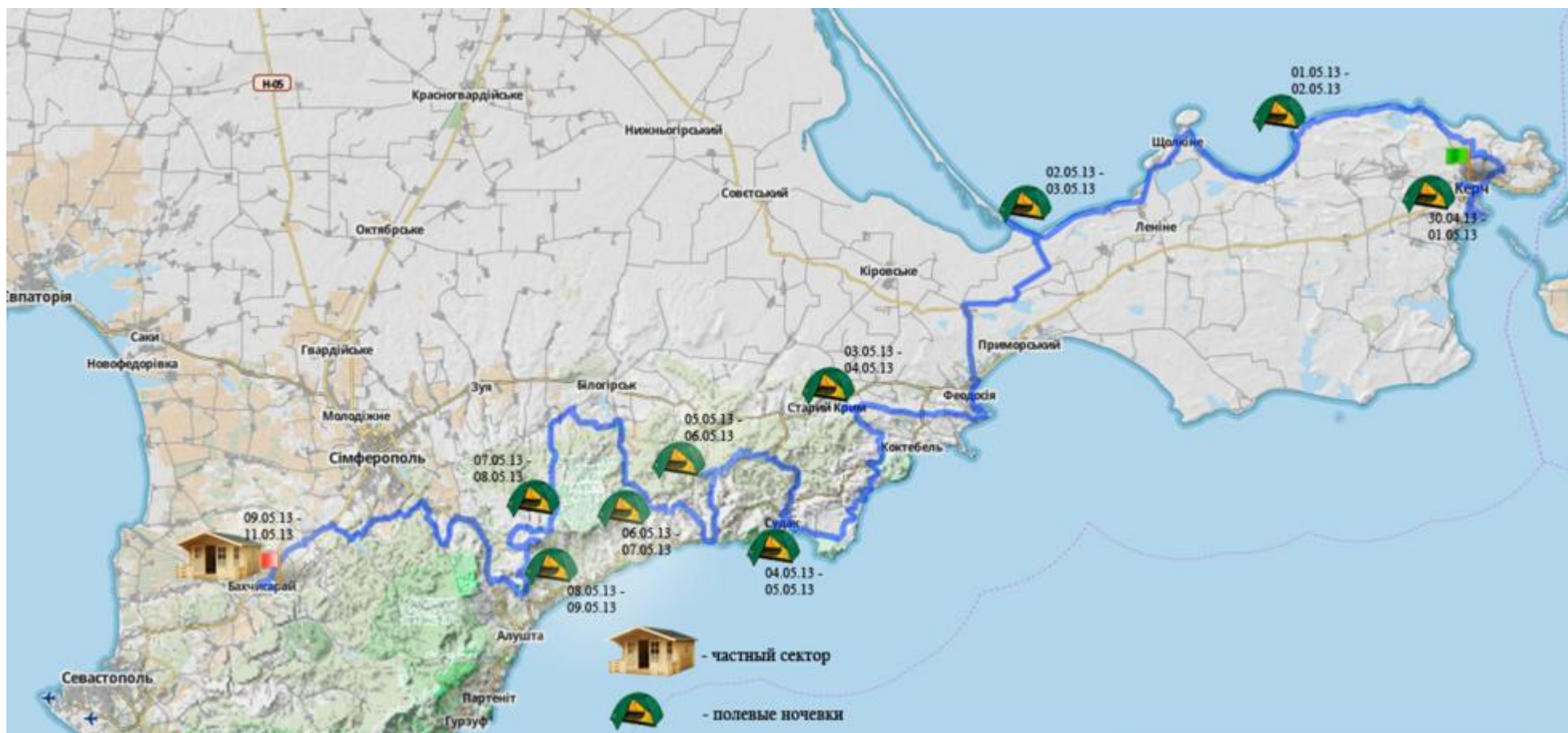
$КС = П * I * A = 14 * 1,1 * 1 = 15,4$  баллов

**Маршрут соответствует 2 КС**

## ПРИЛОЖЕНИЕ 4.

Картографический материал:

Схема движения:





ПРИЛОЖЕНИЕ 5.  
Ссылки на треки по дням

| Дата              | Участок маршрута                                                                                                                                                       | Ссылка на трек                                                                                                          |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 01.05.13          | Керчь - оз. Чокрак - Золотое                                                                                                                                           | <a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileId=climczsuaqnjnrea">http://www.gpsies.com/map.do?fileId=climczsuaqnjnrea</a> |
| 02.05.13          | Золотое - Ленино – Каменское – Арабатская крепость                                                                                                                     | <a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileId=lpqncwulbduxffmj">http://www.gpsies.com/map.do?fileId=lpqncwulbduxffmj</a> |
| 03.05.13          | Арабатская крепость - Каменское - Семисотка - Феодосия - хр. Тепе-Оба - Подгорное -г. Клементьева - т/с "Поляна десантников"                                           | <a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileId=sqvkburzsqyzuvkd">http://www.gpsies.com/map.do?fileId=sqvkburzsqyzuvkd</a> |
| 04.05.13          | т/с "Поляна десантников" - тропа Грина - Щебетовка - Солнечная долина - м. Меганом - Судак                                                                             | <a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileId=gagqlgopzkzsblac">http://www.gpsies.com/map.do?fileId=gagqlgopzkzsblac</a> |
| 05.05.13          | Судак - Лесное - т/с Эски-Юрт - пер. Маски - пер. Ворон - т/с Воронский домик                                                                                          | <a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileId=hvxihvfvgyyxdhjt">http://www.gpsies.com/map.do?fileId=hvxihvfvgyyxdhjt</a> |
| 06.05.13          | т/с Воронский домик - Морское - Зеленогорье - пер. Кок-Асан Богаз - т/с Ниж. Кок-Асан Богаз                                                                            | <a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileId=zrfbiwejxtztqci">http://www.gpsies.com/map.do?fileId=zrfbiwejxtztqci</a>   |
| 07.05.13          | т/с Ниж. Кок-Асан Богаз - Головановка - Александровка - Новокленово - Караби-яйла - Метеостанция - т/с Вост. Суат                                                      | <a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileId=ansschgsmsnjbqom">http://www.gpsies.com/map.do?fileId=ansschgsmsnjbqom</a> |
| 08.05.13          | т/с Вост. Суат - т/с Партизанская поляна - т/с Буковый кордон - Долгоруковская яйла - Тырке-яйла - Стол-гора - Демерджи-яйла - т/с Джурла                              | <a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileId=giychqdmpxowofg">http://www.gpsies.com/map.do?fileId=giychqdmpxowofg</a>   |
| 09.05.13          | т/с Джурла - вdp. Джурла - Коровья тропа - укр. Фуна - Ангарский перевал - Перевальное - Мраморное - Краснолесье - Партизанское - Каштановое - Кизилровка - Бахчисарай | <a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileId=frkqhvxwwapsntq">http://www.gpsies.com/map.do?fileId=frkqhvxwwapsntq</a>   |
| Общий трек похода |                                                                                                                                                                        | <a href="http://www.gpsies.com/map.do?fileId=llpppgozdxxpoxvh">http://www.gpsies.com/map.do?fileId=llpppgozdxxpoxvh</a> |