

# МСКОВСКИЙ КЛУБ ВЕЛОТУРИСТОВ



## ОТЧЕТ

о велосипедном походе ПЕРВОЙ категории сложности

по республике Беларусь,

совершенном с 1 мая по 5 мая 2013 года

в рамках учебной программы школы НУ МКВ

*Маршрут: Полоцк – Ветрино – Бобыничи - оз. Белое - Березино –*  
*Домжерицы (Березинский Биосферный заповедник) – Мстисл – Зембин –*  
*Большое Стахово – Борисов – ст. Крупки*

Маршрутная книжка № 1/5 – 105 (ЦМКК)

Руководитель группы **Ананьина Евгения Юрьевна**

Адрес: г. Москва, Свободный пр-т, 21/2 - 166

тел: 8-916-649-03-61

e-mail: neeevopros@rambler.ru

Маршрутно-квалификационная комиссия рассмотрела отчет и считает,  
что поход соответствует \_\_\_ I \_\_\_ категории сложности  
и засчитывается руководителю и всем участникам.

2013 г.

## Содержание:

1. Справочные сведения о походе
2. Определяющие препятствия маршрута
3. Участники группы
4. Характеристика района похода
5. Цели и общая характеристика маршрута
6. График движения заявленный
7. График движения фактический
8. Техническое описание прохождения маршрута

## *Дополнительные сведения о походе:*

9. Перечень общественного снаряжения
10. Состав медицинской аптечки
11. Перечень запчастей и инструментов
12. Перечень транспортных средств и поломок
13. Раскладка по питанию
14. Состав хозяйственного ремонтного набора
15. Затраты на поход
16. Расчет категории трудности протяженных препятствий
17. Бальная оценка сложности велосипедного маршрута
18. Фотографии
19. Схема маршрута
20. Составители отчета

## 1.Справочные сведения о походе:

Группа туристов Московского клуба велотуристов в составе 6 (шести) человек совершила с 1 мая по 5 мая 2013 года велосипедный поход первой категории сложности по республике Беларусь по маршруту: Полоцк –Ветрино – Бобыничи оз.Белое - Березино – Домжерицы (Березинский Биосферный заповедник) – Мстисж – Зембин – Большое Стахово – Борисов – ст.Крупки

|                                            |                 |
|--------------------------------------------|-----------------|
| <b>Протяженность активной части</b>        | <b>– 290 км</b> |
| Из них: по асфальту                        | – 179,5км       |
| по гравийным, грунтовым и песчаным дорогам | – 110,5км       |
| <b>Общая продолжительность похода</b>      | <b>– 5 дней</b> |
| <b>Количество ходовых дней</b>             | <b>– 5 дней</b> |

## 2. Определяющие препятствия маршрута

| <b>Препятствие</b>                   | <b>Вид препятствия</b> | <b>Категория трудности</b> | <b>Характеристика препятствия</b> |
|--------------------------------------|------------------------|----------------------------|-----------------------------------|
| Оз.Белое – р.Березина                | Равнинное              | 1                          | Грунтовая дорога                  |
| Р.Березина – выезд на М3 (Домжерицы) | Равнинное              | 1                          | Грунтовая песчаная дорога         |

### 3.Участники группы

| № | ФИО                                 | Год<br>рожд<br>ения | Адрес                                                           | Туристский<br>опыт                                                                | Обязанности в<br>группе                             |
|---|-------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 1 | Ананьина<br>Евгения<br>Юрьевна      | 1985                | Москва, Свободный<br>пр-т, 21/2 – 166,<br>3026835               | 3У – Карпаты<br>4У – Кольский<br>4У – Горный<br>Алтай<br>4У – Турция<br>1Р - Крым | Руководитель,<br>инструктор-<br>стажер,<br>фотограф |
| 2 | Серганов<br>Сергей<br>Александрович | 1974                | МО,<br>г.Железнодорожный,<br>Пролетарская, 3- 170<br>9263249444 | 4Р - Турция                                                                       | Инструктор-<br>стажер, медик                        |
| 3 | Жукова<br>Екатерина<br>Вячеславовна | 1988                | ул. Подмосковная 7-<br>12<br>925-301-66-31                      | 3У – Кольский                                                                     | Завхоз,<br>культорг                                 |
| 4 | Никитин<br>Василий<br>Сергеевич     | 1984                | ул. Подмосковная 7-<br>12<br>926-571-56-75                      | 3У – Кольский                                                                     | Штурман                                             |
| 5 | Дудырев Денис<br>Олегович           | 1986                | Дубнинская, 27/1 –<br>225<br>903-503-29-87                      | ПВД                                                                               | Механик,<br>казначей                                |
| 6 | Денисов Юрий<br>Станиславович       | 1986                | МО, г.Химки,<br>Панфилова, 4-154<br>906-075-34-77               | ПВД                                                                               | Хронометрист,<br>снаряженец                         |

Еще один заявленный участник Гливка Ольга не смогла решить проблемы с работой и вынуждена была отказаться от поездки.

### 4.Характеристика района похода

#### Основные сведения

Республика Беларусь расположена в восточной части Европы. На западе с ней граничит Польша, на северо-западе - Литва, на севере - Латвия, на северо-востоке и востоке - Россия, на юге - Украина. Границы (общая протяженность 2969 км) проходят по равнинным местностям и не имеют ярко выраженных природных рубежей, что способствует созданию транспортных магистралей и развитию интенсивных экономических связей. Через территорию Беларуси проходит один из магистральных путей Евразии, в том числе самые короткие пути сообщения из центральных и восточных районов России в страны Западной Европы, а также между Балтийским и Черным морями

Территория Беларуси составляет 207,6 тыс. км<sup>2</sup>. Она компактна. Наибольшая ее протяженность с запада на восток - 650 км, с севера на юг - 560 км.

На территории Беларуси проживают представители более 100 национальностей. Большинство населения - представители коренной белорусской нации, составляющие более 3/4 всего населения как в целом по республике, так и в городах и сельской местности. Кроме белорусов в республике живет значительное количество русских, поляков, украинцев и представителей других национальностей.

Беларусь находится в центрально-европейском временном поясе: GMT+2 часа.

Численность населения - около 10 млн. человек, 70% его сосредоточено в городах. В столице Беларуси - г. Минске - проживает около одной пятой населения страны. В соответствии с административным делением Республика Беларусь имеет 6 областей с центрами в Минске, Бресте, Витебске, Гомеле, Гродно и Могилеве. Каждая область делится на районы, города и другие территориальные и административно-хозяйственные единицы. В Беларуси расположено более 1000 городов, в том числе 12 городов с населением свыше 100 тыс. человек

Государственными языками являются белорусский и русский.

Республика Беларусь - унитарное демократическое социальное правовое государство.

### **Климат**

Преобладает умеренно-континентальный тип климата, мягкая и влажная зима, теплое и влажное лето.

Умеренно континентальный климат, формирующийся под влиянием воздушных масс Атлантики, характеризуют дождливое нежаркое лето, мягкая зима с частыми оттепелями, неустойчивая погода осенью и зимой.

Средняя годовая температура воздуха в Белоруссии составляет(по нормам с 1981 по 2010 года) от 5,7 °С в городах Орше и Горки до 8,2 °С в Бресте.

В северной части страны в зимнее время днём воздух прогревается до -5...-7 градусов, а ночью охлаждается до -11...-13 градусов, летом в дневные часы здесь отмечается около 21..23 градусов тепла, в ночные — около +11..+13 градусов. Самыми тёплыми являются южные и юго-западные районы страны.

Наиболее теплое время — с мая по сентябрь, средняя температура воздуха в этот период колеблется от +13 до +19 °С. Самый теплый месяц — июль, самый холодный — январь

За год на территории страны выпадает от 500 до 800 мм осадков. Наибольшее количество осадков выпадает в возвышенных центральной и северо-западной частях республики. Самыми дождливыми временами года являются лето и осень.

### **Рельеф**

Территория страны расположена на западе Восточно-Европейской равнины. Большая ее часть (3/5) возвышается над уровнем моря на 100—200 м, высшая точка (на Минской возвышенности) достигает 346 м.

В северо-западной части Белоруссии преобладают невысокие гряды. В центре расположена всхолмленная Минская возвышенность. Юг занят обширной низменностью Белорусского Полесья, плоской, переувлажненной, аллювиальной и частично водно-ледниковой низиной площадью 6,1 млн га (около 40% территории страны).

Самая высокая — гора Дзержинская в Минской области (345 метров над уровнем моря), за ней — Лысая (342 м)

Самая низкая — Неманская низменность в Гродненской области на границе с Литвой (80-90 метров над уровнем моря).

## **5.Цели и общая характеристика маршрута**

1. Прохождение учебно-тренировочного велосипедного похода школы НУ МКВ
2. Активный отдых
3. Ознакомление с историческими, культурными и природными достопримечательностями.

### **В культурную программу входило:**

1. Полоцк
2. Березинский биосферный заповедник
3. Брильское поле

### ***Аварийные выходы с маршрута***

Из любой точки маршрута выход до дороги с автомобильным движением не более 15 км.

### **Справочная информация**

Посольство России в Минске: ул. Нововиленская, 1А; тел.: (17) 233-35-90

Единая справочная телефонной сети: 109:

справочная автовокзала «Минскавтовокзал» 114

справочная железнодорожного транспорта 105.

### **Экстренные службы**

Единый телефон службы спасения - 101.

Скорая помощь - 103.

Полиция - 102.

## 6.График движения заявленный

| Даты    | Дни пути | Участки маршрута             | Км | Способы передвижения |
|---------|----------|------------------------------|----|----------------------|
| 1.05.13 | 1        | Полоцк – оз.Белое            | 60 | Велосипед            |
| 2.05.13 | 2        | оз.Белое – Березино          | 45 | Велосипед            |
| 3.05.13 | 3        | Березино – Домжерицы - Мстиж | 60 | Велосипед            |
| 4.05.13 | 4        | Мстиж - Борисов              | 45 | Велосипед            |
| 5.05.13 | 5        | Борисов – ст.Крупки          | 50 | Велосипед            |

Итогоактивными способами передвижения - 290км

## 7. График движения фактический

| Даты    | Дни пути | Участки маршрута                   | Км   | Ходовое время | Способы передвижения | Покрытие, естественные препятствия |
|---------|----------|------------------------------------|------|---------------|----------------------|------------------------------------|
| 1.05.13 | 1        | Полоцк – оз.Белое                  | 65,2 | 4ч 6мин       | велосипед            | Асфальт, грунт                     |
| 2.05.13 | 2        | Оз.Белое – р.Березина              | 45   | 2ч 59мин      | велосипед            | Грейдер                            |
| 3.05.13 | 3        | Р.Березина – д.Домжерицы - д.Броды | 58   | 3ч 45мин      | велосипед            | Грейдер, песок                     |
| 4.05.13 | 4        | Д.Броды –д.Мстиж - Борисов         | 72   | 3ч 52мин      | велосипед            | Асфальт, грейдер                   |
| 5.05.13 | 5        | Борисов – ст.Крупки                | 50   | 2ч 8мин       | велосипед            | Асфальт                            |

Итого активными способами передвижения - 290км

Изменения маршрута: маршрут был пройден без изменений. На 3 день место ночевки было выбрано чуть ранее запланированного (за д.Броды вместо д.Мстиж) из-за задержки группы на экскурсии в Березинском заповеднике и сильного дождя.

## 8. Техническое описание маршрута

### День 1 1.05.13

12.12 0,0км - старт маршрута от Монастыря Св.Ефросиньи в г.Полоцке. Асфальт.  
12.25 3,2км – выезд из Полоцка на трассу в сторону Глубокого  
13.31 23,5км – Ветрино. Остановка в магазине, закупка продуктов. Сразу за селом останавливаемся на берегу оз.Сердово на обед.  
15.35 30,0км – поворот с трассы на с.Бобыничи, сразу переезд через ж/д.  
16.29 43,8км –Бобыничи, развилка, поворот направо на с.Рябчонки.  
16.47 48,7км – Рябчонки, смена покрытия с асфальта на грейдер.  
17.26 56,4км – выезд с грейдера на трассу, поворот налево.  
17.28 57,1км – поворот с трассы на грейдер направо на с.Ивесь.  
17.42 60,2км – Ивесь, магазин. В селе дорога пересекается с асфальтовой дорогой, продолжаем движение прямо на с.Хролы.  
18.14 65,0км – за с.Хролы проезжаем через поле, у кромки леса поворачиваем налево, движемся через поле около 200м до леса, там сворачиваем в лес налево с дороги и подъезжаем к оз.Белое. Останавливаемся на ночлег.

### Итого за день: 65,2км

из них по асфальту – 51,3  
по грунтовке – 13,9  
ходовое время – 4ч 6мин

### День 22.05.13

9.24 0,0 (65,2)км – выезд со стоянки на оз.Белое после занятия школы НУ по ТО велосипеда. Возвращаемся через поле на развилку у леса, поворот налево в лес. Грунт.  
10.02 7,5 (72,7)км – Курган Славы, есть родник и беседка, поворачиваем налево на перекрестке.  
10.15 11,1 (76,3)км – д.Липово, поворот налево  
10.25 13,7 (78,7)км – развилка, движемся по дороге налево  
11.31 23,7 (88,9)км – поворот с основной дороги налево к маленькому озеру. Движемся по лесной грунтовой дороге.  
11.45 25,6 (90,8)км – выезжаем к берегу озера, ищем подход к воде, находим хороший подход слева. Обед.  
13.27 25,9 (91,1)км – выезжаем на маршрут, объезжаем озеро слева, возвращаемся на основную дорогу-грейдер  
13.40 27,8 (93,0)км – выезд на основной грейдер, движемся по нему налево  
13.54 30,8 (96,0)км – Горново 2-е, понимаем, что пропустили поворот на Тростеницу, получается, что сделаем небольшой крюк.  
14.07 33,8 (99,0)км – выезд на широкий грейдер, поворачиваем налево  
14.38 36,6 (101,8)км – сворачиваем с широкого грейдера направо  
14.45 39,7 (104,9)км – д.Отрубок. Магазина нет. Проезжаем небольшой участок по асфальту.  
14.52 40,4 (105,6)км – поворот с асфальта на грейдер направо, едем вдоль р.Черница по насыпи. Вокруг разлив.  
15.03 43,6 (108,8)км – устье р.Черница и р.Березина, мост. Сразу за мостом сворачиваем направо на поляну. Там место встречи с отделением 7. Они нашли место для ночевки глубже в лесу на берегу реки. Вечером занятия по мелкому ремонту велосипеда. В магазин ездили в с.Березино.

### Итого за день: 44,4 км (109,6)

из них по асфальту – 0,7  
по грунтовке – 43,7  
ходовое время – 2ч 59мин



### День 3 3.05.13

8.56 0,0 (109,6)км – выезд со стоянки на р.Березина

9.10 2,6 (112,2)км – с.Березино. В селе 2 магазина, но работает только один. Проезжаем через село, выезжаем на асфальт, на нем поворот налево в сторону Березинского заповедника.

9.29 4,4 (113,9)км – мост через р.Березина, сразу за мостом асфальт заканчивается, начинается грейдер. Въезд в Березинский заповедник.

10.07 13,8 (123,4)км – поворот с грейдера направо в сторону с.Осетище.

10.24 18,6 (128,2)км – с.Осетище, за селом грейдер переходит в песчаную дорогу, песок местами до 3см. Начинается дождь.

10.59 25,7 (135,3)км – с.Слобода, в селе поворот направо по указателю «Минск», дорога – грунт.

11.48 33,3 (142,9)км – выезд на трассу М3, поворот налево

11.55 35,1 (144,7)км – поворот с трассы направо по указателю Березинский заповедник

12.05 38,1 (147,7) км – КПП заповедника, поворот налево в д.Домжерицы. Здесь мы обедаем, сушимся, ждем отделения 7 и 2. Запланированная экскурсия должна пройти по маршруту нашего движения до д.Броды.

16.25 39,0 (148,6)км – начало экскурсионного маршрута, выезжаем на главную дорогу к КПП, поворачиваем налево, далее – направо к вольерам. После осмотра вольеров возвращаемся назад на главную дорогу и движемся направо. Экскурсия проходит вдоль канала по грунтовке до д.Крайцы, затем снова выезжаем на главную дорогу, на которой как раз закончился асфальт. Дождь.

18.51 54,5 (164,1)км – КПП заповедника, мост через р.Березина, за мостом д.Броды.

19.11 57,6 (167,2)км – проезжаем деревню, через 3км на развилке заезжаем в сосновый лес на ночевку. Вода дождевая, но недалеко есть речкаМожница. Сильный дождь.

Итого за день: 58,3км (167,9)

из них по асфальту – 8,7

по грунтовке – 43,8

по песчаной дороге – 5,8

ходовое время – 3ч 45мин

### День 4 4.05.13

9.54 0,0 (167,9)км – выезжаем с места ночевки за д.Броды на грейдер по направлению в д.Тартак.

10.03 1,1 (168,0)км – д.Тартак

10.51 13,3 (181,3)км – въезд в с.Мстиж через д.Власово, выезд на асфальт, поворот налево, магазин

13.04 37,0 (204,9)км – Зембин, на перекрестке поворот налево на Борисов, несколько магазинов.

14.21 45, 0 (212,9)км – поворот направо на с.Бол. Стахово. Начинается очень сильный дождь, решаем натянуть тент и пообедать, переждать ливень.

16.24 51,5 (219,4)км – проезжаем д.Брили и за ней поворачиваем налево на Брильское поле, там осматриваем монументы. Дождь продолжается.

17.18 60,2 (228,1)км – с.Бол.Стахово, магазин.

17.43 63,4 (231,3)км – развилка перед въездом в г.Борисов, поворачиваем налево.

18.20 69,0 (236,9)км – после некоторых поисков находим нужный нам поворот налево с основной дороги на дом отдыха, через 1км поворачиваем снова налево на грунтовую дорогу, прямо перед знаком «спуск 20%», выезжаем на берег реки и сразу над ним искомая поляна – место слета всей школы БУ и НУ МКВ и велотуристов из Борисова.

18.35 72,6 (240,5)км – встаем на стоянку. Недалеко от поляны есть родник.

Итого за день: 72,6 (240,5)км

из них по асфальту – 60

по грунту, грейдеру – 12,6

ходовое время – 3ч 52мин

### День 5 5.05.13

11.10 0,0 (240,5)км – выезд с места слета, возвращаемся на главную дорогу в Борисов, поворачиваем налево. Въезжаем в Борисов по ул.Дымки, затем переезжаем на проспект Революции.

11.41 7,8 (248,3)км – центральная площадь Борисова, магазин. Возвращаемся немного назад по пр.Революции до поворота на ул.Гагарина и мосту через р.Березина.

13.05.20,6 (261,1)км – выезд на трассу Москва-Минск через развязку, движение на Москву.

14.26 43,2 (283,7)км – съезд с трассы на Крупский направо по развязке.

14.36 47,4 (287,9) – п.Крупский

14.50 49,5 (290,0)км – станция Крупки

Итого за день: 49,5 (290,0)км

из них по асфальту – 49,5

ходовое время – 2ч 8мин

### Итого: 290 км

По асфальту – 179,5

По грунтовым, песчаным дорогам, грейдеру – 110,5

## Таблица метеонаблюдений

| Число | День        |          |            |         |       | Вечер       |          |            |         |       |
|-------|-------------|----------|------------|---------|-------|-------------|----------|------------|---------|-------|
|       | Температура | Давление | Облачность | Явления | Ветер | Температура | Давление | Облачность | Явления | Ветер |
| 1     | +15         | 756      |            |         |       | +11         | 756      |            |         | ш     |
| 2     | +18         | 753      |            |         |       | +15         | 750      |            |         |       |
| 3     | +11         | 749      |            |         |       | +9          | 744      |            |         |       |
| 4     | +10         | 743      |            |         |       | +10         | 744      |            |         |       |
| 5     | +20         | 746      |            |         |       | +17         | 746      |            |         |       |

Условные обозначения:



Ясно



Малооблачно



Облачно



Пасмурно



Дождь

-5

+25 Температура



СВ 1 м/с Направление и  
скорость ветра

***Дополнительные сведения о походе:***  
**9. Перечень общественного снаряжения**

|    |                                 |      |            |
|----|---------------------------------|------|------------|
| 1  | Аптечка                         | 600  | 1          |
| 2  | Газовый баллон                  | 625  | 1          |
| 3  | Газовый баллон                  | 625  | 1          |
| 4  | Газовый баллон                  | 625  | 1          |
| 5  | Горелка газовая                 | 400  | 1          |
| 6  | Горелка газовая                 | 400  | 1          |
| 7  | Кухня                           | 400  | 1          |
| 8  | Палатка                         | 4500 | 1          |
| 9  | Палатка                         | 3500 | 1          |
| 10 | Пила одноручка(для бревен 30см) | 800  | 1          |
| 11 | Таганок                         | 350  | 1          |
| 12 | Тент                            | 800  | 1          |
| 13 | Топор                           | 1200 | 1          |
| 14 | Трос-замок                      | 600  | 1          |
| 15 | Ремнабор                        | 4200 | 1          |
| 16 | Кан 5.5л Ti (на одну горелку)   | 730  | 1          |
| 17 | Кан 5.5л Ti (на одну горелку)   | 730  | 1          |
| 18 | Фотоаппарат                     | 150  | 1          |
| 19 | GPS                             | 200  | 1          |
| 20 | Батарейки для GPS               | 100  | 1 комплект |
| 21 | Вампирчик                       | 250  | 1          |
| 22 | Хознабор                        | 300  | 1          |
| 23 | Диктофон                        | 32   | 1          |
| 24 | Экран ветрозащитный             | 270  | 1          |

## 10. Состав медицинской аптечки

| Медикаменты                  | Кол-во   | Медикаменты          | Кол-во  |
|------------------------------|----------|----------------------|---------|
| Бинты стерильные 5x10        | 3 шт.    | Альбуцид             | 1 фл.   |
| Бинты нестерильные           | 2 шт.    | Витамины Ревит       | 1 уп.   |
| Вата медицинская             | 50 г     | Галазолин            | 3 фл.   |
| Эластичный бинт              | 2 шт.    | Левомеколь           | 1 уп.   |
| Лейкопластырь широкий, узкий | по 1 шт. | Лопедиум             | 10 таб. |
| Лейкопластырь бактерицидный  | 3 уп.    | Диклобене            | 1 уп.   |
| Ножницы                      | 1 шт.    | ТераФлю              | 3 уп.   |
| Настойка йода                | 30 мл.   | Бромгексин           | 20 таб. |
| Пантенол                     | 1 фл.    | Ампициллин           | 20 таб. |
| Марганцовка                  | 10 г     | Левомецетин          | 10 таб. |
| Алазоль                      | 1 уп.    | Аспирин              | 10 таб. |
| Валидол                      | 1 уп.    | Анальгин             | 10 таб. |
| Корвалол                     | 30 мл.   | Но-шпа               | 10 таб. |
| Перекись водорода            | 300 мл.  | Уголь активированный | 20 таб. |
| Напалечники                  | 5 шт.    | Фестал               | 10 таб. |
| Пипетка                      | 1 шт.    | Бактисубтил          | 20 таб. |
| Термометр                    | 1 шт.    | Сульгин              | 10 таб. |
| Детский крем                 | 1 уп.    | Иммодиум             | 10 таб. |
| Зубные капли                 | 1 фл.    | Папазол              | 10 таб. |
| Нашатырный спирт             | 3 амп.   | Аллахол              | 10 таб. |

**Медицинская помощь была оказана в следующих случаях:**

1. Отравление пищей на вокзале – активированный уголь

### 11. Перечень запчастей и инструментов

| Инструменты |                                                        |   | Запчасти |                                                               |                  |
|-------------|--------------------------------------------------------|---|----------|---------------------------------------------------------------|------------------|
| 1           | Шестигранники: 2,2.5, 3, 4, 5, 6, насадка 8,           | 7 | 1        | Задний переключатель                                          | 1                |
| 2           | Головки 8,9,10,11,12                                   | 5 | 2        | Педали                                                        | 2                |
| 3           | бита шлицевая/крестовая , T10,T15, T20,T25, квадрат    | 6 | 3        | Эксцентрик переднего колеса                                   | 1                |
| 4           | трещётка                                               | 1 | 4        | Эксцентрик заднего колеса                                     | 1                |
| 5           | отвертка под биты угловая.                             | 1 | 5        | Тросики переключения                                          | 2                |
| 6           | отвертка шлиц/крест тонкая                             | 1 | 6        | Камера                                                        | 2                |
| 7           | Сверла 5, 2.5                                          | 2 | 7        | Ремнабор покрышек и камер (теза, нитка, шило, клей, заплатки) | 1 компл.         |
| 8           | Ключи конусные                                         | 2 | 8        | Покрышка                                                      | 1 кевлар         |
| 9           | Метчик М5                                              | 1 | 9        | Шина                                                          | 0.4м             |
| 10          | Ключ спицевой                                          | 1 | 10       | Хомуты                                                        | 4шт              |
| 11          | Выжимка цепи                                           | 1 | 11       | Смазка густая                                                 | 2см <sup>3</sup> |
| 12          | Съемник кассеты                                        | 1 | 12       | Смазка жидкая                                                 | 150мл            |
| 13          | ключ HoloTech/24+ключ-звезда                           | 2 | 13       | Набор винтов, гаек М4, М5, М6                                 |                  |
| 14          | Съемник каретки                                        | 1 | 14       | Проволока стальная                                            | 0,7м             |
| 15          | Съемник шатунов                                        | 1 | 15       | Проволока медная                                              | 1м               |
| 16          | Надфили(напильники) :Плоск., круг., треугольный, алмаз | 4 | 16       | Петух условно универсальный                                   | 1шт              |
| 17          | Плоскогубцы                                            | 1 | 17       | Стяжки нейлоновые                                             | 25шт             |
| 18          | шведик                                                 | 1 | 18       | Кусок цепи 8                                                  | 1шт              |
| 19          | ключ 15/17/хлыст                                       | 1 | 19       | Кусок цепи 9                                                  | 1шт              |
| 20          | Клюв                                                   | 1 | 20       | Замок и пин 9                                                 | 1шт              |
| 21          | монтажка                                               | 1 | 21       | Замок 8                                                       | 1шт              |
| 22          |                                                        |   | 22       | Скотч армированный                                            | 1шт              |
| Вес: 4200г. |                                                        |   |          |                                                               |                  |

## 12. Перечень транспортных средств и поломок

| ФИО                              | Велосипед, оборудование                                                                                                               | Поломки                                                                                                                                  |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Серганов<br>Сергей Александрович | Велосипед: кастомный<br>Рама: Rapid-titan<br>Вилка: RockShoks<br>Тормоза: дисковые, гидравлика<br>Багажник титановый                  | Сорвало часть резьбы в шатуне<br>при снятии педали                                                                                       |
| Ананьина<br>Евгения Юрьевна      | Велосипед: кастомный<br>Рама: Rapid-titan<br>Вилка: RockShoks<br>Тормоза: дисковые, механика;<br>Багажник титановый                   | Регулировка колодок заднего<br>тормоза.                                                                                                  |
| Денисов<br>Юрий Станиславович    | Велосипед: GTavalanche<br>Рама: алюминиевый сплав<br>Вилка: RockShoks<br>Тормоза: дисковые, гидравлика<br>Багажник алюминиевый        | Разрыв цепи – замена звеньев,<br>установка замка<br><br>1 прокола, 2 пробоя– замена<br>камер<br><br>Замена колодок на заднем<br>тормозе. |
| Дудырев<br>Денис Олегович        | Велосипед: Krosshexagonx8<br>Рама: алюминиевый сплав<br>Вилка: SRSuntourXCTV4<br>Тормоза: дисковые, механика;<br>Багажник алюминиевый | Настройка заднего тормоза.<br><br>Настройка переднего тормоза.                                                                           |
| Никитин<br>Василий Сергеевич     | Велосипед: Mongoose<br>Рама: алюминиевый сплав<br>Вилка:<br>Тормоза: механика; V-brake<br>Багажник алюминиевый                        | Регулировка тормозных колодок                                                                                                            |
| Жукова<br>Екатерина Вячеславовна | Велосипед: GT<br>Рама: алюминиевый сплав<br>Вилка:<br>Тормоза: механика; V-brake<br>Багажник алюминиевый                              | Настройка переднего<br>переключателя<br><br>Регулировка тормозных колодок                                                                |

### 13. Раскладка по питанию

| Дата/дни | Меню    | Продукты                                 | К      | Б    | Ж   | У     | Вес/1 чел |
|----------|---------|------------------------------------------|--------|------|-----|-------|-----------|
| 1        | Завтрак | Блины                                    | 173,9  | 6    | 11  | 25    | 100       |
|          |         | Сгущенка                                 | 164,5  | 3,5  | 4   | 29    | 50        |
|          |         | Чай                                      | 0      | 0    | 0   | 0     | 3         |
|          |         | Сахар                                    | 64     | 0    | 0   | 2,53  | 16        |
|          | Перекус | Орехи, сухофрукты                        | 195    | 5    | 7,5 | 30    | 50        |
|          | Обед    | Хлеб                                     | 233    | 8,2  | 1,2 | 45,5  | 117       |
|          |         | Колбаса                                  | 226,8  | 5,6  | 20  | 0     | 40        |
|          |         | Сыр                                      | 144    | 10   | 6,8 | 0     | 40        |
|          |         | Чай                                      | 0      | 0    | 0   | 0     | 3         |
|          |         | Сахар                                    | 64     | 0    | 0   | 2,53  | 16        |
|          |         | Сладкое (3 конфеты)                      | 202,5  | 1,6  | 6,3 | 33,8  | 45        |
|          | Ужин    | Картофельное пюре                        | 126    | 2,4  | 0   | 28,8  | 40        |
|          |         | Мясная составляющая<br>(говяжья тушенка) | 213    | 15   | 17  | 0     | 100       |
|          |         | Чай                                      | 0      | 0    | 0   | 0     | 5         |
|          |         | Сахар                                    | 64     | 0    | 0   | 2,53  | 16        |
|          |         | Сладкое (2 конфеты)                      | 135    | 1,1  | 4,2 | 22,5  | 30        |
|          |         |                                          | 2005,7 | 58,4 | 78  | 222,2 | 671       |
|          |         |                                          |        | 1    | 1,3 | 3,8   |           |
| 2        | Завтрак | Рис                                      | 165    | 3,6  | 0,4 | 39,5  | 50        |
|          |         | Молоко сухое                             | 117    | 12,7 | 0,3 | 16,7  | 33        |
|          |         | Клюква сушеная                           | 43,4   | 0,3  | 0   | 11,3  | 15        |
|          |         | Сладкое (халва)                          | 158,4  | 4,2  | 9,9 | 14,1  | 30        |
|          |         | Чай                                      | 0      | 0    | 0   | 0     | 3         |
|          |         | Сахар                                    | 64     | 0    | 0   | 2,53  | 16        |
|          |         | Хлеб                                     | 58,5   | 4    | 0,6 | 22,8  | 58        |

|          |         |                                                                          |        |      |      |       |           |
|----------|---------|--------------------------------------------------------------------------|--------|------|------|-------|-----------|
|          | Перекус | Орехи, сухофрукты                                                        | 195    | 5    | 7,5  | 30    | 50        |
|          | Обед    | Хлеб                                                                     | 58,5   | 4    | 0,6  | 22,8  | 58        |
|          |         | Горбуша                                                                  | 56,35  | 8,8  | 2,5  | 0     | 40,8      |
|          |         | Картофель                                                                | 40     | 1    | 0    | 9     | 50        |
|          |         | Лук                                                                      | 15     | 0,3  | 0    | 2,5   | 30        |
|          |         | Колбаса                                                                  | 226,8  | 5,6  | 20   | 0     | 40        |
|          |         | Сладкое (вафли с джемом)                                                 | 102    | 0,9  | 0,5  | 24,6  | 30        |
|          |         | Чай                                                                      | 0      | 0    | 0    | 0     | 3         |
|          |         | Сахар                                                                    | 64     | 0    | 0    | 2,53  | 16        |
|          | Ужин    | Макароны                                                                 | 270    | 7,5  | 0,75 | 56,3  | 75        |
|          |         | Сосиски                                                                  | 268    | 12   | 24   | 0     | 100       |
|          |         | Сладкое (пряники)                                                        | 154,2  | 3    | 8,7  | 19,5  | 30        |
|          |         | Чай                                                                      | 0      | 0    | 0    | 0     | 5         |
|          |         | Сахар                                                                    | 64     | 0    | 0    | 2,53  | 16        |
|          |         |                                                                          | 2120,2 | 72,9 | 75,7 | 276,7 | 748,8     |
|          |         |                                                                          |        | 1    | 1    | 3,8   |           |
| 3        | Завтрак | Пшено                                                                    | 171    | 5,8  | 1,7  | 34    | 50        |
|          |         | Молоко сухое                                                             | 117    | 12,7 | 0,3  | 16,7  | 33        |
|          |         | Изюм                                                                     | 34,5   | 0,3  | 0    | 9,9   | 15        |
|          |         | Сладкое (2 конфеты)                                                      | 154,2  | 3    | 8,7  | 16,5  | 30        |
|          |         | Чай                                                                      | 0      | 0    | 0    | 0     | 3         |
|          |         | Сахар                                                                    | 64     | 0    | 0    | 2,53  | 16        |
|          |         | Хлеб                                                                     | 58,5   | 4    | 0,6  | 22,8  | 58        |
| Дата/дни | Меню    | Продукты                                                                 | К      | Б    | Ж    | У     | Вес/1 чел |
| 3        | Перекус | Орехи, сухофрукты                                                        | 195    | 5    | 7,5  | 30    | 50        |
|          | Обед    | Обед в кафе в Березинском заповеднике, блюда по выбору участников группы |        |      |      |       |           |
|          | Ужин    | Гречка                                                                   | 516    | 20   | 5    | 105   | 150       |



|   |         |                                       |       |      |     |      |      |
|---|---------|---------------------------------------|-------|------|-----|------|------|
|   |         | Мясная составляющая (говяжья тушенка) | 213   | 15   | 17  | 0    | 83   |
|   |         | Сладкое (2 конфеты)                   | 135   | 1    | 4,8 | 21   | 30   |
|   |         | Хлеб                                  | 58,5  | 4    | 0,6 | 22,8 | 58   |
|   |         | Чай                                   | 0     | 0    | 0   | 0    | 5    |
|   |         | Сахар                                 | 64    | 0    | 0   | 2,53 | 16   |
|   |         |                                       | -     | -    | -   | -    | 597  |
| 4 | Завтрак | Геркулес                              | 267   | 9,2  | 0   | 60,1 | 83,3 |
|   |         | Молоко сухое                          | 117   | 12,7 | 0,3 | 16,7 | 33   |
|   |         | Курага                                | 34,5  | 0,3  | 0   | 9,9  | 15   |
|   |         | Сладости (2 конфеты)                  | 126   | 1,6  | 4,1 | 22,5 | 30   |
|   |         | Хлеб                                  | 58,5  | 4    | 0,6 | 22,8 | 58   |
|   |         | Чай                                   | 0     | 0    | 0   | 0    | 3    |
|   |         | Сахар                                 | 64    | 0    | 0   | 2,53 | 16   |
|   | Перекус | Орехи, сухофрукты                     | 195   | 5    | 7,5 | 30   | 50   |
|   | Обед    | Хлеб                                  | 233   | 8,2  | 1,2 | 45,5 | 117  |
|   |         | Колбаса                               | 226,8 | 5,6  | 20  | 0    | 40   |
|   |         | Сыр                                   | 144   | 10   | 6,8 | 0    | 40   |
|   |         | Чай                                   | 0     | 0    | 0   | 0    | 3    |
|   |         | Сахар                                 | 64    | 0    | 0   | 2,53 | 16   |
|   |         | Сладкое (3 конфеты)                   | 202,5 | 1,6  | 6,3 | 33,8 | 45   |
|   | Ужин    | Рис                                   | 236,3 | 4,6  | 0   | 52,6 | 75   |
|   |         | Курица                                | 163,2 | 20,8 | 8,8 | 0    | 80   |
|   |         | Сметана                               | 79,2  | 2,4  | 27  | 2,9  | 33   |
|   |         | Куркума                               | 0     | 0    | 0   | 0    | 2    |
|   |         | Огурцы, помидоры                      | 2,8   | 0,2  | 0   | 0,5  | 80   |
|   |         | Чай                                   | 0     | 0    | 0   | 0    | 5    |
|   |         | Сахар                                 | 64    | 0    | 0   | 2,53 | 16   |
|   |         | Сладкое (зефир)                       | 97,8  | 0,2  | 0   | 24   | 30   |

|   |         |                     |        |      |      |        |       |
|---|---------|---------------------|--------|------|------|--------|-------|
|   |         |                     | 2375,6 | 86,4 | 82,6 | 328,89 | 870,3 |
|   |         |                     |        | 1    | 0,96 | 3,8    |       |
| 5 | Завтрак | Пшено               | 171    | 5,8  | 1,7  | 34     | 50    |
|   |         | Молоко сгущенное    | 164,5  | 3,5  | 4    | 29     | 50    |
|   |         | Сладкое (2 конфеты) | 154,2  | 3    | 8,7  | 16,5   | 30    |
|   |         | Чай                 | 0      | 0    | 0    | 0      | 3     |
|   |         | Сахар               | 64     | 0    | 0    | 2,53   | 16    |
|   |         | Хлеб                | 58,5   | 4    | 0,6  | 22,8   | 58    |
|   | Перекус | Орехи, сухофрукты   | 195    | 5    | 7,5  | 30     | 50    |
|   | Обед    | Пельмени            | 192,2  | 8,3  | 8,7  | 20,3   | 70    |
|   |         | Сметана             | 79,2   | 2,4  | 27   | 2,9    | 33    |
|   |         | Чай                 | 0      | 0    | 0    | 0      | 3     |
|   |         | Сахар               | 64     | 0    | 0    | 2,53   | 16    |
|   |         | Сладкое (2 конфеты) | 154,2  | 3    | 8,7  | 16,5   | 30    |
|   | Ужин    | На самообеспечении  |        |      |      |        |       |
|   |         |                     | -      | -    | -    | -      | 152   |

| Продукт           | Количество         |
|-------------------|--------------------|
| Блины             | 600 г              |
| Вафли             | 180 г              |
| Геркулес          | 500 г              |
| Горбуша           | 2банки по 245г     |
| Гречка            | 900 г              |
| Зефир             | 180 г              |
| Изюм              | 90 г               |
| Картофель         | 300 г              |
| Картофельное пюре | 240 г              |
| Клюква            | 90г                |
| Колбаса           | 720 г              |
| Конфеты           | 1620 г             |
| Курага            | 90 г               |
| Куркума           | 15 г               |
| Курица            | 480 г              |
| Лук               | 180 г              |
| Макароны          | 450г               |
| Молоко сухое      | 600 г              |
| Огурцы            | 320 г              |
| Орехи, сухофрукты | 1250 г             |
| Пельмени          | 450 г              |
| Помидоры          | 320 г              |
| Пряники           | 180 г              |
| Пшено             | 600 г              |
| Рис               | 750 г              |
| Сахар             | 1500 г             |
| Сгущенка          | 600 г (2 упаковки) |
| Сметана           | 400 г              |
| Соль              | 200 г              |
| Сосиски           | 600 г              |

|         |                               |
|---------|-------------------------------|
| Сыр     | 480 г                         |
| Тушенка | 2 банки по 338г, 1 банка 500г |
| Халва   | 180 г                         |
| Хлеб    | 3500 г или 5 буханок          |
| Чай     | 400 г                         |

### **Выводы и рекомендации завхоза:**

Белорусские товары поразили доступными ценами и высоким качеством. Мясная и молочная продукция – тушенка, сосиски, сыры, сметана, молоко изготавливается строго по ГОСТам и отличаются превосходными вкусовыми качествами. Особенно хочется отметить Белорусское мороженное, оставившее непередаваемые приятные впечатления.

Закупки проводились в магазинах в населенных пунктах: Ветрино, Бобыничи, Ивесь, Березино, Домжерицы, Зембин, БольшоеСтахово, Борисов, Крупки

Во всех перечисленных точках можно было без труда приобрести необходимые продукты для похода 1 К.С.: крупы, консервы, специи, чай, сладости. В магазине в д. Березино продавалось сухое молоко. Очень понравился ассортимент магазина в Зембине, где на ужин четвертого дня были куплены курица, рис, специи (куркума), свежие овощи. В походных условиях легко и быстро получилось приготовить курицу со сметаной на 2 сковородках с применением газовых горелок. Мясо было тонко порезано для сокращения времени приготовления. Смена и специи добавлялись в конце тушения, за несколько минут до готовности мяса. Третий ходовой день выдался довольно тяжелым, и было принято решение приготовить больше гречневой крупы, чем было заложено на этапе подготовки похода. Была использована гречневая крупа, запланированная изначально на завтрак пятого ходового дня. Вместо предполагаемой гречки на завтрак пятого дня было использовано пшено.

## **14. Состав хозяйственного ремонтного набора**

1. нитки (капрон)
2. нитки (обыкновенные)
3. ножницы
4. иголки
5. англ. булавки
6. материя
7. скотч
8. верёвки
9. бечёвки
10. проволока
11. свечка
12. зеркальце
13. клей момент

## 15. Затраты на поход

### Затраты на подготовку похода на группу 6 чел:

|                                               |                 |
|-----------------------------------------------|-----------------|
| Маршрутная книжка                             | 180р            |
| Аптека                                        | 5 00р           |
| Газ в баллонах 4 шт.                          | 3 00р           |
| Продукты                                      | 2622р           |
| Билеты туда – обратно                         | 20032,8р        |
| завтрак в кафе в Полоцке + Экскурсия 01.05.13 | 1800р           |
| <b>Итого:</b>                                 | <b>24634,8р</b> |

### Затраты в походе:

С собой из Москвы деньги брали в Белорусских рублях,  
Рубли на Белорусские рубли меняли в Москве в Сбербанке 1р ~ 277 Б.р.

|                                                             |                           |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------|
| <b>Походная касса:</b>                                      | 1 900 000Б.р. (~6859,2р.) |
| - обед в «Березинском биосферном заповеднике» 03.05 13      | 605 600 Б.р. (~2200р.)    |
| - Экскурсия в «Березинском биосферном заповеднике» 03.05 13 | 60 000 Б.р. (~216 р.)     |
| - закупка продуктов                                         | 1 230 711 Б.р. (~4443р.)  |

Всего за 5 дней путешествия было истрачено группой в составе 6 человек 31494руб.  
Приблизительно 5249 руб. на человека, не считая личных трат.

## 16. Расчет категории трудности протяженных препятствий

### ПП1 оз.Белое – р.Березина (39,5 км)

*Общая информация о препятствии*

Район: республика Беларусь

Подрайон: Витебская область

Границы: оз.Белое – р.Березина

Расчет по формуле:

(для равнинных участков)  $КТ = К_{пк} * К_{пр} * К_{пер} * К_{в} * СГ$

$К_{пк} = 1$  (грейдер, грунтовая дорога)

$К_{пр} = 1,395$  (39,5 км)

$К_{пер} = 0,8$  (плоская равнина)

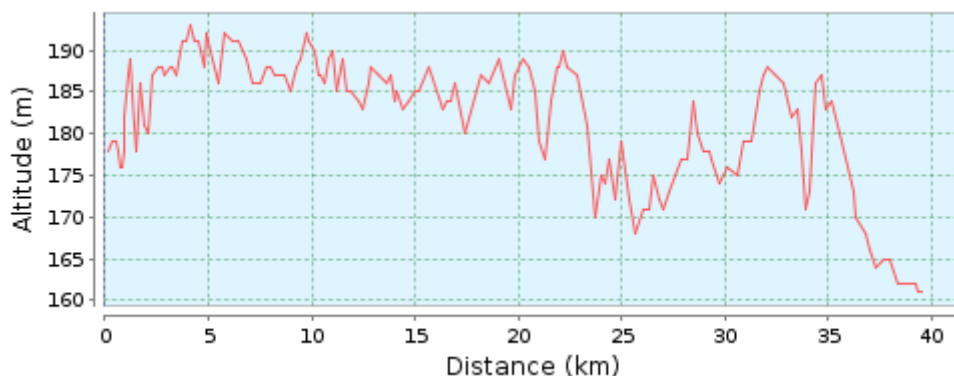
$К_{в} = 1,0$  (до 500 м, прочие)

$СГ = 1$

$КТ = 1 * 1,395 * 0,8 * 1 * 1 = 1,116$

Вывод: Препятствие соответствует ИКС

*Высотный график препятствия:*



## III2 р.Бережина – выезд на М3 (30,9 км)

*Общая информация о препятствии*

Район: республика Беларусь

Подрайон: Витебская область

Границы: р.Бережина – выезд на М3

Расчет по формуле:

(для равнинных участков)  $КТ = К_{пк} * К_{пр} * К_{пер} * К_{в} * СГ$

$К_{пк}$  считаем как средний показатель двух участков:

1) 25 км по грейдеру ( $К_{пк} = 1$ )

2) 5,8 км по песчаной дороге (рыхлый песок глубиной до 3см)  $К_{пк} = 1,6$

$К_{пр} = 1,25$  (1 участок – грейдер) и  $1,058$  (2 участок – песок)

$К_{пер} = 0,8$  (плоская равнина)

$К_{в} = 1,0$  (до 500 м, прочие)

$СГ = 1$

$КТ = (1,25 * 1 + 1,058 * 1,6) / 2 * 0,8 * 1 * 1 = 1,177$

Вывод: Препятствие соответствует I КС

*Высотный график препятствия:*



## 17. Бальная оценка сложности велосипедного маршрута

### Высотный график похода



#### Расчет эквивалентного пробега по ЛП

Оценка локальных препятствий имевших место – не было.

**ЛП=0**

#### Автономность велопохода

Велопоход соответствует средней степени автономности (ночевки вне населенных пунктов посещение не менее одного населенного пункта в день)

**A=1**

#### Интенсивность

$$I = (L_{\text{ф}} + \text{ЛП}) * 1,2 * T_{\text{н}} / (T_{\text{ф}} * L_{\text{н}}) = (290 + 0) * 1,2 * 6 / 5 * 300 = 1,392$$

#### Сумма баллов за препятствия

| Протяженное препятствие      | КТ    | КС |
|------------------------------|-------|----|
| ПП1 оз.Белое – р.Березина    | 1,116 | I  |
| ПП2 р.Березина – выезд на М3 | 1,177 | I  |

$$П = 1,116 + 1,177 = 2,293$$

#### Определение категории сложности маршрута

$$КС = П * I * A = 2,293 * 1,392 * 1 = 3,19$$

**Маршрут соответствует заявленной I(первой) категории сложности(количество баллов 2-6)**



## 18. Фотографии

### День 1



Стоянка у оз.Белое



## День 2



Занятие по ТО велосипеда



ПП1



ПП1



Стоянка на р.Березина



Занятие по мелкому ремонту велосипеда



## День 3



ПП2



ПП2



ПП2



Экскурсія в Березінскім запаведніке



Стоянка



## День 4



Мемориал на Брильском поле



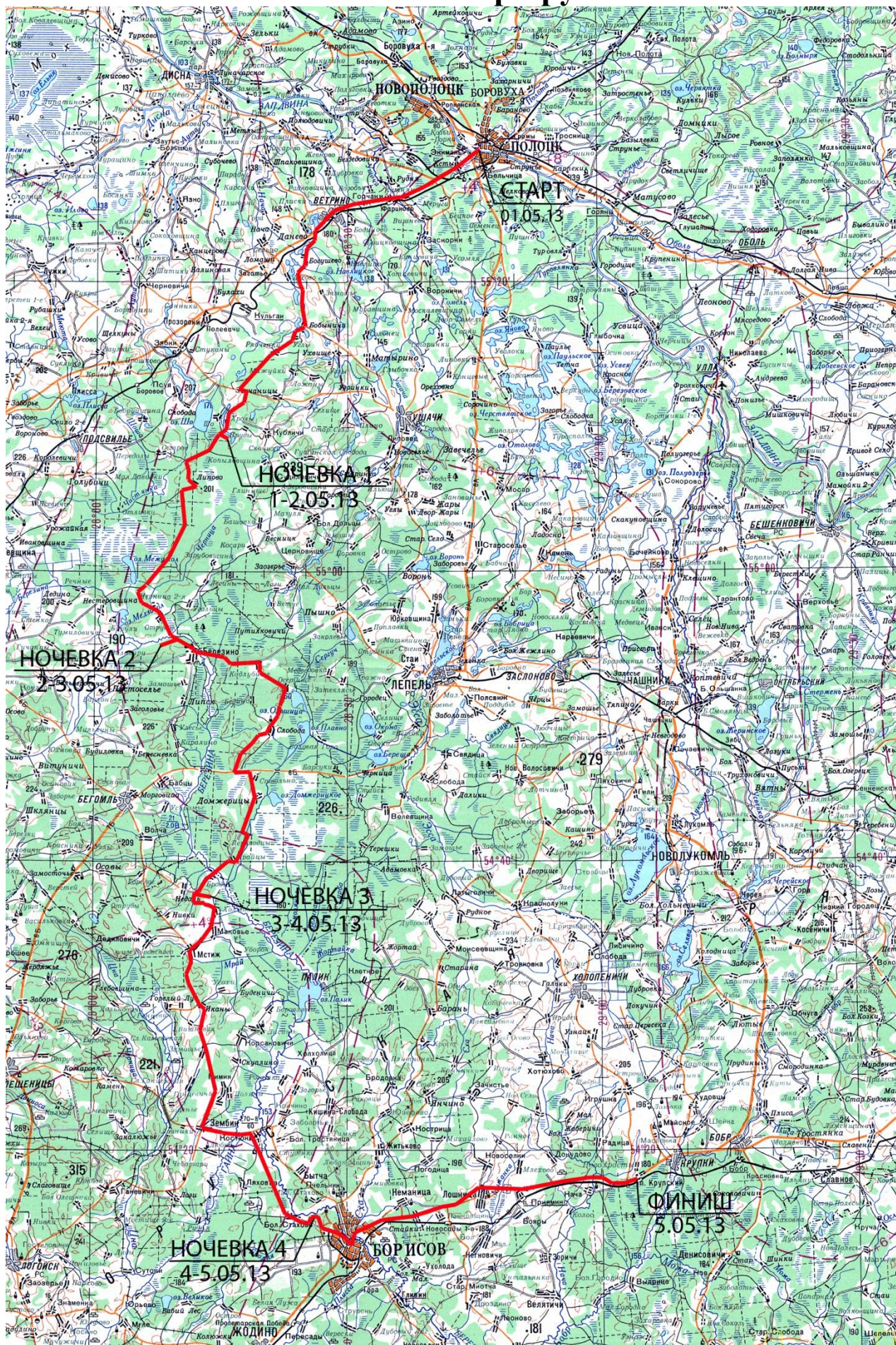
Стоянка у г.Борисов. Слет.

## День 5



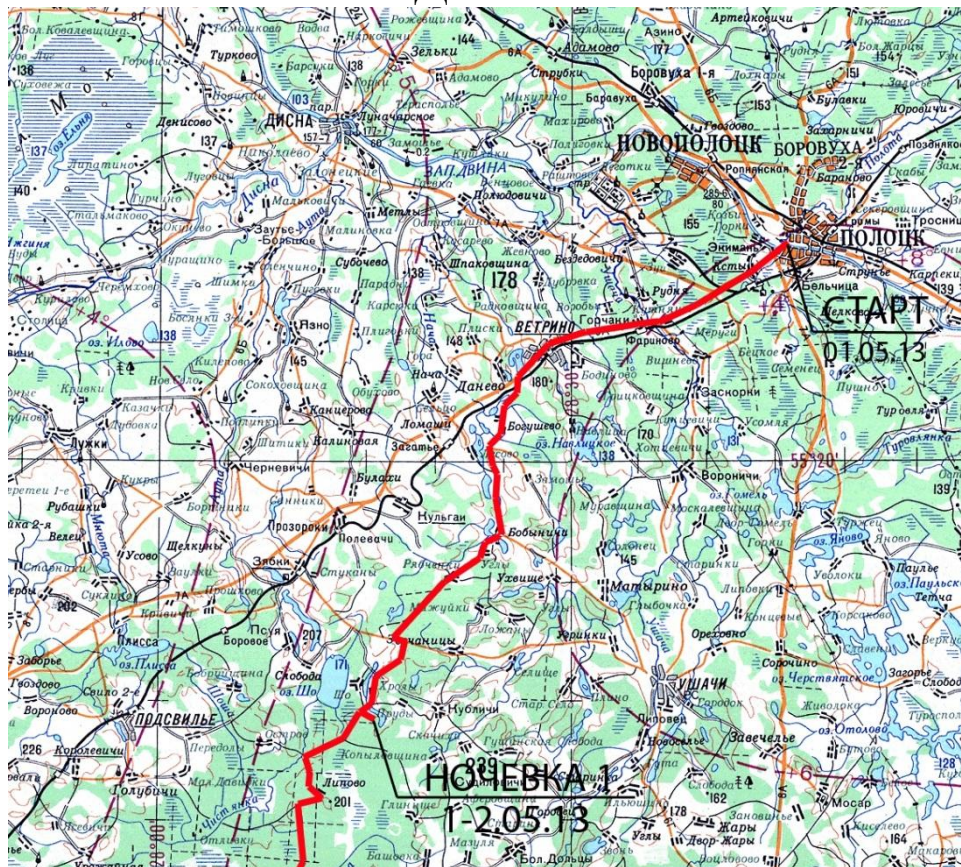


## 19. Схема маршрута

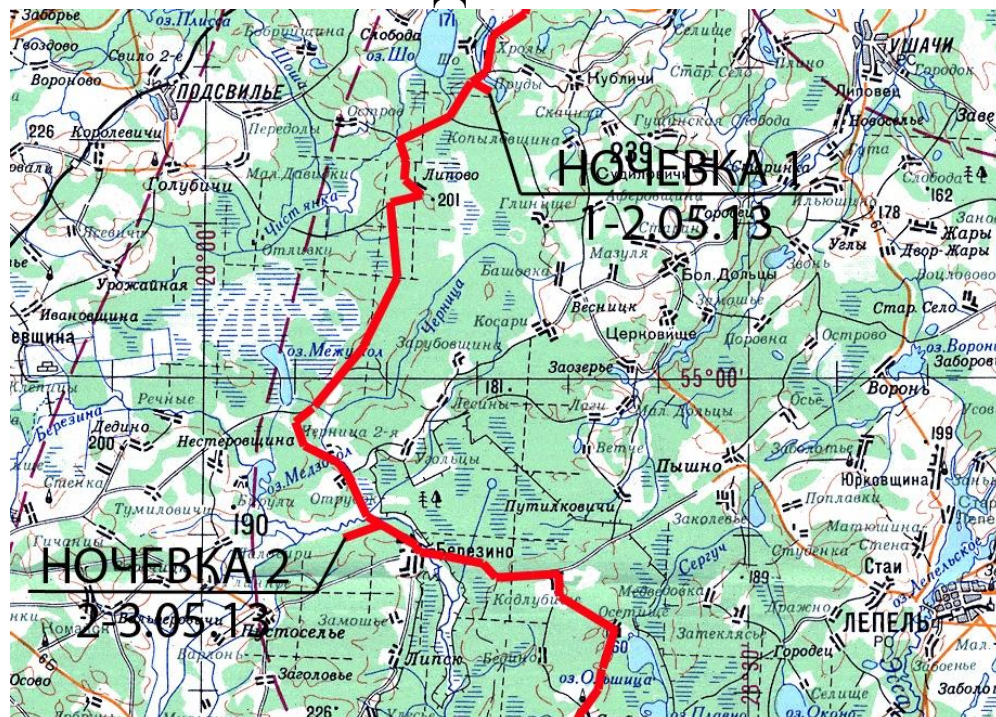




## День 1

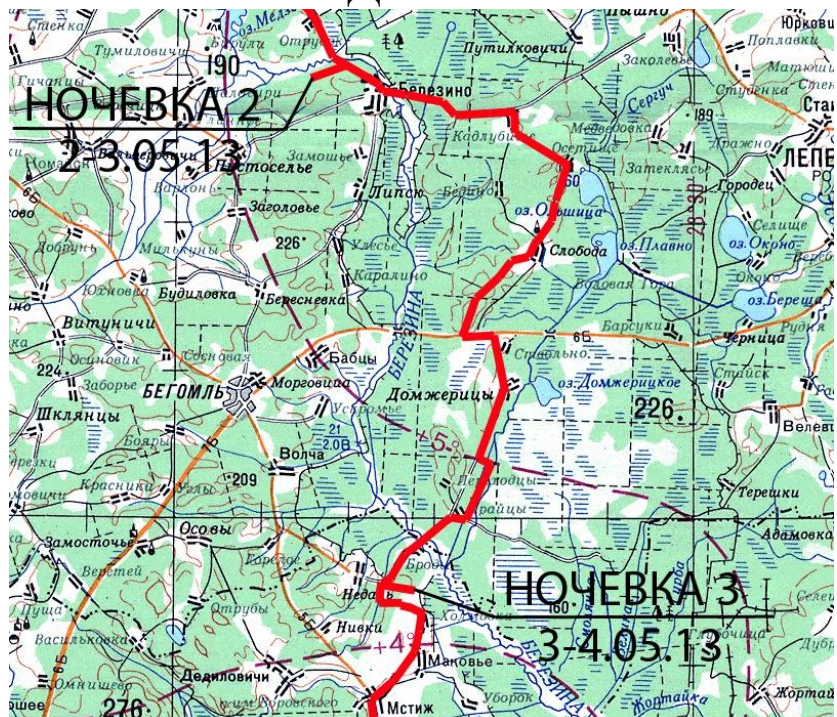


## День 2

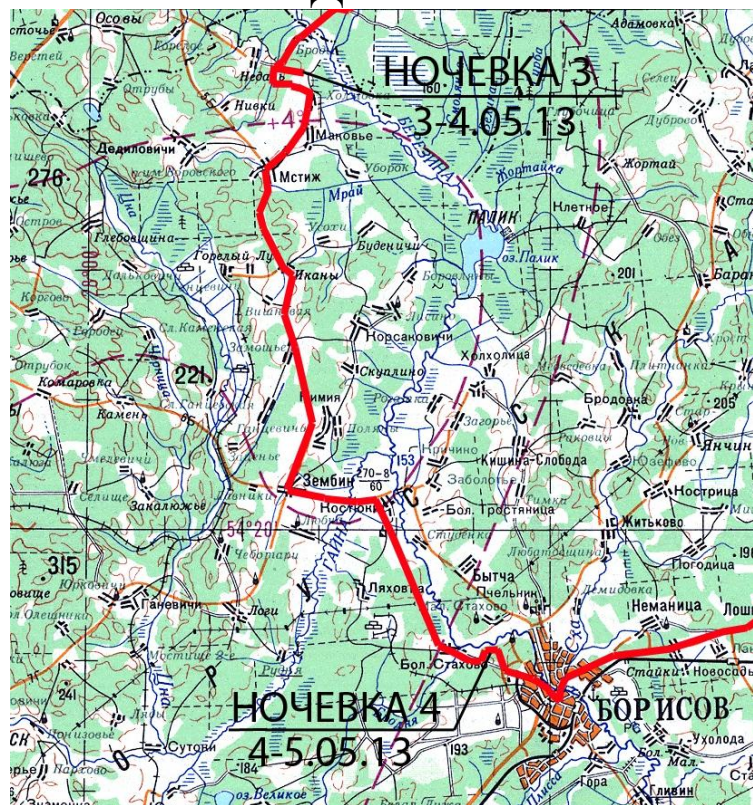




## День 3



## День 4





## День 5



## 20. Составители отчета

|                               |                                                                                     |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Ананьина Евгения Юрьевна      | Общая редакция отчета, фотоотчет                                                    |
| Серганов Сергей Александрович | Общая редакция отчета, отчет медика                                                 |
| Жукова Екатерина Вячеславовна | Отчет завхоза, характеристика района похода; подсчет КТ ПП1                         |
| Никитин Василий Сергеевич     | Картографический отчет, подсчет КТ ПП2                                              |
| Дудырев Денис Олегович        | Отчет механика, финансовый отчет, подсчет КС маршрута                               |
| Денисов Юрий Станиславович    | Техническое описание маршрута, список общественного снаряжения, подсчет КС маршрута |